PHOTOS BY ANDREY AKA DONUT190

Социалистическая индустрия

ІНСКОМУ ПУТИ

(1982 г.) Пленума ЦК КПСС и седьмой сессии Верховного Совета СССР

нефти и газа. Преодолеть отставание металлургической, угольной промышленности, железнодорожного транспорта. Максимум внимания капитальному строительству. Долг каждого гражданина СССР — активно участвовать во всенародном движении за экономию и бережливость.

Главное воздействие на мировой революционный процесс мы оказываем своей хозяйственной политикой. Место коммунистов — на переднем крае борьбы и труда. Задачи впереди у нас огромные, сложные. Но нашей партии, советскому народу они под силу.

Главная забота Коммунистической партии и Советского государства — повышение благосостояния народа и сохранение мира на земле. Принципиальность, последовательность и взвешенность нашего внешнеполитического курса.

Обеспечение прочного мира, защита прав народов на независимость и социальный прогресс — неизменные цели советской внешней политики. Обороноспособность нашей страны находится на должном уровне, мы готовы защитить неприкосновенность границ, интересы наших друзей. Укрепление социалистического содружества — первейшая забота КПСС. В единстве наша сила.

Солидарность СССР с государствами, освободившимися от колониального гнета, с народами, отстаивающими свою независимость. Развитие мирного сотрудничества СССР со странами Западной Европы. Политике разрядки — принадлежит будущее. В сохранении мира и разрядки заинтересованы все. Советский Союз готов к честному, равноправному и взаимовыгодному сотрудничеству с любым государством мира, готовым к этому. Активными и целеустремленными действиями народных масс можно устранить угрозу ядерной войны, сохранить мир. Мир без оружия — идеал социализма.

II. План коммунистического созидания и мира

Поступательное развитие советской экономики — свидетельство коренных преимуществ социалистического строя. Ход выполнения заданий одиннадцатой пятилетки, планов и социалистических обязательств юбилейного года (в отрасли, республике, области, районе, трудовом коллективе). Последовательная реализация социальной программы партии.

Основные задачи развития народного хозяйства СССР в 1983 году в области промышленности, энергетического и агропромышленного комплексов, транспорта и связи, капитального строительства, науки, техники и культуры. Социальное развитие и повышение народного благосостояния. Охрана окружающей среды и рациональное использование природных ресурсов. Развитие внешних экономических связей.

Обеспечить динамичное развитие промышленности и сельского хозяйства, повышение эффективности капиталовложений, дальнейший подъем экономики каждой Советской республики. Первостепенное внимание — решению продовольственной проблемы, выполнению решений майского (1982 г.) Пленума ЦК КПСС. Наш вклад в реализацию Продовольственной программы. Ускорить работу по совершенствованию всей сферы руководства экономикой — управления, планирования, хозяйственного механизма. Всемерно расширять участие каждого труженика в управлении государственными и общественными делами, в совершенствовании стиля и методов хозяйствования.

Задачи трудовых коллективов по успешному завершению заданий текущего года, разработке встречных планов и социалистических обязательств на 1983 год. Всемерно укреплять государственную, трудовую и исполнительскую дисциплину на каждом участке производства. Повысить организованность и деловитость в работе. Внедрение передового опыта, подлинно хозяйское отношение к народному добру, борьба с бесхозяйственностью и расточительством — дело каждого советского человека. **Полнее использовать интенсивные факторы экономического развития.** Строжайше экономить хлеб, все виды ресурсов. Повышать качество продукции, добиваться наивысших конечных результатов при наименьших затратах. Труд — основа величия и могущества нашей Родины. Чем лучше будем трудиться, тем лучше будем жить.

Ударной работой встретим 60-летие образования Союза ССР. Ознаменуем 1983 год — сердцевинный год пятилетки — новыми свершениями в хозяйственном и культурном строительстве, в борьбе за коммунизм и мир.

* * *

Партийные комитеты, политические и хозяйственные кабинеты политического просвещения, советы по экономическому образованию призваны помочь пропагандистам обеспечить высокий уровень занятий, органическую связь с жизнью, конкретными задачами трудовых коллективов, чтобы коммунисты, все слушатели восприняли выдвинутые партией задачи как свое кровное дело, сознательно и активно боролись за их выполнение. Следует вооружить пропагандистов необходимыми статистическими данными, методическими рекомендациями.

...ДНАЯ
...ЗНЬ

КОММЕНТАРИЙ

КОРОТКО О НОВИНКАХ

МИНИ-ГЭС для снабжения электроэнергией зданий, находящихся вне населенных пунктов, можно строить на небольших речках, используя электрогенераторы с гидротурбинами, выпускаемые венгерским заводом «Электропутер». При расходе 150 литров воды в секунду такие мини-ГЭС развивают мощность 2,5 киловатта.

ТЕХНОЛОГИЮ ПРОИЗВОДСТВА ДЕШЕВОГО ТОПЛИВА для автомобильных двигателей разработали румынские специалисты. Благодаря высокому октановому числу, которым отличается это топливо, оно найдет применение в двигателях с большей степенью сжатия. В состав такого топлива входят неэтили-

НАУКА и ТЕХНИКА ЗА РУБЕЖОМ

независимость и социальный прогресс — неизменные цели советской внешней политики. Оборонноспособность

коммунистического созидания и мира

Поступательное развитие

таловложений, дальнейший подъем экономики каждой Советской республики. Первостепенное внимание — решению продовольственной

расточительством — дело каждого советского человека. Полнее использовать интенсивные факторы экономиче-

Следует вооружить пропагандистов необходимыми статистическими данными, методи-

ДНАЯ ИЗНЬ

КОММЕНТАРИЙ

Неувязки с «увязкой»

Просто диву даешься, с какой изощренной изобретательностью ЮАР и стоящие за ее спиной империалистические монополии и транснациональные корпорации стараются не выпустить из-под своего контроля богатую природными ископаемыми Намибию. С 1977 года ведут переговоры о будущем этой африканской страны пять западных государств — членов «контактной группы»: США, Англия, Франция, ФРГ и Канада. И все это время выдвигаются самые невероятные условия и уловки, чтобы не мытьем, так катаньем сохранить возможность дальнейшего грабежа Намибии, не допустить прихода там к власти национально-патриотических сил.

Инициатором и автором последнего по времени такого абсурдного условия выступила администрация Белого дома. Она связала вопрос о предоставлении независимости Намибии с... выводом кубинских войск из Анголы. Как отмечала западная печать, даже три члена контактной группы — Франция, Канада и ФРГ — усомнились в целесообразности «увязывания» решения намибийской проблемы с присутствием в Анголе кубинских войск. «По мнению западных дипломатических кругов, — признала «Нью-Йорк таймс», — пребывание кубинских войск в НРА совершенно законно, а

КОРОТКО О НОВИНКАХ

МИНИ-ГЭС для снабжения электроэнергией зданий, находящихся вне населенных пунктов, можно строить на небольших речках, используя электрогенераторы с гидротурбинами, выпускаемые венгерским заводом «Электропутере». При расходе 150 литров воды в секунду такие мини-ГЭС развивают мощность 2,5 киловатта.

ТЕХНОЛОГИЮ ПРОИЗВОДСТВА ДЕШЕВОГО ТОПЛИВА для автомобильных двигателей разработали румынские специалисты. Благодаря высокому октановому числу, которым отличается это топливо, оно найдет применение в двигателях с большей степенью сжатия. В состав такого топлива входят нейтрализованный бензин, метиловый спирт и вода. В продуктах его сгорания нет вредных веществ, загрязняющих воздух.

ЭЛЕКТРОКАРЫ начали применяться в Софии для доставки почты. Замена ими традиционных автофургонов позволяет экономить дорогое нефтяное топливо и значительно облегчает труд письмоносцев. Такие электрокары не создают на улицах шума и не загрязняют воздух выхлопными газами.

ПРОЧНЫЙ БЕТОН, отличающийся высокой химической стойкостью, канадские инженеры получают путем замены цемента серой, извлекаемой из дымовых газов промышленных предприятий. Из этого серного бетона изготавливаются прочные плитки для настила полов в производственных помещениях, канализационные трубы, резервуары для агрессивных жидкостей и силосохранилища. Ежегодно в Канаде расходуется 2 миллиона тонн такого бетона.

(ТАСС).

4.000 воздушных пассажиров

Профессор университета штата Пенсильвания Губерт Смит предложил проект системы «релейных» авиационных перевозок, предусматривающей использование огромных лайнеров типа «летающее крыло», которые будут постоянно находиться в воздухе и совершать беспосадочный полет по замкнутым маршрутам. Доставлять на них и забирать с них пассажиров, багаж и топливо предполагается с помощью небольших самолетов, причаливающих к лайнерам в воздухе. Использование новой системы авиаперевозок, по словам Г. Смита, обеспечит значительную экономию топлива.

Самолет-лайнер, вмещающий до 4.000 пассажиров, составляется из нескольких самолетов-модулей, каждый из которых может летать и автономно. Такие самолеты снабжаются специальными приспособлениями для сцепки с другими модулями. Лайнер и составляющие его самолеты-модули не нуждаются в механизации крыльев, предназначаемой обычно для повышения подъемной силы при взлете и посадке. Применение крыльев очень большого удлинения и отказ от механизации крыла позволят значительно снизить лобовое сопротивление самолета и его массу.

При использовании такой «релейной» авиационной системы снизится загрузка аэропортов, так как для взлета и посадки самолетов-доставщиков можно будет использовать небольшие аэродромы; предполагается, что в результате сократится расход топлива на авиалиниях на 87 процентов и на 35 процентов снизятся прямые эксплуатационные расходы.

НАУКА И ТЕХНИКА ЗА РУБЕЖОМ

ДЛЯ ЭКОНОМИИ СЕРЕБРА

Машины для извлечения отработанного серебра, применяемые в фотолабораториях Франции, стоят дорого, и их использование рентабельно только в крупномасштабном производстве. Маленькие же лаборатории, как правило, сливают проявитель и фиксаж в канализационную сеть, что наносит двойной ущерб: загрязняет окружающую среду и приводит к ежегодным потерям, по оценкам, около 100 тонн серебра.

Во Франции изготовлены машины «X-Rite» десяти различных размеров — это очень компактные, легкие, простые и недорогие рекуператоры. Самый малый из них имеет размеры 30 × 50 сантиметров, емкость резервуара 20 литров, вес 6,5 килограмма, стоит 3.855 франков и рекуперирует 4 килограмма серебра в час. Аппараты рентабельны даже для небольших лабораторий, которые используют не более 20 литров фиксажа в месяц. Рекуперация полутора килограммов серебра окупает аппарат за 6 месяцев.

В основу действия машин положен электролиз. При любых типах фиксажа они действуют автоматически круглые сутки. Электроды изготовлены из титана, что обеспечивает высокую их стойкость к любой коррозии. Наиболее крупные из машин оснащены ЭВМ, которая непрерывно регулирует режим работы, что обеспечивает максимальную рекупера-

Съемку ведет компьютер

Аэрофотосъемка требует высокого мастерства не только от пилотов и операторов. Немалое искусство необходимо и при обработке ее результатов. Поэтому специалисты комбината «Карл Цейс — Йена» и решили оснастить камеру для аэрофотосъемки программируемым микропроцессором. Он будет управлять автоматической перемоткой пленки с учетом скорости полета аэроплана. Учтет электроника и колебания высоты полета, обеспечивая тем самым максимальную резкость снимков. Кроме того, в процессе съемки микропроцессор маркирует кадры, отмечая на них время и высоту съемки. Все это в итоге позволяет на 30 процентов сократить время обработки полученной информации.

Портативная машинка

Фирма «Бразер индастриз» (г. Нагоя, Япония) сконструировала портативную пишущую машинку «EP-20» шириной 220 и высотой 44 миллиметра с массой 2,2 килограмма. Прототипом этой машинки является печатающая приставка с тепловой головкой, применяемая в счетно-решающих устройствах. Кроме запоминающего устройства емкостью 16 знаков и ряда во-

дарств — членов «контактной группы»: США, Англия, Франция, ФРГ и Канада. И все это время выдвигаются самые невероятные условия и уловки, чтобы не мытьем, так катаком сохранить возможность дальнейшего грабежа Намибии, не допустить прихода там к власти национально-патриотических сил.

Инициатором и автором последнего по времени такого абсурдного условия выступила администрация Белого дома. Она связала вопрос о предоставлении независимости Намибии с... выводом кубинских войск из Анголы. Как отмечала западная печать, даже три члена контактной группы — Франция, Канада и ФРГ—усомнились в целесообразности «увязывания» решения намибийской проблемы с присутствием в Анголе кубинских войск. «По мнению западных дипломатических кругов, — признала «Нью-Йорк таймс»,— пребывание кубинских войск в НРА совершенно законно, а законность южноафриканской военной оккупации Намибии сомнительна».

Но Вашингтон с логикой явно не в ладах. И вот в этом месяце в поездку по странам Африки отправился вице-президент США Дж. Буш. Вояж этот с полным правом можно назвать рекламным. Ибо основная его цель состояла в том, чтобы «разъяснить» африканским государствам точку зрения США и ЮАР на вопрос о Намибии. Другими словами, заставить их поверить в необходимость пресловутой «увязки».

Но и здесь с «увязкой» вышла неувязка: обмануть африканцев не удалось. Несмотря на незаурядное красноречие эмиссара Белого дома, его вояж с треском провалился. Это признают практически все органы массовой информации африканских государств. «Руководители стран континента,— отмечало камерунское радио,—квалифицировали как неприемлемые предложения США, связывающие независимость Намибии с выводом кубинских войск из Анголы». А радио «Голос конголезской революции» откомментировало итоги африканского турне

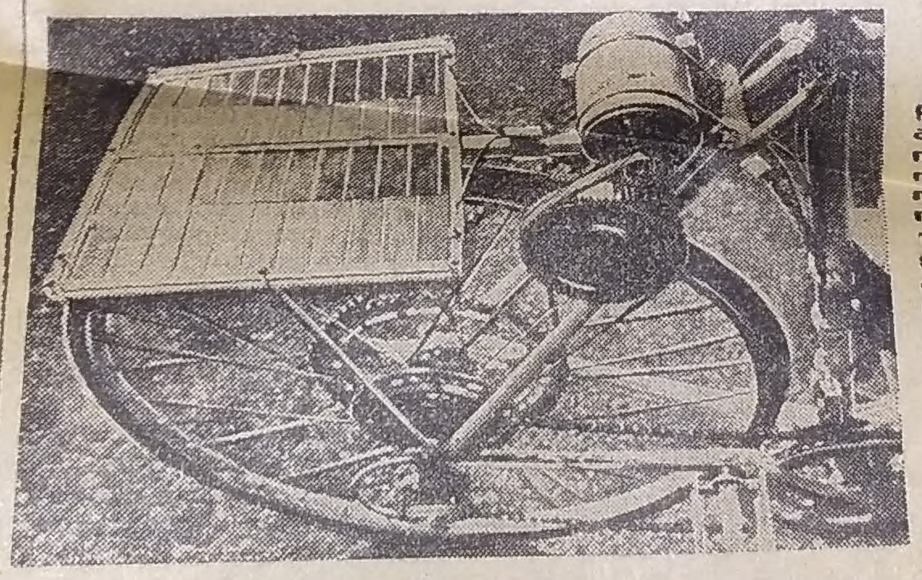
4.000 воздушных пассажиров

Профессор университета штата Пенсильвания Губерт Смит предложил проект системы «релейных» авиационных перевозок, предусматривающей использование огромных лайнеров типа «летающее крыло», которые будут постоянно находиться в воздухе и совершать беспосадочный полет по замкнутым маршрутам. Доставлять на них и забирать с них пассажиров, багаж и топливо предполагается с помощью небольших самолетов, причаливающих к лайнерам в воздухе. Использование новой системы авиаперевозок, по словам Г. Смита, обеспечит значительную экономию топлива.

Самолет-лайнер, вмещающий до 4.000 пассажиров, составляется из нескольких самолетов-модулей, каждый из которых может летать и автономно. Такие самолеты снабжаются специальными приспособлениями для сцепки с другими модулями. Лайнер и составляющие его самолеты-модули не нуждаются в механизации крыльев, предназначаемой обычно для повышения подъемной силы при взлете и посадке. Применение крыльев очень большого удлинения и отказ от механизации крыла позволят значительно снизить лобовое сопротивление самолета и его массу.

При использовании такой «релейной» авиационной системы снизится загрузка аэропортов, так как для взлета и посадки самолетов-доставщиков можно будет использовать небольшие аэродромы; предполагается, что в результате сократится расход топлива на авиалиниях на 87 процентов и на 35 процентов снизятся прямые эксплуатационные расходы.

ВЕЛОСИПЕД... НА СОЛНЕЧНОМ ХОДУ



Следом за плитой, работающей на солнечной энергии, домашним отоплением, наконец, фотоаппаратом и даже самолетом, питаемым солнцем, подошла очередь и обыкновенного велосипеда.

Предложенная американским изобретателем Робертом Д. Буше конструкция, установленная на серийном велосипеде, включает солнечную панель, кадмиево-никелевый аккумулятор, запасающий солнечную энергию, и небольшой электромотор. Новинка «кусается» — конструкция стоит 650 долларов...

рям, по оценкам, около 100 тонн серебра.

Во Франции изготовлены машины «X-Rife» десяти различных размеров—это очень компактные, легкие, простые и недорогие рекуператоры. Самый малый из них имеет размеры 30 × 50 сантиметров, емкость резервуара 20 литров, вес 6,5 килограмма, стоит 3.855 франков и рекуперирует 4 килограмма серебра в час. Аппараты рентабельны даже для небольших лабораторий, которые используют не более 20 литров фиксажа в месяц. Рекуперация полутора килограммов серебра окупает аппарат за 6 месяцев.

В основу действия машин положен электролиз. При любых типах фиксажа они действуют автоматически круглые сутки. Электроды изготовлены из титана, что обеспечивает высокую их стойкость к любой коррозии. Наиболее крупные из машин оснащены ЭВМ, которая непрерывно регулирует режим работы, что обеспечивает максимальную рекуперацию. Самая большая из семейства машин рекуперирует 128 граммов серебра в час

АВТОБУСЫ НА РЕЛЬСАХ

Фирма «Бритиш рейл» намерена построить 20 рельсовых автобусов, которые будут использоваться для перевозки пассажиров на пригородных линиях. Стоимость перевозки пассажиров на таком транспорте будет в два раза ниже, чем на поездах с дизельными локомотивами. Рельсовый автобус представляет собой четырехколесную тележку скоростного пассажирского железнодорожного вагона с усовершенствованной подвеской и управляемыми осями, на которой встык установлены два автобусных кузова, соединенные коридором.

Налаженное массовое производство автобусных кузовов делает новое транспортное средство дешевым. Кроме того, у него небольшой вес, что позволит экономить расход топлива и уменьшить износ рельсов.

цессе съемки микропроцессор маркирует кадры, отмечая на них время и высоту съемки. Все это в итоге позволяет на 30 процентов сократить время обработки полученной информации.

Портативная машинка

Фирма «Бразер индастриз» (г. Нагоя, Япония) сконструировала портативную пишущую машинку «EP-20» шириной 220 и высотой 44 миллиметра с массой 2,2 килограмма. Прототипом этой машинки является печатающая приставка с тепловой головкой, применяемая в счетно-решающих устройствах. Кроме запоминающего устройства емкостью 16 знаков и ряда дополнительных клавиш, в машинке предусмотрены цифровой индикатор и выполнение четырех основных арифметических действий. Красящая лента размещается в съемной микрокассете, сравнимой по размерам с микрокассетой для диктофонов. Тепловая печатающая головка машинки позволяет производить печатание и без применения красящей ленты.

По пустыне и под водой

Этот вездеход, созданный швейцарской фирмой «Кроко», может пройти всюду: через пустыни и болота, по льду и даже под водой. «Кроко», снабженный роторным двигателем, благодаря низкому расположени

Воскресный спутник читателя

Пища — тоже лекарство

На письма читателей отвечает ученый-диетолог

Недостаток движения, избыточный вес медики справедливо считают бичом XX века. Одни борются с гиподинамией на беговой дорожке, в спортивных залах, другие стремятся избавиться от ожирения с помощью диеты. И нередко — без консультации с врачом, кто во что горазд. Есть ярые приверженцы сырых овощей, есть люди, считающие, что нужно ограничить свой рацион только молочными продуктами, а некоторые и вообще мучают себя чуть ли не голоданием — чашечка кофе, яблоко, стакан сока — этого, дескать, достаточно для тучного человека.

Что здесь от моды, что от здравого смысла, как правильно питаться, не впадая в крайности? — вот смысл многих писем, приходящих в редакцию. Ответить на некоторые из них мы попросили кандидата медицинских наук, научного сотрудника клиники лечебного питания Института питания АМН СССР М. Гуревича. Возможно, кому-то из читателей ответы покажутся не столь экстравагантными, как некоторые ходовые ныне диеты. Что ж, это неудивительно — опытный диетолог, около 20 лет занимающийся врачебной деятельностью, хорошо знает: пища — тоже лекарство.

Мой муж категорически отказывается от любой каши — не потому, что не любит их — просто боится растолстеть. А я убеждена, что каши не полнеют. Было бы хорошо, если бы вы подробнее рассказали о пользе каш.

Н. ЛЕБЕДЕВА.
ЛЕНИНГРАД.

Перловая и ячневая полезны при ожирении и заболеваниях кишечника.

Овсяная крупа, геркулес, толокно наиболее питательны изо всех круп. По количеству растительного жира они превосходят все другие и поэтому являются наиболее калорийными. Широко представлен в них минеральный состав: магний, фосфор, железо, а также липотропные вещества.

Очень люблю все сладкое. Знаю, что это не так уж здорово — особенно для людей умственного труда, ведущих малоподвижный образ жизни. Но не могу себе отказать. Да и замечала, что после стакана крепкого сладкого чая с вареньем

Крепкий кофе не разрешается врачом и при заболеваниях желудка, например при язвенной болезни, обострении хронического гастрита, так как повышает выделение желудочного сока и раздражает слизистую оболочку желудка. Одним из популярнейших тонизирующих напитков, пожалуй, самым распространенным является чай. Он приятен на вкус, хорошо утоляет жажду, снимает усталость и сонливость, повышает трудоспособность.

Использование чая в лечебном питании определяется прежде всего его важнейшими компонентами — кофеином, дубильными веществами, витамином Р. Кофеин оказывает стимулирующее влияние на центральную нервную систему, способствует повышению тонуса сосудов.

Благодаря дубильным веществам чай применяют при колитах, сопровождающихся расстройством деятельности кишечника, как закрепляющее

жиров (сало, сливочное масло, жирное мясо). Затем включить в рацион повышенное количество сырых овощей и фруктов (малокалорийных, но значительных по объему, что способствует ощущению сытости) и полностью исключить продукты и напитки, возбуждающие аппетит (специи, пряности, острые закуски, алкогольные напитки). И, наконец, нужно соблюдать принцип дробного питания. Распространено мнение, будто, чтобы похудеть, нужно есть не только поменьше, но и пореже, например 2 раза в день. Это неверно. Редкие приемы пищи приводят к ощущению сильного голода, являющегося в итоге причиной переедания и отложения жира в организме. Человек в два приема съедает больше, чем за пять приемов пищи, так как при чрезмерном голоде труднее становится контролировать свой аппетит.

ты. Очередной разгрузочный день (через неделю) можно сделать овощным или фруктовым (эта возможность во многом зависит от сезона), мясным или рыбным, а может быть, кефирным. При выборе разгрузочного дня рекомендуется еще раз посоветоваться с лечащим врачом.

Нередко спрашивают — всем ли можно применять разгрузочные дни, нет ли противопоказаний? Известно, что сырые овощи и фрукты в большом количестве плохо переносятся, например, при обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, обострении гастрита. При этих заболеваниях лечащий врач может разрешить творожный или мясной (из отварного мяса) разгрузочный день. Если избыточному весу сопутствует гипертоническая болезнь, сердечно-сосудистая недостаточность, следует применять не мясные и рыбные разгрузочные дни, а творожные, овощные и фруктовые.

Среди моих знакомых много разговоров о том, что некоторые продукты сердечникам противопоказаны. Одни говорят — масло есть нельзя, другие — яйца ни в коем случае. Не могли бы вы подробнее рассказать об особенностях питания для таких людей — ведь это интересует многих, недаром говорят — инфаркт ныне помолодел.

В. СОРОКИН.
ТАШКЕНТ.

При ишемической болезни сердца врачи рекомендуют больному уменьшить калорийность суточного рациона, поскольку энерготраты организма уменьшены из-за ограничения физической активности. Очень важно не допускать перееда-

Пища — тоже лекарство

На письма читателей отвечает ученый-диетолог

Ответить на некоторые из них мы попросили кандидата медицинских наук, научного сотрудника клиники лечебного питания Института питания АМН СССР М. Гуревича. Возможно, кому-то из читателей ответы покажутся не столь экстравагантными, как некоторые модные ныне диеты. Что ж, это удивительно — опытный диетолог, около 20 лет занимающийся врачебной деятельностью, хорошо знает: пища — тоже лекарство.

...й муж категорически ...ывается от любой ка-...и-не потому, что не лю-...их — просто боится рас-...теть. А я убеждена, что ...каши не полнеют. Было ...хорошо, если бы вы под-...нее рассказали о пище-...й ценности разных круп.

А. БУРЬЯНОВА.

...РЬКИИ.

Народная пословица, гласящая, что «без каши обед не в обед», вполне применима и к лечебному питанию.

Блюда из круп легко усваиваются организмом, что делает их незаменимыми в пищевых рационах. Но... предубеждение к ним есть, читательница права. Например, рис в нашем питании еще не занял того места, которое он заслуживает. Вспомните, как часто в столовой мы предпочитаем ему в качестве гарнира картофель. Между тем вкусовые достоинства и полезные свойства риса позволяют рекомендовать его для более широкого употребления.

Одно из достоинств риса заключается в том, что он хорошо сочетается с мясом, молоком и овощами, с фруктами и рыбой.

При разваривании риса образуется значительное количество слизистого отвара, который используется в диетах, предназначенных для щажения слизистой оболочки желудка. Людям, которым необходима каша, не раздражающая пищеварительные железы, особенно рекомендуется протертая рисовая каша.

Некоторые люди отказываются от риса, боясь заболеть. Однако эта крупа, углеводы которой представлены в основном крахмалом, гораздо мень-

Очень люблю все сладкое. Знаю, что это не так уж здорово — особенно для людей умственного труда, ведущих малоподвижный образ жизни. Но не могу себе отказать. Да и замечала, что после стакана крепкого сладкого чая с вареньем лучше работается. Какое количество сахара в день можно употреблять здоровому человеку?

И. МАМАЕВА.

МОСКВА.

Средняя норма для человека, ведущего подвижный образ жизни и не страдающего избыточным весом, не должна превышать 80 г в день. Это и сахар, который мы употребляем с чаем, и тот, который находится в варенье, пирожных, других кондитерских изделиях. Так, в пирожном с кремом — около 30 г, в порции мороженого (100 г) — 16 г.

Для учета суточного количества сахара напомним: одна чайная ложка сахарного песка весит 9 г, один кусочек сахара-рафинада — 7 г.

Некоторые читатели спрашивают: не лучше ли в некоторых случаях заменить сахар медом? Мед — вкусный и высокопитательный продукт, он оказывает общеукрепляющее действие на организм, широко известна его польза для пищеварения. Но суточная доза меда не должна превышать примерно трех столовых ложек при условии, что сахар и конфеты исключаются. Следует иметь в виду, что у некоторых людей, имеющих повышенную кислотность, мед, съеденный натощак, вызывает изжогу. Чтобы избежать этого, его лучше добавлять в кашу, творог, молоко. Учтите также, что помимо меда, вызывает аллергию в

фосфор, железо, а также липотропные вещества.

Средняя норма для человека, ведущего подвижный образ жизни и не страдающего избыточным весом, не должна превышать 80 г в день. Это и сахар, который мы употребляем с чаем, и тот, который находится в варенье, пирожных, других кондитерских изделиях. Так, в пирожном с кремом — около 30 г, в порции мороженого (100 г) — 16 г.

Для учета суточного количества сахара напомним: одна чайная ложка сахарного песка весит 9 г, один кусочек сахара-рафинада — 7 г.

Некоторые читатели спрашивают: не лучше ли в некоторых случаях заменить сахар медом? Мед — вкусный и высокопитательный продукт, он оказывает общеукрепляющее действие на организм, широко известна его польза для пищеварения. Но суточная доза меда не должна превышать примерно трех столовых ложек при условии, что сахар и конфеты исключаются. Следует иметь в виду, что у некоторых людей, имеющих повышенную кислотность, мед, съеденный натощак, вызывает изжогу. Чтобы избежать этого, его лучше добавлять в кашу, творог, молоко. Учтите также, что помимо меда, вызывает аллергию в

прежде всего его важнейшими компонентами — кофеином, дубильными веществами, витамином Р. Кофеин оказывает стимулирующее влияние на центральную нервную систему, способствует повышению тонуса сосудов.

Благодаря дубильным веществам чай применяют при колитах, сопровождающихся расстройством деятельности кишечника, как закрепляющее средство. Витамин Р, содержащийся в чае, способствует укреплению стенок кровеносных сосудов.

Некрепкий чай можно пить практически всем. Однако следует иметь в виду, что крепко заваренный чай, в котором много кофеина, может вызвать учащенное сердцебиение, повысить артериальное давление, вызвать нервную возбудимость и раздражительность, бессонницу.

Не рекомендуется пить крепкий чай и маленьким детям. Напоминаем, что средняя норма заварки чая — 4 чайные ложки на литр кипятка. Молоко, добавленное в чай, снижает концентрацию в нем кофеина. Благодаря чаю этот напиток обладает тонизирующим действием, в то же время молоко благотворно действует на слизистую оболочку желудка.

Каждый раз, возвращаясь из отпуска, я выслушиваю сетования мамы — ах, как же ты похудела, вас, что, плохо кормили? И не переубедишь ее, что поправиться, потолстеть — вовсе не значит поздороветь. А по-моему, многим из нас надо думать, как избавиться от лишнего веса.

В. ГЛУМОВА.

ЛЕНИНГРАД.

Для тех, кто имеет избыточный вес, будет справедлива такая оценка здоровья: похудел — значит стал более подвижным и энергичным, укре-

Редкие приемы пищи приводят к ощущению сильного голода, являющегося в итоге причиной переедания и отложения жира в организме. Человек в два приема съедает больше, чем за пять приемов пищи, так как при чрезмерном голоде труднее становится контролировать свой аппетит.

Расскажите, нужны ли разгрузочные дни или это очередное поветрие моды?

Л. ЦЫМБАЛ.

РОСТОВ.

Да, разгрузочные дни — один из элементов лечебного питания для тех, кто страдает избыточным весом и стремится похудеть. Лечащий врач может порекомендовать его примерно один раз в неделю. При этом перестраивается нарушенный обмен веществ и расходуется излишний жир, накопленный в организме.

Эффективность разгрузочного дня проявляется значительной потерей веса (0,5—1кг.), спокойным сном, хорошим самочувствием и приливом бодрости на следующее утро. Однако их следует проводить с некоторой осторожностью при обостренном ощущении голода, сопровождающемся резкой слабостью и головокружением. Для разгрузки лучше использовать свой выходной день. Со временем, когда вы остановитесь на оптимальном для своего организма составе разгрузочного дня, можно будет совмещать его с повседневной работой, если энергозатраты при этом не столь значительны.

По составу продуктов суточного рациона различают следующие разгрузочные дни:

1. Творожные, или сырниковые: 500 г обезжиренного творога используют в натуральном виде или для приготовления сырников. Творог или сырники распределяются на 4—5 приемов в течение дня. Кроме того, разрешается 2—3 стакана кофе с молоком без сахара и

...помолодел.

В. СОРОКИН.

ТАШКЕНТ.

При ишемической болезни сердца врачи рекомендуют больному уменьшить калорийность суточного рациона, поскольку энерготраты организма уменьшены из-за ограничения физической активности. Очень важно не допускать переедания, которое перегружает не только органы пищеварения, но и сердечно-сосудистую систему.

Лечебное питание при ишемической болезни сердца имеет противоатеросклеротическую направленность. Уменьшается общее количество жиров в рационе, в первую очередь животного происхождения, необходимо включить в него растительное масло (подсолнечное, оливковое, хлопковое и другое) в количестве 25—30 г в сутки. Оно является главным источником ненасыщенных жирных кислот, благоприятно влияющих на нормализацию холестеринового обмена. Противоатеросклеротическими свойствами обладают также содержащиеся в растительном масле фосфатиды стерины, токоферолы. Следует заметить, что термическая обработка несколько снижает полезные свойства растительного масла, наиболее полезно использовать его для заправки салатов, винегретов.

В диету страдающих ишемической болезнью и ограничением количестве включаются продукты, содержащие холестерин, — печень, почки, мозги, жирные сорта мяса, желтки яйца. Ограничивается употребление сахара и сладостей. Количество сахара в рационе не должно превышать 40—50 г в день, так как его избыток может способствовать прогрессированию ишемической болезни.

Положительно влияют на обмен вещества при этом заболевании продукты моря, содержащие органический йод: рыба, кальмары, мидии, креветки.

позволяют рекомендовать его для более широкого употребления.

Одно из достоинств риса заключается в том, что он хорошо сочетается с мясом, молоком и овощами, с фруктами и рыбой.

При разваривании риса образуется значительное количество слизистого отвара, который используется в диетах, предназначенных для щажения слизистой оболочки желудка. Людям, которым необходима пища, не раздражающая пищеварительные железы, особенно рекомендуется протертая рисовая каша.

Некоторые люди отказываются от риса, боясь располнеть. *Однако эта круша, углеводы которой представлены в основном крахмалом, гораздо меньше способствует полноте, чем употребление продуктов, богатых сахаром.*

Иногда говорят, что употребление большого количества риса полезно при заболевании суставов, связанных с отложением солей. Верно ли это? Нет, неверно. Рис может как бы «принимать на себя» поваренную соль из пересоленного бульона, однако существенного влияния на выведение солей из организма человека он не оказывает.

Хочется сказать добрые слова и о пшенной крупе, которая отличается богатым минеральным составом. Калия, например, в ней содержится в 4 раза, а магния в 5 раз больше, чем в рисе. А магний способствует расширению сосудов, питающих сердце, уменьшению склонности их к спазмам, калий же необходим для нормальной деятельности сердечной мышцы. Все это делает целесообразным включение пшенной каши в рационы лечебного питания при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Гречневая крупа отличается богатством витаминного состава. Жиры гречихи устойчивы к окислению, благодаря чему гречневая крупа может долго храниться. Она богата лецитином, что обусловливает ее применение при заболеваниях печени.

Манная крупа быстро разваривается, хорошо усваивается весит 9 г, один кусочек сахара-рафинада — 7 г.

Некоторые читатели спрашивают: не лучше ли в некоторых случаях заменить сахар медом? Мед — вкусный и высокопитательный продукт, он оказывает общеукрепляющее действие на организм, широко известна его польза для пищеварения. Но суточная доза меда не должна превышать примерно трех столовых ложек при условии, что сахар и конфеты исключаются. Следует иметь в виду, что у некоторых людей, имеющих повышенную кислотность, мед, съеденный натощак, вызывает изжогу. Чтобы избежать этого, его лучше добавлять в кашу, творог, молоко. Учтите также, что некоторой мед вызывает аллергию в виде крапивницы, есть его в этом случае, конечно, не стоит. Увлекаться медом не следует и страдающим панкреатитом (поджелудочная железа «не любит» сладкого) и, конечно, сахарным диабетом.

Моя знакомая, женщина весьма полная, вместо обеда выпивает чашечку крепчайшего кофе и съедает яблоко. Мне кажется, что она просто издевается над своим здоровьем, а она уверяет, что прекрасно себя чувствует при такой, с позволения сказать, «диете». Кто из нас прав?

В. НЕСТЕРЕНКО.

КИЕВ.

Кофе полезен при усталости, пониженном артериальном давлении (гипотонии). Он повышает работоспособность, улучшает настроение! Однако следует иметь в виду: злоупотреблять кофе вредно. Чаще двух раз в день пить его не рекомендуется (лучше — в первую половину дня).

Крепкий кофе может вызвать учащенное сердцебиение, повышение артериального давления, поэтому его прием ограничивают при ишемической болезни сердца и гипертонической болезни, особенно при склонности к учащенным сердцебиениям и бессоннице.

Благодаря чаю этот напиток обладает тонизирующим действием, в то же время молоко благоприятно действует на слизистую оболочку желудка.

Каждый раз, возвращаясь из отпуска, я выслушиваю сетования мамы — ах, как же ты похудела, вас, что, плохо кормили? И не переубедишь ее, что поправиться, потолстеть — вовсе не значит поздороветь. А по-моему, многим из нас надо думать, как избавиться от лишнего веса.

В. ГЛУМОВА.

ЛЕНИНГРАД.

Для тех, кто имеет избыточный вес, будет справедлива такая оценка здоровья: похудел — значит стал более подвижным и энергичным, укрепил свои мышцы, избавился не только от лишних килограммов, но и от одышки, уменьшил факторы риска таких заболеваний, как сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, желчнокаменная болезнь. Иными словами, «похудел — поздоровел».

Тем, кто хочет похудеть, следует прежде всего уменьшить калорийность рациона и повысить физическую активность. Физические нагрузки, разумеется, дозированные, с учетом тренированности данного человека, способствуют тому, что жировая клетчатка организма активно замещается мышечной тканью.

Отказаться от укоренившейся привычки обильно есть, повседневно ограничивать себя в еде, следить за калорийностью рациона нелегко. Успеха можно добиться только в том случае, если будет твердо осознана необходимость похудеть, базирующаяся на том, что снижение массы тела улучшает состояние здоровья, увеличивает продолжительность жизни, а это доказано как статистиками, так и геронтологами.

Как питаться тем, кто не хочет полнеть? Во-первых, необходимо уменьшить калорийность рациона за счет ограничения углеводов, особенно легкоусвояемых (сахар, сладости), и высококалорийных животных мочувствием и приливом бодрости на следующее утро. Однако их следует проводить с некоторой осторожностью при обостренном ощущении голода, сопровождающемся резкой слабостью и головокружением. Для разгрузки лучше использовать свой выходной день. Со временем, когда вы остановитесь на оптимальном для своего организма составе разгрузочного дня, можно будет совмещать его с повседневной работой, если энергозатраты при этом не столь значительны.

По составу продуктов суточного рациона различают следующие разгрузочные дни:

1. Творожные, или сырниковые: 500 г обезжиренного творога используют в натуральном виде или для приготовления сырников. Творог или сырники распределяются на 4—5 приемов в течение дня. Кроме того, разрешается 2—3 стакана кофе с молоком без сахара и 1 стакан отвара шиповника.

2. Яблочные разгрузочные дни: 1,5 кг сырых или печеных несладких яблок делят на 5 порций и съедают в течение дня. В этот же день разрешается 2 стакана чая или кофе без сахара.

3. Огуречные: 1,5 кг свежих огурцов, 2 стакана чая или кофе без сахара. Калорийность огурцов исключительно низкая—в 2 раза меньше, чем капусты, и в 3 раза меньше, чем яблок.

4. Салатные из сырых овощей: 1,2—1,5 кг различных овощей (капуста, помидоры, редис, морковь, салат, огурцы) с добавлением растительного масла или небольшого количества сметаны. Овощи распределяют в рационе равномерно в течение дня на 5 приемов.

5. Кефирный: 1,2—1,5 л кефира или простокваши делятся на 5—6 приемов в течение дня.

6. Рыбные: 350—400 г отварной без соли рыбы (окунь, треска, щука) распределяются на 5—6 приемов. Разрешается 2 стакана чая или кофе без сахара, 1 стакан отвара шиповника.

Советуем начать разгрузку с творожного дня. Дело в том, что творог создает более выраженное ощущение сытости, чем, например, овощи и фрук-

в растительном масле фосфатиды стерины, токоферолы. Следует заметить, что термическая обработка несколько снижает полезные свойства растительного масла, наиболее полезно использовать его для заправки салатов, винегретов.

В диету страдающих ишемической болезнью в ограниченном количестве включаются продукты, содержащие холестерин, — печень, почки, мозги, жирные сорта мяса, желтки яйца. Ограничивается употребление сахара и сладостей. Количество сахара в рационе не должно превышать 40—50 г в день, так как его избыток может способствовать прогрессированию ишемической болезни.

Положительно влияют на обмен веществ при этом заболевании продукты моря, содержащие органический йод: рыба, кальмары, мидии, креветки, паста «Океан», морская капуста. В последние годы определенное значение придается содержанию в пище другого микроэлемента — хрома, недостаточность которого связывают с развитием атеросклероза. Хром содержится в овощах.

Фрукты, крупы, изделия из муки грубого помола являются важным источником витаминов С и Р группы В, солей калия и магния, микроэлементов, клетчатки. Указанные ингредиенты благоприятно влияют на обмен веществ, способствуют выведению холестерина из организма.

Следует отдавать предпочтение вегетарианским супам: крупяным, молочным, овощным и фруктовым. Употребление мясных и рыбных бульонов ограничивается до 1—2 раза в неделю. Чрезмерно наваристые мясные бульоны исключаются из-за содержащихся в них в большом количестве экстрактивных веществ, возбуждающих нервную и сердечно-сосудистую систему.

В заключение хочу напомнить — влияние пищи на организм может быть не менее эффективным, чем применение медикаментозных средств. Мы рассказали об общих принципах диетологии, конкретный же рацион должен назначить врач.

ЛЕТО — КРУГЛЫЙ ГОД

Сегодня у тех, кто хочет вырастить сад на подоконнике, третье занятие.

УХОД ЗА РАСТЕНИЯМИ

Чтобы не опали бутоны и завязь, надо развить корневую систему растения с помощью особого питания, а также распылить на листья раствор борной кислоты (0,2 г на 1 л воды).

Различные питательные вещества можно либо вносить в поддон и наливать на корни сверху (корневое питание), либо распылять на листья (некорневое).

Для разрастания корневой системы надо дать растению 0,5 г меда, 1 чайную ложку гумуса, 1/2 ложки желчи (все растворить в одном литре воды и поливать сверху); 1 г суперфосфата на 1 л воды, воду из-под варки яиц (наливать в поддон). Питание дается пять раз в течение всего срока развития растения — от семени до плодоношения. Готовят его утром, вносят вечером.

Разрастание корневой системы опережает все другие фазы развития. Если корни насытить кислородом, они смогут больше потреблять воды, а с ней и питательных веществ. Кислород необходимо давать растению еще с момента прорастания семени (5 капель перекиси водорода на 1 чайную ложку воды из расчета на одно гнездышко).

Кислород можно получить не только из перекиси водорода — его выделяет водное растение элодея, которая обычно растет в аквариумах. Срежем такую веточку и поместим ее в стеклянную банку с раствором питьевой соды листьями вниз, а срезанным концом — в поддон, под корневую систему. (На одно растение надо три банки с веточками элодеи).

Чтобы помочь растен[ия] воить повышенные д[озы] тателе[й] ных веществ, [по]пустит[ь] воду чере[з] ные ус[т]ройства ил[и] в субс[трат] ферритовые [ма]т раз[ли]чные [ос]вещению осве[ще]ны. Чтобы [цве]тами листьев [хо]рошо рос[ли], нужен син[ий] для цветов и плодов [ж]елтый и оранжевый, для [нор]много газообмена — [зе]леный. Добиться нужной [ок]раски можно, поместив [над] обычную лампу цветную пленку.

По своему содержанию питание подразделяется на следующие виды: газовое (кислородный газ); мине-

газированной воде (гуматы), а также белковое — отвары рыбы, мяса, настои грибов, молоко, эмульсии сырого яйца с водой, и дрожжевое — квас, пиво, пекарские дрожжи, кефир, кумыс (поливать сверху 1—2 раза в неделю); витаминное, в сочетании с минеральной водой.

Углекислый газ можно получить из сифонных баллончиков (выпустить газ на растение сверху донизу три раза в день на свету), из сухого льда (30 г льда поместить в корзиночку над растениями). Можно поставить под растение тарелку с налитой в нее минеральной водой. Углекислый газ получится, если 100 г извести полить соляной кислотой или поставить рядом с растением тесто на пирог.

У меня есть свой способ получения углекислого газа. Раствор питьевой соды (1 чайная ложка на пол-литра воды) распылить на листья и потом сверху также распылить раствор витамина B_1 (тиамин).

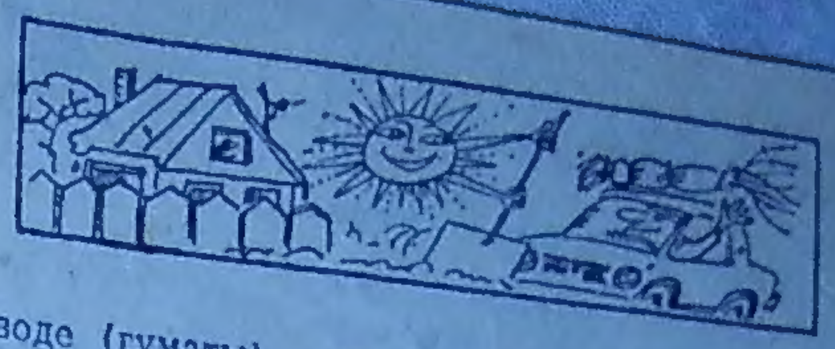
Питание дается растению в начале его развития один раз в неделю, а в период плодоношения — два раза. Микродозы увеличиваются по мере роста от 0,5 г до 12 г на литр воды. Удобрения надо чередовать. Воду необходимо наливать в поддон ежедневно.

Особая роль в повышении урожайности принадлежит гумусу — перегною. Он удлиняет корни, делая их эластичными и способными удвоить усвоение минеральных солей, регулирует водный и кислородный обмен клеток, повышает содержание хлорофилла в листьях.

Гумус приготавливается из [пи]щевых отходов. В трех-[пя]тилитровую банку [на]дываются послойно из-[мел]ченные остатки овощей, [ко]жура и кофейная гуща, [ли]стья, сливается мяс-[ной] сок, жиры, ополоски ке-[фир]а и молочных пакетов [мо]лок. Все это поэтапно [пе]рекладывается торфом.

[Ра]створив в одном литре горя-[чей] воды растворить 1 г кау-[сти]ческой соды, получим гу-[мат] натрия; 1 г мочевины — [ис]точник азота; 1 г калия — гу-[мат] калия. Добавим их в бан-[ку], выдержим две-три недели в тепле для ферментации.

В качестве питания для растений надо брать 1 чайную ложку гумата, растворить в литре дегазированной воды и поливать сверху на корни. Дозу постепенно увеличивай-



Посевной календарь

Заметка «Зори и капуста», опубликованная в прошлом году в нашей подборке, вызвала огромный интерес. В своих письмах читатели просят автора необычного посевного календаря садоводов, основанного на народных поверьях, составить его и на нынешний сезон. Выполняем эти пожелания.

Фольклор — это не только народные песни, сказки, поговорки, но и всевозможные поверья, заговоры и... прогнозирования. Латыши собрали большой материал о связи урожая с погодными приметами. В одном из журналов, который был издан в Риге еще в 1764 году, сказано: «Ни один, наверное, народ не руководствуется так упорно в своей жизни по луне, как латыши». А недавно на латышском языке вышла книга под названием «Приметы погоды». Авторы ее — О. Гертс и А. Мауриньш собрали много любопытного. Вот что мы можем узнать, например, о капусте — наиболее капризной культуре наших приусадебных участков.

Если капусту сажают, когда дует северный ветер,— растут твердые головки.

Если капусту сажать или сеять при молодом месяце, она не засыхает.

Если сажать в день Весов — растут тяжелые кочаны; в день Овна — твердые и большие.

Если капусту сеют или сажают в тот день недели, в который в предыдущую осень выпал первый снег и появился первый лед,— она великолепно растет, ее не трогают вредители.

Если капусту срезают и солят при старом месяце — она мягко варится, не гниет, долго стоит.

Если срезают при молодом — кочаны будут твердыми.

И так далее... Рассказано в книге и о горохе, бобах, луке.

Опираясь на народные поверья и прогнозы погоды, я и составляю свой «посевной календарь». Уже пятый год его публикует наш латвийский «Календарь природы и истории», а в этом году его напечатали в журнале «Лауку дзиве» («Сельская жизнь»). Что же и в какие дни надо сажать?

В мае:

10, 11-го — горох, фасоль, ка-

...ночным. Банку ставят вниз, а срезанным концом — в поддон, под корневую систему. (На одно растение надо три банки с ...ночками элодеи).

...тобы помочь растен... ...тель повышенные д... ...пустимых веществ, ...ные усвоят воду чере... ...в субстрате. ...ет развитию осве... ...личными цветами ... Чтобы хорошо рос... ...листья, нужен син... ...для цветов и плодов ...ный и оранжевый, для ...ного газообмена — ...тый. Добиться нужной ...светки можно, поместив ... обычную лампу цветную пленку.

По своему содержанию питание подразделяется на следующие виды: газовое (кислород, углекислый газ); минеральное на омагниченной воде (давать в поддон раз в неделю); органическое — на дерновую землю, перегной, торф.

...лок. Все это поэтапно ...нается торфом.

...в одном литре горя... ...ды растворить 1 г кау... ...кой соды, получим гу... ...трия; 1 г мочевины — ...азота; 1 г калия — гу... ...калия. Добавим их в ба... ...выдержим две-три недели в тепле для ферментации.

В качестве питания для растений надо брать 1 чайную ложку гумата, растворить в литре дегазированной воды и поливать сверху на корни. Дозу постепенно увеличивайте по мере роста растения до 1 стакана.

Е. АНДРЕЕВА.

...способными удвоить ...усвоение минеральных солей, ...регулирует водный и кисло... ...родный обмен клеток, повы... ...шает содержание хлорофилла ...в листьях.

Гумус приготавливается из ...пищевых отходов. В трех... ...пятилитровую банку ...дываются послойно ...ченные остатки ... ...я и ко...

...твердые головки.

Если капусту сажать или со... ...ять при молодом месяце, она ...ле засыхает.

Если сажать в день Весов — ...растут тяжелые кочаны; в день Овна — твердые и большие.

Если капусту сеют или сажают в тот день недели, в который в предыдущую осень по... ...первый ... ...

...стоит.

Если срезают при молодом — кочаны будут твердыми.

И так далее... Рассказано в книге и о горохе, бобах, луке.

Опираясь на народные поверья и прогнозы погоды, я и составляю свой «посевной календарь». Уже пятый год его публикует наш латвийский «Календарь природы и истории», а в этом году его напечатали в журнале «Лауку дзиве» («Сельская жизнь»). Что же и в какие дни надо сажать?

В мае:

10, 11-го — горох, фасоль, капусту и другие овощи с рассадой.

13-го — фасоль.

14-го — огурцы, тыкву.

15-го — картофель, огурцы, лук и все овощи-корнеплоды.

16, 17, 18-го — картофель.

22-го — горох, фасоль.

23, 24-го — овощи-корнеплоды.

Советую всем, кто хочет получить хороший урожай, вести ежегодно свой дневник наблюдений.

Я. ЙИРГЕНСОНС.

СИГУЛДА.

Поделюсь опытом

По дороге на садовый участок мне встречаются груды пустых консервных банок, захламляющих порой огромные лужайки. Я собираю и использую их для устройства дорожек и площадок на даче. Для этого каждую банку надо освободить от крышки и вдавить в землю вверх дном, располагая вплотную одну к другой. Такие дорожки красивы, сохраняют обувь в чистоте.

Крышки же можно использовать как простейшие подставки, например, под бутылки с растительным маслом.

Н. РОССОЛЫЙ.

ЛЕНИНГРАД.

Самый северный виноград

Два года назад на карте Тюменской области появился город нефтяников — Когалым. Стремительные линии новостроек опровергли мрачный смысл хантыйского слова «когалым», означающего «гиблое место». Город растет и хорошеет. Но не растут здесь овощи и фрукты. Даже в теплицах до недавнего времени не приживались. Все привозилось с Большой земли.

И вдруг читаю в городской газете: «Холодные порывы ветра на улице, мрачное небо, моросящий затяжной дождь. А под стеклянной крышей теплицы тихо, тепло и светло. У входа вьется лоза винограда, а на ней сочная фиолетово-синяя гроздь. В конце теплицы... арбузы». Заметка была иллюстрирована снимками. И на следующий же день в подсобное хозяйство нефтегазодобывающего управления «Повхнефть», которым руководит заслуженный изобретатель Молдавской ССР Т. Чебан, пришли посетители. Как говорится, лучше один раз увидеть...

Чебан раньше работал в НИИ садоводства и виноградарства Молдавии, а привела его на Север мечта — вырастить в экстремальных условиях прихотливые южные культуры. Начал с помидоров, огурцов, лука... Около четверти центнера зеленой продукции получили в прошлом году Чебан и его помощники с каждого квадратного метра. В нынешнем они планируют удвоить урожай. Выращивают они и прекрасные розы, хризантемы, георгины, тюльпаны. А виноград и бахчевые — это пока лишь эксперимент. Но «первый блин» не вышел комом. Виноград и сахарные арбузы удались на славу. В чем секрет?

— Секретов нет,— улыбается Тимофей Николаевич,— есть одна хитрость.

Три года назад по настоянию Чебана завезли в Когалым несколько железнодорожных вагонов белого ракушечника. Дело в том, что в этих некогда действительно гиблых местах качество воды оставляет желать много лучшего. Тот, кто бывал на тюменском Севере, знает, что это беда не только Когалыма, но и Нижневартовска, Лангепаса, Мегиона... Бывает, откроешь кран, а оттуда плещет ржаво-красная струя. Население без «Родничков» — специальных очистных приспособлений — не обходится. А как быть огромному подсобному хозяйству? «Родничкам» не справиться.

Т. Чебан разработал свою конструкцию фильтровальной установки на основе завезенного ракушечника. Этот способ фильтрации обходится объединению почти в шесть раз дешевле традиционных. По данным лабораторных исследований, проведенных санитарно-эпидемиологической станцией Сургутского отделения железной дороги, после очистки воды ракушечником из нее полностью уходит аммиак, снижаются окисляемость и содержание железа. А вот выдержка из заключения лаборатории минерального сырья и химии воды Академии наук Молдавии: «Метод позволяет удалить взвешенные вещества природных вод на сто процентов, а также часть растворенных веществ».

Так что виноград из Когалыма во многом обязан молдавскому ракушечнику, а точнее — установке Чебана. Сделать ее совсем несложно. И Тимофей Николаевич мечтает, что такие фильтры будут скоро стоять в каждой теплице на приусадебных участках северных городов.

Спрос на фильтры велик. Но объединение «Повхнефть», которое могло бы в обычной мастерской наладить их производство, к этой идее отнеслось с прохладцей. Быть может, установка Чебана заинтересует какую-либо другую организацию Тюменщины? Право, игра стоит свеч. Тем более что речь идет о здоровье людей.

Б. ЛЕВИН.

КОГАЛЫМ.

ЗЕМЛИ

работе сессий СЭВ в качестве наблюдателя.

Когда на Эфиопию обрушилось тяжелое бедствие — длительная и жестокая засуха,— страна оказалась перед лицом смертельной опасности. Голод охватил территорию, где проживает около 7 миллионов человек. На помощь пришли советские друзья. По воздушному мосту непрерывным потоком шли в Эфиопию продовольствие, медикаменты, транспортные средства, без которых практически ничего невозможно было доставить в пострадавшие районы. С прилетавших самолетов сгружались разобранные вертолеты, за ночь собирались, и уже утром советские летчики отправлялись с грузами в районы, наиболее тяжело пострадавшие от стихийного бедствия.

Сегодня трудно найти отрасль эфиопской экономики, в которой бы не осуществлялось самое тесное сотрудничество с Советским Союзом и другими социалистическими государствами. Советские специалисты помогают народу дружественной страны возводить заводы и гидроэлектростанции, поднимать целину, искать в недрах земли полезные ископаемые. Они трудятся во многих уголках Эфиопии: на тракторосборочном заводе в Назарете, в геологических экспедициях в Огадене и во многих других районах.

Древняя страна обновляется, строит новую жизнь.

А. СЕРГЕЕВ.

Кто осложняет переговоры

ВАШИНГТОН, 5. (ТАСС). В связи с открытием в Женеве очередного, восьмого раунда советско-американских переговоров по ядерным и космическим вооружениям Белый дом опубликовал письменное заявление президента США Р. Рейгана. В заявлении выдвигаются предложения, в еще большей степени осложняющие советско-американские переговоры о достижении соглашений как в области стратегических вооружений, так и ракет средней дальности в Европе.

В заявлении говорится, что Рейган дал указание главе американской делегации на переговорах по стратегическим вооружениям «активизировать усилия с целью достижения соглашения о сокращении» этих вооружений на 50 процентов и что США вскоре представят соответствующий проект договора. В нем, утверждается в заявлении, найдут отражение «основные договоренности о сокращении стратегических вооружений», достигнутые в ходе советско-американской встречи на высшем уровне в Рейкьявике.

«По вопросу о сокращении стратегических вооружений мы (СССР и США — **прим. ТАСС**) достигли большого прогресса»,— говорится далее в заявлении. Президент предлагает, чтобы СССР и США взяли на себя обязательство не выходить из Договора об ограничении систем противоракетной обороны не на период 10 лет, как это предлагает Советский Союз, а лишь до 1994 года. Одновременно предусматривается сокращение на[ступа]тельных стратегически[х] оружений на 50 про[центов] к концу семилетнего [периода] вступления в силу Д[оговора] о сокращении страте[гических] вооружений.

При этом президе[нт] дит из того, что вне[сение] мости от наступлени[я] заключения такого [Договора] после 1994 г. «любая [сторона] рон (США и СССР [вправе] ТАСС) может развертывать системы обороны по своему выбору, если только не будет достигнуто иной взаимной договоренности». Таким образом, фактически предусматривается, что, пока будут вестись переговоры о сокращении наступательных стратегических вооружений, США будут полным ходом готовить развертывание систем противоракетной обороны с элементами космического базирования уже в 1994 г., что полностью исключило бы достижение договоренности о сокращении стратегических наступательных вооружений. С этим обстоятельством не вяжется содержащееся в заявлении президента утверждение, что американским участникам переговоров дано указание об их «активизации».

Что касается вопроса о достижении соглашения о ликвидации средств средней дальности в Европе, то в заявлении президента указывается, что «на этих переговорах произошел ряд новых событий», что советский проект договора «очевидно, отражает договоренности», достигнутые в Рейкьявике, и что американская сторона «внимательно изучает» советский проект. Однако тут же вновь поднимаются вопросы проверки и контроля, хотя Советский Союз уже выдвинул детальные предложения в этой области. Конкретного ответа на них в заявлении не дается, но зато подчеркивается, что они, по мнению США, не отвечают требованиям проверки на местах при возникновении подозрений [о] нарушении Договора по РСД. [За]явление главы Бело[го] вызвало критику [в] ской печати. Нап[оми]нив, [Бе]лый дом «вы[ра]жает [сож]ал» в связи с [воз]можностью [со]глашение [о] заключения [сво]ей дальности [с] возможностью про[ве]рки. встречи в [вер]хах, «Вашингтон по[ст]» пи[шет], что заявление през[идента] [не] оставило сомнения в [том], что успе-

...н практический шаг

реализации договоренности, достигнутой в ходе встречи между Генеральным секретарем ЦК КПСС М. С. Горбачевым и президентом США Р. Рейганом в Женеве в ноябре 1985 года, когда было решено изучить на уровне экспертов этот вопрос.

Делегации на переговорах возглавляли: с советской стороны — посол по особым поручениям А. А. Обухов; с американской стороны — заместитель министра обороны Р. Перл и специальный помощник президента Р. Линхард.

...сражались в Италии

...я и Милане, она называет... «года». Автор ее, Вальтер ...ломки и казни фашистского

при выходе катера из порта. Фашисты еще раз избили Дегтяренко и отправили

года Василий Дегтяренко и другие советские люди вместе с партизанами из отря-

сражались в Италии

ая в Милане, она называет-
«народа». Автор ее, Вальтер
ломки и казни фашистского
в книге и несколько снимков,
тизанами в ряде освобожден-
запечатлена группа партизан
Венеции в день 25 апреля
города поднялось на воору-
леровских оккупантов.

бежать было невозможно и некуда: каждая дорога заканчивалась мостом, а все мосты оккупанты охраняли. Каждый вечер Василий и его товарищи после тяжелого физического труда в порту возвращались по набережной в барак. И каждый из них про себя думал, как бы воспользоваться отсутствием конвоиров, бежать и вновь взять в руки оружие.

Однажды их нагнал молодой итальянец. Назвавшись Джусто Орацио, он сказал, что живет неподалеку от порта, что до второй мировой войны изучал русский язык в университете в Триесте...

— Из короткой беседы с Джусто,— рассказывал Дегтяренко,— нам стало ясно, что мы имеем дело с итальянским патриотом. Мы подружились с ним, попросили помочь нам бежать к итальянским партизанам-гарибальдийцам. Однако Джусто ответил, что, работая в порту, мы можем принести большую пользу. Джусто стал интересоваться, какие грузы гитлеровские оккупанты получают и отправляют через порт, в каком направлении, как их охраняют. Так мы приобщились к итальянскому движению Сопротивления.

Вскоре гитлеровцы направили Василия Дегтяренко работать кочегаром на буксирный катер, на котором он совершил диверсию — выплавил колосники в паровом котле. Улик не было, но его «на всякий случай» жестоко избили фашисты, а катер встал на ремонт. Василия перевели на другой катер. Здесь он, слив из двигателя масло, расплавил подшипники, и двигатель заклинило при выходе катера из порта. Фашисты еще раз избили Дегтяренко и отправили на берег в грузчики. Одновременно они усилили наблюдение за ним и другими советскими людьми.

Наступил март 1945 года. Василий продолжал информировать Джусто обо всем, что происходило в порту. Однажды сюда пришла эскадра немецких кораблей. Василий сообщил об этом Джусто, а тот — в центр движения Сопротивления. На следующий день английские самолеты разбомбили вражеские корабли...

Гестаповцы по подозрению намеревались арестовать всех советских людей, хотя и не имели против них никаких улик. Об этом стало известно Джусто. Он связался с Василием, сообщил ему о грозившей опасности и посоветовал: «Как можно скорее собери своих ребят, мы вас спрячем!»

На гондоле переплыли на остров Джудека, где в то время пятеро советских пленных ремонтировали транспортное судно. Обманув механика-немца, всем удалось на этой же гондоле благополучно выбраться из порта.

Джусто Орацио укрыл всех шестерых ребят в городе на квартире одного итальянского художника-патриота. Им выдали по пистолету с патронами и по нескольку гранат-«лимонок», сообщили пароль. На следующий день гитлеровцы объявили по радио об исчезновении из порта и поиске особо опасных преступников, сообщили их приметы. Тогда Орацио перебросил своих подопечных на другую конспиративную квартиру. Потом переправил в район Академии искусств, где укрыл их в здании ...полицейского участка! Полицейские этого района были настроены антифашистски, тайно помогали движению Сопротивления. Лучшего укрытия в тот момент нельзя было придумать.

В ночь на 25 апреля 1945 года Василий Дегтяренко и другие советские люди вместе с партизанами из отряда Джусто Орацио и полицейскими вышли на улицы. Они снимали вражеские патрули. А утром того же дня все население поднялось на вооруженное восстание, не дожидаясь подхода англо-американских войск. Советские люди вместе с итальянцами во главе с Джусто Орацио очищали Венецию от фашистов. Вот тогда-то итальянский фотограф и запечатлел группу итальянских и советских партизан. Город был освобожден патриотами 28 апреля, до вступления в него союзных войск 2 мая 1945 года.

Василий Дегтяренко и другие советские граждане покинули Венецию в начале июля того же года. Их провожали сотни жителей.

По возвращении на Родину Василий Федорович Дегтяренко работал в Магадане и на Украине, поднимал целину в Казахстанской степи, служил шкипером на барже в Сургуте, потом участвовал в строительстве железной дороги Тюмень — Сургут — Уренгой. В 1978 году тяжело заболел — сказались нелегкие испытания в военные годы, перенес две операции, получил инвалидность.

С большим трудом он разыскал после войны Павла Мудракова в городе Шахтерске Донецкой области, Гавриила Андросова в Одесской области, а также семьи других боевых друзей, которых уже нет в живых.

Сейчас Василий Дегтяренко с семьей живет в городе Каневе Черкасской области. Бывший воин и партизан награжден орденом Отечественной войны и многими медалями. Каждой весной он отмечает две знаменательные даты: 9 Мая — День Победы и 25 апреля — день освобождения Северной Италии от гитлеровской оккупации.

Н. НЕЧАЕВ,
историк.

Понедельник, 30 августа

1-й канал. Останкино

.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00,
ти: 6.20 - Гимнастика. 6.30 - Ут-
ма гарантирует. 9.20 - "Посмот-
. 9.40 - "С роботами не шутят".
детей. 10.50 - Тема. 12.20,
25 - Телекикст. 16.10 -
16.25 - "Приключения
17.00 - Музограф. 17.20 -
ас. 18.25 - Цирковая программа.
хо недели. 19.45 - "Пять девушек в
", 4-я серия. 20.40 - Спокойной ночи,
ыши! 21.40 - "Звезды русского балета".
ьм 9-й. 22.50 - Бомонд. 23.20 - Брокер.
23.25 - Концерт Л. Минелли. 0.50 - "ТВ-Х".
1.00 - "В мире джаза".

Канал "Россия"

8.00, 14.00, 20.00, 23.00 - Вести. 8.20 -
ирка труда. 8.30 - Время деловых людей.
30 - "Герои сказок". 9.15 - Совершенно
секретно. 10.10 - Устами младенца. 10.40 -
Параллели. 10.55 - Распевы. 11.30 - Мульти-
пульти. 11.40 - "Любимая женщина механика
Гаврилова". Худ. фильм. 13.00 - Российский
фермер. 14.25 - "Юность Петра". Худ.
фильм. 1-я серия. 15.30 - "Играет Шарль
Доблер" (фортепиано). 16.00 - Бизнес в Рос-
сии. 16.30 - Там-там новости. 16.45 - Хозяин
17.25 - Трансросэфир. 18.00 - Программа
-45". 18.45 - Парламентский час. 19.45 -
"Праздник каждый день". 20.25 - "Миг-21".
Худ. фильм. (США). 21.20 - "Театр, чуждый
народу". Док. фильм. 22.00 - Без ретуши.
23.35 - Ваше право. 23.50 - Спасение-911.
0.45 - "Кэнтдаун".

Московская программа

6.00, 7.00, 17.35 - Би-би-си. 7.35, 10.35 -
Мультфильм. 8.00 - Си-би-эс. 8.35 - Банко.
8.45, 10.10, 16.35 - Афиша. 9.00 - Уорлднет.
9.45 - Автоэкспресс. 10.15, 15.45 - Магазин
"2х2". 11.05 - Экспресс-камера. 11.10 - Зеле-
ный коридор. 11.35, 13.05 - Музыкальная
программа. 12.35 - Ай-ти-эн. 13.35 - "После
2000 года". 22-я серия. 14.40 - Шейп-шоу
"Адидас". 16.40 - Жиллетт-спорт. 18.00,
22.00 - Московский телетайп. 18.10 - Рас-
сказывает В. Вульф. 18.50 - Подмосковье.
19.30 - Добрый вечер, Москва! 20.30 - Мульт-
фильм; "Раб Божий Владимир", Док. фильм
о В. Высоцком. В перерыве - Толкучка "МТ".
22.30 - Я верю... 23.00 - Автосфера. 23.45 -
"Сердца трех". Худ. фильм.

Российские университеты

8.30 - Студия "Рост". 9.00 - В мире жи-
вотных. 10.00, 18.30 - Школа фермеров.
10.30 - "Леонид Бородин. Взгляд сквозь го-
лы". Док. фильм. 11.30 - Мир и война. 12.00,
18.00 - Итальянский язык. 12,30, 20.25 - Рос-
сийский предприниматель. 13.00 - "Взгляд
из оркестра". 13.45 - Художник Э. Шагеев.
14.10 - Гуманитарное образование. 14.30 -
"Праведный путь". Док. фильм. 15.00 - "Фи-
нист - Ясный сокол". Худ. фильм. 16.15 - Оглянись, Россия! "Александръ и Маргарита".
17.00 - Мото. 17.30 - АР-ТВ. 19.00 - Главный
здесь я. 19.30 - "Откровение балетмейстера
Федора Лопухова". 20.55 - "Морская душа".
21.40 - "Дымка, песенка моя".

4-й канал. Останкино

22.00 - Норма. 22.10 - Экономические
новости. 22.20 - Времечко. 22.45 -
Пакости Ю. И. Янкеловича. 23.35 - "RTL -
"День, не похожий на другие".

Санкт-Петербург

7.30 - "Небывальщина". Фильм-кон-
церт для детей. 8.10 - Мультфильм. 9.30
- "Моя вторая мама". 10.20 - Новые вре-
мена. 10.50 - "Я была счастлива, счас-
тлива, счастлива". Моноспектакль. 12.00
- "36 радостей". Док. фильм. 13.00 - Шоу-
конкурс "Трамплин". 13.45 - П. И. Чайков-
ский "Спящая красавица". Спектакль.
15.30, 20.20, 23.45 - Факт. 15.40 - "Серебряные струны". Фильм-концерт. 16.15 -
"Милые бестии". Худ. фильм. 17.35 - Тан-
цы Г. Мезенцева и А. Семенчук. 17.55 -
Калейдон. 19.00 - Большой фестиваль.
19.15 - Преображение. 20.45 - Спорт.
21.00 - "Столько чувства в налево род-
ной". 21.35 - 600 секунд. 21.45 - Ваш
стиль. 22.00 - Прямой эфир. 0.00 - "Ки-
ноцирк". Худ. фильм. (Польша).

Вторник, 31 августа

1-й канал. Останкино

6.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 0.00 -
Новости. 6.20 - Гимнастика. 6.30 - Утро. 8.45 -
Фирма гарантирует. 9.20, 14.50, 18.40 - Муль-
тфильмы. 9.40 - "Просто Мария". 10.25 - "Даль-
негорск - база НЛО?" (Владивосток). 10.45 -
"Уик-энд на широте Сурин Ма". 11.05 - Человек
и закон. 11.30 - Поет И. Кобзон. 12.20 - "Эни
Звезда". Худ. фильм для детей. 13.10, 1.25 -
"Спрут-4". 4-я серия (Италия). 15.25 - Деловой
вестник. 15.40 - Мир денег Адама Смита. 15.10
- Блокнот. 16.15 - "Приключения Тедди Рак-
спина". 16.50 - Обзор культурной жизни Кыр-
гызстана. 17.50 - Технодром. 18.25 - Выступле-
ние президента Кыргызстана А. Акаева. 18.55 -
Азбука собственника. 19.10 "Просто Мария".
19.55 - Тема. 20.40 - Спокойной ночи, малыши!
21.40 - Авторская программа В. Молчанова.
23.10 - "Музыка в стиле пепси. Джексонь: Аме-
риканская мечта". 5-я серия (США). 0.20 - "У
меня еще есть адреса".

Канал "Россия"

8.00, 14.00, 20.00, 23.00 - Вести. 8.20 -
Биржа труда. 8.30 - Время деловых людей.
9.00 - Без ретуши. 12.05 - "Утро без отметок".
Худ. фильм. 13.10 - "Цены называем мы". 13.40
- Крестьянский вопрос. 14.25 - "Юность Петра".
Худ. фильм. 2-я серия. 15.30 - Открытый чем-
пионат США по теннису (Нью-Йорк). 16.30 -
Там-там новости. 16.45 - Студия "Рост". 17.15
- Трансросэфир. 18.00 - Художник Евгений Ру-
хин. 18.30 - Хроника национальной политики.
18.45 - Парламентский час. 19.45 - Праздник
каждый день. 20.25 - "Санта-Барбара". 21.15 -
"Елена Образцова. Мастер-класс". 22.00 -
"Провинциальные письма". 23.35 - "Музыкаль-
ный экзамен" представляет..." 23.50 - "Остров
Коневец". 0.05 - Музыкальный экзамен.

Московская программа

6.00, 7.00, 17.35 - Би-би-си. 7.35, 10.35 -
Мультфильмы. 8.00 - Си-би-эс. 8.40 - Бизнес
Кард. 9.00 - Уорлднет. 9.45 - Видео: последние новости. 10.00 - ЭКСТРО-НЛО. 11.05 - Экспресс-камера. 11.10, 17.10, 23.00 - Зеленый
коридор. 11.35 - Док. фильм "Раб Божий Владимир". 1-я серия. 12.35 - Ай-ти-эн. 13.05 - "На
помощь, братцы". Худ. фильм. 15.10 - Радио
"Труба". 15.45 - Автошоу. 16.35 - Огород - круглый год. 18.00, 22.00 - Московский телетайп.
18.10 - Частный сектор. 18.50 - Подмосковье.
19.30 - Добрый вечер, Москва! 20.30 - Мульт-
фильм; "Раб Божий Владимир". Док. фильм.
Часть 2-я. В перерыве - "Толкучка "МТ". 22.30
- Приглашает Борис Ноткин. 23.45 - "Сладкий
ручей", Телесериал. 0.50 - Телепари-бега.

Российские университеты

8.30 - Студия "РОСТ". 9.00 - Франц. язык
для детей. 9.20 - Служба "01". 9.50 - Юношес-
кие ассамблеи искусств. 10.50 - Наука-видео.
11.15 - "Сигнал". 11.30 - Дела семейные. 12.00,
17.45 - Франц. язык. 1-й год обучения. 12.30,
18.15 - Франц. язык. 2-й год обучения. 13.00 -
Куда пойти учиться? 13.15 - Франс ТВ-мага-
зин. 14.10 - Звезды на "78". 14.40 - "Киммерий-
ские сумерки". 14.55 - "Красное и черное".
Худ. фильм. 4-я серия. 16.00 - Досуг. 16.15 -
Программа "03". 16.45 - К началу учебного го-
да. 17.00 - Бизнес: новые имена. 17.15 - АР-
ТВ. 18.45 - Беседы под абажуром. 19.15 - Му-
зыка сквозь века. 20.10 - "Только для Вас".
20.40 - Новости о деньгах. 20.55 - "Морская
душа". Часть 2-я. 21.40 - "Мир авиации".

4-й канал. Останкино

22.00 - Норма. 22.10 - Экономические но-
вости. 22.20 - Времечко. 22.45 - Программа
"Х". 23.00 - "Западня для женихов". Худ.
фильм. (Венгрия, 1985 г.).

Санкт-Петербург

7.30, 15.30, 20.20, 23.45 - Факт. 7.45 - "Се-
ребряные струны". Фильм-концерт. 8.10 -
"Болдинское притяжение". Док. фильм. 8.55 -
"И еще один радостный день". Худ. фильм.
9.15 - "Привидение из города Ойленберга".
Спектакль. 11.25 - Музыка детям. 11.55 - "Ки-
нопробы". Худ. фильм (Польша). 13.40 - Фес-
тиваль духовой музыки. 14.45, 17.05 - Док.
фильмы. 15.05 - "Гармонист". Фильм концерт.
15.40 - "Прозрение". Фильм-балет. 16.10 -
"Преображение". 17.15 - Мультфильм. 18.30 -
Здравствуй, школа. 19.00 - Большой фести-
валь. 19.15 - Реформа и власть. 19.45 - "Про-
фессия - режиссер". 20.45 - Спорт. 21.00 - "Ля
сет": 21.35 - 600 секунд. 21.45 - Ваш стиль.
22.00 - "Моя вторая мама". 22.50 - Лифт-транзит. 23.10 - "Адам и Ева плюс". 0.00 - Телефирма. 0.30 - "Ля сет". Часть 2-я.

Среда, 1 сентября

1-й канал. Останкино

6.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 0.00
- Новости. 6.20 - Гимнастика. 6.30 - Утро. 8.45
- Фирма гарантирует. 9.20, 14.50 - Мультфиль-
мы. 9.50, 19.10 - "Просто Мария". 10.40, 16.40 -
Между нами, девочками... 11.00 - Торговый
мост. 11.30 - Во дворце на Садовом кольце.
12.20, 17.30 - Программа телевидения. Узбе-
кистана. 13.20, 2.00 - "Спрут-4". 5-я серия.
(Италия, 1989 г.). 15.25 - Телекикст. 16.10 -
Блокнот. 16.15 - "Приключения Тедди Ракспи-
на". 17.00 - Мультфильм "Летающий дом".
20.00 - "Однажды в сентябре". 20.25 - "Зерка-
ло". 20.40 - Спокойной ночи, малыши! 21.40 -
"Зеркало". Часть 2-я. 22.10 - "Спиритический
сеанс". 22.50 - Тимур Кабиров - поэт андегра-
унда. 23.10 - Три тайны Николая Гоголя. 23.30
- Открытие. От Мане до Пикассо. 0.20 - Кино
до востребования. 0.50 - "MTV".

Канал "Россия"

8.00, 14.00, 20.00, 23.00 - Вести. 8.30 -
Время деловых людей. 9.00 - Параллели. 9.15
- Провинциальные письма. 10.10 - Музыкаль-
ный экзамен. 11.20 - Непознанная Вселенная.
11.55 - "Девять дней одного года". Худ.
фильм. 13.40 - Крестьянский вопрос. 14.25 - У
Кэюши. 14.55 - Мульти-пульти. 15.15 - Откры-
тый чемпионат США по теннису. 16.15 - Сиг-
нал. 16.30 - Там-там новости. 16.45 - Христи-
анская программа. 17.15 - Трансросэфир.
18.00 - Американская сказка на русский ма-
нер. 18.30 - Давайте разберемся. 18.45 - Пар-
ламентский час. 19.45 - Праздник каждый
день. 20.25 - "Санта-Барбара". 21.15 - L-клуб.
22.00 - "Мстислав Ростропович: Моя жизнь -
это русская музыка". 22.45 - ЭКС. 23.35 - Ре-
портаж из Шереметьева-2. 23.50 - Со-весть.
0.30 - Музыкальная мозаика.

Московская программа

6.00, 7.00, 17.35 - Би-би-си. 7.35, 10.35 -
Мультфильмы. 8.00 - Си-би-эс. 8.35 - Банко.
8.45, 10.10, 16.35 - Афиша. 9.00 - Уорлднет.
9.45 - Радио "Труба". 10.15, 15.45 - Магазин
"2х2". 11.35 - Док. фильм. "Раб Божий Владимир". 2-я серия. 12.35 - Ай-ти-эн. 13.05 - "При-
казано взять живым". Худ. фильм. 14.40 - Му-
зыкальная программа. 16.00 - Седьмое небо.
18.00, 22.00 - Московский телетайп. 18.10 -
Консульская служба МИД. 18.50 - Московия.
20.30 - Мультфильм; "Раб Божий Владимир".
Часть 3-я. В перерыве - Толкучка "МТ". 22.25 -
Астрологический прогноз. 22.30 - Преобра-
женцы. 23.00 - Европа плюс. 23.45 - "Сладкий
ручей". Телесериал.

Российские университеты

11.00 - Беседы о духовной культуре. 11.30
- Гильдия. 12.00, 17.40 - Нем. язык. 1-й год об-
учения. 12.30, 18.10 - Нем. язык. 2-й год обуче-
ния. 13.00 - "Бурда моден" предлагает... 13.30 -
"Очаровательная и искрометная". О. Андров-
ская. 14.15 - Авторская программа Льва Ан-
нинского. 15.10 - В объективе - Германия.
16.10 - Пилигрим. 16.55 - Домашний клуб. 17.10
- Русская речь. 18.40 - "Караван". Телеальма-
нах. 19.10 - Грани поекрасного. 21.10 - Астрея -
Российский Дом. 21.40 - Мир авиации.

4-й канал. Останкино

22.00 - Норма. 22.10 - Экономические но-
вости. 22.20 - Времечко. 22.45 - "Мотор!.." Худ.
фильм.

Санкт-Петербург

7.30, 15.30, 19.15, 20.20, 23.45 - Факт.
7.45 - Мультфильмы. 8.25 - Телебиржа. 9.00 -
"Моя вторая мама". 9.50 - "Риголетто". Муз.
фильм по опере Дж. Верди. 11.15 - "Вальс".
Док. фильм. 11.35 - Сумерки". Худ. Фильм
(Югославия). 12.55 - Адам и Ева плюс. 13.25 -
Профессия - режиссер. 14.00 - Реформа и
власть. 14.30 - "Геннадий Гладков". Фильм-
концерт. 15.40 - "Человек в футляре". Худ.
фильм. 17.15 - "Музыка дождя". Фильм кон-
церт. 17.55 - Литература "Александр Нев-
ский". 18.30 - Барометр. 18.45 - Концерт для
первоклассников. 19.00 - Большой фести-
валь. 19.35 - Профессия - режиссер. Переда-
ча 2-я. 20.45 - Спорт. 21.00 - Немецкая волна.
21.35 - 600 секунд. 21.50 - Ваш стиль. 21.55 -
Завтра ожидается... 22.00 - 13-й вопрос. 23.00
- Вновь с вами Сергей Захаров. 23.30 - Рус-
ская рулетка. 0.00 - "Настоящий мужчина со-
стоит из мужа и жены". Худ. фильм.

Четверг, 2 сентября

1-й канал. Останкино

6.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.40 Новости. 6.20 - Гимнастика. 6.30 - Утро. 8.45 - Фирма гарантирует. 9.20 - Мультфильмы. 9.45 - "Его зовут Ахмед..." 10.15, 17.45 "... До шестнадцати и старше". 11.00 - В мире животных. 11.50 - Пресс-экспресс. 12.20 - "Кармен-сюита". Фильм балет. 13.10,1.10 - "Спрут-4." 6-я серия. 15.25 - Телемикст. 16.10 - "Приключения Тедди Ракспина". 16.35 - Научно-поп. фильм "Императорская мантия и ее носитель". 16.55 - Рок-урок. 17.35 - Технодром. 18.55 - Футбол. Чемпионат России. "Динамо" (Москва) - "Спартак" (Москва). В перерыве - "Спокойной ночи, малыши!". 21.40 - Лотто "Миллион". 22.10 - "Антология юмора". 23.00 - Концерт Л. Паваротти в Париже. 1.00 - Пресс-экспресс.

Канал "Россия"

8.00, 14.00, 20.00, 23.00 - Вести. 8.30 - Время деловых людей. 9.15 - Пилигрим. 10.00 - Шарман-шоу. 11.30 - "Иван Прянишников". Часть 1-я. 12.00, 20.25 - "Санта-Барбара". 13.40 - Крестьянский вопрос. 14.25 - "Матильда Кшесинская. Фантазии на тему ." Худ. фильм монография. 15.35 - Открытый чемпионат США по теннису. 16.45 - Студия "Рост". 17.15 - Трансросфир. 18.00 - Соотечественники. "Русские "африканцы". 18.30 - М-Трест. 18.45 - Парламентский час. 19.45 - "Праздник каждый день". 21.15 - Хроно. 21.45 - "Кино в сентябре". 22.00 - Бесшумные лидеры. 22.30 - Площадь искусств. 23.35 - "ЭКС". 23.45 - "Если забуду тебя, Иерусалим". 1.00 - Музыкальная программа.

Московская программа

6.00, 7.00, 17.35 - Би-би-си. 7.35, 10.35 - Мультфильмы. 8.00 - Си-би-эс. 8.35 - Банко. 8.45, 10.10, 16.35 - Афиша. 9.00 - "Уорлднет". 9.45 - Видео: последние новости. 10.15, 15.45 - Магазин "2х2". 11.05 - "Экспресс-камера". 11.10 - "Зеленый коридор". 11.35 - "Раб Божий Владимир". 3-я серия. 12.35 - Ай-ти-эн. 13.05 - "Чудак из 5 "Б". Худ. фильм. 14.40 - Шейп-шоу "Адидас". 16.00 - "Звездный дождь". 18.00, 22.00 - Московский телетайп. 18.10 - Профсоюзы: диалог. 18.50 - Подмосковье. 19.30 - Добрый вечер, Москва! 20.30 - Мультфильм; "Раб Божий Владимир". Док. фильм. Часть 4-я. 22.25 - Астрологический прогноз. 22.30 - Голос депутата. 23.00 - Программа религиозной корпорации "Аум-Синрике". 23.45 - "Сладкий ручей". Телесериал.

Российские университеты

8.30 - Студия "Рост". 9.00 - Немецкий язык для детей. 9.20 - "Пилигрим". 10.05 - Театр Тургенева. Часть 1-я. 11.15 - "Стимул". 11.45 - "Серебрятся вдали тополя": 12.10 17.55 - Исп. язык. 1-й год обучения. 12.40 18.25 - Исп. язык. 2-й год обучения. 13.10 - "Из жизни Вернадского". 13.45 - "Осень жизни". 14.00 - Программа "45". 14.50 - "Красное и черное". Худ. фильм. 5 я серия. 16.30 - Соседи по планете. 17.15 - "С любовью к музыке". 18.55 - Академики тенниса. 19.25 - Третье тысячелетие: наш выбор. 20.10 - Досуг. 20.25 - Визитная карточка. 20.40 - "Прикосновение". 21.40 - "Мир авиации".

4-й канал. Останкино

22.00 - Норма. 22.10 - Экономические новости. 22.20 - Времечко. 22.45 - Спектакль "Школа злословия".

Санкт-Петербург

7.30, 15.30, 20.20, 23.45 - Факт. 7.45, 14.30 - Мультфильмы. 8.05 - "Настоящий мужчина состоит из мужа и чина". Худ. фильм. 9.05 - "Глас мой". Муз. фильм. 10.05 - "Немецкая волна представляет. 10.35 - "Артисты джазовые". 11.40 - "Нокаут Чаплина". 12.50 - "Профессия - режиссер". 13.30 - "13-й вопрос". 14.45 - "Болдинское притяжение". Док. фильм. 15.40 - "Панорама Германии. Винная дорога". 16.40 - "Здравствуй, физика". 17.05 - "Коппелия". Балет на музыку А. Делиба. 19.00 - "Большой фестиваль". 19.15 - Альтернатива. 20.45 - Спорт. 21.00 - "Ярмарка вакансий". 21.10 - "Новые русские". 21.35 - 600 секунд. 21.50 - Ваш стиль. 21.55 - "Завтра ожидается". 22.00 - "Моя вторая мама". 22.50 - "Соотечественники". Место жительства - Молдова. 0.00 - Телебиржа. 0.30 - "В пятницу вечером". Худ. фильм. (Болгария).

Пятница, 3 сентября

1 канал. Останкино

6.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 0.00 - Новости. 6.20 - Гимнастика. 6.30 - Утро. 8.45 - Фирма гарантирует. 9.20 - "Лялька-Руслан и его друг Санька", Худ. фильм для детей. 10.30 - О тружениках нефтяной и газовой промышленности. 11.00 - Клуб путешественников. 11.50 - Пресс-экспресс. 12.20, 19.15 - Америка с М. Таратутой. 12.50 - Фильм-спектакль "Неизвестный с хвостом". 14.00 - "Мелочи жизни". 13-я и 14-я серии. 15.25 - Бридж. 15.50 - Бизнес-класс. 16.10 - В мире животных. "По следам снежного человека". 17.30 - Об истории Свято-Орского монастыря. 18.20 - "Россия и Кавказ". 18.40 - Человек и закон. 19.45 - "Поле чудес". 20.40 - "Спокойной ночи, малыши!". 21.40 - Человек недели. 21.55 - В клубе детективов: "Суини". 9-я серия. 23.00 - Политбюро. 23.35 - Музобоз. 0.50 - Площадка "Обоза". 1.50 - Пресс-экспресс.

Канал "Россия"

8.00, 14.00, 20.00, 23.00 - Вести. 8.20 - Биржа труда. 8.30 - Время деловых людей. 9.00 - Бесшумные лидеры. 9.25 - Площадь искусств. 9.50 - "Заповедная Давша". Док. фильм. 10.10 Белая ворона. 10.55, 17.45 - Мульти-пульти. 11.05 - Сам себе режиссер. 11.35 - "Иван Прянишников". Часть 2-я. 12.05 - "Санта-Барбара". 12.55 - "И снова яблони цветут". 13.40 - Крестьянский вопрос. 14.25 - Т. Уильямс. "Римская весна миссис Стоун". 15.30 - Открытый чемпионат США по теннису. 16.30 - Там-там новости. 16.45 - Студия "Рост". 17.15 - Трансросфир. 17.55 - Дисней по пятницам. "Дорогу указывает любовь". 1-я серия. 18.45 - Парламентский час. 19.45 - "Праздник каждый день". 20.25 - Премьера телеэкрана "Океан". Худ. фильм (Италия-США-Испания). 1-я серия. 22.10 - Рек-тайм. 22.40 - Репортер. 23.35 - Вечерний салон. 1.05 - "Волчица". Худ. фильм (Польша).

Московская программа

6:00, 7.00, 17.35 - Би-би-си. 7.35, 10.35 - Мультфильмы. 8.00 - Си-би-эс. 8.35 - Банко. 9.00 - "Уорлднет". 9.45 - Муз. программа. 10.15, 15.45 - Магазин "2 х 2". 11.05 - "Экспресс-камера". 11.10, 16.35 - "Зеленый коридор". 11.35 - Док. фильм. "Раб Божий Владимир". 4-я серия. 12.35 - Ай-ти-эн. 13.05 - "Дом, в котором я живу". Худ. фильм. 16.00 - Радио "Труба". 18.00, 22.00 - Московский телетайп. 18.10 - Госпожа удача. 18.50 - Добрый вечер, Москва! 19.00 - Шоу-досье. 20.30 - Мультфильм; "Феникс-2". Худ. фильм. 22.25 - Астрологический прогноз. 22.30 - Встреча по вашей просьбе. 23.10 - "Мой ласковый и нежный зверь". Худ. фильм. 0.50 - "Ночь-информ".

Российские университеты

8.30 - Студия "Рост". 9.00 - Англ. язык для детей. 9.20 - Козырная дама. 10.00 - Театр Тургенева. Часть 2-я. 11.20 - Золотое сечение. 11.50 - АРТВ. 12.10, 17.45 - Англ. язык. "У нас в Британии". 12.40, 18.15 - Англ. язык. "Семейный альбом США". 13.10 - Оратория Г. Генделя "Мессия". 14.10 - "Великобритания сегодня". 14.45 - Досуг. 15.00 - Приглашение к чтению. 15.25 - Романсы на стихи А. К. Толстого. 15.45 - "Человек с тысячью лиц: Алек Гиннесс". 16.30 - Непознанная Вселенная. 17.00 - Ключи серебряные. Сентябрь. 18.45 - "Человек, земля, Вселенная". 19.15 - "Мы предлагаем..." 19.55 - К 120-летию С. В Рахманинова. 20.55 - "Закрытая книга". В. Каверин. 21.40 - "Мир авиации".

4-й канал. Останкино

22.00 - Норма. 22.10 - Экономические новости. 22.20 - Времечко. 23.00 - "Московский даиджест". 23.30 - "Автомотомир-спорт". 0.00 - Профессионал.

Санкт-Петербург

7.30, 15.30, 20.20, 23.45 - Факт. 7.45 - Мультфильм. 8.30 - Телебиржа. 9.05 - "Моя вторая мама". 9.55 - "Богу - Богово". 10.40 - "Панорама Германии. Винная дорога". 11.40 - "В пятницу вечером". Худ. фильм. 13.05 - Место жительства - Молдова. 14.10 - "Армия трясогузки". Худ. фильм. 15.40 - "Архип Куинджи". 16.10 - "Миф". Худ. фильм. 18.30 - "Вундеркинды". 19.00 - "Большой фестиваль". 19.30 - Поэзия в музыке М. Цветаева. 21.00 - "Семь слонов". 21.35 - 600 секунд. 21.45 - Ваш стиль. 22.00 - Камертон. 23.00 - "Рокс-галактика". 0.00 - "Однажды, прежде чем я умру". Худ. фильм. (США).

Суббота, 4 сентября

1 канал. Останкино

7.25 - Гимнастика. 7.35 - Пресс-экспресс. 7.45 - Субботнее утро делового человека. 8.30 - Спорт-шанс. 9.00 - "Зов джунглей". 9.25 - Телекомпания "Мир". 10.50 - Азбука собственника. 11.00 - "Авиакосмический салон". 11.15 - Бумеранг. 11.45 - "Военное ревю". О судьбах людей, переживших год войны в Абхазии. 12.15 - Музыкальный киоск. 12.45 - "И снова Международный телевизионный...". 13.15 - "Лица власти". 13.30 - "Стюардесса", "Четвертый папа", "В апрельском лесу". Киностудия "Мосфильм". 15.00, 21.00, 0.00 - Новости. 15.25 - "Дракулито-вампиреныш". 15.50 - "Деньги и политика". 16.20 - Эдуард Асадов. "Сражаюсь, верую, люблю". 17.00 - Красный квадрат. 17.50 - "Замок искусств". 18.40 - "Оба-на". 19.50 - "Ти Джей Хукер". Фильм 3-й. США. 20.40 - "Спокойной ночи, малыши!" 21.40 - "Отныне и вовеки веков". Худ. фильм. 22.25 - "Резонанс". 22.45 - Брэйн ринг. 23.35 - "Вечернее музыкальное кафе "АРС".

Канал "Россия"

8.00, 14.00, 20.00, 23.00 - Вести. 8.25 - Свой взгляд на мир. 8.55 - Виниловые джунгли. 9.25 - Мегаполис. 9.55 - Студия "РОСТ". 10.25 - Пилигрим. "Тибет - легенды и реальность". 11.10 - До Москвы - далеко. 11.55 - Телеэрудит. 12.00 - "Берегись автомобиля". Фильм. 13.30 - "Бессонная вахта". 13.40 - Крестьянский вопрос. 14.20 - Зигзаг удачи. 15.20 - Козырная дама. 15.50 - Открытый чемпионат США по теннису. 16.40 - "Звезды Америки". 17.10 - Футбол без границ. 18.05 - Фильм-премьер. 18.20 - "Буря" в Пензе". 19.05 - Устами младенца. 19.45 - "Праздник каждый день". 20.25 - "Океан". Худ. фильм. 2-я серия. 22.00 Программа Льва Аннинского. 22.50 - Телеэрудит. 23.35 - Программа "А". 0.35 - "Возвращение волчицы". Худ. фильм. (Польша). 2.05 - Центр Стаса Намина (Эс-Эн-Си) представляет: клуб "Желтая подводная лодка".

Московская программа

7.00, 7.55 - Би-би-си. 7.15, 8,15, 12.15 - программа MTV. 9.00 - Зоопарк. 9.45 "Зеленый коридор". 10.35 - "Мой маленький пони". Мультфильм. 11.45 - Ай-ти-эн. 12.35 - "Илья Муромец". Худ. фильм. 13.25 - Хорошие новости. 14.35 - "После 2000 года". 23-я серия. 15.45 - "Лесси". Худ. фильм. 4-я серия. 17.35 - Радио "Труба". 18.00 - Московский телетайп. 18.10 - "Квант". 18.50 - Добрый вечер, Москва! 20.30 - "Феникс-2". Худ. фильм. 21.35 - Толкучка "МТ". 22.00 - Новости недели. 22.45 - Астрологический прогноз. 22.50 - Поколение - 93. 23.10 - Сам себе режиссер. 23.50 - "Волга-Волга." Фильм

4 канал. Останкино

10.00 - С утра пораньше. 10.30 - Пока все дома. 11.00 - Это вы можете. 11.40 - "Автомотомир". 11.55 - Технодром. 12.05 - "Бум". 12.45 - "Верные друзья". Худ. фильм. 14.25 - "Америка на пути из прошлого в будущее". 14.55, 18.05 - "Звоните!.." 215-00-35. 15.25 - Детектив "Ленд". 16.05 - На приеме у В.Дикуля. 16.46 - Клуб путешественников. 17.35 - "Огород - круглый год". 18.45 - "У русской эмиграции в Австралии". 19.15 - Студия "Спорт + sport". 21.00 - "Палитра". 21.30 - "Financial times". Международные экономические новости. 21.55 - "Третий глаз". 22.45 - "Genesis". Концерт.

Санкт-Петербург

8.00, 20.20 - Факт. 8.15 - "Алиса в стране чудес". Мультфильм. 8.45 - Камертон. 9.50 - "Однажды, прежде чем я умру". Худ. фильм (США). 11.35 - "Военная музыка". Телефильм-концерт. 12.05 - "Преступление и наказание". Худ. фильм. 15.40 - "Ребятам о зверятах". 16.10 - "Наедине с музыкой". 17.35 - Радио "Свобода" в прямом эфире. 18.20 - Спортивное обозрение. 19.00 - "Большой фестиваль". 19.15 - Гражданин и закон. 19.45 - Концерт. 20.45 - Экспресс-кино. 21.00 - "Ля сет". "Растения и люди". 21.35 - Ваш стиль. 21.45 - "Моя вторая мама". 22.40 - Телекурьер. 23.05 - "Сумерки". Худ. фильм. (Югославия).

Воскресенье, 5 сентября

1-й канал. Останкино

7.00, 15.00, 18.45, 0.00 - Новости. 7.20 - Гимнастика. 7.30 - Каламбур. 7.45 - Технология. 8.00 - "Час силы духа". 8.30 - "Денвер - последний из динозавров". 9.30 - "Денвер - последний из динозавров". 10.00 - "Пока все дома". 10.30 - "Спортлото". 10.45 - К 70-летию Р. Гарина. 11.00 - Играй, гармонь любимая. 11.20 - "Полигон". 11.50 - "Таврос - ... успех". 12.30 - "Курьер из прошлого". 13.10 - "Еловое яблоко". Мультфильм. 13.30 - "Травяная калина" в Аккермановской крепости. 14.00 - Премьера мультфильма "Подвиги Геркулеса". 14.10 - "Подводная одиссея команды Кусто". 15.20 - Диалог в прямом эфире. 16.00 - Клуб путешественников. 16.55 - "Живое дерево ремесел". 17.00 - "Каспер и его друзья" (Англия). "Настоящие охотники за привидениями" (США). 17.50 - "Панорама". 18.30 - Телегоция. 19.05 - Киноафиша. 19.10 - 23.00 - "Матадор". 20.30 - "1000 долларов в одну сторону". Худ. фильм. 22.00 - Итоги. 22.45 - Спортивный ух-энд. 0.20 - Волейбол. Мужчины. Сборная Финляндии - сборная России.

Канал "Россия".

8.00, 14.00, 20.00, 23.00 - Вести. 8.40 - "И все былое...". (Чехия). 9.25 - "Вокруг света плюс" в гостях у РТВ. 9.55 - Студия "РОСТ". 10.25 - Если вам за... 10.55 - Аты-баты. 11.25 - Кипрас Мажейка. Репортажи из "Малой Европы". 11.55 - Киноглаз. "Знак беды". 12.55 - Художник Андрей Поздеев. 13.10 - Шесть соток. 14.20 - "Не выгубить..." 14.50 - Открытый чемпионат США по теннису. 15.20 - "Гранд репортаж". 15.50 - Чемпионат мира по мотогонкам. Гран-при Чехии. 16.30 - В мире животных. 17.50 - "Новые приключения Винни-Пуха", "Черный плащ". 18.00 - Е. Светланов. "Разговор по душам во время репетиции оркестра". 19.45 - "Праздник каждый день". 20.25 - "Иерихонская труба". Худ. фильм. 22.10 - У Ксюши. 22.40 - Анатомия Владимира Познера. 23.50 - Звездный дождь.

Московская программа

7.00, 7.54, 17.35 - Би-би-си. 7.15, 12.15, 14.05 - Программа MTV. 8.45 - Познавательная программа Дж. Сваггерта. 9.45 - "Формула безопасности", 10.35 - "Мой маленький Пони", "Черепашки Ниндзя". Мультфильмы. 11.45 - Ай-ти-эн. 13.05 - "Автоэкспресс". 13.35 - "Заповедники дикой природы" (Франция). 15.00 - "Евромир" Всеволода Шишковского. 15.45 - "Лесси". Худ. фильм 2-я серия. 18.20 - Окно. 18.50 - Русский дом. 19.30 - Яви чудо. 21.00 - Флер. 21.35 - Толкучка "МТ". 21.50 - "Феникс-2". Худ. фильм. 22.00 - "Журнал мод". 23.52 - "Дело № 306". Худ. фильм.

4-й канал. Останкино

9.00 - "Звездный дождь". 10.00 - "Огород - круглый год". 10.30 - "От ... Метти это всем на свете". 11.10 - Телеэкзамен: "Тайна железной двери". 12.00 - Хоккей. "Крылья Советов" (Москва) - "Молот" (Пермь). 15.15 - В мире животных. 15.55 - "Америка на пути из прошлого в будущее" (США). "К американским истокам". 16.50 - "Моя Индия для тебя". 17.00 - "... и старше". 18.15 - Автогонки по вертикали. 18.45 - Стартинэйджер. 19.30 - "Экспресс НЛО". 20.20 - Кино до востребования. 21.30 - Человек и закон. 21.50 - "Гранд-а..." 22.00 - "Театр + ТВ". 22.55 - Сентиментальный дивиденд кино "Спокойная".

Санкт-Петербург

8.20 - Рокс-галактика. 9.00 - "Алиса в Зазеркалье". Мультфильм. 9.50 - "Единица с обманом". Худ. фильм для детей. 11.30 - Новые времена. 11.45 - Концерт. 12.30 - "Сноггл". Спектакль для детей по повести Д. В. Пристли. 13.50 - Бродский "Времена". 15.00 - Хоккей. Клюк М/Л СКА - "Автомобилист" (Екатеринбург). 17.15 - "Старый телеальманах. 20.20 - Факт. 20.45 - Поверх барьеров. 20.50 - Криминальное досье. 21.10 - "Фальсифицированный доллар". Худ. фильм. 22.40 - Оранж ТВ. 23.00 - "Женщина в ..." Уральская комедия "Сказ про ...".

● КАЛЕНДАРЬ

Что делать на участке в сентябре?

Картошка - всему голова!

Фото Б. Кремера

В САДУ

ВО ВТОРОЙ декаде месяца необходимо высадить в грунт черенки черной смородины. Их высаживают в бороздки глубиной 6-8 см с наклоном вдоль ряда под углом 45°. На поверхности земли должны находиться 2 почки, причем нижняя - на уровне почвы. Земля после посадки плотно обжимается вокруг черенка, обильно поливается водой и мульчируется торфом или перегноем.

В первой декаде следует закончить работу по посадке новой плантации земляники. Через 1-2 недели после посадки проведите "ревизию" участка. Дело в том, что если посадка рассады проводилась в свежевскопанную землю, то после дождя она оседает и может глубоко утопить сердечко земляники. А последствия будут такие: в течение осени и зимы рассада подгниет и на участке будут большие выпады. Просмотрите каждое растение и, если обнаружите заглубленные, подтяните их осторожно вверх с таким расчетом, чтобы нижнее основание сердечка оказалось на уровне поверхности почвы. Подсыпьте земли и зафиксируйте рассаду в нужном положении. Растения, посаженные высоко (с обнаженными корнями), наоборот, надо заглубить.

НА ОГОРОДЕ

ПРОДОЛЖАЕТСЯ уход за овощными культурами. Идет уборка картофеля. В первую очередь убирают кусты с засохшей ботвой. А где листья и стебли еще зеленые - идет активный прирост клубней. С уборкой таких кустов следует повременить. С низких мест, где из-за переувлажнения возможно задыхание и загнивание клубней, картофель убирают в первую очередь. Ботву, зараженную болезнями, сжигают, здоровую используют на корм, закладывают в компосты.

Участки, освободившиеся из-под овощей, удобряют органическими и минеральными фосфатными и калийными удобрениями и перекапывают. Чем раньше почва будет взрыхлена, тем больше яичек, личинок и самих насекомых окажется на поверхности и будет уничтожено птицами.

В ЦВЕТНИКЕ

В КОНЦЕ месяца приступают к выкопке луковиц гладиолусов. Если луковицы созрели и приобрели бурую окраску, их обрезают до самой клубнелуковицы, оставляя пенек в 1 см, а корни длиной 2 см. Если же луковицы не созрели, листья оставляют. После выкопки луковицы просушивают в проветриваемом помещении.

С середины сентября приступают к высадке тюльпанов. Глубина заделки луковиц: крупных - на 14-15 см, средних - 8-10 и мелких - 5-7 см (глубина посадки измеряется от донца луковицы). На легких супесчаных почвах высадку луковиц проводят несколько глубже, а на тяжелых - мельче.

В начале сентября высаживают пионы.

А. СЕДОВИЧЕВ,
заслуженный агроном России

Шоколад производства Франции, 100 г.
Тел.: 369-99-18,
181-75-37.
Оптом со склада в Москве.
Огурчики
стерилизованные
производства Болгарии.

● НАПОМИНАЕМ, ЧТО...

Есть целый ряд растений, пособных отпугивать вредных насекомых, это растения-репелленты. При жизни они выделяют вещества, или отпугивающие вредные организ-

● ЧИТАТЕЛЮ ОТВЕЧАЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Наш дом на земельном участке принадлежит нескольким лицам. Каков при этом порядок уплаты налога?

А. Ермолкина, Смоленская обл.

В СЛУЧАЕ, если это строение находится в раздельной собствен-

● СДЕЛАЙ САМ

Учитывая, что все дорожает, хотел бы с очередной получки накупить мяса, приготовить впрок тушенку. Но не знаю, как это сделать в домашних условиях.

М. Смыкова, Кострома

МЯСО - очень благоприятная среда для развития микроорганизмов, поэтому при консервировании необходимо строго соблюдать режимы тепловой обработки сырья

Для приготовления тушенки лучше всего использовать бытовой стерилизатор, предназначенный для приготовления любых консервов

Перед обработкой мяса следует вымыть руки, приготовить чистый фартук или халат, промыть и посолить колоду и разделочную доску.

Мясо тщательно осматривают, отделяют мякоть от костей и промывают водопроводной или охлажденной кипяченой водой. Следует также удалить кровяные сгустки, крупные лимфатические узлы, кровеносные сосуды.

Для закладки в посуду мясо разрезают на куски по 100-300 граммов. На дно банки кладут половину необходимого количества соли (остальную половину поверх мяса), затем лавровый лист, черный или красный перец, 1-2 горошины душистого перца и лук репчатый.

На 100 граммов мяса потребуется 1 грамм соли, пол-лаврового листа, пол-ложки (чайной) измельченного лука, перец на кончике ножа и другие специи.

Банки заполняют "по плечики" и закатывают, хорошо проверив качество закаточного шва (крышка должна ровно и плотно прилегать к горлу банки) надевают прижимы и помещают ... серы в стерилизатор, действуя далее по инструкции к нему.

Тушенку можно приготовить и без стерилизатора. Мясо промывают и варят (можно с косточкой), но не до кулинарной готовности, то есть когда оно еще жесткое, но на разрезе нет красноватого цвета. Затем вынимают и быстро фасуют его в предварительно подготовленные банки, добавляют специи, лук и соль, заливают горячим бульоном (около 80°С), закатывают.

Убедившись в качественной закатке, банки ставят в бак или большую кастрюлю с горячей водой (70-80°С), положив на дно тряпочку в несколько слоев. Воду доводят до кипения. Необходимо следить за тем, чтобы банки были покрыты водой. Длительность тепловой обработки зависит от размеров тары, пол-литровую банку выдерживают 150 минут (для постного мяса), литровую - 180-200, для жирного - соответственно 165-170 и 200-210 минут.

После нагрева банки охлаждают до температуры 15-20°С.

В заключение напомним, что мясные консервы, приготовленные в домашних условиях, могут вызвать тяжелое заболевание - ботулизм. Поэтому на всех этапах технологического процесса следует строго соблюдать санитарные требования. Не обрабатывайте мясо сомнительной свежести.

Консервируем без сахара

ХОТИМ поддержать традицию нашей прессы: когда не было мяса - нам доказывали, что оно вредно, наступили перебои с молоком - появились научные обоснования, что молоко хорошо только грудным детям, ну а уже сливочное масло - это просто яд...

ной золы для очистки 1 л кипятка). Разбавленное кипятком пю ре подогревается при помеши вании до тех пор, пока масса не сгустится (показатель готовности - следы лопаточки остаются на дне). Теплый мармелад выкладывается в сухую посуду (форму) и закатывается или

В первой декаде следует закончить посадка новой плантации земляники. Через 1-2 недели после посадки проведите "ревизию" участка. Дело в том, что если посадка рассады проводилась в свежевскопанную землю, то после дождя она оседает и может глубоко утопить сердечко земляники. А последствия будут такие: в течение осени и зимы рассада подгниет и на участке будут больше выпады. Просмотрите каждое растение и, если обнаружите заглубленные, подтяните их осторожно вверх с таким расчетом, чтобы нижнее ос

заслуженный агроном России

Школа производства фермер, 199 г.

Тел.: 369-99-18,
181-75-37.

Опыт со склада в Москве.

Фермеры
стерилизованные
производства Болгария.

НАПОМИНАЕМ, ЧТО...

Есть целый ряд растений, способных отпугивать вредных насекомых, это растения-репелленты. При жизни они выделяют вещества, или отпугивающие вредные организмы, или создающие для них неблагоприятные условия. Вот лишь несколько примеров полезного взаимодействия растений.

● **Малина**, посаженная рядом с яблоней так, чтобы их ветки соприкасались, защитит дерево от парши, а яблоня, в свою очередь, избавит малину от серой гнили.

● **Заболеваемость яблонь** паршой снизится, если их выращивать вблизи сосны.

● **Помидоры** (лучше высокорослые сорта, например "Де-Барао"), высаженные под яблоней, отпугивают бабочек плодожорки и защищают от парши.

● **Против цветоеда**, плодожорки и медяницы полезно высаживать у фруктовых деревьев (яблони, груши) валериану, зверобой, нижму, мелиссу.

● **Отпугивают плодожорку** конопля, пижма, полынь. Можно в летний период привязывать эти растения к ветвям яблони.

● **Бузина**, разложенная среди ветвей, защитит плоды яблони, сливы, вишни от плодожорки.

● **Полынь горькая отпугивает** яблоневую плодожорку. И там, где растет полынь, яблони дают большой урожай.

● **Ветви сосны**, разложенные среди ветвей сливы и вишни, защищают плоды от плодожорки.

● **Бузина и помидоры**, растущие рядом со смородиной и крыжовником, отпугивают тлю, огневку, пилильщика и других вредителей. Можно ветки бузины просто вставить в кусты этих ягодников.

Э. ВЕСЕЛОВА

ЧИТАТЕЛЮ ОТВЕЧАЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Наш дом на земельном участке принадлежит нескольким лицам. Каков при этом порядок уплаты налога?

А. Ермолкина, Смоленская обл.

В СЛУЧАЕ если это строение находится в раздельной собственности граждан, то налог исчисляется отдельно с каждого пропорционально площади строения, находящегося в их раздельном пользовании. Если же строение находится в общей собственности нескольких лиц, то налог исчисляется с каждого из этих собственников соразмерно их доле строения.

Нередко в садах можно видеть очень высокие плодоносные деревья. Хорошо ли это?

К. Мартынов, Орел

ОЧЕНЬ плохо. Дров в лесу хватает. Обычно такие плодовые деревья растут произвольно в тех садах, где их не касались руки человека. Следует с момента посадки ежегодно весной деревья обрезать так, чтобы они выросли низкорослыми, с шаровидной кроной. Урожай при этом очень легко убирать, и битых плодов бывает меньше.

В. ПАНТЕЛЕЕВ, агроном

Слышал, есть такое растение - черный корень. Его боятся мыши, крысы, другие грызуны. А человеку он очень полезен. Расскажите о нем, пожалуйста.

К. Камалиев, Татарстан

ЧЕРНЫЙ корень, или скорцонера, - двулетнее овощное растение: в первый год образуется мясистый крень черного цвета, а на второй год - семена.

Ценится это растение как диетический овощ из-за содержания полезных для организма веществ: инсулина, спарагина и левулина, а также витаминов С, B_1, B_2, минеральных веществ - калия, магния, фосфора, железа. Употребление его полезно для больных диабетом.

Используют черный корень для приготовления супов. Отваренный и затем слегка обжаренный, подобно цветной капусте или спарже, корень годится в качестве гарнира для вторых блюд.

Семена белого цвета, сохраняют всхожесть в течение двух лет. Посев проводят рано весной на глубину 2 см. Расстояние между рядами - 25-30, в ряду - 10-12 см. Уход заключается в прополке, рыхлении междурядий и подкормках.

Убирают корнеплоды через 3-4 месяца после всходов. Делают это очень осторожно, поскольку, травмированные и потерявшие млечный сок, они плохо хранятся. А хранить их лучше в подвалах и хранилищах во влажном песке. Перед закладкой обрезают листья, а корнеплоды слегка просушивают.

В средней полосе посев семян можно проводить и летом (в июле). В этом случае молодые растения оставляют перезимовывать в почве, а корнеплоды достигают нужных размеров на следующий год.

За семенами этой культуры следует обращаться в магазины системы "Сортсемовощ".

А. АНДРЕЕВ, кандидат сельскохозяйственных наук

Банки заполняют "по плечики" и закатывают, хорошо проверив качество закаточного шва (крышка должна ровно и плотно прилегать к горлу банки) надева-

всех этапах технологического процесса следует строго соблюдать санитарные требования. Не обрабатывайте мясо сомнительной свежести.

Консервируем без сахара

ХОТИМ поддержать традицию нашей прессы: когда не было мяса - нам доказывали, что оно вредно, наступили перебои с молоком - появились научные обоснования, что молоко хорошо только грудным детям, ну а уже сливочное масло - это просто яд.

А если без шуток, то сейчас, когда цена килограмма сахара растет каждый день, да его еще надо поискать в магазинах, нам кажется уместным дать несколько рецептов консервирования без сахара (для спелых или переспелых плодов). Тем более что сахар действительно противопоказан диабетикам, вреден для иммунной системы, способствует жировым отложениям, отложению холестерина, ухудшает эластичность и проницаемость сосудов и т. п. и т. д. Итак, рецепты.

МАРМЕЛАД

Яблочный: отобранные яблоки режут на дольки и бросают в кипящую воду. Сварившиеся яблоки протирают через сито. Яблочное пюре доводится до кипения, разбавляется кипятком из воды, очищенной древесной золой (1,5 стакана кипятка на 1 кг пюре, 1 горсть древесной золы для очистки 1 л кипятка). Разбавленное кипятком пюре подогревается при помешивании до тех пор, пока масса не загустеет (показатель готовности - следы лопаточки остаются на дне). *Теплый мармелад выкладывается в сухую посуду (форму) и закатывается или плотно закрывается пергаментом.*

Виноградный: виноград моют, кладут в раствор соды (на 10 кг винограда 1 столовая ложка питьевой соды) и варят, пока не треснет кожура. Остудив виноград, протираем его через дуршлаг. Полученная масса варится на медленном огне при помешивании. Теплый мармелад выкладывают или в банки или в формы.

ПОВИДЛО

Сливовое: 10 кг спелых слив моют, сушат, разрезают на половинки, вливают 1 стакан воды и уваривают до готовности. Готовность определяют по тому, как расплывается капля. Повидло в горячем виде расфасовывают в горячие сухие банки, не доливая 2 см до верха банки.

Другие рецепты вы сможете прочитать в приложении "Есть идея!" № 8.

● РЕКЛАМА

МЕДЦЕНТР «АНДРОЛОГ»
Поможет Вам взять
НОВЫЙ СТАРТ в жизни!

ЛЕЧЕНИЕ:
✓ супружеского бесплодия,
✓ простатита,
✓ уретрита,
✓ сексуальных расстройств,
✓ половой слабости.

«АНДРОЛОГ» ЖДЕТ ВАС

109432, Москва, ул. Трофимова, д. 31.

Тел.: (095) 354-67-73; 277-71-27.

Концерн «АЛГОРИТМ»

Реализует по заводским ценам.
● комбикорм для КРС, свиней, птицы;
● лесорамы Р63-4Б;
● станки комбинированные, ленточные и т. д.;
● установки контактные ГЕ31-1;
● АОГВ на 200 м²;
● твердотопливные приборы;
● преобразователи напряжения автомобильные (бортовая 220 В).

109432, г. Москва, Чернореченского, д. 43, кв. (095) 297-93-84,

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

Закон «об изобретениях» был принят ВС СССР в 1991 году. С тех пор исчез и Совет, и сам СССР. Так что же делать изобретателям, куда обращаться?

А. Вавилов, Курск

На этот вопрос мы попросили ответить руководителя патентной лаборатории М. ДОБРОВИЦКОГО.

РЯД ГОСУДАРСТВ бывшего СССР, в том числе и Российская Федерация, еще не ратифицировали указанный закон. Но его основные положения в будущих нормативных актах останутся неизменными. Теперь изобретение стало товаром. Оно охраняется государством и удостоверяется не авторским свидетельством, как раньше, а патентом. Патент дает исключительное право его владельцу на использование изобретения. А это право по лицензионному соглашению может быть передано любому гражданину или юридическому лицу.

Итак, патентообладателем может быть:

— автор изобретения;

— гражданин или юридическое лицо, которым автор уступил патент по договору;

— наследник автора изобретения;

— специализированное государственное предприятие (Государственный патентный фонд, если «исключительное право» передано автором государству).

Максимальный срок действия патента предусмотрен на 20 лет.

Раньше все издержки по заявкам на изобретение несло государство, а теперь, видимо, будут введены специальные пошлины: за подачу заявки — 50 руб., за ее рассмотрение — 350 руб., за выдачу патента — 100 руб. Затем еще взимаются годовые пошлины: за первый год — 100 руб., за 20-й — 900 руб. В целом примерно 8 тыс. руб.

Заявку на любое изобретение нужно направить в Институт патентной экспертизы (ВНИИГПЭ).

Разведение ондатры — дело доходное

Жителя города Красилов хорошо знают звероводa-любителя П. Андрощука. Но сегодня он и его дело может заинтересовать многих. Ведь каждого преследует мысль: как выжить? К чему с наибольшей пользой приложить свои руки?

ДЕСЯТЬ ЛЕТ Андрощук занимается разведением ондатры. Маленький зверек ондатра, но очень плодовит. За сезон с марта по сентябрь самка может дать до шести пометов по 6—8 голов в каждом. Учитывая, что стоимость меха и изделий из него непрерывно растет, доходность занятия впечатляет. По нынешним временам она составляет более 100 тыс. за сезон.

Уход же за зверьком не обременителен. Способов содержания в домашних условиях много, обычно это клетка площадью 1—3 м² с встроенным бассейном на 30—50 л воды. Материал: металл, сетка, шифер, отходы штамповки. Уход за ондатрой почти полностью аналогичен содержанию нутрий, но более кропотливый. Но главное — проблем с кормами нет. Зверек поедает только около 30 видов водных растений, все культурные и сорные растения, веточный корм, зерносмеси и комбикорма, овощи и фрукты.

Очень желательно включать в рацион 5—10% животных кормов, молочную пашу, мелкую рыбу, моллюсков. За сезон десять семей с приплодом съедают примерно столько же корма, что и одна свинья, но корм дешевле. Словом, дело стоящее, особенно сейчас, когда остро стоит вопрос о заработке и выживании в нынешней ситуации.

Кто заинтересуется подробностями разведения ондатры в индивидуальном хозяйстве, обращаться по адресу: 281501, Хмельницкая обл., Красилов-1, а/я 1. Андрощук П. М. Хозяин охотно поделится своим опытом.

ФЕРМЕРАМ, САДОВОДАМ И ОГОРОДНИКАМ ПРЕДЛАГАЕМ:

Небольшую, но дельную книжку **«Как сохранить и переработать урожай»** — уникальное пособие по хранению продукции в свежем виде, нетрадиционные и забытые рецепты переработки (в том числе без сахара). Стоимость книжки (вместе с пересылкой) — 30 руб.

Брошюру **«Как вырастить семена на приусадебном участке»**. Стоимость брошюры (вместе с пересылкой) — 15 руб.

Брошюру **«Как обустроить приусадебный участок»**. Из нее вы узнаете, как учесть солнечный свет, преобладающие ветры, залегание грунтовых вод, плодородие почвы и многое другое. Стоимость брошюры (с пересылкой) — 15 руб.

«Гречиха на грядках» (свыше 50 кг с одной сотки). Практические советы огороднику. Стоимость рекомендаций — 5 руб. В первую очередь выполняются предварительно оплаченные заказы. Квитанцию почтового перевода необходимо подклеить и выслать вместе с письмом-заявкой по адресу: 141140, Московская обл., Щелковский р-н, О/С Свердловский, Агропредприятие «ПИВА». В письме подробно и разборчиво укажите свой адрес, заказанную литературу и количество заказанных экземпляров.

Примечание: Полный тематический план наших изданий, а также информация об имеющихся семенах высылаются бесплатно. Для ее получения просим обязательно вкладывать в письмо предварительно заполненный на ваше имя конверт.

Репортаж с лапшой на шее...

«Буря в пустыне» улеглась и стала ветром «Надежды»... Именно с этим названием очередная акция помощи Запада государствам СНГ. Известные журналисты В. ЗИЛОВ и В. ВОЛКОВ встретили в Шереметьево первый самолет ВВС США с продуктами для Москвы.

считает, что общественный контроль сделает все, чтобы этого не случилось. Вроде бы готовятся специальные постановления и даже законы. Но все это, к сожалению, только на стадии разработок.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Легко говорить приятное, не правда ли? О том же, что нам в поведении человека не нравится, сказать намного труднее — так иной раз удержаться невозможно, все равно рано или поздно это выльется и почти наверняка приведет к конфликту или даже к первому срыву. Как же высказать свои претензии коллеге, подчиненному и даже своему начальнику, и при этом — не обидеть, не прослыть скандалистом, а напротив, даже улучшить деловые отношения?

Деловое общение

● Говорите о конкретном факте, не «навешивайте ярлыков». Ваши слова должны быть связаны только с поступком человека, но не с оценкой его личности. Если сотрудник опоздал, не обобщайте: «Вы безответственный!» — речь должна идти лишь о конкретном опоздании.

● Не требуйте невозможного — говорить можно только о том, что человек в силах изменить, т. е. ваша критика должна быть конструктивной. Недопустимы фразы типа: «Вы слишком стары для этого...», «Конечно, при таких родителях...».

● Постарайтесь говорить именно о том чувстве, которое вы действительно испытываете по этому поводу. «Мне было очень обидно, что вы сделали мне замечание при всех...». Так как вы говорите не о сути замечания, а лишь о собственных эмоциях, это не провоцирует ответное возражение и исключает развитие ссоры.

● Не стоит домысливать и приписывать свои домыслы другому — не интерпретируйте его поступок (поведение). «Мы тут обсуждаем, а ты сидишь помалкиваешь, тебя это не волнует...». Ограничьтесь в своих замечаниях лишь констатацией того, что вам не нравится.

● Попробуйте не давать советов («Я бы на твоем месте...») и не ставить оценок («Это неразумно», «Это нереально...»). Тем самым вы займете поучающую позицию, которая едва ли принесет пользу.

● Не копите обиды, не делайте их предметом обдумывания по ночам («Я ему скажу... А если он мне ответит... Ну, тогда я ему...»). Не припоминайте давних обид — вы-то их помните, а другой давно уже забыл, о чем речь... В то же время, прежде чем сказать первое слово, будьте уверены, что в данный момент вас готовы выслушать. Поэтому лучше не выяснять отношения, когда человек занят работой, или плохо себя чувствует, или прямо с «порога», а также в присутствии других.

● Всегда высказывайте претензии лично человеку — нельзя допускать «прозрачные намеки» в его присутствии. «А вот некоторые сотрудники постоянно опаздывают...», «А кое-кто считает...». Такие фразы ставят человека в двусмысленное положение: ответить нельзя, потому что имя не названо, и промолчать тоже, ведь и он и окружающие поняли, о ком речь. А подобная атмосфера в коллективе не способствует нормальным деловым отношениям.

М. МЕЛИЯ,
российско-американский психологический Центр «ЭКОПСИ»

АЗБУКА ЗАКОНА

Много лет наблюдаю такую картину. Днем, а чаще ночью, в наш поселок приезжает милицейская машина из районного УВД, и три-четыре молодца (в форме и в штатском) устраивают облавы. Врываются в квартиры и без всяких объяснений производят обыски, а точнее погромы, потому что после их посещения люди в течение недели не могут навести порядок. На вопрос: «Что вы ищете?» — отвечают: «Самогон и брагу!». Ничего не найдя и, как правило, не извинившись, удаляются до следующего визита. Мои устные заявления-протесты на данный (как мне кажется) произвол положительных результатов не дают. Облавы продолжаются.

руб., за ее рассмотрение — 350 руб., за выдачу патента — 100 руб. Затем еще взимаются годовые пошлины: за первый год — 100 руб., за 20-й — 900 руб. В целом примерно 8 тыс. руб.

Заявку на любое изобретение нужно направить в Институт патентной экспертизы (ВНИИ ГПЗ).

ке». Стоимость брошюры (вместе с пересылкой) — 15 руб.

Брошюру **«Как обустроить приусадебный участок».** Из нее вы узнаете, как учесть солнечный свет, преобладающие ветры, залегание грунтовых вод, плодородие почвы и многое другое. Стоимость брошюры (с пересылкой) — 15 руб.

литературу и количество заказанных экземпляров.

Примечание: Полный тематический план наших изданий, а также информация об имеющихся семенах высылаются бесплатно. Для ее получения просим обязательно вкладывать в письмо предварительно заполненный на ваше имя конверт.

ливаешь, тебя это не волнует...». Ограничьтесь в своих замечаниях констатацией того, что вам не нравится.

деловым отношениям.

М. МЕЛИЯ,
российско-американский психологический Центр «ЭКОПСИ»

● АЗБУКА ЗАКОНА

Много лет наблюдаю такую картину. Днем, а чаще ночью, в наш поселок приезжает милицейская машина из районного УВД, и три-четыре молодца (в форме и в штатском) устраивают облавы. Врываются в квартиры и без всяких объяснений производят обыски, а точнее погромы, потому что после их посещения люди в течение недели не могут навести порядок. На вопрос: «Что вы ищете?» — отвечают: «Самогон и брагу!». Ничего не найдя и, как правило, не извинившись, удаляются до следующего визита. Мои устные заявления-протесты на чинимый (как мне кажется) произвол положительных результатов не дают. Облавы продолжаются.

В. Василевский, Рязанская обл.

ЕСЛИ ПРЕДПОЛОЖИТЬ, что события, изложенные в письме, происходили именно так, как описаны, то действия работников милиции незаконны. Так, например, обыск может быть произведен только после возбуждения уголовного дела, с обязательным участием понятых, наличием постановления о его производстве и т. д.

В то же время вопрос этот не однозначен, так как российским Законом «О милиции» (ст. 11) работникам милиции предоставлено право при определенных обстоятельствах беспрепятственно входить в жилые и другие принадлежащие гражданам помещения, а также осматривать их и без санкции прокурора. Сделать это они могут: при преследовании лиц, подозреваемых в совершении преступлений, при наличии достаточных данных полагать, что там совершено или совершается какое-либо преступление, произошел несчастный случай, для обеспечения безопасности граждан и общественности, при массовых беспорядках, стихийных бедствиях и т. д. Как видим, круг обстоятельств довольно широк, а формулировки туманны, в связи с чем можно сколько угодно спорить, плох этот закон или хорош, насколько его положения соответствуют положению Конституции России о неприкосновенности жилища, чему он больше способствует — борьбе с преступностью или ущемлению прав граждан и т. д., но этот нормативный акт действует.

Что касается изготовления крепких спиртных напитков в домашних условиях, то и оно в некоторых случаях признается преступлением. А именно: если на лицо, этим занимающееся, в течение года уже налагалось административное взыскание, либо оно ранее было судимо за самогоноварение, а также если изготавливает или хранит самогон с целью сбыта (последнее, конечно, нужно доказать).

Так вот, исходя из смысла данного закона, при наличии указанных признаков, для пресечения преступления, в данном случае самогоноварения, милиционер, например участковый, формально имеет право войти в то или иное помещение.

В остальных случаях изготовление или хранение самогона является административным правонарушением, и входить в помещения граждан, чтобы их в этом изобличить, даже если есть достоверные сведения, что самогон в доме либо квартире есть, без согласия хозяев работники милиции не имеют права.

Обжаловать действия работников милиции, если считаете, что они привели к ущемлению ваших прав, можно в их вышестоящие органы либо в прокуратуру или суд. А если при этом вам был причинен и материальный ущерб, то в целях его возмещения с соответствующим заявлением следует обратиться в судебные инстанции.

М. ГИБЛОВ,
юрист.

Репортаж с лапшой на шее...

«Буря в пустыне» улеглась и стала ветром «Надежды»... Именно так названа очередная акция помощи Запада государствам СНГ. Наши корреспонденты В. ЗИЛОВ и В. ВОЛКОВ встретили в Шереметьеве первый самолет ВВС США с продуктами для Москвы из Франкфурта.

Над штабом гуманитарной помощи Шереметьево-1, что замаскировался в «джунглях» аэровокзала в так называемом вьетнамском зале, кружили транспортные самолеты ВВС США, «начиненные» продовольствием.

Как это водится у нас, и американские самолеты, и встречающие их официальные лица, и пресса всех мастей и народов появились в Шереметьеве неожиданно для работников штаба...

Дежурный по штабу гуманитарной помощи (представиться отказался):

— А кто вас сюда звал и зачем? Не хочу никаких корреспондентов здесь обслуживать. Я дежурный, мое дело — за самолетами следить. Вот смотрите, пока я с вами разговариваю, еще один какой-то садится. Сейчас все брошу и буду вами заниматься, так, что ли?..

Тем временем американский транспортный самолет «СИ-5» вырулил вместо Шереметьево-1 в грузовой блок Шереметьево-2.

В. Чуйкин, представитель комиссии гуманитарной и технической помощи правительства России:

— Этот «штабник» только лапшу может вешать.

Дело вот в чем. Эта программа идет по линии президента США и продлится с 10 по 24 февраля. Всего к нам придет 54 транспортных самолета (25 из них — для России). Каждый несет примерно 80 т груза.

Эти тонны в течение часа из брюха «СИ-5» были перебро-шены в наши «ЗИЛы» лихими янки.

Робинсон Митчел, сержант технической службы ВВС США:

— Этот полет стоит примерно несколько сот тысяч долларов. Для меня большая честь участвовать в таком проекте. Главное, чтобы продукты попали по назначению. Христианская благотворительная организация «Армия спасения» бесплатно поможет распределить груз между нуждающимися.

Действительно, как же он будет распределен и не попадет ли снова в коммерческие лавки? Министр социальной защиты населения России Э. Памфилова считает, что общественный контроль сделает все, чтобы этого не случилось. Вроде бы готовятся специальные постановления и даже законы. Но все это, к сожалению, только на стадии разработок, а помощь уже идет...

Пока с уверенностью можно сказать, что первый груз «Надежды» прибыл и под бдительной опекой американской «Армии спасения» благополучно осел в Тимирязевском розничном плодоовощном объединении, в нескольких километрах от аэропорта Шереметьево-1.

Фото Ю. Романова

ВПЕРВЫЕ!
Школьникам и абитуриентам, учителям русского языка!
ЗАОЧНАЯ ШКОЛА ГРАМОТНОСТИ

АКЦИОНЕРНОЕ общество «ГБЛ-МОДУС» (учредитель — Государственная библиотека им. В. И. Ленина) вместе с автором уникальной методики грамотности помогут вам абсолютно усовершенствовать навыки правописания.

Методика в течение многих лет проходила апробацию в Московском государственном университете им. М. В. Ломоносова.

Каждый, кто изучит методические материалы, выполнит практические и контрольные задания (они будут проверены автором), может быть уверен в положительных оценках за сочинение на выпускных и вступительных экзаменах, не будет краснеть за ошибки в деловых и личных письмах, зная, что он **ГРАМОТЕН!**

Прием заявок на обучение в школе производится до 15 марта 1992 г.

Для получения методических материалов и контрольных заданий вам достаточно направить квитанцию об оплате по адресу: 125190, г. Москва, а/я 7. Не забудьте указать ваш почтовый адрес с индексом!

Стоимость курса обучения — 198 руб. Оплата через отделения Сбербанка, почтовым переводом или по безналичному расчету.

Наш расчетный счет № 467389 в Россельхозбанке, г. Москва, МФО 299178.

Телефоны для справок в г. Москве: 252-37-91, 423-48-31.

Для прошедших заочный курс в мае 1992 г. в Москве могут быть организованы личные консультации.

ИЩУ ПРЕДПРИЯТИЕ для изготовления простого устройства для проверки «Способа извлечения внутриядерной энергии посредством управляемого синтеза протонов». Тел. в Москве 407-40-32. С. Эйдлин.

АГЕНТУРНАЯ СЕТЬ КГБ ПОПОЛНЯЛАСЬ ЗА СЧЕТ СТУДЕНТОВ ПРЕСТИЖНЫХ ВУЗОВ

Раньше в «АиФ» иногда рассказывали о различных криминальных историях. Одних это предостерегает от ошибок, других предупреждает об опасности стать жертвой преступления. Почему бы «АиФ» не ввести рубрику на 8-й странице, где коротко извещать о «громких» или типичных преступлениях?

Н. Стальнов, С.-Петербург

В САМОМ начале августа прошедшего года на площади трех вокзалов (в Москве), как ее называют и москвичи, и приезжие, появились две девочки из Ижевска — две Иры, каждой из которых по 14 лет. Девочки относились к разряду вечных путешественниц и умудрились объездить всю страну. На этот раз оказалось, что денег на возвращение в родной Ижевск у них нет. Они заранее наметили себе жертву — 61-летнего жителя одного из ближайших к вокзалам домов. Попросили у него закурить, пожаловались на то, что дома к ним плохо относятся, и напросились в гости... Пожилой мужчина сразу поставил условие — накормлю, мол, дам денег на дорогу, но... ночуйте в постели! Девочки согласились. Дома у «старичка» поели и договорились между собой, что воспользуются для убийства кухонным ножом. Когда он разделся и пошел к ним по коридору квартиры, одна из них нанесла ему несколько ножевых ранений, от которых он скончался. Взяли из квартиры всякую «мелочь» — носильные вещи, питание, водку [illegible]. Часть продали [illegible], купили билеты [illegible]. Потом вновь [illegible] по стране — на лесозаготовки в Пермскую область, [illegible] сожительствовали с местными «сердечными любовниками», а потом — вновь Ижевск.

В нашей стране оборвались многие связи. А вот связь между подразделениями уголовного розыска, как оказалось, действует безотказно. В результате из Москвы (по поступившей из Ижевска оперативной информации) выехали две оперативные группы. Девочки задержаны и находятся в одном из московских следственных изоляторов. Им грозит срок до 10 лет лишения свободы.

Поражает в этом деле не способ убийства, а полное совпадение безнравственности и жестокости как жертвы, так и преступниц. Вот это, видимо, наиболее типичное в рассказанном случае.

В «застой» газеты, журналы, телевидение были теми немногими очагами скрытой оппозиции, в недрах которых еще можно было услышать мысль, отличную от «генеральной линии». Именно поэтому КГБ старался внедрить туда как можно больше своих сотрудников. Кто они — «стукачи» или разведчики?

Н. Ставров, Москва

В одной из недавних передач ТВ России Генеральный прокурор России В. Степанков сказал, что главный редактор газеты «Россия» — офицер КГБ. Сегодня А. ДРОЗДОВ, внук красного командира Щорса, отвечает на вопросы нашего корреспондента.

Я БЫЛ подполковником КГБ, работал в 1-м Главном управлении, во внешней разведке. Кстати, ничего общего между внешней разведкой и КГБ как системой политического сыска нет и не было.

Я заканчивал МГИМО, «международное право». На V курсе предложили сотрудничать. В МГИМО всем предлагали. Все было подано в мягкой интригующей форме, романтическая работа в разведке... Это подействовало.

В Японии я был аккредитован как корреспондент. Думаю, что японцы знали о сотрудничестве. Сам я не афишировал и не афиширую то, что работал в разведке. Но и секрета из этого не делаю. Что мне, кричать об этом на каждом углу? Когда 1-е Главное управление начало превращаться в инструмент большой внутренней политики, я понял, что нужно завершать «эпопею». Кроме того, узнал, что за ряд материалов в «Комсомолке» нахожусь «на карандаше» и как профессионал перспектив не имею. В августе 90-го года Р. Хасбулатов предложил мне создать новую российскую газету, и мы договорились с ним, что я как можно скорее решу «проблему с КГБ». Это окончательно определило мой уход оттуда. Почему с предложением об издании «России» он обратился ко мне, не знаю. Может быть, потому, что он знал меня как профессионального журналиста.

В № 52 за 1991 г. ваш корреспондент вел беседу с космонавтом А. Леоновым. В ней говорится о гибели В. Комарова в Аральском море. Но ведь это не так! И кроме того, там сказано, что у космонавта Кубасова был обнаружен туберкулез. Правда ли это?

Л. Бурхов, С.-Петербург

ВО ВРЕМЯ разговора с космонавтом А. Леоновым, видимо, произошло недоразумение, в результате которого в публикацию вкралась серьезная ошибка. Усомниться в компетентности генерала, безусловно, нельзя.

Корабль с Комаровым на борту ударился о землю 24 апреля 1967 г. в трех километрах от села Карабутак Адамовского района Оренбургской области. Сначала на этом месте был поставлен «временный» памятник из нержавеющей стали (изготовлен солдатами войсковой части полковника Молчанова). Мы приводим любительскую фотографию, присланную одним из наших читателей.

Что касается болезни Кубасова, то тогда у него туберкулеза не обнаружили, а была зафиксирована, по всей видимости, аллергическая реакция на какое-то цветение. В дальнейшем этот диагноз никогда не подтверждался.

У меня на руках облигации 3%-ного выигрышного займа 1982 года. Хотелось бы знать, что ждет меня и других владельцев облигаций? В. Юдаков, Саратов

КАК ИЗВЕСТНО, союзные Минфин и Сбербанк прекратили свое существование. Вот что удалось узнать в Сбербанке России.

По условиям займ рассчитан на 20 лет. Всего было продано облигаций на сумму около 28 млрд. руб. Причем раньше половина доходов от займа шла в бюджет республик, а все расходы брал на себя союзный бюджет. Теперь, если обязательства будут сохранены, часть расходов должны взять на себя новые государства. Ликвидация 3%-ного займа маловероятна, по крайней мере тиражи займов проводятся, и следующий тираж состоится 15 февраля. Что касается республик Прибалтики, по имеющимся сведениям, в Эстонии и Латвии облигации займов не покупаются и не продаются.

По последним данным, правительство Эстонии прекратило операции с ценными бумагами СССР, в том числе и с займами 1982 года.

Наверное, все, кто смотрел открытие зимней Олимпиады в Альбервиле, были поражены грандиозностью зрелища. Во сколько же обошлись Игры устроителям? И какие вознаграждения получат зарубежные спортсмены?

Н. Гилунов, Тула

Наверное, скоро женщины мужчинам будут не нужны: в продаже появились надувные куклы. Интересно, а продается ли еще что-нибудь для секса в наших магазинах?

И. Савельева, Московская обл.

Вот что удалось выяснить нашему корреспонденту [illegible]

продажа олимпийских монет — 50; прочие — 210. День проживания для туриста на Играх обходится в среднем в 650 фр.

Хозяева Олимпиады — французские атлеты в случае завоевания золотых медалей получат вознаграждения в размере 250

чего общего между внешней разведкой и КГБ как системой политического сыска нет и не было.

Я заканчивал МГИМО, «межующей форме, романтическая работа в разведке... Это подействовало.

В Японии я был аккредитован как корреспондент. Ду-

Почему с предложением об издании «России» он обратился ко мне, не знаю. Может быть, потому, что он знал меня как профессионального журналиста

Наверное, все, кто смотрел открытие зимней Олимпиады в Альбервиле, были поражены грандиозностью зрелища. Во сколько же обошлись Игры устроителям? И какие вознаграждения получат зарубежные спортсмены?

Н. Гургунов, Тула

ОРГАНИЗАТОРЫ Олимпиады предполагают, что доходная часть Игр покроет все затраты. На проведение Олимпиады было израсходовано около 4 млрд. франков; в том числе на строительство и эксплуатацию спортивных сооружений — 951 млн. фр.; организационные мероприятия — 1395 млн. фр.; информацию — 463 млн. фр. и свыше 1 млрд. фр. — прочие расходы. По другим же данным, общие затраты составили 11,5 млрд. фр.

Доходная часть оживается следующей (в млн. фр.): продажа права на ведение телепередач — 1236; размещение [illegible] — 1145; реализация билетов — 144, общественные, государственные вклады — 823; эксплуатация гостиниц — 270; продажа олимпийских монет — 50; прочие — 210. День проживания для туриста на Играх обходится в среднем в 650 фр.

Хозяева Олимпиады — французские атлеты в случае завоевания золотых медалей получат вознаграждения в размере 250 тыс. фр. (50 тыс. долл.). Спортсмены Чехо-Словакии вознаграждены будут натурой: за «золото» — автомобиль «Шкода», модель «Люкс», а за бронзу — модель «Фаворит». Наши олимпийцы получат за первое, второе, третье места соответственно 3, 2, 1 тыс. долл. По прогнозам специалистов, спортсмены СНГ, из которых 95% россиян, смогут завоевать около 10 золотых медалей.

БИРЖА «АиФ» — ОБЪЯВЛЕНИЯ ПУБЛИКУЮТСЯ БЕСПЛАТНО

НЦЕМ «маму» Наташе 6,5 лет. Родители — алкоголики, лишены родительских прав. 346430, г. Новочеркасск-30, ул. Декабристов, 70, Дом ребенка.

ОБМЕНЯЮСЬ тостами на любые темы. Исматулла Махаммадиев, Узбекистан, 706800, г. Навои-2, а/я 75.

ПОТРЕБИТЕЛИ всех независимых государств, объединимся в борьбе против монополистов и бракоделов! 601916, г. Ковров, а/я 55, клуб потребителей.

ПРОДАМ уникальное устройство, при помощи которого можно следить за жизнедеятельностью соседей (видеть их и слышать). С.-Петербург, Главпочтамт, предъявителю паспорта: XXI-АК № 521191.

НУЖНА матпомощь в создании звероферм. Потом шапками закидаю! Клянусь! г. Алексин, тел. 7-14-12.

УВЕКОВЕЧУ в мраморе и граните усопшего. Лучший карельский камень станет вечной памятью. 117313, Москва, В-313, а/я 105, Лазареву А., тел. 335-36-39.

ШКОЛА в г. Ялте сдаст летом в аренду все свои помещения. Тел. 34-28-40.

ОФИЦЕР-СВЯЗИСТ поменяется квартирами и должностями с офицером из Киевского военного округа. 142093, Моск. обл., п. Воровово, ЛМС, 27, 36, Любарцу В. А.

ВЫШЛЮ рецепты приготовления тортов в домашних условиях. 303800, г. Ливны, ул. Мира, д. 184, кв. 45.

Я — ТОРМОЗ. Целый год не могу подойти к девушке, которой нравлюсь. Чувствую, что если не познакомлюсь, то повешусь. Люся, приди ко мне сама. Артур, 17 лет, г. Лиепая.

ВАДИМ Олегович! Перед увольнением из армии вы обещали сдать книгу. Ну и где она? Вот из-за таких негодяев, как вы, солдатская библиотека скоро лопнет. Мы ждем или деньги, или книгу. 692584, Приморский край, Пограничный р-н, в/ч 35256, библиотека.

ДАЖЕ самый обычный замок, который можно открыть «ключом соседа», мое устройство превратит в особо надежный и секретный. Вы бесплатно получите характеристики всех моих вариантов таких устройств. 353180, Краснодарский край, ст. Динская, ул. Чапаева, 67. Сердюк.

ГОСПОДА посылочные воры! Предупреждаю: в очередную посылку заложил взрывное устройство, чтоб руки у вас поотрывало. Отключающий механизм знаю только я и получатель. Самарканд, пенсионер А. Н.

СИСТЕМА ДВСС опробована на автомобилях разных марок. Позволяет на 100% снизить токсичность выхлопных газов к нормам ГОСТа, уменьшить расход бензина на 35—45%, повысить мощность на 10%. Нужен спонсор. 141021, Мытищи, ул. Колпакова, д. 21, кв. 80, Николаенко.

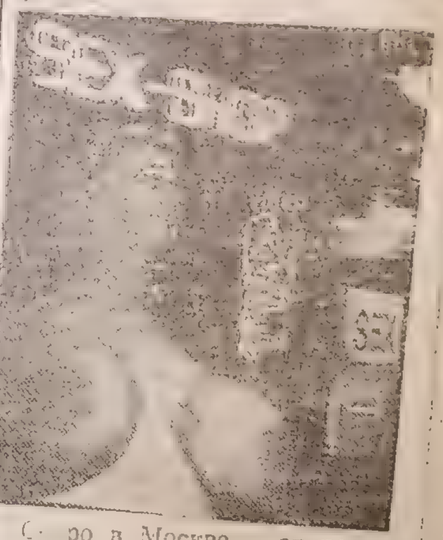
МНЕ 62 года. По вине врачей потеряла глаз. Мне не хочется жить, продам сердце тому, кто еще сможет прожить. 700064, Ташкент, до востребования, Мурановой С. В.

По последним дачным, правительство Эстонии прекратило операции с ценными бумагами СССР, в том числе и с займами 1982 года

Наверное, скоро женщины мужчинам будут не нужны: в продаже появились надувные куклы. Интересно, а продается ли еще что-нибудь для секса в наших магазинах? *И. Савельева, Московская обл.*

Вот что удалось выяснить нашему корреспонденту А. САРГИНУ, побывавшему по заданию редакции в некоторых магазинах и медицинских учреждениях.

Д[illegible] 1000 руб[illegible] в «[illegible]» [illegible] «[illegible]» [illegible] —



[illegible] ро в Москве откроется своеобразная аптека, где будут продаваться изделия, служащие или для коррекции [illegible] возможностей мужчины, и женщины, или для усиления приятных ощущений при половом контакте. В числе прочих будут «вибраторы» — они же искусственные [illegible] члены, а еще точнее — «внутренние массажеры». Это не средство разврата, а вынужденная мера, дающая естественную разрядку женщине, долгое время остающейся без мужчины. Есть статистика, говорящая, что «внутренние массажеры» полезны, а во многих случаях незаменимы. Кроме того, в продаже будут эректоры (оригинальные каркасы, надеваемые на половой член), — устройства для мужчин, страдающих импотенцией. Хотя импотенцию эректоры не лечат, а «корректируют», все же за те несколько лет, в течение которых [illegible] на Запад[illegible] тыс. мужчин [illegible] Такие изделия [illegible] и по словам [illegible] очень и очень практичные устройства. Также в продаже появится специальная литература, не развлекательная и не в виде инструкций по эксплуатации женщины, где будет говориться, как можно и как лучше. Будет и видеопродукция, где «все» будет показано откровенно, но не похабно.

Надувных кукол здесь не будет, так как это, как говорят, для людей с отклонениями. Не будет и презервативов с усиками: их применение ведет к заболеваниям женщин.

Две трети товаров, которые будут продаваться в этой аптеке, составят продукция зарубежных фирм. Все изделия соответствуют медицинским и нравственным требованиям.

Это не реклама, а ответ на вопросы очень многих читателей самых разных возрастов.

ISSN 0204—0476

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Тираж 26.317.940 экз.

Главный редактор В. А. СТАРКОВ.

Адрес редакции: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.

Телефон для справок: 923-35-41

Газета передана в г. Саратов по фототелеграфу. Отпечатана типографией по адресу ул. Волжская, 29.

Иллюстрации еженедельника выполнены на пленке типа «ФН» ГОСНИИХИМФОТОПРОЕКТА

Индекс 50137. Заказ № 602 Номер подписан к печати 12.02.92 г.

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

Как уцелеть на митинге

В ПОСЛЕДНЕЕ время усилился накал политических страстей: то тут, то там читаем о несанкционированных митингах. В подобных ситуациях могут пострадать совершенно непричастные люди. Как не допустить этого? Что делать, если вы оказались случайно на подобном митинге, демонстрации или пикетировании?

● Постарайтесь не привлекать к себе внимания окружающих, высказывая вслух свое негативное мнение о происходящем. Фотоаппаратом лучше не пользоваться.

● Держитесь подальше от центра толпы, стен, стеклянных витрин, металлических оград и других мест, где можно получить травму.

● Держите наготове (в кармане) документы для проверки при оцеплении сотрудниками милиции места митинга.

● Если вы на машине, то избегайте парковать ее во время массовых волнений на главных улицах, чтобы не подвергнуть ее опасности быть перевернутой или сожженной.

● Держитесь подальше от групп экстремистски настроенных людей и милиции, против которой зачастую организаторами митинга направляется недовольство толпы. Нежелательно также находиться около трибуны, мусорных контейнеров, «чьих-то» оставленных сумок, пакетов и т. д. — в них могут находиться взрывные устройства.

● При возникновении в толпе беспорядков и паники постарайтесь удержаться на ногах. Снимите галстук, длинный шарф, чтобы избежать удушения; застегните все пуговицы, «молнии» на одежде. Руки должны всегда оставаться свободными, согнутыми в локтях и прижатыми к телу.

● Старайтесь не хвататься за деревья, столбы, ограды, чтобы не сломать руки.

● Упав на землю, свернитесь клубком на боку, защищая голову и руками прикрывая затылок. Вставая, подтяните к себе руки и ноги, резко поднимитесь вперед и вверх.

● Если вас задерживают сотрудники милиции, не пытайтесь доказывать на месте случайность вашего присутствия или сопротивляться.

● Не бегите, избегайте криков; резких движений, выражайте всем своим видом нейтралитет. Если вас доставят в отделение милиции, попросите оперативного дежурного сообщить по телефону вашим родственникам, друзьям или на работу, где вы находитесь. Соблюдайте выдержку и спокойствие.

Г. ЦВИЛЮК

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

Никто из нас не застрахован от неудач — ведь не ошибается тот, кто ничего не делает... Поэтому ошибаются все, но реагируют на неудачи по-разному: одни внутренне собираются и мобилизуют свою волю, другие, наоборот, сникают и постоянно казнят себя — «А я [illegible] мог бы сказать...», «А если бы я в тот момент...».

Как пережить неудачу

● Бессмысленно ставить задачу «не думать об этом вообще» — она невыполнима. Плохо не то, что человек вспоминает свою неудачу, а то, что он думает об этом помимо своей воли, в душе желая поскорее забыть. Поэтому попытайтесь *не думать постоянно о том, что вам не удалось. Не пытайтесь избежать грустных мыслей, а* ***выделите для них специальное время и место.*** [illegible] «Утром я [illegible] и постараюсь [illegible] в том, что случилось. Вам будет легче не [illegible] о своей неудаче до и [illegible] назначенного времени, а [illegible] вспомните свои [illegible] и [illegible] лучше [illegible] проблемы.

● Подводя итог, определите, что невозможно изменить и стоит лишь учитывать в [illegible] быть выделены в каждом событии. Обстоятельства, не зависимые от вас, как бы ни старались, вы изменить не сможете. Если во время соревнования подул встречный ветер, то вся ваша энергия бессильна сделать его попутным. Другие обстоятельства, зависящие от вас, — подвержены изменениям. Разделив их, вы сможете достойно принять неизбежное и совершенствовать то, что в ваших силах. При этом можете учесть мнения ваших близких, товарищей и даже ваших недругов — если вы будете воспринимать их слова не как укол, а извлекать из этого информацию.

Выделка шкурок дома

Расскажите, пожалуйста, о способе выделки шкурок кроликов, нутрий и другой живности в домашних условиях.

И. Кириллов,
Ставропольский край

ПЕРВАЯ операция — замачивание сырья в посуде, не подверженной окислению. При этом парные шкурки находятся в горячей воде 3—4 часа. Сухие отмачивают в две стадии: первоначально поступают как с парными, затем 10—12 часов их выдерживают в растворе, содержащем 40—45 г/л поваренной соли. Отмачиваемое [illegible] каждые 30 мин. перемешивают. Для подавления в [illegible] бактериальных процессов в него добавляют бисульфит натрия (2 г/л) или другие антисептики.

Последующая операция — удаление подкожного жира, остатков мышечных тканей (мездрение). Делают или на косе, [illegible] их [illegible]

ЛЕЧЕБНИК

Температура: друг или враг?

Все знают, что в осенне-зимний и весенний период люди чаще болеют гриппом и другими респираторными заболеваниями, чем в другие сезоны года. В свою очередь, практически любое простудное заболевание сопровождается повышением температуры. Большинство заболевших считают ее самым нежелательным и опасным симптомом болезни. Это неверно.

ТЕМПЕРАТУРА (лихорадка) — это, говоря медицинским языком, средство повышения неспецифической устойчивости организма, т. е. фактор, способствующий выздоровлению.

Еще в 1860—1870 гг. медики обращали внимание на то, что увлечение жаропонижающими лекарствами ведет к ухудшению течения заболевания. Последними же исследованиями доказано, что вирус гриппа хорошо размножается при температуре 35 градусов, плохо при 37 градусах и совсем не размножается при 40 градусах.

По данным некоторых зарубежных авторов, механизм действия высокой температуры не ограничивается подавлением вируса или бактерий. Повышение температуры одновременно стимулирует другой важный фактор иммунитета — продукцию специфических белков, блокирующих размножение вирусов. В то же время известно, что наиболее токсичные формы острых инфекций, которые, как правило, заканчивают [illegible] смертью, часто протекают без температуры.

Температурная реакция — одна из типовых защитно-приспособительных реакций организма, сформировавшихся в процессе эволюции в ответ на воздействие инфекции. И если она не выходит за пределы угрожающей, жаропонижающие средства больному гриппом или ОРЗ принимать не следует. (Естественно, как и у любого правила, здесь есть исключения. Вот почему лечение должно осуществляться под контролем врача.)

Чрезмерная реакция организма на вирус гриппа или другой инфекционный возбудитель может быть опасной для человека, когда температура переходит границу 40 градусов. Особенно это касается пожилых людей, больных, страдающих ишемической болезнью сердца и гипертонией, а также с заболеваниями бронхо-легочного аппарата. В этих случаях, безусловно, необходим прием жаропонижающих и противовоспалительных средств.

Врач-терапевт
А. БАРАНОВ.

РОДИТЕЛЯМ — О ДЕТЯХ

Хотите воспитать одаренного ребенка? Тогда воспользуйтесь советами Дэвида Льюиса, обобщившего опыт тысяч семей, где имеются одаренные дети.

Я отвечаю на все вопросы ребенка насколько возможно терпеливо и честно.

Я поставил стенд, на котором ребенок может демонстрировать свои работы.

Я не ругаю ребенка за беспорядок в его комнате или на столе, если это связано с творческим занятием и работа еще не закончена.

Я предоставил ребенку комнату или часть комнаты исключительно для его занятий.

[illegible] день, чтобы побыть с ребенком наедине.

Я позволяю ребенку принимать участие в планировании семейных дел и путешествий.

Я никогда не дразню ребенка [illegible] ошибки.

Я хвалю ребенка за выученные [illegible] стихи и песни.

Я [illegible] ребенка свободно общаться со взрослыми любого [illegible]

Я [illegible] ребенку [illegible] чувства и решения.

Если вы согласны с 20%, [illegible] них, то, вероятно, над остальными стоит еще подумать, если, они

● Бессмысленно стачить на фразу «не думать об этом вообще» — она невыполнима. Плохо не то, что человек вспоминает свою неудачу, а то, что он думает об этом помимо своей воли, в душе желая поскорее забыть. Поэтому попытайтесь не думать **постоянно** о том, что вам не удалось. Не пытайтесь избежать грустных мыслей, а **выделите** для них **определенное время** и место (скажем, вечером в постели после ванны и разговора со своей женой). «Утром я потрачу полчаса и постараюсь разобраться в том, что случилось». Вам будет легче не думать о своей неудаче до и **после** назначенного времени, а значит, вы сэкономите свои душевные силы и сможете лучше решить свои проблемы.

● Постарайтесь избежать обобщений. Фразу «Ничего у меня не получается!» лучше заменить на «В данной ситуации у меня не получилось то, что я хотел...». Не считайте себя неудачником. Впереди будет еще много ошибок, и поставить на себе крест вы всегда успеете, вряд ли стоит с этим спешить.

● А теперь самое трудное: анализируя прошедшее, попробуйте отделить то, что в принципе **зависело** от ваших усилий, и то, что **от вас не зависело**. Эти две стороны могут быть выделены в каждом событии. Обстоятельства, не зависимые от вас, как бы ни старались, вы изменить не сможете. Если во время соревнований подул встречный ветер, то ваши усилия бессмысленно назвать неудачными. Другое обстоятельство. Анализируя, вы можете сформулировать то, что в ваших силах. При этом можете учесть мнения ваших близких, товарищей и даже ваших недругов — если вы будете воспринимать их слова не как укол, а извлекать из этого информацию.

● Подводя итог, определите, что невозможно изменить и стоит **лишь учитывать** в будущем. Например, особенности характера вашего начальника, подчиненного и т. д.

● Чтобы возникло чувство завершенности, **запишите** свои выводы. Этим вы как бы ставите точку на своем неуспехе.

● Помните, что неудача сама по себе не может унизить человека, если вам **достойно** встретить неприятное событие — вы победили!

М. МЕЛИЯ,
российско-американский психологический Центр «ЭКОПСИ».

● АЗБУКА ЗАКОНА

Прошу ответить на вопрос, на который нигде не могу получить вразумительного разъяснения. Какой продолжительности должен быть ежегодный отпуск у женщин, имеющих малолетних детей и работающих неполный рабочий день? На нашем предприятии всем, кто трудится по такому графику, предоставляют всего 15 отпускных дней.

В. Горанина, Свердловская обл.

АДМИНИСТРАЦИЯ предприятия, на котором вы работаете, поступает не по закону. Вам следует найти и показать в отделе кадров (хотя там, конечно же, обязаны знать о его существовании) российский Закон «О повышении социальных гарантий для трудящихся», который вступил в силу с 1 января 1992 г. Теперь у вас — независимо от того, полный рабочий день вы работаете или нет, — ежегодный отпуск должен быть не менее четырех календарных недель, причем неважно, за какой рабочий год он используется. А если же полагаются и дополнительные отпуска, предусмотренные законом, то вам обязаны предоставить и их.

М. ГИБЛОВ,
юрист.

«МОСБИЗНЕСПАРТНЕР» предлагает (с оплатой в Москве):

— *импортные товары народного потребления*

— *одежду и обувь*

— *бытовую и оргтехнику из любых стран СНГ по Вашему заказу.*

Звоните сегодня. Ваши проблемы мы решим уже завтра. Телефоны: 928-26-64, 299-12-41.

«Мосбизнеспартнер» — это Ваш партнер!

Ставропольский край

ПЕРВАЯ операция — замачивание сырья в посуде из нержавеющей стали. При этом шкурки находятся в [illegible] воде. [illegible] 1 [illegible] 10 [illegible] 1 [illegible] 1 [illegible] 1

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ КОНТРОЛИРУЕТСЯ АРМИЕЙ СПАСЕНИЯ (США)

Мы обещали продолжить рассказ о судьбе гуманитарной помощи, хранившейся на базе недалеко от аэропорта Шереметьево-1. Сейчас ее основная часть переместилась в штаб Армии Спасения (АС) на Зубовском бульваре, где наш корреспондент В. БУЛДАКОВ встретился с руководителем Московского отделения АС Свеном Эриком ЮНГХОЛМОМ.

ЧАСТЬ груза, который «опекает» наша газета, пошла по линии Моссовета в бесплатные столовые и уже попала к нуждающимся. Вторая часть тоже вскоре будет роздана. Вы сами сможете в этом убедиться. Однако наших запасов уже не хватает, и мы хотим обратиться через вашу газету к Америке: «Присылайте больше...».

— Есть ли у вас претензии к хранению, все ли цело?

— Пока ничего не пропало. Мы приняли меры предосторожности: каждую машину с грузом охраняли наши люди и представители американского посольства. Ключи и печати от складов находились только у нас — это тоже добавляло уверенности.

— Как реагируют на помощь России американцы, ведь в США есть и свои голодные?

— В Америке есть люди, настроенные критически. Они считают, что незачем помогать «извечному врагу», пусть даже бывшему. Эти взгляды не стоит расценивать как антирусские, скорее как проамериканские; в США действительно есть свои голодные. Сначала мы ждали, что «волна протеста» будет больше. Но сейчас критики поутихли... Давайте относиться к работе АС не как к «подачкам» или благотворительности Запада, а как к социальным услугам Москвы. Здесь мы не американская «армия», а русская. Такую же работу мы делаем в США и еще в 95 странах.

— В России по-разному принимают эту помощь...

— Придет время, и вы сами будете помогать другим странам. Самое неприятное, если честно, слышать оскорбления одних русских другими во время раздачи супа на улице.

Мне часто по роду службы приходится ездить в командировки, и в последнее время они стали просто разорительными. Будут ли увеличены суточные и командировочные?

К. Бородулин, Казань

ПОСТАНОВЛЕНИЕ правительства Российской Федерации от 26 февраля 1992 г. № 122 устанавливает нормы возмещения расходов, связанных с командировкой. Так, оплата найма жилого помещения производится по фактическим расходам (подтвержденным соответствующими документами), но не более чем 75 руб. в сутки. При отсутствии подтверждающих документов расходы по жилью возмещаются в размере 35 руб. в сутки. Суточные за каждый день нахождения в командировке оплачиваются в размере 45 руб. Данные командировочные расходы применяются также при командировках в государства — бывшие союзные республики, использующие рубль в качестве валюты.

В порядке исключения могут разрешаться дополнительные выплаты сверх норм, связанные с командировками:

в бюджетных учреждениях — за счет экономии по счетам на их содержание;

в организациях, финансируемых из специальных фондов и других источников, — в пределах имеющихся средств;

в других организациях и на предприятиях — за счет прибыли.

Также по этому постановлению Министерству финансов РФ предоставляется право вносить (по согласованию с Министерством труда и занятости населения РФ) изменения в нормы командировочных расходов с учетом индекса цен.

Командировки, как видно, становятся делом накладным для предприятий. Возможно, что постановление остановит руководителей бюджетных учреждений (то есть некоммерческих) от лишних расходов на пустые и развлекательные вояжи.

Правда, коммерческим структурам это на руку — вот вам еще один способ перевода «безнала» в «нал» — выписывай «деревянный» в дальнюю дорожку!

Восточный мир возбужден. Где бы, мол, взять ядерное оружие? Вся надежда на Казахстан, Китай и Северную Корею. О первых двух кое-что уже известно, а что Корея?

И. Сотников, Волгоград

Об опасности игнорирования моральных принципов в политике говорит нижеследующий документ из архива КГБ. Он же и об информированности бывших властей СССР о ядерном потенциале Северной Кореи. В то же время мы не слышали о протестах коммунистических вождей по этому поводу и шагах, препятствующих распространению страшного оружия среди наших «друзей». На вопрос «отвечает» сам Владимир КРЮЧКОВ «скупым» текстом документа.

22.02.90 г. 363-к ЦК КПСС **Совершенно секретно**

К вопросу о создании атомного оружия в КНДР

КГБ из надежного источника получены сведения о том, что в КНДР продолжаются научные и опытно-конструкторские работы по созданию атомного оружия. Северокорейские руководители, в частности Ким Чен Ир, лично контролирующие указанные исследования, стремятся достигнуть военного превосходства над Южной Кореей, а также преследуют престижную цель войти в число государств, обладающих таким оружием.

По полученным данным, в Центре ядерных исследований КНДР, расположенном в г. Енбен провинции Пхеньянпукто, завершена разработка первого атомного взрывного устройства. Его испытание в настоящее время не планируется в интересах сокрытия от мировой общественности и контролирующих международных организаций самого факта производства в КНДР атомного оружия.

Комитет госбезопасности принимает дополнительные меры по проверке данных сведений.

Сообщаем в порядке информации.

Председатель Комитета В. КРЮЧКОВ.

Верно: нач-к 16 отдела ВГУ полковник В. Л. СМОЛОВ.

08.03.90 г. ОС 07-07

(Секретариат КГБ. Дело 132, т. 4, с. 143).

Цена на бензин поднялась, хотя мы, автомобилисты, пока в состоянии заполнить свои бензобаки. Но, подъезжая к бензоколонкам, только и слышу разговоры о грядущем повышении цены на топливо. Чем нам это грозит?

Н. Соткин, Вологда

КАК стало известно из информированного источника, цена на бензин с октановым числом 92 (вместо привычного 93) в ближайшее время может достигнуть 10 руб. за

Добыча нефти в СНГ (млн. т).

Я страшная поклонница Мадонны и была поражена, когда услышала, что закупили ее фильм и она сама приедет в Россию. Неужто правда?

И. Павловская, Тюмень

ДА, ЭТО так. К нам приезжает самая яркая поп-звезда на музыкальном небосклоне последних лет. И самая удачливая. Заработав в 1990 году 62 млн. долларов, она вошла в первую десятку самых богатых американцев.

Во многих странах имели шумный успех фильмы с участием Мадонны: «Непрерывные поиски Сьюзен», «Дик Трэйси» и другие. Но для нас (точнее, для тех, у кого нет видео) они были недоступны. Однако последний и самый известный — «В постели с Мадонной» мы все же сможем увидеть на широком экране. Уже в конце марта — начале апреля начнется его демонстрация в Беларуси и на Украине. Кроме того, сама Мадонна выступит на благотворительных концертах в Москве и Санкт-Петербурге. К сожалению, большинство поклонников не смогут увидеть своего кумира «живьем». Обе концерта — валютные, цена билетов — 20—40 долл. (но весь сбор от них пойдет в фонд помощи кинематографистам, пострадавшим в Чернобыле).

А 29 марта в Москве фаны еще и смогут принять участие в митинге, организованном в честь приезда певицы. Приглашены лучшие рок-группы. Поклонники звезды получат «доллары» с портретами Ма-

тов расходы по жилью возмещаются в размере 35 руб. в сутки. Суточные за каждый день нахождения в командиров-

на их содержание;

в организациях, финансируемых из специальных фондов и других источников, — в пределе еще один способ перевода «безнала» в «нал» — выписывай «деревянный» в дальнюю дорожку!

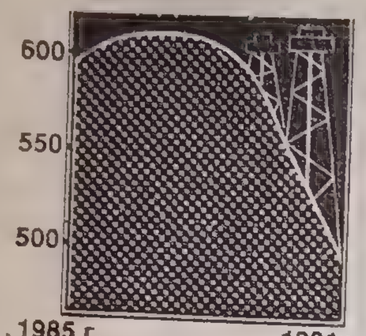
Цена на бензин поднялась, хотя мы, автомобилисты, пока в состоянии заполнить свои бензобаки. Но, подъехав к бензоколонкам, только и слышу разговоры о грядущем повышении цены на топливо. Чем нам это грозит?

Н. Соткин, Вологда

КАК стало известно из информированного источника, цена на бензин с октановым числом 92 (вместо привычного 93) в ближайшее время может достигнуть 10 руб. за литр. Под ближайшим временем понимается начало апреля. Еще 17 февраля правительство России приняло постановление № 93, в соответствии с которым добывающие и перерабатывающие предприятия могут реализовывать 40% своей продукции по свободным ценам. Предположительно, что цена за тонну бензина поднимется до 10 тыс. руб.

Такое положение вещей не может не сказаться на рыночных ценах на автомобили: владельцы подержанных автомашин, не способные материально их содержать, «выкинут» их на

Добыча нефти в СНГ (млн. т).



рынок и таким образом сформируют новые расценки, значительно ниже нынешних. Это может изменить цены и на новые машины. А в поддержании нынешних («звездных») цен заинтересованы не только биржи и коммерческие структуры автозаводов, но и посредники, и дельцы «черных» структур, которых у нас принято называть мафией.

Таким образом, трудно сказать, что выгоднее рядовому налогоплательщику — очень дорогие машины или очень дорогой бензин.

Скорее всего победа останется за производителями энергоресурсов, так как за ними правительство России, желающее поправить плачевные дела госбюджета налогами на реализацию нефтепродуктов по отпущенным ценам. И чем больше объем реализации, тем больше денег поступает в государственный карман. Это еще раз доказывает, что цены на бензин возрастут в ближайшее время. Уже сейчас на некоторых биржах цена за тонну бензина с октановым числом 76 поднимается до 15 тыс. руб.

А. БИНЕВ

Звезда на музыкальном небосклоне последних лет. И самая удачливая. Заработав в 1990 году 62 млн. долларов, она вошла в первую десятку самых богатых американцев.

Во многих странах имели шумный успех фильмы с участием Мадонны: «Непрерывные поиски Сьюзен», «Дик Трэйси» и другие. Но для нас (точнее, для тех, у кого нет видео) они были недоступны. Однако последний и самый известный — «В постели с Мадонной» мы все же сможем увидеть на широком экране. Уже в конце марта — начале апреля начнется его демонстраций в России, на благотворительных концертах в Москве и Санкт-Петербурге. К сожалению, большинство поклонников не смогут увидеть своего кумира «живьем». Оба концерта — валютные, цена билетов — 20—40 долл. (но весь сбор от них пойдет в фонд помощи кинематографистам, пострадавшим в Чернобыле).

А 29 марта в Москве фаны еще и смогут принять участие в митинге, организованном в честь приезда певицы. Приглашены лучшие рок-группы. Поклонники звезды получат «доллары» с портретами Мадонны, родинки а ля Мадонна, буклеты и книгу о ней.

Говорят, что в середине 80-х с «центровой» проституткой можно было договорится за «катю» (сто рублей). Сколько же стоит секс сегодня?

А. Никитин, Мытищи

ВРЯД ЛИ со стопроцентной уверенностью можно утверждать, что все проститутки стали «конвертируемые». На «трех вокзалах» с женщинами свободного поведения можно договориться за «петрушку» (5 руб.) или, что сейчас более выгодно, — за стакан портвейна. Хотя действительно жизнь многих путан теперь «пошла под баксы», т. е. под «гринь» — так на лексиконе называются американские доллары. Поймать «ночных бабочек» можно у гостиниц «Интурист» («уголок»), «Россия» («рашка», иногда ее зовут «ряшка»), «Белград» («белка»), «Космос» и в валютных ресторанах. Так, проститутки класса «интурист» сейчас идут за 100—300 долл. Сеанс лесбис-шоу стоит порядка 200 долл. За «работу» бисексуальной пары (где можно принять участие в «карусели» и самому «снимающему») платят 150—500 долл.

Многие искушенные и опытные проститутки в последнее время перешли со сдельной работы на контрактную систему оплаты. Получают до 3 тыс. долл. ежемесячно.

Заметим, что оплату труда местных путанок иностранцы расценивают, мягко говоря, как завышенную. Для примера, в Амстердаме в «красном квартале» официально установлен тариф за один секс-прием (любым способом) 50 гульденов, что соответствует примерно 30 долл. Таким образом, если перефразировать известный лозунг «советское — значит отличное», то «эсэнговое — значит дорогое».

БИРЖА «АиФ» — ОБЪЯВЛЕНИЯ ПУБЛИКУЮТСЯ БЕСПЛАТНО

ПРЕДЛАГАЮ технологию изготовления на дому разноцветных штор из старых журналов. 220052, г. Минск, а/я 134.

Я — татарка, живу в Узбекистане, учусь в Беларуси, говорю по-русски. Хочу, чтоб хоть какая-то ниточка связывала меня с моим народом. 220104, г. Минск, до востребования, Бухарметьевой Лунзе.

НАС с подругой раздели в темном переулке. Всем известно, что «когда везде раздевают, «РЭМ» одевает». Хотим убедиться в этом лично! Перечень снятого с нас в редакции.

ПРОВОЖУ заочные турниры по шахматам. 722200, Кыргызстан, г. Токмак, до востребования, Ажибаеву К. Ж.

МОСКОВСКИЙ авиационный институт проводит в мае репетиционные экзамены, которые могут засчитываться как вступительные. Для сирот бесплатно. Прием документов с 6 по 17 апреля, тел. 158-44-03.

ПОДЕЛЮСЬ секретом переделки без спецклапана одноразовой зажигалки в удобную многоразовую. 197371, С.-Петербург, а/я 32.

СДАЮ мужа напрокат сроком до 4 недель. Баку, Главпочтамт, до востребования, паспорт № 868069.

БЕСПЛАТНО вышлю адреса фан-клубов и материалы о западных группах. 640000, г. Курган, до востребования, Карпову Константину.

МНЕ 25 лет, замужем, сыну 2 года. Хочу переписываться с молодыми мамами, обмениваться детскими вещами. 403100, Волгоградская обл., пгт. Новониколаевский, до востребования, Нистратовой Светлане.

ГОСПОДИН Бейкер! Ваш приезд в Ташкент сотворил чудо — улицы аж блестели! Приезжайте еще. Н. Абдуллаев и другие жители Ташкента.

ВЫШЛЮ простейший рецепт приготовления сыра в домашних условиях. 493100, г. Усть-Каменогорск, до востребования, Гарину Н. И.

ДОРОГИЕ друзья-разведчики 1138-го стрелкового полка. Написал 15 рассказов о наших боевых делах. Хочется с вами вместе их прочесть. 350007, г. Краснодар, до востребования, Толмачев П. П.

Выгода будет обоюдной

ВСЛЕД за «Биржей «АиФ» планируется в ближайшем будущем начать выпуск еще нескольких приложений к еженедельнику «Аргументы и факты». Распространяться они будут только в розницу. Предполагается также помимо подписки реализация в розницу и самого еженедельника. Мы предлагаем **юридическим лицам** в городах стать коммерческими центрами, вокруг которых будут формироваться группы независимых распространителей наших изданий. **С предложениями о заключении договоров обращаться по адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 43, комн. 59, тел. 923-68-59.**

ISSN 0204—0476

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Тираж 26 453.780 экз.

Главный редактор В. А. СТАРКОВ.

Адрес редакции: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.

Телефон для справок: 923-35-41

Газета передана в г. Саратов по фототелеграфу. Отпечатана типографией по адресу ул. Волжская, 28.

Индекс 50187. Заказ № 1095

Номер подписан к печати 11.03.92 г.

● ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

Как вылечить медицину?

Впервые за последние 74 года по стране прокатилась серия забастовок медработников. Основной вопрос бастующих: как выжить медицине?

НА ПРОТЯЖЕНИИ всех этих лет здравоохранение существовало за счет отчислений из госбюджета. Примерно $^1/_3$ ассигнований уходит на содержание огромного аппарата чиновников от медицины, и сейчас мы пожинаем горькие плоды централизованного распределения средств по остаточному принципу.

Всем ясно, что наша медицина нуждается в "радикальном лечении". Как это сделать? Скорее всего, путем постепенного перехода к платной (страховой) форме медобслуживания.

Главная, принципиально важная задача на данный момент - полная юридическая и финансовая самостоятельность медицинских учреждений, что является единственной возможностью избавиться от жестких бюрократических пут.

Закономерен вопрос: где взять деньги на лечение пенсионеров, инвалидов, малоимущих? Из целевых бюджетных программ, из фондов соцобеспечения, отчислений предприятий в пенсионные фонды, благотворительности.

К сожалению, неизбежны банкротство части больниц и увольнения отдельных врачей, но выживут самые лучшие, способные возвращать людям здоровье и жизнь.

А. ЛОГУНОВ, врач

С наступлением лета активизировалось комариное войско. Упорно распространяются слухи, что москвичей, да и жителей других мест ожидает эпидемия малярии. Что скажут по этому поводу специалисты?

Э.Рыкина, Рязань

На вопрос отвечает зав. отделом медицинской паразитологии Московского центра Госсанэпиднадзора О.ГОРОНЕНКОВА.

В ПОСЛЕДНИЕ годы в Москве регистрируется более ста случаев завозной малярии.

Приблизительно раз в десять лет в городе отмечаются и местные случаи этого заболевания, хотя санитарная служба проводит постоянные наблюдения за насекомыми, выводящимися в открытых водоемах, и организует профилактические и истребительные мероприятия.

В прошлом году, например, против переносчика малярии обработано 400 га водоемов.

Ныне создались определенные трудности в организации обработок водоемов, однако основания для паники нет. Санэпидслужба принимает все меры, чтобы не допустить распространения в городе данной инфекции и возникновения эпидемии малярии.

От редакции. Хотелось бы в это верить.

● ПРОТИВ «НЕНАВЯЗЧИВОГО» СЕРВИСА

Заходишь сегодня в магазин - и глаза радуются: товаров - как в прежние, застойные годы. Да вот только цены... Поэтому наиболее острым становится вопрос не "где достать?", а "как отремонтировать старую вещь?" Поскольку сервис наш становится все более и более "ненавязчивым", мы решили опубликовать несколько полезных советов, как с ним бороться.

Принес в ремонт телевизор, и вот уже полгода он там валяется: говорят, нет у них каких-то деталей. И что теперь делать?

В.Ушаков, Ярославль

МАСТЕРСКАЯ, заключив с вами договор подряда на ремонт, обязана его исполнить. Где брать детали - проблемы самой мастерской. Если же договор не будет выполнен в срок, можно обратиться в суд с исковым заявлением и взыскать пеню за его просрочку.

Чтобы рассчитать пеню за просрочку исполнения договора (ставки за последнее время несколько раз менялись), надо в любой мастерской взять справку о тарифах на те работы, которые указаны в вашей квитанции. В принципе суд может сделать это и сам, запросив техцентр, но все же желательно, чтобы в исковом заявлении была проставлена сумма, которую вы хотите взыскать.

В соответствии с п.4 ст.29 Закона РФ "О защите прав потребителей" в случае нарушения сроков начала и окончания выполнения работы исполнитель (ремонтная организация) уплачивает потребителю за каждый день просрочки неустойку в размере 3% от стоимости работы.

● СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

У каждого человека наверняка бывали ситуации, когда неудобно делать или говорить то, что хотелось бы, когда обстоятельства как бы вынуждают показывать совсем не те чувства, которые вы испытываете. Чаще всего это происходит потому, что вы становитесь "объектом манипуляции". Например, ваш начальник обращается к вам со словами "только вам, зная вашу преданность общему делу, я могу доверить это срочное задание - его надо выполнить к завтрашнему дню..." Вам неудобно отказываться, и в результате вы будете весь вечер, а то и всю ночь корпеть над ним, проклиная начальника и не чувствуя ни малейшей преданности чьему-либо делу, в глубине души считая, что вас, как человека малодушного, просто бесплатно эксплуатируют.

Почему же вы не смогли отказаться или попросить дополнительную оплату? Собственно, в этом и состоит психологическая суть манипулирования: вы не можете отказаться, поскольку боитесь "не оправдать доверия", оказаться хуже, чем о вас думают. Как же вести себя, если вы столкнулись с человеком-"манипулятором"?

● Самое важное - вовремя распознать манипуляцию. Первый ее признак - неестественность вашего собственного поведения. Если вы почувствуете, что ведете себя неестественно, помните, что велика вероятность того, что сейчас вы сделаете и более серьезный поступок против своей воли.

● Постарайтесь понять, на какой именно крючок вас поймали. Чаще всего нас ловят на опасении, страхе потерять свое реноме, показаться не столь преданным, рассудительным, умным, веселым и т.д., каким вас ожидают видеть.

● Разрешите себе быть настолько плохим, насколько вам хочется, и сообщите об этом своему собеседнику. "Боюсь, вы переоцениваете мое бескорыстие, увы, я не готов выполнять эту работу бесплатно". "Мне жаль разочаровывать тебя, но мне совсем не хочется целоваться". "Наверное, я покажусь вам дураком, но мне этот анекдот не кажется смешным".

● Как только вы рискнете разочаровать своего собеседника, вам сразу станет спокойно и легко - отмежевавшись от неверных представлений о себе, вы обретете внутреннюю свободу и станете неуязвимым для манипуляции.

● Если вам кажется, что манипулятор затаил на вас обиду, стал притеснять по мелочам, его отношение к вам изменилось, - выскажите свои реальные мысли и чувства, это позволит вам прояснить ситуацию. Например, "мне кажется, что вы обиделись на то, что я сказал вам вчера", "мне неловко, что наши отношения ухудшились" (Более подробно о том, как высказать претензии, см. "Аиф", 1992, №6).

Помните, что манипуляторы практически никогда не действуют сознательно. За манипуляцией стоит страх впрямую, честно и открыто высказать свое желание, просьбу. Манипулятор ощущает себя столь же неестественно, как и вы, он чувствует фальшь своих слов! Разрушая ситуацию манипулирования, вы говорите, на первый взгляд, неприятные вещи, но тем самым помогаете себе и своему собеседнику выбраться из паутины неестественности и лжи и установить открытый контакт.

М.МЕЛИЯ, *российско-американский психологический центр "ЭКОПСИ"*

● СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

Нас утро встречает прохладой...

Пусть природа радует своими яркими красками. А какие краски подойдут вам самой?

Первое правило летнего макияжа: чем жарче на улице, тем меньше грима на лице. Во-первых, косметика быстро растает, во-вторых, она забьет поры, и кожа не будет дышать.

Очистите лицо, нанесите увлажняющий крем. Для жирной кожи желательна и подсушивающая маска, иначе грим быстро утратит свежесть.

Подправьте брови пинцетом. Тонким ровным слоем нанесите нежно-розовую крем-пудру, причем также на губы и веки (очень

«Имею ли я право на пенсию»

Именно с таких слов начинаются *[illegible] читательские письма. Ответить на них мы попросили заместителя [illegible] альной защиты населения Росси[illegible]*

банкротство части больниц и увольнения отдельных врачей, но выживут самые лучшие, способные возвращать людям здоровье и жизнь.

А. ЛОГУНОВ, врач

просрочку исполнения договора (ставки за последнее время несколько раз менялись), надо в любой мастерской взять справку о тарифах на те работы, которые указаны в вашей квитанции. В

полнения работы исполнитель (ремонтная организация) уплачивает потребителю за каждый день просрочки неустойку в размере 3% от стоимости работы.

жаль разочаровывать тебя, но мне совсем не хочется целоваться". "Наверное, я похажусь вам дураком, но мне этот анекдот не кажется смешным".

● Как только вы рискнете разочаровать своего собеседника, вам сразу станет спокойно и легко - отмежевавшись от неверных представлений о себе, вы обрете-

говорите, на первый взгляд, неприятные вещи, но тем самым помогаете себе и своему собеседнику выбраться из паутины неестественности и лжи и установить открытый контакт.

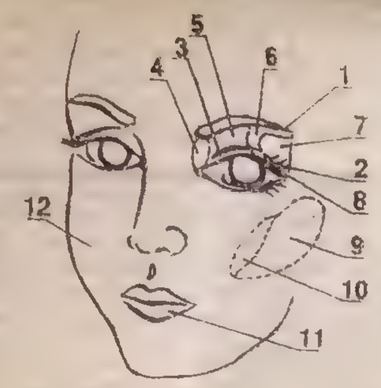
***М.МЕЛИЯ*, российско-американский психологический центр "ЭКОПСИ"**

● СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

Нас утро встречает прохладой...

Летом природа радует своими яркими красками. А какие краски подойдут вам самой?

Первое правило летнего макияжа: чем жарче на улице, тем меньше грима на лице. Во-первых, он закрывает поры, мешает коже дышать. Во-вторых, под ярким солнцем тушь и тени расплываются, смешиваются с потом и раздражают кожу, способствуют появлению морщинок около глаз. На тающий грим садится пыль, а красители в составе помады и теней под солнцем могут изменить свои свойства и стать причиной появления пигментных пятен. Но иногда макияж необходим и летом. Предлагаем женщинам (любого возраста) утренне-дневной макияж "Утренняя роса", разработанный И.ПЛОТНИКОВОЙ.



Раскладка цветов:

1 - темно-серый	7 - фиолетовый
2 - синий	8 - темно-синий
3 - голубой	9 - нежно-розовый
4 - серо-голубой	10 - розовый жемчуг
5 - серо-голубой	11 - малиновый
6 - брусничный	12 - светло-розовый

Очистите лицо, нанесите увлажняющий крем. Для жирной кожи желательна и подсушивающая маска, иначе грим быстро утратит свежесть.

Подправьте брови пинцетом. Тонким ровным слоем нанесите нежно-розовую крем-пудру, причем также на губы и веки (очень тонким слоем!). Проведите корректировку лица: под глазами, вокруг ноздрей нанесите легкий, прозрачный слой светлой пудры, на крылья носа - темной. Румяна и помада розовых или розово-малиновых тонов.

Мягкие переходы теней от жемчужного до темно-синего играют, как капли росы под первыми лучами солнца. По контуру глаза оформляются голубым и синим цветом.

С.СИКОРСКАЯ, директор Дома русской косметики

«Имею ли я право на пенсию»

Именно с таких слов начинаются многие читательские письма... Ответить на них мы попросили заместителя министра социальной защиты населения России А. КЛИМКИНУ.

- Е. Старилова из п.Первомайский Тамбовской области спрашивает, имеет ли она право досрочно оформить пенсию, чтобы ухаживать за престарелой матерью?

- Нет. Права на досрочную пенсию она не имеет. Но время ухода за инвалидом 1-й группы, ребенком-инвалидом до 16 лет и престарелым человеком, нуждающимся в постороннем уходе по заключению медицинского учреждения, засчитывается в трудовой стаж лицам трудоспособного возраста, вынужденным в этой связи не работать. Кроме того, в этом случае они имеют также право на получение пособия по уходу.

- А когда человек может выйти досрочно на пенсию?

- По рекомендации бирж труда, в случае если они не могут предоставить человеку работу по специальности. Женщины и мужчины имеют право досрочно оформлять пенсию за 2 года до достижения пенсионного возраста. Но если после этого они все же устраиваются на работу, то пенсия выплачиваться им уже не будет.

- "Я одинокий пенсионер, мой единственный сын погиб во время прохождения воинской службы. Положены ли мне за него какие-то льготы?" - спрашивает О. Суриков из Краснодара.

- Если его сын погиб при исполнении воинских обязанностей, то на него распространяются все льготы, предусмотренные для семей погибших на фронте. Если гибель сына не связана с исполнением обязанностей воинской службы, то каких-либо специальных льгот не предусмотрено.

- Человек, проработавший на Севере и оформивший там пенсию, получал к ней северный коэффициент. Сохраняется ли он, если пенсионер переезжает на другое местожительство?

- Сейчас внесено изменение в ст.112 Закона о пенсиях, в соответствии с которым этот коэффициент сохраняется при переезде пенсионера на другое местожительство.

- Много писем от тех, кто, проработав долгие годы на Севере, собирается теперь уезжать в свои республики.

- Между странами СНГ 13 марта было заключено соглашение о сотрудничестве в области пенсионного обеспечения, где заложе- закреплены основные по тажа- ния: учет всего трудового с рии заработанного на терри без СССР, назначение пенсии р взаимных расчетов между ст нами. Но в то же время оговорено, что в некоторых случаях должны заключаться двусторонние соглашения. Сейчас возникает проблема с Украиной. Она считает, что Россия должна выплачивать пенсии всем, кто трудился на ее территории. В ближайшие 1 сяц - два, я думаю, эти вопро будут решены.

Что касается позиции российского правительства относительно тех пенсионеров, которые будут приезжать в Россию, то выплачиваются пенсии по российскому Закону.

Г.ВАЛЮЖЕНИЧ

● АЗБУКА ЗАКОНА

После принятия Закона РФ "О повышении социальных гарантий для трудящихся" в редакцию поступает значительное количество писем с вопросами о продолжительности ежегодных отпусков. Так, по сообщениям читателей, на многих предприятиях почему-то уменьшают отпуск до 24 рабочих дней тем работникам, у которых он был большей продолжительности. Правильно ли это?

С таким вопросом мы обратились к начальнику отдела Управления трудового законодательства Минтруда РФ З.АЛЕКСАНДРОВОЙ.

Отпуск-92

НЕТ, неправильно. Названный Закон установил минимальную продолжительность ежегодного оплачиваемого отпуска для всех трудящихся - 24 рабочих дня в расчете на шестидневную рабочую неделю. Поэтому для тех, у кого этот отпуск был больше 24 рабочих дней, его продолжительность не изменяется, а для тех, у кого был меньше, увеличивается до 24 рабочих дней.

- Означает ли это, что с принятием данного Закона дополнительные отпуска, например за вредные условия труда, теперь должны "приплюсовываться" к 24 рабочим дням?

- Не означает. В соответствии с постановлением Верховного Совета РСФСР о порядке введения в действие упомянутого Закона существующие порядок и условия предоставления дополнительных отпусков (в том числе и за вредные условия труда) сохранен впредь до принятия нового законодательства об отпусках. То есть дополнительный отпуск присоединяется не к 24 рабочим дням, а к 12, как это было раньше. Однако предприятия (учреждения, организации) с учетом производственных и финансовых возможностей могут предоставлять таким работникам отпуск большей продолжительности за счет присоединения дополнительных отпусков (полностью или частично) к отпуску в 24 рабочих дня.

Подготовил М. ГИБЛОВ

По просьбам читателей повторяем: книгу **А.П.Дуброва** по проблеме геопатогенных зон **"Земное излучение и здоровье человека"** (гсопатия и биолокация) можно получить, отправив почтовый перевод на сумму 27 руб. по адресу: **125195, г.Москва, "АиФ— здоровье". Р/с 608983 в ОПЕРУ Мосбизнесбанка, МФО 299093.**

Мне нечего скрывать - я живу тем, что привожу товары из Польши и продаю их в Москве. Горжусь тем, что работаю на насыщение российского рынка. Но вот подписаны очередные указы об экспорте-импорте, и снова, значит, направлены они против таких, как я, против СП, против всех только-только зарождающихся коммерческих структур?

Л.Зелькова, Брест

За разъяснениями мы обратились к заместителю председателя Государственного таможенного комитета Российской Федерации В.КРУГЛИКОВУ.

УКАЗ Президента РФ "О Временном импортном таможенном тарифе Российской Федерации" от 14 июня 1992 г. не ограничивает, а, напротив, расширяет возможности для ввоза товаров в страну. Любой гражданин может беспошлинно провозить их или переслать в посылке на сумму до 10 тыс. долл. США (к примеру, столько стоит партия в тысячу джинсов не самой плохой фирмы.- **Ред.**), свыше - уплачивается таможенная пошлина. Однако в связи с тем, что новые размеры пошлин на конкретные товары еще не разработаны, на большинстве таможен коммерсантов с товаром пропускают просто так. Установлены ограничения по беспошлинному ввозу в страну алкогольных напитков - 5 л и сигарет - 1000 шт. Автомобили-иномарки оплачиваются из расчета 0,1 ЭКЮ за 1 см^3 объема двигателя (за машину класса наших "Жигулей" придется уплатить пошлину в сумме около 20 тыс.руб., сами же "Жигули", как и другие товары отечественного производства, ввозятся в страну беспошлинно.- **Ред.**). Беспошлинно провозятся продовольствие и медикаменты в любом количестве.

Указ Президента РФ " О частичном изменении порядка обязательной продажи части валютной выручки и взимания экспортных пошлин" от 14 июня 1992 г. обязывает экспортеров продавать специально уполномоченным банкам 50% валютной выручки по рыночному курсу. Далее это соотношение будет увеличиваться до полного достижения конвертируемости рубля.

Кроме того, снижены таможенные пошлины на экспорт леса, цемента, шерсти - в 1,5-2 раза, во столько же раз повышены на нефть и нефтепродукты, природный газ.

ОТ РЕДАКЦИИ. Как нам объяснили, правительству поручено в месячный срок согласовать данные указы с правительствами стран—членов СНГ, иначе получается ситуация абсурдная: белорусский таможенник в Бресте берет с российского гражданина, везущего польские товары в Рязань, - свои пошлины, а вот российской таможни на границе с Беларусью пока нет. Видимо, все же надо договариваться о совместных действиях и тарифах.

Сейчас так легко запутаться, партий развелось, как грибов после дождя, и сколько же их на самом деле и какая из них самая массовая?

А.Скурлатов, Новгород

С этим вопросом мы обратились к начальнику управления по делам общественных и религиозных объединений Министерства юстиции Российской Федерации В.ДАНИШЕВСКОМУ.

В НАСТОЯЩЕЕ время нами зарегистрировано, общей сложностью, более тысячи партий, движений, фондов и других объединений. Так, партий сейчас насчитывается - 25, движений (в том числе и политических) - 16

Дата регистрации	Наименование партии	Кол-во членов при регистрации
14.03.91.	Демократическая партия России	28608
	Социал-демократическая партия Российской Федерации	5089
	Республиканская партия Российской Федерации	более 5000
12.04.91	Крестьянская партия России (КПР)	2143
06.06.91.	Партия Российское Христианское Демократическое Движение	6027
18.09.91.	Народная партия Свободная Россия	5233
25.09.91.	Российская христианско-демократическая партия (РХДП)	2356
	Народная партия России	1318
	Конституционно-демократическая партия (Партия Народной Свободы)	2079
04.11.91.	Российская буржуазно-демократическая партия	1771
19.11.91.	Российская партия демократических преобразований	637
21.11.91.	Социалистическая партия трудящихся	2500
09.12.91.	Российская партия свободного труда	1734
	Христианско-демократический союз России	1395
09.01.92.	Российская коммунистическая рабочая партия (РКРП)	более 6000
15.01.92.	Консервативная партия	1399
	Партия конституционных демократов Российской Федерации	660
	Национально-республиканская партия России	5037
23.01.92.	Европейская либерально-демократическая партия	5890
17.02.92	Свободная демократическая партия России	1696
20.02.92.	Политическая партия "Новые левые"	115
10.03.92.	Республиканская гуманитарная партия	139
12.03.92.	Российская социально-либеральная партия	343
19.03.92.	Российская партия коммунистов	более 2900
25.06.92.	Партия экономической свободы	662

К сожалению, мы не можем дать точной информации, сколько на сегодняшний день насчитывается членов, скажем, в Демократической партии России (или в других партиях), хотя недавно прозвучала информация, что в ней более 100 тыс. членов и она, пожалуй, самая массовая. Есть и "карликовые" партии, в которых насчитывается немногим более ста человек. Партия Н.Андреевой-Вы

Приехал с Урала в Москву и решил пойти в Большой театр. Билеты купил с рук за бешеные деньги. А когда подошел к самому зданию, то не обнаружил наверху скульптуры Аполлона и коней. Около входа в театр мужчина, продававший билеты, мне сказал, что скульптурную группу то ли украли, то ли продали иностранцам...

Д.Городецкий, Челябинск

С этим письмом мы обратились в Большой театр(БТ) к заместителю генерального директора А.САФРОНОВУ и к архитектору А.КУЗНЕЦОВОЙ. Эти слухи не вызвали удивления у работников театра, так как им уже приходилось слышать еще более фантастические предположения. На самом деле все обстоит куда проще.

СКУЛЬПТУРНАЯ группа Аполлона была установлена на БТ в 1856 г. и исполнялась по модели скульптора П.Клодта (в С.-Петербурге им же исполнена композиция "Укрощение коня" на Аничковом мосту). Скульптурная же группа, что всегда стояла на БТ,изготовлялась на заводе герцога Лейхтенбергского методом гальваники и выколотки из меди. За 100 с лишним лет это произведение искусства по-настоящему не обследовали. Лишь в 1958 г.. проводили незначительные реставрационные работы. И лишь сейчас специалистами из института "Проектостальконструкция" были обнаружены значительные разрушения несущих балок основания . Многие , кто обращал внимание не только на скандалы, разразившиеся вокруг БТ в последние годы, помнят, что вся скульптурная группа была закрыта своеобразным шатром, внутри которого проводились ремонтные работы. Уже позже военные специалисты и работники ряда заводов оборонной промышленности провели дальнейшее исследование и наметили некоторые неотложные операции с использованием сложной техники и технологии. Основную же работу до сих пор проводят реставраторы из научно-производственного предприятия "Центехс" во главе с известным во всем мире специалистом, лауреатом Государственной премии Н.Однораловым. В сентябре обновленная скульптурная группа уже без лесов и ограждений вновь предстанет перед глазами прохожих и театралов. Так что, как видно, не все продается и покупается даже в нашей стране.

По Москве поползли слухи, будто бывший м... Г... пов вместе с домочадца... скарбом через Эстонию отбыл на постоянное место жительства в США. А мы за него голосовали...

С.Медведев

В беседе с министром обороны России («АиФ» № 22-23), к сожалению, не был затронут вопрос о пенсиях офицеров, уволенных в запас. Многие из них, кто честно служил, воевал, - живут в бедности.

Знаю, что некоторые в прошлом боевые офицеры даже собираются "идти с протянутой рукой" к иностранным ...ствам...

на композиция "Укрощение коня" на Аничковом мосту). Скульптурная же группа, что всегда стояла на БТ,изготовлялась на заводе герцога Лейхтенбергского методом гальваники и выколотки из меди. За 100 с

рационные работы. И лишь сейчас специалистами из института "Проектостальконструкция" были обнаружены значительные разрушения несущих балок основания . Многие , кто обращал внимание не только на скандалы, разразившиеся вокруг БТ в

Н.Одораловым. В сентябре обновленная скульптурная группа уже без лесов и ограждений вновь предстанет перед глазами прохожих и театралов. Так что, как видно, не все продается и покупается даже в нашей стране.

По Москве поползли слухи, будто бывший мэр Г[illegible] попов вместе с домочадца[illegible] скарбом через Эстонию отбыл на постоянное место жительства в США. А мы за него голосовали...

С.Медведев, Москва

Вопрос читателя мы переадресовали пресс-секретарю Г.Попова С.СТУПАРЮ.

ПОЛНЫЙ абсурд, - ответил Сергей Кузьмич, - Гавриил Харитонович находится на рабочем месте. Правда, на днях он вернулся из Стамбула, где пробыл 3 дня. Насколько мне известно, эмигрировать не собирается - у него и здесь дел много: он председатель международного университета, председатель Российского движения демократических реформ.

В беседе с министром обороны России («АиФ» № 22-23),к сожалению, не был затронут вопрос о пенсиях офицеров, уволенных в запас. Многие из них, кто честно служил, воевал, - живут в бедности.

Знаю, что некоторые в прошлом боевые офицеры даже собираются "идти с протянутой рукой" к иностранным посольствам...

А.Калемулин, Подольск, майор запаса.

Вот что сообщили нашему корреспонденту в пресс-центре МО России.

ВОЕННЫХ пенсионеров сегодня в СНГ - 1274 тыс.человек.(Только в Москве - свыше 100 тыс.чел.).

На сегодняшний день пенсия командира полка,фронтовика - 1163 руб., полковника,ушедшего в запас,- 1500 руб., генерал-майора - 2500 руб.

Таким образом,пенсия офицеров,ушедших в запас до 1 июня 1992 г., составляет 10 - 15 % от окладов действующих офицеров.Интересно,что пенсия старшего прапорщика после 1 августа 1992 г. 3000 руб.(на 500 руб.больше, чем у генерал-майора).

Видимо, покупательная способность пенсии полковника упадет к концу 1992 г. до 10-20 руб.в месяц (в ценах 1990 г.).

БЫВШИЕ

Вы часто пишете о том, как живут на покое "бывшие". В голову бы[illegible] это члены Политбюро, секретари ЦК.Мне же хотелось узнать, как сложилась судьба бывшего Председателя Совета Национальностей ВС СССР Р.Нишанова. У вас в ежедневнике как-то писали, что он живет на пенсию 380 руб. Не[illegible] Ли это так?

А.Курбанов, Ташкент

ФИНАНСОВОЕ положение Р.Нишанова оказалось отнюдь не столь плачевным. Он получает пенсию не 380, а 1080 руб. Рафик Нишанович в настоящее время является председателем попечительского совета ассоциации "Гражданин", которая занимается защитой прав национальных меньшинств на территории всего бывшего Союза. Кроме того, Нишанов недавно избран на пост вице-президента фонда "Новый свет - 500".

Р. Нишанов встречается со своими недавними коллегами по работе в Верховном Совете СССР, многие из которых нашли себе место в ассоциации "Гражданин" и фонде "Новый свет - 500". Он поддерживает дружеские отношения с бывшими Председателями Совета Союза И. Лаптевым и Е. Примаковым.

	левые"	
10.03.92.	Республиканская гуманитарная партия	139
12.03.92.	Российская социально-либеральная партия	348
19.03.92.	Российская партия коммунистов	более 2900
25.06.92.	Партия экономической свободы	662

К сожалению, мы не можем дать точной информации, сколько на сегодняшний день насчитывается членов, скажем, в Демократической партии России (или в других партиях), хотя недавно прозвучала информация, что в ней более 100 тыс. членов и она, пожалуй, самая массовая. Есть и "карликовые" партии, в которых насчитывается немногим более ста человек. Партия Н.Андреевой ВКПБ, движения "Трудовая Москва" и "Трудовая Россия" нами не зарегистрированы.

Много дней группы экстремистски настроенных людей требовали у здания "Останкино" предоставить им слово в эфире. На какие законы могло бы опереться руководство телевидения, отказав пикетчикам либо, наоборот, разрешив им высказать свое мнение? Интересно, какой практики придерживаются на Западе?

Е.Евсеева, Курск

В СТРАНАХ Запада существует законодательство (как, например, в Соединенных Штатах Америки знаменитая Первая поправка к Конституции), гарантирующее свободу слова. Однако это не означает, что любая группа людей может автоматически получить доступ к такому мощному средству массовой информации, как телевидение.

Прежде всего следует проводить различие между "оппозицией" и экстремистски настроенными группами граждан или партиями крайне левой и крайне правой ориентации.

Возьмем, к примеру, Скандинавские страны, где Швеция имеет два государственных телевизионных канала, Норвегия и Дания - по одному. Все эти телевизионные станции твердо придерживаются практики, когда оппозиции предоставляется равное время с находящимися у власти партиями для изложения своей позиции во время предвыборных кампаний. Однако, как нам пояснил один из руководителей шведского телевизионного канала, неофашисты или троцкисты, исповедующие вооруженный путь достижения власти, отнюдь не желанные гости на государственном телевидении в странах Запада.

В случае, о котором пишет читатель, руководители Останкинского телевидения вполне могли бы сослаться на Закон о средствах массовой информации, который, как и Конституция России, запрещает использование, в частности, телевидения для пропаганды призывов к захвату власти, насильственному изменению конституционного строя и разжигания национальной, классовой и социальной розни. Лозунги же и выступления пикетчиков у "Останкино" не оставляли никакого сомнения в том, что их намерения отнюдь не миролюбивые.

Мать четырехлетней девочки и Минздрав России [illegible]т оказать благотворительную помощь для рубле[illegible] покрытия выделенных правительством валютных [illegible]тв для лечения за рубежом. Требуется 300 тыс. [illegible]ей.

Всем, кто может помочь, сообщаем расчетный счет: *117049, ГСП-1, Москва-49, 2-й Спасоналивковский переулок, 8, Коммерческий банк "Орбита", РКЦ ГУ ЦБ РФ, кор.счет 161227, код 201791, уч.83, счет 467455 ММКЦ "Совмед Плюс". Телефон родителей: 931-81-02.*

Газета передана в г. Саратов по фототелеграфу.
Отпечатана типографией по адресу ул. Волжская, 28.

0204 _ 0476

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
Тираж 26.131.420 экз.
Учредитель — журналистский

Главный редактор
В.А. СТАРКОВ.

Адрес редакции:
101000, Москва,
ул. Мясницкая, 42.
Телефон для справок:

Номер сверстан
в компьютерном центре «АиФ»
Отпечатано в типографии
издательства «Пресса»,
125865, ГСП. Москва, А-137,
ул. «Правды», 24.
Заказ № 2975

Индекс 50187
Время подписания номера
в печать
по графику в 19.00.
Номер подписан в 21.00
01.07.92 г.

Номер подготовлен на оборудовании, поставленном фирмой «ВАЛЕКС»

Во саду ли, в огороде

ВЫ НАМ ПИСАЛИ...

На вопросы наших читателей, среди которых Спиридонова, Ильина (г. Саратов), Сапожникова (г. Пугачев), Терещенко (п. Н. Бурасы), отвечает ст. агроном Ботанического сада СГУ К. С. КОЗЛОВА.

Что за растения цветут в сентябре, очень похожие на крокусы!

Крокус (шафран) — небольшие клубнелуковичные растения. Они возвещают своей яркой гаммой расцветки о приходе весны. А в осеннее время цветут безвременники — очень ценные декоративные клубнелуковичные растения. Их цветение происходит в сентябре — октябре. Безвременник осенний хорошо размножается семенами, а безвременник великолепный семян не образовывает, размножается исключительно вегетативно. На одном месте может расти и цвести продолжительное время. Следует помнить, что все виды и сорта безвременника ядовиты. При работе с растениями следует соблюдать осторожность.

Что такое скарификация!

Скарификация — механическое повреждение оболочки семян; прием, используемый для ускорения прорастания семян при генеративном размножении растений, имеющем семена с твердой плотной оболочкой (например, у бананов, пальм, канн, грецкого ореха, фундука и т. д.). Частичное повреждение наносится напильником, пилкой, абразивной шкуркой или перетиранием в крупном песке или гравии. Часто применяют воздействие контрастных температур (охладить и сразу же ошпарить кипятком).

Применяют ли плоды магонии падуболистной в пищу!

Плоды магонии могут быть использованы в домашнем хозяйстве так же, как и плоды ирги, боярышника, шиповника для приготовления сиропов, витаминных отваров, компотов, настоек. Могут добавляться при варке мармеладов, повидла и других фруктов. Магонию в сыром виде не рекомендуется давать детям.

В этом году нарциссы на садовом участке набрали бутоны, но не расцвели. В чем дело, не погибнут ли луковицы нарциссов!

В этом году первая половина лета была дождливой. А если еще поливали дополнительно нарциссы, то они могли заболеть серой гнилью, которая появляется при повышенной влажности воздуха, при загущенной и плохо проветриваемой посадке. Сейчас необходимо подкормить растения фосфорно - калийными удобрениями, они повысят устойчивость растений к заболеванию и будут способствовать лучшей перезимовке. Затем прекратить увлажнение и улучшить аэрацию воздуха путем частного рыхления. Весной и в течение лета нужно будет провести 3—4 раза опрыскивание бордосской жидкостью или медно - мыльным раствором (200 г мыла и 20 г медного купороса).

Применяется ли в пищу декоративный физалис (оранжево-красные фонарики) или только в декоративных целях, как сухоцвет!

Физалис — оригинальное декоративное растение из семейства пасленовых, имеет еще несколько названий: пузырник, песья вишня и т. д. насчитывает более ста видов. Физалис ценен как декоративное растение для составления букетов, композиций благодаря вздутой, ярко окрашенной пузыревидной чашечке, внутри которой заключена шаровидная сочная ягода. У многих видов — она съедобная, кисло - сладкая, со специфической горечью, богатая сахаром и витамином С. Из них приготавливают ароматное варенье, соленья, острый соус с добавлением перца. Очень распространены виды физалиса: овощной с зелеными и фиолетовыми плодами, своим внешним видом напоминающие зеленые помидоры и земляничный — с мелкими зелеными плодами, по вкусу и аромату сходными с клубникой.

На моем садовом участке красная смородина сорта «Красный крест» сбросила все листья, а затем начали опадать листья у рядом стоящей вишни. Чем это объяснить!

Красная смородина заболевает иногда антрактозом. Это грибковое заболевание сопровождается полным сбрасыванием листвы. Если не будет проведено своевременное лечение, кусты могут засохнуть. Нужно провести опрыскивание кустов раствором полихома (40 г на 10 л воды) очень обильно, чтобы с побегов стекали капли раствора. Полихом можно заменить раствором бордосской жидкости или извести-пушонки.

Нужна ли саду осенняя химическая обработка и чем!

Химическую обработку сада лучше исключить совсем, особенно если не наблюдалось никаких заболеваний и повреждений плодов и овощей. Но в это лето такое маловероятно. И если все методы, кроме химического, не помогли в борьбе за урожай, тогда можно допустить и химобработку. Чтобы достигнуть большей эффективности и минимального вреда от ядохимикатов, нужно поздней осенью после сбора плодов,

овощей, цветов из сада тщательно собрать опавшие листья, растительные остатки и складировать все в компост. Собрать гнилые или поврежденные плоды с деревьев и кустов, закопать их или сжечь. После этого можно провести двухкратное опрыскивание растений сада нитрафеном. После первого опрыскивания сделать перекопку сада и опрыскивание повторить через 10 дней. Это следует проводить в утренние часы в безветренную погоду. При очень большом поражении сада вредителями и болезнями такой прием эффективен. Его можно проводить и ранней весной до распускания листьев.

Для чего проводится влагозарядковый полив и для всех ли растений он нужен!

Влагозарядковый полив проводится в позднеосеннее время для обильного влагонасыщения проводящих сосудов в деревьях и кустарниках. В таком состоянии растения легче переносят действие сильных морозов, особенно после длительного пересушивания. Противопоказан такой полив абрикосу и грецкому ореху.

Где можно купить посадочный материал земляники!

1. Саратов, п/о «Ударник» — 13, опытная станция садоводства.

2. Саратовская область, г. Петровск, питомник.

ЭКЗОТИЧЕСКИЙ РОДИЧ КАРТОФЕЛЯ

Физалис, в отличие от своих родственников — томата, картофеля и перца — в Европу был завезен сравнительно недавно, в двадцатых годах нашего столетия. Физалисы со съедобными плодами принято делить на две группы. Первая включает овощные виды, происходящие из Мексики. Плоды этого растения напоминают незрелый помидор в очаровательном «чепчике». Окраска разных сортов может быть зеленой, беловатой, желтой и даже фиолетовой.

Другая группа — ягодные физалисы, массой до восьмидесяти граммов. У меня растет земляничный физалис. Его маленькие плодики (всего десять граммов веса) по вкусу очень напоминают изюм, но имеют земляничный запах.

Выращивать физалисы относительно просто. Удобнее всего это делать рассадой, которую переносят в открытый грунт в мае (на неделю раньше томатов). На один квадратный метр высаживают 4—5 кустов овощного физалиса. Этого вполне достаточно для одной семьи. Уход за ними такой же, как и за помидорами. Только пасынковать физалисы ни в коем случае нельзя — плоды образуются в месте ветвления растения. Собирают плоды, когда чашечка на них станет почти сухой.

А. СКОРНЯКОВА,
студентка биофака СГУ

Бюро добрых услуг

Аб. 20342. Мне 39/171, рабочий, проживаю в Саратовской обл. Хочу создать семью со стройной женщиной до 43 лет, согласной на переезд.

Аб. 20343. Хотелось бы в своей жизни обрести верную подругу, умеющую ценить доброту и тепло семейного очага. О себе: 29/177, стройный, обр. высшее. Интересуюсь техникой, литературой, спортом. Даже если Вы не верите в газетные объявления — все же напишите мне.

Аб. 10853. Надеюсь на счастливую встречу с добрым, серьезным мужчиной до 35 лет. Мне 26/165, приятной внешности, замужем не была, своей жилплощади нет.

Аб. 10854. Судьба так сложилась, что я осталась одна с 5-летним сыном. Мне 44/168, характер добрый, отзывчивый. Могу быть преданной женой и хорошей хозяйкой. Имею свой дом в Краснодарском крае. Надеюсь встретить порядочного человека до 50 лет без дурных привычек, который смог бы стать надежным и верным спутником жизни.

Аб. 10855. Познакомлюсь с мужчиной среднего роста, с мягким, доброжелательным характером в возрасте 30—35 лет. О себе: 35/160, сыну 3 года, жильем не располагаю.

Аб. 10856. Людмила, 51/168, неизбалованная, обр. техн., интересы разносторонние, постоянна в своих привязанностях, спокойная, общительная, материально обеспеченная. Могу стать верной, ласковой женой и хорошей хозяйкой. Буду благодарна знакомству с добропорядочным мужчиной до 60 лет.

Аб. 10857. Желала бы познакомиться с высоким, симпатичным молодым человеком до 21 года, не состоявшим в браке. Мне 19/170, живу во Владимирской обл.

Аб. 10858. Спокойная, добрая женщина 29/164, мать 6-летнего сына, имеющая свою жилплощадь, познакомится с мужчиной 25—35 лет, ростом не менее 170, надежным, уравновешенным, непьющим, любящим детей.

Аб. 10859. Мне 38/165, обр. высшее, внешность приятная, характер добрый, замужем не была, материально и жилплощадью обеспечена. Желаю познакомиться для создания семьи с доброжелательным мужчиной 37—46 лет, без вредных привычек, с разносторонними интересами.

Письма к абоненту направляйте в «Ариадну»: 410069, пр. Строителей, 4а, «для Аб. №...»

Если Вы желаете подать брачное объявление или стать членом нашей картотеки — обращайтесь лично, письменно или по тел. 13-50-19.

Саратов·1989

26 НОЯБРЯ ОБЪЕДИНЕНИЕ «САРАТОВКНИГА» ПРОВОДИТ 3-й АНТИКВАРНО - БУКИНИСТИЧЕСКИЙ АУКЦИОН.

Книги на аукцион принимаются до 15 ноября в магазине № 11 «Букинист».

Принимаются редкие, изданные до 1965 года, художественные произведения, книги по истории, философии, искусству, представляющие особую художественную, историческую, научную и культурную ценность.

Книги принимаются вне очереди с 10.00 до 19.00 час. Выходной — воскресенье.

Оценку книг проводит оценочная комиссия.

Кооператив «АЛЛЕГРО»

предлагает посреднические услуги по обмену жилой площади. Обращаться: **пр. Ленина, 59, тел. 24-52-33.**

ОБМЕН

● 3-комн. кв. 38 кв. м., 3 эт. (9), изолир., 2 лоджии, Предмостовая пл. — на 2-комн. кв., центр. р-ны и 1-комн. кв. в Заводск. р-не. Обр.: ул. М. Горная, 33/39, кв. 47.

● 2-комн. кооп. кв. 28 кв. м., 5 эт. (5), балкон, газ. колонка, р-н авиазавода — на 2-комн. смежн. с част. уд. и комнату с уд., 10 кв. м., с 1 соседом в разных местах Заводск. р-на.

● Норильск на Саратов. 3-комн. кв. 41 кв. м., 5 эт. (5), балкон, тел. — на жилую пл.

● Саратов на Киев. 1-комн. кв. 19,5 кв. м., 5 эт. (9), балкон, центр — на 1—2-комн. кв.

ПРОДАЕТСЯ

● гараж кирп. с погребом, р-н 6 кв. (АЗС Сокурского тракта).

ПРОВОДИТ

● индивидуальную подготовку учащихся 3—10 кл. по всем предметам школьной программы.

Изошутки художника А. Дьякова.

Правление областной организации Союза журналистов СССР, редакция областной газеты «Коммунист» и областной Совет ветеранов журналистики горячо поздравляют с 75-летием со дня рождения Владимира Сергеевича ВАСИЛЬЕВА — старейшего работника печати, бывшего редактора газеты «Коммунист», желают ему доброго здоровья, творческого долголетия.

Панорама

Наш адрес: 410601, г. Саратов, ул. Волжская, 28 (9 этаж, комн. № 5). Телефон 26-47-14.

Отпечатано способом офсетной печати в типографии издательства «Коммунист» Саратовского обкома КПСС. Тираж 20000.

За редактора А. В. ЛЫСОГОРСКИЙ

НГ 49423 Заказ № 1852.

Во саду ли, в огороде

Июнь — горячая пора

ОТЦВЕЛИ плодовые и декоративные деревья и кустарники. Появилась завязь, но строить прогнозы на урожай еще рано. В народе говорят: «Земля — тарелка: что положишь, то и возьмешь». Поэтому следует хорошо потрудиться, чтобы завязь не осыпалась. Для нормального роста и плодоношения растениям необходимы в достаточном количестве различные элементы питания и вода. Регулярный полив, подкормка, прополка сада и огорода — главные заботы в июне.

Подкормки для деревьев и кустарников вносят в канавки, устроенные по периметру приствольных кругов после обильного полива или сильного дождя. После впитывания удобрительной смеси канавки заравнивают. Поливы также будут иметь большой эффект, если их проводить по канавкам вдоль периметров приствольных кругов, а для малины по бороздам с обеих сторон малинника. Количество воды, частота проведения поливов зависят от погодных условий, механического состава почвы, возраста растений.

Если площадь, занимаемая садом, занята газоном, то поливы и подкормки должны быть несколько увеличены. Июньские подкормки должны содержать комплекс необходимых веществ, лучше всего использовать настой коровяка (2 л жижи на ведро воды) с добавлением 100—150 г древесной золы и 30—35 г суперфосфата.

ОПАДАЮЩУЮ завязь плодов необходимо каждый вечер тщательно собрать и сжечь во избежание распространения болезней и вредителей. При работах по защите сада нецелесообразно применение ядохимикатов, лучше использовать механический и биологический методы. Но некоторые плодовые деревья (особенно необходимо яблоне сорта «Кортланд») можно опрыскать раствором бордоской жидкости от поражения паршой.

Часто деревья, кусты смородины облюбовывает тля. Хорошим помощником против нее и других сосущих и листогрызущих вредителей послужит раствор чеснока. Для его приготовления используют и головки и зелень. Для этого 200—250 г чеснока перемолоть на мясорубке или мелко порубить ножом и размешать в 10 л теплой воды. Смесь применять для обработки помидоров и картофеля от фитофторы, сразу после приготовления.

ЭФФЕКТИВНЫМ средством от многих вредителей служит настой картофельной ботвы (1 кг мелконарубленной ботвы залить 10 л теплой воды, настаивать 3 часа); настой конского щавеля (300 г на 10 л теплой воды, настаивать 2—3 часа); настой шелухи лука (150—200 г на 10 л воды, настаивают 2—3 дня); настой ботвы помидоров, пиретрума, тысячелистника, табака и других растений, обладающих резким запахом и фитонцидными свойствами.

Такие растения, даже просто посаженные на территории сада, являются для плодовых растений репеллентами, отпугивающими злейших вредителей. Обработку настоями трав проводить лучше в вечернее время. Настои или отвары фитонцидных растений лучше чередовать.

Лето вступило в свои права. Уже много свежей зелени многолетних овощных растений: ревеня, щавеля, эстрагона, посеянных ранее: салата, редиса, укропа, листовой горчицы, петрушки, лука; поспевают летние, скороспелые капусты, цветная и белокочанная. Чтобы постоянно иметь свежую зелень к столу, зеленые культуры высевают по несколько раз за лето. Так, редис как одна из самых скороспелых культур за лето дает 3—4 урожая. Но нужно помнить, что редис не выносит не только сухости почвы, но требует равномерного обеспечения водой. Лучше всего ежевечерний полив на глубину роста корнеплода.

Много хлопот доставляют огородникам огурцы. Необходимы частый полив и подкормки. Это одна из немногих огородных культур, весьма отзывчивых на свежий навоз, но можно воспользоваться для подкормки настоем коровяка (2 части на 6 частей воды) или птичьего помета (1:15 или даже 1:20), на ведро таких настоев добавить 30 г суперфосфата.

ПОМИДОРЫ в открытом грунте тоже подросли и требуют внимания к себе. Кроме поливов (более редких, чем для огурцов, но обильных), подкормок, мульчирования, необходимо удаление пасынков. Их можно удалять и укоренять, укоренившиеся кусты использовать для подсадки взамен погибших; можно использовать для приготовления настоев.

Грядки, освободившиеся из-под ранних овощей, занимают повторными культурами, зелеными овощами, зимней редькой, репой, повторными посевами редиса, сажают рассаду трав-приправ: чабера, мяты, мелиссы, базилика, кинзы (кориандра).

После обильных поливов или дождей следует хорошо прополоть и окучить картофель, капусту (среднюю и позднюю).

На участке в это время появляется много растительных остатков — это пасынки помидоров, скошенный газон, выполотые сорняки — их нужно заложить в компостную яму или кучу.

ИЮНЬ — лучшая пора для вегетативного размножения роз, клематисов, смородины, крыжовника, лимонника и других растений. Черенки после обработки стимуляторами роста помещают в парнички, поливают, опрыскивают.

Продолжается формирование живых изгородей, кустов роз. В конце месяца, после подсыхания листьев, выкапывают луковицы тюльпанов (ежегодно) и нарциссов (один раз в 3—5 лет), промывают в растворе марганцевокислого калия, просушивают под навесом, обрабатывают фундозолом и содержат до осенней посадки в сухом проветриваемом помещении. Выкапывают (обычно 1 раз в 5—6 лет) мелколуковичные — крокусы, сциллы (пролески), мускари, кандыки, пушкинии. Луковички разделяют, промывают в растворе перманганата калия и если нет специального приспособления для хранения, высаживают сразу же без подсушивания.

Цветники систематически пропалывают, поливают, удобряют, после поливов желательно мульчирование.

Начинают созревать земляника, клубника. В это время ягодники необходимо подкармливать малыми дозами, чтобы не вызвать усиленного роста листьев в ущерб урожаю. В пасмурную погоду полив уменьшают, а в дождливую исключают совсем. Одновременно с созреванием ягод начинается образование и рост усов, которые необходимо регулярно удалять.

Срезают и сушат под навесом зелень впрок. Из ягод клубники, земляники, ранней малины делают вкусные и питательные заготовки.

К. КОЗЛОВА,
ст. агроном Ботанического сада СГУ

Реклама

САДОВОДОВ И ОГОРОДНИКОВ ЖДУТ В МАГАЗИНЕ № 37 «ХОЗТОВАРЫ» ПЕРВОГО ПРОМТОРГА.

В продаже — минеральные удобрения: суперфосфат, мочевина, нитроаммофос, бордоская жидкость, сульфат аммония, аммофос, удобрительная смесь с бором под плодовые деревья, натриевая селитра под картофель, плодово-ягодные культуры, универсальное водорастворимое бесхлорное комплексное удобрение, тиазон — для борьбы с корневой гнилью, садовый вар для замазывания ран плодовых деревьев и другие удобрения.

В этом же магазине продают опрыскиватели (27 руб.), разбрызгиватели (9 руб. 50 коп.), бур садовый (8 руб. 70 коп.), набор садовода (16 руб.), плодосъемники.

Адрес магазина УЛ. БУРОВАЯ, 13, тел. 17-44-87.

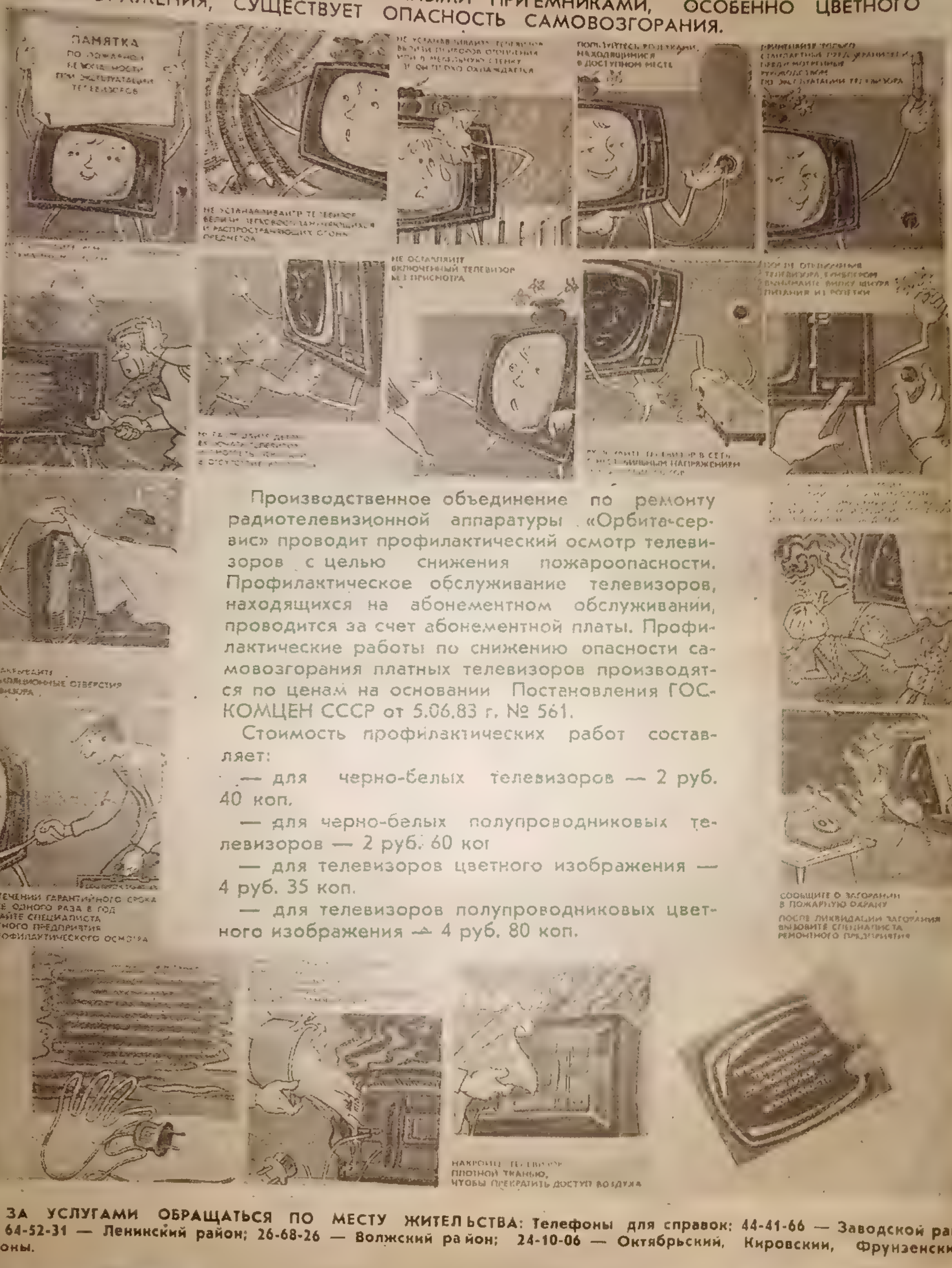
Рекламное агентство, тел. 24-68-16

которая
РСКИЙ

Заказ № 1652.

ВНИМАНИЮ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ТЕЛЕВИЗОРОВ!

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ТЕЛЕВИЗИОННЫМИ ПРИЕМНИКАМИ, ОСОБЕННО ЦВЕТНОГО ИЗОБРАЖЕНИЯ, СУЩЕСТВУЕТ ОПАСНОСТЬ САМОВОЗГОРАНИЯ.



Производственное объединение по ремонту радиотелевизионной аппаратуры «Орбита-сервис» проводит профилактический осмотр телевизоров с целью снижения пожароопасности. Профилактическое обслуживание телевизоров, находящихся на абонементном обслуживании, проводится за счет абонементной платы. Профилактические работы по снижению опасности самовозгорания платных телевизоров производятся по ценам на основании Постановления ГОСКОМЦЕН СССР от 5.06.83 г. № 561.

Стоимость профилактических работ составляет:

— для черно-белых телевизоров — 2 руб. 40 коп.

— для черно-белых полупроводниковых телевизоров — 2 руб. 60 коп

— для телевизоров цветного изображения — 4 руб. 35 коп.

— для телевизоров полупроводниковых цветного изображения — 4 руб. 80 коп.

ЗА УСЛУГАМИ ОБРАЩАТЬСЯ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА: Телефоны для справок: 44-41-66 — Заводской район; 64-52-31 — Ленинский район; 26-68-26 — Волжский район; 24-10-06 — Октябрьский, Кировский, Фрунзенский районы.

Саратов-панорама

Наш адрес: 410601, г. Саратов, ул. Волжская, 28 (9 этаж, комн. № 5). Телефон 26-47-14.

И. о. редактора Е. А. СЕМЕНОВ

/ 8 / Отпечатано способом офсетной печати в типографии издательства «Коммунист» Саратовского обкома КПСС. Тираж 20000.

НГ42234

Заказ № 1834

ВНИМАНИЮ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ТЕЛЕВИЗОРОВ!

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ТЕЛЕВИЗИОННЫМИ ПРИЕМНИКАМИ, ОСОБЕННО ЦВЕТНОГО ИЗОБРАЖЕНИЯ, СУЩЕСТВУЕТ ОПАСНОСТЬ САМОВОЗГОРАНИЯ.

Производственное объединение по ремонту радиотелевизионной аппаратуры «Оборонсервис» проводит профилактический осмотр телевизоров с целью снижения пожароопасности. Профилактическое обслуживание телевизоров, находящихся на абонементном обслуживании, проводится за счет абонементной платы. Профилактические работы по снижению опасности са-

зоров с целью
Профилактическое обслуживание телевизоров, находящихся на абонементном обслуживании, проводится за счет абонементной платы. Профилактические работы по снижению опасности самовозгорания платных телевизоров производятся по ценам на основании Постановления ГОСКОМЦЕН СССР от 5.06.83 г. № 561.

Стоимость профилактических работ составляет:

— для черно-белых телевизоров — 2 руб. 40 коп.

— для черно-белых полупроводниковых телевизоров — 2 руб. 60 коп.

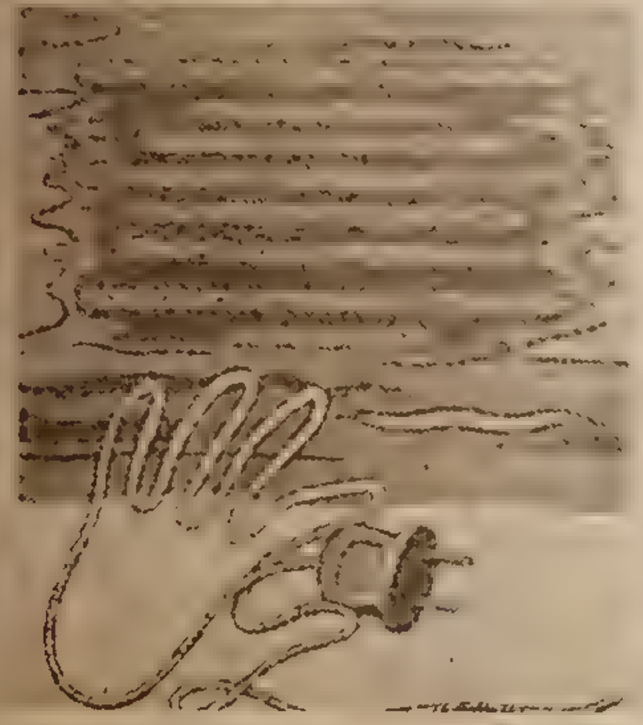
— для телевизоров цветного изображения — 4 руб. 35 коп.

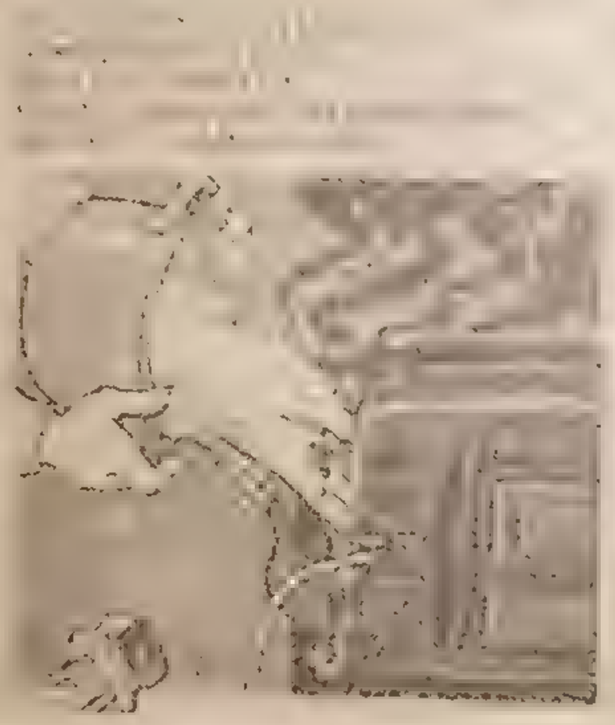
— для телевизоров полупроводниковых цветного изображения — 4 руб. 80 коп.

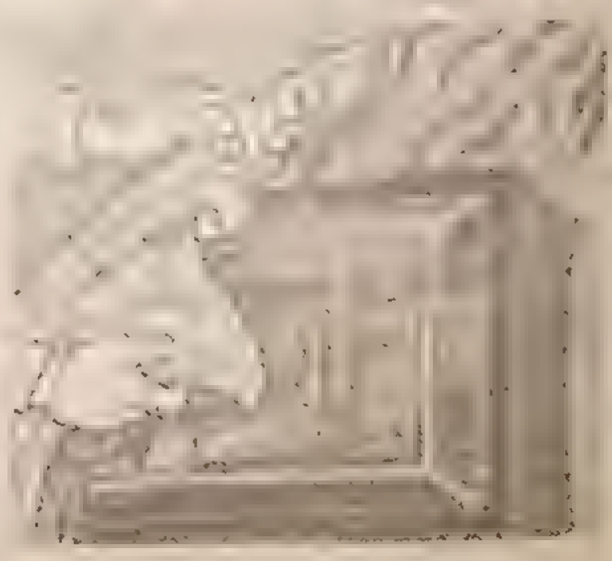
ИСТЕЧЕНИИ ГАРАНТИЙНОГО СРОКА
РЕЖЕ ОДНОГО РАЗА В ГОД
ЫВАЙТЕ СПЕЦИАЛИСТА
ОНТНОГО ПРЕДПРИЯТИЯ
Й ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОСМОТРА

СООБЩИТЕ О ЗАГОРАНИИ
В ПОЖАРНУЮ ОХРАНУ

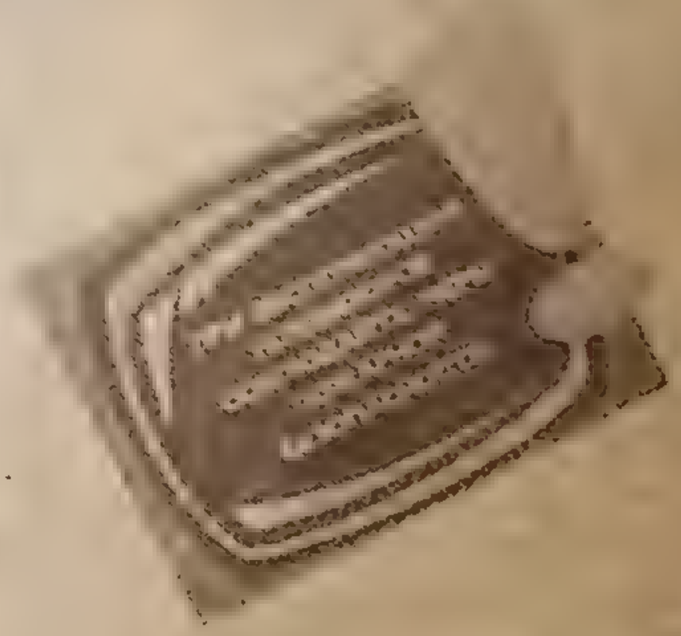
ПОСЛЕ ЛИКВИДАЦИИ ЗАГОРАНИЯ







НАКРОЙТЕ ТЕЛЕВИЗОР



ЗА УСЛУГАМИ ОБРАЩАТЬСЯ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА: Телефоны для справок: 44-41-66 — Заводской район: 64-52-31 — Ленинский район; 26-68-26 — Волжский район; 24-10-06 — Октябрьский, Кировский, Фрунзенский районы.

Саратов-панорама

Наш адрес: 410601, г. Саратов, ул. Волжская, 28 (9 этаж, комн. № 5). Телефон 26-47-14.

И. о. редактора
Е. А. СЕМЕНОВ

Отпечатано способом офсетной печати в типографии издательства «Коммунист» Саратовского обкома КПСС. Тираж 20000.

НГ42234. Заказ № 1834

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СОЮЗА ЖУРНАЛИСТОВ СССР

Пресс-панорама

ИЗДАЕТСЯ С 1988 ГОДА

15 февраля '90

Вопросы рекламы и объявления — только в магазин по пр. Энтузиастов, 3 — стр. 2

Кто живет по соседству — стр. 3

Дорога к мозаике — стр. 4

Хотите познакомиться? Заполните анкету — стр. 7

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

7

«СОВРЕМЕННАЯ СТАРИНА»

Фото М. ИЛЬИНА

И ВДРУГ МЫ ОБНАРУЖИЛИ, ЧТО ВСЕ НАШИ ПРАЗДНИКИ ПОХОЖИ ДРУГ НА ДРУГА КАК ДВЕ КАПЛИ ВОДЫ — ВСЕ ТРАДИЦИИ НОВОГО ВРЕМЕНИ НЕ УХОДЯТ ДАЛЬШЕ ЗАСТОЛИЙ. МНОГОВЕКОВЫЕ ОБЫЧАИ СТАРЫХ РУССКИХ ПРАЗДНИКОВ БЫЛИ СТЕРТЫ. ВОЗРОЖДАЯ УКЛАД ЖИЗНИ НАРОДА, МЫ ПЫТАЕМСЯ ВОЗРОДИТЬ И ПРАЗДНИКИ.

ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА

Масленица, вероятно, самый древний праздник русского народа, пришедший к нам еще из языческих времен. С принятием христианства на Руси веселое празднество прощания с зимой включается церковью в цикл пасхальной, вернее предпасхальной обрядности (масленица отмечалась на восьмой неделе до пасхи; по сути, она превратилась в подготовку к долгому и изнурительному посту, в своеобразный полупост, во время которого разрешалось есть яйца, рыбу и молочные продукты — масло, молоко, сыр: недаром масленичная неделя называлась в народе «сырной», или «сыропустной»; само название праздника связано с основной едой в эти дни).

ВЫЖИЛА масленица и в XX веке, в пору гонения на церковные обряды и народные традиции. Правда, до недавнего времени масленицу официально именовали проводами зимы, но от того смысл праздника не изменился, хотя многие обряды и забавы, потехи, присущие масленице, в последние десятилетия были забыты. Историк и фольклорист XX века Александр Николаевич Афанасьев в книге «Древо жизни», описывая воззрения славян на природу, замечал: «...народ русский встречу Весны назвал встречею масленицы, а изгнание Зимы — сожжением масленицы или ее проводами. (...) Так как неделя эта сходится с началом весны и так как следующий за нею пост должен был вызывать особенно строгие церковные запрещения, направленные против языческого культа, то неудивительно, что во всей Европе масленица (карнавал) получила значение самого разгульного празднества, посвященного проводам Зимы и встрече Лета».

У каждого из семи дней масленичной недели — свое название: понедельник — «встреча», вторник — «заигрыши», среда — «лакомка», четверг — «широкий» и «перелом», пятница — «посиделки», суббота — «золовкины посиделки» и воскресенье — «проводы», «прощеный день».

Символ масленицы — блины, а также катание на тройке, на санях с ледяных гор, снежные городки. Помните картину Сурикова «Взятие снежного городка»? Современному любителю живописи, особенно молодому, непонятно, что же происходит на картине. А запечатлел художник один из веселых масленичных обрядов. Во время масленицы в селах сооружают снежные городки — довольно высокий снежный забор, а вокруг него еще несколько рядов снежной насыпи, пониже главного забора. Стены крепости поливаются водой, чтобы были тверже. В последний день масленицы происходит взятие

таких городков. Парни, участвующие в забаве, разделяются: одни защищают город снежками, другие нападают. На потеху посмотреть собирается все село.

Взятие снежных городков особенно распространено в Сибири. У нас же в Поволжье отличительной особенностью была такая забава. Выбирали удалого, развеселого парня, обычно гармониста, рядили его в Масленицу, сажали на бревно с колесом; бревно, словно мачту, водружали на сани. В сани впрягалась молодежь и с шутками-прибаутками, с песнями под гармошку Масленицу, восседающего на высоко поднятом колесе, возили сани по селу.

КАТАНИЕ на лошадях — одно из главных развлечений на масленице. Катание сопровождалось песнями; шумом. Гривы лошадей, сбрую и дугу украшали лентами, подвязывали бубенчики, колокольчики. Считалось: кто больше катается на лошадях во время масленицы, тем длиннее у того уродится лен в наступающем лете. Начинали кататься на лошадях со среды или с четверга, но главным образом катались в субботу или в «прощеное» воскресенье.

Почему «прощеное»? Был такой добрый обычай, который надо бы возродить в наше немилосердное время: люди забывают друг другу обиды, мирятся, обещая не помнить зла и впредь не огорчать, не обижать своих близких.

Нынешний год «сырная» неделя начинается 19 февраля, в понедельник. Удастся ли покататься на санях с горы? «Лютый» февраль что-то подкачал, не растает ли последний снег? Не так-то просто теперь и с катанием на тройке. Ну, а блины испечь может каждая хозяйка. По традиции блины пекутся из гречневой или пшеничной муки на масле, молоке, яйцах. Они должны быть круглые — олицетворение весеннего солнца, — во весь объем сковородки. Вот самый простой рецепт пшеничных блинов, из самых доступных продуктов:

В подогретом молоке развести половину муки, дрожжи, масло, дать подойти. Тесто взбить, добавить остальную муку, растертые с сахаром желтки, вновь взбить, ввести взбитые белки и сливки, снова дать подойти и затем печь. 4,5 стакана пшеничной муки, 4 стакана молока, 25 г дрожжей, 25 г сливочного масла, 5 столовых ложек сливок, 2 яйца, 2 чайных ложки сахара, 1 чайная ложка соли.

Потчуйте на здоровье своих друзей и близких, и пусть первый блин будет не комом, пусть ваше праздничное угощение получится не таким, как у незадачливой хозяйки из шуточной масленичной песни:

Расскажи-ка, масленица,
Как блиночки пекла?

Ой, блины мои, блины,
Блины масленые,
Ой, блины мои, блины,
Ой, блиночки мои.

Как блиночки пекла,
Сколько сдобья клала?
«Растворила я блины
На холодной на воды,
Никто не покупает,
Никто даром не берет.

За рекой огонь потух,
У свиньи живот распух.
Свинья рыло замарала,
Три недели прохворала!»

Н. ХОХЛОВ

Фото К. СЕРОВА

ПОЧТА РЕДКА

Друзья!

Вы можете задать нам любой интересующий вас вопрос. Для этого необходимо написать нам в редакцию по адресу: **410033, Саратов, а/я 3022, «Саратов плюс ТВ»** - или отправить сообщение по электронной почте: **E-mail: stvplus@overta.ru,** и мы обязательно ответим вам.

Правда ли, что новый муж Кристины ОРБАКАЙТЕ из ревности сломал ей нос на презентации ее альбома «Май»?

Вероника Лаврина.

По крайней мере, об этом подробно рассказано во многих газетах.

Мечтаю написать письмо в программу «ТИТАНЫ РЕСТЛИНГА» на канал ТНТ. Подскажите адрес!

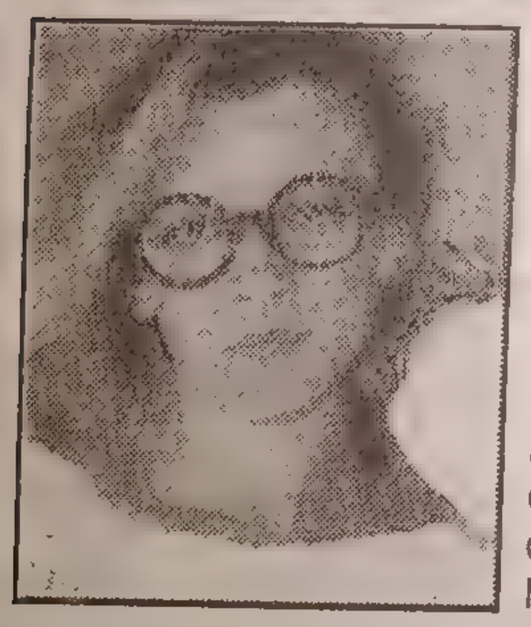
Михаил Цыганков.

Программу «Титаны рестлинга» снимают в Англии. Вот ее адрес: WARNER HOUSE 98 Theobald's Road London WCIX 8WB United Kingdom Jane Daniel, Publicity Manager.

Напечатайте, пожалуйста, фото Анны ТЕРЕХОВОЙ, дочери Маргариты ТЕРЕХОВОЙ. Говорят, она была признана лучшей актрисой на фестивале «Южные ночи».

Александр, студент.

На фестивале «Южные ночи», который прошел в Геленджике с 23 по 30 августа, не было номинации «Лучшая актриса». Там выбирали лучшую эстрадную песню, детективный роман, лучшего художника и фотографа, лучший антрепризный спектакль (выбрать нужно было из двух, один из которых - «Койка» - поставил Андрей СОКОЛОВ, он же директор фестиваля). В спектакле «Койка» роль Мамы играла Анна Терехова.



Правда ли, что настоящее имя Ирины АЛЛЕГРОВОЙ – Инесса Климчук?

Марина Воробьева.

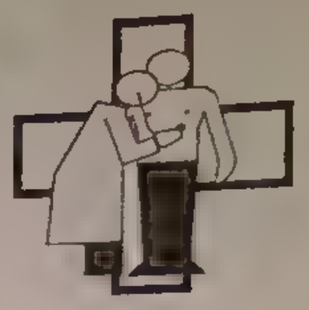
Сама Аллегрова опровергает этот слух. А вот, например, Александр МАЛИНИН не скрывает свою настоящую фамилию - Выгузов. Вячеслав ДОБРЫНИН - Антонов; Маша РАСПУТИНА - Алла Агеева; Андрей РАЗИН - Вадим Криворотов; Влад СТАШЕВСКИЙ -Твердохлебов; Николай ТРУБАЧ - Харьковец.

Подскажите, пожалуйста, какое молоко полезнее для ребенка в возрасте 1 года: козье или коровье?

Л. Н. Повалихина.

Козье молоко содержит белки, которые усваиваются труднее. Поэтому до 2-х лет ребенку следует давать коровье молоко. Педиатры рекомендуют с возрастом уменьшать потребление молока и вводить в рацион ребенка больше кисломолочных продуктов.

Если я переписываюсь с ин... ном (США, Франция и т. д.), то ка... за него замуж?



Если вы достигли совершенноле... только дождаться, когда хотя бы од... граждан, с которыми вы переписыв... вам руку и сердце.

Дает ли витаминизированная жи... не мечтал, будучи тия лака с ногтей питательный эффе... до! И, как выясня...

Косметологи советуют пользоваться ... с ногтей жидкостью, не содержащей ац... будете пользоваться препаратами одной ... лексе, т. е. и лаком, и жидкостью для снят... добьетесь большего эффекта для укрепле... ления ногтей. Витаминизированная жидко... полезна для ногтей, но не желательно ее долгое возде... ствие на кожу пальцев. Поэтому после высыхания через некоторое время руки рекомендуется сполоснуть водой.

Много слышала про полезные свойства рябины. Подскажите, как правильно ее заготавливать на зиму. При каких заболеваниях она применяется?

В. Морозова.

Перед сушкой плоды очищают от плодоножек, удаляют посторонние примеси и испорченные плоды. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях, рассыпав тонким слоем на подстилке из ткани или бумаги и периодически помешивая. Плоды рябины оказывают противоцинготное, диуретическое и желчегонное действие. Их используют для профилактики и лечения авитаминоза.

Для приготовления настоя плодов рябины: 2 чайные ложки плодов заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 1 час и, добавив сахар, выпивают за 3-4 приема в течение дня. Сок плодов принимают по 1/5 - 1/4 стакана 2-3 раза в день.

Сколько ни кладем под лук навоза и торфа, а он растет очень плохо. почему? Очень хочется на следующий год получить хороший урожай.

В. Климчук.

Лук очень чувствителен к кислотности, предъявляет высокие требования к плодородию верхнего слоя почвы, где располагается его корневая система. Предпочитает нейтральные почвы (уровень ph находится на отметке 6,7 - 7,4). Под лук рекомендуется вносить только перепревший навоз; азотные подкисляющие удобрения и торф влияют на него отрицательно.

Мы подарили сыну квартиру (есть дарственная) еще до его женитьбы. Семейная жизнь не заладилась. Сейчас его бывшая жена ушла к другому и подала в суд заявление на раздел имущества, в том числе и квартиры. Имеет ли она право на раздел квартиры?

Калинкины.

Как нам разъяснили в юридической консультации, не имеет. К совместной собственности супругов, которая подлежит разделу при разводе, относится только то, что супруги приобрели во время брака. Претендовать на квартиру она не может, поскольку квартира подарена супругу его родителями еще до свадьбы.

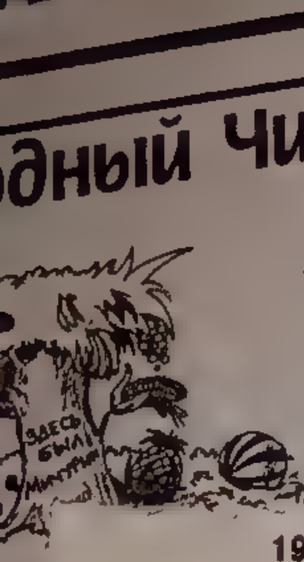
...ая вода

...ерторы-

...кре-

...Название «живой» ..., «мертвой» - кис... ...«живая» вода ока... ...твие, а «мертвая»

одный Чиполлин (повтор).



Многолетние
отличие от реп
предназначеный фильм
лучения зелен).
лень требует
в ней много в
вообще мн
музыкальный ФаSONG».

19.00 Художественый фильм «ДАВАЙТЕ БЕЗ ФОКУСОВ».

20.25 Музыкальная программа.

20.55 Художественый фильм «БЕЗДНА».

23.00 Сериал «ГОЛОД».

23.40 «Shэйкер».

0.00 «PRO-обзор» (повтор).

0.15 «НАШЕ».

ТВ6

6.50 Боевик «ИГРА С ОГНЕМ».
8.20, 12.55, 18.55 Дорожный патруль.
8.35 «Star Старт».
9.05 «Стильное шоу «ФАSOH».
9.40 «ШОУ БЕННИ ХИЛЛА».
10.15 Интернет-программа «СЕТЬ».
10.50 «Спасибо за покупку!»
11.00 «Все в сад!»
11.25 Интеллектуальное шоу «Я знаю все».
12.25 КАНОН.
13.15 Сериал «Самые громкие преступления XX века»: «Убийства «семьи» Мансона», «Бостонский душитель».
14.15 Юмористическое шоу «АМБА-ТВ».
14.45 «Формула здоровья».
14.55 «Вы - очевидец» с И. Усачевым.
15.55 Юмористический сериал «И снова 33 квадратных метра»: «Рыболов-спортсмен», «Купите дедушку».
17.10 Катастрофы недели.
18.05 ВАША МУЗЫКА: Мила Романиди.
19.15 Триллер «ПОДНЕВОЛЬНЫЕ ЖЕРТВЫ».
21.00 Фантастический фильм «НОЧНЫЕ ГОСТИ».
22.50 Остросюжетный фильм «ИНОСТРАННЫЙ ТОВАР».
0.25 «С днем рождения, «ДИСК-канал!», часть 2-я.

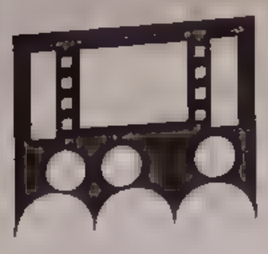
ТВЦ

8.00 «ГОЛЛИВУДСКОЕ САФАРИ».
8.55 Смотрите на канале.
9.15 «Отчего, почему?» Программа для детей.
9.55 «МИР ДИКОЙ ПРИРОДЫ».
10.30 Московская неделя.
11.00, 20.00 События.
11.15 Музыкальная программа «Полевая почта».
11.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». Х/ф.
13.20 Погода на неделю.
13.25 Теннис. Кубок Кремля. Финалы. Прямая трансляция. (В перерыве - **14.00** События).
16.30 «КОМИССАР НАВАРРО».
18.10 Ток-шоу «Слушается дело».
19.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА».
20.30 Спортивный экспресс.
21.00 «Момент истины». Авторская программа А.Караулова.
21.45 «ОБХОД». Х/ф (США).
23.30 Сенсации и не только в программе «Деликатесы».
0.00 Стопудовый хит.
1.00 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым мотогонкам (500 куб. см). Гран-при Австралии.

Культура

10.00 Программа передач.
10.05 «ДТА».
10.30 Детский сеанс. «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». Х/ф.
11.50, 14.45 «В гостях у гномов». Мультфильм.
12.00 Экспедиция «Чиж».
12.30 «Консилиум».
12.55 Архитектурная галерея. «Города третьего тысячелетия».
13.10 Графоман.
13.35 «Щелкунчик». Детский музыкальный конкурс.
14.00 «Портрет города на фоне города». Художник Аттилио Стеффанони.
14.30, 22.00 Новости культуры.
15.00 Кубок Кремля. Турнир по теннису.
17.00 Власть факта.
17.15 Зарубежное документальное кино. «Песни и сантименты». Фильм 8-й из сериала «Прогулки по Монпарнасу».
18.05 Смехоностальгия.
18.30 «ПОГРАНИЧНЫЙ ГОРИЗОНТ». Короткометражный х/ф (США, 1951).
19.25 В юбилейный сезон Большого театра. А.Даргомыжский. Опера «Каменный гость».
20.55 Вечерняя сказка.
21.05 XX век. Избранное. «Звучание голоса».
22.20 «Вокзал мечты». Ю.Башмет.
22.45 «СОЛЯРИС». Х/ф («Мосфильм», 1972). Часть 2-я.

Анонсы воскресенья



Фильмы

18.00 «ПЕРЕХВАТЧИКИ», боевик (США, 1999) (ТНТ)

Элитной команде специально тренированных солдат на случай инопланетного вторжения поручено произвести разведку места аварийной посадки чужого космического корабля. Ребятам предстоит жестокая кровопролитная схватка с пришельцами, способными принимать человеческий облик.

19.15 «ПОДНЕВОЛЬНЫЕ ЖЕРТВЫ», триллер (1997) (ТВ-6)

Во время грозы Джек Кетчум, потеряв управление, разбивает машину. В безлюдной лесной глуши он находит приют под крышей странного дома. Его обитатели - суровый Лайл Ятес и его жена Вилли, несколько лет не видевшие людей, настороженно встретили незваного гостя. Но большие испытания для Джека начались в тот момент, когда власти связались с хозяином по рации и предупредили о приближающемся урагане, а психопат Лайл в ярости разбил всю аппаратуру...

20.35 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ», боевик (США, 1993) (ОРТ)

Приехавшая в Луизиану девушка ищет своего пропавшего отца, ветерана вьетнамской войны. Ее добровольным помощником становится молодой человек, в совершенстве владеющий искусством восточных единоборств. Вдвоем герои выходят на след некоего злодея богача, который периодически устраивает жестокую охоту на людей.

21.00 «НОЧНЫЕ ГОСТИ», фильм ужасов (США, 1995) (ТВ-6)

Небольшой городок охвачен паникой: никто не может объяснить странные явления - сначала исчезли все животные, потом загородные поля вспыхнули огромными огненными заревами. Лишь одна жительница, у которой начинает сходить с ума собственная дочь, догадывается, в чем дело. Под гипнозом она вспоминает о том, как семнадцать лет назад была похищена для опытов космическими пришельцами. Теперь они вернулись за ее дочерью..

21.30 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА 3: ДОЧЬ ПАЛАЧА», фильм ужасов (США, 2000) (НСТ)

Тайна появления на границе между США и Мексикой страшного вампирского гнезда уходит своими корнями в начало века. Именно тогда и именно там известный писатель Амброз Бирс бесследно исчез, и никто о нем с тех пор ничего и никогда не слышал. Тогда же и там же опаснейший преступник Джонни Мадрид сбежал прямо с виселицы, похитив прекрасную девушку Эсмиральду, дочь своего палача, и присоединился к друзьям-бандитам. Все вместе они напали на дилижанс, в котором среди других пассажиров был и Амброз Бирс. Когда наступила ночь, путешественники вынуждены были остановиться на ночлег в гостинице, облюбованной вампирами...

21.45 «ОБХОД», криминальная драма (США, 1998) («ТВ ЦЕНТР»)

Банда налетчиков, специализировавшаяся на ограблении банков, действовала всегда четко и слаженно. Но однажды в испытанной команде обнаружился предатель...

22.25 «ШИРЛИ-МЫРЛИ», комедия (Россия, 1995) (НТВ)

Агенты международной мафии пытаются похитить и вывезти из страны огромный якутский алмаз. Но простые «отечественные» уголовники тоже умеют работать.

23.45 «ТИГРИЦА», эротическая драма (1992) (НСТ)

Режиссер: К.Хауард. В ролях: В.Варгас, Д.Римар, Д.Пеппард, Х.Янике.

Судьба свела вместе певицу-танцовщицу из кафе-бара «Интим» по прозвищу Тигрица и молодого авантюриста Андрея. Создалась чудовищная смесь из красоты, нахальства и страсти к роскошному благополучию. И парочка, изображающая влюбленных, отправилась в курортный Мариенбад, где прожигали жизнь толстосумы со всех концов мира...

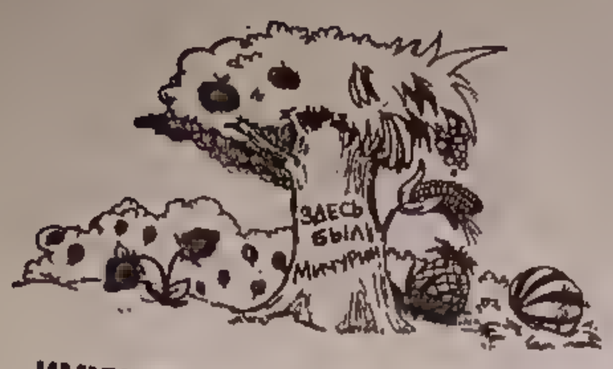
0.10 «АМЕРИКАНЦЫ», сатирическая трагикомедия (США, 1992) (ОРТ)

Герои картины - агенты по продаже земельных участков. Вся их жизнь заключается в том, чтобы постоянно сражаться с конкурентами и отбивать у них клиентов, желающих купить землю. А для достижения успеха все средства хороши - пусть даже не самые законные и не самые порядочные.

0.15 «КАПКАН», боевик (США, 1995) (ТНТ)

Шестеро горожан приезжают в красивые глухие места на охоту. Но оказывается, охота будет вестись на них: психопат Линвуд, пропавший в здешних лесах полгода назад, вышел на тропу войны и начал уничтожать отдыхающих одного за другим...

Огородный Чиполлино



Многолетние луки, в отличие от репчатого, предназначены для получения зелени. А зелень требуется всегда, в ней много витаминов. Вообще многолетние луки имеют много преимуществ. Они очень рано прорастают, когда еще снег лежит. Пока репчатый лук только начинает расти, с многолетних луков снимают первый урожай зеленого пера.

Вот взять, к примеру, лук многоярусный. Он очень продуктивный, в 2-2,5 раза продуктивнее, чем известный батун, выдерживает любое количество срезок в сезоне, а кроме того, дает луковички, которые хоть и не хранятся, как у репчатого лука, но их можно мариновать, подвергать кулинарной обработке и использовать длительное время. Перо у него лучше, чем у репчатого, - нежное, содержит большое количество витаминов. Кроме того, этот лук практически не имеет периода покоя, то есть зелень из него можно получить в любое время года.

Свое название - многоярусный - он получил потому, что этот лук не образует семян, только бульбочки, которые располагаются ярусами. Как правило, в условиях средней полосы он дает три яруса. Если вы хотите получить крупную бульбу - для еды, размножения или зимней выгонки, лучше остановиться на двух или даже на одном ярусе. То есть, когда лук начинает давать первый ярус, второго не добиваются, срезают стрелку и получают суперкрупную бульбу.

Существуют всевозможные гибриды, разновидности, сорта местной селекции, но единственный сорт, который вошел в Госреестр, это сорт Ликова.

Ликова - очень хороший лук. По урожайности выше любого сорта батуна. Имеет привычную форму пера, дудчатую, как у репчатого лука. Для зимней выгонки многоярусного лука собирается урожай бульбочки, который помещается в полиэтиленовый пакетик, замораживается в морозилке, а потом порциями размораживается и высаживается в горшок, где лук сразу начинает расти. Через 18 дней вы можете уже собирать урожай. Специального освещения лук не требует, хорошо растет в любых условиях.

Среди многолетних луков большой популярностью пользуется сорт Сибирский гигант. Он относится к группе шнитт, иначе резанец. Лук тоже замечательный, имеет дудчатую форму пера. Выдерживает температуры до -56 градусов. Это сорт чисто овощной. У него более крупное перо, длина может достигать 62 см, и, в отличие от обычного грубеющего шнитта, зелень Сибирского гиганта остается нежной долгое время. Он выдерживает много срезок, его продуктивность за сезон составляет 1 кг зеленого лука. Он не поражается никакими болезнями, вредителями. Если многоярусный лук еще как-то страдает от зимних оттепелей, то этот вообще ни на что не реагирует.

Для зимней выгонки нужно выкопать куст как есть, не стряхивая землю, посадить в цветочный горшок и поставить в холодное место. Можно даже оставить на участке и потом, когда нужно, откопать, оттаять - и он начнет расти.

АПТЕЧКА

Все мы знаем из сказок, что «живая» вода затягивала раны, воскрешала добрых молодцев, а «мертвая» - усыпляла, помогала в борьбе со злыми чарами. Кто из нас не мечтал, будучи ребенком, иметь у себя такое чудо! И, как выясняется, не зря. Уже давно известно, что вода наделена замечательными свойствами. Название «живой» получила щелочная вода (католит), «мертвой» - кислотная (анолит). Установлено, что «живая» вода оказывает бактериостатическое действие, а «мертвая» - бактерицидное.

Живая и мертвая вода

(Окончание. Начало в № 16.)

16. *Весьма эффективно применение активированной воды* ***при запорах и поносах****. При запорах принимайте по 1/2 стакана «живой» воды, желательно после еды. При поносах - 1/2 стакана «мертвой» воды. Если в течение часа состояние не улучшится, то процедуру можно повторить.*

17. Изжога *прекращается, если выпить 1/2 стакана «живой» воды.*

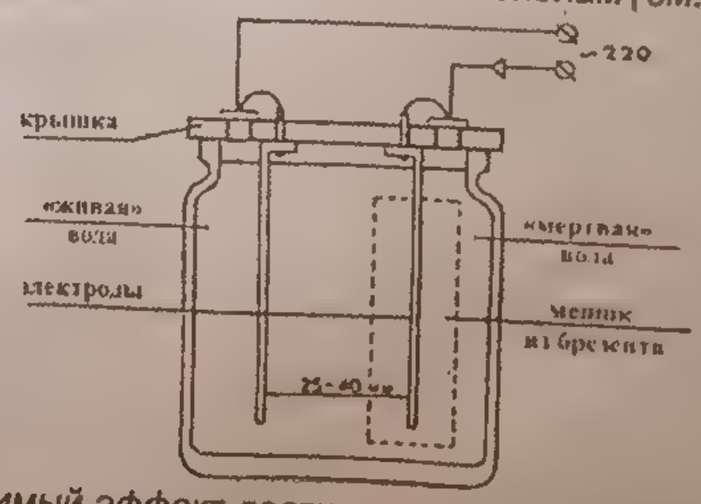
18. Синяки от уколов *пропадают после двукратного прикладывания тампона, смоченного «мертвой» водой.*

Примечание: *употребление внутрь только «живой» воды вызывает жажду, которую надо утолять компотом или подкисленным чаем. Интервал между приемами «мертвой» и «живой» воды должен быть не менее двух часов.*

Не менее полезно использование активированной воды в быту. Замечено, что для продления срока хранения мяса и сливочного масла их надо подержать несколько минут в анолите («мертвой» воде).

В том, что кислотная вода обладает сильными бактерицидными свойствами, можно убедиться на простом опыте: разрежьте, например, свеклу пополам и смочите одну часть «мертвой» водой. Через двое суток ее внешний вид не изменится, в то время как половина свеклы, не обработанная анолитом, покроется плесенью.

Для получения активированной воды в домашних условиях нужно изготовить активатор, сосуд, разделенный полупроницаемой перегородкой пополам (см. рис.). Необходимый эффект достигается путем пропускания постоянного тока 220 В через налитую в него воду.



Для приготовления «живой» и «мертвой» воды лучше использовать «жесткую» грунтовую воду из обычных шахтных колодцев или ключевую. Водопроводную воду предварительно пропустите через очиститель (фильтр). Процесс приготовления воды длится 3-8 минут в зависимости от необходимой насыщенности. После приготовления, отключив вилку от сети и вынув устройство, быстро извлеките мешочек и вылейте «мертвую» воду в другую посуду.

ЗВЕЗДЫ И ЛЮДИ

ГОРОСКОП на неделю

с 23.10 по 29.10.2000 г.

Магнитные бури

23-е, понедельник (с 16 до 18)
25-е, среда (17-19)

ОВЕН

В профессиональной сфере вы вот-вот совершите ошибку. Откажитесь от авантюр. Только трезвый расчет! Вероятны финансовые проблемы. Но вам стоит попросить денежной помощи у друзей или родственников.

ТЕЛЕЦ

В профессиональной сфере возможны нападки, нарекания со стороны начальства. Вам нужно просто осторожно двигаться вперед! Финансовое положение может пошатнуться в результате бессмысленных вложений. Удачное время для решения семейных проблем.

БЛИЗНЕЦЫ

В бизнесе много суеты, но она вполне оправданна. Пытайтесь охватить как можно больше вариантов. Тем не менее финансовое положение близко к краху. Вы плохо ориентируетесь в ситуации, поэтому спешить не стоит. Здоровье стабильное.

РАК

В профессиональной деятельности вы уверенно, с полным основанием можете двигаться к цели, желательно не по головам. Лучше разожгите в себе азарт. Неудовлетворительное финансовое положение потребует свежих решений. Беритесь за дело!

ЛЕВ

В профессиональной сфере если и возможны неудачи, то только по причине вашей нерешительности, неверия в свои силы. Финансовые проблемы не серьезные, но многочисленные. Ищите оригинальный выход.

ДЕВА

В профессиональной сфере проблемы, связанные с вашей нерешительностью, двойственностью. Вероятны финансовые трудности. В семье небольшой разлад, неудовлетворенность. Займитесь собой, почувствуйте себя свободно и радостно.

ВЕСЫ

На работе все очень даже неплохо. Сейчас вы должны позаботиться о профессиональном престиже, нарабатывать мастерство. Есть опасность крупных финансовых потерь. Отношения в семье выглядят бесперспективными, но с этим приходится мириться. Здоровье требует внимания, поиска новых подходов, но сдвинуть это с места пока не удастся.

СКОРПИОН

На работе дела плохи, кому-то даже грозит увольнение. Опасайтесь воровства. Но и прибыль вполне возможна. В семье для вас время свершений и завоеваний. Старайтесь быть эмоционально раскрепощенным, свободным, радостным.

СТРЕЛЕЦ

На работе хорошая атмосфера, новые перспективы. Возможно, обстоятельства заставят вас активно бороться за светлое будущее. Финансовое положение довольно тяжелое. Вам необходимо все проанализировать и все грамотно спланировать.

КОЗЕРОГ

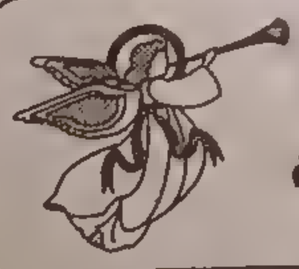
В профессиональной деятельности вас постигнут неудачи. Придется искать что-то новое, что-то начать с нуля. Решение финансовых проблем так и останется на уровне размышлений. В семье все хорошо.

ВОДОЛЕЙ

В профессиональной деятельности следует быть практичнее, требовательнее к себе. Берегитесь обмана со стороны коллег, партнеров. Не позволяйте садиться вам на шею! Финансовые вопросы могут благополучно разрешиться. А можно начать что-то новое, - сейчас самое время. В семье замечательная обстановка.

РЫБЫ

На работе положение ваше довольно бесперспективно. Финансовые проблемы будут беспокоить. Но уйти от трудностей легко, стоит только отправиться на поиск гармонии. В семье прекрасная атмосфера, хорошо бы решить и оставить за бортом все проблемы, но это пока невозможно.



День ангела

19.10 - Фома.

20.10 - Назар, Сергей, Юлиан.

21.10 - Пелагея, Таисия, Трифон.

22.10 - Петр, Яков.

23.10 - Андрей, Евлампий.

24.10 - Филипп.

Вампиры живут среди нас

(Продолжение. Начало в № 15.)

Сама же колдунья в 90 лет выглядела бодрой и цветущей.

Чтобы противостоять энергетической агрессии, необходимо знать, откуда берутся вампиры. Не загружая читателя подробностями, скажем лишь одно: вампир появляется на свет в результате повреждения энергетического каркаса человека - ауры.

У нормального человека аура имеет вид симметричного кокона, надетого на физическое тело, с двумя пуповинами: сверху мы получаем жизненную энергию, а вниз сбрасываем уже отработанную.

К сожалению, людей с идеальной аурой не так много. Если происходит обрыв пуповины, это плачевно сказывается на состоянии ауры человека, а соответственно, и его здоровья.

К примеру, блокировка верхнего канала происходит у младенцев иногда при родовых травмах, а у взрослых - в основном из-за бытовых конфликтов с другими людьми.

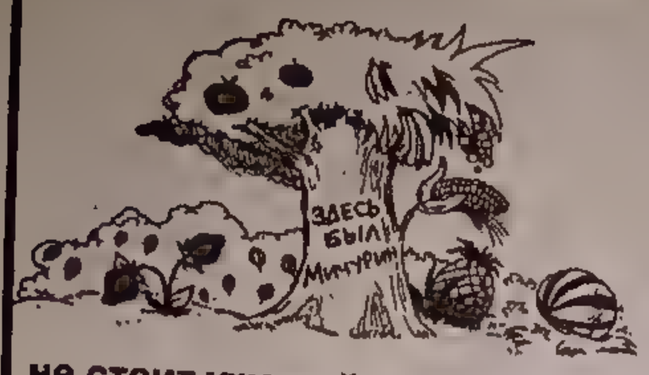
Недостаток своей энергии человек неосознанно старается восполнить за счет других, и, если его самостоятельная связь с космосом не восстанавливается, он становится вампиром.

Спасение от собственного вампиризма заключается, как утверждают целители, в сильных позитивных эмоциях (радость, счастье, смех), а также в самогипнозе (нужно чаще говорить себе: «Я здоров»).

Если доступ энергии нормальным путем через некоторое время не восстановится, у человека кардинально меняется характер: он становится жестоким и нетерпимым эгоистом.

(Окончание следует.)

Растения вместо химии



И долгой зиме когда-нибудь наступит конец. А с приходом весны вновь возникнет проблема борьбы с вредителями садов и огородов. Но не стоит уже сейчас закупать дорогостоящую химию. Решим эту проблему иначе.

Бархатцы. Растения срезают полностью в период цветения и высушивают. Сухие измельченные растения помещают в эмалированное ведро (1-2 кг), затем заливают до краев теплой водой и настаивают в течение двух суток, процеживают через фильтр. В процеженный раствор добавляют 40 г хозяйственного мыла. Используют для опрыскивания ягодников против тли. Этим настоем можно обеззараживать также клубни гладиолусов от различных грибковых болезней перед посадкой, опуская их в настой на 8-10 часов.

Лопух. Настой лопуха применяют против гусениц капустной совки, белянок и моли. Измельченные листья укладывают в ведро на 1/3 его объема, заливают водой и настаивают 3 дня. Опрыскивают растения 3-4 раза с интервалом 5-7 дней.

Календула (ноготки). Служит отпугивающим растением. Там, где растут ноготки, в почве нет нематод - злейшего врага земляники. Календулу следует высевать на земляничных участках.

Одуванчик. Берут 200-300 г измельченных корневищ и 400 г зеленых листьев, заливают 10 л воды, настаивают в течение 3-4 часов, потом процеживают и сразу используют для опрыскивания плодовых деревьев по распускающимся почкам, затем после цветения, после опадения 75% листьев, против клещей, тли и медяниц.

Ромашка аптечная. Применяют против сосущих вредителей (клещей, клопов) и личинок пилильщиков. Для приготовления настоя используют листья и корзинки соцветий, которые сушат, растирают, заливают (1 кг на 10 л воды) и настаивают в течение 12 часов. Перед обработкой добавляют 40 г мыла.

Тысячелистник. Применяется в борьбе с тлей, медяницами, мелкими гусеницами. В начале цветения собирают всю надземную часть. 800 г высушенных и измельченных растений заваривают в кипятке на 30-40 минут, затем доводят объем жидкости до 10 литров и настаивают еще 40 минут. Перед опрыскиванием добавляют 40 г мыла.

Чистотел. Применяется против тли, медяниц, трипсов, щитовок, гусениц, капустной белянки, колорадского жука. Для настоя 3-4 кг свежих или 1 кг сухих растений настаивают в 10 л воды 24-36 часов. Настоем опрыскивают растения. Порошок используют для опыления против блошек, для окуривания деревьев против медяниц.

Томатная ботва. Применяют против сосущих и листогрызущих вредителей овощных культур. На 10 л воды берут 1 кг мелко изрубленных пасынков или ботвы, кипятят в течение 30 минут. Когда отвар остынет, его процеживают. Для опрыскивания против гусениц, белянок, капустной совки, тли, колорадского жука на 10 л воды берут 2-3 л отвара и добавляют 40 г мыла.

АПТЕЧКА

Что такое кофе - пища или лекарство? Де-юре - продукт, де-факто - лекарство. Не верите, судите сами: у кофе масса фармакологических эффектов, но в нем практически нет питательных компонентов, отсутствуют белки, жиры и углеводы, витамины и минералы. Главный компонент кофе - кофеин, а прочие «детали» только создают неповторимый вкус этого напитка.

Мания кофейного величия

Кофеин - мощный психостимулятор, под его воздействием мышление становится более активным, проходит усталость, ускоряется реакция. Но не все так радужно: у лиц, склонных к тревоге, эффекты кофеина могут быть обратными. Да и у здоровых людей после подъема, вызванного кофе, возникает спад: чувство безопасности и благополучия, эйфория и веселость проходят, их сменяют скука, усталость, сонливость. Редко кто из любителей кофе отдает себе отчет в том, что за всеми этими перепадами настроения лежит лекарственная зависимость от кофеина.

Медики считают, что для развития кофеинизма, так называют зависимость от кофеина, нужно потреблять в день примерно 3-5 чашек кофе. Но этот показатель формальный, главное - ощущаете ли вы зависимость от кофе, тянет ли вас к нему, есть ли у вас «ломка».

Только высшей нервной деятельностью эффекты кофеина не ограничиваются. Кофе стимулирует работу сердца, оно бьется чаще и сильнее. Но, поскольку большинство сосудов кофе расширяет, он не всегда повышает давление. Правда, так происходит только у здоровых, у склонных к гипертонии давление обычно повышается вплоть до гипертонических кризов.

Кофе стимулирует образование желудочного сока порой настолько сильно, что способствует развитию гастритов и язв. Лицам, имеющим эти болезни, о кофе лучше забыть. С другой стороны, если желудочная секреция понижена, чашка кофе не помешает. Увеличивая скорость реакции, кофе нарушает точность движений. Обнаружить этот эффект можно и в домашних условиях без сложных приборов. Достаточно принять хорошую дозу кофе и попытаться что-нибудь мелко написать. Скорее всего, почерк будет нетвердым.

Поскольку кофе имеет столько фармакологических эффектов, он может взаимодействовать с некоторыми лекарствами и другими психоактивными продуктами. Например, когда доза алкоголя настолько велика, что оказывает уже тормозное действие, кофе может немного растормозить. Но, к сожалению, нормальную координацию движений он не только не восстановит, но даже и не улучшит. На той стадии опьянения, когда алкоголь еще возбуждает, кофе будет ему только помогать. Но сочетать кофе с алкоголем (кроме нескольких капель коньяка) не стоит - опьянение может наступить очень быстро и быть очень сильным. На следующий день после выпивки кофе может временно просветлить мозги, но руки будут дрожать еще сильнее.

Если вы хотите ослабить фармакологические эффекты кофе, разбавьте его молоком, оно связывает кофеин. Сочетая кофе со снотворным, вы можете не заснуть - кофеин часто сводит действие лекарства на нет. Особенно часто кофе вызывает бессонницу у престарелых.

А. ТЕЛЕГИН.

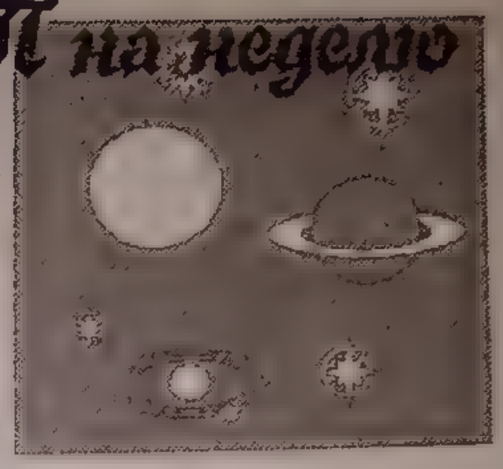
ЗВЕЗДЫ И ЛЮДИ

ГОРОСКОП на неделю

с 11.12 по 17.12.2000 г.

Магнитные бури

9-е, суббота (с 14 до 16)
11-е, понедельник
(с 22 до 24)



ОВЕН

На работе многие ваши проблемы из-за пессимизма, неверия в собственные возможности. В семье тоже невесело: ухудшение отношений. Это такая полоса! Здоровье крайне уязвимо. Так и заболеть можно!

ТЕЛЕЦ

На этой неделе у вас есть шанс многое изменить. В профессиональной сфере незначительные улучшения. Активней беритесь за решение финансовых проблем. В семье подозрительность, ревность. А вот для здоровья эта неделя может стать критической.

БЛИЗНЕЦЫ

В профессиональной сфере время «сбора урожая», есть возможность отдышаться. А что касается финансовой стороны дел - не спешите делать глупости. Обстановка в семье наконец-то потребует от вас решительных действий. Самочувствие неважное, обязательно нужно следить за здоровьем.

РАК

В профессиональной сфере вам придется встать перед выбором. Так вот, если уж вам навязывают конфликт, не-чего от него уклоняться! Расставьте все точки над «и»! В семье все благополучно.

ЛЕВ

В профессиональной сфере вам предстоит преодолеть некоторые соблазны. Стремитесь к внутреннему равновесию, к гармонии - проблемы будут решаться сами собой! Финансовые вопросы будут неактуальны. Сил и здоровья у вас - хоть отбавляй!

ДЕВА

Хорошо, что на работе все не только благополучно, но и неординарно, интересно. Финансовые вопросы требуют свежих решений, новых дел, новых источников доходов. А обстановка в семье требует сдержанного, разумного поведения. Самочувствие неважное. Хорошо было бы устроить разгрузочные дни.

ВЕСЫ

В профессиональной сфере вас могут ожидать крупные неприятности, потому что вы нескромны и падки на авторитеты. Сумейте разглядеть ловушку. Финансовые потери тоже весьма вероятны. В семье бушуют эмоции, а скорее - амбиции. Состояние здоровья может пошатнуться.

СКОРПИОН

На работе в целях безопасности стоит вести себя кротко. Чтобы как-то решить финансовые проблемы, вам придется «выложиться» и выдержать жесткую конкуренцию. Отношения в семье оставляют желать лучшего. Здоровье уязвимо.

СТРЕЛЕЦ

В профессиональной сфере препятствия, но у вас есть все основания, чтобы уже сейчас строить оптимистичные планы, готовить почву. Вероятны финансовые трудности, потери. Будьте осмотрительней! В семье улучшения. Здоровье не подведет.

КОЗЕРОГ

На работе интриги, конфронтация. Финансовые вопросы вполне разрешимы, но требуют активности. В семье обиды, ссоры. Только не принимайте участия в разбирательствах. Вам вообще следует меньше общаться.

ВОДОЛЕЙ

В профессиональной сфере намечаются улучшения. Хотя все зависит только от вас. Старые финансовые проблемы требуют решительного завершения, а вот новые придется положить в долгий ящик. Вероятно обострение профессиональных заболеваний - будьте внимательны к своему здоровью.

РЫБЫ

На этой неделе работа в коллективе вам противопоказана. А если это неизбежно, постарайтесь взять индивидуальное задание, как-то отгородитесь. Финансовые вопросы решатся быстрее, если вы перестанете беспокоиться по этому поводу. В семье прохладные отношения. Самочувствие хорошее.

День ангела

7.12 - Августа, Екатерина, Порфирий.
8.12 - Климент, Петр.
9.12 - Георгий, Егор, Иннокентий, Юрий, Яков.
10.12 - Всеволод, Гавриил, Роман.
11.12 - Степан, Стефан, Федор.
12.12 - Парамон.
13.12 - Андрей.

Сросшиеся навсегда

Известны случаи рождения сдвоенных и даже строенных новорожденных, которых невозможно разделить. Самыми безнадежными в этом плане являются исхиопаги, или люди, соединенные в области подбрюшья. Общий таз придает им вид фигур, нарисованных на игральных картах.

О существовании такого рода созданий первым сообщил Альбрехт Дюрер в 1512 году, увековечивший в эскизе исхиопагов Эльспет и Маргит, рожденных в Элсигене в Швеции. Почти все без исключения подобные монстры не живут более недели.

Наиболее шокируют обычных людей сиамские близнецы, которые обладают отдельными верхними частями тела, но при этом имеют только одну пару ног на двоих. В одной из своих эпиграмм Петрарка упоминал рождение подобного создания во Флоренции в 1316 году.

Другим известным в истории монстром был придворный шут короля Шотландии Якуба II, родившийся под Глазго в 1462 году. Он имел две отдельные головы и шеи, растущие из общей грудной клетки! Необычного ребенка привезли в королевский дворец вскоре после рождения. Его воспитали, дали приличное образование, так что каждая голова умела говорить на нескольких языках и даже петь! Причем один голос исполнял партию тенора, а второй - баса. Однако головы часто ссорились.

Умер королевский шут в 1490 году в возрасте 28 лет. Летописцы повествуют, что правая голова пережила левую на несколько дней.

(Продолжение следует.)

Сексуальный шантаж

Любовь - чувство прекрасное, трепетное. Кажется, все готов сделать для дорогого человека, но, оказывается, из любви можно извлечь и практическую выгоду. Изощренные натуры находят множество способов эксплуатации любви...

«Как только пламенный любовник становится твоим мужем - куда что девается! Ленивый, вялый зануда - вот тот подарок, который приготовила тебе судьба. И глупо надеяться, что другой не окажется на поверку таким же. Мужчинам постоянно нужны эмоциональные встряски. Самое деликатное средство - это ошарашить его ни с того ни с сего ледяными нотками в голосе. Если не подействует - закатить короткую истерику. Но самое простое средство - это отказать ему в интимной близости. Главное, пусть почувствует вину за то, что я трачу на него свою драгоценную жизнь» - такие или подобные рассуждения частенько можно услышать от обиженных и оскорбленных женщин.

Сексуальный шантаж, прием эротического расшатывания - это механизмы эротического манипулирования. Секс не является здесь обязательным компонентом, тут умело эксплуатируются такие чувства, как нежность, привязанность, потребность в заботе, любви, ласке...

Кто когда-либо имел дело с истеричками, наверняка припомнит ситуации, когда периоды внезапной бурной страсти у них сменялись приступами холодной отстраненности, демонстративного безразличия и даже агрессивности. Партнер пытается что-то выяснить и в конце концов начинает чувствовать себя виноватым, просит прощения «за все, в чем был и не был виноват».

Но если мужчина применит другую тактику - ничего не станет выяснять и попросту отдалится, тогда женщина резко меняет стиль поведения. Но как только она убедится, что «рыбка снова на крючке», все повторится снова. И так до бесконечности - в режиме «истерического насоса». Когда качать уже нечего, выхолощенного партнера удаляют из своей жизни и «подсасываются» к другому.

Самая распространенная форма сексуального шантажа - это отказ от интимной близости. Чаще всего к сексуальному шантажу прибегают супруги. Любовникам все-таки труднее отказывать себе в сексуальных удовольствиях. Мало кому из нас незнакома ситуация, когда чем-то недовольная жена начинает уклоняться от интимной близости, ссылаясь на усталость или другие причины.

Это пассивная форма протеста, без формулирования ясных претензий и требований. Активная форма - это выдвижение определенных условий. Например, жена начинает капризничать: «Уже зима на носу, а у меня шубы нет...»

Такого рода манипуляции требуют хладнокровия, умения владеть собой и контролировать физиологические процессы. Поэтому чаще всего их используют женщины с определенным складом личности. Как правило, это фригидные или инфантильные истерички.

«Вот так Я!»

На страничке «Интим» мы будем публиковать фотографии самых красивых и смелых девушек Саратова и области. Ждем ваши фотоработы!

А те, кто тронет сердца читателей своим индивидуальным и неповторимым обликом, а также наберет наибольшее количество голосов, получат приз от рубрики «Интим».

Адрес для писем:
410033, г. Саратов, а/я 3022.

Это интересно!

7 декабря. Вечер под Екатерину - время ворожбы.
Родился Александр БАКУЛЕВ, хирург (1890).
8 декабря. Большой иней во всю зиму - тяжелое лето для здоровья.
Родилась Алиса ФРЕЙНДЛИХ, актриса (1934).
9 декабря. В Юрьев день ходили слушать воду: коли тихо, зима будет теплая.
Родился Л. КРОПОТКИН, анархист (1842).
10 декабря. День прав человека.
Родились: Николай НЕКРАСОВ, поэт (1821), Н. КАРАНДАШ, цирковой клоун (1901).
11 декабря. Если щука, выловленная в декабре, с выполненной икрой - начало апреля сырое.
Родились: Роберт КОХ, микробиолог (1843), Александр СОЛЖЕНИЦЫН, писатель (1918).
12 декабря. День Конституции Российской Федерации.
13 декабря. Вторично слушают воду: тихая вода - хорошая зима, шумная - предстоят морозы, метели, вьюги.
Родились: Ростислав ПЛЯТТ, актер (1908), Николай РЫБНИКОВ, актер (1930).

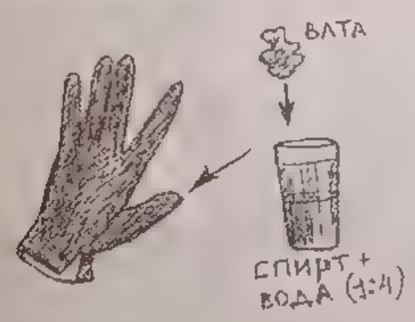
Маленькие домашние хитрости

● Шерстяные, вязаные перчатки растягиваются только в поперечном направлении, принимая форму руки. Поэтому не нужно их тянуть за пальцы или подтягивать за манжеты.

● Если кожаные перчатки вам тесноваты, заверните их во влажную

тряпку, а через 2-3 часа наденьте на руки и дайте им высохнуть.

● Замшевые перчатки моют, надев на руки, в теплой мыльной воде и сушат, отжав в полотенце. Можно чистить перчатки и смесью нашатырного спирта с водой (1:4),



заменяя ватный тампон по мере загрязнения. После перчатки нужно протереть мягкой тканью, смоченной водой с добавлением уксуса, и просушить на воздухе, предварительно придав им форму.

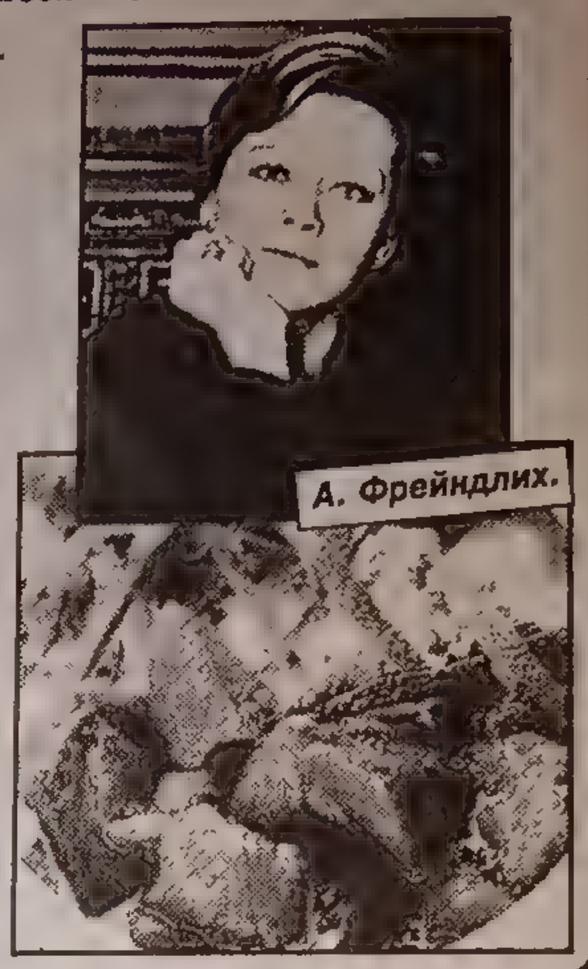
● Подсохший сыр снова становится мягким и свежим, если его нена-

долго положить в молоко.

● Золотому кольцу можно вернуть блеск, если подержать в сладкой воде, а затем почистить губной помадой.

Заглянем на кухни знаменитостей

«Кухня – это тоже театр, причем одного актера. И я обожаю этот театр!..»



Гуляш «Прощай, любимый!»

Мясо порезать на кубики и обжарить в оливковом масле до золотистого цвета. Лук почистить и крупно нарезать, зеленый перец и огурцы порезать тонкими полосками, чеснок измельчить. Лук и чеснок обжарить до мягкости, добавить муку, зеленый и красный перец. Все жарить еще 1-2 минуты. Затем в сковороду выложить мясо, влить бульон, довести его до кипения. Огонь убавить, накрыть сковороду крышкой и тушить мясо около 2 часов. Готовый гуляш полить сметаной, добавить порезанные огурцы, посыпать петрушкой.

1 кг мяса, 2 луковицы, 2 зубчика чеснока, 600 мл говяжьего бульона, 300 г сметаны, 2-3 маринованных огурца, 2 ст. л. муки, 2 ст. л. красного перца, 1 зеленый перец, 2 ст. л. порубленной зелени петрушки.

• АВТОЛЮБИТЕЛЯМ •

Я мороза не боюсь!

В некоторых европейских странах, кстати, парковочное время с работающим двигателем ограничено пятнадцатью минутами, после чего или глуши мотор, или запускай воздушный обогреватель.

(Окончание. Начало в № 23.)

Работу жидкостных отопителей контролирует программируемый блок управления, который следит за таймером, обеспечивает безопасность и принимает сигналы с дистанционного пульта. Причем на некоторых моделях этот блок вдобавок еще считывает ошибки водителя.

Например, тот забывает открыть кран подачи охлаждающей жидкости или задать параметры работы системы - после определенного количества ошибочных действий система просто перестает включаться, и для того чтобы ее опять запустить, придется ехать на сервис.

Топливные накопители весьма эффективны и экологически чисты, особенно работающие на газе, но и здесь есть свой недостаток - их ни в коем случае нельзя запускать в гараже: можно отравиться выхлопами. Правда, есть и плюс: времени на прогрев таким подогревателям требуется меньше, чем электрическим, - от 30 минут до часа.

«Термосы», или подогреватели, действующие по принципу сохранения тепла (даже когда двигатель не работает), заменяют холодную жидкость из «рубашки» охлаждения двигателя на горячую из специального теплоаккумулятора, в результате чего двигатель быстро прогревается и легко заводится.

Работу этого типа подогревателя также регулирует блок управления. Однако следует помнить, что жидкость в «термосе» аккумулирует тепло во время движения и такая система эффективна только в тех случаях, когда перерыв между поездками не превышает одного-двух дней.

Подогреватели дизельного топлива тоже полезны в зимний период, когда топливо густеет и образовавшиеся в нем кристаллы парафина не позволяют ему проходить через фильтр. Можно приобрести модель, которая подогреет сам фильтр.

Но при очень сильных морозах дизтопливо зачастую даже до него не доходит - настолько оно густеет. Поэтому целесообразнее выбрать аппарат, подогревающий топливную магистраль в целом. Такие системы работают или от внешней (220 В), или от бортовой сети. Они оборудованы датчиком, определяющим температуру нагрева, а также таймером.

Кстати, помимо всего прочего, подогреватели дизельного топлива позволяют избежать применения присадок и повышают срок службы топливных насосов.

ИВК

9.00 «Зажигай!».
9.15 «НАШЕ» - нон-стоп русской музыки.
11.15 «Shэйker» - смешанный нон-стоп.
12.00 Хит-парад «20» с Татьяной Плотниковой.
13.15 PRO-обзор с Василием Куйбаром.
13.30 «НАШЕ» - нон-стоп русской музыки.
15.10 Мультфильм «Щелкунчик».
15.40 Х/ф «ЗНАКОМСТВО» (Индия).
18.00 Программа поздравлений «Музыкальный ФаSONG».
19.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ».
20.55 Х/ф «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО».
23.35 «Shэйker» - смешанный нон-стоп.
0.00 «PRO-обзор» с Василием Куйбаром.
0.15 «НАШЕ» - нон-стоп русской музыки.

ТВЦ

8.00 «ВОИН В ЗОЛОТОМ КИМОНО» (Италия).
9.15 «Отчего, почему?» Программа для детей.
9.55 «Мир дикой природы».
10.30 Московская неделя.
11.00, 14.00, 20.00 События.
11.15 Музыкальная программа «Полевая почта».
11.45 Элина Быстрицкая и Сергей Бондарчук в фильме «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ».
13.25 Георгий Таль в программе «Приглашает Борис Ноткин».
14.15 Погода на неделю.
14.20 Все о здоровье в программе «21-й кабинет».
14.50 «Жихарка». Мультфильм.
15.00 Константин Тарасов в программе «Полет над «Гнездом глухаря».
15.30 Чечня. Шесть лет войны.
16.20 «КОМИССАР НАВАРРО».
18.10 Ток-шоу «Слушается дело».
19.00 Премьера-2000. «РОБОКОП». Боевик (США).
20.25 «Спортивный экспресс».
21.00 «Момент истины». Авторская программа А.Караулова.
21.45 «ПРИВАЛ СТРАННИКОВ».
0.25 Сенсации и не только в программе «Деликатесы».
0.55 Стопудовый хит.

ТВ6

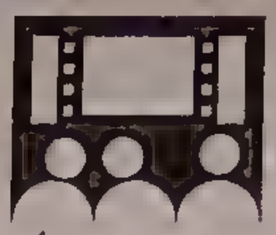
6.45 Памела Андерсон в боевике «УБИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».
8.20, 13.20, 18.30 Дорожный патруль.
8.35 «Star Старт».
9.05 Стильное шоу «Фasон».
9.40 «ШОУ БЕННИ ХИЛЛА».
10.40 Интернет-программа «Сеть».
11.10 Телемагазин «Спасибо за покупку!»
11.30 «Я знаю все!» Интеллект-шоу LG.
12.30 «Все в сад!»
12.50 Канон.
13.40 «Самые громкие преступления XX века»: «Джон Кристи из Рилингтона», «Доктор Криппен».
14.45 Юмористическое шоу «АМБА-ТВ».
15.15 Телемагазин «Формула здоровья».
15.25 «Вы - очевидец» с И. Усачевым «.
16.20 Юмористический сериал «И снова 33 квадратных метра»: «Репетитор», «Береги автомобиля».
17.35 Катастрофы недели.
18.45 Ваша музыка. Анастасия.
19.40 ПРЕМЬЕРА! Комедия «ДОРОГОЙ БОЖЕНЬКА».
21.50 Джон Туртурро в боевике «ТЕМНЫЕ ЛОШАДКИ».
23.40 «Х-фактор».
0.15 Комедия «СЕДИНА В БОРОДУ».

Культура

10.00, 0.20 Программа передач.
10.05 «ДТА». Тележурнал для подростков.
10.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». Х/ф.
11.55 «Тилле-Билле», «Речные пираты». Мультфильмы.
12.25 «Консилиум».
12.55 Архитектурная галерея. «Архитектурные модели».
13.10 Графоман.
13.35 «Щелкунчик». Детский музыкальный конкурс.
14.00 «Мой Эрмитаж». Авторская программа М.Пиотровского.
14.30, 22.00 Новости культуры.
14.45 «Осенние портреты». Александр Граве.
15.10 «ПИВОВАР». Телевизионный многосерийный х/ф (Дания).
16.10 Тем временем.
16.35 Зарубежное док. кино. «Миро. Театр грез».
17.35 Обсерватория.
18.00 В юбилейный сезон Большого театра. М.Мусоргский. Опера «БОРИС ГОДУНОВ». 1-й акт.
19.15 Вечерняя сказка.
19.25 «Винтик и Шпунтик - веселые мастера». Мультфильм.
19.45 М.Мусоргский. Опера «БОРИС ГОДУНОВ». 2-й и 3-й акты.
22.20 Личные воспоминания о большой жизни.
22.25 «БЕССМЕРТНАЯ ВОЗЛЮБЛЕННАЯ». Х/ф (США).

Анонсы воскресенья

Фильмы



18.00 «ЛУЧШЕЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ», боевик (Гонконг, 1988) (ТНТ)

Два агента спецслужб, мадам Ву и мадам Ло, навели начальство на мысль сформировать женское подразделение. Они обязались обучить своих подопечных так, чтобы те могли выполнить задание, непосильное мужчинам-полицейским...

20.20 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ», фантастический боевик (ОРТ)

Далекое будущее. Над нашей планетой нависла смертельная опасность: цивилизация гигантских отвратительных пауков хочет господствовать в Галактике и уже готова завоевать Землю. Звездный десант землян - элитарный военный отряд - отправляется в глубины космоса, чтобы сразиться со страшным врагом.

21.05 «КОНТРАКТ СО СМЕРТЬЮ», криминальная драма (Россия, 1997) (РТР)

Герой фильма, талантливый профессор-хирург, проводит исследования по пересадке здоровых человеческих органов безнадежно больным. Эту работу патронирует крупный аферист, кандидат в президенты, который предлагает в качестве доноров использовать асоциальные элементы - воров, проституток, бомжей - и организует для этих целей «спецсанаторий».

21.30 «ФАКУЛЬТЕТ», фантастический триллер (1998) (НСТ)

Учащиеся школы Херрингтон маленького городка в штате Огайо убеждены, что их педагоги не от мира сего. И школьники, как ни странно, были правы. Городок стал местом высадки инопланетян, задача которых была - завладеть человеческими телами. Шесть учеников понимают, что их прямая обязанность - спасти родной городок, родную страну и родную землю. Проверить себя на «инопланетность» совсем не трудно, если ты колешься, глотаешь таблетки, куришь травку или хотя бы нюхаешь клей, - значит, ты свой. А если нет - то держись, чужак!..

21.50 «ТЕМНЫЕ ЛОШАДКИ», боевик (США, 1997) (ТВ-6)

Нью-йоркский полицейский по имени Игги уже давно охотится за троицей букмекеров-махинаторов. Но когда у него самого возникли финансовые проблемы, он решает поправить их за счет аферистов. Однако в жестоком мире азартных игр свои правила, и не все задуманное сбывается...

23.30 «СВИДЕТЕЛЬ КАЗНИ», фантастический триллер (США, 1993) (НТВ)

В недалеком будущем людям уже не хватает острых ощущений. Дельцы от телевидения решают проводить прямые трансляции казней преступников, рассчитывая на необычайно высокие рейтинги. Первым героем запланированного цикла становится убийца Дэннис.

23.45 «ЛОЛИТА», мелодрама (США, 1997) (РТР)

По мотивам одноименного романа Владимира Набокова о любви утонченного интеллектуала, университетского профессора, к двенадцатилетней девочке-женщине. Джереми Айронс награжден премией «Оскар» за лучшую мужскую роль.

23.55 «ПОРНОГРАФИЧЕСКАЯ СВЯЗЬ», психологическая драма (1999) (НСТ)

Она дала объявление в журнал, Он откликнулся на него. Она хотела секса, Он - тоже. Оба рассчитывали, что это будет «порнографическая связь». Оба обманулись. Они встречались в кафе, шли в гостиницу, занимались сексом, расставались. Однажды оба поняли, что уже не могут жить без этих встреч, друг без друга. Рано или поздно кто-то должен был сказать первым: «Я люблю тебя»...

0.15 «СЕДИНА В БОРОДУ», комедия (1995) (ТВ-6)

Три доктора медицины встречаются спустя долгие годы разлуки, чтобы вместе отправиться в городок своей университетской юности. Неожиданно к ним присоединяется четвертый компаньон, который просит друзей найти женщину, в которою он был отчаянно влюблен в юности. Пикантная миссия повергает троицу в каскад уморительных ситуаций.

0.20 «НА ГРАНИ», драма (США, 1996) (ТНТ)

Тяжелые испытания выпали на долю юного Леона. После трагической гибели матери он чуть было не сошел с ума, потом в семью возвращается отец – горький пьяница и самодур. Ссора между отцом и сыном однажды оканчивается трагедией. И Леон бежит, бежит от самого себя, от смерти любимой матери, от нелепой гибели отца...

0.30 «ГРУППА «КОММИТМЕНС», музыкальная драма (ОРТ)

Парень из Дублина сумел создать неплохой ансамбль, играющий музыку в стиле «соул». Группа начинает обретать признание и успех, но внутри коллектива уже зреют противоречия...

ПОЧТА РЕДАКЦИИ

Друзья!

Вы можете задать нам любой интересующий вас вопрос. Для этого необходимо написать нам в редакцию по адресу: **410033, Саратов, а/я 3022, «Саратов плюс ТВ»** - или отправить сообщение по электронной почте: **E-mail: stvplus@overta.ru,** и мы обязательно ответим вам.

Почему в сериале «МЕНТЫ» больше не снимается Казанова?

Алексей и мн. другие.

Мы уже писали об этом. Два года назад актер Александр ЛЫКОВ (он и играл Казанову) решил покинуть сериал. Ему, оказывается, надоело в нем сниматься. Да и денег, говорит, платили маловато.

Правда ли, что Наташа КОРОЛЕВА рассталась с Игорем НИКОЛАЕВЫМ из-за его романа с Дианой ГУРЦКОЙ?

Наталья М.

Мы полагаем, что это специальные рекламные слухи.

Расскажите, пожалуйста, о группе «СЕКТОР ГАЗА». Правда ли, что умер солист этой группы?

Рафик.

Группа «СЕКТОР ГАЗА» образовалась 5 декабря 1987 года в городе Воронеже. «Сектор газа» делает музыку во всех стилях и направлениях и в настоящее время является популярным российским коллективом. Группа была названа в честь экологически вредного промышленного района г. Воронежа, в котором было слишком много заводов, которые очень сильно дымили. В то время советские СМИ на все лады обсуждали палестинскую проблему, и, видимо, поэтому район и был метко прозван «Сектором газа». Основал группу простой воронежский парень - Юра Клинских, больше известный под кличкой Хой.

Состав группы «Сектор газа» на протяжении последних десяти лет постоянно менялся, в настоящее время действующий состав группы следующий: Юрий Клинских (Хой) - лидер-группы, автор текстов, композитор, вокал, акустическая гитара, клавишные, Вадим Глухов - лидер-гитара, Игорь Аникеев (Кот) - клавишные, Андрей Дельцов - звукорежиссер, Игорь Жирнов - гитара (в концертной деятельности группы не участвует).

4 июля 2000 года в 12.35 дня на 36-м году жизни, предположительно от обширного инфаркта, скончался легендарный воронежский рок-музыкант Юрий Николаевич Клинских (Хой), солист и автор всех песен группы «СЕКТОР ГАЗА». Всех интересует только один вопрос: «Почему?». Официальная причина смерти до сих пор неизвестна. Во всех медицинских документах так и записано: «Скоропостижная смерть». И все. Что же касается неофициальной версии, то их множество. Точно можно сказать лишь то, что Юрия убил его образ жизни, бешеные гастроли, работа на износ - в последние 10 лет на концерте Хой всегда выкладывался до конца и никогда не следил за своим здоровьем. Он стал думать над этим только в самое последнее время, когда было уже поздно, а тут еще во время гастролей по Дальнему Востоку осенью 1999 года Юрий заболел гепатитом С... Не могли не сказаться и последствия бурной молодости. Песню «Грязная кровь», между прочим, Юра сочинил про себя. Так или иначе, организм Юрия уже был не в состоянии переварить всю накопившуюся отраву. Яд день за днем накапливался и словно превращался в «часовую бомбу», которая и сработала, вызвав мгновенную остановку сердца...

Официальный сайт группы: ***http://www.russia.cc.***

Мой храп – моя беда. Может быть, есть какие-нибудь новые методы лечения храпа? Мне ничего не помогает.

В. Р.

Действительно, вам не позавидуешь. Грустно то, что панацеи от храпа не существует. Прежде всего надо выяснить природу своего храпа. Например, люди, испытывающие болезненную тягу к еде и сну средь бела дня, храпят чаще тех, кто этими симптомами не страдает. Если вы стройны и ожирение тут ни при чем, возможно, у вас какой-то дефект носовой перегородки или полипы в носу.

Есть еще одна разновидность храпунов - те, у кого во сне происходит остановка дыхания. Длится она 30-40 секунд, затем следует душераздирающий храп. В этом случае нормализация дыхания и сна также может остановить ваш недуг.

Мой муж – настоящий толстяк: Несмотря на это, я его очень люблю. Недавно услышала, что найден вирус, вызывающий у людей ожирение. Значит ли это, что и я могу стать такой же толстой?

В. Куликова.

Да, совсем недавно американцы опубликовали сенсационное сообщение о новом вирусе Ад-36. Относится он к числу возбудителей острых респираторных заболеваний. Обнаружен вирус был восемь лет назад у индийских кур, которых буквально косило от ожирения. Американцы обследовали около ста человек, страдающих ожирением, антитела к вирусу были найдены у пятой части из них. Однако это еще не основание, чтобы говорить о том, что толстые люди - носители вируса, а значит, заразные.

В этом году картофель на нашем участке был сильно поражен проволочником. Можно ли сажать картофель на этом же месте в следующем году?

О. Киселев.

Сажать-то можно, но для проволочника надо создать невыносимые условия для жизни. Поздняя перекопка почвы в ноябре вызывает промерзание верхнего слоя и его подсушивание, жуки погибают, а личинки (проволочники) уходят на большую глубину и весной не успевают добраться до посаженного картофеля. Хороший уход за картофелем благоприятно сказывается на его развитии и угнетает развитие проволочника. Кстати, этот вредитель живет в почве 3-4 года.

ЗВЕЗДЫ И ЛЮДИ

ГОРОСКОП на неделю

с 4.12 по 10.12.2000 г.

Магнитные бури

2-е, суббота (15 - 17)
5-е, вторник (9 - 10)

ОВЕН

На работе не стоит слишком доверять партнерам. Рассчитывайте только на себя. Финансовых поступлений не только не предвидится, но возможны и потери, причем довольно крупные. В семье разногласия.

ТЕЛЕЦ

В профессиональной деятельности намечается «новый виток». При желании вы можете многое изменить. Есть опасность крупных финансовых потерь, но это не означает, что нужно вообще отказаться от решения денежных вопросов.

БЛИЗНЕЦЫ

В профессиональной сфере вы все принимаете слишком близко к сердцу, поэтому повод для переживаний обязательно найдется. Вполне вероятны финансовые потери в результате бессмысленных трат, впрочем, это вас нисколько не расстроит. В семье все стабильно.

РАК

В начале недели есть риск взвалить на себя еще одну чужую проблему. Зато в профессиональной деятельности вы можете добиться многого, если только пожелаете. Финансовое положение стабильное. Самочувствие неважное.

ЛЕВ

В профессиональной сфере наступил удачный момент для реализации давно задуманного. Финансовый успех тоже весьма вероятен. Возможно обострение профессиональных заболеваний, которое придется стоически выдержать.

ДЕВА

В профессиональной деятельности - успех, особенно это касается крупного бизнеса. А ваше финансовое положение может заметно пошатнуться. В семье неплохая атмосфера, но не мешало бы добавить немного искренности. Что касается здоровья, сейчас вы можете упустить прекрасную возможность поправить его.

ВЕСЫ

Постарайтесь отложить все важные дела до более удачных времен. Особенно в финансовой сфере. Зато сама работа будет доставлять вам истинное наслаждение. В семье тяжелая обстановка. А все потому, что вы слишком «зациклились» на материально-бытовых проблемах.

СКОРПИОН

Ситуация на работе требует самодисциплины и самоограничений. Серьезных финансовых проблем не предвидится, а несерьезные следует решать «непрямым» путем. Самочувствие будет улучшаться, но этому нужно способствовать.

СТРЕЛЕЦ

В профессиональной сфере следует быть ответственнее и активнее. Не бойтесь принимать серьезные решения. Вероятны финансовые потери. Поэтому не держите все деньги в одной банке. В семье период обид и разочарований. Самочувствие неважное. Самое главное - не впадать в безверие и пессимизм.

КОЗЕРОГ

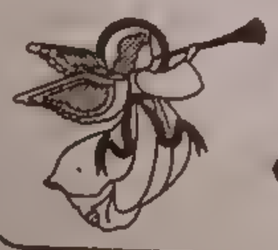
В бизнесе благоприятное время для проявления личной инициативы. Решение финансовых вопросов должно сопровождаться секретностью. Не стесняйтесь пользоваться личными связями.

ВОДОЛЕЙ

В профессиональной деятельности необходима осмотрительность, мудрость и ... скромность (вернее, умение держать язык за зубами). Есть опасность финансовых потерь. В семье тихая, спокойная и, главное, приятная атмосфера. Самочувствие может быть подорвано.

РЫБЫ

В профессиональной деятельности вы наконец-то получите поддержку и признание своих способностей. Финансовые вопросы должны будут разрешиться. В семье неожиданности, но неожиданности, скорее, приятные. Вам следует стремиться к изменениям. Здоровье уязвимо. Наряду с этим есть шанс на избавление от старых болячек.



День ангела

30.11 - Григорий, Лазарь, Никон.
1.12 - Платон, Роман.
2.12 - Адриан.
3.12 - Анатолий, Анна, Григорий.
5.12 - Архип, Михаил, Прокопий.
6.12 - Александр, Григорий, Макар.

Тайна зеркала

(Окончание. Начало в № 18 - 22.)

Если после этого поводить перед зеркалом зажженной свечой, то эффект очищения будет еще сильнее.

Сегодня многие физики убеждены, что любая трещина в кристаллическом материале, будь то земная кора или стекло, является источником очень сильного, а порой и опасного излучения. Вырвавшаяся наружу энергия, многократно усиленная отражениями от стенок трещины, обладает исключительным действием. По сути, это торчащее из трещины энергетическое «лезвие».

Попавшие на «лезвие» самолеты теряют управление и терпят катастрофы, у людей появляются психические расстройства, болезни... Не исключено, что трещины в стекле тоже способны концентрировать опасное для здоровья излучение.

Не здесь ли причины многих примет? Разбить зеркало в доме - к скорой смерти в семье. Разбить свое личное зеркало - к потере близкого друга. Разбить чужое - предстоят семь лет несчастий.

Ученые также установили, что сколы, острые углы зеркал искажают возле себя поле времени! А если это так, то осколки разбитого зеркала опасны вдвойне! Кто знает, как на них отреагирует организм: быстрым старением биологических клеток или, наоборот, замедлением обменных процессов?..

Многое пока не ясно. Но в любом случае от треснувших и разбитых зеркал лучше всего избавиться как можно скорее. (Точно так же нецелесообразно иметь дома и разбитую, треснувшую посуду).

Причем осколки следует замести мокрым веником (а не шваброй) и как можно быстрее вынести из дома.

Зимние каникулы

Поздняя осень - грустная пора в природе. А для комнатных растений с ноября фактически начинается зима. Большинство их переселилось к нам из тропиков, а там на это время приходится период покоя. Уход за домашними цветами осенью и зимой в отличие от лета совсем иной.

Неопытные цветоводы-любители допускают большую ошибку, продолжая обильно поливать растения, несмотря на то, что они уже готовы к зиме, ведь чрезмерная влажность может привести к загниванию корней! В начале периода покоя ни в коем случае нельзя подкармливать цветы, чтобы не провоцировать их рост.

Осенью и зимой важно содержать растения в чистоте. Дайте возможность листьям свободно дышать. Один-два раза в неделю листья и с внутренней, и с внешней стороны нужно тщательно обмывать водой, а сухие, увядшие следует удалять.

На комнатных цветах вредно отражается начало отопительного сезона, когда воздух в квартире становится сухим, и растения могут сбросить листья. В таких условиях они расходуют много питательных веществ и испаряют большое количество воды. Ежедневно опрыскивайте все листья, а на подоконниках и отопительных батареях желательно поставить сосуды с водой.

Для полива лучше использовать дождевую и снеговую воду. Имейте в виду, что температура такой воды должна быть на один-два градуса выше комнатной.

В ноябре растения еще можно поливать по утрам, как и весной, а вот зимой - лучше днем. После полива землю можно слегка разрыхлить, это обеспечит доступ воздуха к корням.

Если есть возможность, устройте подсветку для растений. Это необходимо фуксии, бегонии, герани. Осенью и зимой очень плохо себя чувствуют кактусы, алоэ. В холодную сырую погоду их поливают крайне редко. Лучше недополить, чем перелить. Некоторые растения переносят зиму легче при пониженной температуре. К примеру, восковой плющ, аспарагус, комнатный клен предпочитают температуру 10-12°С.

Жасмину, бальзамину, фикусу уже нужна более высокая температура - до 18°С, но не более, а вот узумбарская фиалка, диффенбахия, маранта, сциндапсус, колеус любят тепло, так что для них надо выбрать место подальше от окна.

Луковичные и клубневые растения - амариллис, клубневая бегония, глоксиния - находятся зимой в состоянии полного покоя, в это время их не надо поливать, можно поставить в темное прохладное место.

А вот цикламен, у которого период покоя приходится на лето, в ноябре начинает цвести. Поэтому поставьте его поближе к свету, пусть вас не смущает, что ему будет холодно у окна, он прекрасно себя чувствует при температуре 8-10"С. Но поливать его надо с умом - вода не должна попадать на клубень.

Как ни долго тянется зима, но и ей конец придет. Уже в феврале ваши подопечные начнут оживать и вскоре порадуют вас своим цветением и, надеемся, здоровым видом..

АПТЕЧКА

Сенсацией можно назвать недавнее открытие немецких и американских физиологов. До сих пор медики говорили лишь о головном и спинном мозге человека, но вдруг выяснилось, что наука совершенно ничего не знает о мозге, располагающемся в ... желудке человека.

Третий мозг человека

Третий мозг человека, или, как пока осторожно называют его медики, брюшная нервная система, представляет собой плотную паутину нейронов (нервных клеток), обменивающихся между собой сигналами. Он устроен примерно так же, как и головной мозг, только количество нейронов здесь значительно меньше и они не образуют полушарий. Как заключают ученые, профессор Вольфганг Принц из Мюнхенского института физиологии и Майкл Гершорн из Колумбийского университета, сделавшие сенсационное открытие, в функции третьего мозга входит сохранение информации о физических действиях и мыслительных процессах и принятие решений.

«Люди, не зная причины, часто выполняют указания своего желудка, - говорит Вольфганг Принц. - И лишь позже они начинают понимать, почему поступили так, а не иначе. Сейчас мы считаем, что желудок ...чувствует намного больше и тоньше, чем считалось ранее». По мнению профессора Принца, желудок может принимать неосознанные решения, которые головной мозг позже «выдает» за свои.

«Более того, - констатирует профессор анатомии и клеточной биологии Майкл Гершорн, - многие нарушения работы органов пищеварения обусловлены теми или иными сбоями в работе именно брюшного мозга».

Сегодня исследованиями третьего мозга человека занимается специальная наука - нейрогастроэнтерология, сделавшая уже не одно открытие.

Так, лондонские ученые полагают, что брюшной мозг человека достался нам в наследство еще с тех времен, когда Мать Природа экспериментировала с дождевыми червями, конструируя зачатки нервной системы. Но в процессе эволюции животным понадобился более сложный мозг, стала развиваться центральная нервная система, а брюшной мозг был забыт. Профессор Эмеран Майер из Калифорнийского университета недавно доказал, что «мозг живота» управляет многими эмоциональными процессами человека. «Предчувствие - это не интуиция, - говорит профессор. - Такое явление основывается на фундаменте реального жизненного опыта человека. В этом процессе не только головной мозг, но и «мозг живота» принимает активное участие.

Кстати, исследования практичных немцев показали, что кадровики на фирмах или в учреждениях, которые требуют немало бумаг на каждого поступающего на работу, главное решение - брать данного субъекта или нет - принимают чаще всего в течение нескольких минут. «Я получаю указания из живота, - утверждает доктор Петер Шнидер из Мангеймского агентства по подбору кадров. - И далее просто следую им, ища подтверждения своему выбору в бумагах...»

По мнению немецких экспертов, мы часто просто не в состоянии «переварить» то огромное количество информации, которое сваливается на нас ежеминутно, чтобы принимать рациональное, продуманное решение. Поэтому организм и прибегает к сокращенному варианту принятия решений. Иные называют такое свойство интуицией, другие - внутренним голосом. Теперь мы знаем, где все это размещается. В животе...

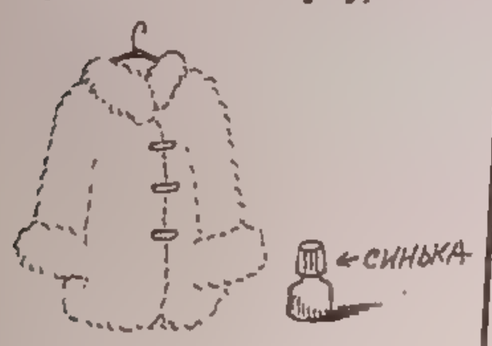
А. ПАВНИН

Маленькие домашние хитрости

● Если вы вдруг решили сделать в комнате перестановку, то вмятины на ковре можно относительно легко ликвидировать, положив на них сверху кусочки льда и оставив на ночь.

● Если вы не хотите выбрасывать бутылку, в которой находилась какая-либо маслянистая жидкость, вы можете ее отмыть тепловатой кофейной гущей.

● Искусственный мех можно стирать в стиральном порошке, предварительно отпоров у вещи подкладку. Тщательно прополоскав шубу, зака-



тайте ее в простыню, а затем расправьте и сушите на плечиках. Белый синтетический мех можно после стирки и подсинить.

● Если на чайнике возникла накипь, налейте в него рассол от помидоров или огурцов. Можно налить остатки скисшего молока. Кипятите это в зависимости от толщины накипи 2-3 часа. Вымойте чайник холодной, а затем горячей водой.

● Новую чугунную посуду вначале следует сильно прокалить с жиром, а затем протереть солью.

● Пятна от мочи на детских вещах можно вывести, замочив загрязненный участок ткани в растворе уксуса (1 ст. ложка на 1/2 стакана воды).

Заглянем на кухни знаменитостей

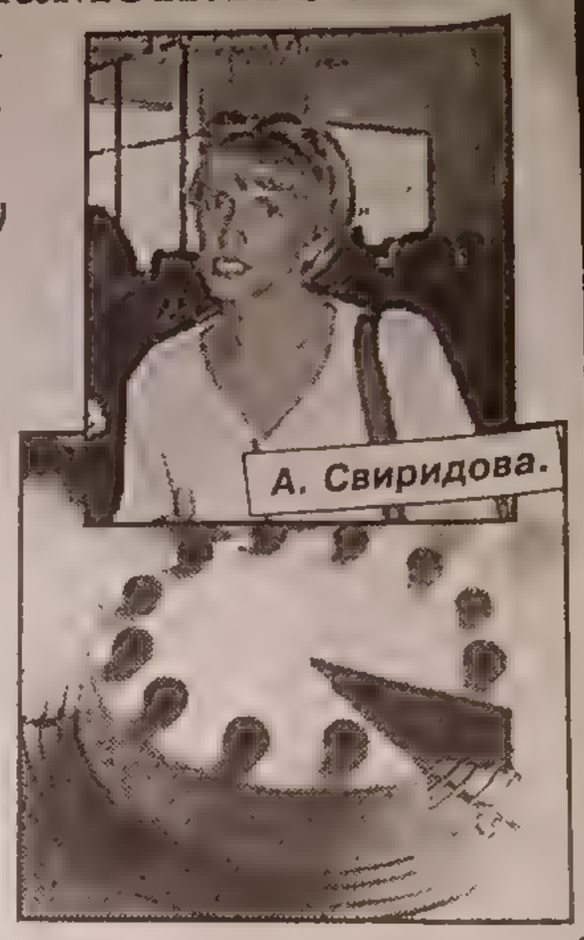
«Обожаю сладости. Но одно дело купить коробку конфет и совсем другое – испечь что-то самой. Все кажется в сто крат вкуснее...»

(«Числа»)

Мармеладный торт

Растереть добела желтки с маслом и сахарной пудрой, добавить лимонный сок и снова растереть Всыпать дробленые орехи, молотые сухари, вымесить тесто. В полученную массу добавить взбитые белки и снова вымесить. В форму выложить половину массы, покрыть ее мармеладом, затем выложить вторую половину. Торт выпекать 45 минут при температуре 180°. После охлаждения торт покрыть белковым кремом и посыпать орехами, сахарной пудрой.

250 г мармелада, 150 г сливочного масла, 150 г сахарной пудры, 8 яиц, 150 г орехов, 2 ст. л. панировочных сухарей, половина лимона.



• АВТОЛЮБИТЕЛЯМ •

Я хочу, шофер, чтоб тебе повезло...

Итак, несколько добрых советов, следуя которым, вы избежите такой обидной и неприятной процедуры, как поиск доброхота, который согласится за умеренную плату (если вообще согласится) взять вас на буксир...

(Окончание. Начало в № 17.)

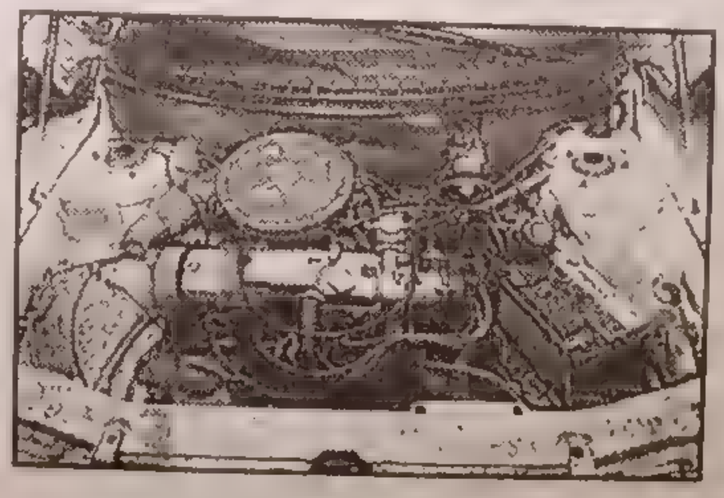
Вероятные причины:

1) обгорание или загрязнение контактов прерывателя - почистить;

2) пробой бензина (при вращении двигателя стартером с центрального провода, поднесенного к бензину, бьет искра) - подложить под бегунок кружок, вырезанный из пластиковой бутылки, или полиэтиленовую пленку;

3) пробой крышки трамблера (искру видно в темноте) - наклеить изоленту, если это возможно;

4) не подается напряжение на трамблер - проверить контрольной лампой, если нужно - подать напряжение прямо с аккумулятора;



5) неисправна катушка - иногда можно ехать, уменьшив зазор между электродами свечей.

Часто в дороге подводит реле - регулятор напряжения; заменить его (с полным успехом, за аккумулятор не бойтесь) можно обычной лампочкой мощностью 21W, подключив ее вместо реле. Итак, вы, наверное, уже поняли, что, немного пошевелив извилинами серого вещества, можно, сохранив немало денег, а главное - чувство собственного достоинства, добраться до гаража самостоятельно.

Вот конкретный пример: знакомые, заядлые рыбаки, возвращаясь с богатым уловом домой на стареньком авто, что называется, «встали» на ель, и машина оказалась с зияющей раной в углу поддона автоматической коробки передач. Масло, естественно, вытекло. В сумерках все яснее вырисовывалась перспектива остаться в лесу надолго, ведь помощи ждать неоткуда, да и «тянуть» автомобиль с пустым автоматом - смерть коробочке. Выход оказался неожиданно простым. Сняли поддон (торцевой ключ 10 мм), собрали все свинцовые грузила из рыболовного хозяйства и, расплавив их в консервной банке на костре, вылили в деревянный желобок. Получившуюся свинцовую колбаску осталось продеть в отверстие и (как заклепку) расклепать обухом топора на камне. Залив предусмотрительно взятое в дорогу «жигулевское» масло, друзья продолжили путь.

А. СИВОЛАПОВ

Доброе слово и коту приятно

Комплименты обычно говорят женщинам, но и мужчины далеко не равнодушны к дифирамбам, хотя и воспринимают их несколько иначе.

Фразы «вы прекрасно выглядите» или «приятно было с вами пообщаться» часто используют для того, чтобы начать или завершить разговор. В отличие от женщины, мужчина не воспринимает «дежурные» комплименты как галантность и вежливость, а видит в них либо проявление искренних симпатий, либо попытку его «обработать».

Зато в неформальной обстановке комплименты мужчине очень даже уместны. Не стесняйтесь сказать ему о том, что вам действительно в нем понравилось. Однако и здесь существуют ограничения, зависящие от ваших отношений и присутствующих людей. Например, дифирамбы по поводу сексуальных качеств порадуют вашего мужа или любовника в интимной обстановке, но вряд ли будут уместны по отношению к приятелю, особенно в присутствии его жены.Смущение может вызвать и комплимент, не совпадающий с собственным мнением мужчины. Если он не уверен в своих достоинствах, на которые вы «положили глаз», то может расценить его как проявление жалости или насмешку.

Комплименты мужчине могут затрагивать те же темы, что и комплименты женщине: одежда, поведение, личные качества. Но следует иметь в виду, что он слышит по-своему, по-мужски. Банальный комплимент «Вы хорошо выглядите» переводится на «женский» язык «Вы нежны и очаровательны», а на «мужской» - «Вы сильны и успешны». В отличие от женщины, главная ценность которой заключается в ее сексапильности и умении гибко приспосабливаться к обстановке, статус мужчины - в его активности.

По какому поводу вы бы ни говорили ему комплименты - по поводу костюма или характера, - они должны подчеркивать его успешность, а не привлекательность. Успешность - понятие многоплановое и может затрагивать различные сферы, от бизнеса до интима. «Ненавязчиво» поигрывая перед вашим носом новеньким сотовым телефоном или будто бы случайно «засвечивая» годовой запас презервативов в своей сумке, мужчина четко дает понять, какого комплимента он ожидает от вас.

Доброе слово приятно не только кошке. Не бойтесь перехвалить его. В отличие от претензий и нравоучений, способных разрушить любые отношения, комплиментов никогда не бывает слишком много. Чем чаще вы будете напоминать ему о том, что он - потрясающий мужчина, тем более потрясающей женщиной будете вы. Даже комплименты, не соответствующие вашему реальному мнению, не всегда несут в себе намерение «подмазать» или посмеяться. Они могут быть своеобразным авансом, который поможет ему поверить в себя, достигнуть большего и стать лучше.

С. КАРАМЗИН

«Вот так Я!»

На страничке «Интим» мы будем публиковать фотографии самых красивых и смелых девушек Саратова и области. Ждем ваши фотоработы!

А те, кто тронет сердца читателей своим индивидуальным и неповторимым обликом, а также наберет наибольшее количество голосов, получат приз от рубрики «Интим».

Адрес для писем:
410033, г. Саратов, а/я 3022.

Это интересно!

26 октября. Начнет кошка жадно лакать воду - ждите погоду.

Родился Андрей БЕЛЫЙ (Борис Бугаев), писатель, поэт (1880).

27 октября. На Грязниху большая грязь - четыре седьмицы до зимы.

Родились: Николо ПАГАНИНИ, скрипач (1782), Михаил ЖАРОВ, актер (1899).

28 октября. Дмитриевская родительская суббота.

Родился Ж. ДАНТОН, французский революционер (1759).

29 октября. День работников автомобильного транспорта.

Родились: Христофор КОЛУМБ, мореплаватель (1451), Нестор МАХНО, атаман-анархист (1889).

30 октября. День памяти политических репрессий.

Родился Поль ВАЛЕРИ, французский поэт (1871).

31 октября. К чему душа лежит, к тому и руки приложатся.

Родился Анатолий ПАПАНОВ, актер (1922).

1 ноября. Ноябрь - сентябрев внук, октябрев сын, зиме родной батюшка.

Родился Александр АЛЕХИН, шахматист (1892).

ПОЧТА РЕДАКЦИИ

Друзья!

Вы можете задать нам любой интересующий вас вопрос. Для этого необходимо написать нам в редакцию по адресу: **410033, Саратов, а/я 3022, «Саратов плюс ТВ»** - или отправить сообщение по электронной почте: **E-mail: stvplus@overta.ru,** и мы обязательно ответим вам.

Не могли бы вы немного рассказать о певице Милен ФАРМЕР. Сообщить ее дату рождения, кто были ее родители, где она жила и живет, замужем ли она и т. д. Не могли бы вы опубликовать ее фото. Заранее спасибо!

Катя Р.

Одна из любимых актрис Милен - Фрэнсис ФАРМЕР. Позднее она будет использовать этот псевдоним (Фармер) в своей музыкальной деятельности. Когда она была ребенком, ее семья переехала из Канады во Францию, и она пошла в школу в Париже. Ее любимым видом спорта была езда на лошади, что она делала весьма хорошо.

В возрасте 17 лет она решила стать артисткой. И хотя она участвовала в различных песенных конкурсах, будучи ребенком, никогда не думала становиться певицей. Все изменилось, когда она встретила Лорана Бутонна, который в то время работал на телевидении. Он искал девушку, которая спела бы песню «Maman a tort». С этого все и началось.

Настоящее имя: **Элен Готье.** День рождения: **12 сентября 1961 г.** Место рождения: **Монреаль, Канада.** Место проживания: **Париж, Франция.** Цвет глаз: **коричневые.** Волосы: **рыжие.** Рост: **1.67 м.** Вес: **49 кг.** Любимая еда: **суши, кока-кола.** Любимые цвета: **красный, черный и естественный белый.** Любимый актер: **Мики Рурк.** Любимая актриса: **Грета Гарбо, Фрэнсис Фармер.** Любимые музыканты: **Peter Gabriel, Kate Bush, Gainsbourg and Barbara.** Характеристика Милен Фармер: **романтичная, самовлюбленная, сильная, чувственная, преданная...** Хобби: **бег трусцой, гимнастика, поездки на лошади, чтение, рисование и посещение магазинов.** Антипатии: **пауки и вода.** Единственный фильм с ее участием: **«Giorgino».**

Объясните, пожалуйста, действительно ли вреден корм для кошек «Kitekat» в сухом виде или в виде консервов. Этот корм очень удобен. Ветврачи утверждают, что он очень вреден для кошек, заболевание печени и почек при их употреблении животным обеспечено. Почему же разрешена продажа продукции, которая фактически убивает наших маленьких любимцев?

Валентина Степановна.

Этот корм действительно вреден для кошек. Это подтверждается результатами опроса хозяев больных животных. В осенне-весенний период, когда наблюдается обострение у животных мочекаменной болезни, на вопрос, чем кормите животное, хозяева чаще всего отвечают - сухим кормом или консервами. Так вот мнение ветеринарных врачей: в Саратове нет в продаже хорошего корма. Приличный корм стоит от 100 долларов и выше. Тем, кому это не по карману, лучше перевести животное на обычную пищу «со стола». Обратите внимание, что корм не должен быть однообразным. Не правы те, кто приучил свою кошечку, например, только к рыбе, и другую еду ей не дают. Нужно вводить в рацион животных и мясо, и молочные продукты, и овощи.

Расскажите, пожалуйста, о фильме «Опасные умы», в котором снялась Мишель ПФАЙФФЕР.

Михаил Н.

Мишель ПФАЙФФЕР выступила в весьма необычном амплуа, снявшись в боевике под названием «Опасные умы». Героиня Мишель - Луэнн Джонсон - бывший лейтенант морской пехоты. Уйдя из армии, она выбирает себе весьма мирную профессию: становится учительницей английского языка в колледже.

Однако класс, в котором преподает Луэнн, мало чем отличается от поля боя. Железной леди очень пригодились навыки армейской службы на новой работе. Ученики колледжа «достают» новую учительницу, и ей не остается ничего другого, как принять жесткие меры.

Влияют ли на рост физические упражнения с нагрузкой на позвоночник?

Денис, 15 лет.

Физические упражнения на рост могут оказывать только положительное влияние. Но поднятие тяжестей (в частности, упражнения со штангой) рекомендуется выполнять под руководством тренера, который поможет правильно рассчитать нагрузку на ваш неокрепший позвоночник, и тогда занятия не принесут вреда.

После летнего трудового сезона на даче у меня огрубели пятки. Подскажите, как можно полечить их.

Светлана Т.

Образовавшиеся трещины и сухие мозоли на ногах в течение 10 дней можно вылечить, если вы будете делать ванночки для ног в теплой воде с питьевой содой, а затем наносить питательный крем для сухой кожи или 2-процентную салициловую мазь. После чего рекомендуется завернуть ноги на ночь как для компресса. Утром ноги ополоснуть теплой водой. Через 10 дней результат не разочарует вас. При этом хорошо бы принимать витамин А.

Мой ребенок во сне скрипит зубами. Хотелось бы узнать, с чем это связано, и если это заболевание, то к какому врачу следует обратиться?

В. И. Маркина.

Скрип зубами во время сна может быть вызван двумя причинами. Первое - это наличие яйцеглист, и второе - неврозное навязчивое состояние. Прежде всего следует обратиться к педиатру, он проконсультирует вас и даст совет, к какому специалисту нужно обратиться, чтобы установить причину беспокойства во время сна.

ИВК

00 «Зажигай!» - нон-стоп танцевальной музыки, не менее 90 ударов в минуту.
9.15 «НАШЕ» - нон-стоп русской музыки.
11.15 «Shэйker» - смешанный нон-стоп.
12.00 Хит-парад «20» - чарты этой недели (повтор).
13.15 «PRO-обзор» (повтор).
13.30 «НАШЕ» - нон-стоп русской музыки.
15.00 Мультфильм.
15.30 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ЗОВ ЛЮБВИ» (Индия).
18.00 Программа поздравлений «Музыкальный ФаSONG».
19.00 Х/ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА».
20.35 Музыкальная программа.
20.55 Х/ф «ПРЕСТУПНЫЕ СВЯЗИ».
22.55 «НАШЕ» - нон-стоп русской музыки.
23.15 «Shэйker» - смешанный нон-стоп.
0.00 «PRO-обзор» (повтор).
0.15 «НАШЕ» - нон-стоп русской музыки.

ТВ6

6.50 Гэри Бьюзи в детективном боевике «ДВОЙНОЕ ПОДОЗРЕНИЕ».
8.30, 13.25, 18.35 Дорожный патруль.
8.45 «Star Старт».
9.15 Стильное шоу «Фасон».
9.50 «ШОУ БЕННИ ХИЛЛА».
10.50 «Интернет-программа «Сеть».
11.30 Интеллектуальное шоу «Я знаю все».
12.30 «Все в сад!»
13.00 Канон.
13.50 Сериал «Самые громкие преступления XX века»: «Бойня в Джонстауне», «Сын Сэма».
14.50 Юмористическое шоу «Амба-ТВ».
15.20 Телемагазин «Формула здоровья».
15.30 «Вы - очевидец» с И. Усачевым «.
16.30 «И СНОВА 33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА»: «НАЕЗД», «МАНЬЯК НА ОБОЧИНЕ».
17.45 Катастрофы недели.
18.50 Ваша музыка: группа «Божья коровка».
19.50 Кинотеатр ТВ-6. «ЖЕСТОКАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ».
23.20 «Х-фактор».
23.55 «С днем рождения, ДИСКканал!», часть 3-я.

ТВЦ

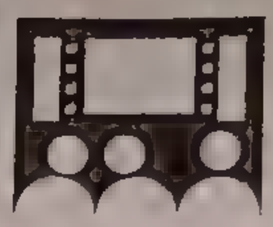
8.00 «ГОЛЛИВУДСКОЕ САФАРИ».
9.15 «Маугли». Мультфильм.
10.30 Московская неделя.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События.
11.15 «Полевая почта».
11.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».
13.25 Маргарита Терехова и Александр Пашутин в программе «Приглашает Борис Ноткин».
14.15 Погода на неделю.
14.20 «21-й кабинет».
14.50 «Машенька и медведь». Мультфильм.
15.10 Ток-шоу «Слушается дело».
16.20 Борис Вахнюк в программе «Полет над «Гнездом глухаря».
16.55 Футбол - игра народная. Чемпионат России. «Динамо» - ЦСКА.
19.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА».
20.30 Спортивный экспресс.
21.00 «Момент истины». Авторская программа А.Караулова.
21.45 И.Розанова и А.Панкратов-Черный в комедии «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ КОРОЛЕВЫ».
23.15 Сенсации и не только в программе «Деликатесы».
23.45 Стопудовый хит.
0.45 Жерар Депардье в фильме «Малыш» (Франция).

Культура

10.00, 21.50 Программа передач.
10.05 «ДТА».
10.30 Детский сеанс. «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». Х/ф.
11.50 «История одной любви». Д.Ритенбергс и Е.Урбанский.
12.30 «Консилиум».
12.55 Архитектурная галерея.
13.10 Графоман.
13.35 «Щелкунчик». Детский музыкальный конкурс.
14.00 «Мой Эрмитаж».
14.30, 22.00 Новости культуры.
14.45 «Осенние портреты». Александр Бовин.
15.10 Кино по выходным. «КИНДЗА-ДЗА». Х/ф. 1-я серия.
16.15 «Чипполино». Мультфильм.
17.00 Власть факта.
17.10 Зарубежное док. кино. «Композиторы «. Фильм 9-й из сериала «Прогулки по Монпарнасу».
18.05 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». Х/ф. 1-я серия.
18.55 В юбилейный сезон Большого театра. А.Хачатурян. Балет «Спартак». (В перерыве: Вечерняя сказка).
22.20 «С потолка». Программа О.Басилашвили.
22.45 «БЕГ». Х/ф. Часть 1-я.
0.15 Поет Нани Брегвадзе.

Анонсы воскресенья

Фильмы



6.50 «ДВОЙНОЕ ПОДОЗРЕНИЕ», детективный боевик (США, 1993) (ТВ-6)

Режиссер: П.Зиллер. В ролях: Г.Бьюзи, К.Кэтралл, Д.Флюгел.

Детектив Дуайт Медоуз и его новая напарница Дейна Престон начинают поиск маньяка по прозвищу Хирург. Они выходят на ложный след, а тем временем Хирург устраивает встречную охоту, вынуждая Дуайта ожидать удара каждую минуту...

19.30 «ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО» (ТНТ)

Вот так новости: доктор Слоэн уволен по сокращению из больницы. Но и без того шокированного Марка ждет сюрприз поинтереснее: какой-то незнакомец предлагает Марку убить уволившего его консультанта.

20.10 «Я ЛЮБЛЮ НЕПРИЯТНОСТИ», комедийный боевик (США, 1994) (ОРТ)

Режиссер: Ч.Шайер. В ролях: Д.Робертс, Н.Нолти, С.Рубинек, Р.Лоджа.

Двое репортеров из конкурирующих газет - он и она - в погоне за сенсацией «раскапывают» настолько серьезный материал о незаконной деятельности химической корпорации, что их жизнь оказывается под угрозой. Забыв о соперничестве, герои начинают помогать друг другу, чтобы спастись от наемных убийц.

20.55 «ДМБ», комедия (Россия, 2000) (РТР)

Режиссер: Р.Качанов. В ролях: В.Павлов, С.Арцыбашев, С.Габриэлян.

О тяжелых армейских буднях трех призывников, которым до дембеля еще служить и служить.

21.30 «КРАСНЫЙ СКОРПИОН», боевик (США, 1988) (НСТ)

Режиссер: Д.Зито. В ролях: Д.Лундгрен, М.Эммет Уолш, Б.Джеймс.

Где-то в Африке мятежники подняли бунт, и русский спецагент лейтенант КГБ Николай приехал туда из Москвы, чтобы найти лидера повстанцев и обезвредить его. Но, сильно пострадав от кубинских солдат, подавлявших мятеж, Николай по-новому оценил ситуацию и перешел на сторону бунтарей...

22.05 «КАМЕНСКАЯ. СМЕРТЬ РАДИ СМЕРТИ». Фильм 4-й, часть 2-я (ТНТ)

На самый верх привели Каменскую нити расследования убийства одного из сотрудников института: высокопоставленный чиновник службы безопасности, ведя сложную игру с чеченскими бандитами, решил продать за рубеж суперсекретные разработки. .

22.45 «ВАМПИРЫ», мистический триллер (США, 1998) (РТР)

Режиссер и композитор: Д.Карпентер. В ролях: Д.Вудс, Ш.Ли, М.Шелл, Д.Болдуин, Т.Ян Гриффит.

Потомственный охотник на вампиров вместе со своим другом и коллегой преследует 700-летнего вампира Валека, ищущего древний крест, который поможет ему вершить свои черные дела и при свете дня. Охотникам помогает молодой священник, кровососу - безбожник-кардинал, переметнувшийся к силам тьмы.

23.20 «МЕРТВАЯ ЗОНА» (США, 1999) (ТНТ)

Мистический триллер по роману Стивена Кинга. После автокатастрофы Джон обрел способность предсказывать и изменять будущее. Его уникальными возможностями заинтересовались полиция и политики высокого ранга. Увидев будущее одного неразборчивого в средствах политика, Джон ценой собственной жизни сумел предотвратить глобальную катастрофу..

23.50 «ОТМЩЕНИЕ», боевик (США, 1997) (НСТ)

Режиссер: А.Камачо. В ролях: Г.Дэниэлс, Р.Фороньи, Г.Э.МакКинни.

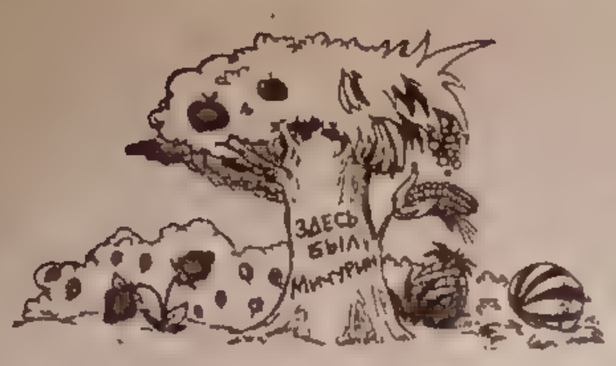
Детектив Рэй Морган потерял все: любимую жену, двух детей и близкого друга-напарника. И все это произошло из-за того, что он честно и добросовестно выполнял свою работу. Во время ограбления крупного банка в центре Лос-Анджелеса полицейскими был застрелен один из грабителей, который оказался сыном крупного босса мафии Винсента Слоана. По его приказу началась кровавая расправа над полицейскими. Рэй остался жив, и теперь безжалостных гангстеров ждет расплата...

0.10 «ТОТ, КТО МЕНЯ БЕРЕЖЕТ», романтический триллер (США, 1987) (ОРТ)

Режиссер: Р.Скотт. В.ролях: Т.Беренджер, М.Роджерс, Л.Бракко.

Полицейский Майк Киган - примерный муж и отец - получает задание охранять богатую даму, ставшую свидетельницей убийства. Постепенно между героями завязываются теплые отношения, хотя это и противоречит кодексу поведения телохранителя. Все это может кончиться плохо не только для Кигана, но и для его подопечной.

Подзимные посевы



Подзимние посевы проводят, чтобы весной получить раннюю овощную продукцию. Сеют семена в такие сроки, чтобы они не проросли осенью.

Семена овощных культур, как правило, прорастают медленно. При подзимнем посеве они используют зимне-весеннюю влагу, что особенно важно при сухих весне и начале лета. Для подзимних посевов годятся не все культуры, а лишь холодостойкие и имеющие длительную яровизацию.

Под зиму сеют семена лука-чернушки, зеленные культуры: петрушку, укроп, разные салаты - листовой, кочанный, кресс-салат, шпинат и пр. Хорошо сеять морковь - она быстро образует пучковую продукцию, продолжает формировать корнеплод в течение всего вегетационного периода и не зацветает, так как яровизация у нее длительная и проходит она в корнеплодах при пониженных температурах при зимнем хранении или в поле, оставшись не выкопанной.

Другое дело свекла - период яровизации у нее очень короткий, и, накопив небольшой запас питательных веществ, достаточный для яровизации, она быстро переходит к образованию цветочных стрелок, не образуя крупного мясистого нежного корнеплода, ради которого выращивает ее человек. Есть один столовый сорт столовой свеклы - Подзимняя А-473, выведенный для подзимних посевов, и его можно сеять под зиму.

При подзимних посевах семена не должны прорастать в оттепели, так как в этом случае они могут погибнуть. Весной иногда земля оттаивает еще под снегом, и всходы появляются при температуре выше 0° градусов.

Такие всходы отличаются обычно повышенной морозостойкостью, так как семена в земле подвергаются периодическому набуханию, промораживанию и оттаиванию - естественной закалке, и растения появляются не только в более ранние сроки, но и более жизненные, более мощные.

Однако надо иметь в виду, что подзимние посевы служат для раннего потребления овощей, а для хранения, например, моркови, надо проводить поздние весенние посевы на приготовленные с осени гряды; морковь от подзимних посевов хранится хуже.

Для посева почву надо готовить в октябре. Она должна быть хорошо обработана, дренирована, чтобы не было застоя влаги, выровнена, сделаны грядки, а на грядках - бороздки для посева семян только с наступлением устойчивых холодов. Сеять можно и по снегу, но, чтобы посевы получились ровными, снег с гряды счищают, открывая бороздки. Норма высева семян при зимних посевах увеличивается на 25-30%.

Семена сеют сухими, протравленными; они должны иметь высокую всхожесть. С осени заготавливается также талая рыхлая, плодородная почва для засыпки семян после посева; перегной или торф - для мульчирования. Засыпают семена неглубоко - на 1-1,5 см, но обязательно сразу мульчируют на 2-3 см. После мульчирования посевы хорошо укрыть лапником, который удерживает снег и защищает весной молодые всходы.

АПТЕЧКА

Почти каждой семье знакома ситуация, когда дочь-подросток отказывается от еды, стараясь похудеть. Но все доводы родителей - ответ один в разных вариантах: «Меня дразнят в школе», «Я ему не нравлюсь, потому что толстая», «Мне хочется быть такой же изящной, как известная актриса».

Жизнь без аппетита

Но бывает и по-другому: хозяйка дома проводит целый день у плиты, старясь приготовить что-нибудь вкусное. Как же велико разочарование, когда все уплетают за обе щеки, а дочь равнодушно и даже с видимым отвращением ковыряет вилкой в тарелке, а потом вообще встает из-за стола со словами: «Что-то есть не хочется». Мать в панике: «Уж не заболела ли? Вон как похудела за последнее время, одни глаза остались!» И эта интуитивная тревога имеет под собой почву.

Врачам хорошо известна эта болезнь - анорексия, или патологическое отсутствие аппетита. Говоря о ней, следует отбросить в сторону всякие попытки представить все как какую-либо причуду или дань моде, так как речь идет о нешуточном заболевании. Чаще всего от этого страдают девушки.

Патологическое отсутствие аппетита так же, как и неутолимый голод, представляет собой нарушение функций организма в усвоении пищи и создает проблемы с весом. По данным зарубежных медиков, вес больного составляет лишь 85% от нормы. Однако основная проблема даже не в этом. Иногда удается восстановить утраченный вес, но больной все равно не может считаться излеченным.

Другой симптом анорексии - превратное представление больного о своем теле. Как правило, оно деформируется и иногда даже приобретает уродливые очертания. Больной не тревожится о том, что он слишком худ, так как теряет возможность давать самому себе объективную оценку.

Кроме видимых физических проявлений анорексия еще и психическое заболевание. Оно сопровождается навязчивыми идеями, состоянием подавленности и депрессией. Почти всегда больная стремится внушить окружающим, что она активный, энергичный, исполнительный человек и лучшая из лучших во многих проявлениях. Но реально стать такой она уже не может, даже если очень этого захочет, так же как не в силах заставить себя нормально питаться.

Родителям трудно признать, что их ребенок психически нездоров. Для них это большая моральная травма и барьер, через который они часто не в силах перешагнуть.

Но очень важно понять, что болезнь коварна: начинается с малого и становится трудноизлечимой с течением времени.

Поэтому необходимо пройти обследование у психиатра и начать лечение как можно раньше. Девочка или девушка во время лечения нуждается в поддержке со стороны близких, и родителям надо забыть о своих собственных проблемах, неприятностях и семейных конфликтах. Не бойтесь лишний раз продемонстрировать своему ребенку, что вы его очень любите, и все у вас будет хорошо.

Т. КАЛИНИЧЕВА.

ГОРОСКОП на неделю

с 23.10 по 29.10.2000 г.

Магнитные бури

25-е, среда (17-19)
29-е, воскресенье (17-19)

ОВЕН

Замечательное начало недели: спокойное, безмятежное. Затем следуют дни плодотворного решения социальных вопросов. Но на выходных целесообразно выбрать выжидательную позицию. В семье неприятности.

ТЕЛЕЦ

В середине недели нужна «обстановка полной секретности». А начало новых дел лучше назначить на уик-энд. Учтите, что на этой неделе все вопросы следует решать окольными путями. На работе не все гладко. В семье неприятности, к счастью, временные.

БЛИЗНЕЦЫ

От вас требуется порядок и дисциплина. В профессиональной сфере нежелательно затевать новое - ваше время еще не пришло. Финансовое положение улучшится, но, скорее всего, за счет материальной помощи. В семье неурядицы, и выход вам придется искать вместе.

РАК

Начало недели вы встретите в состоянии легкой депрессии. Но финансовые удачи, приобретения, подарки быстро вернут вас к жизни. А ближе к выходным вы будете вполне адаптированным в социуме человеком.

ЛЕВ

На работе не позволяйте обманывать себя, садиться себе на шею. Финансовые вопросы требуют безотлагательных, решительных действий. Ни в коем случае не ждите и не просите. В семье яркие и честные отношения. Главное - не проявлять агрессивность.

ДЕВА

Тяжелое начало недели. Лучше ничего не предпринимать. Середина недели будет немного легче. Постарайтесь не планировать на эти дни начинания и почины. А в остальное время можно рисковать, пытаться схватить удачу за хвост. В семье проблемы. Здоровье крайне уязвимо.

ВЕСЫ

Начало недели будет ярким и эмоционально насыщенным. Середина недели - довольно бесплодное время, а выходные - и того хуже. Главное - не раскисать! В семейных отношениях катастрофически не хватает теплоты и искренности. А самочувствие требует чего-нибудь новенького.

СКОРПИОН

На этой неделе особенно актуальным будет освобождение от всего лишнего, ненужного. В профессиональной деятельности опасайтесь грязной игры партнеров. Финансовых проблем, скорее всего, не избежать. В семье бушуют эмоции, нервозная обстановка. Но для выхода тоже не хватает сил. Самочувствие неважное.

СТРЕЛЕЦ

Старайтесь ставить реальные цели, руководствуйтесь целесообразностью. В профессиональной сфере период роста. Есть опасность финансовых потерь. В денежных вопросах необходим трезвый расчет, четкое планирование.

КОЗЕРОГ

На работе мир и согласие. Но вскоре могут всплыть неприятные подробности прошлых событий. Ваш покой будет нарушен. К финансовым вопросам на этой неделе вы отнесетесь крайне легкомысленно. Здоровье уязвимо.

ВОДОЛЕЙ

В профессиональной сфере дела затягиваются. Вместо ожидания невредно было бы начать что-то новое. В денежных вопросах спешка недопустима. Все не так просто. Но ваш успех совсем рядом. По своей атмосфере семья больше напоминает болото или тихий омут. Здоровье ослаблено.

РЫБЫ

На работе интриги. В бизнесе могут и подставить. Уладить дела можно только с помощью неофициальных мер воздействия. Финансовых трудностей не ожидается. Думайте о высоком! В семье излишне эмоциональная обстановка. Не допускайте склок, занудства со своей стороны, усмирите амбиции.

День ангела

26.10 - Вениамин, Карп, Никита.
27.10 - Николай, Прасковья.
28.10 - Ефим, Иван, Лукьян.
30.10 - Андрей, Антон, Кузьма.
31.10 - Иосиф, Лука.
1.11 - Иван, Клеопатра.
2.11 - Артем.

Тайна зеркала

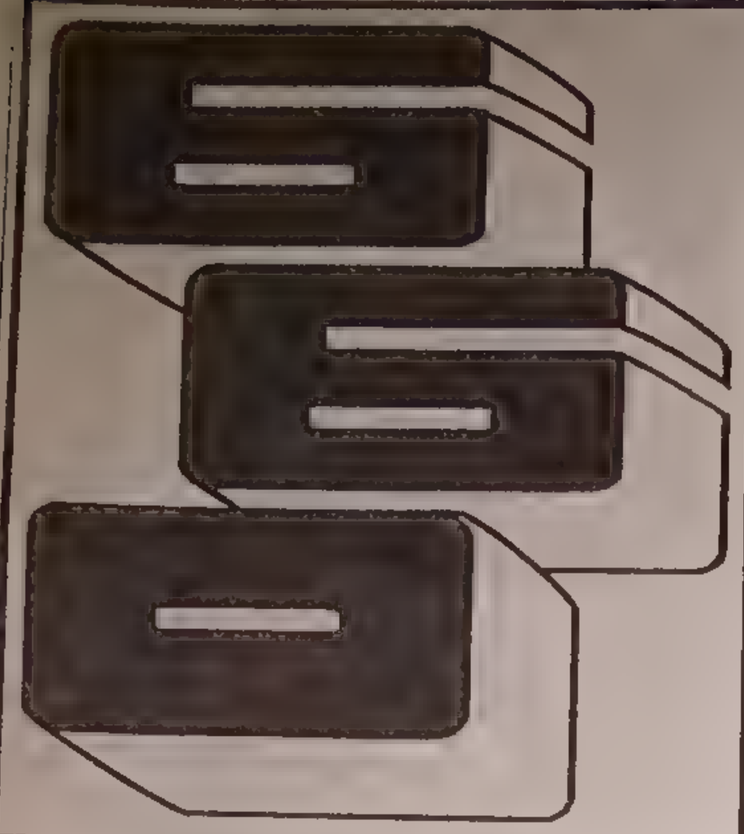
«Свет мой, зеркальце, скажи...» Пользуясь этой фразой как паролем, злая царица из сказки Пушкина узнавала правду не только о себе любимой, но и о событиях, происходящих за пределами ее царства...

В романе Булгакова «Мастер и Маргарита» Азазелло вышел из зеркала прямо на глазах обалдевшего Степы Лиходеева... Конечно, это всего лишь литература, вымысел. И тем не менее среди предметов, сопровождающих человека в течение всей его жизни, именно зеркало является самым загадочным.

У многих народов мира зеркало издавна считалось атрибутом колдовства. В античные времена, например, зеркало опускали в воду на небольшую глубину, и если человек видел себя в этом зеркале больным и усталым, значит, жить ему осталось совсем недолго. До сих пор в разных странах при гадании на суженого используют два параллельно поставленных зеркала. Во время ритуала возможно появление галлюцинаций, которые и предсказывают будущее невестам. Правда, гадать таким образом опасно. Дело в том, что, по славянским легендам, зеркало человеку подарили слуги дьявола, чтобы он... не был одинок. Князь Тьмы рассуждал так: одиночество просветляет человеку сознание, а это ему, князю, совершенно ни к чему. По этой причине ворожба на зеркалах считалась на Руси богопротивным делом. Да, на зеркалах повсеместно гадали. Но перед гаданием из горницы убирали иконы, снимали нательный крест и прятали его.

(Продолжение следует.)

Балаковские бесплатные объявления



В этом номере:

ТВ - программа.

Полезные советы от Винтика и Шпунтика

Именины

Сканворд.

АНЕКДОТЫ.

Астрологический прогноз.

16 декабря
2004 года

№ 49
(094)

Цена договорная

газета выходит один раз в неделю
по четвергам

Наш сайт www.1bbo.ru

Журнальные столики, тумбы под TV и видеоаппаратуру из стекла

МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА

в наличии и под заказ

Пионерская, 1а.
Тел. 44-63-81

узорчатое ЗЕРКАЛА, СТЕКЛО **тонированное**

ОКОННОЕ

ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА, ОБРАБОТКА СВЕРЛЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ.

Ул. Минская, 9 (напротив маг. "Фиалка")
Ул. Пионерская, 1а. Тел. 44-63-81.

Городская социальная аптека

Низкие цены

ГОРОДСКОЙ АПТЕЧНЫЙ СКЛАД

ул. Чернышевского, 56, ост. "Старый рынок"
тел.: 44-52-05

Новогодние подарки

кондитерский склад "КАРЛСОН" (р-он ГИБДД)

ЧП Богданов В. Я.

Тел.: 66-80-87; 66-08-02

Маг. "Олимп", "Дождь"
рынок "Мадонна" ("Альянс"),
"Каньон", "Рокот", ТЦ 9 мкр.

"Интра - мебель"

мебель на заказ

кни
энки
олы
иоды
ихожие
афы - купе
мпьютерные столы
говое оборудование

профессиональный дизайн + доставка + установка

БЕСПЛАТНО

-32; 30-12-05
К/т "Мир", синий зал.

ПРОДАЮ

Недвижимость

Комнаты:

Комнату 13,1 кв. м, 7/9 эт. дома, приватизирована, метал. дверь, домофон. Тел. 22-46-87.

Комнату с ч/у, 14/17 кв. м, 2/5 эт. дома по ул. Вокзальная, 6. Тел.: 22-49-50; 8-903-384-60-69.

1-комн. квартиры:

1-комн. «малосемейку» 17 кв. м, по ул. Красноармейская, 15. Цена 250 тыс. руб. Тел. 22-14-50.

1-комн. кв., 2/5 эт. кооп. дома в 6 мкр., метал. дверь, балкон. Тел. 33-42-87.

1-, 2-, 3-комн. кв. Помощь в оперативном оформлении документов. Тел.: 33-48-52; 33-12-70.

1-комн. кв. 19 кв. м, 1/5 эт. дома в 4 мкр., по ул. Вокзальная. Цена 300 тыс. руб. Тел.: 33-58-39; 8-906-305-56-22.

1-комн. кв. в 2-эт. доме с. Натальино. Тел.: 33-83-53; 8-927-220-98-24.

1-комн. кв. 19/37 кв. м, 9 этаж, по ул. 20 лет ВЛКСМ, 52, кухня 9 кв. м, балкон застеклен, метал. дверь, тамбур. Тел. 35-91-04, с 18 до 21 час.

1-комн. «малосемейку» 18/36 кв. м, в жилгородке, 6 этаж. Тел. 35-97-25.

1-комн. "малосемейку" 14/29 кв. м, 1/9 эт. дома в жилгородке, лоджия застеклена, ремонт. Тел.: 37-32-63; 8-927-622-04-60.

1-комн. "малосемейку" 14/29 кв. м, 9/9 эт. дома в 4 б мкр., лоджия застеклена, ремонт, тех. этаж. Тел.: 37-32-63; 8-927-622-04-60.

1-комн. кв., 9/9 эт. дома в 9 мкр., тех. этаж, метал. дверь, домофон, балкон застеклен, без ремонта. Тел.: 37-43-30; 8-903-386-28-48.

1-комн. кв. 18/36 кв. м, 7/9 эт. кирп. дома в 10 мкр., лоджия 6 кв. м. Цена 420 тыс. руб. Тел. 39-06-43.

1-комн. кв. 18/33 кв. м, 7/9 эт. дома в 5 а мкр., балкон застек-лен, ремонт. Тел. 44-58-35.

1-комн. «малосемейку» 20/28 кв. м, 2/5 эт. дома в 4 мкр., по ул. Вокзальная, тамбур, телефон. Тел. 66-50-15, вечером.

1-комн. кв. 19 кв. м, 1/9 эт. дома в 10 мкр. Тел.: 8-906-305-56-22; 33-58-39.

Продаю *1-, 2-, 3-комнатные квартиры в любом р-не города.* **Помощь в оформлении документов.**
Подбор вариантов обмена.
Тел.: 37-32-63; 8-927-622-04-60.

2-комн. квартиры:

2-комн. кв. 33 кв. м, 2/5 эт. дома в 3 мкр., балкон. Тел. 22-50-21.

2-комн. кв. 33 кв. м, 3/9 эт. дома в 9 мкр., балкон. Тел. 22-50-21.

2-комн. кв., 2/5 эт. дома в 8 мкр., телефон, метал. дверь, балкон застеклен. Тел. 32-47-39.

2-комн. кв. 28/50 кв. м, 5/9 эт. панельного дома в 6 мкр., по наб. Леонова, лоджия 6 кв. м, кухня 9 кв. м, санузел раздельный, метал. дверь. Тел. 35-02-07.

2-комн. кв. 27/48/6,5 кв. м, 7/9 эт. кирп. дома по ул. Ленина, 103 (китайская стена), евроремонт. Тел.: 35-39-65; 8-905-320-43-84.

БАЛАКОВСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
ВЫКУПАЕМ КВАРТИРУ ЗА 1 ДЕНЬ
Оказываем услуги по купле, продаже и приватизации вашей квартиры.
НАШ АДРЕС: УЛ. Ф. СОЦИАЛИЗМА, 17 (МАГ. "МЕБЕЛЬ", С ТОРЦА)
ТЕЛ.: 46-07-04; 30-32-42; 30-32-50.

2-комн. кв. 30,6/47,7 кв. м, 1/5 эт. панельного дома в районе Балаково-банка, без балкона. Тел. 35-46-50.

2-комн. кв. 24/43 кв. м, 4/5 эт. дома в старом городе, без балкона. Тел. 35-60-02.

2-комн. кв. 33 кв. м, 9/9 эт. дома в 8 мкр. Цена 550 тыс. руб. Тел. 39-06-43.

2-комн. кв. 26/45 кв. м, 5/5 эт. дома в 4 мкр., метал. дверь, балкон. Тел. 44-47-64.

2-комн. кв. 50 кв. м, 1/9 эт. дома по ул. Ленина, под магазин, офис. Дорого. Тел. 46-05-85.

2-комн. кв. 32/43 кв. м, 3/5 эт. кирп. дома напротив ГДК. Тел.: 46-42-48; 29-43-93.

2-комн. кв. Тел. 531-69-97, с 6 до 9 час. или вечером. Пишите rmt@aha.ru

2-комн. кв. 32/43 кв. м, 5/5 эт. дома в 3 мкр., балкон, без ремонта. Тел. 66-37-92, после 17 час.

2-комн. кв. 27/35 кв. м, 4/9 эт. дома в 10 мкр., без балкона. Цена 380 тыс. руб. Тел. 8-905-381-61-14 или ул. Степная, 56, кв. 35.

3-комн. квартиры:

3-комн. кв. 48,8/75,6 кв. м, по ул. Кома-рова, 2 этаж. Тел. 22-33-05 или ул. Комарова, 128, кв. 3.

3-комн. кв. 39/63 кв. м, 8/9 эт. дома в 7 мкр., тамбур, лоджия застек-лена. Цена 650 тыс. руб. Тел. 33-12-35, вечером.

3-комн. кв., 7/9 эт. дома в 11 мкр. Тел.: 33-67-38; 8-927-227-74-87.

3-комн. кв. 39 кв. м, 9/9 эт. дома в 10 мкр., телефон, лоджия застеклена, метал. дверь. Тел. 33-88-50.

3-комн. кв. 37/56 кв. м, 2/9 эт. дома в жилгородке (китайская стена). Тел. 35-44-66.

3-комн. кв., 9/9 эт. дома в 7 мкр., телефон, тамбур, лоджия застеклена. Тел. 37-12-27, после 18 час.

3-комн. кв. 40/60 кв. м, 4/5 эт. кирп. дома в р-не маг. «Детский мир», балкон. Тел. 37-12-69.

3-комн. кв. со вставкой 39/75 кв. м, 9/9 эт. дома в 11 мкр. Тел.: 37-32-63; 8-927-622-04-60

3-комн. кв. 39/65 кв. м, 9/9 эт. дома в 6 мкр. Тел.: 37-32-63; 8-927-622-04-60.

3-комн. кв. 39/65 кв. м, 6/9 эт. дома в жилгородке, р-он "Олимпии". Тел.: 37-32-63; 8-927-622-04-60.

3-комн. кв. 39/65 кв. м, 9/9 эт. дома в 8 а мкр. Тел.: 37-32-63; 8-927-622-04-60.

3-комн. кв. 42/58 кв. м, 1/5 эт. дома в жилгородке, за маг. «Новинка». Цена 550 тыс. руб. Тел. 44-19-45.

3-комн. кв. 48/68 кв. м, 1/5 эт. дома в жилгородке, метал. дверь, телефон, комнаты изоли-рованные. Тел. 44-35-63.

3-комн. кооп. кв. 40/57 кв. м, 5/5 эт. кирп. дома в жилго-родке, комнаты изолированные, перепланирована, балкон, с мебелью. Тел. 44-47-25.

3-комн. кв. 38,4/57,5 кв. м, 7/9 эт. дома улучшенной плани-ровки по ул. Ленина, кондиционер, евроремонт, пластиковые окна, встроенная

мебель. Тел.: 44-61-52; 8-927-229-13-34.

3-комн. кв., 9/9 эт. кирп. дома в жилгородке, по ул. Ленина. Цена 600 тыс. руб. Тел. 44-97-17.

3-комн. кв. 61 кв. м, по ул. Ленина, 109, кухня 12,4 кв. м. Тел. 65-36-04.

3-комн. кв. с ч/у, 50 кв. м, в с. Натальино, приватизирована, земельный участок. Тел.: 65-56-43; 8-927-623-99-20.

3-комн. кв. 42/55 кв. м, 2 эт. 1 мкр., без балкона. Цена 470 тыс. руб. Торг. Тел. 66-37-30 или ул. Менделеева, 9, кв. 29.

3-комн. кв., 7/9 эт. дома в 4 б мкр., (китайская стена), домофон, телефон, тамбур. Цена 600 тыс. руб. Тел. 8-905-033-51-16 или Саратовское шоссе, 31, кв. 87.

3-комн. кв. со вставкой, 2/9 эт. дома, ремонт. Цена 1 150 000 руб. Тел. 8-927-224-39-75.

3-комн. кв. 33/52 кв. м, 4/5 эт. дома в 6 мкр. Обр.: бульвар Роз, 12, кв. 72.

5-комн. квартиры:

5-комн. кв., 7/9 эт. дома. Тел. 35-65-45.

Дома:

2-эт. коттедж 380 кв. м, в пос. Сазанлей, со всеми удобствами, гараж, баня, сад. Тел. 22-50-21.

Дом 76 кв. м, в Матвеевке, со всеми удобствами, АОГВ, земельный участок 10 соток. Тел. 22-66-07.

Дом деревянный в пос. Дзержинского, с верандой, печное отопление, (имеются уголь, дрова), погреб, сарай, огород 3 сотки, емкость, поливальная система, огородный инвентарь. Тел. 29-04-79.

Дом под снос по ул. Садовые выселки, газифицирован, водопровод, земельный участок 6 соток. Цена 280 тыс. руб. Тел.: 30-36-49; 33-79-90.

Дом на 3 окна в пос. Дзержинского, АОГВ, скважина, земельный участок 6 соток. Тел.: 32-14-12; 35-01-89.

Дом 65,1 кв. м, в жилгородке, со всеми удобствами, гараж, погреб, земельный участок 4,5 сотки. Тел. 33-23-05 или ул. Черны-шевского, 86.

Коттедж в 3 уровня 186 кв. м, в с. Богородское, газифици-рован, водопровод, гараж, баня, постройки, телефон, земельный участок 15 соток. Тел.: 33-44-28; 8-293-62-3-19.

1/2 часть дома по ул. Комарова. Тел. 33-52-53, после 18 час.

Дом 60 кв. м, в пос. Сазанлей,

Срочная приватизация квартир.
Покупаем 1-, 2-, 3-комн. квартиры.
Тел.: 30-32-42; 30-32-50.

водопровод, слив, гараж, сараи, земельный участок 7 соток. Тел. 33-82-18 или ул. Дружбы. 63.

Дом в пос. Сазанлей, с удобствами, АОГВ, земельный участок 6 соток. Тел. 33-85-36.

3-комн. коттедж в с. Подсосенки, АОГВ, баня, гараж, надворные постройки. Цена 650 тыс. руб. Тел.: 35-31-99; 44-50-03.

Дом в старом городе, со все-ми удобствами, гараж, баня, земельный участок 9 соток. Тел. 35-41-26.

Дом 125 кв. м, в с. Сухой Отрог. Цена 320 тыс. руб. Тел. 36-80-44.

Недостроенное здание 400 кв. м. в р-не к/т «Россия». Тел. 36-80-44.

Здание 69 кв. м, по ул. Волжская. Тел. 36-80-44.

Дом в Хвалынске. Тел. 37-32-63.

Дом в р-не рынка в старом городе, земельный участок 4 сотки. Цена 270 тыс. руб. Тел.: 37-38-94; 8-903-328-88-00.

Дом 52 кв. м, в Астраханской обл., АОГВ, летняя кухня, водопровод, баня, надворные постройки. Тел. 44-11-22.

1/2 часть коттеджа 78 кв. м, в с. М. Перекопное, со всеми удобствами. АОГВ, имеется электроотопление, баня, гараж, хоз. постройки, земельный участок 6 соток, рядом лес, речка. Тел.: 44-38-41; 65-35-96.

Дом кирпичный в с. Широкий Буерак, с газовым отоплением, земельный участок 20 соток. Тел. 44-50-83.

Дом деревянный в пос. Сазанлей, (под строительство), земельный участок 6 соток. Тел. 44-51-32.

3-эт. коттедж 200 кв. м, в с. Плеханы, со всеми удобствами, газовое отопление, баня, гараж, постройки, земельный участок 30 соток, рядом озеро. Тел. 44-61-75.

Дом деревянный 50 кв. м, в старом городе, газифицирован, водопровод, земельный участок 4,5 сотки. Цена 500 тыс. руб. Торг. Тел.: 46-80-12; 44-68-63.

Дом 10 х 11 м. в пос. Дзержинского, хоз. постройки, баня, земельный участок 6 соток. Цена 650 тыс. руб. Тел. 46-85-85.

Полдома 46 кв. м, со всеми удобствами, водопровод, газовое отопление, баня, огород. Тел. 46-86-26.

1/2 часть коттеджа 35,2/59,6 кв. м, в с. Плеханы, из 3-комнат, телефон, все удобства, сарай, огород 12 соток. Тел. 65-10-78.

1/2 часть коттеджа в с. Быков Отрог, со всеми удобствами, баня, постройки. Тел. 65-18-94.

1/2 часть коттеджа в Ново-николаевке, телефон, газифицирован, водопровод, баня, хоз. постройки. Тел.: 65-26-09; 8-905-32-93-501.

3-комн. кирп. коттедж в с. Новополеводино, со всеми удобствами, газифицирован, гараж, надворные постройки. Тел.: 65-39-17; 32-52-48.

2-эт. коттедж. Тел. 8-274-2-71-64.

Нежилое, отапливаемое помещение, площадью 220 кв. м., в административном здании. Тел.: 8-927-625-16-02; (дом.) 33-95-35; (раб.) 64-37-91; 32-59-59, Даниил.

Дом 54 кв. м, в пос. Сазанлей, водопровод, слив, гараж, подвал. Тел. 8-927-222-28-13 или ул. Астраханская, 101.

Дом недостроенный 320 кв. м. в пос. Сазанлей. Тел. 8-927-621-14-38.

Дом газифицированный в Духовницком р-не. Цена договорная. Возможна рассрочка платежа. Тел. 8-927-628-91-22.

Зем. участки, дачи:

Дачу 9 соток в кооп. «Заречный», без домика, ухожена, вско-пана, насаждения. Тел. 22-78-44.

Земельный участок в городе Балаково, под общественную застройку. Цена 400 000 руб. Тел. 32-58-58.

Дачу 8 соток в кооп. «Цемент», дом кирпичный, сарай, туалет, емкость, насаждения плодоносят, ухоженная. Тел. 33-26-00.

Дачу 7 соток в черте города. Остановка «ТЭЦ – 4». Тел. 44-12-72.

Дачный участок 5 соток в кооп. «Дары природы», напротив остановки «ББЗ». Цена 5 тыс. руб. Тел.: 44-23-65; 44-21-39.

ПРОДАЮ

Недвижимость

Земельный участок 11 соток в с. Подсосенки. Тел. 44-70-18.

Земельный участок 10 соток в р-не кирпичного з-да, по ул. Фадеева, 35. Тел. 44-70-18.

Дачу 12,5 соток в кооп. «Возрождение», элитные сорта насаждений, выстроен 1 эт. дома, рядом с Волгой. Тел. 44-94-44.

Гаражи:

Капитальный гараж 4,5 х 7,2 кв. м. в энергорайоне, под а/м «Газель». Тел. 32-49-09.

Капитальный гараж в р-не СГЭМа, под а/м «Газель». Тел. 35-92-00.

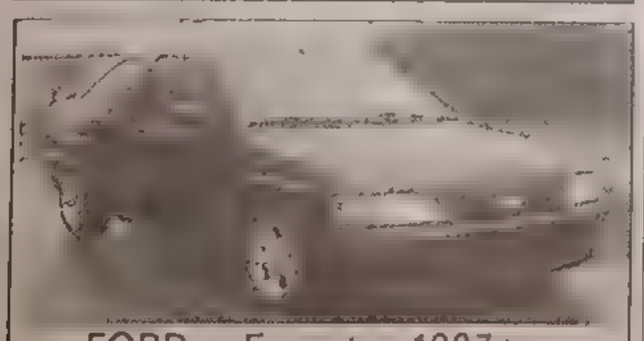
Капитальный гараж в р-не путепровода. Тел. 44-91-49.

Гараж в Ивановке, кооп. «Луч». Тел.: 46-13-57; 65-18-23.

Недостроенные гаражи в 4 б мкр., рядом с каналом. Тел.: 8-927-227-60-65; 64-17-82.

Авто-мото, запчасти:

Внимание!
Новый вид услуг.
Редакция газеты "ББО" предлагает разместить фотографию Вашего автомобиля в тексте объявления. Справки по тел. 39-19-11.
Фотографии всех марок автомобилей мира имеются в каталоге редакции.



«FORD – Escort», 1997 г. в., кузов - седан, двигатель - 1,3 л, цвет черный, в отличном состоянии, центральный замок, сигнализация. Тел. 33-56-77, после 18 час.

Иномарки:

«FORD – Sierra», 1985 г. в., газ – бензин. Тел. 33-07-67.

«AUDI – 80», 1980 г. в., капремонт в 2003 г., цвет «темно – синий металлик», на ходу, в хорошем состоянии, застрахована, ТО. Цена 65 тыс. руб. Торг уместен. Тел. 35-32-54.

«VOLKSWAGEN – Passat», 1989 г. в., двигатель бензиновый – 1,8 л. RP, моновспрыск, цвет темно – синий, сигнализация, тонированные стекла, музыка MP 3. Цена 5 500 у. е. Тел. 35-33-36, вечером.

Микроавтобус «MITSUBISHI – Delika», 1990 г. в., полноприводной, 4 х 4. Цена 200 тыс. руб. Тел. 35-50-54

«PEUGEOT – 309», 1992 г. в., цвет «серебристый металлик», диски, резина, в хорошем состоянии. Цена 75 тыс. руб. Тел. 44-08-65.

BMW - 520, 1984 г. в., двигатель - инжекторный, цвет "хаки", 6 цилиндров, не битый, не крашенный, не гнилой. Цена 40 тыс. руб. Тел. 8 (552) 54-74-44, после 16 час., Андрей.

«VOLKSWAGEN – Passat», 1999 г. в., двигатель – 1,9 л, турбо – дизель, пробег 170 тыс. км. Тел. 8-927-229-06-33.

ГАЗ:

ГАЗ – 31029, 1996 г. в., цвет серый, газ – бензин, А – 76. Цена 63 тыс. руб. Тел. 33-77-56.

ГАЗ – 3102, 1996 г. в., цвет черный, двигатель – 406, ВИП – салон, музыка, сигнализация. Тел. 46-02-01.

ГАЗ – 2410, 1989 г. в., новый салон. Цена 35 тыс. руб. Срочно. Тел. 8-927-628-67-76.

ГАЗ – 3102, 1991 г. в., в аварийном состоянии. Тел. 8-927-629-52-42.

ВАЗ:

ВАЗ – 11113 «Ока», 1999 г. в. Тел. 8-927-227-84-80.

ВАЗ – 2101, 1972 г. в., капремонт двигателя и кузова в 2003 г., подкрылки, антикорр. обработка кузова. Тел.: 66-02-24; 8-905-032-50-77.

ВАЗ – 2108, 1986 г. в., цвет белый, короткое крыло, полный капремонт. Тел. 8-927-101-70-61.

ВАЗ – 21093, 1996 г. в. Тел.: 22-72-82; 8-917-203-43-33, в любое время.

ВАЗ – 21093, 2001 г. в., цвет «ярко синий металлик», двигатель инжекторный, тонированные стекла, антикор. обработка кузова. Тел.: 33-44-28; 8 (293) 62-3-19.

ВАЗ – 2109, двигатель – 1,5 л, длинное крыло, сигнализация, музыка, в хорошем состоянии. Цена 65 тыс. руб. Тел. 37-20-29.

ВАЗ – 21099, 2001 г. в., пробег 40 тыс. км., укомплектован, в отличном состоянии. Цена 147 тыс. руб. Тел. 37-52-70.

ВАЗ – 21099, в аварийном состоянии. Тел. 65-31-64.

ВАЗ – 2111, 2001 г. в., пробег 41 тыс. км. Цена 165 тыс. руб. Тел. 33-00-16.

ВАЗ – 21103, 1998 г. в., цвет белый, в хорошем состоянии, шипованная резина. Цена 115 тыс. руб. Торг. Тел. 33-95-82.

ВАЗ – 2115, 1999 г. в., цвет «сине-зеленый металлик», центральный замок, сигнализация, диски. Тел.: 33-55-80; 64-17-57.

ВАЗ – 21200, 2002 г. в., минивэн. Тел. 8 927-222-42-09.

«Москвич»:

«Москвич – 2141», в рабочем состоянии. Дешево. Тел.. 32-35-42; 8-906-310 63-50.

«Москвич – 2140», 1978 г. в., в хорошем состоянии, без пробега в осеннее – зимнее время. Цена договорная. Тел. 33-42-01.

"Москвич - 2141", 1998 г. в., "шестерочный" двигатель. Тел. 33-97-34.

Прочее:

Прицеп к легковому а/м, в отличном состоянии. Тел.: 22-21-27; 8-927-100-35-73.

Снегоход «Буран». Тел.: 33-67-38; 8-927-227-74.

А/м ЗАЗ – 968, 1983 г. в., 40 л. с., на ходу, без документов, можно на запчасти. Цена 3,5 тыс. руб. Торг. Тел. 37-25-57, после 18 час.

Прицеп к легковому а/м КМЗ – 8284, 2000 г. в., двойные (съемные) борта, дуги, тент. Цена 15 тыс. руб. Тел.: 64-37-75; 8-906-310-17-42.

Грузовые:

ИФА с прицепом, 4-местный, дизель, 2 спальных места, 24 В., топливный бак 300 л., хорошая резина, изотермический фургон, газовое отопление, общая грузоподъемность 10 т. Тел. 22-00-49.

ЗиЛ – 131 бензовоз, в отличном состоянии. Тел. 32-04-33.

«Газель, август 2001 г. в. цельнометаллический, 3-местный, в хорошем состоянии, первый хозяин. Тел.: 46-05-79; 8-927-229-54-70.

«Газель», 2003 г. в., 13-местный, пробег 57 тыс. км., цвет белый, в отличном состоянии, двигатель – 406. Цена 230 тыс. руб. Торг при осмотре. Тел. 8 905 369-13 26 или г. Вольск, ул. Чапаева, 30.

Запчасти и комплектующие:

Запчасти а/м ВАЗ 2101 - 099, новые. Тел. 33-57 80

Чехлы на сиденья а/м ВАЗ – 2105 099. Недорого. Тел. 33-57-80.

Автостекла: «Ока»; «Таврия»; «Москвич»; ВАЗ. Тел.: 33-61-57; 8-927-278-01-76 или авторынок 9 мкр.

Двигатель для а/м «Волга» Тел.: 33-67-38; 8 927-227-74-87.

Пружины задних амортизаторов а/м ВАЗ – 21099. Цена 600

руб./пара. Тел. 33-84-48.

Генератор на мотоцикл ЯВА – 350, 6 В. Цена 550 руб. Тел. 33-84-48.

Комплект автостекл на а/м ВАЗ – 2110. Тел. 33-84-48.

Полку заднюю к а/м ВАЗ – 2108, б/у. Недорого. Тел. 36-89-72.

Запчасти к а/м «Москвич – 2141». Тел.: 37-00-04; 30-26-41.

Фаркоп к а/м «Волга». Тел. 44-90-57 или ул. Ф. Социализма, 18, кв. 61.

Панель к автомагнитоле «Kenwood» KRC – 3590. Цена 550 тыс. руб. Тел. 46-05-06.

Стартер а/м «ОПЕЛЬ - Рекорд», для двигателя - 1,8 л. Тел. 8-927-224-95-81.

Капот а/м БМВ седьмой серии «акула». Тел. 8-927-622-40-54.

Новые автозапчасти для иномарок. Под заказ. Тел.: 8-927-224-95-81.

Комплект зимней резины (4 покрышки), "Бриджстоун", б/у 2 сезона, в нормальном состоянии. Цена за комплект 1000 руб. Тел.: 8-927-100-27-57; 8-927-622-55-33.

Комплект межсезонной резины (4 покрышки) "Матадор", б/у 2 сезона, в нормальном состоянии. Цена за комплект 1000 руб. Тел.: 8-927-100-27-57; 8-927-622-55-33.

Автомагнитолу старого образца "SONY", с колонками "SONY", 200 Wт, б/у, в рабочем состоянии. Цена 1000 руб. Тел.: 8-927-100-27-57; 8-927-622-55-33.

Запчасти а/м BMW - 318, 1986 г. в. Тел. 8-927-622-50-60.

Запчасти для иномарок

Немецкие *Японские*

Корейские *Американские*

Большой ассортимент в наличии и на заказ

Ул. Красноармейская,21

Тел. 44-62-32

Гардероб

Бутсы футбольные, новые, разм. 39. Недорого. Тел. 32-39-70.

Валенки детские, разм. 21. Тел. 39-31-55.

Валенки черного цвета, новые, разм. 43. Цена 200 руб. Тел. 33-84-29.

Валенки. Тел. 37-51-69.

Валенки, шерсть. Тел.: 37-37-77; 8-927-164-14-61.

Дубленку женскую из натуральной овчины, разм. 46 – 48, короткую, с капюшоном. Тел. 22-11-57.

Дубленку из искусственного меха, на девочку, разм. 44, новую. Тел. 35-03-99.

Кимоно (карате) для ребенка 5 – 8 лет. Тел. 33-84-48.

Комбинезон детский, зимний, на ребенка до 2 лет, б/у 1 месяц, в отличном состоянии. Тел. 32-12-77.

Комбинезон зимний, синего цвета. Цена 450 руб. Тел. 37-51-69.

Комбинезон детский, зимний, на ребенка от 6 мес. до 1,5 лет, утепление мех - синтепон. Недорого. Тел. 22-10-33.

Костюмы и платья на девочку до 2 лет. Тел. 32-12-77.

Одежду женскую (кофточки, платья), разм. 48, в отличном состоянии. Тел. 66-28-91.

Одежду на ребенка. от рождения до 5 лет. Тел. 37-51-69.

Пальто женское зимнее, новую. Тел. 33-84-48, после 19 час.

Пальто женское, зимнее, разм. 46 – 48. Тел. 44-32-56.

Пальто женское, зимнее, разм. 50 – 52, воротник из меха норки, новое. Недорого. Тел. 35-16-53.

Платье свадебное, разм. 46 – 48. Тел. 33-19-45.

Платья бальные на девочку от 8 до 14 лет. Недорого. Тел. 33-11-48.

Полушубок – свингер из искусственного меха «под норку», разм. 46 – 48, в отличном состоянии. Недорого. Тел. 66-28-91.

«Пуховик» мужской, б/у, зимний, разм. 52 – 54, цвет синий, в отличном состоянии. Дешево. Тел. 22-05-65.

Сапоги женские б/у, из натуральной кожи и меха, в хорошем состоянии, разм. 36 – 37. Дешево. Тел. 66-28-91.

Сапоги рыболовные, разм. 42, б/у. Дешево. Тел. 33-41-89.

Туфли бальные на девочку от 8 до 14 лет. Недорого. Тел. 33-11-48.

Туфли белого цвета, разм. 38 – 39. Тел. 33-19-45.

Шапку из меха норки, молодежного фасона, б/у 1 сезон. Недорого. Тел. 32-05-40.

Шапку из меха норки, разм. 55. Дешево. Тел. 46-89-71.

Шубку детскую на девочку 6 – 10 лет, из цигейки, коричневого цвета. в отличном состоянии. Недорого. Тел.: 46-11-27; 8-927-100-10-49.

Шубу – свингер из меха норки, б/у 1 сезон. Недорого. Тел. 32-05-40.

Шубу мутоновую, из искусственного меха, в отличном состоянии. Тел. 33-38-81.

Шубу женскую из искусственного меха «под мутон», разм. 48, б/у, в отличном состоянии. Цена договорная. Тел. 66-28-91.

Шубу женскую из искусственного меха. б/у, разм. 52, черного цвета. Цена договорная. Тел. 33-27-32.

Шубу женскую, черного цвета. Тел. 33-44-28.

Шубу из меха норки, разм. 46 – 48. Тел. 46-89-71.

Шубу из меха нутрии, в отличном состоянии. Цена договорная. Тел. 37-03-30.

Шубу из меха нутрии, разм. 48 – 50, цвет коричневый. длинного фасона, прямого кроя, в идеальном состоянии. Цена 3500 руб. Тел.: 37-51-69; 8-927-162-60-58.

Шубу из натурального меха, длинную, светлого цвета. Тел. 39-30-80.

Прочее

Аквариум круглой формы. Тел. 33-34-23.

Аудиоусилитель «Амфитон У – 101». Тел. 46-01-72.

Баян. Недорого. Тел. 33-15-64.

Ванну б/у, белого цвета, металлическую, длина 1,7 м, в хорошем состоянии. Цена 600 руб. Тел. 32-18-54.

Ванну чугунную, новую, длина 1,7 м. Тел. 29-34-52.

Велосипед. Тел. 37-03-10.

Велосипед б/у. Цена договорная. Тел. 22-39-18 или ул. Менделеева, 6, кв. 13.

Велосипеды: детский, на ребенка 4 – 8 лет и подростковый, 9 – 16 лет. Цена договорная. Тел. 46-06-56.

Весы торговые «Тюмень». Тел. 37-43-29.

Видеокарту AGP Radeon VE, 32 Мб. Тел. 8-927-229-14-65.

Видеоплейер «Фунай», в не исправном состоянии. Цена 300 руб. Тел. 37-51-69.

Ворота гаражные, 2 х 3 м., с калиткой. Цена договорная. Тел. 35-93-81.

Газовую плитку б/у, настольную, без духовки, с газовым баллоном. Тел. 35-03-99.

Газовую плиту «Брест - Гефест», б/у 2 месяца. Тел. 32-12-77.

Газовые баллоны 50 л, 2 шт, б/у. Недорого. Тел.: 33-59-17; 8-903-020-65-87.

Гирю 32 кг. Цена 450 руб. Тел. 66-84-92.

Двери межкомнатные. Тел.: 37-00-04; 30-26-41.

Двери откленные, б/у. Тел. 33-38-81.

DVD «HYUNDAI HD – 211» (MP – 3, video CD, karaoke), в отличном состоянии. Недорого. Тел.: 8-927-222-27-63; 8-927-222-34-62.

Диван «экспресс», в хорошем состоянии. Тел. 37-07-89.

Диван «экспресс», обивка – флок. Цена 2500 руб. Тел. 32-41-73.

Дипломную работу по юриспруденции (криминология). Тел. 33-33-25.

Дипломную работу по юриспруденции (арбитраж). Цена 1000 руб. Торг. Тел.: 8-927-100-27-57; 8-927-622-55-33.

Домашний конотеатр «Panasonic», мощность 600 Вт, на гарантии. Тел. 63-09-53.

Домашний сабвуфер «Polkaudio», активный (100 Вт), может работать как усилитель. Тел.: 32-41-98; 8-927-229-33-77.

Емкость для бани из нержавеющей стали, толщина 5 мм, диаметр 710 мм. высота 800 мм, объем 220 – 250 л. Тел. 46-06-56.

Загородное кафе-шашлычную, действующее, терраса, все коммуникации, телефон, тревожная кнопка и т.д. Тел.8-927-622-49-89.

Записку к дипломному проекту по специальности ТМС. Недорого. Тел. 33-15-64.

Зеркало настенное в малахитовой раме с полочкой, с двумя хрустальными светильниками. Тел: 32-12-77; 8-927-227-75-33.

Зернодробилку, высокопроизводительную. Тел.: 33-44-28; 8-(293) 62-3-19.

Игровую приставку «СегаДремкаст». Тел. 46-02-01.

Игру настольную «Хоккей». Тел. 33-33-25.

Кассетную деку, б/у. Дешево. Тел. 8-927-695-29-49.

Клавиатуру б/у, в хорошем состоянии. Тел. 33-38-81.

Клей обойный. Тел. 22-46-75.

Ключ электронный, радиолюбительский. Тел. 33-38-81.

Книги «Советский детектив», 23 тома. Недорого. Тел. 44-08-91.

Книгу Ю. Исакова «Руководство по торакальной хирургии у детей». Тел. 44-78-52.

Колонки "Радиотехника S70", активные, с предусилителем. Тел. 64-13-39.

Колонки "BBK". Тел. 8-927-625-33-77.

Коляску детскую 3 положения. Тел. 46-02-01.

Коляску детскую зима – лето, 3 положения, импортного пр-ва, в хорошем состоянии. Тел. 37-37-95.

Коляску детскую зима – лето, пр-ва Польши. Тел. 35-45-12.

Коляску детскую со съемной корзиной, 3 положения, в хорошем состоянии. Цена 1 тыс. руб. Обр.: наб. Леонова, 61, кв. 90, вечером.

Коляску детскую, зима – лето, 3 – положения, импортного пр-ва. Тел. 37-43-87.

Комод, шкаф (в комплекте). Тел.: 35-29-54; 35-26-91.

Комплект колонок для домашнего кинотеатра. 5 шт. х 100 Вт, «Elfax», пр-ва Дании, 85х25х22. Тел. 32-41-98; 8-927-229-33-77.

Компьютер «Пентиум – 3». Недорого. Тел. 44-96-61, после 17 час.

Компьютер. Тел. 64-19-79.

Компьютер Athlon XP 2100+, без монитора. Цена 9000 руб. Тел. 64-13-39.

Компьютер "AMD Athlon XP 1600+", DVD\RW, CD\RW, 120 Gb HDD, "Radeon 9800SE 128Mb 256bit", 512Mb DDR, модем, монитор "LG FLATRON 17 795FT Plus". Тел. 35-93-26 или ул. Рабочая д. 51 кв. 15.

Коньки «Ботас», пр-ва Швеции, в хорошем состоянии. Недорого. Тел. 32-01-32.

Коньки мужские, разм. 23,5, б/у. Тел. 33-33-25.

Коньки юношеские, разм. 37 и 38. Тел. 39-04-38, после 18 час.

Корзины, большие, с двумя ручками. Тел. 65-50-02.

Котят персидских и полуперсидских пород различных окрасов. Тел. 29-06-65.

Кресла, 2 шт. Цена 500 руб. Тел. 46-02-01.

Кресла, 2 шт., обивка – велюр. Цена договорная. Тел. 32-41-73.

Кресло «экспресс». Тел.: 35-29-54; 35-26-91.

Кроватку детскую, в отличном состоянии. Тел. 44-59-91.

Кроватку детскую, металлическую (балдахин, люлька). Цена 3 тыс. руб. Тел. 8-905-368-64-94.

Кровать 1,5-спальную, в отличном состоянии. Тел. 35-19-79.

Кровать односпальную, деревянную, с пружинным матрацем, б/у, в хорошем состоянии. Тел. 44-50-11.

Кровать односпальную, б/у, в отличном состоянии. Тел. 37-04-13.

Кухонный гарнитур б/у, из 8 предметов, цвет «орех», мойка из нержавеющей стали. Цена 3 тыс. руб. Тел. 35-06-70 или ул. Свердлова, 9, кв. 55.

Лист алюминия, 2,5 м х 80 см. Тел. 22-86-84.

Лист фанеры, 2 х 1,5 м х 6 мм. Тел. 22-86-84.

Литейную форму для литья винтовой свечи. Тел. 8 (0577) 38-04-91.

Лыжи, полностью укомплектованы, палки, крепления, ботинки 41 размера. Цена 650 руб. Тел. 22-59-12.

Лыжи "GERMINA classic" белый пластик, новые в упаковке, пр-во Германия, длина 195 см. Цена 1000 руб. Тел.: 8-927-100-27-57; 8-927-622-55-33.

Лыжный комплект (палки, лыжи, ботинки разм. 27 (42), крепления), новые. Тел. 29-37-34.

Мебель от спального гарнитура (кровать — 4500 руб.; две тумбочки — по 500 руб.; комод — 1 тыс. руб.). Торг уместен. Тел. 32-41-82, после 18 час.

Мебельную стенку для детской комнаты. Тел. 64-19-79.

Мед натуральный, оптом и в розницу. Тел. 33-07-67.

Мед оптом и в розницу. Тел. 32-10-38.

Модем "Accopr 56к", внешний. Тел. 8-927-625-33-77.

Монеты СССР, бумажные купюры. Цена договорная. Тел. 35-62-53.

Монитор «LG», 14 дюймов, 800 х 600 = 75 Гц. Цена 1500 руб. Торг. Тел.: 33-79-10; 8-903-475-30-48, Алексей.

Мотоблок «Крот». Тел.: 33-67-38; 8-927-227-74-87.

Мягкую мебель б/у. Недорого. Тел. 33-83-61.

Мягкую мебель б/у. пр-ва Румынии, обивка — велюр, в хорошем состоянии. Тел.: 32-51-63; 44-91-66, вечером.

Мягкую мебель. Недорого. Тел. 35-59-53.

Мягкую мебель: диван и два кресла, на колесиках, мягкие подлокотники. Цена 2 тыс. руб. Тел. 32-51-30.

Нотбук «IRU». Тел. 44-64-90.

Оборудование по производству растительного масла, заводского изготовления. Тел. (в Вольске) 7-14-22.

Оборудование по производству рубероида. Полная технологическая линия. Для размещения необходим цех 150 кв.м., напряжение 380 V. Обслуживающий персонал 4-5 чел. Кроме рубероида линия также производит пергамин, стеклоизол и битумированную бумагу. Производительность 250 рулонов рубероида РКП-350 в смену. Высокая рентабельность. Цена 340.000 руб. Тел. в Воронеже 8 (0732) 92-88-17.

Оргстекло, 2 х 1,5 м, 3 шт. Тел. 22-86-84.

Пейджер «Бумеранг», 2-строчный, виброзвонок, б/у 3 месяца. Тел. 33-57-80.

Переходник на 2 sim карты к телефону "SonyEricsson T610". Тел. 8-927-625-33-77.

Пианино «Токката», коричневого цвета, в хорошем состоянии. Тел. 35-39-53, вечером.

Принтер "HP deskjet 656c" без картриджей. Дёшево. Тел.: 8-903-022-66-22; 66-03-51.

Подшипники, разные. Тел. 29-44-35.

Раковину «Тульпан», с подставкой. Тел. 29-34-52.

Ружье пневматическое, новое. Тел. 22-86-84.

Сварочный аппарат 380 В, 2 режима, на колесиках. Тел.: 33-44-28; 8-(293) 62-3-19.

Сварочный аппарат, промышленный. Тел. 65-21-83.

Сейф. Тел. 35-93-81.

Стабилизатор и трансформатор напряжения для телевизора. Дешево. Тел. 33-79-61.

Станок токарный «ДИП-200», в рабочем состоянии. Тел. 44-65-53.

Стиральную машину «Малютка». Цена 450 руб. Тел. 44-65-75.

Стиральную машину- автомат «Иволга». Тел.: 37-00-04; 30-26-41.

Стол обеденный полированный, темного цвета. Тел. 44-10-31.

Столик журнальный. Цена 400 руб. Тел. 46-02-01.

Стулья (мягкие и жесткие). Тел. 44-10-31.

Счетчик холодной воды. Тел. 22-39-18 или ул. Менделеева, 6, кв. 13.

Телевизор «Горизонт», в рабочем состоянии, на запчасти. Тел. 22-39-18 или ул. Менделеева, 6, кв. 13.

Теленок, возраст 5 недель. Тел. 66-49-02.

Телефон сотовый "Motorolla c550", кожанный чехол, usb кабель, машинный подзарядчик. Недорого. Тел. 8-903-022-66-22.

Телефон сотовый «Panasonic GD67», цветной дисплей, полифония GPRS, в отличном состоянии. Цена 2500 руб. Тел. 8-905-368-76-05.

Телефон сотовый «Siemens A52», есть все. Тел. 8-927-229-14-65.

Телефон сотовый "SonyEricsson T610". Тел. 8-927-625-33-77.

Телефоны сотовые Siemens M-65, и Siemens CX 65. Цена 5500 руб/шт. Вотличнм состоянии. Тел. 8-927-101-52-18.

Телефонный аппарат, дисковый. б/у. Дешево. Тел. 33-79-61.

Телефон-факс, новый струйный. Цена 4500 руб. Обр.: park100@mail.ru

Трубу металлическую, d - 38 мм. Тел. 8-927-695-29-49.

Трубу чугунную "ЧВР", разм. 65х82, длина 3 м. Цена 250 руб.\шт. Тел. 32-18-12.

Трубы чугунные канализационные, d-200 мм, 160 погонных метров. Тел. 8-905-323-44-18.

Тумбу двухстворчатую Тел. 33-38-81.

Усилитель – ресивер «Kenwood», (100 Вт х 6). Тел. 32-41-98; 8-927-229-33-77.

Факс «Panasonic» КХ – F90, б/у, с автоответчиком. Тел. 33-34-23.

Фотоувеличитель «Зенит-УПА-6», портативный, с фото-принадлежностями. Тел. 33-33-25.

Фотоаппарат "Зенит КМ", новый, зеркальный, (автозамер экспозиции). Цена 3500 руб. Обр.: park100@mail.ru

Фритюрницу для чебуреков. Цена договорная. Тел. 66-55-92.

Холодильник б/у, дешево. Тел. 22-29-92

Холодильник «Минск – Атлант». Цена 2700 руб. Тел. 44-67-42.

Холодильник «Свияга- 404», б/у, в хорошем состоянии. Цена 1500 руб. Торг. Тел. 44-19-40.

Холодильник «Смоленск», высота 98 см, ширина 62 см, глубина 60 см, б/у, в рабочем состоянии. Тел. 44-02-19.

Холодильник двухкамерный «Стинол – 101». Цена 6 тыс. руб. Тел. 33-28-60.

Цифровую фото -, видеокамеру «Premier», 1000 фото в памяти, разрешение - 1 мп. Тел. 8-927-695-29-49.

Швейную машину «Подольск», кабинетную, с ножным приводом. Цена 600 руб. Обр.: пр. Героев, 1, кв. 218.

Шерсть ангорскую, цвет болотный, 9 шт по 100 гр., по 60 руб. Тел. 22-61-52.

Шкаф для посуды и шкаф для книг от мебельной стенки «Нижегородец», б/у, цвет черный. Тел. 46-06-56.

Шкаф книжный, с антресолью, не полированный. Цена договорная. Тел. 22-28-99.

Шкурки лис, недорого. Тел. 33-37-19.

Шкурки стриженных нутрий, заводской выделки. Тел. 33-37-19.

Щенков питбультерьера, без родословной. Недорого. Тел. 8-927-103-29-00 или ул. Харьковская, 28, кв. 119, вечером.

Эксклюзивное домашнее видео. Высылаю каталог. От Вас: 2 конверта (1 с о/а). Обр.: 607233, г. Арзамас – 13, а/я 85 «ВД».

Электрокабель ГГХ4х25 мм. Тел. 22-86-84.

Электромиксер новый с кофемолкой и другими насадками. Тел. 33-33-25.

Электрообогреватель. Цена 250 руб. Обр.: пр. Героев, 1, кв. 218.

Ячмень, просо. Тел. 33-85-81.

КУПЛЮ

Комнату с ч/у, без ремонта. Тел. 33-85-81.

Комнату, 1-комн. квартиру в старом городе или жилгородке. Тел.: 30-27-47; 35-31-35.

Комнату в общ. «Светлана», можно с ч/у. Тел. 37-20-29.

1- или 2-комн. квартиру, недорого, желательно на средних эт. Недорого. Тел. 22-68-10.

1-, 2-, 3-комн. квартиры. Тел.: 33-12-70; 33-48-52.

1-, 2-комн. квартиру. Без посредников. Тел.: 33-29-46; 33-08-11.

«Малосемейку» 12 кв. м, на средних эт., в новых мкр. Без посредников. Тел. 33-84-45.

1-, 2-комн. квартиру, «малосемейку», «клопятник», можно без ремонта. Тел. 33-85-81.

Квартиру в любом р-не. Тел.: 35-02-07; 8-927-279-56-91.

1-, 2-комн. квартиру, можно «малосемейку». Тел. 36-81-01.

1-комн. кв. или "малосемейку", не менее 13кв.м, в новых районах. Тел.: 37-04-19; 22-66-70.

1-комн. квартиру в новых мкр. Тел.: 37-32-63; 8-927-622-04-60.

1-, 2-комн. квартиру или «малосемейку». Тел. 39-80-93.

1-комн. квартиру 18 – 19 кв. м, или 2-комн. «малометражку, все в жилгородке, в 9 эт. доме, в хорошем состоянии. Тел. 44-32-92.

1-комн. квартиру или комнату с 1 по 4 б мкр., со всеми удобствами. Недорого, можно без ремонта. Тел. 64-17-96; 8-927-625-17-80.

«Малосемейку» в 7, 9 мкр. Тел. 66-07-69.

1-комн. квартиру в жилгородке. Тел. 8-906-311-59-94.

2-комн. квартиру во 2, 3, 4, 4 б мкр. Тел.: 35-02-07; 8-927-279-56-91.

2-комн. квартиру в новых мкр. или жилгородке. Тел. 37-32-63.

2-комн. квартиру 26 – 30 кв. м, 2 – 5/9 эт. дома в новых мкр. или жилгородке. Тел. 46-04-06.

2-комн. квартиру, «малосемейку» со 2 по 4 б мкр. Недорого. Без посредников. Тел. 8-903-475-56-63

2-комн. квартиру во 2, 3 мкр., с балконом, кроме крайних эт. Тел. 8-905-329-84-65.

3-комн. квартиру в новых мкр. или жилгородке. Тел.: 37-32-63; 8-927-622-04-60.

3-конм. кв. Тел. 8 (095) 531-169-97,с 6 до 9час.

3-комн. квартиру в 9 эт. доме, со 2 по 6 эт., в рне «Балаково – банка», маг. «Ярослав». Тел. 44-13-95.

1/2 часть дома в городе, дом в деревне. Тел.: 35-02-07; 8-927-279-56-91.

Автомобиль ВАЗ, недорого. Обр.: simon-alex@yandex.ru

Авторезину шипованную 185, 70 R – 15, 1 шт., можно б/у. Тел. 22-18-11.

Шипованную резину R – 14, с дисками, 4 шт., можно б/у, в хорошем состоянии. Тел. 33-64-48, после 19 час.

Кузов к а/м "Москвич-412". Обр.: barjomi@yandex.ru

Лодку «Москва – 2». Тел.: 8-927-621-83-22; 32-40-50.

Трактора Т – 4 «Алтай»; ДТ - 75; «Кировец» или комбайн. Рассмотрим предложения. Тел. 33-85-81.

Блок, коленвал, двигатель ЯМЗ-238, КрАЗ. Тел.: 33-57-80; 8-927-225-86-82.

Продолжение на стр. № 13.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 декабря

Первый канал

6.00 "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.20 Праздничный концерт.
12.00 Новости.
12.10 Х/ф "Запах женщины".
15.00 Новости.
15.20 "Угадай мелодию".
15.50 "Последний герой".
17.00 "Пять вечеров".
18.00 Вечерние новости.
18.20 "Пан или пропал".
19.00 Т/с "Клон".
20.00 Жди меня.
21.00 Время.
21.30 Х/ф "Благословите женщину". 1 с.
22.40 Спецназ. "Вымпел". Не ради славы".
23.30 "Ночное "Время".
23.50 Искатели. "Аномальная зона".
0.20 "Русский экстрим".
0.50 Комедия "Короли шутки".
2.10 Триллер "Призрак".
3.00, 5.00 Новости.
3.05 Триллер "Призрак".

"РОССИЯ"

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 "Вести недели".
9.45 "Тайна смерти Дзержинского".
10.40 В Городке.
10.50 Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00 "Вести".
11.30, 14.10, 16.40, 20.30 ГТРК "Саратов".
11.50 Т/с "Бедная Настя".
12.50 "Что хочет женщина".
13.45 Дежурная часть.
14.30 Х/ф "Неверная".
17.10 "Честный детектив".
17.40 Т/с "Ундина-2. На гребне волны".
18.40 Т/с "Бандитский Петербург".
19.50 Дежурная часть.
20.00 "Вести".
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 Т/с "Я тебя люблю".
22.05 Т/с "Шахматист".
23.15 Вести+.
23.35 "От любви до ненависти. Уинстон Черчилль".
0.30 Синемания.
1.00 Дорожный патруль.
1.20 Х/ф "На запад".
2.55 "Евроньюс".
4.40-4.55 Дежурная часть.

ТНТ

7.10 М/с "Ох уж эти детки".
7.40 М/с "Как говорит Джинджер".
8.05 М/с "Приключения Джимми Нейтрона".
8.30 ТВ-клуб.
8.40 Наши песни.
9.00 "Завтрак с Дискавери".
10.05 Комедия "Ах, водевиль, водевиль".
11.50 М/ф: "Умка". "Умка идет друга"
12.10 М/с "Крутые бобры".
12.40 М/с "Ох уж эти детки".
13.05 М/с "Эй, Арнольд!"
13.30 ТВ-клуб.
14.00 "Голод".
15.00 Т/с "Девственница".
16.00 "Дом-2. Зимовка".
17.00 "Окна".
18.00 "Цена любви".
19.00 Местное ТВ.
20.00 "Окна".
21.00 "Дом-2. Зимовка".
22.00 Комедия "Остин Пауэрс. Человек-загадка международного масштаба".
0.15 "Дом-2. Зимовка".
0.25 Местное ТВ.
0.55 Наши песни.

НТВ

6.00 "Сегодня утром".
9.05 Т/с "Мертвые не лгут-2". (США).
10.00, 13.00 "Сегодня".
10.15 Х/ф "Тревожное воскресенье".
11.55 Т/с "Игра на выбывание".
13.30 Т/с "Полицейский Кэтте и его собака".
14.25 Т/с "Родственный обмен".
15.35, 18.35 "ЧП".
16.00, 19.00 "Сегодня".
16.20 "Принцип домино".
17.30 "Совершенно секретно".
19.40 Т/с "Игра на выбывание".
20.50 Т/с "Родственный обмен"
22.00 "Страна и мир".
22.40 Т/с "Бальзаковский возраст, или все мужики сво..."
23.50 "ЧП".
0.00, 4.00 "Сегодня".
0.15 Х/ф "Шпионы Ватикана".
1.15 "Особо опасен!"
1.45 Х/ф "Шальная баба".

СТС

6.00 Т/с "Несчастливы вместе".
6.25 Мультфильмы.
7.30, 19.00 Т/с "Моя прекрасная няня".
8.00 Т/с "Надежда уходит последней".
9.00 Детали утром.
9.30 Т/с "Зачарованные".
10.30 Х/ф "Полицейская академия-5".
12.25 Осторожно, модерн-2!
13.00, 17.30 Т/с "Сабрина - маленькая ведьма".
13.30 М/ф: "Ну, погоди!", "Варежка".
14.00 М/с "Озорные Анимашки".
14.30 М/с "Каспер".
14.55 М/с "Приключения Джеки Чана".
15.25 М/с "Люди в черном".
16.00 Т/с "Беверли Хиллз 90210".
17.00 Т/с "Восемь простых правил для друга моей дочери-подростка".
18.00 Т/с "Зачарованные".
19.30 Местное ТВ.
21.00 Х/ф "Скала".
23.30 Истории в деталях.
0.00 Т/с "Моя прекрасная няня".
0.35 Детали.
1.00 Т/с "Криминальные гонки".

ТВ - центр

5.45 "Настроение".
8.35 Т/с "Порода".
10.30 "Доходное место".
10.35 "Телемагазин".
11.00, 14.00 "События".
11.15 Т/с "Страсти по Саломее".
12.10 "Постскриптум".
13.10 "Копилка на старость".
13.25 "Деловая Москва".
14.15 Т/с "Инспектор Деррик".
15.25 "Войди в свой дом".
15.30 "Православная энциклопедия".
16.00 "Регионы: прямая речь".
16.30 Концерт. 60-летие освобождения Белоруссии.
17.25 "Прорыв".
18.00, 22.00 "События".
18.15 "Два рояля".
19.00 Местное ТВ.
20.00 Х/ф "Простая история".
22.45 "Особая папка".
23.25 "Времечко".
23.55 "Петровка, 38".
0.15 "События".
0.40 "Очевидное-невероятное".
1.10 "Поэтический театр Романа Виктюка".

ВТОРНИК, 21 декабря

Первый канал

6.00 "Доброе утро".
9.00, 12.00 Новости.
9.20, 21.30 "Благословите женщину".
10.30, 19.00 Т/с "Клон".
11.30 "Смехопанорама".
12.20 Т/с "Женщины в любви".
13.20 Дисней-клуб: "Новые приключения Винни Пуха".
13.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей".
15.00, 18.00 Новости.
15.20 "Угадай мелодию".
15.50 Детектив "Убийство на Монастырских прудах".
17.00 "Пять вечеров".
18.20 "Пан или пропал".
19.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей".
21.00 Время.
22.40 Д/ф "Цесаревич Алексей".
23.30 "Ночное "Время".
23.50 Крылья. "Ядерные дальнобойщики".
0.20 "Подводный мир".
0.50 Триллер "Шатун".
3.00 Новости.

"РОССИЯ"

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 Т/с "Я тебя люблю".
9.50 "Кремлевские жены"
10.50, 13.45 Дежурная часть.
11.00, 14.00 "Вести".
11.30 ГТРК "Саратов"
11.50 Т/с "Бедная Настя".
12.50 "Что хочет женщина".
14.10 ГТРК "Саратов"
14.30 "Частная жизнь"
15.25 Т/с "Шахматист"
16.30 Дежурная часть.
16.40 ГТРК "Саратов".
17.00 "Вести".
17.10 Кулагин и партнеры.
17.40 Т/с "Ундина-2. На гребне волны".
18.40 Т/с "Бандитский Петербург".
19.50 Дежурная часть.
20.00 "Вести".
20.30 ГТРК "Саратов".
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 Т/с "Я тебя люблю".
22.05 Т/с "Шахматист".
23.15 Вести+.
23.35 "От любви до ненависти. Уинстон Черчилль".
0.30 Х/ф "Домашнее жаркое".
2.25 Дорожный патруль.
2.40 Т/с "Туманы Авалона".

ТНТ

7.05 Местное ТВ.
7.10 М/с "Ох уж эти детки".
7.40 М/с "Как говорит Джинджер".
8.05 М/с "Приключения Джимми Нейтрона".
8.30 ТВ-клуб.
8.45 Наши песни.
9.00 "Завтрак с Дискавери".
10.05 Комедия "Остин Пауэрс. Человек-загадка международного масштаба".
12.10 М/с "Крутые бобры".
12.40 М/с "Ох уж эти детки".
13.05 М/с "Эй, Арнольд!"
13.30 ТВ-клуб.
14.00 "Голод".
15.00 Т/с "Девственница".
16.00 "Дом-2. Зимовка".
17.00, 20.00 "Окна".
18.00 "Запретная зона".
19.00 Местное ТВ.
21.00 "Дом-2. Зимовка".
22.00 Комедия "Не послать ли нам гонца?"
0.20 "Дом-2. Зимовка".
0.30 Местное ТВ.
1.00 Наши песни.
1.15 "Живой журнал".
1.45 Наши песни.
1.50 "Быстрые деньги".
1.55 "Голод".

НТВ

6.00 "Сегодня утром".
9.05 Т/с "Мертвые не лгут-2".
10.00, 13.00 "Сегодня".
10.15 "Особо опасен!"
10.55 "Стресс".
11.50 Т/с "Игра на выбывание".
13.30 Т/с "Полицейский Кэтте и его собака".
14.25 Т/с "Родственный обмен".
15.35, 18.35 "ЧП".
16.00, 19.00 "Сегодня".
16.20 "Принцип домино".
17.30 "Криминальная Россия".
19.40 Т/с "Игра на выбывание".
20.50 Т/с "Родственный обмен".
22.00 "Страна и мир".
22.40 Т/с "Бальзаковский возраст, или все мужики сво..."
23.50 "ЧП".
0.00 "Сегодня".
0.15 Детектив "Прокол".
2.35 Бильярд.

СТС

7.00 М/с "Приключения Вуди и его друзей".
7.30, 19.00 Т/с "Моя прекрасная няня".
8.00 Т/с "Надежда уходит последней".
9.00 Детали утром.
9.30 Т/с "Зачарованные".
10.30 Х/ф "Скала".
13.00, 17.30 Т/с "Сабрина - маленькая ведьма".
13.30 Мультфильмы.
14.00 М/с "Озорные Анимашки".
14.30 М/с "Каспер".
14.55 М/с "Приключения Джеки Чана".
15.25 М/с "Люди в черном".
16.00 Т/с "Беверли Хиллз 90210".
17.00 Т/с "Восемь простых правил для друга моей дочери-подростка".
18.00 Т/с "Зачарованные".
19.30 Местное ТВ.
21.00 Х/ф "Полицейский из Беверли Хиллз".
23.30 Истории в деталях.
0.00 Т/с "Моя прекрасная няня".
0.35 Детали.
1.00 Т/с "Криминальные гонки".
2.00 Х/ф "Переходный возраст".

ТВ - центр

6.00 "Настроение".
8.35 "Газетный дождь".
8.45 Т/с "Порода".
10.45 "Телемагазин".
11.00, 14.00 "События".
11.15 Т/с "Страсти по Саломее".
12.10 "Момент истины".
13.05 "Петровка, 38".
13.25 "Деловая Москва".
14.15 Т/с "Инспектор Деррик".
15.30 "Марш-бросок".
16.00 "Регионы: прямая речь".
16.30 "Командоры, вперед!"
16.55 "Алло, ТВ!"
18.00, 22.00 "События".
18.15 "Русский век".
19.00 Местное ТВ.
20.00 "Лицом к городу".
21.05 Детектив "История с киномехаником".
21.40 "Репортер".
22.40 "Тюрьма и воля".
23.30 "Времечко".
0.00 "Петровка, 38".
0.20 "События".
0.45 "Суперлиск".
1.00 Т/с "Первая волна". (США-Канада).
1.55 "Синий троллейбус".

СРЕДА, 22 декабря

Первый канал

6.00 "Доброе утро".
9.00, 12.00 Новости.
9.20 "Благословите женщину".
10.30, 19.00 Т/с "Клон".
11.30 Док. детектив "Помогите украсть истребитель"
12.20 Т/с "Женщины в любви".
13.20 Дисней-клуб: "Лило и Стич".
13.50, 19.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей".
15.00 Новости.
15.20 "Угадай мелодию".
15.50 Детектив "Убийство на Монастырских прудах".
17.00 "Пять вечеров".
18.00 Вечерние новости.
18.20 "Пан или пропал"
21.00 Время.
21.30 Х/ф "Благословите женщину".
22.40 Лубянка. "Русский "Снег" над Вашингтоном".
23.30 "Ночное "Время"
23.50 Теория невероятности.
0.20 Д/ф "Открытое сердце"
0.50 Х/ф "Мятеж на Баунти"
3.00 Новости.
3.05 Х/ф "Мятеж на Баунти"

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 Т/с "Я тебя люблю"
9.50 "Его знали только в лицо".
10.50 Дежурная часть.
11.00 "Вести".
11.30, 14.10, 16.40, 20.30 ГТРК "Саратов"
11.50 Т/с "Бедная Настя".
12.50 "Что хочет женщина".
13.45 Дежурная часть.
14.00 "Вести".
14.30 "Частная жизнь".
15.25 Т/с "Шахматист".
16.30 Дежурная часть.
17.00 "Вести".
17.10 Кулагин и партнеры.
17.40 Т/с "Ундина-2. На гребне волны".
18.40 Т/с "Бандитский Петербург".
19.50 Дежурная часть.
20.00 "Вести".
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 Т/с "Я тебя люблю".
22.05 Т/с "Шахматист".
23.15 Вести+.
23.35 "Кто заплатил Ленину? Тайна века"
0.30 Детектив "Хищники".
2.15 Дорожный патруль
2.30 Горячая десятка.
3.25 Т/с "Туманы Авалона".

ТНТ

7.05 Местное ТВ.
7.10 М/с "Ох уж эти детки".
7.40 М/с "Как говорит Джинджер".
8.05 М/с "Приключения Джимми Нейтрона"
8.30 ТВ-клуб.
8.40 Наши песни.
9.00 "Завтрак с Дискавери".
10.05 Комедия "Не послать ли нам гонца?"
12.10 М/с "Крутые бобры".
12.40 М/с "Ох уж эти детки".
13.05 М/с "Эй, Арнольд!"
13.30 ТВ-клуб.
14.00 "Голод".
15.00 Т/с "Девственница".
16.00 "Дом-2. Зимовка".
17.00, 20.00 "Окна".
18.00 Док. детектив "Цена любви".
19.00 Местное ТВ.
21.00 "Дом-2. Зимовка".
22.00 Х/ф"Мистер несчастный случай".
0.05 "Дом-2. Зимовка".
0.15 Местное ТВ.
0.45 Наши песни.
0.55 "Живой журнал".
1.25 Наши песни.
1.35 "Быстрые деньги".
1.40 "Голод"

НТВ

6.00 "Сегодня утром"
9.05 Т/с "Мертвые не лгут-2"
10.00, 13.00 "Сегодня".
10.15 "Особо опасен!"
10.50 "Женский взгляд".
11.20 "Растительная жизнь"
11.55 Т/с "Игра на выбывание".
13.30 Т/с "Полицейский Кэтте и его собака".
14.25 Т/с "Родственный обмен"
15.35, 18.35 "ЧП".
16.00, 19.00 "Сегодня".
16.20 "Принцип домино".
17.30 "Криминальная Россия".
19.40 Т/с "Игра на выбывание".
20.50 Т/с "Родственный обмен".
22.00 "Страна и мир".
22.40 Т/с "Бальзаковский возраст, или все мужики сво..."
23.50 "ЧП".
0.00 "Сегодня".
0.15 Боевик "Фактор холода"
2.25 Бильярд

СТС

7.00 М/с "Приключения Вуди и его друзей".
7.30, 19.00 Т/с "Моя прекрасная няня"
8.00 Т/с "Надежда уходит последней".
9.00 Детали утром.
9.30 Т/с "Зачарованные".
10.30 Х/ф "Полицейский из Беверли Хиллз"
13.00, 17.30 Т/с "Сабрина - маленькая ведьма"
13.30 М/ф: "Ну, погоди!", "Тимошкина елка".
14.00 М/с "Озорные Анимашки".
14.30 М/с "Каспер"
14.55 М/с "Приключения Джеки Чана".
15.25 М/с "Люди в черном".
16.00 Т/с "Беверли Хиллз 90210"
17.00 Т/с "Восемь простых правил для друга моей дочери-подростка".
18.00 Т/с "Зачарованные"
19.30 Местное ТВ.
21.00 Х/ф "Полицейский из Беверли Хиллз-2".
23.30 Истории в деталях.
0.00 Т/с "Моя прекрасная няня".
0.35 Детали.
1.00 Т/с "Криминальные гонки".
2.00 Х/ф "Третий лишний".

ТВ - центр

5.45 "Настроение".
8.35 "Газетный дождь"
8.45 Х/ф "Подруги".
10.35 "Телемагазин".
11.00, 14.00 "События".
11.15 Т/с "Страсти по Саломее".
12.10 "Лоза Армении".
12.45 "Квадратные метры".
13.00 "Петровка, 38".
13.20 "Деловая Москва"
14.15 Т/с "Инспектор Деррик".
15.30 "Мода non-stop"
16.00 "Регионы: прямая речь"
16.30 "Каля-маля"
17.00 "Алло, ТВ!"
18.00 Местное ТВ
22.00, 0.20 "События".
22.40 "Секретные материалы. расследование ТВЦ"
23.30 "Времечко"
0.00 "Петровка, 38"
0.45 "Суперлиск"
1.00 Т/с "Первая волна"
1.55 "Синий троллейбус".

ЧЕТВЕРГ, 23 декабря

Первый канал

6.00 "Доброе утро"
9.00, 12.00 Новости
9.20 "Благословите женщину"
10.30, 19.00 Т/с "Клон"
11.30 "Звезды эфира" "Кинопанорама" А Каплера
12.20 Т/с "Женщины в любви"
13.20 Дисней-клуб: "Утиные истории".
13.50, 19.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей".
15.00, 18.00 Новости.
15.20 "Угадай мелодию".
15.50 Детектив "Убийство на Монастырских прудах".
17.00 "Пять вечеров".
18.20 "Пан или пропал".
21.00 Время.
21.30 Х/ф "Благословите женщину".
22.40 "Человек и закон".
23.30 "Ночное "Время".
23.50 Ударная сила. "Охотник за "Ястребами".
0.20 Д/ф "Поезд Москва-Грозный".
0.50 Х/ф "Глаза змеи".

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 Т/с "Я тебя люблю".
9.50 "Переживший тирана".
10.50 Дежурная часть
11.00, 14.00 "Вести".
11.30 ГТРК "Саратов"
11.50 Т/с "Бедная Настя".
12.50 "Что хочет женщина".
13.45 Дежурная часть.
14.10 ГТРК "Саратов"
14.30 "Частная жизнь"
15.25 Т/с "Шахматист"
16.30 Дежурная часть.
16.40 ГТРК "Саратов".
17.00, 20.00 "Вести"
17.10 Кулагин и партнеры.
17.40 Т/с "Ундина-2. На гребне волны".
18.40 Т/с "Бандитский Петербург".
19.50 Дежурная часть.
20.30 ГТРК "Саратов".
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 Т/с "Я тебя люблю".
22.05 Т/с "Шахматист".
23.15 Вести+.
23.35 "Самоубийство после Чернобыля. Академик Легасов".
0.30 Х/ф "Зимняя жара".
2.35 Дорожный патруль.
2.50 Т/с "Туманы Авалона".

ТНТ

7.05 Местное ТВ.
7.10 М/ф "Робби - северный олень".
7.40 М/с "Как говорит Джинджер".
8.05 М/с "Приключения Джимми Нейтрона".
8.30 ТВ-клуб
8.45 Наши песни.
9.00 "Завтрак с Дискавери".
10.05 Комедия "Мистер несчастный случай".
12.10 М/с "Крутые бобры".
12.40 М/с "Ох уж эти детки".
13.05 М/с "Эй, Арнольд!"
13.30 ТВ-клуб.
14.00 "Голод".
15.00 Т/с "Девственница"
16.00 "Дом-2. Зимовка"
17.00, 20.00 "Окна"
18.00 "Цена любви".
19.00 Местное ТВ.
21.00 "Дом-2. Зимовка".
22.00 Комедия "С Новым годом! С новым счастьем".
0.40 "Дом-2. Зимовка".
0.50 Местное ТВ.
1.20, 2.00 Наши песни.
1.30 "Живой журнал".
2.10 "Быстрые деньги".
2.15 "Голод".

НТВ

6.00 "Сегодня утром".
9.05 Т/с "Мертвые не лгут-2".
10.00, 13.00 "Сегодня".
10.15 "Особо опасен!"
10.55 Кулинарный поединок.
11.55 Т/с "Игра на выбывание".
13.30 Т/с "Полицейский Кэтте и его собака".
14.25 Т/с "Родственный обмен".
15.35, 18.35 "ЧП".
16.00, 19.00 "Сегодня".
16.20 "Принцип домино".
17.30 "Криминальная Россия".
19.40 Т/с "Игра на выбывание".
20.50 Т/с "Родственный обмен".
22.00 "Страна и мир"
22.40 "К барьеру!"
0.00 "Сегодня"
0.15 Комедия "Протокол"
2.20 Бильярд.

СТС

7.00 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
7.30, 19.00 Т/с "Моя прекрасная няня"
8.00 Т/с "Надежда уходит последней"
9.00 Детали утром
9.30 Т/с "Зачарованные".
10.30 Х/ф "Полицейский из Беверли Хиллз-2"
13.00, 17.30 Т/с "Сабрина - маленькая ведьма"
13.30 М/ф: "Ну, погоди!", "Снежные дорожки"
14.00 М/с "Озорные Анимашки".
14.30 М/с "Каспер".
14.55 М/с "Приключения Джеки Чана".
15.25 М/с "Люди в черном".
16.00 Т/с "Беверли Хиллз 90210".
17.00 Т/с "Восемь простых правил для друга моей дочери-подростка".
18.00 Т/с "Зачарованные".
19.30 Местное ТВ.
21.00 Х/ф "Полицейский из Беверли Хиллз-3".
23.30 Истории в деталях
0.00 Т/с "Моя прекрасная няня".
0.35 Детали
1.00 Т/с "Криминальные гонки"
2.00 Х/ф "Покинутая"

ТВ - центр

[illegible] "Настроение"
[illegible] "Газетный дождь"
8.45 [illegible] "Марш славянки"
9.00 "[illegible] в свой дом"
[illegible] "Телемагазин".
[illegible] "События"
11.15 Т/с "Страсти по [illegible]
[illegible] "Особая папка"
12.10 [illegible] "Лоза надежду"
13.05 "Петровка, 38"
13.25 "Деловая Москва".
14.15 Т/с "Инспектор Деррик"
15.25 "Экспо-новости".
15.30 "Музыкальный сервантин".
16.00 "Регионы: прямая речь".
16.30 "Песенка года".
16.55 "Алло, ТВ!"
18.00, 22.00 "События".
18.15 "21-й кабинет".
18.40 "Телемагазин".
19.00 Местное ТВ.
19.55 Х/ф "Государственный преступник".
22.40 "Русский век".
23.30 "Времечко".
0.00 "Петровка, 38".
0.20 "События"
0.45 "Суперлиск".
1.00 Т/с "Первая волна"

ПЯТНИЦА, 24 декабря

Первый канал

6.00 "Доброе утро".
9.00, 12.00 Новости.
9.20 "Благословите женщину".
10.30 Т/с "Клон".
11.30 "Кумиры". Т. Иванова.
12.20 Т/с "Женщины в любви".
13.20 Дисней-клуб: "Аладдин"
13.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей".
15.00 Новости.
15.10 "Угадай мелодию".
15.40 Детектив "Убийство на Монастырских прудах".
16.50 "Пять вечеров"
18.00 Вечерние новости.
18.20 Док. детектив "Банда с собачкой"
19.00 "Поле чудес".
20.00 "Фабрика звезд".
21.00 Время.
21.25 "Фабрика звезд"
0.20 Триллер "Незаконное вторжение"
2.30 Боевик "Жажда смерти".

"РОССИЯ"

5.00 Доброе утро, Россия!
8.45 Т/с "Я тебя люблю".
9.50 "Елисеевский" Казнить. Нельзя помиловать".
10.50 Дежурная часть.
11.00 "Вести"
11.30 ГТРК "Саратов"
11.50 Мусульмане.
12.00 Вся Россия.
12.15 "Городок".
12.45 В поисках приключений.
13.45 Дежурная часть.
14.00 "Вести".
14.10 ГТРК "Саратов".
14.30 "Частная жизнь".
15.25 Т/с "Шахматист".
16.30 Дежурная часть.
16.40 ГТРК "Саратов".
17.00 "Вести".
17.10 Кулагин и партнеры.
17.40 Т/с "Ундина-2. На гребне волны".
18.45 Комната смеха.
19.45 Дежурная часть".
20.00 "Вести".
20.30 ГТРК "Саратов".
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 Бенефис Ю. Гальцева.
23.40 Боевик "30-го уничтожить".
2.20 Комедия "Ловелас".

ТНТ

7.05 Местное ТВ.
7.10 М/ф "Робби - северный олень".
7.40 М/с "Как говорит Джинджер".
8.05 М/с "Приключения Джимми Нейтрона".
8.30 Русская усальба-3.
9.00 "Завтрак с Дискавери".
9.30 Комедия "С Новым годом! С новым счастьем".
12.10 М/с "Крутые бобры".
12.40 М/с "Ох уж эти детки".
13.05 М/с "Эй, Арнольд!"
13.30 ТВ-клуб.
14.00 "Голод".
15.00 Т/с "Девственница".
16.00 "Дом-2. Зимовка".
17.00, 20.00 "Окна".
18.00 "Школа ремонта".
19.00 Местное ТВ.
21.00 "Дом-2. Зимовка".
22.00 Х/ф"Штрафной удар".
0.10 "Дом-2. Зимовка".
0.15 Местное ТВ.
0.45 Наши песни.
1.00 "Живой журнал".
1.30 Наши песни.
1.35 "Быстрые деньги".
1.40 "Голод".

НТВ

6.00 "Сегодня утром".
9.05 Т/с "Мертвые не лгут-2".
10.00, 13.00 "Сегодня".
10.15 "Особо опасен!"
10.55 Квартирный вопрос.
11.55 Т/с "Игра на выбывание".
13.30 Т/с "Полицейский Кэттс и его собака".
14.25 Т/с "Родственный обмен".
15.35, 18.35 "ЧП".
16.00, 19.00 "Сегодня".
16.15 "Принцип домино".
17.30 "Криминальная Россия".
19.35 Боевик "Ронин".
22.00 "Страна и мир".
22.40 "Совершенно секретно.
23.35 Комедия "Мошенники".
1.50 Бильярд.
2.30 Кома: это правда.

СТС

7.00 М/с "Приключения Вуди и его друзей".
7.30 Т/с "Моя прекрасная няня".
8.00 Т/с "Надежда уходит последней".
9.00 Детали утром.
9.30 Т/с "Зачарованные".
10.30 Х/ф "Полицейский из Беверли Хиллз-3".
13.00 Т/с "Сабрина-маленькая ведьма".
13.30 М/ф "Когда зажигаются елки".
14.00 М/с "Озорные Анимашки".
14.30 М/с "Каспер".
14.55 М/с "Приключения Джеки Чана".
15.25 М/с "Люди в черном".
16.00 Т/с "Беверли Хиллз 90210".
17.00 Т/с "Восемь простых правил для друга моей дочери-подростка".
17.30 Т/с "Сабрина-маленькая ведьма".
18.00 Т/с "Зачарованные".
19.00 Т/с "Моя прекрасная няня".
19.30 Местное ТВ.
21.00 Х/ф "Люди в черном-2".
22.55 Истории в деталях.
23.25 Т/с "Моя прекрасная няня".
0.00 Х/ф "Жена астронавта"
2.15 Х/ф "Турбулентность-3. Тяжелый металл".

ТВ-центр

5.45 "Настроение".
8.35 "Газетный дождь".
8.45 Х/ф "Государственный преступник".
10.30 "Доходное место".
10.40 "Европейские ворота России".
10.45 "Телемагазин".
11.00,14.00 "События".
11.15 Т/с "Страсти по Саломее".
12.10 "А у нас во дворе..."
12.50 "Денежный вопрос".
13.05 "Петровка, 38".
13.25 "Деловая Москва".
14.15 Т/с "Инспектор Деррик".
15.30 Т/с "Неприрученная природа Северной Америки".
16.00 "Регионы: прямая речь".
16.30 "Без репетиций".
17.00 "Алло, ТВ!"
18.00, 22.00 "События".
18.15 "Приглашает Б. Ноткин". А. Збруев.
18.40 "Телемагазин".
19.00 Местное ТВ.
19.55 Комедия "Легкая жизнь".
22.40 "Народ хочет знать".
23.30 "Времечко"
0.00 "Петровка, 38".
0.20 "События".
0.45 Х/ф "Город Зеро".
2.30 "Мода non-stop".

СУББОТА, 25 декабря

Первый канал

6.00 Новости.
6.10 М/с "Кошки-мышки".
6.30 Х/ф "Повесть о чекисте".
8.20 Играй, гармонь любимая!
9.00 Слово пастыря.
9.10 Здоровье.
10.00 Новости
10.20 Смак
10.40 "Кумиры".
11.10 Д/ф "Цесаревич Алексей".
12.00 Новости.
12.10 "Розы для Елены Бережной".
13.00 Умницы и умники.
13.40 Дисней-клуб: "Микки Маус и его друзья".
14.00 "Ералаш".
14.30 Боевик "Горячие головы-2".
16.10 "Ялта-2004".
17.50 Классика Уолта Диснея.
18.00 Вечерние новости.
18.10 Криминальная Россия.
18.30 Субботний концерт.
20.00 "Кто хочет стать миллионером?"
21.00 Время.
21.20 "Последний герой".
22.40 Что? Где? Когда?
0.10 Х/ф "Большой куш"
2.55 Х/ф "Реальность

"РОССИЯ"

5.50 Комедия "Дамы приглашают кавалеров".
7.05 М/ф "Зимняя сказка".
7.15 "Большая перемена".
7.40 Золотой ключ.
8.00 "Вести".
8.10 ГТРК "Саратов".
8.20 Русское лото.
8.55 Утренняя почта
9.25 Субботник.
10.10 Смехопанорама.
11.00 "Вести".
11.10 ГТРК "Саратов".
11.20 "Сто к одному".
12.15 В поисках приключений.
13.15 Клуб сенаторов.
14.00 "Вести".
14.20 Детектив "Пять минут страха".
16.00 Х/ф "Рождественские приключения комиссара Рекса".
18.00 "Апшлаг-2004".
19.50 В Городке.
20.00 "Вести".
20.20 Х/ф "Ирония судьбы, или с легким паром!"
23.55 Х/ф "Травиата".
2.40 Комедия "Человек-оркестр".

ТНТ

7.00 Т/с "Наша секретная жизнь-2".
7.45 Местное ТВ.
8.15 Т/с "Агентство НЛС".
9.05 "Фигли-Мигли".
9.30 "Маски-шоу".
10.00 Х/ф"Штрафной удар"
12.20 М/ф "Кот в сапогах"
12.40 М/с "Сейлормун. Луна в матроске"
13.25 "Маски-шоу".
13.55 Т/с "Каламбур"
14.25 "Фигли-Мигли"
14.55 Т/с "Агентство НЛС".
16.00 "Дом-2. Зимовка".
17.00 Местное ТВ
18.00 "Запретная зона"
19.00 Д/ф "Загадка Иисуса"
20.00 "Цена любви"
21.00 "Дом-2. Зимовка".
22.00 Т/с "Саша+Маша"
22.30 Т/с "Любовь на шестерых"
23.00 Т/с "Смешные и голые".
23.35 "Дом-2. Зимовка".
0.00 Т/с "Квартирка".
0.45 Микс файт: бои без правил.
1.20 "Голод".

НТВ

5.45 Х/ф "Про красную шапочку".
8.00 "Сегодня".
8.15 М/ф "Ивашка из Дворца пионеров".
8.25 Т/с "2,5 человека".
8.50 "Без рецепта".
9.25 "Дикий мир".
10.00 "Сегодня".
10.15 "Растительная жизнь".
10.55 Кулинарный поединок.
11.55 Квартирный вопрос.
13.00 "Сегодня".
13.20 "Особо опасен!"
14.00 Комедия "Новая рождественская сказка"
16.00 "Сегодня".
16.20 "Женский взгляд".
16.55 Своя игра.
17.55 "Школа злословия".
19.00 "Сегодня".
19.40 Профессия-репортер.
20.10 Т/с "Дальнобойщики-2".
21.20 "Говорит и показывает Кремль".
21.50 Х/ф "Майкл".
0.05 Х/ф "Бо ба бу".
1.40 "2:1".
2.15 Т/с "Клан Сопрано".

СТС

6.00 Х/ф "На второй день Рождества".
7.35 М/ф "Винни-Пух".
7.50 М/с "Пеппи Длинныйчулок".
8.20 М/с "Смешарики".
8.30 М/с "Радужная рыбка".
9.00 М/с "Том и Джерри".
9.15 "Полундра!"
9.45 М/с "Том и Джерри".
10.00 "Зов предков".
10.30 М/с "Тутеншетйн".
11.00 М/с "Том и Джерри".
11.15 Т/с "Пиратские острова".
11.45 М/с "Том и Джерри".
12.00 "Самый умный".
14.00 "Спасите, ремонт".
15.00 "Эверест".
16.00 Т/с "Агент национальной безопасности".
17.00 "Истории в деталях"
17.30 Х/ф "Люди в черном-2".

ТВ-центр

6.55 Х/ф "Легкая жизнь".
8.30 "Православная энциклопедия".
9.00 М/ф: "Как казаки в хоккей играли".
9.45 "АБВГДейка".
10.10 "Музыкальный серпантин".
10.40 "Пятая передача".
11.00, 14.00 "События".
11.15 "Городское собрание".
11.50 "Солнечный круг".
12.25 Х/ф "Белоснежка".
14.20 "Два рояля".
15.05 "Народные средства, или Живем, как умеем".
15.40 Х/ф "Мистер Новый Год".
17.25 Д/ф "В некотором царстве, в некотором государстве".
18.05 М/ф: "Сармико". Волшебный магазин".
19.00 "События".
19.10 Т/с "Чисто английское убийство".
21.00 "Постскриптум".
22.00 Комедия "Шестой элемент".
0.15 "События".
0.25 "Супердиск".
19.20 "Смеха ради".
21.00 Х/ф "Мне хватит миллиона".
23.00 Х/ф "Робин Гуд - принц воров".
2.00 Х/ф "20 000 лье под водой".

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 декабря

ОРТ

6.00 Новости.
6.10 М/с "Кошки-мышки".
6.30 Х/ф "Схватка"
8.20 "Служу Отчизне!"
8.50 Диснейклуб. "Команда Гуффи".
9.10 "В мире животных"
10.00 Новости
10.10 "Непутевые заметки" с Д. Крыловым
10.30 Пока все дома
11.10 "Любовные истории". М. Боярский.
12.00 Новости
12.10 Живая природа
13.10 Х/ф "Повторный брак".
15.00 Диснейклуб: "Микки Маус и его друзья"
15.30 Комедия "Пока ты спал".
17.30 "Ералаш"
18.00 Времена
18.50 "КВН-2004" Высшая лига. Финал
21.00 Время
21.45 Х/ф "Красотка"
0.00 Бокс. Л. Брюстер - К. Михан.
1.00 Суперчемпионат "Мужчина и женщина".
2.00 Боевик "Плохие девчонки"

РОССИЯ

5.55 Комедия "Зигзаг удачи"
7.20 М/ф "Новогодняя песенка Деда Мороза"
7.25 Колоссальное хозяйство.
7.40 "Военная программа" А. Сладкова.
8.00 "Вести".
8.10 ГТРК "Саратов".
8.20 Студия "Здоровье"
8.50 "ТВ Бинго шоу"
9.15 Диалоги о животных
10.05 Вокруг света
11.00 "Вести"
11.10 ГТРК "Саратов".
11.20 Пираты XX века
11.50 "Городок"
12.20 Сам себе режиссер.
13.15 Парламентский час.
14.00 "Вести".
14.20 "Фитиль №24".
15.05 "Форт Боярд".
16.55 Комната смеха
17.45 "Народный артист".
20.00 "Вести недели".
21.00 Специальный корреспондент
21.25 Х/ф "Идеальный шторм"
0.00 Триллер "Ромасанта: охота на оборотня"
2.00 Х/ф "Наследие убийцы"

ТНТ

7.00 Т/с "Наша секретная жизнь-2"
7.45 "Каламбур"
8.15 Т/с "Агентство НЛС"
9.05 "Фигли-Мигли"
9.30 "Маски-шоу"
10.00 Х/ф "Гроссмейстер"
12.40 М/с "Сейлормун снова с нами"
13.25 "Маски-шоу"
13.55 "Каламбур".
14.25 "Фигли-Мигли".
14.55 Т/с "Агентство НЛС"
16.00 "Дом-2. Зимовка"
17.00 Т/с "Саша+Маша".
17.30 Местное ТВ
18.00 "Школа ремонта"
19.00 Д/ф "Иерусалим - небесный город"
20.00 "Запретная зона"
21.00 "Дом-2. Зимовка".
22.00 Т/с "Саша+Маша".
22.30 Т/с "Любовь на шестерых".
23.00 Т/с "Смешные и только"
23.35 "Дом-2. Зимовка".
0.00 Т/с "Квартирка".
0.50 Микс файт: бои без правил.
1.20 "Голод".
2.20 Х/ф "Дон Кампано"

НТВ

5.55 Х/ф "По секрету всему свету".
8.00 "Сегодня"
8.15 "Сказки Баженова"
8.40 Их нравы
9.25 Глым дома
10.00 "Сегодня"
10.20 Апельсиновый сок
10.50 "Top Gear".
11.25 Х/ф "Давай поженимся".
13.00 "Сегодня"
13.20 Военное дело.
13.55 Комедия "Не валяй дурака"
16.00 "Сегодня"
16.20 Дачники
16.55 Своя игра.
17.55 "Стресс"
19.00 "Сегодня"
19.40 "Чистосердечное признание"
20.10 Т/с "Дальнобойщики-2. Дикая банда"
21.15 "Фактор страха-3".
22.15 "Последняя война империи"
23.10 Х/ф "Шепка"
1.30 Х/ф "Все о любви"
3.20 Д/с "Борьба за выживание. Русские медведи"
4.00 "Сегодня"

СТС

6.00 Х/ф "Три орешка для Золушки".
7.30 М/ф "Винни Пух и день забот".
7.50 М/с "Пеппи Длинныйчулок".
8.20 М/с "Смешарики"
8.30 М/с "Остров черепах".
9.15 "Полундра!"
9.45 М/с "Том и Джерри".
10.00 Утро с Коржиковым
11.00 М/с "Том и Джерри"
11.15 Т/с "Пиратские острова"
11.45 М/с "Том и Джерри"
12.00 "Жизнь прекрасна".
14.00 "Снимите это немедленно".
15.00 Д/ф "Гиталик"
16.00 Т/с "Агентство национальной безопасности"
17.00 "Истории в деталях"
17.30 Х/ф "Мистер Мигнион"
19.00 "Смехопарад"
21.00 Х/ф "Полицейская академия-6"
22.50 Т/с "Осторожно, Задов!" Или Похождения прапорщика"
0.05 Кино в деталях
1.05 Х/ф "Планета Кабукс".

ТВ Центр

6.20 Х/ф "Сказание о земле Сибирской".
8.05 "Отчего, почему..."
9.00 М/ф: "Оранжевое горлышко". "Храбрый олененок".
9.45 "Марш-бросок".
10.15 "Наш сад"
10.35 "Лакомый кусочек"
11.00 "Московская неделя"
11.25 "Шар удачи".
11.35 Х/ф "Крепостная актриса".
13.25 "Приглашает Б. Наткин"
14.00 "События".
14.15 "Алфавит".
14.55 "21-й кабинет".
15.25 "Очевидное-невероятное"
15.50 М/ф "Гросси Простейшие"
16.15 Полнометражный [illegible] "[illegible]"
17.10 "Великая иллюзия"
18.00 "События".
18.05 Т/с "Жюли Лекко"
20.00 "[illegible]"
21.00 Х/ф "[illegible] за кадром"
23.00 "[illegible]"
23.10 "[illegible]"
23.30 Бокс. [illegible] Нортхэмптон - [illegible] Нортхэмптоншир.
0.40 "Отдельный проект"

ЧТО ПРОРОЧАТ ЗВЕЗДЫ с 20.12 по 26.12 2004 г.

ОВЕН Наступают успешные дни для Овнов. Сейчас возможно получение большой суммы денег: от должников, по процентам, от родственников. Источник может быть разным. Кроме того, возрастет сексуальная привлекательность представителей этого знака, в следствие чего захочется обновить гардероб, подобрать себе нечто экстрамодное. Ревность в этот период возможна, но вы должны знать, что соперники - всего лишь иллюзия, ведь вы сейчас неотразимы и, следовательно, вне конкуренции.

ТЕЛЕЦ Тельцы всю неделю будут настроены на романтическую волну, ведь уже совсем скоро Новый Год. Энергия и желание начать новое дело подвинут вас на подвиги. В семье и с любимым человеком установится полное взаимопонимание. К середине недели нагрузки на организм возрастут, появится усталость и желание отдохнуть. Подкрепите свой организм витаминами. В выходные вы сможете отдохнуть и расслабиться.

БЛИЗНЕЦЫ Близнецам в предстоящей неделе будет нелегко. Со здоровьем ожидаются проблемы, да и в личной жизни что-то пойдет наперекосяк. Поэтому старайтесь не взрываться по пустякам, помните что во всем виноваты звезды. Попробуйте изменить ситуацию в свою пользу, своевременно обратившись к врачу. С любимым человеком нужно быть как можно терпимее, а на работе не скандалить, а проявить все свои лучшие качества.

РАК События последних месяцев расшатали нервную систему Раков, поэтому она требует восстановления. Вам, как воздух, нужны положительные эмоции. Для этого не отказывайтесь от походов в театры, на выставки и в кино. Кое-кто из Раков встретит на этой неделе человека своей мечты, и новый любовный роман затянет его в круговорот свежих переживаний.

ЛЕВ Очень удачная неделя, принесет мир и благополучие, любовь, взаимопонимание. Все складывается как нельзя лучше. Львы будут полны звериной силы и ринутся в бой, чтобы покорить все на своем пути. При определенной доле риска и напористости вам удастся многое. Путешествия и поездки будут просто замечательными. Флирт будет поверхностным и не приведет к серьезным последствиям.

ДЕВА Активная насыщенная неделя. Девы решат заняться собственным имиджем, а также укрепить здоровье. Народные методы - это прекрасно, а как у вас обстоят дела с занятиями спортом? Движение - это жизнь, особенно это станет заметно на этой неделе. На работе стоит обсудить с сослуживцами перспективы нового проекта.

ВЕСЫ Несмотря на приближение новогодних [illegible] настроение, Весы будут испытывать затруднения [illegible] будет заключаться в том, что вам захочется [illegible] средств на эти покупки окажется явно недостаточно. [illegible] в долги, а поискать дополнительный источник дохода. Постарайтесь [illegible] портить отношений с любимым человеком, лучше занять [illegible] позицию.

СКОРПИОН У Скорпионов основные события будут разворачиваться на любовном фронте. Новолуние, которое случится накануне в воскресенье, наполнит Скорпионов романтизмом и [illegible] поддержки и внимания. Одновременно [illegible] окружающим, проявляя предупредительность, [illegible] в вас проснется творческий деятель, а это означает [illegible] подумать об украшении интерьера к Новому Году.

СТРЕЛЕЦ Стрельцов ожидает [illegible] важные дела, приближающиеся [illegible] романтический characters. Звезды [illegible] придадут всем представителям [illegible] привлекательность. Возможны [illegible] своих грез, с которым закрутите бурный роман.

КОЗЕРОГ Начало недели не принесет ничего нового, вы начнете чувствовать усталость и раздражение, а многие ваши попытки сдвинуть события с мертвой точки будут иметь обратный результат. Не волнуйтесь, со второй половины недели кое-что переменится. Нужно только проявить терпение и выдержку, не лезть на рожон. После четверга ваши планы обречены на успех.

ВОДОЛЕЙ Если вы решите изменить имидж или освоить профессию, связанную с индустрией красоты, то новая неделя - как раз то, что вам нужно. Самое важное, что это ваше решение найдет поддержку у домочадцев, они станут вас поддерживать и сами охотно примут участие в ваших делах. Кроме того, бурная энергия, подаренная вам космосом, позволит вам завершить все начатые ранее проекты.

РЫБЫ На этой неделе Рыбки привлекательны, как никогда. К вам будут тянуться, вами начнут восхищаться. И все из-за особенного расположения планет по отношению к вашему знаку. В субботу ждите приятного сюрприза от любимого человека. Если почувствуете недомогание, лучше своевременно обратиться к врачу. И не спорьте с начальством, во всяком случае не на этой неделе.

Топливный бак на 330 – 500 л, на а/м МАЗ, КамАЗ, с креплениями. Тел.: 33-57-80.

«Кировское» масло, дизельное топливо. Тел. 33-57-80.

Компрессор а/м ЗиЛ, МАЗ. Тел. 33-57-80.

Запчасти к а/м МАЗ, авторезину, диски. Тел. 33-57-80.

Корзину сцепления а/м МАЗ. Тел. 33-57-80.

Авторезину R – 12 к а/м «Ока». Тел. 33-57-80.

Прицеп к легковому а/м, техническое состояние значения не имеет, главное документы. Недорого. Тел. 33-34-03.

Авторезину R –16, к а/м «Газель». Тел. 33-57-80.

А/м ГАЗ – 66. Тел. (в Хвалынске) 8 (295): 2-67-74; 2-72-64.

Металлический гараж без места. Тел.: 33-57-80.

Двигатель навесной к моторной лодке. Тел.: 33-57-80, 222-743.

Сельхозинвентарь и технику. Тел. 33-85-81.

Респираторы «лепесток». Тел. 33-07-75.

Рубероид, блоки, кирпич. Тел. 33-57-80.

Ванну чугунную, новую. Тел. 33-57-80.

4-том Истории Великой Отечественной войны. Тел. 33-84-48.

Лампочки 24 В, автомобильные, 1-контактные (не галогенный). Не дороже 1,5 руб. Тел. 39-19-11.

Электроды любых марок и диаметра. Дорого. Тел.: 32-32-68; 8-927-229-69-40.

Коньки, разм. 43 – 44. Тел. 44-27-31.

Коньки разм. 39-42. Тел.37-03-10.

Кабель, провод, электропривода. Тел.: 32-32-68; 8-927-229-69-40.

Полотна для механических пил. Тел.: 32-32-68; 8-927-229-69-40.

Спецодежду, рукавицы, перчатки. Тел.: 32-32-68; 8-927-229-69-40.

Нержавеющий и черный металлопрокат: лист, кругляк и уголок. Тел.: 32-32-68; 8-927-229-69-40.

Запорную арматуру, краны, вентиля, из нерж. и черный стали. Тел.: 32-32-68; 8-927-229-69-40.

Вольфрам, сварочную проволоку «нержавейку». Тел.: 32-32-68; 8-927-229-69-40.

Подшипники новые. Тел.: 32-32-68; 8-927-229-69-40.

Подшипники, не б/у. Тел.: 8 (8452) 96-78-46; 97-16-73.

Фторопласт: стержень, лист, втулка, труба, кругляк, шайбы. Тел.: 32-32-68; 8-927-229-69-40.

Электроды, абраз.круги, свёрла. Тел. 32-18-12.

Баббит. 32-32-68; 8-927-229-69-40.

Сотовый телефон б/у. Тел. 33-87-87.

Электрокартон 0,5 мм. Тел.: 35-02-07; 8-927-279-56-91.

Реле времени. Недорого. Тел. 36-89-72.

Зернодробилку для домашнего хозяйства. Недорого. Тел. 39-00-49.

Костюм мужской, новый, разм. 48, рост 2. Тел. 44-40-15.

Валенки, шерсть. Тел.: 37-37-77, 8-927-164-14-61.

Коньки б/у, разм. 39 – 40. Недорого. Тел. 46-16-59.

Покупка. Продажа. Обмен сотовых телефонов. Обр.: 6 мкр. маг. «Ладья» («Гроздь»). Тел.: 8-906-304- 93-94; 8-927-229-69-40. в рамке.

Кислотное масло и жидкий фус. Тел. (в Вольске) 7-14-22, Александр.

Копировальную раму для проявки офсетных пластин, желательно отечественного пр-ва. Тел. 8-927-225-89-72.

Калиброванный подсолнечник. Тел. (в Вольске) 7-14-22, Александр.

Офсетные пластины А 3, в не ограниченном количестве. Тел. 8-927-225-89-72.

Бумагу газетную, офсетную формата А 3, в не ограниченном количестве, желательно с доставкой. Оплату любой формы по факту, гарантирую. Тел. 8-927-225-89-72, в рабочее время.

Подшипники новые, разные. Тел.: 8-905-030-98-22; 8 (22) 64-16-57.

Монеты СССР и Царской России. Предоплата. Дорого. Честность гарантирую. От Вас: заявка, 2 конверта (1 с о/а), купон «ББО». Обр.: 413851, Балаково – 11, а/я 2.

Пепел от выкуренных сигарет, от 100 дол. за 100 гр. Условия вышлю. От Вас: 2 конверта (1 с о/а), 2 купона «ББО». Обр.: 607224, г. Арзамас, ГОС – 4, а/я 65 «КТ».

Монеты 1700 – 1993 г.г в., бумажные купюры от 3600 руб. за 1 руб. Каталог. От Вас: 2 конверта (1 с о/а), 2 купона «ББО». Приеду к Вам. Обр.: 607232, г. Арзамас, ОПС – 12, а/я 4, Торбину.

Купоны «ББО», много. Обр: 397700, Воронежская обл., г. Бобров, а/я 73 «К».

МЕНЯЮ

Комнаты:

Две совмещенные комнаты 16,8 и 14,5 кв. м. и комнату 12,5 кв. м, в 6 мкр., удобства на 8 семей – на 2-комн. малометр. квартиру. Тел. (раб.) 46-12-86.

1-комн. квартиры, «малосемейки»:

1-комн. квартиру, 2/5 эт. дома в жилгородке и комнату с ч/у , 5/5 эт. дома в 4 мкр. – на 2-комн. квартиру в новых мкр. Тел. 22-93-39.

1-комн. не приват. квартиру 19 кв. м, 1/9 эт. дома в 10 мкр., балкон застеклен, тамбур, домофон, металлическая дверь, телефон – на 2-комн. квартиру в 9 эт. доме в новых мкр. По договоренности. Тел. 32-19-58.

1-комн. «малосемейку» 17,5 кв. м, 2/9 эт. дома в 5 а мкр. – на 2-комн. квартиру. Тел. 32-30-84.

1-комн. квартиру 19 кв. м. – на 2-, 3-комн. квартиру в 9 эт. доме, с большой кухней, в новых мкр. или жилгородке, по договоренности. Тел.: 33-12-70; 33-48-52.

1-комн. квартиру 17,8/31 кв. м, 2/5 эт. кирп. дома, балкон, метал. дверь, домофон – на 2-комн.

квартиру на среднем этаже, с нашей доплатой Тел. 33-94-49, вечером.

1-комн. квартиру с ч/у, в купеческом доме 29 кв. м, в старом городе, земельный участок и дом в с. Терса, 15 км. от города, земельный участок 20 соток, все в собственности. Рассмотрю любые варианты. Тел.: 35-32-23; 29-31-04, в любое время.

Две 1-комн. квартиры с ч/у, 29 и 11 кв. м. в старом городе, в купеческом доме, земельный участок. Рассмотрю любые варианты. Тел.: 35-32-23; 29-31-04, в любое время.

1-комн. квартиру 19/37 кв. м. 6/9 эт. дома в 9 мкр. — на 2-комн. квартиру 33 кв. м, в 9 мкр., с доплатой. Крайние эт. не предлагать. Тел. 37-21-98.

1-комн. квартиру 19/37 кв. м, 4/9 эт. дома в 9 мкр. — на 2-комн. квартиру в 9 эт. доме в новых мкр., с доплатой. Тел. 37-27-89.

1-комн. квартиру 13,8/29 кв. м, 6/9 эт. дома в 7 мкр. и комнату 14/19 кв. м, по ул. Комарова, 122 — на 2-комн. квартиру в новых мкр. Кроме крайних эт. Тел. 37-39-76.

«Малосемейку» 13/29 кв. м, 2/9 эт. дома в 7 мкр., тамбур, домофон, телефон — на 1-комн. квартиру 19 кв. м, в 9 мкр., с доплатой. Крайние не предлагать. Тел. 37-52-89.

1-комн. кв., 19/37 кв.м., 8/9 эт. дома, 9 мкр., по ул. Трнавская, 36 и 1-комн. "малосемейку" 18/24 кв.м., 4/9 эт. дома, в жилгородке, по ул. Ф. Социализма, 6а - на 2-комн. кв., 33 кв.м., в 9 эт доме, в жилгородке или новых районах, кроме крайних этажей.Варианты. Тел. 44-56-85, после 18 час.

1-комн. «малосемейку» 12 кв. м, 6/9 эт. дома в 9 мкр. — на 2-комн. квартиру 24 — 28 кв. м. в 7 — 9 мкр., с доплатой. Тел. 8-905-322-95-86.

1-комн. приват. «малосемейку» 13/28 кв. м, 1/9 эт. дома в 7 мкр., лоджия застеклена, ремонт, тамбур, домофон — на 2-комн. квартиру в 5 эт. доме, с доплатой. Тел. 8-927-102-73-85.

2-комн. квартиры:

2-комн. квартиру, 1/5 эт. дома во 2 мкр. — на 3-комн. квартиру в пос. Дзержинского или жилгородке, с доплатой. Тел. 22-37-42, с 19 до 21 час.

2-комн. квартиру 27/48/6,3 кв. м, 7/9 эт. кирп. дома, перепланирована, евроремонт — на 3-комн. квартиру со 2 по 6/9 эт. дома в жилгородке. Тел.: 35-39-65; 8-905-320-43-84.

2-комн. квартиру 31/48 кв. м, 5/5 эт. дома в жилгородке, теплая, телефон, метал. двкерь, балкон застеклен — на 1-комн. квартиру в 8 а мкр., без доплаты. 9 эт. не предлагать. Тел. 35-49-50, после 18 час.

2-комн. квартиру 31/56/7 кв. м, 9/12 эт. дома, телефон, домофон, метал. дверь, лоджия застеклена — на две «малосемейки». Тел. 37-08-43.

2-комн. не приват. квартиру 33/53 кв. м, 9/9 эт. дома в 9 мкр., домофон, тамбур, тех. этаж — на два не приват. жилья. Рассмотрим варианты. Тел. 37-16-12.

2-комн. квартиру 33 кв. м, 4/9 эт. дома — на 1-комн. квартиру 19 кв. м. в новых мкр. и доплату. Тел. 37-20-41.

2-комн. квартиру 29,1/42,1 кв. м, 5/5 эт. дома — на 1-комн. квартиру во 2 — 4 мкр. Тел. 64-38-10.

2-комн. квартиру 31/42,6 кв. м, 5/5 эт. кирп. дома по ул. Коммунистическая, теплая, газовая колонка, дв. дверь, балкон — на 2-комн. квартиру в 5, 9 эт. доме, в жилгородке, с доплатой. Тел. 8-906-306-14-99 или ул. Коммунистическая, 129, кв. 61.

2-комн. «малосемейку», 4/5 эт. дома по ул. Ленина, ремонт — на 1- или 2-комн. квартиру, ниже 4 этажа, с доплатой. Обр.: ул. Ленина, 115, кв. 26.

3-комн. квартиры:

3-комн. приват. квартиру 34/50 кв. м, 4/5 эт. кирп. дома в 4 мкр., телефон, домофон — на две 1-комн. квартиры с 1 по 4 б мкр., средние эт. Тел. 22-51-28, с 16 до 21 час.

3-комн. квартиру 43/65 кв. м, 7/9 эт. кирп. дома по ул. Ленина, 103 — на 2- и 1-комн. квартиру. Тел. 30-18-29 или ул. Ленина, 103, кв. 24.

3-комн. квартиру 50,2 кв. м, 1/5 эт. дома, метал. дверь, решетки — на две 1-комн. квартиры с 5 по 10 мкр., с доплатой. Тел.: 32-12-07; 32-12-19.

3-комн. квартиру, 1/9 эт. дома в жилгородке — на 1-комн. квартиру и доплату. Тел. 33-13-40.

3-комн. не приват. квартиру 39 кв. м, 9/9 эт. дома в 9 мкр., телефон, тамбур, лоджия застеклена, металлическая дверь — на 3-комн. квартиру в новых мкр., в 9 эт. доме, средние эт., с доплатой по договоренности. Тел. 33-84-48, после 19 час.

3-комн. квартиру 39 кв. м, 9/9 эт. дома в 10 мкр. — на 2-комн. квартиру со 2 по 4 мкр. или 1-комн. квартиру в новых мкр. и доплату. Тел. 33-88-50.

3-комн. квартиру, 3/9 эт. дома в р-не «Балаково — банка» - на 2- и 1-комн. квартиру. Возможны варианты. Тел.: 35-06-89; 44-37-63.

3-комн. квартиру 5/9 эт. дома в р-не СШ № 25 — на 2-комн. квартиру и доплату. Тел. 35-23-37.

3-комн. квартиру, 2/9 эт. дома в 10 мкр. — на две квартиры. Тел.: 37-17-78; 33-83-87.

3-комн. квартиру со вставкой, 8/9 эт. дома в 9 мкр. — на квартиру меньшей площадью. Варианты. Тел. 37-31-27.

3-комн. квартиру со вставкой — на 2-комн. квартиру в новых мкр., с доплатой. Рассмотрим варианты. Тел. 37-52-52.

3-комн. квартиру 48/68 кв. м, 1/5 эт. дома в жилгородке, метал. дверь, телефон, комнаты изолированы — на 3-комн. квартиру в новых мкр., по договоренности. Рассмотрим варианты. Тел. 44-35-63.

3-комн. квартиру, 9/9 эт. дома в жилгородке, по ул. Ленина тех. этаж — на 1-ком[illegible] квартиру в жилгородке [illegible] 2, 3 мкр. [illegible]

3 комн. [illegible] 1/5 эт. кирп. дома [illegible] (шахматный клуб) [illegible] квартиры или 1-ком[illegible] доплату. Тел. 46-03[illegible]

3-комн. квартиру 39/63 [illegible] 6/9 эт. дома в 10 мкр., [illegible] маг. «Данко», домофо[illegible] застеклена — на 2-комн. малометр. квартиру 25 — 27 кв. м. в новых мкр. и доплату. Кроме крайних эт. Тел. 8-917-203-55-44.

4-комн. квартиры:

4-комн. квартиру 46,4/64,8 кв. м, 2/9 эт. кирп. дома в 5 мкр., лоджия застеклена, металл. дверь, телефон — на 2- и 1-комн. квартиру в 9 эт. доме, в новых мкр. Тел.: 33-11-82, после 18 час.; 65-04-28, в любое время.

4-комн. приват. квартиру 42/61 кв. м, 3/5 эт. панельного дома, балкон, метал. дверь, телефон — на 2-комн. малометр. квартиру 23 — 25 кв. м. и «малосемейку» или доплату. Тел. 66-12-98.

Иногородний обмен:

Балаково на Нижний Новгород. 3-комн. приват. кв. 39/63 кв. м, 4/9 эт. дома, телефон, лоджия, домофон. Варианты. Тел. 33-00-21.

Балаково на Саратов. 1-комн. квартиру — на комнату. Тел. 8-906-310-38-80.

Плеханы на Балаково. 1/2 часть коттеджа 35,2/59,6 кв. м, из 3-комнат, телефон, все удобства, сарай, огород 12 соток —на 3-комн. кв. Рассмотрим ваши предложения. Тел. 65-10-78.

Новониколаевку на Балаково. 1/2 часть коттеджа, газифицирован, водопровод, телефон, баня, хоз. постройки. Рассмотрим варианты. Тел.: 65-26-09; 8-905-32-93-501.

Новоузенск на Балаково. 3-комн. кв. — на 1-комн. квартиру. Рассмотрим варианты. Тел. 8-903-020-77-47.

Натальино на Балаково. Дом, АОГВ, баня, зем. уч. 10 соток — на 1-, 2-комн. кв. Обр.: ул. Трнавская, 36/6, кв. 27, до 20 час.

Прочий обмен:

Дом кирпичный 10 х 11 м., со всеми удобствами, хоз. постройки, зем. уч. 6 соток — на 1- или 2-комн. кв,.с доплатой. Тел. 46-85-85.

Дом 44 кв. м, в пос. Сазанлей, АОГВ, водопровод, слив, земельный участок 6 соток, телефон — на кв. Тел. 64-35-69.

Земельный участок 6,5 соток в кооп. «Заречный», полив, насаждения, охрана — на вагончик, контейнер, линолеум, ДВП, ДСП. Тел. 8-905-325-72-00.

А/м «Газель» 2000 г. в., тент — на жилье. Тел. 33-57-80.

А/м «Газель» 2000 г. в., тент — на семечки подсолнуха. Тел. 33-57-80.

А/м ВАЗ — 21102, 2001 г. в. — на а/м «Фольксваген — Гольф», «ДЭУ — Нексия», «Ауди — 80». Тел. 8-905-325-90-20.

А/м ВАЗ — 21103, 2001 г. в., полный электропакет (подогрев и электрокорректор зеркал, тонированные стекла (заводские), импортная резина, литые диски, аудиосистема «Кенвуд» (магнитола, чейнджер, 6 колонок), центральный замок, сигнализация — на «иномарку» не старше 1998 г. в. Тел. 8-927-225-89-72.

А/м «АВИА — 21», дизель, цельнометаллический — на экскаватор ЮМЗ или МТЗ. Тел.: 8-927-222-33-24; 29-85-46, в рабочее время.

Комплект (4 шт.) шипованной авторезины «Кама», R — 13, б/у 2 сезона, с дисками — на комплект шипованной резины R — 14 с дисками, можно б/у, без доплаты. Тел. 33-84-48.

Макулатуру в неограниченном количестве — на газетную бумагу формата А 3. Тел. 8-927-225-89-72.

АРЕНДА

Сдам комнату девушке. Тел. 33-77-00.

Сдаю комнату девушке — студентке, 7 мкр., проживание с хозяйкой. Тел. 33-78-77.

Сдам 1-комн. кв. в р-не старой пож. части, меблирована, телефон. Оплата ежемесячная. Тел. 29-04-74.

Сдам квартиру, комнату. Тел. 37-07-89.

Сдам посуточно, по часам кв. в новых мкр. Тел.: 37-07-89; 8-906-30-20-409.

Сдам 2-комн. кв. в 11 мкр. Тел. 39-26-00.

Сдам 2-комн. кв, 4/9 эт. дома в жилгородке меблирована. Недорого. Тел.: 46-22-07; 44-26-33.

Сдам 2 - комн. кв. под офис в Москве. Тел. 8 (095) 531-69-97, с 6 до 9 час или вечером.

Сдам 3-комн. кв. в р-не маг. «Аэлита», 9 мкр., русской семье. Предоплата за 2 месяца + свет. Тел. 32-00-24.

Сдается в аренду торговая площадь в маг. «Илона». Тел. 33-07-82 или ул. Ленина, 100.

Сдам в аренду магазин, офис, бар. Тел. 8-903-384-55-86.

Сдам в аренду а/м ЗиЛ — «Бычок», тентовый. Тел. 33-33-25.

Снимем квартиру. Порядок, оплату, и чистоту гарантируем. Тел. 33-65-13.

Сниму квартиру, комнату. Тел. 37-07-89.

Семья снимет квартиру. Тел. 64-38-78.

Сниму 1-комн. квартиру в 10 мкр. Тел. 8-905-034-06-84.

Сниму 1- или 2-комн. кв. в Октябрьском р-не г. Саратова, желательно с телефоном. Порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-927-225-89-72.

Снимем квартиру. Тел.: 8-927-100-10-24; 8-927-622-32-75.

РАЗНОЕ

Отдам в добрые руки собаку, питбультерьера, девочка, возраст 1 год, имеются паспорт, прививки, умная, добрая, ласковая. Тел. 33-27-34.

Молодая девушка желает ухаживать за одиноким и пожилым человеком, (пол значения не имеет), с последующим правом наследования квартиры. Желательно совместное проживание. Порядочность гарантирую. Тел. 33-35-45, с 11 до 18 час. Роза.

Требуется специалист по изготовлению печи в бане. Тел.: 46-07-99; 44-77-12.

Хочу помочь одинокому человеку, кому трудно выжить одному, пол и возраст значения не имеют. Тел. 8-927-624-69-09.

Сообщу кто и почему скупает монеты СССР по $200. Узнайте обязательно прежде чем их продавать, а так же вышлю справочник «Монеты и купюры РФ». От Вас: конверт с о/а, купон «ББО». Обр.: 403343, Волгоградская обл. г. Михайловка — 3, а/я 70 «К», Лымареву А.

Вышлю реальные цены на все монеты СССР, РФ с 1921 по 2000 г., с информацией об условиях и адресами скупщиков, о мошенниках и мн. др. Отвечу всем, без обмана. От Вас: конверт с о/а, купон «ББО». Обр.: 403343, Волгоградская обл. г. Михайловка — 3, а/я 70 «М-2», Лымареву А.

Вы хотите установить у себя дома телефон дешево и быстро? Подробности бесплатно. От Вас: подписанный конверт с о/а, чистый купон «ББО». Обр.: 413860, г. Балаково — 20, а/я 14 «ТКМ».

Вышлю надежное, безопасное средство от алкоголизма. Возможно лечение без ведома больного. От Вас: 2 конверта (1 с о/а), 2 купона «ББО». Обр.:

353740, Краснодарский край. ст. Ленинградская. а/я 102, МИА – 205».

Аппарат «Живая – мертвая вода», для эффективного лечения ожогов, ран, язяв, экзем, суставов и многих др. заболеваний. От Вас: 2 конверта (1 с о/а), 2 купона «ББО». Обр.: 353740, Краснодарский край. ст. Ленинградская. а/я 102, МИА – 205».

Уникальные чертежи, схемы технологии и рецепты для дома и заработка. От Вас: 2 конверта (1 с о/а), 2 купона «ББО». Обр.: 353740, Краснодарский край. ст. Ленинградская. а/я 102, МИА – 205».

ЗНАКОМСТВА

К сведению желающих познакомиться!
Если Вы желаете публиковать в тексте о знакомстве свой номер домашнего телефона, прошу явиться в редакцию газеты по адресу: 8 а мкр., ул. 30 лет Победы, 47/1, (за бывшим мебельным магазином) с паспортом и документом, подтверждающим Ваш телефонный номер. Присланные по почте и предоставленные через распространителей объявления с указанием домашнего телефона, публикуются без номера телефона.
Тел. для справок. 39-19-11.
С уважением, редакция газеты "ББО".

УСЛУГИ

Помогу в выполнении контрольных работ. Тел. 22-33-61.

Грузоперевозки по городу, России. Услуги грузчиков. Тел.: 33-57-80; 222-743.

Облицовка кафелем, текущий ремонт квартир. Тел. 22-01-19.

Сантехнические и газоэлектросварочные работы, монтаж систем тепловодоснабжения и канализации, в т. ч. металлопластик. Установка сантехнического оборудования. Гарантийное обслуживание. Тел.: 22-19-20, 8-927-623-07-82.

Текущий ремонт офисов, квартир, торговых павильонов любыми материалами. Гарантия качества. Тел. 22-29-33.

Профессиональная полировка а/м. Ремонт двигателей, амортизаторов. Шиномонтаж. Автомойка. Тел. 22-35-84, круглосуточно.

Услуги плотника в частном секторе. Тел. 22-60-66.

Контрольные и рефераты по информатике, набор и распечатывание текстов, цветная печать, сканирование. Тел.: 22-82-01; 8-905-326-48-67.

Грузоперевозки по городу и России на цельнометаллическом а/м «Газель». Тел.: 22-89-55; 8-903-386-90-15.

Текущий ремонт квартир: облицовка кафелем, металопластик и др. Тел. 29-36-33.

Репетиторство начальных классов, подготовка к школе, выполнение домашних заданий. Тел. 29-37-16.

Мастер – электрик. Любой электромонтаж. Доступно. Качественно и в срок. Тел.: 29-45-68; 8-927-104-07-95.

Электрик: ремонт, замена розеток, выключателей, светильников, проводки. Перенос счетчиков. Тел. 30-25-23.

Текущий ремонт квартир: выравнивание стен и потолков, шпатлевка, покраска, обои. Тел. 30-27-63.

Текущий ремонт: шпатлевка, покраска, обои, плитка, кафель и т. д. Квартиры «под ключ». Тел.: 30-30-70; 44-61-63.

Грузоперевозки на а/м «Газель», 1,5 т. Тел.: 32-00-64; 8-927-622-39-33.

Текущий ремонт квартир (выравнивание потолков, шпатлевка, покраска, обои любого типа). Тел. 32-01-98.

Дипломные, курсовые, контрольные работы и рефераты по юридическим, экономическим и гуманитарным дисциплинам. Тел. 32-14-97.

Текущий ремонт квартир: обои под покраску, покраска потолков, пластик, МДФ и т. д. Тел. 32-15-92.

Целитель снимет порчу, сглаз, приворот, стресс. Решит проблемы Вашего здоровья. Тел. 32-40-10.

Репетиторство по русскому языку, подготовка к экзаменам в вузы, ЕГЭ. Тел. 32-44-66.

Сантехника: установка стиральных машин, смесителей, унитазов и т. д. Металлопластик. Тел. 325-300.

Юридические услуги, составление исковых заявлений, представительство в суде, арбитраже. Тел. 33-33-25.

Грузоперевозки по городу и району на бортовом а/м ГАЗ – 52, г/п 2,5 т. Тел.: 33-59-17; 8-903-020-65-87.

Ремонт импортной и отечественной теле-видео аппаратуры, видеокамер, мониторов, настройка DVD. Вызов бесплатно. Гарантия до 2 лет. Тел.: 33-98-32; 66-28-97; 29-42-05.

Кирпичная кладка, камины, крыши (шифер, профнастил), штукатурка. Заливка полов. Тел. 35-07-93.

Установка декоративных лепных изделий на потолке, в дворцовом стиле. Тел. 35-33-42.

Облицовка кафелем. Тел.: 35-47-98; 8-927-168-33-20.

Балконные рамы. Тел. 35-48-25.

Столярно – плотницкие работы. Все виды услуг. Быстро и качественно. Тел. 35-50-54.

Изготовим и установим оконные блоки, двери и др. Тел.: 35-64-78; 8-903-023-16-89.

Дед Мороз и Снегурочка поздравят вас или вашего ребенка с Новым годом. Тел. 35-87-67.

Текущий ремонт квартир, ванных (отделка плиткой, кафелем и мн. др.). Тел. 35-94-78.

Облицовка стен и полов кафельной плиткой. Тел. 37-19-16, после 18 час.

Грузоперевозки (керамзит, щебень, песок). Тел.: 37-22-17; 8-927-227-38-92.

Кровля крыш, облицовка, настил полов, кладка каминов, печей, кирпичная кладка. Тел.: 37-22-31; 30-16-49.

Грузоперевозки по городу и России на а/м КамАЗ, г/п 8 т, метал. будка. Тел.: 37-25-68; 8-905-381-99-09. Лиц. ГСС – 64-504300.

Грузоперевозки на а/м: ЗиЛ «Бычок» - 3 т.; «Газель» - 1,5 т.

Тел. 37-29-21; 8-927-623-16-05.

Косметические отделочные работы квартир, офисов, возможно из материалов б/у. Тел. 37-34-37.

Видеосъемка, компьютерный монтаж, свадебные кольца на а/м. Тел. 37-47-32.

Текущий ремонт квартир: обои, кафель, шпатлевка, перенос розеток, потолочная плитка. Тел. 39-08-37.

Контрольные, курсовые, дипломные, экономика, бухучет. Набор и распечатывание текста. Цифровое фото. Быстро и недорого. Тел. 39-09-18.

Грузоперевозки на а/м ЗиЛ – Бычок, термобудка, 3 т. Тел.: 39-28-01; 8-927-278-73-04.

Качественное проведение юбилеев, торжеств, детских праздников, свадеб. Дискотека, караоке. Тел.: 44-12-89; 44-59-31; 44-48-16.

Ателье «Карина»: пошив и ремонт всех видов мужской и женской одежды из натуральной кожи и меха. Вышивка, изготовление цветов из ткани. Тел. 44-22-20.

Текущий ремонт, потолки любые, шпатлевка, покраска, обои и т. д. «под ключ». Доставка. Тел.: 44-61-63; 30-30-70.

Услуги плотника: установка, обивка дверей, настил полов, панели и др. Тел.: 46-03-17; 66-93-17.

ЦДРОН. Изготовление, установка памятников (гранит, мрамор, змеевик). Более 100 разновидностей готовых изделий и выполнение под заказ. Участника ВОВ, ветеранам боевых действий – БЕСПЛАТНО. Тел. 46-06-43 или ул. Ак. Жук, 10 а.

Гадание. Предсказания. Снятие порчи. Решение Ваших проблем. Тел. 46-07-10, с 20 до 21 час.

Металлические двери, решетки и т. д. Качественное изготовление. Рассрочка. Тел. 46-87-03.

Музыка (дискотека, «живой голос», караоке, баян). Тамада (игры, конкурсы, костюмы). Тел. 65-35-89.

Текущий ремонт и отделка квартир: кафель, потолочная плитка, обои, выравнивание потолков, сантехника. Цены умеренные. Тел. 8-927-224-12-89.

Английский язык: репетиторство. Ваш ребенок будет знать английский язык. Тел. (МегаФон) 222-33-44.

Настройка, ремонт, UPGRADE компьютеров. INTERNET услуги. Быстро, качественно, недорого. Тел. 8-927-224-27-08, Сергей.

Ремонт автоматических стиральных машин, пылесосов и бытовой техники. Тел. 8-903-385-58-10.

Кирпичная кладка, перегородки, гипсокартон, потолки «Армстронг», перепланировка, плитка, кровля (профлист). Тел. 8-905-368-64-63.

Грузоперевозки по городу и области на а/м г/п 1 т. Тел. 8-905-324-58-00.

Дипломные, курсовые, контрольные, рефераты по любым экономическим и гуманитарным дисциплинам. Английский зык. Тел.: 8-927-629-03-70; 22-88-73; 33-27-38.

Профессиональная живая музыка на вашем торжестве (саксофон, флейта. вокал: женский – мужско). Юбилеи, национальные свадьбы, банкеты. Дорого. Тел. 8-905-327-71-45.

Все виды массажа на дому. Тел. 8-927-624-69-09.

Уважаемые абонепты рубрики «Услуги»!

Для размещения объявлений о предоставляемых услугах в газете «ББО», существуют тарифы:

цена одного объявления в размере до 10 слов - 20 руб.

Свои объявления, написанные на купоне «ББО», просим предоставлять в следующие пункты приема:

в редакцию газеты "ББО", ул. 30 лет Победы, 47/1, 8 а мкр., (здание домоуправления), ежедневно с 9 до 18 час., суббота, воскресенье - выходной.

в "**Единую службу объявлений**", рынок "Альянс" ("Мадонна") - торг. зал "Твоя копейка", и маг. "Книги", по ул. Гривская, правый зал, (рядом с магазином "Колосок").

Тел. для справок 39-19-11.

Советы от Винтика и Шпунтика.

Паяльник без провода.

Нередко провод паяльника мешает работать в труднодоступных местах. Можно сделать разъем: в ручку вмонтировать штепсельную вилку и уже к ней подключать провод с розеткой.

Фреза из зажигалки.

Колесики, высекающие искру в зажигалках, изготовлены из весьма твердых сплавов, поэтому выбрасывать их вместе с отслужившей срок зажигалкой не надо: эти колесики - отличные фрезы для обработки мелких металлических предметов. Затяните такую фрезу на болтике и вставляйте в патрон электродрели.

Продолжение следует.

Именины

С 16. 12. по 22. 12. 2004 г.

16 декабря

- **Савва** (значение не найдено)
- **Федор** ("Божий дар" - древнегр.)

17 декабря

- **Варвара** ("варвар" - древнегр.)
- **Иван** ("Божий дар" - древнеевр.)
- **Ульяна** ("женская форма имени Юлиан" - рим.)

18 декабря

- **Гурий** ("Львенок" - древнеевр.)
- **Савва** (значение не найдено).

Анастасия (значение не найдено).

19 декабря

- **Николай** (Победитель народов - древнегр.).

20 декабря

- **Антон** ("родовое имя - Антоний"- рим.).

Иван ("Божий дар" - древнеевр.)

Нил (значение не найдено)

Павел ("Маленький" - лат.)

21 декабря

- **Анфиса** ("Цветок" - древнегр.)
- **Кирилл** ("Господин" - древнегр.).

22 декабря

- **Анна** ("Милость божья, благодать" - древнеевр.).
- **Софрон** (значение не

СРОЧНО

С 24 декабря до 17 января

Проводит гастроли передвижной

ЗООПАРК

и ГОРОДОК АТТРАКЦИОНОВ

смогите увидеть множество животных со всех уголков мира:

Африканские львы, уссурийские тигры, персидские леопарды, ягуары, рыси, медведи, волки, экзотические птицы и веселые обезьянки.

Приглашаем взрослых и детей посетить наш комплекс захватывающих аттракционов:

«Драконы», «Самолеты», «Веселый светофор», «Корабль на рельсах», «Хип - Хоп», «Вихрь».

Ждем ВАС ежедневно с 10 до 20 часов у главной елки между 5 и 8 мкр.

ТРЕБУЮТСЯ: Водитель кат. Е, электрик, разнорабочие.

КУПИМ: мясо говядину, сено, овощи, фрукты, запчасти и резину на грузовые автомобили.

ПРОДАЮ

1-комн. кв., 17/35 кв. м., 4/5 эт. дома, 2 мкр, без балкона. Тел. 8-927-279-56-91.

2-комн. кв., 33/54 кв. м., 9/9 эт. дома, 8 мкр. Цена 490 тыс. руб. Тел. 39-06-43.

2-комн. кв., "клопятник", в жилгородке, газ. колонка. Тел. 8-905-320-55-27.

3-комн. кв., 2/9 эт. дома, 8 мкр. Цена 700 000 руб. Торг. Срочно. Тел.: 44-41-97; 8-903-383-49-38.

Дом кирпичный, 114 кв. м.,в г. Красный Кут, Саратовской обл., со всеми удобствами, летняя кухня, баня, гараж, хоз. постройки, зем. участок 10 соток. Стационарный действующий ларек. Тел. 29-45-05.

1/2 дома, в старом городе, отдельный вход. Тел. 44-53-66.

Дом в Ивановке, 260 кв. м., со всеми удобствами. Тел. 65-41-38.

А/м "Ssang Yong Musso", 1997 г.в., цвет черный, пробег 50 000 км., в отличном состоянии. Цена 450 000руб. Тел. 8-927-220-30-45.

А/м Ваз - 2103, 1979 г.в., ремонта не требует. Тел.: 33-70-87; 8-905-368-42-49.

А/м Ваз - 2106, 2001 г.в. Тел.: 35-27-04; 44-94-57.

А/м Ваз - 2109, 1988 г.в., капремонт. 1-комн. кв. 3/5 эт. кирпич. дома, ул. Минская, в р-не маг. "Бализ". Тел.: 22-34-75; 32-31-70.

А/м Газ 3110, 1998 г.в., двигатель 406, цвет "мурена", музыка, пробег 130 000 км. Цена 76 000 руб. Тел. 35 29-26; 8-927-229-82-31.

Телефон сотовый "Siemens MC60", на гарантии, в отличном состоянии. Цена 3000руб. Тел.: 39-00-88; 8-905-320-46-17.

Трудоустройство.
Тел. 44-56-12; e-mail: vek@rol.ru;
ул. Титова, 2 а, строение 1, офис 326
(здание АО "Саратовгазстрой"), ост. "Шлюзы"

Коньки кожаные, на мальчика, 39 разм., 21,5 разм. Цена 250 руб./шт. Тел. 39-04-38

КУПЛЮ

Комнату с ч/у или малометражку, по цене 80 тыс - 100 тыс. руб. Срочно. Тел.: 22-30-41, вечером, 8-927-227-87-30.

Организация купит отдельно стоящее производственное помещение 150-200 кв. м., высота потолков не менее 3,2 м. Тел.8-927-277-73-84.

РАЗНОЕ

Сдам 2-комн. кв. 4 эт., в 11 мкр. Тел. 33-78-49.

Сдаю квартиру на сутки, часы, в новых районах. Тел.: 8-927-629-84-75; 8-927-229-53-24

Требуется непьющий грузчик 25-35 лет. Тел. 46-14-17.

Частный детектив. Розыск лиц, имущества. Юридические услуги. Участие в гражданских процессах. Конфиденциально, надежно. Тел.: 50-27-55(доб. 21-22); 22-23-84; 64-43-67. Лицензия Б 000073 от 02.05.2002г. УВД г. Балаково.

18.12.2004г. В к/т "Космос"

Концерт чувашской эстрады
с участием Александра Васильева
начало в 15.00. Цена билетов 50 руб.

Срочные объявления в текущий номер газеты "ББО" принимаются в отделах "Единая служба объявлений":

Рынок "Альянс" ("Мадонна"). 1 эт. торг. зал "Твоя копейка", (ост. "Детский мир")., с 10 до 18 час.

- маг. "Книги" (правый зал), по ул. Трнавская. (ост. "Колосок"), 6 мкр., с 10 до 18 час.

А так же **в редакции**, по адресу: 8 а мкр., ул. 30 лет Победы 47/1, (здание домоуправления (ЖКО). за бывшим "Мебельным". ежедневно с 9 до 18 час., в среду с 9 до 13 час.

Тел. для справок 391-9-1-1.

Газета
Шукарь
http://scan-bbo.ru

Со мной не соскучишься

РАБОТА

Требуется водитель категории «Е». Тел. 33-57-80.

Требуется дилер по продаже услуг сотовой связи на неполный рабочий день. Обр.: to02to@mail.ru

Требуется снабженец полипропилена. Тел. 8 (910) 985-45-00.

Самый выгодный и новый бизнес на дому. Разведение шиншилл. Это доступно как школьнику так и пенсионеру. Гарантированный сбыт шкурок. От Вас: конверт с о/а, чистый купон «ББО». Обр.: 413860, Балаково – 20, а/я 14.

Есть свободное время? Надомная работа по изготовлению изделий. Сотрудничество осуществляется через почту. Готовые изделия выкупает сама компания. От Вас: конверт с о/а, купон «ББО». Обр.: 413860, Балаково – 20, а/я 14.

Требуются надомные работники, гибкий график работы, высокая зарплата, доступно всем, без возрастных ограничений. . От Вас: конверт с о/а, чистый купон «ББО». Обр.: 413860, Балаково – 20, а/я 14.

Вахта. Север. От нефтяников до разнорабочих. Зарплата до 12 тыс. руб. в смену. От Вас: 2 конверта (1 с о/а), купон «ББО». Обр.: 410031, Саратов, а/я 484.

Дам надомный приработок: вырезка чайных этикеток, сборка авторучек, электробытовых приборов от з-да, упаковка цветных карандашей, пайка радиодеталей и др. Зарплата от 16 тыс. руб. в мес. Вложите 2 конверта (1 с о/а), купон «ББО». Обр.: 397703, Воронежская обл., г. Бобров, ул. Центральная, 6, Зеленину А.

Супер предложение для всех! Ваш гарантированный заработок составит несколько сотен долларов в месяц. Обман исключен. От Вас: конверт с о/а, купон «ББО». Обр.: 403343, Волгоградская обл., Михайловка – 3, а/я 70. «КП».

Работа на дому. Изготовление корма рыбам, готовый продукт сдаете нам по 2 – 3 тыс. руб. за 10 кг. или по адресам указанными нами. . От Вас: заявка, 2 конверта, купон «ББО». Обр.: 413851, Балаково – 11, а/я 2.

Набираем рабочих для работы на дому: сборка авторучек, склеивание конвертов, шитье рукавиц. пайка деталей. . От Вас: заявка, 2 конверта (1 с о/а), купон «ББО». Обр.: 413851, Балаково – 11, а/я 2.

Работа вахтой на нефтепромыслах. Зарплата 25 – 50 тыс. руб. Проезд, жилье оплачивает фирма. Контракт. . От Вас: заявка, 2 конверта, купон «ББО». Обр.: 413851, Балаково – 11, а/я 2.

Мужчина с высшим образованием ищет работу инженера – программиста. Опыт работы. Тел. 33-26-44.

Молодой мужчина (ограничен в передвижении) ищет работу на дому. Тел. 33-95-69.

Ищу работу в снабжении или водителем кат. В, С, стаж. Тел. 37-43-08.

Ищу работу диспетчера на домашнем телефоне, или другую работу на дому. Тел. 46-83-37.

Ищу работу секретаря, высшее образование, знание ПК, возраст 26 л. Тел.: 64-30-81; 8-903-38-47-17-9.

Ищу работу бухгалтера для ЧП. Высшее образование, знание ПК. «1С», опыт, стаж. Тел. 8-905-368-09-72.

Ищу работу бухгалтера на дому или по совместительству. Опыт работы гл. бухгалтером, инспектором ГНИ, знание ПК, «1С». Тел.: 8-927-629-03-70; 22-88-73; 33-27-38.

Интернет-магазин АСД
Служба заказа по телефону
368-666
www.balakovo.ru/asd
При заказе скидка 2%

Балаковский интернет-центр.
Как сделать интернет полезным для бизнеса?
www.balakovo.ru
www.suty.ru
www.1bbo.ru
www.turbina.net
www.pugachev.net
www.jeansboom.ru
www.meliss.ru
Создание сайтов
Продвижение и реклама
Размещение и поддержка
Консультации
Широкий спектр возможностей от сайта-визитки до интернет-магазина и корпоративного сайта
Вам нужен сайт? Звоните 8 927 229-40-80

Линия отреза Линия отреза Линия отреза

ББО

Внимательно ознакомьтесь с правилами подачи объявления (см.оборот)

Купон предназначен только для одного бесплатного объявления, об одном предмете, и только в одну рубрику.

Предоставьте купон в редакцию до среды и ваше объявление опубликуется на следующей неделе.

Обведите нужную рубрику.

Продаю
Куплю
Меняю
Аренда
Знакомства
Работа
Услуги
Разное

Адрес или телефон:

Наш почтовый адрес: **413840, Балаково, главпочтамт, а/я 34.**

Линия отреза Линия отреза Линия отреза

Учредитель ИП Саймуллов А В
Редактор А Саймуллов
Наш сайт в интернете:
www.1bbo.ru

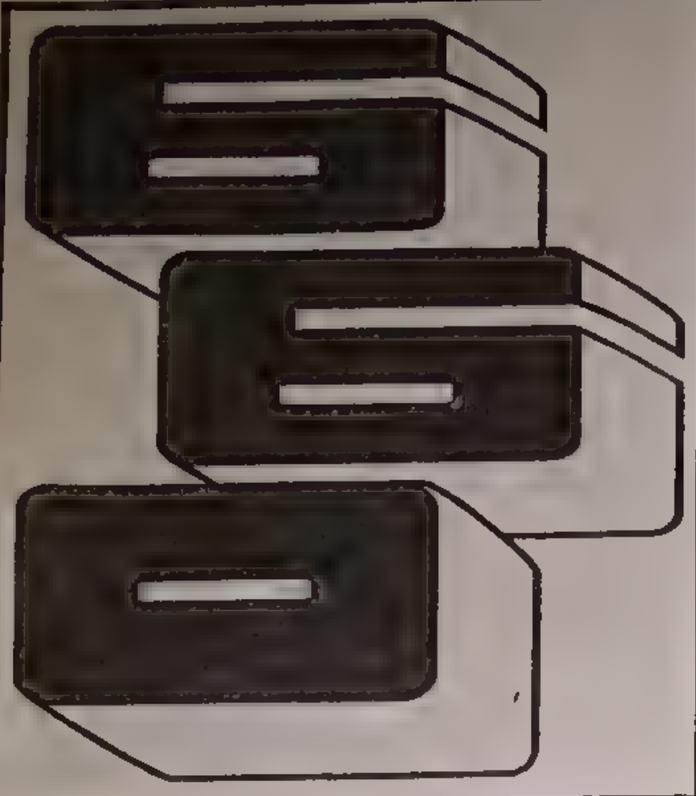
Газета зарегистрированна в Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций Поволжского межрегионального территориального управления
Св-во ПИ № 7-1794

Адрес редакции: Балаково 8 а мкр ул 30 лет Победы 47/1 (здание домоуправления) Тел 39-19 11
Для писем 413840 Балаково, главпочтамт, а/я 34 Объем 2 5 п л
Тираж 1630 экз Отпечатано офсетным способом в издательском центре «Печатный двор» г Балаково ул 30 лет Победы 47/1

41-6-40, Балаково, Газпочтамт, а/я 54.

4р.

Балаковские бесплатные объявления



В этом номере:

ТВ - программа.

Полезные советы от Винтика и Шпунтика

Именины

АНЕКДОТЫ.

Астрологический прогноз.

20 июля
2006 года
№ 27
(172)
Цена
4 руб.

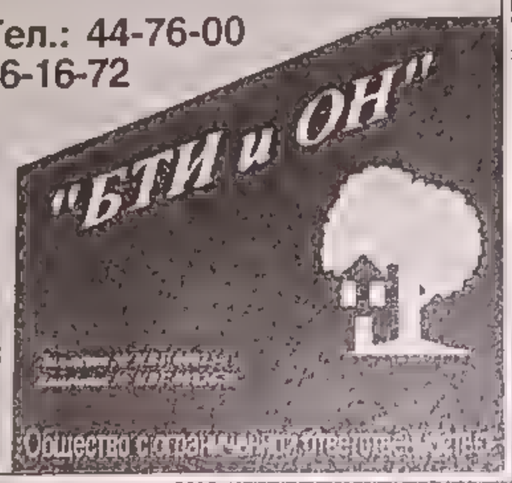
газета выходит
один раз в неделю
по четвергам.

Издается с марта 1994 г.
Наш сайт www.1bbo.ru

*все операции с недвижимостью
*межевание
*приватизация
*регистрация прав на объекты недвижимости
*регистрация, покупка и продажа квартир и домовладений
*оформление всех необходимых документов
*согласование перепланировок

г. Балаково
ул. Пионерская, 1а,
2 этаж.

Тел.: 44-76-00
46-16-72



БН БАЛАКОВСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

ВЫКУПАЕМ КВАРТИРУ ЗА 1 ДЕНЬ

СОСТАВЛЕНИЕ ДОГОВОРОВ 400 рублей
купли-продажи, мены, дарения.

Сбор документов для приватизации, регистрации и продажи квартир Юридическое сопровождение сделок. Перевод жилых помещений в нежилые

НАШ АДРЕС: УЛ. Ф. СОЦИАЛИЗМА, 17.

ТЕЛ.: 46-07-04;
30-32-42;30-32-50.

Сети магазинов "Евростроя"
для организации работы филиала в г. Балаково требуются
МЕНЕДЖЕРЫ торгового зала
Приветствуются: представительная внешность
коммуникабельность
технические навыки
Собеседование: 21.07.06 и 25.07.06 г. с 10 до 12 час. Балаково, рынок "Рокот", павильон "ИНТЭК" салон "ЕВРОСТРОЙ".
Дополнительная информация по тел.: 8 (22) 56-07-82; 8-909-330-72-55; в Балаково 30-90-90.

Срочно! Куплю! Любое жилье
Любой район
(оформление за мой счет)
Тел. 68-11-70

Балаковская фирма
принимает на работу электриков, для работы в Москве и Московской обл.
Вопросы по тел.
8-927-227-76-31.

Организация предлагает
ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:
плиты; блоки; бетон; раствор; щебень и т. д. согласно ГОСТ.
Доставка.
у нас дешевле
Наличный и безналичный расчет.
Тел.: 304-151; 66-08-20;
8-927-132-95-50; 8-927-623-23-53.

В "Валькирия" сеть ломбардов
Выдаем ссуды под залог на самых выгодных условиях!
СКУПКА ЗОЛОТА!
Распродажа:
ювелирных изделий, бытовой техники, меха, кожи.
Ждем Вас по адресу:
ул. Ф Социализма, 21 (здание «Балаково - Банка») тел. 44-53-33
ул. Шевченко, 122 (маг. «Горячий хлеб») тел. 8-927-629-26-05
ул. Трнавская, 6, тел. 39-34-90.
Услуги ксерокопирования и ламинирования

СТО "ПРОТОН"
ремонт ходовой и двигателей легковых а/м.
прокачка стоек
автоэлектрик.
1 мкр.
наб. 50 лет ВЛКСМ, 3/1.

пиломатериал обрезной необрезной
кирпич силикатный
керамзитные блоки
брус
Возможна доставка
Тел. 44-75-11; 303-717

СРОЧНО

УСЛУГИ ПО НЕДВИЖИМОСТИ

Выкупаем квартиру за 1 день

- ✔ Продажа, покупка, обмен квартир, домов
- ✔ Сбор документов, приватизация (по доверенности)
- ✔ Консультации
- ✔ Перепланировка квартир

Обр.: гост. «Салют», 2 этаж, офис 215.

ТЕЛ.: 62-30-42, С 17 ДО 20 Ч., 35-39-35, С 9 ДО 18 Ч.

Свидетельство № 006664 от 22.05.2002 г.

ПРОДАЮ

1-комн. кв. 19 кв. м, 5/5 эт. кирп. дома в жилгородке. Тел. 35-28-08.

1-комн. кв. 30,2/16,8 кв. м, 3/5 эт. кирп. дома по ул. Вокзальная, с балконом; 2-комн. кв. 27,3/43,7 кв. м, 1/5 эт. дома по ул. Шевченко, метал. дверь. Тел. 35-51-42.

1-комн. кв. 19/37 кв. м, 9/9 эт. дома в 6 мкр. или меняю на 1-, 2-комн. кв. с доплатой. Тел. 46-20-95.

2-комн. кв. 33 кв. м, 8/9 эт. дома в жилгородке. Тел.: 35-33-10; 8-903-384-06-10.

Две 2-комн. кв об. пл. 85 кв. м, по ул. Ленина, 1 этаж, под магазин, офис. Тел.: 44-52-17; 8-960-351-13-68.

2-комн. кв. 31/48 кв. м, 3/5 эт. дома в 4 б мкр., балкон застеклен, телефон. Тел. 64-43-32.

3-комн. кв. 38/56/8 кв. м, 2/3 эт. дома, без балкона, ремонт, телефон, метал. дверь. Цена 680 тыс. руб. Тел. 46-80-18.

3-комн. кв в новых мкр. Тел. 68-83-36.

3-комн. коттедж в с. Маянга, недорого. Тел.: 33-81-33; 8-917-315-04-30.

Нежилое помещение по ул. Ленина, со всеми коммуникациями, под офис, магазин, парикмахерскую. Тел.: 35-08-78; 8-927-122-73-43.

Дом 188,89 кв. м. в пос. Сазанлей, по ул. Волжская, 13, 6 соток земли, гараж, баня, телефон, вода, центр. канализация. Цена 1 млн. 700 тыс. руб. Торг. Тел.: 46-04-63, с 10 до 16 час; 62-31-19, с 19 час.

Гараж 6 х 4 м. в р-не ст. "Труд", за насыпью. Тел.: 33-31-09; 33-89-16.

А/м "Ока" 2003 г. в, цвет "тропика", в хорошем состоянии. Тел. 8-927-122-78-86.

А/м ВАЗ - 2109, 1993 г. в, газ - бензин. Недорого. Тел. 8-927-229-21-12.

А/м ВАЗ - 2108, 1988 г. в, цвет бежевый, капремонт двигателя, ходовой и кузова. Тел. 8-927-148-17-96.

А/м ВАЗ - 21103, 2003 г. в, один хозяин, идеальное состояние, сигнализация, музыка MP 3. Тел. 8-905-324-58-00.

А/м "Фольксваген - Пассат", 1991 г. в., цвет красный, в отл. сост., есть все. Тел. 8-927-108-40-50.

А/м "Газель", 1996 г. в., тент., двиг. -402. Дешево. Тел. 8-927-117-50-83.

А/м ВАЗ - 2114, 2005 г. в., цвет "млечный путь", в идеальном состоянии, есть все, пробег 50 тыс. км. Цена 205 тыс. руб. Тел. 8-905-327-38-35.

А/м "Москвич - 21412", 1994 г. в., капремонт кузова в 2004 г. Цена 35 тыс. руб. Тел. 8-927-225-17-65.

БАЛАКОВСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

предлагает:

Комнату 10/14 кв. м, 2/5 эт. дома по ул. Шевченко, 104, лоджия. Цена 230 т. р.

Комнату 18 кв. м, 4/9 эт. дома по ул. Красноармейская, 15, без балкона. Цена 280 т. р.

1-комн. кв. 18/23 кв. м, 4/9 эт. кирп. дома по ул. Красноармейская, 15, без кухни. Цена 280 т. р. Торг.

1-комн. кв. 17 кв. м, 2/5 эт. дома в 4 мкр., балкон, ремонт. Цена 365 т. р.

1-комн. кв. 18 кв. м, 5/9 эт. кирп. дома, лоджия 6 м. Цена 500 т. р.

1-комн. кв. 19 кв. м, 5/9 эт. дома по ул. Бр. Захаровых, 152, балкон. Цена 520 т. р.

1-комн. кв. 18 кв. м, 2/5 эт. дома по ул. Ф. Социализма, 15, без балкона. Цена 430 т. р.

2-комн. кв. 33 кв. м, 9/9 эт. дома по ул. Комсомольская. Цена 650 т. р.

2-комн. кв. 32 кв. м, 4/5 эт. дома по ул. Рабочая. Цена 460 т. р.

2-комн. кв. 33 кв. м, 8/9 эт. дома по ул. Вольская, 75, ремонт. Цена 850 т. р.

2-комн. кв. 31 кв. м, 3/5 эт. дома во 2 мкр., по ул. Комарова, 113, балкон. Цена 500 т. р.

2-комн. кв. 33 кв. м, 7/9 эт. дома по пр. Энергетиков. Цена 730 т. р.

3-комн. кв. 36 кв. м, 4/5 эт. дома по ул. Шевченко, 106, балкон. Цена 515 т. р.

3-комн. кв. 42 кв. м, 5/9 эт. дома по ул. Ленина, 93, кухня 11 кв. м. Цена 760 т. р.

3-комн. кв. 36 кв. м, 1/5 эт. дома по ул. Комсомольская, 35, без балкона, под офис. Цена 950 т. р.

3-комн. кв. 39 кв. м, 1/9 эт. дома по ул. Свердлова, 58. Возможно под офис. Цена 1 млн. 200 т. р. Торг.

3-комн. кв. 32 кв. м, 5/5 эт. дома по ул. Рабочая, 39, балкон. Цена 435 т. р.

3-комн. кв. 114 кв. м, 13/14 эт. кирп. дома по ул. Бр. Захаровых, 154. Цена 1 млн. 800 т. р.

1/2 часть 2-эт. дома по ул. Московская, 17, со всеми удобствами. Цена 850 т. р.

Дом 90 кв. м. в с. Матвеевка, со всеми удобствами, баня, погреб, зем. участок 10 соток. Цена 750 т. р.

1/2 часть дерев. дома 40 кв. м, со всеми удобствами, гараж, зем. участок 3 сотки. Цена 350 т. р.

Нежилое помещение 47 кв. м, 2-комн., по ул. 30 лет Победы, 31, под офис, магазин. Цена 1,3 млн. руб.

Зем. участок 10 соток по ул. Балтайская, 3. Цена 220 т. р.

Тел.: 46-07-04, 30-32-50, 30-32-42.

Торговое оборудование в отличном состоянии, экономпанели с креплениями, очень дешево. Возьму деньги под проценты. Тел. 8-927-155-67-97.

РАЗНОЕ

Работа. Тел. 33-77-06, с 20 до 22 час.

Срочные объявления в текущий номер газеты "ББО" принимаются в отделах "Единая служба объявлений":

- рынок "Альянс" ("Мадонна"). 1 эт. торг. зал "Твоя копейка", (ост. "Детский мир")., с 10 до 18 час.
- маг. "Русь", 1 эт., с 10 до 18 час.

А так же в редакции, по адресу: 10 мкр., ул. Степная, 24 а, бывш. д/сад за универмагом «На Степной», ост. «10 мкр.» с 9 до 18 час., в среду с 9 до 13 час.

Тел. для справок 68-89-72.

ПРОДАЮ

Недвижимость

Комнаты:

Комнату 14/20 кв. м. по ул. Шевченко, 104, со всеми удобствами, приватизирована, 1 эт., лоджия. Недорого. Тел.: 32-16-68; 8-927-143-40-59.

Благоустроенную комнату 15 кв. м, 1/9 эт. дома в 10 мкр., можно под офис. Цена 300 тыс. руб. Торг. Тел. 33-26-97.

Комнату с ч/у, 16/23 кв. м, 3/5 эт. дома по ул. Комарова, 134. Тел.: 33-87-56; 8-927-141-74-52.

Комнату с ч/у, 5/5 эт. дома по ул. Комарова, тамбур. Цена 250 тыс. руб. Тел. 35-00-72.

Комнату 17 кв. м, 7/9 эт. дома в 6 мкр., ремонт, удобства на 8 семей. Цена 200 тыс. руб. Торг. Тел. 35-56-69.

Две комнаты 28,9 кв. м. в 3-комн. квартире по ул. Розы Люксембург. Недорого. Тел. 35-60-74.

Комнату в общ. «Светлана», 3/5 эт. дома в 1 мкр., лоджия, ванна, ремонт. Цена 250 тыс. руб. Тел.: 37-39-79; 8-927-137-11-13.

Комнату 25 кв. м, 5/5 эт. дома по ул. Комарова, 146, со всеми удобствами. Тел.: 39-20-46; 8-927-108-96-95.

Комнату 17,5 кв. м. по ул. 20 лет ВЛКСМ, 55, р-он маг. «Олимп», 2 этаж, метал. дверь, ремонт, вахтер. Тел.: 39-50-96; 8-903-045-79-22.

Благоустроенную комнату 18 кв. м, 2/9 эт. кирп. дома в жилгородке. Тел.: 44-43-14; 8-927-130-82-84.

Комнату 14/19 кв. м, 3/5 эт. дома по ул. Комарова. Цена 160 тыс. руб. Тел.: 44-72-24; 8-927-144-51-22.

Комнату 18 кв. м, 2/9 эт. дома по ул. Степная, 27, удобства на 7 семей, ремонт. Цена 100 тыс. руб. Тел.: 44-72-24; 8-927-144-51-22.

Комнату 18 кв. м. в 4 мкр., с ч/у. Тел.: 44-91-42; 8-960-356-83-71.

Комнату 10/14 кв. м, 2/5 эт. дома по ул. Шевченко, 104, лоджия. Цена 230 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

Комнату 18 кв. м, 4/9 эт. дома по ул. Красноармейская, 15, без балкона. Цена 280 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

Комнату 12,5 кв. м, 1/1 эт. деревянного дома по ул. Пролетарская, 123, без балкона. Цена 130 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

Комнату 14 кв. м, 1/5 эт. кирп. дома в 4 мкр., по ул. Вокзальная, удобства на 8 семей. Цена 130 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

Комнату, 5/9 эт. дома в жилгородке, удобства на 8 семей. Тел. 46-11-06.

Комнату в старом городе, без ремонта, без удобств. Цена 65 тыс. руб. Тел. 46-14-27.

Комнату в 3-комн. квартире, 3/9 эт. дома в 10 мкр. Тел.: 62-74-89; 49-13-14.

Комнату с ч/у, 14/19 кв. м, 2/5 эт. дома, водонагреватель, метал. дверь, душ, в хорошем состоянии. Тел. 8-905-328-62-58.

Комнату 14 кв. м, 6/9 эт. дома по пр. Героев, 27, удобства на 8 семей, метал. дверь, ремонт. Тел.: 8-909-332-74-05; 8-927-220-46-76.

Комнату с ч/у, 13/18 кв. м, 5/5 эт. дома. Тел. 8-927-101-14-93.

Комнату с ч/у, 13/18 кв. м, 5/5 эт. дома по ул. Комарова, метал. дверь. Цена 200 тыс. руб. Торг. Документы готовы. Тел. 8-927-109-35-12.

Комнату 13 кв. м, 3/9 эт. дома в 4 б мкр., удобства на 8 семей, метал. дверь. Тел. 8-927-628-73-10.

Комнату 17 кв. м, 5/9 эт. кирп. дома по пр. Героев, 31, удобства на 2 семьи, лоджия, коридор, душ, кухня. Обр.: пр. Героев, 31, комн. 51.

1-комн. квартиры:

1-комн. квартиру 19/35 кв. м, 3/9 эт. дома в жилгородке, р-он СШ № 25, лоджия, метал. дверь. Тел. 30-33-65.

1-комн. «малосемейку» 12/21/6 кв. м, 2/5 эт. кирп. дома, решетки, метал. дверь, ремонт. Цена 300 тыс. руб. Документы готовы. Тел. 32-11-87.

1-комн. «малосемейку» 19/37 кв. м, 8/9 эт. дома в 9 мкр. Тел.: 32-19-39; 39-18-96.

1-комн. «малосемейку» 12 кв. м, 3/9 эт. дома в 5 а мкр. Тел. 33-03-01.

«Малосемейку» 14/30 кв. м, 6/9 эт. дома в 9 мкр., ремонт. Тел.: 33-17-71; 66-55-48.

1-комн. квартиру 12 кв. м, 8/9 эт. дома в 7 мкр., лоджия. Тел.: 33-12-70; 33-48-52; 8-909-335-80-52.

1-комн. квартиру 18/30 кв. м, 2/5 эт. дома в 4 б мкр. Цена 350 тыс. руб. Тел.: 33-61-53; 46-18-99.

1-комн. «малосемейку» 12/21 кв. м, 3/5 эт. дома в 6 мкр., без балкона. Тел.: 33-79-87; 39-02-04.

1-комн. квартиру 18/32 кв. м, 3/5 эт. дома по ул. Минская, ремонт, метал. дверь. Цена 385 тыс. руб. Тел. 33-93-17, после 17 час.

1-комн. квартиру 19/33 кв. м, 9/9 эт. панельного дома в р-не старой пожарной части, лоджия 6 кв. м, метал. дверь. Тел. 35-02-58 или ул. 20 лет ВЛКСМ, 52, кв. 77.

1-комн. квартиру, 1/5 эт. дома по ул. Заречная, балкон. Цена 370 тыс. руб. Тел. 35-08-17.

1-комн. квартиру 17/30 кв. м, 3/5 эт. кирп. дома в р-не маг. «Детский мир», балкон, телефон, ремонт, метал. дверь. Цена 430 тыс. руб. Тел.: 35-08-66; 8-927-158-61-82.

Квартиру по ул. Ленина, 1 этаж, под офис, магазин. Тел. 35-08-78.

1-комн. квартиру, 6/9 эт. кирп. дома в жилгородке, метал. дверь, домофон. Тел. 35-29-80.

1-комн. квартиру 19/33,8 кв. м, 4/5 эт. дома в р-не маг. «Детский мир», балкон, метал. дверь. Тел. 35-66-37.

1-комн. «малосемейку» 17,7/33,5 кв. м, 7/9 эт. дома в 9 мкр., лоджия 6 м, метал. дверь. Цена 450 тыс. руб. Тел. 37-09-52.

1/3 доли в 2-комн. квартире, 4 б мкр., 1 этаж. Тел. 37-38-54.

Продаю *1-, 2-, 3-комнатные квартиры в любом р-не города.* **Помощь в оформлении документов.**
Подбор вариантов обмена.
Срочная приватизация, перепланировка.
Тел.: 37-32-63; 8-927-225-83-36.

НЕДВИЖИМОСТЬ ДЛЯ ВАС

- бесплатные консультации;
- срочная приватизация; **выкупаем квартиру за 1 день**
- сбор всех документов
- оформление и сопровождение сделок купли-продажи;
- аванс на оплату задолженностей.

Помощь в продаже вашей квартиры по максимальной цене.
для продавца бесплатные услуги по оформлению сделки

Тел.: 68-81-01; 33-55-99. **9 мкр., пр. Героев, 23/3, 2 этаж, офис 208 (р-он РУС).**

предлагаем:

1-к "малосемейка" 12/21 кв. м, 3/5 эт. дома, в 6 мкр. - 330 т. р.
2-к. кв. 33/47 кв. м, 1/5 эт. дома по ул. Заречная - 430 т. р.
2-к. кв. 24/41 кв. м, 3/9 эт. дома в 10 мкр. - 480 т. р.
2-к. кв. 27/51 кв. м, 7/14 эт. дома в 5а мкр. - 650 тыс. руб.
2-к. кв. 33/54 кв. м, 8/9 эт. дома в 6 мкр. - 680 тыс. руб.
4-к. кв. 43/60 кв. м, 4/5 эт. дома в 3 мкр. - 570 тыс. руб.

1-комн. квартиру 19/38 кв. м, 7/9 эт. дома в 8 мкр. Цена 500 тыс. руб. Тел.: 39-18-84; 8-909-336-57-67.

«Малосемейку» 14/28 кв. м, 2/9 эт. дома по ул. Октябрьская, р-он маг. «Олимп», балкон. Цена 360 тыс. руб. Тел.: 44-72-24; 8-927-144-51-22.

1-комн. квартиру 18/30 кв. м, 2/5 эт. дома в 4 мкр., по ул. Шевченко, без балкона. Цена 360 тыс. руб. Тел.: 44-72-24; 8-927-144-51-22.

1-комн. квартиру 19,3/33 кв. м, 4/9 эт. кирп. дома в р-не «Мадонны», без ремонта. Тел. 44-75-85.

1-комн. квартиру 17/34 кв. м, 4/5 эт. панельного дома по ул. Чапаева, 115, без ремонта, метал. дверь, домофон. Цена 350 тыс. руб. Тел. 46-00-82.

1-комн. квартиру 18/23 кв. м, 4/9 эт. кирп. дома по ул. Красноармейская, 15, без кухни. Цена 280 тыс. руб. Торг. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1-комн. квартиру 17 кв. м, 2/5 эт. дома в 4 мкр., балкон, ремонт. Цена 365 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1-комн. квартиру 18 кв. м, 5/9 эт. кирп. дома, лоджия 6 м. Цена 500 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1-комн. квартиру 19 кв. м, 5/9 эт. дома по ул. Бр. Захаровых, 152, балкон. Цена 520 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1-комн. квартиру 19 кв. м, 3/9 эт. дома в 9 мкр., по ул. Степная. Цена 520 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1-комн. квартиру 18 кв. м, 4/5 эт. кирп. дома в старом городе, по ул. Харьковская, 28, балкон. Цена 350 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1-комн. квартиру 18 кв. м, 2/5 эт. кирп. дома по ул. Ленина, 70, балкон. Цена 500 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1-комн. квартиру 19/38 кв. м, 1/9 эт. панельного дома в 10 мкр., по ул. 30 лет Победы, 36 в, лоджия. Цена 500 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1-комн. квартиру 21,5 кв. м, 1/2 эт. кирп. дома по ул. Чернышевского, 92, без балкона, без удобств. Цена 150 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1-комн. квартиру 14,4/30,7 кв. м, 5/5 эт. кирп. дома в 4 мкр., по ул. Шевченко, 104 а, лоджия 6 м. Цена 330 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1-комн. квартиру 12,5/33,5 кв. м, 3/9 эт. панельного дома по ул. Гагарина, 40 а, лоджия. Цена 400 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

Покупаем
1-, 2-, 3-комн. квартиры.
Тел.: 30-32-42; 30-32-50.

1-комн. квартиру 9/13 кв. м, 4/5 эт. кирп. дома в 4 мкр., по ул. Комарова, 122, без балкона. Цена 200 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1-комн. квартиру 12/21 кв. м, 1/5 эт. кирп. дома по ул. Коммунистическая, 139, без балкона. Цена 300 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1-комн. квартиру 19/38 кв. м, 9/9 эт. дома в 6 мкр. Тел. 46-20-95.

1-комн. квартиру 18 кв. м. по ул. Вокзальная, 16 а, балкон. Тел. 49-08-51.

1-комн. «малосемейку» 14,6/29,8 кв. м, 7/9 эт. дома в р-не к/т «Октябрь», лоджия, кладовая, большая кухня. Тел.: 49-23-62; 8-903-022-87-25.

Две квартиры общ. пл. 93 кв. м. по ул. Ленина, 125, 1 этаж, под магазин. Дорого. Тел.: (раб.) 49-73-40; (дом.) 44-42-33.

1-комн. квартиру 19/37 кв. м, 5/9 эт. дома в жилгородке, по ул. Свердлова, р-он «Олимпии». Цена 480 тыс. руб. Тел.: 62-30-42; 35-39-35.

1-комн. квартиру 14/30 кв. м, 7/9 эт. дома по ул. Ленина. Цена 380 тыс. руб. Тел.: 62-30-42; 35-39-35.

1-комн. квартиру 19/31 кв. м, 3/5 эт. дома по ул. Минская, телефон, домофон, ремонт. Без посредников. Тел. 62-43-24.

1-комн. квартиру 18/30 кв. м. в р-не ДК «Химиков», по наб. Леонова, 2 этаж. Цена 360 тыс. руб. Тел. 62-68-10.

1-комн. квартиру 19/37,2 кв. м, 9/9 эт. дома в 9 мкр., телефон, домофон, тамбур, метал. дверь, в отличном состоянии. Тел. 64-16-71, вечером.

1-комн. «малосемейку» 14,4/30,7/8 кв. м, 5/5 эт. кирп. дома по ул. Шевченко, лоджия 6 м, новая сантехника, вахтер, ремонт кровли. Цена 330 тыс. руб. Тел.: 64-38-13; 64-22-10.

1-комн. квартиру 41,9 кв. м. в 10 мкр., 1-этаж, два выхода, крыльцо, под офис. Тел. 8-905-368-09-27.

1-комн. «малосемейку» 18/36,6 кв. м, 7/9 эт. кирп. дома в 4 б мкр. Тел. 8-906-305-48-54, после 17 час.

1-комн. квартиру 19/33 кв. м, 8/9 эт. дома в 8 мкр. Цена 520 тыс. руб. Торг. Тел. 8-927-122-74-44.

1-комн. «малосемейку» 18/34,5/9 кв. м, 5/9 эт. кирп. дома по ул. Ф. Социализма, 6 а, без балкона. Тел. 8-927-130-05-01.

1-комн. квартиру 12/21 кв. м, 2/5 эт. дома в 4 б мкр. Тел. 8-927-168-81-98.

2-комн. квартиры:

Две доли в 2-комн. квартире 33 кв. м, 9/9 эт. дома в 7 мкр. Тел. 33-33-95.

2-комн. квартиру 29/49 кв. м, 10/14 эт. дома, лоджия 6 м. застеклена, метал. дверь. Тел. 33-42-98.

2-комн. квартиру 33/52 кв. м, 1/9 эт. дома по ул. 30 лет Победы, 22, под офис, магазин. Тел. 33-98-80.

2-комн. квартиру 24/40/6 кв. м, 2/5 эт. панельного дома в жилгородке, метал. дверь, решетки. Тел.: 35-00-88; 8-927-151-23-57.

2-комн. квартиру 23 кв. м, 9/9 эт. дома в жилгородке, евроремонт, лоджия. Тел.: 35-52-96; 8-927-229-69-28.

2-комн. квартиру 33/54 кв. м, 8/9 эт. дома в жилгородке, р-он СШ № 25, балкон застеклен, метал. дверь, домофон. Тел.: 35-82-01; 8-927-110-13-52.

2-комн. квартиру 31/48 кв. м, 3/5 эт. дома в 10 мкр., перепланирована, метал. дверь, балкон, домофон, телефон. Тел.: 37-01-37; 8-927-622-47-14.

2-комн. квартиру 33/53 кв. м, 9/9 эт. дома в 11 мкр., телефон, пластиковые окна, метал. дверь, домофон, тех. этаж. Тел.: 37-05-67; 8-927-625-16-24.

2-комн. квартиру 28/45 кв. м, 9/10 эт. кирп. дома (маг. «Уют») в 6 мкр., тамбур, лоджия 6 м, домофон, телефон. Тел. 37-07-94.

2-комн. квартиру 33/53 кв. м, 1/9 эт. дома, телефон, решетки, погреб, частичный ремонт. Тел. 37-48-04;

2-комн. квартиру 33/54 кв. м, 9/9 эт. дома в 9 мкр., по ул. Степная, тех. этаж, домофон, телефон, метал. дверь. Тел.: 37-50-85; 8-927-279-35-72; 8-927-118-55-01.

2-комн. квартиру 30/56,5 кв. м, 6/6 эт. дома в 10 мкр., тех. этаж, большая лоджия, кухня. Цена договорная. Тел. 37-56-11.

2-комн. квартиру 27/40/6 кв. м. по ул. Минская, 37, 2 этаж, балкон, домофон, без ремонта. Цена 520 тыс. руб. Тел. 39-29-01.

2-комн. квартиру 33/48,3 кв. м, 4/5 эт. дома в жилгородке, р-он «Спортекса», перепланирована. Цена 580 тыс. руб. Тел.: 44-

08-55; 8-906-304-07-80.

2-комн. квартиру по ул. Ленина, 95, под магазин. Дорого. Тел. 44-30-19.

2-комн. квартиру 43 кв. м, 1/2 эт. кирп. дома в жилгородке, за кафе «Старый замок», газовая колонка, погреб. Цена 420 тыс. руб. Тел. 44-34-96.

2-комн. квартиру 23/37 кв. м, 7/9 эт. дома, кухня 7 кв. м, балкон, телефон, метал. дверь, домофон. Цена 500 тыс. руб. Тел. 44-65-29.

2-комн. квартиру 62 кв. м, 11/14 эт. элитного кирп. дома по ул. Ф. Социализма, 18, кухня 11 кв. м, лоджия 9 кв. м, пластиковые окна, тамбур, вахтер, домофон, два лифта. Тел. 44-90-57.

2-комн. квартиру, 4/5 эт. кирп. дома в р-не маг. «Детский мир», балкон. Тел. 46-02-93.

2-комн. квартиру 28 кв. м. по ул. Шевченко, 22, 2 этаж. Цена 470 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. квартиру 32 кв. м, 4/5 эт. дома по ул. Рабочая. Цена 460 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. квартиру 33 кв. м, 8/9 эт. дома по ул. Вольская, 75, ремонт. Цена 850 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. квартиру 28 кв. м, 2/5 эт. дома по ул. Ленина, 110, без балкона. Цена 550 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. квартиру 31 кв. м, 3/5 эт. дома во 2 мкр., по ул. Комарова, 113, балкон. Цена 500 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. квартиру 30/43 кв. м, 1/5 эт. кирп. дома по ул. Гагарина, 44 а, балкон. Цена 700 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. квартиру 33 кв. м, 7/9 эт. дома по пр. Энергетиков. Цена 730 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. квартиру 33/46 кв. м, 5/5 эт. панельного дома по ул. Ленина, 105 а, балкон. Цена 550 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. квартиру 33/54 кв. м, 9/9 эт. панельного дома в 8 а мкр., по ул. 30 лет Победы, 21, балкон. Цена 650 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. квартиру 31/45 кв. м, 5/5 эт. кирп. дома в 3 мкр., по ул. Волжская, 59, балкон. Цена 450 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. квартиру 33/46 кв. м, 4/5 эт. панельного дома по ул. Рабочая, 39, балкон. Цена 460 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. квартиру 33/56/14 кв. м, 6/9 эт. кирп. дома в 4 б мкр., по Саратовскому шоссе, 35, без балкона. Цена 620 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. квартиру 28/45 кв. м, 2/5 эт. кирп. дома в 4 б мкр., по ул. Шевченко, 22, без балкона. Цена 470 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. квартиру 23/43 кв. м. в жилгородке, р-он старой пожарной части, лоджия застеклена, кладовка, телефон, кабельное ТВ, метал. дверь. Тел. 46-23-09.

2-комн. квартиру 42,6 кв. м, 4/5 эт. кирп. дома в р-не Дзержинского, метал. дверь. Тел.: 46-81-56; 44-62-32; 8-927-142-81-00.

2-комн. квартиру 33/54 кв. м, 9/9 эт. дома. Тел.: 62-30-42; 35-39-35.

2-комн. квартиру 31/44 кв. м, 1/5 эт. кирп. дома в 4 мкр., по ул. Минская. Цена 450 тыс. руб. Тел.: 62-30-42; 35-39-35.

2-комн. квартиру 50 кв. м, 3/10 эт. нового кирп. дома в 4 б мкр., лоджия, санузел раздельный. Тел. 62-51-42.

2-комн. квартиру 31/45 кв. м, 4/5 эт. кирп. дома в 1 мкр., балкон, телефон, домофон. Тел. 62-75-15, после 18 час.

2-комн. квартиру 41 кв. м, 1/5 эт. дома по наб. Леонова, под магазин, офис. Тел. 62-30-23.

2-комн. квартиру 56 кв. м, 6/9 эт. кирп. дома в 4 б мкр., кухня 14 кв. м, метал. дверь. Тел. 64-42-91.

2-комн. квартиру, 1/5 эт. дома по ул. Минская, 49, угловую, под офис, магазин. Тел. 66-19-17.

2-комн. квартиру, с балконом. Тел. 66-29-27.

2-комн. квартиру, 2/5 эт. кирп. дома в жилгородке, кондиционер, телефон, метал. дверь, санузел раздельный. Цена 900 тыс. руб. Тел. 8-487-246-00-13.

2-комн. квартиру 31/46 кв. м, 3/5 эт. дома по ул. Минская. Цена 490 тыс. руб. Тел.: 68-83-36; 8-927-225-83-36.

2-комн. квартиру 32,6/43 кв. м, 2/5 эт. кирп. дома, балкон, метал. дверь, решетки. Тел. 8-905-324-84-04.

2-комн. квартиру 31/51/8,5 кв. м, 4/10 эт. нового кирп. дома по ул. Каховская, 41/1. Документы готовы. Тел. 8-905-387-83-65.

2-комн. квартиру 31/43 кв. м, 1/2 эт. дома по ул. Советская, без удобств, газифицирована, АОГВ, сарай, погреб. Цена 250 тыс. руб. Тел. 8-927-101-57-76, вечером.

2-комн. квартиру 30/48 кв. м, 4/5 эт. дома в 8 мкр., р-он СШ № 21, перепланирована. Тел. 8-927-110-54-42.

2-комн. квартиру 45 кв. м. по ул. Ак. Жук, 48, 1 этаж, под офис, магазин. Тел.: 8-927-130-23-64; 8-927-130-23-65.

3-комн. квартиры:

3-комн. квартиру, 1/9 эт. дома в 8 мкр., погреб, домофон, крайний подъезд, под офис. Тел. 30-02-15.

3-комн. квартиру 39/67 кв. м, 7/9 эт. дома в 11 мкр., по Саратовскому шоссе, 69. Цена 800 тыс. руб. Тел. 30-15-99.

3-комн. квартиру 39/63/9 кв. м, 1/9 эт. дома в 9 мкр., погреб, лоджия застеклена, тамбур, телефон, домофон, счетчики газа, воды и отопления. Цена 800 тыс. руб. Тел.: 33-64-06; 8-960-357-75-89.

3-комн. квартиру 39/63 кв. м, 4/5 эт. дома в жилгородке, телефон, балкон застеклен, кладовая, метал. дверь, домофон. Тел. 33-79-33.

3-комн. квартиру, 6/10 эт. кирп. дома в 6 мкр., домофон, метал. дверь, телефон. Тел. 33-83-92.

3-комн. приват. квартиру 39/63/9 кв. м. в 8 мкр. тел.: 33-97-01, вечером; 49-41-04, в раб. время.

3-комн. квартиру в жилгородке, р-он техникума, метал. дверь, домофон, телефон, лоджия. Тел. 35-00-86.

3-комн. квартиру 39/63/9 кв. м, 9/9 эт. панельного дома в жилгородке, комнаты изолированные, лоджия, тамбур, метал. дверь. Цена 750 тыс. руб. Тел. 35-17-69.

3-комн. квартиру 39/63 кв. м, 8/9 эт. дома в жилгородке, домофон, телефон, метал. дверь, лоджия застеклена. Цена 850 тыс. руб. Торг. Тел. 35-46-38, после 20 час.

3-комн. квартиру 38,3/52 кв. м, 5/9 эт. дома по ул. Ленина, 107, два балкона. Тел.: 35-91-67; 44-46-70.

3-комн. квартиру 39/64/9 кв. м, 7/9 эт. дома в р-не старой пожарной части, телефон, метал. дверь, тамбур, домофон, санузел раздельный. Цена 920 тыс. руб. Тел. 35-93-73.

3-комн. квартиру, 9/9 эт. дома в 9 мкр., тамбур, тех. этаж, лоджия застеклена, телефон. Тел.: 37-31-58; 8-927-115-59-54.

3-комн. квартиру, 9/9 эт. дома в 8 мкр., ремонт, тамбур, лоджия застеклена, счетчики отопления. Недорого. Тел. 37-44-49.

3-комн. квартиру по ул. Ленина, 78. Тел. 44-16-09.

3-комн. квартиру, 9/9 эт. до-

ма в р-не техникума, лоджия застеклена, метал. дверь, тамбур, домофон, счетчик отопления Цена 750 тыс. руб. Тел. 44-23-67.

3-комн. квартиру 38/60 кв. м, 7/10 эт. кирп. дома в 4 б мкр. Без посредников. Тел.: 44-28-10; (раб.) 64-37-63.

3-комн. квартиру 33/48 кв. м, 2/4 эт. кирп. дома в жилгородке, по ул. Титова, 21, угловая, санузел совмещенный, метал. дверь. Цена 620 тыс. руб. Тел. 44-64-87.

3-комн. квартиру по ул. Ленина. Тел.: 46-05-79; 8-927-123-89-10.

3-комн. квартиру 36 кв. м, 4/5 эт. дома по ул. Шевченко, 106, балкон. Цена 515 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

3-комн. квартиру 42 кв. м, 5/9 эт. дома по ул. Ленина, 93, кухня 11 кв. м. Цена 760 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

3-комн. квартиру 36 кв. м, 1/5 эт. дома по ул. Комсомольская, 35, без балкона, под офис. Цена 950 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

3-комн. квартиру 39 кв. м, 1/9 эт. дома по ул. Свердлова, 58. Возможно под офис. Цена 1 млн. 200 тыс. руб. Торг. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

3-комн. квартиру 32 кв. м, 5/5 эт. дома по ул. Рабочая, 39, балкон. Цена 435 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

3-комн. квартиру 114 кв. м, 13/14 эт. кирп. дома по ул. Бр. Захаровых, 154. Цена 1 млн. 800 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

3-комн. квартиру 40,9 кв. м, 2/4 эт. кирп. дома по ул. Титова, 47 а, балкон. Цена 550 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

3-комн. квартиру 41/57 кв. м, 3/4 эт. кирп. дома по ул. Коммунистическая, 30, балкон. Цена 680 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

3-комн. квартиру 40/63 кв. м, 5/5 эт. кирп. дома по ул. Гагарина, 44 а, лоджия 6 м. Цена 850 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

3-комн. квартиру 41/63 кв. м, 4/9 эт. кирп. дома в жилгородке, по ул. Ленина, лоджия застеклена, паркет, лепка, кафель, метал. дверь, домофон, телефон. Тел. 46-08-39.

3-комн. квартиру 39/67 кв. м, 8/9 эт. дома в жилгородке, по ул. Бр. Захаровых. Цена 850 тыс. руб. Тел.: 62-30-42; 35-39-35.

3-комн. квартиру 39/67 кв. м, 9/9 эт. дома в жилгородке, по ул. Свердлова. Цена 760 тыс. руб. Тел.: 62-30-42; 35-39-35.

3-комн. квартиру 40/57 кв. м, 1/5 эт. кирп. дома в жилгородке, по ул. Садовая. Цена 700 тыс. руб. Тел.: 62-30-42; 35-39-35.

3-комн. квартиру 42,5/56 кв. м. в 1 мкр., по ул. Менделеева. Цена 600 тыс. руб. Торг. Тел.: 62-30-42; 35-39-35.

3-комн. квартиру 39/64/9 кв. м, 8/9 эт. панельного дома в р-не старой пожарной части, двери от фирмы «Крона», балкон оббит рейкой, вид на Волгу. Тел.: 62-40-31; 37-29-33.

3-комн. квартиру 45 кв. м. по Саратовскому шоссе 37 а, 7 этаж. Тел. 64-18-71, после 20 час.

3-комн. квартиру 45/64 кв. м, 3/5 эт. дома в 4 б мкр., балкон застеклен, телефон, перепланирована, капремонт. Тел. 64-41-93.

3-комн. квартиру в с. Натальино, со всеми удобствами, земельный участок. Тел.: 65-56-34; 8-960-349-24-53.

3-комн. квартиру 39/63 кв. м, 9/9 эт. дома в 10 мкр., тех. этаж. Цена 720 тыс. руб. Тел.: 68-83-36; 8-927-225-83-36.

3-комн. квартиру 39/65 кв. м, 9/9 эт. дома в 7 мкр. Цена 760 тыс. руб. Тел.: 68-83-36; 8-927-225-83-36.

3-комн. квартиру. Тел. 8-905-323-43-82.

3-комн. квартиру 41/62 кв. м, 8/9 эт. дома по ул. Бр. Захаровых, 142, балкон, метал. дверь. Цена договорная. Тел. 8-910-310-60-60.

3-комн. квартиру 39/63 кв. м, 9/9 эт. дома в р-не «Олимпии», телефон, сигнализация, ремонт кровли, в отличном состоянии. Тел.: 8-917-309-57-27; 8-917-321-32-80.

3-комн. квартиру со вставкой, 39/64 кв. м, 9/9 эт. дома в 9 мкр., тех. этаж. Цена 800 тыс. руб. Тел. 8-927-106-40-92.

3-комн. квартиру 34/50 кв. м, 2/5 эт. панельного дома по ул. Ленина, 105 б, без балкона. Цена 560 тыс. руб. Тел. 8-927-112-90-28.

3-комн. квартиру 65 кв. м, 9/9 эт. нового дома в 11 мкр., мусоропровод, лоджия, санузел раздельный. Тел. 8-927-136-89-36.

3-комн. квартиру 35/52 кв. м, 3/5 эт. кирп. дома по ул. Минская, р-он к/т «Россия», балкон, телефон, метал. дверь, домофон. Недорого. Тел.: 8-927-279-01-83; 8-927-146-18-97.

3-комн. «клопятник» 57 кв. м, 1 этаж. Цена 410 тыс. руб. Обр.: ул. Механизаторов, 12, кв. 1, вечером.

4-комн. квартиры:

4-комн. квартиру 47/62 кв. м, 5/5 эт. дома в 4 б мкр., балкон. Цена 470 тыс. руб. Тел.: 35-02-07; 8-927-279-56-91.

4-комн. квартиру, 8/9 эт. дома в 4 б мкр. Тел.: 39-20-46; 8-927-108-96-95.

4-комн. квартиру, 5/5 эт. дома в 4 б мкр., балкон. Цена 480 тыс. руб. Тел.: 44-72-24; 8-927-144-51-22.

4-комн. квартиру 43/59 кв. м, 1/5 эт. кирп. дома в жилгородке, лоджия застеклена, погреб, газовая колонка, домофон, дв. дверь, угловая, под офис или складское помещение. Тел. 44-77-67, с 13 до 22 час.

4-комн. квартиру 44/62 кв. м, 4/5 эт. кирп. дома в 3 мкр., по наб. Леонова, 28 а, балкон. Цена 680 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

4-комн. квартиру 49/74 кв. м, 9/9 эт. дома по ул. Ленина, 60, тех. этаж, тамбур, домофон. Тел. 46-09-90.

4-комн. квартиру 43,3/60,3 кв. м, 4/5 эт. дома, телефон, два балкона. Цена 670 тыс. руб. Тел. 8-927-142-80-75.

4-комн. кв. 43/62 кв. м, 1/5 эт. дома в жилгородке, балкон 12,2 кв. м. застеклен, погреб, все окна выходят на т/ц "Гранд". Обр.: ул. Комсомольская, 33, кв. 2.

Дома:

Дом деревянный 66 кв. м. в с. Широкий Буерак, печное отопление, баня, сад, сараи, скважина, земельный участок 22 сотки. Тел. 33-13-54 или с. Ш. Буерак, ул. Молодежная, 16/2.

Дом в пос. Сазанлей. Тел.: 33-82-01; 33-73-46.

Дом 44 кв. м. в с. Березовая Лука Духовницкого р-на, на берегу Волги, земельный участок 1300 кв. м. Цена 30 тыс. руб. Тел. 35-45-95.

1/2 часть коттеджа 44/73 кв. м. в с. Быков Отрог. Тел.: 35-49-00; 35-18-06.

Производственную базу в пос. Дзержинского, по ул. Рабочая, 7 а (бывший «Леспромхоз»), 20 соток земельного участка, два гаража, 4 склада, большая площадь под застройку. Тел. 35-50-89.

Дом 50 кв. м. в р/п Духовницкое, газифицирован, АОГВ, гараж, летняя кухня, колодец. Цена 200 тыс. руб. Тел. 35-63-69.

Нежилое помещение 100 кв. м. в жилгородке. Тел.: 39-27-06; 8 (4842) 79-30-85; 8-905-642-59-41.

Недостроенный дом 10,5 х 13 кв. м. по ул. Каховская. Тел.: 44-50-87; 8-905-380-74-22.

Помещение 100 кв. м. по ул. 20 лет ВЛКСМ, р-он «Олимпии», под магазин или офис. Цена 2,6

млн. руб. Тел.: 44-72-24; 8-927-144-51-22.

Дом с незавершенным строительством по ул. Хвалынская, все коммуникации, зем. участок 10 соток. Цена 750 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1/2 часть 2-эт. дома по ул. Московская, 17, со всеми удобствами. Цена 850 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

Дом 90 кв. м. в с. Матвеевка, со всеми удобствами, баня, погреб, зем. участок 10 соток. Цена 750 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1/2 часть деревянного дома 40 кв. м, со всеми удобствами, гараж, земельный участок 3 сотки. Цена 350 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

Нежилое помещение 47 кв. м, 2-комн., по ул. 30 лет Победы, 31, под офис, магазин. Цена 1,3 млн. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

Дом под снос в р-не рынка в старом городе, земельный участок 7,2 сотки. Тел. 46-26-24 или ул. Ленина, 60, кв. 26.

Дом в р/п Духовницкое, АОГВ, водопровод, хоз. постройки, земельный участок. Тел. 62-23-35.

2-эт. дом 124 кв. м. в с. Сухой Отрог, гараж, баня, теплица, сад, земельный участок 22 сотки. Цена 360 тыс. руб. Тел.: 62-30-42; 35-39-35.

Саманный дом в пос. Дзержинского, на слом, вода, земельный участок, насаждения. Тел. 62-39-71.

Дом в пос. Сазанлей, газифицирован, АОГВ, водопровод, слив, земельный участок 6 соток. Тел.: 62-94-65; 8-960-350-86-55.

2-эт. дом 126/196 кв. м. в с. Маянга, со всеми удобствами, газифицирован, водопровод, баня, гараж, скважина, хоз. постройки. сад — огород 26 соток. Дорого. Тел.: 65-19-80; 8-927-153-34-54.

Дом кирп. 70 кв. м. в с. Малое Перекопное, с видом на Иргиз, летняя кухня, погреб, сад, огород 10 соток. Недорого. Тел. 65-31-74.

2-эт. коттедж в с. Кормежка, со всеми удобствами, земельный участок. Тел. 65-32-38 или с. Кормежка, ул. Гагарина, 39/2.

Дом кирп. в с. Перекопная Лука, молодой сад, земельный участок 20 соток. Тел. 65-38-86.

Дом в Ивановке, газифицирован, АОГВ, водопровод, канализация, земельный участок 17 соток. Цена 450 тыс. руб. Тел. 65-44-29.

2-эт. дом 155 кв. м. в с. Ивановка, из 5-комнат, со всеми удобствами, гараж, сараи, земельный участок 12,5 соток. Тел. 65-44-50, вечером.

Дом в с. Натальино. Дорого. Тел.: 65-56-55; 8-927-625-15-05.

Дом 42 кв. м. в пос. Дзержинского, по ул. Селитьбенская, центральная канализация, холодная и горячая вода. Тел.: 66-19-17; 8-927-229-37-50.

Недостроенный дом в с. Ивановка. Тел. 68-18-88.

Дом 46 кв. м. в Ивановке, АОГВ, земельный участок 11 соток. Тел.: 68-83-36; 8-927-225-83-36.

Дом 48/80 кв. м, в с. Николевка, АОГВ, водопровод, гараж, баня, хоз. постройки. Тел.: 68-83-36; 8-927-225-83-36.

Помещение 100 кв. м. в г. Саратов, Волжский р-он, под магазин, кафе, бильярдную, земельный участок 11 соток, в собственности. Тел.: 8 (22) 68-19-23; 8-927-623-23-33.

Коттедж 17 х 11 м. в Липецкой обл., общая площадь 250 кв. м., со всесми удобствами, газифицирован, водопровод, электроэнергия, гараж, подвал, металл. забор, асфальт, лес, река. Цена 600 тыс. руб. Тел. 8 (47478) 3-22-33.

Дом 56 кв. м. в с. Широкий Буерак, АОГВ, гараж, баня, телефон, вода во дворе, земельный участок 23 сотки. Тел. 8-903-383-52-43.

СТО, боксы. Тел. 8-905-380-74-22.

2-эт. помещение площадью 515 кв. м, территория 1393 кв. м. Здание находится в Промзоне. Территория огорожена. Тел. 8-905-382-20-49.

Дом в Алексеевке, под снос, на берегу Волги, свет, земельный участок 3 сотки, можно под дачу. Тел. 8-906-151-25-97.

Дом деревянный 37 кв. м в г. Хвалынск, гараж, баня, сараи, водопровод. Тел. 8-906-311-76-70.

Дом 76 кв. м. в пос. Сазанлей, по ул. Волжская, со всеми удобствами, гараж, сарай. Тел. 8-927-116-61-10 или ул. Волжская, 82 а.

Дом кирпичный 40 кв. м. и рядом 1/2 часть дома 32 кв. м, газифицирован, АОГВ, баня, три сарая, земельный участок 3,7 сотки. Цена 600 тыс. руб. Тел. 8-927-137-64-25.

1/2 часть деревянного дома 19/39 кв. м. в р-не Дзержинского, со всеми удобствами, гараж, земельный участок 3 сотки. Тел. 8-927-155-49-82.

Дом большой по ул. Пролетарская, без внутренней отделки. Тел. 8-927-278-48-50.

Торговую точку в 8 а мкр. (колясочная жилого дома) санузел, счетчики воды. Тел. 8-927-279-23-61.

2-эт. кирп. дом в г. Хвалынск, газифицирован, со всеми удобствами, баня, гараж, земельный участок 6 соток. Тел. 8 (295) 2-18-62.

2-эт. кирп. здание 560 кв. м. в г. Хвалынск. Тел.: 8 (295) 2-13-59; 2-28-03.

Дом в пос. Сазанлей, по ул. Дружбы, требуется ремонт. Тел. 8-927-151-83-96.

Дом в экологически чистой курортной зоне, земельный участок 10 соток, сад. Недорого. Обр.: пос. Алексеевка Хвалынского р-на, ул. Садовая, 46.

Дом недостроенный напротив БРТИ, рядом с ТЭЦ, земельный участок 1,5 га. Цена 410 тыс. руб. Обр.: ул. Механизаторов, 12, кв. 1, вечером.

Дом деревянный 66 кв. м. в с. Широкий Буерак, печное отопление, сад, баня, скважина, хоз. постройки. Обр.: Балаково, пр. Героев, 9, кв. 57.

Зем. участки, дачи:

Дачу в кооп. «Химик — 2», 2-эт. дом из 6-комнат, кладовая, свет, питьевая вода, насаждения. Тел. 32-14-68.

Земельный участок 4,8 сотки по ул. Коммунистическая, 114 (между ул. Гагарина и Урицкого). Цена 400 тыс. руб. Тел.: 33-14-65; 8-927-222-43-77.

Дачу 5 соток в кооп. «Приморье», дом кирпичный, свет, асфальт, с урожаем. Тел. 33-19-45.

Дачу в кооп. «Возрождение», на берегу Волги, 2-эт. дом, баня, насаждения. Тел. 33-58-84.

Дачу 10 соток в кооп. «Приморье», рядом с Волгой, насаждения, ухожена. Тел.: 33-81-49; 8-927-147-05-33.

Земельный участок 6,7 соток в пос. Дзержинского, по ул. Селитьбенская, начато строительство, фундамент. Тел. 35-36-07, после 19 час.

Земельный участок в с. Красный Яр. Тел. 35-66-58.

Дачу 7,2 сотки в кооп. «Тепловик», дом, туалет метал. сейф, насаждения. Цена договорная. Тел. 37-56-11.

Дачу 5 соток в кооп. «Дары природы», недалеко от Волги, 2-эт. домик, насаждения. Дорого. Тел. 44-51-46.

Дачу 5 соток в кооп. «Пески», дом кирпичный. Тел.: 44-72-24; 8-927-144-51-22.

Земельный участок 7,5 соток по ул. Каховская, 25. Цена 450 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

Земельный участок 8 соток по ул. Заречная, имеется фундамент, проект. Цена 900 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

Земельный участок 10 соток

по ул. Балтайская, 3. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

Дачу в Ивановке, 2-ая остановка, дом кирпичный, бетонная дорожка, большая емкость, насаждения. Тел. 64-16-71, вечером.

Дом под дачу в с. Матвеевка, 10 кв. м, печное отопление, земельный участок 14 соток. Тел.: 68-19-23; 8-927-623-23-33.

Гаражи:

Гараж в р-не ГЭМа. Тел.: 30-30-77; 8-927-227-76-77.

Капитальный гараж в р-не ст. «Труд», погреб сухой, смотровая яма, стеллажи. Тел. 30-37-99.

Капитальный гараж в р-не элеватора, в 2 уровня. Тел. 33-02-04.

Капитальный гараж в 4 б мкр., за рынком, погреб, смотровая яма, верстак, свет, охрана. Тел. 33-16-80.

Капитальный гараж в 4 б мкр., у моста, в 2 уровня, под два а/м «Газель». Цена 245 тыс. руб. Возможна рассрочка платежа. Тел.: 33-59-30; 8-927-134-14-37.

Сарай по ул. Ак. Жук, с кирпичным погребом. Тел. 33-71-72.

Капитальный гараж 5 х 7 х 3,5 м. в р-не ст. «Труд», погреб, смотровая яма, рядом с охраной. Тел. 35-00-86.

Капитальный гараж 4,5 х 6 м. в р-не СГЭМ, в два уровня. Тел. 35-14-48.

Капитальный гараж 5 х 6 м, погреб. Тел. 35-15-06.

Капитальный гараж 5 х 7 м. в р-не СГЭМ. Цена 200 тыс. руб. Тел.: 35-15-95; 30-24-53.

Капитальный гараж в р-не ст. «Труд», погреб, стеллажи. Тел. 37-16-67.

Капитальный гараж в кооп. «Чайка». Цена 50 тыс. руб. Тел.: 44-03-37; 49-20-79; 44-98-96

Три рядом стоящих гаража на Садовых Выселках. Тел.: 44-50-87; 8-905-380-74-22.

Гараж в р-не Металлобазы, свет, погреб, смотровая яма. Тел. 62-41-78.

Металлический гараж 2,6 х 4,6 м. в Энергорайоне, с погребом. Тел. 66-19-19.

Гараж 6 х 4,5 м. в р-не "Балакововодстрой", погреб сводом, смотровая яма. Тел. 8 (495) 789-34-48, Галина Николаевна.

Гараж 4,5 х 6 м. в 4 б мкр., смотровая яма, погреб сводом, с недоделками. Цена 40 тыс. руб. Тел. 8-906-318-89-72.

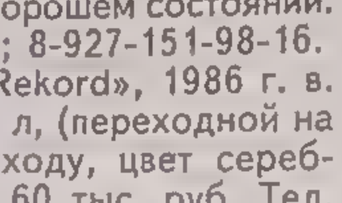
Капитальный гараж 4 х 6 м, с пристройкой 3 х 3 м, погреб 2,5 х 2,5 м, смотровая яма. Тел. 8-916-815-54-71.

Гараж 8 х 3,3 м. в р-не ст. «Труд». Тел. 8-927-104-14-27.

Гараж «Ракушку». Цена 10 тыс. руб. Тел. 8-927-121-17-08.

Сарай с кирпичным погребом, в р-не маг. "Новинка". Цена 5000 руб. Тел. 8-927-229-75-96.

Авто-мото и запчасти:

Ремонт стоек и ходовой
с проверкой на стенде
без выходных
СТО «ЯГУАР»


имеются в наличии разборные стойки, новые.
услуги автоэлектрика
тел. 8-927-134-17-80

Иномарки:

«FORD – Fiesta», 2006 г. в., пробег 3 тыс. км, цвет «голубой металлик», гарантия 2 года, полностью укомплектован. Цена 420 тыс. руб. Тел.: 39-29-99; 8-927-225-18-02.

«MAZDA – 626», 1994 г. в., цвет "серебристый металлик", электропакет, литые диски и т. д, есть всё, в хорошем состоянии. Тел.: 44-25-87; 8-927-151-98-16.

«OPEL – Rekord», 1986 г. в. двигатель -1,8 л, (переходной на "Омегу"), на ходу, цвет серебристый. Цена 60 тыс. руб. Тел. 65-12-39, после 20 час.

«OPEL – Ascona», 1984 г. в. Тел.: 66-31-43, вечером; 8-927-150-43-60.

«OPEL – Kadett», 1986 г. в., седан, в отличном состоянии. Недорого. Тел. 8-905-386-72-20.

«AUDI – 80» "бочка", хорошем состоянии. Тел. 8-905-328-62-58.

«HONDA – Accord», 1988 г. в., в хорошем состоянии. Цена 90 тыс. руб. Тел. 8-927-279-24-09.

BMW – 320, 1983 г. в., цвет серебристый, в хорошем состоянии. Тел. 8-927-151-80-93.

ГАЗ:

ГАЗ – 3110, 1999 г. в., цвет белый, двигатель – 406, инжекторный, ГУР, в хорошем состоянии. Тел. 32-17-00.

ГАЗ – 31029, 1993 г. в. Дешево. Тел. 32-33-56.

ГАЗ – 31029, 1996 г. в., цвет белый, капремонт в 2005 г., в хорошем состоянии. Тел.: 39-22-80; 8-906-313-35-50.

ГАЗ – 3110, 1999 г. в., цвет белый, в отличном состоянии. Тел. 8-927-141-34-02.

ГАЗ – 31029, 1994 г. в., цвет белый, газ – бензин. Цена 31 тыс. руб. Кредит. Рассрочка. Тел. 8-927-229-42-86.

ГАЗ – 2410, 1992 г. в. Цена 25 тыс. руб. Обр.: ул. Московская, 45, кв. 5, вечером.

Куплю переднеприводной а/м ВАЗ, не старше 2000 г. в. Тел.: 62-18-11; 8-905-324-58-00.

ВАЗ:

«Ока», 2004 г. в., цвет белый, без пробега. Цена 75 тыс. руб. Тел. 8-927-125-93-06.

ВАЗ – 21013, 1983 г. в., цвет красный, в отличном состоянии. Цена 27 тыс. руб. Тел. 8-927-116-51-97.

ВАЗ – 2101, 1973 г. в., цвет «вишня». Цена 15 тыс. руб. Тел. 8-927-122-75-95.

ВАЗ – 21033, 1983 г. в., в хорошем состоянии. Цена 35 тыс. руб. Тел. 62-52-36.

ВАЗ – 2103-011, 1979 г. в., капремонт двигателя в 2005 г., в хорошем состоянии. Цена 15 тыс. руб. Тел. 8-927-114-41-85.

ВАЗ – 21043, 1987 г. в., газ – бензин, в хорошем состоянии. Тел. 39-20-41.

ВАЗ – 2105, 1984 г. в., в хорошем состоянии. Тел.: 33-00-34; 8-927-621-07-38.

ВАЗ – 21061, 1996 г. в., цвет «вишня», в хорошем состоянии. Цена 48 тыс. руб. Тел. 35-62-78.

ВАЗ – 2106, 2000 г. в., цвет темно – сине перламутровый, в отличном состоянии. Тел. 39-27-54.

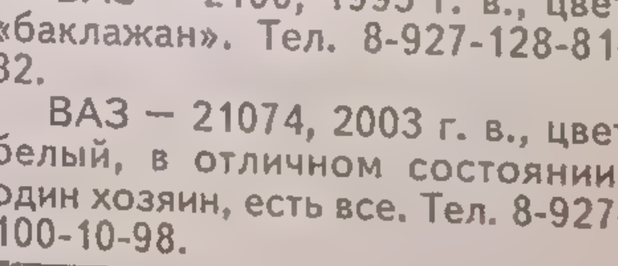
ВАЗ – 2106, 1976 г. в., на ходу, требуется частичный ремонт кузова. Цена 15 тыс. руб. Тел.: 62-15-53; 8-927-109-34-11.

ВАЗ – 2106, 1993 г. в., в отличном состоянии, цвет вишневый, не битый. Тел. 8-903-385-58-10.

ВАЗ – 2106, 1995 г. в., цвет «баклажан». Тел. 8-927-128-81-82.

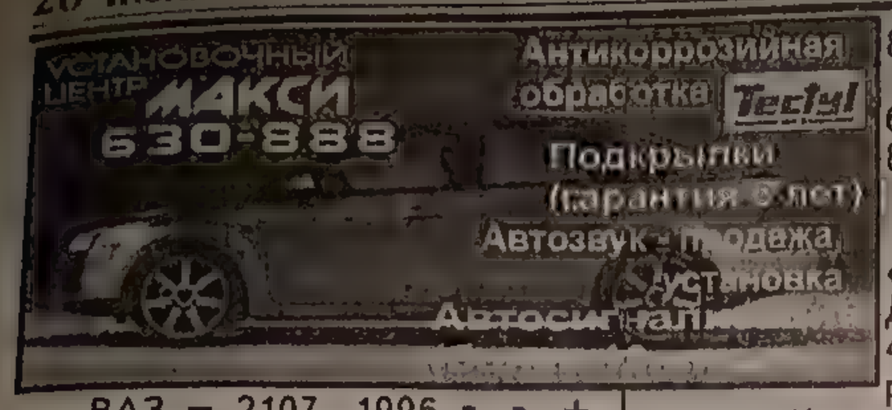
ВАЗ – 21074, 2003 г. в., цвет белый, в отличном состоянии, один хозяин, есть все. Тел. 8-927-100-10-98.

Запчасти а/м BMW - 318, 1986 г. в. Тел. 8-927-622-50-60.

Запчасти для иномарок
Немецкие *Японские*


Большой ассортимент в наличии и на заказ
Ул. Красноармейская,21
Тел. 44-62-32

Продолжение на стр. № 13



ВАЗ – 2107, 1996 г. в. + комплект зимней резины. Цена 60 тыс. руб. Торг. Тел. 8-927-105-31-95.

ВАЗ – 21083, 1996 г. в., в хорошем состоянии. Цена 82 тыс. руб. Тел. 8-927-121-17-08.

ВАЗ – 21093, 1996 г. в., цвет серо – зеленый, капремонт двигателя в 2006 г. Тел.: 44-10-77; 8-927-148-71-81.

ВАЗ - 21093, 1993 г. в., требуется капремонт кузова. Недорого. Тел. 33-58-30.

ВАЗ – 2109, 1993 г. в., цвет «рубин», музыка, подкрылки. Цена 51 тыс. руб. Торг. Кредит. Тел. 8-927-229-42-86.

ВАЗ – 21093, 1995 г. в., цвет «вишня», чистый салон, подкрылки, музыка. Цена 80 тыс. руб. Торг. Кредит. Тел. 8-927-229-42-86.

ВАЗ - 21099, 1995 г. в., газ-бензин, музыка, в хорошом состоянии. Цена 80 тыс. руб. Тел.: 63-06-44; 8-909-334-09-76.

ВАЗ – 2110, 1999 г. в. Тел.: 46-87-80, после 18 час.; 8-906-310-92-35.

ВАЗ - 21101, 2005 г. в., в идеальном состоянии, пробег 11 тыс. км. Цена 230 тыс. руб. Тел. 8-927-101-61-20.

ВАЗ – 2112, 2003 г. в., есть все. Тел. 8-905-324-58-00.

ВАЗ – 21102, 2000 г. в., с комплектом зимней резины «Нокиа», на литых дисках, цвет серебристо – красный, в хорошем состоянии. Цена 155 тыс. руб. Торг. Тел. 33-13-26.

ВАЗ – 2121 «Нива», 1982 г. в. Цена 20 тыс. руб. Торг уместен. Тел. 46-46-92.

«Москвич»:

«Москвич – 2141», 1993 г. в., требуется ремонт, можно на запчасти. Цена 11 тыс. руб. Тел. 33-92-96.

«Москвич – 2141-22», 1995 г. в., в аварийном состоянии, на ходу. Цена 7 тыс. руб. Тел.: 8-927-114-63-04; 49-21-38.

Прочее:

А/м УАЗ – 31514, 1996 г. в., цельнометаллический, цвет зеленый, в хорошем состоянии. Цена 45 тыс. руб. Тел.: 44-67-52; 8-905-032-14-05.

А/м «Таврия», 1991 г. в. Недорого. Тел.: 62-47-77; 66-53-05.

Прицеп к легковому автомобилю, в отличном состоянии. Тел. 8-927-104-14-27.

Прицеп автомобильный, б/у. Тел. 8-927-278-48-50.

Грузовые:

Микроавтобус «Мицубиси – Делика», 1990 г. в., 4 Х 4. Цена 230 тыс. руб. Тел. 35-50-54 или ул. Чернышевского, 121.

Микроавтобус «Мерседес – Виано», 2005 г. в., двигатель - 3 л, цвет синий, салон трансформер, пробег 50 тыс. км. Цена 57 тыс. $. Тел.: 8-906-318-88-00; 8-905-386-49-47.

«Соболь», 2001 г. в., грузовой, газ – бензин. Тел. 35-44-87.

"Газель", тентовый, двигатель - 405, инжекторный, пробег 15 тыс. км. Тел. 33-59-30.

«Газель», 2003 г. в., грузопассажирский, 7 мест. Цена 120 тыс. руб. Тел. 64-19-12.

«Газель», 2002 г. в., фургон. Цена 170 тыс. руб. Тел.: 68-25-09; 8-927-225-25-09.

Микроавтобус «Газель», 2004 г. в., 15 мест, с маршрутом. Тел. 8-927-227-39-43.

«Газель», 1997 г. в., тент., двигатель – 402. Цена 85 тыс. руб. Тел. 8-927-229-75-96.

ГАЗ – 3307, 1993 г. в., молоковоз, цвет голубой. Тел.: 65-48-46; 8-906-154-37-65.

ГАЗ – 6611, военный, цвет защитный. Тел.: 65-48-46; 8-906-154-37-65.

ГАЗ – 66, 1998 г. в., с отапливаемой будкой, бамперная лебедка, в отличном состоянии. Тел. 8-927-225-89-72.

Автобус КаВЗ, 1989 г. в., цвет бело – голубой. Тел.: 65-48-46; 8-906-154-37-65.

ЗиЛ ММЗ – 4502, 1989 г. в., самосвал, в хорошем состоянии. Тел. 64-31-10.

МАЗ – 500, 1979 г. в., термобудка и тентовый прицеп, в хорошем состоянии. Тел.: 37-07-94; 8-927-224-66-03.

КамАЗ – 53212, термо – контейнер. Тел. 30-37-17.

КамАЗ – 5320, 1989 г. в., контейнер, в хорошем состоянии. Тел. 37-07-94.

КамАЗ – 5320, 1991 г. в., термоконтейнер. Тел.: 62-45-94; 8-905-030-77-05; 8-905-383-86-55.

Запчасти и комплектующие:

Запчасти а/м ВАЗ. Тел. 33-57-80.

Чехлы на сиденья а/м ВАЗ – 2108 -099. Недорого. Тел. 33-57-80.

Авторезину "Бритшстоун", R 14, 2 шт. Тел. 33-69-30.

Автостекла а/м ВАЗ – 2110 (боковые). Тел. 33-84-48, после 19 час.

Генератор мотоцикла «Ява – 350», 6 В. Тел. 33-84-48, после 19 час.

КПП а/м «Москвич – 2141», стекла, кузовные детали. Тел.: 37-00-04; 8-927-140-20-49.

Приборы а/м «Москвич – 2141», задний мост. Тел.: 37-00-04; 8-927-140-20-49.

Задний мост автобуса «Икарус». Тел.: 68-25-09; 8-927-225-25-09.

КПП а/м ГАЗ – 51, запчасти. Тел. 8-905-325-90-79.

Запчасти а/м БМВ Е-21. Тел. 8-927-132-98-48.

Передние стойки а/м ВАЗ – 2110, новые. Тел. 8-927-225-89-72.

Гардероб

Кимоно для мальчика, рост до 110 см. Недорого. Тел. 33-84-48, после 19 час.

Костюм мужской, разм. 44 - 46, цвет светло - бежевый. Недорого. Тел. 33-84-48.

Костюм – тройка на мальчика 7 – 9 лет, импортного пр-ва. Тел. 46-02-93.

Костюмы на школьников 1 – 3 класса, новые, импортного пр-ва. Тел. 46-02-93.

Платье свадебное, цвет белый, (на одно плечо), разм. 48. Тел. 35-18-56, после 18 час.

Сарафан для беременной из джинсовки, цвет синий, разм. 42 – 46, летний, два кармана, б/у 3 мес. Цена 350 руб. Тел. 39-40-18.

Шубу из меха нутрии, компьютерная подборка меха, б/у 2 сезона, в отличном состоянии, размер 44-46. Недорого. Торг. К шубе шапка из нерпы. Тел. 8-927-625-17-55.

Прочее

Автомагнитоллу "Pioneer" кассетную, 4 х 50 Вт, в отличном состоянии. Дешево. Тел. 62-68-10.

Антресоль. Цена 300 руб. Тел. 44-90-57.

Банки стеклянные. Тел. 64-34-25.

Банки стеклянные, 3 л. Дешево. Тел.: 44-13-80; 8-927-620-31-40.

Блоки ФБС: 24 х 50 х 60 - 1000 руб.; 24 х 30 х 60 - 600 руб. Доставка. Тел.: 44-50-87; 8-905-380-74-22.

Веломобиль детский на ребенка 3 - 5 лет, педали как у велосипеда, новый. Цена 2200 руб. Тел. 8-927-229-75-96.

Велосипед 3-скоростной, на взрослых, в хорошем состоянии.

Тел. 32-18-04, вечером.

Велосипед горный К - 2, 24 скорости, амортизация, пр-во США, в отличном состоянии. Тел. 44-24-23.

Велосипед горный. Тел. 8-927-148-72-36.

Велосипед детский на широких шинах, с боковыми колесами, на ребенка 3 - 6 лет, в отличном состоянии, б/у 1 сезон. Тел. 39-16-63.

Велосипед 3-х колёсный. Дёшево. Тел. 37-12-34.

Видеокассеты под запись. 5 руб. за штуку. Тел. 39-02-58, после 16 час.

Винт пластиковый к лодочному мотору, с запасными лопастями. Тел. 35-24-29, после 20 час.

Ворота гаражные 2,5 х 2 м, металл 4 мм. Цена 10000 руб. Тел. 35-90-53.

Газовую плиту б/у. Цена 500 руб. Тел. 8-905-322-61-53.

Газовую плиту, с вытяжкой. Недорого. Тел. 64-22-89.

Газовый резак, в комплекте. Цена 1200 руб. Тел. 63-00-43.

Двери деревянные фирмы "Крона", б/у, в отличном состоянии. Недорого. Тел. 37-01-76.

Двери межкомнатные, б/у, в хорошем состоянии. Тел. 33-03-21.

DVD-плеер BBK DV-727S, в отличном состоянии, на гарантии, поддерживает все видеоформаты, включая Mpeg-4 и Div-x, система караоке + воспроизведение Mp3 и поддержка русских тегов. DVD-Audio и Super audio CD, просмотр фотографий JPEG и Kodak Picture CD. Механизм загрузки Slot-in. HDMI — видео интерфейс. Поддержка флеш — карт и USB. Цена 3500 руб. Тел. 8-927-629-25-93, Владимир.

Дипломный проект (ПГС). Тел. 8-903-021-59-08.

Дистиллятор на 220 В., 4 л/час. Тел. 62-18-11.

ЖБИ: плиты пустотные, прогоны, балки, блоки фундаментные, стеновые панели, П-образные плиты, кольца, новые и б/у, щебень. Тел. 8-905-328-55-72.

Жесткий диск на 40 Gb WD 400EB, в отличном состоянии. Цена 800 руб. Тел.: 33-17-12; 8-927-142-79-37.

Канистры пластмассовые, 30 л. 30 шт., б/у. Недорого. Тел. 62-18-11.

Картины на холсте. Тел. 64-34-25.

Кассовый аппарат "Орион 100К", новый, в налоговой не регистрировался, полный комплект документов. Тел. 8-917-210-84-91.

Кирпич силикатный, белый, облицовочный и забутовочный. Тел. 33-57-80.

Кирпич силикатный, доставка КамАЗом. Тел. 8-927-813-31-06.

Книжный шкаф, полированный, б/у. Тел. 44-62-27.

Ковер 2 х 3 м, новый. Тел. 46-02-01.

Ковры п/ш, синтетические: 2 х 1,5 и 3 х 2 м. Тел. 64-16-71, вечером.

Козлят зааненской породы, от высокоудойных коз. Тел. 35-49-29.

Коляску детскую, 3 положения, зима - лето. Тел. 64-34-25.

Коляску детскую, 3 положения. Тел. 46-02-01.

Коляску детскую, 4 положения, с большими колесами, цвет зелено - оранжевый, в отличном состоянии. Недорого. Тел. 32-09-57, после 16 час.

Коляску детскую, большие колеса, перекидная ручка, в хорошем состоянии. Цена 1700 руб. Тел.: 66-19-17; 8-927-229-37-50.

Компьютер "Пентиум - 3". Цена 6 тыс. руб. Тел.: 68-83-36; 8-927-225-83-36.

Компьютер: процессор Athlon 800, видеокарта GF 5600 128 Mb, оперативная память PC 3200, 256 Mb, монитор "LG" на 15 дюймов, модем "Accorp V92 56k, колонки Sven 2 x 18 Wt. Цена 8500 руб. Тел.: 8-927-132-71-19; 66-59-98.

Компьютерные диски. Недорого. Тел. 39-02-58, после 16 час.

Коньки роликовые, б/у. Тел. 33-47-83, вечером.

Корпус Inwin 500, без б/п. Цена 1 тыс. руб. Тел. 8-927-625-53-60.

Кресла, 2 шт., б/у. Тел. 35-07-48.

Кроватку детскую с матрасом. Тел. 64-34-25.

Кровать 1-спальную, б/у. Тел. 35-07-48.

Кухонный гарнитур б/у. Тел.: 62-45-47; 8-927-138-79-41.

Кухонный гарнитур из 6 предметов. Цена 3500 руб. Тел. 44-90-57.

Кухонный гарнитур из 7 предметов, в отличном состоянии. Цена 7000 руб. Тел.: 44-03-37; 44-98-96; 49-20-79; 8-905-329-78-62.

Кухонный гарнитур с уголком. Тел. 62-92-27.

Кухонный гарнитур, пр-во Югославия. Недорого. Тел. 37-01-76.

Кухонный гарнитур, угловой, фасады из натурального дерева. Цена 10000 руб. Тел. 66-29-27.

Лестничный марш, 2 шт. Недорого. Тел. 64-21-50.

Лодку надувную, спасательную, 7 мест. Тел.: 68-25-09; 8-927-225-25-09.

Люстры б/у. Тел. 64-22-89.

Магнитофон, приставка кассетная "Яуза" МП 221С - 2, стерео. Недорого. Тел.: 33-59-17; 8-903-020-65-87.

Масло подсолнечное, жмых. Тел.: 8(293) 7-14-22; 8-927-627-89-63.

Маслопресс, крупорушку. Тел. 8-927-625-04-22.

Мебель б/у, разную. Тел. 33-83-92.

Мебельную стенку б/у. Тел.: 62-45-47; 8-927-138-79-41.

Мебельную стенку, 4,5 м., с подсветкой, импортного пр-ва. Тел.: 35-08-55; 8-906-308-55-86.

Мебельную стенку, длина 3,7 м, не полированную, цвет "орех". Цена 10000 руб. Тел.: 44-03-37; 44-98-96; 49-20-79.

Монитор на 15 дюймов, в отличном состоянии. Цена 800 руб. Тел.: 33-64-06; 8-960-357-75-89.

Монитор "Daewoo" CMC-1427X, в хорошем состоянии. Цена 200 руб. Тел. 8-927-154-80-50.

Монитор "Elenberg LCD", на 15 дюймов. Тел. 33-08-96.

Мягкую мебель б/у, в отличном состоянии. Тел.: 35-51-63; 8-927-168-92-51.

Мягкую мебель б/у. Недорого. Тел. 37-12-39.

Мягкую мебель, обивка из шелка. Тел.: 37-19-93; 8-927-227-24-37.

Мягкую мебель, пр -во г. Ульяновск. Дешево. Тел. 64-31-10.

Мягкую мебель. Недорого. Тел. 37-01-76.

Мягкую мебель (диван, и два кресла, раскладывающиеся). Цена 5000 руб. Тел.: 37-27-86; 8-927-224-61-49; 8-927-278-35-62.

Насос электрический "Полесье", новый. Цена 2000 руб. Тел. 35-90-53.

Оверлоги, новые и б/у. Тел. 8-905-382-20-49.

Оконные блоки, застекленные, 4 шт., б/у. Недорого. Тел. 33-43-09.

Пианино "Лира", пр-во г. Ленинград, цвет черный. Недорого. Тел.: 33-64-06; 8-960-357-75-89.

Плиту электро - газовую "Лысьва". Тел. 46-02-01.

Принтер "Canon i350", поддержка фотопечати. Цена 1500 руб. Тел. 39-02-58, после 16 час.

Радиотелефон "Сенао": 1 трубка, база, метал. антенна с растяжками. Цена 5 тыс. руб. Тел.: 68-83-36; 8-927-225-83-36.

Самокат детский, в отличном состоянии. Тел. 39-16-63.

Сварочный аппарат ВД - 306, постоянный ток, 380 В. Тел.: 30-33-56; 35-82-39.

Сварочный аппарат на 220 В., ток переменный, резка металла

электродом № 4. Тел. 8-927-105-20-60.

Сварочный аппарат, 220 В. Тел.: 35-54-33; 8-927-159-46-49.

Сервант полированный, б/у. Тел. 44-62-27.

Сервиз на 6 персон, 2 набора. Дешево. Тел. 64-16-71.

Системный блок CPU 1800 МГц, 767 Mb RAM, HDD 40 Gb, Radeon 9600 PRO, CD - RW. OWO - RW., модем. Тел. 35-61-29.

Сотовый телефон "LG", стандарта СДМА (НТС), б/у. Тел. 8-927-148-72-36.

Сотовый телефон. Тел. 64-34-25.

Сотовый телефон "SAMSUNG C 210". Тел.: 33-59-30; 8-927-134-14-37.

Спальный гарнитур. Тел. 62-92-27, после 18 час.

Спортивный уголок б/у. Недорого. Тел. 37-24-31, после 18 час.

Сруб бани, 3,5 х 6 м, из хвойных пород дерева. Тел.: 32-12-77; 8-927-146-71-68.

Стиральную машину - автомат, новую. Тел. 46-02-01.

Стиральную машину "Волга", б/у, в хорошем состоянии. Цена 700 руб. Тел. 33-79-61.

Стиральную машину "Эврика", полуавтомат. Тел. 46-02-01.

Стиральную машину-полуавтомат. Тел. 62-92-27.

Стол письменный с тумбой. Недорого. Недорого. Тел. 64-22-89.

Телевизор "Садко", можно на запчасти. Дешево. Тел. 66-02-11.

Телевизор цветного изображения "Samsung", диагональ 70 см, с д/у, в отличном состоянии. Недорого. Тел. 62-05-65.

Телевизор цветного изображения, жидкокристаллический, автомобильный, 5 дюймов, пал/секам. Тел. 66-09-50.

Телевизор цветного изображения "Горизонт", б/у 9 лет. Цена 800 руб. Тел. 35-09-83.

Торговое оборудование. Тел. 8-927-127-72-87.

Трансформатор сварочный, 380 В. Тел. 33-94-63.

Тумбу под видеоаппаратуру, черного цвета, б/у, в отличном состоянии. Недорого. Тел. 62-05-65.

Тумбу б/у, с зеркалом. Цена 1000 руб. Тел. 35-09-83.

Фотоаппарат цифровой "Olympus", 3,2 пикс, 4-кратный зум + xD128 Mb, сумка, зарядник, аккумулятор. Цена 3000 руб. Тел. 39-16-41.

Холодильник "Орск - 7", 1990 г. в, в отличном состоянии. Недорого. Тел.: 62-05-65; 30-13-65.

Холодильник "Орск - 7", б/у. Недорого. Тел. 44-62-27.

Холодильник "Смоленск". Тел. 46-02-01.

Холодильник 2-камерный "Ока - 6", б/у, в хорошем состоянии. Цена 2000 руб. Тел. 64-31-10.

Холодильник. Недорого. Тел. 37-01-76.

Цемент М 500. Цена 130 руб. Тел.: 33-59-30; 8-927-134-14-37; 8-927-134-14-36.

Червей. Тел. 8-909-333-07-59.

Швейные машины промышленные, 22 и 97 класса, б/у, в отличном состоянии. Цена 3 тыс. руб. Тел. 8-905-382-20-49.

Шифер асбеста - цементный, 60 х 120, 7 шт. Цена 60 руб./шт. Тел. 64-16-71, вечером.

Шифоньер 5-створчатый, цвет "светлый дуб", б/у. Тел. 35-20-04.

Шкаф от мебельной стенки, для книг или посуды. Тел. 37-33-02.

Школьную парту и 2-ярусную кровать от мебельной стенки "Юниор". Тел. 35-94-78.

Щенка немецкой овчарки, девочку. Тел. 35-49-29.

Электродвигатель 55 кВт, 1500 об., новый. Тел.: 49-24-35; 8-927-153-55-48.

Электроплиту. Тел. 8-927-152-96-04.

КУПЛЮ

Комнату, квартиру в любом р-не. Тел.: 35-02-07; 8-927-279-56-91.

1-, 2-комн. квартиру. Недорого. Тел. 30-40-34.

1-комн. квартиру , 1 этаж, 8 а мкр. Недорого. Тел. 33-70-76.

1-, 2-комн. квартиры. Тел. 66-29-27.

1-комн. квартиру в любом р-не. Тел. 8-927-225-83-36.

2-комн. квартиру в 5 эт. доме, в р-не маг. "Новинка". Тел. 49-19-49.

2-комн. квартиру в новых мкр. Тел. 68-83-36.

3-комн. квартиру в жилгородке или новых мкр. Тел. 37-32-63.

Пол. дома в городе и дом в деревне. Тел.: 35-02-07; 8-927-279-56-91.

А/м ВАЗ - 2109, - 010, -012. Недорого. Тел. 8-905-325-90-79.

А/м ЗАЗ - 968 М, на ходу. Тел.: 68-83-36; 8-927-225-83-36.

А/м ВАЗ - 2106 - 21099 2000 - 2006 г.г. в., в отличном состоянии, до 95 тыс. руб. Тел. 8-960-352-19-40.

Дуги безопасности на мотоцикл ИЖ. Тел.: 33-34-27; 8-927-150-07-23.

Блок двигателя ГАЗ - 402, безномерной или по справке - счет. Тел. 8-927-229-75-96.

Блок, коленвал, двигатель ЯМЗ-236; -238. Тел.: 33-57-80; 8-927-225-86-82.

Топливный бак на 500 — 600 л, на а/м МАЗ, с креплениями. Тел. 33-57-80.

Трактор «Алтай»; ДТ - 75; «Кировец» или комбайн. Рассм. предложения. Тел. 33-85-81.

Сельхозинвентарь и технику. Тел. 33-85-81.

«Кировское» масло, дизельное топливо. Тел. 33-57-80.

Запчасти к а/м МАЗ, авторезину 280; 300; 320. Тел. 33-57-80.

Компрессор а/м ЗиЛ, МАЗ. Тел. 33-57-80.

А/резину R —16, к а/м «Газель». Тел.: 33-57-80.

Метал. гараж без места. Тел.: 33-57-80.

Дв. навесной к моторной лодке. Тел.: 33-57-80.

Рубероид, блоки, кирпич. Тел. 33-57-80.

Ванну чугунную, новую. Тел. 33-57-80.

Телефон сотовый стандарта СДМА (НТС), в хор. сост. Недорого. Тел. 33-57-80.

Мотоблок. Тел.: 33-57-80; 65-11-65.

Мотор лодочный навесной, 50 л. с., "Хонда" или Ямаха". Тел.: 32-40-50; 8-927-621-83-22.

4-том Истории ВОВ. Недорого. Тел. 33-84-48, после 19 час.

Книгу «Маршальский жезл в солдатском ранце». Дорого. Тел. 33-84-48, после 19 час.

Шкуры КРС. Дорого. Тел. 30-28-81.

Вагонку ПВХ, не менее 1 м, б/у, обрезки панелей. Тел.: 30-41-25; 8-927-148-72-36.

Радиодетали, как изделие или лом. Тел.37-36-34.

Стол деревянный, круглый или овальный, в хорошем состоянии. Тел. 44-32-92.

Зеркало автомобильное с электроприводом и обогревом, черного цвета, можно б/у. Тел.: 68-89-72; 8-927-225-89-72.

Бочку пластмассовую, на дачу. Тел. 68-83-36; 8-927-225-83-36.

Оружие для коллекции, можно трофейное. Тел. 8-905-327-85-34.

Настольный бумагорезальный станок. Тел. 8-927-225-89-72.

Копировальную раму для проявки офсетных пластин, настольную. Тел. 8-927-225-89-72.

Бумагу формата А3 в не ограниченном количестве, желательно с доставкой. Оплату по факту гарантирую. Тел. 8-927-225-89-72.

Пластины офсетные А3, в неограниченном количестве, желательно с доставкой. Оплату по факту гарантирую. Тел. 8-927-225-89-72.

Краску офсетную, кальку. Тел. 8-927-225-89-72.

Значки, знаки, жетоны, награды. Тел. 8-927-770-25-55.

Сотовый телефон "SonyEricsson W900I". Цена 12 000 руб. Тел. 8-927-156-96-96.

МЕНЯЮ

1-комн. квартиры, «малосемейки»:

1-комн. «малосемейку» 12/21/6 кв. м, 2/5 эт. кирп. дома за поликлиникой № 3, решетки, метал. дверь, ремонт — на 2-комн. квартиру с балконом, с доплатой. Тел. 32-11-87.

1-комн. квартиру 17,6 кв. м, 8/9 эт. дома в 7 мкр. — на 2-комн. квартиру в новых мкр., с доплатой. Тел. 32-16-80.

1-комн. квартиру 18/30 кв. м, 3/5 эт. дома в жилгородке и 1-комн. квартиру с ч/у, 5/5 эт. дома — на 3-комн. квартиру в жилгородке, р-он СШ № 25, с доплатой. Тел. 35-17-00.

«Малосемейку» 14,6/29,8 кв. м, 7/9 эт. дома в жилгородке, за маг. «Ярослав» - на квартиру большей площадью, с доплатой. Тел.: 49-23-62; 8-903-022-87-25.

1-комн. квартиру 17/34 кв. м, 1/9 эт. дома в 1 мкр., лоджия 6 м. застеклена и комнату в 3-комн. квартире, 3/9 эт. дома в 10 мкр. — на 2-комн. квартиру. Тел.: 62-74-89; 49-13-14.

1-комн. квартиру 41,9 кв. м. в 10 мкр., 1 этаж, два выхода, крыльцо — на 2-комн. квартиру в новых мкр. Тел. 8-905-368-09-27.

1-комн. квартиру 19/33 кв. м, 8/9 эт. дома в 8 мкр. — на 2-комн. квартиру в 5 — 8 мкр. Тел. 8-927-122-74-44.

2-комн. квартиры:

2-комн. квартиру 30 кв. м, 5/5 эт. дома в р-не «Балаково - банка» и комнату 17 кв. м, 7/9 эт. дома в 6 мкр. - на 2-комн. квартиру в 9-эт. доме, в жилгородке. Тел. 35-56-69.

2-комн. квартиру 28/44 кв. м, 4/9 эт. дома в жилгородке, по ул. Ленина, 108, метал. дверь, домофон, телефон, балкон застеклен - на 3-комн. квартиру в р-не к/т "Октябрь", в 9-эт. доме, с доплатой. Тел.: 46-07-39; 44-19-24.

2-комн. квартиру 23/43 кв. м. в жилгородке, р-он старой пожарной части, лоджия застеклена, кладовка, телефон, кабельное ТВ, метал. дверь - на 3-комн. квартиру в жилгородке. Тел. 46-23-09.

2-комн. квартиру 43/68 кв. м, 2/9 эт. дома в 4 б мкр., тамбур, телефон — на две 1-комн. квартиры. Рассмотрим варианты. Тел. 64-35-35.

3-комн. квартиры:

3-к. кв. 39/60 кв. м, 9/9 эт. дома в 9 мкр., лоджия застекл., тамбур, телефон, расширенная кухня, домофон - на 3-к. кв. на средних эт. в новых мкр., по договоренности. Тел. 33-84-48, после 18 час.

3-комн. приват. квартиру 39/63/9 кв. м, в 8 мкр. - на 2-комн. малометр. квартиру в 5, 6, 8 мкр., можно в 5-эт. доме, 2 этаж, без балкона и доплату. Тел.: 33-97-01, вечером; 49-41-04, в раб. время.

3-комн. квартиру по ул. Ленина — на 2-комн. квартиру и доплату. Тел.: 46-05-79; 8-927-123-89-10.

3-комн. квартиру, 2/9 эт. дома в 9 мкр. — на 2-комн. квартиру в новых мкр. и комнату. Тел. 8-927-120-05-61.

4-комн. квартиры:

4-комн. квартиру 47,6/62 кв. м, 3/5 эт. кирп. дома в 5 мкр. — на 2-комн. квартиру и доплату. Тел. 33-44-95.

4-комн. квартиру 50,2/73,6 кв. м, 5/9 эт. дома в жилгородке — на 2- или 3-комн. квартиру в жилгородке в 9-эт. доме, на средних этажах и доплату. Тел. 35-05-20.

4-комн. квартиру, 6/9 эт. дома в р-не ост. «Сарканал», перепланирована в 3-комн., кухня 17 кв. м. — на 2-комн. квартиру и доплату. Тел. 37-31-62.

Иногородний обмен:

Балаково на Казань или пригород. 3-к. кв. 41 кв. м, 4/5 эт. кирп. дома в 7 мкр., лоджия, мусоропровод, телефон, домофон — на квартиру. Рассмотрим варианты. Тел. 33-73-30.

Ревду Свердловской обл. на Балаково, Саратов. Коттедж, земельный участок — на 3-комн. квартиру. рассмотрим варианты. Тел. 35-46-71.

пгт Смолино Маловисковского Кировоградской обл. на Балаково. 3-комн. квартиру 65 кв. м, 3/5 эт. дома - на квартиру. Рассмотрим варианты Тел. (в Балаково) 39-31-05.

Духовницкое на Балаково. 2-комн. квартиру, гараж, сарай, земельный участок. Рассмотрим варианты. Тел.: 44-37-85; 8-927-620-65-70.

Вольск на Балаково. Комнату 17,6 кв. м, 5/5 эт. дома, со всеми удобствами, кухня общая — на комнату в семейном общежитии. Тел. 44-56-78.

Аткарск на Балаково. 3-комн. квартиру 40/68 кв. м, 2/5 эт. кирп. дома, лоджия, телефон — на 2-комн. квартиру. Тел. 46-21-07.

Ивановку на Балаково. Дом 2-эт., из 5 комнат, 155 кв. м, все удобства, гараж, сараи, зем. участок 12,5 соток - на две кв. и доплату. Варианты. Тел. 65-44-50, вечером.

Ивановку на Балаково. Дом, по центральной улице, АОГВ, водопровод, земельный участок 15 соток - на квартиру. Тел. 68-83-36; 8-927-225-83-36.

Николевку на Балаково. Коттедж, баня, вода, АОГВ, гараж, хоз. постройки, земельный участок - на квартиру. Тел. 68-83-36; 8-927-225-83-36.

Плеханы на Балаково. 1/2 часть коттеджа 35,2/59,6 кв. м, из 3-комн., со всеми удобствами, телефон, надворные постройки, зем. участок 12 соток — на 3-комн. кв. Рассмотрим ваши предложения. Тел. 8-927-625-15-30.

Прочий обмен:

Дом 46 кв. м. в пос. Дзержинского — на две 1-комн. квартиры. Тел.: 46-46-99; 35-54-32; 8-917-315-95-71.

Передние стойки а/м ВАЗ — 2110, новые — на автомагнитолу с МР 3. Тел. 8-927-225-89-72.

АРЕНДА

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ
ПОМЕЩЕНИЯ ПОД МАГАЗИН, ОФИС, СКЛАД.
Тел. 44-57-95

Сдам комнату студентам в 2-комн. квартире, в 4 б мкр. Тел. 62-66-59.

Сдам комнату 2 этаж, в 10 мкр., удобства на 8 семей. Тел.: 8-927-125-93-06; 8-927-109-29-85.

Сдам 1-комн. квартиру в 10 мкр. Тел. 32-47-66.

Сдам 1-комн. квартиру в жилгородке, на длительный срок, телефон, мебель. Тел.: 35-08-55; 8-906-308-55-86.

Сдам квартиру. Тел. 39-18-33.

Сдам квартиру в ж/г, частично меблирована. Оплата за 2 месяца. Недорого. Тел. 62-05-65.

Сдам 1-комн. квартиру 6/9 эт. дома, в 5 мкр. Тел. 8-905-327-02-39.

Сдам квартиру по суточно, по часам, по неделям. Тел. 8-917-324-77-57, в любое время.

Сдам 1-комн. квартиру 5/11

эт. дома, в центре г. Саратов, без мебели. оплата 5000 руб. тел. 8-927-133-49-16.

Сдам 2-комн. квартиру в центре Саратова, для абитуриентов, в отличном состоянии. Тел. 8-927-227-64-78.

Сдам 3-комн. квартиру, 1 этаж по ул. Ленина, д. 124, без мебели, телефон. Тел.: 46-11-27, 8-927-100-10-49.

Сдам помещение 240 кв. м по ул. Ленина. Тел. 8-905-380-74-22.

Сдам помещение 18 кв. м по ул. Ленина, д. 92, вход отдельный. Тел.: 44-23-71; 8-927-229-91-46.

Сдаю нежилое помещение 250 кв. м. в старом городе, под склад, отопление, свет, в хорошем состоянии. Оплата 18 тыс. руб. в месяц. Тел. 8-927-107-75-76.

Сниму квартиру. Тел. 30-29-07.

Семья снимет квартиру. Тел. 33-74-81.

Снимем 2-, 3-комн. квартиру в 9, 11 мкр. Своевременную оплату и порядок гарантирую. Тел. 8-927-110-30-74.

Сдаются в аренду помещения в жилгородке и 10 мкр. Тел. 44-49-47.

РАЗНОЕ

Приобрету щенка кокер-спаниеля или боксера. Тел. 64-39-01.

В связи с переездом отдам в добрые руки доброго, ласкового, кастрированного привитого белого кота, есть справка. Тел. 35-42-49.

УСЛУГИ

Электрик:

Электрик: ремонт, замена розеток, выключателей, проводки, светильников. Перенос счетчиков. Тел. 30-25-23.

Сантехнические работы:

Сантехника. Аргонная сварка. Установка стиральных машин, смесителей, водосчетчиков. Металлопластик. Тел.: 32-53-00; 300-376.

Газоэлектросварочные и сантехнические работы. Монтаж систем тепловодоснабжения и канализаций. Установка сантехнического оборудования. Гарантийное обслуживание. Тел.: 33-36-38; 8-927-623-07-82.

Ремонт бытовой техники:

Ремонт и установка автоматических стиральных машин, водонагревателей и электроплит, счетчиков воды, монтаж металлопластиковых труб. Тел.: 8-906-155-13-04; 8-927-625-33-56.

Ремонт автоматических стиральных машин, пылесосов, холодильников и бытовой техники. Быстро. Качественно. Тел. 8-903-385-58-10.

Ремонт холодильников с гарантией, оплата договорная. Тел. 62-45-56.

Ремонт промышленного и бытового холодильного оборудования. Тел.: 44-10-77; 8-927-148-98-90.

ООО «РЕМЭКС»
Сервисный центр.
Ремонт, обслуживание холодильников, стиральных машин, теле - видео - аудиоаппаратуры, мелкой бытовой техники. Каждому 100 клиенту 100% скидка на работу. Гарантия. Наличный и б/наличный расчет. Запчасти к бытовой технике.
Обр.: ул. Степная, 24 а, тел. 39-07-41.

Репетиторство, набор текстов:

Помогу в выполнении контрольных работ. Тел. 22-33-61.

Наберу текст на компьютере, не быстро, но недорого и качественно. Тел. 46-22-72.

Набор и распечатывание текста на компьютере, сканирование. Тел. 8-927-100-28-42.

Сканирование и обработка текста. Тел. 8-927-225-89-72.

Набор и распечатывание текстов на компьютере. Тел. 8-905-032-47-72.

Немецкий язык: репетиторство, выполнение любых переводов и контрольных работ в короткие сроки. Тел. 62-69-66.

Английский язык. Репетиторство, консультации. Тел. 8-927-222-33-44.

Работы по ТММ (контрольные - 100 руб.; лист - 300 руб). Тел. 8-927-147-87-56, Юра.

УСЛУГИ ПРОГРАММИСТА:

Создание, размещение и продвижение сайтов. Консультации по возможностям сети Интернет. Тел. 681-681.

Установка Windows, настройка GPRS, локальные сети. Консультации и помощь. Тел. 681-681.

Реклама на информационном сайте г. Балаково www. balakovo. ru. Тел. 8-927-225-16-81.

Установка, подключение и настройка модема, принтера, сканера. Программное обеспечение. Недорого. Только в выходные дни. Тел. 68-89-72.

Установка операционных систем Windows, программ. Подключение принтеров, сканеров. Настройка малых локальных сетей. Тел. 8-927-100-99-24.

ТАМАДА:

Проведение детских праздников. Тамада на свадьбу и юбилеи. Тел.: 62-30-32; 8-903-384-73-03; 33-37-83.

Музыка (дискотека, «живой» голос, караоке, синтезатор, баян). Тамада (игры, конкурсы, костюмы и т. д). Тел. 65-35-89.

У Вас праздник? ВЕСЕЛЫЕ КЛОУНЫ поздравят с днем рождения Вас, вашего ребенка, друга. Тамада. Тел.: 39-10-59; 8-927-151-25-41.

Проведение свадеб, юбилеев, торжеств, выпускных вечеров. «Живой» голос, дискотека, музыкальные пародии, аукционы, конкурсы игры и др. Тел.: 39-02-32; 35-25-64; 8-905-329-85-96.

Тамада и музыкант на вашу свадьбу, юбилей. Игры, конкурсы, костюмы, дискотека, баян. Тел.: 62-76-74; 8-927-101-73-41.

Проведение свадеб, юбилеев, детских праздников. Выкуп невесты. Тел.: 66-52-41; 37-32-81; 8-960-352-63-53.

Ведущий, дискотека, баянист (в комплексе или отдельно) на вашу свадьбу, юбилей и т. д. Тел. 39-15-84.

Тамада: проведение свадеб, юбилеев (игры, конкурсы, костюмы) и т. д. Тел.: 8-927-144-17-09; 44-78-18.

ВИДЕОСЪЕМКА:

Перезапись с видеокассет на DVD и CD диски, монтаж, титры, спецэффекты. Тел. 46-22-72.

Видеосъемка всех торжеств, качество, монтаж, запись на DVD. Тел.: 37-27-44; 8-906-308-74-99.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:

Грузоперевозки по городу, России. Услуги грузчиков. Тел.: 33-57-80; 30-40-49.

Грузоперевозки на а/м «Мерседес» (мебельный фургон) 36 куб. м, грузоподъемник. Тел. 8-903-386-93-24.

Грузоперевозки, 10 т. Тел.: 44-75-11; 303-717. Лиц. ГСС 64-503862.

Грузоперевозки на а/м «Газель». Грузчики. Город, межгород. Аккуратно. Недорого. Работаем круглосуточно, без выходных. Тел. 8-927-112-91-19; 300-435.

Грузоперевозки на а/м «Газель» по городу и району, быстрый приезд, низкие цены. Тел. 8-927-229-75-96.

Грузоперевозки по городу и району на а/м ГАЗ - 52, бортовой. Тел.: 33-59-17; 8-903-020-65-87.

Ремонт квартир:

Демонтажные работы, любой объем, рабочие. Тел.: 304-125; 8-927-148-72-36.

Капитальный ремонт квартир: кафель, ванна в монолите, услуги электрика, панели, линолеум, малярные работы, обои, выравнивание стен, потолков и т. д. Быстро, качественно. Консультации. Тел.: 8-903-021-50-18; 8-960-359-78-44.

Ремонт квартир, офисов, коттеджей. Все виды отделки «под ключ». Качественно. Тел. 44-71-90.

Облицовка кафелем, пластиком. Тел.: 62-01-19; 8-927-144-29-76.

Облицовка кафелем, пластиком, электропроводка, сантехника, плотницкие работы, обои. Тел. 33-01-67.

Ремонт квартир: побелка, покраска, шпатлевка, обои, штукатурка. Тел.: 35-26-15; 8-927-125-49-58.

Ремонт квартир: кафель, пластик, замена сантехники. Тел. 44-91-02.

Настил и сварка швов линолеума. Тел. 44-21-69.

Ремонт квартир: выравнивание стен и потолков, шпатлевка, покраска, обои. Тел. 30-27-63.

Ремонт квартир "под ключ". Качественно. Недорого. Тел. 8-917-324-77-57.

Облицовка кафелем, пластиком, гипсокартоном. Установка дверей, сборка коробов, электротехнические работы. Тел. 35-94-78.

Общестроительные работы: заливка фундамента, кирпичная кладка, малярные и отделочные работы, штукатурка, кафель, мягкая кровля. Тел.: 39-14-77; 8-905-320-12-54.

Столярно - плотницкие услуги:

Услуги домашнего мастера. Оббивка дверей и др. работы. Установка замков. Тел.: 30-41-25; 8-927-148-72-36.

Перетяжка мягкой мебели. Новинки ткани. Бесплатная доставка. Тел. 30-33-65.

Рамы фигурные на балкон и лоджию. Столы, окна, беседки. Застеклю. Тел. 65-42-74.

Услуги профессионального плотника: установка оконных кондиционеров, дверных и оконных блоков, полы, линолеум, крыши. Тел.: 46-03-17; 8-927-136-44-34.

Установка дверей, врезка замков, отделка рейкой, пластиком, МДФ, линолеум и т. д. Тел.: 37-27-44; 8-906-308-74-99.

Услуги профессионального плотника: установка оконных кондиционеров, дверных и оконных блоков, полы, линолеум, крыши. Тел.: 46-03-17; 8-927-136-44-34.

Перетяжка, ремонт, реставрация мягкой мебели. Новинки ткани. Доставка. Гаранитя. Качество. Тел.: 35-14-64; 30-14-13.

Уважаемые абоненты рубрики «Услуги»!

Для размещения объявлений о предоставляемых услугах в газете «ББО», существуют тарифы:

цена одного объявления в размере до 10 слов - 30 руб., объявления выделенные в рамке - 50 руб.

Свои объявления, написанные на купоне «ББО», просим предоставлять в следующие пункты приема:

в редакцию газеты "ББО", ул. Степная, 24 а, (бывш. детский сад за универмагом «На Степной», ост. 10 мкр., ежедневно с 9 до 18 час., среда - с 9 до 13 час., суббота, воскресенье - выходной.

в **"Единую службу объявлений"**, рынок "Альянс" ("Мадонна") - торг. зал "Твоя копейка", и маг. "Русь", 1 эт.

Тел. для справок **8-927-225-89-72.**

Советы от Винтика и Шпунтика.

Экспресс-подставка для паяльника.

Простейшую экспресс-подставку для паяльника ничего не составляет сделать из куска мягкой проволоки. Несколько витков вокруг паяльника, отогнуть ножки - и подставка готова.

Продолжение следует.

ИМЕНИНЫ
с 24. 07. по 30. 07. 2006 г.

24 июля

- *ЕЛЕНА* древнегреческое "Светлая".
- *ОЛЬГА* скандинавское "Святая."

25 июля

- *АРСЕНИЙ* древнегреческое "Мужественный".
- *ИВАН* Происходит оно от древнееврейского Йоханаан, что означает - "божий дар".
- *МАРИЯ* древнееврейское "Горькая".
- *МИХАИЛ* древнееврейское "Подобный богу", по Библии, имя главного из четырех архангелов.
- *СЕМЁН* древнееврейское "Услышанный", имеется в виду - "услышанный богом в молитве".
- *ФЁДОР* древнегречèское "Божий дар".

26 июля

- *ГАВРИИЛ* древнееврейское "Моя сила - бог".
- *СТЕПАН* древнегреческое "Кольцо, венец, венок", каноническая форма - Стефан.

27 июля

- *ПАНТЕЛЕЙМОН* древнегреческое "Всемилостивый".
- *СТЕПАН* древнегреческое "Кольцо, венец, венок", каноническая форма - Стефан.

28 июля

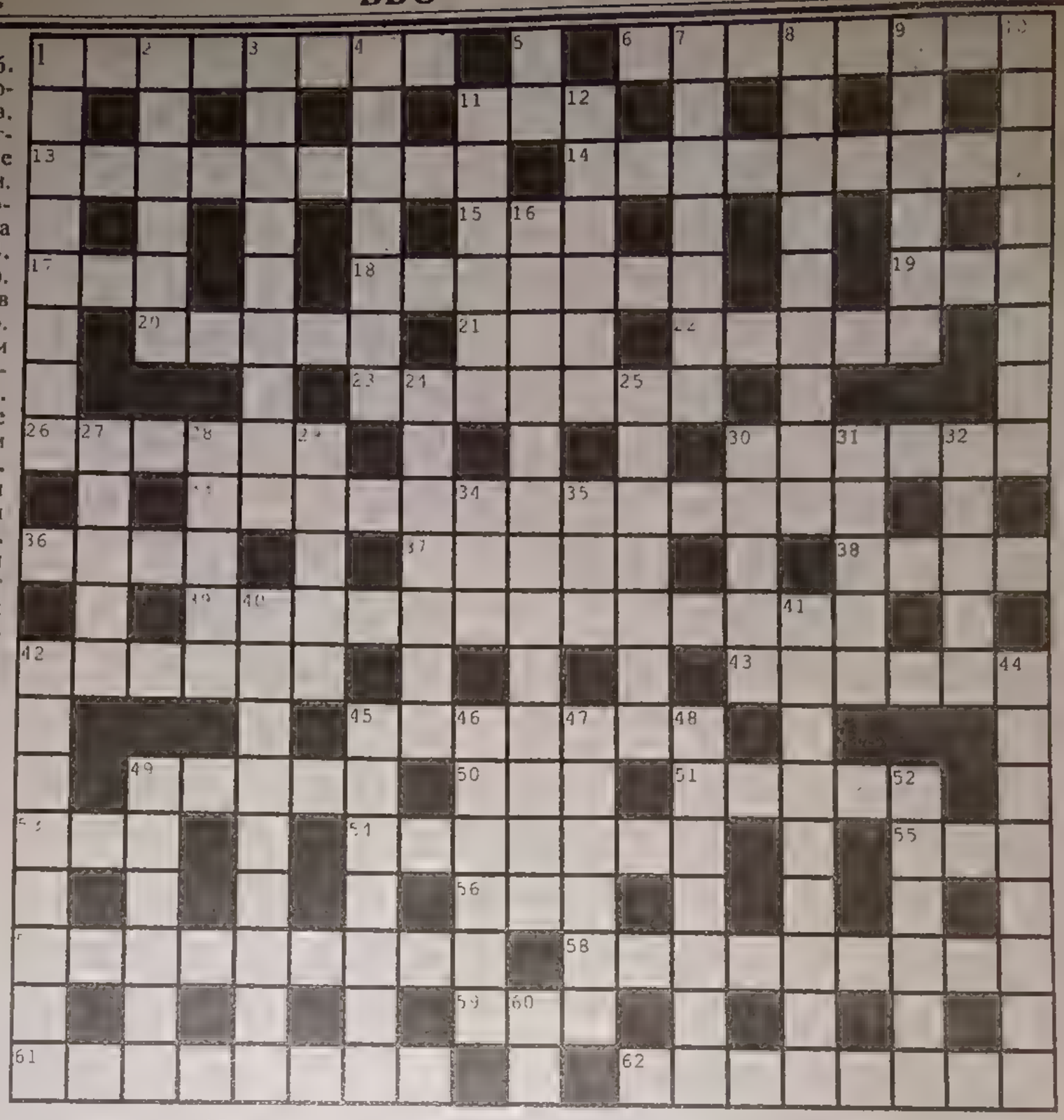
- *ВАСИЛИЙ* древнегреческое "Властелин, повелитель".
- *ВЛАДИМИР* славянсккое "владеть" и "мир".

29 июля

- *АЛЕВТИНА* древнегреческое Есть разные толкования: "отнятая, отрезанная", "натирающая благовониями, умащающая", а также "чуждая дурного".
- *АФИНОГЕН* древнегреческое "Рожденный богиней Афиной".
- *ВАЛЕНТИНА* римское Женская форма мужского имени Валентин -"здоровый, сильный".
- *ПАВЕЛ* латинское "Маленький".
- *ЮЛИЯ* римское Женская форма римского родового имени Юлий, значение не установлено.

30 июля

- *ЛАЗАРЬ* древнееврейское "Божья помощь".
- *ЛЕОНИД* древнегреческое "Сын льва, из львиного рода, львоподобный".
- *МАРГАРИТА* латинское "Жемчужина".
- *МАРИНА* латинское "Морская".



По горизонтали:
1. Город в Армении. 6. Легендарный герой североамериканских индейцев, воспетый в поэме Г.Лонгфелло. 11. Плоскодонное парусное судно типа баржи. 13. Специально оборудованное место для запуска космических ракет. 14. Обезболивающее средство. 15. Имя одного из авторов романов серии «Анжелика». 17. Деятель индийского и международного коммунистического движения. 18. Башмачки. 19. Небольшое озеро в чашеобразном углублении гребней гор. 20. Залив в Северном ледовитом океане. 21. Имя известной цыганки. 22. Озеро - Африка. 23. Героиня оперы Н.Лысенко. 26. Бог умерших в древнегреческой мифологии. 30. Дополнительный лист, прикрепленный к векселю. 33. Наука, изучающая жизнь во всех ее проявлениях в пределах Вселенной. 36. Порт на Красном море, в древности Асана. 37. Столица североамериканского государства. 38. Название одного из двух официальных языков Афганистана. 39. Учение французского философа-дуалиста Рене Декарта. 42. Французский математик, создатель метода координат на плоскости. 43. Американский писатель 19 в. 45. Прежде на Руси - жена деверя или шурина. 49. Вещество, являющееся сильным наркотиком. 50. Оленья нартовая постромка. 51. В древнегреческой мифологии - искусный мастер, архитектор, который построил для Миноса, царя о-ва Крит, знаменит. 53. Польский писатель-сатирик 20в. 54. Лицо утратившее гражданство в одном государстве и не приобретшее его в другом. 55. Сорт сыра. 56. Единица длины во Франции. 57. Византийский императорский род, представительница которого была замужем за Иваном III. 58. Охотничья собака на тупиков, гнезда которых съедобны. 59. Женское имя. 61. Гладиатор, вооружение которого состояло из трезубца и сети. 62. Мыс, самая северная точка Южной Америки.

По вертикали:
1. Злак, сельскохозяйственная культура. 2. Самодержавный правитель, неограниченно распоряжающийся в государстве. 3. Способ бесполого размножения животных и растений. 4. Болеутоляющее средство при язве. 5. Река во Вьетнаме. 7. Мыс на Дальневосточном побережье Азии. 8. Гонки на автомобилях. 9. Стихотворение А.Майкова. 10. Город в США. 11. В Древней Руси - заложник, даваемый в обеспечение договора. 12. Французский сорт сыра. 16. Одно из важнейших понятий теории вероятности. 24. Лицо, имеющее право на пользование чем-либо. 25. Азиатский зверек, объект пушного промысла. 27. Французский писатель-романтик первой половины 19в. 28. Сиденье для гребцов на шлюпке. 29. Начальный момент спортивного состязания, связанного с преодолением расстояния. 30. Горбатый заяц. 31. Русский композитор, автор симфонических картин «Баба-Яга», «Кикимора». 32. Областной центр Кыргызстана. 34. У донских казаков: двор с хозяйственными постройками. 35. Жалящее насекомое. 40. Трагедия А. Сумарокова. 41. И тля и колорадский жук. 42. Грузовое и пассажирское судно в Голландии 17-18вв. 44. Один из архитекторов, создавших Кельнский собор (13-16 века). 45. Персонаж оперы Дж.Пуччини «Чио-Чио-сан». 46. Предмет, вещь. 47. Аргентинский писатель. 48. Приложение, дополнение в книге. 49. Млекопитающее рода кошек. 52. Патрульный корабль в др. Риме. 60. Буква греческого алфавита.

АНЕКДОТЫ:

Вовочка говорит маме:
- Мама. Сегодня директор школы спросил, есть ли у меня братья и сёстры, и я сказал, что единственный ребёнок в семье.
- И что же он ответил?
- Он сказал: "Слава Богу!"

☺ ☺ ☺

На томожне: -Откройте свой чемодан. Мужик открывает, а там порошок! Таможник пробует на вкус: -Это же героин! -Да -А почему желтого цвета? -Теперь банановый!!!

Правила подачи объявления:

* Бесплатно публикуются только объявления частного характера.
* Для лиц, занимающихся коммерческой деятельностью, или профессиональных предпринимателей в сфере услуг, желающих опубликовать свои объявления, существуют тарифы (см. рубрику).
* Текст объявления, или слово из объявления, написанное неразборчиво - не публикуются и претензии не принимаются.
* В случае превышения числа слов в тексте, редакция оставляет за собой право сокращения текста до 25 слов.
* Абонентам «ЗНАКОМСТВА» - условия в рубрике.
* Не принимаются объявления политического характера, а также неудобные для печати по соображениям смысла и этики.
* Купон предназначен только для подачи одного объявления, (об одном предмете, роде услуг и т.д.)
* Ответственность за достоверную информацию несет податель объявления.
* Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.

РАБОТА

В продовольственную фирму в г. Балаково требуются:
- бухгалтера; - продавцы; - операторы ПК; - уборщицы; - грузчики.
Соц. пакет.
Тел.: 44-07-49; 46-07-31; 33-35-35; 33-08-04; 39-30-56.

Требуется продавец в торговый павильон, с мед. книжкой. Тел. 33-37-19.

Требуется одинокая, трудоспособная пенсионерка для проживания и работы в деревне. Тел. 33-37-19.

Требуется водитель категории «Е» с опытом работы по междугородним перевозкам. Тел.: 33-57-80; 30-40-49; 68-86-82.

Косметическая компания "Oriflame" предлагает: работа с каталогами, продажи; работа организационного характера; офисная работа. Тел.: 30-40-64; 8-927-126-75-47.

Требуется бухгалтер в торговую компанию, женщина/мужчина до 40 лет, опыт работы, полное ведение бухгалтерского и налогового учета, знание всех участков бухгалтерии, 1С, "Клиент - банк". Тел. 35-50-12, с 9 до 17 час.

Требуется тракторист на личный экскаватор ЮМЗ. Тел.: 37-41-48; 8-903-022-95-64.

Требуются: косметолог, парикмахер - стилист, мастер маникюра, педикюра,. Тел. 39-08-94.

Требуется парикмахер. Тел. 49-07-18.

"Фаберлик". Тел. 68-22-25.

Требуются разнорабочие на производство офисных кресел. Тел. 8-926-524-85-51.

Работа на дому, доход высокий. От Вас: конверт с о/а. обр. 413813, г. Балаково, а/я 21/363.

Ищу работу бухгалтера, оператора ПК, в/о, опыт, знание 1Сю Тел.: 33-70-67; 8-927-155-57-03.

Мужчина 35 лет ищет дополнительную работу по совместительству, после 18 часов, в/о, знание ПК и т.д. Тел. 32-37-47, Александр.

Ищу работу декоратора, оформителя, резчика по дереву, маляра. Тел. 8-903-022-74-03.

интернет–магазин фирмы asd
www.balakovo.ru/asd
телефон службы заказа
688-666
При заказе по телефону – скидка **2%**

Балаковский интернет-центр.
Мы знаем свое дело!
СПУТНИКОВЫЙ ИНТЕРНЕТ - ВЫГОДНЕЕ в 3 раза
- Создание сайтов и другие услуги в сети интернет.
- Настройка компьютеров, Windows и других программ.
- Локальные сети и их настройка.
- Антенны - установка и продажа
- Настройка GPRS.

Звоните. (8453)
Об интернете мы знаем практически все!
681-681
www.net-center.ru

Принимаются заказы
на поставку изделий (гофроящики и лотки) из гофрокартона и гофротары, любых размеров.
Возможна одно и двухцветная флексопечать.
В зависимости от объема закупки предусмотрена система скидок, которые определяются по соглашению сторон!
Тел.: 68-89-72; 8-927-146-71-68.

Внимание. Купоны с объявлениями принимаются в «Единой службе объявлений» (маг. «Русь», маг. «Твоя копейка» в «Мадонне»), всеми распространителями газет и в редакции газеты **«ББО»** по адресу: 10 мкр., ул. Степная, 24 а, (бывш. детский сад за универмагом «На Степной», въезд со стороны пр. Героев). Тел. для справок **8-927-225-89-72**, с 9 до 18 час., в рабочие дни, без перерыва на обед. Объявления принятые редакцией до 13 час. в каждую среду - публикуются на следующей неделе **бесплатно.**

Линия отреза — Линия отреза — Линия отреза

Внимательно ознакомьтесь с правилами подачи объявления (см оборот)

Купон предназначен только для одного бесплатного объявления, об одном предмете, и только в одну рубрику.

Предоставьте купон в редакцию или распространителям до среды и[illegible]ши объявления опубликуются на следующей неделе.

Обведите нужную рубрику.

Продаю
Куплю
Меняю
Аренда
Знакомства
Работа
Услуги
Разное

Адрес или телефон:

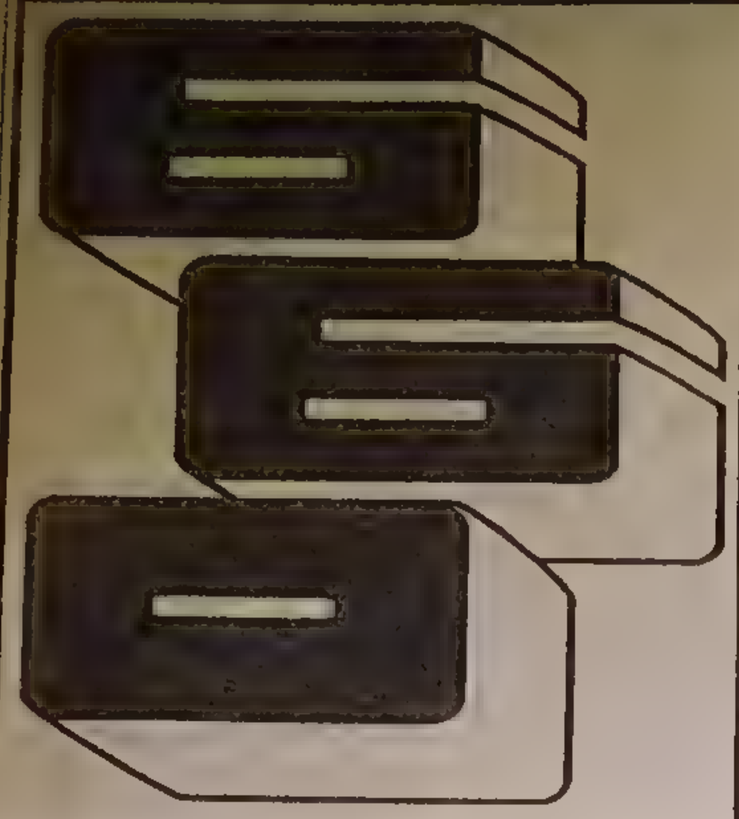
Наш почтовый адрес: **413840, Балаково, ул. Степная, 24 а.**

Учредитель ИП Саймуллов А.В.
Редактор А. Саймуллов
Наш сайт в интернете:
www.1bbo.ru

Газета зарегистрированна в Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций Поволжского межрегионального территориального управления.
Св-во ПИ № 7-1794.

Адрес редакции: Балаково, ул. Степная 24 а, Тел. 8-927-225-89-72.
Для писем: 413840, Балаково главпочтамт, а/я 34. Объем 2,5 п. л.
Тираж 3600 экз. Отпечатано офсетным способом в издательстве «ББО» г.Балаково, ул. Степная, 24 а. Тел. 8-927-225-89-72.

Балаковские бесплатные объявления



В этом номере:

ТВ - программа.

Полезные советы от Винтика и Шпунтика

Именины

АНЕКДОТЫ.

Астрологический прогноз.

6 июля
2006 года
№ 25
(170)
Цена
4 руб.

газета выходит один раз в неделю *по четвергам.*

Издается с марта 1994 г.

Наш сайт www.1bbo.ru

*все операции с недвижимостью
*межевание
*приватизация
*регистрация прав на объекты недвижимости
*регистрация, покупка и продажа квартир и домовладений
*оформление всех необходимых документов
*согласование перепланировок

г. Балаково
ул. Пионерская, 1а,
2 этаж.

Тел.: 44-76-00
46-16-72

"БТИ и ОН"
Общество с ограниченной ответственностью

БН БАЛАКОВСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

ВЫКУПАЕМ КВАРТИРУ ЗА 1 ДЕНЬ

СОСТАВЛЕНИЕ ДОГОВОРОВ 400 рублей
купли-продажи, мены, дарения.

Сбор документов для приватизации, регистрации и продажи квартир. Юридическое сопровождение сделок. Перевод жилых помещений в нежилые.

НАШ АДРЕС: УЛ. Ф. СОЦИАЛИЗМА, 17.

ТЕЛ.: 46-07-04;
30-32-42, 30-32-50.

Журнальные столики, тумбы под TV и видеоаппаратуру из стекла

МЕБЕЛЬ ИЗ СТЕКЛА

в наличии и под заказ

ул. Пионерская, 1а.
Тел. 44-63-81

Срочно! Куплю! Любое жилье

Любой район
(оформление за мой счет)

Тел. 68-11-70

Мел школьный
цена 28 коп. шт.
тел. 37-49-03.

Стеновой блок 20 х 20 х 40 см,

оптимальный по цене, быстроте кладки и качеству при строительству гаражей, хоз. построек, малоэтажном жилом строительстве.
Возможная доставка, разгрузка.

Если вы решили строиться сейчас или в будущем, звоните или запишите наш телефон

8-927-110-07-23.

"Валькирия" сеть ломбардов

Выдаем ссуды под залог на самых выгодных условиях!

СКУПКА ЗОЛОТА!

Распродажа:
ювелирных изделий, бытовой техники, меха, кожи.

Ждем Вас по адресу:

ул. Ф. Социализма, 21 (здание «Балаково - Банка») тел. 44-53-33
ул. Шевченко, 122 (маг. «Горячий хлеб») тел. 8-927-629-26-05
ул. Трнавская, 6, тел. 39-34-90.

Услуги ксерокопирования и ламинирования

пиломатериал обрезной необрезной
кирпич силикатный
керамзитные блоки
брус
Возможна доставка
Тел. 44-75-11; 303-717

узорчатое ЗЕРКАЛА, СТЕКЛО тонированное
ОКОННОЕ

ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА, ОБРАБОТКА
СВЕРЛЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ.

Ул. Минская, 9 (напротив маг. "Фиалка")
Ул. Пионерская, 1а. Тел. 44-63-81.

СРОЧНО

Услуги по недвижимости

Выкупаем квартиру за 1 день

- ✔ Продажа, покупка, обмен квартир, домов
- ✔ Сбор документов, приватизация (по доверенности)
- ✔ Консультации
- ✔ Перепланировка квартир

Обр.: гост. «Салют», 2 этаж, офис 215.

ТЕЛ.: 62-30-42, С 17 ДО 20 Ч., 35-39-35, С 9 ДО 18 Ч.

Свидетельство № 006664 от 22.05.2002 г.

ПРОДАЮ

"Малосемейку" 14/30 кв. м, 6/9 эт. дома в 9 мкр. Тел.: 33-17-71; 66-55-48.

2-комн. квартиру 28/44 кв. м, 1/5 эт. дома по ул. Ф. Социализма, 1, домофон, комнаты раздельные. Цена 550 тыс. руб. Тел. 46-82-74.

3-комн. "клопятник" по ул. Красноармейская, напротив маг. "Полюшко", в хорошем состоянии. Тел.: 8-927-224-28-61; 8-927-220-83-08.

Дачу 8 соток в кооп. "Возрождение", 2-эт. дом, насаждения. Тел.: 37-16-67; 8-906-154-37-63.

Капитальный гараж в р-не СГЭМ. Цена 200 тыс. руб. Тел.: 35-15-95; 30-24-53.

А/м БМВ - 320, 1983 г. в., цвет серебристый, в хорошем состоянии. Тел. 8-927-151-80-93.

А/м ВАЗ - 21102, 2000 г. в., цвет серебристо - красный, с комплектом зимней резины "Нокия", на литых дисках, в хорошем состоянии. Цена 155 тыс. руб. Торг. Тел. 33-13-26.

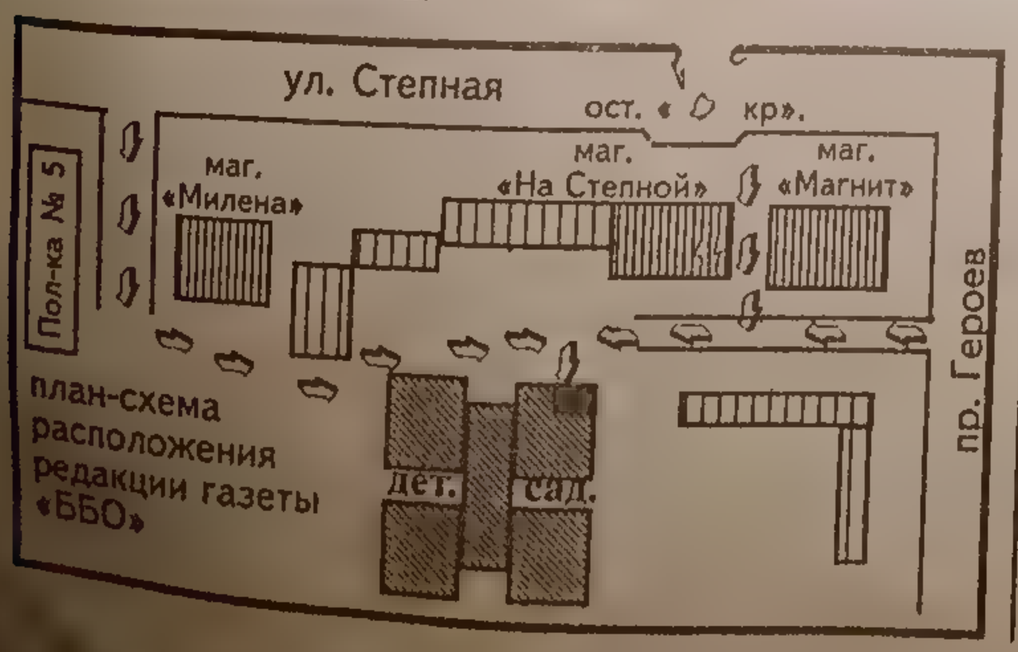
А/м ВАЗ - 2112, 2003 г. в., есть все. Тел. 8-905-324-58-00.

А/м "Газель", декабрь 2003 г. в., 3-местный, цельнометаллический, пробег 64 тыс. км, в эксплуатации 1,5 года, в хорошем состоянии. Тел.: 62-01-35, после 17 час.; 8-927-626-26-95.

КУПЛЮ

А/м ВАЗ, в аварийном состоянии, не старше 10 лет. Тел. 8-927-229-77-33, Владимир.

Автомагнитолу с MP 3, в хорошем состоянии. Тел. 8-927-225-89-72.



план-схема расположения редакции газеты «ББО»

БАЛАКОВСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

предлагает:

Продажа 1-, 2-, 3-комн. квартир в новом доме по Саратовскому шоссе. Рассрочка.

Комнату 10/14 кв. м, 2/5 эт. дома по ул. Шевченко, 104, лоджия. Цена 230 тыс. руб.
Комнату 18 кв. м, 4/9 эт. дома по ул. Красноармейская, 15, без балкона. Цена 280 тыс. руб.
1-комн. квартиру 19 кв. м, 4/8 эт. дома по ул. Степная, балкон. Цена 500 тыс. руб. Торг.
1-комн. квартиру 17 кв. м, 2/5 эт. дома в 4 мкр., балкон, ремонт. Цена 365 тыс. руб.
1-комн. кв. 18 кв. м, 5/9 эт. кирп. дома, лоджия 6 м. Цена 500 тыс. руб.
1-комн. квартиру 19 кв. м, 5/9 эт. дома по ул. Бр. Захаровых, 152, балкон. Цена 520 тыс. руб.
1-комн. квартиру 19 кв. м, 3/9 эт. дома в 9 мкр., по ул. Степная. Цена 520 тыс. руб.
2-комн. кв. 32 кв. м, 4/5 эт. дома по ул. Рабочая. Цена 460 тыс. руб.
2-комн. квартиру 33 кв. м, 8/9 эт. дома по ул. Вольская, 75, ремонт. Цена 850 тыс. руб.
2-комн. квартиру 28 кв. м, 2/5 эт. дома по ул. Ленина, 110, без балкона. Цена 550 тыс. руб.
2-комн. квартиру 31 кв. м, 3/5 эт. дома во 2 мкр., по ул. Комарова, 113, балкон. Цена 500 тыс. руб.
2-комн. квартиру 30/43 кв. м, 1/5 эт. кирп. дома по ул. Гагарина, 44 а, балкон. Цена 700 тыс. руб.
2-комн. квартиру 33 кв. м, 7/9 эт. дома по пр. Энергетиков. Цена 730 тыс. руб.
3-комн. квартиру 42 кв. м, 5/9 эт. дома по ул. Ленина, 93, кухня 11 кв. м. Цена 760 тыс. руб.
3-комн. квартиру 36 кв. м, 1/5 эт. дома по ул. Комсомольская, 35, без балкона, под офис. Цена 950 тыс. руб.
3-комн. квартиру 39 кв. м, 1/9 эт. дома по ул. Свердлова, 58. Возможно под офис. Цена 1 млн. 200 тыс. руб. Торг.
3-комн. квартиру 32 кв. м, 5/5 эт. дома по ул. Рабочая, 39, балкон. Цена 435 тыс. руб.
3-комн. квартиру 114 кв. м, 13/14 эт. кирп. дома по ул. Бр. Захаровых, 154. Цена 1 млн. 800 тыс. руб.
Дом с незавершенным строительством по ул. Хвалынская, все коммуникации, зем. участок 10 соток. Цена 750 тыс. руб.
1/2 часть 2-эт. дома по ул. Московская, 17, со всеми удобствами. Цена 850 тыс. руб.
Дом 90 кв. м, в с. Матвеевка, со всеми удобствами, баня, погреб, зем. участок 10 соток. Цена 750 тыс. руб.
1/2 часть деревянного дома 40 кв. м, со всеми удобствами, гараж, зем. участок 3 сотки. Цена 350 тыс. руб.
Нежилое помещение 47 кв. м, 2-комн., по ул. 30 лет Победы, 31, под офис, магазин. Цена 1,3 млн. руб.
Зем. участок 7,5 соток по ул. Каховская, 25. Цена 450 тыс. руб.
Зем. участок 8 соток по ул. Заречная, имеется фундамент, проект. Цена 900 тыс. руб.

Тел.: 46-07-04, 30-32-50, 30-32-42.

ПРОДАЮ

Недвижимость

Комнаты:

Комнату 17 кв. м, 7/9 эт. дома в 6 мкр., метал. дверь, удобства на 8 семей. Тел. 30-11-95.

Комнату 14/20 кв. м. по ул. Шевченко, 104, со всеми удобствами, 1 эт., лоджия. Недорого. Тел.: 32-16-68; 8-927-143-40-59.

Комнату 17 кв. м, 2/9 эт. дома в 6 мкр., удобства на 8 семей, вода в комнате, метал. дверь. Тел. 33-28-53.

Комнату с ч/у, 16/23 кв. м, 3/5 эт. дома по ул. Комарова, 134. Тел.: 33-87-56; 8-927-141-74-52.

Две комнаты с ч/у, по 16/23 кв. м, 3/5 эт. дома по ул. Комарова, 134. Тел.: 33-87-56; 8-927-141-74-52.

Комнату с ч/у, 5/5 эт. дома по ул. Комарова, тамбур. Цена 250 тыс. руб. Тел. 35-00-72.

Благоустр. комнату 17/23 кв. м, 2/9 эт. дома в жилгородке, по ул. Красноармейская, 15. Тел. 35-23-91.

Комнату с ч/у, 16/20,6 кв. м, 3/3 эт. кирп. дома в старом городе. Цена 235 тыс. руб. Тел.: 35-36-50; 8-905-369-44-92.

Комнату 17 кв. м, 7/9 эт. дома в 6 мкр., ремонт, удобства на 8 семей. Цена 200 тыс. руб. Торг. Тел. 35-56-69.

Благоустр. комнату 14/19 кв. м, в общ. «Светлана», 4/5 эт. кирп. дома в 1 мкр., горячая вода, душ, балкон застеклен, метал. дверь. Цена 250 тыс. руб. Торг. Тел. 37-07-89.

Комнату 10/14 кв. м, 2/5 эт. дома по ул. Шевченко, 104, лоджия. Цена 230 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

Комнату 13 кв. м, 5/9 эт. дома в жилгородке, удобства на 8 семей. Тел. 46-11-06.

Комнату в старом городе, без ремонта, без удобств. Цена 65 тыс. руб. Тел. 46-14-27.

Комнату, 2/9 эт. дома в 4 б мкр., в 4-комн. квартире. Тел.: 62-84-90; 8-903-384-76-96.

Комнату с ч/у, 14/19 кв. м, 3/5 эт. дома в 4 мкр. Цена 210 тыс. руб. Тел. 68-81-01.

Комнату 17,5 кв. м. по ул. 20 лет ВЛКСМ, 55, р-он маг. «Олимп», 2 этаж, метал. дверь, ремонт, вахтер. Тел.: 8-903-045-79-22; 39-50-96.

Комнату с ч/у (из двух комнат), 2/5 эт. дома по ул. Вокзальная, 7, метал. дверь. Тел. 8-905-308-69-71 или ул. Вокзальная, 7, кв. 110.

Комнату с ч/у, 14/19 кв. м, 2/5 эт. дома по ул. Комарова, метал. дверь, водонагреватель, душ, в хор. сост. Тел. 8-905-328-62-58.

Комнату 13 кв. м, удобства на 8 семей. Цена 150 тыс. руб. Тел. 8-906-301-29-78.

Комнату 13 кв. м, 5/5 эт. дома по ул. Вокзальная. Цена 145 тыс. руб. Тел. 8-906-308-68-16.

Комнату 13 кв. м. в общ. «Светлана», 1 мкр., душ, лоджия, кондиционер. Тел. 8-927-131-48-85.

Комнату 19 кв. м, 3/5 эт. дома в 4 мкр., по ул. Вокзальная. Тел. 8-927-157-39-51.

Комнату 13 кв. м, 3/9 эт. дома в 4 б мкр., удобства на 8 семей, метал. дверь. Тел. 8-927-628-73-10.

Комнату 17 кв. м, 5/9 эт. кирп. дома в 10 мкр., лоджия и санузел свои, кухня, душ на две семьи. Обр.: пр. Героев, 31, комн. 51.

1-комн. квартиры:

1-комн. «малосемейку» 12/21/5 кв. м, 2/5 эт. кирп. дома за поликлиникой № 3, решетки, метал. дверь, ремонт. Цена 300 тыс. руб. Документы готовы. Тел. 32-11-87.

1-комн. «малосемейку» 19/37 кв. м, 8/9 эт. дома в 9 мкр. Тел.: 32-19-39; 39-18-96.

1-комн. кв. 17.6/30/6 кв. м, 2/4 эт. дома в 1 мкр., по ул. Менделеева, 5. Цена 380 тыс. руб. Тел.: 33-14-65; 8-927-222-43-77.

1-комн. кв., 9/9 эт. дома в 9 мкр., в хор. сост., тех. этаж. Тел. 33-70-76.

1-комн. кв., 4/9 эт. дома в 8 а мкр., ремонт. Дорого. Тел. 33-82-99.

1-комн. «малосемейку» 18/29 кв. м, 4/5 эт. дома в р-не Дзержинского, без балкона, газ. колонка. Цена 290 тыс. руб. Тел. 33-93-91.

1-комн. «малосемейку» 12 кв. м, 9/9 эт. дома в 10 мкр., тех. этаж, балкон 6 м. застекленный, метал. дверь. Цена 360 тыс. руб. Торг. Тел.: 33-95-79; 8-927-155-77-79.

1-комн. кв. 17/30 кв. м. по ул. Шевченко, под магазин, офис. Тел. 35-12-82.

1-комн. кв. 19/37 кв. м, 3/9 эт. кирп. дома в жилгородке. Тел. 35-23-87.

1-комн. кв., 6/9 эт. кирп. дома в жилгородке, метал. дверь, домофон. Тел. 35-29-80.

1-комн. кв. 19/37/10 кв. м, 6/9 эт. дома по ул. Гагарина. Тел.: 35-36-41; 8-927-157-27-32.

1-комн. «малосемейку» 18/37 кв. м, 3/9 эт. дома, кухня 10 кв. м, лоджия застеклена, тамбур, метал. дверь. Тел. 35-45-98.

1-комн. кв. 19/38/9 кв. м, 1/9 эт. дома в 10 мкр. Тел.: 37-08-16; 8-927-168-16-65.

1-комн. «малосемейку» 19/38/9 кв. м, 4/9 эт. дома в 7 мкр., в хор. сост. Цена 430 тыс. руб. Тел.: 39-03-78; 39-10-95.

1-комн. кв. 18/41,2 кв. м, 4/14 эт. кирп. дома в 8 мкр., кухня 9 кв. м, лоджия 6 кв. м. застеклена, телефон, метал. дверь, вахтер. Цена 500 тыс. руб. Тел.: 39-12-41; 8-905-325-76-99.

1-комн. кв. 19/38 кв. м, 7/9 эт. дома в 8 мкр. Цена 500 тыс. руб. Тел.: 39-18-84; 8-909-336-57-67.

1-комн. «малосемейку» 19 кв. м. в р-не старой пожарной части, лоджия 6 м, телефон, кабельное телевидение, ремонт. Цена 490 тыс. руб. Тел.: 39-51-50; 8-905-368-64-24.

1-комн. кв., 2/5 эт. дома в 4 мкр., без балкона. Цена 370 тыс. руб. Торг. Тел.: 44-72-24; 8-927-144-51-22.

1-комн. «малосемейку» 14/28 кв. м, 2/9 эт. дома в жилгородке,

Продаю *1-, 2-, 3-комнатные квартиры в любом р-не города.* Помощь в оформлении документов.
Подбор вариантов обмена.
Срочная приватизация, перепланировка.
Тел.: 37-32-63; 8-927-225-83-36.

НЕДВИЖИМОСТЬ ДЛЯ ВАС
- бесплатные консультации;
- срочная приватизация; **выкупаем квартиру за 1 день**
- сбор всех документов
- оформление и сопровождение сделок купли-продажи;
- аванс на оплату задолженностей.

Помощь в продаже вашей квартиры по максимальной цене.
для продавца бесплатные услуги по оформлению сделки

Тел.: 68-81-01; 33-55-99. 9 мкр., пр. Героев, 23 (2 этаж, офис 208 (р-он РУС).

предлагаем:

Комнату с ч/у, 14/19 кв. м, 3/5 эт. дома, 4 мкр. - 210 т. р.
1-к. «малосем». 18/30 кв. м, 2/5 эт. дома, 4 б мкр. - 350 т. р.
2-к. кв. 34/47 кв. м, 1/5 эт. дома по ул. Заречная - 430 т. р.
2-к. кв. 24/41 кв. м, 3/5 эт. дома в 10 мкр. - 480 тыс. руб.
2-к. кв. 24/41 кв. м, 1/5 эт. дома в 8 мкр. - 470 тыс. руб.
3-к. кв. 34/52 кв. м, 3/5 эт. дома по ул. Заречная - 470 тыс. руб.

Покупаем
1-, 2-, 3-комн. квартиры.
Тел.: 30-32-42; 30-32-50.

балкон. Цена 360 тыс. руб. Тел.: 44-72-24; 8-927-144-51-22.

1-комн. кв., 4/9 эт. кирп. дома в р-не «Мадонны», без ремонта. Тел. 44-75-85.

1-комн. кв. 17/34 кв. м, 4/5 эт. панельного дома по ул. Чапаева, 115, метал. дверь, домофон. Цена 360 тыс. руб. Тел. 46-00-82.

1-комн. «малосемейку» 19 кв. м, 7/9 эт. дома в 9 мкр. Цена 450 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1-комн. кв. 18 кв. м, 4/5 эт. дома в 3 мкр., по наб. Леонова, 29 а, балкон. Цена 390 тыс. руб. Торг. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1-комн. кв. 19 кв. м, 5/9 эт. дома по ул. Бр. Захаровых, 152, балкон. Цена 520 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1-комн. кв. 19 кв. м, 3/9 эт. дома в 9 мкр., по ул. Степная. Цена 520 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1-комн. кв. 19/38 кв. м, 4/8 эт. панельного дома по ул. Степная, 35/1, балкон. Цена 480 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1-комн. кв. 18/28 кв. м, 1/5 эт. кирп. дома по ул. Шевченко, 21, без балкона. Цена 350 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1-комн. кв. 19/30 кв. м, 2/5 эт. кирп. дома по ул. Вокзальная, 9 а, балкон. Цена 365 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1-комн. кв. 19/38 кв. м, 9/9 эт. дома в 6 мкр. Тел. 46-20-95.

1-комн. кв. 18/32,4 кв. м, 2/5 эт. дома по ул. Вокзальная, 16 а, балкон. Тел. 49-08-51.

1-комн. кв. 18/35 кв. м, 3/9 эт. дома по ул. 60 лет СССР, балкон, телефон, тамбур. Цена 410 тыс. руб. Тел. 49-12-41.

1-комн. «малосемейку» 14,6/29,8 кв. м, 7/9 эт. дома в жилгородке, за маг. «Ярослав». Тел.: 49-23-62; 8-903-022-87-25.

1-комн. кв. 19 кв. м, 1/9 эт. дома в 8 мкр., балкон. Тел.: 62-46-75; 33-08-11.

1-комн. кв. 18/30 кв. м. Недорого. Тел. 62-68-10.

1-комн. кв. 18/33/7,5 кв. м, 2/2 эт. дома на пл. 20 лет ВЛКСМ, 2, ремонт. Тел.: 64-10-64; 8-927-151-76-27, Наталья.

1-комн. кв. 19/37,2 кв. м, 9/9 эт. дома в 9 мкр., тех. этаж, телефон, балкон, домофон, метал. дверь, тамбур. Тел. 64-16-71.

1-комн. кв. 13,5/35,6 кв. м, 3/10 эт. нового дома в 4 б мкр., лоджия. Тел.: 64-31-64; 8-927-118-44-35.

1-комн. «малосемейку» 14/30,5/8 кв. м, 5/5 эт. кирп. дома в 4 мкр., лоджия 6 м, вахтер, новая сантехника. Цена 340 тыс. руб. Торг. Тел.: 64-38-13; 64-22-10.

1-комн. «малосемейку» 18/36,6 кв. м, 7/9 эт. кирп. дома в 4 б мкр. Тел. 8-906-305-48-54, после 17 час.

1-комн. кв., 2/9 эт. дома в г. Энгельс, балкон, телефон, санузел раздельный. Тел.: 8-927-115-79-19; 8-927-227-60-73.

1-комн. кв. 12/29 кв. м, 7/9 эт. дома в 5 а мкр., домофон, лоджия застеклена, две метал. двери. Цена 400 тыс. руб. Тел. 8-927-119-45-06.

1-комн. кв. 13/35/10 кв. м, 8/10 эт. нового дома в 4 б мкр., по ул. Каховская, 41/1, балкон застеклен. Тел. 8-927-120-02-59.

1-комн. «малосемейку» 18/34,5 кв. м, 5/9 эт. кирп. дома по ул. Ф. Социализма, 6 а. Тел. 8-927-130-05-01.

1-комн. «малосемейку» 12 кв. м, 3/9 эт. дома в 5 а мкр., метал. дверь, тамбур, лоджия застеклена. Цена 360 тыс. руб. Тел. 8-927-137-20-25.

1-комн. кв. 17/30 кв. м, 3/5 эт. кирп. дома в р-не маг. «Детский мир», балкон, телефон, ремонт, метал. дверь. Цена 430 тыс. руб. Тел.: 8-927-158-61-82; 35-08-66.

1-комн. кв. 19/36 кв. м, 8/9 эт. дома, домофон, балкон, метал. дверь. Обр.: ул. Бр. Захаровых, 142, кв. 138.

2-комн. квартиры:

2-комн. кв. 24/41 кв. м, 4/5 эт. дома в 5 мкр., ремонт. Тел.: 33-39-64; 8-927-124-18-73.

2-комн. кв. 33/52,8 кв. м, 5/9 эт. дома в 9 мкр., тамбур, метал. дверь, домофон, балкон застеклен. Тел. 33-50-21.

2-комн. кв. 28/43 кв. м, 4/5 эт. дома в 6 мкр., балкон, телефон, домофон. Тел.: 33-86-19; 62-11-29.

2-комн. кв. 24/40/6 кв. м, 2/5 эт. панельного дома в жилгородке, метал. дверь, решетки. Тел.: 35-00-88; 8-927-151-23-57.

2-комн. кв. 33/48/6 кв. м, 5/5 эт. дома по ул. Комсомольская, 33, балкон застеклен, телефон, домофон, метал. дверь. Цена 530 тыс. руб. Торг. Тел. 35-12-80.

2-комн. кв. 33 кв. м, 8/9 эт. дома в жилгородке. Тел.: 35-33-10; 8-903-384-06-10.

2-комн. кв. 33/54 кв. м, 8/9 эт. дома в жилгородке, метал. дверь, домофон. Тел.: 35-82-01; 8-927-110-13-52.

2-комн. кв. 31/48 кв. м, 3/5 эт. дома в 10 мкр., перепланирована, домофон, телефон, метал. дверь. Тел.: 37-01-37; 8-927-622-47-14.

2-комн. кв., 9/10 эт. кирп. дома (маг. «Уют») в 6 мкр., тамбур, лоджия 6 м, домофон, телефон. Тел. 37-07-94.

2-комн. кв. 30/47 кв. м, 3/5 эт. дома в 10 мкр., метал. дверь. Цена 600 тыс. руб. Торг. Тел.: 37-50-62; 33-42-09.

2-комн. кв. 49 кв. м, 2/5 эт. кирп. дома в 10 мкр., балкон, метал. дверь, телефон, домофон. Тел. 37-56-17.

2-комн. кв. 27/40/6 кв. м. по ул. Минская, 37, 2 этаж, балкон, домофон, без ремонта. Цена 520 тыс. руб. Тел. 39-29-01.

2-комн. кв. 34/48 кв. м, 3/5 эт. дома в жилгородке, по ул. Комсомольская, 35, балкон. Цена 700 тыс. руб. Тел.: 44-03-37; 44-98-96.

2-комн. кв. по ул. Ленина, 95, под магазин. Дорого. Тел. 44-30-19.

2-комн. кв. 23/37 кв. м, 7/9 эт. дома в 3 мкр., кухня 7 кв. м, телефон, балкон, метал. дверь, домофон. Цена 500 тыс. руб. Тел. 44-65-29.

2-комн. кв., 5/5 эт. дома в жилгородке, в р-не обелиска. Цена 600 тыс. руб. Торг. Тел.: 44-75-11; 30-37-17.

2-комн. кв. 62 кв. м, 11/14 эт. элитного дома по ул. Ф. Социализма, кухня 11 кв. м, тамбур, вахтер. Тел. 44-90-57.

2-комн. кв., 4/5 эт. кирп. дома в жилгородке, балкон. Тел. 46-02-93.

2-комн. кв. в центре жилгородка. Тел. 46-02-93.

2-комн. кв. 28 кв. м, 2/5 эт. дома по ул. Ленина, 110, без балкона. Цена 550 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. кв. 31 кв. м, 3/5 эт. дома во 2 мкр., по ул. Комарова, 113, балкон. Цена 500 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. кв. 30/43 кв. м, 1/5 эт. кирп. дома по ул. Гагарина, 44 а, балкон. Цена 700 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. кв. 33 кв. м, 7/9 эт. дома по пр. Энергетиков. Цена 730 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. кв. 30/48 кв. м, 1/5 эт. панельного дома по ул. Ф. Социализма, 1, без балкона.

Цена 550 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. кв. 33/54 кв. м, 9/9 эт. панельного дома по ул. Комсомольская, 51, балкон. Цена 600 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. кв. 29/45 кв. м, 4/5 эт. панельного дома по ул. Ленина, 97 а, балкон. Цена 560 тыс. руб. Тел.: 46 07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. кв. 14/28 кв. м, 1/5 эт. кирп. дома по наб. 50 лет ВЛКСМ, 17, лоджия. Цена 315 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

2-комн. кв. 34,5/47,8 кв. м, 5/5 эт. дома в 4 мкр., балкон застеклен, метал. дверь, телефон, ремонт. Тел.: 46-08-69; 62-59-75.

2-комн. квартиру 42,6 кв. м, 4/5 эт. кирп. дома в р-не Дзержинского, метал. дверь. Тел.: 46-81-56; 44-62-32; 8-927-142-81-00.

2-комн. кв., 9/9 эт. дома (маг. «Ярослав») в жилгородке, тех. этаж, ремонт, метал. дверь, лоджия застеклена, пластиковое окно. Тел. 49-04-85.

2-комн. кв. 31/43 кв. м, 4/5 эт. дома по ул. Комарова, 109, р-он маг. «Молодежный», балкон, метал. дверь. Цена 480 тыс. руб. Тел. 62-24-95.

2-комн. кв. 31/44 кв. м, 3/5 эт. дома во 2 мкр., по ул. Минская, балкон. Тел. 62-52-61.

2-комн. "клопятник", со всеми удобствами. Цена 400 тыс. руб. Тел. 62-69-39.

2-комн. кв. 41 кв. м, 1/5 эт. дома по наб. Леонова, под магазин, офис. Тел. 62-80-23.

2-комн. кв. 28/48 кв. м, 6/9 эт. дома в 7 мкр., метал. дверь, домофон, лоджия застеклена. Тел. 62-81-21.

2-комн. кв. 51 кв. м, 5/5 эт. дома, комнаты изолированные, санузел раздельный, балкон застеклен, метал. дверь, телефон. Тел. 63-08-43.

2-комн. кв. 45,5 кв. м, 15/16 эт. дома в 4 б мкр., лоджия, комнаты изолированные, санузел раздельный, тамбур, метал. дверь. Тел. 64-20-39.

2-комн. квартиру, с балконом. Тел. 66-29-27.

2-комн. кв. 31/48 кв. м, 5/5 эт. дома в 8 мкр., балкон, телефон. Тел.: 66-35-06; 32-08-83.

2-комн. кв. 24/36 кв. м, 1/5 эт. дома в 4 мкр., косметический ремонт, домофон, телефон, без балкона. Цена 480 тыс. руб. Тел.: 66-37-69; 8-909-331-71-08.

2-комн. кв., 5/5 эт. дома в 3 мкр., балкон застеклен, санузел раздельный, кровля отремонтирована. Тел.: 66-49-92; 8-927-159-42-95.

2-комн. кв. 24/41 кв. м, 3/5 эт. дома в 10 мкр. Цена 470 тыс. руб. Тел. 68-81-01.

2-комн. кв. 31/42 кв. м, 1/5 эт. дома в 5 мкр., по ул. Трнавская, 15, под магазин, офис. Цена 870 тыс. руб. Тел.: 68-83-36; 8-927-225-83-36.

2-комн. кв. 31/51/8,5 кв. м, 4/10 эт. нового кирп. дома по ул. Каховская, 41/1. Тел. 8-905-387-83-65.

2-комн. кв. 29,6/49,6 кв. м, 14/14 эт. дома в 8 мкр., тех. этаж, вахтер, лоджия 6 м. Цена 600 тыс. руб. Тел. 8-909-337-32-45.

2-комн. кв. 30/48 кв. м, 4/5 эт. дома в 8 мкр., р-он СШ № 21, перепланирована. Тел. 8-927-110-54-42.

2-комн. кв. 28/45 кв. м, 8/9 эт. дома, без балкона. Цена 460 тыс. руб. Тел. 8-927-117-50-50.

2-комн. кв. 45 кв. м. по ул. Ак. Жук, 48, 1 этаж, под офис, магазин. Тел.: 8-927-130-23-64; 8-927-130-23-65.

2-комн. кв. 28/49 кв. м, 5/9 эт. нового дома в 10 мкр., по Саратовскому шоссе, 53. Цена 720 тыс. руб. Тел. 8-927-143-28-89.

2-комн. кв. 33/53/9 кв. м, 6/9 эт. дома в 11 мкр., перепланирована, домофон, теплосчетчик, метал. дверь. Тел. 8-927-624-90-63.

3-комн. квартиры:

3-комн. кв., 6/9 эт. дома в 10 мкр., р-он маг. «Милена». Цена 770 тыс. руб. Тел. 32-43-32.

3-комн. кв., 3/5 эт. дома в 4 мкр., санузел раздельный, комнаты изолированные, балкон застеклен, телефон, домофон, дв. дверь. Тел. 32-58-67.

3-комн. кв., 4/5 эт. дома в 5 мкр. Тел.: 33-08-72; 8-927-132-09-33.

3-комн. кв. 40/68 кв. м, 5/5 эт. дома в 4 мкр., балкон. Цена 500 тыс. руб. Тел.: 33-12-70; 33-48-52; 8-909-335-80-52.

3-комн. кв., 2/9 эт. дома в 4 мкр., р-он маг. «Три Богатыря», евроремонт, пластиковые окна. Цена 650 тыс. руб. Тел.: 33-48-52; 33-12-70; 8-909-335-80-52.

3-комн. кв. 39/63 кв. м, 4/5 эт. дома, телефон, балкон застеклен, кладовая, метал. дверь, домофон. Тел. 33-79-33.

3-комн. кв., 1/9 эт. дома в 11 мкр., в хор. сост. Недорого. Тел. 33-82-99.

3-комн. кв., 9/9 эт. дома в 8 а мкр., в хор. сост. Недорого. Тел. 33-82-99.

3-комн. кв. 39/62/9 кв. м, 6/9 эт. дома в 8 а мкр., телефон, тамбур, домофон, лоджия застеклена. Тел. 33-99-53, вечером.

3-комн. кв. 39/63/9 кв. м, 9/9 эт. дома в жилгородке. Тел. 35-17-69.

3-комн. кв. 39 кв. м, 8/9 эт. дома в жилгородке, лоджия застеклена, телефон, метал. дверь, домофон. Тел. 35-46-38, после 20 час.

3-комн. кв., 3/5 эт. кирп. дома по ул. Ф. Социализма, 15, балкон. Тел. 35-56-77.

3-комн. кв. 39/66,2 кв. м. в жилгородке, р-он маг. "Ярослав", тамбур, телефон. Тел.: 35-61-30; 8-903-022-04-96.

3-комн. кв., 9/9 эт. дома в 9 мкр., тамбур, тех. этаж, лоджия застеклена, телефон. Тел.: 37-31-58; 8-927-115-59-54.

3-комн. кв. 46/63 кв. м, 2/5 эт. дома в жилгородке, балкон, метал. дверь. Тел. 44-05-57, после 18 час.

3-комн. кв., 9/9 эт. дома в р-не техникума, лоджия застеклена, метал. дверь, тамбур, домофон, счетчик тепла. Цена 750 тыс. руб. Тел. 44-23-67.

3-комн. кв. 38/60 кв. м, 7/10 эт. кирп. дома в 4 б мкр. Без посредников. Тел.: 44-28-10; (раб.) 64-37-63.

3-комн. кв. 42 кв. м, 5/9 эт. дома по ул. Ленина, 93, кухня 11 кв. м. Цена 760 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

3-комн. кв. 36 кв. м, 1/5 эт. дома по ул. Комсомольская, 35, без балкона, под офис. Цена 950 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

3-комн. кв. 39 кв. м, 1/9 эт. дома по ул. Свердлова, 58. Возможно под офис. Цена 1 млн. 200 тыс. руб. Торг. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

3-комн. кв. 32 кв. м, 5/5 эт. дома по ул. Рабочая, 39, балкон. Цена 435 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

3-комн. кв. 57/114 кв. м, 13/14 эт. кирп. дома по ул. Бр. Захаровых, 154, лоджия 15 м. Цена 1 млн. 800 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

3-комн. кв. 39/63 кв. м, 1/9 эт. панельного дома по ул. Степная, 27/7, погреб. Цена 850 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

3-комн. кв. 41/63 кв. м, 4/9 эт. кирп. дома в жилгородке, по ул. Ленина, лоджия застеклена, паркет, лепка, кафель, метал. дверь, домофон, телефон. Тел. 46-08-39.

3-комн. кв., 1/9 эт. дома в р-не старого роддома, частично с мебелью, лоджия, телефон, сигнализация. Цена 950 тыс. руб. Тел. 64-19-12.

3-комн. кв., 5/5 эт. дома в 4 б мкр., по ул. Каховская, перепланирована. Цена 600 тыс. руб.

Тел. 64-30-58.

3-комн. кв. 41/58 кв. м, 7/9 эт. кирп. дома в жилгородке, по ул. Ленина. Тел. 64-37-35.

3-комн. кв. в с. Натальино, со всеми удобствами, земельный участок. Тел. 65-56-34.

3-комн. кв. 39/63 кв. м, 9/9 эт. дома в 10 мкр., тех. этаж. Цена 720 тыс. руб. Тел.: 68-83-36; 8-927-225-83-36.

3-комн. кв. 39/63 кв. м, 9/9 эт. дома в 7 мкр., домофон, телефон. Цена 760 тыс. руб. Тел.: 68-83-36; 8-927-225-83-36.

3-комн. кв. со вставкой, 39/64 кв. м, 9/9 эт. дома в 9 мкр., тех. этаж. Цена 800 тыс. руб. Тел. 8-927-106-40-92.

3-комн. кв. 39/65 кв. м, 9/9 эт. дома в 7 мкр., тамбур, лоджия застеклена. Тел. 8-927-120-48-65.

3-комн. кв. со вставкой, 9/9 эт. дома в 9 мкр., метал. дверь, лоджия застеклена, в хор. сост. Дешево. Тел. 8-927-127-31-13.

3-комн. кв. 45/62 кв. м, 1/2 эт. дома в р-не Дзержинского. Тел. 8-927-227-39-74.

3-комн. кв. 42/58 кв. м, 3/5 эт. кирп. дома в 3 мкр., р-он ресторана «Волга», балкон, метал. дверь, домофон. Цена 690 тыс. руб. Тел. 8-927-741-88-98.

3-комн. «клопятник» 57 кв. м, 1 этаж. Цена 410 тыс. руб. Обр.: ул. Механизаторов, 12, кв. 1, вечером.

Долю в 3-комн. кв. 39/64 кв. м, 3/9 эт. дома в 10 мкр., лоджия застеклена, ремонт, телефон. Тел.: 8-905-368-08-96; 8-927-108-84-91.

4-комн. квартиры:

4-комн. кв., 6/9 эт. кирп. дома в жилгородке. Тел. 33-82-99.

4-комн. кв., 12/14 эт. кирп. дома в 8 мкр. Тел. 33-82-99.

4-комн. кв. 47/62 кв. м, 5/5 эт. дома в 4 б мкр., балкон. Цена 470 тыс. руб. Тел.: 35-02-07; 8-927-279-56-91.

4-комн. кв. 43/62 кв. м, 1/5 эт. дома в жилгородке, балкон 12,2 кв. м., все окна на т/ц "Гранд". Дорого. Тел.: 44-39-28; 8-927-221-12-88.

4-комн. кв. 44/61 кв. м, 1/5 эт. дома в жилгородке, за маг. «Одежда», угловая, метал. дверь, телефон. Тел.: 44-46-53; 8-927-104-94-26.

4-комн. кв. 43/59 кв. м, 1/5 эт. кирп. дома в жилгородке, лоджия застеклена, погреб, газовая колонка, домофон, дв. дверь, угловая, под офис или складское помещение. Тел. 44-77-67, с 13 до 22 час.

4-комн. кв. улучшенной планировки, 3/9 эт. кирп. дома в 4 б мкр., большая прихожая, кладовая, телефон, сигнализация. Цена 850 тыс. руб. Тел. 64-19-12.

4-комн. кв. 43,3/60,3 кв. м, 4/5 эт. дома, телефон, два балкона. Тел. 8-927-142-80-75.

Дома:

Дом жилой в с. Б. Отрог, на берегу Иргиза, хоз. постройки, зем. участок 14 соток. Тел. 30-32-21.

Дом дерев. 66 кв. м. в с. Ш. Буерак, печное отопление, баня, скважина, сараи, сад, зем. участок 22 сотки. Тел. 33-13-54 или с. Ш. Буерак, ул. Молодежная, 16/2..

Дом по ул. Дружбы, под торговое помещение. Тел.: 33-36-83; 8-927-151-83-96.

Дом кирп. в с. Д. Горки, гараж, скважина, сад. Тел.: 33-91-05, вечером, 8-903-020-77-48.

2-эт. кирп. дом 100 кв. м. в г. Хвалынск, газифиц., со всеми удобствами, баня, гараж, зем. участок 6 соток. Тел.: 33-42-44; 8 (295) 2-18-62.

Недостр. дом в с. Маянга. Тел. 33-94-63.

Дом в с. Голововановка, 45 км. от Балаково, АОГВ. Тел. 35-33-55, после 18 час.

Дом по ул. Комарова. Тел.: 35-42-61, вечером; (раб.) 49-68-37.

Производственную базу в пос. Дзержинского, по ул. Рабочая, 7 а (бывший «Леспромхоз»), 20 соток зем. участка, два гаража, 4 склада, большая площадь под застройку. Тел. 35-50-89.

Дом на разбор: блоки фундаментные — 45 шт.; плиты перекрытия — 10 шт.; стеновые панели — 7 шт.; цельнометаллический гараж под мотоцикл, двери металлические. За все — 50 тыс. руб. Тел. 35-66-25.

Нежилое помещение 100 кв. м. в жилгородке. Тел.: 39-27-06; 8 (4842) 79-30-85; 8-905-642-59-41.

1/2 часть 65/105 кв. м. 2-эт. дома по ул. Московская, 17, АОГВ, центральное водоснабжение, канализация, зем. участок 4 соток. Тел.: 44-50-40; 8-927-100-72-71.

Благоустр. дом по ул. Гагарина, зем. участок. Цена 650 тыс. руб. Тел.: 44-72-24; 8-927-144-51-22.

Дом с незавершенным строительством по ул. Хвалынская, все коммуникации, зем. участок 10 соток. Цена 750 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1/2 часть 2-эт. дома по ул. Московская, 17, со всеми удобствами. Цена 850 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

Дом 90 кв. м. в с. Матвеевка, со всеми удобствами, баня, погреб, зем. участок 10 соток. Цена 750 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

1/2 часть дерев. дома 40 кв. м, со всеми удобствами, гараж, зем. участок 3 сотки. Цена 350 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

Нежилое помещение 47 кв. м, 2-комн., по ул. 30 лет Победы, 31, под офис, магазин. Цена 1,3 млн. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

Дом в р/п Духовницкое, АОГВ, водопровод, хоз. постройки, зем. участок. Тел. 62-23-35.

Саманный дом в пос. Дзержинского, на слом, вода, зем. участок, насаждения. Тел. 62-39-71.

3-эт. дом 126/196 кв. м. в с. Маянга, со всеми удобствами, газифиц., водопровод, баня, гараж, скважина, сад, хоз. постройки, зем. участок 26 соток. Дорого. Тел. 65-19-80.

Дом кирп. 70 кв. м. в с. Малое Перекопное, с видом на Иргиз, летняя кухня, погреб, сад, огород 10 соток. Недорого. Тел. 65-31-74.

Коттедж в с. Подсосенки, баня, гараж, надворные постройки. Тел. 65-36-96.

Дом кирп. в с. Перекопная Лука, молодой сад, зем. участок 20 соток. Тел. 65-38-86.

2-эт. дом 155 кв. м. в с. Ивановка, из 5-комнат, со всеми удобствами, гараж, сараи, зем. участок 12,5 соток. Тел. 65-44-50, вечером.

Дом в с. Натальино. Дорого. Тел.: 65-56-55; 8-927-625-15-05.

Дом в с. Ивановка, АОГВ, водопровод, зем. участок 15 соток. Тел.: 68-83-36; 8-927-225-83-36.

Коттедж в с. Николевка, АОГВ, баня, водопровод, хоз. постройки, гараж, зем. участок 12 соток. Тел.: 68-83-36; 8-927-225-83-36.

Дом в с. Терса, со всеми удобствами, гараж, баня, сараи + магазин. Тел.: 8 (293) 6-92-35; 8-927-279-62-88.

Дом в с. Д. Горки, гараж, скважина, летняя кухня, надворные постройки, зем. участок 15 соток. Тел. 8 (293) 5-11-25.

Дом дерев. 50 кв. м. по ул. Гагарина, 23, газифиц., водопровод, зем. участок 2,42 сотки. Тел. 8-903-329-39-88.

Дом кирп. в с. Маянга, со всеми удобствами, газифиц., водопровод, скважина, баня, гараж, хоз. постройки, сад, огород. Тел. 8-905-322-54-86.

Дом по ул. Коммунистическая. Тел. 8-906-148-11-75.

Дом дерев. 37 кв. м в г. Хвалынск, гараж, баня, сараи, водопровод. Тел. 8-906-311-76-70.

Дом кирп. 40 кв. м. и рядом 1/2 часть дома 32 кв. м, газифиц., АОГВ, баня, три сарая, зем. участок 3,7 сотки. Цена 650

тыс. руб. Тел. 8-927-137-64-25.

1/2 часть дерев. дома 40 кв. м. в р-не Дзержинского, со всеми удобствами, гараж, зем. участок 3 сотки. Тел. 8-927-155-49-82.

Производственное здание за чертой города, с действующими цехами. Тел. 8-927-229-13-81.

Дом большой по ул. Пролетарская, без внутренней отделки. Тел. 8-927-278-45-50.

Дом недостроенный напротив БРТИ, рядом с ТЭЦ, зем. участок 1,5 га. Цена 430 тыс. руб. Обр.: ул. Механизаторов, 12, кв. 1, вечером.

Дом дерев. на 3 окна, сад — огород 10 соток. Обр.: Хвалынский р-он, пос. Алексеевка, ул. Садовая, 46.

Дом кирп. 78 кв. м, со всеми удобствами, гараж кирпичный, баня, надворные постройки, сад — огород 14 соток. Цена 400 тыс. руб. Обр.: с. Еланка, ул. Пролетарская, 1.

Зем. участки, дачи:

Дачу 5 соток в кооп. «Приморье», дом кирпичный, свет, асфальт, с урожаем. Тел. 33-19-45.

Зем. участок в с. Подсосенки. Тел. 33-27-92.

Дачу 10 соток в кооп. «Приморье», рядом с Волгой, насаждения, ухожена. Тел.: 33-81-49; 8-927-147-05-33.

Зем. участок 6,7 сотки в пос. Дзержинского, по ул. Селитьбенская, начато строительство, фундамент 118 кв. м, подвал. Тел. 35-36-07, после 19 час.

Дачу 4,5 сотки в кооп. «Садовник», дом кирпичный, туалет, новый трубопровод, емкости, насаждения, с урожаем. Тел. 35-40-04.

Дачу 5 соток в кооп. «Пески», дом кирпичный. Цена 25 тыс. руб. Тел.: 44-72-24; 8-927-144-51-22.

Зем. участок 7,5 соток по ул. Каховская, 25. Цена 450 тыс. руб. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

Зем. участок 8 соток по ул. Заречная, имеется фундамент, проект. Цена 900 т. р. Тел.: 46-07-04, 30-32-42, 30-32-50.

Дачу 7 соток в кооп. «Дары природы», р-он старой пристани, дом деревянный, насаждения, с урожаем. Тел. 46-44-46.

Дачу 6 соток в кооп. «Энергия», насаждения. Тел. 64-20-52.

Зем. участок 7,5 соток в центре с. Красный Яр, под строительство дома. Цена договорная. Тел.: 64-38-13; 64-22-10.

Дачу 8 соток на берегу Иргиза, 2-эт. дом. Недорого. Тел. 66-28-20.

Гаражи:

Капитальный гараж в р-не ст. «Труд», погреб сухой, смотровая яма, стеллажи, в хорошем состоянии. Тел. 30-37-99.

Капитальный гараж 4,7 х 6 м. в ГСК «Знамя», 4 б мкр., в два уровня, погреб, смотровая яма, свет, рядом с охраной. Цена 165 тыс. руб. Торг. Тел.: 32-41-82; 39-28-29; 8-927-159-22-97; 8-917-212-46-79.

Капитальный гараж в 4 б мкр., за рынком, погреб, смотровая яма, свет, охрана. Тел. 33-16-80.

Кап. гараж в 4 б мкр., у моста, в 2 уровня, под два а/м «Газель». Цена 245 т. р. Возможна рассрочка платежа. Тел.: 33-59-30; 8-927-134-14-37.

Капитальный гараж 4 х 6 м. в р-не троллейбусного депо № 1. Тел. 35-14-48.

Капитальный гараж 4,5 х 6 м. в р-не СГЭМ, в два уровня. Тел. 35-14-48.

Капитальный гараж в р-не ст. «Труд», погреб, стеллажи. Тел. 37-16-67.

Капитальный гараж 4,5 х 6 м. в 4 б мкр., погреб сухой, свет, смотровая яма, охрана. Тел. 37-25-77.

Капитальный гараж под шлюзами, без погреба, свет, смотровая яма. Цена 50 тыс. руб. Тел.: 44-03-37; 44-98-96.

Капитальный гараж 4 х 6 м. в жилгородке, погреб, смотровая яма, охрана. Тел.: 44-11-72, вечером; 8-927-622-14-44.

Капитальный гараж в р-не шлюзов. Тел.: 62-53-50; 35-37-03.

Капитальный гараж в Ивановке, кооп. «Луч», погреб, смотровая яма, стеллажи, охрана, свет. Тел. 64-16-71

Капитальный гараж в 4 б мкр., без ворот. Цена 8,5 тыс. руб. Тел. 66-28-16.

Капитальный гараж в р-не ст. «Труд», общий въезд. Тел. 8-903-329-93-98.

Капитальный гараж 6 х 3,7 м. в ГСК «Луч», р-он Ивановки, свет, погреб сводом, смотровая яма, отопление. Дорого. Тел. 8-905-320-99-77.

Капитальный гараж 4 х 6 м. в кооп. «Зенит», свет, охрана. Цена 29 тыс. руб. Торг. Тел. 8-927-117-50-50.

Гараж «Ракушка». Цена 10 тыс. руб. Тел. 8-927-121-17-08.

Капитальный гараж в Ивановке, смотровая яма, погреб, стеллажи, свет, охрана. Дешево. Тел. 8-927-127-31-13.

Кап. гараж 7,5 х 5 м. в 4 б мкр., у моста, рядом с охраной, высота ворот 3 м. Цена 275 тыс. руб. Возможна рассрочка платежа. Тел. 8-927-134-14-36.

Гараж в р-не ст. «Труд», слева от ворот стадиона. Тел. 8-927-142-88-39.

Капитальный гараж в 4 б мкр., смотровая яма, погреб. Тел.: 8-927-145-70-34; 33-23-75.

Гараж в р-не ст. «Труд». Тел. 8-927-149-72-84.

Капитальный гараж 6 х 9 м. в р-не ст. «Труд», погреб. Тел. 8-927-154-72-85.

Сарай с кирпичным погребом, в р-не маг. "Новинка". Цена 5000 руб. Тел. 8-927-229-75-96.

Авто-мото и запчасти:

Иномарки:

«FORD — Focus». Тел. 30-04-11.

«TOYOTA — Sprinter», 1986 г. в., цвет белый, двигатель 83 л. с., кондиционер, ГУР, в хорошем состоянии. Недорого. Тел.: 32-35-17, вечером; 8-960-353-01-14.

«PEUGEUT - 206», 2000 г. в., кондиционер, литые диски, тонированные стекла, полный электропакет, есть все. Цена 255 тыс. руб. Тел. 63-08-88.

«OPEL — Ascona», 1984 г. в., цвет красный. Тел.: 66-31-43, вечером; 8-927-150-43-60.

«OPEL — Kadett», 1986 г. в., седан, в отличном состоянии. Недорого. Тел. 8-905-386-72-20.

«DAEWOO — Nexia», 2002 г. в., цвет светло — бежевый, в идеальном состоянии. Дешево. Тел. 8-927-127-31-13.

Джип «CHEVROLET — Blaser», 1993 г. в., цвет красный. Тел. 8-927-133-46-05.

«FORD — Scorpio», 1987 г. в., двигатель — 1,8 л. Цена 67 тыс. руб. Тел. 8-927-158-61-69.

«VOLKSWAGEN — Golf» 2001 г. э., пробег 68 тыс. км., цвет "серый металлик", дв. 90 л. с., ГУР, 4 SRS, ABS, кондиционер, сигнализация, иммобилайзер, литые диски, идеальное сост., расход 7 л./100 км. Цена 340 тыс. руб. Тел. 8-927-626-48-09.

«ISUZU — Gemini», 1999 г. в., в РФ с 2004 года., аналог "Хонды Домани" (Япония), руль правый., цвет "синий металлик", двигатель - 1493 куб. см., 105 л. с., пробег 108 тыс. км., автоматическая КПП, кондицианер, ГУР, 2 подушки безопасности., эл. зеркала., ABS, 4 стеклоподъемника, сигнализация, музыка CD, литые диски, машина не битая, салон чистый, все работает, в отличном состоянии. Цена 235 тыс. руб. Торг возможен. Тел. 8-927-106-55-15, Дмитрий.

«MAZDA — 626», 1994 г. в., в хорошем состоянии, электропакет, литые диски, музыка, сигнализация с пейджером и автозаводом, цвет "серебристый металлик". Тел. 44-25-87.

«AUDI — 80», "бочка", в хорошем состоянии. Тел. 8-905-328-62-58.

ГАЗ:

Ремонт стоек и ходовой СТО «ЯГУАР»
с проверкой на стенде
без выходных

имеются в наличии разборные стойки, новые.
тел. 8-927-134-17-80

ГАЗ – 3110, 1998 г. в., в хорошем состоянии. Тел. 37-03-92, вечером.

ГАЗ – 31029, 1996 г. в., цвет белый, капремонт в 2005 г., в хорошем состоянии. Тел.: 39-22-80; 8-906-313-35-50.

ГАЗ – 24, 1981 г. в., в отличном состоянии, пробег 46 тыс. км. Тел. 44-18-57.

ГАЗ – 31029, 1996 г. в., цвет белый, капремонт в 2005 г., в хорошем состоянии. Тел. 8-906-313-33-50.

ГАЗ – 3102, 1996 г. в., цвет черный, двигатель – 406, инжекторный, 5-ст. КПП. Тел. 8-927-146-18-63.

ГАЗ – 31029, 1996 г. в., в отличном состоянии. Цена договорная. Тел. 8-927-623-97-96.

ВАЗ:

«Ока», 2005 г. в., цвет «металлик». Цена 80 тыс. руб. Тел. 8-927-128-81-82.

«Ока», 2005 г. в., 1 хозяин, в идеальном состоянии. Цена 95 тыс. руб. Тел, 8-927-225-11-70.

ВАЗ – 2103, 1976 г. в., капремонт, цвет «корридо», в хорошем состоянии. Цена 35 тыс. руб. Тел. 62-60-24.

ВАЗ - 2105, 1981 г. в., цвет белый. Цена 20 тыс. руб. Тел.: 66-52-69; 8-927-118-50-85.

ВАЗ – 21061, 1995 г. в., цвет «баклажан». Цена 50 тыс. руб. Тел. 8-927-128-81-82.

ВАЗ – 2107, 2003 г. в., цвет белый, в отличном состоянии, пробег 24 тыс. км, есть все. Тел.: 62-98-09; 8-927-100-10-98.

ВАЗ - 2107, 2005 г. э., пробег 26 тыс. км., 1 хозяин, цвет ярко-белый, магнитола "Sony". Тел. 8-927-626-48-09.

ВАЗ – 21083, 1996 г. в. Тел. 35-93-18, вечером.

ВАЗ – 2108, 1989 г. в. Тел. 8-927-117-50-50.

ВАЗ – 21093, октябрь 1999 г. в., цвет ярко – белый, не битый, тонированные стекла, подкрылки, музыка, сигнализация. Цена 110 тыс. руб. Тел. 8-927-117-50-50.

ВАЗ – 21099, декабрь 1999 г. в., цвет белый, сигнализация. Цена 120 тыс. руб. Тел. 62-54-86.

ВАЗ – 21099, 1998 г. в. Тел. 8-903-385-55-92.

ВАЗ – 21102, 2002 г. в., цвет «снежная королева», есть все. Тел. 8-906-154-98-78.

СТ МАКСИ МАКСИМУМ НАДЕЖНОСТИ

УСТАНОВОЧНЫЙ ЦЕНТР МАКСИ 63-08-88
1 мкр-н КП ГАИ
Антикоррозийная обработка Tectyl подкрылки
(гарантия 6 лет)
Автозвук - продажа, УСТАНОВКА
Автосигнализации
(более 10 видов)

ВАЗ – 2121 «Нива», 1991 г. в., цвет белый, в отличном состоянии. Тел. 65-42-76.

ВАЗ – 2131, 2002 г. в., цвет «рубин». Цена договорная. Тел. 8-927-168-46-87.

«Москвич»:

«Москвич – 412», 1991 г. в., цвет бежевый, в отличном состоянии. Тел. 35-07-48.

«Москвич – пирожок», 1993 г. в., цвет бежевый, в хорошем состоянии + комплект зимней резины. Цена 26 тыс. руб. Тел.: 35-43-64; 8-927-229-91-32.

«Москвич – 2140», 1982 г. в., на ходу, можно на запчасти. Цена 5.тыс. руб. Тел.: 44-34-31; 8-927-104-65-20.

ИЖ – 2715 «пирожок», 1994 г. в., цвет синий, капремонт кузова, в отличном состоянии. Цена 35 тыс. руб. Тел. 8-927-117-50-50.

Прочее:

А/м УАЗ – 3151, 1994 г. в., тентовый, в хор. состоянии, после капремонта. Цена 40 тыс. руб. Тел.: 44-31-05; 8-927-118-44-28.

УАЗ – 31514, 1996 г. в., в хорошем состоянии. Цена 50 тыс. руб. Торг. Тел.: 44-67-52; 8-905-032-14-05.

Грузовые:

Микроавтобус «Газель», 2002 г. в., с маршрутом. Недорого. Тел. 44-52-21.

«Газель», 2003 г. в., грузопассажирский, 7 мест. Цена 150 тыс. руб. Тел. 64-19-12.

Микроавтобус «Газель», с маршрутом № 9. Тел. 8-927-153-33-44.

Микроавтобус «Газель», с маршрутом. Тел. 8-927-159-56-27.

Микроавтобус «Газель», 2004 г. в., 15 мест, с маршрутом. Тел. 8-927-227-39-43.

«Газель», 1997 г. в., тент., двигатель – 402. Цена 85 тыс. руб. Тел. 8-927-229-75-96.

ГАЗ – 33073, тентовый, газ – бензин. Тел. 8-927-137-11-29.

ГАЗ – 66, 1998 г. в., с отапливаемой будкой, бамперная лебедка, в отличном состоянии. Тел. 8-927-225-89-72.

Куплю переднеприводной а/м ВАЗ, не старше 2000 г. в. Тел.: 62-18-11; 8-905-324-58-00.

МАЗ – 500, 1979 г. в., термобудка и тентовый прицеп, в хорошем состоянии. Тел. 37-07-94.

КамАЗ – 5320, 1989 г. в., контейнер, в хорошем состоянии. Тел. 37-07-94.

Запчасти и комплектующие:

Двигатель УМЗ – 5, универсальный, 5 л. с., 4-тактный, с редуктором, новый, с документами. Тел.: 32-04-59; 8-927-105-56-48.

Запчасти а/м ВАЗ. Тел. 33-57-80.

Чехлы на сиденья а/м ВАЗ – 2108 -099. Недорого. Тел. 33-57-80.

Автостекла а/м ВАЗ – 2110 (боковые). Тел. 33-84-48, после 19 час.

Генератор мотоцикла «Ява – 350», 6 В. Тел. 33-84-48, после 19 час.

Двигатель ВАЗ – 2108, в сборе, после капремонта. Тел. 33-90-80.

Автокондиционер «Санио», пр-ва Японии, новый. Цена 20 тыс. руб. Тел.: 44-31-05; 8-927-118-44-28

Передние стойки а/м ВАЗ - 2110, новые, в отличном состоянии. Тел.: 68-89-72; 8-927-225-89-72.

Редуктор 2103, резину R 15 – 6,40, 2 шт.; вездеходную R 16 – 175/80, 2 шт.; шоссейную, все б/у. Недорого. Тел. 8-905-320-99-77.

Авторезину б/у, на стальных дисках R14, с колпаками, в отл. сост., 4 шт. Тел. 8-927-626-48-09.

Фаркоп для а/м ГАЗ – 3102, новый. Цена 500 руб. Тел.: 8 (293) 6-92-35; 8-927-279-62-88.

Задний мост автобуса «Икарус». Тел. 8-927-119-63-99.

Запчасти а/м BMW - 318, 1986 г. в. Тел. 8-927-622-50-60.

Запчасти для иномарок
Немецкие Японские
Корейские Американские
Большой ассортимент в наличии и на заказ
Ул. Красноармейская,21
Тел. 44-62-32

Продолжение на стр. № 13

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 июля

Первый канал

6.00 "Доброе утро".
9.00, 12.00 Новости.
9.20 Т/с "Агент национальной безопасности".
10.30 "Детективы".
11.00 "Малахов +".
12.20 Т/с "Талисман".
13.20 "Ералаш".
13.50 "Лолита. Без комплексов".
15.00, 18.00 Новости.
15.20 "С. Крамаров. Джентльмен удачи".
16.30 "Доктор Курпатов".
17.00 "Пусть говорят".
18.10 "Криминальная Россия". "Безумная семейка".
18.40 Т/с "Любовь как любовь".
19.50 "Федеральный судья".
21.00 Время.
21.30 Т/с "Офицеры".
22.30 "Первый раз замужем".
23.40, 3.00 Новости.
0.00 "На ночь глядя".
0.40 "Доктор Курпатов".
1.10 Х/ф "Чужая игра".
2.40 Х/ф"Бейскетбол".
4.05 "Подводный мир А. Макаревича".

"РОССИЯ"

5.00 "Доброе утро, Россия!"
8.45 Т/с "Авантюристка".
10.45 " Дежурная часть".
11.00, 14.00 "Вести".
11.30, 14.20, 17.20, 20.45 ГТРК "Саратов".
11.50 Т/с "Крот-2".
13.45 " Дежурная часть".
14.40 Х/ф "Не все кошки серы".
16.40 " Дежурная часть".
17.00, 20.00 "Вести".
17.40 Т/с "Обреченная стать звездой".
18.40 Т/с "Волчица".
19.40 " Дежурная часть".
21.05 "Спокойной ночи, малыши!"
21.15 Т/с "Дети Ванюхина".
23.10 Фестиваль "Славянский базар-2006".
0.15 "Вести+".
0.35 Т/с "Угон".
1.40 "Дорожный патруль".
1.50 Х/ф"Пригород".
3.30 "Евроньюс"
4.45 " Дежурная часть".

ТНТ-ТВ «Экспресс»

7.05 **Местное ТВ.**
7.35 М/с "Как говорит Джинджер".
8.00 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
8.25 Предприниматель.
8.40 Наши песни.
9.00 Х/ф "Убить Бэллу".
11.00 "Уморы".
12.05 М/с "Котопес".
12.35 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".
13.05 М/с "Эй, Арнольд"
13.30 "Такси".
14.00 Деньги на проводе.
14.30 Т/с "Бункер или ученые под землей".
15.00, 1.15 "Офис".
16.00 "Дом-2. "
17.00 "Школа ремонта".
18.00 **Местное ТВ.**
20.00 "Необъяснимо, но факт".
21.00, 23.55 "Дом-2. "
22.00 Комедия "Морское приключение".
0.25 **Местное ТВ.**
0.55 Наши песни.
2.15 Комедия "Бланш".

НТВ

6.00 "Сегодня утром".
8.10 Т/с "Адвокат".
9.00 "Кулинарный поединок".
10.00, 13.00 "Сегодня".
10.25, 15.30 "ЧП".
11.05 "Квартирный вопрос".
12.00 "Следствие вели".
13.30 Т/с "Марш Турецкого".
15.30, 18.30 "ЧП".
16.00, 19.00 "Сегодня".
16.20 Т/с "Улицы разбитых фонарей".
19.40 Т/с "Острог. Дело Федора Сеченова".
20.50 Т/с "Все включено".
21.50 "ЧП".
22.00 "Сегодня".
22.40 Т/с "Ландыш серебристый".
23.45 Т/с "Секс в большом городе".
0.50 "Школа злословия".
1.45 Х/ф "Дилемма доктора".
3.25 "Секретные архивы КГБ".
4.05. Бильярд.

СТС Балаково

6.55 М/с "Смешарики".
7.00 33 кв. метра.
7.30, 19.00, 23.00 Т/с "Моя прекрасная няня".
8.00, 20.00 Т/с "Не родись красивой".
9.00 "Истории в деталях".
9.28 "Настроение".
9.30 Т/с "Люба, дети и завод".
10.00 Т/с "Операция Цвет нации".
12.00 Т/с "Бедная Настя".
13.00 Т/с "Новая семейка Аддамс".
13.30 М/с "Оззи и Дрикс".
14.00 М/с "Смешарики".
14.05 М/с "Принцесса Сисси".
14.30 М/с "Самурай Икс".
15.00 М/с "Лига справедливости".
15.30 М/с "Люди Икс.".
16.00 Т/с "Лиззи Магуайер".
16.30 Т/с "Школа Черная дыра".
17.00 Т/с "Сабрина - маленькая ведьма".
17.30 Т/с "Зачарованные".
18.30 Т/с "Кто в доме хозяин".
19.30 **Местное ТВ.**
19.58 "Настроение".
21.00 Х/ф "Отчаянные домохозяйки".
23.30 "Истории в деталях".
23.58 "Настроение".
0.00 Т/с "Части тела".
1.00 Т/с "Veritas. В поисках истины".
1.45 Х/ф"Маленький ангел".
3.10 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет".
4.45 Музыка на СТС.

ГК «Петербург-СТВ»

6.00 "Настроение".
8.50 Х/ф "Два бойца".
10.25 Д/ф "Герцеговина Флор от Сталина".
11.10 М/ф "Детство Ратибора".
11.30 "Петровка, 38".
11.45, 14.45 "События".
12.00 "Постскриптум".
13.00 Т/с "Одно дело на двоих". (Германия).
14.05 "Деловая Москва".
15.00 "Служебный вход". Московский ипподром.
15.30 Т/с "Ундина".
16.30 Д/ф "Обещание моря".
17.30 "Петровка, 38".
17.45 "События".
18.15 Д/с "Планета Земля". (Россия).
18.45 **Местное ТВ.**
22.05 "Ждите ответа".
22.50 Лотерея "Олимпион".
22.55 "Времечко".
23.30 "Петровка, 38".
23.50 "25 час. События. Время московское".
0.15 "5 минут спорта".
0.20 "Открытый проект".

ВТОРНИК, 11 июля

Первый канал

6.00 "Доброе утро".
9.00, 12.00 Новости.
9.20 Т/с "Агент национальной безопасности".
10.30 "Детективы".
11.00 "Малахов +".
12.20 Т/с "Талисман".
13.20 Дисней-клуб.
13.40 "Ералаш".
14.10 "Лолита. Без комплексов".
15.00, 18.00 Новости.
15.20 Т/с "Офицеры".
16.30 "Доктор Курпатов".
17.00 "Пусть говорят"
18.10 В. Толкунова: "Я не могу иначе".
19.00 Футбол. Чемпионат России. "Локомотив" - "Динамо".
21.00 Время.
21.30 Т/с "Офицеры".
22.30 Д/ф "Жертвы ревности".
23.40, 3.00 Новости.
0.00 "На ночь глядя".
0.40 "Доктор Курпатов".
1.10 Х/ф "В поисках Галактики".

"РОССИЯ"

5.00 "Доброе утро, Россия!"
8.45 Т/с "Любовь моя".
9.50 Т/с "Авантюристка".
10.50 " Дежурная часть".
11.00, 14.00 "Вести".
11.30, 14.20, 17.20, 20.45 ГТРК "Саратов".
11.50 Т/с "Крот-2".
13.45 " Дежурная часть".
14.40 Т/с "Дети Ванюхина".
16.40 " Дежурная часть".
17.00, 20.00 "Вести".
17.40 Т/с "Обреченная стать звездой"
18.40 Т/с "Волчица".
19.40 " Дежурная часть".
21.05 "Спокойной ночи, малыши!"
21.15 Т/с "Оперативный псевдоним".
23.10 Фестиваль "Славянский базар-2006".
0.15 "Вести+".
0.35 Т/с "Угон".
1.35 Х/ф "Обитель дьявола".
3.20 "Дорожный патруль".
3.35 Т/с "Человек войны".

ТНТ-ТВ «Экспресс»

7.05 **Местное ТВ.**
7.10 М/с "Ох уж эти детки".
7.35 М/с "Как говорит Джинджер".
8.00 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
8.25 Звезда на дороге.
8.40 Наши песни.
9.00 Комедия "Морское приключение".
11.00 "Уморы".
12.05 М/с "Котопес".
12.35 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".
13.05 М/с "Эй, Арнольд"
13.30 "Такси".
14.00 Деньги на проводе
14.30 Лучшие анекдоты из России.
15.00, 1.15 "Офис".
16.00, "Дом-2. "
17.00 "Школа ремонта".
18.00 "Запретная зона".
19.00 Местное ТВ.
20.00 "Другая жизнь".
21.00, 23.55 "Дом-2. "
22.00 Комедия "Вечеринка на Иолце".
0.25 Местное ТВ.
0.55 Наши песни.
2.15 Комедия "Откройте, полиция!"

НТВ

6.00 "Сегодня утром".
8.10 Т/с "Адвокат".
9.00 Т/с "Мангуст-2".
10.00, 13.00 "Сегодня".
10.20 "Преступление в стиле модерн".
10.55 Т/с "Аэропорт".
11.55 Т/с "Братва".
13.30 Т/с "Острог. Дело Федора Сеченова".
14.30 Т/с "Все включено".
15.30 "ЧП".
16.00, 19.00 "Сегодня".
16.20 Т/с "Бандитский Петербург".
18.35 "ЧП".
19.40 Т/с "Острог. Дело Федора Сеченова".
20.50 Т/с "Все включено".
21.50 "ЧП".
22.00 "Сегодня".
22.45 Т/с "Ландыш серебристый".
23.45 Т/с "Секс в большом городе".
0.40 Х/ф "Русское".
2.50 "Секретные архивы КГБ".
3.40 "Бильярд".

СТС

7.00 33 кв. метра.
7.30 Т/с "Моя прекрасная няня".
8.00, 20.00 Т/с "Не родись красивой".
9.00 "Истории в деталях".
9.28 "Настроение".
9.30, 18.30 Т/с "Кто в доме хозяин".
10.00 Т/с "Операция Цвет нации".
12.00 Т/с "Бедная Настя".
13.00 Т/с "Новая семейка Аддамс".
13.30 М/с "Экскалибур".
14.00 М/с "Смешарики".
14.05 М/с "Принцесса Сисси".
14.30 М/с "Самурай Икс".
15.00 М/с "Лига справедливости".
15.30 М/с "Люди Икс. Эволюция".
16.00 Т/с "Лиззи Магуайер".
16.30 Т/с "Школа Черная дыра".
17.00 Т/с "Сабрина - маленькая ведьма".
17.30 Т/с "Зачарованные".
19.00, 23.00 Т/с "Моя прекрасная няня".
19.30 **Местное ТВ.**
19.58 "Настроение".
21.00 Х/ф "Отчаянные домохозяйки".
23.30 "Истории в деталях".
23.58 "Настроение"
0.00 Т/с "Части тела".
1.00 Т/с "Veritas. В поисках истины".
1.50 Х/ф"Присяжная".
3.40 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет".

[illegible]

6.00 "Настроение".
8.50 Т/с "Красное и черное". 1 и 2 с.
11.00 "Московские перекрестки".
11.30 "Петровка, 38".
11.45 "События".
12.00 "Момент истины".
12.50 "Опасная зона".
13.05 Т/с "Одно дело на двоих". (Германия).
14.05 "Деловая Москва"
14.25 "Квадратные метры".
14.45 "События".
15.00 "Алло, ТВ!"
15.30 Т/с "Ундина".
16.30 Д/ф "Путешествие на край света". ч. 1
17.30 "Петровка, 38".
17.45, 23.50 "События".
18.15 **Местное ТВ.**
22.45 Лотерея "Олимпион".
22.50 "Времечко".
23.30 "Петровка, 38".
0.15 "5 минут спорта".
0.20 Т/с "Кордье - стражи порядка".
2.15 "Синий троллейбус".
2.50 Т/с "Следствие ведет Зиска".

ти

СРЕДА, 12 июля

Первый канал

6.00 "Доброе утро".
9.00, 12.00 Новости.
9.20 Т/с "Агент национальной безопасности".
10.30 "Детективы".
11.00 "Малахов +".
12.20 Т/с "Талисман".
13.20 Дисней-клуб
13.40 "Ералаш".
14.10 "Лолита. Без комплексов".
15.00, 18.00 Новости.
15.20 Т/с "Офицеры".
16.30 "Доктор Курпатов".
17.00 "Пусть говорят".
18.10 "Вне закона".
18.40 Т/с "Любовь как любовь".
19.50 "Федеральный судья".
21.00 Время.
21.30 Т/с "Офицеры".
22.30"Спецрасследование".
23.40, 3.00 Новости.
0.00 "На ночь глядя".
0.40 "Доктор Курпатов".
1.10 Х/ф "Под солнцем Тосканы".
3.15 Х/ф "Приключения Модести Блейд".

"РОССИЯ"

5.00 "Доброе утро, Россия!"
8.45 Т/с "Любовь моя".
9.50 Т/с "Авантюристка".
10.50 "Дежурная часть".
11.00, 14.00 "Вести".
11.30, 14.20, 17.20, 20.45 ГТРК "Саратов".
11.50 Т/с "Мужчины не плачут".
13.45 " Дежурная часть".
14.40, 21.15 Т/с "Оперативный псевдоним".
16.40 " Дежурная часть".
17.00, 20.00 "Вести".
17.40 Т/с "Обреченная стать звездой".
18.40 Т/с "Волчица".
19.40 " Дежурная часть".
21.05 "Спокойной ночи, малыши!"
23.10 Фестиваль "Славянский базар-2006".
0.15 "Вести+".
0.35 Детектив "Гладиатор по найму".
2.20 "Дорожный патруль".
2.40 Т/с "Человек войны".
3.25 Т/с "Оно".
4.10 "Евроньюс".

ГТРК "ТВ «Экспресс»

7.05 **Местное ТВ.**
7.35 М/с "Как говорит Джинджер".
8.00 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
8.25 Наши песни.
9.00 Комедия "Вечеринка на Ибице".
11.00 "Антология юмора".
12.05 М/с "Котопес".
12.35 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".
13.05 М/с "Эй, Арнольд".
13.30 "Такси".
14.00 Деньги на проводе.
14.30 Лучшие анекдоты из России.
15.00, 1.20 "Офис".
16.00 "Дом-2. "
17.00 "Школа ремонта".
18.00 "Другая жизнь".
19.00 **Местное ТВ.**
20.00 "Ребенок-робот".
21.00, 0.00 "Дом-2. "
22.00 Комедия "Любовь или волейбол".
0.30 **Местное ТВ.**
1.00 Наши песни..

НТВ

6.00 "Сегодня утром".
8.10 Т/с "Адвокат".
9.00 Т/с "Мангуст-2".
10.00, 13.00 "Сегодня".
10.20 "Преступление в стиле модерн".
10.55 Т/с "Аэропорт".
11.55 Т/с "Братва".
13.30, 19.40 Т/с "Острог. Дело Федора Сеченова".
14.30, 20.50 Т/с "Все включено".
15.30 "ЧП".
16.00, 19.00 "Сегодня".
16.20 Т/с "Бандитский Петербург".
18.35 "ЧП".
21.50 "ЧП".
22.00 "Сегодня".
22.45 Т/с "Ландыш серебристый".
23.50 Т/с "Секс в большом городе".
0.50 Комедия "Марси Икс". (США).
2.25 Комедия "Школа воров". (Италия).
4.00 "Бильярд".

СТС - Балаково

7.00 33 квадратных метра.
7.30, 19.00 Т/с "Моя прекрасная няня".
8.00, 20.00 Т/с "Не родись красивой".
9.00 "Истории в деталях".
9.28 "Настроение".
9.30 Т/с "Кто в доме хозяин".
10.00 Т/с "Операция Цвет нации".
12.00 Т/с "Бедная Настя".
13.00 Т/с "Новая семейка Аддамс".
13.30 М/с "Экскалибур".
14.00 М/с "Смешарики".
14.05 М/сериал.
14.30 М/с "Самурай Икс".
15.00 М/сериал.
15.30 М/с "Люди Икс. Эволюция".
16.00 Т/с "Лиззи Магуайер".
16.30 Т/с "Школа Черная дыра".
17.00 Т/с "Сабрина - маленькая ведьма".
17.30 Т/с "Зачарованные".
18.30 Т/с "Кто в доме хозяин".
19.30 **Местное ТВ.**
19.58 "Настроение".
21.00 Мелодрама "Медовый месяц".
23.05 "6 кадров".
23.30 **Местное ТВ.**
23.58 "Настроение".
0.00 Т/с "Части тела".
1.00 Т/с "Veritas. В поисках истины".
1.50 Х/ф "Универсальный агент".
3.20 Комедия "Тесная компания". (США).
3.45 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет".

ТВ - центр СТВ

6.00 "Настроение".
8.50 Т/с "Красное и черное".
11.00 "Московские перекрестки".
11.30 "Петровка, 38".
11.45, 14.45 "События".
12.00 "Лицом к городу".
13.00 Т/с "Одно дело на двоих". (Германия).
14.05 "Деловая Москва".
14.25 "Доходное место".
15.00 "Алло, ТВ!"
15.30 Т/с "Ундина".
16.30 Д/ф "Путешествие на край света". ч. 2.
17.30 "Петровка, 38".
17.45 "События".
18.15 **Местное ТВ.**
21.55 "Наша версия".
22.45 Лотерея "Олимпион".
22.50 "Времечко".
23.25 "Петровка, 38".
23.45 "События".
0.10 "5 минут спорта".
0.15 Т/с "Кордье - стражи порядка".
2.05 "Синий троллейбус".
2.45 Т/с "Следствие ведет Зиска".

ЧЕТВЕРГ, 13 июля

Первый канал

6.00 "Доброе утро".
9.00, 12.00 Новости.
9.20 Т/с "Агент национальной безопасности".
10.30 "Детективы".
11.00 "Малахов +".
12.20 Т/с "Талисман".
13.20 Дисней-клуб.
13.40 "Ералаш".
14.10 "Лолита. Без комплексов".
15.00, 18.00 Новости.
15.20 Т/с "Офицеры".
16.30 "Доктор Курпатов".
17.00 "Пусть говорят".
18.10 "Вне закона".
18.40 Т/с "Любовь как любовь".
19.50 "Федеральный судья".
21.00 Время.
21.30 Т/с "Офицеры".
22.30 "Человек и закон".
23.40, 3.00 Новости.
0.00 "Судите сами".
0.50 "Доктор Курпатов".
1.20 Комедия "Где моя тачка, чувак?"
2.40, 3.05 Х/ф "Враг".

"РОССИЯ"

5.00 "Доброе утро, Россия!"
8.45 Т/с "Любовь моя".
9.50 Т/с "Авантюристка".
10.50 "Дежурная часть".
11.00, 14.00 "Вести".
11.30, 14.20, 17.20, 20.45 ГТРК "Саратов".
11.50 Т/с "Мужчины не плачут".
13.45 "Дежурная часть".
14.40 Т/с "Оперативный псевдоним".
16.40 "Дежурная часть".
17.00, 20.00 "Вести".
17.40 Т/с "Обреченная стать звездой".
18.40 Т/с "Волчица".
19.40 "Дежурная часть".
21.05 "Спокойной ночи, малыши!"
21.15 Т/с "Оперативный псевдоним".
23.15 "Синдром Кашпировского".
0.15 "Вести+".
0.35 Х/ф "Откровенное признание". (Франция).
2.40 "Дорожный патруль".
2.55 Т/с "Человек войны".
3.45 Т/с "Оно".
4.30 "Евроньюс".

ГТРК "ТВ «Экспресс»

7.00 **Местное ТВ.**
7.35 М/сериал.
8.00 М/сериал.
8.25 Ваши деньги.
8.40 Наши песни.
9.00 Комедия "Любовь или волейбол".
11.00 "Антология юмора".
12.05 М/с "Котопес".
12.35 М/сериал.
13.05 М/с "Эй, Арнольд".
13.30 **Местное ТВ.**
14.00 Деньги на проводе.
14.30 Лучшие анекдоты из России.
15.00 "Офис".
16.00 "Дом-2".
17.00 "Школа ремонта".
18.00 **Местное ТВ.**
20.00 Клуб бывших жен.
21.00, 0.00 "Дом-2".
22.00 Комедия "Дорогая Клаудиа".
0.30 **Местное ТВ.**
1.00 Наши песни.

НТВ

6.00 "Сегодня утром".
8.10 Т/с "Адвокат".
9.00 Т/с "Мангуст-2".
10.00, 13.00 "Сегодня".
10.20 "Преступление в стиле модерн".
10.55 Т/с "Аэропорт".
11.55 Т/с "Братва".
13.30, 19.40 Т/с "Острог. Дело Федора Сеченова".
14.30, 20.50 Т/с "Все включено".
15.30, 18.30 "ЧП".
16.00, 19.00 "Сегодня".
16.20 Т/с "Бандитский Петербург".
21.50 "ЧП".
22.00 "Сегодня".
22.45 Т/с "Ландыш серебристый".
23.45 Т/с "Секс в большом городе". (США).
0.55 Боевик "Вышибалы".
2.35 Комедия "Школа воров-2". (Италия).
4.05 "Бильярд".
4.55 Т/с "Альф".

СТС - Балаково

7.00 33 квадратных метра.
7.30, 19.00 Т/с "Моя прекрасная няня".
8.00, 20.00 Т/с "Не родись красивой".
9.00 "Истории в деталях".
9.28 "Настроение".
9.30 Т/с "Кто в доме хозяин".
10.00 Т/с "Операция Цвет нации".
12.00 Т/с "Бедная Настя".
13.00 Т/с "Новая семейка Аддамс".
13.30 М/с "Экскалибур".
14.00 М/с "Смешарики".
14.05 М/сериал.
14.30 М/с "Самурай Икс".
15.00 М/сериал.
15.30 М/сериал.
16.00 Т/с "Лиззи Магуайер".
16.30 Т/с "Школа Черная дыра".
17.00 Т/с "Сабрина - маленькая ведьма".
17.30 Т/с "Зачарованные".
18.30 Т/с "Кто в доме хозяин".
19.30 **Местное ТВ.**
19.58 "Настроение".
21.00 Х/ф "Медовый месяц". ч. 2.
23.05 "6 кадров".
23.30 **Местное ТВ.**
23.58 "Настроение".
0.00 Т/с "Части тела".
1.00 Т/с "Veritas. В поисках истины".
1.50 Мелодрама "Я сделаю все". (США).
3.40 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет".

ТВ - центр СТВ

6.00 "Настроение".
8.50 Х/ф "Живая мишень".
10.35 М/ф "Баранкин, будь человеком!"
11.00 "Московские перекрестки".
11.30 "Петровка, 38".
11.45, 14.45 "События".
12.00 "Наша версия".
12.50 Т/с "Одно дело на двоих". (Германия).
14.05 "Деловая Москва".
14.25 "Точный расчет".
15.00 "Алло, ТВ!"
15.30 Т/с "Ундина".
16.30 Д/ф "Мир без солнца". ч. 1.
17.30 "Петровка, 38".
17.45 "События".
18.15 **Местное ТВ.**
22.10 "Особая папка".
23.00 Лотерея "Олимпион".
23.05 "Времечко".
23.40 "Петровка, 38".
0.00 "События".
0.25 "5 минут спорта".
0.30 Т/с "Кордье - стражи порядка".
2.10 "Синий троллейбус".
2.50 Т/с "Следствие ведет Зиска".

ПЯТНИЦА, 14 июля

Первый канал

6.00 "Доброе утро".
9.00 12.00 Новости.
9.20 Т/с "Агент национальной безопасности".
10.30 "Детективы".
11.00 "Малахов +".
12.20 Т/с "Талисман".
13.20 Дисней-клуб: "Чип и Дейл спешат на помощь".
13.40 "Ералаш".
14.10 "Лолита. Без комплексов".
15.00, 18.00 Новости.
15.20 Т/с "Офицеры".
16.30 "Доктор Курпатов".
17.00 "Пусть говорят".
18.20 "Вне закона".
18.50 Т/с "Любовь как любовь".
19.50 Поле чудес.
21.00 Время.
21.30 Х/ф "Гладиатор".
0.20 Х/ф "Мой мальчик".
2.00 Х/ф "Леопард".
4.50 Т/с "Дефективный детектив".

"РОССИЯ"

5.00 "Доброе утро, Россия!"
8.45 Т/с "Любовь моя".
9.50 Т/с "Авантюристка".
10.50 "Дежурная часть".
11.00, 14.00 "Вести".
11.30, 14.20, 17.20, 20.45 ГТРК "Саратов".
11.50 Детектив "Горыныч и Виктория".
13.45 "Дежурная часть".
14.40 Т/с "Оперативный псевдоним".
16.40 "Дежурная часть".
17.00, 20.00 "Вести".
17.40 Т/с "Обреченная стать звездой".
18.40 Т/с "Волчица".
19.40 "Дежурная часть".
21.05 "Спокойной ночи, малыши!"
21.15 "Юрмала".
23.00 "Вести".
23.10 Фестиваль "Славянский базар-2006".
0.15 Комедия "Бедные родственники".
2.30 "Кинескоп".
3.25 "Дорожный патруль".
3.35 Х/ф "Санкция Эйгера". (США).
5.30 "Евроньюс".

ТНТ-ТВ «Экспресс»

7.00 **Местное ТВ.**
7.35 М/с "Как говорит Джинджер".
8.00 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
8.30 "СПИД. Скорая помощь".
9.00 Комедия "Дорогая Клаудиа". (Австралия).
11.00 "Антология юмора".
12.05 М/с "Котопес".
12.35 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".
13.05 М/с "Эй, Арнольд".
13.30 **Местное ТВ.**
14.00 Деньги на проводе.
14.30 Лучшие анекдоты из России.
15.00 "Офис".
16.00 "Дом-2".
17.00 "Школа ремонта".
18.00 **Местное ТВ.**
20.00 Настоящий мужчина.
21.00, 0.00 "Дом-2".
22.00 Комедия "Пляжные мальчики".
0.30 **Местное ТВ.**
1.00 Наши песни.

НТВ

6.00 "Сегодня утром".
8.10 Т/с "Адвокат".
9.00 Т/с "Мангуст-2".
10.00, 13.00 "Сегодня".
10.20 "Преступление в стиле модерн".
10.55 Т/с "Аэропорт".
11.55 Т/с "Братва".
13.30 Т/с "Острог. Дело Федора Сеченова".
14.30 Т/с "Все включено".
15.30, 18.35 "ЧП".
16.00, 19.00 "Сегодня".
16.20 Т/с "Бандитский Петербург".
19.45 Комедия "Ягуар".
21.50 "Петербуржцы: 7+1".
22.50 Х/ф "48 часов".
0.40 Все сразу!
1.05 Детектив "Клют".
3.10 "Кома: это правда".
3.35-5.30 Х/ф "Кайф".

СТС Видеосервис

7.00 33 квадратных метра.
7.30, 19.00 Т/с "Моя прекрасная няня".
8.00, 20.00 Т/с "Не родись красивой".
9.00 "Истории в деталях".
9.28 "Настроение".
9.30 Т/с "Кто в доме хозяин".
10.00 Т/с "Операция Цвет нации".
12.00 Д/ф "Талисман любви".
13.00 Т/с "Новая семейка Аддамс".
13.30 М/с "Экскалибур".
14.00 М/с "Смешарики".
14.05 М/сериал.
14.30 М/с "Самурай Икс".
15.00 М/с "Лига справедливости".
15.30 М/с "Люди Икс. Эволюция".
16.00 Т/с "Лиззи Магуайер".
16.30 Т/с "Школа Черная дыра".
17.00 Т/с "Сабрина - маленькая ведьма".
17.30 Т/с "Зачарованные".
18.30 Т/с "Кто в доме хозяин".
19.30 **Местное ТВ.**
19.58 "Настроение".
21.00 Х/ф "Водный мир".
23.30 **Местное ТВ.**
23.58 "Настроение".
0.00 Т/с "Осторожно, Задов! или Похождения прапорщика".
1.45 Комедия "Блистательная". (США).
3.15 Комедия "Тесная компания".
3.35 Комедия "Вполне возможно". (США).

TV центр СТВ

6.00 "Настроение".
8.50 Х/ф "Поезд вне расписания".
10.30 М/ф "В некотором царстве".
11.00 "Московские перекрестки".
11.30 "Петровка, 38".
11.45,14.45 "События".
12.00 "Особая папка".
12.50 "Районный город русского значения". Спецрепортаж.
13.05 Т/с "Одно дело на двоих". (Германия).
14.05 "Деловая Москва".
15.00 "Алло, ТВ!"
15.30 Т/с "Ундина".
16.30 Д/ф "Мир без солнца". ч. 2.
17.30 "Петровка, 38".
17.45, 0.10 "События".
18.15 **Местное ТВ.**
22.25 "Момент истины".
23.10 "Народ хочет знать".
0.00 Лотерея "Олимпион".
0.35 "5 минут спорта".
0.40 "Петровка, 38".
0.55 Т/с "Кордье - стражи порядка".
2.30 Т/с "Следствие ведет Зиска".

СУББОТА, 15 июля

Первый канал

6.00, 10.00 Новости.
6.10 "Шутка за шуткой".
6.30 Боевик "Допинг для ангелов".
8.10 Играй, гармонь любимая!
8.50 Слово пастыря.
9.10 Здоровье.
10.10 "Смак".
10.30 "Фазенда".
11.00 Д/ф "Андрей Миронов и его женщины".
12.00, 15.00 Новости.
12.20 Д/с "Джунгли". Фильм 2. "Монстры Амазонки".
13.20 Комедия "Бэйб".
15.20 Х/ф "Гладиатор".
18.00 Новости.
18.20 "Ералаш".
18.40 Комедия "Особенности национальной охоты в зимний период".
20.00 "Кто хочет стать миллионером?"
21.00 Время.
21.30 "Фабрика звезд".
23.00 Ночные новости.
23.30 Х/ф "Московская жара".
1.05 Х/ф "Истинная ценность".
3.15 Х/ф "Конан".

РОССИЯ

6.00 "Доброе утро, Россия!"
7.40 "Золотой ключ".
8.00, 11.00 "Вести".
8.10, 11.10, 17.20 "Вести-Саратов".
8.20 М/ф "Жил-был пес".
8.30 "Утренняя почта".
9.00 Комедия "Каспер".
11.20 "В поисках приключений".
12.15 Т/с "Частный детектив".
13.15 "Клуб сенаторов".
14.00, 17.00 "Вести".
14.20 Комедия "Мы с вами где-то встречались".
16.00 "Формула власти". "Большая восьмерка".
16.30 "Т. Хренников. Руководитель музыки".
18.00 "Дежурная часть".
18.30 Т/с "Кулагин".
19.30 "Честный детектив".
20.00, 23.00 "Вести".
20.20 "Субботний вечер".
23.20 Церемония закрытия "Славянский базар в Витебске".
1.10 Комедия "Эйс Вентура - розыск домашних животных". (США).
2.55 "Горячая десятка".
3.55 Комедия "Прорва".

ТНТ-ТВ «Экспресс»

7.00 Неизвестная планета.
7.20 М/ф "Большое путешествие Лелека и Болека".
8.30 **Местное ТВ.**
9.35 "Фигли-Мигли".
10.00 Д/с "Хит-парад дикой природы".
11.00 Комедия "Пляжные мальчики".
13.05 М/ф "Оранжевое горлышко".
13.30 "Такси".
14.00 **Местное ТВ.**
15.00 "Шанс".
16.00 "Дом-2".
17.00 Клуб бывших жен.
18.00 **Местное ТВ.**
20.00 "Необъяснимо, но факт".
21.00, 23.30 "Дом-2".
22.00 "Комеди Клаб".
23.00 Т/с "Бункер или ученые под землей".
0.00 "Секс" с А. Чеховой.
0.30 Настоящий мужчина.
1.30 Наши песни.

НТВ

5.30 Боевик "48 часов".
7.05 М/ф "Сказка о царе Салтане".
8.00, 10.00 "Сегодня".
8.15 "Дикий мир".
8.50 "Без рецепта".
9.25 "Смотр".
10.20 "Главная дорога".
11.05 "Кулинарный поединок".
12.00 "Квартирный вопрос".
13.00, 16.00 "Сегодня".
13.25 "Особо опасен!"
14.00 Т/с "Столыпин. Невыученные уроки".
16.20 "Женский взгляд".
16.55 Своя игра.
17.55 Т/с "Марш Турецкого-2".
19.00 "Сегодня".
19.35 "Профессия-репортер".
20.05 "Программа максимум".
21.05 Т/с "Улицы разбитых фонарей".
22.10 Х/ф "Женщин обижать не рекомендуется".
0.05 Боевик "Марс атакует". (США).
2.15 Т/с "Медиум".

СТС Видеосервис

6.00 Х/ф "Девочка с Марса".
7.25 М/ф "Дюймовочка".
7.55 М/с "Пиноккио".
8.20 М/с "Смешарики".
8.30 М/с "Флиппер и Лопака".
9.00 "Улица Сезам".
9.30 М/с "Гаджет и гаджетины".
10.00 Комедия "Всплеск".
12.00 Хорошие песни.
14.00 Снимите это немедленно.
15.00 Д/ф "Война века. Большие надежды".
16.00 **Местное ТВ.**
16.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей".
17.30 Х/ф "Водный мир".
20.00 Т/с "Моя прекрасная няня".
21.00 Х/ф "Мой папа - герой".
23.00 Хорошие шутки.
1.00 Драма "Реквием по мечте". (США).
2.45 Х/ф "Ограбление".
4.05 Х/ф "Город проклятых". (США).

TV центр СТВ

6.05 Т/с "Пуаро Агаты Кристи".
8.00 "Марш-бросок".
8.30 "Православная энциклопедия".
9.00 М/ф: "Старые знакомые", "Янтарный замок".
9.50 "АБВГДейка".
10.20 Х/ф "Всадник на золотом коне".
11.25 М/ф "Волк и семеро козлят".
11.45, 14.45 "События".
12.00 "Солнечный круг".
12.40 "Очевидное-невероятное".
13.10 "Сто вопросов взрослому".
13.55 Городское собрание.
15.05 "Свидание двух столиц". ч. 2.
15.55 Детектив "Не будите спящего полицейского".
18.00 **Местное ТВ.**
22.00 Лотерея "Олимпион".
22.10 Т/с "Личная жизнь официальных людей".
0.25 "События".
0.35 "5 минут спорта".
0.40 Т/с "Преступления без срока давности".

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 июля

Первый канал

6.00, 10.00 Новости.
6.20 Х/ф "Товарищ генерал".
8.00 "Служу Отчизне!"
8.40 Дисней-клуб: "Дональд Дак представляет", "Кряк-бригада", "С добрым утром, Микки!"
10.20 "Непутевые заметки" с Д. Крыловым.
10.40 Пока все дома.
11.30 "Ералаш".
12.00, 15.00 Новости.
12.20 "Великие династии: Воронцовы".
13.20 Комедия "Женитьба Бальзаминова".
15.20 Концерт.
18.00 Новости.
18.20 Времена.
19.20 Комедия "Доктор Дулиттл-2".
21.00 "Время".
22.00 Х/ф "Егерь".
0.00 Ночные новости.
0.15 Концерт "Звезды против пиратства".
2.00 "Идолы". Ч. Чаплин.
3.00 Триллер "Туман".

"РОССИЯ"

5.45 Х/ф "Дело пестрых".
7.25 "Здоровье".
7.35 "Сельский час".
8.00, 11.00 "Вести".
8.10, 11.10 "Местное время. Вести-Москва".
8.20 М/ф: "Волшебный клад", "На лесной эстраде", "Лягушка-путешественница".
9.00 Комедия "По главной улице с оркестром".
11.20 "Комната смеха".
12.10 Т/с "Частный детектив".
13.05 "Псковский набат. Сны о потерянном граде".
14.00, 17.00 "Вести".
14.20 "Фитиль N95".
15.10 Детектив "Кровь за кровь".
17.20 "Русская народная группа "Бони М".
18.15 Концерт к 90-летию военно-морской авиации.
20.00 "Вести недели".
21.00 Комедия "Рецепт колдуньи".
23.00 "Вести недели".
23.30 Х/ф "Гипноз".
1.25 Триллер "Радиоволна". (США).
3.55 Т/с "Гора". (США).

ТВ Центр

7.00 Неизвестная планета.
7.20 М/ф: "Большое путешествие Лелека и Болека", "Каникулы Болека и Лелека".
8.30 **Местное ТВ.**
9.35 Деревня дураков.
10.00 Д/ф "Пиявки, личинки и пчелы: целительный укус".
11.00 Комедия "Сумасшедший дом".
13.05 М/ф "Волшебный клад".
13.30 "Такси".
14.00 **Местное ТВ.**
15.00 "Шанс".
16.00 "Дом-2".
17.00 Т/с "Саша+Маша".
17.30, 23.00 Т/с "Бункер или ученые под землей".
18.00 **Местное ТВ.**
20.00 "Капитал".
21.00, 23.30 "Дом-2".
22.00 "Комеди Клаб".
0.00 "Секс" с А. Чеховой.
0.30 Наши песни.

НТВ

5.00 Х/ф "Женщин обижать не рекомендуется".
6.25 М/ф "Приключения Буратино".
7.30 "Сказки Баженова".
8.00, 10.00 "Сегодня".
8.15 Т/с "Полицейский Кэттс и его собака".
8.40 "Их нравы".
9.25 Едим дома.
10.20 "Top Gear".
10.55 "Счастливый рейс" с Н. Фоменко.
12.05 "Растительная жизнь".
13.00, 16.00 "Сегодня".
13.25 "Стихия".
14.00 Т/с "Столыпин. Невыученные уроки".
16.20 "Один день. Новая версия".
16.55 Своя игра.
17.55 Т/с "Марш Турецкого-2".
19.00 "Сегодня".
19.40 "Чистосердечное признание".
20.15 "ЧП".
20.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей".
22.00 Комедия "Американские мошенники".
0.05 Х/ф "Человек на Луне". (США).
2.45 Т/с "Медиум".
5.30-6.00 "Профессия-репортер".

СТС Балаково

6.00 Х/ф "Сдержать обещание".
7.25 М/ф "Братья Лю".
7.55 М/с "Пиноккио".
8.20 М/с "Смешарики".
8.30 М/с "Флиппер и Лопака".
9.00 "Улица Сезам".
9.30 М/с "Гаджет и гаджетины".
10.00 М/с "Аладдин".
10.30 Х/ф "Воины Зу".
12.00 Жизнь прекрасна.
14.00 Снимите это немедленно.
15.00 Д/ф "Война века. Они сеяли ужас".
16.00 **Местное ТВ.**
16.30 Т/с "Моя прекрасная няня".
17.00 Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска-3".
21.00 Х/ф "Бар "Гадкий койот".
23.00 Триллер "Билли Батгейт". (США).
1.00 Х/ф "Американские герои".
2.35 Х/ф "Убежище".
4.15 Д/ф "Освенцим. Освобождение и месть".
5.00 Музыка на СТС.

ТВ Центр СТВ

6.00 Х/ф "Не будите спящего полицейского".
7.45 "Ждите ответа".
8.25 "Крестьянская застава".
9.00 М/ф: "Три толстяка", "Вот так тигр".
9.45 "Репортер" с М. Дегтярем.
10.00 "На даче".
10.30 "Наши любимые животные".
11.00 "Парк юмора".
11.35 Киноповесть "Первый троллейбус".
13.25 "Третьяковская галерея". Спецрепортаж.
13.40 "21 кабинет" с В. Белицким.
14.10 "Приглашает Б. Ноткин". С. Лебедев.
14.45 "События".
14.55 "Прорыв".
15.25 "Воплощенное счастье". Л. Орлова.
16.15 Т/с "Гомо сапиенс". 1 с.
17.10 Церемония "Российский национальный Олимп".
18.55 **Местное ТВ.**
23.50 "События".
0.00 "5 минут спорта".
0.05 "Великая иллюзия".
0.50 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым гонкам. Гран-При Германии.
1.50 Т/с "Преступления без срока давности".

ЧТО ПРОРОЧАТ ЗВЕЗДЫ с 10.07.2006 г по 16.07 2006 г.

ОВЕН Жара сильно раздражает и не дает возможности расслабиться? Настроение - хуже некуда, а от вас в разные стороны летят искры, вот-вот взорветесь? Возможно, вам просто не хватает любви и понимания со стороны близких людей. Постарайтесь помириться со всеми, с кем поссорились. Положение звезд совсем скоро изменится в вашу пользу. А пока - стабилизируйте ситуацию и не позволяйте себе закипать.

ТЕЛЕЦ Сложности могут возникнуть прямо с самого начала недели. Берегитесь ссор с любимым человеком, эти ссоры до добра не доведут - разбежитесь, как в море корабли. Чтобы этого не случилось, ходите в гости и развлекайтесь, доставляйте радость друг другу. На работе очень много дел, постарайтесь разложить их по полочкам и выполнять по мере убывания приоритета.

БЛИЗНЕЦЫ На новой неделе Близнецы смогут себе позволить расслабиться и как следует отдохнуть. А дела можно отложить и на следующую неделю. Азарт и чувство здорового любопытства - вот ваши главные спутники. И именно сейчас они не только не помешают, наоборот, помогут обрести уверенность и поправить материальное положение.

РАК Неделя может стать очень важной, так как она является определяющей для следующего года. Считается, что двенадцать дней после дня рождения определяют каждый последующий месяц вашей жизни. Постарайтесь сейчас провести время так, как вы сами себе пожелали бы. Не ссорьтесь, не берите денег в долг, не экспериментируйте, а лучше займитесь чем-нибуть проверенным и традиционным. Хорошие дни - среда и четверг.

ЛЕВ У Львов появится шанс восстановить прерванные отношения. Если вы недавно расстались с любимым человеком и очень об этом жалеете, может быть, стоит ему позвонить? Поверьте, вы от этого только выиграете. Вообще, исправлять допущенные ошибки - ваша кармическая задача на эту неделю. С кем бы вы ни поссорились, нужно идти на мировую, иначе наживете крупные неприятности. Вам может позвонить старый друг и пригласить в гости или развлечься. Ну чем не повод начать все сначала?

ДЕВА На новой неделе Девам стоит определиться с планами на будущее. Тем более что именно сейчас голова ясная, а мысли позитивные. Поспешите начать реализацию своих планов и не откладывайте. Неделя на редкость успешна. В середине недели стоит сбавить темп и отнестись к некоторым событиям предельно внимательно. Особенного внимания потребуют старшие родственники.

ВЕСЫ Начало недели будет довольно успешным. Постарайтесь не вызывать зависть у окружающих своим цветущим видом или шикарным нарядом, не слишком афишируйте приобретения, случившиеся с вами. У вас появится возможность неплохо заработать. Еще лучше, если это будет работа в командировке. А в выходные срочно на свежий воздух, вам, как хлеб, нужен сейчас отдых.

СКОРПИОН Если ваши близкие друзья разъехались кто куда, а вы вынуждены коротать время по вечерам в одиночестве, не стоит вешать нос. Есть же кинотеатры, концерты и тому подобное, куда совсем необязательно ходить большой компанией. Кроме того, у вас появился реальный шанс познакомиться с человеком, который вот также, как и вы сейчас одинок.

СТРЕЛЕЦ Лучшее времяпрепровождение сейчас для Стрельцов - подальше от дома и в хорошей компании. Однако, если все же вам по долгу службы нужно быть на работе, то лучше по вечерам там надолго не задерживаться. Обзвоните старых друзей и выясните, кто еще не разъехался. Соберите компанию и отправляйтесь на вечеринку. А лучше составьте график и проводите вечер по очереди друг у друга, а еще лучше - где-нибудь в людном веселом месте.

КОЗЕРОГ В начале недели ждите помощи от близких или от любимого человека. В вашей жизни могут наступить перемены, причем в лучшую сторону. Если будет казаться, что ситуация ухудшается, проявите свои лучшие качества: практичность и рассудительность, и все сразу выправится. На неделе либо вы куда-то отправитесь, либо получите известие издалека, которое давно ждали. Новые знакомства окажутся очень кстати.

ВОДОЛЕЙ Новая неделя принесет хорошее настроение и надежду на устройство личной жизни. Возможно встретите человека, с которым вы решите связать свою жизнь. Главное сейчас - не ревновать и не устраивать сцены близким людям. Противоречия могут негативно сказаться на ваших отношениях с окружающим миром. В середине недели ждите новых, интересных предложений в бизнесе или от друзей.

РЫБЫ На новой неделе вы сможете организовать свое свободное время так, что оно будет заполнено интересными делами и событиями. Вас ждет знакомство с неординарными людьми, на кого-то вы, возможно, даже положите глаз. На работе ваши творческие идеи будут приняты на ура. Для решения проблем чаще пользуйтесь интуицией.

Гардероб

Кимоно для мальчика, рост до 110 см. Недорого. Тел. 33-84-48, после 19 час.

Костюм муж., разм. 44 - 46, цвет светло - бежевый. Недорого. Тел. 33-84-48.

Платье свадебное, разм. 46, бело - розовое, со стразами, оригинальное. Цена 5000 руб. Тел. 35-62-97.

Сарафан для беременной, разм. 42-44, синего цвета, до колен, 2 кармана, новый. Цена 300 руб. Тел. 8-927-132-08-65.

Прочее

АОГВ, б/у. Тел. 44-18-48.

Аппарат "Витафон", в отличном состоянии. Тел. 35-56-02.

Батарею отопления, чугунные, б/у. Цена 100 руб./секция. Тел. 32-12-40.

Батарею отопления, чугунную, 7 секций. Недорого. Тел. 35-15-23, после 21 час.

Ванну метал. 1,7 м, раковину, новые. Тел. 64-22-89.

Велосипед "Таир". Цена 500 руб. Тел. 32-14-37.

Велосипед детский на широких шинах, с боковыми колесами, в отличном состоянии. Цена 700 руб. Тел.: 39-16-63; 8-905-386-72-20.

Велосипед К - 2, горный, амортизация, 24 скорости, в отличном состоянии. Тел.: 44-24-23; 8-906-149-60-07.

Велосипед 3-х колёсный. Дешево. Тел. 37-12-34.

Велосипед BMX GT Compe, в отличном состоянии. Тел. 44-26-28.

Веники банные (дуб, береза). Тел.: 8-927-151-83-96; 8-927-151-84-05.

Воду родниковую. Тел.: 8-927-151-83-96; 8-927-151-84-05.

Вязальную машину "Нева 4 - 1". Недорого. Тел. 64-19-12.

Газовую плиту б/у. Тел. 8-927-152-52-94.

Газовые плиты 4-конф.: "Гефест", "Лада". Недорого. Тел. 64-22-89.

Дистиллятор на 220 В., 4 л/час. Тел. 62-18-11.

ЖБИ: плиты пустотные, прогоны, балки, блоки фундаментные, стеновые панели, П-образные плиты, кольца, новые и б/у, щебень, песок. Тел. 8-905-328-55-72.

Землянику. Тел.: 8-927-151-83-96; 8-927-151-84-05.

Камеру цифровую SONY DIGITAL 8 Handycam + фото ZOOM X700, в отл. сост. Недорого. Тел.: 33-59-30; 8-927-134-14-37; 8-927-134-14-36.

Канистры пластмассовые, 30 л., 30 шт., б/у. Недорого. Тел. 62-18-11.

Кирпич силикатный, белый, облицовочный и забутовочный. Тел. 33-57-80.

Ковер 2 х 3 м, новый. Тел. 46-02-01.

Козлят заанеской породы. Дорого. Тел. 35-49-29.

Коляску детскую "Адамех", "трансформер", большие колеса, корзина, сумка, москитная сетка, дождевик, цвет красный, б/у 8 мес. Цена 4000 руб. Торг. Тел. 33-04-00.

Коляску детскую "Кроха", 3 положения, б/у. Тел. 8-927-120-16-43.

Коляску детскую, "трансформер", 3 положения, большие колеса, москитная сетка, дождевик, съемная корзина. Тел. 46-09-72.

Коляску детскую, 3 положения. Тел. 46-02-01.

Коляску детскую, б/у. Дешево. Тел.: 35-13-39; 8-927-279-49-97.

Коляску детскую. Недорого. Тел.: 46-21-55; 8-927-131-76-54.

Коляску детскую для двойняшек, б/у, в отличном состоянии. Тел. 8-927-625-54-60.

Коляску детскую зима- лето, в отличном соостоянии. Недорого. Тел.: 35-61-30; 8-903-022-04-96.

Коляску детскую ADAXEX, большие колеса, сумка, москитная сетка, перекидная ручка, сьемная корзина, дождевик, б/у 6 мес. Цена 4000 руб. Тел. 33-23-75.

Компьютер "Селерон", с защитным экраном. Тел. 37-31-09.

Компьютер. процессор Duron 1000, RAM 256 Mb, видиокарта GeForce 4 MMX 440, 64 Mb; жесткий диск 20 Gb; CD-ROM; CD-RW; FDD; монитор "LG" Studioworks 563N на 15 дюймов. Цена 6000 руб. Тел. 8-927-105-61-93.

Компьютер: "Athlon" XP 2500+, DDR 512 Mb, видеокарта Radeon 9600 256 Mb, "Samsung" 120 Gb, DVD/RW / ТВ-тюнер с ПДУ, модем LCD, монитор "LG" на 17 дюймов, клавиатуру, оптическая мышь, в отличном состояни. Цена 20 тыс. руб. Тел. 39-02-22.

Компьютер: процессор AMD Soc-754 Sempron-2800/800/ 256K 64bit oem, DDR 512 Mb PC3200 Digma, Epox EP-8NPA7I Soc-754 nF4-4x ATX PCI Express SATA AC\'97 6ch LAN RaiD, привод DVD/RW "Samsung" SH-W162C BEBE, жесткии диск WD IDE 160 Gb WD 1600 JB (7200 rpm) 8 Mb, PCI Express 128 Mb Sapphire, ATI 3D Radeon X700, DDR, DVI, TV out, RTL, монитор "LG" TFT 17 дюймов L1750U-SN Silver 8 ms, корпус (INWIN), клавиатура, мышь, колонки. На гарантии. Цена 20000 руб. Обр.: a-s-k@list.ru

Компьютер: GA-7IXE4 (Duron 650) 256 Mb, PC 133, Geforce 2MX400, 64 Mb, SDR 128 bit, HDD Seagate Barracuda 40Gb, Genius Yamaha, SXG 5.0, 4ch, CD-RW "SONY" CRX210E1, монитор "View Sonic" E641 на 14 дюймов. Цена 7000 руб. Тел. 8-927-110-76-00.

Кондиционер БК - 2000, б/у. Тел. 35-59-99.

Котел "Дон 20 В". Тел.: 35-13-39; 8-927-279-49-97.

Кресла, 2 шт. Дешево. Тел. 35-06-84.

Кресла, 2 шт., б/у. Тел. 35-07-48.

Кресло - кровать , пр-во Чехословакия. Дешево. Тел. 33-26-81.

Кровати б/у. Недорого. Тел. 44-52-21.

Кровать 1-спальную, б/у. Тел. 35-07-48.

Кровать 2-спальную, б/у. Цена 1500 руб. Тел. 62-57-69.

Кухонный гарнитур + уголок, в отличном состоянии. Тел. 64-19-12.

Кухонный гарнитур с уголком, импортного пр-ва, цвет бело - розовый, б/у. Дешево. Тел. 62-92-27.

Кухонный гарнитур угловой, фасады из натур. дерева. Цена 10000 руб. Тел. 66-29-27.

Кухонный гарнитур, б/у. Тел.: 62-45-47; 8-927-138-79-41.

Кухонный гарнитур из 6 предметов. Цена 7000 руб. Тел.: 44-03-37; 44-98-96.

Лестничный марш, 2 шт. Недорого. Тел. 64-21-50.

Лист асбесто - шиферный, 80 х 120, 8 шт. Цена 80 руб./лист. Тел. 64-16-71, после 17 час.

Лодку "Гулянка", 8 м, дизель, рубка. Тел. 30-39-70.

Лодку "Прогресс - 2", с мотором. Кредит. Тел.: 44-75-11; 303-717.

Лодку надувную, спасательную, 7 мест. Тел. 8-927-119-63-99.

Лодку "Прогресс-2", с мотором "Вихрь-25", в хорошем состоянии. Тел. 8-927-626-48-09.

Магнитофон "Silver", кассетный, с радио, FM, в отличном состоянии. Недорого. Тел. 62-05-65.

Магнитофон "Яуза" МП 221С стерео, проигрыватель "Вега 109" стерео, две колонки "Вега 25 АС 101". Недорого. Тел.: 33-59-17; 8-903-020-65-87.

Масло подсолнечное, жмых. Тел.: 8(293) 7-14-22; 8-927-627-89-63.

Машинку стиральную "Фея - 2", новую. Цена 1800, руб. Тел. 64-16-71.

Машинку стиральную "Фея". Дешево. Тел.: 33-24-14; 8-905-32-30-936.

Машину шлифовальную для бетонных и брекчевых полов. Тел. 64-12-28.

Мебель в детскую комнату, импортного пр-ва, б/у. Тел. 39-18-43.

Мебель в прихожую, 2,7 м, с большими зеркалами, антресолями, с выдвижным пуфиком, светлого цвета, новую. Цена 7500 руб. Тел. 44-62-02, вечером.

Мебельную стенку, 4 секции, белого цвета, пр-во Румыния. Цена 5500 руб. Тел. 64-19-12.

Мебельную стенку, б/у. Тел.: 62-45-47; 8-927-138-79-41.

Монитор "LG" Studioworks 563N, на 15 дюймов. Цена 700 руб. Тел. 8-927-105-61-93.

Морозильную камеру "Бирюса - 14", в отличном состоянии. Тел. 33-51-88.

Морозильную камеру "Саратов", 6 секций. Тел. 44-52-85.

Морозильную камеру "Дерби", б/у. Дешево. Тел. 8-927-152-96-04.

Морозильную камеру "Саратов", 10 секций, б/у, в отличном состоянии. Тел. 30-21-29.

Морозильную камеру "Саратов", 6 секций. Тел. 35-10-53.

Морозильные лари, б/у. Дешево. Тел. 8-927-152-96-04.

Мотор лодочный "Вихрь-25", в отличном состоянии. Тел. 8-927-626-48-09.

Музыкальный центр "Sony", 1985 г. в. Недорого. Тел. 64-19-12.

Музыкальный центр "Panasonic", в отличном состоянии. Тел. 33-03-21.

Музыкальный центр "Айва". Тел. 32-47-62.

Мягкую мебель из 5 предметов. Цена 6000 руб. Тел.: 44-03-37; 44-98-96.

Мягкую мебель (уголок) пр-во Н. Новгород, раскладной, + кресло, в отличном состоянии. Тел. 8-927-626-48-09.

Набор мебели: стол письменный, стол компьютерный, книжную полку, б/у, в отличном состоянии. Тел. 35-17-06.

Огратку, 2 х 25. Тел.: 33-59-30; 8-927-134-14-37; 8-927-134-14-36.

Отрез линолеума. Тел. 46-02-01.

Пианино "Токката", в хорошем состоянии. Тел.: 35-63-90; 8-927-229-95-08.

Плиту газовую "Электа", 4-конф., б/у. Цена 1000 руб. Тел. 35-17-19.

Плиту электро - газовую "Лысьва". Тел. 46-02-01.

Полки книжные, пр-во Чехия. Цена 100 руб. Тел. 44-90-57.

Попугайчика волнистого, с клеткой. Тел. 33-04-86.

Принтер HP LaserJet 1020. Цена 4500 руб. Тел. 8-927-148-14-40.

Пылесос моющий "Philips", пр-во Голландия. Тел. 33-08-13.

Распродажа мебели. Дешево. Тел. 44-90-57.

Резак по металлу, в сборе. Тел. 8-905-320-99-77.

Решетки торговые, белого цвета, 2 шт. Недорого. Тел.: 8-927-115-79-19; 8-927-227-60-73.

Самокат детский. Цена 400 руб. Тел.: 39-16-63; 8-905-386-72-20.

Сборник "Все о картофеле", рекомендации специалистов: сорта, подготовка, выращивание раннего сорта, уход, уборка, выращивание в северных районах, болезни и мн. др. Пишите, отвечу всем. От вас: конверт с о/а, купон "ББО", это объявление. Обр.: 403343, Волгоградская обл. , г. Михайловка - 3, а/я 70, Лымареву А.П.

Сварочный аппарат ВД - 306, постоянный ток, 380 В. Тел.: 30-33-56; 35-82-39.

Сварочный полуавтомат 220 В, качественный шов, применяемый металл до 10 мм. Тел. 33-20-87.

Сварочный аппарат 2-фазный, дуга 318 М.1, постоянного тока, можно под аргон, новый. Дешево. Тел. 33-59-30.

Сетевой кабель для ПК. Тел.: 33-59-30; 8-927-134-14-37.

Системный блок AMD Duron (tm), 800 MHz, оперативная память 128 Mb, жесткий диск 40 Gb, DVD, CD/RW. Дешево. Тел. 46-43-34.

Соковыжималку. Цена 800 руб. Тел. 66-29-27.

Сотовый телефон "Motorolla MPx200", смартфон, в отличном состоянии. Цена 4100 руб. Тел. 8-927-102-13-52.

Сотовый телефон "SAMSUNG C 210". Тел.: 33-59-30; 8-927-134-14-37.

Софу, цвет синий в клетку, б/у 1 год. Цена 1300 руб. Тел. 39-63-77.

Спальный гарнитур, светлого цвета, пр-во ЕМК, в отличном состоянии. Тел. 33-26-81.

Спальный гарнитур: 2 кровати, шифоньер, трельяж, пр-во г. Саратов, б/у. Тел. 62-92-27.

Спортивный уголок, б/у. Недорого. Тел. 37-24-31, после 18 час.

Сруб бани, 3,5 х 6 м, из хвойных пород дерева. Тел.: 32-12-77; 8-927-146-71-68.

Стиральную машинку "Волга - 15 А", б/у, в хорошем состоянии. Недорого. Тел. 8-905-320-99-77.

Стиральную машинку "Волжанка", новую Цена 1500 руб. Тел.: 8-927-115-79-19; 8-927-227-60-73.

Стиральную машину "Эврика", полуавтомат. Тел. 46-02-01.

Стол - книжку, новый. Тел. 30-20-71.

Стол - книжку. Недорого. Тел. 64-22-89.

Стол журнальный, новый. Цена 500 руб. Тел. 30-20-71.

Стол компьютерный, декоративный, модель DL - 004, новый. Цена 3000 руб. Тел. 46-08-39.

Стол письменный. Недорого. Тел. 64-22-89.

Табуретки кухонные, 4 шт. Недорого. Тел. 64-19-12.

Тару полиэтиленовую. Тел.: 35-13-39; 8-927-279-49-97.

Телефонную трубку " Senao 258 плюс". Тел. 35-15-23, после 21 час.

Термошкаф для сушки овощей, грибов, фруктов. Тел. 33-08-13.

Торговое оборудование. Тел. 8-927-127-72-87.

Трубу из нержавеющей стали, 75 м, диметр 102 х 2, новую . Тел.: 49-24-35; 8-927-153-55-48.

Тумбочки прикроватные. Тел. 62-57-69.

Тумбу под аппаратуру, пр-во г. Москва. Цена 400 руб. Тел. 64-19-12.

Фотоаппарат цифровой 'Canon", "PowerShot A200", 2 МГп, в идеал. сост. Тел. 8-927-626-48-09.

Холодильник "Смоленск". Тел. 46-02-01.

Холодильник 2-камерн. "Бирюса", 1994 г. в, в отличном состоянии. Недорого. Тел.: 62-05-65; 30-13-65.

Цемент М 500. Цена 130 руб. Тел.: 33-59-30; 8-927-134-14-37; 8-927-134-14-36.

Чехлы к сотовым телефонам, силиконовые, новые. Цена 40 руб. Тел. 46-02-01.

Швейную машинку "Подольск", ручную. Тел. 30-37-33.

Шифоньер 4-ств. с антресолями, пр-во Прибалтика. Цена 2500 руб. Тел. 64-19-12.

Шкаф от мебельной стенки. Тел. 37-33-02.

Шкафы для одежды и белья, б/у. Недорого. Тел. 44-52-21.

Щенков служебных, охотничьих, декоративных, редких и сторожевых пород. Тел. +3-8-050-647-54-12; +3-8-066-297-16-76 или http://dog-service-lg.narod.ru

КУПЛЮ

Комнату с удобствами, в

новых мкр. Тел. 33-77-56.

Комнату, квартиру в любом р-не. Тел.: 35-02-07; 8-927-279-56-91.

1-, 2-комн. квартиру. Недорого. Тел. 30-40-34.

1-комн. квартиру или "малосемейку", в р-не Дзержинского. Тел. 35-09-30.

Квартиру, комнату, от хозяина. Тел.: 35-31-35; 8-903-385-57-62.

1-, 2-комн. квартиры. Тел. 66-29-27.

1-, 2-комн. квартиру или "малосемейку". Тел. 68-11-70.

1-комн. квартиру в любом р-не. Тел. 8-927-225-83-36.

2-комн. квартиру в новых мкр. Тел. 68-83-36.

2-, 1-комн. квартиру или дом. Тел.: 8-903-384-76-96; 62-84-90.

2-, 3-комн. "клопятник" в жилгородке. Цена 350 тыс. руб. Тел. 8-906-301-29-78.

3-комн. квартиру в жилгородке или новых мкр. Тел. 37-32-63.

3-комн. квартиру в новых мкр. Кроме кр. эт. Недорого. Тел.: 39-22-80; 8-905-382-13-83.

Дом в с. Натальино или в с. Кр. Яр. Тел.: 33-08-72; 8-927-132-09-33.

А/м ЗАЗ. Тел. 37-01-36.

Глушитель на а/м ГАЗ-52, 53. Недорого. Тел.: 33-59-17; 8-903-020-65-87.

Глушитель в сборе на ЗАЗ - 40 л. с, новый или в хорошем состоянии. Тел. 33-20-87.

Блок двигателя ГАЗ - 402, безномерной или номерной по справке - счет. Недорого. Тел. 8-927-229-75-96.

Блок, коленвал, двигатель ЯМЗ-236; -238. Тел.: 33-57-80; 8-927-225-86-82.

Топливный бак на 500 — 600 л, на а/м МАЗ, с креплениями. Тел. 33-57-80.

Трактор «Алтай»; ДТ - 75; «Кировец» или комбайн. Рассм. предложения. Тел. 33-85-81.

Сельхозинвентарь и технику. Тел. 33-85-81.

«Кировское» масло, дизельное топливо. Тел. 33-57-80.

Запчасти к а/м МАЗ, авторезину 280; 300; 320. Тел. 33-57-80.

Компрессор а/м ЗиЛ, МАЗ. Тел. 33-57-80.

А/резину R —16, к а/м «Газель». Тел.: 33-57-80.

Метал. гараж без места. Тел.: 33-57-80.

Дв. навесной к моторной лодке. Тел.: 33-57-80.

Рубероид, блоки, кирпич. Тел. 33-57-80.

Ванну чугунную, новую. Тел. 33-57-80.

Телефон сотовый стандарта СДМА (НТС), в хор. сост. Недорого. Тел. 33-57-80.

Мотоблок. Тел.: 33-57-80; 65-11-65.

Мотор лодочный навесной, 50 л. с., "Хонда" или Ямаха". Тел.: 32-40-50; 8-927-621-83-22.

4-том Истории ВОВ. Недорого. Тел. 33-84-48, после 19 час.

Книгу «Маршальский жезл в солдатском ранце». Дорого. Тел. 33-84-48, после 19 час.

Контейнер. Тел.: 35-31-88; 8-927-221-13-65.

Велосипед типа "Кама", не дороже 1000 руб. Тел. 8-927-156-96-96.

Тонар. Тел.: 35-31-88; 8-927-221-13-65.

Радиодетали, как изделие или лом. Тел. 37-36-34.

Корпус компьютерный АТХ. Недорого. Тел. 8-927-132-16-09.

Шкуры КРС. Дорого. Тел. 30-28-81.

Вагонку ПВХ, не менее 1 м, б/у, обрезки панелей. Тел.: 30-41-25; 8-927-148-72-36.

Стол - стул детский, б/у. Тел.: 30-32-50; 46-19-10.

Электродвигатель 3 фазный 380/220 В, 1500 об/мин., 160-180 Вт, сопротивление ППБ 50-100 ом. Тел. 33-20-87.

Электроды любых марок и в любом количестве. Дорого, расчет на месте. Тел.: 39-01-21; 8-927-627-93-61.

Динамик ГДН-75 или похожий. Тел.: 37-07-58; 8-905-030-93-52.

Процессор "Athlon" от 2000 до 2500 мГц. Недорого. Тел.: 66-59-98; 8-927-132-71-19.

Швеллер № 8-20. Тел.: 49-11-91; 8-927-224-61-75; 8-927-229-21-44.

Бочки пластмассовую, на дачу. Тел. 68-83-36; 8-927-225-83-36.

Жесть оцинкованную, 2 листа. Тел. 68-83-36; 8-927-225-83-36.

Оружие для коллекции, можно трофейное. Тел. 8-905-327-85-34.

Электродвигатели: 0,55 кВт - 400 руб; 0,75 - 500 руб.; 1,1 - 600 руб.; 1,5 - 900 руб.; 2,2 - 1200 руб.; 3 - 1500 руб.; 4 - 1700 руб; 5,5 - 2000 руб.; 7,5 - 2200 руб.; 11 - 2600 руб.; 15 - 3000 руб. Тел. 8-927-629-09-91.

Настольный бумагорезальный станок. Тел. 8-927-225-89-72.

Копировальную раму для проявки офсетных пластин, настольную. Тел. 8-927-225-89-72.

Бумагу формата А3 в не ограниченном количестве, желательно с доставкой. Оплату по факту гарантирую. Тел. 8-927-225-89-72.

Пластины офсетные А3, в не ограниченном количестве, желательно с доставкой. Оплату по факту гарантирую. Тел. 8-927-225-89-72.

Краску офсетную, кальку. Тел. 8-927-225-89-72.

Процессор "Athlon", от 2000 до 2500 мГц. Обр.: pavelq82@list.ru

Матричный принтер, в удовлетворительном состоянии. Обр.: jago_1982@mail.ru

Монеты СССР, царской России. Дорого. От вас: 2 конверта, 1 с о/а, 2 купона "ББО", это объявление. Обр.: 692443, Приморский край, г. Дальнегорск - 3, а/я 271 "М".

Монеты СССР, царской России. Дорого, расценки на монеты вышлю. От вас: 2 конверта, 2 купона "ББО". Обр.: 305029, Курск, а/я 312, Дудиной Ирине Владимировне "М".

МЕНЯЮ

1-комн. квартиры, «малосемейки»:

1-комн. «малосемейку» 12/21/5 кв. м, 2/5 эт. кирп. дома за поликлиникой № 3, решетки, метал. дверь, ремонт — на 2-комн. квартиру или «малометражку». Тел. 32-11-87.

1-комн. квартиру 14/29 кв. м, 8/9 эт. дома в 5 а мкр., лоджия застеклена, метал. дверь, тамбур, кладовая — на 2-комн. квартиру в новых мкр., с доплатой. Без посредников. Тел. 32-13-58, вечером.

1-комн. квартиру в 10 мкр. — на 2-комн. квартиру по договоренности. Тел.: 39-12-51; 8-927-107-56-25.

1-комн. квартиру 19/38 кв. м, 9/9 эт. дома в 6 мкр. — на 1- или 2-комн. квартиру на средних эт., с доплатой. С 1 — 4 б мкр. не предлагать. Тел. 46-20-95.

«Малосемейку» 14,6/29,8 кв. м, 7/9 эт. дома — на квартиру большей площадью с доплатой. Тел.: 49-23-62; 8-903-022-87-25.

2-комн. квартиры:

2-комн. квартиру, 4/5 эт. дома в 6 мкр., балкон, телефон, домофон — на 1-комн. квартиру. в новых мкр., с доплатой. Кроме крайних эт. Тел.: 33-86-19; 62-11-29.

2-комн. квартиру 24/43 кв. м, 9/9 эт. дома в 9 мкр. — на 1-комн. квартиру 19 кв. м. в 8 или 10 мкр., р-он поликлиники № 5 и доплату. Тел. 33-88-44.

2-комн. квартиру 30 кв. м, 5/5 эт. дома в р-не «Балаково - банка» и комнату 17 кв. м, 7/9 эт. дома в 6 мкр. - на 2-комн. квартиру в 9-эт. доме, в жилгородке. Тел. 35-56-69.

2-комн. квартиру 28/49 кв. м, 2/5 эт. кирп. дома в 10 мкр., телефон, домофон, мусоропровод — на дом в пос. Сазанлей. Тел. 37-56-17.

2-комн. квартиру 33/48,3 кв. м, 4/5 эт. дома в жилгородке, р-он «Спортекса», перепланирована — на 1-комн. квартиру и доплату. Тел. 8-906-304-07-80.

3-комн. квартиры:

3-комн. квартиру, 5/5 эт. дома в жилгородке, тех. этаж, мусоропровод, домофон — на 2-комн. квартиру и доплату. Тел. 30-28-76.

3-комн. квартиру, 3/5 эт. дома в 4 мкр., санузел раздельный, комнаты ихзолированные, балкон застеклен, телефон, домофон — на 2-комн. квартиру и доплату. Тел. 32-58-67.

3-комн. квартиру 39/60 кв. м, 9/9 эт. дома в 9 мкр., лоджия застекл., тамбур, телефон, расширенная кухня, домофон - на 3-комн. квартиру на средних эт. в новых мкр., по договоренности. Тел. 33-84-48, после 18 час.

3-комн. квартиру, 5/9 эт. дома в 9 мкр. — на 2-комн. квартиру в новых мкр. и благоустроенную комнату. В островной части не предлагать. Тел. 37-08-66.

3-комн. квартиру, 3/9 эт. дома — на 2-комн. квартиру и доплату 160 тыс. руб. Тел. 37-24-66.

3-комн. квартиру 41/63 кв. м, 4/9 эт. кирп. дома по ул. Ленина — на частный кирп. дом не менее 57 кв. м. в пос. Сазанлей, с зем. участком 6 соток. Тел. 46-08-39 или ул. Ленина, 101, кв. 16.

3-комн. квартиру 40/62 кв. м, 5/5 эт. панельного дома по ул. Рабочая, комнаты изолированные, большая прихожая, балкон — на 2-комн. «малометражку» в р-не ул. Рабочая, с балконом. Тел. 46-88-29.

3-комн. квартиру, 2/9 эт. дома в 9 мкр. — на 2-комн. квартиру в новых мкр. и жилье. Тел. 8-927-120-05-61.

3-комн. квартиру в 9 мкр., телефон, тамбур, погреб — на две 1-комн. квартиру в новых мкр. Рассмотрю варианты. Тел. 8-927-159-45-03.

4-комн. квартиры:

4-комн. квартиру 50,2/73,6 кв. м, 5/9 эт. дома в жилгородке — на 2- или 3-комн. квартиру в жилгородке, на средних эт. 9-эт. дома и доплату. Тел. 35-05-20.

4-комн. квартиру, 1/2 эт. кирп. дома в старом городе, со всеми удобствами, большой сарай, небольшой участок земли, низкая квартплата — на две жилплощади в старом городе. Рассмотрим варианты. Тел. 8-927-158-97-44.

Иногородний обмен:

Балаково на Казань или пригород. 3-комн. квартиру 41 кв. м, 4/5 эт. кирп. дома в 7 мкр., лоджия, мусоропровод, телефон, домофон — на квартиру. Рассмотрим варианты. Тел. 33-73-30.

Балаково на Ангарск, Иркутской обл. 3-комн. квартиру 39/56 кв. м, 8/9 эт. кирп. дома, домофон, телефон — на квартиру. Рассмотрим варианты. Тел. 62-29-33.

Миньяр Челябинской обл. на Балаково. Частный дом, земельный участок 6 соток — на жилье. Тел. 66-35-99.

Энгельс на Балаково. 1-комн. квартиру 17/33/8 кв. м, 2/9 эт. дома — на 2-комн. квартиру в жилгородке, на средних эт., по договоренности. Тел.: 8-927-227-60-73; 8-927-115-79-19.

Еланку на Балаково. Дом 78 кв. м. со всеми удобствами, газифицирован, водопровод, гараж, баня, надворные постройки, земельный участок 14 соток — на 1-комн. «малосемейку» по договоренности. Кроме крайних этажей. Тел. 35-08-07 или с. Еланка, ул. Пролетарская, 1.

Ивановку на Балаково. Дом 2-эт., из 5 комнат, 155 кв. м, все удобства, гараж, сараи, зем. участок 12,5 соток - на две квартиры и доплату. Варианты. Тел. 65-44-50, вечером.

Ивановку на Балаково. Дом, по центральной улице, АОГВ, водопровод, земельный участок 15 соток - на квартиру. Тел. 68-83-36; 8-927-225-83-36.

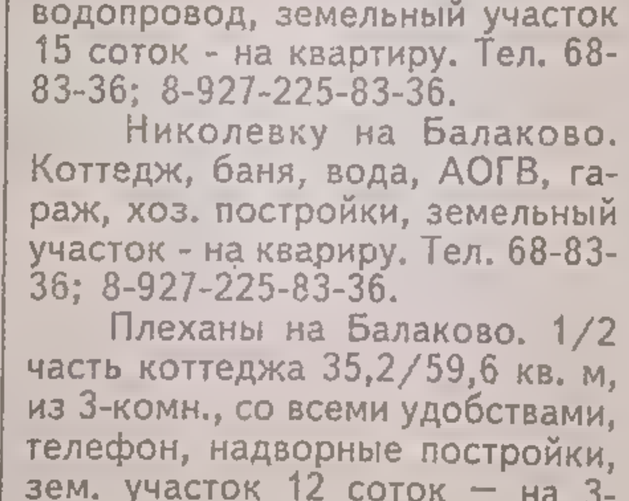
Николевку на Балаково. Коттедж, баня, вода, АОГВ, гараж, хоз. постройки, земельный участок - на квариру. Тел. 68-83-36; 8-927-225-83-36.

Плеханы на Балаково. 1/2 часть коттеджа 35,2/59,6 кв. м, из 3-комн., со всеми удобствами, телефон, надворные постройки, зем. участок 12 соток — на 3-комн. кв. Рассмотрим ваши предложения. Тел. 8-927-625-15-30.

Прочий обмен:

Передние стойки а/м ВАЗ - 2110, новые, в отличном состоянии - на автомагнитолу с МР 3. Тел.: 68-89-72; 8-927-225-89-72.

АРЕНДА



Сдам комнату в 5-комн. квартире, проживание с хозяйкой. Тел. 33-98-51, после 17 час.

Сдам благоустроенную, уютную комнату в г. Сочи, Хостинский р-он (кондиционер, 10 мин. от моря), на июль. Недорого. Тел.: 35-62-59; 8-927-123-55-41.

Сдам комнату с ч/у по ул. Комарова, 134. Предоплата за 3 мес. Тел. 8-927-144-30-71.

Сдам 1-комн. квартиру 3/9 эт. дома, в 9 мкр. Оплата ежемесячно. Тел.: 30-32-42; 30-32-50.

Сдам 1-комн. квартиру 8/9 эт. дома, в 7 мкр. Тел.: 30-32-42; 30-32-50.

Сдам 1-комн. квартиру, 6 этаж, в 5 мкр. (маг. "Ярослав"). Тел.: 33-24-14; 8-905-32-30-936.

Сдам 1-комн. "малосемейку", 12 кв. м, в жилгородке, частично меблирована. Оплата ежемесячно, 2500 руб. + свет. Тел. 49-02-44.

Сдам 1-комн. квартиру в жилгородке. Оплата за 2 месяца. Недорого. Тел.: 62-05-65; 30-13-65.

Сдам 1-комн. квартиру в 8 а мкр. предоплата за 6 мес. Тел. 62-35-92.

Сдам 1-комн. квартиру 6/9 эт. дома в 8 мкр. для семьи без детей. Оплата 2800 руб., предоплата за 3 месяца. Тел. 8-960-349-49-14.

Сдам квартиру по суточно, по часам, в 3 мкр. Звонить в любое время. Тел. 8-905-327-48-19.

Сдам 2-комн. квартиру в 8 мкр. Тел. 8-905-033-65-65.

Сдам 3-комн. квартиру 9 этаж, в 10 мкр., телефон, на длительный срок. Оплата ежемесячно 3500 руб. Тел. 8-905-323-95-24.

Сдам помещение под офис 24 кв. м по ул. Свердлова, 23. Тел. 8-927-118-46-90.

Сдам мастерскую по ремонту автомобилей с подъемником, автозаправочную станцию с подземными хранилищами ГСМ. Тел.: 33-03-03; 8-927-629-39-89.

Сдам помещение прод. магазина, офис. Тел.: 8-903-384-80-83; 33-67-96.

Сдам отдельно стоящее здание 60 кв. м. + площадка 150 кв. м. в жилгородке, по ул. Титова. Тел. 8-927-117-50-50.

Сдам кап. гараж под а/м в р-не ост. Шевченко, есть подвал. Предоплата. Тел. 33-63-38.

Сдам кап. гараж 5 х 6 м, в 4 б мкр. у моста, погреб, свет, охрана. Тел. 37-07-89.

Сдам а/м ГАЗ - 31029, 1996 г. в., в хорошем состоянии, возможен выкуп. Тел. 8-927-623-

97-96.

Семья снимет квартиру. Тел. 33-74-81.

Сниму меблированную квартиру в жилгородке. Тел.: 8-927-148-97-78; 62-80-97.

Возьму в аренду пассажирскую "Газель". Тел. 8-927-138-63-50.

Организация для прокладки кабеля связи Балаково-Саратов, возьмет в аренду бульдозера Т-170, Т-130, Т-170Б, а также тралл для перевозки тракторов. Обр.: г. Новосибирск, ул. С.-Шамшиных, 4. Тел.: 8 (383-2) 23-35-41; 8-905-936-54-75; 8-917-928-01-76.

Сдаются в аренду помещения в жилгородке и 10 мкр. Тел. 44-49-47.

РАЗНОЕ

Нашедшего документы на имя Бубликова Дмитрия Афанасьевича, прошу вернуть за вознаграждение. Тел. 8-903-022-03-36 или Саратовское шоссе, 69/5 кв. 33.

Найден пульт д/у автомагнитолы "Сони". Тел. 8-927-225-89-72.

Вышлю секрет советской мелочи, узнайте обязательно, прежде чем ее продать, а также справочник по монетам и купюрам СССР (стоимомть, купля - родажа, советы). От вас: конверт с о/а, купон "ББО". Обр.: 403343, Волгоградская обл. , г. Михайловка - 3, а/я 70 (К). Лымареву А.П.

Вышлю реальные цены на все монеты СССР РФ с 1921 по 2000 г.г., с информацией об условиях и адресами скупки, о мошенниках и мн. др. Отвечу всем, без обмана. От вас: конверт с о/а, купон ."ББО". Обр.: 403343, Волгоградская обл. , г. Михайловка - 3, а/я 70 "М -2".

Приглашаем к сотрудничеству дилеров для распространения плазмокаталитических очистителей воздуха. Требования: знать экологические проблемы, связанные с загрязнением воздуха для своего региона, ориентироваться в технологиях очистки воздуха. Обр.: http://www.plazkat.ru

УСЛУГИ

Электрик:

Электрик: ремонт, замена розеток, выключателей, проводки, светильников. Перенос счетчиков. Тел. 30-25-23.

Сантехнические работы:

Сантехника. Аргонная сварка. Установка стиральных машин, смесителей, водосчетчиков. Металлопластик. Тел.: 32-53-00; 300-376.

Газоэлектросварочные и сантехнические работы. Монтаж систем тепловодоснабжения и канализаций. Установка сантехнического оборудования. Гарантийное обслуживание. Тел.: 33-36-38; 8-927-623-07-82.

Ремонт бытовой техники:

Ремонт и установка автоматических стиральных машин, водонагревателей и электроплит, счетчиков воды, монтаж металлопластиковых труб. Тел.: 8-906-155-13-04; 8-927-625-33-56.

Ремонт автоматических стиральных машин, пылесосов, холодильников и бытовой техники. Быстро. Качественно. Тел. 8-903-385-58-10.

Ремонт холодильников с гарантией, оплата договорная. Тел. 62-45-56.

ООО «РЕМЭКС»
Сервисный центр:
Ремонт, обслуживание холодильников, стиральных машин, теле - видео - аудиоаппаратуры, мелкой бытовой техники. Каждому 100 клиенту 100% скидка на работу. Гарантия. Наличный и б/наличный расчет. Запчасти к бытовой технике.
Обр.: ул. Степная, 21 а, тел. 39-07-41.

Репетиторство, набор текстов:

Помогу в выполнении контрольных работ. Тел. 22-33-61.

Наберу текст на компьютере, не быстро, но недорого и качественно. Тел. 46-22-72.

Набор и распечатывание текста на компьютере, сканирование. Тел. 8-927-100-28-42.

Сканирование и обработка текста. Тел. 8-927-225-89-72.

Набор и распечатывание текста на компьютере. Сканирование. Быстро, качественно. Тел. 8-927-100-11-98.

Немецкий язык: репетиторство, выполнение любых переводов и контрольных работ в короткие сроки. Тел. 62-69-66.

Английский язык. Репетиторство, консультации. Тел. 8-927-222-33-44.

Высшая математике, физика, теоретическая механика, сопромат: контрольные работы, консультации. Репетиторство для школьников. Тел. 37-40-05.

Репетиторство по физике и математике. Подготовка поступающих. Тел. 37-09-99.

Работы по ТММ (контрольные - 100 руб.; лист - 300 руб). Тел. 8-927-147-87-56, Юра.

УСЛУГИ ПРОГРАММИСТА:

Создание, размещение и продвижение сайтов. Консультации по возможностям сети Интернет. Тел. 681-681.

Установка Windows, настройка GPRS, локальные сети. Консультации и помощь. Тел. 681-681.

Реклама на информационном сайте г. Балаково www. balakovo. ru. Тел. 8-927-225-16-81.

Установка, подключение и настройка модема, принтера, сканера. Программное обеспечение. Недорого. Только в выходные дни. Тел. 68-89-72.

Восстановлю удаленные файлы. Тел. 8-927-100-28-42.

«Вылечу» Ваш компьютер от вирусов. Обеспечу постоянную защиту. Тел. 8-927-100-28-42.

ТАМАДА:

Проведение детских праздников. Тамада на свадьбу и юбилеи. Тел.: 62-30-32; 8-903-384-73-03; 33-37-83.

Музыка (дискотека, «живой» голос, караоке, синтезатор, баян). Тамада (игры, конкурсы, костюмы и т. д). Тел. 65-35-89.

У Вас праздник? ВЕСЕЛЫЕ КЛОУНЫ поздравят с днем рождения Вас, вашего ребенка, друга. Тамада. Тел.: 39-10-59; 8-927-151-25-41.

Проведение свадеб, юбилеев, горжеств, выпускных вечеров. «Живой» голос, дискотека, музыкальные пародии, аукционы, конкурсы игры и др. Тел.: 39-02-32; 35-25-64; 8-905-329-85-96.

Тамада и музыкант на вашу свадьбу, юбилей. Игры, конкурсы, костюмы, дискотека, баян. Тел.: 62-76-74; 8-927-101-73-41.

Ведущий, дискотека, баянист (в комплексе или отдельно) на Вашу свадьбу, юбилей и т. д. Тел. 39-15-84.

Тамада. Проведение свадеб, юбилеев (конкурсы, игры, костюмы). Недорого. Тел.: 44-78-18; 8-927-144-17-09.

ВИДЕОСЪЕМКА:

Перезапись с видеокассет на DVD и CD диски, монтаж, титры, спецэффекты. Тел. 46-22-72.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:

Грузоперевозки по городу, России. Услуги грузчиков. Тел.: 33-57-80; 30-40-49.

Грузоперевозки на а/м

Грузоперевозки на а/м «Газель». Грузчики. Город межгород. Аккуратно. Недорого. Работаем круглосуточно, без выходных. Тел.: 8-927-112-91-19; 300-435.

«Мерседес» (мебельный фургон) 36 куб. м, грузоподъемник. Тел. 8-903-386-93-24.

Грузоперевозки на а/м ГАЗ - 52, бортовой. Тел.: 33-59-17; 8-903-020-65-87.

Грузоперевозки на а/м «Газель» по городу и району, быстрый приезд, низкие цены. Тел. 8-927-229-75-96.

Грузоперевозки, 10 т. Тел.: 44-75-11; 303-717. Лиц. ГСС 64-503862.

Ремонт квартир:

Ремонт мягкой кровли.

Предпродажная подготовка гаражей, боксов и др. помещений. Обшивка ворот. Покраска, побелка. Сверление, долбление отверстий, проемов. Другие виды работ.

Тел.: 30-41-25; 8-927-279-96-58.

Штукатурные, малярные и другие отделочно - ремонтные работы. Тел.: 37-29-24; 8-927-139-33-38.

Капитальный ремонт квартир: кафель, ванна в монолите, услуги электрика, панели, линолеум, малярные работы, обои, выравнивание стен, потолков и т. д. Быстро, качественно. Консультации. Тел.: 8-903-021-50-18; 8-960-359-78-44.

Ремонт квартир, офисов, коттеджей. Все виды отделки «под ключ». Качественно. Тел. 44-71-90.

Демонтажные работы, любой объем, рабочие. Тел.: 304-125; 8-927-148-72-36.

Ремонт квартир: выравнивание стен и потолков, шпатлевка, покраска, обои. Тел. 30-27-63.

Ремонт квартир: кафель, пластик. Тел. 44-91-02.

Настил и сварка швов линолеума. Тел. 44-21-69.

Общестроительные работы: заливка фундамента, кирпичная кладка, малярные и отделочные работы, штукатурка, кафель, мягкая кровля. Тел.: 39-14-77; 8-905-320-12-54.

Столярно - плотницкие услуги:

Услуги домашнего мастера. Обивка дверей и др. работы. Установка замков. Тел.: 30-41-25; 8-927-148-72-36.

Перетяжка мягкой мебели. Новинки ткани. Бесплатная доставка. Тел. 30-33-65.

Рамы фигурные на балкон и лоджию. Столы, окна, беседки. Застеклю. Тел. 65-42-74.

Услуги профессионального плотника: установка оконных кондиционеров, дверных и оконных блоков, полы, линолеум, крыши. Тел.: 46-03-17; 8-927-136-44-34.

Услуги столяра: установка дверей, окон, кровельные работы, пластик, панели, линолеум и др. Тел. 35-33-46.

Перетяжка, ремонт, реставрация мягкой мебели. Новинки ткани. Качество. Доставка. Гарантия. Тел.: 35-14-64; 30-14-13.

Уважаемые абоненты рубрики «Услуги»!

Для размещения объявлений о предоставляемых услугах в газете «ББО», существуют тарифы:

цена одного объявления в размере до 10 слов - 30 руб.,

объявления выделенные в рамке - 50 руб.

Свои объявления, написанные на купоне «ББО», просим предоставлять в следующие пункты приема:

в редакцию газеты "ББО", ул. Степная, 24 а, (бывш. детский сад за универмагом «На Степной», ост. 10 мкр., ежедневно с 9 до 18 час., среда - с 9 до 13 час., суббота, воскресенье - выходной.

в **"Единую службу объявлений"**, рынок "Альянс" ("Мадонна") - торг. зал "Твоя копейка", и маг. "Русь", 1 эт.

Тел. для справок **8-927-225-89-72.**

Советы от Винтика и Шпунтика.

Дребезжание сервантных стекол.

Избавиться от дребезжания стекол в серванте очень просто. Нужно на их верхнюю кромку наклеить несколько кусочков лейкопластыря. Если направляющий паз слишком широк, пластырь клеится в несколько слоев.

Продолжение следует.

ИМЕНИНЫ

с 10. 07. по 16. 07. 2006 г.

10 июля

- *ГЕОРГИЙ (Егор, Юрий)* древнегреческое "Земледелец".
- *САМСОН (ШИМШОН)* древнееврейское "Солнечный".

11 июля

- *ГЕРМАН* латинское "Родной".
- *ИВАН* Происходит оно от древнееврейского Йоханаан, что означает - "божий дар".
- *ПАВЕЛ* латинское "Маленький".
- *СЕРГЕЙ* римское "Высокий, высокочтимый", древнеримское родовое имя.

12 июля

- *ПАВЕЛ* латинское "Маленький".
- *ПЁТР* древнегреческое "Камень".

13 июля

- *АНДРЕЙ* древнегреческое "Мужественный, храбрец" Произошло от древнегреческого "андрос"- "мужчина".
- *ИВАН* Происходит оно от древнееврейского Йоханаан, что означает - "божий дар".
- *МАТВЕЙ* древнееврейское "Дар бога".
- *ПЁТР* древнегреческое "Камень".

14 июля

- *АНГЕЛИНА* древнегреческое "Ангельская".
- *КУЗЬМА* древнегреческое Есть два толкования: первое - "мир, порядок", второе - "украшение".
- *НИКОДИМ* древнегреческое "Побеждающий народ".
- *ПЁТР* древнегреческое "Камень".

16 июля

- *АНАТОЛИЙ* древнегреческое "Восточный". Происходящий с востока, из Малой Азии
- *ВАСИЛИЙ* древнегреческое "Властелин, повелитель".
- *ИВАН* Происходит оно от древнееврейского Йоханаан, что означает - "божий дар".
- *КОНСТАНТИН* латинское "Постоянный, устойчивый".

РАБОТА

Реальная работа, подработка дома с инструкциями, доход от 4000 руб./мес. Вам - предоплата, информация бесплатно, гарантии, обман исключен. От Вас: 2 конверта, 1 с о/а, купон «ББО». Обр. : 443030, г. Самара, а/я 3739 «Забота». Тел. 8-(846-2)62-88-29 .

Работа на Севере: вахта, северные льготы, питание, страховка, з/пл. до 70 тыс. руб. От Вас: 2 конверта, купон «ББО». Обр.: 305000, г. Курск, а/я 204, Дудиной. (Вахта).

Пайка деталей, изготовление пуговиц, занятость 2 часа в день, з/пл. 500 руб./день. От Вас: 2 конверта, купон «ББО». Обр.: 305000, г. Курск, а/я 169.

ООО «Чайная компания» предлагает работу по вырезанию этикеток, з/плата 5000 руб./мес., стаж, контракт по желанию. От Вас: конверт с о/а, купон «ББО». Обр. 352500, Краснодарский край, г. Лабинск, а/я 61 «ЧК».

Работа на дому с нашими инструкциями, з/пл. 5000 руб. Всем работникам предоплата, полная гарантия. От Вас: конверт с о/а, купон «ББО». Обр. 352500, Краснодарский край, г. Лабинск, а/я 61 «И».

Дома: вырезка этикеток для чая, сборка авторучек, фонариков от завода, склеивание конвертов и др., сбыт фирме, з/пл от 24 тыс. руб./мес. От Вас: 2 конверта, 1 с о/а, купон «ББО». Обр.: 397703, Воронежская обл., г. Бобров, ул. Центральная, 6 Зеленину Александру Васильевичу.

Надомная работа по сборке авторучек и фломастеров, сортировке и упаковке цветных карандашей, вырезке этикеток и т. д. Весь материал высылаем посылками, заключаем договор. З/п до 25 тыс. руб. в месяц, высылаем подробные инструкции для начала сотрудничества. От Вас: запрос, 2 конверта, купон «ББО», это объявление. Обр.: 352905, Краснодарский край, г. Армавир, а/я 782.

Работа на дому по вырезанию этикеток для чая, высылается 1000 заготовок в месяц. Готовая продукция высылается наложенным платежом. Гарантия оплаты за работу. З/п 4 тыс. руб. От Вас: 2 конверта, купон «ББО», это объявление. Обр.: 352905, Краснодарский край, г. Армавир, а/я 782.

Срочные объявления в текущий номер газеты "ББО" принимаются в отделах "Единая служба объявлений":

- рынок "Альянс" ("Мадонна"). 1 эт. торг. зал "Твоя копейка", (ост. "Детский мир")., с 10 до 18 час.
- маг. "Русь", 1 эт., с 10 до 18 час.

А так же в редакции, по адресу: 10 мкр., ул. Степная, 24 а, бывш. д/сад за универмагом «На Степной», ост. «10 мкр.» с 9 до 18 час., в среду с 9 до 13 час.

Тел. для справок 68-89-72.

РАБОТА

Требуется продавец в торговый павильон, с мед. книжкой. Тел. 33-37-19.

Требуется одинокая, трудоспособная пенсионерка для проживания и работы в деревне. Тел. 33-37-19.

Требуется водитель категории «Е» с опытом работы по междугородним перевозкам. Тел.: 33-57-80; 30-40-49; 68-86-82.

Требуются: парикмахер -стилист, мастер маникюра, педикюра, врач косметолог. Тел. 39-08-94.

Требуется парикмахер в парикмахерскую по ул. Ленина, хорошие условия аренды. Тел.: 46-11-27; 8-927-100-10-49.

Требуются на работу юноши, девушки от 20 до 30 лет на работу в автосервисцентре. Возможно обучение. Тел. 63-08-88.

Требуется водитель - партнер на а/м ГАЗ - 3373 и "Пирожок". Тел. 8-927-137-11-29.

Требуются кузовщики, маляры, автоэлектрики на СТО. Тел. 8-927-146-97-37.

Работа. Дополнительный, основной заработок. Возраст с 25 лет. Тел.: 33-59-30; 8-927-142-21-13, с 8 до 11 и с 19 до 21 час.

Требуется продавец. Тел. 8-927-148-22-12.

Саратовской торговой компании требуется территориальный менеджер по Балаковскому р-ну. Требования: высшее образование, легков. автомобиль, опыт. Тел. 8 (845-2) 72-86-97 или г. Саратов, Дегтярная пл., 1.

Требуется специалист группы продаж, требования: высшее образование, возраст до 35 лет, опыт работы от 1 года, знание отрасли; обязанности: сопровождение продаж, оформление документов оптовым покупателям. Обр.: г. Саратов, ул. Чернышевского, 88, тел. справочной службы 8 (8452) 22-62-22, добавочный 225.

Требуется системный администратор, требования: высшее образование, возраст до 35 лет, опыт работы от 3 лет, опыт администрирования сетей и поддержки офисного программного обеспечения и компьютерной техники; обязанности: поддержка компьютеров и оборудования в надлежащем состоянии. Обр.: г. Саратов, ул. Чернышевского, 88, тел. справочной службы 8 (8452) 22-62-22, добавочный 225.

Строительной организации в Москву требуются рабочие всех строительных специальностей, разнорабочие, водители, трактористы. Жильё, питание, вахта. Заработная плата от 25000 руб. Тел. 8 (495) 720-07-37.

Охранному предприятию в г. Москва, требуются мужчины в возрасте от 21 до 45 лет, для охраны школ, детских садов. Жильё, питание, вахта. Заработная плата от 13000 руб. Тел. 8 (495) 130-28-18.

Предлагаем работу в Москве. Домработницы, няни, сиделки, повара, з/п от 400-800$. Строители, водители, охранники. Проживание, питание, з/п от 500-1000 у. е. СНГ, РФ. Приглашаем к сотрудничеству кадровые агентства и региональных представителей. e-mail: anna 9000 @mail.ru. Тел. 8 (495) 585-61-82.

Заработай в свободное от работы время до 5-7 тыс. руб. От Вас: конверт с о/а, купон "ББО". Обр.: 413863, г. Балаково - 23, а/я 21/363.

продолжение на стр. 20

АНЕКДОТЫ:

- Ты выйдешь за меня?
- Нет!
- Ну, выйди за меня!
- Я подумаю.
- Ну, выйди за меня!
- Ну, ладно.
- В команде "Динамо" (Киев) замена: вместо Андрея Гусина выходит Александр Головко.

☺ ☺ ☺

2007 год, валютная биржа:
- Евро твёрдые?
- Нет, мягкие, с гнильцой...
- А доллары?
- Возьмите лучше евро...

Правила подачи объявления:

* Бесплатно публикуются только объявления частного характера.
* Для лиц, занимающихся коммерческой деятельностью, или профессиональных предпринимателей в сфере услуг, желающих опубликовать свои объявления, существуют тарифы (см. рубрику).
* Текст объявления, или слово из объявления, написанное неразборчиво - не публикуются и претензии не принимаются.
* В случае превышения числа слов в тексте, редакция оставляет за собой право сокращения текста до 25 слов.
* Абонентам «ЗНАКОМСТВА» - условия в рубрике.
* Не принимаются объявления политического характера, а также неудобные для печати по соображениям смысла и этики.
* Купон предназначен только для подачи одного объявления, (об одном предмете, роде услуг и т.д.)
* Ответственность за достоверную информацию несет податель обяъвления.
* Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.

начало на стр. 20

В продовольственную фирму в г. Балаково требуются:
- бухгалтера; - продавцы; - операторы ПК; - уборщицы; - грузчики.
Соц. пакет.
Тел.: 44-07-49; 46-07-31; 33-35-35; 33-08-04; 39-30-56.

Работа на дому: сборка авторучек, фломастеров, фасовка зерен кофе, шитье и вязание, сборка бус и др. З/п от 5 тыс. руб. Материалы для работы высылает предприятие. От Вас: конверт с о/а, купон"ББО". Обр.: 403343, Волгоградская обл., Михайловка-3, а/я 70 "Р".

Разведение на дому шиншилл - комнатных зверьков. За 100 шкурок- 4000 $. Гарантированный сбыт. Договор на 8 лет. От вас: 2 конверта, 1 с о/а, это объявление, купон "ББО". Обр.: 352915, Краснодарский край, г. Армавир, а/я 1082.

Работа на дому: вырезание и упаковка игральных карт, а также другой полиграфической продукции. Норма - 1000 колод в месяц, з/п 9000 руб., материал и оплата почтой. От Вас: 2 конверта, 1 с о/а, купон "ББО", это объявление. Обр.: 352915, Краснодарский край, г. Армавир, а/я 1082.

Работа на дому: сборка авторучек, фломастеров, фасовка зерен кофе, шитье и вязание, сборка бус и др. виды работ. З/п. от 5 тыс. руб. Материалы для работы высылает предприятие. От Вас: конверт с о/а + это объявление, купон «ББО». Обр.:403343, Волгоградская обл., г. Михайловка-3, а/я 61-»Р».

ООО "Чайная компания" предлагает работу по вырезанию этикеток для чая, з/плата 5000 руб./мес., материал и оплата почтой. От Вас: 2 конверта, 1 с о/а, купон "ББО", это объявление. Обр. 352915, Краснодарский край, г.Армавир, а/я1082.

Организации "Новая Россия" требуются надомные работники для несложной работы по изготовлению украшений, сборке бус, на постоянной основе. Средний месячный доход составит до 20 тыс. руб. От Вас: 2 конверта (1 с о/а), купон "ББО", это объявление. Обр.: 352915, Краснодарский край, г. Армавир, а/я 1082.

Несложная работа на дому: сортировка открыток, крышек для консервации, фасовка семян, овощей, цветов, трав и склеивание пакетов. З/п до 13,5 тыс. руб. в месяц. От Вас: конверт с о/а, купон «ББО». Обр.:403343, Волгоградская обл., г. Михайловка-3, а/я 61- "Р".

Несложная работа по изготовлению оригинального автомобильного противоугонного мини-устройства по уникальной схеме, месячный доход до 20 тыс. руб, материал и оплата почтой. От вас: 2 конв. (1с о/а), купон "ББО", это объявление. Обр.:352915 Краснодарский край, г. Армавир, а/я 1082.

Работа в свободное время. Достаточно несколько часов в неделю. Доход от 300 $. Обман полностью исключен. От Вас: конверт с о/а, купон"ББО". Обр.: 403343, Волгоградская обл., г. Михайловка-3, а/я 70. "КП".

Сдельная работа от фирмы. З/п от 9 тыс. руб. От Вас: 2 конв. (1с о/а), купон "ББО". Обр.: 692443, Приморский край, Дальнегорск, а/я 271.

Фасовка семян на дому, доход стабильный, в среднем 6 тыс. руб./мес. От Вас: 2 конверта, купон "ББО". Обр.: 305000, Курск, а/я 169, Дудину.

Ищу работу на мотоцикле. Тел.: 33-34-27; 8-927-150-07-23, в любое время.

Молодой чел., образование н/в, знание ПК, комуникабельный, есть л/а и "Газель" ищет работу. Тел. 8-927-198-92-83.

интернет–магазин фирмы asd
www.balakovo.ru/asd
телефон службы заказа
688-666
При заказе по телефону – скидка **2%**

Балаковский интернет-центр.
Мы знаем свое дело!
СПУТНИКОВЫЙ ИНТЕРНЕТ - ВЫГОДНЕЕ в 3 раза
- Создание сайтов и другие услуги в сети интернет.
- Настройка компьютеров, Windows и других программ.
- Локальные сети и их настройка.
- Антенны - установка и продажа.
- Настройка GPRS.

Звоните: (8453) **681-681**
Об интернете мы знаем практически все!
www.inet-center.ru

Принимаются заказы
на поставку изделий (гофроящики и лотки) из гофрокартона и гофротары, любых размеров.
Возможна одно и двухцветная флексопечать.
В зависимости от объема закупки предусмотрена система скидок, которые определяются по соглашению сторон!
Тел.: 68-89-72; 8-927-146-71-68.

Внимание. Купоны с объявлениями принимаются в «Единой службе объявлений» (маг. «Русь», маг. «Твоя копейка» в «Мадонне»), всеми распространителями газет **и в редакции газеты «ББО»** по адресу: 10 мкр., ул. Степная, 24 а, (бывш. детский сад за универмагом «На Степной», въезд со стороны пр. Героев). Тел. для справок **8-927-225-89-72**, с 9 до 18 час., в рабочие дни, без перерыва на обед. Объявления принятые редакцией до 13 час. в каждую среду - публикуются на следующей неделе **бесплатно.**

Линия отреза Линия отреза Линия отреза

Внимательно ознакомьтесь с правилами подачи объявления (см.оборот)

Купон предназначен только для одного бесплатного объявления, об одном предмете, и только в одну рубрику.

Предоставьте купон в редакцию или распространителям до среды и ваши объявления опубликуются на следующей неделе.

Обведите нужную рубрику.
Продаю
Куплю
Меняю
Аренда
Знакомства
Работа
Услуги
Разное

Адрес или телефон:

Наш почтовый адрес: **413840, Балаково, ул. Степная, 24 а.**

Учредитель: ИП Саймуллов А.В.
Редактор: А. Саймуллов.
Наш сайт в интернете: **www.1bbo.ru**

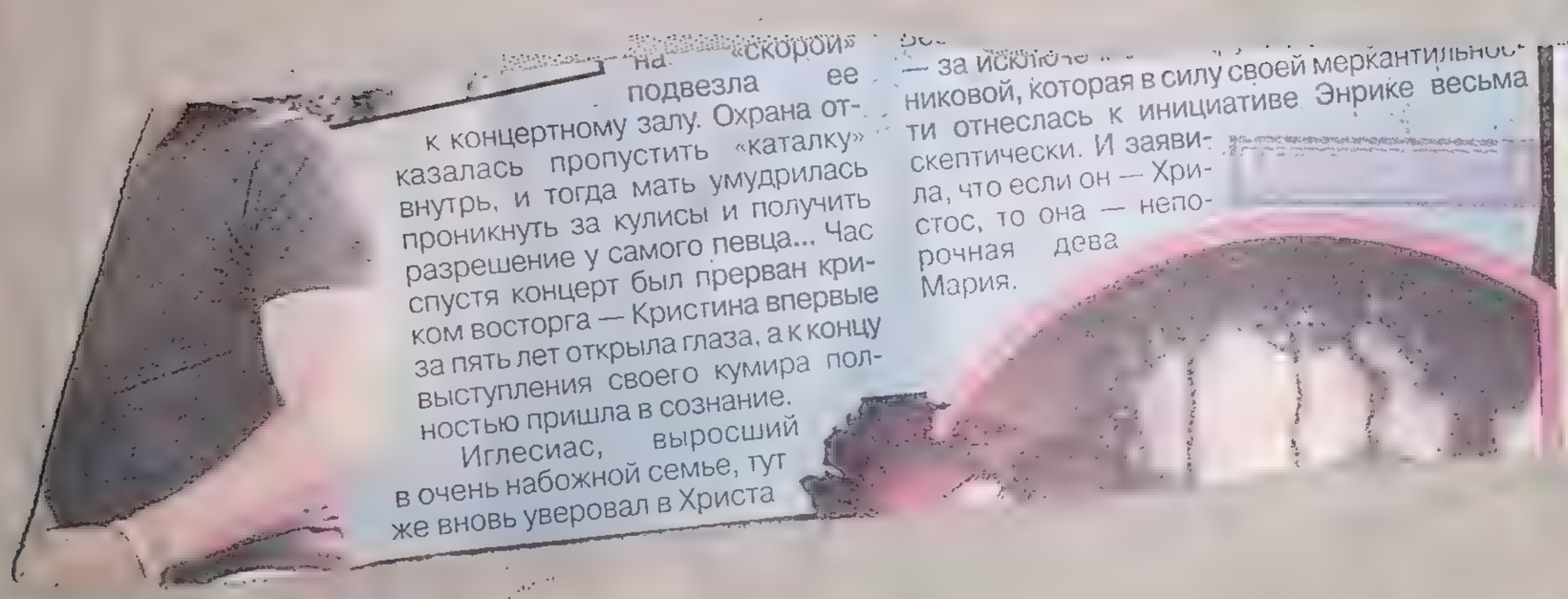
Газета зарегистрированна в Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций Поволжского межрегионального территориального управления.
Св-во ПИ № 7-1794.

Адрес редакции: Балаково, ул. Степная 24 а, Тел. 8-927-225-89-72.
Для писем: 413840, Балаково главпочтамт, а/я 34. Объем 2,5 п. л.
Тираж 3600 экз. Отпечатано офсетным способом в издательстве «ББО» г.Балаково, ул. Степная, 24 а. Тел. 8-927-225-89-72.

Запеканка от Галкина

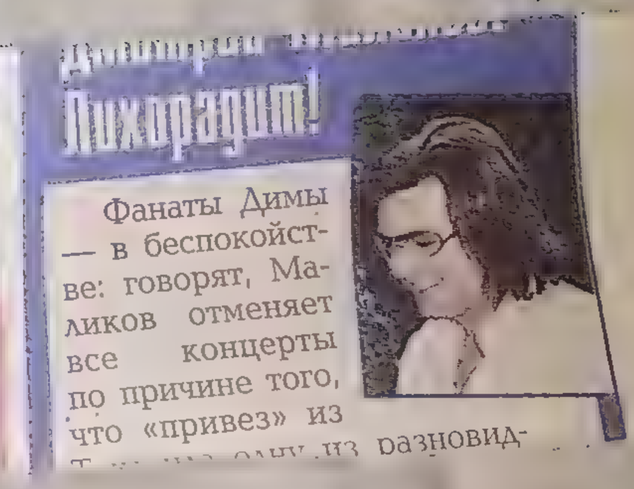
Требуется: 1 кг картофеля, 500 г шампиньонов, 300 г репчатого лука, 1/3 стакан растительного масла, 50 г сливочного масла, 2 ст. ложки сметаны, 1 ст. ложка панировочных сухарей, соль.

Картофель очистить, опустить в кипящую подсоленную воду и отварить до готовности. Воду слить, картофель сразу же растолочь, добавив сливочное масло. Лук мелко нарезать и пассеровать в растительном масле. Нарезанные шампиньоны выложить на разогретую сковороду (не добавляя масла) и тушить в собственном соку на среднем огне. Когда сок выкипит, добавить растительное масло, соль, сметану, перемешать и поджарить до образования небольшого колера. Подготовленные грибы смешать с луком. Форму для запекания смазать растительным маслом, посыпать сухарями, ровным слоем выложить половину картофельной массы, поверх нее равномерно распределить грибную начинку, прикрыть все слоем картофеля. Запеканку полить растительным маслом, поместить в разогретую до 200 градусов духовку и запекать 25–30 минут.



на «скорой» подвезла ее к концертному залу. Охрана отказалась пропустить «каталку» внутрь, и тогда мать умудрилась проникнуть за кулисы и получить разрешение у самого певца... Час спустя концерт был прерван криком восторга — Кристина впервые за пять лет открыла глаза, а к концу выступления своего кумира полностью пришла в сознание.

Иглесиас, выросший в очень набожной семье, тут же вновь уверовал в Христа — за исключе... никовой, которая в силу своей меркантильност... ти отнеслась к инициативе Энрике весьма скептически. И заявила, что если он — Христос, то она — непорочная дева Мария.



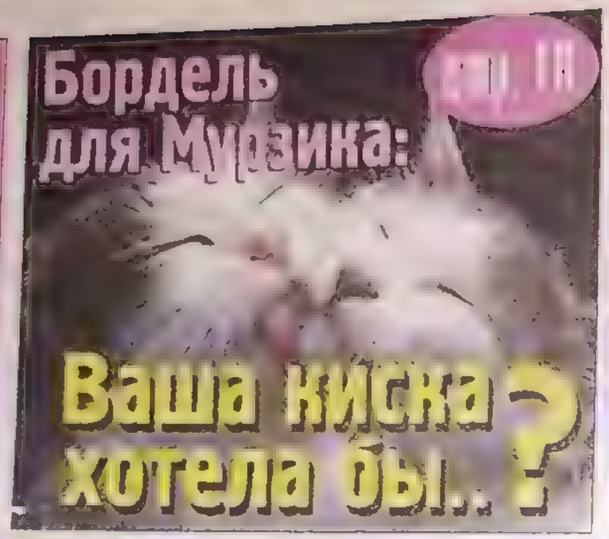
Дихорадит!

Фанаты Димы — в беспокойстве: говорят, Маликов отменяет все концерты по причине того, что «привез» из ... из разновид-

Брэд Питт:

Бегство ленивого ловеласа

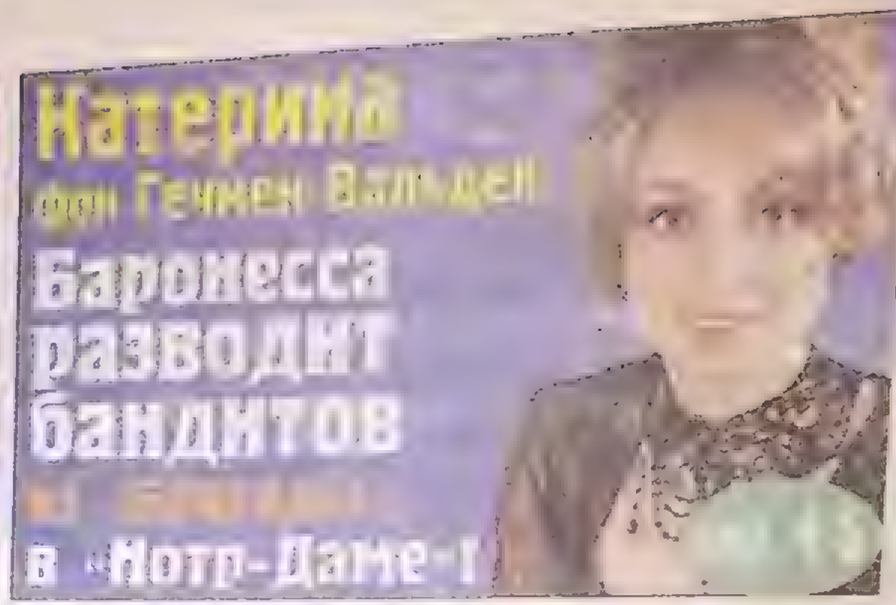
стр. 11



Бордель для Мурзика:

стр. 11

Ваша киска хотела бы..?



Катерина фон Гечмен Вальдей

Баронесса разводит бандитов

в «Нотр-Даме-1»

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ КИНОРЕКЛАМНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ОКНА

№11
(29)

Без цензуры!

Технологии XXI века

стр. 14

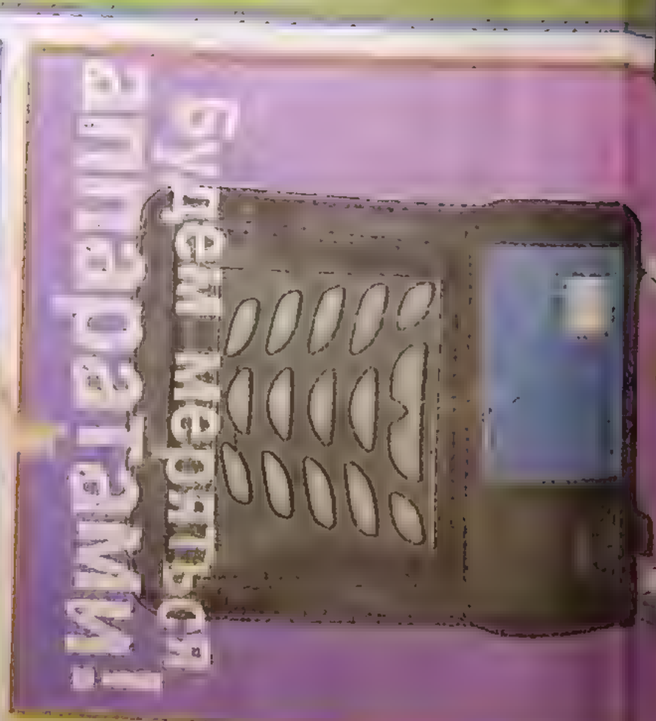
4 607038 960014

ОГНЕННЫЙ ТРЕЗУБЕЦ

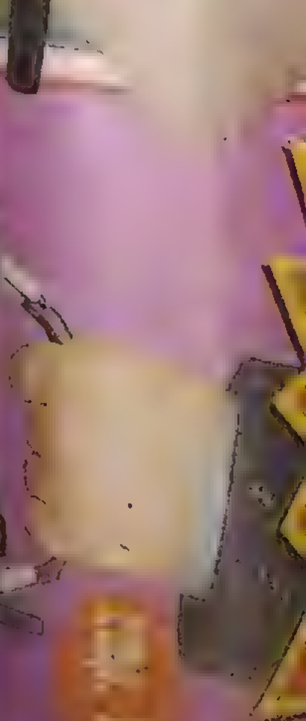
Цена 12-13

КАК ЗАЩИТИТЬ БАЛЕРИНУ?

Оп. 11



Будем мерять аппаратами!



КУДА?

А плевок -

Еженедельная информационно-развлекательная газета

ОКНО

Свидетельство Министерства по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций РФ
№ ПИ 77-13190 от 22.07.02

Учредитель и издатель
ООО «Дом работников телевидения и радио»

Адрес издателя и редакции
117218 Москва,
ул. Кржижановского,
дом 29, корп. 14, стр. 1
Телефон
124-7616
e-mail: okna@inet.ru

Главный редактор
Аркадий Узилевский
Заместитель главного редактора
Антон Чернов
Главный художник
Юрий Пономаренко
Художественный редактор
Павел Осипов
Ведущие редакторы
Александр Макаров
Александр Уличкин
Светлана Яницкая
Корреспонденты
Маргарита Воронова
Мария Лобанова
Мария Бояркина
Анна Миронова
Фотокорреспондент
Сергей Гунтов
Рисунки в номере
Александр Мухин
Обработка иллюстраций
Павел Лапшов
Корректоры
Ольга Сидорова

ОКНО В МИР

ПРИНЦЕССА МАДЛЕН: СОСЛАТЬ!

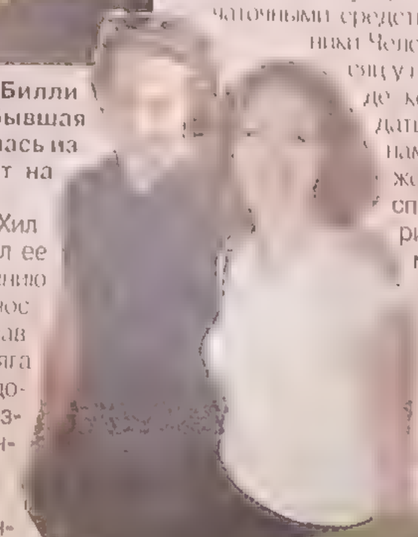
Шведская принцесса Мадлен отправлена родителями в ссылку — в Лондон, где она должна будет получить дизайнерское образование и... забыть недостойного жениха.

Роман между Мадлен и сыном шведского миллиардера Эриком Гранатом начался еще два года назад. До поры до времени его удавалось скрывать от посторонних, однако когда Мадлен и Эрик начали вместе появляться на публике, журналисты докопались до пикантных фактов. Оказалось, что Эрик не раз задерживался полицией — за пьяные драки, вождение в нетрезвом виде и употребление наркотиков. Богатому папе не всегда удавалось замять дело и уничтожить компрометирующие сына документы. Но когда тайное стало явным, королевская семья пришла в ужас. Правда, королеве Сильвии удалось внушить мужу, королю Карлу Густаву, что ради счастья дочери с пьяным пропойцей со ухажера можно смириться и разрешить ему посещать их дом. Дело уже шло к свадьбе, когда женишок отличился снова — прилично набравшись в ночном клубе, Эрик потащил в мужской туалет симпатичную барменшу, а когда охрана попыталась ему помешать, устроил драку. Папаша Гранат и этот скандал пытался загасить деньгами, но случайно оказавшийся в клубе фотограф уже донес снимки до редакции одной из ведущих газет страны. И принцессу Мадлен отправили в ссылку — куда она уехала в слезах и с тайной надеждой на то, что Эрик поедет за ней. Однако Гранат-младший, которому сообщили, что жениться на принцессе ему уже не удастся, в Англию не торопится. Любовниц без короны хватает и в Швеции

Челси Клинтон: Мама, я беременна! Хиллари Клинтон: От папы?

В семье экс-президента США Билли Клинтона — очередной скандал. Бывшая «первая дочь Америки» срочно вернулась из Англии, чтобы тайком сделать аборт на родной земле.

Шокированная внезапным известием Хиллари решила, что ребенка Челси сделал ее собственный папа, недавно по настоянию супруги лечившийся от гиперсексуальности. Тем более что дочка, тоже пребывавшая в ужасе, утратила дар речи. Бедняга Билл жутко возмутился такому подозрению и с помощью своей пожизненной охраны провел собственное расследование. Два дня спустя сенатор Хиллари Клинтон, вернувшись домой, была встречена отчетом о поведении Челси в Лондоне — в котором выяснилось, что экс-президентская дочь, у которой были серьезные проблемы со спиртным по-прежнему продолжает пить. А в состоянии опьянения допускает до тела не только своего бой-френда Иена Клауса, но и любых понравившихся ей мужчин, и при этом готова заниматься сексом где угодно, вплоть до туалета ночного клуба, и не пользуется противозачаточными средствами. Как показали охранники Челси, только за последний месяц у нее было четыре загула, в ходе которых она умудрилась отдаться восьми или десяти мужчинам. Оскорбленный Билл заявил жене, что ему есть с кем переспать и без собственной дочери. А если кто и виноват в беременности Челси, так это она, ее фригидная мамаша, так и не научившая дочь, как вести себя с мужчинами, и не рассказавшая о важности презервативов



ДОН Двойная игра

Рассел Кроу:

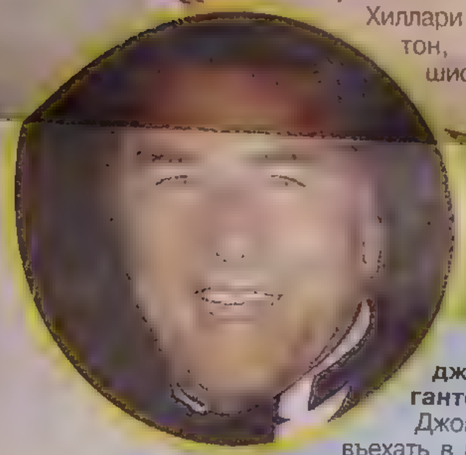
Ведущие редакторы
Александр Макаров
Александр Уличкин
Светлана Яницкая
Корреспонденты
Маргарита Воронова
Мария Лобанова
Мария Бояркина
Алла Миронова
Фотокорреспондент
Сергей Гучетль
Рисунки в номере
Андрей Мухин
обработка иллюстраций
Антон Липатов
Бильд-редакторы
Наталья Еремина
Елена Лошакова
Корректор
Александра Тер-Аванесова
Технический редактор
Александр Мартынов
Верстка
Александр Данилин
Администратор
Алексей Корниченко

Генеральный директор
Мария Титова

Номер подписан в печать 20.03.03
По графику — 6.00
Фактически — 6.00
Газета отпечатана
в ОИД «Медиа-Пресс».
125993, ГСП-3, Москва, А-40,
ул. Правды, д. 24
Заказ № 981
Тираж 663 671 экземпляров
В номере использованы фото:
Сергей Гучетль, Геннадий Усоев, Лариса Камышева, Игорь Шагов, Анатолий Мелихов, Лилия Шарловская, Наталья Логинова, Денис Медведев, Татьяна Кузьмина
Перепечатка материалов без письменного разрешения редакции запрещена.
Редакция не несет ответственности за достоверность рекламных сведений. Ответственность за точность фактов и достоверность информации несут авторы.
Рукописи и фотографии не возвращаются.
Материалы, отмеченные знаком 👍, являются рекламными.
Отдел распространения
тел. 232-9063
тел./факс 125-1041
e-mail: dis@mcnet.ru
Отдел рекламы
тел. 124-6164
тел./факс 232-6999
e-mail: reklama@mcnet.ru

зрению и с помощью своей пожизненной охраны провел собственное расследование. Два дня спустя сенатор Хиллари Клинтон, вернувшись домой,

тивов.



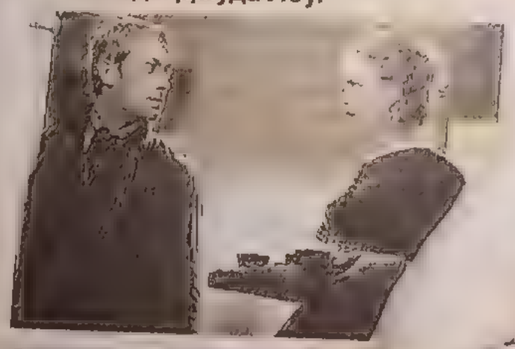
Дон Джонсон: Двойная игра Нэша Бриджеса

Актер, известный у нас по телесериалу «Детектив Нэш Бриджес», был задержан на границе Швейцарии и Франции с гигантской суммой денег.

Джонсон и сопровождавшие его лица были задержаны, когда пытались въехать в Германию на «Мерседесе», в багажнике которого был обнаружен портфель с ценными бумагами и чеками на $10 миллиардов. Джонсон на вопрос, откуда у него столько денег, заявил, что хочет купить машину. А когда ему резонно заметили, что на такую сумму можно купить целый автозавод, начал скандалить, требуя американского консула. И тут кто-то из пограничников узнал Дона. Актер и его спутники были отпущены. Но МВД Германии оповестило о случившемся ФБР и налоговую службу США. Поэтому Джонсон домой не торопится, в Штатах его в любом случае ждет обвинение в пособничестве мафии. Предполагается, что известный актер «торговал лицом» - и мафиози рассчитывали, что его присутствие в машине избавит их от обыска на границе и внимания полиции вообще.

Николь Кидман: Кто на очереди?

Рыжеволосая красотка одержала очередную сексуальную победу — покорив сердце и тело восходящей кинозвезды Джуда Лоу.



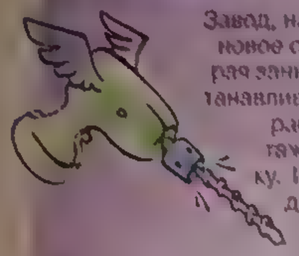
Свершилось чудо: после пяти лет отсрочек Рассел Кроу все-таки собрался жениться на своей вечной невесте Дэниэль Спенсер.

38-летний «Гладиатор» и его 32-летняя невеста, известная в Австралии телеактриса, собираются 5 апреля сочетаться законным браком на принадлежащем Расселу ранчо Нана Гленн. Свадьба пройдет в обстановке строгой секретности — Кроу отказался продать модным журналам права на съемку этого мероприятия. Помимо этого Кроу в честь знаменательного события решил воздвигнуть на территории ранчо часовню, которая обойдется ему в $300 тысяч и которую уже сейчас называют собором Святого Рассела, — и специально для нее купил в Италии огромное распятие. А заодно посетил вместе с невестой миланский офис модельера Джорджио Армани, дабы обсудить с ним свадебные наряды. Однако несмотря на все это, друзья и родные Рассела не испытывают особого оптимизма. По непонятным им причинам Кроу, помимо других гостей, пригласил на свадьбу всех своих бывших любовниц. А заодно закупил гигантский запас шампанского, который уже начал опустошать, несмотря на данное обещание больше не пить. Так что свадьба обещает быть весьма нестандартной.

Лоу попал под обаяние Николь на съемках фильма «Холодная гора», где англичанин и австралийка играли любовников. Вернувшись со съемок, Лоу заявил своей супруге Сэйди Фрост, что оставляет ее и четырех детей. Бедная Сэйди впала в депрессию и оказалась в больнице, а Лоу тем временем тайком встречался с Кидман, прилетевшей в Лондон якобы по своим делам. Но любовников застукали — папарацци сняли Джуда и Николь, когда они рано утром выходили из номера окраинного мотеля. В результате вспыхнувшего скандала Лоу отказался присутствовать на церемонии вручения «Оскаров», и это несмотря на то, что «Проклятый путь» выдвинут на соискание премии. Кидман же, номинированная на «Оскар» за фильм «Часы», лишилась шансов его получить — Голливуд разбитую семью ей наверняка не простит. Впрочем, Николь быстро утешилась — впереди у нее съемки в фильме «Мистер и миссис Смит», где они с Брэдом Питтом будут играть мужа и жену.

ОБЛАКА-ЦЕЛУЮ

НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ СТРАЖ



Завод, на котором я работал, закупил в Германии новое оборудование — огромную машину, которая занимала целое здание. Приехали немцы устанавливать. Причем не только инженеры, даже рабочие, — боялись, видно, доверить монтаж такой сложной техники русскому мужику. И была у них совершенно удивительная дрель. Она не только сверлила стены, но и пыль всасывала в специальный пакетик. Наши все бегали смотреть на это чудо техники. Но через два-три дня дрель исчезла. После долгих поисков и расспросов один из немцев, который лучше всех знал русский язык, пришел к директору завода и говорит:

— Э... э... э... наша... э... дрелль... э...

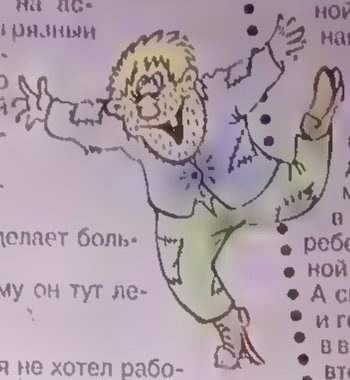
Директор понимающе кивнул.

— Что, украли?

— Найн... э... нет, — ответил немец. — Не украли. Эээ... Как это... Свис...здили.

Владислав Гончаров, Симферополь

КУЛЬТУРНЫЕ ДЕТИ



Иду я как-то по улице и наблюдаю такую картину: лежит на асфальте взрослый, грязный алкаш. Просто отвратительный. А мимо идет мама с дочкой лет шести. Мама говорит:

— Вот видишь, дядя лежит?

— Вижу (девочка делает большие глаза).

— А знаешь, почему он тут лежит?

— Н-е-е-е-т...

— Потому, что дядя не хотел работать!!! Не хотел играть на пианино, не хотел танцевать...

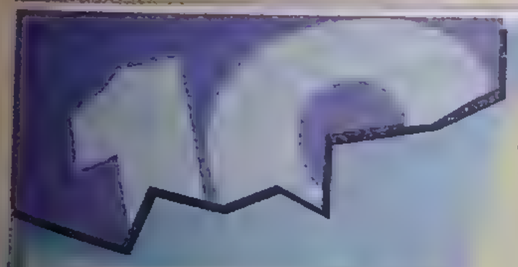
Марина Сизова, Астрахань

ЗАГАДКА ДЕТСКОЙ ПСИХИКИ

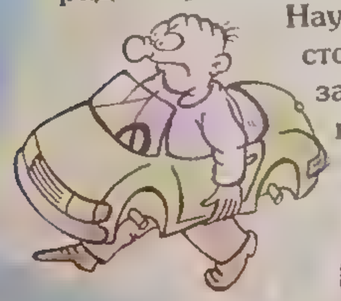
У меня соседи по лестничной площадке — семейная пара, из Уфы недавно переехали. Она — русская, он — татарин. И малолетний сын по имени Борис. Соседка недавно рассказала забавный случай. Однажды муж смотрел телевизор, ребенок сидел один в кроватке, а она сама принимала ванну. Вдруг ребенок стал плакать, мама принялась его из ванной успокаивать: «Боря, Боренька, не плачь...» А сын орет все громче. Мама: «Боря, Боря... Ну и голосище у тебя... Прямо Борис Годунов...» Тут в ванную врывается разъяренный муж: «Что?! Повтори!!! Почему ты его называешь — Годунов? У него своя фамилия есть — Гарифуллин! Кто такой этот Годунов?!»

Валентина Никитина, Смоленск

ПЯТЕРКА С ПЛЮСОМ



Мужик оставляет машину на улице и, чтобы не украли, пишет записку: «Бензина нет, мотор не работает, радиатор течет, аккумулятор сел, в бардачке пусто».



Наутро он обнаруживает, что машина стоит на кирпичах, а рядом со своей запиской видит другую: «Тогда на фига тебе колеса?»

Три дня и три ночи сомневался Иван-Царевич Царевну-Несмеяну, но все безрезультатно... Тогда он обиделся, встал... Оделся и ушел...

Свое последнее лицо Майкл Джексон купил в магазине "Мир кожи в Сокольниках".

Разговор в бане:
— Игорь, ты что — еврей!
— С чего ты взял?
— Так ты же

КОНКУРС! ВИТРИНА

«Окна» решили обновить список отечественных фотомоделей.

Девчонки, присылайте свои фотографии и не смущайтесь, если они вам кажутся чересчур откровенными и эротичными. Опубликуем все! И запомните: не обязательно иметь параметры 90-60-90, главное — это ваша уверенность в себе и обаяние.

...и три ночи смешил Иван-Царевич Царевну-Несмеяну, но все безрезультатно... Тогда он обиделся, встал... Оделся и ушел...

Свое последнее лицо Майкл Джексон купил в магазине "Мир кожи в Сокольниках".

Разговор в бане:
— Игорь, ты что — еврей!
— С чего ты взял?
— Так ты же обрезанный!
— Я не обрезанный, а надкушенный...

Давным-давно, в далекой-далекой Америке жила девочка. Она очень любила петь и танцевать на пирсах. С тех пор ее так и зовут — Бритни С пирса.

Внимание! Внимание!

На улице дождь и слякоть?
Настроение на нуле?

Потрясающее лекарство от весеннего авитаминоза

приложение
к еженедельнику «Окна»

ЛУЧШАЯ
юмористическая газета
МОЯ ВЕСЕЛАЯ Семейка

Свежие анекдоты, байки, веселые истории из жизни, карикатуры, тосты, кроссворды и многое другое

Газета «Моя веселая семейка» в каждом киоске!

Испытайте ...ное удовольствие!

Искренне Ваш, Дмитрий Нагиев

Что вы знаете о сексе?

1. Дефлорация — это:
а) разновидность дегельминтизации;
б) дефекация,
в) дефектация,
г) море свежести всего в двух калориях;
д) война малой кровью на чужой территории

2. Восстановление девственной плевы хирургами — это:
а) лишний повод дефлорировать девушку;
б) лишний повод дефлорировать хирурга;
в) восьмое чудо света;
г) сизифов труд;
д) моральная травма для оперируемого мужчины

3. Пуленепробиваемая девственная плева — это:
а) суровая реальность;
б) случай из рассказа Лема «Плевое дело»;
в) на каждый замок ключик найдется!
г) пожарный вход;
д) запасный выход.

4. «Пояс верности» — это:
а) упрощенный вариант цепей Гименея;
б) народное название импликатора Кузнецова;
в) карта регионов, проголосовавших «за»;
г) вериги, надеваемые Маме Римской;
д) партбилет коммуниста

5. Секс — это:
а) не роскошь, а удар по бездорожью и разгильдяйству;
б) ответ на вопрос «Что делать?»;
в) предмет ленинской работы «Шаг — вперед, два — назад»;
г) гол и голь на выдумки хитры;
д) 9,5 недель, которые потрясли мир.

6. Презерватив для летчиков должен быть:
а) с крылышками и пропеллером;
б) с турбонаддувом;
в) на двоих со штурманом;
г) с системой катапультирования в случае разгерметизации;
д) должен быть.

7. Девственник ли вы?
а) да;
б) нет;
в) да-да-нет-да;
г) воздержался, уже в который раз;
д) не помню, спросите у жены.

**За каждый ответ «д» засчитывается от 1 до 5 баллов,
«б» — от 5 до 1,
«в» — 1, 2, 3, 4 или 5,
«г» — 1 или 2, 3 или 4, а может быть 5,
«д» — или 1, или 2, или 3, или 4, или 5.
Если число баллов у вас меньше 7, значит, вы девственник, больше 40 — сексуальный маньяк, а от 7 до 40 — сложный случай, и для уточнения диагноза без кесарева сечения не обойтись.**

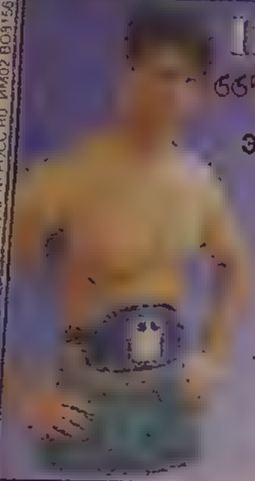
Попробуй!

Здравствуйте, любимые «Окна»! Вы даже не представляете, как я вас обожаю! Меня зовут Галина, мне 18 лет, а живу я в маленьком украшском городке Старый Крым. Друзья называют меня Галчонок, потому что я болтушка и хохотушка. Я страшно завидовала всем девчонкам, чьи фотографии видела в вашей газете. И вот наконец тоже решилась. А началось все с одного случая. Дело в том, что моя старомодная мама строго-настрого запретила мне носить мини-юбки. А я считаю, что это — законное право каждой красивой девчонки. Поэтому, отправляясь в училище, я прятала свою любимую красную мини в сумку, забегала в подъезд и переодевалась. Однажды сняла я с себя свою длинную юбку, в каких только бабушкам ходить, стою в одних чулочках, натягиваю мини. И тут дверь открывается, и выходит интеллигентный такой мужчина. Хотела я выбежать из подъезда, да от страха запуталась в юбке, стою, и ни туда ни сюда. А он подошел так молча, и помог мне мини натянуть. Вышла я из подъезда вся красная. А потом думаю — чего же мне стыдиться? Ножки у меня — хоть куда, да и все остальное не хуже. Вот и решила показать всем свою красоту через вашу газету, попросила своего парня сделать снимки. А когда он меня «щелкал», мне все казалось, что тот мужчина из подъезда стоит и пристально так на меня смотрит. Мой бой-френд — совсем мальчишка, даже за грудь меня взять стесняется, а тот мужчина, наверное, совсем другой. Надеюсь, он увидит мои фотографии в вашей газете и узнает девчонку, которой помогал натягивать юбку...

СКАНВОРД

Серт. соотв. № РОСС RU. ИМ02.В03158

Пояс для похудения
"Троник PRO"



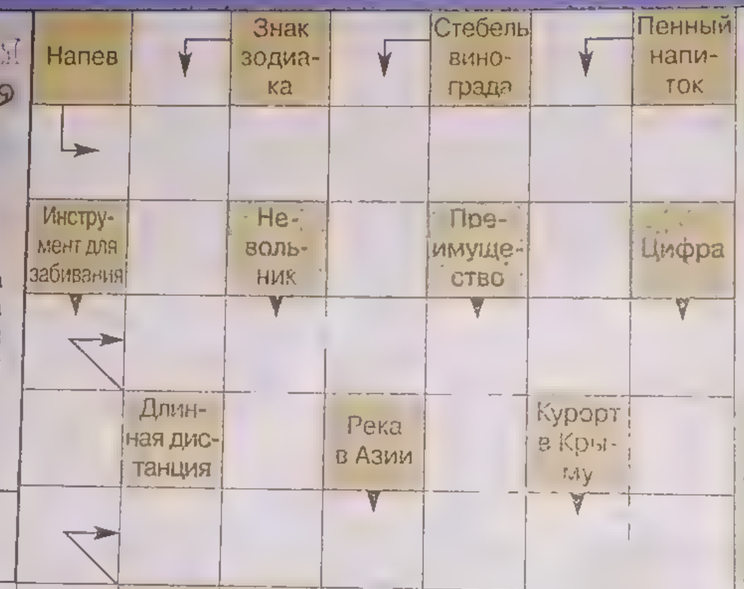
Электрические импульсы заставляют мышцы работать, сжигая калории, а Вы занимаетесь своими делами!

"Троник PRO" - это:
- эффективная тренировка
- сжигание жиров и разрушение целлюлита
- формирование красивой фигуры
- укрепление мышц и рост мышечной массы
- возможность индивидуальной настройки
- дополнительные электроды
- увеличенная емкость и мощность батареи
- производство: Россия

Интернет-магазин www.tnd.ru

Прием заказов и информация
☎ (095) 952-14-14
✉ 117574, Москва, а/я 96

Астрахань (8512) 34-82-11
Волгоград (8442) 41-85-33



Серт. соотв. № РОСС RU. ИМ02.В03158

ЧУДО-ПЕЧЬ (ПК-1б)

Произведено в России фирмой "Фалько-Еккель" по лицензии немецкой фирмы "Karl Eckel"

ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ОТОПЛЕНИЯ

[illegible] строек и приготовления пищи

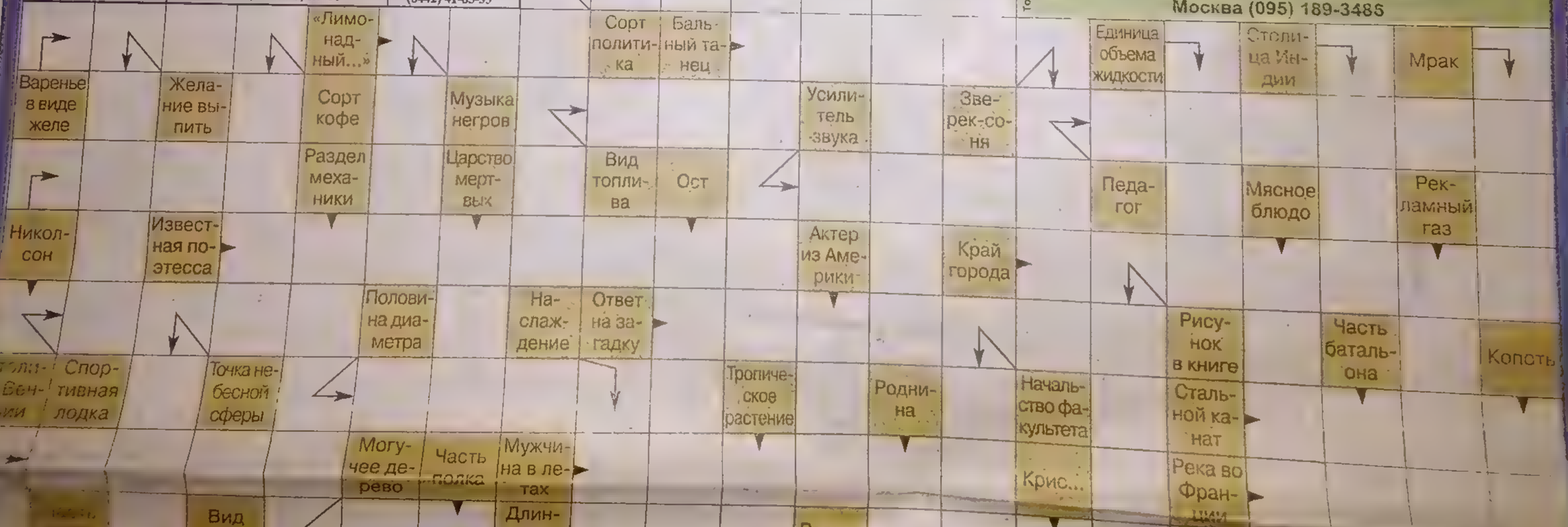
Переносная ЧУДО-ПЕЧЬ (35x40x35) весом 5 кг нагреет помещение в 50 м³ от 0° до 20° С за 1,5 - 2 часа. Работает на солярке. Без запаха и копоти. Абсолютно пожаробезопасна, проста в эксплуатации.

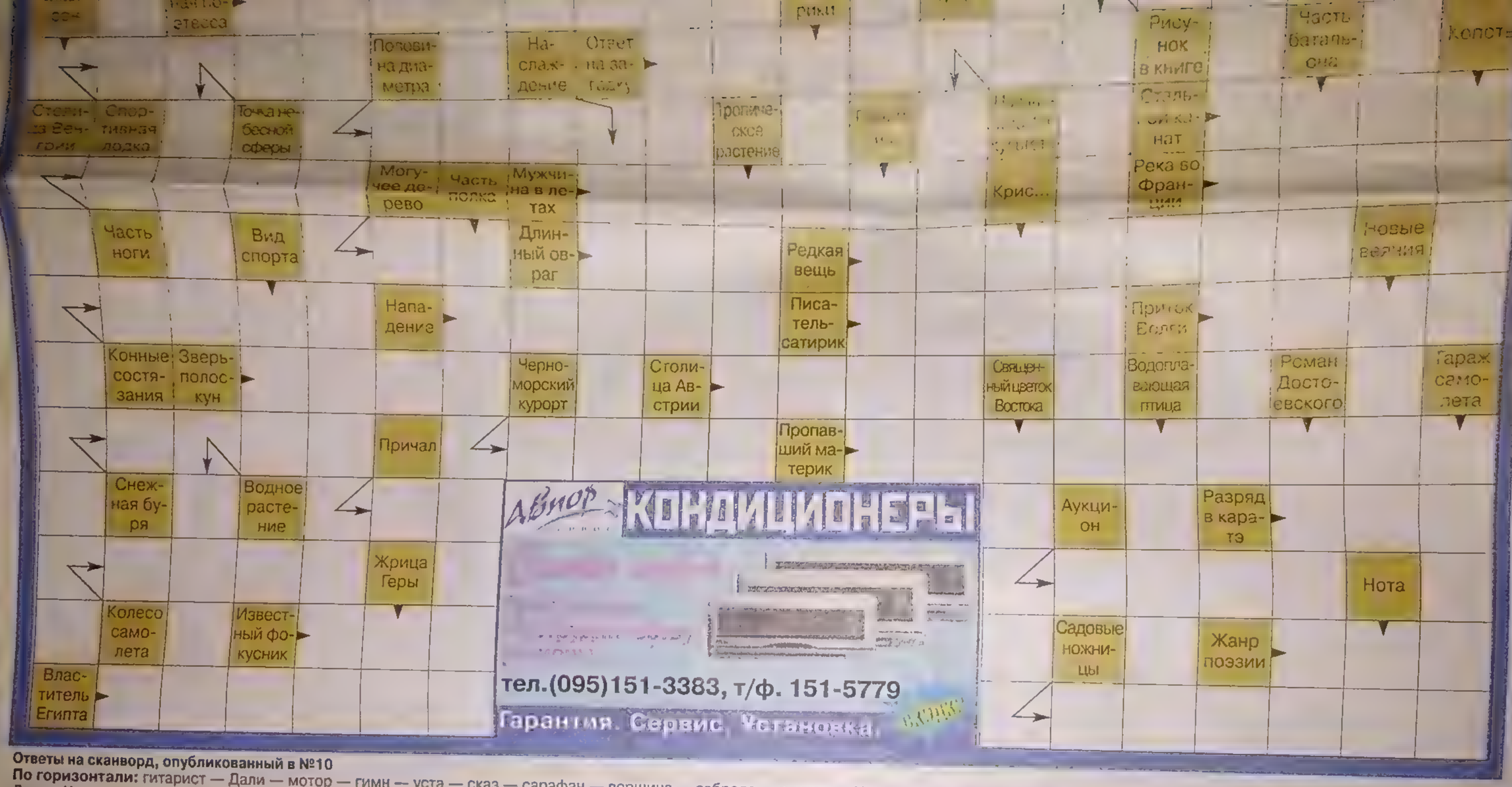
Не требует установки дымохода!

Цены [illegible] строительно

Товар сертифицирован

Омск (3812) 31-66-60
Уфа (3472) 50-61-31
Екатеринбург (3432) 25-6589
Чебоксары (8352) 641-320
Белгород (0722) 21-7485
Краснодар (8612) 23-9460
Казань (8432) 77-0817
Челябинск (3512) 35-1331
Харьков (10380572) 28-0394
Киев (1038044) 236-7172
Москва (095) 189-3485





Ответы на сканворд, опубликованный в №10

По горизонтали: гитарист — Дали — мотор — гимн — уста — сказ — сарафан — вершина — забрало — ректор — Икар — бар — штоф — липси — морковь — баран — том — кабак — пьеса — уют — Лем — Нил — апачи — дно — Ява — щур — мерин — колледж — дылда — волан — Ромео — штраф — ладан — абрек — ара.

По вертикали: клад — азарт — бином — рифма — фрак — окуляр — душа — Марс — лавр — вилы — танцор — катран — лорд — зима — арфа — Гете — эмир — торс — волк — Рига — изувер — лапта — колода — сом — инь — ар — негр — коп — есаул — Нина — шут — обиталище — нора — уд — ром — морж.

Внимание!

Мы воплотим Вашу мечту в жизнь!

Агентство работников телевидения и радио приглашает на конкурсной основе творческих людей:
актеров и моделей, профессионалов и любителей,
проживающих в Москве, Московской области и центральных областях России,
желающих принять участие в теле- и фотосъемках (телевизионные сериалы, программы и передачи, газеты, журналы, реклама).
Вы не платите, платят Вам!

(095) 232-90-96
с 12.00 до 18.00

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Каждый понедельник в … новости без цензуры, свежие сплетни и …

ДОСТАВИМ … В КАЖДЫЙ …

мужа и жену

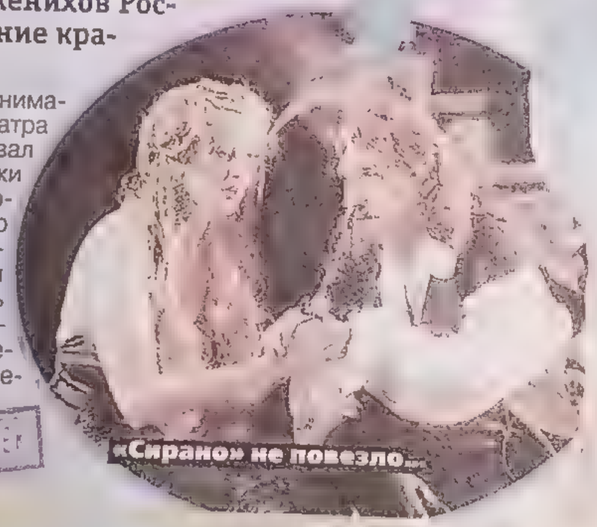
Подписной индекс: 27006 — в объединенном каталоге «Пресс…

СВЕЖИЙ ШЕПОТ

АЛЕКСАНДР ДОМАГАРОВ: ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ

Ходят слухи, что один из самых завидных женихов России Александр Домагаров сделал предложение красавице Ольге Кабо.

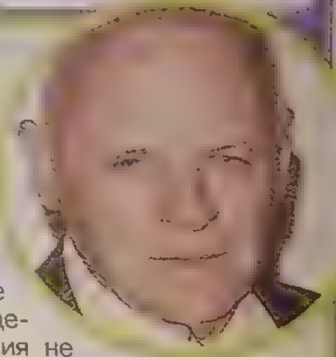
Говорят, что Домагаров давно оказывал Кабо знаки внимания, а после совместного участия в спектакле театра им.Моссовета «Сирано де Бержерак» просто не давал красавице прохода. Сначала Ольга принимала его знаки внимания благосклонно и даже несколько раз соблаговолила отужинать с ухажером, но потом неожиданно стала избегать его компании. Домагаров же решил поставить все точки над «i» и явился в дом к Кабо с букетом цветов и обручальным кольцом. Однако, если верить слухам, Ольга, дама рассудительная и строгая, сочла невозможным для себя выйти замуж за ветреного сердцееда, который не сможет стать достойным отцом для ее девятилетней дочери. Будет ли иметь продолжение этот роман, мы вскоре узнаем. Пока же все, кто встречал отвергнутого жениха, отмечали, что в столь мрачном расположении духа Домагарова давно не видели.



«Сирано» не повезло...

ЗАСАДА

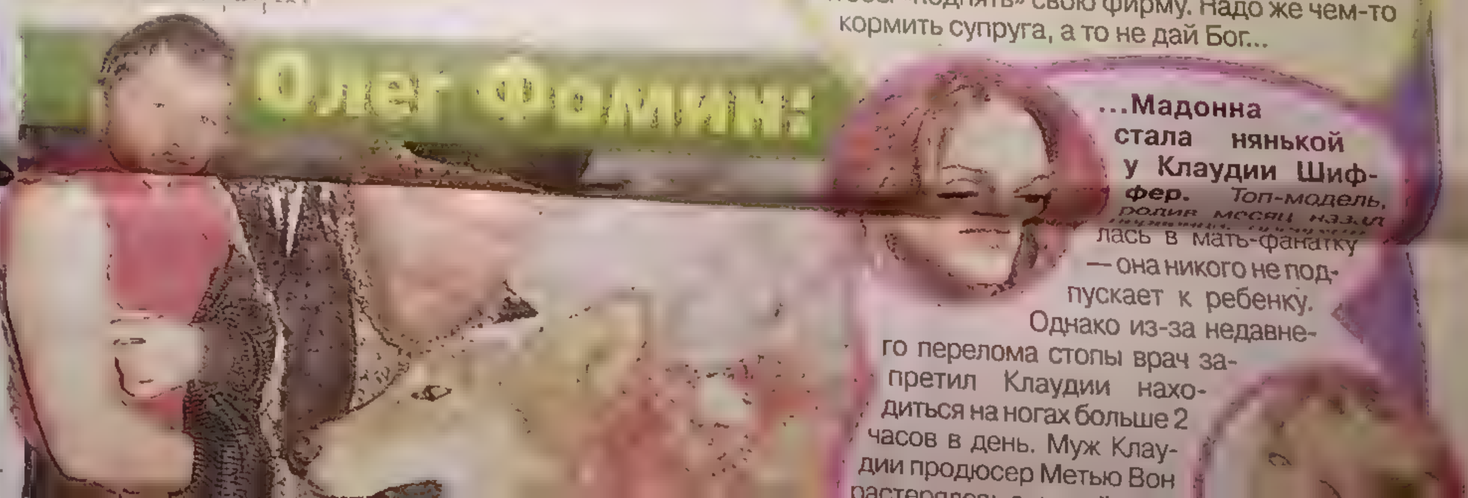
ГОВОРЯТ, ЧТО...



...Энтони Хопкинс съел невесту. Актер целых два года встречался с владелицей сети мебельных магазинов Стеллой Эрроувейв и жениться вовсе не собирался, пока денежные затруднения не заставили его сделать предложение. Едва со свадьбы разъехались гости, как невеста сообщила сэру Энтони, что ее компания обанкротилась! По слухам, Хопкинс был так взбешен этим известием, что... укусил новобрачную. После чего заперся в кабинете и не выходил оттуда неделю, поглощая виски. Говорят, новоявленная супруга «доктора Летера» восприняла укус как руководство к действию: Стелла с головой ушла в работу, чтобы «поднять» свою фирму. Надо же чем-то кормить супруга, а то не дай Бог...

ИЗ-ЗА ОКЕАНА

ДЭВИД БЭКХЭМ: Мы — не рабы, рабы не мы



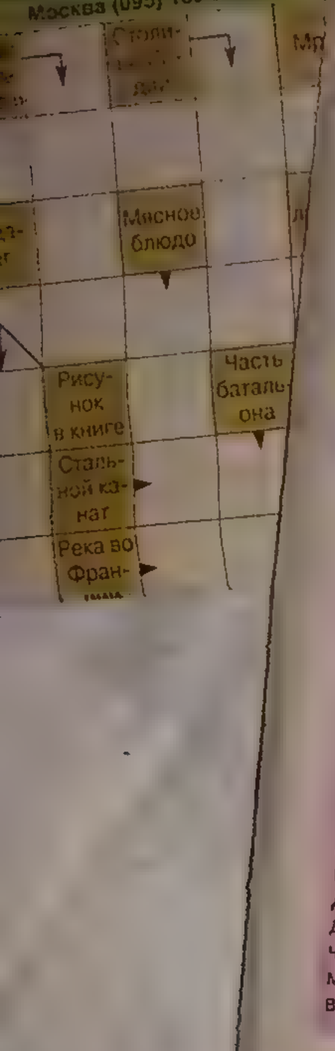
За каждым его шагом пристально следят британские спецслужбы, его банковские счета находятся под контролем. Все потому, что, по слухам, Бекхэм решил уехать из Англии. Появление слухов стал на-

почти вдвое больше его нынешней зарплаты. После чего, по распоряжению свыше, за «национальным достоянием Британии» установили наблюдение, чтобы пресечь возможные контакты Бэкхема с агентами конкурентов. Но это не помогло. Пока Бекхэм нахо-

Олег Фомин

...Мадонна стала нянькой у Клаудии Шиффер. Топ-модель, родив месяц назад [illegible] влась в мать-фанатку — она никого не подпускает к ребенку. Однако из-за недавнего перелома стопы врач запретил Клаудии находиться на ногах больше 2 часов в день. Муж Клаудии продюсер Метью Вон

Краснодар (8612)
Казань (8432)
Челябинск (3512)
Харьков (1038057
Киев (1038044)
Москва (095) 189-3486



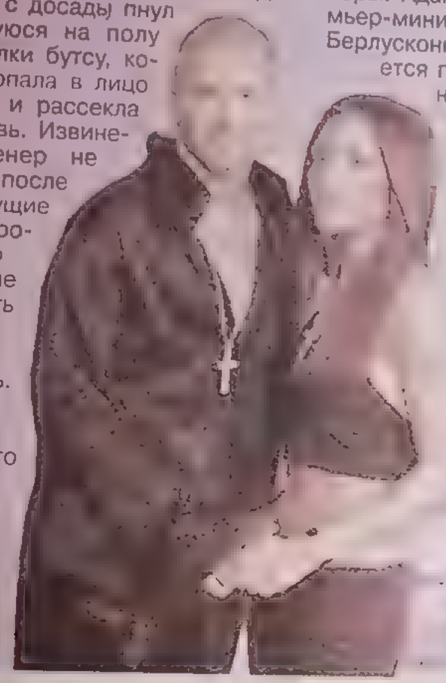
из-за океана

Дэвид Бэкхэм:

Мы — не рабы, рабы не мы

За каждым его шагом пристально следят британские спецслужбы, его банковские счета находятся под контролем. Все потому, что, по слухам, Бекхэм решил уехать из Англии.

Причиной этих слухов стал нашумевший конфликт между Бекхэмом и тренером «Манчестер Юнайтед» Алексом Фергюссоном — сэр Алекс, разъяренный очередным поражением своих подопечных, с досады пнул валявшуюся на полу раздевалки бутсу, которая попала в лицо Бекхэму и рассекла ему бровь. Извинений тренер не принес, после чего ведущие клубы Европы, давно мечтавшие заполучить Бекхэма, заметно оживились. А их представители заявили, что в Испании или Италии Дэвид будет получать минимум 10 млн. в год, что почти вдвое больше его нынешней зарплаты. После чего, по распоряжению свыше, за «национальным достоянием Британии» установили наблюдение, чтобы пресечь возможные контакты Бэкхема с агентами конкурентов. Но это не помогло. Пока Бекхэм находился под присмотром, его жена Виктория Адамс беспрепятственно выехала в Милан, где, говорят, прикупила виллу за $3 млн., а заодно провела секретные переговоры. Адамс встретилась с премьер-министром Италии Сильвио Берлускони, который также является президентом футбольного клуба «Милан», а кроме того — с президентом «Интера», одним из богатейший итальянских предпринимателей Массимо Моратти.



Мир, затаив дыхание ждет: кто победит в борьбе за Бэкхема — Елизавета Вторая, Берлускони или Моратти?

Олег Фомин:

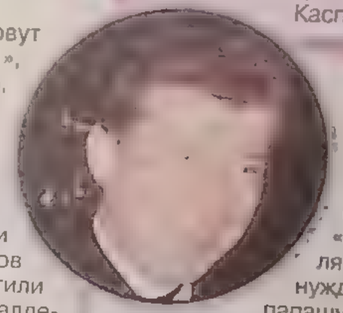
«Арлекино» — моя вторая кожа

Жуткий слух пронесся в московской киношной тусовке: актера и режиссера Олега Фомина загрызли дикие волки.

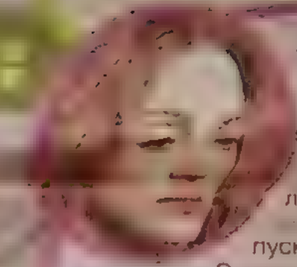
В последнее время судьба корчит Фомину («Меня зовут Арлекино», «Контракт со смертью», «Мытарь», «Next-1», «Next-2» и др.) неприятные гримасы. Началось все с того, что на съемках кинокартины «Весьегонская волчица», в которой актер исполняет главную роль, его на глазах у всей съемочной группы едва не загрызли волки.

— Я играю охотника, который однажды почему-то не достреливает волчицу, а приносит ее домой и выхаживает, — говорит Олег Фомин. - С этого момента и в его, и в ее жизни начинается сущий ад. На съемках сцены нападения стаи волков на моего героя случилось непредвиденное. Волков выпустили в реальную среду, но они, увидев такое количество людей, обалдели и растерялись Я решил их растормошить, и стал показывать, что и как им нужно делать То ли я непревзойденный мастер показа, то ли волки вспомнили, кто они по жизни, но буквально через секунду стая набросилась на меня всерьез, вцепившись в руки и в задницу. .

Съемки были остановлены, актера отправили в больницу. Раны действительно оказались серьезными и долго заживали. Но шрамы «доброй памятью остались» Благо все эти волки были привиты от бешенства иначе такой «малой кровью» актер вряд ли отделался бы.



...Олег Газманов нашел своему сыну богатую невесту. Счастливица, по слухам, — дочь известного российского «алюминиевого короля». Однако Родион вынужден был разочаровать папашу: он не только не обрадовался предстоящей женитьбе, но еще и заявил, что Газманов-старший скоро станет дедом. Несанкционированный роман случился этим летом на даче, где Родион, говорят, горячо приударил за дочкой соседа. Тогда к забавам сынка Олег отнесся недостаточно бдительно, и вот теперь попал в пиковую ситуацию.



...Мадонна стала нянькой у Клаудии Шиффер. *Топ-модель, родив месяц назад первенца, превратилась в мать фанатку: она никого не подпускает к ребенку.* Однако из-за недавнего перелома стопы врач запретил Клаудии находиться на ногах больше 2 часов в день. Муж Клаудии продюсер Метью Вон растерялся: с одной стороны, ноги его жены являются «мировым достоянием», а с другой — женщина разогнала всех нянь малыша. Вон попросил совета у своего лучшего друга Гая Риччи, по совместительству — мужа Мадонны. Последняя, по слухам, и предложила гениальный выход из тупика: она некоторое время поживет у них и присмотрит за маленьким Каспером.

Высылаем сборники инструкций наложенным платежом
Содержат планы действий, доходы, цены, адреса, советы
Рекомендованы Союзом предпринимателей.Проверены на практике
Часть без начальных финансовых затрат

КАК ОТКРЫТЬ СВОЕ ДЕЛО И ИМЕТЬ ПОСТОЯННЫЙ ДОХОД

- **Одному** (43 варианта, доход 5-50 т. р в месяц) - 87 р
- **Семье, коллективу** (50 вар, 10-250 т. р) - 108 р
- **В селе, частном доме** (40 вариантов, 5-150 т. р.) - 76 р
- **За счет фирм** (Вы - их представитель, их филиал, оборудование - бесплатно или в лизинг, товар - на реализацию и т. п.) Всего - 450 предложений фирм -119 р
- **Оборудование для малого бизнеса** (377 видов, цены (от 470 р), изготовитель, характеристики и т. д.) - 109 р
- **С чего начать** (регистрация, лицензии, кредит, аренда, налоги, секреты успеха) - 75 р

ЗАКАЖИ • ВЫБЕРИ ДЕЛО • ЗАРАБАТЫВАЙ

Заказ - на открытке. Разборчиво: ФИО, адрес.
607220, Арзамас, пр. Ленина, 164, инфоцентр "Алмаз", отдел 11К
WWW.SINN.RU/ ~ ALMAZ

Свид. № 7544

разговорчики

Ольга Дроздова — Дмитрий Певцов: Запротоколированное счастье

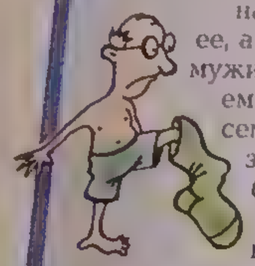
Говорят, что звездная актерская пара решила заключить брачный контракт.

Возможно, что это положит конец финансовым распрям, которые, как утверждают слухи, имеют место в семье актеров. Говорят, что инициатива исходит от Дроздовой, которая не может простить своему мужу автомобиль, который Певцов отказался купить ей почти год назад Как утверждают сплетники, Ольга, подсчитав доходы, пришла к выводу, что в последнее время она зарабатывает намного больше своего мужа. Чтобы положить конец этой несправедливости, Дроздова предложила Певцову скрепить официальным договором семейные права и обязанности. И Дмитрий, вроде бы, согласился, поскольку контракт, помимо прочего, должен содержать информацию о том, что достанется каждому из супругов после развода. Говорят, что, зная вздорный характер Дроздовой, Певцов предпочел закрепить за собой часть совместно нажитого имущества.

Мелкий абзац

Размер не совпал

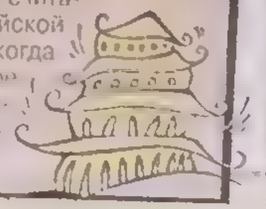
На 23 февраля жена подарила мне носки. Нога у меня маленькая, а подарок оказался самого большого размера. Жене я ничего не сказал, но у меня сразу сомнение закралось — перепутала. Наверное, любовнику купила. Что же, думаю, это за амбал такой? Стал я за женой следить. И на днях на улице увидел ее, а сзади огромный мужик идет. При моем росте — метр семьдесят — связываться с ним было безумием, но во мне все кипело, и я налетел на него. Мужик меня обхватил, ничего понять не может, жена верещит, я кулаками размахиваю. Словом, *бесплатный спектакль для прохожих. Потом выяснилось, что мужик этот — вообще из другого города, командировочный.* Но меня это не убедило. Дома я показал жене носки, а она кинулась к шкафу и достала оттуда маленькие, моего размера. Кричит: «Ну, перепутала, а эти большие — сыну. Ты, что, забыл, он же весной из армии возвращается?» И в самом деле, у сына 44-й размер ноги. Значит, ошибся?



SEX рекорды

Групповуха по-царски

Самой любвеобильной дамой считается царевна Шаньинь из китайской династии Сун. Известен случай, когда она приказала соорудить огромное ложе, на котором она смогла бесстыдно совокупиться с тридцатью молодыми людьми одновременно.



Постельный учет

Конкобар, король Ольстера в двенадцатом веке, ухитрился переспать со всеми девушками своего королевства, достигши-

[illegible] царственного [illegible] всех медицев женского пола и [illegible] молодых дев королевскому двору

Реальное время

ОТЕЛЬ «ОДИНОЧЕСТВО»

10 этаж

Марина уже 8 лет работала администратором в екатеринбургской гостинице «Исеть», постепенно перебираясь с нижних этажей на 10-й, самый престижный. Здесь размещались 4 роскошных номера категории «люкс», предназначенные для самых респектабельных клиентов. Марине нравилась атмосфера 10-го этажа — строгая тишина длинного коридора, устланного красной ковровой дорожкой, мореное дерево тяжелых двустворчатых дверей. На первый взгляд, ее работа могла показаться скучной — сиди себе целый день за столом, принимай и выдавай ключи, решай мелкие проблемы постояльцев. На самом деле все было гораздо интересней. Марина даже отказалась от повышения, предложенного недавно дирекцией «Исети». Нет, она останется на своем 10-м, где за темными бархатными

Безумный Макс

Первый раз все произошло случайно. Тогда Марина, недавняя выпускница техникума гостиничного хозяйства, наивная рыжеволосая девчонка с серыми глазами, только устроилась на работу в «Исеть». В один из номеров на 3-м этаже въехал молодой рок-музыкант из Санкт-Петербурга, разбитной длинноволосый парень в рваных джинсах и потрескавшейся кожаной куртке. Оставляя или забирая ключи, он всегда останавливался поболтать с симпатичной дежурной, не забывая сделать ей комплимент. Сейчас лицо Марины приобрело аристократическую бледность, а тогда она была свежей румяной пышечкой.

Однажды вечером, когда Макс давал концерт, она пробралась к нему в номер, чтобы увидеть, как живут настоящие рокеры. Рассматривая его вещи, она наткну-

лась и ушла. Весь следующий день она просидела за столом администратора, вся в сладкой истоме ночных воспоминаний и нетерпеливом ожидании следующей встречи.

Отыграв последний концерт, Макс ввалился в номер вместе с друзьями и поклонницами, а вскоре они всей компанией отправились на дискотеку, небрежно бросив ключи на ее столик. На следующий день девушку «повысили» — она стала дежурным администратором 4-го этажа и с Максом больше не встретилась.

Охотница

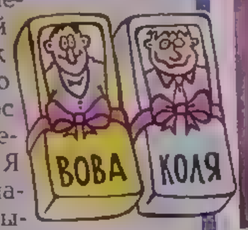
Эта ухоженная, всегда стильно одетая молодая женщина жила без мужа и детей, без близких друзей и постоянного любовника. Но она ничуть об этом не жалела. Ведь у нее были эти безумные, полные страсти ночные часы, проведенные в роскошных постелях «люксов». И особенный, горьковато-терпкий вкус ее ночным свиданьям придавало сознание того, что

другого города, командировочный. Но меня это не убедило. Дома я показал жене носки, а она кинулась к шкафу и достала оттуда маленькие, моего размера. Кричит: «Ну, перепутала, а эти большие — сыну. Ты, что, забыл, он же весной из армии возвращается?» И в самом деле, у сына 44-й размер ноги. Значит, ошибся?

Григорий Шаповалов, Симферополь

Жених в запасе

Как-то познакомился с девушкой, Светой зовут. Долго за ней ухаживал, но до постели дело не доходило. Но стоило мне сделать ей предложение, как она тут же согласилась и пригласила остаться на ночь. А жила Света на первом этаже. Она постелила постель и пошла принять душ. Я разделся и залез в кровать. Тут, неожиданно меня от эротических фантазий оторвал стук в окно. Чей-то мужской голос спросил: «Света, ты дома?» Я затаился, накрылся простыней. Смотрю, появился мужской силуэт и потихонечку стал открывать окно. Парень спрыгнул на пол и — нырк ко мне в кровать. Я схватил его за горло: «Кто такой?» Он хрипит: «Пусти, я ее жених». Тут и Света из ванной вышла. Я ее спрашиваю, так кто же из нас жених? Она глазами заморгала, а потом разревелась. Говорит, одного в запасе держала на случай, если кто-то откажется. Плюнул я, оделся и ушел. Еще запасным женихом я не был!



Денис Кирсанов, Вологда

этажей на 10-й, самый престижный. Здесь размещались 4 роскошных номера категории «люкс», предназначенные для самых респектабельных клиентов. Марине нравилась атмосфера 10-го этажа, строгие дубовые двустворчатых дверей. На первый взгляд, ее работа могла показаться скучной — сиди себе целый день за столом, принимай и выдавай ключи, решай мелкие проблемы постояльцев. На самом деле все было гораздо интересней. Марина даже отказалась от повышения, предложенного недавно дирекцией «Исети». Нет, она останется на своем 10-м, где за темными бархатными портьерами прячутся соблазны и тайны...

Однажды вечером, когда Макс давал концерт, она пробралась к нему в номер, чтобы увидеть, как живут настоящие рокеры. Рассматривая его вещи, она наткнулась на какой-то белый порошок, лизнула его и сморщилась от горького вкуса. Вскоре девушка почувствовала себя странно. Хотелось смеяться и делать глупости. Потом она улеглась на его кровать с журналом в руках и не заметила, как впала в забытье.

Очнулась Марина от чьих-то дерзких прикосновений. Испуганно открыв глаза, она встретилась с безумным взглядом Макса, блеснувшим из-под черной пряди волос. Он был вызывающе красив, от него пахло дорогим парфюмом, спиртным и потом... От этого запаха самца, от его быстрых движений, освобождающих ее от одежды, Марина почувствовала необычайное возбуждение. Она принялась поспешно помогать ему, и вскоре, обнаженные, они покрывали друг друга поцелуями. Он вошел в нее уверенно и властно, и любил неторопливо, умело оттягивая решающий момент любовной схватки. С ним она впервые узнала, что такое высшее наслаждение...

Потянувшись, Макс взглянул на «будильник» и сказал: «Уже два часа. Прости, мне надо выспаться». Марина молча одевалась, собирая ключи, он всегда останавливался поболтать с симпатичной дежурной, не забывая сделать ей комплимент. Сейчас лицо Марины приобрело аристократическую бледность, а тогда она была свежей румяной пышечкой.

Отыграв последний концерт, Макс вваливался в номер вместе с друзьями и поклонницами, а вскоре они всей компанией отправлялись на дискотеку, небрежно бросив ключи на ее столик. На следующий день девушку «понизили» — она стала дежурным администратором 4-го этажа и с Максом больше не встретилась.

Охотница

Эта ухоженная, всегда стильно одетая молодая женщина жила без мужа и детей, без близких друзей и постоянного любовника. Но она ничуть об этом не жалела. Ведь у нее были эти безумные, полные страсти ночные часы, проведенные в роскошных постелях «люксов». И особенный, горьковато-терпкий вкус ее ночным свиданьям придавало сознание того, что через несколько часов очередной случайный постоялец отеля навсегда уйдет из ее жизни. Впрочем, трудно было назвать эти связи случайными. Ведь далеко не каждый клиент «Исети» имел неожиданное счастье, вернувшись вечером в номер, увидеть в своей постели прекрасную обнаженную женщину. Не без труда узнавали они в рыжеволосой красавице с роскошным телом строгую дежурную по этажу, на чьем столике лишь несколько часов назад оставляли ключи от своего «люкса». Марина помнила их всех. Если не считать Безумного Макса, а его она никогда не считала, их было 12. 12 героев, 12 серий фильма, который снимался по ее сценарию. В этом жанре существовали свои правила, и Марина никогда их не нарушала. Только один вечер проводила она в номере выбранного ею мужчины, и всегда покидала его ровно в 2 часа ночи, не смотря ни на какие уговоры. Порой пикантная и неожиданная ситуация надолго выбивала «жертву» из привычной жизненной колеи, а иногда — сводила с ума по-настоящему.

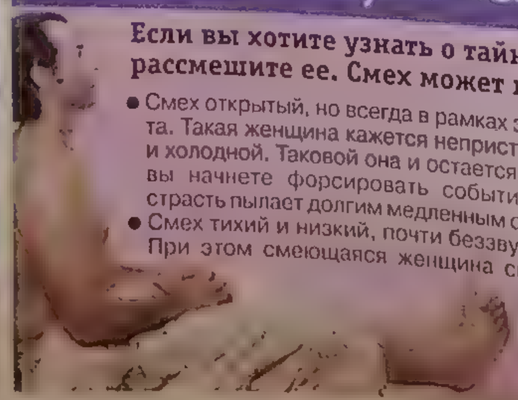
Пьеро и Магдалина

Он был сыном известного сталелитейного магната, хрупкий юноша с печальными глазами, совсем недавно узнавший, что его отец — богатый человек. С его новой семьей Эдик был в натянутых отношениях, и поэтому, приехав в Екатеринбург, предпочел остановиться в отеле. Марина сердцем чувствовала, как он одинок и потерян среди окружающей его

разборки под одеялом...

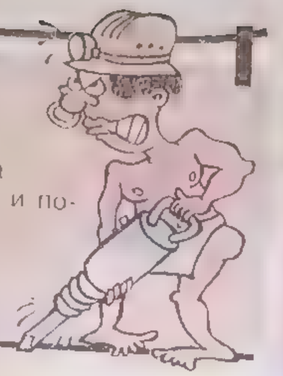
Смеется, значит, хочет ...с Иваном

Если вы хотите узнать о тайных желаниях вашей новой подруги, рассмешите ее. Смех может поведать о многом.



- Смех открытый, но всегда в рамках этикета. Такая женщина кажется неприступной и холодной. Таковой она и остается, если вы начнете форсировать события. Ее страсть пылает долгим медленным огнем.
- Смех тихий и низкий, почти беззвучный. При этом смеющаяся женщина сильно прищуривает глаза. Это, как правило, сильная и подавляющая личность. Независимо от ваших действий она сама решит, ложиться с вами в постель или нет.
- Смех тихий, сдержанный. Такие женщины часто застенчивы, в постели скованны. Но если вы заставите ее поверить в то, что она самая лучшая любовница на свете, так оно и окажется.
- Не смех, а скорее хихиканье. При этом женщина склоняет голову набок. Добрейшая, отзывчивая натура. Идеальна для мужчин, любящих подчиняющихся партнерш, нежных и ласковых, но с довольно умеренным темпераментом.
- Когда женщина смеется, то морщит нос. В ней много детского, внешне наивного и непосредственного. На самом деле такая женщина себе на уме. Она обожает ухаживания, цветы, подарки. Секс предпочитает самый тривиальный.
- Смех взахлеб и при этом дама часто дотрагивается рукой до лица. Такой женщиной движет неиссякаемое любопытство и мечтательность. Секс для нее увлекательная игра. Она долго не раздумывает, занимается любовью страстно.

Норму нужно выполнять



Мужчины и женщины австралийского племени аранда совершают половые акты по пять раз за ночь, ухитряясь в промежутках между ними еще и поспать. Причем если туземка не удовлетворена своим мужем, она имеет право потребовать от него исполнения своих обязанностей и в светлое время суток.

Новый журнал Издательского дома «Моя семья»

В продаже с 14 апреля!

Дайджест СЛЕЗЫ

которой кипят страсти и льются слезы

Откровенные признания, дерзкие подробности, легкомысленные сплетни и пикантные истории, а также любовный гороскоп и еще много ценного.

Журнал "Дайджест слезы" - твоя личная маленькая тайна!

помпезной обстановки. Ведь и сама она порой ненавидела холодную роскошь 10-го этажа, особенно когда возвращалась в свою неуютную тесную «коммуналку».

Как-то, вернувшись с бесцельной прогулки по скучным улицам бывшего Свердловска, Эдик вошел в свой номер и замер в изумлении... На широкой постели, под тяжелым, в складках, балдахином лежала женщина его мечты... Ее белоснежное тело и пышные рыжие волосы составляли чудесный контраст с темно-синим покрывалом. Она поманила его рукой, и он, несмело приблизившись, провел ладонью по ее бархатистой коже, не веря, что все это происходит в реальной жизни, а не в горячечном юношеском сновидении. Не произнося ни слова, они начали любовную игру, в которой ей досталась роль искушенной соблазнительницы, а ему — неопытного юнца...

Эдик влюбился в Марину со всем романтическим пылом своих 19 лет. Он задаривал ее цветами, плакал, умоляя о новой встрече, предлагал руку и сердце. Но она, холодно глядя на него большими серыми глазами, равнодушно твердила: «Пойми, мальчик, все это тебе только приснилось...» Дело едва не завершилось трагедией — юноша пытался покончить с собой. Вскоре после этого отец отправил Эдика на учебу в другой город, откуда Марина еще долго получала письма, которые выбрасывала, не читая.

Милый мой бухгалтер...

После этого случая она стала отдавать предпочтение зрелым мужчинам. Постояльцами 10-го этажа были, как правило, люди состоятельные. Марина научилась наметанным глазом выбирать именно того, кто ей нужен — красивого, умного, но только на очень короткое время...

Ее последним «калифом на час» был Владимир Ярославович, мужчина с холеной внешностью и изысканно высокомерными манерами. Красиво ухаживал, дарил ей деньги, просил переехать к нему в Питер, обещал квартиру и обеспеченную жизнь. «Прощайте, бухгалтер!» — насмешливо ответила женщина и, чмокнув его в лысеющую макушку, гордо удалилась из номера.

Но банкир умел проигрывать. Покидая отель в сопровождении молодой красавицы-жены, известной модели, он бросил ей на стол ключи, сумев вложить в этот жест полнейшее равнодушие.

Весенняя рапсодия

Марина всегда с нетерпением ожидала — кто же станет новым постояльцем пустующего люкса. Управляющий сказал ей по секрету, что в №3 сегодня въедет знаменитый гитарист Максим Горелов. Несколько лет он прожил за границей, прославился, а теперь дает гастрольный тур по России. В Екатеринбурге пройдет всего два концерта. Марина молча подняла

тебя сразу узнал. Ты не так сильно изменилась, как я. Помнишь тощего шального рок-музыканта?» Он начал раздеваться, небрежно бросая вещи на пол. Марина лежала ни живая, ни мертвая. Теперь, услышав его приятный баритон, она узнала Безумного Макса, того, кто сделал из нее вечную охотницу-одиночку. Сначала она хотела сбежать, но потом решила: какого черта она должна изменять своим правилам? Для нее ничего не изменилось, он — ее законная добыча. За эти годы Макс преуспел не только в музыке, в любви он тоже стал виртуозом, играя на ее чувственности, как на струнах любимого инструмента, заставляя то громко стонать, то неметь от наслажденья...

Пробило два. Марина молча поднялась. "Уже уходишь?" - Макс смотрел на нее насмешливыми черными глазами. — Ну, что же, где меня найти, ты знаешь». И он равнодушно отвернулся к стене. Она немного постояла, а по-

ПОЛНЫЙ ФАБАЦ

Отцепись, зараза!

Год назад, будучи в командировке, провела я ночь с одним мужчиной. На утро расстались без всяких обид. А недавно я встретила этого мужчину. И где? В своем офисе — его перевели к нам начальником. Мой случайный любовник стал требовать новых встреч со мной. Причем нагло, по-хозяйски. Разозлилась я и придумала, как его отвадить. Зная, что новый начальник не ходит на перерыв, подговорила свою подругу позвонить в обеденное время и позвать меня срочно к телефону. Позвонила ему подруга, представилась врачом вендиспансера и попросила передать, чтобы я зашла к ней. Шеф не на шутку перепугался: «Что случилось?» А я ему: «Это результат той встречи с тобой». На следующее утро он на работе не появлялся, наверное, проверяться побежал. С тех пор стороной меня обходит.

Маргарита К.

Милый мой бухгалтер...

После этого случая она стала отдавать предпочтение зрелым мужчинам. Постояльцами 10-го этажа были, как правило, люди состоятельные. Марина научилась наметанным взглядом выбирать именно того, кто ей нужен и кому она также могла стать необходимой, *но только на очень короткое время...*

Ее последним «калифом на час» был Владимир Григорьевич, мужчина с холеной внешностью и несколько высокомерными манерами. Чем он ее привлек, Марина и сама не понимала. Быть может, некоторым сходством с давно умершим отцом, работавшим бухгалтером в какой-то конторе. Владимир Григорьевич кстати, тоже был финансистом, но совсем другого масштаба: в своих ухоженных руках он держал бразды правления одного из крупнейших банков страны... Как-то он обмолвился, что завтра к нему приезжает супруга, и Марина почему-то сразу представила спесивую матрону в бриллиантах. Похоже, Владимир Григорьевич привык к сюрпризам. Он не присел от удивления, увидев ее в своей постели, только неторопливо снял пиджак и, сообщив, что должен принять душ, вернулся минут через 10. Интуиция ее не обманула — финансист со степенной внешностью оказался утонченным сладострастником. Он окунул ее в такую бездну наслажденья, что с ним Марина вновь почувствовала себя неопытной девчонкой.

Но, когда старинные часы, украшавшие «люкс», пробили дважды, она безо всяких объяснений встала, оделась и направилась к двери. «Ты хочешь уйти по-английски? Подожди, нам надо кое-что обсудить!» — На этот раз невозмутимый обычно Владимир говорил взволнованно. «Пробило два, и я вас покидаю», — ответила Марина тоном царственной особы. Наетесь с заинтересовавшим вас мужчиной. Причем неважно, сидите ли вы или стоите.

- Покачивание бедрами. Это самый верный знак для мужчины, что вы готовы стать жертвой его обольщения.
- Взгляните на мужчину искоса, «украдкой». Как только мужчина заметит, что вы за ним наблюдаете, тут же отводите свой взор в сторону.
- Немного приоткройте рот. Этот жест очень сексуален. Он сразу делает женщину желанной.
- Поглаживание любого предмета цилиндрической формы, например, ободка бокала, является вполне сознательным намеком на то, что у вас на уме.
- Свой интерес к мужчине вы можете продемонстрировать, скрестив ноги. Такой позой вы как бы приглашаете мужчину предпринять более решительные действия.

Весенняя рапсодия

Марина всегда с нетерпением ожидала — кто же станет новым постояльцем пустующего люкса. Управляющий сказал ей по секрету, что в №3 сегодня въедет знаменитый гитарист Максим Горелов. Несколько лет он прожил за границей, прославился, а теперь дает гастрольный тур по России. В Екатеринбурге пройдет всего два концерта. Марина растерялась. Обычно она никогда не спешила, старалась сначала понять вкусы и образ жизни намеченной «жертвы», угадать, «ее» ли это мужчина. Пока она еще ни разу не ошиблась. Однако увидев музыканта, женщина решила — именно он должен стать в ее списке тринадцатым.

Это был высокий, крупный черноволосый мужчина с горделивой осанкой. Вечером, после первого концерта, Марина ждала его в «сиреневом» люксе. Сегодня она готовилась особенно тщательно — красиво уложила распущенные рыжие волосы, старательно подкрасилась. Охотница ждала свою добычу.

Музыкант стремительно вошел в номер, осторожно положил гитару и скинул плащ. В мягком свете настенных бра он разглядел белеющее на сиреневом бархате изящное женское тело.

«Я вижу, Марина, это вошло у тебя в привычку? — сказал он насмешливо. — А ведь я *менять своим правилам? Для нее ничего не изменилось, он — ее законная добыча. За эти годы Макс преуспел не только в музыке, в любви он тоже стал виртуозом, играя на ее чувственности, как на струнах любимого инструмента, заставляя то громко стонать, то неметь от наслажденья...*

Пробило два. Марина молча поднялась. «Уже уходишь? — Макс смотрел на нее насмешливыми черными глазами. — Ну, что же, где меня найти, ты знаешь». И он равнодушно отвернулся к стене. Она немного постояла, а потом бесшумно вышла, осторожно прикрыв тяжелую дверь...

Уходя на следующий день, он молча вложил ключ от номера в ее руку. Марина долго согревала в ладони холодный металл и о чем-то размышляла.

Поздно вечером, возвращаясь с концерта, Макс с улыбкой заметил тоненькую полосочку света, выбивавшуюся из-под дверей его номера. Он не сомневался, что она придет...

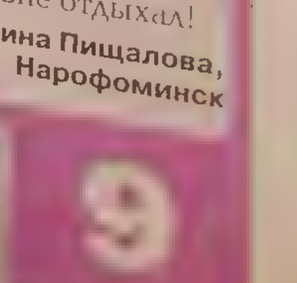
На языке жестов

В женском арсенале найдется масса способов завлечения мужчин. Но наиболее убойной силой обладают жесты.

- Заложите большие пальцы рук за пояс или за прорези карманов юбки, брюк. Этой позой вы продемонстрируете сексуально-агрессивное настроение. Но заметьте, что, наоборот, выставление больших пальцев рук из карманов указывает на превосходство, неприступность и отчужденность.
- Время от времени встряхивайте волосами. Также для завлечения можете просто рукой откинуть волосы. Лучше всего делать это медленно.
- Расставьте ноги чуть-чуть шире, когда обща-

Без остановки, по требованию

Недавно с мужем ездили в отпуск к его родителям в деревню. В первый же вечер собралась вся родня, знакомые, муж выпил и стал поглядывать на молодую соседку, а та — на него. Потом на улицу вместе вышли — покурить, якобы. Думаю, надо это дело на корню задавить. Но как это сделать, не привяжешь же мужа к себе веревочкой! И тут меня осенило. В городе мы «интимом» занимались один-два раза в неделю, а здесь я каждую ночь как тигрица на мужа стала набрасываться: хочу, мол, и все. Ночь ему спать не давала. И следующую, и другую, и так — всю неделю. Да еще днем затащу его в комнату и требую: исполняй свой долг. На восьмые или девятые сутки муж взмолился, мол, дай поспать. Не-е-ет, милок, не отлынивай, говорю. Короче говоря, через две недели муж засобирался в город. А мне так понравилось, что я и дома теперь потребую своего от мужа. Зря, что ли, он в деревне отдыхал!



Екатерина Пищалова, Нарофоминск

...лась врачом вендиспансера и попросила передать, чтобы я зашла к ней. Шеф не на шутку перепугался: «Что случилось?» А я ему: «Это результат той встречи с тобой». На следующее утро он на работе отсутствовал, наверное, проверяется побежках: с тех пор стороной меня обходит.

Маргарита К., Ростов-на-Дону

КРИМ-NEWS

Патриота — в суд

Житель Мичигана Рэй Сэленз был вызван в суд после жалобы его соседа, который утверждал, что шум развевающегося на ветру звездно-полосатого флага размером 5 на 3,7 метра не дает ему спать по ночам. Сэленз установил флаг рядом со своим домом после терактов 11 сентября. Чтобы полотнище шумело не так сильно и не мешало соседям, Сэленз даже поменял материал — вместо нейлонового он повесил флаг из полиэстера. Представитель полиции сказал, что спор по поводу флага — беспрецедентное явление и что у полиции нет другого выбора, кроме как вызвать человека в суд, если кто-то обвиняет его в нарушении норм шума.

Воришкам на память

Убедившись, что полиция не в состоянии помочь, хозяин супермаркета в Варшаве Мичиган Радецки принял радикальное решение. Он купил

труба

НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ ОДНАКО

Он хотел стать газовым магнатом. Но подвела жадность, и он оказался в камере для подследственных.

Степановский «присос» к трубе — что капля в море

Идея

— Вот, зараза! Редуктор ослаб, как бы не рвануло... — тихо бормоча себе под нос, Петр сменил очередной баллон и с опаской открыл вентиль. Со свистом газ стал наполнять емкость. Мужчина успевал следить за манометром и поглядывать вокруг. Наконец, восьмой, последний баллон был заполнен. Погрузив все на нарты и встав на полозья сзади, Степанов припустил оленей. Теперь можно было облегченно вздохнуть: очередной «присос» к газовой магистрали прошел успешно. Еще пара таких «вылазок», и можно будет покупать квартиру в Анадыре.

Таким же пацаненком Петя заработал первый пятачок

...У жителя Чукотки Петра Степанова — 32 года. Он — оленевод. Как и его предки. Но со временем источник доходов перестал быть стабильным. Петр ломал голову, на чем сделать в тундре капитал? Изменения, происходящие на Чукотке, наталкнули его на оригинальную идею.

Когда в декабре 2001 года были выкопаны первые метры траншеи 103-километровой ветки газопровода от Западноозернинского месторождения, 32-летний Степанов подался в строители. Приняли его разнорабочим. Но получить специальность или выйти в передовики производства вовсе не входило в планы бывшего оленевода. Его целью было «голубое топливо», а точнее, торговля им!

Золотая жила

«3,4 миллиарда кубометров» услышав по радио эту цифру о запасах газового месторождения, Степанов, почти как дядюшка Скрудж из диснеевского мультфильма, с мелькающими долларами в глазах стал подсчитывать возможный доход. Сумма получалась впечатляющая. Оставалось только подсоединиться к трубопроводу.

«Выкатив» из старых запасов ящик водки, Степанов уговорил одного, своего

Однако скоро баню построим.

Увидев «голубой огонек» у Степанова в доме, оленеводы понакупили миниатюрных газовых плит. Жизнь в тундре запахла цивилизацией. И газом, которым бесперебойно снабжал всех желающих новоявленный топливный магнат. Денежки ручейком потекли в его карман.

Несбывшаяся мечта

На Чукотке дров нет. Угля не достать. А морозы зимой доходят до минус 60. Степанов со своим неисчерпаемым источником газа вскоре стал в крае личностью весьма популярной. Количество его клиентов росло

лось двое суток. Как-то вечером один из оленеводов, захмелев сильнее остальных, полез выяснять отношения с Петром:

– Мы, однако, уже две ночи в холодном чуме спим. Давай газ по старой цене!

Степанов послал пьяницу куда подальше. Завязалась драка, на Петра кинулись все. Если бы ходоки знали, что у «газового» мафиози уже есть телохранитель! Неожиданно из Степановского дома выскочил здоровый русский мужик и стал колотить колом всех подряд. Петр лишь посмеивался:

— Эх вы! На кого руку подняли? Я скоро в Москву перееду. Еще руководить вами буду!

— беспрецедентное явление и что у полиции нет другого выбора, кроме как вызвать человека в суд, если кто-то обвиняет его в нарушении норм шума.

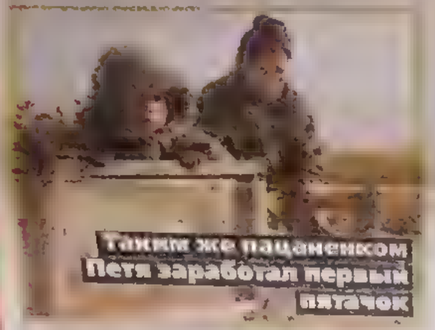
Воришкам на память

Убедившись, что полиция не в состоянии помочь, хозяин супермаркета в Варшаве Мичеслав Радкиль принял радикальное решение. Он купил систему слежения — телекамеры и мониторы, брал запись за день, вырезал кадры, на которых были видны манипуляции воришек, и делал из этих кадров большие фотографии. Теперь каждый день стены супермаркета украшались портретами воров. Эффект оказался сногсшибательным — кражи прекратились.

Не доглядел

В Пензе сотрудники милиции задержали телефонного террориста, сообщившего о якобы заложенном в бане по улице Пушкинской взрывном устройстве. Как установило следствие, 33-летний Степан Юркун звонил из автомата, находящегося неподалеку от помывочного заведения. На допросе он заявил, что хотел посмотреть, как из здания будут эвакуироваться голые женщины. Каково же было разочарование злоумышленника, когда все «неумытые» посетители бани вышли одетыми.

к газовой магистрали прошел успешно. Еще пара таких «вылазок», и можно будет покупать квартиру в Анадыре.



...У жителя Чукотки Петра Степанова тяга к деньгам проявились еще в детстве. В 4 года он как-то спрятал от отца транзисторный приемник, а вернуть пообещал только за «денежку». Довольный, что в семье растет настоящий добытчик, папаша вручил сынишке пятак и получил назад свой приемник. Простенький механизм получения доходов так понравился малолетнему бизнесмену, что в доме стали пропадать и другие вещи. У Пети появились собственная копилка и... огромный интерес к добыванию денег. Когда Петр вырос и женился, он расширил сферу своей «промысловой» деятельности: привозил из близлежащего поселка в свою деревушку водку и продавал с приличной наценкой. Довольны были все — и оленеводы, для которых алкоголь является единственным развлечением в тундре, и сам водочный негоциант. Степанов забросил свое основное дело — оленеводство, и переключился целиком на торговлю.

целью было «голубое топливо», а точнее, торговля им!

Золотая жила

«3,4 миллиарда кубометров» — услышав по радио эту цифру о запасах газового месторождения, Степанов, почти как дядюшка Скрудж из диснеевского мультфильма, с мелькающими долларами в глазах стал подсчитывать возможный доход. Сумма получалась впечатляющая. Оставалось только подсоединиться к трубопроводу

«Выкатив» из старых запасов ящик водки, Степанов уговорил одного сварщика сделать небольшой отросток от трубы. Тайная операция была проведена ночью. Пришлось вручную раскопать уже засыпанную траншею, а затем вновь все «замаскировать». К выведенному на поверхность «отводу» был тщательно прикручен вентиль Опытному тундровику Степанову запомнить место не составило труда.

Петр доработал на строительстве газопровода до ввода его в строй. В момент пуска Степанов находился неподалеку от своего «личного» вентиля, с тревогой ожидая: выдержит ли он огромное давление? Но ящик водки был «поставлен» не зря: «врезку» сварщик сделал на совесть.

— Покупайте, мужики, печки, я вас всех газифицирую, — радостно потирая руки, говорил Петр своим родственникам и знакомым. —

Несбывшаяся мечта

На Чукотке дров нет. Угля не достать. А морозы зимой доходят до минус 60. Степанов со своим неисчерпаемым источником газа вскоре стал в крае личностью весьма популярной. Количество его клиентов росло не по дням, а по часам. Теперь на «заправочную станцию» Петр ездил почти каждую ночь.

Однажды Степанов решил повысить расценки. Объявил об этом «заказчикам», приехавшим с отдаленных стойбищ. Те заволновались и платить новую цену отказались. Петр пожал плечами и ушел в дом. Оленеводы маленько помитинговали, а затем переживания стали снимать привычным способом — водкой. Противостояние дли-

Ходокам на сей раз газа не досталось

в холодном чуме спим. Давай газ по старой цене!

Степанов послал пьяницу куда подальше. Завязалась драка, на Петра кинулись все. Если бы ходоки знали, что у «газового» мафиози уже есть телохранитель! Неожиданно из Степановского дома выскочил здоровый русский мужик и стал колотить колом всех подряд. Петр лишь посмеивался:

— Эх вы! На кого руку подняли? Я скоро в Москву перееду. Еще руководить вами буду!

Избитые оленеводы забились в свои чумы. А наутро Степанов увидел, что заказчики смылись. Он не придал этому значения: уехали эти — приедут другие. Но через неделю в село прилетел вертолет. Милиционер, вышедший из него, показал Петру бумагу — жалобу на него, написанную избитыми «клиентами».

Началось выяснение всех обстоятельств. Степанова арестовали. Отросток от трубы намертво заварили. Теперь Петр сидит в сизо и ждет окончания следствия. Мечта о переезде в Анадырь сбылась на половину. А вот газовым магнатом бывшему оленеводу стать так и не удалось.

ОКНО КОММЕНТИРУЮТ

Юрист Алексей СКВОРОЦОВ:

— Хищение энергоресурсов стало в последние годы необычайно «популярным» видом экономических преступлений. Воруют помногу, иногда в открытую, как это происходило в Чечне, на Украине. Случай на Чукотке, конечно, не столь общественно значимый. Но тем не менее последствия могли быть трагическими. Причем, чукотский «магнат» в результате своих корыстных замыслов мог не только сам погибнуть, но и спровоцировать тяжелейшую экологическую и техногенную катастрофу. Я уже не говорю о том, что теперь обвиняемому грозит ответственность сразу по нескольким статьям Уголовного кодекса. Помимо обвинения в хищении ему придется отвечать за нарушение правил безопасности при строительстве, эксплуатации или ремонте магистральных трубопроводов, а также за нарушение правил безопасности на взрывоопасных объектах.

ПИСЬМО В ОКНО

Под ручку с насильником

Недавно вечером вышла прогуляться, благо лес неподалеку. Иду, свежим воздухом дышу. Неожиданно из-за кустов выскочил парень, схватил меня и повалил на землю. Стал задирать мне подол. Я сразу поняла, что за этим последует. Слава богу, разум меня не покинул. Стараясь казаться спокойной, говорю этому подонку: «Что, прямо здесь? Можно ведь и по-человечески». Он на миг остановился. А я продолжаю: «Идем ко мне, я одна живу». Парень, видно, в таких делах неопытный, вытаращился на меня: «А можно?» — «Конечно», — отвечаю. Встали мы, я его под ручку взяла — чтобы он мою руку не перехватил. Идем, я болтаю без умолку, чтоб он ничего не заподозрил. Дошли до моей девятиэтажки. В лифте я нажала кнопку девятого этажа, и когда двери уже закрывались, разбила лампочку рукой и выскочила. Не знаю, какие кнопки в темноте насильник нажимал, только лифт застрял между этажами. Вызволяла его уже милиция.

Марина Сысоева, Санкт-Петербург

ОКНО В НЕВЕДОМОЕ

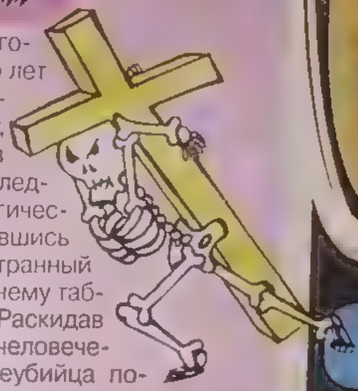
паранормальные известия

Сгорю ли я?

52-летний швед Улоф Свенсен страстно увлекался лотереей. На покупку билетов он тратил почти все свои деньги, но так ни разу и не выиграл. На днях азартный швед, подсчитав убытки, решил «завязать». Разозлившись на судьбу, он даже сходил в церковь и перед распятием поклялся, что с этой минуты никогда больше не будет участвовать в лотерее, или сгореть ему на месте. Но выйдя из храма и немного успокоившись, он все-таки решил в последний раз попытать счастья. Купленный билет принес выигрыш 250 тысяч крон! Утром, собираясь в банк за деньгами, Свенсен со счастливым листком в руках размышлял, куда бы его положить. Неожиданно билет выпал из рук владельца и порхнул в тлеющий камин. Мужчина бросился за ним. Из камина Свенсен уже не выбрался — он сгорел заживо в невесть откуда взявшемся пламени.

«Переселение»

Бывший житель деревни Прудки Волгоградской области Тимофей Куряпин много лет назад в ссоре зарубил отца топором. Отсидев положенный срок и выйдя на свободу, Куряпин поселился в селе за 20 километров от своей деревни. Обзавелся семьей, и в последнее время почти перестал вспоминать о трагическом эпизоде своей судьбы. Недавно, проснувшись утром, он обнаружил у себя на огороде странный холм с ветхим крестом. На прикрепленной к нему табличке Тимофей прочел имя своего отца. Раскидав холм, он обнаружил почти истлевший гроб с человеческим скелетом внутри. Перепуганный отцеубийца помчался в Прудки, где на сельском кладбище был похоронен его отец. Но там, где прежде была родительская могила, мужчина обнаружил ровное место и... старый топор, в котором он узнал орудие убийства.



фейсы

Декорация

Вупи Голдберг родилась в бедной семье, росла без отца. Будущая звезда Голливуда с детства мечтала об артистической карьере. Но бедняцкая жизнь заставляла Кэрин (настоящее имя актрисы) укладывать кирпичи на стройке, а по ночам охранять парк. Стремясь приобрести хоть какую-то приличную профессию, девушка окончила курсы косметологов. И полученные знания ей вскорости пригодились. Однажды, оставшись в очередной раз без работы, она нанялась похоронным декоратором в морг в Лос-Анжелесе. В обязанности Кэрин входил макияж покойных. Безмолвные клиенты безропотно поворачивались в ее неутомимых руках. Приготовления заканчивались, и тогда покойницкая превращалась в театр. Придавая телам замысловатые позы, Вупи разными голосами читала перед ними монологи.

Как-то родственники одного умершего старичка попросили Кэрин придать его лицу радостное выражение. Покойницкий «косметолог» провозилась с дедушкой до глубокой ночи. А закончив, усадила усопшего у стены и, как всегда, принялась декламировать. Произнеся знаменитую фразу Офелии: «Спаси меня Отец мой в вышине!» — Кэрин вдруг явственно услышала...

зазеркалье

БЕЗ ТЕНИ

Старый фоторепортер Максим Рыбин произнес эту фразу после того, как на своих снимках, запечатлевших Коломейцева, он не обнаружил никаких странностей.

— Что это еще за «черный»? — с тревогой спросила Галина

— Вот, смотри. Этот парень, которого я снимал, — Максим ткнул пальцем в один из групповых снимков, — три года назад повесился. Видишь, тень такая же, как у всех остальных... О «черных фотографах» мне рассказывал один парапсихолог. На сделанных ими снимках у людей, умерших не своей смертью, то пропечатывается какое-то свечение над головой, то тень не видна... Гала, не хочу тебя пугать, но, похоже, ты обладаешь каким-то даром предвидения!

Возвращение тени

Несколько недель Галина ходила под впечатлением от жуткого открытия. Но потом его вытеснили повседневная редакционная текучка и заботы, связанные с предстоящим замужеством дочери Светланы. Постепенно загадочная история с тенями забылась.

В день свадьбы дочери мама по привычке не расставалась с фотокамерой. Снимала на улице, в загсе, за столом.

После свадьбы молодые отправились на месяц к родственникам в Сочи. Проводив их в

Всю жизнь человека сопровождает невидимый попутчик — его тень. И когда она покидает его, это может означать лишь одно...

Жуткое открытие

— Катастрофа в Забайкалье: во время испытательного полета разбился самолет... — голос диктора по телевизору отвлек Галину от привычного утреннего макияжа. Она увеличила громкость: — ...тело летчика-испытателя Сергея Кулешова уже найдено.

Услышав фамилию погибшего пилота, женщина ойкнула — всего неделю назад она снимала его для своей газеты.

Приехав в редакцию, Галина принялась искать снимки из той командировки. Да, вот он, Сергей Кулешов. В кабине истребителя, с семьей, с сослуживцами. А вот вся эскадрилья выстроилась на летном поле. Галина рассматривала фотографию и вдруг ощутила какое-то странное необъяснимое чувство. Что-то на этом снимке ее смутило. Но что? И тут женщина вздрогнула от неожиданной догадки. Тень! У Кулешова она была гораздо светлее, чем у остальных попавших в кадр. Не может быть! Возможно, пропечаталось плохо?

Стремясь прояснить свою догадку, Галина стала перебирать весь фотоархив. На одном групповом снимке она нашла человека, ветерана производства, скончавшегося недавно от инфаркта. Но его тень ничем не отличалась от других. А вот другой снимок — пикник сотрудников газеты на берегу реки. Боже, как же она раньше не заметила: у редакционного художника Генки Коломейцева, два года назад разбившегося на машине, тень была почти не видна! Это летом-то, на солнце!

Профессия приучила фоторепортера Галину Самойлову ко всяким неожиданностям, но сделанное открытие потрясло ее.

— Гала, да ты ведь «черный фотограф»! — сказал ее коллега, с которым она поделилась своим предположением.

Несколько недель Галина ходила под впечатлением от жуткого открытия. Но потом его вытеснили повседневная редакционная текучка и заботы, связанные с предстоящим замужеством дочери Светланы. Постепенно загадочная история с тенями забылась.

В день свадьбы дочери мама по привычке не расставалась с фотокамерой. Снимала на улице, в загсе, за столом.

После свадьбы молодые отправились на месяц к родственникам в Сочи. Проводив их в аэропорт и вернувшись домой, Галина принялась перебирать свадебные фотографии. Неожиданно женщина похолодела. она увидела, что у ее Светланки тень еле заметна. Галина бросилась к телефону. Взявшая трубку родственница из Сочи сообщила, что встретила молодоженов в аэропорту. Не желая пугать дочь, Галина попросила к телефону ее мужа. Сбивчиво рассказала обо всем.

— Ни на секунду не отходи от нее! Ни на шаг! — Галина еле сдерживала слезы. — Я постараюсь сегодня или завтра прилететь к вам!

Она помчалась в авиакассу. Билет удалось купить только на послезавтрашний рейс.

Ночью Галина не спала. Едва рассвело, она уже была на ногах. Снова взяла в руки свадебное фото. И чуть не вскрикнула: тень дочери была ясной, резкой. Со страхом женщина позвонила в Сочи.

— Мама, вы можете не прилетать, — голос светланиного мужа был усталым. - То, чего вы боялись, чуть было не произошло вчера вечером... Света стала тонуть, но я был рядом. Она сейчас в больнице. Теперь все хорошо..

Возвращение тени

Несколько недель Галина ходила под впечатлением от жуткого открытия. Но потом его вытеснили повседневная редакционная текучка и заботы, связанные с предстоящим замужеством дочери Светланы. Постепенно загадочная история с тенями забылась.

В день свадьбы дочери мама по привычке не расставалась с фотокамерой. Снимала на улице, в загсе, за столом.

После свадьбы молодые отправились на месяц к родственникам в Сочи. Проводив их в аэропорт и вернувшись домой, Галина принялась перебирать свадебные фотографии. Неожиданно женщина похолодела. она увидела, что у ее Светланки тень еле заметна. Галина бросилась к телефону. Взявшая трубку родственница из Сочи сообщила, что встретила молодоженов в аэропорту. Не желая пугать дочь, Галина попросила к телефону ее мужа. Сбивчиво рассказала обо всем.

— Ни на секунду не отходи от нее! Ни на шаг! — Галина еле сдерживала слезы. — Я постараюсь сегодня или завтра прилететь к вам!

Она помчалась в авиакассу. Билет удалось купить только на послезавтрашний рейс.

Ночью Галина не спала. Едва рассвело, она уже была на ногах. Снова взяла в руки свадебное фото. И чуть не вскрикнула: тень дочери была ясной, резкой. Со страхом женщина позвонила в Сочи.

— Мама, вы можете не прилетать, — голос светланиного мужа был усталым. - То, чего вы боялись, чуть было не произошло вчера вечером... Света стала тонуть, но я был рядом. Она сейчас в больнице. Теперь все хорошо..

Окна КОММЕНТИРУЮТ

Парапсихолог Владимир ЗАРУЦКИЙ:

— Факты, о которых Галине рассказал ее коллега, действительно известны науке. Причем появление на снимках посторонних теней, бликов или каких-либо других аномалий зависит не от камеры, пленки или проявки, но только от личности самого снимающего. Объяснение этому феномену лежит в области биоэнергетики человека. Каким-то образом предчувствуя трагедию, «черный фотограф» в момент съемки излучает невидимые лучи, которые отпечатываются на пленке. А вот эпизод с «вернувшейся» на снимок тенью не поддается объяснению.

Окна ПИСЬМО В

Квартирант-невидимка

Недавно послали меня в срочную командировку на неделю. Уже в поезде вспомнила, что забыла предупредить маму об отъезде и оставить ей ключи от квартиры, чтобы заходила цветы полить. Мысленно с ними попрощалась. А когда вернулась, обнаружила в горшочках мокрый грунт, как будто только что воды налили. Поразившись этому, позвонила маме. А та обомлела: «Разве ты уезжала? Я же звонила каждый вечер и разговаривала с тобой!» Она тут же приехала, и мы стали проверять: не пропало ли чего из квартиры? Все оказалось на месте. До сих пор мы гадаем: кто же жил в мое отсутствие в квартире и разговаривал моим голосом с мамой? Никак, домовой...

Вероника Зябликова, Сыктывкар

Клиенты безропотно поворачивались в ее неутомимых руках. Приготовления заканчивались, и тогда покойницкая превращалась в театр. Придавая телам замысловатые позы, Вупи разными голосами читала перед ними монологи.

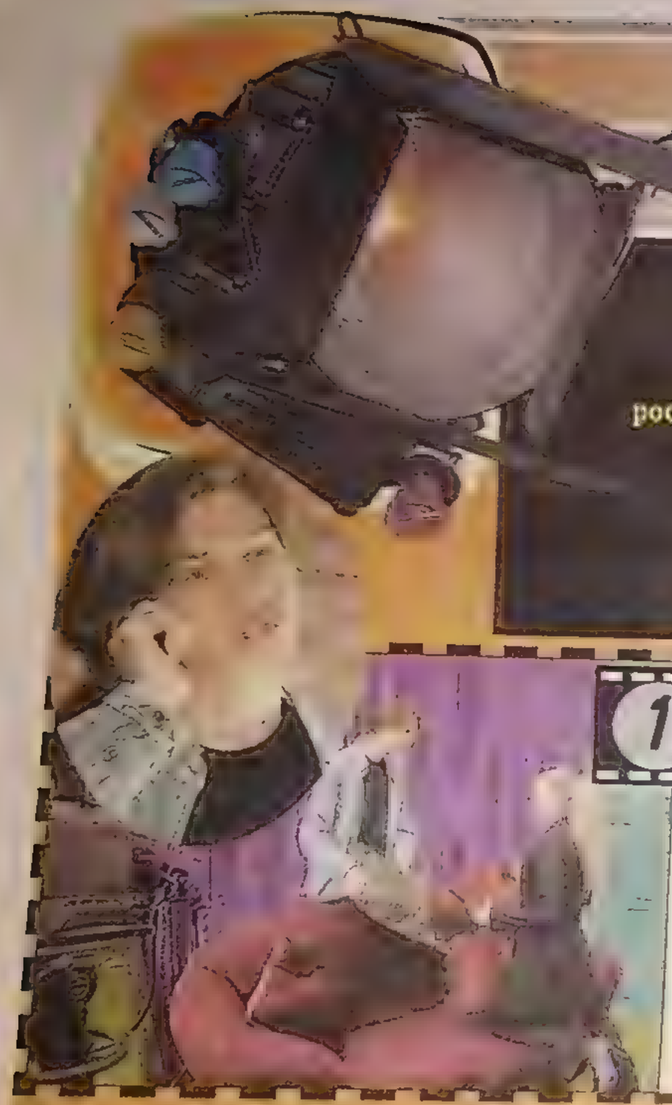
Как-то родственники одного умершего старичка попросили Кэрин придать его лицу радостное выражение. Покойницкий «косметолог» провозилась с дедушкой до глубокой ночи. А закончив, усадила усопшего у стены и, как всегда, принялась декламировать. Произнеся знаменитую фразу Офелии: «Спаси меня, Отец мой в вышине!» — Кэрин вдруг явственно услышала: «Тебя спасти?» Кэрин оглянулась на дверь, полагая, что кто-то вошел. Никого не обнаружив, она с ужасом оглядела покойницкую и вдруг увидела, что ее загримированный «зритель» сидит с открытыми глазами. Они были не закатившимися, а смотрели в упор! С диким воплем девушка выскочила из морга. На следующее утро, придя на работу раньше всех, Кэрин обнаружила напугавшего ее «клиента» лежащим с закрытыми глазами. Но самое

обидное — улыбка, над которой Кэрин возилась целый день, сошла с лица покойника. Более того, оно выражало крайнее неудовольствие. Приехавшие родственники дедушки, увидев, что их заказ не выполнен, закатили скандал Голдберг была уволена, и больше к этой работе не возвращалась

ФОТОРОМАН

ОЧЕНЬ ГРЕШ

Наш светский корреспондент договорился о встрече с одной из самых популярных сегодня российских актрис. Но взбалмошная «звезда» в интервью отказала, зато поведала историю своего кинодебюта и даже разрешила ее опубликовать. С условием, что имена, фамилии, даты будут изменены...



1

Тамара нетерпеливо мерила шагами тесную съемочную площадку. «Успокойся, детка, – Гоша поймал ее за руку. – Ты же знаешь, какая она капризная. Наверняка, не может найти свой любимый лифчик...» Тамара вырвала у него руку. «Не смей называть меня "деткой" на людях!» – прошипела она. А вслух сказала: «Два часа опоздания – это уже слишком! Звони этой...»

Гоша достал «мобильник» и набрал номер известной актрисы Аллы Наумовой. По ходу разговора его лицо приобретало все более «кислое» выражение. Закончив беседу, он подытожил. «Госпожа режиссер, похоже, у нас большие проблемы – я остался без партнерши. Изучив сценарий и посоветовавшись со своим агентом, эта, блин, «звезда российского кино» от участия в съемках фильма "Возвращение маркиза де Сада" отказалась...» Над съемочной площадкой повисло тяжелое молчание...

2

Наконец Тамара забрала у Гоши «мобильник» и начала нервно набирать телефон продюсера фильма. «Алекс, привет. Если ты стоишь, то лучше присядь. Эта чертова шлюха отказалась от роли!» Еще минуту в эфир летели непечатные выражения, ярко характеризующие Аллу Наумову и ее ближайших родственников. Затем Тамара, попросив у Гоши жестом ручку, быстро записала чей-то номер. «А есть у нее портфолио? Хорошо, сейчас мы к тебе заедем! Пока». Тамара хлопнула в ладоши. «Так, на сегодня – все! Встречаемся по звонку». Подхватив под руку своего молодого красавчика-мужа, Тамара покинула площадку, о чем-то возбужденно с ним переговариваясь...

«А что? Хорошо!» – Гоша цокал языком, разглядывая снимки семнадцатилетней Марии Ващук. Маша, приехав в Москву из Харькова, пыталась поступить во ВГИК, но недобрала баллов. Известный столичный кинопродюсер Александр Литвинов, для своих – просто Алекс, на одном из актерских кастингов заметил юную прелестницу и, недолго думая, случай записал ее координаты.. Тамара задумчиво рассматривала снимки и из портфолио: «Девочка классная, как будто создана для этой роли. Такое невинное выражение лица... Но умеет ли [illegible] Ломайшк, ну ей же нужно только раздвигать ножки. Красивая картина, а не "порнушка", в которой ты привык [illegible] тебя пора на вокзал, ее поезд приходит через сорок минут...»

5

«Ну, как тебе мои Павлик? – с улыбкой спросила Тамара входящую в дом Машу. «Симпатичный», довольно равнодушно ответила девушка. Она была так погружена в свои мечты о карьере актрисы, думать о молодых людях ей было просто недосуг. Поужинав, она ушла в отведенную ей комнату, захватив с собой сценарий фильма. Было уже далеко за полночь, когда Маша перелистнула последнюю страницу. Талантливо написанная современная история о сексуальных похождениях потомка маркиза де Сада, героя Гоши, ей, в принципе, понравилась. Но вот роль, доставшаяся ей... Девушка вышла из комнаты и, заметив свет ночника, постучалась в спальню хозяев. «Тамара Викторовна, мне нужно с вами поговорить...» – «Хорошо, девочка, иди к себе. Я сейчас». Маша сидела в гостиной, перелистывая страницы, когда вошла Тамара. «Ты его прочла?» – кивнула она на сценарий. «Да, но... Я не смогу это сыграть, я никогда по-настоящему не спала с мужчиной, только целовалась...» – «Ты что, девственница?» – изумилась Тамара. Маша покраснела и, [illegible] на глаза навернулись слезами. «Мальчика... – Тамара прижала к себе девушку. – Ну, это не страшно». Женская рука осторожно [illegible] ла нежно поглаживать грудь. Скинув с себя [illegible] смотрела на Машу: «А я недавно сходила [illegible] вушки и положила к себе на грудь». «Секс – [illegible] дую, для тебя все будет впервые...» Тамара [illegible] шаяся щеки, скользнула к ее соленым губам. Маша [illegible] вала сладко развивающейся мальчишеское мужественно-нежное тело.

3

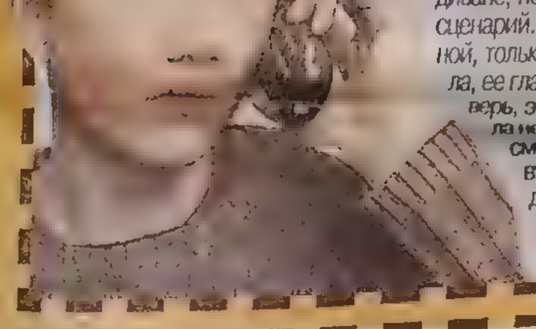
«Здравствуйте!» Мария робко вошла в просторную московскую квартиру [illegible] ля! Слушай, ваша Мария [illegible] прелесть!» – Женщина [illegible] цилась, в ее планы [illegible] ...

6

В 10 утра Тамару разбудил звонок. «Привет, мамуля! Слушай, ваша Мария [illegible] прелесть!» – Женщина [illegible] цилась, в ее планы [illegible] ...

[illegible] ...ндор. «А показала все что [illegible] ...

...ка что? Хороша!» — Гоша цокал языком, разглядывая снимки семнадцатилетней Марии Ващук. Маша, приехав в Москву из Харькова, пыталась поступить во ВГИК, но недобрала баллов. Известный столичный кинопродюсер Александр Литвинов, для своих — просто Алекс, на одном из актерских кастингов заметил юную прелестницу и на всякий случай записал ее координаты... Тамара задумчиво рассматривала снимки из портфолио: «Девочка классная, как будто создана для этой роли. Такое невинное выражение лица... Но умеет ли она играть?» — «Томашик, ну ей же нужно только раздвигать ножки!» — «Идиот! Это серьезная картина, а не "порнушка", в которой ты привык сниматься! Кстати, тебе пора на вокзал, ее поезд приходит через сорок минут...»



сценарий. «Да, но... Я не смогу это сыграть, я никогда по-настоящей, только целовалась...» — «Ты что, девственница?» — изумилась, ее глаза наполнились слезами. «Малышка... — Тамара приоверь, это не страшно». Женская рука осторожно про... ла нежно поглаживать бедра. Сбросив с себя пеньюар, же... смотрела на Машу: «А я научу тебя...» «Секс — это целый ... вушки и положила к себе на грудь. «Давай? дую, для тебя все будет впервые...» Тамара ласково по... шиеся щеки, скользнула к ее сочным губам... Мария оц... вота сладко разливается малознакомое мучительно-пр...

3

«Здравствуйте!» — Мария робко вошла в просторную московскую квартиру следом за Гошей. «Привет, милочка! Давай знакомиться, я - Тамара, режиссер фильма, Гошу, своего партнера по фильму, ты уже знаешь» Когда было нужно, Тамара из жестокой «железной леди» превращалась в ласковую «мамочку». «Он у нас большой сердцеед, так что будь осторожна...» Мария смущенно опустила глаза: всю дорогу в такси Гоша тискал ее коленку Хозяйка пригласила всех пить чай. Ей хватило одного взгляда на Машу, чтобы понять: девчушка и впрямь - недотрога, и «раскрутить» ее на откровенные съемки в «де Саде» будет ой как не просто! «Машенька, ты пока поживешь у нас, — пропела Тамара. — Работать начнем завтра, а пока — погуляй по Москве, освойся. Я сейчас позвоню Павлу, это мой сын, думаю, он с удовольствием составит тебе компанию».

4

Паше таскаться с какой-то нудной провинциалкой явно не хотелось. «Мам, думаешь мне делать больше нечего? — недовольно протянул он в трубку. — У меня учеба, дела... Или ты боишься доверить ее Гоше?» — «Уверяю тебя, мой мальчик, когда ты ее увидишь, про дела забудешь... В общем, развлеки ее, потусуйтесь, а то она скованная какая-то. Один вечер, я тебя часто о чем-нибудь прошу?..»

...«Мама, как всегда оказалась права», — думал Павел, искоса поглядывая на Машу. Дело было не только во внешности, ведь смазливых мордашек и аппетитных попок он повидал достаточно. Маша выгодно отличалась от всех его подружек какой-то нездешней красотой и свежестью. И ее рассуждения о жизни были чисты и трогательно наивны... Павел «надувал щеки», всем видом показывая свою принадлежность к столичной богеме. Он рассказал девушке о покойном отце — прекрасном, но не очень известном режиссере, снимавшем тонкое интеллектуальное кино. О матери, бывшей актрисе, которая после смерти мужа тоже решила попробовать себя в режиссуре. Только о Гоше Павел не сказал ничего — нового маминого мужа он, мягко говоря, не любил. Сам Паша учился на юрфаке МГУ, к миру кино мать его не подпускала, да и он сам, памятуя о тяжком отцовском опыте, к искусству не тянулся...

Вечер пролетел незаметно, прощаясь с Машей, «очень милой и вовсе не нудной», как думал про себя Павел, молодой человек оставил ей номер своего «мобильника», тайно надеясь, что она ему позвонит...

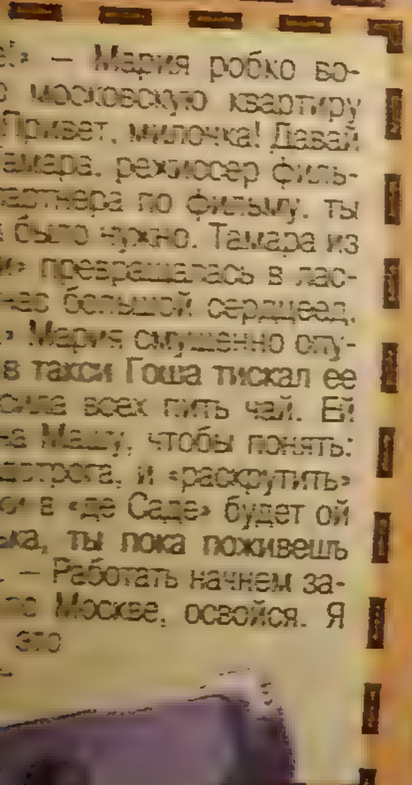
6

В 10 утра Тамару разбудил звонок. «Привет, мамуля! Слушай, ваша Мария — прелесть!..» Женщина поморщилась, в ее планы вовсе не входило, чтобы сын влюбился в актрисульку. «Слушай, а можно я приду к вам на съемки?» — настаивал Павел. Тамара красноречиво молчала. «Ну хоть в гости-то можно?» — «Не сейчас. Между прочим, ты меня разбудил, и Гошу — тоже...» Павел бросил трубку. «Что случилось, Томашик? — Гоша потянулся своим мускулистым молодым телом и протяжно зевнул. — Кстати, куда это ты выходила вчера ночью?» — «Я была с Марией... Ты не представляешь, какая она сладкая.. » — «Расскажи мне...» — «Представляешь, эта глупышка — "целочка"! У тебя была когда-нибудь девственница? Слушай, а почему бы тебе не "распечатать" ее прямо в кадре?» От восхищения Гоша даже присел на кровати. «Томашик, ты просто супер! Феллини!» — «А вдруг она не справится с такой ответственной сценой?» — «Так давай ее немножко поучим». — «Не смей даже прикасаться к ней до съемки!» — Тамара поднялась с кровати и поправила пеньюар. «А показать ей кое-что

Тамара привела испуган... стели бесстыдно развалился ... и смотри. Сейчас ты увидиш... вторить на съемочной пло... Женщина уселась на кровать... неспешно снимать с нее пень... вернулась на спину и стала ут... тихо, ты — девственница!» — ... лась эта игра — заниматься л... вушки, которую он вскоре лиш... ко раскрытыми глазами смотр... громкими стонами партнеров... ях Тамары, девушку охватило ... истома и жгучий стыд. Взглян... плетенные тела, она потихоньк...

5

«Ну, как тебе мой Павлик? – с улыбкой спросила Тамара входящую в дом Машу. «Симпатичный», – довольно равнодушно ответила девушка. Она была так погружена в свои мечты о карьере актрисы, что думать о молодых людях ей было просто недосуг. Поужинав, она ушла в отведенную ей комнату, прихватив с собой сценарий фильма. Было уже далеко за полночь, когда Маша перелистнула последнюю страницу... Талантливо написанная современная история о сексуальных похождениях потомка маркиза де Сада, героя Гоши, ей, в принципе, понравилась. Но вот роль, доставшая ей... Девушка вышла из комнаты и, заметив свет ночника, постучалась в спальню хозяев. «Тамара Викторовна, мне нужно с вами поговорить...» – «Хорошо, девочка, иди к себе. Я сейчас». Маша сидела на диване, перелистывая страницы, когда вошла Тамара. «Ты его прочла?» – кивнула она на сценарий. «Да, но... Я не смогу это сыграть, я никогда по-настоящему не спала с мужчиной, только целовалась...» – «Ты что, девственница?» – изумилась Тамара. Маша кивнула, ее глаза наполнились слезами. «Малышка... – Тамара присела возле девушки. – Поверь, это не страшно». Женская рука осторожно проникла под Машин халатик, начала нежно поглаживать бедра. Скинув с себя пеньюар, женщина вопросительно посмотрела на Машу: «А я неплохо сохранилась, правда?» Она взяла ладонь девушки и положила к себе на грудь. «Секс – это целый мир... Я так тебе завидую, для тебя все будет впервые...» Тамара ласково поцеловала ее зардевшиеся щеки, скользнула к ее сочным губам... Мария ощутила, как внизу живота сладко разливается малознакомое мучительно-приятное тепло...

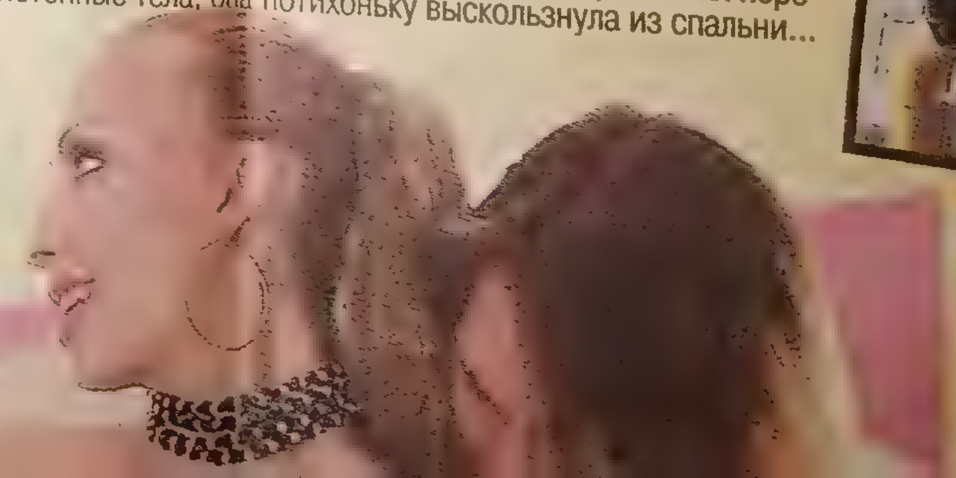


...ей!» – Мария робко во-
...московскую квартиру
...Привет, милочка! Давай
...амара, режиссер филь-
...артнера по фильму, ты
...было нужно. Тамара из
...и» превращалась в лас-
...нев большой сердцеед.
...» Мария смущенно опу-
...в такси Гоша тискал ее
...сила всех пить чай. Ей
...ва Машу, чтобы понять:
...актрога, и «раскрутить»
...ки в «де Саде» будет ой
...ька, ты пока поживешь
... – Работать начнем за-
...по Москве, освойся. Я
...это

6

В 10 утра Тамару разбудил звонок. «Привет, мамуля! Слушай, ваша Мария – прелесть!..» Женщина поморщилась, в ее планы вовсе не входило, чтобы сын влюбился в актрисульку. «Слушай, а можно я приду к вам на съемки?» – настаивал Павел. Тамара красноречиво молчала. «Ну хоть в гости-то можно?» – «Не сейчас. Между прочим, ты меня разбудил, и Гошу – тоже...» Павел бросил трубку. «Что случилось, Томашик? – Гоша потянулся своим мускулистым молодым телом и протяжно зевнул. – Кстати, куда это ты выходила вчера ночью?» – «Я была с Марией... Ты не представляешь, какая она сладкая...» – «Расскажи мне...» – «Представляешь, эта глупышка – "целочка"! У тебя была когда-нибудь девственница? Слушай, а почему бы тебе не "распечатать" ее прямо в кадре?» От восхищения Гоша даже присел на кровати. «Томашик, ты просто супер! Феллини!» – «А вдруг она не справится с такой ответственной сценой?» – «Так давай ее немножко поучим». – «Не смей даже прикасаться к ней до съемки!» – Тамара поднялась с кровати и поправила пеньюар. «А показать ей кое-что и впрямь не помешает...»

Тамара привела испуганную Марию в спальню, где на постели бесстыдно развалился обнаженный Гоша. «Просто сиди и смотри. Сейчас ты увидишь то, что тебе потом придется повторить на съемочной площадке». Маша покорно кивнула. Женщина уселась на кровать и Гоша, обняв ее сзади, начал неспешно снимать с нее пеньюар. Тамара, постанывая, перевернулась на спину и стала управлять его действиями. «Лежи тихо, ты – девственница!» – напомнил ей Гоша. Ему нравилась эта игра – заниматься любовью с женой на глазах у девушки, которую он вскоре лишит невинности... Маша широко раскрытыми глазами смотрела на эту сцену, озвученную громкими стонами партнеров. И снова, как вчера в объятиях Тамары, девушку охватило двоякое чувство – любовная истома и жгучий стыд. Взглянув последний раз на их переплетенные тела, она потихоньку выскользнула из спальни...



КОНКУРС!

«ОБЪЕКТИВ»

«Окна» объявляют конкурс на самые увлекательные и правдивые истории, способные стать сюжетной основой для зажигательного фоторомана.

С нетерпением ждем ваших откровенных писем по адресу: 117 218 Москва, ул. Кржижановского, дом 29, корп. 14, стр. 1, с пометкой — «Объектив».
Лучшие истории будут опубликованы.
Авторы трех самых удачных историй получат призы:
1-е место — видеокамера;
2-е — цветной телевизор;
3-е — видеомагнитофон.
А первая десятка лауреатов конкурса будет приглашена на съемки программы «Окна». (Проезд и проживание — за счет редакции.)

РЕШНОЕ КИНО

7

Павел удивлялся самому себе: он не видел Машу всего сутки, а уже соскучился: «Неужели я влюбился?» Он решил, несмотря на запрет матери, непременно увидеться с Марией. Павел поехал на «Мосфильм», где киногруппа «Де Сада» снимала павильон. Договориться с одним из похмельных студийных работяг было делом техники. Пятьсот рублей – и вот уже Павел, натянув форменную спецовку, изображает участие в подготовке съемок. На площадку стал подтягиваться киношный народ. Павел, притаившийся за одной из декораций, увидел, как мать уселась в режиссерское кресло, оператор встал за камеру, осветители включили «софиты», актеры заняли свои места. Пашу попросили направлять одну из ламп. Наконец раздалась команда: «Мотор!»

...Мария, не в пример Гоше, работала великолепно. Роль неискушенной барышни очень шла ей. Молодой «маркиз де Сад» подсыпал невинной девушке возбуждающего зелья и собирался, распалив ее сладострастие, сорвать цветок ее невинности. Все шло прекрасно, пока «де Сад» не расположился между бедер «Анжелики»... Девушка вдруг метнулась в угол дивана и, уткнув лицо в ладони, разрыдалась. К ней подскочила разъяренная Тамара, сзади навис обнаженный Гоша: «Хватит выкобениваться! Это работа, за которую тебе платят деньги! Немалые!..» В адрес Маши с двух сторон понеслась брань...

Не выдержав, Павел бросил лампу и с криком: «Оставьте ее, ради Бога!» кинулся к Маше. «Как ты сюда попал? - остолбенела Тамара. – Ты ведь должен быть в институте! Вон с площадки, или я позову охрану!» Но Павел смотрел только на Марию. «Мальчик, не мешай маме работать! – вмешался Гоша. Иди в свой детский садик». Разъяренный Павел со всего маха ударил его в скулу. «Только не по лицу!» – взвыл герой-любовник. Наконец Мария подняла мокрые от слез глаза и сказала: «Паша, уйди и не лезь больше в мою жизнь... Никогда!» Он хотел что-то ответить, но потом, швырнув на пол маскировавшие его лицо кепку и очки, вышел прочь.

8

Съемки отложили, фингал, расцветший у Гоши под глазом, не брал ни один грим. Они с Тамарой уехали за город присматривать место для съемок на натуре. Маша до обеда сидела дома, а потом решила пойти прогуляться... Но входная дверь оказалась заперта на ключ. Маша так и присела, неже-

9

...девственница?» – изумилась Тамара. Маша кивнула. «Малышка... – Тамара присела возле девушки. – Позволь мне тебя научить...» Женская рука осторожно проникла под Машин халатик, начала ласкать ее грудь. Сняв с себя пеньюар, женщина вопросительно посмотрела на девушку: «Я неплохо сохранилась, правда?» Она взяла девушку за руку и притянула к себе на грудь. «Секс – это целый мир... Я так тебе завидую, все будет впервые...» Тамара ласково поцеловала ее задрожавшие губы, скользнула к ее сочным губам... Мария ощутила, как внизу живота разливается малознакомое мучительно-приятное тепло...

8

Съемки отложили, фингал, расцветший у Гоши под глазом, не брал ни один грим. Они с Тамарой уехали за город присматривать место для съемок на натуре. Маша до обеда сидела дома, а потом решила пойти прогуляться... Но входная дверь оказалась заперта на ключ. Маша так и присела, наконец-то все происходящее предстало перед ней в реальном свете: «Получается, я их пленница, рабыня?!» Глаза девушки набухли слезами обиды и негодования. Но она не дала себе раскиснуть. «Я никому не позволю делать из меня куклу! Думай, – приказала она самой себе, – думай! Безвыходных положений не бывает!» И тут же вспомнила о Паше, который оставил ей номер своего «мобильника». «Пашенька, привет, это я... – Мария действительно была неплохой актрисой. – Прости мне мою грубость, я растерялась... Понимаешь, я здесь одна, хотела выйти, но дверь заперта, и я не могу найти ключ...»

...Через полчаса он махал ей рукой с тротуара, и вдруг, к ее ужасу, принялся забираться по газовой трубе на третий этаж. Перепуганная, она распахнула окно, и он спрыгнул с подоконника прямо в ее объятья. «Не бойся, Машенька, я тебя заберу отсюда. Где-то у них были запасные ключи...» Вместе они отправились обыскивать комнату. Ключ оказался в спальне, в потайном ящичке телевизионной тумбы, вместе с какими-то бумагами и парой кассет. Пока Маша собирала свои вещи, Павел машинально сунул одну из кассет в паз видеомагнитофона... Девушка быстро собрала сумку, и вошла в супружескую спальню. «Паша, я нигде не могу найти свой паспорт!» Парень с побледневшим лицом впился глазами в экран, где Гоша, с трудом узнаваемый в черном кожаном бандаже, с хлыстом в руках измывался над каким-то тощим субъектом. Маша ахнула: «Это же Алекс, мой знакомый продюсер, устроивший меня на эту картину!» – «Хорошие у тебя знакомые! – хмыкнул Павел. – Впрочем, я тоже его знаю». Он щелкнул пультом и экран погас. «Пошли отсюда. А паспорт твой мы теперь заберем без проблем...»

ньюар. «А показать ей кое-что и впрямь не помешает.. »

Тамара привела испуганную Марию в спальню, где на постели бесстыдно развалился обнаженный Гоша. «Просто сиди и смотри. Сейчас ты увидишь то, что тебе потом придется повторить на съемочной площадке». Маша покорно кивнула. Женщина уселась на кровать и Гоша, обняв ее сзади, начал неспешно снимать с нее пеньюар. Тамара, постанывая, перевернулась на спину и стала управлять его действиями. «Лежи тихо, ты – девственница!» – напомнил ей Гоша Ему нравилась эта игра – заниматься любовью с женой на глазах у девушки, которую он вскоре лишит невинности... Маша широко раскрытыми глазами смотрела на эту сцену, озвученную громкими стонами партнеров. И снова, как вчера в объятиях Тамары, девушку охватило двоякое чувство – любовная истома и жгучий стыд. Взглянув последний раз на их переплетенные тела, она потихоньку выскользнула из спальни...

наука не врет

Виноградный бензин

Истощение топливных запасов на планете может привести к тому, что уже в скором будущем их заменит обыкновенный спирт. В лаборатории Каирского университета на протяжении нескольких лет продолжаются исследования по созданию универсального вида топлива из винограда. Египетские ученые уверены, что через несколько десятков лет страны, находящиеся в благоприятных климатических условиях, обогатятся не хуже Кувейта. Правда, как опасаются египтяне, виноградники займут лучшие земли, и тогда энергетический голод может смениться *продовольственным*.

Газета до нашей эры

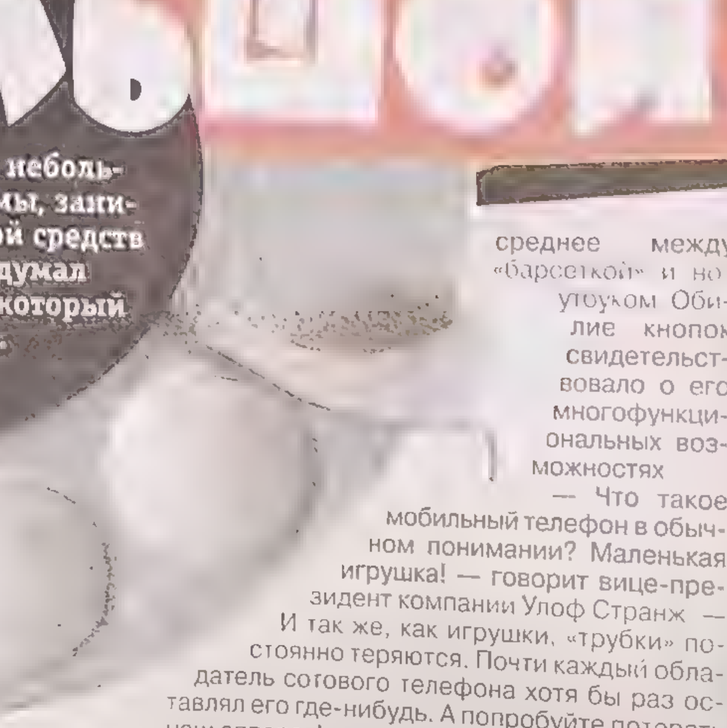
Итальянские археологи обнаружили на севере Сицилии древнее захоронение. Сенсацию вызвал чудом сохранившийся крохотный клочок бу-

связь

АЛЛО, РАСТИ БОЛЬШОЙ!

Главный конструктор небольшой английской фирмы, занимающейся разработкой средств связи, Джон Бодд придумал мобильный телефон, который невозможно потерять.

Эту идею конструктору продиктовала сама жизнь, а если точнее, его собственная рассеянность. Как и все талантливые люди, Бодд отличался забывчивостью. Он оставлял «мобильники» в самых разнообразных местах: в ресторане, *самолете*, туалете. Однажды, *в очередной раз потратив уйму времени на поиски бог весть куда запропастившегося телефона, он опоздал на важное совещание. Когда же, так и не найдя «трубку», Джон влетел в кабинет президента компании, он случайно выронил из рук папку для бумаг, и из нее посыпались какие-то листочки, ручки, карандаши и... мобильный теле-*



среднее между «барсеткой» и ноутбуком Обилие кнопок свидетельствовало о его многофункциональных возможностях

— Что такое мобильный телефон в обычном понимании? Маленькая игрушка! — говорит вице-президент компании Улоф Странж — И так же, как игрушки, «трубки» постоянно теряются. Почти каждый обладатель сотового телефона хотя бы раз оставлял его где-нибудь. А попробуйте потерять наш аппарат!

С появлением идеи об укрупнении родилась и другая: добавить разнообразных полезных функций. Например, телевизора, мини-компьютера, электронной записной книжки, плеера и даже электромассажера. Для секретарей, офис-менеджеров эта штука — незаменимая. До сих пор им приходится держать в руках одновременно блокнот, ручку, средство связи. Все это

Не маленький, но о-очень мобильный!

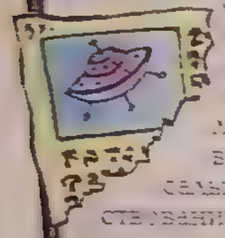
телефон могут стать произведениями искусства, если их инкрустировать драгоценными металлами и камнями. И у нас уже есть такие заказы...

У кого бисер помельче, а у кого — сучок пожирнее. Например, в английском «трубке» да же если она будет из жести, ведь, порадуются люди старшего поколения С их зрением пользоваться обычными «мобильниками» — сущее наказание. А здесь мимо кнопок не промахнешься — они крупные с яркой подсветкой. К тому же носить их бу все не обременительно

...шие земли, и тогда энергетический голод может смениться ...ственным.

Газета до нашей эры

Итальянские археологи обнаружили на севере Сицилии древнее захоронение. Сенсацию вызвал чудом сохранившийся крохотный клочок бумаги, на котором умелось разобрать оттиск типографской краски. Спектральный анализ ...ерелым прибором ...ительный возраст находки — несколько миллионов лет. Ученые выдвинул ...ерженную версию о существовании земной цивилизации достигшей небывало высокого уровня развития и погибшей в результате ядерной войны. И хотя эта идея не нова находка в Италии лишний раз подтверждает ее правоту



лантливые люди, Бодд отличался забывчивостью. Он оставлял «мобильники» в самых разнообразных местах: в ресторане, самолете, ...туалете. Однажды, в очередной раз потратив уйму времени на поиски бог весть куда запропастившегося телефона, он опоздал на важное совещание. Когда же, так и не найдя «трубку», Джон влетел в кабинет президента компании, он случайно выронил из рук пачку бумаг, и на нее посыпались какие-то листочки, ручки, карандаши и... мобильный телефон. После этого случая Бодд стал носить телефон в... коробке, предварительно сделав в ней ручку. Тут-то конструктора и осенило: нужно сделать аппарат таким, чтобы его невозможно было потерять. Для этого он должен быть большим. И обязательно с ручкой! Свою идею Бодд сам не блестяще и реализовал.

Эту историю корреспонденту Окон рассказал вице-президент английской компании Улоф Странж, участвовавший в выставке новых технологий в области коммуникаций, прошедшей недавно в Осло. Представленный на ней аппарат Бодда вызвал настоящую сенсацию. Возле него постоянно толпились любопытствующие

Подивиться, действительно, было чему. Сотовый телефон представлял собой нечто

Разъемы для подключения различной периферии

соединил в себе один мобильный телефон.

— Такой аппарат нигде не забудешь — слишком велик, — продолжает Странж. — Ну а для совсем забывчивых мы придумали симпатичный браслет, который начинает издавать звуковой сигнал, если человек отошел от своего «мобильника» на расстояние более ста метров. Кстати, и браслет, и сам телефон могут стать произведениями искусства, если их инкрустировать драгоценными металлами и камнями. И у нас уже есть такие заказы ..

У кого бисер помельче, а у кого — супчик пожиже. Наверняка английской «трубке», даже если она будет из жести, в первую очередь, порадуются люди старшего поколения. С их зрением пользоваться обычными «мобильниками» — сущее наказание. А здесь мимо кнопок не промахнешься — они крупные, с яркой подсветкой. К тому же носить их вовсе не обременительно — можно за ручку, или на ремешке через плечо. Вес невелик — около килограмма.

— Между прочим, первый мобильный телефон, изобретенный двадцать лет назад, весил 794 грамма и имел размеры 33x4,4x8,9 сантиметра, — снова рассказывает вице-президент компании. — Это потом пошла мода на уменьшение. Но года через три-четыре она закончится. Мини-телефонами будут пользоваться только дети.

Когда разговор подошел к концу, Улоф Странж предложил сделать фото на память. Он поставил «чудо-мобильник» на стол, нажал какие-то кнопки, и мы сели на диван. Вдруг аппарат ожил, щелкнул, и через секунду из прорези, как из «Полароида», вылез цветной фотоснимок. При этом невидимый голос произнес «Thank you». Да, такой телефон, даже при желании не потеряешь!

ПЕТР ГРЕХОВ

уголок

Хоттабыч отдыхает

Футбольный фанат из Кемерово Сергей Лущиков, озабоченный судьбой своей любимой команды, придумал мяч, который «не любит» противника.

Собственно, мяч «действует» только вместе со специальными бутсами. Его оболочка пронизана тончайшими стальными нитями, которые лишь ненамного увеличивают вес. Что касается бутсов, то в их носки вставлены мощные магнитные насадки. Мяч, упавший между игроками, находящимися на равном от него расстоянии, двинется в сторону того, кто обут в лущиковские бутсы. Кроме того, изобретатель предлагает вмонтировать электромагниты в стойки ворот, и во время перерыва между таймами переключать «ловушки» на соперника.

Сам изобретатель с горечью признает, что пользоваться его спортинвентарем никто не разрешит — все мячи перед матчем проходят строгий контроль. С обувью легче — рефери проверяет лишь подошвы. О воротах вообще никто не догадается. Поэтому вся проблема — в снижении веса стальных нитей. Ее решением и занят сейчас фанат-изобретатель.

Лущиков провел эксперимент в одной из городских ДЮСШ. Игрок, обутый в его бутсы, забил «стальным мячом» в ворота с навешенными металлическими пластинами два гола. Как признался вратарь, мяч буквально «липнул» к воротам.

Центр бабушки Ксении

магическая помощь и сопровождение в бизнесе — заговоры на удачу, деньги, здоровье — снятие порчи — приворот — лечение алкоголизма по фото

Ежедневно с 10 до 21. Тел. 265-70-83, 109-55-51.

лиц. МДК3 №11637/3096

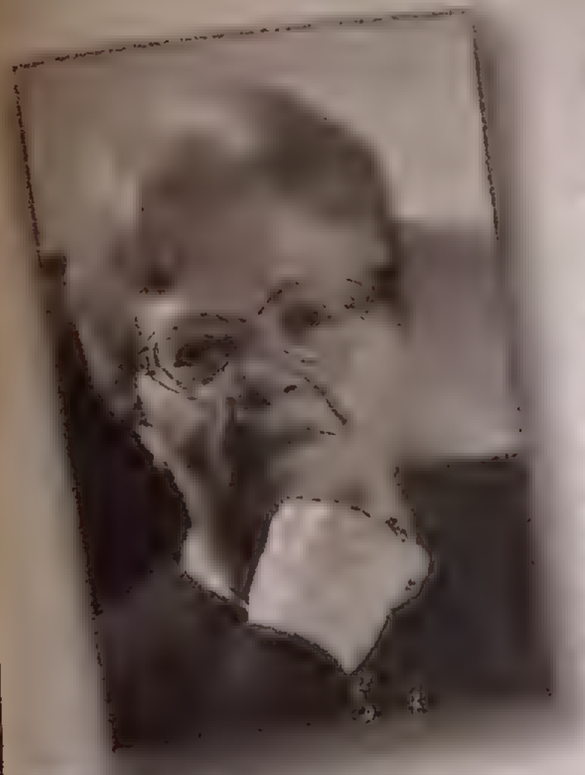
уголок Кулибина

А ЗАПАХ!

Ростовскому химику Павлу Колобову так надоели придирки жены по поводу его пропахшей табаком одежды, что он изобрел... ароматную ткань.

Помимо курения, Павел страдает еще одной нехорошей, по мнению супруги, привычкой — после работы он любит заглянуть в пивбар. Пропахшие сигаретным дымом и пивом рубашки выводили подругу жизни из себя. И тогда Павел придумал ткань, которая может пахнуть в зависимости от желания заказчика.

Решение проблемы основано на «внедрении» крошечных капсул с химическим составом непосредственно в структуру волокон ткани. Эти капсулы сделаны из жаропрочного и водонепроницаемого материала, поэтому одежда из такой ткани выдерживает более 30 стирок и не боится глажения утюгом. Изобретение ростовчанина может быть использовано при производстве ковровых покрытий и обивочных материалов для общественных мест. Здания аэропортов и вокзалов, пассажирские салоны поездов и авиалайнеров смогут без посторонней помощи источать первозданную свежесть и благоухание. Заинтересовались новой технологией спортсмены и военные. Последние предполагают «закладывать» в обмундирование необходимые лекарства и противоядия к отравляющим веществам. Ну и конечно, большие перспективы сулит новинка производителям женской одежды и белья. Первой обладательницей платья из ароматной ткани стала супруга Павла Колобова. Кстати, сам изобретатель до сих пор курит и пьет пиво, и жена на него уже не ворчит.



Настоящая волшебница из Франции

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ВСЕМ ЛЮДЯМ РОССИИ, ИСПЫТЫВАЮЩИМ ПРОБЛЕМЫ

Я, РОЗ-МАРИ БЛАНШ, хочу помочь исполнению 3-х Ваших желаний и предоставить Вам БЕСПЛАТНУЮ медиумическую помощь!

Выберите самые важные для Вас желания (но не больше трех!)

МОЯ ПОМОЩЬ РЕАЛЬНА, МИНИМАЛЬНА ПО ВРЕМЕНИ ИСПОЛНЕНИЯ И СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНА

Я очень хорошо знаю и люблю Россию, потому что имею русские корни.

На протяжении долгих лет я помогала людям, независимо от их национальности и вероисповедания, используя свои знания в области магии, ясновидения и целительства. Несколько лет назад я перебралась из шумного города, где проводила прием и консультировала всех, кто обращался ко мне за помощью. Я решила уединиться на свежем воздухе швейцарских гор и направить свой дар на благо людям, живущим в моей деревне и окрестностях.

Но сейчас, получая такую тревожную информацию о состоянии

БЕСПЛАТНО и БЕЗ КАКИХ-ЛИБО ОГРАНИЧЕНИЙ всем, кто ко мне обратится!

В ЧЕМ ЖЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ МОЯ ПОМОЩЬ?

Здесь, в моей деревне, я хорошо известна своей **силой воплощения желаний** тех людей, которые обращаются ко мне. Именно по этой причине я собираюсь предложить то же самое и Вам, кто не может проделать весь этот путь, чтобы встретиться со мной.

Да, я постараюсь на расстоянии выполнить **3 Ваших Заветных Желания**!

ЧТО ЖЕ НУЖНО СДЕЛАТЬ ВАМ?

те свое внимание на только что выбранных Вами желаниях, стараясь представить себе их отчетливую картинку. Положите ладонь левой руки на список желаний и сильно надавливайте в течение некоторого времени (но не более двух минут).

После этого впишите Вашу фамилию, имя, дату рождения и адрес и отправьте Ваш купон БЕЗ ПРОМЕДЛЕНИЯ на адрес, указанный в купоне.

Прошу Вас не прилагать к купону никаких денег! Ведь, как я уже сказала, *моя помощь СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНА! Так же* прошу Вас не вкладывать в конверт никакой дополнительной

наше общение сдвинуто во времени (почтовая пересылка), позитивные признаки моего действия проявятся в первые 7 дней после получения Вами моего ответа. Обычно же на полную реализацию желания уходит не менее 21 дня.

Как видите, ничего сложного делать не нужно, а между тем, отправленный купон с отмеченными желаниями может предоставить Вам ШАНС, тот ШАНС, которого люди ждут иногда всю жизнь!

Поэтому действуйте без промедления, СЕЙЧАС, ведь возможность воспользоваться таким предложением может больше никогда не представиться.

за помощью. Я решила уединить-
ся на свежем воздухе швейцар-
ских гор и направить свой дар
на благо людям, живущим в моей
деревне и окрестностях.

Но сейчас, получая такую тре-
вожную информацию о состоянии
людей не только в вашей стране,
но и в других странах (особенно
Восточного полушария), я чувст-
вую, что должна прервать свое
уединение, к которому, надо ска-
зать, уже начала привыкать.

Действительно, я не могу спо-
койно сидеть, сложа руки, когда
вокруг меня столько страдания
и столько несчастных людей.
Все они, как и Вы, быть может,
пытаются решить свои проблемы.

Именно поэтому я решила
предложить свою помощь

проделать весь этот путь, чтобы
встретиться со мной.

Да, я постараюсь на расстоя-
нии выполнить **3 Ваших Завет-**
ных Желания!

ЧТО ЖЕ НУЖНО СДЕЛАТЬ ВАМ?

Прежде всего, очень внима-
тельно изучите расположенный
ниже Бесплатный Купон и осо-
бенно список из 9 желаний, кото-
рый в нем представлен.

Выберите одно, два или три
(но не более!) самых важных
для Вас и, естественно, не несу-
щих зла окружающим.

Возьмите карандаш или авто-
ручку (желательно красного цве-
та) и закрасьте окошко напротив
выбранного Вами желания.
Закройте глаза и сконцентрируй-

указанный в купоне.

Прошу Вас не прилагать к ку-
пону никаких денег! Ведь, как
я уже сказала, моя помощь
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНА! Так же
прошу Вас не вкладывать в кон-
верт никакой дополнительной
информации, чтобы не перегру-
жать его энергетикой и не затруд-
нять мою работу.

Через несколько дней Вы
получите по почте конфиденци-
альное письмо, в котором
я немного приоткрою для Вас
завесу будущего, прошу Вас вни-
мательно прочитать его!

КОГДА ЖДАТЬ РЕЗУЛЬТАТА?

Исходя из опыта, хочу ска-
зать, что первые позитивные
изменения люди отмечают уже
через 5 дней. Учитывая то, что

ми желаниями может предоста-
вить Вам ШАНС, тот ШАНС, которо-
го люди ждут иногда всю жизнь!

Поэтому действуйте без про-
медления, СЕЙЧАС, ведь возмож-
ность воспользоваться таким
предложением может больше
никогда не представиться.

ТАКЖЕ БЕСПЛАТНО!

Первые 300 человек, присла-
шие свой купон, получат
не только мой ответ-предсказа-
ние, но и магический символ,
который поможет им самим тво-
рить чудеса.

Желаю Вам всего наилучшего.
Надеюсь, что исполненные
желания действительно изменят
Вашу жизнь и помогут Вам
на пути к счастью!

Роз-Мари Бланш

КУПОН БЕСПЛАТНОЙ ПОМОЩИ НА ИСПОЛНЕНИЕ 3-х ЖЕЛАНИЙ
+ЛИЧНОЕ ПРЕДСКАЗАНИЕ+МАГИЧЕСКИЙ ЗНАК ОТ РОЗ-МАРИ БЛАНШ

Заполнить и отправить по адресу: *111394, г. Москва, а/я 32, Роз-Мари Бланш*

☐ Да, Госпожа БЛАНШ, я с удовольствием принимаю БЕСПЛАТНУЮ помощь, которую Вы предлагаете сегодня, а также Ваши подарки: ПРЕДСКАЗАНИЕ И МАГИЧЕСКИЙ ЗНАК. Я понимаю, что Ваша помощь и подарки являются полностью бесплатными и за это предложение с меня не потребуют денег ни сейчас, ни когда-либо в будущем.

На этих условиях я выбираю из списка, представленного ниже, свои заветные желания:

- ☐ Получить временную финансовую поддержку.
- ☐ Встретить новую любовь или возродить угасшие чувства.
- ☐ Избавиться от вредного влияния и ощутить душевный подъем.
- ☐ Изменить свое профессиональное положение (сменить или найти работу).
- ☐ Вернуть расположение и давнюю дружбу.
- ☐ Улучшить состояние здоровья.
- ☐ Развить интуицию и ясновидение.
- ☐ Обрести успех в торговых операциях.
- ☐ Улучшить материальное положение.

Почтовый индекс: |__|__|__|__|__|__|

Ф.И.О.: _____

_____

Пол: ☐ м. ☐ ж. Дата рождения: |__|__| |__|__| |__|__|__|__|
(число) (месяц) (год)

Род занятий: 1. ☐ учащийся; 2. ☐ рабочий; 3. ☐ служащий; 4. ☐ домохозяйка; 5. ☐ пенсионер; 6. ☐ другое.

Вес: ☐ нормальный; ☐ избыточный.

Адрес: _____

_____

Контактный телефон: (095) 792-51-24 (многоканальный) с 8-30 до 18-30 (кроме выходных).

Действительно только для совершеннолетних жителей России.

019309

Код: 03.303.263.2.1

Редакция газеты «Окна» ответственности за содержание данной рекламы не несёт.

Отставить разговоры!

Суд немецкой земли Гессен запретил шестнадцати длиннохвостым попугаям, принадлежащим гражданке Хайди-Марии К., щебетать с часу до трех дня, чтобы ее соседи могли отдохнуть. Кроме того, судьи запретили птицам чирикать по воскресеньям и по государственным праздникам, которые являются выходными днями. Это постановление суд вынес в результате рассмотрения иска соседей, которые в течение семи лет мирились с болтовней пернатых говорунов. *Суд постановил, что отныне попугаи могут щебетать только с мая по август с семи утра до девяти вечера с двухчасовым обеденным перерывом. Суд не определил, как именно хозяйка попугаев должна выполнять судебное постановление.*

Бордель для Мурзика

«Кастрировать котика не хочу, а он, паршивец, уже все занавески пометил!» Как часто приходится слышать такие жалобы от знакомых. Но однажды нашему корреспонденту рассказали о необычном человеке, который решает подобные проблемы совершенно необычным способом!

Любовные страдания

Алексей Рыжов с детства любил животных. В их большом доме на окраине подмосковного городка постоянно жили собаки, кошки, голуби... С наступлением весны весь этот зоопарк начинал испытывать непреодолимую тягу к продолжению рода. Мурку, приносившую раз в полгода не менее пяти котят, решено было стерилизовать. Алексей тогда учился на втором курсе ветеринарки и решил провести операцию сам. Котят у Мурки больше не было, но бешеная любовь к противоположному полу осталась. Это и натолкнуло Алексея на мысль о создании службы сексуальных услуг... для кошек.

Знакомые и друзья часто жаловались, что их темпераментные коты регулярно отравляют им жизнь. Вскоре муркина участь постигла и всех остальных кошек; а вслед за ними и котов. Алексей выбросил старые вещи из кладовки и сделал из нее «комнату свиданий». Следующим его шагом было объявление в газете: «Ласковая кошечка встретится с котом на своей территории под присмотром ветеринара. Недорого. Звоните».

Сегодня у Алексея живут пять кошек и три кота. Все они содержатся в хороших условиях, всегда сыты и помыты. Среди окрестных владельцев четвероногих заведение Алексея пользуется успехом; есть и постоянные клиенты. Некоторые, уезжая в отпуск, даже оставляют ему своих питомцев на содержание. Надо ли говорить, что самим животным эти «секс-каникулы» очень даже нравятся.

Алексей обижается, когда его заведение называют «кошачьим борделем». Он занимается своим ремеслом профессионально, не стремясь заработать на этом большие деньги. Главное для него — сексуальное самочувствие животных

Бюро знакомств

Следующим шагом в «бизнесе» было открытие брачного агентства для кошек. Началось все с того, что знакомый попросил подыскать пару для его породистого сиамца. Очень уж им хотелось иметь такого же котенка!

С этого момента Алексей завел картотеку на своих посетителей. Среди них часто попадались и владельцы породистых животных, которые мечтали найти подходящую пару своему любимцу. Алексей с гордостью демонстрирует толстую тетрадь. «Сейчас у меня в архиве порядка 370 телефонов и описаний котов и кошек. Там есть все: порода, окрас, год рождения, характер и даже кулинарные пристрастия. Если мне привозят двух здоровых животных, то я могу практически стопроцентно гарантировать котят! Роды, кстати, тоже обычно принимать зовут меня. Когда животное довольно — я просто счастлив!»

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

СЕКСОЛОГИЧЕСКАЯ АССОЦИАЦИЯ «КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ» РЕКОМЕНДУЕТ... МОСКОВСКИЙ САЛОН МАГАЗИН «ИНТИМ» 10 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ НА РЫНКЕ ИНТИМНЫХ ТОВАРОВ С НАМИ ВЫ СМОЖЕТЕ ВСЕ!!!

Никаких лишних слов не бенгалии!
Инструкции ко всем товарам!
Оплата при получении!

...ствия, что отныне попугаи могут щебетать только с мая по август с семи утра до девяти вечера с двухчасовым обеденным перерывом. Суд не определил, как именно хозяйка попугаев должна выполнять судебное постановление.

...муркина участь постигла и всех остальных кошек, а вслед за ними и котов. Алексей выбросил старые вещи из кладовки и сделал из нее «комнату свиданий». Следующим его шагом было объявление в газете: «Ласковая кошечка встретится с котом на своей территории под присмотром ветеринара. Недорого. Звонить...»

...Если они привозят двух здоровых животных, то я могу практически стопроцентно гарантировать котят! Роды, кстати, тоже обычно принимать могут у меня. Когда животное дорольно — я просто счастлив!»

Лучшие цены в самом красивом месте у Вас

ВЕКСОЛОГИЧЕСКАЯ ДЕСПРИМЕД «КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ» РЕКОМЕНДУЕТ... ПОСЕТИТЕ НАШИ МАГАЗИНЫ В ТЕЧЕНИЕ 10 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ НА РЫНКЕ ИНТИМНЫХ ТОВАРОВ И ВСЕГДА ВЫ ПОЛУЧИТЕ БОЛЬШЕ!!!

Подарки за покупки!
Консультации по всем вопросам!
Отзывы при получении!

Магазин «Интим» предлагает Вам почтовую рассылку интимных товаров наложенным платежом. Весь товар сертифицирован!

Курьерская доставка по Москве 282-09-41
Заказ товара по телефону: (095) 282-09-41

Е2

Ф.И.О. _____

Полный адрес _____

Коды изделий, кол-во: _____

При заказе свыше 700 руб. — подарочек от фирмы

Наш адрес: 129164 Москва, м. «Алексеевская», ул. Маломосковская, д. 4. Магазин-салон «Интим»

и отличное качество только у НАС

ВЕНЕРОЛОГИЧЕСКАЯ АССОЦИАЦИЯ «КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ» РЕКОМЕНДУЕТ... МОСКОВСКИЙ САЛОН-МАГАЗИН «ИНТИМ»
10 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ НА РЫНКЕ ИНТИМНЫХ ТОВАРОВ
С НАМИ ВЫ СМОЖЕТЕ ВСЕ!!!

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Никаких лишних слов на упаковках!
Инструкции ко всем товарам!
Оплата при получении!

«Эти парни...»

В001 Для удовлетворения страсти Дл 18—20 см.

В007 Пристегивающийся фаллос. Заменитель мужской силы Дл 17 см

В007-3 Пристегивающийся фаллос (сделано в США) Дл 20 см Дт 5,5 см **С вибратором - 1200 руб. Код Д01**

В011 Латексный вибратор «Реалистик». Имитация живого тела Дл. 16 см

В015 Фаллоимитатор «Реалистик» С ним... так хорошо Дл. 16 см

ВБ-1 Вибратор «Любовник Леди» Растущее желание! Дл 17 см

В016 Вибратор «Реалистик» Суперреальные ощущения. Дл.16 см.

В017 Фаллоимитатор «Реалистик» (США) Воспитательный любовник Дл. 20 см.

В022 Стимулятор анального оргазма (латекс)

В033 Фаллоимитатор «Соблазнитель». Анально-вагинальный

ВБ-3 Многоскоростной вибратор со стимулятором клитора Оргазм, подобный взрыву

К-3 Гелевый вибратор «Реалистик» Суперскольжение и наслаждение!

К-7 Латексный вибратор со стимулятором предвагинальной зоны Восторг!

ВГ-2 Гелевый вибратор для тебя Мягкий и приятный Дл 17 см

Ж211 Клиторально-анально-вагинальный вибратор Тройной эффект!

А32 Анальный виброшалунишка для женщин и массажер простаты у мужчин

Ж528 Вагина-девственница с вибратором. Мягкая и податливая!

Т1 Фаллоимитатор такой заманчивой формы Длина 18 см

Возбуждающие препараты

Для мужчин

М08 Драже «Суперпотенция» Быстрое действие потенция — супер! 30 шт

М24 Крем для увеличения пениса Разве ты доволен собой? 28 мл

ОК-6 Крем «Геракл» Повышает эрекцию Быстро впитывается 15 мл

ОК-8 Гель «Гармония». Продлевает половой акт до 30 минут.

А30 «Йохимбе форте» Мощный стимулятор мужской потенции 10 шт

И2040 Капли для мужчин — всегда хорошая эрекция! 10 мл.

Для женщин

М16 Капли «Эротизин» Возбудят Вас всегда! 10 мл

В29 Капли «Кантарис» Мгновенное возбуждение! **Второй флакон — бесплатно!**

И114 Драже «Сенсфикс-роза» Свободный полет фантазии! 20 драже

И128 Эротические конфетки с йохимбином Усиливают желание 30 шт

И138 Капсулы «Сенсфикс-промт» Сила и мощь на грани фантастики! 12 шт

М02 Капли Любви Для приятных и пылких часов. 20 мл.

М31 Капли «Экстаз» Формула успеха в любви 10 мл

Для обоих

И2030 Универсальные капли для любителей «погорячее» Добавляются в любой напиток 10 мл

Л1 Гель-смазка для двоих на водной основе 60 мл

Л5 Анальная смазка Никакой боли только гель 60 мг

И213 Возбуждающие духи для женщин Он захочет именно Вас!

И214 Возбуждающие духи для мужчин Она не сможет Вам отказать!

Для мужчин

А2020 Капли «Адамово яблоко» Вечная любовь. Второй флакон — бесплатно!

И104 Капли любви «Дамский» — и она уже готова в близости! 15 мл

М07 Быстрорастворимые таблетки. Без цвета и запаха, универсально! 30 шт.

ОК-7 Крем «Вожделение» Возбуждает быстро, действует долго! 15 мл

Л-6 Гель-смазка сужающая влагалище Побудьте девственницей!

М15 Таблетки «Горячая Леди» Ты точно справишься с ней? 30 шт

СУПЕРПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ВАС!

Возбуждающие капли+ гель-смазка+ вибратор

В002.

Для тех, кто...

Г3 Эрекционное кольцо (США) Одевается на основание пениса долгая эрекция и оргазм у партнерши обеспечены!

Г5 Помпа массажер (США) Моментально увеличивает грудь Сексуально

Г6 Дилдо-вибратор со стимулятором клитора (США) Тысяча страстных ночей!

К8 Латексный вибратор с выступами для стимуляции клитора Престижный и надежный!

Для мужчин

1001 Насадка-удлинитель пениса на 5 см

Д002 Вакуумный массажер-помпа для мужчин Увеличивает размеры фаллоса

Д005 Вакуумный массажер для увеличения и коррекции формы груди. Сделай грудь красивой!

Д181 Анальные шарики превратят вас в мощную эрогенную зону

С3 Набор из двух колец «Обруч страсти» для усиления оргазма

Д185 Вагинальные шарики: доставляют оргазм и сужают влагалище Всегда экстаз! **С вибратором — 830 руб. Код Д183.**

С2 Набор из трех эрекционных колец для сильной стимуляции клитора (силикон)

К5 Влагалищный вибратор «Яичко» Высшее наслаждение в любую минуту!

С7 Магические насадки (2 шт.) с рельефной поверхностью Контролируют семяизвержение

А8 Силиконовая насадка с бусинками Добавь новизны!

С1 Силиконовая насадка с закрытой головкой Продли свое наслаждение!

С4 «Петля лассо» Необходимо для продления эрекции (силикон).

С5 Силиконовая насадка «Экстаз» Стимуляция влагалища

А2 Надувная секс-кукла. Всегда «ДА» в любой позиции!

А3 Силиконовая насадка «Цветок страсти», стимулирует G-точку. Нежный рельеф! (США).

А4 Силиконовая насадка «Розочка». Все ощущения в ней одной!

К-6 Классический многоскоростной вибратор с золотым напылением. Просто Король!

К2 Новый цветной интим-каталог. 1000 наименований изделий, 200 страниц с описанием товаров и их предназначения

Магазин «Интим» предлагает Вам почтовую рассылку интимных товаров наложенным платежом. Весь товар сертифицирован!

Курьерская доставка по Москве 282-09-41
Заказ товара по телефону: (095) 282-09-41

Е2

ВНИМАНИЕ! ЗАКАЗЫВАЙ СКОРЕЕ!

Ф.И.О. _____

Полный адрес _____

Коды изделий, кол-во: _____

При заказе свыше 700 руб. — подарочек от фирмы!

Наш адрес: 129164 Москва, м. «Алексеевская»,
ул. Маломосковская, д. 4.
Магазин-салон «Интим»

СОН

КОРОЛЕВСКИЙ НЕДУГ!

После родов я сильно поп... начала храпеть во сне. Иногда ... комнату. Сама я заметила ... разбитой, с больной голо... вовсе, а вагоны разгружала! А недав... сказал, что мой храп слышно даже ... стену. Я ужасно стесняюсь и боюсь, ... меня из-за этого бросит. Недавно свекровь обмолвилась, что во время сильного храпа можно умереть. Подскажите, что мне делать?

Ирина Пескарева, г. Воскресенск

Однако далеко не все люди считают это состояние болезнью. А зря! Ведь храп может быть спутником более тяжелого заболевания — синдрома обструктивного сна апноэ, или остановок дыхания во сне. Если при храпе стенки дыхательных путей только вибрируют при прохождении воздуха, то при апноэ они периодически полностью слипаются, прекращая доступ воздуха в легкие. Иногда может отмечаться до 500 остановок дыхания за ночь продолжительностью до четырех часов! Это очень вредно, так как ведет к острому недостатку кислорода и увеличивает риск развития артериальной гипертонии, нарушений ритма сердца, инфаркта миокарда, инсульта и внезапной смерти во сне.

Медики шутят, что храп — это королевская болезнь. Мало кто из царственных особ разных народов и эпох не был храпуном. К этому приводили невоздержанность в еде и спиртном, а следовательно — тучность. Кроме того, существовала еще и династическая предрасположенность, то есть особое строение носоглотки, которое присутствует практически во всех королевских фамилиях — от раннесредневековых Медичи до современных Виндзоров. Считалось даже, что чем громче во сне

Отвечает врач-сомнолог Александр Калинченко:

Опасения нашей читательницы не напрасны! Сегодня на планете от храпа страдает подавляющее большинство людей. *Великая актриса Элизабет Тейлор в свое время неоднократно обращалась к докторам по поводу храпа, который был связан с лишним весом, злоупотреблением алкоголем и транквилизаторами. Как позже признавался один из ее мужей, причиной их разрыва был именно непереносимый храп звезды.*

Храп — это звуковой феномен, возникающий при биении мягких структур глотки друг о друга на фоне прохождения воздуха через суженные дыхательные пути. Причинами, вызы-

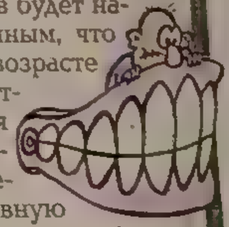
средств можно рекомендовать перестать спать на спине или приподнять на несколько сантиметров изголовье кровати. Кроме того, существуют капли, состоящие из смеси различных эфирных масел, применяющиеся в разведенном виде для полоскания горла и обладающие тонизирующим действием на глоточную мускулатуру. При более тяжелых ситуациях врач может посоветовать сделать лазерную пластику или криопластику неба.

Сегодня по подсчетам врачей, храп отмечается у 20% людей старше 30 лет, а после 65 лет — практически у половины населения. Медики советуют не оставлять эту проблему без внимания. Подумайте о том, что ночной храп ухудшает не только ваше самочувствие, он мешает полноценному отдыху людей, которые рядом с вами. В случае нашей читательницы из-за храпа страдают ее отношения с мужем.

ПИЛЮЛИ

Зубы — на полку

Через 100 — 120 лет люди вообще могут лишиться зубов. Такую сенсационную гипотезу выдвинули китайские стоматологи. По их предположению, рост зубов будет настолько медленным, что уже в раннем возрасте человеку придется пользоваться протезами. Китайцы убеждены, что негативную роль сыграют и новые формы пищи: различные пасты и пищевые таблетки. Зубы человеку окажутся просто не нужны.



Сало спасет от эпилепсии

Исследователи из Калифорнийского университета обнаружили, что прием жирной пищи вызывает выработку белка, защищающего клетки мозга от эпилептических повреждений. Во время эпилептического припадка клетки мозга начинают работать с очень большой активностью и возрас-

сомнолог Александр Калинченко:

Опасения нашей читательницы не напрасны! Сегодня на планете от храпа страдает подавляющее большинство людей. Великая актриса Элизабет Тейлор в свое время неоднократно обращалась к докторам по поводу храпа, который был связан с лишним весом, злоупотреблением алкоголем и транквилизаторами. Как позже признавался один из ее мужей, причиной их разрыва был именно непереносимый храп звезды.

Храп — это звуковой феномен, возникающий при вибрации мягких структур глотки друг о друга на фоне прохождения воздуха через суженные дыхательные пути. Причинами, вызывающими его, могут быть увеличенная масса тела, курение, прием алкоголя или снотворного, а также врожденные искривления носоглотки. Помимо чисто эстетического неприятия храпа, существует еще и довольно весомый физиологический аспект: мозг храпящего человека испытывает сильный кислородный голод. Это вызывает резкое ухудшение самочувствия, доступ воздуха в легкие. Иногда может отмечаться до 500 остановок дыхания за ночь продолжительностью до четырех часов! Это очень вредно, так как ведет к острому недостатку кислорода и увеличивает риск развития артериальной гипертонии, нарушений ритма сердца, инфаркта миокарда, инсульта и внезапной смерти во сне.

Храп — это коронарная болезнь. Мало кто из царственных особ разных народов и эпох не был храпуном. К этому приводили невоздержанность в еде и спиртном, а следовательно тучность. Кроме того, существовала еще и династическая предрасположенность, то есть особое строение носоглотки, которое присутствует практически во всех королевских фамилиях — от раннесредневековых Медичи до современных Виндзоров. Считалось даже, что чем громче во сне храпит король, тем более сильной и крепкой будет его власть. Согласно легенде, французский король Карл IV Красивый Валуа задохнулся во сне именно из-за апноэ.

Борьбу с этими неприятными вещами нужно начинать с посещения отоларинголога. Обязательно нужно сбросить лишний вес. В качестве «народных» которые рядом с вами. В случае нашей читательницы из-за храпа страдают ее отношения с мужем.

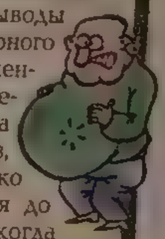
Морской воздух — лучшее средство от храпа

Сало спасет от эпилепсии

Исследователи из Калифорнийского университета обнаружили, что прием жирной пищи замедляет выработку белка, защищающего клетки мозга от эпилептических повреждений. Во время эпилептического припадка клетки мозга начинают работать с очень большой активностью и возрастают их энергетические потребности. Жирная пища, в частности, сало, восполняет недостающий белок.

Отцы разные. И сроки

Согласно недавним исследованиям датских врачей, ответственность за удлинение сроков беременности несут... мужчины. Сотрудники Университетского научного центра г. Орхуса в Дании проанализировали все случаи переношенной беременности за последние 15 лет, имевшие место в больницах города. Сделанные исследователями выводы таковы: риск повторного перенашивания у женщин, чья первая беременность протекала с удлинением сроков, составлял 20%. Однако этот риск снижался до 15% в ситуации, когда женщина меняла партнера и отцом второго ребенка становился другой человек.



скорая помощь

Убавь звук

Я люблю слушать громкую музыку через наушники. Но однажды я поставил звук на максимум и на два дня лишился слуха! Потом все восстановилось. Интересно, что же произошло?

Алексей П., Москва

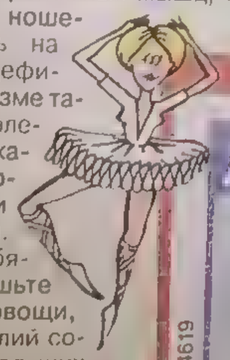
Временная потеря слуха медиками раньше связывалась с опухолью волосковых клеток внутреннего уха. Однако недавно в Америке были проведены исследования, показавшие, что волосковые клетки полностью обновляются каждые 48 часов. На место старых или поврежденных клеток приходят новые. Подобная защитная функция организма позволяет человеку сохранять слух на протяжении всей жизни. Но несмотря на это, нашему читателю все же стоит пересмотреть свои привычки!

Лучше тапочки, чем каблучки

После долгой ходьбы у меня часто судорогой сводит икры ног. Это очень больно и неприятно. Подскажите, как с этим бороться?

Марина Васенина, Краснодарский край

Частые спазмы ног могут свидетельствовать о поражении нервной системы или внутренних органов. Кроме того, судороги могут возникать и в результате перенапряжения икроножных мышц, например, от долгого ношения туфель на каблуках. Дефицит в организме такого микроэлемента, как калий, тоже может привести к спазмам. Поэтому обязательно ешьте фрукты и овощи, в которых калий содержится в больших количествах, пейте напитки из черной смородины, клюквы, калины и т. п. Пить нужно часто, через 15–20 минут по половине стакана.

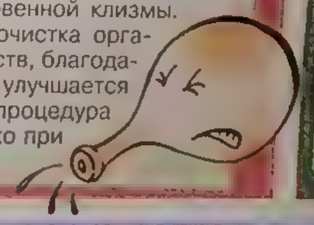


Забудьте про клизму

Я что-то слышала о процедуре гидроколонотерапии, якобы она очень полезна для кишечника, который меня часто беспокоит. Не могли бы вы рассказать об этой процедуре поподробнее?

Валерия Михайловна Кольцова, Петрозаводск

Гидроколонотерапия — это промывание водой толстого кишечника одновременно с легким массажем живота. При этом используется специальное оборудование, которое намного эффективнее обыкновенной клизмы. В результате происходит полная очистка организма от шлаков и токсичных веществ, благодаря чему повышается иммунитет и улучшается общее состояние организма. Сама процедура безопасна и противопоказана только при наличии тяжелых заболеваний.



ДЕТИ ИЗ ПРОБИРКИ – ЧУДО, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ!

В нашей клинике вы имеете уникальную возможность:

- обследование и лечение мужского и женского бесплодия
- лечение методом экстракорпорального оплодотворения (ЭКО)
- при мужском бесплодии лечение методом ИКСИ (инъекция единичных сперматозоидов в яйцеклетку)
- замораживание эмбрионов и спермы
- ведение беременности и родоразрешение

тел.: 471-4514
факс: 471-4473
http://www.baby-ivf.ru
e-mail: info@baby-ivf.ru

КЛИНИКА РЕПРОДУКЦИИ "ДЕТИ ИЗ ПРОБИРКИ"

лиц. МДКЗ №13160/4619

Брэд Питт: НАКАЗАНИЕ ДЛЯ РОБКОГО ЛОВЕЛАСА

Он валялся перед телевизором в мятой пижаме, небритый, всклокоченный. Даже переключать каналы было лень. В конце концов, имеет он право хоть дома побыть самим собой! Но и за толстенными стенами он чувствовал себя добычей для репортеров...

кадры из жизни

Уильям Брэди Питт родился 18 декабря 1963 года в американском городке Шоуни в религиозной семье. Его отец работал менеджером в компании, занимавшейся грузоперевозками, мать — преподавательницей в школе. В семье было еще двое детей — Даглас и Джулия

С Брюсом Уиллисом в фильме «12 обезьян»

После окончания школы Уильям поступил в университет Миссури на факультет журналистики и рекламного дела. Но диплом он не получил, решив попытать счастья в Голливуде. Там он сменил имя, назвавшись Брэдом Питтом. Из-за отсутствия ролей он брался за любую работу, в том числе был зазывалой в баре.

Первой заметной ролью Питта стал эпизод в фильме «Тельма и Луи-

Ссора

Брэд впервые поссорился с собственным братом. Из-за Дженнифер. Даг приперся к нему попить пивка, а накачавшись «Гиннессом», начал ни с того ни с сего рассуждать о достоинствах и недостатках его жены. «Сзади она выглядит лучше, чем спереди, брат. Попка у нее действительно потрясающая, но челюсть, прямо скажем...» — «Ты лучше посмотри на свою Сэди, Даг. Спереди и сзади». — «И вообще, ты же заявил на весь мир, что хочешь семерых детей, а она тебя пока ни одним не осчастливила!» — «Пошел-ка ты к черту, Даг, — разозлился Брэд. — Это наше дело — когда и сколько нам рожать!» — «Ну, так и не заявлял бы на весь мир!» — «Я и не заявлял! Это все наглые писаки придумали! Неужели я хочу сделать из собственной жены инкубатор?» — «А чего ты так орешь?

Собаки не укусит. Не то что эти злобные писаки»

В Гвинет Пэлтроу он видел принцессу

Джина Девис садилась к нему на колени

Джульетт Льюис считала, что Брэд умеет только трахаться

ра он был неспособным студентом, который не может одолеть науки. Потом стал гигантским цыпленком в желтом комбинезоне, зазывающим посетителей в гриль-бар. Ух, и запарился же он кукарекать на жаре в дурацком ворсистом костюме! Его всю жизнь будет тошнить от куриного запаха... Джина так хо-

цессой. Да она и была настоящей принцессой... Окончательно их роман доконали вездесущие папарацци, заснявшие их на уединенном берегу Карибского залива. Разумеется, без какого-либо намека на одежду. После публикации снимков Гвинет не особенно расстроилась, зато он... Какого черта он должен радоваться, что вся Америка *рассматривает его гениталии! Судебная тяжба с журналом «Плейгерл», многочисленные интервью о ходе судебного процесса выводили Гвинет из себя. Наверное, он показался ей мелочным и жалким, и она поняла, что мамочка с папочкой правы... Принцесса вернула ему обручальное кольцо.*

дом Питтом. Из-за отсутствия ролей он брался за любую работу, в том числе был зазывалой в баре.

Первой заметной ролью Питта стал эпизод в фильме «Тельма и Луиза» с Джиной Дэвис и Сьюзен Сэрандон. После него о Питте заговорили как о секс-символе.

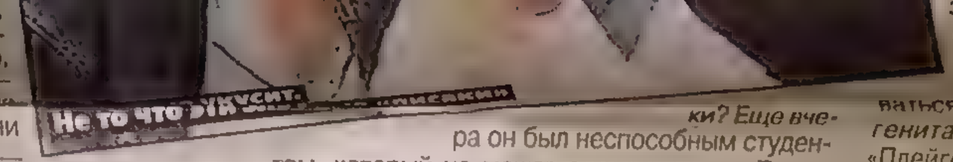
Во время съемок триллера «Семь» у Питта завязался роман с Гвинет Пэлтроу. Дело уже шло к свадьбе, но влюбленные расстались — без скандалов и обвинений в адрес друг друга.

Кадр из фильма «Большой куш»

В 1995 году Брэд Питт был номинирован на «Оскар» и удостоился «Золотого глобуса» за роль в картине «12 обезьян». А после ленты «Семь лет в Тибете» китайские власти запретили ему въезд в страну за то, что его герой разделял взгляды революционно настроенных тибетцев.

Питт известен как инициатор многочисленных судебных исков против СМИ в защиту своих чести и достоинства.

В 2000 году Питт сочетался законным браком с актрисой Дженнифер Энистон, звездой сериала «Друзья».



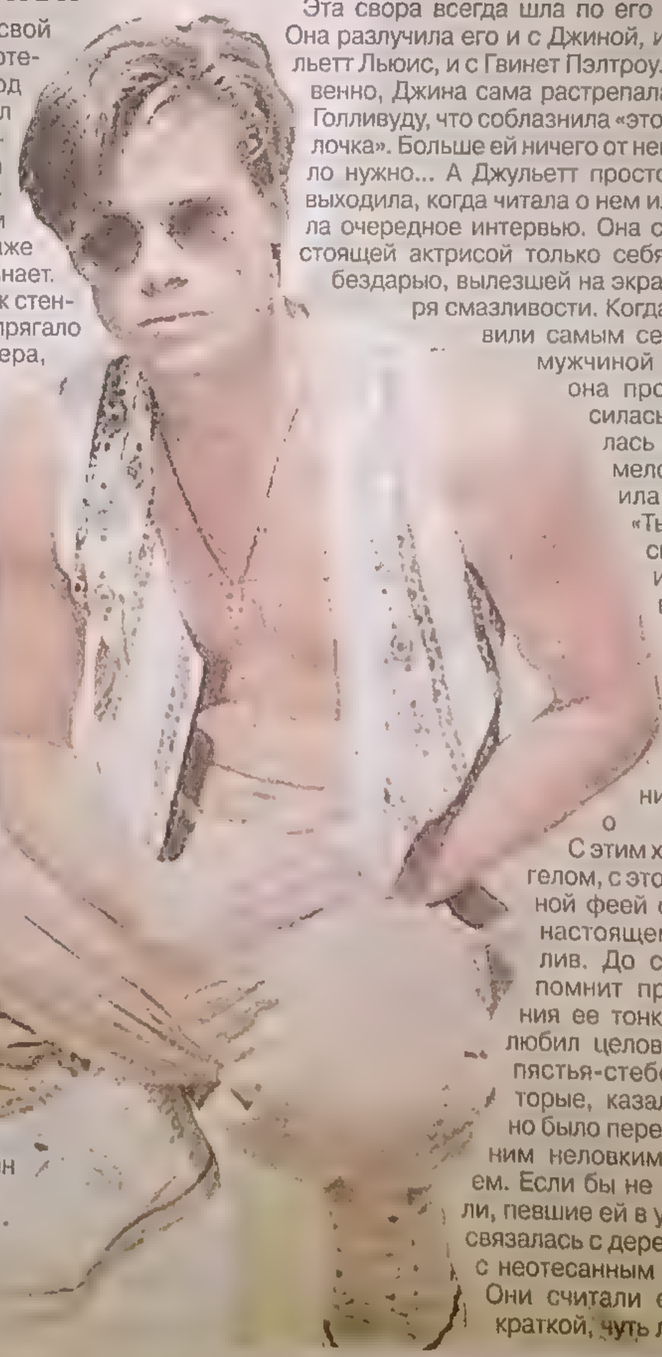
Не то что бы ему «нимфеи»

рых детей, а она тебя пока ни одним не осчастливила!» — «Пошел-ка ты к черту, Даг, — разозлился Брэд. — Это наше дело — когда и сколько нам рожать!» — «Ну, так и не заявлял бы на весь мир!» — «Я и не заявлял! Это все наглые писаки придумали! Неужели я хочу сделать из собственной жены инкубатор?» — «А чего ты так завелся, Брэди?» — «А ты не заводи! Ладно, проехали!»

Еще не хватало подраться с Дагом. Вот бы порадовались папарацци, дежурящие у дома, если бы Даг вышел отсюда с фингалом!

Вечный цыпленок

Он хорошо запомнил свой первый страх перед репортерами. Короткий эпизод в «Тельме и Луизе» сделал его знаменитостью неожиданно для него самого. Вся Америка восторгалась голубоглазым красавчиком и желала знать о нем все, даже то, чего он сам про себя не знает. Он был растерян и приперт к стенке. Любопытство толпы напрягало его не меньше, чем камера, снимавшая его в постели с Джиной Дэвис. Когда Джина садилась к нему на колени, он становился деревянным, краснел, потел, как последний идиот. Зато после съемок... У него никогда не было такой роскошной женщины, как Джина. Разве с ней сравнятся жалкие девчонки, которые вешались ему на шею и которых он торопливо тискал в машинах и гаражах?



Репортеры налетели на него, как свора цепных псов, и он понял, что должен строить из себя кого-то другого, играть роль, на которую он не тянет. Что он имеет за душой, кроме смазливой мордаш-

ки? Еще вчера он был неспособным студентом, который не может одолеть науки. Потом стал гигантским цыпленком в желтом комбинезоне, зазывающим посетителей в гриль-бар. Ух, и запарился же он кукарекать на жаре в дурацком ворсистом костюме! Его всю жизнь будет тошнить от куриного запаха... Джина так хохотала, когда он показывал ей «живой гриль»...

Когда репортеры о чем-нибудь спрашивали его, он холодел: сейчас они поймут, что он никто, просто гигантский цыпленок-гриль...

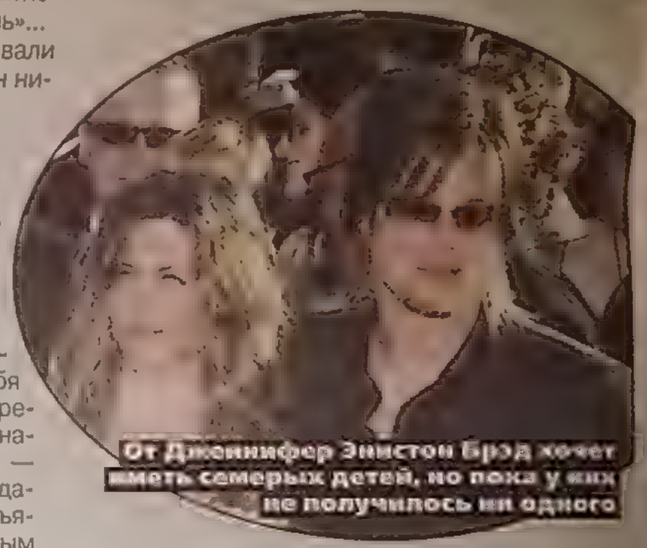
Кольцо принцессы

Эта свора всегда шла по его следам. Она разлучила его и с Джиной, и с Джульетт Льюис, и с Гвинет Пэлтроу. Собственно, Джина сама растрепала всему Голливуду, что соблазнила «этого ангелочка». Больше ей ничего от него не было нужно... А Джульетт просто из себя выходила, когда читала о нем или смотрела очередное интервью. Она считала настоящей актрисой только себя, а его — бездарью, вылезшей на экран благодаря смазливости. Когда его объявили самым сексуальным мужчиной Америки, она просто взбесилась. Придралась к какой-то мелочи, устроила скандал: «Ты же секс-символ, иди и трахай всю Америку!»

О Джульетт он вспоминал без сожаления. А вот о Гвинет...

С этим хрупким ангелом, с этой прекрасной феей он был по-настоящему счастлив. До сих пор он помнит прикосновения ее тонких рук. Он любил целовать ее запястья-стебельки, которые, казалось, можно было переломить одним неловким движением. Если бы не ее родители, певшие ей в ухо, что она связалась с деревенщиной, с неотесанным мужланом! Они считали ее аристократкой, чуть ли не прин-

зумеется, без какого-либо намека на одежду. После публикации снимков Гвинет не особенно расстроилась, зато он... Какого черта он должен радоваться, что вся Америка *рассматривает его гениталии! Судебная тяжба с журналом «Плейгерл», многочисленные интервью о ходе* судебного процесса выводили Гвинет из себя. Наверное, он показался ей мелочным и жалким, и она поняла, что мамочка с папочкой правы... Принцесса вернула ему обручальное кольцо.



От Дженнифер Энистон Брэд хочет иметь семерых детей, но пока у них не получилось ни одного

Слишком велик для двоих

После ухода Дага настроение у Брэда не улучшилось. Дело не в Даге, дело в Дженнифер. Хотя с ней с самого начала все было по-другому. Они сразу поняли, что подходят друг другу. Ее не смущают ни его манеры, ни мятая пижама. Но... Этот дом, купленный вскладчину, слишком велик для двоих. Им и правда не хватает ребенка. Ведь он вырос с младшими братом и сестрой и всегда с удовольствием с ними нянчился. Раньше он сам не задумывался о детях, но сейчас понимает, как здорово иметь свое подобие и продолжение! Не семерых, конечно, но чтобы по дому бегали маленький Брэд и малышка Дженнифер...

Но у мисс Энистон то контракт, то еще один контракт, то снова контракт. Еще бы, ведь за каждый эпизод в «Друзьях» она получает больше 800 тысяч!

А может, деньги не при чем? Вдруг Дженнифер скрывает от него, что не может забеременеть? Что-то она сболтнула однажды про какую-то диету, от которой она похудела на 15 кг и тем самым нарушила гормональный баланс... А главное, пронюхают писаки, и начнется: «Питт — импотент, Энистон — бесплодна...» Наверняка начнется. Показал бы он им, какой он импотент! А что, взять и показать! Сколько можно бояться?!

Он снял пижаму и вышел во двор. Встал. Ну, смотрите, кто из нас импотент — я или вы?!»

Людмила Гурченко — Сергей Зверев:

«БЮРО ЛИЧНОГО СЧАСТЬЯ»

Говорят, что Гурченко уже несколько лет является одной из любимых клиенток Зверева. А с недавних пор Сергей начал появляться в качестве кавалера Людмилы Марковны на всевозможных светских мероприятиях. Когда же парикмахер получил роль в мюзикле «Бюро счастья», к созданию которого Гурченко имеет самое непосредственное отношение, светские сплетники вынесли вердикт: любовная связь. Сами герои слуха категорически отрицают какие-либо отношения между собой помимо творческих и приятельских. Правда, те, кто приглядился к этой парочке повнимательнее, продолжают утверждать, что каждый раз при виде Гурченко Зверев раскрывает ей навстречу отнюдь не дружеские объятия.

СЕРГЕЙ БЕЗРУКОВ: заплутал меж двух Ирин?

Причиной разлада в звездном семействе стала Ирина Алферова. Говорят, что на одной из светских вечеринок находящийся в зените славы Безруков попал в поле активной деятельности г-жи Алферовой. Как утверждают сплетники, падкая на всякого рода адюльтеры актриса пустила в ход все свое обаяние и надолго завладела вниманием молодого человека, что очень не понравилось его супруге. Ливанове Безрукова и, оторвав его от какой-то беседы, не к месту затеяла с ним разговор о творческих планах. Причем с таким выражением лица, что со стороны казалось, будто речь идет о приглашении на альковное свидание. Как утверждают очевидцы, Ирина Ливанова, попавшись на эту удочку, «психанула» и покинула вечеринку, по

браво!

Армия

ГОВОРЯТ, ЧТО...

...Ларису Долину преследует безумный поклонник. Любимая народом певица получила к 8 Марта весьма необычный подарок. Неизвестный почитатель таланта певицы прислал Долиной... барометр. В сопроводительной открытке даритель пытался объяснить, что исполнительница лучшей песни всех времен и народов — шлягера «Погода в доме» — просто обязана в своем доме иметь этот полезный прибор. Говорят, сначала Долина тщательно осмотрела вещицу на предмет взрывоопасности, а потом отправила его на помойку, заявив, что незнакомым женщинам следует дарить духи, драгоценности или цветы, на худой конец.

...Владимира Пресняков-старшего ограбили. Слухи по столице ходили самые невероятные. Говорили, что грабители, забравшиеся на дачу к артисту, чуть ли не утюгом Петровича пытали, заставляя рассказать, где он держит золото и бриллианты, что Пресняковы дали грабителям бой и прочее, прочее... *Пока не выяснилось, что, на самом деле, воры дачу, действительно, взломали, но вытащили оттуда всякий хлам, поскольку ничего другого там и не было. Ущерб, по подсчетам Пресняковых, настолько невелик, что они даже не стали заявлять о происшествии в милицию.*

...Линда Евангелис-

ревности вспыхнул нешуточный скандал.

Причиной разлада в звездном семействе стала Ирина Алферова. Говорят, что на одной из светских вечеринок находящийся в зените славы Безруков попал в поле активной деятельности г-жи Алферовой. Как утверждают сплетники, падкая на всякого рода адюльтеры актриса пустила в ход все свое обаяние и надолго завладела вниманием молодого человека, что очень не понравилось его супруге. Ливанова, говорят, недвусмысленно намекнула об этом Алферовой, но та, вроде бы, только больше распалилась, вновь нашла в пестрой тусовочной толпе Безрукова и, оторвав его от какой-то беседы, не к месту затеяла с ним разговор о творческих планах. Причем с таким выражением лица, что со стороны казалось, будто речь идет о приглашении на альковное свидание. Как утверждают очевидцы, Ирина Ливанова, попавшись на эту удочку, «психанула» и покинула вечеринку, перед уходом устроив мужу разгромную сцену.

ИЗ-ЗА ОКЕАНА

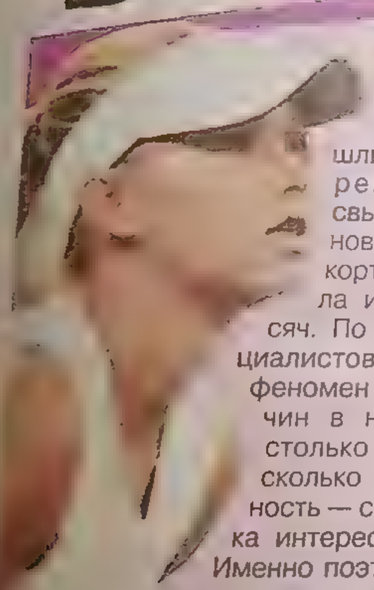
ОПРАВО!

...**Линда Евангелиста спит с родным братом.** После разрыва с вратарем английского клуба «Манчестер Юнайтед» и сборной Франции по футболу Фабьеном Бартезом Линда, говорят, впала в жуткую депрессию. Полгода она не могла работать, потом пустилась во все тяжкие — супермодель стали замечать в обществе европейских теневых воротил и тут же приписали ей роман с главой сицилийской мафии. Однако еще через какое-то время эти слухи утихли, уступив место новой довольно пикантной сплетне: якобы Евангелиста скрывается от невзгод в доме родного брата Роберта, и не просто скрывается, а делит с ним и его женой постель. Ох уж этот модный мир!

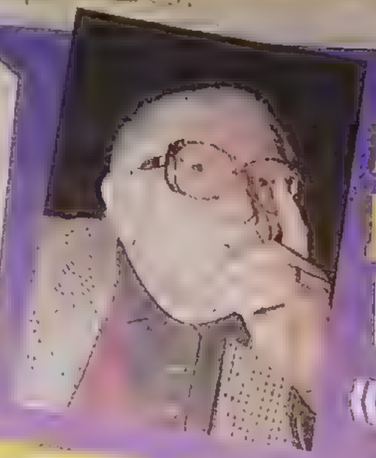
...**Микки Рурк боксирует голышом.** На прошлой неделе у актера угнали из-под окон фитнесс-центра, которым он уже несколько лет владеет, его полуспортивный «Ягуар». Через несколько часов машину — целую и невредимую — нашли в нескольких кварталах от места угона. По признанию самого Рурка, из автомобиля ничего не пропало. Однако уже на следующее утро в одной из местных газет появился снимок, на котором Микки, одетый в одни лишь боксерские перчатки, прыгал по рингу вместе с другим так же легко экипированным бойцом. Подпись под фото гласила, что этот и еще несколько подобных снимков были найдены репортерами в том самом «Ягуаре», который Микки Рурк бросает открытым где попало. Говорят, актер уже подал на издание в суд.

Анна Курникова получила шайбой в глаз

Теннисная звезда, зарабатывающая деньги не на корте, а за счет рекламных контрактов, пребывает в состоянии шока. Форвард хоккейного клуба «Детройт Ред Уингз» Сергей Федоров наконец признал, что они с Анной были женаты.



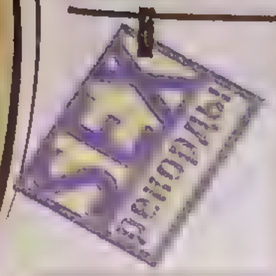
Курникова умело эксплуатирующая образ незамужней сексуальной девушки, только за прошлый год получила от рекламодателей свыше $10 миллионов, при том что на корте не заработала и пятисот тысяч. По словам специалистов, изучавших феномен «Курни», мужчин в ней привлекает не столько сексуальность, сколько условная доступность — свободная девушка интересней замужней. Именно поэтому Курникова всегда отрицала слухи о своем замужестве и заявляла, что под венец не собирается, — она отлично понимала, что стоит ей объявить о помолвке, как интерес к ней сильно ослабеет. Теперь, когда Сергеи Федоров признался в том, что 23 июля 2001 года в Москве они с Анной тайно сочетались браком, по имиджу Курниковой нанесен серьезный удар. И она уже начала нести финансовые потери. От ее услуг отказалась сеть магазинов, торгующих эксклюзивным женским бельем, и одна из крупнейших ювелирных компаний Америки. По слухам, теперь Курникова планирует напомнить своему нынешнему ухажеру Энрике Иглесиасу о его предложении и как можно скорее выйти за него замуж. Новых рекламных контрактов это не принесет — зато обеспечит безбедную жизнь.



Армен Джигарханян: Патриархам «Мерседесы» не нужны?

Необычайно щедрый подарок сделал Армен Борисович Джигарханян подмосковному летному училищу.

Дело в том, что некий богатый поклонник творчества великого артиста презентовал Джигарханяну джип марки «Мерседес». Однако Армен Борисович, который уже десять лет ездит на автомобиле «Нива» отечественного производства, принять дорогой презент отказался и переправил его в пользование летному училищу. Говорят, в благодарность за содействие в съемках последнего фильма, в котором был занят Джигарханян. Свой поступок актер объясняет тем, что с автомобилями подобного рода слишком много мороки. «Не спать по ночам, караулить, ждать, когда тебя из него выкинут среди бела дня, — это все не по мне, стар я уже», — со своей знаменитой кривой усмешкой произнес патриарх российского кино.

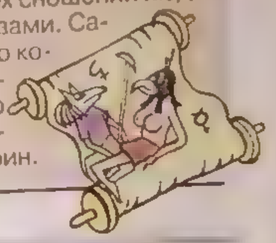


Береги честь смолоду

Жители Мексики Октавио Гульен и Адриана Мортинес поженились после 67-летней помолвки. Каждому из молодоженов было по 82 года. Что интересно, до заключения брака жених и невеста оставались девственниками

Древние экспериментаторы

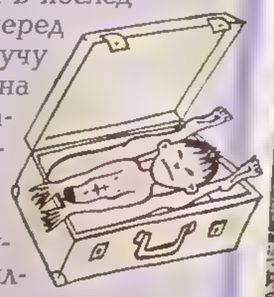
С незапамятных времен во время половых сношений люди экспериментировали с самыми разными позами. Самый старый дошедший до нас манускрипт по коитальным позициям — это древнеегипетский папирус, датируемый приблизительно 1300 годом до н.э., хранящийся в государственной библиотеке итальянского города Турин.



Полный абзац

Пропавший японец

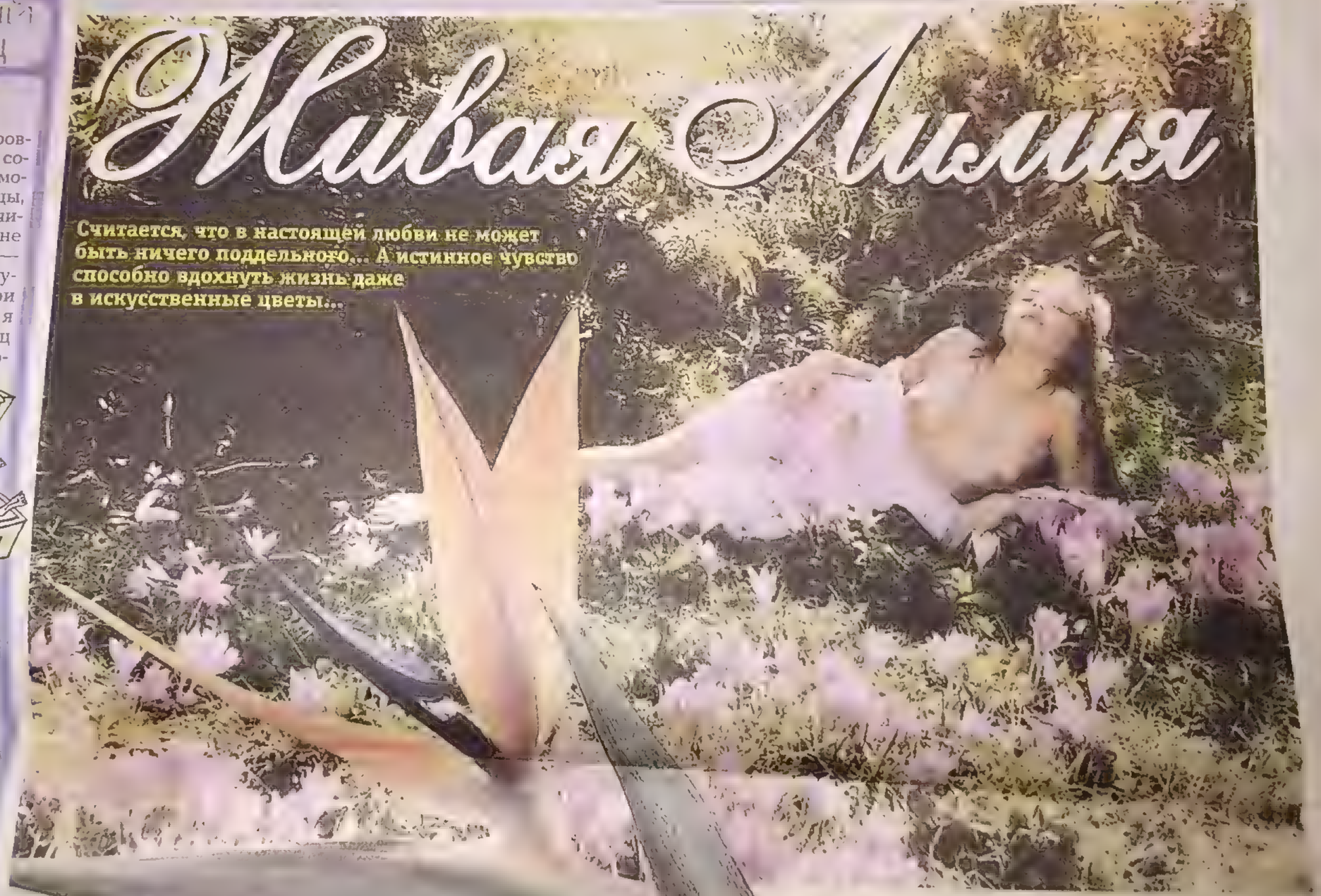
Недавно был в командировке в Москве. В гостинице в соседнем номере поселилась молодая пара — то ли японцы, то ли китайцы. Я-то всегда считал, что женщины у них не очень, а тут девушка лет 23-х — симпатичная, с хорошей фигурой. Утром и вечером при встречах кланяется. Как-то я обратил внимание, что японец пропал. Сделал соответствующий вывод и в последний вечер перед отъездом стучу к соседке. Она открывает, сама в коротеньком халате, и грудь, и ножки — все наружу. Я и возбудился. Как обхвачу ее! А она: «ека-ека». Я подумал, здоровается. Девчонка вырвалась, подскочила к двери в соседнюю комнату, открыла ее, а там... Ее парень сидит на коврике, скрючившись, и глаза закрыты. Тут только до меня дошло, что значила эта ее [illegible]. Никуда ее парень не [illegible], а все это время в по[illegible] сидел. Пог несчастный — ни себе, ни людям!



Владимир Б., Мурманск

Живая Лилия

Считается, что в настоящей любви не может быть ничего поддельного... А истинное чувство способно вдохнуть жизнь даже в искусственные цветы...



— «Но как вы узнали?» — «Я слышал, как ваша приятельни[illegible]ца при мне назвала вас по имени». Они начали встречать[illegible]

жу. Я и возбудился. Как обхвачу ее! А она: «ека-ека». Я подумал, здоровается. Девчонка вырвалась, подскочила к двери в соседнюю комнату, открыла ее, а там... Ее парень сидит на [illegible], скрючившись, и глаза закрыты. Успокоилась, поняла, что значила та ее «ека». Никуда ее парень не пропадал, а все это время в поле лотоса сидел. Пог несчастный — ни себе, ни людям!

Владимир Б., Мурманск

Круговая порука

Друг мой Николай попросил как-то ключи от квартиры — у меня жена в отъезде была, а ему с подругой встретиться негде. Дал с условием: никаких улик не оставлять. После работы пришел домой, все осмотрел — чисто. Приезжает жена. Надевает халат, опускает руку в карман и вытаскивает... презерватив. Ни слова не говоря, с кулаками на меня набрасывается. Обхватил я ее, ору, мол, это Колька оставил, дружбан мой. Жена в кресло упала, плачет. Я — скорее Коляну звонить. Тот примчался, рухнул перед моей на колени: виноват, говорит, только жене моей не сообщайте. Тут женушка вытребовала телефон его подруги, набрала номер и стала у нее выведывать: с кем была. Слышу, та плачет: «Мужу не выдавайте, убьет и меня, и Колю». Моя успокоилась и показывает нам кулак: «Вот вы где, голубчики, у меня теперь все». После того случая жене на каждый день рождения, на все праздники несу от Кольки и его подруги подарки. А у меня самого жизнь стала как у Штирлица — везде подвох вижу.

Сергей Т., Северодвинск

Оранжерея

«А вот и мои апартаменты!» — Валерий распахнул дверь, и Лилия несмело вошла в просторную комнату. Ей показалось, что она попала в оранжерею. Все утопало в цветах, но не это было самым удивительным. К их изобилию девушка давно привыкла в своем магазинчике. Ее поразила огромная кровать под черным шелковым покрывалом, густо усыпанная лепестками красных роз. Валерий предложил девушке бокал ликера с тонким цветочным вкусом. Вскоре их губы соприкоснулись в легком поцелуе . Мужчина щелкнул пультом, и комната наполнилась чарующими звуками музыки. Лилия узнала «Вальс цветов» Чайковского. Более романтичной атмосферы для занятии любовью просто невозможно было представить Сначала Валерий показался ей чересчур деликатным, он обращался с ней так, точно она — фарфоровая статуэтка, бережно раздел ее, долго гладил волосы... Наконец, вдоволь налюбовавшись ее стройным телом, белеющим на черном покрывале с яркими пятнами красных лепестков, он овладел ею, неожиданно напористо и страстно. Лилия стонала от наслаждения, комкая в пальцах шелк вперемежку с цветами...

Букет лилий

...Лилия, студентка Екатеринбургского университета, по вечерам подрабатывала в небольшом цветочном магазине. Там-то она и обратила внимание на мужчину лет 40, который часто покупал большие букеты. Обручального кольца она у него не заметила. «Наверное, ваша девушка очень счастливая, — заметила как-то Лилия, — вы просто задариваете ее цветами». Мужчина смущенно улыбнулся. Создавалось впечатление, что он довольно робок в общении с женщинами Но однажды Валерий вошел в магазин с букетом роскошных белых лилий. Он протянул их девушке: «Это вам. Я заметил, что у вас в магазине почему-то нет лилий. Кроме вас, конечно». — «Но как вы узнали?» — «Я слышал, как ваша приятельница при мне назвала вас по имени». Они начали встречаться. Валерий был очень галантен, хорошо образован...

О своей работе он почти не говорил, но о хобби — цветах — мог рассуждать часами, и Лилия не уставала его слушать.

Осечка

Неожиданно Валерий объявил, что у него дома они встречаться больше не могут — вернулась из санатория его пожилая мама. «Со временем я вас обязательно познакомлю, но, понимаешь, ее нужно подготовить, у мамы слабое сердце, да и на цветы аллергия...» Лилия не очень-то поняла, какая связь между их любовью и маминой аллергией... «Послушай, ну что мы целуемся в парке, как школьники, — не выдержала она однажды — Давай-ка пойдем сегодня ко мне». Она уже не впервые приглашала Валерия к себе в гости, но он отказывался под разными предлогами. Однако теперь девушка была особенно настойчива, и он нехотя согласился. Поужинав в ресторане, они пришли в ее скромную квартирку. «Извини, что все так про-

разборки под одеялом... ...с Иваном

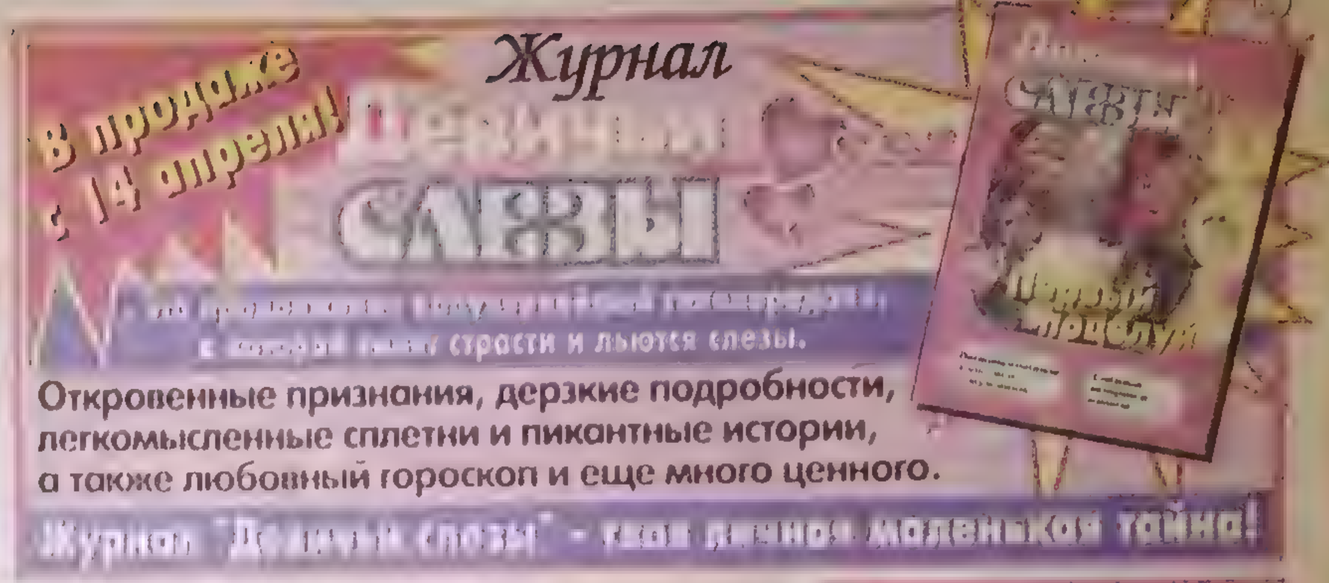
Знайте себе цену

Вы считаете, что женщины не обращают на вас внимания? Возможно, вам это только кажется. Сравните свои качества с психологическими особенностями мужчин, считающих себя дамскими любимчиками.

- Он принимает себя таким, какой есть, хорошо зная свои достоинства и недостатки. Уважает себя и считает достойным любви.
- В близких отношениях готов к открытости и искренности, не боясь поделиться чем-то сокровенным и важным, не боясь быть собой.
- Понимает, что в любви на обоих партнерах лежит равная ответственность за отношения. Не склонен винить одного себя в конфликтах, как не склонен и перекладывать всю ответственность на другого.
- Знает себя, свою индивидуальность и хорошо представляет, с каким именно человеком хотел бы быть рядом.
- Готов обсуждать и решать возникающие трудности в отношениях вместе с партнером.
- Оценивает отношения не с точки зрения важности для одного из партнеров, а с точки зрения гармоничного развития обоих.
- Умеет доверять другому человеку, принимая на себя ответственность за свое доверие.
- Не стремится к бурным, трудным, конфликтным отношениям. Его привлекает гармония и сотрудничество.
- Отношения, в которых он не может быть самим собой, его не привлекают

Проверка на теще

В Западной Африке существует необычный добрачный обряд. Отец невесты, знакомясь с женихом, щупает его мужское достоинство. Потом объявляет, сколько раз в течение недели жених должен доставить удовольствие матери своей невесты. Будущую тещу и жениха оставляют одних в хижине на неопределенное время. Если в отведенный срок жених не смог удовлетворить женщину положенное количество раз, отец вправе отменить свадьбу



сто, но ты ведь понимаешь, я всего лишь студентка», — улыбнулась Лилия. — «Странно, заметил Валерий. — У тебя в доме совсем нет цветов». — «Да мне и в магазине их хватает! Ну, иди же ко мне, милый!» — девушка усадила его на кровать, прижалась всем телом, ожидая от него ответного объятия. Но Валерий мягко отстранился: «Прости, но я не могу». — «Но почему, я что-то не так делаю?» — голос девушки дрожал от обиды и непонимания. — «Нет, что ты! Дело не в тебе, а во мне, точнее в цветах... Прости, я не знаю, как объяснить. Давай созвонимся завтра». И он поспешно ушел, оставив ее в полном отчаянии

Загадка

Лилия проплакала всю ночь. Что с ним? Ей так не хотелось терять этого человека. Сорокалетний Валерий был куда более утонченным и романтичным, чем ее ровесники. С ним никогда не было скучно, и, главное, он знал, как доставить удовольствие женщине. Но, видимо, скромная обстановка ее квартиры показалась ему неподходящей... Где же им теперь встречаться? Остается только его офис и ее магазинчик, подумала девушка с грустной иронией. Но... Ведь он так любит цветы, значит, там ему наверняка понравится!

Вечером она позвонила Валерию и, как ни в чем не бывало, весело прощебетала в трубку: «Привет, любимый! Ты не мог бы завтра вечером, прямо перед закрытием, заглянуть ко мне в магазин? Мы получили большой заказ, ты не поможешь мне придумать композиции для букетов? Имей в виду, отказ не принимается!» В назначенный час он открыл дверь магазина и увидел девушку, сидящую в кресле посреди [illegible] изобилия, одетую в воздушное бе[illegible] на тонких бретельках. «Проходи, [illegible] в нашем полном распоряже[illegible] кровать у нас здесь поставить [illegible] есть очень удобное кресло». Ва[illegible] догадался об истинной причи[illegible] поспешно голодного мяукнула. Рот тихо застонал и отпрянул назад, уронив его с себя. Она помогла Валерию сорвать с себя остатки одежды и освободила его жаждущую плоть, не знавшую до этого женщин. Его опытная рука указала юноше путь к наслаждению... Вскоре они скатились на землю, смяв ухоженную клумбу, но не прервав любовной игры. Их стоны вторило

неумолкающее крещендо цикад... А тревожащий воображение запах первой женщины сме-

«Эксперимент»

Когда Валерий впервые увидел очаровательную юную Лилию, похожую на хрупкий цветок, то сразу же почувствовал, что его неудержимо тянет к этой девушке. Он стал покупать букеты только в ее магазине, но познакомиться стеснялся... Наконец, Лилия сама сделала первый шаг.

Все складывалось замечательно, однако избавиться от «дурной привычки» Валерий не мог — для того чтобы лечь в постель с любимой женщиной, ему по-прежнему были необходимы цветы.

Лилия, посвященная в «тайну» возлюбленного, была в растерянности: «Где же я раздобуду столько цветов? Я же просто-напросто разорюсь!» После долгих сомнений девушка все-таки решилась на «эксперимент»...

«Валера, сегодня мы пойдем ко мне», — заявила она при встрече тоном, не терпящим возражений.

«Но, дорогая, я ведь тебе объяснял...» — «Не волнуйся, все будет хорошо, только давай купим шампанского». Когда они вошли в Лилину квартиру, Валерий сразу почувствовал сильный цветочный аромат. Он вздохнул с облегчением. А оказавшись в комнате, Валерий восхищенно замер. Кругом горели свечи. Их рассеянный свет выхватывал из темноты расставленные по углам вазы с охапками экзотических цветов... Лилия принесла из кухни бокалы. «Ну как?» — спросила она, довольная произведенным эффектом. «Ты просто чудо. Но это же стоит огромных денег!» — «Не думай об этом», — шепнула девушка.

Шампанское они решили выпить, лежа в постели. Валерий следил за каплей, стекавшей по ее подбородку на грудь. Дождавшись, когда живительная влага достигнет ложбинки, он прикоснулся к ней губами и уже не мог остановиться... Девушка стонала от наслажде-

полный абзац

Дайте жалобную книгу

По распределению обязанностей в доме мусор выносит муж. Хотя мусорный контейнер находится за углом, муж с некоторых пор стал пропадать с ведром почти на час. Как-то вышла я следом и вижу: муж поставил ведро рядом с баком и со всех ног кинулся в соседний магазин. Я — за ним. Идет он в винно-водочный отдел. Ну, думаю, алкаш проклятый. Но муж ничего не берет, а мигает продавщице и скрывается в подсобке. И я — туда же. Там хоть и темно, но в одной из комнатушек натыкаюсь на раздетую парочку в недвусмысленной позе. От неожиданности как гаркну: «Дайте жалобную книгу!» Вдруг из соседней комнаты [illegible] выскакивает [illegible] чек с картами в руках. Я растерялась, а он меня за руку схватил — и к выходу. Ругается: ты говорит, завмага с его помощ[illegible] какой шутницу, теперь он меня на порог не пустит. Оказывается, муж к своему другу [illegible]

в чем не бывало, весело прощебетала в трубку: «Привет, любимый! Ты не мог бы завтра вечером, прямо перед закрытием, заглянуть ко мне в магазин? Мы получили большой заказ, ты не поможешь мне придумать композиции для букетов? Имей в виду, отказ не принимается!» В назначенный час он открыл дверь магазина и увидел девушку, сидящую в кресле посреди цветочного изобилия, одетую в воздушное белое платье на тонких бретельках. «Проходи. Сегодня магазин в нашем полном распоряжении. Конечно, кровать у нас здесь поставить негде, но зато есть очень удобное кресло». Валерий, наконец, догадался об истинной причине ее приглашения. Они заперли дверь, приглушили свет, нетерпеливо разделись и оказались в объятьях друг друга. Здесь, в полумраке, наполненном дурманящим цветочным ароматом, Валерий вновь превратился в неукротимого любовника...

...Утомленные и счастливые, они сидели в кресле, Валерий нежно поглаживал девушку. «Пожалуйста, расскажи мне все-таки про цветы», — попросила Лилия.

Крымская Роза

Закончив институт, Валерий впервые поехал отдыхать не с мамой, а с друзьями. Они постоянно подшучивали над его робостью перед женщинами и решили помочь приятелю «стать мужчиной». Неподалеку от дома, где они сняли комнату, жила молодая женщина Роза, красивая и развратная. За небольшую сумму договорились, что этой ночью она ляжет спать не в доме, а в саду, среди цветов. Там и застал ее Валерий. Он несмело подошел к полуобнаженной женщине, покачивающейся в гамаке, и она властно притянула к себе его лицо, припала к губам жарким южным поцелуем. Дурманяще пахли «ночные красавицы», звенели цикады. Роза положила его ладони на свои большие мягкие груди. Сначала робко, потом все смелее он начал их гладить и мять, и наконец припал к ним с жадно

неумолкающее крещендо цикад... А тревожащий воображение запах первой женщины смешивался с густым ароматом крымских цветов... Все оставшиеся ночи своего отпуска Валерий провел в саду с темпераментной Розой, и лишь перед самым отъездом узнал, что она находила время и для его приятелей.

...Вернувшись домой, он чувствовал себя оскорбленным до глубины души, но воспоминания о жарких крымских ночах в цветнике навсегда врезались в память. С тех пор для того, чтобы ощутить желание, ему необходимо было видеть цветы, вдыхать их аромат, иначе ничего не получалось...

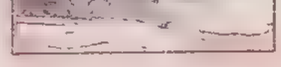
сильный цветочный аромат. Он вздохнул с облегчением. А оказавшись в комнате, Валерий восхищенно замер. Кругом горели свечи. Их рассеянный свет выхватывал из темноты расставленные по углам вазы с охапками экзотических цветов... Лилия принесла из кухни бокалы. «Ну как?» — спросила она, довольная произведенным эффектом. «Ты просто чудо. Не это же стоит огромных денег!» — «Не думай об этом», — шепнула девушка.

Шампанское они решили выпить лежа в постели. Валерий следил за каплей, стекавшей по ее подбородку на грудь. Дождавшись, когда живительная влага достигнет ложбинки, он прикоснулся к ней губами и уже не мог остановиться... Девушка стонала от наслаждения, пока он опускался все ниже и ниже. Добравшись до бедер, Валерий слегка отвел их вперед, так, чтобы лоно ее образовало «чашу», и плеснул туда шампанского из своего бокала. Выпив всё до капли из этого необычного «сосуда» и доведя девушку до полного изнеможения, он, наконец, овладел ею...

Проснувшись утром, Валерий с изумлением заметил, что окружающие его цветы — искусственные. Но рядом спала его Лилия, такая живая и настоящая...

РИА «ВЗРЫВ»

Секс: комментирует



Беседовал Григорий Щеглов:

— Ситуации, схожие с той, в какую попал герой этой историй, — не такая уж редкость. Первый сексуальный опыт, как правило, накладывает сильный отпечаток на всю последующую жизнь у людей с развитым воображением. У меня был пациент, который мог заниматься любовью только под шум льющейся воды, так как впервые был близок с женщиной в душе. Это вовсе не болезнь и даже не отклонение от нормы, а всего лишь так называемый «синдром первого сексуального контакта». Яркое происшествие, воспоминание, как в случае с Розой, становится катализатором и формирует устойчивую реакцию. Таким образом Валерий оказался зависимым от «цветочного окружения». Если же женщина поможет партнеру почувствовать себя полноценным мужчиной в иной, непривычной для него обстановке, зависимость от первого опыта, как правило, исчезает.

Мужчины водятся везде

Вместо того чтобы терпеливо ждать появления сказочного принца, начните действовать! Немного раскрепощенности и чуть-чуть юмора помогут вам завязать новое знакомство с мужчиной. Где его искать?

- На работе. Шанс присмотреть здесь кого-нибудь достаточно велик. Сначала нужно деликатно все разведать об «объекте». Затем не помешает намекнуть местным сплетницам, что он вам нравится. Когда комплименты достигнут его ушей, вполне вероятно, что он сам вас заметит.
- На курсах. Компьютерные курсы, повышение квалификации или занятия английским — благодатная среда для новых знакомств. Достаточно попросить мужчину объяснить что-то непонятное, и считайте — лед тронулся.
- На торжествах. Знакомство легче всего завязать на днях рождения, свадьбах, вечеринках. Несмелым нужно раскрепоститься и выступить в роли, которая позволит познакомиться с намеченным объектом. Самый лучший стратегический пункт — кухня.
- В магазине. Здесь можно неоднократно встретить интересующего вас человека, не вызывая подозрения. Его покупки сами расскажут о нем. Займите за ним очередь и попробуйте завязать разговор.
- В отпуске. Легче всего познакомиться с приятным человеком на пляже и дискотеке. Но психологи не обещают долгой жизни отпускным романам. Вдали от житейских забот каждый старается выглядеть лучше, интереснее. Так что следите, чтобы не влюбиться.

берет, а мигает продавщице и скрывается в подсобке. И я — туда же. Там хоть и темно, но в одной из комнатушек натыкаюсь на раздетую парочку в недвусмысленной позе. От неожиданности как заору: «Дайте денежку хоть ту!» Вдруг из соседней комнатушки выскакивает мой муженек с картами в руках. Я растерялась, а он меня за руку схватил — и к выходу. Ругается, ты, говорит, завмага с его подружкой шугнула, теперь он меня на порог не пустит. Оказывается, муж к своему другу-сторожу ходил в преферанс играть. Запретила я мужу в этот бордель ходить, говорю, дома играй. А мусор сама стала выносить.

Зинаида Куркова, Тверь

Запах Венеры

Познакомилась я с одним парнем. Однажды проводил он меня до дома, стоим в подъезде, жду, когда целоваться полезет. А он как-то странно меня обнюхивать стал. Потом попрощался и ушел. На второй день — то же самое Ну, думаю, какой-то извращенец попался. Хотела уже прекратить встречи, как он вдруг мне говорит: «Вера, я тебя прошу, не душись этими духами». И рассказал, что был у него год назад с одной девицей роман, после которого он два месяца на уколы ходил. Та девица душилась теми же духами, что и я. «А теперь все в порядке?» — спрашиваю. Он на меня посмотрел и говорит: «У меня-то в порядке, только вот тебя даже поцеловать не могу — рефлекс выработался». На следующее свидание я надушилась из другого флакона. Ухажер мой в подъезде как сжал меня, чуть не задушил. Так я его захотела! Оставила ночью у себя. И не пожалела! А те духи я выбросила.

Вера Сычева, Томск

КРИМ-NEWS

Не задалось

В Татарстане задержали мужчину и женщину, захвативших пассажирский автобус, следовавший рейсом Зеленодольск — Казань. Террористы приказали водителю ехать в аэропорт, угрожая бомбой. При подъезде к Казани они объявили, что часть пассажиров отпустят, но 10 заложников останутся. Однако водитель в удобный момент открыл двери, и все пассажиры выбежали из салона. А между угонщиками возникла ссора. Женщина требовала повернуть автобус назад, а мужчина настаивал на «прежнем курсе», мол, из аэропорта они улетят в Израиль. В результате они вышли из автобуса около вокзала, забрав у водителя выручку — 175 рублей — и вернулись в родной Зеленодольск, где их вскоре задержали. После ареста они объяснили свои действия сильным алкогольным опьянением.

Какаду на закуску

ПИКНИК на обочине РАЗУМА

...Сергей сидел напротив нового знакомого и улыбался. Не догадываясь о том, что через полчаса вежливый и приятный собеседник начнет резать его на части, а потом... съест.

Ягненок ищет людоеда

Дело об исчезновении 27-летнего Сергея Копылова пылилось в прокуратуре Московской области уже почти год. Воз был бы и ныне там, если бы не следователь Юрченко. Начальство, устав от молодого и чересчур ретивого новичка, всучило ему типичный «висяк» — чтобы пообломал зубы и поутратил прыть. .

Андрей Юрченко понимал, что шансов найти Копылова у него практически нет. Если он возьмется за это дело, то пострадают и его репутация, и карьера. Однако самолюбие не позволило ему отказаться.

...Сергей Копылов, работавший в видеопрокате, был человеком небогатым, врагов не имел. Родные и знакомые характеризовали его как мужчину спокойного и неконфликтного. Общению с людьми Сергей предпочитал просмотр фильмов. Он не пил, наркотиками не баловался

Найти свидетелей год спустя после исчезновения парня не представлялось реальным. Даже родственники пропавшего не обрадовались следователю. Никаких надежд у них уже не было. Осмотр комнаты тоже ничего не дал — старый компьютер, с помощью которого Сергей ночами гулял по Интернету, куча видеокассет, на стене большая фотография актера Энтони Хопкинса. Ни зацепок, ни подсказок...

В видеопрокате уже почти забыли, что у них когда-то был такой сотрудник, — текучка кадров. Неожиданно хозяин проката вспомнил фамилию девушки, которая работала в одной смене с Сергеем. Она ушла в декрет за месяц

а с хищником. При том, что мясо не любил. Зато был явным садистом ...

Холов, как и его будущая жертва, звезд с неба не хватал. Бывший десантник за жестокость был дважды изгнан из структур безопасности. Брошенный женой, отвергнутый друзьями, Холов считал себя непонятым и недооцененным человеком. Таким, как доктор Лектер, ставший его кумиром. Это убеждение помогало бороться с терзавшим его комплексом. Но для окончательного избавления от мучений требовалась человеческая жертва.

Свое объявление Руслан поместил в Интернете еще за полгода до знакомства с Копыловым. Позднее он утверждал — чтобы найти единомышленников, а не для каннибализма... Однако реальные встречи с компьютерными собеседниками его не устроили. Ему был нужен человек тихий и вежливый, пассивный и слабый. Словом, такой, как Копылов.

Позже Холов заявлял, что вовсе не хотел убивать Сергея, мол, тот сам его на это спровоцировал. Однако, назначив Копылову встречу на Казанском вокзале и убедившись что перед ним идеальный кандидат

Руслан предложил новому знакомому отправиться к нему на дачу. А [illegible]

литровую бутылку водки, включил видеокамеру, которой предстояло записать не только разговор, но и дальнейшие события.

Быстро захмелевший Сергей [illegible]

КОММЕНТИРУЮТ

[illegible] МИЛИЦИИ
[illegible] ЛОНОВ:

— Так называемыми «висяками» — особенно связанными с исчезновением людей — завалены и прокуратуры, и отделения милиции по всей стране. И в данном случае лишь настойчивость следователя и его высокий профессионализм помогли раскрыть это жуткое дело. Нечасто преступника удается вычислить через Интернет, а случаи каннибализма в милицейской практике встречаются еще реже. Однако следователь выбрал верную версию и вовремя поймал убийцу... Известно, что зверь, попробовавший человеческого мяса, уже не хочет никакого другого. И нет сомнений, что отведавший человечины и уверовавший в свою безнаказанность Холов продолжал бы убивать и дальше.

«прежнем курсе», мол, из аэропорта они улетят в Израиль. В результате они вышли из автобуса около вокзала, забрав у водителя выручку — 175 рублей, и вернулись в родной Зеленодольск, где их вскоре задержали. После ареста они объяснили свои действия сильным алкогольным опьянением.

Какаду на закуску

Сотрудники Любляйского зоопарка в Словении заявили в полицию, что их директор Войко Весел подарил своим приятелям нескольких бурых медведей. Животных погрузили в закрытый грузовик и увезли в неизвестном направлении. А в субботу господин Весел собирался праздновать юбилей жены. Расследование показало, что из медведей был сварен традиционный словенский гуляш. Как выяснилось, директор частенько злоупотреблял служебным положением. За последние полгода из зоопарка исчезли четыре горных козла, два кабана, а также австралийский какаду. Директор Весел оказался большим гурманом.

ему типичный «висяк» — чтобы пообломал зубы и поутратил прыть...

Андрей Юрченко понимал, что шансов найти Копылова у него практически нет. Если он возьмется за это дело, то пострадают и его репутация, и карьера. Однако самолюбие не позволило ему отказаться.

...Сергей Копылов, работавший в видеопрокате, был человеком небогатым, врагов не имел. Родные и знакомые характеризовали его как мужчину спокойного и неконфликтного. Общению с людьми Сергей предпочитал просмотр фильмов. Он не пил, наркотиками не баловался, не был женат. Никаких подозрительных связей, долгов и проблем. Вероятнее всего, Копылов стал ненужным свидетелем преступления или жертвой хулиганов. В тот воскресный день, 31 марта 2002 года, он взял отгул и отправился в Москву, никому не сказав, зачем туда едет. Больше его никто не видел.

Энтони Хопкинс: кумир палача и... жертвы

Нечасто преступника удается вычислить через Интернет, а случаи каннибализма в милицейской практике встречаются еще реже. Однако следователь выбрал верную версию и вовремя поймал убийцу... Известно, что зверь, попробовавший человеческого мяса, уже не хочет никакого другого. И нет сомнений, что отведавший человечины и уверовавший в свою безнаказанность Холов продолжал бы убивать и дальше.

В видеопрокате уже почти забыли, что у них когда-то был такой сотрудник, — текучка кадров. Неожиданно хозяин проката вспомнил фамилию девушки, которая работала в одной смене с Сергеем. Она ушла в декрет за месяц до исчезновения Копылова. Особой надежды на встречу с девушкой у Юрченко не было, но чем черт не шутит... И вдруг Светлана произнесла странную фразу: «Я вот все думаю — Сережка "Каннибала" успел посмотреть или нет?» — «Какого "Каннибала"?» — непонимающе переспросил следователь. — «Ну как какого — с Хопкинсом, — пояснила девушка. — Продолжение "Молчания ягнят" вышло, как раз когда Сережка пропал. Он от этого фильма тащился... Я его как-то даже доктором Лектором назвала, а он мне — нет, я не каннибал, а ягненок. Сказал, что даже в Интернете объявление оставил — "Ягненок ищет доктора Лектера". Шутил, наверное...»

Две недели спустя, несколько раз посмотрев фильмы о похождениях доктора Лектера и излазив Интернет, Юрченко нашел то, что искал. На одном из сайтов знакомств висело объявление: «Доктор Лектер ищет ягненка»

Каннибал желает познакомиться

33-летний Руслан Холов тоже обожал «кровавое» кино, а «Молчание...» и «Каннибала» — особенно. Только, в отличие от Сергея Копылова, он ассоциировал себя не с жертвой, а с Хопкинсом. Словом, такой, как Копылов.

Позже Холов заявлял, что вовсе не хотел убивать Сергея, мол, тот сам его на это спровоцировал. Однако, назначив Копылову встречу на Казанском вокзале и убедившись, что перед ним идеальный кандидат, Руслан предложил новому знакомому отправиться к нему на дачу. А там достал литровую бутылку водки, включил видеокамеру, которой предстояло записать не только их разговор, но и дальнейшие события.

Быстро захмелевший Сергей поведал гостю о своей тайной мечте — быть съеденным. Вряд ли он говорил серьезно... Но Холов все понял буквально. Влив в гостя очередную порцию водки, он предложил начать... Сергей утвердительно кивнул, и Руслан, привязав его к стулу, начал точить нож...

Бесстрастная камера зафиксировала все. И как Холов неспешно отрезал от живого человека куски и жарил их на сковородке. И как завязывал Сергею рот, когда тот начал орать от невыносимой боли. И как спустя час перерезал ему горло, а потом расчленил... Остатки «пиршества» были найдены следователем в морозильнике. Опытный «следак» Юрченко, обнаруживший видеозапись убийства на даче Холова, с трудом досмотрел ее до конца.

Почти год новоявленный доктор Лектер любовался своим подвигом, периодически балуясь бифштексом из человечины. Однако запасы «деликатеса» подходили к концу... И он снова поместил в интернете объявление. К счастью для потенциальных «ягнят», следователь нашел Холова прежде, чем тот встретил новую жертву. Кстати, Руслан, признанный врачами полностью вменяемым, свою вину по-прежнему отрицает, уверяя, что всего лишь выполнил просьбу Копылова... Тем не менее, остаток дней «московский Лектер» проведет за решеткой...

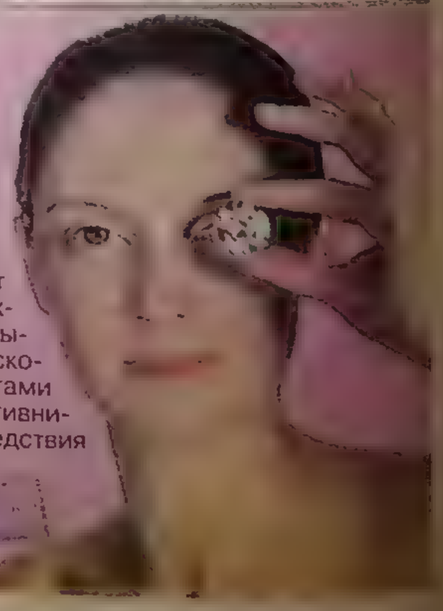
ПОСТУПИЛО В КНИГУ

дело №

Интимный тайник

Попытка спрятать в весьма неожиданном месте украденные дружком бриллианты едва не стоила Вере Ф. из Подольска жизни...

Стены дома на улице Весенней сотрясались от разудалой пьянки. Домишко, пользовавшийся у соседей дурной славой, снимала разбитная деваха Верка. Последнее время она путалась с осевшим в городе после очередной отсидки Олегом Егоровым. В тот вечер его шайка обмывала первое крупное дело. До этого они промышляли по мелочам, но нынче, благодаря Веркиной наводке, Олегу и его дружкам удалось сорвать крупный куш. Забравшись в квартиру ювелира, на свою беду попользовавшего Верку, они похитили пару тысяч долларов плюс мешочек с бриллиантами. Теперь же обмывали удачу. Спиртного было немерено. Приятели Олега с интересом разглядывали его самодельный пистолет. И тут он решил преподнести друзьям «презент». Он приказал Верке раздеться. Зная крутой нрав дружка, девушка без возражений стянула одежду. Олег объявил, что сейчас она обслужит его, а потом и остальных. Такое обхождение не было Верке в новинку, но тут ей словно вожжа под хвост попала... Егоров угрожающе поднял пистолет, передернул затвор... «Олег, может не надо?» — робко промолвил его подельник Гриша. Разозленный неожиданным заступничеством, бандит, недолго думая, перевел пистолет на дружка и выстрелил... Повисшая у него на руке Верка спасла Гришу от смерти, но сама «заработала» от Егорова такой тумак, что рухнула без сознания на пол. Соседи, напуганные выстрелом, вызвали милицию, а так как отделение находится неподалеку, вскоре послышался звук сирены. Олег схватил кейс с деньгами и выпрыгнул в окно, дружки бросились за ним... Однако оперативники сумели задержать всех участников ограбления. По ходу следствия выяснилось, почему Вера вдруг отказала Олегу. Сговорившись с Гришей, они задумали «прикарманить» украденные бриллианты. Наиболее подходящим местом, куда Вера спрятала драгоценности, оказалось самое интимное...

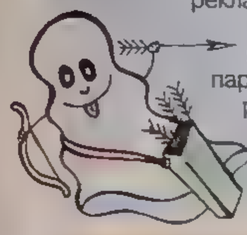


паранормальные известия

Барабашка-сваха

В польском городе Гданьск добрый полтергейст переженил полгорода. В последние полгода одинокие люди стали находить в почтовых ящиках открытки с приглашением на романтическое свидание. Тот, кто не устоял перед соблазном и в назначенное время явился в условленное место, к своему удивлению находил там ждавшую его женщину или мужчину. Каждая встреча заканчивалась венчанием..

Кто же занимался анонимным сводничеством? Городские власти предположили, что это дело рук нескольких брачных контор, в целях рекламы решивших познакомить несколько пар бесплатно.



Однако открытки продолжали попадать в почтовые ящики, а люди — жениться... И тогда местный парапсихолог заявил, что тут замешан обыкновенный «барабашка». Поскольку у всех молодоженов в день свадьбы на пригласительных открытках в момент совершения таинства неожиданно появлялась одна и та же фраза: «Желаю счастья в личной жизни. Янек Светлый».

Что ли дьявол подобрел?

Год назад в индийском городе Бомбей 666-му автобусу сменили номер на 328. Муниципальные власти пошли на встречу просьбам местной католической общины.

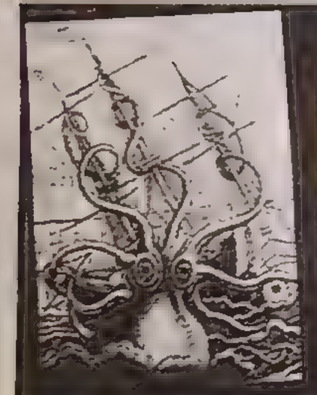
Однако через неделю после замены цифр произошла страшная катастрофа: битком набитый автобус не вписался в поворот, 6 человек погибло. За следующие два месяца было еще 5 аварий со смертельным исходом.

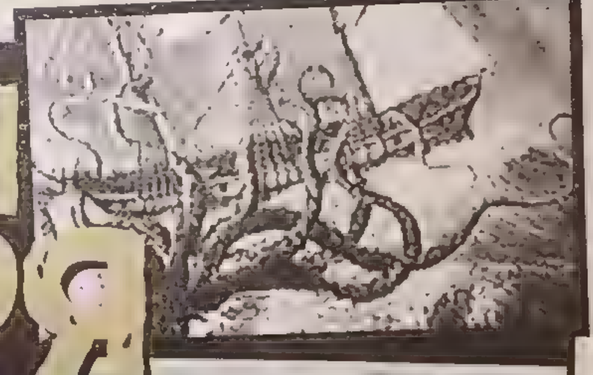
Горожане практически перестали пользоваться этим маршрутом. А с теми, кто все-таки решался проехаться на «дьявольском» автобусе, происходили разного рода неприятности.

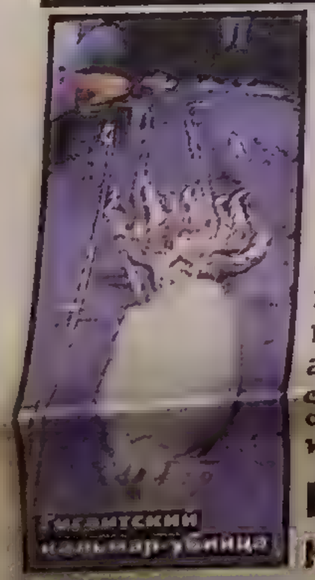
Встревоженные власти размышляли, не прикрыть ли «проклятый» маршрут, как неожиданно советник мэра предложил вернуть ему старый номер — 666. С тех пор за прошедшие полгода на маршруте не произошло ни одного ЧП.

пучина

ЦЕРБЕРЫ МОРЯ







Они всегда нападают внезапно, из самых темных глубин океана. Даже современные атомные подводные лодки и гигантские авианосцы становятся объектом их атак!..

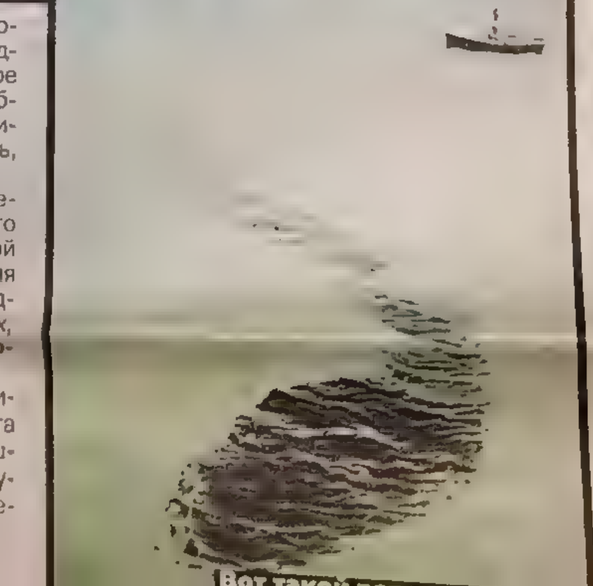
Враг неизвестен

разыгравшейся между гигантской 20-метровой змеей и кашалотом. По рассказам очевидцев, у хищницы была огромная голова, светлое брюхо и коричневая спина. Она, как удав, обхватила туловище кашалота и медленно душила его. Гиганты сражались минут двадцать, а потом скрылись под водой...

Вначале американские военные не поверили «бредовым россказням», полагая, что люди, дрейфовавшие три недели на утлой лодчонке в открытом море, от изнеможения стали жертвой групповой галлюцинации. Однако врачи, освидетельствовав потерпевших, заявили: спасенные люди психически обверше**нно здоровы.**

А спустя неделю на побережье Пуэрто-Рико выбросило мертвого кашалота. Тело кита было так истерзано, что на него было страшно смотреть. А во рту у него нашли два полуметровых щупальца, принадлежавших неведомому существу.

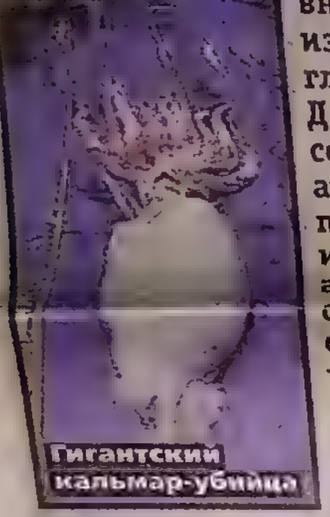
Тайны архивов



х-файлы

Золотая рыбка Шакиры

На свете есть немало девушек, обладающих хорошими вокальными данными, привлекательной внешностью и даже средствами, необходимыми для «раскрутки». Но далеко не всем из них удается стать «поп-звездами» мировой величины. Каких-то пару лет назад Шакира, тогда еще знойная брюнетка, распевала песни на испанском языке, выпускала компакт-диски, однако известна была лишь узкому кругу поклонников. И вот однажды девушка, мечтавшая о всемирной славе, отправилась отдохнуть на побережье Коста Брава, что на севере Испании. В это же время там гастролировал цыганский цирк. Как-то раз артисты расположились неподалеку от любимой бухточки Шакиры. Внезапно со стороны моря раздались крики — маленький цирковой гимнаст заплыл слишком далеко, и его накрыло огромной волной. Не дожидаясь спасателей, Шакира бросилась в море и вытащила на берег 10-летнего мальчишку. В благодарность за спасение внука старая цыганка Ирма подарила Шакире талисман — крошечную золотую



Гигантский кальмар-убийца

Внезапно, из самых темных глубин океана. Даже современные атомные подводные лодки и гигантские авианосцы становятся объектом их атак!..

Враг неизвестен

26 сентября 2001 года корабль береговой службы США «Оаху» в 50 милях к северо-западу от Пуэрто-Рико был атакован неизвестным морским животным. В течение получаса оно било, трясло и трепало тридцатиметровое судно, словно детскую игрушку. Гигантскими щупальцами монстр отодрал три спасательные лодки, вслед за ними выкинул за борт десятки крупных предметов, лежавших на палубе, серьезно повредил несколько боковых надстроек. Команда сторожевого катера в панике попряталась по каютам.

Капитан корабля, Рин Крабер, не рискнул применить против неведомого врага бортового оружия. Позже, оправдываясь перед начальством, он объяснил, что попросту побоялся выстрелами спровоцировать морское чудовище на еще больший приступ ярости. Спустя 11 часов крепко помятый сторожевик «Оаху» пришвартовался на ближайшей военной базе ВМФ США. В ходе загадочного нападения никто из членов экипажа, к счастью, серьезно не пострадал. Лишь несколько человек получили ушибы различной степени тяжести, а корабельный кок обварил руку готовящимся супом.

За последние полтора года у побережья Пуэрто-Рико это был уже пятый инцидент. Только раньше жертвами неведомого морского чудовища были небольшие рыбацкие шхуны, а теперь нападению подвергся военный корабль. Поэтому до прессы сенсационная информация не дошла, но слухи о монстре распространялись с неимоверной быстротой...

Битва гигантов

Два месяца спустя в 120 милях от Пуэрто-Рико корабль береговой охраны США перехватил лодку с нелегальными кубинскими эмигрантами. Четырнадцать человек с выпученными от страха глазами, перебивая друг друга, рассказали, что шестью часами ранее они стали свидетелями фантастической морской схватки, брюхо и коричневая спина. Она, как удав, обхватила туловище кашалота и медленно душила его. Гиганты сражались минут двадцать, а потом скрылись под водой...

Вначале американские военные не поверили «бредовым россказням», полагая, что люди, дрейфовавшие три недели на утлой лодчонке в открытом море, от изнеможения стали жертвой групповой галлюцинации. Однако врачи, освидетельствовав потерпевших, заявили: спасенные люди психически совершенно здоровы.

А спустя неделю на побережье Пуэрто-Рико выбросило мертвого кашалота. Тело кита было так истерзано, что на него было страшно смотреть. А во рту у него нашли два полуметровых щупальца, принадлежавших неведомому существу.

Тайны архивов

История получила огласку. Ею заинтересовался крупный специалист по криптозоологии Рональд Арвасон. Эта наука изучает животных, известных только по свидетельским показаниям, фрагментам тела или фотографиям. Американские военные всячески помогали поискам и даже предоставили Арвасону доступ к секретным архивам. Ученому удалось выяснить, что в период с 1994 по 1997 год семь американских боевых кораблей сталкивались в районе между Пуэрто-Рико и побережьем США с неизвестным морским существом. А однажды его нападению подвергся... ударный авианосец «Нимиц». Локаторы засекли приближение огромного объекта. Стоял июль 1984 года. Американцы поначалу решили, что им решила пощекотать нервы, имитируя атаку, русская подлодка. Янки попытались установить с ней контакт, но неопознанный объект на связь не вышел и начал... таранить один из небольших кораблей сопровождения. Поднятые по тревоге с авианосца вертолеты дали боевой залп. Каково же было удивление военных, когда спустя несколько минут на поверхность всплыла гигантская бесформенная туша, отдаленно наминающая тело осьминога!

Кашалот после схватки с морским монстром

Любопытно, что похожего огромного морского зверя видели выброшенным на побережье Флориды, возле Сент-Огастина, в декабре 1896 года. По материалам местной газеты, тело монстра достигало 7,5 метров, длина его щупалец — 23 метра, а вес — более 8 тонн. Эта «крошка» с легкостью могла утащить на дно многие из кораблей, без вести пропавших в пучинах океана.

Копаясь в британских морских архивах, Рональд Арвасон установил, что в августе 1848 года офицеры и матросы английского фрегата «Дедалус» видели в здешних водах животное 18 метров длиной с головой змеи и длинной гривой. А в мае 1863 года почтовое судно «Афинянин» столкнулось со змеей длиной более 30 метров.

Рональд Арвасон так и не смог до конца закончить свой труд. В августе 2001 года он вышел на своей яхте в открытое море... С тех пор его никто никогда не видел...

Вот такой вот головастик!

Комментирует

Специалист по криптозоологии Валентин КОЗАЛЕВ:

— О гигантских морских монстрах люди рассказывают с глубокой древности. Например, знаменитая древнегреческая Сцилла из «Одиссеи», чудовище, чуть ли не до смерти напугавшее героев Гомера, судя по описанию, вполне могло оказаться гигантским кальмаром, относящимся к классу головоногих, или исполинским осьминогом. Эти животные действительно обитали в океане миллионы лет назад и, как считалось ранее, исчезли в конце мезозойской эры. Но факты подтверждают, что отдельные особи каким-то образом умудрились дожить до наших времен. Например, летом 1998 года в сети голландского исследовательского судна, работавшего к западу от мыса Доброй Надежды, попались личинки морского угря длиной более 1,8 метра. Поэтому вполне можно предположить, что когда найденная личинка вырастет, она достигнет чуть ли не 30 метров. При том, что размер обычной личинки этой змееви

севере Испании. В это же время там гастролировал цыганский цирк. Как-то раз артисты расположились неподалеку от любимой бухточки Шакиры. Внезапно со стороны моря раздались крики — маленький цирковой гимнаст заплыл слишком далеко, и его накрыло огромной волной. Не дожидаясь спасателей, Шакира бросилась в море и вытащила на берег 10-летнего мальчишку. В благодарность за спасение внука старая цыганка Ирма подарила Шакире талисман — крошечную золотую рыбку — и пообещала, что все ее мечты непременно исполнятся. И действительно, вскоре девушка порвала со старым продюсером, перекрасилась в блондинку и запела на английском языке. Однажды ей приснился сон — она погружается на дно морское вслед за своей золотой рыбкой... Так родились ее новая песня «Где-то, когда-то» и клип, в котором пышнобедрая красотка выплывает из океана. Как-то, отправляясь на гастроли, она забыла взять с собой амулет, и с ней тут же приключилась неприятность: в гостиничном номере на певицу упала настольная лампа... С тех пор Шакура не расстается с подарком, маленькая золотая рыбка хранится в ее заветной шкатулке...

ДОЧНОЙ ЭКСП

В знаменитом классическом романе героиня разрубает запутанный любовный узел, бросаясь под колеса поезда. Современная «Анна Каренина» решает свои интимные проблемы по-другому. Как именно, вы узнаете из истории, рассказанной «Окнам» нашей читательницей из Калининграда Лолитой Н.

1 Скорый поезд «Москва – Калининград» отбывал через 10 минут. Витольдо уже занес в купе ее кожаные чемоданы. Анна терпеть не могла вокзальной суеты, но в этот раз у нее были особые причины поместить свое холеное «модельное» тело в мягкий вагон высшего класса. «Миа кара, я все-таки не понимать, почему ты не летишь к своей мама в самолете», – смешно коверкая слова, возмущался Витольдо, недоверчиво заглядывая в проем тамбура, где маячила симпатичная проводница «Витенька, я же объяснила, что страшно боюсь летать, а ездить к маме поездом я уже привыкла. Все будет хорошо, любимый, не переживай. Ну, мне пора...» Витольдо проводил ее до купе, осадов его с недовольной физиономией. Анна ты подумала: что, у тебя не хватает какой-нибудь русской наглости?» – «Конечно, нет, ведь я выкупила оба билета», – но все равно с волнением Витольдо, прижав ее к себе, вложив в кодовый прощальный поцелуй всю свою итальянскую горячность. Вспомнил, текла в его жилах и русская кровь, досталась ему от бабушки. Не случайно же он без памяти влюбился в красивую москвичку.

Мимо поплыл перрон, откуда Анне энергично посылал воздушные поцелуи ее жених... Они познакомились месяца три назад. Пылкий итальянец был сражен жгучей брюнеткой с изысканными манерами. Он говорил, что Анна сочетает в себе экзотическую красоту его соотечественниц и возвышенную русскую душу. Именно о такой супруге он всегда мечтал. Их помолвка состоялась в итальянском ресторане «Дольче Вита», в присутствии ее подруг по модельному агентству и его коллег по бизнесу – Витольдо работал аудитором на российско-итальянском

предприятии. Веселый, щедрый, искусный в любви, он представлялся Ане блестящей партией, но был в ее жизни еще один мужчина, которого она никак не могла забыть... Анна знала, что Ян, арт-директор агентства «Ню-старз», успел затащить в свою постель почти всех работающих у него девушек-моделей. И все же что-то до сих пор тянуло Анну к этому прожженному Казанове. Узнав о предстоящем Анином замужестве, Ян понял, что с ее уходом теряет не только пылкую любовницу, но и свою лучшую модель. Ревнивый итальянец сразу же запретил невесте выходить на подиум и фотографироваться в чем мать родила. Анна не

мый, не переживай. Ну, мне пора...» Витольдо проводил ее до купе, оглядев его с недовольной физиономией. «Анни, ты уверена, что к тебе не посадят какой-нибудь русский мафиозо?» – «Конечно, Вито, ведь я выкупила оба билета!» – «И все равно я волноваться!» Витольдо прижал ее к себе, вложив в короткий прощальный поцелуй всю свою итальянскую горячность. Впрочем, текла в его жилах и русская кровь, доставшаяся ему от бабушки. Не случайно же он без памяти влюбился в красивую москвичку...

предприятии. Веселый, щедрый, искусный в любви, он представлялся Ане блестящей партией, но был в ее жизни еще один мужчина, которого она никак не могла забыть... Анна знала, что Ян, арт-директор агентства «Нью-старз», успел затащить в свою постель почти всех работающих у него девушек-моделей. И все же что-то до сих пор тянуло Анну к этому прожженному Казанове. Узнав о предстоящем Анином замужестве, Ян понял, что с ее уходом теряет не только пылкую любовницу, но и свою лучшую модель. Ревнивый итальянец сразу же запретил невесте выходить на подиум и фотографироваться в чем мать родила. Анна не появлялась в «Нью-старз» уже месяц, а Ян мучил ее звонками с просьбой о свидании. Наконец она уступила, решив последнее рандеву устроить в шикарном спальном вагоне фирменного поезда. И ревнивый Витольдо не помешает, и проститься с любовником хотелось красиво, по-особенному...

3 Через полчаса после отправления девушка, прихватив бутылку дорогого итальянского вина, отправилась в вагон-ресторан, где у нее было назначено свидание с Яном. Потягивая «кьянти», она размышляла о том, куда мог он запропаститься... Время шло, экспресс уже миновал первую станцию, бутылка пустела... Анна заказала легкий ужин. Ковыряя вилкой салат «морской коктейль», она глядела на пролетающий за окном унылый пейзаж и размышляла: «Этот негодяй и здесь умудрился все испортить, небось, завис у какой-нибудь юной модельки... Ну и черт с ним! Выспюсь... Или?» Ее взгляд упал на молодого человека, присевшего за соседним столиком... «Вам не скучно одному? – со сдержанным кокетством поинтересовалась Анна у попутчика. – Может, присоединитесь?» Она кивнула на остатки «кьянти» в бутылке. Симпатичный незнакомец улыбнулся и быстро пересел к ней. «Кирилл», – представился он. «Анна», – промурлыкала она. И потекла ни к чему не обязывающая дорожная беседа. Выпив, Кирилл разоткровенничался и рассказал какую-то безумную историю об автомобильной аварии, итогом которой стало его появление здесь, в вагоне-ресторане калининградского экспресса, без денег, билета и документов. Они допили эту бутылку и заказали вина еще. «Представь, у меня тоже сплошные проблемы. Один шикарный итальянец хочет на мне жениться, но [illegible] стадия любовь...» – и Анна в свою очередь [illegible] свою запутанную историю. Они и не заметили, что засиделись до полуночи. «Что ты собираешься делать дальше?» – спросила Анна. – «Мне бы [illegible] границы добраться, а там у меня [illegible]». – «Ну что ж, одно место в моем СВ пустует, можешь доехать со мной до Могилева, – предложила она, игриво добавив: – Только смотри у меня без глупостей!»

4 Незаметно проскользнув в купе Анны, они принялись устраиваться на ночь. Даже не попросив Кирилла отвернуться, девушка начала переодеваться, одновременно подглядывая, как он смущается... Вдруг поезд резко затормозил, и Анна упала прямо на колени Кириллу! И тут же почувствовала его сильные руки на своих ягодицах, горячее дыхание, щекотавшее шею... Девушка повернулась к нему лицом, распахнула халатик, под которым не было ничего, кроме двух белых матовых округлостей, жаждавших мужских прикосновений. О, эти упоительные мгновения, предвещающие начало любовной схватки!..

Стук, раздавшийся в дверь, мигом отрезвил несостоявшихся любовников, как ушат холодной воды. Из коридора раздался голос проводницы: «Девушка, там какой-то мужчина говорит, что у него ваш билет!»

Анна приоткрыла дверь: «А как он выглядит?» – «Очень симпатичный брюнетик!» – без раздумий ответила проводница. «Это Ян, он всегда появляется, когда ему захочется, а не когда нужно мне», – с раздражением подумала девушка и обратилась к проводнице: «Скажи, лапочка, как тебя зовут?» – «Леся!» – ответила та, и девушки принялись о чем-то шептаться...

Проводница быстренько отвела Кирилла в служебное купе, сжимая в ладони две стодолларовые купюры, и, наказав ему сидеть тихо, впустила в вагон «очень симпатичного брюнетика», успев по дороге с ним мило пококетничать. «Какая девушка!» – восхитился про себя Ян, оглядывая стройную Лесину фигурку. Но в купе его ждала Анна. «Прости, зайка, ты даже не представляешь, в какую историю я влип! – начал он оправдываться с порога купе. – Приятель подвозит меня на вокзал, опаздываем, летим как угорелые, подъезжаем уже, и тут какой-то сумасшедший на "мерсе" бьет со всего маху нас в крыло. А у товарища моего джип новенький, неделю как купил. Такая засада! Пока сообразили, что к чему, этот красавец из "мерина" выскочил и бежать! Тут же к нам ДПС подлетает, в общем, чистый цирк... Еле твой поезд догнал на такси, денег кучу отвалил... Видишь, как я к тебе рвался, зайчонок?»

КОНКУРС!

«ОБЪЕКТИВ»

«Окна» объявляют конкурс на самые увлекательные и правдивые истории, способные стать сюжетной основой для зажигательного фоторомана.

С нетерпением ждем ваших откровенных писем по адресу: 117 218 Москва, ул. Кржижановского, дом 29, корп. 14, стр. 1, с пометкой — «Объектив».
Лучшие истории будут опубликованы
Авторы трех самых удачных историй получат призы
1-е место — видеокамера;
2-е — цветной телевизор;
3-е — видеомагнитофон.
А первая десятка лауреатов конкурса будет приглашена на съемки программы «Окна». (Проезд и проживание — за счет редакции.)

КСпРЕСС

врубает
а
но,

5 Анна слушала его, подперев рукой подбородок. «Ты во всем такой!» — «Какой?» — «Все у тебя не по-людски! И сейчас ты мне зачем-то врешь, наверняка с девки какой-нибудь слезть не мог!» — она, конечно, только делала разгневанный вид, но на самом деле была рада тому, что Ян все же появился, а события подчинились задуманному ею сценарию. Ян почувствовал фальшь в ее упреках: «А у тебя тут уютно. Никогда не пробовала в поезде? Колеса стучат, полку покачивает...» Его рука скользнула под халатик, огладила бедра...Она, еще не успевшая остыть от объятий Кирилла, не сопротивлялась. Ян вошел рукой в ее ничем не защищенные недра и принялся ласкать девушку. Анна застонала... Этот негодяй всегда знал, как к ней подобраться! Она откинулась к стене, развела стройные бедра и тихо поскуливала, чувствуя, что еще чуть-чуть, и она «приедет», вместе с поездом, который как раз останавливался. Она уже подбиралась к пику блаженства, когда сквозь пелену сладострастия до нее донеслись энергичный стук в дверь и крики: «Анни, мия кара, это я, Витольдино!» Девушка вмиг очнулась, побледнела как полотно и зашипела на Яна: «Видишь, что ты наделал? Это Вито!..»

6 Анна затаилась, прислушиваясь к движениям в коридоре. За дверью раздался голос проводницы, она увлекала итальянца к своему купе. «Какая смекалистая девчонка!» — мысленно поаплодировала ей Анна. В коридоре стихло, и она быстро вытолкала любовника из своего купе: «Бегом, спрячься в тамбуре!» А сама, отдышавшись и изобразив страшно заспанный вид, отправилась в проводницкую. «Ну вот, — увидев ее, радостно воскликнула Леся, — я же говорила, спит ваша невеста, у нее голова разболелась, я ей снотворного дала!» «Анне, как ты меня перепугать! — воскликнул Витольдо. — Я думал, ты умереть или закрыться с любовник!» — «Да какие же у нас тут любовники, в поезде!» — возразила Леся, отодвигая ногой ботинки Кирилла, притаившегося на верхней полке. Анна подхватила Витольдо под руку и повела к себе, энергично показывая Лесе глазами на тамбур. Подождав пару минут, проводница, весьма довольная своей миссией, отправилась за так приглянувшимся ей «брюнетиком».

7 «Витенька, да как же ты здесь оказался?» — щебетала Анна, помогая жениху снять пальто. «Прости, бамбино, я думать, ты не хотела летать, потому что в поезд тебя ждет любовник! Я звонить на работу свой босс и сказать, что еду с тобой к твой мама». «Дурдом какой-то!» — вздохнула Анна. Когда, отдышавшись, Витольдо потянулся к ней с поцелуем, она покорно начала развязывать халат. Но... Не тут-то было! В коридоре раздались шум и крики. Жених и невеста высунулись из купе. «Это тот гад, который разбил Женькин джип! — орал, непонятно к кому обращаясь, Ян. Стоявшая рядом Леся пыталась его успокоить. Вскинув бровь в сторону Яна, Витольдо с подозрением спросил: «Анни, этот мужчина похож на твой босс. Что он делает в этот поезд?!» Увидев растерянное лицо девушки, Леся уже второй раз за эту ночь бросилась ей на выручку: «Да что вы, мистер, какой босс?! Это жених мой, со мной в купе едет!» — «Но я видел у вас в купе другой жених!» Итальянец, пройдя по коридору, отодвинул дверь в проводницкую. Однако там было пусто — воспользовавшись суматохой, Кирилл потихоньку смылся. Ведь ожидая как раз должен по сценарию быть Анин. Почти поникший, но все еще не потерявший надежду итальянец вернулся в купе Анны. «Ну как, нашел кого-нибудь?» — с вызовом спросила она. — «Прости меня, мия кара, я слишком Отелло!»

8 «Да что у вас здесь происходит?» — с улыбкой спросила Леся, когда они с Яном наконец-таки остались наодине. — «Это жизнь, детка моя», — входя в роль рокового мужчины, ответил он, про себя

9 Когда Витольдо отправился

оскользнув
они принялись
на ночь. Даже не
илла отвернуться, де
переодеваться, одно
вая, как он смущает
о затормозил, и Анна
и Кириллу! И тут же
льные руки на своих
хание, щекотавшее
нулась к нему ли
тик, под которым
е двух белых ма
ждавших мужских
ти упоительные
щие начало лю

ерь, мигом от
обовников, как
идора раздал
ка, там какой
ваш билет!»
ыглядит?» –
з раздумий
да появля
ужно мне»,
а и обрати
ак тебя зо
ки приня

в служеб
ковые ку
ила в ва
,слав по
девуш
строй
на Анна
ь в ка
ывалось
на

8

«Да что у вас здесь происходит?» – с улыбкой спросила Леся, когда они с Яном наконец-таки остались наедине. – «Это жизнь, детка моя», – входя в роль рокового мужчины, ответил он, про себя подумав: «Какая красотка!» Ян уставился на Лесю своим фирменным взглядом «а ля Джордж Клуни», лаская и раздевая ее глазами, задержался на бедрах, соблазнительно выглядывающих из-под короткой форменной юбки, оглядел высокую грудь. «Детка, а почему ты проводница, при твоих-то данных?» – «А куда мне было идти, на панель? Знаешь, сколько у нас в Калининграде СПИДа?» – «Ну почему же сразу на панель? Есть и другие интересные профессии...» – Ян порылся в бумажнике и протянул Лесе визитку. Она затаив дыхание изучала глянцевый прямоугольник: вот так запросто стать моделью?! В Москве?! Да она об этом и мечтать не смела! «А я вам подойду?» – вслух засомневалась она. Ян уселся поудобнее и произнес фразу, которую произносил уже не одну сотню раз: «Давай проверим, киска. Я должен посмотреть, как ты выглядишь, понимаешь?» Леся понимала. И стала медленно раздеваться «Ну как?» – дерзко спросила она, выставив вперед острые груди с затвердевшими сосками. «Пока неплохо». Девушка сняла юбку, освободилась от колготок и белья... Профессиональный взгляд Яна затуманился. Леся села на столик и, слегка откинувшись назад, раскрылась ему навстречу. «Да, – прошептал Ян, лаская ее внизу живота. – Думаю, ты мне подходишь.. »

9

Когда Витольдо отправился умываться, Анна решила быстренько проведать, как там дела у Яна. Она дернула дверь служебного купе, но та оказалась закрыта на фиксатор. В приоткрывшуюся узкую щель Анна успела заметить, что дела у него идут блестяще – обнаженная Леся извивалась в руках бывшего Аниного любовника. Теперь она была уверена, что бывшего. Анна вернулась в свое купе и приготовилась встретить Витольдо во всеоружии. Когда он вошел, освеженный и благоухающий парфюмом, его глазам предстала восхитительная картина – загорелое тело, ждущее своего повелителя. «Анне, мия белла, как ты прекрасна! Я что-то тебе приготовить, и совсем забыть!» – Витольдо достал из кейса маленькую коробочку и протянул ее невесте. На алом бархате футляра поблескивали крупными бриллиантами платиновые серьги, выполненные в одном стиле с кольцом, подаренным ей к помолвке. «Спасибо, Витенька, ты просто прелесть!» – Анна нетерпеливо притянула жениха к себе. Расстегивая брюки, он жарко шептал ей в ухо: «Ты любить горячий итальянский пицца?..» Витольдо перевернул девушку на живот и принялся целовать и покусывать ее спину, ягодицы, жарко лаская их языком и губами. «Скорее, милый, я больше не могу», – шептала Анна, не верившая, что ей в этом безумном ночном экспрессе наконец-то удастся нормально заняться любовью. Он вошел в нее сзади, и они ритмично задвигались в такт колесам: сначала быстро, а потом замедляя темп – по мере того, как поезд подъезжал к очередной станции. Когда тормоза лязгнули в последний раз и состав, качнувшись, остановился, они одновременно достигли высшей точки наслажденья...

10

В дверь купе вежливо постучали. «Господи, ну кто там еще?» – возмутилась Анна сквозь сон. Из-за двери раздался бодрый голосок проводницы: «Доброе утро, через сорок минут – Калининград!» Анна сладко потянулась и принялась поцелуями будить Витольдо...

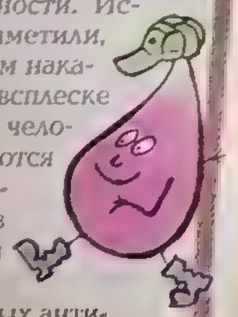
...Итальянец, пыхтя, вынес чемоданы на перрон. Анна, шедшая чуть позади, столкнулась с поджидавшей ее Лесей. «Ян приглашает меня в Москву, поработать в его агентстве», – счастливо улыбаясь, шепнула Ане проводница. Та выслушала ее с видимым равнодушием. «И еще, тут для вас кое-что есть...» – Леся сунула ей в руку смятый листок...

Уже в доме родителей Анна развернула записку, уверенная в том, что она – от Яна. Но почерк оказался незнакомым... Это был Кирилл, он благодарил ее за ужин в ресторане и сообщал, что он действительно попал в аварию, врезался в «джип» на чужом «мерсе», который «одолжил» в своем автосервисе, чтоб встретить на вокзале любимую девушку. Испугавшись последствий, он вскочил в отходящий с перрона поезд. «Кстати, – писал ее случайный попутчик, – за рулем джипа была красивая девушка». Анна усмехнулась: «Ну, это уже не мои проблемы...»

наука не врет

Экзамен на крови

В одном из военных училищ Челябинска скоро будет проведен необычный эксперимент: пригодность к военной службе там будут определять по анализу крови. Ученые из Челябинской государственной медицинской академии доказали, что биохимический анализ крови может рассказать психологу массу интересных подробностей об эмоционально-волевых свойствах личности. Исследователи заметили, что при большом накале страстей и всплеске эмоций в крови человека накапливаются продукты окисления липидов и увеличивается концентрация одного из основных антиоксидантов плазмы крови — церулоплазмина. А так как эмоциональность и реакция на раздражители во многом зависят от индивидуальных особенностей человека, то по содержанию всех этих веществ в крови здорового человека можно составить представление об особенностях его характера. Теперь всех абитуриентов училища будут проверять на профпригодность еще до того, как



ВИНОВАТА ОНА — Луна!

Причину участившихся за последние десятилетия землетрясений, наводнений и ураганов большинство ученых видит в кардинальных изменениях земного ядра или глобальном потеплении климата. Но некоторые исследователи предлагают взглянуть на небо и поискать источник катаклизмов именно там.

«Из глубины веков»

На вопрос, что такое Луна, ответит каждый школьник: единственный спутник Земли. Это небесное тело увековечено в сказках, легендах и мифах почти всех народов мира. Еще 35 тысяч лет назад смена лунных фаз была запечатлена в наскальных рисунках пещерного человека на Мальте. А недавно в Донецкой области на Украине археологи нашли клык мамонта, испещренный загадочными насечками. Ученые пришли к выводу, что наш древний предок примерно 10–15 тысяч лет назад пытался создать первый лунный календарь.

Несмотря на то, что к началу третьего тысячелетия о Луне известно, казалось бы, почти все, она по-прежнему своими загадками ставит ученых в тупик. Например, считается, что Луна воздействует на

На основании спектрального наблюдения лунного кратера Альфонс ученый предположил, что на Луне, считавшейся давно «умершей» планетои, существует вулканическая деятельность. А совсем недавно астроном зафиксировал выброс пепла из кратера. Возникает вопрос: откуда мог взяться живой вулкан на «мертвой» Луне?

..Блоу не был первым, кто предположил, что Луна питается земной энергией. Еще в начале XX века философ Григорий Гурджиев считал, что она похищает энергию не только у человека, все собственных эмоций: любви, ненависти, равнодушии, азарте.

Основой космологии Гурджиева является положение о единстве и материальности всей Вселенной. «Иерархия» материальности устанавливается с помощью силы, которую философ назвал «лучом творения», создающим бесконечное множество миров, как бы вложенных друг в друга и управляемых различным числом законов. Луна, являясь по отношению к Земле следующим миром, питается разнообразными излучениями земной органической жизни. В частности, все живое в момент своей смерти высвобождает некоторое количество энергии. Эта энергия поглощается Луной.

Отсюда и пошла, по мнению Гурджиева, вера наших предков в переселение душ на Луну.

Опасная спутница

Генри Блоу принял это за основу своей теории. Он пришел к сенсационному выводу, что в последнее время активность воздействия Луны с каждым годом увеличивается. На пример, линии приливов и отливов океана на побережье Австралии ежемесячно все сильнее отклоняются от тех, которые существовали несколько лет назад. Приливы и отливы

одного из основных антиоксидантов плазмы крови — церулоплазмина. А так как эмоциональность и реакция на раздражители во многом зависят от индивидуальных особенностей человека, то по содержанию этих веществ в крови здорового человека можно составить представление об особенностях его характера. Теперь всех абитуриентов училища будут проверять на профпригодность еще до того, как доверить им защищать Родину.

Бархатные ручки

При вводе кода, запрашиваемого банкоматом или мобильным телефоном, люди по-разному нажимают на кнопки с цифрами. Как выяснили ученые из университета в английском городе Саутгемптон, это различие может стать новым оружием в борьбе против мошенников. Когда человек набирает что-то пальцами, он тем самым производит уникальный набор сигналов, которые можно запрограммировать и использовать для идентификации личности пользователя. Недавно исследователи выяснили, что нечистый на руку сотрудник банка при достаточном уровне компетенции может взломать пинкод всего лишь за 15 попыток, поэтому вопрос обновления систем безопасности вновь стал необычайно актуальным.

Однако необходимо учитывать, что индивидуальный стиль набора будет варьироваться, если люди проделают это, например, холодным морозным утром или теплым летним вечером. Поэтому ученые считают, что их открытие идеально подходит как дополнение к уже существующим системам безопасности.

Пробуждение планеты

Австралийский астроном Генри Блоу из обсерватории Сайдинг-Спринг штата Новый Южный Уэльс давно занимается изучением Луны и ее влияния на земную жизнь. Более тридцати лет он фиксировал информацию о различных земных катастрофах и выдвинул сенсационную гипотезу: Луна питается энергией Земли. Причем с каждым годом наша планета отдает ей все больше.

К началу третьего тысячелетия о Луне известно, казалось бы, почти все, она по-прежнему своими загадками ставит ученых в тупик. Например, считается, что Луна воздействует на живые организмы Земли и психику человека, но как это происходит, все еще непонятно. Отсюда и множество магических качеств, которые приписывают этому небесному телу. Например, у некоторых народов Полинезии до сих пор существует вера в то, что души умерших, покинув земное тело, отправляются на Луну.

Генри Блоу считает, что Луна питается земной энергией. Еще в начале XX века философ Григорий Гурджиев считал, что она похищает энергию не только у человека — все живое на Земле служит для нее источником «питания». Человечество он сравнивал с дойным стадом, которое выгуливается исключительно для подпитки космических тел.

Большинство людей, по убеждению Гурджиева, являются существами-машинами, которые программируются космическими влияниями, т.е. воздействием и взаимоотношением планет Солнечной системы. Причем сильнее, чем Луна, на Землю воздействует только Солнце. Так вот, люди-машины не осознают истинных причин, побуждающих их к различным действиям, таким как войны, революции, преступления. Человечество находит им объяснение не в космосе, а в сфере поглощается Луной.

Отсюда и пошла, по мнению Гурджиева, вера наших предков в переселение душ на Луну.

Опасная спутница

Генри Блоу принял это за основу своей теории. Он пришел к сенсационному выводу, что в настоящее время активность воздействия Луны с каждым годом увеличивается. Например, линии приливов и отливов океана на побережье Австралии ежемесячно все сильнее отклоняются от тех, которые существовали несколько лет назад. Приливы и отливы происходят теперь гораздо интенсивнее, захватывая все больше суши и уходя все дальше в океан. Кроме этого, Блоу утверждает, что после наиболее разрушительных стихийных бедствий на Земле, таких, например, как землетрясение в Индии в 2001 году или прошлогодние наводнения в Европе, лунотрясения или глубинная вулканическая деятельность на спутнике Земли активизируются.

То, что наша планета является лунным «донором», доказывает и следующее наблюдение австралийского астронома — в последнее время Луна медленно смещается со своей оси и приближается к Земле. Блоу просчитал, что если эта тенденция не изменится, то через несколько столетий, примерно в 24 веке, Луна приблизится к Земле настолько близко, что просто превратится в «космического вампира». «Вполне возможно, что в недалеком будущем наши потомки станут свидетелями того, как на Луне возникает атмосфера и начинает зарождаться биологическая жизнь», — считает астроном.

ГРЭМЗ

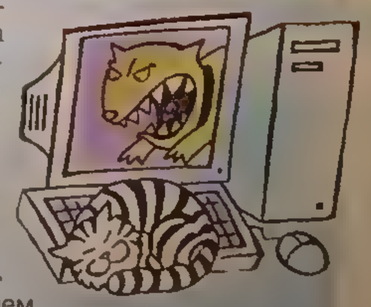
уголок Кулибина

КАМЕНЬ ЗА ПАЗУХОЙ

Жители солнечного Кипра давно страдают от нехватки питьевой воды. Не помогают ни призывы властей острова к экономии, ни установленные в домах и квартирах счетчики потребления драгоценного ресурса. Недавно мэр кипрской столицы Никосии объявил конкурс среди местного населения на самый эффективный способ экономии влаги. Победителем оказался шестиклассник Диметрос Костас, изучавший в это время в школе закон Архимеда. Он предложил в каждом доме в сливной бачок унитаза положить камень диаметром примерно в 15 сантиметров. Потребление воды в районе, где применили его метод, заметно снизилось. При этом люди, что особенно ценно, не ощущают особых неудобств — через пару дней они просто забывают о подложенном камне.

КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ БАРСИКА

Программист из Набережных Челнов Игорь Панкратов никак не мог отучить своего кота дремать на клавиатуре компьютера в отсутствие хозяина. Клочья шерсти красавца перса регулярно застревали между клавишами. А пару раз кот даже умудрился включить компьютер и стереть несколько важных файлов. Прятать клавиатуру за монитор не получалось — Барсик ее оттуда упрямо вытаскивал. Поэтому в компьютерный салон Игорь наведывался каждые 2 месяца, изрядно подрывая свой бюджет. Оригинальная идея осенила Игоря, когда однажды к нему заглянула соседка со своим спаниелем. Собака огласила квартиру радостным лаем, от которого Барсик в страхе забился под диван. «Эврика!» — воскликнул Игорь и попросил соседку записать на кассету лай и зловещее рычание спаниеля. Затем он подсоединил магнитофон к компьютеру и теперь, когда хотя бы одна клавиша нажата дольше пяти секунд, из колонок доносится оглушительный зверский рык. А чтобы как-то компенсировать коту потерю, Игорь Панкратов кладет на диван старую клавиатуру, где кот может лежать, сколько ему заблагорассудится.



КАЖДЫЙ ДЕНЬ НА КАНАЛЕ
Дмитрий НАГИЕВ
ПРЕДСТАВЛЯЕТ
САМОЕ СКАНДАЛЬНОЕ ШОУ В РОССИИ
ТНТ

ИСЦЕЛЕНИЕ

Ни капли спиртного. Так, на всякий случай...

Однажды ночью в рязанском селе Большие Бобры (Б. Бобры) раздался оглушительный взрыв. С [illegible] над землей поднялся огненный шар и [illegible] мгновений над селом исчез.

Механизатор-философ

Михаил Петрович был, что называется, человеком пьющим. После нелегкого трудового дня в ремонтной мастерской он позволял себе за ужином выкушать грамм триста «казенной» или, если деньги были на исходе, отвратительного свекольного самогона...

А по выходным ранним утром Михаил Петрович заглядывал в местную лавку. Брал пару пива и, для «закрепления процесса», как он выражался, четвертинку «белой». Не брезговал и портвейном. «Для усугубления мыслительных участков мозга», — объяснял он продавщице Варе. И шел в ближайшую рощу, где давно облюбовал себе симпатичную поляну.

Выпив половину «чекушки» и закусив любимым плавленым сырком «Дружба», механизатор ложился на травку и, потягивая пиво, задумывал. Проснувшись, он допивал остатки «белой» и возвращался домой. Перед сном, чтобы «бессонница не мучила», вкушал то, что «Бог послал». Через посредника-соседа посылал он, в основном, отменный пшеничный первач. Жена постоянно «пилила» Михаила Петровича за пьянство, но он не внимал упрекам «назой-

брался было сделать первый глоток... как почувствовал на себе чей-то взгляд. Посмотрев налево, он в буквальном смысле остолбенел... Перед ним стоял, нет, не человек, а какое-то странное существо с зеленоватой гладкой головой, с красными маленькими глазками и без ушей, в серебристом комбинезоне. Существо молчало, но в голове Михаила Петровича проскрипел металлический голос: «Здравствуйте! Пить — вредно! Пить — вредно! Как поняли? Перехожу на прием!»

«Вот и дожил до белой горячки», — подумал Михаил Петрович и потерял сознание.

...Когда он очнулся, уже стемнело. Закуска лежала нетронутой на газетках, а вот весь алкоголь исчез.

Крепка нечистая сила

На следующий день Михаил Петрович отправился к кресткику на именины. Без жены, та сказалась больной:.. О видении механизатор никому рассказывать не стал, мало ли что подумают... Выпивал он от души, но после каждой рюмки ему слышался знакомый металлический голос: «Пить вредно!» «У-у, нечисть проклятая,

ся. Посмотрел вверх и перекрестился. Прямо над его головой висел огненный шар, даже нет, тарелка какая-то. Повисела немного на одном месте и — пропала. «Неужели я так набрался, — подумал Михаил Петрович, — конечно, выпил немало, но не настолько же... Да, крепка нечистая сила...»

Светящаяся поляна

В понедельник Михаил Петрович отпросился с работы пораньше, сославшись на плохое самочувствие. И прямиком — на свою поляну. То, что он увидел, чуть ли не лишило его дара речи. Перед ним открылась огромная выжженная площадь. При этом сгоревшие деревца и кусты образовывали на земле расширяющиеся круги, напоминающие спираль. А посредине поляны зияла воронка, глубиной метров в тридцать. От земли на этом месте исходило какое-то загадочное бледно-зеленое свечение.

...Потрясенный Михаил Петрович целую неделю не ходил на работу, взяв отгулы. К бутылке он не прикасался. Зато достал с чердака старинную икону, любовно протер и повесил в угол на самое заметное место. Видений больше не было. В выходные он снова заглянул на свою поляну и обнаружил, что никакого свечения больше нет. Да и выжженной площади с воронкой — тоже. «Все, — решил Михаил Петрович, — больше ни капли».

Лишь через несколько лет он узнал, что фокус с НЛО подстроил его зять с помощью друзей-пиротехников из Рязани. В костюме инопла-

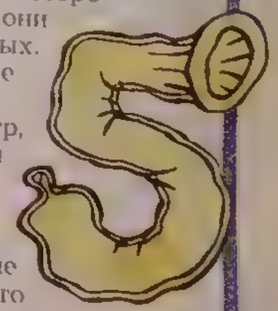
телемордасти

За расставанием будет встреча

Из поездки в Питер студентка филфака МГУ Марина и ее друг Николай вернулись порознь. А как все хорошо начиналось!..

Николай долго расписывал, как они там оттянутся. Снимут люкс в «Англетере», пройдутся по кабакам... Наконец Николай позвонил: «Срочно собирайся! Поезд в 2 часа!» — «У меня же сессия!» — возразила Марина. Но тут же вспомнила про роскошные кабаки и номер люкс: когда еще представится такой случай!

Разочарование ждало ее, как только они сошли с поезда. Отель оказался дешевенькой гостиницей с туалетом в конце коридора. Рестораны Николай обходил стороной. Питались они в пирожковых. Николай даже не пустил Марину в театр, мол, билеты очень дорогие, нужно экономить, чтобы жена ничего не заметила. Это стало последней каплей. «Жмот!» — крикнула Марина и выбежала из гостиницы. В поезде она украдкой смахивала слезы. Сосед по купе, мужчина лет 40, спросил: «Вы чем-то расстроены?» Марина улыбнулась и по-детски сказала: «Нет, все в порядке». На подступах к Москве они уже были на «ты». Марина с сожалением подумала, что такой прекрасной ночи у нее больше не будет... «У меня сегодня зачет! — вздохнула Марина. — Какой-то новый предмет. Говорят, просто модный». «А где зачет?» — [illegible]



давщице Варе. И шел в ближайшую рощу, где давно облюбовал себе симпатичную поляну.

Выпив половину «чекушки» и закусив любимым плавленым сырком «Дружба», механизатор ложился на травку и, потягивая остатки «белой» и возвращался домой. Перед сном, чтобы «бессонница не мучила», вкушал то, что «Бог послал». Через посредника-соседа посылал он, в основном отменный пшеничный первач. Жена постоянно «пилила» Михаила Петровича за пьянство, но он не внимал упрекам «назойливой бабы».

За день до потрясшего село взрыва Михаил Петрович по обыкновению заглянул в магазин. Была суббота. «Значит, так, — решил он, — возьму-ка я сегодня и водки, и портвейна, и пива. День вчера был тяжелый, так что надо как-то скрасить удалившееся прошлое, чтобы не думать о будущем». Михаил Петрович был философом. Поэтому и выпивал один.

Расположившись на любимой полянке, механизатор с удовольствием соорудил «стол» из нескольких газет, разложил нехитрую снедь, откупорил четвертинку и только собирался отправить в рот первый кусок, как вдруг заметил, что на поляне появились странные круги, напоминающие спираль. А посредине поляны зияла воронка, глубиной метров в тридцать. От земли на этом месте исходило какое-то загадочное бледно-зеленое свечение.

Потрясенный Михаил Петрович целую неделю не ходил на работу, взяв отгулы. К бутылке он не прикасался. Зато достал с чердака старинную икону, любовно протер и повесил в угол на самое заметное место. Видений больше не было. В выходные он снова заглянул на свою поляну и обнаружил, что никакого свечения больше нет. Да и выжженной площади с воронкой — тоже. «Все, — решил Михаил Петрович, — больше ни капли».

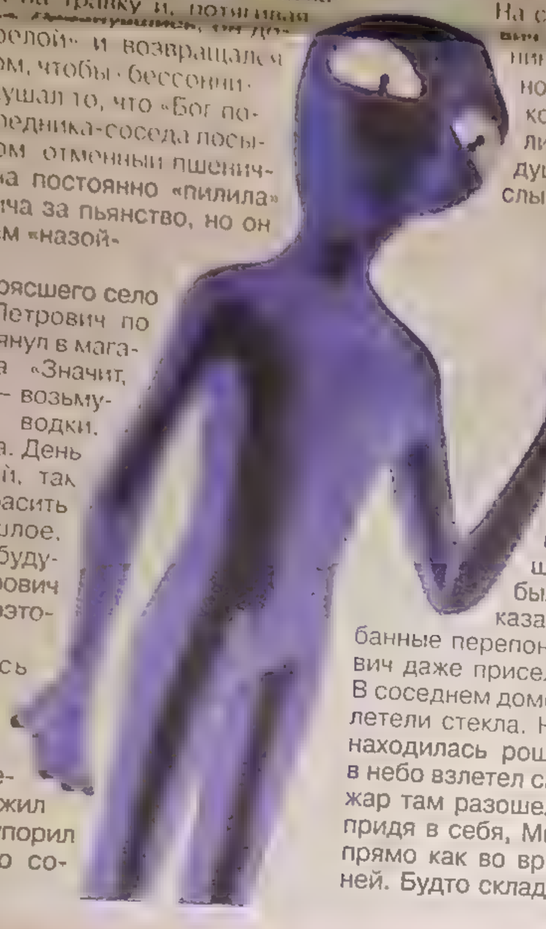
Лишь через несколько лет он узнал, что фокус с НЛО подстроил его зять с помощью друзей-пиротехников из Рязани. В костюме инопланетянина сам зятек и был. А голоса, что в голове звучали, — так это работа гипнотизера из местного клуба. Он, кстати, тоже был у крестника на именинах. Все это было сделано по просьбе жены, вконец измученной пьянством механизатора.

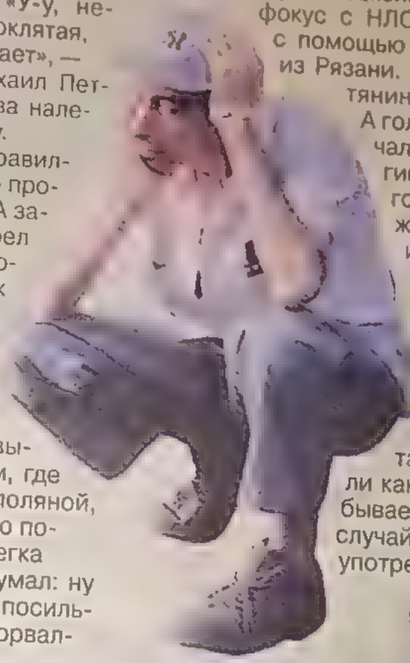
Но до конца в рассказ зятя Михаил Петрович все-таки не поверил. Мало ли каких чудес на свете ни бывает. А потому, на всякий случай, так до сих пор и не употребляет спиртного.

Крепка нечистая сила

На следующий день Михаил Петрович отправился к крестнику на именины. Без жены, та сказалась больной... О видении механизатор никому рассказывать не стал, мало ли что подумают... Выпивал он от души, но после каждой рюмки ему слышался знакомый металлический голос: «Пить — вредно!» «У-у, нечисть проклятая, не отпускает», — думал Михаил Петрович и снова налегал на выпивку.

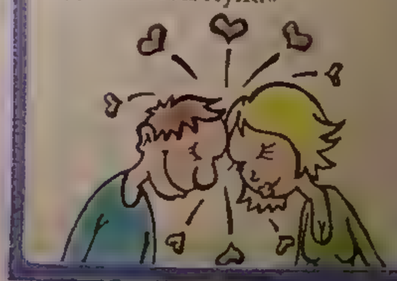
...Домой отправился поздно. Долго прощался у калитки. А затем не спеша побрел в сторону своего дома. И тут вдруг как шарахнет! Взрыв был такой силы, что, казалось, лопнут барабанные перепонки. Михаил Петрович даже присел от неожиданности. В соседнем доме из окон со звоном вылетели стекла. На окраине села, там, где находилась роща с излюбленной поляной, в небо взлетел сноп искр. Похоже, что пожар там разошелся не на шутку. Слегка придя в себя, Михаил Петрович подумал: ну прямо как во время учений. Только посильней. Будто склад с боеприпасами взорвался.





Нечаянное свидание

Наташа из Твери пожаловалась своей коллеге Маше, что у них с мужем не жизнь, а сплошная скука... «Давай познакомлю с приятелем мужа, — предложила Маша. — Симпатяга, весельчак!» — «Почему бы нет?» — решилась Наташа. Собрались у Маши в ту же пятницу. Когда в комнату вошел Машин муж с приятелем, Наташа как-то странно посмотрела на них, покраснела и представилась: «Наташа». Приятель мужа сначала долго молчал, а потом припал губами к ее руке. Весь вечер Сергей травил анекдоты... Наташа не сводила с него влюбленных глаз. «Ну что — запала?» — прошептала Маша. — «Еще бы, — ответила Наташа. — Ведь это мой муж!»



-ПРИКОЛ

ОШИБОЧКА ВЫШЛА...

Виктор из Красноярска однажды на работе принял участие в розыгрыше. О чем теперь сильно жалеет...

В его офисе печатали деньги. Не настоящие, конечно. На лазерном принтере. Решили на пятилетие фирмы разыграть сотрудников. Даже сценарий сочинили. То есть напечатают определенное количество зеленых купюр, а потом при всем честном народе вывалят кучу баксов и подожгут. Инициатором идеи был директор фирмы, в которой работал Виктор. Мол, посмотрим, сказал Владимир Васильевич, как будут реагировать подчиненные на такое «безобразие».

Сказано — сделано. Целый день в кабинете Виктора не умолкал принтер, а четверо «посвященных» работали ножницами. А потом заботливо упаковали две пачки, перевязывая их как бы банковскими ленточками. В одной — стодолларовые купюры, в другой — пятидесятидолларовые. Владимир Васильевич убрал «деньги» в сейф.

И вот настал звездный час. В банкетном зале офиса собрались все сотрудники. «Ну, давай, — шепнул Виктору директор, — беги за баксами. Держи ключ от сейфа». Через пять минут в руках Владимира Васильевича лежали две зеленые пачки. Разорвав ленточки, он вывалил купюры на металлический поднос и соорудил из «денег» подобие шалаша. Находящиеся в зале не могли взять в толк, что же происходит. Директор поднес к конусообразной куче зажигалку, и язычки пламени сначала робко, а затем все стремительней стали охватывать зеленую горку. Публика реагировала по-разному. Кто-то ехидно усмехался, кто-то смотрел с недоумением, а одна молодая сотрудница, резко побледнев, лишилась чувств. Владимир Васильевич веселился от души. Его «помощники» тоже заливались от смеха.

Но когда утром Виктор пришел на работу, директор был чернее тучи. Оказывается, вполыхах молодой человек схватил пачки с настоящими долларами. Их-то и сожгли... Теперь Виктор работает в другой организации.

КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ УПАКОВКИ ГАРАНТИРУЕТСЯ!

НАШИ ПЕРЕДОВИКИ!

ГЕЛЬ-СМАЗКА "Лубригель"
Ларго - увеличивает пенис и пролонгирует половой акт
Фрукт - разнообразие вкусов для орального секса.
Оргазмус - экстаз, дарящий
Анал гель - идеален для анального секса (М. и Ж.)

ЛЮБОВЬ НЕ УЙДЕТ!

НОВИНКА - ГЕЛЕВЫЕ!
ЛЕГКО ОДЕВАЮТСЯ И РАСТЯГИВАЮТСЯ В ОБЪЕМЕ на 10 СМ!

Серия "РЕАЛИСТИК"!

SEX ПАКЕТ

ПО ЦЕНЕ ДВУХ!!!
ПО ЦЕНЕ ДВУХ!!!
анальный вибро-"прутик"
гель-смазка
анальные шарики

24СМ ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!

40СМ

СУПЕР-ФИШКА!

КУКЛА-МАТРАСИК "Темная вагина+анус" NEW материал "КИБЕРСКИН"

(SP204) Секс-капризы (традиц.)
(SP357) Все о трансексуалах
(SP271) Только анально (анал.)
(SP099) Древние секреты Кама Сутры
(SP619) Лесбо-мания (лесби.)
(SP467) Сексуальный беспредел (нетрадиц.)
(SP453) Страдай, человек (нетрадиц.)
(SP548) Они просто бисексуальны (нетрадиц.)
(SP360) Горячая смесь (гомо.)
(SP631) Грубые армейские истории (гомо.)
(SP557) Ребята с улицы (гомо.)
СТОИМОСТЬ КАССЕТЫ - 250 р

ИНСТРУКЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ К ТОВАРАМ!

ЗАКАЖИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! ТОВАР МИРОВОГО МАСШТАБА!

Код товара	Количество	Стоимость

EGO_4 ИТОГО:

ФИО

Адрес:(полный)

ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ 700 р - СЕКС-ПОДАРОЧЕК ОТ ФИРМЫ!
ЗАПОЛНЕННЫЙ КУПОН ВЫСЫЛАЙТЕ НАМ ПО АДРЕСУ:
101000 МОСКВА, Главпочтамт, а/я 400 "ТОВАРЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ"
СТРОГО КОНФИДЕНЦИАЛЬНО! ОПЛАТА ЧЕК НАЛОЖЕННЫЙ ПЛАТЕЖ

КУРЬЕРСКАЯ ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ 180 0744
КАЖДОМУ ПОЗВОНИВШЕМУ И ЗАКАЗАВШЕМУ КАТАЛОГ БЕСПЛАТНО!
ВНИМАНИЕ! ПРИГЛАШАЕМ ОПТОВЫХ ПОКУПАТЕЛЕЙ!

ЗАКАЗ ТОВАРА ПО ТЕЛЕФОНУ:
(095) 107 0472 (МОСКВА)
(812) 988-0555 (С. ПЕТЕРБУРГ)

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ!
ЗАКАЗЫ ПО ТЕЛЕФОНУ!

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ТОВАРЫ, КОТОРЫМИ ПОЛЬЗУЮТСЯ С НАСЛАЖДЕНИЕМ
sexpolite.com ЦИВИЛИЗОВАННЫЕ ЛЮДИ ВСЕГО МИРА

ДОСТАВКА ПОЧТОЙ наложным платежом (Россия) и предоплатой (Россия и СНГ). • 11 лет на рынке! • Строго конфиденциально!
ДОСТАВКА КУРЬЕРОМ по ценам предоплаты по Москве на дом и в офис в любое время суток: т. 107-1346 (без выходных)

Фаллоимитаторы и вибромассажеры

ПО ЦЕНЕ ДВУХ!!! ПО ЦЕНЕ ДВУХ!!!

RU5
RU6

BM3

BM4

3200р

ИТОГО:

ФИО

Адрес:(полный)

ЗАПОЛНЕННЫЙ КУПОН ВЫСЫЛАЙТЕ НАМ ПО АДРЕСУ:

ВНИМАНИЕ! ПРИГЛАШАЕМ ОПТОВЫХ ПОКУПАТЕЛЕЙ!

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ТОВАРЫ, КОТОРЫМИ ПОЛЬЗУЮТСЯ С НАСЛАЖДЕНИЕМ

www.topsale.com ЦИВИЛИЗОВАННЫЕ ЛЮДИ ВСЕГО МИРА

ДОСТАВКА ПОЧТОЙ наложным платежом (Россия) и предоплатой (Россия и СНГ). • Конфиденциально! • Строго конфиденциально!

ДОСТАВКА КУРЬЕРОМ по ценам предоплаты по Москве на дом и в офис в любое время суток: т. 107-1346 (без выходных)

Фаллоимитаторы и вибромассажеры

18см — с одновременной стимуляцией клитера
(с вибр.) 336р./447р.
на присоске 316р./427р.
подарок гель-смазка

20см — *подарок гель-смазка*
(с вибр.) /447р.
на присоске /427р.

20см — *подарок гель-смазка*
(с вибр.) /447р.
на присоске /427р.

18см — *подарок гель-смазка*
(с вибр.) /447р.
на присоске /427р.

3 в одном *подарок гель-смазка*
(с вибр.) /619р.
на присоске /427р.

подарок гель-смазка
с вибратором анальный /456р.

НАДУВНАЯ SEX-КУКЛА
1200р./1500р.
Z603

ВНИМАНИЕ! Любую модель из раздела фалломит. и вибромасаж. Вы можете заказать в ... приписав к коду изделия букву "G" ● С вибр. 389р./497р. ● С прис. 336р./477р.

Вакуумный массажер мужской
264р./352р.
с вибр. 814р./1017р.

Вакуумный массажер женский для увеличения груди 399р./467р.

Насадка-увеличитель без вибратора
188р./250р.
(с вибр.) 399р./499р.

Жесткий презерватив пристегивающийся для женщин и мужчин
256р./341р.
(с вибр.) /957р.

Вагина из сверхпрочного материалла с возбуждающим запахом
670р./890р.
(с вибр.) 509р./597р.
подарок гель-смазка

Насадка силиконов.
268р./345р.
Насадки
/429р.

Гелевая цепочка анальных шариков
292р./325р.
Насадки
268р./370р.

Sex-аптечка

Анальная гель-смазка дезодорирует, расслабляет мышцы ануса, обезболивает и снижает риск инфекции /289р.

Гель-смазка задерживает семяизвержение /250р.

Крем "Геракл" возбуждает и увеличивает половой член /447р.

Крем "Вожделение" возбуждает женские эрогенные зоны "женская виагра" /250р.

Гель-смазка "ОК" для двоих увлажнитель, может применяться с вибр., искусств. вагинами и презервативами 167р./250р.

Гель защитный "Раз-Два" обладает противовенерологич. и хорошо смазывающими свойствами 147р./197р.

Духи любви д'Амур" эти духи для женщин /489р.

Духи любви д'Амур" эти духи для мужчин /489р.

Йохимбо возбудит мужск. биодобавка, 10 таб /317р.

Горячая женщина возбудит женск. 15 пилюль 191р./255р. | 30 пилюль 379р./506р.

Виагра 1 табл. (100мг) на 4 приема, 1000% потенции, 608р./720р.

Шоколад мужик ... Капли 20мл. /610р. ... 30 табл. /814р. Капли 6мл. /290р.

Sex-видео

"Женщина, которая дает"
"Групповуха"
"Жеребец"
"Давалка" за 1 кас.
"Камера ... /150р.
сокрушительных ног"

С/М-видео

"Волчий спорт-2" (кожа мех) за 1 кас. /160р.
"Кровь кожа"
"Опасная игра"
"Строго наказано"

Sex-пакет

1. Вагина /3322
2. Секс кассета ... /1110р.
3. Смазка 100г

1. /3015
2. Секс кассета 645р /717р.
3. Смазка 100г

Цветной каталог. 1000 наимен. 167р./197р.
CD каталог. 1000 наимен. 70р./99р.

... показавшему товар на сумму ... СЕКС-СЮРПРИЗ В ПОДАРОК!

Магазин в Москве: Волжский б-р 54, стр. 1

Слева указана цена предоплаты, справа - цена наложного платежа (оплата при получении товара на почте).

Заказ по предоплате: отправьте необходимую сумму почтовым переводом по адресу: **101000, Москва, а/я 210, ООО"ИнтПостЛайт"**, указав код и кол-во товара

Заказ наложенным платежом: заполните КУПОН-ЗАКАЗ и вышлите его по адресу. **101000, Москва, а/я 210, ООО"ИнтПостЛайт"** или позвоните по телефону (095) 1071346.

Доставка в страны СНГ только по предоплате + 100 руб. за пересылку.

КУПОН-ЗАКАЗ

Код товара | Количество | О

Ф.И.О.

Адрес: (полный)

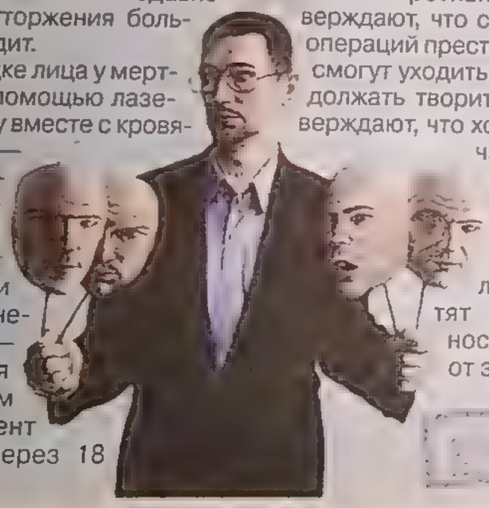
эстетика

ЧУЖОЕ ЛИЦО

Пять лет назад триллер «Без лица», в котором «злодей» Джон Траволта поменялся лицом с «хорошим» Николасом Кейджем, был одним из самых кассовых фильмов. Теперь же фантазия сценаристов стала реальностью...

Пластические хирурги добились невозможного — научились делать пересадку лица. Попытки осуществить такую операцию предпринимались неоднократно, но проваливались из-за того, что имунная система реципиента отвергала чужую кожу и чужие жировые клетки. Однако благодаря разработанным недавно препаратам отторжения больше не происходит.

При пересадке лица у мертвого донора с помощью лазера срезают кожу вместе с кровяными сосудами — а при необходимости и вместе с рядом лицевых костей. Процесс пересадки занимает всего несколько часов — однако появиться на людях с новым лицом реципиент сможет только через 18 месяцев.



По словам английского хирурга Питера Батлера, операции по пересадке лица предназначены для тех, кто пострадал от ожогов, в автокатастрофе или, например, находится под программой о защите свидетелей. Выбирать лицо пациент будет сам — врачи могут пересадить любое из имеющихся в наличии. Самый сложный вопрос — где найти необходимое количество доноров. В Европе широко распространена практика, при которой родственники умирающего или только что умершего дают согласие на пересадку органов, но желающих хоронить человека без лица найдется немного.

Правда, благодаря уже упоминавшемуся фильму у нового открытия есть и противники — которые утверждают, что с помощью подобных операций преступники и террористы смогут уходить от возмездия и продолжать творить зло. Врачи же утверждают, что хотя это и неизбежно, число тех, кому пересадка лица необходима по естественным причинам, гораздо выше числа людей, которые хотят поменять внешность, дабы скрыться от закона.

панацея

ПРАЗДНИК для алкоголиков

Новый способ борьбы с раком печени — болезнью довольно распространенной среди людей пьющих — открыли итальянские врачи.

Пытаясь спасти от смерти пациента, в печени которого было целых 14 раковых опухолей, врачи госпиталя Святого Маттео из города Павия прибегли к неслыханному и весьма радикальному методу. Хирурги ввели пациенту особый раствор, в котором присутствовал карбид бора, вырезали печень, положили ее в тефлоновый пакет и подвергли облучению — при взаимодействии бора с потоком нейтронов возникли заряженные частицы, которые и уничтожили опухоли. Таким образом, радиация воздействовала только на пораженную ткань — после чего незараженную печень вернули обратно в организм больного.

До этого лечение радиацией было невозможно, так как сильное облучение уничтожило бы печень, а слабое не дало бы такого эффекта, а заодно поразило бы и другие внутренние органы, в частности желудок. Операция заняла 21 час — и сейчас, месяц спустя, пациент чувствует себя абсолютно нормально. Новых опухолей в организме пока нет.

Революционная идея доктора Пинелли, руководившего операцией, дает шанс не только страдающим от рака печени, но и тем, у кого раком поражены легкие и поджелудочная железа.

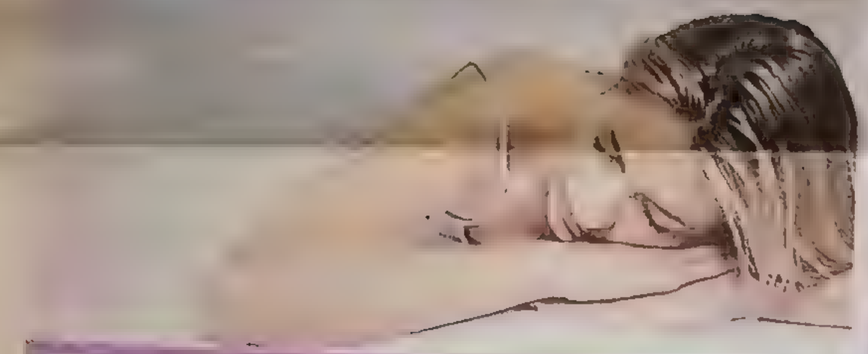
ПИЛЮЛИ

Что вам отрезать?

Согласно опросу, проведенному американскими медиками, каждый пятый хирург, специализирующийся на лечении кисти, хотя бы раз в жизни прооперировал не то место. В большинстве случаев это оказывался не тот палец, но иногда даже не та рука. Для того чтобы избежать подобной халатности, в США организована специальная программа, участники которой обязательно должны отмечать в медицинской карте больного место предстоящей операции. Кроме того, доктор, уже надев хирургический костюм, должен вслух назвать оперируемое место и убедиться в том, что перед ним не только то самое место, но и именно тот самый больной.

практика

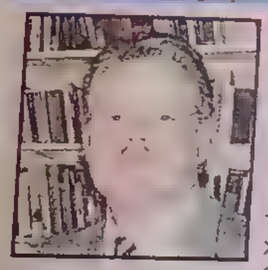
НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ



Спи спокойно, дорогой товарищ!

Недавно врачи обнаружили у меня доброкачественную опухоль молочной железы. Считают, что без операции не обойтись. А подруга меня отговаривает... Она рассказала, что существует особый психотерапевтический метод лечения во сне. Правда ли это?

Ирина Малькова, Курск



— Действительно, существуют специальные тренинги, благодаря которым во сне можно избавиться от различных заболеваний.

Например, мне известен случай, когда в Иркутске к психотерапевту, использующему нетрадиционные методы лечения, обратилась женщина, перенесшая в течение жизни несколько онкологических операций. Однажды ей стали сниться серийные сны. Сюжет их был очень прост: она находилась в каком-то доме с множеством дверей и коридоров, ей очень хотелось выбраться из него, но выхода не было. Вслед за появлением сновидений онкологи обнаружили у женщины новую опухоль. Врач поставил перед ней задачу найти во сне выход из дома. Благодаря тренингу в какой-то момент ей это удалось. Открыв дверь, она совершила затяжной прыжок, напоминавший полет. Через несколько дней онкологи с удивлением обнаружили, что опухоль рассосалась!

В Японии, например, есть специальная клиника, где различные хронические заболевания лечат исключительно во время сна. И, как показывает практика, 74 процента пациентов выходят из больницы здоровыми.

Кстати, лечение во сне было известно еще древним грекам и описано в одной из книг Аристотеля. Люди приходили в храм бога врачевания Асклепия, засыпали под монотонное бормотание жрецов и избавлялись от хворей.

Однако ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Психотерапевтический тренинг должен проходить только под контролем специалиста. А если у вас такое серьезное заболевание, как опухоль, то стоит попробовать сразу несколько методов лечения, включая химиотерапию. Если же ничего не поможет, поспешите к хирургу, пока метастазы не проникли слишком далеко.

Рег. уд. № 98-/183/5

ШПИОНСКИЕ СТРАСТИ

Как жена мужа «сдала»

Недавно в Лондоне открылось необычное учебное заведение под названием «Школа для жены шпиона». Никакого отношения к разведывательной деятельности эти курсы не имеют. Просто организаторы решили, что жены шпионов — это идеальный образец супруги для современного мужчины. Однако спустя месяц после открытия на курсы явилась некая темнокожая особа и изъявила желание быть принятой в школу, поскольку является женой настоящего шпиона. Мери Локридж, основательница заведения, записала ее адрес и данные удостоверения, а после ухода позвонила в департамент общественных связей британской разведки МИ-6. К ее изумлению, женщина действительно оказалась супругой одного нигерийского дипломата, который уже давно был в «черном списке» спецслужб. После ареста и высылки нигерийца из [illegible] учебному заведению

«ИНКУБАТОР» КОММУНИЗМА

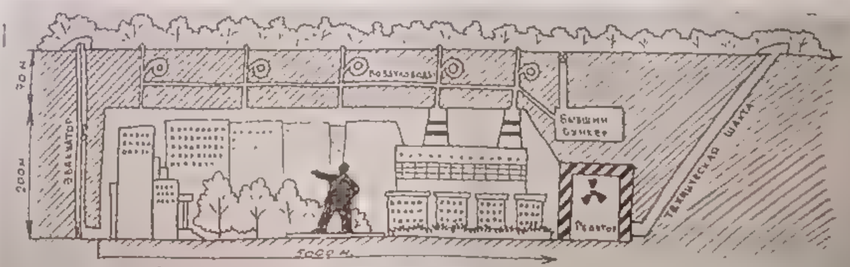
Северная Корея — одно [illegible] построен целый подземный город

Стройка века

Еще во время второй мировой войны вся Европа была буквально испещрена бомбоубежищами. По некоторым данным, только в черте Москвы сохранилось несколько десятков бомбоубежищ. А в Куйбышеве для Сталина был оборудован подобный «объект» со всеми удобствами на глубине 37 метров.

Ну а после начала «холодной войны» массовое строительство «подземных жилищ» началось повсеместно.. Не осталась в стороне и Корея. В 1953 году, после раздела полуострова на капиталистический юг и коммунистический север, для лидера КНДР под столицей обустроили бункер на глубине 70 метров. На случай атомной войны с империалистами, обладавшими смертоносным оружием.

В Северной Корее тоже полным ходом шли многопрофильные ядерные разработки. Когда ближайшие соратники Ким Ир Сена предложили использовать для строительства реактора его подземный бункер, чтобы объект был засекречен на все 100 процентов, фантазия «великого вождя корейского народа» разыгралась... Понятное дело, реактор должен обслуживаться определенным количеством персонала... А не построить ли под землей... настоящий город? В голове «товарища Кима» зародилась фантастическая идея, ставшая «коммунистической меч-



сто пятьдесят метров расположился небольшой поселок барачного типа, который за десятилетия разросся в самый настоящий город с жилыми домами, больницами, детскими садами, магазинами, домами культуры и отдыха, сетью коммуникаций, дорогами, собственным телевидением и радио.

Каждое утро жители «подземелья» встают ровно в шесть часов под звуки северокорейского гимна, а вечером ровно в восемь засыпают. Эта «программа» также была за-

зывается вся семья. Ее отправляют на «перевоспитание» наверх, откуда, как правило, никто никогда не возвращается.

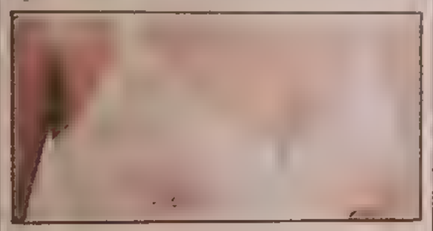
Кстати, для «горожан» иногда устраивают экскурсии на поверхность. Но желающих побывать там становится все меньше, поскольку, глядя на скудную северокорейскую жизнь, они искренне убеждены, что на самом деле «место под солнцем» именно под землей.

Свежий воздух туда поступает по особо разработанной вентиляционной системе. Ее схема известна лишь нескольким высокопоставленным чинам в стране. Город живет на полном самообеспечении. Электроэнергия вырабатывается на атомном реакторе, расположенном на глубине 270 метров. Искусственного света должно быть в избытке, ведь на «приусадебных» участках выращивают рис, овощи и фрукты. В небольших кооперативных хозяйствах разводят птицу и домашний скот. В городе работает несколько предприятий, производящих все самое необходимое для существования человека. Дети ходят в школы, открыт университет имени Ким Ир Сена. Есть даже небольшое озеро с морской водой, которая поступает по трубопроводу. «Ударники коммунистического труда» удостаиваются чести провести там выходные. В подземном городе отсутствуют деньги, все живут по принципу от каждого — по способностям

ется женой настоящего шпиона. Мери Локридж, основательница заведения, записала ее адрес и данные удостоверения, а после ухода позвонила в департамент общественных связей британской разведки МИ-6. К ее *изумлению, женщина действительно оказалась супругой одного нигерийского дипломата, который уже давно был в «черном списке» спецслужб.* После ареста и высылки нигерийца из страны учебному заведению была вручена благодарственная грамота, подписанная самой Королевой Елизаветой.

Страсть как оружие

Недавно малазийскими учеными была продемонстрирована уникальная ткань. Благодаря особым качествам волокон она... предотвращает процесс старения кожи. Однако ученые Китая оспаривают первенство в ее изобретении и обвиняют Малайзию



в промышленном шпионаже. По некоторым данным, узнав о сенсационных разработках, малазийский текстильный холдинг направил к конкурентам своего агента Кемаля Путра. Страстному малайцу не составило труда соблазнить дочь одного из сотрудников лаборатории Ли Вонг. Случай облегчил работу Кемалю. Отец Ли, не чаявший души в дочери, подарил ей бюстгальтер, сделанный из изобретенного им материала. Девушка и не догадывалась, в какую сумму оценивается то, что она скрывает под блузкой, и легко согласилась отдать интимную вещь любовнику на память, когда тот собрался уезжать на родину.

В Северной Корее тоже полным ходом шли многопрофильные ядерные разработки. Когда ближайшие соратники Ким Ир Сена предложили использовать для строительства реактора его подземный бункер, чтобы объект был засекречен на все 100 процентов, фантазия «великого вождя корейского народа» разыгралась... Понятное дело, реактор должен обслуживаться определенным количеством персонала... А не построить ли под землей... настоящий город? В голове «товарища Кима» зародилась фантастическая идея, ставшая «коммунистической мечтой» северокорейского народа.

И началась стройка века...

Здесь будет город заложен

В рабочей силе нехватки не было: по всей стране разбросаны сотни лагерей для политических заключенных. В первую очередь были арестованы все строители пхеньянского метро как «советские шпионы». Ведь они проходили практику в Советском Союзе. Эти специалисты и стали «первопроходцами»...

Большая часть бюджета страны расходовалась на сверхсекретную «операцию». Использовались передовые технологии различных государств, добытые корейскими разведчиками.

Медиками была создана особая генетическая клетка, которая вживлялась в организм каждого жителя «подземелья». Чтобы человек в условиях «вечного электрического света» не нуждался в солнечных лучах. Подобная генная инженерия корректирует и развитие животных, находящихся под землей.

Через три года под Пхеньяном на глубине

План-схема подземного города нарисована корреспондентом «Окон» со слов корейского беженца Пак Ли Вана

ложена в гены «коммунистической цивилизации». По воскресеньям лучшая пионерская дружина под звуки барабанного боя проходит по улицам на центральную площадь и возлагает цветы к 30-метровому памятнику «великому вождю». Под руководством партийных «вожаков» комсомольские отряды проводят субботники и воскресники. В принципе, «горожане» и не помышляют о выходных, ведь они горят желанием сделать свою «родину» еще лучше и краше.

Подземное «общество» четко структуризировано. Каждые пять семей составляют «ячейку», глава семьи еженедельно делает подробный отчет об очередных достижениях и настроениях своих «домашних». Руководитель «ячейки», в свою очередь, информирует вышестоящее начальство. Если возникает подозрение в чьей-либо «неблагонадежности», нака-

...В городе работает несколько предприятий, производящих все самое необходимое для существования человека. Дети ходят в школы, открыт университет имени Ким Ир Сена. Есть даже небольшое озеро с морской водой, которая поступает по трубопроводу. «Ударники коммунистического труда» удостаиваются чести провести там выходные. В подземном городе отсутствуют деньги, все живут по принципу: от каждого — по способностям, каждому — по потребностям... Хотя, в общем-то, потребностей у «горожан» немного.

Кстати, уже выросло не одно поколение детей, рожденных в подземелье... Что удивительно, они превосходят своих наземных собратьев как физически, так и умственно. Поскольку их мозг свободен от каких-либо проблем и «вредных идей».

...Сын Ким Ир Сена, «любимый руководитель корейского народа» Ким Чен Ир не остановился на достигнутом. В настоящее время в малозаселенных местностях страны, под охраной спецслужб, ведется строительство пятнадцати небольших подземных городов и поселков...

Пытливый читатель может поинтересоваться, откуда появилась такая явно засекреченная информация. Политический беженец Пак Ли Ван, работавший на строительстве «коммунистического города» и чудом выбравшийся из Северной Кореи, встретился со специальным корреспондентом «Окон» в Казахстане. Эмигрант передал журналисту план «подземелья» и рассказал об истории его возникновения...

Не секрет, что «бесноватого фюрера» пытались убить не однажды. Но вот о неудачной, но героической попытке пленного офицера Красной Армии не знает почти никто.

ГИТЛЕР КАПУТ!

В июле 1942 года глава третьего рейха отправился, по обыкновению, в свою баварскую резиденцию «Бергхоф» вместе с «боевой подругой» Евой Браун и рейхсфюрером Германом Герингом. Кстати, у Геринга поблизости был свой собственный замок, но Гитлер предложил соратнику провести недельку-другую у него. Когда кавалькада машин притормозила у подножья горы, на вершине которой расположилось неприступное «орлиное гнездо»; из придорожных кустов выскочил человек с фауст-патроном в руках и нажал на спусковой крючок. Граната пролетела в трех метрах от «мерседеса» фюрера и попала в автомобиль офицера сопровождения. Выскочившие из машин эсэсовцы тут же расстреляли террориста.

Как выяснилось позже, им оказался пленный русский, работавший на приусадебном участке у зажиточного баварского фермера Как предусмотрительная охрана фюрера допустила подобное, до сих пор остается загадкой. Имя же красноармейца стало известно немецким следопытам из группы «Штурм» лишь несколько лет назад. Его звали Василий Чухнов, родом он был из Днепропетровска. В 41-м году под Оршей в звании лейтенанта попал в плен. Однако в лагере для военнопленных назвался рядовым, потому и был отправлен на сельхозработы в Баварию.

ежемесячное издание для женщин

Будуар

ЯНВАРЬ 2003

- Я жаворонок, а ты – сова
- Игры в мужской компании
- Кому моей судьбой стать?

Ежемесячное издание для женщин

1 (23)
Январь 2003 года

Учредитель:
ООО «Литературное агентство «Пресса»

Главный редактор
Светлана АНДРЕЕВА

Адрес редакции:
305007, г. Курск,
ул. Сумская, 5, офис 23.
Телефон для справок
(0712) 50-43-58.
Факс (0712) 35-83-14.
E-mail: buduar@kursknet.ru

Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации ПИ № 77-7129 от 30 января 2001 года.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Присланные по почте рукописи не рецензируются и не возвращаются. Литературная обработка писем осуществляется редакционным коллективом.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе несет рекламодатель.

Использование материалов без письменного разрешения редакции запрещено. При цитировании ссылка на ежемесячник «Будуар» обязательна.

Номер подписан
в печать 10.12.02.
Заказ № 1386
Газета отпечатана
в ООО «Бета-Принт»,
г. Орёл, ул. Тургенева, 38.
По всем случаям
полиграфического брака
обращаться в типографию.
Телефон производственного
отдела (0862) 43-47-10
Тираж 570000 экз.
Цена свободная

РАСПРОСТРАНЕНИЕ:
Курск: (0712) 50-43-39,
(0712) 50-43-58;
Москва (095) 109-35-96;
С.-Петербург (812) 567-78-49.

На первой странице – Елена
Фото Павла ВОЛОБУЕВА

Вы можете подписаться на наше издание с любого месяца

Наши индексы: 41841 по России, 31398 по Курской области

Дорогие читатели! Сегодня мы подводим итоги конкурса «ПОДПИСКА». От всей души благодарим всех, кто принял в нем участие, за добрые слова и теплые пожелания в наш адрес.

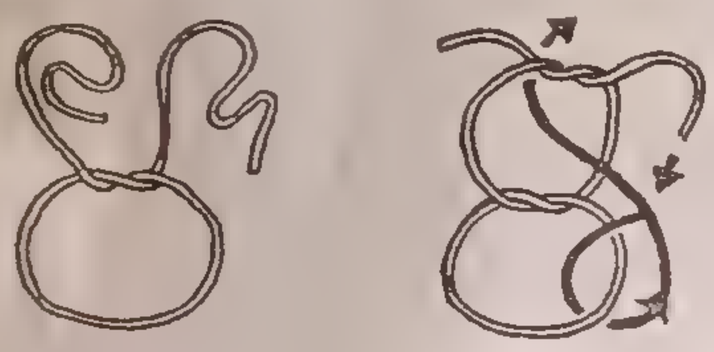
ПОБЕДИТЕЛЯМИ СТАЛИ: **Т. В. ГУСЕВА** (г. Нижний Тагил), **А. Н. ТИМОФЕЕВ** (Калужская обл.), **М. И. ФИЛЬЯНОВА** (г. Киров), **Г. В. АСТАПОВА** (г. Еманжелинск), **Л. И. КЕМЕН** (г. Владивосток), **К. А. КАМЫШ** (г. Нижний Тагил), **Ю. Л. ТУРКИНА** (г. Орел), **А. А. САВОЧКИНА** (г. Энгельс), **Н. Г. КОЛОТОВА** (г. Сарапул), **Л. Л. АЛЕКСЕЕВА** (г. Астрахань), **Л. Ф. КУРЯНОВА** (г. Вязники), **Н. В. ПЕТРОВА** (г. Яранск), **С. Ю. ПРОНИНА** (г. Волгоград), **Л. А. МОШКИНА** (г. Уварово), **М. В. ГАДУРОВА** (г. Клинцы), **Н. А. ТЕРЕНТЬЕВА** (г. Курган), **М. Е. СИЛИНА** (г. Курск), **И. А. ИГНАТОВА** (Волгоградская обл.), **Т. В. КОРОСТЕЛЕВА** (Приморский край), **Е. В. БЕЛУШКИНА** (г. Тихорецк), **К. Г. КУЗНЕЦОВА** (Тверская обл.), **З. Ф. БУТАКОВА** (Свердловская обл.), **И. В. ДАНКИНА** (Челябинская обл.), **О. И. АВЕРИНА** (Красноярский край), **Т. А. ЛОБЖАН** (г. Обнинск), **Л. Н. СЕНИНА** (Ульяновская обл.), **Т. В. СИНЕЕВА** (г. Уфа), **Е. Е. МАКСИМЕНКО** (г. В. Волочек), **В. А. ДУДИНА** (г. Курск), **Т. В. ИВИНА** (г. Лиски).

Занимательные задачи, фокусы

УЗЕЛКИ

Фокусник делает 4 узла на веревке и заставляет их исчезнуть.

Завяжите простой узел, как показано на рисунке, поместив сначала правый конец веревки над левым. Не затягивайте этот узел туго. Скажите: «Один узел». Поверх него завяжите другой узел, поместив левый конец веревки над правым (см. рис.) Это будет свободный «рифовый узел». Скажите: «Два узла» и проденьте правый конец веревки через нижнюю петлю вверх и через верхнюю петлю слева, как показано на рисунке стрелками. При этом говорите: «Три узла, четыре узла». На самом деле узлы 1 и 2 связаны у вас узлами 3 и 4. Теперь потяните за концы веревки. Узлы исчезнут.



ЧТО ТЯЖЕЛЕЕ?

На одну чашку весов поставлено ведро, до краёв наполненное водой. На другую – точно такое же ведро, тоже полное до краёв, но в нем плавает кусок дерева. Какое ведро перетянет?

ОТВЕТ. Одни люди могут ответить, что должно перетянуть то ведро, в котором плавает дерево. Другие – что, наоборот, перетянет первое ведро, так как вода тяжелее дерева. Но ни то ни другое неверно: оба ведра имеют одинаковый вес. Во втором ведре, правда, воды меньше, нежели в первом, потому что плавающий кусок дерева вытесняет некоторый её объём. Из физики мы знаем, что всякое плавающее тело вытесняет своей погруженной частью ровно столько жидкости по весу, сколько весит всё это тело. Вот почему весы и должны оставаться в равновесии.

Эта страничка поможет вам не только отдохнуть в кругу семьи, но и удивить гостей. Возьмите ее с собой, если пойдёте на вечеринку, и вы станете душой компании.

Тосты

Тебе всего 15 (16, 17),
Весь мир лежит у ног.
Ты лучшую дорогу
Найди средь всех дорог.
Уверенно и смело
Смотри в глаза судьбе
И выбери то дело,
Что счастье даст тебе.
Найди друзей надёжных,
Любовь свою найди,
Путей не бойся сложных,
Всегда вперёд иди.

В юбилей мы желаем расцвета
И здоровья на многие лета.
В юбилей мы желаем удачи
И огромного счастья впридачу.
Чтобы солнце всегда вам светило,
Чтобы сердце забвенно любило,
Чтобы горе, невзгоды и беды
Обернулись желанной победой.

ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ

Сл. М. Шаброва

ЛАВАНДА

В нашей жизни все бывает,
И под солнцем лед не тает,
И теплом зима встречает:
Дождь идет в декабре.
Любим или нет – не знаем,
Мы порой в любовь играем,
А когда ее теряем:
– Не судьба! – говорим.

Припев:
Лаванда, горная лаванда...
Наших встреч с тобой синие цветы.
Лаванда, горная лаванда...
Сколько лет прошло,
Но помним я и ты.

Лето нам тепло дарило,
Чайка над волной парила,
Только нам луна светила,
Нам двоим на земле.
Но куда ушло все это,
Не было и нет ответа.
И теперь, как две планеты,
Мы с тобой далеки.

Припев.

Анекдоты

После празднования Нового года встречаются два приятеля:

– Ну как ты встретил праздник?

– Не знаю, мне еще не рассказывали...

Джентльмен звонит в клуб:

– Простите, ко мне пришла дама. И если я смогу, то буду через два часа, а если не смогу, то минут через тридцать.

Встретились две подруги. Одна говорит:

– Мой муж закуривает сейчас только после хорошего обеда.

– Это же прекрасно! – восклицает вторая. – От одной сигареты в год никакого вреда не будет.

Женщина гостит у подруги на даче и замечает, что все грядки под окнами засажены колючими кактусами:

– Разумно. Это что – специально, чтобы нахальные мужчины в окно не залезли?

– Нет, чтобы не выпрыгнули...

К врачу приходит старушка. Доктор осмотрел ее и говорит:

– Вам надо поменьше ходить по лестнице. Постарайтесь это выполнить и через неделю приходите.

Прошла неделя. После очередного осмотра врач говорит:

– Ну вот, уже намного лучше, можете начинать понемножку ходить по лестнице.

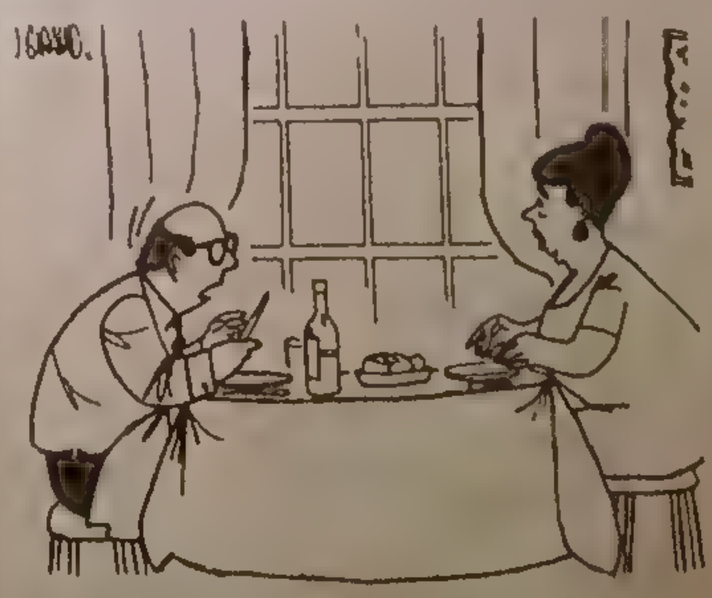
– Вот спасибо, сынок, а то по водосточной трубе так неудобно залезать.

– Ты веришь гадалкам и ворожеям?

– Верил, пока однажды не пришел к одной ясновидящей и не постучался к ней в дверь. И знаешь, что она сказала?!

– И что же.

– Кто там?



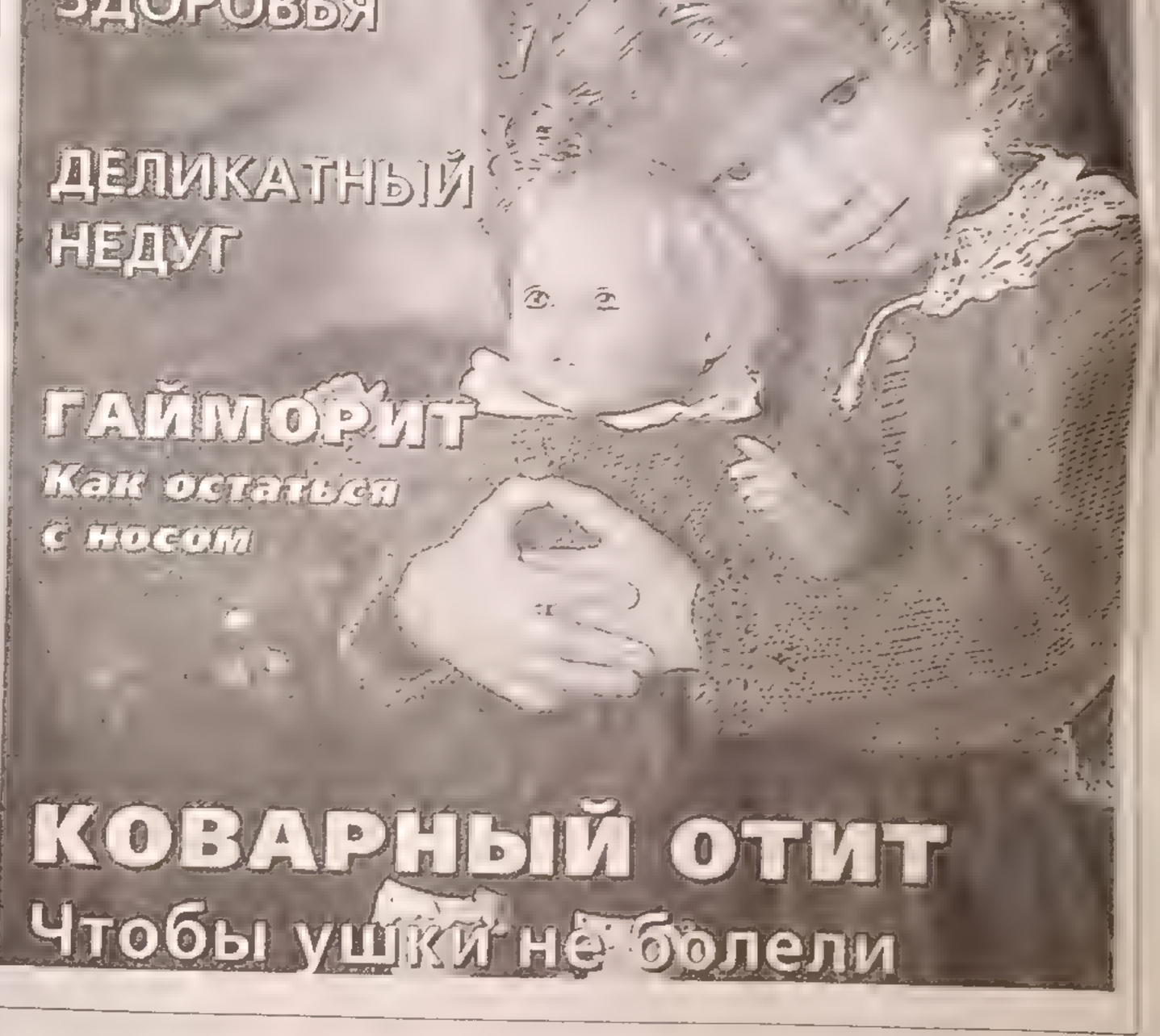
– В новых очках ты видишь лучше?
– К сожалению, да!

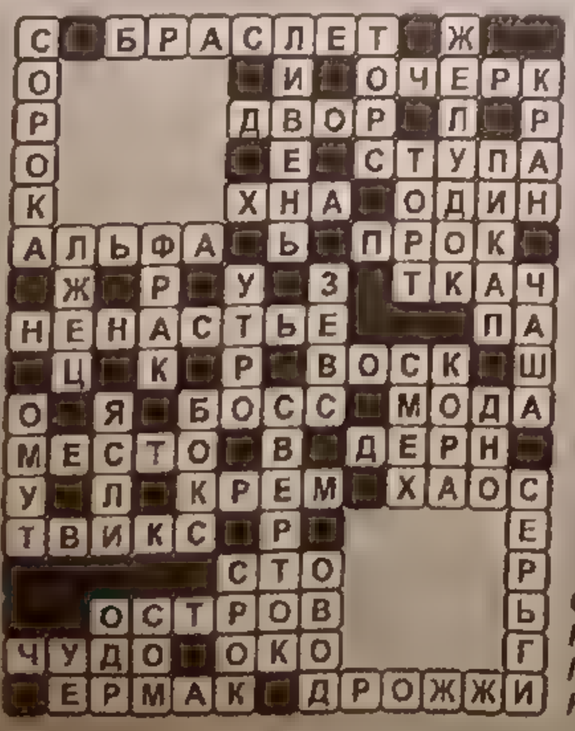
В продаже с 15 января

«Будуар-Здоровье» – издание, посвященное здоровому образу жизни, красоте и гармонии

«Будуар-Здоровье» – всегда актуальная и объективная информация о здоровье и профилактике, фармацевтике и народных методах лечения, красоте и уходе за собой, о здоровом питании и физической активности, психологии и гармонии в сексуальных отношениях

«Будуар-Здоровье» – это советы и рекомендации высококвалифицированных специалистов – врачей, косметологов, фармацевтов, психологов.





УСТАЛИ РУКИ?

Все грудные дети терроризируют домашних, целыми днями прыгая у них на коленях и не давая заниматься домашними делами. От этой проблемы можно избавиться, купив тренажер «ПРЫГУНКИ» для детей от 4 месяцев до 1,5 лет. Подвесная система на амортизаторах крепится в любом удобном месте. Снаряд доставляет малышу массу удовольствия, позволяя поворачиваться и прыгать, когда до ходьбы еще далеко. Он сам себя развлекает, а мама занимается своими делами. Тренажер регулируется на размер и вес малыша, компактен, в сложенном виде легко помещается в пакет. «Прыгунки» можно выписать по заявке наложенным платежом

Цена 340 руб.+ почтовые расходы.
454052, г. Челябинск,
а/я 8174/172 «ОТП»

Цена действительна на момент публикации

ежемесячное издание для женщин

Будуар

декабрь 2002

- Любовная пропасть
- Косметичка для Снегурочки
- Новогодние игры для взрослых

Выиграй приз!

Ежемесячное издание для женщин

12 (22)
Декабрь 2002 года

Учредитель:
ООО «Литературное агентство «Пресса»

Главный редактор
Светлана АНДРЕЕВА

Адрес редакции:
305007, г. Курск,
ул. Сумская, 5, офис 23.
Телефон для справок
(0712) 50-43-58.
Факс (0712) 35-83-14.
E-mail: buduar@kursknet.ru

Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации ПИ № 77-7129 от 30 января 2001 года.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Присланные по почте рукописи не рецензируются и не возвращаются. Литературная обработка писем осуществляется редакционным коллективом.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе несет рекламодатель.

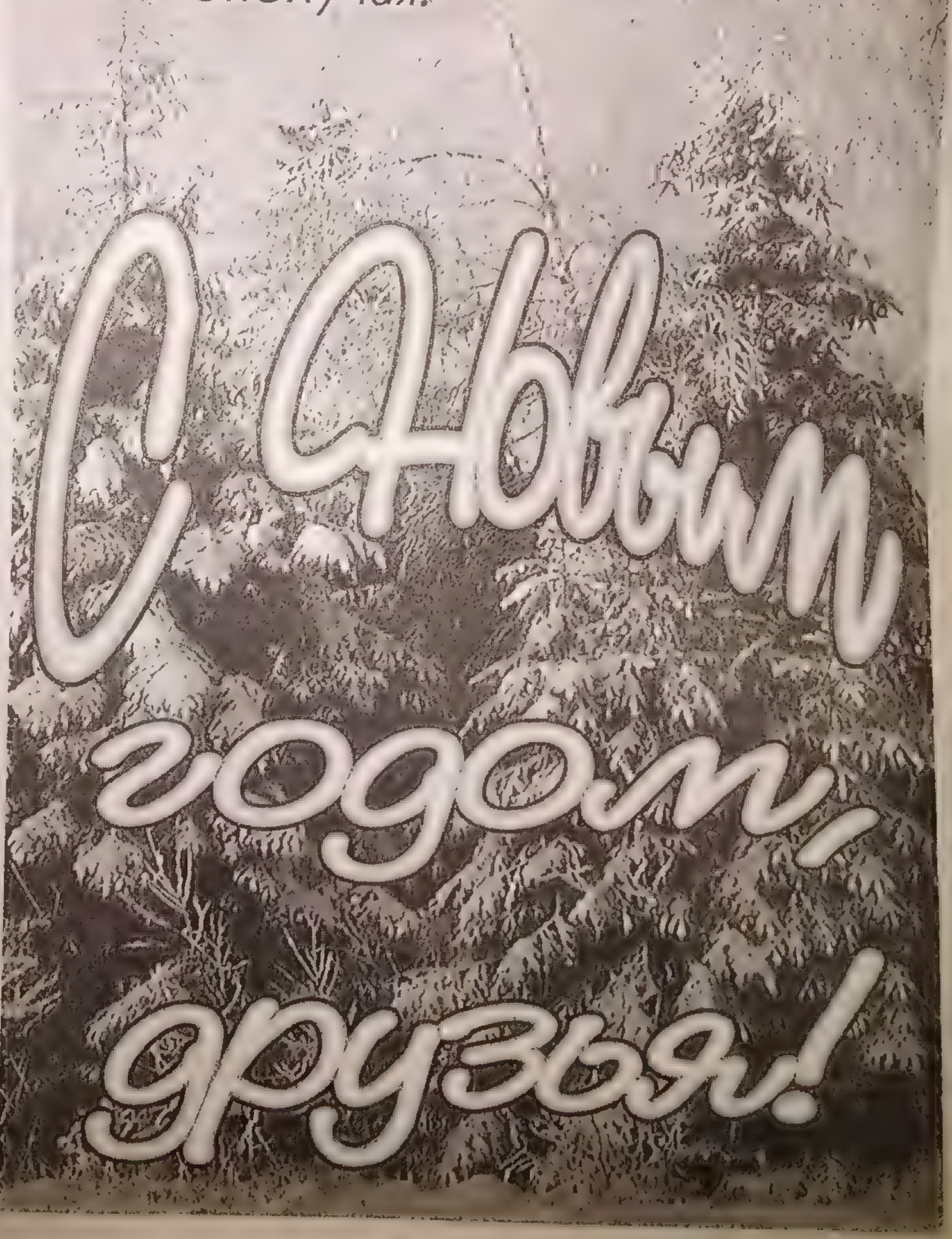
Использование материалов без письменного разрешения редакции запрещено. При цитировании ссылка на ежемесячник «Будуар» обязательна.

Номер подписан
в печать 11.11.02.
Заказ № 1259
Газета отпечатана
в ООО «Бета-Принт»,
г. Орёл, ул. Тургенева, 38.
По всем случаям
полиграфического брака
обращаться в типографию.
Телефон производственного
отдела (0862) 43-47-10
Тираж 570000 экз.
Цена свободная

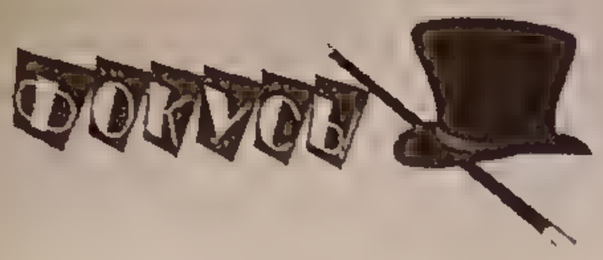
РАСПРОСТРАНЕНИЕ:
Курск: (0712) 50-43-39,
(0712) 50-43-58;
Москва (095) 109-35-96;
С.-Петербург (812) 567-78-49.

На первой странице - Елена
Фото Павла ВОЛОБУЕВА

Вот и заканчивается 2002 год. Мы рады, что за это время друзей у «Будуара» стало в два раза больше. На Новый год принято загадывать желания. У нас, коллектива редакции, оно одно: оставаться вашим любимым изданием. Здоровья вам, успехов и благополучия!



Занимательные задачи, фокусы



ВОЛШЕБНЫЙ СЧЕТ

Задумайте число меньше 100. Прибавьте к нему 12. Сумму отнимите от 130.

К разности прибавьте 5. К итогу прибавьте задуманное число.

От суммы отнимите 120. Разность умножьте на 7. Отнимите 1.

Оставшееся разделите пополам. Прибавьте 30.

У вас получилось 40.

В КАКОЙ РУКЕ КАКАЯ МОНЕТА?

Фокусник даёт кому-нибудь из зрителей две самые обычные монеты, например, старые десять копеек и одну копейку и просит зажать каждую в кулаке так, чтобы он не видел, в какой руке какая монета оказалась. Затем просит умножить числовое значение монеты, лежащей в правом кулаке, на восемь (или любое другое чётное число), а числовое значение другой монеты - на пять (или любое другое нечётное число). Сложив эти два числа, зритель должен сказать, чётное или нечётное число получилось. После этого фокусник сообщает, в какой руке какая монета.

Если сумма чётная, то в правой руке - копейка; если сумма нечётная - то десять копеек.

УГАДЫВАНИЕ КАРТ С ПОМОЩНИКОМ

Фокусник раскладывает колоду карт на столе лицевой стороной вниз, незаметно подглядев какую-нибудь карту и её местонахождение на столе (например, это шестёрка пик). Теперь он просит кого-либо из зрителей дать ему шестёрку пик. Тот достаёт первую попавшуюся карту и даёт показывающему (например, бубнового валета). При этом зрители не должны видеть карты, доставаемой из колоды.

Фокусник делает вид, что удивлён способностью зрителя угадывать закрытые карты, и теперь просит выбрать его из колоды бубнового валета. Тот даёт ему, например, десятку червей. Тогда показывающий, сделав вид, что задет за живое таким соперничеством, говорит, что следующую карту выберет сам и это будет десятка червей. Подумав для вида, выбирает свою намеченную ранее шестёрку пик. **Выбранные карты показывает всем. Удивлённые зрители видят, что у него в руках все карты, которые они искали - пиковая шестёрка, бубновый валет и червовая десятка.**

Эта страничка поможет вам не только отдохнуть в кругу семьи, но и удивить гостей. Возьмите ее с собой, если пойдёте на вечеринку, и вы станете душой компании.

Тосты

Новый год – это праздник контраста: за окном мороз, вьюга, тёмная ночь, а дома - тепло, весело, сияют огоньки на ёлке, накрыт праздничный стол... Пусть же радостная и тёплая атмосфера сохраняется в наших домах весь год, какие бы ураганы ни бушевали на улицах!

Желаю вам под Новый год
Веселья звонкого, как лёд,
Улыбок светлых, как янтарь,
Здоровья, как мороз в январь.
Пусть этот год звездой счастливой
Войдёт в семейный наш уют,
Со старым годом торопливо
Пускай невзгоды все уйдут!

С открытым сердцем и любовью
Желаем счастья и здоровья!
Пусть Новый год со счастьем новым
В ваш дом хозяином войдёт
И вместе с запахом еловым
Успех и радость принесёт.

ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ

Сл. Л. ДЕРБЕНЁВА

ТРИ БЕЛЫХ КОНЯ

Остыли реки, и земля остыла,
И чуть нахохлились дома...
Это в городе тепло и сыро,
Это в городе тепло и сыро,
А за городом зима, зима, зима!

Припев:
И уносит меня, и уносит меня
В звенящую снежную даль
Три белых коня,
Эх, три белых коня –
Декабрь и январь, и февраль!

Зима раскрыла снежные объятья,
И до весны всё дремлет тут...
Только ёлки в треугольных
платьях,
Только ёлки в треугольных
платьях
Мне навстречу всё бегут,
бегут, бегут!

Анекдоты

По парку идёт мужчина, обвязанный вокруг пояса верёвкой. Навстречу милиционер.

– В чем дело?

– Повешусь! Жена ушла.

– Верёвку-то надо к шее привязывать!

– Пробовал, задыхаюсь.

☺

У одной дамы родился чернокожий ребёнок. Муж в это время был в отъезде. Она пишет ему: «Дорогой, когда родился наш сын, у меня не было молока, и его кормила негритянка, поэтому он почернел». Муж сообщил эту новость своей матери, а та отвечает: «Сынок, когда ты родился, у меня не было молока, и я кормила тебя коровьим, но рога выросли у тебя только сейчас».

☺

В доме отдыха мужчина познакомился с женщиной. В первый вечер он погладил ей руку, во второй – локоток. Женщина спрашивает: «Вы что, думаете я сюда на три месяца приехала?»

☺

– Если бы не ты, – говорит, вздыхая, жена мужу, – мы были бы идеальной парой.

☺

Наутро после свадьбы молодая жена делает гимнастику. Как раз в тот момент, когда она наклонилась, коснувшись коленей лбом, в комнату вошел муж.

– Дорогая, вполне достаточно, если ты будешь просто говорить мне «доброе утро».

☺

Встретились два приятеля.

– Знаешь, в угоду жене я бросил пить, курить, играть в карты.

– Поздравляю. Надеюсь, теперь она счастлива?

– Куда там, теперь она, открывая рот, понимает, что сказать-то ей нечего.

– Как вы думаете, ваша спутница хочет ещё выпить?

Подпишитесь и получите подарок!

Первые 30 читателей, приславших в редакцию копию квитанции о подписке на 1-е полугодие 2003 года, получат подписку на газету «Будуар» на 2-е полугодие 2003 года.

Наши индексы:

41841 по России,

31398 по Курской области.

Ф.СП-1

АБОНЕМЕНТ на газету / ~~журнал~~ «Будуар»
(наименование издания)

(индекс издания)

Количество комплектов

на 2003 год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому
(фамилия и инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

ПВ | место | литер

на газету / ~~журнал~~ (индекс издания)

«Будуар»
(наименование издания)

Стоимость подписки ____руб.____коп.
переадресовки ____руб.____коп.
Количество комплектов

на 2003 год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому
(фамилия и инициалы)

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ!

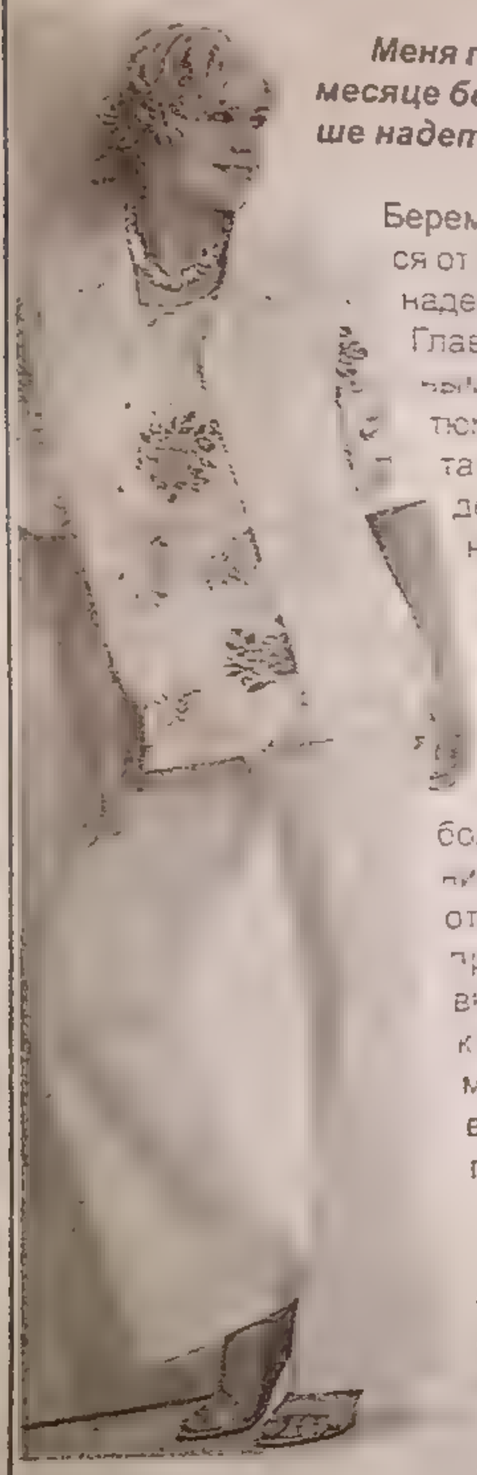
В связи со значительным повышением стоимости почтовых услуг по доставке цена издания в розничной продаже увеличится. Однако редакция гарантирует: цена подписки на газету «Будуар» остаётся без изменений. Подписаться можно с любого месяца.

Уроки стиля

У меня узкие «мальчишеские» бёдра. Какую одежду стоит покупать?

Л. ГОНЧАРОВА, г. Уфа

Отдавайте предпочтение одежде из светлой яркой ткани, можно с легким блеском. Сегодня на пике популярности крупный набивной (чаще цветочный) рисунок на белом фоне. Воспользуйтесь этой идеей при покупке брюк или юбки. Светлый цвет и крупный рисунок добавят объём бёдрам, а цветы создадут ореол женственности. Вы можете подчеркнуть бёдра (одновременно визуально добавив им объёма) с помощью ярких поясов, цепочек. А вот от узких юбок и облегающих брюк вам придётся отказаться.



Меня пригласили на свадьбу, а я на шестом месяце беременности. Какую одежду мне лучше надеть, чтобы выглядеть элегантно?

Елена, г. Черняховск

Беременность – совсем не повод отказываться от приглашения на торжество. Попробуйте надеть платье А-силуэта отрезное под грудью. Главный запрет – длина мини. Также удачным вариантом может быть брючный костюм. В этом случае верхняя часть комплекта должна быть удлиненная (до линии бёдер). Это вполне может быть многослойный вариант – например, распашной жакет поверх блузки и прямые брюки. Что касается цвета, то предпочтение лучше отдавать холодным оттенкам, так как они визуально облегчают фигуру. Бижутерию подбирайте немассивную и в небольшом количестве. Украшения могут отличаться по цвету от основного тона одежды и привлекать таким образом внимание к вашему лицу, а не к фигуре. Вместо украшений можно использовать шелковый шарф или палантин к платью.

В гардеробе моей мамы сохранилась кружевная блузка, которая мне подходит по размеру. Правда ли, что кружево вновь популярно? С чем лучше носить эту модель?

Ира, г. Краснодар

Кружево – замечательный вариант для вечерней одежды. Вы можете надеть такую блузку с атласной юбкой длиной до колена или ниже, с асимметричной линией низа или чуть расширенной книзу, а также с широкими брюками. Если эта блузка без рукавов, то в сочетании с джинсами она подойдет для молодежной вечеринки.

Мне очень нравятся джинсы с вышивкой. Я бы с удовольствием вышила что-нибудь сама, но не могу назвать себя настоящей рукодельницей. Можете ли вы что-то посоветовать?

Г. КОРНИЕНКО, г.Фролово

Спасибо тому времени, в котором мы живём. Вам не обязательно уметь вышивать. Готовые вышитые элементы (бабочки, цветочки и т. д.) продаются в отделах швейной фурнитуры. Их можно приклеить к джинсам с помощью горячего утюга. К тому же в вашем распоряжении – бесчисленное количество бисерной тесьмы, меховых лент, аппликаций из стразов. Самое актуальное предложение – попробуйте вышивку крестом. Эта тенденция отвоёвывает позиции у других видов вышивки и отделки. К тому же вышивать крестом не так уж сложно: пара уроков и немного терпения, а результатом будет то, что вы идёте на шаг впереди массовой моды.

Скоро придут холода. Подскажите, что мне лучше выбрать: короткий жакет или пальто, учитывая, что я невысокая и миниатюрная девушка?

А. МЕДВЕДЕВА, г. Торжок

Невысокой миниатюрной девушке не стоит выбирать длинную верхнюю одежду, иначе вы в ней «утонете». Жакет длиной чуть ниже талии или пальто длиной чуть выше колена – идеальный вариант. Во втором случае (удлинённый вариант) силуэт верхней одежды предпочтителен полуприлегающий.

У меня есть сиреневый топ. После неаккуратной стирки на нём (прямо на груди) образовалось пятно синего цвета, которое невозможно вывести. Что делать?

САМОЙЛОВА, г. Липецк

Если это место подходит для ношения броши и само пятно небольшое, то замаскируйте его с помощью этого нехитрого украшения (кстати, в этом сезоне актуальны броши в виде бабочек или стрекоз). Другой вариант: перекрасить топ. Красители купить не проблема. Если вы творческая натура и любите экспериментировать, то попробуйте преобразить топ при помощи вышивки бисером и/или аппликации. Есть еще один способ справиться с возникшей проблемой: купите в магазине художественных принадлежностей акриловую краску для росписи по ткани и рисуйте что хотите на месте пятна, а затем и по всему топу. Можете сделать топ в горошек, в цветочек, в абстрактные пятнышки, точечки, крючочки. Это тот случай, когда вам предоставляется возможность сделать из обычного топа шедевр дизайнерской мысли.

На ваши вопросы отвечала
художник-модельер
Светлана ХАРСКАЯ

Всё для суперобъёма

Чтобы придать волосам желаемый объём, не нужно быть профессиональным стилистом. Наши советы помогут вам сделать это легко и быстро. Попробуйте, и у вас всё получится!

Приём 1.

Вам понадобятся: расчёска с частыми зубьями, лак для волос.

Техника выполнения. Разделите волосы на пряди. Поднимите одну прядь вверх, нанесите на неё немного лака и начешите начиная движение от середины пряди по направлению к корням. В конце ещё раз зафиксируйте причёску лаком.

Учтите, если вы примените этот способ на только что вымытые волосы, то «фокус» с начёсом может не получиться. Слишком гладкие волосы будут скользить друг по другу, не создавая эффекта трения, а причёска не продержится и часа.

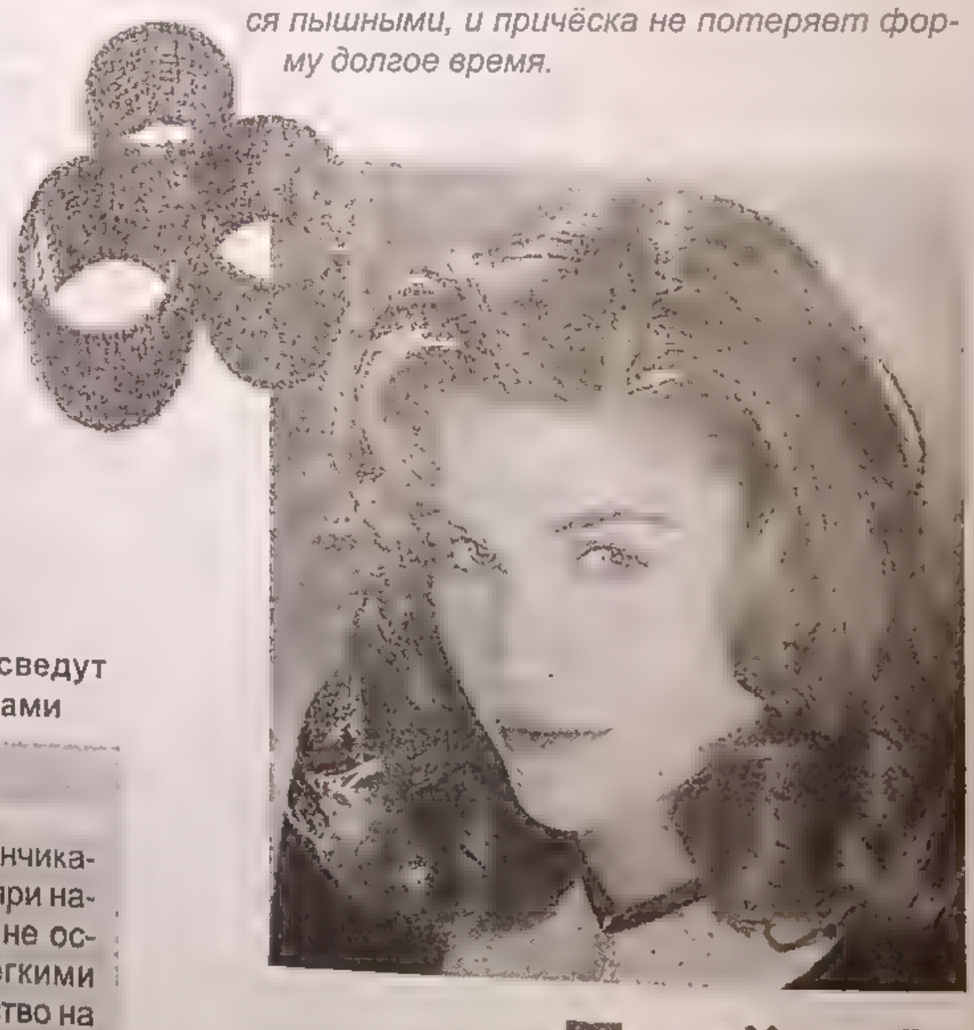
Совет. *Не рекомендуем прибегать к этому приёму слишком часто. При начёсывании поверхность волос становится шершавой, что в итоге может сделать волосы слабыми и ломкими у самых корней.*

Приём 2.

Вам понадобятся: мусс для укладки, заколки или зажимы, круговая щётка, фен, лак.

Техника выполнения. Мусс для укладки нанесите на сухие волосы (но не на влажные, иначе эффект укладочного средства уменьшится в два раза), разделите волосы на пряди, скрутив каждую в жгут и закрепив на макушке зажимом или заколкой. Теперь начиная с затылка возьмите одну прядь и с помощью круговой щётки высушите её феном, при этом, туго натянув прядь, поднимайте её кверху. Так поступите и с другими прядями. Под конец закрепите причёску лаком.

Совет. *Обязательно после сушки охладите волосы, направив на них холодную струю фена. Благодаря этому волосы останутся пышными, и причёска не потеряет форму долгое время.*



Приём 3.

Вам понадобятся: лак для волос, крупные бигуди, фен.

Техника выполнения. Разделите волосы на несколько прядей, сбрызните каждую из них лаком для волос и аккуратно накрутите на крупные бигуди (причём располагайте бигуди не вплотную, а на некотором расстоянии друг от друга). Немного подсушите волосы феном и дайте им остыть. В конце расчешите волосы пальцами и сбрызните лаком.

Совет. *Чтобы зафиксировать пышную причёску, направляйте струю лака снизу вверх, наклонив голову – так они будут лучше держаться.*

Размер имеет значение

Особенно это касается укладочных средств. Перебор или их нехватка сведут на нет красоту вашей причёски. Наша таблица поможет вам с расчётами

СРЕДСТВО	ЦЕЛЬ	ОБЪЁМ	КАК НАНОСИТЬ
Гель	Создать эффект мокрых волос	Трюфель	Разотрите гель между кончиками пальцев: таким образом при нагревании он расплавится и не оставит комочков. Затем лёгкими движениями нанесите средство на волосы снизу по всей длине волос.
Мусс	Придать объём	Теннисный мяч	Встряхните баллончик и выдавите нужное количество мусса на ладонь. Свободной рукой понемногу нанесите средство на волосы. Когда почти весь шарик будет израсходован, распределите остатки между ладонями и помассируйте корни.
Воск	Выделить отдельные пряди	Горошина	Сначала погрейте воск между пальцами. Старайтесь захватывать только тонкие пряди, иначе волосы будут казаться загрязнёнными.

Многие постулаты о красоте на самом деле оказываются всего лишь мифами. Мы поможем вам их распознать

Веришь — не веришь

ВОЛОСЫ СТАНУТ ЗДОРОВЫМИ И БЛЕСТЯЩИМИ, ЕСЛИ ИХ РАСЧЁСЫВАТЬ 100 РАЗ В ДЕНЬ

НА САМОМ ДЕЛЕ. Расчёсывание действительно стимулирует кровообращение и распределяет жир, придающий волосам блеск, по всей их длине.

ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ. Однако злоупотреблять этим занятием не стоит: слишком частые энергичные движения расчёской могут ослабить корни волос и привести к выпадению. Чтобы придать волосам живой блеск, расчёсывайте их два-три раза в день деревянной щёткой. При этом не надавливайте слишком, чтобы не повредить кожу головы.

ТОНАЛЬНЫЙ КРЕМ ЗАБИВАЕТ ПОРЫ И МЕШАЕТ КОЖЕ ДЫШАТЬ

НА САМОМ ДЕЛЕ. Сегодня даже плотные и стойкие тональные кремы наносятся очень легко, не создавая при этом ощущение «маски». Ведь обычно в их состав входят микроволокна силикона, которые образуют на лице мельчайшую эластичную сетку, свободно пропускающую воздух.

ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ. Единственное, что нужно учитывать при выборе тональной основы, так это свой тип кожи и наличие солнцезащитных фильтров, предохраняющих кожу от ультрафиолета.

ИНТЕНСИВНЫЙ ПИЛИНГ ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРЫЩИКОВ

НА САМОМ ДЕЛЕ. Скрабы травмируют и без того повреждённую кожу. И вы таким образом можете ухудшить состояние кожи и даже вызвать обострение процесса.

ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ. Вы, конечно, можете прижечь «непрошеных гостей» эфирным маслом чайного дерева или закрыть их специальным лейкопластырем против прыщей. Но окончательно этим проблему не решить. Необходимо выяснить, что способствует возникновению угревой сыпи: возможно, это последствия гормонального дисбаланса, стресса, а быть может, какого-то заболевания. Поэтому вам в срочном порядке необходимо обратиться к врачу-дерматокосметологу, он поможет выявить причину и даст необходимые рекомендации по уходу за проблемной кожей лица.

ВАЗЕЛИН И РАСТИТЕЛЬНЫЕ МАСЛА УДЛИНЯЮТ РЕСНИЦЫ

НА САМОМ ДЕЛЕ. Длина и густота ресниц задана на генетическом уровне. В вазелине же, как, впрочем, в оливковом, касторовом и других маслах, нет никаких компонентов, способных стимулировать рост ресниц. Всё, чего можно добиться с помощью вазелина и масел, — это сделать их мягкими и блестящими.

ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ. Если природа не одарила вас длинными ресницами, единственный выход — это удлиняющая тушь, которая поможет добиться желаемого результата.

ЧЕМ РАНЬШЕ НАЧАТЬ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КРЕМОМ ОТ МОРЩИН, ТЕМ ЛУЧШЕ

НА САМОМ ДЕЛЕ. Большинство антивозрастных кремов содержит активные компоненты, направленные на предотвращение морщин или на борьбу с ними. Клетки молодой кожи работают совершенно в ином режиме и пока не нуждаются в таких сильнодействующих средствах.

ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ. Всё, что нужно молодой коже, это правильный уход, то есть ежедневное очищение и увлажнение. И данное правило важно для каждого типа кожи. Поэтому в косметичке обязательно должны находиться очищающие средства (гели или пенки и тоник), а также лёгкий увлажняющий крем для лица, обязательно содержащий витамин С. А на такие компоненты, как ретинол, липосомы и керамиды, стоит обратить внимание после тридцати.

ХОРОШО ОЧИСТИТЬ КОЖУ ЛИЦА МОЖЕТ ТОЛЬКО УМЫВАНИЕ ВОДОЙ

НА САМОМ ДЕЛЕ. Одна вода, особенно та, которая течёт по нашим трубам, не в состоянии справиться с очищением кожи.

ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ. Сделать это можно с помощью очищающих средств, специально предназначенных для умывания — гелей, пенок, молочка. Какое из них выбрать, зависит от типа кожи. Так, для жирной кожи больше подойдут пенки, богатые дезинфицирующими и отшелушивающими веществами. Для сухой лучше предпочесть молочко с экстрактами растений и успокаивающими компонентами. Нормальной и комбинированной необходимы мягкие увлажняющие гели. Завершить процедуру очищения поможет тоник: он не только удалит с поверхности лица остатки молочка и вредные вещества водопроводной воды, но и устранит жирный блеск и снимет раздражение.

СОН НА ШЁЛКОВОЙ ПОДУШКЕ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ПОЯВЛЕНИЕ МОРЩИН

НА САМОМ ДЕЛЕ. Механизм образования морщин в наименьшей степени зависит от того, из какого материала сшита ваша наволочка. Когда лицо прижимается к подушке (особенно когда вы спите на животе), будь она хоть из нежного шёлка, вы рискуете раньше времени заработать ненужные морщинки не только на лице, но и на шее и груди.

ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ. Идеальное положение — спать на спине на низкой подушке или подложив под шею специальный валик для расслабления мышц. Если же вы привыкли засыпать на боку, то постарайтесь, чтобы ваша голова лежала на краю подушки, а плечо — на матрасе.

ОТ ЧАСТОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛАКА БУДУТ СЛОИТЬСЯ НОГТИ

НА САМОМ ДЕЛЕ. Лак, наоборот, защищает поверхность ногтя во время контактов с агрессивными моющими и чистящими средствами и предохраняет от различных повреждений.

ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ. Перед нанесением лака вам следует использовать специальную защитную основу, содержащую шёлковые волокна, витамины, растительные экстракты. Они не только восстановят повреждённую ногтевую пластину, но и станут прекрасной базой для цветного лака.

Конечно, самые радикальные методы улучшения состояния кожи – прерогатива медицины. Это и пластические операции, и сложные косметические процедуры типа введения ботокса, лазерной шлифовки, химического пилинга... Но сегодняшний разговор – о методах, может быть, и не дающих мгновенного эффекта, но при регулярном их выполнении, гарантирующих стойкий результат

Правила красивой женщины

Умывание

Эта, казалось бы, рутинная процедура демакияжа сегодня превратилась в изысканный ритуал. И правильно, ведь чтобы освободить кожу от декоративной косметики, пыли, частичек пота и кожного сала, её необходимо тщательно очищать.

ОЧИЩАЮЩИЕ СРЕДСТВА

Если у вас сухая кожа, вам подойдут кремообразные средства в виде косметических сливок или молочка, для нормальной кожи в самый раз будет гель, а жирной и комбинированной коже требуется пенка. Молочко следует нанести на ватный диск и тщательно протереть им лицо, учитывая массажные линии. Пенку же необходимо предварительно вспенить в руках и лишь затем приступить к умыванию. Если же вы будете наносить средство непосредственно, пусть даже на влажную кожу, оно будет разрушать её защитный слой, провоцируя обезвоживание и раздражение.

СОВЕТ. При умывании откажитесь от использования воды из-под крана. В крайнем случае её надо обязательно прокипятить или пропустить через фильтр. А ещё лучше, если вы добавите в неё несколько капель лимонного сока или яблочного уксуса. Такая предосторожность позволит не повредить естественный кислотно-щелочной баланс эпидермиса

ТОНИКИ

Второй этап очищения - тонизирование. Он столь же необходим нашей коже, сколь и хороший крем. Ведь тоники не только удаляют с поверхности лица остатки молочка и пенки, но и содержат вещества, повышающие восприимчивость кожи к последующему уходу. По мнению косметологов, хорошо подобранный тоник усиливает действие крема на 25-30%.

Обильно смочите ватный диск тоником и тщательно протрите лицо и шею, обходя чувствительную область вокруг глаз.

СОВЕТ. Утром нашей коже тоже требуется очищение. Ведь за ночь на ней скапливаются продукты жизнедеятельности живых клеток, пот, кожное сало, которые необходимо удалить. Поэтому возьмите себе за правило не только вечером, но и каждое утро протирать кожу тоником

СМЫВКА ДЛЯ ГЛАЗ

Даже если вы не пользовались косметикой для глаз, всё равно эта чувствительная зона требует тщательного очищения. Но для этой нежной области не подойдёт обычное молочко или тоник, так как содержащиеся в них компоненты могут вызвать раздражение. Поэтому для неё создали специальные смывки, которые прошли офтальмологический контроль. Они не содержат жиров, быстро растворяют макияж и сохраняют эластичность кожи. Смочите ватные диски смывкой и движениями сверху вниз сначала очистите ресницы, а затем веки.

СОВЕТ. Если под рукой у вас нет специального средства для снятия макияжа с глаз, то его можно заменить любым растительным маслом

Кремы

Пользоваться одним и тем же косметическим средством и днём, и вечером

нежелательно, так как для каждого времени суток существуют «свои» кремы, выполняющие разные функции.

ДНЕВНОЙ КРЕМ. Дневные кремы необходимы нам для того, чтобы увлажнять кожу и защищать её от воздействия свободных радикалов и вредных солнечных лучей, а также они служат отличной базой под макияж. Большинство средств содержат витамины А, С, Е, фруктовые кислоты, растительные экстракты, успокаивающие добавки (пантенол, бисаболол) и обязательно солнцезащитные фильтры.

СОВЕТ. Если ваше лицо склонно к отёкам, то после нанесения крема слегка надавите подушечками пальцев на области вокруг глаз, над верхней губой, подбородком, а также вдоль задней части шеи. Это улучшит отток крови и лимфы. При капризной чувствительной коже следует избегать растирающих и постукивающих движений, которые могут вызвать раздражение, в этом случае крем лучше наносить, мягко прижимая ладони к лицу. А вот при тусклом цвете лица, наоборот, полезно слегка пощипывать и похлопывать кожу, чтобы улучшить кровообращение.

ВНИМАНИЕ! Выбирая кремы, обязательно учитывайте свой возраст и тип кожи.

НОЧНОЙ КРЕМ. Ночью наша кожа работает особенно активно. В помощники ей назначены ночные кремы, которые способны напитать, восстановить и эффективно поддержать ночную регенерацию клеток. В отличие от дневного крема ночной имеет более тяжёлую текстуру, и в его состав входит большее число активных компонентов. По правилам ночное средство следует наносить только после очищения кожи.

СОВЕТ. Ночью активность клеток в 10 раз выше, чем днём. Поэтому косметологи советуют накладывать ночной крем в промежутке с шести вечера до полуночи (лучше за 1-2 часа до сна), тогда его действие будет оптимальным. Чтобы не навредить коже, наносите средство тонким слоем, иначе лишний крем, действуя как своего рода парник, может вызвать застой тепла и препятствовать потоотделению. В результате вы рискуете проснуться утром с опухшим лицом.

КРЕМ ДЛЯ ВЕК. Кожа вокруг глаз самая уязвимая: она практически не имеет защитного гидролипидного слоя и под ней мало подкожно-жировой клетчатки. А вот нагрузку эта нежная зона испытывает немалую. Поэтому непременным вашим спутником должен стать увлажняющий крем для глаз, содержащий витамины (в том числе витамин К - он улучшает кровообращение) и растительные экстракты. Наносите его утром и вечером подушечками пальцев, лёгкими похлопывающими движениями от внешнего края глаза к внутреннему, не растягивая кожу. При этом старайтесь не попадать на подвижное веко и избегать области роста ресниц.

СОВЕТ. Ни в коем случае не наносите на кожу век обычный дневной крем. Ведь косметические средства для кожи вокруг глаз имеют совершенно другой состав.

Пилинг

Каждые 30 дней с нашей кожей происходит «революция»: клетки эпидермиса отмирают и, превращаясь в «шелуху», скапливаются на поверхности кожи. Результат - тусклый серый цвет лица. И если от них вовремя не избавиться, вялость, шелушение, прыщи и пигментные пятна нам обеспечены. Вернуть ей свежесть и сияние помогут скрабы. Они могут быть как из тюбика, так и собственного приготовления. Отличным пилингом может стать обычная овсянка, смешанная с 1 ст. л. свежевыжатого лимонного сока и 1 ст. л. кефира (при жирной коже) или молока (при сухой коже).

Нанесите на очищенную кожу скраб и массируйте лицо круговыми движениями 1-2 минуты, после чего смойте средство тёплой водой. Достаточно одной процедуры в неделю.

СОВЕТ. Если у вас есть какие-то воспалительные процессы на лице (не важно, жирная это кожа или сухая), скрабы использовать нельзя. В противном случае вы рискуете разнести инфекцию по всему лицу

Маски

Кожа - истинный гурман. И любит, когда её балуют разными «лакомствами». Для этого хорошо подходят маски. Они просты в применении и действуют весьма эффективно, правда, при условии, что вы их будете делать регулярно.

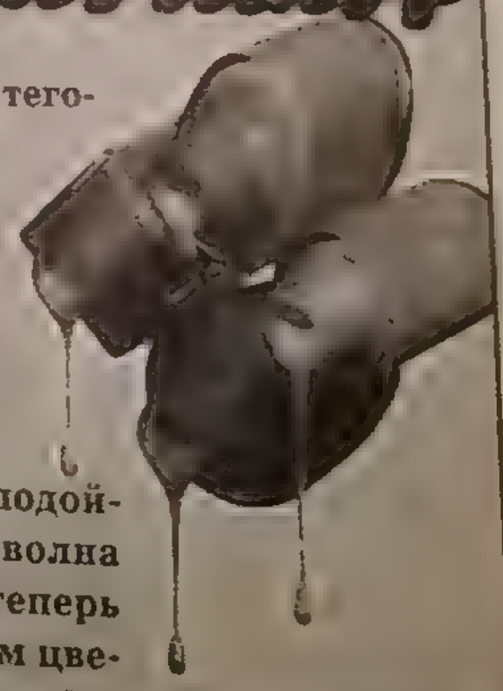
Если у вас нет времени, помогут готовые маски. Только выбирая их, спросите себя, какой эффект вы хотите получить. Чтобы избавиться от излишнего кожного сала и ороговевших частичек, используйте очищающие маски. Для тусклой кожи подойдут разогревающие средства, при шелушении – пилинговые, убрать мелкие морщинки поможет питательная маска. Не менее действенными являются маски натуральные. Только готовить их следует непосредственно перед использованием, так как если вы сделаете маски заранее, значительная часть витаминов разрушится под действием света и воздуха.

СОВЕТ. Обладательницам жирной кожи питательные маски делать нежелательно, так как в них содержатся липиды, делающие кожу ещё жирней.

Фруктовый коктейль

Разомните вилкой половинку банана и один плод киви, хорошо перемешайте и добавьте 2 ст. л. йогурта. Наложите маску на предварительно очищенное лицо и через 15-20 минут смойте тёплой водой. Подходит для всех типов кожи.

Наряд для пальчиков



Главное требование этого сезона - сказать категоричное «нет» одному цвету ногтей на руках и ногах: их оттенки должны лишь перекликаться, но не повторяться. Единственное исключение можно сделать только для классического красного лака. Самые популярные цвета - коралловый, фиолетовый, фуксия. Однако если эти оттенки для вас слишком ярки, можете выбрать другие приглушённые тона: белоручкам подойдёт пастель, смуглым - золотистый. Модная волна также не обошла и французский маникюр: теперь его смело можно оживить насыщенным розовым цветом. Что касается формы ногтей, то сегодня профессионалы отказались от классического овала и предпочли ему мягкий квадрат, или по-другому – «полуулыбку».

Путь к здоровью и идеальной фигуре

Как любая женщина, я обеспокоена своей фигурой, цветом лица. Но, несмотря на регулярные занятия спортом, шкала на моих весах за долгие годы так и не упала ни на одно деление

Необходимо отметить, что до этого времени я не уделяла ни малейшего внимания тому, что у меня лежит на тарелке. Даже после пробежки или тренировки по привычке поглощала мамины пирожки, а пицца, заказанная в кафе, исчезала за пять минут. Мне казалось, что жизнь и так слишком сложная штука, чтобы ещё ограничивать себя в еде.

Да ведь и мои занятия спортом должны помочь мне справиться с пищей любой калорийности и любого объёма.

В результате пять лет бега трусцой пользы мне не принесли, было стыдно перед подругами, перед собой. И мне наконец пришлось признаться себе в том, что причиной всему – моё питание. И если что-то менять, то начинать следует именно с него. Книги о здоровом питании, статьи из Интернета на эту тему стали для меня одними из интереснейших.

Узнав о чём-то новеньком, я пробовала применить это на себе, конечно, без вреда для здоровья.

Сначала меня привлекла **ИДЕЯ О ЛЕЧЕБНОМ ГОЛОДАНИИ.** Мысль о том, что при голодании организм начинает избавляться в первую очередь от умерших клеток, от «мусора», который накапливается годами и отравляет нас своими ядами, кажется мне достаточно трезвой и сейчас, а эта теория - имеющей право на существование. Однако на практике оказалось, что даже день отсутствия пищи вызывал у меня такие неприятные ощущения, как головную боль, слабость, а чтобы голодать большее время, необходимо наблюдение врача. К тому же нельзя голодать вечно. Пришлось от этой идеи отказаться.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ, особенно натуральные, основанные на травах, произвели на меня хорошее впечатление. Работа желудка нормализовалась, но как только я прекратила их приём, все, к сожалению, вернулось на свои места Меня смущало то, что принимать их нужно постоянно или два-три раза в год, что очень походило на выкачивание денег.

ПОЛНОЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ РАЦИОНА МЯСА приводило к временному улучшению зрения, появлялась лёгкость, однако через некоторое время эта лёгкость превращалась в слабость: Вообще я заметила, что чем больше я запрещаю себе что-то, тем больше мне этого хочется.

Мне очень хотелось найти или разработать такую систему питания, которая бы органично вписалась в мою повседневную жизнь, не насиловала организм, была бы приятна, необременительна и полезна.

Однажды мне попалась книга «Основы здоровья», в которой рассказывалось о **СИСТЕМЕ ЗДОРОВЬЯ НИШИ.** Я проглотила её целиком за два дня и извлекла оттуда массу полезных вещей, которые тут же начала использовать в повседневной жизни.

ПЕРВОЕ ПРАВИЛО – СОБЛЮДАТЬ РИТМ ПИТАНИЯ. С 4 часов до 12 дня происходит очищение организма, поэтому в это время пищу принимать не следует. Я и раньше замечала, что отсутствие тяжёлой еды утром способствует хорошему самочувствию, теперь я нашла этому научное подтверждение. С 12 часов можно и нужно принимать пищу, делать это можно до 8 часов вечера, после организм приступает к усвоению полученной за день пищи, и мешать ему в этом не следует.

ВТОРОЕ ВАЖНОЕ ПРАВИЛО – ПИТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДО ЕДЫ. Наверное, вы уже слышали об этом, но вряд ли использовали данное правило в жизни. Настоятельно советую. Это настолько улучшает работу желудка, что вы, попробовав раз, не откажетесь от этого никогда. Я обычно за 20 минут до еды завариваю и пью зелёный чай или ромашку. Научно это объясняется просто: питьё во время еды смешивается с желудочным соком, разбавляет его и категорически мешает всему процессу пищеварения.

ТРЕТЬЕ ПРАВИЛО ДЛЯ МЕНЯ ОКАЗАЛОСЬ УДИВИТЕЛЬНЫМ – ФРУКТЫ СЛЕДУЕТ ЕСТЬ ТОЛЬКО ДО ЕДЫ. И только в этом случае желудок максимально усваивает все микроэлементы и витамины. Фрукты, съеденные после, начинают гнить в самом прямом смысле в нашем желудке. К тому же фрукты натощак – это так вкусно! Попробуйте съесть на голодный желудок апельсин, чернослив или финики, вкусовые ощущения просто потрясающие! Я обычно пью зелёный чай с сухофруктами за 20 минут до еды, за это время успеваю приготовить обед или ужин.

Многие правила мне ещё предстоит освоить, борясь с вредными привычками. В этой книге сладкоежек называют – «сухими алкоголиками». Я, конечно, знала о вреде сахара, но никогда не проводила такой аналогии. А ведь на самом деле многие не могут отказать себе в сладком, так же, как алкоголик не может отказать в рюмке водки. Оказывается, сахар, перевариваясь в организме, забирает огромное количество кальция, что приводит к разрушению зубов, ногтей, а также к другим не менее тяжким последствиям – диабету. Я пробовала в течение нескольких дней заменить сахар изюмом, результат был потрясающим: зубы стали намного белее. К сожалению, проследить количество употребляемого сахара очень сложно, ведь сейчас его добавляют во многие продукты.

Напоследок хотелось бы дать совет тем, кто наконец решил основательно пересмотреть свой рацион: **не пытайтесь делать это мгновенно, в один день**. Согласно системе Ниши для смены рациона требуется 6-9 месяцев, ведь в сущности вам НЕОБХОДИМО ИЗМЕНИТЬ НЕ СТОЛЬКО РАЦИОН, СКОЛЬКО ВАШЕ МЫШЛЕНИЕ, а на это требуется время. Желаю вам успехов.

А. Б. МАКСИМОВА,
г. Чита

Стройные ножки за неделю!

Вы давно мечтали превратить ваши ноги в предмет гордости? Тогда тренировка со скакалкой - как раз то, что вам нужно. Ведь этот эффективный мини-тренажёр способен в два счёта подтянуть слабые мышцы и убрать лишний объём

Правила «попрыгуньи»

- Сначала проведите разминку. Следите за осанкой – ноги вместе, спина прямая, живот втянут. Прыгайте три минуты в среднем темпе
- Каждое упражнение выполняйте в течение 2-3 минут. Если вы устали, отдохните, но не больше 1 минуты
- Подпрыгивайте невысоко, максимум на пару сантиметров, мягко приземляясь на подушечки стоп. При этом старайтесь, чтобы пятки не касались пола
- При выборе скакалки учитывайте свой рост. При росте менее 152 см вам нужна скакалка длиной 210 см, при 152–167 см – 250 см, при 167–183 см –280 см, более 183 см –310 см.

НОЖНИЦЫ

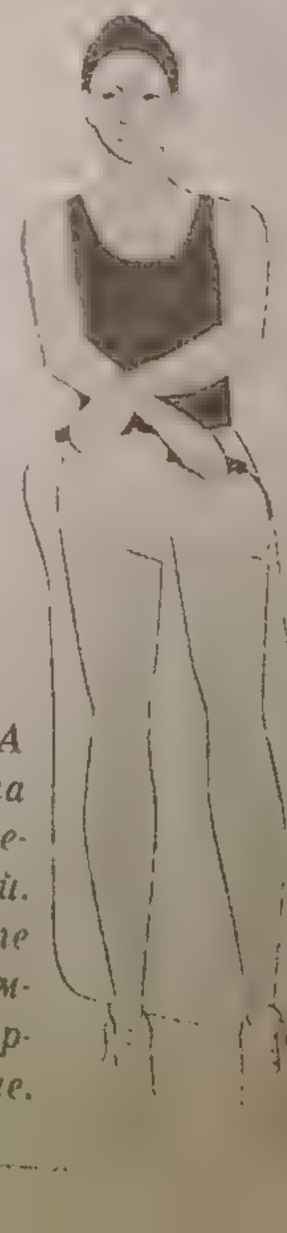
Поставьте левую ногу чуть впереди правой. Прыгайте, меняя ноги в каждом прыжке или через два-четыре-восемь прыжков.

ЦАПЛЯ

Согните левую ногу в колене. Сделайте серию прыжков на правой ноге, потом, не останавливаясь, перейдите на левую. Чтобы усложнить задачу, меняйте ноги через каждые восемь прыжков, потом через четыре, потом через два.

РАЗНОЖКА

Поднимите левую ногу под углом 45 градусов, сделайте несколько прыжков, то же самое повторите с правой ногой. Чтобы усложнить задачу, не держите ногу на весу, а выносите её вперёд через прыжок. Главное, не сгибайте в колене!



ПРУЖИНКА

Поставьте ноги на ширине плеч, руки скрестите перед собой. Подпрыгнув, соедините ноги в воздухе, приземляясь, вернитесь в первоначальное положение.

«Умная» скакалка

Теперь вам не придётся в уме считать калории, сброшенные во время занятий со скакалкой. Она сама сделает это за вас! А всё благодаря специальному счётчику, встроенному в ручки. Только предварительно сообщите ей свой вес, а уж количество прыжков и калорий она прекрасно сосчитает сама.

Рисунки Надежды ЛОГАШОВОЙ

Досье «французской» болезни

В XVI веке итальянский врач и поэт написал поэму о пастухе по имени Сифилус, который был наказан богами болезнью половых органов. После чего прежние названия – «французская», «испанская» болезни - были практически забыты. Чего нельзя сказать о самом заболевании. Если не лечить сифилис, то, как и раньше, летальный исход неизбежен

Вызывается сифилис особым микроорганизмом — бледной трепонемой (раньше её чаще называли бледной спирохетой). Важнейшая её особенность — большая устойчивость ко многим неблагоприятным факторам.

Передаётся ли болезнь через поцелуй?

На коже и слизистых всегда имеются маленькие трещинки, царапины. Именно через них бледные трепонемы проникают в организм. Чаще всего сифилисом заражаются при различных формах полового контакта: вагинальные, анальные, оральные (к последним двум часто прибегают молодые девушки, таким образом сохраняя девственность). Реже сифилисом заражаются через бытовые предметы, в основном через вещи личной гигиены; при переливании крови, а медики — при оказании помощи больному сифилисом. Больная сифилисом мать заражает своего ребёнка. При поцелуях сифилисом можно заразиться при одном условии - если у партнёра на губах, языке есть сифилитические папулы (розовая сыпь), а у вас, как назло, треснула губа или вы прикусили язык.

Врага надо знать в лицо

Сифилис особенно опасен тем, что трудно диагностируется.

Первые три-четыре недели он вообще никак себя не проявляет - это время называется инкубационным периодом.

Затем на месте внедрения бледной трепонемы (в основном на половых органах, реже – на языке, губах) появляется первый признак болезни – твёрдый шанкр: язвочка округлой формы с уплотнением у основания. Иногда дефект кожи бывает очень поверхностным и больше походит на эрозию, ссадину. А если шанкр находится во рту (когда заражение происходит при оральном сексе) велика вероятность, что сифилис воспримется, как ангина или хронический тонзиллит. Это первичный период течения болезни, и он может длиться до двух лет

Обратите внимание: при сифилисе воспаляются близкие к язвочке лимфатические узлы. Если шанкр на половых органах, то это паховые узлы, если во рту, то это подчелюстные, шейные

Шанкр способен заживать даже без лечения. Однако это не означает, что болезнь «рассосалась», просто бледная трепонема уже проникла в лимфатическую и кровеносную системы организма. В этот период на всей поверхности кожи и слизистых появляется сыпь в виде розовых пятен, узелков медно-красного цвета, язв, наблюдается выпадение волос, ресниц, бровей. Причём все эти симптомы то появляются, то исчезают. Это вторичный период – сейчас сифилис наиболее заразен. Он может длиться до 30 лет (!)

Обратите внимание: все элементы, из которых есть хотя бы скудное отделяемое, заразны. При соприкосновении с ними можно заразиться сифилисом, если на коже или слизистой здорового человека имеются входные ворота микротравмы.

В третий период сифилиса поражаются все внутренние органы, костная, нервная системы, возможен летальный исход.

Сифилис сегодня излечим, но...

Неосведомлённость людей и часто некомпетентность, халатность врачей приводят к усугублению течения заболевания. Приведём пример: у девушки воспалились лимфоузлы, она идёт к хирургу, врач изучает исключительно место, соответствующее его компетенции, – лимфатический узел и ставит диагноз: лимфаденит или лимфаденит неясной этиологии. Он назначает антибиотик, что приводит к частичному или полному регрессу клинических проявлений сифилиса и переводит его в скрытую стадию, которую вылечить гораздо труднее. Также обращаются к терапевту, к гематологу и к отоларингологу. В результате человеку ставят любой диагноз, но не сифилис.

Обратите внимание: обращаться к врачу-венерологу следует либо при первых признаках проявления болезни, либо через три-четыре недели после незащищённого акта.

Сегодня в аптеках можно купить экспресс-метод диагностики сифилиса МДС. Но его результаты – лишь сигнал, что в организме что-то неблагополучно. Для точной диагностики необходимо пройти ряд исследований: и первое, что нужно сделать, анализ крови на реакцию Вассермана, а также РИФ-анализ, РСК, МРП, РПГА, ИФА, РИБТ.

Обратите внимание: иногда анализ на сифилис (реакция Вассермана-РВ) может оказаться ложноположительным. Как правило, это бывает у тех, кто перенёс пневмонию, заболевание крови, печени, а также во время беременности. Необходимо подстраховаться повторным исследованием или другим более надёжным методом.

Стыдно идти в больницу

Пройти обследование сейчас можно в любом кожно-венерологическом диспансере анонимно. Но пить таблетки, которыми вылечились ваша подружка или друг, не посоветовавшись с врачом, ни в коем случае нельзя. Это касается и приёма любых лекарственных препаратов, так как это может исказить клиническую картину, и анализы будут недостоверными.

Лечение сифилиса проводится только после установления диагноза и подтверждения его лабораторными методами исследования. Основным видом лечения является антибактериальная терапия. Она, кстати, применяется и по отношению к беременным женщинам. Во избежание контакта ребёнка с родовыми путями матери показано кесарево сечение.

Вопрос – ответ

Высок ли риск заболеть сифилисом, если семяизвержение происходило не во влагалище, и после была проведена обработка мирамистином?

Риск заражения сифилисом при однократном половом контакте с больным составляет около 30%. При этом риск не зависит от эякуляции. Обработка мирамистином, возможно, снизит риск, но никаких гарантий не даёт.

Последствия перенесённого сифилиса (после полного излечения на вторичном периоде) могут отразиться на детях?

Если он вылечен, то на детях это никак не отразится.

Отвечает врач-гинеколог

У меня вторая группа крови и резус фактор отрицательный. Был аборт от мужчины, у которого крупа крови и резус совпадают с моим. Теперь вышла замуж, и у мужа такие же группа крови и резус, родила от него дочь. Боюсь забеременеть вторым ребёнком, так как слышала, что он может быть неполноценным. Подскажите, пожалуйста, так ли это?

Угроза резус-конфликта при беременности обусловливается сочетанием двух факторов: первая – у женщины резус отрицательный, у отца будущего ребёнка – положительный, вторая – плод, наследуя ген отца, имеет положительный резус. Здоровью будущей мамы резус-сенсибилизация не вредит, но она может представлять опасность для ребёнка. Попадая в кровоток плода, резус-антитела разрушают его эритроциты, вызывая анемию (снижение гемоглобина) интоксикацию, нарушение функций жизненно важных органов и систем. Такое состояние называется гемолитической болезнью. В вашем случае оба мужчины имели отрицательный резус значит, ребёнок обязательно будет резус-отрицательным. Поэтому можете рожать без опасений. Ваши страхи по поводу «неполноценного» ребенка также совершенно напрасны.

Мне 16 лет. Гинеколог поставил диагноз – вторичная аменорея. Я очень переживаю, так как не знаю, что это такое, а врач говорить не хочет.

В возрасте 16 лет ещё не нормализован процесс регуляции менструального цикла, поэтому месячные могут задерживаться на несколько месяцев. Вторичная аменорея – это отсутствие месячных в течение шести месяцев и более на фоне предыдущих месячных (первичная аменорея – это вообще отсутствие месячных). Опасность этой ситуации заключается в том, что при длительной задержке месячных слизистая оболочка матки может сильно разрастись и дать кровотечение. Для избежания этого вам необходимо наблюдаться у врача-гинеколога.

Мне 20 лет. Половую жизнь начала в семнадцать. Больше года живу с одним мужчиной. Предохраняюсь оральными контрацептивами – три-реголом. Месячные проходят нормально, без задержки. Планируем беременность через 1-1.5 года. Необходимо ли перед этим начать проходить обследование? За сколько месяцев надо прекратить приём ОК? Надо ли бросать курить во время беременности? Можно ли пользоваться декоративной косметикой в этот период?

Хочу посоветовать вам перейти на приём низкодозированных оральных контрацептивов III-IV поколения, так как при их приёме можно беременеть в первый самостоятельный менструальный цикл после их отмены. Ещё хочу порекомендовать вам пройти обследование на группу заболеваний, передающихся половым путём, перед планируемой беременностью, чтобы эта проблема не возникла у вас во время беременности. Из вышесказанного ясно, что визит к гинекологу необходим. Курение желательно бросить до беременности, так как никотин вызывает задержку развития плода, дети рождаются с низкой массой тела, часто в состоянии гипоксии и т. д. Декоративной косметикой пользоваться можно при беременности, но желательно, чтобы она была хорошего качества.

Мне 20 лет. Половой жизнью не живу. В течение вот уже трёх лет меня постоянно мучают светло-зелёные выделения из влагалища. Обращалась к гинекологу, сказала, что у меня всё в порядке, есть только лёгкая стадия молочницы, необходимо пройти курс лечения. Но мне кажется, что здесь что-то серьёзное. И ещё. Месячные начались у меня в 17 лет, да ешё отсутствовали по полгода. Врачи говорят, что это из-за стресса, перегрузки. Пожалуйста, подскажите, что мне делать?

Инфекция либо есть, либо её нет вообще. По поводу выделений я неоднократно писала, что заочно не могу дать рекомендаций, так как сначала нужно пройти обследование и уточнить диагноз, а потом лечить. Для выяснения причины нерегулярных месячных также необходимо серьёзное обследование у врача-гинеколога-эндокринолога. Характер выделений из влагалища зависит от многих факторов иммунитета микрофлоры влагалища, наличия инфекций, эндокринных нарушений, сопутствующих заболеваний и т. д.

Мне 20 лет. Хочу начать половую жизнь, но боюсь забеременеть. Презервативы у меня не вызывают доверия, ведь они могут быть с браком. Подскажите, какие таблетки можно пить без опасений, чтобы потом забеременеть?

Сейчас молодым девушкам рекомендуются современные низко- или микродозированные оральные контрацептивы (ОК). Самостоятельно приобретать подобного рода препараты нельзя, так как они назначаются индивидуально после обследования. Но имейте в виду, что ОК не защищают от заболеваний, передающихся половым путём, поэтому подходят женщинам, имеющим одного постоянного партнёра. В противном случае рекомендую вам использовать презерватив, но во избежание некачественного товара приобретать его желательно в государственных аптеках.

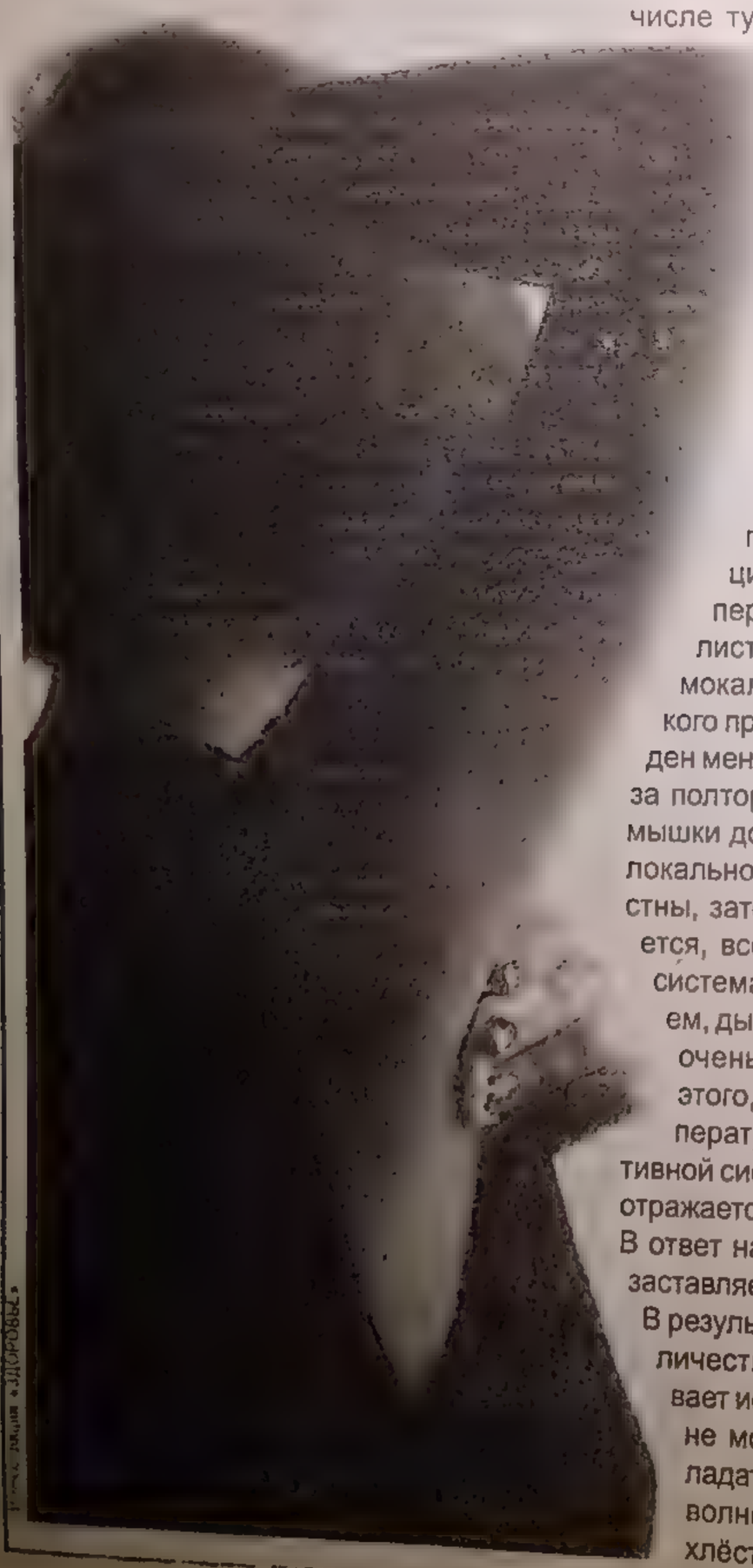
Мне 28 лет, двое детей. Врачи у меня обнаружили кистозно-изменённые яичники. Нарушен цикл. Назначили лечение гормональными препаратами. Но дело в том, что пять лет назад я перенесла жуткую депрессию и невроз, а в аннотации противозачаточных препаратов прочитала, что это является относительным противопоказанием. Пережить снова это состояние (депрессии) я очень боюсь, но и запускать болезнь тоже нельзя. Посоветуйте, как быть? Можно ли эффективно лечить кистозные изменения без гормональных препаратов?

Поликистозно-изменённые яичники (ПКЯ) часто дают нарушения овариально-менструального цикла, что у вас уже и имеется. В основе этих нарушений лежит хроническая ановуляция, которая часто вызывает такое заболевание, как гиперплазия эндометрия, что проявляется обильными кровотечениями. Более того, гиперплазия эндометрия относится к предраковым заболеваниям матки и поэтому требует своевременного лечения. По поводу возникновения депрессии ваши страхи напрасны. Современные низкодозированные и микродозированные оральные контрацептивы практически не имеют побочных действий. Но вам их необходимо подбирать индивидуально у врача-гинеколога-эндокринолога.

На вопросы отвечала врач-акушер-гинеколог С. ЛЕОНИДОВА

«Мокрая» болезнь

Так уж сложилось, что лечением гипергидроза, или чрезмерного потоотделения классическая медицина в нашей стране практически не занималась. Ведь формально это состояние болезнью назвать нельзя: на работоспособность оно не влияет и угрозы здоровью не несёт. Тем не менее приносит массу проблем и психологических комплексов в жизнь



Кто виноват?

Существуют две разновидности гипергидроза: общий и локальный. Первый является следствием неполадок в организме. Он может быть вызван заболеваниями щитовидной железы, нарушением обмена веществ, инфекционными болезнями, в том числе туберкулёзом, лимфогранулёматозом. Стоит устранить сам недуг – и проблема повышенного потоотделения исчезает.

При локальном гипергидрозе потеет не всё тело, а лишь некоторые части, в основном – ладони, стопы, подмышки, лицо. Выраженность этого явления бывает настолько велика, что пот буквально стекает каплями. В Московский республиканский центр репродукции человека, где занимаются этой проблемой, как-то обратилась пациентка, страдавшая локальным гипергидрозом. Стоило ей взять в руки лист бумаги, как он моментально промокал. Помнят медики и университетского преподавателя, который был вынужден менять рубашки после каждой лекции: за полтора часа мокрое пятно от его подмышки доходило до ремня брюк. Причины локального гипергидроза до конца неизвестны, зато изучен его механизм. Оказывается, всему виной вегетативная нервная система, которая следит за сердцебиением, дыханием, прочими незаметными, но очень важными функциями. Помимо этого, она участвует в регуляции температуры тела. И если в работе вегетативной системы происходит сбой, это тут же отражается на деятельности потовых желёз. В ответ на небольшое влияние вегетатика заставляет их трудиться с удвоенной силой. В результате на коже проступает такое количество пота, которое просто не успевает испаряться. Естественно, этот факт не может оставить равнодушным обладателя гипергидроза, и в ответ на это волнение вегетативная система подхлёстывает деятельность потовых желёз. Так и замыкается порочный круг: волнение – пот – волнение.

Чаще всего первые признаки гипергидроза возникают у подростков, чья нервная система особенно возбудима, но болезнь может проявить себя и в любом другом возрасте, от 20 до 50 лет. Причём, вопреки расхожему мнению, мужчины и женщины страдают от этого недуга в равной степени.

Что делать?

Первое, что приходит на ум, – воспользоваться дезодорантом-антиперспирантом. В его состав входят соли алюминия, а также другие вещества, подавляющие потоотделение. Но, несмотря на то, что антиперспирант блокирует работу 40 % потовых желёз, помощь от него, честно говоря, слабенькая. К счастью, средства борьбы с этой напастью всё-таки существуют. Их можно разделить на две группы. Те, что непосредственно воздействуют на область повышенного потоотделения, и те, что влияют непосредственно на центральные звенья вегетативной нервной системы.

ПОРТАТИВНЫЙ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ АППАРАТ «ДРИОНИК» можно отнести к первой группе. По сути это «долгоиграющий» электронный антиперспирант на батарейках. В кюветы, на дне которых находятся алюминиевые пластины, наливают воду, укладывают войлочные прокладки и помещают поверх руки или ноги. Высвобождающиеся под действием тока ионы алюминия устремляются в глубь протоков потовых желёз, которые выстланы чувствительными клетками. При «встрече» с ионами алюминия они раздуваются и блокируют выход пота наружу. Примерная стоимость аппарата - 325 долларов.

Плюсы: *аппарат используется самостоятельно в домашних условиях.*

Минусы: *от длительного применения на коже могут появиться микротрещины и покраснения. Эффект от подобной процедуры рассчитан на месяц.*

ИНЪЕКЦИИ ПРЕПАРАТА «БОТОКС» можно отнести к более продвинутым средствам борьбы с гипергидрозом. Принцип

действия заключается в блокировании поступления нервного импульса в потовую железу. вследствие чего она полностью теряет свою «работоспособность». Средняя цена инъекции около 650 долларов.

Плюсы: *процедура занимает всего 20 минут и не имеет побочных эффектов.*

Минусы: *продолжительность действия рассчитана на 5-6 месяцев.*

СИМПАТЭКТОМИЯ, или удаление нерва представляет собой хирургическое вмешательство На самом деле нерв не удаляется, а пережимается. В подмышечной складке делается прокол длиной 5 мм и при помощи специальных оптических инструментов хирург находит нерв и накладывает на него титановую скобку (клипсу).

Симпатэктомия гипергидроза стоп имеет свои особенности. Дело в том, что нервы, идущие к стопам, связаны с теми, что снабжают половую систему. И операция на «нижнем этаже» может привести к неприятным последствиям: нарушению эякуляции, например. Поэтому молодым пациентам рекомендуют отказаться от симпатэктомии и решить проблему с помощью «Ботокса» или «Дрионика»

Плюсы: *операция занимает не больше часа, после чего ладони и стопы сразу же становятся сухими и тёплыми.*

Минусы: *иногда организм реагирует на хирургическое вмешательство компенсаторным гипергидрозом. Вместо подмышек и стоп, к примеру, начинают усиленно потеть спина, живот или другие части тела. Тогда скобку приходится снимать, и всё возвращается на круги своя: компенсаторный гипергидроз уходит, а первичный возвращается. Но сделать это необходимо в течение трёх месяцев после операции: потом изменения в нерве становятся необратимыми.*

КЮРЕТАЖ «потливых» зон - менее травматичная операция. Предназначена она только для подмышек, где потовые железы расположены в подкожной клетчатке. Их удаляют при помощи маленькой кюретки под местной анестезией. Во второй раз они уже не вырастут, но дезодорант всё равно пригодится, ведь железы в кожном слое остаются в целости и сохранности.

Плюсы: *в силу маленькой площади воздействия операция не вызывает компенсаторного гипергидроза, а эффект остаётся на всю жизнь.*

Минусы: *возможны гематомы в подмышечной области.*

Стоимость обеих хирургических операций зависит от лечебного учреждения. В Москве, например, она колеблется от 500 до 1500 долларов. Прямо скажем, недёшево, зато - навсегда! А поскольку локальный гипергидроз угрозы для здоровья не представляет, его лечение не входит в перечень услуг по обязательному страхованию, то есть бесплатно от него не избавиться. Так что вопрос «надо- не надо» каждый пациент решает сам.

Спросите врача

Расскажите, пожалуйста, о лечебных свойствах зелёного чая. Можно ли его пить в неограниченных количествах?

Н. БЛИЗНЕЦОВА,
п. Красногвардеец Оренбургской обл.

Отвечает врач-диетолог
клиники лечебного питания Анна Павловна ПОПОВА

По своему фармакологическому и физиологическому действию зелёный чай является одним из самых полезных и целебных продуктов. Так, содержащийся в нём катехин подавляет вещества, вызывающие мутацию клеток, и таким образом защищает организм от рака. Вторая его составляющая – танин, эффективно регулирует жировой обмен и замедляет процессы старения. Полифенольные соединения зелёного чая препятствуют образованию свободных радикалов и улучшают циркуляцию крови. Важнейшим лечебным свойством этого напитка является его способность выводить из организма токсические вещества и соли тяжёлых металлов, в частности стронций. Однако злоупотреблять зелёным чаем не стоит: неумеренный его приём вызывает стойкие нарушения сна, тремор рук, сердцебиение. Гипотоникам следует выпивать не более трёх чашек в день, ведь этот напиток ощутимо снижает артериальное давление.

После сдачи летней сессии моя дочь стала жаловаться на постоянную слабость. В поликлинике ей поставили диагноз вегетососудистая дистония. Каковы причины этого заболевания? Как ещё оно может проявляться и можно ли его лечить немедикаментозными средствами?

Т. ИВАНОВА, г. Белгород

Отвечает кандидат медицинских наук
Ольга Владимировна СЕВАСТЬЯНОВА

Вегетососудистая дистония (ВСД) – сложный симптомокомплекс, возникающий в результате сбоя в работе вегетативной нервной системы. Причиной заболевания в основном служат хронический стресс, длительное физическое и умственное переутомление, сильное эмоциональное потрясение. Его также может спровоцировать гормональный сдвиг, протекающий в период полового созревания и во время климакса. ВСД проявляется различными симптомами со стороны сердечной, сосудистой, дыхательной деятельности и желудочно-кишечного тракта. К этому следует добавить так называемые общие проявления: повышенную утомляемость, потоотделение, частые головные боли, головокружение и онемение конечностей. Запущенные формы ВСД могут обернуться серьёзными осложнениями в виде панических атак, которые сопровождаются приступами удушья, сердцебиения, дрожью и страхом смерти. Избежать этой малоприятной перспективы поможет своевременное лечение, которое включает в себя комплекс мер. Здесь и медикаменты – малые транквилизаторы и седативные средства, массаж и сеансы психотерапии, которые помогают выявить и устранить факторы, травмирующие психику. Верное средство от вегетативных нарушений – ежедневный контрастный душ, физическая активность и специальная диета с повышенным содержанием калия (его много в капусте, баклажанах, свежих и сушеных абрикосах, черносливе) и кальция с витамином D3. Достичь желанного облегчения помогает и специальная дыхательная гимнастика: неглубоко (на счёт «раз») вдохните и глубоко выдохните (на счёт «два, три»), при вдохе выпячивая, а при выдохе втягивая живот. И так 15-20 раз. Такой тип дыхания улучшает кровоснабжение лёгких, сердца и великолепно снимает внутреннее напряжение.

Иммунитет: болезнь не пройдёт!

Каждый человек встречается в своей жизни со множеством микробов. Иммунная система призвана «распознать» все чужеродные вирусы и бактерии, инородные клетки и «выстроить» надёжную линию защиты

То, что было, не храним...

Природа сделала детям первых месяцев жизни подарок: новорождённый получает от матери с кровью, а затем грудным молоком иммунитет (или, проще говоря, антитела) ко многим десяткам инфекций. Но дело в том, что запас антител постепенно (к шести месяцам) исчезает, и ребёнку самому приходится «нарабатывать» их к каждой инфекции, с которой он встречается. К сожалению, родители порой делают «всё возможное», чтобы приостановить этот процесс.

Рассмотрим пример. У ребёнка повысилась температура до 38 градусов, в результате в организме начинает вырабатываться особый белок – интерферон, борющийся с чужеродными микробами. Что делает мама? Уже при температуре 37,8 она даёт парацетамол, или, хуже того, какой-либо антибиотик, что тормозит выработку защитных антител. В результате, в первый раз вы победили болезнь в кратчайшие сроки, но тем самым затормозили процесс образования антител, и ваш ребёнок стал ещё более беззащитен перед инфекцией. И таких примеров не счесть.

Родители должны понять одно, ребёнок не может не болеть. Но очень важно предпринять все шаги, чтобы болезнь протекала легко и быстро. А это зависит от активности иммунной системы ребёнка.

Стимуляторы иммунитета делятся на физиологические и фармакологические.

По законам природы

Иммунитет – это не отвлечённое понятие – это конкретные органы, синтезирующие совершенно определённые защитные вещества. И физиологические стимуляторы (холод, голод, движение) оказывают сильное воздействие на них, способствуя выработке антител.

Но так как образ жизни наших детей сводится к пребыванию в помещении (квартира, садик, школа) плюс насильное кормление и создание максимально тепличных условий, то в результате инфекционные и аллергические заболевания становятся частыми спутниками.

Конечно, это не значит, что надо впадать в крайности: морить ребёнка голодом, создавать спартанские условия, выгонять на снег босиком. Достаточно простых, но эффективных мер.

Регулируйте интенсивность обучения. Вместо четырёх кружков, оставьте два и один из них спортивный Контролируйте рацион. Он должен быть сопоставим с реальными энергетическими затратами детей. Это значит, что ребёнок, сидящий целыми сутками дома, не может съесть на обед и первое, и второе плюс десерт. А этот страх перед ветром и морозом, от которого, по нашему мнению, должны защитить многочисленные одёжки! Можно ещё много рассуждать, приведу пример знакомых.

Отец с сыном просыпаются на час раньше обычного и в любую погоду устраивают пробежку. Для начала 5-10 минут спокойно, никаких рекордов. Остановились - 5-10 минут - комплекс элементарных гимнастических упражнений (прыжки, приседания, махи руками-ногами) и побежали домой. Итого – максимум 30 минут. Дома – водные процедуры, душ или из ковшика облились тёплой водичкой, потом прохладной, почистили зубы. Позавтракали. Пошли в школу (детский сад). Постепенно увеличиваются дальность и время пробежек, усложняются гимнастические упражнения, понижается градус воды. И никаких перерывов в водном закаливании, даже во время болезни! В результате ребёнок реже болеет, но что самое главное, он справляется с простудой в короткие сроки. Что мешает это делать всем взрослым? Ответ прост – элементарная лень!

Если ребёнок маленький, не стремитесь «познакомить» его с большим числом посторонних, особенно в помещении, пусть лучше общается на улице.

Не курите дома – и скоро вы увидите разницу в частоте инфекций. Следите за состоянием миндалин и аденоидов, при их заболевании – лечите. Закаляйте ребёнка, это повышает устойчивость к респираторной инфекции.

Лекарства на страже здоровья

Вторая группа стимуляторов иммунитета - фармакологические средства - это конкретные лекарства, которые оказывают влияние на функцию иммунной системы. Это средства местного действия (например, на слизистую оболочку полости рта и носа) имудон, ИРС-19 и средства общего действия: бронхомунал, рибомунил, лаферон, амиксин, гропринозин, препараты эхинацеи. Хорошо зарекомендовали себя гомеопатические средства: анигриппин», агри.

Следует помнить, что медикаменты, влияющие на показатели иммунитета, можно использовать только после консультации с лечащим врачом.

Если ваш ребёнок часто болеет

Не сидите сложа руки – обязательно обследуйте ребёнка. Рекомендуемый план: анализы крови, мочи, УЗИ внутренних органов, при необходимости – рентгенография органов грудной клетки, бактериологическое и вирусологическое исследования слизи из носа, зева, анализы кала на дисбактериоз. Дополнительные исследования вам назначит ваш лечащий врач.

Нужна ли прививка?

Многие родители отказались от некоторых прививок, руководствуясь причинами типа: ребёнок всё равно может заболеть, на фоне прививок наступает ухудшение и т. п. Попытаемся разобраться.

Может ли вакцинация нанести вред? Да, если считать вредом повышение температуры, красноту и боль в месте укола. Крайне редки более серьёзные расстройства (возбуждение, судороги).

Утверждать, что после прививки и развивается та самая болячка, от которой вакцинировали, полный бред. Сама по себе вакцинация ещё никого не «заразила», а большинство детей заболели, не получив ни одой дозы вакцины. Болеют ли, несмотря на вакцинацию дети? Да, у некоторых детей по той или иной причине иммунитет может оказаться недостаточным, такой ребёнок заболеет. Но проявления болезни в этом случае в десятки, а то и сотни раз меньше, чем у непривитого ребёнка.

Если в доме поселилась ЛЕНЬ

Припомните, когда ваш десятилетний ребёнок, наблюдая за тем, как вы моете пол, выбиваете ковёр, готовите на кухне и даже убираете его постель, вызывался вам помочь. Немногие могут похвастаться, а хотелось бы

Вернёмся на пять–шесть лет назад, вы носитесь по дому, надо успеть приготовить обед, прополоскать бельё, вытереть пыль, полить цветы, а под ногами «мешается» этот маленький гномик. Его надо одеть, накормить, занять. Любые попытки со стороны как-то помочь вам пресекаются на корню «не лезь», «не мешай». Как же! Ведь придётся переделывать, исправлять, а нам нужен идеальный порядок и быстро, а лужа или мусор на полу – лишние пять минут нашего времени. Вывод очевиден: дети не рождаются ленивыми. Ленивыми их делаем мы, родители.

Изменить отношение десятилетнего ребёнка к домашнему труду (не говоря уже о подростковом возрасте) достаточно тяжело, но, согласитесь, надо. Данные советы помогут вам в этом нелёгком испытании.

❑ Начните с составления расписания его дня (очень полезное дело не только в борьбе с ленью). Не навязывайте ничего, только подсказывайте (в результате пусть там окажется пункт «Наведение порядка»). Листочек с расписанием повесьте на стенку

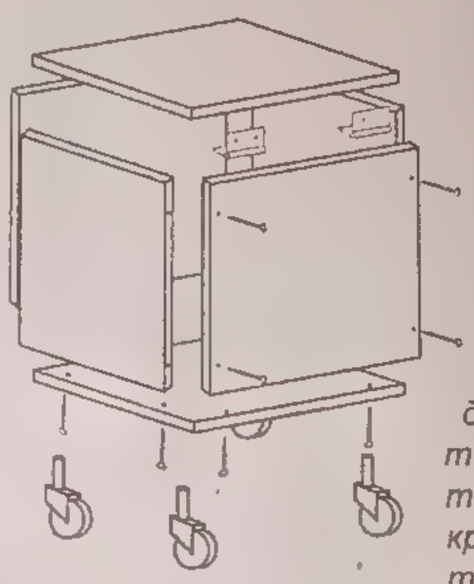
❑ На первых порах не бросайте ребёнка один на один с беспорядком. В его душе будет клокотать обида, а это не лучшее подспорье в работе. И не пережевайте, что этим вы его разбалуете, наоборот, он поймёт, как важна помощь

❑ Наберитесь терпения. Фразы типа «Не мешай, отойди!» или того хуже «Вот видишь, ты плохо помыл. Лучше бы я сама» – уничтожают не только инициативу, но и веру в свои силы у ребёнка. А представьте себе, как это обидно, когда на ваших глазах кто-то переделывает только что законченную вами работу! Обязательно поблагодарите ребёнка за помощь, за труд, за поддержку – ведь это и есть самое ценное

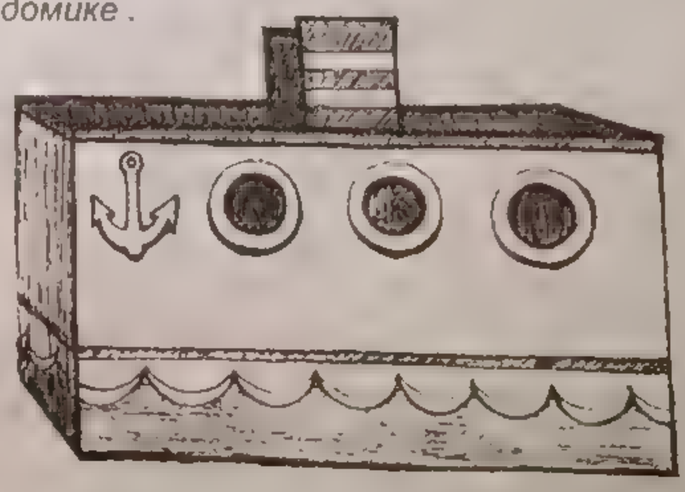
❑ Однообразная изо дня в день работа надоест кому угодно (вспомните себя). А уж сваливать на детей свою самую нелюбимую работу и вовсе не честно. Предоставьте ребёнку право выбора: «Сегодня нам нужно вытереть пыль или помыть пол, навести порядок в шкафчике. Что ты выбираешь?» Берите чаще ребёнка с собой на кухню, в гараж. Возможно, он не всегда будет делать всё правильно, но, согласитесь, на то вы и родители, чтобы научить лепить пельмени и крутить шурупы (причём независимо от того, девочка у вас или мальчик)

❑ Кого из родителей не раздражают разбросанные по всей квартире игрушки. Борясь с «разрухой», в ход идут самые разные методы: просьбы, уговоры, угрозы «соберу в мешок и выкину». Но прежде чем выполнять их, подумайте, возможно, у ребёнка просто нет места, куда бы он мог их поставить. А ведь создать небольшой уголок под силу любому папе. Для кукол, мягких зверушек, машинок подойдут открытые стеллажи и полки. Мелкие игрушки, кубики, шишки и прочие сокровища очень удобно убирать в красиво оформленные коробки от аппаратуры, бытовой техники.

СТУЛЬЧИК С СЕКРЕТОМ. *Заготовьте шесть квадратов из ДСП размером 35 х 35 см. Пять соедините в куб, оберните поролоном, обтяните тканью, то же самое проделайте с оставшимся шестым квадратом–крышкой. Посадите его на петли, прикрутите ножки-колёсики. У вас получился стульчик с секретом – и сидеть можно, и игрушки положить.*



КОРАБЛЬ ЖЕЛАНИЙ. *Его можно изготовить из большой коробки, раскрасив яркими красками, постелить внутрь ковёр, одеяло. Поверьте, ваш малыш проведёт ни один час в этом домике .*



Не упустите время

Первый этап самостоятельности *обычно, наступает в возрасте около двух лет, когда малыш старается во всём подражать маме.*

Второй *- года в четыре. У многих детей в это время просыпается чувство красоты.*

В 7-8 лет *дети вполне самостоятельно могут наводить порядок без участия взрослых.*

Выйти замуж за француза, или История женщины, которая не побоялась сделать первый шаг навстречу судьбе

Получилось так, что когда большинство девчонок нашего исторического факультета активно занимались устройством своей личной жизни, я с неменьшим рвением училась. Нет, зубрилой или синим чулком меня было трудно назвать. Я с удовольствием ходила на вечера и танцы. Принимала ухаживания молодых людей и даже получала предложения руки и сердца. Однако соглашаться не спешила. Подруги посмеивались: «Ну Александра у нас всё принца дожидается». На самом деле я просто не видела возле себя достойного человека. Моё сердце молчало. Выходить же замуж по принципу – раз позвали, надо идти, а то вообще не позовут – казалось глупым. Кроме того, мне хотелось закончить институт, встать на ноги и осуществить свою давнюю мечту – поездить по миру.

Устроившись работать в школу, я стала с нетерпением ждать отпуска, чтобы отправиться в путешествие. Сначала объездила всю Россию, потом решила поехать за рубеж, и ни куда-нибудь, а на Кубу. Все знакомые восприняли мою идею как шутку, но я из тех, кто верит, что мечты сбываются, особенно если не сидеть сложа руки. После Кубы были Германия, Египет... Теперь каждый год жила в ожидании новой поездки, новых впечатлений и, конечно, новых знакомств Я по-прежнему была одна. Не могу сказать, что в этот период сильно переживала по поводу своей личной неустроенности. Однажды в одном из журналов наткнулась на любопытную мысль: «Сначала нужно научиться наслаждаться жизнью в одиночку, а уж потом можно делить её с другим человеком».

Так вот, после тридцати я поняла, что достаточно пожила для себя и уже вполне готова к тому, чтобы разделить свою жизнь с любимым человеком. Вот только, где его взять? Работала-то я в основном в коллективах, где подавляющее большинство составляли женщины. Окружавшие меня мужчины либо были женаты, либо, мягко говоря, оставляли желать лучшего. Для меня же было важно, чтобы мой избранник не пил, не курил, обладал чувством юмора и интеллектом, был добр, хорошо образован. Мне не хотелось «снижать эту планку» только потому, что я была одинока. И дело не в том, что мне нужно было любой ценой сохранить самоуважение. Хотя и это тоже очень важно. Просто я всегда была уверена: где-то на свете меня ждёт моя половинка, и мне надо сделать лишь первый шаг ей навстречу. Вопрос только в том, каким он должен быть этот шаг? Брачных агентств в нашем городе не было, познакомиться с кем-то по Интернету я тоже не могла потому что не обладала необходимыми навыками работы на компьютере

Как-то, будучи проездом в Москве, я ради интереса купила газету с брачными объявлениями европейских мужчин. Просмотрела их и подумала: «А почему бы мне не попытать судьбу? А заодно и не вспомнить свой английский?» Выбрала три кандидатуры (как известно, Богу троицу любит) и отправила письма в Германию Голландию и Францию Через некоторое время одно за другим пришли ответы: послания от немца и голландца. Но мне они не понравились: сухие, будто написанные под копирку, фразы, невыразительные фото. Я уже решила, что моя затея – пустая трата времени. И вот однажды, возвращаясь с работы, я, как всегда, подошла к почтовому ящику, едва приоткрыла дверцу, как мне под ноги упал голубенький прямоугольник – письмо из Парижа! Придя домой, с волнением разорвала добротный конверт, из него выпали фотография и большущее послание, которое тронуло меня своей искренностью. Так началось моё знакомство с Мишелем Ласалем. Возраст 44 года, рост – 177 см. По специальности управляющий коммунальным хозяйством. Ни разу не был женат.

Наш роман в письмах длился около года, когда Мишель пригласил меня приехать к нему в гости. Но как человек осторожный, я предложила встретиться на нейтральной территории, в Москве. Всё-таки недалеко от дома. Честно скажу, волновалась я ужасно. Что мне надеть? Как вести себя при встрече: пожать руку или поцеловать в щёчку? А что если мы друг друга не уз-

наем? Масса вопросов роилась в моей голове, и чем ближе поезд подходил к столице, тем сильнее стучало сердце. Я увидела его на перроне Курского вокзала (он специально приехал на день раньше, чтобы встретить меня) и сразу узнала. Он тоже. Пока я в полуобморочном состоянии раздумывала, как себя вести, Мишель, улыбаясь, подошёл ко мне. От этой улыбки все мои страхи и сомнения улетучились, а на душе стало легко и спокойно. Я посмотрела в его глаза и поняла, что не ошиблась. Мы поехали в гостиницу, где Мишель снял два отдельных номера.

Десять дней в Москве пролетели незаметно. Стояла тёплая майская погода, мы много гуляли, ходили по музеям, сидели в кафе и разговаривали, разговаривали. Языковой барьер – я не могу сказать, что мой английский был совершенен, не являлся помехой. Глаза Мишеля объясняли всё лучше всяких слов. В общем, в июле того же года я решилась-таки приехать к нему в Париж. Как и в первую нашу встречу, Мишель был очень внимателен, нежен и заботлив. Он показывал мне Париж, знакомил с друзьями, и всё время беспокоился: «Александра, тебе хорошо?» Ему хотелось сделать моё пребывание максимально приятным. Он ни разу не говорил мне о любви: его отношение, поступки говорили сами за себя. Уезжать домой мне не хотелось, но я решила не торопить события. Ещё год мы переписывались, а летом он опять пригласил меня к себе с огромной просьбой взять с собой все документы.

Я не стала увольняться с работы. Просто взяла очередной отпуск и отправилась в Париж. Буквально на следующий же день Мишель повёл меня в мэрию подавать заявление о регистрации брака. Никаких слов о любви сказано не было. Когда мы ждали своей очереди, я не выдержала и сказала: «Мишель, ну ты бы хоть сказал, что любишь меня». Он поднял на меня удивлённые глаза и ответил: «Александра, неужели ты думаешь, что я сидел бы здесь, если бы не любил тебя?» И я поняла, что мне достался мужчина, который живёт под девизом «больше дела, меньше слов». Разве это плохо? Нам дали месяц на раздумье, но раздумывать, собственно говоря, было не о чем. Между нами всё уже было решено.

Бракосочетание должно было состояться в конце августа, и мы поехали в Биарриц знакомиться с мамой Мишеля. До этого я видела её лишь на фотографиях: она производила впечатление женщины строгой, если не сказать суровой. Я очень боялась, что не понравлюсь будущей свекрови. И совершенно напрасно. Во-первых, оказалось, что день рождения у Нелли в тот же день, что и у меня, 27 февраля. По гороскопу мы обе Рыбы. Неудивительно, что у нас обеих похожие пристрастия и даже характер. Во-вторых, она уроженка Италии, и в своё время из-за замужества ей тоже пришлось сменить место жительства и привыкать к чужой стране. Наверное, благодаря такому поразительному стечению обстоятельств между мной и свекровью с первого дня установилось полное взаимопонимание.

Свадьба состоялась в конце августа. Накануне этого торжественного события в Париж приехала моя сестра и родственники Мишеля. В нашей однокомнатной квартире ночевали семь человек! После свадьбы, как и положено молодожёнам, мы отправились в путешествие по Франции. Мишель старался показать мне как можно больше: ему хотелось, чтобы я быстрее адаптировалась к реалиям французской жизни. Его старания не пропали даром. Уже в себе не чувствовала. По возвращении в Париж записалась на языковые курсы. И хотя мы с мужем по старой привычке подолгу разговариваем по-английски, моего французского вполне хватает, чтобы общаться с новыми друзьями и знакомыми. Каждый день я встаю около девяти. Мишель в это время уже уходит на работу, завтракаю, занимаюсь домашними делами, которых прибавилось с тех пор, как мы переехали в двухкомнатную квартиру. Потом отправляюсь за покупками, встречаюсь со своими русскими подругами: за два года жизни я познакомилась уже с четырьмя соотечественницами, которые оказались во Франции благодаря замужеству. Из общения с ними я поняла, что мне достался не совсем типичный француз. Дело в том, что отличительной чертой большинства представителей этой нации является некоторая скупость и экономность. Кстати сказать, они этого совершенно не скрывают и даже подшучивают над собой. Но за Мишелем я такого не замечала. Несмотря на то, что я не работаю, мне не приходится просить у мужа деньги и отчитываться о тратах. Напротив, я всегда слышу от него: «Делай так, как считаешь нужным. Если тебе хорошо, то и мне хорошо». Все удивляются, что за два года совместной жизни мы ни разу не поссорились. У нас очень ровные и вместе с тем тёплые отношения. Может быть, кому-то они покажутся скучными и рутинными, но на данном этапе меня все устраивает. Ведь семейная жизнь – не мыльная опера, и, по-моему, ждать от неё вечной бури страстей, эмоций и романтики – мягко говоря, неразумно.

Вот и вся история. Я рассказала её не для знакомых – им и так давно все известно, и не для мужа – он все равно не сможет прочитать ее по-русски. Скорее, она для женщин бальзаковского возраста, которые по каким-то причинам уже отчаялись устроить свою личную жизнь и махнули на себя рукой. Поверьте, встретить свою любовь никогда не поздно. Нужно просто не сидеть сложа руки и действовать. На мой взгляд, активные попытки отыскать своего суженого у нас или за рубежом заслуживают уважения. Только не ставьте себе жестких временных рамок: ваша любовь может немного задержаться. Главное – верить, что она уже в пути.

Записала
Марина ВОЕВОДИНА

Дорогие читательницы! Вы верите в то, что «любви все возрасты покорны» и испытали справедливость этих слов на себе? Поделитесь с нами своей историей, пусть она подарит надежду тем, кто уже отчаялся найти свою вторую половину. Рассказы и фотографии присылайте по адресу: 305007, г. Курск, ул. Сумская, 5, офис 23.

«Цыганский» гипноз

Из бесконечного [illegible] дения материа[illegible] которые практик[illegible] шенники, этот, пожалуй, [illegible] зотичный. Жертвы со[illegible] вольно отдают всё, что [illegible] и только спустя несколько [illegible] часов приходят в себя

Я встретил вас и... всё пропало

Об этом случае Анна Ивановна – дама в высшей степени серьёзная и здравомыслящая - распространяться не любит: «Подчинённые засмеют. Скажут: завотделом с ума сошла. Ведь стыдно признаться – сама, своими руками, мошенникам деньги отдала».

В тот день Анна Ивановна спешила в ювелирный магазин. Она давно присмотрела там симпатичный браслет, который собиралась подарить дочери на свадьбу. Погруженная в свои мысли женщина не заметила, как внезапно на ее пути оказались две цыганки. «Скажите, где здесь собес?.. – вежливо [illegible] лицо её посерьёзнело – «Ой, милая, что же ты не лечишься? Анна Ивановна похолодела: у неё действительно болел желчный пузырь, и осенью она должна была лечь на операцию. Цыганка покачала головой и, перейдя на шепот, стала объяснять слегка ошарашенной женщине, что на ту навели порчу, но это поправимо. «Мне бы уйти, не слушать весь этот бред, – вспоминает Анна Ивановна, – но куда там, чем дольше я слушала мошенницу, тем больше впадала в какой-то ступор». Цыганка завела её за ближайший киоск и, приказав закрыть глаза, начала «таинство»: проводила рукой по голове и бормотала что-то непонятное. Порча не сходила. Ворожея «догадалась», что всё дело в деньгах, которые лежали в сумочке у женщины: на банкнотах висела печать зла. Анна Ивановна, не раздумывая, отдала приготовленные десять тысяч. При этом она почувствовала неимоверное облегчение – как будто камень с души свалился. Довольная цыганка объявила, что порча благополучно снята, но в любой момент может вернуться, если не очистить те греховные деньги и золото, которые находятся в квартире. Замороченная женщина повезла мошенниц к себе домой и передала им и деньги, которые были отложены на свадьбу, и золотые украшения. Прошло более двух часов, прежде чем она опомнилась.

Справедливости ради, нужно сказать, что гипнозом, который в народе называют «цыганским», владеют не только представители этого народа. Достаточно вспомнить случай, произошедший в прошлом году с чемпионкой мира по синхронному плаванию Юлией Шестокович. Находясь в гипнотическом состоянии, девушка привела домой мошенницу, которая вынесла из квартиры 30 тыс. долларов. Сама потерпевшая многое из того, что с ней произошло, так и не вспомнила. Но соседка видела, как она заходила в подъезд в сопровождении симпатичной голубоглазой блондинки. Так что личина, под которой скрываются мошенники, может быть самой разнообразной. Суть от этого не меняется: от погруженного в состояние гипноза человека они могут добиться и добиваются всего чего угодно.

Жертвы поневоле

Как бы мы себя ни контролировали, все наши чувства и эмоции так или иначе отражаются на нашем лице. Благодаря немалому опыту наблюдения за поведением людей мошенникам не составляет труда определить, в каком состоянии находится прохожий: что творится у него на душе, готов ли он к отпору или расслаблен. А дальше уже дело техники: сначала «гипнотизёр» ловко цепляет внимание жертвы и вываливает на неё поток информации, с которой не в состоянии справиться человеческий мозг. Он загружает сразу все каналы восприятия: блокирует зрение, слух, обоняние и осязание. Наклоняется очень близко, стараясь загородить свет, берёт за руку, гладит по плечу и т. д. Зачастую для усиления эффекта

Мошенники работают в паре. Один «заряжает» левое ухо другой - правое, вызывая тем самым паралич воли.

Другой разновидностью «цыганского» гипноза является метод «Трёх «да». Заключается он в том, что если жертва трижды соглашается на какую-либо мелочь, то в очередной раз она по инерции согласится на что-то большее. «Красавица, дай рубль ребёночку на молоко». Если вы даёте, тут же следует вторая просьба: «Дай ещё рубль, что тебе жалко?» – бросаете монетку. Мошенница делает последний ход: «А вон у тебя десятка рваная, а у меня дети второй день голодные сидят». Не дай вам Бог попасться на этот крючок. Дальше дело за малым: «Ты такая умная, красивая, но тебя печаль гложет. Давай погадаю». В процессе гадания, как правило, обнаруживается порча, снять которую можно, только «освободившись» от «греховных» денег или ценных вещей.

Психологи советуют

Обычно мошенники не готовы к ответному отпору. Они ожидают, что, оказавшись в непонятной ситуации, вы растеряетесь. Спастись можно, только совершив нечто неожиданное. Например, подходит к вам цыганка и заводит: «Золотая моя, давай погадаю». А вы ей в ответ: «Давай лучше я тебе. Врёшь ты много, людей обманываешь, ой плохо тебе от этого будет!»

Ни в коем случае не позволяйте толпе людей окружать себя, трогать за руки. Но если всё-таки уже попали в кольцо, не прислушивайтесь к их разговорам, пытаясь разобрать, что вещает каждый. Как можно громче и решительнее кричите: «Разойдись! Милиция!» При этом прижимайте сумку к себе

Чтобы в нужную минуту вспомнить о том, что вы можете дать отпор чужой воле, воспользуйтесь следующим приёмом: представьте, к примеру, что на браслете от часов поставлен «якорь силы». Пусть он станет для вас источником уверенности в себе. Каждый раз, трогая браслет, вспоминайте, что вы благополучный, уверенный в себе человек. Возьмите за правило дотрагиваться до него всякий раз, когда ситуация выходит из-под контроля.

Тест

Насколько вы внушаемы?

1. Подруга с восторгом рассказывает вам о новых тенденциях, касающихся здорового образа жизни, вы:

а) Немедленно пересматриваете или даже меняете свой образ жизни (3)

б) Задумываетесь, что из этого вам может пригодиться (2)

в) Не обращаете на это никакого внимания: мало ли какие сенсации возникают(1)

2. У вас на глазу вскочил ячмень, вы:

а) По возможности постараетесь не показываться на людях, пока он не пройдёт (3)

б) Попытаетесь как-то замаскировать изъян, а при встрече со знакомыми сразу же станете объяснять, что случилось (2)

в) Не придадите этому большого значения, ведь вы же не на конкурс красоты собрались (1)

3. Если вы видите в журнале гороскоп, то:

а) Читаете, потому что верите в предсказания (3)

б) Просматриваете ради интереса (2)

в) Пропускаете его, не читая (1)

4. Вам пришлось вернуться домой за забытой вещью, и подруга советует посмотреться в зеркало. Ваша реакция:

а) «Ой, спасибо, что напомнила!» (3)

б) «Ладно, посмотрюсь на всякий случай» (2)

в) «Что за глупые предрассудки!» (1)

5. Начальство сообщает, что в последнее время ваша работа несколько ухудшилась.

а) Это сильно травмирует вас, и вы и в самом деле начнёте работать хуже (3)

б) Поскольку вы сами не замечаете такого спада в работе, то отнесёте это на счёт дурного настроения шефа (2)

в) Постараетесь трезво оценить свою работу и отметите, что в действительности работаете, пускай и не безупречно, но уж не хуже других (1)

6. Продавщица в магазине смотрит на вас недружелюбно, и вы думаете про себя:

а) «Я ей не нравлюсь» (3)

б) «Наверное, она устала или чем-то раздражена» (2)

в) Вам совершенно безразличны её эмоции (1)

7. Если вам нужно принять важное решение, то вы:

а) Стараетесь ни с кем не обсуждать свою проблему, потому что боитесь получить противоречивые советы, которые вас собьют (3)

б) Приходите к окончательному решению, выслушав мнения близких людей (2)

в) Доверяете только своему опыту и интуиции (1)

8. Думая о своих бабушке и дедушке или родителях, с которыми давно не живёте вместе, вы в первую очередь:

а) Вспоминаете запах в их доме (3)

б) Слышите их голоса (2)

в) Вспоминаете интерьер дома (1)

9. Если вы чувствуете, что кто-то идёт за вами следом, буквально наступая на пятки, вы:

а) Ускоряете шаг (3)

б) Идёте спокойно, но из любопытства оглядываетесь (2)

в) Никак не реагируете: спокойно идёте своей дорогой (1).

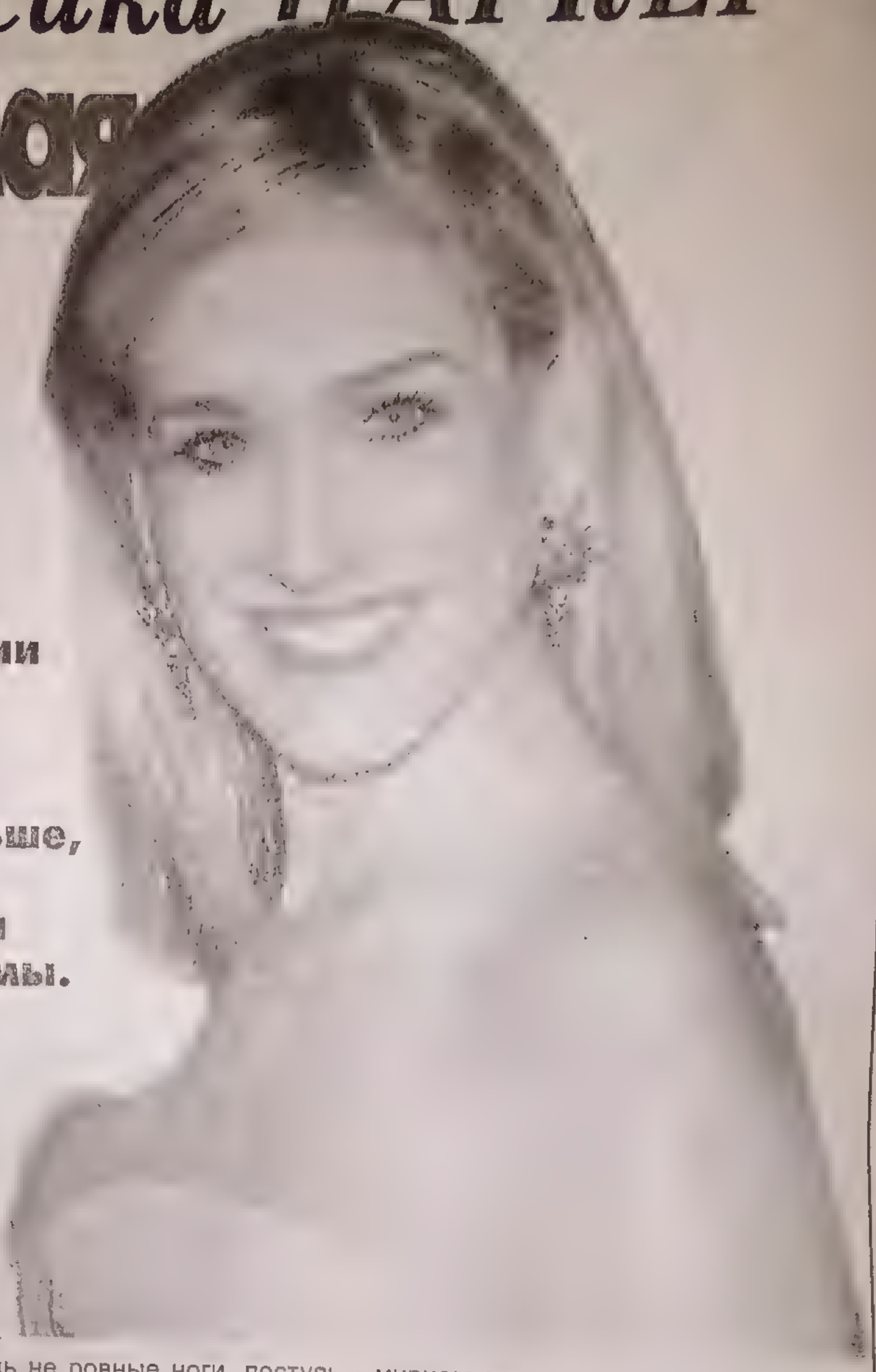
РЕЗУЛЬТАТЫ:

БОЛЕЕ 19 БАЛЛОВ. Вам необходимо обратить самое серьёзное внимание на свой характер. Ваша паталогическая внушаемость может негативно отразиться на вашей судьбе. Разумеется, нельзя утверждать, что со временем вы превратитесь в марионетку, которой будут манипулировать все, кому не лень, но всё-таки немного уверенности в себе вам не помешает. Работайте над собой!

ОТ 10 ДО 19 БАЛЛОВ. Вы не вполне защищены от корыстного внушения и в определённых условиях (если найти к вам верный подход) можете стать объектом манипуляций. Но в общем и целом вы достаточно хорошо владеете собой и в состоянии контролировать любую ситуацию. Вашу позицию не так-то просто изменить.

МЕНЕЕ 10 БАЛЛОВ. Вашей непоколебимости можно позавидовать. Вы имеете собственное мнение по любому вопросу, и никакие эмоциональные уговоры, никакие доводы не смогут сбить вас с толку. Ваша уверенность в себе вызывает восхищение и поднимает вас в глазах окружающих, тем не менее немного чуткости и отзывчивости не будут лишними.

Сара Джессика ПАРКЕР – неотразимая дурнушка



Умный сериал – явление в наши дни из ряда вон выходящее. Сериал «Секс в большом городе», стартовавший на телевидении в 1998 году, стал таким исключением. За пять лет эфира он изменил американских женщин больше, чем многочисленные феминистские книги, лекции и государственные программы. И не в последнюю очередь благодаря обаянию исполнительницы главной роли – Саре Джессике ПАРКЕР

Ещё лет тридцать назад никому и в голову бы не пришло предлагать ей главную роль. «Звезда большого и малого экрана – это обязательно правильные черты лица, идеальная фигура (непременно пышный бюст, округлые ягодицы, длинные ноги) и роскошные волосы», – подумаете вы. И это будет глубоким заблуждением! Потому как в наши дни больше ценятся талант, напор, способность сформировать образ, умение правильно пользоваться извечными женскими «инструментами влияния» – косметикой и одеждой. Наконец, то необъяснимое обстоятельство, заставляющее мужчин глядеть женщине вслед, которое можно назвать словом «драйв» (или «огонёк», или «харизма»).

«Ну и страшная же она!» – не могут удержаться от ехидного замечания недоброжелательницы. Действительно, возразить им нечем, так как Сара Джессика Паркер красотой совсем не блещет. Долговязая, худющая, отнюдь не ровные ноги, поступь чемпионки района по прыжкам в длину, шевелюра – заслуга парикмахера, а вовсе не дар Бога. И, наконец, так называемое «лошадиное» лицо: тяжёлый подбородок, высокий лоб, большой нос, близко посаженные глаза. Всё правильно. Но ведь именно в числе её бойфрендов числятся такие не обделённые женским вниманием мужчины, как Николас Кейдж, Роберт Дауни-младший и красавец-миллионер Джон Кеннеди-младший! А известный американский композитор и исполнитель Джошуа Кэрдисон, с которым когда-то Сара Джессика рассталась, написал печальную балладу «Джесси», ставшую одним из хитов начала девяностых. Судьба её свела с популярным актёром Мэттью Бродериком, с которым она много лет встречалась и за которого в итоге вышла замуж. И всё это – задолго до всемирного признания, которое пришло к Паркер всего четыре года назад, когда ей было уже тридцать три. «И что они все в ней находят?!», – негодуют завистницы.

Наверное, прежде всего личность. Успех Сары Джессики Паркер – это чуть-чуть таланта, очень много работы и неиссякаемый фонтан энергии. Она родилась в маленьком шахтёрском городке Нелсонвилле, штат Огайо, в не просто бедной семье, а очень бедной. Её мать Барбара работала воспитательницей в детском саду, потому что очень любила детей. Отец, Стивен Паркер, мнимый великий писатель, покинул семью, когда Барбара забеременела в четвёртый раз и наотрез отказалась сделать аборт. Так 25 марта 1965 года на свет явилась Сара Джессика.

Девочке было три года, когда мать

будь станет матерью. Именно поэтому, оказавшись наконец в долгожданном «интересном» положении, она боролась отстоять своё счастье, скрывала своё состояние не только от папарацци, но и от коллег до тех пор, пока ее «секрет» не стал известен всему миру.

В связи с беременностью актрисы сериал «Секс в большом городе» всё же не изменил свою концепцию. Художники по костюмам ограничились лишь внедрением в «модные тенденции» сериала тщательно продуманной и взвешенной стратегии: в гардеробе Кэрри появились скрывающие фигуру наряды (свободные безразмерные свитера, платья летящего покроя и прочее). Ведущие дома моды, такие как Versace и Armani, быстро поняв, что к чему, начали присылать Саре Джессике изысканнейшие наряды «для будущих мам». В последних сериях сезона летом 2002 года Паркер снималась только лишь на крупных планах, поскольку как выразилась сама, «мой живот можно снимать только автобусом».

28 октября 2002 года у Сары Джессики Паркер и Мэтью Бродерика родился сын Джеймс Уилл. Актриса вновь в декабре 2002 года ждет ребенка. Теперь она хочет быть женой и матерью, говорит она.

Подготовила
Анна ПУПОВЦЕВА

О роли и о себе

Кэри

Сара Джессика ПАРКЕР

О сериале:

Мы балансируем на тонкой грани между романтичным и неромантичным, и, возможно, некоторые люди могут счесть наш сериал излишне откровенным, но я надеюсь, это поможет быть нам всем более откровенными с самими собой»

О своей героине:

Миранда

Синтия НИКСОН

Синтия Никсон впервые снялась в кино в 1978 году, когда ей было 12 лет. Затем были Оливер Стоун, Вуди Аллен, Вим Вендерс, Мэтью Бродерик, Мэтью Перри, Дастин Хоффман, Мерил Стрип, Аль Пачино, Роберт Де Ниро, Джек Николсон, Роберт Редфорд, Мадонна, Сильвестр Сталлоне, Шер, Мик Джаггер, Дэвид Боуи, Джордж Майкл, Элтон Джон, Стинг, Принс, Джон Бон Джови, Ричард Гир, Кевин Костнер, Дэнни Де Вито, Майкл Дуглас, Кэтрин Зета-Джонс, Сандра Буллок, Джулия Робертс, Николь Кидман, Шэрон Стоун, Мег Райан, Деми Мур, Кэтрин Хепберн, Барбра Стрейзанд, Элизабет Тейлор, Фэй Данауэй, Вупи Голдберг, Бетт Мидлер, Кэтлин Тёрнер, Сигурни Уивер, Джоди Фостер, Мерил Стрип, Аль Пачино, Роберт Де Ниро, Джек Николсон, Роберт Редфорд, Мадонна, Сильвестр Сталлоне, Шер, Мик Джаггер, Дэвид Боуи, Джордж Майкл, Элтон Джон, Стинг, Принс, Джон Бон Джови, Ричард Гир, Кевин Костнер, Дэнни Де Вито, Майкл Дуглас, Кэтрин Зета-Джонс, Сандра Буллок, Джулия Робертс, Николь Кидман, Шэрон Стоун, Мег Райан, Деми Мур, Кэтрин Хепберн, Барбра Стрейзанд, Элизабет Тейлор, Фэй Данауэй, Вупи Голдберг, Бетт Мидлер, Кэтлин Тёрнер, Сигурни Уивер, Джоди Фостер. Она дважды побеждала на престижной премии «Тони» и была номинирована на «Оскар». Но, несмотря на такой богатый послужной список, Синтия Никсон не может похвастаться тем, что ее знают все. Ее имя не стоит в одном ряду с именами Джулии Робертс или Николь Кидман, ее не узнают на улице, и ее не приглашают сниматься в рекламных роликах. Все изменилось в 2002 году, когда из-за беременности Сары Джессики Паркер съемки сериала «Секс в большом городе» были приостановлены. Синтия тоже была в положении, наблюдая за шумихой, поднятой вокруг коллеги, она по семейной традиции решила не делать из родов проблему. На «каникулах» Никсон сохранила свою фигуру, необходимость вернуться в форму за неделю. Но она нашла способ похудеть, занимаясь на тренажере по часу, двадцать минут два раза в неделю. «В любой ситуации главное — не паниковать, — утверждает актриса. — У человека всегда есть выбор, просто он не всегда об этом знает»

О сериале:

«Речь в нем идет о четырех незамужних женщинах 30–35 лет, живущих в Нью-Йорке. Об их отношениях к мужчинам, к браку, к карьере, к сексу и к тому, чего они хотят от этой жизни. Это очень сексуально, но не как обычная мыльная опера. Это сексуально и немного шокирует, но одновременно смешно»

О своей героине:

Моя героиня – адвокат. Она очень сложный человек. Ее отношения с мужчинами и с сексом далеко не розовые очки, и потому не очень счастливый человек. Ее юмор уничтожительный – иногда шокирующий. Я сама немного такая. Мне очень нравится мой персонаж. Она печальная и очень забавная – ее очень приятно играть.

Шарлотта

Кристин ДЭВИС

Зарекомендовала себя как талантливая и многосторонняя актриса уже в своей первой роли стюардессы Брук Армстронг в фильме «Мелроуз Плейс». В настоящее время снимается в сериале «Секс в большом городе» в роли Шарлотты Йорк Голденблатт.

произведений искусств – девушки романтичной и немного старомодной как в личной жизни, так и в быту, которая борется со своими комплексами в окружении более раскрепощённых подруг.

Всё своё свободное время Кристин Дэвис посвящает занятиям йогой (ещё до съёмок в фильме «Мелроуз Плейс» она вместе со своим другом открыла в Нью-Йорке школу йоги), а также бегу трусцой и вязанию.

О сериале:

«Я считаю, что сценарий «Секса в большом городе» намного правдоподобнее, чем обычные сценарии большинства сериалов, особенно в отношении того, о чём разговаривают женщины в своём кругу. Мне это импонирует своей свежестью».

«Мужчины чувствуют себя так, словно они подглядывают из укрытия, словно они слушают женские разговоры, которые в другом случае они никак не могли бы услышать. А женщины, я надеюсь, узнают ситуации, в которые сами попадали, и будут переживать вместе с нашими героинями»

О своей героине:

«В моей героине мне больше всего нравится то, что отличает ее от других персонажей – она полна надежд, у нее нет этой усталости и цинизма. Наверно, ее наивность, граничащая с глупостью, мне тоже нравится. Шарлотта всегда ищет, где найти надежду, с большой буквы «Л»

Саманта

Ким КЭТРОЛЛ

Британская актриса Ким Кэтролл досталась роль нимфоманки Саманты из сериала «Секс в большом городе». Она была совершенно другим человеком. Но когда в течение пяти лет вживаешься в образ «покорительницы мужчин», это накладывает серьёзный отпечаток на личность и на сексуальную жизнь в том числе. После развода с третьим мужем 47-летняя Ким все больше и больше начинает напоминать Саманту - актриса одевается так же вызывающе, как её персонаж, появляясь на вечеринках и приёмах с огромными декольте и в прозрачных платьях. Она охотно делится подробностями своей сексуальной жизни и собирается написать книгу про мужской оргазм, а также не стесняется встречаться с мужчинами гораздо моложе себя.

О сериале:

Больше всего в работе над сериалом «Секс в большом городе» меня привлекает то, что это умный, стильный и правдивый рассказ о 30-летних женщинах 1990 годов. Насколько наше шоу сексуально? Я думаю, что очень. Я считаю, что в нем участвуются очень привлекательные, непробиваемые сексуальные женщины, живущие в очень сексуальном городе – Нью-Йорке»

О своей героине:

«Мне Саманта нравится, потому что она очень честная, внутренне она [illegible], что немного, но в каком-то смысле она очень одинока. Она бы с радостью завела серьезные отношения. Но обычно звучит так: «Если Мистер Суженый не ждет меня за углом, я не стану сидеть и ждать его, я пойду и найду его сама»

Моя беременность оказалась для него ударом

Мне 20 лет. С молодым человеком встречались два года. Как мне казалось, любили друг друга. Но моя беременность оказалась ударом для него. Это не входило в его планы. Вскоре мы поженились, всё казалось хорошо. Он был в восторге от малыша, говорил, что любит нас. Но ссора с его родителями поменяла всё. Он сказал, что, женившись на мне, сделал благородный поступок. А я думала, он меня любит. У нас нет общего жилья, мы с ребёнком живём у моих родителей, а он учится в другом городе. Видимся всё реже. Посоветуйте, как мне быть?

Валентина, г. Красноярск

Ваше письмо и трогает и вызывает желание предложить вам взглянуть на ситуацию несколько иначе. Описывая события, вы часто употребляете слово «казалось» и, вероятно, не без оснований. Складывается впечатление, что вы принимали желаемое за реальность. «Как мне казалось, любили друг друга», – пишете вы, и при этом «моя беременность оказалась ударом для него... это не входило в его планы». Это удивляет Получается, что вы не очень-то посвящали друг друга в свои планы? Тогда действительно ли любящими и доверительными были ваши отношения? «Вскоре мы поженились, все казалось хорошо» – снова пишете вы. Видимо, так казалось вам. А ему? «Он сказал, что, женившись на мне, сделал благородный поступок» - эти строки вашего письма заставляют усомниться в том, что вашему мужу было также хорошо. Благородные поступки, как правило, совершают не для себя, а для других, и часто вопреки собственным интересам

Создаётся ощущение, что, купаясь в своей любви к другому человеку, вы оказались недостаточно чутки к его переживаниям и планам, и события развивались, скорее, по вашему сценарию, чем по совместному. Похоже, что это подорвало его доверие к вам. А теперь и вашей к нему. «Я думала, он меня любит» – с горечью сообщаете вы. Полагаю, что ваша семья переживает сейчас кризис доверия друг к другу. Что же делать? Попробовать восстановить его. При этом существенную помощь вам может оказать опытный семейный психотерапевт или психолог.

Между двух огней

Мне 35 лет, двенадцать из них замужем. Мой муж - неплохой человек, любит детей, помогает. Раньше мог синяк поставить, сейчас до «рукопашной» уже не доходит. Кто-то из нас, похоже, поумнел. Больше скажу: я с удовольствием ложусь к нему в постель, мне нравится ощущать тепло его тела, но любовью с ним заниматься не могу. Пытаюсь быть ласковой, заботливой. Может быть, это как раз и называется лицемерием.

Десять лет назад встретила необыкновенного человека. Но он женат, и у него тоже дети. Уже не могу представить, как бы жила без него. Мне нужен ОН, нужен как воздух, как вода. Понимаете, в чём дело?

Порой хочется всё бросить. Однажды он рассказал о своей мечте - купить квартиру для нас обоих, эта мысль меня испугала, хотя понимаю, что такое не реально. Да и потом, ведь у нас дети.

Без подписи

Ваше письмо не похоже на призыв о помощи или на просьбу дать совет. Это, скорее, исповедь. В нём есть строки о муках совести, признание в лицемерии и в периодически возникающем желании «всё бросить». И есть, вероятно, угадываемое по тональности всего письма, желание ничего не менять Единственный вопрос, который вы задаёте: «Понимаете, в чём дело?» Попытаюсь на него и ответить.

В треугольнике «муж – вы – ваш мужчина», существующем уже десять лет, похоже, так распределены психологические роли, что делает это образование очень устойчивым для вас. Выскажу гипотезу. По тому, как вы описываете мужа: «неплохой человек, любит детей, помогает. Раньше мог синяк поставить, сейчас «до «рукопашной» уже не доходит», «мне нравится ощущать тепло его тела... любовью с ним заниматься не могу» - создаётся впечатление, что речь идёт не о муже, а, скорее, об отце, который может и наказать, и помочь, но сексуального влечения к нему нет. Есть уважение, почтение, но не более того. И совсем по-другому пишете о «необыкновенном человеке».

Если один мужчина в вашей жизни играет роль отца, а второй - любовника (мужа), то понятно, что терять ни одного, ни другого не хочется. Поэтому вас, видимо, и пугает мечта вашего мужчины «купить квартиру для двоих» – это ведь прямая угроза потерять «психологического папу». Вообще, бездействие в ситуации, вызывающей сильные переживания и угрызения совести, чревато серьёзными последствиями - от психосоматических заболеваний до деформации характера и личности. Так что, надеюсь, принимать какие-то решения вам все же придется. Хотя бы для начала встретиться с психологом.

На вопросы отвечал психолог психологического центра «ЛИК» Леонид ДОКОНТ

Гнев богов

Галина СУХОДОЛЬСКАЯ

Я окликнула худенькую сморщенную женщину, меланхолично вытирающую пыль со стола в холле и спросила, как найти директора. Этот лечебно-оздоровительный комплекс принадлежал моей давней приятельнице Ритке. Последний раз мы виделись лет семь назад, до моего переезда в столицу. Теперь, оказавшись волею случая в маленьком приморском городке, я захотела снова увидеть её.

Женщина обернулась и равнодушно посмотрела поверх меня. Белая косынка была повязана по-старушечьи низко, до самых глаз. Несколько секунд она пыталась сфокусировать взгляд на моём лице, но, видимо, забыв о моём существовании, стала чему-то улыбаться. Её заторможенность и отрешённость явно свидетельствовали о серьёзном психическом отклонении. Вероятно, вытирание пыли, которым она продолжала заниматься, глядя в сторону, было единственно важным занятием для этого больного существа. Говорят, когда Бог хочет наказать человека, он лишает его разума. Я опустилась в мягкое кожаное кресло, стоящее рядом с шикарным аквариумом, и приготовилась ждать.

Здесь почти ничего не изменилось, только ковровую дорожку к директорскому кабинету сменило модное синтетическое покрытие. Перед моими глазами отчётливо возникла смеющаяся Ритка, поднимающаяся по ступенькам бассейна. Мы с девчонками, только что вышедшие из парилки, разгорячённые и разомлевшие, замерли перед огромным, во всю стену, зеркалом. Леночка, недавно родившая второго «кесарёнка» прикрывала шрам на округлившемся животе. Марина, тяжело вздохнув, поглаживала маленькие груди, которыми была вечно недовольна. Я пыталась шутить по поводу своих неидеальных ног. А Ритка стояла, победоносно подбоченившись, как Афродита, и самодовольно молчала. Она была ослепительно красивой и стройной. Её останавливали на улице агенты модельных салонов с заманчивыми предложениями. Ритка обнажала в улыбке жемчужные зубы и говорила, что самое выгодное предложение в своей жизни уже приняла.

Ей, окончившей медицинское училище и не сумевшей найти работу, пришлось устроиться в массажный кабинет, чтоб хоть как-то сводить концы с концами. Там и встретил её Виктор Семёнович — солидный мужчина-красавец с благородной сединой на висках. Он ухаживал за ней так виртуозно, что мы на время потеряли Ритку из вида. У них была роскошная свадьба. После рождения сына Виктор Семёнович, занимающий солидный пост, подарил Ритке лечебно-оздоровительный комплекс, названный в честь неё. Работа была налажена, и Ритка, скорее, являлась «лицом фирмы», чем действующим руководителем. Воспитанием ребёнка вскоре стала заниматься опытная няня, а домработница избавляла Ритку от домашних хлопот. Масса свободного времени, всевозможных благ и вседозволенности превратили Ритку в сонную породистую кошечку, которая выпускала коготки только, чтоб почесать их об дорогую обивку дивана. В перерывах между заграничными турне она зачитывалась женскими романами и жаловалась на сытую однообразную жизнь. Ритка по-прежнему устраивала для нас праздники: на целый день прекрасный номер с сауной и огромным бассейном был в нашем распоряжении. Мы парились, плескались в воде, ублажали свои тела целебными настоями, чаёвничали, пили пиво с деликатесными рыбами и вели задушевные разговоры.

Но Ритка была не с нами. Она сидела рядом, грустила, если кому-то было плохо, смеялась, если был повод для веселья, то находилась, словно за стеклом. Она стала напоминать героинь мыльных опер, которые ведут себя неадекватно с позиций здравого смысла. Наша убогая жизнь не могла волновать её настолько, чтоб пытаться подавлять зевоту. Леночка дошивала старые вещи и пыталась скрывать от детей разлад в семейной жизни, который из-за постоянных пьянок мужа трещала по

Иллюстрация Елены ЖИГУЛЕВОЙ

шим, как её видавшая виды шубка. Марина, отдавшая лучшие годы строительству собственной карьеры и изрядно подорвавшая здоровье, осталась у разбитого корыта. Я, так ни разу и не надевшая брачный венец, тяжело переживала очередной разрыв с любовником.

Однажды Ритка смотрела какую-то передачу, рекламирующую преимущество отдыха на Багамах, и увидела своего мужа. Камера оператора случайно выхватила его лицо, улыбающееся молоденькой девушке, загорающей топ-лес. Девушка эротично водила пальчиком по животу Виктора Семёновича. Крупным планом мелькнула мочка её уха с очень дорогой серьгой. Муж привозил такие же Ритке из Франции, уверяя, что делал их на заказ. Она сопоставила время съёмок и вспомнила о его десятидневной командировке в какой-то северный город. Ритка не стала поднимать шум по первому подозрению. Она начала следить за Виктором Семёновичем, рыться в его бумагах, прослушивать телефонные звонки. Девушка, загорающая топ-лес, оказалась не просто средством для утех стареющего ловеласа, а д[illegible] гражданской женой.

Когда Ритка рассказала нам об этом, мы серьёзно испугались за её брак. Дело в том, что любвеобильный нрав Виктора Семёновича ни для кого секретом не был. Просто эта тема считалась запретной. Нам, не устроенным в жизни, не испытавшим на себе настоящей мужской опеки и в голову не приходило предложить ей взвешивать на весах такие понятия, как «супружеская верность» и «семейное благополучие». Стоило ли рисковать собственным счастьем только потому, что природа сделала мужчину полигамным?

Ритка ничего не хотела слушать. Мыльные оперы сделали своё дело. Роль обманутой жены требовала предпринять ответные шаги. Если не для защиты чести и достоинства, то хотя бы для остроты сюжета. Мы предлагали ей откровенно поговорить с мужем, чтоб сгоряча не наломать дров. Она обзывала нас бесхребетными рептилиями и инфузориями-туфельками.

– Это такие простейшие одноклеточные. Их образ жизни зависит исключительно от природных условий и сиюминутных обстоятельств, как у вас, бросала она в лицо Леночке, утверждающей, что семейные неурядицы стоит сглаживать хотя бы ради детей. Риткин сынишка обожал своего отца.

Марина своему бой-френду и не такое прощала. По настоятельной просьбе будущего жениха она прервала беременность на большом сроке. Теперь её материнство оставалось под большим вопросом. Зато у бой-френда на стороне подрастал очаровательный малыш. Я вообще не смела возразить, приводя примеры «мужской любви» из собственной жизни, чтобы доказать, что в списке эгоистов Виктор Семенович занимает далеко не первое место. Мой любимый клиент, которому я великодушно прощала маленькие интрижки, считая ниже своего достоинства копаться в чужом белье, умудрился за время нашего пятилетнего романа жениться. Дважды!

Может быть, Ритка была права? Зарывая голову в песок подобно страусу, мы не избавляемся от проблемы, которая рано или поздно прорвёт, как загнивающая рана. А такие устаревшие понятия, как «стерпится-слюбится», блекнут с реальностью, в которой духовная и физическая чистоплотность сродни порядочности. Не нам судить Виктора Семёновича. Каждая из нас многое бы стерпела, чтобы удержать рядом такого мужчину. Но он достался Ритке, именно той, которая терпеть не умела и не собиралась. Видимо, когда Бог наделял женщин смирением и кроткостью, она стояла в другой очереди за красотой, умом и счастливой долей.

— Вы меня искали? — передо мной возник представительный плотный мужчина в строгом костюме

– Я искала Риту Андреевну... — я нерешительно встала. Только теперь мне пришло в голову, что за столько лет, пока мы не виделись, многое могло измениться. К сожалению, я не общалась с девчонками, которые разъехались кто куда. Но Риткина епархия должна была остаться непоколебимой во времени. Имя её мужа по-прежнему мелькало на первых полосах местных газет, которые я успела купить на вокзале.

– Последние пять лет эту должность занимаю я. Позвольте представиться: Игорь Васильевич Сафронов.

– Как жаль, Рита моя школьная подруга, я так хотела повидаться с ней... у меня поезд через час.

Игорь Васильевич мягко взял меня под руку и, провожая к выходу, сказал:

– Я как раз собираюсь в центр, хотите, подвезу вас до вокзала?

Некоторое время мы ехали молча. Я не могла оторвать взгляда от горных вершин, утопающих в зелени. Как должны были быть счастливы люди, живущие здесь и имеющие возможность ежедневно любоваться такой красотой. За окном показалась бескрайняя гладь искрящегося моря, у прибрежной полосы оттенок был светло-зелёным, как Риткины глаза. Глупо было думать, что Ритка могла до сих пор сидеть в своем печебно-оздоровительном комплексе. Таким умницам-красавицам дается от жизни все и сразу. Наверняка живёт сейчас в какой-нибудь тёплой стране, а Виктор Семенович наведывается к ней по праздникам с очередными ювелирными шедеврами.

Я стала расспрашивать Игоря Васильевича о Рите, о том, как сложилась её судьба. Он долго молчал, а когда я стала проявлять настойчивость, перевёл разговор на другую тему. Когда машина затормозила у железнодорожного перрона, он заговорил. То, что я услышала, привело меня в шок.

После тщетной попытки образумить загулявшего мужа Ритка с ужасом обнаружила, что Виктор Семёнович не собирается ни извиняться, ни оправдываться, ни тем более менять свой образ жизни. Поведение жены, которая, уподобившись базарной торговке, устраивала показательные истерики на людях, стало выводить его из себя. Он решил проучить её и ушёл из дома, пригрозив разводом. Ритка попыталась сыграть на его чувствах и однажды позвонила на работу, предупредив, что если он не вернётся, она наглотается таблеток. Ритка была человеком авантюрным, рискованным и, очевидно, знала, в каких пропорциях что смешивать, чтоб инсценировать самоубийство. Но то ли ошиблась в дозировке, то ли Виктор Семёнович не посчитал нужным сесть за руль машины, приняв шантаж за её очередную выходку.

Ритку, лежащую на пороге дома без признаков жизни, нашла домработница. Несколько часов врачи боролись за её жизнь. Несколько недель она находилась в состоянии комы.

«Необратимые изменения в коре головного мозга» — эти строчки из медицинского заключения подвели итоговую черту под жизнью умницы-красавицы и превратили нашу Ритку в послушное растение. Виктор Семёнович оплачивал её лечение в престижной клинике. Больше года она провела в психиатрической больнице.

Ритку, лежащую на пороге дома без признаков жизни, нашла домработница. Несколько часов врачи боролись за её жизнь...

Воспитанием ее сына занимается теперь новая жена Виктора Семёновича, который по-прежнему одаривает вниманием хорошеньких девушек. Ритка о себе ничего не помнит и никого не узнает. Болезнь изменила её до неузнаваемости. Она очень послушна и никому не доставляет хлопот. Виктор Семенович забрал её из «психушки» и разместил в скромной комнатке лечебно-оздоровительного центра «Рита». Любимым её занятием стало вытирание пыли. Иногда она останавливается перед огромным зеркалом и подолгу рассматривает свое отражение. Хочется верить, что из зазеркалья ей улыбается прежняя красавица Ритка, ещё не осмелившаяся прогневить Богов.

И дождик не страшен

Осенняя погода изменчива: только что светило солнышко, и вот налетел быстрый дождик. Но это не помеха для прогулки с ребёнком. Сшейте своему малышу лёгкий и удобный дождевик (модели приведены для 30-го размера, рост 75 см)

НА ЛЮБОЙ ВКУС

Используя предложенную основу, но разные виды отделки, можно сшить самые разные модели дождевиков. Например, *первая модель*, показанная на рисунке, имеет пристрочную пелеринку, свободную по низу. На чертеже она показана полукругом.

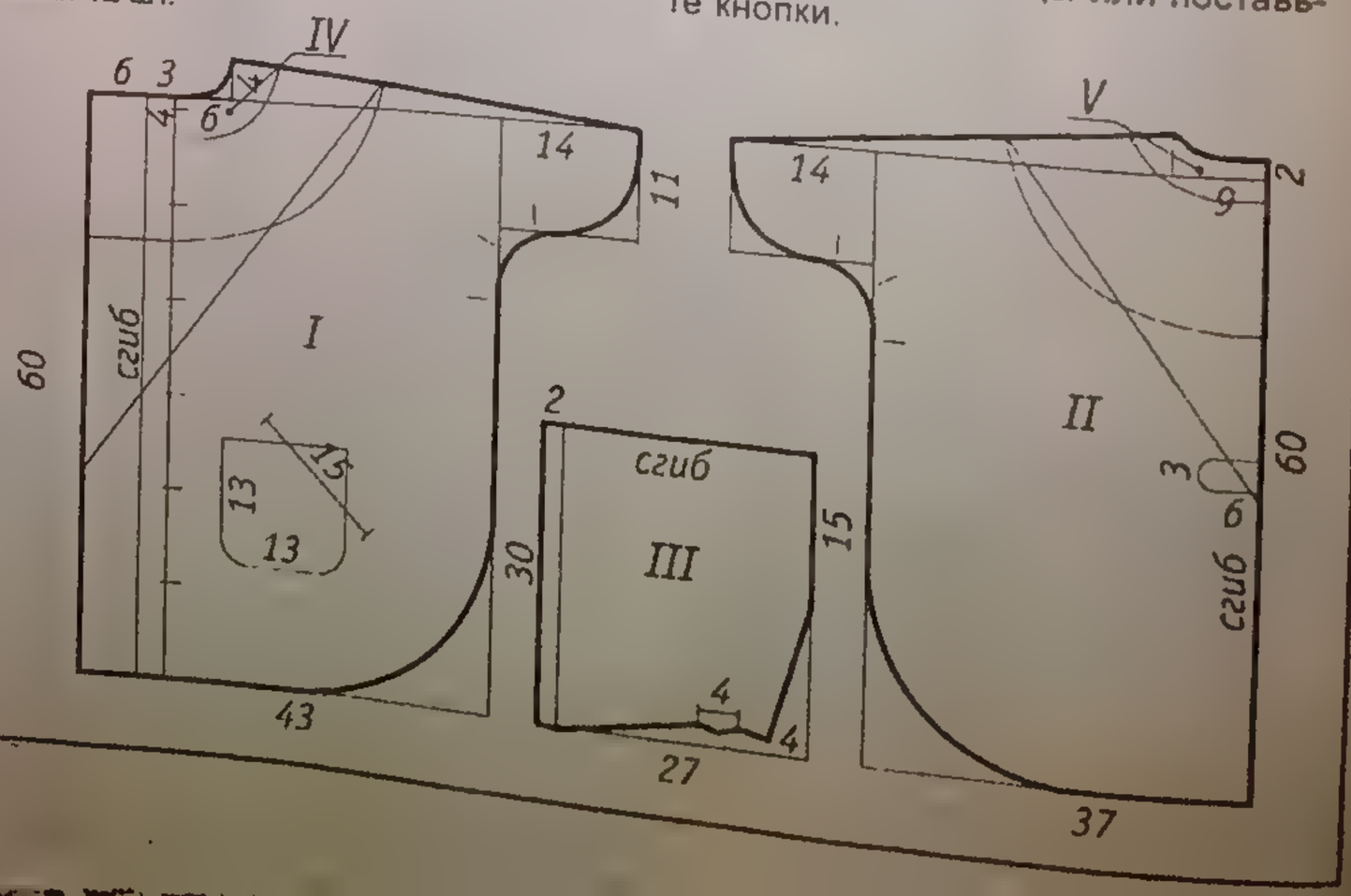
Вторая модель украшена хлястиком и аппликацией на спинке. Можно придумать свой мотив аппликации или купить готовый в магазине.

Третья модель имеет пристрочную V-образную кокетку (на чертеже она показана наклонной линией). Нижний край кокетки может иметь разную форму.

Также можно использовать дополнительные детали отделки: накладные или прорезные карманы, окантовку краёв изделия, обработку тесьмой, жгутом и т. д.

ВАМ ПОТРЕБУЮТСЯ:

Ткань типа болонья 140х140 см. Можно взять старый плащ, скомбинировать различные куски материала. Пуговицы или кнопки 12 шт.



РАСКРОЙ:

I. Полочка — 2 дет.
II. Спинка — 1 дет. со сгибом.
III. Капюшон — 1 дет. со сгибом
IV. Обтачка полочки — 2 дет.
V. Обтачка спинки — 1 дет. со сгибом.

ПОШИВ:

1. Стачайте плечевые швы полочки и спинки
2. Прометайте петлю на лицевой стороне капюшона для вывода шнура. Подшейте край капюшона, сделав кулиску для шнура. Стачайте задний шов капюшона. Заложите мягкие вытачки у основания горловины капюшона
3. Стачайте плечевые швы пелеринки или кокетки. Припуски отлетного края пелеринки обработайте швом вподгибку с закрытым срезом. Припуски нижнего среза кокетки заутюжьте наизнанку
4. Для модели с аппликацией стачайте средний шов спинки. Пришейте аппликацию швом «зигзаг»
5. Обработайте открытые срезы обтачек. Стачайте плечевые швы обтачек
6. Стачайте горловину изделия с капюшоном и обтачками. Обтачки отверните на изнаночную сторону. Для моделей с пелеринкой и кокеткой вшивайте капюшон между ними и основным изделием
7. Кокетку настрочите на лицевую сторону изделия
8. Обработайте открытый срез застёжки, подверните на изнаночную сторону, заутюжьте. Прометайте петли или наметьте места для кнопок
9. Обработайте нижний срез изделия швом вподгибку с закрытым срезом
10. На боковых швах прометайте петли или наметьте места для кнопок
11. Пришейте пуговицы или поставьте кнопки.

Кто поможет убрать квартиру

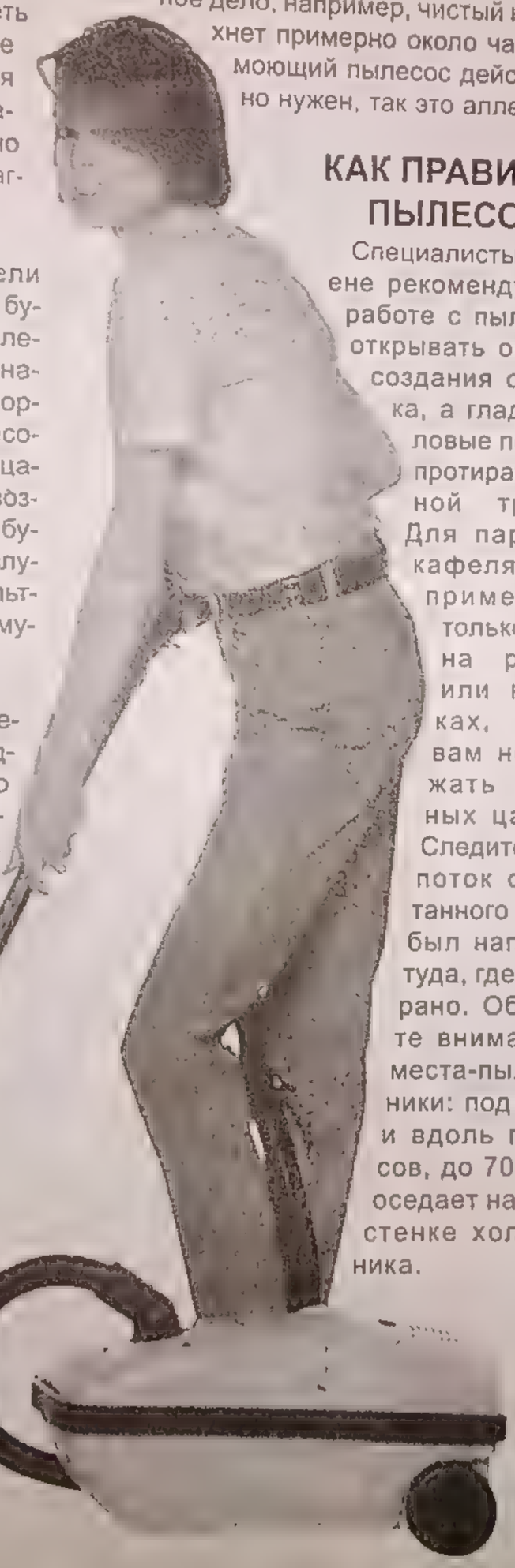
НА ЧТО ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ ПРИ ПОКУПКЕ ПЫЛЕСОСА

Не стоит руководствоваться исключительно цифрами на ценниках: высокая стоимость ещё не означает широких возможностей агрегата. Стоит иметь в виду, что различные насадки, мелкие детали, приспособления для крепления пылезаборных трубок на корпусе – далеко не всегда используются в быту, но значительно увеличивают стоимость агрегата, да и его размер.

Ответственные производители всегда заботятся о комфорте будущего пользователя: у хорошего пылесоса присутствуют автоматическая намотка шнура; молдинг – резиновый амортизатор, опоясывающий корпус пылесоса и защищающий от столкновений и царапин на мебели и самом приборе; возможность использовать одноразовые бумажные фильтры, которые не только служат дополнительным воздушным фильтром, но и позволяют избавляться от мусора, не пачкая рук.

На долговечность пылесоса, несомненно, влияет шланг. Нетрудно догадаться, что резиновый гораздо прочнее, поскольку этот материал более гуттаперчевый. Но если пластмассовый прикреплён к верхней крышке на подвижное кольцо (кстати, это актуально для любого пылесоса), при аккуратном обращении такой аппарат прослужит также долго. Обратите внимание на ручку, за которую должен переноситься пылесос, лучший вариант – монолитная, привинченная может отвалиться в любой момент.

Идеальный вариант, когда пылесос имеет регулятор мощности, он может быть расположен на ручке пылесоса или корпусе, первый вариант – удобнее.



Вы мечтаете о моющем пылесосе? Учтите, он потребляет гораздо больше электроэнергии, чем его «сухой» собрат. А также очень требователен к покрытиям (его нельзя применять для влажной чистки паркета и ламината) и моющим средствам, используемым в процессе уборки. Не стоит питать иллюзий, что чистка мебели и ковров моющим пылесосом – минутное дело, например, чистый ковёр сохнет примерно около часа. Кому моющий пылесос действительно нужен, так это аллергикам.

КАК ПРАВИЛЬНО ПЫЛЕСОСИТЬ

Специалисты по гигиене рекомендуют при работе с пылесосом открывать окна для создания сквозняка, а гладкие половые покрытия протирать влажной тряпкой. Для паркета и кафеля могут применяться только щётки на роликах или колёсиках, иначе вам не избежать досадных царапин. Следите, чтобы поток отработанного воздуха был направлен туда, где уже убрано. Обращайте внимание на места-пылесборники: под окнами и вдоль плинтусов, до 70% пыли оседает на задней стенке холодильника.

ОПТИМАЛЬНЫЙ ПЫЛЕСОС

Мощность – 1500 Вт
Система очистки – четырёхступенчатая.

8 жизней питьевой соды

Что знает любая хозяйка про обычную питьевую соду? Пожалуй, что только можно добавить в тесто, чтобы пироги получились воздушными, а можно посуду почистить, чтобы заблестела. Но на этом её полезные свойства не заканчиваются

✓ Если вас покусали мошки или комары, то быстро справиться с последствиями поможет кашица из соды и воды, которую следует нанести на укус

✓ Насыпьте немного соды в кошачий туалет – и неприятного запаха не будет

✓ После трудового дня снять усталость и отёчность ног помогут ножные ванны с содой: 2-3 столовые ложки на пять литров тёплой воды. Пятнадцать минут – и вы сможете танцевать до самого утра!

✓ С помощью соды и обыкновенной губки ванну легко можно очистить, не причиняя ущерба эмалевому покрытию.

✓ Нет зубной пасты? Обмакните в питьевую соду ватку, потрите зубы, пока не удалите жёлтый налёт. Результат виден даже после одной такой чистки. Правда, по словам стоматологов, этот вариант не подходит для регулярного применения

✓ Если в содовом растворе подержать старые ткани, то исчезнет запах затхлости

✓ Сода издавна применяется в медицине как антиаритмическое средство. Внезапный приступ сердцебиения можно прекратить, приняв половинку чайной ложки на стакан воды

✓ Розу, поражённую мучнистой росой, можно вылечить. Приготовьте содовый раствор (2 чайные ложки соды, без горки, на 1 литр воды), обвяжите горшок полиэтиленом так, чтобы была закрыта поверхность земли, и тщательно обмойте раствором соды больные листья растения. Обработку проводят несколько раз с промежутками в две недели до исчезновения налёта. Если листья желтеют и осыпаются, не пугайтесь – это вполне нормально. В пазухах листьев остаются живые почки, из них потом появятся новые листья

Цветы в доме

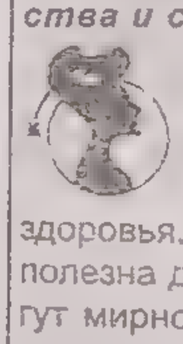
Купив в магазине понравившееся растение, хочется, чтобы оно радовало своей красотой как можно дольше. Наши советы помогут вам в этом.

- Лучше приобретать растения поздней весной или летом. Прежде чем совершить покупку, определите, на какую сторону света выходят окна вашей квартиры
- На растении не должно быть пожелтевших или повисших листьев. Обратите внимание на нижнюю сторону листьев и стебли, осмотрите кору у древесных растений – нет ли там паутинного клеща, белокрылки или щитовки
- Не торопитесь пересаживать приобретение в новую землю. Дайте ему немного прийти в себя и адаптироваться на новом месте
- Достав растение из горшка, не спешите счищать белые гранулы с корневого кома - это необходимые для его жизни удобрения, которые рассчитаны на длительный срок
- Чтобы ускорить привыкание к новому субстрату, оголённые корни осторожно отогните в сторону, если таковых нет, счистите часть земли (пока не покажутся кончики корней)
- Наиболее «родной» землёй можно считать смесь горшечной земли и набранной в лесу (1:1)
- Удобрения вносите не ранее чем через 2-3 недели после посадки для цветущих культур и через четыре недели для лиственнодекоративных. Если вы хотите, чтобы купленное растение подольше оставалось компактным, используйте удобрение для бонсай. В него входят вещества, сдерживающие рост
- Очень важен правильный полив. В состав смеси, в которой «сидят» все привозные растения, входит большое количество верхового торфа. А торф очень влагоёмкий материал. Если вы не уверены, что субстрат подсох, отложите полив. Состояние корневого кома можно контролировать деревянной палочкой, которую втыкают в землю до дна горшка
- Такие растения, как драцены, пальмы, фикусы поливайте прямо в основание ствола, не смачивая поверхность субстрата целиком.

И последнее, совет, который относится ко всем растениям, – почаще опрыскивайте их водой.

Цветочный гороскоп

У каждого знака Зодиака есть свои цветы. И астрологи настоятельно рекомендуют иметь их у себя дома и на работе для поддержания эмоционального и физического тонуса, успешного творчества и счастья в любви.



РАСТЕНИЯ ДЕВЫ. Любые из растений этого знака можно иметь дома в качестве талисманов для поддержания здоровья. Кроме того, **аукуба японская** полезна для домов, где жильцы не могут мирно сосуществовать. Она также помогает Девам раскрыть свои таланты и способности, и в результате стать более интересными окружающим. **Сциндапсус** («чертов плющ», хорошо иметь там, где слишком много расчётливости и лени. Широколистная **монстера** помогает стать более гибким в принятии решений, приводит в порядок мысли и чувства. С **роициссусом**, или как его называют в народе **берёзкой**, атмосфера в доме становится более легкой. Уникальность **драцены** в том, что она умеет препятствовать распространению мрачной энергии, создающей в атмосфере дома «черные дыры» (которые, кстати, являются причиной пьянства), и трансформировать её в хорошую энергетику.

Читатели просят совета

У меня четыре фиалки, все красивые – сортовые. Но на листьях стали появляться белые пятнышки, листья скручиваются внутрь. Фиалки перестали цвести. Подскажите, что делать?

Д. МЕЛЬЗЕДИНОВА, г. Кузнецк

По-видимому, вашу фиалку поразила мучнистая роса. Это достаточно часто встречающееся заболевание, вызываемое грибом. На листьях, стеблях, цветоносах и цветах появляется белый налёт, по виду напоминающий рассыпанную муку. На поверхности листьев видны некрасивые и неглубокие язвы. Растение останавливается в росте и постепенно погибает. Болезнь часто проявляется при повышенной влажности в сочетании с низкой температурой воздуха.

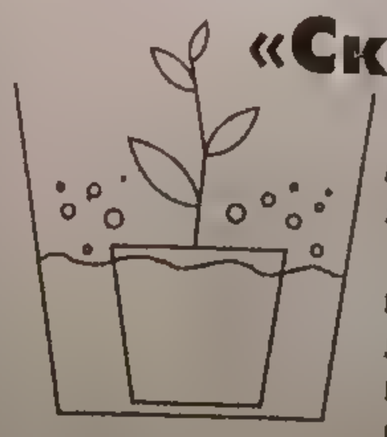
Меры борьбы: *проведите опрыскивание всей коллекции растений препаратами-фунгицидами (Топаз, Сапроль) по инструкции: 1 ампула (2 мл) на 5 л воды, часто достаточно одной обработки.*

Совет. *Брызгать нужно не только листья, цветы, землю, но и подоконник.*

Профилактика. *Растения и подоконники необходимо содержать в чистоте. Периодически мыть листья фиалок тёплой водой. Высушивать растение в тёмном и тёплом месте.*

Совет. *Очень удобно очищать листья от пыли с помощью мягкой кисточки.*

«Скорая помощь» цветам

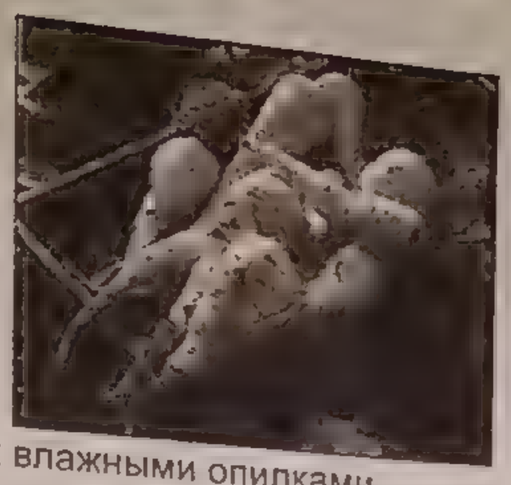


Вы вернулись из отпуска и увидели удручающую картину: вялые листья, засохшие побеги. Что делать в этом случае?

Горшки с водой опускают в ведро и оставляют до тех пор, пока земля полностью не пропитается и не перестанут выделяться воздушные пузырьки. Ящики или большие горшки, разместите на поддоне и поливайте каждый час, пока земля не набухнет.

Засохшие части не удаляйте сразу, подождите 10-14 дней - за это время побеги могут ожить. Если этого не произошло, обрежьте погибшие стебли до здоровой ткани.

Овощная грядка



● Для уборки моркови, корневой петрушки, пастернака нужно выбирать пасмурные дни, сразу же обрезать ботву «по плечики» и упаковывать в полиэтиленовые мешки, но не завязывать их. Чтобы не развилась белая гниль, корнеплоды можно опылить золой или мелом (200 г на 10 кг), а также переложить их влажными опилками

● Часто дачники при осенней перекопке добавляют в почву опилки (до одного ведра - на квадратный метр). Но знайте, что после внесения их в почву в первый год улучшается структура почвы - глинистая становится более рыхлой, а песчаная лучше удерживает влагу и только во второй и последующие годы, после перегнивания опилок, земля становится плодороднее за счет образования перегноя

Внимание: рекомендуется использовать в основном полуперепревшие опилки. В противном случае вы только обеднite почву, так как при перегнивании опилки забирают азот. То же самое может произойти, если запахать много соломистого навоза

● У озимого чеснока немало вредителей и болезней, поэтому посадочный материал следует подвергать особой подготовке: перед посадкой промыть в поваренной соли (3 ст. л. на ведро воды) в течение 1-2 минут. Затем в растворе медного купороса (1 ст. л. на 10 литров воды) также 1-2 минуты. После этого, не промывая водой, сажать в грядку. Через 2-3 недели после посадки грядку с чесноком засыпают сверху перегноем или торфом слоем в 2 см для лучшей защиты от вымерзания.

СЕНТЯБРЬ

● (Новолуние)
10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 27.
◑ (Рост Луны)
18,19, 20, 21, 22, 23, 24.
○ (Полнолуние)
1, 2, 25, 26, 27, 28, 29, 30.
◐ (Старение Луны)
3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

Сеем в ноябре – собираем в мае

Многие забывают об озимых посевах, а между тем, согласитесь, здорово стать первым – соседи в апреле только начинают разделывать грядку, а у вас уже зеленеют всходы редиса, салата, шпината, укропа, лука, петрушки, моркови. В начале мая на столе зелень и редис со своего огорода, в июне – капуста и морковь. Но грядку под озимый посев необходимо наметить заранее, место выбирать следует песчаное, незатопляемое талыми и дождевыми водами. Не забудьте сделать перекопку с внесением удобрений: 6 кг перегноя, 25–30 г фосфорных, 12–15 г калийных удобрений и 0,5 кг древесной золы на 1 кв. м почвы. В октябре делают бороздки глубиной 2–3 см и шириной до 3 см. Перед посевом, в начале ноября, когда замерзает почва, дно бороздок и лунок присыпают слоем сухого песка, на который кладут семена (их высевают на 30% больше от обычной нормы). Заделывают также сухим песком (слоем 1–1,5 см), можно добавить компост. Если погода бесснежная, накидывают на грядку старый нетканый материал, сверху кладут мульчу: сухие листья, собранные осенью в саду. Весной, как только начнет сходить снег, мульчу убирают, всходы прореживают.

СОВЕТ. *Под зиму можно высевать семена культур различных сортов, но лучше выбирать раннеспелые.*

Сад мой сад

С наступлением прохладной погоды интенсивно растут корни плодовых деревьев. Поэтому их следует полить на всю глубину залегания корневой системы, учитывая, что всасывающие корни уходят за пределы кроны на 1,5-2 метра. После полива удалите все сорняки, внесите фосфорно-калийные удобрения с обязательной заделкой их в почву, иначе эффекта от них не будет: они после полива быстро высыхают и не растворяются, оставаясь лежать до весны. Затем прорыхлите почву, используя вилы, посадите в приствольных кругах почвопокровные культуры: полевицу побегообразующую и клевер. Вносить органику осенью под деревья нельзя, так как она может вызвать рост побегов, в результате чего они вымерзнут. Органику можно будет внести только тогда, когда земля замёрзнет; это позволит утеплить корневую систему, а с наступлением весны даст возможность плодовым деревьям получить азот, столь необходимый для закладки цветочных почек – урожая будущего года.

Советуют читатели

Как сохранить урожай яблок и груш

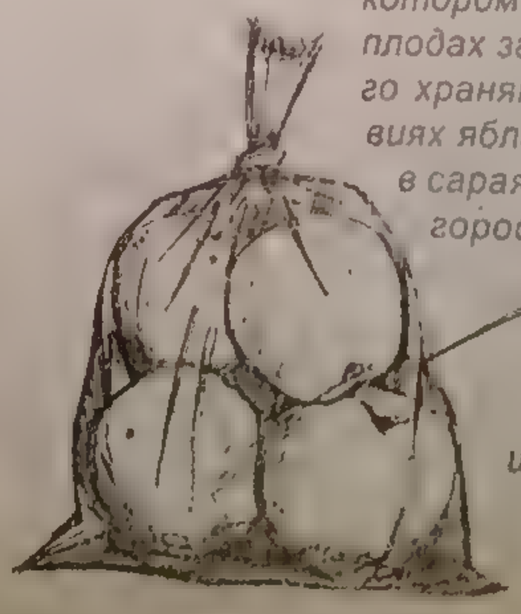
Старайтесь собирать урожай ближе к вечеру в сухую прохладную погоду. Если при повороте плода плодоножка легко отделяется от ветви, значит, он созрел. Кстати, прежде чем срывать плоды, необходимо надеть нитяные перчатки, благодаря им восковое покрытие не стирается, и плоды дольше пролежат.

ИВЛЕВА, г. Пенза

Собранные плоды мы храним в специально вырытой и забетонированной яме, постоянная температура поддерживается благодаря вытяжным трубам. Яблоки складываются в ящики в четыре ряда, не более. Дно ящика застилается газетами, нижний ряд укладывается плодоножками вниз и как можно плотнее, чтобы они не двигались при погрузке-разгрузке, второй и третий ряды укладываются плодоножками вбок, самый верхний слой - плодоножками вверх. Между рядами достаточно проложить лист бумаги или мягкую стружку.

О. ГОРЯИНОВА, г. Курск

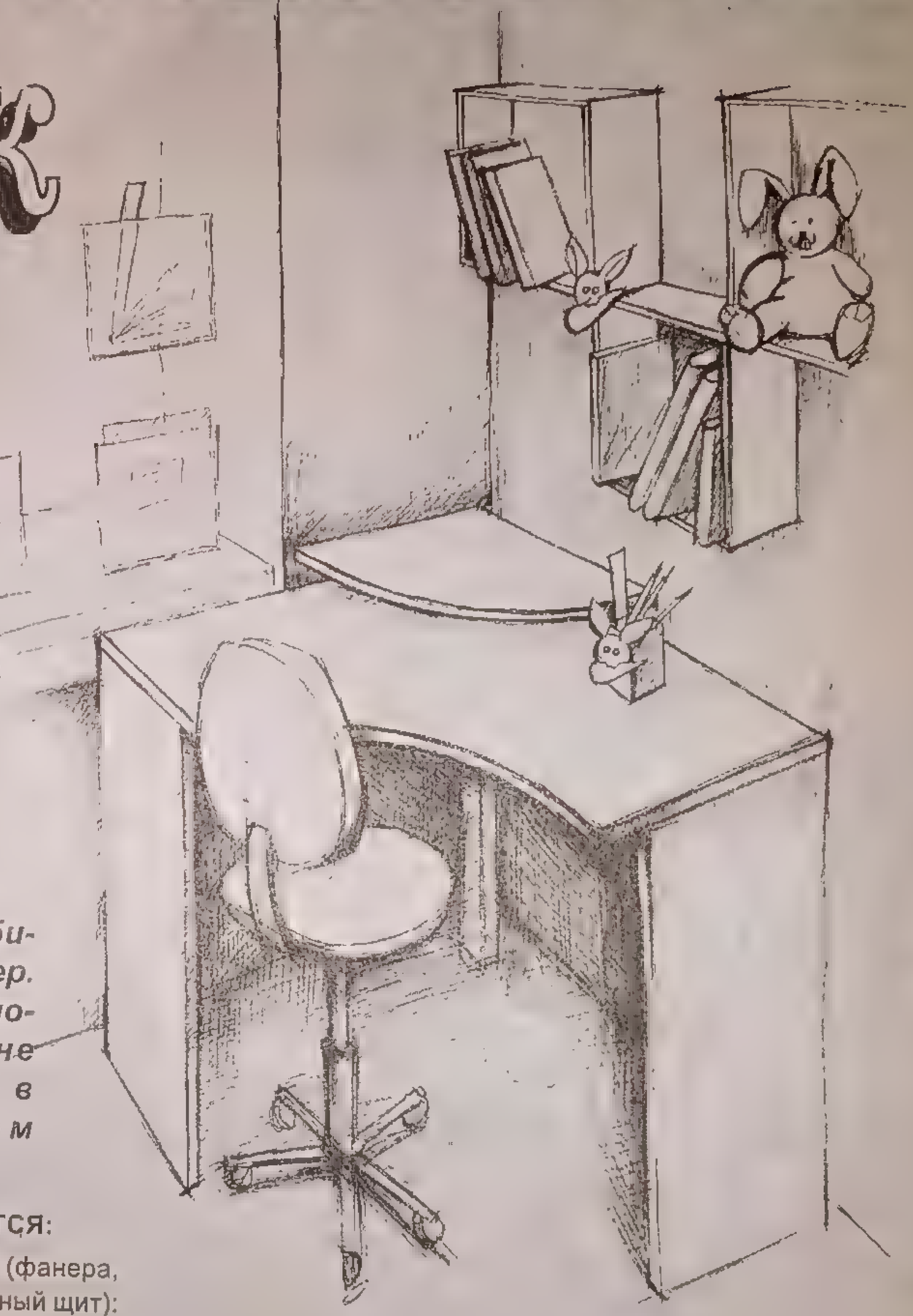
Для хранения яблок я использую полиэтиленовые пакеты. Положите в каждый по килограмму яблок, закройте, а для незначительного, но необходимого поступления кислорода, проткните полиэтилен толстой иглой. При дыхании плодов расходуется кислород, желательный для развития микроорганизмов, и выделяется углекислый газ, при котором процессы обмена веществ в плодах замедляются, и плоды от этого хранятся дольше. При таких условиях яблоки в пакетах можно хранить в сараях, домиках и даже на балконах городских квартир (температурный режим должен быть не выше +5 – 7 градусов и не ниже -20).



Важно: *перед укладкой в мешок плоды нужно охладить в холодильнике или погребе.*

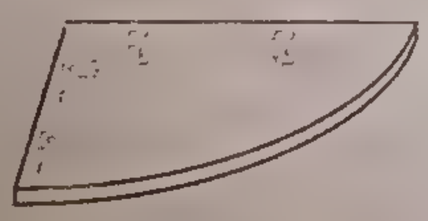
ГРИГОРИНА, г. Брест

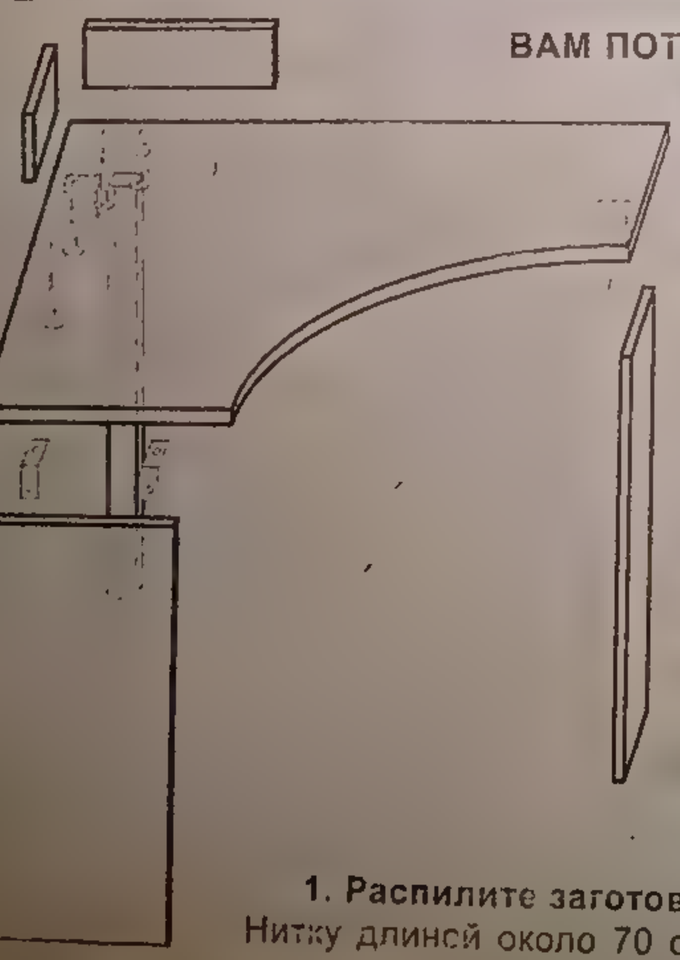
Первоклассный уголок



Даже в маленькой комнате можно разместить всё, что нужно для первоклашки. Правильно организованный, интересно оформленный школьный уголок поможет ему учиться легко и успешно

Примета детской, в которой обитает школьник, — стол или секретер. Смастерить предлагаемый стол сможет даже не опытный в столярном деле папа.





ВАМ ПОТРЕБУЮТСЯ:

- ДВП (фанера, мебельный щит): для столешницы 1 шт. — 100х100 см; 2 шт. — 40х65 см (высота ножек стола зависит от роста ребёнка); 2 шт. — 40х10 см
- брус 30х30 мм длиной 65 см
- мебельные уголки — 14 шт.
- крепёжный материал.

1. Распилите заготовку столешницы. Нитку длиной около 70 см привяжите одним концом к гвоздю, вторым – на расстоянии 50 см к карандашу. Гвоздь установите у угла квадратной заготовки, отчеркните карандашом четверть круга. Как можно точнее выпилите отчерченный сектор из заготовки лобзиком. Зачистите и обработайте края полученных деталей стола.

2. Закрепите уголок. На нижнюю сторону меньшей детали столешницы с каждого края приверните по два уголка. Приставьте планки размером 40х10 см и привер-ните к уголкам. Полученную конструкцию закрепите на углу большей столешницы.

3. Закрепите ножки. На нижнюю сторону столешницы по узким сторонам приверните по два уголка. Приставьте ножки (заготовки по 40х65 см) и приверни-

...ер к этим уголкам. На угол столешницы с нижней ...стороны приверните два уголка. К уголкам привер...ните ножку из бруса.

СОВЕТ:

Стол для малыша значительно отличается от стола старшеклассника. Его высота должна быть немного выше уровня локтя стоящего рядом ребёнка. Желательно, чтобы столешница имела небольшой наклон. Не забывайте, что стол должен «расти» вместе со своим владельцем.

Стул также должен соответствовать определённым требованиям: ноги ребёнка, согнутые в коленях под прямым углом, должны упираться в пол или в подставку. Спинка стула должна быть высокой и удобной. Угол наклона между спинкой и сиденьем — чуть больше 90 градусов. Желательно, чтобы стул был с подлокотниками.

Для того чтобы у маленького школьника был порядок на столе, необходимо большое количество полок.

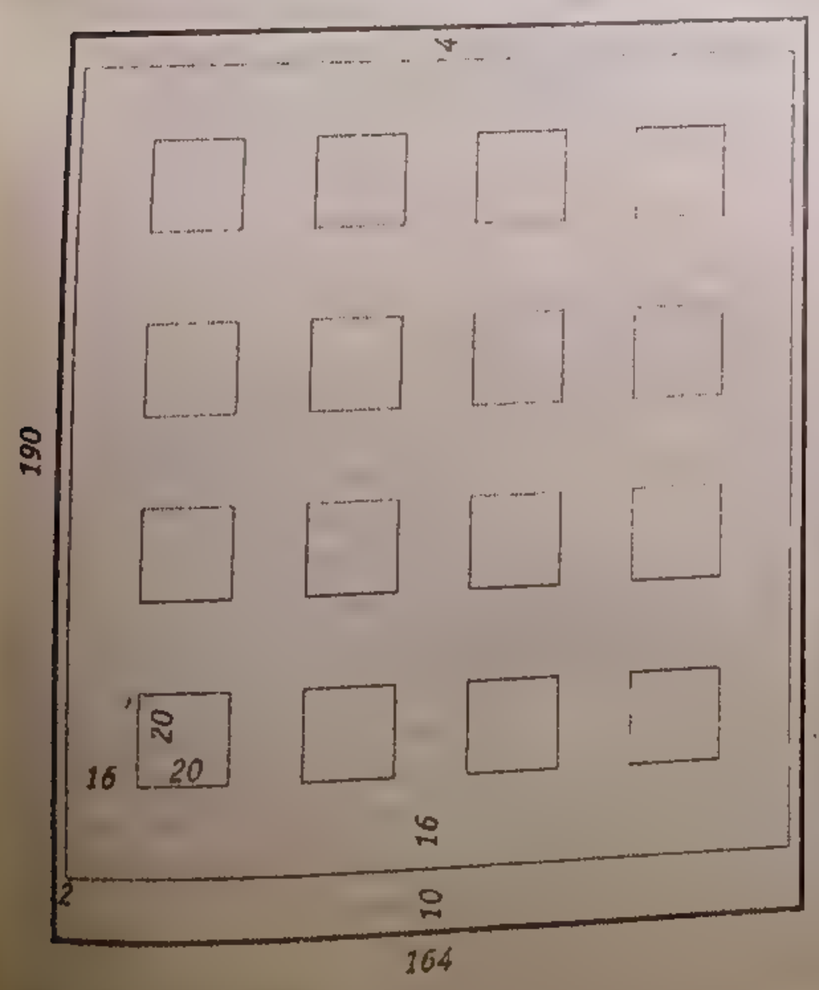
Сделать их можно с минимальными затратами времени, сил и средств, используя деревянные ящики из-под фруктов. Покрасьте их краской или оклейте обоями или обёрточной бумагой и расположите на стене так, чтобы ребёнку было удобно ими пользоваться (подробную инструкцию см. в ноябрьском «Будуаре» за 2003 г.)

Если нет места для полочек, роль стеллажа возьмёт на себя прозрачная штора с кармашками. В кармашки малыш может положить разнообразные мелкие предметы: ручки, карандаши, тетрадки и т. п. Предлагаемая нами модель — лишь основа. Вы можете изменить размеры, форму кармашков и их расположение на шторе, использовать разные по цвету ткани.

ВАМ ПОТРЕБУЮТСЯ:

- Прозрачная ткань (тюль, органза): для шторы — 164х190 см (размеры полотна зависят от величины оконного проёма + припуски на швы); для карманов — 176х44 см (размер одного кармана в готовом виде 20х20 см)
- Нитки для шитья
- Контактная лента («липучка») 160 см.

1. Обработайте открытые срезы полотнища для шторы швом вподгибку с закрытым срезом, учитывая припуски на швы: снизу — 10 см, сверху — 4 см, по бокам — по 2 см.

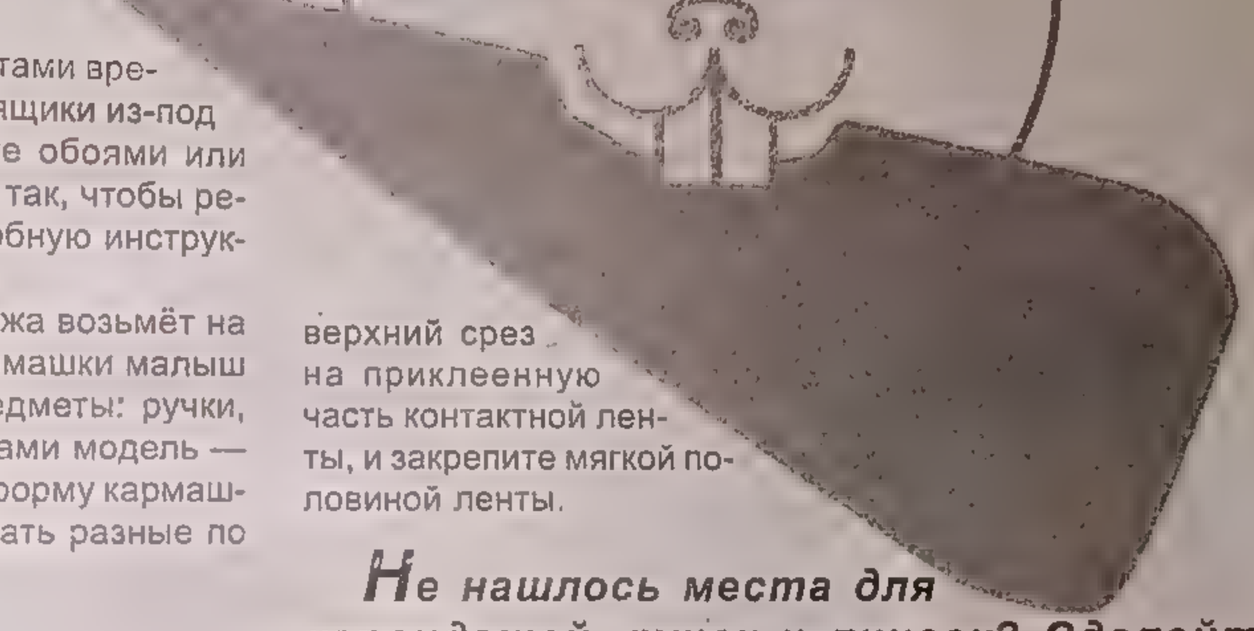


2. Вырежьте квадраты со стороной 22 см. Срезы ткани по периметру квадратов заутюжьте на 1 см.

3. Расположите карманы на шторе, отступив от краёв по 16 см. Расстояние между карманами тоже 16 см. Приметайте и отстрочите в край по боковым и нижним срезам.

4. Приклейте клеем ПВА к верхнему краю оконной ниши жёсткую часть контактной ленты.

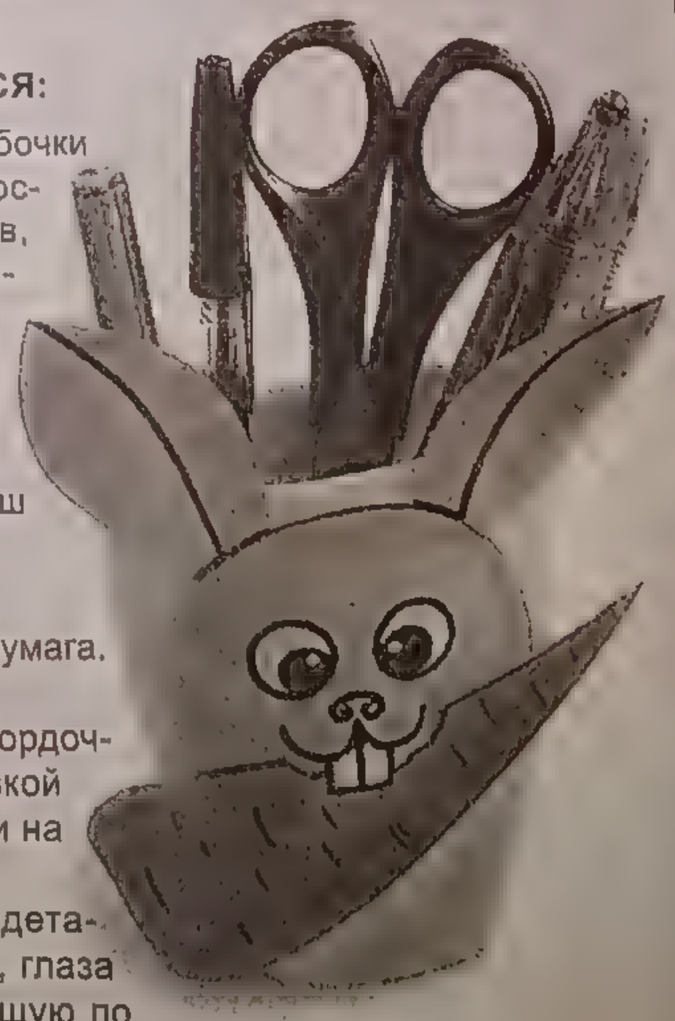
5. Подвесьте штору, приложив её верхний срез на приклеенную часть контактной ленты, и закрепите мягкой половиной ленты.



Не нашлось места для карандашей, ручек и линеек? Сделайте вместе с ребёнком очаровательные карандашницы.

ВАМ ПОТРЕБУЮТСЯ:

- Небольшие коробочки (флаконы из-под косметических средств, пластиковые бутылочки от напитков и т. п.)
- Картон
- Цветная бумага
- Простой карандаш
- Ножницы
- Клей ПВА
- Копировальная бумага.



1. Скопируйте мордочку зайчика с морковкой с помощью копирки на картон. Вырежьте.

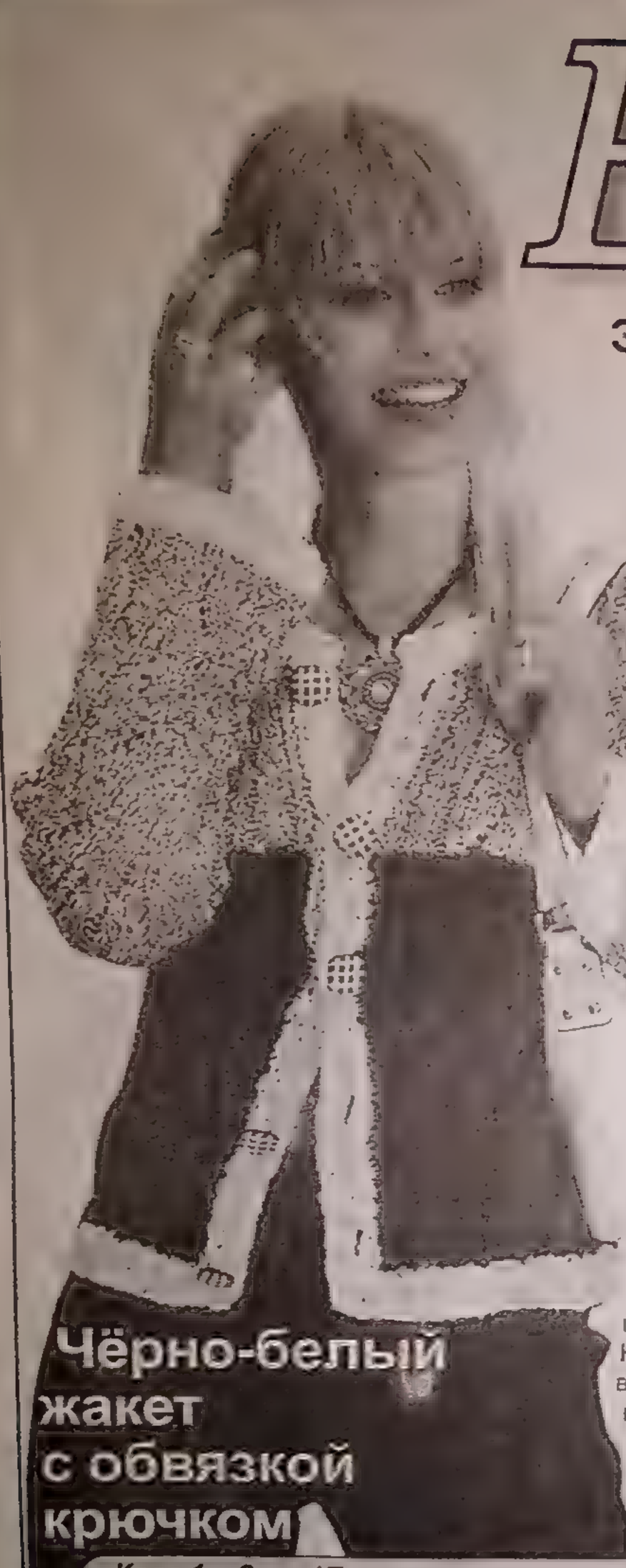
2. Скопируйте детали: ушки, морковку, глаза и зубы на подходящую по цвету цветную бумагу. Вырежьте и наклейте на мордочку. Нарисуйте фломастером нос, рот и брови.

3. Наклейте мотив на коробочку.

Рубрику ведёт
Надежда АРТЮХОВА

В стиле

Эти модели всегда вне моды, вне времени! Шлицы, небольшие карманы, окантовка контрастного цвета – всё напоминает о стиле Великой Мадемуазель



Чёрно-белый жакет с обвязкой крючком

Размеры: 38 (46). Данные для большого размера стоят в скобках.

Вам потребуются: 400 (500) г чёрно-белой меланжевой, 200 г чёрной и 100 г белой пряжи (79% микрофибры, 21% полиамида, дл. =115 м/50 г), спицы № 7 и круговые спицы № 6, 5 (5) 6 пуговиц.

Резинка на 4 п. белой пряжей: лиц. р.: *1 изн. п., провязать 2-ю п. перед 1-й лиц. и 1-ю лиц., 1 изн. п. повторять от * Изн. р. вязать, как смотрит вязка.

Коса 1 на 17 п. чёрной пряжей: вязать по схеме. Даны только лиц. р., изнанку вязать, как смотрит вязка. Повторять раппорт, связать 1х 1-10 р. и повторять 3-10 р.

Коса 2 на 17 п. меланжевой пряжей: вязать по схеме. Даны только лиц. р., изнанку вязать, как смотрит вязка, накиды вязать изн. п. Повторять раппорт и 11-26 р. **Внимание!** Следите, чтобы накидов было столько же, сколько делается убавлений.

Распределение узоров на полочке и спинке: для пройм вязать косу 1, далее косу 2.
Распределение узоров рукава: коса 2.
Плотность вязания: 21 п. и 23 р. = 10х10 см.

ВЫПОЛНЕНИЕ:

Спинка: набрать 94 (110) п. и провязать между кром. п. 3 см резинкой, в последнем р. равномерно прибавив 1 (2) п. Далее вязать по указанному распределению. На 25 (27) см от резинки закрыть с обеих сторон для пройм 1 х 3 и в каждом 2 р. 2 х 2 и 4 х 1 п. На 20 (22) см от начала пройм для выреза горловины закрыть средние 23 (28) п. и стороны довязывать отдельно. По внутреннему краю закрыть во 2 р. 1 х 3 п. Одновременно с началом выреза горловины для скоса плеча закрыть по внешнему краю 1 х 8 (10) и в каждом 2 р 2 х 7 (9) п. На высоте выреза 2 см все п. закрыты.

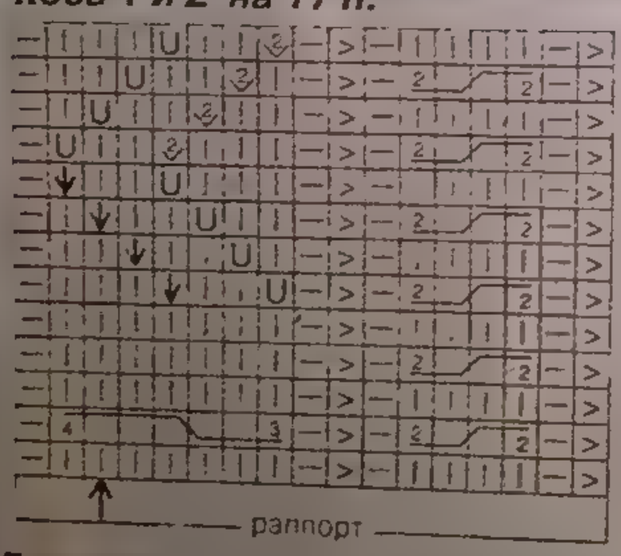
Правая полочка: набрать 42 (50) п. и вязать между кром. п. резинкой, в последнем р. равномерно добавив 2 (3) п. Далее вязать по указанной последовательности. Пройму и скос плеча по левому краю сделать по описанию спинки. На 40 (42) см от резинки по правому краю для выреза горловины закрыть 1 х 4 (5) и в каждом 2 р. 2 (3) х 2 и 3 х 1 п. На высоте выреза 7 см все п. закрыты.

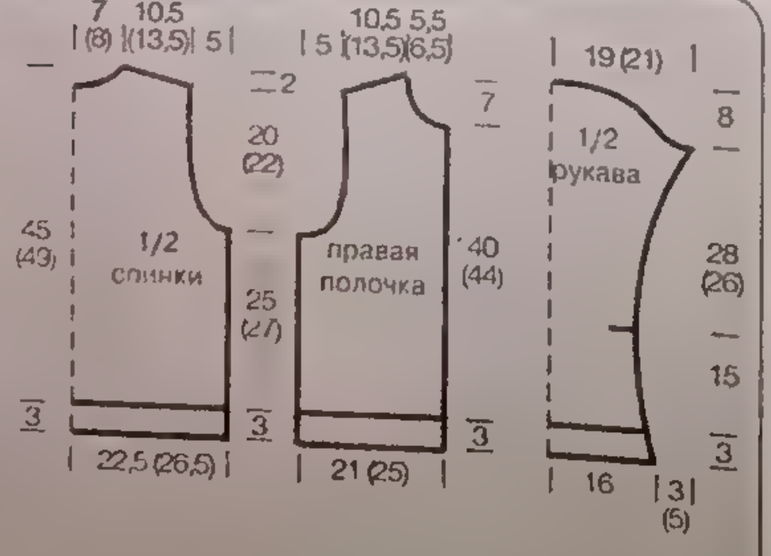
Левая полочка: вяжется в зеркальном отражении.

Рукав: набрать 67 п. и провязать между кром. п. 3 см резинкой. Далее вязать по указанной последовательности от стрелки, для формы убавляя поочерёдно в каждом 6 и 4 р. с обеих сторон 8 х 1 п. На 15 см от резинки для формы добавлять в каждом 4 р. 15 (9)х и в каждом 2 р. 0 (10)х 1 п. Для оката рукава на 43 (41) см от резинки закрыть с обеих сторон 1 х 5 и в каждом 2 р. 1 х 4, 1 х 3, 3 х 2, 2 х 3 и 1 х 4 п. На 8 см от начала оката оставшиеся п. закрыть по прямой.

Сборка: сшить плечевые швы. По краю горловины набрать на круговые спицы 76 (84) п. и 3 см провязать резинкой. Закрыть п. Для застежки набрать по продольным краям и узким кромкам окантовки горловины по 98 (102) п. и провязать 3 см резинкой. На правой части на половине высоты распределить 5 (5) 6 петель для пуговиц. (= 3 п. закрыть и вновь набрать в след. р.) Закрыть п. Слегка приподнять рукава по окату и вставить в проймы. Сшить все швы. Пришить пуговицы.

Коса 1 и 2 на 17 п.





Пояснения к схеме:

- = 1 лиц. п.
- = 1 изн. п.
- = 4 п. скрестить вправо лиц. 2 п. снять на вспомогат. спицу за работой, 2 п. лиц. и п. со вспомогат. спицы связать 2 лиц.
- = 1 изн. скрещ. п.
- = 1 накид
- = 2 п. вместе лиц.
- = 7 п. скрестить влево лиц.: 4 п. снять на вспомогат. спицу перед работой, провязать 3 лиц. п. и затем п. со вспомогат. спицы связать лиц.
- = протяжка: 1 п. снять, провязать 1 п. лиц. и протянуть снятую через нее

Шанель

Длинный чёрный жилет с белыми планками

Размеры: 38-40 (42-44). Данные для больших размеров стоят в скобках.

Вам потребуются: 600 (650) г чёрной и **250 (300) г** белой пряжи (55% хлопка, 45% полиакрила, дл. = 95 м/50 г), спицы № 5 и 5,5 и круговые спицы № 5; 11 пуговиц диаметром 5 см.

Узор планки на 6 п. белой пряжей (спицы № 5): вязать по схеме. Даны только лиц. р., изнанку вязать, как смотрит вязка. Повторять раппорт и 1-4 р.

Лицевая гладь (спицы № 5,5): лиц. петли в нечётн. рядах, изн. петли в чётн.

Коса чёрной пряжей на 13 п. (спицы № 5,5): вязать по схеме. Даны только лиц. р., изнанку вязать, как смотрит вязка, накиды вязать лиц. Повторять раппорт и 1-16 р. **Внимание!** Следите, чтобы накидов было столько же, сколько сделано убавлений.

Плотность вязания косами: 18,5 п. и 22 р. = 10 х 10 см.

ВЫПОЛНЕНИЕ:

Спинка: набрать 98 (110) п. и вязать между кром. п. 3 см планку от стрелки А, в последнем р. равномерно добавив 1 п. Далее вязать между кром. п. косы от стрелки А (В). На 25 см от планки для шлицы добавить с обеих сторон по 6 п. по рисунку. На 40 см от планки закрыть с обеих сторон для пройм 1 х 4 и в каждом 2 р. 1 (2) х 3, 2 х 2 и 2 (3) х 1 п. На 20 (22) см от начала пройм для выреза горловины закрыть средние 21 (23) п. и стороны довязывать отдельно. По внутреннему краю закрыть во 2 р. 1 х 3 п. Одновременно с началом выреза горловины для скоса плеча закрыть по внешнему краю 1 х 9 (10) и в каждом 2 р. 2 х 10 п. На высоте выреза 2 см все п. закрыты.

Правая полочка: набрать 40 (46) п. и вязать между кром. п. 3 см планку, в последнем р. равномерно добавив 3 п. Далее вязать косы от стрелки С. Шлицу, пройму и скос плеча по левому краю сделать по описанию спинки. На 15 см после шлицы для кармана 28 п. на 11 (14) см от правого края оставить открытыми. Для кармана набрать чёрной пряжей 28 п. и 12 см провязать лиц. гладью. Затем вставить их в работу и продолжить на всех п. На 77 (79) см от планки по правому краю для выреза горловины закрыть 1 х 3 (4) и в каждом 2 р. 1 х 2 и 2 х 1 п. На высоте выреза 10 см все п. закрыты.

Левая полочка: вяжется в зеркальном отражении.

Сборка: детали растянуть по выкройке, увлажнить и высушить. Сшить карманы. По краю кармана набрать 28 п. и провязать между кром. п. 3 см узором планки. Закрыть п. Пришить планки по продольным краям. По краям шлиц набрать 58 п. и провязать 3 см узором планки. Сшить плечевые швы.

Для окантовки пройм набирать 98 (104) п., для горловины 98 (104) п и провязать по 3 см планку от стрелки А. Закрыть п. Для застежки набрать по продольной стороне и узкой части планки горловины 178 (184) п. и 3 см провязать узором планки На правой стороне застежки на средней высоте сделать 11 петель для пуговиц (= 7 п. закрыть и вновь набрать в след. р.) Сшить боковые швы. Проткнуть петли и пришить пуговицы. Все швы слегка прогладить.

Схема косы на 13 п.

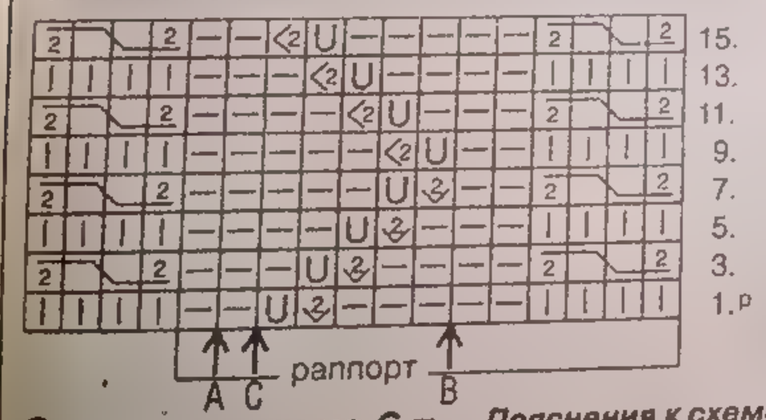
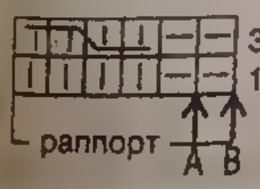


Схема планки на 6 п.



Пояснения к схеме:

= *1 лиц. п.* = *1 накид*

= *1 изн. п.* = *2 п. вместе лиц.*

= *2 п. вместе лиц. скрещ.*

= *4 п. скрестить влево лиц.: 2 п. снять на вспомогат. спицу перед работой, связать 2 лиц. п. и затем п. со вспомогат. спицы связать лиц.*

= *4 п. скрестить влево лиц.: 2 п. снять на вспомогат. спицу перед работой, 2 лиц. п. и п. со спицы связать лиц.*

По материалам журнала «Золушка вяжет», 7/2004 (№ 140).

Готовим без мяса

Булочки с соусом

Для теста: *2/3 ст. пахты, 2 ст. муки, 1 ст. л. разрыхлителя, 1 ч. л. соли, щепотка сахара, 60 г сливочного масла.*

Для соуса: *1 большой пучок свежего редиса, по 1 пучку укропа, петрушки и зелёного лука, 500 г жирного творога; 200 г тёртого сыра, соль, перец.*

Редис почистить и вымыть, натереть на крупной тёрке. Зелень вымыть, обсушить и мелко нарезать. Творог смешать с сыром, тёртым редисом и зеленью, приправить солью и перцем. Подать со свежеиспечёнными булочками на пахте. Духовку нагреть до 220° С. Смешать муку, разрыхлитель, соль и щепотку сахара. Затем добавить к смеси размягчённое масло. В тесте сделать углубление, влить туда пахту и перемешать тесто ложкой, затем осторожно его промесить. Накрыть салфеткой и дать постоять 15-20 минут. Придать тесту форму толстой колбасы, затем нарезать на куски толщиной около 2 см. Положить булочки на выстланный бумагой для выпечки противень и выпекать 15-20 минут.

Голубцы с грибами

1 кочан капусты, 200 г риса, 2 крупные моркови, 3 помидора, 200 г грибов, 2 ст. л. томатной пасты, растительное масло.

Отварите кочан капусты в подсоленной воде в течение 20 минут. Аккуратно снимите листья, не повредив их. Отварите рис до полуготовности, мелко нарежьте и обжарьте грибы. Потрите на тёрке морковь и порежьте помидоры. Смешайте рис с грибами, морковью, помидорами, посолите и поперчите. Положите лист капусты внутренней стороной вверх. В центр каждого листа положите 1 ст. л. начинки, сверните. Сложите на противень плотно друг к другу. Томатную пасту разведите с небольшим количеством воды, полейте соусом голубцы, запекайте в духовке.

Борщ «Чудо»

1,5 л воды, капуста, 1 головка репчатого лука, 1 средняя морковь, 1 свёкла, 2 картофелины, 1 ст. л. томатной пасты, соль и перец по вкусу, 1 ст. л. сахара, сметана, свежая зелень, чеснок.

В кипящую воду положите очищенную целую свёклу, отварите почти до готовности. Мелко нарезанные репчатый лук и морковь потушите в растительном масле. Достаньте свёклу, а в готовый свекольный отвар положите нарезанный небольшими кубиками картофель. Через 10 минут добавьте мелко нашинкованную капусту, когда капуста сварится до готовности, положите

обжаренный лук и морковь. Отварную свёклу натрите на крупной тёрке и положите в кастрюлю. Как только всё закипит, добавьте томатную пасту, сахар по вкусу, посолите и поперчите. При подаче на стол заправьте борщ сметаной, зеленью и измельчённым чесноком

Пирог «Солнечный»

5 ст. л. кукурузной крупы 100 г сметаны, 250 мл овощного бульона (из кубика), 1 морковь, 100 г цветной капусты (или брокколи), 1 болгарский (красный) перец, 1 ч. л. растительного масла, 2 ст. л. натёртого сыра, 2 яйца, специи.

Смешайте кукурузную крупу со сметаной и овощным бульоном и, помешивая, доведите до кипения. Варите на медленном огне примерно 15 минут, непрерывно помешивая, дайте крупе набухнуть. Морковь натрите на средней тёрке. Цветную капусту и перец мелко нарежьте. Разогрейте растительное масло и потушите в нём овощи примерно 2-3 минуты. Затем перемешайте их с кукурузной крупой, яйцами и тёртым сыром и приправьте специями. Готовую массу выложите в небольшую, обмазанную жиром, форму и выпекайте в духовке примерно 20 минут при температуре 180° С. Дайте пирогу остыть, затем нарежьте аккуратными ромбиками.

Капустный пирог «Прованс»

Тесто: *125 г тёртого сыра, по 4 ст. л. сливок (сметаны) и подсолнечного масла, 1 яйцо, 1 ч. л. сахара, 3 ст. муки, 1 пакетик разрыхлителя.*

Начинка: *1 кочан капусты (500 г) 2 ст. л. подсолнечного масла, 2 яйца, 125 г сыра, перец, соль, 3 помидора.*

Вымесить тесто, хорошо перемешав все его ингредиенты. Прямоугольную форму для выпекания смазать жиром вместе с краями. Раскатать тесто в пласт и выстлать им форму. Для начинки капусту нарезать тонкими полосками, поджарить до полуготовности, затем остудить. Перемешать с сырыми яйцами и тёртым сыром, приправить солью и перцем. Выложить начинку на тесто. По всей поверхности пирога разложить нарезанные кружками помидоры. Выпекать в предварительно нагретой до 200° С духовке 30-40 минут.

Овощная тортилья

300 г картофеля, 1 морковь, 1 небольшой цуккини (кабачок), растительное масло для жарки, соль, перец (мускатный орех), 1 долька чеснока, 3 яйца, 1/2 ст. сливок (молока), 2 ст. л. зелёного лука порезанного кольцами.

Картофель вымыть и отварить в кожуре. Затем остудить, очистить и нарезать кружками толщиной 1 см. Морковь очистить, нарезать мелкими кубиками. Цуккини нарезать тонкими кружочками. На большой сковороде обжарить в масле морковь (2 минуты), затем добавить цуккини и продолжать обжаривание, при необходимости можно добавить 2-3 ст. л. воды. Вынуть овощи из сковороды В смазанную маслом сковороду слоем уложить картофель и овощи, посолить и поперчить. Чеснок пропустить через пресс, смешать с яйцами, сливками, солью, перцем и мускатным орехом. Сковороду с овощами поставить на огонь и разогреть. Залить их яичной смесью и убавить огонь. Тортилью накрыть и держать на слабом огне, пока не образуется корочка. Переложить на блюдо и посыпать зелёным луком.

Ватрушка «Фруктовая»

1 ст. сметаны, 1 ст. сахара, 1 ч. л. соды, 2 ст. муки, 1 ст. свежей вишни (или замороженной) без косточек.

Духовку разогреть. Сметану соединить с сахаром, взбить венчиком, затем добавить соду (не гасить), продолжить взбивать. Постепенно всыпать всю муку, замесить тесто. Форму смазать маргарином, присыпать мукой. Тесто выложить в форму, сделав бортик, выложить вишню, завернуть немного края, как у ватрушки, посыпать сахаром, поставить в духовку. Вместо вишни можно использовать любые ягоды и плоды.

Конфитюр из тыквы с ванилью

1 кг мякоти тыквы, 1 кг сахарного песка, 2 пакетика ванильного сахара, по 1 лимону и апельсину, 10 г лимонной кислоты.

Натереть на крупной тёрке мякоть тыквы и добавить 900 г сахара, а также ванильный сахар, оставить на ночь настаиваться. Лимон и апельсин вымыть горячей водой, вытереть насухо и срезать с них тонким слоем цедру. Затем нарезать цедру очень тонкими полосками. Из плодов выжать сок, смешать его с оставшимся сахаром, довести до кипения, добавить цедру и варить всё на медленном огне ещё 5 минут. Фруктовый сироп с цедрой соединить с тыквой и продолжать варить всё на медленном огне до загустения (капля сиропа не должна растекаться на блюдце). В конце добавить лимонную кислоту. Конфитюр ещё горячим переложить в ошпаренные кипятком банки и закрыть крышками.

ЗАКАТАЕМ ЛЕТО В БАНКУ

Сейчас та пора, когда хозяйки пользуются закручивающимися крышками. Покупая, обратите внимание на то, чтобы у них была прокладка или резиновое кольцо, которые обеспечивают полную герметичность. Перед тем как проводить стерилизацию заполненных банок, плотно закройте их, а затем чуть ослабьте, открутив крышки на четверть оборота, чтобы мог выйти воздух. После нагревания банки немедленно плотно закройте, поскольку при охлаждении содержимого в них создаётся вакуум.

Салат «Мозаика лета»

20 шт. баклажанов, 20 шт. болгарского перца, 20 шт. помидоров, 20 зубчиков чеснока, 1 стручок горького перца, 4 моркови нарезать крупными кружками.

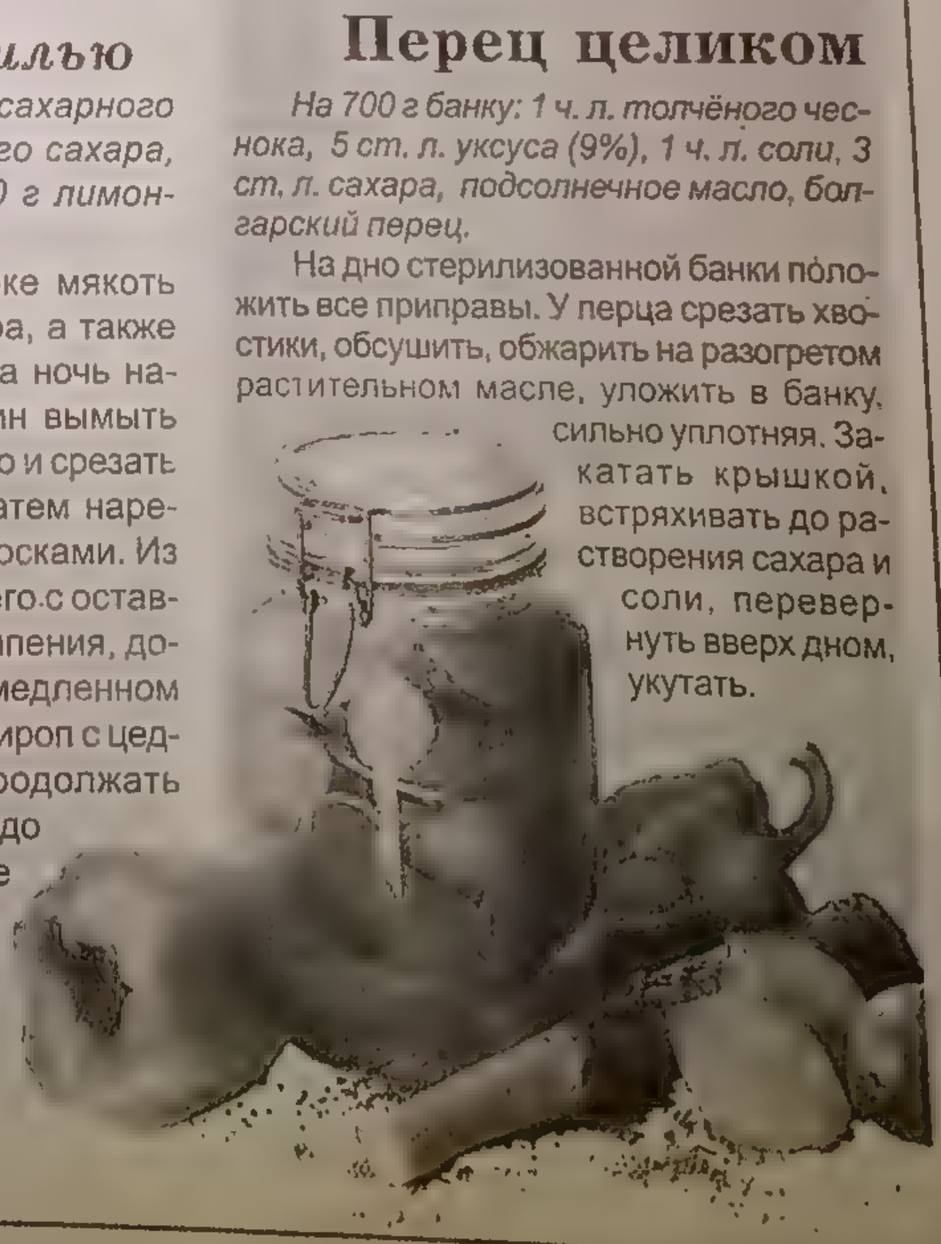
Маринад: *1 ст. (200 г) уксуса (9%), 1 ст. сахара, 1 ст. подсолнечного масла (неполный), 1 ст. л. соли.*

Баклажаны нарезать крупными прямоугольниками, посолить и оставить на некоторое время, чтобы пустили сок, перец разрезать на 4 части, помидоры – на крупные дольки, чеснок, горький перец, морковь нарезать кружками, всё уложить в кастрюлю. Приготовить маринад из подготовленных компонентов и залить овощи. Варить 40-50 минут на медленном огне, закатать.

Перец целиком

На 700 г банку: 1 ч. л. толчёного чеснока, 5 ст. л. уксуса (9%), 1 ч. л. соли, 3 ст. л. сахара, подсолнечное масло, болгарский перец.

На дно стерилизованной банки положить все приправы. У перца срезать хвостики, обсушить, обжарить на разогретом растительном масле, уложить в банку, сильно уплотняя. Закатать крышкой, встряхивать до растворения сахара и соли, перевернуть вверх дном, укутать.



НАРОДНЫЙ СОВЕТ

Дорогие читатели!

Большое спасибо вам за отклики. Мы по-прежнему с нетерпением ждем ваших писем с пометкой «Народная мудрость». Присылайте свои рецепты выздоровления и чудесного исцеления. Уверены, что ваши советы помогут многим избавиться от недуга, а кому-то обрести надежду выздоровления.

Будьте внимательны! Прежде чем воспользоваться рецептом, проконсультируйтесь с лечащим врачом.

ПАПОРОТНИК СПАСЁТ ОТ БОЛЕЙ В КОЛЕНЯХ

Причин болей в коленях может быть много. Средство, которое я хочу посоветовать, спасает в самых разных случаях. Помогло однажды даже восьмидесятилетнему старику. Готовится оно следующим образом: накопайте в лесу корней папоротника (примерно полкилограмма), промойте, залейте 3 л столового уксуса и варите на медленном огне три часа, останется около полулитра жидкости. Её необходимо перелить в чистую посуду, хорошо закупорить. Этим отваром следует растирать колени на ночь.

ГОЛИКОВА, г. Орёл

СБОР «ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ»

Три года назад я перенесла операцию на почках, выздоравливала тяжело. Однажды сестра, которая жила всё это время со мной, дала мне выпить приятный чай, сказав, что этот сбор ей посоветовал врач. Я стала принимать его регулярно и заметила улучшение: голова перестала болеть, энергия появилась, да и анализы крови улучшились. Теперь я с этим чаем не расстаюсь. Заготавливаю сама ингредиенты, благо что они доступны: сушу шиповник, ягоды рябины (можно чёрной смородины), лист крапивы (пропорции сбора - 2:1:0,5). Столовую ложку заливаю стаканом кипятка, настаиваю 3-4 часа, выпиваю этот объём в течение дня, но обязательно перед едой.

Кстати, данный сбор как средство профилактики осенних заболеваний – ОРЗ и гриппа.

Р. СМОЛЯКОВА, г. Ростов-на-Дону

ОТ УГРЕЙ КЛЮКВА

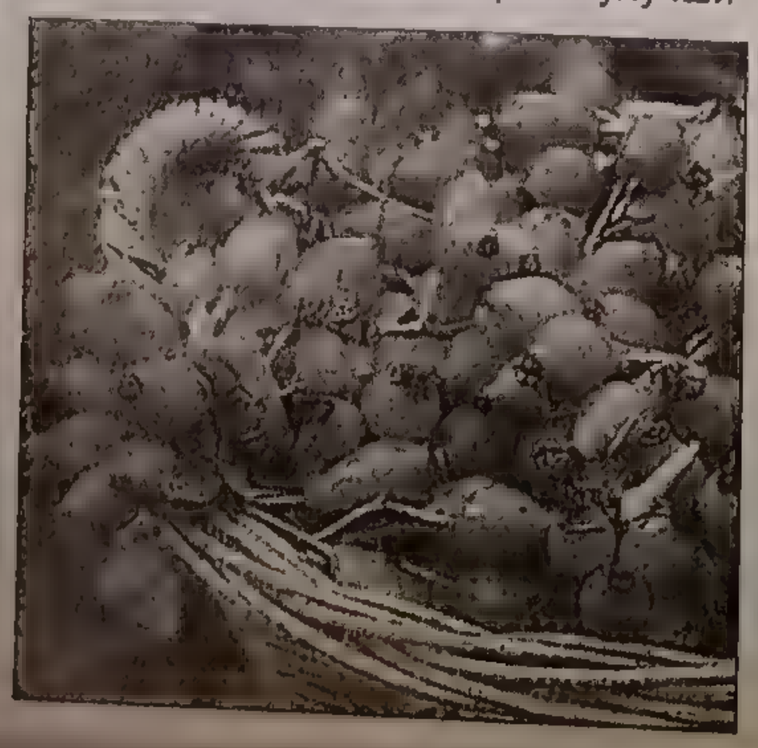
Этот простой рецепт помог мне избавиться от розовых угрей, которые мучили меня в подростковом возрасте. Возьмите горсть клюквы, через марлю отожмите сок, разведите кипячёной водой 1:3 или 1:2. Пропитайте полученным раствором марлю, сложенную в несколько слоёв, отожмите, наложите на лицо на 30 минут. Когда краснота начнёт уменьшаться, процедуру проводите через день, а затем через два дня.

Ирина, г. Курск

СМЕСЬ ОТ КАШЛЯ

Хочу поделиться рецептом, который помогает вылечить остаточные явления гриппа, бронхита, воспаления лёгких. Проверено на себе. Возьмите по 100 г гусиного жира, пчелиного мёда, сливочного масла, какао и столовую ложку сока алоэ, соедините, поставьте на маленький огонь, не доводя до кипения, хорошо размешайте и вылейте в любую стеклянную тару. Принимать необходимо 3 раза в день по 1 столовой ложке за час до еды. Этим лекарством я поила свою беременную дочь, так как антибиотики в начале беременности противопоказаны.

ИЛЬИНА, г. Мариуполь



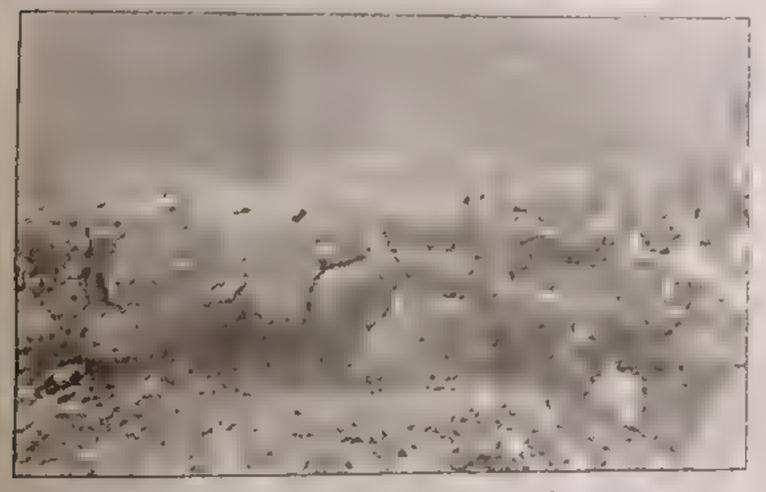
МУМИЁ СРАЩИВАЕТ КОСТИ

Полгода назад сломала ногу, врачи говорили, что срастаться будет не меньше двух месяцев. Но благодаря мумиё я выздоровела за пару недель. Главное здесь – дозировка: не больше спичечной головки под язык. Если болит желудок, то необходимо эту дозу растворять в стакане теплой воды

Л. ГОРДЕЕВА, Респ. Чувашия

ГРИБ ШИИТАКЕ БОРЕТСЯ С ОПУХОЛЬЮ

В прошлом году обнаружила небольшое образование в груди. По совету подруги решила принимать настойку грибов шиитаке, она выращивает их у себя. Спустя месяц после начала приёма опухоль немного уменьшилась в размерах, и я продолжила лечение. Через полгода от неё и следа не осталось. Высушенные грибы измельчают в порошок, берут 3 чайные ложки порошка, заливают 450 г водки. Посуду ставят на две недели в холодильник, постоянно встряхивая. Принимать по 1 столовой ложке три раза в день натощак между едой. Не пугайтесь, если почувствуете через некоторое время недомогание, это говорит о том, что настойка начала действовать. Курс лечения: месяц, затем перерыв в две недели, и продолжить.

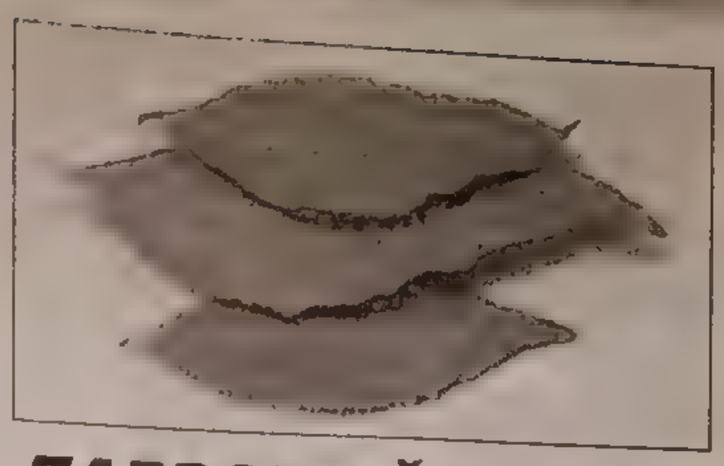


ПРОСКУРИНА, г. Могилёв

ПРИ БРОНХИТЕ ПОМОЖЕТ ДЯГИЛЬ

В прошлом году мои близкие переболели бронхитом. И всех я поила настоем из дягиля, благо что растёт он у меня в огороде (его семена сажают под зиму в октябре). Возьмите столовую ложку измельчённых корней, залейте стаканом кипятка и настаивайте один час. Принимайте по полстакана три раза в день. Такой настой подходит и тем, кто страдает гастритом с пониженной кислотностью.

ЛЮТОВА, Алтайский край



ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ СНИЖАЕТ САХАР

Я очень люблю растения, дома их у меня достаточно, многие из них лечебные. Особое место занимает лавр. Когда обнаружили у меня сахар, я решила воспользоваться рецептом из книги. Десять чистых листьев залить тремя стаканами крутого кипятка, настоять два часа и регулярно принимать по полстакана три раза в день. Вскоре сахар нормализовался. Хочу дать ещё один рецепт для лечения суставов: 5 г листа прокипятить в течение 5 минут в 300 г воды. Настоять в термосе 4-5 часов. Жидкость слить и выпить маленькими глотками за 12 часов. Курс лечения три дня, неделя перерыв, повторить. Питание - обязательно вегетарианское.

ЗОТОВА, г. Краснодар

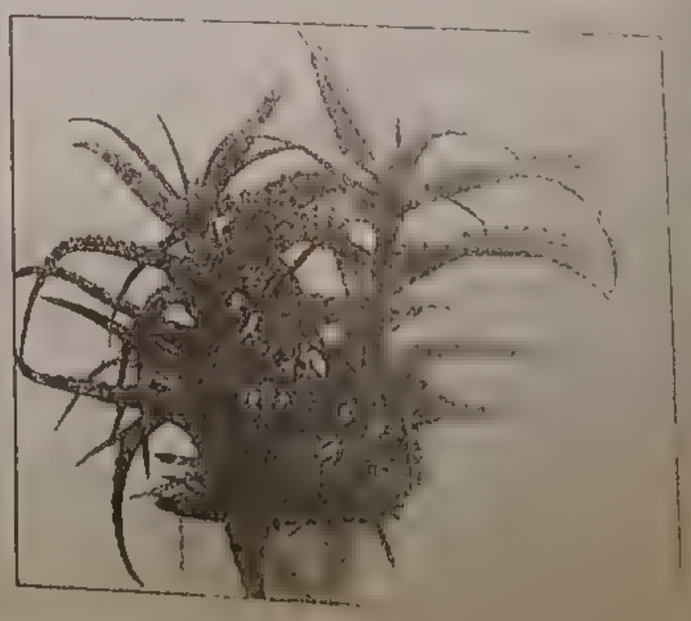
МУЖСКАЯ СИЛА ОТ ЛАПЧАТКИ

О лечебной траве лапчатке (или калгане) многие наслышаны. Знающие люди посоветовали мне её в качестве восстановления мужской силы. После участия в военных действиях со мной приключилась беда – пропала эрекция, а благодаря этому настою постепенно восстановилась. Я использовал свежевыкопанный корень, можно использовать и сухой. 100 г корня нарезать, залить 0,5 л водки, настаивать в течение трёх недель. Пить по 25 капель три раза в день в 16, 18, 20 часов в течение месяца, перерыв 10 дней, повторить ещё два раза.

Н. П., г. Волгоград

ПЕРЦОВКА ОТ РАДИКУЛИТА

Моего мужа часто мучают боли в спине, он водитель, по 12 часов проводит за рулём. Но мы никакими мазями не пользуемся, дорого. У нас есть своё, проверенное временем средство – перцовка. Сделать её просто: возьмите восемь стручков перца, порежьте и наполните бутылку (250 г), залейте спиртом, настаивайте 20 дней. Втирать настойку лучше на ночь, а перед этим больное место следует хорошенько растереть. Утром боли как и не бывало



Е. ЛИСИЦИНА, г. Псков

ОКОПНИК ОТ ШПОРЫ

В течение года меня мучила шпора на пятке. А избавилась я от нее за неделю. С помощью очень простого рецепта, который подсказал мой дедушка. Корень окопника вымыть, натереть на тёрке, добавить в полученную смесь мазь Вишневского. На ночь распарить ноги с солью и содой (поровну), вытереть насухо, положить мазь, сверху бумагу, завязать платком. Оставить до утра.

О. ДАНИЛОВА, Брянская область

КАК ПОБЕДИТЬ ТУБЕРКУЛЁЗ

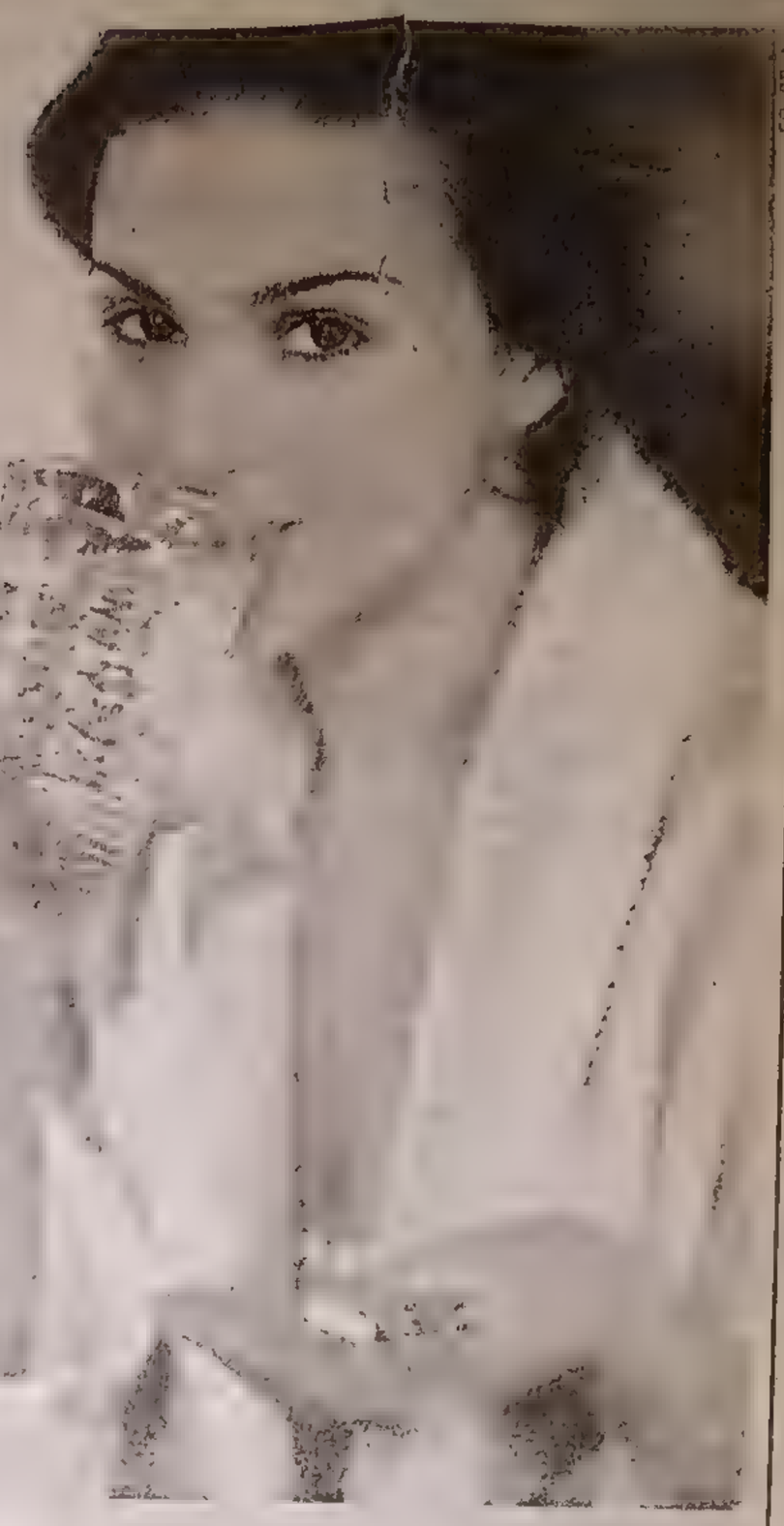
Пять лет назад моему отцу поставили диагноз – туберкулёз лёгких. Мы не знали, как ему помочь. Использовали разные народные методы лечения, но действенным оказался один, благодаря которому отец жив и полон сил.

Рецепт следующий: 1,5 кг измельчённого столетника (3-5-летний, за 5 дней до срезания не поливать), 2,5 кг майского мёда, 5 л красного крепкого вина 16-18 %. Всё поместить в стеклянную посуду, желательно тёмного цвета, перемешать и поставить в тёмное прохладное место на пять дней. Банка должна быть плотно закрыта. Принимать за час до еды 3 раза в следующем порядке: первые 5 дней по 1 чайной ложке, а все последующие по 1 столовой ложке. Принимать в течение 1,5 месяца, затем перерыв. Особенностью смеси является то, что в первые дни приёма у человека появляется необычный аппетит.

ВОЛЧКОВА, г. Смоленск

Ни для кого не секрет, что российский рынок наводнён поддельными товарами. Но если «фирменная» одежда, линяющая после первой же стирки, просто портит настроение, то фальшивые медикаменты ставят под угрозу здоровье, а порой и жизнь

Лекарственная безопасность



По официальным данным, каждый тридцатый медикамент, продающийся в наших аптеках, – подделка. А по неофициальным источникам каждый десятый! Не мудрено: фальсификация лекарств – бизнес выгодный. По прибыльности он стоит на третьем месте после продажи оружия и наркотиков.

Бытует мнение, что подделывают только дорогие лекарства – с дешёвкой, мол, возиться себе дороже. Миф. В прошлом году жители Кемеровской и Нижегородской областей были отравлены обыкновенной аскорбинкой, в которой впоследствии эксперты обнаружили опасные примеси. Так что от подделок не застрахован практически ни один препарат. Но чаще всего это мази, гели, сиропы и настойки с микстурами – уж больно проста технология. Среди таблеток пальму первенства держат антибиотики (ампиокс, сумамед) и кортикостероиды (преднизолон, тестостерон). Список могут пополнить нистатин, супрастин, фестал, болюсы хуато, циннаризин, пенталгин, бронхолитин, валидол. К сожалению, с подпольною фарминдустрией практически никто не борется. Но это не значит, что мы должны отказаться от лекарств и полностью переключиться на собственноручно собранные корешки да травки. Совсем нет. Речь идёт о соблюдении элементарных правил безопасности. Ведь, несмотря на то, что отличить «на глазок» хорошую фальшивку от настоящего препарата может только специалист, в наших с вами силах свести риск к минимуму.

Правило 1. Наиболее надёжное место для приобретения лекарств - муниципальные аптеки и частные, объединённые в сеть. В передвижных аптечных ларьках и киосках шансы напороться на подделку увеличиваются. Не рекомендуется также приобретать медикаменты через Интернет-магазин и разнообразные конторы типа «Лекарства – почтой». В случае «прокола» жаловаться придётся только сердобольным родственникам. Ведь вся информация о «фармфирме» – номер телефона или а/я.

Правило 2. Несмотря на то, что амплитуда цен на отечественном рынке достигает впечатляющего размаха, и она имеет свои ограничения. Производитель вряд ли может позволить себе снизить цену, к примеру, в два раза. Так что, если в вашей аптеке таблетки, скажем сумамед, стоят 300 рублей, а в киоске на остановке за такую же упаковку просят всего 160, есть повод задуматься.

Правило 3. Мошенники знают, что люди не всегда тщательно изучают упаковку, и порой не придают значения аккуратному её исполнению. Поэтому при покупке лекарства не поленитесь, если это необходимо, надеть очки и проверить упаковку. Вас должны насторожить шероховатый картон, небрежно склеенная коробочка, нечёткие надписи, отсутствие производителя, исправления в серийных номерах или сроке годности. Если таблетки расфасованы в пластины-блистеры, обратите внимание на то, с какой стороны выдавлены цифры даты производства, номера и серии препарата. Они должны быть чёткими и «читаться» с выпуклой стороны – там, где просматриваются таблетки.

Правило 4. Имейте в виду, что все фирменные препараты обязательно снабжены аннотацией либо на русском языке, либо на языке производителя, но обязательно с русским переводом. Обычно аннотация вложена так, что делится пластиной с лекарством пополам. В подделке же вкладыш чаще вложен в одну половину коробки.

Правило 5. Обязательно обратите внимание, насколько точно на упаковке и в аннотации воспроизведено название лекарства: иной раз мошенники, заменив или добавив всего одну букву, выдают свои фальшивки за популярный препарат.

Правило 6. При наличии сомнений в подлинности препарата вы можете попросить провизора показать вам сертификат соответствия. Он является своеобразным паспортом любого лекарства. Обязательные реквизиты документа: название страны, фирмы-поставщика, форма препарата (ампулы, таблетки, капсулы и т. д.), номер серии, который должен совпадать с номером на упаковке. Сертификат должен быть заверен выдавшей его организацией, а каждая ксерокопия должна иметь печать нотариуса.

Правило 7. Если вам необходимо купить препарат, который ранее вам не назначался, не сочтите за труд посмотреть информацию о нём в фармацевтическом справочнике: такие издания сегодня вполне доступны. В частности, можно посоветовать справочники РЛС (регистр лекарственных средств). Там существует раздел «Идентификатор лекарственных средств», содержащий качественные фотоснимки лекарственных форм и упаковок препаратов имеющих риск подделки.

Подготовила Марина ВОЕВОДИНА

Производители, чью продукцию подделывают чаще всего

Российские

ОАО «Биосинтез»
ОАО «Ай-Си-Эн Томский химфармзавод»
ОАО «Биохимик»
ФГП «Мосхимфармпрепараты»
ЗАО «Инфамед»
ЗАО «Диафарм»

Зарубежные

Pliva (Хорватия)
Aventis (Франция/Германия)
Ebewe (Австрия)
KRKA (Словения)
Egis (Венгрия)
Dr. Reddy,s (Индия)

Играем!!!

Наверняка и остальные гости пожелают принять участие в этой игре. Но во второй раз вместо обещанной дамы на диванчик укладывают другого представителя сильного пола. О подмене знают все, кроме того, кто будет искать дольки. Но в этом и заключается вся комичность ситуации. Уверены, полчаса безудержного смеха вам обеспечено!

Люблю - не люблю

Ведущий просит всех гостей, сидящих за столом, назвать, что они любят и что не любят у соседа слева. Например: «У своего соседа слева я люблю нос и не люблю плечо». После того как все высказались, ведущий просит всех поцеловать то, что они любят и укусить за то, что они не любят.

Протяни верёвочку

Для этого задания каждой паре потребуется верёвка или лента длиной в два метра. Эту верёвку женщина должна протянуть под одеждой мужчины так, чтобы в итоге один конец верёвки виднелся из правого рукава, а другой - из левой штанины.

Затем партнёры меняются местами, и теперь мужчина пытается пропустить ленту под одеждой женщины (из правого рукава блузки в левый).

Развяжи платок

Для выполнения следующего задания каждой паре потребуется два банта или шейных платка из лёгкого материала. Эти платки до начала соревнования нужно повязать на шею. Потом партнёры должны встать друг к другу лицом, скрепить за спиной руки (для гарантии их можно связать), а затем по команде развязать платок на шее спутника... зубами. При этом неважно, будут ли партнёры распутывать узлы на платках одновременно или по очереди. Главное, чтобы в итоге оба платка были развязаны.

КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ

Новый год – это настоящая сказка, где главными действующими лицами являемся мы сами. Как здорово на мгновение вернуться в детство и окунуться в атмосферу волшебного карнавала. Так почему бы хоть на одну ночь не превратиться в настоящего сказочного героя? Но прежде чем воплощать в жизнь эту интересную затею, лучше заранее обсудить её с друзьями.

Чтобы почувствовать себя настоящим сказочным персонажем, совсем необязательно полностью шить карнавальный костюм. Достаточно правильно подобрать обычную одежду и дополнить её отдельными деталями и аксессуарами.

Для атрибутов карнавала вам может пригодиться следующее «сырьё» – бархатная бумага (её можно заменить любой ворсистой тканью), цветная тонкая или просто раскрашенная бумага, разноцветные лоскутки, яркие ленты, фольга (сгодится и блестящая обёртка от шоколада или конфет).

ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ НЕСКОЛЬКО КАРНАВАЛЬНЫХ ИДЕЙ

В новогодний вечер вы хотите примерить костюм **Красной Шапочки**? Тогда прикрепите к туфлям резинкой пряжки, вырезанные из цветного картона, или яркие банты. А последним штрихом обязательно должна стать маленькая красная шапочка. Если таковой у вас нет, то её можно заменить обыкновенной красной косынкой.

Для молодого человека вполне подойдёт костюм **ковбоя**. Для этого понадобятся обычные джинсы, рубашка, которую можно завязать на узел впереди, шляпа, на шею можно повязать платок. Кстати, такой карнавальный наряд будет к лицу и девушке.

А вот как можно сделать костюм **Огня**. Для этого вам понадобится красная или оранжевая гофрированная бумага, которая хорошо собирается в сборку и при этом не рвётся. Чтобы смастерить юбку, необходимо сложить кусок бумаги вдвое, разрезать его на полосы вдоль гофрировки (не доходя до линии сгиба на 3 см) и обернуть вокруг талии, а концы бумаги скрепить скрепкой. При желании можно смастерить и воротник. Техника его выполнения такая же, как и у юбки.

Хотите в новогоднюю ночь превратиться в **небесную звёздочку**? Возьмите обычные очки от солнца (только желательно с дымчатыми стёклами), из цветной или белой бумаги вырежьте небольшие звёздочки и наклейте их на очки, оставляя место для глаз. Вместо клея можно использовать мыло.

А это гроза всех морей и океанов, настоящий **пират** – чёрная бандана, перевязанный глаз, в ухе – серьга (или клипса), на шее - платок, на талии – яркий широкий пояс из куска ткани. Кстати, для придания более грозного вида можно нарисовать щетину, изобразив её чёрными точками.

Создать образ **Мальвины** можно с помощью косметики. Нарисуйте красные губки бантиком, яркий круглый румянец и длинные ресницы до бровей. А на голову и пояс прикрепите два огромных банта.

Вы уже выбрали, какую роль сыграете в новогоднюю ночь? Только помните, заниматься карнавальными атрибутами нужно как можно раньше и не откладывать их приготовление под самый Новый год. У вас и так будет достаточно хлопот, а последние часы перед праздником необходимо освободить для себя - ведь вы хотите быть на празднике самой обаятельной и привлекательной?

Внутренняя правда

В новогодние праздники попробуйте заглянуть в будущее и предсказать свою судьбу. Предложенный вашему вниманию древний оракул Чжун-Фу (в переводе с китайского «Внутренняя правда») не только помогает предвидеть события, но и способен дать ценные советы в решении обычных повседневных вопросов.
Для гадания подготовьте 75 квадратиков из бумаги с цифрами от 1 до 75. Чтобы получить совет, сосредоточьтесь и мысленно сформулируйте вопрос, лучше это сделать с закрытыми глазами. Встряхните чашу и достаньте предназначенный вам листок бумаги. Выпавшую цифру соотнесите с номером совета - и вы узнаете, что готовит вам будущее.

1 Осуществлению ваших планов ничто не помешает, вы победите

2 Потерпите, и все изменится, пробьет ваш час

3 Успех близок, не отчаивайтесь

4 Проявите упорство и находчивость, это поможет осуществить задуманное

5 Не отказывайтесь от посторонней помощи, ведь вам желают только хорошего

6 Обретите душевное спокойствие, и вы найдёте в себе силы справиться с ситуацией

7 Продумывайте ваши действия, но и не забывайте посоветоваться с близкими

8 Вы можете многого достичь, ведь окружающие прекрасно к вам относятся

9 Призовите на помощь трезвый ум, не идите на поводу у своих страстей. Если вы сделаете ошибку, это нанесет вам значительный ущерб, а не просто отсрочит осуществление планов

10 Еще раз всё взвесьте и продумайте, прежде чем действовать - что-то мешает вам видеть ситуацию в истинном свете

11 Храните преданность верным вам Трудности помогут преодолеть ваши друзья

12 Вы завоюете уважение окружающих, и удача придёт к вам при условии, если вы приложите значительные усилия в работе

13 Не останавливайтесь на достигнутом. Пришло время подумать, как определить своё место и укрепить положение

14 Не забывайте друзей. Загляните в себя и попытайтесь успокоиться. Со своим партнёром стоит поговорить со всей серьёзностью и без излишнего раздражения

15 Можете быть уверены, что вы справитесь с неприятностями, хотя вначале вас может ожидать разочарование

16 Не пытайтесь объять необъятное, иначе вы можете пойти не той дорогой. Сконцентрируйтесь на том, что вы задумали, всё идёт как надо

17 Не приукрашивайте действительность и себя. Тщательно взвесьте свои возможности и действуйте с оглядкой

18 Это не время для того, чтобы успокоиться и сидеть сложа руки. Наведите порядок в отношениях с окружающими

19 Призовите на помощь всю силу духа, мобилизуйте внутренние резервы, и все закончится успешно

20 Можете отдыхать и считать, что вам всё приснилось

21 Ваши желания исполнятся, но не будьте легковерны

22 Примите совет друзей и действуйте, как задумали

23 Не время проявлять упрямство и настаивать на своём. Осторожность и хладнокровие вам помогут

24 Избегайте интриг и конфликтов. Всё будет нормально, если вы проявите порядочность, доброту и уважение к людям

25 Вам нужно преодолеть депрессию, настройтесь более оптимистично, чтобы избежать неприятностей

26 Вам помогут трезвый ум и расчет. Не говорите лишнего: помните, что придётся расплачиваться за неосторожное слово

27 Пустые переживания могут привести к болезни. Не сомневайтесь в друге и примите его помощь

28 У вашего страха глаза велики: вы вполне способны преодолеть встретившиеся трудности. Будьте осторожны в разговоре, иначе вам могут навредить

29 Присмотритесь к друзьям - нет ли среди них предателей. Проанализируйте свои отношения с людьми

30 Не стоит идти наперекор себе и своей натуре, это обернется бедой

31 Запаситесь терпением, трудности неизбежны

32 Стоит правильно оценить свои силы, а если их мало, то принять совет

33 Не уподобляйтесь слепому, то, что вы ищете, находится близко

34 Ваши желания исполнятся. Не стоит напрасно сомневаться. Вам помогут ваша правдивость и порядочность

35 Приложите усилия, чтобы решить старые проблемы, и это поможет осуществлению ваших желаний

36 Конфликты не принесут вам ничего, кроме горького разочарования

37 Вас преследует нерешительность, вы потеряли направление. Не бойтесь сделать шаг назад, чтобы в тишине и без помех поразмыслить над этим

38 Не стоит проявлять пассивность. Напористость и энергичность приведут вас к цели

39 Сначала успокойтесь, иначе можете сделать ошибку. Действуйте по совету друзей

40 Доброжелательность и снисходительность помогут решить проблемы. Ваша личная жизнь требует неустанного внимания

41 Трезво смотрите на окружающих и не заблуждайтесь на их счет. Ваши эмоции стоит на время приглушить, чтобы они не мешали

42 Вы пользуетесь успехом, вам с радостью помогают. Можете не сомневаться в правильности своих шагов

43 Вам выпал счастливый шанс. Воспользуйтесь им в полной мере.

44 Вам оказывают серьёзное сопротивление. Осмотрительность и расчетливость не помешают

45 Можете отмести сомнения, вас ждёт успех, и окружающие будут способствовать ему. Но не заболейте звездной болезнью

46 Вам везёт, но не стоит зарываться, иначе полоса удач закончится

47 Вы готовы двигаться вперёд к решению новых задач. Понемногу положение изменится, перед вами распахнутся двери в неизведанное

48 Придётся смириться с существующей ситуацией на какое-то время. Эмоции не помогут, помните, что сразу ничего не делается

49 Это время взвешенного подхода. Не делайте ни шагу без расчета, не рискуйте без необходимости

50 Вам сейчас нечего желать большего, ведь у вас всё прекрасно. Помните, что такое положение может вызвать зависть

51 Отмести сомнения и укрепиться в своих замыслах поможет откровенный разговор с другом. Подождите - и всё наладится

52 Вы только навредите себе, если будете конфликтовать и осуждать других за их спиной

53 Впереди вас ждёт удача, хотя сейчас вам трудно в это поверить. Держите себя в руках, всё поправимо

54 Не сомневайтесь, если приняли решение, но будьте готовы к кардинальным переменам в результате осуществления ваших замыслов

55 Планомерно и со спокойной душой воплощайте в жизнь намеченное вами. Не сомневайтесь. Помните, что время не стоит на месте и мир подвержен переменам

56 Проанализируйте свои обширные замыслы, чтобы не потеряться в них. Избавьтесь от бесполезных и невыполнимых на данный момент, сосредоточьтесь над воплощением в жизнь нескольких избранных идей

57 Отстранитесь от участия в конфликтах, будьте осторожны, обсуждая людей, иначе у вас возникнут совершенно не нужные вам проблемы

58 Запаситесь терпением, не пытайтесь тратить все силы и действовать чересчур напористо, это может привести к неудаче

59 Сохраняйте уважение к себе и спокойствие. Тщательно планируйте действия. Будьте осторожны, особенно, если на вас давят, заставляя поступить наперекор вашей сущности

60 Всё изменится. Во взаимоотношениях с людьми и в личной жизни сохраняйте спокойствие

61 Звёзды благоприятствуют вам. Используйте выпавшую возможность достичь успеха

62 Не вспоминайте то, что осталось позади. Хотя вы этого не ожидаете, новая дорога будет для вас приятной

63 Трудно поверить в счастье, ведь сейчас всё так мрачно, и кажется, что нет выхода. Но уже скоро вас ждёт удача

64 Ни в коем случае не рискуйте, попадёте в очень неприятную ситуацию

65 Ваше положение неустойчиво. Пока нет прямой опасности, но вам стоит быть осторожнее и избегать ситуаций, когда вас могут подвергнуть осуждению, это может навредить вам. Терпите, всё изменяется

66 Вам стоит удвоить осторожность, чтобы не подвергаться опасности. Лучше на какое-то время прекратить активные действия, тогда успех вам гарантирован

67 Уверенным шагом вы продвигаетесь к осуществлению замыслов, но посмотрите, не ущемляете ли вы при этом интересы ваших родных и близких

68 Новые дела пойдут хорошо, исполнится то, что вы задумали. Немедленно начинайте действовать

69 Будьте терпеливы, поскольку один неверный шаг отбросит вас в прошлое

70 Придётся набраться терпения до выяснения всех обстоятельств, не стоит искусственно торопить события, подождите, пока желаемое исполнится

71 Проходя свой путь ступенька за ступенькой, вы вдруг обнаружите, что вам нечего больше желать, поскольку всё, чего вы так упорно добивались, сбылось

72 Если вы не будете сидеть сложа руки и станете энергичнее, то результат не замедлит сказаться. Но сначала всё хорошо рассчитайте

73 Чудесным образом ваше положение изменится к лучшему

74 Можете браться за всё сразу, но при этом не забывайте всё правильно просчитать, не поддаваясь эмоциям

75 Если вы решились действовать, будьте готовы отвечать за последствия.

Традиции разных народов

Англия

В Англии о приходе Нового года возвещает колокол. Правда, звонить он начинает немного раньше полуночи и делает это «шелотом» – одеяло, которым он укутан, мешает ему продемонстрировать всю мощь. Но ровно в двенадцать колокола «раздевают», и они начинают громогласно петь гимны Новому году. В эти минуты влюбленные, чтобы не расставаться в будущем году, должны поцеловаться под веткой омелы, считающейся магическим деревом.

К новогоднему столу подают индейку с каштанами и жареным картофелем под соусом, а также тушеную брюссельскую капусту с мясными пирогами, после чего следуют пудинг, сладости, фрукты.

Бирма

Новый год наступает в самое жаркое время года, поэтому его приход отмечается «фестивалем воды». На улицах городов и сел люди при встрече поливают друг друга водой из различной посуды. При этом никто не остается в обиде: ведь обливание водой - это своего рода пожелание счастья в новом году.

Болгария

Когда люди собираются у праздничного стола, во всех домах на три минуты гаснет свет. Эти минуты называют минутами новогодних поцелуев, тайну которых сохраняет темнота.

Венгрия

В Венгрии в первые «судьбоносные» минуты Нового года предпочитают свистеть – причем используя не пальцы, а детские дудочки, рожки, свистульки. Считается, что именно они отгоняют от жилища злых духов и призывают радость, благополучие. Готовясь к празднику, венгры не забывают о магической силе новогодних блюд: фасоль и горох сохраняют силу духа и тела, яблоки - красоту и любовь, орехи способны защитить от беды, чеснок – от болезней, а мед – подсластить жизнь.

Вьетнам

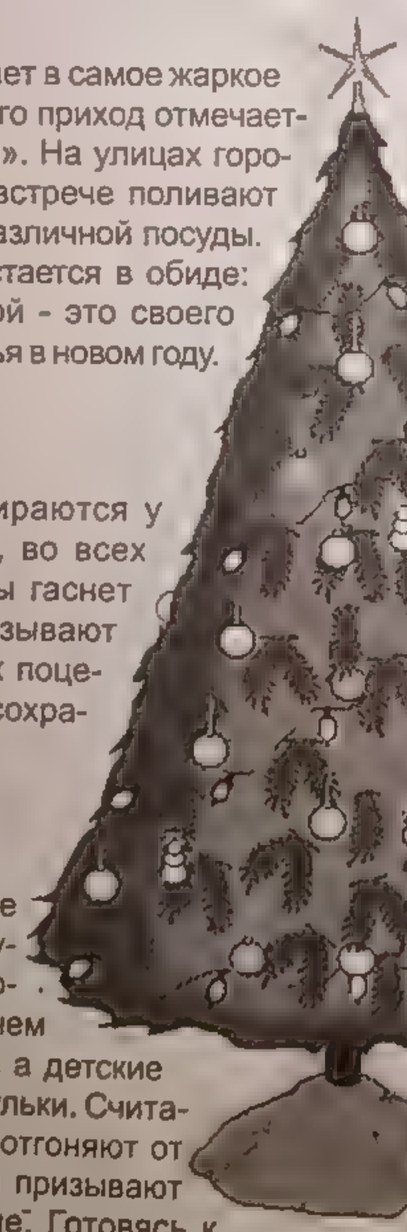
Здесь Новый год встречают ночью. С наступлением сумерек вьетнамцы разводят костры в парках, садах или на улицах, у костров собираются несколько семей. На углях готовятся особые лакомства из риса. В эту ночь забываются все ссоры, прощаются обиды.

Греция

Отправляясь в гости на празднование Нового года, жители Греции берут с собой камень, который бросают у порога гостеприимного дома. Если камень тяжелый, говорят: «Пусть богатства хозяина будут тяжелы, как этот камень». А если камень маленький, то желают: «Пусть бельмо в глазу у хозяина будет таким же маленьким, как этот камень». На стол принято подавать индейку под винным соусом.

Италия

В итальянской провинции издавна существует такой обычай: 1 января рано утром домой необходимо принести «новую воду» из источника. «Если тебе нечего подарить друзьям, - говорят итальянцы, – подари «новую воду» с оливковой веточкой». Считается, что «новая вода» приносит счастье.



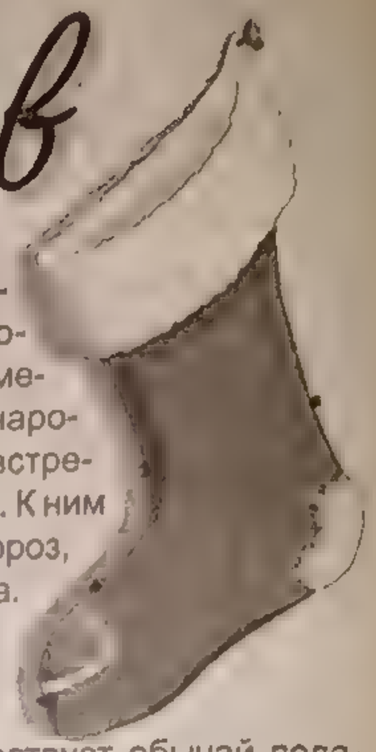
Для итальянцев также важно, кого они первым встретят в новом году. Если 1 января первым встречным, которого увидит итальянец, будет монах или священник, – это плохо. Желательно встретить симпатичного дедушку. Хорошо, если он будет горбатым. Вот тогда новый год обязательно будет счастливым!

Куба

Жители этой страны перед Новым годом наполняют бокалы водой, а когда часы пробьют двенадцать, выплескивают ее через открытое окно на улицу в знак того, что старый год счастливо окончился, а новый будет таким же ясным и чистым, как вода. Виноградная лоза считается здесь символом изобилия и счастливого семейного очага. Поэтому в новогоднюю ночь каждый житель острова должен съесть двенадцать виноградин и загадать двенадцать заветных желаний, по одному на каждый месяц.

Монголия

Новый год в этой стране совпадает с праздником скотоводства, поэтому для него характерны спортивные состязания, проверка на ловкость и смелость. Так же как и народы Европы, монголы встречают Новый год у елки. К ним тоже приходит Дед Мороз, но в одежде скотовода.



Франция

Во Франции существует обычай подавать на новогодний стол пирог, в который запекают бобовое зерно. Тот, кому достается боб, получает титул «бобового короля», и в праздничную ночь все подчиняются его приказам.

Несмотря на то, что французы слывут любвеобильной нацией, в новогоднюю ночь они предпочитают не целоваться, а хорошо поесть и выпить.

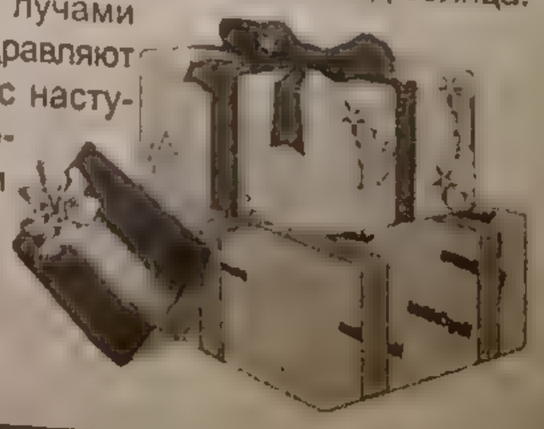
Шотландия

В Шотландии Новый год встречают своеобразным факельным шествием: поджигают бочки с дегтем и катят их по улицам. Таким образом шотландцы «сжигают» старый год и освещают дорогу новому.

Утро нового года у них еще ответственнее, чем сама новогодняя ночь: ведь от того, кто первым войдет в дом в этот день, зависит благополучие хозяев. Считается, что счастье приносит темноволосый мужчина, пришедший с подарком.

Япония

В момент наступления Нового года японцы начинают смеяться. Они верят, что смех принесет им удачу в приходящем году. В первую новогоднюю ночь принято посещать храм. В храмах отбивают 108 ударов в колокол. С каждым ударом, как считают японцы, уходит все плохое, что не должно повториться в новом году. Чтобы отогнать злых духов, японцы вешают пучки соломы перед входом в дом. В домах на видном месте кладут рисовые лепешки, поверх них мандарины, символизирующие счастье, здоровье и долголетие. Утром 1 января все жители городов и сел выходят на улицы встречать восход солнца. С первыми лучами японцы поздравляют друг друга с наступившим Новым годом и обмениваются подарками.



Новый год – это хрустальный звон бокалов, нарядная ёлка, а ещё время чудесных подарков. И важно в этот волшебный праздник никого не забыть: ни любимого, ни родных, ни шефа, ни свекровь...

Сюрприз под ёлкой

Для любимого

Согласитесь, самый подходящий подарок для любимого друга мы подходим с особой тщательностью, гораздо чем какой-нибудь – не обязательно дорогой – выбор должен не только отвечать вашим чувствам, но и быть возможностей. Ведь не без

Весьма подходящий подарок – это средства для бритья, гоночная косметика, высококачественные парфюмерия и одеколоны. Они безусловно

Вполне уместны на Новый год

Если ваш близкий человек

Для ребёнка

Дети любят подарки прежде всего соответствующие их возрасту, поэтому выборе

обязательно должны быть занимательными. Подойдут

для рисования, яркие краски, конструктор, настольные игры.

Кроме того, дети любят получать в подарок сладости и одежду (даже маленькие способны, правда по-своему, оценить красивые туфельки, нарядное платье или костюмчик). И не забудьте про праздничную упаковку!

Для родителей

Конечно, маме и папе выбрать подарок сложнее всего, так как известно, чем их можно обрадовать. Будьте уверены, для родителей подойдет все, начиная от вкусного торта собственного приготовления и заканчивая такими интимными подарками, как нижнее бельё.

Для мамы можно выбрать перчатки, хороший парфюм или духи. Нелишними будут теплый халат и тапочки.

А вот папа наверняка останется доволен, если вы презентуете ему настольную, карманные, наручные часы или будильник. Вы не ошибётесь, если подарите ему пушистый плед, меховой шарф, свитер или теплые носки.

Для бабушки и дедушки

Согласитесь, они редко бывают экстремальными модницами. Скорее всего, это люди практичные. И при выборе подарка лучше придерживаться этой точки зрения.

Для дедушки замечательным подарком будут, к примеру, настольные игры (домино, шахматы), которые не дадут ему скучать в долгие зимние вечера, теплая пижама или шерстяные носки.

Что касается бабушки, то порадуйте её красивой ночной рубашкой, халатом или теплыми рукавичками. Хотя... Моя бабушка, например, до сих пор не прочь побаловать себя флакончиком духов.

Для подруги

Главный совет – дарите подруге то, что сами хотели бы получить в подарок. Тем более что о её вкусах вам известно лучше других.

На Новый год свою подругу можно осчастливить любым приятным сюрпризом: косметикой, духами, бижутерией, часами, шарфиком или модной заколкой. Вам позволен и такой подарок, как нижнее бельё. Но даже если ваши финансы поют романсы, будьте уверены, и маленький новогодний пустячок приведёт её в восторг (неважно, что это будет: восковая свеча в виде зверюшки или милая открытка). Ведь самое главное для неё – знать, что вы о ней не забыли.

Для свекрови

Помните, что смелые эксперименты здесь ни к чему. Поэтому хорошая книга, кошелек, шелковый шарфик или зонтик будут вполне достойными подарками.

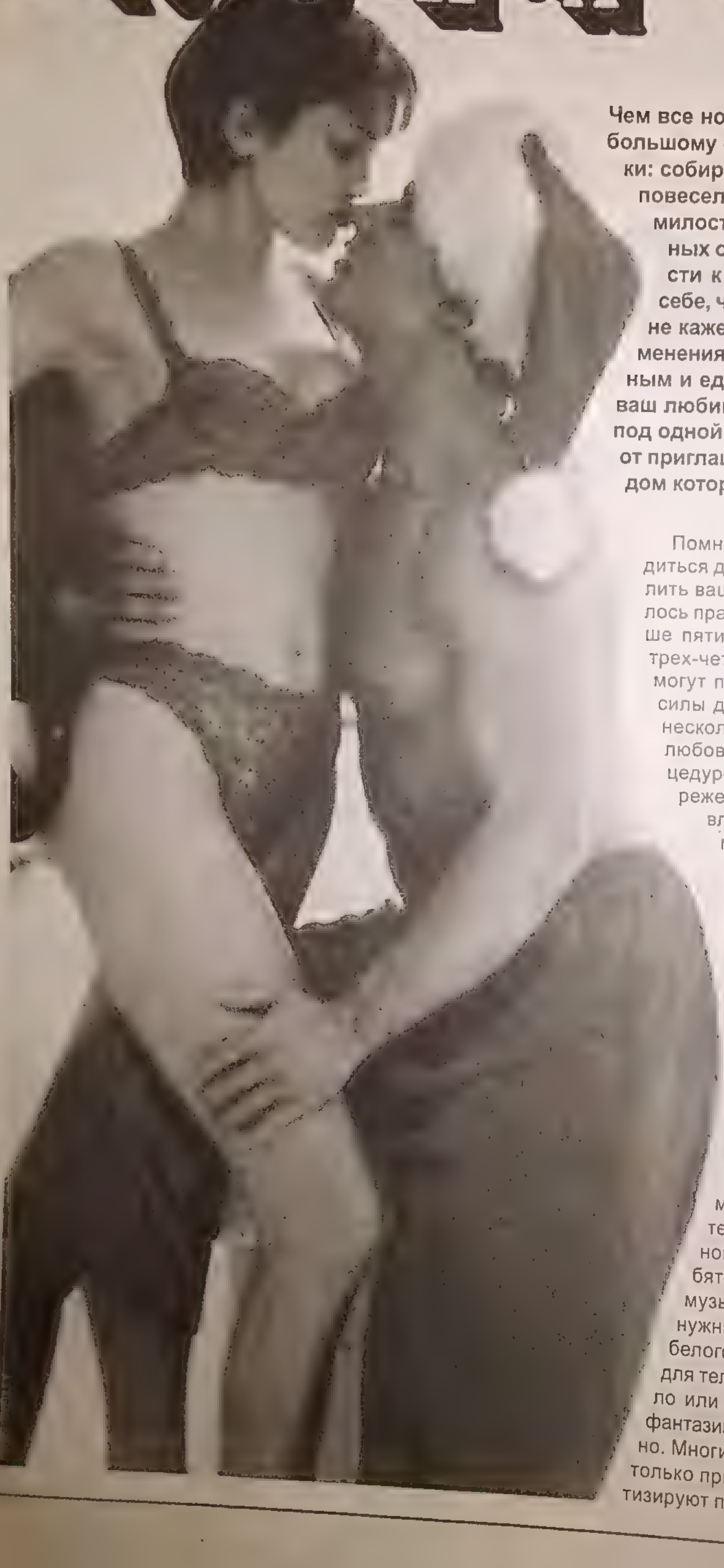
Для шефа

Наверняка весь коллектив вынесет на обсуждение главный вопрос дня: что подарить шефу? Например, портмоне, портфели и прочая кожгалантерея – очень удачный подарок. Но желательно, если они будут сделаны из натуральной кожи, в крайнем случае – из нейлоновой ткани. Лидер нынешнего сезона – элегантная папка-кейс, застёгивающаяся на металлическую пряжку, или перьевые ручки.

Ваш босс любит попариться в бане? Преподнесите ему специальный банный набор – лучшего подарка и не придумаешь!

Обычно начальнику дарят напитки «с градусом». Но такой подарок – не самый лучший вариант для Нового года. В качестве альтернативы спиртным напиткам отличным новогодним даром может стать стильная фляжка.

Любовная трапеза



Чем все нормальные люди занимаются на Новый год? По большому счету тем же самым, чем и в обычные праздники: собираются за столом, чтобы вкусно поесть, выпить, повеселиться, затем отсыпаются. А вот что, скажите на милость, будете делать вы, когда освободитесь от сонных объятий Морфея? В сотый раз отправитесь в гости к Петровым или в сто первый пригласите их к себе, чтобы продолжить праздничное застолье? А вам не кажется, что было бы неплохо внести кое-какие изменения в новогодний сценарий? Если да, то пусть главным и единственным гостем на вашем празднике будет ваш любимый мужчина. И неважно, что вы живете с ним под одной крышей уже лет семь, а то и больше. Я думаю, от приглашения разделить с вами трапезу, главным блюдом которой станет секс, он не откажется.

Помните, было время, когда вы никак не могли насладиться друг другом, и целой ночи казалось мало, чтобы утолить ваш любовный голод. А подходящим для секса считалось практически любое пространство площадью чуть больше пятидесяти квадратных сантиметров. Увы, уже после трех-четырех лет супружеской жизни очень немногие пары могут похвастаться таким накалом страстей. Одна, ну от силы две-три позы на одной и той же кровати в течение нескольких лет сводят на нет чувства даже самых пылких любовников. Секс становится просто однообразной процедурой, которая имеет место по выходным, а то и того реже... Специалисты объясняют это тем, что, когда мы влюблены, наш организм вырабатывает особые гормоны, благодаря которым мы и испытываем массу волнующих плоть и кровь ощущений. Но влюбленность не может длиться вечно, и со временем чувства притупляются. Чтобы секс с постоянным партнером не превращался в рутинное действо, необходимо фантазировать, придумывать что-то новое, необычное, что поможет расшевелить партнера и внесет разнообразие в уже устоявшийся ритуал.

И если вы имеете привычку всё начинать с понедельника, то Новый год - отличный шанс открыть новую страницу вашего романа.

Каждая хозяйка знает, что приготовление любого мало-мальски приличного блюда требует времени и не терпит суетности. Поэтому все компоненты для любовной трапезы лучше подготовить заранее. Вам понадобятся: свечи, цветы (по желанию), легкая струящаяся музыка, которая поможет настроить вашего партнера на нужный лад, комплект красивого нижнего белья (лучше белого или телесного цвета), массажное масло или крем для тела, запах которого нравится вам обоим, эфирное масло или ароматические палочки и море, нет, просто океан фантазии. Кстати, об эфирных маслах следует сказать отдельно. Многие путают их с ароматическими. Но последние дают только приятный запах, тогда как эфирные не просто ароматизируют помещение, но и помогают справиться с некоторыми

сексуальными проблемами. К примеру,

бергамот – подстегивает воображение и фантазию;

жасмин – раскрепощает;

иланг-иланг – внушает уверенность, усиливает потенцию мужчины и восприимчивость женщины;

имбирь – мужское масло, которое усиливает потенцию, увеличивает продолжительность сексуального контакта, возбуждает, придает уверенность в собственных силах;

кипарис – усиливает чувствительность эрогенных зон;

можжевельник – помогает восстановить мужскую силу, препятствует преждевременному семяизвержению.

Если вы решили воспользоваться эфирными маслами, то вам понадобится ароматическая лампа: вниз обычно ставится свеча, а над ней – выбранное масло (три капель на каждый кв. метр комнаты), предварительно разбавленное горячей водой (50-70 мл на каждые 5 капель). Если у вас нет ароматической лампы, нанесите несколько капель понравившегося вам масла на электрическую лампочку, эффект, конечно, будет менее выраженным, но это также поможет вам создать чувственную атмосферу. Эфирное масло можно заменить ароматическими свечами: только будьте осторожны – не все переносят их концентрированный запах.

Фото «Здоровье»

Никто не начинает праздничную трапезу с основного блюда. В арсенале у хорошей хозяйки всегда имеется набор различных закусок, цель которых не утолить голод, а лишь возбудить аппетит. То же самое и в сексе. Какие эротические фантазии иногда приходят вам в голову? Настало время воплотить их в жизнь. Привяжите его. Завяжите ему глаза шелковым платком. Снимите ваше личное эротическое видео или сделайте эротические фото. Умастите друг друга массажным маслом или кремом для тела. Вспомните об оральном сексе... Одним словом – экспериментируйте. У каждой пары должен быть в запасе свой набор любовных игр. Попробуйте целовать или покусывать вашего партнера, не касаясь при этом интимных мест. Пусть он делает то же самое. Вы не только обнаружите массу потаенных уголков, но будете желать друг друга с удвоенной силой.

Часто бывает так, что недавние любовники с первой же минуты занимаются бурным сексом: на любовную прелюдию времени не хватает. Постепенно страсть утихает, и такая тактика становится неактуальной. И с годами их сексуальные отношения не улучшаются. В этом случае имеет смысл сделать то, что не было сделано в самом начале: досконально изучить тело друг друга. Это оживит ваши отношения и выведет их на совершенно новый сексуальный уровень.

...К ОСНОВНОМУ БЛЮДУ

Теперь самое время удовлетворить ожидания, возникшие во время любовной игры, и исполнить все, чего вы оба желали. Если вы не сторонница экспериментов, поскольку в принципе ваша сексуальная жизнь вас устраивает, добавьте несколько «приправ» в свое обычное меню. Например, попробуйте разнообразить миссионерскую позицию, подложив под поясницу подушку. Или же испытайте упражнение, которому на Востоке с детства обучают девочек: сжимайте и разжимайте мышцы влагалища и напрягайте мышцы брюшного пресса – ваш партнер получит массу новых сильных ощущений. Можно попробовать заняться сексом не в постели, как обычно, а на столе или в ванне, добавив туда ароматическую пену. Словом, ключевым моментом этой ночи должно стать разнообразие. Во всем: в технике, позах... Вы можете перепробовать все, что предложит вам ваша фантазия. И результат превзойдет все ожидания!

В хороших домах после основного блюда принято подавать десерт. Поэтому оставьте немного времени и сил на легкую расслабляющую любовную игру, которая станет достойным завершением этого вечера. Именно такой «десерт» заменяет пресловутое «отвернулся к стенке и захрапел». И кто знает, может, он вернет вам когда-то утраченный любовный голод. И строки Габриеля Гарсиа Маркеса, как нельзя лучше, отразят возникшее между вами чувство. **«Вновь возродившаяся страсть была неутолимой: не раз случалось, уже сев за стол, они посмотрят друг другу в глаза, ни слова не сказав, закроют кастрюли крышками и отправятся в спальню – умирать от голода и любви».**

Подготовила
Марина ВОЕВОДИНА

Отметьте утверждения, с которыми вы не согласны, за каждое из них поставьте себе по одному баллу. Старайтесь отвечать предельно честно и откровенно.

1. Мы часто нежимся в объятиях друг друга.
2. Мы целуемся каждый день.
3. Он никогда не забывает о моих просьбах.
4. В свободное время я предпочитаю общаться только с ним.
5. У нас общий бюджет.
6. В спорах один из нас всегда уступает другому.
7. Он принимает мои проблемы всерьез.
8. Если мы расстанемся, характер моего будущего избранника...
9. Наши родители...
в нашу жизнь.
10. Мои партнеры...
доставляют радость.

ЕСЛИ ВЫ НАБРАЛИ

8 и более баллов. Вы абсолютно несовместимы... зойтись и опять подумываете об этом. Чтобы...

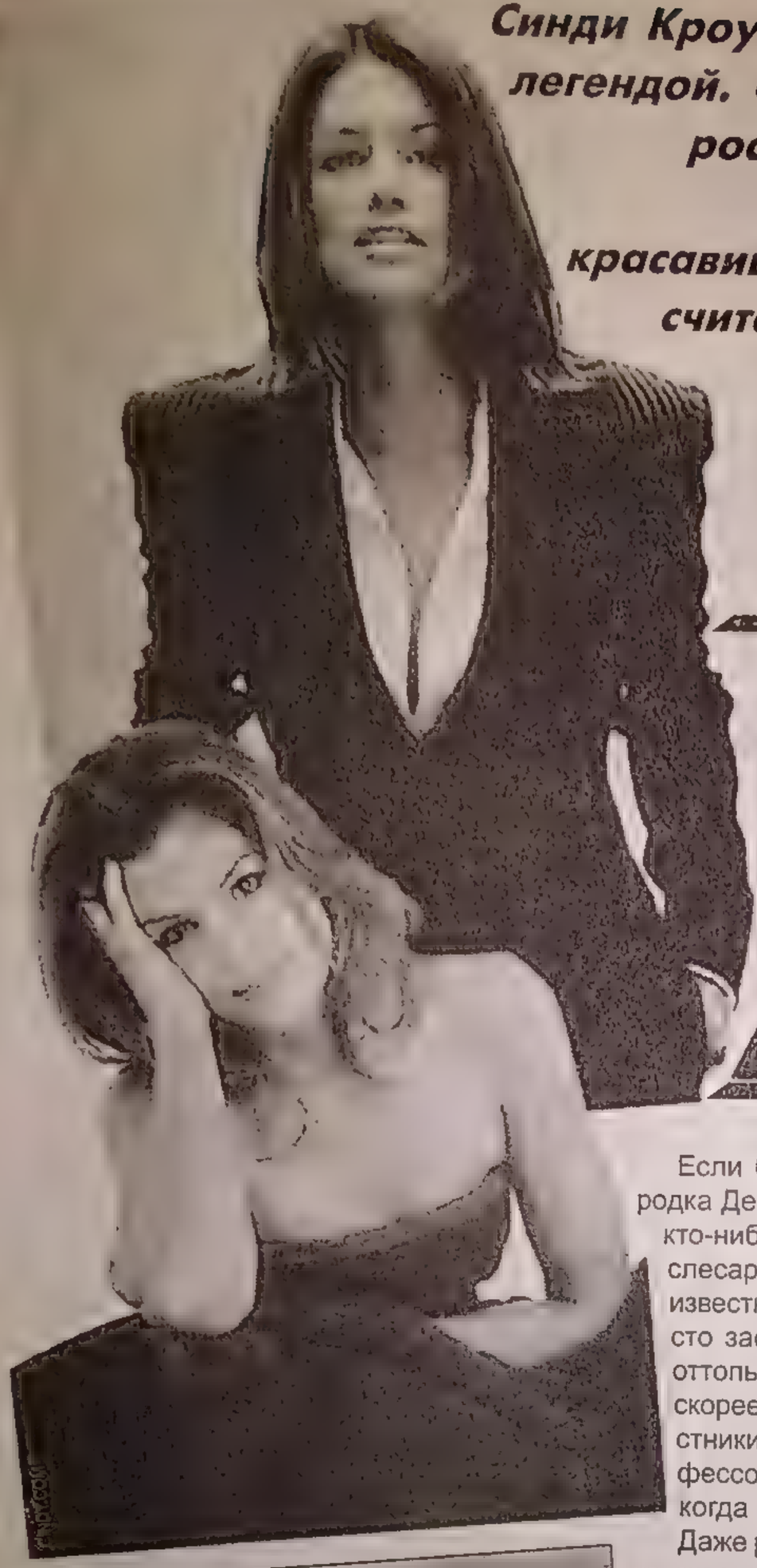
5-7 баллов.

3-4 балла. ...тимость. Вы хорошо... друг друга. Ваши отношения находятся в стадии... но одному из вас не всегда удается выразить свои чувства и желания. Больше общайтесь друг с другом!

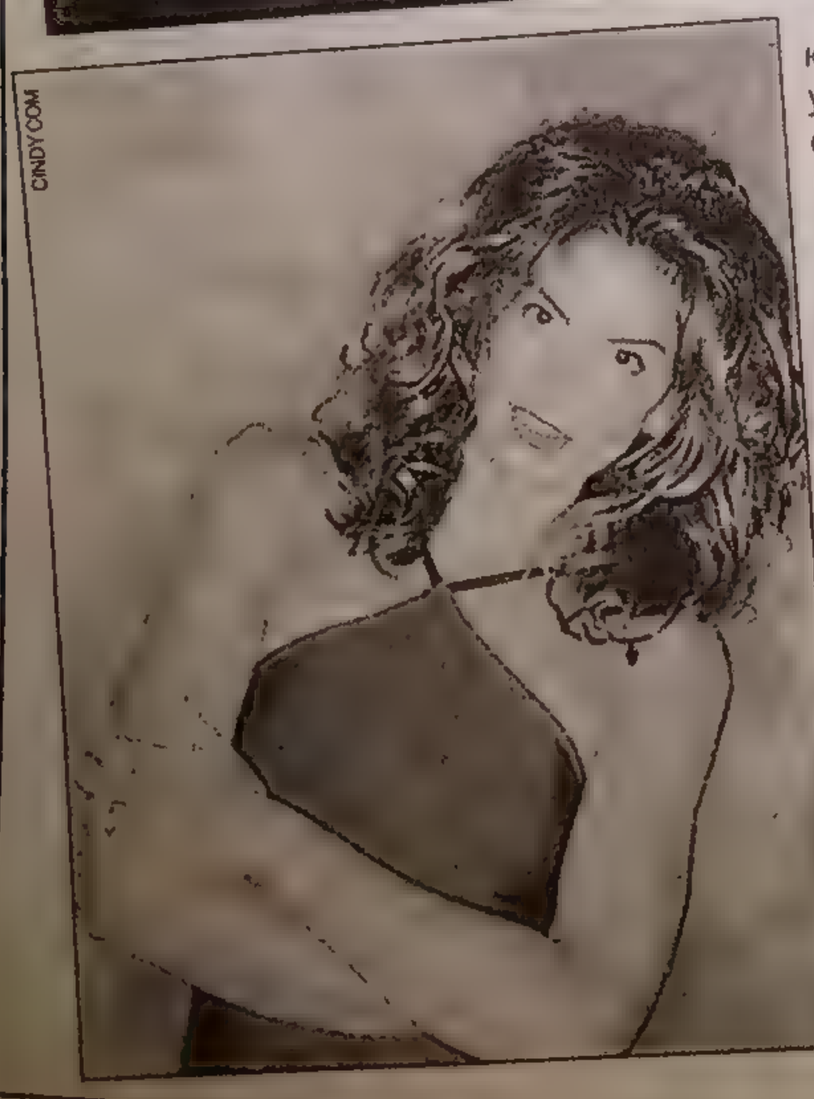
2 и меньше баллов. Идеальная пара. Если только вы не встретились недавно, значит, ваши отношения росли и развивались вместе с вами. Теперь вы так близки, что вас ничто и никто не разлучит. Поздравляем!

Синди Кроуфорд уже давно можно назвать настоящей легендой. Она самый яркий представитель поколения роскошных супермоделей, на смену которому пришли так называемые «альтернативные красавицы». Интересно, что сама Синди никогда не считала себя самой-самой. Это ей принадлежит фраза: «Как трудно участвовать в показах, находясь в окружении красивейших женщин планеты, – ты видишь только свои недостатки, а чужих не замечаешь!»

Живая легенда



Если бы жителям захолустного городка Декалб, что на севере Америки, кто-нибудь сказал, что средняя дочка слесаря Кроуфорда станет всемирно известной супермоделью, его бы просто засмеяли. Тощая нескладная с оттопыренными ушами, она слыла, скорее, дурнушкой, мальчишки-сверстники обращали внимание на «профессора» Синди лишь в том случае, когда требовалось что-то списать. Даже родная мать считала, что дочка, скорее, сделает карьеру в науке, чем устроит свою личную жизнь. Блестяще окончив школу, девушка поступает в Северо-западный университет на факультет химического машиностроения, но тут Её Величество Судьба решает наконец-то вмешаться, отправив Синди на летних каникулах на сельскохозяйственные работы по сбору кукурузы, где девушка попадает в поле зрения фотографа местной газеты. Вскоре изображение мисс Кроуфорд в первый (и далеко не последний) раз появляется в американской прессе. После чего следует ряд заманчивых предложений от различных агентств. И честолюбивая и практичная девушка решает воспользоваться шансом, который предоставила ей судьба.



На съемках рекламы купальников Синди знакомится с известным фотографом Виктором Скребневским, получившим прозвище «создатель», ведь именно ему многие модели были обязаны своей карьерой. Его стараниями девушка-простушка из глубокой провинции превратилась в роскошную красавицу. Будущую звезду заметила Моник Пилар, директор нью-йоркского агентства «Элит», и в 1996 году Синди переезжает в Нью-Йорк. Буквально за считанные месяцы трудолюбивая девушка сумела заработать 400 тысяч долларов и стать полноправной представительницей модельной элиты. Но настоящая известность пришла к Синди после того как в 1988 году журнал Playboy опубликовал её снимки, сделанные знаменитым Гербером Риттсом. Те черно-белые фотографии произвели фурор. С этого момента Синди Кроуфорд стала самой популярной и высокооплачиваемой моделью. «Американская икона» - так полушутя-полусерьезно называли (да и до сих пор называют) её в прессе. И не без оснований - изображение Синди можно было увидеть повсюду: на канале MTV, где в течение шести лет она была ведущей популярной программы о моде «House of Style», в различных телешоу... Топ-модель 440 раз появилась на обложках глянцевых журналов, в числе которых были ELLE, Vogue, Cosmopolitan, Harper's Bazaar, Playboy и многие другие. Любопытная история произошла с рекламой женского белья для «Hennes & Mauritz» в Норвегии: рекламные плакаты с изображением американской модели выглядели настолько эро-

тимо, что полицейские срывали их со стен, поскольку боялись, что водители будут сильно отвлекаться.

В 1994 году Синди заключила 30-миллионный контракт с крупнейшей косметической компанией Revlon, выпустила записанные ею видеокассеты с комплексом спортивных упражнений, которые разошлись 2-миллионным тиражом. И это не считая весьма прибыльных контрактов с Pepsi и швейцарской часовой компанией Omega. В 1996 году модель написала книгу «Как стать красивой», которая сразу стала популярной по обе стороны океана, ведь она содержит много полезных, и, главное, вполне выполнимых советов.

Все, кому когда-либо доводилось работать с Синди, единодушно отмечали её необыкновенное трудолюбие, профессионализм и пунктуальность. Когда послужной список Синди пополнился рекламой автомобиля «Ситроен-Ксантия», европейцев спросили, почему они выбрали именно американскую модель. «Она невероятно популярна и, кроме того, мисс Кроуфорд ничего не делает наполовину. С ней очень приятно иметь дело», - последовал ответ.

Одним словом, профессиональная карьера модели удалась. Чего нельзя сказать о её личной жизни. Не то чтобы модель испытывала недостаток мужского внимания. Его-то как раз хватало с избытком. «Мне, как и большинству моделей моего поколения, приходилось принимать ухаживания влиятельных людей ради выгодного контракта или хорошей съемки, - говорила Синди в одном из интервью. - Но у меня не было романов-однодневок. Все, с кем я встречалась, были интересны мне не только как профессионалы шоу-бизнеса, но и как личности, как мужчины в конце концов... Я всегда хотела иметь детей, но мне совсем не хотелось растить их одной. Это в начале своей карьеры я думала, что никогда не буду такой, как все эти девушки из маленьких городков среднего Запада. Что у меня будет более современный свободный взгляд на жизнь. Но позднее я поняла, что в душе всегда оставалась типичной уроженкой среднего Запада. Меня не устраивал так называемый свободный союз - мне хотелось замуж». Наверное, поэтому Синди поспешила сказать «да» на довольно своеобразное предложение руки и сердца, которое сделал ей Ричард Гир. «Ну если брачная церемония сделает тебя счастливой, давай попробуем», – произнес известный актер.

Но свадьба не стала для Синди торжественным событием. На церемонию ушло 20 минут и 500 долларов. Затем новобрачные отправились в ближайшую закусочную, чтобы отпраздновать столь «знаменательное» событие, оплаченное, кстати сказать, друзьями, так как молодожен истратил последние деньги на жвачку, из обертки которой были сделаны обручальные кольца. Вернувшись домой, Ричард отправился по делам, а Синди - по магазинам. Семейная жизнь сложилась не менее своеобразно: Гир, переживавший творческий кризис, беспрестанно жаловался знакомым, что жена более знаменита, чем он сам, и крутил одну интрижку за другой. Видимо, иного способа для самоутверждения актер не нашел. Через три года брак распался.

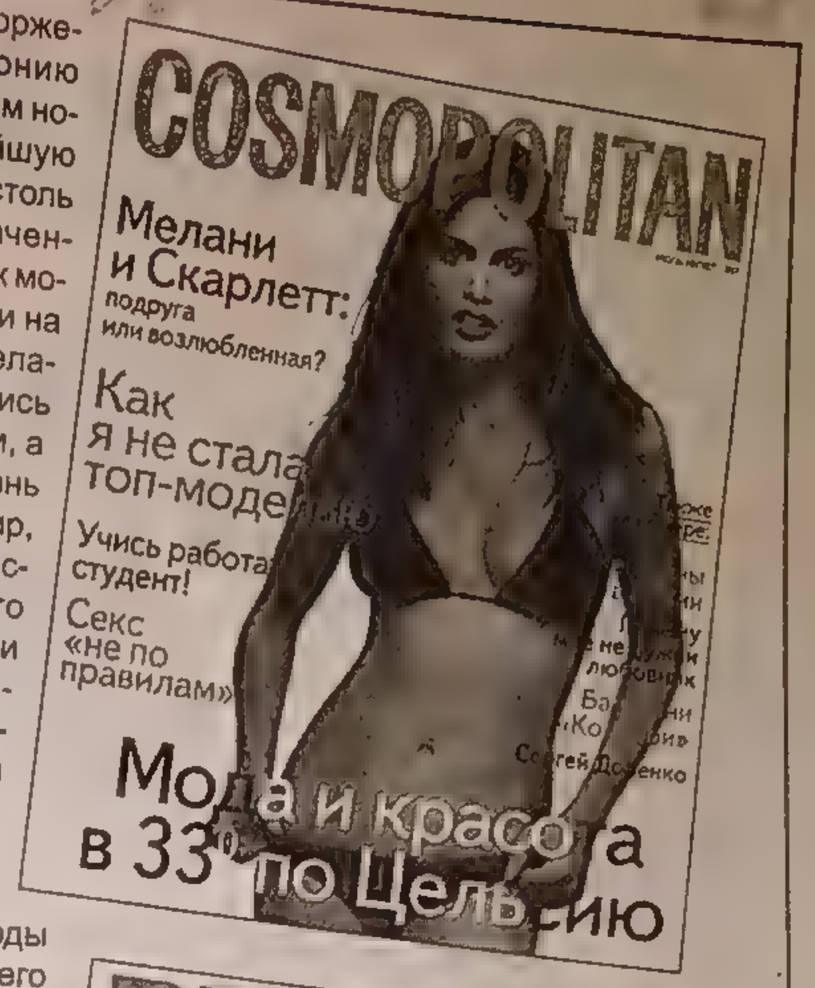
В мае 1998 года Синди выходит замуж во второй раз. Счастливчиком стал Ренди Гербер, который все эти годы довольствовался положением «лучшего друга самой красивой женщины мира». «Мне понадобилось 15 лет, - скажет позднее модель, - чтобы понять, что Ренди и есть тот мужчина, с которым можно прожить всю жизнь». Бракосочетание разительно отличалось от той первой свадьбы шесть лет назад. На этот раз церемония на пляже багамского острова Парадиз была весьма экстравагантной: невеста пришла к алтарю босиком в белом шелковом платье с цветами в волосах, а жених - в черных брюках и белой рубашке навыпуск.

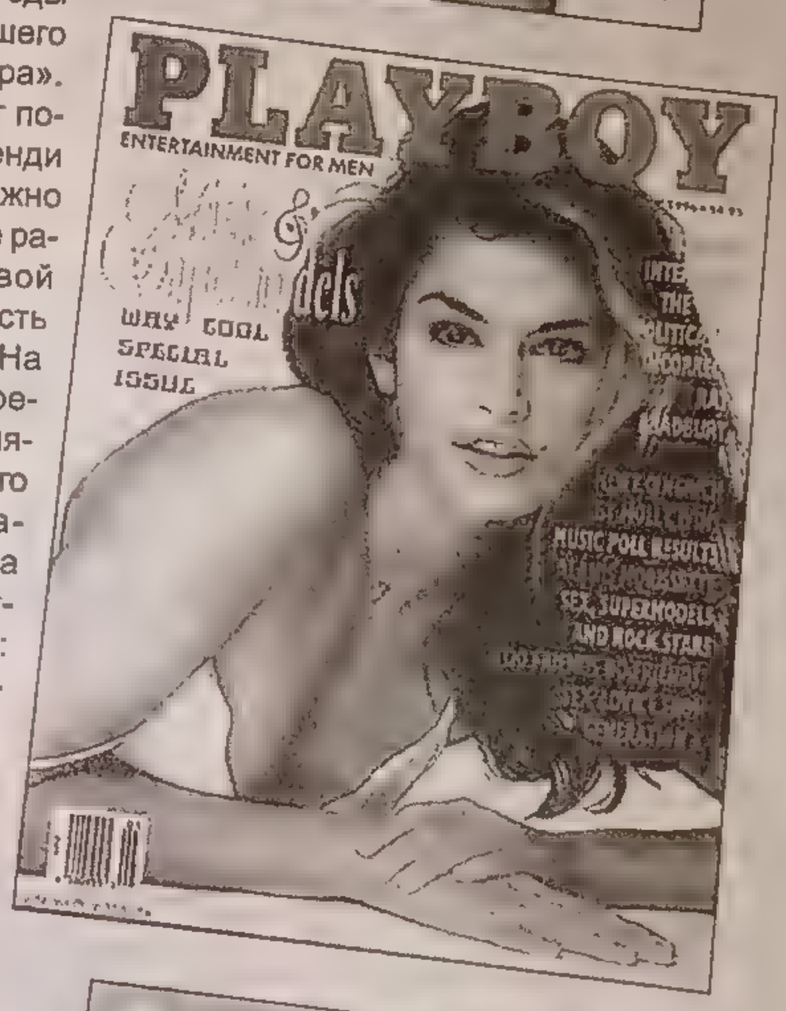
Совершенная красота всегда остается в моде. Это лишний раз подтвердила 36-летняя топ-модель Синди Кроуфорд, появившись весной этого года на показе коллекции Роберто Кавалли, буквально через несколько месяцев после рождения второго ребенка

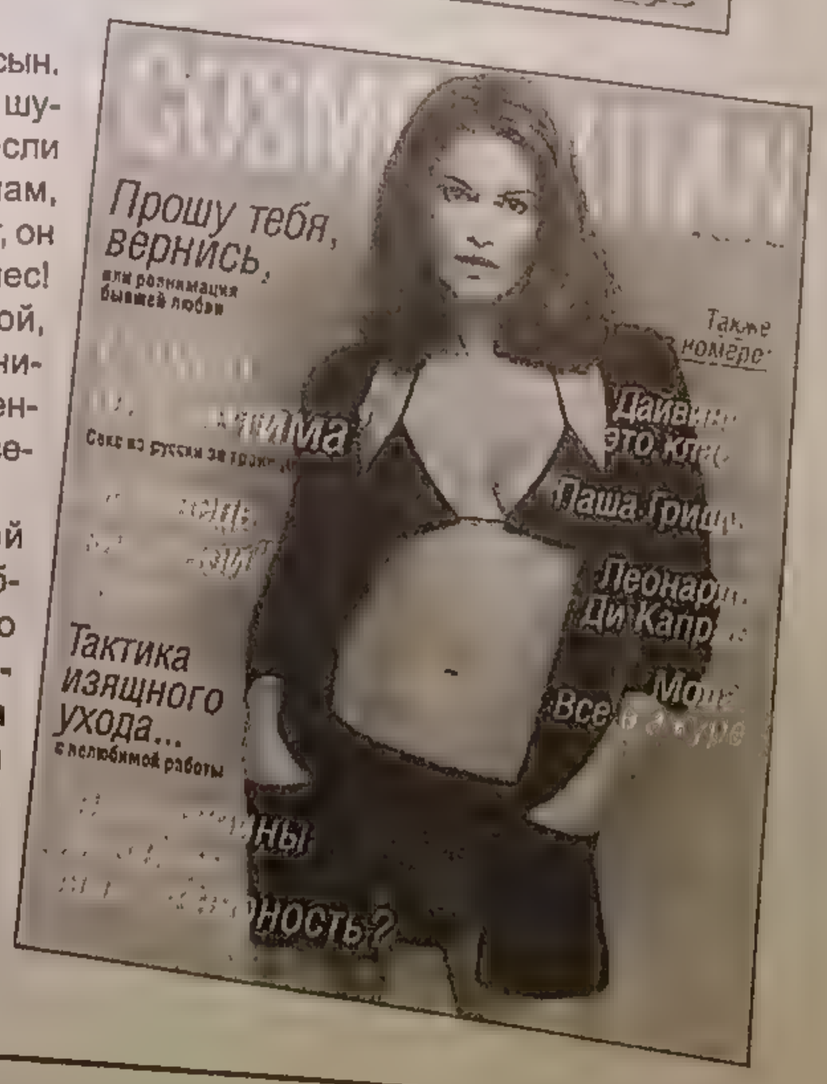
Через год у четы Гербер родился сын. Мальчика назвали Пресли Уокер. Как шутят осведомленные источники, Пресли точно пойдет по материнским стопам, ведь, несмотря на свой юный возраст, он уже вложил лепту в семейный бизнес! Дело в том, что, будучи беременной, Синди вплоть до восьмого месяца снималась для различных журналов. 7 сентября 2001 года у Пресли появилась сестренка - Кайя Джордан.

Безусловно, хлопот у молодой мамы предостаточно, но по её же собственному признанию она безумно счастлива: **«Слава Богу, у меня хватило ума и терпения дождаться именно того мужчину, с которым я буду счастлива всю жизнь и которому с удовольствием рожу еще нескольких детей».**

Подготовила
Марина ВОЕВОДИНА







Запасной вариант

Анна Семеновна любила делать на зиму разные заготовки: варенья, соления, желе, компоты, маринады. Муж, Егор Ильич, снисходительно относился к её увлечению.

– Блажь, – определял он, не забывая при этом захватить баночку-другую на рыбалку, на охоту или просто на встречу с друзьями.

Анна Семеновна баночки тоже на работу носила, подруг угощала и ещё старичка одного, соседа. Тот жил один, получал скудную пенсию, поэтому приношениям Анны Семеновны весьма радовался. Подруги хвалили её кулинарный талант, хвалили и мужа.

– Хороший человек Егор Ильич: в меру пьет, в меру курит, не бьет, не гуляет, зарабатывает неплохо – настоящий мужчина.

Анна Семеновна несмело улыбалась, стараясь уверить себя в правоте подруг. Всё у неё хорошо. А недовольство мужем, появившееся в последнее время, – это так, преходяще, или просто она с жиру бесится.

Сыновья выросли, живут своими семьями, у неё появилось свободное время. Анна Семеновна больше стала заботиться о муже, но вместо благодарности, которую хотелось услышать, получала, как и прежде, снисхождение и даже пренебрежение. Она все сильнее ощущала себя вещью в доме, которая наравне с чайником и пылесосом должна обслуживать хозяина дома, Егора Ильича.

Анна Семеновна начала замечать, какие у него короткие пальцы, жесткие тёмные волосы, как тяжело ходит его челюсть, когда он ест, его храп во сне и то, что он её никак не называет, только слышно: принеси, прибери, приготовь. Она расстраивалась, печалилась, стала меньше разговаривать с мужем. Наверно, таким немым протестом всё бы и ограничилось, но осенью умер старик-сосед, которому Анна Семеновна постоянно носила баночки с заготовками. И он в благодарность оставил ей всё свое имущество. Домик его был хотя и маленький, но крепкий. Огород большой, и посажены там смородина, малина, ирга и клубника. Анна Семеновна обрадовалась такому подарку. И Егор Ильич тоже обрадовался. Он сказал:

– Дом продадим, мотоцикл куплю, буду ездить на нем на охоту.

Но смирная обычно женушка на сей раз воспротивилась. Она упрямо покачала головой: «Нет».

– Зачем тебе этот дом? – удивился Егор Ильич. – Одного, что ли, мало?

И тут Анна Семеновна выпалила:

Рисунок Елены ЖИГУЛЁВОЙ

– Я ухожу от тебя. Хочу жить одна.

– Ты с ума сошла, – рассмеялся он. – Ты же через неделю прибежишь назад, но я тебя уже не приму.

Анна Семеновна всё же ушла от мужа. Перетаскала баночки, перенесла свое барахлишко, а всю обстановку оставила мужу.

– Дура, – смеялся он, – через неделю прибежишь.

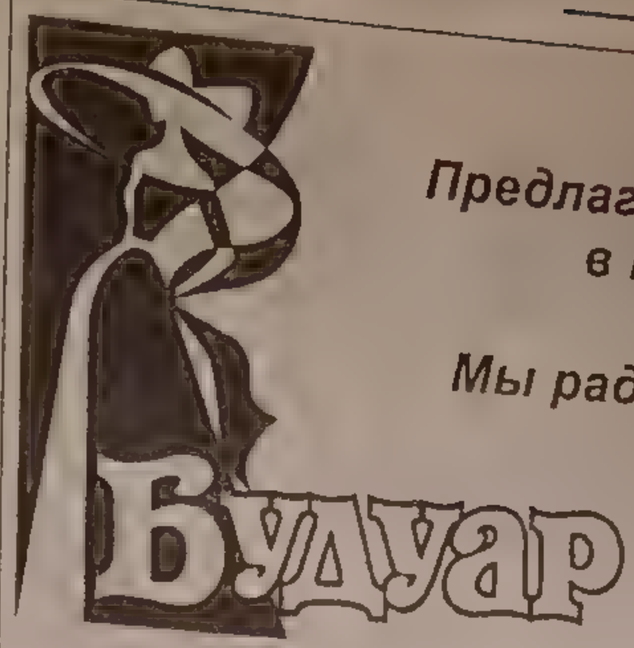
Но неделя прошла, и месяц прошел, а жена продолжала жить на своём новом месте. И Егор Ильич стал учиться мыть полы и посуду, готовить обед, стирать бельё. Ему это очень не нравилось. Он продолжал сердиться, но вместе с тем понимал, как хорошо ему было раньше и как плохо сейчас.

Наступившая свобода радовала Анну Семеновну лишь первую неделю. Потом стало скучно и трудно. Не стало рядом человека, который хоть иногда и подавлял её волю, но защищал от жизненных трудностей. В сенях вдруг потекла вода, требовалось отремонтировать крышу, наружную дверь перекосило, а привезенные с трудом дрова надо было ещё распилить и наколоть. Первым не выдержал муж. Он пришел, распилил дрова. Анна вынесла деньги. Он их не взял, зато принес тюк белья для стирки в уплату за его работу. Она постирала и отнесла белье вместе с баночкой варенья. Егор Ильич баночке обрадовался и угостил Анну Семеновну чаем. Сейчас она ему снова понравилась. И будто в первый раз увидел, какие у неё добрые глаза, длинные красивые пальцы, мягкие волосы. Гостье не смел приказать: принеси, убери. Но разделение труда произошло. Егор Ильич колол дрова, поправлял двери, а Аннушка мыла полы, готовила обед. Он наконец стал звать её по имени, и она вернулась назад.

Дом соседа, однако, продавать не разрешила, оставила как запасной вариант.

Н. ШИТОВА.

Кировская обл., г. Омутнинск



Дорогие читательницы!
Предлагаем вам принять участие в конкурсе на лучший совет нашему изданию.
Мы рады каждой встрече с вами.
Редакция с нетерпением ждет писем: нам очень важно знать ваше мнение.

1. Какие из напечатанных материалов (укажите название статьи) показались вам самыми интересными?

_____
_____
_____
_____

2. Какой из рассказов читателей, присланных на конкурс «История моей любви», запомнился вам?

_____
_____
_____

3. Какой из рецептов, присланных на конкурс «Лучший рецепт года», вошёл в копилку ваших семейных блюд?

_____
_____

4. О чём бы вы ещё хотели прочитать в «Будуаре»?

_____
_____
_____
_____
_____

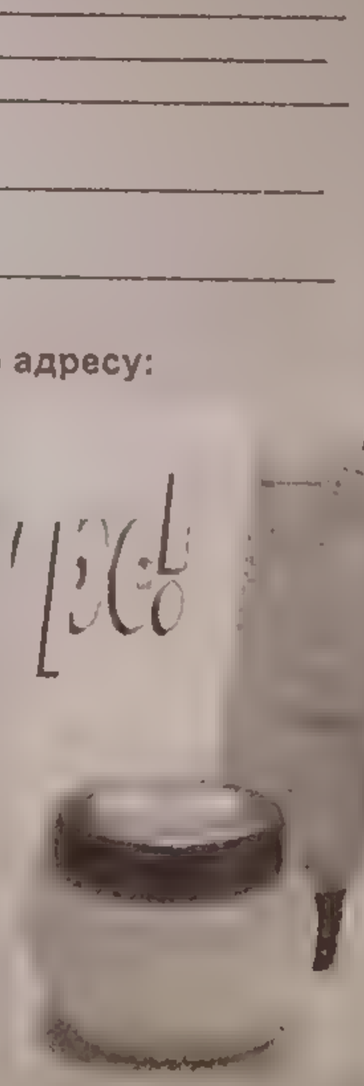
Ваш возраст _____ Профессия _____

Место жительства_____

Пожалуйста, заполните анкету и пришлите её по адресу:
305007, г. Курск, ул. Сумская, д. 5, офис 23.

Внимание! Конкурс

Читатель, предложивший самую оригинальную идею для рубрики «ЭКСПЕРИМЕНТ», которую редакция сможет воплотить в жизнь, получит в подарок набор косметики по уходу за телом из серии «Молоко и мёд» от «ORIFLAME».



Новогодний подарок!

Данный купон даёт право на приобретение продукции компании «ORIFLAME» со скидкой до 20%.

Обращаться: 305000, г. Курск, ул. Ленина, 72,
офис 522, тел. (0712) 56-64-10.

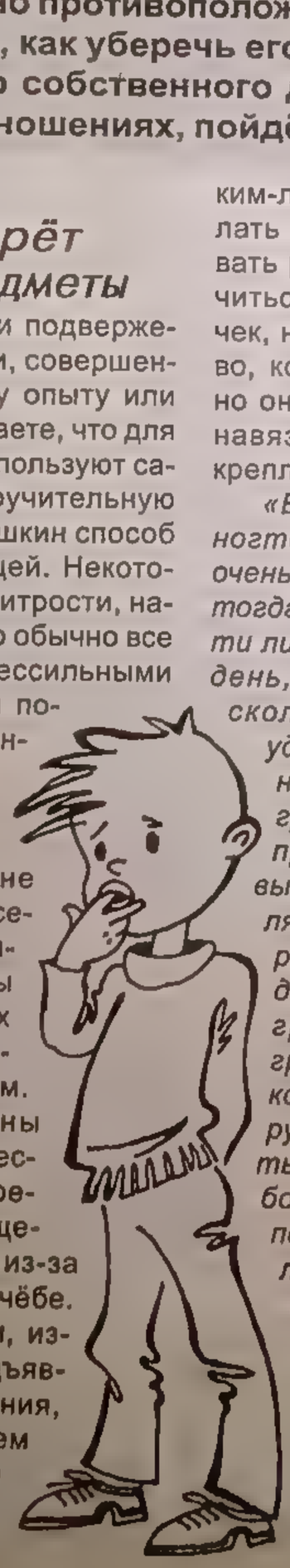
Вредные привычки и как с ними бороться

(Краткое пособие для родителей)

Народная мудрость гласит: «Маленькие детки – маленькие бедки, большие детки – большие бедки». Не ошибусь, думаю, если скажу, что эту пословицу родители начинают частенько вспоминать, когда ребёнок перешагивает пятилетний рубеж. К этому времени дети, как правило, способны в полной мере проявить свой «ангельский» характер, и определённые поступки, поведение, которые совсем недавно вызывали умиление, теперь вызывают совершенно противоположные чувства. Как найти общий язык с ребёнком, как уберечь его от ошибок, не затрагивая при этом чувство его собственного достоинства и не возводя преград во взаимоотношениях, пойдёт сегодня речь.

Если ребёнок грызёт ногти, берёт в рот разные предметы

Данным привычкам дети подвержены довольно часто, и, кстати, совершенно неосознанно. По своему опыту или опыту своих знакомых вы знаете, что для их искоренения родители используют самый простой метод - нравоучительную беседу или старинный бабушкин способ - смазывание ногтей горчицей. Некоторые мамы девочек идут на хитрости, например, делают маникюр. Но обычно все эти способы оказываются бессильными перед неуемным желанием положить себе в рот посторонний предмет, будь то пальцы, карандаш или ещё бог знает что. Психологи считают, что искоренять надо не сами привычки, так как это всего лишь следствие, а причину её возникновения. Чтобы понять, почему ребенок их приобрел, достаточно внимательно понаблюдать за ним. Надо сказать, что причины чаще всего носят психологический характер, например, переживания из-за проблем в общении с другими детьми или из-за трудностей, возникающих в учёбе. А может быть, вы, родители, излишне строги к нему и предъявляете завышенные требования, мечтая о самом-самом лучшем ребёнке на свете. В любом случае необходимо их выяснить, а затем приступать к каким-либо действиям. Но чего нельзя делать ни в коем случае, так это наказывать ребёнка, ведь он и сам рад отучиться от своих «вредных» привычек, но у него не получается. Слово, конечно, хороший помощник, но оно должно быть добрым, ненавязчивым и обязательно подкреплено примерами:



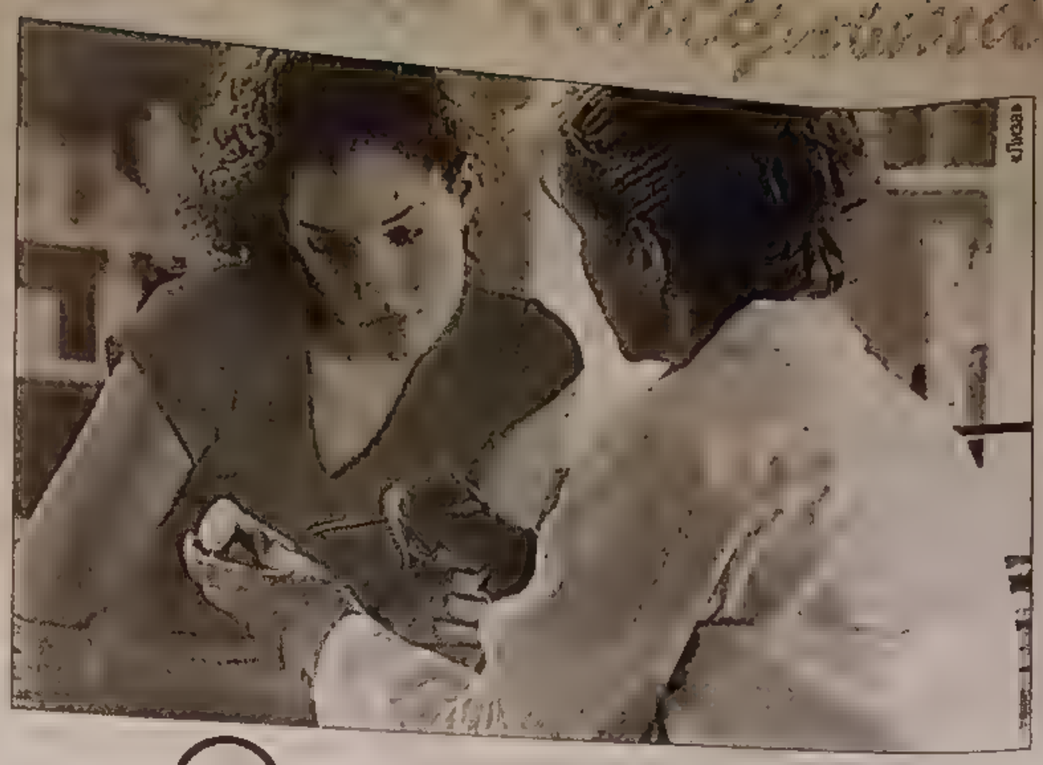
«Если бы у нас не было ногтей, нам пришлось бы очень трудно. Не веришь, тогда давай заклеим ногти липкой лентой на один день, и посмотрим, насколько тебе будет удобно. Кроме того, ногти нельзя грызть и по другим причинам. Во-первых, обгрызенные ногти выглядят очень некрасиво. Окружающие наверняка будут думать, что ты – грязнуля. Во-вторых, грызя ногти, можно легко поранить кожицу вокруг них, а это значит, что открыты двери для самых разных микробов, которые с большой радостью поселятся внутри, чтобы доставлять тебе разные неприятности. Пальчик будет нарывать, болеть и тогда нужно обращаться за помощью к врачу».

Не стоит, конечно, надеяться, что одна беседа может решить проблему, родителям не раз придётся предъявить убедительные доводы, но хочется повториться ещё раз – **не забывайте об истинных причинах «вредных» привычек.**

Если ребёнок берёт чужое

Давайте вспомним, дорогие взрослые, ведь практически каждого из нас когда-нибудь посещало желание присвоить что-нибудь чужое, иногда мы даже произносим его вслух: «Хорошо бы банк ограбить или ювелирный магазин», прекрасно понимая, что никогда не пойдём на это. А иногда родители действительно позволяют взять на глазах у детей что-то чужое, например, яблоки из чужого сада, газеты из соседского ящика. Да, к сожалению, и наша культура в последнее время пропагандирует несколько другие ценности (благородные разбойники, насилие во имя добра и т. д.)

Что испытывают родители, когда сталкиваются с детским воровством? Растерянность, страх, стыд. И, естественно, возникает вопрос, что делать и как вести себя в этой ситуации? Дети до момента оценки их поступка взрослыми не понимают, плохо они сделали или хорошо. В два годика малыш не осознает, что есть чужая собственность, для него всё общее, но в пять-семь лет воровство говорит о некотором пробеле в нравственном воспитании (речь не идет о детях, живущих в неблагополучных семьях) и для родителей это звоночек, чтобы задуматься: всё ли в порядке у ребёнка, не испытывает ли он дискомфорт, возможно, даже и в семье (холодность непосредственно к ребёнку, неудовлетворённость его жизненных потребностей, отчуждённость между родителями и т. д.) По мнению психологов, таким образом он хочет привлечь к себе внимание родителей, пусть даже и этим негативным способом. Лучше, конечно, предупредить воровство, воспитывая у ребёнка правильное отношение к чужой собственности, обязательно обращая внимание ребён-



Отвечает врач-гинеколог

Мне 30 лет. Я хочу, чтобы отцом моего ребёнка стал человек на 22 года старше меня, но не отразится ли такая разница в возрасте на здоровье будущего малыша?

Ваше желание иметь детей очень похвально. Для того чтобы дать прогноз относительно здоровья вашего будущего ребенка, необходимо обследоваться как вам, так и вашему партнеру, которому, учитывая его возраст, нужно непременно сдать сперму на анализ. Но самое главное - вам необходимо проконсультироваться в медико-генетической консультации, где и составят прогноз для вашего малыша.

Мне удалили две трубы и один правый яичник. Слышала про метод экстракорпорального оплодотворения (ЭКО). Можно ли мне его применить, где делают такую операцию, как подготовиться к ней, какие сдать анализы?

В вашей ситуации при отсутствии двух труб и одного яичника беременность возможна только путём экстракорпорального оплодотворения (ЭКО).

Лучше обратиться в Институт акушерства, гинекологии и перинатологии в Москве (адрес в редакции). Стоимость одной процедуры приблизительно 2000 долларов, эффективность 25-30%. Обследование проводится на месте.

Мне 20 лет. Год назад сделали операцию по поводу внематочной беременности на сроке 8 недель. Диагноз: анемия I степени, инфантилизм и недоразвитие матки. Размеры матки 40x23x29 мм, смещение влево, эндометрий толщиной 2,3 мм. Каким должно быть лечение, смогу ли я иметь детей?

Судить о функциональной способности вашей репродуктивной системы только по размерам матки, полученным при УЗИ, нельзя. Судя по тем данным, которые вы нам сообщили, ваша матка меньше нормы, но вам надо знать, что размеры матки, строение и функциональная способность маточных труб полностью зависят от работы яичников. Поэтому обязательно надо проконтролировать их состояние и гормональную активность. Лечение вам должна назначить ваша врач по результатам клинического обследования, включая исследования на содержание гормонов в крови. После проведённого лечения вы вполне сможете забеременеть.

Смогу ли я забеременеть и родить здорового ребёнка, если у меня положительный резус-фактор, а у мужа отрицательный? К тому же у меня лишний вес.

Учитывая группу крови и резус-принадлежность у вас и вашего мужа, никакого конфликта по несовместимости быть не может. Если ваш вес существенно превышает норму, то я бы рекомендовала перед запланированной беременностью сбросить лишние килограммы, так как избыточный вес неблагоприятно влияет на работу яичников, в связи с чем могут возникнуть проблемы как с оплодотворением, так и с вынашиванием ребёнка.

У меня болезнь щитовидной железы I степени. Месячные нормальные, отклонений нет. При УЗИ обнаружили спаечный процесс в левом яичнике. Могу ли я забеременеть при таких заболеваниях?

Щитовидная железа играет важную роль в регуляции овариально-менструального цикла. Но поскольку у вас менструальная функция не нарушена, изменения в вашей щитовидной железе незначительные и не приводят к нарушению её гормональной функции. Имеющийся спаечный процесс необходимо лечить перед планируемым зачатием для профилактики внематочной беременности. Лечение спаек малого таза - дело хлопотное, не всегда поддающееся консервативной терапии и иногда требующее оперативного лечения (рассечения). Сейчас это чаще решается с помощью лапароскопических операций. По поводу беременности проконсультируйтесь с лечащим врачом, а на время лечения вам нужна надёжная контрацепция.

Мне 22 года. С 16 до 20 лет лечилась от сифилиса и стояла на учете. В этом году впервые забеременела. Врач сказала, что у меня эрозия шейки матки. Я сделала аборт на 10-11 неделе. Резус-фактор отрицательный. После аборта выяснилось, что у меня хламидиоз Ig G и СРБ+. Смогу ли я иметь детей? Как сифилис и хламидиоз отражаются на состоянии плода. Куда обратиться за лечением?

Заболевание сифилисом ведёт к внутриутробному инфицированию плода, который появляется на свет с врождённым сифилисом. Эрозия шейки матки не является показанием для прерывания беременности, а вот первый аборт при отрицательном резус-факторе может привести к развитию резус-конфликта при последующих беременностях. Что касается выявленного хламидиоза, то вам необходимо обязательно начать его лечение, так как наличие этого заболевания не способствует вынашиванию беременности и ведёт к бесплодию. Лечить сифилис и хламидиоз вам необходимо в кожно-венерологическом диспансере.

Я слышала, что гормональные препараты мерсилон, марвелон и логест улучшают состояние кожи и способствуют правильному формированию молочных желез. Мне 26 лет, у меня проблемная кожа и маленькая грудь. Можно ли мне принимать эти препараты?

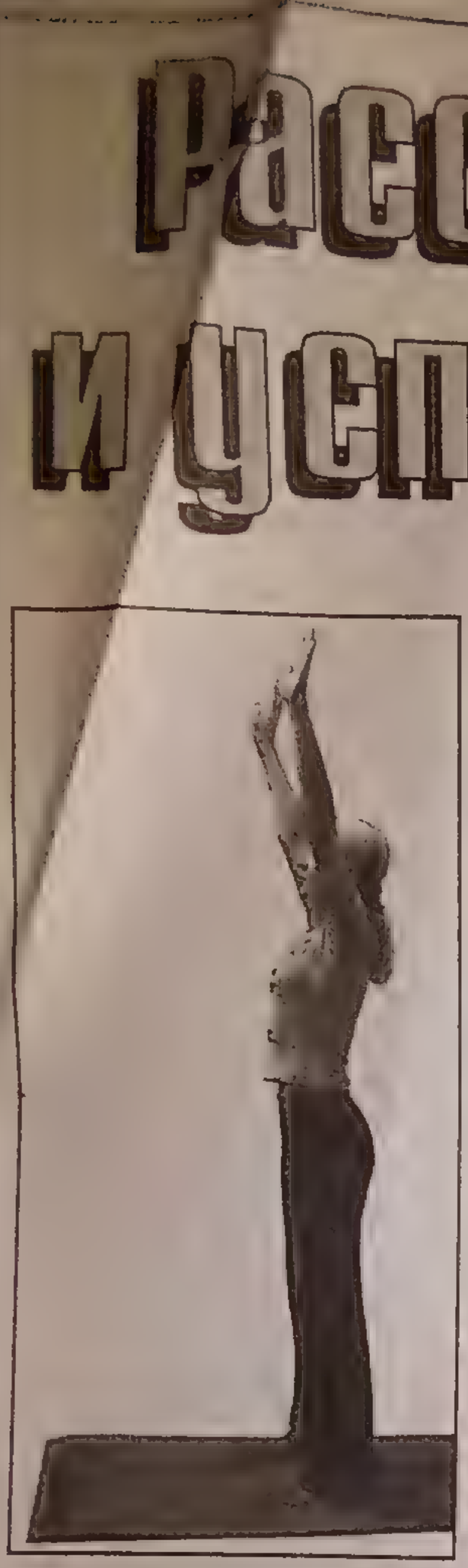
Препараты мерсилон, логест, новинет относятся к микродозированным оральным контрацептивам. В состав этих препаратов действительно входят компоненты (гестоден, дезогестрел), улучшающие состояние кожи и волос, а также эти препараты обладают лечебным действием. Комбинированные оральные контрацептивы принимать можно, но предварительно вы должны посетить врача акушера-гинеколога, который после обследования подберёт необходимое именно вам противозачаточное средство.

Я родила и кормила грудью почти год, но молоко не пропало. Вскоре я опять забеременела, и выделения из груди были нормальными, но через три месяца произошел выкидыш, а выделения остались. Мой врач говорит, что сначала мне надо вылечить хламидиоз, молочницу и эрозию, а уже потом заняться грудью, но это лечение длительное, а грудь запускать не хочется, к тому же молоко еще осталось, и она иногда побаливает. В нашем городке маммолога нет.

Выделение молозива из груди контролируется гормоном гипофиза пролактином, и это состояние называется галактореей. Судя по клинике, уровень этого гормона у вас может быть повышен (для уточнения надо сдать кровь на пролактин). При повышении этого гормона (гиперпролактинэмии) необходимо специфическое лечение для его нормализации, так как это может способствовать развитию мастопатии. Вам обязательно стоит взять направление в областное лечебное учреждение для консультации у маммолога. Надо сказать, что лечение груди нисколько не мешает назначенному вам лечению хламидиоза, его можно вести параллельно.

На вопросы отвечала врач акушер-гинеколог С. ЛЕОНИДОВА

Расслабьтесь и успокойтесь



Согласитесь, бывают дни, когда работа или домашние хлопоты изматывают настолько, что чувствуешь себя абсолютно обессиленной, выжатой как лимон. Мы предлагаем вашему вниманию упражнения, основанные на древней системе йогов, которые прекрасно снимают напряжение, благотворно влияют на физическое состояние. Кроме того, регулярное их выполнение помогает приобрести уверенность в себе и учит организм противостоять стрессу

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

- Не занимайтесь сразу после еды
- Одежда для занятий должна быть свободной, удобной, не стесняющей движений
- Пол не должен быть скользким, для устойчивости занимайтесь босиком
- При выполнении упражнений не задерживайте дыхание
- Оставайтесь в положении максимального растяжения, пока вам удобно, постепенно увеличивая время.

«Изгиб кошки»

Встать прямо, ноги расставлены на расстоянии 15 см друг от друга. Тянитесь вверх, а затем вперёд до тех пор, пока не возьметесь руками за полку или стену. Сделайте выдох и почувствуйте, как позвоночник растягивается от поясницы до головы. Продолжайте медленно дышать и после каждого выдоха почувствуйте, как ослабло напряжение в плечах и верхней части спины. Оставайтесь в этом положении до 1 мин.

«Подсолнух»

Стойте прямо, сцепите пальцы ладонями наружу. На вдохе вытяните руки вперед на уровне плеч. На выдохе поднимите их вверх. Дышите глубоко, растягивая позвоночник. Ступни крепко прижмите к полу, и во время растягивания почувствуйте, что вы как будто стали выше ростом. Задержитесь в этом положении несколько секунд. На выдохе «уроните» руки вниз и расслабьте плечи. Стойте прямо и глубоко подышите, не напрягаясь и не растягиваясь.

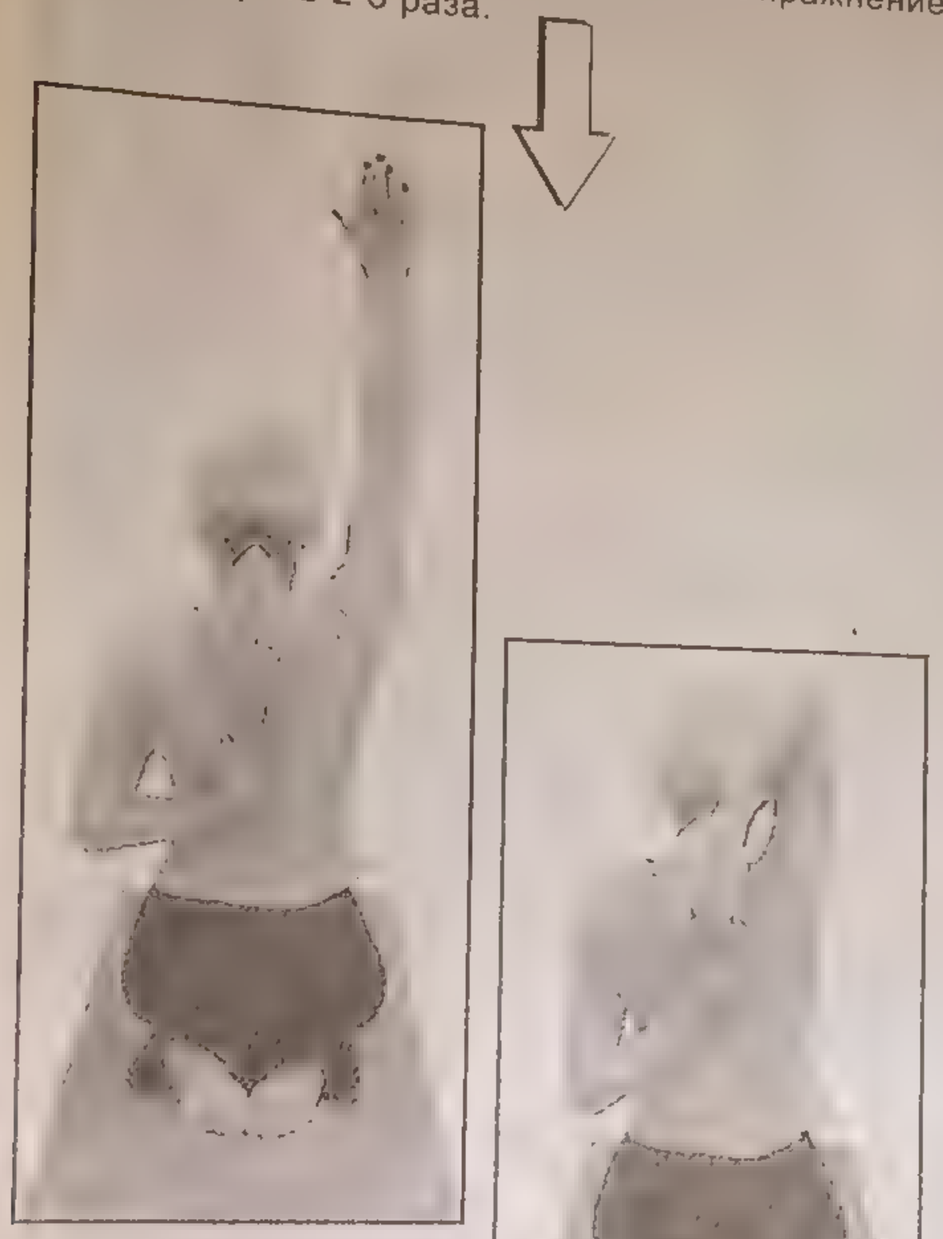
«Замок»

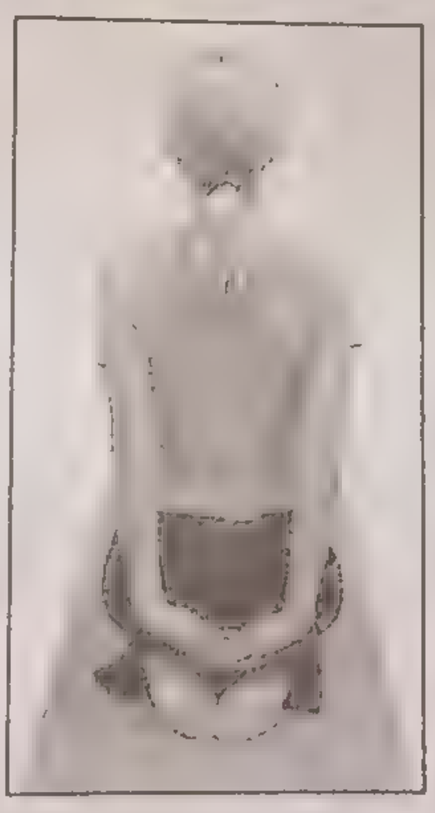
Сядьте на
вытяните одн
ной. На выдо
жите прямо. Н
внимание на
меняйте их п
койно посиди
закрыты, дер
это поможет
можно повтор

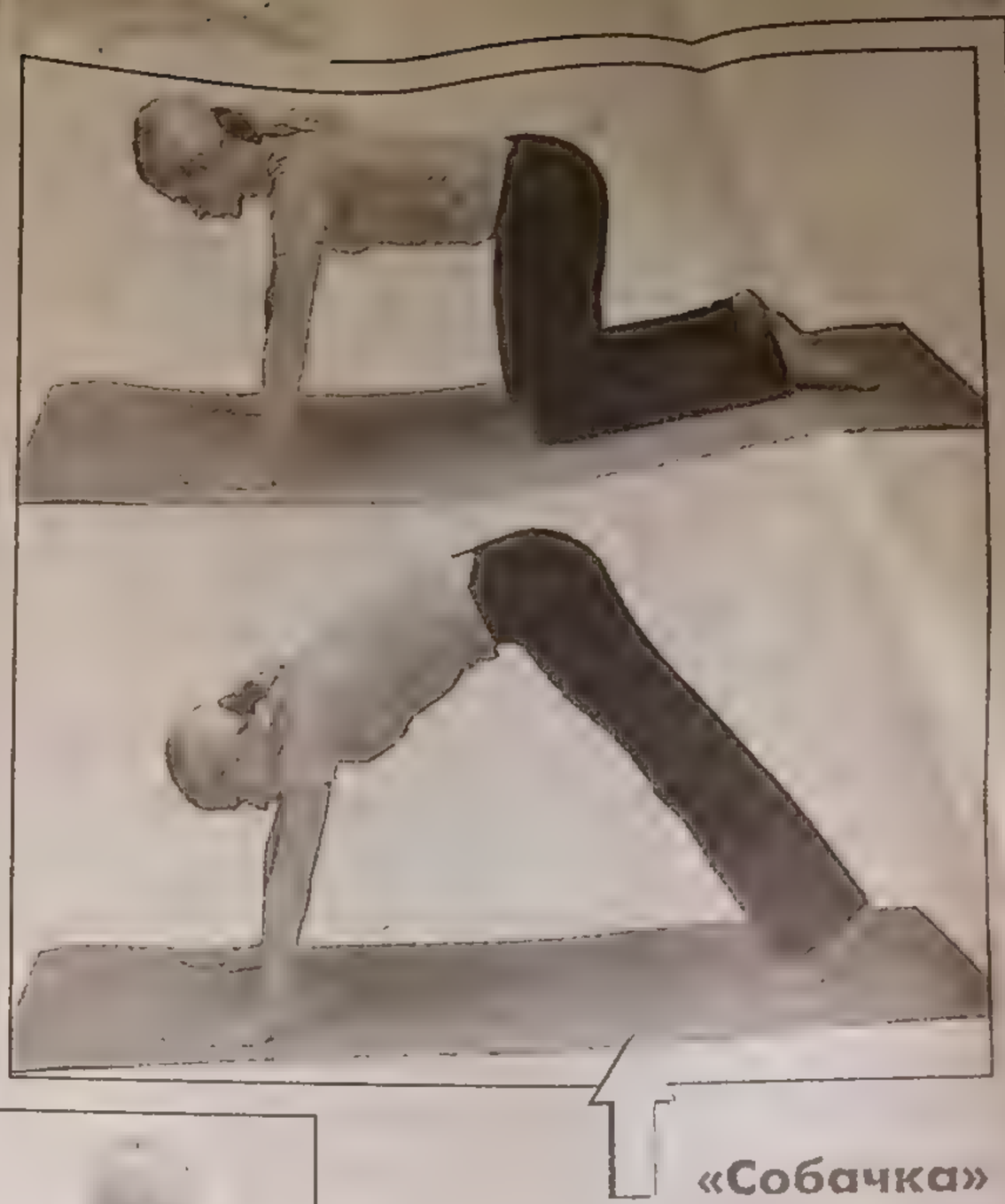
Ляг
гните ноги
ни на пол.
стороны ла
бодно пол
максимал
сколько ми
другой, вы
ки. Носки
ны. Дышит
и медленн
дохнуть из
да вдох п
ственно. П
ладеть ощ
ности. Ост
не менее

«Замок»

Сядьте на пятки, колени вместе. Опустив плечи, вытяните одну руку вверх, а другую согните за спиной. На выдохе сцепите руки за спиной, голову держите прямо. Несколько секунд сосредотачивайте свое внимание на дыхании. Затем расслабьте руки и поменяйте их положение. Потом минуту или две спокойно посидите на пятках, плечи расслаблены, глаза закрыты, держа спину прямо и сцепив руки сзади, - это поможет расслабить мышцы шеи. Упражнение можно повторить 2-3 раза.







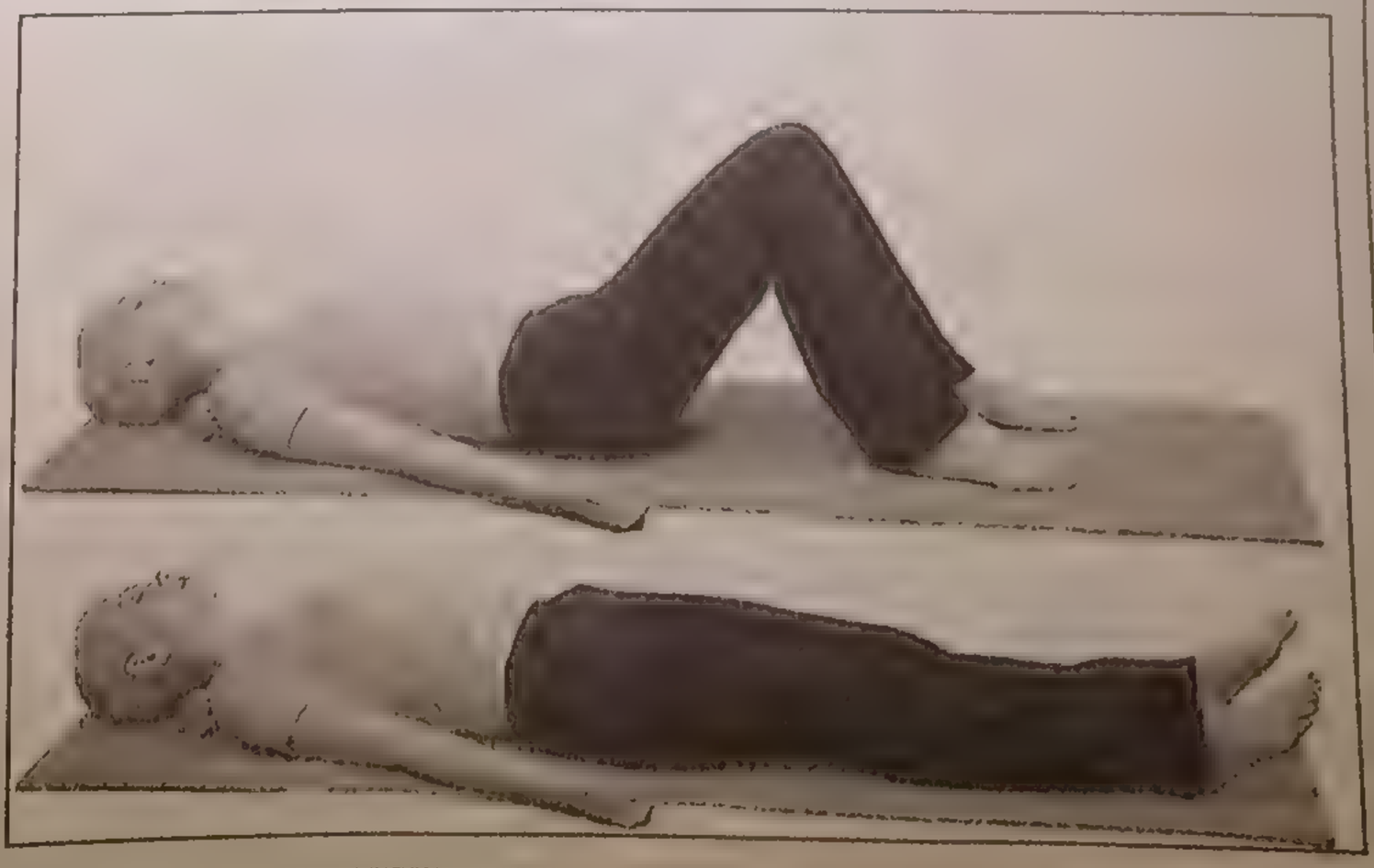
«Собачка»

Опуститесь на четвереньки. Голова наклонена вниз, сделайте несколько раз вдох-выдох. На выдохе выпрямите ноги и сделайте движение тазом назад-вверх. Затем постарайтесь опуститься на пол всей ступней. Задержитесь в этом положении до 30 секунд, затем снова опуститесь на четвереньки.

Упражнения демонстрировала Елена ДРЁМОВА. Фото Павла ВОЛОБУЕВА

«Каменный цветок»

Лягте на спину, закройте глаза. Согните ноги в коленях и поставьте ступни на пол. Руки слегка разведите в стороны ладонями вверх, пальцы свободно полусогнуты. Постарайтесь максимально расслабиться. Через несколько минут выпрямите ноги одну за другой, вытягивая их от бедра до пятки. Носки слегка разведите в стороны. Дышите ровно, выдыхайте долго и медленно, стараясь полностью выдохнуть из лёгких весь воздух, и тогда вдох последует сам собой, естественно. Постепенно вами должно овладеть ощущение покоя и неподвижности. Оставайтесь в этом положении не менее 10-15 мин.



Зубные премудрости

Крепкие здоровые зубы во все времена считались признаком красоты, здоровья и благополучия. В древности, к примеру, только человеку с идеальным прикусом могли доверить власть над другими людьми. А в царстве Софала бытовал такой закон: вождь, лишившийся хотя бы одного зуба, должен был совершить самоубийство. По мнению соплеменников, обладатель столь ужасного дефекта ни на что не годился. Если бы подобные законы сохранились до наших дней, то во многих странах количество руководящих постов значительно поубавилось. Ведь согласно медицинским исследованиям у среднестатистического жителя Земли 20 лет от роду 14 зубов запломбированы, удалены или требуют активной стоматологической помощи

Кариес и компания

Во рту даже самого чистоплотного человека насчитывается до 70 видов различных микроорганизмов. Наиболее агрессивные из них – стрептококк мутанс и лактобацилла. Они живут на поверхности зубов и вырабатывают клейкие вещества декстрины, за счет которых формируется так называемая зубная бляшка. Со временем на её месте под воздействием молочной кислоты, вырабатываемой бактериями, появляется бледное пятно – очаг деминерализации. Эту стадию специалисты называют **кариесом в стадии мелового пятна.** Процесс этот вполне обратимый: можно даже состав эмали восстановить. Главное – вовремя попасть на прием к стоматологу. Если вы промедлите, молочная кислота разъест эмаль, и в зубе образуется кариозная полость. Поначалу она крошечная и находится в пределах эмали – это уже **поверхностный кариес**. Если не предпринимать никаких мер, то отверстие увеличится, и разрушительному действию подвергнется не только эмаль, но и дентин (внутренние ткани зуба). На этом этапе может появиться боль от сладкой, кислой или холодной пищи. Она быстро проходит, но возвращается вновь и вновь после каждого контакта с раздражителем. Это так называемый **средний кариес.** Если вы до сих пор не побывали у стоматолога, вам не позавидуешь: дентин мягче эмали и разрушается гораздо быстрее, так что процесс идет лавинообразно. Кариозная полость углубляется, что приводит к **глубокому кариесу**. Теперь зуб болит постоянно даже без воздействия раздражителей. Довольно тяжело представить себе человека, который в этой ситуации не помчится к стоматологу. Увы, такие «герои» встречаются, иначе бы стоматологи не имели дело с **пульпитом**, который возникает, когда кариозная полость достигает пульпы. Пульпит вызывает сильную, практически непереносимую боль, возникающую главным образом в ночное время.

Но от разрушительного действия бактерий страдают не только зубы, но и десны. Начинается все обычно с **периодонтита** – воспаления тканей, окружающих корень зуба. Часто за этим следует **гингивит** – заболевание десен, сопровождающееся кровоточивостью. Если воспалительный процесс не остановить вовремя, то он приведет к развитию **пародонтита** –

Как известно, лучшим средством от зубной боли является визит к стоматологу. Но если по каким-то причинам сделать это сразу проблематично, то можно уменьшить зубную боль, втерев кубик льда в участок кожи между большим и указательным пальцами руки. Процедуру необходимо проводить в течение 7 минут на той же стороне тела, где находится больной зуб, до тех пор, пока кожа на этом участке не онемеет. Однако следует помнить, что данный метод является лишь временной мерой перед походом к стоматологу.

заболевания, при котором даже здоровые зубы расшатываются и выпадают.

Хорошо смеется тот, У кого здоровые зубы!

Конечно, не перевелись еще люди, которые без особых усилий сохраняют зубы здоровыми до самой старости. Но, как показывают исследования, таких счастливчиков в нашей стране 5%. Так что если вы не принадлежите к их числу, то для вас главным средством профилактики кариеса и пародонтита остается регулярный и тщательный уход за полостью рта. **Прежде всего нужно научиться правильно чистить зубы.** Признайтесь, сколько секунд у вас уходит утром и вечером на эту вроде бы незатейливую процедуру? Думаю, не больше 40. А надо потратить не менее трех минут - по двадцать движений в одном направлении («от красного к белому»), причем чистить все поверхности: внешние, внутренние, жевательные. Завершить чистку лучше всего более тонкой процедурой – обработкой щелей зубной нитью, ведь щеткой очищается далеко не вся поверхность зуба. Только этим не надо увлекаться тому, чьи десны в плохом состоянии.

Теперь о пастах. **Специалисты рекомендуют использовать экстрактосодержащие, а также специальные противопародонтозные.** Их можно накладывать на зубы и десны, как лекарства и держать несколько минут во рту. Для укрепления десен, устранения неприятного запаха изо рта рекомендуется **полоскание отваром цветков зверобоя** (1 ст. л. цветков на стакан воды), а для профилактики и лечения воспалений слизистой оболочки ротовой полости готовят **спиртовую или водочную настойку зверобоя.**

Что же касается различных «орбитов» и «диролов», то жевать их людям со здоровым пародонтом желательно не больше 10 минут после еды, с ослабленным – не более двух-трех. Дело в том, что нагрузка, которую обеспечивает жевание жвачки, нефизиологична. В результате монотонного, с одинаковой силой производимого давления кровь застаивается в десне. Когда же мы едим, например, мясо, раскусывая кусок, а затем дробя его на более мелкие частицы, кровоток нормализуется. Поэтому пересмотрите свой рацион – **ешьте натуральные продукты, выбирайте те, что потверже, забудьте о терках и мясорубках...**

Но самое главное – регулярно посещайте стоматолога. Во-первых, врач раньше вас заметит симптомы начинающейся болезни, во-вторых, он очистит ваши зубы от налета, зубного камня и покроет их в случае нарушения целостности эмали фторлаком. Знаете любимый афоризм стоматолога? «Хорошо смеется тот, у кого здоровые зубы».

Подготовила
Марина ВОЕВОДИНА

Насколько крепки ваши зубы?

Удастся ли вам сохранить их до пенсионного возраста? Ответьте на вопросы теста и сделайте соответствующие выводы. За каждый ответ «да» поставьте себе 10 баллов, за «нет» – 5 баллов.

1. У вас не всегда есть возможность почистить зубы после еды.
2. Вы предпочитаете мучную, жирную, «мягкую» пищу, которую можно глотать не пережевывая.
3. Вы курите и расставаться с этой привычкой не собираетесь.
4. Ежедневно балуете себя чем-нибудь «сладеньким».
5. Перекусываете чипсами, солеными орешками и печеньем.
6. Часто болеете простудными заболеваниями, страдаете гайморитом.
7. Зубы реагируют на горячее, холодное, сладкое или кислое.
8. Редко употребляете кисломолочные продукты.
9. У вас диабет или нарушена функция щитовидной железы.
10. Вместо зубочистки нередко используете булавку или иголку.
11. Частенько балуете себя кофе с мороженым.
12. Вы не раз замечали у себя кровоточивость десен.
13. Вы не были на приеме у стоматолога уже около года.
14. Зубная щетка держится у вас дольше 3 месяцев.
15. У вас неправильный прикус.
16. Вы проживаете в местности, где не хватает фтора, кальция и других элементов, укрепляющих зубную эмаль.
17. У вас короткая уздечка (складка слизистой оболочки в месте перехода губ в десны).
18. К 20 годам у вас уже стояли пломбы на 3-4-х зубах.
19. Страдаете заболеваниями почек, костей, суставов или других внутренних органов.
20. Вы часто грызете семечки, орешки, занимаясь шитьем или штопкой, перекусываете нитку зубами.

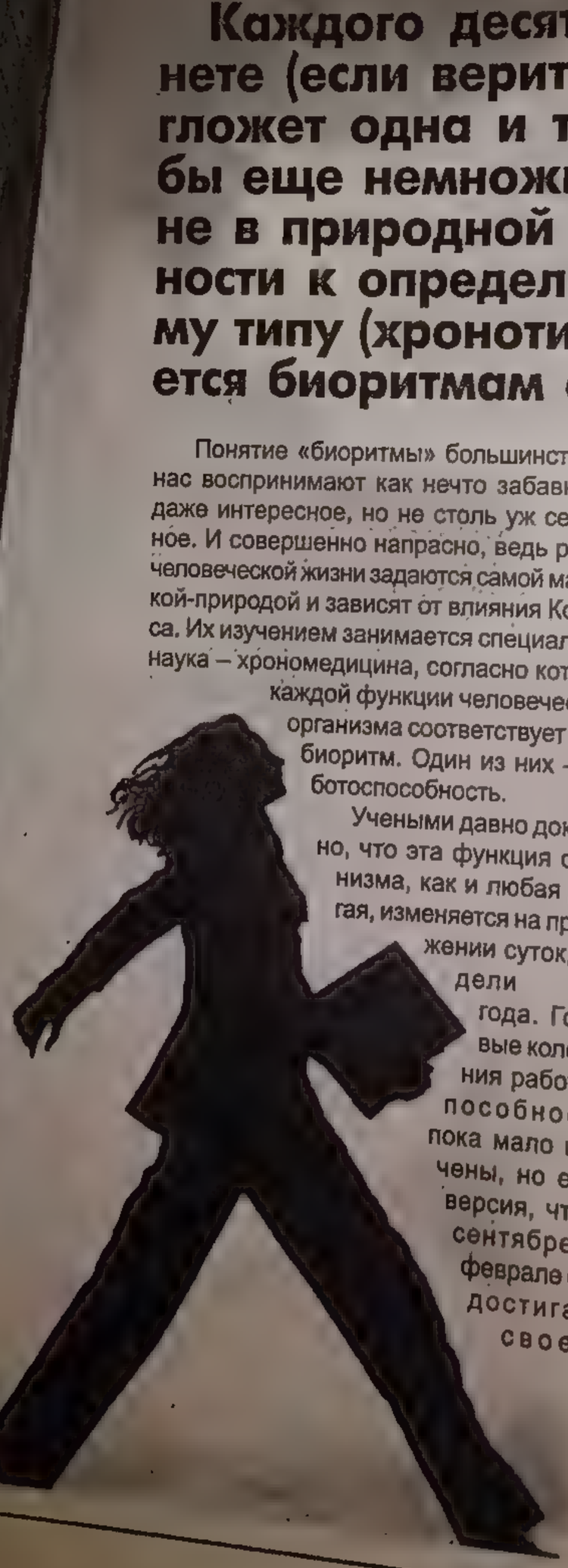
От 90 до 110 баллов. Вы являетесь счастливым обладателем 32 жемчужин, что в наши дни, в общем-то, редкость. Чтобы ваши зубы еще долгие годы оставались такими же крепкими и здоровыми, продолжайте проявлять о них неустанную заботу. А для этого питайтесь сбалансированно: зубы, как и другие органы, остаются здоровыми лишь при полноценном питании, где поровну растительной и животной пищи. И, конечно, не реже 2 раз в день чистите зубы профилактической пастой и не реже 2 раз в год показывайтесь стоматологу. Кстати, последний может помочь вам в выборе зубной пасты

От 115 до 140 баллов. Как это ни печально, но вашим зубам угрожает кариес. Забудьте о всяких булочках, печеньях, тортиках, чипсах и сладких газированных напитках, которые согласно исследованиям Международной федерации стоматологов являются самыми кариесогенными продуктами и истончают зубную эмаль. Возьмите за правило полоскать рот после любой еды. Съедайте пару сырых морковок в день - это своеобразная механическая чистка и массаж. И помните, что при неудовлетворительной гигиене полости рта срок службы пломб снижается на 50%.

От 145 до 200 баллов. Похоже, кариозные монстры здорово «поработали» над вашими зубами. Если не хотите, чтобы в ближайшем будущем ваши резцы, клыки и коренные превратились в руины, уделите им повышенное внимание. Срочно найдите себе хорошего стоматолога, который поможет разработать оздоровительную программу для зубов и десен. Она будет зависеть от того, в каком регионе вы живете, какой водой пользуетесь, чем питаетесь и на сколько в данный момент запущены ваши зубы. Обязательно поинтересуйтесь, какой пастой, порошком, гелем и ополаскивателем, какой щеткой и как пользоваться.

Я жаворонок, а ты - сова

Каждого десятого человека на планете (если верить статистике) по утрам гложет одна и та же мысль: «Поспать бы еще немножко!» И дело тут совсем не в природной лени, а в принадлежности к определенному биологическому типу (хронотипу), который подчиняется биоритмам сна и бодрствования



Понятие «биоритмы» большинство из нас воспринимают как нечто забавное и даже интересное, но не столь уж серьезное. И совершенно напрасно, ведь ритмы человеческой жизни задаются самой матушкой-природой и зависят от влияния Космоса. Их изучением занимается специальная наука – хрономедицина, согласно которой каждой функции человеческого организма соответствует свой биоритм. Один из них – работоспособность.

Учеными давно доказано, что эта функция организма, как и любая другая, изменяется на протяжении суток, недели или года. Годовые колебания работоспособности пока мало изучены, но есть версия, что в сентябре и феврале она достигает своего максимума. А самыми активными днями недели считаются вторник, среда и четверг, поэтому наиболее сложные дела лучше решать в середине недели.

За каждой фазой подъема жизненных сил обязательно следует период расслабления: именно в это время люди чаще всего совершают ошибки, принимают неверные решения, больше устают, чаще болеют. Наименьшая активность организма обычно связана с новолунием. А вот пик активности приходится на полнолуние. Но оно же, по наблюдению психиатров, негативно влияет на психическое состояние у душевнобольных и неуравновешенных людей. Тяжелыми и наиболее травматичными считаются 4-й, 8-й, 11-й, 15-й, 22-й и 29-й дни лунного месяца. В эти дни чаще происходят инсульты, инфаркты, обостряются эпилепсия и другие психические заболевания.

Суточная кривая

Кроме довольно продолжительных ритмов, существуют и суточные. Фазы работоспособности чередуются с периодами расслабления и сна. И главным «регулировщиком» внутриклеточных биоритмов является смена дня и ночи.

Средние показатели суточного ритма расположены приблизительно так. Пик работоспособности с утра приходится на 8-12 часов, потом идет спад – приблизительно к 13 часам, затем вновь следует подъем в 15-18 часов и спад. Этот график весьма приблизительный, но безусловно одно: после

подъема всегда следует спад в течение двух-трех часов, на протяжении которых не следует работать в полную силу или даже вообще лучше отдохнуть. Но большинство из нас не прислушиваются к своим внутренним часам и принуждают организм трудиться не в соответствии, а вопреки биологическому ритму. Послеобеденную лень мы, как правило, пытаемся победить чашкой кофе и сигаретой, продолжая интенсивную работу. Хронобиологи советуют: лучше в это время выпить чаю и расслабиться. Перерыв, на котором настаивает организм, предпочтительнее использовать для общения или выполнения рутинных дел. Это, кстати, ничуть не снижает КПД за день, напротив, позволяет справиться с гораздо большим количеством дел быстрее и эффективнее.

«Жаворонки», «совы» и другие

О существовании двух противоположных хронотипов с утренним и вечерним пиком работоспособности ученые заговорили еще в начале XX века. А в 1939 году немецкий физиотерапевт Г. Ламперт ввел классификацию «совы-жаворонки». Впоследствии к ней присоединился еще один тип - «голуби».

К «совам», чьи биологические часы настроены на поздний отход ко сну и позднее пробуждение, относится треть населения земного шара. Так что пословица «Кто рано встает - тому Бог подает», скорее всего, придумана о жаворонках, которые вскакивают ни свет ни заря бодрыми и полными сил, а к вечеру уже «клюют носом». Эти пташки составляют примерно шестую часть человечества, но именно на них повсеместно ориентировано начало трудового дня.

Все прочие граждане относятся к типу «голуби». Их организм по мере необходимости может подстраиваться под режим «совы» или «жаворонка». Кстати, в детстве почти все люди - «голуби», склонность к первым двум типам вырабатывается позднее в зависимости от уклада жизни в семье, предрасположенности организма и т. д.

Много или мало

Однако более детальные исследования подтвердили, что люди отличаются друг от друга еще и по длительности сна. Есть малоспящие, которые испытывают приливы сил и бодрости как утром, так и вечером, активны даже в ночные часы, и многоспящие - чувствующие себя утомленными как утром, так и вечером. Им, чтобы выспаться, необходимо часа на 2-3 больше, чем в среднем нужно любому человеку.

Кстати, наиболее легко адаптируются к изменениям привычного распорядка именно малоспящие. Они легче всего приспосабливаются к смене временных поясов при перелетах, переводе часов на летнее время, работе в самое разное время суток. Труднее же всех приходится многоспящим. Даже имея возможность ложиться рано и вставать поздно, они редко бывают довольны качеством своего сна. Среднестатистическая женщина по сравнению с мужчиной – существо более «многоспящее», мы спим в среднем на 30 минут больше. Возрастные изменения суточных биоритмов также хорошо известны. В возрасте 16-25 лет у человека наиболее выражены «совиные» черты. У пожилых же людей чаще наблюдается привычка раньше вставать и раньше ложиться. Кроме того, начиная с 25-30 лет, заметно теряется способность перестраивать режим сна и бодрствования, то есть умение спать или, наоборот, не спать в неудобное для организма время.

«Птичьи» союзы

Что касается проблемы совместимости, то надо сказать, что «сова» и «жаворонок» – не самый лучший вариант для брака, предупреждают физиологи. Сохранить такой союз под силу только самым терпеливым, ведь несовпадение биоритмов вызывает определенные неудобства. Специалисты различают два стандартных сценария, которые разыгрываются в подобных семьях. В лучшем случае один из партнеров постепенно подстраивается под другого и перенимает его образ жизни и режим. В худшем – постепенно накапливается скрытое недовольство друг другом, которое может привести к полному разладу отношений.

Проанализировав супружеские отношения 200 пар, специалисты по биоритмам пришли к выводу, что синхронность суточных ритмов положительно влияет на работу сердца, общее самочувствие и настроение. В семьях, где супруги встают и ложатся одновременно, 94% были довольны своим браком. А 30% пар, у которых биоритмы не совпадали, жаловались на неудачное супружество.

Кто рано встает, тому Бог подает?

«Кто рано лег спать и рано встал утром, тот будет здоровым, богатым и мудрым», – гласит английский аналог нашей пословицы. Так ли это на самом деле? Английские ученые решили проверить истинность данного высказывания опытным путем. В исследовании, которое длилось почти двадцать лет, участвовали более трех тысяч испытуемых старше пятидесяти лет. С одной стороны, им не нужно регулярно вставать на работу, с другой – они прожили солидный отрезок жизни, после которого можно подвести некоторые итоги. Выяснилось, что пословица совсем не верна. Во-первых, здоровье у «сов» по сумме показателей куда лучше, чем у «жаворонков», для которых характерны ишемическая болезнь сердца, гипертония и избыточный вес. «Совы» легче адаптируются к изменениям внешней среды и более устойчивы к стрессам, нежели те, кто выскакивает из постели с утра пораньше. Во-вторых, «совы» оказались богаче «жаворонков». Что касается мудрости, лучшие результаты опять-таки продемонстрировали представители «сов».

Обжалованию не подлежит

Биологический ритм «сон-бодрствование» заложен в человеке на генетическом уровне и почти не поддается корректировке. Если заставить «сову» или «жаворонка» жить по несвойственному для них режиму, они будут чувствовать себя как бы не в своей тарелке. Поэтому крайне важно, чтобы рабочее расписание в точности соответствовало биологическому типу.

Врачи утверждают, что если наш организм в течение длительного времени не живет в естественном для него ритме, неминуемо возникают проблемы со здоровьем. Так, например, из-за сбоя цикла сна и бодрствования 8% взрослого населения страдают бессонницей, 15% – недостаточно отдыхают во сне. Все это вызывает повышенную утомляемость и негативным образом отражается на рабочем процессе. Существует версия, что многие из катастроф, случившихся в последнее время, вызваны именно переутомлением персонала. Происходит это не столько из-за тяжелого труда, сколько из-за несоответствия индивидуальных биоритмов человека режиму работы. Поэтому немало западных компаний переходят на более гибкие графики рабочего дня, идя навстречу потребностям «сов» и «жаворонков».

Если у вас такая профессия, где гибкий график работы не предусматривается, подумайте, может, стоит поискать другое место. Иной раз лучше сменить работу, нежели превратиться в вечно раздраженное хроническим недосыпанием существо с букетом болячек и кипой незаконченных дел.

Подготовила
Марина ВОЕВОДИНА

Игры в мужской команде

Вы никогда не задумывались, почему, когда речь заходит о руководителе, мы обязательно имеем в виду мужчину? Почему именно мужчины занимают ключевые посты управления и, по большому счету, всегда обходят женщин в борьбе за власть. Психологи считают, что происходит это потому, что сильный пол с детства развивает в себе качества, которые впоследствии помогают им справляться с трудностями, в то время как женщины даже не помышляют об этом. И так как бизнес строится пока что по мужским законам, есть смысл разобраться в «их» правилах игры. Хотя бы для того, чтобы играть с сильным полом на равных и достичь вершин жизненного успеха, которые по праву принадлежат нам, женщинам.

К сознательному возрасту мальчики и девочки, как правило, приходят с диаметрально противоположной шкалой ценностей, которая берет свое начало из детства. Так, например, в мальчишеских забавах изначально присутствует конфликтный соревновательный дух, предполагающий наличие атамана, капитана, одним словом, лидера, чьи команды выполняют подчиненные. Для девочек же игра – это прежде всего процесс общения, главное в котором не победа, а поддержание хороших отношений. Здесь нет четкой субординации, как у мальчиков, нет соревнования и, соответственно, победителей и побежденных.

Что же происходит, когда взрослые мальчики и девочки оказываются вместе? Первые стараются «захватить власть», дабы самоутвердиться, вторые же принимают это как должное. И, несмотря на то, что мужчины при каждом удобном случае кричат о феминизации нашего общества, понадобятся годы и годы, чтобы изменить такое положение вещей, когда женщины, за редким исключением, оказываются на второстепенных ролях.

Бизнес зиждется на неписаных правилах, знакомых почти каждому представителю сильного пола, но, к сожалению, почти не изученных женщинами. Так, может, пора восполнить этот пробел.

Дружба дружбой, а служба службой

«Странное дело, – поделился своими соображениями знакомый директор фирмы, проводивший собеседование с кандидатами на должность главного бухгалтера, – пришла прекрасно подготовленная молодая женщина. По своим профессиональным качествам она меня полностью устраивает. Только почему-то спросила, хороший ли у нас коллектив и отмечаем ли мы дни рождения. Какое это имеет значение? Мы-то с вами знаем, что очень большое. Любые человеческие отношения – с близкими, коллегами, соседями – для нас чрезвычайно важны. Придя в коллектив, женщины, как правило, стараются наладить контакт с коллегами, тогда как мужчины сразу начинают «бегать за мячом». Начальство же всегда интересует результат, поэтому оно скорее отдаст предпочтение энергичному сотруднику, «забивающему голы», чем просто приятной хранительнице «офисного очага», которая приходит на службу дружить, а не работать.

Еще один момент, с трудом укладывающийся в сознании прекрасной половины, – своеобразное мужское «джентльменство». Мы

не понимаем, как это можно до хрипоты спорить с коллегой, орать друг на друга, а затем спокойно попивать вместе пивко после работы. Но согласно «их» точке зрения конкуренция не обязательно разрушает личные отношения, да и повышает по службе, как известно, начальство.

За двумя зайцами

Типичная ситуация: вы с мужем оба работаете. Только он, вернувшись с работы, буквально с ног валится на диван, предварительно отужинав, а вам же предстоит еще одна «трудовая вахта» – у плиты, стиральной машины и так далее до позднего вечера. Ученые-психологи подсчитали, что работающая женщина, даже в самой равноправной семье выполняет более 70% домашней работы и считает себя полностью ответственной за дом и детей. Но в сутках всего двадцать четыре часа и так или иначе вам придется выбирать между работой и домашними обязанностями. Поставленные перед подобной альтернативой мужчины обычно сокращают время пребывания дома, а женщины обычно жертвуют своим рабочим временем. Потому что, несмотря на то, что времена домостроя давно канули в Лету, общество по-прежнему применяет по отношению к ним невыносимые двойные стандарты. Увы, суперженщина, успевающая делать карьеру, содержать в порядке дом, воспитывать детей и ублажать мужа, – плод больного кинематографического воображения. В жизни такого не бывает. Поэтому не стремитесь соответствовать сформированному в нашем обществе идеалу, а постарайтесь понять, чего вы хотите на самом деле.

Ваша цель - финансовый и интеллектуальный успех, добиться которого можно только долгой и упорной работой? Тогда перестройте свою жизнь так, чтобы сделать её максимально удобной. Постарайтесь адаптировать свою жизнь к условиям рабочего графика. Если же вы не стремитесь к карьерному росту и ненормированный рабочий день вам не по душе, не гонитесь за двумя зайцами, уходите. При желании всегда можно найти более приемлемую альтернативу.

Сам себя не похвалишь...

«Ты представляешь, – возмущалась моя подруга, – я пять лет отпахала: и после работы оставалась, и на дом бумаги брала, а начальником отдела назначили этого выскочку Перова, который и года у нас не проработал». Почему произошла такая несправедливость? Проанализировав ситуацию, Илона сама смогла ответить на этот вопрос. Когда ей приходилось подолгу задерживаться на службе, об этом знали только уборщица да сторож. За все время работы Перов оставался сверхурочно раза два, но зато оба раза начальство знало об его «жертве». Как и все, Перов допускал ошибки, но никогда и никому в них не признавался, зато все коллеги всегда были в курсе его малейших достижений. Он никогда не отказывался от новой работы, несмотря на то, что зачастую не имел и малейшего представления о том, с чего начать. В итоге у руководства сложилось мнение, что Перов трудолюбив, компетентен, не боится трудностей и чрезвычайно предан работе.

Такое поведение кажется вам нечестным и нескромным? Но для мужчин это вполне нормальный стиль поведения. «Если сам себя не похвалишь, то кто же узнает, что я достоин награды?» – рассуждают они. Мужские достижения не рекламируются лишь в одном, крайне редком случае - когда они столь грандиозны, что не заметит их разве что слепоглухонемой.

Так что не ждите, когда коллеги и начальство оценят ваши таланты и компетентность. Вы сами должны убедить в своем мастерстве. Но для начала было бы неплохо убедить в этом саму себя, тогда и другим будет легче в вас поверить.

Американскими психологами было проведено весьма показательное исследование, предметом которого стал процесс трудоустройства. Его участникам раздали абсолютно одинаковые анкеты и предложили расставить оценки претендентам на работу. Но одним участникам было сказано, что они оценивают мужчин, а другим, что кандидаты -женщины. В результате высшие баллы получили представители сильного пола. Вы представляете, насколько женщина должна превосходить мужчину, чтобы получить одинаковую с ним оценку труда!

Ложь во спасение

Как вы считаете, что лучше – немножко приврать, но сделать работу или соблюсти честность и тем самым завалить дело? С таким вопросом обратились психологи к двумстам испытуемым обоего пола. Мужчины были единодушны: ложь во спасение - святая ложь. Мнения женщин разделились. Все дело в том, что у мужчин и женщин разные представления о морали. Моральный кодекс представителей сильного пола на первое место ставит достижение цели. Для них ложь вполне допустима, если она является единственным способом достижения цели. Нам, женщинам, предстоит найти для себя разумный компромисс. Не надо делать того, что вынудит вас потерять самоуважение. Но и не стоит жертвовать собой, ради удовольствия прослыть честным человеком.

Бывают случаи, когда ваша честность может помешать выполнению работы. Приоритеты в таких обстоятельствах можете и должны расставить только вы сами.

К примеру, вам задают вопрос, как продвигается ваша работа. Вряд ли стоит честно отвечать, что вас от неё уже тошнит или вы еще ни за что не принимались, так как не обладаете всеми сведениями... Вы добьетесь гораздо более уважительного отношения к себе, если скажете, что все будет сделано, допустим, к четвергу. Закончив работу к указанному сроку, вы докажете, что сказали правду. Начальству неинтересно знать, как именно вы выполняете работу. По большому счету ему важен только результат.

Глаза боятся, а руки делают

«Мне предложили работу над новым проектом, – вспоминает Светлана, – но я была настолько растеряна, что в конце концов решила отказаться. Я считала, что мне не хватает опыта и знаний. Каково же было мое удивление, когда проект возглавил весьма посредственный товарищ, чей профессиональный уровень был гораздо ниже моего. Но я испугалась, а он нет».

Прежде чем произнести: «Я с этим не справлюсь», подумайте, что конкретно вы подразумеваете под этими словами. Вам никогда не приходилось сталкиваться с подобными обязанностями? Вы не имеете соответствующего образования или знаний? Или же вам не хватает опыта в подобных делах?

Не лишайте себя возможности попробовать новое дело. Все в этой жизни когда-то делается в первый раз. Вы тоже многое делали впервые. Так вспомните о своих достижениях. Наверняка вам приходилось справляться со многими делами без посторонней помощи.

Если в ответ на новое предложение вы не лепечете с дрожью в голосе: «Не знаю, я раньше этим не занималась», а уверенно говорите: «Никаких проблем», вы имеете все шансы приобрести репутацию энергичного и перспективного сотрудника.

Тактика ближнего боя

Наверное, вы когда-нибудь обращали внимание на то, что мужчины часто говорят о работе, как о поле боя. Даже само слово «борьба» для женщин имеет несколько иной смысл, нежели для мужчин, которые воспринимают драку как положительный, объединяющий их опыт.

Но не думайте, что бизнес – это «бои без правил». Правила здесь присутствуют, как и в любой игре, надо лишь научиться разумно их применять. Вам предстоит научиться бороться честно. Те преимущества, которые вы сможете получить в результате нечестной борьбы, не возместят моральных издержек, подмоченной репутации и потери потенциальных сторонников. Если чужая слабость открывает вам быстрый и лёгкий путь к победе, непременно воспользуйтесь полученной возможностью. Но при этом обязательно дайте противнику сохранить лицо. Не добивайте его! Кто знает, может, завтра вам предстоит совместная работа или борьба. К тому же вы получите репутацию великодушного человека.

Ну а если вы проиграли? Не огорчайтесь, отнеситесь к поражению как к хорошему уроку, из которого можно извлечь пользу. Помните о том, что завтра наступит новый день и вам еще представится возможность отыграться. Победа-то все равно будет за нами, женщинами. Или кто-то в этом сомневается?

Марина ВОЕВОДИНА

Не могу сказать «НЕТ»

Телефонный звонок раздался подобно грому небесному. Вера подскочила, как ужаленная, сердце бешено колотилось.

– Алло!

– Это я, – всхлипнула трубка голосом Люськи и, сопя и подвывая, завела душераздирающее повествование о том, что она навсегда рассталась с Димой (надо заметить, уже второй раз за этот месяц). Люська говорила не переставая. Вера слушала покорно и терпеливо. В конце концов это близкая подруга, ей нужно выговориться. В глубине души шевельнулся протест: «Но ведь ты тоже человек», но Вера не произнесла ни слова.

– Ну ладно, – смилостивилась наконец несколько успокоившаяся трубка, – надо попробовать заснуть, а то приду на работу никакая.

Часы показывали час ночи, а Вера все ворочалась с боку на бок, вспоминая многочисленные «да» своей жизни. Совсем маленькой девочкой она по просьбе мамы всегда с готовностью делилась игрушками с другими детьми. «Какая хорошая девочка!» – умилялись тогда взрослые. Учась в школе, делала английский за свою двоюродную сестру – нельзя же отказывать родственникам. Потом был институт и первый сексуальный опыт, полученный благодаря мальчику, которому она не смогла сказать «нет»... Да и сегодня Вере не хочется никого разочаровывать, поэтому она говорит «да», когда одна подруга просит во время отпуска выгуливать своего пса, а другая – одолжить видеомагнитофон, мало того, еще и сама отвозит его на другой конец города. Ну а в те редкие периоды, когда никому из друзей ничего от неё не требуется, она терпеливо выслушивает их исповеди по телефону. «Господи! Если бы проводился конкурс на звание «мисс безотказность», мне выдали бы первое место. Когда же я только научусь говорить «нет»!», – с этой мыслью Вера заснула.

На работу, в свою переводческую контору, она пришла с чугунной головой. Включила компьютер, взяла словарь и принялась за перевод. Через десять минут к ней обратился коллега: «Верунь, пошли факс. Тут немного, страниц пять. А то меня срочно начальство вызывает». Не успела она закончить, как снова: «Зай, ты вроде свободна? Отксерь этот документик, совершенно зашиваюсь». Как всегда, у всех были неотложные дела. Наконец Вера вернулась к рабочему месту. «Ой, солнышко, распечатай это письмо, мне отлучиться надо ненадолго». Вера хотела возразить, что не является секретарем и в её обязанности не входит ксерить,

посылать факсы и делать распечатки на весь отдел, но было поздно. Да и вообще коллеги уже давно привыкли, что на Веру можно сваливать все что угодно. В итоге со своими собственными переводами она не успевала, приходилось брать домой.

В конце рабочего дня её вызвали к шефу:

– Вера Николаевна! Вы закончили перевод для аудиторской фирмы?

– Завтра утром все будет готово, – пробормотала Вера, покраснев при этом, как школьница. Разве объяснишь начальству, что она полдня пробегала, словно рыбка на посылках, выполняя просьбы «дорогих коллег».

– Но, если мне не изменяет память, вы должны были закончить работу еще сегодня. И это не первый случай. Вы работаете у нас больше года, пора бы вам уже набить руку.

– Этого больше не повторится.

– Да, это действительно не повторится, потому что вы у нас больше не работаете.

В полном оцепенении Вера вышла от шефа. У неё не было сил даже заплакать. «Все, пора менять свою жизнь. Отныне все должно пойти по-другому, – думала Вера. – Я ухожу из конторы. Нахожу другую работу. И самое главное - становлюсь другой женщиной. Женщиной, которая умеет говорить «НЕТ».

Эта история вам ничего не напомнила? Если да, то вы наверняка тысячу раз задавали себе вопрос: «Почему я никогда не могу сказать «нет»?» В действительности же этот вопрос должен звучать так: «Как происходит, что я во всех случаях чувствую себя обязанной отвечать «да»?» Ведь создается такое впечатление, что на вас «сошелся клином белый свет», – лишь вы можете посидеть с чужими детьми, урывая время от занятий; только вы в состоянии ездить на другой конец города, чтобы поливать цветы подружки, которая укатила в отпуск. Более того, вы смотрите фильмы, которые вам не нравятся, слушаете музыку, от которой вас просто тошнит, – и всё это только затем, чтобы не разочаровывать других. Словом, вы «постоянно наступаете на горло собственной песне», делая все возможное в угоду другим, но только не самой себе. И все же многие люди предпочитают страдать от своей катастрофической сговорчивости, чем произнести это ужасное для них слово «нет».

Все дело в том, что, **отвечая «да», вы упрощаете жизнь, но не себе, а окружающим.**

Казалось бы, что может быть плохого в желании помочь ближнему или сделать кому-то приятное? Однако, отдавая предпочтение желаниям и нуждам окружающих в ущерб своим интересам, вы невольно попадаетесь в «ловушку угодничества». И в этом ваша трагедия.

Почему же так трудно научиться отвечать «нет»? Да потому, что вас сызмальства учили соглашаться без возражений. Еще в детстве вас приучили, что нельзя расстраивать отказом родителей, родственников, друзей... Помните? «Нет?! Ты не хочешь убрать в своей комнате?» или «Своим отказом ты проявишь неуважение к тёте».

«Нет» означает чувство вины и морального неудобства, тогда как «да» несет с собой массу греющих душу эмоций. «Да» – это благодарность и признание окружающих, это отсутствие конфликтных ситуаций и, что самое главное, сознание собственной необходимости. Но «ловушка угодничества» – штука коварная: попав в нее однажды, уже невозможно остановиться. Вы начинаете постоянно говорить «да». Вы попросту боитесь, что, если однажды окружающие услышат от вас «нет», вы перестанете быть для них милой любимой девочкой. Вы опасаетесь, что это слово лишит вас всеобщей любви и вам придется остаться в одиночестве. Этот страх так велик, что постоянно соглашаться кажется наиболее легким выходом из ситуации. Но чем чаще вы идете навстречу пожеланиям друзей и близких, тем быстрее они к этому привыкают и не ожидают от вас ничего, кроме привычного «да». В конце концов вы приходите к выводу, что ваша жизнь вам не принадлежит и что вы живете для кого-то еще, но только не для себя. Вам кажется, что вас все используют. Но рано или поздно вы обязаны взглянуть правде в глаза – **вас используют ровно на столько, на сколько вы сами позволяете.**

Конечно, избавиться от привычной соглашательской модели поведения очень сложно. Но человек, не научившийся говорить «нет» «по мелочам», будет иметь массу проблем в жизни. Психологи считают, что **неумение отказать, отстоять свое «я» может стать причиной злоупотреблений алкоголем, наркотиками, неразборчивости в сексуальных связях, нервных срывов, наконец!** Поэтому, если вы станете больше думать о себе, а не о других, то сможете избежать многих неприятных ситуаций. Единственное, чему вам следует научиться, говорить «нет», никого не обижая и не вызывая у себя чувства вины и угрызений совести.

Многие, отказывая кому-либо, долго извиняются, будто подвели этого человека. Конечно, если смотреть на ситуацию с этой точки зрения, то чувство вины достигает гигантских размеров. Ничего хорошего из этого не выйдет. Взгляните на все иначе. Говоря «да», вы делаете просителю одолжение. Любой, кто ожидает только вашего положительного ответа и страшно обижается или злится в случае отказа, человек неблагодарный. Поэтому с какой стати вас должно заботить, что он о вас думает?

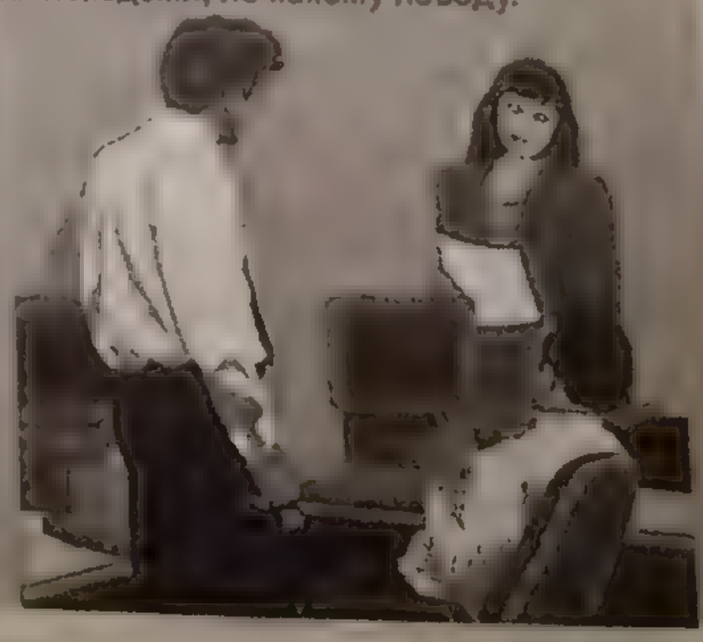
Не вырабатывайте у себя привычку врать с три короба, чтобы не делать того, чего вам не хочется. Помните, вы совершенно не обязаны выдумывать какие-нибудь приличествующие случаю предлоги, да и все тайное, как известно, становится явным. Друзья скорее оценят вашу искренность и будут относиться к вам с уважением за то, что вы можете отстаивать свои позиции. Да и вы сами, избавившись от проигрышной во всех отношениях роли «мисс безотказность», которая «дарит» себя другим, ПОВЕРИТЕ В СВОИ СИЛЫ И ОСОЗНАЕТЕ СОБСТВЕННУЮ ЦЕННОСТЬ!

Марина ВОЕВОДИНА

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

❑ Существует гимнастика для тела, но точно так же существует гимнастика для «неуверенной души». Делайте ее каждый день, повторяя про себя медленно и внятно: «У меня, как у всякого человека, есть права и обязанности. Я должна выполнять свои обязанности. В равной степени я должна отстаивать свои права. Я имею право вежливо и твердо высказывать свое мнение, пусть оно идет вразрез с мнением окружающих. Это признак зрелой личности. Говоря «нет», я не ущемляю права партнера – я высказываю несогласие с его способом решения данного вопроса».

❑ Мало-помалу, обретая уверенность в себе, приучайтесь говорить «нет» твердым голосом, прямо, просто и коротко, не давая повода уговаривать вас. Не стоит пространно аргументировать свой отказ. Но все-таки самое главное – уяснить, что же мешает вам говорить «нет»: в каких случаях вам труднее всего это сделать, с какими людьми, по какому поводу.



ИЗМЕНА!

Сколько пролито слёз по этой причине! Исследования показывают, что из 100 браков в 98-ми кто-то из супругов изменяет. Печальный факт, но статистика – вещь упрямая, и с ней не поспоришь. И тогда возникает вопрос: что делать, если вас предали. Как считают опытные женщины (а их опыт, скорее всего, из личной практики), существует три варианта выхода из кризиса:

– устроить скандал с последующим уходом

– изменять в ответ

– делать вид, что ничего не происходит.

Какой из вариантов правильный, сказать трудно. Наверное, каждый из них имеет право на существование. Мы предлагаем вашему вниманию два письма, в которых каждая из женщин, узнав об измене, приняла единственное для неё верное решение. Нам кажется, тема «Что делать, если тебе изменили?» достойна обсуждения. Интересные письма мы опубликуем, а лучшее письмо – наиболее убедительное и аргументированное – будет непременно отмечено.

Ждём от вас писем, ведь, возможно, для кого-то они окажутся тем самым спасательным кругом, который так необходим в подобной ситуации.

Костюмчик для подруги

Рисунок Елены ЖИГУЛЁВОЙ

Дарья катастрофически опаздывала. «Самолёт уже, наверное, взлетел», – иронизировала она над собой, пытаясь вдавить в чемодан последнюю шмотку.

Конечно, можно было не спешить и улететь через два дня вместе со всеми. Но Дарья ужасно соскучилась по мужу и сынишке. Первые две недели достопримечательности и магазины Рима отвлекали её от мыслей о доме. Но последние дни она то и дело вспоминала своих дорогих мужчин. Сережка, сидя на Юриной шее, так трогательно махал ей своей ручонкой. Эта сцена всё чаще вставала перед её глазами, и она, махнув рукой на прощальный обед, который давала пригласившая их фирма, взяла билет на ближайший рейс.

Уже в самолете, отдышавшись и закрыв глаза, она представила, как обрадуется Сережка её внезапному приезду, как подхватит на руки обожающий её муж и она уловит тонкий запах его любимого одеколона «Арамис». А как заохает её лучшая подруга Инка, когда увидит купленный для неё умопомрачительный костюмчик! А сколько будет рассказов, воспоминаний, поцелуев и объятий! Только в разлуке по-настоящему понимаешь, как много в жизни значат семья, дом, друзья.

«А вообще мне повезло в жизни», – счастливо улыбаясь, думала Дарья. У неё были замечательные любящие родители, воспитавшие троих детей в атмосфере любви и заботы: она всегда была окружена друзьями и подругами. Благополучно пережив первую школьную любовь, она в 20 лет влюбилась в своего сокурсника, и уже через месяц выяснилось, что он давно без ума от хрупкой голубоглазой девушки со светлой косой и весёлым характером, каковой и была в то время Дарья. На курсе их называли Ромео и Джульетта, и все уже привыкли к тому, если кто-то кричал Юрке: «Неси пакет, там в буфете Джульетта курицу купила». Поженившись, они продолжали ходить, держась за руку, и никто не смеялся над их ребячеством.

Они окончили институт, родители скинулись и подарили им квартиру, оба ладили со своими родственниками. Из Юрки получился отличный муж, заботливый отец и прекрасный зять. Её мама всегда была на стороне Юрия и поддерживала его. А свекровь оказалась не занудой, видела в Дарье не разлучницу, а союзницу. Конечно, хозяином в семье был Юрий – он расporяжался деньгами, занимался ремонтом, мебелью, закупал продукты. При этом не стеснялся вынести ведро или выбить ковер. У него вообще не было комплексов, и Дарья со своим мягким характером чувствовала себя как за каменной стеной. Она часто уступала мужу,

но не видела в этом ничего плохого – так было в их семье. После рождения сына Юрий стал ещё более заботлив и внимателен. Несмотря на то, что с прибавлением в семье он стал подрабатывать и, естественно, больше уставать, всё равно поднимался по ночам к малышу и проводил с ним всё свободное время. И словно в благодарность первое слово, которое произнёс Серёжа, было «папа».

...В аэропорту Дарья взяла такси и уже через 40 минут входила в свой подъезд. Юрий должен был вернуться через полтора часа, забрав по пути Серёжку, который после садика ждал его у бабушки. Радостная, немного уставшая, она открыла дверь и замерла на пороге, услышав доносившиеся из спальни голоса. Слишком знакомыми они были. Дарья пошла на кухню и, изнывая от острой ноющей боли, присела на табурет. В голове билась глупая банальная фраза: «Приезжает жена из командировки, приезжает жена из командировки...» Она почему-то вспомнила фильм «Служебный роман», где Фрейндлих говорит Мягкову, что ему не удастся уйти к подруге, так как она их всех ликвидировала. Инка и Юрка – любовники... От этого открытия она почему-то не упала в обморок, не закричала, не побежала за серной кислотой. Когда боль немного отступила, она встала, взяла веник и стала зачем-то подметать пол. С совком в руке и застал её Юрий, выбежавший на кухню в чем мать родила. Он ещё кричал, обращаясь к оставшейся в спальне Инессе: «Сейчас мы кофейку с ликером сообразим, а потом...» Что они будут делать потом, он договорить не успел и замер на пороге кухни. Даша как-то безучастно оглядела мужа и почему-то сказала: «Я там костюм Инессе привезла, пусть примерит, пока не оделась». И снова стала подметать пол.

То, что они теперь разведутся, Даша решила для себя сразу. Но Юрий отказывался верить, умолял простить, приносил какие-то немыслимые подарки, пытаясь оправдаться, что-то объяснял. Она безучастно смотрела в когда-то родное лицо, по ночам плакала, но решения своего не меняла. Разводить их долго не хотели. Юрий и в суде просил этого не делать, говорил, что безумно любит жену, что каждый ошибается, но Дарья тихо твердила: «Я жить с ним всё равно не буду». Им дали отсрочку, потом ещё, но Дарья стояла на своём.

Все знакомые и друзья в один голос убеждали её не делать трагедии «из-за такого пустяка», говорили, что сыну нужен отец, что со всеми бывает. Ни его, ни её родители до последнего дня не верили в реальность развода.

Не то чтобы Дарья была такой уж пуританкой и совершенно не признавала измен, хотя и считала, что в идеале их быть не должно. Она думала об этом постоянно, пытаясь оправдать Юрия. И она бы простила, если бы он изменил ей где-то, с кем-то, совершенно случайно, по пьянке или «по необходимости». Но то, что он изменил ей с её лучшей подругой, в её собственном доме и уже не в первый раз – этого она ни понять, ни простить не могла.

Их всё-таки развели. Через год Юрий и Инесса поженились. У них растёт дочь. Юра считает себя виноватым и пьёт. Инесса злится, нервничает, гонит его из дома.

Даша замкнулась, стала мрачной. Потеряла веру в людей.

Трое взрослых и двое детей живут без любви и нежности. Из-за того, что однажды кто-то переступил невидимую грань ради минутной прихоти.

О. АНДРЕЕВА

Ковёр на память

Рисунок Елены ЖИГУЛЁВОЙ

Случилась эта история в те времена, когда Север манил людей длинным рублем. Семья Иванцовых жила себе в небольшом подмосковном городке, и все у них было хорошо – оба работали, получали зарплату вовремя, детей кормили-поили, одевали. Но у Сергея давно подспудно роилась в голове мысль: а не махнуть ли на заработки? Мужик он был сильный, ловкий, любую работу выполнял на «ура». И хоть получал он на сотню-полторы больше многих своих знакомых, но хотелось бы всё и сразу: машину, квартиру побольше, да и мебель хорошо бы поменять на новую. Лида тоже зарабатывала прилично – во вредном цехе рабочих не обижали. Жили они побогаче соседей, но когда лучший Серёжкин друг махнул на Север и стал присылать семье деньжищи, Лида занервничала. С одной стороны, отпускать мужика от семьи, от детей – неизвестно, чем это обернется. А с другой – ну пошабашит год-другой, за такие деньги можно и потерпеть.

Конечно, без мужа хлопот прибавилось, но первая же Сережкина зарплата положила конец её сомнениям.

Сергей устроился в маленьком поселке, работал по специальности. Первое время без горячих щей и вкусной домашней еды было тяжко, но потом привык, потихоньку наладился быт, очень, правда, скучал по детям и Лидии. Тяжело мужику без женщины, хотя и уставал чертовски. Но когда всё утряслось, стали одолевать его крамольные мысли. Жила в поселке одна бабенка – шустрая, хваткая, бойкая. В одиночестве коротала свой бабий век. Бывали у неё, конечно, мужики, но всё больше временные, такие же новенькие, как и Серёга, и он относился к ней соответственно: как к женщине определенного типа.

Но Светлане чем-то глянулся здоровый крепкий мужик с большими руками и массивным подбородком. Долго она обхаживала его, кокетничая и улыбаясь, и Серега не выдержал. Да и то – сколько времени без женщины, а тут сама в руки идёт.

Думал, обойдётся одним разом, но такое с ней испытал, что через неделю вообще к ней переехал, и с работы прямо, как верный муж, к ней в дом. Еще и ревновать стал – на того не смотри, улыбайся поменьше. Домой, правда, писал исправно: всё, мол, в порядке, живу хорошо. Жил он действительно неплохо. В отличие от других «одиноких» мужиков был обстиран, накормлен и обласкан. В маленьком посёлке все и всё

друг о друге знают, и маленькие вылазки «налево» воспринимались здесь как явление обычное, но вот длинный роман вызывал недовольные пересуды.

То ли сердце Лиде подсказало, то ли донёс кто, то ли действительно соскучилась по родному мужу, но как-то в один из тёмных северных дней появилась она в посёлке с небольшим чемоданчиком.

Лида подошла к дому, в котором жил Сергей, и к ней тут же подбежала шустрая женщина лет тридцати. «Вы к Сергею? Вы его жена? – она не ждала ответа, мечтая поскорее поделиться накопившейся информацией. - А он живёт у Светки. Такая подлая баба – чуть ничего себе мужик появится, она его бац и к себе». Лида посмотрела на собеседницу, молча подошла к двери. «А ключ в ящике. У нас тут воров нет», – щебетала соседка. Лида вошла в дом, огляделась. Помещение было явно нежилым. Кровать, стол, пара стульев, большой сундук, видимо, используемый в качестве лежака. Лида поблагодарила словоохотливую соседку и, закрыв дверь, в изнеможении опустилась на сундук. «Вот сволочь», – беззлобно подумала она, сразу даже не осознав, кого имела в виду - то ли соседку, то ли мужа, то ли разлучницу. Первым её желанием было поскорее покинуть и этот дом, и этот посёлок, и весь этот гадкий мир. Но она начала с другого: вымыла полы, приготовила ужин, накрыла стол, достав из чемоданчика всякую домашнюю вкуснятину. Она знала, что Сергею уже доложили о её приезде, и рано или поздно сюда он заявится. Так и случилось. Сергей искренне обрадовался приезду Лиды. Она обняла мужа и повела за стол. Чувствуя его смущение, ласково приговаривала: «Да ты ешь, ешь, поди оголодал тут, вон квартира-то, словно нежилая. А вещи-то твои где?» «Да я вот, это, постирать отдал, тут есть одна, за деньги...» «Ну и хорошо», – успокоила его Лида.

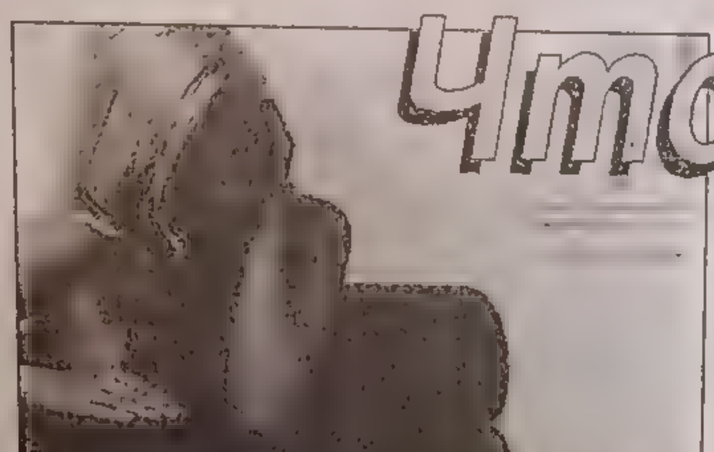
Весь посёлок следил за разворачивающимися событиями. Лида не показывала вида, что ей всё известно. Сергей, соскучившись по жене, к Светлане не захаживал. И Светка, встречая его в укромных местах, всё звала и звала к себе. Совесть в мужике проклюнулась, и он убеждал Свету подождать день-другой. Ведь не на месяц же приехала Лида. Хотя сейчас он был бы рад вообще прекратить свои «левые» отношения. Светлана это чувствовала и злилась. И как-то, встретив Лиду на улице, томно потянулась: «А хорош мужик у тебя». Лида кивнула, отлично понимая подтёку сказанного: «Да, хорош», и пошла по своим делам. Многое узнала она от добрых людей за эту неделю, и картина ей вполне была ясна.

Однажды погожим субботним днём вышла она из дома нарядная, как с картинки, и на виду у всего посёлка гордо прошествовала прямо к магазину, в котором товаров было немерено – государство снабжало северян хорошо, надо же было возвращать деньги, затраченные на зарплату. В магазине Лида купила шикарный дорогой ковёр, истратив половину мужниной зарплаты, подозвала мужичонку, ошивавшегося около магазина. «Неужели остаться решила?» – удивлялись бабы, но ещё больше они удивились, когда Лида с мужичком, несшим ковёр, вошла в дом Светланы. Расстелила ковёр на полу и небрежно бросила сопернице: «Спасибо за мужа, что не допустила, чтобы мужик в голоде и грязи жил. За то, что ухаживала, кормила, обстирывала, тебе от нас подарок». И ушла.

Когда они вместе с Сергеем уезжали из посёлка, провожать их вышли все. И частенько потом вспоминали, какими влюблёнными глазами смотрел Серега на свою жену.

Н. СВИРСКАЯ

Что делать с душой?



Мы познакомились с Сергеем случайно, по телефону. Наш телефонный роман постепенно приобретал романтичный характер. Но эта связь с другим мужчиной меня пугала. Ведь я замужем.

Несколько дней спустя мы всё же встретились. Я бы никогда не решилась пойти к нему домой, если бы не проливной дождь. Да, по сравнению с моей маленькой комнаткой в общежитии его двухэтажный коттедж показался мне замком.

После этой встречи я дала себе слово, что больше ни за что не увижусь с Сергеем. Но не сдержала своё обещание. Узнав его домашний телефон, позвонила.

...О, это был незабываемый вечер: с шампанским, романтичной музыкой и даже салютом в ночном небе! Но до интимных отношений дело не дошло.

Так не могло долго продолжаться, и наша безудержная страсть нахлынула горячей волной...

Наутро меня ждало горькое разочарование и грызли муки совести. Но всё равно даже после этого что-то меня подталкивало встретиться с ним снова.

Я не могла больше обманывать мужа. Поэтому решила устроить Сергею прощальный вечер. На этот раз я сдержала слово: мы расстались навсегда. Но что делать с душой?

Марина, г. Орёл

Первое, что хочется сразу спросить, какие у вас отношения с мужем? Ведь если бы вас всё устраивало в семейной жизни, разве бы вы откликнулись на предложение другого мужчины (тем более случайного телефонного незнакомца) с вами встретиться? В таких случаях в большинстве своём обычная реакция замужней женщины вполне не предсказуема: она отвечает отказом. Но в этой ситуации совсем наоборот.

Вы провели незабываемый вечер с шампанским, при свечах и ещё с салютом в ночном небе – такой подарок получает не каждая женщина! А ведь женская душа постоянно ждёт сюрпризов и романтики. После этой встречи в вашу жизнь вошли новые любовные отношения, не обременённые бытом, повседневными проблемами и суетой. А новизна и непредсказуемость всегда создают ощущение праздника. В семейной жизни с годами это ощущение постепенно теряется. Видимо, эта встреча с Сергеем показала вам, что вы можете быть желанной и любимой женщиной, можете нравиться мужчинам. Это и вдохновило вас, оживило и родило ответное чувство влюблённости - тёплое и нежное.

Но вы пишете, что не могли больше обманывать супруга и вас мучила совесть за свой поступок, поэтому-то вы и расстались с молодым человеком.

Подумайте, возможно, эта влюблённость в Сергея - одно из многих испытаний, которое подбросила вам судьба, чтобы проверить на прочность вас и ваши отношения с мужем. Или, может, вам представилась возможность взглянуть по-другому на вашу семейную жизнь и что-то изменить в ней. Ведь что вам мешает внести в неё капельку романтики и новизны?

Из письма видно, что вы довольно сильный человек, если сдержали данное себе слово, но чувствуется, это далось вам нелегко. Что стоит за этим обещанием? Может, вы поняли, что действительно не можете жить без мужа? Или всё-таки побоялись, что о вашей тайной связи могут узнать посторонние и предадут её огласке?

Постарайтесь быть откровенной с самой собой и спросите себя: «А чего на самом деле я хочу? Чего не хватает моей душе?» Возможно, отыскав ответы на все эти вопросы, вы поймёте, что делать с душой.

На вопрос отвечали психологи и психотерапевты психологического центра «ЛИК» при МГСУ.

Телефоны в Курске: (0712) 57-96-07, 8-910-311-21-94

В рождественские вечера с замиранием сердца мы постоянно пытаем судьбу, тайно надеясь проникнуть в будущее. Да и какая девушка не желает хоть одним глазком взглянуть на своего суженого-ряженого! Особенно, когда под рукой такие святочные гадания

Кому моей судьбою стать?

«Лодочка», плыви

Для этого гадания нужен таз, до половины наполненный водой. К его краям прикрепляют бумажные полоски с различными возможными событиями, например, «замужество», «богатство», «страстная любовь», «неудача», «болезнь», «путешествие» и т. д.

Затем берут половинку скорлупы от грецкого ореха, в середине которой устанавливают маленькую свечку (вполне подойдёт ёлочная или для именинных пирогов), зажигают её и пускают эту «лодочку» на середину таза. К какому краю она подплывёт и тем более подожжёт бумажку, такое событие и ждёт девушку в наступившем году.

Гадание на ключе

Гадающие девушки берут ключ и закладывают его бородку между страницами любой книги. Книгу перевязывают так, чтобы ключ в ней крепко держался, затем за ушко ключа подвешивают книгу, например, к люстре, и загадывают: кто в скором времени выйдет замуж, медленно перечисляя присутствующих девушек. Если при чьём-нибудь имени неподвижно висевшая книга повернётся, та девушка быстрее всех и сыграет свадьбу.

Гадание по игле

В тёмной комнате при свете луны (или какого-нибудь другого слабого источника света) девушка берёт нитку и пробует вдеть её в иголку. Если ей удаётся сделать это с первого раза, то в скором времени она наденет свадебное платье. Если же нет, то оставаться ей незамужней столько лет, сколько было неудачных попыток.

Гадание по башмаку

Гадающая меряет башмаком (туфлей) свою комнату от дальнего угла к двери, попеременно переставляя башмак то носком, то пяткой. Если на порог туфля ляжет носком, то девушке суждено выйти замуж в этом году.

Скажи мне, свечка

За крыльцом дома (или на балконе) надо поставить миску с водой. Когда часы пробьют двенадцать ночи, девушка берёт свечу, осторожно разбивает корочку льда в миске, окунает её до самого дна и входит в дом со словами: «Не дуйтесь, огни палящие, со муравного жарничка, а возгорися восковая свеча перед чудным Спасом-образом!» По тому, как скоро зажжётся свеча от горящей лампадки (можно от другой свечи) перед домашней иконой, можно узнать, скоро ли девушке быть просватанной.

Гадание на курином пёрышке

Ближе к полуночи девушка кладёт на порог куриное пёрышко. При этом она говорит: «Стоит дуб, на нём 12 гнёзд, в каждом гнезде по 4 яйца, в каждом яйце по 7 цыплёнков, один из них покажись, дай знать, что в грядущем ждать!» Когда кто-либо откроет дверь, то куриное пёрышко, подхваченное воздухом, улетит за дверь или влетит в дом. Если перо найдено за дверью, быть девушке замужем, а если в доме, сидеть в девках ещё год.

Гадание по вещам

Для этого гадания девушки выкладывают на чистый стол разнообразные предметы, символизирующие разные профессии. Например, камень (строитель), градусник (врач), книга (учитель), дискета (программист), кредитная карточка (банкир), ручка (журналист). К этой «коллекции» обязательно нужно приложить и обручальное кольцо. Одной из девушек завязывают глаза, а её подружки перемешивают предметы на столе. Гадающая может сделать три попытки. Считается, что если она хотя бы два раза вытянет одно и то же – значит, её муж действительно будет программист (или строитель, фермер, банкир). Если она будет вытягивать обручальное кольцо, то в этом году она точно выйдет замуж.

Гадание на волосках

Девушка берёт несколько женских волосков, например, своих подруг, но чтобы при этом одна была рыжеволосой, другая - блондинкой, третья - брюнеткой. Также для гадания необходимы ещё три волоска: седой (его можно попросить у бабушки), от вдовы и свой.

Гадающая нарезает 7 бумажных квадратиков и заворачивает каждый волосок в отдельную бумажку. Так как волосков всего должно быть шесть, а бумажных квадратов семь, то седьмой пакетик будет пустым. Все семь пакетиков девушка кладёт себе под подушку со словами: «Какой моей судьбе бывать - такой мне волос доставать». В этот вечер желательно больше ни с кем не разговаривать.

Утром девушка вытаскивает один пакетик и смотрит. Если ей попался рыжий волос, муж будет рыжеватым и добрым, если седой, выйдет замуж за человека значительно старше по возрасту, если чёрный, муж будет тёмный и неласковый, если белый, блондин, если волос вдовы, рано овдовеет или выйдет за вдовца, если волос её собственный, жить будет с любимым душа в душу, а если конвертик пустой, рано умрёт.

Гадание на лепёшке

Заранее пекут лепёшку из муки с большим количеством соли. Затем её кладут девушке под подушку, но так, чтобы она об этом не знала. Обычно это делает кто-то другой: родители или подруги. Наутро девушку спрашивают, что приснилось ночью. Если во сне к ней приходил молодой человек, который подавал ей воды напиться, то считается, что он и будет её суженый.

Храни меня, мой талисман!

Именно камень был первым талисманом, подаренным Природой человеку. Сегодня мы уже знаем, что нет «мертвой природы»: все, что нас окружает, способно принимать и отдавать энергию. Мир камней и кристаллов в этом плане не представляет исключения. Живая душа камня проявляется в тонких вибрациях, а также в красоте камней, оказывая мощное энергетическое и психотерапевтическое действие на человека

АГАТ Спасает своего владельца от сглазов, злословия и зависти. Придает не только силу, но и красноречие, обостряет зрение, утоляет жажду. Агатовые бусы рекомендуется надевать при хроническом кашле, болезнях горла и зубов. В качестве талисмана агат лучше всего носить на левой руке.

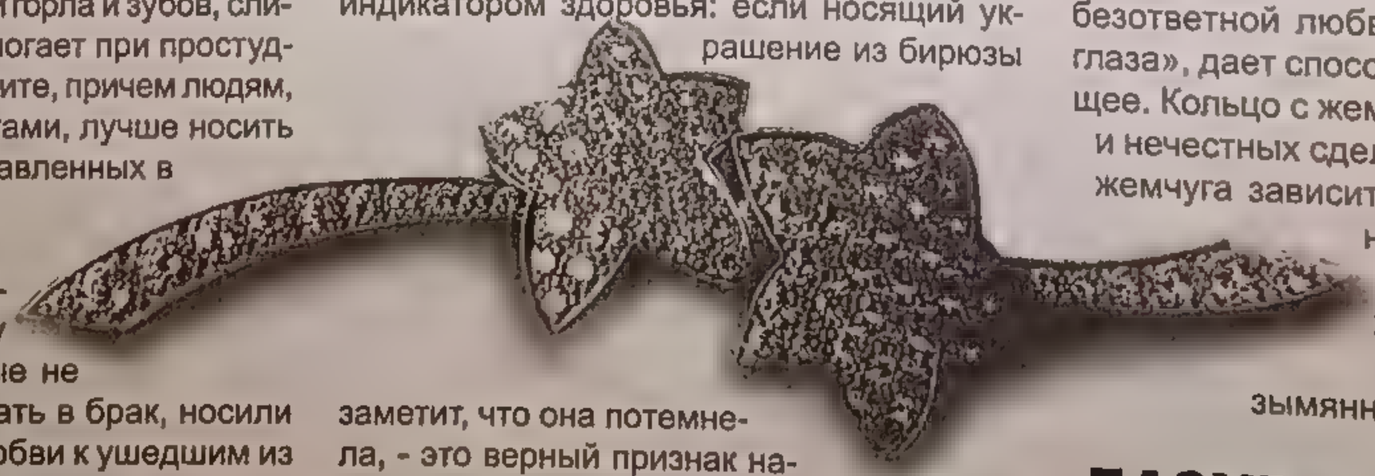
АКВАМАРИН Красивый прозрачный, зеленовато-голубой камень. Это амулет счастливых супружеских пар, взаимной любви и уважения. Издавна аквамарин наделяли способностью успокаивать бури и охлаждать страсти. Считается, что он укрепляет нервную систему, почки, печень, селезенку, щитовидную железу. Лечит болезни горла и зубов, слизистые оболочки рта, помогает при простудных заболеваниях и бронхите, причем людям, страдающим этими недугами, лучше носить ожерелье из камней, оправленных в серебро.

АМЕТИСТ В старину вдовцы и вдовы, которые не собирались снова вступать в брак, носили аметист в знак вечной любви к ушедшим из жизни супругам. В связи с этим аметист считается символом верной, преданной любви и зовется «вдовьим камнем».

В переводе с древнегреческого аметист означает «непьющий», «трезвый». Он назван так из-за лилово-фиолетового цвета, напоминающего сильно разбавленное красное вино, от которого нельзя опьянеть. Считалось, что аметист спасает от опьянения, а если вырезать на нем знак луны или солнца, то и от отравления. Аметист нередко дарили любимым, полагая, что он спасает от грустных дум и помогает во всех делах, а также является средством от морщин и веснушек.

БЕРИЛЛ Камень голубого цвета. Приносит счастье в сердечных делах, благоприятствует постоянству чувств. Дарит своему владельцу жизнерадостность. Его носят как талисман, оберегающий жизнь в дальних путешествиях.

БИРЮЗА Считается, что она приносит счастье и верную любовь, достаток и процветание, примиряет поссорившихся супругов. Однако этот камень приносит несчастье злым, завистливым людям. Бирюза также служит индикатором здоровья: если носящий украшение из бирюзы



заметит, что она потемнела, - это верный признак начинающейся болезни. Эта особенность заложена в самой природе камня: он не выносит нагревания, высокой влажности. Тело заболевающего человека меняет температуру и влажность, на что и реагирует чуткая бирюза. Считается, что бирюза, носимая в серьгах и кулонах, укрепляет сердце, устраняет страх, предохраняет от несчастных случаев. Тот, кто владеет этим камнем, никогда не имеет недостатка в деньгах.

ГРАНАТ Этот камень является символом сердечных чувств, любви и дружбы. Гранат, особенно красный, возбуждает сексуальность, отвагу, выносливость и чувство собственного достоинства. Желтый и коричневый гранат помогает при заболеваниях кожи, пищеварения, при запорах и аллергиях. Красный лечит эндокринную систему и пищеварение, зеленый – эндокринную систему, кровообращение. Легковозбудимые люди должны избегать этого камня. Кольца с гранатом дарят в знак дружбы или признательности.

ЖЕМЧУГ Способствует благоденствию и долголетию, приносит счастье. Он охраняет от мук безответной любви, бережет от «дурного глаза», дает способность предвидеть будущее. Кольцо с жемчугом охраняет от воров и нечестных сделок. Считается, что блеск жемчуга зависит от здоровья и настроения того, кто им обладает. После смерти владельца жемчуг тускнеет. Лучшее место для жемчуга – безымянный палец на правой руке.

ЛАЗУРИТ Темно-синий непрозрачный камень, наделяющий своего владельца выдержкой и преданностью. Считается, что он предотвращает приступы радикулита, астмы. Ожерелье с лазуритом рекомендуется носить людям, страдающим кожными заболеваниями.

ЛУННЫЙ КАМЕНЬ Символизирует магическую силу лунных полей, поэтому считается самым подходящим та-

талисманом для людей, родившихся во время полнолуния, и для рожденных в понедельник – день, «управляемый» луной. Камень помогает в любовных делах, способствует разрешению проблем. Носить его лучше в серебряной оправе.

НЕФРИТ Нефрит – зеленоватый непрозрачный камень. В Китае его называют сгустком любви и верят, что он дарит сладкие сны, победу над темными силами как вовне, так и внутри человека. Нефрит также укрепляет жизненные силы и охраняет от болезней печени и почек. Этот камень очень долго держит тепло, поэтому его нагревали и использовали как грелку. Особенно хорошо от болезней почек помогает светлый нефрит. Его носят в течение года на пояснице, при этом хронические боли и другие симптомы совершенно исчезают. Нефрит обладает способностью разглаживать лицо, поэтому косметологи древности после массажа накладывали на лица красавиц нефритовые бляшки. Чтобы нефрит обладал наибольшей силой, он должен быть оправлен в серебро или платину, но только не в золото.

КОРАЛЛ Древние врачи советовали носить кораллы для укрепления памяти и при болях в сердце. Считалось, что ношение кораллового ожерелья избавляет от нервного тика, облегчает врачевание ран и язв, в том числе внутренних. Кроме того, кораллы оберегают от дурного глаза.

ОПАЛ В качестве талисмана гарантирует успех во всех начинаниях, но при условии, что его обладатель - человек благородный. Опал приводит в равновесие все функции организма, обостряет интуицию и вдохновение. Защищает от инфекционных заболеваний. Людям с неустойчивой психикой этот камень носить не стоит. Кстати, также не рекомендуется дарить опал: он может вызвать чувство зависти к дарящему.

ОНИКС Его называли «камнем вождей», так как он наделял своего владельца властью над другими людьми благодаря способности прояснять ум и проникать в замыслы противников, а также охранять от внезапной смерти и покушений на жизнь. Оникс, оправленный в серебро, излечивает болезни сердца и бессонницу, гонит прочь дурные мысли. Этот камень является подходящим талисманом для тех, кто появился на свет в субботу.

СЕРДОЛИК Во все времена сердолик считался целебным камнем: его носили для оздоровления всего организма. Ученые объясняют лечебные свойства сердолика его слабым радиоактивным излучением в дозах, наиболее благоприятных для человеческого организма. Светлая полоска на красном или оранжевом камне как раз и говорит о наличии такой радиоактивности. Сердолик ускоряет заживление ран, восстанавливает равновесие нервной системы, улучшает состав крови, ликвидирует отеки и опухоли. Согласно мусульманскому поверью тот, кто носит в перстне сердолик, постоянно пребывает в радости и благоденствии. Носить сердолик лучше всего на указательном пальце или мизинце левой руки.

К сожалению, среди астрологов нет полного единодушия в вопросе распределения камней по знакам Зодиака. НО ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ТАКОВЫ: родившимся под знаком КОЗЕРОГА следует носить оникс или хризопраз. Не рекомендуются украшения из лазурита. ВОДОЛЕЯМ подходят гранат и циркон; РЫБАМ – жемчуг и аметист; ОВНАМ – гранат и топаз; ТЕЛЬЦАМ – бирюза и белые кораллы, но следует избегать украшений из янтаря; БЛИЗНЕЦАМ – агат, берилл и хризопраз, нужно остерегаться нефрита; РАКАМ – лунный камень и хризоберилл, не рекомендуются лазурит, оникс и гранат; ЛЬВАМ – янтарь, топаз и хризолит; ДЕВАМ – нефрит и сердолик; ВЕСАМ – опал и лазурит, не следует носить оникс; СКОРПИОНАМ – аквамарин, кораллы, гранат; СТРЕЛЬЦАМ – хризолит, аметист, топаз, не рекомендуются украшения из нефрита.

ТОПАЗ Желтый прозрачный камень. Помогает снискать благосклонность начальства, приносит богатство. Топаз исцеляет астму, подагру, бессонницу, укрощает ярость и успокаивает страсти. Дарует мужчинам мудрость, а женщинам – плодовитость и красоту. Его влияние позволяет разгадать намерения недоброжелателей и дать верный совет в делах. Дарить топаз – значит желать человеку счастья, удачи в делах и выражать свое расположение. Топаз нужно носить на указательном пальце правой руки в золотом кольце или перстне, или на шее в виде кулона на золотой цепочке, в золотом браслете.

ХРИЗОПРАЗ Камень голубовато-зеленого или изумрудно-зеленого цвета. Считается самым лучшим талисманом для деловых людей. Камень, оправленный в золото, предохраняет от нечестных контактов, опасностей и материального ущерба. Бережет от дурного глаза, зависти и клеветы. Приносит душевное равновесие и помогает при нервных болезнях.

ХРИЗОБЕРИЛЛ В отличие от берилла имеет выраженный зеленоватый оттенок. Приносит удачу в азартных играх, защищает от имущественных потерь. Его советуют носить людям, страдающим неврозами.

ХРИЗОЛИТ Красивый камень желтовато-зеленого цвета. Приносит спокойный сон, отгоняет ночные кошмары, а также лечит заикание. Оправленный в золото, укрепляет духовные силы обладателя и дает возможность предсказывать будущее.

Видимо, по этой причине золотые перстни с этим камнем чаще всего носили астрологи и предсказатели.

ЯНТАРЬ Бытует мнение, что янтарь был первым самоцветом, который древние люди использовали и в качестве украшений и в лечебных целях. Лучшие прозрачные разновидности янтаря используют для лечения ангины, ревматизма, болезней кожи и других недугов. Вот как, к примеру, можно избавиться от головной боли: возьмите отшлифованную пластинку или вставку из янтаря и поглаживайте кожу вокруг болевого участка против часовой стрелки. Через 10-15 минут боль пройдет. Янтарь приносит здоровье и силу младенцам, защищает их от дурного глаза. Он улучшает настроение и смягчает воздействие резких перемен погоды и влияние магнитных бурь.

Подготовила
Марина ВОЕВОДИНА

Я сам!

Вы любите своего малыша, мечтаете вырастить его уверенным в себе, способным добиваться в жизни поставленных целей, какие же шаги необходимо предпринять для этого?

Ошибка многих родителей в том, что они ждут какого-то специального момента, например, поступления ребёнка в школу. Ведь только тогда, как им кажется, он сможет без труда понять, что от него ждут, и будет готов отвечать за результаты своих действий. Мамы и папы совершенно не подозревают, что к тому времени у маленького человечка уже сформированы определенные привычки в поведении, которые трудно изменить просто просьбами, не опирающимися на практику. А ведь одна из задач воспитания состоит в том, чтобы, оставшись один на один с трудностями, ребёнок мог противостоять им или по крайней мере не спасовать.

1-2 года. Как рождается самостоятельность? Вначале руководящую роль принимают родители, и от них зависит, в какой степени и как долго они будут ею наслаждаться. Но не стоит забывать: для того чтобы у ребенка складывались и закреплялись необходимые навыки правильного поведения, он непременно должен применять эти правила на практике. И начинать лучше как можно раньше, ведь многие психологи считают, что основы личности формируются к трём годам.

С чего начинать? Например, к двум годам он пробует самостоятельно одеваться. Ему интересно самому натянуть колготки, надеть ботинки, и он проявляет завидное упрямство и усердие, чтобы осуществить это. А как поступают большинство родителей – недолго думая, быстро одевают своё мучающееся чадо, потому что не хватает терпения, потому что вы опаздываете. Да, возможно, пройдет целый год, прежде чем он научится надевать даже несложную в обращении одежду. Но если сейчас отказать ему в этом праве, то не стоит удивляться тому, что в четыре года он вряд ли поймёт ваше возмущение по поводу его несамостоятельности. Почему это вдруг ни с того ни с сего взрослые от него стали что-то требовать?

3-4 года. Это самый благоприятный период для начала формирования трудолюбия. Дети в этом возрасте очень активны, они с радостью примутся за выполнение небольших дел (расставить посуду к обеду или помыть её). Рискните, нужно лишь искусно направлять их энергию в нужное русло. Идеальный способ воздействовать на подсознание малышей – это использовать игру. Например, вместо того чтобы в приказной форме заставить малыша убрать игрушки, предложите их вечером уложить спать в коробку, лучше всего, если первое время вы немного поиграете вместе с ним (но не увлекайтесь!) Ваша улыбка и слова одобрения: «Молодец! Я тобой горжусь!» дадут ребёнку чувство уверенности в себе, значимости. И, наоборот, ворчание, недовольство, раздражение способны в корне убить любую попытку проявления ребёнком самостоятельности, желание сделать что-нибудь приятное для семьи. А в дальнейшем вы будете разводить руками и удивляться, откуда же эта безответственность. Другая распространённая ошибка родителей - постоянное поторапливание малыша. «Быстрей доедай суп», «Сколько раз тебе повторять, чтобы ты шел спать». А ведь ребенок не родился копушей. Таким его сделали бесконечные подгонялки. Регулярное понукание со временем порождает упрямство, а также занижает самооценку, лишает самостоятельности и права выбора собственного пути решения стоящей перед ним задачи. Выход из положения прост: поменьше «пилите» копающегося ребенка, будьте терпеливее и постарайтесь больше доверять.

5-6 лет. К этому времени у малыша должен обязательно сложиться определенный круг постоянных обязанностей, например: полить цветы, вытереть пыль, покормить кошку, убрать постель и т. д. Их выполнение должно быть обязательным, хотя требовать спартанской дисциплины не следует. Очень заблуждаются родители, которые рассуждают так: «Успеет ещё наработаться, вся жизнь впереди». Любая чрезмерная опёка способна убить инициативу. Не стоит внушать ребёнку чувство вины за ошибки. Постоянные комментарии типа: «Ты всё делаешь не так, мне стыдно за тебя» ограничивают свободу малыша, занижают его самооценку, определяют в группу хронических неудачников. Особенно осторожно с высказываниями следует быть по отношению к застенчивым детям. Им кажется, что они всё делают плохо, поэтому почаще поддерживайте их словом, ни в коем случае не позволяйте себе подсмеиваться над ним.

Это важно

- Не берите на себя то, что может выполнить ребёнок
- Не навязывайте ему обязанности, а дайте возможность самостоятельно (по вашему совету) выбрать их
- Старайтесь как можно чаще ставить малыша в ситуацию выбора и давать ему возможность самому принимать решения
- Не отказывайте ребёнку в помощи, если он не справляется с порученным ему делом
- Спокойно реагируйте на его неудачи.

Подготовила
Татьяна ШИРОКОВА

В этом году мы решили посвятить страничку нашей рубрики первому году жизни малыша. Именно в этот период возникает наибольшее количество трудностей как у маленького человека, так и у его окружения – у вас, дорогие мамы и папы. Мы постараемся ответить на самые волнующие вас вопросы.

East news/AGE

Кормить или не кормить?

Трудно придумать что-то лучшее, чем придумано самой природой. И что бы ни говорили противники грудного вскармливания, оно обладает целым рядом преимуществ, которые вряд ли можно подвергнуть сомнению.

– Ребенок, находящийся на грудном вскармливании, реже болеет. В сравнительных исследованиях выявлено, что у детей, находящихся на грудном вскармливании, заболеваемость кишечными инфекциями ниже в 10 раз, общими инфекционными заболеваниями – в 4 раза, аллергическим диатезом – в 4, анемией – в 3, рахитом – в 2 раза

– С возникающими заболеваниями иммунная система таких малышей справляется быстрее, реже возникают осложнения

– При грудном вскармливании раньше формируются все системы организма, в том числе эндокринная и нервная, отмечается опережение в интеллектуальном и эмоциональном развитии.

Если мать радостно и охотно кормит своего малыша, то это способствует формированию у него положительного отношения к миру и людям, а в дальнейшем – уверенности в себе.

ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЕ ПОЛЕЗНО КОРМИТЬ ГРУДЬЮ?

Кормление полезно не только ребёнку, но и самой матери, хотя об этом часто забывают. Тем не менее оно ускоряет послеродовую реабилитацию женщины. Когда ребенок сосет грудь, происходит рефлекторное сокращение стенок матки, и она быстрее возвращается в своё нормальное состояние. Полноценное функционирование грудной железы является лучшим средством профилактики рака груди (риск заболевания раком молочной железы снижается на 50%). Кормить грудью не только полезно, но и удобно. Материнское молоко всегда стерильное, свежее и нужной температуры. Утром можно поспать подольше, ночью – взять ребенка к себе в постель. Грудное вскармливание экономически выгодно (нет необходимости в закупке детских молочных смесей).

СКАЖЕТСЯ ЛИ КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ НА ФОРМЕ И РАЗМЕРАХ ГРУДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?

Во время беременности и кормления грудь увеличивается, но потом возвращается к прежнему виду почти без изменения. Немало женщин вырастили на грудном молоке по нескольку детей и сохранили великолепную фигуру. И, наоборот, мамы, ни разу не прикладывавшие к груди ребёнка, не всегда могут похвастаться красотой бюста.

ВОТ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОМОЧЬ СОХРАНИТЬ ГРУДЬ:

- На седьмом месяце беременности следует перейти на бюстгальтер большего размера
- На последних месяцах беременности и во время кормления грудью, когда она увеличивается, женщина должна носить удобный, хорошо поддерживающий молочную железу бюстгальтер (бретели не должны оставлять следов на теле, планка на спине не должна задираться или вливаться). Носить его желательно и днем, и ночью. Это предохранит от растягивания кожи и соединительной ткани железы, когда она становится тяжелее
- Очень хорошо иметь бюстгальтер со сменными прокладками, которые можно простирать при подтекании молока (их можно заменить ватой), и легко отстегивающимися чашками
- Во время кормления избегайте прибавки в весе. Грудь может обвиснуть из-за лишней жировой ткани. Усиленное питание для кормящей матери необходимо, но оно должно быть питательным, а не калорийным
- Используйте специальную косметику для груди или хотя бы регулярно смазывайте её увлажняющим питательным кремом.

ВЫ ХОТЕЛИ БЫ КОРМИТЬ ГРУДЬЮ, НО У ВАС НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ? ОТРАЗИТСЯ ЛИ ЭТО НА РЕБЁНКЕ?

С точки зрения физического здоровья малыша, если вы будете тщательно готовить ему питание и строго следовать предписаниям врача, все будет в порядке. А что касается того, что искусственники испытывают недостаток в эмоциональном плане, то хочется успокоить мам: вскармливание грудью - очень надёжный, но не исключительный способ показать ребёнку свою любовь, в запасе всегда найдётся много других, которые скажут малышу о вашей нежности.

Как развивается ваш малыш

ДО МЕСЯЦА. Новорождённый малыш физически беспомощен. К моменту рождения он обладает пищевым рефлексом (сосёт, глотает), защитным (мигает глазами), ориентировочным (реагирует на источник света). К концу первого месяца обращает внимание на резкий звук, может следить за предметами, находящимися на расстоянии 20-25 см. Малыш начинает издавать первые неопределённые звуки (гуление), у него появляется улыбка. Лежа на животе, он может некоторое время удерживать головку, пытаться отталкиваться ногами, как бы ползти. Спит в этот период малыш почти 17-18 часов в сутки, ест 6-8 раз в день.

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Дорогие читатели!

Большое спасибо вам за отклики. Мы по-прежнему с нетерпением ждем ваших писем с пометкой «Народная мудрость». Присылайте свои рецепты выздоровления и чудесного исцеления. Уверены, что ваши советы помогут многим избавиться от недуга, а кому-то обрести надежду выздоровления.

Будьте внимательны! Прежде чем воспользоваться рецептом, проконсультируйтесь с лечащим врачом.

МАЗЬ С ЕЛОВОЙ СМОЛОЙ

Мазь с еловой (сосновой) смолой помогает при ожогах, незаживающих язвах, ранах, свищах. Мазь готовится следующим образом: взять по 100 г еловой живицы, свиного внутреннего сала и пчелиного воска. Всё смешать, а потом прокипятить. Рану сначала промыть «известковой» водой (1 ст. л. негашеной извести растворить в 1 л воды), затем наложить повязку с приготовленной мазью. Даже самые глубокие язвы излечиваются после 3-4-х процедур.

А. КОВАЛЁВА, г. Волгоград

В КОПИЛКУ РЕЦЕПТОВ

Хочу предложить рецепты, которые, надеюсь, кому-нибудь помогут.

От гриппа и простуды. Луковицу натрите на тёрке, и кашицу положите в 0,5 л кипящего молока, но не кипятите. Принимать лекарство тёплым по одному стакану на ночь и утром. Через три дня грипп будет побеждён.

От кашля рекомендую использовать такой рецепт: смешать сок лука с мёдом 1:1 и принимать 3-4 раза в день по 1 чайной ложке.

Для страдающих бронхиальной астмой есть хорошее средство, но готовить его нужно летом. Взять 1,2 кг не совсем зрелого грецкого ореха (собранного с середины июня по июль, когда его сок ещё желто-зелёный), пропустить через мясорубку, а потом взбить миксером в пену. Массу смешать с 3-мя кг майского мёда и поставить в холодильник на 2 недели. Периодически мешайте чистой сухой ложкой, чтобы не забродило. Пить взрослым по 1 ст. л. натощак и на ночь, а детям - по 1 чайной ложке, ничем не запивая.

Для астматиков хорош и такой рецепт: 1 ст. л. багульника залить 1 стаканом воды, кипятить 10 минут. Пить по 1-2 ст. л. 3 раза в день до еды

Предлагаю простой рецепт лечения **мастита и различных нарывов.** Возьмите желток сырого яйца, 1 ч. л. мёда, 1 ст. л. растительного масла, добавьте ржаной муки до консистенции теста. Сформируйте лепёшку и приложите к больному месту. Прикройте бинтом и закрепите лейкопластырем. Меняйте повязку 2-3 раза в день

Л. ФОКИНА, г. Саратов

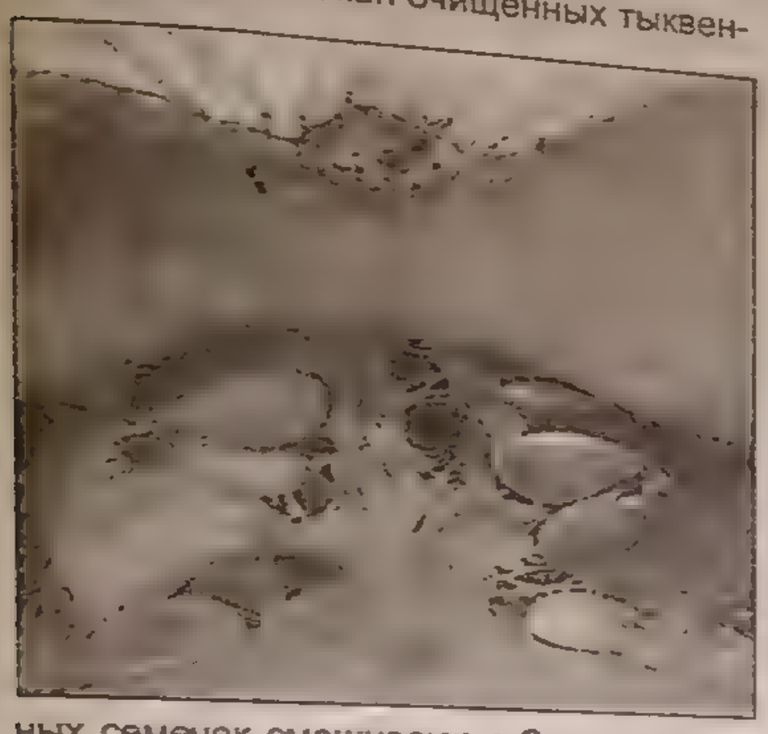
ОТ СЕБОРЕИ ЕСТЬ СРЕДСТВО

Моего сына замучила перхоть. Обратились к врачу, он поставил диагноз – жирная себорея. Было назначено лечение. Своей бедой, как это часто бывает, я поделилась с коллегами. Одна из них предложила попробовать такой способ лечения. Сначала необходимо приготовить специальный «шампунь»: в 1 ст. кипятка развести 1 ч. л. соды и 1 ч. л. глицерина (его можно купить в аптеке), помешивать в течение нескольких минут, затем остудить. Наносить частями на кожу головы и втирать массирующими движениями. Когда состав закончится, то этот же стакан наполнить горячей водой и постепенно смыть «шампунь» и высушить голову естественным способом. На 5-й день процедуру повторить (в промежутке голову не мыть), в конце ополоснуть водой с яблочным уксусом (на 1 л воды 1,5-2 ст. л. уксуса). Моему сыну хватило одного курса, но по надобности лечение можно повторить.

Г. ИВАНЧЕНКО, Тамбовская обл.

НА БОРЬБУ С ГЛИСТАМИ

Мой рецепт поможет тем, у кого обнаружены глисты в печени. В медицине эта болезнь называется описторхоз. Я вылечила своего брата сама, не прибегая к помощи врачей и медикаментов. Лекарство следующее: 1 стакан очищенных тыквенных семечек смешивают с 2-мя сырыми желтками, 1 ст. л. мёда, 1 ст. тёплой кипячёной воды. Необходимо состав съесть утром натощак. Затем лечь в постель, положив под правый бок горячую грелку на 2 часа. Через 10 дней повторить процедуру. И после такого же перерыва проделать её в третий раз. После курса лечения обследование показало, что печень у моего брата чистая.



С. МИРОНОВА, г. Волгоград

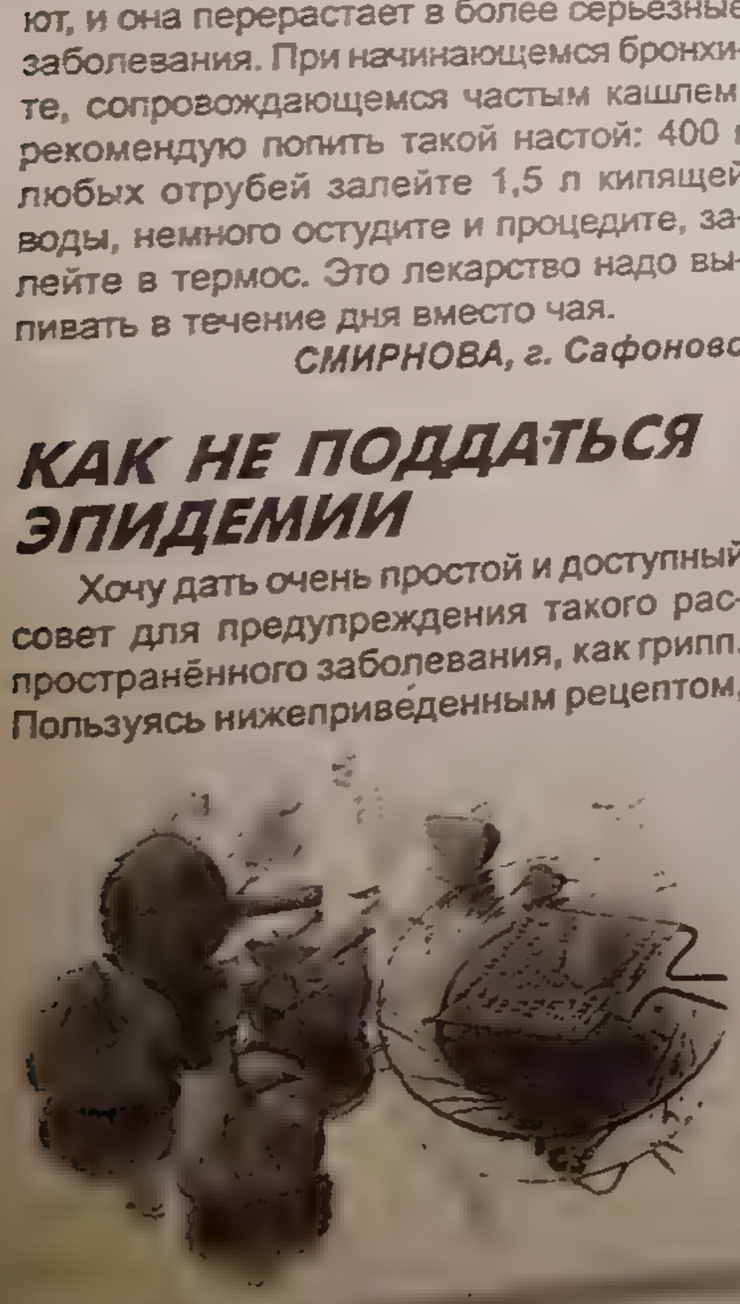
ОТРУБИ ОТ КАШЛЯ

В холодное время года многие подвержены простуде. Очень часто её запускают, и она перерастает в более серьёзные заболевания. При начинающемся бронхите, сопровождающемся частым кашлем, рекомендую попить такой настой: 400 г любых отрубей залейте 1,5 л кипящей воды, немного остудите и процедите, залейте в термос. Это лекарство надо выпивать в течение дня вместо чая.

СМИРНОВА, г. Сафоново

КАК НЕ ПОДДАТЬСЯ ЭПИДЕМИИ

Хочу дать очень простой и доступный совет для предупреждения такого распространённого заболевания, как грипп. Пользуясь нижеприведенным рецептом, спасаю свою семью от гриппа. В банку 0,5 л нарезать пол-лимона, головку чеснока, залить холодной кипячёной водой. После этого банку закрыть и поставить в холодное место настаиваться на 3-4 дня. Надо сказать, что профилактические меры нельзя прекращать ни на один день, поэтому настой должен быть в наличии постоянно. Принимать натощак по 1 ст. л. за 20 минут до еды. Уверяю, что запаха не будет. Детям давать 1/3 дозы. Но будьте осторожны! Если у вас есть заболевания кишечника, проконсультируйтесь с врачом.



АЛЕКСЕЕВА, г. Саратов

ПРИ ДИАТЕЗЕ У ДЕТЕЙ

Моему сыну полтора года, и нас не обошла стороной такая проблема, как диатез. По совету мамы я пользуюсь следующим рецептом: залейте полпачки лаврового листа (обычной расфасовки) 0,5 л кипятка, прокипятите 2-3 минуты. Оставьте настояться в течение суток. Процедите и смазывайте этим настоем места, где появляется сыпь, а также можно давать пить по 2-5 капель в зависимости от возраста ребёнка.

Инна, г. Ясногорск

ДРОБИМ КАМНИ

Каждый человек индивидуален, и ему не всякое средство может помочь. У меня пять лет назад обнаружили крупный камень в желчном пузыре. Стала спрашивать, читала, долго выбирала рецепты, так как раньше никогда не пользовалась никакими народными средствами. Решила попробовать свеклу. Лечилась ею в течение месяца, прошла обследование и обнаружила, что камня в желчном пузыре нет. Привожу рецепт дословно. Возьмите свеклу средних размеров, очистите, нарежьте дольками. Сложите её в кастрюлю, залейте примерно литром воды. Поставьте на огонь, дайте закипеть, затем пламя убавьте, но так, чтобы кипение потихоньку продолжалось. Держите на малом огне в течение 1,5 часов. Свеклу выньте, отвар остудите, его получится немного – примерно 1,5 стакана. Пейте небольшими глоточками в течение дня, а свеклу съешьте (можно со сметаной или с майонезом). И так каждый день в течение месяца.

Галина Петровна, Краснодарский край

СРЕДСТВО ОТ ИЗЖОГИ

У меня часто бывает изжога. При этом испытываю такой дискомфорт, что сразу же хватаюсь за таблетки. Когда моя бабушка узнала о проблеме, она посоветовала попробовать такое средство: положить под язык пять зёрен овса и медленно пососать, как конфетки. Потом выплюнуть. Изжога очень быстро проходит. Теперь я пользуюсь только этим рецептом.

Анна, г. Липецк

ЛЕЧИМ АРТРОЗ

Хочу положить в копилку ваших рецептов и свой. С его помощью я лечу себе суставы. Он доступен всем, так как в каждом доме есть растительное масло. Подогрейте на ночь 1-2 ст. л. и втирайте в больное место. Затем укутайте тёплым шарфом. Несколько процедур - и боль пройдёт.

Ольга Петровна, г. Усмань

ВОПРОС В НОМЕР

У меня дисбактериоз. Существует ли народное средство его лечения?

Марина, г. Курск

При дисбактериозе организм не может правильно усваивать пищу: расщеплять жиры, белки и углеводы. В результате наступает хроническая интоксикация, что приводит к нарушению обмена веществ и воспалительным заболеваниям многих органов. Существует несколько традиционных препаратов, которые давно используются в медицине: колибактерин, лактобактерин, бифидумбактерин, витафлор, фервитал, содержащие большое количество лактобактерий. Лактобактерии можно получить и с продуктами питания. Это молочнокислые продукты, например, ацидофилин, простокваша, натуральный йогурт, кефир. При дисбактериозе не обойтись без чеснока: надо съедать 1-3 дольки за ужином и запивать простоквашей. Можно приготовить специальную чесночную настойку: 200 г чеснока очистить, истолочь, залить 1 литром водки и выдержать в плотно закрытой посуде 2 недели при температуре 30 градусов. Пить по 15-20 капель 2-3 раза в день.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ

Может, откликнутся люди, которые знают, как облегчить болезнь Бехтерева, которую еще называют «болезнью Островского».

Е. МУХАМЕДШИНА, Удмуртия

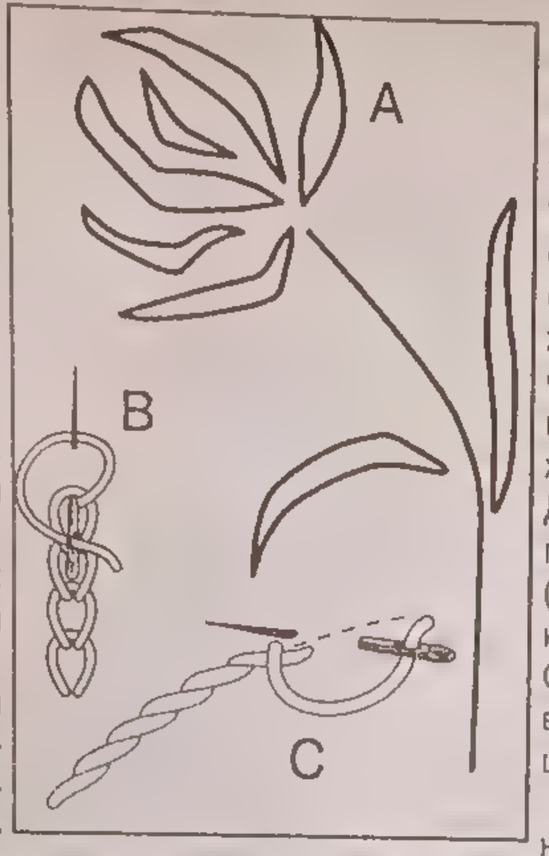
У моего сына (ему 26 лет) нервный тик с детства: он часто моргает глазом. Наблюдается у психиатра, но улучшения нет. Может, кто-то знает народные средства лечения.

Л. МЫСАКОВА, г. Старый Оскол, Белгородская обл.

Чехол для грелки цветы неба

Размер: 37х24 см.

Вам потребуются: светло-серая шерстяная ткань (90х60)см, светло-розовая подкладочная ткань 90х50; приутюживающийся волюменфлиз (флизелин с односторонним клеевым покрытием) 90х60 для чехла; 3 лоскута тканей (желательно зеленого цвета) для аппликации, (20х20) см флизофикса (объёмного флизелина с двусторонним клеевым покрытием); 1,10 м светло-зеленой атласной ленты, нитки для вязания крючком зеленого и серого цветов, немного мохеровой пряжи зеленого цвета.



Раскрой (в размерах деталей учтены припуски шириной 1 см).

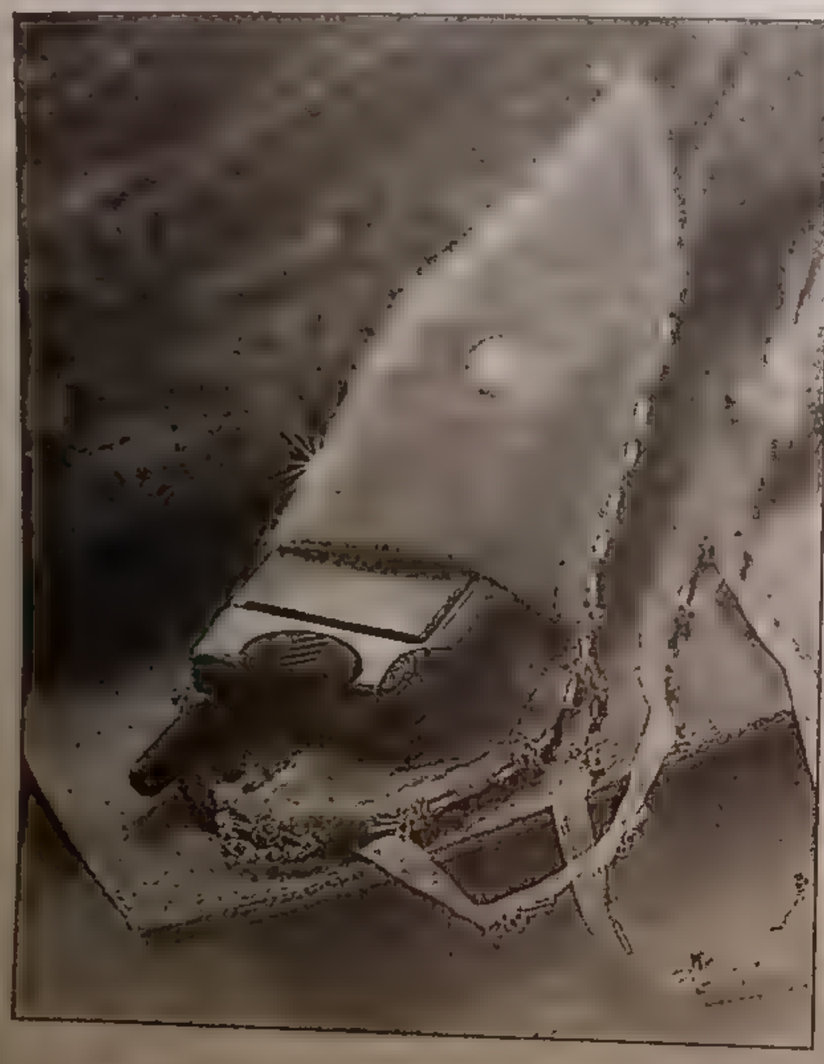
Из шерстяной ткани: 1 деталь (50х26) см для задней части чехла и 1 деталь (38х26) см для передней части. Из подкладочной ткани и волюменфлиза: по 1 детали (49х25) см для задней части подкладки и по 1 детали (37х25) см для передней части. Атласную ленту разрезать на 4 равные части.

АППЛИКАЦИЯ

Мотив (рис. А) увеличить в 4 раза. На изнаночную сторону 3-х зеленых лоскутов приутюжить флизофикс. Детали мотива вырезать и в зеркальном отображении перевести на приутюженный на лоскуты флизофикс. Детали мотива выкроить и, удалив с флизофикса бумажный слой, расположить на задней части чехла из шерстяной ткани, приутюжить через сухую ткань. Детали мотива обшить цепочками тамбурного шва (рис. В): лепестки - серой нитью, листья - зеленой. Стебель вышить мохеровой нитью стебельчатым швом (рис. С).

Пошив: две атласные ленточки притачать к передней части чехла из шерстяной ткани на расстоянии 13 см от верхнего среза ленты, отступив по 8 см от боковых сторон ткани. Детали подкладки укрепить волюменфлизом. Стачать (лицевая сторона к лицевой стороне) детали чехла и детали подкладки. Припуски на уголках срезать, чехол вывернуть, подкладку не выворачивать. Задние части чехла и подкладки сложить лицевыми сторонами и верхние срезы стачать, прихватив между ними 2 атласные ленточки на расстоянии 8 см от боковых срезов. Подкладку вложить в чехол, припуски по открытым срезам отвернуть навстречу друг другу, края сшить вручную.

Розовый чехол для телефона



Выкройка размечена серой краской поверх текста в масштабе1:2.

Вам потребуются: по (20х30) см розового шелка, красной подкладочной ткани, белого шифона и приутюживающегося флизелина; перламутровая луговица; 15-20 бусин серебристого и розового цветов; розовая лента; калька; копировальная бумага.

Описание работы. Выкройку переснять на кальку и перевести на бумагу: 1 раз полностью для задней части чехла и 1 раз до прерывистой линии для передней части. По выкройкам детали выкроить из тканей с припусками по всем срезам 1 см, из флизелина - без припусков. На изнаночную сторону деталей из подкладочной ткани приутюжить детали из флизелина, расположив их посредине. С лицевой стороны на детали подкладки настрочить детали из вуали. Детали чехла и детали подкладки сложить попарно лицевыми сторонами, срезы по контуру стачать, оставив в швах небольшие участки для выворачивания открытыми. Полученные детали вывернуть, сложить, открытые участки зашить вручную. Переднюю часть сложить шелковой стороной наружу с задней частью изделия, обращенной наружу подкладкой, и стачать в край. Изделие вывернуть, края обшить лентой вручную, украсить бусинами. Оставшийся отрезок ленты сложить вдоль пополам, края сшить вручную. Ленту пришить к чехлу так, чтобы его можно было носить, как нагрудный кошелек, и также украсить бусинами. К передней части чехла пришить пуговицу. На резиновую жилку нанизать бусины и пришить к цельнокроеному клапану задней части чехла в виде навесной петли.

По материалам журнала «Burda» №11, 2001 г.

Молодые хозяйки часто сталкиваются в быту с разного рода трудностями. Эти советы позволят справиться с некоторыми из них, а также помогут в освоении трудной науки - домоводства

Кухонные премудрости

❑ Если бульон пересолили, то опустите в него марлевый мешочек с рисом или 2-3 сырые картофелины и дайте ему прокипеть, можно положить немного сахара. Если вы решили всё-таки добавить воды, то она должна быть горячей

❑ Чтобы молоко не пригорало, перед кипячением бросьте в кастрюлю кусочек сахара - так молоко быстрее вскипит, дольше сохранится

❑ Если домашних раздражает запах готовящейся рыбы, положите на крышку кастрюли тряпочку, смоченную в столовом уксусе, а к рыбе добавьте лавровый лист. С этой же целью на сковороду, где жарится рыба, положите кусочки сырого картофеля

❑ Если молоко прокисло, то приготовьте из него творог. Нагрейте кислое молоко на слабом огне до появления сгустков. Потом кастрюлю быстро охладите, процедите массу через марлю. Дайте твороту стечь в течение 1-2 часов

❑ Если творог очень кислый, то смешайте его с равным количеством молока и оставьте на ночь. Затем откиньте на дуршлаг, дайте молоку стечь, а творог положите под пресс

❑ Получится вкусное топлёное молоко, если вскипевшее молоко сразу перелить в нагретый термос и подержать его 6-7 часов

❑ Если в тесто для блинов влить немного подсолнечного масла и хорошо размешать, блины будут хорошо сниматься со сковороды и получатся более сочными

❑ Если на сковороде после жарки остался жир, то повторно его использовать нельзя, так как в нём содержатся вредные для организма вещества

❑ Если купленный лук промерз, то перед употреблением его рекомендуется положить на три часа в воду

❑ Если необходимо почистить картофель в мундире, то это сделать легче, обдав горячие клубни холодной водой

❑ Картофель быстрее сварится, если добавить в воду ложечку маргарина

❑ Если засохший сыр положить в молоко, он станет мягким и свежим

❑ Если пригорела кастрюля, то наполните её солёной водой и оставьте на ночь. На следующий день раствор соли в кастрюле прокипятите - и тогда она легко очистится.

Уход за одеждой и домашними вещами

❑ Если на тёмном костюме появился глянец, то его можно удалить, подержав вещь над струей пара из носика кипящего чайника. Также можно протереть залоснившиеся места ваткой, смоченной в заварке чая

❑ Свежее пятно от йода следует смочить несколько раз молоком, а затем промыть в мыльной воде

❑ Если после стирки на сорочках из синтетических тканей появились катышки, то удалить их можно с помощью обычной бритвы

❑ Если в раковине или в ванне образовался ржавый налёт, то удалить его можно с помощью горячего уксуса, в котором следует растворить немного соли

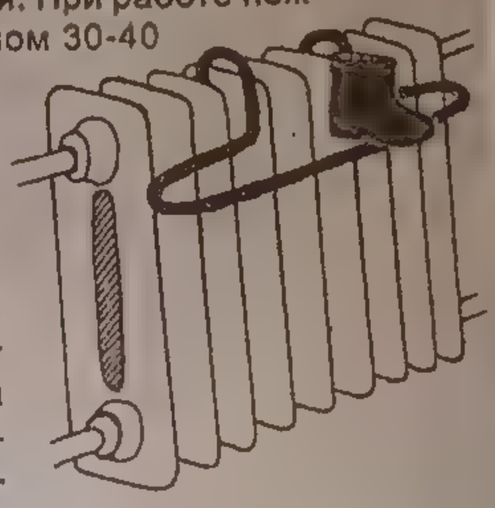
❑ Мягкую мебель, если нет пылесоса, можно почистить с помощью большой чистой тряпки или простыни (льняной или хлопчатобумажной), смоченной подкисленной водой (1 ст. л. уксуса на 1 л воды) и хорошо отжатой. Вещь покрыть тряпкой и выбить. Грязь с обивки впитается в ткань, которую после этого надо прополоскать и повторить процесс до полной чистоты

❑ Загрязнившееся донышко электрического утюга протрите чистой тряпочкой, смоченной в уксусе.

Маленькие хитрости

● Удобные кормушки для синиц получаются из капроновой сетки для овощей. В неё закладывают остатки сала, колбасы, всё, что завалялось на кухне, и вывешивают на дерево. Синицы клюют, цепляясь за сетку, и при этом из кормушки ничего не выпадает

● Для чистки рыбы с плотной чешуей (линь, окунь) можно пользоваться самодельным ножом, изготовленным из полотна ножовки по металлу. Ручку делают с той стороны, в которую скошены зубья. При работе нож держат под углом 30-40 градусов

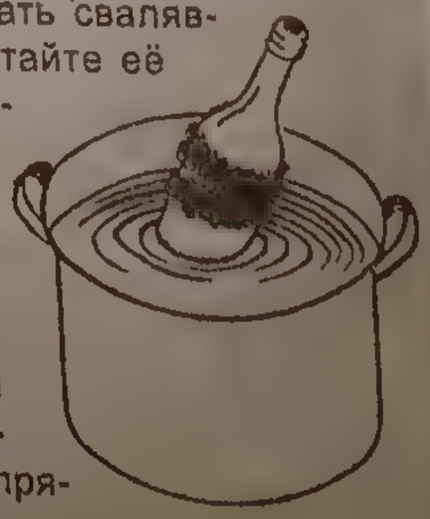


● Съёмная подставка, согнутая из куска проволоки, удобна для сушки обуви у батареи или непосредственно у трубы отопления

● Чтобы не портить посуду краской или химическими веществами, надо вначале поместить в используемую ёмкость полиэтиленовый пакет, закрепив его по краям резинкой или верёвочкой, и лишь потом наливать жидкость

● Удобный гнёт для начатой банки солений получается из полиэтиленового пакета. Его помещают в банку и наполняют водой или песком. Для надёжности надо взять 2-3 пакета, вложенных друг в друга

● Не испытывайте своего терпения и не тратьте попусту время, пытаясь распутать свалявшуюся пряжу. Намотайте её на бутылку и опустите на несколько минут в воду, затем просушите. После этой несложной операции пряжа легко распутается и можно будет смотать её с бутылки прямо в клубок.



Чудо-салат

0,5 кг очищенного вареного картофеля, 250 г отварного мяса, 2 яйца, 1 яблоко, 2 солёных огурца, 1 сельдь, 1 средняя отварная свёкла (по желанию).

Соус: 2/3 стакана сметаны, 1 ст. л. тёртого хрена, 2 ст. л. столового уксуса, 1 ч. л. горчицы, 0,5 ст. мелко нарезанной зелени петрушки и укропа.

Картофель и свёклу нарезать кубиками. Яблоко очистить от кожицы и вынуть сердцевину, затем яблоко, огурцы, сельдь, мясо также порезать мелкими кубиками. Из сметаны, хрена, горчицы, уксуса и зелени приготовить соус. Смешать его с салатом.

Салат «Фруктовая фантазия»

300 г варёного мяса, 2 крупных апельсина, 1-2 крупных яблока, сок 1 лимона, 50 г майонеза.

Очистить яблоки и апельсины, удалить семена. Нарезать мясо, яблоки и апельсины мелкими кубиками или тонкими ломтиками и сразу же перемешать. Заправить майонезом, а сверху осторожно сбрызнуть соком лимона. Мясо в этом салате можно заменить крабовыми палочками или свежими креветками.

Чечевица с мясом

250 г чечевицы, 3/4 л мясного бульона (из кубика), 100 г нежирного мяса, 2 большие луковицы, 1 лавровый лист, 2 шт. гвоздики, 0,5 ст. сливок.

Чечевицу перебрать, промыть, залить водой и оставить на ночь, чтобы набухла. Нарезать мясо кубиками, лук - кольцами, сначала слегка обжарить мясо, затем добавить лук и зажарить до золотистого цвета. Размоченную чечевицу залить бульоном, положить лук, мясо, лавровый лист и гвоздику. Варить на малом огне 1 час. Когда чечевица будет готова, добавить щепотку сахара, посолить и поперчить. Перемешать со сливками. Дать еще раз закипеть и сразу подать к столу.

Рыбный гуляш

1 кг рыбы, 1 ст. разной нарезанной зелени, 2 луковицы, 2 дольки чеснока, томатная паста, красный перец, несколько долек и сок лимона, соль.

Рыбу очистить, удалить кости, разрезать на куски, сбрызнуть соком лимона, посолить и посыпать красным перцем. Часть нарубленной зелени, мелко порезанный лук, толчёный чеснок, красный перец и несколько долек лимона обжарить в небольшом количестве масла на довольно сильном огне. Осторожно смешать с томатным пюре, добавить порезанную кусочками рыбу и поставить на небольшой огонь, тушить до готовности. Перед подачей на стол блюдо посыпать зеленью.

Фирменные пирожки

1 ст. простокваши, 2 яйца, 1 ст. л. сахара, 0,5 ч. л. соли, немного соды, мука, любая начинка (капуста, творог, повидло, нарезанная колбаса и т. д.)

Будуар

ежемесячное издание для женщин

стр. 4
ТВОЙ ГАРДЕРОБ
Уроки стиля

стр. 6
КРАСОТА
Зимняя косметичка

стр. 8
ЗДОРОВЬЕ
Съешь меня!

стр. 10
ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
5 мифов об оральных контрацептивах
Отвечает врач-гинеколог

стр. 12
ДЛЯ СЕБЯ ЛЮБИМОЙ
Благие намерения

стр. 14
ВАШ ОБРАЗ
Когда часы 12 бьют...

стр. 16
ВОЛОСОК К ВОЛОСКУ
Новогодние прически

стр. 18
ЭТО ИНТЕРЕСНО
Новогодние игры для взрослых

Оракул:
«Внутренняя правда»
Традиции разных народов

стр. 23
ВЫБЕРИ ЛУЧШЕЕ
Сюрприз под елкой

стр. 24
ТЕТ-А-ТЕТ
Любовная трапеза

стр. 26
ПЛАНЕТА ЗВЁЗД
Живая легенда

стр. 28
ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ
Запасной вариант

стр. 30
МОЙ КРОХА И Я
Вредные привычки

стр. 32
ИНТЕРЬЕР
В ожидании праздника

стр. 34
ПРИГОТОВИМ ВМЕСТЕ
Новогоднее меню

стр. 36
ОТ САМОЙ ПРИРОДЫ
Искусство

Карлика Носа
Сладкое лекарство

стр. 38
НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ
Лавровое чудо
Тренируем почку

стр. 40
КУДЕСНИЦА
Теперь зима нам не страшна

стр. 42
ЦВЕТЫ В ДОМЕ
Парк на столе

стр. 43
СЕМЕЙНЫЙ АДВОКАТ
Отвечаем на ваши вопросы

стр. 44
ГОРОСКОП
Что нас ждет в декабре

стр. 46
СКАНВОРД
Попробуй разгадай!

стр. 47
ДОСУГ
Фокусы. Тосты.
Любимые песни.
Анекдоты

Уроки стиля

Вы хотите постоянно быть в курсе всех модных тенденций? А также безупречно выглядеть в новогодние праздники? Эта страничка как раз для вас!

Шуршащая тафта, переливающийся бархат, сверкающий атлас – такие сказочно красивые ткани признаны идеальными в этом сезоне. Не стоит забывать и о прозрачных тканях – **тюль, шифон, газ, кружево**: они могут быть как демократично скромными, так и богато расшиты блёстками или люрексом. Лавры победителей разделили **вельвет, нежная замша и кожа**. Что касается последней, то более предпочтительны змеиная и крокодиловая (или материалы, имитирующие кожу этих рептилий).

Вне конкуренции самые **яркие наряды со стразами и пайетками**, которые рассеивают по ткани или, наоборот, нашивают так плотно, что создаётся эффект переливающейся рыбьей чешуи. Сами блёстки изменились до неузнаваемости – их украшают рисунком, покрывают специальным раствором для создания неонового свечения.

Цвет

В этом сезоне на трон вступает **синий цвет** во всех его проявлениях. Но если вам не по душе этот холодный тон, тогда выбирайте **шоколадный** (все оттенки от молочного до горького) или **«золото»**. Свой вес не потеряли и классические цвета – **чёрный и белый**, которые создают прекрасную игру контрастов. Ну а если вы хотите превратиться в дикое и в то же время романтичное «дитя природы», смело облачайтесь в **тигровые и леопардовые «шкуры»**.

Стиль

Высокая мода вновь устремляет свой взор на **этностиль.** Единственный нюанс – внимание дизайнеров сегодня обращено на Восточную Европу и Китай. На гребне моды остаются туники, косоворотки, маньчжурские жакеты и блузы с фольклорными мотивами. А такие детали, как широкие пояса оби, замысловатые вышивки, иероглифы, китайские асимметричные застёжки, характерные петельки и пуговички из тесьмы, можно встретить в коллекциях ведущих кутюрье.

Не менее актуален и **стиль милитари**, который получает повышение в этом сезоне: гусарские эполеты, офицерские погоны, воротники-стойки переживают модный бум.

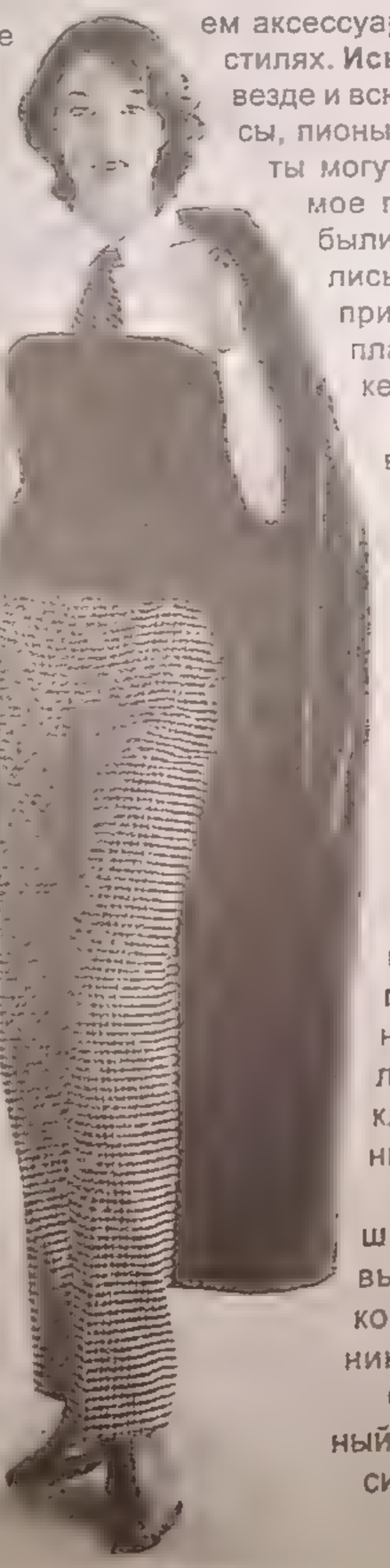
На пике моды остаётся **смешение противоположностей – мужского и женского**. Корсеты, рюши, приталенные силуэты, строгие костюмы, жилеты, сорочки с накрахмаленными воротничками достойно представят вас в выгодном свете. Галстук становится идеальным аксессуаром: он может быть длинным и коротким, широким и узким... На

женщинах такие вещи выглядят вызывающе-сексуально, но именно это удивительное свойство и делает их столь привлекательными.

Никогда не выходит из моды **классический стиль** – безупречный крой, роскошные материалы, подчёркнутая элегантность.

Один из главных принципов нынешнего сезона – надевать как можно больше вещей одновременно, причём так, чтобы это бросалось в глаза. Например, майки и рубашки носят поверх топов с длинными рукавами, юбки и платья – с брюками. Модная **многослойность** подходит ко всему: и для нарядов в крестьянском стиле, и для романтических одежд, и для спортивных занятий. Так что «сто одёжек и все без застёжек» – это не о капусте, а о модной девушке.

Центральное место также занимает **объёмный трикотаж** – свитера крупной вязки, просторные накидки, пончо, костюмы и платья. Последний писк – вязаный мех, который выглядит почти как настоящий.



Платья – в этом сезоне это летние струящиеся ткани, предпочтительно с набивными цветами, летящий силуэт, пышные лифы и широкие рукава, асимметричные драпировки и зовущее декольте, актуальная длина до середины колена или до пят.

Классическую **юбку** сегодня не узнать! Чего у неё только нет: молнии, большие карманы, игривые воланы, меховая отделка, ну и, конечно же, высокие разрезы с соблазнительной шнуровкой.

Брюки-дудочки опять играют главные роли! Самые эффектные модели плотно облегают фигуру, но фаворитами сезона также остаются широкие брюки и бриджи.

На первый план дизайнеры выдвигают **асимметрию**: наиболее популярны облегающие топы на одной бретели, идущей наискосок. Такой силуэт выгодно подчёркивает не только линию плеч, но и грудь.

Модельеры не забыли и о **головных уборах**. Потеснив кепи, сегодня лидируют соломенные, джинсовые или широкополые фетровые шляпы.

Обувь

Особые требования к обуви – соблазнительность, чувственность, сногсшибательность. В этом сезоне на вершине популярности – **бархатные туфли-лодочки** с изящными аппликациями, причём туфли должны быть на высоких или даже очень высоких каблуках. Чтобы удержаться на такой высоте, понадобятся ремешки и ленты, которые обвивают щиколотку и надёжно фиксируют туфельку на ноге.

В лучах славы «купаются» **сапоги** – они обязательно должны быть высокими, а голенища украшены заклёпками, брошками, бахромой и всякой всячиной. Сапоги носят не только с пальто и куртками, но и с платьями.

Аксессуары

Этот сезон поражает изобилием аксессуаров в самых разных стилях. **Искусственные цветы** везде и всюду: маки, розы, ирисы, пионы или орхидеи – цветы могут быть любыми, самое главное, чтобы они были большими и бросались в глаза. Их можно приколоть к прическе, платью, рубашке, сумке и даже к обуви

Длинные серьги, всевозможные заколки – сегодня выбор огромен. Гвоздь сезона – заколки для волос в виде металлических цепочек разной длины, напоминающие шиньоны.

Уже который сезон бестселлером модных коллекций является **пояс** (материалы самые разные: кожа, замша, металл, соломка). Его носят со всем без исключения – от джинсов до вечерних платьев.

Не стоит забывать и об **украшениях из перьев**, которые всегда выходят на первый план, как только речь касается новогодних праздников.

Солнцезащитные очки – непременный атрибут летней поры – можно носить и зимой, только стёкла должны быть дымчатыми либо жёлтыми.

По материалам ведущих журналов мод ELLE, VOGUE, BURDA

Зимняя косметичка

С наступлением холодов каждая женщина всё чаще задумывается: как не растерять летнюю красоту и подготовиться к долгой зиме? Ведь теперь наша кожа нуждается в хорошей защите и интенсивном питании. Положите в свою зимнюю косметичку несколько незаменимых средств, которые пригодятся вам в морозное время года

ВРАГ НЕ ДРЕМЛЕТ...

Кажется, зимой против нашей кожи ополчаются все силы природы.

Мороз. Чем ниже температура воздуха, тем больше влаги испаряется с поверхности кожи. Ведь уже при восьми градусах тепла кожа практически прекращает вырабатывать собственный жир, а с понижением на каждый следующий градус естественный защитный слой кожи становится всё более пористым, и ему всё труднее удерживать необходимую ей влагу. Результат - обезвоживание, стянутость и покраснение.

Холодный ветер ещё больше усиливает сухость и шелушение кожи. Нередко в ветреную погоду на коже могут появиться микротрещинки.

Снег. Особенно опасен мелкий сухой снег. Он будто покалывает кожу сотнями маленьких иголочек, повреждая её механически.

Температурные контрасты. В течение холодного времени года наша кожа испытывает на себе перепады между холодом на улице и теплом центрального отопления в помещении. В таких условиях ей не позавидуешь: она становится сухой, вялой и бледной. Ко всему прочему из-за повышенной нагрузки на сосуды ухудшается кровообращение, и появляются покрасневшие участки.

ЗАЩИТА ОТ МОРОЗА

Сохранить нормальное состояние кожи зимой - задача вполне реальная, хотя и непростая. Во-первых, необходимо обеспечить её увлажнение, во-вторых, восстановить поверхностный слой, в-третьих, защитить от экстремальных условий и холода. Для этого необходимо поменять обычные средства ухода на специальные зимние, которые содержат большое количество жировых компонентов: растительные масла, воск, ланолин, глицерин, а также витамины С, Е и А и антиоксиданты. Именно они послужат щитом не только против ветра и мороза, но и против не менее вредного дуновения офисного кондиционера. И не забудьте, что зимой кожу тоже необходимо защищать от воздействия ультрафиолета, поэтому желательно, чтобы ваш крем имел Уф-фильтр

ВНИМАНИЕ! *Нам уже известно, что при низких температурах сальные железы работают несколько хуже. Поэтому зимой тип кожи может меняться. Так, если летом у вас жирная кожа, то в зимний период её можно отнести к разряду нормальной. Соответственно, нормальный тип кожи может превратиться в сухой, а сухой становится сверхчувствительным.*

Поэтому, выбирая косметические средства, необходимо помнить, что они должны соответствовать вашему типу кожи.

❄ СРЕДСТВО ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ И СНЯТИЯ МАКИЯЖА

Привычные средства для очистки зимой придётся сменить на более мягкие. Так, очищающее молочко следует выбирать в виде крема, а спиртосодержащие лосьоны лучше отложить до весны, и отдать предпочтение безалкогольным тоникам.

❄ ДНЕВНОЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ

Существует расхожее мнение, что зимой нельзя пользоваться увлажняющими кремами. Однако это не так: в морозную погоду кожа любого типа нуждается в повышенном увлажнении. Так что баночка такого средства обязательно должна занять в вашей косметичке особое место. К тому же увлажняющие кремы призваны восстановить защитную плёночку, которая не позволяет иссушаться коже. Только необходимо помнить, что наносить эти средства нужно за 30-40 минут до выхода на улицу и сразу же после умывания, пока кожа ещё влажная.

❄ НОЧНОЙ КРЕМ

Ночной крем, как правило, является одним из разновидностей увлажнителей, способствующих быстрому восстановлению кожи. Но он обязательно должен быть более жирным и питательным, чем дневной. Ночью, когда кожа расслаблена, этот маленький «помощник» не спит, а усиленно борется с преждевременным старением, питает, увлажняет, успокаивает кожу и восстанавливает её водный баланс.

❄ ЗАЩИТНЫЙ КРЕМ

Этот крем - хороший защитник в холодное время года. При выборе необходимо обращать внимание на его компоненты. Например, женщинам с расширенными кровеносными сосудами или очень сухой кожей необходима специальная косметика.

В отличие от увлажняющего этот крем наносится прямо перед выходом на улицу кончиками пальцев вдоль массажных линий, переходя от подбородка к центру лица и волосам и от центра лба к вискам.

❄ ТЕРМАЛЬНАЯ ВОДА

Это сравнительно новое изобретение в мире косметики. Многие ошибочно думают, что такое средство необходимо применять лишь летом, но, знайте, термальная вода обязательно пригодится и зимой, и её лучше использовать в комплексе с увлажняющим кремом. Этот освежающий спрей можно изготовить и самостоятельно, наполнив пульверизатор минеральной водой или отваром из трав. Следует спрыснуть лицо дважды с интервалом в 15-20 минут, и когда влага впитается, нанести крем.

❄ КРЕМ ВОКРУГ ГЛАЗ

Кожа вокруг глаз очень нежная и тонкая, и перепады температуры сказываются на ней мгновенно. Поэтому этот важный участок необходимо держать под строгим контролем, смягчая и интенсивно увлажняя специальными кремами.

❄ БАЛЬЗАМ ДЛЯ ГУБ

Губы ещё больше страдают от неблагоприятной окружающей среды, чем лицо. В холодную погоду они могут загрубеть и обветриться. Чтобы этого не случилось, им необходим дополнительный уход. Поэтому позаботьтесь, чтобы в вашей косметичке обязательно «поселился» бальзам для губ (или гигиеническая помада). Его следует наносить на губы перед тем как накрасить их помадой.

❄ ЗАЩИТНЫЙ КРЕМ ДЛЯ РУК

С наступлением холодов рукам нужна удвоенная защита! Ведь при ветреной, переменчивой погоде они краснеют, и на них образуются трещинки. Запаситесь специальным защитным кремом, который содержит глицерин, силиконовый воск, мёд и растительные экстракты (алоэ вера, ромашка). Такие средства хорошо впитываются, а также снижают раздражение и шелушение. Возьмите себе за правило наносить крем на руки не только перед выходом на улицу, но и каждый раз после «общения» с водой.

❄ СКРАБ

Зимой без него не обойтись. Это средство помогает очистить кожу и избавиться от чёрных точек - комедонов. К тому же пилинг с помощью скраба - отличный массаж, который поддерживает упругость и эластичность кожи, удаляет отмершие клетки и стимулирует рост новых

Существуют скрабы для лица и для тела. Различие состоит в том, что в средствах для лица шлифующие частицы более мелкие и щадящие. Применять скраб нужно не чаще 1-2 раз в неделю, оставлять для воздействия на коже несколько минут, а затем смывать тёплой водой.

❄ БАЛЬЗАМ ДЛЯ ТЕЛА

В повышенном внимании нуждается не только кожа лица, но и всё тело. Чтобы защитить его от воздействия неблагоприятных условий, после водных процедур обязательно смазывайте тело специальным бальзамом или питательным молочком.

Лосьон для тела лучше оставить до тёплых времен и сменить его на крем.

❄ УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ НОГ

Ну и здорово же достаётся зимой нашим ногам! Толстые чулки и закрытая обувь затрудняют доступ кислорода, в результате чего наступает ороговение кожи. Так что уход за своими ножками не нужно откладывать на потом, о них необходимо позаботиться прямо сейчас. Хорошим «защитником» может стать увлажняющий крем для ног и ступней, обладающий освежающим и дезодорирующим действием.

❄ ТОН И ПУДРА

Летом коробочки пудры и тона, скорее всего, редко использовались по назначению - очень уж жарко. Теперь эти виды декоративной косметики снова становятся незаменимыми: ведь они - ваш щит на целый день. Так, мелкие крупинки рассыпчатой пудры, подобно ворсинкам шубы, способны удержать воздух, предотвратив переохлаждение. Такого же эффекта можно добиться, нанося кистью компактную пудру.

Наш совет: чтобы скрыть огрехи сходящего загара, покраснения и проявившиеся морщинки, выбирайте светлые или совсем прозрачные оттенки, матовые, но с эффектом свечения.

❄ ТУШЬ

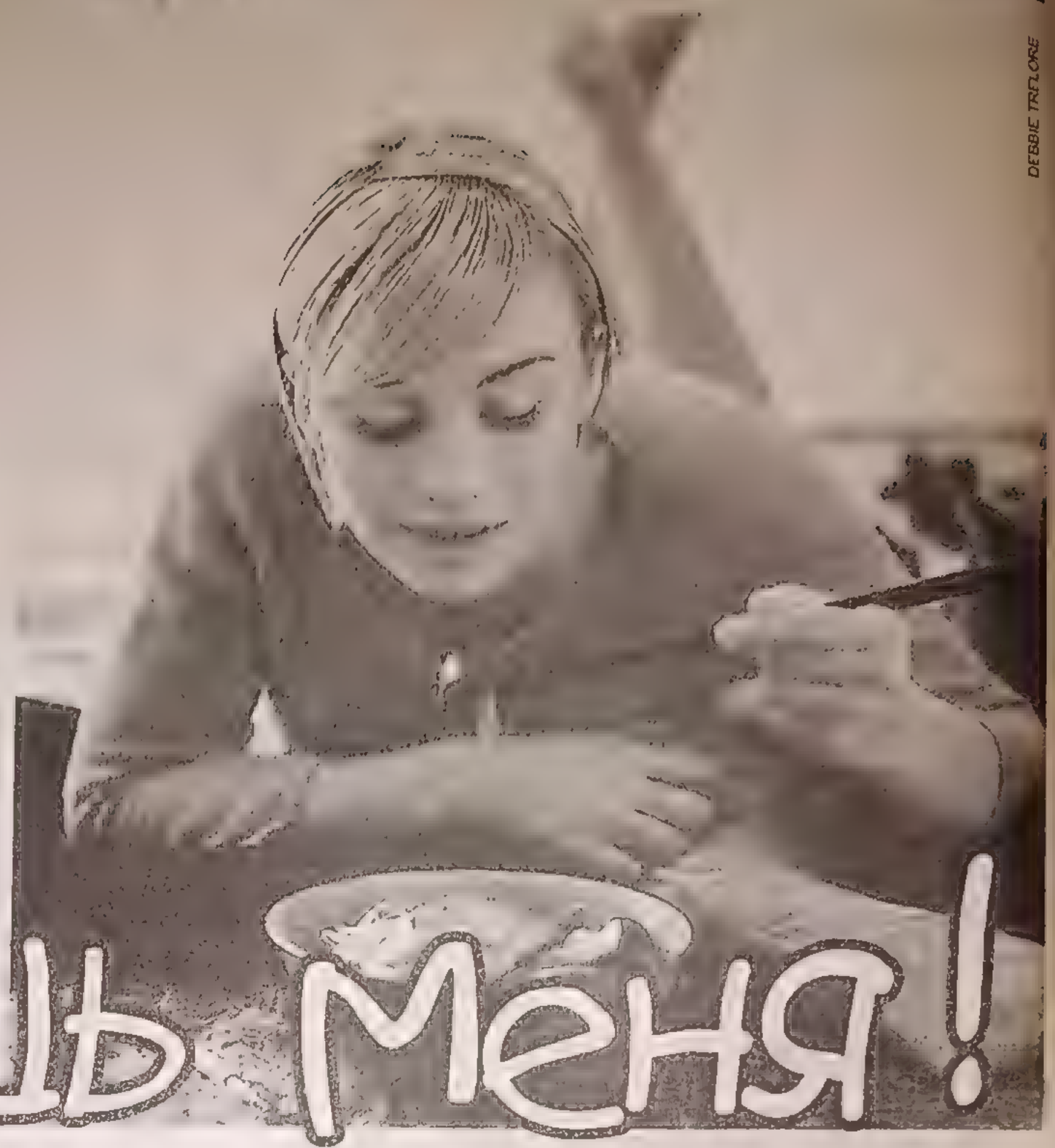
Прежде всего запомните, что тушь для ресниц должна быть обязательно водостойкой, способной противостоять натиску водной стихии - ни слёзы, ни дождь, ни снег ей не страшны. Этот эффект достигается благодаря особым веществам, которые образуют непроницаемую для воды плёнку.

❄ ШАМПУНЬ

Зимой волосы также беззащитны, как и кожа лица. От холода циркуляция крови замедляется, из-за чего может нарушиться питание корней, в результате волосы быстро пачкаются, а кончики становятся сухими. Что делать в таком случае? Если у вас произошла подобная неприятность, постарайтесь, чтобы в вашей косметичке «поселился» ещё один жилец - специальный мягкий шампунь для жирных корней с восстанавливающим бальзамом для сухих кончиков.

Подготовила
Татьяна ИВАНОВА

«В здоровом теле - здоровый дух», - говорили эскулапы древности. «Здоровая пища - здоровый организм», - утверждают современные специалисты, подкрепляя свои слова многолетними исследованиями. Диетология - сравнительно молодая отрасль медицины, но врачи-диетологи убедительно доказали, что некоторые продукты успешно справляются с вполне конкретными болезнями, например, депрессией, вагинальными инфекциями, уменьшают вероятность возникновения раковых и сердечно-сосудистых заболеваний и даже продлевают жизнь. Фасоль, чеснок, соя... По мнению специалистов, эти и многие другие продукты в недалеком будущем смогут заменить традиционные лекарственные препараты.



DEBBIE TRAFLORE

СЪЕШЬ МЕНЯ!

25 полезных продуктов

Чем сердце успокоится

1 БОБОВЫЕ. Вместо того чтобы бегать к кардиологу и глотать нитроглицерин три раза в день, ешьте бобовые. Исследователи из Гарварда доказали: фасоль, горох, чечевица, содержащие большое количество антиоксидантов, помогают организму бороться с холестерином, избыток которого, как известно, приводит к инфарктам. Во всяком случае в латиноамериканских странах, где бобовые в большом почете, ишемическая болезнь сердца встречается крайне редко.

2 СВЕКЛА. Богата минеральными веществами, эффективными в борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями и при гипертонической болезни. Свеклу лучше есть в сыром виде или пить свежий свекольный сок. А уж если готовить, то все-таки в духовке, а не в кастрюле с кипящей водой, где погибают все полезные вещества.

3 ЧЕСНОК. Вы не едите чеснок, потому что опасаетесь резкого запаха? Напрасно. Не исключено, что при существующей моде на здоровый образ жизни это растение возглавит список самых полезных продуктов. Аллицин, содержащийся в чесноке, улучшает капиллярное кровообращение и предохраняет от инсульта.

4 ТЕМНЫЙ ШОКОЛАД. Жир и сахар, казалось бы, не самое здоровое сочетание. Но немного шоколада никому не повредит. Чем темнее шоколад, тем больше в нем полифенола – биоактивного вещества, предохраняющего сосуды от атеросклероза.

Крепкий желудок

5 ОВСЯНКА. Благодаря богатому химическому составу овсяные продукты широко используются в диетическом питании. Овсяные отвары нормализуют работу кишечника, поэтому полезны при запорах и поносах. Их назначают при обострении язвенной болезни желудка, при гастритах, колитах, пищевых отравлениях. Считается, что включение овсяной каши в питание способствует выводу из организма свинца. Овсяный кисель полезен при низкой кислотности желудочного сока, вялом пищеварении. Очень полезна овсянка при сахарном диабете, так как эффективно снижает уровень сахара в крови.

6 КОРИЧНЕВЫЙ РИС. Он практически не подвергается обработке, а значит, в отличие от белого риса, сохраняет все полезные вещества. В частности, клетчатку, которая в первую очередь улучшает работу желудочно-кишечного тракта.

7 БИОЙОГУРТ. Ацидофильные молочные бактерии, живущие в биойогурте и биокефире, улучшают пищеварение и оптимизируют кишечную флору. И это еще не все! Диетологи утверждают, что женщины, съедающие в день по 150 граммов йогурта, в два раза реже остальных страдают вагинальными инфекциями.

Здоровые почки

8 КЛЮКВА. Сок клюквы давно используется как домашнее средство для лечения цистита и заболеваний мочевого пузыря, почек и мочеиспускательного канала. Дело в том, что в ягодах содержатся вещества, не допускающие контакта бактерий с клетками мочевого пузыря и мочеиспускательного канала и предотвращающие их размножение. Врачи рекомендуют выпивать до двух стаканов клюквенного сока ежедневно в качестве профилактики и при легких формах урологических заболеваний.

9 БАЗИЛИК. Найденные в этом растении эфирные масла весьма положительно влияют на мочеполовую систему. В народной медицине его даже применяли для лечения гонореи. Но бороться с венерическими заболеваниями «бабушкиными» методами, наверное, все-таки не стоит, а вот при необходимости использовать базилик в качестве мочегонного можно смело.

Зубы. 32 – норма!

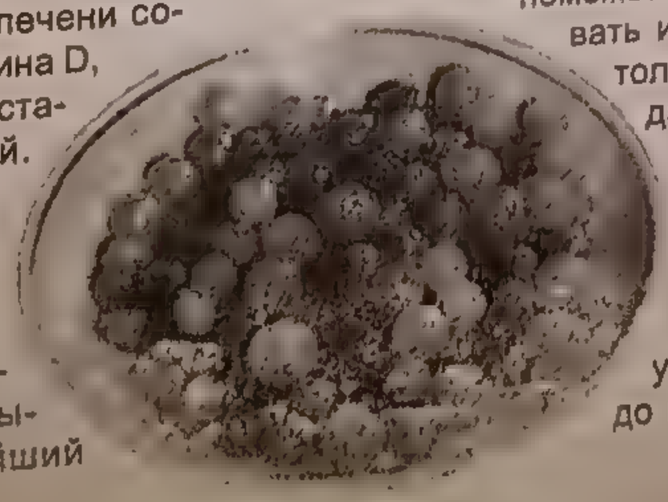
10 ХРЕН. Чтобы одержать победу над кариесными монстрами, совсем не обязательно жевать жвачку, от которой, кстати, выпадают пломбы, – достаточно заесть любимое блюдо хреном. Именно хрен, «что редьки не слаще», подавляет активность микробов, которые спят и видят, как бы побыстрее разрушить ваши зубы.

11 ТВЕРДЫЙ СЫР. Если мысль грызть хрен после принятия пищи не кажется вам такой уж привлекательной, попробуйте кусочек сыра «Гауда», наверняка он придется по вкусу вам и пойдет на пользу вашим зубам. Дело в том, что твердые сорта сыра не дают бактериям, проживающим в полости рта, вырабатывать разрушающую зубы кислоту. А кальций и фосфор, которыми так богаты твердые сыры, укрепляют зубную эмаль.

12 ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ. Благодаря наличию фтора также способствует укреплению зубной эмали. Три чашки – больше не стоит, иначе на зубах могут появиться белые точки – не только спасут от кариеса ваши зубы, но и снизят риск заболевания раком примерно на 60%.

Укрепляем кости смолоду

13 ТРЕСКА. Жир в ее печени содержит много витамина D, без которого в костях перестает удерживаться кальций. Особенное внимание печени трески стоит уделять зимой и осенью, когда недостаток солнечного света не позволяет твоему организму самому вырабатывать этот важнейший витамин.



14 СОЯ. С точки зрения содержания кальция, соевое молоко и его производные являются полноценной заменой традиционным молочным продуктам, а значит, способствуют укреплению костной системы. Причем совсем необязательно дожидаться момента, когда кости станут хрупкими. Борьбу с остеопорозом нужно начинать не откладывая в долгий ящик. Для этого необходимо включить в свой ежедневный рацион соевое молоко, майонез, сыр (тофу) и другие продукты из сои.

Заряд бодрости

15 БАНАН. Съев спелый банан, вы испытаете прилив энергии – за счет поступившей в кровь глюкозы. А благодаря высокому содержанию калия, бананы обладают тонизирующим действием и великолепно восстанавливают силы после физических и умственных нагрузок. Поэтому, если хотите передохнуть и перевести дух, – банан вам в руки!

16 ЧЕРНЫЙ ЧАЙ. Здоровая альтернатива кофе – черный чай – располагает достаточным количеством кофеина, чтобы быстро прогнать остатки сна, не вызвав при этом учащенного сердцебиения. Кроме того, содержащийся в чае теин стимулирует обмен веществ в коре головного мозга.

17 ФИНИКИ. Благодаря высокому содержанию микроэлементов и витаминов группы А и В они помогают восстановить силы и повысить работоспособность. Помимо этого, финики содержат дофамин – вещество, активизирующее мыслительные процессы, поэтому рекомендуются всем работникам умственного труда.

Что-то с памятью моей стало...

18 КУРАГА. Просто кладезь полезных для сосудов головного мозга веществ - фосфор, калий, магний... Для улучшения памяти рекомендуется съедать 50 г кураги в день.

19 ОРЕХИ. Если вам нужны сегодня собранность и хорошая память, съешьте горсть любых орехов. В них содержится лецитин – вещество, которое поможет вам лучше усваивать информацию. Диетологи также утверждают, что селен, которым богаты орехи, улучшает настроение. Несколько орешков на завтрак – и улыбка обеспечена до вечера!

20 КУРКУМА. Как выяснили медики, индийская приправа куркума обладает не только приятным вкусом и ароматом, но и укрепляет память и помогает предотвратить болезнь Альцгеймера, недуг, который, как правило, поражает людей пожилого возраста. Вещества, содержащиеся в этой приправе, уменьшают атеросклеротические повреждения тканей, как минимум, в два раза и благотворно сказываются на работе мозга.

Жизнь без рака

21 МОРСКАЯ КАПУСТА. Диетологи советуют включать в ежедневный рацион морскую капусту – 2-3 столовые ложки. Дело в том, что в морских водорослях содержится много хлорофилла, который обладает ярко выраженным антиканцерогенным эффектом, а также витамин С и каротиноиды, препятствующие злокачественному перерождению клеток. У японок, которые едят морскую капусту буквально каждый день, рака молочной железы практически не бывает.

22 ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ. Практически вся салатная зелень содержит глюкозинолаты – вещества, способствующие выведению из организма всякой гадости (вроде тяжелых металлов), очищению печени и антираковой защите. Много в салатах и бета-каротина, который действует как антиоксидант, и фолиевой кислоты, также препятствующей развитию рака.

23 ЛЬНЯНОЕ МАСЛО. Добавляйте в блюда нерафинированное растительное масло. Самое полезное – льняное. Канадские ученые обнаружили, что столовая ложка льняного масла в день может даже уменьшить образовавшуюся опухоль. Однако помните, что при термической обработке оно теряет свои целебные свойства.

Вечная молодость

24 КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ. Содержит весь набор витаминов В, большое количество витамина С, богата марганцем и цинком. Но не это главное. Капуста является одним из лучших природных стимуляторов роста клеток, то есть обладает восстанавливающими и омолаживающими свойствами.

25 ШПИНАТ. Похвастаться обилием витаминов и минеральных веществ шпинат не может, зато чего у него не отнять, так это обилия биотина, который иногда называют «витамином красоты», так как он делает кожу ровной и гладкой, а волосы и ногти – крепкими.

Аллергии, в отличие от некоторых кремов, не вызывает.

Подготовила
М. РОМАНЕНКО

5 мифов об оральных контрацептивах

Не секрет, что достаточно много проблем в жизни женщины возникает из-за постоянного страха нежелательной беременности. Аборты со всеми вытекающими последствиями, женские болезни, нежданные дети, утрата интереса к сексу, а в связи с этим семейные ссоры и даже разводы – этого можно избежать имея элементарные знания о возможностях современной контрацепции. Во всем мире, а в последнее время и в России, гормональные противозачаточные таблетки пользуются все большей популярностью, хотя мифов о них существует немало. Развеять некоторые из них поможет врач акушер-гинеколог С. ЛЕОНИДОВА.

МИФ ПЕРВЫЙ. Приём оральных контрацептивов вызывает большое количество побочных эффектов, в том числе повышение массы тела, оволосение, вплоть до возникновения злокачественных опухолей.

Аспект действия комбинированных оральных контрацептивов (КОК) очень широк:

- при приеме КОК в яичнике прекращается процесс овуляции, поэтому не происходит микротравматизации яичника, которая всегда возникает при разрыве зрелого фолликула, а также сохраняются молодые зрелые яйцеклетки, и создается своего рода «банк» яйцеклеток. При сгущении слизи в цервикальном канале создается препятствие для проникновения не только сперматозоидов, но и бактерий

- при приеме КОК происходит релаксация (расслабление) мускулатуры матки и маточных труб, что создает необходимые условия для улучшения кровообращения в женских половых органах, усиливается противовоспалительный эффект

- применение КОК у женщин, страдающих обильными и болезненными менструациями, сделает их скудными и безболезненными

- если женщина страдает угревой сыпью, у нее жирная кожа и волосы, применение современных КОК последнего поколения легко устраняет эту проблему, уменьшая также избыточное оволосение (гирсутизм)

- главное преимущество КОК - они обладают способностью снижать риск возникновения онкологических заболеваний яичников и матки.

Но несмотря на все положительные моменты при приеме таблеток, необходимо сказать о том, что они не защищают от венерических заболеваний и болезней, передающихся половым путем.

МИФ ВТОРОЙ. После приёма КОК очень трудно забеременеть.

В процессе приёма КОК яичники женщины не работают, они отдыхают, но после их отмены «отдохнувший» яичник усиленно включается в работу, и в нем происходит полноценная овуляция. Этот эффект отмены (rebaund - англ.) используют в гинекологии для лечения не только нарушений овариально-менструального цикла, но и женского бесплодия. Польза очевидна. Если женщина приняла решение о рождении ребенка, то способность к деторождению восстанавливается очень быстро, в течение 1-3 месяцев. И применение КОК никак не отражается на здоровье будущего ребенка.

МИФ ТРЕТИЙ. Оральные контрацептивы могут применять все женщины без ограничения. А при выборе достаточно совета подруги или провизора в аптеке.

К сожалению, не все женщины могут принимать КОК, так как существует ряд противопоказаний к этому. Оральные контрацептивы - это лекарственный препарат и поэтому его выбор должен осуществлять гинеколог после необходимого обследования. Оно включает в себя гинекологическое обследование, УЗИ, анализ крови, мазки. Если правильно подобрать КОК, они переносятся очень хорошо. Иногда на их фоне наблюдаются тошнота, межменструальные выделения, нагрубание молочных желез, изменчивость настроения. Но эти явления встречаются редко и, как правило, исчезают через 2-3 месяца применения.

МИФ ЧЕТВЁРТЫЙ. Если произошёл пропуск в приёме таблеток, то следует прекратить приём препарата.

Если вы забыли принять очередную таблетку и вспомнили о ней менее чем через 24 часа, то просто примите её, а следующую - в привычное время. В этом случае прибегать к другому методу контрацепции необязательно.

Если же со времени приёма последней таблетки истекло более суток, то необходимо принять забытую таблетку, а затем принять следующую в обычное время (получается две таблетки в один день). Но необходимо помнить, что в этом случае эффективность контрацепции снижается, поэтому дополнительные методы защиты (например, презерватив) до конца приёма препарата обязательны! Никогда не прерывайте приём КОК в середине цикла, а продолжайте принимать таблетки из начатой упаковки по схеме.

МИФ ПЯТЫЙ. При приёме КОК следует делать перерыв каждые полгода.

Гормональные противозачаточные таблетки можно применять столько времени, сколько требуется для предохранения от нежелательной беременности. Но если беременность не планируется, прекращать прием таблеток не рекомендуется в течение нескольких лет, индивидуально обсудив этот вопрос с гинекологом. Переход к другому препарату обоснован только в случае значительной выраженности побочного действия.

Отвечает врач-гинеколог

Может ли девственница забеременеть, если сперма попадет на наружные половые органы?

Да, девственница может забеременеть, если сперма попадает на наружные половые органы.

Мне 15 лет. Гинеколог сказала, что в моем организме мужских гормонов больше, чем женских, а должно быть поровну. Смогу ли я в будущем забеременеть и родить ребенка без осложнений?

В возрасте 15 лет, когда еще идет формирование вашего организма, а также репродуктивной системы, говорить определенно о преобладании в вашем организме мужских половых гормонов (андрогенов) нельзя. О гиперандрогениях (повышенном содержании мужских половых гормонов) различного происхождения мы не раз писали, и я хочу повторить, что этот диагноз устанавливается лишь по совокупности данных – общего и гинекологического осмотра, анализов, обследования УЗИ, обследования функции гипофиза и обязательного исследования крови на содержание гормонов, в том числе и андрогенов. Даже если этот диагноз и устанавливается, в этом нет ничего страшного. На современном уровне развития медицины эта проблема решается, и с таким диагнозом женщины беременеют, рожают детей, хотя до беременности им необходимо пройти соответствующее обследование и лечение.

В середине цикла у меня появляются слабые боли внизу живота, и поднимается температура до 37,3 градуса. Продолжительность месячных с 5-6 дней сократилась до 2 дней. О чём говорят эти факты?

Мой первый и единственный ребёнок умер через сутки после появления. Диагноз - порок сердца. Можно ли мне планировать следующую беременность, если все анализы (токсоплазмоз, хламидии, герпес и т. д.) и УЗИ у меня нормальные. В доме живет кошка, как мне вести себя с ней - можно ли гладить, держать на коленях?

Ответить на ваш вопрос без осмотра, без данных анализов, а только основываясь на ваших жалобах, практически невозможно. Но могу предположить, что речь идет о таком заболевании, как эндометриоз (воспаление слизистой оболочки матки), на фоне которого иногда развивается гипоплазия (истончение) слизистой, в результате чего месячные становятся очень скудными (олигоменорея).

Смерть вашего ребенка, скорее всего, могла произойти также в результате внутриутробного инфицирования, так как некоторые инфекции способствуют формированию пороков развития сердечно-сосудистой системы плода. Очень хорошо, что вы сейчас прошли полное обследование и практически здоровы. Если лечащий врач не возражает против вашей беременности, то остается пожелать вам всего хорошего. Что касается кошек, то следует знать, что они могут быть носителями токсоплазмоза и хламидийной инфекции, и это может иметь отрицательные последствия для вашего здоровья. Для выяснения факта заболевания вашего питомца необходимо обратиться к ветеринару.

Как правильно измерять базальную температуру?

Базальная температура, то есть температура тела в прямой кишке, относится к тестам функциональной диагностики, которые проводятся в гинекологии при подозрении на беременность, нарушениях овариально-менструального цикла и т. д.

Температуру измеряют утром, не вставая с постели, после 6-8-часового спокойного сна в течение 7-8 минут, градусник с вечера должен находиться рядом с вами.

Мне 20 лет. С 15 лет живу половой жизнью. Так как половые контакты в это время были не постоянными, принимала «Постинор» на протяжении 3,5 лет. Сейчас около года живу постоянной половой жизнью, но не могу забеременеть. Может ли прием этого препарата привести к бесплодию? Смогу ли я иметь детей?

Сначала поговорим о «Постиноре». Эти таблетки применяются только для экстренной контрацепции, но не более одного раза в полгода. У молодых девушек они вызывают не только нарушение овариально-менструального цикла (прекращая процесс овуляции), которое требует порой медицинской коррекции, но и более серьезные последствия. Если вы живете с супругом в течение 1 года регулярной половой жизнью без предохранения и у вас не наступила беременность, то речь может идти о бесплодии. Вам необходимо обратиться в кабинет по бесплодию, пройти соответствующее обследование, и тогда лечащий врач ответит вам на все вопросы.

Я принимаю препарат «Диане-35» (лечащий акне, а мне это необходимо). Но мне сделали операцию по поводу эхинококка печени, а в аннотации указано, что этот препарат противопоказан при заболеваниях печени. Считается ли теперь моя печень здоровой и можно ли принимать это лекарство?

Одним из противопоказаний для приема орального контрацептива являются заболевания печени, к ним относятся по классификации ВОЗ такие заболевания, как цирроз, желтуха, гепатит в активной форме и др. О состоянии вашей печени судить может только лечащий врач, который и должен вам все объяснить.

Если он разрешит в будущем использовать комбинированные оральные контрацептивы (КОК), надо будет использовать низкодозированные КОК. Например, «Три-Мерси» – это трехфазный оральный контрацептив, в состав которого в различных дозах входят этинилэстрадиол и дезогестрел. Препараты этой группы сейчас используются в основном при дефиците эстрогенов у женщин.

Мне 15 лет, я девственница. Как мне пользоваться тампонами?

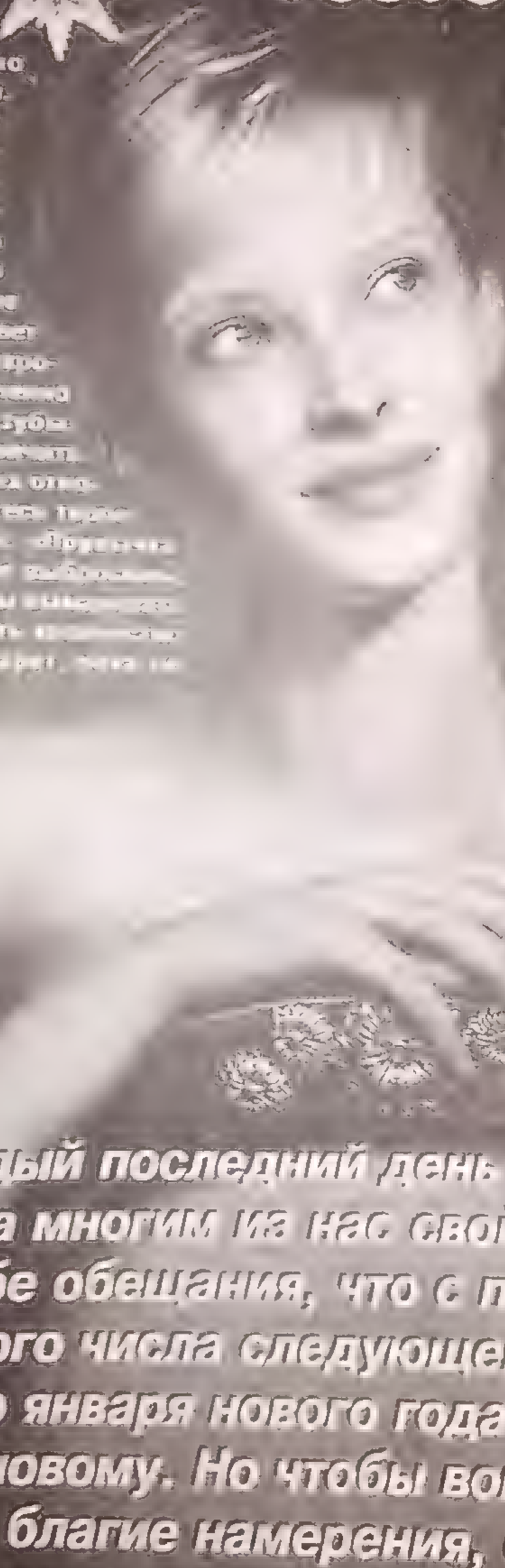
Для девственниц есть специальные мини-тампоны, но даже перед их применением необходима консультация гинеколога, так как при особом строении девственной плевы ее можно повредить при введении тампона. Я бы вам посоветовала лучше хорошие прокладки.

Врач при осмотре поставила диагноз «остроконечные кондиломы». Скажите, как можно это вылечить?

Остроконечные кондиломы являются симптомом наличия у вас в организме вируса папилломы человека (ВПЧ), который передается половым путем. Современные антивирусные препараты могут дать длительную ремиссию заболевания, но вирусоносительство остается на всю жизнь. Разновидностей ВПЧ около 100, но из них наиболее опасны 16 и 18 типы, которые обладают онкогенным действием, т. е. способностью вызывать онкологические заболевания шейки матки. При наличии этой инфекции необходимо обследование, и при выявлении 16 или 18 типа ВПЧ надо регулярно посещать акушера-гинеколога, не реже 2-х раз в год с обязательным кольпоскопическим осмотром шейки матки. Так как кондиломы имеют тенденцию к росту, их необходимо удалять.

На вопросы отвечала врач акушер-гинеколог С. ЛЕОНИДОВА

Благие намерения



Я точно брошу курить

Потому что это вредно для красоты, для здоровья. Потому что от сигарет цвет лица становится землистым, а кожа – сухой. Потому что вокруг глаз появляются темные круги, пальцы желтеют. А этот запах изо рта! Ведь сколы и никотин не только безвозвратно портят цвет эмали, но и проникая в микроскопические трещинки, медленно и верно разрушают наши зубы. Если вы твердо решили покончить с этой вредоносной во всех отношениях привычкой, обратитесь, пожалуйста, к Ким Кларк. Ким Кларк – обычная женщина, ее не назвать рабыней никотина, но и курить она тоже не может. Ким Кларк – обычная женщина, ее не назвать рабыней никотина, но и курить она тоже не может. Ким Кларк – обычная женщина, ее не назвать рабыней никотина, но и курить она тоже не может.

Займусь спортом

Даже самым решительным не под силу утренняя пробежка по темным заснеженным улицам. Стоит подумать о чем-нибудь более приятном: бассейне, тренажерах, аэробике по будням и лыжных походах по выходным. Если у вас не хватает силы воли, найдите единомышленников, купите абонемент, чтобы заниматься за компанию или просто потому, что занятие уже оплачено.

Буду регулярно посещать гинеколога

Не посещаем гинеколога либо по принуждению (медосмотр к примеру), либо в случае крайней необходимости (беременность). Так стоит ли удивляться тому, что в последнее время у каждой второй женщины обнаруживается одно из трех наиболее распространенных гинекологических заболеваний (эрозия шейки матки, миома, эндометриоз). Причем все они имеют такой привлекательный бессимптомный характер, что...

Каждый последний день недели, месяца, года многим из нас свойственно давать себе обещания, что с понедельника, с первого числа следующего месяца, с первого января нового года мы будем жить по-новому. Но чтобы воплотить в жизнь свои благие намерения, совсем необязательно ждать, когда пробьют куранты.

СДЕЛАЙТЕ ЭТО ПРЯМО СЕЙЧАС!

следствий этих болезней, достаточно хотя бы каждые полгода-год показываться гинекологу. Причем специалисты советуют приходить на 5-7-й день цикла.

Откажусь от тесной неудобной обуви

По той простой причине, что мне надоело заклеивать лейкопластырем болезненные уродливые мозоли и смотреть, как деформируются мои суставы. А ведь с возрастом могут возникнуть проблемы с осанкой и даже боли в области спины, вызванные неудобным положением ступни. Можно последовать примеру Софи Лорен: итальянская актриса всегда покупала туфли на один размер больше. Или же почаще менять туфли, доставляющие неудобства. А лучше всего покупать обувь, в которой ваши ножки будут чувствовать себя комфортно, а не как во времена инквизиции.

Перестану «уродовать» свое лицо

Потому что, расправляясь «без суда и следствия» с прыщиками, невесть откуда появившимися на нашем личике, мы рискуем занести инфекцию. Страшно то, что выдавленный прыщ может превратиться в фурункул, который оставит «неизгладимый» след. Если вскочивший прыщ не трогать, он исчезнет через неделю, а если пытаться его выдавить - то лишь через две. Вместо того, чтобы уродовать свое родное лицо, куда проще загримировать прыщ при помощи тонального крема или специального лечебного маскирующего средства.

Схожу на консультацию к дерматологу

Всем нам следует раз в год показываться дерматологу. По словам врачей, производить осмотр кожи и устранять мелкие изъяны лучше всего зимой, когда она меньше всего подвергается воздействию солнечных лучей, затрудняющих процесс рубцевания. Нужно следить за состоянием родинок: удалять те, что выступают над поверхностью кожи, растут или видоизменяются.

Наведу порядок в своей косметичке

Очень многие забывают о том, что губки, кисточки и аппликаторы нужно держать в чистоте. Если этого не делать, в них появятся микробы, что может плохо отразиться на любой коже, тем более на проблемной. Вымойте с мылом весь инструментарий для нанесения макияжа, как следует прополощите, промокните салфеткой и высушите. Без сожаления расстаньтесь с засохшей тушью для ресниц – она утратила свои качества, осыпается и может вызвать раздражение. Что можно оставить, так это старую щеточку – она пригодится для расчесывания бровей. Наконец выстирайте саму косметичку или сделайте себе новогодний подарок – купите новую!

Откажусь от привычного однообразия

Вы еще не устали от помады, которой пользуетесь из года в год? Или теней, лака, духов, краски для волос? Вам не приходило в голову, что, следуя раз и навсегда выбранным оттенкам и ароматам, вы можете ошибаться? Ведь время не стоит на месте: меняетесь вы, меняется и косметика. Зима – лучшее время года для самых смелых экспериментов. На фоне белого снега ни один даже самый яркий цвет не будет выглядеть вызывающе, а на свежем морозном воздухе ни один аромат не будет казаться тяжеловесным, а уж в новогоднюю ночь ни одна даже самая безумная идея не вызовет насмешек или неодобрения.

Начну регулярно делать педикюр

Каждые два месяца необходимо ходить в косметический салон, где специалист проведет эту процедуру по всем правилам: удалит ороговевший слой кожи, отшлифует ногти, сделает массаж ступней. Однако не следует забывать о «красоте ног» и в промежутках между посещениями салона. Пемза, ножницы, щипчики, отшелушивающий и питательный кремы для ног должны стать непременным атрибутом вашей ванной комнаты.

Обещаю посещать косметолога

Грязный воздух, неправильное питание, стрессы, постоянная усталость, температурные колебания, резкие изменения влажности воздуха не могут не отражаться на нашей коже. Вернуть лицу свежесть лучше всего смогут осторожные руки (профессионального!) косметолога. Глубокая чистка лица, сделанная специалистом, вернет коже гладкость, здоровый цвет и сияние.

Буду регулярно пользоваться кремом для тела

Вы считаете, что каждый день втирать крем в два квадратных метра кожи (именно такую площадь составляет поверхность тела) - слишком утомительное занятие. Напрасно! В состав кремов нового поколения входят суперэффективные увлажняющие вещества, которые ощутимо улучшают внешний вид кожи. Один из секретов эффективности: альфа- или бетагидроксильные кислоты, которые мягко отшелушивают кожу и увлажняют её. В благодарность за заботу кожа становится бархатистой и нежной, как у младенца. Кроме того, крема нового поколения быстро впитываются и не требуют ни массажа, ни времени для того, чтобы как следует впитаться. Одеваться можно сразу после нанесения крема.

Я займусь своими волосами

Тусклые безжизненные волосы могут стать причиной плохого настроения. Однако придать им тонус и пышность не так уж и трудно

Массаж, в том числе и во время мытья, способствует усилению кровообращения в коже головы, а значит, оздоровлению волос. Техника проста: круговые движения кончиками пальцев от затылка вверх, затем по верхней части головы и наконец назад ото лба к затылку

Волосы любят, когда их расчесывают. Делать это надо, как минимум, два раза в день: по затылку вверх, круговыми движениями по бокам и назад ото лба к затылку. И ни в коем случае не расчесывайте мокрые волосы. Это смерти подобно

Правильно сушить волосы - это тоже наука. Волосы не любят, когда их пересушивают. От сухости начинают отлетать кератиновые чешуйки, составляющие внешнюю оболочку волоса. Поэтому, пользуясь горячим феном, непременно наносите на волосы укладочное средство, которое поможет защитить их от пересыхания, и держите фен не ближе чем в десяти сантиметрах от волос

И не пользуйтесь грязными расческами. Дело в том, что вся пыль, перхоть, мертвые волосы вновь туда вернутся. И тусклые, лишенные блеска волосы вам обеспечены! Так что возьмите себе за правило еженедельно мыть свою расческу.

Я займусь своими руками

Программа-максимум: еженедельная часовая процедура ухода за руками и ногтями в косметическом салоне - специальная ванночка, массаж кистей и предплечий, маникюр.

Программа-минимум: теплая ванночка для рук в домашних условиях, легкий самомассаж кистей. Стоит позаботиться о ногтях: деревянной лопаточкой отодвинуть кожицу у основания ногтя, подпилить и отшлифовать их. Нанести основу и покрыть ногти лаком.

Программа-минимум-минимум: каждые утро и вечер тщательно смазывать руки питательным кремом. Лучше всего тем, который обладает двойным действием: питает кожу рук и укрепляет ногти

Подготовила
Марина РОМАНЕНКО

Когда часы 12 бьют...

Вы ещё не решили, где будете встречать Новый год? Конечно, каждый отметит праздник по-своему.

...Но в любом случае необходимо представлять, какой наряд и макияж наиболее подходят для того или иного места

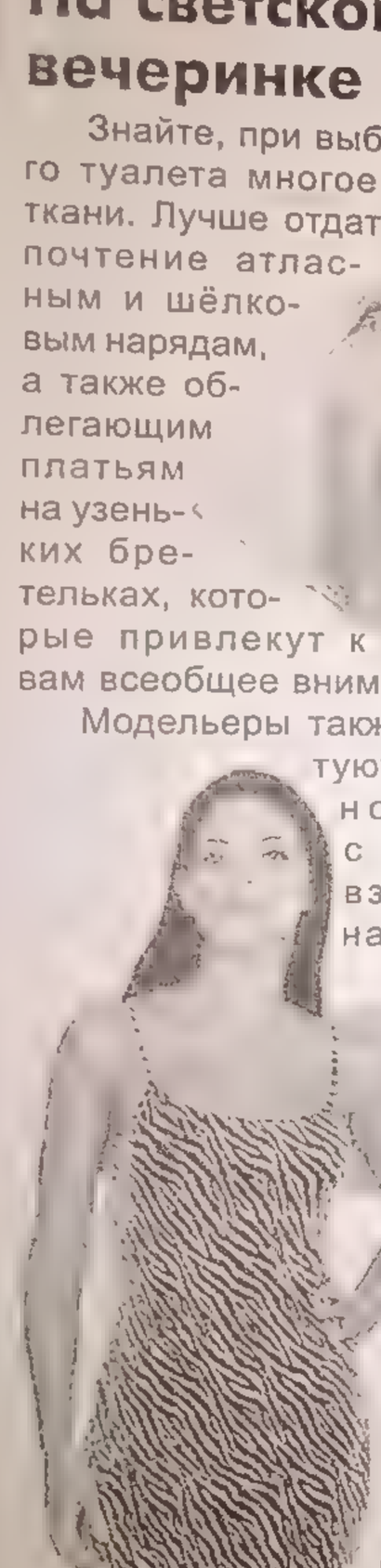
На светской вечеринке

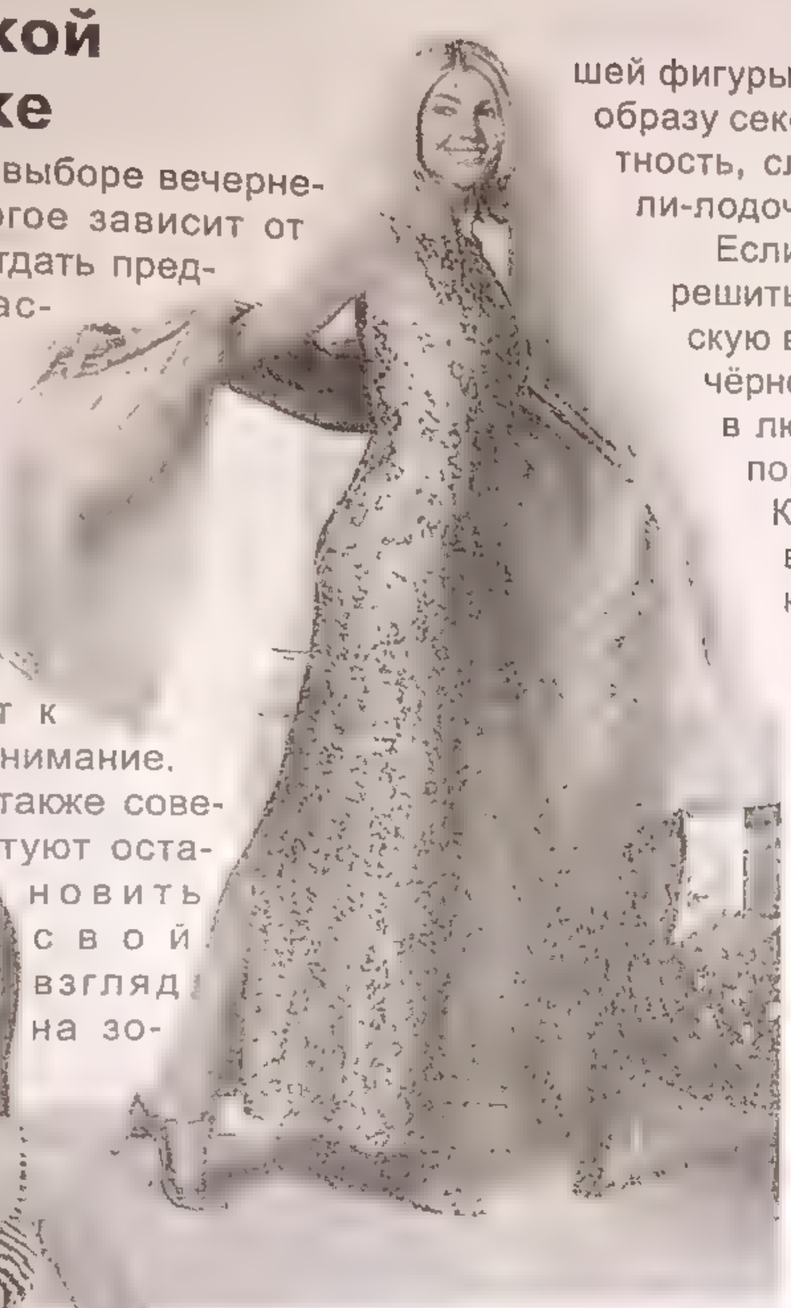
Знайте, при выборе вечернего туалета многое зависит от ткани. Лучше отдать предпочтение атласным и шёлковым нарядам, а также облегающим платьям на узеньких бретельках, которые привлекут к вам всеобщее внимание.

Модельеры также советуют остановить свой взгляд на золотых сверкающих вечерних туалетах, как будто специально созданных для балов и свиданий с прекрасным принцем. А чтобы подчеркнуть благородный тёплый блеск роскошного туалета, можно дополнить его золотыми аксессуарами.

Глубокое декольте, соблазнительный вырез, открывающий спину, или высокий разрез, позволяющий продемонстрировать стройные ноги, выгодно подчеркнут достоинства вашей фигуры. Ну а чтобы придать образу сексапильность и пикантность, следует выбрать туфли-лодочки на шпильке.

Если вы так и не можете решить, в чём пойти на светскую вечеринку, маленькое чёрное платье выручит вас в любой ситуации. С тех пор как его придумала Коко Шанель, оно не выходило из моды никогда.





В стиле диско

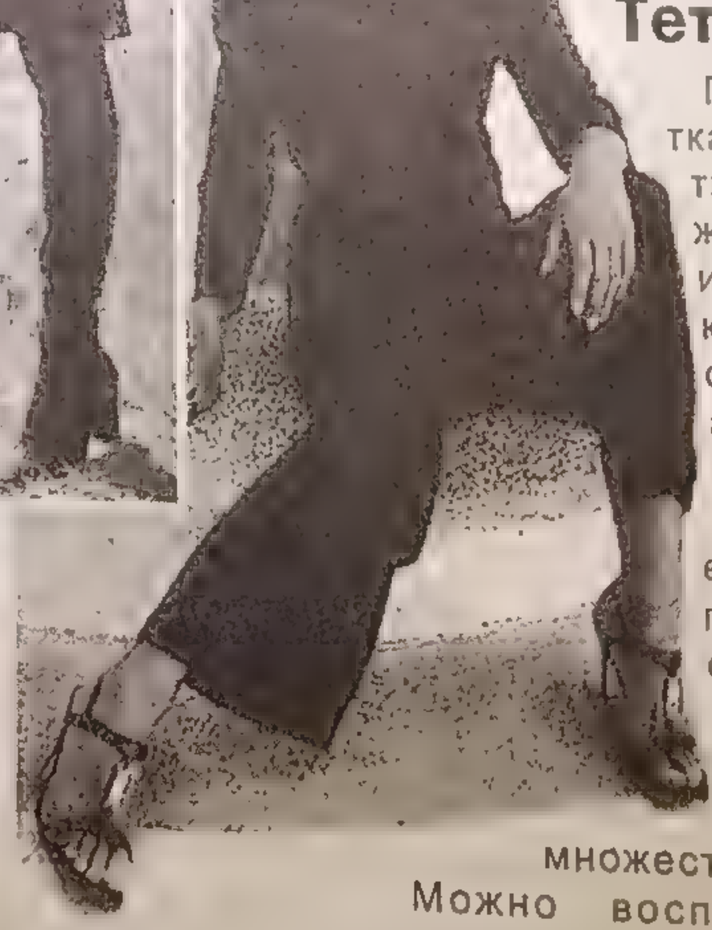
Строгие вечерние платья вряд ли подойдут для молодёжного вечера, а вот броские, блестящие наряды как раз то, что надо. Самые яркие вещи со стразами и пайетками, джинсы с нашивками, люрексовыми полосками и бисером, узкие облегающие брюки из денима, вельвета, кожи или нежной замши — всё это, как нельзя кстати, для шумного веселья с друзьями.

Маленькие топы, соблазнительные шёлковые блузки и кокетливые платья с актуальной длиной до середины колена – у вас есть масса возможностей блеснуть на новогодней дискотеке. И не забудьте про сапоги – они завершат ваш стильный образ.

Тет-а-тет

Прозрачные ткани (шифон, тюль, газ), нежный шёлк, интригующее кружево – необходимые атрибуты этого вечера.

Мужчины единодушно признают, что обожают очаровательные женские блузки со множеством пуговок. Можно воспользоваться



этим советом и надеть такую вещицу на Новый год, особенно если на блузке будет несколько «случайно» расстёгнутых пуговичек. Кстати, выигрышнее всего шёлковые блузки смотрятся, когда под ними лишь бархат вашей кожи.

Хотите свести его с ума? В вашем распоряжении зовущее декольте, соблазнительная шнуровка, колготки в сеточку и высокие каблуки.

Что касается цвета, то лучше всего, если вы знаете, какой тон в одежде нравится вашему любимому. Но также не стоит забывать, что, например, розовый настраивает на восприятие чувственных удовольствий, а красный будит страсть.

Вечер на работе

Можно ли строгий деловой костюм превратить в элегантный наряд? Конечно, если, например, под жакет надеть сверкающий топ с пайетками. Также в этой ситуации может выручить блестящий блейзер «под леопарда», который легко скомбинировать и с юбкой, и с брюками. Поверьте, эффект будет потрясающий!

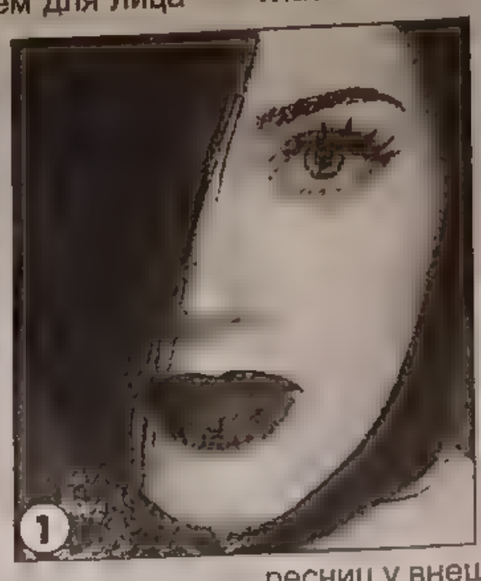
● СВЕТСКАЯ ВЕЧЕРИНКА

Идеально подойдёт к вечернему туалету макияж **в стиле «гламур»** (1). Для этого вам понадобятся: тональный крем для лица – он должен быть на один-два тона светлее естественного цвета вашей кожи, румяна – в бежево-песочных тонах.

Особое внимание стоит уделить макияжу глаз: акцент делается на верхнее веко. Так, вдоль линии роста ресниц рисуется тонкая чёрная стрелка, на складку века наносятся серые, матовые тени, под бровь – светлые перламутровые. Чтобы сделать взгляд более выразительным, можно использовать накладные ресницы.

Следующий шаг – чёткая графическая линия бровей, которую лучше подчеркнуть контурным карандашом.

И последний штрих – губы. Советуем отдать предпочтение приглушённым бордовым тонам, а также ягодным оттенкам, например, клюкве, бруснике. В самом конце осторожно нанесите кисточкой прозрачный блеск.


1

● ДИСКО

Для похода в ночной клуб мы предлагаем вам два варианта макияжа. Какой выбрать, зависит от стиля вашей одежды.

Если вы выбрали платье, то вам подойдёт макияж **в романтическом стиле** . Рекомендуем подобрать тон под цвет лица, румяна же лучше использовать двух-трёх оттенков: при этом под скулы наносятся тёмные, на верхнюю часть скулы – более светлые.

Глаза советуем подчеркнуть способом «капюшон». Техника его такова: тёмные тени золотисто-коричневых тонов наложите на складку верхнего века, затем цвет постепенно сходит на нет к бровям.

На линию роста нижних ресниц наносятся тени того же цвета, а на середину верхнего века и под бровь – светлое перламутровое пятно, которое тщательно растушёвывается. Что касается ресниц, то они должны быть густо накрашенными.

Чтобы губы выглядели чувственными и сочными, лучше отдать предпочтение насыщенным тонам, но не слишком ярким и не слишком тёмным. Так, вполне подойдут оттенки молочного шоколада, цвет сливы. Завершающим аккордом будет перламутровый блеск того же цвета, что и помада.

Если вы в брюках или джинсах, то вам лучше выбрать макияж в молодёжном **урбанистическом стиле** (3). Для этого макияжа, как нельзя кстати, подойдёт универсальное и популярное на сегодня средство «три в одном», которое можно использовать, как крем-тени, румяна и блеск для губ. Помните, что этот макияж наносится пальцами. Сначала аккуратно покройте глаза от линии роста ресниц до бровей, затем нанесите на верхнюю часть скул и на губы. Кстати, в этом случае контурный карандаш вам не понадобится.

Такой смелый макияж хорошо дополнить яркими элементами, такими, как face-art (рисунок на лице), стразами, мини-блёстками, создающими эффект звёздной пыли, тонкими пёрышками из гагачьего пуха, которые, например, можно наклеить вдоль линии роста ресниц у внешнего уголка глаз.

2

● ВДВОЁМ С ЛЮБИМЫМ

Собираясь на новогоднее свидание с любимым, необходимо помнить, что вы идёте не на дискотеку, где можно позволить себе боевую раскраску. Для встречи тет-а-тет лучше всего подойдёт макияж **«чистое лицо»** (2). На первый взгляд кажется, что вы совершенно не накрашены, но в то же время все черты лица выглядят очень выразительно.

Чтобы добиться такого эффекта, необходимо использовать три цвета тона, теней и румян, а помаду подобрать под цвет губ. Техника этого макияжа настолько сложна, что эту работу лучше доверить профессионалу.

Можно выполнить и другой вариант макияжа, добившись эффекта **«дымчатых глаз»**. На вечер советуем подобрать тёмно-синие, тёмно-коричневые или серые тени. К тому же они могут быть матовыми или влажными. Но самое главное, наносить их надо и на верхнее, и на нижнее веко и хорошо растушёвывать. И не забудьте: если делается акцент на глаза, помада должна быть нейтральных тонов.

● СЛУЖЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА

Коллеги уже накрыли стол, и до начала предновогодней вечеринки остаётся минут 15. Нужно привести себя в порядок. Но что за это время можно успеть? Не волнуйтесь, 10-15 минут вполне достаточно, чтобы превратить дневной макияж в вечерний. Для этого нужно убрать излишний блеск лица крем-пудрой (используйте тон под цвет вашей кожи), добавить немного румян на скулы (это должны быть обязательно нейтральные или холодные цвета), чёрной тушью слегка подкрасить ресницы. А на губах можно создать настоящую «водную гладь», покрыв губы перламутровой помадой и прозрачным блеском для губ.

3

Наш консультант визажист-стилист салона «Пигмалион» Елена КУЗНИЦКАЯ

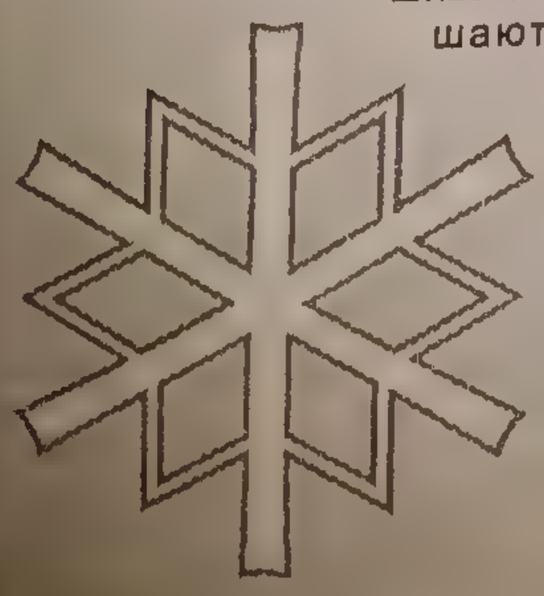
Чтобы прическа в новогодний вечер была по-настоящему безупречной, лучше заранее позаботиться о состоянии ваших волос

Новогодние причёски

Незадолго до Нового года не меняйте кардинально ни стрижку, ни цвет волос. Это убережет вас от непредвиденных огорчений и неудобств. Если же вы хотите кардинальных перемен, не осуществляйте их самостоятельно, лучше доверьтесь проверенному мастеру. Часто переход от одного цвета волос к другому требует неоднократного окрашивания. Поэтому всё лучше сделать заранее

Здоровые волосы – залог красивой укладки. Неровную окраску и посечённые кончики трудно скрыть даже самой красивой причёской. Это ещё один повод посетить парикмахера загодя

Примерно за 2-3 недели необходимо использовать маски для волос. Можно приобрести продукцию известных фирм, которые занимаются здоровьем и красотой волос: Wella, Schwarzkopf, Londa и т. д. Лучше в этот период пользоваться средствами с высокой концентрацией полезных веществ и витаминов: лечебные сыворотки и спреи для волос, флюиды для секущихся кончиков. Это в любом случае полезно зимой, когда кондиционеры и батареи отопления высушивают волосы и лишают их блеска, а низкие температуры затрудняют кровообращение, вследствие чего корни волос ослабевают.



❄ В новогоднюю ночь не бойтесь необычных и даже экстравагантных вариантов. Когда же еще носить такие?

❄ Если вы маленького роста, не делайте слишком высоких причесок – это нарушает пропорции

❄ Если нужно скрыть полноту или худобу, носите длинные волосы распущенными. Маленькая голова или короткая стрижка привлекут внимание к внешности в целом

❄ Не злоупотребляйте тушью для волос, лучше использовать лак с блёстками. Тушь часто склеивает волосы и утяжеляет причёску

❄ Если вы сделаете мелирование или многослойную окраску, прическа будет выглядеть намного оригинальнее

ДЛЯ СУХИХ ВОЛОС: разогреть простоквашу или кефир до 37°С. Нанести на чистые, подсушенные полотенцем, волосы и надеть полиэтиленовую шапочку, а затем повязать тёплым платком. Через 30 минут снова нанести простоквашу и сделать массаж головы в течение 5-10 минут. Затем несколько раз промыть волосы горячей водой без шампуня.

УВЛАЖНЯЮЩАЯ МАСКА ДЛЯ СУХИХ И НОРМАЛЬНЫХ ВОЛОС: 2 желтка, 2 ст. л. репейного масла, 3 ст. л. настойки арники, 1 ст. л. майонеза, 1 ч. л. мёда, 2 измельченных зубчика чеснока. Смесь втереть в корни волос и по всей длине, укутать голову полотенцем (желательно нагретым и менять его по мере остывания). Смыть водой с шампунем через 40 минут. *Это настоящая скорая помощь для сухих ослабленных волос.*

ДЛЯ БЛЕСКА ТЁМНЫХ ВОЛОС: корень петрушки варить на слабом огне в течение 20-30 минут, затем процедить и остудить. Отвар добавить в воду для ополаскивания.

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ГОТОВЫХ МАСОК эффект будет гораздо больше, если на 40 минут укутать волосы в тёплое полотенце, а в заключение процедуры сполоснуть подкисленной водой (например, с добавлением лимонного сока).

ЕСЛИ НУЖНО ОЧЕНЬ БЫСТРО ПРИВЕСТИ ВОЛОСЫ В ПОРЯДОК, воспользуйтесь средствами, которые применяют парикмахеры в салоне красоты. Обычно это спреи, маски или ампулы с высоким содержанием витаминов, эфирных масел и других веществ *(эти составы не применяют при ежедневном уходе за волосами)*. Например: минерализующее масло с минеральными солями SELECTIVE оказывает мгновенное действие на повреждённые части волос, облегчает расчесывание, придаёт воздушность и блеск; витаминные капсулы INDOLA придают потрясающий блеск и суперобъём, увеличивают силу и эластичность волос, предотвращают спутывание и уменьшают количество секущихся кончиков. Содержат провитамин B5, витамины H, A, E, B1, B2, B6, бета-каратин.

ЕСЛИ У ВАС ВЬЮЩИЕСЯ ВОЛОСЫ, А НЕОБХОДИМА УКЛАДКА С ПРЯМЫМИ ВОЛОСАМИ, используйте питательную эмульсию для распрямления волос HAIR LIGHT. Она придаёт мягкость и эластичность завитым и курчавым волосам и облегчает их выпрямление.

ЗАКОЛКИ – ХИТ СЕЗОНА

Именно они позволяют создать вечернюю прическу и придают ей особенно соблазнительный вид. По-прежнему в моде заколки-цветы, невидимки со стразами, а с помощью зажимов-крабов вы сможете самостоятельно создать великолепные укладки

1

1. Эта элегантная прическа идеально подойдёт к роскошному вечернему платью. Волосы собрать в хвост и в зависимости от длины волос завернуть узлом или оставить маленький хвостик с подкрученными кончиками. Обработать лаком с блёстками или глоссом. На виске заколоть невидимки со стразами.

2

2. Накрутить волосы на бигуди средней величины, отделить челку и височные части (от уха до уха), нанести гель или воск для укладки и пригладить. Заколоть несколько невидимок с камушками. Волосы на затылке расчесать пальцами и с помощью лака уложить локонами (затылок можно немного начесать)

Совет: лучше использовать четное количество невидимок и заколоть их крест-накрест - это смотрится весьма оригинально

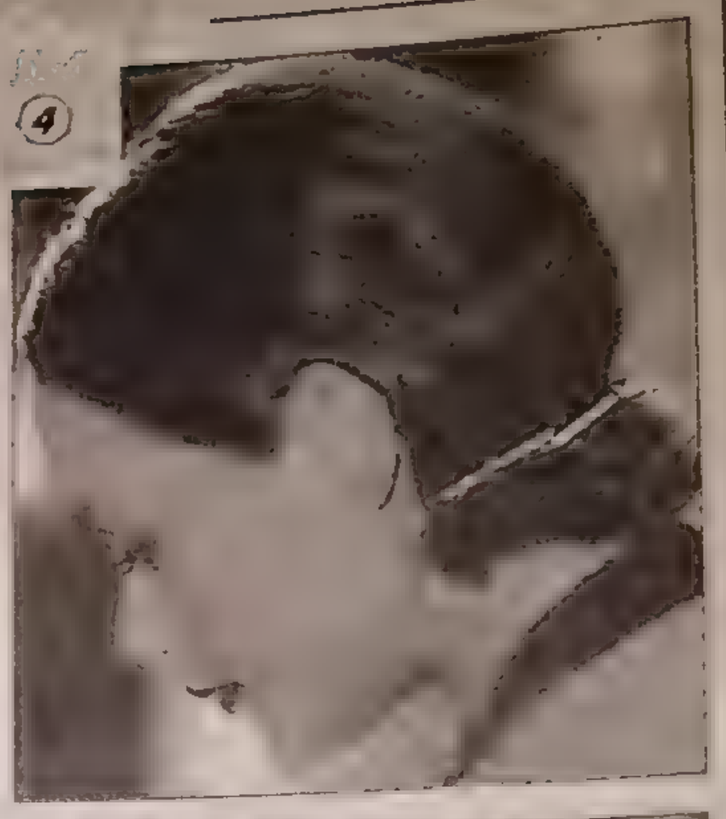
3

3. На чистые влажные волосы нанести пену для укладки и накрутить на бигуди средней величины. Отделить косой пробор и с одной стороны заколоть 5-6 разноцветных заколок. Немного сбрызнуть лаком

4. Гладко зачесать волосы назад и закрепить внизу несколькими нарядными заколками. Нанести глосс, чтобы волосы сияли

5. Для этой укладки лучше всего подходят градуированное каре или боб. Накрутите волосы на бигуди-лилучки среднего размера. Высушите, дайте остыть и снимите. На макушке волосы можно слегка начесать. Разделите волосы на косой пробор и украсьте красивыми невидимками

6. Волосы средней длины соберите в хвост и разделите его на четыре части. Каждую обработайте лаком и заколите невидимками, формируя в виде цветка. Можно сделать его из трёх «лепестков». Или из двух прядей волос сделайте бант.



4

5

6

Наш консультант:
мастер-парикмахер
Ольга
ПРОЦЕНКО

ЭЛИТ STUDIO
г. Киев, ул. Дмитрова, 71;
тел. (0712) 56-01-17

Играем?

Раздави шарик соперника

Двум участникам даётся по одному надувному шарику, который они привязывают к левой ноге. Правой же ногой надо постараться раздавить шарик соперника.

Ходит песенка по кругу

Разделитесь на две команды. Одна команда, посовещавшись, поёт строчку из песни, в которой заключается вопрос. Например: «Я спросил у ясеня, где моя любимая?» Вторая команда за минуту должна вспомнить и пропеть ответ. Например: «Где-то на белом свете, там, где всегда мороз...» Та команда, которая не сможет придумать ответ, проиграла.

Только без рук

Для этого понадобятся две команды, которые встают в две линии (в каждой чередование: мужчина-женщина) лицом друг к другу. Первые игроки держат мяч (можно теннисный) под подбородком и передают его следующим участникам. Но надо помнить, что дотрагиваться до мяча руками ни в коем случае нельзя. При этом разрешается касаться друг друга как угодно, лишь бы не уронить мяч. Побеждает та команда, которая быстрее передаст мячик последнему игроку.

Двигай телом

Здесь тоже нужен мяч. Мужчина и женщина становятся друг против друга, держа между животами маленький мячик. Их задача - вращательными движениями докатить мяч до подбородка того, кто из партнёров меньше ростом.

Можно устроить конкурс между парами. Кто быстрее выполнит задание, тот получит приз.

Вы решили встретить Новый год шумно и весело в большой дружной компании? Но не знаете, чем занять своих друзей? Не беда. Специально для вас мы приготовили шутливые конкурсы и игры, которые не дадут скучать вам и вашим приятелям

Дикий пляж

Ведущий приглашает пары на «дикий пляж», где объявляются танцы. Участникам выдаются пластинки (мужчинам - одна, женщинам - три), чтобы, так сказать, «прикрыть» интимные места. Под ритмичную музыку игроки начинают двигаться. И чтобы во время танца не потерять ни одной пластинки (а это главное условие конкурса), парам приходится танцевать, тесно прижавшись друг к другу. Лавры победителей достаются тем, кто до конца танца не растерял ни одной пластинки.

Бутылочка

Нет, целоваться в этом конкурсе не надо, а вот большая компания и бутылочка (желательно из-под шампанского) будут, как нельзя кстати. Игроки становятся в круг, один из участников должен зажать бутылочку между ног, чуть повыше колен, и передать её другому «из ног в ноги». Второй передаёт третьему и т. д. Тот, у кого упадёт бутылочка, выходит из игры. И так, пока в кругу не останется один победитель. Учтите, руками дотрагиваться до бутылки нельзя.

Покорми меня

Участники разбиваются по парам. Задача каждой пары - совместными усилиями без помощи рук развернуть и съесть конфету (конечно, шоколадную). Кто сделает это первым, побеждает.

Сюрприз

Этот конкурс можно проводить за столом. Под музыку гости начинают передавать друг другу достаточно большую коробку. Как только ведущий останавливает музыку, гость, у которого оказалась коробка, открывает её и не глядя достаёт первый попавшийся предмет. По условию игры этот предмет он должен надеть на себя и носить определённое время. Например, полчаса или до окончания праздника. Как только музыка возобновляется, гости снова начинают передавать коробку по кругу до следующей остановки. Что можно положить в коробку? Да самые разные предметы одежды: от детских чепчиков до огромных, специально сшитых трусов и т. д. Вот смеху-то будет!

Найди меня

В этой игре не будет победителей и проигравших. Приглашаются двое участников - мужчина и женщина. Дама ложится на диванчик, ей на платье кладут кусочки фруктов, например, дольки мандарина (чтобы не испачкать наряд, фрукты лучше положить на салфетки). Одну дольку она держит в зубах. Мужчине завязывают глаза, и без помощи рук он губами должен отыскать все дольки.

ка на переживания человека, утратившего нечто. «Будет ли тебе обидно, если кто-то возьмёт без разрешения твою любимую игрушку? Если тебе захочется что-либо взять, подумай, будет ли это приятно тому человеку и доставит ли тебе радость чужое горе?» Будьте внимательны к тому, что ответит ваш ребёнок, как далеко он зашёл в своих рассуждениях на эту тему. Познакомьте его с правилом: «Поступай так, как хочешь, чтобы поступали с тобой». Очень полезно разбирать различные ситуации, использовать для примера детскую литературу. Естественно, ребёнок должен твёрдо усвоить, что воровство, наказуемо, что оно приносит моральные страдания, а владение украденной вещью не всегда приносит то удовольствие, которое хотелось бы получить.

КАК ЖЕ ПРАВИЛЬНО СЕБЯ ВЕСТИ, ПОЙМАВ «ВОРИШКУ»:

- никогда не устраивайте разбирательств под горячую руку
- никогда не обвиняйте ребенка в краже, даже если, кроме него, больше некому. Исключение - когда вы застали его на месте преступления, но и в этом случае выбирайте выражения. Дайте ему понять, как вас это огорчает. Спокойная беседа, обсуждение ваших чувств, совместный поиск решения любой проблемы лучше выяснения отношений
- оставляйте малышу путь к отступлению. Если вы уверены, что вещь взял он, но ему трудно в этом сознаться, подскажите, что то, что он взял, можно незаметно подложить на место. Например, для маленьких детей подойдет следующий ход: «У нас дома, видимо, завелся домовой. Давай поставим ему угощение, он подобреет и вернет нам пропажу»
- украденную вещь необходимо вернуть хозяину, но необязательно заставлять ребенка это делать самостоятельно, лучше пойти вместе с ним
- обращайте внимание на тех, с кем он дружит, ребёнок мог попасть под плохое влияние.

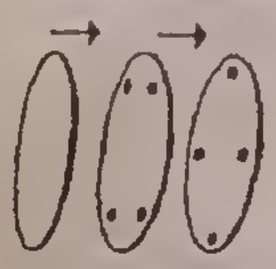
Таким образом, задача родителей вовремя, а главное, правильно отреагировать на поступок ребёнка, чтобы сохранить искренние и доверительные отношения с ним, позволить ему поверить в свои силы.

Подготовила
Татьяна ШИРОКОВА

Новогодняя гирлянда

Малыши всегда с удовольствием готовят дом к встрече Нового года. В ход идут еловые ветки, красочные шары, ленты, мишура, но особенную радость всегда доставляют украшения, изготовленные самостоятельно. Яркая гирлянда проста в исполнении, а, проявив фантазию, на её основе можно придумать оригинальные новогодние игрушки.

Для этих целей вам понадобится папиросная бумага, но вместо неё можно использовать фольгу или тонкую цветную бумагу, а также картон, клей, кисточку.



Из плотного картона вырежьте кружок диаметром 10-12 см. Затем по его контуру вырезают из папиросной бумаги 20-30 кружочков.

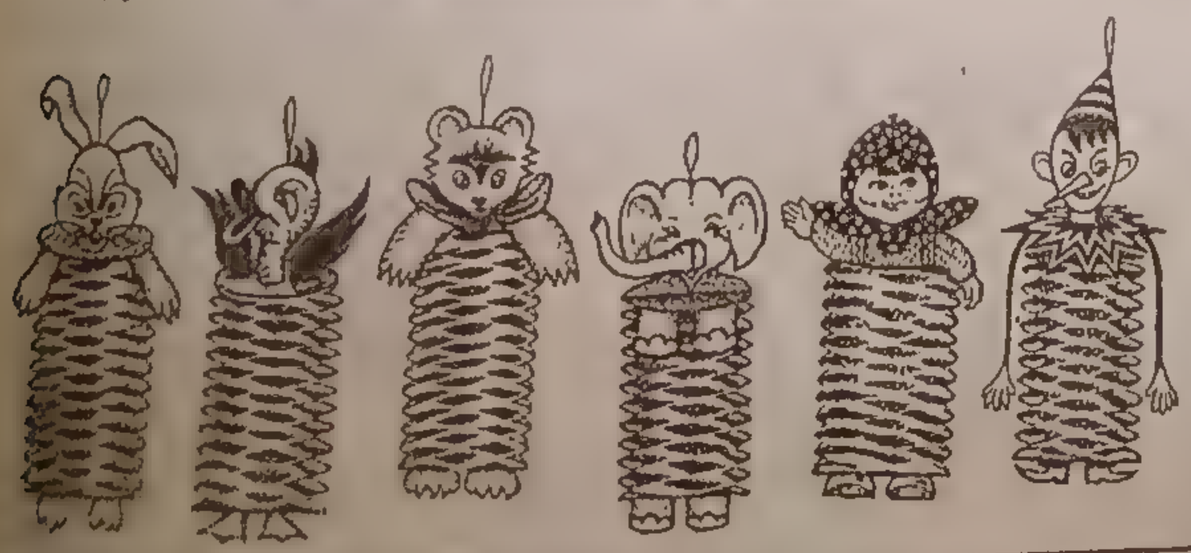
Первый кружок смазывают клеем в 4 местах-точках. На него накладывают другой кружок и тоже смазывают клеем точки, но они должны располагаться между точками первого кружка, затем накладывают третий кружок, четвёртый, пятый и т. д., чередуя места склеек (см. рис.)

После того как клей подсохнет, потянув за крайние кружочки, вы раскроете изящную гирлянду.

Если между звеньями гирлянды вклеивать звёзды, снежинки, листья, то можно получить большую комбинированную гирлянду.

Используя принцип изготовления гирлянд, можно сделать много изящных игрушек.

Весёлые подвески делают, как и гирлянды, из цветной папиросной бумаги. В этом случае к первому верхнему кружку приклеивают кружок с ручками, лапками или крылышками, а на него наклеивается головка любого зверька или человечка, делают петельку. К последнему кружку также приклеивается кружок с лапками или ножками (см. рис.)



Чтобы праздник не обернулся бедой

Новый год на то и существует, чтобы и взрослые, и дети могли веселиться на этом празднике от всей души, забывая о насущных проблемах и окунаясь с головой в сказку, на время ставшую былью. Никто не собирается опровергать это правило, но и недопустимо, чтобы этот прекрасный праздник обернулся трагедией, особенно для детей.

В последние годы всё больше появляется разных пиротехнических чудес, но не всегда хорошего качества. В связи с этим травмы приобретают всё более серьёзный характер.

Нельзя допускать, чтобы ракетами стреляли дети до 14 лет. В любом случае они должны находиться под присмотром взрослых. Петарды нельзя запускать в помещениях, под кронами деревьев, в сторону людей, рядом с открытым огнём.

Дети любят играть со снегом, но иногда из снежков, слепленных для забавы, могут получиться довольно опасные снаряды, способные нанести весьма тяжелую травму вплоть до сотрясения головного мозга.

Если после удара снежком ребёнок жалуется на головокружение, боль в области глаз, появляется рвота, срочно вызывайте «скорую помощь».

Обильная еда в новогодние праздники довольно часто заканчивается кишечными расстройствами. Никто, конечно, не призывает родителей запретить детям находиться за столом или строго ограничивать им потребление шоколада, но *следить, чтобы объёмы поглощаемых продуктов на празднике были умеренными, надо. Особенно это правило касается необычных экзотических продуктов.*

Новый год – это еще и каникулы. И родители стараются , чтобы они запомнились малышу надолго. Не переусердствуйте: не стоит заставлять ребёнка, особенно первоклассника, ходить на праздники, словно на работу. Ему обязательно надо дать возможность просто ничего не делать, для него это и есть отдых. А двух-трёх культурных мероприятий вполне достаточно для того, чтобы у ребёнка остались яркие впечатления.

Если у малыша беспокойный сон, плохой аппетит, он излишне капризен (родители часто не обращают на это внимания) – всё это признаки переутомления и необходимо принять меры.

P.S. Новый год – семейный праздник, и, наслаждаясь общением с близкими и друзьями, следите, чтобы дети не оставались одни надолго. Поверьте, у них достаточно фантазии придумать себе игру, но, к сожалению, не всегда она имеет благополучное завершение.

Good Housekeeping

В ожидании

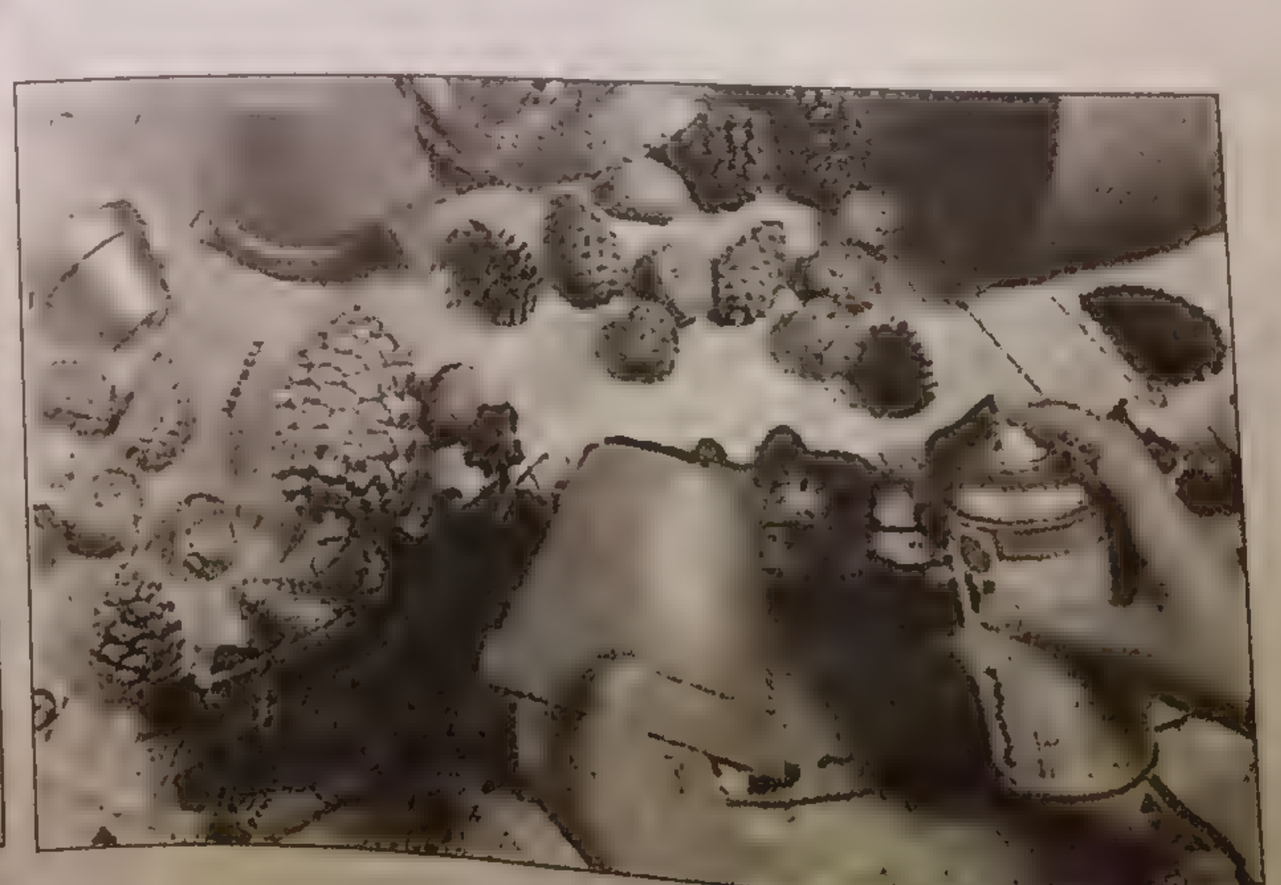
Атмосфера праздника зависит не только от того, с кем вы встречаете Новый год, но и в какой обстановке. Пусть наши идеи помогут вашей фантазии

Основным элементом украшения, как и прежде, остаётся ёлка. Но пусть она «поселится» не только в главной комнате. Её запах, доносящийся из каждого уголка вашего дома, создаст ощущение сказки в эти праздничные дни.

Сформируйте из сосновых веток НЕБОЛЬШОЙ БУКЕТ, поместите его в вазу, или, ещё оригинальнее, «посадите» в пустой цветочный горшок. Вместо мишуры оберните «ёлочку» по спирали блестящей лентой, а взамен игрушек повесьте маленькие подарочки для гостей (лотерейные билетики, брелочки с изображением козы или небольшие открытки с добрыми пожеланиями), которые они смогут получить, едва переступив порог дома, и это, несомненно, создаст теплую атмосферу.

Роскошный праздничный вид придадут любому помещению ГИРЛЯНДЫ ИЗ СОСНОВЫХ ИЛИ ЕЛОВЫХ ВЕТОК, ими можно украсить арки, зеркала, окна. Изготовить гирлянду несложно, проявив немного терпения. Разделите ветки (желательно пушистые) на пучки, по две-три в каждом. Первый пучок обвяжите шпагатом (проволокой), завяжите узел, следующий наложите на 3-4 см ниже и также обвяжите шпагатом и т. д.

ЕЛОВЫЙ ВЕНОК стал традиционной приметой праздника, и его частенько можно встретить на двери во многих квартирах. Возьмите кусок мягкой проволоки, определяющий размер венка, и замкните его в круг. Это каркас. Плотно обвейте ветками, фиксируя их тонкой проволокой. Хвою можно комбинировать с ивовыми прутьями, колосьями, сухими травами.



ё
m
созс
Со
тите е
то
л

любому помещению Г
можно украсить арки, з
немного терпения. Разд
три в каждом. Первый пу
следующий наложите на
ЕЛОВЫЙ ВЕНОК стал
можно встретить на двери
ки, определяющий размер
вейте ветками, фиксируя и
ивовыми прутьями, колосья

Чем же украсить многочисленные хвойные композиции?

Не расстраивайтесь, если не хватило традиционных шаров, – украшения для композиций можно также подготовить самим. Соберите в лесу шишки, маленькие палочки, кусочки коры и покройте их золотыми или цветными красками (например, теми, которыми пользуются автолюбители) или обычной серебрянкой. Альтернативу стеклянным шарам составит сияющий природным оранжевым цветом засушенный физалис. А почему бы не воспользоваться для украшения фруктами: небольшими яблочками, мандаринами? Дети наверняка будут рады, если, помимо традиционных конфет, ёлку украсят расписные медовые пряники, печенья, орешки со сгущёнкой, завёрнутые в фольгу.

Украшения для стола

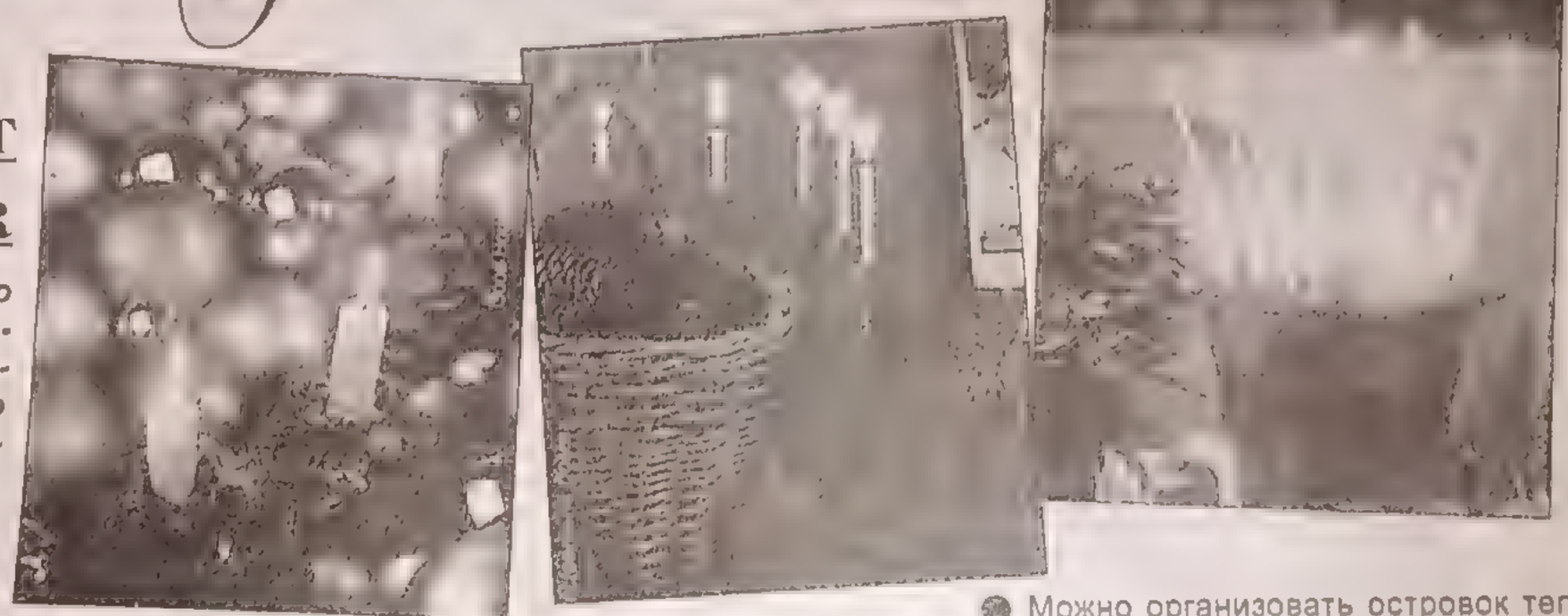
Новогодний стол невозможно представить без праздничных атрибутов. Гирлянда, о которой говорилось выше, может являться своеобразным букетом для праздничного стола. Зелёный цвет веток будет прекрасно сочетаться с красной или золотой лентой, которой можно перевязать ветки. Для накрахмаленных салфеток можно соорудить самодельные кольца из давно забытой бижутерии или поместить их в колечко из проволоки, украшенной веточкой с еловой шишкой.

Оглянитесь вокруг, какие предметы интерьера остались без вашего внимания? Прозрачные вазы наполните мишурой и новогодними игрушками. Шторы «подпоясайте» полоской блестящей ткани. Даже старая люстра преобразится, если на неё повесить разноцветную мишуру.

праздника

Свет и блеск

Не забудьте про свечи. Они создадут уютную атмосферу семейного торжества и романтичную – для ужина «тет-а-тет».

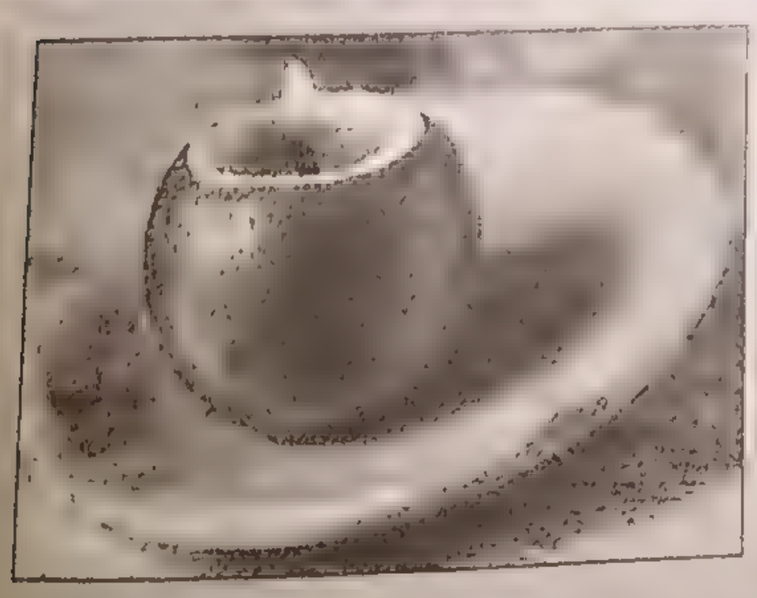


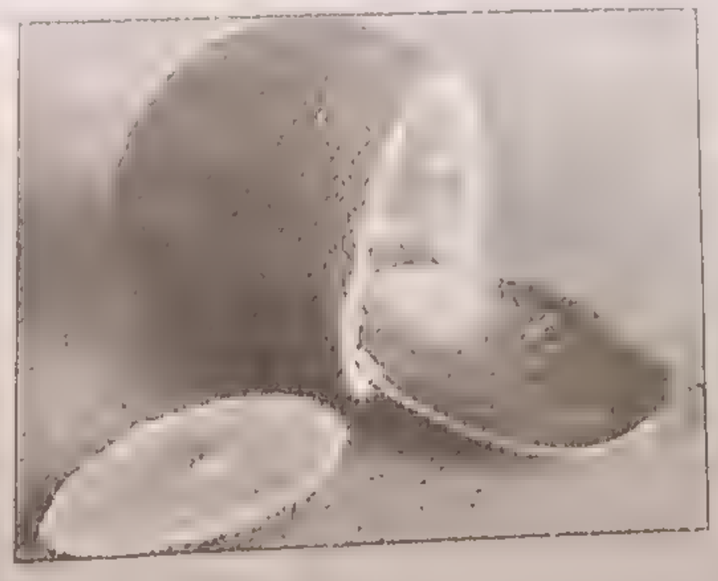
● Большие прямые сосновые шишки великолепны в качестве подставки под свечи. Удалите из них несколько верхних чешуек, вколите в верхушки проволоку и закрепите на ней свечу. Другой вариант: удалите чуть больше чешуек, чем в первом случае, и прикрепите свечу с помощью растопленного воска.

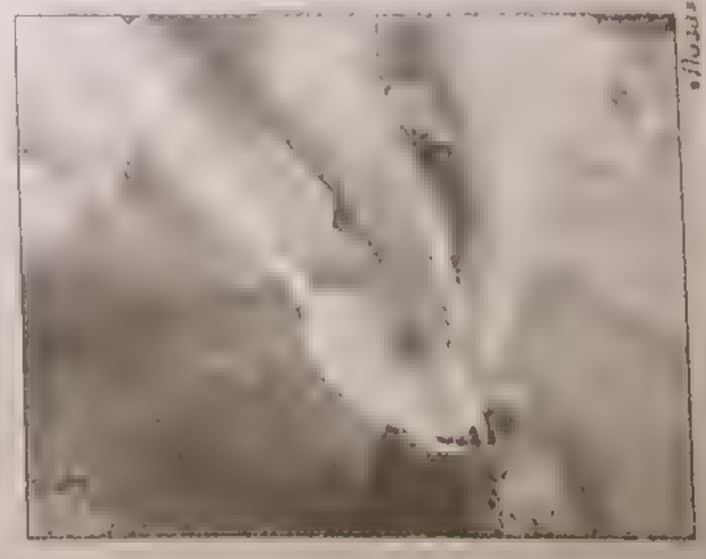
● В качестве импровизированных подставок для свечей прекрасно будут смотреться стеклянные бутылочки из-под кока-колы.

Наш совет: *для того чтобы свечи дольше и равномернее горели, поместите их перед торжественным моментом в холодильник*

● Можно организовать островок тепла и света в обычном ведре, которое лучше обернуть фольгой, украсить бантом. Его наполняют песком, верх украшают битыми игрушками, разноцветной фольгой. Разные по высоте и толщине свечи закрепляют так, чтобы они не деформировались от тепла друг друга.



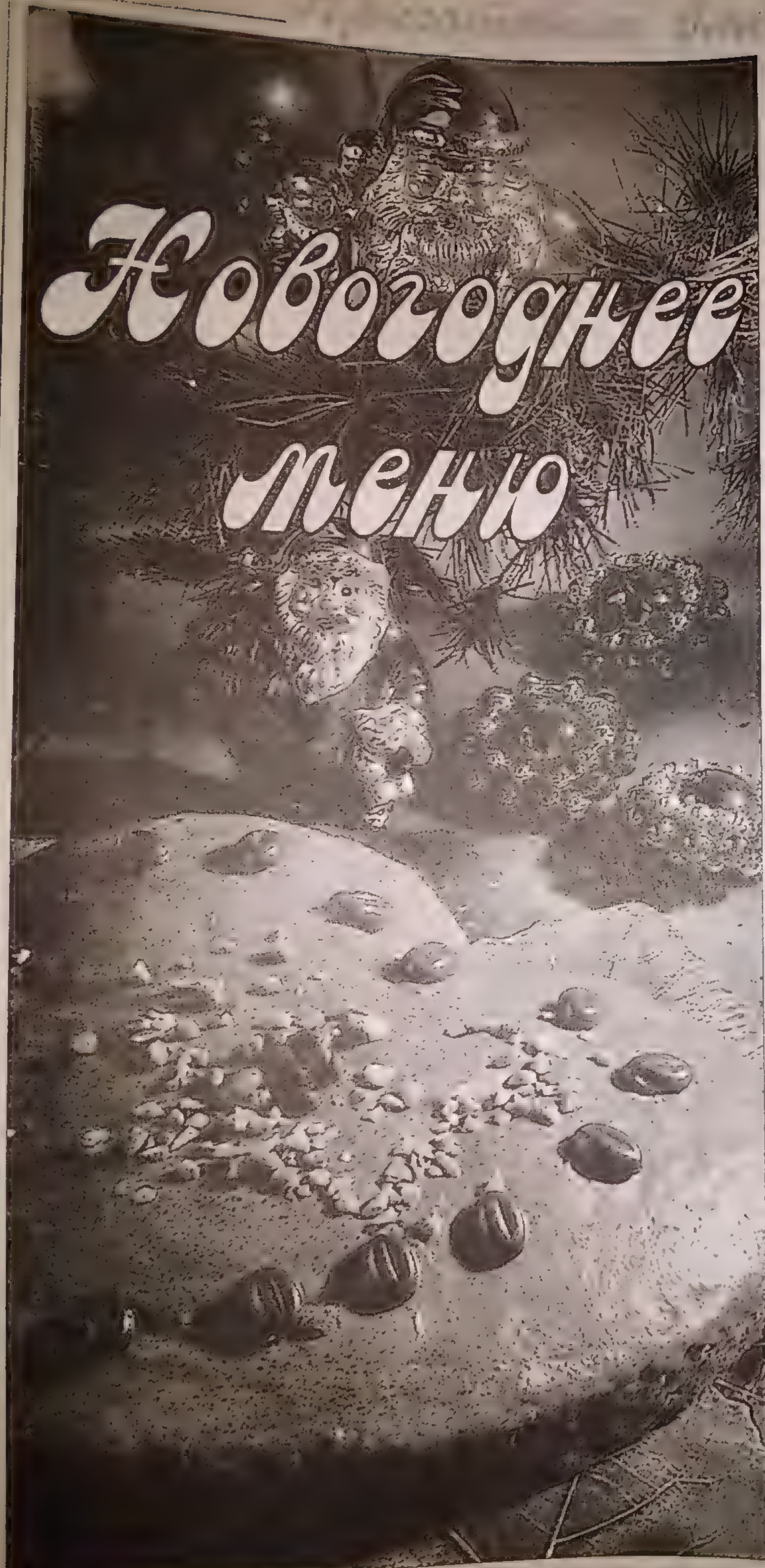




Ароматные свечи

Сделать свечу с тонким ароматом для уютного вечера не составит труда даже тем, кто не увлекался никогда рукоделием. Для этих целей предлагаем воспользоваться лимоном, грейпфрутом, мандарином или другими фруктами с толстой кожурой. Таким образом можно составить даже целую коллекцию разных ароматических свечек.

Отрежьте у лимона только верхушку. Чайной ложкой выскоблите мякоть, стараясь не повредить кожуру (мякоть используйте в кулинарных целях). Изготовьте фитилёк из толстой хлопчатобумажной нити и закрепите его с помощью нескольких капель растопленного воска на дне лимонной кожуры. После того как он застынет, влейте остальной растопленный на слабом огне воск.



Тосты с грибами

300 г грибов, 1 сладкий перец, 0,5 ст. тертого сыра, 1 зубчик чеснока, 100 г майонеза, зелень петрушки.

Грибы порезать и обжарить. Сладкий перец нарезать тонкими полосками, петрушку и чеснок измельчить. Добавить сыр, заправить майонезом, тщательно всё перемешать. Намазать полученную смесь на небольшие ломтики хлеба, уложить на противень и запечь в разогретой духовке в течение 20 минут. Подавать желательно горячим.

Салат для гурманов

400 г отварного куриного мяса, 2 яблока, 1 апельсин, 100 г ветчины, 2 свежих огурца, по 0,5 ст. сметаны и майонеза, 1 ст. л. тёртого сыра, 1 ст. л. нарезанной зелени.

Яблоки, апельсины очистить от кожуры. Апельсины разделить на дольки, остальные продукты нарезать соломкой. Всё перемешать, посолить по вкусу и залить смесью сметаны и майонеза. Посыпать тёртым сыром и зеленью.

Салат из кальмаров с сыром

300 г кальмаров, 3 средних яблока, 1 крупная головка лука, 2 свежих огурца, 1,5-2 ст. отварного риса, 0,5-1 ст. любого сыра, 100 г майонеза.

Кальмаров залить кипятком, остудить, очистить от пленки, промыть, нашинковать тонкой соломкой. Пассеровать на растительном масле 3 минуты. Лук мелко нарезать, ошпарить и отжать. Яблоки натереть на крупной терке. Огурцы мелко нарезать. Соединить все ингредиенты, заправить майонезом и посыпать тертым сыром.

Салат из курицы с ананасом по-царски

2 куриных окорочка, баночка консервированных шампиньонов (или любые другие грибы), баночка консервированных ананасов, крупная головка лука, 250 г майонеза, 1 ч. л. горчицы.

Окорочка отварить, мясо отделить и порезать на кусочки. Лук, порезанный полукольцами, обжарить до золотистого цвета. Добавить к ним грибы, потушить вместе несколько минут (сырые обжарить до готовности). Ананасы порезать мелкими кубиками. Майонез перемешать с горчицей.

Выложить на блюдо ингредиенты в следующем порядке: 1-й слой – мясо курицы, 2-й – грибы с луком, 3-й – ананасы. Каждый слой промазать майонезной смесью. Верхний слой украсить.

Слоеный салат с креветками

250 г креветок, 3 яйца, 1 картофелина, 1 бульонный кубик, 200 мл майонеза, листики петрушки для украшения.

Приготовить из кубика бульон, отварить в нем креветки, воду слить, креветки охладить и очистить. Сварить картофель и яйца, на-

тереть их на крупной терке. В салатник уложить слоями, смазывая каждый слой майонезом: креветки, тертые яйца, тертый картофель, снова креветки. Залить майонезом и украсить.

Карп, тушенный с пивом и пряностями

1 кг рыбы, 30 г 3%-ного уксуса (лучше винного), 2/3 бутылки пива, 30 г сливочного масла, 2 ломтя подсушенного белого хлеба, 50 г изюма без косточек, 0,5 ч. л. цедры лимона, перец душистый и черный, зелень.

Рыбу почистить, отделить голову и плавники. Крупную нарезать порционными кусками, мелкую – целиком. Посыпать солью, черным душистым перцем, полить уксусом и оставить в холодном месте на 30-40 минут. В посуду для варки рыбы влить пиво, нагреть до кипения, положить небольшими кусками сливочное масло, а когда оно растопится, - рыбу вместе со специями и уксусом. Хлеб натереть на тёрке и вместе с изюмом, лимонной цедрой добавить к рыбе. Кастрюлю закрыть крышкой и тушить 30-40 минут в духовке.

Мясо в ореховой корочке

500 г телятины, 4 ч. л. горчицы, 4 ст. л. муки, 1 яйцо, 1 ст. грецких орехов, перец, соль.

Яйцо взбить, орехи порубить. Мясо нарезать на порционные куски, слегка отбить, посолить, поперчить, обмазать с обеих сторон тонким слоем горчицы. Затем запанировать их в муке, смочить в яйце, обвалять в орехах. Сковороду с маргарином разогреть, затем огонь убавить. Жарить мясо на слабом огне по 3-5 минут с каждой стороны.

Торт «Новогодняя сказка»

Тесто: 1 ст. муки, 1/2 пачки сливочного масла, 1 ст. сахара, 3 яйца, 1 ч. л. соды, 0,5 ч. л. уксуса, 3 ч. л. какао.

Для крема: 300 г сливочного масла, 1,5 ст. сахарной пудры, 2 ст. молока, 3 ст. л. манной крупы, 1,5 лимона.

Помадка: 2 ст. л. сметаны, 2 ч. л. какао, 3 ст. л. сахара, 50 г сливочного масла.

Растопить масло, всыпать сахарный песок, размешать. По одному вбить яйца, добавить погашенную уксусом соду, размешивая, всыпать по частям муку. Замесить тесто, разделить на две части, в одну всыпать какао. Выпечь два коржа и охладить их. Каждый разрезать пополам. Приготовить крем. Сварить кашу из молока и манной крупы, остудить, добавить натертые на мелкой терке (или пропущенные через мясорубку) лимоны (с кожурой). Растереть размягченное сливочное масло с сахарной пудрой и добавить в кашу. Всё взбить и поставить в холодильник на 20 минут. Смазать коржи кремом, выложить друг на друга и покрыть торт помадкой: сметану, какао и сахар прокипятить до загустения и перемешать с маслом.

Слоёные конвертики с курицей и грибами

500 г слоёного теста, 350 г куриного филе, 200 г шампиньонов, 1 яйцо, 2-3 зубчика чеснока, 3 пучка зеленого лука, 1 ст. сметаны.

Лук и шампиньоны мелко порезать, чеснок измельчить, филе нарезать кубиками.

Лук обжарить, добавить чеснок и филе курицы, тушить 10 минут. Положить грибы и жарить, пока не выпарится сок. Влить сметану, довести до кипения, посолить, поперчить. Снять с огня, остудить. На посыпанном мукой столе раскатать тесто и вырезать восемь квадратов примерно 15х15 см. Смочить края квадратов водой и в центр каждого выложить начинку. Поднять противоположные края и сделать конверт. Соединить края, чтобы начинка не протекала, оставив маленькое отверстие в центре. Смазать каждый пирог взбитым яйцом, положить на противень и поставить в холодильник на 20 минут. Выпекать в духовке около 30-40 минут.

Пряники-игрушки

0,5 пачки размягчённого маргарина, 0,5 ст. сахара, 0,5 ч. л. соли, 1 ст. муки, 0,5 пачки какао-порошка без сахара, 0,5 ч. л. разрыхлителя для теста, 1 крупное яйцо, 1 ч. л. ванили, 3 ч. л. молотой корицы, 0,5 ч. л. молотой гвоздики.

Медленно вливайте горячую воду в какао-порошок до получения вязкой массы (патоки). Взбейте яйцо, добавив специи: ваниль, корицу, гвоздику. Яйцо, патоку, соль, сахар, разрыхлитель добавьте в муку, всё тщательно перемешайте. Тесто раскатайте тонким слоем. Вырежьте из теста фигурки, разложите их на противне, предварительно слегка смазанном маргарином. Перед тем как выпекать фигурки, в каждой из них проделайте небольшое отверстие для ниточки. Хорошо разогреть духовку и выпекать 10-18 минут.

Торт «Снегурочка»

Готовые бисквитные коржи, свежие или консервированные ягоды и фрукты, брикет сливочного мороженого - 450 г, белок одного яйца, 0,5 ст. сахарной пудры.

На противень уложить слой бисквита. На него - нарезанные ломтиками ягоды и фрукты. Поверх фруктов размазать сливочное мороженое. Затем опять фрукты и слой бисквита. Белок с пудрой взбить и смазать верх и бока торта. Поставить торт на 2-3 минуты в разогретую духовку до подрумянивания белка. Подавать сразу на стол.

Рецепты на конкурс

С. МЕРЗЛЯКОВА, г. Воронеж

Быстрый рыбный пирог «Рыбка моя»

Тесто: 1 ст. муки, баночка майонеза, 1 ст. сметаны, 3 яйца, 0,5 ч. л. соды, 0,5 ст. тёртого сыра.

Фарш: 500 г рыбы, 1 ст. варёного риса, лук.

Из муки, майонеза, сметаны, яиц замесить тесто, всыпать соду, гашенную уксусом. Рыбу отделить от костей, нарезать кусочками. репчатый лук - кольцами. Половину теста вылить на сковороду, смазанную жиром. Поверх него положить слой рыбы, слой риса, кольца репчатого лука. Закрыть второй половиной теста. Посыпать тёртым сыром и выпекать.

Блинный салат

3 яйца, 1 ст. л. крахмала, 2 средние моркови, 1 крупная луковица, 100 г ветчины (вакови, 1 крупная луковица, 100 г ветчины (варёной колбасы), 1 зубчик чеснока, растительное масло для жарки, майонез, соль, перец по вкусу.

Яйца смешать с крахмалом, посолить и испечь тонкие блинчики. Когда они остынут, скрутить рулетом и нарезать тонкой лапшой. Морковь нарезать соломкой. Лук - полукольцами. Овощи спассеровать на подсолнечном масле, остудить. Ветчину нарезать брусочками, чеснок измельчить. Аккуратно перемешать все ингредиенты с майонезом, соль и перец добавить по вкусу.

О. МАРКОВА, г. Липецк

Творожные домики

20-30 квадратиков печенья, 1,5 ст. молока.

Глазурь: 0,5 ст. сахара, 50 г сливочного масла, 2 ст. л. молока, 2 ст. л. какао.

Крем: 200-250 г сливочного масла, 1 ст. сахара, 2 пачки (или 500 г) нежидкого творога.

Расстелить на столе клеёнку, выложить на неё ровным слоем шоколадную глазурь, на неё в три ряда слой печенья, смоченного в холодном молоке, сверху печенья - слой творожного крема. Клеёночку свернуть так, чтобы получился длинный треугольник, поместить на 1 час в холодильник. После застывания снимаем клеёнку, разрезаем длинный треугольник поперек на кусочки - получаются домики.

Глазурь готовят, смешивая все ингредиенты, затем доводят до кипения и остужают.

Для приготовления творожного крема все составляющие надо смешать и взбить.

Н. КЛИМЕНКО, Белгородская обл., г. Алексеевка

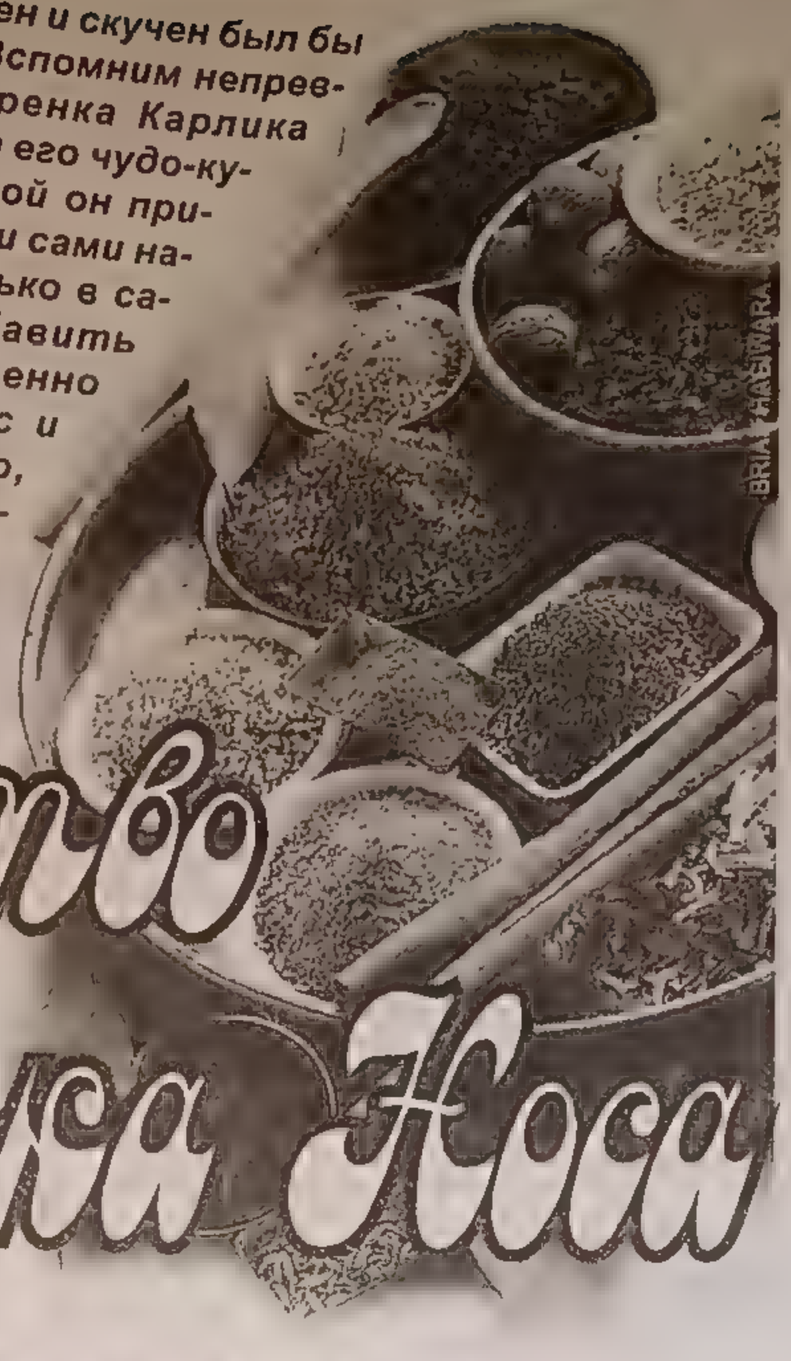
Салат «Фудзияма»

200 г копченой рыбы, 1 ст. вареного риса, 2 соленых огурца, 2 вареных яйца, 100-150 г майонеза, 4 ст. л. нарезанного зеленого укропа.

Рыбу отделить от костей, нарезать. Огурец порезать кубиками. Все переложить в салатницу, добавить рис и укроп, нарезанные яйца. Залить майонезом.

Искусство Карлика Носа

Пряности, специи... Как пресен и скучен был бы без них наш обеденный стол. Вспомним непревзойденного сказочного повареника Карлика Носа – разве не состоял секрет его чудо-кушаний в особой травке, которой он приправлял каждое блюдо?.. Да вы и сами наверняка замечали - стоит только в самое незатейливое блюдо добавить щепотку специй, и оно мгновенно приобретает приятный вкус и аромат. И невдомек нам, что, употребляя различные пряности, мы делаем наш стол не только более вкусным, но и более полезным и даже лечебным.



АНИС В кулинарии используют молотые плоды, которые обладают освежающим пряным ароматом и сладковатым вкусом. Чаще всего анис добавляют в пироги, пряники, оладья, используют для приготовления молочных и фруктовых супов, овсяной каши, сладких блюд из риса, пудингов, фруктовых салатов, кремов и тортов. Придает своеобразный вкус овощам - свекле, краснокочанной капусте, огурцам и моркови.

Известен анис и как лекарственное растение. Он обладает отхаркивающим и дезинфицирующим действием, улучшает пищеварение, способствует увеличению молока у кормящих матерей. Оказывает противоспазматическое действие при желудочной и кишечной коликах.

БАЗИЛИК Вкус базилика слегка горьковатый со сладковатым привкусом. Некоторые виды базилика по запаху напоминают гвоздику или мускатный орех. Как приправу базилик добавляют в овощные салаты, мясные (свиные котлеты) и рыбные блюда, а также для ароматизации овощных консервов и солений. Он отлично дополняет все вторые овощные блюда из фасоли, томатов, шпината и квашеной капусты. Несколько свежих листиков базилика, помещенных в бутыль с уксусом, значительно улучшают его аромат. Такой уксус придает пикантный привкус салатам и белым соусам. Измельченные листья добавляют также в творог, масло, омлеты. Сушеные листья вместе с розмарином иногда используют вместо перца.

Базилик оказывает благоприятное действие на желудочно-кишечный тракт, отвар листьев применяют при кашле. Эфирное масло из этого растения обладает бактерицидным действием.

ГВОЗДИКА обладает сильным, своеобразным ароматом и пряным вкусом. Используется для приготовления горячих напитков с вином, фруктовых соков и компотов. Её добавляют в блюда из краснокочанной капусты, свинины, баранины, в темные мясные подливки, в паштет из птицы, в грибы и заливное мясо, при маринновании сельди. Вместе с листьями кольраби и луком она придает особый вкус квашеной капусте. Щепотка молотой гвоздики заметно улучшит вкус рыбы, спагетти и соусов к ним.

В народной медицине гвоздика применяется для улучшения пищеварения, укрепления памяти, лечения глазных болезней.

КАРДАМОН В средние века эта самая изысканная и ароматная пряность продавалась в аптеках *как лекарство, стимулирующее работу желудочно-кишечного тракта и повышающее аппетит.* Секрет его приготовления хранился в глубочайшей тайне. Но рано или поздно все тайное становится явным, и в настоящее время кардамон широко известен не только в Азии, откуда он родом, но и в Европе.

Кардамон хорош для ароматизации кексов, печенья, коврижек, медовых пряников, пирожных с фруктами, компотов. Гурманы добавляют эту пряность (в молотом виде) в черный кофе. Кардамон улучшает вкус и ароматизирует все супы (особенно гороховый), соусы, подливки, блюда из рыбы и мяса, паштеты. Но поскольку пряность эта очень пикантная, следует помнить, что добавлять её нужно в небольших количествах.

КУРКУМА В средние века ею красили не только ткани из шелка и хлопка, но и металлические и деревянные изделия. Масло куркумы использовали в парфюмерии и для приготовления косметики.

Издавна куркума известна своими целебными свойствами, и её «послужной» список впечатляет. Судите сами: *эта пряность богата антиоксидантами, содержащийся в ней куркумин активно борется со свободными радикалами, которые оказывают разрушительное действие на наши клетки. Куркума приносит облегчение при артрите, астме, стимулирует работу желчного пузыря.*

Куркуму можно добавлять практически во всё - от жареной картошки до сладкой молочной рисовой каши, а также в жаркое, тушеную капусту и любые супы. Она придает блюдам слабый тонкий аромат. В отличие от других пряностей её можно и нужно использовать в больших количествах. Если вы, к примеру, пассеруете лук, смело добавляйте полную чайную ложку куркумы - вкус блюда никоим образом не пострадает.

РОЗМАРИН имеет ярко выраженный сладковатый аромат, напоминающий аромат сосны, и очень пряный, слегка острый вкус. В небольших количествах он придает особый аромат супам, а также жареному мясу, птице, грибам, вареной рыбе, краснокочанной и белокочанной капусте и маринадам. В целом розмарин применяют так же, как и лавровый лист, помня, что если его передержать, то он придаст блюду горьковатый вкус.

Розмарин оказывает целебное действие при низком давлении, нервных расстройствах, при общем истощении и половой слабости. Он оказывает благоприятное действие на работу желудка и кишечника. В фармацевтической промышленности из него готовят лекарственные препараты, чаи, настойки, мази, используется он и для получения эфирного масла, которое способствует укреплению нервной системы и обладает сосудорасширяющим действием.

ШАФРАН обладает сильным своеобразным ароматом и горьковато-пряным вкусом. На Ближнем Востоке и в Южной Европе его добавляют в рис, который приобретает красивый золотистый цвет, а также используют для приготовления баранины и цветной капусты. Перед употреблением гурманы рекомендуют растворять эту приправу в небольшом количестве теплого молока или воды.

Шафран способствует улучшению пищеварения. В фармацевтической промышленности его применяют для приготовления настоек, экстрактов и глазных капель.

ФЕНХЕЛЬ Эту пряность чаще всего используют при выпечке печенья, пирогов и пудингов. Но и блюдам из рыбы (особенно карпа) он придаст изысканный вкус. А квашеная капуста и консервированные огурцы, приправленные фенхелем, пользуются заслуженной популярностью у гурманов. Свежие побеги с листьями и незрелыми зонтиками улучшают вкус маринадов.

Фенхель оказывает отхаркивающее и дезинфицирующее действие. В народной медицине отвар этого растения пьют при метеоризме, кашле, бессоннице, а также для усиления лактации у кормящих матерей.

Подготовила
Марина ВОЕВОДИНА

В последнее время человечество, пресытившись всякой химией, все чаще обращается к продуктам, созданным самой природой. И недаром, ведь многие из них представляют собой не только огромную питательную ценность, но и являются природным лекарством. Именно к таким уникальным «дарам природы» относится мед

СЛАДКОЕ ЛЕКАРСТВО

Ещё ученые и врачи древности заметили, что в употребление этого продукта продлевает жизнь. Выдержки из древних медицинских книг, которая была написана более 3500 лет назад, приводится множество советов, как с помощью меда лечить желудочные, легочные, почечные, глазные, кожные и многие другие заболевания.

В Древней Греции его считали ценнейшим божественным даром. Древнегреческий философ Демокрит, проживший более 90 лет, говорил, что для сохранения здоровья «внутренности следует орошать медом, а наружность – оливковым маслом». А выдающийся среднеазиатский ученый, философ, поэт и врач Авиценна, развивавший теорию рационального питания, указывал: «Если хочешь сохранить молодость, то обязательно ешь мед». Особенно он рекомендовал регулярное употребление меда людям старше 45 лет, советуя добавлять в него толченый грецкий орех.

Однако мед давно перестал быть средством только народной медицины: его целебные свойства подтверждены многократными научными исследованиями. При спектральном анализе этого продукта, проведенном в лаборатории МГУ, было установлено, что в его состав входят **медь, марганец, двуокись кремния, кальций, хлор, натрий, фосфор, магний.** Наличие в нем **алюминия** определяет противовоспалительные и вяжущие свойства меда, **железо** улучшает клеточное дыхание, стимулирует секрецию желез. Мед - сложный продукт, в состав которого также входят углеводы, белки, витамины, органические кислоты и биогенные стимуляторы. Интересно, что ученые, подтверждающие целительные свойства меда, до сих пор не могут расшифровать его сложнейшую формулу и постоянно открывают все новые области применения этого уникального продукта.

Мед активизирует обмен веществ в организме, повышает иммунитет и, воздействуя как натуральный антибиотик, уничтожает болезнетворные бактерии. Он известен как эффективное успокаивающее средство, которое благотворно влияет на нервную систему и при этом не причиняет вреда организму. С этой целью врачи рекомендуют съедать утром и в обед по 30 г а вечером — 40 г продукта. А стакан медовой воды (3 чайные ложки меда на стакан воды), выпитой на ночь, обеспечит спокойный сон. Мед благотворно действует на желудок, уменьшает резкий раздражающий кашель. Медовые ингаляции рекомендуют при заболеваниях верхних дыхательных путей. При насморке можно смешать мед пополам с водой и закапывать в нос по 2-3 капли три раза в день. Его используют и как лечебно-профилактическое средство при заболеваниях почек и сердечно-сосудистой системы. Для укрепления десен и очищения зубов от налета очень полезно жевать мед в сотах. Медовые маски отбеливают и питают кожу, с их помощью можно избавиться от угревой сыпи. Лук с медом – испытанное средство для укрепления волос.

Мед ускоряет заживление ран и порезов. К тому же он обладает способностью быстро повышать уровень гемоглобина в крови. И мало кто знает, что это прекрасное средство от похмелья: если съесть ложку меда сразу после вечеринки, то наутро вы не будете мучаться от головной боли. Дело в том, что мед содержит фруктозу, которая замедляет процесс расщепления спирта в организме. А именно быстрое снижение содержания алкоголя в крови и является причиной похмелья.

Ежедневная порция меда для взрослого человека должна составлять 50-70 г (одна столовая ложка жидкого меда весит примерно 20 г, закристаллизованного – 25 г), **для ребенка - вдвое меньше.** Лучше всего принимать его в несколько приемов на голодный желудок, запивая теплой кипяченой водой, чаем или молоком. Можно также растворить мед в чашке с жидкостью, но температура жидкости не должна превышать 50°С, чтобы мед не потерял ценные свойства.

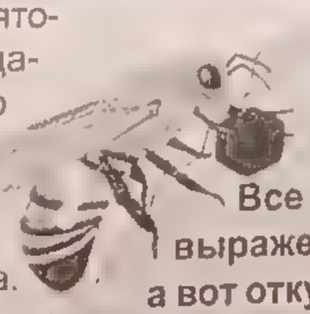
Мед употребляют в пищу вместе с кисломолочными продуктами, ржаным хлебом, а также с ягодами, фруктами и орехами. Хорошо добавлять его в каши (после того как они остынут).

Натуральный мед обычно сохраняется в жидком виде 3 месяца (за исключением некоторых сортов) и только потом кристаллизуется. **Полезные свойства в закристаллизованном меде сохраняются полностью.** Чтобы обратить закристаллизованный мед в жидкий, его нужно медленно нагреть на водяной бане, обычно до 40°С (в любом случае температура меда не должна превышать 50°С).

Для сохранения целебных свойств меда его необходимо хранить в плотно закрытой стеклянной, деревянной, керамической или специальной пластмассовой таре в сухом прохладном (5-10°С) месте. В сыром помещении открытый мед впитывает влагу из воздуха и закисает. Свет и высокая температура также ухудшают его качества.

! Нельзя хранить мед в медной, оцинкованной таре и в таре из черного железа, так как, вступая в химическую реакцию с этими материалами, кислоты меда образуют ядовитые вещества.

Подготовила М. РОМАНЕНКО



Все знают, что означает выражение «медовый месяц», а вот откуда оно пошло, известно далеко не каждому. В древности существовал обычай, в соответствии с которым для вступающих в брак специально варилась слабоалкогольная медовуха (более крепких напитков пить не дозволялось). Молодые пили её не только на свадебном пиру, но и 30 дней после него. Отсюда и пошло выражение «медовый месяц».

ЛЕЧЕНИЕ ТРАВАМИ

Дорогие читатели!

Большое спасибо вам за отклики. Мы по-прежнему с нетерпением ждем ваших писем с пометкой «Народная мудрость». Присылайте свои рецепты выздоровления и чудесного исцеления. Уверены, что ваши советы помогут многим избавиться от недуга, а кому-то обрести надежду выздоровления.

Будьте внимательны! Прежде чем воспользоваться рецептом, проконсультируйтесь с лечащим врачом.

РЯБИНА ОТ МАЛОКРОВИЯ

При малокровии хорошо помогает настой из обыкновенной рябины. Моему ребёнку поставили этот диагноз, когда ему исполнилось три годика. Наш лечащий врач посоветовала приготовить такой настой: 1 ч. л. плодов залить 1,5 ст. кипятка, настоять в течение часа, добавить сахар по вкусу. Давать пить в течение дня как можно чаще. Через некоторое время показатели крови нормализовались. Конечно, мы принимали и медикаменты, но благодаря рябине время лечения значительно уменьшилось.

Инга, Ленинградская обл.

КАК ЛЕЧИТЬ ПОДЖЕЛУДОЧНУЮ

У меня давно проблема с поджелудочной. Постоянные диета и лекарства - мои спутники. Но есть рецепт, который, как я считаю, меня поддерживает. Может, он поможет ещё кому-нибудь. Возьмите 300 г сухого корня пастернака, перекрутите на мясорубке. Полученный порошок всыпьте в литр домашнего молока и кипятите на медленном огне, помешивая, 15 минут. На ночь обязательно сделайте обычную клизму, а на следующий день ничего не ешьте и не пейте, кроме подготовленного молока. Разделите его условно на 4 порции и принимайте в 8 утра, в 12, 16 и в 20 часов. Через 10 дней лечение повторите.

Ольга Петровна, г. Брянск

ХЛЕБ СОХРАНИЛ НОГУ

Вы можете мне не поверить, но хлеб помог спасти мне ногу в прямом смысле этого слова. Дело в том, что у меня началась гангрена. Наверное, нетрудно представить моё состояние, но случилось поистине чудо. Подруга, узнав о моей беде, посоветовала рецепт, который когда-то помог её брату. Необходимо использовать свежеиспечённый хлеб. Мякиш надо хорошо посолить и разжевать, обильно смачивая слюной. Полученную смесь приложить к потемневшему месту, забинтовать, хорошо утеплить. Такой компресс следует делать ежедневно. Не очень-то веря, я решила всё-таки сделать всё по рецепту. На пятый день на месте потемнения появилась светлая полоса. Таким образом моя нога была спасена.

Н. МУРАВЬЁВА, г. Великие Луки

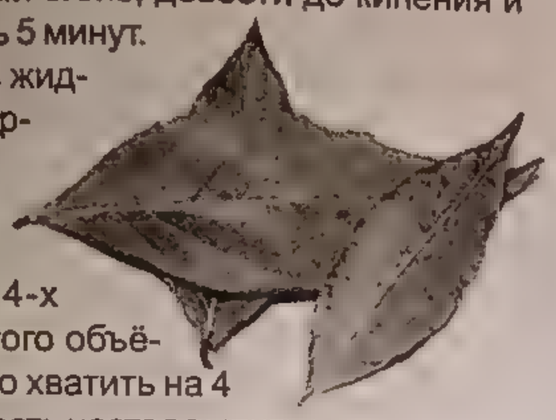
МЕДОВО-УКСУСНОЕ ЛЕКАРСТВО

Сейчас время, когда цепляется простуда, и читателям, надеюсь, пригодится проверенный не один раз рецепт её лечения, а также болей в горле. Возьмите 0,5 ст. яблочного уксуса и 0,5 ст. мёда, смешайте. Принимайте при первых признаках простуды по 1 ч. л. каждые 3 часа. Пара дней - и простуда больше не потревожит вас. А ещё рекомендую для укрепления иммунитета выпивать каждый день стакан тёплой кипяченой воды, добавив туда 2 ч. л. яблочного уксуса и 2 ч. л. мёда.

КОМАРОВА, г. Пушкино

ЛАВРОВОЕ ЧУДО

По этому рецепту лечилась ещё моя прабабушка, выводила песок из почек. Рецепт очень старый, но хороший. Нужно 5 г лаврового листа промыть холодной водой, положить в посуду и залить 1,5 ст. кипячёной холодной воды. Поставить на медленный огонь, довести до кипения и проварить 5 минут. Перелить жидкость в термос и настаивать в течение 4-х часов. Этого объёма должно хватить на 4 дня. 1/4 часть настоя выпить в течение дня в любое время маленькими глотками, но глотки делать не сразу, а посасывать настой во рту, как леденец. Курс лечения - четверо суток. Повторять его можно не раньше чем через год. У моей мамы после применения этого лекарства прошли ещё и боли в суставах.

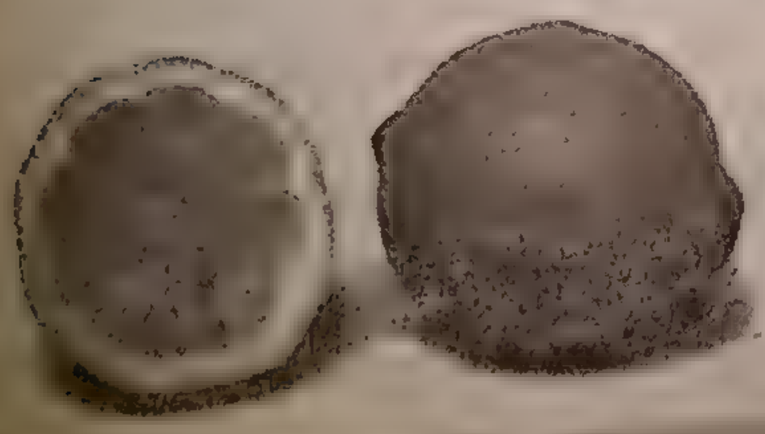


СЛИЧЕНКО, Амурская обл.

РЕЦЕПТ ОТ БРОНХИТА

У моей внучки хронический бронхит. Я живу далеко от неё и поэтому не сразу узнала, что девочке стало совсем плохо. Родители старались всё делать правильно: и лекарства давали, и на разные процедуры водили. Но я всё-таки считаю, что без народной медицины не обойтись. Поэтому и решила воспользоваться народным средством, рецепт которого узнала у своих знакомых. Он достаточно сложный по составу, но эффективный. Им-то и вылечили ребёнка. Взять по 1 ст. л. семян укропа, почек берёзы и сока алое, 1 лимон, 0,5 кг меда, 3-4 гвоздики, 0,5 ч. л. корицы, 0,5 л водки, 1 мускатный орех. Все твёрдые компоненты измельчить, перемешать, положить в банку из тёмного стекла, закрыть и поставить в холодное место. Через 10 дней процедить. Пить 4 раза в день по 0,5-1 ст. л. Взрослым лучше смесь ничем не запивать, но ребёнку, конечно, нужно дать немного воды. Принимать смесь до полного выздоровления.

Е. НИКИТИНА, г. Астрахань



КАК ЛЕЧИТЬ ПРОСТУДУ

У меня есть оригинальный способ лечения простуды. Очень вкусно и при этом эффективно. Смешайте 2 ст. л. сгущенного молока, 2 ст. л. коньяка, 1 яйцо и хорошо взбейте эту смесь. После чего, непрерывно помешивая, влейте туда 3/4 стакана горячей кипяченой воды (но не кипятка). Выпейте всю смесь сразу, а затем 10 минут полежите в горячей ванне, можно с содой (1 стакан на ванну). Лягте в тёплую постель, а утром вы будете себя чувствовать, будто ничего и не было. Так я лечу своего мужа не один год.

Г. СЕРПУХОВА, г. Брянск

ТРЕНИРУЕМ ПОЧКУ

Меня долго мучили боли в области поясницы, а когда основательно припекло, я пошла в больницу. Выяснилось, что у меня опущение левой почки. Подруга, которая ведёт в одном из наших санаториев лечебную физкультуру, посоветовала выполнять одно упражнение. Чудес не обещала, но сказала, что должно стать лучше. Через несколько дней я действительно почувствовала гораздо лучше, и в конечном итоге боли вообще прекратились. Упражнение следующее: вечером перед сном лягте на живот на жесткую поверхность. Одновременно медленно поднимайте голову, руки (в стороны), ноги (вместе) до тех пор, пока сможете, и постарайтесь удержаться в этом положении на сколько хватит сил. Так же медленно вернитесь в исходную позицию. Отдохните немного и повторите это упражнение несколько раз. После такой тренировки обязательно отдохните, полежав сначала на животе, потом на спине.

Вероника, г. Астрахань.

ОТ ОТЛОЖЕНИЯ СОЛЕЙ

Моя мама очень долго страдала от отложения солей, и боли порой были просто невыносимыми. Помогла соседка: узнав, что случилось с мамой, посоветовала попробовать её рецепт, который надолго избавил от этой напасти. Мы были рады любому совету, а когда лекарство стало помогать, то счастью не было предела. Рецепт такой: нужно взять по 300 г стручков горького перца, очищенных зубков чеснока и лимонов с кожурой. Всё тщательно промыть, пропустить через мясорубку. Измельчённую массу залить 0,5 ст. водки. Настаивать 10 дней в темном месте. Затем настойку процедить, отжать. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день после еды. Этого объёма хватает на курс лечения, который можно повторить при надобности на следующий год.

НОВИКОВА, г. Орёл

ОВСЯНОЙ КИСЕЛЬ ПО-ДОМАШНЕМУ

Большинство людей, наверное, знают о пользе овсяного киселя. Он помогает при многих болезнях. Но, к сожалению, для меня некоторые рецепты слишком сложны в приготовлении, и я нашла такой выход: с вечера мелю овёс в кофемолке, сыплю в термос, заливаю 0,5 л кипятка. Утром тщательно отжимаю содержимое термоса через марлю. Этого объёма мне хватает на два раза. Пью утром, разбавляя немного водой (завтракаю через 2-3 часа). Я уже несколько месяцев регулярно принимаю овсяной кисель и избавилась от отёков, нормализовалась работа кишечника.

З. ПАВЛОВА, г. Омск

ЧЕМ ЛЕЧИТЬ КОНЪЮНКТИВИТ

Конъюнктивит, как следствие простуды, - довольно распространенная болезнь, особенно в холодное время года. Вот и меня не миновала эта участь. Состояние, конечно, жуткое. Врач назначила антибиотики, но я не любительница лекарств, поэтому решила полечиться своими средствами, а вернее, народными. Они не замедлили дать положительные результаты. Вот что я делала: несколько раз в день промывала глаза настоем крепкого чая, а вечером за полчаса до сна - специальным отваром из пшена. Для его приготовления необходимо 1 ст. л. крупы залить стаканом кипятка и варить на медленном огне 25-30 минут. И еще один рецепт - на шею ниже затылка на 15-20 минут прикладывайте горячее полотенце, это тоже хорошо помогает.

Зинаида Сергеевна, Курганская обл.

Общие правила вязания варежек и перчаток

Лицевая гладь по кругу: только лиц. п.
Платочная вязка: чередовать 1 круг лиц. и 1 круг изн. п.

Правая: набрать п., распределить на 4 спицы и вязать по кругу. Резинку вяжут, как указано для модели. Далее продолжают лиц. гладью или узором, петли на 1+2 спицах = ладонь, петли на 3+4 спицах = тыльная часть.

Для клина большого пальца пометить другой нитью 4 и 7 п. на ладони в след. 3 круге после 1-й отмеченной п. и перед 2-й вывязывать из поперечной нити по 1 скрещ. лиц. п. Прибавки повторяют в каждом 3 круге, затем вяжут еще 3 круга без прибавления. После этого п. клина оставить на булавке открытыми. Над ними для перемычки набрать заново 2 п. и продолжить вязание по кругу. Вяжут до нужной или указанной высоты. Для придания формы вяжут так: на ладони и тыльной стороне связать вместе лиц. 2 и 3 п., а предпоследние 2 и 3 п. провязать с протяжкой (= 1 п. снять, как лиц., 1 п. лиц. и снятую протянуть через нее). Убавки повторить еще 2х в каждом 2 круге, затем в каждом круге, пока не останется 8 п. Их затягивают рабочей нитью и закрепляют. Для большого пальца набрать 2 п. из перемычки, добавить оставленные открытыми п. клина, распределить на 3 спицы и вязать по кругу до нужной высоты. Для кончика пальца вяжут вместе обе последние п. на каждой спице, пока не останется 6 п. Их стянуть рабочей нитью и закрепить.

Левую варежку вязать в зеркальном отражении.

Привяжите нитку и начать вязать варежку. Вязать после получения отверстия для большого пальца до нужной длины.

Мизинец: последнее четное число п. указано в описании модели) ладони и первые с тыльной стороны взять на отдельную спицу (остальные п. снять открытыми на спицы), набрать между ними перемычку из 2 п., распределить на три спицы и вязать по кругу до нужной высоты. Кончик пальца вязать по описанию для большого пальца варежки. Затем остальные п. провязать примерно на 1 см в высоту по кругу, при этом взять из перемычки у мизинца 2 п. Затем вяжется **безымянный** палец: последние п. ладони и перемычки, первые п. тыльной стороны и набранные для второй перемычки 3 п. Распределить на 3 спицы и вязать до нужной высоты, затем сделать кончик, как списано. **Средний** палец вяжется так же: три п. из перемычки от безымянного пальца и новая перемычка из набранных 3 п. **Указательный** палец вяжется на оставшиеся п. ладони и тыльной части и 3 п. из перемычки. Большой палец вязать по описанию варежки.

Левая рукавица вяжется в зеркальном отражении.

ТЕПЕРЬ ЗИМА ШАМАНУ СТРАШНА!

Зимний комплект для ребенка

Размеры: на 3-5 лет

Материал: 200 г пряжи цвета березы, сливы, желтой, песочной и оранжевой (100% шерсть, дл. = 125 м/50 г).

Спицы, комплект спиц для носков и крючок № 3,5.

Резинка: чередовать 3 лиц. п. и 2 изн. п.

Лицевая гладь по кругу: только лиц. п.

Последовательность 1 (лиц. гладью): по 6 кругов сливового, оранжевого, желтого и песочного цвета, остальное пряжей цвета березы.

Последовательность 2 (лиц. гладью): по 6 кругов сливового, цвета березы, желтого, песочного, цвета березы, оранжевого цвета, остальное пряжей цвета березы.

ВАРЕЖКИ

Выполнение: набрать для первой варежки 40 п. пряжей цвета березы (= 10 п. на спицу) и вязать по кругу 6 см резинкой, в последнем р., убавив с равномерным распределением 3 п. = 37 п. (на 1 спице 10 п., на 2-4 по 9 п.) Далее вязать по последовательности смены цвета 1. Через 2 круга от резинки делать клин большого пальца следующим образом: перед 1 п. на 1-й спице вытянуть лиц. скрещ. п. из поперечной нити, провязать 1 лиц. п., вытянуть из поперечной нити еще 1 п., закончить круг. Повторить эти прибавки еще 3х в каждом 2 круге по сторонам клина = 9 п. клина, затем снять их открытыми на булавку, вместо них набрать 3 новые п. в след. р. Эти три п. в след. 2 круге связать с протяжкой (= 1 п. снять, как лиц., 2 п. лиц. вместе и снятую протянуть через полученную п.) = 37 п. Через 7 см от резинки начать убавления. Для этого 5х в каждом 2 круге вязать 2+3 п. на 1+3 спицах с протяжкой (= 1 п. снять, как лиц., 1 лиц. п. и протянуть снятую через нее), а 3 и 2 п. от конца на 2+4 спицах вязать лиц. вместе. Оставшиеся 17 п. стянуть нитью и закрепить. Для большого пальца вернуться к оставленным 16 п., набрать 3 лиц.п. скрещ. сливовой пряжей из добавленных = 12 п. вязать лиц. гладью пряжей цвета сливы. На 3 см провязывают по 2 п. вместе, а оставшиеся 6 п. стягивают нитью. Вторая варежка вяжется в зеркальном отражении.

ШАРФ

Выполнение: набрать 110 п. пряжей цвета березы и распределить на 4 спицы (= на 1+3 спицах по 27 п., на 2+4 спицах по 28 п.), вязать по кругу лиц. гладью 7 см для отворота. Далее вязать по последовательности смены цвета 2. Для придания формы с 12 см провязывать вместе лиц. каждую 4+5 п. Эти убавки сделать на том же месте еще 3х в каждом 3 круге. Оставшиеся 22 п. стянуть нитью.

Окончательное оформление: сделать по 1 помпону цвета сливы, песочному, оранжевому и желтому (диаметр примерно 3 см). Помпоны прикрепляют цепочками возд. п.: песочный - цепочкой длиной 4 см, оранжевый - длиной 8 см, желтый - длиной 12 см. Затем пришивают помпон цвета сливы прямо на шапочку.

ШАРФ

Выполнение: набрать 45 п. пряжей цвета березы и вязать между кром. п. резинкой, заканчивая 3 лиц. п. На 146 см или нужной длине закрыть все п.

Окончательное оформление: для каждого конца шарфа сделать по 1 помпону цвета сливы, оранжевому и желтому (диаметр примерно 3 см). Помпоны прикрепляют цепочками возд. п. длиной примерно 2 см.

Женский комплект в полоску

Для любого размера

Материал: 250 г пряжи цвета березы, по 100 г цвета сливы и оранжевой, по 50 г желтой и песочной (100% шерсть, дл. = 125 м/50 г).

Спицы, комплект спиц для носков и крючок № 3,5.

Резинка 1: чередовать 3 лиц. п. и 2 изн. п., заканчивать 3 лиц. п.

Последовательность 1 (резинкой 1): по 10,5 см пряжей цвета *березы и желтого, повторяя от *, при этом заменять желтый цвет последовательно на цвет сливы, оранжевый, песочный, оранжевый, цвет сливы, песочный, оранжевый и цвет сливы, а закончить пряжей цвета березы, желтой, цвета березы.

Резинка 2: чередовать 1 лиц. п. и 1 изн. п.

Лицевая гладь по кругу: только лиц. п.

Последовательность 2 (лиц. гладью): по 7 кругов оранжевого, сливового, желтого, сливового, оранжевого и сливового цвета.

Последовательность 3 (лиц. гладью): 9 кругов цвета сливы, по 6 кругов цвета березы, оранжевого, по 9 кругов цвета березы и песочного, остальное - цвета березы.

ВАРЕЖКИ

Выполнение: набрать для левой митенки 44 п. пряжей цвета сливы (= 11 п. на спицу) и связать 7 см резинкой 1 по кругу. Далее вязать по последовательности 2 так: на спицах 1+2 = 22 п. тыльной части, п. на 3 спице и первые 10 п. на 4 спице = 21 п. ладонь и последние 4 п. на 4 спице = 4 п. клина большого пальца. Для расширения клина в каждом 2 р. по обе стороны от этих п. добавлять 7х по 1 п. лиц. скрещ.= 15 п. клина. На 7 см от резинки (= 3 круг полосы цвета сливы) оставить открытыми п. большого пальца. В след. р. набрать 2 п. = 45 п. Продолжать по последовательности 2. На 13 см от резинки начать пальцы пряжей цвета березы. Мизинец вяжут на первых 5 п. ладони и последних 5 п. тыльной стороны плюс перемычка из 2 п. Эти 12 п. распределить на 3 спицы, провязать 2,5 см лиц. гладью и 1 см резинкой 2, затем закрыть п. Безымянный палец вязать на 6 п. ладони и 6 п. тыльной стороны плюс перемычки=16 п. Провязать 3 см лиц. гладью и 1 см резинкой 2, затем закрыть п. Средний палец так же. Указательный палец вязать, как описано на оставшихся 11 п. плюс перемычка 3 п. = 14 п. Для большого пальца к оставленным 15 п. добавить 3 п. и провязать пряжей цвета березы 2 см лиц. гладью и 1 см резинкой 2, затем закрыть все п. Правую митенку связать в зеркальном отражении.

ШАРФ

Выполнение: набрать 120 п. пряжей цвета березы и распределить на 4 спицы (= по 30 п. на спицу), вязать по кругу лиц. гладью 9 см для отворота. Далее вязать по последовательности смены цвета 3. Для придания формы с 10 см провязывать вместе лиц. каждую 5+6 п. Эти убавки сделать на том же месте еще 4х в каждом 3 круге. Оставшиеся 20 п. стянуть нитью.

ШАРФ

Выполнение: набрать 60 п. пряжей цвета березы и вязать между кром. п. резинкой 1 по последовательности 1. На 220 см или нужной длине закрыть все п.

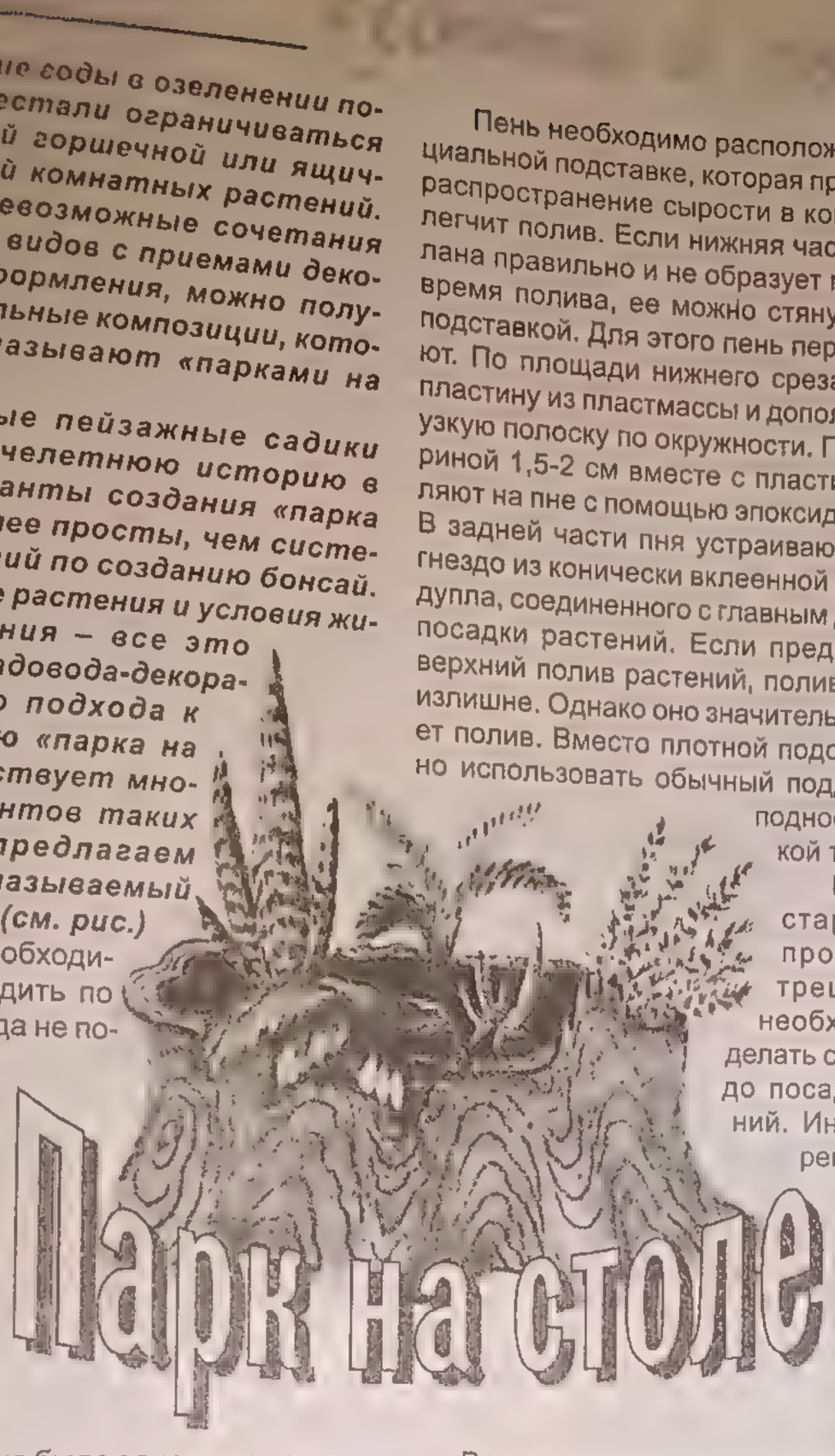
По материалам журнала «Золушка вяжет» № 1, 2002 г.

Парк на столе

В последние годы в озеленении помещений перестали ограничиваться традиционной горшечной или ящичной культурой комнатных растений. Используя всевозможные сочетания экзотических видов с приемами декоративного оформления, можно получить оригинальные композиции, которые иногда называют «парками на столах».

Карликовые пейзажные садики имеют тысячелетнюю историю в Японии. Варианты создания «парка на столе» более просты, чем система мероприятий по созданию бонсай.

Комнатные растения и условия жилого помещения – все это требует от садовода-декоратора особого подхода к формированию «парка на столе». Существует множество вариантов таких парков, мы предлагаем один из них, называемый «лесной пень» (см. рис.)



Для этого необходимо немало походить по лесу, пока природа не подарит вам одно из своих необыкновенных произведений – старый дуплистый пень. Он должен быть достаточно крепок, чтобы не рассыпался еще до завершения работы. Желательно, чтобы в пне было одно или несколько дуплистых отверстий, пригодных для посадки растений. Размеры пня должны быть приемлемы для создания сравнительно небольшой композиции.

Затем приступайте к оформлению лесного приобретения. Пень предварительно обжигают на огне, чтобы поверхность дерева стала более декоративной. После этого поверхность тщательно шлифуют до получения однородного или, наоборот, мраморного рисунка древесины с подпалинами. Стамеской или сверлом углубляют существующие или создают новые дупла с таким расчетом, чтобы в них надежно размещалась корневая система предполагаемых растений. Глубина дупел должна быть не менее 10 см, а в отдельных случаях до 15 см и более. Если края дупла не горизонтальны, почва в нём будет плохо задерживаться. Поэтому низкую часть краев наращивают с помощью просмоленных пластин, пластилина или эпоксидной смолы, придавая этим деталям общий для пня фон за счет опилок из внутренней части дупла.

Нижнюю часть пня срезают таким образом, чтобы он имел хорошую опору и не шатался. По возможности несколько зауживают, а дупла размещают на разных уровнях. Это способствует более совершенному восприятию формы предполагаемой конструкции. Хотя могут быть и другие варианты.

Пень необходимо расположить на специальной подставке, которая предотвратит распространение сырости в комнате и облегчит полив. Если нижняя часть пня сделана правильно и не образует подтеков во время полива, ее можно стянуть плотной подставкой. Для этого пень переворачивают. По площади нижнего среза вырезают пластину из пластмассы и дополнительную узкую полоску по окружности. Полоску шириной 1,5-2 см вместе с пластиной укрепляют на пне с помощью эпоксидной смолы. В задней части пня устраивают поливное гнездо из конически вклеенной пластины и дупла, соединенного с главным дуплом для посадки растений. Если предполагается верхний полив растений, поливное гнездо излишне. Однако оно значительно упрощает полив. Вместо плотной подставки можно использовать обычный поддон в виде подноса или мелкой тарелки.

Если пень старый и его пронизывают трещины, их необходимо заделать смолой еще до посадки растений. Иногда внутреннюю часть дупел укрепляют эпоксидной смолой, но это необязательно.

В готовую конструкцию засыпают почву или делают это непосредственно с посадкой растений. Для композиции «лесной пень» наиболее подходят растения-эпифиты. Очень выигрышно смотрятся в таких посадках всевозможные орхидеи, бромелии и некоторые другие. Хорошо использовать также крупнолистые бегонии, традесканции, пеперомии, плющи и многие другие виды комнатных растений. В этом отношении не следует опасаться разрастания растений, которые могут укрыть собой практически всю конструкцию – от этого внешний вид композиции только выигрывает. Однако нельзя высаживать одновременно большое количество разных растений, которые постепенно заглушают сами себя. В дупло диаметром 5 см можно посадить одно растение, при диаметре 10 см - 2-3 растения, при этом хотя бы одно из них должно быть ампельным, при диаметре 15 см и больше – 4-5 растений разных размеров. Даже если диаметр дупла составляет 30 см, число растений не должно превышать 5-6, однако при этом лучше использовать крупномерный материал или по крайней мере посадить одно крупное растение на фоне других, более мелких.

Дополнением к созданной композиции может служить чучело небольшой птички или что-нибудь в этом роде.

Вы спрашивали

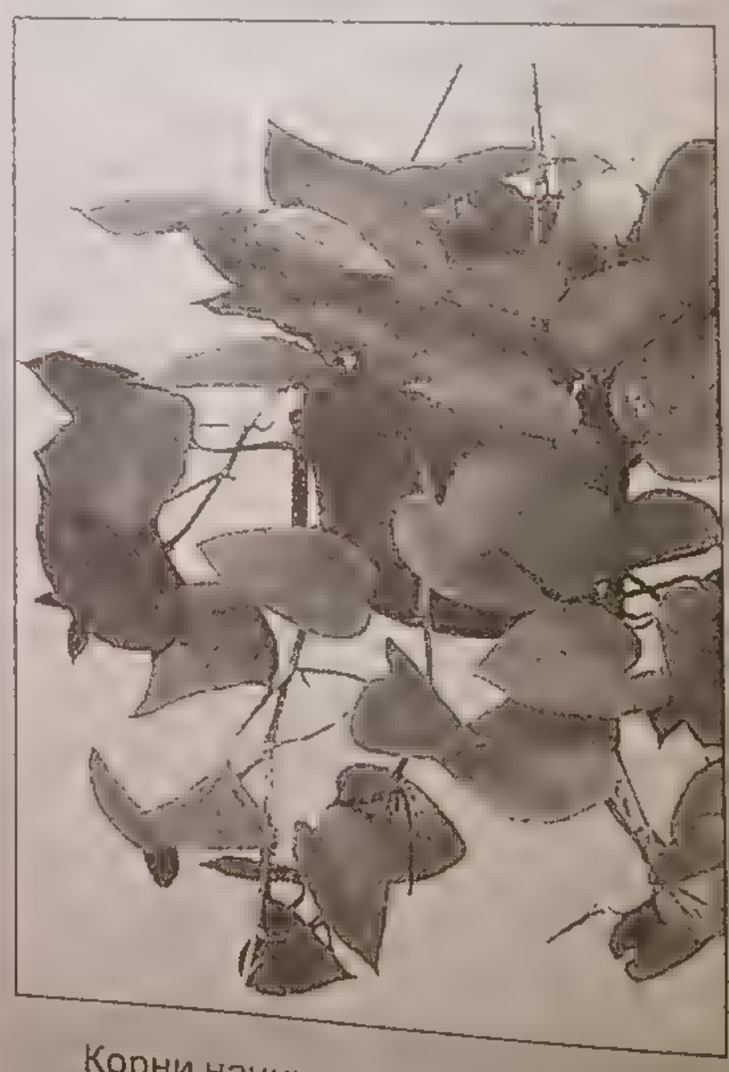
«Расскажите, как размножается сциндапсус золотистый?»
Ксения ЧЕРЕПАНОВА,
г. Челябинск

Сциндапсус золотистый – лазающее растение, темно-зеленые листья которого покрыты различными по величине белыми или серебристыми пятнышками. Встречаются растения, у которых большая часть листа имеет белую или желтую окраску. В народе это растение называют «чертов плющ» или «золотой лотос».

Оптимальная температура для выращивания 18° С, от холода и сырости на листьях появляются пятна. Сциндапсус теневынослив, но при длительном содержании в тени он теряет яркость окраски. Очень хорошо растёт около восточных и западных окон. Его необходимо защищать от прямых солнечных лучей.

Сциндапсус легко размножается стеблевыми черенками, они очень хорошо укореняются в воде. После появления корней черенки высаживают в земляную смесь, состоящую из листовой, перегнойной земли, торфа и леска в равных количествах.

Весной и летом необходимы обильный полив и частое опрыскивание. Зимой растение поливают умеренно.



Корни начнут загнивать, а листья опадут, если почва в горшке чрезмерно увлажнена, а помещение недостаточно светлое. Подкармливают сциндапсус цветочными удобрениями каждые 14 дней.

Раздел ведёт
Игорь СЕРГЕЕВ

Отвечаем на ваши вопросы

Вот уже несколько лет я пытаюсь решить проблему с документами на часть дома. 16 лет назад умер мой дядя и оставил завещание на наследование своего дома жене и дочери от первого брака. Жена вступила в наследство и подарила часть дома мне. Вторая часть дома так и осталась без оформления (его дочь оставила только заявление на эту часть). Вот уже 16 лет она не приезжает, и я не знаю, где она находится. Без нее я не могу ни продать, ни подарить дом. Можно ли решить эту проблему?

Как следует из вопроса, вторая наследница все-таки вступила в наследство, если «оставила заявление». Однако у вас есть выход в этой ситуации. Вам необходимо оформить вторую часть дома в собственность, используя статью 234 Гражданского кодекса РФ, которая гласит: «Гражданин, не являющийся собственником недвижимого имущества, но добросовестно, открыто и непрерывно владеющий им как своим собственным в течение пятнадцати лет, приобретает право собственности на это имущество (приобретательная давность)». Право собственности возникает с момента государственной регистрации в учреждении юстиции. Такие случаи достаточно редки, поэтому, что касается необходимых документов, обратитесь непосредственно в учреждение юстиции по месту нахождения имущества. Замечу только, что учреждение юстиции может требовать от вас только те документы, которые подтверждают факт добросовестного, открытого и непрерывного использования этого имущества в течение пятнадцати лет. Причем пятнадцать лет исчисляются суммарно (срок, когда владела жена наследодателя, плюс срок, когда владели имуществом вы). Главное - доказать, что вы использовали чужую половину дома. Возможно, вас направят в суд для установления фактов, имеющих юридическое значение. Не спорьте с этим. Отправляйтесь в суд с заявлением. Пошлина составит всего 10 рублей.

Мы с мужем зарегистрированы около 3-х месяцев, муж старше меня. Я прописана у него в общежитии, принадлежащем городу. Квартиросъемщиком является муж, но он вернулся к своей бывшей жене. Хотела бы узнать, смогут ли меня выселить из этой комнаты, если он со мной разведется. Другой жилплощади я не имею.

С того момента, как он вас прописал в общежитие, вы приобрели право на проживание там. Развод не является основанием для лишения вас права на жилую площадь. Никто вас не выселит, если вы сами того не захотите.

У моих родителей приватизированная квартира. Они пьющие люди и решили обменять свою квартиру на квартиру похуже с доплатой. Нас трое детей: я и два брата младше меня. Братьям отец родной, а мне - отчим. Квартира записана на отчима, но на время приватизации мы все проживали в этой квартире. Сейчас мне 27 лет, я нахожусь в гражданском браке и с родителями не проживаю. Младший брат проходит службу в армии. Имеем ли мы - дети - какое-то право на эту квартиру и можем ли как-то препятствовать обмену.

Судя по всему, квартира приватизировалась приблизительно в 1991 году. В тот период квартиры приватизировались, как правило, без учета прав несовершеннолетних, имеющих право проживания в этой квартире. В 1992 году был принят закон, согласно которому необходимо включать несовершеннолетних в акт приватизации в обязательном порядке. Но независимо от того, когда была приватизирована указанная квартира, ваши права были нарушены. Для участия в приватизации вам необходимо подать иск в суд о признании акта приватизации недействительным. Срок исковой давности 10 лет. Но даже если этот срок с момента приватизации прошел, иск нужно все равно подавать. Отсчитывайте этот срок с того момента, как вы узнали о нарушении своего права (а узнать вы могли, допустим, только вчера). Что же касается вопроса о воспрепятствовании обмену, то у вас есть возможность воспрепятствовать этому, если вы там прописаны, даже не оформляя права собственности на часть квартиры. Независимо от перехода права собственности на квартиру вы сохраните право проживания. Собственник квартиры обязан уведомить об этом другую сторону, иначе сделка будет недействительной. Вы же понимаете, что никто не захочет приобретать квартиру «с жильцами».

Мой отец имеет дом в пригороде, он там прописан. Отец сдает квартиру молодой семье с ребенком за умеренную плату без каких-либо письменных договоренностей. Сам же он живет в деревне. Могут ли квартиранты прописаться у него в доме (домовая книга у них на руках) и выписать его, если они сделают ремонт, проведут телефон и пр. Что изменится, если отец оформит дарственную на дочь?

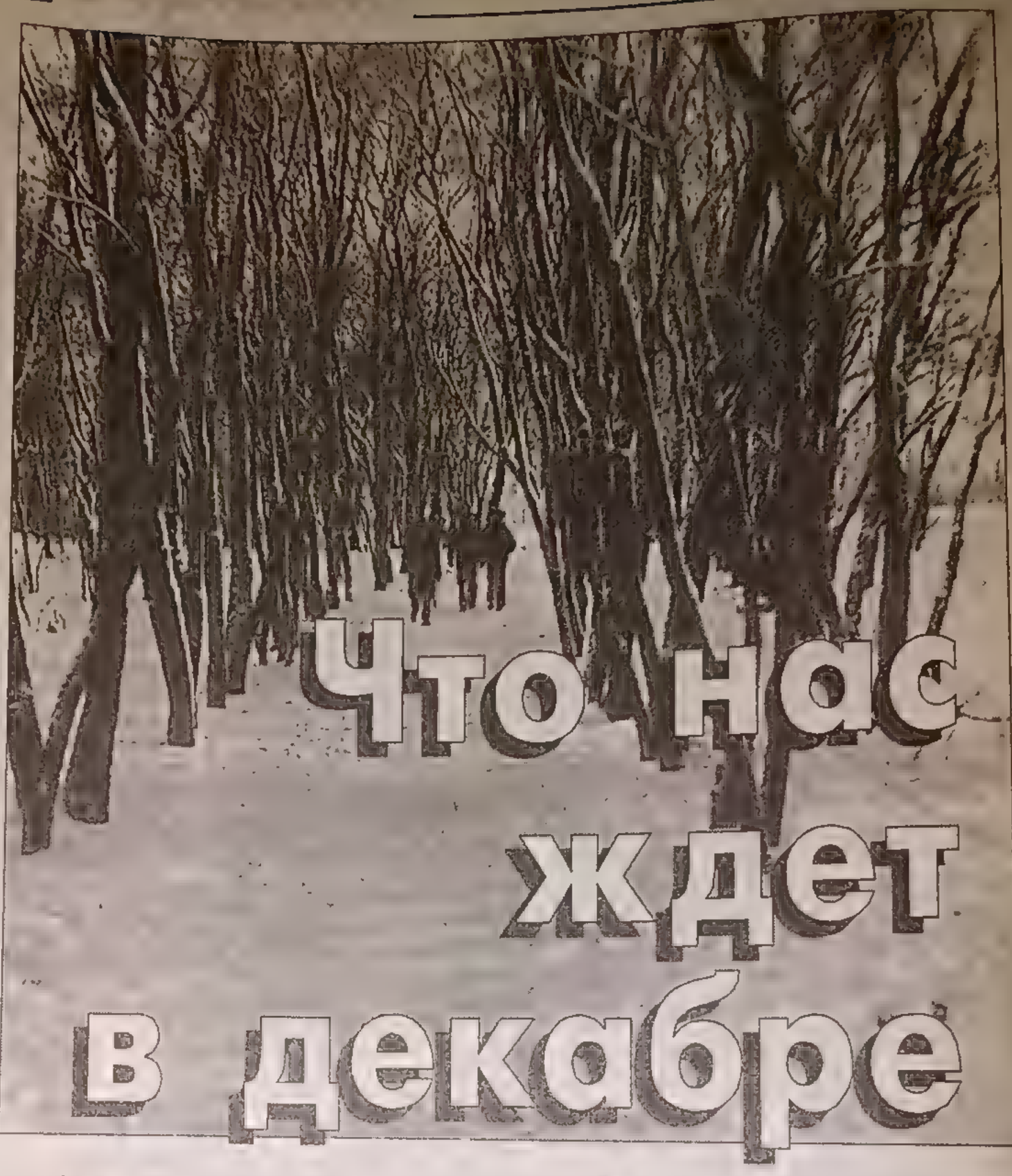
Прописаться без его согласия в указанном доме никто не сможет. Записи в домовую книгу вносятся не просто так. Для регистрации по месту жительства в жилом доме необходимо соблюсти тот же порядок, что и для регистрации в квартире, а именно: подать заявление и сделать соответствующие отметки в паспортном столе. А там потребуют согласия собственника. Приобрести квартиру в собственность они тоже не смогут, какой бы ремонт они там ни делали.

В то же время отсутствие письменного договора может впоследствии негативно сказаться на отношениях сторон. Если нет никаких письменных доказательств, что договор возмездный, квартиранты могут перестать платить установленную вами плату. При рассмотрении дела в суде возникнут проблемы.

Есть еще одна проблема. Если у молодой пары с ребенком больше нет никакого жилья, то суд вряд ли пойдет на выселение их из занимаемого жилого помещения даже при наличии оснований для этого. В то же время, если вы установите в письменном договоре конкретную плату, то выселить их будет легче – ведь за эту плату они могут снимать помещение где-нибудь еще. Преимущество письменного договора также и в том, что вы указываете конкретный срок действия договора, который может продлеваться по обоюдному согласию сторон.

Если отец оформит дарственную на дочь или еще кого-то из родственников, для квартирантов ничего не изменится.

Постоянный ведущий рубрики «Семейный адвокат» юрист Максим МОЗГОВ



Что нас ждет в декабре

Согласно восточному гороскопу наступающий 2003 год пройдёт под знаком Черной Козы (Овцы). Коза – самый женственный знак в гороскопе. Она обычно изнеженна, любит жаловаться и привередничать. Чтобы она хорошо себя чувствовала, окружающие должны потакать её капризам, спокойно принимать вечные колебания, направлять её действия. Лидеры из Коз получаются крайне редко. В то же время они легко приспосабливаются к любому образу жизни, у них совершенно нет собственнических инстинктов. В браке с Козой будет счастлив только тот, кто сможет обеспечить ей комфорт и душевное равновесие. В этом случае она без остатка подарит себя партнёру.

КОЗЕРОГ
(22.12 – 20.01)

На работе Козерогам не стоит открыто противостоять мужскому влиянию и отказываться от помощи коллег. Установите доверительные и дружеские отношения, не упускайте случая продемонстрировать личное обаяние и привлекательность. Только в этом случае в конце месяца ситуацию можно изменить в свою пользу. Декабрь сулит Козерогам улучшение материального положения. Не последнюю роль в этом сыграет добрый случай: одних неожиданно выручит старый друг, у других есть шанс выиграть в лотерею.

Личная жизнь будет складываться так, как захотят сами Козероги: они либо смогут испытать новизну чувств, либо будут горевать и предаваться романтическим воспоминаниям о прошедшей любви. Чтобы ощутить прилив жизненных сил и прийти в форму, займитесь спортом. Это даст не только уверенность, но и поможет в любых начинаниях и свершениях как в профессиональной, так и в личной жизни.

ВОДОЛЕЙ
(21.01 – 19.02)

Весь месяц Водолеи будут настроены оптимистично. Вашему напору будет трудно противостоять. На работе назревает конфликтная ситуация, ждите перемен, но не теряйте добродушия и оптимизма – это поможет сохранить друзей и почву под ногами. Для некоторых представителей этого знака дружеская встреча может обернуться интересными предложениями о перспективной работе. Завершится этот год в состоянии материального благополучия, а также удачно сложившимися романтическими отношениями с более зрелыми партнёрами. У супругов будут возникать трения: Водолеям стоит внимательнее относиться к своим словам и поступкам, не требуйте от партнёров слишком многого. Кстати, в новогоднюю ночь вы вполне сможете взять на себя проблемы по организации праздника, и у вас это должно прекрасно получиться.

РЫБЫ
(20.02 – 20.03)

Задача представителей этого знака в декабре – постараться наконец решить давно стоящую перед вами проблему, откладывать дальше не имеет смысла. Возможно, вам лучше действовать в одиночку, так вы сможете гораздо больше. Во второй декаде месяца опасайтесь слишком смелых высказываний и поступков, это может повлечь за собой серьёзный удар по вашему самолюбию.

Постарайтесь избавиться от мыслей о денежном кризисе: в конце месяца возможен дополнительный заработок. Вторую половину месяца можно назвать временем проверки на прочность семейных отношений. Будьте снисходительны к своим любимым. У людей, недавно познакомившихся, также будет поначалу не всё гладко, но этот период необходимо просто пережить. Не бойтесь неожиданных мыслей и поступков, на которые, по вашему мнению, вы не способны, только тогда следующий год будет для вас особенно удачным.

ОВЕН
(21.03 – 20.04)

В этом месяце Овнов будет окутывать аура успеха, любви, признания со стороны окружающих. Ваша активность позволит реализовать многие идеи, особенно те, которые касаются дополнительного заработка. Вы вполне можете пойти на риск и даже остаться при этом с выигрышем. Так как в этот период Овнов будет окружать большое количество обожающих их людей, свою признательность они выразят через ценные подношения. Самим Овнам не стоит совершать очень крупных покупок для дома – радости от них вы всё равно не получите.

Чувственность Овнов, потребность в любви подтолкнёт их к новым встречам, которые будут пропитаны романтикой, но без обязательств и ограничений. Семейным Овнам стоит учесть, что их мнение не более значимо, чем мнение близкого человека. Перестав давить на него, вы сможете ощутить новый всплеск чувств и эмоций. В предновогодние дни ваш дом будет полон родственников и друзей. Скорее всего, с ними вы и встретите эти веселые праздники.

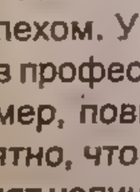
ТЕЛЕЦ
(21.04 – 21.05)

Последний месяц года для Тельцов будет не из лёгких. Друзья и коллеги могут подвести, возможны мелкие, но неприятные просчеты с вашей стороны. Вас ожидают туманные перспективы, которые не принесут ожидаемых результатов. Постарайтесь быть менее агрессивными, не придирайтесь по мелочам к своим близким, избавьтесь от необоснованных подозрений. Это может привести к чувству дискомфорта не только на работе, но и в личной жизни, а бесконечная череда ссор с близкими вряд ли добавит праздничного настроения. Кроме того, излишняя нервозность приведёт к трудностям с деньгами. Постарайтесь в середине месяца не упустить шанс для небольшого дополнительного заработка, чтобы иметь возможность приобрести подарки для своих друзей и близких. Самое важное для вас в этот период – с добром и надеждой смотреть в будущее.

БЛИЗНЕЦЫ
(22.05 – 21.06)

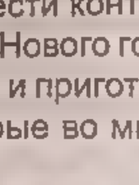
Последний месяц года оставит в целом приятные воспоминания для Близнецов.

Работа потребует от вас большого напряжения, так что правильно оцените свои возможности. Спокойствие и уравновешенность помогут завершить любое дело с успехом. У некоторых возможны изменения в профессиональной деятельности, например, повышение по службе. Очень вероятно, что вы узнаете: за вашей спиной ходят нелицеприятные разговоры. Постарайтесь простить обидчика, это обернётся для вас существенной выгодой. Материальное положение предоставит возможность Близнецам провести новогодние праздники в соответствии с желаниями. Добрым предзнаменованием будет появление среди ваших знакомых пожилого авторитетного человека. Близнецам, которые окунулись в водоворот романтических переживаний, не стоит искать советов и подсказок – проявите самостоятельность, следуйте своей интуиции.



РАК
(22.06 – 22.07)

Приподнятое эмоциональное настроение создаст атмосферу праздника на протяжении всего декабря. Раков ждёт много поездок, встреч. Работа или бизнес не потребуют от вас много волнений и сил - всё будет идти по накатанной колее, однако не стоит претворять в жизнь ни новых проектов в бизнесе, ни искать более удачного места работы – время и деньги будут потрачены впустую. Главной темой месяца Раков будут любовные и семейные отно-шения. Вы наконец сможете разобраться в своих чувствах и предпочтениях. Представители этого знака будут пользоваться повышенным вниманием и интересом у противоположного пола, а это хороший шанс завести интересные знакомства. Ракам, чьи партнёрские отношения уже утратили остроту и новизну, стоит последнюю декаду месяца как можно больше времени проводить вместе и постараться не обращать внимания на недостатки партнёра, сосредоточив его на достоинствах.



ЛЕВ
(23.07 – 23.08)

В начале декабря Львов будут одолевать проблемы в семье, и как результат - они будут ощущать некоторый дискомфорт в родных стенах. Для представителей этого знака пришла пора произвести серьёзные изменения во взаимоотношениях со своими близкими. Происходить это будет динамично и даже в какие-то моменты больно ранить. Но, пройдя через испытания, Львы наконец-то смогут оценить качество отношений. К середине месяца атмосфера в доме наладится, и во второй половине месяца сфера ваших интересов переместится в область чувств. Обстоятельства могут сложиться так, что вы надолго потеряете голову.

Что касается профессиональной деятельности, то постарайтесь до минимума свести контакты с сослуживцами. Накануне Нового года решите все мелкие проблемы и приготовьтесь встретить события, которые во многом изменят вашу жизнь.

ДЕВА
(24.08 – 23.09)

Декабрь – хлопотный месяц для Дев. Они будут разрываться на части, придётся одновременно осуществлять новые проекты на работе, заботиться о родственниках, выполнять многочисленные домашние дела. Но, к счастью, представители этого знака обладают особым даром убеждения, поэтому все проблемы и задачи будут успешно решены, если Девы смогут применить эти способности на практике. Избегайте потакания своим слабостям и обмана – это негативно скажется на вашей репутации, возможна размолвка с коллегами по работе. Доходы в этом месяце удовлетворят вас, они увеличатся в связи со сверхурочной работой и благодаря тесному взаимодействию с мужчинами. Семейным Девам желательно избегать скандалов с близкими, выяснения личных обид, но если отношения себя исчерпали, то необходимо расставить все точки над i и подвести черту. Если вы сделаете рывок вперёд – к новым отношениям, к новой жизни, то любовь, романтика, а также много уже забытых удовольствий будут ждать вас.

ВЕСЫ
(24.09 – 23.10)

В декабре Весы обладают уверенностью в себе, и это поможет им совершить поступки, которые они несколько раз совершали мысленно. Они смогут с лёгкостью отстаивать свою точку зрения и оказаться в центре внимания, если захотят. Деньги к вам придут, но нужно как можно разборчивее присмотреться к возможным источникам дохода (желательно, чтобы это были родственники, друзья, поклонники).

Семейным представителям этого знака стоит больше внимания уделять домашним делам, так вы избежите конфликтных ситуаций, которые могут вспыхнуть в середине месяца. Романтические знакомства, которые возникнут в этот период, не стоит воспринимать серьёзно и надеяться на их продолжительность, даже несмотря на то, что как партнёры вы будете совместимы по многим пунктам. Празднование Нового года неплохо провести в кругу близких и сослуживцев.

СКОРПИОН
(24.10 – 22.11)

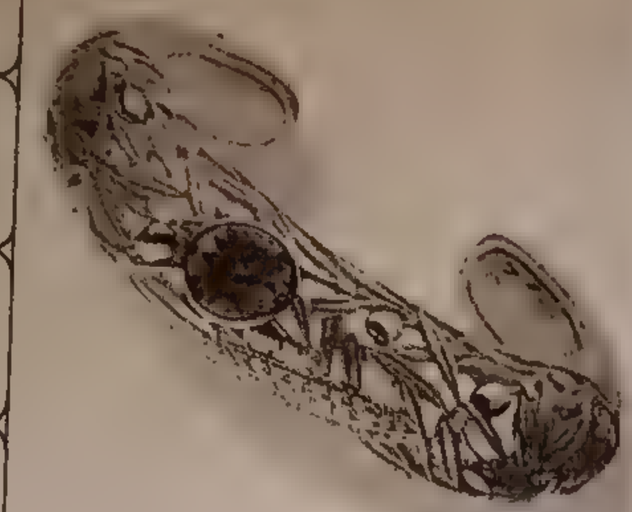
Начало декабря подарит многим Скорпионам возможность значительно повысить своё финансовое положение. Это может произойти в результате перехода на новое место работы или умелого приложения своих талантов. Стоит в полной мере использовать это благоприятное время, так как вторая половина месяца будет менее удачной. Не нужно рисковать или брать в долг деньги – вам будет тяжело их отдавать.

В середине декабря у некоторых Скорпионов возникнет служебный роман или тайное романтическое увлечение. Будьте рассудительны и не бросайтесь в омут с головой – это может серьёзно повредить вам на работе и в семье. В течение всего месяца представителей этого знака ожидают приятные поездки и встречи с друзьями. А в канун Нового года не забудьте загадать своё самое сокровенное желание.

СТРЕЛЕЦ
(23.11 – 21.12)

Последний месяц уходящего года будет насыщен благоприятными для Стрельцов событиями. Но будьте осторожны: принимая удачные стечения обстоятельств как должное, вы начнёте неправильно распоряжаться ими и можете не почувствовать, что упускаете очень важный для вас шанс. На семейном фронте погода ожидается безоблачной. Но постарайтесь не попадаться на удочку любовных воспоминаний, искать встреч с прошлым, так как, кроме душевной травмы и огорчения близких, ваши действия ничего не принесут.

Приток денег ожидается в течение всего месяца, и поэтому у Стрельцов есть шанс отпраздновать Новый год особенно помпезно, но если даже всё будет скромно, новогодняя ночь пройдёт для вас приятно и подарит вам интересные и новые свершения.



Крылатая трещотка

Сильный дождь

Журналистский жанр

Туловище человека

Орган пищеварения

Кухонная текучка

Место около дома

Транспорт Бабы-Яги

Съедобный "Наполеон"

Вид кузова автомобиля

... в поле не воин

Краска для волос

Заготовить в ...

"Емкость терпения"

Греческая буква

Врун или ...

"Хвостатый" пиджак

Время суток

Мастер по изготовлению тканей

Скверная погода

Детское учреждение

Сногсшибательный вид спорта

Продукт пчеловодства

Греческий супербог

Веселая реакция

Движение в танце

"Кожа" деревьев

Речной водоворот

Новорусский шеф

Писклявая популярность

Завёрнутые во что-то вещи

Слой почвы

Основание сосуда

Свято ... пусто не бывает

Косметическое средство

Беспорядок

Тюремное время

Насекомое-кровосос

"Сладкая парочка"

"Суша" невезения

Ложе смерти

Усатая рыба со дна

Десять в квадрате

Что-то сказочное

И.О. валюты

То же, что глаз

Покоритель Сибири

Грибки для брожения

Занимательные задачи, фокусы

ВОЛШЕБНЫЙ СЧЕТ

Задумайте число меньше 100. Прибавьте к нему 12. Сумму отнимите от 130.

К разности прибавьте 5. К итогу прибавьте задуманное число.

От суммы отнимите 120. Разность умножьте на 7. Отнимите 1.

Оставшееся разделите пополам. Прибавьте 30.

У вас получилось 40.

В КАКОЙ РУКЕ КАКАЯ МОНЕТА?

Фокусник даёт кому-нибудь из зрителей две самые обычные монеты, например, старые десять копеек и одну копейку и просит зажать каждую в кулаке так, чтобы он не видел, в какой руке какая монета оказалась. Затем просит умножить числовое значение монеты, лежащей в правом кулаке, на восемь (или любое другое чётное число), а числовое значение другой монеты - на пять (или любое другое нечётное число). Сложив эти два числа, зритель должен сказать, чётное или нечётное число получилось. После этого фокусник сообщает, в какой руке какая монета.

Если сумма чётная, то в правой руке - копейка; если сумма нечётная - то десять копеек.

УГАДЫВАНИЕ КАРТ С ПОМОЩНИКОМ

Фокусник раскладывает колоду карт на столе лицевой стороной вниз, незаметно подглядев какую-нибудь карту и её местонахождение на столе (например, это шестёрка пик). Теперь он просит кого-либо из зрителей дать ему шестёрку пик. Тот достаёт первую попавшуюся карту и даёт показывающему (например, бубнового валета). При этом зрители не должны видеть карты, доставаемой из колоды.

Фокусник делает вид, что удивлён способностью зрителя угадывать закрытые карты, и теперь просит выбрать его из колоды бубнового валета. Тот даёт ему, например, десятку червей. Тогда показывающий, сделав вид, что задет за живое таким соперничеством, говорит, что следующую карту выберет сам и это будет десятка червей. Подумав для вида, выбирает свою намеченную ранее шестёрку пик. **Выбранные карты показывает всем. Удивлённые зрители видят, что у него в руках все карты, которые они искали - пиковая шестёрка, бубновый валет и червовая десятка.**

Эта страничка поможет вам не только отдохнуть в кругу семьи, но и удивить гостей. Возьмите ее с собой, если пойдёте на вечеринку, и вы станете душой компании.

Тосты

Новый год – это праздник контраста: за окном мороз, вьюга, тёмная ночь, а дома - тепло, весело, сияют огоньки на ёлке, накрыт праздничный стол... Пусть же радостная и тёплая атмосфера сохраняется в наших домах весь год, какие бы ураганы ни бушевали на улицах!

Желаю вам под Новый год
Веселья звонкого, как лёд,
Улыбок светлых, как янтарь,
Здоровья, как мороз в январь.
Пусть этот год звездой счастливой
Войдёт в семейный наш уют,
Со старым годом торопливо
Пускай невзгоды все уйдут!

С открытым сердцем и любовью
Желаем счастья и здоровья!
Пусть Новый год со счастьем новым
В ваш дом хозяином войдёт
И вместе с запахом еловым
Успех и радость принесёт.

ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ

Сл. Л. ДЕРБЕНЁВА

ТРИ БЕЛЫХ КОНЯ

Остыли реки, и земля остыла,
И чуть нахохлились дома...
Это в городе тепло и сыро,
Это в городе тепло и сыро,
А за городом зима, зима, зима!

Припев:
И уносит меня, и уносит меня
В звенящую снежную даль
Три белых коня,
Эх, три белых коня –
Декабрь и январь, и февраль!

Зима раскрыла снежные объятья,
И до весны всё дремлет тут...
Только ёлки в треугольных
платьях,
Только ёлки в треугольных
платьях
Мне навстречу всё бегут,
бегут, бегут!

Анекдоты

По парку идёт мужчина, обвязанный вокруг пояса верёвкой. Навстречу милиционер.

– В чем дело?

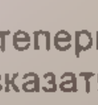
– Повешусь! Жена ушла.

– Верёвку-то надо к шее привязывать!

– Пробовал, задыхаюсь.

У одной дамы родился чернокожий ребёнок. Муж в это время был в отъезде. Она пишет ему: «Дорогой, когда родился наш сын, у меня не было молока, и его кормила негритянка, поэтому он почернел». Муж сообщил эту новость своей матери, а та отвечает: «Сынок, когда ты родился, у меня не было молока, и я кормила тебя коровьим, но рога выросли у тебя только сейчас».

В доме отдыха мужчина познакомился с женщиной. В первый вечер он погладил ей руку, во второй – локоток. Женщина спрашивает: «Вы что, думаете я сюда на три месяца приехала?»



– Если бы не ты, – говорит, вздыхая, жена мужу, – мы были бы идеальной парой.

Наутро после свадьбы молодая жена делает гимнастику. Как раз в тот момент, когда она наклонилась, коснувшись коленей лбом, в комнату вошел муж.

– Дорогая, вполне достаточно, если ты будешь просто говорить мне «доброе утро».

Встретились два приятеля.

– Знаешь, в угоду жене я бросил пить, курить, играть в карты.

– Поздравляю. Надеюсь, теперь она счастлива?

– Куда там, теперь она, открывая рот, понимает, что сказать-то ей нечего.

– Как вы думаете, ваша спутница хочет ещё выпить?

Подпишитесь и получите подарок!

Первые 30 читателей, приславших в редакцию копию квитанции о подписке на 1-е полугодие 2003 года, получат подписку на газету «Будуар» на 2-е полугодие 2003 года.

Наши индексы: 41841 по России, 31398 по Курской области.

Ф.СП-1

АБОНЕМЕНТ на ~~газету~~ ~~журнал~~ «Будуар»
(наименование издания)

(индекс издания)

Количество комплектов

на 2003 год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда
(почтовый индекс) (адрес)

Кому
(фамилия и инициалы)

ПВ | место | литер

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

на ~~газету~~ ~~журнал~~
(индекс издания)

«Будуар»
(наименование издания)

Стоимость: подписки ____руб.____коп.; переадресовки ____руб.____коп.

Количество комплектов

на 2003 год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда
(почтовый индекс) (адрес)

Кому
(фамилия и инициалы)

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ!

В связи со значительным повышением стоимости почтовых услуг по доставке цена издания в розничной продаже увеличится. Однако редакция гарантирует: цена подписки на газету «Будуар» остаётся без изменений. Подписаться можно с любого месяца.

КАЛЕНДАРЬ СТРИЖКИ НОГТЕЙ - NEW!

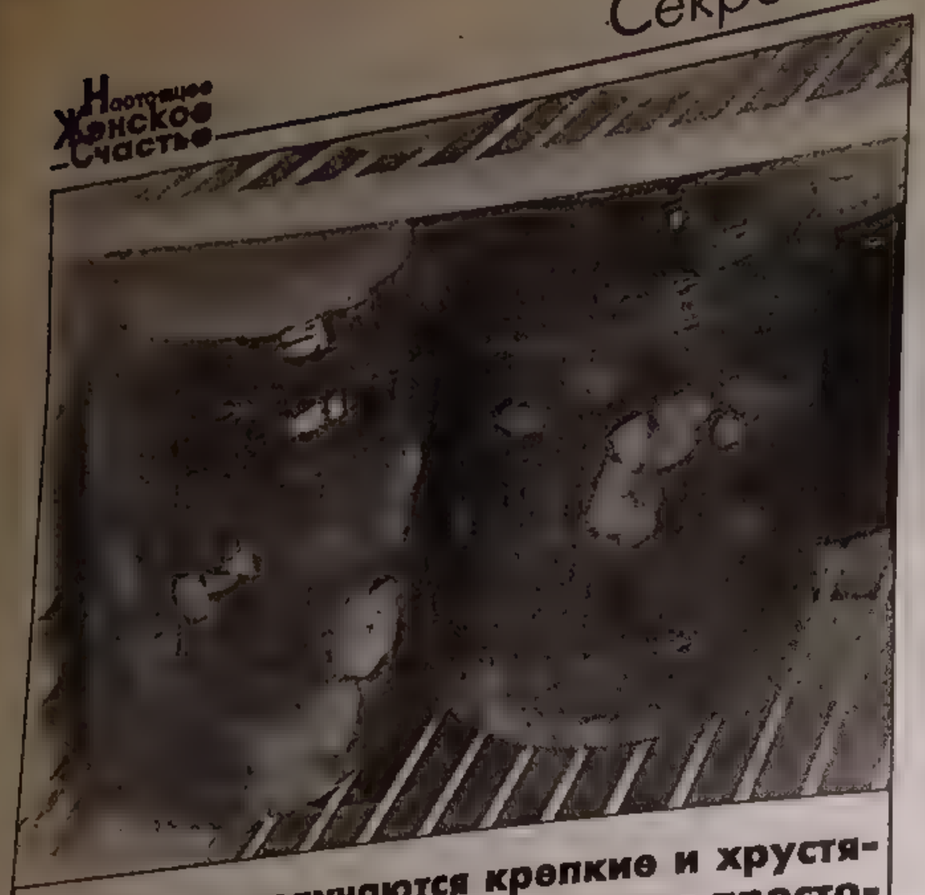
Издание для женщин. Выходит 2 раза в месяц.
№ 17(45)
1-15 сентября 2004 г.

Настоящее Женское Счастье

Цена свободная

- Замуж
за инс
16 нов

- Секре
комнат
цветов



Огурчики получаются крепкие и хрустящие, а уже открытая банка может простоять в холодильнике больше месяца.

Маленькие огурчики

Выбрать огурцы до 10 см длиной, ровные, непузатые. Вымыть, подсушить, обрезать «попки».

На дно чистой 3-литровой банки положить: пару листиков черной смородины, лист хрена, 3-5 зонтиков укропа вместе с ножками, 5-8 зубчиков порезанного чеснока, небольшой кусочек красной жгучей перчинки, листик лаврушки, штук 5 горошин душистого перца и с десяток горького. В банку всыпать 3 ст. л. сахара и 2 ст. л. каменной соли. Можно положить пару листиков дуба или веточку (с листиками) вишневого дерева. Вся зелень должна быть вымыта и просушена.

Установите огурчики в банке вертикально поплотнее друг к другу. Сверху положите лист хрена.

Вскипятите 2 л воды, осторожно залейте 3-литровую банку с огурцами и сразу же прикройте заранее прокипяченной закаточной крышкой. Лить кипяток лучше не на огурцы, а на положенный сверху лист хрена. В таком виде банка должна простоять 20 мин., а чтобы она не треснула, ее лучше ставить на деревянную доску. Залитую банку нужно аккуратно покрутить, чтобы водой заполнился весь объем и чтобы лучше разошелся сахар с солью.

Через 20 минут снимите крышку с банки, слейте воду в кастрюлю и поставьте ее кипятить. А огурцы прикройте той же крышкой. К слитому маринаду добавьте 3-4 ст. л. воды на случай, если вы ее немного прольете. С кипящего маринада снимите пенку и снова залейте им огурцы. Теперь они должны постоять в заливке 10 минут.

Снова слейте маринад в кастрюлю, прокипятите его и залейте огурцы в последний раз. Перед третьей заливкой влейте в банку 1 ст. л. неразбавленной пищевой уксусной кислоты. Залить банку маринадом нужно под самый край, закрыть крышкой и закатать.

(Множество рецептов заготовок - в новом номере «НЖС-Пир горой»).

Композиции из сухоцветов - не только яркая деталь интерьера, они могут стать настоящими талисманами, привлекут в дом удачу, богатство, здоровье, гармонизируют отношения между членами семьи. Нужно только правильно выбрать растения и место для волшебной икебаны. И еще: важно не упустить момент - ведь именно сейчас, в августе - сентябре, пора собирать цветы, листья и злаки, из которых можно составлять магические букеты.

Сушеное счастье

Хотите разбогатеть? В этом случае не обойтись без лунарии, или, как его еще называют, лунника. Отливающие перламутром, таинственно мерцающие в неярком свете перегородки плодов этого растения похожи на серебряные монетки - именно поэтому плоды его издавна использовались для привлечения денег.

Сушить лунарию проще простого. Аккуратно срежьте стебли, оборвите листья, стряхните внешние створки плодов и семена и поставьте в вазу. Букет из лунника лучше всего поместить на юго-востоке квартиры, а несколько «лунных денежек» неплохо бы положить в кошелек. Можно провести настоящий магический обряд. Приготовьте лунник и зеленую декоративную свечку. В последний день новолуния на широкий подсвечник положите «лепесток» лунника, на него поставьте свечу, зажгите ее и дайте догореть до конца.

(О том, какие еще растения принесут счастье в ваш дом, читайте в новом номере «НЖС-Белая магия»).

Спецвыпуск
Настоящее Женское Счастье
НЖС-Белая магия
Газета в продаже с 10 сентября!
Читайте в новом номере:
• Букет трав от букета болезней
• Талисманы - хранители недели
• Фото на вечную память

АНГЛИЙСКИЙ
СВОБОДНОЕ ВЛАДЕНИЕ
по ускоренной технологии
За 2 месяца!
Тел. 62-34-60

Содержание

4-5 Жизнь замечательных царей
Александр II и его любовь
6-7 Здоровье
Об аппетите и глазах; волшебная сила семян
8-11 Выйти замуж за иностранца
Стратегия успеха + 16 новых женихов
12-13 Православие
Разговоры о душе; именинники сентября
14-17 Ваш сад в августе
Встречаем комнатные цветы; каталог «Вашего сада»
18-19 Вопрос - ответ
Экстрасенс и письма читателей
20-21 «Хорошая кухня» Ирины Кутовой представляет:
Закуска из помидоров с брынзой; вкусности от «НЖС»
22 Полезно знать
Искусство делать покупки
23 Вязание
Жакет на пуговице
24 Ветер странствий
Буркина-Фасо - африканские забавы
25 «Рулевая тяга»
Если срочно нужен буксир
26 Вам смешно, а это было!
Веселые истории из жизни читателей
27-29 Отдыхаем хорошо!
Суперсканворд и суперкроссворд от «НЖС»
30-31 И кое-что еще...
Календарь стрижки, анекдоты и ответы
32 В жизни пригодится!
Гороскоп и календарь стрижки НОГТЕЙ

Праздники с 1 по 15 сентября

1. Всемирный день мира (1984 г.).
День знаний (1984 г., Россия).
2. День российской гвардии.
День провозглашения независимости (1945 г., Вьетнам).
3. День отца (Австралия).
5. День работников нефтяной и газовой промышленности (1965 г., Россия).
6. Международный день «Врачи мира за мир».
День труда (США).
Восхождение короля Хусейна на трон (Иордания).
7. День независимости (Бразилия).
8. Международный день солидарности журналистов.
Международный день грамотности.
День воинской славы России - Бородинское сражение.
9. Всемирный день красоты.
10. День пожилых людей (США).
11. День воинской славы России - победа русской эскадры над турками.
День учителя (Аргентина).
12. Международный день памяти жертв фашизма.
День танкиста (1946 г., Россия).
13. День основания Национальной ассамблеи (1964 г., Афганистан).
15. День уважения возраста (Япония). В этот день поздравляют всех пожилых людей. Достигшим 100-летнего возраста от имени правительства вручаются подарки. Сейчас возраст более восьми тысяч японцев составляет 100 и более лет при средней продолжительности жизни в Японии 81 год.

Настоящее Женское Счастье
НЖС - Спецвыпуск
Пир горой
Новый номер уже в продаже!
- Меню для отличника.
- Шашлык: как он есть.
- А также подробные рецепты заготовок на зиму, оригинальных блюд для микроволновки, полезные советы и рекомендации.
Приятного аппетита!

Народные приметы

Звонит в одном ухе - к исполнению желаний.

Звонит в обоих ушах - выключайте будильник и вставайте!

Рабы любви

Прощаясь, царь с горечью воскликнул:

«Увы, я сейчас не свободен! Но я женюсь на тебе, ибо отныне считаю тебя своей женой перед Богом!»

Однажды в Летнем саду...

13 июля 1866 года в небольшом бельведере неподалеку от Красного Села Екатерина Долгорукая, не в силах сдерживать страсть, отдалась русскому царю. А начиналась история так.

В августе 1857-го Александр II приехал на маневры в село Тепловка, где жили Долгорукие. Сидя на веранде после обеда, он увидел пробежавшую мимо девочку. Царь окликнул ее, спросив, кого она ищет. «Я Екатерина Михайловна, - пролепетала девочка, - хочу видеть императора». Царь был поражен грацией и прелестными манерами 11-летней Кати. Потом они долго гуляли.

Год спустя отец княжны Долгорукой потерял все состояние и вскоре умер. Император принял Тепловку под свою опеку и взял на себя расходы по воспитанию 6 детей. Юная княжна поступила в Смольный институт. Катя окончила его в 17 лет и поселилась у старшего брата, получая скромную пенсию...

Однажды весной она гуляла с горничной по Летнему саду. Император подошел к ней и, не обращая внимания на любопытных прохожих, увлек в боковую аллею. Александр II был ласков и нежен, глубоко смутив неопытную девушку откровенными комплиментами. С этого момента они стали видеться довольно часто: царь подкарауливал ее в тех местах, где она обычно гуляла. Целый год он, легко и быстро покоривший женщин, не мог найти путь к ее сердцу. Несколько месяцев ей даже удавалось избегать встреч. Но однажды их взгляды встретились, она вздрогнула от внезапного сердечного потрясения и словно переродилась. И всю последующую жизнь не могла понять, как не полюбила его раньше.

У стен есть уши

С этого дня ничто не могло помешать им любить друг друга. Три-четыре раза в неделю Екатерина тайно приходила в Зимний дворец, собственным ключом открывала низенькую дверь и проникала в уединенную комнату первого этажа.

О связи быстро узнали - в царских покоях и у стен есть уши. Сначала о ней говорили полушепотом - особа государя считалась священной и неприкосновенной. Опасаясь за будущее Екатерины, родственники увезли ее в Неаполь. Но поездка только еще больше разожгла эту безумную страсть. В июне 1867 года Александр II приехал в Париж на Всемирную выставку. Узнав об этом, Екатерина примчалась во французскую столицу. «Все время, проведенное тобой в Неаполе, я не желал приблизиться ни к одной женщине», сказал ей царь

В 1872 году Екатерина Долгорукая родила сына Георгия, потом дочерей Ольгу и Екатерину. Александр II был первым и единственным мужчиной в ее жизни. И друзья, и враги были единодушны - никого из детей от Марии Александровны император так не любил и не баловал. Права дворянских детей и свое отчество он дал им сразу.

Скандал на всю Европу

В великосветских салонах все смелее раздавались голоса: «Царь устал. Он больше ничем не интересуется, кроме княжны Долгорукой, и ждет не дождется смерти императрицы, чтобы жениться на своей Катеньке. Он перевез ее в Зимний дворец - это скандал на всю Европу!» В 1879 году по приказу императора княжне Долгорукой была отведена небольшая квартира прямо над его покоями, царь поднимался к ней на лифте... Разумеется, об этом знали все. А царь и не скрывал того, что и дня не может прожить без любимой.

Между тем люди, приближенные ко двору, поговаривали, что здоровье царя, вынужденного метаться между императрицей, умиравшей от чахотки, и княжной, ухудшилось, он часто плакал. Охлаждение к нему еще недавно преданных людей и всеобщая ненависть к княжне доставляли ему невыносимые страдания.

Боюсь своего счастья

18 июля 1880 года (через полтора месяца после смерти императрицы Марии Александровны) Александр II вступил в брак с княжной Екатериной Долгорукой, от которой имел троих детей. В день свадьбы он сказал: «14 лет я ждал этого дня и боюсь своего счастья. Только бы Бог не лишил меня его слишком рано.» Через несколько часов он издал указ, объявляя о свершившемся и предпи-

сывая жене титул и фамилию светлейшей княгини Юрьевской (по имени Юрия Долгорукого, к которому восходил ее род).

Не быть княжне царицею

Зимой 1880-го вся императорская семья собралась в Зимнем, чтобы встретиться с княгиней. Император вошел в зал, держа под руку молодую жену-красавицу. Было видно, что она волновалась. Все ее попытки принять участие в общем разговоре встречались холодным молчанием. Но, казалось, Александр этого не замечал - он был счастлив. Ему было 64, но рядом с Екатериной он чувствовал себя 18-летним юношей. Он хотел видеть княгиню царицей, компенсируя все годы унижений и ожидания законного брака. Но коронация была возможна не раньше чем через год после смерти императрицы. Впрочем, Екатерину волновало другое...

От злого рока не уйти

Зная о наличии террористической организации и пережив 5 покушений, Александр II отказывался покинуть столицу. Вся Россия твердила, что царь, по предсказанию парижской гадалки, переживет 7 покушений. Никто не думал, что 1 марта их будет два!

Утром, в свой последний день, царь встал полдевятого. Долго гулял с женой и детьми по залам Зимнего дворца. Княгиня очень просила его не ездить на воскресный парад войск гвардии - накануне она обсуждала меры по охране императора с канцлером Лорис-Меликовым, и тот не смог ее успокоить. Ей было страшно. И все же Александр покинул дворец.

Это случилось ровно в 15 часов. Александр II возвращался с парада. В него дважды бросили бомбу. После первого взрыва он остался невредим. Но какая-то неведомая сила заставила его приблизиться к человеку, стоявшему неподвижно среди всеобщей паники, криков и суеты. Их взгляды встретились, и император все понял... Террорист Гриневицкий поднял обе руки и изо всех сил бросил белый сверток между царем и собой...

Александра II без сознания привезли в Зимний. Каждую минуту входили люди - медики, члены императорской фамилии. Княгиня Юрьевская вбежала полуодетая. Она бросилась на тело царя, покрывая его руки поцелуями и крича: «Саша, Саша!» Когда лейб-медик объявил о кончине императора, княгиня упала как подкошенная. В розово-белом пеньюаре, пропитанном кровью мужа, ее вынесли из комнаты без чувств. Бог не внял опасениям Александра II - его счастье оказалось мгновенным. Но 14 лет любви не в силах зачеркнуть никто.

Накануне перемещения останков Александра II из Зимнего дворца в Петропавловский собор княгиня Юрьевская остригла свои шикарные волосы и венком вложила их в руки супруга. Вскоре она с детьми навсегда покинула Россию. Она умерла в Ницце в 1922 году. Екатерина прожила на этом свете 75 лет, оставшись до конца дней верной своей единственной любви.

Откуда приехал цирк?

4 августа 1777 года отставной старший сержант 15-го полка легких драгун Филипп Эстли открыл в Лондоне первый постоянно действующий цирк.

На круглой арене, откуда и пошло само слово «цирк», выступили наездники на лошадях. Впрочем, традиция увеселительных представлений существовала уже в Древнем Египте и Древней Греции, о чем свидетельствуют фрески и изображения на древних вазах. Само понятие «цирк» как обозначение места для зрелищ появилось в Древнем Риме. Так назывались громадные амфитеатры, где устраивались бои гладиаторов и конные ристания. В средние века цирковое представление обитало под открытым небом. Бродячие артисты передвигались из страны в страну на крытых тентами повозках, выступая на ярмарках и площадях во время народных праздников.

Один из первых современных цирков возник, можно сказать, в рекламных целях. В 1683 г. житель лондонского предместья по имени Сэдлер обнаружил в своем садике лекарственную траву. Для привлечения пациентов он открыл в Лондоне театр и давал в нем бесплатные представления, подобные тем, что в старину разыгрывали бродячие артисты. Его преемник, Уильям Стоукс, включил в программу конные номера.

Но вернемся к детищу Эстли. Первоначально круглый манеж в цирке существовал исключительно для лошадей, другие номера могли исполняться на любой площадке. В цирке Эстли преобладали конные номера: фигурная езда, дрессировка, жокеи-акробаты, «живые пирамиды из наездников», которые строились на полном скаку. Эстли первым показал вольтижировку - комплекс гимнастических упражнений на лошади, движущейся шагом, рысью и галопом по кругу. Конные представления Эстли становились все более сложными и сочетались с другими жанрами цирка. Ставились целые сюжетные музыкальные спектакли, феерии и мелодрамы на исторические темы, включавшие фехтование и конные батальные сцены. В программе появились дрессировщики собак, канатные плясуны, акробаты, клоуны, жонглеры и пантомима.

Филипп Эстли стал основателем первой цирковой династии. Он строил и организовывал аналогичные предприятия в других городах. В 1782 году открылся филиал его театра в Париже. Переходя от одного антрепренера к другому, меняя свое название, «Амфитеатр Эстли» просуществовал до 1895 года и был одним из самых популярных увеселительных заведений Лондона первой половины XIX века.

Традиция русского циркового искусства уходит своими корнями в далекое прошлое. Цирк начинался с выступлений народных искусников на территории Древней Руси, Закавказья и Средней Азии. Русские скоморохи исполняли комические сцены, дрессировали медведей и других животных. Первый стационарный цирк создали братья Никитины, ведущие свою родословную из крепостных. Аким, Петр и Дмитрий Никитины начали свой путь артистов, давая представления на улице. Они ходили с шарманкой и петрушечной ширмой по саратовским дворам, выступали с кукольным театром, работали в балаганах. Скопив достаточную сумму денег, Никитины в 1873 г. купили собственный, как тогда говорили, шалитон и установили его в Пензе. За 10 лет деревянные и каменные цирки братьев Никитиных выросли в Саратове, Иванове, Киеве, Астрахани, Баку, Казани и других городах. Но только в 1911 г. Никитины открыли на Большой Садовой улице капитальный каменный цирк. Так были заложены основы циркового дела в России.

Как обмануть аппетит?

Неумеренная тяга к еде - начало болезни. С ней надо бороться настойчиво и терпеливо. Как это сделать правильно, советует врачи-диетологи...

● После приема пищи никогда не засиживайтесь за столом. На вопрос, сыт ли я, отвечайте только через двадцать минут после еды. Небольшая прогулка после еды, даже пятиминутная, прибавит чувства сытости.

● Никогда не ешьте стоя - вы съедите намного больше.

● Никогда не отказывайтесь от завтрака. Именно он будоражит систему обмена веществ и способствует сгоранию жиров.

● Овсяные хлопья быстро насыщают организм и помогают похудеть. Они медленно перевариваются в желудке, и вы долго не будете испытывать чувство голода.

● Тем, кто склонен к перееданию, следует изменить трехразовый прием пищи на пятиразовый. Почувствовав голод, не впадайте в панику - устройте себе перекус: подойдет яблоко, стакан кефира или йогурта.

● Когда вы едите яблоки, обязательно съедайте все зернышки. В зернышках одного яблока содержится суточная норма йода. Он затормаживает позывы к еде.

● Полстакана отвара свежей петрушки заставит забыть о пище на два часа. Аналогичным действием обладает полоскание рта мятной водой, которую можно приобрести в аптеках или заварить самостоятельно: пучок мяты на стакан воды.

● Отлично обманывает аппетит компот из инжира и слив. Полкило ягод залить 3 литрами воды, варить, пока жидкость не упарится до 2,5 литров. Пить по полстакана до еды вместе с фруктами.

● Если очень хочется есть - сжуйте ложечку обезжиренного сухого молока.

● Введите в свой ежедневный рацион бобовые - фасоль, горох. Они улучшают пищеварение и быстро наполняют желудок. Очень полезен картофель, сваренный в «мундире» или запеченный.

● Если перед приемом пищи выпить стакан томатного сока или минеральной воды, необходимые для утоления голода порции сократятся на треть.

● На ужин, не позднее чем за 2 часа до сна, стоит съесть овощи с куском мяса. Содержащиеся в мясе аминокислоты во время сна активизируют гормоны, сжигающие жир.

● Вы никогда не задумывались, на чем основаны чаи для похудания, препараты от лишнего веса? Все они стимулируют работу кишечника. От его состояния зависит здоровье женщины. Недаром французы говорят, что «красота начинается с желудка»...

● Кишечник любит продукты, богатые растительной клетчаткой. Ржаной хлеб грубого помола, каши - гречневая и перловая, фрукты - яблоки, сливы, особенно чернослив, овощи - морковь, свекла, зеленый лук - все они уникально стимулируют моторную функцию кишечника. Клетчатка капусты даже выводит из организма излишки холестерина.

● Чувство голода притупляет массаж: несколько минут нажимайте подушечкой среднего пальца на точку между верхней губой и носом.

● Не менее чем на час поможет забыть о еде упражнение: встать перед открытой форточкой, ноги - на ширине плеч, руки - в небо, над головой и сделать 10 очень глубоких вдохов.

● В период «отвыкания» от чрезмерного аппетита старайтесь носить узкие платья или брюки - это хорошо уберегает от чревоугодия...

КОГДА УСТАЛИ ГЛАЗКИ

УСПОКАИВАЮЩИЙ, ОСВЕЖАЮЩИЙ КОМПРЕСС. Срежьте с сырой картофелины тонкие ломтики и положите на закрытые веки. Расслабьтесь. Через пять минут снимите компресс.

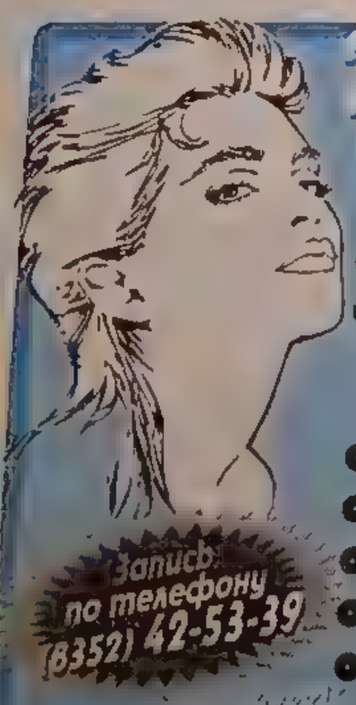
БЫСТРЫЙ СПОСОБ СНЯТЬ УТОМЛЕНИЕ ГЛАЗ: несколько раз смочите глаза холодной водой из-под крана. Прижмите пальцами и присядьте на несколько минут, стараясь ни о чем не думать.

ОСВЕЖАЮЩИЙ КОМПРЕСС: полезно делать ежедневно компресс на глаза из крепкой чайной заварки с черным и зеленым чаем, теплые примочки на закрытые глаза из отвара ромашки.

КОГДА ГЛАЗА СИЛЬНО ВОСПАЛИЛИСЬ, А ВЕКИ ПРИПУХЛИ, нужно сделать компрессы. В сшитые из мягкой марли или ткани мешочки, величиной с глазную впадину, всыпьте немного чая или ромашки. Поместите их в чашку с кипятком и оставьте на 5-10 минут. Затем, пока они еще теплые, наложите на оба глаза. Этот компресс предохранит ваше лицо и от раннего появления морщинок вокруг глаз.

ПРОТИВ СЛЕЗ И СТРЕССА. Приложите на 3-5 минут к глазам ватку, смоченную в чистой теплой воде. На следующие 3-5 минут приложите ватку, смоченную в холодной воде. Проделайте эту процедуру 6-7 раз.

ДЛЯ БЛЕСКА ГЛАЗ. Глаза заблестят, если 3 раза с интервалом в несколько секунд на 3 секунды прижать внутренний уголок глаза.



Волшебная сила семян

Внимательно рассмотрите схему. На ладони, между третьим и четвертым пальцами находится область, соответствующая матке.

Обследуйте ее спичкой (на правой руке). Если на правой руке не обнаружили болезненные точки, то обследуйте левую руку. Наложите на эту область семена на высоту 1,5-2 см и закрепите их пластырем. Если вы по какой-либо причине не можете оставить семена на сутки, то поставьте семена на ночь, на 10-12 часов, а утром их снимите.

Если же лечение требует продолжения, то снова поставьте семена (новые) на ночь, а утром их снимите и так далее.

При миоме матки рекомендуется делать массаж грецким орехом в области, соответствующей матке, через каждые 3-4 часа до ощущения тепла.

Здоровья вам!

Врач-терапевт
Наталия ЛОГИНОВА.

Семяпотирания при менструальной боли

Массаж грецким орехом при миоме матки

Сколько женщин страдает от менструальной боли! А ведь с этим прекрасно справляются семена жгучего или черного перца (горошек).

Не пора ли к доктору?

Помните старый анекдот: «Если ты проснулся утром и у тебя ничего не болит, значит - ты умер...»

Принято считать, что если не пьешь и не куришь, то есть ведешь здоровый образ жизни, то проживешь долго. Однако на плохое самочувствие жалуются сейчас не только пожилые люди, но и среднее активно работающее поколение и даже молодежь, которая, по совету телевизора, выбирает «Пепси», напиток хоть и сильно газированный, но отнюдь не способствующий оздоровлению организма.

Что же делать, как избежать болезней или хотя бы предупредить их и вовремя обратиться к специалистам? Для этого достаточно время от времени обращаться вот к этому тесту.

1. ВОЗРАСТ. Каждый год дает одно очко. Если вам 20 лет, значит, вы имеете 20 очков.

2. ВЕС. Нормальный вес приблизительно равен росту в сантиметрах минус 100. За каждый килограмм сверх нормы вычитается 5 очков. Допустим, при росте 176 см вы весите 85 кг. Значит, по второму показателю вы имеете минус 45 очков.

3. КУРЕНИЕ. Некурящий получает 30 очков. А курящий за каждую выкуренную сигарету должен вычесть по одному очку. Если вы выкуриваете 20 сигарет в день, то из вашей суммы вычитается 20 очков.

4. ВЫНОСЛИВОСТЬ. Если вы ежедневно в течение не менее 12 минут выполняете упражнения на развитие выносливости (бег в размеренном темпе, плавание, лыжи, велосипед и т.д., то есть то, что укрепляет сердечно-сосудистую систему), то получаете 30 очков. Если вы проделываете эти упражнения четыре раза в неделю, получаете 25 очков, три раза - 20, два раза - 10, один раз - 5 очков. За иные упражнения (утренняя гимнастика, прогулка, игры) очки не начисляются.

5. ПУЛЬС. Если пульс в покое меньше 90 ударов в минуту, то за каждый удар ниже этой цифры вы получаете одно очко. Например, при частоте пульса 72 удара вы прибавляете к вашей сумме 18 очков.

6. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПУЛЬСА. Измерить скорость восстановления пульса после физической нагрузки можно следующим образом. После двухминутного легкого бега отдохните в течение четырех минут. Если после этого частота пульса выше исходной всего на 10 ударов, вы получите 30 очков. При частоте, превышающей исходную на 15 ударов, - 20 очков, на 20 и более ударов, - 10 очков.

Подводим итоги

Если сумма набранных очков не превышает **20**, то состояние вашего здоровья угрожающее. Необходимо обратиться к врачу, принять меры для уменьшения лишнего веса, ограничить себя в курении, начать легкие пробежки.

При сумме **21-60** очков состояние здоровья неудовлетворительное. Надо уделить серьезное внимание борьбе с имеющимися у вас «факторами риска» (лишний вес, курение или малая физическая активность).

При сумме **от 61 до 100** очков состояние здоровья не вполне удовлетворительное. Следует больше времени уделять физическим упражнениям на развитие выносливости.

Сумма **от 101 до 170** очков - состояние здоровья удовлетворительное. Вам, к счастью, не угрожают сердечно-сосудистые заболевания.

Подготовил Олег ЛЮБИН.

Если мужчина явно вам не подходит, не вступайте в ненужную переписку. Может показаться, что это жестоко, но на самом деле жестоко дать человеку неосуществимую надежду. Скажите правду - что мужчина слишком стар для вас или что он недостаточно образован; ваш ответ поможет ему скорректировать поиск и писать подходящим женщинам.

Что отвечать тем, кто просто не понравился? Понятно, что вам не хочется обижать человека. Лучший ответ в таком случае: «Вы, конечно, во многих отношениях замечательный мужчина, и я очень благодарна за ваше внимание. Но у меня существует очень четкий образ моего будущего партнера, и, к сожалению, вы под него не подходите. Желаю удачи в вашем поиске».

Недвусмысленно сформулируйте свои требования, когда переписываетесь с мужчиной. Важные параметры - возраст, рост, телосложение, образование, раса. Эти требования должны прозвучать четко. Остальные требования, такие, как черты характера, материальное положение и т.д., более характеризуют вас саму, чем потенциального избранника.

Отвечайте на все полученные письма. Дайте мужчине знать, если вы не считаете его подходящим. Отошлите обратно его фото. Придется потратиться на конверт с маркой, но честность и порядочность окупаются (добро воздается добром) - и заведите себе привычку отвечать на все послания. Ни один мужчина не будет на вас в обиде, наоборот, вы даже получите несколько писем с благодарностью за ваш отрицательный ответ! Таким путем вы можете завести немало друзей, и вообще, никогда не помешает иметь пару десятков людей, желающих вам добра.

Отвечайте на письма своевременно

Отвечайте на письма сразу, не откладывая. Жизнь нелегка, и зачастую возникает желание отложить ответ на потом. В результате вы пишете ответ через месяц. Для западного человека это означает неуважение, пренебрежение, отсутствие интереса. Крайне редко мужчина посылает письмо одной-единственной девушке, обычно как минимум четырем-пяти. К моменту получения ответа от вас он может уже находиться в переписке с другими.

Используйте e-mail

Для многих людей на Западе электронная почта стала необходимостью: они посылают друг другу сообщения чаще, чем звонят по телефону. Имея дома компьютер, кажется дикостью посылать письма обычной почтой и месяцами ждать ответа.

Часто мужчины, узнавая, что у девушки нет e-mail адреса и телефона, а только почтовый адрес, охладевают к ней, считая, что это «дохлый вариант». Используя e-mail, вы получаете огромное преимущество перед другими женщинами: ваши отношения с мужчинами будут развиваться в 10 раз быстрее; вы будете выглядеть образованной и современной.

Доступ к e-mail вы можете получить в Интернет-кафе или на главпочтамте. Просмотрите объявления в газетах, вы наверняка найдете подходящий вариант.

Запишитесь на курсы по обучению работе в Интернете или купите книжку-самоучитель. Пользоваться электронной почтой может научиться любой. Если затрудняетесь, вам поможет консультант из Интернет-кафе.

Чтобы извлечь все преимущества переписки посредством e-mail, необходимо иметь собственный электронный адрес. Существует множество провайдеров услуг Интернета, предлагающих бесплатные почтовые ящики. Один из популярных - mail.ru, существует много региональных провайдеров. Вы можете воспользоваться и любым иностранным сервисом - Hotmail, Yahoo, Excite и др. Но если не знаете английского, лучше пользоваться русскими службами.

Зарегистрируйте свой почтовый ящик и проверяйте его самостоятельно, это дешевле, чем получать письма через брачное агентство. Попросите ваше агентство давать ваш личный электронный адрес для пересылки писем или пересылать вам письма на ваш почтовый ящик по прибытии. Обеспечение услуг e-mail - хлеб для агентства, и они вряд ли захотят это делать. Постарайтесь зарегистрировать электронный почтовый ящик ДО обращения в агентство, тогда вам будет легче настоять на своих условиях.

Отвечать на сообщения, полученные по электронной почте, желательно в тот же день. Если нет такой возможности, включите в свое письмо информацию о том, как часто вы проверяете почту, чтобы мужчина знал, когда может ожидать ответ. Отвечать на письма раз в неделю вполне приемлемо, но тогда ваше письмо должно быть содержательнее. Напишите его заранее, скопируйте на дискету и просто включайте небольшие дополнения для каждого нового мужчины - ответы на его вопросы либо краткий комментарий к любой теме из его письма, чтобы сделать послание персональным. Скопируйте полученные письма на дискету или распечатайте, чтобы подробно изучить дома. Подготовьте персональные «добавки» на каждого мужчину для следующего раза.

Подумайте о покупке компьютера для дома. Если у вас есть телефон, вы можете подключиться к Интернету самостоятельно. Покупка компьютера может показаться излишней роскошью, но ведь вы же не считаете излишней роскошью покупку дубленки или зимних сапог - вы точно знаете, что эти вещи вам НУЖНЫ. Так вот, если вы потратитесь на компьютер вместо зимней одежды, дубленка вам на следующий год может быть и ни к чему - в Калифорнии их не носят. Начинайте тратить деньги НА СЕБЯ, а не на климат. Смотрите на окружающую действительность как на явление преходящее.

Компьютер будет хорошим подспорьем и при написании писем. Намного легче изменить уже имеющееся письмо, чем писать по новой - это сэкономит вам силы и время, и вы сможете переписываться с большим количеством мужчин, а, следовательно, сделать лучший выбор.

Выйти замуж иностранца

Прежде, чем начать

Глава 6 (окончание). Стратегия успеха. Начинайте отсев сразу.

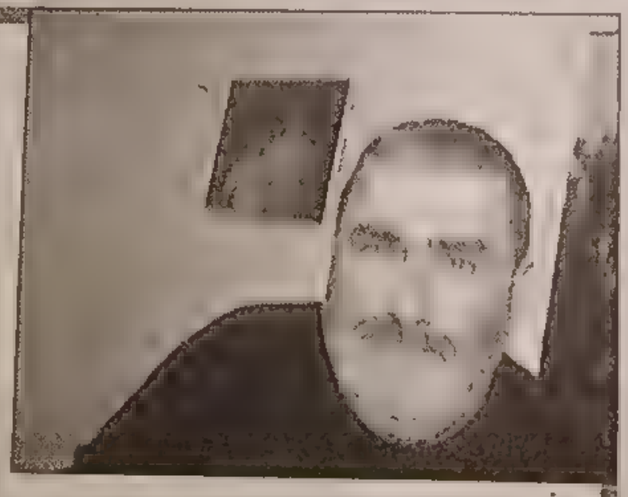
Мы продолжаем публикацию глав из книги Елены Соломон «101 совет как выйти замуж за иностранца». Елена - директор международного брачного агентства «Elena's Models» и работает в сфере международных знакомств с 1999 года. Вы можете подать свою анкету в агентство на их сайте *www.zamuzh.com*, для женщин услуги бесплатны.

Каталог

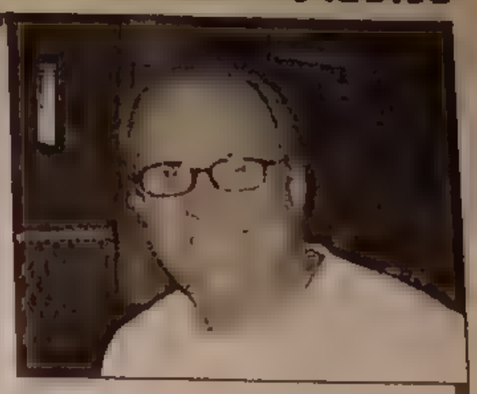
В этом каталоге вы можете познакомиться с иностранными мужчинами, которые мечтают жениться на русской женщине. Выбрав подходящего, вы можете с ним связаться четырьмя способами. Написав письмо на английском языке и отправив его по почте (правда, здесь не все мужчины предоставили свои почтовые адреса). Отослав письмо по факсу (где он указан), с помощью электронной почты. И, наконец, по телефону. Удачи!

Richard
USA, Maryland
Email: DedicatedRick@Yahoo.com
43/180/78
Разведен, 2 сына, 10 и 17 лет.
Профессия: техник-механик.
Партнер: 27-38, 160-182, стройная, изящная, для меня - самая красивая.
Очень уважаю семейные ценности. Я - добрый, страстный и нежный. Могу быть очень мужественным и заботливым. Безнадежный романтик, люблю ходить, держась за руки, долгие, нежные объятия, поцелуи, ласку. Готов баловать и быть избалованным.

Cliffton
USA, Dallas.
Email: monkcd@jtfgtmo.soutcom.mil
21/183/84, афроамериканец, христианин.
Не женат, детей нет.
Профессия: исполнительный администратор флота.
Партнер: 21-26, стройная или среднего телосложения, без детей. Она верит в любовь и готова сделать все, чтобы найти настоящую любовь.
Я - интеллигентный, веселый, заботливый, честный, хочу стать самым лучшим для своей любимой. Звучит слишком хорошо, чтобы быть правдой? Именно поэтому у меня проблема с американками. Я не прошу многого, просто, чтобы вы были во всем искренни.

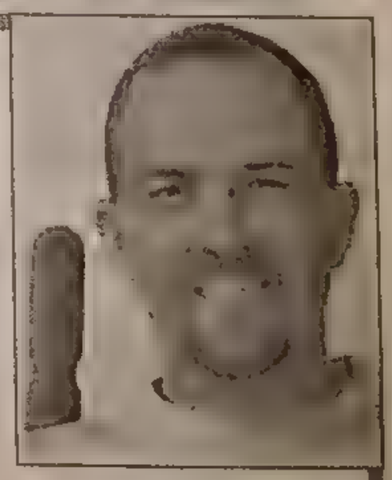


Sanchin
Australia Sorrento
Email: sachin3943@hotmail.com
54/167/90
Дети: два сына 23 и 21, дочь 17.
Профессия: экономист.
Партнер: стройная или среднего телосложения, хочет жить в Австралии.
Я ищу женщину, с которой разделю и радости и печали, с которой мы вместе будем наслаждаться жизнью и создадим крепкую семью и прочные отношения, основанные на взаимной поддержке и уважении.



Marty
USA, Billings
Телефон: 406 671-5445
Email: m.south@bresnan.net
47/178/84
Разведен, дети - сын 16 лет, дочь 14 лет.
Профессия: продажи.
Партнер: 28-47, 158-178, стройная или среднего телосложения, можно с детьми. Должна быть активной, заинтересованной в совместных занятиях со своим партнером. Готова делиться всем в жизни, как и я - с ней.
Я ищу родственную душу, человека, с которым мы проживем до конца дней. Моя жизнь вполне устроена и стабильна, я финансово обеспечен и люблю свою работу. Но единственное, чего мне не хватает - близкого человека, с которым можно было бы все это разделить. У меня 2 детей, они живут со мной только часть времени, но в основном я чувствую себя очень одиноким в своем большом доме.

Chris
Адрес: 36 Leslie dr. Jackson Tennessee 38305 USA
Телефон: 731-668-5616
Email: chriss@fhtm.us
49/188/99
Разведен, есть дочь 13 лет.
Занятие: сетевой маркетинг.
Партнер: 20-50, 152-182, среднего телосложения, можно с детьми. Легкая в общении. С открытым сердцем и широкими взглядами. Любит все интересное. Умеет хорошо говорить. С ней весело и интересно. Я прошу о многом?
Я отвечу любой женщине, которая прочтет мое объявление. Мне хотелось бы познакомиться с вами и подружиться, возможно, наши интересы и желания совпадут. Я планирую приехать в Россию и Европу этой осенью. Было бы хорошо, если бы меня кто-то ждал.

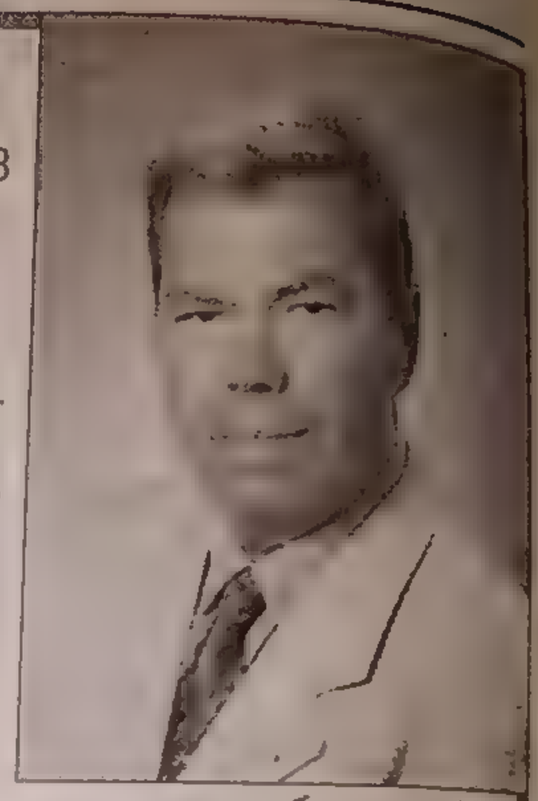


Brett

Адрес: 8851 County Road 17 Woodville, AL 35776 USA.
Email: c2bf86@hotmail.com
Телефон: 256-587-6869
Факс: 256-259-5023
35/180/93
Разведен, сыну 8 лет.
Профессия: менеджер.
Партнер: 20-30, 150-175, стройная, можно с одним ребенком. Привлекательная внешне и любит детей.
Я хочу встретить свою вторую половину, любить одну женщину всю жизнь и разделить с ней все радости своей жизни.

Скажи «Нет!» Одиночеству

Hans
Адрес: Hundhamravdgen 55
Norsborg SE14570 Sweden
Телефон: +46 8 7749856
Email: hbej38a@hotmail.com
66/187/95
Разведен, есть дочь 10 лет.
На пенсии.
Языки: английский, немецкий, шведский
Партнер: 40-50, 160-175 см, среднего телосложения, можно с детьми. Ищу женщину, умеющую слушать, наслаждаться общением, готовую разделить жизненные интересы другого человека и поделиться собственными ради более полного ощущения радостей жизни.
Я - швед, ищу женщину, которая хочет выйти замуж и готова стать моим другом, партнером и любовницей, умеющую общаться и слушать собеседника, которая одинаково хорошо чувствует себя в джинсах и в вечернем платье, готовую разделить мои жизненные интересы и поделиться своими. Очень важно, чтобы она была верной одному мужчине. У меня хорошая квартира в Стокгольме и летний загородный дом.



Michael
Germany Hamburg
Телефон: 757-334-3243
Email:
mikon@onlinehome.de
41/185/110
Разведен, детей нет.
Языки: английский, немецкий.
Профессия: инженер по компьютерам и вычислительной технике.
Партнер: 24-37, 160-185, стройная или среднего телосложения. Для брака! Можно с одним ребенком. Не курит, любит природу, не употребляет крепкие спиртные напитки, с чувством юмора, привлекательная, желательно с техническим или академическим образованием.

Я мечтаю встретить женщину, с которой смогу прожить и пережить все самые прекрасные моменты своей жизни.

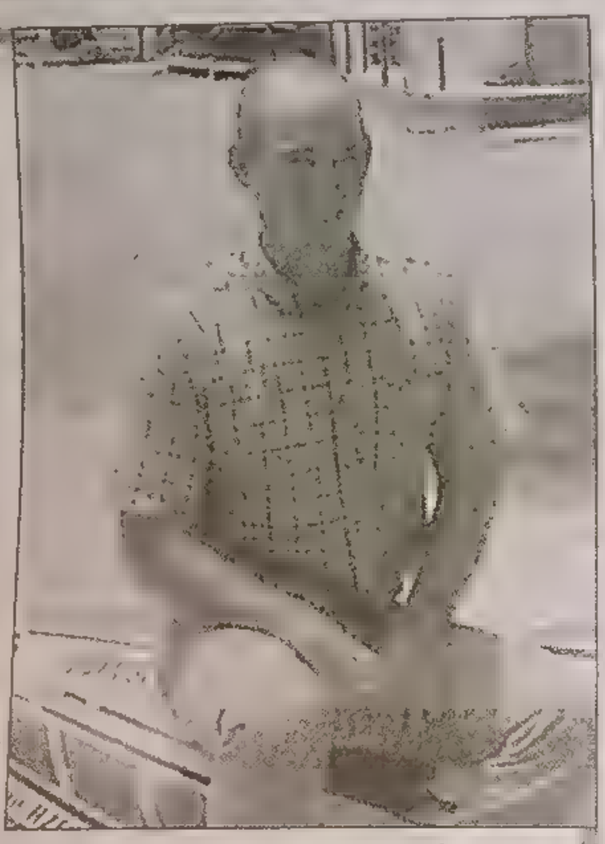
Jarrod
AUSTRALIA
Телефон: (07) 3343 4187
Email: j.wirth@student.qut.edu.au
34/180/74
Не женат, детей нет.
Профессия: дилер-механик.
Партнер: 26-36, стройная или среднего телосложения, без детей.
Я пишу фантастические романы и работаю продюсером малобюджетных фильмов. Меня восхищают дельфины, я, плавая с ними, изучаю их восприятие ультразвука, надеюсь, что смогу создать бизнес в этом направлении. Я - не богатый человек, но мое сердце полно любви, и я готов отдать ее женщине, которая выберет меня в качестве партнера. Я надеюсь, что поцелуй принцессы сможет превратить меня из умной лягушки в настоящего принца.

George
Адрес: PO Box 1000,
Germantown,
MD 20875-1000 USA
Email:
bluesailing@earthlink.net
Телефон: +1 (301) 540-9664
46/183/120
Разведен, дочь 16 лет.
Профессия: юрист.
Партнер: не старше 34 лет, рост 170 и выше, стройная или среднего телосложения, можно с детьми. Она верит в Бога, христианка (ортодокс или протестанство). Она хочет создать уютный и комфортабельный дом для мужа и детей. Ее красота исходит из глубины души. Она хочет посвятить себя только детям, пока они маленькие. Потом могут появиться и другие интересы, например, карьера.
Я живу один, в своем собственном доме, у меня потрясающая карьера, хорошие друзья и неплохой характер. Мои родители были добропорядочными людьми. Но счастье не может быть полным, пока я не найду хорошую женщину, которая способна быть верной женой, преданной своему мужу и семье. Хотите ли вы приехать в Америку и стать моей избранницей? По поводу английского языка: не присылайте мне письма, переведенные профессиональным переводчиком. Они для меня ничего не значат. Лучше, когда сама женщина пишет, как может по-английски, выбирая свои слова и предложения, даже если ее грамматика неправильная или предложения разорванные.
У нее должен быть свой персональный электронный адрес (E-mail) в Интернете, чтобы мы могли часто обмениваться письмами напрямую.

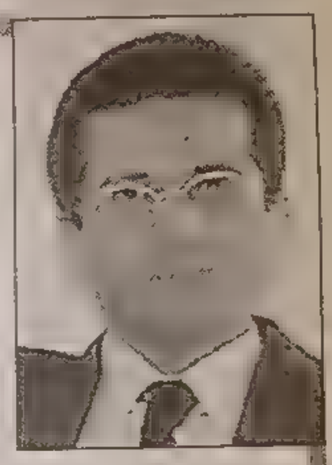
Trevor
Адрес: The British School of Kuwait,
PO Box 26922, Safat 13130, Kuwait
Email:
trevorwatson_1@hotmail.com
39/170/66
Не был женат, детей нет.
Профессия: учитель.
Языки: английский. Христианин.
Партнер: 26-42, до 170, стройная, можно с детьми. Мы должны быть похожи характерами, мне не столь важно, какие у женщины интересы или образование, мне будет интересно всё.
Я не заинтересован в романе по Интернету, я серьезно желаю найти свое счастье и жениться. Поэтому, когда в переписке мы поймем, что у нас есть шанс, я тут же приеду.

James
Japan
Email: empirical101@yahoo.com
31/168/65
Раса: белый.
Не был женат, детей нет.
Профессия: менеджер по электронике.
Языки: английский, немного русский.
Религия: верю в законы в природы.
Интересы: плавание, чтение книг, природа и история Европы.
Я - добрый, верный, надежный и серьезный с хорошим чувством юмора, легкий в общении. Покладистый, но не даю себя в обиду, также не терплю людей, которые пытаются злоупотреблять чужой добротой. Пожалуйста, пишите мне, я скоро приеду в Россию.
Партнер: 21-30, от 168, стройная или среднего телосложения, можно с одним ребенком. С сильным характером, лидер, прямолинейная, ее доверие нелегко завоевать и трудно потерять, любит природу, дружелюбна.

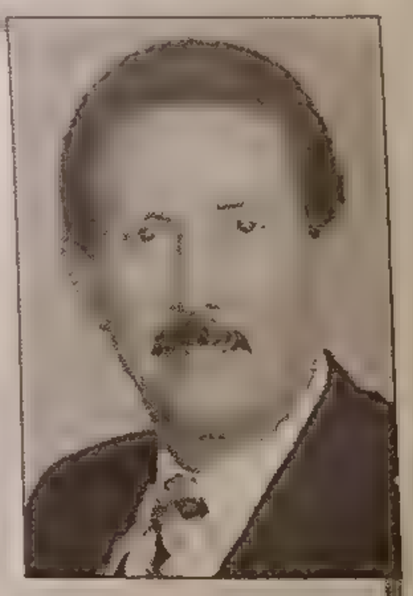
Peter
Адрес: San Francisco, California USA
Email: eminbox@yahoo.com
29/170/73, азиат.
Не женат, детей нет.
Профессия: юрист.
Языки: английский, корейский.
Религия: христианин.
Партнер: 18-32, 152-172, стройная или среднего телосложения, без детей. Несмотря на то, что я собираюсь учить русский, моя жена должна хорошо говорить по-английски или немного по-корейски.
Я ценю семейные традиции и честность, преданность и верность. Мне 29 лет и последние 10 лет я очень много путешествовал по миру. Я влюбился в Россию, в русскую культуру и в будущем я намерен часто ездить туда.



Preston
Адрес: 1502 E. Red River #261 77901 USA
Email: prestjay@hotmail.com
Телефон: 361-550-3799
39/182/91
Не был женат, детей нет.
Профессия: свой бизнес.
Языки: английский, немного испанский.
Партнер: 18-35, 152-175, стройная, спортивного телосложения, сексуальная, можно с одним ребенком не старше 4 года. Элегантная и обаятельная, страстная, образованная, нацеленная на создание семьи, хочет иметь детей в браке и уютный семейный очаг.
Я очень серьезно нацелен на создание семьи с русской женщиной, я ценю и уважаю русскую культуру.
Я ищу женщину, которая будет моей женой, другом, партнером, матерью моих детей - мне не нужна прислуга, я ищу личность. Когда я смотрю на женщину, первое на, что я обращаю внимание - ее улыбка. Я люблю женщин, которые умеют грациозно двигаться, умеет держать себя в обществе и обладает характером. Я очень настойчив и амбициозен в бизнесе, но в личной жизни я мягкий и тактичный человек, с которым, как говорят мои друзья, приятно проводить время. Когда я найду свою любовь, я буду абсолютно счастлив.



Mohsen
Calgary, Canada
Email:. easterncharm68@yahoo.com
36/170/55. Не женат, детей нет. Не религиозен.
Я спокойный, добрый, заботливый. Всегда честен по отношению к себе и другим. Семья - самое главное в жизни! Я ищу женщину ориентированную на семью, ту, для которой семейные ценности очень важны. Она позитивна и оптимистична, я не ищу идеал, я ищу реальную жену, подругу, портнера и близкого мне человека.
Партнер: стройная или среднего телосложения, без детей, добрая, грациозная. Она всегда хорошо одета, изящная и мягкая, но в то же время у нее есть цели и амбиции.



Ronald
USA California
Email. ronie3@hotmail.com
Телефон: 949-533-7958
Факс: 949-851-8011
50/187/82
Разведен, дети: дочь 25 лет и сын 23 года.
Профессия: президент компании.
Языки: английский, французский.
Партнер: 35-48, 168-182, стройная, можно с ребенком. Мне бы хотелось, чтобы у нее был большой бюст, желание жить в Калифорнии, она должна быть веселой, говорить по-английски, серьезно относиться к браку и жизни в целом.
Если вы хотите серьезных отношений и брак с привлекательным, успешным мужчиной, который любит Россию, если вы привлекательны внешне и являетесь женщиной, которая может быть верной и отзывчивой, если вы готовы к большим переменам к лучшему, пожалуйста, пишите, звоните, я буду рад познакомиться с вами.

РАЗГОВОРЫ О ДУШЕ ПО ДУШАМ

На вопросы отвечает протоиерей Николай.

Наставления давайте осторожно

Может и должен ли православный наставлять на путь истинный тех, кто, по его мнению, заблуждается, например, кто читает и верит в гороскопы, кто увлекается йогой... и до какой степени это допустимо? И в какой форме?

Ольга.

Давать какие-либо наставления следует очень осторожно. Ведь можно и обидеть человека, и самому разгневаться. Поэтому для любого наставления есть один принцип - милость (любовь) по отношению к другому человеку. Форма, в которой преподается совет или высказывается свое мнение, должна быть максимально доброжелательной. Если видно, что человек не идет на диалог, то лучше не настаивать на своем, иначе это приведет к обиде или ссоре. Кратко и спокойно выскажите свое мнение - и все. Здесь важны и другие моменты: степень знакомства, характер отношений и т.п.

Что означает смирение в православии?

В православии огромное значение имеют смирение и покаяние. Возвышение себя и возжелание многого считаются грехами. Но если человек будет постоянно себя принижать, считать хуже других, смирится с этим, не будет мечтать, это плохо отразится на его психике, он станет на самом деле никчемным и потеряет смысл в жизни. Если же человек мечтает о большем, чем у него есть, думает о себе не как о последнем человеке, то эти мысли (конечно, они не должны создавать трудности другим людям) помогают ему прогрессировать не только в материальном, физическом плане, но и духовном. Поэтому меня смущает, что православие, заботящееся о спасении души, косвенно наставляет человека на духовную деградацию. Возможно, я что-то не понимаю, прошу объяснить такое несоответствие.

Елена.

Смирением в Православии называется состояние души, проистекающее из видения своей греховности и неспособности освободиться от давления страстей, которые приносят человеку страдания, своими силами, без помощи Божией. Это состояние всегда сопряжено с особенно глубоким и искренним покаянием.

По существу подлинное возрождение христианина и начинается, когда он в борьбе с грехом увидит всю глубину поврежденности своей природы, принципиальную неспособность самому, без Бога, исцелиться от страстей и достичь искомой святости. Такое самопознание открывает человеку Того, Кто хочет и может спасти его из состояния погибели, открывает ему Христа. Именно этим объясняется исключительное значение, придаваемое смирению всеми святыми.

При этом важно отметить, что слезы о грехах, сокрушение сердца, покаяние, постоянно звучащие в аскетических, литургических, гимнографических и других творениях святых и производящие на первый взгляд впечатление какого-то уныния, печали, угнетенного состояния, в действительности имеют совершенно иную природу, иной дух. Они для христианина, искренне кающегося и понуждающего себя к жизни по Евангелию, всегда растворяются особым миром души, духовой радостью и потому оказываются дороже всех ценностей земных.

В том и состоит одна из уникальных особенностей правильной христианской жизни, что она, чем более открывает человеку падшесть его природы, его греховность и духовную беспомощность, тем сильнее являет ему близость Бога исцеляющего, очищающего, дающего мир душе, радость и многоразличные духовные утешения. Эта близость Божия, по закону духовному, обуславливается степенью приобретаемого христианином смирения, которое делает способной христианскую душу принять. Духа Святого, преисполняющего ее и величайшего блага - любви.

Очень советую Вам прочитать книгу проф. МДА, доктора богословия Алексея Ильича Осипова «Путь разума в поисках истины».

В. К. Кюхельбеккер

Упование на Бога

На Бога возложу надежду:
Не он ли в мир меня облек?
Не он ли черную одежду,
Хулу и скорбь с меня совлек?

Мои враги торжествовали;
«Погибни!» - их вещал язык.
Но Бог богов на них приник:
Злодеи в кознях обнищали.

Он правоту мою явил,
Как луч полуденный и чистый,
Как блеск бесчисленных светил;
Воздвиг меня
на холм кремнистый
И кровом крил меня покрыл!

Десницу к звучному органу
Простру и воскрылюсь душой:
Тебя, мой Боже, славить стану;
Ты меч, и щит, и панцирь мой!

Глагол с небес
в меня вложенный,
Как гром, промчится в времена, -
Дивясь, умолкнут племена;
Свой слух преклонят изумленный
Моря, и дол, и вышина.

Гремите же, святые струны,
Пред Богом: Он хранит певца!
Раздайтесь до миров конца;
Летите, звучные перуны,
Разите, гордые сердца!

(1822 или 1823 год)

Приходящим с верою творит многие чудеса и исцеления

4 сентября - память иконы Пресвятой Богородицы, именуемой «Грузинская»

Чудотворная сия икона находится в Красногорском монастыре Архангельской епархии. Точный список с этой иконы находился в Москве, в церкви Святой Троицы, что близ Варваринских ворот, и в Раифском мужском монастыре, что под Казанью. Об иконе Грузинской Богоматери известно следующее.

Когда персидский шах Аббас в 1622 году пленил землю грузинскую, то персы захватили там много священных вещей и в числе их ризу Господню и чудотворную икону Грузинской Богоматери. Ризу Господню шах Аббас поднес в дар патриарху Филарету, а икону Грузинской Богоматери купил у персов бывший в Персии по торговым делам приказчик ярославского купца Григория Лыткина - Стефан Лазарев.

В это время Лыткин в Ярославле получил во сне откровение от Бога о драгоценности, приобретенной Стефаном, и приказание отправить ее в Красногорский мужской монастырь Архангельской епархии. По возвращении Стефана на родину Лыткин с радостью встретил святую икону и с честью проводил ее в Двинские пределы, в обитель Черногорскую (впоследствии переименована в Красногорский монастырь), построенную на горе, покрытой дремучими лесами.

В дремучих лесах св. икона прославилась многими чудотворениями. В 1654 году, когда в Москве свирепствовала моровая язва, привезена была туда и Грузинская икона (с которой тогда же снят был точный список). Народ толпами устремился с молитвою к чудотворной иконе. Истинная вера оправдывалась прекращением смертоносной язвы. В 1658 году, по указу царя и благословению патриарха Никона, установлено чудотворной Грузинской иконе празднество 22 августа (4 сентября по нов. ст.). В грамоте 1698 года говорится: «Чрез образ Грузинский Пресвятая Богородица и прежде и ныне творит многие чудеса и исцеления приходящим с верою».

Молитва к пресвятой Богородице перед Ея иконой, именуемой «Грузинская»

Величие и милости Твоя, Богородице, кто исповест; и чуде Твоя прославная кто воспоет; Церкве Российския верныя чада обрадовала еси, Пречистая, безбожныя же варвары, святыню Твою презревшия посрамила еси: сохранила бо нам чудную Твою Икону, ею же недуги наша врачуются и душевные скорби исцеляются. О, Всемилостивая Владычице, Дево Богородице, не лиши нас и ныне Твоего покрова, но молитвами Твоими присно страну нашу и люди в мире сохраняй и восстановлению Раифской обители споспособствуй. Яко Мати Святая Пресвятаго Бога, Владычице, Марие Богородице, со всеми святыми Сего моли покоити в небесных селениях души раб Твоих, новых мучеников и исповедников Раифских. Аминь.

Православные даты в сентябре

2. Усекновение главы Иоанна Предтечи.
В этот день установлен строгий пост, а также поминаются православные воины, пострадавшие за веру и отечество.
4. Грузинской иконы Божией Матери.
8. Владимирской иконы Божией Матери. Псково-Печерской иконы Божией Матери «Умиление».
12. Перенесение мощей благоверного великого князя Александра Невского.
14. «Всеблаженной» иконы Божией Матери (в Казани).

Именинники с 1 по 15 сентября

1. Андрей.
2. Самуил.
4. Иван, Ефрем.
6. Арсений, Петр.
7. Тит.
8. Наталья.
10. Анна.
11. Иван.
12. Александр, Даниил.
13. Геннадий.
14. Семен, Марфа.
15. Антон, Иван.

Ваш Сад: Каталог Сортов Груши

Сорта груши	Масса плода (грамм)	Сроки потребления	Характеристики плода	Вкус мякоти	Характеристика кроны	Примечание
Чижовская	100-120	позднелетнего	удлиненно-грушевидной формы, желто-зеленые	оч. хороший кислов.-сладкий	овальная, средней густоты	Устойчив к парше, высокозимостойкий, универсальный.
Отраднеская	100-110	осеннего	округло-ромбической, желто-зеленые с румянцем	кисло-сладкий, удовл. вкуса	среднеросл., округло-пирамид., густая	Устойчивый к парше, оч. урожайный универсальный сорт.
Белорусская поздняя	110-120	зимнего	широкогрушевидная форма, желт.-зелен. кожица	хороший, кисловато-сладкий	среднерослая; густая	Повыш. зимостойкость, устойчив к парше и бактериозам.
Память Жегалова	120-130	позднеосеннего	грушевидные, желтовато-зеленые	кислов.-сладкий, ароматная	широкопирамидальн., средн. густоты	Зимостойкий, устойчив. к парше сорт с плотной сочной мякотью.
Лада	100-110	раннелетнего	грушевидной формы, желтые с румянцем	оч. ароматн., приятный, кисло-сладкий	среднеросл., коническая, густая	Зимостойкий, устойчивый к болезням самоплодный сорт
Уралочка	45-50	позднелетнего	короткогрушевидной формы, желтые	кисл.-сладкий со средн. ароматом	среднеросл., округлая, раскидистая	Устойч. к болезням и вредителям, оч. зимостойк. урож. сорт.
Бергамот Московский	150-160	осеннего	округлые, желтоватые с розовыми пятнами	хороший, кисловато-сладкий	широкоовальная, редкая	Зимостойкий, устойчив к парше, плотная, сочная мякоть.
Детская	80	раннелетнего	короткогрушевидн. форма, желт. с оранж. румянцем	сладкий, очень хороший	высокорослая, компактная	Устойч. к болезням и вредителям, высокозимостойкий.
Памяти Яковлева	125	раннеосеннего	широкогрушев.формы, бледно-желт. с оранж. румянцем	сладк. с небольш. кислотой	низкоросл., компактная, густая	Зимостойкий, устойч. к парше, урожайный универс. сорт.
Бере желтая	50-80	осеннего	округло-конические, зеленовато-желтые	оч. приятная, немного терпкая	сильнорослая	Высокозимостойк., в холодильнике можно хранить до 3 мес.
Бере зимняя Мичурина	90-100	зимнего	короткогрушев. форма, бугристая, с бурыми пятнами	кисловато-терпкая	среднеросл., раскидист., редкая	Универсальный зимний сорт.
Рогнеда	120-130	позднелетнего	округлые, лимонно-желт. с ярко-красным боком	оч. хороший, кисло-сладкий	среднеросл., густая, компактная	Высокозимостойк. сорт с ежегодными оч. высок. урожаями.
Сказочная	200-220	раннеосеннего	грушевидн., желто-зелен. со слабым румянцем	оч. хороший, кисло-сладкий	среднеросл., компактная	Засухоустойчивый, урожайный универсальный сорт.
Москвичка	120-130	осеннего	грушевидной формы зеленовато-желтые	оч. хороший, кислов.-сладкий	коническая, густая	Устойч. к парше и садовой гнили, урож., отл. вкусовых качеств.
Кафедральная	120-130	летнего	ширококоническ., ярко-желтые, с красн. боком	ароматн., кисло-сладкий, оч. хороший	округлая, густая	Зимостойк., устойчивый к парше сорт с оч. вкусн. плодами.
Краснобокая	150	позднеосеннего	грушевидн. формы желто-зел. с красным боком	кисло-сладкий, немного терпкий	среднерослая, редкая	Зимостойк., урожайный, устойч. к болезням столовый сорт.
Татьяна	150	осеннего	грушевидн. формы, золотисто-желт. с бурым румянцем	оч. нежный, кисло-сладкий	округлая, средней густоты	Урожайный универсальный сорт.
Потаповская	140-145	осеннего	грушевидные, желтые с красным боком	кисло-сладкий, с легкой терпкостью	пирамидальная, густая	Зимостойкий, устойч. к парше, урожайный универс. сорт.
Бере московская	100-110	осеннего	удлинен.-конич. формы, желт. с розово-красн. пятнами	десертный вкус, приятн. аромат	широкопирамидальная, густая	Зимостойк., уст. к парше. Мякоть полумаслянистая, оч. сочная.
Дюймовочка	60-70	позднелетнего	грушев.-яйцевидн. формы, коричн.-желт. окраски	отличн., чрезвычайно сладкий	среднерослая, округлая	Высокозимостойкий десертный сорт.
Академическая	130-150	осеннего	широко-грушевидн. формы, темно-бордов. окраски	приятный, кисло-сладкий	широкопирамидальн., компактная	Зимостойкость выше средней, устойчив к парше.
Нарядная Ефимова	110-135	осеннего	удлинен., желто-зелен. с ярко-малиновым боком	кисло-сладкий, слегка терпкий	пирамидальная, средней густоты	Слабо поражается паршой. Столовый сорт.
Нектарная	150-200	позднелетнего	грушевидн., зеленовато-желтые с румянцем	отличн., сладк. со слаб. ароматом	среднеросл., широкопирамидальн.	Высокозимостойкий, засухоустойчивый высокоурож. сорт.
Декабринка	100-119	позднеосеннего	грушевидн., темно-желтые с красным боком	оч.хор., ароматн., кисло-сладкий	среднерослая, округлая, густая	Зимостойкий, устойчивый к болезням, высокоурож. сорт.
Тихий дон	270-300	осеннего	грушевидн., зелен.-желт. с малин.-красн. румянцем	сладк. с небольш. кислотой	плакучей формы	Осенний сорт с нежной, сочной, маслянистой мякотью.
Веснянка	220-260	зимнего	грушевидной формы	сладкая с очень хор. вкусом	слаборослая	Зимний сорт, плоды хранятся до 5 месяцев
Старкримсон	240-260	летнего	грушевидной формы, малиново-красная кожица	отл., кисло-сладкий, сочн., тающий	среднеросл., пирамидальная	Высокоурож., устойч. к грибным болезням, зимостойк. средн.
Августовская роса	110-130	летнего	короткогрушевидн., зеленовато-желтые	оч. хороший, сладкий	среднеросл., раскидист., густая	Урож. сорт повыш. зимостойкости и устойчивости к парше

Сорта винограда	Масса грозди	Масса ягоды	Окрас ягоды	Форма	Примечание
Сорта суперраннего срока созревания ягод					
Фиолетовый ранний	до 180	2,5	темно-фиолетовые	круглые	Яркий мускатный аромат, в соке ощущается очень приятный вкус лепестков розы.
Агат Донской	до 350	5	темно-синие, почти черные	круглые	Высокоурожайный сорт. Ягода крепкая с плотной кожицей, не повреждается осами.
Мускат Меркуловой	до 220	3	темно-фиолетовые	круглые	Очень нежный мускатный аромат.
Муромец			темно-фиолетовые	овальные	Крайне неприхотливый сорт.
Коринка русская	до 80	0,7	золотистый с розов. оттенком	круглые	Ягоды бессемяные с оригинальным вкусом. Урожайный, неприхотливый сорт.
Приусадебный			зеленый с золот. оттенком	круглые	Очень урожайный, неприхотливый сорт. Идеален для начинающих садоводов.
Жемчуг Сабо	140		св. зелен. с золот. загаром	круглые	Отличный мускатный сорт. Обильно плодоносит на пасынковых побегах.
Куйбышевский ранний		3	беловато-зеленый	овальные	Самый ранний сорт. Ягоды висят не опадая, постепенно превращаясь в изюм.
Московский устойчивый			зеленый	круглые	Очень неприхотливый сорт. Ягоды с ярким мускатным вкусом.
Сорта раннего срока созревания ягод					
Краса севера			белые с розов. оттенком	овальные	Урожай может долго висеть на кустах, не портясь.
Богатырский	до 400	3,5-4	белые с зелен. оттенком	овальные	Крупная кисть с изящными ягодами. Хорошо плодоносит на пасынках.
Сеянец Шасла			сине-фиолетовые	круглые	Сорт для начинающих, очень урожайный, неприхотлив и прост в уходе.
Саперави северный			темно-фиолетовые	круглые	Получаются интенсивно окрашенные, гармоничные столовые и десертные вина.
Лебединский			темно-зеленые	овальные	Очень урожайный сорт. Ягода имеет легкий аромат ананаса.
Кумьина			белые	круглые	Урожайный сорт с оригинальными белыми ягодами.
Таня					
Ранний Магарача			тем.-син., почти черные	круглые	Урожайный, неприхотливый сорт. Крупная кисть, крупная ягода.
Кардинал			красно-фиолетовые	овальные	Оригинальный сорт. Очень красивые грозди с интересными ягодами.
Сорта среднего срока созревания ягод					
Краса Поволжья			синие	круглые	Красивая гроздь, обильный урожай.
Мускат белый	до 260	3,5	зеленовато-желтые	круглые	Яркий мускатный аромат, очень хорош для получения белого вина.
Ризамат	до 400	15-20	розовые	овальные	Высококачественный столовый сорт. Красивая крупная гроздь с розовыми ягодами.
Бируинца	до 700	17-22	белые	овальные	Самый крупноплодный сорт. Соседи упадут от зависти.
Земляничный			светло-зеленые	круглые	Урожайный сорт. Яркий земляничный аромат ягод очень нравится детям.
Сорта позднего срока созревания ягод					
Молдова	до 350		темно-фиолетовые	овальные	Высокоурожайный сорт с нарядными гроздями. Пригоден для длительного хранения.
Мускат Гамбургский	до 500		темно-синие	овальные	Очень вкусные, крупные ягоды. Сорт для продолжительного хранения ягод.
Изабелла			черные	овальные	Урожайный сорт. Ягоды пригодны для приготовления вина и сока.
Памяти Негруля	до 700		темно-фиолетовые	вытянутые	Гроздь одновременно созревает, имеет очень нарядный вид. Хорошо хранится.

Оптовикам скидки!
Покупателям - подарки и призы!

«ВАШ САД»

Справочная служба:
(8352) 63-73-33

С 10 сентября - продажа саженцев яблони, груши, вишни, сливы, смородины, винограда.

Адреса наших магазинов
- Магазин «Ваш сад», пр. Мира, д. 82 и Эгерский бульвар, д. 47.
- Магазин «Природа», ул. Гузовского, д. 28.
- Отдел «Ваш сад» в МТВ-центре, торговом доме «Пассаж» в ЮЗР и в магазине «Сделай сам», ул. Ленинского комсомола, 42.
- Магазин-склад оптовых продаж «Чудо-грядка», пр. Мира, 78а (напротив нового автовокзала).

Типография

КОМНАТНЫЙ ЦВЕТОК:

Когда покупала в магазине азалию, она была чрезвычайно привлекательна: яркая зелень листьев, пышные соцветия. Однако дома она вскоре потеряла весь свой нарядный вид, листья поблекли, цветы опали. Мало того, в горшке появились какие-то насекомые, которые перекинулись на соседние цветы. В чем дело?
Н. МАТВЕЕВА.

На вопрос читательницы отвечает директор ООО «Ваш сад» Николай ИГНАТЬЕВ.

Покупка новых интересных комнатных растений может быть удовольствием, если соблюдать некоторые правила. В первую очередь, отнеситесь внимательно к тому, где вы будете покупать растение. Если о нем плохо заботились до момента продажи, то после того, как оно окажется у вас дома, может проявиться какое-либо заболевание или зараженность вредителями.

Другая опасность - обилие у цветка зеленной массы (которая производит благоприятное впечатление) на фоне недоразвитой корневой системы (которую не видно). Эдакий «колосс на глиняных ногах». Некоторые производители цветов сознательно добиваются такого дисбаланса с помощью специальных подкормок, чтобы побыстрее продать товар. Неспециалисту бывает трудно заметить подобные нюансы. Поэтому возьмите себе за правило любое новое растение тщательно готовить для постоянного места жительства у себя дома. Таким образом вы можете исправить огрехи в выращивании. Итак, вы принесли новый цветок домой. С чего начать?

Место под солнцем:

Горшок, дренаж, почва, полезные добавки

Прежде необходимо осуществить пересадку растения. А для этого выбрать горшок - пластмассовый или керамический. И тот, и другой имеет свои «плюсы» и «минусы». Можно использовать еще и кашпо, это дает некоторые преимущества. Так, свободное расстояние между стенками кашпо и горшка заполняется дренажом и полив осуществляется непосредственно в дренаж. Это защищает почву от переувлажнения, что улучшает ее влаго- и воздухообмен.

На дно горшка насыпьте дренаж, толщиной сантиметр-полтора. Лучше использовать готовый дренаж, он обеззаражен от патогенных бактерий и привлекательнее на вид.

Также предпочтительна купленная в специализированном магазине земля. Вернее сказать, почвенная смесь. Она также обеззаражена. Кроме того, предназначенная для конкретного вида растений, имеет различия по физическому, механическому и химическому составу. Так, пустынные кактусы требовательны к кальцию. Лимоны предпочитают почву рыхлую песчаную, азалии - кислую. В домашних условиях соблюсти необходимые требования сложно, особенно трудно закислить почву. Да и стоит ли себя так утруждать? Тем более что почвогрунты не так уж и дороги. И даже можно сэкономить в 2-3 раза, покупая землю в крупной расфасовке. Обратите внимание на этикетку, на ней указана кислотности почвы: чем выше цифровой показатель, тем почва более нейтральна. Для любительницы кислой почвы Азалии pH составляет 4-4,5, для других растений он обычно 6-6,5.

Итак, вы купили подходящий грунт. Для улучшения структуры и качества почвы желательно смешать ее еще и с природным абсорбентом - вермикулитом. Насыпьте получившийся грунт на сантиметр толщиной поверх дренажа. «Посолите» сверху гидрогелем (почвенным кондиционером), он удерживает влагу до 3-4 недель.

Все необходимое для посадки растений

Вермикулит. *Уникальный природный сорбент - активная минеральная добавка для роста растений.*

Препятствует засолению грунта. Оптимизирует влаго- и воздухообмен. Исключает появление на поверхности грунта плесени и мхов. Помогает растениям переносить периоды вынужденной засухи.

Гидрогель. *Почвенный кондиционер, больше известный как Дизайн-почва.*

Обеспечивает оптимальный водный и воздушный режим растениям. Гранулы гидрогеля имеют очень низкий уровень испарения, что позволяет уменьшать частоту полива, в то же время они защищают от излишней влаги.

Горшки, кашпо.

ПЛАСТИКОВЫЕ. Легкие - меньше опасности разбить их при падении. В них можно реже поливать растения. Легко мыть.

КЕРАМИЧЕСКИЕ. Тяжелые - более устойчивые, пористый материал позволяет испаряться лишней влаге, вредные соли вымываются из почвы.

Грунты. Специализированные питательные для домашних растений. «ЭКЗО», «Для суккулентов», «Для кактусов», «Для сенполии и цикламена», «Для цитрусовых», «Для пальм», «Для азалии и вереска», «Для бегонии и розы», «Для фикусов» и др.

Полностью готовые почвогрунты со сбалансированным составом минеральных и органических веществ, идеально подходящих для конкретного вида растений.

Дренаж. *Керамзитный.*

Препятствует закислению грунта, исключает появление на поверхности плесени и мхов, оптимизирует влаго- и воздухообмен.

Достойная встреча

Установите ком земли с растением на слой земли в горшке и постепенно заполните промежутки между земляным комом и стенками горшка слегка влажной землей до уровня корневой шейки, можно на сантиметр выше. Не надо слишком ее заглублять - начнет подгнивать. Уплотните землю вокруг кома. Обильно полейте растение.

Химическая атака:

Стимуляция роста, профилактика болезней и вредителей

Вынуть растение вместе с комом земли из горшка. Корни, если светлые, - не трогать, если потемневшие (а, значит, подгнившие) - подрезать; ком старайтесь не нарушать, чтобы не повредить капиллярные корешки. Теперь обработайте стимулятором корнеобразования - это поможет растению быстро нарастить корневую массу, что существенно облегчит адаптацию растения. Далее следует профилактическая обработка инсектицидом и фунгицидом. Первый препарат поможет избавиться от возможных вредителей, а второй - от болезней. И через сутки новый цветок уже не будет представлять опасности для других растений.

Когда почва подсохнет, ее можно мульчировать остатками дренажа или декорировать камешками - яшмой, мрамором, которые в большом ассортименте продаются в садовом магазине.

Поставьте растение в тень примерно на неделю, ежедневно опрыскивая листья, чтобы они не увяли. После этого перенесите его на постоянное место. При выборе места учитывайте особенности растения, соблюдайте световую ориентацию листьев. Так как некоторые древовидные - лимон, фикус - при изменении источника света сбрасывают листву.

Новая жизнь:

Полив, подкормки

Влага имеет свойство подниматься вверх. Поэтому более биологичный способ полива - в поддон или в дренаж между стенками горшка и кашпо.

Для любых растений необходимы подкормки, которые бывают либо универсальные, либо предназначенные для конкретных видов растений - спектр их широк.

В случае, если листья меняют свой цвет, желтеют, их необходимо время от времени обрабатывать Изумрудом и 1-2 раза в день «купать» (опрыскивать) чистой водой.

Цветоводы! Вы всегда можете получить профессиональную консультацию об особенностях выращивания комнатных цветов в магазинах «Ваш сад».

СПЕЦИАЛИСТЫ ФИРМЫ «ВАШ САД» ПОМОГУТ
- качественно пересадить растения;
- обработать от болезней и вредителей;
- провести экстренную реанимацию растений.

И ВСЕ ЭТО - С ВЫЕЗДОМ НА МЕСТО!

Справочная служба: (8352) 637-333.

Все необходимое для посадки растений

Интосектициды. «Конфидор», «Фитоверм», «Актелик», «Базудин», «Муравьин», «Муравьед», «Гром», «Гром-2», «Гроза», «Почин».

Профилактика вредителей, таких, как тля, цикламеновый клещ, нематода, мучнистый червец, щитовка, виноградный слоник, гусеница, уховертка, грибные комарики, паутинный клещ, трипс, белокрылка.

Подкормки жидкие. «Гуми», «Пальма», «Гиацинт», «Бегония», «Сенполия», «Радуга», «Кактус», «Азалия», «Роза».

Натуральные жидкие органические удобрения на основе биогумуса содержат основные сбалансированные элементы минерального питания, гуминовые кислоты, фитогормоны и все необходимые растению витамины. Предназначены для конкретных видов растений.

Изумруд. Эта жидкая подкормка предотвращает пожелтение листьев, помогает растениям справляться с периодами вынужденных кризисов или болезни. Высокое содержание микроэлементов восстанавливает утраченные силы растений, возвращает желтеющим листьям здоровый вид.

Стимуляторы корнеобразования. «Гетероауксин», «Корневин» и др.

Сокращает время укоренения в 2 раза. Стимулирует образование корней, что улучшает укоренение растений, их адаптацию, укрепляет иммунитет.

Фунгициды. «Фитоспорин», «ХОМ», «ОКСИХОМ» и др.

Профилактика болезней, таких, как антракноз, серая гниль, водянка, гниль корней, чернь, «чёрная ножка», гниль стеблей, пятнистость листьев, мучнистая роса, ржавчина, вирус.

А также:

Лейка, опрыскиватель, специальный набор, состоящий из лопатки, грабелек и совка.

Наше Женское Счастье

Мне скоро 50 лет. Счастья не видела, здоровья тоже нет, с малых лет болею, инвалид III группы. В молодости вышла замуж. Без любви, хотела тихой жизни. Родила ребенка - самая счастливая моя пора, - выучила, сейчас скину 20 лет. Но я беспокоюсь о его здоровье, в детстве было много операций, а сейчас - витилиго. Я не могу ничем его вылечить, что только не пили, чем только не мазали. Счастья в жизни я так и не нашла. После смерти мужа встретила мужчину, но с ним так и не стала счастливой - и его, и мои родители были против. А в последнее время нахожу странные вещи.

Мария.

Родовая порча на сыне. У вас - некротическая связь. Пока не снимете, на кладбище не надо ходить. И порча на вас есть. У вас соседка нехорошая - худая, длинная. Может быть, не соседка, но какая-то хорошая знакомая. Муж от порчи умер.

Мне 32 года, 10 лет замужем, 2 детей. Жили в общежитии в маленькой комнатушке. Перед Новым годом переселились в комнату побольше. Последние 5 лет строимся. Родители взяли для нас землю (участок) под аренду для строительства в деревне. Живем хорошо, на мужа не жалуюсь - работяга, заботливый. А мне резко плохо стало на следующее утро после Пасхи. Сильно закружилась голова, что не могла ее в сторону повернуть. Неделю пролежала в больнице, от всех лекарств трясло. Мать сходила к гадалке, она на воду наговорила, я ее выпила за 3 дня. Стало немного легче. В церковь сходила, заказывала за здравие, постоянно молюсь, утром освященную воду пью. Но лучше не становится.

Э.

На вас церковная порча. Закажите сорокоуст за здравие в трех монастырях. В каком-то углу в доме у вас есть чужая икона и(или) крест - найдите и отнесите в церковь. Порчу делала полная женщина.

С мужем познакомилась в институте, после окончания расписались. Приехали жить к моим родственникам. С работой не получилось устроиться ни мне, ни ему. Муж занялся бизнесом, был обманут. Должники его уехали, а должен остался он. С этого момента все и началось, долги росли, как ком. Последняя его неудачная попытка бизнесмена была год назад. С братом решили работать на двоих. Заняли денег у моего брата. Пару раз оборот был, потом его братец уехал со всеми деньгами, сказав потом, что все потерял. Опять муж остался должен. Есть люди, которые при всем при этом нам еще и завидуют, только чему, не пойму? Они живут в своей квартире, мы же снимаем, причем у них. Если в этом какая-то связь?

Ольга.

Для бизнеса вашему мужу не хватает твердости и где-то даже хитрости. Ему надо начинать заниматься собственным делом с малого, постепенно расширяясь и никого в это дело не вмешивая. Негатива на вас нет.

У меня есть подозрение, что на моей семье порча Вся жизнь - одни препятствия, да и у детей тоже.

Аля.

У вас желудок (кишечник?) больной. Все ваши беды связаны с мужчиной. Как обстоят у вас дела с браком? Возможно, приворот делали на вашего мужа или же вы сами на него делали приворот. Разберитесь с этим. А вообще-то, по судьбе вам дано счастье.

Экстрасенс

Напоминаем: часть ответов экстрасенса Юлии на письма публикуется в спецприложении «На-

Мне 33 года, есть два сына: старшему 15 лет и младшему - 11. Вышла замуж по большой любви, так все говорили. Забеременела старшим в 17 лет, и нас скоренько поженили. Я не окончила медучилище, бросила на 3 курсе, а муж институт - на 1. Через 18 дней после свадьбы его забрали в армию. И осталась я с незаконченным образованием и с «животом», хотя всегда хорошо училась. Все удивлялись, как мы могли пожениться? Мы учились вместе в школе и были совершенно разные. Я - отличница, очень ответственный человек, мой муж - безответственный весельчак. Когда у меня было 5 месяцев беременности, я поступила в сельхозтехникум, взяли сразу на 2 курс, вскоре родила сына. Роды были неудачные. Две недели лежала в больнице, а сына нянчила мама. Дали телеграмму в армию, я была в плохом состоянии, но мой любимый не приехал. Потому что «обмыл» сына и попал на «губу». Через полгода я ездила к нему в армию, поездка закончилась абортом. Все это время я училась. А мама, бросив работу, воспитывала сына. Техникум я окончила с красным дипломом, правда, уже заочно. Хотела идти в институт. Но пришел с армии мой долгожданный супруг. У нас начался медовый месяц. Потом мы переехали в районный городок и 4 месяца жили очень хорошо и дружно. Я воспитывала сына, муж работал. Через некоторое время его отец (он - большой начальник) предложил вернуться в село, там была работа, и нам сразу дали 3-комнатную квартиру. Муж окончил строительный колледж. Я стала работать в детском саду. Я всегда хотела дочку и решила родить, тем более замечала, что муж холоден к ребенку. Он стал выпивать и погуливать, но я закрывала на это глаза. У нас родился недоношенный мальчик, я мыкалась с ним по больницам, а муж развлекался на стороне. За все это время его дважды выгоняли с работы. Он калымил, уезжал надолго. А я все ждала. Было время, когда сократили на работе и меня. Тяжело было, но поддержки от мужа я никогда не видала, во всех ситуациях всегда выкручивалась сама. Он стал большим любителем выпить. Родители мужа всегда старались отдать за него долги, загладить его вину. Был момент, когда муж уходил от меня, я не знала куда, он просто пропал на месяц. Нашли его, когда он в очередной раз приехал в село развлечься со своей павой. Я унижалась, плакала, вернула его в дом, но ненадолго. Утром он опять пропал. Я пошла вновь за ним. Он долго колебался: с кем остаться? Пошел со мной, полгода бесился в доме. Куда-то рвался, не находил себе места, пить не прекращал. Я его жалела, у него никогда ничего не получалось, что бы он ни планировал, да он больно-то ни к чему не стремился. Ни с того ни с сего запивал; пропивал целые зарплаты. Как в порядке вещей, неделями пропадал из дома - к этому я до сих пор не могу привыкнуть. Четыре года

отвечаем на письма

стоящего женского счастья» - «НЖС-Белая магия». Эта газета в продаже с 13 августа.

Вопросы Юлии присылайте вместе с копией квитанции о подписке на газету «Настоящее женское счастье» (подписной индекс – 14415 в объединенном каталоге «Пресса России», стр. 120).

Подписку можно оформить в любом отделении связи, а жители Чувашии могут подписаться и через киоски «Чувашпечати». Пишите в редакцию по адресу: 428034, г. Чебоксары–34, а/я 103, редакция «НЖС».

Без КОПИИ квитанции о подписке ВОПРОСЫ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!

нозад я завела скотину, хотя понятия не имела, с какого боку к корове подойти. Муж уехал в очередной раз искать счастье, обещал и нас увезти в город. Приезжал раз в неделю, а я совсем загнулась со скотиной: у меня было 6 свиней, 2 коровы, молодняк. За 2 км я четыре раза в день бегала на работу. Воспитывала детей. У мужа в очередной раз ничего не получилось, его опять выпроводили с работы. Он занимал деньги, выкручивался.

Подрос старший сын, начались проблемы. Муж для него не авторитет. Да и со скотиной устал помогать мне. Ребята над ним посмеивались: батя пьет, гуляет, а ты вкалываешь. После очередной двойки муж избил сына. И тот сбежал из дома. Сняли с поезда - обошлось. Тут парализовало свекровь. И я стала прибаливать, попала в больницу, сделали операцию - внематочная беременность. Лежала в больнице 1,5 месяца, муж ни разу не пришел, не позвонил. Мне удалось его уговорить закодироваться, он не пил 1,5 месяца, а потом... запил, и кончилась моя жизнь. Он гулял, пропивал много денег, избивал меня. Со скотиной пришлось расстаться, я физически уже не могла ухаживать за ней.

Полгода назад муж вновь сделал попытку уйти из дома, снял квартиру, развлекался. Я опять, унижаясь, привела его домой. Он поставил мне условие: что мы купим легковую машину. (Хотя год назад он уже «убил» одну машину и не хочет ее чинить). Я согласилась, мы взяли ссуду. 4 месяца муж не пил, ворковал над машиной. Так что теперь он развлекается на машине. Моя мать сильно переживает. Это она посоветовала написать вам, потому что нормальный человек такого не вынесет и не будет терпеть. Я не знаю, что «это» - любовь, привязанность, боязнь остаться одной? Хотя уродиной меня не считают. Мама говорит, что мне «сделала» свекровь на обручальное кольцо. В прошлом году я снимала порчу с себя и детей. На муже порчи не оказалось. Да он у меня никогда и ничем не болеет. Кроме как с похмелья. А вот у меня все 1,5 года после операции держится температура больше 37 градусов. К врачам обращаться боюсь: сколько на роду написано, все мои и для детей. А в жизни и вспомнить нечего. Одна беготня за мужем. А он этим пользовался всю жизнь. Во вторую брачную ночь умудрился переспать с моей подругой. Я их застала и все ему простила.

Наташа.

Тут и советовать нечего: надо бросать такого мужа. И себя измучили, и детей.

На муже порчи нет. А вот на вас есть приворот, надо его обязательно доснять, найдите специалиста. Мать ваша правильно догадалась, кто это сделал. То, что вашу свекровь парализовало, - это вернулась обратка.

Так хочется пожить спокойно. Не бояться, в каком состоянии придет с работы муж и придет ли? Уже много лет он пьет и гуляет. Почему терплю? Люблю, мне другой не нужен. Когда не пьет, у нас хорошо в семье. Недавно не пил 51 день, кажется, в это время и не встречался ни с кем - жили как в сказке. Возможно, это мне наказание за ошибку, совершенную по глупости.

Галина.

У вашего мужа очень привлекательная для женщин энергетика, поэтому они к нему так и липнут. Мужу вашему повезло, что он живет с такой женщиной, как вы. Он вас, возможно, недооценивает, но любит. На нем самонаводящаяся порча, направленная на сердечный центр. А самое главное, он не хочет меняться. У него какой-то негатив и по роду есть. Молитесь, в церковь ходите.

Мне 41 год. Живу с мужем 22 года, а последние 10-11 лет не живу, а существую. Муж очень часто пьет, скандалит, бьет посуду, розетки, стекла, выбивает двери, а иногда и на меня поднимает руку. Оскорбляет не только меня, но и детей. Старается начать скандал, когда все дома. При детях меня обзывает, материт, и все потому, что я отказываюсь с ним, пьяным, спать. Для меня нет сейчас праздников. После любого застолья - грандиозный скандал. На утро он, как ни в чем ни бывало, говорит, что ничего не помнит и все это мои выдумки. Сколько лет уже просит прощенья и обещает бросить пить, но у него силы воли хватает на 1-2 дня. Стал дома прятать бутылки со спиртным, сколько раз находила в скирде сена, зерне, сапоге, машине, гараже и т. д. - всего не перечесть. В выходной день утром трезвый, а к ночи уже пьяный, хоть со двора никуда не уходил. У него в семье сильно пьют отец и сестра. Мать пьет, но в меру. Дочь уже вышла замуж, живет с мужем в своем доме. А сын (ему 14 лет) стал очень нервным, обидчивым, стал повышать голос на меня и на мужа. Совсем перестал учиться, пропускает уроки. У меня очень много разных болячек, иногда нет желания жить. Однажды я пошла к одной женщине, она гадает на кофейной гуще, и она мне сказала, что муж для меня, как вампир. После каждого скандала, когда я начинаю плакать, муж меня успокаивает, уговаривает простить его. А я болею после скандалов. И еще гадалка посоветовала развестись с мужем. Мне самой хочется этого, я стала его уже ненавидеть.

З.

На всем их роду - проклятье. Зачем за таких замуж выходите? Потом и дети такие же будут. Что посоветовать? Снять негатив с мужа очень сложно, молитесь хотя бы за себя и детей.

Закуска из помидоров с брынзой

Рецепт прислал

Вадим Загорулько из Харькова

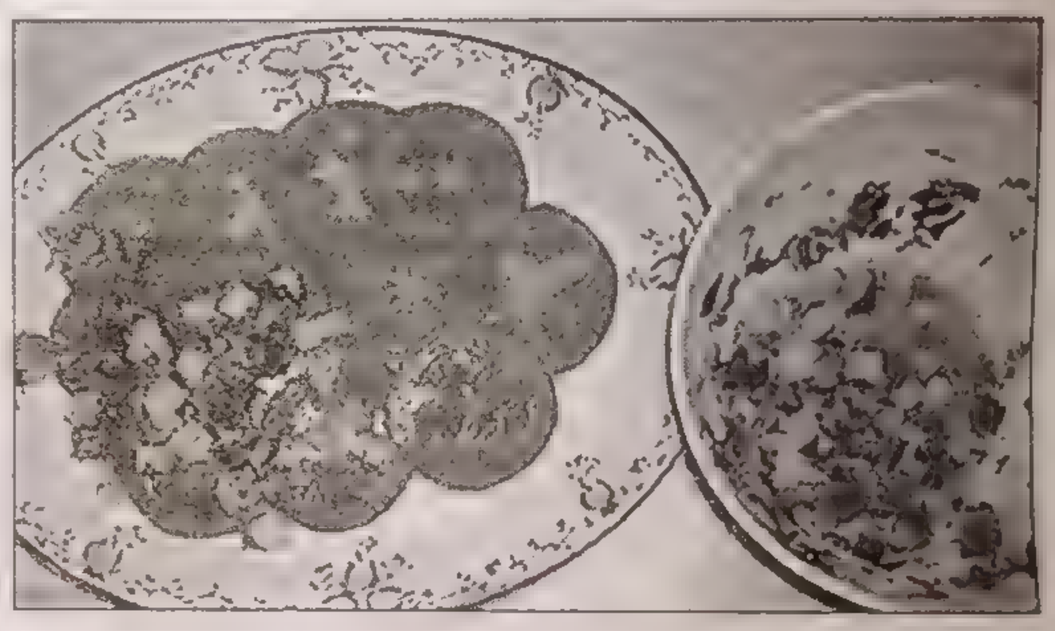
«Летом, в сезон томатов, очень люблю делать такую закусочку. Делаю ее с вечера, чтобы за ночь помидоры успели как следует промариноваться. Солить помидоры не нужно, они компенсируют соленость брынзы. В летнюю жару, да с ржаным хлебушком - самое то!»

Спасибо, Вадим, за чудесную закуску! На мой взгляд, ее и на праздничный летний стол выставить не грех.

Ирина КУТОВА.

Состав:

- 2-3 мясистых помидора;
- 100 г брынзы (или сулугуни, или адыгейского сыра);
- 1 зубчик чеснока;
- 1/4 ч. ложки черного перца;
- 2/3 ч. ложки винного уксуса;
- 8 ч. ложек оливкового масла;
- травы по вкусу (укроп, петрушка, кинза, базилик).



Способ приготовления:

Брынзу (или любой другой рассольный сыр) порезать маленькими кубиками (со стороной 0,5 см). В миску влить оливковое масло, уксус, всыпать перец и хорошо перемешать. Положить продавленный через пресс зубчик чеснока и мелко порезанную зелень (примерно по 1 столовой ложке каждого вида).

В миску с зеленью положить порезанную брынзу и оставить настаиваться на время приготовления помидоров.

Пока я резала помидоры, брынза впитала в себя почти всю заливку. Пришлось сделать еще полпорции заливки, вылить ее на помидоры, а уж потом сверху выкладывать сырную смесь.

Помидоры вымыть, порезать поперек на дольки толщиной 0,5-0,7см. Дольки выложить на блюдо и сверху равномерно распределить сыр с зеленью.

Настаивать закуску от 30 минут до 6 часов.

Лирическое отступление:

- Мне всегда не везет с девушками, - *жалуется один мужик другому.* - Вчера пригласил в отличный кабак изумительную девушку. И попался ей в салате червячок. Она подозвала официанта и говорит: «Уберите, пожалуйста, этого мерзкого слизняка!» И что же ты думаешь? Он хватает меня за шиворот и тащит из-за стола!..

Варианты

- Известно, что с этим маринадом используется вареная белая (бывшая сухая) фасоль с «Российским» сыром. Настаивается часа 3. Обалденно!
- Оливкое масло - это на любителя. Можно его заменить на подсолнечное или любое другое растительное.
- Можно подавать с черным хлебом.
- Вообще-то, это один из вариантов греческого салата. Только в него можно добавлять «фетаки» (в таких коробочках 0,5 кг в молочных отделах продается), нарезанное кубиками, и помидоры тоже режутся на кусочки, а не кружками. И маслины, естественно, тоже добавляются. Получается очень легкий европейский салат.
- Попробуйте размять брынзу вилкой и смешать ее с зеленью и приправами. С помидоров срезать крышечки и вычистить середину, а потом начинить их брынзой. Очень вкусно и красиво!
- Некоторые считают это самым настоящим средиземноморским салатиком! Вот еще рекомендации по рецепту: брынза - самое оптимальное решение, но еще можно использовать и мозареллу, тогда для солоноватости нужны оливки. Вы просто не представляете, как они там кстати! К этой комбинации можно добавить авокадо и чуток тонко порезанного вдоль лука, маринованного в уксусе и соке лайма...

Недавно зашла ко мне подружка, попили мы чайку с домашними баранками. Так она минут пять допытывалась, где такие вкусные продают. Вот и подумала я, что горячие бублики любят все, а делать умеют немногие. Надеюсь, благодаря моим рецептам это прекрасное угощение появится на вашем столе.

БУБЛИК просто бублик

Бублики с маком

Мука - 2 ст. (в т. ч. 3/4 стакана для опары), вода - 0,5 ст., дрожжи - 1 ч. л., сгущ. молоко - 2 ст. л., маргарин - 100 г, яйца - 2 шт. (1 - для теста, 1 - для смазывания), мак - 2 ч. л., соль - 1/4 ч. л.

Приготовьте опару. После того как она увеличится вдвое, всыпьте муку, добавьте сгущенное молоко, яйцо, соль и замесите тесто. В самом конце введите размягченный маргарин. Дайте дважды подойти. Готовое тесто раскатайте в жгуты. Сделайте бублики. Дайте им расстояться, смажьте яйцом, посыпьте маком. Выпекайте на смазанном жиром противне в горячей духовке минут 10-15.

Соленые бублики

Мука - 2 ст., маргарин - 200 г, желтки - 3 шт., белки - 3 шт. (для смазки), дрожжи - 1 ч. л., вода - 2 ст. л. (для разведения дрожжей), соль - 1/4 ч. л.

Маргарин смешайте с мукой. Добавьте разведенные дрожжи, яичные желтки и замесите тесто. Охладите его в холодильнике и вылепите бублики.

На противень, смоченный водой, выложите бублики, смажьте белком и посыпьте солью по вкусу. Выпекайте в духовке при среднем нагреве до золотистого цвета.

Наталья ЛОГИНОВА, Самара.

Бублики сладкие

Слив. масло 200 г, сахар - 100 г, вареные яичные желтки, протертые через сито, - 2 шт., мука - 200 г.

Замесите тесто (можно добавить тертую лимонную цедру или ванилин). Поставьте в холодильник. После того как тесто затвердеет, скатайте из него узкие валики и разрежьте их на равные кусочки. Придайте им форму бубликов, смажьте взбитым белком, посыпьте сахаром, выложите на смазанный противень и выпекайте в разогретой духовке на среднем огне, пока они не зарумянятся.

Бублики на сметане

Сметана и слив. масло - по 0,5 стакана, 0,5 ч. л. соды, разведенной в ст. л. рома, яйцо - 1 шт., орехи, измельченные с сахаром, ванилин, муки столько, сколько возьмет тесто.

Желток отделите от белка. Сметану размешайте с сахаром, добавьте яичный желток, масло, ром с содой, муки столько, чтобы получилось не очень крутое тесто. Сделайте валики, нарежьте кусочками, слепите бублики, смажьте белком, посыпьте толчеными орехами, смешанными с сахаром и ванилином.

Выпекайте на смазанном противне в разогретой духовке.

Помидоры в желе

Представьте себе такую картину: на столе в глубоком блюде, в чуть подрагивающем розоватом желе, утопают ярко красные плоды: то ли экзотические ягоды, то ли фрукты. На самом деле, это обычные помидоры. А такими красивыми вы можете сделать их сами.

Для этого самые подходящие помидорчики - «Виноградные», небольшие плодики величиной с вишню. Но в магазинах такие не купишь, да и не все дачники выращивают эту диковинку. Так что для желе подойдут и просто маленькие помидорки до 3 сантиметров в диаметре. А если нет и таких, то обычные помидоры можно разрезать на 4 части, и будет все равно красиво.

Итак, всыпьте в кастрюлю 2 ст. л. желатина, залейте его стаканом воды и оставьте набухать примерно на час. За это время подготовьте помидоры: средние разрежьте на 2-4 части, а виноградные нужно наколоть вилкой или зубочисткой, чтобы они не потрескались при стерилизации. Средние помидоры можно к тому же очистить от шкурки, так они будут еще нежнее. Для этого их надо бросить на пару минут в кипящую воду и тут же переложить в холодную. После такой процедуры кожа сама с них слезет. Затем уложите помидоры в литровые банки, а на дно бросьте несколько колечек лука и веточку петрушки.

Когда желатин набухнет, то в эту же кастрюлю влейте еще литр воды (этого количества жидкости хватит, чтобы залить три литровые банки с помидорами). Туда же всыпьте 2 неполные ст. л. соли и столько же сахарного песка, положите один лавровый листик, 5-6 гвоздичек, с десяток горошин перца горького и 5 душистого. Если вы любите маринад поострее, то добавьте в него не только перцу, но и немного сахарного песка, он и придает остроту всем маринадам. Затем влейте 2,5 ст. л. 9%-ного уксуса и поставьте все на огонь. Это будет светлый маринад. А если вы хотите, чтобы желе было розовым, то влейте в маринад немного томатной пасты. Можно помидоры заливать и одним томатным соком, но тогда желатина надо взять немного больше.

Маринад нужно только довести до кипения и тут же им залить банки с помидорами, прикрыть прокипяченными закаточными крышками и поставить стерилизовать. Для этого в большую кастрюлю с теплой водой установите банки с помидорами, доведите воду до кипения и кипятите десять минут. После стерилизации банки сразу закатайте, переверните горлышком вниз и так дайте остыть.

Хранить банки с помидорами в желе можно где угодно, маринад при этом будет выглядеть как самый обычный, то есть будет жидким. А чтобы он загустел и стал как желе, банку с такими помидорами достаточно поставить в холодильник на несколько часов.

Елена ВИНОГРАДОВА.

Настоящее Женское Счастье

Искусство делать ПОКУПКИ

Вам знакомо ощущение досады, когда вы возвращаетесь из магазина, куда пошли за чем-то одним, с сумкой, набитой какими-то ненужными покупками. Ясно, что вы просто поддались импульсу. Между тем многие владельцы магазинов самообслуживания, например супермаркетов, очень хорошо знакомы с этой чертой человеческого характера, особенно женского.

Вот на входе в зал супермаркета мы берем металлическую корзинку и даже не подозреваем, что на пути нас подстерегает множество ловушек. Они тщательно продуманы менеджерами, которые досконально изучили наше с вами поведение.

Например, с первого взгляда может показаться, что полки и стеллажи в зале расставлены без какой-либо определенной системы. Это не так. Большинство из нас - правши, и поэтому, попадая в помещение, мы начинаем обходить его, как правило, поворачивая направо и далее двигаясь против часовой стрелки. А значит, здесь и первая «опасность» - у самого входа справа обычно стоит прилавок с какой-нибудь недорогой парфюмерией или кондитерскими изделиями. Как можно не купиться на соблазн! Мы задерживаемся около этого прилавка, а рука сама собой тянется к понравившейся вещице...

Идем дальше. Чего тут только нет! Берем с полки товар, рассматриваем его и... Стоп. В этом тоже подвох - обычно то, что хотят продать побыстрее, ставят на полки, находящиеся примерно на уровне глаз покупателя. Товар подешевле ставят на нижние полки - кому хочется лишний раз нагибаться? Кстати, вы умеете выбирать самый выгодный из однородных товаров? Вот, например, целый ряд банок с консервированным зеленым горошком, а цена у всех разная. Многие сразу хватают ту банку, что побольше, и - попадают впросак. Во-первых, если банка большая, это еще не значит, что она полностью заполнена продуктом. Во-вторых, нужно всегда обращать внимание не только на вес нетто (вес всего содержимого), но и на чистый вес продукта, например, вес собственно горошка без жидкости. Вот и считайте!

Бродя посреди всего этого изобилия, мы уже начисто забыли, за чем именно пришли. Где же хлеб и молоко? В самом конце маршрута. Чтобы найти их, нужно совершить долгую экскурсию по всему супермаркету.

Около кассы еще одна ловушка - пока вы стоите в очереди, от нечего делать рассматриваете то, что лежит на лотке рядом с кассой. Чаще всего это шоколадки, конфеты, жвачки и сигареты. Стоят они сущие копейки - невозможно удержаться от того, чтобы не положить кое-что из этого в корзинку...

Так как же все-таки не тратить денег на лишние продукты?

● Прежде всего не нужно ходить за продуктами на голодный желудок. Когда сосет под ложечкой, часто покупаешь бог знает что.

● Лучше всего отправляться в магазин в субботу вечером - посетителей меньше, нет толчеи и очередей в кассы.

● Если вы хроническая «растратчица» и просто не в состоянии контролировать свои расходы, значит, в магазин лучше брать ровно столько денег, сколько вы запланировали потратить. К счастью, у нас еще не нашли широкого применения пластиковые карты. Дело в том, что, когда вы расплачиваетесь наличными, вы контролируете объем потраченных денег. Когда же деньги просто уходят с вашего карт-счета, вы часто не отдаете себе отчета в размере трат.

● Ходить по магазинам лучше всего одной, оставив детей дома. Когда он хнычет рядом: «Мама, пойдем домой... Мама, купи мне это», очень трудно сосредоточиться, и начинаешь хватать с полок что попало.

В общем, делать покупки в супермаркете - целое искусство, которое требует самого серьезного подхода!

Алена ТРОШИНА.

Копейка рубль бережет

Как сэкономить деньги

Хотя бы раз в жизни запишите свои расходы за месяц. Может статься, что на всякие мелочи ушла добрая половина зарплаты.

Вы всегда должны знать, какая сумма находится у вас в кошельке. Так легче контролировать расходы и в чем-то ограничивать себя.

Заведите отдельный кошелек для мелочи и все мелкие монеты, не глядя, ссыпайте туда. В итоге к моменту, когда у вас закончатся крупные купюры, в «мелочном» кошельке может скопиться приличная сумма.

Жакет на пуговице

Размеры: 44/46 (48/50) 52/54

Вам потребуется: 600 (650) 700 г серой и по 150 г цвета пудры и коричневой пряжи (48% хлопка, 47% модаля, 5% нейлона, 90 м/50 г); круговые спицы № 5,5; крючок № 4; пуговица.

Лицевая гладь: лиц. р. - лиц. п., изн. р. - изн. п.

Изнаночная гладь: лиц. р. - изн. п., изн. р. - лиц. п.

Платочная вязка: лиц. и изн. р. - лиц. п.

Коса 1 шириной 6 п.: 1-й - 8-й и 10-й - 14-й р.. лиц. гладь. 9-й р.: оставить 3 п. на вспом. спице перед работой, 3 лиц. и затем провязать петли со вспом. спицы лиц. Повторять с 1-го по 14-й р.

Коса 2 шириной 6 п.: вязать, как косу 1, но вязать 1-й - 6-й и 8-й - 10-й р. лиц. гладью и перекрещивания выполнить в 7-м р. Повторять с 1-го по 10-й р.

Полосатый узор 1: *. 3 п. лиц. глади, 2 п. изн. глади, 6 п. косы 1,2 п. изн. глади, повторять от *.

Полосатый узор 2: вязать, как полосатый узор 1, но с косой 2.

Последовательность чередования цветов в полосатом узоре 2: по 10 р. коричневых, серых и цвета пудры.

Последовательность чередования узоров на рукавах: по 16 р. полосатым узором 1 цвета пудры, серых и коричневых. При смене цвета провязывать 1-й р. лиц. гладью.

Плотность вязания, полосатые узоры: 22 п. и 24,5 р. = 10 х 10 см.

Спинка: серой нитью набрать 133 (145) 151 п. + 2 кром. и вязать полосатым узором 1. Для размера 48/50 начать с 4 п. лиц. глади и 2 п. изн. глади, для размера 52/54 начать с 1 п. изн. глади, 6 п. косы 1 и 2 п. изн. глади и через 133 п. полосатого узора симметрично закончить. Через 58 (60,5) 62 см от наборного края все петли закрыть.

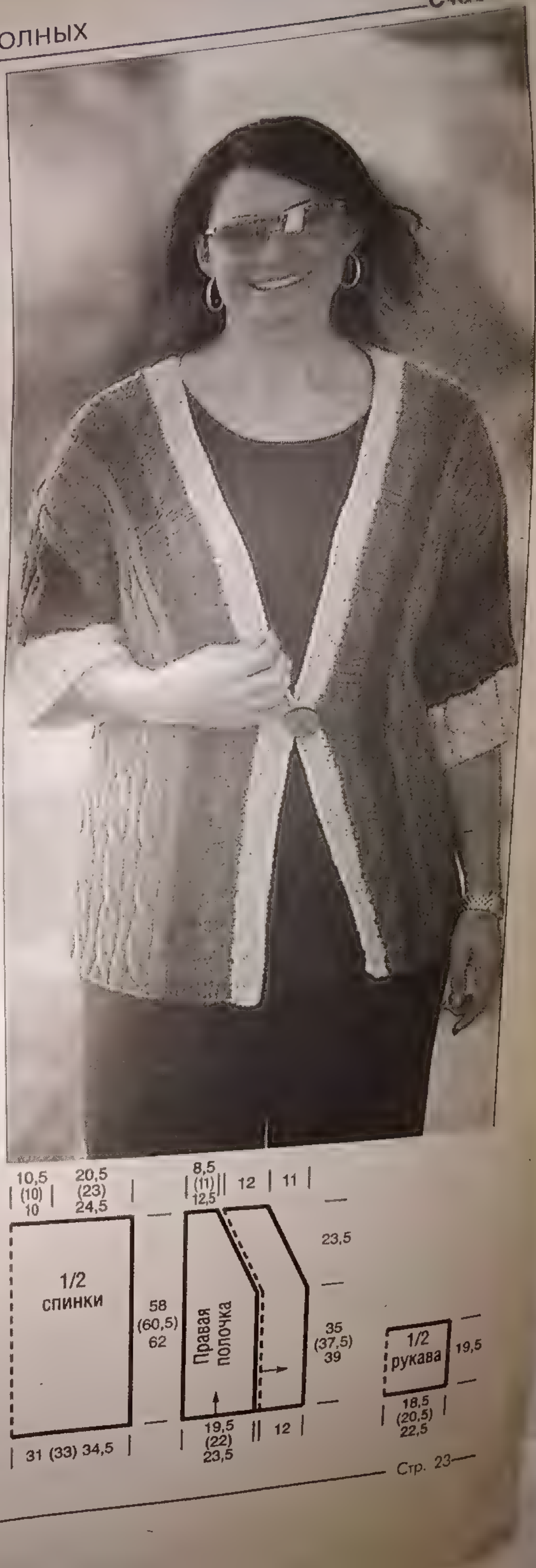
Правая полочка: серой нитью набрать 42 (48) 51 п. + 2 кром. и вязать полосатым узором 1, при этом для размеров 48/50 и 52/54 вязать, как последние 6 или соответственно 9 п. спинки. Через 35 (37,5) 39 см от наборного края убавить с правой стороны для скоса выреза 1 п., в каждом 2-м р. 20 х 1 п. и в каждом 4-м р. 3 х 1 п. следующим образом: кром., 3 п. лиц. глади, 2 п. изн. глади, 1 протяжка (снять 1 п. как лиц., 1 лиц. и протянуть ее через снятую петлю). На высоте спинки закрыть оставшиеся петли.

Левая полочка: вязать симметрично. Для скоса выреза провязать соответствующие петли вместе лиц.

Рукава: нитью цвета пудры набрать 81 (91) 99 п. + 2 кром. и вязать в последовательности чередования узоров, при этом для размеров 48/50 и 52/54 распределять петли от середины. Через 19,5 см = 48 р. от наборного края все петли закрыть.

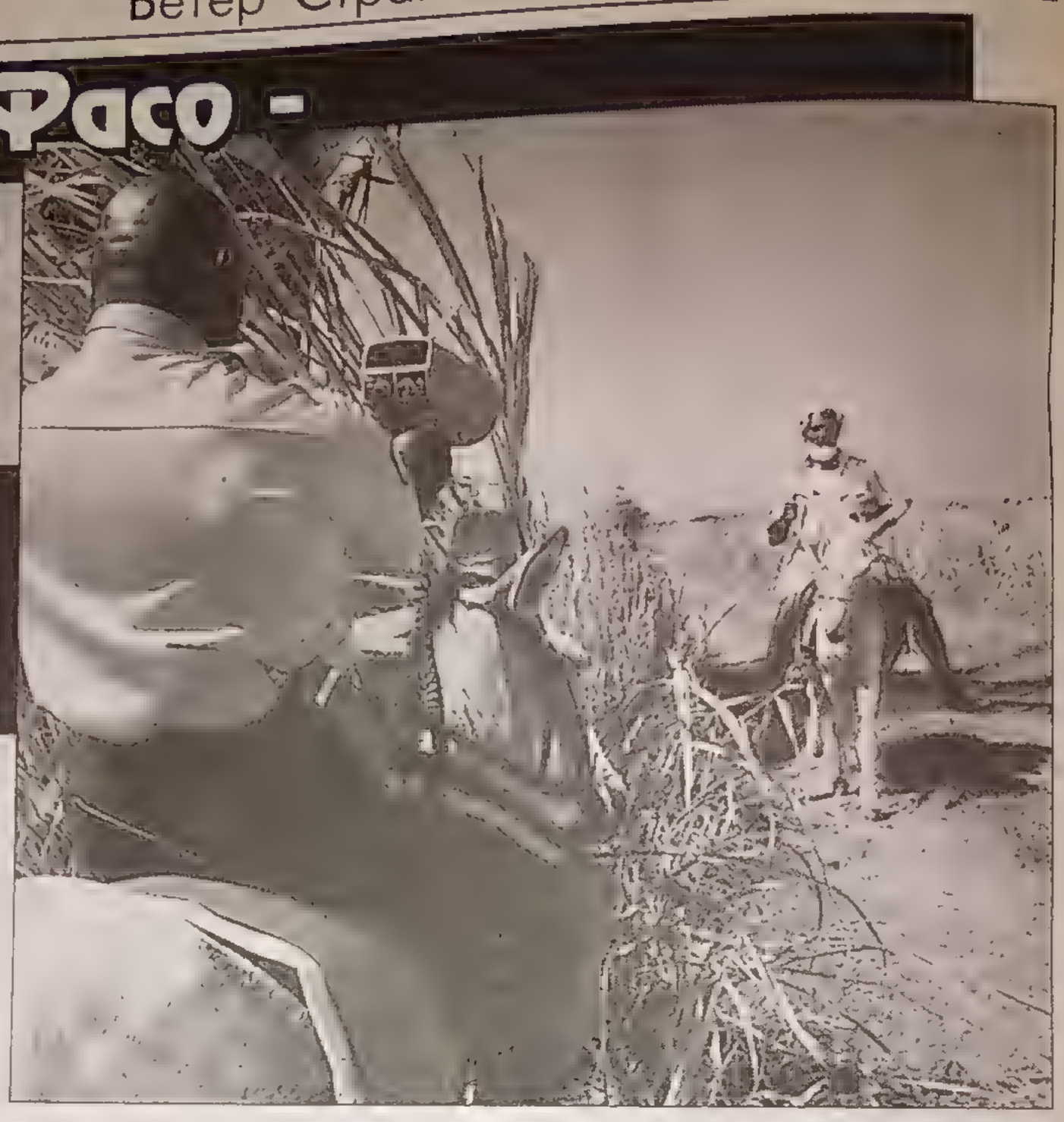
Сборка: для планки набрать коричневой нитью по скосу левой полочки 110 (118) 122 п. + 2 кром. = 1-й р. и вязать в последовательности чередования цветов в полосатом узоре 2, при этом начать и закончить 4 п. платочной вязки и полосатый узор начать с 6 п. косы.

Симметрично связать планку правой полочки. Выполнить плечевые швы. Рукава сложить пополам и втачать, при этом растянуть верхний край до 46 (50) 54 см. Выполнить остальные швы. Связать крючком на правой полочке до начала скоса нитью цвета пудры петлю для пуговицы. Пришить пуговицу.



Стр. 23

Буркина-Фасо - африканские забавы



В августе малоизвестная российскому туристу африканская страна Буркина-Фасо отмечала годовщину революции - чем не повод съездить и посмотреть, что это за страна такая.

Граничит она с Бенином, Ганой, Кот-д`Ивуаром и Нигером. Ее площадь примерно на 20 тысяч квадратных километров просторнее, чем занимает Свердловская область, а численность населения почти в два раза больше. При этом здесь живет более 50 этнических групп. Это одна из беднейших стран в мире, страдает от перенаселенности, недостатка природных ресурсов и скудной земли. Около 90% населения занято в сельском хозяйстве, и ежегодно несколько сотен тысяч фермеров покидают страну в поисках лучшей доли. А вот батик, сделанный местными умельцами, высоко ценится во всем мире.

Лучшее время для поездки в Буркина-Фасо - прохладные зимние месяцы, начиная с ноября. Правда, в январе и феврале из Сахары приходят ветра Харматтан, приносящие в страну тучи песка и пыли из пустыни, что резко сокращает видимость и затрудняет дыхание.

Буркина-Фасо с местного диалекта переводится как «страна честных людей». Действительно, местные жители, несмотря на все ужасы диктата, колониальных режимов и кровавых конфликтов, общительные и гостеприимные люди, всегда готовые к смеху, и приглашение гостей «на чашечку кофе» - одна из туристических «торговых марок» страны, тем более, что кофе здесь варить умеют почти 30-ю способами.

Обязательно следует посетить Национальный музей в Уагадугу. Здесь выставлены традиционные маски, куски глиняной посуды, другие ритуальные принадлежности главных этнических групп страны. Около Дворца Моро-Наба каждую пятницу уже много веков проводят красочную церемонию «ложного отъезда императора», которая в символической форме изображает борьбу империи Моси с внешними врагами. А собор рядом с дворцом - самая большая церковь в Западной Африке.

Городок Банфора - это всего лишь пара улиц с бензозаправкой, банком и двумя гостиницами, но это отправной пункт для путешествия к водопадам Карфигуэла - редкому в этих местах явлению. Водопады интересны весь год, но по-настоящему поражают воображение в дождливый сезон.

Стоит съездить и в деревушку Биба. Здесь проводят этнический фестиваль, а это национальная борьба и танцы, который рекламируют как едва ли не главный аттракцион для туристов. Правда, лучшие зрительские места - на деревьях. Главный спортсмен из местных фермеров - настоящий король. У него много наград и даже кресло выше, чем у остальных жителей. Одной физической силы для победы мало, необходимо привлечь еще магию и колдовство. В ход идет все - от амулетов до специальных масок. Приз - полторы тысячи долларов - для аборигенов огромные деньги.

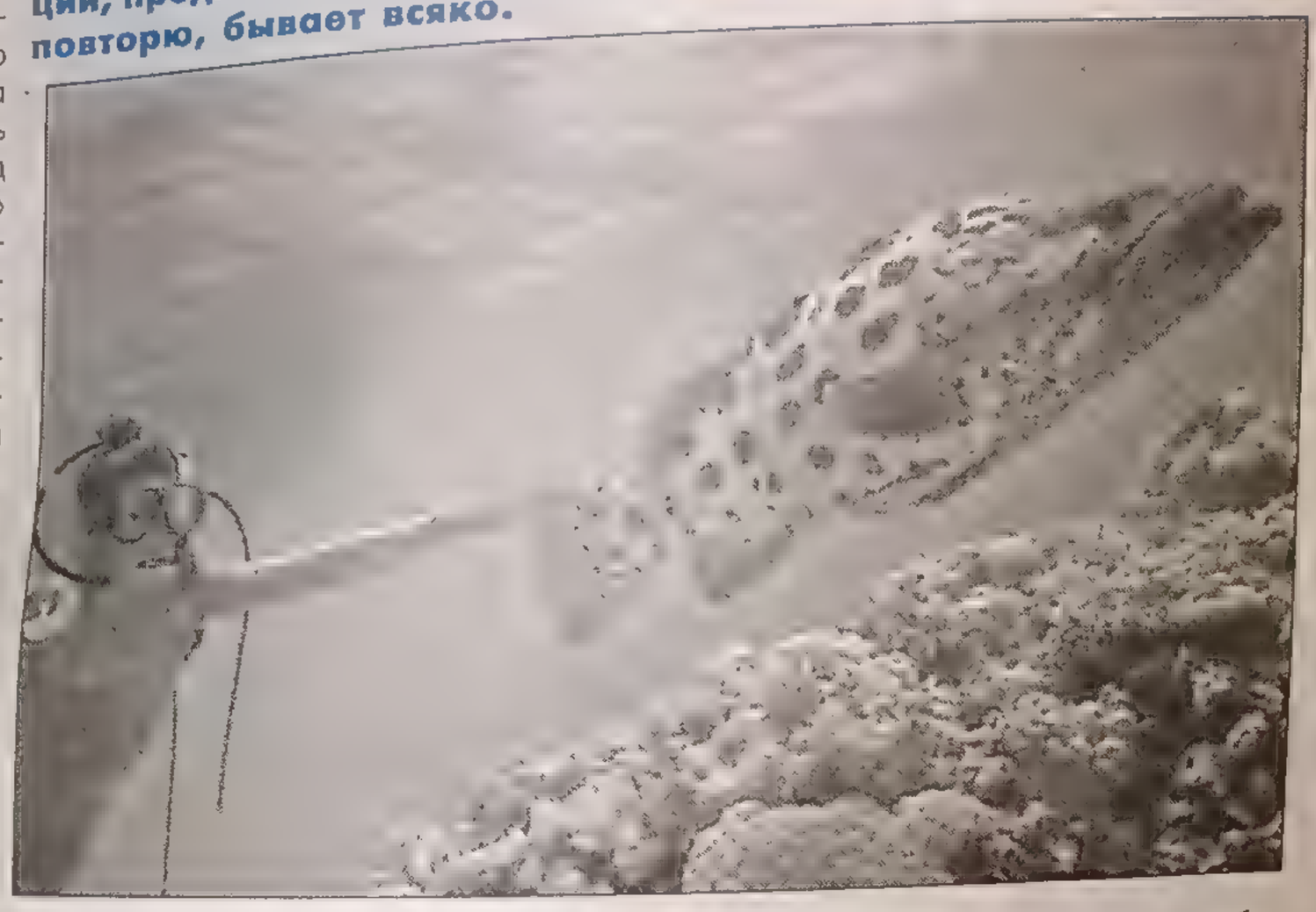
Западные критерии красоты не являются общепризнанными. В столице Буркина-Фасо Уагадугу состоялся конкурс красоты среди девушек весом от 75 килограммов. Организаторы противопоставили его конкурсу «Мисс мира» и провели одновременно с ним. Главной красавицей избрали 27-летнюю Карин Рирагенданва, которая весит 117 килограммов. Она получила золотые украшения, мотоцикл и национальные платья.

Когда в 70-х годах XX века военные перевороты в Верхней Вольте сменяли друг друга словно в калейдоскопе, мало кто мог предположить, что однажды эта страна превратится в культурную столицу Западной Африки. Удивительно, но факт остается фактом: сегодня каждую неделю на этой земле проходят кинофестивали, шумные ярмарки или красочные фольклорные шоу... Раз в два года в Уагадугу проводят международный кинофестиваль. Возможно, африканские кинематографы не обладают славой Стивена Спилберга, однако многие из них получали номинации на куда более престижном Каннском кинофестивале.

Настя ДЕМИДА.

Если срочно нужен буксир

Недавно видел, как не особо старую машину не самой захудалой марки везли на буксире. Лучше, конечно, ездить своим ходом, но всяко бывает, и раз уж владельцу такой машины незазорно было ехать на веревке, то и нам, простым смертным, тоже. Есть, конечно, много организаций, предлагающих услуги автоэвакуатора, но, опять-таки повторю, бывает всяко.



Прежде всего напомню, что буксировка автомобилей с неработающим рулевым управлением или тормозами на гибкой сцепке, а также в гололед на гибкой сцепке запрещается. Легковые авто буксируют на гибкой сцепке, поэтому только о ней и будем говорить. Конечно, много раз слыхал о приспособлении, действующем по принципу антенны от армейской радиостанции - когда оно в нерабочем положении, оно гибкое и его можно свернуть, а когда в рабочем - наоборот, жесткое. Но ни разу я его не видел.

Итак, самое главное правило буксировки: трос постоянно должен быть натянут. Если трос провисает, то в начале движения «тягач» успевает хоть и до небольшой скорости, но разогнаться, тогда как «прицеп» еще стоит на месте, что приводит к ощутимым рывкам и соответственно ударным нагрузкам на кузова и на трос, которые могут и не выдержать таких мучений. При движении под уклон или при торможении «тягача» провисающий трос может намотаться на передние колеса буксируемого автомобиля, что ни к чему хорошему не приведет. Из всего вышесказанного следует, что водитель буксируемого транспортного средства должен тормозить с упреждением. Когда за рулем люди опытные, то *водитель «тягача» отвечает только за разгон всего «поезда» и тормозами почти не пользуется - все делает водитель «прицепа». Для этого водитель «тягача» заранее информирует водителя буксируемой машины о своих намерениях, пару раз коснувшись педали тормоза или каким-либо условным сигналом.* Из этого в свою очередь следует, что перед началом движения необходимо договориться об условных знаках, среди которых обязательно должно быть требование ведомого немедленно остановиться. Кстати, говоря о знаках, напомню, что на буксировщике должны быть включены фары, а на буксируемом автомобиле - аварийная сигнализация (видел варианты, когда «аварийка» на обеих машинах) или укреплен знак аварийной остановки.

Так как маневренность такого «автопоезда» существенно ниже одиночной машины, количество маневров надо свести к минимуму, а резких движений вообще делать не стоит, ехать нужно очень плавно. Чтобы избежать лишних перестроений, по многополосным дорогам лучше ехать во втором ряду, а там, где две полосы - в правом.

Далее, когда вы стоите на дороге, застигнутый врасплох какой-либо неисправностью, когда машина не хочет ехать сама, и размахиваете руками, ожидая, что кто-нибудь возьмет вас «на крюка», лучше иметь при себе средство буксировки, а именно трос. Раньше часто использовались металлические тросы с петлями на концах, но они очень жесткие, их трудно продевать в проушины, трудно упаковывать, к тому же из них торчат оборвавшиеся жилки, которыми можно, пусть и несильно, но довольно неприятно, пораниться. Сейчас в продаже есть много специальных буксировочных тросов из синтетических материалов, прочных, легких и лишенных всех вышеперечисленных недостатков стального троса. У многих таких тросов на концах специальные крепежные карабины. Места такая вещь занимает немного, стоит недорого, а в непредвиденном случае выручит.

И несколько слов о тягаче. Бывает так, что выбирать не приходится, но все-таки лучше, когда тягач - легковой автомобиль, так как он «прозрачный» и можно видеть, что происходит впереди, тогда как за грузовиком приходится ехать в полном неведении, созерцая в нескольких метрах впереди только задний мост и борт кузова. И, конечно, тягач должен быть из своей «весовой категории» или больше.

На этом все, и напоследок пожелаю, чтобы все вышеизложенное вам не приходилось применять на практике.

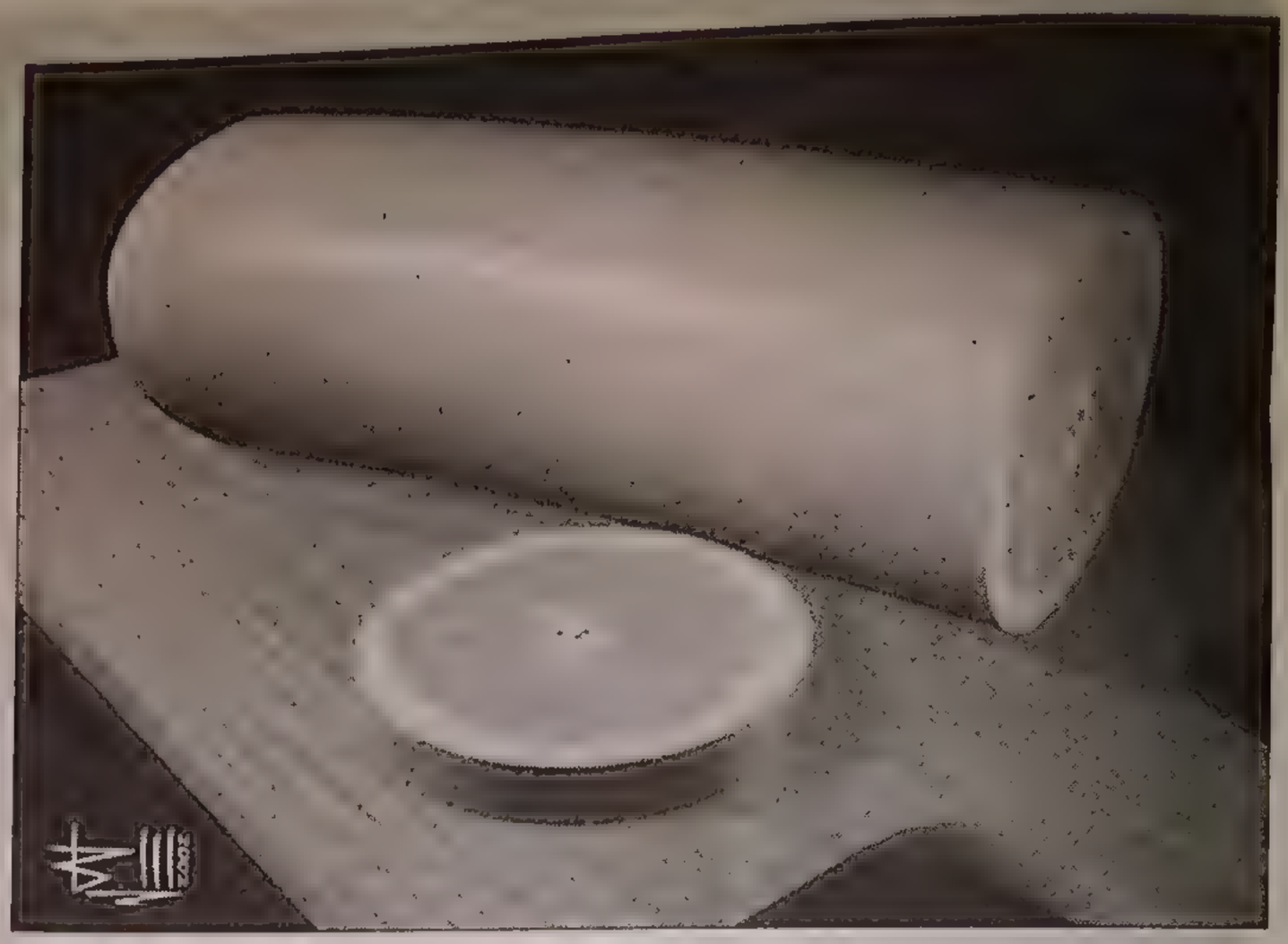
Иван ШИЛКО.

Стр. 25

Солдатская кормежка

Рассказал мой очень хороший друг. Воевал он в Афганистане, и вот уже спустя более чем 10 лет по долгу службы (не военной, а коммерческой) встретился он с американским бизнесменом, бывшим военным, и, конечно, завязался разговор об армиях двух сверхдержав. Американец спрашивает о питании в СА, друг отвечает, что жрали плохо, что дадут - и то мало. На это янки задает вопрос: «А что, если я захочу второй стакан сока, разве мне никто не нальет?»

Рассказал Михаил.



Заботливый водитель

Еду на работу в маршрутном такси. На улице льет дождь как из ведра. И вдруг водитель поворачивается в салон и говорит: «Ну, что вам, падлюкам, не течет?» В салоне все просто обалдели от такой наглости. Несколько секунд стоит полная тишина. А водитель тем временем продолжает говорить, что только что сменил резинку на люке, а то старая протекала. Фраза на самом деле звучала так: «Ну, что, вам под люком не течет?»

Рассказала Таня.

Ботаники

Как-то едим с моим парнем фаршированные перцы. Сами перцы крупные купили, красивые. Я и говорю: «Какие перцы мясистые, класс! Давно таких не покупали!» Смотрю, у моего глаза округлились, и он так тихонечко говорит: «Знаешь, я раньше думал... ну, что мясо в перцы уже потом запихивают, а растут они без мяса...» Я чуть со стула не свалилась и принялась объяснять, что «мясистый» - это совсем не то, что он подумал!

Рассказала Ириша.

Неподходящая роль

Как-то мой друг зашел к своей девушке чайку попить и нарвался на просмотр фотографий (дело неблагодарное и зачастую скучное). Но ему повезло, и среди этих прямоугольных кусочков бумаги попалась фотка с утренника в детском саду. (Предмет эротических фантазий моего друга работает воспитателем). На фото она была в костюме Бабы-Яги, с гримом - все как положено. И друг, желая сделать комплимент девушке (мол, не для тебя такая роль, красотуля моя), говорит любящим голосом: «А че, пострашнее никого не могли найти?» Далее следует реакция девушки...

Рассказал Иван.

Трава у дома моего

Работаю я на «скорой», и был такой случай.. Пили три мужика в квартире на 9 этаже. Лето, жарко... Разделись до трусов. На балкон выходили покурить. А внизу газон зеленый и в центре разбрызгиватель вертится. Перегнулись через перила и вниз смотрят. Один и говорит: «Вот умел бы летать, сейчас полетел бы и лег там на травке под прохладные брызги воды». Тут третьему плохо стало (от выпитого), и второй его увел в туалет.

Вернулись, глядь, а первого нет. Вышли на балкон, а он на газоне лежит недвижный в трусах. И капли прохладной воды на него капают. Ну все! Вызвали «скорую», сами побежали. Тот дышит, но не реагирует. Осторожно стали щупать пульс и тело на предмет переломов. Вроде все цело. Доктор задумчиво говорит, мол, да, бывает, везет же пьяным, никаких переломов. Короче, забираем мы его в реанимацию, наверняка внутри все отбито. Привезли, кладем на стол, стали выводить из комы. Тут он и открыл глаза. Как заорет! Ему: «Где болит?» А он: «Где я? Я что, умер?»

Оказалось, мужик, понимая, что летать все равно не сможет, но мечту осуществить надо, просто спустился на лифте и лег под балконом на травке.

Рассказал И. Д.

Из подслушанного в магазине

Бабуля: - Девушка, а почему у вас кофейная пара такая дешевая, всего 50 рублей?

Продавщица: - Это последние остались, с браком...

Б.: - Можно посмотреть?

П.: - Да... пожалуйста... (дает две кофейные чашки).

Б. (смотрит на чашки, близко поднеся к глазам): - А где брак-то?

П.: - А вот тут, краска неравномерно нанесена. Вам для чего кружки?

Б.: - В подарок... у нее зрение хуже моего...

Держитесь подальше!

Открыли недавно в соседнем доме компьютерный клуб. И название ему придумали соответствующее - компьютерное: большими русскими буквами в неоновом свете большая вывеска над дверью «СУПЕР ПиСи»... Надо сказать, прохожие обходят сие заведение стороной...

Рассказала Нелли.

По поводу фамилий

Был у нас препод, когда я училась в универе - Засыпкин, он очень хорошо отрабатывал свою фамилию. А на втором курсе появился новенький студент - Завалкин, который тоже не плошал. Надо сказать, что Засыпкин и Завалкин друг друга быстро понимали...

Рассказала Настя.

Суперсканворд От «НЖС»

БОЛЬШОЙ БОКАЛ

Почтовый ист. период
Самое лучшее, отборное
Высшее совершенство
Эстрадная чечетка
Авиагараж
Медицинская удавка
Пескарь и медведь
Большой ножик
Персонаж Лермонт. "Демона"
Персонаж "Сильвы"
Сладкая часть обеда
Грудная жаба
Теплая блуза
Объект поклонения
... Ахеджакова
Прыжок в фигурн. катании
Восход солнца
Вздор, пустяки
Куча снега
Столп учения
Один на весь подъезд
"Шагом - ...!"
Бельг. скрипач-виртуоз
Чучело Земли
Детская поэтесса Агния ...
Грозный царь
Буржуйская птица
Это сдают в поликлинику
Ночное светило
Невосприимчивость
Римский полководец
Звездочет
Примочка к телефону
Обостренное самолюбие
"Продукт" застойной воды
Убийца Дездемоны
Раздел текста, рубрика
Бок судна
Высший процент гарантии
Набор мебели
"Власть тьмы", герой
Демон у Шехерезады
Камень для шлифовки
Франц. писатель
Озеро (США и Канада)
Творч. объед. И.Крутого
Точка небесной сферы
Стар. орудие пахаря
Спортивная одежда
Клич группы "Любэ"
Имя Мандельштама
См. рисунок в центре
Вареное жидкое масло
Вулканич. горная порода
Сладкая густая водка
Пьяному по колено
Шуба на меху
Часть зарплаты
Пр...бушка (родств.)
Хоккейн. клуб из Питера
Религиозная музыка
Жираф с укороченной шеей
Маленький монастырь
Большой бокал
Образ
Низкий шкаф
Телефонная станция
Полузащитник
Эдит ... - франц. певица
Нож фотографа
Татарский отец

Сказка о

Суперкроссворд От «НЖС»

Форсайтах

По горизонтали: 1. «Брат» тычинки и «коллега» ступки. 6. См. рис. 2. 11. Слонение деньгами. 16. Отъем молока у буренок. 17. Внезапное чувство страха. 18. Манера держать корпус, склад фигуры. 19. Верховая лошадь восточной породы. 20. Человек, который много болтает. 21. Душистый, приятный запах. 22. Сердечно-сосудистое заболевание. 23. Рядовой военного флота. 24. Ранняя ступень эволюции тампакса. 27. Уродливый карлик, охраняющий подземные сокровища. 28. Бог плодородия в облике быка. 31. Характеристика рисунка шрифта. 34. См. рис. 4. 36. Женское обаяние, очарование. 37. Аппарат для газирования жидкостей. 38. Часть окружности или кривой линии, заключенная между двумя ее точками. 40. Низший полицейский чин в США. 44. Скелет конструкции. 47. Пластинка с делениями в часах. 52. Англичанин, звезда поп-музыки. 53. Недобор заказанных взяток в картах. 55. Государственный документ. 56. Места, заросшие непроходимым лесом. 57. Наибольшее отклонение, размах колебаний. 58. Архитектурный столбняк. 62. Народный экстаз. 66. Ленинградский государственнй университет (аббр.). 67. Легкое пирожное из взбитых яичных белков. 68. Денежная единица Гаити. 69. Олимпийский чемпион по гребле, США. 70. Внезапная проверка, производимая общественностью. 71. Первое слово в телефонном разговоре. 72. «Двадцать тысяч ... под водой». 73. Север на морском языке. 74. Лжец, обманщик. 75. Голубые береты. 77. Ремень с ячейками для патронов. 81. Карательная мера, наказание. 84. Хронический борец с трезвостью. 87. Ее берегут смолоду, а военные отдают друг другу. 88. Римский холм. 89. Стоглазый пастух Ио. 90. Укороченные гольфы. 91. Математическая кривая. 94. Агент иностранной разведки. 96. Политическое господство небольшой группы людей: 100. И прокатный, и полевой, а еще и девичий. 101. Новобрачный. 102. Микки, но не Маус (актер). 103. Мужчина по отношению к своим детям. 105. Эпоха Возрождения. 106. Ряд соединенных друг с другом колец. 108. Подборка видеофрагментов под музыкальный номер. 112. И цветок, и конфета, и нитка. 114. Усилия (как правило, неудачные). 117. Войсковое соединение. 118. Часть слова, противопоставляемая корню и выражающая грамматическое или словообразовательное значение. Подразделяется на префиксы, суффиксы, инфиксы и некоторые др. 121. Грабитель с большой дороги. 122. Приемное устройство, часть теле- и радиоустановки. 123. Атом химического элемента, отличающийся от другого атома того же элемента атомным весом. 124. Площадка для выступления артистов. 125. Шест с металлическим крюком и острием. 126. К чему крепится знамя? 127. Музыкальный инструмент. 128. Монументальное парадное здание, «княжий двор».

По вертикали: 1. Наступление на узком участке. 2. Тонкие длинные макароны. 3. Газета, созданная В.И. Лениным. 4. Место выступлений, дискуссий. 5. Американский пионер и ракета. 7. Неудача, посрамление. 8. Колпак для лампы. 9. Особенный московский говор. 10. Государственная религия Ирана. 11. Срезанные цветы, подобранные друг к другу. 13. Сбор информации со слов опрашиваемого. 14. Метод обработки мяса. 15. Дыра в стене. 25. То, что обременяет, отягощает. 26. Храбрый человек, смельчак. 29. Чертеж, на котором указано расположение частей чего-либо. 30. Самозащита без оружия. 32. Направление моды, использующее мотивы прошлых лет. 33. Свод правил, регулирующих права и обязанности (напр., организации), порядок действий и несения службы. 34. Спиртной напиток, смесь очищенного этилового спирта с водой, обработанная активным углем. 35. Сказка о Форсайтах. 39. Глава рода, почтенный человек в Средней Азии и на Кавказе. 41. Вооружение знаменитой Мурки. 42. Посуда для приготовления кофе. 43. Снаряд, падающий с неба. 45. См. рис. 1. 46. Глубокая яма на дне реки или озера. 48. В руке статуи Свободы. 49. Место розничной торговли в торговых рядах или под открытым небом. 50. Русский композитор («Кикимора»). 51. Житель Гвинеи. 54. Постоянный посетитель ресторана. 55. Предприятие общественного питания (жарг.). 59. Победитель художественного или научного конкурса. 60. Неполный нокаут в боксе. 61. «Демократизатор» населения (в руках милиционера или полицейского). 63. Изделие издательства. 64. Восьмигранник. 65. Обман со стороны продавца. 72. Клейкая лента. 76. Последствия легкого автомобильного «поцелуя». 78. Из-за нее повздорили Ленский и Онегин. 79. Древнеримский историк. 80. Миниатюрная колли. 81. Мяч в этой игре имеет форму дыни. 82. Христианский праздник. 83. Блюститель султанского гарема. 85. Укрытие для стрельбы в виде рва с насыпью. 86. См. рис. 3. 92. См. рис. 5. 93. Самый старший по чину на флоте. 94. Маленький проказник. 95. Общее у стула и любимой женщины. 96. Поношенная, потрепанная одежда. 97. И швец, и жнец, и на дуде ... 98. Личный состав, постоянные работники учреждения, предприятия. 99. Ночная «серенада» спящего. 104. Тесная связь, единство, сплоченность. 107. Воинское звание, следующее за рядовым. 108. Химическое соединение углерода с металлами и некоторыми неметаллами. 109. Дорога, проложенная по снегу. 110. «Злой гений» мушкетеров. 111. Загородная увеселительная прогулка компанией с закуской на открытом воздухе. 113. Евнух в сексуальном плане. 114. Действие, имеющее целью найти что-либо. 115. Самка утки (разг.). 116. Живописное изображение Бога и святых, являющееся предметом религиозного поклонения в христианстве. 118. Смысловая часть текста из одного или нескольких предложений, обычно выделяемая при письме и наборе отступом первой строки. 119. Покрой, фасон обуви, платья. 120. Собрание, сомбирание.

Выполнение действий без контроля сознания										Стар.название буквы "ъ"		Корейский писатель		Деньги Японии			
																	Половина рос. поп-группы
Стрелковое оружие							Определение размера										

Календарь стрижки с 1 по 15 сентября

1. Стрижка волос приведет к потере собственности, могут заболеть ваши домашние животные.

2. Следует обратиться к парикмахеру - стрижка волос продлит жизнь.

3. Стригитесь: вы будете нравиться людям. Можно удалять волосы на ногах, можно пореживать волосы на бровях. Лучше всего в этот день сбривать усы, подравнивать бакенбарды.

4. Стрижка волос продлит жизнь.

5. В результате стрижки возрастет ваша красота, также вы привлечете благополучие.

6. Не стригитесь: вы купите продукты или вещи, которые вас разочаруют. Можете поправиться, набрать лишний вес. Не рекомендуется удалять волосы на теле, привлечете нарушение кожных покровов, пигментацию.

7. Стрижка улучшит цвет лица и ваше благосостояние.

8. Хотите быть здоровыми - воздержитесь от стрижки.

9. В результате стрижки обострятся глазные болезни. Нельзя удалять волосы на ногах.

10. Стригитесь: привлечете счастье и удачу.

11. Новая прическа подарит радость и счастье.

12. Поход к парикмахеру придаст очарование внешнему облику, вы будете нравиться людям. Нельзя удалять волосы на ногах, привлечете проблемы с кровообращением, варикоз.

13. Стрижка волос привлечет к вам болезни и травмы, возможно даже повреждение души, психического здоровья.

14. От стрижки лучше воздержаться, существует опасность привлечения инфекции и травм.

15. Не стригитесь: существует угроза встречи с несчастьем, врагом, автоаварии, физического повреждения организма.

Скажи мне, чем тебя стригут...

Сразу обратите внимание на то, чем, собственно, вас стригут. Так, бритва замедлит процесс энергообмена, сделает вас вялой и пассивной. Но этот инструмент сделает спокойней и размереннее жизнь чрезмерно активного человека.

Стрижка электрической машинкой рекомендована людям мягким, неактивным. Женщинам использование такой машинки поможет избежать домогательств.

Стрижка, выполненная обычными стальными ножницами, наделяет своих подопечных обостренной интуицией, дополнительной энергией и силой. Плохо только, что использование ножниц может добавить проблем и кризисных ситуаций.

Если одолела невезуха...

Важно выбрать день для стрижки. Оказывается, не в каждый день можно стричься. Также есть индивидуальные особенности для каждого человека в определенный день.

Найдите старый календарь или спросите у родителей, в какой день недели вы родились. Если это счастливое событие произошло в понедельник, знайте, стричься вам можно по четвергам, пятницам и субботам, но ни в коем случае не в воскресенье.

Вторничным «новорожденным» подходят четверг и суббота, но никак не понедельник и пятница. Рожденным в среду повезло: на них не распространяется воскресное невезение, так что выходной день они могут посвятить наведению красоты. А вот с мыслью забежать в парикмахерскую в четверг лучше проститься.

Тем, кто осчастливил этот мир своим появлением на свет в четверг, посещать парикмахерскую рекомендуется по понедельникам, вторникам и пятницам. Среда же для стрижки не подходит.

Пятничным «младенцам» рекомендуется приводить прическу в порядок в понедельник, четверг или субботу. А вот во вторник в парикмахерскую - ни ногой.

Тем, кто родился в субботу, лучше заняться прической во вторник или пятницу, но никак не в саму субботу или среду. Дню отдыха и веселья - воскресенью - соответствуют вторник и четверг. Впрочем, воскресным «новорожденным» можно стричься когда угодно: только в понедельник обходить парикмахерские за семь верст.

Однако никому - ни баловням судьбы, ни горемыкам - нельзя стричь волосы в так называемые сатанинские дни (9, 15, 23 и 29-й дни по лунному календарю), рискуете заболеть или, как говорили в старину, «состричь память».

Лилия КРАЙНЯЯ.

Ах, анекдот!..

Хирург разглядывает рентгеновский снимок:

- Да-а-а! Ключица поломана, два ребра сломано, трещина в малой берцовой кости. Ну ничего, в Photoshop`е все исправим!

* * *

Звонок в офис поздно вечером. Очень-очень серьезный голос:

- Старший лейтенант милиции такой-то, отделение номер..., округа... С кем я разговариваю?

- Менеджер такой-то.

- В доме по адресу..., подъезд..., этаж... коробочка с проводами, лампочкой и вашим номером телефона на корпусе имеет к вам отношение?

- На корпусе «SURECOM» написано?

- Да.

- А зеленые лампочки мигают?

- Да.

- Тогда это наше.

- Что это?

- Это хаб.

- Зачем это нужно?

- *Это нужно, чтобы жители дома могли иметь доступ в Интернет.*

- *Понятно, а мы выезжали как на взрывное устройство.*

* * *

Собрались 4 гробовщика. Один говорит:

- *Давайте закапывать трупы без гробов - дерево сэкономим.*

Другой говорит:

- *Давайте закапывать их стоя - меньше копать придется.*

Третий говорит:

- *Давайте наполовину закапывать - памятник не надо будет ставить.*

Четвертый говорит:

- *А если они еще за руки возьмутся - прикольная оградка получится!*

* * *

Два приятеля сидят в кафе.

- *Я заметил, что все люди имеют свои странности, - говорит один.*

- *У меня их нет,- отвечает второй.*

- *И у тебя есть.*

- *Какие же?*

- *Я заметил, что ты размешиваешь чай правой рукой.*

- *Ну и что?*

- *А большинство людей используют для этого ложечку.*

ОТВЕТЫ на сканворды и головоломки

Суперкроссворд «Сказка о Форсайтах» (с. 28-29)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Пестик. 6. Барабан. 12. Подкуп. 16. Дойка. 17. Испуг. 18. Осанка. 19. Аргамак. 20. Трепло. 21. Аромат. 22. Инсульт. 23. Матрос. 24. Вата. 27. Гном. 28. Апис. 31. Гарнитура. 34. Весы. 36. Шарм. 37. Сатуратор. 38. Дуга. 40. Констебль. 44. Остов. 47. Циферблат. 52. Стинг. 53. Ремиз. 55. Закон. 56. Дебри. 57. Амплитуда. 58. Колоннада. 62. Ликование. 66. ЛГУ. 67. Безе. 68. Гурд. 69. Диц. 70. Рейд. 71. Алло. 72. Лье. 73. Норд. 74. Лгун. 75. ВДВ. 77. Патронташ. 81. Репрессия. 84. Алкоголик. 87. Честь. 88. Целий. 89. Аргос. 90. Носки. 91. Трактриса. 94. Шпион. 96. Олигархия. 100. Стан. 101. Молодожен. 102. Рурк. 103. Отец. 105. Ренессанс. 106. Цепь. 108. Клип. 112. Ирис. 114. Потуги. 117. Дивизия. 118. Аффикс. 121. Бандит. 122. Антенна. 123. Изотоп. 124. Сцена. 125. Багор. 126. Древко. 127. Скрипка. 128. Дворец.

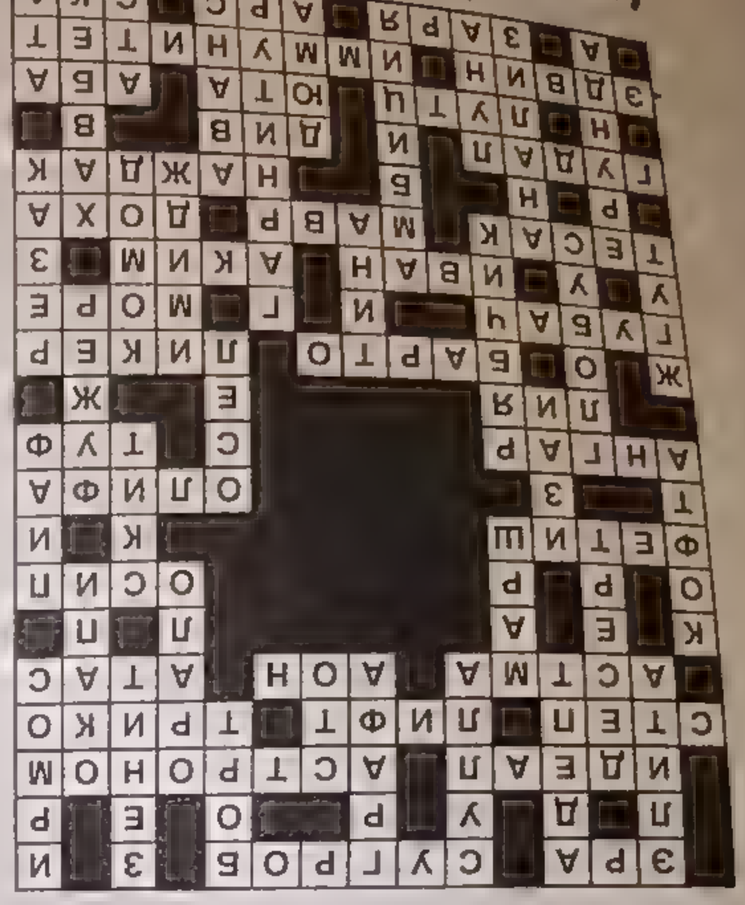
ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Прорыв. 2. Спагетти. 3. Искра. 4. Форум. 5. Скаут. 7. Аффронт. 8. Абажур. 9. Аканье. 10. Ислам. 11. Букет. 13. Опрос. 14. Копчение. 15. Пролом. 25. Тягость. 26. Храбрец. 29. План. 30. Самбо. 32. Ретро. 33. Устав. 34. Водка. 35. Сага. 39. Аксакал. 41. Наган. 42. Турка. 43. Бомба. 45. Стол. 46. Омут. 48. Факел. 49. Рынок. 50. Лядов. 51. Гвинеец. 54. Завсегдатай. 55. Забегаловка. 59. Лауреат. 60. Нокдаун. 61. Дубинка. 63. Издание. 64. Октаэдр. 65. Недовес. 72. Липучка. 76. Вмятина. 78. Ольга. 79. Тацит. 80. Шелти. 81. Регби. 82. Пасха. 83. Евнух. 85. Окоп. 86. Окно. 92. Ранец. 93. Адмирал. 94. Шалун. 95. Ножка. 96. Обносок. 97. Игрец. 98. Штат. 99. Храп. 104. Единение. 107. Ефрейтор. 108. Карбид. 109. Зимник. 110. Миледи. 111. Пикник. 113. Скопец. 114. Поиск. 115. Утица. 116. Икона. 118. Абзац. 119. Фасон. 120. Созыв.

Лайнворд (с. 29)

Автоматизмерениена.

Суперсканворд «Большой бокал» (с. 27)



Газета для женщин
«Настоящее женское счастье»
Выходит два раза в месяц.
Учредитель – Максимов С.Н.

Главный редактор – Вероника СНЕГИНА.

Адрес для писем:
428034, г. Чебоксары–34, а/я 103.
E–mail: search2001@rambler.ru.
Телефон (факс) редакции: (8352) 402-092.

Подписной индекс 14415 в каталоге «Пресса России» (зеленая книга, стр. 120).

Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 19 апреля 2002 года. Рег. номер: ПИ №77–12411

Присланные по почте рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция в переписку с читателями не вступает. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.

Перепечатка материалов только с согласия редакции. Ссылка на газету «Настоящее женское счастье» обязательна.

Перед использованием медицинских советов необходима консультация врача.

Ответственность за достоверность рекламных материалов несут рекламодатели. Рекламируемые товары и услуги подлежат сертификации.

Номер сверстан в техническом центре редакции «НЖС». Отпечатан в типографии ГУП «ИПК «Чувашия»
(428019, Чебоксары, пр. И. Яковлева,13).
Подписан в печать 24.08.2004 г. в 08.45.
Дата выпуска 27.08.2004 г. Заказ 3116.

Тираж 20 811 экз.

По всем случаям полиграфического брака обращаться в типографию.

Материалы на правах рекламы обозначены знаком – (Р)

Гороскоп С 1 по 15 Сентября

Календарь стрижки ногтей на сентябрь

Стрижка ногтей окружена традициями и считается безопасной только в определенные дни. Ногти с точки зрения медицины - это часть кожи, ее производное, а кожа и ногти отражают состояние человека.

Стрижка ногтей

1. Может спровоцировать появление заусениц, но улучшает личную жизнь, привлекает знакомства с противоположным полом. Наращивание ногтей улучшает финансы.

2. Улучшает состояние здоровья, особенно у тех, кто страдает радикулитом, остеохондрозом.

3. Излечивает заболевания зубов, способствует быстрому заживлению ран, укрепляет костную систему, помогает страдающим радикулитом.

4. Привлечет неудачи в семейной жизни, в финансовом положении. Наращивание ногтей способствует укреплению верности партнеров и позволяет улучшить личную жизнь.

5. Привлекает измены. Наращивание ногтей - к проблемам в семье.

6. Провоцирует неудачи во всем. Наращивание ногтей привлекает зависть и заболевания половой сферы.

7. Улучшает состояние здоровья и способствует излечению простудных и легочных заболеваний.

8. Улучшает карьеру. Наращивание ногтей способствует появлению гинекологических заболеваний.

9. Улучшает состояние здоровья. Особенно у страдающих головными болями, заболеваниями почек.

10. Улучшает состояние полости рта, зубов, снижает риск инфекционных заболеваний.

11. Ухудшает семейную жизнь, провоцирует потери и кражи. Наращивание ногтей привлекает семейные измены и обман близких.

12. Привлекает потери, увеличивает вероятность измен. Наращивание ногтей разрушительно действует на личные отношения.

13. Привлекает неудачи, повышает вес, усиливается отложение солей и образование камней в почках.

14. Способствует улучшению состояния здоровья, способствует росту волос. Особенно показана стрижка для тех, кто хочет похудеть.

15. Повышает работоспособность и финансовое положение. Повышается репродуктивная функция, осветляется кожа у женщин, увеличивается потенция у мужчин.

Овен. Дела заметно активизируются. Избегайте конфронтации с сослуживцами, профессиональные стрессы могут отразиться на здоровье. Возможно романтическое знакомство и даже заключение брака с интеллектуальным человеком. Не планируйте поездки.

Телец. На работе вас буквально завалят текущими мелкими делами и ворохом бумаг. Старайтесь поменьше суетиться, больше занимайтесь домашними делами. Можно закупать продукты впрок. Возможно романтическое знакомство, но дальних планов не стройте

Близнецы. Берите отпуск и отдыхайте. Ваша любознательность затронет и культурные сферы: захочется как можно больше увидеть фильмов, спектаклей, посетить выставки. Ожидается много романтических знакомств. Однако внимательнее отнеситесь к своему здоровью.

Рак. Усилятся интеллектуальные способности, улучшится память, информация будет схватываться буквально на лету. Вы будете больше, чем обычно, общаться с родителями супруга, приглашать их в гости. Постарайтесь также выбраться в лес по грибы, вам очень повезет.

Лев. Трудности месяца связаны в основном с неудовлетворенностью материальным положением. Порой вам также будет казаться, что вы устали от общения. Просто отключайте телефон, чтобы обеспечить себе покой. Хорошо заняться самообразованием.

Дева. Избегайте эгоизма и чрезмерно эмоционального подхода к жизненным проблемам. Ожидается много трат, связанных с вашим жилищем. Домашние хлопоты не помешают возникновению тайной любовной связи. Женщины, обратите внимание на мужчин в возрасте от 35 до 45 лет.

Весы. Отдых и санаторно-курортное лечение в бархатный сезон хорошо восстановят силы. Проанализируйте то, что идет из глубин подсознания. Не смотрите на жизнь поверхностно. Доходы не очень значительны, делайте только самые необходимые покупки.

Скорпион. Работая в тесном сотрудничестве с коллективом единомышленников, вы сможете добиться достойных результатов. Старайтесь не контактировать с людьми, чья деятельность входит в противоречие с законом. Вас привлекут оккультные практики.

Стрелец. Поездки и командировки, а также контакты с вашими коллегами из дальнего и ближнего зарубежья принесут желанные результаты. Вдали от дома возможно и романтическое знакомство. Здоровье в норме, старайтесь только не простудиться и не подхватить ангину.

Козерог. Вы можете получить ответственный пост, но это только прибавит напряженной работы. Вас может потянуть на клубничку, помните о безопасном сексе, у вас повышена восприимчивость к инфекциям. Если вам нужна металлическая дверь, то самое время ее установить.

Водолей. Расширяйте горизонты и развивайтесь. Проявляйте осторожность в финансовом плане. Вероятны разногласия с партнерами. Возможно возвращение старых проблем с любимыми или любовной связи из прошлого. Старайтесь не заболеть.

Рыбы. Не обходите стороной финансовые проблемы. Одалживая деньги, обязательно берите расписку. Но и сами постарайтесь вовремя оплатить все счета. Будьте разборчивы в своих знакомствах, особенно романтических. Здоровье пожилых родственников потребует внимания.

№ 19(26)
2003 г.
16-30 ноября

Всероссийская газета для женщин.
Выходит два раза в месяц.

Настоящее Женское Счастье

Цена свободная

Клеопатра:
вечные секреты красоты

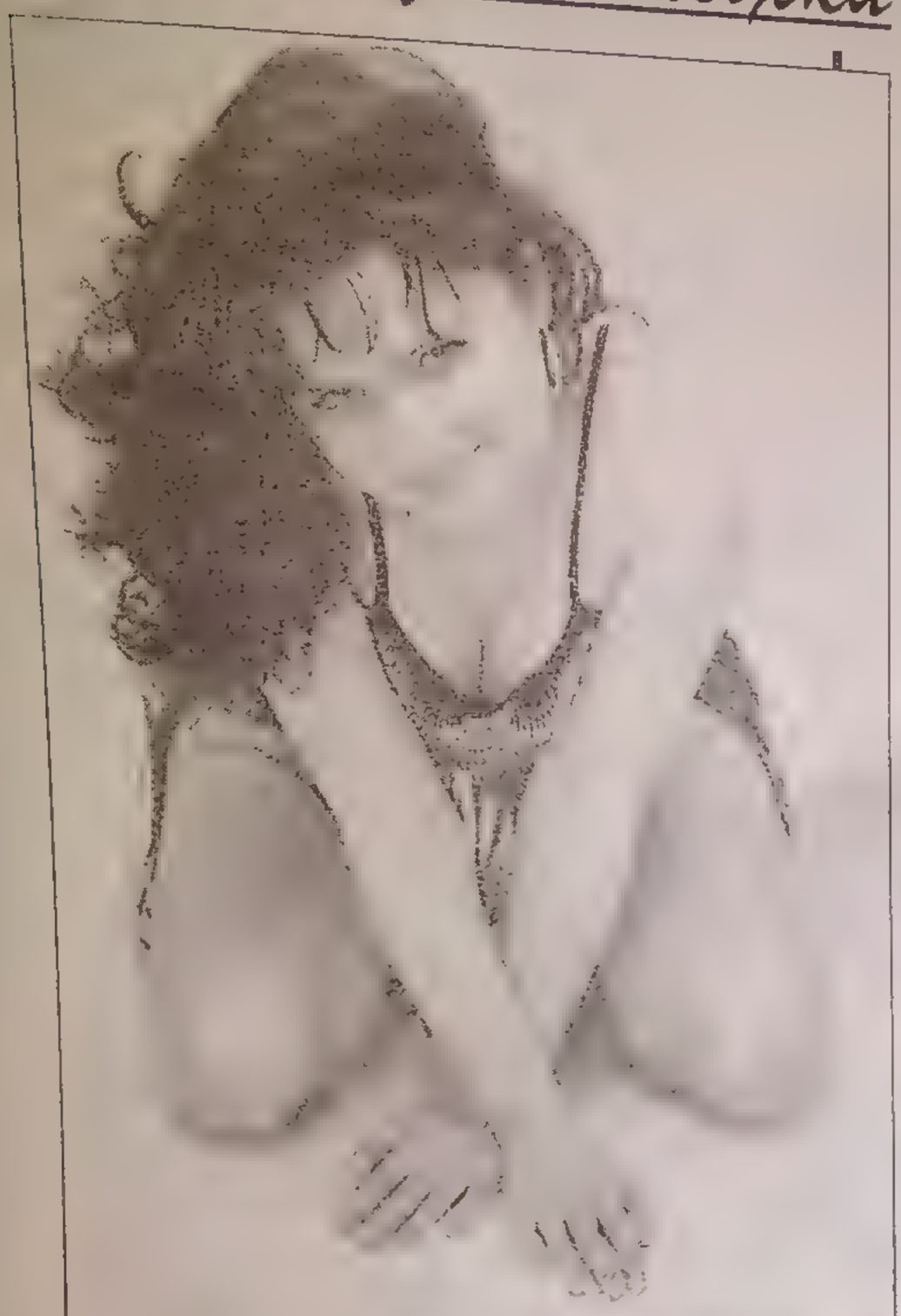
Начальство:
как втереться в доверие

Носки:
вяжем правильно

Экстрасенс и психолог:
Отвечают на письма

Рождественский пост:
с 28 ноября по 6 января

Красавица с обложки



На обложку «Настоящего женского счастья» может попасть каждая читательница. Сегодня нашей красавицей с обложки стала *Ольга* из г. Волжский Волгоградской области.

Ольге 7 ноября исполнилось 17 лет. И вот что она о себе пишет:

«Учусь в 11–м классе средней школы, и мне скоро придется расстаться с удивительной школьной страной. Я стою у порога Большой жизни, нужно выбрать свой путь, чтобы не ошибиться.

А вообще я очень веселая и жизнерадостная. Очень люблю свой дом, чтобы в нем было чисто и уютно, чтобы к тебе ласкалась и мурлыкала рядом кошка и всегда была собака, которая способно смотреть своими преданными глазами прямо тебе в душу. Их, моих четвероногих, люблю до безумия.

Мне очень нравится осень с ее дождливою погодой. Люблю сидеть у окна и мечтать под эту тихую осеннюю музыку дождя. Мечтать обо всем... И о настоящем женском счастье, конечно!»

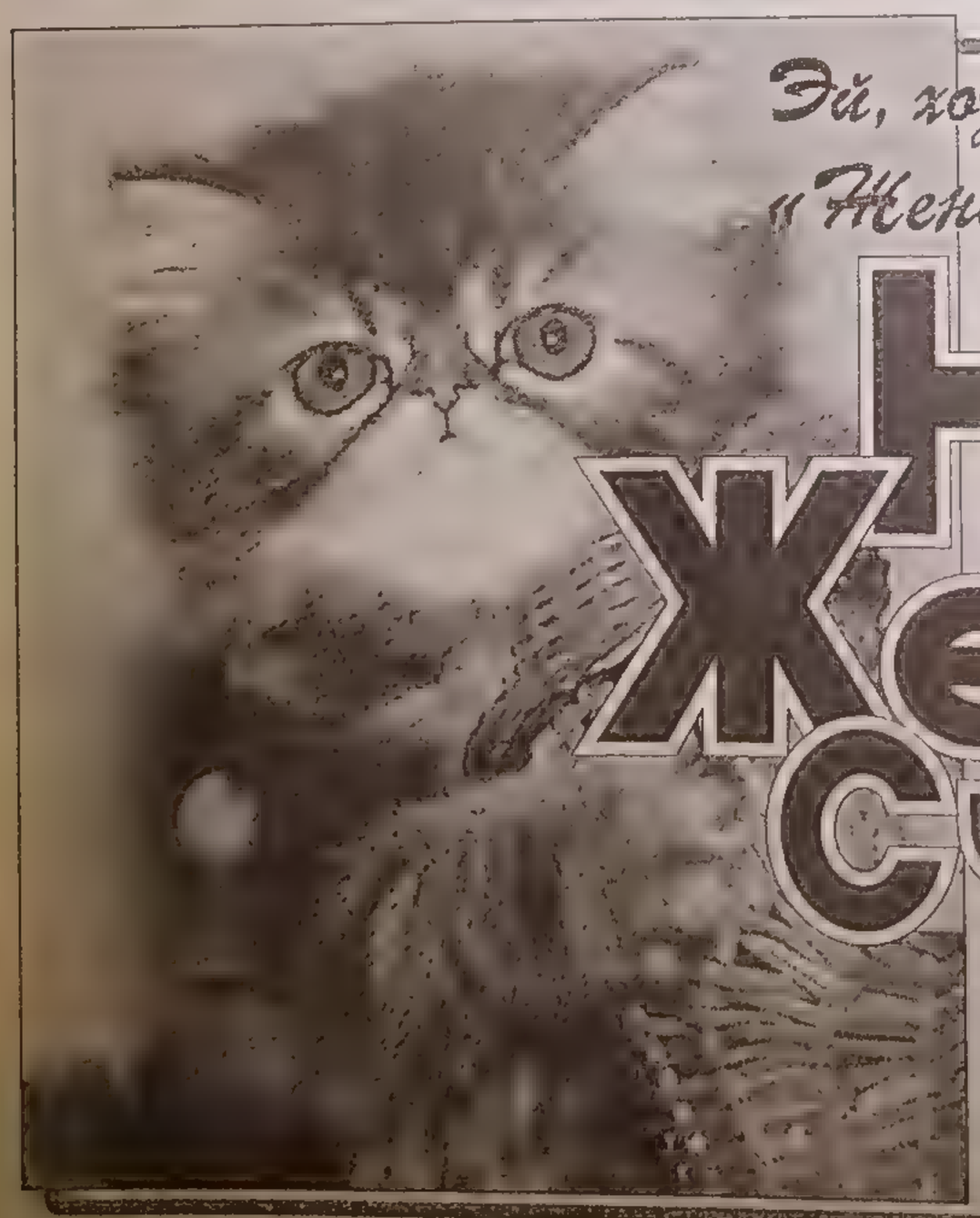
Редакция «НЖС» поздравляет Олю с Днем рождения и осуществлением ее первой мечты – красавицей с обложки она уже стала. Хотим пожелать, чтобы все твои мечты сбылись!

Если вы хотите попасть на обложку «НЖС», вам надо отправиться в хорошее фотоателье или обратиться к профессиональному фотографу и сделать художественную фотографию (портрет размером не менее 10х15 см и не более формата А4).

Вложите снимок в конверт, сопроводив его краткими сведениями о себе, и отправьте по адресу:

428034, г. Чебоксары–34, а/я 103,
редакция газеты «Настоящее женское счастье».

P.S. Желающие получить свое фото обратно – вложите в письмо конверт с надписанным обратным адресом и наклеенными марками.



Эй, хозяйка, подпишись –
«Женским счастьем» насладись!

Всероссийская газета для женщин.
Выходит два раза в месяц.

Настоящее женское счастье

Продолжается подписка на газету «Настоящее женское счастье». Подписной индекс 14415 в объединенном каталоге «Пресса России» (зеленая книга, стр 120).

«Настоящее женское счастье» – а без него никак!

Хрес: 11140
Телефон: 30

утех,
ались и
letpa I.
ли были

Читайте В Номере

Жителям Чувашии повезло трижды!

1°. Подписаться на газету «Настоящее женское счастье» теперь можно не только на почте, но и в любом киоске «Чувашпечати».

2°. Подписка на месяц через «Чувашпечать» обойдется всего в 11 рублей (на три месяца – 33 и на полгода – 66 рублей соответственно).

3°. Получение «НЖС» при подписке в «Чувашпечати» – через киоски. Сохранность газеты гарантируется!

Содержание

4–5 Жизнь замечательных людей
Царские игры и секреты красоты от Клеопатры
6–7 Стратегия и тактика успеха
Мужчина и его дом; произведите впечатление на босса
8–9 Тестирование характера и поддержание красоты
Капуста - польза от нее для всех типов кожи
10–11 Зима на пороге - согреем ноги!
Вяжем носки по всем правилам
12–13 Ваше подворье и ваше подполье
Как помочь одним животным и как избавиться от других
14 Православная церковь
С 28 ноября по 6 января - Рождественский пост
16–17 Сердечника «жаба» душит
Жизнь на «колесах»
18–21 Кухонное царство
«Итальянское» путешествие и кое-что о хороших винах
22–25 Медицина и белая магия
Двусторонние ответы на письма читателей «НЖС»
26–27 Рулевая тяга
Покупаем подержанное авто и разбираемся в масле
28–31 Отдыхаем хорошо!
Суперсканворд, кроссворд и немного юмора
32 Гороскоп на 16–30 ноября
Предсказания астрологов; календарь стрижки волос

Наше Женское Счастье

Праздники с 16 по 30 ноября

16. День юридической науки России). День ракетных войск и артиллерии (Россия).

Международный день толерантности (терпимости). Всемирный день исправления ошибок. Сирия).

17. Международный день студентов. День борьбы за демократию (Чехия).

18. День флага (Африка).

19. Международный день туалета. День открытия (Пуэрто-Рико).

20 (дата меняется) - Всемирный день ребенка (1959 г.). Международный день отказа от курения. День благодарения (США). День индустриализации Африки (1989 г.)

21. День работника налоговых органов Российской Федерации.

День молитвы и покаяния (Германия). Всемирный день приветствий. Всемирный день телевидения.

23. День труда (Япония).

25. Международный день борьбы за ликвидацию насилия в отношении женщин.

29. Международный день солидарности с палестинским народом (1977 г.).

30. День матери (Россия). День независимости (Барбадос).

19 ноября – Международный день туалета

В 2002 году человечество впервые отметило Международный день туалета. Такое решение приняла Всемирная туалетная ассоциация (ВТА), созданная на первой международной конференции в Сингапуре в 2001 году, посвященной проблемам туалетов.

Около 200 делегатов из Азии, Европы и Северной Америки собрались в Сингапуре в рамках Всемирного туалетного саммита, чтобы обсудить тему «Наши туалеты: прошлое, настоящее, будущее». На церемонии открытия саммита выступили актеры пантомимы, изобразившие все то, что надо и не надо делать в туалете. Место для проведения форума было выбрано не случайно: Сингапур славится «клинической» чистотой отхожих мест.

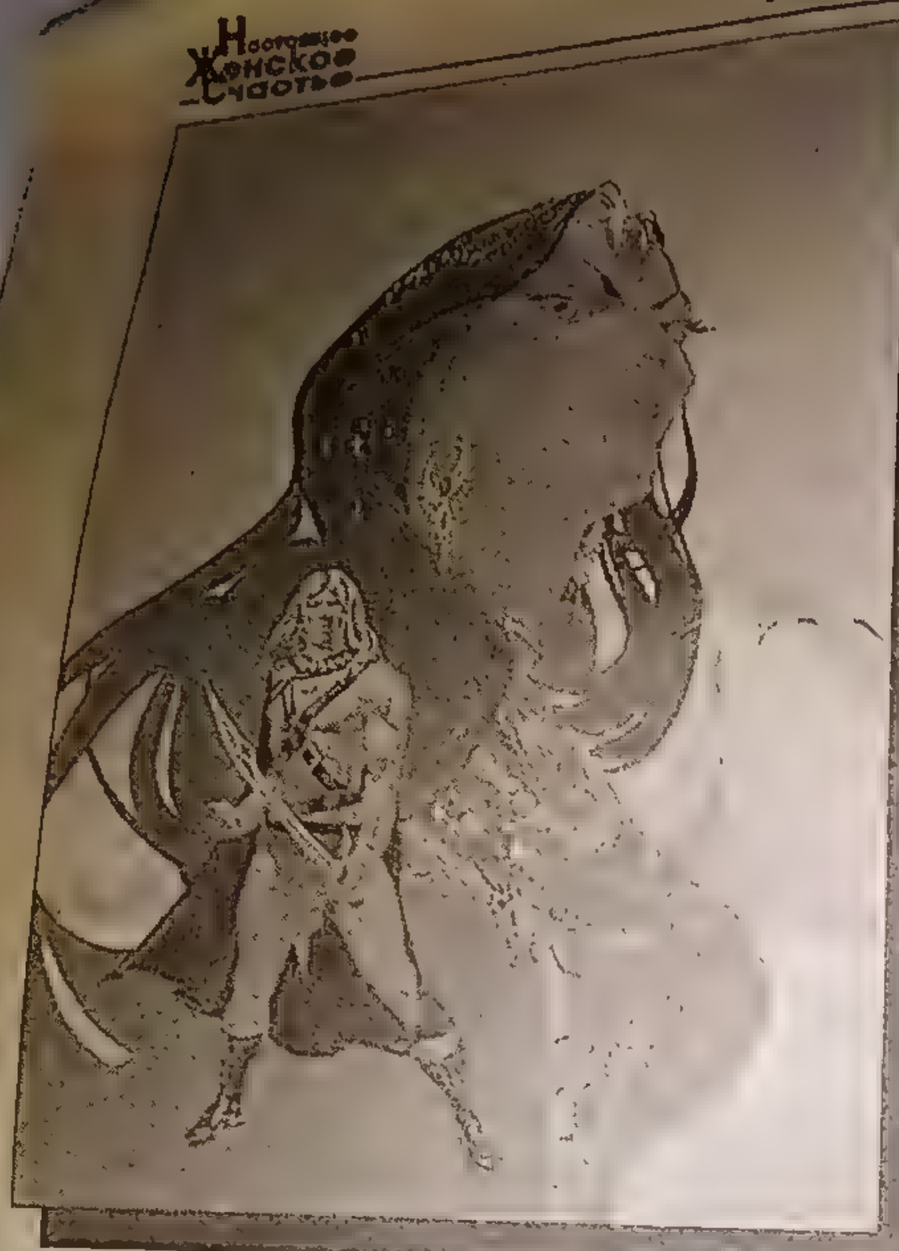
На конференции было сказано о том, что 40 проц. населения планеты не имеет доступа к элементарным санитарным удобствам. Отсюда распространение инфекционных заболеваний и возрастающие медицинские расходы. Делегаты обсудили концепцию развития туалетного дела применительно к задачам охраны окружающей среды.

Отец-основатель ВТА Джек Сим уверен, что новый международный праздник окажется не только веселым, но и полезным: накануне 19 ноября во всем мире будет проводиться своеобразный субботник по уборке и украшению отхожих мест.

В нынешнем 2003 году съезд ВТА состоится в Южной Корее. Страна выиграла это право в остервенелой борьбе с конкурентами, сумев доказать, что ее туалеты всегда блещут чистотой. Поскольку и население страны, и само государство относится к нужникам с трепетом и любовью.

Столица Китая выиграла конкурс на проведение в 2004 году всемирного туалетного саммита, на котором будут обсуждаться вопросы развития технологий и проблем менеджмента в туалетном хозяйстве. Как заявил президент ВТА Шэнь Юэхуа, Пекин завоевал это право, доказав документально на заседании ассоциации в Сингапуре, что работа туалетов в городе за последние годы значительно улучшилась.

В ближайшие три года власти Пекина намерены построить более 740 новых пятизвездочных туалетов. Ожидается, что в работе туалетного форума в Пекине примет участие представительная делегация из Общества российских ассенизаторов. В городском хозяйстве Москвы считают, что опыт Пекина в строительстве туалетов может оказаться весьма полезен.



Царские игры

На свете были и другие царицы с таким именем, но Клеопатра – только одна. Последняя из фараонов. Первая из дам-политиков. Дипломат. Полиглот. Математик. Красавица и чудовище в одном лице...

Царица-куртизанка, злой гений Египта. Хитрая, жестокая, малодушная и коварная, строившая свое благополучие на несчастьях других, в конце концов, должна была погибнуть, запутавшись в сетях собственных интриг.

Она имела все, что хотела, – любовь, власть, богатство, престиж. Потому что знала хитрость: цель достичь легче, если ее «обмануть». Внутренне сконцентрироваться на нужном результате, а внешне вести себя расслабленно. Мол, не всерьез я действую, а играючи! Таков метод «парадоксального намерения». С помощью игры Клеопатра могла добиться многого.

Египетский стандарт

В представлении древнего египтянина красивой была стройная и грациозная женщина с тонкими чертами лица, полными губами и огромными миндалевидными глазами, форма которых подчеркивалась специальными контурами.

Уходу за телом смуглые дочери Египта уделяли первостепенное значение. В их арсенале были водные процедуры, физические упражнения и массаж для сохранения стройной фигуры, различные смеси из жиров растительного и животного происхождения, отвары и настои из трав, ароматические вещества, которые широко использовались для смягчения кожи лица, укрепления волос и улучшения их роста.

Секреты Клеопатры

В свое время русская императрица Екатерина Великая отдала приказ раздобыть рецепты косметических масок и специальных ванн, изобретенных египетской царицей. Приказание было выполнено.

Лицо. Основной крем, которым пользовалась Клеопатра, она готовила собственноручно на основе алоэ.

5 г порошка алоэ аккуратно, чтобы не было комков, смешать с 40 г отфильтрованной (лучше дистиллированной) воды, добавить 20 г розовой воды и 10 г меда. Поставить смесь на водяную баню и осторожно ввести в нее 100 г свежего свиного топленого сала. Следите, чтобы смесь не перегрелась. Крем готов. Хранить в холодильнике, переложив в баночку, а на лицо и шею наносить тонким слоем один раз в день.

Крем сделает ваше лицо чистым и свежим, придаст коже эластичность и нежность, сгладит морщины, если они имеются. Кроме того, устранит раздражение, воспаление, предохранит кожу от преждевременного увядания.

Умственные игры

Чтобы не пускать свою жизнь на самотек, надо все время выстраивать возможные события в голове, продумывать интриги, проговаривать диалоги, рассчитывать шаги. Путь Клеопатры к престолу, который достался юной царевне в 18 лет, – замысловатая цепочка сложных ходов, точно продуманная заранее. Ее путь к любви, к зачатию первого сына Цезариона – тоже плод умственных игр.

По династическим правилам семейства Лагидов, Клеопатра должна была стать женой собственного младшего брата. И стала, но формально. А фактически вычислила себе самого лучшего мужчину из всех, что были в наличии – Цезаря. Клеопатра придумала план, как его завоевать. Как пробраться на встречу с ним, минуя кордоны недругов. Как мгновенно его обольстить. И вот она впервые предстала перед Цезарем, вынырнув из тюка тряпья, который слуги принесли и бросили к его ногам. Это был и способ маскировки, и необычная шутка. Ведь богатейшая, знатнейшая царица вдруг явилась из хлама и праха. Женщин с чувством юмора у избалованного императора еще не было, и он не устоял.

Любовные игры

Клеопатра не блистала красотой. Ее портрет: глубоко посаженные глаза, орлиный нос-клюв, выпирающий подбородок. Но Цезарь любил ее. Конечно, Клеопатра, как всякая восточная женщина, знала массу эротических приемчиков, но не они были главным магнитом. Чтобы удержать настоящего мужчину, его надо каждый день удивлять и заинтересовывать. Утром она всегда просыпалась радостной, умела рассмешить Цезаря, как никто другой. И заинтриговать. Когда Цезарь был

нужен в Риме, египтянка увлекла его в совместное путешествие по Нилу. Как? Она загадала ему загадки, на которые не было ответа: где находятся истоки великой реки и в чем «механизм» ее половодья? И Цезарь вновь попался.

Супружеские игры

В браке нужно уметь не подставляться под скандал и всегда иметь наготове сладкий «пряник», чтобы отвлечь любимого. Клеопатре удалось женить Антония на себе. И это при живой римской жене, достойной и прекрасной Октавии. Между тем полководец то впадал в уныние, то был несдержан. Когда он гневался, Клеопатра исчезала с его глаз, что мгновенно приводило его в чувство. А потом она возвращалась с каким-нибудь новым средством, доставляющим удовольствие, – редким вином, идеей грандиозного праздника. И Антоний до конца жизни оставался с Клеопатрой.

Игры с судьбой

Не бойтесь ее искушать. Царица Египта считала это весьма полезным. Такая тактика давала высшее наслаждение – брать все, что предлагает данный миг. Когда Антоний звал Клеопатру на первую, так сильно необходимую ей встречу, она несколько раз откладывала рандеву, рискуя, что тот и вовсе махнет на нее рукой. Но в это время Клеопатра тайно воздвигала грандиозный корабль-сюрприз. Огромное судно из драгоценной древесины под алыми парусами, источающее фантастическое благоухание, приплыло к Антонию в сумерках под звуки нежнейшей музыки. Когда Антоний пришел в себя от потрясения, сумерки сгустились, и на корабле зажглась грандиозная иллюминация. У полководца вновь перехватило дыхание, и он еще до переговоров понял, кто из них двоих – главный и великий.

Игры в «неподражаемых»

Всегда стоит стремиться быть ни на кого не похожей и изобретать события жизни. Египтянка заманила Марка Антония к себе в Александрию как раз тогда, когда море было закрыто для навигации. Антоний не смог вернуться в Рим. Тут-то и устроила ему Клеопатра зимние каникулы. Она создала кружок из 12 близких друзей – «Общество неподражаемого образа жизни». Эти люди старались сделать каждый день таким, чтобы его никто не мог повторить. Каждое утро и на весь день Клеопатра придумывала наслаждения – настоящий театр удовольствий с ежечасно обновляемым репертуаром. Очарованный Антоний постепенно забывал свою Октавию.

Игры со смертью

Боязнь кончины отравляет наши дни. Чтобы не бояться смерти, надо ее досконально изучить, включить ее действующим лицом в жизненный спектакль.

Однажды стало ясно, что Клеопатра и Антоний обречены. Но у них еще было время, пока жестокий Октавиан не пришел со своей армией в Александрию. Тогда царица распустила кружок «неподражаемых» и основала «Общество совместно стремящихся к смерти». Опять из 12 членов. Цель – приручать смерть, «лелеять ее, как домашнего зверька, каждый день кормить с руки своими мыслями». Клеопатра устраивала праздники в склепах, препарировала трупы и бальзамировала их, своими собственными руками вынимая из тел внутренности. Она изучала на приговоренных действие ядов. Она продумывала до деталей сценарий своего ухода со сцены и выбрала для самоубийства самый экзотический способ – укус гадюки, которую верный слуга принес в смокве. Октавиан так и не смог с позором провести гордую царицу в цепях по улицам Александрии.

Тело. Клеопатра практически никогда не пользовалась мылом, заменяя его овсяными хлопьями.

3–4 горсти хлопьев замочите в 2 л воды за несколько часов до купания, через некоторое время добавьте еще такое же количество воды, вскипятите, процедите и вылейте отвар в ванну.

Справка «ЖЖС»

Клеопатра VII (69–30 г.г. до н.э.) – последняя царица династии, дочь Птолемея XI, сестра, супруга и соправительница (с 51-го) Птолемея XII Диониса, с которым она вела борьбу за власть. В 48-м г. до н. э. Клеопатра VII была изгнана в Сирию, но в 47-м возвратилась с помощью Юлия Цезаря, увлекшегося умной и образованной царицей (от Цезаря она имела сына Цезариона).

После убийства Цезаря она стала союзницей и любовницей Марка Антония (в 37-м г. до н. э. он женился на Клеопатре VII) и поддерживала его в борьбе с Октавианом. После поражения при Акции (31 г. до н. э.) и вступления Октавиана в Египет Антоний, а за ним и Клеопатра покончили жизнь самоубийством. Согласно преданию, Клеопатра VII дала ядовитой змее ужалить себя, что, по египетским представлениям, сулило бессмертие.

Еще рецепт. Подогрейте, не доводя до кипения, 1 л молока, а в другой посуде – на водяной бане – чашку меда. Растворите мед в молоке и вылейте смесь в воду для купания. Эффект от такой ванны усилится, если вы проделаете еще одну процедуру: смешав 300 г соли с половиной стакана сливок, легко вотрите смесь в кожу, начиная от пальцев ног и поднимаясь к шее. Затем – под душ... Результат потрясающий!

Руки. Примерно раз в неделю египетская царица делала ванны для рук из сырого молока.

А этим рецептом крема она пользовалась ежедневно: нужно заварить смесь из трав – календулы, подорожника и крапивы – из расчета 1 ст. л. смеси на стакан воды. Две столовые ложки полученного настоя смешать с 50 г размягченного куриного жира или нутряного свиного сала, добавить 1 ст. л. меда и 2 ч. л. касторового масла.

Волосы. Вместо привычных нам шампуней Клеопатра мыла голову следующим составом: два–три желтка куриных яиц, тщательно отделенных от белка, взбить в воде. В полученной пене вымыть волосы. А для ополаскивания она применяла отвар из следующего сбора: одна часть листьев крапивы, одна часть шишек хмеля и одна часть корня лопуха.

Для укрепления волос, более ускоренного их роста смешайте две части касторового масла с одной частью нашатырного спирта. Взбейте смесь в маленькой, тщательно закрытой крышкой баночке. Встряхивайте ее до тех пор, пока смесь не станет молочного цвета.

За три часа до мытья головы вотрите ее в корни волос и замотайте голову чем-нибудь теплым (первый слой, конечно же, клеенка). Промойте волосы и прополощите их настоем Клеопатры. Увидите – результат не заставит себя ждать. Но учтите: цвет ваших волос чуть-чуть изменится – они станут немного темнее.

Мужчина и его дом

Когда хочется заглянуть в душу к интересующему вас мужчине, стоит напроситься к нему в гости. По жилищу достаточно легко судить о характере его обитателя.

Типичное «жилище холостяка»

Впечатление. Редкостный бедлам, довершающийся чем–то типа носков в холодильнике и окурков на ковре. Под столом груда пустых бутылок из–под пива, смятая постель, тут и там валяющиеся вещи, немытая посуда в раковине, нестираное белье в ванной и т.п. в этом же духе. Общее впечатление неухоженности и позабытости, будто хозяин здесь вообще не живет, а приходит просто переночевать, кантуясь где попало.

Хозяин жилища. Нальет вам коньяку и предложит закусить его шоколадом. Кто хоть раз это пробовал на пустой желудок, поймет. Не будем делать выводов типа «мужику нужна женская рука в доме». Женщина тут вообще ни при чём. Просто человек находится в конкретном «поиске». В душе у него полный раздрай и неприкаянность. Обитатель сего жилища часто меняет подружек, стремится к «веселому» времяпрепровождению и вообще всячески старается избежать всего, что хоть сколько–нибудь похоже на рутину.

Его карьера. Чаще всего его карьера где–то от низа до среднего уровня. Он не дотянет до менеджера высшего звена или хозяина крупной фирмы: ему не хватает упорядоченности и организованности. Он даже сам себя организовать не может. А это, как известно, не только на доме отражается.

Как не разочаровать. Будьте непосредственны в общении, остроумны и деловиты. Интересный секс обязателен. Можете даже по хозяйству иногда помочь: яичницу там пожарить, пуговицу пришить – если будете делать больше, то он, конечно, обрадуется «халяве», но не оценит.

Как не разочароваться. Не подпускайте его к себе слишком близко – любые намеки на серьезные отношения будут встречены им в штыки, и предмет ваших грез исчезнет с горизонта скорей, чем наступит ближайшая ночь. Хотя, с другой стороны, а он вам нужен больше чем на ночь?

«Царские палаты»

Впечатление. Абсолютная противоположность «жилищу холостяка». Все отутюжено, отмыто, положено на свои места, тапочки строго для гостей женского пола и мужского пола, собака лежит на коврике строго под определенным углом, литература строго по каталогу, шторки на окнах строго с энным количеством складок, чай ровно в пять, секс – по вторникам.

Хозяин жилища. Пригласит вас ровно к 20.00, для чего сервирует стол с салфеточками, свечами, редким «французским» блюдом и бутылкой хорошего вина. И будет следить за вами, пока вы пытаетесь есть. Перед вами – человек, не любящий перемен, но в то же время очень независимый и самостоятельный. Он берет на себя функцию оценщика ваших достоинств и недостатков. Очень конкретен. Если он сказал вам: «Будем встречаться по понедельникам и четвергам с 18.30 до 19.45 ровно два с половиной года», – будьте уверены, что так и будет. Его железную логику вы ничем не прошибете, даже целым морем слез.

Его карьера. Может занимать должности на любых уровнях, но обычно добивается хороших успехов. Его способность к планированию и организованность служит хорошую службу. Чаще всего этот тип встречается среди управленцев, крупных бизнесменов и деятелей искусства.

Как не разочаровать. Рано или поздно это все равно произойдет, вы проколетесь на какой–нибудь мелочи. Ведь вы не можете «порыться в голове» у хозяина и определить, что заставит его поставить на вас жирный «крест». Но можно предположить, что конец вашим серьезным отношениям положит «стрелка» на ваших колготках, складочка целлюлита на вашем бедре, груда старых кассовых чеков в сумочке, незнание хороших манер или неправильно сваренный кофе. Все, что подходит под его определение «вульгарно», будет им отвергнуто. Будьте пунктуальной, холеной и образованной.

Как не разочароваться. Если вы девушка того же склада ума, из «хорошей семьи», бренчите «медалями» да «почетными грамотами» и во всем стремитесь к совершенству, то наверняка приведете его в неподдель-

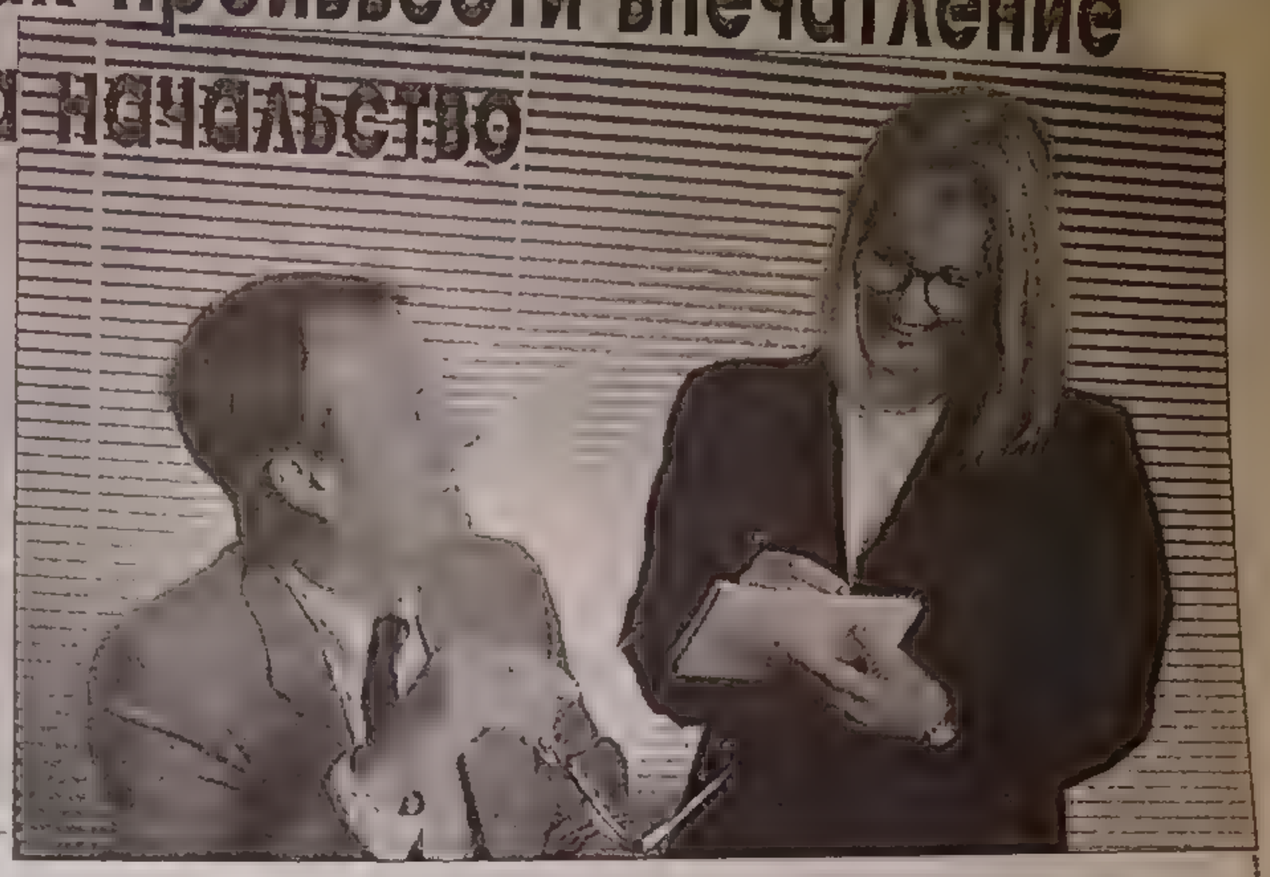
Какие мужчины нам нравятся?

Современные женщины стали более придирчиво относиться к здоровью и внешнему виду своих поклонников. Так, многие считают, что неприятный запах изо рта, проблемные зубы и неумение следить за собой нельзя ничем компенсировать.

Для женщин немаловажным фактором является интеллектуальные способности мужчины. При этом они предпочитают «потрепанных» мужчин, которые не стыдятся своей лысины и не пытаются ее замаскировать. Больше всего в мужчинах их раздражают волосы, торчащие из ушей и ноздрей.

Как произвести впечатление на начальство

Полезные советы



1. **Никогда не выходите из кабинета без бумаг в руках.** Люди, несущие бумаги, производят впечатление трудолюбивых работников на пути на важное совещание. Люди с пустыми руками выглядят так, как будто они идут в столовую или покурить. Человек, у которого в руках газета, скорее всего, направляется в туалет. Кроме этого, постарайтесь брать побольше каких–нибудь бумаг домой, чтобы создать впечатление, что вы работаете и там.

2. **Компьютеры обеспечивают впечатление занятости.** Если вы пользуетесь компьютером, стороннему наблюдателю это кажется работой. Вы можете читать личную почту, сидеть в чате или раскладывать пасьянс. Если за этим занятием вас застанет босс, объясните, что вы осваиваете новые программы и экономите компании стоимость тренингов.

3. **Завал на столе.** Только высшее начальство может иметь чистый стол. Для всех остальных это признак того, что они ничего не делают. Разложите пачки документов потолще по всему столу. Со стороны прошлогодние документы выглядят так же, как и текущие – важен именно объем. Если вы ждете кого–нибудь, засуньте нужный этому человеку документ в середину кучи и найдите его там, когда этот человек появится.

4. **Автоответчик.** Никогда не берите трубку, если у вас есть автоответчик. Люди не звонят спросить про ваше здоровье – они звонят, чтобы заставить вас что–то СДЕЛАТЬ. Так не пойдет. Прослушивайте сообщения на автоответчике время от времени, и если кто–то оставил вам сообщение с потенциальным прибавлением работы – перезвоните ему во время перерыва, когда его точно нет на месте, и оставьте сообщение на автоответчике.

5. **Выглядите раздраженно** – это создает у босса впечатление, что у вас запарка.

6. **Уходите с работы поздно.** Всегда старайтесь уйти с работы попозже, особенно когда босс еще не ушел. В это время можно заняться решением кроссвордов или чтением журналов, на которые у вас не остается времени. Направляясь домой, обязательно пройдите мимо кабинета босса. Посылайте ему важные электронные сообщения в нерабочее время (22:10, 7:05) а также в выходные и праздничные дни.

7. **Пополните словарный запас.** Почитайте новые компьютерные журналы и выберите неизвестные слова. Свободно употребляйте их в речи при разговоре с начальством. Запомните: ему не обязательно вас понимать, но звучать это будет внушительно.

8. **Имейте 2 пиджака** (кофты, жакета). Если вы работаете в большом офисе, всегда оставляйте запасной пиджак на спинке стула. Это производит впечатление того, что вы где–то здесь и отошли на минутку. Второй пиджак надевайте, когда вы гуляете или решаете личные проблемы в рабочее время.

ный восторг. Хотя бы на время. Единственным камнем преткновения может послужить его стремление навязать вам собственное представление о том, в какой из областей бытия следует добиваться совершенства. Прочим же вульгарным особам, прилюдно ковыряющим зубочисткой в зубах, с ним не по пути.

Дом. Просто дом.

Общее впечатление. Вам здесь уютно и обязательно захочется заглянуть еще раз. Ничего особенного: недопитая кружка чая на компьютерном столе, в ванной развешено белье (он позабыл его снять к вашему приходу), на журнальном столике открытый блокнот с телефонами, свежепоклеенные обои. На кухне полный комплект посуды, в спальне есть запасной комплект чистого белья. Может, где–то на ковре и обнаружится соринка, но совершенно ясно, что ковер регулярно пылесосят. Это – жилое помещение, здесь не только ночуют, но и смотрят телевизор, читают книги, приводят женщин и т.п. Словом, живут.

Хозяин жилища. Угостит вас каким–нибудь горячим обедом. Самостоятельный, доброжелательный, ответственный, без излишних «тараканов» в голове. Единственный «недостаток» – *он слишком нравится женщинам. Впрочем, совершенно не обязательно, что он меняет их как перчатки. Вдруг вам повезет?*

Его карьера. Любая, но чаще бизнес. Мобилен, умеет организовывать и организовываться.

Как не разочаровать. Будьте непосредственны и естественны – данный типаж не очень любит «масок» и хорошо чувствует фальшь. Любит женщин веселых, уравновешенных и трогательных. Не любит надменных. Любая происшедшая с вами оказия его не смутит – пожалуйста, рвите напрочь свои колготки (главное, чтобы они при этом были чистыми... да и вы сами...), ломайте каблуки, плачьте, смейтесь (только не переборщите) и просто общайтесь с ним. Самое главное – чтобы вы ему нравились. Не устраивайте ему драм. С ним можно разобраться по–человечески. Он вам все объяснит, расскажет, покажет. Только спокойно спросите.

Как не разочароваться. Не дергайтесь по пустякам – и не разочаруетесь, а отлично проведете время. Если он выбрал вас, значит, постарается, чтобы вам было с ним интересно и хорошо. Ну, а что до любви, то это – штука тонкая...

Елена ЖАРИКОВА.

Настоящее женское счастье

Готовы ли вы к жизненным испытаниям?

Для того, чтобы понять – готовы ли вы к жизненным испытаниям, нужно всего лишь выбрать из предложенных ответов один – наиболее приемлемый для вас.

1. Вы начали ремонт в квартире. Проснувшись на следующее утро, вы:

а) все еще полны энтузиазма и спешите продолжить работу;

б) с сожалением думаете о неотвратимости предстоящей работы;

в) в отвратительном настроении, и лучше не попадаться вам под руку.

2. Неожиданно начался пожар в вашей квартире. Вы спасете:

а) домашних животных;

б) документы и деньги;

в) одежду (для женщин), видеотехнику (для мужчин).

3. Придя, как обычно, на работу, вы узнаете, что уволены. Вы сразу же пойдете:

а) к начальнику, чтобы убедить его изменить решение;

б) к себе домой;

в) в любимый бар.

4. Вы едете на такси в аэропорт, чтобы успеть к отправлению самолета. Неожиданно машина сломалась, и вы:

а) немедленно станете ловить другую попутную машину;

б) подождете, когда водитель справится с поломкой;

в) станете требовать с водителя возмещения причиненных вам неудобств.

5. У вас украли крупную сумму чужих денег. Вы в первую очередь:

а) сообщите об этом хозяину денег, чтобы договориться о сроках компенсации;

б) продадите самое дорогое, пусть за бесценок (лишь бы поскорее вернуть деньги);

в) постараетесь исчезнуть, чтобы как можно дольше отсрочить признание.

Подводим итоги

Если большинство ваших ответов относится к типу А, то вы в любой ситуации сохраняете самообладание, контроль, уверенность в благоприятном исходе и не теряете оптимизма. Вы готовы нести ответственность не только за себя, но и за других – тех, кто вам доверился.

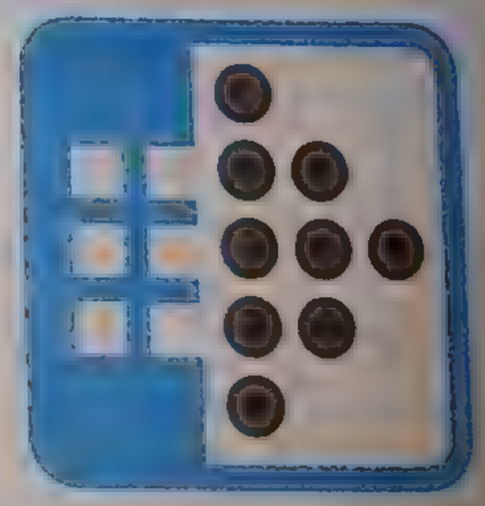
Если у вас больше ответов типа Б, вы человек неуравновешенный, а поэтому в стрессовой ситуации можете совершать необдуманные поступки, о которых потом будете сожалеть. Ваш главный враг – паника, старайтесь никогда ей не поддаваться.

Если самыми приемлемыми для вас были ответы типа В, вы излишне раздражительны. В любой стрессовой ситуации вы пытаетесь винить окружающих, демонстрируя свой эгоизм. Можем посоветовать: всякий раз, оказываясь в сложном положении, помните, что вашим близким тоже приходится несладко.

КонсультантПлюс | новая Технология 3000

эффективность и надёжность

новые преимущества работы с правовой информацией



простой поиск документа | быстрое изучение документа | оперативное составление и подборка документов

эффективный анализ правовой проблемы | удобное сохранение результатов работы

подготовка собственных документов | актуальная справочная информация | новости законодательства

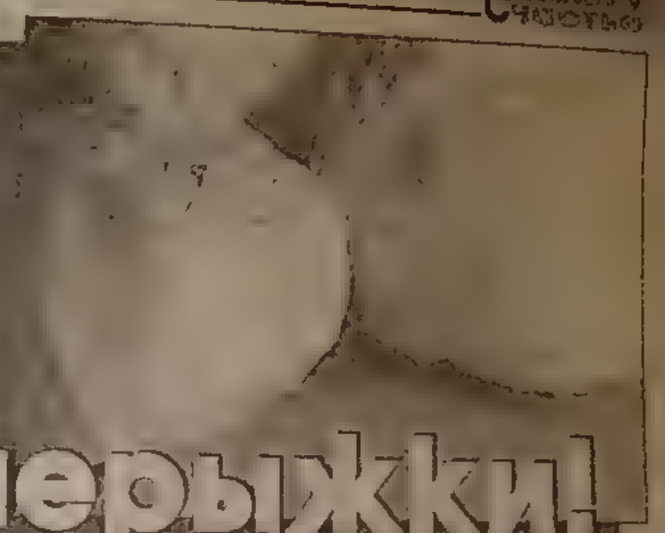
За дополнительной информацией, пожалуйста, обращайтесь в информационный сервисный центр ООО "Фирма "Элис" (8352) 62-35-15, 62-10-83.

КонсультантПлюс технология 3000

КОНСУЛЬТАНТ плюс

СПРАВОЧНЫЕ ПРАВОВЫЕ СИСТЕМЫ

Кочанная капуста – кладезь полезных веществ. Одного только витамина С в ней практически столько же, сколько и в цитрусовых. А ведь еще есть и другие – А, группы В, К, Р, РР; каротин. А кроме того, фолиевая, тартроновая, пантотеновая кислоты. Много минеральных веществ – калий, кальций, железо, магний, натрий, фосфор и др. Важно отметить, что в квашеной капусте количество витамина С увеличивается. А краснокочанная капуста по своим питательным качествам сходна с белокочанной.



Доберитесь до кочерыжки!

И если капуста прекрасно помогает пищеварению (мы уж не говорим о том, что блюда из нее весьма вкусны), то сок капусты – панацея от многих болезней. Например, регулярный его прием ускоряет процесс излечения при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенном колите, заболеваниях печени. Уменьшает риск заболевания раком, особенно раком прямой кишки.

В капустном соке содержатся вещества, которые называются индолы. Они способствуют снижению уровня женского гормона эстрогена, который в организме преобразуется в соединения, вызывающие рак. Потребление капусты и капустного сока снижает вероятность возникновения рака молочной железы.

Благодаря наличию большого количества витамина С, флавоноидов и клетчатки капуста укрепляет сосуды, способствует выведению из организма холестерина и препятствует развитию атеросклероза. Капусту также включают в лечебную диету при заболевании почек и мочевыводящих путей, ожирении, сахарном диабете.

Капуста снимает боль и оказывает противовоспалительное действие, поэтому в народной медицине ее сырые листья прикладывают к ранам, язвам, гнойникам, молочным железам (при маститах). Длительное (в течение нескольких недель) обертывание на ночь суставов при ревматизме, артрите и подагре позволяет избавиться от боли.

Как правильно пустить сок

В лечебных целях капусту лучше употреблять в сыром виде, поскольку при пищевой обработке ее питательная ценность снижается. Чтобы капуста не теряла витамин С, ее нужно готовить на водяном пару.

Для получения сока используют соковыжималку или пропускают измельченные листья 1–2 раза через мясорубку и отжимают через марлю (на 1 л сока уходит 2 кг капусты) Приготовленный сок следует сразу же выпивать, иначе начнется распад содержащихся в нем полезных аминокислот. А если капустный сок хранить (даже в холодильнике) более двух суток, то произойдет и разрушение витаминов. Чтобы неразбавленный капустный сок не вызывал газообразования, его можно смешать с морковным соком.

● При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки свежеотжатый капустный сок принимают в теплом виде 3 раза в день за 30–40 минут до еды, начиная с 0,5 стакана, постепенно увеличивая дозу до целого стакана. Курс лечения – 40 дней, а облегчение наступает уже через несколько дней. Сырая капуста очищает желудок и кишечник от шлаков и благотворно влияет на развитие полезной кишечной микрофлоры, что улучшает пищеварение и устраняет запоры. Однако при повышенной кислотности принимать капустный сок не рекомендуется.

Капустоприкладство

Капуста очищает, отбеливает, освежает и питает кожу, придает ей бархатистость и мягкость

Для сухой кожи

Измельченные листья капусты отварить в молоке до состояния кашицы. Нанести на кожу лица и шеи на 20 мин. Смыть теплой водой.

Ошпарить небольшим количеством кипятка несколько капустных листьев, чтобы они стали мягкими. Смочить их растительным маслом и накрыть ими лицо и шею на 20 минут. Затем листья снять и умыться теплым отваром ромашки.

Для очень сухой кожи

Смешать поровну капустную кашицу, яичный желток и раст. масло. Нанести на кожу лица и шеи на 20 мин. Смыть теплой водой.

Для увядающей кожи

Измельчить пару свежих листьев капусты, смешать с 1/4 стакана яблочного сока, добавить 1/4 чайной ложки дрожжей и 1 чайную ложку меда. Нанести на лицо и шею на 20 минут, снять ватным тампоном, смоченным прохладной водой.

Для жирной кожи

Капустные листья пропустить через мясорубку и смешать с взбитым яичным белком. Нанести на лицо и шею на 20 мин.

Жирную кожу полезно вечером протирать ватным тампоном, смоченным в капустном соке, а за 10–15 минут до умывания – соком квашеной капусты.

Для нормальной кожи

Мелко нарезанные листья свежей капусты (либо слой ваты, смоченный капустным соком) нанести на кожу лица и шеи. Через 15–20 минут снять маску и ополоснуть лицо прохладной водой.

2 ч. л. сока кислой капусты смешать с желтком и 1 ч. л. раст. масла. Нанести на лицо на 20 мин.

Отбеливающие маски

Смочить салфетку соком кислой капусты, слегка отжать и наложить на пигментные пятна на 10 минут. Рекомендуется делать через день до побледнения пятен (но не более 30 раз).

В равных долях смешать сок и кашицу свежих листьев капусты и рябины с простоквашей. Ежедневно накладывать на пигментные пятна на 10–15 минут.

Парижская маска (для любого типа кожи). Толстый слой квашеной капусты наложить на предварительно очищенное лицо на 15–20 минут (при жирной коже – до 30 минут), смыть прохладной водой. Рекомендуется делать раз в неделю.

Настоящее Женское Счастье

Общие правила вязания носков

1. Размер

Длину стопы в сантиметрах рассчитывают так: размер обуви разделить на три и умножить на 2. Например, размеру обуви 42 будет соответствовать длина стопы 28 см.

2. Задняя часть пятки

Задняя стенка пятки вяжется на половине набранных п., т.е. петли 2 и 3 спицы остаются открытыми, а п. 1 и 4 спиц вяжутся лиц. гладью или как указано в модели. Связать на 2 р. меньше, чем число п. на этих спицах или же указанную высоту в см.

3. Пятка

Вяжется лиц. гладью на средних петлях (на средней трети, разделив п. задней стенки пятки на три равные части) задника так: * последнюю п. средней части п. провязать вместе со след. п. лиц. скрещ., вязание повернуть, снять первую п. как изн., последнюю п. средней части связать со след. п. вместе изн., повернуть вязание, 1 п. снять лиц., повторять от * до тех пор, пока на спице не останутся только п. средней части.

4. Подъем

Для подъема вязание продолжают по кругу, для чего нужно набрать по боковым краям пятки либо указанное число п., либо 1 п. из каждого 2 р. Далее в каждом 2 кр. провязывать вместе лиц. последние 2 п. 1 спицы и первые 2 п. 4 спицы вязать лиц. с протяжкой (= 1 п. снять лиц., провязать 1 п. лиц. и протянуть снятую через нее). Вязание заканчивается, когда на спицах снова будет изначальное число п.

5. Мысок

Вяжут лицевой гладью, для убавления провязывая вместе 3 и 2 от конца п. на 1 и 3 спицах и 2 и 3 п. на 2 и 4 спицах лиц. с протяжкой. Если нет особых указаний, то убавлять в каждом 2 кр., пока на спицах не останется половина п., затем убавлять в каждом круге. Последние п. либо сшить кеттельным швом, либо стянуть двойной ниткой.

Сокращения

п. – петля
р. – ряд
изн. п. – изнаночная петля
лиц. п. – лицевая петля
кром. п. – кромочная петля
кр. – круг
дл. – длина
возд. п. – воздушная петля
ст. – столбик

Таблицы размеров для носков

Плотность вязания: 20 п. и 42 р./круга = 10 х 10 см

Размер	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47
Длина стопы (см)	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30
Набор петель	44	48	48	52	52	56	56	60	60	64	64	68	72
Ширина задника пятки в п.	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	32	34	36
Высота задника пятки в р.	20	22	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	34
Число п. для пятки	8	8	8	8	8	10	10	10	10	10	10	12	12
Набор п. с обеих сторон	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	18
Длина стопы от середины до начала мыска (см)	11,5	12,5	14	14	15,5	17	18	18,5	20	21	22	22,5	24

Плотность вязания: 22 п. и 30 р./кругов = 10 х 10 см

Размер	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47
Длина стопы (см)	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30
Набор петель	44	48	48	52	52	56	56
Ширина задника пятки в п.	22	24	24	26	26	28	28
Высота задника пятки в р.	20	22	22	24	24	26	26
Число п. для пятки	8	8	8	10	10	10	10
Набор п. с обеих сторон	11	12	12	13	13	14	14
Длина стопы от середины до начала мыска (см)	17	18	20	21,5	22,5	23	24,5

20 п. и 28 р./кругов = 10 х 10 см

32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45
21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5
40	40	44	44	48	48	52
20	20	22	22	24	24	26
18	18	20	20	22	22	24
8	8	8	8	8	8	10
10	10	11	11	12	12	13
17	18	19	20,5	21,5	22,5	23

Ажурные розовые носки с узором

Материал: 100 г розовой пряжи (45% хлопка, 42% шерсти, 13% полиамида, дл. = 190 м/50 г). Комплект спиц для носков № 2,5.

Зубчики: чередовать 2 п. лиц. вместе, 1 накид.

Лицевая гладь: лиц. петли в нечетн. рядах, изн. петли в четн.; по кругу: только лиц. п.

Платочная вязка: все п. лиц.

Узор: вязать по схеме В. Повторяют раппорт в ширину. Повторять 1–6 р.

Плотность вязания лиц. гладью: 28 п. и 36р. = 10х10 см.

Порядок работы: для носка набрать 64 п. (= 16 п. на спицу) и провязать по кругу для резинки 5 кругов лиц. гладью, 1 круг зубчиков и 5 кругов лиц. гладью. Затем вязать узором, при этом в 1 круге на 1+4 спицах добавить по 2 п., на 2+3 спице по 1 п. = 70 п. и начать вязание на 1–й спице у стрелки на схеме. На 14 см от резинки убавить на 1+4 спицах по 2 п. и на 32 п. вязать пятку по общим правилам (см. стр. 10). При этом по три внешние п. стенки пятки вяжут платочной вязкой. После пятки в начале 2 спицы и в конце 3–й убавить по 1 п., далее вязать на 2+3 спицах продолжение узора, а на 1+4 спицах лиц. гладью. На 20,5 см от середины пятки начинают вывязывать лиц. гладью мысок.

Оформление: сделать отворот по линии зубчиков.

Пояснения к схеме:

- = 1 лиц. п.
- = 1 лиц. скрещ. п.
- = 1 изн. п.
- = 1 накид
- = 2 п. вместе лиц.
- = простая протяжка –1 п. снять как лиц., 1 п. провязать лиц. и снятую протянуть через нее
- = 2 п. вместе лиц. скрещ.
- = нет п.

Схема А

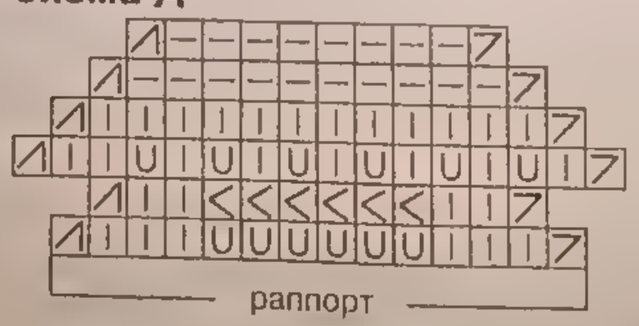
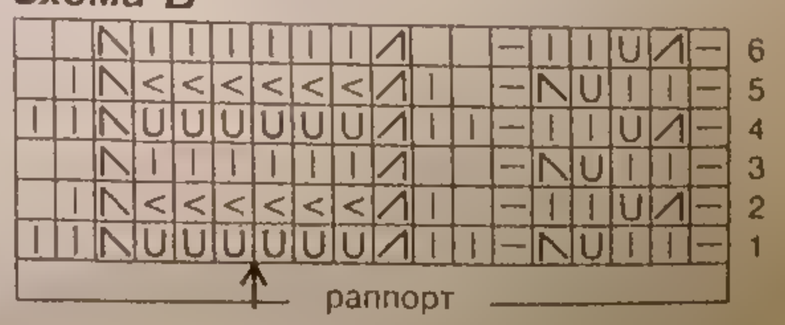


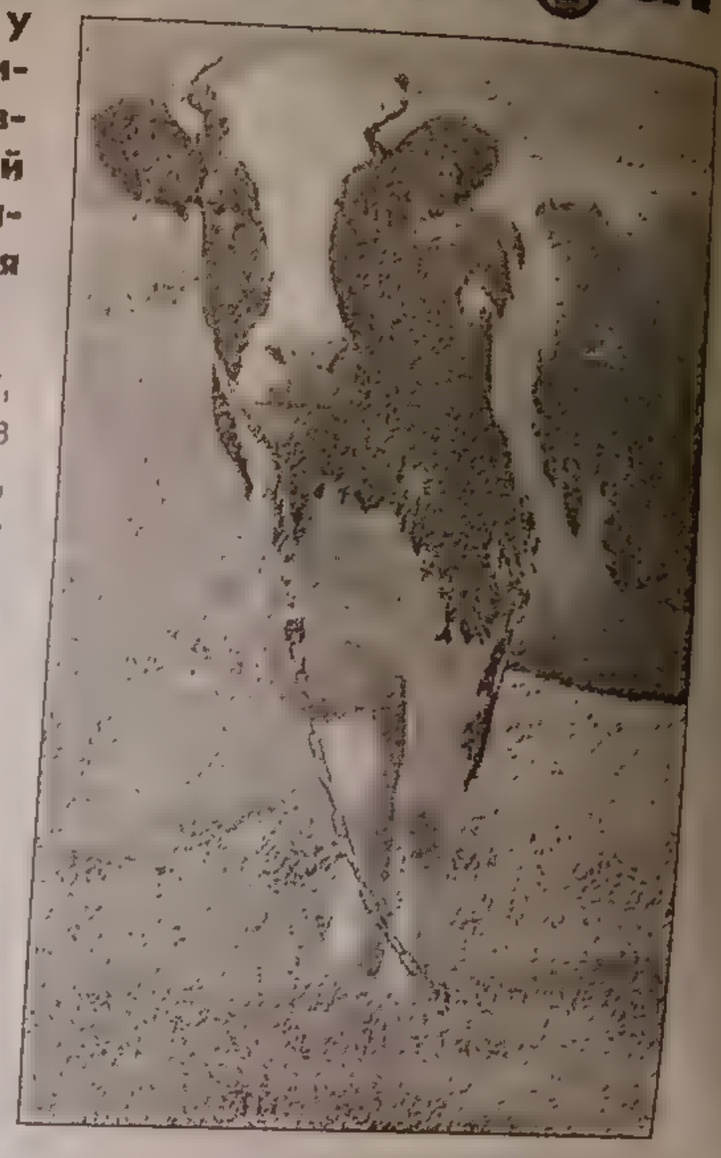
Схема В



Настоящее Женское Счастье

«Фелуцен» добавь в корма – будешь с денежкой всегда!

Хочу поделиться своими успехами. Год назад жена прочитала у вас о добавке «Фелуцен» – и загорелась купить для нашей животины. Мы держим двух коров. Одна, Пеструха, постарше, у нее в феврале был уже седьмой отел. Машка – молодая первотелка, которой мы хотели Пеструху заменить. Но благодаря вам, надеемся (сплевываем три раза через левое плечо), мы еще 2–3 года будем с двумя коровами. Однако по порядку.



Начали мы добавлять «Фелуцен» в июле. Соседи смеялись – говорят, трава же зеленая, зачем добавка. Они не понимают, глупые, что в той траве ничего нет, витамины уже ушли, а минералки там и не было. Да и сами в этом убедились, когда увидели, как Пеструха с Машкой на брикет набросились. Первый раз они его чуть ли не за три дня сгрызли – вот как им минералки не хватало! Потом стали есть по норме. Глядим, у Пеструхи молока стало прибавляться. Так что соседи–то смеялись, а когда в конце августа жена подсчитала, что Пеструха два литра в день прибавила с «Фелуцена», у них глаза повылезали! Не верили. Мы же все молоком торгуем, для нас каждый литр – деньги.

Когда осенью скотину в стойло поставили – у всех соседей надой вниз прыгнул. А у Пеструхи как было 24 литра, так и осталось. И, знаете, хоть и старая корова, она сама как–то ожила, стала гладкая, красивая, шерсть заблестела. Жена не налюбуется.

Теперь про отел. Мы этого седьмого отела ждали с содроганием. Про корову уже не думали, чаяли лишь бы теленка спасти. Мы ж не первый год корову держим, знаем, как ей тяжело в таком возрасте малыша выносить. Но, ближе к делу, видим, что Пеструха наша в этот раз ведет себя иначе. Живая, бодрая, лежит мало, глаза живые, блестящие. Помирать совсем даже не собирается. Мы ей тогда давали уже другой «Фелуцен», в плитках, 2 кг она съедала за пять дней. Но ведь когда эффект видно, какие там деньги!

В общем, отел прошел как по маслу, родилась телочка, здоровая и красивая. И у Машки, как на грех, тоже телочка – придется на бычка менять.

А теперь о деньгах. Вы уже, наверное, извздыхались, как и мои соседи, – сколько же мы денег тратим на этот «Фелуцен»?

А сколько нужно, столько и тратим! Считать надо! Предположим, вы даете брикеты. Корове нужно три «фелуценовых» кругляша на месяц. Каждый 40 рублей, значит, расход в месяц –120 рублей. В первый месяц надой поднимется на 2 литра через 2 недели. Приблизительно считаем: 2х15 дней = 30 литров. То есть в первый месяц прибыли будет 30 литров. При цене молока по 6 рублей за литр выходит прибыль 180 рублей. Минус 120 рублей на «Фелуцен». Выходит, в первый месяц у вас в кармане минимум 60 рублей прибыли. Во второй месяц каждый день надой на 2 литра больше, чем был бы без «Фелуцена», то есть 30х2=60 литров. Умножаем на цену молока – 6 рублей, отнимаем затраты на добавку 120 рэ. Итого имеем: (60х6)–120=240 рублей прибыли.

Причем это выгода только по надою. А ведь эта добавка дает самое главное, чего ни за какие деньги не купишь – здоровье. Так что вы думайте–решайте, а мы с женой давно решили: нам эта добавка нравится. Даже лозунг придумали: «Фелуцен» добавь в корма – будешь с денежкой всегда!»

Александр Николаевич
и Светлана Петровна
КАЛИНЦЕВЫ.

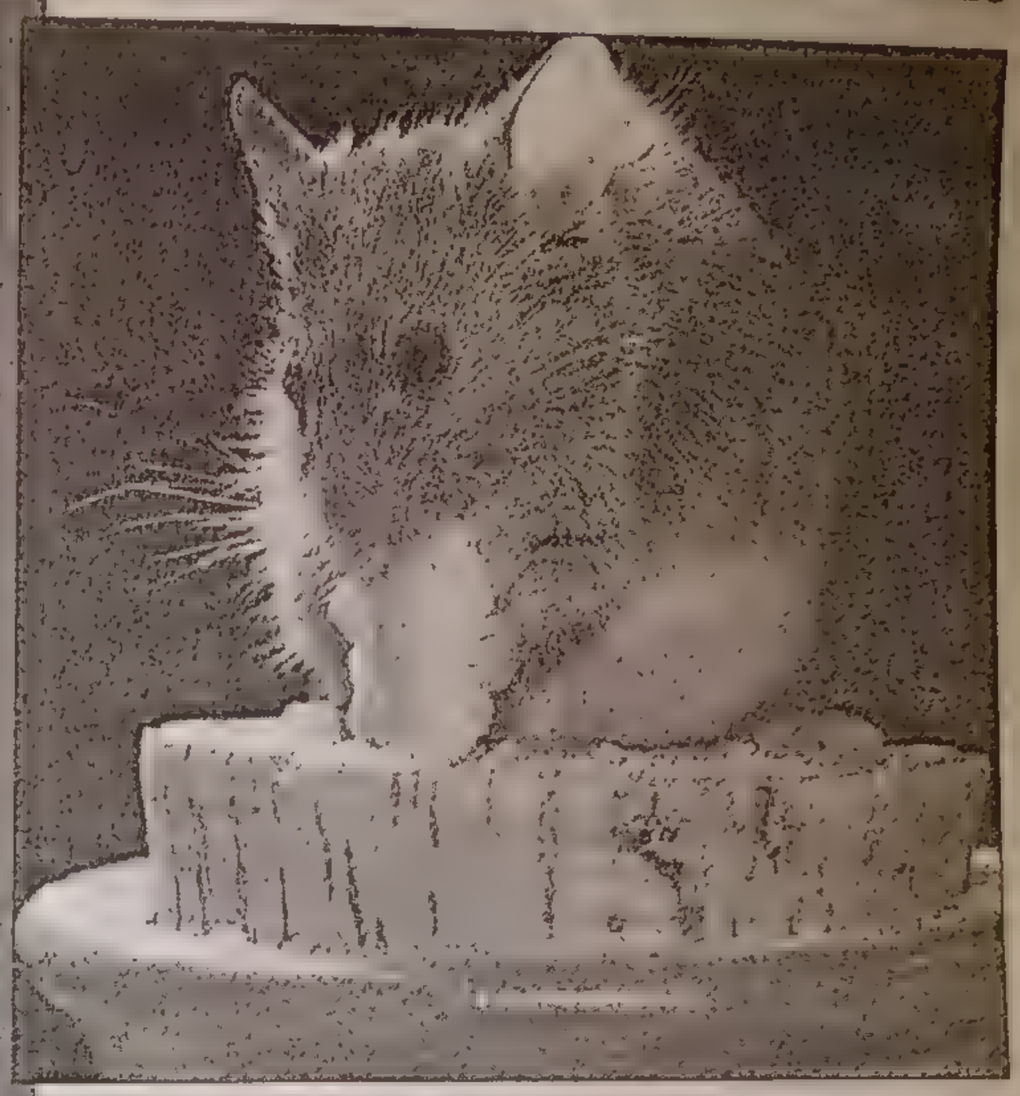
ООО «Капитал-ПРОК-ВОЛГА»

официальный представитель ОАО «Капитал-ПРОК» в Н.Новгороде
ул. Героя Самочкина, 29/2. *E-mail: kapprok@mts-nn.ru*

Консультации по препаратам для сада и огорода:
• «ЭФА» (защита от мышей и крыс);
• Премиксы, кормовые добавки для домашних животных
по тел.: (8312) 42-55-47, 42-71-84.

Наш партнер в г.Чебоксары
ООО «ВАШ САД»
Эгерский бульвар, 47.

«Хитрый» яд от крыс и мышей



«Настали холода, и теперь в доме – просто тьма-тьмущая мышей. Вчера укладывала внука спать, откидываю одеяло – а там мышиный помёт! А теперь ещё и крысы с полей побежали! Посоветуйте, чем их потравить?»

О. П. Костомарова, пенсионерка.

Рассказывает дезинфекционист Владимир ГОНЧАРОВ:

Действительно, в этом году грызунов очень много. Причем специалисты говорят: если вы увидели одну крысу, значит, рядом живет не менее 50 соплеменниц, а если вам на глаза попалась мышь, рядом – не менее ста хвостатых тварей!

Бороться с ними сложно, особенно с крысами. Они очень умны и умеют передавать информацию об опасности своим сородичам. Поэтому приобретайте препараты, которые:

- сделаны на основе ядов медленного действия (чтобы клан грызунов не догадался, от чего умерли их собратья). Грызуны, съевшие ядовитую приманку, задыхаются и стремятся на свежий воздух – покидают помещение (погибают они на 4–12-й день). То есть мертвых грызунов вы в доме не обнаружите;
- наиболее эффективны приманки, которые обладают хорошей поедаемостью, то есть приготовлены на основе натуральных продуктов с ароматическими и вкусовыми добавками;
- и, наконец, лучше купить препарат, который действует против всех грызунов-вредителей.

Эффективный отечественный препарат, который отвечает всем необходимым условиям, называется «Эфа». «Эфа» сделана на основе зерна, подсолнечника и арахиса – любимой еды грызунов. Сам же яд, который содержится в «Эфе», не имеет ни вкуса, ни запаха.

Особенность серии «Эфа» – несколько форм смертельной приманки. Зерно и гранулы – для сухих помещений, неразмокающие брикеты – для влажных. Также выпускается гель «Эфа», которым можно намазать любую привлекательную еду (например, поджаренный хлеб или сухарик).

Кстати, недавно я увидел на прилавке «Эфу» с мясом от крыс и «Эфу» с ореховой приманкой – для мышей. Увидел и порадовался новинке: ведь именно эти ароматы являются наиболее привлекательными для данных групп грызунов. Мимо такой приманки они уж точно не пробегут!

И последнее: борьбу с грызунами советую не откладывать в долгий ящик, ведь плодятся они очень быстро и в огромных количествах.

Сад на окне

Ваши растения могут выглядеть гораздо привлекательнее, если вы попробуете составить их вместе.

Горшки со всех окон, объединяйтесь!

От четырех до двенадцати глиняных или пластиковых горшков с растениями, различающимися по оттенкам и облику, составляют в приятную для глаза группу. Обычно декоративно-листные растения используют для придания композиции определенных очертаний, а цветущие добавляют в нее цветовые пятна. На заднем плане помещают более высокие растения либо растения с более темными или более крупными листьями.

Рождественский пост

(с 28 ноября по 6 января)

Рождественский пост нестрогий. Не благословляется мясо, сливочное масло, молоко, яйца, сыр. Рыба разрешается в субботние и воскресные дни, великие праздники, например, в праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы (21.10). А также по вторникам и четвергам в дни прославляемого святого; в понедельник, среду и пятницу – только в том случае, если полагается в этот день всенощное бдение, например – в престольный праздник.

Если в какие дни нет особого праздника, то надо готовить пищу на растительном масле во вторник и четверг и без него в понедельник, среду и пятницу, в храмовые праздники и в дни великих святых, если они приходятся на вторник или четверг. Разумеется, для детей, старых и больных людей, беременных и кормящих женщин правила поста ослабляются. Пост для человека, а не человек для поста.

Со 2 января (20 декабря) до 7 января (25 декабря) пост усиливается, и в эти дни даже в субботу и воскресенье рыба не благословляется. Между тем именно на эти дни приходится празднование гражданского Нового года, православным христианам надо быть особенно собранным, чтобы весельем, винопитием и вкушением пищи не нарушить строгость поста.

Пост телесный без поста духовного ничего не приносит для спасения души, даже, наоборот, может быть и вредным: если человек, воздерживаясь от пищи, проникается сознанием собственного превосходства. Истинный пост связан с молитвой, покаянием, воздержанием от страстей и пороков, искоренением злых дел, прощением обид, воздержанием от супружеской жизни, исключением увеселительных и зрелищных мероприятий.

Умеренное употребление постной пищи и пития ослабляет в людях страстные движения плоти, возбуждаемые обильным и сладким питанием тела; но так, чтобы не совсем расслабить телесную природу, а напротив – сделать ее легкою, крепкою и способною подчиняться движениям духа и бодро выполнять его требования.

Пост – время самоанализа, возможность взглянуть на себя как бы из–за пределов собственного «я». Пост – это удивительный духовный опыт, дающий нам ощущение пути и цели. И основа покаяния – осознание греха как такового и искреннее желание избавиться от него, то есть стать лучше, чище, человечнее.

В рождественский пост и одиннадцать дней последующих за ним святок не совершаются венчания.

Именинники в ноябре

16. Георгий, Юрий, Иосиф, Анна.
17. Меркурий.
18. Григорий.
19. Павел, Герман, Клавдия, Александра.
20. Валерий, Кирилл.
21. Гавриил, Михаил, Рафаил.
22. Порфирий.
23. Константин, Георгий, Юрий, Родион.
24. Виктор, Федор, Максим, Степанида.
25. Иван, Нил.
26. Герман, Никифор.
27. Григорий, Филипп.
28. Гурий, Дмитрий.
29. Матвей
30. Григорий, Никон, Михаил.

Мудрость святых отцов

Святитель Иоанн Златоуст:

«Будем иметь душу сострадательную, будем иметь сердце, способное сочувствовать страждущим; не будем жестокими и бесчеловечными. Даже если ты не можешь оказать никакой помощи – плачь, скорби, сетуй о случившемся, и это не останется бесполезным для тебя. Мы должны сострадать тем, которые праведно наказываются Богом, и еще более тем, которые несправедливо терпят от людей.

Не чуждайся сострадания потому, что сам далек от несчастья. Когда твой ближний терпит зло, ты должен его несчастье считать общим. Разделяй с ближним слезы, чтобы облегчить печаль его; разделяй радость, чтобы упрочить веселие, укрепить любовь и самому раньше его получить пользу, – плач делает милостивым, а радость очищает от зависти и недоброжелательства».

Православные праздники с 16 по 30 ноября

20. Иконы Божией Матери «Взыграние».

21. Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных. Архангелов Гавриила, Рафаила, Уриила, Селафиила, Иегудиила, Варахиила и Иеремиила, воинствующих против падших ангелов – демонов или бесов.

22. Иконы Божией Матери «Скоропослушница».

25. Иконы Божией Матери «Милостивая».

26. Святителя Иоанна Златоустого, архиеп. Константинопольского.

28 ноября–6 января. Рождественский пост. Пост нестрогий. В его продолжение, кроме сред и пятниц, разрешается вкушение рыбы. Заканчивается в день великого двунадесятого праздника Рождества Христова, когда и совершается разговление.

Купятицкой Иконы Божией Матери.

29. Апостола и евангелиста Матфея.

Люди, регулярно вдыхающие сизый дым сигарет, прекрасно знают, что табак еще никого не доводил до добра. Но отказаться от курения им не хватает ни сил, ни желания.

Никотин, стареть не хотим!

20 ноября – Международный день отказа от курения

Рак, воспалительные заболевания бронхо–легочной системы, гастриты, ишемическая болезнь сердца – все это известные побочные эффекты курения. Кроме того, никотин губительно сказывается и на человеческой коже. Дело в том, что вещества, содержащиеся в табачном дыму, суживают мелкие сосуды. В результате ткани недополучают крови, а, значит, испытывают дефицит питания.

Организм людей, выкуривающих хотя бы пять сигарет в день, большую часть времени испытывает своеобразное «кислородное голодание», которое губительно сказывается на обмене веществ. Какое–то время природный потенциал помогает компенсировать это состояние, однако наступает момент, когда все внутренние ресурсы уже исчерпаны. И тогда обменные проблемы становятся видны невооруженным глазом.

Двух лет регулярного курения вполне достаточно для «табачной трансформации» – видимого изменения кожных покровов. Эпидермис, испытывающий постоянный дефицит кровообращения, становится блеклым и тусклым. Кроме того, меняется его цвет, текстура и упругость. Кожа становится намного тоньше из–за недостатка влаги, приобретает желтовато–серый оттенок и быстро теряет упругость. Все эти изменения укладываются в понятие «кожа курильщика».

Существует еще и термин «лицо курильщика». У табакомана с большим стажем скулы значительно выступают вперед, резко обозначены носогубные борозды, а от углов рта под правильным углом отходят две симметричные складки. Кроме того, у него резко выражена морщинистость вокруг глаз.

Понятно, что курильщик выглядит намного старше своего некурящего ровесника. Табак является специфическим пусковым механизмом для фермента, расщепляющего коллаген. Разрушение этого белка приводит к самым трагическим последствиям: кожа, лишенная своего остова, начинает быстро дрябнуть. Морщины появляются с катастрофической скоростью, причем каждый последующий год курения лишь ускоряет процесс их образования. У курящего человека они формируются в 5 раз быстрее, чем у некурящего.

Кроме того, у кожи курильщика значительно снижены защитные свойства, и поэтому она очень плохо переносит ультрафиолет. Нормальный эпидермис может противостоять солнечному излучению в течение 15–20 минут, и только после этого начинаются окислительные процессы, приводящие к старению. У курильщиков же этот показатель снижен ровно в два раза: их безопасное пребывание под солнцем исчисляется всего лишь 7–10 минутами. И к «никотиновому старению» кожи легко может добавиться фотостарение.

Несколько слов нужно сказать и о зубах. Желтый зубной налет рано или поздно становится настоящим проклятием любого табакомана. Специальные пасты для курильщиков немного уменьшают желтизну эмали. Однако чистящие абразивные вещества, которые механически удаляют осевшую на зубах липкую пленку, очень активно «стирают» зубную эмаль.

И. СЕМЕНОВА.

Как бросить курить

Бросить курить редко кому удается с первого раза. Поэтому не считайте, что срыв – это поражение. Это просто небольшой шаг назад на пути к успеху.

Если вдруг «накатило»:

постарайтесь отвлечься – займитесь любимым делом, почитайте книгу, поиграйте в компьютерную игру, станцуйте и т.п.

Займите чем–нибудь ваши руки, например, составляйте пазлы или вяжите.

Сделайте несколько физических упражнений. Глубоко подышите: расслабьтесь, медленно, расправив плечи, наберите полную грудь воздуха, задержите дыхание на минуту, медленно выдохните. Проделайте 5 раз.

Пожуйте жевательную резинку, пососите конфету, поешьте семечек или выпейте воды (особенно полезен зеленый чай). Хорошо съесть яблоко, морковку, репу.

Примите душ или ванну, это поможет вам расслабиться.

Почистите зубы.

Прополощите рот раствором соды.

Со временем тяга к сигаретам будет уменьшаться, а через несколько недель пропадет совсем.

Копите сэкономленные на сигаретах деньги и время от времени для поднятия настроения покупайте себе на них подарки.

Какой ужас!

Капля никотина убивает лошадь, а хомяка разрывает на части!

Жаба душит!

(Продолжение. Начало в «НЖС» № 18).

Самой распространенной формой ишемической болезни сердца (ИБС) является стенокардия, она же «грудная жаба». «Жаба» легко может нагнать страху внезапной сжимающей болью в области сердца и за грудиной. Боль, как правило, локализуется с левой стороны и может захватить область шеи, руки, внутренней поверхности плеча и предплечья, отдавать в ладонь и даже в челюсть. Лицо человека при этом искажается и бледнеет, а он сам покрывается холодным потом.

Прежде чем поставить диагноз «стенокардия», врач внимательно выслушает жалобы пациента. Для уточнения тяжести заболевания назначит электрокардиограмму сердца. С помощью эхокардиографического исследования сердца попытается выявить, нет ли врожденных и приобретенных пороков, не был ли ранее перенесен бессимптомный инфаркт миокарда, есть ли нарушения ритма сердца? Существуют и более сложные методы диагностики, такие как коронароангиография (рентген сосудов) и перфузионная сцинтиграфия (радионуклеидное исследование мышцы сердца).

Основное лечение ИБС заключается в предотвращении смертельно опасных осложнений заболевания. Оно включает в себя коррекцию факторов риска (см. «НЖС» № 18) и медикаментозную терапию.

Стенокардия: стабил

Различают две формы стенокардии – стабильную (легкую) и нестабильную (тяжелую). При легкой форме боли в области сердца, ощущение давления за грудиной обычно случаются при волнении или физическом напряжении. Как правило, боль исчезает через несколько минут после приема сосудорасширяющих средств (валидол, нитроглицерин и т.п.).

При тяжелой форме спазм сосудов длится относительно недолго и не устраняется полностью приемом сосудорасширяющих препаратов. Опасность: в спазмированных сосудах может полностью прекратиться кровоток, в результате чего в этом участке сердечной мышцы произойдет некроз (омертвение).

Частота приступов стенокардии различна: от одного раза в несколько месяцев до нескольких приступов в течение дня.

Опасны

Спровоцировать приступ стенокардии может интенсивная физическая нагрузка. Обычно это происходит с людьми, не занимающимися физическим трудом, физкультурой и спортом.

Чрезмерное нервно-психическое напряжение, попросту говоря, стресс, также может привести к рефлекторному спазму артерий.

Фактор риска – курение; никотин способствует не только повышению артериального давления, но и спазму артерий.

Опасно воздействие холода: соприкосновение кожи с холодным постельным бельем, вдыхание ртом холодного воздуха, питье холодных напитков, прием холодных готовых блюд, общее переохлаждение.

Как снять приступ стенокар

Положите одну таблетку нитроглицерина под язык.

До приема нитроглицерина следует присесть, препарат может вызвать головокружение.

Дайте таблетке раствориться полностью. Не размельчайте ее, препарат не будет работать.

Следует подождать 5 минут и, если сохраняется стенокардия, необходимо принять еще одну таблетку нитроглицерина.

Следует подождать еще 5 минут, если стенокардия не исчезла – примите третью таблетку нитроглицерина.

Внимание: если боль в области сердца длится более 15 минут и не проходит после приема трех таблеток нитроглицерина, обращайтесь в скорую медицинскую помощь – возможно, у вас развивается инфаркт миокарда!

ИМЕЙТЕ В ВИДУ!

При обследовании больного во время приступа стенокардии изменения со стороны сердца, как правило, НЕ ВЫЯВЛЯЮТСЯ: пульс обычно ритмичный, средней величины, границы и тоны сердца не изменены. АД в большинстве случаев также не меняется, но бывает несколько повышенным (на 20–25 мм рт. ст. выше исходного).

Когда приступ болей прекращается, выделяется большое количество мочи, а больной испытывает общую слабость.

Жизнь

Статины

Даже тщательное соблюдение диеты приводит к снижению повышенного уровня холестерина не более чем на 5–15%. Поэтому необходимо применение липидснижающих препаратов, существенно уменьшающих риск развития осложнений атеросклероза. Препараты этой группы – флувастатин, аторвастатин, симвастатин, правастатин.

Побочные эффекты: иногда – сыпь, запор, тошнота, боли в животе, мышцах, головная боль.

Антиагреганты

Профилактика острого сосудистого тромбоза предохраняет пациента от развития нестабильной стенокардии и инфаркта миокарда – наиболее опасных, острых форм ИБС. Основные антитромбоцитарные препараты – аспирин, тиклопидин, клопидогрель.

Побочные эффекты: незначительная склонность к кровотечениям.

Ингибиторы АПФ

Для лечения гипертонической болезни и сердечной недостаточности широко используются вазодилататоры из группы ингибиторов ангиотензинпревращающего фермента, так называемые ингибиторы АПФ, – эналоприл и др.

Побочные эффекты: сухой кашель.

В делах сердечных разбиралась Вероника Снегина

На "колесах"

ПАЦИЕНТ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ:

- **названия препаратов, с какой целью он их принимает и как они действуют;**
- **когда, как часто и в какой дозе он должен их принимать;**
- **возможные побочные эффекты;**
- **обстоятельства, которых следует избегать при лечении (характер питания, прием алкоголя, уровень активности).**

Кроме того, не забывать информировать врача о других препаратах, которые принимает, в том числе и приобретенных без рецепта.

Для пресечения приступа стенокардии хватает одной таблетки нитроглицерина. А вот для успешного лечения и профилактики ишемической болезни сердца понадобится целая пригоршня «колес». Лекарства эти будут сопровождать «сердечника» всю оставшуюся жизнь. Поэтому есть смысл узнать о них побольше.

Бета–адреноблокаторы

Снижают потребность миокарда в кислороде во время физической или эмоциональной нагрузки. Так же снижают возбудимость сердечной мышцы и понижают артериальное давление. Очень важно принимать их постоянно и не прекращать приема, не проконсультировавшись с врачом. Эти препараты применяются для предупреждения приступов стенокардии. К бета–адреноблокаторам относятся – атенолол, эгилок, беталок, обзидан.

Побочные эффекты: слабость, легкая головная боль, снижение потенции.

Антагонисты кальция

Предупреждают развитие приступов стенокардии, расширяют артерии, в т. ч. и коронарные. В результате облегчается кровоток, большее количество крови поступает к миокарду. Также снижают повышенное артериальное давление. Это – нифедипин, кордафлекс ретард, кордилапин, кардизем, норваск.

Побочные эффекты: запоры, головные боли, чувство жара.

Цитопротекторы

Новые лекарственные средства – миокардиальные цитопротекторы. Защищают непосредственно клетки миокарда в момент ишемии при недостатке кислорода. Не оказывают влияния на частоту сердечных сокращений и артериальное давление. Один из них – предуктал.

Побочные эффекты: как правило, их нет. Очень редко может возникать тошнота.

При приеме нитратов (нитроглицерин и т.п.) могут беспокоить: головная боль, чувство распирания в голове, жар.

Большинство вышеперечисленных побочных эффектов проходят через некоторое время. Их можно устранить, изменив дозу или режим приема, но только по рекомендации врача!!! Самовольное прекращение лечения весьма опасно.

Окончание следует

♥-news

На 25–м Европейском конгрессе кардиологов в Вене были объявлены результаты крупнейшего исследования EUROPA, проводившегося в 24 странах мира в течение 6 лет и охватившего 12 000 пациентов.

Президент Всероссийского научного общества кардиологов Рафаэль Оганов заявил: «Исследование показало, что добавление к традиционной терапии ишемической болезни сердца ингибиторов АПФ снижает смертность от сердечно–сосудистых заболеваний на 20% и развитие инфаркта миокарда на 24%. Для России, где ежегодно от ишемической болезни сердца умирают около 600 000 человек, снижение смертности даже на 10% принесет 60 000 спасенных жизней».

Спасительный скальпель

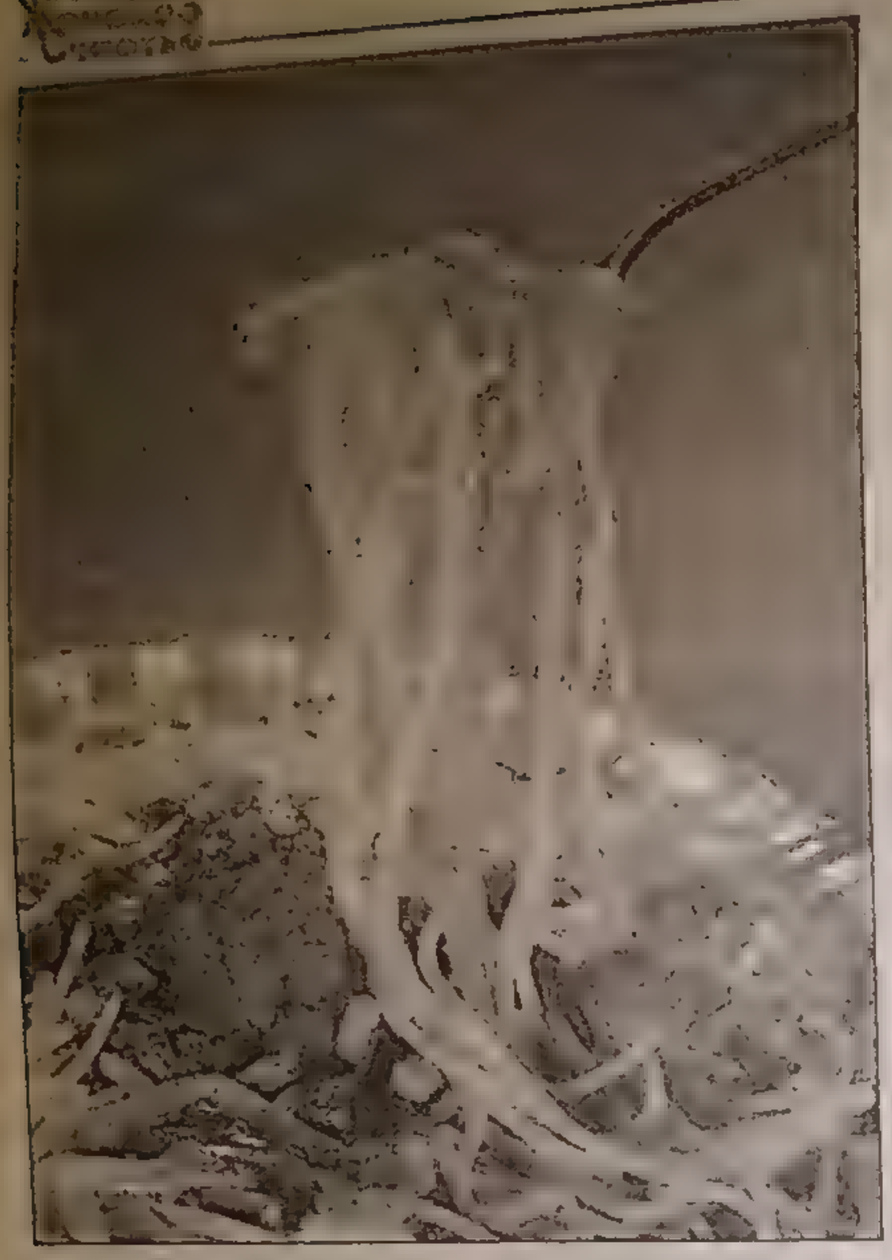
Если стенокардия, несмотря на прием лекарств, прогрессирует и ограничивает жизнедеятельность больного, может потребоваться хирургическое лечение.

Коронарное шунтирование – распространенная операция для лечения стенокардии. При этом используется вена, взятая с конечности пациента, с помощью которой восстанавливается кровоток в обход закупоренной артерии. Количество шунтов зависит от количества пораженных артерий.

Коронарная ангиопластика (баллонная дилатация) – процедура, при которой просвет сосуда восстанавливается с помощью надуваемого баллона, введенного в артерию.

Стентирование – процедура, при которой в просвет сосуда вводится спираль, расширяющая пораженную артерию.

Хирургическая операция – это важный этап лечения коронарной болезни, но она не вылечивает полностью. Поэтому даже при хорошем самочувствии больной должен соблюдать меры, препятствующие прогрессированию атеросклероза коронарных сосудов, и получать поддерживающую терапию.



«О, ма карони!»

«Преко, преко, синьоре», – выкрикивает официант и вручает длинное меню, в котором иностранцу порой бывает трудно разобраться. Многое требует разъяснения.

Первое блюда всегда мучное – это паста. Пастой могут быть макароны или спагетти, таглиателле (разновидность лапши) или гноцци, что значит маленькие клецки. Песце – рыба, фритто ди песце – рыба, жаренная в масле. Зуппа – суп, минестра – тоже суп. Полента – кукурузная каша, ризотто – рис с различными овощами.

Откуда есть пошли макароны?

Утомленный бесконечными битвами античный полководец Лукулл вернулся на родину, чтобы там в кругу веселых кутил провести последние дни своей жизни. Званые пиры сделали Лукулла более знаменитым, чем его военное ремесло. Неаполитанцы до сих пор ценят блюда, которые когда-то украшали пиршественный стол: аличи – сардины, жаренные в масле; каламири – каракатицы, порезанные кружочками, со свежей зеленью; пицца а`ля наполетана – золотисто-желтый пирог из кислого теста, печенный на древесном угле.

Нужно отметить, однако, что у каждого неаполитанца имеется собственный рецепт приготовления начинки для пиццы. Все зависит от вкусов и настроения. Одни едят с грибами, другие – с яблоками, третьи – с яйцами, а четвертые просто с сыром.

Откуда пошли макароны?

Одни утверждают, что название макаронам дал какой-то кардинал, который, увидев их впервые на своем столе, воскликнул: «О, ма карони!» – что значит «О, как мило!» Другие возражают: не все находки принадлежат отцам церкви.

Говорят, что древние греки, встречая что-либо особенное, что им очень нравилось в южных городах Италии, называли словом maccherone.

Просвещенные гастрономы утверждают, что Марко Поло привез с собой из Китая в качестве сувенира тонкие трубочки из теста, правда, китайцы делали их из рисовой муки.

В литературе макароны впервые упоминаются в «Декамероне». Боккаччо был весьма удивлен, что уже в XIV веке в какой-то деревне варили макароны и равиоли.

Сварить макароны – это искусство?

Макаронные изделия любого вида нужно опускать только в кипящую воду, иначе они становятся клейкими и размокают.

Макароны варят исключительно в крутом кипятке, затем отбрасывают на дуршлаг, когда они еще немного твердые, обливают кипящей водой, ни в коем случае не холодной – это варварство, дают стечь воде и сейчас же раскладывают по тарелкам и поливают каким-либо соусом, например томатным.

Томатным? Конечно. Salsa di pomodoro, знаменитым итальянским томатным соусом или каким-либо другим из пятидесяти известных в Италии соусов.

Вот он, Salsa di pomodoro!

Спелые помидоры – 500 г, лук – 1 шт., чеснок – 1 долька, по 1 шт. сельдерея и моркови, несколько листиков базилика (майорана) и несколько корешков петрушки, мука – 1 ч. л., растительное масло, бульон – 1 стакан, соль, перец красный.

Овощи и зелень крупно изрубить и потушить в растительном масле, добавить муку, разрезанные на дольки помидоры, бульон и проварить все минут 30 на слабом огне до мягкости. Протереть сквозь сито, приправить красным перцем и солью.

Четыре повара и один салат

Несколько поваров могут испортить кашу, но салат – никогда.

Народная итальянская мудрость гласит: салат должны готовить четыре повара.

Первый повар должен быть скупым – он приправляет салат уксусом. Повар-философ должен добавить соль. Повар-мот должен влить масло. А повар-художник должен смешать салат.

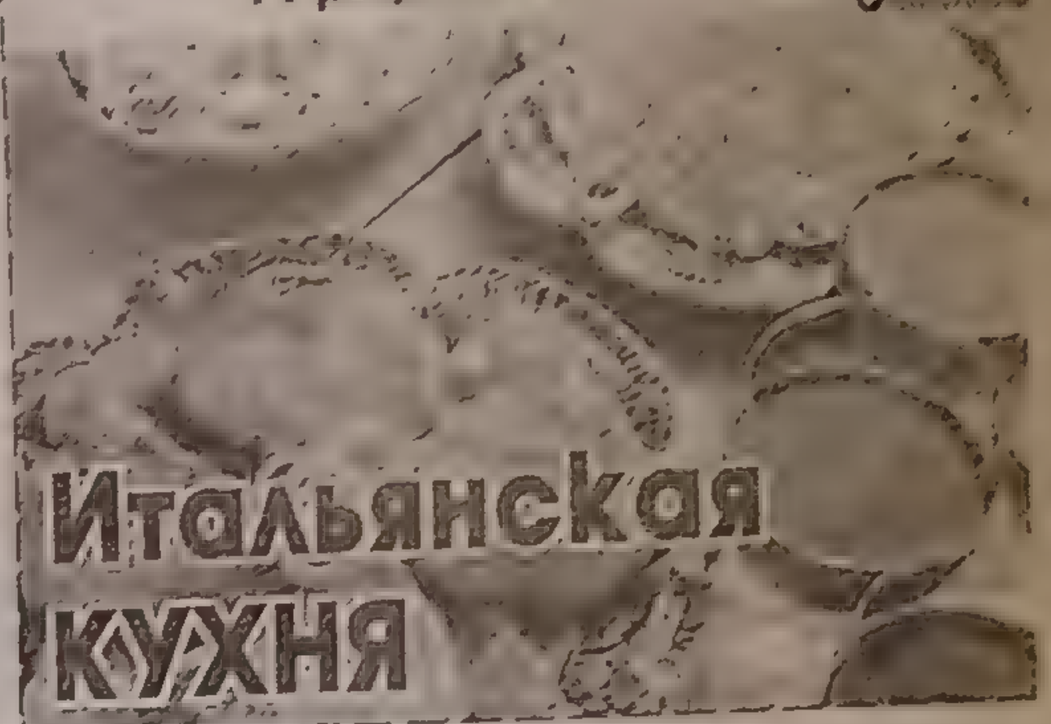
В каждом номере газеты — 14 вкусных рецептов

Чтобы получилась книжка с рецептами, которой будет удобно пользоваться на кухне, сделайте следующее.

Аккуратно разрежьте ножницами страницу по трем линиям отреза, затем сложите получившиеся страницы по линии сгиба и вложите их друг в друга так, чтобы получилась книжка с титульной обложкой.

Страницы по линии сгиба прошейте ниткой и подравняйте ножницами края.

14 рецептов



Гноцци а`ля романа – манные лепешки

Молоко –1/2 л, слив. масло – 2 ст. л., манная крупа – 125 г, тертый сыр – 4 ст. л., яйцо – 1–2 шт., соль, перец, мускатный орех.

Молоко вскипятить с маслом, небольшим количеством соли, перцем и мускатным орехом. Всыпать манку и приготовить густую кашу. Снять с огня и добавить в нее взбитые яйца и 2 ст. л. тертого сыра. Дать каше остыть. Сформовать из нее лепешки, смазать их жиром, посыпать оставшимся тертым сыром. Гноцци запечь в духовке. К ним подать томатный соус, зеленый салат или любые другие овощи.

Миланский салат с копченой рыбой

Макаронные изделия (рожки или ракушки) – 125 г, копченая рыба (только не сельдь) – 200 г, яблоко – 2 шт., корни сельдерея – 1 стакан, лук – 1 шт., майонез, соль, красный перец.

Макаронные изделия отварить в соленой воде, откинуть на сито. Яблоки очистить и порезать мелкими кубиками. Из рыбы удалить кости. Все компоненты перемешать. Майонез смешать с тертым луком и этой смесью заправить салат. Добавить соль и красный перец.

Спагетти из Болоньи

Мясной фарш – 250 г, рубленое мясо – 250 г, яйца – 2 шт., панировочные сухари – 3 ст. л., тертый лук – 1 шт., тертая цедра лимона на кончике ножа, мелко нарубленная зелень – 1–2 ст. л., тертый сыр – 2 ст. л., соль и перец.

Из указанных компонентов сделать клецки величиной с орех и варить в соленой воде в течение 10 мин.

Спагетти – 400 г, раст. масло – 1 ст. л., томатная паста – 3 ст. л., красный перец, сок лимона и соль.

Спагетти отварить и дать стечь воде. Масло разогреть в сковороде, добавить томатную пасту, снять с огня, приправить красным перцем, солью и соком лимона. Все смешать со спагетти. Подать вместе с клецками.

Ризотто а`ля миланезе – рис по-миланski

Рис – 250 г, масло – 50 г, лук – 1 шт., овощной или мясной бульон – 1,2 л, тертый твердый сыр – 150 г, [illegible] помидоры – 5–6 шт., соль, перец.

Мелко нарубленный лук слегка подрумянить в масле. Рис вымыть, обсушить и добавить к луку, помешивая. Когда лук станет стекловидным, добавить мясной бульон, посолить, поперчить и тушить рис до готовности. Помидоры очистить, нарезать ломтиками. Растопить оставшееся масло. Миску смазать [illegible] помидоры и [illegible]. Готовое блюдо выложить [illegible] посыпать оставшимся [illegible]

Шампиньоны фаршированные

Шампиньоны – 300 г, слив. масло – 1 ст. л., картофельное пюре – 1 стакан, соленый огурец – 1 шт., соль, перец.

Шампиньоны очистить и вымыть. Шляпки (целые) потушить в масле. Ножки грибов мелко изрубить и также потушить. Затем тушеные ножки от шампиньонов смешать с картофельным пюре, хорошо поперчить и этой смесью наполнить шляпки. На каждую шляпку положить по ломтику огурца.

Лососина, жаренная в тесте

[illegible] лосося или другой рыбы – 500 г, мука – 1 стакан, [illegible]во – 1/8 л, лимон – 1/2 шт., [illegible]сло для жаренья.

Рыбу нарезать полосками, посолить, сбрызнуть соком лимона. Из муки, яйца, пива и соли приготовить тесто и поставить его на час. Куски рыбы обвалять в муке, обмакнуть каждый кусок в подготовленное тесто и вложить в посуду с кипящим маслом так, чтобы куски рыбы плавали в нем. Обжарить до готовности. Готовую рыбу подать с рассыпчатым рисом или мучными изделиями и томатным соусом.

Линия сгиба

Неаполитанский салат

Мясо дичи – 200 г, маринованные огурцы – 2 шт., маленькая свекла, корешок сельдерея, по стакану мелко нарубленных кубиков вареных моркови и картофеля, майонеза, соль, перец.

Мясо, свеклу, сельдерей и маринованные огурцы нарубить мелкими кубиками и смешать с морковью и картофелем. Добавить майонез, соль и перец. Все хорошо перемешать.

Неаполитанская пицца

Тесто: мука – 1 ст., раст. масло – 2 ст. л., теплое молоко – 1/2 ст., дрожжи – 15 г, соль.

Начинка: сыр – 200 г, помидоры – 500 г, сардельки – 5 шт., раст. масло – 1–2 ст. л.

Замесить дрожжевое тесто, через час еще раз перемешать и выложить в высокую форму для выпекания. Тесто смазать маслом, посыпать тертым сыром, положить сверху слой крупных долек очищенных от кожицы помидоров. Сардельки разрезать вдоль и уложить в виде решетки сверху. сбрызнуть оставшимся маслом. Выпекать 20–30 мин. на среднем жару. Вынув из духовки, сейчас же подать к столу.

Линия сгиба

Римский салат из сельди

Помидоры – 500 г, тушеные шампиньоны (вешенки) – 250 г, тушеные белые грибы или лисички – 250 г, лук – 2 шт., хорошо вымоченные сельди – 4 шт., молоко – 1 стакан, творог – 2 ст. л., майонез, растительное масло.

Помидоры, грибы, сельдь и лук нарезать небольшими кубиками. Майонез смешать с творогом и молоком. Все перемешать.

Римский шницель из сыра

Сыр – 4 ломтика толщиной 1 см, яйцо – 1 шт., помидоры – 1–2 шт., панировочные сухари, рубленый зеленый лук, жир для жаренья.

Ломтики сыра обвалять в яйце и панировочных сухарях и зажарить в сильно разогретом жире с обеих сторон до золотисто-коричневого цвета. Посыпать мелко нарезанным зеленым луком, украсить ломтиками помидоров и подавать со шпинатом и картофелем.

Линия сгиба

Клецки по-венециански

Рубленое мясо – 500 г, тертый сыр – 100 г, яйцо – 2 шт., лук – 1 шт., булка – 1 шт., сметана – 6 ст. л., кукурузный крахмал – меньше 1 ст. л., соль, перец.

Мясо перемешать с сыром, мелко нарубленным луком, яйцом и размягченной и размятой булкой. Приправить солью и перцем. Сформовать клецки, отварить их в 1 л подсоленной кипящей воды и вынуть. Сметану смешать с крахмалом, вылить в слегка остуженную воду и дать закипеть. Соус приправить солью и перцем, добавить зелень. Облить этим соусом клецки. Подавать с макаронами или рисом.

Спагетти а`ля карбонара

Спагетти – 400 г, шпик – 100 г, ветчина – 100 г, слив. масло – 100 г, тертый сыр – 1/2 ст., помидоры – 3–4 шт., яйца – 2–3 шт., сливки – 2 ст. л., шампиньоны, вешенки – 150 г (или горсть сухих белых грибов, которые за несколько часов до приготовления должны быть замочены), соль, перец.

Мелко нарубленный шпик и ветчину обжарить в масле, добавить тонко порезанные помидоры и шампиньоны и потушить до мягкости. Яйца смешать со сливками, поперчить, посолить и незадолго до того, как спагетти будет готово, вылить их в томатный соус. Соус не кипятить! Спагетти смешать с маслом и тертым сыром и залить соусом.

Линия сгиба

Белая фасоль в пикантном соусе

Белая фасоль – 500 г, ветчинная колбаса – 250 г, лук – 1 шт., раст. масло – 3 ст. л., соль, красный перец, цедра лимона на кончике ножа, мелко нарубленный зеленый лук – 1–2 ст. л., томатный сок – 3/4 л, отварной картофель – 500 г.

Фасоль отварить до мягкости, откинуть на дуршлаг. Лук нарезать ломтиками, слегка обжарить в растительном масле, добавить колбасу, нарезанную кубиками, обжарить вместе с луком и смешать с фасолью. Приправить перцем, солью и цедрой лимона. Посыпать зеленым луком и подать к столу с томатным соком и отварным картофелем.

Чиполе рипьене – лук фаршированный

Ветчина – 50 г, булочка – 1 шт., лук – 6 шт., яйцо – 1 шт., тертый сыр – 1 ст. л., соль, перец, нарубленная петрушка – 1 ст. л., сливочное масло – 50 г, сахар – 30 г, мясной бульон – 1/2 стакана.

Ветчину нарубить, смешать с размятой булкой и измельченным луком, вынутым из середины луковиц, подготовленных для фарширования. Массу смешать с яйцом, петрушкой и сыром, посолить, поперчить. Наполнить полученным фаршем луковицы. Сложить их в смазанную маслом кастрюлю. Подрумянить масло и сахар, соединить их с мясным бульоном и вылить эту смесь на фаршированный лук, затем поставить кастрюлю на огонь и тушить лук 40 мин.

А не выпить ли нам бутылочку хорошего вина?

– говаривал один мой знакомый, покупая пару пива и на этом успокаивался. Что хорошего в этом напитке с обескураживающим вкусом и цветом, для меня до сих пор – тайна. Удовольствия – никакого, разве что некоторая польза от дружной семейки витаминов «б» (если их, конечно, не нейтрализовала пастеризация). Лично я бы никогда не «пошла за «Свинским» (в рекламе так ведь, кажется?), а остановилась именно на «бутылочке хорошего вина».

Хорошо запивать шашлычок «кахетинским», а икорку – шампанским! Никто и не спорит, что хорошо. Однако не все понимают, насколько это хорошо. Ведь, помимо удовольствия и вкусового разнообразия, вино еще обладает лечебными свойствами. И эти свойства настолько лечебны, что в Российской фармакопее (6–е издание, 1910 г.) можно обнаружить в качестве официальных лекарств белое и красное столовые вина, а также ряд специальных лекарственных вин. И больному на полном серьезе врач «прописывал» «Мадеру». К примеру. Последнее упоминание о таких «рецептах» относится к периоду Великой Отечественной войны.

Что касается Западной Европы, там уже с XVIII века (может, и раньше) вино применяется в качестве лекарственного средства в клиниках терапевтического профиля.

А что сейчас? Бокал «сухого белого» вытеснил аспирин. Никто не лечит понос «Саперави», и не пытается унять рвоту шампанским. Утеряны славные традиции! Оно и понятно: с фармакологией не потягаешься. Опять же эта неразбериха с дозировкой. А алкоголизм еще никто не отменял.

Но мы–то люди серьезные, лечиться до побочных эффектов не будем. А потому запомним, что:

- для поддержания ослабленной сердечной деятельности хороши белые вина и шампанское;
- при расстройстве желудка полезны красные вина с большим количеством дубильных веществ – «Саперави», «Каберне»;
- красные столовые вина рекомендуют при анемии – до 2–х стаканов в день, во время еды;
- при атеросклерозе назначают сухие белые вина с минеральными водами, до 0,5 л в день;
- при авитаминозах можно пить любые вина;
- грипп, бронхит, воспаление легких лечат глинтвейном – горячим красным вином с сахаром;
- истощенным и слабым больным дают по нескольку ложек в день портвейна или мадеры;
- рвоту можно остановить сильно охлажденным шампанским;
- небольшое количество коньяка – 20–25 г, добавленного в чай, вызывает благотворное потоотделение.

Красиво пить не запретишь

Приятно, конечно, молодость вспомнить, но все же не стоит пить портвейн в скверике. Спонтанность желаний и дешевые напитки пусть останутся в прошлом. Мы же попытаемся процесс пития превратить в красивое зрелище, чем порадуем друзей и утрем нос конкурирующей фирме.

Процедура подачи вина начинается задолго до того, как соберутся гости. Если вино, которое будет сопровождать трапезу, достаточно молодое, – его необходимо за сутки–двое до подачи поставить в вертикальное положение. Бутылку со старым дорогим вином лучше установить под углом 30–40° на специальную подставку. К столу такую бутылку подают этикеткой кверху все в той же позе и при этом стараются, как можно меньше ее шевелить. Пыль «для понта» с нее не вытирают совсем.

При подаче вина очень важна его температура. Вино, находившееся в теплой комнате, необходимо охладить, а элитное красное вино, хранившееся в подвале при температуре 11–12°С, нужно внести в комнату за два–три часа до подачи на стол, примерно столько времени нужно, чтобы оно достигло температуры 18°С при средней комнатной температуре 22°С.

Цвет вина имеет большое значение. Не будем о закусках, речь пойдет о манипуляциях.

Так, белое вино в бокал наливают на две трети, красное – наполовину. Бутылку белого вина наклоняют над бокалом достаточно высоко – на расстоянии 8–10 см от него. Старое белое вино разливают, держа бутылку как можно ближе к бокалу (но никогда не касаясь горлышком его стенок). Таким же образом наливают и красное вино. С ним, кстати, требуется особая осторожность. А то в прачечной подумают, что пировало сборище вампиров.

Для вина категорически не подойдут стопки. Только бокалы на ножке с сужающейся кверху тонкостенной чашей из отполированного бесцветного стекла или хрусталя. Полная прозрачность необходима, чтобы можно было любоваться цветом вина и определять его состояние. Сужающиеся кверху стенки – для конденсации выделяющихся из вина ароматических веществ, а ножка – чтобы за нее держаться.

Бокалы должны быть идеально чистыми: если их плохо прополоскать, даже ничтожные остатки моющего средства или пыли немедленно убьют букет, особенно если вино старое и очень хрупкое.

И опять о дозировке. Сколько пить? В принципе, с этого и надо начинать. Необходимо заранее определиться, сколько вы нынче пьете? И уже исходя из этого, сколько приглашаете гостей и нужны ли они вам вообще? Потому что очень старое, очень легкое и любое игристое вино лучше выпить сразу. В этом случае, безусловно, потребуется подкрепление. Нестарое насыщенное вино можно держать откупоренным в течение двух суток – круг гостей заметно сужается. А крепленое вино – в течение недели. Тут можно обойтись и собственными силами.

Вероника СНЕГИНА.

Вино принято пить при свечах. И дело не только в морщинках или романтике – свеча зажигается для того, чтобы видеть возможный осадок и случайно его не заглотить. Если же вино молодое и осадка в нем нет, то тогда просто для того, чтобы полюбоваться его цветом.

Экстрасенс

На найдешь человека, который бы не хотел счастья. Но почему-то не в каждый дом оно приходит. И письма читателей – тому подтверждение...

Муж пьет или гуляет, болеют дети, преследует бездене-

Юлии удается «увидеть» на человеке сглаз или порчу, следы приворота или, наоборот, отворота – от удачи, денег. А зачастую и того, кто решил таким образом вмешаться в чужую судьбу.

Своим даром Юлия делится с читателями «НЖС», отвечая на их письма. Но в ответах – только анализ ситуации. И это немало. Узнав, есть ли негативное воздействие или его нет, можно принимать соответствующие решения – то ли обращаться за помощью к специалисту, то ли решать проблему собственными силами.

* * *

Судьба забросила в Татарстан. Замужем (уже второй раз) 7 лет, живем вроде бы неплохо. В свои 34 года я еще не мать, вернее, была ею в 20 лет, но Бог забрал у меня ребенка. Наверное, за грехи, что совершала в молодости. Одна женщина сказала, что мне сделали порчу на бездетность. Правда, ли это? Может быть, из-за того, что у нас нет детей, муж частенько выпивает. Иногда поднимает руку. Бывает так: живем три дня хорошо, бац – и скандал. Иногда на трезвую голову может наговорить кучу гадостей. Что с нами происходит, я не знаю. Иногда посещают мысли, что нам не стоит жить вместе. Может, с другой он будет счастлив? Но я его люблю. Да и он меня любит. Он в разъездах бывает, приедет, не наговоримся. Но что-то не так, и что, я не могу понять. Да и со свекровью отношения разладились из-за него. Она обвиняет во всем меня, что муж пьет и может даже ее оскорбить (мать родную). Что нас ждет дальше? В этом городе я одна. Иногда бываю на родине, но не хочу расстраивать своими проблемами маму – она сердечница. У сестер почти схожая ситуация, но у них есть дети. Что делать?

Венера.

Родовая порча идет через родителей, проклинали, чтобы род прекратился. Муж – это следствие, дело десятое. Надо решать проблему в корне. Муж не такой уж плохой, не бросайтесь им. Да и нет у вас с ним разлуки. А вот с детьми сложнее.

* * *

Мой гражданский муж (уже 3 года живем вместе) с января 2003 г. стал метаться между мной и своей матерью, как будто не может сделать решительный шаг: или остаться с нами, или уйти к родителям. Когда приходит, говорит, что очень любит и меня, и мою дочку, но больше недели с нами не живет. И нам спокойно жить не дает, и сам очень мучается (начал сильно пить). Что делать, я уже с ума схожу от такой неразберихи. Ведь мы любим друг друга (когда не приходит, может целый день звонить по телефону и разговаривать).

Светлана.

У вас очень сильная энергетика. Вы с его матерью разрываете мужчину на части. Если будете продолжать в том же духе, с ним может случиться что-нибудь нехорошее. Он хороший человек и муж прекрасный. Но не надо его постоянно перетягивать. Ослабьте свое влияние. Пусть к матери идет. Потом сам вернется.

* * *

Я постоянно болею, нет сил что-либо делать. Да и мама у меня тоже болеет. Подскажите, что нам делать?

Екатерина.

Сильная некротика. Надо вам себя «почистить», особенно ноги.

* * *

Я девушка симпатичная, но не могу устроить личную жизнь. Познакомилась с парнем, мы встречались, но потом он резко не захотел больше видеться. Мне уже 28 лет, хочется семьи, детей. И у брата с личной жизнью глухо. Ему 32 года, раньше он долго дружил с девушкой, но дальше дело не пошло, они расстались, и он переживал. Что делать?

М.

Порча идет по роду. Кроме того, взгляните на себя критически: может, вы неряшливо выглядите? Будьте опрятнее, аккуратнее, хозяйственнее – многое в вашей жизни зависит от собственных усилий.

* * *

Моя мама начала часто пить, денег все время не хватает. Отца нет. Мы с ней постоянно ссоримся, я больше так не могу.

Ольга.

На маме есть порча. Надо снять. Чтобы добиться чего-то в жизни, надо хорошо учиться. Это – ваша главная задача, иначе велики шансы жить как мама.

* * *

В семье постоянные невезения. В 1994 году мы переехали в новую квартиру, и с этого все началось. Папа, который пил, стал пить еще чаще. С работы его уволили, и до сих пор не может никуда устроиться. Мама постоянно меняет место работы, тоже начала выпивать. У братьев невезенье с работой и с женами ругаются. Я, мой муж и маленькая дочурка живем вместе с моими родителями в этой квартире. С мужем постоянно ссоры. У самой постоянно одни болячки: то чирей, то один палец начнет нарывать, то другой, а недавно ячмень на глазу вылез. Порча ли на нас? И как ее снять? Кто ее навел? Соседка?

Анна.

Вашей семье очень сильно позавидовали – навели порчу. Ее постоянно подновляют. Порчу надо снимать со всех и ставить защиту.

* * *

Замуж вышла двадцать с лишним лет назад. Жили хорошо, мне даже казалось, что такого мужа нет ни у кого. Дочерям своим приводила его в пример. Дочь одна замужем, другая тоже взрослая. Но в нашей семье ни у кого нет счастья. Хоть мы и жили хорошо, муж иногда выпивал. Вскоре спился, выгнали с работы, затем он закодировался, пять лет не пил. После этого начал опять. Сейчас пьет третий год без остановки, все это время не работает. Что может тащит из дома. Стал бомжом. Мы с ним разошлись, но живем вместе. Я стараюсь ему помочь, но какая-то сила его отталкивает. Бывает, месяц не пьет, а потом начинает снова и пьет целыми днями. Он иногда даже говорит, что сам устал от этого. Много раз просил меня его вытащить. Я стараюсь, но не полу-

Отвечают на письма читателей

...ье и неудачи – все это не оставляет надежды на счастливую жизнь. В чем тут дело? Одна из причин – зависть, злость окружающих людей. Именно такие случаи наиболее часты в практике экстрасенса Юлии.

Вопросы присылайте вместе с копией квитанции о полугодовой подписке на газету «Настоящее женское счастье» (подписной индекс – 14415 в объединенном каталоге «Пресса России»). Ее можно оформить в любом отделении связи. Конверт вышлите в редакцию по адресу: 428034, г. Чебоксары–34, а/я 103, редакция газеты «НЖС».

Без копии квитанции о подписке вопросы НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!

чается. Не знаю, что делать. Кажется, что вся семья проклята. Помогите, пожалуйста, разобраться.

Вера.

В молодости от зависти навели порчу. (Наводила бабка маленького роста, худенькая). Начните с церкви. Заказывайте сорокоуст за здравие через каждые 30 дней. Если кого-то подозреваете в своих бедах, то для этого человека тоже закажите сорокоуст за здравие или поставьте свечку к празднику с молитвой «Прощаю раба Божьего (имя), отдаю на волю Божью».

* * *

С мужем я давно в разводе. Но жизнь почему-то не складывается, никак не могу создать новую семью. Мужчины были, предлагали выйти замуж, но я почему-то отказывала. Сейчас познакомилась по переписке с человеком, который находится за решеткой. Скоро выйдет. Предлагает мне руку и сердце. Что мне делать? Буду ли я счастлива с ним.

Светлана.

Порчу навели на одиночество, когда вы еще жили с мужем. Она до сих пор действует. Заключенный – это не выход. Прежняя жизнь вам раем покажется, если надумаете свою судьбу с ним связать. Снимите порчу, и все наладится.

* * *

Я симпатичная девушка, но у меня никак не складывается личная жизнь. Люблю одного человека, но он об этом не подозревает и живет с другой в гражданском браке. Мужчины не обращают на меня внимания, а так хочется иметь семью...

Чужие отношения не надо разбивать. Вам же не дано много мужчин. Но через год появится один, с которым у вас могут сложиться отношения. Обратитесь с просьбой о встрече суженого к Божией Матери, особенно помогает икона «Покрова Божией Матери». Но на вас есть и негатив, который надо бы снять.

* * *

Вот уже год я болею невритом левого лицевого нерва. Лечение не помогает. Что делать?

Людмила.

Порчу надо снимать.

* * *

У меня сильная порча. Пропадают вещи (белье) из бани, из дома. Подскажите, кто это делает. Как снять порчу и уберечься в будущем?

Надежда.

Очень сильная порча, ее обязательно надо снять. У вас есть знакомая, которая везде шныряет, – не пускайте в дом кого попало.

* * *

Я разведена, сына посадили. Скоро год, как умерла мама. Из-за переживаний стала болеть сама. У меня есть друг. Что нас ждет? Как сложится жизнь моего сына?

Елена.

Порча идет с первого брака, поэтому и развелись. Есть и некротическая связь. Как у сына может сложиться жизнь, если есть порча?

* * *

У меня сильно гуляет муж, вот уже лет шесть встречается с другой, она не замужем. Уходить к ней не хочет. Один раз до этого уходил к другой. Я его простила – он опять за гулянку. Недавно мы пролечились от венерической болезни. Я так больше не могу. Дочери большие (им 15 и 10 лет), все понимают. У них не ладится учеба, стали нервные очень. Младшая болеет. Я нахожусь в зависимости от мужа. Не могу его бросить, и он не уходит. Я знаю, что эта женщина ходила к бабкам. Сколько ни стараюсь исправить это – не получается. Сказали, что он отведен от дома. Но уходить из семьи не хочет. Я в отчаянии. Что делать?

Вера.

Выбросить такого мужа надо подальше. Можете и дальше держаться за него, если вам это нравится и если здоровья не жалко. А у него тоже должна быть голова на плечах.

* * *

У моей бабушки (с маминой стороны) было два мужа. Второй незаконный. Ни с первым мужем, ни со вторым у нее не сладилось. Сейчас бабушка без мужа, живет со своей младшей дочерью – моей тетей. У тети тоже с мужем ничего хорошего не получилось, одна воспитывает сына. У бабушкиных сестер нет мужей: то разводятся, то становятся вдовами. Моей маме также не повезло. После разрыва с моим отцом ни с кем у нее союза не выходит. Моей сестре 19 лет, а у нее до сих пор нет парня. Сейчас мне 16, и я боюсь – не венец ли безбрачия на нас или порча? Мама болеет часто, ногами мучается. У меня с ногами тоже не все в порядке. Что делать?

Евгения.

Родовая порча идет еще с бабушек ваших, кроме того, некротика с кладбища. Обязательно снимите.

* * *

Я пожилая женщина, мой сын живет у меня. Он пьяница, ведет себя агрессивно, мне ни в чем не помогает, живет на мою пенсию. А если что и заработает – растранжирит тут же. Как ему помочь вылечиться незаметно для него?

Инкогнито.

Сейчас вы пожинаете плоды. Воспитывать его надо было раньше. Ходите в церковь, заказывайте заказные, отмаливайте сына. Может, Бог поможет.

* * *

В жизни не везет. Не хочется существовать. Что делать?

Валентина.

Начните с церкви. Через год почувствуете облегчение. Жизнь у вас очень сумбурная.

* * *

Сын пьет, стал злым. Старается убежать из дома, работать не хочет. Есть ли на нем порча? Если да, то что делать?

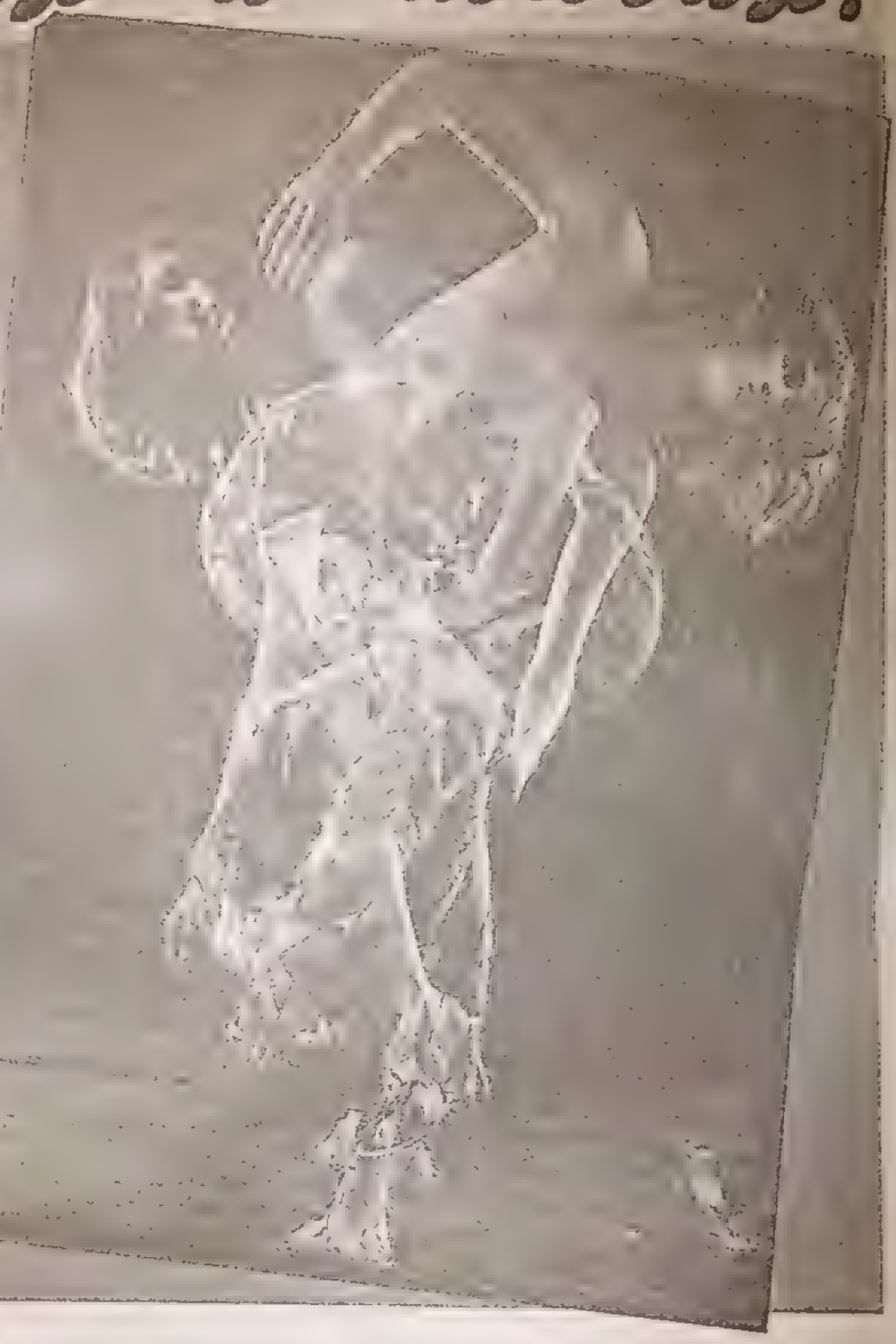
Татьяна.

Надо снимать порчу. Она тяжелая, с одного раза не сойдет.

Психология и магия:

Врач В.И. ЮМАНОВ очень скептически отнесся к рубрике «Экстрасенс отвечает на письма читателей», о чем и сообщил в редакцию по телефону. Меня, как редактора газеты, такое отношение не особенно удивило – мне приходилось выслушивать подобное. Что ж, тогда писем, как от обычных горожан, принимаются во внимание ни медицинской, ни другой.

Но вдавшись в дискуссию по этому поводу, предлагаю Владимиру Ильичу свое мнение по поводу чистоты крови, в чем причина жизненных неудач некоторых с научной точки зрения. Это и стало поводом для нашей встречи.



Как оказалось, профессиональный врач, мануальный терапевт, массажист, психотерапевт, владеющий практикой гипноза, Владимир Ильич Юманов около 30 лет занимается йогой и является приверженцем «тибетских техник».

Еще во время учебы на медфаке ЧГУ он увлекся психологией, которую называет «врачеванием души». По его убеждению, именно душу надо лечить в первую очередь, когда человек пьет, когда у него не складываются отношения в семье. Да и многие заболевания, как мы и сами знаем, бывают «от нервов». Кстати, своего первого пьющего пациента он пролечил еще на 2 курсе. А всего за свою девятнадцатилетнюю практику проконсультировал около 4,5 тысячи семей. Что ж, цифры впечатляют. Но вернемся к интересующему нас вопросу – к порче.

Однажды, рассказывает Юманов, он принимал участие в выездном семинаре, на котором также проводились и лечебные сеансы. К нему за помощью обратилась молодая женщина. Ее восьмилетняя дочь была вся покрыта коростой – тяжелейший случай нейродермита. Дочку Владимир Ильич отправил в коридор, а мать погрузил в гипноз.

«Прогулка в прошлое» привела в день ее свадьбы. Уже одетая в нарядное платье, она все еще находилась в своей квартире. И вдруг «увидела» пожилую соседку, та воровато заглянула в приоткрытую дверь и что-то положила под коврик.

Врач попросил поднять коврик и посмотреть, что там? Пациентка выполнила задание и сказала, что под ковриком лежит монета. Врач попросил ее описать – это оказалась небольшая монета с вязью и дырочкой посередине. Новое задание врача: бросить монету в огонь! После того, как это было проделано, женщина сказала, что лицо соседки исказилось злобой, она зашипела и скрылась с проклятиями.

На этом сеанс закончился, и женщина была приведена в чувство. На следующий день она вся в слезах пришла к врачу и привела с собой дочку. Вы не поверите, до сих пор удивляется Владимир Ильич, но вся короста пропала!

Это, конечно, была порча, признал врач. Но тут же уточнил, что не верит в «массовость» этого явления. И опять каждый из нас остался при своем мнении...

А теперь пришло время для консультации. Я выбрала наугад два письма. На них уже ответила Юлия, а теперь предстоит ответить Юманову.

Хочется убедиться, есть ли на моей дочери порча. Раньше была не крещена, летом крестили, но все равно что-то мешает, в чем-то не везет. Проделали с яйцом, осталась нить с пузырьком. Дружит с парнем. Я против, т.к. он пьет.

Лидия.

Юлия: Девочка у вас хорошая, добрая, все воспринимает близко к сердцу... Нить с пузырьком – идет родовая порча по матери. Вы пишете, что незаметна польза от крещения. Это оттого, что не прочувствовала ваша дочь крещения душой.

Против парня особо не возражайте – это бесполезно, вам трудно противостоять сложившейся ситуации. Чем больше будете упорствовать, тем быстрее дочь от вас уйдет. У вас был или есть кто-то пьющий в семье – ваша дочь «отрабатывает» эту проблему. Через год-два года в ее жизни будут изменения.

—Стр. 24

Два ответа на один вопрос

Юманов: Девушка – самая обыкновенная. Не везет? А назовите, кому везет; каждый человек в той или иной мере сталкивается с трудностями. Из письма становится ясно, что проблема не у девушки, а у ее мамы, очень чувствительной особы.

Что касается пьющего молодого человека. Для замужества – это противопоказание, тут мама права. Девушки, как правило, идеализируют ситуацию: мол, поженимся, и он пить перестанет. Это – от незнания жизни.

Основываясь на своем многолетнем опыте, я могу заверить, ни одной женщине не удалось «перевоспитать» пьющего мужа. И семейная жизнь с таким типом сулит только годы страданий.

Что посоветовать матери? Не обращать внимания. Ваша дочь уже взрослая и имеет право распоряжаться своей жизнью по собственному усмотрению.

* * *

Пьет муж, изменяет. Очень устала от всего. Подавать ли на развод? Поможет ли это мне? Я его очень боюсь.

Не ладится жизнь у сына. Чем ему помочь? Как у него будет на работе, в институте, с женой, с детьми?

Валентина.

Юлия: В ваших отношениях любовь была. И до сегодняшнего дня она есть. Но между вами и вашим мужем очень мало общего. К тому же вы с самого начала совместной жизни не смогли найти общий язык. В чем-то и сами спровоцировали его на такое поведение. Все свои плохие поступки он делает вам назло. Да и вы – дама с характером.

У сына проблемы в семье те же самые – они передались ему по наследству. Он тоже ни в чем не привык уступать. Сноха, кстати, у вас неплохая, но, как и ваш сын, – с гонором.

Что делать в вашей ситуации? Успокойтесь, отпустите все обиды. Радуйтесь, что в вашей жизни есть и радостные минуты, пусть их даже немного.

Юманов: Каждый из детей подспудно ищет супруга, похожего на родителя. Вот и в данном случае сноха очень похожа на свекровь – и внешне, и внутренне. И конфликты в этих двух семьях похожи. Сноха, правда, еще уверенная в себе женщина, надеется, что сможет что-то сделать. А у вас, как у свекрови, к ней повышенные требования, будьте снисходительнее, не подмечайте каждую мелочь, ваши жизни – очень схожи.

Вы – женщина суровая, в вас совсем не осталось женственности и была ли она вообще? К сожалению, многие наши женщины очень мужеподобны, им свойственны нетерпимость, напористость, конфликты они, как правило, решают по-мужски – очень грубо и агрессивно. Неудивительно, что уже через месяц совместной жизни у мужчины рождается ответная агрессия. И жизнь превращается в затяжную войну друг с другом.

В вашей семье надо работать со всеми. Не только с женщинами, но и с мужчинами.

От редакции.

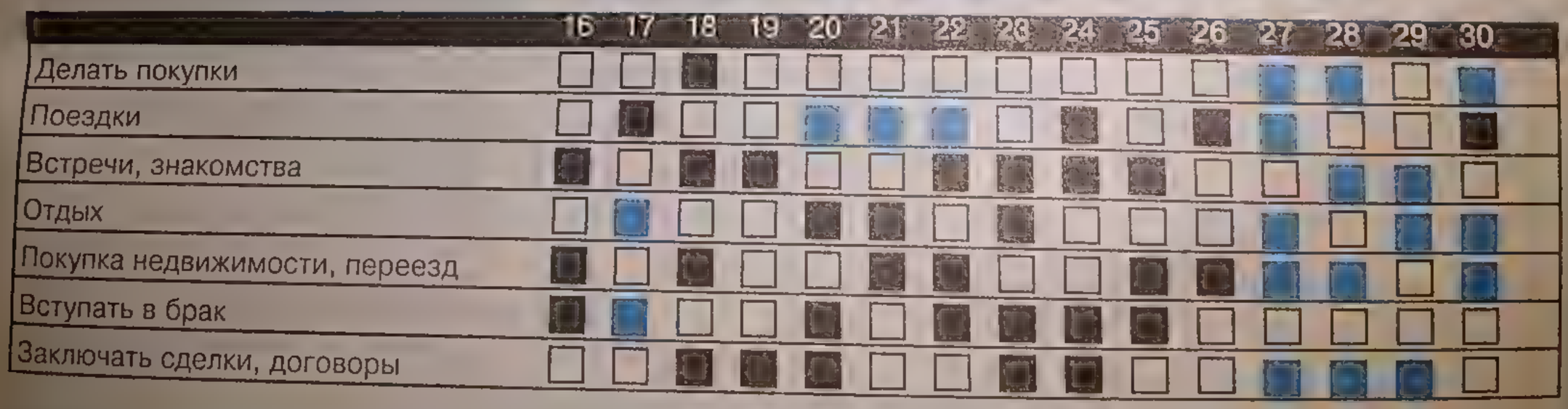
Существуют проблемы, с которыми людям и обратиться-то некуда, кроме как к магу либо к психотерапевту. И спорить, кто из них лучше, нет смысла. Если бы маги были бессильны, к ним бы никто и не обращался. То же самое касается и психотерапевтов.

Как бы то ни было, задача и мага, и психолога в том, чтобы помочь человеку справиться со своей проблемой. Понятно, что способы решения будут предложены разные. Это и к лучшему – есть из чего выбрать.

Редакция благодарит и Юлию, и Владимира Ильича за их работу, очень нужную людям, в частности, читателям «НЖС».

И еще. Не создавайте проблемы самим себе и живите в мире и согласии с самими собой и своими близкими. Как сказал один умный человек: «Любите тех, с кем живете, если не можете жить с теми, кого любите».

Благоприятные и неблагоприятные дни на ноябрь 2003 г.



Условные обозначения:

- – Благоприятное время
- – Неблагоприятное время
- – Нейтральное влияние

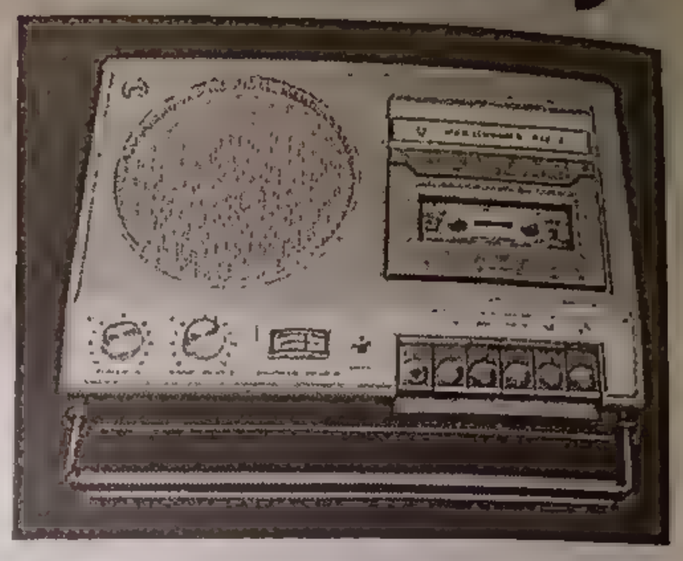
Благоприятные дни месяца для всех знаков Зодиака: 27; 28; 29

Неблагоприятные дни для всех знаков Зодиака: 18; 20; 21; 22; 23; 24; 25

Нейтральные дни для всех знаков Зодиака: 16; 17; 19; 26; 30

http://kuchki.narod.ru/

Вы родом из 70-х, ЕСЛИ:



● До сих пор вы вздрагиваете, если кто–то рядом произнесет писклявым голосом: «В эфире – пионерская зорька!»

● Челентано – лучший итальянский певец.

● Первая ассоциация к слову «Опять...» – «двадцать пять!»

● Вы уверены, что лучшая группа Европы – это «АВВА», а Америки – «BoneyM».

● «Playboy» – это очень, очень крутое порно.

● На смотре песни вы пели «Бухенвальдский набат»: «...это закалилась и окрепла в нашем сердце пламенная кровь... и восстали, и восстали, и восстали вновь!»

● Вы давно сосчитали, сколько вам исполнится в 2000 году, – и не надеялись дожить до этого преклонного возраста.

● Вы искренне считаете, что лучше «Синей птицы» Макаревич ничего не написал.

● Триста сортов колбасы и сто восемь сыра – это просто непонятно.

● Вы доводили родителей до остервенения, распевая во все горло «Пора–пора–порадуемся на своем веку!»

● Девиз вашего класса в пионерской дружине был: «Ни шагу назад, ни минуты на месте, а только вперед и только все вместе!»

● Вы от руки переписывали текст песни «Крылатые качели» и были уверены что Рэсси – это порода собак.

● Лучшие фильмы – это «Пираты XX века» и «В зоне особого внимания».

● Вы уверены, что по воскресеньям по телевизору все еще показывают «В гостях у сказки».

● Вы танцевали в пионерлагере под «Птица счастья завтрашнего дня прилетела, крыльями звеня...»

● Вы способны на спор вспомнить имена как минимум пяти пионеров–героев: Володя Дубинин, Коля Мяготин, Марат Казей, Леня Голиков, Валя Котик, Зина Портнова...

● При звуках песни «Пропала собака по кличке Дружок» у вас влажнеют глаза.

● До сих пор для вас лучший квас – тот, что из бочки на колесах: маленькая кружка – 3 коп., большая – 6.

● Наши в хоккей всегда выигрывали!

● Ваша первая неразделенная любовь – Наташа Гусева, «миелофон»...

● Самое вкусное молоко – в таких треугольных пакетах с синими звездочками.

● Доллар – это такая бумажка, за которую могут посадить.

● Вам ни о чем не говорит словосочетание «башни–близнецы». А вот когда погиб Дин Рид, вам почему–то стало грустно...

● Две мелодии у вас вызывают железные ассоциации: «Жаворонок» Поля Мориа – это «В мире животных», а «Манчестер и Ливерпуль» Мари Лафоре – это прогноз погоды в программе «Время».

● Вы знаете, что в стране есть журнал для очень маленьких «Веселые картинки», журнал для маленьких «Мурзилка» и два журнала для почти больших «Пионер» и «Костер».

● Вам втайне хотелось побывать в «Артеке», но туда ездили только круглые отличники.

● Для вас понятно слово политинформация.

● Ваш магнитофон зажевывал кассеты. О да, это была «Электроника–302»...

● При словосочетании «ожерелье из туалетной бумаги» вам не смешно.

● Благодаря Капице вы легко могли продолжить строки «О сколько нам открытий чудных...»

● На 10 копеек можно было сварганить себе офигительно сладкую газировку – треть стакана той, что с сиропом по 3 коп. и на 1 копейку долить без сиропа.

● Шпроты – это деликатес.

● Есть только два велосипеда: «Кама» и «Десна». «Орленок» никуда не годится.

● Что делали с продуктами? Правильно, их «выбрасывали».

● Вы до сих пор не воспринимаете Таллин и Ригу как заграницу.

● В новогоднюю ночь вы мужественно боролись со сном, чтобы в 3 часа посмотреть «зарубежную эстраду»: телевидение ГДР, Марылю Родович, Карела Готта и итальянцев.

● Вас не удивляет заявление, что самые лучшие сигареты – «Родопи» и «Феникс», а самый лучший «Беломор» – фабрики Урицкого.

● Вы помните, что родители записывались в очередь на какую–то «стенку».

● Постоянно звучит фраза «Руки прочь от Никарагуа!»

● Вы помните, что переключить канал – западло, потому что надо вылазить из–под теплого одеяла.

● Вы ходили во Дворец пионеров на занятия Клуба интернациональной дружбы.

● Ах, как вам нравился фильм «Вам и не снилось»...

● Уж кому–кому, но вам не надо объяснять, кто такие Авдотья Никитишна и Вероника Маврикиевна.

● Вы быстрее всех в классе умели собирать кубик Рубика!

● В Петропавловске–Камчатском ВСЕГДА полночь.

● Каратэ – это было очень круто. У вас был знакомый приятель приятеля знакомого, который обладал секретным знанием, разбивал кирпичи голыми руками и мог завалить шестерых. Потом его посадили.

Кстати

Знаете ли вы, что...
Детям до 16 лет смотреть и слушать, как заводят «Запорожец», категорически запрещается!

Кашу МАСЛОМ не испортишь!

На дворе осень – время, когда обычно проводятся сезонные техобслуживания, замена резины и масла. Вот о масле и поговорим...

Производители техники в обязательном порядке указывают тип масла, необходимый для автомобиля, а на этикетках банок указана вся информация. Но что означают аббревиатуры типа SAE15W40?

Рядовому потребителю достаточно знать два основных критерия, определяющих достоинства марки, – вязкость и уровень качества.

В России прижилась классификация вязкости моторных масел по методике SAE (Society Of Automotive Engineers). Ей соответствует российский ГОСТ 17479.1–86.

Существуют масла, предназначенные для моторов только в холодное время, только в жару и самые распространенные – всесезонные.

Зимние масла обозначаются SAE OW, 5W, 10W, 15W, 20W, 25W, температура застывания для самого морозоустойчивого масла OW – 40 градусов ниже нуля, для каждой следующей марки она повышается на 5°С.

Летние масла обозначаются просто цифрой – SAE 20, 30, 40.

Масла вязкостью более 60 относятся к трансмиссионным, и в двигателе их использовать нельзя.

Теперь обратимся к самому популярному маслу – всесезонному. Его получают путем добавления в базовое масло специальных присадок, делающих его достаточно жидким при минусовых температурах, что облегчает запуск. А еще присадки обеспечивают необходимый уровень защиты трущихся пар при прогреве двигателя до рабочей температуры.

Такие масла обозначаются SAE 10W40, 15W50 и подобными комбинациями чисел, первое из которых – температура ниже нуля, при которой масло загустеет, а второе – вязкость при температуре 90°С, то есть при средней рабочей температуре двигателей с жидкостным охлаждением.

Теперь о качестве. Методика оценки совокупности эксплуатационных качеств масла разработана опять-таки американцами и называется API – по первым буквам названия Американского института нефти. Качество обозначается двумя латинскими буквами, первая из которых всегда S, вторая обозначает собственно качество, и чем дальше она отстоит от А по латинскому алфавиту, тем качество масла выше.

Сейчас встречаются масла SE, SF, SG, SH и SJ. Наше родное М8, ниже которого по качеству еще поискать, соответствует классу SE, то есть это моторное масло для автомобилей выпуска до 1980 г., а классу SJ соответствуют «самые–самые» масла, которых тоже единицы.

В инструкции к авто все написано и отступать от нее не стоит, нет особого смысла заливать более качественное масло, чем рекомендовано, и уж тем более не стоит лить в мотор масло похуже, если только вы не хотите в кратчайшие сроки угробить свою технику.

Однако при эксплуатации в сложных дорожных условиях имеет смысл использовать масло с чуть более высоким индексом вязкости, так как двигатель работает в более напряженном режиме и может разогреться посильнее. То же можно порекомендовать владельцам пожилых моторов – более густое масло лучше держится в увеличенных зазорах и меньше выгорает.

И напоследок еще один важный вопрос. В пути бывает всякое – иногда требуется срочно долить масло до нужного уровня, и либо нет именно того масла ни в багажнике, ни в ближайшем магазине, либо вы забыли или не знаете, что за жидкость там уже плещется.

Как ведет себя масло при смешивании разных марок? Среди водителей ходит немало баек о том, как кто–то смешал разные масла и в результате запорол мотор. Так ли это на самом деле?

Во–первых, многие производители так и заявляют, что их масла совместимы с другими. Во–вторых, даже если говорить о таких разных вещах, как минеральное масло и синтетическое, существует полусинтетика, которая состоит из минерального и синтетического масла. И в–третьих, при замене масла всегда существует так называемый несливаемый остаток, доходящий до 10% объема заливаемого в двигатель масла – и при любой смене свежее масло смешивается либо с остатком старого, либо с остатком промывочного. Так что ничего страшного нет, а если кто–то и запорол двигатель, то потому, что решил сэкономить и вместо масла залил в двигатель жидкость, не обладающую смазывающими свойствами, то есть нарвался на подделку.

Счастливого пути!

Иван ШИЛКО.

Покупка подержанной машины

Не отправляйтесь покупать машину в гордом одиночестве. Какими бы вы ни были доками в деле покупки подержанных автомобилей – численное превосходство продавцов над покупателем обязательно сослужит вам плохую службу. Кстати, хитрые арабские торговцы (а эти люди имеют многовековой опыт профессиональной торговли) никогда не допускают подобного перевеса, прекрасно понимая, что дурить покупателя лучше коллективно.

Что касается внешнего осмотра, то нас интересует прежде всего, как бы нам не подсунули битую машину. Тут существует несколько хитростей. Первую из них надо выполнять вприсядку. Встаньте поочередно с правого, а затем и с левого бортов и присядьте, так, чтобы глаза находились вдоль поясной линии машины. А теперь внимательно и вдумчиво смотрите, скользя взглядом по ее поверхности. Как правило, даже очень хорошо сделанные ремонты под таким углом зрения видны.

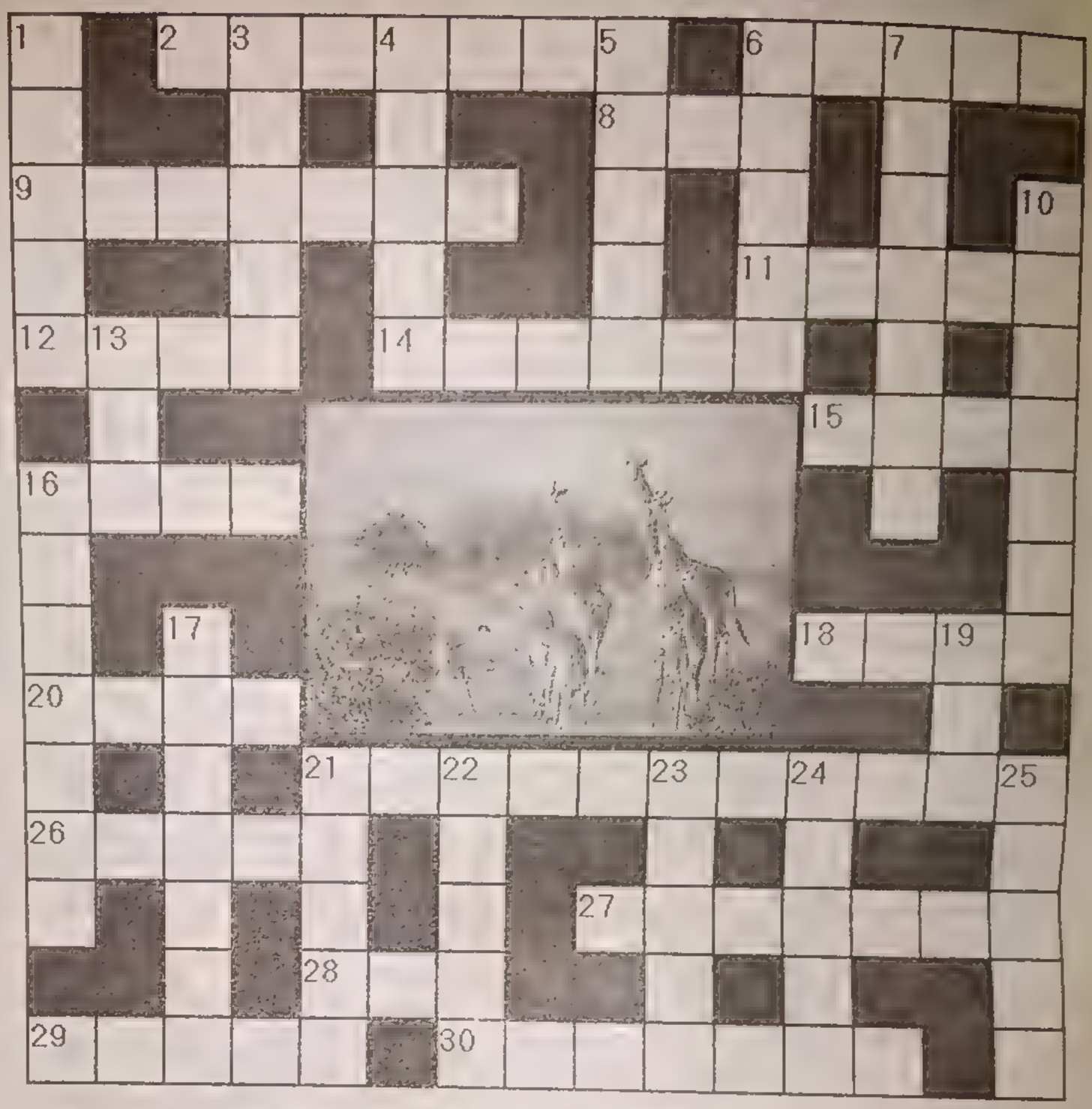
Другая хитрость потребует осмотреть зазоры у дверей: чем они больше, тем больше вероятность, что машина побывала в аварии. Заодно проверьте, как закрываются и открываются все двери, багажник и капот. В небитой машине усилие на открытие и закрытие везде должно быть одинаковым.

Третья хитрость – «магнитная». Проведите вдоль корпуса небольшим магнитом: там, где он не липнет к машине, наверняка лежит большой слой шпаклевки или несколько слоев краски. А значит, машина болела... Стоит ли такую брать? Вряд ли.

Стр. 27

Кроссворд От «НЖС»

Мелкий стукач



По горизонтали: 2. Врач по скелетам. 6. Мужское имя. 8. Российская марка автомобилей. 9. Тесто, жадное до яиц. 11. Денежная наличность учреждения. 12. Имя великой балерины Павловой. 14. Материк, на котором водятся изображенные на рисунке животные. 15. «Прокурор» со стороны жены. 16. Этой частью лица младенца глаголет истина. 18. Свадебный аксессуар, помогающий невесте скрыть свое подлинное лицо. 20. Кусочек хрустящего картофеля. 21. Тип звезды. 26. Первое отравляющее вещество, примененное в военных целях. 27. Древнеримское боевое гребное судно. 28. Московский автозавод. 29. Хижина, жилище кавказских горцев. 30. Мелкий стукач.

По вертикали: 1. Очковая змея, танцующая под дудочку. 3. Легкая двухколесная коляска, в которую впрягается человек. 4. Ею пропитывают древесину перед окрашиванием. 5. Река в Европе. 6. Один рейс. 7. Ансамбль из шести исполнителей. 10. Боевая колесница времен гражданской войны. 13. Его оторвали любопытной Варваре. 16. Первый русский летчик. 17. Вождь восстания рабов в Древнем Риме. 19. Музыкальный звук. 21. Узкая тропа праведной жизни. 22. Герой, «прищучивший» царевну Несмеяну. 23. Крупный населенный пункт. 24. Доблестный человек, совершивший подвиг. 25. Заведение, начинающееся с вешалки.

Веселые афоризмы

● Поздравляя любимую с 8 марта, постарайтесь не сорваться на крик!

● Я сегодня на заре встану, потому что съел арбуз на ночь.

● Иногда приходится дорого заплатить, чтобы дешево отделаться.

● Если женщина особенно старается показать, откуда у нее растут ноги, значит, ей просто необходимо скрыть, откуда у нее растут руки.

● Чтобы стать хозяином жизни, надо стать слугой народа.

● Его рука была обезображена обручальным кольцом.

● Подростку до оргазма рукой подать.

● Я не трудоголик... я баксофил...

● Утро вечера бодунее...

● Бесспорных мнений не бывает. Бывают мнения, с которыми бесполезно спорить.

● И пусть у нас дело не спорится. Зато как оно матерится!

● Символ семейной власти – дистанционка от телевизора.

● Мозги не гибнут от износа, а ржавеют от неупотребления.

● С каждой выпитой бутылкой водки я становлюсь ближе к людям.

● Если что-то само плывет к вам в руки, присмотритесь – возможно, оно просто не тонет.

● Проблемы у мужчины начинаются не тогда, когда женщина начинает раздеваться за его деньги, а тогда – когда начинает одеваться на них.

● Онанизм – это секс с человеком, которого действительно любишь.

● Люблю людей, особенно если они женщины.

● Люди умеют летать. Но только в одном направлении: сверху вниз.

● А зеркало с утра опять с похмелья.

● Деньги – это зло, они мешают нам любить налоговую инспекцию.

● Если вы можете лежать ни за что не держась, значит, вы еще не пьяны.

● А почему дома нельзя держать аппарат, а в государстве можно?

● Если вы быстро напились, значит, вы не очень-то и хотели пить.

● Если вы проснулись на улице, значит, вы там заснули.

● Если перепить безалкогольных напитков – будет ПЕПСИЛЕПСИЯ.

● Если утром жена с вами не разговаривает – значит, пьянка удалась!

СуперСканворд От «НЖС»

ОДИН КРУГ ТАНЦА

Дойный орган
Юность дня
Дымка
Один круг танца
Компот из трав
Дно в старину
Боец
Авто для грузов
Первый сов. грузовик
Англ. мера площади
Восточный царь
Спутник Ляпа
Запой на сцене
Валюта Эфиопии
Единица
Кавказский суп
Ягодка в 45
Житель Германии
Сосуд на Кавказе
Большой сад
Зацелки для очков
Подруга Петьки и Чапая
Остряк на кухне
"Сливки" общества
Китайский хлеб
Вид легкой атлетики
Лучшее лекарство
Эпоха
Дерево для корзин
Сестра сосны
"Оттоворила р... золотая"
Курс судна по ветру
Брехун
Степная антилопа
Крупная жаба
Франц. композитор
Частота сердцебиения
Ба... в прическе
Междунар. организация
Счастье, польза
Мини-бульдог
Куча снега
Туман больших городов
Р... тормоз в авто
Кузь... мать
Ни шах, ни мат
Первое блюдо
Они в Зазеркалье
Брачный период у зверей
Общая сумма
Шпионка ... Хари
Агент Смит в "Матрице"
Река в Нигерии
Кол во скош. травы
Атрибут садиста
Граф де Ла Фер
Местоимение
Муж Семирамиды
Герасим и ...
Карточная игра
М...ль сей басни такова
Понемногу ... всем

Ну и женщины пошли!

Вчера возвращаюсь вечером домой. Район шестнадцатиэтажных коробок. Освещение оставляет желать лучшего. Под одним домом прямо посреди пешеходной дорожки, не пытаясь как–либо спрятаться, стоит мужчина лет 50 и справляет малую нужду. Обхожу его сбоку по газону, так как дорожка «занята». Когда поравнялась с ним (расстояние метра 3–4), мужик оборачивается ко мне, не переставая при этом мочиться, и изрекает:

– Дожили! Никакого стыда! Девка идет и на ходу курит!!!

Рассказала Татьяна.

Дома налито!

Есть в Волгограде на маршруте скоростного трамвая остановка. Называется она «Стадион «Монолит» и располагается неподалеку от завода «Красный Октябрь». На этой остановке разворачиваются трамваи, идущие в депо, и многие пассажиры пользуются этим, чтобы не делать пересадку. Но кроме этого преимущества остановка примечательна тем, что поднимает настроение подавляющему большинству мужской половины пассажиров, особенно усталых рабочих «Красного Октября», едущих домой после тяжелой работы. Водитель трамвая, объявляя очередную остановку, всегда сообщает, что вагон идет в депо: «Уважаемые пассажиры, вагон идет в депо, до «Монолита». И лица людей веселеют, ведь дома налито...

Рассказал Михаил.

Эх, хвост, чешуя...

Захожу к другу Виктору домой, попадаю на семейную ссору, разворачиваюсь, чтобы «зайти в другой раз», но Лена, жена Виктора, меня как «соучастника и подозреваемого» легким движением усаживает на «диван подсудимого» рядом с Витей. Надо заметить, что Лена преподает каратэ, сопротивляться – себе дороже.

Сидим. Лена:

– Вы оба каждые выходные ездите на рыбалку!!!

Витя:

– Это еще не преступление.

Витя каждые выходные сваливает из дому под видом рыбалки якобы со мной. (Но где бывает – отдельная история).

– Ты меня за дурочку держишь? Ты когда последний раз был на рыбалке?

– Я каждые выходные рыбу привожу домой, ты что, не помнишь?

– Рыбу? Я сейчас из тебя таранку сделаю и на стену прибью!

Лена убегает в коридор, мне жутко смешно, просто до истерики, я едва сдерживаюсь. Витя комментирует перемещение жены по квартире: «в кладовку пошла». Глаза становятся большими от ужаса - «там помповое ружье!!! Все, нам кранты – застрелит! Прощай, брат». Тут уж и мне стало жутковато, а вдруг пальнет в сердцах? Приближаются шаги Лены, мы с большими глазами ожидаем своей участи. За эти несколько секунд я вспомнил всю свою жизнь: детский сад, 1–е сентября, как ходил в школу, как мы с Витей взорвали теплицу в 6–м классе, как нас раз в неделю водили к завучу, как в институты поступали, как женились... Да все вспомнил! С каждым шагом Лены в коридоре мысли носились все сумбурнее и быстрее, я боялся не вспомнить, упустить что–то важное, а шаги все ближе и ближе... Я на границе с Афганом чувствовал себя увереннее!

В комнату вошла Лена, стало легче. Витя с чувством облегчения и радости в голосе:

– О! Это же мои удочки! Я этими удочками рыбку тебе ловлю! (идиотская фразочка).

– Ага! Твои! Рыбку... ага... Я ПОЛГОДА НАЗАД СРЕЗАЛА ВСЕ КРЮЧКИ С ЭТИХ УДОЧЕК!

Вот тут–то я и не выдержал! Я никогда так не хохотал, так не ржал! Я валялся по полу, а меня поливали холодной водой, приводя в чувство!

Я восхищаюсь олимпийским спокойствием и мужеством этой женщины! Она ВСЕ знала и каждый понедельник варила уху!!!

P.S. Витя и Лена помирились. Витя больше не будет ходить на рыбалку... скорее всего...

Рассказал Андрей.

Удивительная – радость

Сыну Жене скоро 6 лет. Он очень любит рассуждать «об жизни», подмечать всякие необычные, с его точки зрения, вещи. Этим летом большой компанией ездили за Волгу, на турбазу. Мужчины затопили баню, Женя первый раз пошел париться. Хватило его минут на сорок. Женщины в это время готовили обед и давай его расспрашивать: понравилось ли в бане? А он отвечает с изумлением об «открытии»: там у мужчин писи с ТАКИМИ большими шариками!

А недавно вспомнил, что Новый год не за горами, и начал думать, что бы заказать Деду Морозу. Но письмо решил не писать, а позвонить на сотовый: «Ведь у Деда Мороза не может не быть сотового!»

Рассказала Регина.

Обменялись любезностями

Игорь Иртеньев:

Женщины носят чулки и колготки
И равнодушны к вопросам культуры.
Двадцать процентов из них – идиотки,
Тридцать процентов – набитые дуры.
Сорок процентов из них –
психопатки,
В сумме нам это дает девяносто.
Десять процентов имеем в остатке,
Да и из этих–то выбрать непросто.

Тамара Панферова (ответ Иртеньеву):

Носят мужчины усы и бородки
И обсуждают проблемы любые.
Двадцать процентов из них – голубые.
Сорок процентов – любители водки.
Тридцать процентов из них –
импотенты,
У десяти – с головой не в порядке.
В сумме нам это дает
сто процентов,
И ничего не имеем в остатке.

Я сказал, что сделаем уборку, а сам исчез.

Я не исчез – я убрался!..

* * *

Женщина подходит к кассе супермаркета, чтобы расплатиться за покупки, открывает сумочку, и вдруг кассир замечает внутри... пульт от телевизора! Кассир:

– Простите, позвольте полюбопытствовать, вы все время носите с собою пульт?

– Нет, дело в том, что муж не захотел пройтись со мною по магазинам, вот и я тоже решила сделать ему мелкую пакость.

* * *

Женщины любят тихих мужчин. Они считают, что те их слушают.

* * *

В аптеку вбегает молодой мужчина и через головы стоящих у прилавка людей протягивает деньги:

– Три презерватива срочно, пожалуйста!

– Гражданин, здесь очередь! – возмущается кто–то.

– Какая очередь! – волнуется мужчина. – У меня человек лежит!

* * *

Новости медицины: Теперь наряду с такими страшными болезнями, как желтуха и краснуха, появилась не менее жуткая болезнь – цокотуха... Симптомы ужасны: люди ходят по полю и ищут денежку...

* * *

Объявление:

«Рекламному агентству требуются девушки не старше 25 лет с параметрами 90х60х90. Обязательное условие: наличие у девушек перхоти и кариеса.»

* * *

Встречаются две утки в пруду. Первая говорит:

– Кря–кря!

Вторая, раздраженно:

– Блин, я ж то же самое хотела сказать!

* * *

Бог принимает умерших. Вдруг распахивается дверь, вбегает мужичок. Оглядывается и убегает. Так повторяется несколько раз. Удивленный бог спрашивает секретаря:

– Кто это такой?

– Да это из реанимации.

* * *

В купе вагона пожилая женщина обращается к атлетически сложенному попутчику:

– Молодой человек, вы не могли бы освободить для меня нижнюю полку?

– Могу! Вам в каком купе?

* * *

Местный ликеро–водочный завод предупреждает:

«Курение, курение и только курение опасно для вашего здоровья».

* * *

Сидят два помидора в холодильнике.

Один говорит: «У–у–у, холодрыга какая!»

Второй: «А–А–А! Говорящий помидор!!!»

* * *

Усталый муж приходит домой и говорит жене:

– Кто бы ни звонил, меня нет дома.

Раздается звонок. Жена берет трубку:

– Муж дома!

– Я же просил!

– Не сердись, звонили не тебе...

АНЕКДОТЫ

Адам и Ева изгнаны из рая и пашут в поте лица. К ним подползает змей-искуситель: "Ну, и как вам нравится демократия?"

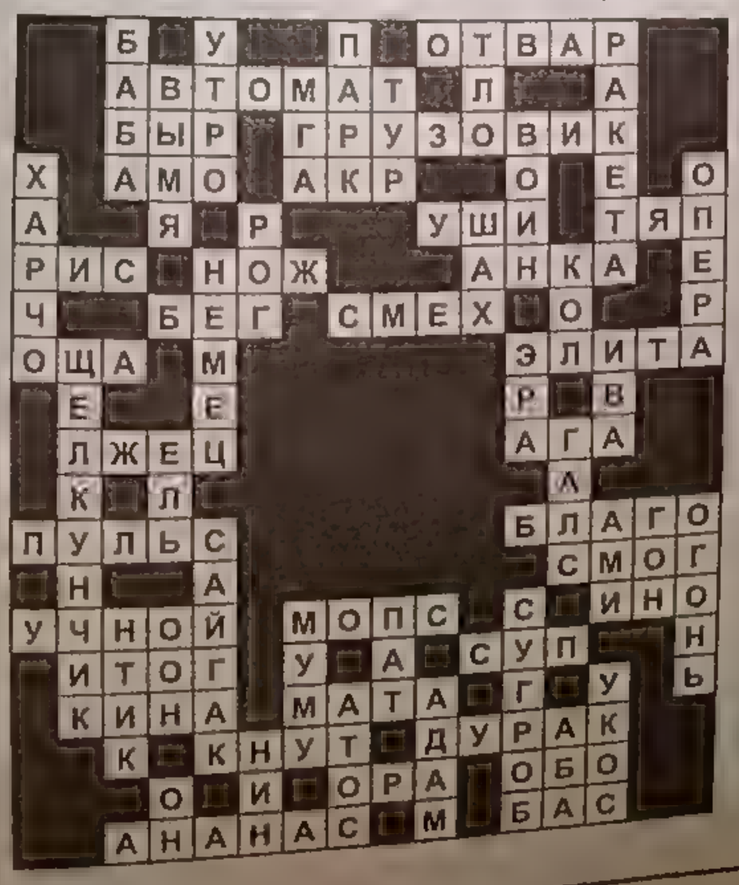
ОТВЕТЫ на сканворды и головоломки

КРОССВОРД «МАЛЕНЬКИЙ СТУКАЧ» (с. 28)

По горизонтали: 2. ОРТОПЕД. 6. ЕВСЕЙ. 8. УАЗ. 9. БИСКВИТ. 11. КАССА. 12. АННА. 14. АФРИКА. 15. ТЕЩА. 16. УСТА. 18. ФАТА. 20. ЧИПС. 21. СВЕРХГИГАНТ. 26. ИПРИТ. 27. ТРИРЕМА. 28. ЗИЛ. 29. САКЛЯ. 30. ЯБЕДНИК.

По вертикали: 1. КОБРА. 3. РИКША. 4. ОЛИФА. 5. ДУНАЙ. 6. ЕЗДКА. 7. СЕКСТЕТ. 10. ТАЧАНКА. 13. НОС. 16. УТОЧКИН. 17. СПАРТАК. 19. ТОН. 21. СТЕЗЯ. 22. ЗЕМЛЯ. 23. ГОРОД. 24. ГЕРОЙ. 25. ТЕАТР.

СУПЕРСКАНВОРД (с. 29)



Газета для женщин
«Настоящее женское счастье»
Выходит два раза в месяц.
Учредитель–генеральный директор — Максимов С.Н.
Главный редактор — Вероника СНЕГИНА.
Адрес для писем:
428034, г. Чебоксары–34, а/я 103.
E–mail: search2001@rambler.ru.
Телефон (факс) редакции: (8352) 402-092.
Подписной индекс 14415 в каталоге «Пресса России» (зеленая книга, стр. 120).
Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 19 апреля 2002 года. Рег. номер: ПИ №77–12411
Присланные по почте рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция в переписку с читателями не вступает. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.
Перепечатка материалов только с согласия редакции. Ссылка на газету «Настоящее женское счастье» обязательна.
Перед использованием медицинских советов необходима консультация врача.
Ответственность за достоверность рекламных материалов несут рекламодатели. Рекламируемые товары и услуги подлежат сертификации.
Номер сверстан в техническом центре редакции. Отпечатан в типографии
РГУП «ИПК «Чувашия»
(428019, Чебоксары, пр. И. Яковлева, 13).
Подписан в печать 11.11.2003 г. в 15.15.
Дата выпуска 14.11.2003 г. Заказ 3618.
Тираж 19302 экз.
По всем случаям полиграфического брака обращаться в типографию.
Материалы на правах рекламы обозначены знаком – Ⓟ

Гороскоп На 16-30 Ноября

Календарь стрижки с 16 по 30 ноября

16. Стрижка притупит внимание: вы можете купить недоброкачественные продукты или некачественную вещь.

17. Новая прическа придаст миловидность лицу, улучшит благосостояние.

18. Очень плохой день для стрижки волос – могут появиться болезни. Хотите быть здоровыми – воздержитесь от нее.

19. Визит к парикмахеру приведет к ухудшению зрения. Обострятся глазные болезни, вероятны воспаления, появление ячменей. Нельзя удалять волосы на ногах.

20. Стригитесь: это привлечет счастье и удачу.

21. С новой прической придут радость и счастье.

22. Удачное время для манипуляций с волосами: возрастет ваше очарование, вы будете нравиться людям.

23. Не стригитесь: привлечете болезни и травмы.

24. От стрижки лучше воздержаться – существует опасность инфекции.

25. Стрижка волос спровоцирует несчастье.

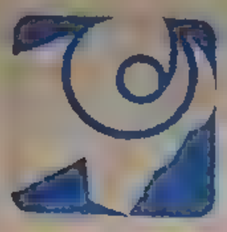
26. Манипуляции с волосами ведут к сокращению жизни.

27. Можно делать прическу, укладку, окраску волос, это ни на чем не отразится.

28. Стрижка волос привлечет ссоры и тяжбы.

29. Даже незначительная потеря волос привлечет болезни, принесет ущерб в материальных делах и потерю денег.

30. Не стригитесь: вас одолеют тоска и страх потери близких.



Овен. Всех денег не заработаешь – на время умерьте свою активность в этом плане. Мало того: одно неверное движение – и все ваши достижения лопнут, как мыльный пузырь. Лучше обратите внимание на романтические отношения – только они способны вернуть утраченное душевное равновесие.

Телец. Бизнес идет в гору, родственники не устают зазывать вас в гости, а поклонники просто не дают прохода. Но так длиться вечно не может! А потому будьте особенно внимательны с партнерами, да и с остальными тоже. И лучше прямо сейчас начать откладывать на «черный день».

Близнецы. Бытовые проблемы объединились с проблемами на работе и не дают вам продыху. В первую очередь, это отразится на вашем настроении. Правильный выход из ситуации: никаких конфликтов или авантюр. Наоборот, выберите тактику спокойного созерцания и самосовершенствования.

Рак. Все складывается удачно: прорыв в работе, запуск новых проектов, приятные сюрпризы на любовном фронте. Однако враги не дремлют, а потому велика вероятность встретиться с лицемерием и коварством. Запаситесь терпением и выдержкой. И не заметите, как все рассосется само собой.

Лев. Порывы творчества увлекают вас с новой силой. Вдохновение придает вам привлекательность в глазах и начальства, и любимого человека. Пользуйтесь и наслаждайтесь: это не будет длиться долго. Избежать многих проблем поможет интуиция, но не забывайте к ней прислушиваться.

Дева. Дела позовут в дорогу, насколько дальнюю, зависит от размаха вашего бизнеса. Не удивляйтесь, если в конце путешествия почувствуете усталость. Спокойно отдохните, не впадая при этом в депрессию. Помните: за облаками – солнце, а переждать «облачную» погоду помогут друзья и бутылочка хорошего вина.

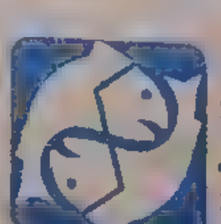
Весы. Не планируйте серьезных перемен ни в личной, ни в общественной жизни. Занятия физкультурой или вечерние прогулки помогут выйти из душевного кризиса. После чего придется с оптимизмом взяться за налаживание дел во всех сферах жизни. Очень порадует состояние финансов.

Скорпион. Пришло время пожинать плоды, скорее всего это будут серьезные денежные поступления. Или выгодные предложения. Есть опасность сгоряча все растратить. Умерьте аппетиты и обратите внимание на здоровье, хотя бы для профилактики. И с новыми силами – к новым вершинам.

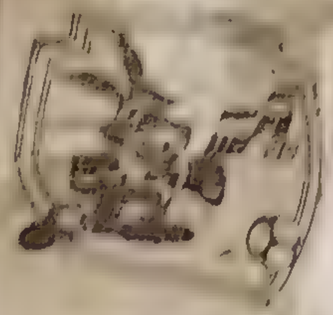
Стрелец. Посторонние будут упорно вмешиваться в вашу жизнь. А еще придется отвлечься на бытовые проблемы. В результате окажутся запущенными карьера и отношения с любимым человеком. Придется срочно на работе устраивать субботник, а дома – романтический воскресник.

Козерог. Главное – распределить обязанности: кому садиться за квартальный отчет, кому готовить ужин. Себе же оставить важное задание: хорошенько отдохнуть. Ведь впереди – по-настоящему трудные проблемы, которые, кроме вас, никто не решит. Ну, а потом все вместе расслабитесь.

Водолей. Пришло время затаиться. Поменьше общайтесь с коллегами и друзьями, велика вероятность недопонимания и на этой почве – конфликтов. Самоуглубление поможет: в себе вы найдете немало чудесных свойств и качеств, которые позже продемонстрируете окружающим.

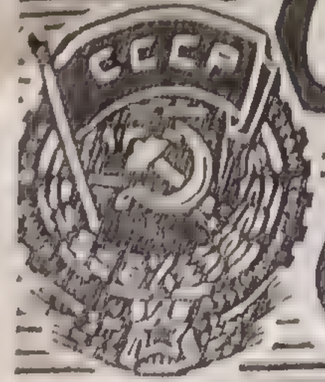


Рыбы. Осторожность – ваш главный девиз в эти дни. Не принимайте никаких серьезных решений, не отправляйтесь в длительные путешествия и тем более не заводите новых знакомств. Скучать вы не будете: накопившиеся дела потребуют пристального внимания, как и ваша вторая половина.



Наш специальный корреспондент Юлиан СЕМЕНОВ передает из Швеции

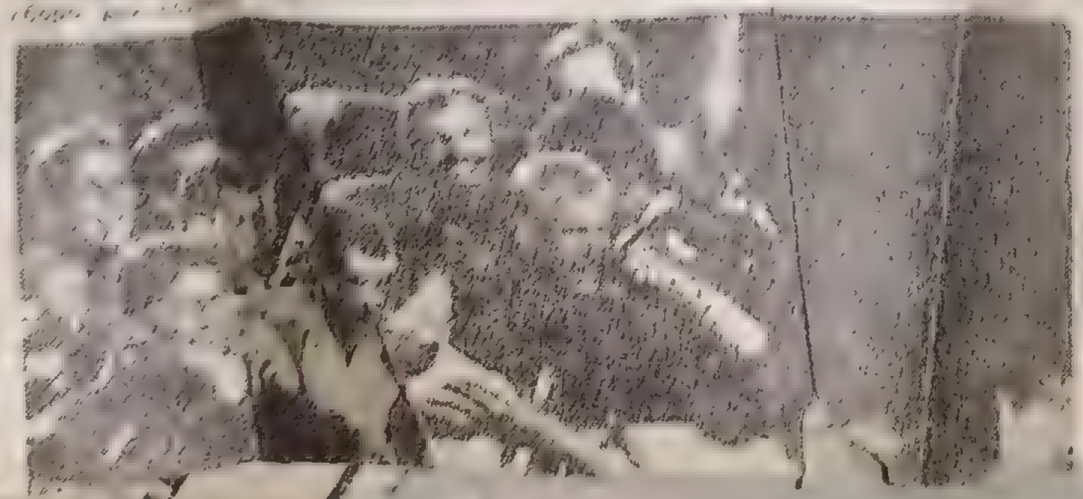
Зачем же ступья ломать?



С первого сентября на «Советский спорт» установлены п... подписные цены — 40 рублей в месяц. Указание о приеме ... писки на всех территориях стран Содружества отпр... 15 июня. Стритесь в двери почт.

Советский спорт

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 20



● СОБЫТИЯ И ЛЮДИ ● СОБЫТИЯ И ЛЮ

Еще один корпункт в неближнем «Забугорске»

Вслед за корпунктами «Советского спорта» в Лос-Анджелесе, на Западном побережье Америки и в центре Европы в Женеве открыт наш третий «Забугорский» корпункт — в Кельне, Германия.

Н. В ДЕНЬГАХ

Петр Вайсфельдов, доктор наук, ... вестного в Отечестве института физи... был удостоен премии ... за свои ... 15 тысяч рублей при нынешних ... ное дело ... для него немалые. Од... передал Домодедовской детворе. От... на память ...

Возмож... причина в том, что он ... мовцем. ... скорей всего, в основе ... рость, ... почитаемая в народе, ... обдира... люди ... ст... ...ли на сво... ...ничина ... ...ье, ...ности ... в ...

Н ВСЕГ

... ...морген... ...чение. О... ... фигурист... ...и симпа... ...ничала ...

бря на «Советский спорт» установлены новые
— 40 рублей в месяц. Указание о приеме под-
ерриториях стран Содружества отправлено
сь в двери почт.

Советский спорт

24 июня 1992 г. СРЕДА № 80 (13451) Цена договорная

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.

СЕНСАЦИЯ... НАШ Б... ЛУЧШИЙ В...

Историческое без пр... ния событие произошл... в Токио, где чемпионом среди профессионалов (в... Всемирного боксерского со... впервые стал кемеров... Юрий Арбачаков. И как... досрочно, в восьмом раунде... играв нокаутом у нынеш... обладателя титула чемпиона среди «мухачей» (до 50... кг) таиландца Муангчая Китт... касема!

Напомним, в профи Арбачаков перешел вскоре после своей блестящей победы на мировом чемпионате мира-89 в Москве. Еще в прошлом году Юрий пробился в первую десятку мирового рейтинга, а в этом сезоне он вышел на третью позицию, получив возможность вызвать на решающий бой самого чемпиона. Пример Арбачакова, выступающего под флагом Федерации бокса России, хочется верить, поможет поверить в себя нашим другим молодым талантам, которых в стране более чем достаточно, несмотря ни на какие трудности.

В. РАДЖАБЛИ.

ИГРАЙТЕ, ДЕВОЧКИ, В ФУТБОЛ

МОСКВА. На стадионе «Динамо» прошел турнир по мини-футболу, организованный Ассоциацией женского мини-футбола и Фондом имени Л. И. Яшина. Победу в нем одержала команда «Орленок» из подмосковного Красноармейска. Все команды отмечены дипломами, а лучшие игроки грамотами. Специальный приз — спортивная форма — был вручен лучшему вратарю — Кате Игошиной из команды «Катюша» Западного округа Москвы. Награждали участниц заслуженный тренер СССР Г. Качалин и заслуженный мастер спорта В. Соловьев, а арбитром первого финального матча был судья международной категории Ю. Савченко.

Ассоциация женского мини-футбола (АЖМФ), недавно созданная общественная организация, поставившая целью приобщить массы девочек общеобразовательных школ, ПТУ, СПТУ, студенток техникумов и вузов к занятиям физкультурой и спортом по всем мини-футбола.

● СОБЫТИЯ И ЛЮДИ ● СОБЫТИЯ И ЛЮДИ ●

НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ

Петр Виноградов, доктор наук, профессор и директор известного в Отечестве института физической культуры и спорта, был удостоен премии за свои спортивные исследования. 15 тысяч рублей при нынешних налогах и расходах, понятное дело, и для него нелишние. Однако всю эту сумму он передал детдомовской детворе. От премии остался диплом на память.

Возможно, причина в том, что он сам когда-то был детдомовцем. Но, скорее всего, в основе этого факта лежит мудрость, давно почитаемая в народе, которого и обирали, и обдирали, а люди все стояли на своем — не в деньгах счастье, а в радости души, в понимании того, что ты не жмот, а

В. КУДРЯВЦЕВ.

...ЩЕ ОДИН КОРПУНКТ ...БЛИЖНЕМ ...ГОРСКЕ»

...за корпунктами «Со...порта» в Лос-Анджеловападном побережье в центре Европы в...ыт наш третий «За...орпункт — в Кель-

...Н ВСЕГО ЖДИ

...р моргенпост ам зонтаг» опублико...шение. Оказывается, двукратная ...катанию, которую в ...ой социа-

...на своем — не в деньгах сча-
...понимании того, что ты не жмот, а

В. КУДРЯВЦЕВ.

...Н ВСЕГО ЖДИ

...р моргенпост ам зонтаг» опублико-
...ачение. Оказывается, двукратная
фигурному катанию, которую в
...й симпатичной мордашкой социа-
...ачала с небезызвестной Штази —

Витт регулярно информировала
...олитических взглядах своих това-
говорится также, что она давала
...тниках известного ревю «Холидей
...ка выступала с 1988 года.

М. ВЛАДИМИРОВА.

ЭКСПЕДИЦИЯ

завершилась первая в истории
...стов, потерявших при различных
...х.

...о ПТИ, группа смельчаков, состо-
...но прошла весь маршрут и поко-
...м индийском штате Химачал-Пра-
...ли 10 незрячих альпинистов, сре-
...ы, а также один человек, руково-
...ший слух. Отважных спортсменов
...в, однако штурм вершин смельча-
двумя сопровождающими. Необхо-
...ла восхождения альпинисты про-
...ный курс.

...чах столь необычной экспедиции,
...ая девушка П. Патоле, которая от
...сти видеть, сказала, что главной
...ния было доказать, что спорт до-
...крепким и здоровым людям, но
...лядно продемонстрировать, что для
...ыми физическими недостатками,
...есть решимость и терпение, вы
...нула она.

...НЬКИЕ, НО ВСЕ ЖЕ

...лики Армения принято решение
...месячных пятисотрублевых посо-
...ам, проживающим в республике,—
..., И. Новикову, Альберту и Эдуар-
..., Л. Джулфалакяну.

...ит премии от трех до шести тысяч
...нии, ставшим призерами Олимпий-
...к о чемпионах и говорить нечего...

М. АНДЖЕЛЯН.
(Наш корр. по Армении).

...ХНУЛИСЬ
...АР И ФУНТ

...ба самбо второстепенный вид спор-
...недавно закончился десятый чем-
...ние исполкома, которое вы...испол-
...народной федерации (ФИАС) аме-
...сообщил, что подана заявка на
...50 в программу Игр доброй воли
...на — соревнования в Филадельфии
в Англии в ноябре. Там же прой-
...дет выбран новый президент. Рас-
...нграда на проведение чемпионата
...ганизацию чемпионата мира-93.

В. ГОЛУБЕВ.
Г. ХАЧКОВАНЯН.

стометровке — 10,81. Любо-
рда продержались 12 лет.

...ьный мастер спорта В. Со-
...лояков, а арбитром первого фи-
...нального матча был судья ме-
...дународной категории Ю. Сав-
...ченко.

Ассоциация женского мини-
футбола (АЖМФ), недавно орга-
...шая общественная орга-
...ПТУ, СПТУ, студенты ...
...мов и вузов и занимаю...
культурой и спортом по...
...вом мини-футбола.

ФУТБОЛ

Футбольная команда ...
...ового клуба «Интерро...
...ный тренер — заслуже...
...нер России Л. При...
генеральный директо... (главный тре-
Босарт В. Д.), выст... фирмы —
3-й зоне второй лиг... чемпиона-
та России, выиграл... на между-
народном турнире ... франкоязы-
ском городе Валдоме... французс-
мо наших спортсменов ... где, помимо
вали две французские ... участво-
а также сборная коман... команды,
союзов Анголы. В матче ... профессио-
вое место российские ... за пер-
сты победили команду ... футболи-
Вандома со счетом 3:2 ... города
вали кубок турнира. ... завое-

БАСКЕТБОЛ

МАДРИД. С победы ... свое выступление в от... ном предолимпийском т... (группа «Д») баскетболист... сборной СНГ. В первом матч... они победили команду Вен... рии — 120:57. Сборная Литвы обыграла голландцев — 100:75, а баскетболисты Великобрита... нии — эстонцев — 85:68.

Начались соревнования и в других группах. Группа «С». Германия — Хорватия — 86:74, Румыния — Португалия — 75:57, Греция — Исландия — 77:73, Группа «А». ЧСФР — Швеция — 79:68, Турция — Ирландия — 103:72, Словения — Болгария — 83:54. В группе «В», где играют семь команд, сыгран уже третий тур. Лидеры — итальянцы — потерпели первое поражение от французов — 83:89, баскетболисты Латвии обыграли албанцев — 94:78, а израильтяне — поляков — 81:59. После трех матчей по две победы на счету сборных Италии, Франции и Израиля. А лидирует команда Латвии, победившая в двух сыгранных встречах.

ВОЛЕЙБОЛ

Состоялись заключительные матчи групповых турниров розыгрыша Мировой лиги (хозяева названы первыми): Группа «А». Япония — Китай — 1:3 (15:1, 7:15, 3:15, 9:15) и 3:1 (15:11, 13:15, 17:15, 15:13). Окончательно здесь места распределились так: США (10 побед в 12 матчах), СНГ (9), Китай (3), Япония (2). Группа «В». Германия — Канада — 0:3 (10:15, 12:15, 11:15) и 0:3 (13:15, 15:17, 8:15). Голландия — Куба — 3:1 (15:11, 12:15, 15:5, 15:9) и 1:3 (16:14, 14:16, 6:15, 14:16).

Итоговое положение: Куба (9), Голландия (8), Канада (6), Германия (1). Группа «С». Франция — Республика Корея — 3:1 (15:2, 15:3, 14:16, 15:8) и 1:3 (15:12, 11:15, 8:15, 8:15), Италия — Бразилия — 3:1 (15:8, 15:13, 15:10) и 3:0 (15:1, 15:7). Итоговое положение: Италия (11), Бразилия (7), Республика Корея (5), Франция (1).

На следующем, полуфинальном, этапе розыгрыша шесть лучших команд (по две из каждой группы) проведут еще по четыре матча. В ближайшие выходные сборная СНГ будет дважды принимать итальянцев, также сыграют между собой Голландия — США и Бразилия — Куба.

ХОККЕЙ В БЕЛЫЕ НОЧИ

Два десятка команд из США, Финляндии, Латвии, Эстонии, Украины, Санкт-Петербурга и многих других городов России участвуют в международном турнире «Белые ночи». На ледовой арене петербургского Дворца спорта «Юбилейный» играют ветераны, юниоры и... женщины. В первый день турнира ветераны клуба «Тройка» из Санкт-Петербурга одержали верх над американской командой «Блю Лайнерз» — 13:9, а женская «Тройка» проиграла хоккеисткам из США, команде «Нью-Ингленд» — 0:8.

Г. ПОПОВ.

ТЕННИС

Спортивная газета

ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.

24 июня 1992 г.
СРЕДА
№ 80 (13451)
Цена договорная

СОБЫТИЯ И ЛЮДИ

В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ

...градов, доктор наук, профессор и директор из-...честве института физической культуры и спорта, ...премии за свои спортивные исследования. ...блей при нынешних налогах и расходах, понят-...ля него нелишние. Однако всю эту сумму он ...мовской детворе. От премии остался диплом

...ичина в том, что он сам когда-то был детдо-...рее всего, в основе этого факта лежит муд-...итаемая народе, которого и обирали, и ...все сряли на своем — не в деньгах сча-...туши, в понимании того, что ты не жмот, а

В. КУДРЯВЦЕВ.

...Н ВСЕГО ЖДИ

...р моргенпост ам зонтаг» опублико-...ачение. Оказывается, двукратная ...фигурному катанию, которую в ...й симпатичной мордашкой социа-...ничала с небезызвестной Штази —

Витт регулярно информировала ...олитических взглядах своих това-...говорится также, что она давала ...тниках известного ревю «Холидей ...ка выступала с 1988 года.

М. ВЛАДИМИРОВА.

ЭКСПЕДИЦИЯ

...завершилась первая в истории ...стов, потерявших при различных ...х.

...р ПТИ, группа смельчаков, состо-...но прошла весь маршрут и поко-...м индийском штате Химачал-Пра-...или 10 незрячих альпинистов, сре-...ы, а также один человек, руково-...ший слух. Отважных спортсме-...в, однако штурм верши-...двумя сопровожда-...ла восхожде-...ный ку-

...ытия и ...

...рпункт

...»

...нктами «Со...

...в Лос-Анджи...

...побережь...

...тре Европы

...ш третий «За...

...нкт — в Кель...

...но

...на

СЕНСАЦИЯ: НАШ ... ЛУЧШИЙ В ...

Историчесное без пр... ния событие произошл... в Токио, где чемпионом ... среди профессионалов (в... Всемирного боксерского со... впервые стал кемеров... Юрий Арбачаков. И как ... досрочно, в восьмом раунде ... играв нокаутом у нынеш... обладателя титула чемпиона ...ра среди «мухачей» (до 50,... кг) таиландца Муангчая Китт... насема!

Напомним, в профи Арбачаков перешел вскоре после своей блестящей победы на мировом чемпионате мира-89 в Мос... ве. Еще в прошлом году Юр... пробился в первую десятку ...й рового рейтинга, а в этом с... не он вышел на третью по... цию, получив возможност... зи... звать на решающий бой с вы... чемпиона. Пример Арба...мого выступающего под флаг...акова, дерации бокса России, ...м Фе... верить, поможет поверить ...хочется бя нашим другим моло...ым в се... лантам, которых в стр...не бо... лее чем достаточно, н...смотря ни на какие трудности.

В. РАДЖАБЛИ.

ИГРАЙТЕ, ДЕВОЧКИ, В ФУТБОЛ

МОСКВА. На стадионе «Дина...мо» прошел турнир по мини-футболу, организованный Ассоциацией женского мини-футбола и Фондом имени Л. И. Яши...на. Победу в нем одержала команда «Орленок» из подмосковного Красноармейска. Все команды отмечены дипломами, а лучшие игроки грамотами. Специальный приз — спортивная форма — был вручен лучшему вратарю — Кате Игошиной из команды «Катюша» Западного округа Москвы. Награды участниц заслуженный тренер СССР Г. Качалин и заслуженный мастер спорта В. Соловьев, а арбитром первого финального матча был судья международной категории Ю. Савченко.

Ассоциация женского футбола (АЖМФ), недавно ...низованная общественная ...низация, поставившая ... своей целью приобщить массы ... чек общеобразовательных ПТУ, СПТУ, студенток те... мов и вузов к занятиям культурой и спортом пос... вом мини-футбола.

ФУТБОЛ

Футбольная команда г... ...ковного клуба «Интерро... ...ный тренер — заслуже... ...нер России Л. Приб... генеральный директ... Босарт В. Д.), выст... 3-й зоне второй лиг... та России, выиграл... народном турнире ... ском городе Вандоме... мо наших спорсменок ... вали две французские ... а также сборная ... союзов Анго... вое ме...

...одмос... ...главный тре... ...вский, ...формы — ...ущая в ...пиона... ...между... ...французской, ...де, помимо ..., участво...

ULTRAMAR EXPRESS

НАИБОЛЕЕ ПРЕСТИЖНАЯ ЗОНА ОТДЫХА НА СРЕДИЗЕМНОМ МОРЕ . .

БАЛЕАРСКИЕ ОСТРОВА (о.Майорка) - ЖДЕТ ВАС ! ! !

Т О Л Ь К О У "УЛЬТРАМАР ЭКСПРЕСС" (ИСПАНИЯ) :

Неделя отдыха (8 дней /7 ночей) в период:19.09.-07.11.92
(прямой рейс , гор. Пальма де Майорка .1 раз в неделю):
- проживание в комфортабельных гостиницах на берегу моря,
- обильное трехразовое питание, включая напитки,
- увлекательная экскурсия по г. Пальма де Майорка,
.. возможности шоппинга..

цена: 32 500 исп. песет (ок. 395$). + 18 000 рублей

путевка, авиабилет, оформление выездных документов,
испанская виза).

возможна выдача карманных денег.

Приглашаем Т У Р А Г Е Н Т С Т В А к сотрудничеству:
по формированию групп ! ! !

О Б Р А Щ А Т Ь С Я :

В МОСКВЕ :

ТЕЛЕФОН : (095) 285-07-62, 285-01-07

ФАКС : (095) 292-65-11 бокс 9833

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ :

ТЕЛЕФОН : (812) 247-55-53

UE

Сок красной свеклы

Очень многие читатели в своих письмах просят познакомить их с работами доктора Уокера. Одна из таковых — книжечка «Лечение овощными соками». Это весьма полезная и любопытная книжечка. Безусловно, не все, что написано в ней, годится для нашего читателя. Ему, скажем, будет исключительно трудно изготовить сок плодов дынного дерева или сок брюссельской капусты, равно как и сок кокосового ореха.

Однако многие из рецептов Уокера вполне доступны нашим гражданам, хотя при современных ценах и весьма накладны. В будущем, особенно в нашем специальном вестнике — приложении к «Советскому спорту» — «Здоровье-92» плюс «БВ» мы постараемся познакомить читателей с полным содержанием книжечки. Сегодня же рассказ о свекольном соке по Уокеру.

Почему стоит в первую очередь поговорить именно о соке красной свеклы. Все очень просто. Ее сок — самый ценный материал для образования красных кровяных шариков и для улучшения состава крови вообще. Мы же с вами прекрасно знаем: если у человека хорошая кровь, он, как правило, практически здоров. Особенно полезен свекольный сок, если его выпивать не менее 0,5 литра ежедневно вместе с морковным соком.

Почему идет речь о смеси. Один только свекольный сок в количестве 50—100 граммов, если его выпить сразу, может вызвать небольшое головокружение и тошноту. Опыт показал, что первое время лучше пить смесь, в которой преобладает сок морковный, а затем постепенно увеличивать в ней количество сока свекольного. Хорошая доза — это один-полтора стакана свекольного сока по два раза в день.

Известно, что в строительстве красных кровяных телец участвует железо. Его содержание в красной свекле не так уж и высоко, но зато это железо отличного качества.

Кроме того, в свекле содержится более 50 процентов натрия и лишь 5 процентов кальция. Именно при таком соотношении кальций особенно хорошо растворяется в крови. Причем в данном случае речь идет о неорганическом кальции, который накапливается в организме, и особенно в кровеносных сосудах, при употреблении вареной пищи. Именно этот кальций вызывает высокое давление крови и многие другие виды нарушений сердечной деятельности.

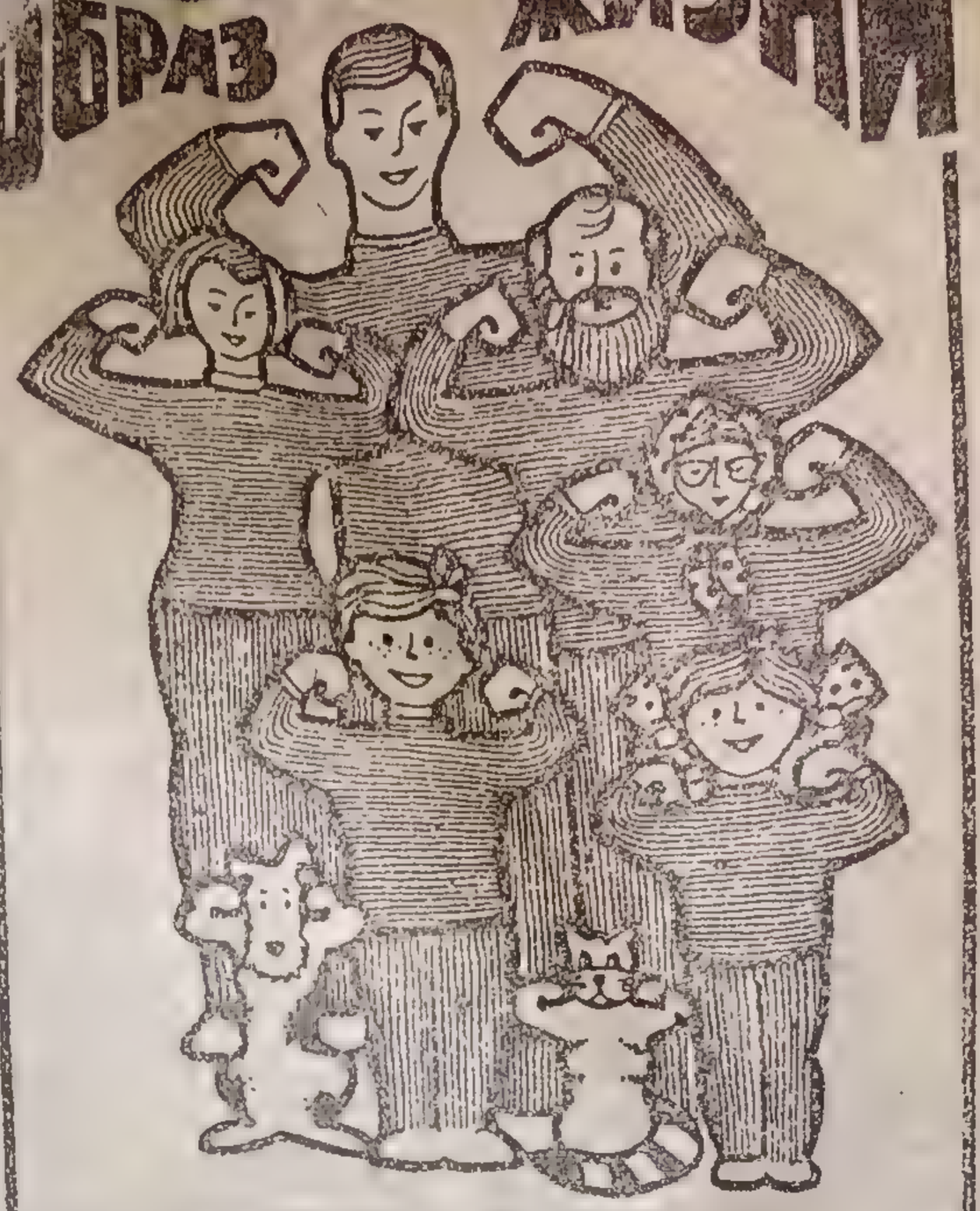
В соке красной свеклы в достаточном количестве находится и калий. Он обеспечивает в достаточной степени все физиологические функции организма. Есть в нем и хлор, который осуществляет великолепное органическое очищение печени, почек и желчного пузыря и самым положительным образом влияет на качество лимфы.

Все это вместе взятое вместе с высоким содержанием витамина «А» делает свекольный сок незаменимым элементом в процессе кроветворения.

«ЗОЖ»: лето вступило в свои права. На прилавках магазинов и овощных базаров все больше и больше зеленой продукции, в том числе и свеклы. Глядя на нее, вспомните о пользе свекольного сока.

№ 620
ВЫПУСК №

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



НУЖНА ПОМОЩЬ

Каждый день в мешке нашей почты мы обнаруживаем сотни конвертов с чеками. Это письма читателей, решивших подписаться на приложение к «Советскому спорту» «Здоровье-92» плюс «БВ». С одной стороны, замечательно, что читатели поддержали идею создания вестника, с другой стороны, несколько пугает ситуация с его распространением. Цена конвертов и почтовые тарифы постоянно ползут в гору. Кроме того, сколько уже это нужно сотрудников, чтобы дважды в месяц (пока, а будет четыре) разослать по всей России и многим государствам СНГ 20—25 тысяч конвертов.

Мы убедительно просим наших читателей, тех, кто внес деньги на вестник, поклонников выпусков «ЗОЖ» и заседаний клуба «БВ» помочь нам в распространении издания. Вариантов может быть великое множество. Бесплатно и за деньги.

Наши телефоны: 923-88-23 и 924-33-81. Вы можете позвонить нам в любое время и договориться об условиях. Вы можете также подтвердить свою готовность помогать нам в своих письмах. Откликнитесь. Ждем.

Что касается подписки на вестник, то она продолжается. И усло[illegible] *[illegible] предыдущих номерах газеты.*

ULTRAMAR EXPRESS
НАИБОЛЕЕ ПРЕСТИЖНАЯ ЗОНА ОТДЫХА НА СРЕДИЗЕМНОМ МОРЕ
БАЛЕАРСКИЕ ОСТРОВА (О. Майорка) — ЖДЕТ
ЛЬКО У "УЛЬТРАМАР

ЖИ[illegible]

Мы не одн[illegible]
деятельности.
Однако сегод[illegible]
жая публика[illegible]
ровым». Прос[illegible]
приятия — в[illegible]
вывает читате[illegible]

Чтобы понят[illegible]
лезней сердца,
знать немного
системе
Функции ее —
нии крови по
му, постоянная
тельных веще
к миллионам
извлечение шл

Протяженно
носных сосудо
тысяч миль. К
каждой клето
мого сердца к
чиков пальцев
среднем у чел
рует от 4,5 до
ви. Во время
проходит со с
круг в минуту
при физическо
совершает 8 и
тов за минуту
доставить нео
во для покры
энергетически
удаления сгор
Даже во врем
накачивает о
ство крови —
дые 24 часа.

СЕРДЦЕ —
Сердце — эт
очень сильная.
быть таким, ч
всю работу, ко

ЧЕЛОВЕКУ О ЧЕЛОВЕКЕ

Жить, не старея

Мы не однажды рассказывали о сердце, его устройстве и деятельности. Подчас это делали медики с мировым именем. Однако сегодня мы предоставляем слово Полю Брэггу, продолжая публикацию его книги «Как сохранить ваше сердце здоровым». Простота и доступность восприятия — вот что отличает, по-видимому, равнозначность вызывает читатели.

Чтобы понять причины болезней сердца, мы должны знать немного о нем самом и системе кровообращения. Функции се — в распределении крови по всему организму, постоянная доставка питательных веществ и кислорода к миллионам клеток тела и извлечение шлаков.

Протяженность сети кровеносных сосудов составляет 100 тысяч миль. Кровь подходит к каждой клеточке тела от самого сердца к макушке и кончиков пальцев рук и ног. В среднем у человека циркулирует от 4,5 до 6,5 литра крови. Во время отдыха кровь проходит со скоростью один круг в минуту, в то время как при физической нагрузке она совершает 8 или 9 кругооборотов за минуту для того, чтобы доставить необходимое топливо для покрытия возросших энергетических потребностей и удаления сгоревших отходов. Даже во время отдыха сердце накачивает огромное количество крови — 11 тонн — каждые 24 часа.

СЕРДЦЕ — МЫШЦА

Сердце — это мышца. И она очень сильная. Сердце должно быть таким, чтобы выполнять свою работу, хотя оно по размеру не больше кулака. Сердце — мышечный насос, задача которого накачивать кровь и поддерживать ее циркуляцию без перепада. Ткани организма постоянно нуждаются в кислороде, зажигающем химическую реакцию, которая дает энергию. Так же, как и костру, нужен кислород для горения и теплообразования.

Основная функция крови — в доставке кислорода к тканям. Кислород первым из воздуха поступает в легкие. Обогащенная кислородом кровь (красноватого цвета) направляется к сердцу и ко всем тканям, отдавая кислород.

Кровь, освобожденная от кислорода (голубоватая по цвету), возвращается к сердцу, а оттуда в легкие, то есть сердце одновременно получает 2 типа крови: кровь, обогащенную кислородом из легких и лишенную кислорода — от тканей. Чтобы отделить эти два потока, сердечная камера разделена мышечной перегородкой на две части — левую и правую, каждая из которых делится, в свою очередь, на предсердие и желудочек. Предсердие имеет тонкую стенку и служит в основном резервуаром. Желудочек с толстой мышечной стенкой является насосом.

СЛОЖНАЯ СЕТЬ АРТЕРИЙ И ВЕН

Тело пронизано сложной сетью трубок. Это кровеносные сосуды. Те из них, которые несут кровь от сердца, называются артериями; те, которые возвращают кровь к сердцу,— венами. И те, и другие варьируют в размерах, как ручейки, которые вливаются в основное русло реки.

Главная артерия — аорта. Она выходит непосредственно из сердца и, распадаясь на многочисленные ветки, идет ко всем частям тела. Мельчайшие артерии и вены представлены капиллярами, видимыми лишь под микроскопом.

Когда кровь, заполненная продуктами жизнедеятельности, возвращается от тканей тела к сердцу по венам, она сразу же попадает в легкие через большую артерию. Здесь она отдает двуокись углерода (и насыщается кислородом, который человек вдыхает легкими). Затем кровь возвращается к сердцу и опять поступает через аорту к каждой частице тела.

Процесс циркуляции крови сложен. Существуют две раздельные циркуляции: от сердца и к сердцу. Большой круг несет кровь к тканям. Другой, малый, проходит через легкие и затем снова к сердцу. Давление в артериях, естественно, намного больше, чем в венах, и именно в артерии устремляется поток крови из сердца.

РИТМИЧНОЕ БИЕНИЕ СЕРДЦА

Поскольку нижняя часть сердца больше расположена слева, легче услышать сердцебиение на левой стороне грудной клетки. Однако основная масса сердца расположена в центре. Поэтому мнение о том, что плохо спать на левом боку, чтобы не сдавливать сердце, — неправомерно.

Здоровое сердце сохраняет устойчивый ритм — пульс. Определяется он обычно на запястье, где около поверхности проходит одна из главных артерий. Нормальный пульс взрослого человека около 72 ударов в минуту. Между каждым ударом сердца есть интервал 1/6 секунды. Если человек прожил 50 лет, его сердце отдыхало 8 лет из них. Если сердце здорово, оно сохраняет хорошую циркуляцию крови, что исключает у человека холодные руки и ноги. Это означает, что мы не будем страдать от малейших изменений погоды, и наше тело от головы до пяток будет хорошо снабжено кровью.

Ходьба и все виды упражнений ускоряют циркуляцию и препятствуют блокаде сосудов, особенно артерий.

ЧТО ТАКОЕ СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП

Здоровое сердце — образец совершенства. Когда люди неправильно питаются и лишены физических нагрузок, стенки артерий покрываются запасами воскоподобного жирного вещества — холестерина. Он разрушает их, формирует рубцовую ткань, увеличивает отложения холестерина и минеральных веществ. Это атеросклероз. Вместо того чтобы быть эластичными и гибкими, что необходимо для пульсации потока крови, стенки артерий становятся твердыми и хрупкими.

Отложения сужают канал, через который движется кровь. Все это вместе замедляет циркуляцию и через некоторое время может вызвать формирование сгустка, полностью блокирующего кровоток. Когда тромб формируется в одной из артерий сердца, он создает ситуацию, называемую коронарным тромбозом, или коронарной закупоркой. Пораженная часть сердца лишается кровоснабжения. Не получая питания и кислорода, она прекращает функционировать. Это и называется сердечным приступом.

ЧТО ТАКОЕ ГРУДНАЯ ЖАБА

Когда одна из артерий сердца лишается кислорода — образуется спазм. Это стенокардия, или грудная жаба. Она вызывает в груди острую боль.

Спазмы длятся лишь короткое время, обычно не дольше нескольких секунд, иногда 3—5 минут. Но если спазмы продолжаются до 30 минут — это серьезное основание для подозрения коронарной закупорки.

РОЛЬ ПОЧЕК В СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ

Когда поражается циркуляция крови в почках, их функции значительно ухудшаются. Они становятся неспособными к эффективному удалению ядовитых токсинов, и баланс жидкостей в организме нарушается. Это, в свою очередь, ведет к чрезмерному напряжению артерий сердца.

ЧТО ТАКОЕ ИНСУЛЬТ

Когда кровяной сгусток блокирует циркуляцию крови в какую-то часть мозга, развивается состояние, известное как апоплексия, или паралич. Пораженная часть мозга не получает крови, насыщенной кислородом, и часть тела, что находится под контролем этого участка, парализуется. Ясно, что выражение: «человек стар так, как стары его артерии» — *правдиво, и его не должно игнорировать.*

ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ ПОНИЗИТЬ РАСПОЛОЖЕННОСТЬ К СЕРДЕЧНОМУ ПРИСТУПУ

Каждый день в США случается более 10 тысяч сердечных приступов. Вы можете стать следующей жертвой, если ничего не предпримете уже сегодня. Существует моя программа здорового сердца, к реализации вы можете приступить прямо сейчас. Первое, чем необходимо заняться, очистить артерии. Внутренняя поверхность артерий здорового человека должна быть гладкой и эластичной, чтобы кровь легко могла течь сквозь них.

...овый жизни

...ц[

...бнаруживаем сот-
...й, решивших под-
...у» «Здоровье-92»
...что читатели под-
...стороны, несколь-
Цена конвертов
...ру. Кроме того,
...вежды в месяц
...ски и многим го-

...тех, кто внес
...ний

Жить, не старея

**Мы не однажды рассказывали о сердце, его устройстве и деятельности. Подчас это делали медики с мировым именем. Однако сегодня мы вас это делали медики с мировым именем. Однако сегодня мы вас это делали медики с мировым именем. Однако сегодня мы в

ОВЕКУ О ЧЕЛОВЕКЕ

не ста рея

тройстве и
ым именем.
ггу, продол-
сердце здо-
пность вос-
Брасст равое-

улака. Серд-
насос, зада-
ивать кровь
ее циркуля-
Ткани орга-
нуждаются в
гающем хи-
ию, которая
к же, как и
кислород для
бразования.
ция крови —
орода к тка-
ервым из воз-
легкие. Обо-
родом кровь
ета) направ-
и ко всем
кислород.
ченная от
атая по
ся к серд-
е, то есть
получает
обога-
легких
а — от
ить эти
камера
перего
левую
которых
сердце, на
от Пред
ками и

шечной стенкой является насосом.

СЛОЖНАЯ СЕТЬ АРТЕРИЙ И ВЕН

Тело пронизано сложной сетью трубок. Это кровеносные сосуды. Те из них, которые несут кровь от сердца, называются артериями; те, которые возвращают кровь к сердцу,— венами. И те, и другие варьируют в размерах, как ручейки, которые вливаются в основное русло реки.

Главная артерия — аорта. Она выходит непосредственно из сердца и, распадаясь на многочисленные ветки, идет ко всем частям тела. Мельчайшие артерии и вены представлены капиллярами, видимыми лишь под микроскопом.

Когда кровь, заполненная продуктами жизнедеятельности, возвращается от тканей тела к сердцу по венам, она сразу же попадает в легкие через большую артерию. Здесь она отдает двуокись углерода (и насыщается кислородом, который человек вдыхает легкими). Затем кровь возвращается к сердцу и опять поступает через аорту к каждой частице тела.

Процесс циркуляции крови сложен. Существуют две раздельные циркуляции: от сердца и к сердцу. Большой круг несет кровь к тканям. Другой, малый, проходит через легкие и затем снова к сердцу. Давление в артериях, естественно, намного больше, чем в венах, и именно в артерии устремляется поток крови из сердца.

РИТМИЧНОЕ БИЕНИЕ СЕРДЦА

Поскольку нижняя часть сердца больше расположена слева, легче услышать сердцебиение на левой стороне грудной клетки. Однако основная масса сердца расположена в центре. Поэтому мнение о том, что плохо спать на левом боку, чтобы не сдавливать сердце, — неправомерно.

Здоровое сердце сохраняет устойчивый ритм — п у л ь с. Определяется он обычно на запястье, где около поверхности проходит одна из главных артерий. Нормальный пульс взрослого человека около 72 ударов в минуту. Между каждым ударом сердца есть интервал 1/6 секунды. Если человек прожил 50 лет, его сердце отдыхало 8 лет из них. Если сердце здорово, оно сохраняет хорошую циркуляцию крови, что исключает у человека холодные руки и ноги. Это означает, что мы не будем страдать от малейших изменений погоды, и наше тело от головы до пяток будет хорошо снабжено кровью.

Ходьба и все виды упражнений ускоряют циркуляцию и препятствуют блокаде сосудов, особенно а р т е р и й.

ЧТО ТАКОЕ СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП

Здоровое сердце — образец совершенства. Когда люди неправильно питаются и лишены физических нагрузок, стенки артерий покрываются запасами воскоподобного жирного вещества — х о л е с т е р и н а. Он разрушает их, формирует рубцовую ткань, увеличивает отложения холестерина и минеральных веществ. Это а т е р о с к л е р о з. Вместо того чтобы быть эластичными и гибкими, что необходимо для пульсации потока крови, стенки артерий становятся твердыми и хрупкими.

Отложения сужают канал, через который движется кровь. Все это вместе замедляет циркуляцию и через некоторое время может вызвать формирование сгустка, полностью блокирующего кровоток. Когда т р о м б формируется в одной из а р т е р и й сердца, он создает ситуацию, называемую коронарным тромбозом, или коронарной з а к у п о р к о й. Пораженная часть сердца лишается кровоснабжения. Не получая питания и кислорода, она прекращает функционировать. Это и называется с е р д е ч н ы м п р и с т у п о м.

ЧТО ТАКОЕ ГРУДНАЯ ЖАБА

Когда одна из артерий сердца лишается к и с л о р о д а — образуется спазм. Это стенокардия, или грудная жаба. Она вызывает в груди острую боль.

Спазмы длятся лишь короткое время, обычно не дольше нескольких секунд, иногда 3—5 минут. Но если спазмы продолжаются до 30 минут — это серьезное основание для подозрения коронарной закупорки.

РОЛЬ ПОЧЕК В СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ

Когда поражается циркуляция крови в почках, их функции значительно ухудшаются. Они становятся неспособными к эффективному удалению ядовитых токсинов, и баланс жидкостей в организме нарушается. Это, в свою очередь, ведет к чрезмерному напряжению артерий сердца.

ЧТО ТАКОЕ ИНСУЛЬТ

Когда кровяной сгусток блокирует циркуляцию крови в какую-то часть мозга, развивается состояние, известное как апоплексия, или паралич. Пораженная часть мозга не получает крови, насыщенной кислородом, и часть тела, что находится под контролем этого участка, парализуется. Ясно, что выражение: «человек стар так, как стары его артерии» — *правдиво, и его не должно игнорировать.*

ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ ПОНИЗИТЬ РАСПОЛОЖЕННОСТЬ К СЕРДЕЧНОМУ ПРИСТУПУ

Каждый день в США случается более 10 тысяч сердечных приступов. Вы можете стать следующей жертвой, если уже сегодня вы ничего не предпримите. Существует моя программа здорового сердца, к реализации вы можете приступить прямо сейчас. Первое, чем необходимо заняться, очистить а р т е р и и. Внутренняя поверхность артерий здорового человека должна быть гладкой и эластичной, чтобы кровь легко могла течь по ним.

Советский спорт

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.

22 января 1992 г.
СРЕДА
№ 14 (13385)
Цена 1 руб.

УСТАВШИЕ ОТ СЛЕЗ И ПОЦЕЛУ

Игорь ЖЕЛЕЗОВСКИЙ:

ХРАНИ МЕНЯ, МОЯ БОРОДА

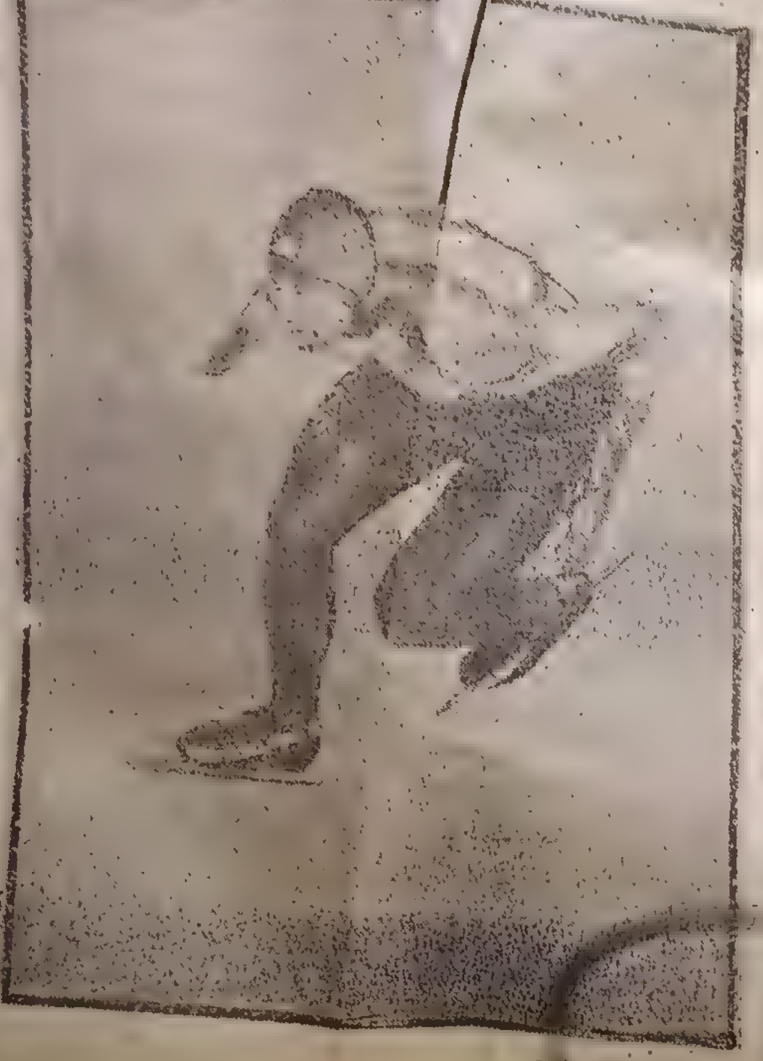


Фото Д. Егизова.

Кайра в Алма-Ате на разминке перед началом забегов на дистанцию увидела Игоря Железовского — глазам своим не поверила. Он отрастил бороду — окладистую, аккуратно подстриженную темным отливом. Быть может, таком обет себе дал, подумала. Видь не в экстремальных на условиях находится, как, скажем, тот же Федор Конюхов на Северном полюсе, а в привычной обстановке. Но, как и во всей стране, резко упала популярность скоростного бега. До безобразия сократилось количество катков для

Все новости

ДОСТОЙНЫЕ ВНИМАНИЯ

● ВОЗВРАЩЕНИЕ «СПАРТАКА». Предполагается, что объединение профсоюзных спортобществ было ошибкой, полтора года назад вернулся на самостоятельную стезю украинский «Колос». И вот теперь его примеру последовал «Спартак». На прошедшей в Киеве учредительной конференции было решено возродить спортобщество. К этому горячо призывали заслуженные мастера спорта В. Голубничий и Г. Захарова. «Спартак» возьмет под свою эгиду работников кооперативных, арендных, совместных предприятий и других рыночных структур.

● ПОМАНИЛА ВСЕХ МАНИЛА. На своем последнем конгрессе Международная шахматная федерация разрешила шахматистам Армении выступать в соревнованиях под флагом ФИДЕ. Армения включена в одну из европейских зон с предоставлением ей статуса наблюдателя. Теперь команда Армении может готовиться к Всемирной шахматной олимпиаде, которая состоится летом в Маниле.

● 18 ГРАНЕЙ «ГРАН-ПРИ». Объявлен календарь легкоатлетических соревнований «Гран-при» ИААФ/Мобил на 1992 год. Открывается турнир 17 мая соревнованиями в Сан-Паулу (Бразилия). Далее эстафету примут Нью-Йорк (24 мая), Сан-Хосе (30 мая), Севилья (6 июня), Рим (9 июня), Хельсинки (30 июня), Стокгольм (3 июля), Осло (4 июля), Лилль (6 июля), Лозанна (8 июля), Лондон (10 июля), Ницца (15 июля), Монте-Карло (11 августа), Цюрих (19 августа), Берлин (21 августа), Брюссель (28 августа). Финал пройдет в Турине 4 сентября. Определен и призовой фонд — 1,63 тысячи долларов. Страны, на территории которых состоятся этапы турнира, получат от ИААФ 100 тысяч долларов.

● БУДЕТ ГДЕ ОСТАТЬ ПОСЛЕ АВСТРАЛИЙСКОГО ЗИМНЯ. Продолжается перелет легких одномоторных ЯК-18Т и самолета АН-2 в Австралию. А точнее — завершается, поскольку дорога туда благополучно преодолена, и теперь пилоты и пассажиры спешат домой. Участники перелета

Я болонка на первой полосе

МАРАДОНА ВОЗВРАЩАЕТСЯ. БУЭНОС-АЙРЕС. Диего Марадона намерен вернуться в большой футбол. В интервью местному телевидению он сказал: «Моя младшая дочь постоянно говорит мне, что мечтает увидеть меня на футбольном поле».

Марадона подчеркнул, однако, что о его возвращении в «Наполи» не может быть и речи. Его менеджер побывал недавно в Италии, где обсудил с руководством клуба детали расторжения контракта.

Первым откликнулась на заявление знаменитого футболиста аргентинская команда «Бока Хуниорс», с радостью предложившая ему место в основном составе.

ТЕННИС

МЕЛЬБУРН. На открытом чемпионате Австралии по теннису наступила пора четвертьфиналов. Первыми в борьбу на этой стадии вступили женщины. Первая ракетка мира Моника Селеш из Югославии победила «посеянную» под номером 12 Анке Хубер (Германия) — 7:5, 6:3. Мэри-Джо Фернандес (7) выиграла у Эми Фрейзер (обе — США) — 6:4, 7:5 (8:6). Без борьбы вышла в полуфинал испанка Аранта Санчес Викарио (4). Ее соперница Манюэла Малеева-Фрейзер (Швейцария, 9), выступая накануне в паре со своей сестрой Катариной, травмировала ногу и вынуждена была отказаться от дальнейшего участия в турнире.

В состязаниях мужских пар американцы Скотт Дэвис и Дэвид Пэйт сыграли Джилада Блюма (Израиль) и Пола Векеру (Кения) — 6:3, 6:4, 6:7 (4:7), 6:3. В финале Джим Пью (США) и Наталья Зверева уступили австралийскому дуэту — Дэвид Макферсон — Рэчел Макуиллэн — 7:6 (7:1), 2:6, 2:6.

БАСКЕТБОЛ

КИЕВ. Открытый чемпионат СНГ среди женских команд. «Кайрат» (Алма-Ата) — «Динамо» (Новосибирск) — 83:73 (49:30). «Динамо» (Киев) — «Горизонт» (Минск) — 99:86 (45:36).

ГАНДБОЛ

Состоялись ответные матчи четвертьфиналов европейских турниров по гандболу у женщин. Вот их результаты (в скобках — счет первой встречи). Кубок европейских чемпионов: «Локомотив» (Хорватия) — «Лютцелиндер» (Германия) — 22:13 (19:20), «Гьерпен» (Норвегия) — «Хипобанк» (Австрия) — 23:26 (19:28), «Гагни» (Франция) — ТУС «Валле» (Германия) — 20:27 (14:20), «Бильча» (Румыния) — «Ирста» (Швеция) — 33:26 (25:27). Кубок обладателей кубков: «Сассари» (Италия) — «Байер» (Германия) — 19:31 (17:41), «Дебрецен» (Венгрия) — «Подравина» (Югославия) — 32:17 (21:24), «Мец» (Франция) — «Бейсен» (Норвегия) — 17:22 (16:11), «Штеница» (Румыния) — «Радничке» (Югославия) — 30:21 (21:29). Кубок ИХФ: «Тенеро» (Румыния) — «Ферро» (Швеция) — 30:21 (21:29).

Игорь Железовский

Фото Д. Гизатова.

Когда в Алма-Ате на разминке перед началом забегов на пятисотку увидела Игоря Железовского — глазам своим не поверила. Он отпустил бороду — окладистую, аккуратную. С рыжеватым золотистым оттенком. Быть может, таком обаятельном для себя дня подумала. Ведь не в экстремальных же условиях находится, как, скажем, тот же Федор Конюхов из Находки. Тот месяцами мерзнет в лыжных переходах на Северный полюс, а этот выступает на лучших катках Европы, живет в шикарных отелях. А может, мода такая!

Подойти к Железовскому после финиша не решилась — мягкий лед и невысокие результаты на дистанции 500 м так огорчили четырехкратного чемпиона мира, что на него было больно смотреть. Идея конькобежного начальства превратить Алма-Ату в Альбервиль с треском провалилась, принесла всем только головную боль и нервотрепку. Даже такой железный человек, как Игорь, ставший победителем в первый день соревнований, на следующее утро почувствовал, как непривычно стучит в висках, и оказался в роли... зрителя. И доброжелательно согласился ответить на любые вопросы.

— Зачем молодому человеку борода! Будете растить ее до пояса!

— Да что вы! — весело ответил Игорь. — Просто решил на время изменить внешний облик.

— А поменялись ли взгляды на жизнь, на спорт и, в частности, на коньки! Что больше всего волнует в последнее время!

— Все так стремительно меняется в окружающем нас мире, что невольно подвергаешь сомнению те или иные сложившиеся установки, принципы. Что-то напрочь отбрасываешь, перестраиваешься. Меня потряс развал СССР. К этому никак еще не могу привыкнуть. Да, прежняя центральная власть мешала свободно развиваться каждой из наших бывших республик. Но разве нельзя было отказаться от нее с помощью многих цивилизованных методов! Я не против и СНГ, но хотелось бы, чтобы это новое большое объединение было прежде всего сильным и дружным. А сейчас пока никто и никого не хочет слушать. У политиков преобладают одни лишь непомерные амбиции. Похоже, им безразлично будущее СНГ и каждого из нас. Выживайте как хотите. В том числе и в спорте.

А уж это псевдолиберализация, ставшая детонатором непредсказуемых ситуаций в любой республике, в каждом городе, меня просто удивила. Как прокормить семью, в которой растут дети! И хотя меня лично это не коснулось (живу на сборах, выезжаю на международные соревнования, получаю зарплату), все равно становится страшно.

Что уж тут говорить о спорте и о коньках! Все, как большой снежный ком, стремительно катится с горы вниз, рассыпаясь на ходу. Честно говоря, я уже без всякого удовольствия бегаю на коньках. Этот вид спорта у нас тоже деградирует и переживает тяжелые времена. Сегодня для меня коньки стали средством выживания. И куда только девалась эта одна, но пламенная страсть. Нынешняя жизнь заставила смотреть на коньки с меркантильной точки зрения...

— А собираетесь ли после Олимпиады в Альбервиле продолжать выступления в конькобежном спорте, которому вы отдали уже 17 лет!

— Я уже прошлой весной хотел было навсегда зачехлить коньки — так морально устал. Ведь первому номеру в команде надо постоянно оставаться на высоте и жить в условиях ежедневных физических сверхнагрузок. Своя ноша тоже тянет. Но если бы мне официально разрешили не стартовать один-единственный сезон, в котором я просто бы катался для души, то глубоко убежден! смог бы еще несколько лет мчаться по льду за своей собственной тенью. И не подвел бы... Но кто мне даст отпуск на целый сезон!

— А какую профессию вы выбрали для себя в будущем!

— Пока четко знаю только одно — конькобежным тренером не стану. У нас в Беларуси, как и во всей стране, резко упала популярность скоростного бега. До безобразия сократилось количество катков для массового катания, не говоря уже о специальных беговых дорожках с искусственным или естественным льдом. Даже в Минске по существу негде теперь покататься зимой на коньках. Мне бы хотелось работать в какой-нибудь солидной спортивной фирме — отечественной, иностранной или совместной. Независимо от того, занималась бы она выпуском товаров или их реализацией.

— Вы бы смогли стать владельцем фирмы, предприятия, магазина!

— А почему бы и нет! Вот только, к сожалению, не имею никакого первоначального капитала. Без него своего собственного дела не откроешь! В коньках же никто из нас никаких накоплений не заработал. Только титулы. Но ими сыт не будешь. Ими даже не прокормишь своих сыновей.

— Что для вас означает вторая в жизни Олимпиада!

— Я ничего теперь не хочу загадывать заранее перед стартами. А турнир в Альбервиле рассматриваю как самые главные соревнования в нынешнем сезоне. Конечно, постараюсь добросовестно выполнить свою работу на льду — иначе зачем было изнурять себя на тренировках!

— Вы расстроены, что в Алма-Ате бежали в плохих условиях, а на Медео не стартовали на своей коронной 1000-метровой дистанции, где Александр Климов и Николай Гуляев почти вплотную приблизились к вашему лучшему личному результату — 1.12,58!

— Нет, не расстроен. Мы все попали в одинаково трудные условия на спартаковском стадионе. Что же касается быстрых секунд у Александра и Николая на льду Медео в длинном спринте, то оба реально претендуют на олимпийские медали. Это мои главные соперники.

В. ТРАВЬЯНСКАЯ.
[спец. корр.]

АЛМА-АТА — МОСКВА.

на (15 июня), Монте-Карло (11 августа), Кельн (16 августа), Цюрих (19 августа), Берлин (21 августа), Брюссель (28 августа). Финал пройдет в Турине 4 сентября. Определен и призовой фонд — 763 тысячи долларов. Страны, на территории которых состоятся этапы турнира, получат от ИААФ 100 тысяч долларов.

БУДЕТ ГДЕ ОСТАТЬ ПОСЛЕ АВСТРАЛИЙСКОГО ЗНОЯ. Продолжается перебазировка легких одномоторных Як-18Т и самолета АН-2 в Австралию. А точнее — завершается, поскольку дорога туда благополучно преодолена, и теперь пилоты и пассажиры спешат домой. Вылетев в летнюю новогоднюю ночь из австралийского города Дарвина, самолеты тем же маршрутом двинулись обратно, в Москву, где могут быть в конце месяца. Впереди их ждут сибирские морозы.

КУДЕЯРЫ ИЗ КУЯРА. Что на вместо 66 упрямцы ОИ-25/47 Не ломайте голову — это исправительно-трудовая колония строго режима, расположенная вблизи Полярного Урала в поселке Куяр. А знаменита она тем, что осужденные пьют в ней фирменные футбольные мячи, которые идут исключительно на экспорт. Пьют-то пьют, но только местной команде мастеров «Дружба» почему-то даже неэкспортных мячей не хватает.

ХОТЬ НЕ ЛОШАДИ, А СКАЧУТ. Иркутская областная администрация разрешила возмещать расходы за проживание спортсменов в гостиницах по фактически произведенным затратам, но в пределах ассигнований, выделенных этим организациям. Что и говорить — вода цены лихо «скачут» и в этой сфере.

КОМУ КРЕСТИК, КОМУ НОЛИК? Проходивший в Центральном шахматном клубе в Москве I чемпионат мира по компьютерным играм с юмором принес блестящую победу российским программистам. И в той и в другой интеллектуальной игре победителем стала «Вертекс» (авторы — воронежец А. Шапошников и москвич Л. Носовский), а второй повсеместно была «Нейрон» (автор — москвич А. Голубев).

ПО МОРОЗУ БОСИКОМ. На днях «Советский спорт» сообщил, что с Центрального стадиона Екатеринбурга умыкнули пульт управления информационным табло (стоимостью в 180 тысяч рублей), после чего стадион фактически ослеп. Не успела высохнуть типографская краска на газетном листе, как поступила еще одна информация: на Центральном стадионе совершена кража из раздевалки команды СКА. Придется теперь армейцам бегать кроссы... босиком, поскольку в числе похищенных вещей дефицитные кроссовки.

ОКСАНА—ТАМ, «ОКСАНА»—ТУТ. Иркутянка Оксана Костина, двукратная чемпионка мира по художественной гимнастике, стала победительницей в абсолютном первенстве на «Турнире звезд», проходившем в испанском городе Гранада. Приятное событие ожидало Оксану и в родном Иркутске: в Доме спорта «Динамо» открылся клуб художественной гимнастики, названный ее именем.

ПРОФИ МЕНЯЮТ ПРОПИСКУ. 19 сильнейших велосипедистов, представляющих десять регионов России, подписали контракт сроком на один год. Олимпийский чемпион С. Сухорученков из Санкт-Петербурга, чемпион мира В. Куповец из Ростова-на-Дону, мастера спорта международного класса С. Гаврилов из Москвы и другие отныне будут выступать за спортивно-коммерческий велоклуб «Россия», созданный в Хакасии. Президентом клуба избран 37-летний бизнесмен из Минусинска Виктор Чмутов.

ГУД БАЙ, АВТОРОДЕО? Бесстрашные каскадеры ВАЗа, собиравшие на своих автопредставлениях полные стадионы и завоевавшие международную известность, первыми из спортивных подразделений автогиганта не смогли устоять перед стихией свободных цен и новыми рыночными отношениями. Экономисты подсчитали: чтобы коллективу смельчаков выжить в современных условиях и быть доходным, необходимо повысить цену билета до 60 рублей.

ПРИГЛАШАЕТ «ФОРТ». Так называется ресторан, открывшийся в Азове. Спортклуб местного агропромышленного концерна приобрел в центре города старое запущенное помещение, привел его в образцовый порядок. Для спортсменов, приезжающих в Азов на состязания или проводящих здесь сборы, расценки в ресторане пониженные.

Команды, занявшие в полуфинале кубков.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

МОСКВА. Несмолько высоких результатов было зафиксировано на открытом чемпионате Москвы. Лишь одной сотой секунды не хватило чемпионке мира И. Приваловой, чтобы улучшить свой же рекорд страны в беге на 60 м. Ее результат 7,03. Дистанцию 200 м она пробежала за 22,59. Прыжки в длину выиграл Д. Багрянов — 8 м 12 см. У женщин в этой дисциплине отличилась Е. Синчукова — 6 м 66 см. А. Коваленко стал сильнейшим среди прыгунов тройным — 16 м 75 см, а А. Емелин — среди высотников (2 м 25 см). В. Шабунин выиграл бег на 3000 м — 7.58,51.

А. Мэрмин — бег на 60 м с/б (7,72). 800-метровку среди мужчин быстрее всех пробежал Б. Граудынь — 1.49,50, а среди женщин — С. Мастеркова — 2.01,15. Чемпионом в толкании ядра стал В. Лыхо — 19 м 89 см.

СЕВИЛЬЯ. Десятый по счету кросс «Италика» выиграл марокканец Халид Сках. 10-километровую трассу он пробежал с новым рекордом этих соревнований — 28.05. Второе и третье места у кенийцев К. Корорна и В. Косча. Их результаты соответственно 28.07 и 28.13. У женщин дистанцию вдвое короче быстрее всех пробежала Э. Кимайо — 17.17. Второй была А. Уоллес из Великобритании — 17.20, третьей — наша Марина Родченкова — 17.29. Еще одна наша участница Надежда Ильина финишировала пятой — 17.43.

ТУРСУЭН (ФРАНЦИЯ). Традиционный кросс «Челендж», входящий в зачет Кубка ИААФ назвал имя нового победителя. Им стал испанец Антоно Серрано. Дистанцию протяженностью 10 км 600 м он преодолел за 30.36. Две сотые секунды уступил ему второй призер француз Терри Пантель, восемь сотых — кениец Вилсон Омвойо, занявший третье место. Американка Линн Дженнингс выиграла бег среди женщин. 4 км 800 м она пробежала за 15.17. Португалка Альбертина Диаш — вторая (15.19), Вероника Коллард из Бельгии — третий призер (15.21).

ШОРТ-ТРЕК

Юлия Власова из Екатеринбурга выиграла большую бронзовую медаль на чемпионате Европы по новой олимпийской дисциплине — шорт-треку, который завершился в бельгийском городе Льедекерк. Она была первой на самой длинной дистанции — 3000 м (6.04,19) и заняла третье место на самой короткой — 500 м (48,88). В итоге Юлия на четыре очка отстала от чемпионки Марианеллы Нанкинни из Италии (19 очков), победившей на дистанциях 500 и 1500 м (соответственно 48,67 и 2.37,15). Серебряным призером в абсолютном зачете стала голландка Нонни

СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЕЛ!

ЧЕХОВ

— А собираетесь ли после Олимпиады в Альбервиле продолжить выступления в конькобежном спорте, которому вы отдали уже 17 лет?

— Я уже большой спорт хотел было навсегда оставить коньки — так мало мне [illegible]. Ведь тяжело, нервно и трудно [illegible] постоянно соревноваться быстро и много с теми, с которыми ежедневно тренируешься около четырех лет. Свои чувства, точно не могу бы [illegible] сказать одним-единственным словом, в котором я просто бы категорически да душу, но глубоко убеждена, смог бы еще несколько лет мчаться по льду за своей собственной тенью. И не подвел бы... Но кто же мне даст отдых на целый сезон!

— А какого результата вы выбрали для себя в будущем?

— Пока легко сказать только одно — хочу завоевать [illegible] на стадионе у нас в Белоруссии. Коньки стали средством выживания. И куда только девалась эта одна, но пламенная страсть. Нынешняя жизнь заставила смотреть на коньки с меркантильной точки зрения...

— Вы расстроены, что в Алма-Ате бежали в плохих условиях, а на Медео не стартовали на своей коронной 1000-метровой дистанции, где Александр Гликов и Николай Гуляев почти вплотную приблизились к вашему лучшему личному результату — 1.12.58?

— Нет, не расстроена. Мы все готовы в одинаково трудные условия на соревнованиях ста сезона. Что же касается быстрых секунд у Александра и Николая на льду Медео в [illegible] спринте, то оба должно [illegible] на олимпийские медали. Это мои главные соперники.

Беседовала В. ТРАБОЯНСКАЯ (Наш спец. корр.)

АЛМА-АТА — Москва.

СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЕЛ!

И ВХОДЯТ ДВОЕ...

Ханс-Петер Синкель, бизнесмен из Германии.

Ханс-Петер был главным спонсором нашей боксерской команды СКА.

Однажды [illegible] они бежали [illegible] сопровождаемые [illegible] мальчиков, которые [illegible] Массиус — [illegible] готовясь в [illegible] чтобы подготовиться к [illegible] бою с Форменом.

— Я хотел стать великим боксером, — говорил Ханс-Петер. — Это мне не удалось. Поэтому я стал менеджером в профессиональном боксе, чтобы помочь другим стать великими.

Вот такими были те двое, которые пришли к нам из мира, о котором мы столько говорили, что там человек человеку волк.

В. КУДРЯВЦЕВ.

Стучат...

Джон Миллер, репортер из США.

Вот так все и было. Большие дела, но пустяки. И не из той организации.

Первыми встретили американского корреспондента Джона Миллера. Из редакции «Сан-Хосе Меркьюри Ньюс». Это возле Сан-Франциско, [illegible] на 150 страниц, из них спортивных — 12.

Будет делать репортаж о «Советском спорте». Случайно узнали, что в эту среду у него день рождения. Америка — далеко. Мы — близкие. Значит, отметим у нас. Для этого и постарались в сегодняшний номер все вложили, чтобы газета как можно лучше, интереснее нашему гостю в его [illegible] дне. Вместе с ним будем [illegible] в его пиво и думать об Америке и американцах. Возможно, Джордж был бы у нас в этот день лишь Америка.

Он спросил, чего это мы дали материалы об академике Сатерове и о летчике Линдберге, ведь они не совершали никаких спортивных подвигов. Мы рассказали, что понимаем спорт прежде всего как стремление людей показать, что они могут. И в этом рассуждении сошлись на том, что Сатеров и Линдберг были чемпионами. По силе человеческого духа.

Джордж Миллер, репортер из США.

ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕНЬ

ФИНЛЯНДИЯ—ТАМ, «ОЛИМПИЙ» — [illegible] Центральном [illegible] команды СКА.

[illegible] Сегодня, по [illegible] в этом [illegible]

[illegible] Дуэт выступать за спортивно-коммерческий велоклуб «Россия», созданный в Уфимских. Президентом клуба избран 37-летний [illegible]

ГОД БЫК. [illegible]

ПРИГЛАШАЕТ «ФОРТ». Так [illegible] открывшийся в Азове Спортивный молодежного комплекса, приобрел в центре города [illegible] помещение, прачечную и обрывочный потолок. Для спортсменов, приезжающих в Азов на состязания или проводящих здесь сборы, расценки в ресторане пониженные.

СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЕЛ!

Ханс-Петер был главным спонсором нашей боксерской [illegible] мирового и [illegible] и обеспечивал [illegible] и детский [illegible]

Однажды [illegible] они бежали [illegible] сопровождаемые [illegible] мальчиков, которые [illegible] Массиус — [illegible] готовясь в [illegible] чтобы подготовиться к [illegible] бою с Форменом.

— Я хотел стать великим боксером, — говорил Ханс-Петер. — Это мне не удалось. Поэтому я стал менеджером в профессиональном боксе, чтобы помочь другим стать великими.

Вот такими были те двое, которые пришли к нам из мира, о котором мы столько говорили, что там человек человеку волк.

В. КУДРЯВЦЕВ.

с новым рекордом этих соревнований — 25.06. Вторые и третьи места у [illegible] Ч. Норрика и Б. Мелза, их результаты соответственно 25.11 и 26.13. У женщин дистанция вдвое короче быстрее всех [illegible] Кимайо — 47.17. Вторым была А. Уркарт из Великобритании — 47.50, третьей — наша Марина Родченкова — 47.29. Еще одна наша участница Надежда Семина финишировала пятой — 47.40.

ТУРСУЗИ (ФРАНЦИЯ). Традиционный классический «Чемпионат Европы» [illegible] в зачет кубка УАДА прошел мимо нашего [illegible] Он стал испанец Антонио Серрано. Дистанцию [illegible] он [illegible] 10 км 600 м он преодолел за 30.36. Две сотые секунды уступил ему второй призер француз Терри Пантель, восемь сотых — немец Бирсон. Финишировавший третьим место, американка Лина Энненмахер [illegible] Центрального бег среди женщин — 4 км 600 м она пробежала за 15.17. Португалка Альбертина Диаш — вторая (15.19), Бероник-ка Коклара из Бельгии — третий призер (15.21).

ШОРТ-ТРЕК

Юлия Власова из Екатеринбурга выиграла большую бронзовую медаль на чемпионате Европы по новой олимпийской дисциплине — шорт-треку, который завершился в болгарском городе Пампорово. Она была первой на самой длинной дистанции — 3000 м (6.54,19) и заняла третье место на самой короткой — 500 м (47.55). В итоге Юлия на четыре очка отстала от чемпионки Марианны Кавиани из Италии (15 очков), победившей на дистанциях 500 и 1500 м (соответственно 48.67 и 2.37,15). Серебряные [illegible] в эстафете [illegible] Екатерина Шонина [illegible] Светлана Бочкарева, Ольга Семенова и Татьяна Ларионова [illegible] забеге на 1700 м (3.44,...). Это место в спринте [illegible] мужской бронзовой медали на трехсотметровке (5.34,62).

В общем зачете в десятке лучших еще две представительницы СНГ: Юлия Авдеева — пятая, Наталья Исакова — седьмая (обе — Санкт-Петербург).

У мужчин чемпионом Европы стал Билли О'Рейлли из Великобритании.

ДВОЕБОРЬЕ

В городе Чайковский (Пермская область) прошел чемпионат страны по северному двоеборью, одновременно являвшийся и отборочными соревнованиями к Олимпийским играм в Альбервиле. Победил мастер Василий Савин, быстрее всех пробежавший 15-километровую дистанцию. Валерий Стогаров из Санкт-Петербурга был вторым, а Сергей Шавайгиров из Екатеринбурга, первенствовавший на трамплине, — третьим.

Тренерский совет по зимним видам спорта Госкомспорта СНГ по согласованию с Федерацией лыжных гонок России утвердил состав сборной на Олимпиаду. В нее вошли призеры чемпионата, а также москвич Андрей Дундунов.

«Советский спорт» — ТАСС — РИА

...ают одни лишь непомерные амбиции. Похоже, им безразлично будущее СНГ и каждого из нас. Выживайте как хотите. В том числе и в спорте.

А уж эта псевдолиберализация, ставшая детонатором непредсказуемых ситуаций в любой республике, в каждом городе, меня просто удивила. Как прокормить семью, в которой растут дети! И хотя меня лично пока это не коснулось, я не могу не видеть, что официально разрешили не торговать один-единственный сезон, в котором я просто бы катался для души, то глубоко убежден: смог бы еще несколько лет мчаться по льду за своей собственной тенью. И не подвел бы... Но кто мне даст отпуск на целый сезон!

— А какую профессию вы выбрали для себя в будущем!

— Пока четко знаю только одно — конькобежным тренером не стану. У нас в белару-

— Нет, не расстроен. Мы все попали в одинаково трудные условия на спартаковском стадионе. Что же касается быстрых секунд у Александра и Николая на льду Медео в длинном спринте, то оба реально претендуют на олимпийские медали. Это мои главные соперники.

В. ТРАВЬЯНСКАЯ.
(Наш спец. корр.)
А-АТА — МОСКВА.

...ется выпла-
...сожалению,
...толь влияте-
...е другие, и
...ы соответст-
отвечали от-
...нашего аме-
...а Сарычева
...учена. А вот
...ва пока до
...рсно. Виктор
...лько в од-
...ашютистом. Таким
...Женская третьим
...9.10, 9.50,
...0.50, 18.50,
...об.
...19.00,
...песня...
...«Об... визе. Но
...2-я сер...ряем. Не-
...я из 10ж-
...вал с еще
— Серге-
...рым очень
...уб «Поиск»
...го хозяева
...решат все
...рмальности.
...го, как убе-
...лости приоб-

А. ЛЬВОВ.

— СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЕЛ!

Стучат...

И ВХОДЯТ ДР...

Вот так все и было. Пришли двое. Но порознь. И не из той организации.

Первым встретили американского корреспондента. Джоди Мичем. Из редакции «Сан-Хосе Меркьюри Ньюс». Это возле Сан-Франциско, газета на 150 страниц, из них спортивных — 12.

Будет делать репортаж о «Советском спорте». Случайно узнали, что в эту среду у парня день рождения. Америка — далеко. Мы — близко. Значит, отметим у нас. Для этого и поставили в сегодняшний номер его снимок, чтобы видели, как много людей, держащих нашу газету в эту среду, вглядывались в его лицо и думали об Америке и американцах. Возможно, Джоди был для нас в этот день лицом Америки.

Он спросил, чего это мы давали материалы об академике Сахарове и о летчике Линдберге, ведь они не совершали никаких спортивных подвигов. Мы рассказали, что понимаем спорт прежде всего как стремление людей показать,

Джоди Мичем, репортер из США.

что они могут. И в этом рассуждении сошлись на том, что Сахаров и Линдберг были чемпионами. По силе человеческого духа.

...ему это понравилось, и он ск...зал, что расскажет о та-...ком п...вороте наших мыслей у ...себя ...в газете. Мы сошлись ...также на том, что уроки, кото-рые люд... извлекают из спор-та, столь... же важны, как и ...уроки, ...ные из поли-тики и биржевых ...дел.

Нам близкой ...показалась ... их главно... ...го редактора, которая в пер...воде звучит примерно так: «Н... что, парни, несмотря на все, ...что вы се-годня делали, газ... ...ета завтра все-таки выйдет».

А еще одним госте... ...м «Совет-ского спорта» был ...известный немецкий бизнесмен ... Ханс-Пе-тер Симонс. Крупн... ...ый, силь-ный, как Мистер ...Твистер — «владелец заводов ... ...парохо-дов». Сам Ханс-Петер ... специа-лист по части отелей. ... Он ме-неджер знаменитого ... боксер-ского клуба в Шверине, ... отку-да вышло немало крепких бок-серов, побеждавших даже на Олимпийских играх.

Ханс-Петер Симонс, бизнесмен из Германии.

Еще важнее то, что именно

...ВАЗа, собиравшие на своих автопр...
...дионы и завоевавшие международ...
...из спортивных подразделений авто...
...ять перед стихией свободных цен и ...
...ношениями. Экономисты подсчита...
...смельчаков выжить в современных ...
...ным, необходимо повысить цену бил...

● ПРИГЛАШАЕТ «ФОРТ». Так ...открывшийся в Азове. Спортклуб ме...ного концерна приобрел в центре гор...помещение, привел его в образцовый ...сменов, приезжающих в Азов на сост...их здесь сборы, расценки в ресторан...

● ГУД БАЙ, АВТОРОДЕО?.. ...

Слет в Пущине!

16 октября прошлого года было опубликовано мое обращение к «белым воронам» с предложением организовать клуб любителей единоборств. С тех пор ко мне пришло много писем из самых разных регионов от Прибалтики до Дальнего Востока. Рад сообщить, что клуб официально зарегистрирован и начал действовать. Базируется он в городе Пущине, не но уже есть несколько филиалов в других городах.

Сообщаю, что слет членов клуба и всех желающих принять участие в обсуждении наших проблем состоится 17—19 апреля в Пущине. Устроят нас гостиница, пляжный отдых и лечебная зона. На слете будут окончательно сформированы структуры клуба, обсуждены планы и установлены сроки проведения совместных мероприятий. Не позднее 15 марта необходимо подтвердить свое участие письмом или телеграммой. Вам будут разосланы приглашения.

Адрес: 142292, Московская обл., Пущино, АБ-6-53, Наримановой Т. А. Не забудьте вложить в письмо конверт с обратным адресом; это облегчит мою работу.

Оглянитесь вокруг: мир все-таки прекрасен

Долго раздумывала: написать или не написать еще одно письмо. Первое было опубликовано 16 сентября прошлого года. И решила-таки написать еще раз: уж очень по душе мне ваша вторая страничка.

Сколько хороших писем пишут «белые вороны». Особенно близки мне те, в которых говорится о душевных качествах человека. Например, Л. Кадышевич из Ужгорода очень точно выложила в своем письме 18 декабря мои мысли, что сначала должна вылечиться душа. Как это правильно! *Ведь* во многих людей критерием благополучия является колбаса, мясо, а меньше всего волнует обнищание душ. Так и хочется крикнуть на весь мир: «Люди, опомнитесь!»

Оглянитесь вокруг: ведь мир прекрасен и будет еще прекрасней, если откроете свои души друг другу. Делайте больше добра, будьте терпеливее друг к другу, доброжелательней, улыбайтесь! Изживите в себе зло и зависть, темные мысли и страх, и вы убедитесь, что не в колбасе (это, кстати, совершенно чуждый для организма продукт) счастье.

Будьте ближе к природе, именно в ней все предусмотрено для правильной жизнедеятельности организма. Надо только умело пользоваться чудесами природы.

В ответ на свое первое письмо я получила много откликов. Но единомышленников оказалось совсем мало. Много было писем с кряканьем о помощи. Всем ответила, выслала «Детку».

Вчитайтесь в нее внимательно: вторая половина системы Порфирия Иванова — о нравственности, то есть о душе. Излечится душа — постепенно вернется и физическое здоровье.

Газету «Советский спорт» я выписала на первое полугодие 1992 года. Говорят, что подписка вновь может подорожать. Но какая бы дорогая она ни стала, а также и я делаю это для тех, кого сама подписала.

Хочется пожелать всем здоровья духовного и физического благополучия, а также терпения, хорошего настроения и добрых улыбок.

Н. ГОПИЕНКО.

АЛТАЙСКИЙ край.

Мое письмо, наверное, очень похоже на десятки других. Я никогда не читала вашу газету и даже не знала о существовании клуба «Бедных ворон».

Газету выписала для старшего сына в прошлом году и вот уже второй год с удовольствием читаю сама. Особенно по средам. Действительно, как пишут многие, «белые вороны» помогают своим оптимизмом не зачахнуть в своих болезнях, все дают надежду. Спасибо им большое.

Я тоже, к сожалению, обращаюсь с просьбой по поводу бедствия. У нас в семье серьезно болен старший сын. У него склеродермия. Вот уже 2 года мы лечимся, но пока безуспешно. А ведь ему всего 15 лет.

Может, кто-то знает, как излечиться от этого страшного заболевания, помогите!

Адрес: 325020, г. Херсон-20, ул. Лаврентьева, д. 16, кв. 13. Филипповой О. В.

* * *

Имел счастье однажды прочитать «Советский спорт» и теперь делаю это каждый день.

Мне 31 год. Я одинок. Потерял любовь, семью, друзей из-за обильной дружбы с «зеленым змием». Могу сдержаться и неделю, и месяц, и два, но что-то рушится, становится скучно и не по себе, хочется быть волком, и я срываюсь. А ведь чувствую, что могу себя перебороть, но не хватает поддержки чистых и преданных друзей и подруг.

Очень хочется найти их среди «белых ворон», ведь я люблю ездить «верхом» на велосипеде, путешествовать.

С веселым характером и юмором.

Пишите. Очень жду писем, советов, поддержки.

Адрес: 309530, Белгородская обл., г. Старый Оскол, микрорайон «Приборостроитель», д. 30, кв. 65. Грачеву Анатолию.

* * *

На протяжении нескольких лет постоянно читаю «Советский спорт». С нетерпением жду каждую среду, где на 2-й страничке газеты проходят заседания клуба «Белых ворон». Я постоянно перечитываю все письма, и они помогают мне жить дальше, не сорваться.

В детстве перенес полиомиелит, что отразилось на лице (поврежден лицевой тройничный нерв справа) и ноге — левая нога короче правой сантиметров на шесть. В силу обстоятельств стеснителен, но характер спокойный. Стараюсь вести здоровый образ жизни, занимаюсь атлетической гимнастикой.

ЗАСЕДАНИЕ 136-е

Газета — друг мой

«Советский спорт» выписываю второй год. Случайно мне попался номер с выпуском клуба «белых ворон», и теперь я не расстаюсь с газетой. Жаль, что раньше не знал про этот клуб.

Считаю, что «Советский спорт» — единственная газета, которая по-настоящему, искренне пытается помочь людям, и эту газету можно назвать другом.

Я, наверное, «белая ворона», потому что веду немного странный для окружающих образ жизни. Бегаю по утрам, обливаюсь холодной водой, танцую.

Бегать начала давно. Личная жизнь у меня не сложилась. Конечно, очень переживала. Жить не хотелось. Появились и апатия, и депрессия...

Тогда-то и решила заняться бегом, прочитав, что он может помочь справиться с таким состоянием. Переборола лень, начала бегать каждое утро.

Завела дневник, где проставляла себе оценки за спортивные результаты за день. То, что планировала, старалась выполнить. В конце недели — зачет, в конце месяца — экзамен. Вот так себя и «гоняла».

Главное, я поняла — не надо ни на кого надеяться.

Бег, гимнастика, закаливание, а теперь еще однодневные голодания помогли мне стать другим человеком.

Я люблю читать книги. Считаю, что надо совершенствоваться, становиться лучше. К людям надо относиться только с добром, тогда оно обязательно вернется и к тебе. Если же желать кому-то плохого, значит, желать этого же самому себе, ибо плохое тоже возвращается.

Недавно я увлеклась астрологией. Мой знак зодиака — Козерог. Пишите. Козероги. Может, смогу чем-нибудь помочь... Надеюсь, поймем друг друга.

У меня еще просьба. Кто когда-то пил и бросил, подскажите, как бросить пить. Как помочь тем, кто рядом? Может, у кого-то есть своя система? Очень надеюсь, что кто-то откликнется.

Адрес: 660021, Красноярск, До востребования. Ивановой Татьяне Геннадьевне.

Сгодятся даже пробки от бутылок

Газету читаю два года. Попала она ко мне случайно. И сейчас помогает жить, вести здоровый образ жизни. Если могу, стараюсь ответить на письма в рубрике «Отзовитесь».

Хочу поделиться простым приспособлением, придуманным мною для массажа акупунктурных точек, расположенных на подошве. Они стимулируют деятельность различных органов. (Подробно об этих точках можно прочитать в журнале «Наука и жизнь» № 6 за 1990 год).

На дощечку размером 30×30 я прибила пробки из-под газированной воды краями вверх на расстоянии приблизительно 5 мм друг от друга.

Для занятий не нужно искать времени. Дощечка стоит под ванной. Утром, когда привожу себя в порядок, переступаю на ней с ноги на ногу. Для такого массажа достаточно нескольких минут.

С женщинами хочу поделиться рецептами эффективного питательного крема для лица (сейчас трудно с косметикой).

1 стакан сметаны, сок одного лимона, 1 желток, ½ стакана водки. Перемешать. Хранить в холодильнике.

Кстати, у меня есть редкая книга Л. Ауредена «О косметике» 1971 года издания. В ней есть все — от питания до грима. Может, стоит напечатать из нее какие-нибудь советы?

Друзья, вообще-то давайте делиться своими секретами. Не скупитесь.

Сама я стараюсь вести здоровый образ жизни. Замужем. Двое детей. Мальчику 13 лет, девочке 3 годика. Около 10 лет собираю народные рецепты, мечтаю купить хотя бы малюсенький домик в деревне и приобрести там друзей. Люблю бегать, но бегаю по утрам только летом, а зимой темно и бегать страшно.

Те, кто живет рядом со мной, может, захотят бегать вместе?

Адрес: 302010, г. Орел, ул. Комсомольская, д. 346, кв. 39. Шураевой Алле.

ОТ БРОШЮР

15 лет я курил, очень много курил. Бросил. Помогла книга Аллена Карра «Легкий способ бросить курить». Ее можно приобрести в Москве в издательстве «Прогресс» (Зубовский бульвар, 17).

ОТЗОВИТЕСЬ!

СПОРТ-ИНФОРМ

РЕШИТЬ ВАШИ ПРОБ

помогут издания ассоциации «Мир культура и спорт»

— СОВРЕМЕННОЕ РУКОВОДСТВО ЩИВАНИЮ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ, рекомендации по режиму и питанию «СПОРТ».

— СПЕЦИАЛЬНЫЙ АТЛАС КУЛЬТ ваш домашний тренер (200 иллюстр упражнений, направленных на нараб ределенных мышц. Индекс «СПОРТ.

— РУКОВОДСТВО ПО РАСТЯЖКЕ С восточных единоборств и балет «СПОРТ».

— «К СТРОЙНОЙ ФИГУРЕ — БЕЗ ПРОБЛЕМ» — рекомендации по психотерапии, косметике, комплекс ний для похудения, советы по эфф использованию банных процедур «ВЕС».

— «ВЫ РЕШИЛИ БРОСИТЬ КУРИ

Д МЕЖД СПО БИ

Бег, гимнастика, закаливание, а теперь еще однодневные голодания помогли мне стать другим человеком.

Я люблю читать книги. Считаю, что надо совершенствоваться, становиться лучше. К людям надо относиться только с добром, тогда оно обязательно вернется к тебе. Если же желать кому-то плохого, значит, желать этого же самому себе, ибо плохое тоже возвращается.

Недавно я увлеклась астрологией. Мой знак зодиака — Козерог. Пишите, Козероги. Может, смогу чем-нибудь помочь... Надеюсь, поймем друг друга.

У меня еще просьба. Кто когда-то пил и бросил, подскажите, как бросить пить. Как помочь тем, кто рядом? Может, у кого-то есть своя система? Очень надеюсь, что кто-то откликнется.

Адрес: 660021, Красноярск, До востребования, Ивановой Татьяне Геннадьевне.

эзйтельно 5 мм друг от друга.

Для занятий не нужно искать времени. Дощечка стоит под ванной. Утром, когда привожу себя в порядок, переступаю на ней с ноги на ногу. Для такого массажа достаточно нескольких минут.

С женщинами хочу поделиться рецептами эффективного

малюсенький д... не и приобрести там друзей. Люблю бегать, но бегаю по утрам только летом, а зимой темно и бегать страшно.

Те, кто живет рядом со мной, может, захотят бегать вместе?

Адрес: 302010, г. Орел, ул. Комсомольская, д. 346, кв. 39. Шуреевой Алле.

ОТ БРОНХИТА И ПРОСТУД

Год назад начала заниматься оздоровлением. Накупила книг и почти утонула в море различных методик. Сейчас пришла к выводу, что надо делать все постепенно и подходить ко всему избирательно.

Хочу поделиться рецептами. Может быть, они кому-то помогут. В частности, от бронхитов и простуд.

В эмалированной кастрюле вскипятить стакан молока с одной столовой ложкой шалфея. Дать остыть, процедить и вновь вскипятить. Пить горячим перед сном, остерегаясь сквозняков.

Свежий сок моркови с молоком (1 : 1) — при кашле по 5—6 раз в день.

Луковицу очистить, натереть на терке, смешать с гусиным жиром. Втирать смесь в область грудной клетки и шеи. Завязать теплым платком. Утром натощак по 1 столовой ложке этой смеси при кашле.

Пишите мне, кто интересуется астрологией, экстрасенсорикой, философией, а также те, кому просто одиноко.

Адрес: 248025, г. Калуга, ул. В. Никитиной, д. 33, кв. 21. Третьяковой Виктории.

Без яйца не обойтись

Ожоги очень хорошо смазывать облепиховым маслом. В день 2—3 раза. Желательно, чтобы смазанные места не касались одежды.

Если невозможно достать облепиховое масло, то можно применить другой способ: взбить желток и белок сырого яйца и смазывать этой смесью.

А. АКИМОВА.

НИЖНИЙ ТАГИЛ.

15 лет я курила, пила вино, много ела и была полной. Часто болела простудными заболеваниями, было плохое настроение, неуравновешенный характер.

С 30 лет начала заниматься бегом, ходила каждую неделю в баню, потом стала плавать в бассейне. В 35 лет занялась аэробикой (ходила на занятия по 2—3 раза в неделю), с мая по ноябрь купалась в реке. Диеты, голодания по системе Николаева, потом по Брэггу, далее перешла на вегетарианскую пищу. Настолько улучшила свое здоровье, бодрость, настроение, что в 40 лет решила родить ребенка.

Сейчас мне 41 год, и у меня растет здоровый сын. Ему нет еще года, но я уже закаливаю его. Купаю его сначала в теплой воде, потом холодной водой обливаю ножки, выношу голенького

Я счастливая мать-одиночка

на балкон на одну минутку. Все лето купаю его в реке, зимой — не купаю.

Я счастлива. Живу в маленьком городе, в глубинке. Многие шокированы моим поступком. Мол, в таком возрасте одна! Родила! Как будешь жить? А я чувствую, что только сейчас моя жизнь и началась. Я не замечаю, как летят дни. Мне не трудно. Мы ходим с сыном на стадион. Я ставлю коляску посередине, а сама бегаю, делаю упражнения. Ходим с сыном в сауну. У меня есть хорошая приятельница, и она мне помогает. У меня благоустроенная квартира, но я давно мечтаю переехать в деревню, жить в деревянном доме, с баней и большим огородом, где хочу посадить много овощей. У нас на юге Сибири все растет — и яблоки, и сливы, и вишня, и огурцы, и помидоры без парников. Земля много, и река — Енисей, тайга с травами, ягодами, грибами. Так что привозжайте сюда жить.

Все, кто хочет вести здоровый образ жизни, быть вегетарианцем, питаться свежими овощами и фруктами, давайте объединяемся и зажжем. Напишите, кто заинтересовался моим предложением.

Адрес: 662603, г. Абакан, ул. Крылова, д. 39, кв. 53. Цыбульской Тамаре Николаевне.

Березовые листья

Прочитала в заседаниях клуба «ББ» два письма с просьбой помочь избавиться от экземы рук. К сожалению, не сохранила адресов, поэтому хочу дать совет через газету. Рецепт опробован мною лично.

Экзема (особенно кистей рук) очень хорошо излечивается отваром березовых листьев. Закипятить веточки березы вместе с листьями и, не вынимая веточек, поместить в этот раствор руки. Раствор должен быть очень горячим — насколько терпят руки. Держать руки в отваре минут 20—30. После процедуры руки не вытирать — пусть обсохнут сами. Повторять процедуру ежедневно по 2—3 раза (хорошо на ночь), причем отвар можно использовать многократно. Руки желательно во время лечения мочить как можно меньше. Домашнюю работу, связанную с водой, делать в перчатках.

Экзема очень быстро подсыхает. Так как в нашей местности береза практически не растет, я использовала сухие березовые веники. Экзема после этого лечения прошла совсем, несмотря на то, что я работаю в химической лаборатории. Попробуйте этот метод лечения, ведь в любом случае вреда-то от березы не будет.

Т. БАРСЕГЯН.

АШХАБАД.

В пользу уксуса

В нашу эпоху развитого дефицита к самолечению прибегают все чаще (разумеется, не от хорошей жизни). Лекарств ведь тоже нет, поэтому особую ценность приобретают рецепты, помещенные в клубе «Белых ворон».

В поддержку заметки «Уксус как лекарство» от 30 октября 1991 года хочу привести свой вариант его применения.

В результате очередного посещения общественной бани (уровень нашего сервиса, как и качество товаров, известны) я подцепил отрубевидный лишай. В общем-то безобидное заболевание, но если его запустить, то характерные темные пятна постепенно усеивают наиболее потеющие места шея, подмышек, промежности. Зимой ничего, а летом каково пятнистому?

Первый врач прописал многократное втирание мази, пахучей и не слишком эффективной в реальном применении. Второй — жидкое лекарство. Любой приход в аптеку заканчивался фразой: «Нет муравьиной кислоты (одной из составляющих лекарства). Подумал, почему бы вместо муравьиной кислоты не употребить уксус. Кажется, не вредит, если капнуть на руку. Я взял водный раствор уксуса, еще более слабый, чем А. Ситникова (чем слабее раствор, тем меньше ожжение).

Двукратное протирание ватными тампонами — и практически полное исцеление.

В. ЛЕОНОВ.

НИЖНИЙ НОВГОРОД.

Мне 35 лет. Не имею друзей, хотя на работе постоянно общаюсь с людьми. Я водитель городского транспорта.

Хотелось бы заняться йогой и биоэнергетикой, но не знаю где достать соответствующую литературу и с чего начать. Если кто сможет помогите.

Интересы разносторонние: современная советская эстрада, книги, природа. В компаниях практически не бываю, так как не курю, не пью.

Адрес: 140300, Московская обл., Егорьевский р-н, д. Корниловская, д. 5. Шевлягину Г. М.

* * *

Мне, инвалиду I группы, нужна ваша помощь. Мне 34 года. У меня инфекционный полиартрит. Страдаю уже 15 лет. Мне очень тяжело, так как я передвигаюсь на костылях. По возможности все равно занимаюсь зарядкой, поддерживаю дома уют, вяжу, потому что у меня есть 10-летняя дочь. Для нее я готова отдать всю свою жизнь. Если бы она пробилась хоть на немножко без адских болей.

Кроме полиартрита у меня язва желудка и 12-перстной кишки. Поверьте, я не живу, а существую. С каждым днем все меньше и меньше сил сопротивляться этой болезни, даже хочется покончить с собой, но посмотришь на дочь, и все отходит.

Была недавно в Киеве. Предлагали делать операцию. Пока не решилась, хотя я уже была оперирована в НИИ ортопедии в Киеве. Ходила без костылей 5 лет, а взялась за них, потому что идут переломы в каждом суставе. Может быть, откликнитесь на мою беду. Ищу единомышленников, друзей. И еще прошу помощи для моей 10-летней дочери. Она часто страдает острым бронхитом. Я с ней тоже намучилась.

Адрес: 258225, Черкасская обл., Чернасский р-н, с. Байбузы, ул. Можайского, д. 22, Прокопенко Людмила Анатольевна.

* * *

Пишу вам в надежде найти единомышленников.

В России есть заброшенные или полузаброшенные селения. Я один из тех, кто верит, что выжить в наших условиях можно, только работая на земле.

Надеюсь создать колонию переселенцев, которая сможет обеспечить сама себя не только продуктами питания. Хочется, чтобы в ней были и медицинские работники, и учителя, и энтузиасты.

Мне 26 лет, женат, имею дочь в возрасте 1,5 лет.

Адрес: 472323, Казахстан, Карагандинская обл., г. Темиртау, пр-т Мира, д. 109/1, кв. 40. Вотайлю Станиславу.

«ВЫГОНИМ ИЗ СЕБЯ БЕСА»

ЭЙ, БОЛЕЛЬЩИКИ,

ул. В. Никитиной, д. 33, кв. 21. Третьяковой Виктории.

Закипятить веточки березы вместе с листьями и, не вы-

время лечения мочить как

Без яйца не обойтись

Ожоги очень хорошо смазывать облепиховым маслом. В день 2—3 раза. Желательно, чтобы смазанные места не касались одежды

Если невозможно достать облепиховое масло, то можно применить другой способ: взбить желток и белок сырого яйца и смазывать этой смесью.

А. АКИМОВА.

ЮЖНОУРАЛЬСК.

В пользу уксуса

В нашу эпоху развитого дефицита к самолечению прибегают все чаще (разумеется, не от хорошей жизни). Лекарств ведь тоже нет, поэтому особую ценность приобретают рецепты, помещенные в клубе «Белых ворон».

В поддержку заметки «Уксус как лекарство» от 30 октября 1991 года хочу привести свой вариант его применения.

В результате очередного посещения общественной бани (уровень нашего сервиса, как и качество товаров, известны) я подцепил отрубевидный лишай. В общем-то безобидное заболевание, но если его запустить, то характерные темные пятна постепенно усеивают наиболее потеющие места шеи, подмышек, промежности. Зимой ничего, а летом каково пятнистому?

Первый врач прописал многократное втирание мази, пахучей и не слишком эффектив-

ной в реальном применении. Второй — жидкое лекарство. Любой приход в аптеку заканчивался фразой: «Нет муравьиной кислоты» (одной из составляющих лекарства). Подумал: почему бы вместо муравьиной кислоты не употребить уксус? Кажется, не вредит, если капнуть на руку. Я взял водный раствор уксуса, еще более слабый, чем А. Ситникова (чем слабее раствор, тем меньше ожжение).

Двукратное протирание ватными тампонами — и практически полное исцеление.

В. ЛЕОНОВ.

НИЖНИЙ НОВГОРОД.

«ВЫГОНИМ ИЗ СЕБЯ БЕСА»

После того как мы всей семьей прочитали письмо И. Ткачева «Выгоним из себя беса», опубликованное в 132-м заседании клуба, мне захотелось поделиться своим опытом.

Начал курить с 10 лет. По 1—2 пачки сигарет выкуривал каждый день на протяжении 50 лет. Сейчас даже страшно вспоминать об этом. Я ни разу не пытался бросить. Иногда приходили мысли, что рано или поздно это придется сделать, а у меня не получится, не «хватит характера». Но вот однажды получаю сообщение о том, что мой лучший друг и товарищ попал в больницу с инфарктом. Я объявил родным и близким, что, пока мой друг в больнице, я курить не буду. Было трудно, но терпел, боясь нарушить свое обещание. Мне казалось, что если я не выдержу, то тем самым подведу своего товарища.

Мой друг через несколько месяцев вернулся из больницы, естественно, некурящим, и я из солидарности тоже не курил.

Итак, мой совет тем, у кого «не хватает характера»: выкурить последнюю сигарету и поставить точку. Возьмите на себя обязательства, дайте слово родным и друзьям не курить, скажем, 4—5 месяцев. Выдержав этот срок, вы почувствуете себя человеком, сдержавшим слово. А дальше... Либо желание закурить покинет вас, либо вы должны взять новое задание. Но то задание будет уже выполнить гораздо легче, чем первое.

Наконец наступит день, когда вы почувствуете себя по-настоящему некурящим. Лишь по ночам, во сне, будете видеть себя среди этой когорты людей. Но это будет лишь означать, что дурная привычка еще не полностью покинула вас.

Если кого заинтересуют подробности, появятся вопросы, рад буду помочь вам. Пишите мне.

Адрес: 320027, г. Днепропетровск, ул. Ворошилова, д. 14 «А», кв. 3. Мусарскому М. И.

ЭЙ, КОЛЕЛЬЩИКИ, СОБЕРЕМСЯ ВМЕСТЕ

В номере за 18 сентября прошлого года в очередном заседании клуба «Белых ворон» прочитал письмо Владимира Тимохина из Днепропетровска. Показал его своим друзьям, и мы все были немного удивлены.

Владимир хочет найти друзей только с условием, чтобы они, как и он сам, были болельщиками ЦСКА или «Днепра»! Но это же просто скучно — писать друг другу об одном и том же...

У нас большая компания. Все очень любим футбол, и почти все болеем за разные команды. Я, например, поклонник московского «Спартака», мой друг болельщик киевского «Динамо», есть у нас ребята, болеющие за ЦСКА, «Торпедо», «Арарат», «Днепр», «Пахтакор» и многие другие команды. И это нам нисколько не мешает дружить, и мы не боимся одиночества.

Мне кажется, Владимир очень скрытный, замкнутый человек. Он трудно входит в контакт с людьми и поэтому чувствует себя одиноким. А ведь столько вокруг интересных, умных, прекрасных людей.

Адрес: 35[illegible]2841, Краснодарский край, Туапсинский р-н, п. Новомих[illegible]айловский, ул. Колхозная, 7[illegible]. Ковыршину Андрею.

ПРИГЛАШАЕМ В ПОХОД

Севастопольский турклуб «Муссон» проводит в 1992 году цикл экстремальных оздоровительных походов. Всем желающим принять участие обращаться по адресу: 335053, Севастополь, ул. Меньшикова, 1, турклуб «Муссон», Тел: 23-53-77.

В письмо просим вложить конверт с обратным адресом. Вам будет выслана подробная информация.

Адрес: 25822[illegible] обл., Черкасский бузы, ул. Можа Пронопенко Ян тольевна.

* * *

Пишу вам в ти единомышле В России ес ле или полу ления. Я оди верит, что выж условиях можн ботая на земле Надеюсь соз переселенцев, жет обеспечить только продук Хочется, чтоб и медицинские учителя, и эн Мне 26 лет дочь в возрас Адрес: 4723 Карагандинск жиртау, пр-т ке. 40. Вотай

Ну[illegible] боли

У нас беда шая дочь Г ком нишеч требуется голов, верне соцсетия. М из вас запа ственным р жет поделит последняя Желаю гополучия время. Зара Наш адре миртау Кар ласти, ул. ке. 2. Савиновичу.

Знаю долг

Я пишу ной комна това. Купл делюсь се тия мужч «Сокол». Мой а ровская ар[illegible]ейск. 12. Бори

Т. БАРСЕГЯН.
АШХАБАД.

...мер. Руки желательно во ... время лечения мочить как

...зу уксуса

...де- (уровень нашего сервиса, как и качество товаров, известны) я ...от- подцепил отрубевидный лишай. ...ед- В общем-то безобидное заболе- ...ем- вание, но если его запустить, ...по- то характерные темные пятна ...ео- постепенно усеивают наиболее потеющие места шеи, подмышек, промежности. Зимой ничего, а летом какого пятнистому?

...сус Первый врач прописал мно- ...бря гократное втирание мази, па- ...ий хучей и не слишком эффектив- ...по- ной в реальном применении. ...ани Второй — жидкое лекарство. Любой приход в аптеку заканчивался фразой: «Нет муравьиной кислоты» (одной из составляющих лекарства). Подумал почему бы вместо муравьиной кислоты не употребить уксус. Кажется, не вредит, если напнуть на руку. Я взял водный раствор уксуса, еще более слабый, чем А. Ситникова (чем слабее раствор, тем меньше жжение).

Двукратное протирание ватными тампонами — и практически полное исцеление.

В. ЛЕОНОВ.

НИЖНИЙ НОВГОРОД.

Эй, болельщики, соберемся вместе

В номере за 18 сентября прошлого года в очередном заседании клуба «Белых ворон» прочитал письмо Владимира Тимохина из Днепропетровска. Показал его своим друзьям, и мы все были немного удивлены.

Владимир хочет найти друзей только с условием, чтобы они, как и он сам, были болельщиками ЦСКА или «Днепра»! Но это же просто скучно — писать друг другу об одном и том же...

У нас большая компания. Все очень любим футбол, и почти все болеем за разные команды. Я, например, поклонник московского «Спартака», мой друг болельщик киевского «Динамо», есть у нас болеющие за ЦСКА, до», «Арарат», «Днепр такор» и многие другие ды. И это нам никак мешает дружить, и мы нимся одиночества.

Мне кажется, В очень скрытный, з человек. Он трудно ходит в контакт с людьми, и поэтому чувствует себя одиноким. А ведь столько вокруг интересных, умных, прекрасных людей.

Адрес: 352841, Краснодарский край, Туапсинский р-н, п. Новомихайловский, ул. Колхозная, 10. Ковыршину Андрею.

ребята, «Торпе- «Пах- команд- ько не не бо-

димир чутый

ПРИГЛАШАЕМ В ПОХОД

Севастопольский турклуб «Муссон» проводит в 1992 году ... экстремальных оздоровительных походов. Всем желающим принять участие обращаться по адресу: 335053, Севастополь, ул. Ленькинова, 1, турклуб «Муссон». Тел: 23-53-77; ... просим вложить конверт с обратным адресом. Вам будет выслана подробная информация.

Пишу вам в надежде найти единомышленников.

В России есть заброшенные или полузаброшенные селения. Я один из тех, кто верит, что выжить в наших условиях можно, только работая на земле.

Надеюсь создать колонию переселенцев, которая сможет обеспечить сама себя не только продуктами питания. Хочется, чтобы в ней были и медицинские работники, и учителя, и энтузиасты.

Мне 26 лет, женат, имею дочь в возрасте 1,5 лет.

Адрес: 472323, Казахстан, Карагандинская обл., г. Темиртау, пр-т Мира, д. 108/1, кв. 40. Вотайлю Станиславу.

Нужен болиголов!

У нас беда в семье. Старшая дочь Галя больна раком кишечника. Срочно требуется растение болиголов, вернее, его июньские соцветия. Может быть, кто из вас запасся этим лекарственным растением и может поделиться с нами. Это последняя надежда!

Желаю всем людям благополучия в это смутное время. Заранее спасибо.

Наш адрес: 472301, г. Темиртау Карагандинской области, ул. Нагорная, 18-а, кв. 2. Савину Кузьме Яковлевичу.

Знаю секреты долголетия

Я пишу книгу о футбольной команде «Сокол» Саратова. Куплю, обменяю, поделюсь секретами долголетия мужчин на материал о «Сколе».

Мой адрес: 412820, Саратовская область, г. Красноармейск, ул. 1 Мая, 170, кв. 12. Подставину В. Р.

По

«РОСФИНИНВЕС

Мы превр
в ценн

Специалисты Р
пании, осущест
рального фондов
• сформи
• купят и
биржево
найдут с
приобре
на бирж

ДЕНЬГИ Л
МЫ ПОМО

Адрес: 111401, г.М
Телефон: 304—11

Советский спорт

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.

22 января 1992 г.
СРЕДА
№ 14 (13385)
Цена 1 руб.

УСТАВШИЕ ОТ СЛЕЗ И ПОЦЕЛУЕВ

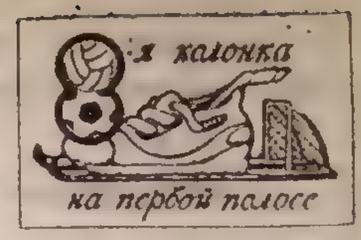
Игорь Железовский:

ХРАНИ МЕНЯ, МОЯ БОРОДА

Фото Д. Егизова

Когда в Алма-Ате на разминке перед началом забегов на 5 километров увидела Игоря Железовского — тренер сборной Украины Ольга Бутусова сразу отправила бороду в парикмахерскую. Она отрезала ее ножницами. Борода, которая была у Игоря с 1988 года, мешала ему на дистанции.

Теперь Игорь Железовский — обладатель бронзовой медали чемпионата СНГ. Здесь же, в Алма-Ате, которая стала для него «счастливой», Игорь сделал предложение своей невесте Ирине Гивиевской. Ирина — участница сборной команды Украины по лыжным гонкам. Свадьба состоится в феврале.



МАРАДОНА ВОЗВРАЩАЕТСЯ? БУЭНОС-АЙРЕС. Диего Марадона намерен вернуться в большой футбол. В интервью местному телевидению он сказал: «Моя младшая дочь постоянно говорит мне, что мечтает увидеть меня на футбольном поле».

Марадона подчеркнул, однако, что о его возвращении в «Наполи» не может быть и речи. Его менеджер побывал недавно в Италии, где обсудил с руководством клуба детали расторжения контракта.

Первым откликнулась на заявление знаменитого футболиста аргентинская команда «Бока Хуниорс», с радостью предложившая ему место в основном составе.

ТЕННИС

МЕЛЬБУРН. На открытом чемпионате Австралии по теннису наступила пора четвертьфиналов. Первыми в борьбу на этой стадии вступили женщины. Первая ракетка мира Моника Селеш из Югославии победила «посеянную» под номером 12 Анке Хубер (Германия) — 7:5, 6:3. Мэри-Джо Фернандес (7) выиграла у Эми Фрейзер (обе — США) — 6:4, 7:6 (8:6). Без барабы вышла в полуфинал испанка Аранта Санчес Викарио (4). Ее соперница Манюэла Малеева-Франьер (Швейцария, 9), выступая накануне в паре со своей сестрой, матерной, травмировала ногу и вынуждена была отказаться от дальнейшего участия в турнире.

В состязаниях мужских пар американцы Смотт Дэвис и Дэвид Пэйт обыграли Джилада Блюма (Израиль) и Пола Векесу (Кения) — 6:3, 6:4, 6:7 (4:7), 6:3. В миксте Джим Пью (США) и Наталья Зверева уступили австралийскому дуэту — Дэвид Манферсон — Рэчел Макмиллан — 7:6 (7:1), 2:6, 2:6.

БАСКЕТБОЛ

КИЕВ. Открытый чемпионат СНГ среди женских команд. «Кайрат» (Алма-Ата) — «Динамо» (Новосибирск) — 83:73 (49:30), «Динамо» (Киев) — «Горизонт» (Минск) — 99:80 (45:36).

ГАНДБОЛ

Состоялись ответные матчи четвертьфиналов европейских турниров по гандболу у женщин. Вот их результаты (в скобках — счет первой встречи). Кубок европейских чемпионов: «Лочомотив» (Хорватия) — «Лютцелинден» (Германия) — 22:13 (10:20), «Гьерпен» (Норвегия) — «Хипобанк» (Австрия) — 23:26 (19:28). «Гагни» (Франция) — ТУС «Баллее» (Германия) — 30:27 (14:20). «Вильча» (Румыния) — «Ирста» (Швеция) — 33:28 (25:27). Кубок обладателей кубков: «Сассари» (Италия) — «Байер» (Германия) — 19:41 (17:41). «Дебрецин» —

Все новости

ТОЛЬКО ВНИМАНИЯ

● **ВОЗВРАЩЕНИЕ «СПАРТАКА».** Провозглашен, что объединение профсоюзных спортобществ было ошибкой, полтора года назад вернулся на самостоятельную стезю украинский «Колос». И вот теперь его примеру последовал «Спартак». На прошедшей в Киеве учредительной конференции было решено возродить спортобщество. К этому горячо призывали заслуженные мастера спорта В. Голубничий и Г. Захарова. «Спартак» возьмет под свою эгиду работников кооперативных, арендных, совместных предприятий и других рыночных структур.

● **ПОМАНИЛА ВСЕХ МАНИЛА.** На своем последнем конгрессе Международная шахматная федерация разрешила шахматистам Армении выступать в соревнованиях под флагом ФИДЕ. Армения включена в одну из европейских зон с предоставлением ей статуса наблюдателя. Теперь команда Армении может готовиться к Всемирной шахматной олимпиаде, которая состоится летом в Маниле.

● **18 ГРАНЕЙ «ГРАН-ПРИ».** Объявлен календарь легкоатлетических соревнований «Гран-при» ИААФ/Мобил на 1992 год. Открывается турнир 17 мая соревнованиями в Сан-Паулу (Бразилия). Далее эстафету примут Нью-Йорк (24 мая), Сан-Хосе (30 мая), Севилья (6 июня), Рим (9 июня), Хельсинки (30 июня), Стокгольм (2 июля), Осло (4 июля), Лилль (6 июля), Лозанна (8 июля), Лондон (10 июля), Ницца (15 июля), Монте-Карло (11 августа), Кельн (16 августа), Цюрих (19 августа), Берлин (21 августа), Брюссель (28 августа). Финал пройдет в Турине 4 сентября. Определен и призовой фонд — 763 тысячи долларов. Страны, на территории которых состоятся этапы турнира, получат по 100 тысяч долларов.

Советский спорт

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1

2
января
СП
№ 14
Цена

УСТАВШИЕ ОТ СЛЕЗ И ПОЦЕЛУЕВ

ОТНИМИТЕ МЕНЯ, ОТНИМИТЕ БОРОДА

ЛЕВ ЯШИН:

— Я ЗАВЕРШАЮ КАРЬЕРУ ВРАТАРЯ

ВЛАДИМИР ПОЗНЕР:

— ЗАВЕРШАЮ ЖУРНАЛИСТСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Все новости — вниманию

● **ВОЗВРАЩЕНИЕ «СПАРТАКА».** Пр
объединение профсоюзных спортобществ
полтора года назад вернулся на самостоят
раинский «Колос». И вот теперь его при
«Спартак». На прошедшей в Киеве учре
ренции было решено возродить спортобще
рячо призывали заслуженные мастера спо
и Г. Захарова. «Спартак» возьмет под св
ков кооперативных, арендных, совместны
других рыночных структур.

● **ПОМАНИЛА ВСЕХ МАНИЛА.** На
конгрессе Международная шахматная ф
ла шахматистам Армении выступать в
флагом ФИДЕ.

УСТАВШИЕ ОТ СЛЕЗ И ПОЦЕЛУЕВ

ХРАНИ МЕНЯ, МОЯ БОРОДА

Игорь ЖЕЛЕЗОВСКИЙ:

Фото Д. Егизова.

Когда в Алма-Ате на разминке перед началом забегов на пятисотку уэнделл Игоря Железовского — глазам своим не поверили. Он отпустил бороду — окладистую, аккуратную. С рыжеватым золотистым отливом. Быть может, такой обет себе дал, подумал. Ведь не в экстремальных же условиях находится, как, скажем, тот же Федор Конюхов из Нагорья.. Тот месяцами мерзнет в лыжных переходах на Северный полюс, в этот выступает на лучших катках Европы, живет в шикарных отелях. А может, мода такая!

Подойти к Железовскому после финиша не решилась — нижний под и невысокие результаты на дистанции 500 м так огорчили четырехкратного чемпиона. Дай, что на мало-мало бороду, принесет

си, как и во всей стране, резко упала популярность скоростного бега. До безобразия сократилась количество катков для массового катания, не говоря уже о специализированных дорожках с искусственным или естественным льдом. Даже в Минске по существу негде теперь покататься зимой на коньках. Мне бы хотелось работать в какой-нибудь солидной спортивной фирме — отечественной, иностранной или совместной. Независимо от того, заниматься

Все НОВОСТИ ВНИМАНИЯ

● **ВОЗВРАЩЕНИЕ «СПАРТАКА».** Прово объединение профсоюзных спортобществ бы полтора года назад вернулся на самостоятель раинский «Колос». И вот теперь его пример «Спартак». На прошедшей в Киеве учредит рении было решено возродить спортобществ рачо призывали заслуженные мастера спорта и Г. Захарова. «Спартак» возьмет под свою ков кооперативных, арендных, совместных других рыночных структур.

● **ПОМАНИЛА ВСЕХ МАНИЛА.** На с конгрессе Международная шахма ная федер ла шахматистам Армении выступать в сорев флагом ФИДЕ. Армения включена в одну зон с предоставлением ей статуса наблю команда Армении может готовиться к Всем ной олимпиаде, которая состоится летом в М

● **18 ГРАНЕЙ «ГРАН-ПРИ».** Объявлен к атлетических соревнований «Гран-при» И 1992 год. Открывается турнир 17 мая со Сан-Паулу (Бразилия). Далее эстафету при (24 мая), Сан-Хосе (30 мая), Севилья (6 июня Хельсинки (30 июня), Стокгольм (2 июля), Лилль (6 июля), Лозанна (8 июля), Лондон ца (15 июля), Монте-Карло (11 августа), Кел Цюрих (19 августа), Берлин (21 августа), густа). Финал пройдет в Турине 4 сентября призовой фонд —763 тысячи долларов. Ст торин которых состоятся этапы турнира, п 100 тысяч долларов.

● **БУДЕТ ГДЕ ОСТЫТЬ ПОСЛЕ АФ ЗНОЯ.** Продолжается перелет легких одно и самолета АН-2 в Австралию. А точнее - поскольку дорога туда благополучно прео лоты и пассажиры спешат домой. Вылет годнюю ночь из австралийского города тем же маршрутом двинулись обратно быть в конце месяца. Впереди их

● **ИХ ДЕЛЕРЫ ИЗ КУЖРА.** Что вы ОШ-25/47 Не ломайте голову — это колония строго режима, расположе в поселке К

в мой адрес... Я работаю только на экспорт. Пока
между матчами «Дружба» не
чей не хватает.

● **ХОТЬ НЕ СМЕЙСЯ.**

Игорь ЖЕЛ

ХРА
МО

Фото Д. Егизова.

Когда в Алма-Ате на разминке перед началом забегов на пятисотку увидела Игоря Железовского — глазам своим не поверила. Он отпустил бороду — окладистую, аккуратную. С рыжеватым золотистым оттенком. Быть может, такой образ себе дал, подумала. Ведь не в экстремальных же условиях находится, как, скажем, тот же Федор Конюхов из Находки.. Тот месяцами мерзнет в лыжных переходах на Северный полюс, а этот выступает на лучших катках Европы, живет в шикарных отелях. А может, мода такая!

Подойти к Железовскому после финиша не решилась — мягкий под и невысокие результаты на дистанции 500 м так сильно смотреть. Идея конькобежного начальства превратила всем только головную боль и нервотрепку. Даже такой железный человек, как Игорь, ставший победителем в первый день соревнований, на следующее утро почувствовал, как непривычно стучит в висках, и оказался в роли... зрителя. И доброжелательно согласился ответить на любые вопросы.

— Зачем молодому человеку борода! Будете растить ее до пояса!

— Да что вы! — весело ответил Игорь.— Просто решил на время изменить внешний облик.

— А поменялись ли взгляды на жизнь, на спорт и, в частности, на коньки! Что больше всего волнует в последнее время!

— Все так стремительно меняется в окружающем нас мире, что невольно подвергаешь сомнению те или иные жизненные установки, принципы. Что-то напрочь отбрасываешь, перестраиваешься. Меня потряс развал СССР. К этому никак еще не могу привыкнуть. Да, прежняя центральная власть мешала свободно развиваться каждой из наших бывших республик. Но разве нельзя было отказаться от нее с помощью многих цивилизованных методов! Я не против и СНГ, но хотелось бы, чтобы это новое большое объединение было прежде всего сильным и дружным. А сейчас пока никто и никого не хочет слушать. У политиков преобладают одни лишь непомерные амбиции. Похоже, им безразлично будущее СНГ и каждого из нас. Выживайте как хотите. В том числе и в спорте.

Словно детонатором предсказуемых ситуаций в любой республике, в каждом городе, меня просто удивила. Как прокормить семью, в которой растут дети! И хотя мои лично пока это не коснулось (живу на сборах, выезжаю на международные соревнования, получаю зарплату), все равно становится страшно.

Что уж тут говорить о спорте и о коньках! Все, как большой снежный ком, стремительно катится с горы вниз, рассыпаясь на ходу. Честно говоря, я уже без всякого удовольствия бегаю на коньках. Этот вид спорта у нас тоже деградирует и переживает тяжелые времена. Сегодня для меня коньки стали средством выживания. И куда только делась эта одна, но пламенная страсть. Нынешняя жизнь заставила смотреть на коньки с меркантильной точки зрения...

— А собираетесь ли после Олимпиады в Альбервиле продолжать выступления в конькобежном спорте, которому вы отдали уже 17 лет!

— Я уже прошлой весной хотел было навсегда завязать коньки — так морально устал. Ведь первому номеру в команде надо постоянно оставаться на высоте и жить в условиях ежедневных физических сверхнагрузок. Своя ноша тоже тянет. Но если бы мне официально разрешили не стартовать один-единственный сезон, в котором я просто бы катался для души, то глубоко убежден: смог бы еще несколько лет мчаться по льду за своей [illegible]. И не подпуск не целый сезон!

— А какую профессию вы выбрали для себя в будущем!

— Пока четко знаю только одно — конькобежным тренером не стану. У нас в Беларуси, как и во всей стране, резко упала популярность скоростного бега. До безобразия сократилось количество катков для массового катания, не говоря уже о специализированных дорожках с искусственным или естественным льдом. Даже в Минске по существу негде теперь покататься зимой на коньках. Мне бы хотелось работать в какой-нибудь солидной спортивной фирме — отечественной, иностранной или совместной. Независимо от того, занималась бы она выпуском товаров или их реализацией.

— Вы бы смогли стать владельцем фирмы, предприятия, магазина!

— А почему бы и нет! Вот только, к сожалению, не имею никакого первоначального капитала. Без него своего собственного дела не откроешь! В коньках же никто из нас никаких накоплений не заработал. Только титулы. Но ими сыт не будешь. Ими даже не прокормишь своих сыновей.

— Что для вас означает вторая в жизни Олимпиада!

— Я ничего теперь не хочу загадывать заранее перед стартами. А турнир в Альбервиле рассматриваю как самые главные соревнования в нынешнем сезоне. Конечно, постараюсь добросовестно выполнить свою работу на льду — иначе зачем было изнурять себя на тренировках?

— Вы расстроены, что в Алма-Ате бежали в плохих условиях, а на Медео не стартовали на своей коронной 1000-метровой дистанции, где Александр Климов и Николай Гуляев почти вплотную приблизились к вашему лучшему личному результату — 1.12,58!

— Нет, не расстроен. Мы все попали в одинаково трудные условия на спартаковском стадионе. Что же касается быстрых сонуна — у Александра и [illegible] на льду Медео в длинном спринте, то оба реально претендуют на олимпийские медали. Это мои главные соперники.

В. ТРАНЬЯНСКАЯ.
(Наш спец. корр.).

АЛМА-АТА — МОСКВА.

(24 мая), Сан-Хосе (30 мая), [illegible] Хельсинки (30 июня), Стокгольм (2 июля), Осло (4 июля), Лилль (6 июля), Лозанна (8 июля), Лондон (10 июля), Ницца (15 июля), Монте-Карло (11 августа), Кельн (16 августа), Цюрих (19 августа), Берлин (21 августа), Брюссель (28 августа). Финал пройдет в Турине 4 сентября. Определен и призовой фонд —763 тысячи долларов. Страны, на территории которых состоятся этапы турнира, получат от ИААФ 100 тысяч долларов.

● **БУДЕТ ГДЕ ОСТЫТЬ ПОСЛЕ АВСТРАЛИЙСКОГО ЗНОЯ.** Продолжается перелет легких одномоторных ЯК-18Т и самолета АН-2 в Австралию. А точнее — завершается, поскольку дорога туда благополучно преодолена, и теперь пилоты и пассажиры спешат домой. Вылетев в летнюю холодную ночь из австралийского города Дарвина, самолеты тем же маршрутом двинулись обратно, в Москву, где могут быть в конце месяца. Впереди их ждут сибирские морозы.

● **КУДЕЯРЫ ИЗ КУЯРА.** Что вы знаете об учреждении ОПП-25/4? *Не ломайте голову — это исправительно-трудовая колония строго режима, расположенная вблизи Ношкар-Олы в поселке Куяр. А знаменитая тем, что осужденные шьют в ней фирменные футбольные мячи, которые идут исключительно на экспорт.* Шьют-то шьют, но только местной команде мастеров «Дружба» почему-то даже неэкспортных мячей не хватает.

● **ХОТЬ НЕ ЛОШАДИ, А СКАЧУТ.** Иркутская областная администрация разрешила возмещать расходы за проживание спортсменов в гостиницах по фактически произведенным затратам, но в пределах ассигнований, выделенных этим организациям. Что и говорить — ведь цены лихо «скачут» и в этой сфере.

● **КОМУ КРЕСТИК, КОМУ НОЛИК?** Проходивший в Центральном шахматном клубе в Москве I чемпионат мира по компьютерным рэндзю и гомоку принес блестящую победу росоийским программистам. И в той и в другой интеллектуальной игре победителем стала «Вертекс» (авторы — воронежец А. Шапошников и москвич А. Носовский), а второй неизменно была «Нейрон» (автор — москвич А. Голубев).

● **ПО МОРОЗУ БОСИКОМ.** На днях «Советский спорт» сообщил, что с Центрального стадиона Екатеринбурга умыкнули пульт управления информационным табло (стоимостью в 180 тысяч рублей), после чего стадион фактически ослеп. Не успела высохнуть типографская краска на газетном листе, как поступила еще одна информация: на Центральном стадионе совершена кража из раздевалки команды СКА. Придется теперь армейцам бегать кроссы... босиком, поскольку в числе похищенных вещей дефицитные кроссовки.

● **ОКСАНА—ТАМ, «ОКСАНА»—ТУТ.** Иркутянка Оксана Костина, двукратная чемпионка мира по художественной гимнастике, стала победительницей в абсолютном первенстве на «Турнире звезд», проходившем в испанском городе Гранада. Приятное событие ожидало Оксану и в родном Иркутске: в Доме спорта «Динамо» открылся клуб художественной гимнастики, названный ее именем.

● **ПРОФИ МЕНЯЮТ ПРОПИСКУ.** 19 сильнейших велосипедистов, представляющих десять регионов России, подписали контракт сроком на один год. Олимпийский чемпион С. Сухорученков из Санкт-Петербурга, чемпион мира В. Куповец из Ростова-на-Дону, мастера спорта международного класса С. Гаврилов из Москвы и другие отныне будут выступать за спортивно-коммерческий велоклуб «Россия», созданный в Хакасии. Президентом клуба избран 37-летний бизнесмен из Минусинска Виктор Чмутов.

● **ГУД БАЙ, АВТОРОДЕО?** Бесстрашные каскадеры [illegible] и завоевавшие немало спортивных [illegible] не смогли устоять перед стихией свободных цен и новыми рыночными отношениями. Экономисты подсчитали: чтобы коллективу мальчаков выжить в современных условиях и быть доходным, необходимо повысить цену билета до 60 рублей.

● **ПРИГЛАШАЕТ «ФЭРТ».** Так называется ресторан, открывшийся в Адлере. Спортклуб местного агропромышленного концерна приобрел в центре города старое запущенное помещение, привел его в образцовый порядок. Для спортсменов, приезжающих в Адлер на состязания или проходящих здесь сборы, расценки в ресторане пониженные.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

МОСКВА. Несколько высоких результатов было зафиксировано на открытом чемпионате Москвы. Лишь одной сотой секунды не хватило чемпионке мира И. Приваловой, чтобы улучшить свой же рекорд страны в беге на 60 м. Ее результат 7,03. Дистанцию 200 м она пробежала за 22,59. Прыжки в длину выиграл Д. Багрянов — 8 м 12 см. У женщин в этой дисциплине отличилась Е. Синчукова — 6 м 66 см. А. Коваленко стал сильнейшим среди прыгунов тройным — 16 м 75 см, а А. Емелин — среди высотников (2 м 25 см). В. Шабунин выиграл бег на 3000 м — 7.58,51.

А. Маринн — бег на 60 м с/б (7,72). 800-метровку среди мужчин быстрее всех пробежал В. Граудынь — 1.49,50, а среди женщин — С. Мастернова — 2.01,15. Чемпионом в толкании ядра стал В. Лыхо — 19 м 89 см.

СЕВИЛЬЯ. Десятый по счету кросс «Италика» выиграл марокканец Халид Снах. 10-километровую трассу он пробежал с новым рекордом этих соревнований — 28.05. Второе и третье места у кенийцев К. Корориа и В. Коеча. Их результаты соответственно 28.07 и 28.13. У женщин дистанцию вдвое короче быстрее всех пробежала Э. Кимайо — 17.17. Второй была А. Уоллес из Великобритании — 17.20, третьей — наша Марина Родченкова — 17.29. Еще одна наша участница Надежда Ильина финишировала пятой — 17.43.

ТУРСУЭН (ФРАНЦИЯ). Традиционный кросс «Челенджа», входящий в зачет Кубка ИААФ, назвал имя нового победителя. Им стал испанец Антоно Серрано. Дистанцию протяженностью 10 км 600 м он преодолел за 30.36. Две сотые секунды уступил ему второй призер француз Терри Пантель. [illegible] сотых — кенийка Р. Женщин, [illegible] Америки [illegible] км 800 м она пробежала за [illegible] португалка Альбертина Дина — вторая (15.19). Вероника Коллард из Бельгии — третий призер (15.21).

ШОРТ-ТРЕК

Юлия Власова из Екатеринбурга выиграла большую бронзовую медаль на чемпионате Европы по новой олимпийской дисциплине — шорт-треку, который завершился в бельгийском городе Льеденери. Она была первой на самой [illegible] дистанции [illegible]

Черным шрифтом выделены команды, вышедшие в полуфинал кубков.

СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЕЛ!

...команд... — так мора... ...ться ...ловиях ...первому номе... ...сверх... ...постоянно... ...высоте и жит... ...же тя... ...ческих физи... ...офици... ...сок. Своя но... ...старто... ...сезон, ...но если бы м... ...разрешили не ...ал... ...один-единственный ...к... ...ором я просто бы ... ...души, то глубоко ... ...смог бы еще несо... ...ться ... ...ной тенью. И не по... ... Но кто мне даст от... ...целый сезон!

...какую профессию вы ... для себя в будущем! ...на четко знаю только ...конькобежным трене... ...стану. У нас в Белару...

...Медео не стартовали на своей коронной 1000-метровой дистанции, где Александр Климов и Николай Гуляев почти вплотную приблизились к вашему лучшему личному результату — 1.12,58!

— Нет, не расстроен. Мы все попали в одинаково трудные условия на спартаковском стадионе. Что же касается быстрых секунд у Александра и Николая на льду Медео в длинном спринте, то оба реально претендуют на олимпийские медали. Это мои главные соперники.

В. ТРАВЬЯНСКАЯ.
(Наш спец. корр.).
АЛМА-АТА — МОСКВА.

● **ПРОФИ МЕНЯЮТ ПРОПИСКУ.** 10 сильнейших велосипедистов, представляющих десять регионов России, подписали контракт сроком на один год. Олимпийский чемпион С. Сухорученков из Санкт-Петербурга, чемпион мира В. Куповец из Ростова-на-Дону, мастера спорта международного класса С. Гаврилов из Москвы и другие отныне будут выступать за спортивно-коммерческий велоклуб «Россия», созданный в Хакасии. Президентом клуба избран 37-летний бизнесмен из Минусинска Виктор Чмутов.

● **ГУД БАЙ, АВТОРОДЕО?** Бесстрашные каскадеры ВАЗа, собиравшие на своих автопредставлениях полные стадионы и завоевавшие мировую известность, из спортивного подразделений автогиганта не смогли устоять перед стихией свободных цен и новыми рыночными отношениями. Экономисты подсчитали: чтобы коллективу смельчаков выжить в современных условиях и быть доходным, необходимо повысить цену билета до 60 рублей.

● **ПРИГЛАШАЕТ «ФОРТ».** Так называется ресторан, открывшийся в Азове. Спортклуб местного агропромышленного концерна приобрел в центре города старое запущенное помещение, привел его в образцовый порядок. Для спортсменов, приезжающих в Азов на состязания или проводящих здесь сборы, расценки в ресторане пониженные.

...Юлия Аллагулова — пятая, Наталья Исакова — седьмая (обе — Санкт-Петербург).

У мужчин чемпионом Европы стал Вилли О'Рейлли из Великобритании.

ДВОЕБОРЬЕ

В городе Чайковский (Пермская область) прошел чемпионат страны по северному двоеборью, одновременно являвшийся и отборочными соревнованиями к Олимпийским играм в Альбервиле. Победил москвич Василий Савин, быстрее всех пробежавший 15-километровую дистанцию. Валерий Столяров из Санкт-Петербурга был вторым, а Сергей Швайгирев из Екатеринбурга, первенствовавший на трамплине, — третьим.

Тренерский совет по завершению чемпионата определил состав сборной на Олимпиаду. В нее вошли призеры чемпионата, а также москвич Андрей Дундуков.

«Советский спорт» — ТАСС — РИА.

СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЕЛ!

...тучат. И входят двое...

...репортер из

...этом рас... ...на том, что ...ят были чем... ...человеческо...

Мичему это понравилось, и он сказал, что расскажет о таком по...короте наших мыслей у себя в ...азете. Мы сошлись ...м, что уроки, которые люди ...влекают из спорта, столь же ...важны, как и уроки, извлека...емые из политики и биржев...ых дел.

Нам близкой ... показалась и мысль их главн...ого редактора, которая в пер...еводе звучит примерно так: «Н...у что, парни, несмотря на все, ...что вы сегодня делали, газ...ета завтра все-таки выйдет».

А еще одним госте...м «Советского спорта» был ...известный немецкий бизнесмен ... Ханс-Петер Симонс. Крупн...ый, силь...ный, как Мистер ...истер — «владелец заводов и ...пароходов». Сам Ханс-Петер ...специалист по части отелей. Он ме...неджер знаменитого б...оксерского клуба в Шверине, ...отку...

Ханс-Петер Симонс, бизнесмен из Германии.

...да вышло немало крепких боксеров, побеждавших даже на Олимпийских играх.

Еще важнее то, что именно Ханс-Петер был главным спонсором нашей боксерской команды в дни австралийского мирового чемпионата и обеспечил ее прилет в далекий Сидней.

Очень любопытно, что Симонс был единственным белым среди тренеров, которых Мохаммед Али, он же Кассиус Клей, собрал в 70-х годах в свой тренировочный лагерь, чтобы подготовиться к великому бою с Форменом.

«Я хотел стать великим боксером,— говорил Ханс-Петер.— Это мне не удалось. Поэтому я стал менеджером в профессиональном боксе, чтобы помочь другим стать великими».

Вот такими были те двое, которые пришли к нам из мира, о котором мы столько говорили, что там человек человеку волк.

В. КУДРЯВЦЕВ.

14
марта 1992 г.
СУББОТА
№ 47 (13418)
Цена договорная

власть мешала свободно развиваться каждой из наших бывших республик. Но разве нельзя было отказаться от нее с помощью многих цивилизованных методов! Я не против и СНГ, но хотелось бы, чтобы это новое большое объединение было прежде всего сильным и дружным. А сейчас пока никто и никого не хочет слушать. У политиков преобладают одни лишь непомерные амбиции. Похоже, им безразлично будущее СНГ и каждого из нас. Выживайте как хотите. В том числе и в спорте.

Ваша детонатором непредсказуемых ситуаций в любой республике, в каждом городе, меня просто удивила. Как прокормить семью, в которой растут дети? И хотя меня лично пока это не коснуконькобежном спо 17 лет!

му вы отдали уже ой весной

— Я уже прош зачехлить хотел было навсегда но устал. коньки — так моральн команВедь первому номеру ваться де надо постоянно ост овиях на высоте и жить в ус сверхежедневных физических же тянагрузок. Своя ноша тяфицинет. Но если бы мне стартоально разрешили не езон, вать один-единственный в котором я просто бы ка ся для души, то глубоко убе ден: смог бы еще несколько лет мчаться по льду за свое ной тенью. И не подвел бы... Но кто мне даст отпуск на целый сезон!

— А какую профессию вы выбрали для себя в будущем!

— Пока четко знаю только одно — конькобежным тренером не стану. У нас в Белару-

— Вы расстроены, что в Алма-Ате бежали в плохих условиях, а на Медео не стартовали на своей коронной 1000-метровой дистанции, где Александр Климов и Николай Гуляев почти вплотную приблизились к вашему лучшему личному результату — 1.12,58!

— Нет, не расстроен. Мы все попали в одинаково трудные условия на спартаковском стадионе. Что же касается быстрых секунд у Александра и на льду Медео в длинном спринте, то оба реально претендуют на олимпийские медали. Это мои главные соперники.

В. ТРАНЬЯНСКАЯ.
(Наш спец. корр.).

ЛМА-АТА — МОСКВА.

смен в Доме спорта «Динамо» открылся к ной гимнастики, названный ее именем.

● **ПРОФИ МЕНЯЮТ ПРОПИСКУ.** 19 с симодистов, представляющих десять регио писали контракт сроком на один год. Олим ох С. Сухорученков из Санкт-Петербурга, В. Куповец из Ростова-на-Дону, мастера родного класса С. Гаврилов из Москвы и др дут выступать за спортивно-коммерческий сия», созданный в Хакасии. Президентом к летний бизнесмен из Минусинска Виктор Ч

● **ГУД БАЙ, АВТОРОДЕО!** Бесстраш ВАЗа, собиравшие на своих автопро ионы и завоевавшие внимание автогиганта в спорт ределений стихией свободных цен и новыми ть перед тошнениями. Экономисты подсчитали: чтоб смельчаков выжить в современных условиях ным, необходимо повысить цену билета до б

● **ПРИГЛАШАЕТ «ФЛЕРТ».** Так называ открывшийся в Азове. Спортклуб местного ного концерна приобрел в центре города ст помещение, привел его в образцовый поря сеансов, приезжающих в Азов на состязани щих здесь сборы, расценки в ресторане пой

СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЕЛ!

Стучат. И входят дво

Вот так все и было. Пришли двое. Но порознь. И не из той организации.

Первым встретили американского корреспондента Джоди Мичем. Из редакции «Сан-Хосе Меркьюри Ньюс». Это возле Сан-Франциско, газета на 150 страниц, из них спортивных — 12.

Будет делать репортаж о «Советском спорте». Случайно узнали, что в эту среду у парня день рождения. Америка — далеко. Мы — близко. Значит, отметим у нас. Для этого и поставили в сегодняшний номер его снимок, чтобы помнил, как много людей, державших нашу газету в эту среду, вглядывались в его лицо и думали об Америке и американцах. Возможно, Джоди был для нас в этот день лицом Америки.

Он спросил, чего это мы давали материалы об академике Сахарове и о летчике Линдберге, ведь они не совершали никаких спортивных подвигов. Мы рассказали, что понимаем спорт прежде всего как стремление людей показать, что они могут. И в этом рассуждении сошлись на том, что Сахаров и Линдберг были чемпионами. По силе человеческого духа.

Джоди Мичем, репортер из США.

Мичему это понравилось, и н сказал, что расскажет о та- ароте наших мыслей у ком по- азете. Мы сошлись себя в м, что уроки, кото- также на т азлекают из спор- рые люди важны, как и та, столь же емые из поли- уроки, извлека ых дел. тики и биржев показалась и Нам близкой ого редактора, мысль их главн еводе звучит которая в пер у что, парни, примерно так: «Н что вы се- несмотря на все, эта завтра годня делали, газ все-таки выйдет».

А еще одним госте ского спорта» был немецкий бизнесмен тер Симонс. Крупн ный, как Мистер владелец заводов и дов». Сам Ханс-Петер лист по части отелей. неджер знаменитого б ского клуба в Шверине,

Ханс-Петер Симонс, бизнесмен из Германии.

да вышло немало крепких бок- серов, побеждавших даже на Олимпийских играх.

Еще важнее то, что именно

Ханс-Петер сором на команды в д мирового че печил ее п Сидней.

Очень лю монс был лым среди Мохаммед А ус Клей, соб свой трени чтобы подго му бою с Ф

«Я хотел сером,— гов Это мне не я стал мене сиональном мочь други

Вот таки которые пр ра, о котор ворили, что веку волк.

Слет в Пущине!

16 октября прошлого года было опубликовано мое обращение к «белым воронам» с предложением организовать клуб любителей единоборств. С тех пор ко мне пришло много писем из самых разных регионов: от Прибалтики до Дальнего Востока. Рад сообщить, что клуб официально зарегистрирован и начал действовать. Базируется он в городе Пущине, но уже есть несколько филиалов в других городах.

Сообщаю, что слет членов клуба и всех желающих принять участие в обсуждении наших проблем состоится 17—19 апреля в Пущине. Условия проживания: палаточный городок в лесной зоне. На слете будут окончательно сформированы структуры клуба, обсуждены планы и установлены сроки проведения совместных мероприятий. Не позднее 15 марта необходимо подтвердить свое участие письмом или телеграммой. Вам будут разосланы приглашения.

Адрес: 142292, Московская обл., Пущино, АБ-6-53, Маримаеву Т. А. Не забудьте вложить в письмо конверт с обратным адресом: это облегчит мою работу.

Оглянитесь вокруг: мир все-таки прекрасен

Долго раздумывала: написать или не написать еще одно письмо. Первое было опубликовано 16 сентября прошлого года. И решила-таки написать еще раз: уж очень во душе мне ваша вторая страничка.

Сколько хороших писем пишут «белые вороны». Особенно близки мне те, в которых говорится о душевных качествах человека. Например, Л. Кадышевич из Ужгорода очень точно изложила в своем письме 18 декабря мои мысли, что сначала должна излечиться душа. Как это правильно!

Обидно, что для многих людей критерием благополучия является колбаса, мясо и меньше всего волнует обнищание душ. Так и хочется крикнуть на весь мир: «Люди, опомнитесь!»

Оглянитесь вокруг: ведь мир прекрасен и будет еще прекрасней, если откроете свои души друг другу. Делайте больше добра, будьте терпеливее друг к другу, доброжелательней, улыбайтесь! Наживите в себе зло и зависть, темные мысли и страх, и вы убедитесь, что не в колбасе (это, кстати, совершенно чуждый для организма продукт) счастье.

Будьте ближе к природе, именно в ней все предусмотрено для правильной жизнедеятельности организма. Надо только уметь пользоваться чудесами природы.

В ответ на свое первое письмо я получила много откликов. Но единомышленников оказалось совсем мало. Много было писем с просьбами о помощи. Всем ответила, выслала «Детку».

Вчитайтесь в нее внимательно: вторая половина системы Порфирия Иванова — о нравственности, то есть о душе. Излечится душа — постепенно вернется и физическое здоровье.

Газету «Советский спорт» я выписала на первое полугодие 1992 года. Говорят, что подписка вновь может подорожать. Но какая бы дорогая она ни стала, я также сделаю это для тех, кого сама подписала.

Хочется пожелать всем здоровья духовного и физического благополучия, а также терпения, хорошего настроения и добрых улыбок.

Н. ГОПИЕНКО.

АЛТАЙСКИЙ край.

Мое письмо, наверное, очень похоже на десятки других. Я никогда не читала нашу газету и даже не знала о существовании клуба «Белых ворон».

Газету выписала для старшего сына в прошлом году и вот уже второй год с удовольствием читаю сама. Особенно по средам. Действительно, как пишут многие, «бедые вороны» помогают своим оптимизмом не зачахнуть в своих болезнях, вселяют надежду. Спасибо им большое.

Я тоже, к сожалению, обращаюсь с просьбой по поводу болезни. У нас в семье серьезно болен старший сын. У него гипродермия. Вот уже 2 года мы лечимся, но пока безуспешно. А ведь ему всего 15 лет.

Может, кто-то знает, как излечиться от этого страшного заболевания, помогите!

Адрес: 325020, г. Херсон-20, ул. Лавренева, д. 15, кв. 13. Филипповой О. В.

* * *

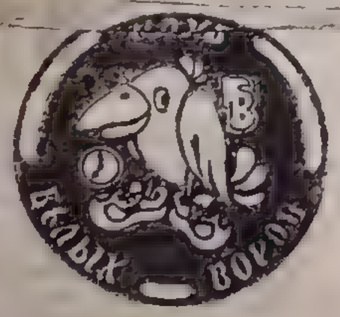
Имел счастье однажды прочитать «Советский спорт» и теперь делаю это каждый день.

Мне 31 год. Я одинок. Потерял любовь, семью, друзей из-за обильной дружбы с «зеленым змием». Могу сдержаться и неделю, и месяц, и два, но что-то рушится, становится скучно и не по себе, хочется выть волком, и я срываюсь. А ведь чувствую, что могу себя переборо ть, но не хватает поддержки чистых и преданных друзей и подруг.

Очень хочется найти их среди «белых ворон», ведь я люблю ездить «верхом» на велосипеде, путешествовать.

ЗАСЕДАНИЕ 136-е

Е—ки — друг мой



«Советский спорт» выписываю второй год. Случайно мне попался номер с выпуском клуба «Белых ворон», и теперь я не расстаюсь с газетой. Жаль, что раньше не знала про этот клуб.

Считаю, что «Советский спорт» — единственная газета, которая по-настоящему, искренне пытается помочь людям, и эту газету можно назвать другом.

Я, наверное, «белая ворона», потому что веду немного странный для окружающих образ жизни. Бегаю по утрам, обливаюсь холодной водой, танцую.

Бегать начала давно. Личная жизнь у меня не сложилась. Конечно, очень переживала. Жить не хотелось. Появились и апатия, и депрессия...

Тогда-то и решила заняться бегом, прочитав, что он может помочь справиться с таким состоянием. Переборола лень, начала бегать каждое утро.

Завела дневник, где проставляла себе оценки за спортивные результаты за день. То, что планировала, старалась выполнять. В конце недели — зачет, в конце месяца — экзамен. Вот так себя и «гоняла».

Главное, я поняла — не надо ни на кого надеяться.

Бег, гимнастика, закаливание, а теперь еще однодневные голодания помогли мне стать другим человеком.

Я люблю читать книги. Считаю, что надо совершенствоваться, стремиться стать лучше. И людям надо относиться только с добром, тогда оно обязательно вернется к тебе. Если же желать кому-то плохого, значит, желать этого же самому себе, ибо плохое тоже возвращается.

Недавно я увлеклась астрологией. Мой знак зодиака — Козерог. Пишите, Козероги. Может, смогу чем-нибудь помочь... Будем помогать друг другу.

У меня еще просьба. Кто когда-то пил и бросил, подскажите, как бросить пить. Как помочь тем, кто рядом? Может, у кого-то есть какая система? Очень надеюсь, что кто-то откликнется.

Адрес: 660021, Красноярск. До востребования, Ивановой Татьяне Викторовне.

Сгодится даже пробка от бутылки

Газету читаю два года. Попала она ко мне случайно. И сейчас помогает жить, вести здоровый образ жизни. Если могу, стараюсь ответить на письма в рубрике «Отзовитесь».

Хочу поделиться простым приспособлением, придуманным мною для массажа акупунктурных точек, расположенных на подошве. Они стимулируют деятельность различных органов (подробно об этих точках можно прочитать в журнале «Наука и жизнь» № 6 за 1990 год).

На дощечку размером 30×30 я прибила пробки из-под газированной воды крышками вверх на расстоянии приблизительно 5 мм друг от друга.

Для занятий не нужно иметь времени. Дощечка стоит под ванной. Утром, когда привожу себя в порядок, переступаю на ней с ноги на ногу. Для такого массажа достаточно нескольких минут.

С женщинами хочу поделиться рецептами эффективного питательного крема для лица (сейчас трудно с косметикой).

1 стакан сметаны, сок одного лимона, 1 желток, 1/2 стакана водки. Перемешать. Хранить в холодильнике.

Кстати, у меня есть редкая книга Л. Ауреденя «О косметике» 1971 года издания. В ней есть все — от питания до грима. Может, стоит напечатать из нее какие-нибудь советы?

Друзья, вообще-то давайте делиться своими секретами. Не скупитесь.

Сама я стараюсь вести здоровый образ жизни. Замужем. Двое детей. Мальчику 13 лет, девочке 3 годика. Около 10 лет собираю народные рецепты, мечтаю купить хотя бы малюсенький домик в деревне и приобрести там друзей. Люблю бегать, но бегаю по утрам только летом, а зимой темно и бегать страшно.

Те, кто живет рядом со мной, может, захотят бегать вместе?

Адрес: 302010, г. Орел, ул. Комсомольская, д. 346, кв. 39. Шураевой Алле.

ОТЗОВИТЕСЬ!

С веселым характером и юмором.

Пишите. Очень жду писем, советов, поддержки.

Адрес: 309530, Белгородская обл., г. Старый Оскол, микрорайон «Приборостроитель», д. 30, кв. 65. Грачеву Анатолию.

* * *

На протяжении нескольких лет постоянно читаю «Советский спорт». С нетерпением жду каждую среду, где на 2-й страничке газеты проходят заседания клуба «Белых ворон». Я постоянно перечитываю все письма, и они помогают мне жить дальше, не сорваться.

В детстве перенес полиомиелит, что отразилось на лице (повреждён лицевой тройничный нерв справа) и ноге — левая нога короче правой сантиметров на шесть. В силу обстоятельств стеснителен, но характер спокойный. Стараюсь вести здоровый образ жизни, занимаюсь атлетической гимнастикой.

Мне 35 лет. Не имею дру-

ОТ БРОНХИТА

15 лет я курила, едва ли не много, а то и больше. Часто бо

РЕ
ТЕ
РЕШИТЬ ВАШИ ПРОБЛЕ
помогут издания ассоциации «Медицина культура и спорт»
— СОВРЕМЕННОЕ РУКОВОДСТВО ПО НА
ЩИВАНИЮ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ, включая рекомендации по режиму и питанию. Из «СПОРТ»
— СПЕЦИАЛЬНЫЙ АТЛАС КУЛЬТУРИЗМ ваш домашний тренер (200 иллюстраций — упражнений, направленных на наращивание определенных мышц). Индекс «СПОРТ».
— РУКОВОДСТВО ПО РАСТЯЖКЕ СВЯЗОК восточных единоборств и балета. Из «СПОРТ».
— «К СТРОЙНОЙ ФИГУРЕ — БЕЗ ОСО ПРОБЛЕМ» — рекомендации по диетопсихотерапии, косметике, комплекс упр ний для похудения, советы по эффектив использованию банных процедур. И «ВЕС».
— «ВЫ РЕШИЛИ БРОСИТЬ КУРИТЬ:
АК
МЕЖДУ
СПОР
БИР

У меня еще просьба. Кто когда-то пил и бросил, подскажите, как бросить пить. Как помочь тем, кто рядом! Может, у него-то есть своя система! Очень надеюсь, что кто-то откликнется.

Адрес: 660021, Красноярск, До востребования, Назаровой Татьяне Геннадьевне.

Для такого массажа достаточно нескольких минут.

С женщинами хочу поделиться рецептами эффективного

Адрес: 302010, г. Орел, ул. Комсомольская, д. 346, кв. 39. Шураевой Алле.

стеснителен, по характер спокойный. Стараюсь вести здоровый образ жизни, занимаюсь атлетической гимнастикой.

Мне 35 лет. Не имею друзей, хотя на работе постоянно общаюсь с людьми. Я водитель городского транспорта.

Хотелось бы заняться йогой и биоэнергетикой, но не знаю где достать соответствующую литературу и с чего начать. Если кто сможет, помогите.

Интересы разносторонние: современная советская эстрада, книги природа. В музыкальных практически не бываю, так как не курю и не пью.

Адрес: 140300, Московская обл., Егорьевский р-н, д. Кошкиловская, д. 5. Шевлягину Г. М.

* * *

Мне, инвалиду I группы, нужна ваша помощь. Мне 34 года, у меня инфекционный полиартрит. Страдаю уже 15 лет. Мне очень тяжело, так как я передвигаюсь на костылях. По возможности все равно занимаюсь зарядкой, поддерживаю дома уют, вяжу, потому что у меня есть 10-летняя дочь. Для нее я готова отдать всю свою жизнь. Если бы она продлилась хоть на немножко без моих болей.

Кроме полиартрита у меня [illegible] и 12-перстной кишки. Поверьте, я не жи[illegible] существую. С каждым [illegible] все меньше и меньше [illegible] сопротивляться этой болезни, даже хочется покончить с собой, но посмотрю на дочь, и все отходит.

Была недавно в Киеве. Предлагали [illegible] делать операцию. Пока [illegible] не решилась, хотя я уже [illegible] была оперирована в НИИ ортопедии в Киеве. Ходила без костылей 5 лет, а взялась [illegible] за них, потому что [illegible] переломы в каждом суставе. [illegible] Может быть, отключите[illegible]сь на мою беду. Ищу [illegible] единомышленников, друзей, [illegible] И еще прошу помощи для [illegible] моей 10-летней дочери. Она [illegible] часто страдает остеохондрозом, бронхитом. Я с ней [illegible] намучилась.

Адрес: 258225, Черкасская обл., Черкасский р-н, с. Байбузы, ул. Можайского, д. 22. Пономаренко Людмила Анатольевна.

* * *

Пишу вам в надежде найти единомышленников.

В России есть заброшенные или полузаброшенные села. Я один из тех, кто верит, что выжить в наших условиях можно, только работая на земле.

ОТ БРОНХИТА И ПРОСТУД

Год назад начала принимать [illegible] настойку [illegible] и мята [illegible] различных недугах. Сейчас пришла к выводу, что надо делать все постепенно и подходить ко всему избирательно.

Хочу поделиться рецептами. Может быть, они кому-то помогут. В частности, от бронхита и простуд.

В эмалированной кастрюле вскипятить стакан молока с одной столовой ложкой анальгин. Дать остыть, процедить и вновь вскипятить. Пить горячим перед сном, остерегаясь сквозняков.

Свежий сок моркови с молоком (1 : 1) — при кашле по 5—6 раз в день.

Луковицу очистить, вытереть на терке, смешать с гусиным жиром. Втирать смесь в область грудной клетки и шеи. Завязать теплым платком. Утром натощак по 1 столовой ложке этой смеси при кашле.

Пишите мне, кто интересуется астрологией, экстрасенсорикой, философией, а также те, кому просто одиноко.

Адрес: 248023, г. Калуга, ул. 8. Никитиной, д. 88, кв. 21. Третьяковой Виктории.

Без яйца обойтись

Ожоги очищать [illegible] облепиховым [illegible] В день 2—3 раза [illegible] чтобы смазанные [illegible] Желательно, [illegible] свежей.

Если невозможно достать облепиховое масло, то можно применить другой способ: взбить белок и белок сырого яйца и смазывать этой смесью.

А. АКИМОВА.

КИНЕЛЬ-УРАЛЬСК.

18 лет я курила, вела очень много как я была полной. Часто болела простудными заболеваниями, было плохое настроение, неуравновешенный характер.

С 30 лет начала занимать[illegible] бегом, делала зарядку [illegible] обливалась [illegible] В 35 лет занялась воротцей (кидала [illegible] до 2—3 раз в неделю), с мая по ноябрь купалась в реке. Диеты, голодание по системе Николаева, потом по Брэггу, пила [illegible] перешла на вегетарианскую пищу. Настолько улучшила свое здоровье, бодрость, настроение, что в 40 лет решила родить ребенка.

Сейчас мне 41 год, и у меня растет здоровый сын. Ему нет еще года, но я уже закаливаю его. Купаю его сначала в теплой воде, потом холодной водой: обливаю ножки, потому [illegible]

на балкон на одну минутку. Все лето купаю его в реке, [illegible] на пляже.

Я счастлива. Живу в маленьком городе, в глубинке. Многие шокированы моим поступком. Мол, в таком возрасте одна! Ребенка! Как будешь жить? А я чувствую, что только сейчас моя жизнь и началась. И не замечаю, как летят дни. Мне не трудно. Мы ходим с сыном на стадион. Я ставлю коляску посередине, а сама бегаю, делаю упражнения. Хожим с сыном в сауну. У меня есть хорошая приятельница, и она мне помогает. У меня благоустроенная квартира, но я давно летаю побегать в парочку, жить в деревню

Я счастливая мать-одиночка

доме, с баней и большим огородом, где хочу посадить много овощей. У нас на юге Сибири все растет — и яблоки, и сливы, и вишня, и огурцы, и помидоры без парников. Земли много, в реке — [illegible], тайга с травами, ягодами, грибами. Так что приезжайте сюда жить.

Все, кто хочет вести здоровый образ жизни, быть вегетарианцем, питаться свежими овощами и фруктами, давайте объединимся и поживем. Напишите, кто заинтересовался моим предложением.

Адрес: 663603, г. Абакан, ул. Крылова, д. 39, кв. 58. Пыоуткиной Галине Николаевне.

Березовые листья

Прочитала в заседаниях клуба «ВВ» два письма о просьбой помочь избавиться от экземы рук. К сожалению, не сохранила адресов, поэтому хочу дать совет через газету. Рецепт опробован мною лично.

Экзема (особенно кистей рук) очень хорошо излечивается отваром березовых листьев. Закипятить веточки березы вместе с листьями и, не вынимая веточек, поместить в этот раствор руки. Раствор должен быть очень горячим — насколько терпят руки. Держать руки в отваре минут 20—30. После процедуры руки не вытирать — пусть обсохнут сами. Повторять процедуру ежедневно по 2—3 раза (хорошо на ночь), причем отвар можно использовать многократно. Руки желательно во время лечения мочить как можно меньше. Домашнюю работу, связанную с водой, делать в перчатках.

Экзема очень быстро подсыхает. Так как в нашей местности береза практически не растет, я использовала сухие березовые веники. Экзема после этого лечения прошла совсем, несмотря на то, что я работаю в химической лаборатории. Попробуйте этот метод лечения, ведь в любом случае вреда-то от березы не будет.

Т. БАРСЕГЯН.

АШХАБАД.

В пользу уксуса

В нашу эпоху развитого дефицита [illegible] К сожалению приобретается, не от хорошей [illegible] нашей [illegible] жизни, но все-таки [illegible] ность приобретают рецепты, помещенные в клубе «Белых ворон».

В поддержку заметки «Уксус как лекарство» от 30 октября 1991 года хочу привести свой вариант его применения.

В результате очередного посещения общественной бани (уровень нашего сервиса, как и качество товаров, известны) я подцепил отрубевидный лишай. В общем-то безобидное заболевание, но если его запустить, [illegible] темные пятна постепенно усеивают наиболее потеющие места шеи, подмышек, промежности. Зимой ничего, а летом каково пятнистому?

Первый врач прописал многократное втирание мази, пахучей и не слишком эффективной в реальном применении. Второй — жидкое лекарство. Любой приход в аптеку заканчивался фразой: «Нет муравьиной кислоты» (одной из составляющих лекарства). Подумала: почему бы вместо муравьиной кислоты не употребить уксус? Кажется, не вредит, если капнуть на руку. Я взяла водный раствор уксуса, еще более слабый, чем А. Ситникова (чем слабее раствор, тем [illegible] жение).

Двукратное протирание ватными тампонами — и практически полное исцеление.

Ни[illegible]

время лечения мочить как

АШХАВАД.

ву уксуса

(уровень нашего сервиса, как и качество товаров, извест(ны) я пациентка отрубевидный лишай. ...ом-то безобидное заболе...ие, но если его запустить, ...е характерные темные пятна ...постепенно усеивают пораженные ...потеющие места шеи, подмы...шек, промежности. Зимой ни...него, а летом какого ли место-...ку?

Первый врач прописал мно...кратное втирание мази, па...учей и не слишком эффектив...

...ной в реальном применении. Второй — жидкое лекарство. Любой приход в аптеку заканчивался фразой: «Нет муравьиной кислоты» (одной из составляющих лекарства). Подумал: почему бы вместо муравьиной кислоты не употребить уксус? Кажется, не вредит, если капнуть на руку. Я взял водный раствор уксуса, еще более слабый, чем А. Ситникова (чем слабее ... меньше ...жение).

Двукратное протирание ват...ными тампонами — и практич...ски полное исцеление.

Б. ЛЕОНО...

НИЖНИЙ НОВГОРОД.

ЭЙ, БОЛЕЛЬЩИКИ, СОБЕРЕМСЯ ВМЕСТ...

...номере «за 18 сентября ...лого года в очередном ...анами клуба «Белых во... прочитал письмо Влади... Тимохина из Днепропет...ка. Показал его своим ...ьям, и мы все были не... удивлены.

...димир хочет найти дру... только с условием, чтобы ...ек и он сам, были бо... ...инками ЦСКА или «Днеп... Но это же просто скуч... писать друг другу об од... том же...

...ас большая компания. ...ень любим футбол, и ...сех болеем за разные ...ы. Я, например, поклон... ...сковского «Спартака», ...г болельщик киевского «Динамо», есть у нас ... болеющие за ЦСКА, «... ...до», «Арарат», «Днепр», ...тавор» и многие другие ко... ...ды. И это нам нисколько ... мешает дружить, и мы не ...имся одиночества.

Мне кажется, я ... очень скрытный ... человек. Он тру... контакт с люд... чувствует се... ведь столько ... ных, умных, ...дей.

Адрес: З... ский край ... п. Новомі... хозная, ...рею.

...ГЛАШАЕМ В...

...тельский туристский клуб «Муссон» ...тремонтных оздоровительны... ...ите обращаться по ...ьница, 1, туристу «М... ...ете вложить конверт ...ной информ...

...ебята, ...орпв... «Пах... ...ман... не бо...

...Владимир ... замкнутый ...дно входит в ...ми и поэтому ...ся одиноким. А ...вокруг интерес... прекрасных лю...

...52841, Краснодарск..., Туапсинский р-н, ...ихайловский, ул. Кол... 70. Ковыршину Анд...

ПОХОД

...проводит в 1992 году ...х походов. Всем желаю... ...о адресу: 335053, Севасто... ...уссон». Тел: 23-53-77. ...т с обратным адресом, вам ...ия.

...ТЕ

...Пишу вам в надежде най... единомышленников.

В России есть заброшен... ...ые или полузаброшенные ...селения. Я один из тех, кто ...верит, что выжить в наших условиях можно, только работая на земле.

Надеюсь создать колонию переселенцев, которая смо... жет обеспечить сама себя не только продуктами питания. Хочется, чтобы в ней были и медицинские работники, и учителя, и энтузиасты.

Мне 26 лет, женат, имею дочь в возрасте 1,5 лет.

Адрес: 472323, Казахстан, Карагандинская обл., г. Темиртау, пр-т Мира, д. 198/1, кв. 40. Ботайлю Станиславу.

Нужен ...ислов!

У нас беда в семье. Старшая дочь Галя больна раком кишечника. Срочно требуется растение болиголов, вернее, его японские соцветия. Может быть, кто из вас запасся этим лекарственным растением и может поделиться с нами. Это последняя надежда!

Желаю всем людям благополучия в это смутное время. Заранее спасибо.

Наш адрес: 472301, г. Темиртау Карагандинской области, ул. Нагорная, 18-а, кв. 2. Савину Кузьме Яковлевичу.

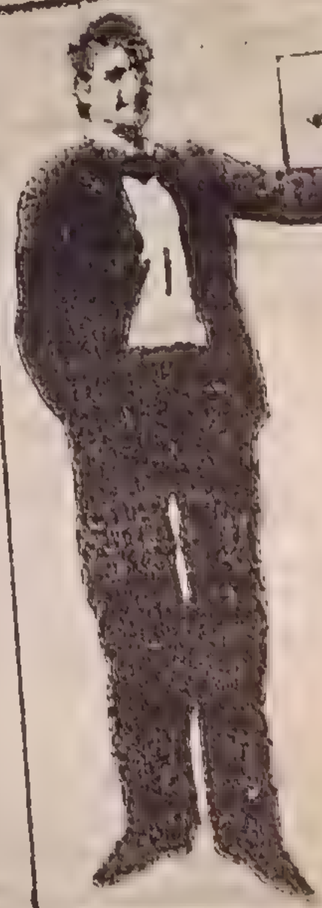
Знаю секреты долголетия

Я пишу книгу о футбольной команде «Сокол» Саратова. Куплю, обменяю, поделюсь секретами долголетия мужчин на материал о «Соколе».

Мой адрес: 412820, Саратовская область, г. Красноармейск, ул. 1 Мая, 170, кв. 12. Подставину В. В.

...ОТВ... АКЦИИ — ПО...

Телефо...
Факс:



...ЛЯ

«РОСФИНИ...

Мы г...

Специали... ...пании, осу... ...ральной фо...

- сфор...
- купят... бирж... найд... прио... на би...

ДЕНЬГ... МЫ ПО...

Адрес: 11140...
Телефон: 30...

Третьяковой Виктории.

Без яйца не обойтись

Ожоги очень хорошо смазывать облепиховым маслом. В день 2—3 раза. Желательно, чтобы смазанные места не касались одежды.

Если невозможно достать облепиховое масло, то можно применить другой способ: взбить желток и белок сырого яйца и смазывать этой смесью.

А. АКИМОВА.

ЮЖНОУРАЛЬСК.

В пользу уксуса

В нашу эпоху развитого дефицита к самолечению прибегают все чаще (применяется, не от хорошей жизни). Лекарств ведь тоже нет, поэтому особую ценность приобретают рецепты, помещенные в клубе «Белых ворон».

В поддержку заметки «Уксус как лекарство» от 30 октября 1991 года хочу привести свой вариант его применения.

В результате очередного посещения общественной бани (уровень нашего сервиса, как и качество товаров, известны) я подцепил отрубевидный лишай. В общем-то безобидное заболевание, но если его запустить, то характерные темные пятна постепенно усеивают наиболее потеющие места шеи, подмышек, промежности. Зимой ничего, а летом каково пятнистому?

Первый врач прописал многократное втирание мази, пахучей и не слишком эффективной в реальном применении. Второй — жидкое лекарство. Любой приход в эптеку заканчивался фразой: «Нет муравьиной кислоты» (одной из составляющих лекарства). Подумал: почему бы вместо муравьиной кислоты не употребить уксус? Кажется, не кредит, если капнуть на руку. Я взял водный раствор уксуса, еще более слабый, чем А. Ситников (чем слабее растворение, тем меньше жжение).

Двукратное протирание ватными тампонами — и практически полное исцеление.

В. ЛЕОНОВ.

НИЖНИЙ НОВГОРОД.

Эй, болельщики, — соберемся вместе!

В номере за 18 сентября прошлого года в очередном заседании клуба «Белых ворон» прочитал письмо Владимира Тимохина из Днепропетровска. Показал его своим друзьям, и мы все были немного удивлены.

Владимир хочет найти друзей только с условием, чтобы они, как и он сам, были болельщиками ЦСКА или «Днепра»! Но это же просто скучно — писать друг другу об одном и том же...

У нас большая компания. Все очень любим футбол, и почти все болеем за разные команды. Я, например, поклонник московского «Спартака», мой друг болельщик киевского «Динамо», есть у нас и болеющие за ЦСКА, «Торпедо», «Арарат», «Днепр», «Шахтер» и многие другие команды. И это нам нисколько не мешает дружить, и мы не чувствуем одиночества.

Мне кажется, Владимир очень скрытный, замкнутый человек. Он трудно входит в контакт с людьми, чувствует себя ведь столько интересных, умных, но одиноким. А вокруг интересных прекрасных людей.

Адрес: 3 ский край, 52841, Краснодарп. Новомы , Туапсинский р-н, хозная, ихайловский, ул. Колрею. 70. Ковыршину Анд-

«Выгоним из себя беса»

После того как мы всей семьей прочитали письмо И. Ткачева «Выгоним из себя беса», опубликованное в 132-м заседании клуба, мне захотелось поделиться своим опытом.

Начал курить с 10 лет. По 1—2 пачки сигарет выкуривал каждый день на протяжении 50 лет. Сейчас даже страшно вспоминать об этом. Я ни разу не пытался бросить. Иногда приходили мысли, что рано или поздно это придется сделать, а у меня не получится, не «хватит характера». Но вот однажды получаю сообщение о том, что мой лучший друг и товарищ попал в больницу с инфарктом. Я объявил родным и близким, что, пока мой друг в больнице, я курить не буду. Было трудно, но терпел, боясь нарушить свое обещание. Мне казалось, что если я не выдержу, то тем самым подведу своего товарища.

Мой друг через несколько месяцев вернулся из больницы, естественно, некурящим, а я из солидарности тоже не закурил.

Итак, мой совет тому, у кого «не хватает характера»: выкурить последнюю сигарету и поставить точку. Возьмите на себя обязательства, дайте слово родным и друзьям не курить, скажем, 4—5 месяцев. Выдержав этот срок, вы почувствуете себя человеком, сдержавшим слово. А дальше... Либо желание закурить покинет вас, либо вы должны взять новое задание. Но то задание будет уже выполнить гораздо легче, чем первое.

Наконец наступит день, когда вы почувствуете себя по-настоящему некурящим: Лишь по ночам, во сне, будете видеть себя среди этой когорты людей. Но это будет лишь означать, что дурная привычка еще не полностью покинула вас.

Если кого заинтересуют подробности, появятся вопросы, рад буду помочь вам. Пишите мне.

Адрес: 320027, г. Днепропетровск, ул. Ворошилова, д. 14 «А», кв. 3. Мусарскому М. И.

ПРИГЛАШАЕМ В ПОХОД

Севастопольский турклуб «Муссон» проводит в 1992 году цикл экстремальных оздоровительных походов. Всем желающим принять участие обращаться по адресу: 335053. Севастополь, ул. Меньшикова, 1, турклуб «Муссон». Тел: 23-53-77.

В письме просим вложить конверт с обратным адресом. Вам будет выслана подробная информация.

и вновь вскипятить. Пить горячим перед сном, остерегаясь сквозняков.

Свежий сок моркови с молоком (1 : 1) — при кашле по 5—6 раз в день.

Луковицу очистить, натереть на терке, смешать с гусиным жиром. Втирать смесь в область грудной клетки и шеи. Завязать теплым платком. Утром натощак по 1 столовой ложке этой смеси при кашле.

Пишите мне, кто интересуется астрологией, экстрасенсорикой, философией, а также те, кому просто одиноко.

Адрес: 248025, г. Калуга, ул. В. Никитиной, д. 33, кв. 21. Третьяковой Виктории.

Без яйца не обойтись

Ожоги очень хорошо смазывать облепиховым маслом. В день 2—3 раза. Желательно, чтобы смазанные места не касались одежды.

Если невозможно достать облепиховое масло, то можно применить другой способ: взбить желток и белок сырого яйца и смазывать этой смесью.

А. АКИМОВА.

ЮЖНОУРАЛЬСК.

Березовые листья

Прочитала в заседаниях клуба «ВВ» два письма с просьбой помочь избавиться от экземы рук. К сожалению, не сохранила адресов, поэтому хочу дать совет через газету. Рецепт опробован мною лично.

Экзема (особенно кистей рук) очень хорошо излечивается отваром березовых листьев. Закипятить веточки березы вместе с листьями и, не вынимая веточек, поместить в этот раствор руки. Раствор должен быть очень горячим — насколько терпят руки. Держать руки в отваре минут 20—30. После процедуры руки не вытирать — пусть обсохнут сами. Повторять процедуру ежедневно по 2—3 раза (хорошо на ночь), причем отвар можно использовать многократно. Руки желательно во время лечения мочить как можно меньше. Д... работу, связанную с... лать в перчатках.

Экзема очень бы... сыхает. Так как в... стности береза врач... растет, я использов... березовые веники. З... ле этого лечения н... сем, несмотря на т... ботаю в химическо... рии. Попробуйте ... лечения, ведь в л... вреда-то от бере...

Т. Б...

АШХАВАД.

В пользу уксуса

В нашу эпоху развитого дефицита к самолечению прибегают все чаще (разумеется, не от хорошей жизни). Лекарств вер... тоже нет, поэтому особую ценность приобретают рецепты, помещенные в клубе «белых ворон».

В поддержку заметки «Уксус как лекарство» от 30 октября 1991 года хочу привести свой вариант его применения.

В результате очередного посещения общественной бани (уровень нашего сервиса, как и качество товаров, известны) я подцепил отрубевидный лишай. В общем-то безобидное заболевание, но если его запустить, те характерные темные пятна постепенно усеивают наиболее потеющие места шеи, подмышек, промежности. Зимой ничего, а летом каково пятнистому?

Первый врач прописал многократное втирание мази, пагубной в реальн... Второй — жид... Любой приход... чивался фразо... ной кислоты» ... ляющих лека... почему бы в... кислоты не ... Кажется, не... нуть на ру... раствор укс... вый, чем ... слабее рас... жение).

Двукратн... ными тамп... ски полно...

НИЖНИ...

«ВЫГОНИМ ИЗ СЕБЯ БЕСА»

ЭЙ, БОЛЕЛЬ... СОБЕРЕМСЯ

...ого... 18 сентября

Советский спорт

14 марта 1992 г.
СУББОТА
№ 47 (13418)
Цена договорная

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.

ДОПЛАТА

НАШИ

БАСКЕТБОЛ: ЗАТЯНЕТ ЛИ КОРЗИНУ ПАУТИНОЙ!

В НЕСКОЛЬКО СТРОК

СХВАТИЛИСЬ ЗА ВОЛАН

Новая Всероссийская федерация бадминтона, которая одной из первых зарегистрирована в Министерстве юстиции РСФСР (президент Владимир Лифшиц), впервые организовала поездки за рубеж за свой счет. В Олмоло (Голландия) 16-летняя москвичка Марина Андриевская победила в турнире голландско-бельгийского «Гран-при». А в Уимблдонском турнире успешно стартовали первые ракетки России Елена Рыбкина (Москва) и Андрей Антропов (Омск).

КАРАТИСТЫ ПРИМЕРЯЮТ ПОЯСА

Приятное известие для наших поклонников популярного стиля каратэдо вадо-кай: один из руководителей Всемирного союза организаций каратэдо (ВУКО) господин К. Хакоиши заявил, что все национальные федерации государств Содружества могут выступать отдельными командами уже на чемпионате мира-92. До его начала, кстати, Всероссийская федерация каратэдо вадо-кай, возглавляемая В. Крайниковским, планирует провести международный турнир с участием сильных зарубежных мастеров.

ФУТБОЛ

РАБАТ. Валентин Иванов, бывший наставник московского «Торпедо», получил приглашение марокканцев возглавить один из клубов высшей лиги.

«Советский спорт»

ЧЕЛОВЕКУ О ЧЕЛОВЕКЕ

Перестаньте всего бояться

Ноль БРЭГГ:

Большинство людей, если их спросить, чего они боятся больше всего, отвечают обычно: «Ничего». Это неверно, потому что каждый человек в какой-то период жизни является жертвой одного из шести основных страхов: страха бедности, болезни, старости, потери любви, страха перед людским судом и страха смерти.

Страх захватывает и материальную, и духовную стороны жизни. Он затрудняет даже задачу обеспечения предметами первой необходимости: пищей, жильем, одеждой. Уничтожает инициативу, энтузиазм, амбиции, подрывает уверенность в себе и душит воображение. Страх порождает жадность, бесчестность, подлость, злобу и раздражительность в отношении с окружающими.

Страх ужасен, потому что он постоянно находится в подсознании. Он приходит подобно вору ночью и отравляет мозг, так что тот не может нормально функционировать.

Вы, и только вы, можете узнать о существовании ваших страхов. Вы можете контролировать состояние своего ума, когда создадите большие запасы нервной энергии. Страшные мысли проходят, когда есть мощная нервная сила. Это не может быть куплено ни за какие деньги, это может быть только создано вами.

СТРАХ БЕДНОСТИ. Не может быть компромисса между бедностью и богатством. Если вы хотите быть богатым, значит, вы должны отбросить все, что ведет к бедности. Слово «богатый» используется здесь в самом широком смысле, означающем не только финансовое положение, но также здоровье и постоянную жизнеспособность, энергию, долгую полноценную жизнь. Для меня величайшим богатством является здоровье.

Страх бедности — это состояние ума, вызванное нервным истощением. Восстановите нервную силу, и вы избавитесь от страха бедности. Создавая постоянно мощную нервную силу, вы уже пойдете по дороге здоровья и богатства.

СТРАХ БОЛЕЗНИ. Вы создаете ваши болезни нездоровыми ежедневными привычками. Когда вы едите безжизненную пищу без витаминов и минеральных веществ, вы будете страдать от недостатка полезных компонентов. Если вы ленивы и отказываетесь создать хорошую циркуляцию соответствующими упражнениями, вы идете на то, чтобы иметь в этой области какие-либо нарушения.

У вас никогда не будет страха болезни, если вы живете по законам природы.

СТРАХ СТАРОСТИ. Когда нервная сила падает до низкого уровня, огромный страх берет власть над мозгом. Человек видит себя старым и хилым, слепым, глухим, дрожащим, безобразным. С этим страхом нужно бороться, придерживаясь здорового образа жизни, используя положительные эмоции.

Во-первых, нет такой вещи, как старость, так как нет клеток в нашем теле старше одиннадцати месяцев, за исключением костей и зубов. Каждый день мы теряем множество клеток и каждый день создаем миллионы новых.

Помните, что есть два вида возраста — ваши календарные годы и биологические. Календарные годы ничего не значат, если вы живете по законам природы.

СТРАХ ПЕРЕД ЛЮДСКИМ СУДОМ. Чтобы избавиться от этого страха, первое, что вы должны сделать — понять, что

многие люди завистли
Единственный путь, кото
они могут оправдать с
венную слабость,— это
янно осуждать кого-ли
ким осуждением
даже сомнительные
менты. Но если вам
значит, вы можете
что-то такое, что
могут сделать. По
беспокоиться, ког
треплют языкам
чит, вы топчет
месте. Помните,
делали, вы не
лать приятное
Когда я жи
умом, пустячн
может задеть
непроницаемы
СТРАХ П
БОВЬ. Есть т
победить этот
страх — подн
ду посредств

Советский спорт

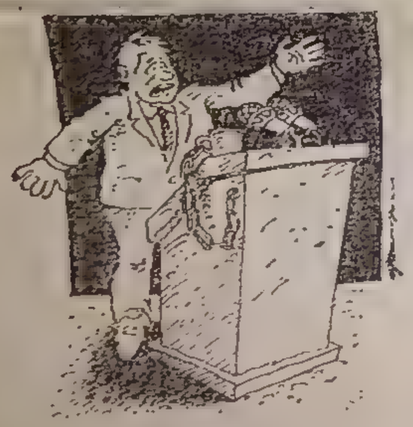
4 декабря 1991 г. СРЕДА

№ 233 (13352)
Цена 25 коп.
(По подписке— 10 коп.)

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.

КАКИЕ МЫ В ЧУЖИХ ГЛАЗАХ!

АСКАТЫ СТОВСКОГО ГРОМА



...вия

...айте

...к и

...дет

следующие. В самом крупном — «Спартаке» — числится 10 млн. членов, работающих в основном в авиации и других видах транспорта. Три миллиона студентов и учащихся старших классов и техникумов входят в спортобщество «Буревестник», «Локомотив» объединяет в своих рядах свыше двух ... железнодорожни-

дителя спортивного ведомства Марата Грамова. Все это время он ведет во многом безнадежную борьбу с расхлябанностью, равнодушием, некомпетентностью и бюрократизмом. Движение по пути к независимости спортивных объединений и спортивной системы в целом, начатое при Н. Русаке, идет медленно. Неизвестно, как долго Н. Русак продержится в стороне от вала увольнений и перестановок, прокатившегося после неудачной попытки государственного переворота.

В спорте, как и в обществе в целом, серьезные реформы до сих пор не произведены: слишком упорным оказалось сопротивление партии и ее коллективных сателлитов. Между тем продуманные, радикальные реформы необходимы. И без того советский спорт был обескровлен в последние годы так, как никогда раньше. Неизбежно перешедшие ...

Все новости

ДОСТОЙНЫЕ ВНИМАНИЯ

ГДЕ ТВОИ СЕМНАДЦАТЬ ЛЕТ! В Португалию, на чемпионаты мира по волейболу среди самых молодых (возраст — не старше 17 лет), отправились юношеские сборные страны. Оба турнира пройдут в одни сроки, с 6 по 16 декабря, в Лиссабоне и Порту. История подобных чемпионатов пока небогата — состоятся они во второй раз. Два года назад наши юноши были вторыми, уступив в финале бразильцам. Девушки же стали первыми чемпионками мира.

ТАРЕЛОЧКИ... С ГОЛУБОЙ КАЕМОЧКОЙ. Принц Хаджи Суфри Болкиа из Брунея, брат правящего султана этой страны Хассаналя Болкиаха, вне конкурса участвует в Играх Юго-Восточной Азии в Маниле. На соревнованиях по стендовой стрельбе принц, который, кстати, является президентом Национального олимпийского комитета султаната с населением в 300 тысяч человек, в двух первых сериях не попал по одиннадцати тарелочкам из 50. Что и говорить, результат совсем неплох для руководителя спорта страны, заработавшей 25 миллиардов долларов на добыче нефти...

В НЕСКОЛЬКО СТРОК

БАРСЕЛОНА-92 — ЖРЕБИЙ БРОШЕН

ТОКИО. Состоялась жеребьевка волейбольного турнира Олимпиады-92. Соперниками мужской сборной СССР, которая попала в группу «Б», будут команды Кубы, Бразилии, Алжира, Южной Кореи, а также один из победителей предстоящего отборочного турнира. Группу «А» вместе с олимпийскими чемпионами Сеула американцами составят сборные Италии, Японии, Канады, хозяева Игр испанцы и второй победитель квалификационных соревнований. По четыре лучшие команды из каждой группы выходят в четвертьфинал.

Что касается женского олимпийского турнира, то жребий здесь распорядился так: в группе «А» компанию чемпионкам мира и последней Олимпиады волейболисткам Советского Союза составят сборные США, Японии и Испании, в группе «Б» будут играть обладательницы Кубка мира кубинки, чемпионки Европы голландки, а также команды Китая и Бразилии.

ВОЛЕЙБОЛ

Результаты матчей чемпионата страны по волейболу среди женских команд, состоявшихся 3 декабря в Екатеринбурге:

«Русава» (Киев) — ЧМС (Челябинск) — 0:3 (13:15, 9:15, 6:15).
«Уралочка-1» (Екатеринбург) — ЦСКА — 3:0 (15:8, 15:8, 15:12).
«Уралочка-2» — «Младост» (Загреб) — 1:3 (8:15, 10:15, 15:6, 7:15).

АРМРЕСТЛИНГ

ЭЙНДХОВЕН. «Футбольный» город на этот раз принимал «рукоборов» со всего света. Здесь прошло первенство мира для спортсменов, соревнующихся в положении «стоя». Семь схваток (при одном поражении) выиграл Анатолий Терехов и занял в категории до 95 кг второе место. А вот Ирина Муханова (свыше 65 кг) стала чемпионкой мира. Не с пустыми руками уехал и наш арбитр Александр Филимонов: он завоевал приз за лучшее судейство.

ШУТ С ТОБОЙ, «ШТАЗИ»!

БОНН. Немецкий спортивный союз (ДСБ) принял решение не проводить никаких расследований по поводу заявления чемпиона Олимпиады-80 по прыжкам в длину Лутца Домбровски о причастности многих спортсменов бывшей ГДР к сотрудничеству со службами госбезопасности. Об этом сообщил во Франкфурте-на-Майне руководитель пресс-службы ДСБ Харальд Пипер.

НЕТ ГРАНИЦ У ЛЮБВИ

Целое гимнастическое созвездие можно было увидеть на одной из свадебных церемоний в Минске. Причем ...

—КАКИЕ МЫ В ЧУЖИХ ГЛАЗАХ!—

АСКАТЫ СТОВСКОГО ГРОМА

твня

айте

к и

дет

Советс-
ссно-
систе-
опрос
ости»
ний и
зи с
ности
я ре-
и ее
тская
илась
, как
ведс-
рство
так-
мыш-

ивных
зареко-
актив-
инад-
союз-
спор-
рабо-
емо-
сход-
то

следующие. В самом крупном — «Спартаке» — числится 10 млн. членов, работающих в основном в авиации и других видах транспорта. Три миллиона студентов и учащихся старших классов и техникумов входят в спортобщество «Буревестник», «Локомотив» объединяет в своих рядах свыше двух миллионов железнодорожников. ДФСО профсоюзов располагает в РСФСР семью миллионами членов. Данные о численности спортивных клубов армии и ЦСКА (Москва), а также спортобщества «Динамо», принадлежащего милиции и прочим подразделениям МВД, отсутствуют.

Государственный комитет по физической культуре и спорту (Госспорт) имеет ранг министерства. Эта головная организация советского спорта располагает государственным бюджетом в 60 млрд. марок. Он координирует работу спортивных объединений, подготовку тренерских и медицинских кадров, строительство спортивных объектов, организацию национальных и международных соревнований, а также производство спортивных товаров. С приходом Николая Русака в Госспорте приступили к преобразованиям. Прошло около полутора лет с тех пор, как Н. Русак сменил на посту руководителя спортивного ведомства Марата Грамова. Все это время он ведет во многом безнадежную борьбу с расхлябанностью, равнодушием, некомпетентностью и бюрократизмом. Движение по пути к независимости спортивных объединений и спортивной системы в целом, начатое при Н. Русаке, идет медленно. Неизвестно, как долго Н. Русак продержится в стороне от вала увольнений и перестановок, прокатившегося после неудачной попытки государственного переворота.

В спорте, как и в обществе в целом, серьезные реформы до сих пор не произведены: слишком упорным оказалось сопротивление партии и ее коллективных сателлитов. Между тем продуманные, радикальные реформы необходимы. И без того советский спорт был обескровлен в последние годы так, как никогда раньше. Невозможно перечислить всех звезд, которые в это время покинули Родину и с тех пор пытают, более или менее удачно, судьбу на Западе. Почти полный состав национальной сборной, выступавшей на чемпионате мира по футболу в Италии, завербован ныне в зарубежные клубы.

Широковещательная задача советских спортивных организаций (ими же самими и провозглашенная) — «укреплять здоровье народа» — на деле переродилась при Сталине и его преемниках в накопление «багажа медалей». Советские спортивные функционеры с трудом перенимают опыт своих бывших классовых врагов в области финансирования и организации массового спорта. Вот пример: в Москве, которая по сравнению с другими городами и весями просто блестяще обеспечена спортивными сооружениями и плавательными бассейнами, 70% школьников не умеют плавать.

ВСЮДУ ДЕНЬГИ, ГОСПОДА!—

ОГА ОЧЕНЬ ДОРОГА

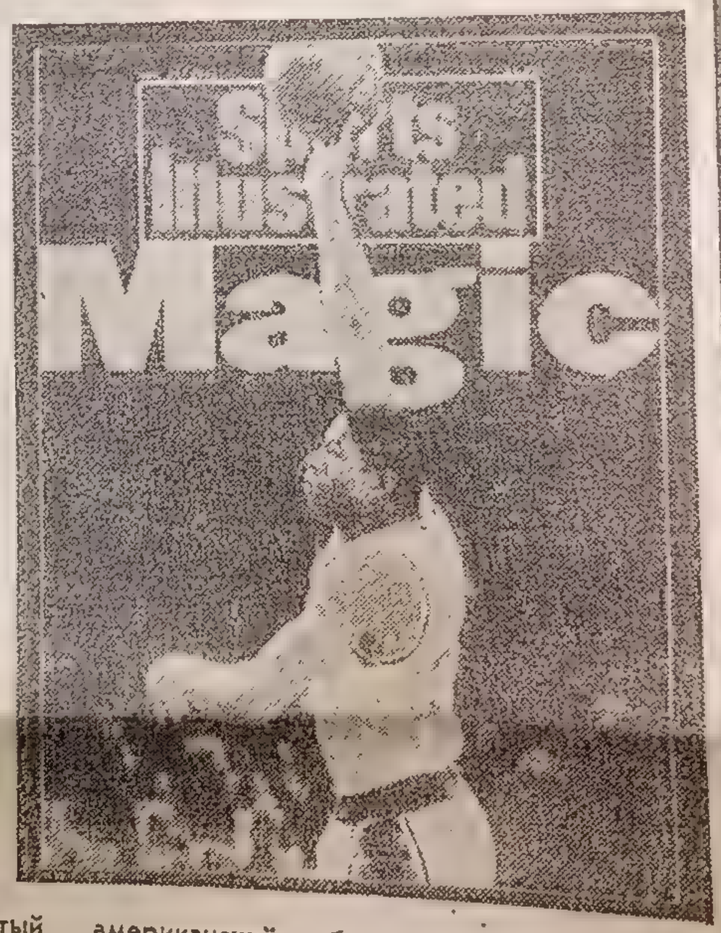
Все новости

ДОСТОЙНЫЕ ВНИМАНИЯ

ГДЕ ТВОИ СЕМНАДЦАТЬ ЛЕТ! В Португалию, на чемпионаты мира по волейболу среди самых молодых (возраст — не старше 17 лет), отправились юношеские сборные страны. Оба турнира пройдут в одни сроки, с 6 по 16 декабря, в Лиссабоне и Порту. История подобных чемпионатов пока небогата — состоятся они во второй раз. Два года назад наши юноши были вторыми, уступив в финале бразильцам. Девушки же стали первыми чемпионками мира.

ТАРЕЛОЧКИ... С ГОЛУБОЙ КАЕМОЧКОЙ. Принц Хаджи Суффри Болкиа из Брунея, брат правящего султана этой страны Хассаналя Болкиаха, вне конкурса участвует в Играх Юго-Восточной Азии в Маниле. На соревнованиях по стендовой стрельбе принц, который, кстати, является президентом Национального олимпийского комитета султаната с населением в 300 тысяч человек, в двух первых сериях не попал по одиннадцати тарелочкам из 50. Что и говорить, результат совсем неплох для руководителя спорта страны, заработавшей 25 миллиардов долларов на добыче нефти...

«СВОЙ» КЛУБ «МЭДЖИКА» ДЖОНСОНА



Знаменитый американский баскетболист-профессионал «Мэджик» Джонсон хочет иметь свой собственный клуб. Н... тя владельцем клуба «Лос-А...

ЧЕМПИОНАТ МИРА по волейболу среди женских команд, завершившихся 3 декабря в Болгарии:
«Русава» (Киев) — ЧМС (Челябинск) — 0:3 (13:15, 9:15, 6:15).
«Уралочка-1» (Екатеринбург) — ЦСКА — 3:0 (15:8, 15:8, 15:12).
«Уралочка-2» — «Младост» (Загреб) — 1:3 (8:15, 10:15, 15:6, 7:15).

АРМРЕСТЛИНГ

ЭЙНДХОВЕН. «Футбольный» город на этот раз принимал «рукоборов» со всего света. Здесь прошло первенство мира для спортсменов, соревнующихся в положении «стоя». Семь схваток (при одном поражении) выиграл Анатолий Терехов и занял в категории до 95 кг второе место. А вот Ирина Мухарнова (свыше 65 кг) стала чемпионкой мира. Не с пустыми руками уехал и наш арбитр Александр Филимонов: он завоевал приз за лучшее судейство.

ШУТ С ТОБОЙ, «ШТАЗИ»!

БОНН. Немецкий спортивный союз (ДСБ) принял решение не проводить никаких расследований по поводу заявления чемпиона Олимпиады-80 по прыжкам в длину Лутца Домбровски о причастности многих спортсменов бывшей ГДР к сотрудничеству со службами госбезопасности. Об этом сообщил во Франкфурте-на-Майне руководитель пресс-службы ДСБ Харальд Пипер.

НЕТ ГРАНИЦ У ЛЮБВИ

Целое гимнастическое созвездие можно было увидеть на одной из свадебных церемоний в Минске. Причем если судить по нынешней политической ситуации, то в ней участвовали представители разных суверенных государств. Невеста, олимпийская чемпионка Сеула Наталья Лащенова, приехала из Риги. А ее жених, ныне уже муж, чемпион Европы прошлого года среди молодежи Николай Тиханович, является гражданином Республики Беларусь. «Ассистировали» им со стороны Натальи — член сборной гимнастической команды страны Ирина Вятинина из Санкт-Петербурга, со стороны Николая — чемпион Универсиады-91, его земляк минчанин Андрей Кан.

Кстати, познакомились молодые на знаменитой тренировочной базе «Озеро Круглое» под Москвой. Чем не пример для политиков, как строить новую жизнь...

С. БАБУРИН УЖЕ ТРЕНЕР?

25 молодых специалистов по футболу получили на днях дипломы об окончании Высшей школы тренеров. Среди выпускников такие известные в недавнем прошлом футболисты, как С. Бабурин, С. Стукашов, С. Габрилян, В. Муханов, Г. Штромбергер и другие.

БОРЬБА

НИЦЦА. В этом курортном французском городе состоялся 17-й турнир памяти антифашиста Деляне. Командный зачет ведется по сумме мест, как в греко-римской

Государственный комитет по физической культуре и спорту (Госспорт) имеет ранг министерства. Эта головная организация советского спорта располагает государственным бюджетом в 60 млрд. марок. Он координирует работу спортивных объединений, подготовку тренерских и медицинских кадров, строительство спортивных объектов, организацию национальных и международных соревнований, а также производство спортивных товаров. С приходом Николая Русака в Госспорте приступили к преобразованиям. Прошло около полутора лет с тех пор, как Н. Русак сменил на посту руководителя Госспорта Марата Грамова, и уже можно подвести некоторые итоги.

Широковещательная задача советских спортивных организаций (ими же самими и провозглашенная) — «укреплять здоровье народа» — на деле переродилась при Сталине и его преемниках в накопление «багажа медалей». Советские спортивные функционеры с трудом перенимают опыт своих бывших классовых врагов в области финансирования и организации массового спорта. Вот пример: в Москве, которая по сравнению с другими городами и весями просто блестяще обеспечена спортивными сооружениями и плавательными бассейнами, 70% школьников не умеют плавать.

ВСЮДУ ДЕНЬГИ, ГОСПОДА!

...РОГА... ОЧЕНЬ ДОРОГАЯ

...ните-
...елой
...речь
...Гос-

...кнуть
...егда
...кто-
...порт-
...рто-
...е-92,
...ежа-
...ре-
...пле-
...бо-
...ная
...оро-
...про-
...зных

...лись
...омп-
...Ма-
...гово-
...ения
...сриз
...о до-
...ших
...мира,
...хотя

бы мастеров фристайла. До начала Олимпиады они должны непременно выступить на четырех этапах Кубка мира. В противном случае им просто нечего делать в Альбервиле. Однако денег на поездку по-прежнему нет.

А вот горнолыжники как будто находятся в более выгодной ситуации: они сейчас тренируются за рубежом. Но ведь они вернутся домой, и где потом отыщут средства на поездку во Францию, пока неизвестно.

Тем временем подготовка к олимпийским баталиям идет ходко. Главные надежды в Альбервиле мы связываем с лыжницами. Среди претенденток на места в команде знакомые имена — Елена Вяльбе, Тамара Тихонова, Любовь Егорова, Светлана Нагейкина. Готовится к своей пятой Олимпиаде и Раиса Сметанина, которая на недавних контрольных соревнованиях дважды становилась призером. Из молодых шанс попасть в команду имеет 19-летняя москвичка Татьяна Подмазо.

После подготовки в Магадане, где сборная страны тренировалась на естественном снегу, наши спортсмены должны на днях выступить на первых этапах Кубка мира в Канаде. Вместе с женской командой туда отправятся и мужчины. Среди них реально добиться чего-то в Альбервиле способен Владимир Смирнов, выступающий ныне за один из шведских клубов. Он набирает форму. Из других лыжников пока наилучшее впечатление на тренеров производят Михаил Ботвинов и Игорь Бадамшин.

В целом же, по словам Б. Быстрова, мы будем удовлетворены, если на Олимпиаде лыжники выиграют четыре золотые медали, биатлонисты — три, а конькобежцы и фигуристы по одной.

В. РАДЖАБЛИ.

ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ СТРАНЫ

«СВОЙ» КЛУБ «МЭДЖИКА»

Знаменитый американский баскетболист-профессионал «Мэджик» Джонсон хочет иметь свой собственный клуб. И хотя владельцем клуба «Лос-Анджелес Лейкерз», за который он выступает, стать ему не удастся, он все-таки не оставляет намерения заполучить какую-либо команду НБА. Почему же ему не удалось это в родном «Лос-Анджелесе»?

Его собственник Джерри Басс не собирается продавать клуб, а надеется оставить его в наследство своим детям. «Мэджик» Джонсон вместе с президентом профессиональной Национальной баскетбольной ассоциации Дэвидом Стерном перебрал кандидатуры пяти клубов, но пока ни на чем не остановился...

АКТЕР «ПОДЫГРАЕТ» ХОККЕИСТАМ. Актер Ричард Дин Андерсон возглавил комитет поддержки хоккейной сборной США. Андерсон, который приобрел известность после того как сыграл главную роль в телевизионном сериале «Мак Гайвер», помогает теперь олимпийской сборной США по хоккею, которая выступит на Играх-92 в Альбервиле.

БОЛЬШОМУ КОРАБЛЮ — БОЛЬШОЕ ПЛАВАНИЕ. Зарегистрирован устав Межреспубликанской федерации парусного спорта. Отныне все, что так или иначе связано с плаванием под парусами — от пропаганды этого вида спорта до социальной защиты специалистов и ветеранов, — будет находиться в ее поле зрения. «Рулевым» этого корабля избран первый заместитель главного редактора газеты «Культура» Олег Иванов, в прошлом — яхтсмен.

«РОЗЕНХАЙМ» В ПЕРЕВОДЕ С ЯКУТСКОГО... Пока в нашем футбольном хозяйстве идут жаркие дебаты о судьбе союзных чемпионатов, Ассоциация футбольных лиг Якутска проводит уже второе первенство. Любопытно, что в высшей лиге (!), разделенной на группы «Розенхайм» и «Уильямс», соревнуются 12 команд, еще столько же участвует в турнире первой лиги. Чемпионом ассоциации является команда с экзотическим для здешних мест названием — «Астон санс». Впечатляют и названия команд первой лиги — «Фламинго», «Манчестер Хоукс», «Ювентус-80». Бледновато выглядит на таком фоне «Динамо» из столицы Якутской — Саха ССР, хотя и выступает во второй лиге чемпионата страны, что, по местным меркам, должно соответствовать разве что Кубку УЕФА.

ГЕНЕРАЛЫ СПОРТ УВАЖАЮТ. Как ни уплотнено начало «стодневки», одна из первых акций президента Чеченской республики генерала Джохара Дудаева — прием групп ведущих штангистов во главе с заслуженным тренером СССР Ибрагимом Кодзоевым и чемпионом мира Ибрагимом Самадовым. Запланированы встречи с другими кандидатами на поездку в Барселону на Олимпийские игры. В своем программном выступлении по республиканскому телевидению Джохар Дудаев в числе важнейших текущих [illegible]

Кстати, познакомились молодые на знаменитой тренировочной базе «Озеро Круглое» под Москвой. Чем не пример для политиков, как строить новую жизнь...

С. БАБУРИН УЖЕ ТРЕНЕР?

25 молодых специалистов по футболу получили на днях дипломы об окончании Высшей школы тренеров. Среди выпускников такие известные в недавнем прошлом футболисты, как С. Бабурин, С. Стукашов, С. Габрилян, В. Муханов, Г. Штромбергер и другие.

БОРЬБА

НИЦЦА. В этом курортном французском городе состоялся 17-й турнир памяти антифашиста Деляне. Командный зачет ведется по сумме мест как в греко-римском, так и в вольной борьбе. Наши профсоюзные атлеты выиграли, опередив сборные США, федерации Франции и клуб борьбы Ниццы, за который, кстати, выступал олимпийский чемпион Санасар Оганисян. В полутяжелом весе он был вторым, уступив Андрею Головко из Черкесска. Победили и другие наши «вольники» — махачкалинцы Руслан Караев, Гамзат Хазамов. В греко-римском стиле отличились Юрий Мельниченко из Бишкека, Геннадий Атманкин из Саранска, Ашот Александян из Кумайри, москвич Анатолий Москвитин был вторым.

ПЛАВАНИЕ

МОНРЕАЛЬ. В 25-метровом бассейне этого канадского города прошел первый этап очередного розыгрыша Кубка мира по плаванию. Звезды этого вида спорта, похоже, включиться в борьбу не спешат: на единственном заокеанском этапе почти никто из них не выступил.

Зато немало шума удалось наделать киевлянину Павлу Хныкину. Он отпраздновал в Монреале сразу две победы: выиграл стометровку кролем (49,58), а потом и 50 м баттерфляем (24,55). Харьковчанка Наталья Шибаева была второй на 200 м на спине (2.13,57), уступив англичанке Шарон Пейдж (2.13,22). Известный канадский пловец Марк Тьюксбери блеснул на дистанциях 50 и 100 м тем же способом среди мужчин — 25,43 и 54,10 соответственно.

ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ

ТАНДЕР-БЭЙ (Канада). Хотя за последние годы болельщики привыкли к юным спортивным звездам, достижение финна Тони Ниеминена не может не поразить воображение. Ведь шестнадцатилетний прыгун на лыжах с трамплина одержал победу на первом этапе Кубка мира, опередив [illegible] мастеров. В первый день соревнований на 90-метровом трамплине именно Тони совершил самый дальний — на 102,5 м — прыжок, установив рекорд трамплина. Из-за ухудшившихся погодных условий организа[illegible]

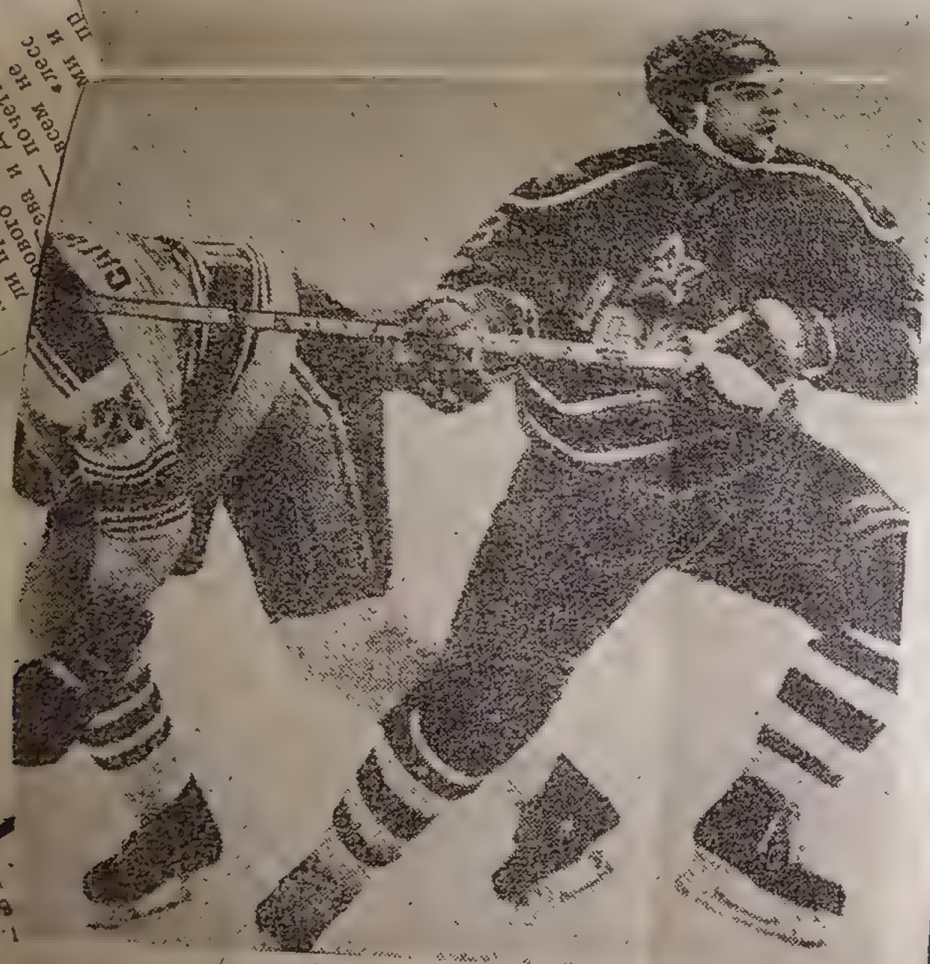
поездку во Францию, пока неизвестно.

Тем временем подготовка к олимпийским баталиям идет ходко. Главные надежды в Альбервиле мы связываем с лыжницами. Среди претенденток на места в команде знакомые имена — Елена Вяльбе, Тамара Тихонова, Любовь Егорова, Светлана Нагейкина. Готовится к своей пятой Олимпиаде и Раиса Сметанина, которая на недавних контрольных соревнованиях дважды становилась призером. Из молодых выступающий ныне за один из шведских клубов. Он набирает форму. Из других лыжников пока наилучшее впечатление на тренеров производят Михаил Ботвинов и Игорь Бадамшин.

В целом же, по словам Б. Быстрова, мы будем удовлетворены, если на Олимпиаде лыжники выиграют четыре золотые медали, биатлонисты — три, а конькобежцы и фигуристы по одной.

В. РАДЖАБЛИ.

ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ СТРАНЫ



...льи Советов» — ...1:0, 3:2). «Торпедо» ...гард» (Омск) — 4:3 (1:1, 2:1, 1:1). «Торпедо» (Ярославль) — «Спартак» — 1:2 (1:0, 0:2, 0:0). «Итиль» (Казань) — «Трактор» (Челябинск) — 5:3 (1:1, 3:0, 1:2).

(Другие материалы — на 3-й стр.).

спорта. Отныне все, что так или иначе связано с плаванием под парусами — от пропаганды этого вида спорта до социальной защиты специалистов и ветеранов,— будет находиться в ее поле зрения. «Рулевым» этого корабля избран первый заместитель главного редактора газеты «Культура» Олег Иванов, в прошлом — яхтсмен.

«РОЗЕНХАЙМ» В ПЕРЕВОДЕ С ЯКУТСКОГО... Пока в нашем футбольном хозяйстве идут жаркие дебаты о судьбе союзных чемпионатов, Ассоциация футбольных лиг Якутска проводит уже второе первенство. Любопытно, что в высшей лиге (!), разделенной на группы «Розенхайм» и «Уильямс», соревнуются 12 команд, еще столько же участвует в турнире первой лиги. Чемпионом ассоциации является команда с экзотическим для здешних мест названием—«Астон санс». Впечатляют и названия команд первой лиги — «Фламинго», «Манчестер Хоукс», «Ювентус-80». Бледновато выглядит на таком фоне «Динамо» из столицы Якутской — Саха ССР, хотя и выступает во второй лиге чемпионата страны, что, по местным меркам, должно соответствовать разве что Кубку УЕФА.

ГЕНЕРАЛЫ СПОРТ УВАЖАЮТ. Как ни уплотнено начало «стодневки», одна из первых акций президента Чеченской республики генерала Джохара Дудаева — прием групп ведущих штангистов во главе с заслуженным тренером СССР Ибрагимом Кодзоевым и чемпионом мира Ибрагимом Самадовым. Запланированы встречи с другими кандидатами на поездку в Барселону на Олимпийские игры. В своем программном выступлении по республиканскому телевидению Джохар Дудаев в числе важнейших текущих проблем акцентировал внимание на роли физической культуры как важного средства укрепления здоровья нации, призвал оказывать на всех уровнях содействие ведущим спортсменам и их наставникам.

ОН БУДЕТ ДОЛГО ГНАТЬ ВЕЛОСИПЕД. В нашей стране только пензенский завод производит дамские велосипеды, которых, естественно, не хватает всем желающим. И вот в Жуковке Брянской области разработали новую конструкцию, а вскоре и выпустили первую партию веломашин для женщин — 100 штук. Новорожденный так понравился производителям, что вся партия моментально была раскуплена на самом предприятии.

«ПОСЕЯЛИ» РИСОВЫЙ ТУРНИР. Хотите есть бесплатно рисовую кашу? Занимайтесь волейболом, футболом, баскетболом! Победителей ждет необычная награда — мешок риса. Кооператоры сибирского города Шарыпово таким образом решили помочь спортсменам. Отныне турниры здесь могут быть рисовыми, а могут и гречневыми... Кстати, идея шарыповских кооператоров встречена спортсменами на «ура».

ЯМЩИК, ПОДГОНИ САМОЛЕТ! Воздушным извозом стал заниматься пермский авиационно-спортивный клуб. Стоит внести в его кассу деньги, как чуть ли не персональный самолет доставит вас в уральскую тайгу, к местам, богатым дичью и рыбой. Новый вид услуг позволит клубу поправить незавидное финансовое положение. Одна лишь сложность затрудняет работу «воздушных извозчиков» — нелегко в тайге найти посадочную площадку. Но выход есть и в этой ситуации — здесь же, в клубе, за дополнительную плату можно освоить прыжки с парашютом, чтобы десантироваться сразу на медвежью берлогу.

чти никто из них

Зато немало шума удалось наделать киевлянину Павлу Хныкину. Он отпраздновал в Монреале сразу две победы: выиграл стометровку кролем (49,58), а потом и 50 м баттерфляем (24,55). Харьковчанка Наталья Шибаева была второй на 200 м на спине (2.13,57), уступив англичанке Шарон Пейдж (2.13,22). Известный канадский пловец Марк Тьюксбери блеснул на дистанциях 50 и 100 м тем же способом среди мужчин — 25,43 и 54,10 соответственно.

ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ

ТАНДЕР-БЭЙ (Канада). *Хотя за последние годы болельщики привыкли к юным спортивным звездам, достижение финна Тони Ниеминена не может не поразить воображение. Ведь шестнадцатилетний прыгун на лыжах с трамплина одержал победу на первом этапе Кубка мира, опередив знаменитых мастеров.* В первый день соревнований на 90-метровом трамплине именно Тони совершил самый дальний — на 102,5 м — прыжок, установив рекорд трамплина. Из-за ухудшившихся погодных условий организаторы вынуждены были прервать соревнования. На следующий день все началось заново. Молодой финн вновь оказался на высоте. Прыгнув на 95 и 100,5 метра, он набрал сумму 253,3 очка. Второе место занял опытный финский мастер Ари-Пекка Никола — 224,8 очка, третьим был Стефан Хорнгахер из Австрии — 217,2.

А вот на 120-метровом трамплине вне конкуренции в Тандер-Бэй оказался австриец Эрнст Беттори, которому принесли успех прыжки на 122 и 123 метра и сумма 239 очков. Последующие места заняли Джим Холланд из США и Штефан Зюнд из Швейцарии.

ШАШКИ

ТАЛЛИНН. Девятая партия матча за звание чемпиона мира по международным шашкам между Алексеем Чижовым и Гунтисом Валнерисом завершилась вничью. Чижов продолжает уверенно лидировать — 12:6.

ХОККЕЙ С МЯЧОМ

Чемпионат страны. СКА (Екатеринбург) — «Кузбасс» — 2:1 (2:1).

ГАНДБОЛ

КИЕВ. Чемпионат страны среди мужских команд. «Целтниекс» (Рига) — МАИ — 23:26 (12:13). «Нева» (Санкт-Петербург) — ЗИИ (Запорожье) — 40:25 (19:11). СКА (Киев) — СК «Кунцево» (Москва) — 26:26 (16:12).

«Советский спорт» — ТАСС — РИА.

БОЛЕЗНИ ОТСТУПЯТ

Наша семья благодарна вам за вашу газету, за то, что вы помогаете найти пути от одиночества и болезней.

«Советский спорт» выписываем 26 лет. Мы с женой учителя физвоспитания уже 20 лет. Начинали в Минской области, а в настоящее время работаем в Гродненской. Благодаря занятиям спортом я победил многие болезни, в том числе и болезнь сердца.

Мы стараемся приобщить к спорту как можно больше ребят. Они, в свою очередь, будут прививать любовь к нему своим детям. Это важно, ведь занятия физическими упражнениями дают человеку радость, бодрость, здоровье, а самое главное — возможность познать себя и окружающий мир.

Здоровье ваших детей в ваших руках. Так занимайтесь вместе с ними. И болезни отступят.

Адрес: 231614, Гродненская обл., Мостовский р-н, д. Куриловичи, Ефимчику Евгению Евгеньевичу.

В ПОХОД, В КРЫМ!

В мае этого года энтузиастом и последователем системы дыхания по Бутейко Юрием Тиничиным был организован первый поход-семинар.

Нас было 22 человека — из Сибири, Урала, Подмосковья, Прибалтики, Украины, Молдовы. Собрались мы в Крыму на зеленой полянке у родника под Судаком. Познакомились. Потом был десятидневный поход по Крыму среди живописных хребтов и скал, нежно-розовых цветущих персиковых садов с ошалевшими соловьями, с купаниями в водопадах и море, с чудесными восходами и закатами солнца.

Переходы были не сложные, по 4—5 часов в день. Днем и вечером проводились теоретические и практические занятия по методу Бутейко, знакомились мы и с другими оздоровительными системами. Многие участники, например, захотели провести очистительное голодание. Начинающие пробовали по 2—3 дня, другие по 4—6, а восемь более опытных провели 10-дневное голодание, пройдя при этом пешком более 200 км.

У нас в группе были люди разного возраста, разных профессий, но всех объединял общий интерес к здоровому образу жизни. Особенно нам нравились вечера, когда после практических занятий все собирались у костра, пели песни, рассказывали интересные случаи из своей жизни. Люди делились опытом физических упражнений, закаливания, питания, очистки организма.

В палаточном лагере под Севастополем подвели итоги. У каждого была своя карточка, где все записали результаты похода. Разъезжаясь, решили продолжить занятия.

Думаю, может, то, что трудновато сделать одному, гораздо проще в коллективе единомышленников, где тебе помогут, подскажут. Тем более на фоне чудесных ландшафтов и морского воздуха Крыма. Поэтому в мае 1992 года мы снова встретимся. Уже разработан маршрут. Он пройдет по пещерным городам Крыма к Севастополю. Те, кого заинтересует это мероприятие и кто хочет принять в нем участие, могут написать, вложив конверт с обратным адресом, организатору этих походов Юрию Тиничину по адресу: 335018, г. Севастополь, ул. Строительная, д. 35, кв. 3.

Борис ИСАЙЧЕНКО.
ЧЕРКАССЫ.

- Девчонки и мальчишки! Все, кто любит физкультуру и спорт, испытывает от занятий удовольствие, для кого газета «Советский спорт» является самой лучшей газетой в мире, а рубрики «ЗОЖ», «48 часов», клуб «Белых ворон» очень полезными, кто готов подписаться на газету за любые деньги, кто вместо компаний в подвалах и на чердаках предпочитает лыжную прогулку или пробежку на свежем воздухе, пишите мне.

Я планирую создание заочного КЛБ.

Адрес: 143000, Московская обл., г. Одинцово-2, в/ч 4233, «ВСО-В», Летунову М. Ю.

* * *

Газету «Советский спорт» выписываю с 1974 года. Сказать просто, что это моя любимая газета — значит не сказать ничего. Это половина души, которую ничем не вырубить, не вычеркнуть. При всех политических и экономических осложнениях в стране газету выписывать буду.

Что такое «Советский спорт» по рыночной цене? Это полтора килограмма мяса, килограмм лимонов, два с половиной килограмма свежего лука. Так лучше я на полмесяца устрою себе разгрузку. Это, конечно, шутка, но хочу все-таки дать один практический совет для людей с низкими материальными достатками.

Один мой знакомый старик купил копилку и бросал в нее деньги в течение года. Таким образом, у него хватило их и на «Советский спорт», и еще на «Аиф».

Я страстный болельщик футбола, люблю другие виды спорта. Коллекционирую значки на футбольную тематику. Интересуюсь политикой. Люблю читать книги. Могу поговорить на любые темы, дать совет, поддержать в трудную минуту. Пишите мне.

Адрес: 339056, Донецкая обл., г. Макеевка, м-н Зеленый, д. 57, кв. 18. Куренкову Александру.

* * *

Читаю вашу газету с интересом. Особенно нравятся странички клуба «Белых

И ТОПИНАМБУР В ПРИДАЧУ

Три года назад я заболела. Болезнь подкралась неожиданно. Артроз коленных суставов. Год прошел как кошмарный сон. С больничного на больничный, из больницы в больницу. Таблетки, уколы, всевозможные электропроцедуры, массаж, иглоукалывание, грязи и родон. Одним словом, на ноги поставили, но остальное зависело от меня. Перечитала много литературы. В эти же дни, познакомившись и со 2-й страничкой «Советского спорта», я поняла — мое спасение во мне самой.

По утрам делала самомассаж, лечебную гимнастику, начала бегать, обливаться в ванне холодной водой. Утром шла на работу с хорошим настроением, бодрая, жизнерадостная, полная оптимизма.

В свободное от работы время занимаюсь огородничеством. Люблю выращивать огородные редкости. Прижился у меня топинамбур — земляная груша.

Для тех, кто не знаком с топинамбуром, скажу, что это не просто овощная, но и лекарственная культура. Для страдающих диабетом топинамбур незаменим: приготовив из него вкусные блюда, можно без опасений снижать дозы инсулина. Замечено, что этот овощ не только снижает содержание сахара в крови, но и положительно сказывается на зрении. В клубнях топинамбура богато представлено железо, его здесь в 3 раза больше, чем в картофеле. Одна моя знакомая, с которой я поделилась посадочным материалом, вылечилась от сахарного диабета. Может быть, он поможет и еще кому-нибудь. Я могу выслать рассаду и инструкции по выращиванию, рецепты кулинарии.

Только прошу: денежные переводы, пожалуйста, не присылайте и не вкладывайте деньги в письма. Посадочный материал буду высылать наложенным платежом (оплата на месте при получении посылки). Переписка, конечно, будет ограниченной — много ли одной сделать. Но по возможности буду стараться удовлетворить все заявки. Просьба вкладывать конверт с обратным адресом.

Адрес: 634004, г. Томск, ул. Советская, 99, кв. 141, Кузнецовой Светлане Васильевне.

ОТЗОВИТЕСЬ!

ЗАСЕДАНИЕ 132-е

Выгоним из себя беса

Давно собирался написать вам на тему о вреде курения, да как-то все откладывал. Но вот прочел в «ЗОЖ» письмо С. Макаревич «Тест для курильщиков», и захотелось по-

Если выражаться языком религии, то, привыкнув к «не могу бросить», курильщик как бы вселил в себя беса, дьявола. В самом деле, если

Не знаю, насколько мне удалось убедить читателей. Я лишь хотел сказать главное. Я готов ответить на вопросы

много литературы. В эти же дни, познакомившись и со 2-й странички «Советского спорта», я поняла — мое спасение во мне самой.

По утрам делала самомассаж, лечебную гимнастику, начала бегать, обливаться в ванне. Через месяц-полтора я почувствовала, что мне стало легче. Появилось желание жить, работать, бороться с недугом. Я стала больше ходить, дышать свежим воздухом, ездить на лыжах. Сейчас я уже могу пройти 5 км, не испытывая усталости.

Я стала больше читать, общаться с людьми, и мне захотелось помочь им. Я написала в «Советский спорт» о своем опыте, о том, что мне помогло. Вскоре получила ответ, в котором мне предложили вести переписку с людьми, которые, как и я, нуждаются в помощи.

Я с радостью согласилась. Ведь я знала, что такое одиночество, и мне хотелось помочь тем, кто, как и я, нуждается в поддержке.

Вскоре мне стали приходить письма. Я отвечала на каждое, старалась помочь советом, поддержать в трудную минуту. Мне писали люди разных возрастов, профессий, из разных городов нашей страны. Я получила много писем, и на каждое старалась ответить.

Я стала вести переписку с ребятами из Ленинграда, Ростова-на-Дону, Ташкента, Ульяновска, Ярославля, Ижевска, Ставрополя, Ивано-Франковска

С уважением
семья НЕСУЩИХ.

...ко не могу». Так вот, эта фраза «не могу бросить», как говорится, «лапша на уши».

...при этом видим, что кто-то курит, естественно, появляется непреодолимое желание.

Советов, д. 28, кв. 67. Ткачеву Ивану Макаровичу.

ВЫБИРАЮ «ЗОЖ»

В нашей семье газета «Советский спорт» — любимая газета. Уже дети выросли, но здоровый образ жизни — главный критерий и в моей, и в их жизни.

Я особенно увлекаюсь странички «ЗОЖ», «48 часов», клуба «Белых ворон», но не пропускаю материалов о спорте. Делаю вырезки о новостях медицины, советах врачей, народных целителей, читателей.

Очень много писем с просьбами помочь вылечить ту или иную болезнь советом, народными рецептами. Я тоже не остаюсь безучастной к этим просьбам и стараюсь переслать эти советы тем, кто их просит.

Сама уже не мыслю дня без зарядки и небольшой пробежки. Главный успех здоровья — в движении и правильном питании. Поэтому материалы, публикуемые в наших выпусках, о питании по методу П. Брэгга, Г. Шелтона, И. Литвиной оградят от многих болезней, так как «смерть на дне тарелки» — это то, что ждет многих из нас.

Я не знаю, есть ли какая польза в нашем письме, но большое вам спасибо за вашу газету и ваши рубрики «ЗОЖ».

А. РУСАК.

БОБРУЙСК.

ДЛЯ БАБУШКИ И ДЛЯ ВНУЧКИ

Мне 53 года. У меня и моей внучки болят коленные суставы.

Что мы делаем.

Растираем ноги теплой мочой, завязываем тряпочкой. На ночь кладем на ноги марлю или ватку, смачиваем их тоже теплой мочой и ложимся спать.

И так каждый день. Через 5 дней или даже раньше чувствуем улучшение. Если что непонятно, пишите.

Адрес: 109380, г. Москва, ул. Головачева, д. 11, кв. 59. Деревяшкиной Лидии Алексеевне.

ОТ ЗУБНОЙ БОЛИ

Смочите ватный тампон одеколоном или спиртом, положите в ухо с той стороны, с которой болит зуб, и ляжте на это ухо

К. ОЗНОБИХИН.

ИРКУТСК.

ЕСЛИ БОЛИТ СЕРДЦЕ

Заболевание сердца, стенокардию, или грудную жабу, очень хорошо лечить отваром ягод боярышника (можно вместе с ягодами шиповника).

Столовую ложку ягод боярышника и ложку измельченных плодов шиповника заварить стаканом кипятка в термосе и поставить на 24 часа. Процедить и пить по 1/3 стакана. Хранить в прохладном месте.

Средства против ревматизма.

Самое сильное радикальное средство — корень борца. Он излечивает ревматизм в любом его виде.

Способ приготовления: 100 г корней борца (только корень, а не стебель) залить литром водки или разведенного аптекарского спирта, поставить в теплое место на три дня.

Когда настойка приобретет цвет крепкого чая, то она годна для употребления.

Лицам с очень слабым сердцем рекомендуется употреблять при каждом втирании не больше одной чайной ложки настойки (доза — одна столовая ложка). При втирании она усиливает кровообращение.. Если болят обе руки и обе ноги, то втирать следует в одну руку в один день, на следующий день — в другую руку, так же и с ногами.

Адрес: 660026, г. Красноярск-26, пр. Курчатова, д. 42, кв. 16. Труновой Анне Ильиничне.

ЭТА СТРАШНАЯ АНГИНА

Я не причисляю себя к вашей стае, но заседания клуба читаю с интересом. Глубоко уважаю вас, думаю, что вы сильные люди. Хотелось бы тоже быть такой, но я не знакома с подробностями закаливания, голодания. Но и не теряю надежды на то, что когда-нибудь и я буду среди вас.

Написать вам решила не из-за себя, конечно же.

Моему сыну 2 года. С 6 месяцев он очень часто болеет ангиной. Лечу его лекарствами и травами. Ангина проходит и появляется вновь. При ангине резко поднимается температура, и из-за этого у ребенка судороги. Я живу в постоянном страхе. От такого напряжения начинает пошаливать сердце, слабеют нервы. Может, кто-то подскажет, как вылечить сына от ангины и навсегда избавиться от судорог.

Есть вырезка из вашей газеты, где один мужчина из Курской области рекомендует лечиться медом и малиновым вареньем, но я не знаю, можно ли применять этот рецепт для ребенка, ведь смесь нагревают до кипения.

Я прошу: помогите нам! Посоветуйте, пожалуйста, с чего начинать закаливание ребенка. Хочу и боюсь одновременно заняться его закаливанием, а вдруг простынет, опять поднимется температура. Как это страшно.

Адрес: 458015, г. Кустанай, ул. Волынова, д. 18, кв. 14. Ускинбаевой Римме.

И ХОЧЕТСЯ ВСЕХ ОБНЯТЬ

Хочу поблагодарить всех, кто откликнулся на мое письмо, опубликованное в клубе 16 октября.

Я захлебнулся от потока писем, в которых «белые вороны» и просто душевные, добрые люди предлагают рецепты для моей мамы. Многие не пожалели своего времени, прислали целые тетради, исписанные от рук, с рекомендациями и рецептами. Некоторые прислали рецепты лекарства и целебные растения. А сколько тепла, добра в каждом письме!

Хочется сказать вам большое спасибо и крепко всех обнять.

Всем отвечу, не обижайтесь, но сразу не успеваю.

Саша ГРИГОРЬЕВ.

МИНСК.

КЛУБ НЕКУРЯЩИХ

— Я постоянный читатель вашей газеты. Особенно нравятся выпуски «ЗОЖ» и клуба «Белых ворон».

Работаю в школе организатором. Мы с ребятами решили организовать клуб некурящих. А вот чем занять ребят, чтобы отвлечь их от этой вредной привычки в сельских условиях, где нет спортивных заведений, секций, — не знаю. Думаю, что это должно сочетаться с занятиями спортом и пропагандой здорового образа жизни.

Прошу откликнуться тех, у кого есть опыт в этой работе или интересные предложения. Будем рады весточке и от ребят из аналогичных клубов.

О себе: мне 27 лет, занималась фигурным катанием и легкой атлетикой.

Адрес: 412138, Саратовская обл., Екатериновский р-н, с. Новоселовка, Гостниковой Ольге Николаевне.

о помощи, просто ищут друзей по переписке. Человеку ведь мало надо. Ему главное знать, что он кому-то нужен.

Хотела бы, чтобы и мне написали самые обыкновенные люди. Я обожаю получать письма и отвечать на них.

Адрес: 195426, г. Санкт-Петербург, пр. Косыгина, д. 11, кор. 2, кв. 419. Анне В.

* * *

Я устала жить, устала от внутренней напряженности, раздражительности, от болячек и меланхолии.

Таблетки поглощаю в огромном количестве, но они не всегда помогают. Я мирюсь с остеохондрозом, но страшнее и мучительней у меня проходят энцефальные кризы, которые не дают мне покоя и появляются внезапно, держа около трех часов в напряжении. Я задыхаюсь, учащается сердцебиение, появляется тошнота, сильные боли в области сердца. Я глотаю все подряд — таблетки, капли, успокаивающие и желудочные средства, валидол, корвалол...

Обращаюсь к вам, «белые вороны». Может, кто из вас поможет мне избавиться от этого внутреннего напряжения.

Адрес: 352000, Краснодарский край, ст. Кущевская, ул. Пролетарская, д. 29. Шалашовой Марии Дмитриевне.

* * *

Много лет читаю вашу газету и вот решил написать в клуб «Белых ворон», относился к этой рубрике, но болезнь заставила меня взяться за перо.

Мне 61 год. Болит сердце. Вот уже 20 лет. Чего только не делал: занимался зарядкой, обливался холодной водой, пил всевозможные настои из трав, но болезнь все держит меня в своих лапах.

Врачи бессильны. Одна надежда на вас.

Адрес: 390035, г. Рязань, ул. Гагарина, д. 82, кв. 57. Баеву Дмитрию Александровичу.

* * *

Мне 39 лет, инвалид II группы. Диагноз: рассеянный склероз. Болею 6 лет. Была несколько раз в больнице. Дома через 6 месяцев ставят уколы, но улучшений нет, слабые ноги, хожу, за стенку держусь. Напишите мне. Может, кто-то знает какие-то народные рецепты.

Адрес: 664040, г. Иркутск-40, ул. Тельмана, д. 183, кв. 73. Шаминой Ларисе.

* * *

Вашу газету выписываю два года. Она мне очень нравится. В ней много полезного и интересного, особенно в клубе «Белых ворон».

Обращаюсь к вам вот по какому поводу. У нашего четырехлетнего сына хронический тонзиллит. Замучили очень частые ангины. Если кто знает старинные рецепты или советы по поводу этой болезни, напишите.

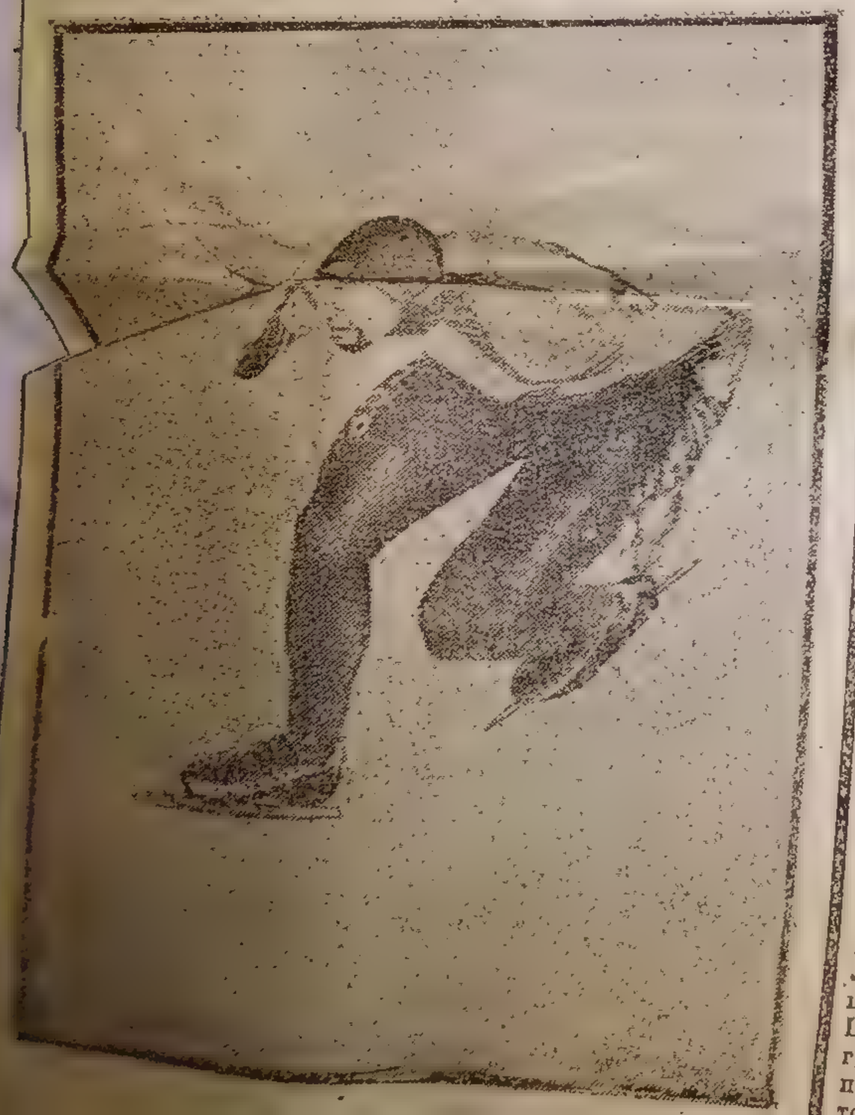
Адрес: 047364. Полевая почта 47364. Бочаровой Лере Павловне.

Советский спорт

22
января 1992 г.
СРЕДА
№ 14 (13385)
Цена 1 руб.

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.

ТАВШИЕ ОТ СЛЕЗ И ПОЦЕЛУЕВ



Все новости

ДОСТОЙНЫЕ ВНИМАНИЯ

ВОЗВРАЩЕНИЕ «СПАРТАКА». Провозгласив, что объединение профсоюзных спортобществ было ошибкой, полтора года назад вернулся на самостоятельную стезю украинский «Колос». И вот теперь его примеру последовал «Спартак». На прошедшей в Киеве учредительной конференции было решено возродить спортобщество. К этому горячо призывали заслуженные мастера спорта В. Голубничий и Г. Захарова. «Спартак» возьмет под свою эгиду работников кооперативных, арендных, совместных предприятий и других рыночных структур.

ПОМАНИЛА ВСЕХ МАНИЛА. На своем последнем конгрессе Международная шахматная федерация разрешила шахматистам Армении выступать в соревнованиях под флагом ФИДЕ. Армения включена в одну из европейских зон с предоставлением ей статуса наблюдателя. Теперь команда Армении может готовиться к Всемирной шахматной олимпиаде, которая состоится летом в Маниле.

18 ГРАНЕЙ «ГРАН-ПРИ». Объявлен календарь легкоатлетических соревнований «Гран при» ИААФ/Мобил на 1992 год. Открывается турнир 17 мая соревнованиями в Сан-Паулу (Бразилия). Далее эстафету примут. Нью-Йорк (24 мая), Сан-Хосе (30 мая), Севилья (6 июня), Рим (9 июня), Хельсинки (30 июня), Стокгольм (2 июля), Осло (4 июля), Лилль (6 июля), Лозанна (8 июля), Лондон (10 июля), Ницца (15 июля), Монте-Карло (11 августа), Кельн (16 августа), Цюрих (19 августа), Берлин (21 августа), Брюссель (28 августа). Финал пройдет в Турине 4 сентября. Определен и призовой фонд —763 тысячи долларов. Сто[illegible]

Я колонка на первой полосе

МАРАДОНА ВОЗВРАЩАЕТСЯ? БУЭНОС-АЙРЕС. Диего Марадона намерен вернуться в большой футбол. В интервью местному телевидению он сказал: «Моя младшая дочь постоянно говорит мне, что мечтает увидеть меня на футбольном поле».

Марадона подчеркнул, однако, что о его возвращении в «Наполи» не может быть и речи. Его менеджер побывал недавно в Италии, где обсудил с руководством клуба детали расторжения контракта.

Первым откликнулась на заявление знаменитого футболиста аргентинская команда «Бока Хуниорс», с радостью предложившая ему место в основном составе.

ТЕННИС

МЕЛЬБУРН. На открытом чемпионате Австралии по теннису наступила пора четвертьфиналов. Первыми в борьбу на этой стадии вступили женщины. Первая ракетка мира Моника Селеш из Югославии победила «посеянную» под номером 12 Анке Хубер (Германия) — 7:5, 6:3. Мэри-Джо Фернандес (7) выиграла у Эми Фрейзер (обе — США) — 6:4, 7:6 (8:6). Без борьбы вышла в полуфинал испанка Аранта Санчес Викарио (4). Ее соперница Мануэла Малеева-Франьер (Швейцария, 9), выступая накануне в паре со своей сестрой Катариной, травмировала ногу и вынуждена была отказаться от дальнейшего участия в турнире.

В состязаниях мужских пар американцы Скотт Дэвис и Дэвид Пэйт обыграли Джилада Блюма (Израиль) и Пола Векесу (Кения) — 6:3, 6:4, 6:7 (4:7), 6:3. В миксте Джим Пью (США) и Наталья Зверева уступили австралийскому дуэту — Дэвид Макферсон — Рэчел Макуиллэн — 7:6 (7:1), 2:6, 2:6.

БАСКЕТБОЛ

КИЕВ. Открытый чемпионат СНГ среди женских команд. «Кайрат» (Алма-Ата) — «Динамо» (Новосибирск) — 83:73 (49:30). «Динамо» (Киев) — «Горизонт» (Минск) — 99:80 (45:36).

ГАНДБОЛ

Состоялись ответные матчи четвертьфиналов европейских турниров по гандболу у женщин. Вот их результаты (в скобках — счет первой встречи). Кубок европейских чемпионов: «Локомотив» (Хорватия) — «Лютцелиндер» (Германия) — 22:13 (10:20). «Гьерпен» (Норвегия) — «Хипобанк» (Австрия) — 23:26 (19:28). «Гагнп» (Франция) — ГУС «Валле» (Германия) — 20:27 (14:20). «Вильча» (Румыния) — «Ирста» (Швеция) — 33:23 (25:27). Кубок обладателей кубков: «Сассари» (Италия) — «Байер»

Фото Д. Егизова.

размин**ке перед началом забегов на**
а Железовского — глазам своим ко
бороду — складистую, аккуратную.
им оттенком. Быть может, какой обет
дь не в экстремальных же условиях
тот же Федор Конюхов из Находки.
лыжных переходах на Северный по-
лучших катках Европы, живет в ши-
и, мода такая!
ому после финиша не решилась —
е результаты на дистанции 500 м так
го чемпиона мира, что на него было
конькобежного начальства превра-
вилъ с треском провалилась, принес-
ю боль и нервотрепку. Даже такой
Игорь, ставший победителем в пер-
на следующее утро почувствовал,
выских, и оказался в роли... зрителя,
пасался ответить на любые вопросы.

лось (живу на сборах, выезжаю на международные соревнования, получаю зарплату), все равно становится страшно.

Что уж тут говорить о спорте и о коньках! Все, как большой снежный ком, стремительно катится с горы вниз, рассыпаясь на ходу. Честно говоря, я уже без всякого удовольствия бегаю на коньках. Этот вид спорта у нас тоже деградирует и переживает тяжелые времена. Сегодня для меня коньки стали средством выживания. И куда только девалась эта одна, но пламенная страсть. Нынешняя жизнь заставила смотреть на коньки с меркантильной точки зрения...

— А собираетесь ли после Олимпиады в Альбервиле продолжать выступления в конькобежном спорте, которому вы отдали уже 17 лет!

— Я уже прошлой весной хотел было навсегда зачехлить коньки — так морально устал. Ведь первому номеру в команде надо постоянно оставаться на высоте и жить в условиях ежедневных физических сверхнагрузок. Своя ноша тоже тяжела. Но если бы мне официально разрешили не стартовать следующий сезон, я бы, наверное, отказался. Хотя, с другой стороны, мне очень не хочется уходить с большого спорта, не выполнив своей мечты — не завоевав олимпийской медали. Поэтому, скорее всего, я все-таки буду стартовать еще один сезон.

си, как и во всей стране, резко упала популярность скоростного бега. До безобразия сократилось количество катков для массового катания, не говоря уже о специализированных дорожках с искусственным или естественным льдом. Даже в Минске по существу негде теперь покататься зимой на коньках. Мне бы хотелось работать в какой-нибудь солидной спортивной фирме — отечественной, иностранной или совместной. Независимо от того, занималась бы она выпуском товаров или их реализацией.

— Вы бы смогли стать владельцем фирмы, предприятия, магазина!

— А почему бы и нет? Вот только, к сожалению, не имею никакого первоначального капитала. Без него своего собственного дела не откроешь! В коньках же никто из нас никаких накоплений не заработал. Только титулы. Но ими сыт не будешь. Ими даже не прокормишь своих сыновей.

— Что для вас означает вторая в жизни Олимпиада!

— Я ничего теперь не хочу загадывать заранее перед стартами. А турнир в Альбервиле рассматриваю как самые главные соревнования в нынешнем сезоне. Конечно, постараюсь добросовестно выполнить свою работу на льду — иначе зачем было изнурять себя на тренировках?

— Вы расстроены, что в Алма-Ате бежали в плохих условиях, а на Медео не стартовали на своей коронной 1000-метровой дистанции, где Александр Климов и Николай Гуляев почти вплотную приблизились к вашему лучшему личному результату — 1.12,58!

— Нет, не расстроен. Мы все попали в одинаково трудные

● **18 ГРАНЕЙ «ГРАН-ПРИ».** Объявлен календарь легкоатлетических соревнований «Гран-при» ИААФ/Мобил на 1992 год. Открывается турнир 17 мая соревнованиями в Сан-Паулу (Бразилия). Далее эстафету примут Нью-Йорк (24 мая), Сан-Хосе (30 мая), Севилья (6 июня), Рим (9 июня), Хельсинки (30 июня), Стокгольм (3 июля), Осло (4 июля), Лилль (6 июля), Лозанна (8 июля), Лондон (10 июля), Ницца (15 июля), Монте-Карло (11 августа), Кельн (16 августа), Цюрих (19 августа), Берлин (21 августа), Брюссель (28 августа). Финал пройдет в Турине 4 сентября. Определен и призовой фонд —763 тысячи долларов. Страны, на территории которых состоятся этапы турнира, получат от ИААФ 100 тысяч долларов.

● **БУДЕТ ГДЕ ОСТЫТЬ ПОСЛЕ АВСТРАЛИЙСКОГО ЗНОЯ.** Продолжается перелет легких одномоторных ЯК-18Т и самолета АН-2 в Австралию. А точнее — завершается, поскольку дорога туда благополучно преодолена, и теперь пилоты и пассажиры спешат домой. Вылетев в летнюю новогоднюю ночь из австралийского города Дарвина, самолеты тем же маршрутом двинулись обратно, в Москву, где могут быть в конце месяца. Впереди их ждут сибирские морозы.

● **КУДЕЯРЫ ИЗ КУЯРА.** Что вы знаете об учреждении ОШ-25/4? Не ломайте голову — это исправительно-трудовая колония строго режима, расположенная вблизи Йошкар-Олы в поселке Куяр. А знаменита она тем, что осужденные шьют в ней фирменные футбольные мячи, которые идут исключительно на экспорт. Шьют-то шьют, но только местной команде мастеров «Дружба» почему-то даже неэкспортных мячей не хватает.

● **ХОТЬ НЕ ЛОШАДИ, А СКАЧУТ.** Иркутская областная администрация разрешила возмещать расходы за проживание спортсменов в гостиницах по фактически произведенным затратам, но в пределах ассигнований, выделенных этим организациям. Что и говорить — ведь цены лихо «скачут» и в этой сфере.

● **КОМУ КРЕСТИК, КОМУ НОЛИК?** Проходивший в Центральном шахматном клубе в Москве I чемпионат мира по компьютерным рондзю и гомоку принес блестящую победу российским программистам. И в той и в другой интеллектуальной игре победителем стала «Вертекс» (авторы — воронежец А. Шапошников и москвич А. Носовский), а второй неизменно была «Нейрон» (автор — москвич А. Голубев).

● **ПО МОРОЗУ БОСИКОМ.** На днях «Советский спорт» сообщил, что с Центрального стадиона Екатеринбурга умыкнули пульт управления информационным табло (стоимостью в 180 тысяч рублей), после чего стадион фактически ослеп. Не успела высохнуть типографская краска на газетном листе, как поступила еще одна информация: на Центральном стадионе совершена кража из раздевалки команды СКА. Придется теперь армейцам бегать кроссы... босиком, поскольку в числе похищенных вещей дефицитные кроссовки.

● **ОКСАНА—ТАМ, «ОКСАНА»—ТУТ.** Иркутянка Оксана Костина, двукратная чемпионка мира по художественной гимнастике, стала победительницей в абсолютном первенстве на «Турнире звезд», проходившем в испанском городе Гранада. Приятное событие ожидало Оксану и в родном Иркутске: в Доме спорта «Динамо» открылся клуб художественной гимнастики, названный ее именем.

● **ПРОФИ МЕНЯЮТ ПРОПИСКУ.** 19 сильнейших велосипедистов, представляющих десять регионов России, подписали контракт сроком на один год. Олимпийский чемпион С. Сухорученков из Санкт-Петербурга, чемпион мира В. Куповец из Ростова-на-Дону, мастера спорта международного класса С. Гаврилов из Москвы и другие отныне будут выступать за спортивно-коммерческий велоклуб «Россия», созданный в Хакасии. Президентом клуба избран 37-летний бизнесмен из Минусинска Виктор Чмутов.

● **ГУД БАЙ, АВТОРОДЕО.** ВАЗа, собиравш

чи). Кубок чемпионов: «Локомотив» (Болгария) — «Лютцелинден» (Германия) — 22 : 13 (10 : 20), «Гьермпен» (Норвегия) — «Хипобанк» (Австрия) — 23 : 26 (19 : 28). «Гагни» (Франция) — ГУС «Валле» (Германия) — 20 : 27 (14 : 20), «Вильча» (Румыния) — «Ирста» (Швеция) — 33 : 23 (25 : 27). Кубок обладателей кубков: «Сассари» (Италия) — «Байер» (Германия) — 19 : 31 (17 : 41), «Дебрецен» (Венгрия) — «Подравка» (Югославия) — 32 : 17 (21 : 24), «Монпелье» (Франция) — «Быссен» (Норвегия) — 17 : 22 (16 : 11), «Штикница» (Румыния) — «Раднички» (Югославия) — 26 : 21 (18 : 25). Кубок ИГФ: «Текстила» (Румыния) — «Виборг ХК» (Дания) — 23 : 16 (19 : 23), «Лейпциг» (Германия) — «Волан-80» (Болгария) — 30 : 33 (17 : 17). «Темпо» (Чехословакия) — «Дижон» (Франция) — 22 : 18 (18 : 17), «Луннер» (Норвегия) — «Кубань» (Краснодар) — 21 : 33 (26 : 33).

Черным шрифтом выделены команды, вышедшие в полуфиналы кубков.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

МОСКВА. Несколько высоких результатов было зафиксировано на открытом чемпионате Москвы. Лишь одной сотой секунды не хватило чемпионке мира И. Приваловой, чтобы улучшить свой же рекорд страны в беге на 60 м. Ее результат 7,03. Дистанцию 200 м она пробежала за 22,59. Прыжки в длину выиграл Д. Багрянов — 8 м 12 см. У женщин в этой дисциплине отличилась Е. Синчукова — 6 м 66 см. А. Коваленко стал сильнейшим среди прыгунов тройным — 16 м 75 см, а А. Емелин — среди высотников (2 м 25 см). В. Шабунин выиграл бег на 3000 м — 7.58,51.

А. Маркин — бег на 60 м с/б (7,72). 800-метровку среди мужчин быстрее всех пробежал В. Граудынь — 1.49,50, а среди женщин — С. Мастеркова — 2.01,15. Чемпионом в толкании ядра стал В. Лыхо — 19 м 89 см.

СЕВИЛЬЯ. Десятый по счету кросс «Италика» выиграл марокканец Халид Сках. 10-километровую трассу он пробежал с новым рекордом этих соревнований — 28.05. Второе и третье места у кенийцев К. Кororia и В. Ноеча. Их результаты соответственно 28.07 и 28.13. У женщин дистанцию вдвое короче быстрее всех пробежала Э. Кимайо — 17.17. Второй была А. Уоллес из Великобритании — 17.20, третьей — наша Марина Родченкова — 17.29. Еще одна наша участница Надежда Ильина финишировала пятой — 17.43.

ТУРСУЭН (ФРАНЦИЯ). Традиционный кросс «Челендж», входящий в зачет Кубка ИААФ назвал имя нового победителя. Им стал испанец Антоно Серрано. Дистанцию протяженностью 10 км 600 м он преодолел за 30.36. Две сотые секунды уступил ему второй призер француз Терри Пантель, восемь

пась на ходу. Честно говоря, я уже без всякого удовольствия бегаю на коньках. Этот вид спорта у нас тоже деградирует и переживает тяжелые времена. Сегодня для меня коньки стали средством выживания. И куда только девалась эта одна, но пламенная страсть. Нынешняя жизнь заставила смотреть на коньки с меркантильной точки зрения...

— А собираетесь ли после Олимпиады в Альбервиле продолжать выступления в конькобежном спорте, которому вы отдали уже 17 лет!

— Я уже прошлой весной хотел было навсегда зачехлить коньки — так морально устал. Ведь первому номеру в команде надо постоянно оставаться на высоте и жить в условиях ежедневных физических сверхнагрузок. Своя ноша тоже тянет. Но если бы мне официально разрешили не стартовать один-единственный сезон, в котором я просто бы катался для души, то глубоко убежден: смог бы еще несколько лет мчаться по льду за своей собственной тенью. И не подвел бы... Но кто мне даст отпуск на целый сезон!

— А какую профессию вы выбрали для себя в будущем!

— Пока четко знаю только одно — конькобежным тренером не стану. У нас в Беларуских накоплений не заработал. Только титулы. Но ими сыт не будешь. Ими даже не прокормишь своих сыновей.

— Что для вас означает вторая в жизни Олимпиада!

— Я ничего теперь не хочу загадывать заранее перед стартами. А турнир в Альбервиле рассматриваю как самые главные соревнования в нынешнем сезоне. Конечно, постараюсь добросовестно выполнить свою работу на льду — иначе зачем было изнурять себя на тренировках!

— Вы расстроены, что в Алма-Ате бежали в плохих условиях, а на Медео не стартовали на своей коронной 1000-метровой дистанции, где Александр Климов и Николай Гуляев почти вплотную приблизились к вашему лучшему личному результату — 1.12,58!

— Нет, не расстроен. Мы все попали в одинаково трудные условия на спартаковском стадионе. Что же касается быстрых секунд у Александра и Николая на льду Медео в длинном спринте, то оба реально претендуют на олимпийские медали. Это мои главные соперники.

В. ТРАВЬЯНСКАЯ.
[Наш спец. корр.].

АЛМА-АТА — МОСКВА.

ПО МОРОЗУ БОСИКОМ. На днях «Советский спорт» сообщил, что с Центрального стадиона Екатеринбурга умыкнули пульт управления информационным табло (стоимостью в 180 тысяч рублей), после чего стадион фактически ослеп. Не успела высохнуть типографская краска на газетном листе, как поступила еще одна информация: на Центральном стадионе совершена кража из раздевалки команды СКА. Придется теперь армейцам бегать кроссы... босиком, поскольку в числе похищенных вещей дефицитные кроссовки.

ОКСАНА—ТАМ, «ОКСАНА»—ТУТ. Иркутянка Оксана Костина, двукратная чемпионка мира по художественной гимнастике, стала победительницей в абсолютном первенстве на «Турнире звезд», проходившем в испанском городе Гранада. Приятное событие ожидало Оксану и в родном Иркутске: в Доме спорта «Динамо» открылся клуб художественной гимнастики, названный ее именем.

ПРОФИ МЕНЯЮТ ПРОПИСКУ. 19 сильнейших велосипедистов, представляющих десять регионов России, подписали контракт сроком на один год. Олимпийский чемпион С. Сухорученков из Санкт-Петербурга, чемпион мира В. Куповец из Ростова-на-Дону, мастера спорта международного класса С. Гаврилов из Москвы и другие отныне будут выступать за спортивно-коммерческий велоклуб «Россия», созданный в Хакасии. Президентом клуба избран 37-летний бизнесмен из Минусинска Виктор Чмутов.

ГУД БАЙ, АВТОРОДЕО?.. Бесстрашные каскадеры ВАЗа, собиравшие на своих автопредставлениях полные стадионы и завоевавшие международную известность, первыми из спортивных подразделений автогиганта не смогли устоять перед стихией свободных цен и новыми рыночными отношениями. Экономисты подсчитали: чтобы коллективу смельчаков выжить в современных условиях и быть доходным, необходимо повысить цену билета до 60 рублей.

ПРИГЛАШАЕТ «ФОРТ». Так называется ресторан, открывшийся в Азове. Спортклуб местного агропромышленного концерна приобрел в центре города старое запущенное помещение, привел его в образцовый порядок. Для спортсменов, приезжающих в Азов на состязания или проводящих здесь сборы, расценки в ресторане пониженные.

С. Мастернова — 2.01,15. Чемпионом в толкании ядра стал В. Лыхо — 19 м 89 см.

СЕВИЛЬЯ. Десятый по счету кросс «Италика» выиграл марокканец Халид Сках, 10-километровую трассу он пробежал с новым рекордом этих соревнований — 28.05. Второе и третье места у ненийцев К. Корорна и В. Ноева. Их результаты соответственно 28.07 и 28.13. У женщин дистанцию вдвое короче быстрее всех пробежала Э. Кимайо — 17.17. Второй была А. Уоллес из Великобритании — 17.20, третьей — наша Марина Родченкова — 17.29. Еще одна наша участница Надежда Ильина финишировала пятой — 17.43.

ТУРСУЭН (ФРАНЦИЯ). Традиционный кросс «Челендж», входящий в зачет Кубка ИААФ назвал имя нового победителя. Им стал испанец Антоно Серрано. Дистанцию протяженностью 10 км 600 м он преодолел за 30.36. Две сотые секунды уступил ему второй призер француз Терри Пантель, восемь сотых — кениец Вилсон Оливойо, занявший третье место. Американка Линн Дженнингс выиграла бег среди женщин. 4 км 800 м она пробежала за 15.17., Португалка Альбертина Диаш — вторая (15.19), Вероника Коллард из Бельгии — третий призер (15.21).

ШОРТ-ТРЕК

Юлия Власова из Екатеринбурга выиграла большую бронзовую медаль на чемпионате Европы по новой олимпийской дисциплине — шорт-трек, который завершился в бельгийском городе Льедекерк. Она была первой на самой длинной дистанции — 3000 м (6.04,19) и заняла третье место на самой короткой — 500 м (48,88). В итоге Юлия на четыре очка отстала от чемпионки Марины Канилини из Италии (15 очков), победившей на дистанциях 500 и 1500 м (соответственно 48,67 и 2.37,15). Серебряным призером в абсолютном зачете стала голландка Моник Велзебоер — 14 очков. Эта сумма сложилась из победы в забеге на 1000 м (1.46,18), второго места в спринте (48,72) и малой бронзовой медали на трехсотметровке (6.04,40).

В общем зачете в десятке лучших еще две представительницы СНГ: Юлия Аллагулова — пятая, Наталья Исакова — седьмая (обе — Санкт-Петербург).

У мужчин чемпионом Европы стал Билли О'Рейлли из Великобритании.

ДВОЕБОРЬЕ

В городе Чайковский (Пермская область) прошел чемпионат страны по северному двоеборью, одновременно являвшийся и отборочными соревнованиями к Олимпийским играм в Альбервиле. Победил москвич Василий Савин, быстрее всех пробежавший 15-километровую дистанцию. Валерий Столяров из Санкт-Петербурга был вторым, а Сергей Швайгирев из Екатеринбурга, первенствовавший на трамплине, — третьим.

Тренерский совет по завершению чемпионата определит состав сборной на Олимпиаду. В нее вошли призеры чемпионата, а также москвич Андрей Дундуков.

«Советский спорт» — ТАСС — РИА.

СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЕЛ!

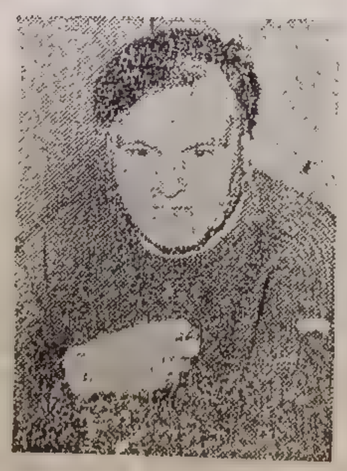
Стучат. И входят двое...

Джоди Мичем, репортер из США.

Мичему это понравилось, и он сказал, что расскажет о таком повороте наших мыслей у себя в газете. Мы сошлись также на том, что уроки, которые люди извлекают из спорта, столь же важны, как и уроки, извлекаемые из политики и биржевых дел.

Нам близкой показалась и мысль их главного редактора, которая в переводе звучит примерно так: «Ну что, парни, несмотря на все, что вы сегодня делали, газета завтра все-таки выйдет».

А еще одним гостем «Советского спорта» был известный немецкий бизнесмен Ханс-Петер Симонс. Крупный, сильный, как Мистер Твистер — «владелец заводов и пароходов». Сам Ханс-Петер специалист по части отелей. Он менеджер знаменитого боксерского клуба в Шверине, откуда вышло немало крепких боксеров, побеждавших даже на Олимпийских играх.



Ханс-Петер Симонс, бизнесмен из Германии.

Еще важнее то, что именно Ханс-Петер был главным спонсором нашей боксерской команды в дни австралийского мирового чемпионата и обеспечил ее прилет в далекий Сидней.

Очень любопытно, что Симонс был единственным белым среди тренеров, которых Мохаммед Али, он же Кассиус Клей, собрал в 70-х годах в свой тренировочный лагерь, чтобы подготовиться к великому бою с Форменом.

«Я хотел стать великим боксером,— говорил Ханс-Петер.— Это мне не удалось. Поэтому я стал менеджером в профессиональном боксе, чтобы помочь другим стать великими».

Вот такими были те двое, которые пришли к нам из мира, о котором мы столько говорили, что там человек человеку волк.

В. КУДРЯВЦЕВ.

что они могут. И в этом рассуждении сошлись на том, что Сагаров и Линдберг были чемпионами. По силе человеческого духа.

Слет в Пущине!

16 октября прошлого года было опубликовано мое обращение к «белым воронам» с предложением организовать клуб любителей единоборств. С тех пор ко мне пришло много писем из самых разных регионов: от Прибалтики до Дальнего Востока. Рад сообщить, что клуб официально зарегистрирован и начал действовать. Базируется он в городе Пущине, но уже есть несколько филиалов в других городах.

Сообщаю, что слет членов клуба и всех желающих принять участие в обсуждении наших проблем состоится 17—19 апреля в Пущине. Условия проживания: палаточный городок в лесной зоне. На слете будут окончательно сформированы структуры клуба, обсуждены планы и установлены сроки проведения совместных мероприятий. Не позднее 15 марта необходимо подтвердить свое участие письмом или телеграммой. Вам будут разосланы приглашения.

Адрес: 142292, Московская обл., Пущино, АБ-6-53, Нариманову Т. А. Не забудьте вложить в письмо конверт с обратным адресом: это облегчит мою работу.

Оглянитесь вокруг: мир все-таки прекрасен

Долго раздумывала: написать или не написать еще одно письмо. Первое было опубликовано 16 сентября прошлого года. И решила-таки написать еще раз: уж очень по душе мне ваша вторая страничка.

Сколько хороших писем пишут «белые вороны». Особенно близки мне те, в которых говорится о душевных качествах человека. Например, Л. Кадышевич из Ужгорода очень точно изложил в своем письме 18 декабря мои мысли, что сначала должна излечиться душа. Как это правильно!

Обидно, что для многих людей критерием благополучия является колбаса, мясо и меньше всего волнует обнищание душ. Так и хочется крикнуть на весь мир: «Люди, опомнитесь!»

Оглянитесь вокруг: ведь мир прекрасен и будет еще прекрасней, если откроете свои души друг другу. Делайте больше добра, будьте терпеливее друг к другу, доброжелательней, улыбайтесь! Изживите в себе зло и зависть, темные мысли и страх, и вы убедитесь, что не в колбасе (это, кстати, совершенно чуждый для организма продукт) счастье.

Вульте ближе к природе, именно в ней все предусмотрено для правильной жизнедеятельности организма. Надо только умело пользоваться чудесами природы.

В ответ на свое первое письмо я получила много откликов. Но единомышленников оказалось совсем мало. Много было писем с криками о помощи. Всем ответила, выслала «Детку».

Вчитайтесь в нее внимательно: вторая половина системы Порфирия Иванова — о нравственности, то есть о душе. Излечится душа — постепенно вернется и физическое здоровье.

Газету «Советский спорт» я выписала на первое полугодие 1992 года. Говорят, что подписка вновь может подорожать. Но какая бы дорогая она ни стала, я также сделаю это для тех, кого сама подписала.

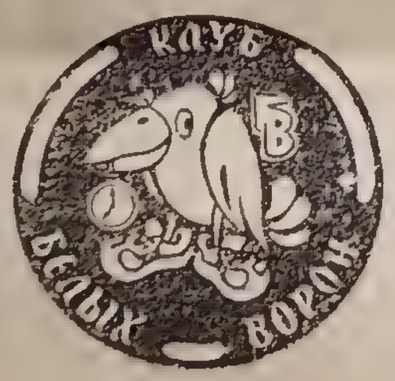
Хочется пожелать всем здоровья духовного и физического благополучия, а также терпения, хорошего настроения и добрых улыбок.

Н. ГОПИЕНКО.

АЛТАЙСКИЙ край.

ЗАСЕДАНИЕ 136-е

Газета — друг мой



«Советский спорт» выписываю второй год. Случайно мне попался номер с выпуском клуба «Белых ворон», и теперь я не расстаюсь с газетой. Жаль, что раньше не знал про этот клуб.

Считаю, что «Советский спорт» — единственная газета, которая по-настоящему, искренне пытается помочь людям, и эту газету можно назвать другом.

Я, наверное, «белая ворона», потому что веду немного странный для окружающих образ жизни. Бегаю по утрам, обливаюсь холодной водой, танцую.

Бегать начала давно. Личная жизнь у меня не сложилась. Конечно, очень переживала. Жить не хотелось. Появились и апатия, и депрессия...

Тогда-то и решила заняться бегом, прочитав, что он может помочь справиться с таким состоянием. Переборола лень, начала бегать каждое утро.

Завела дневник, где проставляла себе оценки за спортивные результаты за день. То, что планировала, старалась выполнить. В конце недели — зачет, в конце месяца — экзамен. Вот так себя и «гоняла».

Главное, я поняла — не надо ни на кого надеяться.

Бег, гимнастика, закаливание, а теперь еще однодневные голодания помогли мне стать другим человеком.

Я люблю читать книги. Считаю, что надо совершенствоваться, становиться лучше. К людям надо относиться только с добром, тогда оно обязательно вернется и к тебе. Если же жевать

Сгодятся даже пробки от бутылок

Газету читаю два года. Попала она ко мне случайно. И сейчас помогает жить, вести здоровый образ жизни. Если могу, стараюсь ответить на письма в рубрике «Отзовитесь».

Хочу поделиться простым приспособлением, придуманным мною для массажа акупунктурных точек, расположенных на подошве. Они стимулируют деятельность различных органов (подробно об этих точках можно прочитать в журнале «Наука и жизнь» № 6 за 1990 год).

На дощечку размером 30×30 я прибила пробки из-под газированной воды краями вверх на расстоянии приблизительно 5 мм друг от друга.

Для занятий не нужно ис-

питательного крема для лица (сейчас трудно с косметикой).

1 стакан сметаны, сок одного лимона, 1 желток, ¼ стакана водки. Перемешать. Хранить в холодильнике.

Кстати, у меня есть редкая книга Л. Ауредена «О косметике» 1971 года издания. В ней есть все — от питания до грима. Может, стоит напечатать из нее какие-нибудь советы?

Друзья, вообще-то давайте делиться своими секретами. Не скупитесь.

Сама я стараюсь вести здоровый образ жизни. Замужем. Двое детей. Мальчику 13 лет, девочке 3 годика. Около 10 лет собираю народные рецепты, мечтаю купить хотя бы маленький домик в деревне и приобрести там друзей.

ОТЗОВИТЕСЬ!

С веселым характером и юмором

Пишите. Очень жду писем, советов, поддержки

Адрес: 309530, Белгородская обл., г. Старый Оскол, микрорайон «Приборостроитель», д. 30, кв. 65, Грачеву Анатолию.

* * *

На протяжении нескольких лет постоянно читаю «Советский спорт». С нетерпением жду каждую среду, где на 2-й странице газеты проходят заседания клуба «Белых ворон». Я постоянно перечитываю все письма и они помогают мне жить дальше, не сорваться, жить

...письмо, наверное, ..., похоже на десятки ... Я никогда не читала ... газету и даже не зна... о существовании клуба ... ворон».

Газету выписала для старшего сына в прошлом году и вот уже второй год с удовольствием читаю сама. Особенно по средам. Действительно, как пишут многие, «белые вороны» помогают своим оптимизмом не запаниковать в своих болезнях, вселяют надежду. Спасибо им большое.

Я тоже, к сожалению, обращаюсь с просьбой по поводу болезни. У нас в семье серьезно болен старший сын. У него склеродермия. Вот уже 2 года мы лечимся, но пока безуспешно. А ведь ему всего 15 лет.

Может, кто-то знает, как излечиться от этого страшного заболевания, помогите!

Адрес: 325020, г. Херсон-20, ул. Лаврентьева, д. 16, кв. 13, Филипповой О. В.

* * *

Имея счастье однажды прочитать «Советский спорт» и теперь делаю это каждый день.

Мне 31 год. Я одинок. Потерял любовь, семью, друзей из-за обильной дружбы с «зеленым змием». Могу сдержаться и неделю, и месяц, и два, но что-то рушится, становится скучно и не по себе, хочется выть волком, и я срываюсь. А ведь чувствую, что могу себя перебороть, но не хватает поддержки чистых и преданных друзей и подруг.

Очень хочется найти их среди «белых ворон», ведь я люблю ездить «верхом» на велосипеде, путешествовать.

Телефон 142292. Московская обл., Пущино, АБ-6-53, Наримановой Т. А. Не забудьте вложить в письмо конверт с обратным адресом: это облегчит мою работу.

хотелось, улыбнитесь. Улыбайте в себе зло и зависть, темные мысли и страх, и вы убедитесь, что не в колбасе (это, кстати, совершенно чуждый для организма продукт) счастье.

терпения, хорошего настроения и добрых улыбок.

Н. ГОПИЕНКО.

АЛТАЙСКИЙ край.

ЗАСЕДАНИЕ 136-е

Газета — друг мой

«Советский спорт» выписываю второй год. Случайно мне попался номер с выпуском клуба «Белых ворон», и теперь я не расстаюсь с газетой. Жаль, что раньше не знал про этот клуб.

Считаю, что «Советский спорт» — единственная газета, которая по-настоящему, искренне пытается помочь людям, и эту газету можно назвать другом.

Я, наверное, «белая ворона», потому что веду немного странный для окружающих образ жизни. Бегаю по утрам, обливаюсь холодной водой, танцую.

Бегать начала давно. Личная жизнь у меня не сложилась. Конечно, очень переживала. Жить не хотелось. Появились и апатия, и депрессия...

Тогда-то и решила заняться бегом, прочитав, что он может помочь справиться с таким состоянием. Переборола лень, начала бегать каждое утро.

Завела дневник, где проставляла себе оценки за спортивные результаты за день. То, что планировала, старалась выполнить. В конце недели — зачет, в конце месяца — экзамен. Вот так себя и «гоняла».

Главное, я поняла — не надо ни на кого надеяться.

Бег, гимнастика, закаливание, а теперь еще однодневные голодания помогли мне стать другим человеком.

Я люблю читать книги. Считаю, что надо совершенствоваться, становиться лучше. К людям надо относиться только с добром, тогда оно обязательно вернется к тебе. Если же желать кому-то плохого, значит, желать этого же самому себе, ибо плохое тоже возвращается.

Недавно я увлеклась астрологией. Мой знак зодиака — Козерог. Пишите, Козероги. Может, смогу чем-нибудь помочь... Надеюсь, поймем друг друга.

У меня еще просьба. Кто когда-то пил и бросил, подскажите, как бросить пить. Как помочь тем, кто рядом? Может, у кого-то есть своя система? Очень надеюсь, что кто-то откликнется.

Адрес: 660021, Красноярск, До востребования, Ивановой Татьяне Геннадьевне.

Сгодятся даже пробки от бутылок

Газету читаю два года. Попала она ко мне случайно. И сейчас помогает жить, вести здоровый образ жизни. Если могу, стараюсь ответить на письма в рубрике «Отзовитесь».

Хочу поделиться простым приспособлением, придуманным мною для массажа акупунктурных точек, расположенных на подошве. Они стимулируют деятельность различных органов (подробно об этих точках можно прочитать в журнале «Наука и жизнь» № 6 за 1990 год).

На дощечку размером 30×30 я прибила пробки из-под газированной воды краями вверх на расстоянии приблизительно 5 мм друг от друга.

Для занятий не нужно искать времени. Дощечка стоит под ванной. Утром, когда привожу себя в порядок, переступаю на ней с ноги на ногу. Для такого массажа достаточно нескольких минут.

С женщинами хочу поделиться рецептами эффективного питательного крема для лица (сейчас трудно с косметикой).

1 стакан сметаны, сок одного лимона, 1 желток, ¼ стакана водки. Перемешать. Хранить в холодильнике.

Кстати, у меня есть редкая книга Л. Ауредена «О косметике» 1971 года издания. В ней есть все — от питания до грима. Может, стоит напечатать из нее какие-нибудь советы?

Друзья, вообще-то давайте делиться своими секретами. Не скупитесь.

Сама я стараюсь вести здоровый образ жизни. Замужем. Двое детей. Мальчику 13 лет, девочке 3 годика. Около 10 лет собираю народные рецепты, мечтаю купить хотя бы малюсенький домик в деревне и приобрести там друзей. Люблю бегать, но бегаю по утрам только летом, а зимой темно и бегать страшно.

Те, кто живет рядом со мной, может, захотят бегать вместе?

Адрес: 302010, г. Орел, ул. Комсомольская, д. 346, кв. 39. Шураевой Алле.

ОТЗОВИТЕСЬ!

С веселым характером и юмором

Пишите. Очень жду писем, советов, поддержки.

Адрес: 309530, Белгородская обл., г. Старый Оскол, микрорайон «Приборостроитель», д. 30, кв. 65. Грачеву Анатолию.

* * *

На протяжении нескольких лет постоянно читаю «Советский спорт». С нетерпением жду каждую среду, где на 2-й странице газеты проходят заседания клуба «Белых ворон». Я постоянно перечитываю все письма, и они помогают мне жить дальше, не сорваться.

В детстве перенес полиомиелит, что отразилось на лице (поврежден лицевой тройничный нерв справа) и ноге — левая нога короче правой сантиметров на шесть. В силу обстоятельств стеснителен, но характер спокойный. Стараюсь вести здоровый образ жизни, занимаюсь атлетической гимнастикой.

Мне 35 лет. Не имею друзей, хотя на работе постоянно общаюсь с людьми. Я водитель городского троллейбуса.

Хотелось бы заняться йогой и биоэнергетикой, но не знаю где достать соответствующую литературу и с чего начать. Если кто сможет, помогите.

Интересы разносторонние: современная советская эстрада, книги, природа. В компаниях практически не бываю, так как не курю, не пью.

Адрес: 140300, Московская обл., Егорьевский р-н, д. Гимназия, ул. 5, Шевелеву Г. М.

* * *

Мне, инвалиду I группы, нужна ваша помощь. Мне 32 года, у меня инфекционный полиартрит. Страдаю уже 15 лет. Мне очень трудно, так как я передвигаюсь на костылях. Не могу работать, не могу ходить в магазин, в баню, в кино, в театр. Я одинок. Мне очень хочется иметь друзей, переписываться с ними, обмениваться марками, открытками, книгами. Я люблю читать книги, собираю марки, открытки, значки, монеты. Люблю слушать музыку, ходить в кино, в театр, в баню, в магазин. Мне очень хочется иметь друзей, переписываться с ними, обмениваться марками, открытками, книгами. Я люблю читать книги, собираю марки, открытки, значки, монеты. Люблю слушать музыку, ходить в кино, в театр, в баню, в магазин.

ОТ БРОНХИТА И ПРОСТУД

Год назад начала заниматься оздоровлением. Накупила книг и почти утонула в море различных методик. Сейчас пришла к выводу, что надо

Хочу поделиться рецептами. Может быть, они кому-то помогут. В частности, от бронхита и простуд.

В эмалированной кастрюле вскипятить стакан молока с одной столовой ложкой шалфея. Дать остыть, процедить

15 лет я курила, пила вино, много ела и была полной. Часто болела простудными заболеваниями, было плохое настроение, неуравновешенный характер.

С 30 лет начала заниматься бегом, ходила каждую неделю в баню, потом стала плавать в бассейне. В 35 лет занялась аэробикой (ходила на занятия по 2—3 раза в

Я счастливая мать-одиночка

на балкон на одну минутку. Все лето купаю его в реке, зимой — не кутаю.

Я счастлива. Живу в маленьком городе, в глубинке. Многие покорены моим поступком. Мой, в таком возрасте одна! Родила! Как будешь жить? А я чувствую, что только сейчас моя жизнь и началась. И не замечаю, как летят дни. Мне не трудно. Мы ходим с сыном на стадион. Я ставлю коляску посередине, а сама бегаю, делаю упражнения. Ходим с сыном в сауну. У нас

дома, с баней и большим огородом, где хочу посадить много овощей. У нас на юге Сибири все растет — и яблоки, и сливы, и вишня, и огурцы, и помидоры без парников. Земли много, и река — Енисей, тайга с травами, ягодами, грибами. Так что приезжайте сюда жить.

Все, кто хочет вести здоровый образ жизни, быть вегетарианцем, питаться свежими овощами и фруктами, давайте объединимся и

как бросить пить. Как помочь тем, кто рядом? Может, у кого-то есть своя система? Очень надеюсь, что кто-то отзовется.

Адрес: 660021, Красноярск, До востребования, Ивановой Татьяне Геннадьевне.

но нескольких минут.

С женщинами хочу поделиться рецептами эффективного

Адрес: 302010, г. Орел, ул. Комсомольская, д. 346, кв. 39. Шураевой Алле.

стеснителен, но характер спокойный. Стараюсь вести здоровый образ жизни, занимаюсь атлетической гимнастикой.

Мне 35 лет. Не имею друзей, хотя на работе постоянно общаюсь с людьми. Я водитель городского транспорта.

Хотелось бы заняться йогой и биоэнергетикой, но не знаю где достать соответствующую литературу и с чего начать. Если кто сможет, помогите.

Интересы разносторонние: современная советская эстрада, книги, природа. В компаниях практически не бываю, так как не курю, не пью.

Адрес: 140300, Московская обл., Егорьевский р-н, д. Колниловская, д. 5. Шевлягину Г. М.

* * *

Мне, инвалиду I группы, нужна ваша помощь. Мне 34 года, у меня инфекционный полиартрит. Страдаю уже 15 лет. Мне очень тяжело, так как я передвигаюсь на костылях. По возможности все равно занимаюсь зарядкой, поддерживаю нома уют, вяжу, потому что у меня есть 10-летняя дочь. Для нее я готова отдать всю свою жизнь. Если бы она продлилась хоть на немножко без адских болей.

Кроме полиартрита у меня язва желудка и 12-перстной кишки. Поверьте, я не живу, а существую. С каждым днем все меньше и меньше сил сопротивляться этой болезни, даже хочется покончить с собой, но посмотрищь на дочь, и все отходит.

Была недавно в Киеве. Предлагали делать операцию. Пока не решилась, хотя я уже была оперирована в НИИ ортопедии в Киеве. Ходила без костылей 5 лет, а взялась за них, потому что идут переломы в каждом суставе. Может быть, откликнитесь на мою беду. Ищу единомышленников, друзей. И еще прошу помощи для моей 10-летней дочери. Она часто страдает острым бронхитом. Я с ней тоже намучилась.

Адрес: 258225, Черкасская обл., Черкасский р-н, с. Байбузы, ул. Можайского, д. 22. Прокопенко Людмила Анатольевна.

* * *

Пишу вам в надежде найти единомышленников.

В России есть заброшенные или полузаброшенные селения. Я один из тех, кто верит, что выжить в наших условиях можно, только работая на земле.

Надеюсь создать колонию переселенцев, которая сможет обеспечить сама себя не только продуктами питания. Хочется, чтобы в ней были и медицинские работники, учителя, и литераторы.

ОТ БРОНХИТА И ПРОСТУД

Год назад начала заниматься оздоровлением. Накупила книг и почти утонула в море *различных методик. Сейчас пришла к выводу, что надо* делать все постепенно и подходить ко всему избирательно.

Хочу поделиться рецептами. Может быть, они кому-то помогут. В частности, от бронхитов и простуд.

В эмалированной кастрюле вскипятить стакан молока с одной столовой ложкой шалфея. Дать остыть, процедить и вновь вскипятить. Пить горячим перед сном, остерегаясь сквозняков.

Свежий сок моркови с молоком (1 : 1) — при кашле по 5—6 раз в день.

Луковицу очистить, натереть на терке, смешать с гусиным жиром. Втирать смесь в область грудной клетки и шеи. Завязать теплым платком. Утром натощак по 1 столовой ложке этой смеси при кашле.

Пишите мне, кто интересуется астрологией, экстрасенсорикой, философией, а также те, кому просто одиноко.

Адрес: 248025, г. Калуга, ул. В. Никитиной, д. 33, кв. 21. Третьяковой Виктории.

Без яйца не обойтись

Ожоги очень хорошо смазывать облепиховым маслом. В день 2—3 раза. Желательно, чтобы смазанные места не касались одежды.

Если невозможно достать облепиховое масло, то можно применить другой способ: взбить желток и белок сырого яйца и смазывать этой смесью.

А. АКИМОВА.

Я счастливая мать-одиночка

15 лет я курила, пила вино, много ела и была полной. Часто болела простудными заболеваниями, было плохое настроение, неуравновешенный характер.

С 30 лет начала заниматься бегом, ходила каждую неделю в баню, потом стала плавать в бассейне. В 35 лет занялась аэробикой (ходила на занятия по 2—3 раза в неделю), с мая по ноябрь купалась в реке. Диеты, голодания по системе Николаева, потом по Брэггу, далее перешла на вегетарианскую пищу. Настолько улучшила свое здоровье, бодрость, настроение, что в 40 лет решила родить ребенка.

Сейчас мне 41 год, и у меня растет здоровый сын. Ему нет еще года, но я уже закаливаю его. Купаю его сначала в теплой воде, потом холодной водой обливаю ножки, выношу голенького на балкон на одну минутку. Все лето купаю его в реке, зимой — не купаю.

Я счастлива. Живу в маленьком городе, в глубинке. Многие шокированы моим поступком. Мол, в таком возрасте одна! Родила! Как будешь жить? А я чувствую, что только сейчас моя жизнь и началась. И не замечаю, как летят дни. Мне не трудно. Мы ходим с сыном на стадион. Я ставлю коляску посередине, а сама бегаю, делаю упражнения. Ходим с сыном в сауну. У меня есть хорошая приятельница, и она мне помогает. У меня благоустроенная квартира, но я давно мечтаю переехать в деревню, жить в деревянном доме, с баней и большим огородом, где хочу посадить много овощей. У нас на юге Сибири все растет — и яблоки, и сливы, и виноград, и огурцы, и помидоры без парников. Земли много, и река — Енисей, тайга с травами, ягодами, грибами. Так что приезжайте сюда жить.

Все, кто хочет вести здоровый образ жизни, быть вегетарианцем, питаться свежими овощами и фруктами, давайте объединимся и заживем. Напишите, кто заинтересовался моим предложением.

Адрес: 662603, г. Абакан, ул. Крылова, д. 39, кв. 53. Цыбульской Тамаре Николаевне.

Березовые листья

Прочитала в заседаниях клуба «БВ» два письма с просьбой помочь избавиться от экземы рук. К сожалению, не сохранила адресов, поэтому хочу дать совет через газету. Рецепт опробован мною лично.

Экзема (особенно кистей рук) очень хорошо излечивается отваром березовых листьев. Закипятить веточки березы вместе с листьями и, не вынимая веточек, поместить в этот раствор руки. Раствор должен быть очень горячим — насколько терпят руки. Держать руки в отваре минут 20—30. После процедуры руки не вытирать — пусть обсохнут сами. Повторять процедуру ежедневно по 2—3 раза (хорошо на ночь), причем отвар можно использовать многократно. Руки желательно во время лечения мочить как можно меньше. Домашнюю работу, связанную с водой, делать в перчатках.

Экзема очень быстро подсыхает. Так как в нашей местности береза практически не растет, я использовала сухие березовые веники. Экзема после этого лечения прошла совсем, несмотря на то, что я работаю в химической лаборатории. Попробуйте этот метод лечения, ведь в любом случае вреда-то от березы не будет.

Т. БАРСЕГЯН.
АШХАБАД.

В пользу уксуса

В нашу эпоху развитого дефицита к самолечению прибегают все чаще (разумеется, не от хорошей жизни). Лекарств ведь тоже нет, поэтому особую ценность приобретают рецепты, помещенные в клубе «Белых ворон».

В поддержку заметки «Уксус как лекарство» от 30 октября 1991 года хочу привести свой вариант его применения.

В результате очередного посещения общественной бани (уровень нашего сервиса, как и качество товаров, известны) я подцепил отрубевидный лишай. В общем-то безобидное заболевание, но если его запустить, то характерные темные пятна постепенно усеивают наиболее потеющие места шеи, подмышек, промежности. Зимой ничего, а летом каково пятнистому?

Первый врач прописал многократное втирание мази, пахучей и не слишком эффективной в реальном применении. Второй — жидкое лекарство. Любой приход в аптеку заканчивался фразой: «Нет муравьиной кислоты» (одной из составляющих лекарства). Подумал: почему бы вместо муравьиной кислоты не употребить уксус? Кажется, не вредит, если напрыснуть на руку. Я взял водный раствор уксуса, еще более слабый, чем А. Ситникова (чем слабее раствор, тем меньше ожжение).

Двукратное протирание ватными тампонами — и практически полное исцеление.

В. ЛЕОНОВ.
НИЖНИЙ НОВГОРОД.

«ИЗГОНИМ ИЗ СЕБЯ БЕСА»

ЭЙ, БОЛЕЛЬЩ

...ложке этой смеси при кашле.

Пишите мне, кто интересуется астрологией, экстрасенсорикой, философией, а также те, кому просто одиноко.

Адрес: 248025, г. Калуга, ул. В. Никитиной, д. 33, кв. 21. Третьяковой Виктории.

Без яйца не обойтись

Ожоги очень хорошо смазывать облепиховым маслом. В день 2—3 раза. Желательно, чтобы смазанные места не касались одежды.

Если невозможно достать облепиховое масло, то можно применить другой способ: взбить желток и белок сырого яйца и смазывать этой смесью.

А. АКИМОВА.

ЮЖНОУРАЛЬСК.

экземы рук. К сожалению, не сохранила адресов, поэтому хочу дать совет через газету. Рецепт опробован мною лично.

Экзема (особенно кистей рук) очень хорошо излечивается отваром березовых листьев. Закипятить веточки березы вместе с листьями и, не вынасколько терпят руки, держать руки в отваре минут 20—30. После процедуры руки не вытирать — пусть обсохнут сами. Повторять процедуру ежедневно по 2—3 раза (хорошо на ночь), причем отвар можно использовать многократно. Руки желательно во время лечения мочить как после этого лечения прошла совсем, несмотря на то, что я работаю в химической лаборатории. Попробуйте этот метод лечения, ведь в любом случае вреда-то от березы не будет.

Т. БАРСЕГЯН.

АШХАБАД.

В пользу уксуса

В нашу эпоху развитого дефицита к самолечению прибегают все чаще (разумеется, не от хорошей жизни). Лекарств ведь тоже нет, поэтому особую ценность приобретают рецепты, помещенные в клубе «Белых ворон».

В поддержку заметки «Уксус как лекарство» от 30 октября 1991 года хочу привести свой вариант его применения.

В результате очередного посещения общественной бани (уровень нашего сервиса, как и качество товаров, известны) я подцепил отрубевидный лишай. В общем-то безобидное заболевание, но если его запустить, то характерные темные пятна постепенно усеивают наиболее потеющие места шеи, подмышек, промежности. Зимой ничего, а летом каково пятнистому?

Первый врач прописал многократное втирание мази, пахучей и не слишком эффективной в реальном применении. Второй — жидкое лекарство. Любой приход в аптеку заканчивался фразой: «Нет муравьиной кислоты» (одной из составляющих лекарства). Подумал: почему бы вместо муравьиной кислоты не употребить уксус? Кажется, не вредит, если капнуть на руку. Я взял водный раствор уксуса, еще более слабый, чем А. Ситникова (чем слабее раствор, тем меньше ожжение).

Двукратное протирание ватными тампонами — и практически полное исцеление.

В. ЛЕОНОВ.

НИЖНИЙ НОВГОРОД.

«ВЫГОНИМ ИЗ СЕБЯ БЕСА»

После того как мы всей семьей прочитали письмо И. Ткачева «Выгоним из себя беса», опубликованное в 132-м заседании клуба, мне захотелось поделиться своим опытом.

Начал курить с 10 лет. По 1—2 пачки сигарет выкуривал каждый день на протяжении 50 лет. Сейчас даже страшно вспоминать об этом. Я ни разу не пытался бросить. Иногда приходили мысли, что рано или поздно это придется сделать, а у меня не получится, не «хватит характера». Но вот однажды получаю сообщение о том, что мой лучший друг и товарищ попал в больницу с инфарктом. Я объявил родным и близким, что, пока мой друг в больнице, я курить не буду. Было трудно, но терпел, боясь нарушить свое обещание. Мне казалось, что если я не выдержу, то тем самым подведу своего товарища.

Мой друг через несколько недель вернулся из больницы, естественно, некурящим, и я из солидарности тоже не курю.

Итак, мой совет тем, у кого «не хватает характера»: выкурить последнюю сигарету и поставить точку. Возьмите на себя обязательства, дайте слово родным и друзьям не курить, скажем, 4—5 месяцев. Выдержав этот срок, вы почувствуете себя человеком, сдержавшим слово. А дальше... Либо желание закурить покинет вас, либо вы должны взять новое задание. Но то задание будет уже выполнить гораздо легче, чем первое.

Наконец наступит день, когда вы почувствуете себя по-настоящему некурящим. Лишь по ночам, во сне, будете видеть себя среди этой когорты людей. Но это будет лишь означать, что дурная привычка еще не полностью покинула вас.

Если кого заинтересуют подробности, появятся вопросы, рад буду помочь вам. Пишите мне.

Адрес: 320027, г. Днепропетровск, ул. Ворошилова, д. 14 «А», кв. 3. Мусарскому М. И.

ЭЙ, БОЛЕЛЬЩИКИ, СОБЕРЕМСЯ ВМЕСТЕ

В номере за 18 сентября прошлого года в очередном заседании клуба «Белых ворон» прочитал письмо Владимира Тимохина из Днепропетровска. Показал его своим друзьям, и мы все были немного удивлены.

Владимир хочет найти друзей только с условием, чтобы они, как и он сам, были болельщиками ЦСКА или «Днепра»! Но это же просто скучно — писать друг другу об одном и том же...

У нас большая компания. Все очень любим футбол, и почти все болеем за разные команды. Я, например, поклонник московского «Спартака», мой друг болельщик киевского «Динамо», есть у нас ребята, болеющие за ЦСКА, «Торпедо», «Арарат», «Днепр», «Пахтакор» и многие другие команды. И это нам нисколько не мешает дружить, и мы не боимся одиночества.

Мне кажется, Владимир очень скрытный, замкнутый человек. Он трудно входит в контакт с людьми и поэтому чувствует себя одиноким. А ведь столько вокруг интересных, умных, прекрасных людей.

Адрес: 352841, Краснодарский край, Туапсинский р-н, п. Новомихайловский, ул. Колхозная, 70. Ковыршину Андрею.

ПРИГЛАШАЕМ В ПОХОД

Севастопольский турклуб «Муссон» проводит в 1992 году цикл экстремальных оздоровительных походов. Всем желающим принять участие обращаться по адресу: 335053, Севастополь, ул. Меньшинова, 1, турклуб «Муссон». Тел: 23-53-77.

В письмо просим вложить конверт с обратным адресом. Вам будет выслана подробная информация.

...идут переломы в каждом суставе. Может быть, откликнитесь на мою беду. Ищу единомышленников, друзей. И еще прошу помощи для моей 10-летней дочери. Она часто страдает острым бронхитом. Я с ней тоже намучилась.

Адрес: 258225, Черкасская обл., Чернасский р-н, с. Вайбузы, ул. Можайского, д. 22. Прокопенко Людмила Анатольевна.

* * *

Пишу вам в надежде найти единомышленников.

В России есть заброшенные или полузаброшенные селения. Я один из тех, кто верит, что выжить в наших условиях можно, только работая на земле.

Надеюсь создать колонию переселенцев, которая сможет обеспечить сама себя не только продуктами питания. Хочется, чтобы в ней были и медицинские работники, и учителя, и энтузиасты.

Мне 26 лет, женат, имею дочь в возрасте 1,5 лет.

Адрес: 472323, Казахстан, Карагандинская обл., г. Темиртау, пр-т Мира, д. 108/1, кв. 40. Вотайлю Станиславу.

Нужен болиголов!

У нас беда в семье. Старшая дочь Галя больна раком кишечника. Срочно требуется растение болиголов, вернее, его июньские соцветия. Может быть, кто из вас запасся этим лекарственным растением и может поделиться с нами. Это последняя надежда!

Желаю всем людям благополучия в это смутное время. Заранее спасибо.

Наш адрес: 472301, г. Темиртау Карагандинской области, ул. Нагорная, 18-а, кв. 2. Савину Кузьме Яковлевичу.

Знаю секреты долголетия

Я пишу книгу о футбольной команде «Сокол» Саратова. Куплю, обменяю, поделюсь секретами долголетия мужчин на материал о «Соколе».

Мой адрес: 412820, Саратовская область, г. Красноармейск, ул. 1 Мая, 170, кв. 12. Подставину В. В.

«СПОРТ» НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

Советский спорт

19
февраля 1992 г.
СРЕДА
№ 34 (13405)
Цена договорная

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.

ВОЗЬМЕМСЯ ЗА РУКИ, ДРУЗЬЯ...

ки Альбер-
и улочки,
зменились
ая Альбер-

когда ча-
ом собо-
ккурат в
олкатила
щих ма-

здесь на-
лись ко-
ати, но
голову
не ду-
лись
ка пло-

не стадиона Юных пионеров. Так что шутки везде примерно те же.

И мы узнали еще о случаях вандализма на альбервильских улицах: кто-то пошел разбивать машины с олимпийскими знаками.

Потом от Владимира Маслаченко, известного футбольного вратаря, а ныне телекомментатора, узнали подробности о его частной студии радио и телевизионного вещания, и что он с коллегами из Останкина приступили к выпуску спортивных передач по радиостанции «Деловая волна», и что с 15 марта в эфире с 8 ...

вем, полон перемен. Есть перемены и в «Адидас». Были времена, когда в нем распоряжался только один Ади Дасслер, изобретавший свои модели. Теперь фирма принадлежит банкирам, а банкиры думают несколько по-другому, чем спортсмены. Вы знаете, что такое конкуренция в спорте. Но конкуренция в делах спорта еще серьезнее. И у «Адидас» очень серьезные соперники на мировом рынке.

Когда произошли перемены в СССР, были люди в «Адидас», которые хотели прекратить контакты с СНГ,

спортсмены не разъединялись. Запад понимает, что если от нас уйдут люди, то потеряет мир. Надо думать о спортсменах и помочь им.

В НЕСКОЛЬКО СТРОК

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

РОСЛАВЛЬ (Смоленская обл.). Чемпионка СССР прошлого года Галина Плотникова из Нижнего Новгорода и пермяк Владислав Кормщиков на открытом чемпионате России по спортивному ориентированию на лыжах завоевали высшие награды во втором виде программы — спринтерских гонках в «заданном направлении». Борьбу на трассах вели 180 участников, в том числе ориентировщики Беларуси и Литвы. В заключительный день были разыграны эстафеты. Среди женских команд первыми финишировали москвички С. Рахимо-

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.

ВОЗЬМЕМСЯ ЗА РУКИ, ДРУЗЬЯ...

15 мужчин и одна девушка в отеле «Миллион»

ти Альбер-
и улочки,
изменились
ля Альбер-

...кова ча-
...ом собо-
...аккурат в
...олкатила
...щих ма-

...здесь на-
...лись ка-
...тя, но
...у голову
...е не ду-
...явшись
...за пло-

...рить в
...них —
...предпо-

...лов сто-
...ром аль-
Случай-
и нет, но
Филиппа
с ощуще-
...иллионом
...да прие-
...ть прези-
комите-
...висимых
...чи с ря-
...совых ту-

...ийских
...ва взяла
приезда
...олимпий-
...жно бы-
...как раз
...нета, ви-
Виталий
...ициа-
...и «Мил-

...ставни-
...жизни-
...лимпи-
...ехали

...ная го-
...ортсмен

...ке стадиона Юных пионеров. Так что шутки везде примерно те же.

И мы узнали еще о случаях вандализма на альбервильских улицах: кто-то пошел разбивать машины с олимпийскими знаками.

Потом от Владимира Масленко, известного футбольного вратаря, а ныне телекомментатора, узнали подробности о его частной студии радио и телевизионного вещания, и что он с коллегами из Останкина приступили к выпуску спортивных передач по радиостанции «Деловая волна», и что с 15 марта в эфире с 8 до 9 вечера будет работать еще «Восточная волна», вещающая только о спорте. Непрерывный спортивный час по радио — этого еще в отечественном эфире не бывало. До 15 марта время еще есть.

Однако не для сбора нашей альбервильской колонии «Разговаривать было трудно и стало ясным, когда заговорили деловые люди. Речи, понятно, говорили те, кто поддерживать команду, которую мы поддерживали много лет. Я хотел подчеркнуть, что у нас есть единый интерес, полон перемен. Есть перемены и в «Адидас». Были времена, когда в нем распоряжался только один Ади Дасслер, изобретавший свои модели. Теперь фирма принадлежит банкирам, а банкиры думают несколько по-другому, чем спортсмены. Вы знаете, что такое конкуренция в спорте. Но конкуренция в делах спорта еще серьезнее. И у «Адидас» очень серьезные соперники на мировом рынке.

Когда произошли перемены в СССР, были люди в «Адидас», которые хотели прекратить контакты с СНГ. Вам важно знать, что г-н Смирнов обратился к нам, чтобы сделать возможным для объединенной команды участие в Играх в Альбервиле и Барселоне. Нам важно

Мы сохранили в блокноте и сказанное другими людьми

спортсмены не разъединялись. Запад понимает, что если от нас уйдут люди, то потеряет мир. Надо думать о спортсменах и помочь им.

Ностальгическая нота по бывшему Союзу, по Большой Красной Машине понятна, но нам нужны новые решения. Можно, например, создать профессиональную хоккейную лигу, которая бы объединила Финляндию, Швецию, Чехословакию, регионы бывшего Советского Союза. Только что получено письмо от Дика Палмера — президента Британской олимпийской ассоциации. Он предлагает установить непосредственные контакты и подумать о соревнованиях с ними, включая и зону Дальнего Востока.

Государственные спортивные структуры могут и должны существовать, но они не должны перетягивать на себя функции олимпийских комитетов, не должны их подменять. Без государственных структур невозможно на огромных территориях обходиться в наше время — это я особенно хочу подчеркнуть. Но нам нужны и действительно сильные олимпийские комитеты. Я могу понять, когда борются со мной, но нельзя бороться с идеей ук[illegible] олимпийских друг к другу, за то, чтобы мы выясняли отношения в контактах,

В НЕСКОЛЬКО СТРОК

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

РОСЛАВЛЬ (Смоленская обл.). Чемпионка СССР прошлого года Галина Плотникова из Нижнего Новгорода и пермяк Владислав Кормщиков на открытом чемпионате России по спортивному ориентированию на лыжах завоевали высшие награды во втором виде программы — спринтерских гонках в «заданном направлении». Борьбу на трассах вели 180 участников, в том числе ориентировщики Беларуси и Литвы. В заключительный день были разыграны эстафеты. Среди женских команд первыми финишировали москвички С. Рахимова, И. Медведева и Н. Чуприна. У мужчин победили екатеринбуржцы Н. Бондарь, С. Самохвалов, братья Анатолий и Владимир Крыловы.

Б. ОГОРОДНИКОВ, мастер спорта.

ПАРУСНЫЙ СПОРТ

СОЧИ. На старт Черноморской регаты, проводимой в этом году в необычайно ранние сроки, вышли 90 экипажей из России, Украины, Литвы, Казахстана и Беларуси. В первой гонке Юрий Коновалов из Тольятти раньше соперников вышел на своем катамаране «Торнадо» в район дистанции. В конце первой лавировки яхтсмен был недосягаем. Сенсацией первого дня соревнований стала абсолютная победа в классе «470» украинской спортсменки Русланы Таран.

В. ХАНЧИН.

ГАНДБОЛ

ПАРИЖ. Штаб-квартира Международной федерации гандбола (ИГФ) сообщила результаты первых полуфинальных матчей женских команд в розыгрышах евротурниров.

Кубок чемпионов. «Лутцелинген» (Германия) — ТУС «Валле» (Германия) — 20 : 16. «Вильча» (Румыния) — «Зюдштадт» (Австрия) — 22 : 32.

Кубок кубков. «Раднички» (Югославия) — «Байер» (Германия) — 21 : 18. «Дебрецен» (Венгрия) — «Бьясен» (Норвегия) — 19 : 19.

Кубок ИГФ. «Текстиль» [illegible] — 22 : 21). Команда «[illegible]щиг» (Германия), дважды выиграв [illegible] краснодарскую [illegible]ань» — 28 : 24 и 32 : [illegible]

В отеле «Миллион»

ственном эфире не бывало. До 15 марта время еще есть.

Однако не для сбора нашей альбервильской колонки «Разные разности» была приглашена пресса в отель «Миллион», что и стало ясным, когда заговорили деловые люди.

Речи, понятно, говорили те, кто заказывал в «Миллионе» всю эту музыку.

Первым говорил Горон Такач. Между прочим, именно он — экономический агент НОК бывшего СССР — будет издавать сейчас официальную книгу об альбервильских Играх. Работает, говорят, с бригадой напролет целыми сутками, зато к концу февраля выложит ее на прилавки.

Так вот что мы за ним записали:

— Времена меняются, но тысячи чемпионов подтверждают, что спорт никогда не перестанет существовать. Большой потенциал заключен в людях и результатах, которых они достигают.

Спорт выстоит при доброй воле. Но одной ее недостаточно. И мы обещаем, что привлечем весь опыт маркетинга.

Мы выбрали этот отель не случайно. Его название — «Миллион», и пусть это будет символом нашего будущего.

За короткое время был собран миллион для объединенной команды Содружества при большой помощи вице-президента МОК г-на Смирнова. И в новых условиях мы также поддержим объединенную команду...

Старший вице-президент фирмы «Адидас» Томас Харподдерживать команду, которую мы поддерживали много лет. Я хотел подчеркнуть, что у нас есть единый интерес в поездке спортсменов на Олимпийские игры...

Мы сохранили в блокноте и сказанное другими людьми.

Джек Келли, США, в телевизионной империи Теда Тернера он курирует Игры доброй воли: «Тед Тернер потерял с 1986 года на первых двух Играх уйму денег, но никто из нас не потерял веру в добрую волю спорта. У нас остается только два с половиной года до третьих Игр в Санкт-Петербурге. Мы будем работать с каждым из олимпийских комитетов Содружества. Дух сотрудничества, который сейчас вижу, возобладает...»

Икио Икеда, Япония: «Если ты счастливо женат, значит, ты счастливый муж, но если неудачно, то это может сделать тебя великим философом. Ситуация складывается так, что мы все и везде становимся великими философами...»

Ефим Жосану, президент Молдавского олимпийского комитета: «Хорошо, что в машинах люди придумали тормоза, так и в наших страстях нужно иногда притормаживать».

Виталий Смирнов, вице-президент МОК: «Хорошо, что на такой встрече с нами рядом пресса — это глаза и уши народа. Сейчас происходят интересные события. На фоне объединения Европы мы

ные структуры могут и должны существовать, но они не должны перетягивать на себя функции олимпийских комитетов, не должны их подменять. Без государственных структур невозможно на огромных территориях обходиться в наше время — это я особенно хочу подчеркнуть. Но нам нужны и действительно сильные олимпийские комитеты. Я могу понять, когда борются со мной, но нельзя бороться с идеей укрепления олимпийских комитетов. *Я за терпимость* друг к другу, за то, чтобы мы выясняли отношения в контактах, в общении.

Олимпийское движение — это часть того лучшего, что придумало человечество. И нам выпала высокая миссия поддерживать это движение...»

И хорошо еще сказал на прощание Такач: «Это первая из многих встреч, которые у нас будут. Каждый из нас по отдельности слаб, но когда мы вместе, можно сделать многое».

...В воздухе витали надежды на содружество. А потом пустили по кругу фирменный бланк отеля «Миллион» с его адресом на площади Свободы, чтобы расписались на память.

Боже, уж нам-то было известно, какая уйма времени ушла бы в другом месте, чтобы собрать росписи всех, кто тут находился. Вы посмотрите список — это о-о-очень разные люди. Но здесь все свершилось за пять минут.

Когда дошла очередь до нас, то и мы расписались на бланке «Миллиона» и поставили свои подписи, как постоянно ставим их в конце репортажей из Альбервиля.

А. КОРШУНОВ,
В. КУДРЯВЦЕВ.
(Наши спец. корр.).

ГАНДБОЛ

ПАРИЖ. Штаб-квартира Международной федерации гандбола (ИГФ) сообщила результаты первых полуфинальных матчей женских команд в розыгрышах евротурниров.

Кубок чемпионов. «Лутцелинген» (Германия) — ТУС «Валлое» (Германия) — 20 : 16. «Вильча» (Румыния) — «Зюдштадт» (Австрия) — 22 : 32.

Кубок кубков. «Раднички» (Югославия) — «Байер» (Германия) — 21 : 18. «Дебрецен» (Венгрия) — «Бьяссен» (Норвегия) — 19 : 19.

Кубок ИГФ. «Текстилаймышия» — «Темп» Партизанске (ЧСФР) — 22 : 29. Команда «Лайпциг» (Германия), дважды победив краснодарскую «Кубань» — 28 : 24 и 22 : 20, вышла в финал досрочно.

КАРАТЭ

РЕВДА (Свердловская обл.). Завершилось первое первенство России среди юниоров по каратэ кекусинкай. Приняли участие 139 атлетов из 13 городов. Была и команда Казахстана. Президент федерации каратэ кекусинкай России Александр Танюшкин отметил, что техника у ребят неплохая, появились таланты из новых центров. Спонсор федерации фирма «Ронар» (у ее генерального директора Иосифа Слуцкера, кстати, I дан) вручила призы бойцам. Вот кто отличился: 55 кг — М. Котвицкий (Москва), М. Муракаев (Пермь), М. Зотов (Москва), 65 кг. — В. Киров (Пермь), А. Голеус (Екатеринбург), С. Синюшкин (Чайковский), 75 кг — В. Трифонов (Нальчик), В. Фадеев (Ростов-на-Дону), Н. Кулинов (Шуя), свыше 75 кг — М. Меняйло (Екатеринбург), Н. Мальцев — (Чебоксары), С. Рыков (Киров).

В. ГОЛУБЕВ.

ШАХМАТЫ

КАНН. Здесь проходит международный турнир «Свифт» в рамках шестого фестиваля игр. В нем принимают участие команды Франции, Великобритании, Голландии и США. За команду Франции играют Бочар Куатли, Оливер Ренет, Марк Санто-Роман, Жиль Мироль. За Великобританию — Джон Нанн, Майкл Адамс, Мюррей Чандлер, Джулиан Хадсон. В команде США на первой доске Ясер Сейраван, затем идут Ларри Кристиансен, Джоел Бенжамин, Джон Федорович. За Голландию играют Ян Тиммен, Еран Пикет, Джон ван дер Виль и Ханс Ри.

большой помощи вице-президента МОК г-на Смирнова. И в новых условиях мы также поддержим объединенную команду...

Старший вице-президент фирмы «Адидас» Томас Харрингтон подтвердил достоверность информации, которую перед этими Играми давал «Советский спорт» по «делу о контракте с «Адидас», и сказал следующее:

— Мир, в котором мы жи-

бать».

Виталий Смирнов, вице-президент МОК: «Хорошо, что на такой встрече с нами рядом пресса — это глаза и уши народа. Сейчас происходят интересные события. На фоне объединения Европы мы активно разъединяемся. В таком случае надо побыстрее разъединиться, чтобы потом немедля и соединиться.

Нам надо искать экономическую поддержку. Бизнес заинтересован, чтобы наши

портажей из Альбервиля.

А. КОРШУНОВ,
В. КУДРЯВЦЕВ.
(Наши спец. корр.).

Australis
LEATHER UPPER

СПОНСОР НАШИХ КОРРЕСПОНДЕНТОВ В АЛЬБЕРВИЛЕ.

Андрей Чандлер, Джулиан Хадсон. В команде США на первой дистанции Ясер Сейравани, затем идут Ларри Кристиансен, Джоел Бенжамин, Джон Федорович. За Голландию играют Ян Тимман, Еран Пикет, Джон ван дер Виль и Ханс Ри.

После первого круга лидируют команды Великобритании и Голландии — по 7,5 очка. Англичане одержали победы над командой Франции (3,5; 0,5) и Голландии (2,5; 1,5), а затем проиграли американцам (1,5; 2,5). Голландцы выиграли у шахматистов США (3; 1) и Франции (3; 1) и соответственно проиграли команде Великобритании. На третьем месте шахматисты США — 6,5.

ВОЛЕЙБОЛ

ЧЕМПИОНАТ СНГ. МУЖСКИЕ КОМАНДЫ. МОСКВА. 17 ФЕВРАЛЯ. Результат матча третьего тура, перенесенного на более ранний срок в связи с участием московских армейцев в финальном турнире Кубка европейских чемпионов: «Динамо» (Московская обл.) — ЦСКА — 1:3 (6:15, 15:7, 9:15, 6:15).

ХОККЕЙ С МЯЧОМ

Чемпионат страны. Высшая лига. «Динамо» (Москва) — «Саяны» (Абакан) — 9:4.

«Советский спорт» — ИТАР — ТАСС.

РАММЕ ИГР:

евраля

игантский слалом.

спуск на 1 км с ходу (показатель-

енщины). Оригинальная программа СНГ — Финляндия; Чехословакия —

енщины). Показательные выступления.

«СКОРАЯ ПОМОЩЬ» ДЛЯ ОЛИМПИЙЦЕВ

В связи с внезапным и тяжелым заболеванием члена объединенной команды СНГ российского биатлониста Сергея Тарасова, лишившим его возможности бороться за олимпийские награды, страховое общество «Помощь» (Вологда) выплачивает ему страховку в размере 30 тысяч рублей. На его имя открыт счет в банке.

Чуть более года назад Госспорт СССР заключил договор с обществом «Помощь» о страховании членов олимпийской команды, в котором предусматривается выплата спортсменам страховки при несчастных случаях на Олимпиаде. «Помощь» желает Сергею скорейшего выздоровления.

ФИАСКО — ОДИН ШАГ

олева...

вейной спортсменки», Краббе «подпитывается» системой вплоть до разрушения Берлинской стены, компенсируя эту «заботу» кучей медалей, завоеванных ею на мировых юниорских первенствах.

Объединение Германии в 1990 году не лишило Катрин славы и денег, «везду тут же включают в состав объединенной сборной. Однако появляется она там с ореолом... определенных подозрений. Доброжелатели спортсменки утверждают, впрочем, что все эти подозрения относительно «допинговой начинки» Краббе вызваны элементарной завистью к ее успехам. Так это или нет, но «подруги» по новой команде сразу же заметили, что Краббе вместе с Бройер и Меллер предпочитают уединяться, тренируются вдали от сборной — где-нибудь на побережье Балтики или, как в последнем случае, даже в ЮАР. Причем — исключительно под опекой Томаса Шпрингштайна, не скрывающего своей приверженности методам «штамповки чемпионов», принятой в спортивной системе развалившейся ГДР.

На чемпионате мира 1991 года в Токио Катрин Краббе уже под флагом Германии одерживает блестящие победы на дистанциях 100 и 200 м. Успех небывалый, тем более что и допингконтроль дает отрицательный результат. Но, как известно, на каждый роток не набросишь платок, и, например, Бригитте Берендонк — бывшая дискоболка из ФРГ и автор нашумевшей разоблачительной книги о допинговой теории и практике в спорте ГДР публично высказывает удивление, что Краббе «оказалась единственной, кто смог остаться в стороне от всей восточногерманской спортивной системы, построенной на запрещенных препаратах». А знаменитая бегунья с Ямайки Мерлин Отти, «побитая» Катрин в Токио, прямо порекомендовала ей согласиться на анализ крови, чтобы положить конец всяческим слухам...

Решение исполкома ДЛБ о своей дисквалификации Краббе восприняла, конечно же, отнюдь не спокойно. Еще 5 февраля в родном Нойбранденбурге она организовала себе новый допингконтроль, с отрицательными результатами которого теперь, после официального вердикта антидопинговой лаборатории Донике, она может разве что еще раз сходить в туалет. О западногерманском «заговоре», направленном против экс-спортсменок из ГДР, твердит потерявший работу Шпрингштайн. Краббе проводит пресс-конференции, на которых уверяет всех в своей невиновности (не решается однако, на анализ крови) и грозит подать в федеральный суд на Федерацию...

Ю. Дюков.

ЗАСЕДАНИЕ 140-е

ДЕРЕВЕНСКИЕ РАЗМЫШЛЕНИЯ

По средам, пятницам и субботам с интересом читаю вторую страницу. Это для меня любимые дни недели. Я подписался на «Советский спорт» именно ради заседаний клуба «БВ» и выпусков «ЗОЖ».

С 1988 года считаю себя «белой вороной». Естественно, не пью, не курю и поэтому, наверное, чувствую себя одиноким среди обыкновенных людей.

Много было друзей, было хорошо, весело, не думал, что так сложится жизнь. Призывали меня в армию, а оттуда через 1,5 года «списали» по болезни. Что делать?

Для начала вооружился знаниями, много читал, искал нетрадиционные методы оздоровления.

К врачам больше ходить не стану, замучился лежать в больницах, надоел мир больничных палат, скрежет больничных коек, запах препаратов. Я не против врачей. Но мы сами должны помогать себе. «Советский спорт» много пишет об этом, советует обращаться лицом к природе, не лениться, искать, не унывать, быть всегда веселыми, несмотря ни на какие преграды. О болезни надо помнить, но не концентрировать на ней все внимание.

Скоро будет полтора года, как я начал жить по системе П. Иванова. Чего я добился при помощи этого метода? Немного пока. Думаю, что система Иванова мне не совсем подходит. Хочется, к примеру, обливаться холодной водой, но я боюсь, что прихватит поясницу.

Не перестану искать другие методы. У меня много книг, брошюр, записей, вырезок из газет и журналов — целые альбомы. С весны и до поздней осени собираю травы, корни, листья...

И все-таки, несмотря ни на что, ни на какие беды, огорчения, боли, не теряйте оптимизма. Посмотрите, как красива природа, какой чистый холодный воздух, как вокруг хорошо и прекрасно.

Если вам плохо, неуютно, выйдите на природу, подышите чистым, крепким зимним воздухом, и станет немножко легче. Не теряйте веру в исцеление, любите жизнь, ведь она у нас одна.

Сам я живу в деревне и никогда не променяю ее на город. Намерен жить, как «белые вороны» — вести здоровый образ жизни и каждый год подписываться на «Советский спорт». Буду пропагандировать систему П. Иванова. Хотел бы познакомиться с учением Шелтона и методом Бутейко. Может, кому-то нужны травки, коренья, рецепты. С удовольствием поделюсь.

Адрес: 429225, Чувашия, Вурнарский р-н, дер. Хирпоси. Платонову Валерию.

Хвала чесноку

Наша семья выписывает «Советский спорт» лет тридцать. Мне уже 64 года. Шестнадцать лет назад сильно заболела. Сначала грипп, затем — бронхит, перешедший в астму. Вижу, дела плохи, надо что-то делать. Я стала готовить настой на чесноке и водке. Вот уже 16 лет я пью настой и в течение этого времени не болею.

Геродот говорил, что древние египтяне считали чеснок волшебным, поскольку он отгонял «чуму» — так в те времена называли все инфекционные заболевания.

Аристотель воспевал чеснок как средство, способное поддерживать энергию. Гиппократ обнаружил, что чеснок может служить для снижения артериального давления.

Чеснок показан при атеросклерозе. Препараты чеснока убивают микробы, расширяют кровеносные сосуды, улучшают двигательные функции желудка и деятельность сердца.

Чеснок содержит 40 процентов сухого вещества, 24 процента инсулина и поэтому применяется при сахарном диабете. Чеснок содержит самые сильные и стойкие полисахариды, витамин С, слизь, йод и применяется при болезнях щитовидной железы.

Для приготовления настойки беру 1 кг чеснока — чистого, сухого, хорошего. Режу ножом, наливаю в трехлитровую банку 1 литр воды, кладу чеснок. Банку закрываю капроновой крышкой и настаиваю от 15 до 30 дней.

Через 15—30 дней можно употреблять. Я беру 1 стакан кипяченого молока, вливаю 1 чайную ложку этого настоя в молоко и выпиваю. Через 15—20 минут завтракаю. Чеснок надо пить с молоком, для того чтобы нейтрализовать кислотность желудка.

Как результат — гриппом не болею уже 16 лет. Пить настой начинаю в октябре — ноябре и по май месяц следующего года. Лето, осень—перерыв.

Настойка чеснока очищает организм от жиров, известковых отложений, улучшает зрение, предупреждает инфаркт, стенокардию, склероз, препятствует образованию опухолей, омолаживает организм.

Адрес: 348055, г. Луганск, ул. Красная площадь, д. 1, кв. 156. Грушко Валентине Ивановне.

Хочу помогать

Буду краткой. Хочу помочь людям. Мне скоро 60. Из них 50 лет помогаю избавляться от болезней. Не одно поколение моих предков занималось этим.

Нам природа дала энергию, которой можно лечить себя. Лечить можно себя и других просто словами — есть специальный набор слов, которые действуют на определенные клетки. Уринотерапией занимаюсь не один десяток лет. Это у нас тоже идет из поколения в поколение. Все рецепты, которые я даю, испытаны лично мной.

Хочу дать совет женщинам, у кого варикоз. Как только поспеют помидоры, нарежьте их дольками, наложите на вены ног, держите, пока не почувствуете пощипывание, затем уберите и прохладной водой сполосните ноги. Делать это только на чистое тело и пока не исчезнут синие пятна.

Если кто захочет мне написать, прошу указывать точный адрес. Людям с повышенным артериальным давлением отвечу в первую очередь.

Мой адрес: 332312, г. Мелитополь, Запорожская обл., ул. Луначарского, дом 12/3. Судникиной Раисе Дмитриевне.

Платонову Валерию.

Хочу дать совет женщинам, никиной

Подземные лекари

Этот удивительный рецепт знаю давно. Одна моя знакомая, фельдшер «Скорой помощи», рассказывала мне вот такую историю.

Работал вместе с ней отличный, опытный водитель. Из-за прогрессирующей болезни — туберкулеза глаз — встал вопрос о невозможности продолжать работу. Назначенное лечение не помогало, зрение ухудшалось. И тут кто-то посоветовал ему сделать лекарство из дождевых червей. Улучшения почувствовал уже через две недели, зрение постепенно восстановилось. Рецепт этот, сказала знакомая, годится и для лечения таких заболеваний глаз, как бельмо и катаракта.

Со временем я забыла о необычном лечебном средстве. И недавно оно напомнило о себе. В книге В. Корпачева «Целебная фауна», выпущенной издательством «Наука» в 1989 году, в главе «Червяк помогает человеку» я прочитала о том, что применение дождевых червей с лечебной целью известно очень давно. Автор приводит такие строки из трудов В. Дерикера: «Червей собирают в склянку, плотно закрытую, и ставят на солнце, где черви лопаются и дают жир, которому дают отстояться, очиститься и по капле впускают в глаза. Так же лечила крестьян одна помещица в Финляндии... В Московской губернии средство это приготавливается иначе: собранных дождевых червей посыпают поваренной солью, оставляют так, пока не замрут, потом полученный из них сок впускают в пораженный глаз каплями. Так лечат наружное бельмо у домашних животных... На Кавказе дождевых червей, умерщвленных каменной солью, прикладывают к глубоким порубленным ранам с повреждением сухожилий». Об удивительных свойствах дождевых червей, рассказывает дальше автор, говорилось и во многих старинных лечебниках. Была, например, такая рекомендация: «от ногтоеда обертывается палец земляным червяком, взятым под водосточной трубой: пока червяк жив, чувствуется боль, но затем гной исчезает и палец выздоравливает». Парацельс, Квинт. Серен Саамоник, представители китайской медицины рекомендовали пользоваться дождевыми червями при болях в ушах, для окраски волос, для лечения зубов, при атеросклерозе, падучей...

«При современном уровне развития биологии и медицины,— пишет В. Корпачев,— эти рецепты воспринимаются как средневековое знахарство, лишенное научного обоснования. Однако исследования С. Пигулевского показали, что в организме дождевых червей действительно содержатся биологически активные вещества».

А теперь познакомлю вас с тем рецептом, который знаю я. Стакан дождевых червей промыть, посыпать сахаром каждый слой и томить в кастрюльке (миске) в духовке при невысокой температуре. Когда жидкость отойдет, остудить и несколько раз профильтровать, пока она не станет прозрачной. Закапывать по 1 капле 2—3 раза в день в течение двух недель. Если улучшение будет незначительным, через неделю лечение повторить, но червей уже надо пересыпать солью.

Есть и еще один рецепт. Его не довелось применять никому из моих знакомых, но мне говорили, что таким составом вылечивали, например, туберкулез: стакан дождевых червей промыть и залить половиной литра спирта или водки. Настаивать неделю, потом профильтровать. Принимать по одной столовой ложке три раза в день.

В какое время надо собирать червей? Ссылаясь на других авторов, серьезно занимающихся этой проблемой, Корпачев пишет, что заготавливать лекарство надо в мае и июне, в период размножения, дождевые черви становятся ядовитыми.

Р. ДОРОЩЕНКО.

ЧЕРНОГОРСК, КРАСНОЯРСКИЙ край.

ТРИ ПРОСТЫХ РЕЦЕПТА

Газету выписываю давно. Спасибо, что на ее страничках люди стараются помочь друг другу. Хотелось бы я мне поделиться простыми рецептами от простудных заболеваний.

ОТ КАШЛЯ. Вскипятить литр воды. Отдельно прожечь, перемешивая, 2 — 3 столовые ложки сахара (не в эмалированной посуде). Когда сахар станет коричневым, залить кипяченую горячую воду. Пить в хорошо нагретом виде по 150 г 3—4 раза в день 5—6 [illegible], можно дольше.

ОТ ХРОНИЧЕСКОГО [illegible]. Очень мелко [illegible] листик цветка

ЧЕРЕЗ ДВА ГОДА

Оглядываюсь на прошедшие годы и не верю, что такое со мной было. Головные боли, не дающие покоя ни днем, ни почью, гастрит... Хожденне по врачам не давало облегчения. От отчаяния не знал, что делать.

Решил попросить помощи у «белых ворон». Вот уж воистину целительный источник. Письма пошли потоком. Письма добрые, отзывчивые. Они вдохновили меня, дали заряд оптимизма, заставили поверить в себя.

Я начал рано утром бегать, делать зарядку, стал нормально спать, ужесточил режим питания.

Спасибо всем, кто ведет со мною интенсивную переписку. Пользуясь случаем, хочется передать слова благодарности Валентине Решетниковой из Казахстана, Николаю Вихареву из Волгоградской области, Елене Козловой из Дубоссар, Ольге Катиной из Владивостока, Ольге Костенко из Новочеркасска, Николаю Яснову из Кировской области и многим другим.

А. ПЕТРОВ.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ обл.

Очень люблю и уважаю вашу газету. Мне нравятся клуб «ВВ» и «ЗОЖ». Многие пишут в рубрику «Отзовитесь»: взывают о помощи, просят совета, ищут друзей. Я тоже ищу друзей по переписке, кто нуждается в искреннем и добром друге, кто хочет узнавать что-то интересное. Я буду очень рада ответить на каждое ваше письмо.

Очень люблю писать письма, люблю петь, читать.

Адрес: 301800, Тульская обл., г. Богородицк, пер. Урицкого, д. 8. Светлане.

◇

Мне 52 года. С 1960 года постоянно выписываю «Советский спорт». Но если в молодости читал только о футболе, то сейчас в первую очередь открываю вторую страницу.

Благодаря клубу «ВВ», «ЗОЖ» по утрам стал регулярно бегать, заниматься закаливанием, голоданием. Стараюсь жить по системе

ОТЗОВИТЕСЬ!

П. Иванова. За последние два года самочувствие улучшилось но аллергический насморк, который мучит меня 10 лет, все еще не проходит. Восстановить дыхание удается только бегом. Лекарства приносят лишь временное облегчение.

«Белые вороны», помогите! Может, кто-то знает народный рецепт, который помог бы мне избавиться от аллергии.

Адрес: 220099, г. Минск, ул. Казинца, 51-3-56. Кобрынцу Михаилу Ивановичу.

◇

Мне 43 года. Учительница русского языка. Много страданий приносят мне артрит и остеохондроз. Перепробовала разные методы лечения, но мало что помогает. Люблю свою работу и бросать не хочу. Помогите советом.

Адрес: 711500, Андижанская обл., г. Найтуг, ул. Кирова, д. 3. Николаевой Л. И.

◇

У моей маленькой дочки увеличены лимфоузлы за ушками. Может быть, кто-то посоветует, как их лечить?

Адрес: 317337, Кировоградская обл., Новоукраинский

невым, залить кипяченую горячую воду. Пить в хорошо нагретом виде по 150 г 3—4 раза в день 5—6 дней, можно дольше.

ОТ ХРОНИЧЕСКОГО НАСМОРКА. Очень мелко нарезать листки цветка алоэ, добавив такое же количество меда. Пусть простоит эта жидкость 4—5 часов. Затем закапывать в нос 3—4 раза в день, но обязательно, прежде чем капать, жидкость подогреть.

БОЛЬ В УШАХ. Особенно часто болят уши после гриппа. Возьмите любую крупу: гречневую, рисовую, какая есть дома. Сварите, потом в горячем виде высыпьте в мягкую ткань и грейте ухо. Если боль не прошла, то можно повторить эту процедуру, подогрев кашу. На 1 стакан крупы 2 стакана воды без соли.

Желаю крепкого здоровья, счастья, благополучия.

Людмила ЛЕТОВА.

ОДЕССА.

МАЛИНА И ЛИМОН

Прочитал 1 января 1992 года рецепт с малиной. Очень эффективное средство от кашля и простуды. Только смесь эту неприятно и трудно пить. Поэтому надо запивать ее горячим отваром трав чуть подкисленным лимоном. И за одну ночь исчезнет боль в груди, а кашель если не пройдет, то станет «мягким». Повторите раз-другой, и все пройдет.

От всей души благодарю человека, который так щедро поделился советом. Многие мои знакомые попробовали этот рецепт и все благодарны.

Дай Бог автору того письма здоровья и счастья!

Мария ЯКИМЕЦ.

ЗАПОРОЖЬЕ.

из Волгоградской области, Елене Козловой из Дубны, Ольге Катиной из Владивостока, Ольге Костенко из Новочеркасска, Николаю Леонову из Кировской области и многим другим.

А. ПЕТРОВ.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ обл.

ТЕПЕРЬ ПО-ДРУГОМУ СМОТРЮ НА МИР

Ваша страничка «ББ» очень нужна людям, и особенно сейчас, в это трудное время. Она мне помогла избавиться от многих недугов, особенно от коварной бронхиальной астмы, которая мучила меня девять лет.

Мне 37 лет. В прошлом активно занимался спортом, был кандидатом в мастера, увлекался атлетизмом, гирями. Был призером многих всесоюзных турниров. Но... бросил спорт, активные занятия физкультурой. Потом — астма...

Письма «белых ворон» помогли мне вновь обрести уверенность в себе, здоровье, чувства молодости, бодрости, выносливость. Сейчас живу по «Детке». Каждое утро бегаю трусцой по 35 минут, обливаюсь холодной водой, делаю дыхательную гимнастику Стрельниковой (довел до 1200 движений в день), пробую уринотерапию, ограничиваю себя в еде, голодаю один раз в неделю по 24 часа.

Стараюсь учиться, много читать, интересуюсь астрологией, биоэнергетикой, восточными массажами, траволечением. Нашел увлечение, любимое дело — работаю тренером по каратэ, кикбоксингу и акробатике.

Кого заинтересует мое письмо, откликнитесь, буду рад ответить вам.

Желаю всем «белым воронам» счастья, здоровья, активного долголетия, любви, доброты и всех, всех благ!

Адрес: 472322, Карагандинская обл., г. Темиртау-22, 7-й м-н, д. 25, кв. 16. Мартынову Александру.

Про кошку Дымку

Мы с женой люди уже пожилые. Жена на пенсии, а мне предстоит это через три года. Последние 3—4 года мы ежедневно принимали таблетки. Жена — от гипертонии, болезни печени, я — от ишемической болезни сердца, остеохондроза... Но последний год мы таблеток не пьем и чувствуем себя нормально. Спросите, что произошло? А вот что.

Чуть больше года тому назад в коридоре у наших дверей появился голодный, грязный, чуть живой котенок. Мы с женой пожалели его, взяли домой, помыли, накормили. Назвали кошечку Дымкой. Как только она освоилась, окрепла, мы заметили некоторые особенности в ее поведении. Как только кто-то из нас ложился на диван, она прыгала на того и передними лапами минут 5 начинала поочередно как бы массировать больные места. Затем уляжется на это место и согревает его. Дымка часто предлагает себя погладить. После этого у нас стабилизируется давление, улучшается самочувствие.

Адрес: 188769, Ленинградская обл., Приозерский р-н, пос. Починок, д. 13, кв. 17. Блеху, Аркадию Львовичу.

У моей маленькой дочки увеличены лимфоузлы за ушками. Может быть, кто-то посоветует, как их лечить?

Адрес: 317337, Кировоградская обл., Новоукраинский р-н, с. Комышевата, ул. Шевченко, д. 14. Михальской Вере.

◇

Мне 36 лет. Инвалид II группы. Одинок. Отзовитесь!

Адрес: 235822, Литва, г. Клайпеда, ул. Е. Симонайтитео, д. 30, кв. 130. Олегу.

◇

22 января 1992 года на страничке «Белых ворон» было опубликовано мое письмо под заголовком «Нужен болиголов». На это письмо откликнулись много людей. На 31.01.92 г. мы получили сотни писем.

Л. Осипова из Новосибирска прислала болиголов, А. Полонский из г. Херсона выслал настойку болиголова, целитель из Симферополя В. Тищенко приглашает приехать на лечение. К сожалению, по состоянию здоровья дочь (ей 40 лет) не может выехать. Сейчас принимает урину. Люди прислали еще много советов и рекомендаций по лечению раковых заболеваний.

Вся наша семья выражает искреннюю благодарность всем. Будем отвечать на каждое письмо (но не сразу). Желаем успехов во всем и здоровья.

К. САВИН.

КАРАГАНДИНСКАЯ обл.

ПРИГЛАШАЮ В ПОХОД

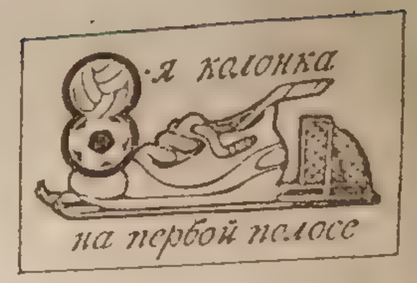
Обращаюсь к тем, кто любит путешествие и не боится трудностей в пути. Предлагаю собрать велокоманду и отправиться в поход по республикам. Время и условия оговорим. Однако подготовку пора начинать сейчас.

Адрес: 353330, Краснодарский край, Крымск, Фурманова, 109. Панову Андрею.

Советский спорт

7
февраля 1992 г.
ПЯТНИЦА
№ 26 (13397)

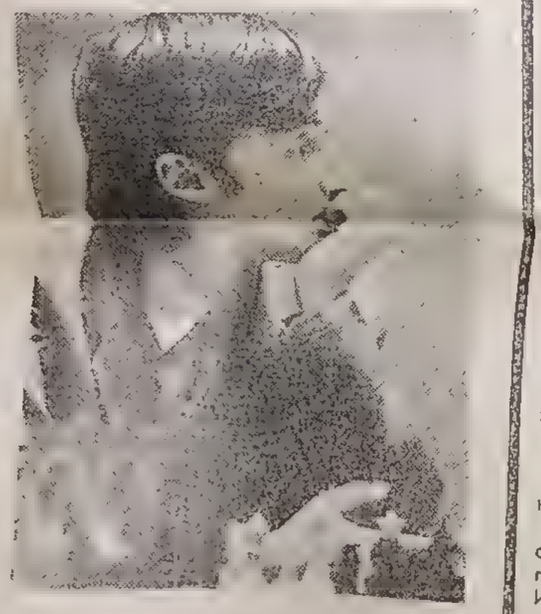
ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.



КОРОЛЕВСКОЕ МЕСТО НА ПЕРВОЙ ПОЛОСЕ

Анатолий КАРПОВ:

ШАХМАТЫ СПАСУТ МЕЦЕНАТЫ



Неразбериха и смута воцарились в шахматном королевстве. «Мы будем жить по-новому»,—весело поется в известном шлягере группы «Любэ».

«Мы будем жить по-новому»,—заунывно выводят шахматисты.

То, что «жить будем», на это надеемся все. А вот как — хотелось бы узнать поподробнее. О том, как же будут жить и развиваться шахматы, наша беседа с экс-чемпионом мира Анатолием Евгеньевичем Карповым.

— Анатолий Евгеньевич, что происходит с отечественными шахматами?

— Сейчас решается вопрос [illegible] и смерти. Финансовая основа, которая питала [illegible] рушилась. А без развития [illegible] шахматы по-[illegible]. Ко[illegible]

— Какой же ход надо сделать в данной ситуации? Чем поддержать разваливающуюся позицию?

— Возрастет ли конкуренция, если Украина или Армения сможет поехать отдельно, предложить делегатам обратиться к руководству ФИДЕ с просьбой не чинить препятствий и принять те федерации (из состава бывшего Союза), которые хотят быть членами ФИДЕ. Кроме того, мы считаем, что те государства, которые найдут возможность, могут послать отдельную команду уже на эту Олимпиаду. А на следующей будут играть если не 15, то 10—12 команд из бывшего Союза уж точно.

— Возрастет ли конкуренция, если Украина или Армения сможет поехать отдельно, предложить делегатам обратиться к руководству ФИДЕ с просьбой не чинить препятствий и принять те федерации (из состава бывшего Союза), которые хотят быть членами ФИДЕ. Кроме того, мы считаем, что те государства, которые найдут возможность, могут послать отдельную команду уже на эту Олимпиаду. А на следующей будут играть если не 15, то 10—12 команд из бывшего Союза уж точно.

КАКИЕ НОВОСТИ ОТТУДА?

КРУПНЫЕ ВЛИВАНИЯ В АНГЛИИ

Англичане раздобыли с помощью спонсоров крупную сумму в размере более 3 млн. фунтов стерлингов, чтобы обеспечить стипендиями 2,5 тысячи спортсменов, которые выступят на Олимпийских играх в Альбервиле и Барселоне.

Один миллион дал Британский фонд содействия спорту, остальное — фонды футбола, спорта, искусства и страховые компании.

ЗАЧЕМ ОНИ НУЖНЫ ДРУГ ДРУГУ?

Немецкий «Шпорт им шпигель» опубликовал размышления на тему «Церковь и спорт».

У спорта и церкви одна и та же цель (хотя достигают ее они различными способами) — оказать человеку жизненную поддержку. Их сотрудничество не измеряется в деньгах. И спорт, и церковь способствуют раскрытию человеческой души и наполняют жизнь человека смыслом.

Высшие ценности спорта во многом совпадают с христианскими ценностями: честность, самоотречение, терпение, аскетизм, взаимопомощь.

Спорт играет важнейшую роль в формировании личности, он позволяет человеку познать свои возможности и поверить в себя. Радость от занятий спортом помогает человеку понять христианскую идею о том, каким бесценным даром является жизнь. Сами занятия спортом могут иметь смысл только тогда, когда наполнена смыслом жизнь.

Церковь помогает спорту, указывая на его недостатки. Спорт помогает церкви, расширяя ее представления о человеке и его возможностях.

И священники, и тренеры служат и помогают людям.

СЫЧ НЕ ОДИН

Директор Центрального научно-исследовательского института спорта Валентин Сыч, до недавнего времени руководивший Федерацией баскетбола СССР, избран президентом Совета председателей федераций баскетбола стран СНГ.

Новое назначение опытный спортивный руководитель получил на днях в Москве, куда съехались руководители баскетбольных федераций России, Украины, Беларуси, Молдовы, Таджикистана и Кыргызстана. Пятеро других из 12 президентов национальных федераций прислали свои пожелания и предложения, согласившись тем не менее в главном выборе. Таким образом, Сыч избран единодушно, что в наше время бывает совсем не часто.

АЛЛИГАТОР ПРОТИВ ОДЕССИТА

Очевидное и невероятное рядом с нами, а точнее, в Универсальном спортивном зале ЦСКА, где завтра состоится матч за звание чемпиона мира среди профессионалов по кикбоксингу между американцем Ричардом Хиллом и одесситом Вадимом Украинцевым. Как сообщили на пресс-конференции журналистам организаторы встречи, Хилл имеет прозвище Аллигатор, а решился он на проведение первого подобного матча в нашей стране прежде всего ради популяризации кикбоксинга. Между прочим, в случае победы Украинцев получит 30 тысяч рублей, а гонорар гостя — коммерческая тайна.

В. РАДЖАБЛИ.

ФУТБОЛ

ВАРШАВА. Лучшим футболистом Польши всех времен признан Збигнев Бонек. Таковы результаты опроса, проведенного журналом «Гол».

РИМ. Лучший футболист Европы минувшего года Жан-Пьер Папен будет играть, по всей видимости, за итальянский клуб «Ювентус». Ранее предполагалось, что нападающий из марсельского «Олимпика» будет выступать за другую итальянскую команду — «Милан».

ГО

НИЖНИЙ НОВГОРОД. Сильнейшие мастера СНГ по игре го провели здесь главный турнир года — открытый чемпионат России. Победу в нем и путевку на мировое первенство в Японию завоевал 31-летний преподаватель Петрозаводского госуниверситета Алексей Лазарев. Любопытно, что он начал турнир с поражения, затем выиграл десять встреч подряд. Серебряная награда у другого петрозаводца — Виктора Безданова, набравшего восемь очков. С таким же [illegible]

Неразбериха и смута воцарились в шахматном королевстве. «Мы будем жить по-новому»,—весело поется в известном шлягере группы «Любэ».

«Мы будем жить по-новому».—звучно выводят шахматисты.

То, что «жить будем», на это надеемся все. А вот как — хотелось бы узнать поподробнее. О том, как же будут жить и развиваться шахматы, наша беседа с экс-чемпионом мира Анатолием Евгеньевичем Карповым.

— Анатолий Евгеньевич, что происходит с отечественными шахматами?

— Сейчас решается вопрос их жизни и смерти. Финансовая основа, которая питала спорт, рухнула. А без развития массовых шахмат мы потеряем и наше лидерство. Конечно, это произойдет не сразу, так как еще сильны ведущие гроссмейстеры, появляются и новые таланты. Но это — наследие той школы, что складывалась десятилетиями и основы которой сейчас практически сломаны.

Теряются традиции, а вместе с ними прежние добрососедские отношения. Мне очень не нравится, что шахматистов пытаются как-то разъединить. Границы могут искусственно меняться, но шахматная федерация — все мы — одна семья.

А сейчас нас пытаются разделить на разные семьи. Мы этого не хотим, и мы этому, естественно, противимся. Как был я дружен с Нонной Гаприндашвили, так и останусь, вне зависимости от того, войдет ли Грузия в состав СНГ или нет. Нас объединяют общие воспоминания, переживания. Так что здесь вопрос не только финансирования, не только как будут выживать шахматы на территории бывшего СССР, но и вопрос духа. Останется он таким же? Или же мы включимся в неразумный процесс противостояния народов, одного государства другому, что сейчас прекрасно видим на примере Украины и России. Мне бы этого очень не хотелось.

— Какой же ход надо сделать в данной ситуации? Чем поддержать разваливающуюся позицию?

— Думаю, что надо искать спонсоров, хотя я страшно не люблю это слово, уж лучше — меценатов, которые любят и уважают шахматы. России еще не оскудела шахматными именами, и под эти имена мы сможем найти людей, готовых помогать нам. Будут ли они наши, российские, или из Америки, Англии, Германии, не столь уж важно.

— Будущее шахмат в меценатстве?

— Ну почему же. И в ак[illegible] шахматные чемпионаты не хочу сравнивать с другими видами спорта — имеют большой вес в мире. Их имена звучат.

— Думаю, что многих интересует вопрос: единой ли сборной поедут шахматисты на Всемирную олимпиаду в Манилу?

— Наша позиция, позиция экс-чемпионов мира, — одна. А как вы могли услышать, позиция Каспарова — особая. Но мы к этому привыкли. Что касается позиции экс-чемпионов мира, то мы считаем, что федерация любого независимого государства должна быть членом ФИДЕ. И мы хотим на съезде, который планируется провести 16 февраля в Моск[illegible] предложить делегатам обратиться к руководству ФИДЕ с просьбой не чинить препятствия и принять те федерации (в том числе бывшего Союза), которые хотят быть членами ФИДЕ. Кроме того, мы считаем, что те государства, которые найдут возможность, могут послать отдельную команду уже на эту Олимпиаду. А на следующей будут играть если не 15, то 10—12 команд из бывшего Союза — точно.

— Возрастет ли конкуренция, если Украина или Армения сможет послать отдельной командой?

Думаю, российская сборная [illegible] конкуренции. В сравнении с Англией, Америкой, да и с Украиной. Возьмите наш состав: Каспаров, Карпов, Юсупов, Салов, Вересов, Дреев, Ешшин, Долматов.

— Юсупов будет играть на Олимпиаде за Россию?

— Насколько я знаю, Артур дал согласие на участие за российскую сборную.

— И последний вопрос. Как вы готовитесь к предстоящей [illegible] спорта в этом году?

— Сыграю на международном турнире во Франции. Затем буду играть турнир в Испании, в том же самом городе, где состоится полуфинальный матч. Конечно, готовлюсь, ведь соперник очень серьезный. Из оставшихся несоветских (так уж мы привыкли называть) Шорт на сегодняшний день обошел Тимана. Но это и прекрасная тренировка. Если мне удастся победить Шорта, значит, я буду лучше подготовлен для предстоящей борьбы в финальном матче претендентов.

— Удачи вам.

С. РЕГЕНТОВА.

НА ОДНУ СТИПЕНДИЮ НЕ ПРОЖИВЕШЬ

«Алиса», полная честолюбия

Идея, видимо, памятен коммерческий хоккейный турнир «Миллион на льду» с участием ведущих московских команд. (Среди претендентов на главный приз — миллион рублей — была и неизвест-

ского спорта в стране. Почему в колледжах и университетах США и Канады могут всерьез заниматься спортом, тем же хоккеем, а у нас нет? И я решил в данном случае совместить предложение бре-

чил играть в Италии. Плюс 33-летний Иван Авдеев, известный по выступлениям за «Крылья Советов». Помогает и мой воспитанник из «Химика» Владимир Лаврентьев,

душа и наполняют жизнь.

Высшие ценности спорта во многом совпадают с христианскими ценностями: честность, самоотречение, терпение, аскеза, взаимопомощь.

Спорт играет важнейшую роль в формировании личности, он позволяет человеку познать свои возможности и поверить в себя. Радость от занятий спортом помогает человеку понять христианскую идею о том, каким бесценным даром является жизнь. Сами занятия спортом могут иметь смысл только тогда, когда наполнены смыслом жизнь.

Церковь помогает спорту, указывая на его недостатки. Спорт помогает церкви, расширяя ее представления о человеке и его возможностях.

И священники и тренеры служат и помогают людям.

Фото А. Федорова.

РЕШЕНИЕ НАЛОГОВОЙ ИНСПЕКЦИИ США

«Интернэшнл геральд трибюн» сообщила, что налоговая инспекция США приняла постановление, согласно которому «Мобил корпорейшн» и «Джон Хэнкок лайф иншуэрэнс компани» обязаны выплатить налоги с сумм, затраченных ими на спонсорство студенческих соревнований по боулингу (игра в кегли). Это постановление может оказать большое влияние на дальнейшие действия других официальных спонсоров спортивных соревнований. (Под официальными спонсорами здесь следует понимать фирмы, названия которых входят в официальное название соревнований: например, турниры в Далласе «Мобил коттон боул» и в Эль-Пасо, штат Техас, «Хэнкок боул».)

Несмотря на то что данное постановление затрагивает только «Мобил» и «Джон Хэнкок», весьма вероятно, что оно распространится и на других спонсоров. Налоговые инспектора считают, что суммы, ежегодно выплачиваемые этими фирмами (два и один миллион долларов соответственно), должны расцениваться не как пожертвования, а как затраты на рекламу.

СПОНСОРЫ И МЕЦЕНАТЫ. КАК ИМ НАЙТИ ДРУГ ДРУГА?

Прошло время, когда спонсор спортивного мероприятия получал в благодарность любезную улыбку. «Экип-магазин» с полным правом считает, что спонсорство и меценатство превратились в настоящий бизнес. Партнеры (с одной стороны — спортивное или культурное движение, с другой — спонсор) стали строить отношения по финансовым законам рынка. Например, в прошлом году выигрыш фирмы «Пежо» в 9 раз превысил сумму вложений в спорт. Каждая фирма выделяет из своего бюджета определенную часть на спонсорство. Но каким образом легче всего найти друг друга [illegible]

НИЖНИЙ [illegible] мастера СНГ по [illegible] го провели здесь главный [illegible] мир года — открытый чемпионат России. Победу в нем и [illegible] звенку на мировое первенство [illegible] Японию завоевал 31-летний [illegible] Петрозаводска. Петрозаводец [illegible] университета Алексей [illegible] Он знает, что он [illegible] чал турнир с отрывом, затем [illegible] выиграл десять встреч подряд. Серебряная награда у другого петрозаводца — Виктора Богданова, набравшего восемь с [illegible] ков. С таким же результатом стал [illegible] призером Руслан Сахабутдинов из Казани. [illegible] Всем призерам и также еще нескольким сильнейшим мастерам го в апреле предстоит стать участниками первого крупного коммерческого турнира в Москве, призовой фонд которого, установленный южнокорейской фирмой «ДЕУ», составит миллион рублей.

Б. ХИТРЮК.

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

ПАНТЕРЛЬЕР (Франция). Здесь завершился чемпионат мира по данному [illegible] ного. Приятно, что [illegible] Нам Куликин очень [illegible] на пьедестале почета [illegible] спринтеры они тоже. [illegible] третьим. А перед [illegible] В Бельгиссен — 31 мин. [illegible] сек., у финна Б. Мазлина — 39.18, у Кузьмина — 40.38. У женщин на дистанции «спринт» (7,5 км) победила шведка А. Хаппус — 25 мин. 36 сек. В эстафетном ориентировании наши В. Корчагин, Н. Бондарь, В. Кормщиков и И. Кузьмин, уступив только финнам завоевали серебряные медали.

Подводя итоги, главный тренер нашей сборной заслуженный тренер России Н. Столов особо отметил Владислава Кормщикова из Перми, который на своем этапе выиграл у двукратного чемпиона мира Беньямисона более 6 минут.

ШАХМАТЫ

На международном турнире по быстрым шахматам во Франции сыграны очередные два тура. С результатом 6 очков из 8 лидирует В. Иванчук (Украина). На пол-очка от него отстает В. Ананд (Индия). Между собой в восьмом туре они сыграли вничью. У Я. Сейравана (Англия), Д. Пикета (Нидерланды), а также Ярослава Л. Любоевича по 4,5. На пол-очка от них отстают россияне А. Карпов, Л. Полугаевский и англичанин Д. Спилмэн. Затем следует В. Корчной (Швейцария) — 3,5 очка. У М. Адамса (Англия) — 3. Датчанин Б. Ларсен имеет 2,5. А замыкает турнирную таблицу Ю. Полгар (Венгрия), записав в свой актив 2 очка.

ГАНДБОЛ

ХЕЛЬСИНКИ. В небольшом финском городке Экенеас, что в 90 километрах от столицы, в международном товарищеском матче встретились гандболисты сборных Финляндии и России. Победу одержали гости со счетом 26:23 (16:13).

ВЕЛОСПОРТ

ТОРРЕМОЛИНОС. По дорогам Испании продолжается [illegible]

только финансирования, не только как будут выживать шахматы на территории бывшего СССР, но и вопрос духа. Останется он таким же? Или же мы включимся в неразумный процесс противостояния народов, одного государства другому. Но мы к этому привыкли. Что касается позиции экс-чемпионов мира, то мы считаем, что федерация любого независимого государства должна быть членом ФИДЕ. И мы хотим на съезде, который планируется провести 16 февраля в Москве, добиться этого. Тренировка. Если мне удастся победить Шорта, значит, я буду лучше подготовлен для предстоящей борьбы в финальном матче претендентов.

— Удачи вам.

С. РЕГЕНТОВА.

НА ОДНУ СТИПЕНДИЮ НЕ ПРОЖИВЕШЬ

«Алиса», полная честолюбия

Всем, видимо, памятен коммерческий хоккейный турнир «Миллион на льду» с участием ведущих московских команд. Среди претендентов на главный приз — миллион рублей — была и неизвестная команда «Алиса», выступающая в первенстве СНГ среди производственных коллективов. Надо сказать, дебютант нынешней зимой играет уверенно и, по всей видимости, уже в следующем сезоне завоюет право выступать во второй лиге.

Во время недавнего визита «Алисы» в Брянск на очередную календарную встречу мы попросили ответить на несколько вопросов главного тренера команды, человека известного в хоккейных кругах, Николая Семеновича ЭЙШТЕЙНА. Вот что он рассказал:

— Меня пригласили к себе руководители системы товарно-фондовых бирж «Алиса» братья Дмитрий и Герман Стерлиговы и сказали: «Николай Семенович, нам нужна хоккейная команда». — «Зачем?» — спросил я. — «Хотим внести свою лепту в развитие молодежного хоккея». Я подумал и согласился. Дело в том, что я давно уже задумываюсь о судьбе студенческого спорта в стране. Почему в колледжах и университетах США и Канады могут всерьез заниматься спортом, тем же хоккеем, а у нас нет? И я решил в данном случае совместить предложение братьев-миллионеров и свою давнюю идею. А вообще это нельзя назвать моим тренерским дебютом после долгого перерыва. В прошлом году я тренировал команду «Аргус», представляющую совместное советско-датское предприятие. Она сейчас играет во второй лиге.

— **«Алиса» — команда любительская или профессиональная?**

— Это частная команда.

— **А как тогда понять, что играют в ней студенты, ведь в нашей стране студенческий спорт имеет любительский статус?**

— А что тут особенного? Богатые спонсоры дают деньги, студенты играют. Это хороший пример и для других видов спорта.

— **Но кроме молодых ребят в вашей команде выступают и знаменитые ветераны.**

— Да, мы пригласили в коллектив таких известных мастеров, как олимпийский чемпион Борис Александров. Ему 36 лет, он только закончил играть в Италии. Плюс 33-летний Иван Авдеев, известный по выступлениям за «Крылья Советов». Помогает и мой воспитанник из «Химика» Владимир Лаврентьев, поигравший в Швеции.

— **Николай Семенович, поскольку «Алиса» — команда частная, у всех заключены с ней контракты. Если это не коммерческая тайна, не могли бы вы рассказать о заработках хоккеистов?**

— Да, контракты у всех есть. Суммы не очень большие — до 600 рублей в месяц, у каждого по-разному. Но, конечно, есть еще и премиальные, они тоже всегда разные...

Итак, после футбольного «Асмарала», наделавшего в свое время много шума, и в хоккее появилась частная команда, не скрывающая честолюбивых замыслов. Несомненно, в недалеком будущем ряды спортивных меценатов пополнятся, и, того гляди, через год-два мы сможем увидеть в составах российских команд зарубежных звезд. А почему бы нет? Хватит уж нам завидовать богатому зарубежью и считаться спортивной провинцией.

Г. МАЙОРОВ,
И. СИМУТИН.

5000 долларов — это мелочь

На последних секундах третьей дополнительной пятиминутки матча «Юта Джаз» — «Чикаго Буллз» счет стал — 123:123. В это время игрок «Юты» Карл Мэлоун хотел бросить мяч в кольцо, но Майкл Джордан, пытаясь помешать, выбил мяч из рук. Судьи, естественно, зафиксировали фол, но Джордан стал протестовать и в конце концов ударил судью. За этим последовало удаление Майкла. «Юта» вырвала победу — 126:123.

Этот поступок стоил Джордану штрафа 5000 долларов и дисквалификации на одну игру.

Без своего лидера «Быки» не смогли противостоять в гостях «Финикс Санс» и снова проиграли — 114:126. Но даже после двух поражений подряд «Чикаго» продолжает уверенно лидировать в чемпионате, далеко оторвавшись от соперников и одержав в 48 играх 39 побед.

на дальнейшие деньги спортивных соревнований. (Под официальным названием соревнований здесь следует понимать фирмы, названия которых входят в официальное название соревнований: например, турниры в Далласе «Мобил коттон боул» и в Эль-Пасо, штат Техас, «Хэнкок боул».)

Несмотря на то что данное постановление затрагивает только «Мобил» и «Джон Хэнкок», весьма вероятно, что оно распространится и на других спонсоров. Налоговые инспектора считают, что суммы, ежегодно выплачиваемые этими фирмами (два и один миллион долларов соответственно), должны расцениваться не как пожертвования, а как затраты на рекламу.

СПОНСОРЫ И МЕЦЕНАТЫ. КАК ИМ НАЙТИ ДРУГ ДРУГА?

Прошло время, когда спонсор спортивного мероприятия получал в благодарность любезную улыбку. «Экип-магазин» с полным правом считает, что спонсорство и меценатство превратились в настоящий бизнес. Партнеры (с одной стороны — спортивное или культурное движение, с другой — спонсор) стали строить отношения по финансовым законам рынка. Например, в прошлом году выигрыш фирмы «Пежо» в 9 раз превысил сумму вложений в спорт. Каждая фирма выделяет из своего бюджета определенную часть на спонсорство. Но каким образом легче всего найти друг друга просящему и дающему? Агентство «Присмалион» в 1988 г. издало информационный сборник «Спонсоры и меценаты», сыгравший весьма большую роль в быстром налаживании контактов между спонсорами и спортивными и культурными организациями. В настоящее время каждые 3 месяца появляются дискеты, дающие информацию о 1200 фирмах-спонсорах. Стоимость их немалая — 3000 франков за каждую и 35 000 франков за абонемент на три года, но подаваемая информация этого стоит.

ДОСЬЕ НА ГЕНСЕКА

Генеральный секретарь ФИБА, член МОК от Югославии Б. Станкович включен в почетный список Дворца баскетбольной славы в Спрингфилде (штат Массачусетс) — в городе, где зародилась эта игра, сообщил швейцарский «Олимпик ревью». Станкович выступал в составе национальной сборной Югославии в 1947—1953 годах, в т. ч. и на первом чемпионате мира 1950 г. в Буэнос-Айресе. Будучи тренером, Станкович в 1960 г. избирается вице-президентом ФИБА. В общей сложности он проработал тренером 12 лет.

С 1976 г. Станкович бессменно занимает пост генерального секретаря ФИБА. В это время было принято решение открыть олимпийский баскетбольный турнир для профессионалов: впервые это произойдет на летних Олимпийских играх 1992 г. в Барселоне.

В 1982 г. он был избран на пост генерального секретаря Ассоциации МСФ по летним олимпийским видам спорта, а еще через шесть лет был кооптирован в МОК.

КАПИТАН ФЛИНТ ЗА ТАКИЕ ДЕЛА ВЕШАЛ НА РЕЕ

Английские журналисты не обошли вниманием тот факт: Джон Мейджор благодаря занимаемому посту премьер-министра Великобритании вне очереди стал членом архипрестижного крикетного клуба «Мерил боун». Британцев заставили усомниться в искренности его стремления создать в стране бесклассовое общество.

В то время как большинству людей приходится дожидаться счастливого дня приема в члены этого клуба целых 25 лет, Мейджор проскочил очередь всего за два года.

Его предшественница на посту премьера Маргарет Тэтчер не могла вступить в «Мерил боун» потому, что она — женщина.

Недавно бывший капитан женской сборной Англии по крикету Рэйчел Флинт проиграла дело в апелляционном суде, добиваясь разрешения на членство женщинам в этом эксклюзивном, исключительно мужском клубе.

«СОВЕТСКИЙ СПОРТ» — ВНИИФК.

ду собой вничью: У. Я. Сейраган (Англия), Л. Никета (Нидерланды), а также Ярославна Л. Любоевича по 4,5. На пол-очка от них отстают россияне А. Карпов, Л. Полугаевский и англичанин Д. Спилмэн. Затем следует В. Корчной (Швейцария) — 3,5 очка, у М. Адамса (Англия) — 3, Дэтчанин В. Ларсен имеет 2,5. А замыкает турнирную таблицу Ю. Полгар (Венгрия), записав в свой актив 2 очка.

ГАНДБОЛ

ХЕЛЬСИНКИ. В небольшом финском городке Экенеас, что в 90 километрах от столицы, в международном товарищеском матче встретились гандболисты сборных Финляндии и России. Победу одержали гости со счетом 26:23 (16:13).

ВЕЛОСПОРТ

ТОРРЕМОЛИНОС. По дорогам Испании продолжается престижная профессиональная гонка «Вуэльта Андалусия». Второй этап (159,9 км) с временем 4:31.26 выиграл бельгиец Вилфред Нелиссен. По итогам общего зачета лидирует хозяин гонки Мигель Анхель Мартинес, за ним идут также испанцы Алекс Сульве и Херминио Диас Сабала. Победитель последней «Тур де Франс» Мигель Индурайн в родных стенах пока на 22-м месте.

ТЕННИС

МИЛАН. Андрей Ольховский (СНГ) проиграл в первом круге голландцу Паулю Харнуису из Голландии — 6:4, 5:7, 4:6 на открытом чемпионате Италии по теннису.

Испанец Эмилио Санчес уверенно обыграл шведа Ионаса Свенссона — 6:4 6:1. Якоб Хласек из Швейцарии выиграл у американца Андре Агасси — 6:2, 6:1.

Во втором круге встретились давние соперники — уфимец Андрей Черкасов и калининградец Александр Волков. В упорной борьбе победил Черкасов — 7:6 (11:9), 7:5.

ХОККЕЙ С МЯЧОМ

Чемпионат страны. Высшая лига. «Енисей» (Красноярск) — «Полет» (Омск) — 3:1. «Саяны» (Абакан) — СКА (Екатеринбург) — 4:4.

БАСКЕТБОЛ

НЬЮ-ЙОРК. Бывший игрок баскетбольной команды «Лос-Анджелес Лейкерс», знаменитый Мэджик Джонсон заявил о готовности принять участие в традиционном матче «Всех звезд» НБА. Он состоится в следующее воскресенье.

Опрос, проведенный среди ведущих баскетболистов лиги, показал что большинство из них поддерживают решение Джонсона играть в матче «Всех звезд». Так, из 132 опрошенных 96 солидарны с Мэджиком.

«Я не вижу никаких проблем для моего участия в воскресном матче. Кстати, моя супруга и ребенок совершенно здоровы» — отметил Джонсон, выступая перед учащимися одного из американских колледжей.

«Советский спорт» — ТАСС — РИА.

ЧЕЛОВЕКУ О ЧЕЛОВЕКЕ

Поль БРЭГГ:

Быть счастливым — это искусство

Продолжаем знакомить вас с главами книги Поля Брэгга «Нервная сила».

У меня нет волшебных лекарств от нервных заболеваний. Я не прописываю лекарств, не ставлю диагнозов и не лечу болезней, как другие врачи. Я всего лишь даю советы по программе естественной жизни: как содержать тело в хорошей физической форме. Эта программа включает повседневные привычки, еду, упражнения, сон, купание, дыхание. К ним относятся также вопросы голодания, релаксации, принятия определенных поз, техники совершания.

Человек, который от хронической усталости переходит к созданию мощной нервной силы, должен иметь полный контроль над телом и умом.

ЖИВИТЕ ТАК, КАК ТРЕБУЕТ ПРИРОДА

Один из основных моих советов моим пациентам — постепенное возвращение к естественной жизни: в мыслях, в еде, в повседневных привычках... Попытайтесь достичь близости с природой, слейтесь с ней.

Начните жить так, как природа того хочет. Ищите то, что она требует от вас, и стремитесь участвовать во всем счастливом и растущем. Отдайте себя в руки матери-Природы, и пусть ее путь совпадает с вашим. В наших *ежедневных совершаниях повторяйте снова и снова: «Я дитя Бога и Природы».*

Когда вы живете естественной жизнью, вы остаетесь наедине с природой. И когда вы станете частью природы, мозгом и телом, вы достигнете высочайшей степени психической нервной силы.

Счастье — это то, что мы все ищем, и когда находим его, то дальше уже и не идем. Подобно детям, старайтесь получать удовольствие от простых вещей. Но мы усложняем жизнь и более того истощаем нервную силу. Живите спокойно и с удовольствием, укрепляя здоровье. Найдите радость в жизни и в поклонении природе. И если мы живем в пользе и здравомыслии, по ее законам, культивируя счастье и долю его с теми, кто ближе и дороже нам, то, чем здоровее мы будем, тем больше нам будет удаваться эта деятельность. Лучшая религия — это доброта и понимание.

Чтобы иметь хорошую нервную силу, мы должны изучить великие законы Природы и жить по ним. Моя цель — показать, как жить по этим законам, получая взамен здоровье и счастье. Царство небесное — внутри вас!

Доверяя природе, следуя ее законам, сознавая свои физические возможности и заботясь о них, вы можете создать мощную нервную силу, которая принесет вам невероятное счастье. Известно, что тело — самовосстанавливающийся и самозаживающий механизм. Дайте ему возможность, и его восстановленные силы могут сделать вас совершенно новым человеком.

ИСКУССТВО ЖИТЬ ДОЛГОЙ, ЗДОРОВОЙ, СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНЬЮ

Один из лучших рецептов продолжительной, здоровой и счастливой жизни — жить по законам Природы и Бога. Считайте каждый день маленькой жизнью и делайте его как можно полнее и совершеннее. Все, что вы посеете в один период жизни, пожнете в другой. Живите хорошо сегодня и тогда будете иметь лучшее завтра.

Но вы должны знать о себе все. Момент, когда ослабнет ваша «стража», враг бросается на вас и поражает в самое слабое место. Жить долго и счастливо — это искусство. Человек, который специально настраивает себя, чтобы продлить свои дни и быть счастливым, имеет для этого огромные шансы.

ВЫ ДОЛЖНЫ СОЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ НЕРВНУЮ СИЛУ

Я уже говорил, что не имею волшебного лекарства для нервнобольных людей. Создать крепкую нервную силу должны вы сами. Жить день за днем и думать, что это важно. Я даю вам программу, но я не могу жить за вас, и никто этого не сможет сделать. Чем больше вы поработаете для этого, тем больше получите отдачи.

Программа моя заключается не только в том, чтобы дать вам крепкую нервную силу, но также сделать вас более устойчивой личностью физически и духовно, дать больше жизни, мира, спокойствия и прежде всего счастья, истинной радости жизни.

Нервная сила — наиболее тонкий талант природы. Она означает счастье, здоровье.

ПО ВАШИМ ПРОСЬБАМ

12 ЗАПОВЕДЕЙ «ДЕТКИ»

По многочисленным просьбам наших читателей мы повторяем 12 заповедей системы Порфирия Иванова «Детка».

Ты полон желания принести пользу всему народу. Для этого ты постарайся быть здоровым. Сердечная просьба к тебе, прими от меня несколько советов, чтобы укрепить свое здоровье:

1. Два раза в день купайся в холодной природной воде, чтобы тебе было хорошо. Купайся в чем можешь: в озере, речке, ванной, принимай душ или обливайся. Это твои условия. Горячее купание заверши холодным.

2. Перед купанием или после него, а если возможно, то и совместно с ним, выйди на природу, стань босыми ногами на землю, а зимой на снег, хотя бы на 1—2 минуты. Вдохни через рот несколько раз воздух и мысленно попроси себе и всем людям здоровья.

3. Не употребляй алкоголя и не кури.

4. Старайся хоть раз в неделю полностью обходиться без пищи и воды с пятницы 18—20 часов до воскресенья 12 часов. Это твои заслуги и покой. Если тебе трудно, то держи хотя бы сутки.

5. В 12 часов дня воскресенья выйди на природу босиком и несколько раз подыши и помысли, как написано выше. Это праздник твоего дела. После этого можешь кушать все, что тебе нравится.

6. Любя окружающую тебя природу. Не плюйся вокруг и не выплевывай из себя ничего. Привыкни к этому: это твое здоровье.

7. Здоровайся со всеми везде и всюду, особенно с людьми пожилого возрас-

ВЫПУСК № 589

АНОНС

23 февраля в Новокузнецке Кемеровской области проводится этап Кубка марафонов России по лыжным гонкам на дистанции 50 км. Призовой фонд — 3940 рублей.

Приглашаются все желающие не моложе 18 лет. При себе иметь медицинскую справку.

Вступительный взнос — 30 рублей.

День приезда — 22 февраля.

Мужчины, занявшие с 1-го по 9-е место, женщины с 1-го по 3-е место получают право участвовать в соревнованиях Праздник Севера в Мурманске.

Контактные телефоны: 44-11-92 и 37-08-91.

Фото ТАСС.

...кой фирме «Квэйкер ... крупнейшая

ЙОГА ДЛЯ ВСЕХ

АНОНС

23 февраля в Новокузнецке Кемеровской области проводится этап Кубка марафонов России по лыжным гонкам на дистанции 50 км. Призовой фонд — 3940 рублей.

Приглашаются все желающие не моложе 18 лет. При себе иметь медицинскую справку.

Вступительный взнос — 30 рублей.

День приезда — 22 февраля.

Мужчины, занявшие с 1-го по 9-е место, женщины с 1-го по 3-е место получают право участвовать в соревнованиях Праздник Севера в Мурманске.

Контактные телефоны: 44-11-92 и 37-08-91.

Фото ТАСС.

Канадская фирма «Квэйкер Оутс» не только крупнейшая сельскохозяйственная компания и производитель различных пищевых концентратов. Она спонсор Московского международного марафона Мира.

В ноябре прошлого года президент фирмы Джон Грант выразил желание оказать по-

ЗАВТРАКИ ИЗ КАНАДЫ

мощь детям-сиротам Беларуси, пострадавшим от чернобыльской катастрофы.

2100 контейнеров с концентратами завтраков из овсяных хлопьев уже прибыли в Минск. По этому поводу в здании Министерства культуры на Арбате состоялась презентация этой акции. Уже 4 года между нашим Госспортом и канадским министерством физической культуры действует договор о проведении массовых оздоровительных соревнований «Спорт для всех» между жителями двух стран. Участвуют по 15 городов. Нынешняя акция милосердия вносит определенный вклад в развитие этого сотрудничества.

Как отметил вице-президент фирмы «Квэйкер Оутс» Брайан Локингтон, милосердие начинается дома, и акция компании послужит примером другим фирмам.

ЙОГА ДЛЯ ВСЕХ

Фаек БИРИА:

«Ешьте как можно меньше, жуйте как можно дольше»

Мы продолжаем интервью с Фаеком Бирия, в котором он отвечает на вопросы наших читателей. Беседует с ним директор Московского центра йоги Айенгара Елена Федотова.

— Несмотря на тяжелые времена, которые переживает страна, а может быть, и именно из-за них, в нашей почте много вопросов о диете, о режиме питания, о том, какой пище следует отдавать предпочтение. Каковы рекомендации йоги по этому вопросу?

— Совет в данном случае очень прост: ешьте как можно меньше, жуйте как можно дольше, ешьте натуральную пищу.

— Что вы имеете в виду, говоря «натуральная пища»?

— Если вы подвергаете продукт тепловой обработке, то старайтесь избегать сложных рецептов. Если вы собираетесь, к примеру, съесть рис — просто сварите его. Не старайтесь предварительно замочить его, потом выпарить, потом обжарить, затем сварить и промыть холодной водой. Это будет уже не натуральная обработка.

Если же вы собираетесь съесть какой-нибудь сырой фрукт или овощ, в данный прием пищи лучше довольствоваться однообразием — есть, например, только яблоки или только морковь. Избегайте компотов, салатов и всех блюд, в которых перемешано множество компонентов.

Таким образом вы будете воспитывать свой вкус. Дело в том, что у нас с самого детства вкус испорчен. Как часто мы видим, что в какой-нибудь семье все страдают одним и тем же заболеванием — отец, мать, дети, внуки. В большинстве случаев эти заболевания не являются наследственными. Просто все члены семьи ведут один и тот же образ жизни — отсюда и одинаковые болезни.

— А что должен есть тот, кто занимается йогой! Должен ли он соблюдать определенную диету!

— Для занимающегося йогой главное — практика, а не диета. Если вы будете заниматься регулярно, то скоро почувствуете, что вас влечет пища определенного типа и вы стараетесь избегать другой еды. Вы сами найдете для себя меню.

Представьте себе, что вы возвращаетесь домой ужасно голодным. Первое, что попадается вам под руку, вы съедаете с огромным удовольствием. Когда вы голодны, кусок хлеба — самая вкусная еда на свете. А вот если вы не голодны, тогда и начинается: «Что бы такого мне съесть? Чем бы это приправить? Как бы это обработать, чтобы было вкуснее?»

Так что не старайтесь составить диету и вычислить, что вам нужно. Когда вы действительно голодны, организм сам решит, что ему полезнее.

— А как же быть с вегетарианством! Ведь мы все наслышаны о том, что для йога это необходимость.

— Конечно, сам я вегетарианец. И все те, кто долго и регулярно занимается йогой,— вегетарианцы. Но я никогда не настаиваю на том, чтобы кто-то не ел мяса или рыбы. Дело в том, что человек должен перейти к вегетарианству естественно, сам собой, без усилий и жертв. Это не должно идти от воли, от разума. Ну представьте, что вы скажете себе: «С завтрашнего дня я становлюсь вегетарианцем». Сколько проблем это сразу создаст для вашей семьи, для ваших друзей, для вас самих? Любое изменение в нашей жизни должно происходить медленно, постепенно, естественно. Только тогда оно будет устойчивым. В противном случае это просто мода. Она приходит и уходит: сегодня все занимаются аэробикой, завтра все уходят в йогу, послезавтра внезапно все, как один, начинают практиковать тай-цзи. То же самое относится и к еде.

И еще один момент. Если пищеварение хорошее, любая пища быстро перерабатывается и усваивается. Если пищеварение слабое, то одно-единственное яблоко вы не переработаете и за 8 часов. Йога дает силу процессам пищеварения.

Не забывайте также и о том, что важно не только качество пищи, но и состояние сознания. Если верить древним сказаниям, то мудрецы и святые питались таким образом, что обычный человек на второй день уже протянул бы ноги: Здесь очень важен психологический настрой.

И последнее. В йоге существует правило — какой бы диеты вы ни придерживались, какой бы образ жизни ни вели, это не должно делать вас асоциальным, не должно отдалять от других людей, от семьи.

Особенно это важно в нашей стране, где семейные узы крепки и где отношения в семье очень теплы. Берегите это тепло. Помните, что правильные занятия йогой должны объединять, а не разъединять.

босяком и не
подыши и помысли,
написано выше. Это праз-
дник твоего дела. После
этого можешь кушать все,
что тебе нравится.

6. Люби окружающую тебя природу. Не плюйся вокруг и не выплевывай из себя ничего. Привыкни к этому: это твое здоровье.

7. Здоровайся со всеми везде и всюду, особенно с людьми пожилого возраста. Хочешь иметь у себя здоровье — здоровайся со всеми.

8. Помогай людям чем можешь, особенно бедному, больному, обиженному, нуждающемуся. Делай это с радостью. Отзовись на его нужду душою и сердцем. Ты приобретешь в нем друга и поможешь делу МИРА!

9. Победи в себе жадность, лень, самодовольство, стяжательство, страх, лицемерие, гордость. Верь людям и люби их. Не говори о них несправедливо и не принимай близко к сердцу недобрых мнений о них.

10. Освободи свою голову от мыслей о болезнях, недомоганиях, смерти. Это твоя победа.

11. Мысль не отделяй от дела. Прочитал — хорошо, но самое главное — ДЕЛАЙ!

12. Рассказывай и передавай опыт этого дела, но не хвались и не возвышайся в этом. Будь скромен.

Я прошу, я умоляю всех людей: становись и занимай свое место в природе. Оно никем не занято и не покупается ни за какие деньги, а только собственными делами и трудом в природе себе на благо, чтобы тебе было легко.

Желаю тебе счастья, здоровья хорошего.

Адрес: 349200, Луганская область, Свердловский район, п/о Должанское, хутор Верхний Кондрючий, ул. Садовая, д. 58. Дом здоровья.

АРХИВАРИУС

Великий алхимик

В 25-м выпуске «ЗОЖ» мы начали рассказ о Парацельсе. Возможно, кому-то покажется, что этот материал несколько труден для восприятия. Но несомненно, что многие положения любопытны.

Взгляды Парацельса на проблемы здоровья и долголетия, его рекомендации, способы лечения. Она

вое у Парацельса то, что он к двум основным алхимическим элементам, из которых состояли все органические вещества,— сере и ртути добавляет третье — соль. Эти вещества

тельно, я—иатрохимик, потому что я знаю медицину и химию».

Гармоническое сочетание этих трех элементов представляло собой здоровье, преодоление одного из

щей. Это не личные существа, но природные силы. Здесь и обоснование естественной магии. Сознательные вещества, воздействующие на тела, заменены присущими живым телам бессознательными, но целесообразными силами. Магия, как считает Парацельс, «есть искусство через некоторые тайные силы и особенные прямое воздей-

нов выведены два главных метода лечения. Парацельса: «арканы» и «симпатические средства».

По Парацельсу, материальная среда живет благодаря наличию в ней активного духовного содержания.

...м Госпортом и ка...ским министерством физической культуры действует договор о проведении массовых оздоровительных соревнований «Спорт для всех» между жителями двух стран. Участвуют по 15 городов. Нынешняя акция милосердия вносит определенный вклад в развитие этого сотрудничества.

Как отметил вице-президент фирмы «Квэйкер Оутс» Брайан Локингтон, милосердие начинается дома, и акция компании послужит примером другим фирмам.

...дукт тепловой обработке, то старайтесь избегать сложных рецептов. Если вы собираетесь, к примеру, съесть рис — просто сварите его. Не старайтесь предварительно замочить его, потом выпарить, потом обжарить, затем сварить и промыть холодной водой. Это будет уже не натуральная обработка.

Если же вы собираетесь съесть какой-нибудь сырой фрукт или овощ, в данный прием пищи лучше довольствоваться однообразием — есть, например, только яблоки или только морковь. Избегайте

кто занимается йогой! Должен ли он соблюдать определенную диету!

— Для занимающегося йогой главное — практика, а не диета. Если вы будете заниматься регулярно, то скоро почувствуете, что вас влечет пище определенного типа и вы стараетесь избегать другой еды. Вы сами найдете для себя меню.

Представьте себе, что вы возвращаетесь домой ужасно голодным. Первое, что попадается вам под руку, вы съедаете с огромным удовольствием. Когда вы голодны, ку-

...жен перейти к вегетарианству естественно, сам собой, без усилий и жертв. Это не должно идти от воли, от разума. Ну представьте, что вы скажете себе: «С завтрашнего дня я становлюсь вегетарианцем». Сколько проблем это сразу создаст для вашей семьи, для ваших друзей, для вас самих! Любое изменение в нашей жизни должно происходить медленно, постепенно, естественно. Только тогда оно будет устойчивым. В противном случае это просто мода. Она приходит и уходит: сегодня все занимаются аэробикой,

...Здесь очень важен психологический настрой.

И последнее. В йоге существует правило — какой бы диеты вы ни придерживались, какой бы образ жизни ни вели, это не должно делать вас асоциальным, не должно отделять от других людей, от семьи.

Особенно это важно в вашей стране, где семейные узы крепки и где отношения в семье очень теплы. Берегите это тепло. Помните, что правильные занятия йогой должны объединять, а не разъединять.

...людей: становись и занимай свое место в природе. Оно никем не занято и не покупается ни за какие деньги, а только собственными делами и трудом в природе себе на благо, чтобы тебе было легко.

Желаю тебе счастья, здоровья хорошего.

Адрес: 349200, Луганская область, Свердловский район, п/о Должанское, хутор Верхний Кондрючий, ул. Садовая, д. 58. Дом здоровья.

АРХИВАРИУС

Великий алхимик

В 586-м выпуске «ЗОЖ» мы начали рассказ о Парацельсе. ***Возможно, кому-то покажется, что этот материал несколько труден для восприятия. Но несомненно, что многие положения любопытны.***

Итак, взгляды Парацельса на проблемы здоровья и долголетия. Мы продолжаем публикацию.

Следует еще раз подчеркнуть, что атмосфера научного творчества эпохи Возрождения была насыщена идеями гармонии макро- и микрокосмоса, представлениями о том, что Вселенная управляется Богом, который являет свою волю через божественный план истории, начертанный на небесах. Знаки на небесах — это письмена Бога, сопоставимые со словами Иисуса Христа, открывающего путь людям к раскаянию.

Ведущие астрономы и космологи эпохи Ренессанса были медиками, это были два взаимозаменяемых занятия. Ретик был крупным врачом, Коперник и Тихо Браге практиковали как врачи-любители. Даже Кеплер боролся с желанием посвятить себя в основном медицинской практике. Парацельс также не сомневался, что астрономия выполняет фундаментальную функцию по отношению к медицине, поэтому она занимала центральное место в его медицинской системе.

Положение звезд — «астральная симпатия» определяла во многом успех лечения. Она выражалась в виде магической связи данного созвездия с определенной частью человеческого организма. Так, голове соответствует созвездие Овна, шее — Телец, плечи и руки — Близнецам, грудь — Раку и так далее.

Парацельс пишет: «...каждый металл обязан своим рождением своей планете: шесть остальных планет, соединяясь каждая со знаками Зодиака, дают ему различные качества». И так как каждый орган человеческого тела подчинен определенной планете и знаку Зодиака, то вещества (металлы, например), принадлежащие одним и тем же знакам, будут самыми действенными средствами против заболеваний соответствующего органа. Так, золото обладает специфическим и терапевтическим действием против болезней сердца, потому что золото, как и сердце, «подчинено Солнцу».

Парацельс, не надо забывать, один из величайших алхимиков, один из завершителей алхимического тысячелетия. Новое у Парацельса то, что он к двум основным алхимическим элементам, из которых состояли все органические вещества,— сере и ртути добавляет третье — соль. Эти вещества не являются вполне сходными с теми веществами, которые под этим именем встречаются в природе. Они служили для него лишь символами, характеризующими отношения различных веществ к огню. Так, сера означала понятие о горючести и изменяемости вообще, ртуть выражала собой способность вещества улетучиваться без изменения от нагревания, соль — символ устойчивости, неразрушимости от огня. «Для того, чтобы три различные субстанции, а именно: дух, душа и тело были правильно поняты, необходимо знать, что они обозначают не что иное, как эти же самые три начала — ртуть, серу и соль, из которых образованы все семь металлов: ртуть есть дух, сера — душа, а соль — тело.

Парацельс — основатель иатрохимии (от греческого — iatros — врач) — направления в естествознании и медицине, отводившего основную роль в возникновении болезней нарушениям химических процессов в организме. «Действительно, я — иатрохимик, потому что я знаю медицину и химию».

Гармоническое сочетание этих трех элементов представляло собой здоровье, преобладание одного из них обусловливало болезнь, например, лихорадка возникала от преобладания в организме серы, водянка — соли... Болезни могут быть излечены лишь путем применения лекарств, восстанавливающих нормальное химическое равновесие.

Живым организмом тело становится посредством духовного принципа, «скрытого человека» — «архея». Благодаря архею Парацельс освободился от многообразия царящих и управляющих начал в организме, описанных в древних сочинениях, и заменил их единственным началом, которое управляет всеми явлениями жизни. Позднее оно получит название «жизненной силы». По представлениям Парацельса, тот же архей, который дает силы жизни, осуществляет и лечение болезней. «Ведь врачом, который лечит, является природа; каждая рана заживает сама по себе, если мы будем держать ее в чистоте». Это сказано в духе Гиппократа.

Архей — верховная жизнь ве-

щей. Это не личные существа, но природные силы. Здесь и обоснование естественной магии. Сознательные вещества, воздействующие на тела, заменены присущими живым телам бессознательными, но целесообразными силами. Магия, как считает Парацельс, «есть искусство через некоторые тайные силы и особенно через прямое воздействие одушевляющего начала человека на одушевляющие начала других людей и тел природы при посредстве веры и воображения производить вещи с благодетельною или злою целью».

Концепция натуральной магии, развиваемая Парацельсом, в основных чертах совпадает с натуральной магией неоплатоников: Марсилио Фичино, которого он считал великим врачом, Агриппы, Пико делла Мирандола, Тритеминя. Все они отличали натуральную магию от демонической.

Ближайшими причинами болезней Парацельс считал «Entia» — «энсы», то есть все действующие на человека влияния: космические агенты, вредные вещества, включающие животные яды; несовершенство телесной и духовной организации и «божеское попущение, результатом чего является нарушение гармонического сочетания трех основных элементов».

Магическая сторона врачебных теорий Парацельса основана на подчинении низшего высшему и на симпатиях и антипатиях вещей. Из этих законов выведены два главных метода лечения. Парацельса: «арканы» и «симпатические средства».

По Парацельсу, материальная среда живет благодаря наличию в ней активного внутреннего содержания — духа. «Нет ничего телесного... что не имело бы в себе духа...» — заключает он. Каждый предмет обладает своим особым духом.

В человеке особенности духовного и материального начала выступают наиболее отчетливо. «Каждый человек состоит из двух тел: из материального и духовного. Материя дает видимое тело, кровь и плоть. Дух дает слух, зрение, разум, чувствительность и вкус»,— пишет Парацельс.

Но дух человека также материален — эту оригинальную мысль Парацельса, кстати, развивали его современник С. Франк и последователь Парацельса Я. Бёме.

Болезни по своей сущности представляют нечто духовное, и влияние на них могут оказывать только такие лекарственные вещества, которые относятся враждебно к этому духовному существу, к этому «семени» болезни. Такие влияния и обнаруживают собой арканы — вещества, которые своими «скрытыми свойствами» возбуждают целительную силу природы или тушат и уничтожают «семя» болезни.

В. ТУЕВ,
кандидат биологических наук.

(Продолжение следует).

ним домам Тюрина.

Королевская депеша

На набережную Фонтанки, в Дом дружбы и мира с народами зарубежных стран, где открыта персональная выставка живописца Бориса Энгельгардта «Петербургский модерн», поступила телеграмма от короля Испании Хуана Карлоса. Содержание депеши таково: с буклетом художника знаком, желательна выставка в Испании. К поездке в Сарагосу, где будет развернута экспозиция, Энгельгардт уже начал готовить новое полотно — «Колумб», хочет подарить его стране, где прошли Игры XXV Олимпиады.

Персональную выставку Бориса Энгельгардта на Фонтанке организовали киноцентр «Роскич» и обком профсоюзов «Единение», который, кстати, первым в Питере сделал взнос в фонд возрождения «Спартака».

— Я всегда поклонялся красоте человеческого тела, а ее дает спорт. Я вырос в мире спорта и благодарен ему. Можно сказать, даже жизнью обязан,— рассказывает художник.— Несколько лет назад напали на меня четверо бандитов. Пришлось обороняться. «Уложил» их, да получил множество ножевых ранений. Девять дней не приходил в сознание. «Здоров, как слон»,— услышал потом от хирурга.

Художника ждут в Афинах, в Майами, в Сарагосе. В этих городах намечены очередные выставки петербургского художника Бориса Энгельгардта. Он знает, что спорт дарит человеку красоту.

Г. ПОПОВ.
(Наш корр.).

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.

В кругосветке — как в ломбарде

«Когда еще удастся всей семьей побывать в самых экзотических точках земного шара?» — как-то подумал яхтенный капитан Василий Гусев из Находки. И решил, что лучшей формы для такого досуга, чем кругосветное путешествие под парусом, придумать трудно. На днях глава семьи вместе с женой Нелли и тремя сыновьями — 17-летним Евгением, 14-летним Даниилом и 6-летним Ваней отчалили от берегов Приморья. Был, кстати, у Гусева и еще один повод отправиться в это экзотическое, но все же весьма рискованное путешествие. Его яхта «Азия» уже несколько раз подвергалась варварскому разграблению, пока находилась на стоянке в Находке. Так что, если желаешь сохранить парусник, отправляйся в кругосветку: уж там-то наши воришки не достанут.

Е. КОЗУБ.
(Наш корр.).

НАХОДКА.

не впервой поднимать
своих питомцев
на высший уровень.
Сделал он это
в прошлом году с ЦСКА;
может, удача вновь
улыбнется ему
и со сборной России,
которую он тренирует?

Читайте 3-ю страницу

ВНОВЬ В ГИМАЛАИ

КИЕВ. Украинские альпинисты намерены вновь отправиться в гималайскую экспедицию. Предполагается, что она состоится осенью этого года. В министерство туризма Непала уже отправлена заявка.

Как известно, в прошлом году впервые силами экспедиции альпинистов Украины был предпринят штурм одной из самых высоких вершин мира — Манаслу (8163 метра). Этот восьмитысячник был покорен тремя из двадцати членов команды — харьковчанами Виктором Пастухом, Алексеем Макаровым и Игорем Свергуном.

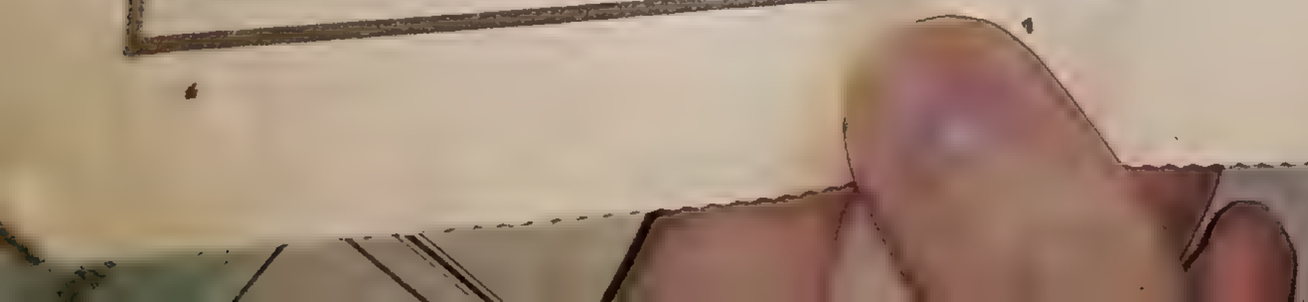
Подготовка ко второй экспедиции в Гималаи уже началась. Одним из ее этапов будет восхождение на одну из самых труднодоступных вершин — пик Хан-Тенгри в Центральном Тянь-Шане, куда отправились украинские альпинисты. В состав команды вошли опытные спортсмены из альпинистских клубов Киева, Харькова, Днепропетровска, Луганска, Одессы. Путь к этому «властелину неба», расположенному на высоте 6995 метров над уровнем моря, пройдет из Кыргызстана вертолетом над Тянь-Шанем к подножию вершины. После акклиматизации альпинисты начнут восхождение, которое посвящено 100-летию со дня рождения известного украинского альпиниста Михаила Погребецкого, впервые покорившего эту вершину в 1931 году.

И снова Краббе влетела

БОНН. Немецкая бегунья Катрин Краббе вновь оказалась перед угрозой четырехлетней дисквалификации. Как заявил на пресс-конференции в пятницу представитель Федерации легкой атлетики Германии (ДЛФ) Редигер Никель, допингтест показал использование спортсменкой запрещенных препаратов.

В начале года ДЛФ уже принимала решение о дисквалификации Краббе после того, как обнаружилось, что моча, представленная ею и некоторыми ее подругами по команде для допингтеста, принадлежала одному и тому же лицу. Однако тогда Краббе удалось убедить федерацию в своей непричастности к подлогу, и дисквалификация была отменена.

Отказавшись, тем не менее от поездки на Олимпиаду в Барселону, Краббе в июле продолжала занятия в тренировочном лагере в Германии. Именно там она без предварительного предупреждения была вновь подвергнута допингтесту, который ставит под вопрос ее спортивное будущее.



ЙОГА ДЛЯ ВСЕХ

СЕТУ БАНДХА САРВАНГАСАНА

Фото 1—4.

Сегодня мы продолжаем знакомить вас с техникой В. Занятия проводят директор Парижского института йоги Фаек Бириа и директор Московского центра йоги Айенгара Елена Федотова.

6. Приготовьтесь к выходу из позы. При этом никогда не приподнимайтесь на локтях (фото 1 — неправильный способ выхода из позы).

7. Сделайте выдох и согните ноги в коленях. Поставьте стопы на скамью.

8. Сделайте вдох и поднимите ягодицы от скамьи, хорошо прогибая всю спину (фото 2).

9. На выдохе опустите ягодицы на скамью, а затем соскользните вниз так, чтобы ягодицы опустились на одеяла (фото 3).

10. Затем повернитесь на бок (фото 4), сядьте и выполните Йога Мудрасану, опустив лоб на скамью (фото 5).

Специальные указания:

А. Для поддержания правильного положения ног в этом варианте Сету Бандха Сарвангасаны, как и в предыдущих, можно стянуть бедра ремнем.

Б. Для того чтобы добиться более полного расслабления мышц бедер, на них следует поместить какой-нибудь вес (10—15 кг) — фото 6.

В. При отсутствии скамьи можно воспользоваться несколькими деревянными кирпичами (фото 7) или другим подручным материалом—одеялами, низкими табуретками или даже словарями. В этом случае преимущество заключается в том, что вы сможете регулировать высоту подставки, тем самым постепенно увеличивая прогиб спины.

Эффект техники В:

Этот вариант Сету Бандха Сарвангасаны успокаивает нервы, устраняет головные боли и усталость, а также дает облегчение страдающим астмой.

* * *

Московский центр йоги Айенгара проводит в Подмосковье с 27 сентября по 3 октября семинар по йоге. В программе: несколько часов практических занятий ежедневно, лекции, теоретические занятия, просмотр видеофильмов. Руководитель—Елена Федотова. Все участники получат удостоверения.

Заявки направлять по адресу: Москва, 121096, а/я 500.

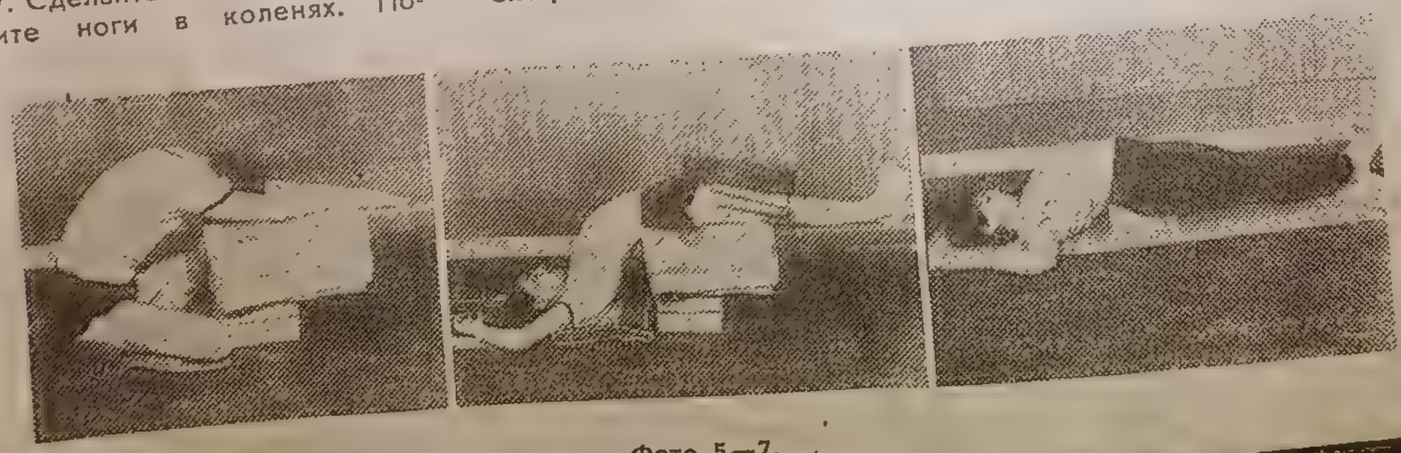


Фото 5—7.

...с характером,
...Виктора сразу стало
...ся с ним не сыграешь
...перед ним не
...ет. И прочно по
...Сейчас Виктор с
...ресторанчике,
...Хотите: или мы ресторан
...уйдем, или расстанемся. Так
...ответ, что сказал мне этот
...Зачем? И, говорит, им
...завтра отрет дом. И отнет был
...таки — я в нашем ресторанчике
...ван. Делайте со мной, что хо
...тите.

Дорохин сделал из Трегубова, что хотел: олимпийского чемпиона.

А. СКЛЯРЕНКО.
(Наш корр.).

ШАХТЫ.

тра). Этот
покорен
членов
ьковчанами
Алексеем
ем Свергу-

орой экспе-
ке началась.
будет вос-
из самых
ершин—пик
Центральном
отправились
нисты. В со-
ли опытные

спортсмены из альпинистских клубов Киева, Харькова, Днепропетровска, Луганска, Одессы. Путь к этому «властелину неба», расположенному на высоте 6895 метров над уровнем моря, пройдет из Кыргызстана вертолетом над Тянь-Шанем к подножию вершины. После акклиматизации альпинисты начнут восхождение, которое посвящено 100-летию со дня рождения известного украинского альпиниста Михаила Погребецкого, впервые покорившего эту вершину в 1931 году.

...цкая бегунья Катрин Краббе вновь оказа-
...розой четырехлетней дисквалификации. Как
...сс-конференции в пятницу представитель Фе-
...й атлетики Германии (ДЛФ) Редигер Никель,
...казав использование спортсменкой запрещен-
...ов.

...ода ДЛФ уже приняла решение о дисквали-
...аббе после того, как обнаружилось, что моча,
...ая ею и некоторыми ее подругами по команде
...еста, принадлежала одному и тому же лицу.
...ю Краббе удалось убедить федерацию в своей
...сти к подлогу, и дисквалификация была отме-

...ть, тем не менее от поездки на Олимпиаду в
...Краббе в июле продолжала занятия и тренирo-
...в Германии. Изменит там она без предвари-
...тренировка была вновь подвергнута допинг-
...ставит под вопрос ее спортивное будущее.

...символическая власть, но
...ти на самом-то деле ее и нету. А шахматы всегда остаются игрой, в которой используется интеллект, характер, воля...

Как вы живете в Петербурге?

— Да, по Ленинграду я скучаю, ведь там у меня так много друзей. Но нам предстоит путь великий Алехина. Вот и я давно уже не был на родине. Живу в Париже и, внимательно слушая, как жена дает сыну уроки французского, учусь сам. Выступая за команду Франции, но новое руководство местной федерации хочет, чтобы в команде были представлены исключительно французы. А я, недоумевая, спрашиваю их: «Разве вам не хотелось бы, чтобы сборная Франции была сильнейшей, пусть за нее выступают даже одни иностранцы?!»

В общем, я живу за счет шахмат. Например, мой гонорар за выступление в команде этой страны равен 5000 долларов...

ЗА РАССТАВАНИЕМ БУДУТ ВСТРЕЧИ

МИНСК. «Особенно дорогая награда для спортсмена — признание земляков»,— сказал самый сильный человек планеты Александр Курлович, принимая грамоту и денежную премию от Федерации профсоюзов Беларуси за полученную в Барселоне золотую медаль.

Члены олимпийской Объединенной команды, триумфально завершив свои выступления в Барселоне, в эти дни разъезжаются по домам. Вернулись на родину и белорусские спортсмены.

Всем обладателям олимпийских наград были вручены грамоты и денежные премии. Не остались без памятных подарков и тренеры спортсменов-победителей.

БЕЛИНФОРМ — ТАСС.

НАШИ ЗА ГРАНИЦЕЙ

Санеев в стране кенгуру

В колледж Сент-Джозеф он приехал преподавать физвоспитание. И хотя с английским у него пока нелады, австралийские ученики понимают его с полуслова. Наверное, потому, что этот человек говорит «сердцем». Так о выдающемся прыгуне тройным Викторе Санееве пишет парижский журнал «Экип-магазин».

Конечно, продолжает журнал, он был, как и все лучшие советские спортсмены, коммунистом, более того,— полковником Советской Армии, что в какой-то мере облегчало ему жизнь. Уйдя в запас, Санеев набрал группу спортсменов, которым по силам было бы прыгать в длину на 8 метров. Но условий для работы просто не было. Попытался надавить на власти своим авторитетом — тщетно! И дело застопорилось.

Правда, Санеев выезжал эпизодически за рубеж, готовил, например, прыгунов на Южной Корее к Азиатским играм-90. Но вообще-то непоседливость Виктора (а его пытались втянуть и в политику) была не по нраву чиновникам, и они попросту выбрасывали в корзину многочисленные приглашения Санеева от федераций других стран. Все же время от времени он бывал за границей, делился своим опытом, читал лекции, проводил семинары. И однажды, в апреле прошлого года, он побывал в Австралии, посетив как будто совершенно случайно сиднейский колледж Сент-Джозеф. На удивление, слушатели приглянулись ему, а он понравился ученикам.

Санееву предложили подписать контракт на два года. Учителем. Виктор согласился без долгих раздумий. И вот он и его семья — жена Татьяна, психиатр, окончившая курсы английского языка, и сын Александр (в свои 16 лет он прыгает на 7 метров в длину и на 14 м — тройным, защищая честь колледжа) — стали «австралийцами».

— Думаю, что мы не ошиблись,— говорит Санеев,— приехав в страну кенгуру. И надеюсь, принесем ей посильную помощь, раз уж родина откупалась от моих услуг.

Ю. САЛОМАХИН.

...Главный ... Уимблдона ...
...ринтал ... с Мартина Бертстрема — 6:4, 6:0. Андрея Агасси из США легко расправился с французом Оливье Делетром — 6:4, 6:0. Удачно начали турнир и наши теннисисты. Бронзовый призер олимпиады уфимец Андрей Чесноков обыграл Джейсона Стоунтенбурга из Австралии — 6:3, 6:4, а калининградец Александр Волков — другого австралийца — Уолли Мазура — 6:4, 7:5.

А вот во втором туре Волков уступил теннисисту с Зеленого континента Марку Вудфорду — 1:6, 3:6, а Черкасов — американцу Дэвиду Уитону — 2:6, 6:7.

Результаты других матчей с участием фаворитов: Джим Курье (США) — Ричард Шмидт (США) — 6:3, 6:2, Пит Сампрас (США) — Франсиско Монтана (США) — 7:6, 3:6, 6:3. Майкл Чанг (США) — Сандон Столлс (Австралия) — 6:4, 6:3. Иван Лендл (США) — Джанлуиа Поцци (Италия) — 6:3, 3:6, 6:1. Петр Корда (Чехословакия) — Деррик Ростаньо (США) — 3:6, 7:6, 6:4.

Почти все ведущие теннисисты мира примут участие в открытом чемпионате США. Возглавляет список соискателей высших наград американец Джим Курье — первая ракетка планеты.

Кроме него, за первое место будут бороться шесть теннисистов, уже выигрывавших это первенство,—чемпион 1991 года Стефан Эдберг (Швеция), чемпион 1990 года Пит Сампрас (США), чемпион 1989 года Борис Беккер (Германия), победитель 1985—1987 годов Иван Лендл, чемпион 1979—1981 и 1984 годов Джон Макинрой и победитель 1974, 1976, 1978, 1982, 1983 годов Джимми Коннорс (все трое — США).

Несомненно, серьезную конкуренцию им составят чемпион Уимблдона-92 Андре Агасси (США), Горан Иванишевич из Хорватии, чех Петр Корда, американец Майкл Чанг, Ги Форже из Франции, Михаэль Штих (Германия) и многие другие.

Увеличен на турнире призовой фонд. Теперь он составляет 11,5 миллиона долларов. По 870 тысяч получат победители одиночных разрядов у мужчин и женщин, по 184 тысячи достанется каждому чемпиону в парных разрядах. Выплаты в снижающей регрессии будут произведены также тем, кто выйдет в финал, полуфинал, четвертьфинал и так далее. В прошлом году призовой фонд чемпионата составлял 7,25 миллиона долларов.

На прошлогоднем первенстве, кроме Эдберга, победителями были: у женщин — Моника Селеш (Югославия), в парах — Джон Фитцджеральд (Австралия) и Андерс Яррид (Швеция), Пэм Шрайвер (США) и Наталья Зверева, в смешанном разряде — Манон Воллеграф и Том Нейссен (Голландия).

Первая ракетка мира американец Джим Курье является лидером и по выигранным денежным суммам на турнирах. С начала этого года он получил 1 334 750 долларов. Второй по этому показателю его соотечественник Андре Агасси — 918 219, третий — Петр Корда из Чехословакии — 699 413 долларов.

Американец Аарон Крикштейн, который сломал левую ногу на недавнем турнире в Лос-Анджелесе не примет участия в открытом чемпионате США.

15-я ракетка мира был травмирован в полуфинале турнира в результате столкновения с австралийцем Марком Вудфордом, после чего Аарону пришлось уйти с площадки. 25-летний американец подвергся хирургическому вмешательству и выбыл, по крайней мере, на три месяца. Интересно, что такая же ситуация была у Крикштейна восемь месяцев назад.

Открытый чемпионат США, последний из турниров «Большого шлема», начнется во Флашинг-Медоу (Нью Йорк) 31 августа.

«Советский спорт» — РИА — ИТАР — ТАСС.

...ыводящим» тренером.
...ех приходит к тем, кто
...щет. Сначала Виктор
...стратович подготовил
...атного чемпиона мира
...дия Бессонова. И вот
...с принимает поздравле-
...ак тренер олимпийского
...иона.

Трегубов пришел ко мне
...тним мальчишкой,— рас-
...вает Дорохин.— Он уже
...мался немного штангой
...колая Рябова, но тот из
... уехал. Мне, помню, го-
...ли — зачем берешь этого
...я, у нас есть ребята более
...ные и перспективные. Я
...ал: а мне сильные не
...ы! Какие нужны? Гиб-
...пластичные, подвижные.
...лавное — с характером.
...у Виктора сразу отме-
...Вначале он не слишком-
...сердствовал, порой даже
...зал из зала. Я этого не
...рьезно поговорил с
...ю. С... и, заручившись
...ой, поставил ультиматум: или мы работаем
...вместе, или расстаемся. Так
...знаете, что сказал мне этот
...мальчишка? Я, говорит, вам
...завтра ответ дам. И ответ был
...таков—я в вашем распоряже-
...нии. Делайте со мной, что хо-
...тите.

Дорохин сделал из Трегубова, что хотел: олимпийского чемпиона.

А. СКЛЯРЕНКО.
(Наш корр.).

ШАХТЫ.

ЧЕМПИОНЫ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ...

Борис Спасский был многосторонним спортсменом: отлично плавал, прыгал в высоту, был превосходным теннисистом, эту игру он любит и сейчас. Ну и, конечно, замечательным шахматистом. «Свергнуть» Спасского с шахматного трона удалось только «самому» Роберту Фишеру. И потому его мнение о своих сотоварищах — чемпионах мира по шахматам, о бремени чемпионской короны, несомненно, интересно всем любителям этой древней игры, просто спорта.

— Когда-то великий русский писатель Александр Куприн писал: «Тот, кто победил самого сильного соперника, может без колебания носить титул короля шахматной игры». Но я считаю, что не все 13 чемпионов мира по заслугам носили это звание. Конечно, оно всем нам соответствовало, у нас были привилегии, слава, деньги. Но все же Стейниц, Алехин и Фишер были фанатиками этой игры, а вот Смыслов, кроме этого, хотел еще быть и хорошим певцом. Каспаров же и Карпов просто обогатились за счет шахмат...

— Когда вы становитесь чемпионом мира, то берете на себя огромное обязательство. Ведь стать чемпионом — это еще и не самая большая цель каждого шахматиста. За столетнюю историю розыгрыша высшего титула чемпионами были не обязательно самые сильные игроки. Если своей игрой вы не доказываете, что вы — самый сильный, то чемпионский титул не очень-то вам к лицу. Вот почему, когда я уступил его Фишеру, то с моих плеч как гора спала. Став чемпионом, человек меняется, на него давит сила, символическая «власть», хотя на самом-то деле ее и нету. А шахматы всегда остаются игрой, в которой используется интеллект, характер, воля...

— Как вы живете во Франции сейчас? Скучаете по Петербургу?

— Да, по Ленинграду я скучаю, ведь там у меня так много друзей. Но нам протоптил путь великий Алехин. Вот и я давно уже не был на родине. Живу в Париже и, внимательно слушая, как жена дает сыну уроки французского, учусь сам. Выступал за команду Франции, но новое руководство местной федерации хочет, чтобы в команде были представлены исключительно французы. А я, недоумевая, спрашиваю их: «Разве вам не хотелось бы, чтобы сборная Франции была сильнейшей, пусть за нее выступают даже одни иностранцы?!»

В общем, я живу за счет шахмат. Например, мой гонорар за выступление в команде этой страны равен 5000 долларов...

ЗА РАССТАВАНИЕМ

...нобежек «Байкал» Оксаны Равиловой, Светланы Бажановой, Анны Королевой, Елены Бонадысенко, Елены Прокофьевой и Татьяны Трапезниковой прибыла на сбор. Старшим тренером этой группы назначен Николай Гудин (который, кстати, и нашел спонсора для команды — АО «ВСКА Байколит»). В последнее время наши спортсменки не радовали своих поклонников удачными выступлениями на международной арене. Будем надеяться, что это удастся молодым конькобежкам новой команды.

НОВОСТИ ТЕННИСА

НЬЮ-ЙОРК. Первый тур крупного теннисного турнира в американском городе Мейсон (штат Огайо) с призовым фондом 1,4 миллиона долларов завершился неудачно для свежеиспеченного олимпийского чемпиона Марка Россе. Швейцарец уступил малоизвестному теннисисту из США Джиму Грэббу — 3:6, 4:6. Впрочем, обладатель «золота» Барселоны отнюдь не числился здесь фаворитом. Ведь его место в мировой классификации — лишь 43-е.

Главные претенденты на по... реиграл соотечественника Кристиана Бергстрема — 6:4, 6:0. Андре Агасси из США легко расправился с французом Оливье Делетром — 6:4, 6:0. Удачно начали турнир и наши теннисисты. Бронзовый призер Олимпиады уфимец Андрей Черкасов обыграл Джейсона Стольтенберга из Австралии — 6:3, 6:4, а калининградец Александр Волков — другого австралийца — Уолли Мазура — 6:4, 7:5.

А вот во втором туре Волков уступил теннисисту с Зеленого континента Марку Вудфорду — 1:6, 3:6, а Черкасов — американцу Дэвиду Уитону — 2:6, 6:7.

Результаты других матчей с участием фаворитов: Джим Курье (США) — Ричард Шмидт (США) — 6:3, 6:2, Пит Сампрас (США) — франциско Монтана (США) — 7:6, 3:6, 6:3. Майкл Чанг (США) — Сандон Столле (Австралия) — 6:4, 6:3. Иван Лендл (США) — Джанлука Поцци (Италия) — 6:3, 3:6, 6:1. Петр Корда (Чехословакия) — Деррик Ростаньо (США) — 3:6, 7:6, 6:4.

Почти все ведущие теннисисты мира примут участие в открытом чемпионате США. Возглавляет список соискателей высших наград американец Джим Курье — первая ракетка планеты.

Кроме него, за первое место будут бороться шесть теннисис-

...НА ДОНУ

быть в курсе новинок специальной литературы, охотно ездил «выводящим» тренером.

Успех приходит к тем, кто его ищет. Сначала Виктор Калистратович подготовил двукратного чемпиона мира Геннадия Бессонова. И вот сейчас принимает поздравления как тренер олимпийского чемпиона.

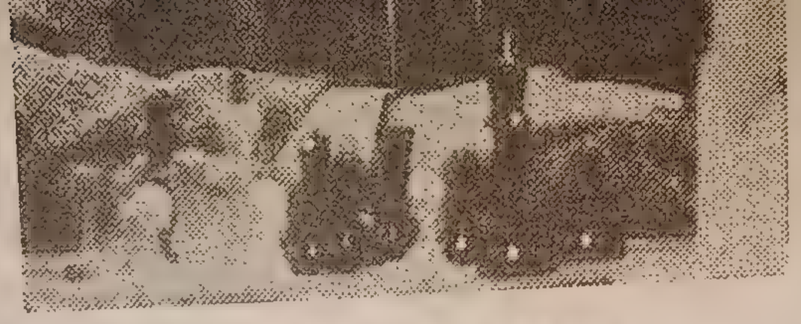
— Трегубов пришел ко мне 14-летним мальчишкой,— рассказывает Дорохин.— Он уже занимался немного штангой у Николая Рябова, но тот из Шахт уехал. Мне, помню, говорили — зачем берешь этого парня, у нас есть ребята более сильные и перспективные. Я отвечал: а мне сильные не нужны! Какие нужны? Гибкие, пластичные, подвижные. Но главное — с характером.

Его у Виктора сразу отметил. Вначале он не слишком-то усердствовал, порой даже исчезал из зала. Я этого не люблю. Серьезно поговорил с [illegible], заручившись поддержкой, поставил ультиматум: или мы работаем всерьез, или расстаемся. Так знаете, что сказал мне этот мальчишка? Я, говорит, вам завтра ответ дам. И ответ был такой — я в вашем распоряжении. Делайте со мной, что хотите.

Дорохин сделал из Трегубова что хотел: олимпийского чемпиона.

А. СКЛЯРЕНКО.
(Наш корр.).
ШАХТЫ.

ОТКРОВЕННО ГОВОРЯ



Борис СПАССКИЙ:

ЧЕМПИОНЫ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ...

Борис Спасский был многосторонним спортсменом: отлично плавал, прыгал в высоту, был превосходным теннисистом, эту игру он любит и сейчас. Ну и, конечно, замечательным шахматистом. «Свергнуть» Спасского с шахматного трона удалось только «самому» Роберту Фишеру. И потому его мнение о своих сотоварищах — чемпионах мира по шахматам, о бремени чемпионской короны, несомненно, интересно всем любителям этой древней игры, просто спорта.

— Когда-то великий русский писатель Александр Куприн писал: «Тот, кто победил самого сильного соперника, может без колебания носить титул короля шахматной игры». Но я считаю, что не все 13 чемпионов мира по заслугам носили это звание. Конечно, оно всем нам соответствовало, у нас были привилегии, слава, деньги. Но все же Стейниц, Алехин и Фишер были фанатиками этой игры, а вот Смыслов, кроме этого, хотел еще быть и хорошим певцом. Каспаров же и Карпов просто обогатились за счет шахмат...

— Когда вы становитесь чемпионом мира, то берете на себя огромное обязательство. Ведь стать чемпионом — это еще и не самая большая [illegible] меняется, на него давит сила, символическая «власть», хотя на самом-то деле ее и нету. А шахматы всегда остаются игрой, в которой используется интеллект, характер, воля...

— Как вы живете во Франции сейчас? Скучаете по Петербургу?

— Да, по Ленинграду я скучаю, ведь там у меня так много друзей. Но нам проторил путь великий Алехин. Вот и я давно уже не был на родине. Живу в Париже и, внимательно слушая, как жена дает сыну уроки французского, учусь сам. Выступал за команду Франции, но новое руководство местной федерации хочет, чтобы в команде были представлены ис-

ОНИ И ВЫИГРАЛИ ФИНАЛЬНЫЙ МАТЧ СО СЧЕТОМ 34:18. НО КРАСНОЯРЦЫ НЕ ВЫГЛЯДЕЛИ МАЛЬЧИКАМИ ДЛЯ БИТЬЯ, И БЫЛО ВИДНО, ЧТО «СИБИРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» — КОМАНДА С БОЛЬШИМ БУДУЩИМ.

ВСЕ ПОЛТОРА ЧАСА ИГРА СОПРОВОЖДАЛАСЬ РЕВОМ ТРИБУН, И ФИНАЛЬНЫЙ МАТЧ ПОЛУЧИЛСЯ ИНТЕРЕСНЫМ. УЧАСТНИКИ И ЗРИТЕЛИ БЫЛИ БЛАГОДАРНЫ ФИРМЕ «ГРИГ», ВЗЯВШЕЙ НА СЕБЯ НЕМАЛЫЕ РАСХОДЫ ВО ИМЯ СПОРТА.

Б. МИШАТИН.
ТЮМЕНЬ.

КОНЬКИ

ИРКУТСК. Женская команда сильнейших российских конькобежек «Байколит» в составе Оксаны Равиловой, Светланы Бажановой, Анны Королевой, Елены Бонадысенко, Елены Прокофьевой и Татьяны Трапезниковой прибыла на сбор. Старшим тренером этой группы назначен Николай Гудин (который, кстати, и нашел спонсора для команды — АО «ВСКА Байколит»). В последнее время наши спортсменки не радовали своих поклонников удачными выступлениями на международной арене. Будем надеяться, что это удастся молодым конькобежкам новой команды.

НОВОСТИ ТЕННИСА

НЬЮ-ЙОРК. Первый тур крупного теннисного турнира в американском городе Мейсон (штат Огайо) с призовым фондом 1,4 миллиона долларов завершился неудачно для свеженспеченного олимпийского чемпиона Марка Россе. Швейцарец уступил малоизвестному теннисисту из США Джиму Грэббу — 3:6, 4:6. Впрочем, обладатель «золота» Барселоны отнюдь не числился здесь фаворитом. Ведь его место в мировой классификации — лишь 43-е.

Главные претенденты на победу на старте проблем не знали. Швед Стефан Эдберг не [illegible] реиграл соотечественника Кристиана Бергстрема — 6:4, 6:0. Андре Агасси из США легко расправился с французом Оливье Делетром — 6:4, 6:0. Удачно начали турнир и наши теннисисты. Бронзовый призер Олимпиады уфимец Андрей Черкасов обыграл Джейсона Стоттенберга из Австралии — 6:3, 6:4, а калининградец Александр Волков — другого австралийца — Уолли Мазура — 6:4, 7:5.

А вот во втором туре Волков уступил теннисисту с Зеленого континента Марку Вудфорду — 1:6, 3:6, а Черкасов — американцу Дэвиду Унтону — 2:6, 6:7.

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.

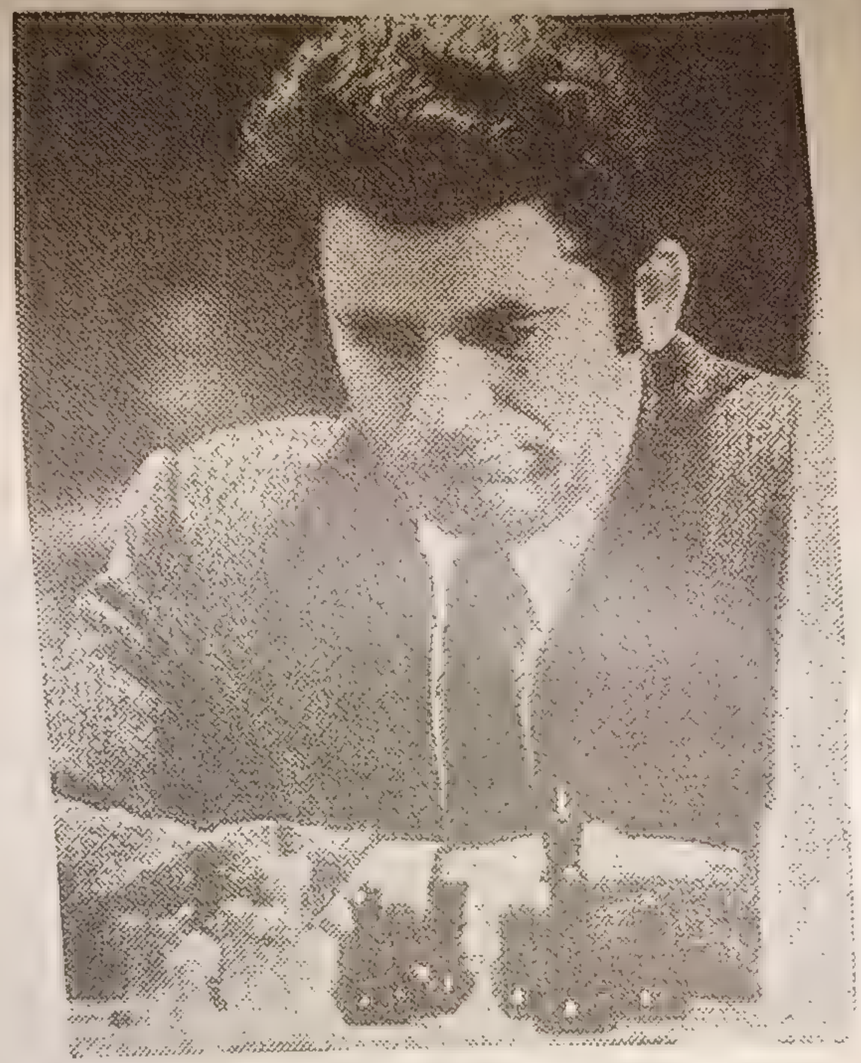
...НА ...ДОНУ

...быть в курсе новинок специальной литературы, охотно ездил (выводящим» тренером.

Успех приходит к тем, кто его ищет. Сначала Виктор Калистратович подготовил двукратного чемпиона мира Геннадия Бессонова. И вот сейчас принимает поздравления как тренер олимпийского чемпиона.

— Трегубов пришел ко мне 14-летним мальчишкой,— рассказывает Дорохин.— Он уже занимался немного штангой у Николая Рябова, но тот из ...уехал. Мне, помню, го-

ОТКРОВЕНИЯ ЭКС-ЧЕМПИОНА



Борис СПАССКИЙ:

ЧЕМПИОНЫ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ...

Борис Спасский был многосторонним спортсменом: отлично плавал, прыгал в высоту, был превосходным теннисистом, эту игру он любит и сейчас. Ну и, конечно, замечательным шахматистом. «Свергнуть» Спасского с шахматного трона

годных условиях: так, из десяти контрольных часов шесть шел дождь. В результате из 48 стартовавших участников финишировали только 26.

Б. АНТОНОВ.

ТЮМЕНСКАЯ ПРЕМЬЕРА

Она прошла с аншлагом на стадионе «Центральный» — финал чемпионата России по американскому футболу. Дело в том, что этот вид игр очень дорогой и теперь многим не под силу было взять на себя этот последний матч, но самый главный. Но, как говорится, мир не без добрых людей, и коммерческая фирма «Григ», где президентом Артон Ахвердян — большой любитель спорта, основатель тюменской команды по американскому футболу «Тюменские тигры», которой еще предстоит выйти на большую арену, взял на себя проведение финала чемпионата России в Тюмени.

Итак! «Московские медведи» и команда «Сибирские дьяволы» из Красноярска вышли на поле, чтобы впервые определить, кто же чемпион России.

Москвичи, имеющие больший опыт международных встреч, выглядели предпочтительнее, они и выиграли финальный матч со счетом 34:18. Но красноярцы не выглядели мальчиками для битья, и было видно, что «Сибирские дьяволы» — команда с большим будущим.

Все полтора часа игра сопровождалась ревом трибун, и финальный матч получился интересным. Участники и зрители были благодарны фирме «Григ», взявшей на себя немалые расходы во имя спорта.

Б. МИШАТИН.

ТЮМЕНЬ.

КОНЬКИ

ИРКУТСК. Женская команда сильнейших российских конькобежек «Байколит» в составе Оксаны Равиловой, Светланы Бажановой, Анны Королевой, Елены Бонадысенко, Елены Прокофьевой и Татьяны Трапезниковой прибыла на сбор. Старшим тренером этой группы назначен Николай Гудин (который, кстати, и нашел спонсора для команды — АО «ВСКА Байколит»). В последнее время наши спортсменки не радовали своих поклонников удачными выступлениями на международной арене. Будем надеяться, что это удастся молодым конькобежкам новой команды.

НОВОСТИ ТЕННИСА

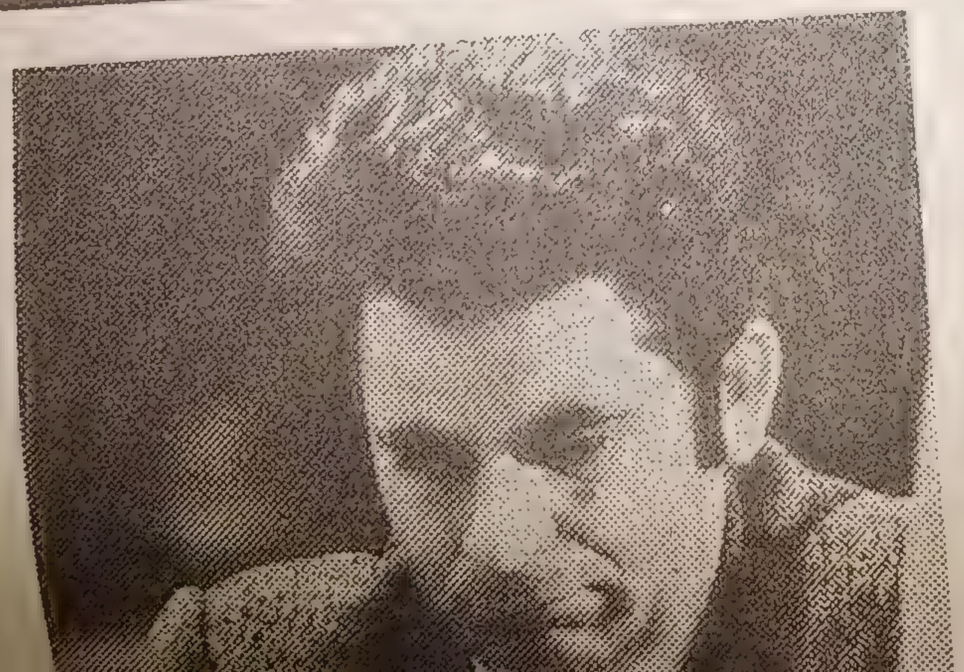
...жий ...ть

15 августа 1992 г. СУББОТА

№ 114 (13485)

Цена договорная

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.



ЧЕТЫРЕХКРАТНЫЙ БОКС-ЧЕМПИОНА

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

АРХАНГЕЛЬСК. Здесь завершился чемпионат России по сверхмарафону. 100-километровую дистанцию быстрее всех преодолел Сергей Фундурян из Липецка — 7:04.35. Его товарищ по команде Дмитрий Янкин был вторым с результатом 7:05.15. Третьим финишировал Борис Камалов из Мурманской области — 7:11.40. По группе ветеранов победил Владимир Абаров (Архангельская область) — 7:35.25. Соревнования прошли в очень сложных погодных условиях: так, из десяти контрольных часов шесть шел дождь. В результате из 48 стартовавших участников финишировали только 26.

Б. АНТОНОВ.

ТЮМЕНСКАЯ ПРЕМЬЕРА

Она прошла с аншлагом на стадионе «Центральный» — финал чемпионата России по американскому футболу. Дело в том, что этот вид игр очень дорогой и теперь многим не под силу было взять на себя этот последний матч, но самый главный. Но, как говорится, мир не без добрых людей, и коммерческая фирма «Григ», где президентом Артон Ахвердян — большой любитель спорта, основатель тюменской команды по американскому футболу «Тюменские тигры», которой еще предстоит выйти на большую арену, взял на себя проведение финала чемпионата России в Тюмени.

горнолыжники Бернар Рюсси и Андреас Шаад. А члены швейцарской сборной по лыжному двоеборью начали соревнование, ограничив «специальную подготовку» к нему купанием в близлежащем горном озере и... посещением дискотеки.

Расплата за такое легкомысленное отношение наступила почти незамедлительно. Незадачливым спортсменам пришлось идти сотни километров; как говорится, «на зубах».

лехаммер — столицу будущей зимней Олимпиады-94. О еде больше не хочется думать, хотя желудок и бунтует. О времени тоже как-то не думается: главное — дотянуть до финиша, прийти на него. Участники проводят за рулем, как правило, целый день и целую ночь. И большинство из них находится в пути до ворот Осло ровно сутки! Зато на финише царит праздничное настроение: еще бы — 5000 победителей и ни одного проигравшего!..

КАЛЕЙДОСКОП

ХОББИ МАРТИНЫ

Несмотря на свой солидный для спорта возраст, американская теннисистка Мартина Навратилова, кроме баталий на корте, находит силы и еще на одно спортивное увлечение. Ее хобби — подводное плавание. Причем она не просто плавает на морской глубине, но и заботится о сохранении морской флоры и фауны. И призывает общественность к защите морской среды.

МАРАФОН ВОСПОМИНАНИЙ

Таким необычным образом решил отметить свою отнюдь не круглую дату бегун-марафонец из Германии Ханс-Гюнтер Зигрис. Об этом он рассказал в журнале «Спиридон».

Когда ему исполнится 42 года 195 дней (напомним, что длина марафонской трассы равна 42 км 195 м), он пригласит к себе сто любителей сверхдлинных пробегов. И у себя дома за чашкой чая все они будут вспоминать самые интересные истории, приключившиеся с ними на сверхдлинной трассе.

СМЫСЛ ЕГО ЖИЗНИ

Древнеримской мудрости «Навигаре нецессе эст» («Плавать необходимо») следует всю жизнь выдающийся норвежский гребец академического стиля Альф Хансен, которому идет пятый десяток.

За свою долгую спортивную карьеру он собрал богатейшую коллекцию побед на мировых и олимпийских регатах (последняя медаль — серебряная — была завоевана им на Олимпиаде-88 в Сеуле на четверке).

Причем Альф не намерен распрощаться с греблей и в возрасте 50 лет...

А ФИНЛЯНДИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО БЕЖИТ...

То, что финны народ спортивный, истина неоспоримая. И потому, когда они впервые провели эстафету под названием «Финляндия бежит», никто не удивился. Так же, как и тому, что трасса ее пролегала практически по всем городам и весям Суоми. А протяженность ее равнялась 1300 км.

В пробеге участвуют теперь все желающие — люди самых разных возрастов. Здесь и выдающиеся бегуны, и простые любители бега трусцой. А девизы его — «Жизнь в мире без войн», «Здоровье и безопасность человека».

турниров семейная команда Ирины Бутениной «Хобби» (младшему из троих сыновей — 10 лет) и женская команда М. Моисеевой «Горенки» оказались сильнейшими в своих категориях.

В мужской категории всех переиграли команды Леонида Муратова «МАИ-2» и Павла Мочалова «Кусково-1», сформированные из сотрудников и студентов Московского авиаинститута и любителей всепогодного волейбола столичного парка «Кусково». Прекрасный техничный волейбол показала команда школьного учителя физкультуры Ахата Хамидуллина из Царицына под скромным названием «Звездочка».

В свободное от игр время участники с интересом прислушивались к оригинальным джазовым переложениям гитариста Сергея Комарова, виртуозной игре Александра Густова (оба — из местных жителей).

К немалому удивлению зрителей, экзотичный старикан с дремучей бородой, наигравшись «в кружок», вдруг достал откуда-то невзрачную детскую пластмассовую дудочку и подошел к микрофону. Изумительными трелями разлились над дубравой шубертовская «Аве Мария», полонез М. Огинского, мелодии «Битлз» и современной эстрады. А потом 73-летний оригинал, ветеран волейбола Михаил Турани пообещал выступить на следующем турнире в парном мужском разряде, но на уменьшенной площадке (6×6 метров), где его команде, как он утверждал, не может быть равных.

Между тем на ветеранской площадке шли упорные бои. Победила сплоченная команда Виктора Кузнецова «Малалетчик, подполковник запаса Владимир Цветков. Выяснилось, что он не только волейболист, мастер спорта по борьбе, марафонец и боксер-разрядник, не только поэт, но и занимается, как оказалось, глубокими историческими исследованиями. По мнению Владимира, успех турнира отчасти связан с мощным биополем, которое издревле установилось в этом уникальном парке столицы. Известное еще из царских грамот XVII века, место всегда служило для охотничьих утех, здесь же формировались и «потешные» полки Петра I.

Затем земли были родовыми поместьями бояр Голицыных, потомственных граждан Торлецких, откуда и пошло несколько измененное современное название. Интересно, что тут сохранился подлинный фрагмент дороги кандалов и стонов легендарной Владимирки, переиначенной шутником Сталиным позже в «шоссе Энтузиастов».

Счастливые победители немного робели, когда с теплыми пожеланиями призы им вручали прославленные мастера мирового волейбола Константин Рева и Дмитрий Воскобойников — почетные гости фестиваля. Совсем не лишними для наших «лесовиков» наряду с грамотами и дипломами оказались предметы спортинвентаря, книги и американские футболки.

И тут же в оргкомитет посыпались заявки на турнир «Волейбольная осень», который пройдет в парке «Дружба» у станции метро «Речной вокзал» в День города — 5 сентября.

Контактные телефоны: 393-05-95 и 300-50-32.

А. БУТЕНИН.

Сегодня
знакомить
Занятия пр
Парижского
Фаек Бириа
ковского це
ра Елена Ф

6. Приго
из позы. Пр
приподнима
(фото 1 — н
соб выхода

7. Сделайт
гните ноги

...жит сильный стимуля-
...ор сердца. Он содержит нар-
...тик — кофеин, который за-
...ставляет сердце биться силь-

...ные орешки;
белый рис и перловка;
жареные продукты;

...та».

Если могут убивать напит-
...ки, то убивает и еда. Не ко-
...пи себе могилу. Чтобы

ВОКРУГ СВЕТА

5000 и все победители

Каждую весну в Норвегии на старт 540-километровой дистанции, связывающей Тронхейм с Осло, столицей страны, выходят тысячи велосипедистов (в этом году — 5000). И жмут на педали они с улыбкой, ибо кругом них — настоящий праздник. Праздник здоровья и веселья. Именно эта атмосфера помогает людям преодолевать трассу столь большой протяженности.

До нынешнего года рекорд дистанции принадлежал швейцарцу Гильберту Глаусу. Его даже не смог побить выигравший гонку нынешнего года финишным спуртом норвежец Крансас с результатом 15 часов 13 минут 22 секунды. «Некоторые наши соотечественники,— писал швейцарский еженедельник «Шпорт», — поначалу с юмором относились к этому «народному состязанию». Поэтому, видимо, спокойно взяли старт известные горнолыжники Бернар Рюсси и Андреас Шаад. А члены швейцарской сборной по лыжному двоеборью начали соревнование, ограничив «специальную подготовку» к нему купанием в близлежащем горном озере и... посещением дискотеки.

Расплата за такое легкомысленное отношение наступила почти незамедлительно. Незадачливым спортсменам пришлось идти сотни километров, как говорится, «на зубах».

Прежде девизом гонки были слова «не поспешая, но постоянно», явно указывая на неторопливый ритм состязаний. Теперь спортсмены стараются взбодрить темп уже на первых десятках километров. Не все выдерживают на возросшей скорости налетающий град или ветер в лицо, с особой силой задувающий гонщикам в лицо на горе Дорре-Фьель. Согревает душу и тело здесь теплый бульон, раздаваемый спортсменам на перевале. По крайней мере, никто из участников от такого «подкрепления» не отказывается. Выпиваемая короткими глотками горячая жидкость помогает, кстати, перевести дух от всех встреченных в пути трудностей.

Бульон выпит, и гонка продолжается. Мощные порывы встречного ветра заставляют то вставать, то пригибаться к рулю. Но полночь позади, и велосипедисты минуют Лиллехаммер — столицу будущей зимней Олимпиады-94. О еде больше не хочется думать, хотя желудок и бунтует. О времени тоже как-то не думается: главное — дотянуть до финиша, прийти на него. Участники проводят за рулем, как правило, целый день и целую ночь. И большинство из них находится в пути до ворот Осло ровно сутки! Зато на финише царит праздничное настроение: еще бы — 5000 победителей и ни одного проигравшего!..

Организационный пыл аппаратов спортивных госучреждений заметно угас. То есть его не разглядеть даже и вооруженным глазом. Тем приятнее, что на смену «административным мерам» все чаще приходит инициатива снизу. Различные неправительственные учреждения сами берутся за организацию проведения прекрасных турниров. Один из таковых проводит московский клуб «Лесной волейбол», которым руководит врач, гитарист, композитор и прочее, и прочее Алексей Бутенин.

ВОЛЕЙБОЛ, МИССИОНЕРЫ И СВИРЕЛЬ

Ажиотаж вокруг барселонской Олимпиады нисколько не меняет ситуации вокруг массового спорта. Для него наш отпускной и садово-огородный август — «мертвый сезон». Поэтому приятной неожиданостью стал 1-й открытый волейбольный фестиваль «Терлецкая Дубрава-92».

На 10 площадках боролись 30 команд — это 120 участников. Победительница — команда Ольги Карпачевой «Дубрава-1» выиграла 9 партий, а проиграла лишь одну!

Победители предыдущих турниров семейная команда Ирины Бутениной «Хобби» (младшему из троих сыновей — 10 лет) и женская команда М. Моисеевой «Горенки» оказались сильнейшими в своих категориях.

В мужской категории всех переиграли команды Леонида Муратова «МАИ-2» и Павла Мочалова «Кусково-1», сформированные из сотрудников и студентов Московского авиаинститута и любителей всепогодного волейбола столичного хит» из курчатовского ...тута. А вот на молодежной площадке всех превзошла команда 17-летнего капитана А. Артамонова «Дубрава-5». Упорное сопротивление оказали им канадские студенты во главе с Дэвидом Кингстоном, приехавшие в Россию с духовной христианской миссией. Выяснилось, что канадские священники не только отличные спортсмены, но и прекрасно поют. Группа представила целую программу с песнопениями и танцами под бубен. А каждому русскому был вручен карманный псалтырь.

Пищу духовную дополнил «хозяин» Терлецкой Дубравы летчик, подполковник запаса Владимир Цветков. Выяснилось, что он не только волейболист, мастер спорта по борьбе, марафонец и боксер-разрядник, не только поэт, но и занимается, как оказалось, глубокими историческими исследованиями. По мнению Владимира, успех турнира отчасти связан с мощным биополем, которое издревле установилось в этом уникальном парке столицы. Известное еще из царских грамот XVII

Вот такие дела у нас с августом.

ЧЕЛОВЕКУ О ЧЕЛОВЕКЕ

Жить, не старея

Сегодня мы вновь предоставляем слово Полю Брэггу, автору книги «Как сохранить ваше сердце здоровым».

ВЛАСТЬ БОЛЬШОГО ЖЕЛАНИЯ

Чтобы лишиться дурной привычки, нужно иметь большое желание. Сделайте себя таким, каким вы хотите быть. Подумайте и прикажите себе: «Не курить!» Повторяйте это. Вы не должны быть рабом никакой дурной привычки!

Привычки, которые разрушают здоровье и тело, должны быть ликвидированы силой воли. Скажите себе: «Я не курю табак, я не пью кофе, не пью чай и не пью алкогольных напитков, не употребляю соли, не переедаю, не пью кока-колу».

Повторяйте себе эти слова и уверьтесь в том, что ваш разум будет управлять вашим телом. Пусть никто, никакие обстоятельства не сломят вашей железной воли.

Поступайте по собственному разумению. Вы управляете собственным разумом и телом. Только так вы избавитесь от дурных привычек.

КОФЕ И ЧАЙ — НАРКОТИКИ

Кофе — сильный стимулятор сердца. Он содержит наркотик — кофеин, который заставляет сердце биться сильнее и создает чрезмерное напряжение для него. Кроме того, кофе содержит смолы и кислоты, вредные для сердца, сосудов и других тканей.

Уберите любые сорта кофе со своего стола! В нем нет питательных веществ, витаминов, минеральных солей. Он бесполезен и даже вреден для здоровья. То же можно сказать и о чае. Он содержит таниновую кислоту и другие токсичные вещества. Не оскверняйте вашу кровь чаем.

НАПИТКИ КОЛА — ТОКСИЧНЫЕ

Из чего состоят напитки кола? Три ядовитых стимулятора и газированная вода! Напитки кола содержат кофеин, фосфорную кислоту и рафинированный белый сахар — то есть ничего, кроме «пустых калорий» без малейшей питательной ценности. Они раздражающее действуют на почки и печень. Не пейте и не позволяйте детям разрушать свое здоровье этими напитками.

ПИЩА — УБИЙЦА

Если могут убивать напитки, то убивает и еда. Не копайте себе могилу. Чтобы иметь здоровое сердце, химия крови должна быть нормальной, то есть уравновешенной. В былые времена, когда человеку не было необходимости исключать что-либо из своей диеты, он питался только продуктами, произведенными самой природой. Они не были лишены натуральных элементов. Однажды вы обнаружите непоправимый ущерб, нанесенный вашему организму рафинированной, химизированной, обедненной пищей.

Правильно питаться не трудно. Просто исключите «убийц» из своей диеты и следуйте программе питания, которая удовлетворит основные извечные потребности в пище.

Избегайте таких бесполезных продуктов:

рафинированный сахар и продукты, на нем приготовленные,— джем, желе, мармелады, мороженое, шербеты, пирожные, конфеты, жевательная резинка, фруктовые соки с сахаром, консервированные в сахарном сиропе фрукты;

кетчуп, горчица, острые соусы;

соленые блюда, такие, как картофельная соломка, соленые орешки;

белый рис и перловка;

жареные продукты;

насыщенные и гидрогенизированные жиры;

продукты, содержащие хлопковое масло;

маргарины;

кофе, декофеинизированный кофе, чай и алкогольные напитки;

свежая свинина и продукты из нее;

копченая рыба любых видов;

копчености: ветчина, бекон, колбасы;

сосиски, салями и другие мясные продукты;

сушеные фрукты, содержащие двуокись серы в качестве консерванта;

консервированные супы;

не ешьте цыплят, которым вводился стилбестрол или которых кормили пищей с добавлением лекарств.

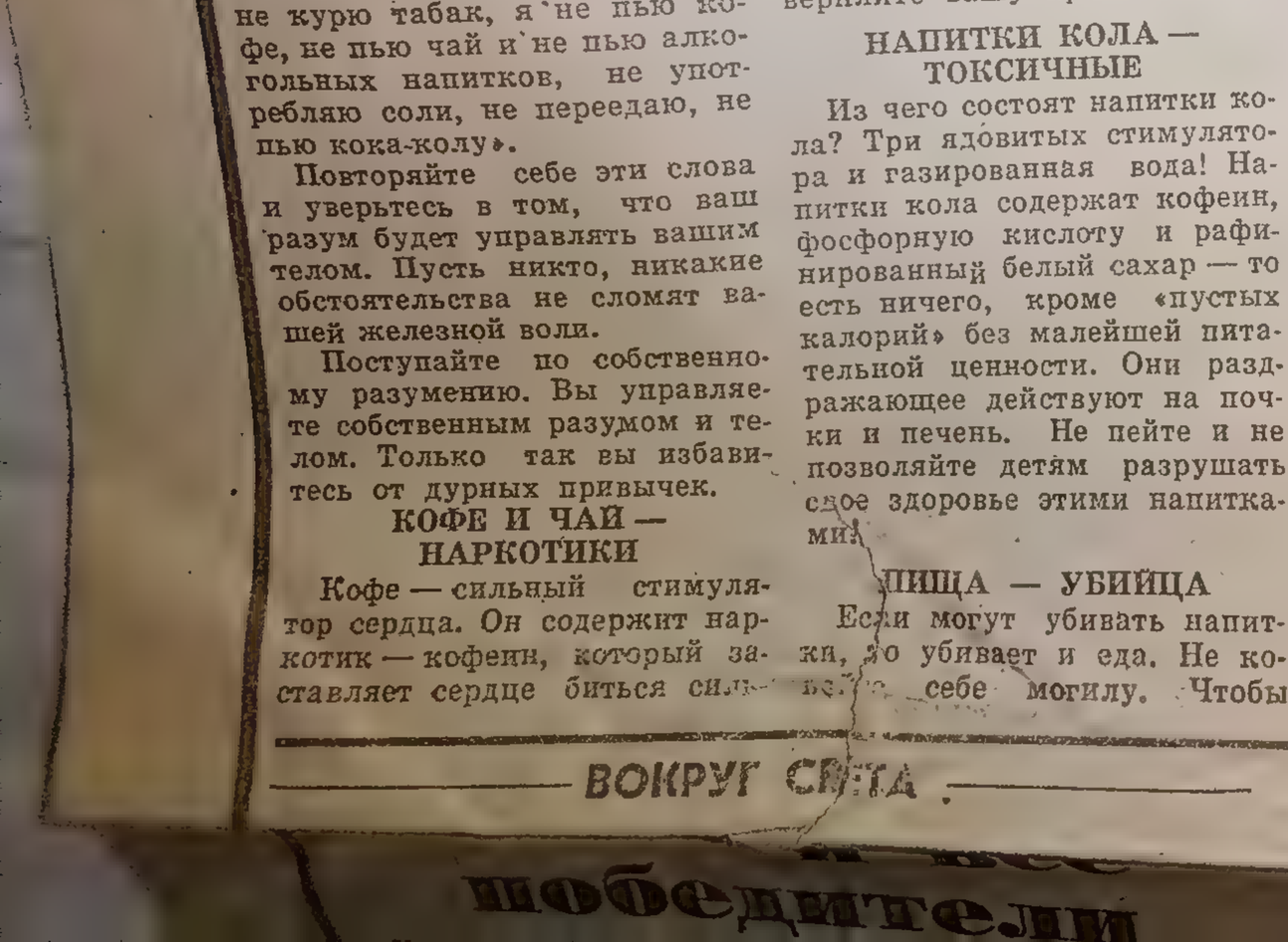
ПРИОБРЕТАЙТЕ ПРИВЫЧКУ ЕСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Вы должны знать не только то, что надо исключить из диеты, но и то, что необходимо в нее включить. Поняв однажды основные принципы правильного питания, вы можете строить здоровое тело.

Комбинации здоровой пищи фактически неограниченны. Первый шаг — есть для здоровья.

Доктор Моррисон утверждает: «Ключ ко всем заболеваниям сердца и сосудов — диета».

ВОКРУГ СВЕТА



Организационный пыл аппаратов спортивных госучреждений заметно угас. То есть его

ВЫПУСК № 633

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Август считается самым неудачным месяцем для народного спорта. Но какой, действительно, спорт, если на приусадебных участках созрели фрукты и овощи, в лесах обнаружились грибы и те же ягоды! Да и вообще август — это лучшее время отпусков. Правда, ныне народ выбором изощренных мест не так уж и озабочен, и добираться до этих мест трудно, да и в кошельках не так густо, как прежде. Но не сидеть же сиднем. Полным-полно в России озер и речушек, и хватает еще диких мест, где назойливая цивилизация не мозолит глаз. Так что двинуть все равно есть куда. Ну и уж коли двинули, то не забывайте и двигаться. Байдарки, лодки, велосипеды — все годится. Да и пешочком побродить тоже недурно, как это делают регулярно туристы под руководством Николая Згуры, о котором сегодня рассказ.

Вот такие дела у нас с августом.

ЧЕЛОВЕКУ О ЧЕЛОВЕКЕ

Жить, не старея

Сегодня мы вновь предоставляем слово Полю Брэггу, автору книги «Как сохранить ваше сердце здоровым».

нее и создает чрезмерное на- иметь здоровое сердце, химия крови должна быть нормальной, то есть уравновешенной. Б былые времена, когда человеку не было необходимости

насыщенные и гидрогенизированные жиры;

продукты, содержащие хлопковое масло;

маргарины;

кофе, декофеинизированный кофе, чай и алкогольные напитки;

свежая свинина и продук-

СПРАВОЧНАЯ ГАЗЕТА

ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ, ЖИТЕЙСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

№ 12 (53) Август 1999 г.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Порядок обращения в суд - 2 стр.

О правах коллектива - 2 стр.

Хочу усыновить ребенка - 3 стр.

Для вас, владельцы квартир! - 3 стр.

Когда дают отпуск уволенным? - 2 стр.

"Ножки буша" - это яд - 4 стр.

НАЛОГ НА КВАРТИРУ ВОЗРАСТЕТ

Государственная Дума приняла изменения и дополнения в Федеральный закон "О налогах на имущество физических лиц". Он внес существенные поправки в ставки налогов на приватизированные и купленные квартиры, а также частные дачи, дома и другие строения.

Чем же "порадует" нас и налоговиков измененное законодательство? Прежняя ставка налога на строение, помещение и сооружение - до 0,1 процента оценочной стоимости - сохранена для имущества стоимостью до 300 тысяч рублей (это сегодня чуть больше 12 тысяч долларов). Для более дорогого - до 500 тысяч рублей (20 тысяч баксов) - ставка налога колеблется от 0,1 до 0,3 процента. Более серьезные владения облагаются налогом уже по ставкам от 0,3 до 0,5 процента. Конкретные значения ставки разрешено устанавливать местным властям.

Закон вступит в силу с января будущего года. Чем он грозит населению? На садовые участки закон не распространяется. Человек, который занимает комнату в коммуналке, хотя бы даже и в центре Москвы, либо живет в старом доме, вряд ли почувствует разницу. Другое дело - хозяин большой и престижной квартиры, оцениваемой бюро технической инвентаризации, скажем, в 980 тысяч рублей. При ставке в полпроцента годовой налог составит 49000 рублей - мало не покажется. Но надо иметь в виду что, в результате бесплатной приватизации владельцами больших и дорогих квартир и домов оказались порой весьма небогатые люди. Они, конечно, поставлены перед нелегким выбором. Или пускать квартирантов, или, сдав всю квартиру внаем, снять более скромную. Или продать свое жилье и приобрести что-то более посильное.

Владельцы загородных особняков, в первую очередь подмосковных, будут, конечно, неприятно удивлены, когда им предъявят счет, к примеру, на 122 тысячи рублей. Столько надо будет уплатить по итогам года хозяину виллы стоимостью в 100 тысяч долларов, или 2 450 000 рублей.

Все это может привести, как считают специалисты, к дальнейшему падению цен на дома и квартиры.

Налог налогом, а плата за коммунальные услуги растет своим чередом. Все вместе ложится тяжким бременем на людей, которые после прошлогоднего дефолта стали и без того жить намного хуже.

О СУДЕБНОМ ОБЖАЛОВАНИИ

Многие ли знают о Законе Российской Федерации от 27 апреля 1993 года "Об обжаловании в суд действий и решений, нарушающих права и свободы граждан"? Согласно статьям первой и третьей закона гражданин наделяется правом судебного обжалования любых действий (решений) государственных органов, органов местного самоуправления, учреждений, предприятий и их объединений, общественных организаций или должностных лиц. При обращении в суд в таких случаях подается жалоба следующего содержания и формы.

в _____
(наименование суда)

от _____
(Ф.И.О. гражданина, подающего жалобу, адрес)

Ответчик _____
(орган государственного управления или должностное лицо, чьи действия обжалуются, адрес).

ЖАЛОБА

на неправомерные действия должностного лица (органа государственного управления)

"____" _____ 19____ г. _____
(указать должностное лицо, место его работы (орган государственного управления), какие совершены действия, нарушающие права и законные интересы гражданина, подающего жалобу, время их совершения)

Неправомочные действия _____
(указать должностное лицо или орган государственного управления) подтверждается следующим: _____
(указать мотивы, по которым заявитель считает действия органа государственного управления (должностного лица) неправомерными, ущемляющими его интересы)

"____"____19____ г. я обратился с жалобой на эти действия к вышестоящему в порядке подчиненности _____
(указать наименование вышестоящего в порядке подчиненности органа или должностного лица).

Однако обжалуемые мною действия необоснованно признаны законными (ответ в установленный срок не дан).

На основании Закона РФ "О порядке обжалования в суд действий и решений, нарушающих права и свободы граждан и статьи 239 ГПК РСФСР

ПРОШУ

обязать _____
(должностное лицо, орган государственного управления)
устранить допущенное нарушение моего права _____
В порядке подготовки дела к слушанию истребовать материалы по моей жалобе _____
(наименование вышестоящего в порядке подчиненности должностного лица или органа).

Приложение:

1. Ответ органа государственного управления или должностного лица, в связи с которым подана жалоба.
2. Имеющиеся письменные доказательства неправомерности действий должностного лица, органа государственного управления.
3. Копия жалобы.
4. Квитанция (марка) об уплате госпошлины.

Подпись _____ Дата _____

При подаче такой жалобы в суд уплачивается госпошлина в размере десяти процентов от минимального размера оплаты труда.

КАКОЙ СУД ВЫБРАТЬ?

У меня возникла необходимость обратиться с гражданским иском в суд, но не знаю, какой именно? Подскажите, пожалуйста.

О. ГРИБОВ.

В судебной системе РФ существуют суды первой инстанции и суды второй (кассационные) инстанции. К первой категории относятся районные (городские) народные суды, которые и рассматривают гражданские дела (ст. 113 ГПК РФ).

Первоначально вам следует обратиться с исковым заявлением именно в районный суд. Заявление подается по месту жительства ответчика, то есть того лица, к которому вы предъявляете свои претензии (ст. 117 ГПК РФ). Местом постоянного проживания считается то, где он официально зарегистрирован(прописан).

ОТПУСК ДЛЯ УВОЛЕННЫХ

Я был уволен по сокращению штатов. Когда я могу получить отпуск на новой работе?

КЗоТ позволяет предоставлять ежегодный основной отпуск до истечения одиннадцати месяцев со дня, когда сотрудник был принят на работу. Однако из этого правила есть исключения. Часть из них перечислена в ст. 71 КЗоТ (работники, пришедшие на предприятие после службы в армии, работники моложе восемнадцати лет, женщины, берущие отпуск до или после отпуска по беременности и родам). Другие исключения из общего правила могут в соответствии со ст. 71 КЗоТ устанавливаться нормативными актами.

Работникам, высвобожденным с прежнего места работы в связи с ликвидацией организации или сокращением штатов, отпуск на новом месте работы может быть предоставлен до истечения одиннадцати месяцев со дня приема на работу в соответствии с постановлением Совета Министров СССР от 22 декабря 1987 года.

О ПРАВАХ ТРУДОВОГО КОЛЛЕКТИВА

Из КЗОТ Российской Федерации:

Статья 235 Полномочия трудового коллектива

Трудовой коллектив предприятия независимо от его организационно-правовой формы:

решает вопрос о необходимости заключения с администрацией коллективного договора, рассматривает и утверждает его проект;

рассматривает и решает вопросы самоуправления трудового коллектива в соответствии с уставом предприятия;

определяет перечень и порядок предоставления работникам предприятия социальных льгот из фондов трудового коллектива;

определяет и регулирует формы и условия деятельности на предприятии общественных организаций;

решает иные вопросы в соответствии с коллективным договором.

О ДЕЛАХ КВАРТИРНЫХ

Я купила квартиру, у прежних владельцев которой большая задолженность по оплате коммунальных услуг. Могу ли я не оплачивать этот долг?

(Из письма).

Конечно, ведь этот долг числится не за квартирой, а за ее хозяевами, т.е. живыми людьми. Пусть кредитор (видимо, это ЖЭК) узнает новый адрес этих должников, тем более, что они сейчас при деньгах, и взыщет всю задолженность.

***

У меня умер брат, завещания не оставил, его квартира досталась по наследству дочери от первой жены и второй жене, мне же - ничего. Законно ли это?

(Из письма).

Абсолютно законно. При отсутствии завещания брат становится наследником лишь при отсутствии так называемых наследников первой очереди - детей, супругов, родителей.

КВАРТИРУ НА КОНТОРУ НЕ МЕНЯЮТ

Моя приватизированная квартира пустует. Могу ли я сдать ее под офис?

(Из письма).

На основании ст. 288 Гражданского кодекса РФ и ст. 36 Конституции РФ собственник имеет право владеть, пользоваться и распоряжаться своим имуществом (жильем) в соответствии с его назначением. Жилые помещения предназначены для проживания граждан. Размещение в жилых помещениях промышленных производств не допускается, а предприятий, учреждений и организаций возможно только после перевода жилого помещения в нежилое. Жилые помещения могут сдаваться их собственниками другим лицам для проживания на основании договора найма. Нарушение данного положения рассматривается в судебных органах.

НАДО СТОЯТЬ НА "СВОЕМ"

Я инвалид первой группы и ветеран труда, но ЖЭК упорно отказывается сделать мне перерасчет, чтобы я платил 50% за квартиру и коммунальные услуги. Кому пожаловаться?

(Из письма).

Многие ветераны труда, не дождавшись положенного перерасчета, явочным порядком начинают платить по 50%. Нам неизвестен ни один случай обращения ЖЭКов в суд с исками о взыскании задолженности.

ЖАЛОБА НА КОМИССИЮ

Куда жаловаться на призывную комисию?

(Из письма).

Решение о призыве в армию, районная призывная комиссия. Если вы считаете ее решение неправомерным, то обжаловать его можно в течение одного месяца в вышестоящей призывной комиссии или в течение двух месяцев в суде по месту жительства призывника. Вышестоящими призывными комиссиями являются городская комиссия и комиссия субъекта РФ.

Если вы не согласны с решением городской призывной комиссии или комиссии субъекта РФ, обжалуйте решение в районном суде по месту нахождения соответствующей призывной комиссии. А на решение районного суда может быть подана кассационная жалоба в городской суд.

Подача жалобы в вышестоящую комиссию или в суд приостанавливает решение о призыве в армию. Поэтому после подачи очередной жалобы призывнику следует направить извещение в районную призывную комиссию, органы внутренних дел и районному прокурору с изложением сути дела и просьбой не беспокоить по вопросам призыва до принятия решения органов, в который подана жалоба.

Я взяла на содержание ребенка, оставленного в роддоме. Суд отказывает в усыновлении его и требует на это согласие матери. Мать же проживает в другой местности и после рождения малыша оставила в больнице расписку о том, что от него отказывается и никаких претензий предъявлять не будет. Главный врач больницы дал мне согласие на усыновление. Хотелось бы знать, существует ли предел во времени, когда мать может предъявить свои права на сына? Мне объясили, что без материнского согласия на усыновление она сможет забрать своего ребенка вплоть до его совершеннолетия.

(Из письма).

Усыновление согласно статье 125 Семейного кодекса Российской Федерации проводится только судом по заявлению лица, желающего усыновить ребенка. При вынесении решения суды устанавливают: а имеет ли на это право гражданин? Так, в статье 127 кодекса определена категория лиц, которые не вправе быть усыновителями. К такой категории относятся лица: признанные судом недееспособными или ограничено дееспособными; лишенные по суду родительских прав или ограниченных судом в родительских правах; отстраненные от обязанностей опекуна (попечителя) за ненадлежащее выполнение возложенных на них законом обязанностей; по состоянию здоровья не могущие осуществлять родительские права, а также бывшие усыновители, если усыновление отменено судом по их вине.

ХОЧУ УСЫНОВИТЬ РЕБЕНКА...

Для усыновления, кроме того, необходимо согласие родителей ребенка. Такое согласие должно быть оформлено письменно и нотариально удостоверено или заверено руководителем учреждения, в котором находится ребенок, оставшийся без попечения родителей. В то же время в соответствии с пунктом 1 статьи 131 Семейного кодекса РФ суд вправе в интересах ребенка вынести решение о его усыновлении без согласия родителей. Это допускается в том случае, если ребенок остался без попечения родителей и находится в лечебных учреждениях, а также в воспитательных, социальной защиты населения и других аналогичных учреждениях. Здесь требуется письменное согласие руководителей данных учреждений. Без согласия родителей усыновляют детей и в тех случаях, когда родители неизвестны или признаны судом безвестно отсутствующими; лишены родительских прав; более шести месяцев не проживают совместно с ребенком и уклоняются от его воспитания и содержания по причинам, признанным судом неуважительными.

Из письма мы видим, что судебного решения об усыновлении не состоялось. В такой ситуации мать, оставившая своего ребенка в роддоме, может забрать его в любое время вплоть до совершеннолетия.

СКОЛЬКО СТОИТ ДОМ ПОСТРОИТЬ?

Несмотря на кризис, магазины, рынки и расплодившиеся во множестве торговые центры строительных материалов не пустуют, а просто запружены покупателями. Некоторым покупное жилье просто не по карману, и они предпочитают построить его своими руками. Богатых людей на рынке, как правило, нет, они давно обзавелись коттеджами и особняками.

Ситуация с ценами в средней полосе России складывается, по оценке экспертов, следующим образом. Высокие цены держатся только на элитные импортные стройматериалы. Лист кровельного покрытия из ондулина, стоивший прошлым летом 80 рублей, нынче стоит 250. Кубометр "евровагонки" тоже взлетел в цене втрое и стоит сегодня 3800-4000 рублей. В четыре раза подорожал пенофлекс и другие виды монтажной пены. Выросли цены на обои, краску, кафель, различные виды утеплителей, фурнитуру, сантехнику.

Зато практически в прежней цене остались песок и щебень. Плинтуса и наличники можно, как и год назад, купить по 5-6 рублей за метр. Всего на 30 процентов дороже стал брус (около двух тысяч рублей за кубометр). Наполовину поднялись цены на обрезную доску (естественной влажности - 800 рублей за кубометр и полторы тысячи за сухую). Обычная сухая вагонка стоит 2200 рублей за кубометр, но можно купить и дешевле. Продавцы из Белоруссии, Костромской, Вологодской и Тверской областей обычно соглашаются сбивать цену и недорого берут за доставку. За (10-12 тысяч рублей) они же предлагают бани. Есть предложение и недорого поставить, смонтировать сруб, хозблок. Труднее найти на рынке "кругляк".

Практически по цене прошлого года предлагаются бетонные блоки для фундамента и кольца для колодцев. Невысоки цены на кирпич: при значительных объемах покупки цены колеблются от 600 до 1000 рублей за тысячу штук.

Сегодня с молотка идут отечественные рубероид, пергамин, ДСП, оргалит, фанера. Кстати, цены на них с прошлого года практически не изменились. Пошла в ход и отечественная фурнитура, тем более что с латунных петель, ручек, задвижек из Турции позолота облезает со свистом. Гвозди, шурупы - тоже родные, российские, и цены на них не кусаются. Так, оцинкованные шурупы стоят по-прежнему 8 рублей за килограмм. Все больше спрос на наши лаки и краски. В принципе, несмотря на технический прогресс, краска, отечественная она или импортная, по-прежнему пахнет, липнет и долго сохнет. Зато, покупая банку отечественной эмали или эмульсионки, удается заметно сэкономить: вместо одной импортной купить две наших.

ЯД В "НОЖКАХ БУША"

Сейчас много говорят о том, что иностранные окорочка вредны для здоровья, особенно американские "Ножки Буша". Расскажите, чем они вредны.

Как информируют специалисты в сфере социальной гигиены и здравоохранения, с помощью гормонов, вводимых каждому цыпленку, витамина А (витамин роста) удается достичь фантастического увеличения массы за кратчайшие сроки, а чтобы не было потерь от инфекций, которых куры очень боятся, им постоянно вводят антибиотики тетрациклинового ряда. Витамины группы А опасны для беременных.

Выявлено очень опасное влияние этих витаминов на внутриутробное развитие младенца; в частности, это может вызывать появление у малыша врожденных уродств. Кроме этого, именно в "ножках Буша" скапливаются гормоны, которые при избытке их в организме обладают канцерогенным действием, то есть вызывают возникновение злокачественных опухолей. Как известно, рак приводит или к инвалидности, или к смерти. Мощная жировая прослойка - отличительная черта американского окорочка - является еще одним источником опасности для здоровья человека. Так называемые тугоплавкие жиры - они и составляют прослойку - практически не усваиваются организмом. Через стенки желудка они всасываются в кровь и затем оседают на внутренних стенках сосудов в виде бляшек, приводя постепенно к их закупориванию. А это прямой путь к ишемической болезни сердца и инфаркту миокарда. В большой степени жиры влияют и на сужение сосудов головного мозга.

Американцы не употребляют в пищу окорочков, предпочитая им куриные грудки или крылышки - белое мясо. Ножки идут на переработку, где перемалывают и скармливают свиньям, или замораживаются до минус 60 градусов и отправляются в страны третьего мира. В последние годы - и в страны СНГ, в том числе и Россию.

Употребление американских окорочков опасно для здоровья человека.

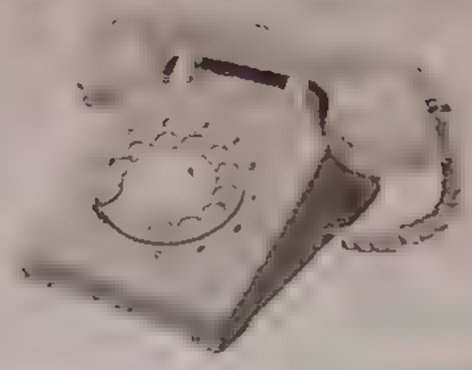
Белки, содержащиеся в искусственном мясе, коим и являются "ножки Буша", не идут ни в какое сравнение с белком естественного происхождения.

Измените свое отношение к "ножкам Буша" и не будьте столь всеядны. Если же, не смотря ни на что, вы все же вынуждены покупать замороженную птицу, хотя бы отваривайте ее, сливайте воду, снимайте кожу вместе с прослойкой жира - это "депо" самых шлаков. Впрочем, помните, что в Америке все это идет на корм скоту. Продающиеся нынче "ножки Буша" были выращены 10-15 лет назад.

Отпечатано в Тверской областной типографии, г. Тверь, Студенческий пер., д. 28.
Подписано в печать 23.07.99 г. Заказ № 1459. Тираж 2300 экз.
Подписано в печать по графику - 17.00, фактически - 17.00.

1-05

СПРАВОЧНАЯ ГАЗЕТА



ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ, ЖИТЕЙСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ
№ 8 (49) Июнь 1999 г.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Работа: когда час идет за два? - 2 стр.

Закон защищает мать-одиночку - 2 стр.

Наследство: что мужу, а что - жене - 3 стр.

Льготы для тех, кто работает и учится - 3-4 стр.

Как себя вести с автоинспектором? - 4 стр.

ВЫ ИДЕТЕ В ОТПУСК:

СРОКИ, ОПЛАТА, ЛЬГОТЫ

КАКОВ ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ОТПУСКОВ

Отпуск за первый год работы предоставляется работникам по истечении 11 месяцев непрерывной работы на данном предприятии (учреждении), в организации. До истечения этого срока отпуск может быть предоставлен: женщинам - перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него; работникам моложе 18 лет; военнослужащим, уволенным в запас и направленным на работу в порядке организованного набора, - по истечении трех месяцев работы; в других случаях, предусмотренных законодательством

Работникам, переведенным из одного предприятия (учреждения организации) на другое, отпуск может быть предоставлен до истечения 11 месяцев работы после перевода Если до перевода человек не проработал 11 месяцев на одном предприятии (учреждении, организации), то отпуск ему может быть предоставлен по истечении 11 месяцев работы до и после перевода в общей сложности

Отпуск за второй и последующие годы работы может быть взят в любое время года в соответствии с очередностью предоставления отпусков (ст 71 КЗоТ РФ).

КАК ИСЧИСЛЯЕТСЯ СТАЖ РАБОТЫ, ДАЮЩИЙ ПРАВО НА ОТПУСК

В стаж работы, дающий право на отпуск, включаются

- фактически проработанное время

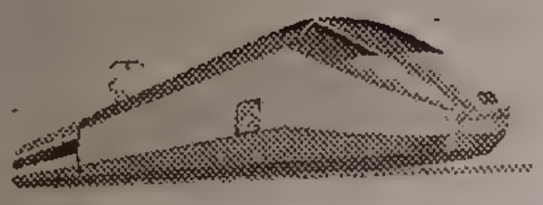
время, когда работник фактически не работал, но за ним сохранялись место работы (должность) и зарплата полностью или частично (в том числе время оплаченного вынужденного прогула при неправильном увольнении или переводе на другую работу и последующем восстановлении на работе);

- время, когда работник фактически не работал, но сохранял за собой место работы (должность) и получал пособие по государственному социальному страхованию, за исключением частично оплачиваемого отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет;

- другие периоды времени, предусмотренные законодательством (в редакции Указа Президиума Верховного Совета РСФСР от 19 ноября 1982 г. и Закона Российской Федерации от 25 сентября 1992 г)

(Окончание на 2 стр.)

ВЫ ИДЕТЕ В ОТПУСК: СРОКИ, ОПЛАТА, ЛЬГОТЫ



(Окончание. Начало на 1 стр.)

МОЖЕТ ЛИ БЫТЬ ПЕРЕНЕСЕН ЕЖЕГОДНЫЙ ОТПУСК НА БОЛЕЕ ПОЗДНИЙ СРОК?

Отпуск должен предоставляться ежегодно в установленный срок. Однако он может быть перенесен или продлен: при временной нетрудоспособности работника; при выполнении им государственных или общественных обязанностей; в других случаях, предусмотренных законодательством

В исключительных случаях, когда отсутствие работника может неблагоприятно отразиться на нормальном ходе работы предприятия (учреждения, организации), допускается с согласия работника и по согласованию с соответствующим выборным профсоюзным органом предприятия перенесения отпуска на следующий рабочий год. Но учтите, отпуск за каждый рабочий год продолжительностью не менее 6 рабочих дней должен быть использован не позже чем в течение одного года после наступления права на отпуск. Оставшаяся часть неиспользованного отпуска может быть присоединена к отпуску за следующий рабочий год.

Запрещается предоставление отдыха в течение двух лет подряд, а также работникам моложе 18 лет и тем, кто имеет право на дополнительный отпуск в связи с вредными условиями труда (в редакции Указов Президиума Верховного Совета РСФСР от 19 ноября 1982 г. и 31 марта 1988 г.)

МОЖНО ЛИ ЗАМЕНИТЬ ОТПУСК ДЕНЕЖНОЙ КОМПЕНСАЦИЕЙ

Замена денежной компенсацией не допускается, кроме случаев увольнения работника, не использовавшего отпуска (ст. 75 КЗоТ).

В КАКИХ СЛУЧАЯХ ВОЗМОЖЕН ОТПУСК БЕЗ СОХРАНЕНИЯ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ

По семейным обстоятельствам и другим уважительным причинам работнику, по его заявлению, с разрешения руководителя предприятия (учреждения, организации) либо производственной единицы может быть предоставлен кратковременный отпуск без сохранения заработной платы. Он оформляется приказом (распоряжением). В необходимых случаях этот отпуск по соглашению сторон исходя из условий и возможностей производства (ст. 76 в редакции Указов Президиума Верховного Совета РСФСР от 12 августа 1980 г. и 20 декабря 1983 г.).

КОГДА ЧАС ИДЕТ ЗА ДВА

Мне нередко приходится работать сверхурочно. Работодатель - а это частное предприятие - расплачивается за это, как ему вздумается. А как положено по закону?

Работа в сверхурочное время согласно ст. 88 КЗоТ РФ оплачивается следующим образом: за первые два часа работы - не менее чем в полуторном размере, а за последующее время - не менее чем в двойном размере.

Учтите, что по закону компенсация сверхурочных работ в виде отгулов не допускается.

Так же, не менее чем в двойном размере, оплачивается работа в праздничный день (ст. 89 КЗоТ РФ). В том числе:

сдельщикам - не менее чем по двойным сдельным расценкам;

- работникам-почасовикам - в размере не менее двойной часовой ставки;

- получающим месячный оклад - не менее одинарной часовой или двойной ставки сверх оклада (если работа была в пределах месячной нормы рабочего времени) и в размере не менее двойной часовой или дневной ставки сверх оклада, если работа производится сверх месячной нормы.

Обратите внимание: по желанию тех, кто работал в праздник, им может быть предоставлен другой день отдыха.

ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ

После подачи заявления об увольнении по собственному желанию мне предложили отработать две недели. В каких днях исчисляется этот срок - в рабочих или календарных?

При увольнении по собственному желанию работник обязан предупредить администрацию о своем намерении расторгнуть трудовой договор (контракт), заключенный на неопределенный срок, за две недели. Исходят при этом из календарных дней. В срок, исчисляемый в календарных неделях, согласно ст. 221, ч. 2 КЗоТ включаются и нерабочие дни. Если последний день срока приходится на нерабочий день, то днем окончания срока считается ближайший, следующий за ним рабочий день (ст. 221, ч. 3 КЗоТ РФ).

УВОЛИТЬ НЕЛЬЗЯ - НАКАЗАТЬ МОЖНО

Может ли администрация уволить мать-одиночку за прогулы (ребенку 10 лет)?

Нет, не может. Увольнение беременных женщин и женщин имеющих детей в возрасте до 3 лет (у одиноких матерей до 14 лет), детей-инвалидов до 16 лет, ПО ИНИЦИАТИВЕ АДМИНИСТРАЦИИ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, кроме случаев полной ликвидации предприятия, учреждения, организации, когда допускается увольнение с обязательным трудоустройством (ст. 170 КЗоТ РФ).

Тем не менее к ответственности прогульщицу привлечь можно. К ней может быть применено дисциплинарное, материальное или общественное воздействие

ПЕНСИЯ - В ПОЛУТОРНОМ РАЗМЕРЕ

Работала в районе, приравненном к Крайнему Северу по срочному договору. Могу ли рассчитывать на пенсию в полуторном размере?

При подсчете трудового стажа для назначения пенсии на общих и льготных основаниях, а также в связи с особыми условиями труда период работы в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях исчисляется в полуторном размере. Как вы работали - по срочному или бессрочному договору (контракту), значения не имеет (ст. 28 Закона РФ "О Государственных гарантиях и компенсациях для лиц, рабаотающих и проживающих к ним местностях" и ст. 94 Закона РФ "О государственных пенсиях в Российской Федерации".

БЫВШИЙ МУЖ - НЕ СОБСТВЕННИК

Моя дочь жила в г. Находке и там расторгла брак с мужем. Переехала в другой город. В Находке у них была совместная квартира. Согласно суду, ее разделили. На новом месте жительства дочь с двумя детьми купила квартиру. Но там нет работы. Она решила продать квартиру и вернуться на прежнее место жительства. Но ей не стали оформлять документы на продажу, требуют согласия бывшего мужа, который при покупке не присутствовал, прописан не был и вообще там не бывал.

В соответствии со ст. 34 Семейного кодекса РФ, совместной собственностью супругов является только то имущество, которое нажито во время брака. Как видно из вашего вопроса, квартира приобретена вашей дочерью на ее личные денежные средства после развода с супругом. В таком случае квартира является собственностью вашей дочери, и потому на ее отчуждение согласие бывшего супруга не требуется. При этом не имеет значения, когда было получено свидетельство о расторжении брака каждым из супругов. Необоснованный отказ от удостоверения договора купли-продажи квартиры ваша дочь вправе обжаловать в суд.

...А ЗДЕСЬ - ВСЕ НАОБОРОТ

Моя мать - собственница дома. Я хочу прописаться у нее. Женат (расписаны), у жены двое детей от первого брака. Будет ли иметь жена какие-либо права на дом?

Регистрация по месту жительства матери не даст каких-то жилищных прав вашей жене. Она не сможет претендовать на дом: В случае смерти вашей матери вы унаследуете положенную вам долю (или весь дом), если, конечно, мать не лишит вас наследства. А жена сможет унаследовать дом только после вашей смерти (или по закону, или по вашему завещанию).

ХОЧУ ВОССТАНОВИТЬ СЧЕТ...

В 1994 г. я закрыл свой счет в Сбербанке. Могу ли я его восстановить?

Восстановление закрытого счета не предусмотрено банковским договором с клиентами, тем более что это не влечет за собой никаких правовых последствий. Откройте новый счет.

ОТМЕНИЛИ ЛЬГОТУ

Я работаю машинистом моечных машин, это связано с вредными условиями труда (щелочь, всякие порошки), за что я все время получил спецпитание и дополнительно 6 дней к отпуску. Недавно дополнительный отпуск отменили. Что мне делать?

У вас есть право обжаловать решение администрации в суде. Если указанным решением вам причинен моральный вред, в исковом заявлении поставьте вопрос о взыскании его компенсации.

КАК ЭМИГРИРОВАТЬ В АВСТРАЛИЮ?

Я электронщик, бывший работник ВПК, сейчас преподаватель 1-й категории в школе. Могу ли я эмигрировать в Австралию? Если могу, то как это сделать?

Российские граждане имеют право переехать на постоянное место жительства в любую страну, которая согласна их принять. Для решения этого вопроса следует обращаться в посольство избранной страны в России.

ЖЕНИТЕСЬ, ГДЕ ХОТИТЕ

Слышал, что брак оформляется не обязательно по месту жительства. Так ли это?

Да, так. В соответствии со ст. 25 Федерального закона "Об актах гражданского состояния" государственная регистрация брака может быть произведена любым ЗАГСом на территории Российской Федерации. Так что, решив вступить в брак, сами выбирайте, где вам удобнее это сделать.

УЧЕБА

по совместительству

Мой внук учится в вечерней школе. Хочет поступать в вечерний институт и продолжать работать. Хотелось бы знать: какие льготы предоставляются тем, кто учится и одновременно работает?

В период учебного года для работников, успешно обучающихся без отрыва от производства в школах рабочей молодежи, рабочая неделя сокращается на один рабочий день или на соответствующее ему количество рабочих часов (при сокращении рабочего дня в течение недели), а для тех кто учится в школах сельской молодежи - на два рабочих дня или тоже на соответствующее им количество рабочих часов. За время освобождения от работы им выплачивается 50% средней заработной платы по основному месту работы, но не ниже установленного законом минимального размера оплаты труда. Помимо этого, администрация вправе предоставлять без ущерба для производственной деятельности, по их желанию в период учебного года дополнительно еще один или два дня, свободных от работы, в неделю, но уже без сохранения заработной платы. На период сдачи экзаменов в последнем (выпускном) классе дается отпуск продолжительностью до 20 рабочих дней с сохранением средней заработной платы по основному месту работы. При предоставлении ежегодного отпуска администрация обязана по желанию учащегося приурочить его к времени экзаменов в школах

Успешно обучающиеся без отрыва от производства в образовательных учреждениях начального профессионального образования (ПТУ) по вечерней (сменной) форме обучения и на вечерних (сменных) отделениях училищ освобождаются от работы для подготовки и сдачи экзаменов на 30 рабочих дней в течение года с сохранением за ними средней заработной платы по основному месту работы.

Желающим продолжать учебу в техникумах, вузах и допущенным к вступительным экзаменам в эти учебные заведения предоставляется отпуск без сохранения заработной платы: в вузы - 15 календарных дней, в средние специальные - 10, не считая времени на проезд к месту нахождения учебного заведения и обратно.

(Окончание на 4 стр.)

УЧЕБА СО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ

(Окончание. Начало на 3 стр.)

Надо особо отметить, что в соответствии со статьей 196 работникам, обучающимся без отрыва от производства, оплачиваемые отпуска и другие льготы предоставляются лишь в том случае, если они учатся в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования, имеющих государственную аккредитацию.

КАКИЕ ЭТО ЛЬГОТЫ?

Студенты-заочники и вечерники, учащиеся вечерних и заочных отделений техникумов и средних специальных учебных заведений за 10 месяцев перед началом выполнения дипломного проекта (работы) или сдачи государственных экзаменов имеют право на один свободный от работы день в неделю для подготовки к занятиям с оплатой его в размере 50% получаемой заработной платы, но не ниже минимальной. Администрация предприятий, учреждений, организаций вправе предоставлять в течение указанных 10 учебных месяцев и дополнительно по их желанию еще один-два свободных от работы дня в неделю без сохранения заработной платы.

На период выполнения лабораторных работ, сдачи зачетов и экзаменов ежегодно предоставляется отпуск: на первом и втором курсах вечерних и высших учебных заведений - 20, на третьем и последующих курсах - 30 календарных дней, а в средних специальных - 10 календарных дней на первом и втором курсах и 20 на третьем и последующих. В заочных высших и средних специальных учебных заведениях: на первом и втором курсах - 30 календарных дней, на третьем и последующих - 40. Для сдачи государственных экзаменов студентам и учащимся вечерних и заочных высших и средних специальных учебных заведений предоставляется отпуск 30 календарных дней. Студентам вечерних и заочных высших учебных заведений на период подготовки и защиты дипломного проекта (работы) отпуск предоставляется продолжительностью 4 месяца, а учащимся вечерних и заочных отделений средних специальных учебных заведений - 2.

За время отпусков в связи с обучением в вечерних и заочных вузах и средних специальных учебных заведениях сохраняется средняя заработная плата.

Проезд к месту нахождения учебного заведения и обратно для выполнения лабораторных работ и сдачи зачетов и экзаменов оплачивается один раз в год в размере 50% стоимости проезда. В таком же размере оплачивается проезд для подготовки и защиты дипломного проекта (работы) или для сдачи государственных экзаменов.

Где можно обжаловать решение об административном правонарушении на дороге?

Встреча с инспектором

На основании статьи 267 (часть третья) и статьи 269 КоАП РСФСР постановление должностного лица о наложении административного взыскания в виде штрафа можно обжаловать в течение десяти дней со дня вынесения постановления в вышестоящий орган (вышестоящему должностному лицу ГИБДД) или в районный (городской) народный суд.

Постановление о наложении административного взыскания в виде предупреждения, зафиксированного на месте совершения правонарушения без составления протокола, - в вышестоящий орган (вышестоящему должностному лицу).

* * *

Когда меня останавливает инспектор ГИБДД, могу ли попросить его предъявить служебное удостоверение? Обязан ли я отдать свои документы в руки инспектору?

По вашему требованию инспектор обязан предъявить свое служебное удостоверение. Кроме того, у него должен быть нагрудный знак.

Водитель обязан отдать свои документы инспектору. Это предусмотрено Правилами дорожного движения, утвержденными постановлением Совета министров - правительства Российской Федерации 1993 года. В них сказано, что водитель механического транспортного средства обязан передать для проверки документы по требованию сотрудников милиции.

ГДЕ ПРЯЧУТ ДЕНЬГИ?

Все места хранения денег давно известны. **Книжная полка.** Оказавшись в чужой квартире, вор определяет, где стоят самые нечитанные пыльные книги, после чего все их перетряхивает. **Белье в шкафу.** Излюбленный вариант домашних хозяев - деньги помещают где-нибудь между простынями и наволочкой. Задняя стенка холодильника (как вариант - телевизор или стиральная машина).

Воры исследуют сливной бачок унитаза, матрасы, вентиляцию, полость под ванной, картины на стенах... В поисках тайника простукивают стены и пол, прощупывают мягкую мебель. В сельских домах интересуются подполом, чердаком, притолокой.

Короче говоря, прятать деньги надо с умом, придумав для них самое невинное убежище. Если ничего не приходит в голову, можем посоветовать места, уже успевшие себя неплохо зарекомендовать: детские игрушки, горшки с цветами, банки с вареньем, аквариумы с рыбками.

Не стоит расслабляться, храня деньги в сейфе. Это не спасло даже бывшего генпрокурора Степанкова. Недавно его сейф воры выломали из стены и унесли. И даже банковский депозитарий по нынешним временам - хранилище не стопроцентной надежности. Бывали случаи, когда клиент, открыв свою ячейку, денег не находил. А доказать, что они там лежали, невозможно.

* * *

Раньше люди складывали накопления в глиняный сосуд, получивший название "кубышка". Ее обычно закапывали в землю или замуровывали в каменную кладку. В отдаленных районах России кубышки просуществовали до начала XX века.

Во время войны сельские жители по традиции бросались прятать деньги и ценности в землю. Горожане проявляли больше фантазии, используя пространство за вентиляционными решетками, под половицами, за подкладкой пальто и т.п. Для крупных сумм выдалбливались тайники в стенах. Часто хранителем сбережений был старый матрас.

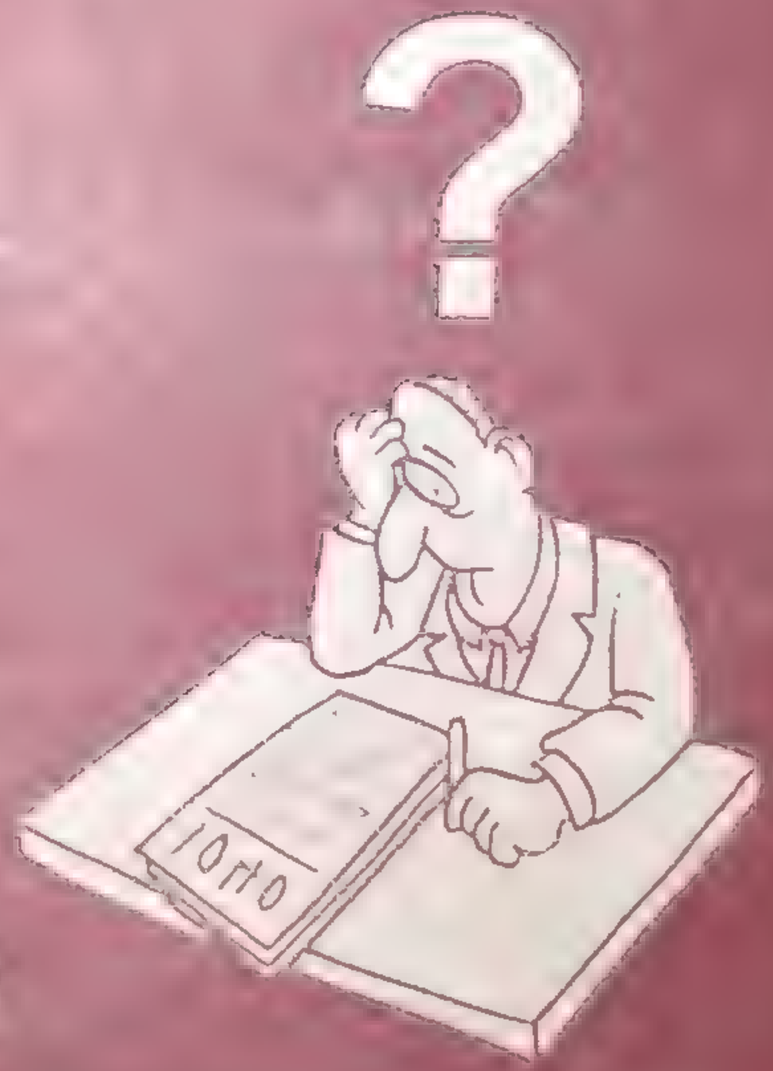
Отпечатано в Тверской областной типографии, г. Тверь, Студенческий пер., д. 28.
Подписано в печать 21.05.99 г. Заказ № 933. Тираж 2 600 экз.
Подписано в печать по графику - 17.00, фактически - 17.00.

НА ЖИТЕЙСКИЕ ТЕМЫ

ВАМ СОВЕТУЕТ ЮРИСТ

ДВАДЦАТЬ КОНСУЛЬТАЦИЙ ПО ОСТРЫМ ЖИТЕЙСКИМ ВОПРОСАМ:

- о льготах на квартиру;
- о получении больничного листа;
- как принимают наследство;
- позаботьтесь о своей безопасности;
- суд стоит денег, но не всегда...



СОТКА
Спецвыпуск

Как получить больничный лист?

Нахожусь в частично оплачиваемом отпуске по уходу за ребенком до полутора лет. Заболела. Полагается ли мне больничный лист?

Нет, не полагается, если ваша болезнь "вмещается" в рамки отпуска. Если же она продлится и после него, то вы вправе получить больничный лист. При наступлении временной нетрудоспособности в период отпуска по беременности и родам, по уходу за ребенком, а также отпуска без сохранения содержания больничный лист выдается со дня окончания указанных отпусков в случае продолжения болезни.

На какой срок может быть выдан листок по нетрудоспособности по уходу за больным членом семьи?

Листок нетрудоспособности выдается по уходу:

- за взрослым членом семьи и больным подростком старше 15 лет сроком до трех дней, по решению клинико-экспертной комиссии - до семи дней;
- за ребенком до семи лет при амбулаторном лечении - на весь период острого заболевания или до наступления ремиссии при обострении хронического заболевания; за ребенком старше семи лет - на срок до 15 дней, если по медзаключению не требуется большего срока;
- за ребенком до семи лет при стационарном лечении - на весь срок лечения, старше семи лет - после заключения клинико-экспертной комиссии о необходимости ухода;
- за детьми до 15 лет, инфицированными вирусом иммунодефицита, страдающими тяжелыми заболеваниями крови, злокачественными новообразованиями, ожогами, - на весь период пребывания в больнице.

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ГАЗЕТЫ "СОТКА".
Лицензия ЛР № 030302
ISBN 5-88502-110-4
СЕНТЯБРЬ 1999 года.
Цена свободная.
Учредитель - редакция газеты "Позиция".
Редактор В. А. Зорькин.
Адрес редакции: 170044, г. Тверь, ул. Вагжанова, 14, комн. 30.
Тел. 33-72-28.
Почтовый индекс 51622.

О ЛЬГОТАХ НА КВАРТПЛАТУ

Речь нужно вести о праве на "бесплатные квартиры с отоплением и освещением". (Как эти слова, пришедшие к нам из 30-х годов, ласкают слух сегодня, во времена так называемого рынка жилья!) Статья 59 действующего по сей день Жилищного кодекса РСФСР так и называется: "Бесплатное пользование жилым помещением с отоплением и освещением". Правда, статья эта очень коротенькая и содержит в основном ссылки на иные нормативные акты СССР и РСФСР (постановления Совмина, к примеру), поэтому цитировать ее не имеет смысла.

А суть в том, что существуют перечни категорий специалистов, работающих и проживающих в сельской местности и рабочих поселках, которые должны бесплатно обеспечиваться жилым помещением с отоплением и освещением. Это, в частности, квалифицированные медицинские, ветеринарные работники, работники народного образования, клубные и библиотечные работники

Впервые такое право отдельные категории работников получили в ходе коллективизации сельского хозяйства после выхода в 1930 г. специального постановления ВЦИК и СНК РСФСР. И даже в годы войны оно неукоснительно выполнялось. В послевоенное время перечни категорий работников (с указанием должностей), имеющих право на бесплатные квартиры с отоплением и освещением, были существенно расширены. Недавно указанное право получили также социальные работники, если они проживают в сельской местности или поселка городского типа (Федеральный закон "О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов" от 2 августа 1995 года № 122-ФЗ).

В каких случаях право на бесплатные квартиры с отоплением и освещением сохраняется за работниками просвещения и другими специалистами народного образования, перешедшими на пенсию? Для ответа на вопрос удобнее всего пользоваться действующим разъяснением Госкомтруда СССР и секретариата ВЦСПС от 28 мая 1985 года № 5/12-22. Прежде всего разделим всех названных бывших специалистов - нынешних пенсионеров - на две большие группы. В первую войдут те, кто работал в сельской местности, а во вторую - те, кто работал в поселках городского типа (рабочих поселках).

Пенсионеры первой группы сохраняют право на бесплатные квартиры (независимо от размера жилой площади) с отоплением и освещением, если они не менее десяти лет работали:

1) директорами, заместителями директоров, учителями и другими педагогическими работниками общеобразовательных школ всех типов;

2) директорами, заместителями директоров по учебно-производственной работе и учителями межшкольных учебно-производственных комбинатов трудового обучения и профессиональной ориентации учащихся

3) директорами, заместителями директоров, преподавателями, воспитателями, старшими мастерами и мастерами производственного обучения средних профессионально-технических училищ, осуществляющих подготовку кадров для сельскохозяйственного производства;

4) директорами, заместителями директоров, педагогическими работниками детских домов, педагогическими работниками домов ребенка

5) руководителями и педагогическими работниками дошкольных учреждений.

Несколько существенных уточнений. Первое. Право на указанную льготу сохраняется за перечисленными работниками, а также за совместно проживающими с ними членами их семей. Второе. Оно сохраняется при условии, что на момент перехода на пенсию работник пользовался этой льготой Третье. Для работников детских домов и домов ребенка требуемый стаж (не менее 10 лет) может включать работу как в сельской местности, так и в поселках городского типа (рабочих поселках).

И еще. Если гражданин работал, скажем, в каком-то из перечисленных учреждений на селе, но постоянно проживал в близлежащем городе или другом населенном пункте и на момент перехода на пенсию пользовался бесплатной квартирой с отоплением и освещением, то льгота также сохранится.

(Окончание на 4 стр.)

НАЛОГИ С НАСЛЕДСТВА

Какие налоги надо платить с наследуемого имущества и кто при этом пользуется льготами?

"Расскажите о размере налогов с имущества, переходящего в порядке наследования. Есть ли какие-нибудь льготы при уплате этих налогов и на кого они распространяются?

(Из письма)

Во-первых, следует сказать, что по закону налогообложение имущества происходит, если его стоимость превышает 850 минимальных окладов. При этом если наследство стоит дороже, то налогом облагается только сумма, которая превышает 850 минимальных зарплат.

Во-вторых, напоминаем, что наследники делятся на первую и вторую очередь.

Первая очередь - это дети (в том числе и усыновленные), супруги, а также родители (усыновители). Вторая группа наследников - это родные братья и сестры, дедушки, бабушки умершего. Сумма налога возрастает по мере уменьшения близости родства. О каких суммах идет речь, ясно из приведенной ниже таблицы (необходимые пояснения:

с.и. - сокращенно - стоимость имущества;

м.о. - минимальный оклад).

Теперь о льготах для граждан, освобожденных от уплаты налога. Итак, от налога освобождены: переживший супруг, лица, наследующие имущество погибших при охране границы, государственной собственности и при защите правопорядка, инвалиды I и II групп, члены семьи военнослужащего, сотрудники дипломатических и консульских представительств.

Нужно также упомянуть, что при наследовании жилых домов (квартир) освобождены от налога наследники, которые проживали вместе с наследователем на день смерти. Факт совместного проживания требуется подтвердить справкой из РЭУ или ДЭЗа.

С.и. в м.о. / Степень родства	850-1700	1701-2550	свыше 2550
Наследники I очереди	5% от с.и.,превышающей 850 м.о.	42,5 м.о.+10% от с.и., превышающей 1700 м.о.	127,5 м.о. + 15% от с.и.,превышающей 2550 м.о.
Наследники II очереди	10%	85м.о +20%	225м.о.+30%
Другие наследники	20%	170м о.+30%	425м.о.+40%

Сумма налога возрастает по мере уменьшения близости родства.

ВО ВТОРУЮ ОЧЕРЕДЬ

Помогите, пожалуйста, разобраться в наследственных правах на квартиру. В свое время она была приватизирована на имя моего старшего брата. У него есть теперь уже взрослый сын. И вот умирает сначала брат, а год спустя - наша мама. Мне кажется, что я все-таки имею право наследства на часть этой квартиры?

(Из письма)

Общие правила наследования при отсутствии завещания таковы: после смерти гражданина наследниками первой очереди являются в равных долях его супруг, дети от всех браков и родители. Если таких наследников у умершего нет или все они отказались от наследства, наступает вторая очередь наследования. К наследникам второй очереди относятся родные братья и сестры умершего, его дед и бабушка как со стороны отца, так и со стороны матери.

Теперь рассмотрим конкретно вашу ситуацию. После смерти брата, которому принадлежала квартира, вы наследовать не имели права, поскольку имелись наследники первой очереди (мать и сын брата), вы же относитесь ко второй. В это время ваша мама и племянник унаследовали по половине квартиры (доли у них равные). После смерти вашей мамы встает вопрос о наследовании ее половины. В этом случае вы - единственная наследница, поскольку племянник ранее унаследовал половину квартиры от отца.

ОБЫЧНЫЕ ПОБОРЫ

В вузе, где учится мой сын, берутся деньги и за пропущенное занятие, и за пересдачу зачетов. В договоре о платном обучении нет ни слова о штрафах. Насколько законна такая практика?

Такая практика абсолютно незаконна. Студенты коммерческих вузов и платных отделений государственных вузов пользуются всеми правами потребителей, предоставленными законом "О защите прав потребителей". Закон не предусматривает штрафных санкций по отношению к потребителям услуг. Даже если бы условие о штрафах и было включено в договор о платном обучении, его можно было бы не выполнять. К сожалению, практика поборов в вузах широко распространена. С фактами подобных злоупотреблений столкнулись и органы Министерства по антимонопольной политике в ходе массовой проверки договоров о платном обучении, и органы прокуратуры, проводившие в 1998 году проверку коммерческих вузов на всей территории России. В представлении Генеральной прокуратуры РФ от 06.01.99 к незаконным сборам средств со студентов отнесена плата за прием документов, выдачу студенческого билета, зачетной книжки и диплом, за дополнительные занятия в целях ликвидации задолженности, за передачу экзаменов и зачетов и т.д.

ДОПЛАТА ЗА КВАРТИРУ

Один из способов нарушить права жителей при переселении - требование доплаты. В жилотделе вам говорят: "Новая квартира дороже старой. Поэтому придется доплатить". Что делать?

(Из письма)

Ваш аргумент: "Собственник самостоятельно определяет цену своего имущества. Это - азбука гражданского права. Я считаю, что обе квартиры равноценны. Доплачивать не буду". И никуда они не денутся.

Бывает другой вариант. Семья имеет двухкомнатную квартиру, а хочет в доме напротив трехкомнатную. И согласна за лишнюю комнату доплатить. Им обязаны предоставить возможность такой доплаты. При этом необходимо учитывать, что их требование не противоречит ни гражданскому, ни жилищному законодательству. Прямого запрета на подобные сделки ни в одном кодексе нет. А юриспруденция руководствуется принципом "разрешено все, что прямо не запрещено законом". Это тот случай, когда гражданин может подать в суд и просить предоставить ему большую квартиру за дополнительную плату.

ПРОПИШУТ ЛИ В ОБЩЕЖИТИИ?

Могут ли нашего ребенка прописать в общежитие к моему мужу?

(Из письма)

Все зависит от характера общежития. Если это общежитие студенческое, где в одной комнате живет несколько человек, прописать туда ребенка, разумеется, нельзя. Если же это так называемое семейное общежитие и муж занимает там отдельную комнату, с согласия владельца общежития ребенка там прописать можно. Кстати, прописка сейчас называется регистрацией.

ПРОДАЕТСЯ ЛИ "КОММУНАЛКА"?

Могу ли я продать свою комнату в коммунальной квартире?

(Из письма)

Да, только предварительно надо ее приватизировать. Преимущественное право приобретения этой комнаты принадлежит соседям по квартире, но если они откажутся от покупки (например, не устраивает цена или вообще им это не нужно) продать можно кому угодно.

НАЛОГИ С НАСЛЕДСТВА

Какие налоги надо платить с наследуемого имущества и кто при этом пользуется льготами?

"Расскажите о размере налогов с имущества, переходящего в порядке наследования. Есть ли какие-нибудь льготы при уплате этих налогов и на кого они распространяются?

(Из письма)

Во-первых, следует сказать, что по закону налогообложение имущества происходит, если его стоимость превышает 850 минимальных окладов. При этом если наследство стоит дороже, то налогом облагается только сумма, которая превышает 850 минимальных зарплат.

Во-вторых, напоминаем, что наследники делятся на первую и вторую очередь.

Первая очередь - это дети (в том числе и усыновленные), супруги, а также родители (усыновители). Вторая группа наследников - это родные братья и сестры, дедушки, бабушки умершего. Сумма налога возрастает по мере уменьшения близости родства. О каких суммах идет речь, ясно из приведенной ниже таблицы (необходимые пояснения:

с.и. - сокращенно - стоимость имущества;

м.о. - минимальный оклад).

Теперь о льготах для граждан, освобожденных от уплаты налога. Итак, от налога освобождены: переживший супруг, лица, наследующие имущество погибших при охране границы, государственной собственности и при защите правопорядка, инвалиды I и II групп, члены семьи военнослужащего, сотрудники дипломатических и консульских представительств.

Нужно также упомянуть, что при наследовании жилых домов (квартир) освобождены от налога наследники, которые проживали вместе с наследователем на день смерти. Факт совместного проживания требуется подтвердить справкой из РЭУ или ДЭЗа.

С.и. в м.о. / Степень родства	850-1700	1701-2550	свыше 2550
Наследники I очереди	5% от с.и.,превышающей 850 м.о.	42,5 м.о.+10% от с.и., превышающей 1700 м.о.	127,5 м.о. + 15% от с.и.,превышающей 2550 м.о.
Наследники II очереди	10%	85м.о.+20%	225м.о.+30%
Другие наследники	20%	170м.о.+30%	425м.о.+40%

Сумма налога возрастает по мере уменьшения близости родства.

ВО ВТОРУЮ ОЧЕРЕДЬ

Помогите, пожалуйста, разобраться в наследственных правах на квартиру. В свое время она была приватизирована на имя моего старшего брата. У него есть теперь уже взрослый сын. И вот умирает сначала брат, а год спустя - наша мама. Мне кажется, что я все-таки имею право наследства на часть этой квартиры?

(Из письма)

Общие правила наследования при отсутствии завещания таковы: после смерти гражданина наследниками первой очереди являются в равных долях его супруг, дети от всех браков и родители. Если таких наследников у умершего нет или все они отказались от наследства, наступает вторая очередь наследования. К наследникам второй очереди относятся родные братья и сестры умершего, его дед и бабушка как со стороны отца, так и со стороны матери.

Теперь рассмотрим конкретно вашу ситуацию. После смерти брата, которому принадлежала квартира, вы наследовать не имели права, поскольку имелись наследники первой очереди (мать и сын брата), вы же относитесь ко второй. В это время ваша мама и племянник унаследовали по половине квартиры (доли у них равные). После смерти вашей мамы встает вопрос о наследовании ее половины. В этом случае вы - единственная наследница, поскольку племянник ранее унаследовал половину квартиры от отца.

ОБЫЧНЫЕ ПОБОРЫ

В вузе, где учится мой сын, берутся деньги и за пропущенное занятие, и за пересдачу зачетов. В договоре о платном обучении нет ни слова о штрафах. Насколько законна такая практика?

Такая практика абсолютно незаконна. Студенты коммерческих вузов и платных отделений государственных вузов пользуются всеми правами потребителей, предоставленными законом "О защите прав потребителей". Закон не предусматривает штрафных санкций по отношению к потребителям услуг. Даже если бы условие о штрафах и было включено в договор о платном обучении, его можно было бы не выполнять. К сожалению, практика поборов в вузах широко распространена. С фактами подобных злоупотреблений столкнулись и органы Министерства по антимонопольной политике в ходе массовой проверки договоров о платном обучении, и прокуратуры, проводившие в 1998 году проверку коммерческих вузов на всей территории. В представлении Генеральной прокуратуры РФ от 06.01.99 к незаконным документов отнесена плата за прием документов, выдачу студенческого билета, за дополнительные занятия в целях ликвидации задолженности, и т.д.

ДОПЛАТА ЗА КВАРТИРУ

Один из способов нарушить права жителей при переселении - требование доплаты. В жилотделе вам говорят: "Новая квартира дороже старой. Поэтому придется доплатить". Что делать?

(Из письма)

Ваш аргумент: "Собственник самостоятельно определяет цену своего имущества. Это - азбука гражданского права. Я считаю, что обе квартиры равноценны. Доплачивать не буду". И никуда они не денутся.

Бывает другой вариант. Семья имеет двухкомнатную квартиру, а хочет в доме напротив трехкомнатную. И согласна за лишнюю комнату доплатить. Им обязаны предоставить возможность такой доплаты. При этом необходимо учитывать, что их требование не противоречит ни гражданскому, ни жилищному законодательству. Прямого запрета на подобные сделки ни в одном кодексе нет. А юриспруденция руководствуется принципом "разрешено все, что прямо не запрещено законом". Это тот случай, когда гражданин может подать в суд и просить предоставить ему большую квартиру за дополнительную плату.

ПРОПИШУТ ЛИ В ОБЩЕЖИТИИ?

Могут ли нашего ребенка прописать в общежитие к моему мужу?

(Из письма)

Все зависит от характера общежития. Если это общежитие студенческое, где в одной комнате живет несколько человек, прописать туда ребенка, разумеется, нельзя. Если же это так называемое семейное общежитие и муж занимает там отдельную комнату, с согласия владельца общежития ребенка там прописать можно. Кстати, прописка сейчас называется регистрацией.

ПРОДАЕТСЯ ЛИ "КОММУНАЛКА"?

Могу ли я продать свою комнату в коммунальной квартире?

(Из письма)

Да, только предварительно надо ее приватизировать. Преимущественное право приобретения этой комнаты принадлежит соседям по квартире, но если они откажутся от покупки (например, не устраивает цена или вообще им это не нужно) продать можно кому угодно.

А зарплата идет!

Работы в нашем цехе из-за плохих условий труда приостановлены. Должно ли быть оплачено время вынужденного простоя?

(Из письма).

На время приостановки работ на предприятии, в цеху, на участке, рабочем месте вследствие нарушения требований по охране труда не по вине работника ЗА НИМ СОХРАНЯЮТСЯ МЕСТО РАБОТЫ, ДОЛЖНОСТЬ И СРЕДНИЙ ЗАРАБОТОК.

Если же предприятие закрыто из-за невозможности обеспечить здоровые и безопасные условия труда, что подтверждено органами государственного надзора и контроля, его работники обеспечиваются рабочими местами в соответствии с законодательством (ст. 5 Основ законодательства Российской Федерации об охране труда).

НА ЧТО РАССЧИТЫВАТЬ ИНВАЛИДУ

К сожалению, множество болезней не позволяет полноценно работать. Думаю оформить инвалидность III группы. Если буду признана инвалидом, на какую сумму от зарплаты могу рассчитывать?

(Из письма).

Пенсии по инвалидности устанавливаются в следующих размерах (кроме пенсий по инвалидности вследствие военной травмы): инвалиды I и II группы получают 75% заработка, инвалиды III группы - - 30% (ст. 31 Закона РФ "О государственных пенсиях в РФ" от 20 ноября 1990 г. № 340-1 в редакции от 11 апреля 1998 г.).

РЕШАЕТЕ ТОЛЬКО ВЫ

Наше предприятие реорганизуется. Многие сокращены. Меня же оставили, переведя на должность с меньшей зарплатой и частично иными условиями труда. Должны ли мне в таком случае в течение двух месяцев доплачивать до прежнего заработка?

(Из письма).

В вашем случае надо руководствоваться ч.2 ст. 25 КЗоТ РФ, где речь идет о правах работника в связи с изменениями существующих условий труда (оплаты труда). Обо всех изменениях ВЫ ДОЛЖНЫ БЫЛИ БЫТЬ ПРЕДУПРЕЖДЕНЫ НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ ЗА ДВА МЕСЯЦА, В ТЕЧЕНИЕ КОТОРЫХ ЗА ВАМИ СОХРАНЯЕТСЯ ПРЕЖНЯЯ ЗАРПЛАТА. После их истечения вы либо даете согласие на работу с другими условиями труда и иной зарплатой - и тогда уже никаких доплат до прежнего заработка вам не производится, либо отказываетесь от новой работы и расторгаете трудовой договор (п. 6 ст. 29 КЗоТ РФ).

О ЛЬГОТАХ НА КВАРТПЛАТУ

(Окончание. Начало на 2 стр.)

Вторая группа. Право на льготу сохраняется за теми, кто до выхода на пенсию работал:

1) директорами, заместителями директоров, учителями и другими педагогическими работниками общеобразовательных школ всех типов, директорами, заместителями директоров по учебно-производственной работе и учителями межшкольных учебно-производственных комбинатов трудового обучения и профессиональной ориентации, расположенных в поселках городского типа (рабочих поселках), а также за проживающими с ними членами их семей, если общий стаж работы каждого из указанных работников в общеобразовательных школах всех типов и межшкольных учебно-производственных комбинатах, расположенных в сельской местности и поселках городского типа (рабочих поселках), по совокупности или в каждом отдельном случае составляет не менее 10 лет;

2) директорами, заместителями директоров, педагогическими работниками детских домов и педагогическими работниками домов ребенка, расположенных в поселках городского типа (рабочих поселках), и за проживающими с ними членами их семей, если общий стаж работы этих работников в детских домах и домах ребенка, расположенных в сельской местности и в поселках городского типа (рабочих поселках), составляет не менее 10 лет.

(Постарайтесь внимательно, вдумчиво прочитать предыдущие два абзаца: они довольно сложны и громоздки, но юридически точно определяют стаж, дающий право на сохранение льготы).

Если названные работники, работая в детских домах ребенка, в общеобразовательных школах, межшкольных учебно-производственных комбинатах, расположенных в поселках городского типа (рабочих поселках), при этом постоянно проживали в близлежащих городах и на момент перехода на пенсию пользовались бесплатными квартирами с отоплением и освещением, это право за ними сохраняется.

Обратите внимание: во вторую группу не включены работники, перечисленные в пунктах 3 и 5 первой группы. Следовательно, они при выходе на пенсию теряют льготу.

Установлены также некоторые другие обстоятельства, при которых право на бесплатные квартиры с отоплением и освещением сохраняется. Причем относятся они к работникам (пенсионерам) обеих групп. Например, если пенсионер и проживающие с ним члены семьи переезжают на новое место жительство в сельскую местность либо в поселок городского типа (рабочий поселок), в котором работники общеобразовательных школ, межшкольных учебно-производственных комбинатов, средних профессионально-технических училищ, осуществляющих подготовку кадров для сельскохозяйственного производства, детских домов, домов ребенка и дошкольных учреждений пользуются этими льготами. То же самое - при преобразовании сельского населенного пункта в поселок городского типа (рабочий поселок) и в случаях преобразования сельского населенного пункта и поселка городского типа (рабочий поселок) в город.

Право на бесплатные квартиры (независимо от размера площади) с отоплением и освещением сохраняется и за членами семьи умершего пенсионера. Но не всегда, а лишь при наличии двух условий. Первое: если на момент смерти пенсионера члены его семьи пользовались этими льготами. Второе: если после смерти пенсионера они получают пенсию, являющуюся для них единственным источником существования. Повторяем: должны присутствовать оба названных условия.

Еще один важный момент, о котором полезно знать. Право на бесплатные квартиры с отоплением и освещением сохраняется за работниками обеих групп независимо от того, когда и какая пенсия им назначена (по старости, инвалидности или за выслугу лет), оставили они работу или перешли на другую.

И последнее. Помните, пожалуйста, уважаемые читатели, что редакция лишь информирует о ваших правах, установленных законодательством льготах и преимуществах. Гарантировать реализацию этих прав мы, разумеется, не можем. А так как нынешние власти, как правило, предпочитают отбирать, а не давать льготы, вам вместо бесплатной квартиры с отоплением и освещением вполне могут показать увесистую фигу. В подобных случаях обращайтесь в органы исполнительной власти по всей ее вертикали, к президенту РФ, в судебные органы.

"КРЕСТЬЯНСКАЯ РОССИЯ"

ЧТОБЫ СУДИТЬСЯ БЕЗ ДЕНЕГ

От уплаты государственной пошлины по делам, рассматриваемым в судах общей юрисдикции, арбитражных судах (по делам о несостоятельности (банкротстве) и Конституционном суде РФ, в органах, совершающих нотариальные действия, и в органах, осуществляющих государственную регистрацию актов гражданского состояния, а также за выдачу заграничного (общегражданского) паспорта или продление срока его действия освобождаются Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, полные кавалеры ордена Славы, участники и инвалиды Великой Отечественной войны, а также лица, подвергшиеся воздействию радиации (если льгота им предоставлена соответствующим законом).

По делам, рассматриваемым в судах общей юрисдикции (то есть в тех, куда граждане и обращаются чаще всего за защитой своих прав), от уплаты госпошлины, в частности, освобождаются: 1) истцы - по искам о взыскании заработной платы (денежного содержания) и иным требованиям, вытекающим из трудовых правоотношений; 2) истцы - по спорам об авторстве, авторы - по искам, вытекающим из авторского права, из права на изобретение, полезную модель, промышленный образец, а также из других прав на интеллектуальную собственность; 3) истцы - по искам о взыскании алиментов; 4) истцы - по искам о возмещении вреда, причиненного увечьем или иным повреждением здоровья, а также смертью кормильца; 5) истцы - по искам о возмещении материального ущерба, причиненного преступлением; 6) граждане - за выдачу им документов в связи с уголовными делами и делами о взыскании алиментов; 7) стороны - с кассационных жалоб о расторжении брака; 8) граждане - при подаче в суд заявлений об отсрочке или рассрочке исполнения решений, об изменении способа и порядка исполнения решений, о повороте исполнения решения, восстановлении пропущенных сроков, пересмотра решения, определения или постановления суда по вновь открывшимся обстоятельствам; о пересмотре заочного решения судом, вынесшим это решение; жалоб на действия судебного исполнителя, а также жалоб на постановления по делам об административных правонарушениях, вынесенных уполномоченными на то органами; частных жалоб на определения суда, в том числе об обеспечении иска или о замене одного вида обеспечения другим, о прекращении или приостановлении дела, об отказе в уменьшении размера штрафа, наложенного судом; 9) граждане - с кассационных жалоб по уголовным делам, в которых оспаривается правильность взыскания материального ущерба, причиненного преступлением; 10) потребители - по искам, связанным с нарушением их прав; 11) стороны - по спорам, связанным с возмещением материального ущерба, причиненного гражданину незаконным привлечением к уголовной ответственности, незаконным применением в качестве меры пресечения заключения наложением административного взыскания в виде ареста; 12) реабилитированные лица и лица, признанные пострадавшими от политических репрессий, - при обращении по вопросам, возникающим в связи с применением Закона РФ "О реабилитации жертв политических репрессий", за исключением споров между этими лицами и их наследниками; 13) вынужденные переселенцы и беженцы - по жалобам на отказ в регистрации ходатайства о признании их вынужденными переселенцами или беженцами; 14) ветераны Великой Отечественной войны и другие, в том числе ветераны труда, обращающиеся за защитой своих прав, установленных Законом "О ветеранах"; 15) граждане - при обращении в суд с исками о возмещении убытков, связанных с невозвратом в сроки, предусмотренные договорами или учредительными документами, денежных или имущественных вкладов, внесенных в акционерные общества, товарищества, банки и другие коммерческие организации; 16) граждан - при подаче в суд заявлений об усыновлении (удочерении) ребенка.

Кроме того, полезно помнить, что суд или судья, исходя из имущественного положения гражданина, вправе освободить его от уплаты государственной пошлины, а также отсрочить или рассрочить одной или обеим сторонам уплату госпошлины либо уменьшить ее размер.

По делам, рассматриваемым в арбитражных судах, никаких льгот для граждан-предпринимателей не предусмотрено (за исключением, разумеется, лиц, перечисленных в самом начале статьи). Однако сам арбитражный суд, опять-таки исходя из имущественного положения сторон, может отсрочить или рассрочить уплату госпошлины или уменьшить ее размер. Конституционный суд РФ может вообще освободить гражданина с учетом его имущественного положения от уплаты госпошлины либо уменьшить ее размер.

Переходим к органам, совершающим нотариальные действия. От уплаты госпошлины освобождаются: 1) инвалиды первой и второй групп - на 50 процентов по всем видам нотариальных действий, за исключением удостоверения сделок, предметом которых является отчуждение недвижимого имущества и автотранспортных средств; 2) граждане - за свидетельствование верности копий документов, подлинности подписи на документах, за удостоверение доверенностей на получение пенсий и пособий, предоставление льгот, а также по делам опеки и усыновления (удочерения); 3) граждане - за выдачу свидетельств о праве на наследство жилого дома, квартиры, если эти лица проживали совместно с наследодателем на день его смерти и продолжают проживать в этом доме, в этой квартире после его смерти; 4) граждане - за выдачу свидетельств о праве на наследство имущества лиц, погибших в связи с выполнением ими государственных или общественных обязанностей либо с выполнением долга гражданина РФ по спасению человеческой жизни, охране государственной собственности и правопорядка, а также имущества лиц, подвергшихся политическим репрессиям; 5) граждане - за выдачу свидетельств о праве на наследство вкладов в банках, страховых сумм по договорам личного и имущественного страхования, сумм оплаты труда, авторских прав и сумм авторского вознаграждения. Наследники, не достигшие совершеннолетия ко дню открытия наследства, а также лица, страдающие психическим расстройством, над которыми установлена опека, освобождаются от уплаты госпошлины при получении свидетельства о праве на наследство во всех случаях независимо от вида наследственного имущества; 6) наследники работников, которые были застрахованы за счет предприятий и организаций на случай смерти и погибли в результате несчастного случая по месту работы (службы), - за выдачу свидетельств, подтверждающих право наследования страховых сумм; 7) лица, получившие ранения при защите Союза ССР, России и исполнении служебных обязанностей в Вооруженных силах СССР и Вооруженных силах РФ, - за свидетельствование верности копий документов, необходимых для предоставления льгот; 8) граждане, признанные в установленном порядке нуждающимися в улучшении жилищных условий, - за удостоверение сделок по приобретению жилья полностью или частично за счет средств субсидий на строительство или приобретение жилья.

В органах загса от уплаты госпошлины освобождаются: 1) граждане - за государственную регистрацию рождения, смерти, усыновления (удочерения) и установления отцовства, за выдачу свидетельств при изменении, дополнении и исправлении записей актов о рождении в случаях установления отцовства, а также в связи с ошибками, допущенными при регистрации актов гражданского состояния по вине работников органов загса; 2) граждане - за выдачу им справок о регистрации актов гражданского состояния, необходимых для представления в органы социального обеспечения по вопросам назначения либо перерасчета пенсий и пособий; 3) граждане - за выдачу им повторных свидетельств или замену выданных свидетельств о смерти реабилитированных родственников.

ВАМ ПОВЕЗЛО С НАСЛЕДСТВОМ...

Сперва напомню, что наследники могут принять наследство либо в силу предписаний закона, либо в соответствии с волей наследодателя, изложенный им в завещании (наследование по закону и наследование по завещанию). Принятие наследства является фактом, отражающим волю наследника вступить в права владения, пользования и распоряжения имуществом после смерти наследодателя. Действующим законодательством РФ установлен единый порядок принятия наследства как для наследников по закону, так и для наследников по завещанию. Согласно части второй статьи 546 Гражданского кодекса РСФСР (не путайте с Гражданским кодексом РФ) наследник признается принявшим наследство, если он подал в нотариальную контору по месту открытия наследства (то есть по последнему постоянному месту жительства наследодателя, а если оно неизвестно - по месту нахождения имущества или его основной части) заявление о его принятии или когда он фактически вступил во владение наследственным имуществом. Эти действия должны быть совершены в течение шести месяцев со дня открытия наследства.

Иногда спрашивают: почему в одних случаях надо подавать заявление о принятии наследства, а в других - заявление о выдаче свидетельства о праве на наследство? Какая здесь разница? Дело в том, что наследнику, особенно живущему отдельно от наследодателя и не поддерживавшему с ним тесных отношений, может быть неизвестно, в чем конкретно состоит наследственное имущество. Поэтому он до представления всех необходимых для оформления наследственных прав документов подает заявление о принятии наследства. В таком заявлении достаточно указать минимум сведений: наименование нотариальной конторы, куда оно адресовано; фамилию, имя, отчество заявителя и его адрес; дату открытия наследства; фамилию, имя отчество наследодателя и адрес, по которому он проживал. И, естественно, в заявлении нужно сообщить, что наследство вы принимаете.

Для того, чтобы подать заявление о выдаче свидетельства о праве на наследство, необходимо располагать более подробными сведениями, прежде всего относительно состава наследственного имущества, с указанием по возможности его характеристики и оценки. Кроме того, в заявлении желательно перечислить всех других известных наследников. Дело в том, что последующее их появление хотя и не влечет автоматического аннулирования выданного свидетельства, однако может привести к судебному спору.

Поскольку в заявлении о выдаче свидетельства уже выражено желание лица быть наследником, подавать отдельное заявление о принятии наследства не нужно. То есть, если такое заявление подано до истечения шести месяцев со дня открытия наследства, оно рассматривается одновременно и как заявление о принятии наследства.

Итак, запомним: при подаче заявления о принятии наследства от наследника не требуется представления нотариусу доказательств наличия самого наследства, родства, иждивения или супружеских отношений между умершим и наследниками При подаче же заявления о выдаче свидетельства о праве на наследство наследник представляет нотариусу все необходимые документы, так как подача такого заявления влечет юридические последствия в совокупности с другими юридическими фактами (родство, иждивение)

А как быть, если к наследованию призываются дети? Правило такое. Заявление от имени несовершеннолетних, не достигших 14-летнего возраста, подается родителями или опекунами. В заявлении указывается, что они действуют от имени несовершеннолетних наследников, а также фамилия, имя, отчество заявителя и наследника, в необходимых случаях дата и месяц. Наследник в возрасте от 14 до 18 лет подписывает такое заявление с согласия родителя или попечителя.

Имейте в виду: подлинность подписи наследника на заявлении о принятии наследства и о выдаче свидетельства о праве на наследство должна быть нотариально засвидетельствована, за исключением, разумеется, случаев, когда наследник лично явился к нотариусу по месту открытия наследства и подачи заявления.

А если нотариус все же получил заявление, в котором подпись наследника не засвидетельствована? Он тем не менее обязан принять это заявление и предложить наследнику выслать еще одно заявление, оформленное как следует, или лично явиться к нотариусу.

Заявление о принятии наследства или о выдаче свидетельства о праве на наследство может быть подано лично наследником, его представителем, действующим по доверенности, а также выслано по почте. А вот нюансы, о которых читателям, скорее всего, неизвестно, но которые необходимо знать, чтобы быть уверенными, уложились вы в установленный шестимесячный срок или нет. Заявление считается поданным своевременно в следующих случаях.

Первый. Если в течение шести месяцев с даты открытия наследства в нотариальную контору поступило по почте или передано другим лицом заявление о принятии наследства, содержание которого изложено неправильно либо подлинность подписи на нем не засвидетельствована органом, совершающим нотариальные действия, - заявление принимается нотариусом, а наследнику направляется письмо с предложением выслать надлежаще оформленное заявление либо явиться лично в нотариальную контору.

Второй. Если заявление о принятии наследства, сданное на почту до истечения шестимесячного срока, поступило в нотариальную контору по истечении этого срока (в наследственном деле подшивается почтовый конверт).

Третий. Если наследник подал заявление о принятии наследства в соответствующий орган исполнительной власти по месту открытия наследства (например, в сельскую администрацию), а не в нотариальную контору, в результате чего он обратился к нотариусу уже по истечении шести месяцев со дня открытия наследства.

В соответствии со статьей 547 ГК РСФСР наследники, пропустившие срок для принятия наследства, могут быть включены в свидетельство о праве на наследство без обращения в суд при условии согласия на это всех остальных наследников, принявших наследство. При этом не имеет значения, например, что меньшинство наследников приняло наследство и дает согласие большинству наследников, пропустивших срок. Главное - согласие должно быть заявлено в письменной форме до выдачи свидетельства о праве на наследство. Причем подлинность подписей наследников на таком заявлении должна быть засви-

(Окончание на 7-ой стр.)

ВАМ ПОВЕЗЛО С НАСЛЕДСТВОМ...

(Окончание. Начало на 6 стр.)

детельствована органом или должностным лицом, уполномоченным совершать нотариальные действия. В подобных случаях наследнику, пропустившему срок, передается лишь то из причитающегося ему имущества, принятого другими наследниками или перешедшего к государству, которое сохранилось в натуре, а также денежные средства, вырученные от реализации другой части причитающегося ему имущества.

Норма статьи 547 ГК РСФСР не применяется, когда срок пропущен единственным наследником или когда все наследники пропустили этот срок. Случается и так: один из двух наследников пропустил срок для принятия наследства, но имеет документы, подтверждающие родственные или иные отношения с наследодателем, а второй своевременно принял наследство, но не имеет возможности представить доказательства о наличии отношений, являющихся основанием для призвания его к наследованию. Взаимное согласие на включение их обоих в свидетельство о праве на наследство не может быть принято нотариусом. Во всем этих случаях указанный срок может быть продлен судом, если он признает причины пропуска уважительными. Нотариус же должен разъяснить наследникам порядок обращения в суд с заявлением о продлении срока либо об установлении факта принятия наследства путем фактического вступления во владение наследственным имуществом.

Помните, что фактическое вступление во владение частью наследуемого имущества рассматривается как принятие всего наследства, в чем бы оно ни заключалось и где бы ни находилось.

Полезно знать, какие документы могут являться доказательством фактического принятия наследства. Это прежде всего: справка жилищно-коммунального органа или местной администрации о том, что наследник на момент смерти наследодателя проживал совместно с наследодателем, или о том, что наследник забрал имущество наследодателя в течение шести месяцев со дня открытия наследства; справка налогового органа о том, что после открытия наследства наследник платил соответствующие налоги; справка местной администрации о том, что наследник пользовался наследуемым недвижимым имуществом.

Договор социального найма

Жители некоторых крупных городов России начали получать из дезов бумагу, именуемую "Договор социального найма жилого помещения", которую они якобы должны подписать, чтобы и в дальнейшем спокойно проживать в своей квартире. Что сей документ представляет собой с правовой точки зрения? На этот и другие вопросы мы попросили ответить кандидата юридических наук, заведующего юридической консультацией № 2 специализированной коллегии адвокатов Москвы Николая Тузова.

- Обязаны ли люди подписывать такую бумагу?

- Ни в коем случае. Даже если в ней не устраивает хотя бы один пункт, одно предложение какого-то пункта, вы можете требовать изменения. Договор подписывают две стороны на обоюдовыгодных условиях. Вообще, тот, кто не впервые въезжает в квартиру, а давно проживает в ней, может с полным правом отказаться подписывать этот новый договор.

Въезжая в жилое помещение, вы отдали в дез ордер, на квартиру имеется паспорт БТИ, в вашем гражданском паспорте стоит отметка о регистрации (прописке), вам выдали книжечку квитанций, по которым вы исправно оплачиваете все, что положено. Значит, с вами уже заключен договор. Требовать его пересмотра можно, но лишь в судебном порядке. Общая норма Гражданского кодекса РФ гласит, что изменение условий договора (а именно это вам предлагают) или его прекращение возможно лишь по соглашению сторон либо по решению суда

Тот, кто впервые въезжает в квартиру, подобную бумагу подписать будет должен, так как это предусмотрено ГК, который четко классифицирует все договоры найма жилых помещений на три типа: социального найма, просто найма и аренды. Но повторю, если в документе не устраивает хотя бы один пункт, без его согласования никто не может заставить вас поставить под ним свою подпись.

- А если начнут препятствовать въезду в квартиру?

- Не имеют права. У вас на руках ордер, то есть документ, имеющий большую силу, обязывающий наймодателя предоставить вам в месячный срок указанную в нем жилплощадь. Дез - не владелец многоквартирных домов, а лишь балансодержатель, государственное унитарное предприятие, подчиняющееся вышестоящему органу - муниципалитету, префектуре, которые выдали вам ордер. Однако не подписывать можно только такой договор, который содержит противоречия с нормами закона. Если таковых нет, вступать в конфликт по каким-то личным мотивам (скажем, просто не хочу) не стоит, так как, если дело дойдет до суда, вы можете проиграть.

- В договоре социального найма содержится такой пункт: "Наниматель и члены его семьи обязаны своевременно производить за свой счет текущий ремонт жилого помещения и мест общего пользования не реже одного раза в пять лет". Одинокая старушка, проживающая в двухкомнатной квартире и оплачивающая ее из своей скудной пенсии в 300 тысяч рублей, не может позволить себе еще и ремонт раз в пять лет. Не противоречит ли подобный пункт закону?

- Статья 681 Гражданского кодекса обязывает граждан производить за свой счет ремонт квартир (если иное не предусмотрено договором), но эта норма не содержит никаких указаний на определенный срок, в течение которого такой ремонт должен быть сделан. Так что по поводу такого пункта договора найма надо спорить. Если вы в силах обеспечить надлежащее состояние квартиры, ее сохранность без ремонта, скажем, в течение 10 лет, а может быть, и дольше, то настаивайте именно на этом.

- Договор предусматривает его расторжение в случаях, если "наниматель и члены его семьи умышленно портят или по неосторожности разрушают жилое помещение, а также систематически нарушают права и интересы соседей", если "наниматель не вносит положенные платежи в течение шести месяцев". Многие граждане восприняли сей пункт как реальную угрозу выселения по решению деза.

- Условия расторжения договора найма жилья содержатся в статье 67 Гражданского кодекса. Прочитав ее, вы сразу поймете, что ни наймодатель, ни милиция, ни ОМОН, ни представитель префектуры, ни даже сам президент не смогут выселить вас из квартиры, какие бы прегрешения вы ни совершили. Договор может быть досрочно расторгнут по требованию наймодателя только в судебном порядке. Причем суд может принять (и, как правило, принимает) решение об установлении годичного срока, за который наниматель должен устранить все допущенные им нарушения.

ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

О НАШЕЙ ОБЩЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Посторонний человек выносит вещи из подъезда или квартиры.

Если у вас возникли подозрения, и вы один, сразу постарайтесь запомнить приметы постороннего и вещей.

Попросите соседей вызвать милицию, а сами с кем-нибудь ведите наблюдение за поведением и маршрутом постороннего. Если соседей нет дома, то вызовите милицию сами через диспетчера ЖЭУ (кнопка вызова в кабинете лифта), а затем продолжайте наблюдение.

Помните, что преступники, как правило, не действуют в одиночку, нередко используют автотранспорт, поэтому постарайтесь запомнить марку, цвет и номер машины, в которую может сесть посторонний. Будьте внимательны и осторожны, используйте помощь только тех людей, которых вы очень хорошо знаете, - рядом могут быть сообщники преступников.

Если рядом с вами есть соседи или знакомые, вежливо попросите постороннего остановиться и объяснить вам, из какой квартиры и почему выносят вещи. При необходимости кто-нибудь соседей может проверить достоверность объяснений постороннего. Поднявшись в эту квартиру. Если в ней никого нет, попросите дождаться постороннего прибытия сотрудников милиции.

Если посторонний пытается скрыться, постарайтесь, вместе с соседями задержать его до прибытия сотрудников милиции. При угрозе вашей жизни используйте право необходимой обороны.

Если кража действительно имела место, сообщите об этом хозяевам ограбленной квартиры на работу или их родственникам.

Взломана или открыта входная дверь (ваша или соседей).

Не входите в квартиру. Зайдите к соседям, расскажите им о случившемся и позвоните в милицию, попросите соседей в это время наблюдать за квартирой и прилегающей дворовой или уличной территорией.

Вы открываете дверь, а в вашей квартире злоумышленник.

Не входите, быстро захлопните дверь, закройте на ключ, поверните его в замке и оставьте там, чтобы задержать открытие двери изнутри.

Поднимите крик, шум, звоните, стучите ногами в двери соседей, называя их по именам, чтобы они вас узнали, пришли на помощь или вызвали милицию.

Если злоумышленники открывают изнутри дверь вашей квартиры, немедленно покиньте площадку и бегите вниз по лестнице к выходу (не вызывая лифт), на ходу попытайтесь звонить и стучать в двери квартир, создавая шум (разбить стекло, свистеть в свисток, включить карманную сирену). Если двери лифта открыты, можно заблокировать его между этажами (нажать кнопку ближайшего этажа, через 2-3 сек. После начала движения нажать кнопку "Стоп"), и, нажимая кнопку "Вызов диспетчера", сообщить ему о случившемся для оповещения милиции.

Оказавшись в относительной безопасности, вызовите милицию, с помощью соседей постарайтесь блокировать выходы, установить наблюдение за окнами и балконами и, по возможности, задержите в доме злоумышленников до прибытия милиции, не подвергая себя и соседей опасности.

Вы увидели человека без признаков жизни.

Постарайтесь проверить, нуждается этот человек в помощи. Факт клинической смерти, когда еще возможно вернуть человека к жизни, устанавливается на основании трех признаков: отсутствие дыхательных движений грудной клетки, широкие зрачки, не реагирует на свет; отсутствие пульсации крупных артерий (сонной, бедренной). Первые признаки необратимой смерти: дефлорация зрачка при сдавливании; помутнение и высыхание роговицы глаза; появление сине- фиолетовых трупных пятен; окоченение.

Убедившись в отсутствии признаков жизни, оцените обстановку, будьте осмотрительны, так как место происшествия может быть небезопасно для вас, позовите находящихся поблизости людей и немедленно (сами или через других лиц) вызовите милицию и "скорую помощь", затем вернитесь к месту происшествия и дождитесь прибытия вызванных служб.

Если у вас возникли подозрения о насильственной смерти, ничего на трупе и вокруг не трогайте, не допускайте близко любопытных. Попросите возможных очевидцев дождаться прибытия сотрудников милиции или запишите их фамилии и адреса.

Сообщите сотрудникам милиции обстоятельства обнаружения вами трупа и о ваших действиях. При необходимости возьмите у них справку для представления на работу о причине опоздания.

Ваш автомобиль угнали или обокрали.

Обеспечение сохранности автомобиля вне гаража:

- пометьте стекла, колеса, запишите номера радиоприемника или магнитолы;
- установите в машине противоугонные устройства и охранную сигнализацию;
- проверяйте исправность замков и дверей, запоров капота и багажника;
- не храните в кабине документы на машину, не держите на виду ценные вещи;
- оставляя машину на длительное время, вынимайте из нее ценные вещи, запасные части, накройте чехлом или установите тент;
- застрахуйте машину в одной из страховых компаний.

ОТДЕЛЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ УПРАВЛЕНИЯ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ. УВД ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ.

**Отпечатано в Тверской областной типографии, г. Тверь, Студенческий пер., д. 28.
Подписано в печать 29.09.99 г. Заказ № 2001. Тираж 5 500 экз.**

ВАМ ОТВЕЧАЕТ ЮРИСТ

ОСТРЫЕ ПРОБЛЕМЫ · ДЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

- Сосед-нахлебник отравил дом: на выселение?
- Если семья многодетная...
- Льготы для вечерников и заочников
- Заключая договор, смотрите в оба

СОТКА
Спецвыпуск

На предприятии предстоит массовое сокращение кадров. Как лучше действовать в такой ситуации профкому, на что обращать внимание?

СОКРАЩЕНИЕ КАДРОВ: *как лучше действовать!*

Если предстоит массовое высвобождение работников, то очень важно эффективно использовать время, предшествующее его началу, для того, чтобы помочь людям с трудоустройством, защитить их в социальном плане.

О возможных многочисленных увольнениях работодатель согласно ст. 25 Закона "О занятости населения в Российской Федерации" своевременно, **не менее чем за три месяца сообщает службе занятости и профсоюзному органу.** Причем эта информация должна содержать сведения о числе и категориях работников, которых могут коснуться увольнения, а также о сроках их высвобождения.

После этого надо действовать незамедлительно. Например, в коллективе целесообразно создать комиссию экстренной помощи, цель которой - координировать предварительные меры борьбы с массовым высвобождением до начала увольнений, а также оперативно решать вопросы трудоустройства людей уже в процессе его.

Обычно эта комиссия комплектуется на трехсторонней основе из представителей работодателя (администрации), профсоюзного комитета и службы занятости. А действует она с момента возникновения угрозы массового высвобождения до трудоустройства последнего увольняемого. Комиссия рассматривает причины предстоящего увольнения, анализирует численность и квалификационно-должностной состав намечаемых к увольнению работников. Ее члены определяют, достаточны ли меры, которые принял работодатель для стабилизации производства, финансового укрепления предприятия.

Итогом совместной работы является программа действий, направленных на смягчение негативных последствий массовых увольнений. Они могут быть самыми разными. Это и уменьшение числа высвобождаемых за счет внутрипроизводственных перемещений на свободные рабочие места и вакантные должности, и переподготовка работников, перевод их на режим неполного трудового дня, сокращенной рабочей недели, и добровольный уход на пенсию тех, кто достиг соответствующего возраста, и т.п.

Опыт показывает, что в период массового высвобождения работников весьма полезным оказывается **социальный план предприятия, разработка и реализация которого является одной из мер содействия занятости,** предусмотренной в ст. 25 Закона о занятости. Цель плана - сохранение и рациональное использование профессионального потенциала рабочих, их социальная защита.

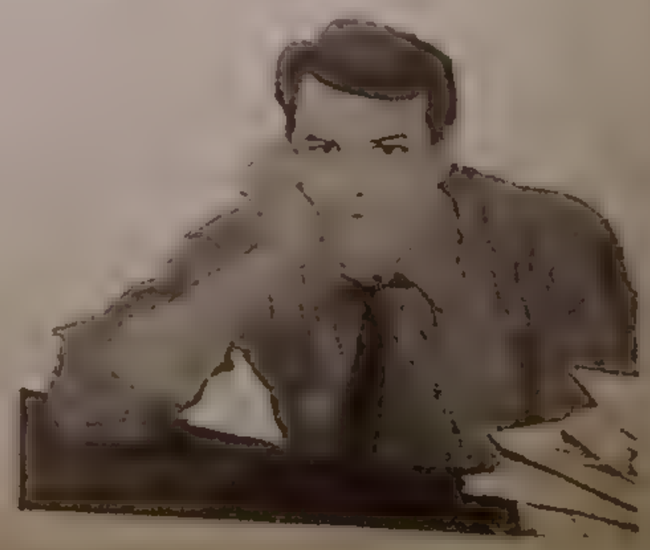
Имейте в виду: на предприятиях, в учреждениях и организациях с государственной формой собственности социальный план разрабатывается в тех случаях, когда **сокращение персонала превышает за год 10% от общего числа работающих** (Указ Президента РФ "О комплексной программе мер по созданию и сохранению рабочих мест на 1996-2000 годы").

Естественно, период массовых сокращений - это время, когда профком должен проявлять особую бдительность, чтобы не допустить нарушений трудовых прав людей. В частности, надо проследить: все ли высвобождаемые предупреждены об этом **не менее чем за два месяца, причем персонально под расписку;** соблюдается ли законодательство о труде в таком деликатном вопросе, как предпочтение при оставлении на работе, ведь список здесь не мал (ст. 34 КЗоТ РФ).

Нередко работодатель или администрация вольно или невольно "забывают" о своей обязанности поставить в известность работников об открывшихся вакансиях. Помните: **в первый раз им предлагается новое рабочее место в день предупреждения о предстоящем увольнении, во второй раз - когда профком рассматривает представление администрации об увольнении, и в третий раз - в день увольнения.** Учтите: в пределах организации работодатель сам обязан подыскивать высвобождаемому вакантное место, а не заставлять его это делать самому. Конечно, работник может самостоятельно заняться поиском подходящей работы на другом предприятии или воспользоваться услугами службы занятости. Тем более, что обязанность администрации - не позднее чем за два месяца проинформировать ее о предстоящем высвобождении каждого конкретного работника и указать его профессию, специальность, квалификацию и размер оплаты труда.

И вот еще что надо знать: в случаях массового высвобождения кадров и затруднений в их трудоустройстве органы исполнительной власти субъектов РФ и местного самоуправления по предложению службы занятости или профсоюзных органов **могут приостановить на срок до шести месяцев** высвобождение работников или же принять решение о проведении их поэтапного сокращения в течение года (ст. 6 Закона о занятости).

Итак, в немалой степени именно от профкома зависит, насколько цивилизованно, законно пройдет высвобождение работников. В этот нелегкий период как раз и определяется КПД профкома, проверяется его авторитет. Не забывайте об этом!



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ГАЗЕТЫ "СОТКА".

Лицензия ЛР № 030302
ISBN 5-88502-116-3
ДЕКАБРЬ 1999 года.
Цена свободная.
Учредитель - редакция газеты "Позиция".
Редактор В. А. Зорькин.
Адрес редакции: 170044, г. Тверь, ул. Вагжанова, 14, комн. 30.
Тел. 33-72-28.
Почтовый индекс 51622.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ ПРИ УВОЛЬНЕНИИ

Смена собственника, реорганизация предприятий - явление, характерное для нашего времени. Происходящие в коллективах перемены, увы, нередко становятся благодатной почвой для нарушения трудовых прав работников. Поэтому и им самим, и, конечно, же, профсоюзам надо быть особенно бдительными в этот период. В какой-то степени этому помогут и наши советы в ситуациях, которые, судя по письмам читателей, часто бывают в жизни.

На предприятии сменился собственник, началась реорганизация. В связи с этим все работники будут уволены.

При смене собственника предприятия, а также при его реорганизации ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ С СОГЛАСИЯ РАБОТНИКА ПРОДОЛЖАЮТСЯ. Также не прекращается действие трудового договора (контракта) при передаче предприятия, учреждения, организации из подчинения одного органа другому (ст. 29 КЗоТ РФ). В этих случаях увольнение по инициативе администрации возможно только при сокращении численности или штата работников.

То есть СМЕНА СОБСТВЕННИКА И РЕОРГАНИЗАЦИЯ ПРЕДПРИЯТИЯ ОТНЮДЬ НЕ РАВНОСИЛЬНЫ ЕГО ЛИКВИДАЦИИ, когда высвобождаются все работники. Наполним, что реорганизацией считается присоединение, разделение, слияние, преобразование предприятия.

Сократили объем работы, работник устно предупрежден о том, что его должность будет сокращена, а он уволен. Никакой альтернативы не предложено.

О предстоящем высвобождении работники должны быть предупреждены не менее, чем за два месяца. Причем персонально, под РАСПИСКУ, А НЕ УСТНО.

Одновременно с предупреждением об увольнении в связи с сокращением штатов АДМИНИСТРАЦИЯ ПРЕДЛАГАЕТ ДРУГУЮ РАБОТУ НА ЭТОМ ЖЕ ПРЕДПРИЯТИИ, УЧРЕЖДЕНИИ, ОРГАНИЗАЦИИ. Люди могут и сами искать себе работу на других предприятиях или в организациях, а также через бесплатные посреднические службы занятости. Что касается администрации, то она не позднее, чем за два месяца, должна проинформировать службу занятости о предстоящем высвобождении каждого конкретного работника, с указанием его профессии, специальности, квалификации и размера оплаты труда.

Предприятие сливается с другим. Поэтому часть работников подпадает под сокращение, в основном это те, кто неугоден начальству, хотя есть критерии, которыми администрация должна руководствоваться, решая, кого оставить, а кого сократить.

При сокращении численности или штата ПРЕИМУЩЕСТВЕННОЕ ПРАВО ОСТАТЬСЯ НА РАБОТЕ имеют те, у кого более высокая производительность труда и квалификация. Предпочтение также отдается семейным, при наличии двух и более иждивенцев; тем, у кого нет в семье других работников с самостоятельным заработком; имеющим длительный стаж работы на предприятии; получившим здесь трудовые увечья или профзаболевание; изобретателям; женам (мужьям) военнослужащих; работникам, повышающим свою квалификацию без отрыва от производства в высших и средних специальных учебных заведениях, и некоторым другим категориям. Имейте в виду, что перечень преимущественных прав на оставление на работе, приведенный в ст. 34 КЗоТ РФ, МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНЕН В КОЛДОГОВОРЕ. Так, во многих коллективах решено не сокращать людей предпенсионного возраста, тех, у кого вскоре возникнет право на получение большего размера пенсии и т.д.

Мать-одиночка, имеющая ребенка 10 лет, наравне со всеми предупреждена об увольнении в связи с ликвидацией малого предприятия.

Увольнение одиноких матерей при наличии у них ребенка в возрасте до 14 лет или ребенка-инвалида до 16 лет по инициативе администрации не допускается, кроме случаев полной ликвидации предприятия, учреждения, организации. Но тогда согласно закону эти работницы должны БЫТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО ТРУДОУСТРОЕНЫ (ст. 170 КЗоТ РФ).

Закрепленные ст. 170 гарантии для женщин этой категории обязательны для администрации всех предприятий, учреждений, организаций, независимо от формы собственности.

Работник считает свое увольнение незаконным. В суд не обращается, опасаясь, что не сможет доказать свою правоту. Хотел бы, чтобы ему помог в этом профсоюз.

В случаях нарушения законодательства о труде профсоюзы имеют право по просьбе своих членов, а также по собственной инициативе обращаться с заявлениями в защиту трудовых прав в органы, рассматривающие трудовые споры (ст. 23 Федерального закона "О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности").

Купил себе в июле дубленку, а носить ее начал в ноябре, с началом холодов. К несчастью, в процессе носки обнаружил скрытые дефекты производственного характера. Это подтвердила и экспертиза. Когда же подал продавцу заявление о расторжении договора купли-продажи и проставил в нем убытки в размере нынешней стоимости дубленки (а она по сравнению с июльской возросла), то продавец отказался вернуть деньги в такой сумме. Он соглашается вернуть только июльскую стоимость покупки. Но ведь новой дубленки по этой цене уже не купить. Что делать в этой ситуации? Кто прав?

В. ДОРОХОВ.

ВЫ ВПРАВЕ ТРЕБОВАТЬ

Продавец по незнанию или намеренно нарушает действующее законодательство. Право потребителя на расторжение договора купли-продажи установлено ст. 503 ГК РФ. Причем, при возврате покупателю уплаченной суммы продавец **не должен** удерживать из нее сумму, на которую понизилась стоимость товара вследствие его частичного или полного использования, потери товарного вида и т.д. А вот размер суммы возврата **определяется по правилам ст. 24** Закона "О защите прав потребителей": "Расчеты с потребителем при расторжении договора производится в случае повышения цены на товар (как в вашей ситуации), **исходя из цены на день удовлетворения требования потребителя,** а в случае снижения цены товара, исходя из его цены на день покупки".

Поэтому **вы вправе требовать** от продавца возврата указанной вами цены товара, если сейчас дубленки продавец продает именно по такой цене.

СОЦСТРАХОВСКАЯ ПУТЁВКА:
кому и как её распределяют

Путевки на санаторное лечение и отдых приобретаются за счет средств социального страхования **в пределах норматива,** который для организации-страхователя определяет **исполнительный орган фонда соцстраха.** Эти средства направляются на приобретение путевок на санаторно-курортное лечение, в том числе в санатории для взрослого с ребенком; на отдых; частичное содержание санаториев-профилакториев (при этом санаторий-профилакторий должен находиться в собственности организации и иметь лицензию). Они могут направляться и на частичную оплату проезда по путевкам, выданным за счет средств социального страхования, в санаторно-курортные организации, расположенные на территории Российской Федерации. Но расходы на оплату проезда не могут превышать 0,5% от норматива расходов на лечение и отдых.

Соцстраховские путевки выдаются только **по основному месту работы,** студентам высших и учащимся средних профессиональных образовательных учреждений (обучение с отрывом от производства) - по месту учебы, **на основании решения комиссии или уполномоченного по социальному страхованию.** Рассматривая этот вопрос, комиссия (уполномоченный) должна учитывать состояние здоровья работающих и их детей, уровень их временной нетрудоспособности, условия труда, другие факторы. Только тогда и определять потребность того или иного работника в путевке. Причем вопрос о предоставлении путевок решается комиссией совместно с представителями профсоюзов. Именно комиссия вносит предложение о заключении договоров с санаторно-курортными и оздоровительными организациями или же о заявках в исполнительной орган Фонда на приобретение необходимого числа путевок. Информирует о них работников, при необходимости - корректирует заявку.

Заявления на путевки, справки, подтверждающие необходимость лечения в санатории, должны быть рассмотрены комиссией (уполномоченным) **в десятидневный срок.** И если "добро" на путевку получено, она выдается **не позднее чем за двадцать дней до начала срока действия. И только как исключение, с согласия получателя** может быть выдана и позже, но чтобы осталось время прибыть к месту лечения или отдыха вовремя.

Действительна путевка лишь тогда, когда она заполнена, подписана руководителем и заверена печатью той организации, которая ее выдала. Напомним, что путевка в санаторий выдается в соответствии с медицинским заключением (форма № 0709), которое делает лечебно-профилактическое учреждение.

Когда речь идет о санаторной путевке для взрослого с ребенком, **то в первую очередь учитывается заболевание ребенка.** В случае, если на лечение направляется инвалид первой группы, на тех же условиях выдается вторая путевка для сопровождающего лица. Стоит иметь в виду и следующее: соцстраховские путевки на лечение и отдых выдаются **не чаще одного раза в год, а на летний период - не чаще одного раза в два года.**

Наверняка читателей интересует, сколько приходится доплачивать за такие путевки. Это тоже решает комиссия по соцстраху. Пределы же здесь таковы: для санаторного лечения доплата идет от 5 до 20% от стоимости путевки, а на отдых - от 10 до 25%. Имейте в виду: путевки на лечение работающим могут выдаваться и бесплатно, до 15% от общего их количества. Также бесплатно и в таком же количестве могут выдаваться путевки в санатории для взрослого и ребенка, оздоровительные лагеря круглогодичного действия. Остальные из этой "серии" - за 10% от их стоимости.

Как правило, бесплатно, в пределах установленных норм, выдаются путевки в специализированные санатории и отделения для лечения больных с повреждениями спинного мозга, нефритом, пневмокониозом, силикозом, вибрационной болезнью. А сверх установленной нормы бесплатными путевками обеспечиваются работающие Герои Советского Союза, Российской Федерации, Герои Социалистического Труда, полные кавалеры орденов Славы, нуждающиеся в санаторном лечении и отдыхе; работающие несовершеннолетние граждане; больные, перенесшие острый инфаркт миокарда, операции по поводу определенных заболеваний (через учреждения здравоохранения).

Правильность выдачи и использования путевок контролируют исполнительные органы Фонда соцстраха, комиссии по соцстраху, а также профсоюзные комитеты в рамках их компетенции.

И напоследок: возвратясь из здравницы, не забудьте сдать в свою бухгалтерию обратный талон к путевке.

ПРОЕЗД НА ДОЛЕЧИВАНИЕ - ЗА ПОЛЦЕНЫ

В соответствии с Федеральным законом "О льготах на проезд на междугороднем транспорте детей, нуждающихся в санаторно-курортном лечении", разработано и утверждено Положение о предоставлении льгот (Постановление Правительства РФ от 9 апреля 1999 года № 406). В нем говорится, что право на 50-процентную скидку от стоимости проезда предоставляется **детям до достижения ими возраста 18 лет, нуждающимся в санаторно-курортном лечении по заключению государственных и муниципальных учреждений здравоохранения,** имеющим путевки (курсовки) в санаторно-курортные организации соответствующего профиля.

Причем организационно-правовая форма оздоровительной организации значения не имеет. Главное условие предоставления льготы - **чтобы среднедушевой доход семьи, где проживает ребенок, не превышал величины прожиточного минимума,** установленного в софответствующем субъекте Российской Федерации. И вот что еще отрадно: право на получение 50-процентной скидки от стоимости проезда **распространяется на одного из родителей (лицо, его замещающее),** который сопровождает ребенка к месту лечения и обратно.

Скидка в половинном размере предоставляется при проезде в междугороднем сообщении:

- на железнодорожном транспорте (поезда и вагоны всех категорий, за исключением фирменных поездов, вагонов повышенной комфортности);

на водном транспорте (места III категории);

на автомобильном транспорте (общего пользования);

на авиационном транспорте (экономический класс) при отсутствии железнодорожного сообщения.

Расходы на проездные билеты, приобретенные в транспортных организациях, впоследствии возмещает орган социальной защиты населения по месту жительства ребенка.

Основанием для этого служит заявление одного из родителей (лица, его замещающего). К заявлению надо приложить:

- заключение государственного или муниципального учреждения здравоохранения о направлении ребенка на санаторно-курортное лечение;

- корешок путевки (курсовки) в соответствующее санаторно-курортное учреждение;

- проездные документы ребенка, а в случае его сопровождения одним из родителей (лицом, его заменяющим) - также проездные документы сопровождающего;

- документы о составе семьи и размере заработной платы (доходов) каждого члена семьи, перечни и формы которых устанавливают органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

Орган социальной защиты населения по месту жительства ребенка исчисляет среднедушевой доход семьи и **в десятидневный срок со дня подачи заявления со всеми необходимыми документами возмещает** расходы в размере 50% стоимости проезда.

Финансируются расходы на льготный проезд за счет средств федерального бюджета.

Постановление Правительства РФ № 406 обязывает Министерство труда и социального развития обеспечивать финансирование расходов, связанных с предоставлением льгот на междугородний проезд детям, нуждающимся в санаторно-курортном лечении, и в будущем году. А Министерству финансов при формировании проекта бюджета на 2000 год и последующие годы предписано выделять на эти цели соответствующие средства из тех, что предусмотрены на социальную политику. ("О порядке предоставления льгот на проезд в междугородном сообщении детям, нуждающимся в санаторно-курортном лечении".)

ЕСЛИ СЕМЬЯ МНОГОДЕТНАЯ

У нас с мужем трое детей. Таким образом наша семья считается многодетной. На какие льготы и пособия могут рассчитывать такие семьи. По крайней мере, объясните, куда и за чем мы можем обращаться...

М. С-ВА.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации № 431 от 05.05. 1992 года "О мерах по социальной поддержке многодетных семей" определены **льготы для семей, имеющих трех и более детей** в возрасте до 18 лет, с совокупным доходом на одного члена семьи не более установленного размера минимальной заработной платы.

Основанием для предоставления льгот многодетным семьям является справка, выдаваемая по установленной форме органами социальной защиты, которая действительна в течение 3-х месяцев с момента выдачи.

По истечении трех месяцев органы социальной защиты повторно проводят обследование материального состояния многодетной семьи, корректировку среднедушевого дохода с учетом семейного положения и социально-экономической ситуации, после чего действие справки может быть продлено или аннулировано.

Многодетным семьям могут быть представлены **следующие льготы: бесплатная** выдача лекарств, приобретаемых по рецептам врачей для детей в возрасте до 6 лет, бесплатное посещение музеев, парков культуры и выставок, скидка на плату за пользование коммунальными услугами, газом, электроэнергией, топливом, **бесплатный проезд** на внутригородском транспорте, а также автобусах пригородных и внутрирайонных линий для учащихся общеобразовательных школ.

ЛЬГОТЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО РАБОТАЕТ И УЧИТСЯ

Какие льготы предоставляются по закону тем, кто учится без отрыва от работы - вечерникам, заочникам?
В. ДОЛГОВ.

Российское трудовое законодательство обязывает администрацию создавать необходимые условия для совмещения работы с учебой (ст. 187 КЗоТ РФ). Тот факт, что человек учится без отрыва от производства, должен учитываться при повышении квалификации, продвижении по службе. Всем работникам, обучающимся без отрыва от производства в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального звена, **ИМЕЮЩИХ ГОСУДАРСТВЕННУЮ АККРЕДИТАЦИЮ, ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ОПЛАЧИВАЕМЫЕ В УСТАНОВЛЕННОМ ПОРЯДКЕ ОТПУСКА** в связи с обучением (ст. 196 КЗоТ РФ). Так, вечерникам на период выполнения лабораторных работ, сдачи зачетов и экзаменов ежегодно предоставляется отпуск на первом и втором курсах - 20 календарных дней, на третьем и последующих - 30 календарных дней.

Что же касается тех, кто без отрыва от работы учится вечером в среднем специальном учебном заведении, то в аналогичных условиях им соответственно предоставляются 10 и 20 календарных дней.

А заочники, когда сдают сессию, освобождаются от работы на более долгий период времени: на первых двух курсах - на 30 календарных дней, а потом на 40 дней.

Когда же подойдет время защищать дипломный проект, то работающие студенты могут рассчитывать на отпуск продолжительностью в четыре месяца, а учащиеся техникумов и училищ - на два месяца.

При этом и за теми, и за другими **СОХРАНЯЕТСЯ СРЕДНЯЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА.**

И вот еще на что обратите внимание. Согласно ст. 199 КЗоТ РФ администрация предприятий (учреждений, организаций) по рекомендациям соответствующих учебных заведений вправе предоставлять обучающимся на последних курсах высших и средних специальных учебных заведений **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МЕСЯЧНЫЙ ОТПУСК БЕЗ СОХРАНЕНИЯ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ** для ознакомления непосредственно на производстве с работой по избранной специальности и подготовки материалов к дипломному проекту. Причем на период этого отпуска студенты и учащиеся **МОГУТ ЗАЧИСЛЯТЬСЯ НА СТИПЕНДИЮ НА ОБЩИХ ОСНОВАНИЯХ.**

Бывает, что место учебы совсем неблизко. Этот случай предусмотрен законодательством. Согласно ст. 200 КЗоТ РФ администрация предприятия (учреждения, организации) оплачивает обучающемуся заочнику проезд к месту нахождения вуза и обратно **ОДИН РАЗ В ГОД В РАЗМЕРЕ 50% ОТ СТОИМОСТИ ПРОЕЗДА.** В таком же размере оплачивается проезд для защиты диплома или сдачи государственного экзамена.

Нелишне запомнить и следующее: те, кто совмещает работу с учебой, могут брать очередные отпуска **В ЛЮБОЕ УДОБНОЕ ДЛЯ НИХ ВРЕМЯ ГОДА** по своему желанию.

Существенны и льготы, касающиеся продолжительности рабочего времени. Так, вечерники и заочники перед выполнением дипломного проекта (работы) или сдачей госэкзамена в течение 10 месяцев имеют право при шестидневной рабочей неделе на **ОДИН СВОБОДНЫЙ ДЕНЬ В НЕДЕЛЮ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ С ОПЛАТОЙ В РАЗМЕРЕ 50% ОТ ЗАРПЛАТЫ,** но не ниже минимальной. А при пятидневке число свободных дней изменяется в зависимости от продолжительности рабочей смены при сохранении количества свободных от работы часов.

Администрация вправе в течение этих 10 месяцев предоставлять студентам и другие свободные дни в неделю, но уже без сохранения зарплаты.

Наверняка многие из тех, кто учится в техникуме, захотят продолжить учебу в институте. И здесь закон идет им навстречу. В частности, работникам, допущенным к вступительным экзаменам в вуз, предоставляется отпуск без содержания на 15 календарных дней. Если же кто-то предполагает поступить в техникум или училище, он может взять 10 календарных дней. Это не считая времени проезда к месту учебы и обратно.

Как видим, законом предусмотрено немало льгот для тех, кто работает и учится.

О ЛЬГОТНОМ ОТПУСКЕ

Какие категории работающих имеют право на дополнительный, льготный отпуск? Можно ли оговорить его предоставление в коллективном договоре?
М. ПАШУТИН.

Согласно трудовому законодательству дополнительные отпуска предоставляются:

- работникам, занятым на работах с вредными условиями труда;
- работникам, занятым в отдельных отраслях народного хозяйства и имеющим продолжительный стаж работы на одном предприятии (организации);
- работникам с ненормированным рабочим днем;
- трудящимся в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях;
- в других случаях, предусмотренных законодательством и **коллективными** договорами или иными локальными нормативными актами (ст. 68 КЗоТ РФ).

Таковы условия

Замещаю женщину, находящуюся в отпуске по уходу за ребенком. Сейчас она выходит из отпуска. Вправе ли меня сократить?

Г. ЛИТВАК

Вы работаете по срочному трудовому договору (контракту), который в соответствии со ст. 17 КЗоТа РФ заключается в случаях, когда трудовые отношения не могут быть установлены на неопределенный срок с учетом характера предстоящей работы, условий ее выполнения или интересов работника, а также в случаях, непосредственно установленных законом. Ваш договор был заключен для замещения временно отсутствующей работницы, за которой сохраняется место работы (ст. 167 КЗоТа РФ). По истечении срока трудовой договор (контракт) прекращается по п. 2 ст. 29 КЗоТа РФ. Днем его окончания будет день выхода на работу вашей предшественницы.

Полагается отсрочка

Мой сын, учащийся профессионально-технического лицея, обучается впервые после окончания школы. По окончании лицея ему исполнится 20 лет и 8 месяцев. Имеет ли право военкомат призвать его на службу в армию в 20 лет, не дав окончить лицей?

А. СОКОЛОВА.

В соответствии со ст. 21 Закона РФ "О воинской обязанности и военной службе" пп. "б" п. 2 право на получение отсрочки от призыва на военную службу имеет гражданин, **впервые** обучающийся на дневном отделении в образовательном учреждении профессионального образования данного уровня - на время его обучения. Так что ваш сын сможет закончить обучение.

Я устроилась на работу по трудовому соглашению. В отличие от других не получаю премии. В администрации пояснили, что не положено. Так ли это?

О. МАЗАЕВА.

ТРУДОВОЙ ДОГОВОР И ГРАЖДАНСКО-ПРАВОВОЙ: ДВЕ БОЛЬШИЕ РАЗНИЦЫ

Как таковой, термин "работа по трудовому соглашению" в российском законодательстве отсутствует, хотя в быту он встречается нередко. Именно так часто называют работу по гражданско-правовому договору. И хотя большинство наших граждан, устраиваясь на работу по-прежнему заключают трудовые договоры, тем не менее в последние годы начали получать распространение и другие их виды. Ведь Конституция Российской Федерации гарантирует каждому из нас право свободно распоряжаться своими способностями и навыками. В жизни это право каждый реализует по-разному: один заключает договор с предприятием, другой с физическим лицом, третий самостоятельно занимается предпринимательством.

Трудовые отношения, возникающие при этом, строятся на основе трудовых или гражданско-правовых договоров. Важно знать изначально, какой именно договор вы заключаете, поскольку от этого **зависят ваши права.**

Так в чем же главное отличие трудовых договоров от гражданско-правовых?

Главное, принципиальное отличие заключается в правовом регулировании договоров. При трудовом договоре трудовые отношения регламентируются КЗоТ, а при гражданско-правовом - Гражданским кодексом РФ.

Согласно ст. 15 КЗоТ РФ трудовой договор - это соглашение между трудящимся и предприятием (учреждением, организацией), по которому первый обязуется выполнять работу по определенной специальности, квалификации или должности. При этом он подчиняется внутреннему трудовому распорядку. Предприятие же регулярно выплачивает ему заработную плату и обеспечивает необходимые условия труда. То есть, подчеркнем, суть трудового договора в том, что человек трудится по специальности, соблюдает режим работы, выполняет свою норму. Таким образом он включен в трудовой коллектив.

У работы же по гражданско-правовому договору совсем иные характерные признаки. Во-первых, учтите, термин "гражданско-правовой договор" - общий. Существует несколько видов таких договоров. Перечислим их:

- договор подряда. Согласно ему подрядчик за свой страх и риск обязуется выполнить определенную работу по заданию заказчика из его или своих материалов, а последний принимает работу и оплачивает ее стоимость;

- договор поручения, по которому одна сторона (поверенный) обязуется совершить от имени за счет другой стороны (поверителя) определенные юридические действия. Доверитель оплачивает поверенному вознаграждение, если иное не предусмотрено законом или договором;

- авторский договор, когда автор обязуется создать и в установленный срок передать свое произведение организации, а та использует его в оговоренный срок и платит автору вознаграждение;

- договор о выполнении научно-исследовательских, конструкторских работ, по которому исполнитель обязуется провести обусловленные заданием научные исследования, разработать образец нового изделия и документацию на него, а заказчик должен принять работу и оплатить ее;

- договор "трудового поручения", в соответствии с которым гражданин обязуется за вознаграждение выполнить для работодателя определенную работу.

И вот еще что советуем иметь в виду, устраиваясь на работу или же когда вам один договор собираются заменить на другой. Обратите внимание, каким будет характер ваших отношений, условия работы. Ибо, как показывает практика, само по себе название договора еще недостаточно, чтобы четко определить, каков договор - трудовой или гражданско-правовой. А пользуясь неразберихой, иные ретивые "хозяева" нередко стремятся приуменьшить ваши гарантии и права. Если вы видите, что фактически работаете по трудовому договору, выполняете ту же работу, что и другие члены коллектива, и в тех же условиях, знайте, как бы ни именовался ваш договор, вы вправе **РАССЧИТЫВАТЬ НА ТО, ЧТО ПРЕДУСМОТРЕНО КЗоТ И КОЛДОГОВОРОМ** (социальные выплаты, премии и т.д.).

Но если у вас один из видов гражданско-правового договора, то тут "качать" права наравне с теми, кто заключил трудовой договор, бессмысленно.

Короче, **помните:** информированность и бдительность - лучшие помощники при заключении договоров о работе.

ЛУЧШЕ СОГЛАШЕНИЕ, ЧЕМ ДОЛГАЯ ССОРА

Можно ли официа… но, по закону, заключи… соглашение об уплате алиментов на ребенка И какой размер можно указать в нем по с… нению с тем, что … но взыскивается с…

В таком соглашении указывается размер алиментов, который **определяется сторонами.** Удержание алиментов на основании нотариально удостоверенного соглашения может производиться даже в случае, если общая сумма удержаний на основании такого соглашения **превышает пятьдесят процентов** заработка и (или) иного дохода.

При отсутствии соглашения алименты на несовершеннолетних детей в соответствии с Семейным кодексом взыскивают судом с их родителей ежемесячно в размере: **одной четверти** - на одного ребенка, **одной трети** - на двух, **половины заработка и (или) дохода** - на трех и более. Однако если родитель получает чрезвычайно высокий доход, сумма алиментов может намного превысить все разумные потребности ребенка. В этом случае суд вправе уменьшить долю дохода, подлежащую взысканию на содержание ребенка, до таких пределов, чтобы это отвечало интересам и плательщика, и ребенка. Если заработок или доход родителя, напротив, столь низок, что четверть его не позволит обеспечить ребенку даже минимальных средств к существованию, суд вправе повысить размер удержаний. А в случае, если заработок или доход родителя столь низок, что не позволяет обеспечить и родителя, и ребенка, суд должен произвести распределение заработка или дохода, исходя из принципа преимущественной защиты интересов ребенка.

(В этом выпуске использованы некоторые материалы газеты "Ваше право" и журнала "Социальная защита", любезно предоставленные объединенной редакцией этих изданий.)

Где взять текст или образец брачного контракт… Хорошо бы с комментариями к нему, чтобы н… ошибиться при его составлении...

БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ У ВСЕХ РАЗНЫЙ

В российском семейном праве понятие брачного договора появилось с принятием Государственной Думой 8 декабря 1995 г. нового Семейного кодекса РФ.

В данном Кодексе брачному договору посвящена отдельная глава - глава 8, ст.ст. 40-44.

Брачный договор дает супругам широкий простор оперирования режимом их имущества, конкретизации в нем их имущественных прав и обязанностей.

В договор могут быть включены отдельные виды имущества, по которым в одном случае будет действовать его договорный режим, а в другом - законный, какой вид и режим имущества вообще следует включать в договор, а какой опустить, как будет определяться режим имущества, приобретенного супругами после заключения брачного договора, основания к изменению условий и расторжению брачного договора, условия раздела имущества в случае расторжения брака и т.д.

Поэтому типового брачного договора быть не может. Он индивидуальный и квалифицированно его составить лучше всего с помощью адвоката.

СНАЧАЛА ИСПОЛНИ...

…й я считаю …ть его, будет ли …?

Как правило, даже в случаях, когда работник знает, что распоряжение, которое ему отдают, является незаконным, он должен его **выполнить и одновременно, если не согласен с приказом, обжаловать** в органах по рассмотрению трудовых споров. В противном случае будет считаться, что совершен дисциплинарный проступок. Постановление пленума Верховного Суда Российской Федерации от 22.12.92 г. № 16 содержит только одно исключение из этого правила: можно отказаться от работы при переводе, совершенном без соблюдения закона. В этом случае отказ от выполнения работы не будет считаться нарушением трудовой дисциплины, а невыход на работу - прогулом (п. 12 постановления).

Согласно законодательству о труде перевод допускается только с письменного согласия работника. Однако, если он добровольно приступил к выполнению другой работы, то перевод будет считаться законным.

ОДИН - ЗА ВСЕХ, ВСЕ - ЗА ОДНОГО?

В каких случаях и на какой основе применяется коллективная материальная ответственность работников? Или это только по воле начальства?

В соответствии со ст. 121-2 КЗоТа РФ коллективная (бригадная) материальная ответственность может вводиться при совместном выполнении работниками отдельных видов работ, связанных с хранением, обработкой, продажей (отпуском), перевозкой или применением в процессе производства переданных им ценностей, когда невозможно разграничить материальную ответственность каждого. Однако коллективная материальная ответственность допустима только на операциях, включенных **в соответствующий перечень работ.** В настоящее время применяется их перечень, утвержденный постановлением Госкомтруда СССР и ВЦСПС от 14.09.81 г. Следует также иметь в виду, что бригады создаются на основе **принципа добровольности.**

**Отпечатано в Тверской областной типографии, г. Тверь, Студенческий пер., д. 28.
Подписано в печать 21.12.99 г. Заказ № 2558. Тираж 5 500 экз.**

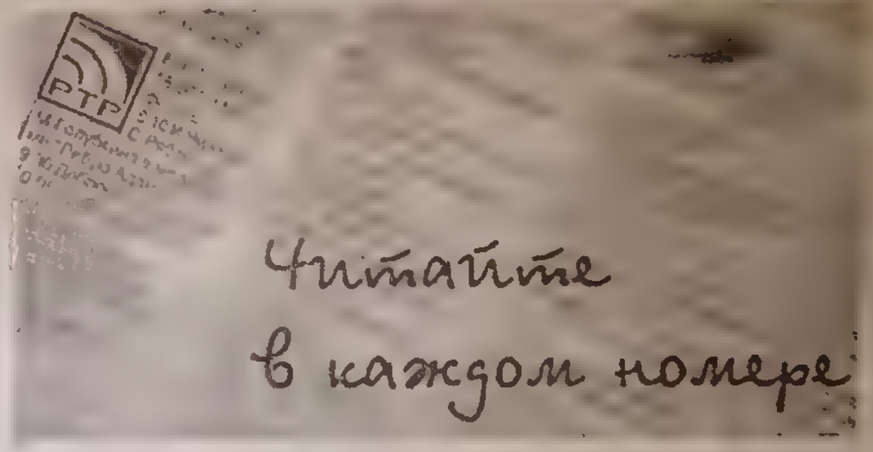
СПОРТ

Новости спорта. Стр.7

СПРОС

18 мая, 20.30

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



Смотрите в каждом телевизоре

РТР
САРАТОВ
реклама
на телеканалах
25-28-46

RENET.COM
тел.: 24 93 93

орбита

№19 (2009) | 15 –21 мая 2000 года | ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ ТЕЛЕРАДИОКОМПАНИИ «САРАТОВ»

NAZ ИЯ

Конкурсы «Орбиты» завершены

Итак, сегодня мы проводим итоги сразу двух конкурсов «Орбиты» — «Zемфиромания» и «Кон-

И все же соревнование есть соревнование. Побеждает в нем сильнейший! Или, самый

КОШЛАР!!!

Вы еще не подписались на «Орбиту»!

НО ЭТО НЕ БЕДА

еще не поздно. Наш подписной индекс 73802

ГОРОДСКИЕ ПОДРОБНОСТИ

ИЛИ ГОРОД НЕ МОЙ

Вы еще не подписались на «Орбиту»!
НО ЭТО НЕ БЕДА
еще не поздно. Наш подписной индекс 73802

ЗЕМФИРОМАНИЯ

№2 РАЗА

Конкурсы «Орбиты» завершены

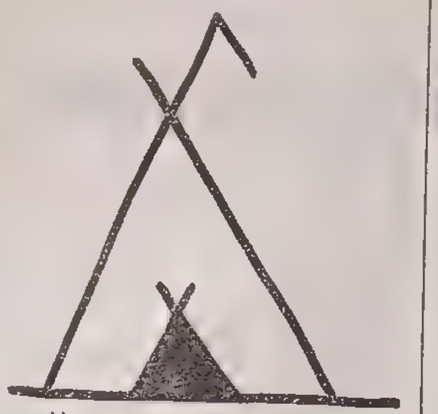
Итак, сегодня мы проводим итоги сразу двух конкурсов «Орбиты» — «Земфиромания» и «Конкурса для настоящих индейцев».

По первому конкурсу мы получили много писем, чему несказанно рады. Спасибо всем, кто нам писал, и каждому в отдельности:

ДМИТРЕЕВА Н., г.Саратов;
ДУБЕ Т., 15 лет, Советский р-н, с.Мечетное;
БОЛОТИНА М., с.Корсаковка;
МАШТАКОВА Е., Пугачевский р-н, с.Павловка;
АБАЛЬМАСОВ С., 12 лет, Самойловский р-н, с.Ольшанка;
ТУКОВА А., г.Саратов;
КУРСАКОВА Ю., г.Пугачев;
ПАРЫМОВА И., 13 лет, Пугачевский р-н, п.Заволжский;
КУЛЕШОВА П., Дергачевский р-н, п.Мирный;
КЛЕПИКОВА С., с.Духовницкое;
БОЛТУНОВА А., Воскресенский р;
ЯКОВЛЕВ В.В., Духовницкий р.;
МЕЧНИКОВА Н., г.Саратов;
МЕЛЬКОЛЬЯН А., г.Ершов;
ЛЫЗИНА Н., 16 лет, г.Саратов;
ЕФИМОВ И., Красноармейский р;
ПРОСВИРИНА Л., Красноармейский р-н;
ТАИВСКИЙ А., г.Саратов;
КЛИМИНА З., г.Саратов;
ЛАГУТИН П., р.п.Дергачи;
БАБОХИН С., г.Ершов;
СТАДНИКОВА С., п.Светлый;
КУЗНЕЦОВА К., 15 лет, Саратов;
ИГНАТОВА М., Красноармейский р-н, с.Луганское;
ПАСТУХОВА Н., г.Саратов;
Андрей и Миша, рекламный отдел ГТРК «Саратов»;
ЛОСИНА А., ГТРК «Саратов»;
ЧЕРЕПАНОВА А., Саратовский р-н, с. Богаевка.

И все же соревнование есть соревнование. Побеждает в нем сильнейший! Или самый терпеливый и внимательный. На самом деле правильного ответа (169 Z — их действительно столько, если принять во внимание, что каждую букву «И» можно принять за перевернутую «Z».) не дал никто, а сестры Аня и Лена, письмо которых мы напечатали в №17, оказались ближе всех к истине — 166 Z.

Просьба к победительницам позвонить в редакцию по телефону 25-85-86.



Ну, а что касается индейцев, то самым верным хранителем вигвама оказался **МИНИЧ А.С.** (413450, Саратовская область, р.п. Дергачи, ул. Олимпийская, д.7, кв.3), который первым прислал в редакцию наш «наскальный рисунок». За что и получит 100 рублей почтовым переводом.

Поздравляем!

ГОРОДСКИЕ ПОДРОБНОСТИ

...ИЛИ ГОРОД НЕ МОЙ?

Маленький город. Маленькие люди. Маленькие проблемы. Или большой город, столица, можно сказать... Все относительно и зависит от точки отсчета, иными словами, как посмотреть. На телевидении это главное: посмотреть и увидеть мусорку, которую сами же накидали, трещины в знакомом доме, дохлую кошку, до которой совсем никому нет дела. Или же счастливые лица родителей — снова вернули 10-часовой рабочий день в детские сады, и они успевают забирать детей. Или удивленные глаза покупателей — им все равно продают пробники с косметикой «not for sale» («не для продаж»). Или... Да много чего можно рассмотреть и задуматься: а нужна ли нам такая жизнь, тот ли это город, который бы мы хотели видеть...

Маленький город, большой город, как не смотри — это НАШ город. Нам здесь жить... Звоните, если у вас есть желание изменить мир, окружающий вас: 73-43-34, «Городские подробности».

НАША ПОЧТА

ПИСЬМО ВЕТЕРАНА

К нам в редакцию пришло письмо от Котова Ивана Михайловича, которое мы с удовольствием публикуем. Спасибо за Ваш отклик!

Мои дорогие и любимые Дети и Внуки!

Я, ветеран Великой Отечественной Войны, в День 55-тилетия Победы безмерно рад и счастлив, что Вы нас помните и цените.

Большое Вам спасибо за искренние поздравления и пожелания. Очень прошушу Вас принять эстафету наших Побед и всегда помнить, как они нам достались.

Первый и главный мой наказ Вам: любить, защищать, беречь Россию, Родину свою, большую и малую! Она одна у нас всех!

Основная Ваша цель, смысл жизни всех и каждого — это защита России в мирное время, когда есть шанс на обдумывание своих решений и действий, шанс избежать ошибки, приводящие к жертвам и бедствиям страны. А для этого Вы все должны быть сильными, смелыми, умными, мужественными — Великими сынами Родины, как многие Ваши предки, и тогда войны нам не будут страшны. Чтобы быть настоящим Россиянином, Вам необходимо учесть многие наши ошибки, промахи, поражения и самим стать Творцом России сегодня и завтра.

орбита

№19 (2009) | 15 — 21 мая 2000 года

ФЕСТИВАЛИ

СОБИНОВ-2000

18 мая состоится Открытие 13-го музыкального фестиваля имени Л.В.Собинова.

В день открытия будет звучать "Сотворение мира" Гайдна. Главным событием 13-го фестиваля будет выступление Кевина Мейнера (США), в репертуаре которого 24 басовых партии. Также в рамках фестиваля пройдет опера "Пиковая дама" П.И.Чайковского с солисткой Большого театра Ириной Архиповой и балет "Спящая красавица" с Екатериной Березиной и Иваном Корнеевым. Также будет проведен конкурс конкурсов в 2 тура, 4 прямых трансляции (первая — 18 мая) и 3 дневника. Вторая трансляция будет проходить 21 мая из большого зал консерватории с Губернаторского Международного конкурса пианистов.

В СЧАСТЛИВОМ САДУ...

ШИРОКАЯ НАТУРА ОЛЬГИ ВИЛКОВОЙ

18 мая в 17.35 вы можете посмотреть передачу «В счастливом саду...». Ее героем станет саратовская художница Ольга Вилкова.

10 лет назад Ольга Вилкова, экономист по образованию, никогда не умевшая рисовать (хотя мечтала об этом всегда), вдруг увлеклась живописью. Но ведь известно: «вдруг» ничего не бывает. Ольга давно шла к этому. Оказавшись в другом городе, стране, после долгой болезни Ольга Вилкова начала искать подпитку для своей жизни. Посещая выставки любовалась картинами, изделиями прикладного искусства, изучала как сделано. Вот так и решила Ольга попробовать сама создавать картины. Попробовала — получилось.

Первая выставка была совместная с двумя мастерами прикладного искусства в Риге, где жила тогда художница с семьей. Картины нравились, удивляли, трогали. И вот два года назад состоялась персональная выставка Ольги Вилковой, состоящая из 35 работ маслом, коллажей из корнепластика. Все картины художницы большие. Ей скучно рисовать маленькие картины. Объект ее живописи непременно укрупнен, максимально приближен к зрителю. По словам Ольги, это ее характер: хочется много и сразу; может быть, это широта ее натуры, ее души.

СПРОС

СЕЗОН ОХОТЫ ЗА ЖИВЫМИ ЙОГУРТАМИ

На этот раз «Спрос» отправился за йогуртами в молочный магазин. Внешнее *изобилие прилавков кого угодно может сбить с толку. От пестрящего разнообразия этикеток рябит в глазах. Еще лет 10 назад никто и вообразить не мог ничего подобного.*

ниваются чуть ли не к антисептикам и, по сути, убивают все живое. Выходит что «живьем» продают лишь товар отечественного производства, который не лежал долго на складах и не совершал переезда в пол-Европы. Но не забывайте смотреть на дату изготовления! Срок хранения «настоящих живых йогуртов» ограничен!

Отойдем от холодильника с йогуртами и заглянем в другой — здесь хранится масло. Вы за-

Впрочем, смотрите «Спрос», и вам не только расскажут, но и покажут наглядно, как отличить плохое от хорошего.

ФИЛЬМЫ НЕДЕЛИ

Понедельник

21.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДОН». Четырехсерийная гангстерская сага по роману Марио Пьюзо, автора «Крестного отца. Патриарх последней великой криминальной семьи дон Доменико Клерикьюзо контролирует могучую и смертоносную империю...1-я серия. В ролях: Д.Айелло, Дж.Мантенья, Д.Ханна. США, 1996. РТР

22.00 «МИРОТВОРЕЦ». Боевик с участием Джорджа Клуни и Николь Кидман. Как всегда, герои подобных фильмов спасают мир от озверевших фанатиков, стремящихся этот мир захватить. США, 1997. 2-я Садовая

Вторник

23.35 «ПРИЗРАКИ МИССИСИПИ». Драма. Вдова негра убитого белым 25 лет назад требует возобновления процесса. За дело берется молодой адвокат. Никаких документов следствия не сохранилось. Обвинить преступника по-прежнему так же трудно. Объединив усилия со следователем, адвокат начинает сложнейший политический процесс. В ролях: В.Голдберг, А.Болдуин, Д.Вудс, У.Мейси. США, 1996. РТР

Среда

22.00 «ТЕЛЕВИКТОРИНА». Драма Р.Редфорда, разоблачающая дельцов от телевидения, зарабатывающих огромные деньги на создании «звезд-эрудитов», играющих и выигрывающих в викторинах с огромной зрительской аудиторией. В главной роли — Дэвид Пеймер. США, 1996.

Четверг

22.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ ВОЛЯ». Остросюжетный фильм. Сын заменяет погибшего отца в гонках на собачьих упряжках...США

Пятница

15.35 «БРАВЫЕ ПАРНИ». Комедия с участием знаменитых советских актеров Г.Вицына, Е.Моргунова, С.Мишулина, П.Глебова, Э.Быстрицкой, Л.Хитяевой, Л.Соколовой. 2-я Садовая

21.40, 23.30 «НАШ АМЕРИКАНСКИЙ БОРЯ». Комедия. Эмигрировавший в Америку саксофонист, брошенный женой, возвращается на родину. Воспитавшая его тетя с удвоенной энергией берется за поиски невесты...В ролях: С.Маковецкий, В.Талызина, Т.Васильева. 1992. РТР

0.55 «ПАПРИКА». Весьма откровенная эротическая мелодрама Тинто Брасса о злоключениях и приключениях итальянской проститутки по имени Паприка. Италия, 1990. РТР

Суббота

21.50 «КОБРА». Боевик с С.Сталлоне в роли крутого полицейского. Подругу в этом фильме играет его бывшая супруга Биргит Нильсен. США, 1996.

22.30 «ТЕРНЕР И ХУЧ». Криминальная комедия о том, как аккуратист-полицейский вынужден был взять в свой дом собаку — единственного свидетеля обвинения... В главной роли — Том Хэнкс. США, 1995. 2-я Садовая

23.35 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА-2». Фильм-пародия на штампы голливудских триллеров. США, 1998. РТР

Воскресенье

18.10 «ДЬЯВОЛЬСКИЙ ЗАГОВОР ДОКТОРА ФУ МАНЧУ». Авантюрная комедия. Доктор Фу не остановится ни перед чем, чтобы найти недостающие ингредиенты для эликсира бессмертия. В ролях: П.Селлерс, Д.Томильсон. Великобритания, 1980. РТР

21.00 «МОСТЫ ОКРУГА МЭДИСОН». Мелодрама. История любви двух случайно встретившихся людей, которые вынуждены скрывать свой роман. В монотонную жизнь матери семейства вмешивается случай — встреча с *человеком, который изменяет ее судьбу*,..но всего на 4 дня. В ролях: М.Стрип, К.Иствуд. США, 1995. РТР

21.50 «ТАЙНА АЛЯСКИ». Фильм о хоккеистах самодеятельной команды с Аляски, которым повезло сразиться с игроками знаменитого клуба НХЛ. США. 2-я Садовая

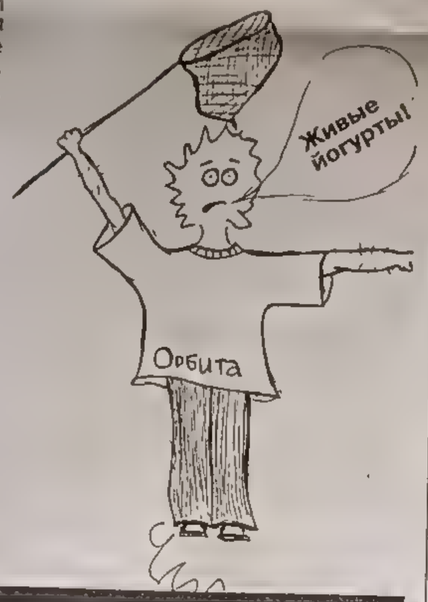
СЕЗОН ОХОТЫ ЗА ЖИВЫМИ ЙОГУРТАМИ

На этот раз «Спрос» отправился за йогуртами в молочный магазин. Внешнее изобилие прилавков кого угодно может сбить с толку. От пестрящего разнообразия этикеток рябит в глазах. Еще лет 10 назад никто и вообразить не мог ничего подобного.

Но самого по себе изобилия мало, ведь «много» это еще не значит «хорошо». Все мы — потенциальные жертвы рекламы. Каждый вечер по телевизору нас кормят «живыми йогуртами», забывая впрочем напоминать о том, что называть консервированный продукт «живым», — так это все равно, что заставить пастись на лужайке чучело мамонта из зоологического музея. Оказывается, консервирующие добавки приравниваются чуть ли не к антисептикам и, по сути, убивают все живое. Выходит что «живьем» продают лишь товар отечественного производства, который не лежал долго на складах и не совершал переезда в пол-Европы. Но не забывайте смотреть на дату изготовления! Срок хранения «настоящих живых йогуртов» ограничен!

Отойдем от холодильника с йогуртами и заглянем в другой — здесь хранится масло. Вы заметили — масло бывает разных оттенков: от бледного, почти белого, до янтарно-желтого. Факт — чем ближе лето, тем желтее масло. Это понятно — коровы, в конце концов, тоже люди. Им ведь тоже хочется «живого» продукта. Не все же питаться «зимними заготовками» (в данном случае — сеном). Оказывается, качество масла и молока можно распознавать не только по запаху, но и по цвету.

Впрочем, смотрите «Спрос», и вам не только расскажут, но и покажут наглядно, как отличить плохое от хорошего.



ПРОДВИЖЕНИЕ

ЛИШЬ ОДНА У РОЛЛЕРА МЕЧТА...

«Лишь одна у роллера мечта — высота». Всем, кто сомневается в верности этого утверждения или же спит и видит себя в команде летящих на крыльях ветра смельчаков на колесиках, настоятельно рекомендуем посмотреть программу «Продвижение». Экстрим высшего качества, 20 головокружительных минут в компании ловких, смелых, молодых и ,сами понимаете, умелых.

В общем, продвигайтесь вместе с нами, увидимся на канале РТР 20 мая в 19-40.

Четверг

22.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ ВОЛЯ». Остросюжетный фильм. Сын заменяет погибшего отца в гонках на собачьих упряжках...США

Пятница

15.35 «БРАВЫЕ ПАРНИ». Комедия с участием знаменитых советских актеров Г.Вицына, Е.Моргунова, С.Мишулина, П.Глебова, Э.Быстрицкой, Л.Хитяевой, Л.Соколовой. 2-я Садовая

дельцов от телевидения, зарабатывающих огромные деньги на создании «звезд-эрудитов», играющих и выигрывающих в викторинах с огромной зрительской аудиторией. В главной роли — Дэвид Пеймер. США, 1996.

Четверг

22.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ ВОЛЯ». Остросюжетный фильм. Сын заменяет погибшего отца в гонках на собачьих упряжках...США

Пятница

15.35 «БРАВЫЕ ПАРНИ». Комедия с участием знаменитых советских актеров Г.Вицына, Е.Моргунова, С.Мишулина, П.Глебова, Э.Быстрицкой, Л.Хитяевой, Л.Соколовой. 2-я Садовая

тановится ни перед чем, чтобы найти недостающие ингредиенты для эликсира бессмертия. В ролях: П.Селлерс, Д.Томильсон. Великобритания, 1980. РТР

21.00 «МОСТЫ ОКРУГА МЭДИСОН». Мелодрама. История любви двух случайно встретившихся людей, которые вынуждены скрывать свой роман. В монотонную жизнь матери семейства вмешивается случай — встреча с человеком, который изменяет ее судьбу...но всего на 4 дня. В ролях: М.Стрип, К.Иствуд. США, 1995. РТР

21.50 «ТАЙНА АЛЯСКИ». Фильм о хоккеистах самодеятельной команды с Аляски, которым повезло сразиться с игроками знаменитого клуба НХЛ. США. 2-я Садовая

ГОВОРИТ САРАТОВ

МАЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ

Так уж замечательно сложилось, что с приходом весны и буйством сирени наш город становится поистине музыкальной Меккой со своей особой праздничной атмосферой. Март-апрель — фестиваль им.Г.Г.Нейгауза: все концерты в переполненном зале филармонии, незабываемые впечатления от изысканности программ, современной игры исполнителей — звезд мировой величины и только открытых, новых. От Нейгаузовского фестиваля весеннюю эстафету музыки принимает Собиновский 18 мая.

Здесь нас ждут симфонические премьеры, оперные и балетные спектакли, концерты хоровой музыки, вокальные вечера мастеров и даже «конкурс конкурсов». Но и это еще не все. Почти одновременно с Собиновским фестивалем в нашем городе начнется 1-й Международный Губернаторский конкурс пианистов. 20 мая «все флаги будут в гости к нам». Гостей из 20 стран мира и, конечно нас, саратовцев, вновь после реставрации встретит во всем своем великолепии Большой зал консерватории. Именно здесь и будут проходить торжественная церемония открытия конкурса, а затем прослушивание участников и, наконец, заключительный концерт лауреатов. И если вам, уважаемые слушатели, не удастся все это увидеть, обо всем узнать — не огорчайтесь, а включайте свои радиоприемники по вторникам в 18.10, когда в эфир выходит программа «Мой Саратов», и вы услышите самое интересное, из того, что принесет в наш город май музыкальный.

Думается, что к таким событиям по праву можно отнести и выставку живописных работ замечательного семейства — талантливых художников Алексея и Валентины Карнауховых и их шестерых детей. Красочные панно и утонченная графика по евангельским мотивам, детские рисунки — фантазии на библейские сюжеты. Об этой выставке и ее авторах от 3-х до 33-х лет — репортажи в программе «Мой Саратов».

Маргарита Лосева

СПОРТ

МАТЧ СОСТОИТСЯ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ, А БОИ — В ОБЕД И ВЕЧЕРОМ

Футбол.

6-й тур

Санкт-Петербургский «Локомотив» так и не смог найти свои рельсы на главной футбольной арене столицы Поволжья.

Наставник гостей Гиви Нория на послематчевой пресс-конференции признался, что отсиживаться в обороне его команда не собиралась, но футболистов северной столицы заставили это сделать атакующие действия «Сокола». В течение 20 минут «Локомотив» был в буквальном смысле прижат к своим воротам.

Прицельный удар хозяев последовал уже на первой минуте, после передачи с фланга. Кстати сказать, прорывы по бровке и выверенные навесы в штрафную, а также стандартные положения постепенно становятся своего контролем, и даже если бы удар пришелся в створ ворот, то мяч наверняка был бы в руках голкипера хозяев.

А на 59-й минуте вновь наступило время Федькова. После разыгранного стандарта около штрафной зоны на левом фланге половины поля «Локомотива» форвард, получив мяч за стенку, без проблем переиграл вратаря соперников. «Сокол» повел в счете 2:1.

Просьбы болельщиков по поводу 3:1 удовлетворены не были, хотя наши футболисты после второго гола имели массу возможностей увеличить разрыв. Тем не менее саратовцы уверенно довели встречу до победы. Овации публики немного стеснял холод (согласно прогнозам Гидрометцентра, 0°С, кратковремен-

туов «Сокол» занимает первую строку турнирной таблицы, имея при этом игру в запасе.

О сопернике

Ижевский «Газовик-Газпром» в чемпионатах России с 1992 года. Команда является типичным середнячком первой лиги. Четыре года назад ей удалось взлететь на 4-е место, но на большее клуб не хватило.

«Газ-Газ» способен преподносить сюрпризы, причем неприятные и причем общепризнанным фаворитам. 2 раза в прошлом сезоне Соколу приходилось бороться за заветные очки с ижевскими футболистами. К сожалению дважды наша команда оказывалась в нокауте. Итак, 1999 год. 21 апреля. 5-й тур. Ижевск. Стояла довольно сносная апрельская погода (5 градусов тепла). На республиканский стадион «Газовик — Газпром» 8000 зрителей пришли поддержать свою команду. На 39-й минуте ижевские футболисты предпринимают попытку штурма и небезуспешно. Лагутин вынужден фолить метрах в двадцати от ворот Кожевникова. Вместо привычного штрафного в исполнении Дубровских зрители увидели удар поверх «стенки» Курилова. Вратарь «Сокола» запоздал с броском и не достал мяч. Матч так и зако-

да же завершилось первенство области по гребле на байдарках и каноэ в одиночном разряде, приуроченное к 55-летию Победы. Это уже вторые соревнования в сезоне, открытие которого состоялось 2 мая.

Дополнительным стимулом для гребцов могло стать то обстоятельство, что в процессе турнира производился отбор кандидатов в сборную области для участия в личном первенстве России (у юношей) и в кубке страны (у взрослых).

Возрастной ценз разбивал спортсменов (всего около 100 человек) на три группы: юноши, юниоры и мужчины. Упорной борьбы на дистанциях не получилось. Сильнейшие сохранили свои позиции, короче говоря, неожиданных результатов не было. Пожалуй, из победителей стоит отметить троих спортсменов: мастеров спорта Сергея Хованского, Андрея Чурбанова и Сергея Улечина, который стал триумфатором трех дистанций. В интервью корреспонденту телекомпании «2-я Садовая» Сергей заявил, что в его планах участие в Олимпиаде 2004 года.

Председатель федерации гребли, старший тренер области Владимир Трунин говорит об этих ребятах как о наиболее перспективных, подающих надежды. Ре-

Каратэ-до

С 29 апреля по 2 мая на родине самых популярных отечественных автомобилей в Тольятти проходил первый международный турнир по каратэ-до на кубок СНГ.

Из всех бывших союзных республик на турнире были представлены лишь две страны — Россия и Узбекистан.

Честь России защищали все ведущие регионы, в том числе и каратисты Саратовской губернии.

Воспитанники энгельсского спортивного клуба «Ника» стали абсолютными триумфаторами этих соревнований. По пальцам можно пересчитать финалы, которые прошли без участия наших спортсменов. Победителями и призерами в личном первенстве и командных боях стали: Григорий Потапов, Александр Карасев, Владимир Коськин.

У женщин на вершину пьедестала почета поднимались Жанна Потапова, Алена Новичанова и знаменитая Светлана Приказчикова, которая была признана лучшей в СНГ в дисциплине каратедо и получила специальный приз «Благородное сердце».

По итогам турнира наши спортсмены стали победителями «Кубка СНГ-2000» в общем зачете.

Бокс

На этой неделе в «Звездном» проходит финальное первенство России среди юниоров и юношей. Этот представительный турнир

Наставник гостей Гиви Нория на послематчевой пресс-конференции признался, что отсиживаться в обороне его команда не собиралась, но футболистов северной столицы заставили это сделать атакующие действия «Сокола». В течение 20 минут «Локомотив» был в буквальном смысле прижат к своим воротам.

Прицельный удар хозяев последовал уже на первой минуте, после передачи с фланга. Кстати сказать, прорывы по бровке и выверенные навесы в штрафную, а также стандартные положения постепенно становятся опасным оружием в арсенале нашего клуба. Четко прослеживается ориентация на европейский стиль. Это подтверждается еще одной атакой саратовцев. Следует пас из центра третьему, тот в разрез между защитниками бросает в прорыв Федькову, но передача была немного нерасчетливой. В итоге момент упущен.

«Сокол» продолжал давить на соперника, и, казалось, ничего непредвиденного не произойдет. Но, как это обычно бывает, по закону футбольной непредсказуемости, открыли счет гости. Ставший любимцем болельщиков после блестящей игры в матче «Сокол»—«Спартак» голкипер Платон Захарчук фолит в собственной штрафной, а форвард питерцев Лычкин точен с одиннадцатиметровой. Итак, 1:0 — «соколята» в роли догоняющих.

Разумеется перспектива поражения не прельщала тренерский штаб и команду. Ответ последовал на 32-й минуте. Во вратарской гостей мяч «нашел» ногу Федькова, и Андрей сравнивает счет.

Первый тайм начался и закончился атаками «Сокола». Команды уходят на перерыв, а наставнику гостей нужно срочно вносить в игру коррективы.

Во второй половине встречи следует, пожалуй, отметить несколько моментов. Опасный прорыв 10-го номера «Локомотива» по левому флангу. Он сумел оторваться от защитника на несколько секунд, которых ему хватило для прицельного выстрела в дальний угол. Мяч прошел рядом со штангой. Впрочем, пафос этого эпизода не столь драматичен, как могло показаться с трибун. Захарчук держал положение под штрафной зоны на левом фланге половины поля «Локомотива» форвард, получив мяч за стенку, без проблем переиграл вратаря соперников. «Сокол» повел в счете 2:1.

Просьбы болельщиков по поводу 3:1 удовлетворены не были, хотя наши футболисты после второго гола имели массу возможностей увеличить разрыв. Тем не менее саратовцы уверенно довели встречу до победы. Овации публики немного стеснял холод (согласно прогнозам Гидрометцентра, 0°С, кратковременные осадки), но поддержка трибун была что надо.

В этом матче также стоит отметить выход на поле Кузнецова во 2-м тайме. По словам А.Корешкова, футболист еще не готов играть 90 минут. Также главный тренер «Сокола» на пресс-конференции заявил, что восстановлением полузащитника Татарчука, который умеет выдать последний пас, в игре команды появится своеобразная изюминка.

Следующие два матча 7-го и 8-го тура с пермским «Амкаром» и ижевским «Газовиком-газпромом» «Сокол» проведет на выезде.

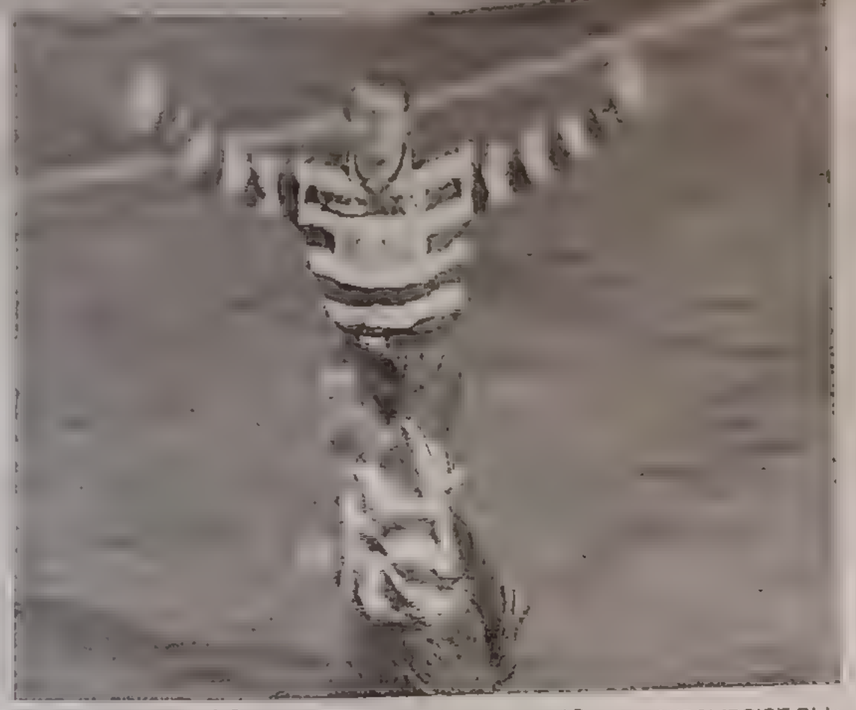
7-й тур

Уверенной поступью саратовцы продолжают «восходить на Олимп» к заветной цели. В первой встрече выездного дерби в Перми «Сокол» расправился с тамошним «Амкаром» — 1:0. Автором единственного гола стал игрок линии защиты Альберт Борзенков, а голкипер саратовцев Захарчук записал на свой счет еще один «сухой» матч в чемпионате.

К радости болельщиков столицы Поволжья московский «Торпедо ЗИЛ» на свем поле мирно (1:1) разошелся с «Рубином» из Казани, командой, которая за свою историю ни разу не поднималась выше 7-го места в первом дивизионе.

Другой конкурент нашего клуба — ярославский «Шинник» на выезде уступил тольяттинской «Ладе» 1:2. Что ж, пока все складывается удачно. Напомним, что в 3-м туре «Сокол» ждет выезд в Ижевск, где он встретится с местным «Газовиком-Газпромом».

Таким образом, после семи предпринимают попытку штурма и небезуспешно. Лагутин вынужден фолить метрах в двадцати от ворот Кожевникова. Вместо привычного штрафного в исполнении Дубровских зрители увидели удар поверх «стенки» Курилова. Вратарь «Сокола» запоздал с броском и не достал мяч. Матч так и закончился со счетом 1:0 в пользу хозяев.



Во втором круге соперники встретились в Саратове в рамках 25-го тура. Тренер ижевцев избрал схему в три защитника, что в общем-то подчеркивало атакующий настрой гостей. «Газ-Газ» переигрывал «Сокол» в центре поля и просто образцово владел мячом.

На 38-й минуте ошибается Маркевич, делая неоправданную передачу возле своей штрафной, к тому же прямо в ноги сопернику Максимчук выводит один на один. Топорова и тот переигрывает голкипера. «Сокол» терпит поражение. Вот так вот с одинаковым счетом, забив голы практически на одной и той же минуте в двух встречах прошлого чемпионата, «Газовик» оказался сильнее волжан.

Болельщики жаждут реванша. Посмотрим, чем закончится нынешнее противостояние.

Гребля

Во вторник стартовало и тог-

респонденту телекомпании «Садовая» Сергей заявил, что в его планах участие в Олимпиаде 2004 года.

Председатель федерации гребли, старший тренер области Владимир Трубин говорит об этих ребятах как о наиболее перспективных, подающих надежды. Ребята уже в 19 лет показывают высокие результаты на уровне национальной сборной. Кстати сказать, Саратовская губерния наиболее широко из всех регионов представлена в главной команде страны.

ков, которая «Лучшей в СНГ в дисциплине карате до и получила специальный приз «Благородное сердце».

По итогам турнира наши спортсмены стали победителями «Кубка СНГ-2000» и общем зачете.

Бокс

На этой неделе в «Звездном» проходит финальное первенство России среди юниоров и юношей. Этот представительный турнир приковал к себе особое внимание средств массовой информации не только Саратова, но и всей России. Причиной этому, вероятно, послужил тот факт, что тренеры национальной сборной по итогам соревнований будут формировать команду, которая представит Россию на чемпионате мира в Будапеште.

Организаторы — министерства по физической культуре, спорту и туризму страны и области, а также областная и российская федерации этого вида спорта — постарались на славу, все проходит на очень высоком уровне. Количество участников настолько велико (всего порядка 199 человек), что бои проходят в две смены: в обед и вечером.

Во вторник начался цикл отборочных поединков, которые пройдут вплоть до пятницы, а в выходные финальные схватки выявят победителей.

А.Кривега

орбита

| №19 (2009) | 15 — 21 мая 2000 года |

ГОРОСКОП С 15 ПО 21 МАЯ

ОВЕН

В начале недели могут быть незначительные проблемы со здоровьем, зато ситуация благоприятна для командировок и непродолжительных поездок. В конце недели вас, возможно, ожидает любовное приключение.

ТЕЛЕЦ

Для вас это благоприятная неделя для деловой активности. Возможно, вас ждет хорошее денежное вознаграждение. В среду и четверг могут появиться проблемы со здоровьем. Постарайтесь провести эти дни в спокойной обстановке.

БЛИЗНЕЦЫ

Особых проблем со здоровьем не предвидится, да и на настроение нечего жаловаться. Вас ожидает множество встреч, деловое и дружеское общение. Если и возникнет проблема, вы сможете с ней справиться. Хорошая для вас неделя.

РАК

Со здоровьем все в порядке, но все же будьте поосторожнее. Неделя благоприятна для вас, в любви не исключена удача. Хорошее время для решения семейных проблем, не откладывайте их на потом.

ЛЕВ

Ситуация со здоровьем довольно напряженная. Одевайтесь по погоде, сохраняйте спокойствие и не ввязывайтесь в эмоциональные ситуации. В любви и на семейном небосклоне - переменная облачность. Не поддавайтесь унынию, постарайтесь улыбнуться, даже если вам и не очень весело.

ДЕВА

Вы можете чувствовать себя лучше обычного, но не настолько, чтобы позволить себе излишества. Потворство желаниям может привести к ухудшению самочувствия. В семейных отношениях вам сопутствует удача.

ВЕСЫ

На этой неделе возможны недомогания и перепады самочувствия, но положительные эмоции помогут преодолеть слабость и неуверенность в себе. Вероятно, у вас неожиданно возникнут новые романтические знакомства с интересными людьми.

СКОРПИОН

В середине недели постарайтесь избежать резких встрясок и нервотрепок. Неделя благоприятна для любви и романтических отношений. В семье возможны неожиданные события, но серьезных конфликтов не будет, лишь в выходные дни возможно некоторое напряжение.

СТРЕЛЕЦ

Отбросьте свои страхи и сомнения. Смело беритесь за работу. Вы полны сил, к тому же вам сопутствует удача! Вас ожидает приятное знакомство, внимание со стороны симпатичного вам человека. Не затевайте генеральных уборок, ремонта или приема гостей.

КОЗЕРОГ

Ваше здоровье в большой степени зависит от вашего благоразумия. Отнеситесь к своему организму повнимательнее. В семье и романтических отношениях может ощущаться напряженность.

ВОДОЛЕЙ

Влияние планет нейтрально, самочувствие в норме. В целом неделя достаточно благоприятная для вас. Не ждите ни от кого советов и рекомендаций. Проявите самостоятельность. Атмосфера в семье и романтических отношениях зависит только от вас.

РЫБЫ

Ситуация со здоровьем довольно напряженная. Постарайтесь провести неделю в спокойном ритме, заняться любимым делом. В семье и любви возможны неурядицы. Не доводите дело до конфликтных ситуаций.

КУШАТЬ ПОДАНО!

КРУГОСВЕТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. АФРИКА

Большая часть урожая бананов в Уганде и в соседнем Бурунди, а они насчитывают здесь более 50 сортов, идет на приготовление пива. Пиво из бананов крепче, чем немецкое пиво — оно содержит 28% алкоголя.
Из бананов можно приготовить много разнообразных блюд. Например, кашу из ломтиков банана или омлет из ветчины и бананов. Бананы можно добавить также в томатный суп. Пользуются популярностью и жареные бананы. И, наконец, из них готовят разнообразные салаты!

Африканский салат из бананов

2 банана, 2 ст.л.изюма, 2 ст.л. кокосового ореха, натертого на крупной терке, 1 ст.л. мелко нарубленной постной ветчины, 2-3 ст.л. сливок, цедра 1/2 лимона, несколько листьев салата.

Изюм замочить в воде. Бананы нарезать ломтиками и смешать с кокосовым орехом, ветчиной и изюмом. Добавить сливки, сок и тертую цедру лимона. Все перемешать. Дать постоять 30 минут и подать на стол, украсив листьями салата и поджаренными ломтиками белого хлеба.

Африканский куриный суп

2 луковицы, 3 ст.л. слив.масла, 1 яблоко, 1 ч.л. порошка кэрри, 1-2 ст.л. муки, 1/2 л куриного бульона, 150 г зеленого горошка, соль, перец, 1-2 ст.л. сливок.

Горошек отварить до мягкости в курином бульоне, затем протереть вместе с бульоном через сито. Мелко нарубленный лук обжарить на сливочном масле. Яблоко мелко нарезать и потушить вместе с луком. Добавить кэрри, уменьшить огонь и дать покипеть 3-4 мин. Посыпать мукой и залить бульоном с горошком. Кипятить 10 минут, добавить соль, перец. В готовый суп добавить небольшое количество целых горошин и сливки.

Рыба маринованная

500 г морской рыбы, 40 г муки, 1/2 ч.л. соли, черный перец, 1/4 л уксуса, 1/4 л воды, лавровый лист, 1 луковица, 1 ст.л. кэрри, жир для жарения.

Рыбу нарезать на куски, посолить, обвалять в муке и обжарить. В уксус добавить перец горошком, лавровый лист, нарезанный ломтиками лук и прокипятить до тех пор, пока лук не станет мягковатым. Муку смешать с порошком кэрри, добавить 1/2 ст.л. уксуса, снова смешать, а затем соединить с остальным количеством уксуса. Эту смесь кипятить 2 мин. Залить рыбу и поставить ее на 2 дня на холод.

Южноафриканское печенье

500 г муки, щепотка соли, разрыхлитель, 60 г сливочного масла, 2 яйца, 1-2 ст.л. молока, 500 г сахара, 1/4 л воды, 1/2 ч.л. молотого имбиря, жир для жаренья.

В воду положить сахар и имбирь, варить 15 мин не мешая. Затем остудить. Приготовить тесто из муки, соли, сливочного масла, яиц, добавить немного молока. Раскатать тесто толщиной 1/2 см, нарезать на квадраты 5х5 см. Квадрат разрезать на 3 полоски так, чтобы верхний край остался целым. Надрезанные края скрепить. Полученные печенья (они напоминают косички) жарить в кипящем жире до тех пор, пока они не станут золотисто-желтыми. Готовое печенье всплывает вверх. «Косички» сейчас же обмакнуть в холодный сироп, затем поместить на сито и обсушить. Подать к кофе.

Приятного аппетита!

ВОДОЛЕЙ

Влияние планет нейтрально, самочувствие в норме. В целом неделя достаточно благоприятная для вас. Не ждите ни от кого советов и рекомендаций. Проявите самостоятельность. Атмосфера в семье и романтических отношениях зависит только от вас.

РЫБЫ

Ситуация со здоровьем довольно напряженная. Постарайтесь провести неделю в спокойном ритме, заняться любимым делом. В семье и любви возможны неурядицы. Не доводите дело до конфликтных ситуаций.

ОВЕН

Вы можете чувствовать себя лучше обычного, но не настолько, чтобы позволить себе излишества. Потворство желаниям может привести к ухудшению самочувствия. В семейных отношениях и любви вам сопутствует удача.

ТЕЛЕЦ

Вы можете чувствовать себя лучше обычного, но не настолько, чтобы позволить себе излишества. Потворство желаниям может привести к ухудшению самочувствия. В семейных отношениях и любви вам сопутствует удача.

БЛИЗНЕЦЫ

Вы можете чувствовать себя лучше обычного, но не настолько, чтобы позволить себе излишества. Потворство желаниям может привести к ухудшению самочувствия. В семейных отношениях и любви вам сопутствует удача.

РАК

Вы можете чувствовать себя лучше обычного, но не настолько, чтобы позволить себе излишества. Потворство желаниям может привести к ухудшению самочувствия. В семейных отношениях и любви вам сопутствует удача.

ЛЕВ

Вы можете чувствовать себя лучше обычного, но не настолько, чтобы позволить себе излишества. Потворство желаниям может привести к ухудшению самочувствия. В семейных отношениях и любви вам сопутствует удача.

ДЕВА

Вы можете чувствовать себя лучше обычного, но не настолько, чтобы позволить себе излишества. Потворство желаниям может привести к ухудшению самочувствия. В семейных отношениях и любви вам сопутствует удача.

ВЕСЫ

Вы можете чувствовать себя лучше обычного, но не настолько, чтобы позволить себе излишества. Потворство желаниям может привести к ухудшению самочувствия. В семейных отношениях и любви вам сопутствует удача.

СКОРПИОН

Вы можете чувствовать себя лучше обычного, но не настолько, чтобы позволить себе излишества. Потворство желаниям может привести к ухудшению самочувствия. В семейных отношениях и любви вам сопутствует удача.

СТРЕЛЕЦ

Вы можете чувствовать себя лучше обычного, но не настолько, чтобы позволить себе излишества. Потворство желаниям может привести к ухудшению самочувствия. В семейных отношениях и любви вам сопутствует удача.

КОЗЕРОГ

Вы можете чувствовать себя лучше обычного, но не настолько, чтобы позволить себе излишества. Потворство желаниям может привести к ухудшению самочувствия. В семейных отношениях и любви вам сопутствует удача.

ВОДОЛЕЙ

Вы можете чувствовать себя лучше обычного, но не настолько, чтобы позволить себе излишества. Потворство желаниям может привести к ухудшению самочувствия. В семейных отношениях и любви вам сопутствует удача.

РЫБЫ

Вы можете чувствовать себя лучше обычного, но не настолько, чтобы позволить себе излишества. Потворство желаниям может привести к ухудшению самочувствия. В семейных отношениях и любви вам сопутствует удача.

СПОРТЛОТО (18 тираж, 5 мая 2000 г.)

5 из 36: 3, 29, 33, 13, 8
6 из 45: 40, 21, 28, 35, 11, 45
6 из 56: 8, 26, 32, 29, 7, 16, 13

"ЛОТТО-МИЛЛИОН" (18 тираж, 5 мая 2000 г.)

35, 33, 46, 37, 29, 10 *Джек Пот: — 913 293 руб.*

СЧАСТЛИВАЯ "5"

4, 13, 40, 36, 25 *Джек Пот: — 328 444 руб.*

РУССКОЕ ЛОТО (291 тираж, 8 мая 2000 г.)

ПРИЗОВОЙ ФОНД — 20 445 300 руб.
I тур: 16, 43, 71, 23, 32 (Пр. ф. 89 941)
II тур: 20, 52, 60, 29, 41, 77, 21, 42, 3, 45, 34, 84, 75, 30, 50, 15, 24, 37, 38, 83, 5, 19, 76, 6, 67, 88, 63, 35, 80, 53, 25, 26, 22, 74 (Пр. ф.: 179 882)
III тур: 66, 54, 73, 87, 90, 68, 65, 11, 51, 31, 56, 57, 14, 62, 86, 81, 48, 4, 9, 2, 12, 69 (Пр. ф.: 359 765)
IV тур: 49, 36, 85, 47, 58, 64, 40, 82, 72, 70, 39, 55, 18, 1, 10, 78, 13, 28, 33, 61, 44, 7.
НЕВЫПАВШИЕ БОЧОНКИ: 8, 17, 27, 46, 59, 79, 89.
ДЖЕК КОТ: 613 359 руб.
ТУР НА УДАЧУ: выигрыш 71 руб.
КВАРТИРЫ ВЫИГРАЛИ БИЛЕТЫ: 0602737, 1602737, 2602737.
АВТОМОБИЛЬ ВЫИГРАЛИ БИЛЕТЫ: 0725255, 1725255, 2725255.

ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ (92 тираж, 8 мая 2000 г.)

ПРИЗОВОЙ ФОНД — 9 275 410 руб.
I тур: 15, 7, 69, 64, 60, 29, 34
(Пр. ф.: 621 000 руб. или 1-комнатная квартира в Москве)
II тур: 78, 41, 1, 53, 68, 33, 81, 65, 89, 51, 70, 58, 45, 43, 48, 11, 80, 19, 49, 9, 6, 67, 88, 59, 61, 82, 46, 35, 32, 52, 74, 79
(Пр. ф.: 955 305 руб. или 2-комнатная квартира в Москве).
III тур: 5, 39, 47, 73, 14, 21, 84, 16, 76, 62, 90, 17, 50, 36, 27, 25, 44, 72, 54, 10, 40, 37, 71, 77, 83, 86
(Пр. ф.: 1 099 998 руб. или 3-комнатная квартира в Москве)
IV тур: 31, 23, 66, 42, 87, 2, 4, 12, 55, 57, 18, 20, 3, 75, 13, 22, 38, 28, 8
НЕВЫПАВШИЕ ШАРЫ: 24, 26, 30, 56, 63, 85.
ДЖЕК-ПОТ: 747 462 руб.

Банановый салат

2 банана, 2 ст.л.изюма, 2 ст.л. кокосового ореха, натертого на крупной терке, 1 ст.л. мелко нарубленной постной ветчины, 2-3 ст.л. сливок, цедра 1/2 лимона, несколько листьев салата.

Изюм замочить в воде. Бананы нарезать ломтиками и смешать с кокосовым орехом, ветчиной и изюмом. Добавить сливки, сок и тертую цедру лимона. Все перемешать. Дать постоять 30 минут и подать на стол, украсив листьями салата и поджаренными ломтиками белого хлеба.

Рыба по-индийски

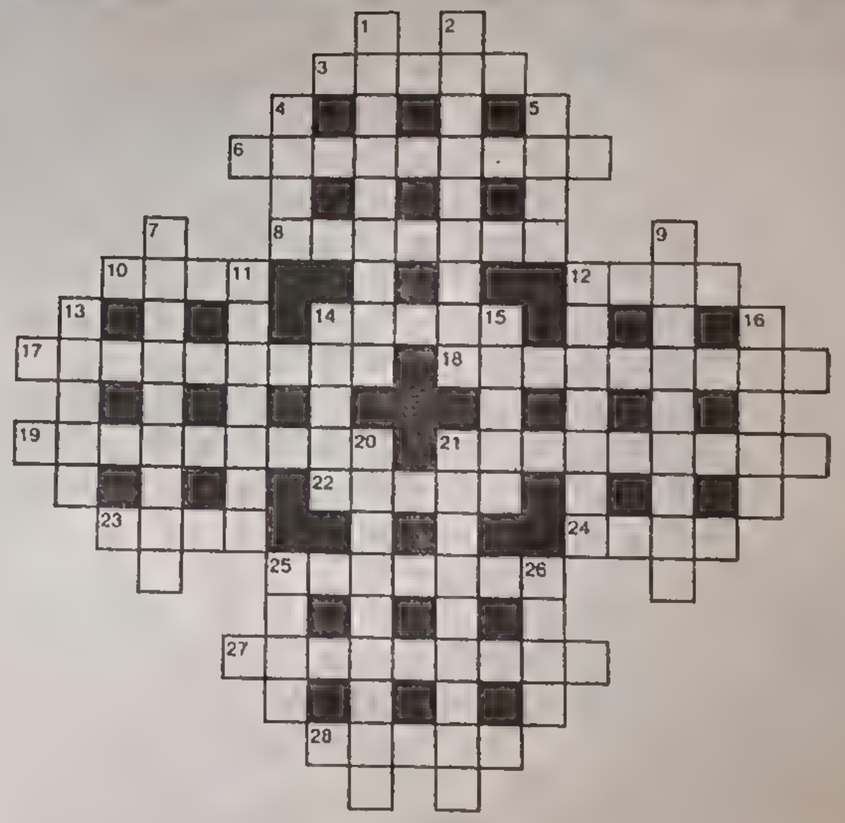
Рыбу (любую) нарезать кусками, посолить, обвалять в муке и обжарить. В уксус добавить перец горошком, лавровый лист, нарезанный ломтиками лук и прокипятить до тех пор, пока лук не станет мягковатым. Муку смешать с порошком кэрри, добавить 1/2 ст.л. уксуса, снова смешать, а затем соединить с остальным количеством уксуса. Эту смесь кипятить 2 мин. Залить рыбу и поставить ее на 2 дня на холод.

Южноафриканское печенье

500 г муки, щепотка соли, развести, добавить немного молока. Раскатать тесто толщиной 1/2 см, нарезать на квадраты 5х5 см. Квадрат разрезать на 3 полоски так, чтобы верхний край остался целым. Надрезанные края скрепить. Полученные печенья (они напоминают косички) жарить в кипящем жире до тех пор, пока они не станут золотисто-желтыми. Готовое печенье всплывает вверх «Косички» сейчас же обмакнуть в холодный сироп, затем переложить на сито и обсушить. Подать к кофе.

Приятного аппетита!

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Один из четырех химических элементов, названных по селению в Швеции. 6. Город в Азербайджане, время основания которого затерялось в глубине веков. 8. Едва ли не самый знаменитый герой греческой мифологии, имя которого значит «сердящий». 10. Партизанский поход в тылу врага. 12. Предмет мебели. 14. Город в Польше, известный фестивалями песни. 17. Прибор для измерения силы тока. 18. Работник пассажирского поезда. 19. Простейший печатный аппарат. 21. Русский ученый-энциклопедист. 22. Стужа. 23. Таджикские или узбекские цимбалы. 24. Лекарственный домашний цветок. 25. Молодые деревья в лесу. 27. Глубокая старина. 28. Мера веса драгоценных камней.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Месяц французского республиканского календаря. 2. Прибор, без которого бактерию не увидишь. 4. Герой «Никто» в романах Ж.Верна. 5. Красивый вид осадков. 7. Подбор идущих в театре пьес. 9. Врач. 11. Лицемер, политикан, любящий громкие слова. 12. Молодогвардейка. 13. Блюдо из разведенных на молоке яиц. 14. Боязнь. 15. Электронная лампа. 16. Жестяная посуда. 20. Ветер, совпадающий с курсом судна. 21. Плавание, полет, ходьба, как вид согласованных движений. 25. Большой сад с аллеями и аттракционами. 26. Старинное название разбойника.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 18

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 6. Политура. 8. Корт. 9. Март. 10. Тога. 11. Щелкин. 12. Лоджия. 15. Панно. 17. Скопас. 19. Батик. 20. Коммуникация. 21. Стена. 23. Нагель. 26. Гашек. 30. Предел. 31. Помост. 32. Амба. 33. Осло. 34. Иглу. 35. Метафора.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Оптика. 2. Плотник. 3. Кувалда. 4. Тамада. 5. Модерн. 7. Орбита. 13. Кантата. 14. Писарев. 16. Опора. 17. Семен. 18. Сталь. 19. «Боинг». 22. Нерест. 24. Атланта. 25. Липатов. 27. Ассоль. 28. Идиома. 29. Аммиак.

Учредитель — Государственная телерадиокомпания "САРАТОВ"
Редактор Дмитрий УЛЬЯНОВ

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г.Самара). Регистрационный № С 0947 от 1.02.95.

АДРЕС: 410004, Саратов, 2-я Садовая, 7.
ТЕЛЕФОН: 25-85-86.
Отпечатано в типографии издательства "Слово". Саратов, Волжская, 28.

Цена - договорная.
Тираж 25 950
Подписано к печати 11.05.2000
Заказ № 837
Логотип газеты — В.Крестинин.

замки». Сериал.
10.15 , 19.40 Сериал «Зимняя вишня».
11.15 Сериал «Все путешествия команды Кусто». «Призрак морской черепахи».
11.45 История одного шедевра. «Царевна Лебедь».
12.00 Новости.
12.15 Телеканал «Добрый день».
13.15 Сериал «Блеск и нищета куртизанок». 4-я серия.
14.20 Человек и закон.
15.00 Новости.
15.20 Программа «100%».
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал «Все псы попадают в рай».
16.45 Ералаш.
16.55 «Воздушные замки». Сериал.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Сериал «Все путешествия команды Кусто». «Скалы из моря».
19.00 Процесс.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 А.Панкратов-Черный и Б.Хмельницкий в боевике «Караван смерти».
23.30 Юрий Визбор: «Разрешите вам напомнить о себе...».
0.25 Ночные новости.
0.40 Приключенческая комедия «Баффи».

РТР 6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
***6.50 Городские новости. Факты минувшего дня.**
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
***7.50 Городские новости. Доброе утро, губерния!**
8.30 Вестник таможни.
***8.50 Городские новости. Пресс-релиз.**
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Телепузики». Программа для детей.
10.00 «Семь дней с Морси». Мультсериал.

замки». Сериал.
10.15 , 19.40 Сериал «Зимняя вишня».
11.15 Сериал «Все путешествия команды Кусто». «Призрак морской черепахи».
11.45 История одного шедевра. «Царевна Лебедь».
12.00 Новости.
12.15 Телеканал «Добрый день».
13.15 Сериал «Блеск и нищета куртизанок». 4-я серия.
14.20 Человек и закон.
15.00 Новости.
15.20 Программа «100%».
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал «Все псы попадают в рай».
16.45 Ералаш.
16.55 «Воздушные замки». Сериал.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Сериал «Все путешествия команды Кусто». «Скалы из моря».
19.00 Процесс.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 А.Панкратов-Черный и Б.Хмельницкий в боевике «Караван смерти».
23.30 Юрий Визбор: «Разрешите вам напомнить о себе...».
0.25 Ночные новости.
0.40 Приключенческая комедия «Баффи».

РТР 6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
***6.50 Городские новости. Факты минувшего дня.**
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
***7.50 Городские новости. Доброе утро, губерния!**
8.30 Вестник таможни.
***8.50 Городские новости. Пресс-релиз.**
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Телепузики». Программа для детей.
10.00 «Семь дней с Морси». Мультсериал.

С новым счастьем!». Сериал.
20.00 Вести.
***20.30 Подробности. Вечерние новости.**
20.50 Борис Ельцин. «Другая жизнь». Док. фильм.
22.30 Архивные тайны. «Любовная история».
23.00 Вести.
***23.30 После «Вестей». Факты минувшего дня.**
23.40 У.Битти и Д.Хоффман в комедии «Иштар».
1.25 Дежурная часть.

15.00, 19.30, 21.30 Новости.
15.15 «Сказки дядюшки Бобра». Мультсериал.
15.40 «Саванна». Телесериал.
16.25 Музыкальная программа.
РТР *17.30 Вечерний экран. А.Ливанов и Е.Кондулайнен в мелодраме «На муромской дорожке».*
19.00 Музыкальные поздравления в программе «Привет!».
19.15 «Сказки дядюшки Бобра». Мультсериал.
19.45 Авто-Маркет.
19.50 «Спрос». Программа для потребителей.
20.20 «Визит-music». Ольга Чеснокова.
20.45 «Саванна». Телесериал.
22.00 «Новое задание Смарта». Комедия.
23.30 Музыкальная программа.

НТВ 6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 Час Быка.
8.55 «Экстрадиция». Сериал.
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.25 «Анна на шее». Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Путешествия натуралиста.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 «Элен и ребята».
17.30 Впрок.
17.45 «Страсть». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 «Экстрадиция II». Сериал.
20.45 Президент всея Руси.
22.00 Сегодня.

23.40 Страсти по Соловьеву.
0.15 «Такая разная Трейси».

ТВ6 МОСКВА 6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.35, 22.35 Дорожный патруль.
9.10 «Пауки». Фантастический фильм.
11.05 «Первая волна II».
12.05 Star старт.
12.30 Бис.
14.35 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.15, 16.25 Телемагазин.
15.30 «Тропиканка».
16.50 ДИСК-канал.
18.00 «Женаты... с детьми».
18.50 Фasoн.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 «Я — супермодель: Клаудиа Шиффер».
21.35 «Первая волна II».
22.55 Новости.
23.15 «Алло, алло!».
23.50 ДИСК-канал.
0.25 Худ. фильм «Джекнайф».

ИВК 6.00 Взрослые Песни.
6.15 Зажигай!
7.00 Жизнь Прекрасна.
9.00 МузМетель.
9.15 НАШЕ.
10.00 PRO-Новости Питер.
10.15 НАШЕ.
11.00 Теленочь.
11.15 Shэйker.
12.00 Сиеста.
14.00 2_FreШ.
14.15 НАШЕ.
15.00 Здесь Был Вася.
15.15 Shэйker.
16.00 Зеркало Германии.
16.15 Худ.фильм «Безумный день, или Женитьба Фигаро». 1-я серия.
18.00, 20.00 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ.
18.20 Музыкальный ФаSONG.
19.15 НАШЕ.
20.20 Худ.фильм «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди».
22.00 НАШЕ.
23.00 2_FreШ.
23.15 НАШЕ.
0.00 Хит-парад «20».
0.15 НАШЕ.

8.50 Та
9.00 К
метры.
9.25, 23.45 Петро
9.35 «Моя доро
бель».
10.25 «Что на что
Мультфильм.
10.35 Магазин на
11.00, 14.00, 17.00
Время московское
11.15 Дата.
12.20 «Госпожа с
тель». Сериал.
13.10 «Уроки рус
«Мертвые души».
13.30 Деловая Моск
14.15 «Инспектор Д
Криминальный сери
15.25 Дамские штуч
15.30 Мода поп-stop.
16.30 Наше трофейно
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион.
дром».
18.00 «Команда на М
Телеигра.
19.00 Сериал.
20.00, 0.00 События. В
московское.
20.45 «Самозванцы». С
ал.
21.45 «Жара в Лос-Анд
лесе».
22.45 Двойной портрет
23.15 Времечко.
0.20 Ночной полет.
0.55 Открытый проект.

РТМ 7.00, 20.30 Муль
ки.
7.30, 22.00 Спорт
ная линия.
8.00 Манеж, манеж.
8.30, 19.25 Премия «Тр
умф». Передача 1-я.
9.30 «Приключения Болека
Лелека». Мультсериал.
10.00 «Четыре танкиста
собака». Приключенчески
сериал.

* * *

16.00, 19.00 Хит-шлягер.
16.35 «Гамбринус». Худ.
фильм.
18.00 Спортивная линия.
18.30 «Арабелла». Телесериал
21.00 «Роман императора
Фильм 4-й.
22.45 Комедия «Ехали
ехали».

Телевидение

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Воздушные замки». Сериал.
10.15, 19.40 Сериал «Зимняя вишня».
11.15 Сериал «Все путешествия команды Кусто». «Призрак морской черепахи».
11.45 История одного шедевра. «Царевна Лебедь».
12.00 Новости.
12.15 Телеканал «Добрый день».
13.15 Сериал «Блеск и нищета куртизанок». 4-я серия.
14.20 Человек и закон.
15.00 Новости.
15.20 Программа «100%».
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал «Все псы попадают в рай».
16.45 Ералаш.
16.55 «Воздушные замки». Сериал.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Сериал «Все путешествия команды Кусто». «Скалы из моря».
19.00 Процесс.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 А.Панкратов-Черный и Б.Хмельницкий в боевике «Караван смерти».
23.30 Юрий Визбор: «Разрешите вам напомнить о себе...».
0.25 Ночные новости.
0.40 Приключенческая комедия «Баффи».

РТР 6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
***6.50 Городские новости. Факты минувшего дня.**
7.25 Бюро вопросов, бюро советов.
***7.50 Городские новости. Доброе утро, губерния!**
***18.30 Вечерний экран. «Губерния». Информационная программа.**
19.00 «С новым счастьем!». Сериал.
20.00 Вести.
***20.30 Подробности. Вечерние новости.**
20.50 Борис Ельцин. «Другая жизнь». Док. фильм.
22.30 Архивные тайны. «Любовная история».
23.00 Вести.
***23.30 После «Вестей». Факты минувшего дня.**
23.40 У.Битти и Д.Хоффман в комедии «Иштар».
1.25 Дежурная часть.

2х2 **15.00, 19.30, 21.30 Новости.**
15.15 «Сказки дядюшки Бобра». Мультсериал.
15.40 «Саванна». Телесериал.
16.25 Музыкальная программа.
РТР *17.30 Вечерний экран. А.Ливанов и Е.Кондулайнен в мелодраме «На муромской дорожке».*
19.00 Музыкальные поздравления в программе «Привет!».
19.15 «Сказки дядюшки Бобра». Мультсериал.
19.45 Авто-Маркет.
19.50 «Спрос». Программа для потребителей.
20.20 «Визит-music». Ольга Чеснокова.
20.45 «Саванна». Телесериал.
22.00 «Новое задание Смарта». Комедия.
23.30 Музыкальная программа.

НТВ 6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 Час Быка.
8.55 «Экстрадиция». Сериал.
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.25 «Анна на шее». Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Путешествия натуралиста.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 «Элен и ребята».
17.30 Впрок.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 «92 минуты господина Баума». Драма.
23.40 Страсти по Соловьеву.
0.15 «Такая разная Трейси».

ТV6 МОСКВА 6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.35, 22.35 Дорожный патруль.
9.10 «Пауки». Фантастический фильм.
11.05 «Первая волна II».
12.05 Star старт.
12.30 Бис.
14.35 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.15, 16.25 Телемагазин.
15.30 «Тропиканка».
16.50 ДИСК-канал.
18.00 «Женаты... с детьми».
18.50 Фасон.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 «Я — супермодель: Клаудиа Шиффер».
21.35 «Первая волна II».
22.55 Новости.
23.15 «Алло, алло!».
23.50 ДИСК-канал.
0.25 Худ. фильм «Джекнайф».

ИВК 6.00 Взрослые Песни.
6.15 Зажигай!
7.00 Жизнь Прекрасна.
9.00 МузМетель.
9.15 НАШЕ.
10.00 PRO-Новости Питер.
10.15 НАШЕ.
11.00 Теленочь.
11.15 Shэйker.
12.00 Сиеста.
14.00 2_FreШ.
14.15 НАШЕ.
15.00 Здесь Был Вася.
15.15 Shэйker.
16.00 Зеркало Германии.
16.15 Худ.фильм «Безумный день, или Женитьба Фигаро». 1-я серия.
18.00, 20.00 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ.
18.20 Музыкальный ФаSONG.
19.15 НАШЕ.
20.20 Худ.фильм «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди».
22.00 НАШЕ.
23.00 2_FreШ.

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Квадратные метры.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35 «Моя дорогая Изабель».
10.25 «Что на что похоже». Мультфильм.
10.35 Магазин на экране.
11.00, 14.00, 17.00 События. Время московское.
11.15 Дата.
12.20 «Госпожа следователь». Сериал.
13.10 «Уроки русского». «Мертвые души».
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик». Криминальный сериал.
15.25 Дамские штучки.
15.30 Мода поп-stop.
16.30 Наше трофейное кино.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион. «Мотодром».
18.00 «Команда на Марс». Телеигра.
19.00 Сериал.
20.00, 0.00 События. Время московское.
20.45 «Самозванцы». Сериал.
21.45 «Жара в Лос-Анджелесе».
22.45 Двойной портрет.
23.15 Времечко.
0.20 Ночной полет.
0.55 Открытый проект.

РТМ 7.00, 20.30 Мультики.
7.30, 22.00 Спортивная линия.
8.00 Манеж, манеж.
8.30, 19.25 Премия «Триумф». Передача 1-я.
9.30 «Приключения Болека и Лелека». Мультсериал.
10.00 «Четыре танкиста и собака». Приключенческий сериал.

* * *

16.00, 19.00 Хит-шлягер.
16.35 «Гамбринус». Худ. фильм.
18.00 Спортивная линия.
18.30 «Арабелла». Телесериал.
21.00 «Роман императора». Фильм 4-й.

Имя

ЧЕГО БОИТСЯ БЕСПРИДАННИЦА?

Широкая публика знает Ларису Гузееву по фильму Эльдара Рязанова «Жестокий романс». Его героиня оставила свои страхи за бортом волжского пароходика. А чего боится исполнительница и тезка знаменитой бесприданницы?

— Мне кажется, детство — самый тяжелый период жизни. Масса запретов, боязнь старших, боязнь наказания, всевозможные ограничения, зависимость от всех. Я ненавидела школу и всегда сопротивлялась диктату. В неполные семнадцать лет вылетела из-под мамочкиного крыла неведомо куда и сказала себе: «Ты свое отбоялась».

Мне было только двадцать, когда я поняла, что могу не общаться с теми, кто мне не интересен, будь то директор киностудии или главный режиссер земного шара.

— Вы не боялись испортить отношения с режиссерами, ведь как актриса Вы зависели от них?

— Никогда в жизни — клянусь! — ни за роль, ни за квартиру, ни за что-то еще (разные возникали ситуации, все-таки я была красотка, что ни говорите) я никому не уступала. В советские времена режиссер, снимавший картину, мнил себя по меньшей мере Богом. Выбив ногой дверь, он мог ворваться к молодой актрисе в номер и претендовать на ее постель. А утром она должна была играть восторженную девочку. Это ни для кого не секрет. Если бы я хоть чуть-чуть смирялась и иногда молчала, моя судьба сложилась бы по-другому. Может быть, я продолжала бы работать со многими режиссерами, с которыми расставалась после съемок раз и навсегда.

— В личной жизни вы предпочитали настаивать на своем?

— Не могу сказать, что все мои браки были удачными, но я никогда ни под кем не была. Как только мужчина начинал претендовать на мою территорию, я разводилась.

С первым мужем, Ильей, я прошла очень суровый жизненный урок, который прекрасно усвоила. Илья пил, потом стал принимать наркотики. Одно время и я пила. Я [illegible]

0.40 Приключенческая комедия «Баффи».

РТР 6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести. 6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия! 6.20, 7.15 Сомнительная новость. **Факты минувшего дня.**
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
***7.50 Городские новости. Доброе утро, губерния!**
8.30 Вестник таможни.
***8.50 Городские новости. Пресс-релиз.**
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Телепузики». Программа для детей.
10.00 «Семь дней с Морси». Мультсериал.
10.05 «Мануэла».
11.00 Вести.
11.30 «Санта-Барбара».
12.20 Что хочет женщина.
***13.00 Дневной экран. «Включайтесь!» Информационно-развлекательная программа.**
***13.30 Дневной экран. «КоМод». Компания Модников.**
14.00 Вести.
14.30 «Селеста».
15.20 «Луиза Фернанда». Сериал.
16.10 «Джуманджи». Мультсериал.
17.00 Вести.
***17.30 Вечерний экран. Новости.**
***17.35 Вечерний экран. «Воробей». Передача для школьников.**
***17.45 Вечерний экран. Музыкальный альбом.**
***18.10 Вечерний экран. «Пять вечеров». Док. сериал. «Случайный дневник». Часть четвертая.**

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 Час Быка.
8.55 «Экстрадиция». Сериал.
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.20 «Анна на шее». Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Путешествия натуралиста.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 «Элен и ребята».
17.30 Впрок.
17.45 «Страсть». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 «Экстрадиция II». Сериал.
20.45 Президент всея Руси.
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
22.55 «Рожденный вором». Сериал.
0.00 Сегодня.
0.30 Антропология.

7.00, 15.30 «Приключения Паддингтонского медвежонка». Мультсериал.
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль».
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Прекрасная принцесса».
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 «Один шанс на двоих». Боевик.
14.30 «Сан-Тропе-2».
16.00 «Тайный мир Алекс Мак».
16.30 «Власть желания».
17.30 «Все о собаках». Док. сериал.
18.00 «Я люблю Люси».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 0.50 Глобальные новости.
20.30, 23.25 Сегоднячко.

14.00 2_FreШ
14.15 НАШЕ
15.00 Здесь был Вася
15.15 Спасите!
16.00 Зеркало Горгоны
16.15 Худ. фильм «Безумный день, или Женитьба Фигаро». 1-я серия.
18.00, 20.00 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ
18.20 Музыкальный FaSONG.
18.45 НАШЕ.
20.20 Худ. фильм «На Дерибасовской холодная погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди».
22.00 НАШЕ.
23.00 2_FreШ.
23.15 НАШЕ.
0.00 Хит-парад «20».
0.15 НАШЕ.

7.00, 17.00 «Спидигонщик».
7.30 «Еноты».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30 «Зона тьмы». Сериал.
9.30 Новости.
9.45 «Жестокая справедливость». Приключенческий боевик.
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.10 Комедия «Доктор запутался».
14.30 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.15 Телеспецназ.
15.30 «Пляж».
16.30 «Похоронная команда». Мультсериал.
17.25 «Малкольм посередине». Сериал.
17.55 «Дарма и Грег». Сериал.
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.30 Обозрение.
21.30 «МЭШ».
22.00 Э.Робертс в сериале «Зона тьмы».
23.05 Фильм ужасов «Колобос».
0.55 Новости.

8.00 Утренняя почта.
8.30, 19.25 Сериал «Трудно быть Фомой».
9.30 «Приключения Буратино». Мультфильм.
10.00 «Четыре танкиста и собака». Приключенческий сериал.
...
16.00, 19.00 Хит-шоссе.
16.30 Худ. фильм.
18.00 Спортивная линия.
18.30 «Арабелла». Телесериал.
21.00 «Роман императора». Фильм 4-й.
22.45 Комедия «Ехали мы, ехали».

7.00 Программа мультфильмов.
7.30, 13.30, 19.30, 23.30 ТЕЛЕКОМ. Новости.
8.00 «Беверли Хиллз 90210».
9.00 «Приключения Вуди и его друзей».
9.30 «Путешествия в параллельные миры».
10.30 Худ. фильм «В тесном контакте».
13.00 Комедия «Чарльз в ответе».
14.00 «Северная сторона».
15.00 «Приключения Вуди и его друзей».
15.30 «Тасманский дьявол».
16.00 «Скуби Ду».
16.30 «Супермен».
17.00 «Рыцарь дорог».
18.00 «Частный детектив Магнум».
19.00 Музыкальный календарь.
20.00 «Star trek - Звездный путь».
21.00 Худ. фильм «Безнравственность».
23.00 Комедия «Чудеса науки».
0.00 Мировой реслинг.
1.00 Видеомода.
1.30 Комедия «Как в кино».
2.00 Магазин на экране.

...ил, ...ом стал принимать наркотики. Одно время и я пила. Я знаю, что такое ад, и не хочу туда возвращаться. После смерти Ильи лет семь, наверное, я испытывала чувство вины и много плакала. Мне казалось, если бы я бросила сниматься в кино и превратилась в «сиделку», он бы еще жил. Постепенно все-таки поняла, что я тут ни при чем. С тех пор ни одного алкоголика на моем жизненном пути не было.

— Многие женщины часто терпят невыносимое только из-за страха остаться в одиночестве...

— Слава Богу, меня не бросали, поэтому я не знаю, что это такое — одиночество. Но женщина, позволяющая, чтобы ее бил муж, брат или отец, вызывает у меня не жалость, а агрессию. Раз позволяет с собой такое обращение, значит, ее что-то устраивает.

Нас ежеминутно, ежесекундно кто-нибудь пытается унизить. Каждый выбирает сам — подчиняться этому или нет. Однажды я снималась в Испании. Тогда я еще курила и любила делать это, лежа в кровати перед телевизором. Пепельницу я ставила рядом на пол, чтобы удобнее было дотянуться. Когда я вечером вернулась в номер, чистая пепельница стояла точно на том месте, где я ее оставила. Горничная поняла, что я люблю курить лежа. Когда же я снималась в Костроме, то в номере мне безумно мешала прикроватная тумбочка, которая стояла так, что каждое утро, поднимаясь с постели, я стукалась об нее головой. Я каждый день переставляла тумбочку в другое место, и каждый день горничная возвращала ее обратно. Эта молчаливая война шла между нами четыре месяца!

— Что нужно женщине, которую пугает зависимость от мужчины?

— Прежде всего — зарабатывать самой. Надеяться на себя. Как бы муж ни предлагал ей: «Сиди дома», не делать этого. Мужчины в глубине души все равно предпочитают работающих леди, а не домохозяек. Заводить столько детей, сколько она может прокормить одна. Тогда она не будет бояться, что пропадет, если ее бросит муж.

— Итак, одно из важнейших лекарств от страха — деньги?

— Думаю, страх сидит внутри тебя самой, когда ты себе не даешь возможности не бояться. Что же касается денег, то их на самом деле нужно не так уж и много. Очень большие деньги — страх не меньший, чем страх нищеты. Они вынуждают бояться за свою жизнь, бояться, что сгорит банк, бояться, что тебя обворуют или используют.

— Есть что-то, чего вы боитесь по-настоящему?

— Очень боюсь за будущее. Своего сына, Георгия, никогда ни в какую армию не отдам. Я сломаю ребенку руку или ногу, но в армию не пущу и сохраню ему жизнь. Все женщины должны так поступать: раз мы родили детей, то должны защищать их от государственного произвола. Кстати, после того как я родила Георгия, у меня много всяких страхов прошло. Я стала увереннее в себе, даже храбрее.

Какие-то страхи я стараюсь преодолевать. У меня, например, клаустрофобия. Я боюсь запертых дверей. В моей квартире нет замков: ни в комнатах, ни в ванной, ни даже в туалете. Во входной двери всегда торчит ключ: я должна его видеть и знать, что в любой момент выйду отсюда, если мне понадобится. Раньше клаустрофобия была еще сильнее: когда я садилась в лифт, у меня от ужаса потели ладони. Несколько лет я боролась с этим и все-таки победила.

— А зачем вам дома заряженное ружье?

— На всякий случай.

Радиовещание

ГОВОРИТ САРАТОВ

на волне 4,22 м (71,09 МГц)

6.30, 7.10 "ДОБРОЕ УТРО, ГУБЕРНИЯ!". Информационно-публицистический выпуск.
18.10 «Погода в доме». Художники-педагоги Виктория и Александр Шкуновы.

РАДИО РОССИИ

Ежечасно: «Вести»: 0.00, 1.00, 4.00, 5.00, 6.00, 7.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00. Информационно-развлекательный канал: 0.10-9.00, 18.10-20.00. Этот день: события и мнения: 12.10, 16.10. Настоящее время: 11.30. От первого лица: 13.30. Персона Грата: 15.30 (кроме выходных).

9.10 «Дом 7, подъезд 4». 9.30, 14.10 Этот безумный мир. 9.50 Астрологический прогноз. 10.10 «Здравствуйте». Передача о медицине. 10.20 Академия безопасности. 10.30 Детский остров. 11.10 Диалоги о рыбалке. 12.30 Домашняя академия. 13.10, 20.10 В.Пелевин. «Жизнь насекомых». Роман. 13.30 От первого лица. 14.30 А.П.Чехов. «Черный монах». Ч. 4. 15.10 Попробуем на пять. 16.30 Я — детектив. 17.10 Две Руси. 17.30 Средний класс. 17.40 Бритмаг. 18.10-20.00 Информационный канал. 20.30 Сундук с пластинками. 21.10 Голос надежды. 21.20 Погребок. 21.30 Музыкальная Европа. 22.10 Брызги шампанского. 22.30 Хождение за три моря. 23.10 Пресса по диагонали. 23.20 Астрологический прогноз. 23.30 Музыка без слов.

15.30 «Тропиканка».
16.50 ДИСК-канал.
18.00 АМБА-ТВ.
18.55 «Самые громкие преступления XX века».
20.00 Новости дня.
20.30 Худ. фильм «Последний Дон».
23.50 Новости.
0.20 ДИСК-канал.

ИВК

6.00 Здесь Был Вася.
6.15 Зажигай!
7.00 Жизнь Прекрасна.
9.00 MузZone.
9.15 НАШЕ.
10.00 Взрослые песни.
10.15 НАШЕ.
11.00 Теленочь.
11.15 Shэйker.
12.00 Сиеста.
14.00 2_FreШ.
14.15 НАШЕ.
15.00 Стыковка.
15.15 Shэйker.
15.30 Худ.фильм «Безумный день, или Женитьба Фигаро». 2-я серия.
16.00, 20.00 ТЕЛЕОБЪЕКТ.
19.20 Музыкальный ONG.
19.35 НАШЕ.
20.00 Худ.фильм «Северное сияние».
22.35 НАШЕ.
23.00 2_FreШ.
23.15 НАШЕ.
0.00 Стыковка.
0.15 НАШЕ.

7.00, 17.00 «Спиди-гонщик».
7.30 «Еноты».
8.00 «Симпсоны».
Зона тьмы».
ельности.
Криминальная драма
Кожа шкура».
4.20 Телемагазин.
Вечер «Моя

10.00 Классика.
10.30 Мастер-класс.
15.30 Интернет-кафе.
16.30 Наше трофейное кино.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телевизионная экологическая служба.
18.00 Горько!
20.45 «Зигзаг удачи». Сатирическая комедия.
22.20 «Улыбка Фернанделя». Сериал.
22.45 Секретные материалы.
23.15 Времечко.
0.20 Чемпионат мира по горнолыжному спорту.
1.15 «Любовь его мечты». Триллер.

РТМ

7.00, 20.30 Мультики.
7.30, 22.00 Спортивная линия.
8.00 Сказки бабушки Арины.
8.30, 19.25 Антология юмора.
9.30 «Приключения Болека и Лелека». Мультсериал.
10.00 «Четыре танкиста и собака». Приключенческий сериал.

* * *

16.00, 19.00 Хит-шлягер.
16.35 «Ехали мы, ехали». Худ. фильм.
18.00 Спортивная линия.
18.30 «Возвращение Арабеллы». Телесериал.
21.00 «Вот опять окно...». Музыкальный фильм.
22.45 А.Фрейндлих в мелодраме «Анна и командор».
0.00 Хит-парад «Пятнашка».

ТВ САРАТОВ

7.00 Программа мультфильмов.
7.30, 13.30, 19.30

1.
15.
15.4
старц
16.20 М
попадак
16.45 Сера
16.55 «Воз
Сериал.
18.00 Вечерн
18.25 Сериал
ствия команды
ники моря».
18.55 Как это бы
ский поход совет
лодок. 1962 год.
20.45 Спокойной
лыши!
21.00 Время.
22.00 В.Стржель
лов в фильме «В
ха с субботы дс
ника».
23.45 Цивилиза
0.15 Ночные н
0.30 Приключе
дия «Баффи».

РТР

Доброе утр
6.20, 7.15
сти.
*6.50 Г
сти. Ф
дня.
7.25 Б
ответ
*7.5
сти
ни
8.3
*8
С

орбита

Кушать подано!

ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЫЙ, ЦЫПЛЕНОК ПАРЕНЫЙ...

Цыпленок по-английски

Подготовленную тушку цыпленка посолить, посыпать имбирем, мускатным орехом и нафаршировать. Для фарша в измельченную белую булку добавить натертое яблоко, несколько изюмин и натертый сладкий миндаль. Также можно добавить сваренные до мягкости и измельченные куриные сердце, печень и желудок. Тушку обжарить до золотисто-коричневого колера и положить на тарелку. Ножки обернуть белой бумагой. Вокруг тушки уложить половинки персиков, смородину и зелень петрушки. К блюду подавать соус из сока персиков, лимонов и сладкого вина.

... с маслинами по-албански

Тушку цыпленка вымыть, обсушить, нарезать на порции. Очищенные от кожицы помидоры, очищенный чеснок и маслины мелко нарезать.

В сковороде разогреть оливковое масло и обжарить в нем чеснок. Обжаренный чеснок убрать. В масло положить куски цыпленка и обжарить их до золотисто-коричневого колера. Добавить нарезанные помидоры, листья шалфея, посолить и все тушить, постоянно помешивая, пока жидкость не испарится. Влить сухое вино и тушить еще в течение 15 мин. Добавить нарезанные маслины, поперчить и тушить еще 15 мин.

... по-будапештски

Нарезанного на порции цыпленка посолить и обжарить. В жире и соке, оставшихся на сковороде, размешать томат-пасту, соль, паприку, немного сахара, сок лимона, добавить разведенный в сливках крахмал. Все быстро вскипятить. Порции цыпленка выложить на блюдо, залить приготовленным соусом и загарнировать отварным рисом со сливочным маслом.

... по-бургундски

Цыпленка изнутри и снаружи хорошо приправить, положить внутрь вымытую и нарубленную зелень, грудку обложить тонкими полосками шпика и положить в сковороду.

Лук очистить, разрезать на четыре части, шампиньоны вымыть, крупные грибы разрезать пополам и вместе с красным вином поварить 10 мин. на маленьком огне. Лук и грибы вынуть и винным соусом полить цыпленка. Поставить в духовой шкаф и жарить 45 мин. часто поливая соком. За-тем добавить лук и шампиньоны. Все жарить еще 15 мин., постоянно поливая.

Готового цыпленка выложить на блюдо, гарнировать лу-ком и шампиньонами и поставить в теплое место.

В винный соус добавить сливочное масло и крахмал, разведенный в воде. Довести до кипения. Если необходи-мо, приправить по вкусу. Подавать с рисом или мака-ронными изделиями.

... по-гречески

Телевидение

1 6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Воздушные замки». Сериал.
10.15, Сериал «Зимняя вишня».
11.15 Сериал «Все путешествия команды Кусто». «Скалы из моря».
11.45 История одного шедевра. «Тройка».
12.00 Новости.
12.15 Телеканал «Добрый день».
13.20 Сериал «Блеск и нищета куртизанок». 5-я серия.
14.25 Смехопанорама.
15.00 Новости.
15.20 Приключенческий фильм «Вожди Атлантиды».
16.50 Ералаш.
16.55 «Воздушные замки». Сериал.
18.00 Вечерние новости.
18.25 С легким паром!
19.00 Спасатели. Экстренный вызов.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.55 М.Дакаскос в боевике «Непобедимый».
23.45 Ночные новости.
0.00 Худ. фильм «Великолепная семерка снова в седле».

РТР 6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
***6.50 Городские новости. Факты минувшего дня.**
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
***7.50 Городские новости. Доброе утро, губерния!**
8.30 Тысяча и один день.
***8.50 Городские новости. Пресс-релиз.**
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Телепузики». Программа для детей.
10.00 «Семь дней с Морси». Мультсериал.
***20.30 Подробности. Вечерние новости.**
20.50 Рождественские встречи Аллы Пугачевой.
0.05 Худ. фильм «Черная кошка, белый кот».
2.15 Дежурная часть.

2С **15.00, 19.30, 21.30 Новости.**
15.15 «Сказки дядюшки Бобра». Мультсериал.
15.40 «Саванна». Телесериал.
16.25 Музыкальная программа.
РТР *17.30 Вечерний экран: «России верные сыны». «Шаг в бессмертие».*
19.00 Музыкальные поздравления в программе «Привет!».
19.15 «Сказки дядюшки Бобра». Мультсериал.
19.45 Авто-Маркет.
20.00 130-летию В.Борисова-Мусатова посвящается. Ч.1 «Тихая революция». Ч.2 «Окно навстречу солнцу».
20.45 «Саванна». Телесериал.
22.00 Криминальный Саратов.
22.15 «Снежное чувство Смиллы». Триллер.
0.15 Музыкальная программа.

НТВ 6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 Час Быка.
8.55 «Экстрадиция II». Сериал.
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.25 «Риск — благородное дело». Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Герой дня без галстука.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 Улица Сезам.
16.55 Полундра.
17.30 Впрок.
17.45 «Страсть». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Глас народа.
21.05 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
0.15 Ночной канал.

TV6 МОСКВА 6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 0.10, 1.25 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 «Палки и камни». Худ. фильм.
11.05 «Первая волна II».
12.05 Мое кино.
12.30 Без вопросов.
14.35 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.15, 16.25 Телемагазин.
15.30 «Тропиканка».
16.50 ДИСК-канал.
18.00 АМБА-ТВ.
18.55 «Самые громкие преступления XX века».
20.00 Новости дня.
20.30 Худ. фильм «Последний Дон».
23.50 Новости.
0.20 ДИСК-канал.

ИВК 6.00 Здесь Был Вася.
6.15 Зажигай!
7.00 Жизнь Прекрасна.
9.00 MyzZone.
9.15 НАШЕ.
10.00 Взрослые песни.
10.15 НАШЕ.
11.00 Теленочь.
11.15 Shэйker.
12.00 Сиеста.
14.00 2_FreШ.
14.15 НАШЕ.
15.00 Стыковка.
15.15 Shэйker.
16.30 Худ.фильм «Безумный день, или Женитьба Фигаро». 2-я серия.
18.00, 20.00 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ.
18.20 Музыкальный ФаSONG.
19.15 НАШЕ.
20.20 Худ.фильм «Северное сияние».
22.00 НАШЕ.
23.00 2_FreШ.
23.15 НАШЕ.
0.00 Стыковка.
0.15 НАШЕ.

7.00, 17.00 «Спиди-гонщик».
9.00 Национальный интерес.
9.40, 23.45 Петровка, 38.
9.50 «Моя дорогая Изабель».
10.35 Магазин на экране.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 События. Время московское.
11.15 Дата.
12.15 «Госпожа следователь». Сериал.
13.10 «Синеглазка». Мультфильм.
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.25 МГИМО. Мастер-класс.
15.30 Интернет-кафе.
16.30 Наше трофейное кино.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телевизионная экологическая служба.
18.00 Горько!
20.45 «Зигзаг удачи». Сатирическая комедия.
22.20 «Улыбка Фернанделя». Сериал.
22.45 Секретные материалы.
23.15 Времечко.
0.20 Чемпионат мира по горнолыжному спорту.
1.15 «Любовь его мечты». Триллер.

РТМ 7.00, 20.30 Мультики.
7.30, 22.00 Спортивная линия.
8.00 Сказки бабушки Арины.
8.30, 19.25 Антология юмора.
9.30 «Приключения Болека и Лелека». Мультсериал.
10.00 «Четыре танкиста и собака». Приключенческий сериал.

* * *

16.00, 19.00 Хит-шлягер.
16.35 «Ехали мы, ехали». Худ. фильм.
18.00 Спортивная линия.
18.30 «Возвращение Ариэллы». Телесериал.
21.00 «Вот опять окно...». Музыкальный фильм.
22.45 А.Фрейндлих в ме-

Лук очистить, разрезать на четыре части, шампиньоны вымыть, крупные грибы разрезать пополам и вместе с красным вином поварить 10 мин. на маленьком огне. Лук и грибы вынуть и винным соусом полить цыпленка. Поставить в духовой шкаф и жарить 45 мин. часто поливая соком. Затем добавить лук и шампиньоны. Все жарить еще 15 мин., постоянно поливая.

Готового цыпленка выложить на блюдо, гарнировать луком и шампиньонами и поставить в теплое место.

В винный соус добавить *сливочное масло и крахмал, разведенный в воде. Довести до кипения. Если необходимо, еще приправить по вкусу. Подавать с рисом или макаронными изделиями.*

... по-гречески

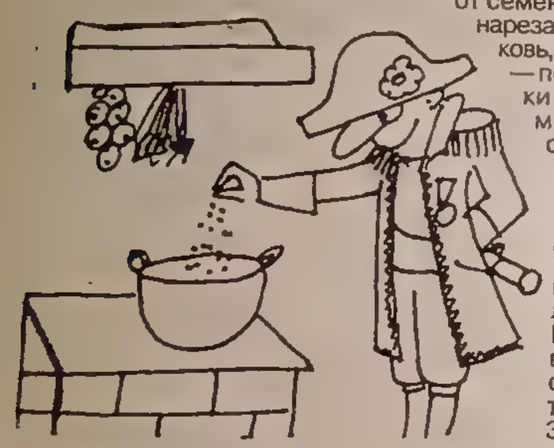
Подготовленную тушку цыпленка разрубить пополам, удалить позвоночник вместе с ребрами. Разделить цыпленка на 4 части, смазать маслом, положить под гнет и поставить на 30 мин. на холод.

Мед, немного соуса карри, горчицу и соль растереть в крем. Смазать им куски цыпленка с каждой стороны, а затем обжаривать в гриле 10-15 мин., при этом смазывая несколько раз кремом.

На гарнир подавать поджаренные в гриле половинки яблок, полив их лимонным соком.

... по-французски

Подготовленные окорочка цыпленка посолить, поперчить. Лук, морковь и кольраби очистить, стручки перца освободить от семенного гнезда. Лук нарезать кубиками, морковь, кольраби и перец — полосками, стручки фасоли разломать. Цыпленка обжарить в разогретом растительном масле с обеих сторон до золотистой корочки. Добавить подготовленные овощи. Влить белое вино, накрыть посуду крышкой и тушить 15 мин. Затем можно добавить разрезанные на четыре части помидоры, тимьян и розмарин и тушить еще 20 мин. Подавать с пшеничным хлебом.



... с сыром по-милански

Нарубить цыпленка на 4 порции, обжарить в масле и снять со сковороды. На оставшемся после жарения масле и соке приготовить мучную пассеровку. Развести ее водой и сварить соус.

На отдельной сковороде поджарить нарезанные окорок, грибы и помидоры. Соединить с соусом. Обжаренные куски цыпленка выложить на блюдо, загарнировать спагетти, залить соусом и посыпать тертым сыром.

... запеченный с лапшой, по-словацки

Подготовленную тушку цыпленка разрубить на куски и сварить в подсоленной воде с добавлением лука и кореньев. Отдельно в кастрюле поджарить на масле мелко нашинкованный лук, залить бульоном, положить куски отварного цыпленка и отваренную в подсоленной воде лапшу. Запечь в духовом шкафу.

Приятного аппетита!

***6.50 Городские новости. Факты минувшего дня.**
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
***7.50 Городские новости. Доброе утро, губерния!**
8.30 Тысяча и один день.
***8.50 Городские новости. Прес[illegible]**
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Телепузики». Программа для детей.
10.00 «Семь дней с Морси». Мультсериал.
10.05 «Мануэла». Сериал.
11.00 Вести.
11.30 «Санта-Барбара».
12.20 Что хочет женщина.
***13.00 Дневной экран. «Включайтесь!» Информационно-развлекательная программа.**
***13.30 Дневной экран. «КоМод». Компания Модников.**
14.00 Вести.
14.30 «Селеста». Сериал.
15.20 «Луиза Фернанда». Сериал.
16.10 «Джуманджи». Мультсериал.
17.00 Вести.
***17.30 Вечерний экран. Новости.**
***17.35 Вечерний экран. «Пять вечеров». Док. сериал. «Случайный дневник». Часть пятая.**
***18.00 Вечерний экран. В профиль и анфас.**
***18.30 Вечерний экран. «Губерния». Информационная программа.**
19.00 «С новым счастьем!». Сериал.
20.00 Вести.

Сансет Бич».
12.25 «Риск — благородное дело». Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Герой дня без галстука.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 Улица Сезам.
16.55 Полундра.
17.30 Впрок.
17.45 «Страсть». Сериал.
18.30 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Глас народа.
21.05 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.45 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной.
23.20 «Закон любви». Историческая мелодрама.

7.00, 15.30 «Приключения Паддингтонского медвежонка».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль».
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 «Прекрасная принцесса». Сериал.
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 «92 минуты господина Баума». Драма.
14.30 «Сан-Тропе-2».
16.00 «Тайный мир Алекс Мак».
16.30 «Власть желания».
17.30 «Все о собаках». Док. сериал.
18.00 «Я люблю Люси».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 0.10 Глобальные новости.
19.30 «Салон красоты».
20.30, 23.20 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 Телекоктейль на троих.
22.05 Русский боевик «Охота на Золушку».
23.35 Первые лица.

ТИВ.
18.20 Музыкальный ФаSONG.
19.15 НАШЕ.
20.20 Худ.фильм «Северное сияние».
22.00 НАШЕ.
23.00 2 FreШ.
23.15 НАШЕ.
0.00 Стыковка.
0.15 НАШЕ.

7.00, 17.00 «Спиди-гонщик».
7.30 «Еноты».
8.00 «Симпсоны».
8.30 «Зона тьмы».
9.30 Новости.
9.45 Криминальная драма «Медвежья шкура».
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.15 Вестерн «Моя дорогая Клементина».
14.00 1/52.
14.30 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.15 Телеспецназ.
15.30 «Пляж».
16.30 «Похоронная команда». Мультсериал.
17.25 «Малкольм посередине».
17.55 «Дарма и Грег».
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 Гресия.
20.30 Обозрение.
20.45 Любимая марка.
21.00 Маленькая страна.
21.30 «МЭШ».
22.00 «Альфред Хичкок представляет».
22.35 Военная тайна.
23.10 Боевик «Фанат».
1.00 Новости.

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.

10.00 «Четыре танкиста и собака». Приключенческий сериал.

* * *

16.00, 19.00 Хит-шлягер.
16.35 «Ехали мы, ехали». Худ. фильм.
18.00 Спортивная линия.
18.30 «Возвращение Арабеллы». Телесериал.
21.00 «Вот опять окно...». Музыкальный фильм.
22.45 А.Фрейндлих в мелодраме «Анна и командор».
0.00 Хит-парад «Пятнашка».

7.00 Программа мультфильмов.
7.30, 13.30, 19.30 ТЕЛЕКОМ. Новости.
8.00 «Беверли Хиллз 90210».
9.00 «Приключения Вуди и его друзей».
9.30 «Путешествия в параллельные миры».
10.30 Худ. фильм «Безнравственность».
12.30 Видеомода.
13.00 Комедия «Чарльз в ответе».
14.00 «Северная сторона».
15.00 «Приключения Вуди и его друзей».
15.30 «Тасманский дьявол».
16.00 «Скуби Ду».
16.30 «Супермен».
17.00 «Рыцарь дорог».
18.00 «Частный детектив Магнум».
19.00 Муз. календарь.
20.00 «Star trek - Звездный путь».
21.00 Худ. фильм «Попался, или Шпионские игры».
23.30 Худ. фильм «Топаз».
2.15 Магазин на экране.

Радиовещание

ГОВОРИТ САРАТОВ

на волне 4,22 м (71,09 МГц)

6.30 ,7.10 "ДОБРОЕ УТРО, ГУБЕРНИЯ!". Информационно-публицистический выпуск.
18.10 «В ПЯТНИЦУ ВЕЧЕРОМ, ПОСЛЕ ШЕСТИ».
- «Новости культуры».
- «Служба русского языка».
- «Те, кто думает о завтрашнем дне» — разговор с педагогами и воспитателями Областного Дома ребенка.

РАДИО РОССИИ

Ежедневно: «Вести»: 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00. Информационно-развлекательный канал: 0.10-9.00, 18.10-20.00. Этот день: события и мнения: 12.10, 16.10. Настоящее время: 11.30. От первого лица: 13.30. Персона Грата: 15.30.

9.10 «Поиск». Радиожурнал. 9.30, 14.10 Этот безумный мир. 9.50 Астрологический прогноз. 10.10 Ваш адвокат. 10.20 Эколот. 10.30 Остров в океане. 11.10 Книги напрокат. 12.30 Домашняя академия. 13.10, 20.10 В.Пелевин. «Жизнь насекомых». Роман. 14.30 Р.Брэдбери. «Запах сарсапарели». Рассказ. 15.10 Попробуем на пять. 16.30 Для старшеклассников. 17.10 Петербургское барокко. 17.30 Облака. 17.50 Христианский календарь. 18.10-20.00 Информационный канал. 20.30 Новости прошлого. 21.10 Голос Ислама. 21.30 [illegible] сиделки у Елены. 22.10 Экзо[illegible] 23.10 Пресса по диагонали. 23.[illegible] ропрогноз. 23.30 Формула [illegible]

орбита ЗОЛОТО РОССИИ

данным, за последние десять лет за рубеж "убежало" от 200 до 600 миллиардов долларов. Вот почему, когда я, например, участвую в переговорах, мне говорят: зачем мы будем возвращать царское золото, если вы не можете удержать капиталы в пределах страны? Именно эта проблема на данный момент требует первостепенного решения.

А ДОЛЛАР-ТО ФАЛЬШИВЫЙ!

— Ваша телевизионная передача называется "Долларовая игла". Имеется в виду "игла", на которой сидит российская экономика?

— Сейчас доллар как мировая валюта переживает жесточайший кризис. Многие авторитетные финансисты прямо говорят, что та долларовая система, что была установлена в конце Второй мировой войны, в 1944 году, давным-давно себя изжила. Доллар реально стоит два цента, а мы в России платим за него 29 рублей. И так

ШВЕЙЦАРИЯ Запутанная история связана с так называемым «нацистским» золотом. Российская его часть, хранящаяся в швейцарских банках, не поддается точному исчислению. Чтобы вернуть его, Россия должна была предъявить официальные претензии до 1 января 2000 года. Но такой заявки от РФ не поступило.

по всему миру. 85% наличных долларов находится за пределами США, из них больше половины — у нас: каждую неделю во Внуково-2 прилетает самолет ИЛ-76, набитый банкнотами по 50 и 100 долларов. Несколько лет назад за двухминутный телевизионный репортаж про этот самолет Олега Попцова выгнали с поста председателя РТР, а также уволили корреспондентку, которая это показала и прокомментировала. Этот самолет олицетворяет всю нашу экономику. Другие страны укрепляют свою валюту: европейцы — евро, японцы — йену, китайцы — юань. А мы сидим на долларовой игле и рапортуем — все хорошо, у нас рост промышленности! Откуда рост? Очень просто — выросли цены на нефть. Такое уже было при Брежневе в 70-80-е годы, когда мы жили на нефтедолларах. Потом все рухнуло. И скоро опять будет то же самое.

— Когда это, по-вашему, произойдет?

— Может быть, этой осенью.

— На чем основан этот прогноз?

— Об этом весь мир говорит, все газеты, журналы пишут, у нас только говорят полушепотом. Европа создала евро, подготовилась. А мы что будем делать, когда доллар рухнет? На тугрики сядем? У нас, конечно, есть рубль, но надо закрыть утечку капитала, закрыть границы, изолироваться на десять лет.

— И что тогда будет?

— Чрезвычайное военно-экономическое положение, карточная система; талоны. Это абсолютно точно. Тем более, что в истории подобное уже было. Вспомните 1929 год: крах экономики, мировой экономический кризис, Гитлер пришел к власти. Чему удивляться? Все повторяется. Просто мы ленивы и нелюбопытны и ничего не хотим понимать.

В 1914-1920 гг. за границу вывезено почти 100% довоенного золотого запаса Российской империи на сумму 3 миллиарда 604 миллиона 200 тысяч золотых рублей (Справка ФСБ от 17 января 1995 г.), или 5 миллиардов 626 миллионов долларов США (в ценах 1914 г.), что по весу составляет 3600 тонн, не считая «бумажного золота» (ценные бумаги). Большая часть золота оста-

ОРТ

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Земля любви». Сериал.
10.15 «Наследницы». 1-я серия.
11.20 Смехопанорама.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 К.Лавров и Л.Быков в комедии «Ссора в Лукашах».
14.05 Добрый день.
15.00 Новости.
15.15 Что да как.
15.35 КОАПП.
16.00 «Вечный зов». Сериал.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Сами с усами.
19.00 «Земля любви». Сериал.
20.00 Слабое звено.
21.00 Время.
21.35 «Каменская: Смерть ради смерти». 1-я серия.
22.40 Человек и закон.
23.30 Ночное «Время».
0.00 Тайны забытых побед. «Укрощение «Сатаны».
0.35 Реальная музыка.
1.05 Ш.Лонг, Г.Бирн, Дж.Иви в комедии «А ВОТ И Я!». Однажды Люси откусила слишком большой кусок китайского деликатеса, подавилась и умерла. Прошел год: за это время муж покойницы женился на ее хищной подруге, сын обзавелся семьей. А Люси оживила ее сестра-колдунья (США).

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 «Верность любви». Сериал.
6.45 Православный календарь.
***6.50** Факты минувшего дня.
7.15 Телепузики.
7.40 Семейные новости.
***7.50** Пресс-релиз.
8.15 Экспертиза РТР.
8.30 Национальный доход.
8.35 Открытая таможня.
***8.50** Доброе утро, губерния!
9.15 «Семейные тайны». Сериал.
10.10 Диалоги о животных.
11.00 Вести.
11.30 «Санта-Барбара». Сериал.
12.25 «Возвращение в

ТВ

6.00 Сегодня.
8.55 "Дальнобойщики". Сериал.
10.00 Сегодня.
10.25 Ох, уж эти дети!
10.55 Среда.
11.20 Квартирный вопрос.
12.30 «Сеньора». Сериал.
13.05 Хит-парад.
14.30 «Королева сердец». Сериал.
15.30 «Приключения Мюнхгаузена». Мультфильм.
16.00 «Грозовые камни». Сериал.
16.30 «Лето нашей тайны». Сериал.
17.30 «Дикая Америка». Док. сериал.
18.00 «Я люблю Люси». Сериал.
18.30 Из жизни женщины.
19.00 «Кэнди-Кэнди». Сериал.
19.25 «Майами Сэндс». Сериал.
20.30 Сегодничко.
21.25, 0.15 Глобальные новости.
21.30 А.Депон, А.Домбаль, К.Зеро в драме «ДЕНЬ И НОЧЬ». К стареющему писателю, давно оставившему Францию, приезжает продюсер с красавицей-актрисой, чтобы уговорить снять фильм по его роману (Франция - Канада - Бельгия - Испания).
0.00 С рассвета до заката.
0.20 «Твоя воля, господи!». Мелодрама.

ТВ6

6.45 Дорожный патруль.
7.00, 7.30, 9.00, 11.00 Сейчас.
7.10 День за днем.
8.50 Назло.
9.25 Мое кино.
10.10, 15.25 Телемагазин.
10.25 Опасный мир.
11.25 «Улицы разбитых фонарей II». Сериал.
12.25 Сеть.
13.00 Сейчас.
13.20 «Детектив Нэш Бриджес». Сериал.
14.20 «Женщина с характером». Сериал.
15.00 Сейчас.
15.35 Дорожный патр...
15.55 100 чудес свет...
17.00 Сейчас.
17.35 «Крот». Сериал.
18.40 Дорожный патруль.
19.00 Сейчас.
19.40 Глас народа.
21.00 Сейчас.
21.30 Тушите свет.
21.50 «Улицы разбитых фонарей II». Сериал.
23.00 Грани.
23.45 Без протокола.
0.40 Дорожный патруль.

ИВ

0.45 Комедия «Мэйра Брекенридж».

ТВ

6.00, 7.30 Настроение.
9.00 Газетный дождь.
9.10 «Тихие страсти «Магдалены». Сериал.
10.10 Спешите делать добро.
10.25 Москва за нами...
10.40 Телемагазин.
11.00, 14.00 События.
11.15 Петровка, 38.
11.25 Дата.
12.15 Уроки русского.
12.30 «Мелочи жизни». Сериал.
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Кресс». Детективный сериал.
15.20 Экспо-новости.
16.30 Команда на Марс.
17.00, 20.00, 0.00 События.
17.15 Прогулки с Баталовым.
17.45 Двойной портрет.
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.40 Национальный интерес.
21.20 Чемпионат России по хоккею. Суперлига. «Динамо» (Москва) - «Крылья Советов» (Москва).
22.35 «Судьба губернатора». Виктор Ишаев.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.20 Ночной полет.
0.55 Открытый проект.
1.50 «Операция «Возмездие». Сериал.

7

8.0 С дне... рождения!
8.1 ...Шоу небывало...
...рашютиста.
...Женская линия.
9.10, 9.50, 11.30, 16.00, 16.50, 18.50, 19.20, 22.00 ТВ-клуб.
9.30, 19.00, 21.00 Просто песня...
10.00 «Обыкновенное чудо». 2-я серия.
11.05 Игрушки для взрослых.

...

17.10 «Вариант «Омега». 4-я серия.
18.25 Сказки бабушки Арины.
19.30 «Красное и черное». 4-я серия.
20.5... Мультфильмы.
21.1... Что было недавно, что было давно...

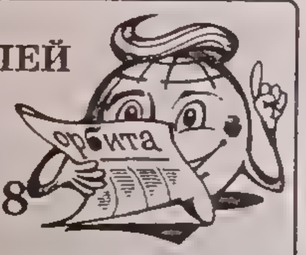
...больше на десять лет.

— И что тогда будет?

— Удовлетворительное военно-экономическое положение, карточная система, талоны. Это абсолютно точно. Том более, что в истории подобное уже было. Вспомните 1929 год: крах экономики, мировой экономический кризис. Гитлер пришел к власти. Чему удивляться? Все повторяется. Просто мы лет-ны и наивны и ничего не хотим понимать.

В 1914-1920 гг. за границу вывезено почти 100% довоенного золотого запаса Российской империи на сумму 3 миллиарда 604 миллиона 200 тысяч золотых рублей (Справка ФСБ от 17 января 1995 г.), или 5 миллиардов 626 миллионов долларов США (в ценах 1914 г.), что по весу составляет 3600 тонн, не считая «бумажного золота» (ценные бумаги). Большая часть золота осталась в Японии (300 тонн), Франции и Англии (по 47 тонн), США, Швеции и Чехии. В зависимости от методики подсчета сегодня оно оценивается от 30 (без процентов за 80 лет!) до 100 миллиардов (с процентами).

ПРИГЛАШАЕМ РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ ГАЗЕТ



Обращаться:
пн.-пт. по тел. 25-85-68
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
Вызов рекламного агента бесплатно.
Тел. 25-85-86, 25-85-68

6.00 Доброе утро, губерния!
9.15 «Семейные тайны». Сериал.
10.10 Диалоги о животных.
11.00 Вести.
11.30 «Санта-Барбара». Сериал.
12.25 «Возвращение в Эдем». Сериал.
13.30 Из первых уст.
14.00 Вести.
14.30 «Шальные деньги». Сериал.
15.30 «Дикий ангел». Сериал.
16.20 «Простые истины». Сериал.
17.00 Вести.
17.30 Новости.
17.35 «Не похожий на тебя». Евгений Ялн. Живопись.
18.00 «Рыболов». Тележурнал.
18.30 «Губерния». Информационная программа.
18.50 Разговор начистоту.
19.00 «Воровка». Сериал.
20.00 Вести.
20.35 Вечерние новости.
20.55 «Семейные тайны». Сериал.
21.55 «Шпионская жизнь». «Мартыновы и Гордиевский». Док. фильм.
22.45 Семен Альтов. «Обовсем».
23.00 Вести.
23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Д.Харатьян, Н.Пастухов, Т.Лаврова, Ф.Бондарчук, А.Балуев, И.Охлобыстин, М.Ефремов, Е.Добровольская, Г. Сукачев в драме **«КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА».** После того как героя бросает любимая жен-

6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Телепузики.
7.40 Семейные новости.
7.50 Пресс-релиз.
8.15 Экспертиза РТР.
8.30 Национальный доход.
8.35 Открытая таможня.
8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 «Семейные тайны». Сериал.
10.10 Диалоги о животных.
11.00 Вести.
11.30 «Санта-Барбара». Сериал.
12.25 «Возвращение в Эдем». Сериал.
13.30 Из первых уст.
14.00 Вести.
14.30 «Шальные деньги». Сериал.
15.30 «Дикий ангел». Сериал.
16.20 «Простые истины». Сериал.
17.00 Вести.
17.30 Новости.
17.35 «Не похожий на тебя». Евгений Ялн. Живопись.
18.00 «Рыболов». Тележурнал.
18.30 «Губерния». Информационная программа.
18.50 Разговор начистоту.
19.00 «Воровка». Сериал.
20.00 Вести.
20.35 Вечерние новости.
20.55 «Семейные тайны». Сериал.
21.55 «Шпионская жизнь». «Мартыновы и Гордиевский». Док. фильм.
22.45 Семен Альтов. «Обовсем».
23.00 Вести.
23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Д.Харатьян, Н.Пастухов, Т.Лаврова, Ф.Бондарчук, А.Балуев, И.Охлобыстин, М.Ефремов, Е.Добровольская, Г. Сукачев в драме **«КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА».** После того как героя бросает любимая женщина, журналист, которому пришлось пережить много приключений вместе с пришельцем, который принял облик его дядюшки Мартина (США).
0.15 Музыкальная программа.

НТВ

6.00 Сегодня.
8.55 "Дальнобойщики". Сериал.
10.00 Сегодня.
10.25 Ох, уж эти дети!
10.55 Среда.
11.20 Квартирный вопрос.
12.00 Сегодня.
12.30 "Большая перемена". Сериал.
14.00 Сегодня.
14.25 Криминал.
14.40 Афиша.
14.50 Просто Марина.
16.00 Сегодня.
16.30 К.Рив, М.Китон, в комедии **«ЛИШЕННЫЕ ДАРА РЕЧИ».** Он и она пишут речи для двух конкурирующих политиков. Ночь они проводят в постели, а днем берутся за перо и встают по разные стороны баррикад (США).
18.35 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 "Дальнобойщики". Сериал.
21.00 Внимание! Розыск!
22.00 Сегодня.
23.00 Совершенно секретно.
0.00 Сегодня.
0.25 Гордон.

ТНТ

7.00 «Кэнди-Кэнди». Мультсериал.
7.30 Сегоднячко.
9.00 «Макарена». Комедия.
11.15 «Майами Сэндс». Сериал.
12.20, 13.00, 13.30 Телемагазин.

15.35 Дорожный патруль.
15.55 100 чудес света.
17.00 Сейчас.
17.35 «Крот». Сериал.
18.40 Дорожный патруль.
19.00 Сейчас.
19.40 Глас народа.
21.00 Сейчас.
21.30 Тушите свет.
21.50 «Улицы разбитых фонарей II». Сериал.
23.00 Грани.
23.45 Без протокола.
0.40 Дорожный патруль.

ИВК

15.00 News Блок.
15.15 Злой Четверг.
17.00 Факультет.
17.30 У-Личный каприз.
18.00 Музыкальный ФаSONG.
18.30 Кувалда.
19.00, 20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ.
19.15 Худ. фильм **«Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона».**
20.45 Боевик «Грабеж».
23.00 БИО-Ритм.
0.30 News Блок.
0.45 БИО-Ритм.

REN TV НСТ

7.00 «Икс-мен». Мультсериал.
7.30 «Кот по имени Ик». Мультсериал.
8.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.
8.30 «Мурашки». Сериал.
9.00 «24».
9.15 Телеспецназ.
9.30 «Симпсоны». Мультсериал.
10.00 Комедия **«Дуэты».**
12.30 Случайный свидетель.
13.00 «24».
13.15 Телемагазин.
13.45 REN TV - 10 лет.
14.50 «Нина». Сериал.
16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.
16.30 «Мурашки». Сериал.
17.00 «Кот по имени Ик». Мультсериал.
17.30 «Икс-мен». Мультсериал.
17.55 «Чертенок». Сериал.
19.00 «24».
19.25 НОвости.
19.30 Маленькая страна.
19.45 Геометрия красоты.
20.00 «Симпсоны». Мультсериал.
20.30 С.Гарсаш, А.Воробьев в драме **«ПО 206-Й».** Сельский тракторист совершил преступление, но попал под перестроечную компанию, и дело раздули чуть ли не до расстрельной статьи (СССР).
22.40 «Нина». Сериал.
0.00 «24».
0.30 Телеспецназ.

16.30, 18.30, 19.30, 20.30 Наш клуб.
9.30, 19.00, 21.00 Просто песня...
10.00 «Обыкновенное чудо». 2-я серия.
11.05 Игрушки для взрослых.
17.10 «Вариант «Омега». 4-я серия.
18.25 Сказки бабушки Арины.
19.30 «Красное и черное». 4 серия.
20.00 Мультфильмы.
21.20 Это было недавно, это было давно...
22.10 Спортивная линия.
22.40 «Петербургские тайны». Сериал.
23.30 Просто для души.

7.00 Мультфильм.
7.30, 13.30, 19.30, 23.20 ТЕЛЕКОМ. Новости.
8.00 «Беверли Хиллз 90210».
9.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал.
9.30 «Мамука». Сериал.
10.30 Худ. фильм **«Семейный доктор».**
13.00 «Морк и Минди».
14.00 «Частный детектив Магнум». Сериал.
15.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал.
15.30 «Альф». Мультсериал.
16.00 «Супермен».
16.30 «Сильвестр и Твитти». Мультсериал.
17.00 «Удивительные странствия Геракла». Сериал.
18.00 Молодожены.
18.30 Филимонов и компания.
19.00 Саратовское времечко.
19.20 Музыкальный календарь.
20.00 «Мамука». Сериал.
21.00 Ш.Коннери, М.Хармон, М.Райан в детективе **«ФОРТ ПРЕСИДИО».** В настоящее время Джей Остин - следователь по уголовным делам, но много лет назад он служил в военной полиции и его командиром был подполковник Алан Колдуэлл. По прошествии времени Остин и Колдуэлл вынуждены вместе расследовать серию безжалостных убийств на территории военного городка (США).
23.30 Комедия «Чудеса науки».
0.00 «Star trek - Звездный путь». Сериал.
1.00 Магия моды.
1.30 «Веселая компания».
2.00 Канал ОР.

Радио России

САРАТОВ

7.10 «ДОБРОЕ УТРО, ГУБЕРНИЯ!» Информационно-публицистический выпуск.
18.10 Новости.
18.20 «ЧАС МЕЛЬПОМЕНЫ». Театральный еженедельник.

МОСКВА

Ежедневно: «Вести»: 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00(вых.), 13.00, 14.00, 15.00, 16.00(вых.), 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00. Информационно-развлекательный канал: 0.10-9.00, в выходные: 0.10-10.00. «Открытая студия». Информационно-аналитический канал: 18.10-20.00. Настоящее время: 11.30. Этот день: события и мнения: 12.00, 16.00. От первого лица: 13.30. Персона Грата: 15.30. 9.10 «Дом 7, подъезд 4». 9.30 Детский остров. 10.10 Здравствуйте! 10.20 Окно в кино. 10.30 Открытая книга. 10.40 Музыка. 10.50 Астрологический прогноз. 11.10 Зарубежный калейдоскоп. 12.30 Домашняя академия. 13.10, 20.10 Т.Толстая. «Кысь». Роман. 14.10, 15.10 Музыка. 14.30 М.Кундера. «Вальс на прощание». Роман. 16.30 Я — детектив. 17.10 Две Руси. 17.30 Средний класс. 17.40 Бритмаг. 20.30 Частная коллекция. 21.10 Голос надежды. 21.30 Музыкальная Европа. 22.10 Брызги шампанского. 22.30 Хождение за три моря. 23.10 Пресса по диагонали. 23.20 Астрологический прогноз. 23.30 Музыка без слов.

орбита

Кушать подано!

ЯГОДНАЯ ОСЕНЬ

Провожая лето, мы прощаемся с теплом, ярким солнцем, цветами и ягодами. Хотя по поводу последних мы заблуждаемся. Осень тоже балует нас ягодами, причем очень вкусными. А главное, очень полезными — все-таки целое лето накапливались в себе витамины!

Калина

Только не говорите, что она жутко горькая и несъедобная. При умелом приготовлении из нее получаются вкуснейшие компоты, морсы, варенье, желе.

КАЛИНОВЫЙ СОУС. В стакан сока калины засыпать половину чайной ложки картофельного крахмала. Соус подают к мясным и крупяным блюдам.

В лечебных же целях у калины используют все: цветы, ягоды, кору, корни, листья. Отвар цветков и ягод пьют при простуде, отвар из корней — при судорогах и бессонице, сок из листьев — как общеукрепляющее. А сок ягод — эффективное дезинфицирующее средство, особенно при проблемной коже у подростков.

Облепиха

Съев за один раз всего сто грамм этих желтых ягодок, вы получите пять суточных доз витамина А и десять — витамина С. И вообще, в облепихе столько различных полезных веществ, причем в значительном количестве, что ее называют «ягодой здоровья».

Ягоды облепихи прибавляют не только здоровья, но и красоты. Маски из раздавленных ягод с добавлением сливок или сметаны сделают кожу вашего лица нежной и гладкой, отодвинут срок появления морщин.

Обычно урожай облепихи идет на варенье, пюре с сахаром и сок. Мы можем предложить более оригинальную заготовку.

ОБЛЕПИХА С МЕДОМ. 1 л сока облепихи с мякотью смешать с 50 г тертого хрена. Массу переложить в банки, закрыть крышками и хранить в холодильнике. Это оригинальная приправа к мясным, рыбным и овощным блюдам.

Рябина

Вообще-то, рябину больше всего потреблять живьем — в ее ягодах огромное количество витамина С, каротина и много других полезных веществ и микроэлементов. Народная медицина жалует рябину лекарство при малокровии, истощении, авитаминозе, снижении иммунитета.

Идеальный способ сохранить такое лекарство на всю зиму — прокрутить промытые и высушенные ягоды через мясорубку, хорошенько перемешать с сахаром, массу разложить по банкам и поставить в холодильник. Но это для здоровья. Для праздника желудка есть другие рецепты.

ВАРЕНЬЕ ИЗ РЯБИНЫ. 5 ст. рябины залить 3 ст. воды и прокипятить 1-2 минуты. Эту воду слить, добавить в нее 6 ст. сахара и сварить сироп. Залить им ягоды и варить до готовности на слабом огне.

РЯБИНА МОЧЕНАЯ. Вымытые ягоды рябины уложить в банку и залить маринадом. Для него на 1 л воды нужно 35-40 г сахара, 5-7 бутонов гвоздики, кусочек корицы и чуть-чуть соли. Неделю держать под гнетом, затем перенести в холодное место. Вкушать можно уже через 20-30 дней в качестве гарнира к жареному мясу.

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Земля любви». Сериал.
10.15 «Наследницы». 2-я серия.
11.20 Сами с усами.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Ж.Болотова в фильме «Молчание доктора Ивенса».
13.50 Водолазы.
14.10 Добрый день.
15.00 Новости.
15.20 Приключенческий фильм «Похищенный».
17.00 40 лет шутя. КВН. Фрагменты биографии.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Док. детектив «Время разбрасывать камни». Дело Гохрана. 1993 год.
19.00 «Земля любви». Сериал.
20.00 Поле чудес.
21.00 Время.
21.35 «Каменская: Смерть ради смерти». 2-я серия.
22.40 А.Джигарханян в детективе «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». Совершена серия квартирных краж, явно по наводке. Сотрудник КГБ, бывший следователь, взял это дело и под видом участкового отправился на поиски преступников (Россия - Украина).
0.50 Ночные новости.
1.10 Л. де Фюнес и А.Жирардо в фильме «Склока».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 «Верность любви». Сериал.
6.45 Православный календарь.
6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Телепузики.
7.40 Семейные новости.
7.50 Пресс-релиз.
8.15 Экспертиза РТР.
8.35 Тысяча и один день.
8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 «Семейные тайны». Сериал.
10.10 Новая «Старая квартира».
11.00 Вести.
11.30 Я люблю Россию.
12.00 Вести.
12.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
13.00 Вести.
13.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
14.00 Вести.
14.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
15.00 Вести.
15.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
16.00 Вести.
16.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
17.00 Вести.
17.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
18.00 Вести.
18.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
19.00 Вести.
19.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
20.00 Вести.
20.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
21.00 Вести.
21.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
22.00 Вести.
22.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
23.00 Вести.
23.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
0.00 Вести.
0.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
1.00 Вести.
1.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
2.00 Вести.
2.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
3.00 Вести.
3.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
4.00 Вести.
4.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
5.00 Вести.
5.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».

ОРТ

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Земля любви». Сериал.
10.15 «Наследницы». 2-я серия.
11.20 Сами с усами.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Ж.Болотова в фильме «Молчание доктора Ивенса».
13.50 Водолазы.
14.10 Добрый день.
15.00 Новости.
15.20 Приключенческий фильм «Похищенный».
17.00 40 лет шутя. КВН. Фрагменты биографии.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Док. детектив «Время разбрасывать камни». Дело Гохрана. 1993 год.
19.00 «Земля любви». Сериал.
20.00 Поле чудес.
21.00 Время.
21.35 «Каменская: Смерть ради смерти». 2-я серия.
22.40 А.Джигарханян в детективе «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». Совершена серия квартирных краж, явно по наводке. Сотрудник КГБ, бывший следователь, взял это дело и под видом участкового отправился на поиски преступников (Россия - Украина).
0.50 Ночные новости.
1.10 Л. де Фюнес и А.Жирардо в фильме «Склока».

РТР ТВ6

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 «Верность любви». Сериал.
6.45 Православный календарь.
6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Телепузики.
7.40 Семейные новости.
7.50 Пресс-релиз.
8.15 Экспертиза РТР.
8.35 Тысяча и один день.
8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 «Семейные тайны». Сериал.
10.10 Новая «Старая квартира».
11.00 Вести.
11.30 Я люблю Россию.
12.00 Вести.
12.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
13.00 Вести.
13.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
14.00 Вести.
14.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
15.00 Вести.
15.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
16.00 Вести.
16.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
17.00 Вести.
17.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
18.00 Вести.
18.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
19.00 Вести.
19.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
20.00 Вести.
20.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
21.00 Вести.
21.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
22.00 Вести.
22.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
23.00 Вести.
23.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
0.00 Вести.
0.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
1.00 Вести.
1.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
2.00 Вести.
2.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
3.00 Вести.
3.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
4.00 Вести.
4.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
5.00 Вести.
5.30 Сенсация. Сенсация! Сенсация...».

щадь». А.С.Пушкин. «Маленькие трагедии». Видеомонтаж спектакля Саратовского театра.
***4.00** Музыкальная программа.

12.30, 16.00 Новости культуры.
12.45 «Матрос Чижик». Худ. фильм.
14.05 «Ох, уж эти детки». Мультсериал.
***15.00, 19.30, 21.30** Новости.
***15.10** «Инопланетяне». Мультсериал.
16.10 «Магические приключения. Невероятный джин». Сериал.
16.35 «Сеньора Виктория», «Жизнь прошла». Док. фильмы.
17.35 «Сенсация. Сенсация! Сенсация...».
18.00 Путеводитель по Вселенной. «Звезды и звездная пыль».
***18.30** «Приключения Шерли Холмс». Сериал. 25-я серия.
***19.00** Музыкальные поздравления в программе «Привет!»
***19.55** Авто-Маркет.
***20.10** «Рыболов». Тележурнал.
***20.40** «Саванна». Сериал.
***22.00** Московские встречи Александра Динеса. О «ТелеПрофи» и не только... .
***22.25** «Премия «Оскар». Н.Вуд, Р.Морено, Р.Тэмблин, Дж.Чакирис в музыкальной драме «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ». Фильм с исключительной хореографией. Поставлен по суперпопулярному бродвейскому мюзиклу. Сестра главаря банды пуэрториканцев и лучший друг главаря банды белых парней полюбили друг друга и, как Ромео и Джульетта, погибли, встретив враждебность со стороны близких (США).

НТВ

6.00 Сегодня.
8.55 «Дальнобойщики». Сериал.
10.00 Сегодня.
10.25 Продолжение следует...
10.30 Страсти по Соловьеву.
11.30 Скрытой камерой.
12.00 Сегодня.
12.30 «Сеньора». Сериал.
13.05 Хит-парад.
14.30 «Королева сердец». Сериал.
15.30 «Приключения Мюнгаузена». Мультфильм.
16.00 «Грозовые камни». Сериал.
16.30 «Лето нашей тайны». Сериал.
17.30 «Дикая Америка». Док. сериал.
18.00 «Я люблю Люси». Сериал.
18.30 Из жизни женщины.
19.00 «Кэнди-Кэнди». Сериал.
19.25 «Место преступления». Сериал.
20.30 Сегодняшко.
21.25, 23.40 Глобальные новости.
21.30 Страсти по Соловьеву.
22.40 Скрытой камерой.
23.25 С рассвета до заката.
23.45 Ночной канал.

ТВ6

6.45 Дорожный патруль.
7.00, 7.30, 9.00, 11.00 Сейчас.
7.10 День за днем.
8.40 Тушите свет.
8.50 Назло.
9.30 Глас народа.
10.35, 15.25 Телемагазин.
11.25 «Улицы разбитых фонарей II». Сериал.
12.25 За гранью возможного.
13.00 Сейчас.
13.20 «Детектив Нэш Бриджес». Сериал.
14.20 «Женщина с характером». Сериал.
15.00 Сейчас.
15.35 Дорожный патруль.
15.55 100 чудес света.
17.00 Сейчас.
17.30 «Идеальная пара». Сериал.
18.40 Дорожный патруль.
19.00 Саратовская недвижимость.
19.50 Нравы.
21.00 Сейчас.
21.40 «Улицы разбитых фонарей II». Сериал.
23.00 Гранж.
23.45 Ф.Янсен, Э.Мэгнусон в мелодраме «ЛЮБОВЬ И СЕКС». Может ли любовь держаться только на сексе! Этот вопрос задает себе Кэйт. Она искала идеального мужчину, а нашла

Он вдруг понимает, что видит совершаемые преступления в изображении (Канада - Германия - Великобритания).
22.45 «Секретные материалы». Сериал.
23.50 «Как затопили «Мир». Док. фильм.
0.30 Телеспецназ.
0.45 Т.Китано, М.Оно, Ю.Исида в триллере «ТОЧКА КИПЕНИЯ». Два парня из бейсбольной команды поссорились с гангстерами. После того, как бандиты искалечили их тренера, они отправились на черный рынок покупать оружие (Япония).

4

6.00, 7.30 Настроение.
9.00 Газетный дождь.
9.10 «Тихие страсти «Магдалены». Сериал.
10.10 Российские тайны.
10.40 Телемагазин.
11.00, 14.00 События.
11.15 Петровка, 38.
11.25 Дата.
12.15 Уроки русского.
12.30 «Мелочи жизни». Сериал.
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Кресс». Сериал.
16.30 Идущие вперед.
17.00, 20.00, 0.10 События.
17.15 Прогулки с Баталовым.
17.45 Горько!
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.35 «Золотой Сфинкс». Приключения.
22.40 Детектив-шоу.
23.25 Времечко.
23.55 Петровка, 38.
0.30 Русский век.
1.10 «Шутка судьбы». Политическая сатира.

7

Утренние профилактические работы.

17.00 С днем рождения!
17.05, 18.50, 19.20, 22.00 ТВ-клуб.
17.25 «Вариант «Омега». 5-я серия.
18.35 Волшебный сундучок

прокипятить 1-2 минуты. Эту воду слить. Добавить в нее 6 ст. сахара и сварить сироп. Залить им ягоды и варить до готовности на слабом огне.

РЯБИНА МОЧЕНАЯ. Вымытые ягоды рябины уложить в банку и залить маринадом. Для него на 1 л воды нужно 35-40 г сахара, 5-7 бутонов гвоздики, кусочек корицы и чуть-чуть соли. Неделю держать под гнетом, затем перенести в холодное место. Вкушать можно уже через 20-30 дней в качестве гарнира к жареному мясу.

Черноплодная рябина

Поедая эти сладкие, ароматные, немного вяжущие ягоды, мы часто не подозреваем, что принимаем... лекарство. Она помогает лечить атеросклероз, сахарный диабет, болезни почек, повышает прочность и эластичность сосудов, нормализует работу желудка и кишечника, снижает кровяное давление и т.д. и т.п.

КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОПЛОДКИ. Ягоды бланшируют 3 мин., затем укладывают в пастеризованные банки и заливают сиропом (на 1л волы 400 г сахара). Можно добавить яблоки (нарезанные дольками и бланшированные). Банки закатать.

ВАРЕНЬЕ ИЗ ЧЕРНОПЛОДКИ. На 1 кг ягод берут столько же сахара и 2 ст. воды. Ягоды сначала бланшируют минуты три, затем остужают. После этого заливают кипящим сиропом и варят до полной готовности. Говорят, очень вкусное варенье получается, если в него добавить яблоки или сливы.

Шиповник

Достаточно одну-две недели попить настой плодов шиповника — и вы забудете про усталость, повысите свою работоспособность, а вашему организму будут не страшны приближающиеся осенние инфекционные заболевания. Но это, так сказать, общеукрепляющее действие. А еще шиповник благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, снижает уровень холестерина в крови... В общем, на все руки мастер. А в 100 г сухих плодов около 20(!) суточных доз витамина С.

ЦЕЛЕБНЫЙ НАСТОЙ. Примерно 100 г плодов положите в термос, залейте 1 л кипятка и дайте настояться 4-6 часов. Именно спустя это время в настое будет наибольшее содержание витамина С. Выпить этот настой желательно часа за 3-4, потом витамин начинает разрушаться.

Шиповник — полноправный продукт в кулинарии. Из него получаются очень вкусные варенье, сок, сироп, желе...

ВАРЕНЬЕ ИЗ ШИПОВНИКА. Спелые плоды вытереть чистым полотенцем, удалить семена. Приготовить сироп (на 1 кг плодов — 1/2 кг сахара). В него всыпать ягоды, влить сок одного лимона и варить на слабом огне, постоянно снимая пену. Когда ягоды опустятся на дно, вынуть их. Сиропу дать закипеть еще раз, затем через сито вылить его на ягоды и хорошенько встряхнуть.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Радио

Саратов

7.10 «ДОБРОЕ УТРО, ГУБЕРНИЯ!» Информационно-публицистический выпуск.
18.10 Новости.
18.20 «В ПЯТНИЦУ ВЕЧЕРОМ, ПОСЛЕ ШЕСТИ».

Москва

Ежедневно: «Вести»: 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00(вых.), 13.00, 14.00, 15.00, 16.00(вых.), 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00. **Информационно-развлекательный канал:** 0.10-9.00, в выходные: 0.10-10.00. **«Открытая студия». Информационно-аналитический канал:** 18.10-20.00. **Настоящее время:** 11.30. **Этот день: события и мнения:** 12.00, 16.00. **От первого лица:** 13.30. **Персона Грата:** 15.30. 9.10 Поиск. 9.30 Детский остров. 10.10 Ваш адвокат. 10.20 Движение недвижимости. 10.30, 21.30 Посиделки у Елены. 10.50 Астрологический прогноз. 11.10 Проспект энтузиастов. 12.30 Домашняя академия. 13.10, 20.10 Т.Толстая. «Кысь». Роман. 14.10 Музыка. 14.30 М.Кундера. «Вальс на прощание». Роман. 15.10 С русского на русский, или Кстати сказать. 16.30 Уникум. 17.10 Нестандарт. 17.30 Облака. 17.50 Христианский календарь. 20.30 Новости прошлого. 21.10 Голос Ислама. 22.10 Экзотика. 23.10 Пресса по диагонали. 23.20 Астрологический прогноз. 23.30 Музыка без слов.

7.40 Семейные новости.
***7.50 Пресс-релиз.**
8.15 Экспертиза РТР.
8.35 Тысяча и один день.
***8.50 Доброе утро, губерния!**
9.15 «Семейные тайны». Сериал.
10.10 Новая «Старая квартира».
11.00 Вести.
11.30 «Санта-Барбара». Сериал.
12.25 «Возвращение в Эдем». Сериал.
***13.30 «КоМод».** Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 Детектив **«Цена головы».**
16.20 «Простые истины». Сериал.
17.00 Вести.
***17.30 Новости.**
***17.35 Город Елены Мальцевой.**
***18.05 Экспромт.**
***18.30 «Губерния».** Информационная программа.
***18.50 Разговор начистоту.**
19.00 «Воровка». Сериал.
20.00 Вести.
***20.35 Вечерние новости.**
20.55 «Семейные тайны». Сериал.
22.00 Е.Яковлева, Д.Карасев и Н.Бурляев в детективе **«РУССКАЯ РУЛЕТКА».** Под видом супругов лихая парочка обеспечивает себе беззаботную жизнь, ничуть не беспокоясь о выбранных методах. Угон автомашин, грабежи, вымогательство. Случайный первый выстрел из охотничьего ружья пьяницы обрывает жизнь юной участницы этой игры... (СССР)
23.45 М.Флэйтли в музыкальном фильме **«Король танца».**
***1.40 «Театральная площадь».**

НТВ

6.00 Сегодня.
8.55 «Дальнобойщики». Сериал.
10.00 Сегодня.
10.25 Продолжение следует...
11.20 Я и моя собака.
12.00 Сегодня.
12.30 «Большая перемена». Сериал.
14.00 Сегодня.
14.25 Криминал.
14.40 Афиша.
14.50 Просто Марина.
16.00 Сегодня.
16.30 Совершенно секретно.
17.35 Пепси-чарт.
18.30 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Свобода слова.
21.10 Криминальная Россия. «Домодедовский упырь». 2-я серия.
22.00 Сегодня.
22.45 Женский взгляд.
23.30 Дневник второго театрального фестиваля «Чайка».
23.45 Дж.Марч, Т.Леунг в эротической мелодраме **«ЛЮБОВНИК».** Сайгон, 30-е годы. 15-летняя воспитанница монастырской школы влюбляется в 30-летнего китайца, сына богатого предпринимателя (Франция - Великобритания).

ТН

7.00 «Кэнди-Кэнди». Мультсериал.
7.30 Сегоднячко.
9.00 «Твоя воля, господи!». Мелодрама.
11.15 «Майами Сэндс». Сериал.
12.20, 13.00, 13.30 Телемагазин.
13.45 REN TV - 10 лет.
14.50 «Нина». Сериал.
16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.
16.30 «Мурашки». Сериал.
17.00 «Кот по имени Ик». Мультсериал.
17.30 «Икс-мен». Мультсериал.
17.55 «Чертенок». Сериал.
19.00 «24».
19.25 НОвости.
19.30 Ювента-клуб.
19.40 Два вопроса.
20.00 «Симпсоны». Сериал.
20.30 К.Сазерленд, П.Уокер, Г.Хадсон в детективном триллере **«ВСЛЕД ЗА АЛИСОЙ».** Полицейский Хэйген охотится за маньяком. Внезапно цепочка преступлений обрывается. Проходит 10 лет. Этот же маньяк опять выходит на тропу. Новые коллеги обращаются за помощью к Хэйгену.
21.00 Сейчас.
21.40 «Улицы разбитых фонарей II». Сериал.
23.00 Грани.
23.45 Ф.Янсен, Э.Магнусон в мелодраме **«ЛЮБОВЬ И СЕКС».** Может ли любовь держаться только на сексе? Этот вопрос задает себе Кэт. Она искала идеального мужчину, а нашла красавчика и великолепного любовника Джонни Сантино (США).
1.20 Дорожный патруль.

ИК

15.00 News Блок.
15.15 Черная пятница.
17.00 Чудаки.
17.30 У-Личный каприз.
18.00 Музыкальный ФаSONG.
18.30 Кувалда.
19.00, 20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ.
19.15 Худ. фильм **«Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона».**
20.45 Триллер **«Изнуренная».**
23.00 БИО-Ритм.
0.30 News Блок.
0.45 БИО-Ритм.

REN TV

7.00 «Икс-мен». Мультсериал.
7.30 «Кот по имени Ик». Мультсериал.
8.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.
8.30 «Мурашки». Сериал.
9.00 «24».
9.15 Телеспецназ.
9.30 «Симпсоны». Сериал.
10.00 «По 206-й». Драма.
12.05 1/52.
12.30 Случайный свидетель.
13.00 «24».
13.15 Телемагазин.
13.45 REN TV - 10 лет.
14.50 «Нина». Сериал.
16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.
16.30 «Мурашки». Сериал.
17.00 «Кот по имени Ик». Мультсериал.
17.30 «Икс-мен». Мультсериал.
17.55 «Чертенок». Сериал.
19.00 «24».
19.25 НОвости.
19.30 Ювента-клуб.
19.40 Два вопроса.
20.00 «Симпсоны». Сериал.
20.30 К.Сазерленд, П.Уокер, Г.Хадсон в детективном триллере **«ВСЛЕД ЗА АЛИСОЙ».** Полицейский Хэйген охотится за маньяком. Внезапно цепочка преступлений обрывается. Проходит 10 лет. Этот же маньяк опять выходит на тропу. Новые коллеги обращаются за помощью к Хэйгену.
21.00 Сейчас.
21.40 «Улицы разбитых фонарей II». Сериал.
23.00 Грани.
23.45 Ф.Янсен, Э.Магнусон в мелодраме **«ЛЮБОВЬ И СЕКС».** Может ли любовь держаться только на сексе? Этот вопрос задает себе Кэт. Она искала идеального мужчину, а нашла красавчика и великолепного любовника Джонни Сантино (США).
1.20 Дорожный патруль.

ТВ-7

Утренние профилактические работы.

17.00 С днем рождения!
17.05, 18.50, 19.20, 22.00 ТВ-шоу.
17.25 «Вернем «Ожога». 5-я серия.
18.35 Волшебный студучок.
19.00 Просто песня...
19.30 «Я люблю». Мелодрама.
20.45 Мультфильмы.
21.00 Просто песня...
21.25 Это было недавно, это было давно...
22.10 Спортивная линия.
22.40 «Петербургские тайны». Сериал.
23.30 Заряд бодрости.

ТВ

7.00 Мультфильм **«В яранге горит огонь».**
7.30, 13.30, 19.30 ТЕЛЕКОМ. Новости.
8.00 «Беверли Хиллз 90210».
9.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал.
9.30 «Мамука». Сериал.
10.30 Худ. фильм **«Чечетка».**
13.00 «Морк и Минди».
14.00 «Частный детектив Магнум». Сериал.
15.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал.
15.30 «Альф». Мультсериал.
16.00 «Супермен». Мультсериал.
16.30 «Сильвестр и Твитти». Мультсериал.
17.00 «Удивительные странствия Геракла». Сериал.
18.00 Скрытая камера.
18.30 Полное мамаду!
19.00 Муз. календарь.
20.00 «Мамука». Сериал.
21.00 М.Брандо, С.Лорен, Ч.Чаплин в комедии **«ГРАФИНЯ ИЗ ГОНКОНГА».** В результате двух мировых войн Гонконг оказался переполненным эмигрантами. Наташа Александрова, молодая графиня из России, вынуждена зарабатывать себе на хлеб сомнительным ремеслом танцовщицы. Всю свою сознательную жизнь она мечтала добраться до богатых США, и вот появился человек, который способен сделать ее мечту реальностью (США).
23.30 Осторожно, модерн -2.
0.00 Худ. фильм **«Американские горки».**
2.40 Канал QP.

ВТОРНИК, 16 АПРЕЛЯ

ANIMAL PLANET

8.30, 14.30, 3.00 Обезьяньи проделки.
9.30, 15.00, 3.30 Наши любимцы.
10.00, 15.30, 4.00 Дикие создания.
10.30, 19.30, 4.30 Помощь домашним животным.
11.00, 20.00, 5.00 Спасатели дикой природы.
11.30, 20.30, 5.30 СОС дикой природы.
12.00, 17.30, 6.00 Все о собаках.
13.00, 23.00, 7.00 Акванавты.
13.30, 23.30, 7.30 Истории охотников за крокодилами.
14.00, 0.00, 8.00 Большое приключение О'Ши.
16.00 Гутан – животный мир тропических джунглей.
17.00 Питомцы Кратта.
18.30, 2.00 Скорая ветеринарная помощь.
21.00 Пока не поздно.
22.00 Родичи.
0.30 Криминальные материалы.
1.00 Необузданная Австралия.

DISCOVERY

5.00, 11.00, 17.00, 23.00 Юрский период.
5.55, 11.55, 17.55, 23.55 Поиски новых планет.
6.50, 12.50, 18.50, 0.50 Линия полета.
7.15, 13.15, 19.15, 1.15 Дикая Амазония.
8.10, 14.10, 20.10, 2.10 Небоскреб в море.
9.05, 15.05, 21.05, 3.05 Экстремальные машины.
10.00, 16.00, 22.00, 4.00 Поля сражений.

EUROSPORT

11.00 Прыжки в воду с трамплина.
12.00 Марафон.
13.30 Истории ЧМ по футболу.
13.45, 18.00 Евроголы.
16.00 Легенды футбола. Голландия, Польша.
19.45 Экстремальный журнал.
20.15 Футбольный журнал КИА.
22.00 Легенды футбола. Аргентина.
23.00 Бокс.
1.15 Футбол. УЕФА.
2.15 Чемпионат Европы по борьбе.

HALLMARK

1.00 Фильм "Австралийцы за границей".
3.00 Сериал "Закон и порядок".
4.00 Фильм "Воскрешение".
6.00 Историческая драма "Звук и тишина".
8.00 Фильм "Воспоминания длиной в век".
12.00 Фильм "Гостья".
14.00 Фильм "Ночь в Роксбери".
16.00 Фильм "Ночь в Роксбери".
18.00 Фильм "Ночь в Роксбери".
20.00 Фильм "Ночь в Роксбери".
22.00 Фильм "Ночь в Роксбери".

9.20, 11.15, 12.00, 12.40 Универсальные рецепты.
9.30 Русский шансон.
10.00 Сериал "Жизнь заново".
11.00 Капитал.
11.30 Клипобзор.
12.05 "Гвоздь". И.Скляр.
12.50 Худ. фильм "Театр Клары Газуль".
14.40 Русский шансон.

* * *

Профилактика.

АСТ

6.00, 12.00 "Суперкнига".
6.30, 18.30 Голова на плечах.
6.45, 12.20 Для вас, садоводы.
7.00, 22.40 "Человек и море".
7.25, 21.00 Худ. фильм "Сердца четырех".
9.00 Мультсериал.
9.30, 15.05 "Жил-был хомяк".
10.00, 19.05 "Люди и горы".
10.30, 5.05 "Цирк Умберто".
11.40, 18.50 Стань героем.
12.40, 23.05 "Ференц Лист".
14.35, 1.10 МТРК "Мир" представляет.
15.35, 0.45, 4.45 Просто песня.
16.00 Канал ОР.
16.30, 1.30 "Американская трагедия".
18.00, 3.25 Где ты?
19.35, 3.55 "Роман императора".
20.30, 2.55 Вас приглашает А.Пугачева.
2.40 Мультфильм для взрослых.

КИНОКЛАССИКА

1.00 Ретро-фильм "Нашествие".
2.35 Сериал "Умник".
3.30 Х/ф "Адам женится на Еве".
5.50 Сериал "Непридуманные истории".
6.20 Х/ф "Карамболина, карамболетта".
7.20 Зарубежный фильм "Бегство".
8.50 Музыкальный антракт.
9.00 Ретро-фильм "Нашествие".
10.35 Сериал "Умник".
11.30 Х/ф "Адам женится на Еве".
13.50 Сериал "Непридуманные истории".
14.20 Х/ф "Карамболина, карамболетта".
15.20 Зарубежный фильм "Бегство".
16.50 Музыкальный антракт.

Профилактика.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР

0.00 Мультфильмы.
0.30 "Короли и капуста". 2-я серия.
1.40 Мультсериал "Приключения Рекса".
1.50 Документальный

СРЕДА, 17 АПРЕЛЯ

ANIMAL PLANET

8.30, 14.30, 3.00 Обезьяньи проделки.
9.30, 15.00, 3.30 Наши любимцы.
10.00, 15.30, 4.00 Дикие создания.
10.30, 19.30, 4.30 Помощь домашним животным.
11.00, 20.00, 5.00 Спасатели дикой природы.
11.30, 20.30, 5.30 СОС дикой природы.
12.00, 17.30, 6.00 Все о собаках.
13.00, 23.00, 7.00 Акванавты.
13.30, 23.30, 7.30 Истории охотников за крокодилами.
14.00, 0.00, 8.00 Большое приключение О'Ши.
16.00 Пригодны для проживания.
17.00 Питомцы Кратта.
18.30 Ветеринары на солнце.
21.00 Грозные воды.
22.00 Родичи.
0.30 Территориальный округ животных.
1.00 Необузданная Австралия.
2.00 Скорая ветеринарная помощь.

DISCOVERY

5.00, 11.00, 17.00, 23.00 Гроза морей.
5.55, 11.55, 17.55, 23.55 Огонь.
6.50, 12.50, 18.50, 0.50 Будущее время.
7.15, 13.15, 19.15, 1.15 Большое приключение О'Ши.
7.45, 13.45, 19.45, 1.45 Акула Гордон.
8.10, 14.10, 20.10, 2.10 Мусульмане в Америке.
9.05, 15.05, 21.05, 3.05 Тюльпаномания.
10.00, 16.00, 22.00, 4.00 Ветераны Сталинграда.

EUROSPORT

10.30, 14.15 Футбольный журнал КИА.
11.00, 22.00, 22.45 Истории ЧМ по футболу.
11.30 Бокс. Тяжелые.
13.15 Чемпионат [illegible] по борьбе.
15.00 Велогонка Париж – Рубе.
16.00 Велогонка Флэш-Валлонь.
19.00 Футбол. УЕФА.
20.00 Легенды футбола. Лучшие матчи 1970 - 1998.
22.15 Дорога к ЧМ по футболу. Франция.
23.00 Товарищеские матчи. Франция – Россия.
1.00 Товарищеские матчи. Обзор.

HALLMARK

1.00 Фильм "Австралийцы за границей".
3.00 Сериал "Закон и порядок".
4.00 Детектив "Закон и порядок. Сосланный".

мимся поближе".
11.00, 17.00, 23.00 "В фокусе".

TV XXI

10.00, 18.00, 2.00 "ДМБ 3". Комедия.
11.15, 19.15, 3.15 "Скала Малхолланд". Драматический триллер.
13.05, 21.05, 5.05 "Весь огромный мир". Психологическая драма.
15.00, 23.00, 7.00 "Демоны войны". Боевик.
16.35, 0.35, 8.35 "Преступный Франкфурт. Рыба гниёт с головы". Детектив.

АРТ

Профилактика.

16.50 Мультсериал "Приключения Болека и Лелека".
17.00 Худ. фильм "Дульсинея Тобосская". 1-я серия.
18.30 Музыкальный антракт.
18.50, 20.45, 21.30, 22.10 Универсальные рецепты.
19.00 Музыкальная мозаика.
19.30 Сериал "Жизнь заново".
20.30 Все о ребенке, начиная с пеленок.
21.00 Клипобзор.
21.35 Европа сегодня.
22.20 Худ. фильм "Приваловские миллионы". 1-я серия.
0.00 Три в одном.

АСТ

Профилактика.

18.00, 0.20 24 часа из жизни провинции.
18.25 Голова на плечах.
18.45 Стань героем.
19.00, 0.45 "Люди и горы".
19.30, 3.50 "Роман императора".
20.30, 2.55 Цирк, только цирк.
21.00 "Искушение Дон Жуана". Худ. фильм.
22.30 "Человек и море".
23.05, 1.15, 5.10 "Огнем и мечом". 1-я серия.
0.00, 4.45 Просто песня.
3.20 Азбука права.

КИНОКЛАССИКА

Профилактика.

17.00 Ретро-фильм "Поезд идет на восток".
18.25 Сериал "Умник".
19.20 "Овод". 1-я серия.
20.25 Х/ф "Компаньоны".
21.25 Сериал "Непридуманные истории".
21.55 Х/ф "Прекрасная Елена".
23.20 Х/ф "Невозвращенец".
0.55 Музыкальный антракт.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР

Профилактика.

ЧЕТВЕРГ, 18 АПРЕЛЯ

ANIMAL PLANET

8.30, 14.30, 3.00 Обезьяньи проделки.
9.30, 15.00, 3.30 Наши любимцы.
10.00, 15.30, 4.00 Дикие создания.
10.30, 19.30, 4.30 Помощь домашним животным.
11.00, 20.00, 5.00 Спасатели дикой природы.
11.30, 20.30, 5.30 СОС дикой природы.
12.00, 17.30, 6.00 Все о собаках.
13.00, 23.00, 7.00 Акванавты.
13.30, 23.30, 7.30 Истории охотников за крокодилами.
14.00, 0.00, 8.00 Большое приключение О'Ши.
16.00 С любовью к природе.
18.30, 2.00 Скорая ветеринарная помощь.
21.00 За морской синевой.
22.00 Родичи.
0.30 Криминальные материалы.
1.00 Необузданная Австралия.

DISCOVERY

5.00, 11.00, 17.00, 23.00 Совершенный летательный аппарат.
5.55, 11.55, 17.55, 23.55 Загадки Азии.
6.50, 12.50, 18.50, 0.50 История зоопарка.
7.15, 13.15, 19.15, 1.15 Охотники.
8.10, 14.10, 20.10, 2.10 Робототехника.
9.05, 15.05, 21.05, 3.05 Дерзкие преступники.
10.00, 16.00, 22.00, 4.00 Правда о "неприкасаемых". Элиот Несс.

EUROSPORT

10.30 Команда мечты.
11.30, 0.45 Истории ЧМ по футболу.
11.45 Товарищеские матчи. Обзор.
13.30, 17.45, 21.30 Товарищеские матчи.
19.30 Футбол. Команда мечты. Журнал.
20.00, 1.45 Теннис. WTA.
22.30 Футбол. УЕФА.
23.30 Бокс.
1.15 Ралли Кипра.
2.45 Супербайк.

HALLMARK

1.00 Историческая драма "Фидель".
3.00 Сериал "Закон и порядок".
4.00 Фильм "Дитя эволюции".
6.00 Фильм "Бог на скалах".
8.00 Фильм "О вечном".
10.00, 15.00 Драма "Кэропайн".
12.00 Историческая драма "Молодая Екатерина".
14.00, 19.00 Фильм "Земля обетованная".
17.00 Романтическая драма "Ресторанчик Руби".
20.00 Историческая драма "Фидель".
22.00 Сериал "Закон и порядок".

версальные рецепты.
19.00 Музыкальная мозаика.
19.30 Сериал "Жизнь заново".
20.30 Мир науки.
21.00 Клипобзор.
21.35 Только ты.
22.20 Худ. фильм "Приваловские миллионы". 2-я серия.
0.00 Музыкальная мозаика.

АСТ

6.00, 12.00 "Суперкнига".
6.30, 18.30 Голова на плечах.
6.45, 12.25 Где же ты, мама...
7.00, 22.40 "Человек и море".
7.30, 21.10 Худ. фильм "Меня ждут на земле".
8.50 Мультсериал.
9.30, 15.00 "Жил-был хомяк".
10.00, 19.05 "Люди и горы".
10.30, 5.05 "Цирк Умберто".
11.40, 18.50 Стань героем.
12.40, 23.05 "Анна Павлова".
13.50, 0.25 Спорт — ретро. Портреты.
14.15, 0.50 МТРК "Мир" представляет...
15.30, 0.05, 4.40 Просто песня.
15.50 Канал ОР.
16.20, 1.25 "Американская трагедия".
18.00, 3.10 Где ты?
19.30, 3.40 "Роман императора".
20.40, 2.45 Старые знакомые. А.Вески.

КИНОКЛАССИКА

1.00 Ретро-фильм "Поезд идет на восток".
2.25 Сериал "Умник".
3.20 "Овод". 1-я серия.
4.25 Х/ф "Компаньоны".
5.25 Сериал "Непридуманные истории".
5.55 Х/ф "Прекрасная Елена".
7.20 Х/ф "Невозвращенец".
8.55 Музыкальный антракт.
9.00 Ретро-фильм "Поезд идет на восток".
10.25 Сериал "Умник".
11.20 "Овод". 1-я серия.
12.25 Х/ф "Компаньоны".
13.25 Сериал "Непридуманные истории".
13.55 Х/ф "Прекрасная Елена".
15.20 Х/ф "Невозвращенец".
16.55 Музыкальный антракт.
17.00 Ретро-фильм "Девушка спешит на свидание".
18.05 Сериал "Умник".
19.00 "Овод". 2-я серия.
20.05 Х/ф "Здравствуйте, я Ваша тетя".
21.45 Сериал "Непридуманные истории".
22.15 "Шерлок Холмс и доктор Ватсон". 1-я серия.
23.20 Зарубежный фильм "Колония андроидов".
0.45 Музыка экрана.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР

0.00 Мультфильмы.
0.40 Х/ф "Доктор Айболит".
1.50 Муз

19.45 Экстремальный журнал.
20.15 Футбольный журнал КИА.
22.00 Легенды футбола. Аргентина.
23.00 Бокс.
1.15 Футбол. УЕФА.
2.15 Чемпионат Европы по борьбе.

HALLMARK

1.00 Фильм "Австралийцы за границей".
3.00 Сериал "Закон и порядок".
4.00 Фильм "Воскрешение".
6.00 Историческая драма "Звук и тишина".
8.00 Фильм "Воспоминания длиной в век".
10.00, 17.00 Фильм "Время жатвы".
12.00 Фильм "Воспоминания длиной в век".
14.00, 19.00 Фильм "Земля обетованная".
15.00 Фильм "Камелота".
20.00 Фильм "Австралийцы за границей".
22.00 Сериал "Закон и порядок".
23.00 Детектив "Закон и порядок. Сосланный".

E! ENTERTAINMENT

0.00, 6.00, 12.00, 18.00 "Развлечения для вас".
0.30, 6.30, 12.30, 18.30 "За кулисами".
1.00, 7.00, 13.00, 19.00 "Тайны и скандалы".
1.30, 7.30, 13.30, 19.30 "Без купюр".
2.00, 8.00, 14.00, 20.00 "Путь к славе".
3.00, 9.00, 15.00, 21.00 "Правдивые голливудские истории".
4.00, 10.00, 16.00, 22.00 Быстро и модно.
4.30, 10.30, 16.30, 22.30 "Познакомимся поближе".
5.00, 11.00, 17.00, 23.00 "В фокусе".

TV XXI

10.00, 18.00, 2.00 "ДМБ 2". Комедия.
11.15, 19.15, 3.15 "Рим в огне". Историческая драма.
12.40, 20.40, 4.30 "Прямиком в ад". Комедия пародий.
14.05, 22.05, 6.05 "Император и убийца". Историческая драма.
16.40, 0.40, 8.40 "Преступный Франкфурт. Смерть врача". Детектив.

АРТ

7.20 Мультсериал "Приключения Болека и Лелека".
7.30 Худ. фильм "Табачный капитан".
9.15 Музыкальный антракт.
11.30 Х/ф "Адам женится на Еве".
13.50 Сериал "Непридуманные истории".
14.20 Х/ф "Карамболина, карамболетта".
15.20 Зарубежный фильм "Бегство".
16.50 Музыкальный антракт.

Профилактика.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР

0.00 Мультфильмы.
0.30 "Короли и капуста". 2-я серия.
1.40 Мультсериал "Приключения Рекса".
1.50 Документальный фильм.
2.20 Мультсериал "Новые истории Кленового города".
2.50 Четвертый мир.
3.20 Мультфильмы.
4.00 Х/ф "Доктор Айболит".
5.10 Документальный фильм.
5.40 Х/ф "Два капитана". 1-я серия.
6.55 "Как закалялась сталь". 1-я серия.
8.00 Мультфильмы.
8.30 "Королии капуста". 2-я серия.
9.40 Мультсериал "Приключения Рекса".
9.50 Документальный фильм.
10.20 Мультсериал "Новые истории Кленового города".
10.50 Четвертый мир.
11.20 Мультфильмы.
12.00 Х/ф "Доктор Айболит".
13.10 Документальный фильм.
13.40 Х/ф "Два капитана". 1-я серия.
14.55 Х/ф "Как закалялась сталь". 1-я серия.

Профилактика.

ДАРЬЯЛ ТВ

7.15 Сериал "Мистер Бин".
7.45, 15.50 "Селеста".
8.40, 19.00 Сериал "Черная комната".
9.35 Худ. фильм "Беги, Лола, беги!".
11.00 Телемагазин.
13.15 Худ. фильм "Повесть о первой любви".
15.00 Музыкальная программа.
16.45 Сериал "Жара в Лос-Анджелесе".
17.50 Сериал "Тарзан".
18.45 "Гранки +".
20.00 Сериал "Жара в Лос-Анджелесе".
21.00 Сериал "Мистер Бин".
21.30 Худ. фильм "Шальная баба".
23.05 "Криминальная Россия". "Кооператив "Узник".
23.35 ZTV. Музinfo.
Чемпионат Европы по борьбе.
15.00 Велогонка Париж - Рубе.
16.00 Велогонка Флэш-Валлонь.
19.00 Футбол. УЕФА.
20.00 Легенды футбола. Лучшие матчи 1970 - 1998.
22.15 Дорога к ЧМ по футболу. Франция.
23.00 Товарищеские матчи. Франция – Россия.
1.00 Товарищеские матчи. Обзор.

HALLMARK

1.00 Фильм "Австралийцы за границей".
3.00 Сериал "Закон и порядок".
4.00 Детектив "Закон и порядок. Сосланный".
6.00 Историческая драма "Звук и тишина".
8.00 Фильм "Воспоминания длиной в век".
10.00, 17.00 Сказка "Белоснежка".
12.00 Фильм "О вечном".
14.00 Фильм "Поезд с сиротами".
19.00 Фильм "Земля обетованная".
20.00 Историческая драма "Фидель".
22.00 Сериал "Закон и порядок".
23.00 Фильм "Дитя эволюции".

E! ENTERTAINMENT

Профилактика.
0.00, 12.00, 18.00 "Развлечения для вас".
0.30, 12.30, 18.30 "За кулисами".
1.00, 13.00, 19.00 "Тайны и скандалы".
1.30, 13.30, 19.30 "Без купюр".
14.00, 20.00 "Путь к славе".
15.00, 21.00 "Правдивые голливудские истории".
10.00, 16.00, 22.00 Быстро и модно.
10.30, 16.30, 22.30 "Познако-
3.20 Азбука права.

КИНОКЛАССИКА

Профилактика.

17.00 Ретро-фильм "Поезд идет на восток".
18.25 Сериал "Умник".
19.20 "Овод". 1-я серия.
20.25 Х/ф "Компаньоны".
21.25 Сериал "Непридуманные истории".
21.55 Х/ф "Прекрасная Елена".
23.20 Х/ф "Невозвращенец".
0.55 Музыкальный антракт.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР

Профилактика.

16.00 Мультфильмы.
16.40 Х/ф "Доктор Айболит".
17.50 Мультсериал "Приключения Рекса".
18.00 Документальный фильм.
18.30 Мультсериал "Новые истории Кленового города".
19.00 Мультсериал "Герберт".
19.30 Мультфильмы.
20.10 Х/ф "Венок сонетов".
21.40 "Два капитана". 2-я серия.
22.55 "Как закалялась сталь". 2-я серия.

ДАРЬЯЛ ТВ

Профилактика.

16.00 "Селеста".
16.55, 20.00 "Жара в Лос-Анджелесе".
17.50, 21.00 "Мистер Бин".
18.20 "Криминальная Россия". "Кооператив "Узник".
18.45 "Гранки +".
19.00 Сериал "Черная комната".
21.30 Худ. фильм "Битва драконов".
23.00 "Криминальная Россия". "Поцелуй иуды".
23.30 ZTV. RuSTOP-20.

В рекламную службу принимаются сотрудники
тел.: 227-448, 227-449
(с 15.00 до 17.00)

СРОЧНО ПРОДАЕТСЯ
3-х комнатная квартира в п. Солнечном по улице Тархова, рядом с рынком
Тел.: 22-74-48, 25-85-68
(с 12.00 до 16.00 ежедневно, кроме воскресенья)

22.30 Футбол. УЕФА.
23.30 Бокс.
1.15 Ралли Кипра.
2.45 Супербайк.

HALLMARK

1.00 Историческая драма "Фидель".
3.00 Сериал "Закон и порядок".
4.00 Фильм "Дитя эволюции".
6.00 Фильм "Бог на скалах".
8.00 Фильм "О вечном".
10.00, 15.00 Драма "Кэролайн".
12.00 Историческая драма "Молодая Екатерина".
14.00, 19.00 Фильм "Земля обетованная".
17.00 Романтическая драма "Ресторанчик Руби".
20.00 Историческая драма "Фидель".
22.00 Сериал "Закон и порядок".
23.00 Фильм "Невинный".

E! ENTERTAINMENT

0.00, 6.00, 12.00, 18.00 "Развлечения для вас".
0.30, 6.30, 12.30, 18.30 "За кулисами".
1.00, 7.00, 13.00, 19.00 "Тайны и скандалы".
1.30, 7.30, 13.30, 19.30 "Без купюр".
2.00, 8.00, 14.00, 20.00 "Путь к славе".
3.00, 9.00, 15.00, 21.00 "Правдивые голливудские истории".
4.00, 10.00, 16.00, 22.00 Быстро и модно.
4.30, 10.30, 16.30, 22.30 "Познакомимся поближе".
5.00, 11.00, 17.00, 23.00 "В фокусе".

TV XXI

10.00, 18.00, 2.00 "ДМБ 4". Комедия.
11.10, 19.10, 3.10 "Солдат Джейн". Боевик.
13.15, 21.15, 5.15 "Амазония". Приключения.
14.45, 22.45, 6.45 "Распутник". Эротическая комедия.
16.30, 0.30, 8.30 "Преступный Франкфурт. Убийственная ночь". Детектив.

АРТ

7.20 Мультсериал "Приключения Болека и Лелека".
7.30 Худ. фильм "Дульсинея Тобосская". 1-я серия.
9.00 Музыкальный антракт.
9.20, 11.15, 12.00, 12.40 Универсальные рецепты.
9.30 Музыкальная мозаика.
10.00 Сериал "Жизнь заново".
11.00 Все о ребенке, начиная с пеленки.
11.30 Клипобзор.
12.05 Европа сегодня.
12.50 Худ. фильм "Приваловские миллионы". 1-я серия.
14.30 Три в одном.

* * *

16.50 Мультсериал "Приключения Болека и Лелека".
17.00 Худ. фильм "Дульсинея Тобосская". 2-я серия.
18.30 Музыкальный антракт.
18.50, 20.45, 21.30, 22.10 Уни-
13.55 Х/ф "Прекрасная Елена".
15.20 Х/ф "Невозвращенец".
16.55 Музыкальный антракт.
17.00 Ретро-фильм "Девушка спешит на свидание".
18.05 Сериал "Умник".
19.00 "Овод". 2-я серия.
20.05 Х/ф "Здравствуйте, я Ваша ...".
21.45 Сериал "Непридуманные истории".
22.15 "Шерлок Холмс и доктор Ватсон". 1-я серия.
23.20 Зарубежный фильм "Колония андроидов".
0.45 Музыка экрана.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР

0.00 Мультфильмы.
0.40 Х/ф "Доктор Айболит".
1.50 Мультсериал "Приключения Рекса".
2.00 Документальный фильм.
2.30 Мультсериал "Новые истории Кленового города".
3.00 Мультсериал "Герберт".
3.30 Мультфильмы.
4.10 Х/ф "Венок сонетов".
5.40 Х/ф "Два капитана". 2-я серия.
6.55 Х/ф "Как закалялась сталь". 2-я серия.
8.00 Мультфильмы.
8.40 Х/ф "Доктор Айболит".
9.50 Мультсериал "Приключения Рекса".
10.00 Документальный фильм.
10.30 Мультсериал "Новые истории Кленового города".
11.00 Мультсериал "Герберт".
11.30 Мультфильмы.
12.10 Х/ф "Венок сонетов".
13.40 Х/ф "Два капитана". 2-я серия.
14.55 "Как закалялась сталь". 2-я серия.
16.00 Мультфильмы.
16.40 Х\ф "Венок сонетов".
18.10 Мультсериал "Приключения Рекса".
18.20 Документальный фильм.
18.50 Мультсериал "Новые истории Кленового города".
19.20 Горячие головы.
19.50 Мультфильмы.
20.25 Х\ф "Джульбарс".
21.40 "Два капитана". 3-я серия.
22.55 "Как закалялась сталь". 3-я серия.

ДАРЬЯЛ ТВ

7.15, 14.30, 17.50, 21.00 "Мистер Бин".
7.45, 15.50 "Селеста".
8.40, 19.00 "Черная комната".
9.35 Худ. фильм "Шальная баба".
11.10 Телемагазин.
13.20 Худ. фильм "Дубровский". 3-я серия.
15.00 WeSTOP-20.
16.45, 20.00 "Жара в Лос-Анджелесе".
18.20 "Криминальная Россия". "Поцелуй иуды".
18.45 "Гранки +".
21.30 Худ. фильм "Размах крыльев".
23.05 Худ. фильм "Феникс".
1.00 ZTV. WeSTOP-20.

АйбОлиТ

ИСЦЕЛИ СЕБЯ САМ

Выпуск №3

СЕРДЦЕ ПРОСИТ ПОМОЩИ

Возникающая спонтанно боль в сердце - сигнал обратиться к врачу. Не пренебрегайте такими симптомами: ощущение нехватки кислорода, которое появляется во время отдыха; головокружения с частой потерей сознания; быстрая утомляемость, особенно вечером; учащенное сердцебиение - быстрые удары сердца, длящиеся 2-3 минуты; отеки под глазами, напряженные вены на шее, грудной клетке и ногах.

Три врага сердца

Атеросклероз

Жирная пища становится причиной откладывания на стенках сосудов холестериновых бляшек, повреждающих внутренний слой. На поврежденном участке осаждаются кровяные тельца, которые "латают" дыру. Со временем там образуется тромб, медленно закупоривающий просвет артерии, что вызывает удушье, чувство тяжести в груди, которое может длиться от нескольких секунд до часа. Обычно приступ возникает во время еды или в момент нервного напряжения.

СИМПТОМЫ: жжение под лопаткой, удушье, пронзительная боль, затрудненное дыхание. Атеросклероз может развиваться на протяжении жизни и без видимых симптомов.

Инсульт

ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА - резко снизившееся поступление крови в мозг. Кровоизлияние из-за сужения просвета одного из сосудов, обеспечивающих мозг кровью. Так называемое кровоизлияние в мозг становится причиной 80% всех инсультов. Во время удара клетки мозга

отдыха, здоровое питание, нормальный психологический климат в семье и на работе, лечение сердечно-сосудистых заболеваний.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Когда с кем-то случается инсульт, до приезда скорой помощи нужно: обеспечить больному покой, открыть окно, ослабить ворот, расстегнуть одежду, положить больного на бок.

Инфаркт миокарда

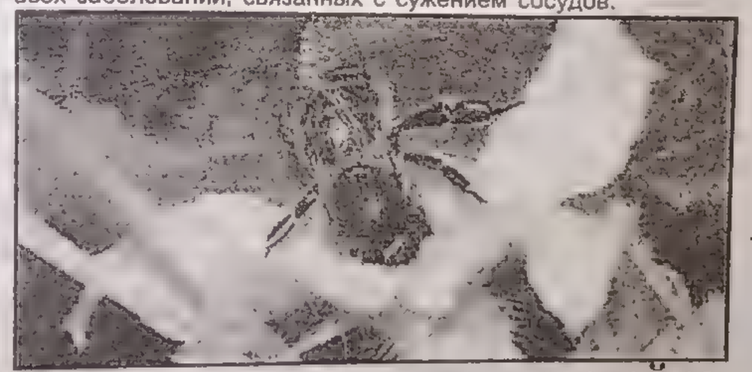
Инфаркт происходит из-за закупоривания мелких артериальных сосудов. Во время приступа одна из артерий, питающих сердце, прекращает подавать достаточное количество крови к той части сердечной мышцы, которую она обслуживает. В результате повреждается участок ткани сердечной мышцы.

СИМПТОМЫ: давящая боль за грудиной, усиливающаяся в области лопаток, затрудненное дыхание, чувство сильной усталости и бледность. Симптомы также могут напоминать приступ отравления со вздутием живота и рвотой. Такая форма приступа часто проявляется у страдающих ди-

Советы

Прополис

Прополис или пчелиный клей, состоит из смолы деревьев, пыльцы, секрета желез пчел. Как и другие продукты пчеловодства, он содержит большое количество биологически активных веществ. Наиболее известные свойства прополиса - обезболивающее и бактерицидное (убивающее бактерии). Прополис обладает сильно выраженным антиоксидантным действием. Благодаря этому поддерживается нормальный уровень окислительно-восстановительных процессов в клетке. В ней не накапливаются токсины, в результате чего она практически не стареет. Это свойство прополиса позволяет ему благотворно влиять на уровень холестерина в крови, а значит, прополис служит профилактическим средством для всех заболеваний, связанных с сужением сосудов.



Прополисно-чесночная настойка

Эффективным средством, влияющим на работу сосудов, считается прополисно-чесночная настойка. 200 г чеснока перемолоть, залить 1 стаканом 96%-го спирта, настаивать 10 дней в темном месте. Затем профильтровать, смешать с 2 столовыми ложками мед и 30 мл 20%-й настойки прополиса. Полученный спиртовой раствор выдержать в темном месте еще 3 дня. Принимать по схеме, отмеряя нужное количество капель в 1/4 стакана молока, 3 раза в день за 30 минут до еды.

СХЕМА ПРИЕМА (В КАПЛЯХ)

Дни приема	Завтрак	Обед	Ужин
1	1	2	3
2	4	5	6
3	7	8	9
4	10	11	12
5	13	14	15
6	15	14	13
7	12	11	10
8	9	8	7
9	6	5	4
10	3	2	1

Новости со всего света

Кофе благотворно сказывается на состоянии зубов

Потребление кофе благотворно сказывается на состоянии зубов. В ходе лабораторных испытаний было доказано, что ряд компонентов этого напитка предотвращает образование бактерий, которые разрушают зубы. Хлорогенная и никотиновая кислоты, а также тригонеллин (именно он придает вкус и отличительные особенности кофейному напитку) помогают организму бороться против некоторых микроорганизмов, включая стрептококк рода Streptococcus mutans, который является главной причиной кариеса. При употреблении кофе происходит замедление агрессивного воздействия S. Mutans в пределах от 40,5 до 98,1%.

Причина близорукости - избыток хлеба в рационе

Ученые установили, что близорукость может быть следствием чрезмерного потребления хлеба в детстве, причем риск от него намного больше, чем чтение на слишком близком расстоянии. Они заявляют, что если рацион питания включает большое количество углеводов, в частности много хлеба, у детей значительно повышается уровень инсулина. Это может привести к нарушению развития глазного яблока. Исследователи предполагают, что чрезмерное количество инсулина приводит к вытягиванию глазного яблока в длину, что и является основным нарушением при близорукости. Высокий уровень инсулина ведет к снижению количества инсулиноподобного гормона-3, вследствие чего нарушается нормальное развитие глазного яблока, а именно: несоответствие между его длиной и размером хрусталика. Если длина глазного яблока слишком велика, хрусталик не в состоянии сфокусировать свет на сетчатке. Кроме того, было доказано, что миопия чаще развивается у людей с излишним весом, а также у больных сахарным диабетом II типа. Оба эти расстройства связаны с повышенным уровнем инсулина. Близорукость медленнее развивается у тех детей, которые потребляют больше белка. Помимо всего прочего, уровень миопии тем выше, чем больше детям приходится читать. Тем не менее, ученые, придерживающиеся "углеводной" теории, считают, что объяснение миопии только чтением вблизи не дает ответа на вопрос, почему миопии мало в тех странах, где детям приходится много читать, но их рацион в основном состоит из углеводов.

Генетики вылечили ребенка без иммунитета

Генная терапия помогла вернуться к нормальной жизни тяжело больному ребенку. Лондонским врачам удалось вылечить тяжелый комбинированный иммунодефицит, сцепленный с Х-хромосомой (ТКИД), введя "здоровый" ген в клетки костного мозга пациента. Нарушения иммунитета, таким образом, были устранены. Обычно при этом заболевании, которое вызвано мутацией единственного гена, дети вынуждены находиться в стерильных условиях, так как их иммунная система не способна справиться с инфекцией. Лечение обычно заключается в пересадке костного мозга, однако, поиск подходящего донора может затянуться. В данном случае решено было пойти другим путем. Врачи получили образец костного мозга 18-месячного Риса Эванса и с помощью специального вируса ввели нужный ген в стволовые клетки. Из этих зародышевых клеток были получены клетки иммунной системы, которые ввели мальчику.

Полным американцам снизят налоговое бремя

4 апреля британская газета The Times сообщила о том, что Служба внутренних доходов США предложила законопроект, согласно которому 40 млн. толстых американцев могут потребовать, чтобы расходы на их лечение от ожирения

то напряжения.

СИМПТОМЫ: жжение под лопаткой, удушье, пронзительная боль, затрудненное дыхание. Атеросклероз может развиваться на протяжении жизни и без видимых симптомов.

Инсульт

ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА - резко снизившееся кровоснабжение [illegible] из-за сужения просвета одного из сосудов, обеспечивающих мозг кровью. Так называемое кровоизлияние в мозг становится причиной 80% всех инсультов. Во время удара клетки мозга получают мало кислорода и питательных веществ и в итоге погибают.

СИМПТОМЫ: онемение одной стороны тела, помутнение сознания, затруднение артикуляции или восприятия речи, резкое ухудшение зрения, нарушение координации, головокружение и сильная головная боль, осложненная рвотой, потеря сознания. В 20% случаев обширному инсульту предшествует мини-инсульт, который длится несколько секунд или минут.

ПРОФИЛАКТИКА: правильный режим труда и [illegible] ких артериальных сосудов. Во время приступа одна из артерий, питающих сердце, прекращает подавать достаточное количество крови к той части сердечной мышцы, которую она обслуживает. В результате повреждается участок ткани [illegible] мышцы.

СИМПТОМЫ: давящая боль за грудиной, усиливающаяся в области лопаток, затрудненное дыхание, чувство сильной усталости и бледность. Симптомы также могут напоминать приступ отравления со вздутием живота и рвотой. Такая форма приступа часто проявляется у страдающих диабетом, пожилых людей и у женщин. В некоторых случаях инфаркт может протекать без симптомов, только ЭКГ покажет перенесенное заболевание.

ПРОФИЛАКТИКА: своевременное лечение сердечно-сосудистых заболеваний (ишемической болезни), контроль эмоционального состояния и психических реакций (всплеск сильных отрицательных эмоций провоцирует инфаркт), отказ от вредных привычек, регуляция содержания холестерина в крови, диета.

Эффективным средством, влияющим на работу сосудов, считается прополисно-чесночная настойка. 200 г чеснока перемолоть, залить 1 стаканом 96%-го спирта, настаивать 10 дней в темном месте. Затем профильтровать, смешать с 2 столовыми ложками [illegible] 30 мл 20%-й настойки прополиса. Полученный спиртовой раствор выдержать еще 3 дня. Принимать по схеме, разбавляя нужное количество капель в 1/4 стакана молока, 3 раза в день за 30 минут до еды.

СХЕМА ПРИЕМА (В КАПЛЯХ)

Дни приема	Завтрак	Обед	Ужин
1	1	2	3
2	4	5	6
3	7	8	9
4	10	11	12
5	13	14	15
6	15	14	13
7	12	11	10
8	9	8	7
9	6	5	4
10	3	2	1

Далее препарат принимают по 25 капель 3 раза в день до 30-го дня. После того делают перерыв, а через 6 месяцев повторяют весь курс.

Когда ни на что не хватает сил

Для сохранения и укрепления выносливости важно воздействовать на меридианы, связанные с несколькими органами. Советуем вам использовать для массажа точки именно таких меридианов. Например, активная точка, которая располагается прямо в середине тыльной стороны кисти, а также точка на безымянном пальце принадлежат меридиану трех частей туловища. При выполнении этого упражнения важно следить за дыханием. Сделайте глубокий вдох, затем медленный выдох и при выдохе массируйте безымянный палец. Упражнение выполняйте не менее 10 раз. Другая активная точка, находящаяся на 5-6 см ниже пупка, принадлежит переднесрединному меридиану, который также охватывает много органов.

Общеукрепляющие средства

* Хвоя (напиток): в 200 мл кипятка положить 40 г сосновой хвои, 10 г меда, цедру 1 лимона, варить 30 минут при закрытой крышке, охладить, добавить лимонный сок. Пить регулярно.

* Зверобой (трава): 1 ст. ложку измельченной травы залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 20 минут, процедить и пить по полстакана как общеукрепляющий чай, стимулирующий деятельность внутренних органов и систем.

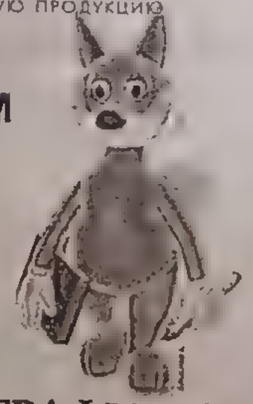
Лондонским врачам удалось вылечить тяжело больному ребенку комбинированный иммунодефицит, сцепленный с Х-хромосомой (ТКИД), введя "здоровый" ген в клетки костного мозга пациента. Нарушения иммунитета, таким образом, были устранены. Обычно при этом заболевании, которое вызвано мутацией единственного гена, дети вынуждены находиться в стерильных условиях, так как их иммунная система не способна справиться с инфекцией. Лечение обычно заключается в пересадке костного мозга, однако, поиск подходящего донора может затянуться. В данном случае решено было пойти другим путем. Врачи получили образец костного мозга 18-месячного Риса Эванса и с помощью специального вируса ввели нужный ген в стволовые клетки. Из этих зародышевых клеток были получены клетки иммунной системы, которые ввели мальчику.

Полным американцам снизят налоговое бремя

4 апреля британская газета The Times сообщила о том, что Служба внутренних доходов США предложила законопроект; согласно которому 40 млн. толстых американцев могут потребовать, чтобы расходы на их лечение от ожирения вычитались из налогооблагаемой суммы. Такое решение было принято после того, как в декабре 2001 г. министр здравоохранения США заявил, что ожирение приняло характер национальной эпидемии. Около 35% взрослых американцев и 14% детей имеют лишний вес. Ранее ожирение считалось проблемой, связанной с неправильным образом жизни, однако теперь эта проблема рассматривается как заболевание. В связи с этим служба внутренних доходов предложила компенсировать толстякам затраты на лечение путем вычетов этих расходов из налогооблагаемой суммы. Однако лечением не будет считаться "похудение в косметических целях", посещение спортзалов, употребление диетической пищи, а только посещение программ организации Weight Watchers International, занимающейся проблемами контроля за избыточным весом.

Поздравляем КОЛОМНЕЦ
Николая Васильевича
и Зою Ивановну
с золотой свадьбой!
Желаем здоровья, счастья,
мира и долгих лет жизни.
Дети, внуки и правнук

САРАТОВСКИЙ
ПОЛИГРАФКОМБИНАТ
Реализует ПО ЦЕНАМ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ТЕТРАДИ,
АЛЬБОМЫ, КНИГИ УЧЕТА, БЛОКНОТЫ,
ЗАПИСНЫЕ КНИЖКИ и другую продукцию
УЧЕБНИКИ
ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ
ДЛЯ ОПТОВИКОВ В ОТДЕЛЕ СБЫТА ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК ОТ 1000 РУБЛЕЙ



Магазины "ПОЛИГРАФИСТ"
Саратов: ул. Университетская, 55; 50-93-98
ул. Чернышевского, 57а; 95-32-98
Энгельс: ул. Волоха, 12; 6-75-95
Отдел сбыта: 95-33-96

СПЕЦОДЕЖДА
постельные принадлежности
-Костюмы камуфлированные ..... от 150 руб.
-Халаты рабочие (бел., черн.) ..... от 58 руб.
-Перчатки х/б 6 руб.
-Перчатки с ПВХ 7,8 руб.
-Рукавицы брезентовые 14 руб.
-Рукавицы с ПВХ ..... 6,5 руб.
ОПТОМ
-Обувь кирзовая в ассортименте.
-Ткани в ассортименте.
- Полотно нетканое: шир. 1 м. - 14 руб./м.
шир. 1,6 м. - 18 руб./м.
-Полотно вафельное ..... 9 руб./м.
-Полотенца махровые ..... от 25 руб./м.
-Матрацы: 1 сп - 230 р. 1,5 сп - 300 р. 2 сп - 450 р.
-Подушки ..... 90 руб.
-Одеяла 1,5 сп: ватные ..... от 270 руб.
синтепоновые ..... от 250 руб.
п/шерстяные ..... от 300 руб.
ООО «Теза-плюс»
96-23-93
96-22-56

ОАО «Автокомбинат №3»
требуются:
- автомеханик ОТК (работа по графику);
- водители категории "С, Е";
- автоэлектрик; - электрик-силовик;
- слесарь-сантехник; - сторож.
Сдаём в аренду помещения
♦ под офис ♦ склад ♦ производство
♦ открытые асфальтированные площади для стоянки а/м.
Обращаться: ул. Артельная, 1 (Заводской р-н), тел. 52-77-98
Перевозки любых грузов
тел. 52-69-38

ЬЯ САМ

...Е ПРОСИТ...

**анно боль в сердце - сигнал обра-
небрегайте такими симптомами:
кислорода, которое появляется во
окружения с частой потерей созна-
ямость, особенно вечером; учащен-
ыстрые удары сердца, длящиеся 2-3
глазами, напряженные вены на шее,
огах.**

...рага сердца

...склероз

...пища стано-
...ной отклады-
...тенках сосудов
...новых бляшек,
...щих внутренний
...а поврежденном
...осаждаются кровя-
...ьца, которые "лата-
...ру. Со временем там
...уется тромб, медлен-
...акупоривающий про-
...артерии, что вызыва-
...удушье, чувство тяже-
...в груди, которое может
...литься от нескольких се-
...унд до часа. Обычно при-
...ступ возникает во время
...еды или в момент нервно-
...го напряжения.

СИМПТОМЫ: жжение под лопаткой, удушье, пронзительная боль, затруднение дыхание. Атеросклероз может развиваться на протяжении жизни и без видимых симптомов.

Инсульт

ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА - резко снизившееся поступление крови *в мозг*. Кровоизлияние происходит из-за сужения просвета одного из *сосудов, обеспечивающих* мозг кровью. Так называемое кровоизлияние в мозг становится причиной 80% всех инсультов. Во время удара клетки мозга ...т мало кислорода и ...веществ и в

Инфаркт миокарда

Инфаркт происходит из-за закупоривания мелких артериальных сосудов. Во время приступа одна из артерий, питающих сердце, прекращает подавать достаточное количество крови к той части сердечной мышцы, которую она обслуживает. В результате повреждается участок ткани сердечной мышцы.

СИМПТОМЫ: давящая боль за грудиной, усиливающаяся в области лопаток, затрудненное дыхание, чувство сильной усталости и бледность. Симптомы также могут напоминать приступ отравления со вздутием живота и рвотой. Такая форма приступа часто проявляется у страдающих диабетом, пожилых людей и у женщин. В некоторых случаях инфаркт может протекать без симптомов, только ЭКГ покажет перенесенное заболевание.

ПРОФИЛАКТИКА: своевременное лечение сердечных заболеваний, отказ от курения, здоровое питание, нормальный психологический климат в семье и на работе, лечение сердечно-сосудистых заболеваний.

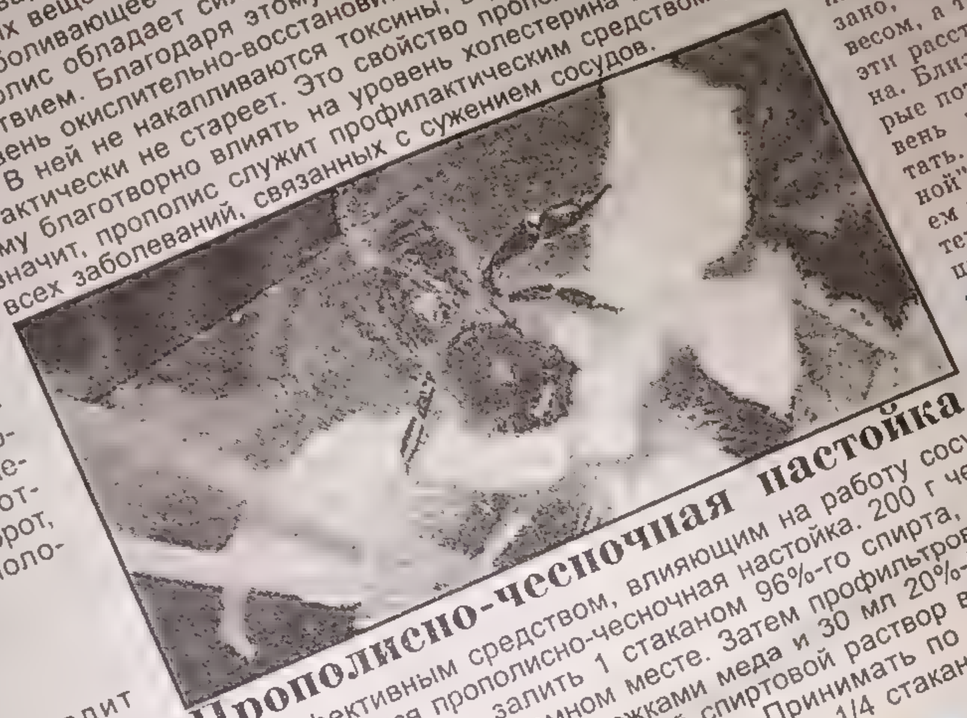
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Когда с кем-то случается инсульт, до приезда скорой помощи нужно: обеспечить больному покой, открыть окно, ослабить ворот, расстегнуть одежду, положить больного на бок.

Советы

Прополис

Прополис или пчелиный клей, состоит из смолы деревьев, пыльцы, секрета желез пчел. Как и другие продукты пчеловодства, он содержит большое количество биологически активных веществ. Наиболее известные свойства прополиса - обезболивающее и бактерицидное (убивающее бактерии). Прополис обладает сильно выраженным антиоксидантным действием. Благодаря этому поддерживается нормальный уровень окислительно-восстановительных процессов в клетке. В ней не накапливаются токсины, в результате чего она практически не стареет. Это свойство прополиса позволяет ему благотворно влиять на уровень холестерина в крови, а значит, прополис служит профилактическим средством для всех заболеваний, связанных с сужением сосудов.



Прополисно-чесночная настойка

Эффективным средством, влияющим на работу сосудов, считается прополисно-чесночная настойка. 200 г чеснока перемолоть, залить 1 стаканом 96%-го спирта, настаивать 10 дней в темном месте. Затем профильтровать, смешать с 2 столовыми ложками меда и 30 мл 20%-й настойки прополиса. Полученный спиртовой раствор выдерживать в темном месте еще 3 дня. Принимать по схеме, растворяя нужное количество капель в 1/4 стакана молока, 3 раза в день за 30 минут до еды.

СХЕМА ПРИЕМА (В КАПЛЯХ)

Дни приема	Завтрак	Обед	Ужин
1	1	2	3
2	4	5	6
3	7	8	9
4	10	11	12
5	13	14	15
6	15	14	13
7	12	11	10
8	9	8	7
9	6	5	4
10	3	2	1

Далее препарат принимают по 25 капель 3 раза в день до 30-го дня. После того делают перерыв, а через 6 месяцев повторяют весь курс.

Когда ни на что не хватает сил

Для сохранения и укрепления выносливости важно воздействовать на меридианы, связанные с несколькими органами. Советуем вам использовать для массажа точки именно таких меридианов. Например, активная точка, которая располагается прямо в середине тыльной стороны кисти, а также точка на безымянном пальце принадлежат меридиану трех частей тулowища. При выполнении этого упражнения важно следить за дыханием. Сделайте глубокий вдох, затем медленный выдох и при массируйте безымянный палец. Упражнение выполняйте 10 раз. Другая активная точка, находящаяся на 5-6 принадлежит переднесрединному меридиану, ...тывает много органов.

...тодические средства

...пятка положить 40 г сосновой ...ть 30 минут при закрытой ...сок. Пить регулярно. ...инной травы за- ...минут, процеи- ...й, стиму-

...Генетики вылечили ребенка без иммунитета

Генная терапия помогла вернуться к нормальной жизни тяжело больному ребенку. Лондонским врачам удалось вылечить тяжелый комбинированный иммунодефицит, сцепленный с Х-хромосомой (ТКИД), введя "здоровый" ген в клетки костного мозга пациента. Нарушения иммунитета, таким образом, были устранены. Обычно при этом заболевании, которое вызвано мутацией единственного гена, дети вынуждены находиться в стерильных условиях, так как их иммунная система не способна справиться с инфекцией. Лечение обычно заключается в пересадке костного мозга, однако, подходящего донора может затянуться. В данном случае решено было пойти другим путем. Врачи получили образец костного мозга 18-месячного Риса Эванса и с помощью специального вируса ввели нужный ген в стволовые клетки. Из этих зародышевых клеток были получены клетки иммунной системы, которые ввели мальчику.

...Полным американцам снизят налоговое бремя

4 апреля британская газета The Times сообщила, что Служба внутренних доходов США предложила проект, согласно которому 40 млн. толстых американцев могут потребовать, чтобы расходы на их лечение от ожирения вычитались из налогооблагаемой суммы. Такое решение принято после того, как в декабре 2001 г. министерство охранения США заявил, что ожирение признано национальной эпидемии. Около 35% взрослых и 14% детей имеют лишний вес. Ранее ожирение считалось проблемой, связанной с неправильным образом жизни, но теперь эта проблема рассматривается как болезнь. В связи с этим служба внутренних доходов США планирует пенсировать толстякам затраты на лечение. Однако, по этих расходов из налогооблагаемой суммы, ем не будет считаться "похудение в коммерческих посещение спортзалов, употребление в пищу только посещение программ организации International, занимающейся проблемой лишнего точным весом.

Поздравл...
Н...

Желе...
мин...

Поздравляем именинников: Зосима, Ивана, Софрона

РЕЛЯ ЧЕТВЕРГ

орбита

Телевидение

1 ОРТ

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Воздушные замки». Сериал.
10.15 Кто хочет стать миллионером?
11.10 «Фантастическое путешествие будущего». Сериал.
11.45 «История одного шедевра. Ю.Пименов «Новая Москва».
12.00 Новости.
12.15 Телеканал «Добрый день».
12.45 «Операция «Трест». 3-я серия.
14.20 Человек и закон.
15.00 Новости.
15.20 Программа «100%».
15.45 «До шестнадцати и старше».
16.20 «Покемон». Мультсериал.
16.45 Ералаш.
16.55 «Воздушные замки». Сериал.
18.00 Новости.
18.25 Космос: 9 минут до неба. «Орбита риска».
18.55 Процесс.
19.40 «Звездный отряд». Док. фильм.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «PASSET». Киноповесть о юности главного конструктора космических кораблей С.П.Королева. В главной роли Б.Баранов (СССР).
23.35 Космос: 9 минут до неба. «Обратный отсчет».
0.00 Новости.
0.20 Фильм «Гонки по вертикали». 3-я серия.

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 «Мануэла».
***6.50 Местное время. Факты минувшего дня.**
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
***7.50 Местное время. Доброе утро, губерния!**
8.30 Открытая таможня.
[illegible]
[illegible] приключенческий [illegible] «Клевер».
[illegible] «Санта-Барбара».
[illegible]
13.35 Дневной экран.
[illegible]

ЩАДЬ ВАШИНГТОНА». История любви, произошедшая в Нью-Йорке прошлого века. Милая и скромная дочь богатого врача влюбляется в бедного юношу, но ее отец считает молодого человека брачным аферистом (США).
2.05 Горячая десятка.

2 Х 2

15.00, 19.30, 21.30 Новости.
15.10 Истории для будущих космонавтов.
15.40 «Небесные танцоры». Мультсериал.
16.00 «Чистое небо». Док. фильм.
16.40 Музыкальная программа.
РТР 17.30 Вечерний экран. И.Алферова, Ю.Соломин и М.Ножкин в телесериале «Хождение по мукам».
19.00 Музыкальные поздравления в программе «Привет!»
19.15 Мультфильм.
19.45 Авто-Маркет.
19.50 «Небесные танцоры». Мультсериал.
20.10 «Спрос». Программа для потребителей.
20.40 «Рядом с Юрием Гагариным». К 40-летию первого полета человека в космос.
22.00 Созвездие Гагарина... Скрещение времен и судеб.
22.35 «Посланник». Фантастика.
0.10 Музыкальная программа.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 «Досье детектива Дубровского».
10.20 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.30 «Лестница в небо». Док. фильм.
13.35 Свидетель века.
14.00 Сегодня.
14.30 Путешествия натуралиста.
15.45 Второй [illegible]
16.00 Сегодня.
16.30 «Элен и ребята».
17.10 «Страсть». Сериал.
18.05 О, счастливчик!
19.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.45 Криминал.
20.30, 23.40 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 Дж.Лоу и Дж.Тилли в мелодраме «МУЗЫКА ИЗ ДРУГОЙ КОМНАТЫ». Еще в детстве Денни говорил, что женится на малютке Анне. Вернувшись взрослым парнем из Англии, он встречает Анну — замечательную красавицу и невесту другого (США).
23.55 Страсти по Соловьеву.
0.25 «Папочка-майор».

TV6 МОСКВА

6.00, 7.00, 13.35, 15.15 День за днем.
6.45, 18.35, 22.40, 1.30 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 «Окраина». Худ. фильм.
11.05, 21.30 «Пси-фактор III».
12.00, 19.25 «Женаты... с детьми...».
12.30, 15.45 Телемагазин.
12.40 Частная жизнь известных людей.
15.00 Новости.
16.00 «Тропиканка».
17.10 ДИСК-канал.
18.05 «Третья планета от Солнца».
18.50 Фасон.
20.00 Новости дня.
20.30 Скандалы недели.
23.00 Новости.
23.20 Мира Сорвино в мелодраме «ТАРАНТЕЛЛА». Молодая американка Диана, узнав о скоропостижной смерти матери, вынуждена вернуться в отчий дом. Подруга матери рассказывает странную историю их семьи, на жизнь которой повлияло загадочное убийство (США).
1.00 ДИСК-канал.

ТВЦ

15.00 «Раз-Два-Три». Муз. игра.
15.15 Shэйker.
16.35 Худ.фильм «Угрюм-река», 4 серия.
18.00, 21.30 Телеобъектив.
18.20 Музыкальный ФаSONG.
19.30 Покорителям космоса посвящается! Худ.фильм «Человек со звезды».
21.45 Русские Пряники.
23.00 2_FreШ.
23.15 Наше.
0.00 Fashion Time.
0.15 Наше.
11.15 Дата.
12.15, 23.45 Петровка, 38.
12.25 Удачный выбор
12.35 «Волчица»
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.20 Команда нашего двора.
16.30 «Красный космос». «Космические мифы и легенды». Док.сериал.
17.00, 19.55, 0.00 События. Время московское.
17.15 Под звездным именем.
17.45 Команда на Марс.
19.00 Сериал.
20.45 Пять минут с деловой Москвой.
20.50 «Укрощение огня». 1-я серия. Киноповесть.
22.40 Портрет Незнакомки.
23.15 Времечко.
0.20 Ночной полет.
0.55 Открытый проект.

АНТ

7.20 Мультфильм.
7.30, 9.25, 13.15, 15.00 Рецепты.
7.45 «Антарктическая повесть». 3-я серия.
9.15 Музыкальный антракт.
9.30, 11.30 Клипобзор.
10.00 «Человек моря».
11.05 Мультфильм.
12.00 Европа сегодня.
12.35 Вместе.
13.25 Худ.фильм «Вождь Белое Перо».

* * *

16.50 Мультфильм.
17.00 Худ. фильм «Безымянная звезда». 1-я серия.
18.25 Док. фильм «Дуэт титанов».
18.55, 22.45, 0.30 Рецепты.
19.00, 21.00 Клипобзор.
19.30 «Человек моря».
20.35 Просто собака.
21.30 Дворянские гнезда. (Усадьба Мураново).
22.05 Вместе.
22.55 Худ. фильм «Разбег».

ПЯТЬ

7.05, 18.30 Мультфильмы.
7.30, 18.00, 22.00 Спортивная линия.
8.00, 9.00, 16.05, 19.00, 21.30 Муз.программа.
8.30 «Керамика» из цикла «Игрушки для взрослых».
9.30, 20.30 «Жил-был хомяк».
10.00 «Разбег». Худ. фильм.

* * *

16.35 «Петля Ориона». Худ. фильм.

Имя

ПАНИ МОНИКА ЛЮБИТ ШЛЯПКИ

Им прощали все: и то, что поют под фонограммы, и то, что анекдоты взяты из польских журналов, и даже то, что в монологах и диалогах проскальзывали порой совершенно русские интонации. Да и как могло быть иначе, ведь в основном в "Кабачке" играли актеры московского театра сатиры. Среди них — известная актриса Ольга Аросева, которую с тех давних пор до сих пор и зовут: "Пани Моника". О том, как это случилось любит рассказывать и сама Ольга Александровна.

— Начинался наш кабачок очень скромно. Думали, сыграем раза два-три веселые сценки и на этом все кончится. О его долголетии и думать никто не мог. На Шаболовке в начале 60-х годов существовал отдел сатиры и юмора, где мы ставили коротенькие юмористические сценки, миниатюры, скетчи. И вот однажды Саша Белявский принес в студию польский сатирический журнал "Шпильки". Он знал польский язык и начал с ходу переводить текст. Мы пришли в восторг: так непривычно изящны, остроумны, прелестно легки, летучи оказались эти монологи и диалоги, напоминающие выпад шпаги, эти очаровательные пикировки панов и пани, написанные неведомыми польскими авторами. Конечно, в те годы они в Польше были куда свободнее, раскованнее нас. Им удалось сохранить, пронести сквозь годы искусство острого, ядовитого, но не злобного слова, изысканное искусство скетча, сатирической миниатюры, то самое, которым славилась в дореволюционные годы Россия, имевшая Аверченко, Тэффи, Дорошевича.

— Поначалу мы играли эти миниатюры без имен. И моей Пани Моники еще не было, была всего лишь безымянная Женщина с сумкой. Автором сценки оказалась женщина — польская Тэффи — Стефания Гродзеньска, с которой я потом познакомилась. Постепенно мы начали уяснять отношения и характеры персонажей: кто кому кем приходится. Зоя Зелинская и Роман Ткачук стали играть мужа и жену, уставших друг от друга. Я и Рунге решили, что мужем и женой на экранах нам быть неинтересно, интереснее сыграть немолодую пару бывших школьных товарищей, связанных долгой влюбленной дружбой. Встреча в "Кабачке" для профессора Петра и Пани Моники (элегантной варшавянки средних лет) — встреча и с собственной юностью.

— Мы в те времена почти не ездили за границу, были очень плохо информированы, какие там живут люди, боялись показаться бутафорными поляками, догадываясь, как пристально и пристрастно будут смотреть нас по трансляции в Польше. И все-таки постепенно для всех нас возник еще один театр — телевизионный. Передача выходила в эфир один раз в месяц, но готовилась так тщательно и серьезно, что оставляла для нас свободными едва ли не пять дней из тридцати. Пятнадцатилетний срок [illegible]

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 «Мануэла».
***6.50 Местное время. Факты минувшего дня.**
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
***7.50 Местное время. Доброе утро, губерния!**
8.30 Открытая таможня.
8.45 Православный календарь.
***8.50 Местное время. Пресс-релиз.**
9.15 Приключенческий фильм «Джокер».
11.00 Вести.
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 «Селеста».
13.30 Дневной экран. «КоМод». Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 Что хочет женщина.
15.00 Сериал «Шальные деньги».
15.30 «Луиза Фернанда»
16.25 «Простые истины». Сериал.
17.00 Вести.
***17.30 Вечерний экран. Новости.**
***17.35 «России звездный сын». Встречи на земле Саратовской.**
***18.30 «Губерния». Информационная программа.**
19.00 «Моя семья». Избранное.
20.00 Вести.
***20.30 Местное время. Вечерние новости.**
20.50 Сериал «Марш Турецкого».
22.15 «Откройте, милиция!». Док. сериал.
22.45 Фитиль.
23.00 Вести.
***23.30 Местное время. Факты минувшего дня.**
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
0.00 Дженифер Джейсон Ли в мелодраме «ПЛО-

8.55 «Досье детектива Дубровского».
10.20 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.30 «Лестница в небо». Док. фильм.
13.35 Свидетель века.
14.00 Сегодня.
14.30 Путешествия натуралиста.
15.00 Старый телевизор.
15.45 Впрок.
16.00 Сегодня.
16.30 «Элен и ребята».
17.10 «Страсть». Сериал.
18.05 О, счастливчик!
19.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.45 Криминал.
20.05 «Досье детектива Дубровского».
21.15 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной.
22.00 Сегодня.
22.50 Тушите свет.
23.00 Забытый полк
0.00 Сегодня.
0.30 Час Быка.
0.35 Антропология.
1.30 «За гранью возможного».

7.00, 15.30 Мультфильмы.
7.30 Сегоднячко на свежую голову.
9.00 «Сеньора».
9.30 Хит-парад.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Детектив Нэш Бриджес-2».
11.25, 13.30 Телемагазин.
11.35 «Джек Браун — гений». Комедия.
14.30 «Тридцать случаев из жизни майора Земана».
16.00 «Тайный мир Алекс Мак-3».
16.30 «Власть желания».
17.30 «Прощай, XX век!»
18.00 «Я люблю Люси».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.00 Глобальные новости.

1.00 ДИСК-канал.

15.00 «Раз-Два-Три». Муз. игра.
15.15 Shэйker.
16.35 Худ.фильм «Угрюм-река», 4 серия.
18.00, 21.30 Телеобъектив.
18.20 Музыкальный ФаSONG.
19.30 Покорителям космоса посвящается! Худ.фильм «Человек со звезды».
21.45 Русские Пряники.
23.00 2_FreШ.
23.15 Наше.
0.00 Fashion Time.
0.15 Наше.

7.00, 17.00 «Икс-мен». Мультсериал.
7.30, 17.30 «Шкодливый пес». Мультсериал.
8.00, 21.30 «Симпсоны».
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30 Новости.
9.45 Боевик «Беспредел».
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.20 Мистический триллер «Дети тьмы».
15.00 «Пляж».
16.00, 22.00 «Игры в подкидного».
18.00 «Дарма и Грег».
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 «Раузан». Теленовелла.
20.30 Обозрение.
21.00 «МЭШ».
23.05 Фильм ужасов «Восставший из Ада».
1.05 Новости.

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Версты.
9.45 Телемагазин.
10.05 «Три жизни Софии».

22.05 Вместе.
22.55 Худ. фильм «Разбег».

7.05, 18.30 Мультфильмы.
7.30, 18.00, 22.00 Спортивная линия.
8.00, 9.00, 16.05, 19.00, 21.30 Муз.программа.
8.30 «Керамика» из цикла «Игрушки для взрослых».
9.30, 20.30 «Жил-был хомяк».
10.00 «Разбег». Худ. фильм.

***

16.35 «Петля Ориона». Худ. фильм.
19.30 «Петербургские тайны».
21.00 Генеалогическое древо мудрости.
22.30 «Бирюк». Худ. фильм.

7.00 Мультфильмы.
7.30, 13.30, 19.30, 23.30 Телеком. Новости.
8.00 «Беверли Хиллз 90210».
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».
9.30 «Мелроуз Плейс».
10.30 Худ. фильм «Шанс».
12.30 Мультфильм «Как казаки инопланетян встречали».
13.00 «Чарльз в ответе».
14.00 «Северная сторона».
15.30 «Альф».
16.00 «Скуби и Скрэппи».
16.30 «Бэтмен».
17.00 «Рыцарь дорог».
18.00 «Частный детектив Магнум».
19.00 Саратовское времечко.
19.20 Муз.календарь.
20.00 «Star trek - Звездный путь».
21.00 Худ. фильм «Нечто из космоса -2».
23.05 Музыка.
0.00 «Чудеса науки».
0.30 Мировой реслинг.
1.30 «Как в кино».
2.00 Канал QP.
2.30 Видеомода.

Радиовещание

ГОВОРИТ САРАТОВ

на волне 4,22 м (71,09МГц)

6.30, 7.10 "ДОБРОЕ УТРО, ГУБЕРНИЯ!" Информационно-публицистический выпуск.
18.10 «Ты помнишь, товарищ». Говорят и пишут ветераны войны и труда.

РАДИО РОССИИ

Ежедневно: «Вести»: 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00. Информационно-развлекательный канал: 0.10-9.00, 18.10-20.00. Этот день: события и мнения: 12.10, 16.10. Настоящее время: 11.30. От первого лица: 13.30. Персона Грата: 15.30 (кроме выходных).

9.10 «Дом 7, подъезд 4». 9.30 Детский остров. 10.10 «Здравствуйте!». Передача о медицине. 10.20 Академия безопасности. 10.30 Открытая книга. 10.50 Астрологический прогноз. 11.10 Диалоги о рыбалке. 12.30 Домашняя академия. 13.10, 20.10 А.Н.Толстой. «Черная пятница». Ч. 4. 13.30 От первого лица. 14.10, 15.10, 21.20 Музыка. 14.30 Э.Успенский. «Жаб-Жабыч». Ч. 4. 16.30 Литературная аптека. 17.10 Две Руси. 17.30 Средний класс. 17.40 Бритмаг. 18.10 «Открытая студия». Информационно-аналитический канал. 20.30 Гармония контрастов. 21.10 Голос надежды. 21.30 Музыкальная Европа. 22.10 Вся музыка мира. 23.10 Пресса по диагонали. 23.20 Астрологический прогноз. 23.30 Музыка без слов.

и жену, уставших друг от друга, жем и женой на экранах нам быть неинтересно, интереснее сыграть немолодую пару бывших школьных товарищей, связанных долгой влюбленной дружбой. Встреча в "Кабачке" для профессора Петра и Пани Моники (элегантной варшавянки средних лет) — встреча и с собственной юностью.

— Мы в те времена почти не ездили за границу, были очень плохо информированы, какие там живут люди, боялись показаться бутафорными поляками, догадываясь, как пристально и пристрастно будут смотреть нас по трансляции в Польше. И все-таки постепенно для всех нас возник еще один театр — телевизионный. Передача выходила в эфир один раз в месяц, но готовилась так тщательно и серьезно, что оставляла для нас свободными едва ли не пять дней из тридцати. Пятнадцатилетний срок существования передачи не имел аналогов не только в нашем, отечественном, но и в мировом телевидении.

Каждая официальная польская делегация, приезжая в Москву, обязательно появлялась в Театре сатиры, чтобы увидеть «живыми» Пана Директора, Пана Профессора или Пани Монику. Польское правительство присвоило нам звание заслуженных деятелей польской культуры. И это было в те годы, когда к советским русским, не прощая многих обид и унижений, поляки относились холодно-настороженно.

В первых представлениях «Кабачка» участвовали звезды польской эстрады, в то время часто гастролировавшие в Москве. То ли им нравилась наша передача, то ли была увлекательной сама задача войти с нами в художественный контакт, но мы их приглашали, и они с готовностью откликались на приглашение — Анна Герман, Всеслава Дроецка, «вживую» прославляли наши номера своим изумительным пением.

В Польше искусство эстрадной, уличной песни, городского романса всегда почиталось и было на очень высоком уровне. Нам заранее давали пленки с записями, мы их часами слушали дома, проникаясь ритмом, неповторимыми интонациями. Телевидение Польши пригласило меня в Варшаву, и я познакомилась с замечательной комедийной актрисой Ханкой Белецкой, с которой до этого переписывалась. Она оказалась до странности похожей на меня и тоже, как я и моя Пани Моника, безумно любящая шляпки. Для праздничного концерта в день 8 Марта мы с Ханкой придумали забавный парный номер. Как будто встретились две подружки-сплетницы и никак не могут наговориться. Ханка по-польски должна была произносить свой монолог, а я по-русски — монолог моей Моники, которую к тому времени уже знала вся Варшава.

«Кабачок» спасал меня в долгие годы невостребованности, ненужности в театре. Я не чувствовала себя одинокой, душу успокаивала и лечила любовь людей, Пани Моника становилась все более самостоятельной, реально существующей для зрителя и живой. Ей, Пани Монике, писали письма, приглашали в гости, обещали душевно принять, напоить и накормить, объяснялись в любви, просили помощи и совета. Мне, узнав неведомо как мой домашний телефон, звонили из отдаленной провинции, чтобы взять фасон платья, посоветоваться, как одеваться, чтобы выглядеть стройнее. Валя Шарыкина, Наташа Селезнева, Зоя Зелинская и я, по маминой родне отчасти были польками, и это нас очень окрыляло, придавая уверенности в претензиях на элегантность. «Кабачок» постепенно становился островком женской изысканности и вкуса. Мы были изобретательны и неутомимы. Я покупала вуалетки, зонтики, кружевные перчатки у старушек из «бывших», которые доживали свой век по московским переулкам . С годами у меня накопилось столько шляп, что я построила для них два шкафа на лоджии. Мы вкусили славы и начали зарабатывать.

Почему прекратился «Кабачок»? Потому что окончились чудесные тексты. Кроме того, в Польше начались известные события — движение «Солидарности», забастовки докеров в Гданьске и так далее. На телевидении нам весьма определенно намекнули, что веселый «Кабачок» с панами, пани и паненками сегодня совсем некстати. Он исчез, словно веселая, звонкая птичка, подстреленная на лету. Люди еще долго писали не телевидение письма в тщетных попытках вернуть, возродить его. Но с тех пор это еще никому не удавалось...

Легенды

ЗВЕЗДА ГАГАРИНА

Ему не было равных. Так, как его, не обожали никого и никогда. Он взглянул на землю с высоты парения ангелов. Он имел самые голубые в мире глаза и самую обаятельную улыбку. Рядом с ним нельзя было поставить ни одного из величайших и бессмертных, несмотря на сто шестьдесят пять сантиметров роста и простецкое происхождение.

Каждый, кто видел Гагарина, старался дотронуться до него. Он был святыней. Чтобы увидеть его, люди совершали паломничество, шли сутками, выстаивали часами. Английская королева нарушала ради него протокол. Ее Величество Елизавета пригласила Гагарина на обед, сидели рядом, и, как рассказывал Гагарин, он потрогал под столом королеву за коленку, чтобы убедиться, что королева настоящая. Она только улыбнулась ему в ответ.

В английских газетах, освещавших его визит, на первых страницах с крупными фотографиями королева стояла рядом с ним. Сниматься королеве с Гагариным было не положено, но случай не знал аналогов. «Юрий был в космосе, и теперь он — небесный человек», — сказала она, и никто не возразил.

То ли молва, то ли судьба толкнули к нему в объятия одну из первых красавиц Европы — Бриджит Бардо. Правда это или нет — не так уж важно. Сохранилась фотография, на которой Гагарин целует Бардо, и спецпропагандисты объясняли это просто: знаменитая актриса хотела прославиться еще больше благодаря связи с величайшим космонавтом. Версия вполне вероятная, потому как Гагарин, как мы сказали бы сейчас, был мегазвездой, идолом, богом.

12 апреля 1961 года родилось поколение «Юр»: миллионы, если не миллиарды новорожденных получали имя «Юрий», причем не только в СССР. С его славой мог бы состязаться разве что Христос, с той лишь разницей, что Гагарин был посланник человеческий, а не Божий.

Сразу после полета 12 апреля в Москве состоялся митинг. Народу было столько же, сколько на коронации Ни... На митинге присутствовал весь дипломатический ... С женами. Знакомил Гагарина с послами лично ... Жена одного африканского дипломата в ответ на ... космонавта сорвала с безымянного пальца ... с бриллиантами и надела на палец ... но потом совершенно с собой. ... неизменно вызывали ... ажиотаж и волну всеобщего обожания. Именно ... Старый генсеком Брежнев сначала приказал ...

Телевидение

1 ОРТ

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Воздушные замки». Сериал.
10.15 «Звездный отряд». Док. фильм.
11.10 «Ф.Кусто: предчувствие будущего». Сериал.
11.40 История одного шедевра. Икона «Владимирская Богоматерь».
12.00 Новости.
12.15 Телеканал «Добрый день».
12.50 «Операция «Трест», 4-я серия.
14.25 Смехопанорама.
15.00 Новости.
15.20 Фильм «Звездный инспектор».
16.40 Ералаш.
16.55 «Воздушные замки».
18.00 Новости.
18.25 Космос: 9 минут до неба. «Обратный отсчет».
18.55 Док. детектив. В виде исключения — расстрел. Дело 1964 г.
19.30 Вкусные истории.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.50 Фильм «Змеелов».
23.45 Новости.
0.00 В.Стеклов, Ю.Рутберг в психологическом триллере «САВОЙ». Инженер едет в командировку. В поезде он напивается, и маршрут его передвижения круто меняется (СССР).

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 «Мануэла».
***6.50 Местное время. Факты минувшего дня.**
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
***7.50 Местное время. Доброе утро, губерния!**
8.30 Тысяча и один день.
8.45 Православный календарь.
***8.50 Местное время. Пресс-релиз.**
9.15 «Марш Турецкого».
10.35 Фитиль.
11.00 Вести.
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 «Селеста».
***13.30 «КоМод». Компания для будущих космонавтов.**
16.40 «Небесные танцоры». Мультсериал.
17.00 «Воробей». Передача для школьников.
РТР 17.20 Чемпионат России по футболу. «Торпедо-Зил» (Москва) — «Черноморец» (Новороссийск). Трансляция со стадиона им. Стрельцова.
19.00 Музыкальные поздравления в программе «Привет!»
19.15 Мультфильм.
19.45 Авто-Маркет.
20.00 «В ансамбле с органом». Дневник фестиваля.
20.35 «России звездный сын». Встречи на земле Саратовской.
22.00 Криминальный Саратов.
22.15 Драма Клода Лелюша «ДОБРЫЕ И ЗЛЫЕ». Франция, 40-е годы. Гангстерский мир вписался в движение Сопротивления. История двух гангстеров, полицейского и его жены (Франция).
0.05 Музыкальная программа.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 «Досье детектива Дубровского».
10.20 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.30 «Инспектор ГАИ». Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Накануне премьеры. «Улицы разбитых фонарей-3».
15.00 Старый телевизор.
15.45 Впрок.
16.00 Сегодня.
16.30 Улица Сезам.
16.55 «Страсть». Сериал.
17.55 «Полицейская академия». Сериал.
19.00 Сегодня.
19.35 Глас народа.
21.05 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.50 Профессия — репортер. В.Бузуев. «Любовь и крест».
23.10 «Охранник для дочери». Худ. фильм.

ТV6 МОСКВА

6.00, 7.00, 13.35, 15.15 День за днем.
6.45, 18.45, 0.45, 2.05 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 «Тарантелла». Худ. фильм.
10.50, 12.30, 15.45 Телемагазин.
11.05 «Пси-фактор III».
12.00 «Женаты... с детьми...».
12.40 Ой, мамочки!
15.00 Новости.
16.00 Я знаю все!
17.15 ДИСК-канал.
18.10 Бис.
19.00 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 «Пятница, 13-е». Худ. фильм.
22.35 Новости.
22.55 Р.Хауэр, Н.Ричардсон в триллере «ПОСЛЕ ПОЛУНОЧИ». 15 лет Бен отсидел за убийство своей беременной жены. Выйдя на свободу, он сближается с курирующей его работницей социальной службы. Между ними устанавливаются интимные отношения. Но тут женщину начинают мучить подозрения (США).
1.05 ДИСК-канал.

ВЕК

15.00 «Раз-Два-Три». Муз.игра.
15.15 Shэйker.
16.45 Худ.фильм «Чужая жена и муж под кроватью».
18.00, 21.30 Телеобъектив.
18.20 Музыкальный ФаSQNG.
19.20 Сериал «Стоять, полиция!».
19.50 Сериал «Ночной мир».
21.45 Соковыжималка.
23.00 Худ.фильм «Запекшаяся кровь».
0.35 Наше.

НТВ

7.00, 17.00 «Иксмен». Мультсериал.
7.30, 17.30 «Шкодливый пес».
8.00, 21.30 «Симпсоны».
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30 Новости.
9.45 Мелодрама «Голос сердца».
11.35, 14.20 Телемагазин.
15.20 Дамский клуб.
16.30 «Красный космос». «Чайки России».
17.00, 19.55, 0.00 События. Время московское.
17.15 Телевизионная экологическая служба.
17.45 Горько!
19.00 Сериал.
20.45 Пять минут с деловой Москвой.
20.50 «Укрощение огня». 2-я серия. Киноповесть.
22.30 Детектив-шоу.
23.15 Времечко.
0.20 Русский век.
1.00 «Саламандра». Боевик.

7.20 Мультфильм.
7.30 «Безымянная звезда». Худ. фильм. 1-я серия.
8.55 Док. фильм «Дуэль титанов».
9.25, 13.15, 15.00 Рецепты.
9.30, 11.30 Клипобзор.
10.00 «Человек моря».
11.05 Просто собака.
12.00 Дворянские гнезда. (Усадьба Мураново).
12.35 Вместе.
13.25 Худ. фильм «Разбег».

* * *

16.50 Мультфильм.
17.00, 18.55, 22.45, 0.35 Рецепты.
17.15 Худ. фильм «Безымянная звезда». 2-я серия.
18.25 Док. фильм «С. Королев. Трагический герой».
19.00, 21.00 Клипобзор.
19.30 «Человек моря».
20.35 Тихая сенсация.
21.30 Музей кино.
22.05 Вместе.
22.55 Худ. фильм «Меня ждут на земле».

7.05, 18.30 Мультфильмы.
7.30, 18.00, 22.00 Спортивная линия.
8.00, 9.00, 16.05, 19.00, 21.30 Муз.программа.
8.30 «С достоинством и любовью». Третьяковская галерея.
9.30, 20.30 «Жил-был хомяк».
10.00 «Бирюк». Худ. фильм

* * *

16.35 «Максимка». Худ. фильм.
19.30 «Петербургские тайны
21.00 Гон

, если не миллиарды новорожденных получали имя
ий», причем не только в СССР. С его славой мог бы
тязаться разве что Христос, с той лишь разницей, что
агарин был посланник человеческий, а не Божий.

Сразу после полета 12 апреля в Москве состоялся
итинг. Народу было столько же, сколько на коронации Ни-
олая II. На митинге присутствовал весь дипломатический
орпус. С женами. Знакомил Гагарина с послами лично
Хрущев. Жена одного африканского дипломата в ответ на
звездную улыбку космонавта сорвала с безымянного пальца
обручальное кольцо с бриллиантами и надела на палец
Гагарину. Ее муж побледнел, но потом совладал с собой,
решив, наверное, что в данном случае ревность абсурдна.

Появления Гагарина на публике неизменно вызывали настоящий энтузиазм и волну всеобщего обожания. Именно поэтому ставший генсеком Брежнев сначала приказал уничтожить многие совместные фотографии Гагарина и Хрущева, а затем перестал брать Гагарина с собой в поездки. Брежнев не мог пережить, что Гагарин затмевает его.

Как же Гагарин стал Человеком номер один? Чему это приписать — личному подвигу или сплетению обстоятельств, вынесших его на руках в Славу? Парень из глубинки. Родители — колхозники. Побывал в оккупации, брата и сестру угнали в Германию. Анкета для будущего советского Героя, скажем прямо, не идеальная. Дальше — лучше. После восьмого класса пошел в люберецкое ФЗО (то есть — ПТУ) и стал литейщиком. Потом — аэроклуб и летное училище.

Понятно, что блага, которые он получил после полета, казались ему несусветными. Хотя теперь, с высоты наших знаний о том, как живут настоящие звезды, они кажутся нам неприличной подачкой. Получил он после своего исторического полета пятнадцать тысяч рублей (на эти деньги можно было купить четыре автомобиля «Волга»), квартиру площадью 80 квадратных метров, набор югославской мебели «Белград», 21-ю «Волгу», катер и спортивную машину «пежо».

Он планомерно шел к первенству, и все работало на него: характер, люди, обстоятельства.

Друзья детства вспоминали, что он был ужасным выскочкой. Во всем хотел быть первым. Никогда не давал списывать, закрывал тетрадь рукой, был готов к драке, если кто-то покушался на его исписанные ровным почерком разлинованные странички.

На место Первого Космонавта в СССР был конкурс в три тысячи человек. Гагарин выиграл. Он все время побеждал при отборе, и это был самый что ни на есть естественный отбор, при котором успех обеспечивает сумма сил, а не какая-то одна сила.

Однажды Сергей Королев решил поближе познакомиться с космонавтами-претендентами — к тому моменту их осталось всего шесть. Все воспринимали происходящее как самый главный экзамен в жизни. Королев задавал сложнейшие вопросы по космонавтике и по конструкции корабля «Восток». Гагарин отвечал хуже других, многие вопросы вообще оставил без ответа, но несмотря на это Королев именно тогда сделал свой окончательный выбор — в его, Гагарина, пользу. Королев мыслил сразу во многих плоскостях, хорошо понимая, что лицо победителя по имени СССР должно быть освещено прекрасной улыбкой.

Тогда это мало кто понимал. И, конечно же, не понимал Герман Титов, космонавт номер два, до последней минуты надеявшийся стать первым. Тридцать лет спустя Титов признался, что день полета Гагарина стал для него черным днем. Он, Титов, тщательно искал в себе изъяны. Например, в своей непролетарской биографии. Сын учителя. Интеллигент. Десять классов — летное училище — отряд космонавтов. Не хватало магической метаморфозы, которой так любили гордиться коммунисты: мы всех уравняли в возможностях и дали фору рабочим и крестьянам.

Многие дублеры пережили тяжелые времена. Уже после перестройки, когда прекратилось финансирование космонавтики, работали грузчиками — денег не хватало на жизнь, а ореол космонавтики поблек и ни у кого уже не вызывал душевного трепета.

Так что Гагарину повезло еще и в том, что он до этих времен не дожил. Он умер молодым. Его оплакивал весь мир. Он навсегда остался улыбающимся, голубоглазым юношей, первым покорителем космоса. Он сыграл свою роль и ушел, когда спектакль закончился.

7.25 Телепузики.
***7.50 Местное время. Доброе утро, губерния!**
8.30 Тысяча и один день
8.45 Православный календарь.
***8.50 Местное время. Пресс-релиз.**
9.15 «Марш Турецкого».
10.35 Фитиль.
11.00 Вести
11.30 «Санта Барбара».
12.30 «Селеста».
***13.30 «КоМод». Компания Модников.**
14.00 Вести.
14.30 Мелодрама «Запретная любовь».
16.25 Планета КВН.
17.00 Вести.
***17.20 Вечерний экран. Новости.**
***17.25 Мультфильм.**
***17.35 Телеигра «Маркиза». Часть 1.**
***18.30 «Губерния». Информационная программа.**
19.00 Моя семья. Избранное.
20.00 Вести.
***20.30 Местное время. Вечерние новости.**
20.50 Телеигра «Идеальный мужчина».
21.55 А.Михайлов в фильме «Мужики».
23.55 Т.Магуайр, Ш.Терон и М.Кейн в драме «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». Мальчик, выросший в приюте, возглавляемом доктором Ларчем, преуспел в акушерстве. Он покидает приют и едет знакомиться с новой жизнью (США).
2.15 Дежурная часть.

15.00, 19.30, 21.30 Новости. 15.10 Истории

16.00 Сегодня.
16.30 Улица Сезам.
16.55 «Страсть». Сериал.
17.55 «Полицейская академия». Сериал.
19.00 Сегодня.
19.35 Глас народа.
21.05 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.50 Профессия — репортер. В.Бузуев. «Любовь и крест».
23.10 «Охранник для дочери». Худ. фильм.
1.20 «За гранью возможного».

ТНТ 7.00, 15.30 Мультфильмы.
7.30 Сегоднячко на свежую голову.
9.00 «Сеньора».
9.30 Хит-парад.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 «Детектив Нэш Бриджес-2»
11.25, 13.30 Телемагазин.
11.35 «Музыка из другой комнаты». Мелодрама.
14.30 «Тридцать случаев из жизни майора Земана».
16.00 «Тайный мир Алекс Мак-3».
16.30 «Власть желания». Сериал.
17.30 «Прощай, XX век!». Док. фильм.
18.00 «Я люблю Люси». Сериал.
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 0.00 Глобальные новости.
19.30 «Земля: последний конфликт». Сериал.
20.30, 23.15 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 Телекоктейль на троих.
22.05 «Бандитский Петербург».
23.30 Первые лица.
0.10 Ночной канал.

7.00, 17.00 «Именины». Мультсериал.
7.30, 17.30 «Шкодный пес».
8.00, 21.30 «Симпсоны».
8.30, 14.45 Телемагазин.
8.45, 20.00 Служебный свидетель.
9.30, 14.30 Новости.
9.45 Мелодрама «Голос сердца».
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.25 Драма «Восход солнца».
15.00 «Пляж».
16.00 «Игры в подкидного».
18.00 «Дарма и Грег».
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 «Раузан». Теленовелла
20.30 Обозрение
20.45 Любимая марка.
21.00 Маленькая страна.
22.00 «Черная комната».
22.30 Док. фильм «Секты».
23.20 А.Иншаков, Л.Лужина в фильме «ЦЕНА СОКРОВИЩ». В 1901 году в Южной Африке разгорелась англо-бурская война. На стороне буров сражались и офицеры российского флота (Россия).
1.10 Новости.

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Мода non-stop.
9.45 Телемагазин.
10.05 «Три жизни Софии».
11.15 Дата.
12.15, 23.45 Петровка, 38.
12.25 Удачный выбор.
12.35 «Волчица».
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик».
8.00, 9.00, 16.05, 19.00, 21.30 Мультпрограмма.
8.30 «С достоинством и любовью». Третьяковская галерея.
9.30, 20.30 «Жил-был художник».
10.00 «Бурда». Худ. фильм.
10.45 «Маленький принц». Худ. фильм.
11.30 «Петербургские сны».
11.00 Генеалогическое древо мудрости.
12.30 «Полеты во сне и наяву». Драма.

7.00 Мультфильмы.
7.30, 13.30, 19.30 Телеком. Новости.
8.00 «Беверли Хиллз 90210».
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».
9.30 «Мелроуз Плейс».
10.30 Худ. фильм «Нечто из космоса -2».
12.30 Видеомода.
13.00 «Чарльз в ответе».
14.00 «Северная сторона».
15.30 «Альф».
16.00 «Скуби и Скрэппи».
16.30 «Бэтмен».
17.00 «Рыцарь дорог».
18.00 «Частный детектив Магнум».
19.00 Муз.календарь.
20.00 «Star trek - Звездный путь».
21.00 У.Снайпс, П.Суэйзи в комедии «ВОНГ ФУ. С БЛАГОДАРНОСТЬЮ ЗА ВСЕ. ДЖУЛИ НЬЮМАР». Сразу два трансвестита выигрывают конкурс "Леди-бой". Их приглашают в Голливуд на другой конкурс (США).
23.30 «Осторожно, модерн -2».
0.00 Худ. фильм «Послание моему убийце».
1.50 Канал QP.

Радиовещание

ГОВОРИТ САРАТОВ

на волне 4,22 м (71,09МГц)

6.30, 7.10 "ДОБРОЕ УТРО, ГУБЕРНИЯ!". *Информационно-публицистический выпуск.*
18.10 «В ПЯТНИЦУ ВЕЧЕРОМ, ПОСЛЕ ШЕСТИ». В программе:
- Новости культуры.
- «Горя бояться - счастья не видать». Премьера на сцене тюза.

РАДИО РОССИИ

Ежедневно: «Вести»: 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00. Информационно-развлекательный канал: 0.10-9.00, 18.10-20.00. Этот день: события и мнения: 12.10, 16.10. Настоящее время: 11.30. От первого лица: 13.30. Персона Грата: 15.30.
9.10 Поиск. 9.30 Детский остров. 10.10 Ваш адвокат. 10.20 Эколот. 10.30, 21.30 Посиделки у Елены. 10.50 Астрологический прогноз. 11.10 Губизбирком. 12.30 Домашняя академия. 13.10, 20.10 А.Н. Толстой. «Черная пятница». Ч. 5. 14.10, 15.10 Музыка. 14.30 В.Шишков. «Смерть Тарелкина». Рассказ. 16.30 Пять с плюсом. 17.10 От волынки до флейты. 17.30 Облака. 17.50 Христианский календарь. 18.10-20.00 «Открытая студия». Информационно-аналитический канал. 20.30 Пушкинские хроники. 21.10 Голос Ислама. 22.10 Экзотика. 23.10 Пресса по диагонали. 23.20 Астрологический прогноз. 23.30 Формула 4х4.

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Земля любви». Сериал.
10.15 «Каменская: Стечение обстоятельств». 2-я серия.
11.20 С легким паром!
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Приключенческий фильм «Груз без маркировки».
14.00 Добрый день.
15.00 Новости.
15.15 Один дома.
15.35 Царь горы.
16.00 «Цыган». 6-я серия.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Спасатели. Экстренный вызов.
19.00 «Земля любви». Сериал.
20.00 Слабое звено.
21.00 Время.
21.30 «Пятый угол». Сериал.
22.40 Кремль-9. «Последний день Сталина».
23.30 Ночное «Время».
0.00 Цивилизация.
0.35 Л.Ламас в остросюжетном сериале «УГОЛ АТАКИ». 1-я серия. Смелый пилот Рио Арнетт со товарищи (бывшие агенты ЦРУ) заброшен в горячую точку, где воюют партизаны, наркоторговцы и международные террористы (США).

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 «Верность любви». Сериал.
6.45 Православный календарь.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Телепузики.
7.40 Семейные новости.
*7.50 Пресс-релиз.
8.15 Экспертиза РТР.
8.30 Национальный доход.
8.40 Мультфильмы.
*8.50 Доброе утро, губер-
9.15 Кук, Синяя «Семейные тайны».
10.10 Диалоги о животных.
11.00 Вести.
11.30 «Санта-Барбара». Се-
12.25 Моя семья.
13.30 «КоМод». Компания
17.00 «Сценограмма».
17.30 «Российский курьер». Роспавть.
18.00 «Сверхнаука». «В микромире».
*18.30 «Шерли Холмс». Сериал. 16-я серия.
*19.00 Музыкальные поздравления в программе «Привет!»
*19.55 Авто-Маркет.
*20.00 Из первых уст.
*20.40 «Саванна». Сериал.
*22.00 «Vivat academia!». К 70-летию Саратовской государственной академии права.
*22.30 Р. Де Ниро, Ш.Пен в комедии «МЫ НЕ АНГЕЛЫ». Из тюрьмы с очень жестокими порядками сбегают два уголовника, прихватив с собой приговоренного к смерти на электрическом стуле. Попав в городок, наводненный полицейскими, они выдали себя за ученых монахов. Режиссер - Ник Джордан (США).
*0.15 Музыкальная программа.

6.00 Сегодня.
8.55 «Дальнобойщики». Сериал.
10.00 Сегодня.
10.25 Большой секрет для маленькой компании.
11.25 Путешествия натуралиста.
12.00 Сегодня.
12.25 «Будни и праздники Серафимы Глюкиной». 2-я серия.
14.00 Сегодня.
14.25 Криминал.
14.40 Афиша.
14.50 Просто Марина.
16.00 Сегодня.
16.30 «Салон красоты». Сериал.
17.40 «Скорая помощь». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
21.00 Алчность.
22.00 Сегодня.
22.35 «Скорая помощь». Сериал.
0.05 Сегодня.
0.30 Гордон.

6.45 Дорожный патруль.
7.00, 9.00, 11.00 Сейчас.
7.10 День за днем.
9.25 «Сыщик». Детектив. 1-я серия.
10.40, 15.25 Телемагазин.
11.25 «Улицы разбитых фонарей». Сериал.
12.30 Катастрофы недели.
13.00 Сейчас.
13.20 «Детектив Нэш Бриджес». Сериал.
14.20 «Женщина с характером». Сериал.
15.00 Сейчас.
15.35 Дорожный патруль.
15.50 100 чудес света.
17.00 Сейчас.
17.35 «Бандитский Петербург». Сериал.
18.40 Дорожный патруль.
19.00 Саратовская недвижимость.
19.45 «Бандитский Петербург». Сериал.
21.00 Сейчас.
21.30 Тушите свет.
21.45 «Улицы разбитых фонарей». Сериал.
23.00 Грани.
23.40 Дж.Харрингтон, К.Ловери в остросюжетном фильме «ЩУПАЛЬЦА». История о загадочной бездне в Атлантическом океане, где исчезают подводные лодки (США).
1.30 Дорожный патруль.

7.00 Программы МТУ.
18.00 Музыкальный ФаSONG.
18.30 Кувалда.
19.00, 20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ.
19.10 Мишень.
19.40 Лечебница.
20.10 Патруль ДПС.
20.45 Н.Нолт, М.Шорт в боевике «ГРОМОВОЕ СЕРДЦЕ». Агент спецподразделения занимается расследованием загадочных убийств в индейской [illegible] индеец-сну. Кровь предков помогает и мешает ему в расследовании (США).
23.00 Программы МТУ.

11.15 Петровка, 38.
11.25 Дата.
12.15 Уроки русского.
12.30 «Без права на любовь». Сериал.
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Кресс». Сериал.
15.20 Как добиться успеха.
16.30 Ступеньки.
17.00, 20.00, 0.00 События.
17.15 «Дом на набережной». 17.45 Я - мама.
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.15 Лицом к городу.
21.15 «Опаленные сердца». Сериал.
22.20 «История крестного отца». Сериал.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.20 Ночной полет.
0.55 Дневник «Евразийского телефорума-2001».
1.05 Теннис. Кубок Кремля.
1.35 «Отряд по борьбе с мафией». Сериал.

8.00 С днем рождения!
8.15, 16.25 Утро, день.
8.45, 22.10 Спортивная линия.
9.10, 9.50, 11.30, 16.00, 16.50, 18.50, 19.20, 22.00 ТВ-клуб.
9.30, 19.00, 21.00 Просто песня...
10.00, 22.40 «Дни Турбиных». 2-я серия.
17.20 «Криминальный талант». 2-я серия.
19.30 «Азбука любви». Сериал.
20.30 Мультфильмы.
21.20 XL-Music.

7.00 Программа мультфильмов.
7.30, 13.30, 19.30, 23.20 ТЕЛЕКОМ. Новости.
8.00 «Беверли Хиллз 90210».
9.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал.
9.30 «Охотники за древностями». Сериал.
10.30 Худ. фильм «Сыграй мне «Туманно».
13.00 Комедия «Морк и Мин-

Главное о главном

ПО МНЕНИЮ СЛУЖБЫ ИЗУЧЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ «VP-T», В АВГУСТЕ ПЕРВУЮ СОТНЮ НАИБОЛЕЕ ВЛИЯТЕЛЬНЫХ РОССИЙСКИХ ПОЛИТИКОВ ВОЗГЛАВИЛИ В.В.ПУТИН, А.С.ВОЛОШИН И М.М.КАСЬЯНОВ... На пятом месте А.Б.Чубайс, Г.А.Зюганов — восемнадцатый, Б.Е.Немцов — двадцать восьмой, С.В.Кириенко — тридцать четвертый, Г.И.Райков — восемьдесят восьмой. А вот места с 97-го по 102-е разделили дочка экс-президента Т.Б.Дьяченко, А.Н.Шохин, В.Б.Юмашев, Ахмед-Хаджи Кадыров и саратовский губернатор Дмитрий Аяцков. Увы, нечем похвастать вице-спикеру Л.К.Слиске, В.С.Черномырдину, губернатору Самарской области К.А.Титову и многим другим. **Все они оказались за чертой «влиятельности».**

РУКОВОДСТВО ОБЛАСТНОЙ СТАТИСТИКИ УЖЕ ДОСТАЛО НАШУ ГАЗЕТУ СВОИМ ВНИМАНИЕМ ДО САМЫХ СТРОК. Сначала Е.А.Андронова (зам. председателя Облкомстата) обиделась на информацию в газете «Орбита» №37, затем и глава Облкомстата Н.Б.Телятников — на один из выпусков программы «Губерния». Руководители статистики утверждают, что на брифинг их, то есть руководство, никто не приглашал (?!). Интересно, для чего же тогда собрались представители двенадцати уважаемых СМИ, в том числе и ГТРК? Помимо высказанных обид Е.А.Андронова и Н.Б.Телятников требуют наказания виновных за якобы неправильно поданную информацию. Увы, информация подана правильно. А для госкомстатовцев процитируем документ №1625 от 10.09.2001 года Министерства печати и информации, адресованный председателю ГТРК «Саратов» А.В.Россошанскому: «Предлагаю вам выделить 10 сентября 2001 года съемочную группу и журналистов ГТРК «Саратов» для освещения совещания губернатора и брифинга с участием руководителей Саратовского областного комитета государственной статистики». **Кстати, следуя «указаниям» Телятникова, виновные наказаны. Всем выписаны вполне солидные премии. А вдруг госкомстатовцы в суд подадут, надо же чем-то расплачиваться за правду, пусть даже судебными издержками.**

МИНУВШАЯ НЕДЕЛЯ НАВЕРН

7.15 Телепузики.
7.40 Семейные новости.
7.50 Пресс-релиз.
8.15 Экспертиза РТР.
8.30 Национальный доход.
8.40 Мультфильмы.
8.55 Добрый день, губер-
ния!
9.15 Худ. фильм «Семейные тайны».
10.10 Диалоги о животных.
11.00 Вести.
11.30 «Санта-Барбара». Сериал.
12.25 Моя семья.
13.30 «КоМод». Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 «Шальные деньги». Сериал.
15.25 «Дикий ангел». Сериал.
16.20 «Простые истины». Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 «Vivat akademia!» К 70-летию Саратовской государственной академии права.
*18.05 Три желания.
*18.30 «Губерния». Информационная программа.
*18.50 Разговор начистоту.
19.00 «Воровка». Сериал.
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 «Семейные тайны». Сериал.
21.55 «Один день в сентябре». Док. фильм.
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.45 Л.Пупуре, Г.Цилинский, У.Думпис, Л.Озолиня, П.Буткевич в детективе «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». В одной из рижских квартир найден труп женщины, обезображенный серной кислотой. Все улики против бывшей квартирантки убитой. Однако прокурор не подписывает обвинительное заключение, ссылаясь на недостаточность доказательств и подсказывает новый путь расследования преступления... (СССР)
1.30 Дневник Международного турнира по теннису «Кубок Кремля-2001».

12.30 Новости культуры.
12.45 «Демидовы». Худ. фильм. 2-я серия.
14.00 В.Шукшин. «Миль пардон, мадам!». Исполняет М.Ульянов.
*15.00, 19.30, 21.30 Новости.
*15.10 «Инопланетяне». Мультсериал.
16.00 Новости.
16.10 Теннис. Международный турнир «Кубок Кремля-2001».

16.00 Сегодня.
16.30 «Салон красоты». Сериал.
17.40 «Скорая помощь». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.25 Герой дня.
19.55 «Дальнобойщики». Сериал.
21.00 Алчность.
22.00 Сегодня.
22.55 «Скорая помощь». Сериал.
0.05 Сегодня.
0.30 Гордон.

7.00 «Кэнди-Кэнди». Мультсериал.
7.30 Сегоднячко.
9.00 «Девушка из банка». Детектив.
11.15 «Майами Сэндс». Сериал.
12.20, 13.00, 13.30 Телемагазин.
12.30 «Сеньора». Сериал.
13.05 Хит-парад.
14.30 «Королева сердец». Сериал.
15.30 «Волшебник Изумрудного города». Мультсериал.
16.00 «Грозовые камни». Сериал.
16.30 «Лето нашей тайны». Сериал.
17.30 «Дикая Америка». Док. сериал.
18.00 «Я люблю Люси». Сериал.
18.30 Из жизни женщины.
19.00 «Кэнди-Кэнди». Сериал.
19.25 «Майами Сэндс». Сериал.
20.30 Сегоднячко.
21.25, 0.00 Глобальные новости.
21.30 К.Р.Джонс, Т.Т.Вин в боевике «КИКБОКСЕРЫ». Новичок общеобразовательного колледжа Джеймс Колфилд был жестоко избит бандой молодчиков. К счастью, за него вступился повар-китаец Винь, который потом согласился обучить молодого человека искусству кун-фу. Условие было только одно - Джеймс не должен зарабатывать этим деньги. Удастся ли ему остаться верным обещанию?.. (США)
23.45 С рассвета до заката.
0.05 К.Аплен, Бр.Мёрфи в драме «ПАДАЮЩИЕ НЕБЕСА». Город соблазнов Лас-Вегас полон разочарований, и не всем удается пробиться наверх. У юной Эмили есть талант писательницы и любящий ее юноша Вэнс. Но этого, оказывается, недостаточно для счастья... (США)

20.10 Патруль ДПС.
20.45 Н.Нолт, М.Шорт в боевике «ГРОМОВОЕ СЕРДЦЕ». Агент спецподразделения занимается расследованием загадочных убийств в индейской резервации. В процессе выясняется, что он сам индеец-сиу. Кровь предков помогает и мешает ему в расследовании (США).
23.00 Программы MTV.

Утренние профилактические работы.

16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.
16.30 «Мурашки». Сериал.
17.00 «Кот по имени Ик». Мультсериал.
17.30 «Икс-мен». Мультсериал.
17.55 «Чертенок». Сериал.
19.00 Обозрение.
19.25 НОвости.
19.30 Нефтяная компания «Лукойл». 10 лет.
20.00 «Симпсоны». Мультсериал.
20.30 Дж.Кьюсак, А.Беннинг, А.Хьюстон в психологическом триллере «КИДАЛЫ». Бизнес-леди долгое время не обращала внимание на своего сына, который под ее носом проворачивал опасные денежные аферы (США).
22.45 «Подозрение». Сериал.
0.00 Обозрение.
0.30 Телеспецназ.
0.45 Драма «Влияние гаммалучей на рост маргариток».

6.00, 7.30 Настроение.
9.00 Газетный дождь.
9.10 «Тихие страсти «Магдалены». Сериал.
10.10 Особая папка.
10.40 Телемагазин.
11.00, 14.00 События.

7.00 Программа мультфильмов.
7.30, 13.30, 19.30, 23.20 ТЕЛЕКОМ. Новости.
8.00 «Беверли Хиллз 90210». Сериал.
9.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал.
9.30 «Охотники за древностями». Сериал.
10.30 Худ. фильм «Сыграй мне «Туманно».
13.00 Комедия «Морк и Минди».
14.00 «Частный детектив Магнум». Сериал.
15.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал.
15.30 «Джонни Браво». Мультсериал.
16.00 «Супермен». Мультсериал.
16.30 «Сильвестр и Твитти». Мультсериал.
17.00 «Удивительные странствия Геракла». Сериал.
18.00 Шоу-бизнес.
18.30 Комедия «Чудеса науки».
19.00 Музыкальный календарь.
20.00 «Охотники за древностями». Сериал.
21.00 Ф.Уорд, К.Гатин в комедии черного юмора «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ -2. ПОВТОРНЫЙ УДАР». Гигантские черви возвращаются, чтобы превратить Землю в большой шведский стол. Мексиканский бизнесмен отправляется в штат Невада на поиски человека, которому удалось убить нескольких червей в первой части фильма. Бизнесмен предлагает ему вновь заняться охотой на червей-монстров (США).
23.30 «Чудеса науки».
0.00 «Star trek - Звездный путь». Сериал.
1.00 Канал QP.
1.30 Комедия «Веселая компания».

МИНУВШАЯ НЕДЕЛЯ НАВЕРНЯКА ЗАПОМНИТСЯ САРАТОВСКИМ ТЕЛЕЗРИТЕЛЯМ СУПЕРНЕОЖИДАННЫМИ СЮЖЕТАМИ ОТ ГТРК "САРАТОВ". Чего только не увидишь по второму каналу: то на БТРе съемочная группа пытается проехать по дорогам поселка Юбилейный. Увы, итоги финального заезда далеко не победные. По слухам, один из тележурналистов оказался в больнице с сотрясением мозга, правда, отвезти его в поселковую клинику не позволили местные дороги. Ремонт же искалеченной бронетехники зам председателя ГТРК Сергей Рудольфович Утц вынужден будет оплачивать из собственного кармана. (Хорошо, хоть не ремонт всех дорог в поселке Юбилейном). Не менее любопытным оказалось и интервью одного из ведущих журналистов с бомжем, да не где-нибудь, а в передаче "Разговор начистоту". Говорят, на следующий день дядя Саша — герой передачи — так набрался, что стал приставать на вокзале к пассажирам и просил взять у него автограф. **Что только не делает наше телевидение с бронетехникой и человеком. Впрочем, рейтинг телеканала ГТРК "Саратов" растет. Значит, это кому-то интересно.**

Материалы подготовил Александр ТАВОЛГИН, рисунок Александра ДЬЯКОВА

Радио России

САРАТОВ

7.10 «ДОБРОЕ УТРО, ГУБЕРНИЯ!» Информационно-публицистический выпуск.
18.10 Новости.
18.20 «АКЦЕНТ НА ГЛАВНОМ». Национальные проблемы на территории Саратова и области.

МОСКВА

Ежедневно: «Вести»: 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00(вых.), 13.00, 14.00, 15.00, 16.00(вых.), 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00. Информационно-развлекательный канал: 0.10-9.00. «Открытая студия». Настоящее время: 11.30 (кр.вых.). Информационно-аналитический канал: 18.10-20.00 (кр.вых.). Этот день: события и мнения: 12.00, 16.00 (кр.вых.). От первого лица: 13.30 (кр.вых.). Персона Грата: 15.30 (кр.вых.).

9.10 «Дом 7, подъезд 4». Сериал. 9.30 Детский остров. 10.10 Здравствуйте! 10.20 Движение недвижимости. 10.30 Открытая книга. 10.40 Музыка. 10.50 Астропрогноз. 11.10 Универсад. 12.30 Домашняя академия. 13.10, 20.10 Т.Толстая. «Кысь». Роман. 14.10, 15.10 Музыка. 14.30 Тэффи. «Воспоминания». Ч. 2. 16.30 Зов. 17.10 Время-М. 17.30 АИФ-радиоверсия. 17.40 Коллекционер. 17.45 Новое место жительства. 20.30 Своя колокольня. 21.10 Программа «Русского христианского радио». 21.30 Музыкальный сувенир. 22.10 «Свободный полет». Ч. 1. 23.10 Международный конкурс композиторов. Ч. 2. 23.25 Пресса по диагонали. 23.30 Музыка без слов.

КУШАТЬ ПОДАНО!

ДРУГ НАШ ПОЛОСАТЫЙ

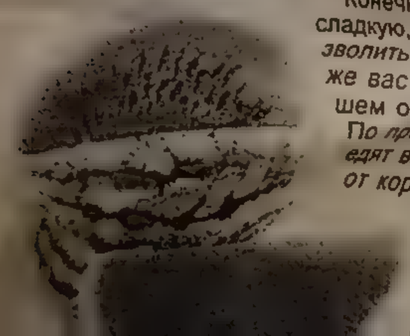
Всем известно, что осень — арбузная пора. Многие знают также, что арбуз не только вкусен, но еще и очень полезен. Эта ягода сохранит вам здоровье и красоту, повысит настроение... если, конечно, арбуз будет правильный.

Арбуз испокон веков рос в Африке. Первыми его начали культивировать древние египтяне. В начале нашей эры арбуз стали выращивать в Древнем Риме, а в средние века — в других европейских странах. В Россию диковинку завезли в XV веке из Средней Азии. Самыми вкусными и полезными на сегодняшний день считаются астраханские арбузы.

Арбуз давно известен как печебное средство. В нем находится фруктоза. Клетчатка улучшает пищеварение и ускоряет выведение из организма избытка холестерина. Витамин В9 необходим для развития тканей, кроветворения, нормальной работы пищеварительной системы. Калий нормализует кровяное давление, помогает выведению из организма лишней жидкости. Магний улучшает кровоснабжение сердечной мышцы. Кроме того, в арбузе есть витамины В1, В2, РР, аскорбиновая и фолиевая кислота, каротин, пектиновые вещества.

Зелено-полосатый витамин укрепляет иммунную систему, способствует образованию противосклеротического и противоопухолевого вещества — холина. Сколько болезней можно избежать, съедая в течение нескольких недель по два-три куска арбуза ежедневно.

Вы хотите иметь красивую фигуру? Тогда кушайте арбуз — это всего 38 ккал на 100 граммов продукта. Он к тому же на 85 процентов состоит из воды. Из организма уйдут и лишние килограммы и вредные вещества и шлаки. Чтобы провести чистку организма, нужно съедать каждый день по половине арбуза средней величины. Существует и спецдиета: первые два-три дня едят только арбузы, а потом постепенно добавляют в меню другие продукты. А вот способ экспресс-похудания: в течение часа, сидя в горячей ванне, нужно есть арбуз. Знатоки уверяют, что за один сеанс улетучивается до трех килограммов. Правда, эту процедуру могут позволить себе только здоровые люди — слишком велика нагрузка на сердце и почки.



Конечно, погрузиться по уши в сладкую, сочную мякоть можно позволить себе только дома. Если же вас угостят арбузом в высшем обществе, не оплошайте. По правилам этикета арбуз едят вилкой, отрезая ножом от корки мякоть по кусочкам. Семечки вынимаются ножом на тарелке, а те, что все же попали

1 ОРТ

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Земля любви». Сериал.
10.15 «Пятый угол». Сериал.
11.20 Спасатели. Экстренный вызов.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 В.Гафт, Н.Русланова в фильме «Я свободен, я ничей».
13.55 Добрый день.
15.00 Новости.
15.15 Семь бед - один ответ.
15.35 100%
16.00 Сериал «Возвращение Будулая». 1-я серия.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Смехопанорама.
19.00 «Земля любви». Сериал.
20.00 Кто хочет стать миллионером!
21.00 Время.
21.30 «Пятый угол». Сериал.
22.40 Как это было.
23.30 Ночное «Время».
0.00 Русский экстрим.
0.35 Приключенческий сериал «Угол атаки».

РТР ВЕСТИ

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 «Верность любви». Сериал.
6.45 Православный календарь.
***6.50** Факты минувшего дня.
7.15 Телепузики.
7.40 Семейные новости.
***7.50** Пресс-релиз.
8.15 Экспертиза РТР.
8.30 Национальный доход.
8.40 Мультфильмы.
***8.50** Доброе утро, губерния!
9.15 «Семейные тайны». Сериал.
10.10 Диалоги о животных.
11.00 Вести.
11.30 «Санта-Барбара». Сериал.
12.25 Моя семья.
13.30 «КоМод». Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 «Шальные деньги». Сериал.
15.25 «Дикий ангел». Сериал. Люся, пока однажды не встретила в метро мужчину, как две капли воды похожего на Виктора... (СССР)
1.20 Дневник международного турнира по теннису «Кубок Кремля-2001».
1.45 Киношок-2001.

ТВ ЦЕНТР

12.30 Новости культуры.
12.45 «Приваловские миллионы». Худ.фильм. 1-я серия.
14.05 «Мурзилка и великан». Мультфильм.
***15.00, 19.30, 21.30** Новости.
***15.10** «Инопланетяне». Мультсериал.
***15.50** Карьера & обучение.
16.00 Новости.
16.10 Теннис. Международный турнир «Кубок Кремля-2001».
17.00 «Блистательный С.-Петербург». «Легенды Невского проспекта».
17.30 «Ноу-хау».
18.00 «Сверхнаука». «Автомобили будущего».
***18.30** «Шерли Холмс». Сериал. 17-я серия.
***19.00** Музыкальные поздравления в программе «Привет!».
***19.55** Авто-Маркет.
***20.00** «Не похожий на тебя». Живопись Леонида Федотова.
***20.15** «Знай наших!». Духовой оркестр рабочего поселка Екатериновка.
***20.40** «Саванна». Сериал.
***21.55** Карьера & обучение.
***22.00** «Vivat academia!». К 70-летию Саратовской государственной академии права.
***22.30** Х.Форд в драме «КОЕ-ЧТО О ГЕНРИ». Преуспевающий адвокат добивается успеха любой ценой. Но его стремительную карьеру обрывает несчастье. Прошлая жизнь стерта из памяти. Восстанавливая события жизни, он узнает неприятную правду о себе. Режиссер - М.Николс (США).
***0.15** Музыкальная программа.

НТВ

6.45 Дорожный патруль.
7.00, 7.30, 11.00 Сейчас.
7.10 День за днем.
9.25 «Сыщик». 2-я серия.
10.45, 15.25 Телемагазин.
10.20 Просто звери.
11.25 «Улицы разбитых фонарей». Сериал.
12.30 Просто звери.
13.00 Сейчас.
13.20 «Детектив Нэш Бриджес». Сериал.
14.20 «Женщина с характером». Сериал.
15.35 Дорожный патруль.
15.50 100 чудес света.
17.00 Сейчас.
17.35 «Бандитский Петербург». Сериал.
18.40 Дорожный патруль.
19.00 Сейчас.
19.50 «Бандитский Петербург». Сериал.
14.30 «Королева сердец». Сериал.
15.30 «Волшебник Изумрудного города». Мультсериал.
16.00 «Грозовые камни». Сериал.
16.30 «Лето нашей тайны». Сериал.
17.30 «Дикая Америка». Док. сериал.
18.00 «Я люблю Люси». Сериал.
18.30 Из жизни женщины.
19.00 «Кэнди-Кэнди». Мультсериал.
19.25 «Майами Сэндс». Сериал.
20.30 Сегоднячко.
21.25, 0.20 Глобальные новости.
21.30 Д.Фаттерман, С.Таунсенд, К.Бекинсейл в комедии «НАДУВАТЕЛЬСТВО». У двух друзей, воспитанников детского дома, есть мечта - любым способом заполучить 2 миллиона, чтобы купить огромный дом. Если есть цель, то ее нужно достичь. Один из самых верных способов — сыграть на жадности тех, у кого денег слишком много (Великобритания).
0.05 С рассвета до заката.
0.25 «Звери» и «Сборщик дорожной пошлины». Драма-притча.

ТВ 6

6.45 Дорожный патруль.
7.00, 7.30, 11.00 Сейчас.
7.10 День за днем.
9.25 «Сыщик». 2-я серия.
10.45, 15.25 Телемагазин.
10.20 Просто звери.
11.25 «Улицы разбитых фонарей». Сериал.
12.30 Просто звери.
13.00 Сейчас.
13.20 «Детектив Нэш Бриджес». Сериал.
14.20 «Женщина с характером». Сериал.
15.35 Дорожный патруль.
15.50 100 чудес света.
17.00 Сейчас.
17.35 «Бандитский Петербург». Сериал.
18.40 Дорожный патруль.
19.00 Сейчас.
19.50 «Бандитский Петербург». Сериал.
0.00 Обозрение.
0.30 Телеспецназ.
0.45 «Люби меня нежно». Вестерн.

ТВ 3

6.00, 7.30 Настроение.
9.00 Газетный дождь.
9.10 «Тихие страсти «Магдалены». Сериал.
10.10 Квадратные метры.
10.25 Москва за нами...
10.40 Телемагазин.
11.00, 14.00 События.
11.15 Петровка, 38.
11.25 Дата.
12.15 Уроки русского.
12.30 «Без права на любовь». Сериал.
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Кресс». Сериал.
15.20 Дамский клуб.
16.30 Мультфильмы.
17.00, 20.00, 0.00 События.
17.15 Дом на набережной.
17.45 Полет над «Гнездом глухаря».
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.50 Российские тайны.
21.20 «Опаленные сердца». Сериал.
22.25 «История крестного отца». Сериал.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.20 Ночной полет.
0.55 Дневник «Евразийского телефорума-2001».
1.05 Теннис. Кубок Кремля.
1.35 «Отряд по борьбе с мафией». Сериал.

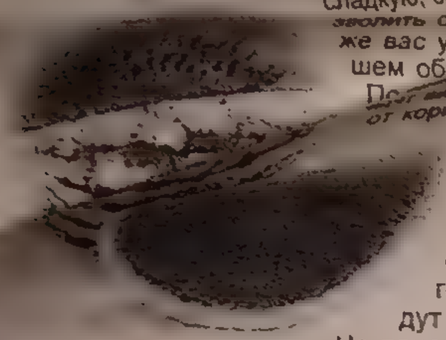
ТВ 7

8.00 С днем рождения!
8.15, 16.25 Шоу небывалого парашютиста.
8.45, 22.10 Спортивная линия.
9.10, 9.50, 11.30, 16.00, 16.50, 18.50, 19.20, 22.00 ТВ-клуб.
9.30, 19.00, 21.00 Просто песня...
10.00, 22.40 «Дни Турбиных». 3-я серия.

* * *

17.15 Волшебный сундучок.
17.30 «Колье Шарлотты». 1-я серия. Детектив.
19.30 «Азбука любви». Се-

анс улетучивается до трех килограммов. Правда, эту процедуру могут позволить себе только здоровые люди — слишком велика нагрузка на сердце и почки.



Конечно, погрузиться по уши в сладкую, сочную мякоть можно позволить себе только дома. Если же вас угостят арбузом в высшем обществе, не отчаивайтесь. Подчиняясь правилам этикета арбуз разрежьте вдоль, отрезая ножом от корки мякоть по кусочкам. Семечки вынимаются ножом на тарелке, а те, что все же попали в рот, незаметно сплевывают в горсть руки и кладут на край тарелки.

На приемах охлажденные кубики арбуза, очищенные от корки и семечек, заливают белым вином и подают в вазах — их едят как компот, ложкой для фруктов.

Крюшон «Арбузная роскошь»

Необходимо: большой арбуз, бутылка шампанского, 50 г водки или коньяка, 50 г вермута, яблоко, груша, веточка винограда, кубики льда.

Срезать у арбуза «крышку», вынуть сердцевину, нарезать на кубики и выложить обратно. Внутрь залить смесь водки, коньяка и вермута. Добавить мелко нарезанные фрукты, лед. Залить шампанским.

Солено-сладкие арбузы

Необходимо: небольшие арбузы, рассол (в расчете на 10 л воды — 400 г соли, 1,2 кг сахара).

Арбузы проткнуть в нескольких местах деревянной шпилькой, положить в большую эмалированную кастрюлю или бочку. Залить рассолом так, чтобы он покрыл арбузы. Накрыть деревянным кружком, сверху положить гнет. Через месяц арбузы готовы к употреблению.

Варенье из арбузных корок

Необходимо: на 1 кг арбузных корок — 1,5 кг сахара, 2 стакана воды, 2 г лимонной кислоты.

С корок снять верхний слой. Мякоть порезать кубиками или брусочками и отварить в воде. Воду отцедить, корки положить в сироп и варить до прозрачности. В конце процесса добавить лимонную кислоту, чтобы варенье приобрело изумрудный цвет.

Будьте здоровы!
Приятного аппетита!

Радио

САРАТОВ

7.10, 10.10 «ДОБРОЕ УТРО, ГУБЕРНИЯ!» Информационно-публицистический выпуск.
18.10 Новости.
18.20 «ЦЕЛЬ ЖИЗНИ».

МОСКВА

Ежедневно: «Вести»: 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00(вых.), 13.00, 14.00, 15.00, 16.00(вых.), 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00. Информационно-развлекательный канал: 0.10-9.00. «Открытая студия». Настоящее время: 11.30 (кр.вых.). Информационно-аналитический канал: 18.10-20.00 (кр.вых.). Этот день: события и мнения: 12.00, 16.00 (кр.вых.). От первого лица: 13.30 (кр.вых.). Персона Грата: 15.30 (кр.вых.).

9.10 «Дом 7, подъезд 4». Сериал. 9.30 Детский остров. 10.10 Ваш адвокат. 10.20 Школа для родителей. 10.30, 21.30 На завалинке. 10.50 Астрологический прогноз. 11.10 Законодательный практикум. 12.30 Алфавит. 13.10, 20.10 Т.Толстая. «Кысь». Роман. 14.10, 15.10 Музыка. 14.30 Тэффи. «Воспоминания». Ч. 3. 16.30 Я — детектив. 17.10 Соотечественники. 17.30 Глядя из Лондона. 20.30 Время и место. 21.10 Вератрек. 22.10 Свободный полет. Ч. 2. 23.10 Международный конкурс композиторов. Ч. 3. 23.25 Пресса по диагонали. 23.30 Музыка без слов.

6.30 Доброе утро, Саратовская губерния!
9.15 «Семейные тайны». Сериал.
10.10 Диалоги о животных.
11.00 Вести.
11.30 «Санта-Барбара». Сериал.
12.25 Моя семья.
13.30 «КоМод». Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 «Шальные деньги». Сериал.
15.25 «Дикий ангел». Сериал.
16.20 «Простые истины». Сериал.
17.00 Вести.
***17.30 Новости.**
***17.35 «Vivat academia!» К 70-летию Саратовской государственной академии права.**
***18.05 Спрос.**
***18.30 «Губерния».** Информационная программа.
***18.50 Разговор начистоту.**
19.00 «Воровка». Сериал.
20.00 Вести.
***20.35 Вечерние новости.**
20.55 «Семейные тайны». Сериал.
22.00 «Спрут Залива Шелехова». Расследование Эдуарда Петрова.
23.00 Вести.
***23.30 Факты минувшего дня.**
23.45 В.Ильин, С.Крючкова, С.Мигицко, М.Кокшенов, Н.Парфенов, С.Рябова, Р.Ткачук в комедии **«МОЙ МУЖ — ИНОПЛАНЕТЯНИН».** Муж приходит домой голый, "под мухой", со следами помады на шее, утверждая, что его ограбили и раздели, а ночью будит жену Люсю и заявляет, что он инопланетянин и ему нужно исчезнуть. Пожелавшая благоверному катиться подальше, Люся поутру обнаруживает, что мужа действительно нет. Долго ждала несчастье. Прошлая жизнь стерта из памяти. Восстанавливая события своей биографии, она узнает о себе. Режиссер - М.Николс (США).
***0.15 Музыкальная программа.**

НТВ

6.00 Сегодня.
8.55 «Дальнобойщики». Сериал.
10.00 Сегодня.
10.30 Продолжение следует...
11.25 Среда.
12.00 Сегодня.
12.25 «Мираж». Худ. фильм. 1-я серия.
14.00 Сегодня.
14.25 Криминал.
14.40 Афиша.
14.50 Просто Марина.
16.00 Сегодня.
16.30 «Салон красоты». Сериал.
17.40 «Скорая помощь». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19:35 Герой дня.
19.55 «Дальнобойщики». Сериал.
21.00 Алчность.
22.00 Сегодня.
22.55 «Скорая помощь». Сериал.
0.05 Сегодня.
0.30 Гордон.

ТН

7.00 «Кэнди-Кэнди». Сериал.
7.30 Сегоднячко.
9.00 «Падающие небеса». Драма.
11.15 «Майами Сэндс». Сериал.
12.20, 13.00, 13.30 Телемагазин.
12.30 «Сеньора». Сериал.
13.05 Хит-парад.
14.20 «Женщина с характером». Сериал.
15.00 Сейчас.
15.35 Дорожный патруль.
15.50 100 чудес света.
17.00 Сейчас.
17.35 «Бандитский Петербург». Сериал.
18.40 Дорожный патруль.
19.00 Сейчас.
19.50 «Бандитский Петербург». Сериал.
21.00 Сейчас.
21.35 Тушите свет.
21.45 «Улица разбитых фонарей». Сериал.
23.00 Грани.
23.40 М.Норрис, М.Боттомс в триллере **«ПОТРОШИТЕЛЬ».** Известный шоумен неожиданно втягивается в расследование серии загадочных убийств (США).
1.25 Дорожный патруль.

MTV

7.00 Программы MTV.
18.00 Музыкальный FaSONG.
18.30 Кувалда.
19.00, 20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ.
19.10 Мишень.
19.45 Вы в эфире.
20.50 Худ. фильм **«Три беглеца».**
23.00 Программы MTV.

REN TV

7.00 «Икс-мен». Мульсериал.
7.30 «Кот по имени Ик». Мультсериал.
8.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Сериал.
8.30 «Мурашки». Сериал.
9.00 Новости.
9.15 Телеспецназ.
9.30 «Симпсоны». Мультсериал.
10.00 «Кидалы». Триллер.
12.30 Случайный свидетель.
13.00 Новости.
13.15 Телемагазин.
13.45 REN TV - 10 лет.
14.50 «Подозрение». Сериал.
16.00 «Таинственные рыцари Тир На Ног». Мультсериал.
16.30 «Мурашки». Сериал.
17.00 «Кот по имени Ик». Мультсериал.
17.30 «Икс-мен». Мультсериал.
17.55 «Чертенок». Сериал.
19.00 Обозрение.
19.25 НОвости.
19.30 Гость в студии.
20.00 «Симпсоны». Мультсериал.
20.30 Дж.Ли в фантастическом боевике **«КОРОЛЬ ПРИКЛЮЧЕНИЙ».** Писатель Чоу настолько увлечен сочинением романа, что незаметно для себя становится героем своего произведения (Гонконг).
22.40 «Подозрение». Сериал.
9.10, 9.50, 11.30, 16.00, 16.50, 18.50, 19.20, 22.00 ТВ-клуб.
9.30, 19.00, 21.00 Просто
10.00, 23.40 «Дни Турбиных». 3-я серия.
17.15 Волшебный сундучок.
17.30 «Колье Шарлотты». 1-я серия. Детектив.
19.30 «Азбука любви». Сериал.
21.30 Лабиринт успеха.

ТВ

7.00 Программа мультфильмов.
7.30, 13.30, 19.30, 23.20 ТЕЛЕКОМ. Новости.
8.00 «Беверли Хиллз 90210». Сериал.
9.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал.
9.30 «Охотники за древностями». Сериал.
10.30 Худ. фильм **«Дрожь земли -2. Повторный удар».**
13.00 Комедия **«Морк и Минди».**
14.00 «Частный детектив Магнум». Сериал.
15.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал.
15.30 «Джонни Браво». Мультсериал.
16.00 «Супермен». Мультсериал.
16.30 «Сильвестр и Твитти». Мультсериал.
17.00 «Удивительные странствия Геракла». Сериал.
18.00 СВ-шоу.
18.30 Комедия **«Чудеса науки».**
19.00 Муз. календарь.
20.00 «Охотники за древностями». Сериал.
21.00 В.Мэдсен, М.Уайт в триллере **«ВОЗМЕЗДИЕ».** Энни вышла замуж за полицейского Джека, но за шесть лет семейной жизни он сильно переменился. Джек стал плохим полицейским, был уволен из рядов блюстителей порядка и устроился охранником в банк. Джек начал изменять своей жене. Вместе со своей любовницей он разработал план ограбления банка. Если преступный замысел будет осуществлен, вся вина ляжет на плечи его жены, а сам он скроется с любовницей и деньгами (США).
23.30 «Чудеса науки».
0.00 «Star trek - Звездный путь». Сериал.
1.00 Стильные штучки.
1.30 Канал QP.
2.00 Комедия **«Веселая компания».**

Телевидение

ОРТ

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Воздушные замки». Сериал.
10.15 Многосерийный фильм «Зал ожидания».
11.15 Док.детектив «Побег из преисподней». Дело 2000 года.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал «Добрый день».
12.55 «Майор «Вихрь». 2-я серия.
14.20 Человек и закон.
15.00 Новости.
15.20 Программа «100%».
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 «Покемон».
16.45 Ералаш.
16.55 «Воздушные замки».
18.00 Вечерние новости.
18.25 Док.фильм «Осталась одна Таня».
18.55 Процесс.
19.40 Многосерийный фильм «Зал ожидания».
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.50 Открытие XXIII Московского международного кинофестиваля.
22.50 «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА». Трагикомедия. Герой вместе с сыном оказывается в концлагере. Только уникальное жизнелюбие помогают ему спасти сына и выстоять самому. Режиссер и исполнитель главной роли - Р.Бениньи (Италия).
1.00 Ночные новости.
1.15 Мистический триллер «Демон Онибаба».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 «Верность любви».
6.50 **Факты минувшего дня.*
7.15 Семейные новости.
7 25 Телепузики.
7.50 **Пресс-релиз.*
**8.00 Календарь.*
8.50 **Доброе утро, гу-*
Серия!
**10.00 Худ. фильм «Страна*
11.00 Вести.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 «Что сказал покойник».
10.25 «Месть без предела».
11.25 Квартирный вопрос.
12.30 «Батальоны просят огня». 3-я серия.
14.00 Сегодня.
14.30 Старый телевизор.
15.45 Впрок.
16.00 Сегодня.
16.35 Криминал.
16.50 «Смертельная битва».
17.50 «Крутой Уокер: правосудие по-техасски».
19.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.45 Криминал.
20.05 «Что сказал покойник».
21.20 Профессия — репортер.
22.00 Сегодня.
22.50 «Профессионалы». Сериал.
0.10 Сегодня.
0.35 А.Сильверстоун,
К.Элвес, Дж.Рубин в триллере «РОКОВОЕ УВЛЕЧЕНИЕ». Девочка-подросток провоцирует нездоровое влечение к соседу-журналисту, который пытается поставить нимфетку на место. Девушка начинает мстить...(США).
15.00, 19.30, 21.30 Новости.
15.10 «Волшебник». Мультсериал.
15.35 «Джузеппе Верди» Сериал.
16.40 Музыкальная программа.
17.20 Карьера & обучение.
РТР 17.30 Вечер памяти Святослава Федорова.
19.00 «Топ-топ». Программа для детей.
19.55 Авто-Маркет.
20.00 Музыкальные поздравления в программе «Привет!».
20.15 «Спрос». Программа для потребителей.
20.45 «Волшебник». Мультсериал.
21.15 «Священные чудовища». Рассказывает С.Герасимов.
21.55 Карьера & обучение.
22.00 «Может быть, детка». Комедия.
23.35 «Джузеппе Верди». Сериал.

ТВ6 МОСКВА

6.00, 7.05, 13.30 День за днем.
6.45, 18.45, 0.40, 1.35 Дорожный патруль.
7.00, 9.00 Новости.
9.20 Час Быка.
9.25 Тушите свет.
9.40, 21.45 «Телохранители».
10.50 «Пси-фактор IV».
11.45, 18.10 «Третья планета от Солнца».
12.10, 13.15 Телемагазин.
12.30 Частная жизнь известных людей.
15.00 Сегодня.
15.30 «В мире женщин».
16.40 ДИСК-канал.
17.30 Фасон.
19.00, 21.00, 23.00 Сегодня.
19.45 «Красная капелла. Охота на пианистов». 1 часть.
21.30 Тушите свет.
23.35 Скандалы недели.
1.00 ДИСК-канал.

УЕК

15.00Раз-два-три – музыкальная игра
15.15"Shэйker" - смешанный нон-стоп.
16.00"Вечерний звон.
18.00 Телеобъектив.
18.20 Музыкальный ФаSONG.
19.00 Худ.фильм "Десять негритят". 2-я серия.
20.30 Телеобъектив.
20.50 Худ.фильм "Шакал".
23.15 Наше.
0.00 Fashion Time.
0.15 Наше.

НСТ

7.00, 17.00 «Дьяволик».
7.30, 17.30 «Приключения степного мышонка».
8.00, 21.30 «Симпсоны».
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 Триллер «Лифт-убийца».
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.35 «Дестри снова в седле». Вестерн.
15.00 «Пляж».
16.00, 22.00 «Марш Турецкого».
18.00 «Дракоша и компания».
18.45 Третий лишний.
0.55 Открытый проект.
1 50 Музыкальный патруль.

7.15 Мультфильм.
7.30, 11.00, 13.10, 14.55 Рецепты.
7.45 «Обратной дороги нет». 1-я серия.
9.10 Музыкальный антракт.
9.20, 13.05 Власть и магия.
9.30 Музыкальная мозаика.
10.00«Человек моря».
11.05 Станция Студенческая.
11.20, 14.50 Спортивный лабиринт.
11.30 Три в одном.
12.00 Европа сегодня.
12.35 Вместе.
13.25 Худ. фильм «Гу-га». 1-я серия.

* * *

16.45 Мультфильм.
17.00, 18.45, 22.40, 0.25 Рецепты.
17.15 «Обратной дороги нет». 2-я серия.
19.00 Музыкальная мозаика.
19.30 Сериал «Человек моря».
20.30 Док. фильм «Письма к живым».
20.50, 0.20 Спортивный лабиринт.
21.00 Три в одном.
21.30 Русский путь.
22.05 Вместе.
22.55 Худ. фильм «Гу-га» 2-я серия.

8.15, 16.05 Парашютист.
8.45 Вкусные истории.
9.00, 11.25, 16.30 Полезная информация.
9.30, 19.10 Просто песня...
10.00 Сказка-малышне.

* * *

16.45 «Мерседес» уходит от погони». Худ. фильм.
18.30, 22.00 Спортивная линия.
19.30 «Азбука любви».
20.30 «Жил-был хомяк».
21.05 Музыкально-развлекательный канал.
22.30 «Анна и командор». Мелодрама.

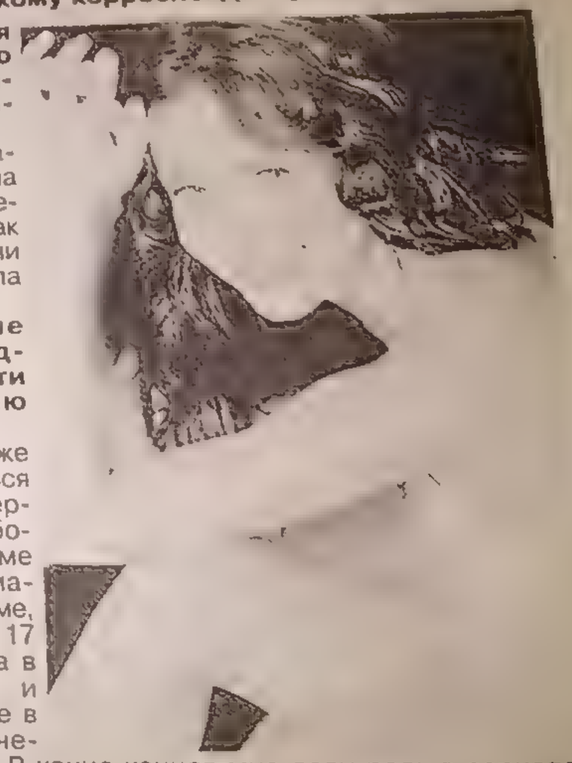
ТВ САРАТОВ

7.00 Мультфильмы.
7.30, 13.30, 19.30, 23.40 ТЕЛЕКОМ. Новости.
8.00 «Беверли Хиллз 90210».
9.00, 15.00 «Приключения

Кумиры

НАТАЛИЯ ОРЕЙРО ПОБЫВАЛА В РОССИИ

Как правило, любовь к звездам "мыльных опер" угасает вскоре после показа последней серии. Но есть немногие народные любимцы, интерес к которым не ослабевает и спустя годы. К таковым относится и Наталия Орейро. В начале лета она побывала в России. А накануне своего визита она дала интервью российскому корреспонденту.



– Про тебя писали, что одно время ты собиралась стать учительницей.

– Можно сказать, что я хотела быть актрисой и певицей с тех пор, как помню себя. И я ни разу не пожалела об этом.

– И какие шаги ты предприняла на пути к достижению своей цели?

– В 7 лет я уже начала заниматься актерским мастерством. В 12 работала в программе на радио, снималась в телерекламе, пела в хорах. В 17 лет я переехала в Буэнос-Айрес и приняла участие в большом количестве кастингов. В конце концов мне дали роль в сериале "Непобедимое сердце". Правда, у меня почти не было слов! Но вскоре я получила вторую по значению роль в теленовелле о модельном бизнесе. Вот тогда-то все и началось.

О Наталии заговорили сразу после того, как она снялась в "Богатых и знаменитых". Не менее успешными оказались и следующие роли. Но все рекорды популярности в Аргентине побила теленовелла "Дикий ангел".

– Недавно ты сменила карьеру актрисы на карьеру певицы. Кто же ты все-таки – актриса, которая поет, или певица, которая играет?

– Я ни то и ни другое. Я одновременно и актриса, и певица. И поэтому стараюсь организовать свой рабочий график так, чтобы не прекратить петь и записываться, когда начну сниматься в новом сериале.

– Многие латиноамериканские певцы мечтают перебраться в США и там открыть свою карьеру. Нет ли у тебя желания пойти по стопам Мэрайи Кэри или Рики Мартина?

– На данном этапе это не дво-

и исполнитель главной роли - Р.Бениньи (Италия).
1.00 Ночные новости.
1.15 Мистический триллер «Демон Онибаба».

РТР 6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 «Верность любви».
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
*7.50 Пресс-релиз.
8.30 Открытая таможня.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 Худ. фильм «Страна глухих».
11.00 Вести.
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 «Селеста».
*13.30 «КоМод». Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 Что хочет женщина?
15.00 «Шальные деньги».
16.00 «Луиза Фернанда».
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 «Сабантуй-2001».
*18.00 Смешанный жанр.
*18.30 «Губерния». Информационная программа.
*18.50 Разговор начистоту.
19.00 «Комиссар Рекс». Сериал.
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Комедия «Три плюс два».
22.30 Большой репортаж. «В списках... значится».
23.00 Вести.
23.40 Подробности.
23.50 «И дольше века...» Лучано Паваротти.
0.35 Криминальная драма «ПРЕСТУПНАЯ СОВЕСТЬ». Юрист задумал убить жену и сбежать с любовницей. Единственное препятствие - совесть...В ролях: Блит Даннер, Энтони Хопкинс и Свузи Кертц (США).

16.35 Кинопанорама.
16.50 «Смертельная битва».
17.50 «Крутой Уокер: правосудие по-техасски».
19.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.45 Криминал.
20.05 «Что сказал покойник».
21.20 Профессия — репортер.
22.00 Сегодня.
22.50 «Профессионалы». Сериал.
0.10 Сегодня.
0.35 А.Сильверстоун, К.Элвес, Дж.Рубин в триллере «РОКОВОЕ УВЛЕЧЕНИЕ». Девочка-подросток проявляет недетское влечение к соседу-журналисту, который пытается поставить нимфетку на место. Девушка начинает мстить...(США).

ТНТ 7.00 Голос верующего.
7.30 Сегоднячко.
9.00 «Сеньора».
9.30 Хит-парад.
9.50, 11.25, 13.30 Телемагазин.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Люди в штатском».
11.35 «Истребители». Худ. фильм.
14.30 «Королева сердец».
15.30 Мультсериал «Черный пират».
16.00 Пытливые умы.
16.30 «Власть желания».
17.30 «На пределе».
18.00, 0.00 Страсти по Соловьеву.
19.00 «Черная» комедия «Непридуманные истории».
20.30, 23.45 Сегоднячко.
21.00 «Дерзкие и красивые».
21.25, 1.15 Глобальные новости.
21.30 «ПО ЗАКОНАМ ОБМАНА». Фильм начинается со зверского убийства семьи гангстером Джино Карлуччи. В живых остается только маленький мальчик Эван, который через двадцать лет, уже будучи студентом юридического факультета университета в Майами, знакомится с девушкой, которая оказывается дочерью Карлуччи. Эван влюбляется в нее, не подозревая, что она - дочь убийцы его родителей (США).

0.00 Fashion Time.
0.15 Наше.

НСТ 7.00, 17.00 «Дьяволик».
7.30, 17.30 «Приключения степного мышонка».
8.00, 21.30 «Симпсоны».
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 Триллер «Лифт-убийца».
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.35 «Дестри снова в седле». Вестерн.
15.00 «Пляж».
16.00, 22.00 «Марш Турецкого».
18.00 «Дракоша и компания».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Раузан».
20.30 Обозрение.
21.00 «МЭШ».
23.10 «Беспредел». Драма.
0.45 Новости.

6.00, 7.30 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Российские тайны: расследование ТВЦ.
9.45 Телемагазин.
10.05 «Три жизни Софии».
11.00, 14.00, 17.00 «События. Время московское»
11.15 Дата.
12.10 Петровка, 38.
12.20 Удачный выбор.
12.35 «Волчица».
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Кресс».
15.20 Команда нашего двора.
16.30 «Неизвестная война». Док. сериал.
17.15 Телестадион.
17.45 Команда на Марс.
19.00 Сериал.
20.40 Пять минут с деловой Москвой.
20.45 Двойной портрет.
21.15 «Развязка Петербургских тайн».
22.25 Детектив-шоу.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.00 События.
0.20 Ночной полет.

9.30, 19.10 Просто песня...
10.00 Сказка-малышне.

* * *

16.45 «Мерседес» уходит от погони». Худ. фильм.
18.30, 22.00 Спортивная линия.
19.30 «Азбука любви».
20.30 «Жил-был хомяк».
21.05 Музыкально-развлекательный канал.
22.30 «Анна и командор». Мелодрама.

7ТВ САРАТОВ 7.00 Мультфильмы.
7.30, 13.30, 19.30, 23.40 ТЕЛЕКОМ. Новости.
8.00 «Беверли Хиллз 90210».
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».
9.30 «Мелроуз Плейс».
10.30 Худ. фильм «Ад на колесах».
13.00 «Чудеса науки».
14.00 «Северная сторона». Сериал.
15.30 «Тасманский дьявол». Сериал.
16.00 «Битлджус»
16.30 «Бэтмен».
17.00 «Чарльз в ответе».
17.30, 0.50 «Морк и Минди».
18.00 Молодожены.
18.30 Давайте жить отлично.
19.00 Музыкальный календарь.
20.00 «Зачарованные».
21.00 «ПОЛУНОЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Криминальная драма. Бывший полицейский Джим Слейд, отсидевший срок за убийство из ревности, устраивается в колледж ночным охранником. Он знакомится со студенткой Натали, а вскоре ее находят убитой. Джим начинает собственное расследование, несмотря на то, что сам рискует снова оказаться за решеткой. В ролях: Берт Ланкастер, Сьюзен Кларк, Кэмерон Митчел, Морган Вудворт (США).
23.50 «Star trek - Звездный путь».

Но вскоре я получила вторую по значению роль в теленовелле о модельном бизнесе. Вот тогда-то все и началось.

О Наталии заговорили сразу после того, как она снялась в "Богатых и знаменитых". Не менее успешными оказались и следующие роли. Но все рекорды популярности в Аргентине побила теленовелла "Дикий ангел".

– Недавно ты сменила карьеру актрисы на карьеру певицы. Кто же ты все-таки – актриса, которая поет, или певица, которая играет?

– Я ни то и ни другое. Я одновременно и актриса, и певица. И поэтому стараюсь организовать свой рабочий график так, чтобы не прекратить петь и записываться, когда начну сниматься в новом сериале.

– Многие латиноамериканские певцы мечтают перебраться в США и там строить свою карьеру. Нет ли у тебя желания пойти по стопам Мэрайи Кэри или Рики Мартина?

– На данном этапе это не является главным для меня. У меня много предложений в Америке и Европе, и для меня этого достаточно. Но в любом случае я никогда ни перед чем не закрываю двери.

– Скажи, насколько твои героини похожи на тебя в жизни.

– Смотря какие героини, я обожаю экспериментировать! Слава богу, моя профессия позволяет мне постоянно меняться. Но в частной жизни я гораздо проще. Дорогим платьям предпочитаю джинсы.

– Весь мир обсуждал ваши отношения с партнером по "Дикому ангелу" Факундо Араной. А сколько всего понаписано о твоих отношениях с Пабло Эчарри. Он совсем ушел из твоей жизни?

– В настоящее время я одна, полностью погружена в работу. У меня много дел и предстоит много выступать. Но... я хотела бы вновь влюбиться.

Роман с актером Пабло Эчарри начался у Наталии вскоре после ее приезда в Буэнос-Айрес. Почти шесть лет они считались женихом и невестой. Когда же молодые люди два года назад на какое-то время разбежались, это вызвало в Аргентине много шума и домыслов. Но оба тогда от комментариев отказывались. Так же они вели себя и в прошлом году, когда приняли решение расстаться окончательно. Но оба утверждают, что остались друзьями.

– Ты звезда. Тебе многие завидуют. А завидуешь ли ты кому-нибудь?

– Во мне нет места зависти.

– Ты много занимаешься благотворительностью. Надеешься изменить мир к лучшему?

– Мы все должны помогать нуждающимся. Если каждый сделает хотя бы немного, мир будет лучше. Но я не думаю, что в одиночку могу изменить мир.

– Расскажи, где ты живешь?

– Я живу в огромном доме, который купила в прошлом году. Я сама занималась дизайном и обстановкой. Мне это понравилось.

Вилла, которую Наталия приобрела за 650000$, находится в одном из самых престижных районов столицы. Наталия не просто изменила интерьеры, она устроила здесь репетиционный зал и оборудовала студию звукозаписи.

– Ты умеешь готовить?

– Умею. Мое любимое блюдо – лазанья, я готовлю его очень часто. Когда я дома, домашним хозяйством занимаюсь сама.

– Придерживаешься ли ты строгого режима? Диеты, тренажеры?

– Я против диет. И вообще, сама идея быть суперстройной кажется мне ужасной. Замечательно иметь просто красивые формы. А диеты, мне кажется, нужны только больным или страдающим ожирением.

– Как относишься к такой проблеме, как наркотики? Ведь в артистической среде с этим часто можно столкнуться?

– Мне кажется, наркоманы теряют гораздо больше, чем то, что, по их мнению, они получают.

– Что тебе нравится, а что нет в тебе самой?

– Мое самое лучшее качество – смелость. Она помогает мне решать проблемы, возникающие в жизни. Самое ужасное, что я слишком одержимая, слишком требовательна к себе и стремлюсь к совершенству.

Радиовещание

ГОВОРИТ САРАТОВ

на волне 4,22 м (71,09МГц)

6.10 "ДОБРОЕ УТРО, ГУБЕРНИЯ!" Информационно-публицистический выпуск.
18.10 Новости.
18.20 «ТЫ ПОМНИШЬ, ТОВАРИЩ». Говорят и пишут ветераны войны и труда.

РАДИО РОССИИ

Ежедневно: «Вести»: 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00(вых.), 13.00, 14.00, 15.00, 16.00(вых.), 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00. Информационно-развлекательный канал: 0.10-9.00. «Открытая студия». Информационно-аналитический канал: 18.10-20.00 Этот день: события и мнения: 12.10, 16.10. Настоящее время: 11.30. От первого лица: 13.30. Персона Грата: 15.30. 9.10 «Дом 7, подъезд 4». 9.30 Детский остров. 10.10 «Здравствуйте». Передача о медицине. 10.20 Окно в кино. 10.30 Открытая книга. 10.40 Музыка. 10.50 Астрологический прогноз. 11.10 Диалоги о рыбалке. 12.30 Домашняя академия. 13.10, 20.10 Молодые артисты МХАТа им.А.П. Чехова читают фрагменты произведений современных авторов. 14.10, 21.20 Музыка. 14.30 Н.Лесков. «Очарованный странник». Ч. 4. 16.30 Я — детектив. 17.10 Две Руси. 17.30 Средний класс. 17.40 Британаг. 20.30 Частная коллекция. 21.10 Голос надежды. 21.30 Музыкальная Европа. 22.10 Брызги шампанского. 22.30 Хождение за три моря. 23.10 Пресса по диагонали. 23.20 Астрологический прогноз. 23.30 Музыка без слов.

Здорово живешь!

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

КАК ОСТАНОВИТЬ ПРОГРЕССИРУЮЩУЮ БЛИЗОРУКОСТЬ?

Конечно, можно обратиться в глазную клинику и сделать операцию. Но прежде попробуйте помочь себе сами. Если вы будете регулярно выполнять специальную гимнастику для глаз, то, возможно, не только остановите развитие близорукости, но и улучшите зрение.

1. Сядьте на стул. Крепко зажмурьте глаза на 5 секунд, а затем откройте. Повторите 8 раз. Теперь поморгайте в течение 1–2 минут. Старайтесь делать это как можно быстрее. В результате вы улучшите кровообращение, расслабите мышцы глаз, а мышцы век, наоборот, укрепите.

2. Встаньте прямо. 2–3 секунды смотрите перед собой. Затем поставьте палец руки на расстоянии 25–30 см от глаз и посмотрите на кончик пальца, руку опустите. Повторите эту манипуляцию 10–12 раз. Если вы пользуетесь очками или линзами, выполняйте упражнение не снимая их.

3. Сядьте на стул. Закройте глаза и помассируйте веки легкими круговыми движениями пальца в течение минуты. Тремя пальцами каждой руки легко нажмите на верхние веки, подержите 1–2 секунды и отпустите. Повторите 3–4 раза. Этим вы улучшите циркуляцию внутриглазной жидкости.

После таких упражнений полезно опустить лицо на 3–4 секунды в холодную воду, повторить 3–4 раза.

А вот индийские йоги для улучшения зрения делают такие упражнения. Они сидят расслабившись и в течение 1 минуты смотрят на какой-нибудь предмет, расположенный в 48 см от глаз. Обычно это язычок горящей свечи. Упражнение делают изо дня в день несколько месяцев подряд. А потом переходят к созерцанию чистой воды. Наливают ее в прозрачный сосуд и ставят на тарелку так, чтобы фокус отражения воды от обычного света был в центре тарелки. И 10 минут смотрят в этот центр. Созерцание неба или воды с чистой зеркальной поверхностью они также считают очень сильным средством для улучшения зрения. Так что не упускайте момента, бывая вблизи водоема, полюбоваться водой. Глазам это только на пользу.

МАССАЖЕМ *ПО ОСТЕОХОНДРОЗУ*

ДОМАШНИЙ МАССАЖ

Телевидение

ОРТ

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Воздушные замки». Сериал.
10.15 Многосерийный фильм «Зал ожидания».
11.15 Григорий Чухрай в программе «Жизнь замечательных людей».
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал «Добрый день».
12.50 «Майор «Вихрь». 3-я серия.
14.20 Как это было. Запасная столица. 1942 год.
15.00 Новости.
15.20 Приключенческий фильм «Смелые люди».
16.55 «Воздушные замки».
18.00 Вечерние новости.
18.25 «Люди 1941 года». Премьера фильма М.Хуциева.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.55 Н.Вавилова, А.Фокин в мелодраме «ВТОРЖЕНИЕ». Они полюбили друг друга и сыграли свадьбу - пограничник и студентка. Ему надо было отбывать к месту, и они думали, что разлука будет недолгой. Но наутро началась война... (СССР).
23.40 Дневник Московского кинофестиваля.
23.50 Ночные новости.
0.05 Ч.Бронсон и С.МакКуин в приключенческом фильме «Большой побег».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 «Верность любви».
***6.50 Факты минувшего дня.**
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
***7.50 Пресс-релиз.**
8.30 Тысяча и один день.
8.45 Православный календарь.
***8.50 Доброе утро, губерния!**
9.15 Комедия «Три плюс два».
11.00 Вести.
редавая задание как эстафету. Их семеро. Среди них девушка-пловчиха. Ей предстоит самый сложный, последний этап пути... (СССР).
23.45 Док. фильм.
0.40 Военно-приключенческий фильм «Тройная проверка».

2

15.00, 19.30, 21.30 Новости.
15.10 «Волшебник». Мультсериал.
15.35 «Джузеппе Верди». Сериал.
16.45 Музыкальная программа.
17.20 Карьера & обучение.
РТР 17.30 «Виктория». Фестиваль солдатской песни.
19.00 Музыкальные поздравления в программе «Привет!»
19.15 Мультфильм.
19.55 Авто-Маркет.
20.10 «Волшебник». Мультсериал.
20.40 «Мятежный духом». Сериал.
21.55 Карьера & обучение.
22.00 Криминальный Саратов.
22.15 «Восхождение». Драма.
0.10 Музыкальная программа.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 «Что сказал покойник».
10.25 «Профессионалы».
11.25 Путешествия натуралиста.
12.30 «Батальоны просят огня». 4-я серия.
14.00 Сегодня.
14.30 Старый телевизор.
15.45 Впрок.
16.00 Сегодня.
16.30 Улица Сезам.
16.55 «Смертельная битва».
17.55 «Крутой Уокер: правосудие по-техасски».
19.00 Сегодня.
19.35 Криминал.
20.00 «Праздник». Драма.
22.00 Сегодня.
22.50 Женский взгляд.
23.35 П.Гонсалес, А.Маньяни, А.Сорди в фильме Федерико Феллини «РИМ». В фильме сплелись эпи-
Дорожный патруль.
7.00, 9.00 Новости.
9.20 Час Быка.
9.25 Тушите свет.
9.40 «Телохранители».
10.50 «Красная капелла. Охота на пианистов». 1-я часть.
11.55, 18.10 «Третья планета от Солнца».
12.30 Ой, мамочки!
13.15 Телемагазин.
15.00 Сегодня.
15.30 Я знаю все!
16.40 ДИСК-канал.
17.35 Бис.
19.00, 21.00, 23.00 Сегодня.
19.50 «Красная капелла. Охота на пианистов». 2-я часть.
21.40 Забытый полк.
23.35 Концерт группы «Любэ».
1.45 ДИСК-канал.

ВК

15.00 Раз-два-три.
15.15 Shэйker.
16.00 Вечерний звон.
18.00 Телеобъектив.
18.20 Музыкальный ФаSONG.
19.00 Худ.фильм "Высота".
20.30 Телеобъектив.
20.50 Худ.фильм "А зори здесь тихие".
23.00 2_FreШ.
23.15 Наше.
0.00 Fashion Time.
0.15 Наше.

НТВ+

7.00, 17.00 «Дьяволик».
7.30, 17.30 «Приключения степного мышонка».
8.00, 21.30 «Симпсоны».
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 «Как быть любимой». Драма (Польша).
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 2.10 «Идущий на смерть». Драма.
15.00 «Пляж».
16.00 «Марш Турецкого».
18.00 «Дракоша и компания». Сериал.
18.45 Третий лишний.
19.00 «Раузан».
20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна.
22.00 «Черная комната».
23.05 «Белорусская капитуляция». Док. фильм.
7.45 «Обратной дороги нет». 2-я серия.
9.20, 13.05 Власть и магия.
9.30 Музыкальная мозаика.
10.00 Сериал «Человек моря».
11.00 Док. фильм «Письма к живым».
11.20, 14.50 Спортивный лабиринт.
11.30 Три в одном.
12.00 Русский путь».
12.35 Вместе.
13.25 Худ. фильм «Гу-га». 2-я серия.

* * *

16.45 Мультфильм.
17.00, 20.30, 22.40, 0.25 Рецепты.
17.15 «Обратной дороги нет». 3-я серия.
18.40 Музыкальный антракт.
19.00 Музыкальная мозаика.
19.30 Сериал «Человек моря».
20.35 Просто собака.
21.00 Три в одном.
21.30 Музей кино.
22.00 Вместе.
22.55 Худ. фильм «Отряд особого назначения».

Профилактические работы.

17.15 Полезная информация.
17.30 Мультфильмы.
18.30 Спортивная линия.
19.10 Просто песня...
19.30 «Азбука любви». Сериал.
20.30 «Жил-был хомяк».
21.00 Музыкально-развлекательный канал.
22.00 Спортивная линия.
22.30 «Военно-полевой роман». Мелодрама.

7ТВ САРАТОВ

7.00 Мультфильмы.
7.30, 13.30, 19.30 ТЕЛЕКОМ. Новости.
8.00 «Беверли Хиллз 90210».
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».
9.30 «Мелроуз Плейс».
10.30 Худ. фильм «Смелые люди».
13.00 «Чудеса науки».
14.00 «Северная сторона».
15.30 «Тасманский дьявол».
16.00 «Битлджус».
16.30 «Бэтмен».

Здорово живешь!

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

КАК ОСТАНОВИТЬ ПРОГРЕССИРУЮЩУЮ БЛИЗОРУКОСТЬ?

Конечно, можно обратиться в глазную клинику и сделать операцию. Но прежде попробуйте помочь себе сами. Если вы будете регулярно выполнять специальную гимнастику для глаз, то, возможно, не только остановите развитие близорукости, но и улучшите зрение.

1. Сядьте на стул. Крепко зажмурьте глаза на 5 секунд, а затем откройте. Повторите 8 раз. Теперь поморгайте в течение 1–2 минут. Старайтесь делать это как можно быстрее. В результате вы улучшите кровообращение, расслабите мышцы глаз, а мышцы век, наоборот, укрепите.

2. Встаньте прямо. 2–3 секунды смотрите перед собой. Затем поставьте палец руки на расстоянии 25–30 см от глаз и посмотрите на кончик пальца, руку опустите. Повторите эту манипуляцию 10–12 раз. Если вы пользуетесь очками или линзами, выполняйте упражнение не снимая их.

3. Сядьте на стул. Закройте глаза и помассируйте веки легкими круговыми движениями пальца в течение минуты. Тремя пальцами каждой руки легко нажмите на верхние веки, подержите 1–2 секунды и отпустите. Повторите 3–4 раза. Этим вы улучшите циркуляцию внутриглазной жидкости.

После таких упражнений полезно опустить лицо на 3–4 секунды в холодную воду, повторить 3–4 раза.

А вот индийские йоги для улучшения зрения делают такие упражнения. Они сидят расслабившись и в течение 1 минуты смотрят на какой-нибудь предмет, расположенный в 48 см от глаз. Обычно это язычок горящей свечи. Упражнение делают изо дня в день несколько месяцев подряд. А потом переходят к созерцанию чистой воды. Наливают ее в прозрачный сосуд и ставят на тарелку так, чтобы фокус отражения воды от обычного света был в центре тарелки. И 10 минут смотрят в этот центр. Созерцание неба или воды с чистой зеркальной поверхностью они также считают очень сильным средством для улучшения зрения. Так что не упускайте момента, бывая вблизи водоема, полюбоваться водой. Глазам это только на пользу.

МАССАЖЕМ

Телевидение

ОРТ

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Воздушные замки». Сериал.
10.15 Многосерийный фильм «Зал ожидания».
11.15 Григорий Чухрай в программе «Жизнь замечательных людей».
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал «Добрый день».
12.50 «Майор «Вихрь». 3-я серия.
14.20 Как это было. Запасная столица. 1942 год.
15.00 Новости.
15.20 Приключенческий фильм «Смелые люди».
16.55 «Воздушные замки».
18.00 Вечерние новости.
18.25 «Люди 1941 года». Премьера фильма М.Хуциева.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.55 Н.Вавилова, А.Фокин в мелодраме «ВТОРЖЕНИЕ». Они полюбили друг друга и сыграли свадьбу - пограничник и студентка. Ему надо было отбывать к месту, и они думали, что разлука будет недолгой. Но наутро началась война... (СССР).
23.40 Дневник Московского кинофестиваля.
23.50 Ночные новости.
0.05 Ч.Бронсон и С.МакКуин в приключенческом фильме «Большой побег».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 «Верность любви».
***6.50 Факты минувшего дня.**
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
***7.50 Пресс-релиз.**
8.30 Тысяча и один день.
8.45 Православный календ
редавая задание как эстафету. Их семеро. Среди них девушка-пловчиха. Ей предстоит самый сложный, последний этап пути... (СССР).
23.45 Док. фильм.
0.40 Военно-приключенческий фильм «Тройная проверка».

15.00, 19.30, 21.30 Новости.
15.10 «Волшебник». Мультсериал.
15.35 «Джузеппе Верди». Сериал.
16.45 Музыкальная программа.
17.20 Карьера & обучение.
РТР 17.30 «Виктория». Фестиваль солдатской песни.
19.00 Музыкальные поздравления в программе «Привет!»
19.15 Мультфильм.
19.55 Авто-Маркет.
20.10 «Волшебник». Мультсериал.
20.40 «Мятежный дух». Сериал.
21.55 Карьера & обучение.
22.00 Криминальный Саратов.
22.15 «Восхождение». Драма.
0.10 Музыкальная программа.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 «Что сказал покойник».
10.25 «Профессионалы».
11.25 Путешествия натуралиста.
12.30 «Батальоны просят огня». 4-я серия.
14.00 Сегодня.
14.30 Старый телевизор.
15.45 Впрок.
16.00 Сегодня.
16.30 Улица Сезам.
16.55 «Смертельная битва».
17.55 «Крутой Уокер: правосудие по-техасски».
19.00 Сегодня.
19.35 Криминал.
20.00 «Праздник». Драма.
Дорожный патруль.
7.00, 9.00 Новости.
9.20 Час Быка.
9.25 Тушите свет.
9.40 «Телохранители».
10.50 «Красная капелла. та на пианистов». 1-я ч
11.55, 18.10 «Третья пл от Солнца».
12.30 Ой, мамочки!
13.15 Телемагазин.
15.00 Сегодня.
15.30 Я знаю все!
16.40 ДИСК-канал.
17.35 Бис.
19.00, 21.00, 23.00
19.50 «Красная кап та на пианистов».
21.40 Забытый по
23.35 Концерт «Любэ».
1.45 ДИСК-кана

ТВ6

15.00 Р
15.15 S
16.00 В
18.00 Т
18.20 М
ФаSONG.
19.00 Худ.фил
20.30 Телеобъ
20.50 Худ.ф
здесь тихие"
23.00 2_FreШ
23.15 Наше.
0.00 Fashion
0:15 Наше.

MTV

7.0
ли
7.3
кл
мышонка».
8.00, 21.30
8.30, 14.45
8.45, 20.00
тель.
9.30, 14.30
9.45 «Как
Драма (По
11.35, 14.2
12.05, 2
смерть».
15.00 «По
16.00 «М
18.00 «Д
ния». Ко
18.45

минут смотрят в этот центр. Созерцание неба или воды с чистой зеркальной поверхностью они также считают очень сильным средством для улучшения зрения. Так что не упускайте момента, бывая вблизи водоема, полюбоваться водой. Глазам это только на пользу.

МАССАЖЕМ ПО ОСТЕОХОНДРОЗУ

ДОМАШНИЙ МАССАЖ

Тот, кого мучает шейно-грудной остеохондроз, знает, как порой мучительно болит затылок, ноют спина и плечи. Здесь только одно спасение — массаж проблемных зон. Попросите кого-нибудь из близких оказать вам экстренную помощь.

Массаж шейно-грудного отдела начинаем со спины. Сначала легко поглаживаем плечи и спину — кисть скользит по спине большим и указательным пальцами вперед. Затем кисти обеих рук устанавливаем вдоль позвоночника чуть ниже плеч и делаем выжимание бугром большого пальца и основанием ладони. При этом остальные четыре пальца приподняты вверх.

Теперь складываем кисть руки в виде клюва: большой палец смыкается с мизинцем и указательным пальцем, безымянный находится над мизинцем, а средний накладывается на указательный и безымянный. Точечными движениями делаем выжимания.

Длинные мышцы спины массируем кругообразными движениями. Сначала подушечкой большого пальца, затем фалангами согнутых пальцев. Расстояние между руками 4-5 см. После этого обеими руками надавливаем на мышцу и поочередно поворачиваем кисти — правую вправо, левую влево, смещая пальцы вместе с кожей. И снова — кругообразные движения подушечками больших пальцев.

Переходим к массажу шеи. Повторяем те же движения, что и при массаже спины: поглаживание, выжимание. Но главное здесь — эффективное растирание вдоль позвоночного столба. Прямолинейное — подушечками больших пальцев, кругообразное — подушечками четырех пальцев и фалангами согнутых пальцев.

Поднимаемся на затылочную область головы. Пальцы рук разводим и слегка сгибаем. Делаем так называемое граблеобразное поглаживание. Затем складываем пальце в виде клюва и массируем всю затылочную часть головы. Не забудьте сделать растирание — кругообразные движения подушечками пальцев. Особенно хорошо промассируйте участки по сторонам затылочного бугра.

И наконец массаж груди. Больной переворачивается на спину. Под колени подложите ему валик. У женщин массаж делаем выше молочной железы, у мужчин — на большой грудной мышце. Здесь уместны все вышеописанные приемы. Завершите массаж легким поглаживанием.

7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
***7.50 Пресс-релиз.**
8.30 Тысяча и один день.
8.45 Православный календарь.
***8.50 Доброе утро, губерния!**
9.15 Комедия «Три плюс два».
11.00 Вести.
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 «Селеста».
***13.30 «КоМод». Компания Модников.**
14.00 Вести.
14.30 В.Степанов, И.Алферова, Н.Джигурда и Е.Евстигнеев в фильме «Ермак».
17.00 Вести.
***17.30 Новости.**
***17.35 Телеигра «Маркиза». Часть I.**
***18.30 «Губерния». Информационная программа.**
***18.50 Разговор начистоту.**
19.00 «Комиссар Рекс».
20.00 Вести.
***20.30 Вечерние новости.**
20.50 Е.Леонов, А.Папанов, Н.Ургант и В.Сафонов в фильме «Белорусский вокзал».
22.30 Ю.Пузырев, С.Иванов в боевике «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Штурмовая группа из спортсменов, умеющих снайперски стрелять, бегать, прыгать, свободно чувствовать себя в воде и под водой, выдерживать чудовищную нагрузку рукопашных схваток, сможет добраться до цели только идя вместе, пе-

16.55 «Смертельная битва».
17.55 «Крутой Уокер: правосудие по-техасски».
19.00 Сегодня.
19.35 Криминал.
20.00 «Праздник». Драма.
22.00 Сегодня.
22.50 Женский взгляд.
23.35 П.Гонсалес, А.Маньяни, А.Сорди в фильме Федерико Феллини «РИМ». В фильме сплелись эпизоды из жизни Древнего Рима и Италии времен Бенито Муссолини (Италия-Франция).

7.00 Победоносный голос верующего.
7.30 Сегоднячко.
9.00 «Сеньора».
9.30 Хит-парад.
9.50, 11.25, 13.30 Телемагазин.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 «Люди в штатском».
11.35 «Сын полка». Худ. фильм.
14.30 «Королева сердец».
15.30 «Черный пират».
16.00 «Пытливые умы».
16.30 «Власть желания».
17.30 «На пределе». Док. сериал.
18.00, 23.30 Первые лица.
18.30 Из жизни женщины.
19.00 «Непридуманные истории».
19.30 «Дознание Да Винчи». Сериал.
20.30, 23.15 Сегоднячко.
21.00 «Дерзкие и красивые».
21.25, 0.05 Глобальные новости.
21.30 Телекоктейль на троих.
22.05 «Салон красоты».
0.15 Ночной канал.

6.00, 7.30 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Двойной портрет.
9.25 Спешите делать добро.
9.45 Телемагазин.
10.05 «Три жизни Софии».
11.00, 14.00, 17.00 События.
11.15 Дата.
12.10 Петровка, 38.
12.20 Удачный выбор.
12.35 «Волчица».
13.30 «Деловая Москва»
14.10 «О тех, кого помню и люблю». Героическая драма.
16.30 Горько!
17.20 Черный рассвет.
17.55 Песни военных лет.
19.00 Сериал.
20.40 Пять минут с деловой Москвой.
20.45 «Обыкновенный фашизм». 2 серии.
22.55 Времечко.
23.25 Петровка, 38.
23.35 События.
23.55 Души исполненный полет.
1.25 «Малыш». Худ. фильм.

смерть». Драма.
15.00 «Пляж».
16.00 «Марш Турецкого».
18.00 «Дракоша и компания». Сериал.
18.45 Третий лишний.
19.00 «Раузан».
20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна.
22.00 «Черная комната».
23.05 «Белорусская капитуляция». Док. фильм.
23.45 Новости.
0.00 «Командир счастливой «Щуки». Худ.фильм.

9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».
9.30 «Мелроуз Плейс».
10.30 Худ. фильм «Смелые люди».
13.00 «Чудеса науки».
14.00 «Спасатели Сторожа».
15.30 «Тасманский дьявол».
16.00 «Битлджус».
16.30 «Бэтмен».
17.00 «Чарльз в ответе».
17.30 «Морк и Минди».
18.00 Полное мамаду! «Частная милиция».
18.30 Скрытая камера.
19.00 Муз. календарь.
20.00 «Зачарованные».
21.00 Галина Польских, Фрунзе Мкртчян, Леонид Куравлев, Анна Варпаховская, Светлана Петросьянц, Леонид Харитонов, Яна Поплавская, Наталья Крачковская в худ. фильме «СУЕТА СУЕТ». Однажды муж работницы ЗАГСа Марины Петровны объявляет ей о том, что уходит к другой. Марина не может поверить, что такое возможно после 19 лет совместной жизни. Сослуживица Варвара и 18-летняя дочь Наташа уговаривают ее отвлечься и поехать отдохнуть на теплоходе. Однако, опоздав на теплоход, она возвращается и узнает от своего "бывшего", что Наташа уехала с молодым человеком в Новгород. Беспокойство за Наташу заставляет их отправиться на ее поиски... (СССР).
23.00 Осторожно, модерн-2.
23.30 Худ. фильм «Контрапункт».

6.00, 7.05, 13.30 День за днем.
6.45, 18.45, 1.25, 2.20

7.15 Мультфильм.
7.30, 9.15, 13.10, 14.55 Рецепты.

Радиовещание

ГОВОРИТ САРАТОВ

на волне 4,22 м (71,09МГц)

6.10 "ДОБРОЕ УТРО, ГУБЕРНИЯ!". Информационно-публицистический выпуск.
18.10 Новости.
18.20 «В ПЯТНИЦУ ВЕЧЕРОМ, ПОСЛЕ ШЕСТИ».

РАДИО РОССИИ

Ежедневно: «Вести»: 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00(вых.), 13.00, 14.00, 15.00, 16.00(вых.), 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00. Информационно-развлекательный канал: 0.10-9.00. «Открытая студия». Информационно-аналитический канал: 18.10-20.00 Этот день: события и мнения: 12.10, 16.10. Настоящее время: 11.30. От первого лица: 13.30. Персона Грата: 15.30.

9.10 «Дом 7, подъезд 4». 9.30 Детский остров. 10.10 «Здравствуйте». Передача о медицине. 10.20 Окно в кино. 10.30 Открытая книга. 10.40 Музыка. 10.50 Астрологический прогноз. 11.10 Диалоги о рыбалке. 12.30 Домашняя академия. 13.10, 20.10 Молодые артисты МХАТА им.А.П.Чехова читают фрагменты произведений современных авторов. 14.10, 21.20 Музыка. 14.30 Н.Лесков. «Очарованный странник». Ч. 4. 16.30 Я — детектив. 17.10 Две Руси. 17.30 Средний класс. 17.40 Бритмаг. 20.30 Частная коллекция. 21.10 Голос надежды. 21.30 Музыкальная Европа. 22.10 Брызги шампанского. 22.30 Хождение за три моря. 23.10 Пресса по диагонали. 23.20 Астрологический прогноз.

4 ДЕКАБРЯ ВТОРНИК

ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 Жди меня.
10.10 С легким паром!
10.40 Кто хочет стать миллионером!
11.35 Непутевые заметки.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 К.Лучко, Э.Виторган в детективе "Ларец Марии Медичи".
13.50 Независимое расследование.
14.35 Дисней-клуб: "Любимчик".
15.00 Новости.
15.15 Что да как.
15.35 Царь горы.
16.00 "Остановка по требованию". Сериал.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 "Ускоренная помощь".
19.00 "Земля любви". Сериал.
20.00 Слабое звено.
21.00 Время.
21.35 "Остановка по требованию". Сериал.
22.45 Лубянка. "Приказано расстрелять".
23.30 Ночное "Время".
0.00 Цивилизация. Уолт Дисней.
0.30 Ночная смена.

РТР / ГТРК САРАТОВ

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Селеста, всегда Селеста". Сериал.
6.45 Православный календарь.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Телепузики.
7.40 Семейные новости.
*7.50 Пресс-релиз.
8.15 Экспертиза РТР.
8.30 Национальный доход.
8.35 Дежурная часть.
*8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 Сериал "Московские окна".
11.00 Вести.
11.20 "Санта-Барбара". Сериал.
12.20 "Семь дней с Морси". Интеркультсериал.
12.30 Рядом с тобой.
*13.30 "КоМод". Компания Комильфо.
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви". Сериал.
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Простые истины".
16.30 Вести.
16.45 Вести. Саратовская область.
17.00 "Санта-Барбара". Сериал.
18.00 Вести.
18.20 "Семь дней с Морси". Интеркультсериал.
18.30 Рядом с тобой.
*19.30 "КоМод". Компания Комильфо.
20.00 Вести.
20.30 "Крылья любви". Сериал.
21.25 "Дикий ангел". Сериал.
22.20 "Простые истины".
22.30 Вести.
22.45 Вести. Саратовская область.
23.00 "Санта-Барбара". Сериал.
0.00 Вести.
0.20 "Семь дней с Морси". Интеркультсериал.
0.30 Рядом с тобой.
*1.30 "КоМод". Компания Комильфо.
2.00 Вести.
2.30 "Крылья любви". Сериал.
3.25 "Дикий ангел". Сериал.
4.20 "Простые истины".
4.30 Вести.
4.45 Вести. Саратовская область.
5.00 "Санта-Барбара". Сериал.

ТВ3

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Криминальное чтиво". Боевик.
12.00 "Пришельцы-2. Коридоры времени". Боевик.
15.00 Л.Ламас, М.Парэ в детективе "ДОЛГ". В криминальном бизнесе долг, который нельзя вернуть, оплачивается кровью. В этот смертоносный омут оказался втянут рекламный агент Митч. Виной тому стали его любовь к скачкам и рискованная ставка, которую он сделал через букмекера, обслуживающего ирландские кварталы Нью-Йорка. Теперь, чтобы вернуть долг, Митч должен выкрасть у итальянской мафии станок для печатания фальшивых банкнот (США).
17.00 "Сделано в Америке". Комедия.
19.00 "Трест, который лопнул". Комедия.
21.00 В.Кассель, Ч.Карио в боевике "ДОБЕРМАН". Свирепая банда жестокого короля грабителей по кличке Доберман терроризирует Париж. Расправиться с преступной шайкой решает самый порочный полицейский города - отвратительный садист (Франция).
23.00 "Леди-Терминатор". Боевик.

РЕН ТВ / НСТ

6.00 "Военная тайна". Документальный цикл.
6.30 "Военная тайна". Документальный цикл.
7.00 "Военная тайна". Документальный цикл.
7.30 "Военная тайна". Документальный цикл.
8.00 "Военная тайна". Документальный цикл.
8.30 "Военная тайна". Документальный цикл.
9.00 "Военная тайна". Документальный цикл.
9.30 "Военная тайна". Документальный цикл.
10.00 "Военная тайна". Документальный цикл.
10.30 "Военная тайна". Документальный цикл.
11.00 "Военная тайна". Документальный цикл.
11.30 "Военная тайна". Документальный цикл.
12.00 "Военная тайна". Документальный цикл.
12.30 "Военная тайна". Документальный цикл.
13.00 "Военная тайна". Документальный цикл.
13.30 "Военная тайна". Документальный цикл.
14.00 "Военная тайна". Документальный цикл.
14.30 "Военная тайна". Документальный цикл.
15.00 "Военная тайна". Документальный цикл.
15.30 "Военная тайна". Документальный цикл.
16.00 "Военная тайна". Документальный цикл.
16.30 "Военная тайна". Документальный цикл.
17.00 "Военная тайна". Документальный цикл.
17.30 "Российский курьер". Таганрог.
18.00 Археология. "Слава Македонии".
*18.30 "Приключения Шерли Холмс". Сериал.
*19.00 Музыкальные поздравления в программе "Привет!"
*19.50 Авто-Маркет.
*20.00 "Легко!"
*20.40 "Звездные врата". Сериал.
*22.00 К 60-летию разгрома немецко-фашистских войск под Москвой. "БИТВА ЗА МОСКВУ". Фильм 1. "АГРЕССИЯ". Кинозпопея Юрия Озерова в двух фильмах о разгроме гитлеровских войск под Москвой в 1941 году (Россия - Франция - Сирия). Убит кузен мэра. Подозрение в первую очередь падает на его жену. Но заместитель прокурора округа не торопится с выводами: недавно по скоропалительному обвинению он наказал невиновную женщину и теперь боится повторить ошибку (США - Канада).
23.45 С рассвета до заката.
0.05 "Петля". Детектив. 2-я серия.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.25 "Пиры Валтасара, или Ночь со Сталиным". Худ. фильм.
10.25 Алчность.
11.10 Шоу Елены Степаненко.
12.25 "Полицейские". Сериал.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.30 Афиша.
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 "Графиня де Монсоро". Сериал.
17.35 "Мужская работа".
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 1/16 финала Кубка УЕФА. "Локомотив" (Москва) — "Хапоэль" (Тель-Авив).
22.35 Футбол. Лига чемпионов. "Арсенал" (Англия) — "Ювентус" (Италия).
0.50 Третий тайм.
1.50 Футбол. Лига чемпионов. "Байер" (Германия) — "Депортиво" (Испания).

ТВ6

7.00 Программа мультфильмов.
7.30, 13.30, 19.30, 23.00 ТЕЛЕКОМ. Новости.
8.00 "Беверли Хиллз 90210".
9.00 "Приключения Вуди и его друзей".
9.30 "Зачарованные".
10.30 Худ. фильм "У ковбоев принято так".
13.00 Комедия "Морк и Минди".
14.00 "Частный детектив Магнум".
15.00 "Приключения Вуди и его друзей".
15.30 "Сказки Альфа".
16.00 "Бэтмен".
16.30 "Скуби Ду".
17.00 "Удивительные странствия Геракла".
18.00 Шоу-бизнес.
18.30 Комедия "Чудеса науки".
19.00 Музыкальный калейдоскоп.
20.00 "Бэтмен".
20.30 "Скуби Ду".
21.00 "Удивительные странствия Геракла".
22.00 "Частный детектив Магнум".
23.00 "Приключения Вуди и его друзей".
23.30 "Сказки Альфа".
0.00 "Бэтмен".
0.30 "Скуби Ду".
1.00 "Удивительные странствия Геракла".
2.00 Шоу-бизнес.
2.30 Комедия "Чудеса науки".
3.00 Музыкальный калейдоскоп.
4.00 "Бэтмен".
4.30 "Скуби Ду".
5.00 "Удивительные странствия Геракла".

ТВС

6.45 Дорожный патруль.
7.00, 9.00 Сейчас.
7.10 День за днем.
8.35 Тушите свет.
8.50 Назло.
9.25 Забытый полк.
10.30 Все в сад!
11.00, 13.00 Сейчас.
11.20 "Женщина с характером".
12.25 Катастрофы недели.
13.20 "Детектив Нэш Бриджес".
14.20 "Самые громкие преступления XX века".
15.00, 17.00 Сейчас.
15.25 Телемагазин.
15.40 Дорожный патруль.
16.00 100 чудес света.
17.30, 19.45 "Улицы разбитых фонарей III".
18.40 Дорожный патруль.
19.00, 21.00 Сейчас.
21.40 Тушите свет.
22.00 "Штурм будет стоить дорого". Док. фильм.
23.00 Грани.
23.45 Без протокола.
0.35 Дорожный патруль.

7ТВ

8.00, 21.00 Мультфильмы.
8.25 С днем рождения!
8.30 Музыкальная программа.
9.00 "Тридцать случаев майора Земана".
10.20 "Это было недавно, это было давно. Михаил Задорнов". 1-я часть.
11.30, 16.05, 21.30, 23.00 Просто песня...
16.30, 23.30 Автоклассика.
17.00 "Тридцать случаев майора Земана".
18.30 "Чародей II".
19.00 Лабиринт успеха.
19.30 "Адам женится на Еве". 2-я серия. Комедия.
22.00 "Петербургские тайны".

Лиц. №278118 от 24.10.98 г. Лиц. пал. Сар. обл.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ ПОХОРОННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

РИТУАЛ

г. Саратов, ул. Киселева, 7 (Первомайская, 89)

27-26-13 ☎ 27-53-53 Круглосуточно

Погребение по гос. расценкам с учетом пособия.
Инвалидам, участникам ВОВ СКИДКА 10%.
Вызов агента — бесплатно.

Ленинский р-он, пр. Строителей, 86, т. 32-17-06
Заводской р-он, 5 Динамовский пр., 16, т. 94-39-14
Магазин-салон изготовление оваров, т. 27-85-45

Городской МОРГ, ул. Б.Казачья, 112, т. 51-26-80

Изготовление и установка могильных памятников т. 73-48-24

БЕСПЛАТНО ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ВОВ

ВОЕННО-МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

САРАТОВСКИЙ ФИЛИАЛ

производит похороны умерших (погибших) военнослужащих, участников и инвалидов ВОВ, боевых действий, ветеранов военной службы с отданием воинских почестей и соблюдением воинских ритуалов, религиозных обрядов, обычаев и традиций.

БЕЗ ОПЛАТЫ в счет гос. пособия

Для других категорий умерших НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА МРАМОРНЫХ ПАМЯТНИКОВ БЕЗ ОПЛАТЫ НА ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ (в счет гос. пособия)

В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ ПАМЯТНИКИ ИЗ ГРАНИТА

КРУГЛОСУТОЧНО 26-99-04

Бабушкин взвоз, 21

Лиц. №278648 рег. №436001 от 26.12.1998г. л. п. Сар. Обл. ЧП Жильцов Н.А.

СКОРБЬ

Полный комплекс услуг по захоронению
Скидки, отсрочка платежа

51-04-37 САРАТОВ

8.30 Национальный доход.
8.35 Дежурная часть.
*8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 Сериал "Московские окна".
11.00 Вести.
11.30 "Санта Барбара". Сериал.
12.20 "Семь дней с Морси". Мультсериал.
12.30 Рядом с тобой.
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви". Сериал.
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Простые истины". Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 Для школьников. "Не за тридевять земель". Авторская программа Д.Худякова.
*18.10 "Дуэт". Народная артистка России Л.Телиус и заслуженный артист России И.Стецюр-Мова.
*18.30 "Губерния". Информационная программа.
*18.50 Разговор начистоту.
19.00 "Московские окна". Сериал.
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 А.Челентано в комедии "Миллион — победителю".
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Док. фильм "Оскар" за отвагу".
0.40 К.Ламберт, М.Ван Пиблс в фантастическом фильме "ГОРЕЦ-3. ПОСЛЕДНЕЕ ИЗМЕРЕНИЕ". Бессмертный воин Коннор Маклеод вновь вызван на поединок, на этот раз своим самым могущественным врагом, колдуном Кейном, заточенным под мистической горой в Японии 300 лет назад и достигшим невероятной магической силы (США).

12.30, 16.00 Новости культуры.
12.45 "Легенды Дикого Севера". Фильм 1-й. "Честь великих снегов".
*15.00, 19.30, 21.30 Новости.
*15.10 "Сказка за сказкой". Программа мультфильмов.
16.10 Кино — детям. "Готовы или нет". Сериал.
16.35 Документальный экран. "Разгром немецко-фашист-

Комедия.
19.00 "Трест, который лопнул". Комедия.
21.00 В.Кассель, Ч.Карио в боевике "ДОБЕРМАН". Свирепая банда жестокого короля грабителей по кличке Доберман терроризирует Париж. Расправиться с преступной шайкой решает самый порочный полицейский города - отвратительный садист (Франция).
23.00 "Леди-Терминатор". Боевик.

Утренние профилактические работы.

15.00 "Секретные материалы".
16.00 "Бешеный Джек-пират".
16.30 "Мурашки".
17.00 "Шкодливый пес".
17.30 "Икс-мен".
17.55 "Чертенок".
19.00 "24".
19.25 НОвости.
19.30 Два вопроса.
19.45 Любимая марка.
20.00 "Симпсоны".
20.30 "Дом Франкенштейна". Боевик.
22.40 "Сдвинутый". Сериал.
0.00 "24".
0.30 Телеспецназ.
0.45 "Сестра его дворецкого". Мелодрама.

7.00, 19.00 "Кэнди-Кэнди". Мультсериал.
7.30 Сегоднячко.
8.40 Право дышать.
9.00 "Раз на раз не приходится". Комедия.
10.55 Мультфильмы.
11.15 "Майами Сэндс". Сериал.
12.20, 13.00, 13.30 Магазин на диване.
12.30, 18.30 Из жизни женщины.
13.05 Хит-парад.
14.30 "Сеньора". Сериал.
15.30 Мультфильм.
16.00 "Индаба". Сериал.
16.30 "Лето нашей тайны". Сериал.
17.30 "Дикая Америка". Док. сериал.
18.00 "Я люблю Люси". Сериал.
19.25 "Майами Сэндс". Сериал.
20.30 Сегоднячко.
21.25, 0.00 Глобальные новости.
21.30 П.Берджин, М.Рой, Дж.Северанс в детективе "ПРИЧИНА СМЕРТИ".

9.00 "Приключения Вуди и его друзей".
9.30 "Зачарованные".
10.30 Худ. фильм "У ковбоев принято так".
13.00 Комедия "Морк и Минди".
14.00 "Частный детектив Магнум".
15.00 "Приключения Вуди и его друзей".
15.30 "Сказки Альфа".
16.00 "Бэтмен".
16.30 "Скуби Ду".
17.00 "Удивительные странствия Геракла".
18.00 Шоу-бизнес.
18.30 Комедия "Чудеса науки".
19.00 Музыкальный календарь.
20.00 "Зачарованные".
21.00 Л.Томпсон, В.Джексон, С.Шеллен в комедии "СЛУЧАЙНЫЕ СВЯЗИ". Две симпатичные подружки, Мелисса и Стейси, едут на курорт, чтобы сменить обстановку и познакомиться с отличными парнями, красивыми и умными. Вскоре подруги делают удивительное открытие: идеальных мужчин не бывает! (США)
23.30 Комедия "Чудеса науки".
0.00 "Закон и порядок. Специальный корпус".
1.00 Канал QP.
1.30 Комедия "Веселая компания".

7.00 Бодрое утро.
9.00 News Блок.
9.15 ПапарацЦі.
9.30 У-Личный каприз.
10.00 Факультет.
10.30, 12.30 БИО-Ритм.
11.00 Хит-лист Италия.
12.00 Star Трэк.
15.00 News Блок.
15.15 Игривый вторник.
17.00 Факультет.

ма.
9.00 "Тридцать случаев майора Земана".
10.20 "Это было недавно, это было давно. Михаил Задорнов". 1-я часть.
11.30, 16.05, 21.30, 23.00 Просто песня...
16.30, 23.30 Автоклассика.
17.00 "Тридцать случаев майора Земана".
18.30 "Чародей II".
19.00 Лабиринт успеха.
19.30 "Адам женится на Еве". 2-я серия. Комедия.
22.00 "Петербургские тайны".

6.00, 7.30 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 Выборы в Московскую городскую Думу.
9.30 "Тихие страсти "Магдалены".
10.30 На безымянной высоте.
11.00, 14.00 События.
11.15 Петровка, 38.
11.25 Дата.
12.15 Уроки русского.
12.30 "Мелочи жизни".
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Кресс".
15.20 Как добиться успеха.
16.30 Ступеньки.
17.00, 20.00 События.
17.15 Наше трофейное кино.
17.45, 21.15 Выборы в Московскую городскую Думу.
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.15 Лицом к городу.
22.10 "Битва за Москву". 2-я серия.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.00 События.
0.20 Ночной полет.
0.55 Открытый проект.
1.50 Синий троллейбус.
2.15 "Операция "Возмездие".

КРУГЛОСУТОЧНО
26-99-04
ПАМЯТНИКИ ИЗ ГРАНИТА
Бабушкин взвоз, 21

Лиц. Г 270648 рег. №436001 от 28.12.1998г. в т. Сар. обл. Чп Жилкина И.А.
СКОРБЬ
Полный комплекс услуг по захоронению
Скидки, отсрочка платежа
51-94-37 САРАТОВ ул. Астраханская,40 напротив маг. «Магистраль» проезд тролл. №3,16
КРУГЛОСУТОЧНО маршрут. такси №77,56,44

СТРОЙ МАТЕРИАЛЫ
РУБЕРОИД (разный) - от 100 руб/рулон
ГИПС - от 1,5 руб/кг
ШПАТЛЕВКА СУХАЯ универсальная фасованная - от 6 руб/кг
КЛЕЙ ПЛИТОЧНЫЙ евростандарт (пр-ва Турции и РФ) - от 5 руб/кг
ПАСТА МЕЛОВАЯ СУХАЯ в том числе фасованная - от 4 руб/кг
МЕЛ-ПУДРА, ИЗВЕСТЬ от 1 руб/кг, фасованная - от 2 руб/кг
ПЛЕНКА п/э разная, под заказ ширина до 5м - от 26 руб/кг в т.ч. парниковая - от 5 руб/п.м.
ОЛИФА от 9 руб/кг фасованная 1,5 л - от 18 руб.
КРАСКА в ассортименте МА15, ПФ115 - от 17 руб/кг фасадная и воднодисперсионная производства Болгарии - от 10 руб/кг производства России - от 7 руб/кг
ГИПСОКАРТОН (1,2х2,5) - от 80 руб/лист
КЛЕЙ «КМЦ» - 17 руб/кг фасованный 400г - от 7 руб/пачка
КУПИМ И ВОЗЬМЕМ НА РЕАЛИЗАЦИЮ СТРОЙМАТЕРИАЛЫ. ВОЗМОЖЕН БАРТЕР.
Тел. 25-15-93 95-34-87

РАДИО РОССИИ

САРАТОВ

7.10 «ДОБРОЕ УТРО, ГУБЕРНИЯ!» Информационно-публицистический выпуск.
18.10 Новости.
18.20 «ТОП-ТОП». Передача для детей и родителей.

МОСКВА

Ежедневно: «Вести»: 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00(вых.), 13.00, 14.00, 15.00, 16.00(вых.), 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00. Информационно-развлекательный канал: 0.10-9.00, в выходные: 0.10-10.00. «Открытая студия». Информационно-аналитический канал: 18.10-20.00. Настоящее время: 11.30. Этот день: события и мнения: 12.00, 16.00. От первого лица: 13.30. Персона Грата: 15.30.

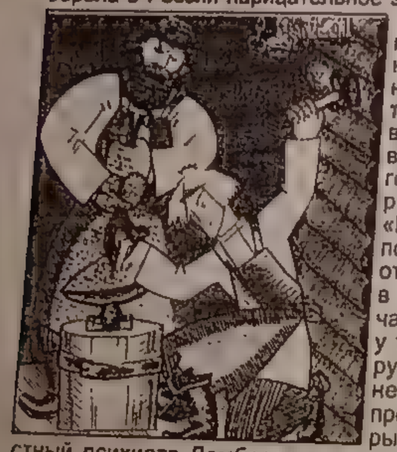
9.10 "Дом 7, подъезд 4". Сериал. 9.30 Детский остров. 10.10 Здравствуйте! 10.20 Движение недвижимости. 10.30 Открытая книга. 10.50 Астрологический прогноз. 11.10 Универсад. 12.30 Домашняя академия. 13.10, 20.10 "Любовь — индекс 1.76". Спектакль. 14.10, 15.10 Музыка. 14.30 "Ночь святого Варфоломея". Ч. 2. 16.30 Зов. 17.10 Время-М. 17.30 АИФ-радиоверсия. 17.40 Коллекционер. 17.45 Новое место жительства. 20.30 Своя колокольня. 21.10 Программа "Русского христианского радио". 21.30 Музыкальный сувенир. 22.10 "Свободный полет". Ч. 1. 23.10 Пресса по диагонали. 23.20 Астрологический прогноз. 23.30 Музыка без слов.

МИР ЛЕВЕЕТ НА ГЛАЗАХ

До сих пор ученые так и не разгадали тайну появления левшей. Почему они часто рождаются недоношенными и весом менее килограмма? Почему леворукость передается из поколения в поколение и обычно по линии матери? Почему в Центральной России уже многие годы левшей рождается стабильно семь процентов, в Москве – три с половиной, а вот на Таймыре – тридцать четыре?

По неясной причине у зародыша во чреве матери правое полушарие головного мозга вдруг отбирает бразды правления у левого. Вероятно, что в этой неразберихе внутри черепной коробки повинно всего лишь небольшое увеличение гормона тестостерона в крови у зародыша. Неудивительно, что люди с «мозгами набекрень» поражают своей необычностью.

Левши – меньшинство в мире, построенном правшами. Они входят в метро – щель для карточки расположена справа. Садятся за руль автомобиля – все основные рычаги находятся с правой стороны. Наденьте-ка свои часы на правую руку и попробуйте их завести! Левши подвергаются определенной дискриминации. В итальянском языке «левый» означает «испорченный», в испанском «быть очень умным» переводится как «не быть леворуким». И русское «левое» имеет отрицательный смысл. Правда, писатель Лесков почти что пересилил этот стереотип своей новеллой о тульском кузнеце. Кличка Левша обрела в России нарицательное значение народного умельца.



Антилевшизм восходит к мировым религиям, особенно к христианству. По церковному преданию, сатана обитает на западе (слева от севера), а Господь приходит с востока. В картине Страшного Суда «лево» и «право» распределены однозначно: «И тогда скажет Он и тем, кто по левую сторону от Него: отойдите от меня, проклятые, в огонь вечный...» Не означает ли это склонность ко злу у тех, кого Бог уродил леворукими? Так часто считали не только невежественные простолюдины, но и некоторые ученые. Например, известный психиатр Ломброзо писал, что леворукие – потенциальные преступники, и что левшу можно встретить чаще в тюрьме, чем на воле. Сегодня это заявление столетней давности кажется смешным. Как и исследование Е.Штиера, доказывающее, что левши – вымирающая часть человеческой популяции. По оценкам демографов, количество левшей в мире стремительно увеличивается!

Исследования показали, что правши и левши одинаково познают мир. Правда, в стрессовых ситуациях они проявляют себя по-разному. Например, в драке, как правило, побеждают мальчики левши. 40% золотых медалей, разыгрываемых по боксу на первенствах Европы, мира и Олимпийских играх, завоевывают левши.

Леворукие более эмоциональны и расположены к художественному творчеству. На расшифровку дневников Леонардо да Винчи, бывшего левшой, ученым пришлось потратить десятки лет. Разгадка же оказалась простой: чтобы их прочесть, надо было только приставить письмена к зеркалу. До сих пор исследователи не могут найти объяснение, как пятьсот лет назад Леонардо мог изобрести подводную лодку, вертолет, парашют, экскаватор? Не обладал ли он даром видеть будущее?

Не менее загадочной личностью был и Александр Македонский. Он был левшой, и, по-видимому, это помогло ему одержать победу над персидским царем Дарием. Дарий, привыкший к тому, что противник всегда слева, не успевал отражать удары Александра, наносимые с правой стороны.

Не менее загадочной личностью был и Александр Македонский. Он был левшой, и, по-видимому, это помогло ему одержать победу над персидским царем Дарием. Дарий, привыкший к тому, что противник всегда слева, не успевал отражать удары Александра, наносимые с правой стороны.

ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Земля любви". Сериал.
10.10 "Ускоренная помощь".
10.40 Слабое звено.
11.35 Непутевые заметки.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Н.Симонов в фильме "Последнее дело комиссара Берлаха".
14.05 "Ералаш".
14.15 Лубянка. "Приказано расстрелять".
15.00 Новости.
15.15 Семь бед - один ответ.
15.35 Программа "100%".
16.00 "Остановка по требованию". Сериал.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Смехопанорама.
19.00 "Земля любви". Сериал.
20.00 Последний герой. "Любовь в тропиках".
21.00 Время.
21.35 "Остановка по требованию". Сериал.
22.45 Как это было. Землетрясение в Армении. 1988 год.
23.30 Ночное "Время".
0.00 Премьера программы Андрея Разбаша "Крылья".
0.30 Ночная смена.

РТР / ГТРК САРАТОВ

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Селеста, всегда Селеста". Сериал.
6.45 Православный календарь.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Телепузики.
7.40 Семейные новости.
*7.50 Пресс-релиз.
8.15 Экспертиза РТР.
8.30 Национальный доход.
8.35 Мультфильмы.
*8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 "Московские окна". Сериал.
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара". Сериал.
12.20 "Семь дней с Морси". Мультсериал.
12.30 Два рояля.
*13.30 "КоМод". Компания Мориса Тоунсенда, привлекательного, но бедного юношу (США).

К

12.30, 16.00 Новости культуры.
12.45 "Легенды Дикого Севера", Фильм 2-й. "Кровь охотника".
*15.00, 19.30, 21.30 Новости.
*15.10 "Сказка за сказкой". Программа мультфильмов.
16.10 Кино — детям. "Готовы или нет". Сериал.
16.35 "Костры нашего детства", "Брызги шампанского". Док. фильмы.
17.30 Машины времени. "Вертикальный взлет".
18.00 Археология. "Храмы Кама Сутры".
*18.30 "Приключения Шерли Холмс". Сериал.
*19.00 Музыкальные поздравления в программе "Привет!"
*19.50 Авто-Маркет.
*19.55 "Жара в Акапулько". Сериал.
*21.55 "Битва за Москву". Фильм 2-й. "Операция "Тайфун".

ТВ3

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Долг". Боевик.
10.00 "Трест, который лопнул". Комедия.
12.30 "Восточной роман". Драма.
15.00 "Одна из тех ночей". Драма.
17.00 "Леди-Терминатор". Боевик.
19.00 "Трест, который лопнул". Комедия.
21.00 Т.Рот, К.Тарантино, А.Бандерас, Мадонна в комедии "ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ". Фильм из четырех новелл, объединенных одним героем - коридорным, вышедшим на работу накануне Нового Года. Он попадает на шабаш ведьм, чуть не погибает от руки ревнивого мужа, еле уносит ноги от шаловливых детишек гангстера и, причем все
серия.
10.45 Мультфильмы.
11.15 "Майами Сэндс". Сериал.
12.20, 13.00, 13.30 Магазин на диване.
12.30, 18.30 Из жизни женщины.
13.05 Хит-парад.
14.30 "Сеньора". Сериал.
15.30 Мультфильм.
16.00 "Индаба".
16.30 "Лето нашей тайны". Сериал.
17.30 "Дикая Америка". Док. сериал.
18.00 "Я люблю Люси". Сериал.
19.25 "Майами Сэндс". Сериал.
20.30 Сегоднячко.
21.25, 0.15 Глобальные новости.
21.30 П.О'Тул, М.Хемингуэй, В.Спано, Д.О.Стирс, В.Мэдсен в комедийной мелодраме "ТВОРЕЦ". Трогательная любовь ученого Гарри Уоллера к давно умершей жене Люси заставляет его искать способы управления жизненными процессами, чтобы воссоздать любимую (США).
0.00 С рассвета до заката.
0.20 "Петля". Детектив. 3-я серия.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 Криминальная Россия.
9.25 Ох уж эти дети!
10.25 Алчность.
11.05 Квартирный вопрос.
11.35 Среда.
12.25 "Полицейские". Сериал.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.30 Афиша.
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 "Командир счастливой "Щуки". Худ. фильм.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 "Мужская работа". Сериал.
21.00 Алчность.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. "Рома" (Италия) — "Ливерпуль" (Англия).
0.50 Третий тайм.
1.50 Футбол. Лига чемпио-

MTV

7.00 Бодрое утро.
9.00 News Блок.
9.15 ПапарацЦі.
9.30 У-Личный каприз.
10.00 Факультет.
10.30 БИО-Ритм.
11.00 Украинская 20-ка.
12.00 Стилиссимо.
12.30 БИО-Ритм.
15.00 News Блок.
15.15 Среда противостояния.
17.00 Факультет.
17.30 У-Личный каприз.
18.00 Музыкальный ФаSONG.
18.30 За гранью реальности.
19.00, 20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ.
19.10 Мишень.
19.45 Вы в эфире.
20.45 "Клуб первых жен". Комедия.
23.00 Shit-Парад.
23.30, 0.15 БИО-Ритм.
0.00 News Блок.

ТВ 3

6.45 Дорожный патруль.
7.00, 9.00, 11.00 Сейчас.
7.10 День за днем.
8.35 Тушите свет.
8.50 Назло.
9.25 В нашу гавань заходили корабли.
10.25 Завтрак с Соловьевым.
11.20 "Женщина с характером".
12.25 Просто звери.
13.00 Сейчас.
13.20 "Детектив Нэш Бриджес". Сериал.
14.20 Самые громкие преступления XX века.
15.00, 17.00 Сейчас.
15.25 Телемагазин.
15.40 Дорожный патруль.
16.00 100 чудес света.
17.30, 19.50 "Улицы разбитых фонарей III".
18.40 Дорожный патруль.
19.00, 21.00 Сейчас.
19.50 "Гражданин начальник".
21.40 Тушите свет.
22.00 "Штурм будет стоить дорого". Док. фильм.
23.00 Грани.
23.45 Чемпионат России по хоккею с шайбой. "Спартак"

ме, чем на воле. Сегодня это заявление столетней давности кажется смешным. Как и исследование Е.Штиера, доказывающее, что левши – вымирающая часть человеческой популяции. По оценкам демографов, количество левшей в мире стремительно увеличивается!

Исследования показали, что правши и левши одинаково познают мир. Правда, в стрессовых ситуациях они проявляют себя по-разному. Например, в драке, как правило, побеждают мальчики левши. 40% золотых медалей, разыгрываемых по боксу на первенствах Европы, мира и Олимпийских играх, завоевывают левши.

Леворукие более эмоциональны и расположены к художественному творчеству. На расшифровку дневников Леонардо да Винчи, бывшего левшой, ученым пришлось потратить десятки лет. Разгадка же оказалась простой: чтобы их прочесть, надо было только приставить письмена к зеркалу. До сих пор исследователи не могут найти объяснение, как пятьсот лет назад Леонардо мог изобрести подводную лодку, вертолет, парашют, экскаватор? Не обладал ли он даром видеть будущее?

Не менее загадочной личностью был оксфордский математик, лингвист и священник Чарльз Лютвидж Доджсон, известный во всем мире как Льюис Кэролл. Он как будто случайно оказался по ту сторону зеркала. Он писал левой рукой зеркально. Картинки рисовал так, что они обретали смысл, только если их перевернуть вверх ногами. Пьесы на пианино играл исключительно наоборот, то есть от конца к началу. И при этом изобрел множество арифметических правил, с которыми сегодня знаком каждый школьник.

Возможно, гениальность левшей заключается именно в их абсурдистском мышлении. Отказываясь от логики здравого смысла, они приносят ее в жертву логике более глубокой, хотя и причудливой на вид. Всего полвека понадобилось, чтобы кэрролловская модель Зазеркалья появилась в физике под названием «антимир».

Как бы в знак протеста против левшефобии в мире давно возникла некая левшефилия. Скажем, всего сто лет назад в Японии левши были окружены особым почетом как особо искусные люди. Повсеместно замечено, что леворучки лучше приспосабливаются к суровому климату. А поскольку это свойство чаще всего передается генетически, неудивительно, что суровый Север на одну треть населен левшами.

Чтобы выжить в этом мире, левшам приходится переучиваться еще со школьной скамьи. Но не так-то просто переделать природу. Самую сложную работу переученные левши все равно выполняют левой рукой. Так поступают хирурги, часовщики, художники, хотя пишут и едят они правой рукой. В состоянии утомления или стресса подавленная леворукость может привести к трагедии. Так, летчик, переученный левша, погиб потому, что, спускаясь с парашютом, безуспешно пытался достать кольцо левой рукой...

Левши возмущаются такой несправедливостью. Полицейский-левша из штата Миссури подал в суд на свое управление, которое уволило его за то, что он категорически отказывался носить кобуру справа, как предписывает устав. Левши всего штата провели забастовку у здания суда. И полицейского восстановили на работе!

Ассоциация левшей Бразилии пошла дальше – начала тихо переделывать мир на свой лад. Там уже выпускают школьные принадлежности, предметы быта в «зеркальном» варианте. На очереди автомобили. Наш мир левеет на глазах.

7.15 Телепузики.
7.40 Семейные новости.
*7.50 Пресс-релиз.
8.15 Экспертиза РТР.
8.30 Национальный доход.
8.35 Мультфильмы.
*8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 "Московские окна". Сериал.
11.00 Вести.
*11.30 "Санта-Барбара". Сериал.
12.20 "Семь дней с Морси". Мультсериал.
12.30 Два рояля.
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви". Сериал.
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Простые истины". Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 "Кинословарь". Юрий Чибряков.
*18.00 Спрос.
*18.30 "Губерния". Информационная программа.
*18.50 Разговор начистоту.
19.00 "Московские окна". Сериал.
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 Д.Певцов, Т.Скороходова и А.Болтнев в фильме "Мафия бессмертна".
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 "История беловежских соглашений". Док. фильм.
0.40 Дж. Дж.Ли, П.Мэлоуни в драме "ПЛОЩАДЬ ВАШИНГТОНА". Нью Йорк, середина прошлого века. Кэтрин, застенчивая, тихая и скромная девушка, - единственный ребенок богатого, всеми уважаемого доктора Слопера. Безумная, всепоглощающая любовь вторглась в ее сердце после

Боевик.
19.00 "Трест, который лопнул". Комедия.
21.00 Т.Рот, К.Тарантино, А.Бандерас, Мадонна в комедии "ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ". Фильм из четырех новелл, объединенных одним героем - коридорным, вышедшим на работу накануне Нового Года. Он попадает на шабаш ведьм, чуть не погибает от руки ревнивого мужа, еле уносит ноги от шаловливых детишек гангстера и принимает участие в странном пари голливудских звезд (США).
23.30 "Доберман". Боевик.

REN TV НСТ

7.00, 17.30 "Икс-мен".
7.30, 17.00 "Шкодливый пес".
8.00, 16.00 "Бешеный Джек — пират".
8.30, 16.30 "Мурашки".
9.00 "24".
9.15 Телеспецназ.
9.30 Военная тайна.
10.00 "Дом Франкенштейна". Боевик.
12.30 Телемагазин.
13.00 "24".
13.15 Случайный свидетель.
13.45, 22.40 "Сдвинутый".
15.00 "Баффи".
17.55 "Чертенок".
19.00 "24".
19.25 НОвости.
19.30 Гость в студии.
19.45 Ювента-клуб.
20.00 "Симпсоны".
20.30 "Дом Франкенштейна". 2-я серия.
0.00 "24".
0.30 Телеспецназ.
0.45 "Газовый свет". Триллер.

ТНТ

7.00, 19.00 "Кэнди-Кэнди". Мультсериал.
7.30 Сегоднячко.
9.00 "Петля". Детектив. 1-я

14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.30 Афиша.
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 "Командир счастливой "Щуки". Худ. фильм.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 "Мужская работа". Сериал.
21.00 Личность.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. "Рома" (Италия) — "Ливерпуль" (Англия).
0.50 Третий тайм.
1.50 Футбол. Лига чемпионов. "Нант" (Франция) — "Бавария" (Германия).

ТТВ

7.00 Программа мультфильмов.
7.30, 13.30, 19.30, 23.20 ТЕЛЕКОМ. Новости.
8.00 "Беверли Хиллз 90210".
9.00 "Приключения Вуди и его друзей".
9.30 "Зачарованные".
10.30 Худ. фильм "Танго на Дворцовой площади".
12.15 Мультфильм "Сказка сказок".
13.00 Комедия "Морк и Минди".
14.00 "Частный детектив Магнум".
15.00 "Приключения Вуди и его друзей".
15.30 "Сказки Альфа".
16.00 "Бэтмен".
16.30 "Скуби Ду".
17.00 "Удивительные странствия Геракла".
18.00 СВ-шоу.
18.30 Комедия "Чудеса науки".
19.00 Музыкальный календарь.
20.00 "Зачарованные".
21.00 Г.Крамер, Т.Робертс в комедии "ВЕРТИХВОСТКИ". Трое немолодых мужчин отправляются отдыхать на Калифорнийское побережье. Тряхнув стариной, они пытаются познакомиться с пляжными красотками, но безуспешно. Вертихвосток не интересует богатство немолодых ухажеров. На территории пляжа шкала человеческих ценностей значительно смещена, значение придается только внешнему виду, в особенности подтянутой фигуре (США).
23.30 Комедия "Чудеса науки".
0.00 "Закон и порядок. Специальный корпус".
1.00 Стильные штучки.
1.30 Канал QP.
2.00 Комедия "Веселая компания".

15.00, 17.00 Сейчас.
15.25 Телемагазин.
15.40 Дорожный патруль.
16.00 100 чудес света.
17.30, 19.50 "Улицы разбитых фонарей III".
18.40 Дорожный патруль.
19.00, 21.00 Сейчас.
19.50 "Гражданин начальник".
21.40 Туше свет.
22.00 "Штурм будет стоить дорого". Док. фильм.
23.00 Гранж.
23.45 Чемпионат России по хоккею с шайбой. "Спартак" — "Нефтехимик".
1.05 Дорожный патруль.

7

8.00 Мультфильмы.
8.25 С днем рождения!
8.30 Музыкальная программа.
9.00 "Место встречи изменить нельзя". 3-я серия.
10.20 "Это было недавно, это было давно. Михаил Задорнов". 2-я часть.
11.30, 16.05, 21.30, 23.00 Просто песня...

. . .

16.30, 23.30 Автоклассика.
17.00 "Тридцать случаев майора Земана".
18.25 "Чародей II".
18.50 Чемпионат России по хоккею. "Спартак" (Москва) - "Нефтехимик" (Нижнекамск).
22.00 "Петербургские тайны".

6.00, 7.30 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 Выборы в Московскую городскую Думу.
9.30 "Тихие страсти "Магдалены".
10.25 Открытый урок мэра Москвы Ю.М.Лужкова.
11.15, 14.00 События.
11.25 Дата.
12.15 Уроки русского.
12.30 "Мелочи жизни".
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Кресс".
15.20 Дамский клуб.
16.30 Биг-Бум.
17.00, 20.00, 0.00 События.
17.15 Худ. фильм "Сети шпионажа".
17.45, 21.15 Выборы в Московскую городскую Думу.
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.40 Секретные материалы.
22.10 "Битва за Москву". 3-я серия.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.20 Ночной полет.
0.55 Открытый проект.
1.50 Синий троллейбус.
2.15 "Операция "Возмездие".

РАДИО РОССИИ

САРАТОВ

7.10 «ДОБРОЕ УТРО, ГУБЕРНИЯ!» Информационно-публицистический выпуск.
10.10 «РЯДОМ С ВАМИ».
12.10 Новости.
12.20 «НЕСТОЛИЧНАЯ ПОЭЗИЯ».

МОСКВА

Ежедневно: «Вести»: 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00(вых.), 13.00, 14.00, 15.00, 16.00(вых.), 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00. Информационно-развлекательный канал: 0.10-9.00, в выходные: 0.10-10.00. «Открытая студия». Информационно-аналитический канал: 18.10-20.00. Настоящее время: 11.30. Этот день: события и мнения: 12.00, 16.00. От первого лица: 13.30. Персона Грата: 15.30.

9.10 "Дом 7, подъезд 4". Сериал. 9.30 Детский остров. 10.10 Ваш адвокат. 10.20 Школа для родителей. 10.30, 21.30 На завалинке. 10.50 Астрологический прогноз. 11.10 Законодательный практикум. 12.30 Алфавит. 13.10, 20.10 "Любовь — индекс 1.76". Спектакль. 14.10, 15.20 Музыка. 14.30 "Ночь святого Варфоломея". Ч. 3. 15.10 Здравствуйте! 16.30 Я — детектив. 17.10 Соотечественники. 17.30 Глядя из Лондона. 20.30 Время и место. 21.10 Вератрек. 22.10 Свободный полет. Ч. 2. 23.10 Пресса по диагонали. 23.20 Астрологический прогноз. 23.30 Музыка без слов.

Поздравляем именинников: *Александра, Алексея, Григория, Макара*

6 ДЕКАБРЯ ЧЕТВЕРГ

ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Земля любви". Сериал.
10.10 Смехопанорама.
10.40 Кто хочет стать миллионером!
11.35 Непутевые заметки.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Е.Цыплакова, Л.Броневой в фильме "Какие наши годы!".
13.45 Нина Сазонова в программе "Жизнь замечательных людей".
14.15 Как это было. Землетрясение в Армении. 1988 год.
15.00 Новости.
15.15 Что да как.
15.35 КОАПП.
16.05 "Остановка по требованию". Сериал.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Сами с усами.
19.00 "Земля любви". Сериал.
20.00 Слабое звено.
21.00 Время.
21.35 "Остановка по требованию". Сериал.
22.45 Человек и закон.
23.30 Ночное "Время".
0.00 Алиса Фрейндлих в программе "Сати".
0.30 Ночная смена.

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Селеста, всегда Селеста". Сериал.
6.45 Православный календарь.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Телепузики.
7.40 Семейные новости.
*7.50 Пресс-релиз.
8.15 Экспертиза РТР.
8.30 Национальный доход.
8.35 Открытая таможня.
*8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 "Московские окна". Сериал.
10.05 Сам себе режиссер.
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара". Сериал.
"Привет!"
*19.50 Авто-Маркет.
*19.55 Фотокласс.
*20.10 "Спрос". Программа для потребителей.
*20.40 "Жара в Акапулько". Сериал.
*22.00 Музыкальный фестиваль, посвященный 50-летию Саратовской композиторской организации. Открытие выездного Секретариата Союза композиторов России. Концерт хоровой музыки.
*0.00 "Необузданная Африка". Док. сериал.
*0.30 Музыкальная программа.

ТВ-6

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Восточной роман". Драма.
11.00 "Трест, который лопнул". Комедия.
12.30 В.Аллен, Дж.Робертс в музыкальной комедии **"ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ"**. Фильм снят Вуди Алленом в духе классических американских мюзиклов. Герой носится за красоткой по всему миру, настигает ее на набережной Сены и, конечно, трогательно и романтично изливает ей свои чувства (США).
15.00 "Высшие мотивы". Боевик.
17.00 "Четыре комнаты". Комедия.
19.00 К.Либберт в вестерне **"ВОЛЬНЫЙ СТРЕЛОК"**. Униженный во время соревнований по стрельбе владельцем ранчо Кесседи жестокий ковбой Текс похищает его девушку Мэри, убив и ранив многих его друзей. Оправившись от удара, Кесседи пускается в погоню за Тексом, который расставил у него на пути хитроумные ловушки (США).
21.00 Д.Боуи, рэппер Голди в гангстерском боевике **"ПОНТЫ"**. В центре внимания судьба братьев Рэя и Тэрри - главарей банды и безжалостных убийц, один
16.00 "Индаба".
16.30 "Лето нашей тайны".
17.30 "Дикая Америка". Док. сериал.
18.00 "Я люблю Люси". Сериал.
19.25 "Майами Сэндс".
20.30 Сегоднячко.
21.25, 0.10 Глобальные новости.
21.30 "Опасная профессия". Трагикомедия.
23.55 С рассвета до заката.
0.15 "Без паники, майор Кардаш". Детектив.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 Очная ставка.
9.25 Путешествия натуралиста.
10.25 Своя игра.
11.10 Я и моя собака.
12.25 "Полицейские". Сериал.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.30 Афиша.
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 "Графиня де Монсоро". Сериал.
17.35, 19.55 "Мужская работа". Сериал.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
21.00 Внимание! Розыск!
22.55 Совершенно секретно.
0.00 Сегодня.
0.20 Гордон.

ТТВ

7.00 Программа мультфильмов.
7.30, 13.30, 19.30, 23.20 ТЕЛЕКОМ. Новости.
8.00 "Беверли Хиллз 90210".
9.00 "Приключения Вуди и его друзей".
9.30 "Зачарованные".
10.30 Худ. фильм "Вертихвостки".
13.00 Комедия "Морк и Минди".
14.00 "Частный детектив Магнум".
15.00 "Приключения Вуди и его друзей".
15.30 "Сказки Альфа".
16.00 "Бэтмен".
16.30 "Скуби Ду".
17.00 "Удивительные странствия Геракла".
20.45 Худ. фильм "Бумеранг".
23.00 Тихий час.
0.00 News Блок.
0.15 БИО-Ритм.
1.00 hard_zone.

ТВ3

6.45 Дорожный патруль.
7.00, 9.00, 11.00 Сейчас.
7.10 День за днем.
8.35 Тушите свет.
8.50 Назло.
9.25 Антология преступлений.
10.25 Опасный мир.
11.20 "Женщина с характером".
12.25 Сеть.
13.00 Сейчас.
13.20 "Детектив Нэш Бриджес".
14.20 Самые громкие преступления XX века.
15.00, 17.00 Сейчас.
15.25 Телемагазин.
15.40 Дорожный патруль.
16.00 100 чудес света.
17.35, 19.50 "Улицы разбитых фонарей III".
18.40 Дорожный патруль.
19.00, 21.00 Сейчас.
19.50 "Гражданин начальник". Сериал.
21.40 Тушите свет.
22.00 "Штурм будет стоить дорого". Док. фильм.
23.00 Грани.
23.45 Без протокола.
0.35 За стеклом.
0.35 Дорожный патруль.

7

8.00, 21.00 Мультфильмы.
8.25 С днем рождения!
8.30 Музыкальная программа.
9.00 "Место встречи изменить нельзя". 4-я серия.
10.25 Чемпионат России по хоккею. "Спартак" (Москва) - "Нефтехимик" (Нижнекамск). 3-й период.
11.30, 16.05, 21.30, 23.00 Просто песня...
16.30, 23.30 Автоклассика.
17.00 "Тридцать случаев майора Земана".
18.15 "Медведь". Водевиль.
19.05 Просто для души.
19.30 "Чужая жена и муж под кроватью". Худ. фильм

орбита

ГОРОСКОП

ОВЕН. На первый план выходит материальная сфера. Что касается возможностей заработать, то их будет предостаточно. Финансовое положение дам сейчас полностью зависит от представителей сильного пола. Ближе к выходным вы можете оказаться в самом эпицентре противостояния самых младших и самых старших членов семьи. Придется мирить.

ТЕЛЕЦ. Начало недели принесет внимание к вашей персоне со стороны противоположного пола. Не спешите радоваться, это внимание скорее всего окажется вам в тягость - ведь вас будут упрекать и ревновать. Постарайтесь не простужаться, не питаться чем попало. Сейчас лучше не участвовать ни в каких финансовых делах и воздержаться от крупных покупок.

БЛИЗНЕЦЫ. Первая половина недели может принести вам небольшое ухудшение самочувствия и большое беспокойство. Усилятся недомогание, мнительность, тревожность, поддаваться которым не следует. Ведь, скорее всего, все ваши страхи не имеют под собой никакого основания. Однако несмотря на это, все же вам в эти дни стоит воздержаться от важных дел и общения.

РАК. Эта неделя пройдет очень бурно и весело. Ждите новых предложений, нашествия друзей и просто забавных приключений. Хотя иногда все эти события будут перемешиваться между собой. Во вторую половину недели могут вылезти наружу многие ваши старые "хвосты", а иные скрытые противники перейдут в разряд явных. Готовьтесь оправдываться и противостоять.

ЛЕВ. Начало недели принесет вам много проблем, причем все они так или иначе будут связаны с вашей профессиональной деятельностью. Меньше думайте о деньгах и сиюминутном успехе и больше о своей будущей карьере. Накопившиеся за долгие годы неразрешенные проблемы именно сейчас могут прорваться наружу.

ДЕВА. Первая половина недели будет богата новой информацией и встречами с интересными людьми. Особое внимание следует уделить тем людям, которые находятся далеко от вас. Насколько удачно сложится первая половина недели, настолько напряженно пройдет вторая. У всех впереди настоящий аврал на работе.

ВЕСЫ. В эти дни ваш организм будет отличаться большой уязвимостью и будет подвержен всяческим инфекциям. Не стоит на эти дни планировать какие-либо важные мероприятия. Не рекомендуется заниматься выяснением отношений с близкими и любимыми - можете испортить отношения. Однако уже в четверг ситуация наладится. Можете тратить деньги, давать распоряжения, поучать и заставлять.

СКОРПИОН. Постарайтесь на этой неделе вести себя более мягко и покладисто и не провоцировать своих близких. Если не хотите семейных осложнений, то гладьте их только по шерстке. Непросто сложатся и взаимоотно-

7.50 Пресс-релиз.
8.15 Экспертиза РТР.
8.30 Национальный доход.
8.35 Открытая таможня.
*8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 "Московские окна". Сериал.
10.05 Сам себе режиссер.
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара". Сериал.
12.30 Моя семья.
*13.30 Из первых уст.
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви". Сериал.
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Простые истины". Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 "Кинословарь". Альвин Ибрагимов.
*18.00 Рыболов.
*18.30 "Губерния". Информационная программа.
*18.50 Разговор начистоту.
19.00 И.Ботвин, Т.Бибич, М.Наруцкая и С.Уманов в авантюрно-криминальном сериале "Агентство НЛС".
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 А.Шварценеггер, Дж.Белуши в боевике "КРАСНАЯ ЖАРА". Русский милиционер в поисках опасного бандита, торговца наркотиками, едет в Чикаго, где его партнером становится разбитной весельчак из местной полиции (США).
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Комедия "Я люблю тебя до смерти".

*15.00, 19.30, 21.50 Новости.
*15.10 "Сказка за сказкой". Программа мультфильмов.
16.00 Новости культуры.
16.10 Программа передач.
16.15 Кино — детям. "Готовы или нет". Сериал.
16.35 "Голос интеллигенции", "Брат названый". Док. фильмы. Режиссер Д.Луньков.
17.15 "Писатель и море". Виктор Слипенчук.
17.30 Экспедиция "ЧИЖ".
18.00 Археология. "Смерть в Помпеях".
*18.30 "Топ-топ". Программа для детей.
*19.00 Музыкальные поздравления в программе Мэри, убив и ранив многих его друзей. Оправившись от удара, Кесседи пускается в погоню за Тексом, который расставил у него на пути хитроумные ловушки (США).
21.00 Д.Боуи, рэппер Голди в гангстерском боевике "ПОНТЫ". В центре внимания судьба братьев Рэя и Тэрри - главарей банды и безжалостных убийц, один из которых пытается завязать с преступной жизнью и полностью посвятить себя техномузыке (США).
23.30 "Одна из тех ночей". Комедия.

7.00, 17.30 "Икс-мен".
7.30, 17.00 "Шкодливый пес".
8.00, 16.00 "Бешеный Джек — пират".
8.30, 16.30 "Мурашки".
9.00 "24".
9.15 Телеспецназ.
9.30 Несчастный случай.
10.00 "Дом Франкенштейна". 2-я серия.
12.30 Телемагазин.
13.00 "24".
13.15 Случайный свидетель.
13.45, 22.40 "Сдвинутый".
15.00 "Баффи".
17.55 "Чертенок".
19.00 "24".
19.25 НОвости.
19.30 Геометрия красоты.
20.00 "Симпсоны".
20.30 С.Бехтерев, Ю.Кузнецов, З.Шарко, Л.Борисов в детективе "АРИФМЕТИКА УБИЙСТВА". В коммунальной квартире убит человек. Каждый из жильцов ненавидел его и имел повод его убить (СССР).
0.30 "24".
0.30 Телеспецназ.
0.45 Приключенческий фильм "Вива Вилья!".

7.00, 19.00 "Кэнди-Кэнди". Мультсериал.
7.30 Сегоднячко.
9.00 "Петля". Детектив. 2-я серия.
10.45 Мультфильмы.
11.15 "Майами Сэндс". Сериал.
12.20, 13.00, 13.30 Магазин на диване.
12.30, 18.30 Из жизни женщины.
13.05 Хит-парад.
14.30 "Сеньора". Сериал.
15.30 Мультфильм.
10.30 Худ. фильм "Вертихвостки".
13.00 Комедия "Морк и Минди".
14.00 "Частный детектив Магнум".
15.00 "Приключения Вуди и его друзей".
15.30 "Сказки Альфа".
16.00 "Бэтмен".
16.30 "Скуби Ду".
17.00 "Удивительные странствия Геракла".
18.00 Молодожены.
18.30 Филимонов и компания.
19.00 Саратовское времечко.
19.20 Музыкальный календарь.
20.00 "Зачарованные".
21.00 Б.Калле, М.Кадорет в комедии "ШКОЛА СТЮАРДЕСС". Филоу Хендерсона и его друга Джорджа Банкла исключают за профнепригодность из летного училища. Не желая расставаться с мечтой об авиации, они поступают в школу стюардесс и с горем пополам ее заканчивают. В первом же полете самолет захватывает сумасшедший воздушный пират (США).
23.30 Осторожно, модерн-2.
0.00 "Закон и порядок. Специальный корпус".
1.00 Магия моды.
1.30 Канал QP.
2.00 Комедия "Веселая компания".

Профилактика.

17.30 У-Личный каприз.
18.00 Музыкальный ФаSONG.
18.30 За гранью реальности.
19.00, 20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ.
19.10 "Мираж". 2-я серия.
10.25 Чемпионат России по хоккею. "Спартак" (Москва) - "Нефтехимик" (Нижнекамск). 3-й период.
11.30, 16.05, 21.30, 23.00 Просто песня...
16.30, 23.30 Автоклассика.
17.00 "Тридцать случаев майора Земана".
18.15 "Медведь". Водевиль.
19.05 Просто для души.
19.30 "Чужая жена и муж под кроватью". Худ. фильм.
22.00 "Петербургские тайны".

6.00, 7.30 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 Выборы в Московскую городскую Думу.
9.30 "Тихие страсти "Магдалены".
10.30 На безымянной высоте.
11.00, 14.00 События.
11.15 Петровка, 38.
11.25 Дата.
12.15 Уроки русского.
12.30 "Мелочи жизни".
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Кресс".
15.20 Экспо-новости.
16.30 Идущие вперед.
17.00, 20.00 События.
17.15 Двойной портрет.
17.45, 21.15 Выборы в Московскую городскую Думу.
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.40 Версты.
22.10 "Битва за Москву".
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.00 События.
0.20 Ночной полет.
0.55 Открытый проект.
1.50 Синий троллейбус.
2.15 "Операция "Возмездие".

ВЕСЫ. В эти дни ваш организм будет отличаться большой уязвимостью и будет подвержен всяческим инфекциям. Не стоит на эти дни планировать какие-либо важные мероприятия. Не рекомендуется заниматься выяснением отношений с близкими и любимыми - можете испортить отношения. Однако уже в четверг ситуация наладится, можете тратить деньги, давать распоряжения, поучать и заставлять.

СКОРПИОН. Постарайтесь на этой неделе вести себя более мягко и покладисто и не провоцировать своих близких. Если не хотите семейных осложнений, то гладьте их только по шерстке. Непросто сложатся и взаимоотношения с деловыми партнерами. Так что все важные переговоры лучше перенести на следующую неделю. Вторая половина недели также окажется не самой удачной и в первую очередь - в плане здоровья и финансов. Берегите и то, и другое.

СТРЕЛЕЦ. Придется немного поработать. Увы, не на себя - на свое начальство или своих домашних. Причем, без особой награды и должного признания. Но если вы перетерпите несколько дней, то эта ненормальная ситуация закончится. Вторая половина недели пройдет намного успешнее. Это очень удачное время для примирений и доверительных бесед.

КОЗЕРОГ. Если вы влюблены, то в начале этой недели окончательно переместитесь в мир мечтаний и иллюзий. Если вы принадлежите к людям творческих профессий, то вас обязательно посетит вдохновение. Но если в жизни вы руководствуетесь только логикой и практическими соображениями, то будете ощущать некоторую растерянность - ведь в эти дни правит интуиция. Вторая половина недели окажется более предсказуемой.

ВОДОЛЕЙ. Вам стоит готовиться к семейным проблемам. Мужчины и так жалуются на излишнюю болтливость дам, но в начале этой недели их язык станет совсем невозможным. К четвергу все ваши мытарства закончатся. Вторая половина недели не доставит много хлопот. Наоборот, сейчас вам представится возможность отдохнуть и развлечься.

РЫБЫ. Будет много встреч, много поездок. Но, к сожалению, не все из них окажутся приятными и полезными. И даже ваша хваленая интуиция сейчас окажется бессильной. Но и отказывать себе в общении также не стоит. Надо только быть более бдительным. Вторая половина недели окажется более спокойной. Домашние и семейные дела перевесят дела профессиональные.

РАДИО РОССИИ

САРАТОВ

7.10 «ДОБРОЕ УТРО, ГУБЕРНИЯ!» Информационно-публицистический выпуск.
18.10 Новости.
18.20 «ЧАС МЕЛЬПОМЕНЫ». Театральный альманах.

МОСКВА

Ежедневно: «Вести»: 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00(вых.), 13.00, 14.00, 15.00, 16.00(вых.), 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00. Информационно-развлекательный канал: 0.10-9.00, в выходные: 0.10-10.00. «Открытая студия». Информационно-аналитический канал: 18.10-20.00. Настоящее время: 11.30. Этот день: события и мнения: 12.00, 16.00. От первого лица: 13.30. Персона Грата: 15.30.

9.10 "Дом 7, подъезд 4". 9.30 Детский остров. 10.10 Здравствуйте! 10.20 Окно в кино. 10.30 Открытая книга. 10.50 Астрологический прогноз. 11.10 Зарубежный калейдоскоп. 12.30 Домашняя академия. 13.10, 20.10 "Любовь — индекс 1.76". Спектакль. 14.10 Музыка. 14.30 "Ночь святого Варфоломея". Ч. 4. 15.10 Ловушка для подростков. 16.30 Я — детектив. 17.10 Две Руси. 17.30 Средний класс. 17.40 Британаг. 20.30 Сундук с пластинками. 21.10 Голос надежды. 21.30 Музыкальная Европа. 22.10 Брызги шампанского. 22.30 Хождение за три моря. 23.10 Пресса по диагонали. 23.20 Астропрогноз. 23.30 Музыка без слов.

ЗДОРОВО ЖИВЕШЬ!

ТВОРОЖОК КАЖДОМУ ВПРОК

В рационе питания человека творог относится к важным поставщикам белка. В твороге содержится 16% белка. Отличительное его достоинство как белкового продукта — отсутствие пуриновых оснований, которые содержатся в белке мяса и рыбы. Это существенно облегчает работу печени и улучшает обмен веществ.

Для здоровья костей и зубов нам необходим кальций, который в избытке присутствует в твороге. Любопытная деталь: будучи связанным с молочным белком (казеином), творожный кальций всасывается кишечником несравненно лучше, чем тот, что содержится в овощах и крупах. К тому же белки творога почти полностью усваиваются организмом человека, не зашлаковывая его.

Творог богат витаминами. В достаточном количестве в нем содержатся необходимые человеку витамины A, D, E и B2, а также такие минеральные вещества, как фосфор, железо, магний. Все это делает его продуктом особенно необходимым детям и подросткам, беременным и кормящим женщинам, а также больным туберкулезом и малокровием. Белки творога способствуют распределению жира в организме. Это особенно ценно для людей, страдающих атеросклерозом, заболеваниями печени, сахарным диабетом и ожирением.

Творог можно успешно применять в лечебных целях не только внутрь, но и наружно.

❖ **ПРИ ПРОСТУДЕ ИЛИ АНГИНЕ** с высокой температурой: две пачки творога комнатной температуры перемешать с 200 г мелко нарезанного репчатого лука. Приложить на два часа: при простуде — на лоб и верхушки легких; при ангине с высокой температурой — на шею; нужно также обернуть творожной смесью ступни ног и приложить ее к почкам. Творог должен быть комнатной температуры. Через 20-30 минут заменить новой порцией смеси. При чувствительной коже следует прикладывать творог, завернутый в платок. Этот рецепт очень хорошо помогает детям.

❖ **ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ (РУК, НОГ, ПОЗВОНОЧНИКА):** взять 2 пачки творога, нагреть на пару, перемешать с 200 г мелко нарезанного репчатого лука и 4 ложками мелко нарезанного свежего хрена. Прикладывать на больные места на два часа, до покраснения кожи. Затем на один день прекратить процедуру, чтобы кожа пришла в нормальное состояние. Процедуры проводятся до улучшения состояния.

❖ **ПРИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ:** творог комнатной температуры приложить ко лбу.

❖ **ПРИ КАШЛЕ У ДЕТЕЙ:** перемешать пачку творога с 4 столовыми ложками меда, нагреть на пару. Разделить на 3 части. Прикладывать к верхушкам легких, на лоб, под платки на два часа.

❖ С помощью творога можно лечить и **ФУРУНКУЛЫ**, так как "обклады" локализуют воспалительный процесс быстрее, чем антибиотики. Они надежно предохраняют от лимфангита и других осложнений. В таких случаях использу-

1 ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Земля любви". Сериал.
10.10 Сами с усами.
10.40 Слабое звено.
11.35 Непутевые заметки.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 П.Вельяминов в фильме "Фиктивный брак".
13.35 "Серебряный шар". Марк Бернес.
14.15 Человек и закон.
15.00 Новости.
15.15 Возможно все.
15.35 Звездный час.
16.00 "Остановка по требованию". Сериал.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Док. детектив. "Алмазная цепь". Дело 2001 года.
19.00 "Земля любви". Сериал.
20.00 Поле чудес.
21.00 Время.
21.35 И.Тальков и Е.Сидихин в боевике "За последней чертой".
23.40 Другое время.
0.35 М.Гриффит, Т.Береджер в триллере "ТЕНЬ СОМНЕНИЯ". Триллер. Адвокат Китт Деверо взялась за дело начинающего рэппера, подозреваемого в убийстве дочери известного бизнесмена. Чтобы доказать невиновность подзащитного, она предпринимает собственное расследование, результаты которого ужасают ее... (США)

РТР ТРК САРАТОВ

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Селеста, всегда Селеста". Сериал.
6.45 Православный календарь.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Телепузики.
7.40 Семейные новости.
*7.50 Пресс-релиз.
8.15 Экспертиза РТР.
8.30 Национальный доход.
8.35 Тысяча и один день.
*8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 "Адмиралтейство. ЦПКиО".
9.30 Сам себе режиссер.
10.00 Вести.
10.15 Сам себе режиссер.
10.45 Сам себе режиссер.
11.15 Сам себе режиссер.
11.45 Сам себе режиссер.
12.15 Сам себе режиссер.
12.45 Сам себе режиссер.
13.15 Сам себе режиссер.
13.45 Сам себе режиссер.
14.15 Сам себе режиссер.
14.45 Сам себе режиссер.
15.15 Сам себе режиссер.
15.45 Сам себе режиссер.
16.15 Сам себе режиссер.
16.45 Сам себе режиссер.
17.15 Сам себе режиссер.
17.45 Сам себе режиссер.
18.15 Сам себе режиссер.
18.45 Сам себе режиссер.
19.15 Сам себе режиссер.
19.45 Сам себе режиссер.
20.15 Сам себе режиссер.
20.45 Сам себе режиссер.
21.15 Сам себе режиссер.
21.45 Сам себе режиссер.
22.15 Сам себе режиссер.
22.45 Сам себе режиссер.
23.15 Сам себе режиссер.
23.45 Сам себе режиссер.
0.15 Сам себе режиссер.
0.45 Сам себе режиссер.
1.15 Сам себе режиссер.
1.45 Сам себе режиссер.
2.15 Сам себе режиссер.
2.45 Сам себе режиссер.
3.15 Сам себе режиссер.
3.45 Сам себе режиссер.
4.15 Сам себе режиссер.
4.45 Сам себе режиссер.
5.15 Сам себе режиссер.
5.45 Сам себе режиссер.

ТВ3

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Высшие мотивы". Боевик.
10.30 "Вольный стрелок". Вестерн.
12.00 "Икс Икс Эль". Комедия.
15.00 "Тусовка". Боевик.
17.00 К.Паркер в фильме "ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ". Реймонд Пауэрс много задолжал по счетам ятностей, герой фильма решил отбить его возлюбленную, жуткую стерву. Помочь в этом он приглашает опытную соблазнительницу (СССР).

К

12.30, 16.00 Новости культуры.
12.45 Памяти Григория Чухрая. И.Извицкая, О.Стриженов в драме "СОРОК ПЕРВЫЙ". Гражданская война. На острове в Каспийском море оказываются вместе два человека, стоящие по разные стороны баррикад, - девушка и белый офицер (СССР).
*15.00, 19.30, 21.30 Новости.
*15.10 "Сказка за сказкой". Программа мультфильмов.
16.10 Кино — детям. "Готовы или нет". Сериал.
16.35 "Земля Тургенева". Док. фильм. Режиссер Д.Лунков.
17.35 "Сенсация. Сенсация! Сенсация...".
18.00 Археология. "Город в облаках".
*18.30 "Приключения Шерли Холмс". Сериал.
*19.00 Музыкальные поздравления в программе "Привет!"
*19.50 Авто-Маркет.
*20.10 Рыболов.
*20.40 "Жара в Акапулько". Сериал.
*22.00 Криминальный Саратов.
*22.15 Музыкальный фестиваль, посвященный 50-летию Саратовской композиторской организации. Симфонический концерт.
*0.15 "Необузданная Африка". Док. сериал.

8.00, 16.00 "Бешеный Джек — пират".
8.30, 16.30 "Мурашки".
9.00 "24".
9.15 Телеспецназ.
9.30 Свет и тень.
9.45 1/52
10.00 "Арифметика убийства". Детектив.
12.30 Телемагазин.
13.00 "24".
13.15 Случайный свидетель.
13.45 "Сдвинутый".
15.00 "Симулятор".
17.55 "Чертенок".
19.00 "24".
19.25 НОвости
19.30 Два вопроса.
19.45 Ювента-клуб.
20.00 "Симпсоны".
20.30 Триллер "Кровь и вино".
22.45 "Секретные материалы".
23.50 "Раковый корпус". Док. фильм.
0.30 Метро.
0.45 Дж.Малкович, У.Дефо, И.Дапкунайте в мистическом триллере "ТЕНЬ ВАМПИРА". Сюжет этого фильма основан на истории съемок немой немецкой картины "Носферату - симфония ужаса". Производство этой ленты было сопряжено с множеством мистических происшествий. Многие члены съемочной группы погибли при странных обстоятельствах, некоторые пропали без вести (США).

ТНТ

7.00, 19.00 "Кэнди-Кэнди". Мультсериал.
7.30 Сегоднячко.
8.40 С новосельем!
9.00 "Петля". Детектив. 3-я серия.
10.45 Мультфильмы.
11.15 "Майами Сэндс". Сериал.
12.20, 13.00, 13.30 Магазин на диване.
12.30, 18.30 Из жизни женщины.
13.05 Хит-парад.
14.30 "Сеньора". Сериал.
15.30 Мультфильм.
16.00 "Индаба". Сериал.
16.30 "Лето нашей тайны".
17.30 "Дикая Америка". Док. сериал.
18.00 "Я люблю Люси".

ет стать знаменитым хоккеистом. Но правда заключается в том, что из Гилмора никогда не выйдет хороший спортсмен. Он едва держится на коньках, а если бьет клюшкой по шайбе, то она с бешеной скоростью летит куда угодно, только не в ворота (США).
23.30 Добрый вечер.
0.30 Худ. фильм "Список".
2.30 Канал ОР.

MTV

7.00 Бодрое утро.
9.00 News Блок.
9.15 Физра.
9.30 У-Личный каприз.
10.00 Факультет.
10.30 12 33 По всей России.
10.45, 12.30 БИО-Ритм.
11.00 Русская 10-ка.
12.00 Большое кино.
15.00 News Блок.
15.15 Черная пятница.
17.00 Чудаки.
17.30 Shit-Парад.
18.00 Музыкальный ФаSONG.
18.30 За гранью реальности.
19.00, 20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ.
19.10 "Мираж". 3-я серия.
20.45 "Донни Браско". Боевик.
23.00 Правило Буравчика.
0.00 News Блок Weekly.
0.30 БИО-Ритм.
1.00 party_zone.

36,6

6.45 Дорожный патруль.
7.00, 9.00, 11.00 Сейчас.
7.10 День за днем.
8.35 Тушите свет.
8.50 Назло.
9.25 Дачники.
10.15 Мое кино.
11.20 "Женщина с характером". Сериал.
12.25 Вы очевидец.
13.00, 15.00, 17.00 Сейчас.
13.20 "Детектив Нэш Бриджес".
14.20 "Самые громкие преступления XX века".
15.25 Телемагазин.
15.40 Дорожный патруль.
16.00 100 чудес света.
17.30, 19.45 "Улицы разбитых фонарей III".

стояние. Процедуры проводятся до улучшения состояния.

❖ **ПРИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ:** творог комнатной температуры приложить ко лбу.

❖ **ПРИ КАШЛЕ У ДЕТЕЙ:** перемешать пачку творога с 4 протертыми зубчиками чеснока, нагреть на пару. Разделить на 3 части. Прикладывать к верхушкам легких, на лоб, под лопатки на два часа.

❖ *С помощью творога можно лечить и* **ФУРУНКУЛЫ**, так как "обклады" локализуют воспалительный процесс быстрее, чем антибиотики. Они надежно предохраняют от лимфаденита и других осложнений. В таких случаях используют творог, нагретый до температуры 35-40 градусов. Обкладывание нужно повторить несколько раз. В результате воспаление прекратится.

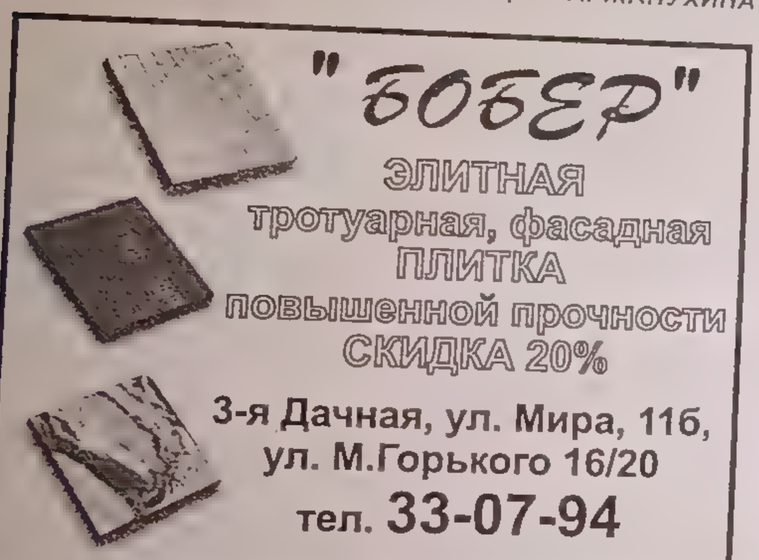
При лечении творогом нужно соблюдать некоторые правила:

! Нельзя добавлять в творог, применяемый в лечебных целях, лук, чеснок, хрен, покрытые плесенью.

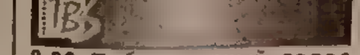
! Если вы не знаете точно, до какой температуры следует нагревать творог, отдайте предпочтение комнатной температуре.

! Помните: творог — благоприятная среда для развития микроорганизмов, от которых он портится и из полезного становится вредным. Употребляйте его всегда свежим.

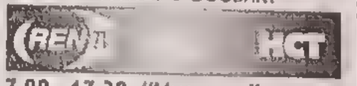
Ведущая рубрики Виктория АРЖАНУХИНА



6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Селеста, всегда Селеста". Сериал.
6.45 Православный календарь.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Телепузики.
7.40 Семейные новости.
*7.50 Пресс-рама.
8.13 Экспертиза РТР.
8.30 Национальный доход.
8.35 Тысяча и один день.
*8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 "Агентство НЛС". Сериал.
10.10 Новая "Старая квартира".
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара". Сериал.
12.20 "Семь дней с Морси". Мультсериал.
12.30 Моя семья.
*13.30 "Очечник". Программа для пожилых и не только.
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви". Сериал.
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Простые истины". Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 "Не похожий на тебя". Живопись Евгения Яли.
*18.00 "В Большом зале консерватории". На концерте Льва Шугома, Татьяны Соболевой, Виктора Демидова.
*18.30 "Губерния". Информационная программа.
*18.50 Разговор начистоту.
19.00 "Агентство НЛС". Сериал.
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "30 лет ГЦКЗ "Россия". Гала-концерт.
23.20 Б.Щербаков, Л.Полищук, М.Кокшенов, М.Державин в комедии "ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ". Чтобы уберечь своего двоюродного брата от непри-



8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Высшие мотивы". Боевик.
10.30 "Вольный стрелок". Вестерн.
12.00 "Икс Икс Эль". Комедия.
15.00 "Тусовка". Боевик.
17.00 К.Паркер в фильме "ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ". Реймонд Пауэрс много задолжал по счетам и решил скрыться от беспощадных кредиторов. Спасая свою жизнь, молодой человек оказался на экзотическом острове посреди бескрайнего океана. Добродушные островитяне встречают его как истинного героя, пришедшего на помощь в их неравной борьбе с гигантской корпорацией Мультигрейн, лелеющей планы превращения острова в огромную стройку (США).
19.00 "Все говорят, что я тебя люблю". Комедия.
21.00 Ю.Брэммнер, К.Маккид в драме "КИСЛОТНЫЙ ДОМ". Как быть, если Господь превратит вас в навозную муху, а родной папаша-извращенец прихлопнет вас газетой? Или если омерзительный сосед сверху, пробив огромную дыру в вашем потолке, нахально станет спать с вашей и без того уже не святой женой? А может, вам придется по вкусу окутанное галлюциногенным угаром переселение вашей порочной души в тело невинного грудничка? Добро пожаловать (США).
23.30 "Понты". Боевик.



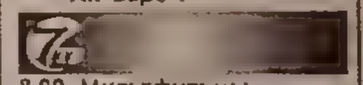
7.00, 17.30 "Икс-мен".
7.30, 17.00 "Шкодливый пес".

10.45 Мультфильмы.
11.15 "Майами Сэндс". Сериал.
12.20, 13.00, 13.30 Магазин на диване.
12.30, 18.30 Из жизни женщины.
13.05 Хит-парад.
14.30 "Сеньора". Сериал.
15.30 Мультфильм.
16.00 "Индаба". Сериал.
16.30 "Лето нашей тайны".
17.30 "Дикая Америка". Док. сериал.
18.00 "Я люблю Люси".
19.25 "Место преступления: Франкфурт". Сериал.
20.30 Сегоднячко.
21.25, 23.25 Глобальные новости.
21.30 Страсти по ...
22.35 Скрытой камерой.
23.10 С рассвета до заката.
23.30 Для тех, кому за полночь...

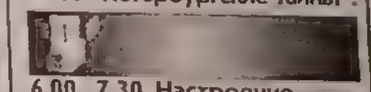
6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
9.00 Совершенно секретно.
10.25 Своя игра.
11.10 Внимание! Розыск!
12.25 "Полицейские".
14.00, 16.00 Сегодня.
14.25 Продолжение следует...
15.30 Афиша.
15.35, 18.30 Криминал.
16.30 "Трын-трава". Комедия.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35 Свобода слова.
21.10 Криминальная Россия.
22.50 "Мужской зигзаг". Худ. фильм.
0.35 Пепси-чарт.
1.15 Кома.

7.00 Программа мультфильмов.
7.30,13.30, 19.30 ТЕЛЕКОМ. Новости.
8.00 "Беверли Хиллз 90210".
9.00 "Приключения Вуди и его друзей".
9.30 "Зачарованные".
10.30 Худ. фильм "Школа стюардесс".
13.00 Комедия "Морк и Минди".
14.00 "Частный детектив Магнум".
15.00 "Приключения Вуди и его друзей".
15.30 "Сказки Альфа".
16.00 "Бэтмен".
16.30 "Скуби Ду".
17.00 "Удивительные странствия Геракла".
18.00 Скрытая камера.
18.30 Полное мамаду!
19.00 Муз. календарь.
20.00 "Зачарованные".
21.00 А.Сендлер в комедии "СЧАСТЛИВЧИК ГИЛМОР". С раннего детства Счастливчик Гилмор мечта-

10.15 Мое кино.
11.20 "Женщина с характером". Сериал.
12.25 Вы очевидец.
13.00, 15.00, 17.00 Сейчас.
13.20 "Детектив Нэш Бриджес".
14.20 "Самые громкие преступления XX века".
15.25 Телемагазин.
15.40 Дорожный патруль.
16.00 100 чудес света.
17.30, 19.45 "Улицы разбитых фонарей III".
18.40, 1.30 Дорожный патруль.
19.00 Сейчас.
21.00 Глас народа.
22.30 "Штурм будет стоить дорого". Док. фильм.
23.30 Грани.
0.10 Чемпионат России по хоккею с шайбой. "Спартак" — "Ак Барс".



8.00 Мультфильмы.
8.25 С днем рождения!
8.30 Муз. программа.
9.00 "Место встречи изменить нельзя". 5-я серия.
10.35 "Это было недавно, это было давно. А.Ширвиндт, М.Державин".
11.30, 16.05, 21.30, 23.00 Просто песня...
16.30, 23.30 Автоклассика.
17.00 "Тридцать случаев майора Земана".
18.50 Чемпионат России по хоккею. "Спартак" (Москва) - "Ак Барс" (Казань).
22.00 "Петербургские тайны".



6.00, 7.30 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 Выборы в Московскую городскую Думу.
9.30 "Тихие страсти "Магдалены".
10.30 На безымянной высоте.
11.00, 14.00 События.
11.15, 23.55 Петровка, 38.
11.25 Дата.
12.15 Уроки русского.
12.30 "Мелочи жизни".
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Кресс".
15.20 Путь к себе.
16.30 Горько!
17.00, 20.00, 0.10 События.
17.20 "Черно-белое кино". Док.фильм.
17.45, 21.15 Выборы в Московскую городскую Думу.
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.35 Детектив-шоу.
22.05 Концерт.
23.25 Времечко.
0.30 Русский век.
1.10 "Не пойман - не вор". Криминальная мелодрама.

РАДИО РОССИИ

САРАТОВ

7.10 «ДОБРОЕ УТРО, ГУБЕРНИЯ!» Информационно-публицистический выпуск.
18.10 Новости.
18.20 «В ПЯТНИЦУ ВЕЧЕРОМ, ПОСЛЕ ШЕСТИ».

МОСКВА

Ежедневно: «Вести»: 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00(вых.), 13.00, 14.00, 15.00, 16.00(вых.), 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00. Информационно-развлекательный канал: 0.10-9.00, в выходные: 0.10-10.00. «Открытая студия». Информационно-аналитический канал: 18.10-20.00. Настоящее время: 11.30. Этот день: события и мнения: 12.00, 16.00. От первого лица: 13.30. Персона Грата: 15.30. 9.10 Поиск. 9.30 Остров в океане. 10.10 Ваш адвокат. 10.20 Эколот. 10.30, 21.30 Посиделки у Елены. 10.50 Астрологический прогноз. 11.10 Проспект энтузиастов. 12.30 Домашняя академия. 13.10, 20.10 "Любовь — индекс 1.76". Спектакль. 14.10 Музыка. 14.30 "Ночь святого Варфоломея". Ч. 5. 15.10 С русского на русский, или Кстати сказать. 16.30 На свободную тему. 17.10 Петербургское барокко. 17.30 Облака. 17.50 Христианский календарь. 20.30 Новости прошлого. 21.10 Голос Ислама. 22.10 Экзотика. 23.10 Пресса по диагонали. 23.20 Астрологический прогноз. 23.30 Музыка без слов.

ДИЕТА ДЛЯ МУЖЧИН: НАУЧНЫЙ МЕТОД

Конечно, самое главное то, что вы человек хороший, умный, добрый, щедрый, красивый, богатый (ненужное вычеркнуть). Но если при всем этом у вас еще не будет круглого и мягкого живота, то цены вам не будет ни на одном фондовом рынке. Как же этого добиться без тяжких физических упражнений?

Что и как нужно есть

Этих важный элементов, участвующих в большинстве химических процессов организма, чаще всего недостает тем, кто питается полуфабрикатами.

Если вы живете один и питаетесь исключительно замороженной едой очень быстрого приготовления – наши советы именно для вас.

Долой соль. Должно хватать того количества соли, которое уже содержится в блюдах. Солить и перчить еду нужно как можно меньше, так как острые блюда возбуждают аппетит, чего следует тщательно избегать. Первое время еда, возможно, будет казаться пресноватой, но к этому можно очень быстро привыкнуть.

Да здравствует минеральная вода! *В день следует выпивать около двух литров воды, она и организму работать поможет и всякие ненужные вещества из него "вынесет". Следует выбирать воду, которая содержит добавки кальций калия, магния, кобальта и марганца.*

Не ешьте на ночь. Тут самое страшное даже не то, что ночью легче всего набираются лишние килограммы. Если лечь спать с полным желудком, то во время сна желудочно-кишечная и кровеносная система будут не отдыхать, а работать с полной нагрузкой. Это вредит обеим системам, и весь организм начинает страдать от отсутствия достаточно крепкого сна. Результат – лишний вес, плохое самочувствие, резко отрицательный взгляд на весь мир. Просто необходимо поставить себе своеобразные временные рамки — запретить самому себе есть за три часа до сна. Ну, а если уж очень захочется на сон грядущий что-нибудь пожевать - можно съесть сырые овощи или сухарики из ржаного хлеба.

Секс против жира

Должны вас огорчить — рассчитывая только на секс, вы никогда не приведете себя в норму. Человек, весящий 70 кг, при активном занятии сексом сжигает в минуту всего 18-20 кДж. Однако, секс, не принося с собой похудания, оказывает очень благоприятное влияние на весь организм. Он регулирует гормональный баланс: в организм попадают гормоны феромоны, необходимые для нормального гормонального баланса. Секс увеличивает уровень эстрогенов в крови: обилие этих гормонов улучшает нашу сердечно-сосудистую систему, понижает уровень холестерина. Секс оздоровляет иммунную систему и уменьшает стресс.

Не верьте рецептам

Во-первых, проверяйте на упаковке готовой еды количество калорий. Дневная норма (если в этот день вы не посещали тренажерный зал) должна быть 2600 калорий. Во-вторых, изменяйте рецепты: написано — залить молоком, заливайте водой или обезжиренным молоком, написано — добавить 50 грамм масла, добавляйте 20 грамм маргарина.

Советы на каждый день

Супы из пищевого рацио-

она лучше всего исключить полностью или же употреблять только мясной или овощной бульон без мучной заправки, с нарезанными кусочками мяса и овощей.

Мясо (обязательно нежирное) следует готовить на небольшом количестве жира на тефлоновой сковороде, в гриле, в станиоле или же варить в воде.

Гарнир должен быть в основном овощным. Овощи нужно тушить на воде, заправляя минимальным количеством муки.

Соусы лучше всего вообще исключить из рациона.

Стройность без диет и тренажеров

Правильные брюки могут сотворить с мужской фигурой настоящие чудеса — сделать вас выше, стройнее, изящнее и спрятать гусарскую кривизну ног. Если у вас большой живот, не в коем случае нельзя запускать ремень под него. Брюки при животе должны быть прямые и широкие, по возможности без отворотов, с защипами и желательно в полоску. Невысоким мужчинам лучше носить брюки с высокой талией, со стрелками, без защипов и отворотов, широкие брюки носить нельзя, а узкие лишь при наличии идеальных ног. Если ноги у вас не идеальны, их нужно прятать под прямыми широкими брюками, которые не в коем случае не должны сужаться к щиколоткам.

Материалы полосы подготовила
Юлия ТЕРЕШКОВА

ДУХИ ДЛЯ ЛЮБИМОГО

Вы решили подарить своему мужчине к празднику духи или туалетную воду? Какой аромат вы выберете? Наверное, сначала надо понять, к какому психотипу он относится. А дальше...

Азбука красоты

ВЕСЕННИЕ МАСКИ

Чистка лица в домашних условиях

Немногие могут позволить себе посещение косметического кабинета: нет подходящей компании, мало свободного времени, да и денег бывает жалко, ведь удовольствие, прямо скажем, не дешевое. Для вас может стать полезным миникосметический кабинет на дому. Рецепт достался нам от английских косметологов. При помощи этой маски можно провести довольно качественную чистку лица. Подходит для жирной подростковой кожи.

Сначала нужно очистить лицо лосьоном, затем нанести смесь из молотых овсяных хлопьев и оливкового масла, втирая ее в кожу на протяжение 5 минут. После этого сверху положить смесь из одной чайной ложки меда и 2 столовых ложек яблочного сока. Очень аккуратно втирать еще 5 минут. Сверху нанести кефир с несколькими каплями лимонного сока. Подождать, пока маска высохнет, и смыть ее прохладной водой. Сполоснуть лицо настоем ромашки.

Эффект просто потрясающий: кожа начинает напоминать свежий персик. Пользоваться чисткой можно не чаще двух раз в неделю, как и любыми другими масками. Подобная чистка подходит для нежной кожи совсем еще молодых девушек.

Успокаивающая маска

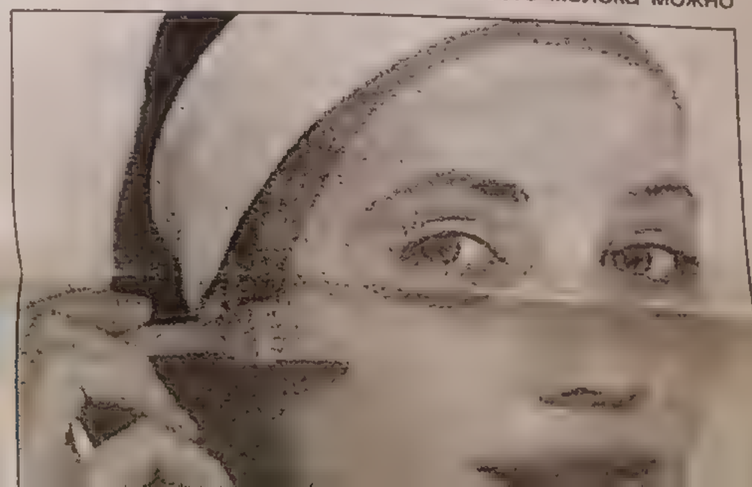
Взять яичный желток, смешать с соком половины лимона, добавить предварительно натертую цедру лимона и одну чайную ложку оливкового масла. Маску положить на лицо на двадцать минут.

Отбеливающая

Тщательно взбить белок от одного яйца, добавить чайную ложку 3% перекиси водорода. Все хорошо перемешайте. Добавьте половину чайной ложки творога. Если у вас жирная, пористая кожа, то творог добавлять не нужно. Держать на лице минут пятнадцать.

Кисломолочная

Взять четверть стакана кислого молока, добавить туда одну столовую ложку овсяной муки. Перемешать. Положить на лицо минут на пятнадцать. Вместо молока можно



Коротко обо всем

ГУБЫ — ВАЖНЕЙШАЯ ДЕТАЛЬ НА ЛИЦЕ, на них прежде всего обращают

УХОД ЗА НОГАМИ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД: Ноги часто устают, если приходится мно-

...ар, хелия, марьяна, ...бальта и марганца.

...чается на сон грядущий.

Супы из пищевого раци-

...водой или обезжиренным молоком, написано — добавить 50 грамм масла, добавляйте 20 грамм маргарина

Советы

...альных ног. Если ноги у вас не идеальны, их нужно прятать под прямыми широкими брюками, которые ни в коем случае не должны сужаться к щиколоткам.

Материалы полосы подготовила

Юлия ТЕРЕШКОВА

ДУХИ ДЛЯ ЛЮБИМОГО

Вы решили подарить своему мужчине к празднику духи или туалетную воду? Какой аромат вы выберете? Наверное, сначала надо понять, к какому психотипу он относится. А дальше...

СПОРТИВНЫЕ. Таким мужчинам можно порекомендовать пользоваться легкими, динамичными ароматами с ярко выраженными цитрусовыми, зелеными и морскими нотами.

ПРАГМАТИКИ. Прагматикам к лицу мускусные составы с нотами дубового мха и герани.

РОМАНТИКИ. Мужчинам-романтикам лучше выбирать пряные композиции, в которых ноты корицы сочетаются с тимьяном и перцем.

КРАЙНИЕ ИНДИВИДУАЛИСТЫ. Крайним индивидуалистам стоит попробовать шипровые композиции с верхними цитрусовыми и нижними мускусными нотами.

АКТИВНЫЕ. Активным и деятельным мужчинам как нельзя лучше соответствует характерный сладковато-горький аромат выделанной кожи.

СОЛИДНЫЕ. С образом делового мужчины хорошо сочетается аромат сухого табачного листа, дополненный терпкими мускусными нотами.

Коротко обо всем

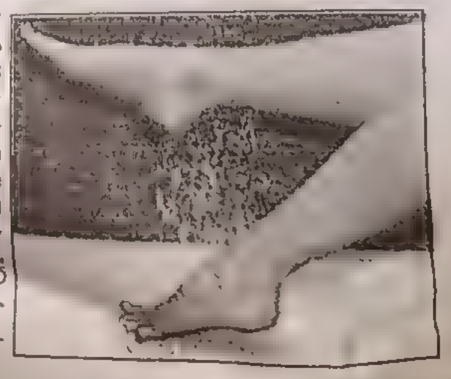
ГУБЫ — ВАЖНЕЙШАЯ ДЕТАЛЬ НА ЛИЦЕ, на них прежде всего обращают внимание, когда разговаривают. Полные губы притягивают больше взглядов и напрашиваются на поцелуй. Обычно стилисты увеличивают размер губ, накладывая на них специальный макияж. Сначала на губы кисточкой наносится более светлая основа, покрывается пудрой. Затем розово-коричневым карандашом, отступив на два миллиметра кнаружи, делается контур губ, этим же карандашом очень нежно закрашиваются и сами губы. Потом наносится помада, причем там, где губы соприкасаются, должна быть более светлая помада, а по краям губ — более темная. Этим летом на пике популярности все яркое, розовое. Розовая помада подходит к любому типу внешности, придает лицу свежесть.

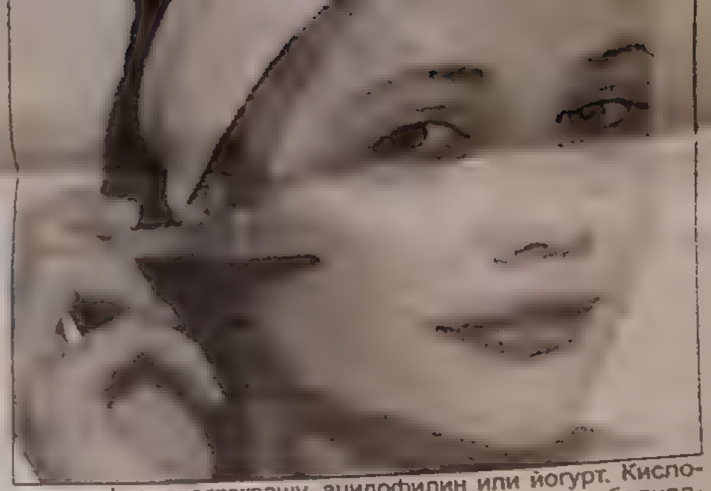
ВТАМИНЫ ДЛЯ КРАСИВОЙ КОЖИ. Для поддержания кожи в цветущем, молодом состоянии недостаточно просто пользоваться различными лосьонами, масками и кремами. Коже необходимы витамины С, Е, бетакаротин, а также селен и цинк. Многие эти элементы находятся в ананасах и абрикосах. Еженедельно употребляйте эти фрукты. Известно, что крепкий чай и черный кофе плохо отражаются на цвете лица. Также нежелательны сильногазированные напитки. А вот минеральная вода и зеленый чай придадут коже здоровый, цветущий вид. В вашем ежедневном рационе обязательно должны присутствовать лук, чеснок, томаты, бобовые, орехи, семечки, хлеб грубого помола, цитрусовые, зелень, капуста.

УХОД ЗА НОГАМИ В ЗИМНИИ ПЕРИОД. Ноги часто устают, если приходится много ходить или стоять, особенно на высоких каблуках. Вот несколько способов облегчить усталость: положите правую стопу на левое колено, подержите пятку левой рукой и осторожно потяните правой рукой за пальцы ног; катайте подошвами обеих ног деревянный шар, лежащий на полу; вращайте стопами сначала вправо, потом влево, считая до восьми; встаньте на книгу, касаясь пятками пола, поднимайте пятки до тех пор, пока стопы не займут горизонтальное положение.

Зимой ножки, одетые в тонкие колготки, имеют обыкновение мерзнуть. Если это случилось, а вам никак не удается привести ноги в исходное состояние, воспользуйтесь специальным ножным компрессом, который готовится так: четыре столовые ложки листьев грецких орехов и такое же количество цветков календулы кипятить в литре воды в течение пяти минут. Остудить до комнатной температуры, нанести на марлю и прикладывать к замерзшим ногам.

Если икры ваших ног слишком тонкие, регулярно ходите по дому на цыпочках. Чтобы исправить форму икр, полезно заниматься плаванием, конькобежным спортом, ездой на велосипеде.





взять кефир, простоквашу, ацидофилин или йогурт. Кисломолочные продукты хорошо питают, очищают и отбеливают кожу лица.

Медово-лимонная

Взять две столовые ложки жидкого меда, смешать с процеженным соком из одного лимона. Наносить на лицо два раза по пятнадцать минут. Смыть теплой водой. Если смеси приготовлено много, она может храниться в холодильнике. Провести курс из 15 масок, между масками должен быть интервал в пять дней.

Дрожжевая с лимонным соком

Тщательно растереть 15-20 гр. дрожжей с чайной ложкой лимонного сока, добавить немного молока для получения сметанообразной массы. Нанести на лицо на двадцать минут. Смыть теплой водой. После маски положить прохладный компресс, для этого смочить полотенце холодной водой и тщательно отжать.

Весенняя

Взять по столовой ложке березового сока и майонеза и чайную ложку меда. Все тщательно перемешать. Нанести на 15 минут на кожу лица и шеи.

Шведская маска

Смешать чайную ложку творога с чайной ложкой сметаны и чайной ложкой меда. Полученную кремообразную массу нанести на лицо и шею. Через полтора-два часа смыть массу прохладной водой. Эта питательная маска очищает и разглаживает кожу.

Хлорофильная маска

Три чайные ложки мелко нарезанной зелени петрушки смешать с двумя чайными ложками творога. Нанести на лицо и покрыть хорошо отжатым горячим компрессом. Через 30-40 минут смыть маску теплой водой. Маска освежает и успокаивает усталую кожу.

Лимонная маска

Выжать сок из половинки лимона. В оставшуюся кожуру влить взбитый желток и оставить на несколько часов, пока желток не впитает в себя из лимонной кожуры эфирные масла. Прежде чем нанести маску на лицо, добавить несколько капель лимонного сока. Через 30 минут смыть маску холодной водой. Маска подходит для жирной, увядшей и пористой кожи. Очищает, разглаживает, стягивает кожу.

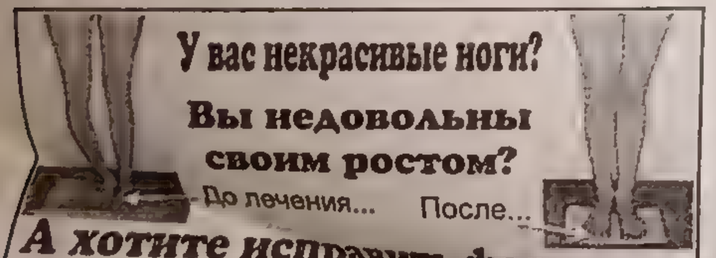
Маска из льняного семени

Мелко растолочь льняное семя, смешать с горячим молоком до консистенции кашицы. В теплом виде нанести маску на лицо и шею, покрыв горячим компрессом, чтобы дольше задержать тепло. Через 20 минут смыть маску теплой водой, а затем хорошенько ополоснуть лицо холодной водой. Эта маска открывает поры, размягчает комедоны, очищает и питает кожу, улучшает кровообращение. Оказывает и лечебное действие.

КУПИМ

Конденсаторы КМ, К-52, К-53, ЭТО, К10-17 разъемы, реле, микросхемы КСП, реохорды, провод МКС. Противогазы ДП-2, ДП-2Б, ДП-4 Дорого

Тел. 25-17-89 (центр. офис); 58-59-48 (Завод. р-он) г. Энгельс (845-11) 3-92-62



У вас некрасивые ноги?

Вы недовольны своим ростом?

До лечения... После...

А хотите исправить форму ног и немного подрасти?

Вам поможет канд. мед. наук А.Н. Решетников, старший научный сотрудник Саратовского НИИТО.

А также: лечение переломов, несросшихся переломов, ложных суставов и дефектов костей

Адрес: г. Саратов, ул. Сакко и Ванцетти, 61, ЛКЦ (район Крытого рынка). Т.: 73-55-82, 25-02-84

Лицензия В 990171, рег. № 2153, ЛВД-01 от 03.12.99 г.

ЧУДЕСНАЯ СКРИПОЧКА

СКАЗКА

Зачем заставлять мальчишек учиться музыке, если они этого не хотят? Даже в семье скрипачей может вырасти ребенок, который не любит музыку. Так ведь я не о мальчишках рассказываю, а о двух маленьких зеленых кузнечиках.

– Мы, кузнечики, – объяснял сыновьям папа, – не для себя играем, для всех, кто на лугу. Без нашей музыки скучно жилось бы соседям: бабочкам, жукам, гусеницам.

Каждый маленький кузнечик мечтает о том дне, когда ему разрешат играть в большом скрипичном оркестре. В погожий солнечный денек собираются музыканты. Заиграет один, а остальные подхватывают.

Настал такой день и для братьев. Послушали их игру взрослые кузнечики, похвалили.

– Чего же вы ждете? – удивился папа. – Экзамен сдан. Идите, мастерите скрипки, натягивайте струны. Теперь вы музыканты.

Сделать скрипку – дело для кузнечика простое. А вот струны...

Долго прыгал по лугу младший брат. "Можно струны из пушинок одуванчика сделать", – решил он наконец. Но тут пролетела мимо божья коровка.

– Хочешь, кузнечик, жука-оленя послушать? Он только что прилетел, много новостей принес.

Жук-олень расположился на большом камне.

– Друзья, – громко и торжественно начал он, – кончились наши несчастья!

– Наверное, лягушки в соседнем пруду сдохли, – предположил комар.

– Нет, еще лучше! В доме за лугом дети заболели. Никто нас теперь не будет сачком ловить и на булавки сажать.

– А ты не обманываешь, жук? – с сомнением спросила божья коровка.

– Я и сам удивился. Залетел в окно, вижу, лежат дети в кроватях, и никто меня ловить не собирается.

"Чему они радуются? – удивился маленький кузнечик. – Болеть – это плохо!"

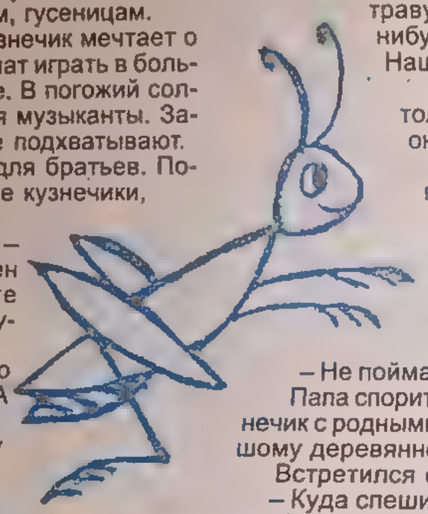
– Ну, показывайте ваши скрипки, – сказал папа вечером.

Осмотрел он скрипку старшего, поиграл немного.

– Хороший инструмент.

– А я скрипку сделал, только струны натянуть не успел, – признался младший.

– Завтра закончишь работу, – сказал папа. – У тебя тоже хорошая скрипка получилась.



Утром младший брат опять прыгал по лугу. Ему очень хотелось, чтобы скрипка была такой же, как у старшего брата. Но струны из пушинок одуванчика все не получались.

– Ты будешь играть в оркестре как настоящий музыкант, а мне придется ждать, когда раскроются одуванчики и высохнут их белые пушинки", – грустно подумал младший. Он посмотрел на свою скрипку и тихо спросил:

– Пап, а почему мы не играем для людей?

– Играем и для них, но странные они какие-то. Услышат нашу музыку, раздвинут траву руками обязательно кого-нибудь из кузнечиков поймают. Наша музыка нам и вредит.

– Жук говорит, что так только мальчишки делают. А они заболели.

– Вот и хорошо, сказал папа, – это лето будем жить спокойно.

– Пусти меня. Я хочу для детей играть.

– Пойми, глупый, – заволновался папа. – Поймают тебя дети.

– Не поймают! Пусти!

Папа спорить не стал. Попрощался кузнечик с родными и запрыгал по лугу к большому деревянному дому.

Встретился ему маленький паучок.

– Куда спешишь, кузнечик?

– К людям. В доме дети заболели. Я буду играть для них на скрипке, пока не поправятся.

– Играть собрался, а скрипка без струн, – хихикнул паучок. – Возьми кусочек моей паутинки. Она не простая – походная.

– Походная? – удивился кузнечик.

– Скоро подует холодный ветер, и полечу я на своей паутинке... Бери, она прочная, долго не порвется. Я ее все утро прял, торопился.

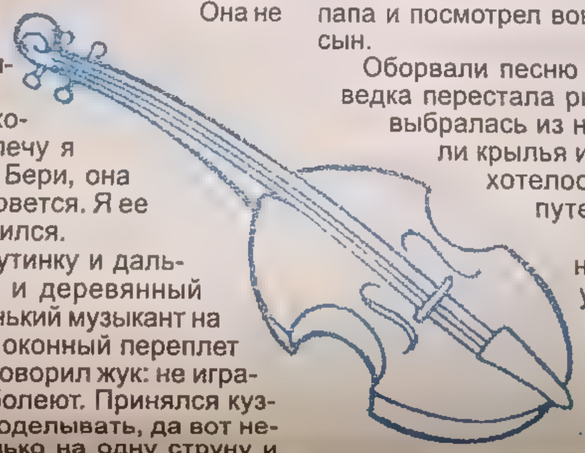
Взял кузнечик паутинку и дальше отправился. Вот и деревянный дом. Запрыгнул маленький музыкант на ступеньку, а с нее на оконный переплет перебрался. Все как говорил жук: не играют, не шалят дети – болеют. Принялся кузнечик свою скрипку доделывать, да вот незадача: паутинки только на одну струну и хватило. "Встречу паучка – попрошу еще, а пока на одной буду играть". Прижал струну лапкой и осторожно повел смычком. Запела струна.

– Мама, кузнечик! – удивился мальчик.

– Тебе показалось. Кузнечики на лугу в траве играют, а не на деревянном полу.

Улыбнулся кузнечик. Снова прижал струну и тронул ее смычком.

– Слышишь теперь? – поднялся в кровати мальчик помладше.



Так и зажил кузнечик у людей: днем спит, ночью играет.

Однажды в солнечный денек прилетел знакомый паучок на совей паутинке, разбудил кузнечика.

– Здравствуй, музыкант. Привет тебе с родного луга.

– Спасибо. Замечательная у тебя паутинка, певучая.

– Возьми еще.

– Нет, я уже привык на одной струне играть.

– Пожил бы я здесь, – признался паучок, – да детей боюсь. Поймают – оборвут лапы.

– Они теперь никого не обижают. Оставайся, – уговаривал его кузнечик.

Остался паучок. А когда сменился ветер, оборвал он свою паутинку и полетел в сторону луга. Звал с собой и кузнечика.

– Нет, – ответил маленький музыкант, – я здесь останусь. Нравится мне за теплой печкой жить и по ночам играть. Привязался я к детям, и они без моей музыки уже заснуть не могут.

Подхватил ветер легкую паутинку, но скоро стих. Опустилась паутинка и запуталась в высокой траве.

– Откуда прилетел, путешественник? – спросил паучка папа-кузнечик.

– У твоего сына гостил. Не поймали его дети. Они днем ночи дожидаются, чтобы его послушать. Играет он замечательно!

– Талантливый! – с гордостью произнес папа и посмотрел вокруг. Вот какой у него сын.

Оборвали песню комары, усатая медведка перестала рыть подземный ход и выбралась из норки, бабочки сложили крылья и сели на цветы. Всем хотелось послушать паучка-путешественника.

– Вы бы его и не узнали, – продолжал паучок. – Он теперь черный стал от печной сажи. А дети зовут его почему-то сверчком. И знаете, на скрипке у него всего одна струна, остальные он не натянул.

– На одной струне может играть только настоящий музыкант, – заявил жук-олень.

"Ничего ты не понимаешь, жук, – решил про себя паучок. – Все дело в струне. Я ее ночью прясть начал, а закончил утром. Ее и луна осветила, и солнышко пригрело, и роса утренняя вымыла, и ветер высушил. Взяла она от луны нежность, от росы чистоту, от солнца тепло, от ветра глубину и

Задачки

Про гусей

Летела по небу стая гусей. Навстречу им гусь: «Здравствуйте, сто гусей!» Вожак стаи отвечает: «Нас не сто, а меньше. Вот если бы нас было столько, да еще столько, да полстолько, да четверть столько, да ты с нами – вот тогда бы нас было ровно сто!» Сколько гусей было в стае?

Про бассейн

У одного капризного восточного шейха был квадратный бассейн, по всем четырем углам которого росло по кипарису.

Шейх вызвал придворного архитектора и под страхом смерти потребовал, чтобы тот увеличил площадь бассейна ровно в два раза, но при этом выполнил два непременных условия: а) не тронул деревья, оставив их расти на своих местах, б) сохранил квадратную форму бассейна. Как ви

Ловить не собирается.

"Чему они радуются? – удивился маленький кузнечик. – Болеть – это плохо!"

– Ну, показывайте ваши скрипки, – сказал папа вечером.

Осмотрел он скрипку старшего, поиграл смычком.

– *Хороший инструмент.*

– *А я скрипку сделал, только струны натянуть не успел, – признался младший.*

– *Завтра закончишь работу, – сказал папа. – У тебя тоже хорошая скрипка получилась.*

А ночью пошел дождь и прибил к земле все пушинки.

– Не беда, – успокоил папа сына, – не останется без струн твоя скрипка. Не все еще одуванчики облетели.

"Сегодня старший брат первый раз будет, не шалят дети – болеют. Принялся кузнечик свою скрипку доделывать, да вот незадача: паутинки только на одну струну и хватило. "Встречу паучка – попрошу еще, а пока на одной буду играть". Прижал струну *лапкой и осторожно повел смычком. Запела струна.*

– Мама, кузнечик! – удивился мальчик.

– Тебе показалось. Кузнечики на лугу в траве играют, а не на деревянном полу.

Улыбнулся кузнечик. Снова прижал струну и тронул ее смычком.

– Слышишь теперь? – поднялся в кровати мальчик помладше.

Кузнечик, как настоящий музыкант, дождался тишины и только тогда заиграл. Играл он весь вечер и всю ночь, а утром заснул от усталости. И чтобы не поймали его, за теплую печку спрятался.

его почему-то сверчком. *И знаете, на скрипке у него всего одна струна, остальные он не натягивает.*

– На одной струне может играть только настоящий музыкант, – заявил жук-олень.

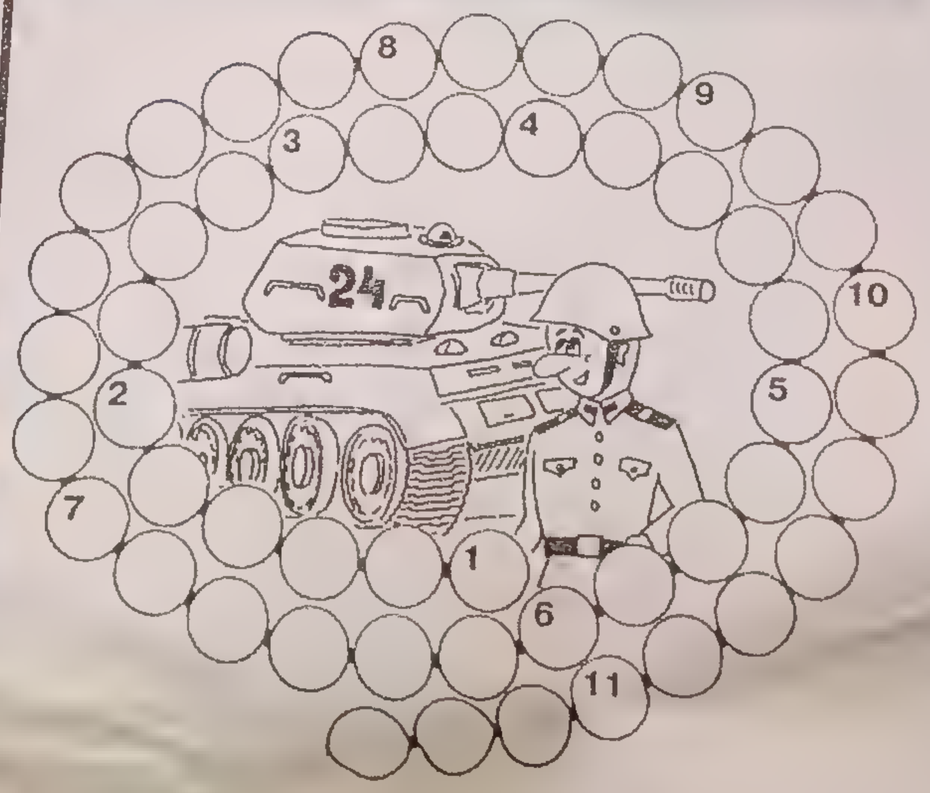
"Ничего ты не понимаешь, жук, – решил про себя паучок. – Все дело в струне. Я ее ночью прясть начал, а закончил утром. Ее и луна осветила, и солнышко пригрело, и роса утренняя вымыла, и ветер высушил. Взяла она от луны нежность, от росы чистоту, от солнца тепло, от ветра глубину и силу. Вот потому-то детям под скрипочку сверчка так безмятежно спится и безоблачно мечтается.

Людмила ЕГОРОВА

Обучение в «Учебном центре РМС» тел. 34-01-57, 48-41-63

ЧАЙНВОРД «БОЕВАЯ МАШИНА»

1. Команда корабля, танка, самолета. 2. Дульное отверстие ствола орудия. 3. Укрытие от стрельбы и защита от огня. 4. Пуля с зарядом. 5. Воинское подразделение, несущее караульную службу. 6. Княжеское войско на Руси. 7. Часть войск, находящаяся позади основных сил. 8. Разведывательная группа солдат. 9. Войсковое подразделение. 10. Старинное ручное метательное оружие в форме лука. 11. Бронированная боевая машина на гусеничном ходу.



Шейх вызвал придворного архитектора и под страхом смерти потребовал, чтобы тот увеличил площадь бассейна ровно в два раза, но при этом выполнил два непременных условия: а) не тронул деревья, оставив их расти на своих местах, б) сохранил квадратную форму бассейна. Как вы думаете, отрубили ли голову архитектору? Если нет, то как он решил эту задачу?

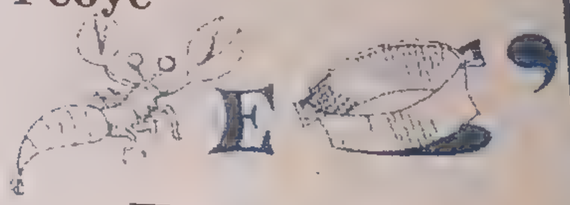
Про бочку

Привез хозяин на базар бочку вина. Весь день продавал: кому черпак, кому два, а вечером захотелось ему домой, и решил он продать все оставшееся вино сразу. И покупатель нашелся, да только уж очень хитрый:

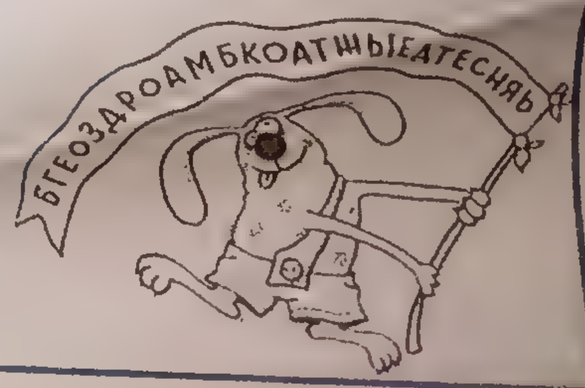
– Я, – говорит, – лишнего платить не хочу. Говори, сколько вина осталось – больше половины или меньше?

А как это узнать, не переливая вино и не замеряя его уровень в бочке?

Ребус



Прочитайте зашифрованную здесь пословицу



ПЯТНИЦА, 1 МАРТА

ANIMAL PLANET

9.00, 17.00 Помощь домашним животным.
9.30, 17.30 Спасатели дикой природы.
10.00, 18.00 Скорая помощь дикой природы.
10.30, 18.30 Истории зоопарка.
11.00, 19.00 Смотрители зоопарков.
11.30, 19.30 Истории о лошадях.
12.00, 16.00 Все о собаках.
13.00 Ветеринары помогают диким животным.
13.30 Ветеринар.
14.00, 20.00 Квест.
15.00 В национальных парках.
21.00 Ветеринары помогают диким животным.
21.30, 2.00 Скорая ветеринарная помощь.
22.00 Убивать, чтобы жить.
23.00 Территориальный округ животных.
23.30 Служба спасения животных.
0.00 Криминальные материалы.
0.30 Животные крупным планом.
1.00 Детективы животного мира.
1.30 И.С.П.Ю.

DISCOVERY

5.00, 11.00, 17.00, 23.00 Одержимые полетами.
5.25, 11.25, 17.25, 23.25 Лучшие автомобили.
5.55, 11.55, 17.55, 23.55 Журнал "Дискавер".
6.50, 12.50, 18.50, 0.50 Катастрофы.
7.15, 13.15, 19.15, 1.15 Полное руководство.
8.10, 14.10, 20.10, 2.10 Охотник на крокодилов.
9.05, 15.05, 21.05, 3.05 Одинокая планета.
10.00, 16.00, 22.00, 4.00 Великие землетрясения.

HALLMARK

1.00 Историческая драма "За высокими стенами".
3.00 Сериал "Закон и порядок".
4.00 Мелодрама "Скарлетт".
6.00 Драма "Время побед".
8.00 Драма "Нарушенное обещание".
10.00 Драма "Оркестр города Сэнди-боттом".
12.00 Драма "Небо над моей Луизианой".
14.00, 19.00 Драма "Земля обетованная".
15.00 Драма "Его ученики".
17.00 Драма "Оркестр города Сэнди-боттом".
20.00 Детективный сериал "Детектив Джек Фрост. Другой любви не будет".
22.00 Сериал "Закон и порядок".
23.00 Детектив "Закон и порядок. Сосланный".

E! ENTERTAINMENT

0.00, 3.00, 6.00, 9.00, 12.00, 21.00 Сладкие голливудские истории".
.00, 7.00, 13.00, 19.00 "Тайны и ...".
... 30, 13.30 "Без купюр".
... 8.00, 14.00, 20.00 "В фоку-

ACT

6.00, 12.05 "Симба футболист".
6.25, 18.25 "Детство в подарок".
6.40, 12.30 Для вас, садоводы.
6.55, 22.45 "Человек и море". Сериал.
7.25 Худ. фильм "Приходите завтра".
9.05 Мультфильмы.
9.30, 15.05 "Жил-был хомяк".
9.55, 19.00 Здоровье и жизнь. "Лишний вес".
10.25, 5.05 "Капитан Тенжеш".
10.55 Страна Фестиваля.
11.30, 14.50 Счастливого пути!
11.45, 18.45 Стань героем.
12.50, 23.15 "Верность любви".
13.45, 0.25 Документальный экран.
15.35, 0.00, 4.40 Просто песня.
16.00 Канал QP.
16.30, 1.15 "Случай в аэропорту". 3-я серия.
18.00 Страна моя.
19.30, 3.55 "Суббота, воскресенье, понедельник".
20.30, 2.30 Джаз и не только.
21.00 Худ. фильм "Приходите завтра".
2.55 Страна моя.
3.25 Мультфильм для взрослых "Сапожник и русалка".
5.30 Азбука права.

КИНОКЛАССИКА

1.00 Ретро-фильм "Воздушный извозчик".
2.15 Сериал "Умник".
3.10 "Мираж". 3-я серия.
4.20 "Собака на сене". 2-я серия.
5.25, 13.25 Сериал "Непридуманные истории".
5.55, 13.55 "Люди на болоте". 2-я серия.
7.15, 15.15 Худ. фильм "Башня смерти".
8.55 Музыкальный антракт.
9.00 Ретро-фильм "Воздушный извозчик".
10.15 Сериал "Умник".
11.10 "Мираж". 3-я серия.
12.20 "Собака на сене". 2-я серия.
13.25 Сериал "Непридуманные истории".
16.55 Музыкальный антракт.
17.00 Ретро-фильм "Три товарища".
18.20 Сериал "Умник".
19.15 Худ. фильм "Авария". 1-я серия.
20.25 "Золотой туман". Боевик.
21.35 Сериал "Непридуманные истории".
22.05 Худ. фильм "Дыхание грозы". 1-я серия.
23.20 "Перебор с воришками". Комедия.
0.50 Музыкальный антракт.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР

0.00 Мультфильмы.
0.40 Худ. фильм "Гига, Ангел, Снежок и другие".
1.50 Мультсериал "Приключения Рекса".
2.00 Сериал "Семья для двоих".
2.30 Документальный фильм.
3.00 Мультсериал "Новые истории Кленового города".

СУББОТА, 2 МАРТА

ANIMAL PLANET

9.00 Помощь домашним животным.
10.00 Лэсси.
11.00 Вишбон.
12.00 Питомцы Кратта.
13.00 Смотрители зоопарков.
14.00 Акулы Гордона.
15.00 Большое приключение О'Ши.
16.00 Заповедная Европа.
16.30 Встречи с животными.
17.00 Пятерка больших и пятерка маленьких.
18.00 Великие реки Африки.
19.00 Охотник на крокодилов.
20.00 Акванавты.
20.30 Экстремальный контакт.
21.00 Путешествие в дикую природу с Джеффом Корвином.
22.00 Распространенные заблуждения.
23.00 Загадочные животные.
0.00 Передовые ветеринарные технологии.
1.00 Неотложная помощь животным.
1.30 Международная неотложная помощь животным.
2.00 Оккупанты.

DISCOVERY

5.00, 11.00, 17.00, 23.00 Экстремальные машины.
5.55, 11.55, 17.55, 23.55 Первопроходцы.
6.50, 12.50, 18.50, 0.50 Акула Гордон.
7.15, 13.15, 19.15, 1.15 Новые открытия.
8.10, 14.10, 20.10, 2.10 Робототехника.
9.05, 15.05, 21.05, 3.05 Истории спасения.
10.00, 16.00, 22.00, 4.00 Великая война.

HALLMARK

1.00 Детективный сериал "Детектив Джек Фрост. Другой любви не будет".
3.00 Сериал "Закон и порядок".
4.00 Детектив "Закон и порядок. Сосланный".
6.00 Фантастический фильм "Загадочный мир".
8.00 Драма "Небо над моей Луизианой".
10.00 Драма "Сторож брату моему".
12.00 Драма "Сара в поисках счастья".
14.00, 19.00 Романтическая драма "Путь к луне".
15.00 Драма "Танец с белой собакой".
17.00 Драма "Сторож брату моему".
20.00 Детектив "Скандал в Богемии".
22.00 Сериал "Южный Бруклин".
23.00 Романтическая комедия "Шанс найти свою любовь".

E! ENTERTAINMENT

0.00, 6.00, 12.00, 18.00 Развлечения для вас.
0.30, 6.30, 12.30, 18.30 За кулисами.
1.00, 7.00, 13.00, 19.00 Тайны и скан-

8.50 Очевидное-невероятное. Век XXI.
9.20 Из жизни животных...
9.40 Худ. фильм "Примите вызов, сеньоры!". 1-я серия.
10.55 Просто 15.
11.55 Страна Фестиваля.
12.20 Вместе.
12.55 Старые знакомые.
13.20 Худ. фильм "Завещание турецкого аги".
15.00 Документальный экран.
15.50 Канал QP.
16.15 Из жизни животных.
16.35, 0.55 Худ. фильм "Ночные забавы". 1-я серия.
17.55, 0.00 Док. сериал "Путеводитель для гурманов".
18.30 Европа сегодня.
19.00 Дом актера.
19.45, 5.05 "Гербы России". Герб города Плёс.
20.05, 3.05 Худ. фильм "Фараон". 1-я серия.
21.25 Музыкальный вернисаж.
21.50 Детектив "Криминальный талант". 1-я серия.
23.05 Мультфильм для взрослых "Легенда о Сальери".
23.25 "Кумиры экрана". Л. Лужина.
0.25 Джаз и не только.
2.15 Просто 15.
4.20 Мультфильм для взрослых "Мастер из Кламси".
4.50 "И зажигаем свечи". О. Качанова.
5.20 Дом актера.

КИНОКЛАССИКА

1.00 Ретро-фильм "Три товарища".
2.20 Сериал "Умник".
3.15 Худ. фильм "Авария". 1-я серия.
4.25 Худ. фильм "Золотой туман".
5.35, 13.35 Сериал "Непридуманные истории".
6.05, 14.05 "Дыхание грозы". 1-я серия.
7.20, 15.20 "Перебор с воришками". Худ. фильм.
8.50 Музыкальный антракт.
9.00 Ретро-фильм "Три товарища".
10.20 Сериал "Умник".
11.15 "Авария". 1-я серия.
12.25 Худ. фильм "Золотой туман".
16.50 Музыкальный антракт.
17.00 Ретро-фильм "Школа злословия". 1 часть.
18.25 Сериал "Умник".
19.20 "Авария". 2-я серия.
20.25 Документальный фильм.
20.55 Сериал "Безымянная звезда". 1-я серия.
22.00 "Дыхание грозы". 2-я серия.
23.00 Худ. фильм "Спецкоманда G-4".
0.50 Музыкальный антракт.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР

0.00 Мультфильмы.
0.35 Худ. фильм "Снежная королева".
2.05 Мультсериал "Приключения Рекса".
2.15 Сериал "Семья для двоих".
2.45 Документальный фильм.
3.15 Мультсериал "Истории Кленового города".
3.45 Давайте знакомиться.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 МАРТА

ANIMAL PLANET

9.00 Помощь домашним животным.
10.00 Смотрители зоопарков.
11.00 Акулы Гордона.
12.00 Большое приключение О'Ши.
13.00 Дни рождения в зоопарке.
13.30 Итак, вы хотите работать с животными.
14.00 Хроники зоопарка.
14.30 Обезьяньи проделки.
15.00 Парад крупных животных.
15.30 Все птицы на телевидении.
16.00 Приключения на голубом рифе II.
16.30 Два мира.
17.00 Подводные встречи.
17.30 Океанские истории.
18.00 Специальный выпуск дикой природы.
19.00 Потомство динозавров.
20.00 Охотники.
21.00 Речной динозавр.
22.00 Территориальный округ животных.
22.30 Служба спасения животных.
23.00 И.С.П.Ю.
23.30 Детективы животного мира.
0.00 Животные крупным планом.
0.30 Криминальные материалы.
1.00 Распространенные заблуждения.
2.00 Загадочные животные.

DISCOVERY

5.00, 11.00, 17.00, 23.00 Загадка неба.
5.55, 11.55, 17.55, 23.55 Путешествия на край Земли.
6.50, 12.50, 18.50, 0.50 Месяцы войны.
7.15, 13.15, 19.15, 1.15 Царство дикой природы Ботсваны.
8.10, 14.10, 20.10, 2.10 Секреты инков.
10.00, 16.00, 22.00, 4.00 Утраченные сокровища Древнего мира.

HALLMARK

1.00 Детектив "Скандал в Богемии".
3.00 Сериал "Южный Бруклин".
4.00 Романтическая комедия "Шанс найти свою любовь".
6.00 Драма "На грани".
8.00 Драма "Сара в поисках счастья".
10.00 Детектив "Убийство среди друзей".
12.00 Драма "Грозовой перевал".
14.00, 19.00 Драма "Гринстоун".
15.00 Драма "Русалочка".
17.00 Детектив "Убийство среди друзей".
20.00 Фантастический фильм "Джек и бобовый стебель. правдивая история".
22.00 Детективный сериал "Глазами друга".
23.00 Мелодрама "Раз в жизни".

E! ENTERTAINMENT

0.00, 6.00, 12.00, 18.00 "Развлечения для вас".
0.30, 6.30, 12.30, 18.30 "За кулис...

ACT

6.00 Программа мультфильмов.
6.35 Страна Фестиваля.
7.05 Фильм-детям "Иностранка".
8.20 Страна моя.
8.50 "Кумиры экрана". Л.Лужина.
9.20, 16.15 Счастливого пути!
9.40 "Примите вызов, сеньоры!". 2-я серия.
11.00 Концерт группы Na Na!
11.55 Молодые дарования.
12.20 Азбука права.
12.55 Вас приглашает В.Добрынин.
13.20 Худ. фильм "Технобойцы".
15.00 "Самый большой музей мира".
15.50 Канал QP.
16.35, 0.55 Худ. фильм "Ночные забавы". 2-я серия.
17.55, 0.00 "Путеводитель для гурманов".
18.30 Вместе.
19.00, 5.20 Кинопанорама.
19.40, 4.55 Я Вас любил...
20.05, 3.00 Худ. фильм "Фараон". 2-я серия.
21.50 Детектив "Криминальный талант". 2-я серия.
23.25 Азбука права.
0.25 Классика. Избранное.
2.05 Концерт группы Na Na!
4.40 "И зажигаем свечи". Н.Шацкая.

КИНОКЛАССИКА

1.00 Ретро-фильм "Школа злословия". 1-я часть.
2.25 Сериал "Умник".
3.20 "Авария". 2-я серия.
4.25 Документальный фильм.
4.55 "Безымянная звезда". 1-я серия.
6.00 "Дыхание грозы". 2-я серия.
7.00 Худ. фильм "Спецкоманда G-4".
8.50 Музыкальный антракт.
9.00 Ретро-фильм "Школа злословия".
10.25 Сериал "Умник".
11.20 "Авария". 2-я серия.
12.25 Документальный фильм.
12.55 Сериал "Безымянная звезда". 1-я серия.
14.00 "Дыхание грозы". 2-я серия.
15.00 Худ. фильм "Спецкоманда G-4".
16.50 Музыкальный антракт.
17.00 Ретро-фильм "Школа злословия".
18.10 Сериал "Умник".
19.05 Худ. фильм "Возьму твою боль".
20.35 Сериал "Безымянная звезда". 2-я серия.
21.40 Худ. фильм "Расписание на послезавтра".
23.10 Худ. фильм "День, полный приключений".
0.45 Музыкальный антракт.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР

0.00 Мультфильмы.

...
22.00 Сериал "Закон и порядок".
23.00 Детектив "Закон и порядок. Сословный".

EI ENTERTAINMENT

0.00, 3.00, 6.00, 9.00, 12.00, 21.00 "Правдивые голливудские истории".
1.00, 7.00, 13.00, 19.00 "Тайны и скандалы".
1.30, 7.30, 13.30 "Без купюр".
2.00, 8.00, 14.00, 20.00 "В фокусе".
4.00, 10.00, 16.00 "Быстро и модно".
4.30, 10.30, 16.30, 19.30 "Познакомимся поближе".
5.00, 11.00, 17.00, 18.30 "За кулисами".
5.30, 11.30, 17.30 "Развлечения для вас".
22.00 "Дома знаменитостей".
22.30 "Модели".
23.00 "Специальный выпуск".

TV XXI

10.00, 18.00, 2.00 "Человек-невидимка". Фантастический детектив.
10.55, 18.55, 2.55 "Елена Троянская". Комедия.
12.15, 20.15, 4.15 "Двой пляж". Психологическая драма.
13.25, 21.25, 5.25 "Преступный Франкфурт. Слепой курьер". Детектив.
14.55, 22.55, 6.55 "Песочные часы". Боевик.
16.30, 0.30, 8.30 "Стрингер". Драма.

АРТ

7.20 Мультсериал "Приключения Болека и Лелека".
7.30 Худ. фильм "Труффальдино из Бергамо". 2-я серия.
8.55 Музыкальный антракт.
9.15, 11.15, 12.35, 14.50 Универсальные рецепты.
9.30 Музыкальная мозаика.
10.00 Сериал "Жизнь заново".
11.00 Мир науки.
11.30 Клипобзор.
12.00 Женский тележурнал "Только ты".
12.50 Худ. фильм "Я без ума от тебя". 1-я серия.
14.35 Музыкальная мозаика.
14.50 Универсальные рецепты.

* * *

16.50 Мультсериал "Приключения Болека и Лелека".
17.00 Худ. фильм "Устрицы из Лозанны".
18.40 Музыкальный антракт.
18.45, 20.50, 22.05, 0.20 Универсальные рецепты.
19.00 Музыкальная мозаика.
19.30 Сериал "Жизнь заново".
20.30 Просто собака.
21.00 Клипобзор.
21.30 Музей кино.
22.20 Худ. фильм "Я без ума от тебя". 2-я серия.
0.50 Звезды дискотек.

13.25 Сериал "Непридуманные истории".
16.55 Музыкальный антракт.
17.00 Ретро-фильм "Три товарища".
18.20 Сериал "Умник".
19.15 Худ. фильм "Авария". 1-я серия.
20.25 "Золотой туман". Боевик.
21.35 Сериал "Непридуманные истории".
22.05 Худ. фильм "Дыхание грозы". 1-я серия.
0.50 Музыкальный антракт.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР

0.00 Мультфильмы.
0.40 Худ. фильм "Гига, Ангел, Снежок и другие".
1.50 Мультсериал "Приключения Рекса".
2.00 Сериал "Семья для двоих".
2.30 Документальный фильм.
3.00 Мультсериал "Новые истории Кленового города".
3.30 Горячие головы.
4.00 Мультфильмы.
4.35 Худ. фильм "Снежная королева".
6.05 Сериал "Семья для двоих".
6.35 Худ. фильм "Беспокойное хозяйство".
8.00 Мультфильмы.
8.40 Худ. фильм "Гига, Ангел, Снежок и другие".
9.50 Мультсериал "Приключения Рекса".
10.00 Сериал "Семья для двоих".
10.30 Документальный фильм.
11.00 Мультсериал "Новые истории Кленового города".
11.30 Горячие головы.
12.00 Мультфильмы.
12.35 Худ. фильм "Снежная королева".
14.05 Сериал "Семья для двоих".
14.35 Худ. фильм "Беспокойное хозяйство".
16.00 Мультфильмы.
16.35 Худ. фильм "Снежная королева".
18.05 Мультсериал "Приключения Рекса".
18.15 Сериал "Семья для двоих".
18.45 Документальный фильм.
19.15 Мультсериал "Истории Кленового города".
19.45 Давайте знакомиться.
20.00 Мультфильмы.
20.40 "Семь стариков и одна девушка". Музыкальная комедия.
22.00 Сериал "Семья для двоих".
22.30 Документальный фильм.
23.00 "Остров сокровищ". 1-я серия.

ДАРЬЯЛ ТВ

7.15 Мультфильмы.
7.30 Телемагазин.
9.00 "Гранки +".
9.30, 20.30 "Штокингер".
10.30, 17.05 "Селеста".
11.20 Телемагазин.
14.20 Худ. фильм "Сильва".
15.45 Планета "Nox".
16.30 Программа мультфильмов.
17.00 "Гранки +".
18.00 Каникулы в Америке.
18.10 Коммунальная квартира.
18.45 "Гранки +".
19.10 Окно в мир.
19.45 У всех на устах.
21.30 "Принесите мне голову Мэвис Дэвис". Комедия-боевик.
23.15 "Гранки +".
23.45 Музыкально-развлекательная программа.

6.00 Фантастический фильм "Загадочный мир".
8.00 Драма "Небо над моей Луизианой".
10.00 Драма "Сторож брату моему".
12.00 Драма "Сара в поисках счастья".
14.00, 19.00 Романтическая драма "Путь к луне".
15.00 Драма "Танец с белой собакой".
20.00 Детектив "Скандал в Богемии".
22.00 Сериал "Южный Бруклин".
23.00 Романтическая комедия "Шанс найти свою любовь".

EI ENTERTAINMENT

0.00, 6.00, 12.00, 18.00 Развлечения для вас.
0.30, 6.30, 12.30, 18.30 За кулисами.
1.00, 7.00, 13.00, 19.00 Тайны и скандалы.
1.30, 7.30, 13.30, 19.30 Познакомимся поближе.
2.00, 8.00, 14.00, 20.00 В фокусе.
3.00, 9.00, 15.00, 21.00 Правдивые голливудские истории.
4.00, 10.00, 16.00, 22.00 Дома знаменитостей.
4.30, 10.30, 16.30, 22.30 Модели.
5.00, 11.00, 17.00, 23.00 Специальный выпуск.

TV XXI

10.00, 18.00, 2.00 "Ребекка". Драма.
10.55, 18.55, 2.55 "Ох уж этот дед!". Мелодрама.
12.25, 20.25, 4.25 "Под покровом небес". Психологическая драма.
14.40, 22.40, 6.40 "Предательство за предательством". Боевик.
16.15, 0.15, 8.15 "Три сезона". Драма.

АРТ

7.20 Мультсериал "Приключения Болека и Лелека".
7.30 Худ. фильм "Устрицы из Лозанны".
9.10 Музыкальный антракт.
9.15, 12.20, 13.35, 15.50 Универсальные рецепты.
9.30 Прикосновение.
10.30 Музыкальная мозаика.
11.00 Сериал "Жизнь заново".
12.00 Просто собака.
12.30 Клипобзор.
13.00 Музей кино.
13.50 Худ. фильм "Я без ума от тебя". 2-я серия.
15.35 Звезды дискотек.

* * *

17.05 Мультсериал "Летающий дом".
17.30 Худ. фильм "Смерть индейца Джо".
18.35 Музыкальный антракт.
18.45, 20.45, 22.35, 1.05 Универсальные рецепты.
19.00 Музыкальная мозаика.
19.30 Стихия боя.
20.05 Крестьянская застава.
20.40 Музыкальный антракт.
21.00 Клипобзор.
21.30 Сериал "Держи вора".
22.45 Худ. фильм "Кузен".
0.50 Звезды дискотек.
1.15 Прикосновение.

АСТ

6.00 Программа мультфильмов.
6.35 Молодые дарования.
7.05 Фильм-детям "Беляночка и Розочка".
8.15 24 часа из жизни провинции.

12.25 Худ. фильм "Золотой туман".
16.50 Музыкальный антракт.
17.00 Ретро-фильм "Школа злословия". 1 часть.
18.25 Сериал "Умник".
19.20 "Авария". 2-я серия.
20.25 Документальный фильм.
20.55 Сериал "Безымянная звезда". 1-я серия.
22.00 "Дыхание грозы". 2-я серия.
23.00 Худ. фильм "Спецкоманда G-4".

УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР

0.00 Мультфильмы.
0.35 Худ. фильм "Снежная королева".
2.05 Мультсериал "Приключения Рекса".
2.15 Сериал "Семья для двоих".
2.45 Документальный фильм.
3.15 Мультсериал "Истории Кленового города".
3.45 Давайте знакомиться.
4.00 Мультфильмы.
4.40 Худ. фильм "Семь стариков и одна девушка".
6.00 Сериал "Семья для двоих".
6.30 Документальный фильм.
7.00 Худ. фильм "Остров сокровищ". 1-я серия.
8.00 Мультфильмы.
8.35 Худ. фильм "Снежная королева".
10.05 Мультсериал "Приключения Рекса".
10.15 Сериал "Семья для двоих".
10.45 Документальный фильм.
11.15 Мультсериал "Истории Кленового города".
11.45 Давайте знакомиться.
12.00 Мультфильмы.
12.40 Худ. фильм "Семь стариков и одна девушка".
14.00 Сериал "Семья для двоих".
14.30 Документальный фильм.
15.00 Худ. фильм "Остров сокровищ". 1-я серия.
16.00 Мультфильмы.
16.35 Худ. фильм "Семь стариков и одна девушка".
17.55 Сериал "Бетти и ее друзья".
18.25 Мультсериал "Новые истории Кленового города".
18.55 Мультфильмы.
19.20 Худ. фильм "31 июня". 1-я серия.
20.25 Сериал "Бетти и ее друзья".
20.55 Худ. фильм "Совсем не райское местечко".
22.50 Худ. фильм "Остров сокровищ". 2-я серия.

ДАРЬЯЛ ТВ

8.30 Телемагазин.
9.00 Голос надежды.
9.35 Худ. фильм "Не бойся, я с тобой". 1-я серия.
10.45 Спешите делать добро.
11.00 Худ. фильм "Атлантида".
12.50, 18.00 Сериал "Конан".
13.40 Окно в природу.
14.10 Худ. фильм "Хаги-Траггер".
15.45 В.Астафьев. "Последнее интервью".
16.00 Песнь длиною в жизнь.
16.50 Студенты творческих ВУЗов.
17.20 Коммунальная квартира.
17.45 Клуб Дю.
18.00 Приключенческий сериал "КОНАН".
19.00 Салон "Каприс".
20.00 Зри в корень.
20.30 Худ. фильм "Прощание славянки".
22.00 "Фонограф-Джаз-Бэнд" Сергея Жилина.
22.35 Худ. фильм "Бабье лето".
0.10 Эпицентр.

найти свою любовь".
6.00 Драма "На грани".
8.00 Драма "Сара в поисках счастья".
10.00 Детектив "Убийство среди друзей".
12.00 Драма "Грозовой перевал".
14.00, 19.00 Драма "Триктоун".
15.00 Драма "Русалочка".
17.00 Детектив "Убийство среди друзей".
20.00 Комедийный фильм "Джек и бобовый стебель. правдивая история".
22.00 Детективный сериал "Глазами друга".
23.00 Мелодрама "Раз в жизни".

EI ENTERTAINMENT

0.00, 6.00, 12.00, 18.00 "Развлечения для вас".
0.30, 6.30, 12.30, 18.30 "За кулисами".
1.00, 7.00, 13.00, 19.00 "Тайны и скандалы".
1.30, 7.30, 13.30, 19.30 "Познакомимся поближе".
2.00, 8.00, 14.00, 20.00 "В фокусе".
3.00, 9.00, 15.00, 21.00 "Правдивые голливудские истории".
4.00, 10.00, 16.00, 22.00 "Дома знаменитостей".
4.30, 10.30, 16.30, 22.30 "Модели".
5.00, 11.00, 17.00, 23.00 "Специальный выпуск".

TV XXI

10.00, 18.00, 2.00 "Ребекка". Драма.
10.50, 18.50, 2.50 "Зимний гость". Драма.
12.40, 20.40, 4.40 "Черное братство". Триллер.
14.25, 22.25, 6.25 "Орел или решка". Комедия.
16.10, 0.10, 8.10 "Опасности любви". Комедийная мелодрама.

АРТ

7.05 Мультсериал "Летающий дом".
7.30 Худ. фильм "Смерть индейца Джо".
8.35 Музыкальный антракт.
8.45, 11.45, 13.35, 16.05 Универсальные рецепты.
9.00 Час силы духа.
10.00 Музыкальная мозаика.
10.30 Стихия боя.
11.05 Крестьянская застава.
11.40 Музыкальный антракт.
12.00 Клипобзор.
12.30 Сериал "Держи вора".
13.45 Худ. фильм "Кузен".
15.50 Звезды дискотек.

* * *

17.05 Мультсериал "Летающий дом".
17.30 Мультфильм "Ловушка для кошек".
19.00 Музыкальная мозаика.
19.30 Перепись-2002.
19.45 Удачи на даче.
20.00 Документальный фильм.
20.35 Музыкальный антракт.
20.45, 22.35, 0.50 Универсальные рецепты.
21.00 Клипобзор.
21.30 Сериал "Держи вора".
22.45 Худ. фильм "Набережные связи".
0.35 Звезды дискотек.
1.00 Час силы духа.

1-я серия.
14.00 "Дыхание грозы". 2-я серия.
15.00 Худ. фильм "Спецкоманда G-4".
16.50 Музыкальный антракт.
17.00 Ретро-фильм "Школа злословия".
18.10 Сериал "Умник".
20.35 Сериал "Безымянная звезда". 2-я серия.
21.40 Худ. фильм "Расписание на послезавтра".
23.10 Худ. фильм "День, полный приключений".
0.45 Музыкальный антракт.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР

0.00 Мультфильмы.
0.35 Худ. фильм "Семь стариков и одна девушка".
1.55 Сериал "Бетти и ее друзья".
2.25 Мультсериал "Новые истории Кленового города".
2.55 Мультфильмы.
3.20 Худ. фильм "31 июня". 1-я серия.
4.25 Сериал "Бетти и ее друзья".
4.55 Худ. фильм "Совсем не райское местечко".
6.50 "Остров сокровищ". 2-я серия.
8.00 Мультфильмы.
8.35 Худ. фильм "Семь стариков и одна девушка".
9.55 Сериал "Бетти и ее друзья".
10.25 Мультсериал "Новые истории Кленового города".
10.55 Мультфильмы.
11.20, 16.25 Худ. фильм "31 июня". 1-я серия.
12.25, 19.25, 22.25 Сериал "Бетти и ее друзья".
12.55, 17.30 Худ. фильм "Совсем не райское местечко".
14.50 Худ. фильм "Остров сокровищ". 2-я серия.
16.00 Мультфильмы.
19.55 Документальный фильм.
20.25 Мультсериал "Новые истории Кленового города".
20.55 Мультфильмы.
21.15 Худ. фильм "31 июня". 2-я серия.
22.55 "Остров сокровищ". 3-я серия.

ДАРЬЯЛ ТВ

8.30 Телемагазин.
9.00 Мультсериал "Суперкнига".
9.30 Худ. фильм "НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ". 1-я серия.
10.50 За 5 минут до славы.
11.10 Худ. фильм "Принесите мне голову Мэвис Дэвис".
12.50, 18.00 "Конан".
13.40 Криминальная нота.
14.10 Худ. фильм "В ночь лунного затмения".
15.45 Коммунальная квартира.
16.00 Вчера. Сегодня. Завтра.
16.35 Е.Мартынов. 10 лет спустя.
17.05 Дело №...
17.45 Домашние питомцы.
19.00 Бал А.Малинина.
20.20 Гранки + Криминал.
20.30 "Судьба Марины". Драма.
22.15 Ночной vj.
0.00 Досуг с Д.Стоттером.
0.30 Хроники Голливуда.

ВТОРНИК, 26 ФЕВРАЛЯ

ANIMAL PLANET

9.00, 17.00 Помощь домашним животным.
9.30, 17.30 Спасатели дикой природы.
10.00, 18.00 Скорая помощь дикой природы.
10.30, 18.30 Истории зоопарка.
11.00, 19.00 Смотрители зоопарков.
11.30, 19.30 Истории о лошадях.
12.00, 16.00 Эта собачья жизнь с Мэтью Марголисом.
13.00, 21.00 Ветеринары на солнце.
13.30 Ветеринар.
14.00, 20.00 Большое приключение О'Ши.
14.30, 20.30 Акулы Гордона.
15.00 Открытки с видами природы.
21.30, 2.00 Скорая ветеринарная помощь.
22.00 Ближайшие соседи-бывает и свинья летают.
23.00 Дни рождения в зоопарке.
23.30 Итак, вы хотите работать с животными.
0.00 Хроники зоопарка.
0.30 Обезьяньи проделки.
1.00 Парад крупных животных.
1.30 Все птицы на телевидении.

DISCOVERY

5.00, 11.00, 17.00, 23.00 Турбо.
5.55, 11.55, 17.55, 23.55 Великая война.
6.50, 12.50, 18.50, 0.50 Секреты управления...
7.15, 13.15, 19.15, 1.15 Ветеринары помогают диким животным.
8.10, 14.10, 20.10, 2.10 Спасательный отряд.
9.05, 15.05, 21.05, 3.05 Морские катастрофы.
10.00, 16.00, 22.00, 4.00 Великие сражения.
10.30, 16.30, 22.30, 4.30 Истории из музея криминалистики.

EUROSPORT

10.30, 18.00 Теннис.
11.30 Фигурное катание.
15.00 Евроголы. Футбольный журнал.
16.30 Прыжки на лыжах с трамплина.
19.45 Развлекательная спортивная программа.
20.00 Журнал о автомотоспорте.
20.30, 1.15 Триал в помещении. Чемпионат мира.
21.30, 2.15 Сумо.
22.30 Бокс.

HALLMARK

1.00 Триллер "Найти или умереть".
3.00 Сериал "Закон и порядок".
4.00 Драма "Странные отношения".
6.00 Фантастический фильм "Семь измерений".

12.50 Худ. фильм "Там на Севере".
14.50 Русский шансон.
15.20 Универсальные рецепты.

АСТ

6.00, 12.05 Мультсериал "Симба футболист".
6.25, 18.25 Я Вас любил...
6.40, 12.30 Для вас, садоводы.
6.55 "Человек и море". Сериал.
7.25 Худ. фильм "Бирюк".
8.45 Мультфильм "Аленький цветочек".
9.30, 15.05 "Жил-был хомяк".
9.55, 19.00 Таймслот.
10.25 "Капитан Тенкеш".
11.25, 14.45 Счастливого пути!
11.45, 18.45 Стань героем.
12.50, 23.15 "Верность любви".
13.50, 0.25 Золотой бубен.
15.30, 0.00, 4.40 Просто песня.
15.55 Канал QR.
16.25, 1.15 Худ. фильм "Случай в аэропорту". 1-я серия.
17.55, 3.05 Международный телекинофорум "Вместе" представляет...
18.25 Я Вас любил...
19.30, 3.50 "Суббота, воскресенье, понедельник". 1-я серия.
20.30, 2.40 Вас приглашает В. Добрынин.
21.00 Худ. фильм "Бирюк".
22.20 Мультфильм "Страшная месть".
22.40 "Человек и море". Сериал (Франция).
3.35 Мультфильм для взрослых "Дело №".
5.00 "Капитан Тенкеш".

КИНОКЛАССИКА

1.00 Ретро-фильм "В дальнем плаванье".
2.30 Сериал "Умник".
3.25 "Мираж". 1-я серия.
4.35, 12.35 Худ. фильм "Последний пылкий влюбленный". 1 часть.
5.50 Сериал "Непридуманные истории".
6.20 "Последний пылкий влюбленный". 2 часть
7.25 "Птицы большие и малые".
8.50 Музыкальный антракт.
9.00 Ретро-фильм "В дальнем плаванье".
10.30 Сериал "Умник".
11.25 "Мираж". 1-я серия.
13.50 Сериал "Непридуманные истории".
14.20 "Последний пылкий влюбленный". 2 часть.
15.25 Худ. фильм "Птицы большие и малые".
16.50 Музыкальный антракт.
Профилактика.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР

0.00 Мультфильмы.

СРЕДА, 27 ФЕВРАЛЯ

ANIMAL PLANET

9.00 Помощь домашним животным.
9.30, 17.30 Спасатели дикой природы.
10.00, 18.00 Скорая помощь дикой природы.
10.30, 18.30 Истории зоопарка.
11.00, 19.00 Смотрители зоопарков.
11.30, 19.30 Истории о лошадях.
12.00, 16.00 Собаки на работе.
13.00, 21.00 Ветеринары помогают диким животным.
13.30 Ветеринар.
14.00, 20.00 Охотник на крокодилов.
15.00 Убить или вылечить.
15.30 Школа Сафари.
17.00 Помощь домашним животным.
21.30, 2.00 Скорая ветеринарная помощь.
22.00 Бархатные лапки.
23.00 Заповедная Европа.
23.30 Встречи с животными.
0.00 Пятерка больших и пятерка малых.
1.00 Необузданная Австралия.

DISCOVERY

5.00, 11.00, 17.00, 23.00 Оружие войны.
5.55, 11.55, 17.55, 23.55 Крылья.
6.50, 12.50, 18.50, 0.50 Путешественники во времени.
7.15, 13.15, 19.15, 1.15 Юрский период.
8.10, 14.10, 20.10, 2.10 Водка.
10.00, 16.00, 22.00, 4.00 Грандиозные сооружения.

EUROSPORT

10.30 Теннис, Дубай.
11.30 Евроголы.
13.00 Фигурное катание.
14.30 Внутри Формулы.
15.00 Сноубоард.
15.30 Конный спорт.
16.30 Прыжки на лыжах с трамплина.
18.00 Теннис, Дубай.
20.30 Триал.
21.30 Сумо.
22.30 Конный спорт.
23.30 Коллекция Евроспорта.
01.15 Аднатура.
2.15 Сумо.

HALLMARK

1.00 Триллер "Найти или умереть".
3.00 Сериал "Закон и порядок".
4.00 Научно-фантастический фильм "Миры Герберта Уэллса".

из Бергамо". 1-я серия.
18.30 Музыкальный антракт.
18.45, 20.45, 22.05, 0.30 Универсальные рецепты.
19.00 Музыкальная мозаика.
19.30 Сериал "Жизнь заново".
20.30 Все о ребенке, начиная с пеленок.
21.00 Клипобзор.
21.30 Европа сегодня.
22.20 Худ. фильм "Война под крышами".
0.15 Три в одном.
0.30 Универсальные рецепты.

АСТ

6.00, 12.05 "Симба футболист".
6.25 Неизвестная Россия. "Купола Задонска беспечальные...".
6.40, 12.30 Для вас, садоводы.
6.55, 22.40 "Человек и море". Сериал.
7.20 Худ. фильм "Сувенир для прокурора".
8.55 Программа мультфильмов.
9.30, 15.05 "Жил был хомяк".
9.55, 19.00 Док. фильм "Беседы о веерах".
10.30, 5.00 "Капитан Тенкеш".
11.30, 14.50 Счастливого пути!
11.45, 18.45 Стань героем.
12.50, 23.15 "Верность любви".
13.50 Док. фильм "Вершина Визбора".
15.35, 0.00, 4.40 Просто песня.
16.00 Канал QR.
16.30, 1.20 "Случай в аэропорту". 2-я серия.
18.00 24 часа из жизни провинции.
18.25 Неизвестная Россия. "Купола Задонска беспечальные..."
18.45 Стань героем.
19.00 Док. фильм "Беседы о веерах".
19.30 "Суббота, воскресенье, понедельник". 2-я серия.
20.30, 2.40 Музыкальный вернисаж.
21.00 Худ. фильм "Сувенир для прокурора".
23.15 "Верность любви".
0.25 Док. фильм "Вершина Визбора".
3.05 Здоровье и жизнь. "Лишний вес".
3.30 Мультфильмы для взрослых "Мишка + Машка", "Окно".
3.55 "Суббота, воскресенье, понедельник". 2-я серия.
04.40 Просто песня.

КИНОКЛАССИКА

Профилактика.

ЧЕТВЕРГ, 28 ФЕВРАЛЯ

ANIMAL PLANET

9.00, 17.00 Помощь домашним животным.
9.30, 17.30 Спасатели дикой природы.
10.00, 18.00 Скорая помощь дикой природы.
10.30, 18.30 Истории зоопарка.
11.00, 19.00 Смотрители зоопарков.
11.30, 19.30 Истории о лошадях.
12.00, 16.00 Собачья жизнь.
13.00, 21.00 Ветеринары на солнце.
13.30 Ветеринар.
14.00, 20.00 Большое приключение О'Ши.
14.30, 20.30 Акулы Гордона.
15.00 Великие реки Африки.
21.30, 2.00 Скорая ветеринарная помощь.
22.00 Бархатные лапки.
23.00 Приключения на голубом рифе II.
23.30 Два мира.
0.00 Подводные встречи.
0.30 Океанские истории.
1.00 Рыщущие акулы.

DISCOVERY

5.00, 11.00, 17.00, 23.00 Последние великие приключения 20-го века.
5.55, 11.55, 17.55, 23.55 Путь человечества.
6.50, 12.50, 18.50, 0.50 Чудесные спасения.
7.15, 13.15, 19.15, 1.15 Дикая природа Азии.
8.10, 14.10, 20.10, 2.10 Военные истории.
6.40 Путешественники во времени.
9.05, 15.05, 21.05, 3.05 Век науки.
10.00, 16.00, 22.00, 4.00 Достижения медицины.

EUROSPORT

11.00 Развлекательный журнал.
13.00 Фигурное катание.
14.30 Конный спорт.
15.30 Дзюдо.
16.30 Прыжки на лыжах с трамплина.
18.00 Теннис, Дубай.
20.30 Один мир, один кубок, журнал.
21.30 Сумо.
23.30 Бокс.
1.15 Футбол, кубок УЕФА.
2.45 Внутри Формулы.

HALLMARK

1.00 Историческая драма "За высокими стенами".
3.00 Сериал "Закон и порядок".
4.00 Научно-фантастический фильм "Миры Герберта Уэллса".
6.00 Драма "Наши сыновья".
8.00 Комедия "Дорогой, я хочу ребенка".
10.00, 17.00 Драма "Ферма".
12.00 Комедия "Фрэнки и Хейзел".
14.00, 19.00 Драма "Земля обетованная".
15.00 Детективный сериал "Детектив Джек Фрост. Истинные признания".
20.00 Детектив "Убийства в прямом

20.30 Мир науки.
21.00 Клипобзор.
21.30 Только ты.
22.20 Худ. фильм "Я без ума от тебя". 1-я серия.
0.05 Музыкальная мозаика.

АСТ

Профилактика.

18.00, 3.20 Международный телекинофорум "Вместе" представляет...
18.25 Вояж без саквояжа.
18.45 Стань героем.
19.00 Док. фильм "Воздушные змеи Китая".
19.30, 3.40 "Суббота, воскресенье, понедельник". 3-я серия.
20.30, 2.55 Старые знакомые. "Цыганские напевы".
21.00 Худ. фильм "Храни меня, мой талисман".
22.15 Мультфильм для взрослых "Приключение казака Энея".
22.40 "Человек и море".
23.05, 1.20, 5.15 "Дорога к смерти".
0.00, 4.35 Просто песня.
0.25 Золотой бубен.
4.55 Мультфильм для взрослых "Человек в футляре".

КИНОКЛАССИКА

1.00 Ретро-фильм "Голубые дороги".
2.25 Сериал "Умник".
3.20 "Мираж". 2-я серия.
4.35, 12.35 "Собака на сене". 1-я серия.
5.40, 13.40 Сериал "Непридуманные истории".
6.10, 14.10 "Люди на болоте". 1-я серия.
7.25, 15.25 Худ. фильм "Бешеный пес Морган".
9.00 Худ. фильм "Голубые дороги".
10.25 Сериал "Умник".
11.20 "Мираж". 2-я серия.
12.35 "Собака на сене". 1-я серия.

* * *

17.00 Ретро-фильм "Воздушный извозчик".
18.15 Сериал "Умник".
19.10 "Мираж". 3-я серия.
20.20 "Собака на сене". 2-я серия.
21.25 Сериал "Непридуманные истории".
21.55 "Люди на болоте". 2-я серия.
23.15 Худ. фильм "Башня смерти".
0.55 Музыкальный антракт.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР

0.00 Мультфильмы.
0.30 Худ. фильм "Дымка".
1.40 Мультсериал "Приключения Рекса".
1.50 Сериал "Семья для двоих".
2.20 Документальный фильм.
2.50 Мультсериал "Новые истории Кленового города".
3.20 Мультсериал "Герберт".

EUROSPORT

10.30, 18.00 Теннис.
11.30 Фигурное катание.
15.00 Евроголы. Футбольный журнал.
16.30 Прыжки на лыжах с трамплина.
19.45 Развлекательная спортивная программа.
20.00 Журнал о автомотоспорте.
20.30, 1.15 Триал в помещении. Чемпионат мира.
21.30, 2.15 Сумо.
22.30 Бокс.

HALLMARK

1.00 Триллер "Найти или умереть".
3.00 Сериал "Закон и порядок".
4.00 Драма "Странные отношения".
6.00 Фантастический фильм "Семнадцатилетняя".
8.00 Драма "Другая женщина".
10.00, 17.00 Криминальный триллер "Слепой свидетель".
12.00 Драма "Оркестр города Сэндра-боттом".
14.00, 19.00 Драма "Земля обетованная".
15.00 Драма "После победы".
20.00 Триллер "Найти или умереть".
22.00 Сериал "Закон и порядок".
23.00 Научно-фантастический фильм "Миры Герберта Уэллса".

E! ENTERTAINMENT

0.00, 3.00, 6.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 "Правдивые голливудские истории".
1.00, 7.00, 13.00, 19.00 "Тайны и скандалы".
1.30, 7.30, 13.30, 19.30 "Без купюр".
2.00, 8.00, 14.00, 20.00 "В фокусе".
4.00, 10.00, 16.00, 22.00 "Быстро и модно".
4.30, 10.30, 16.30, 22.30 "Познакомимся поближе".
5.00, 11.00, 17.00, 23.00 "За кулисами".
5.30, 11.30.00, 17.30, 23.30 "Развлечения для вас".

TV XXI

10.00, 18.00, 2.00 "Королева шпаг".
10.45, 18.45, 2.45 "Два гладиатора". Историческая драма.
12.20, 20.20, 4.20 "Заложники". Боевик.
13.30, 21.30, 5.30 "Темная вода". Драма.
15.00, 23.00, 7.00 "Тигр семи морей". Приключения.
16.30, 0.30, 8.30 "Смертельная игра". Боевик.

АРТ

7.20 Мультсериал "Приключения Болека и Лелека".
7.30 Худ. фильм "Семь стариков и одна девушка".
9.10 Музыкальный антракт.
9.30 Русский шансон.
10.00 Сериал "Жизнь заново".
11.00 Капитал.
11.15 Универсальные рецепты.
11.30 Клипобзор.
12.00 Жизнь с избытком.
12.35 Универсальные рецепты.
12.50 Худ. фильм "Война под крышами".
14.45 Три в одном.
15.00 Универсальные рецепты.

* * *

16.50 Мультсериал "Приключения Болека и Лелека".
17.00 Худ. фильм "Труффальдино из Бергамо". 2-я серия.
18.25 Музыкальный антракт.
18.45, 20.45, 22.05, 0.20 Универсальные рецепты.
19.00 Музыкальная мозаика.
19.30 Сериал "Жизнь заново".
20.30 Один мир, один кубок, журнал.
21.30 Сумо.
23.30 Бокс.
1.15 Футбол, кубок УЕФА.
2.45 Внутри Формулы.

HALLMARK

1.00 Историческая драма "За высокими стенами".
3.00 Сериал "Закон и порядок".
4.00 Научно-фантастический фильм "Миры Герберта Уэллса".
6.00 Драма "Наши сыновья".
8.00 Комедия "Дорогой, я хочу ребенка".
10.00, 17.00 Драма "Ферма".
12.00 Комедия "Фрэнки и Хейзел".
14.00, 19.00 Драма "Земля обетованная".
15.00 Детективный сериал "Детектив Джек Фрост. Истинные признания".
20.00 Детектив "Убийства в прямом эфире".
22.00 Сериал "Закон и порядок".
23.00 Научно-фантастический фильм "Миры Герберта Уэллса".

E! ENTERTAINMENT

0.00, 3.00, 6.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 "Правдивые голливудские истории".
1.00, 7.00, 13.00, 19.00 "Тайны и скандалы".
1.30, 7.30, 13.30, 19.30 "Без купюр".
2.00, 8.00, 14.00, 20.00 "В фокусе".
4.00, 10.00, 16.00, 22.00 "Быстро и модно".
4.30, 10.30, 16.30, 22.30 "Познакомимся поближе".
5.00, 11.00, 17.00, 23.00 "За кулисами".
5.30, 11.30, 17.30, 23.30 "Развлечения для вас".

TV XXI

10.00, 18.00, 2.00 "Человек невидимка". Фантастический детектив.
10.55, 18.55, 2.55 "Любимая Молли". Мелодрама.
12.35, 20.35, 4.35 "Счастье". Комическая драма.
14.50, 22.50, 6.50 "Стукач". Криминальная драма.
16.30, 0.30, 8.30 "Инспектор Лаварден". Детектив.

АРТ

7.20 Мультсериал "Приключения Болека и Лелека".
7.30 Худ. фильм "Труффальдино из Бергамо". 1-я серия.
9.00 Музыкальный антракт.
9.15, 11.15 Универсальные рецепты.
9.30 Музыкальная мозаика.
10.00 Сериал "Жизнь заново".
11.00 Все о ребенке, начиная с пеленки.
11.15 Универсальные рецепты.
11.30 Клипобзор.
12.00 Европа сегодня

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

НАШЕ ВРЕМЯ

№ 39
(87)
27 сентября
2005 год

GO!
Приложение к газете «Суть».
e-mail:nv2003@lenta.ru

ЮНЫЕ ДОРАБОТКИ

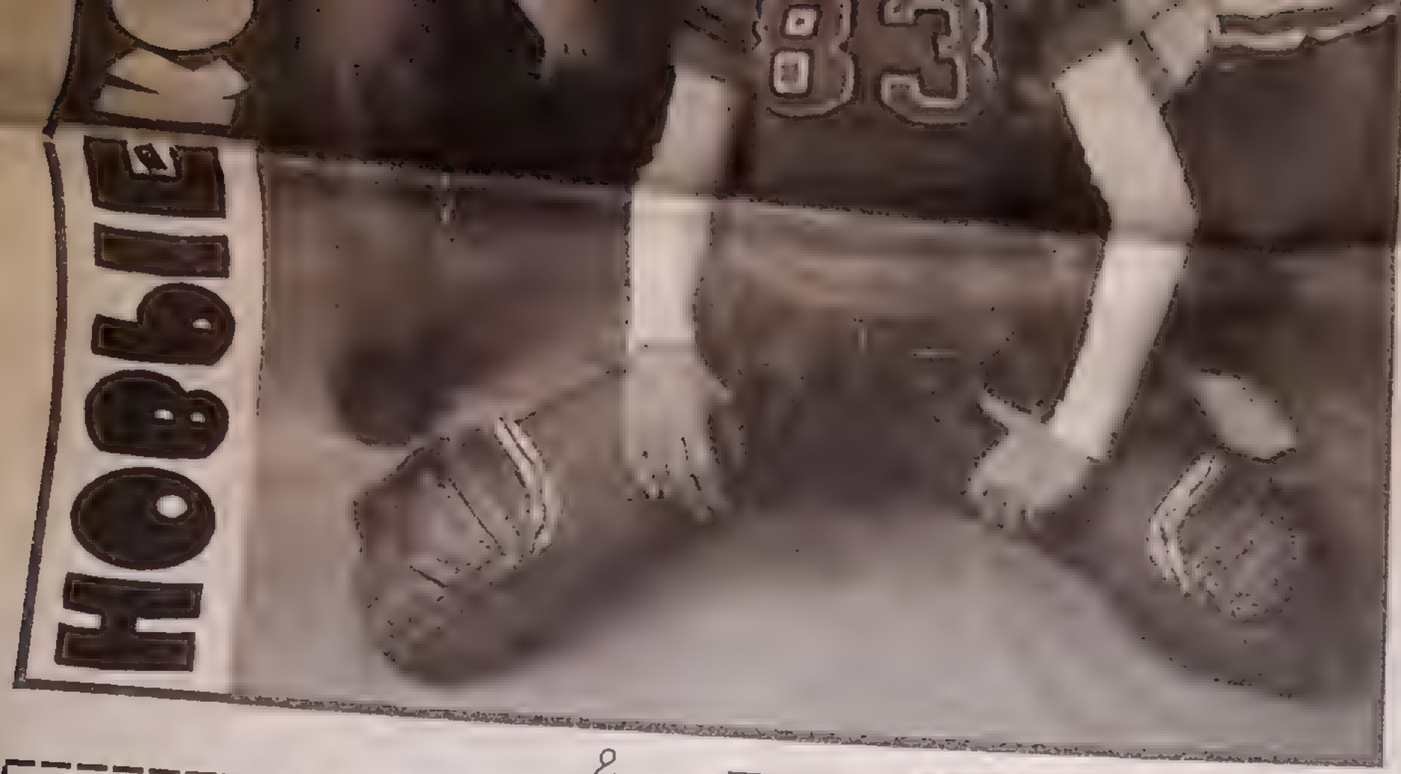
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ 0% без
до 10 месяцев
Первоначальный взнос - 30%
д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)
Доставка
Гарантия
Новинка! Диваны модульной раскладки
Предъявителю купона скидка – 3%
46-21-23
Внимание! Новинки тканей!!! Сезон – 2005!

Школа «SEIFUKAN DOJO»
АЙКИДО
Боевое искусство самураев. Самозащита. Методы изменения тела и сознания. Оздоровительная практика. Здесь вы найдёте новые знания и друзей.
ПОЙДЁМ ПО ПУТИ ВМЕСТЕ!
Занятия в утреннее и вечернее время ИНДИВИДУАЛЬНО
Группы: младшая, средняя, старшая – возраст не ограничен.
Запись: 1-й м-он, Менделеева, 11, помещение д/с, 2-й подъезд, 2-й этаж
Понедельник, среда, пятница с19.00 до 21.00
тел: 39-17-81.

Городской Дворец культуры
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР
девушек и юношей от 14 до 25 лет в
ТЕАТРАЛЬНУЮ СТУДИЮ "АНФАС"
КОЛЛЕКТИВ ЭСТРАДНОГО ТАНЦА "РадугА"
т. 22-20-09

Требуется ВОДИТЕЛЬ на маршр. автобус «ПАЗ». 8-927-130-72-79

Балаковский молодежный благотворительный фонд
КИКБОКСИНГ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ
Приглашаются юноши с 7 до 18 лет в секцию КИКБОКСИНГА
по адресам:
сош. № 28
ПН., СР., ПТ.
сош. № 27
с 18.30



НОВЫЕ ЛИЦА

ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

Приглашаются юноши с 7 до 18 лет в секцию

КИКБОКСИНГА

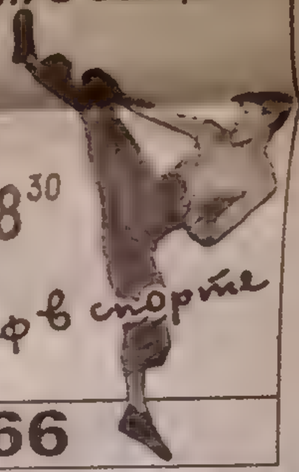
по адресам:

СОШ. № 28
ПН., СР., ПТ.
СОШ. № 27
ВТ., ЧТ., СБ.

с 18.30

Ишуи кайф в спорте

тел. 22-64-66



тел. 22-22-63 Турист на наб. Леонова, 14

СПОРТТОВАРЫ!!!

ВСЁ для отдыха, спорта, туризма и рыбалки!

ЛЕТО

WHEELER

НА ЗАКАЗ!

ФАНАТЫ СПИДВЕЯ – ВПЕРЕД!

Для вас газета "Суть" совместно с командой "Турбина" подготовили подарок. Счастливчику мы подарим билет на гонки.

Участников конкурса приглашаем принести купоны в день подведения итогов.

Ф. _____

И. _____

О. _____

Тел. _____

Адрес _____

Подведение итогов состоится: 30 сентября 2005 г. в 17.00 час.
5 мкр., ул. Трнавская, 9,
(вход со двора здания бывшего ресторана "Словакия").

ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!

С каждой газеты вы можете заработать 2 рубля. Ждем вас ежедневно с 17 до 18 часов в рекламном отделе редакции газеты «Наше время Go!». Тел.: 39-33-01, 39-33-02

Вот шанс заработать на распространении газет

5x5 = сотовый телефон

ПРЕДМЕТ	Ф.И.О., адрес, телефон	ОЦЕНКА	ПОДПИСЬ УЧИТЕЛЯ
физика			
физика			
физика			
физика			
физика			

Предлагаем встретить новый учебный год вместе с нами и нашим конкурсом! Условия его таковы: все честно заработанные пятерки вы вписываете в наши купоны (подпись учителя в них обязательна!) и приносите в редакцию нашей газеты (8а микрон, ул. 30 лет Победы, 47/1 а) вместе с дневниками. Для удобства вы можете проставить до пяти пятерок в каждом купоне. Причем в каждой новой газете будет публиковаться купон с новым предметом!

Советуем получать как можно больше высших оценок и заполнять максимальное количество граф в каждом купоне, чтоб иметь больше шансов получить главный приз конкурса – сотовый телефон! Обладатель главного приза, а также других поощрительных призов будут выявлены по окончании I четверти. Дерзайте и выигрывайте!

В «НАШЕМ ВРЕМЕНИ» НОВЫЙ КОНКУРС

ОТ ВИНТА!

Расставь все по своим местам, ответь правильно на вопросы и звони по тел. 39-33-01 в среду с 14.00. Лучшие из лучших получат пригласительные билеты на МЕГАтусовку «От винта!»

А когда – спрашивается – [illegible] рокеры (играют байкеров). А пришла она от

КУРАЖИ НА ВИРАЖАХ

Автомеханическая мастерская на станции юных техников получила новое дыхание и свежие силы – нынешней осенью состоялся новый набор. Сейчас здесь занимаются ребята от 8 до 17 лет.

– В основном у нас трудные дети, – говорит руководитель картингистов Александр Иванов. – На многих из них жалуются учителя – дисциплина у них в школе, как говорится, хромает. Здесь же никаких проблем с ними. Бывает, что кто-то из ребят ругается матом, и тогда матерщиннику в качестве наказания за это, я говорю: иди домой. А он не хочет уходить, обещает, что больше не будет, и умоляет, чтобы ему разрешили остаться.

Одним за всеми успеть, конечно, очень трудно, но мне помогают Андрей Назаров и Радик Иванов. Они занимаются здесь уже третий год, и так им это нравится, что они приходят сюда каждый день. Ребята учатся в одном классе, живут на одной лестничной площадке.

Андрей техникой с малолетства увлекался. Когда был совсем маленьким, попробовал разобрать магнитофон – получилось, а собрать, как это часто бывает в таких случаях, оказалось гораздо сложнее. Однако через несколько лет, когда он взялся чинить стиральную машину, то прекрасно с этим справился: очистил ее от солевого налета, и она заработала. Сейчас Андрей любит покопаться в машине.

– А мне больше нравится гонять, – признается Радик.

Есть в кружке автомобиль «запорожец». Ребята осваивают его, но картингом управлять намного сложнее.

За два года с друзьями случались казусы. Теперь – они самые опытные из юных автомехаников, и могут помочь осваивать автомобильное дело новичкам.

Сейчас друзья собирают собственный картинг. Пока дело идет медленно: не хватает запчастей.

– В этом в общем-то наши главные трудности, – считает Александр Иванов. – У нас нет ни запчастей, ни инструментов, поэтому мальчишки вынуждены все доставать сами, но это ребят не пугает: техника тянет к себе, влечет рев моторов и скорость.

Е. ЛУБОШНИКОВ

Мочалка завещала похоронить ее на родине

Специалисты утверждают, что после совместного отдыха в любом рабочем коллективе резко повышается производительность труда. Интересно, на сколько процентов эта производительность повысилась у российской химической промышленности за последнюю неделю? Ведь фестиваль, прошедший на днях в нашем городе, зарядил смехом не только балаковцев, но и полстраны.

Фестиваль «Звезды «ФосАгро» проводится уже в четвертый раз. В этом году гостей из Кировска (Мурманская обл.), Череповца (Вологодская обл.) и Воскресенска (Московская обл.) принимал наш город. И принимал здорово!

Надо сказать, что гости тоже подготовились не слабо. Команда «Ледниковый период» (ОАО «Апатит») на конкурс «Как хорошо, что есть мосты!» привезла свой собственный мост – танцующий. Хотя и искренне недоумевала, что в городе, где даже микрофоны на сцене и те марки «мерседес», мостов отчего-то маловато.

Команда «Череповецкий Азот» привезла в подарок нашему городу [illegible] хороший мост из прошлого в будущее, надо как следует работать. И «Утомленные фтором» балаковцы (команда БМУ) с ними согласились: мосты – это так романтично, но... сложно и дорого!

Ребята из Череповца (ОАО «Аммофос») вытащили на сцену рваную полипропиленовую мочалку, объявив, что ее последнее желание – быть похороненной на родине...

Фестиваль длился на сцене драмтеатра почти пять часов. Зал был полон: похоже, что работники БМУ ждали этого праздника с нетерпением и готовились к нему всерьез.

Ольга Бабурина, исполнительный секретарь Ассо- [illegible] только, что времени у команд маловато – по городу погулять не успели. Зато погода была прекрасной, что особенно важно для людей, приехавших с севера. А от теплоты и радушия балаковцев просто таешь!

Призы на фестивале получила каждая команда. Балаковцы – за наиболее полное раскрытие темы, воскресенцы – за остроумный сюжет и зрелищность, череповчане – за артистизм (они же увезли с собой приз зрительских симпатий). Гран-при фестиваля получила команда «Апатит» (Мурманская область). И очень приятно было услышать, что мисс Обаяние концерна «ФосАгро» живет в нашем городе – ею оказалась Юлия Астраханцева (команда БМУ).

Химики шутят...

● Вчера наш работник получил травму:

● История первого поцелуя: вчера познакомился с девчонкой, а она как начнет своей мордой мне в харю тыкать!

● Встретил сегодня на улице вашего мэра. А он отвел меня в сторону, положил мне руку на плечо и держит. А рука тяжелая! А я терплю! Что ж, думаю, у вас тут весь город терпит – и ничего...

● Мы вам привезли в подарок пять ящиков водки. Но поскольку мы приехали вчера, то сегодня... мы вам можем поклониться!

● Мы строили-строили... тут какой-то рыжий вмешался... теперь на ощупь достраивать будем!

● Детский бассейн «Чапаев» обучает детей стрельбе из пулемета.

● Это не я имею работу – это работа имеет меня.

● В детском саду дали свет! Это, конечно, не макароны, но лучше, чем ничего.

● В балаковском кинотеатре – премьера! Русская версия сериала «Секс в большом городе» будет называться «Предварительные ласки в поселке Сазаклей».

● В праздник сбывается все! Даже то, что в будний день ни за что не получится сбыть.

● Не можешь построить дом – заложи хотя бы фундамент. Не можешь посадить дерево – вырой хотя бы ямку. Не можешь вырастить сына – хотя бы...

● Люди – не парьтесь: недостатки есть у всех. Просто надо уметь превращать их в достоинства!

И. ДМИТРИЕВА

Команда «Ледниковый период» (ОАО «Апатит») на конкурс «Как хорошо, что есть мосты!» привезла свой собственный мост – танцующий. Хотя и искренне недоумевала, что в городе, где даже микрофоны на сцене «от Мирэй Мерседес», мостов отчего-то маловато.

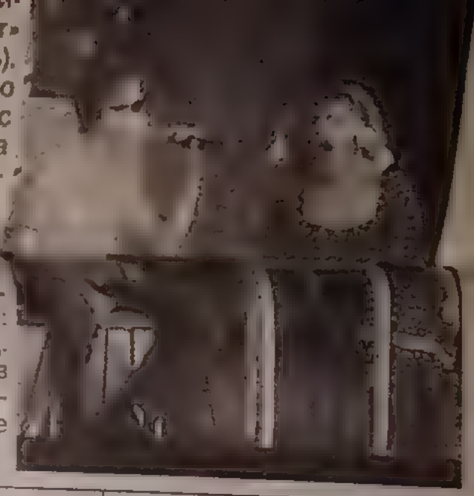
Команда «Череповецкий Азот» привезла в подарок нашему городу плащ Казановы.

Гости из Воскресенска (команда ВМУ) еще раз напомнили: чтобы построить пропиленовую мочалку, объявив, что ее последнее желание – быть похороненной на родине...

Фестиваль длился на сцене драмтеатра почти пять часов. Зал был полон: похоже, что работники БМУ ждали этого праздника с [illegible] к нему всерьез.

Ольга Бабурина, исполнительный секретарь Ассоциации профсоюзных организаций «Минудобрения» (Москва):

– Встретили нас в Балакове замечательно! Жаль



ла команда «Апатит» (Мурманская область). И очень приятно было услышать, что мисс Обаяние концерна «ФосАгро» живет в нашем городе – ею оказалась Юлия Астраханцева (команда ГМУ).

Химики шутят...

● Вчера наш работник получил травму: ударил палец о палец.

● Теперь Иванов точно знает, что надпись на электрощите – чистая правда.

1205. Два парня 14 и 16 лет поз-ся с двумя нормальными девчонками того же возраста. Телефон оставьте в «Стрелке».

1206. Огромный привет Вале Н., ты самая классная девчонка в с. Крутое! **Подруга.**

1207. Большой привет Оле К. и Елене К. **Подруга.**

1208. Поздравляю с ДР сестру Люду М.! Желаю самого хорошего **Сестренка.**

1209. В. Макарова из 1 м-на, ты лучшая! Три доброжелательницы.

1210. Верунчик, Саня тебя не достоин. **Мы.**

1211. В. Макарова, за твои глаза можно отдать жизнь! **Я.**

1212. Респект Макаровой из 1м-на. **Пацаны и девчонки 3 м-на.**

1213. Огромный привет Сергею Д. **Надюха.**

1214. Привет самой толстой и прикольной девчонке 7 класса Оле В. **Оля П.**

1215. Наша Танечка не плачь, не утонет в речке мяч. **Дельфинчик.**

1216. Привет очаровательным девчонкам! Яна и Алена, вы супер! **Астерикс и Обеликс.**

1217. Привет подруге Даше К. Зая, привет! **Оля П.**

1218. Привет сестричке Свете. Как дела? **Сестренка Оля.**

1219. Привет двум отличницам-ведьмам из 7 класса. **Дьявол.**

1220. Привет Наде, Вере, Олесе Т. **Сестренка Олечка.**

1221. Привет Женьку Ш., Лене Ш., Андрею Н., Марине С. **Аленка, Яна.**

1222. Большой дружеский привет Тимуру К. **Аленка, Яна.**

1223. Привет с. Новониколаевка, особенно Максиму С. Когда приедешь в Крутое? **Аленка, Яна.**

1224. Самый пламенный привет Наташе, Насте, Люде, а также Сереге, Лехе, Артуру. **Наблюдательница.**

1225. Пушистый привет Насте. Ты лучшая! **Танюха.**

1226. Гриван, ну как тебе Алена Г.?

1227. Большой привет Наташе П., Оле К., Елене К. **Подруга.**

1228. Поздравляю с ДР сестру Антонину Шаршакову!
Семнадцать – расцвет жизни,
Что вся впереди.
Желаю лишь побед,
От удачи к удаче идти.
И пусть счастливая звезда
Твой озаряет путь,
Не трать беспечно никогда
Стремительных минут! **Семья.**

1229. Привет 10 и 11 классу с. Матвеевка. Девчонки, вы супер! **Аня Ш.**

1230. Привет А. Толоконцевой, Н. Романовой, Лене А., Кате М. и Лене М. **Эля.**

1231. Привет мужу Вове Т. **Эля.**

1232. А. Толоконцева, я тебя обожаю. Когда будем обмывать права? **Мальчишки с. Новониколаевка.**

1233. Огромный привет девчонкам, особенно Миргуль, Айгуль, Кристине, Кате и Лене. **Даша.**

1234. Огромный привет сестре Юле и брату Игнату, а также двоюродным брату и сестре Анюте и Коле. **Сестра.**

1235. Огромный привет самой классной девчонке Аленке Г. **Подруга Яна.**

1236. Привет всему с. Крутое, особенно 11 классу. **Яна.**

1237. Олег С., хватит сидеть дома, пойдем гулять!

1238. Гриван, если любишь двух, ты не парень, а лопух!

1239. Гриван, любишь – люби, но осторожно! Люби не всех и не всегда, не забывай, что есть на свете измена, ложь и клевета.

1240. Алена, скорее приезжай в с. Крутое. Мы тебя ждем! **Салатик и Рыжая.**

1241. Огромный привет с. Пылковка, особенно Валере К., Ване С., Толе Ф., Вове Т., Диме О. **Стервочка побольше.**

1242. Огромный привет Призраку **Стервочка побольше.**

1243. Большой привет моим самым классным подругам Л. Антиповой, Эле, Наташке, а также сестренкам Лене и Кате. **Алина.**

1244. Света К., когда же ты отдашь мой диск? **Алина.**

1245. Кристина, когда же ты перестанешь врать? **Эля.**

1246. Привет всем мальчишкам и девчонкам с. Крутое. **Новониколаевка.**

1247. Огромный привет мальчишкам с. Новониколаевка. **Девчонки.**

1248. Огромный привет Салатику Ты самая клеевая! **Рыжая.**

1249. Огромный привет Оле К., Жене М. и Лене К. **Валя и Наташа.**

1250. Большой привет с. Новополеводино, особенно Риточке Б **Дима Ч.**

1251. Привет Ирине, не грусти, все будет хорошо! **Дима Ч.**

1252. Привет Серенькому, Беленькому, Салатику и Рыжей. **Новониколаевские девчонки.**

1253. Привет Антону, Коле, Саше, который ездит на ВАЗ-07, № 576 **Эля, Алина, Лена.**

1254. Влюбленный привет С. Журавлеву. **Незнакомка.**

1255. Матвеевские пацаны самые классные! **Матвеевские девчонки.**

1256. С. Штурмин, хватит ставить всем синяки! **Матвеевские девчонки.**

1257. Шоколадный привет Насте Г., Наташе Ш., Ане Г., Лене Х., Лене М. и Ире Н. **Матвеевские девчонки.**

1258. Пушистый привет родителям Шишаковым. Мы вас очень любим! **Ваши дети.**

1259. Огромный привет сестре Татьяне из с. Натальино и ее подруге Ольге Г. **Сестра Наташа.**

1260. Солнечный привет подруге Наталье П. **Наталья М.**

1261. Сторонитесь Алину С. из Маянги! **Доброжелатели.**

1262. Самый классный привет Алинке Т. Мы тебя обожаем! **Наташка и Валька.**

1263. Большой привет Ю. Каменеву и А. Фисунову. **Крутовские девчонки.**

1264. Олег С., приходи в магазин, мы тебя ждем. **Рыжая и Салатик.**

1265. Огромный привет Рыжей, ты самая клеевая! **Салатик.**

1266. Света К., хватит выделываться, нам надоело такое поведение! **Недоброжелатели.**

1267. Убойный привет Кристине С. из с. Поливное. Я вызываю тебя на дуэль. **Дантес из Балакова.**

1268. Огромный привет с. Наумовка, особенно Камилю В., Гуле. **Знакомые.**

1269. Огромный привет братьям Сергею и Коле из Балакова. Приезжайте почаще! **Сестра.**

1270. Огромный привет маме Наташе и папе Вите. **Даша, Юля.**

1271. Огромный привет крестной Наталье и крестному Виктору Артемовым. **Крестница Ксюша.**

1272. Привет крестному и крестной. **Крестница Юля.**

1273. Привет бабуле Наде. **Юля.**

1274. Огромный привет бабуле и тете Любе. **Внучка, племянница.**

1275. Серый П., Юлька тебе изменяет! **Матвеевские девчонки.**

1276. Сладкий привет брату Денису К. **Настя.**

1277. Кислый привет Роману, Диману, Витьку, Максу, Денису. **Настя.**

1278. Огромный привет любимой сестре Ане Е. **Марина.**

1279. Осенний привет Н. В. Качкиной и Е. В. Бирюковой. **Матвеевские девчонки.**

1280. Н. Н. Плис и Н. М. Бойко, вы самые прикольные учителя! **Матвеевские девчонки.**

1281. Солнечный привет Ане К. и Вале Е. **Мы.**

1282. Дима Ц., мы тебя ждем! **Матвеевские девчонки.**

1283. Алина, что, обломалась насчет К.?! Ты ему не нужна.

1284. К., у Гривана есть девушка. Он уже забыл о твоем существовании.

1285. Большой дружеский привет Сергею, Андрею и Юрке из с. Крутое.

1286. Никита П. из с. Крутое, я тебя очень сильно люблю! **Твоя козявочка.**

1287. Олег С., ты мне очень нравишься! Я приглашаю тебя на свидание 29 сентября в 21 ч. на площадке. **Твоя козявочка.**

1288. Привет Оле П. **Таня.**

1289. Пушистый привет Насте А., ты лучшая! **Танюха.**

1290. Девчата Н. А. и Л. К., пойдемте гулять. **Таня.**

1291. Девчонки Марина и Таня из 9 класса, привет! **Таня.**

1292. Привет Света. Как дела? **Таня.**

1293. Привет Денису. **Таня.**

1294. Серега, ты мне очень нравишься. Приглашаю тебя на свидание 27 сентября в 20 ч. на ул. Зеленую

1295. Николаевские пацаны, вы все равно проиграли нашим пацанам! **Матвеевские девчонки.**

1296. Привет Женьку К., Саньку А., Диме В., Саньку Ш. и Саньку М. **Матвеевские девчонки.**

1297. Белый привет Юле П. **Матвеевские девчонки.**

1298. Илья из ж/г, подумай над своими поступками и сделай выводы, зря ты бросил Свету. **Знакомая из медучилища.**

1299. Симпатичная девушка познся с парнем 17–18 лет для встреч. Т/ф в «Стрелке». **Света.**

1300. Привет девчонкам 9 «Е» класса 22 школы, вы классные! **Света.**

1301. Пушистый привет Лиле Е. **Я.**

1302. Привет г. Балаково! **Балаковцы.**

1303. Привет пацанам г. Балаково Сане и Жене К. **Сеструха.**

1304. Солнечный приветик Леше. **Оля.**

1305. Привет девчонкам г. Балаково Марине, Гале, Даше. **Я.**

1306. Привет Вике М. из г. Балаково.

1307. Самый огромный привет Леше и Сане. **Друзья.**

1308. Огромный привет Михану! **Свидетели.**

1309. Хлебновская молодежь, ты самая классная, веселая и прикольная! Так держать! **Медынские девчонки.**

1310. Веселенький приветик Александру Г. из с. Хлебновка. **Девчонки из с. Медынка.**

1311. Хлебновка, приезжай в гости. Медынка приглашает.

1312. Привет молодежи, которая была в субботу в клубе с. Медынка. **Незаметная.**

1313. Привет тем, кого я спасла в субботу. **Незаметная.**

1314. Огромный привет с. Хлебновка, особенно Саше Г., Ане К., Кате С., Марине К., Кате М. и всем-всем.

1315. Вечерний привет Гульнаре Ж. из с. Новониколаевка. Приезжай в гости. **Медынка.**

1316. Водный привет танкам на воде. **Незаметная.**

1317. Медынские стукачи, вам что, завидно, что другие лучше, чем вы? Мы в одном селе живем – хорош закладывать друг друга!

1318. Ураганный привет лучшей подруге Ольге С. **Даша.**

1319. Домашний привет лучшей подруге Алене Е. **Даша.**

1320. Гигантский привет с. Новополеводино, особенно В. Канзевой, а также Юле Б., Наташе К. **Оля и Даша.**

1321. Привет Кате М. из с. М. Перекопное. Катюшка, как дела? **Оля, Даша.**

1322. Спортивный привет Дарье Т, Анне М., Наталье З.

1323. Самый добрый и нежный приветик самой симпатичной девушке Аленочке Е. Алекс, ты лучшая подруга из лучших! **Друзья.**

1324. Сумасшедший привет Ирине Л. **Незнакомка.**

1325. Легкий привет Ольге Б. **Соседи.**

1326. Суперский привет медынской блондинке, которая ниже меня на 1 см. **Та, которая выше тебя на 1 см.**

1327. Музыкальный привет матвеевским учителям. **Матвеевские девчонки.**

1328. Круглый привет Кате П. и Кате М. **Матвеевские девчонки.**

1329. Большой привет всем, кто ходит в матвеевский клуб. **Матвеевские девчонки.**

1330. Заряженный привет с. Матвеевка. **Матвеевские девчонки.**

1331. Огромный привет Даше А. из с. Пылковка. Поздравляю с наступающим ДР. **Кристина.**

1332. Самая красивая, самая добрая, самая милая – Верочка М! **Друзья.**

1333. Верок, не учись на психолога, а то с тобой уже скучно **Друзья.**

1334. Привет Кристине Ш., Тане В. и Наташе Р. **Алина.**

1335. Эля, вообще-то Вова тебе не муж, а парень! **Девчонки.**

1336. Лучистый привет Витьку Ф., Леше Р. **Матвеевские девчонки.**

1337. Большой пушистый привет Марине Б. и Насте К. **Матвеевские девчонки.**

1338. Серый П., бросай Юльку, она тебя не достойна. **Матвеевские девчонки.**

1339. Большой привет 9–11 классам. **Матвеевские девчонки.**

Звоните строго по субботам с 15.00 до 17.00 по телефону 39-32-92

6 ШАГОВ ДО ПАСПОРТА

Эту каторгу приходится проходить каждому из нас. Как только нам исполняется 14 лет – это верный признак того, что взрослый мир готов приоткрыть завесу тайн и ужасов большого мира. «Паспорт», «милиция», «паспортный стол» – вот те слова, которых вам теперь стоит опасаться. Бойтесь! Ибо придет и для вас судный день! И доблестный суд родной милиции покарает вас! От этого не убежишь! Поэтому давайте-ка получше вооружимся и встретим конец света подготовленными. Итак, начинаем курс подготовки к выживанию в условиях безжалостных очередей.

Первое. Это, конечно же, боевой настрой. Помните! Вам никто здесь не будет рад. Потому расстраиваться из-за косых взглядов и бурчания под нос – дело последнее.

Второе. Чтобы на 90% облегчить себе жизнь на время пребывания в паспортно-визовой службе (ПВС), поход туда лучше запланировать на самое утро. Если отделение милиции открывается в 8.00, то в 7.55 вы должны быть у дверей. По моему опыту, к началу рабочего дня очередей нет – в худшем случае наберется человек двадцать

Решите заранее, чем вы можете заняться, пока будете стоять в очереди. Благодаря новейшим чудесам техники половина подросткового населения оснащена мобильными телефонами. Играйте в игры, смс-тесь, только звук отключите, дабы не навлечь на себя негатив окружающих. В милиции и без того немало других раздражающих факторов (то бишь звуков). Тем, у кого мобильников нет, можно взять с собой книгу или тетрис или учить уроки. Главное, чтобы часы стояния в очереди пролетали незаметно.

Третье. Запомните раз и навсегда: в ПВС без денег не ходят! Если вам 14, то возьмите рублей 100. Детям, не получившим паспорта до 16 лет, один только штраф обойдется в 100 рублей. После 16 лет размер штрафа увеличивается до тысячи. Так что лучше идти сразу оформлять документы.

Четвертое. Путешествие из кабинета в кабинет. Например, из 6-го кабинета вас отправили в 4-й, а из 4-го – в 12-й и т. д. Самое главное в такой ситуации проявлять настойчивость (но не слишком, а то вас вообще попрут). Если вы уверены, что нужный вам документ уже оформлен, то так и скажите, вместо того чтобы следовать указаниям тетеньки в форме переоформлять все заново. И тогда, скорее всего, эта тетенька встанет со стула, сделает пару шагов в сторону шкафа, и документ будет найден. И вам не придется праздно шастать по кабинетам.

Пятое. Подготовьте заранее, что вы наденете. Важно, чтобы одежда была удобной и не слишком теплой. То есть никаких каблуков! Иначе вы не сможете долго простоять в очереди. Дорогие девушки! Вообще-то в милиции много стульев, но все они заняты предпочтительно мужчинами. Даже и думать забудьте, что какой-нибудь юноша уступит вам место!

Ха! Как бы не так! Но ужасы еще не закончились. Они только начинаются. Например, когда выдачу паспортов задерживают на час или два, смотрите внимательнее, может быть, именно сейчас вы увидите самую большую в своей жизни очередь!

Шестое. Еще одна каверза. Нынче паспорта выдают без прописки. Поэтому вам снова предстоит поход в милицию, а потом в паспортный стол по месту жительства. Подвох в том, что расписание работы этих учреждений не совпадает. Так что, если вы дорожите своим временем, заранее узнайте расписание работы ПВС и домоуправления и согласуйте поход за пропиской так, чтобы обойтись наименьшими временными и нервными потерями.

Итог. Если вы пользовались моими рекомендациями, то после подачи документов на прописку вы не должны чувствовать себя такими измотанными и раздражительными, как другие. Курс подготовки к выживанию в условиях безжалостных очередей прошу считать оконченным. Пожалуйста, подойдите к моему столу, распишитесь и получите сертификат об окончании курса. Только очередь прошу не создавать!

Аяна ПОЛЕВИК

Мне попался на глаза дневник одной девушки

Два дня спустя.

Так, сегодня на дискотеку надеваю кроссовки. Буду пониже. Я, кажется, поняла, кто здесь Грей, а еще он классно танцует...

И правда танцевали, кажется, не проронив ни слова. Я только чувствовала его дыхание на шее и тонула в аромате его духов. После танца он шепнул что-то вроде «потанцуем еще?». Я, кажется, влюбилась. Девчонки радуются, я засыпаю с улыбкой, теперь-то уж точно уверена – это мой Грей!

шу об этом завтра, а то спать хочется.

КТО ТАКОЙ СТЕРВЯТНИК? ЭТО ОХОТНИК ЗА СТЕРВАМИ!

Такая загадка пришла мне в голову как-то вечером, когда в автобусе я совершенно случайно стала свидетелем разговора двух молодых людей лет 18–19-ти:

– Ну чё у вас там с Ленкой?

– Да ничё, стерва она!!!

– Да ты чё? Ну и прикольно!

– Чё прикольного? Пива не пей, на «телок» других не смотри и в «Ауру» только по субботам и только с ней, прикинь!!!

– Ха-ха-ха, ну ты попал!

– Стерва – это дама, у которой нет сердца. Она умна, красива и жестока **(Никитич, 57 лет).**

– Стерва – это раскрепощенная во всех отношениях девушка, особенно в постели она очень страстная и ненасытная **(Артур, 26 лет).**

– Стерва – это девушка, которая пользуется мужчинами ради своих целей **(Дмитрий, 22 года).**

– Это девушка с красивым большим бюстом и длинными ногами от ушей, думает только о себе и ей никто не нужен **(Денис, 19 лет).**

Мне попался на глаза дневник одной девушки (вернее она сама его мне дала). Это реальная история, и пусть таких историй много, все равно прочитайте и не повторяйте ошибок этих героев. Место действия, имена не называю по просьбе героини, но стиль сохранен.

Лето. (2 года тому назад. – Авт.)

Ну наконец-то закончился еще один учебный год! Здорово! Лето, а это значит – новые путешествия, знакомства, любовь! Да, именно любовь, а то я все одна и одна. Нет, у меня, конечно, есть поклонники, но они все какие-то не такие: скучные, без изюминки, что ли! Я же мечтаю встретить принца или Грея на алых парусах, и что-то мне подсказывает, что встреча эта будет совсем скоро!

Прошло около двух недель. Ну наконец-то я выбралась из этого пыльного города! И вот я на отдыхе. Неповторимое место! Здесь столько молодежи! А с какими девчонками мы (я приехала с подругой) познакомились! Ряды моих обалденных подружек пополнились человек на 10! Дорогой мой дневничок, я опять в центре внимания! А вчера были на дискотеке, и какой-то мальчик наступил мне на ногу, потом неуклюже извинялся.

Не понимаю, почему он понравился всем девчонкам? У них совсем нет вкуса, и причем у всех сразу. А еще они говорят, что он весь вечер не сводил с меня глаз. Нет, он точно мне не по вкусу! А еще он на пару сантиметров ниже меня. Что мне, отказываться ради него от своих любимых каблучков? Ну чего ты испугался, думаешь, я примеряю его к себе? Просто шучу!

Прошло где-то дня 3 – 4 Нет, Дневничок, чем они лучше меня? У всех почти подружек есть бойфренды, а я все одна. Даже на дискотеке никто танцевать не приглашает. Скоро впаду в депресняк. К глазам подкатывают слезы, скоро устрою потоп. Съела шоколадку... вроде полегчало. А эти подружки все не унимаются: «Он такой лапочка, прелесть!..» – и еще куча всяких сюси-пуси. Ты что, забыл? Ну помнишь, тот, что на ногу наступил? Я, в принципе, к нему присмотрелась. Вроде бы ничего: глаза красивые, улыбка лукавая такая... но не мое это, не нравится. Пойду съем еще шоколада.

Прошло 2 дня.

Я с ним все-таки познакомилась. Ничего, милый мальчик. Но мне, кажется, понравился парень моей подруги! Нет, не буду я его отбивать. Уж очень они счастливы. Лучше порадуюсь за них и буду ждать своего Грея.

Прошел еще день.

У наших девчонок массовая истерика, и все она, ЛЮБОВЬ! Я от злости наорала на одного олуха – вроде полегчало.

Прошел еще один день. Теперь плачу (я одна), утешают человек 10. От этого слез еще больше. Я, кажется, кое-что поняла. Напишу об этом завтра, а то спать хочется

Так, сегодня на дискотеку надеваю кроссовки. Буду пониже. Я, кажется, поняла кто здесь Грей, а еще он классно танцует...

И правда танцевали, кажется, не проронив ни слова. Я только чувствовала его дыхание на шее и тонула в аромате его духов. После танца он шепнул что-то вроде «потанцуем еще?». Я, кажется, влюбилась. Девчонки радуются, я засыпаю с улыбкой, теперь-то уж точно уверена – это мой Грей!

Два дня спустя.

Он меня избегает?! Ну да. На дискотеке не появился, не подходит ко мне, только издали помашет рукой. Что-то тут не так. Мой любимый Дневничок, я так мучаюсь!

Последний вечер с Дневником. Прости, Дневничок, эта соленая вода – слезы, отчего? А разве в книге Грей бросил Ассоль? Сейчас он танцует с другой... целует ее. Зачем надо было 2 недели играть в гляделки, зачем он просил танцевать с ним, если потом не заговорил? Сколько всяких «зачем» и «почему». Сама виновата, кто вначале смеется над любовью, потом теряет ее...

Все, Дневничок, больше не хочу писать тебе ни сейчас, ни позже, никогда.

Действительно, дневник она больше не вела, а что касается «Грея» – она не общалась с ним 2 года, видела его издали пару раз, еще более красивого, как ей показалось, они не разговаривали, лишь кивали друг другу. Но о жизни его она знает почти все: в какие клубы ходит, какая по счету у него подружка (кстати, меняет их довольно часто).

Она все такая же милая, веселая, отзывчивая и неунывающая девчонка, у нее куча знакомых и друзей, она всегда в центре событий, но до сих пор ни с кем не встречается и отшивает навязчивых поклонников. Так лучше, считает она.

...Засыпает она каждую ночь с мыслями о НЕМ, и нет-нет да упадет на подушку слеза, соленая, как море, а во сне она видит АЛЫЕ паруса.

Мираж

КТО ТАКОЙ СТЕРВЯТНИК? ЭТО ОХОТНИК ЗА СТЕРВАМИ!

Такая загадка пришла мне в голову как-то вечером, когда в автобусе я совершенно случайно стала свидетелем разговора двух молодых людей лет 18–19-ти:

– Ну чё у вас там с Ленкой?

– Да ничё, стерва она!!!

– Да ты чё? Ну и прикольно!

– Чё прикольного? Пива не пей, на «телок» других не смотри и в «Ауру» только по субботам и только с ней, прикинь!!!

– Ха-ха-ха, ну ты попал!

Разговор закончился, молодые люди вышли из автобуса, а я осталась наедине со своими размышлениями – кто же тогда не стервы?

На мой взгляд, стерва – это вовсе не девушка-пила, не истеричка и явно не sex-бомба. Стерва – умная красивая девушка, которая всегда очень ненавязчиво играет только по своим правилам, которая ни перед кем не оправдывается и на все имеет свое собственное мнение Но это только мое мнение, а оно напрочь расходится с мнением мужским.

Итак:

– Стерва – это баба, которая всегда чем-то недовольна. Она очень громко кричит, действует на нервы **(Руслан, 23 года).**

– Стерва – это очень красивая и умная девушка, у которой завышенная самооценка и нереальные требования к мужчинам **(Владимир, 20 лет).**

– Стерва – это расчетливая во всех отношениях девушка, особенно в постели она [illegible] **(Артур, 26 лет).**

– Стерва – это девушка, которая пользуется мужчинами ради своих целей **(Дмитрий, 22 года).**

Это девушка с красивым большим бюстом и длинными ногами от ушей, думает только о себе и ей никто не нужен **(Денис, 19 лет).**

Я обратилась к «Женской энциклопедии» к разделу «Стервология» и вот что узнала: стерва – это лицо женского пола, которое намеренно и целенаправленно, как правило, в меркантильных целях наносит окружающим моральный и материальный вред.

Существует 3 постулата, составляющих основу классической стервозности:

1. Я – центр Вселенной, все крутится вокруг меня
2. То, что вокруг меня не крутится, – не существует
3. Мужчина не цель, а всего лишь инструмент для достижения определенной цели.
4. И еще, девочки, знайте, что стервами не рождаются – ими становятся, и вам решать, становиться ею или нет. Но скажу вам на ушко, что именно стервы-то и нравятся мужчинам больше всего, просто некоторые это скрывают, т. к. боятся казаться слабыми рядом с такими женщинами!

Чуточку стервозная Виктоша БОБРОВА

Нередко бывает, что в жизни любимых случаются ссоры, размолвки, недопонимание и многое другое. Однако самым ядовитым злом для отношений по-прежнему остаются измены.

ЕЩЕ И КРОВУШКИ ПОПЬЕМ!

А как к этому относится балаковская молодежь? Мы опросили 100 девушек и юношей в возрасте от 16 до 23 лет. 45% уверены, что в настоящей любви нет места измене. А потому вопрос не обсуждается. Если вам изменили, значит, не любят, и скатертью дорога... 38% хлопнут дверью, разобьют парочку тарелок о голову изменщика(цы) и ни за какие деньги не простят предательства! 11% крепко любят своих «благоверных», а потому проглотят «пилюлю», простят и попытаются забыть. 6% мстительных балаковцев еще попьют предательской кровушки и воздадут по заслугам, а если не удастся, тогда с удовольствием наставят рога сами.

Добавить к этому нам нечего.

Группа товарищей

...ЬНОГО TV

№ 39, 27 сентября 2005 г.

Спорт

Д... Футбол. Чемпионат России. «Шинник» (Ярославль) - «Торпедо» (Москва).
07.00,07.40,09.00,12.00,12.10,17.10,20.45 ,23.50 «Вести-спорт».
07.05 «Сборная России». Алексей Ковалев.
07.45,12.15 «Спортивный календарь».
07.50 Профессиональный бокс. Хосе-Луис Кастильо (Мексика) против Хулио Диаса (Мексика). Бой за титул чемпиона WBC в легком весе.
09.10 «Спорт каждый день».
09.15 Хоккей. Чемпионат России. «Ак Барс» (Казань) - «Авангард» (Омск).
11.25 «Мир легкой атлетики».
12.20 Футбол. Чемпионат России. ФК «Москва» (Москва) - ЦСКА.
14.25 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Чеховские медведи» (Россия) - «Магдебург» (Германия).
16.05 Футбол. Чемпионат Англии. «Фулхэм « - «Манчестер Юнайтед». 1-й тайм.
17.20 Футбол. Чемпионат Англии. «Фулхэм « - «Манчестер Юнайтед». 2-й тайм.
18.25 Хоккей. Чемпионат России. «Северсталь» (Череповец) - СКА (Санкт-Петербург).
20.55 «Футбол России» с И. Будниковым.
22.05 Мини-футбол. Чемпионат России. ЦСКА - «Динамо» (Москва).
00.00 Футбол. Обзор матчей чемпионата Англии.
01.10 «Мир легкой атлетики».
01.45 Eurosportnews.

Муз-TV

05.00 «Энергетик».
06.00 «Наше».
07.00 «Энергетик».
10.00 «Наше».
10.30 «Pro-обзор».
11.00 «10 наших» с О. Кучерой.
12.00 «Натуральный обмен».
12.30 «Цеп».
13.00 «Настройка».
14.00 «Детская 10-ка».
14.30 «Shэйker».
15.20 «33».
15.30 «Чобиты».
16.00 «Up&Down».
16.45 «Концерт».
18.00 «20».
19.00 «Цеп».
19.30 Реальное шоу «Поехали!»
20.00 «Мультяшка».
20.25 «Линия».
20.50 «Синемания» с Р. Литвиновой.
21.25 «Чобиты».
21.55 «Цеп».
22.25 «Мобильная 10-ка.
23.25 «Линия».
23.45 «Шальные деньги».
23.55 «Концерт».
01.10 Pro-новости.
01.15 «Музыка со СМыСлом». Профилактика.

ТВ 3

06.30 Победоносный голос верующего.
07.00 Т/с «Ее звали Никита», 90 с.
08.00 М/с «Сабрина - маленькая ведьма», 6 с.
09.00 Х/ф «Легенда о Лобо». (США).
10.20 Х/ф «Алиса в стране чудес». (Великобритания).
13.05 Приемный покой Ланьковых.
14.00 Х/ф «Колхоз Интертаймент». (Россия).
16.00 Х/ф «Защитник». (США).
18.00 Т/с «Третья смена», 91 с.
19.00 Х/ф «Питбуль». (США).
20.50 Х/ф «День расплаты». (Великобритания).
23.00 Т/с «Ее звали Никита», 91 с.
00.00 Т/с «Третья смена», 91 с.
01.00 Х/ф «Воин». (Казахстан).

ТВ 7

05.00 Конный спорт.
05.30 Покер.
06.30 Назло рекордам.
06.40 Зарядка для страны.
07.00 Веселые старты.
08.30 Зарядка для страны.
08.40 Музыкальный трек.
09.30 Спортивные танцы.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.
10.30,11.30,12.30,14.30,15.30,16.30,17.30,18.30, 19. 30, 20.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.
13.30 Конный спорт.
19.10 Музыкальный трек.
20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
21.10 Звезда автострады.
21.30 Автоспорт. Кубок Porsche Carrera. 6-й этап (Стамбул, Турция).
22.10 «220 вольт». Мир экстрима.
23.10 Назло рекордам.
23.30 Покер.
00.30 Музыкальный трек.
00.40 Интерактивный ТВ-чат.
Профилактика.
03.10 Музыкальный трек.
03.30 Автоспорт. Кубок Porsche Carrera. 6-й этап (Стамбул, Турция).
04.00 Бильярд

---

bler

Спорт

04.55 Футбол. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Москва).
07.00,07.40,09.00,12.00,17.25,21.15,23.45 «Вести-спорт».
07.05 «Золотой пьедестал».
07.45 «Спортивный календарь».
07.50 Футбол. Обзор матчей чемпионата Англии.
09.10 «Спорт каждый день».
09.15 Хоккей. Чемпионат России. «Северсталь» (Череповец) - СКА (Санкт-Петербург).
11.25 «Сборная России». Алексей Ковалев.
12.10,13.25 «Спортивный календарь».
12.15 «Футбол России» с И. Будниковым.
13.30 Пресс-конференция тренерского штаба сборной России по футболу. Прямая трансляция.
14.00 Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Австрии.
15.20 Футбол. Чемпионат Англии. «Арсенал» - «Бирмингем».
17.40 Гребной слалом. Чемпионат мира. Финалы. Трансляция из Австралии.
18.45 Хоккей. Чемпионат России. ЦСКА - «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция.
21.25 Пресс-конференция тренерского штаба сборной России по футболу.
22.00 Мини-футбол. Чемпионат России. ЦСКА - «Динамо» (Москва).
23.55 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли. «Ралли Японии». Пролог.
00.30 Гребной слалом. Чемпионат мира. Финалы. Трансляция из Австралии.

Муз-TV

Профилактика.
17.00 «Шальные деньги».
17.10 «Shэйker».
17.30 «Кухня».
18.00 «Da chart» с Пашу.
19.00 «Цеп».
19.30 «Экстрим».
20.00 «Мультяшка».
20.25 «Линия».
20.50 «Напросились».
21.20 «Чобиты».
21.50 «Цеп».
22.20 «Shэйker Hits».
23.20 «Линия».
23.40 Pro-новости.
23.50 «Шальные деньги».
00.00 «Музыка со СМыСлом».
03.00 «Shэйker».

ТВ 3

06.30 Победоносный голос верующего.
07.00 Т/с «Ее звали Никита», 91 с.
08.00 М/с «Сабрина - маленькая ведьма», 7 с.
09.00 Х/ф «Дело старины Дрема». (США).
11.00 Х/ф «Летний лагерь «Бетавиль». (США).
13.05 Если хочешь быть здоров.
14.00 Х/ф «Мое виртуальное привидение». (США).
16.00 Х/ф «Огненная ловушка». (США).
18.00 Т/с «Третья смена», 92 с.
19.00 Х/ф «Безликий». (США).
20.55 Х/ф «Наркобарон». (США - Канада).
23.00 Т/с «Ее звали Никита», 92 с.
00.00 Т/с «Третья смена», 92 с.
01.00 Х/ф «Защитник». (США).
03.00 SMS игры i-Free.

ТВ 7

05.00 Конный спорт.
05.30 Покер.
06.30 Назло рекордам.
06.40 Зарядка для страны.
07.00 Веселые старты.
08.30 Зарядка для страны.
08.40 Музыкальный трек.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.
09.30 Спортивные танцы.
10.30,11.30, 12.30, 14.30, 15.30,16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Диалоги о рыбалке.
13.30 Конный спорт.
19.10 Музыкальный трек.
20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
21.10 Автоспорт России. Суперсерия. Итоги 6-го этапа.
22.10 «220 вольт». Мир экстрима.
23.10 Назло рекордам.
23.30 Покер.
00.30 Музыкальный трек.
00.40 Интерактивный ТВ-чат.
03.10 Музыкальный трек.
03.30 Автоспорт. Формула BMW. 9-й этап (Зандвоорт, Голландия).
04.00 Бильярд.

---

bler

Спорт

04.55 Футбол. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара).
07.00,07.40,09.00,12.00,17.25,21.15,23.45, 00.35 «Вести-спорт».
07.05 Пресс-конференция тренерского штаба сборной России по футболу.
07.45 «Спортивный календарь».
07.50 «Футбол России» с И. Будниковым.
09.10 «Спорт каждый день».
09.15 Хоккей. Чемпионат России. «Локомотив» (Ярославль) - «Витязь» (Чехов).
11.25 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли.
12.10 Футбол. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Москва).
14.15 Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. 1/2 финала.
15.15 Футбол. Обзор матчей чемпионата Англии.
16.20 Гребной слалом. Чемпионат мира.
17.40 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив-Белогорье» (Белгород) - «Динамо» (Москва).
19.45 «Путь Дракона».
20.15 «Самый сильный человек». Турнир национальных сборных.
21.25 «Го-о-ол!!!»
22.35 «Звезды фигурного катания в С.-Петербурге».
00.45 Гребной слалом. Чемпионат мира. Финалы. Трансляция из Австралии.

Муз-TV

05.00 «Энергетик».
06.00, 10.00 «Наше».
07.00 «Энергетик».
10.50 Pro-новости.
11.00 «20».
12.00 «Очень важная персона».
12.30 «Цеп».
13.00 «Настройка».
14.00 «Срочный хит-парад».
14.30 «Shэйker».
15.20 «33».
15.30 «Чобиты».
16.00 «Up&Down».
16.45 «Shэйker».
17.20 «Шальные деньги».
17.30 «Натуральный обмен».
18.00 «Движок».
19.00, 21.50 «Цеп».
19.30 «Zoom».
20.00 «Мультяшка».
20.25 «Линия».
20.50 «Испытание верности» с Лерой.
21.20 «Чобиты».
22.20 «10 наших» с О. Кучерой.
23.20 «Линия».
23.40 Pro-новости.
23.50 «Шальные деньги».
00.00 «Музыка со СМыСлом».
03.00 «Shэйker».

ТВ 3

06.30 Победоносный голос верующего.
07.00 Т/с «Ее звали Никита», 92 с.
08.00 М/с «Сабрина - маленькая ведьма», 8 с.
09.00 Х/ф «Пропавший динозавр». (США).
11.00 Х/ф «Месяц воскресений». (США).
13.05 Если хочешь быть здоров.
14.00 Х/ф «Займемся любовью».
15.50 Х/ф «День расплаты». (Великобритания).
18.00 Т/с «Третья смена», 93 с.
19.00 Х/ф «Охота на зверя». (Канада - Гонконг).
20.55 Х/ф «Свидетель». (США).
23.00 Т/с «Ее звали Никита», 93 с.
00.00 Т/с «Третья смена», 93 с.
01.00 Х/ф «Питбуль». (США).
03.00 SMS игры i-Free.

ТВ 7

05.00 Конный спорт.
05.30 Покер.
06.30 Назло рекордам.
06.40 Зарядка для страны.
07.00 Веселые старты.
08.30 Зарядка для страны.
08.40,19.10,00.30,03.10 Музыкальный трек.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.
09.30 Спортивные танцы.
10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.
13.30 Конный спорт.
20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
21.10 Спорткар-суперкар.
21.30 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 10-й этап (Стамбул, Турция).
22.10 «220 вольт». Мир экстрима.
23.10 Назло рекордам.
23.30 Покер.
00.40 Интерактивный ТВ-чат.
03.30 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 10-й этап (Стамбул, Турция).
04.00 Бильярд.

---

bler

Спорт

04.55 Футбол. Чемпионат России. «Сатурн» (Московская область) - «Зенит» (С.-Петербург).
07.00,07.40,09.00,12.00,17.15,21.00,00.05 «Вести-спорт».
07.05 «Путь Дракона».
07.45,12.10 «Спортивный календарь».
07.50 «Го-о-ол!!!»
09.10 «Спорт каждый день».
09.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив-Белогорье» (Белгород) - «Динамо» (Москва).
11.25 «Золотой пьедестал».
12.15 Футбол. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара).
14.20 1.50 Пляжный волейбол. Мировой тур. Матч за 3-е место.
[illegible]
19.45 «Самый сильный человек». Турнир национальных сборных.
21.25 «Го-о-ол!!!»
22.35 «Звезды фигурного катания в С.-Петербурге».
00.45 Гребной слалом. Чемпионат мира. Финалы. Трансляция из Австралии.

Муз-TV

05.00 «Энергетик».
06.00, 10.00 «Наше».
07.00 «Энергетик».
10.50 Pro-новости.
11.00 «Движок».
12.00 «Испытание верности» с Лерой.
12.30 «Цеп».
13.00 «Настройка».
14.00 «Срочный хит-парад».
14.30 «Shэйker».
15.20 «33».
15.30 «Чобиты».
16.00 «Up&Down».
16.45 «Shэйker».
17.20 «Шальные деньги».
17.30 «Экстрим».
18.00 «Мобильная 10-ка.

ТВ 3

06.30 Победоносный голос верующего.
07.00 Т/с «Ее звали Никита», 93 с.
08.00 М/с «Сабрина - маленькая ведьма», 9 с.
09.00 Х/ф «Летний лагерь «Бетавиль». (США).
11.00 Х/ф «Южный крест». (Австралия).
13.05 «Домашний доктор».
13.20 Если хочешь быть здоров.
14.00 Х/ф «Дело старины Дрема». (США).
15.50 Х/ф «Свидетель». (США).

ТВ 7

05.00 Конный спорт.
05.30 Покер.
06.30,21.10,23.10 Назло рекордам.
06.40 Зарядка для страны.
07.00 Веселые старты.
07.30 Звезда автострады.
07.40,22.10 Автоспорт России. Суперсерия. Итоги 6-го этапа.
08.30 Зарядка для страны.
08.40,19.10,00.30,03.10 Музыкальный трек.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.
09.30 Спортивные танцы.
10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Диалоги о рыбалке.

ПРОГРАММА КАБЕЛЬН

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 ОКТЯБРЯ

ДТВ

07.00 М/фильмы.
07.30 Самое смешное видео.
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»
08.30, 16.25 Фильм-расследование «Как уходили кумиры»: Василий Шукшин.
08.55 Неслучайная музыка.
09.00 Телемагазин.
09.30 Агентство криминальных новостей.
09.50 Х/ф «Гараж».
12.05 Полицейские хроники.
12.35 Т/с «Строго на юг».
13.30 Т/с «Крутой Уокер».
14.30 М/ф.
15.00 М/ф.
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
16.50 Х/ф «По улице комод водили».
18.30 Хит-парад авантюр «Осторожно, афера!»
18.55 Неслучайная музыка.
19.00 Самое смешное видео.
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»
19.55 Т/с «Против течения».
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
21.40 Агентство криминальных новостей.
22.00 Х/ф «Ранчо надежды»
00.10 Авто-новости «Карданный вал+».
00.30 Фантазии.
01.05-01.45 Шоу Д. Спрингера.

Культура

07.00 «Евроньюс».
10.00 «Новости культуры».
10.15 Программа передач.
10.25 Д/с «Отдельные миры».
10.55 Х/ф «Поручик Киже».
12.35 «Великие романы двадцатого века».
13.00 Х/ф «Интермеццо». (Швеция).
14.35 Д/с «Российская история глазами детей».
15.00 М/с «Мышь деревенская и мышь городская». (Канада - Франция - США).
15.45 М/ф «Русские напевы».
16.00 Фильм-спектакль «Сквозная линия».
17.30 Д/ф «Титаник. Гибель мечты», 2 с. (США).
18.20 Мастер-класс М. Ростроповича.
19.00 «Магия мозга». Н. Бехтерева. Фильм 1.
19.30 «Новости культуры».
19.45 Х/ф «Пацаны».
21.20 «Острова». С. Соловьев.
22.00 Х/ф «Зонтик для новобрачных».
23.30 «Кто мы?» «Кровь на русской равнине».
00.00 «Новости культуры».
00.20 Д/с «Политические убийства».
01.10 «Реальная фантастика».
01.25 С. Рахманинов. «Музыкальные моменты». Исполняет Н. Луганский.
01.35 Программа передач.
01.40 Х/ф «Моя любовь».

MTV

06.00, 09.00 MTV пульс.
07.00, 08.30 Ru-zone.
07.30 Бодрое утро.
10.00 С утра постарше с Александром Ивановым.
11.00 Сводный чарт. Хит-парад.
12.00 News блок weekly с Александром Анатольевичем.
12.30 MTV пульс.
13.30 Ru_zone.
14.30 Свидание с приданым.
15.00 По домам.
15.30 !Дентификация.
16.00 По фитнесу.
16.30 Стоп! Снято. Green Day.
17.00 SMS Чарт с Юрой Пашковым.
18.00 Аниме «Рубаки».
18.30 Аниме «Изгнанник».
19.00 Хочу все снять.
19.30 Гид по стилю.
20.00 Доступный экстрим.
20.30 Киночарт с Арчи.
21.00 Ходоки 2.
21.30 Звездная жизнь. Michael Jackson.
22.00 Т/с «Клава, давай!»
22.30 Ночной флирт с Иреной Понарошку.
23.30 News блок Daily с Ярославом Александровичем.
23.45 Шоу Бачинского и Стиллавина.
00.45 20-ка самых-самых. Хит-парад.

Rambler

07.00 «Наука во дворе».
07.30 «Собаки от «А» до «Я». «Фокстерьер».
08.00 «Новости высоких технологий».
08.30 «Линия авто».
09.00 «Приятного аппетита! С Бертом Вулфом». «Голливуд».
10.00 Х/ф «Дагон». (Испания).
12.00 «Новости высоких технологий».
12.30 «Энциклопедия тайн». «Что скрывается под древним Сфинксом?»
13.10 «Собаки от «А» до «Я». «Фокстерьер».
14.20 «Наука во дворе».
15.30 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
17.00 Д/с «Экстремальные истории». «Вода».
18.00 «Новости высоких технологий».
18.30 «Приятного аппетита! С Бертом Вулфом». «Голливуд».
19.05 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
20.15 «Энциклопедия тайн». «Что скрывается под древним Сфинксом?»
20.45 Т/с «Горец 2», 9 с. «Спасайся кто может». (США - Франция - Канада).
21.45 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 17 с. (США).
22.50 Д/с «Экстремальные истории». «В воздухе».
00.00 «Новости высоких технологий».
00.30 «Линия авто».
01.00 Интерактивная программа.

04.55 Футбол.
«Шинник» (Яр
ю» (Москва).
07.00,07.40,09
«Вести-спорт»
07.05 «Сборна
07.45,12.15 «С
07.50 Професс
ьо (Мексика)
а титул чемп
09.10 «Спорт
09.15 Хоккей.
ань) - «Аванг
11.25 «Мир л
12.20 Футбол
Москва) - ЦС
14.25 Гандбо
овские медв
ания).
15.05 Футбол
Манчестер Ю
17.20 Футбол
Манчестер Ю
18.25 Хоккей
Череповец)
20.55 «Футбо
22.05 Мини-ф
«Динамо» (Мо
00.00 Футбол
01.10 «Мир л
01.45 Eurospo

ВТОРНИК, 4 ОКТЯБРЯ

ДТВ

07.00 М/фильмы.
07.30 Самое смешное видео.
08:00 Т/с «Женаты и с детьми...»
08.30 Фильм-расследование «Как уходили кумиры»: Георгий Юматов.
08.55 Неслучайная музыка.
09.00 Телемагазин.
09.30 Агентство криминальных новостей.
09.50 Х/ф «Ранчо надежды».
12.05 Полицейские хроники.
12.35 Т/с «Строго на юг».
13.30 Т/с «Крутой Уокер».
14.30 М/фильмы.
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
16.25 Фильм-расследование «Как уходили кумиры»: Георгий Юматов.
16.50 Х/ф «Следопыт».
18.55 Неслучайная музыка.
19.00 Самое смешное видео.
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»
19.55 Т/с «Против течения».
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
21.40 Агентство криминальных новостей.
22.00 Х/ф «Королева Болливуда».
00.10 Авто-новости «Карданный вал+».
00.30 Секс и все такое...
01.35 Девушки не против...
02.05 Неслучайная музыка.
02.15-03.05 Шоу Д. Спрингера.

Культура

07.00 «Евроньюс».
10.00 «Новости культуры».
10.15 Программа передач.
10.25 Д/с «Чудеса растений», 1 с. (Франция).
10.55 Х/ф «Цель его жизни».
12.20 М/ф «Зайка-зазнайка».
12.35 «Великие романы двадцатого века».
13.05 Телеспектакль «Тайна Эдвина Друда».
14.30 Д/с «Российская история глазами детей».
15.00 М/с «Мышь деревенская и мышь городская». (Канада - Франция - США).
15.20 Х/ф «Приключения Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные», 1 с.
16.25 Телевикторина «За семью печатями».
16.55 Д/с «Династии». (Великобритания).
17.50 «Дворцовые тайны».
18.20 Мастер-класс М. Ростроповича.
19.00 «Магия мозга». Н. Бехтерева. Фильм 2.
19.30 «Новости культуры».
19.45 К юбилею В. Гафта. «Театральная летопись», ч. 1.
20.15 Х/ф «Опасный поворот», 1 с.
21.25 Больше, чем любовь.
22.10 Х/ф «Берегите мужчин».
23.30 «Кто мы?» «Кровь на русской равнине».
00.00 «Новости культуры».
00.20 Д/ф «Флоренция: Звезда Возрождения».
01.10 А. Хачатурян. Три танца из балета «Гаянэ».
01.20 Программа передач.
01.25 Х/ф «Цель его жизни».

MTV

06.00, 09.00, 12.30 MTV пульс.
07.00, 08.30, 13.30 Ru-zone.
07.30 Бодрое утро.
10.00 По домам.
10.30 Аниме «Рубаки».
11.00 20-ка самых-самых. Хит-парад.
12.00 Доступный экстрим.
14.15 News блок Daily с Ярославом Александровичем.
14.30 Свидание с приданым.
15.00, 21.00 Ходоки-2.
15.30 Т/с «Клава, давай!»
16.00 Киночарт с Арчи.
16.30 Точка кипения.
17.00 SMS чарт с Юрой Пашковым.
18.00 Аниме «Рубаки».
18.30 Аниме «Изгнанник».
19.00 Обыск и свидание.
19.30 Звезда танцпола 2.
20.00 VMA без купюр.
20.30 VMA. Лучшие выступления.
21.30 Звездная жизнь. Donald Trump.
22.00 Т/с «Клава, давай!»
22.30 Ночной флирт с Иреной Понарошку.
23.30 News блок Daily с Ярославом Александровичем.
23.45 «Элементарный Секс 2» с Марикой.
00.25 Европейская 20-ка. Хит-парад.
01.25 10-ка лучших: части тела.
02.25 MTV бессонница.

Rambler

07.00 «Наука во дворе».
07.30 «Собаки от «А» до «Я». «Скотч-терьер».
08.00 «Новости высоких технологий».
08.30 «Линия авто».
10.00 Т/с «Горец 2», 9 с. «Спасайся кто может». (США - Франция - Канада).
11.10 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 17 с. (США).
12.00 «Новости высоких технологий».
12.30 «Энциклопедия тайн». «Действительно ли Бог уничтожил Содом и Гомору?»
13.10 «Собаки от «А» до «Я». «Скотч-терьер».
14.20 «Наука во дворе».
15.30 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
17.00 Д/с «Экстремальные истории». «В воздухе».
18.00 «Новости высоких технологий».
19.05 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
20.15 «Энциклопедия тайн». «Действительно ли Бог уничтожил Содом и Гомору?»
20.45 Т/с «Горец 2», 10 с. «Эпитафия Томми». (США - Франция - Канада).
21.45 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 18 с. (США).
22.50 Д/с «Экстремальные истории». «Добро обращается злом», ч. 1.
00.00 «Новости высоких технологий».
00.30 «Линия авто».
01.00 Интерактивная программа.

4.55 Футбол
«Динамо» (М
Москва).
7.00,07.40,0
си-спорт».
7 05 «Золот
7 45 «Спорт
7.50 Футбол
9.10 «Спорт
9.15 Хоккей
Череповец)
1.25 «Сборн
2.10,13.25
2.15 «Футбо
3.30 Пресс
борной Росс
4.00 Пляжн
м. 1/2 фина
5.20 Футбо
екрингем»
7.40 Гребно
м. Трансляц
3.45 Хоккей
рг» (Магни
1.25 Пресс
борной Росс
2.00 Мини-
инамо» (М
3.55 Автосп
в Японии».
0.30 Гребно
м. Трансляц

СРЕДА, 5 ОКТЯБРЯ

ДТВ

07.00 М/фильмы.
07.30 Самое смешное видео.
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»
08.30, 16.25 Фильм-расследование «Как уходили кумиры»: Глеб Стриженов.
08.55 Неслучайная музыка.
09.00 Телемагазин.
09.30 «Агентство криминальных новостей».
09.50 Х/ф «Королева Болливуда».
12.05 Полицейские хроники.
12.35 Т/с «Строго на юг».
13.30 Т/с «Крутой Уокер».
14.30 М/фильмы.
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
16.50 Х/ф «Неоконченная повесть».
19.00 Неслучайная музыка.
19.05 Самое смешное видео.
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»
19.55 Т/с «Против течения».
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
21.40 Аг-во криминальных новостей».
22.00 Х/ф «Без компромиссов».
00.20 Авто-новости «Карданный вал+».
00.40 Секс и все такое...
01.45 Девушки не против...
02.15 Неслучайная музыка.
02.25-03.15 Шоу Д. Спрингера.

Культура

07.00 «Евроньюс».
10.00 «Новости культуры».
10.15 Программа передач.
10.25 Д/с «Чудеса растений», 2 с. (Франция).
10.55 Х/ф «Две строчки мелким шрифтом».
12.25 М/ф «Петушок- Золотой гребешок».
12.35 «Великие романы двадцатого века».
13.05 Телеспектакль «Тайна Эдвина Друда», 2 с.
14.35 Д/с «Российская история глазами детей».
15.05 М/ф «Музыкальный магазинчик».
15.15 Х/ф «Приключения Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные», 2 с.
16.25 Телевикторина «За семью печатями».
16.55 Д/с «Династии».(Великобритания).
17.50 «Дворцовые тайны».
18.20 Мастер-класс Г. Вишневской.
19.00 «Магия мозга». Н. Бехтерева. Фильм 3.
19.30 «Новости культуры».
19.45 К юбилею В. Гафта. «Театральная летопись», ч. 2.
20.15 Х/ф «Опасный поворот», 2 с.
21.10 «Преодоление зла». А. Платонов.
22.10 Х/ф «Сны».
23.30 «Кто мы?» «Кровь на русской равнине».
00.00 «Новости культуры».
00.20 Д/ф «Марк Аврелий. Последний триумф императора».
01.00 Р. Шуман. Концерт.
01.25 Х/ф «Две строчки мелким шрифтом».

MTV

06.00, 09.00, 12.30 MTV пульс.
07.00, 08.30, 13.30 Ru-zone.
07.30 Бодрое утро.
10.00 Звезда танцпола 2.
10.30, 18.00 Аниме «Рубаки».
11.00 Европейская 20-ка. Хит-парад.
12.00 Киночарт с Арчи.
14.15 News блок Daily с Ярославом Александровичем.
14.30 VMA без купюр.
15.00 Ходоки-2.
15.30 Т/с «Клава, давай!»
16.00 Звезда танцпола 2.
16.30 Точка кипения.
17.00 SMS Чарт с Юрой Пашковым.
18.30 Аниме «Изгнанник».
19.00 Обыск и свидание.
19.30 Звезда танцпола 2.
20.00 Поцелуй навылет с Туттой Ларсен.
21.00 Ходоки 2.
21.30 Звездная жизнь. Missy Elliot.
22.00 Т/с «Клава, давай!»
22.30 Ночной флирт с Иреной Понарошку.
23.30 News блок Daily с Ярославом Александровичем.
23.45 «Элементарный Секс 2» с Марикой.
00.25 Рингтон чарт. Хит-парад.
01.25 10-ка лучших: солнце.
02.25 MTV бессонница.

Rambler

07.00 «Наука во дворе».
07.30 «Собаки от «А» до «Я». «Босерон».
08.00 «Новости высоких технологий».
08.30 «Линия авто».
10.00 Т/с «Горец 2», 10 с. «Эпитафия Томми». (США - Франция - Канада).
11.10 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 18 с. (США).
12.00 «Новости высоких технологий».
12.30 «T-Vision представляет...»
14.20 «Наука во дворе».
15.30 Д/с «Тайны, магия и чудеса»..
17.00 Д/с «Экстремальные истории». «Добро обращается злом», ч. 1.
18.00 «Новости высоких технологий».
19.05 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
20.15 «Энциклопедия тайн». «Что породило темную эпоху Средневековья?»
20.45 Т/с «Горец 2», 11 с. «Боец». (США - Франция - Канада).
21.45 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 19 с. (США)
22.50 Д/с «Экстремальные истории». «Добро обращается злом», ч. 2.
00.00 «Новости высоких технологий».
00.30 «Линия авто».
01.00 Интерактивная программа.

55 Футбол
Спартак» (М
ков» (Сама
.00,07.40
35«Вести-
05 Пресс
борной Росс
45 «Спорт
50 «Футбо
10 «Спорт
15 Хоккей
рославль)
25 Автост
10 Футбол
а) - «Локо
15 Пляжн
1/2 фина
15 Футбол
20 Гребно
40 Волей
локомотив-
осква).
45 «Путь Д
15 «Самы
ных сбор
25 «Го-о-о
35 «Звезды
45 Гребно
Трансляц

ЧЕТВЕРГ, 6 ОКТЯБРЯ

ДТВ

07.00 М/фильмы.
07.30 Самое смешное видео.
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»
08.30, 16.25 Фильм-расследование «Как уходили кумиры»: Игорь Тальков.
08.55 Неслучайная музыка.
09.00 Телемагазин.
09.30 Агентство криминальных новостей.
09.50 Х/ф «Иллюзия»
12.05 Полицейские хроники.
12.35 Т/с «Строго на юг».
13.30 Т/с «Крутой Уокер».
14.30 М/фильмы.
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
16.50 Х/ф «Ночной гость».
18.55 Неслучайная музыка.
19.00 Самое смешное видео.
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»
19.55 Т/с «Против течения».
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
21.40 Агентство криминальных новостей.
22.00 Х/ф «Ночной гость».
00.10 Авто-новости «Карданный вал+».
00.30 Фантазии.
01.05-01.45 Шоу Д. Спрингера.

Культура

07.00 «Евроньюс».
10.00 «Новости культуры».
10.15 Программа передач.
10.25 Д/с «Чудеса растений», 2 с. (Франция).
10.55 Х/ф «Утро без отметок».
12.00 М/с «Фикс и Фокси». (Германия).
12.25 М/ф «Верлиока».
12.35 «Великие романы двадцатого века».
13.05 Телеспектакль «Тайна Эдвина Друда», 3 с.
14.35 М/с «Мышь деревенская и мышь городская». (Канада - Франция - США).
15.20 Х/ф «Каникулы Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные», 1 с.
16.25 Телевикторина «За семью печатями».
16.55 Д/с «Династии». (Великобритания).
17.50 «Дворцовые тайны».
18.20 Мастер-класс Ю. Башмета.
19.00 «Магия мозга». Н. Бехтерева. Фильм 4.
19.30 «Новости культуры».
19.45 К юбилею В. Гафта. «Театральная летопись», ч. 3.
20.15 Х/ф «Опасный поворот», 3 с.
21.25 Больше, чем любовь.
22.10 Х/ф «Берегите мужчин».
23.30 «Кто мы?» «Кровь на русской равнине».
00.00 «Новости культуры».
00.20 Д/ф «Марк Аврелий. Последний триумф императора».
01.10 А. Хачатурян. Три танца из балета «Гаянэ».
01.20 Программа передач.
01.25 Х/ф «Утро без отметок».

MTV

06.00, 09.00, 12.30 MTV пульс.
07.00, 08.30, 13.30 Ru-zone.
07.30 Бодрое утро.
10.00 Звезда танцпола 2.
10.30 Аниме «Рубаки».
11.00 Рингтон Чарт. Хит-парад.
12.00 Ходоки 2.
14.15 News блок Daily с Ярославом Александровичем.
14.30 VMA. Лучшие выступления.
15.00 Ходоки-2.
15.30 Т/с «Клава, давай!»
16.00 Звезда танцпола 2.
16.30 Точка кипения.
17.00 SMS Чарт с Юрой Пашковым.
18.00 Аниме «Рубаки».
18.30 Аниме «Изгнанник».
19.00 Обыск и свидание.
19.30 Звезда танцпола 2.
20.00 Поцелуй навылет с Туттой Ларсен.
21.00 Ходоки 2.
21.30 Звездная жизнь. Britney Spears.
22.00 Т/с «Клава, давай!»
22.30 Ночной флирт с Иреной Понарошку.
23.30 News блок Daily с Ярославом Александровичем.
23.45 «Элементарный Секс 2» с Марикой.
00.25 Европейская 20-ка. Хит-парад.
01.25 10-ка лучших: части тела.
02.25 MTV бессонница.

Rambler

07.00 «Наука во дворе».
07.30 «Собаки от «А» до «Я». «Американский питбуль».
08.00 «Новости высоких технологий».
08.30 «Линия авто».
10.00 Т/с «Горец 2», 11 с. «Боец». (США - Франция - Канада).
11.10 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 19 с. (США).
12.00 «Новости высоких технологий».
12.30 «Энциклопедия тайн». «Действительно ли Бог уничтожил Содом и Гомору?»
13.10 «Собаки от «А» до «Я». «Американский питбуль».
14.20 «Наука во дворе».
15.30 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
17.00 Д/с «Экстремальные истории». «Добро обращается злом», ч. 2.
18.00 «Новости высоких технологий».
19.05 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
20.15 «Энциклопедия тайн». «Что породило темную эпоху Средневековья?»
20.45 Т/с «Горец 2», 12 с. «Боец». (США - Франция - Канада).
21.45 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 20 с. (США)
22.50 Д/с «Экстремальные истории». «Добро обращается злом», ч. 3.
00.00 «Новости высоких технологий».
00.30 «Линия авто».
01.00 Интерактивная программа.

55 Футбол
урин» (Мо
нит» (С.-П
0,07.40,0
спорт».
5 «Путь Д
5,12.10
0 «Го-о-о
0 «Спорт
5 Хоккей
(Мо).
Звезды

ПЯТНИЦА, 7 ОКТЯБРЯ

ДТВ

07.00 М/фильмы.
07.30 Самое смешное видео.
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»
08.30, 16.25 Фильм-расследование «Как уходили кумиры»: Игорь Тальков.
08.55 Неслучайная музыка.
09.00 Телемагазин.
09.30 Агентство криминальных новостей.
09.50 Х/ф «Иллюзия»
12.05 Полицейские хроники.
12.35 Т/с «Строго на юг».
13.30 Т/с «Крутой Уокер».
14.30 М/фильмы.
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
16.50 Х/ф «Ночной гость».
18.55 Неслучайная музыка.
19.00 Самое смешное видео.
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»
19.55 Т/с «Против течения».
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
21.40 Агентство криминальных новостей.
22.00 Х/ф «Ночной гость».
00.10 Авто-новости «Карданный вал+».
00.30 Фантазии.
01.05-01.45 Шоу Д. Спрингера.

Культура

07.00 «Евроньюс».
10.00 «Новости культуры».
10.15 Программа передач.
10.25 Д/с «Чудеса растений», 2 с. (Франция).
10.55 Х/ф «Утро без отметок».
12.00 М/с «Фикс и Фокси». (Германия).
12.25 М/ф «Верлиока».
12.35 «Великие романы двадцатого века».
13.05 Телеспектакль «Тайна Эдвина Друда», 3 с.
14.35 М/с «Мышь деревенская и мышь городская». (Канада - Франция - США).
15.20 Х/ф «Каникулы Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные», 1 с.
16.25 Телевикторина «За семью печатями».
16.55 Д/с «Династии». (Великобритания).
17.50 «Дворцовые тайны».
18.20 Мастер-класс Ю. Башмета.
19.00 «Магия мозга». Н. Бехтерева. Фильм 4.
19.30 «Новости культуры».
19.45 К юбилею В. Гафта. «Театральная летопись», ч. 3.
20.15 Х/ф «Опасный поворот», 3 с.
21.25 Больше, чем любовь.
22.10 Х/ф «Берегите мужчин».
23.30 «Кто мы?» «Кровь на русской равнине».
00.00 «Новости культуры».
00.20 Д/ф «Марк Аврелий. Последний триумф императора».
01.10 А. Хачатурян. Три танца из балета «Гаянэ».
01.20 Программа передач.
01.25 Х/ф «Утро без отметок».

MTV

06.00, 09.00, 12.30 MTV пульс.
07.00, 08.30, 13.30 Ru-zone.
07.30 Бодрое утро.
10.00 Звезда танцпола 2.
10.30 Аниме «Рубаки».
11.00 Рингтон Чарт. Хит-парад.
12.00 Ходоки 2.
14.15 News блок Daily с Ярославом Александровичем.
14.30 VMA. Лучшие выступления.
15.00 Ходоки-2.
15.30 Т/с «Клава, давай!»
16.00 Звезда танцпола 2.
16.30 Точка кипения.
17.00 SMS Чарт с Юрой Пашковым.
18.00 Аниме «Рубаки».
18.30 Аниме «Изгнанник».
19.00 Обыск и свидание.
19.30 Звезда танцпола 2.
20.00 Поцелуй навылет с Туттой Ларсен.
21.00 Ходоки 2.
21.30 Звездная жизнь. Britney Spears.
22.00 Т/с «Клава, давай!»
22.30 Ночной флирт с Иреной Понарошку.
23.30 News блок Daily с Ярославом Александровичем.
23.45 «Элементарный Секс 2» с Марикой.
00.25 Европейская 20-ка. Хит-парад.
01.25 10-ка лучших: части тела.
02.25 MTV бессонница.

Rambler

07.00 «Наука во дворе».
07.30 «Собаки от «А» до «Я». «Американский питбуль».
08.00 «Новости высоких технологий».
08.30 «Линия авто».
10.00 Т/с «Горец 2», 11 с. «Боец». (США - Франция - Канада).
11.10 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 19 с. (США).
12.00 «Новости высоких технологий».
12.30 «Энциклопедия тайн». «Действительно ли Бог уничтожил Содом и Гомору?»
13.10 «Собаки от «А» до «Я». «Американский питбуль».
14.20 «Наука во дворе».
15.30 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
17.00 Д/с «Экстремальные истории». «Добро обращается злом», ч. 2.
18.00 «Новости высоких технологий».
19.05 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
20.15 «Энциклопедия тайн». «Что породило темную эпоху Средневековья?»
20.45 Т/с «Горец 2», 12 с. «Боец». (США - Франция - Канада).
21.45 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 20 с. (США)
22.50 Д/с «Экстремальные истории». «Добро обращается злом», ч. 3.
00.00 «Новости высоких технологий».
00.30 «Линия авто».
01.00 Интерактивная программа.

55 Футбол
урин» (Мо
нит» (С.-П
0,07.40,0
спорт».
5 «Путь Д
5,12.10
0 «Го-о-о
0 «Спорт
5 Хоккей
(Мо).
Звезды

01.25 Х/ф «Цель его жизни».
02.25 MTV бессонница.

СРЕДА, 5 ОКТЯБРЯ

ДТВ

[illegible] Мультфильмы.
[illegible] Самое смешное видео.
08.30, 16.25 Ф «Жената и с детьми...»
08.30, 16.25 Фильм-расследование «Как уходили кумиры»: Глеб Стриженов.
08.55 Неслучайная музыка.
09.00 Телемагазин.
09.30 «Агентство криминальных новостей».
09.50 Х/ф «Королева Болливуда».
12.05 Полицейские хроники.
12.35 Т/с «Строго на юг».
13.30 Т/с «Крутой Уокер».
14.30 М/фильмы.
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
16.50 Х/ф «Неоконченная повесть».
19.00 Неслучайная музыка.
19.05 Самое смешное видео.
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»
19.55 Т/с «Против течения».
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
21.40 Аг-во криминальных новостей».
22.00 Х/ф «Без компромиссов».
00.20 Авто-новости «Карданный вал+».
00.40 Секс и все такое...
01.45 Девушки не против...
02.15 Неслучайная музыка.
02.25-03.15 Шоу Д. Спрингера.

Культура

07.00 «Евроньюс».
10.00 «Новости культуры».
10.15 Программа передач.
10.25 Д/с «Чудеса растений», 2 с. (Франция).
10.55 Х/ф «Две строчки мелким шрифтом».
12.25 М/ф «Петушок- Золотой гребешок».
12.35 «Великие романы двадцатого века».
13.05 Телеспектакль «Тайна Эдвина Друда», 2 с.
14.35 Д/с «Российская история глазами детей».
15.05 М/ф «Музыкальный магазинчик».
15.15 Х/ф «Приключения Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные», 2 с.
16.25 Телевикторина «За семью печатями».
16.55 Д/с «Династии».(Великобритания).
17.50 «Дворцовые тайны».
18.20 Мастер-класс Г. Вишневской.
19.00 «Магия мозга». Н. Бехтерева. Фильм 3.
19.30 «Новости культуры».
19.45 К юбилею В. Гафта. «Театральная летопись», ч. 2.
20.15 Х/ф «Опасный поворот», 2 с.
21.10 «Преодоление зла». А. Платонов.
22.10 Х/ф «Сны».
23.30 «Кто мы?» «Кровь на русской равнине».
00.00 «Новости культуры».
00.20 Д/ф «Марк Аврелий. Последний триумф императора».
01.00 Р. Шуман. Концерт.
01.25 Х/ф «Две строчки мелким шрифтом».

MTV

06.00, 09.00, 12.30 MTV пульс.
07.00, 08.30, 13.30 Ru-zone.
07.30 Бодрое утро.
10.00 Звезда танцпола 2.
10.30, 18.00 Аниме «Рубаки».
11.00 Европейская 20-ка. Хит-парад.
12.00 Киночарт с Арчи.
14.15 News блок Daily с Ярославом Александровичем.
14.30 VMA без купюр.
15.00 Ходоки-2.
15.30 Т/с «Клава, давай!»
16.00 Звезда танцпола 2.
16.30 Точка кипения.
17.00 SMS Чарт с Юрой Пашковым.
18.30 Аниме «Изгнанник».
19.00 Обыск и свидание.
19.30 Звезда танцпола 2.
20.00 Поцелуй навылет с Туттой Ларсен.
21.00 Ходоки 2.
21.30 Звездная жизнь. Missy Elliot.
22.00 Т/с «Клава, давай!»
22.30 Ночной флирт с Иреной Понарошку.
23.30 News блок Daily с Ярославом Александровичем.
23.45 «Элементарный Секс 2» с Марикой.
00.25 Рингтон чарт. Хит-парад.
01.25 10-ка лучших: солнце.
02.25 MTV бессонница.

Rambler

07.00 «Наука во дворе».
07.30 «Собаки от «А» до «Я». «Босерон».
08.00 «Новости высоких технологий».
08.30 «Линия авто».
10.00 Т/с «Горец 2», 10 с. «Эпитафия Томми». (США - Франция - Канада).
11.10 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 18 с. (США).
12.00 «Новости высоких технологий».
12.30 «T-Vision представляет...»
14.20 «Наука во дворе».
15.30 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
17.00 Д/с «Экстремальные истории». «Добро обращается злом», ч. 1.
18.00 «Новости высоких технологий».
19.05 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
20.15 «Энциклопедия тайн». «Что породило темную эпоху Средневековья?»
20.45 Т/с «Горец 2», 11 с. «Боец». (США - Франция - Канада).
21.45 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 19 с. (США).
22.50 Д/с «Экстремальные истории». «Добро обращается злом», ч. 2.
00.00 «Новости высоких технологий».
00.30 «Линия авто».
01.00 Интерактивная программа.

ЧЕТВЕРГ, 6 ОКТЯБРЯ

ДТВ

07.00 М/фильмы.
07.30 Самое смешное видео.
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»
08.30, 16.25 Фильм-расследование «Как уходили кумиры»: Игорь Тальков.
08.55 Неслучайная музыка.
09.00 Телемагазин.
09.30 Агентство криминальных новостей.
09.50 Х/ф «Иллюзии».
12.05 Полицейские хроники.
12.35 Т/с «Строго на юг».
13.30 Т/с «Крутой Уокер».
14.30 М/фильмы.
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
16.50 Х/ф «Выйти замуж за капитана».
18.55 Неслучайная музыка.
19.00 Самое смешное видео.
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»
19.55 Т/с «Против течения».
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
21.40 Агентство криминальных новостей.
22.00 Х/ф «2009. Стертая память».
00.15 Шеф рекомендует.
00.20 Авто-новости «Карданный вал+».
00.40 Секс и все такое...
01.50 Девушки не против...
02.20 Неслучайная музыка.
02.25-03.15 Шоу Д. Спрингера.

Культура

07.00 «Евроньюс».
10.00 «Новости культуры».
10.15 Программа передач.
10.25 Д/с «Чудеса растений», 2 с. (Франция).
10.55 Х/ф «Утро без отметок».
12.00 М/с «Фикс и Фокси». (Германия).
12.25 М/ф «Верлиока».
12.35 «Великие романы двадцатого века».
13.05 Телеспектакль «Тайна Эдвина Друда», 3 с.
14.35 М/с «Мышь деревенская и мышь городская». (Канада - Франция - США).
15.20 Х/ф «Каникулы Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные», 1 с.
16.25 Телевикторина «За семью печатями».
16.55 Д/с «Династии». (Великобритания).
17.50 «Дворцовые тайны».
18.20 Мастер-класс Ю. Башмета.
19.00 «Магия мозга». Н. Бехтерева. Фильм 4.
19.30 «Новости культуры».
19.45 К юбилею В. Гафта. «Театральная летопись», ч. 3.
20.15 Х/ф «Опасный поворот», 3 с.
21.25 «Эпизоды». С. Бархин.
22.05 Х/ф «Гранатовый браслет».
23.30 «Кто мы?» «Кровь на русской равнине».
00.00 «Новости культуры».
00.20 Д/ф «Тутанхамон. Тайна убийства», 1 с.
01.10 Ф. Крейслер - С. Рахманинов.
01.20 Программа передач.
01.25 Х/ф «Свадьба».

MTV

06.00, 09.00, 12.30 MTV пульс.
07.00, 08.30, 13.30 Ru-zone.
07.30 Бодрое утро.
10.00 Звезда танцпола 2.
10.30 Аниме «Рубаки».
11.00 Рингтон Чарт. Хит-парад.
12.00 Ходоки 2.
14.15 News блок Daily с Ярославом Александровичем.
14.30 VMA. Лучшие выступления.
15.00 Ходоки 2.
15.30 Т/с «Клава, давай!»
16.00 Звезда танцпола 2.
16.30 Точка кипения.
17.00 SMS Чарт с Юрой Пашковым.
18.00 Аниме «Рубаки».
18.30 Аниме «Изгнанник».
19.00 Все о Kanye West.
19.30 Звезда танцпола 2.
20.00 12 злобных зрителей.
21.00 Ходоки 2.
21.30 Звездная жизнь. Hugh Hefner.
22.00 Т/с «Клава, давай!»
22.30 Ночной флирт с Иреной Понарошку.
23.30 News блок Daily с Ярославом Александровичем.
23.45 «Элементарный Секс 2» с Марикой.
00.25 Русская 10-ка. Хит-парад.
01.25 10-ка лучших: кеды.
02.25 MTV бессонница.

Rambler

07.00 «Наука во дворе».
07.30 «Собаки от «А» до «Я». «Американский питбуль».
08.00 «Новости высоких технологий».
08.30 «Линия авто».
10.00 Т/с «Горец 2», 11 с. «Боец». (США - Франция - Канада).
11.10 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 19 с. (США).
12.00 «Новости высоких технологий».
12.30 «Энциклопедия тайн». «Поиски чаши святого Грааля».
13.10 «Собаки от «А» до «Я». «Американский питбуль».
14.20 «Наука во дворе».
15.30 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
17.00 Д/с «Экстремальные истории». «Добро обращается злом», ч. 2.
18.00 «Новости высоких технологий».
19.05 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
20.15 «Энциклопедия тайн». «Поиски чаши святого Грааля».
20.45 Т/с «Горец 2», 12 с. «Именем закона». (США - Франция - Канада).
21.45 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 20 с. (США).
22.50 Д/с «Экстремальные истории». «Водные гонки».
00.00 «Новости высоких технологий».
00.30 «Линия авто».
01.00 Интерактивная программа.

ПЯТНИЦА, 7 ОКТЯБРЯ

ДТВ

07.00 М/фильмы.
07.30 Самое смешное видео.
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»
08.30, 16.25 Фильм-расследование «Как уходили кумиры»: Ролан Быков.
08.55 Неслучайная музыка.
09.00 Телемагазин.
09.30 Агентство криминальных новостей.
09.50 Х/ф «2009. Стертая память».
12.05 Полицейские хроники.
12.35 Шоу рекордов Гиннесса.
13.30 Т/с «Крутой Уокер».
14.30 М/фильмы.
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».
15.40, 21.00 Альманах невероятных событий «Этот безумный мир».
16.50 Х/ф «Корабль пришельцев».
18.55 Неслучайная музыка.
19.00 Самое смешное видео.
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»
19.55 Шокирующая документалистика «Путеводитель по Гуантанамо».
21.40 Агентство криминальных новостей.
22.00 Х/ф «Целуй кого хочешь».
00.15 Программа. Шеф рекомендует.
00.20 Авто-новости «Карданный вал+».
00.35 Секс и все такое...
01.45 Х/ф «Король муравьев».
03.50 Неслучайная музыка.
04.00-04.50 Шоу Д. Спрингера.

Культура

07.00 «Евроньюс».
10.00 «Новости культуры».
10.15 Программа передач.
10.25 Д/с «Чудеса растений», 4 с. (Франция).
10.50 Х/ф «Первая любовь».
12.10 М/с «Фикс и Фокси». (Германия).
12.35 «Великие романы двадцатого века».
13.05 Телеспектакль «Тайна Эдвина Друда», 4 с.
14.40 М/с «Мышь деревенская и мышь городская». (Канада - Франция - США).
15.05 М/ф «Урок музыки».
15.15 Х/ф «Каникулы Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные», 2 с.
16.25 Телевикторина «За семью печатями».
16.55 Д/с «Династии». (Великобритания).
17.50 «Дворцовые тайны».
18.20 А. Глазунов. Концерт. Солист Д. Коган.
18.45 75 лет А. Петрову. «Гений компромисса».
19.30 «Новости культуры».
19.50 Юбилей В. Гафта. «Театральная летопись».
20.15 Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово».
23.00 «Линия жизни», Ю. Поляков.
00.00 «Новости культуры».
00.20 Д/ф «Тутанхамон. Тайна убийства», 2 с.
01.10 С. Рахманинов. «Три прелюдии».
01.20 Программа передач.
01.25 Х/ф «Первая любовь».
02.40 Н. Римский-Корсаков. «Испанское каприччио». Дирижер В. Понькин.

MTV

06.00 MTV пульс.
07.00 Ru-zone.
07.30 Бодрое утро.
08.30 Ru-zone.
09.00 MTV пульс.
10.00 Звезда танцпола 2.
10.30 Аниме «Рубаки».
11.00 Русская 10-ка. Хит-парад.
12.00 Ходоки 2.
12.30 MTV пульс.
13.30 Ru_zone.
14.15 News блок Daily с Ярославом Александровичем.
14.30 Все о Kanye West.
15.00 Ходоки 2.
15.30 Т/с «Клава, давай!»
16.00 Звезда танцпола 2.
16.30 Точка кипения.
17.00 SMS чарт с Юрой Пашковым.
18.00 Аниме «Рубаки».
18.30 VMA 2005. Pre-show.
19.30 Звезда танцпола 2.
20.00 Церемония награждения VMA 2005.
23.00 «Элементарный Секс 2» с Марикой.
23.40 News блок weekly с Александром Анатольевичем.
00.10 Подстава.
00.40 Центр ритма.
01.40 MTV бессонница.

Rambler

07.00 «Наука во дворе».
07.30 «Собаки от «А» до «Я». «Акита-ину».
08.00 «Новости высоких технологий».
08.30 «Линия авто».
10.00 Т/с «Горец 2», 12 с. «Именем закона». (США - Франция - Канада).
11.10 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 20 с. (США).
12.00 «Новости высоких технологий».
12.30 «Энциклопедия тайн». «Высаживались ли американские астронавты на Луну?»
13.10 «Собаки от «А» до «Я». «Акита-ину».
14.20 «Наука во дворе».
15.30 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
17.00 Д/с «Экстремальные истории». «Водные гонки».
18.00 «Новости высоких технологий».
19.05 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
20.15 «Энциклопедия тайн». «Высаживались ли американские астронавты на Луну?»
20.50 Х/ф «Рыцарский замок».
22.50 Д/с «Экстремальные истории». «Бесстрашные летчики».
00.00 «Новости высоких технологий».
00.30 «Линия авто».
01.00 Интерактивная программа.

СУББОТА, 8 ОКТЯБРЯ

ДТВ

07.30 Т/с «Напряги извилины».
08.05 М/ф.
08.45 М/ф.
09.20 М/ф.
10.00 Х/ф «Без компромиссов».
12.15 Д/с «Дурная слава».
13.10 Т/с «Спрут».
14.25 Тележурнал «Арсенал».
14.55 Т/с «Против течения».
15.55 Т/с «Против течения».
17.00 Самое смешное видео.
17.30 Хит-парад авантюр «Осторожно,

Культура

07.00 «Евроньюс».
10.00 Программа передач.
10.10 «Библейский сюжет».
10.40 Х/ф «Глинка».
12.35 «Рецепт долголетия - любовь». Ф. Углов.
13.30 М/ф «Ключи от времени».
13.55 Д/ф «Рожденные быть свободными». (Франция).
14.50 Телеспектакль «Нумер в гостинице города NN».
16.05 Д/с «Вокруг света с Майклом Пэйлином», 1 с. (Великобритания).
17.00 «Беслан. Концерт во имя будущего».
19.00 Х/ф «Дневной поезд».

MTV

06.00 MTV пульс.
07.00 Ru-zone.
08.00 MTV пульс.
10.00 Звезда танцпола 2.
10.30 «Рубаки». Аниме.
11.00 Сводный чарт. Хит-парад.
12.00 Ходоки 2.
12.30 Видео Game.
13.00 Рингтон чарт. Хит-парад.
14.00 News блок weekly с Александром Анатольевичем.
14.30 Подстава.
15.00 Ходоки 2. Дайджест.
16.00 Звезда танцпола 2.
16.30 Хочу все снять.
17.00 VMA без купюр.

Rambler

07.00 «Секретный полигон». «Подводные лодки России».
07.30 «Наука из ничего 3».
08.00 М/с «Рипли в поисках невероятного».
08.30 «Подробно о живой природе». «Жизнь в Калахари продолжается».
09.30 «Игра с продолжением».
10.00 Х/ф «Рыцарский замок».
12.00 «Новости высоких технологий».
12.30 «Дневники НЛО». «Космические тайны НАСА».
13.10 «Ваш личный гид». «Центральная Азия».
14.20 М/с «Рипли в поисках невероятного». (Канада - Франция).
14.50 «Игра с продолжением».
15.30 Д/с «Тайны, магия и чудеса».

Спорт

...Чемпионат России. ... (Москва) «Химки-Со ... (Самара)
...40,09.00,12.00,17.25,21.15,23.45, ...-спорт».
...Пресс-конференция тренерского штаба ...ой России по футболу.
...«Спортивный календарь».
...«Футбол России» с И. Будниковым.
09.10 «Спорт каждый день».
09.15 Хоккей. Чемпионат России. «Локомотив» (Ярославль) - «Витязь» (Чехов).
11.25 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли.
12.10 Футбол. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Москва).
14.15 Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. 1/2 финала.
15.15 Футбол. Обзор матчей чемпионата Англии.
16.20 Гребной слалом. Чемпионат мира.
17.40 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив-Белогорье» (Белгород) - «Динамо» (Москва).
19.45 «Путь Дракона».
20.15 «Самый сильный человек». Турнир национальных сборных.
21.25 «Го-о-ол!!!»
22.35 «Звезды фигурного катания в С.-Петербурге».
00.45 Гребной слалом. Чемпионат мира. Финалы. Трансляция из Австралии.

Муз-TV

03.00 «Shэйker».
05.00 «Энергетик».
06.00, 10.00 «Наше».
07.00 «Энергетик».
10.50 Pro-новости.
11.00 «20».
12.00 «Очень важная персона».
12.30 «Цеп».
13.00 «Настройка».
14.00 «Срочный хит-парад».
14.30 «Shэйker».
15.20 «33».
15.30 «Чобиты».
16.00 «Up&Down».
16.45 «Shэйker».
17.20 «Шальные деньги».
17.30 «Натуральный обмен».
18.00 «Движок».
19.00, 21.50 «Цеп».
19.30 «Zoom».
20.00 «Мультяшка».
20.25 «Линия».
20.50 «Испытание верности» с Лерой.
21.20 «Чобиты».
22.20 «10 наших» с О. Кучерой.
23.20 «Линия».
23.40 Pro-новости.
23.50 «Шальные деньги».
00.00 «Музыка со СМыСлом».
03.00 «Shэйker».

ТВ 3

01.00 Х/ф «Защитник». (США).
03.00 SMS игры I-Free.
06.30 Победоносный голос верующего.
07.00 Т/с «Ее звали Никита», 92 с.
08.00 М/с «Сабрина - маленькая ведьма», 8 с.
09.00 Х/ф «Пропавший динозавр». (США).
11.00 Х/ф «Месяц воскресений». (США).
13.05 Если хочешь быть здоров.
14.00 Х/ф «Займемся любовью».
15.50 Х/ф «День расплаты». (Великобритания).
18.00 Т/с «Третья смена», 93 с.
19.00 Х/ф «Охота на зверя». (Канада - Гонконг).
20.55 Х/ф «Свидетель». (США).
23.00 Т/с «Ее звали Никита», 93 с.
00.00 Т/с «Третья смена», 93 с.
01.00 Х/ф «Питбуль». (США).
03.00 SMS игры I-Free.

ТВ 7

03.30 Автоспорт. Формула BMW. 9 й этап (Зандвоорт, Голландия).
04.00 Бильярд.
05.00 Конный спорт.
05.30 Покер.
06.30 Назло рекордам.
06.40 Зарядка для страны.
07.00 Веселые старты.
08.30 Зарядка для страны.
08.40,19.10,00.30,03.10 Музыкальный трек.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.
09.30 Спортивные танцы.
10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 22.30 Диалоги о рыбалке.
13.30 Конный спорт.
20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
21.10 Спорткар-суперкар.
21.30 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 10-й этап (Стамбул, Турция).
22.10 «220 вольт». Мир экстрима.
23.10 Назло рекордам.
23.30 Покер.
00.40 Интерактивный ТВ-чат.
03.30 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 10-й этап (Стамбул, Турция).
04.00 Бильярд.

Спорт

04.55 Футбол. Чемпионат России. «Сатурн» (Московская область) - «Зенит» (С.-Петербург).
07.00,07.40,09.00,12.00,17.15,21.00,00.05 «Вести-спорт».
07.05 «Путь Дракона».
07.45,12.10 «Спортивный календарь».
07.50 «Го-о-ол!!!»
09.10 «Спорт каждый день».
09.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив-Белогорье» (Белгород) - «Динамо» (Москва).
11.25 «Золотой пьедестал».
12.15 Футбол. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара).
14.20,01.50 Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. Матч за 3-е место.
15.15 «Самый сильный человек». Турнир национальных сборных.
16.10 Гребной слалом. Чемпионат мира.
17.25 «Скоростной участок».
18.00 «Золотые мгновения «Спорта». Теннис. Кубок Федерации. Финал. Франция - Россия.
00.15 «Точка отрыва».
00.45 Гребной слалом. Чемпионат мира. Финалы. Трансляция из Австралии.
02.45 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив-Белогорье» (Белгород) - «Динамо» (Москва).

Муз-TV

05.00 «Энергетик».
06.00, 10.00 «Наше».
07.00 «Энергетик».
10.50 Pro-новости.
11.00 «Движок».
12.00 «Испытание верности» с Лерой.
12.30 «Цеп».
13.00 «Настройка».
14.00 «Срочный хит-парад».
14.30 «Shэйker».
15.20 «33».
15.30 «Чобиты».
16.00 «Up&Down».
16.45 «Shэйker».
17.20 «Шальные деньги».
17.30 «Экстрим».
18.00 «Мобильная 10-ка.
19.00 «Цеп».
19.30 «Очень важная персона».
20.00 «Мультяшка».
20.25 «Линия».
20.50 «LoveStory».
21.20 «Чобиты».
21.50 «Цеп».
22.20 «Snэйker Hits».
23.20 «Линия».
23.40 Pro-новости.
23.50 «Шальные деньги».
00.00 «Музыка со СМыСлом».
03.00 «Shэйker».

ТВ 3

06.30 Победоносный голос верующего.
07.00 Т/с «Ее звали Никита», 93 с.
08.00 М/с «Сабрина - маленькая ведьма», 9 с.
09.00 Х/ф «Летний лагерь «Бетавиль». (США).
11.00 Х/ф «Южный крест». (Австралия).
13.05 «Домашний доктор».
13.20 Если хочешь быть здоров.
14.00 Х/ф «Дело старины Дрема». (США).
15.50 Х/ф «Свидетель». (США).
18.00 Т/с «Третья смена», 94 с.
19.00 Х/ф «Битва за будущее». (США).
21.00 Х/ф «Эпоха». (США).
23.00 Т/с «Ее звали Никита», 94 с.
00.00 Т/с «Третья смена», 94 с.
01.00 Х/ф «Огненная ловушка». (США).
03.00 SMS игры i-Free.

ТВ 7

05.00 Конный спорт.
05.30 Покер.
06.30,21.10,23.10 Назло рекордам.
06.40 Зарядка для страны.
07.00 Веселые старты.
07.30 Звезда автострады.
07.40,22.10 Автоспорт России. Суперсерия. Итоги 6-го этапа.
08.30 Зарядка для страны.
08.40,19.10,00.30,03.10 Музыкальный трек.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.
09.30 Спортивные танцы.
10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Диалоги о рыбалке.
13.30 Конный спорт.
19.10 Музыкальный трек.
20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
21.30 Автоспорт. Евросерия F-03. 9-й этап (Лаузиц, Германия).
23.30 Покер.
00.30 Музыкальный трек.
00.40 Интерактивный ТВ-чат.
03.10 Музыкальный трек.
03.30 Автоспорт. Евросерия F-03. 9-й этап (Лаузиц, Германия).
04.00 Бильярд.

Спорт

04.55 Футбол. Чемпионат России. ФК «Москва» (Москва) - ЦСКА.
07.00, 07.40,09.00,12.00,16.50,21.00,23.20, «Вести-спорт».
07.05 «Скоростной участок».
07.45, 11.10 «Спортивный календарь».
07.50 Мини-футбол. Чемпионат России. ЦСКА - «Динамо» (Москва).
09.10 «Спорт каждый день».
09.15 «Звезды фигурного катания в С.-Петербурге».
11.25 «Точка отрыва».
12.10 Футбол. Чемпионат России. «Сатурн» (Московская область) - «Зенит» (С.-Петербург).
14.15 Пляжный волейбол. Мировой тур. Муж.
15.25 Хоккей. Чемпионат России. «Авангард» (Омск) - «Спартак» (Москва).
17.00 Хоккей. Чемпионат России. «Авангард» (Омск) - «Спартак» (Москва). 3-й период.
17.45 Гребной слалом. Чемпионат мира. Финалы. Трансляция из Австралии.
18.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2006 среди молодежных команд. Россия - Люксембург.
21.15 Профессиональный бокс. Джефф Лейси (США) против Рубина Уильямса (США). Бой за титул чемпиона по версии IBF в суперсреднем весе. Стивен Луэвано (США) против Хулиана Родригеса (Мексика).
22.30 Мини-футбол. Чемпионат России. «Арбат» (Москва) - «Спартак-Щелково» (Московская область). 1-й тайм.
00.25 Гребной слалом. Чемпионат мира.

Муз-TV

05.00 «Энергетик».
06.00 «Наше».
07.00 «Энергетик».
10.00 «Наше».
10.50 Pro-новости.
11.00 «Snэйker Hits».
12.00 «Напросились».
12.30 «Цеп».
13.00 «Настройка».
14.00 «Срочный хит-парад».
14.30 «Shэйker».
15.20 «33».
15.30 «Чобиты».
16.00 «Up&Down».
16.45 «Shэйker».
17.20 «Шальные деньги».
17.30 «Zoom».
18.00 «10 наших» с О. Кучерой.
19.00 «Цеп».
19.30 «Кухня».
20.00 «Мультяшка».
20.25 «Линия».
20.50 «Следующий».
21.20 «Чобиты».
21.50 «Цеп».
22.20 «Da chart» с Пашу.
23.20 «Техника секса».
23.50 «10 sexy» с Липой.
00.50 «Музыка со СМыСлом».
03.00 «Shэйker».

ТВ 3

06.30 Победоносный голос верующего.
07.00 Т/с «Ее звали Никита», 94 с.
08.00 М/с «Сабрина - маленькая ведьма», 10 с.
09.00 Х/ф «Южный крест». (Австралия).
10.30 Х/ф «Мое виртуальное привидение». (США).
13.00 «Осторожно, Модерн!», 46 с.
14.00 Х/ф «Кубанские казаки».
16.10 Х/ф «Безликий». (США).
18.00 Т/с «Третья смена», 90 с.
19.00 Х/ф «Красавчик Джо». (США).
21.00 Х/ф «Единый выход». (США).
23.00 Т/с «Ее звали Никита», 95 с.
00.00 Т/с «Третья смена», 95 с.
01.00 Х/ф «Наркобарон». (США - Канада).
03.00 SMS игры I-Free.

ТВ 7

05.00 Конный спорт.
05.30 Покер.
06.30 Назло рекордам.
06.40 Зарядка для страны.
07.00 Веселые старты.
08.30 Зарядка для страны.
08.40 Музыкальный трек.
09.30 Спортивные танцы.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.
10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Диалоги о рыбалке.
13.30 Конный спорт.
19.10 Музыкальный трек.
20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
21.10 Назло рекордам.
21.30,03.30 Автоспорт. Серия Ле-Ман (Нюрбургринг, Германия).
22.10 Спорткар-суперкар.
23.10 Назло рекордам.
23.30 Покер.
00.30 Музыкальный трек.
00.40 Интерактивный ТВ-чат.
03.10 Музыкальный трек.
04.00 Бильярд.

Спорт

04.50 «Сборная России». Алексей Ковалев.
05.30 Хоккей. Чемпионат России. «Металлург» (Магнитогорск) - «Лада» (Тольятти).
07.40,12.00,17.25,21.00,23.55 «Вести-спорт».
07.55 Формула-1. Гран-при Японии.
09.15 Профессиональный бокс. Джефф Лейси (США) против Рубина Уильямса (США).
10.30 «Самый сильный человек». Турнир национальных сборных.
11.25 «Золотой пьедестал». С. Сухорученков.
12.10 «Вести-спорт». Местное время.
12.15 «Спортивный календарь».
12.20 «Точка отрыва».
12.55 Хоккей. Чемпионат России. «Металлург» ...ск) - «Сибирь» (Новосибирск).

Муз-TV

05.00 «Энергетик».
06.00 «Наше».
07.00 «Энергетик».
10.00 «Da chart» с Пашу.
11.00 «Zoom».
11.30 «Кухня».
12.00 «Следующий».
12.30 «20».
13.30 «Синемания» с Р. Литвиновой.
14.05 «LoveStory».
14.35 «Мультяшка».
14.50 «Наше».
16.00 «Детская 10-ка».

ТВ 3

06.30 М/с «Гарфилд», 75 с.
07.30 М/с «Черепашки-ниндзя: новые приключения», 19 с.
08.00 М/с «Человек-паук», 18 с.
08.30 М/с «Человек-паук», 19 с.
09.00 Х/ф «Маленький беглец». (США).
10.30 Х/ф «Кинг-Конг». (США).
13.00 «Иди и смотри».
13.15 «Свет и тень».
14.00 Х/ф «Красавчик Джо». (США).
16.00 Х/ф «Охота на зверя». (Канада - Гонконг).

ТВ 7

05.00 Линия жизни.
05.30,23.30 Покер.
06.30 Акробатический рок-н-ролл.
07.30 Спортивные танцы.
08.30 Зарядка для страны.
08.40Музыкальный трек.
09.00 Веселые старты.
10.30,15.30,17.30,18.30,19.30 Диалоги о рыбалке.
11.00 27-й Международный турнир по спортивным танцам «Москвич-2005».
12.00,16.00,22.00 Звезда автострады.
12.10,22.10 Формула-01. Сезон 2005. «За кулисами Гран-при».

Rambler

Спорт

04.55 Футбол. Чемпионат России. ФК «Москва» (Москва) - ЦСКА.
07.00, 07.40,09.00,12.00,16.50,21.00,23.20, «Вести-спорт».
07.05 «Скоростной участок».
07.45 ,11.10 «Спортивный календарь».
07.50 Мини-футбол. Чемпионат России. ЦСКА - «Динамо» (Москва).
09.10 «Спорт каждый день».
09.15 «Звезды фигурного катания в С.-Петербурге».
11.25 «Точка отрыва».
12.10 Футбол. Чемпионат России. «Сатурн» (Московская область) - «Зенит» (С.-Петербург).
14.15 Пляжный волейбол. Мировой тур. Муж.
15.25 Хоккей. Чемпионат России. «Авангард» (Омск) - «Спартак» (Москва).
17.00 Хоккей. Чемпионат России. «Авангард» (Омск) - «Спартак» (Москва). 3-й период.
17.45 Гребной слалом. Чемпионат мира. Финалы. Трансляция из Австралии.
18.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2006 среди молодежных команд. Россия - Люксембург.
21.15 Профессиональный бокс. Джефф Лейси (США) против Рубина Уильямса (США). Бой за титул чемпиона по версии IBF в суперсреднем весе. Стивен Луэвано (США) против Хулиана Родригеса (Мексика).
22.30 Мини-футбол. Чемпионат России. «Арбат» (Москва) - «Спартак-Щелково» (Московская область). 1-й тайм.
00.25 Гребной слалом. Чемпионат мира.

Муз-TV

05.00 «Энергетик».
06.00 «Наше».
07.00 «Энергетик».
10.00 «Наше».
10.50 Pro-новости.
11.00 «Snэйker Hits».
12.00 «Напросились».
12.30 «Цеп».
13.00 «Настройка».
14.00 «Срочный хит-парад».
14.30 «Shэйker».
15.20 «33».
15.30 «Чобиты».
16.00 «Up&Down».
16.45 «Shэйker».
17.20 «Шальные деньги».
17.30 «Zoom».
18.00 «10 наших» с О. Кучерой.
19.00 «Цеп».
19.30 «Кухня».
20.00 «Мультяшка».
20.25 «Линия».
20.50 «Следующий».
21.20 «Чобиты».
21.50 «Цеп».
22.20 «Da chart» с Пашу.
23.20 «Техника секса».
23.50 «10 sexy» с Липой.
00.50 «Музыка со СМыСлом».
03.00 «Shэйker».

ТВ 3

06.30 Победоносный голос верующего.
07.00 Т/с «Ее звали Никита», 94 с.
08.00 М/с «Сабрина - маленькая ведьма», 10 с.
09.00 Х/ф «Южный крест». (Австралия).
10.30 Х/ф «Мое виртуальное привидение». (США).
13.00 «Осторожно, Модерн!», 46 с.
14.00 Х/ф «Кубанские казаки».
16.10 Х/ф «Безликий». (США).
18.00 Т/с «Третья смена», 90 с.
19.00 Х/ф «Красавчик Джо». (США).
21.00 Х/ф «Единый выход». (США).
23.00 Т/с «Ее звали Никита», 95 с.
00.00 Т/с «Третья смена», 95 с.
01.00 Х/ф «Наркобарон». (США - Канада).
03.00 SMS игры I-Free.

ТВ 7

05.00 Конный спорт.
05.30 Покер.
06.30 Назло рекордам.
06.40 Зарядка для страны.
07.00 Веселые старты.
08.30 Зарядка для страны.
08.40 Музыкальный трек.
09.30 Спортивные танцы.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 7 новостей.
10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Диалоги о рыбалке.
13.30 Конный спорт.
19.10 Музыкальный трек.
20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
21.10 Назло рекордам.
21.30,03.30 Автоспорт. Серия Ле-Ман (Нюрбургринг, Германия).
22.10 Спорткар-суперкар.
23.10 Назло рекордам.
23.30 Покер.
00.30 Музыкальный трек.
00.40 Интерактивный ТВ-чат.
03.10 Музыкальный трек.
04.00 Бильярд.

Rambler

Спорт

04.50 «Сборная России». Алексей Ковалев.
05.30 Хоккей. Чемпионат России. «Металлург» (Магнитогорск) - «Лада» (Тольятти).
07.40,12.00,17.25,21.00,23.55 «Вести-спорт».
07.55 Формула-1. Гран-при Японии.
09.15 Профессиональный бокс. Джефф Лейси (США) против Рубина Уильямса (США).
10.30 «Самый сильный человек». Турнир национальных сборных.
11.25 «Золотой пьедестал». С. Сухорученков.
12.10 «Вести-спорт». Местное время.
12.15 «Спортивный календарь».
12.20 «Точка отрыва».
12.55 Хоккей. Чемпионат России. «Металлург» (Новокузнецк) - «Сибирь» (Новосибирск).
15.15 Футбол. Чемпионат Европы - 2006 среди молодежных команд. Отборочный турнир. Россия - Люксембург.
17.40 Формула-1. Гран-при Японии.
18.55 Футбол. Чемпионат мира - 2006. Англия - Австрия. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
21.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Нефтехимик» (Салават).
22.50 Футбол. Чемпионат мира - 2006. Отборочный турнир. Хорватия - Швеция. 1-й тайм.
00.05 Футбол. Чемпионат мира - 2006. Отборочный турнир. Хорватия - Швеция. 2-й тайм.
01.10 Футбол. Чемпионат мира - 2006. Отборочный турнир. Грузия - Казахстан.

Муз-TV

05.00 «Энергетик».
06.00 «Наше».
07.00 «Энергетик».
10.00 «Da chart» с Пашу.
11.00 «Zoom».
11.30 «Кухня».
12.00 «Следующий».
12.30 «20».
13.30 «Синемания» с Р. Литвиновой.
14.05 «LoveStory».
14.35 «Мультяшка».
14.50 «Наше».
16.00 «Детская 10-ка».
16.30 «Натуральный обмен».
17.00 «Шальные деньги».
17.05 «Shэйker».
18.45 «Мультяшка».
19.10 «Движок» с И. Пудовой.
20.10 «Напросились».
20.40 «Концерт».
21.55 «Pro-обзор».
22.25 Т/с «Яппи на пикапе».
23.00 «Техника секса».
00.30 «Музыка со СМыСлом».
03.00 «Shэйker».

ТВ 3

06.30 М/с «Гарфилд», 75 с.
07.30 М/с «Черепашки-ниндзя: новые приключения», 19 с.
08.00 М/с «Человек-паук», 18 с.
08.30 М/с «Человек-паук», 19 с.
09.00 Х/ф «Маленький беглец». (США).
10.30 Х/ф «Кинг-Конг». (США).
13.00 «Иди и смотри».
13.15 «Свет и тень».
14.00 Х/ф «Красавчик Джо». (США).
16.00 Х/ф «Охота на зверя». (Канада - Гонконг).
18.00 Встреча с академиком народной медицины Надеждой Шотт.
18.10 Центр психологии ЛИК.
18.30 Центр Лолиты Лари.
18.55 С благодарностью к госпоже Любе.
19.00 Х/ф «Подводники». (США).
21.00 Х/ф «Ядовитые клыки». (США).
23.00 Т/с «Бессмертный», 6 с.
00.00 Т/с «Мутанты Икс», 1 с.
01.00 Х/ф «Все о моей матери». (Испания).
03.00 SMS игры I-Free.

ТВ 7

05.00 Линия жизни.
05.30,23.30 Покер.
06.30 Акробатический рок-н-ролл.
07.30 Спортивные танцы.
08.30 Зарядка для страны.
08.40Музыкальный трек.
09.00 Веселые старты.
10.30,15.30,17.30,18.30,19.30 Диалоги о рыбалке.
11.00 27-й Международный турнир по спортивным танцам «Москвич-2005».
12.00,16.00,22.00 Звезда автострады.
12.10,22.10 Формула-01. Сезон 2005. «За кулисами Гран-при».
12.40,14.30,19.00,22.40 Спорткар-суперкар.
13.00,17.00,18.00 Конный спорт.
13.30,21.00 Racing Action.
14.40 Gillette World Sport.
15.10 Назло рекордам.
16.10 Автоспорт России. Суперсерия. Итоги 6-го этапа.
19.10 Музыкальный трек.
20.00 Rally Action.
23.00,03.30 7 дней спорта.
00.30 Музыкальный трек.
00.40 Интерактивный ТВ-чат.
03.10 Музыкальный трек.
04.00 Бильярд.

Rambler

Спорт

05.45 Футбол. Чемпионат мира - 2006. Англия - Австрия. Отборочный турнир.
07.55 «Спорт каждый день».
08.00 , 11.35,16.15,20.40,23.25 «Вести-спорт».
08.10 «Скоростной участок».
08.45 Формула-1. Гран-при Японии. Прямая трансляция из Судзуки.
11.00 «Сборная России». Борис Кокарев.
11.50 Футбол. Чемпионат мира - 2006. Отборочный турнир. Грузия - Казахстан.
13.55 Хоккей. Чемпионат России. «Авангард» (Омск) - «Локомотив» (Ярославль).
16.25 Футбол. Чемпионат мира - 2006. Отборочный турнир. Хорватия - Швеция.
18.30 Баскетбол. «Кубок В. Кондрашина и А. Белова». Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга.
20.55 Формула-1. Гран-при Японии. Трансляция из Судзуки.
23.35 Мини-футбол. Чемпионат России. «Норильский Никель» (Норильск) - «Дина» (Москва).
01.15 Хоккей. Чемпионат России. «Авангард» (Омск) - «Локомотив» (Ярославль).
03.25 Баскетбол. «Кубок В. Кондрашина и А. Белова». Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга.

Муз-TV

05.00 «Энергетик».
06.00 «Наше».
07.00 «Энергетик».
10.55 «Детская 10-ка».
11.25 «Очень важная персона».
11.55 «Концерт».
13.10 «Испытание верности» с Лерой.
13.40 «Pro-обзор».
14.10 «Мультяшка».
14.25 «Наше».
16.00 Т/с «Яппи на пикапе».
16.30 «Экстрим».
17.00 «Шальные деньги».
17.05 «Shэйker».
18.55 «Мультяшка».
19.20 «Синемания» с Р. Литвиновой.
19.55 «LoveStory».
20.30 «Snэйker Hits».
21.30 Реальное шоу «Поехали!»
22.00 «Следующий».
22.30 Т/с «Яппи на пикапе».
23.00 «10 sexy» с Липой.
00.00 «Музыка со СМыСлом».
03.00 «Shэйker».

ТВ 3

06.30 «Жизнь, полная радости».
07.30 М/ф «Лебеди Непрядвы».
08.00 М/с «Человек-паук», 20 с.
08.30 М/с «Человек-паук», 21 с.
09.00 Х/ф «Вперед в прошлое». (США).
10.50 Х/ф «Кубанские казаки».
13.00 «Осторожно, Модерн!», 47 с.
13.30 «Окно в мир».
14.00 Х/ф «Битва за будущее». (США).
16.00 Х/ф «Подводники». (США).
18.05 Центр психологии ЛИК.
18.45 Встреча с ясновидящей Наной.
18.55 Рецепты счастья от Лилианы.
19.00 Х/ф «Запомните, меня зовут Рогозин!»
21.25 Х/ф «У попа была собака».
23.00 Т/с «Бессмертный», 7 с.
00.00 Т/с «Мутанты Икс», 2 с.
01.00 Х/ф «Ядовитые клыки». (США).
03.00 SMS игры I-Free.

ТВ 7

05.00 Линия жизни.
05.30,23.30 Покер.
06.30 Акробатический рок-н-ролл.
07.00 7 дней спорта.
07.30 Спортивные танцы
08.30 Зарядка для страны.
08.40,19.10,00.30,03.10 Музыкальный трек
09.00 Веселые старты.
10.30,15.30,17.30,18.30,19.30 Диалоги о рыбалке.
11.00,22.00 Спорткар-суперкар.
11.10,22.10 Gillette World Sport.
11.40 Автоспорт России. Суперсерия. Итоги 6-го этапа
13.00 Конный спорт.
13.30,21.00 Rally Action.
14.30,19.00,22.40 Звезда автострады.
14.40 Формула-01. Сезон 2005. «За кулисами Гран-при».
15.10 Назло рекордам.
16.00 Конный спорт.
16 30 7 дней спорта.
17.00 Конный спорт.
18 00 Конный спорт.
20.00 Racing Action.
23.00,03.00 Гонка живых легенд.
00.40 Интерактивный ТВ-чат.
04.00 Бильярд.

ЧЕТВЕРГ, 6 ОКТЯБРЯ

06.55 Неслучайная музыка.
09.00 Телемагазин.
09.30 Агентство криминальных новостей.
09.50 Х/ф «Иллюзии».
12.05 Полицейские хроники.
12.35 Т/с «Строго на юг».
13.30 Т/с «Крутой Уокер».
14.30 М/фильмы.
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».
15.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
16.50 Х/ф «Выйти замуж за капитана».
18.55 Неслучайная музыка.
19.00 Самое смешное видео.
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»
19.55 Т/с «Против течения».
21.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
21.40 Агентство криминальных новостей.
22.00 Х/ф «2009. Стертая память».
00.15 Шеф рекомендует.
00.20 Авто-новости «Карданный вал+».
00.40 Секс и все такое...
01.50 Девушки не против...
02.20 Неслучайная музыка.
02.25-03.15 Шоу Д. Спрингера.

ДТВ

12.00 М/с «Фикс и Фокси». (Германия).
12.25 М/ф «Верлиока».
12.35 «Великие романы двадцатого века».
13.05 Телеспектакль «Тайна Эдвина Друда», 3 с.
14.35 М/с «Мышь деревенская и мышь городская». (Канада - Франция - США).
15.20 Х/ф «Каникулы Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные», 1 с.
16.25 Телевикторина «За семью печатями».
16.55 Д/с «Династии». (Великобритания).
17.50 «Дворцовые тайны».
18.20 Мастер-класс Ю. Башмета.
19.00 «Магия мозга». Н. Бехтерева. Фильм 4.
19.30 «Новости культуры».
19.45 К юбилею В. Гафта. «Театральная летопись», ч. 3.
20.15 Х/ф «Опасный поворот», 3 с.
21.25 «Эпизоды». С. Бархин.
22.05 Х/ф «Гранатовый браслет».
23.30 «Кто мы?» «Кровь на русской равнине».
00.00 «Новости культуры».
00.20 Д/ф «Тутанхамон. Тайна убийства», 1 с.
01.10 Ф. Крейслер - С. Рахманинов.
01.20 Программа передач.
01.25 Х/ф «Свадьба».

Культура

11.00 Рингтон Чарт. Хит-парад.
12.00 Ходоки 2.
14.15 News блок Daily с Ярославом Александровичем.
14.30 VMA. Лучшие выступления.
15.00 Ходоки 2.
15.30 Т/с «Клава, давай!»
16.00 Звезда танцпола 2.
16.30 Точка кипения.
17.00 SMS Чарт с Юрой Пашковым.
18.00 Аниме «Рубаки».
18.30 Аниме «Изгнанник».
19.00 Все о Канye West.
19.30 Звезда танцпола 2.
20.00 12 злобных зрителей.
21.00 Ходоки 2.
21.30 Звездная жизнь. Hugh Hefner.
22.00 Т/с «Клава, давай!»
22.30 Ночной флирт с Ireной Понарошку.
23.30 News блок Daily с Ярославом Александровичем.
23.45 «Элементарный Секс 2» с Марикой.
00.25 Русская 10-ка. Хит-парад.
01.25 10-ка лучших: кеды.
02.25 MTV бессонница.

MTV

10.00 Т/с «Горец 2», 11 с. «Боец». (США - Франция - Канада).
11.10 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 19 с. (США).
12.00 «Новости высоких технологий».
12.30 «Энциклопедия тайн». «Поиски чаши святого Грааля».
13.10 «Собаки от «А» до «Я». «Американский питбуль».
14.20 «Наука во дворе».
15.30 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
17.00 Д/с «Экстремальные истории». «Добро обращается злом», ч. 2.
18.00 «Новости высоких технологий».
19.05 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
20.15 «Энциклопедия тайн». «Поиски чаши святого Грааля».
20.45 Т/с «Горец 2», 12 с. «Именем закона». (США - Франция - Канада).
21.45 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 20 с. (США).
22.50 Д/с «Экстремальные истории». «Водные гонки».
00.00 «Новости высоких технологий».
00.30 «Линия авто».
01.00 Интерактивная программа.

Rambler

ПЯТНИЦА, 7 ОКТЯБРЯ

07.00 М/фильмы.
07.30 Самое смешное видео.
08.00 Т/с «Женаты и с детьми...»
08.30, 16.25 Фильм-расследование «Как уходили кумиры»: Ролан Быков.
08.55 Неслучайная музыка.
09.00 Телемагазин.
09.30 Агентство криминальных новостей.
09.50 Х/ф «2009. Стертая память».
12.05 Полицейские хроники.
12.35 Шоу рекордов Гиннесса.
13.30 Т/с «Крутой Уокер».
14.30 М/фильмы.
15.30 Игровое шоу «Деньги с неба».
15.40, 21.00 Альманах невероятных событий «Этот безумный мир».
16.50 Х/ф «Корабль пришельцев».
18.55 Неслучайная музыка.
19.00 Самое смешное видео.
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»
19.55 Шокирующая документалистика «Путеводитель по Гуантанамо».
21.40 Агентство криминальных новостей.
22.00 Х/ф «Целуй кого хочешь».
00.15 Программа. Шеф рекомендует.
00.20 Авто-новости «Карданный вал+».
00.35 Секс и все такое...
01.45 Х/ф «Король муравьев».
03.50 Неслучайная музыка.
04.00-04.50 Шоу Д. Спрингера.

ДТВ

07.00 «Евроньюс».
10.00 «Новости культуры».
10.15 Программа передач.
10.25 Д/с «Чудеса растений», 4 с. (Франция).
10.50 Х/ф «Первая любовь».
12.10 М/с «Фикс и Фокси». (Германия).
12.35 «Великие романы двадцатого века».
13.05 Телеспектакль «Тайна Эдвина Друда», 4 с.
14.40 М/с «Мышь деревенская и мышь городская». (Канада - Франция - США).
15.05 М/ф «Урок музыки».
15.15 Х/ф «Каникулы Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные», 2 с.
16.25 Телевикторина «За семью печатями».
16.55 Д/с «Династии». (Великобритания).
17.50 «Дворцовые тайны».
18.20 А. Глазунов. Концерт. Солист Д. Коган.
18.45 75 лет А. Петрову. «Гений компромисса».
19.30 «Новости культуры».
19.50 Юбилей В. Гафта. «Театральная летопись».
20.15 Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово».
23.00 «Линия жизни». Ю. Поляков.
00.00 «Новости культуры».
00.20 Д/ф «Тутанхамон. Тайна убийства», 2 с.
01.10 С. Рахманинов. «Три прелюдии»
01.20 Программа передач.
01.25 Х/ф «Первая любовь».
02.40 Н. Римский-Корсаков. «Испанское каприччио». Дирижер В. Понькин.

Культура

06.00 MTV пульс.
07.00 Ru-zone.
07.30 Бодрое утро.
08.30 Ru-zone.
09.00 MTV пульс.
10.00 Звезда танцпола 2.
10.30 Аниме «Рубаки».
11.00 Русская 10-ка. Хит-парад.
12.00 Ходоки 2.
12.30 MTV пульс.
13.30 Ru_zone.
14.15 News блок Daily с Ярославом Александровичем.
14.30 Все о Канye West.
15.00 Ходоки 2.
15.30 Т/с «Клава, давай!»
16.00 Звезда танцпола 2.
16.30 Точка кипения.
17.00 SMS чарт с Юрой Пашковым.
18.00 Аниме «Рубаки».
18.30 VMA 2005. Pre-show.
19.30 Звезда танцпола 2.
20.00 Церемония награждения VMA 2005.
23.00 «Элементарный Секс 2» с Марикой.
23.40 News блок weekly с Александром Анатольевичем.
00.10 Подстава.
00.40 Центр ритма.
01.40 MTV бессонница.

MTV

07.00 «Наука во дворе».
07.30 «Собаки от «А» до «Я». «Акита-ину».
08.00 «Новости высоких технологий».
08.30 «Линия авто».
10.00 Т/с «Горец 2», 12 с. «Именем закона». (США - Франция - Канада).
11.10 Т/с «Амазонка Питера Бенчли», 20 с. (США).
12.00 «Новости высоких технологий».
12.30 «Энциклопедия тайн». «Высаживались ли американские астронавты на Луну?»
13.10 «Собаки от «А» до «Я». «Акита-ину».
14.20 «Наука во дворе».
15.30 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
17.00 Д/с «Экстремальные истории». «Водные гонки».
18.00 «Новости высоких технологий».
19.05 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
20.15 «Энциклопедия тайн». «Высаживались ли американские астронавты на Луну?»
20.50 Х/ф «Рыцарский замок».
22.50 Д/с «Экстремальные истории». «Бесстрашные летчики».
00.00 «Новости высоких технологий».
00.30 «Линия авто».
01.00 Интерактивная программа.

Rambler

СУББОТА, 8 ОКТЯБРЯ

07.30 Т/с «Напряги извилины».
08.05 М/ф.
08.45 М/ф.
09.20 М/ф.
10.00 Х/ф «Без компромиссов».
12.15 Д/с «Дурная слава».
13.10 Т/с «Спрут».
14.25 Тележурнал «Арсенал».
14.55 Т/с «Против течения».
15.55 Т/с «Против течения».
17.00 Самое смешное видео.
17.30 Хит-парад авантюр «Осторожно, афера!»
18.00 Шоу рекордов Гиннесса.
19.00 Х/ф «Красавец мужчина», 1 с.
20.30 Х/ф «Красавец мужчина», 2 с.
22.00 Т/с «C.S.I Место преступления».
23.00 Т/с «C.S.I Место преступления».
00.00 Шеф рекомендует.
00.05 Секс и все такое...
01.05-03.15 Х/ф «Шутники».

ДТВ

07.00 «Евроньюс».
10.00 Программа передач.
10.10 «Библейский сюжет».
10.40 Х/ф «Глинка».
12.35 «Рецепт долголетия - любовь». Ф. Углов.
13.30 М/ф «Ключи от времени».
13.55 Д/ф «Рожденные быть свободными». (Франция).
14.50 Телеспектакль «Нумер в гостинице города NN».
16.05 Д/с «Вокруг света с Майклом Пэйлином», 1 с. (Великобритания).
17.00 «Беслан. Концерт во имя будущего».
19.00 Х/ф «Дневной поезд».
20.35 К 75-летию А. Петрова. «Романтика романса».
21.15 «Сферы».
22.00 «Новости культуры».
22.20 Д/ф «Древнегреческие герои», 1 с. «Ясон и аргонавты». (Великобритания).
23.15 Х/ф «Открытые двери». (Италия).
01.05 М/ф «Легенда о Сальери».
01.20 Программа передач.
01.25 Х/ф «Пирогов».

Культура

06.00 MTV пульс.
07.00 Ru-zone.
08.00 MTV пульс.
10.00 Звезда танцпола 2.
10.30 «Рубаки». Аниме.
11.00 Сводный чарт. Хит-парад.
12.00 Ходоки 2.
12.30 Видео Game.
13.00 Рингтон чарт. Хит-парад.
14.00 News блок weekly с Александром Анатольевичем.
14.30 Подстава.
15.00 Ходоки 2. Дайджест.
16.00 Звезда танцпола 2.
16.30 Хочу все снять.
17.00 VMA без купюр.
17.30 VMA. Лучшие выступления.
18.00 Гид по стилю с Таней Геворкян.
18.30 По фитнесу.
19.00 По домам
19.30 Звезда танцпола 2. Дайджест.
20.00 20-ка самых-самых.
21.00 Стоп! Снято. Ludacris.
21.30 Большой Киночарт с Арчи.
22.00 Шоу Бачинского и Стиллавина.
23.00 «Элементарный Секс 2» с Марикой.
23.40 Центр рифмы.
00.40 MTV бессонница.

MTV

07.00 «Секретный полигон». «Подводные лодки России».
07.30 «Наука из ничего 3».
08.00 М/с «Рипли в поисках невероятного».
08.30 «Подробно о живой природе». «Жизнь в Калахари продолжается».
09.30 «Игра с продолжением».
10.00 Х/ф «Рыцарский замок».
12.00 «Новости высоких технологий».
12.30 «Дневники НЛО». «Космические тайны НАСА».
13.10 «Ваш личный гид». «Центральная Азия».
14.20 М/с «Рипли в поисках невероятного». (Канада - Франция).
14.50 «Игра с продолжением».
15.30 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
16.30 «Вкусная жизнь».
17.00 Д/с «Экстремальные истории». «Бесстрашные летчики».
18.00 «Новости высоких технологий».
19.05 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
20.15 «Передвижная лаборатория 2». «Самый высокий дом».
20.45 Х/ф «Нострадамус». (США).
22.50 Д/с «Экстремальные истории». «Любители скорости».
00.00 «Соревнования на свалке».
01.00 Интерактивная программа.

Rambler

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 ОКТЯБРЯ

07.30 Т/с «Напряги извилины».
08.05 М/ф.
08.50 М/ф.
09.35 М/ф.
10.00 Х/ф «Целуй кого хочешь».
12.15 Д/с «Дурная слава».
13.10 Т/с «Спрут».
14.25 Карданный вал.
14.55 Т/с «Против течения».
15.55 Т/с «Против течения».
17.00 Самое смешное видео.
17.30 В засаде.
18.00 Шоу рекордов Гиннесса.
19.00 Х/ф «По семейным обстоятельствам», 1 с.
20.30 Х/ф «По семейным обстоятельствам», 2 с.
22.00 Т/с «C.S.I Место преступления».
23.00 Т/с «C.S.I Место преступления».
00.00 Шеф рекомендует.
00.05 Секс и все такое...
01.05-02.10 Альманах невероятных событий «Этот безумный мир».

ДТВ

07.00 «Евроньюс».
10.00 Программа передач.
10.10 «Смехоностальгия».
10.40 Х/ф «Анна на шее»
12.00 «Легенды мирового кино». В. Ли
12.30 Х/ф «Первоклассница».
13.40 Д/ф «Рассказ о шимпанзе». (Франция).
14.35 Балет «Коппелия».
16.00 Х/ф «Три дня в Москве»
18.10 Д/ф «Отар Иоселиани и «Аталанта» Жана Виго».
18.35 Д/с «Вокруг света с Майклом Пэйлином», 2 с. (Великобритания).
19.25 Х/ф «А зори здесь тихие».
22.25 Д/ф «Древнегреческие герои», 2 с. «Одиссея». (Великобритания).
23.20 Х/ф «Пять чувств». (Канада).
01.00 М/ф «Очень синяя борода».
01.20 Программа передач.
01.25 Х/ф «Анна на шее».
02.50 Программа передач.

Культура

06.00 MTV пульс.
07.00 Ru-zone.
08.00 MTV пульс.
10.00 Звезда танцпола 2. Дайджест.
10.30 По фитнесу.
11.00 С утра постарше с Александром Ивановым.
12.00 Ходоки 2.
12.30 Большой Киночарт с Арчи.
13.00 Русская 10-ка. Хит-парад
14.00 VMA 2005. Pre-show.
15.00 Церемония награждения VMA 2005.
18.00 IDентификация.
18.30 Хочу все снять.
19.00 Подстава.
19.30 Дуракаваляние.
20.00 Сводный чарт. Хит-парад.
21.00 Поцелуй навылет с Тутой Ларсен.
22.00 Ходоки 2. Дайджест.
23.00 «Элементарный Секс 2» с Марикой.
23.40 Большой релиз.
00.40 MTV бессонница.

MTV

07.00 «Дневники НЛО». «Космические тайны НАСА».
07.30 «Передвижная лаборатория 2». «Самый высокий дом».
08.00 М/с «Рипли в поисках невероятного».
08.30 «Ваш личный гид». «Центральная Азия».
09.30 «Игра с продолжением».
10.00 Х/ф «Нострадамус». (США).
12.00 «Новости высоких технологий».
12.30 «Кулинарный серфинг». «Нью-Норсия».
13.10 «Соревнования на свалке».
14.20 М/с «Рипли в поисках невероятного». (Канада - Франция).
14.50 «Игра с продолжением».
15.30 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
16.30 «03».
17.00 Д/с «Экстремальные истории». «Любители скорости».
18.00 «Новости высоких технологий».
18.30 «Наука из ничего 3».
19.05 Д/с «Тайны, магия и чудеса».
20.15 «Рыбачьте с нами».
20.35 Прогноз погоды.
20.50 Х/ф «Замороженный». (США).
22.50 Д/с «Экстремальные истории». «Стихийные бедствия».
00.00 «Подробно о живой природе». «Жизнь в Калахари продолжается».
01.00 Интерактивная программа.

Rambler

НОВЫЕ КОРАБЛИКИ

Их никто еще толком не знает, но их милый ремейк старой доброй песенки Владимира Шаинского «Белые кораблики» страна поет целый сезон. Знакомьтесь! Группа «ПОДЪЁМ!» – четыре музыканта.

Морев Алексей – солист;
Ржевский Дмитрий – клавишные, вокал;
Новичихина Екатерина (Ка) – бэк-вокал, танцы;
Гол Дмитрий – DJ, бас-гитара.

Морев Лёха – солист.

Вырос в южном городе Ейске на берегу Азовского моря. В Москву приехал на свадьбу старшей сестры в 2001 г., где случайно познакомился с композитором Сергеем Сорокиным. Изрядно приняв на грудь за здоровье молодых, Алексей стал распевать песни в караоке. Своим пением привлек внимание не только гостей и обслуживающий персонал, но и Сергея, который формировал коллектив группы «Подъем!». Алексей и Сергей сразу же нашли общий язык. И Алексей попробовал себя в роли вокалиста (хотя до этого был водилой «газели»). Песни настолько понравились и были близки Лехе, что он сразу стал лидером группы. В обычной жизни Леха не пьет, занимается спортом. Одно из его увлечений – автомобили: Леха, как нормальный русский парень, любит быструю езду. В общем, кайфуй, слабый пол!

Димон Ржевский – клавиши, вокал.

Родился Дима в славном городе Красноярске. Когда Диме исполнилось два года, родители переехали в Москву, так что сибирскую тайгу он вряд ли припомнит. С детства Дима увлекался музыкой, часто сидел с друзьями у подъезда до утра сочиняя и распевая свои песни. Родителям приходилось терпеть жалобы на «немузыкального» сына. Никто из окружающих не знал, что эти посиделки перерастут в серьезное увлечение музыкой. С Сорокиным Дима познакомился в одном из ночных клубов, на вечеринке у общих друзей.

Димон Ржевский (не тот, который поручик) играет в группе. Учится в институте на третьем курсе. Фанат музыки

Знакомство Лехи и Карины

На утренней прогулке, обычно способствующей выведению шлаков из организма собаки, то ли пса по кличке Саксофон накрыл приступ глухоты, то ли Лёха допелся до того, что пёс не признал голоса хозяина. Короче, животину унесло в неизвестном направлении.

Час-полтора испытаний голосовых связок по дворам и ближайшим собачьим нычкам ввели Лёху в уныние. Накатившая безысходка сняла его с места. Лёха побежал по следу...

Забег певца-спринтера перевалил за отметку «четвертые сутки». Друзья делали ставки уже только на выносливость лидера группы.

Предполагать, что Саксофон – законченный кретин, преждевременно. Постоянные перемены места жительства певца (не москвич), видимо, отключили на время рубильник в голове его псины. Собака начала тупеть. Даже если бы пес и удумал говорить, навряд ли кто-нибудь бы пошел с ним на диалог. Бульмастиф – он и в Африке бульмастиф.

Собачка появилась на улице Варварка рядом с гостиницей «Россия». Рубильник, отключивший ей память, каким-то чудом включил возникший «инстинкт гостя столицы»: надо где-то жить, жить где-то надо! Собака вырулила к гостинице.

В ГЦКЗ «Россия» уже ничего не происходило. Первомайский концерт закончился, праздник только начался. Народ ушел радоваться в другое место, где ему обещали показать салют. Остались только гости столицы, проживающие в отеле. Там же жила с родителями и Карина, которую пригласили выступить на праздничном концерте. Первое Мая, большая сцена, успех – все это неплохо бы закусить мороженым. А если при этом еще и слинять от родителей, будет еще одно со-

У певцов всегда так: или глубокое горе, или безумная радость. Началось последнее. Лёха с лёту нарёк Карину своей младшей сестрёнкой, и да будет так во веки веков!..

Но... есть нюанс. Скафандр-собака нашлась – потерялась Карина.

А родители Карины уже давно поменяли программу вечера. Вместо того чтобы на все сто «оторваться» от радости за успехи дочери, они даже не пошли на салют. Разборки с администрацией, диалоги с продавцами мороженого, звонки в милицию – это только самое начало списка многообещающей «первомайской вечеринки». На пике этого массового веселья и нарисовалась Карина в сопровождении Лёхи и компании музыкантов группы «Подъём!». Предполагается, что родителей накрыла волна понимания...

Несколько дней спустя все понеслось как в кино. «Happy end» замутили по-голливудски. Возник дуэт «гр. Подъём! и Карина М.». Дуэтная песня «Кораблики» продолжает цеплять людей любого возраста.

P.S. *Ошейник на Лёхиной собаке поможет любому узнать его подробные координаты плюс личный телефонный номер.*

Так снимали клип

Накануне съемок клипа группы «Подъем!» на песню В. Шаинского и С. Сорокина «Кораблики» было отобрано несколько ребят, проходивших срочную службу в одной из воинских частей. Им предстояло сыграть сцены проводов в армию вместе с солистом группы «Подъем!» Алексеем Морев

Димон Ржевский – клавиши, вокал.

Родился Дима в славном городе Красноярске. Когда Диме исполнилось два года, родители переехали в Москву, так что сибирскую тайгу он вряд ли припомнит. С детства Дима увлекался гитарой, часто сидел с друзьями у подъезда до утра сочиняя и распевая свои песни. Родителям приходилось терпеть жалобы на «музыкального» сына. Никто из окружающих не знал, что эти посиделки перерастут в серьезное увлечение музыкой. С Сорокиным Дима познакомился в одном из ночных клубов, на вечеринке у общих друзей.

С тех пор Ржевский (не тот, который поручик) играет в группе. Учится в институте на третьем курсе. Фанат музыки и спорта (не канала ТВ). Обожает компьютер.

Дмитрий Гол – бас-гитара, аранжировщик, звукорежиссер.

Коренной москвич. Димыч любит собирать вручную компьютеры и автомобили. Часто выходил на лестничную площадку покурить. Когда нечего было курить, стрелял у соседа Сорокина С., за что отрабатывал починкой ломающегося автомобиля Сереги. Так и стал музыкантом. В группу попал самым логичным путем: сначала в качестве звукорежиссера, затем действующего музыканта, аранжировщика.

Карина М.

Та самая девчонка с косичками из клипа «Кораблики», очаровавшая всю страну. Родилась в городе Ростове-на-Дону, училась в обычной ростовской школе. Очень рано начала играть на пианино и петь. Год назад с родителями переехала в Москву. Всегда жизнерадостная и общительная, сразу же завела себе много друзей. Здесь Карина продолжает ходить в школу и заниматься музыкой и танцами. Как многие девчонки и пацаны, она любит торчать в инете, за что ей часто попадает от мамы. Обожает животных, жалеет всех бездомных кошек и собак и пытается их поселить у себя дома. Но, увы, пока безуспешно. Такая любовь к животным и привела к случайному знакомству Карины с ребятами из группы «Подъем!».

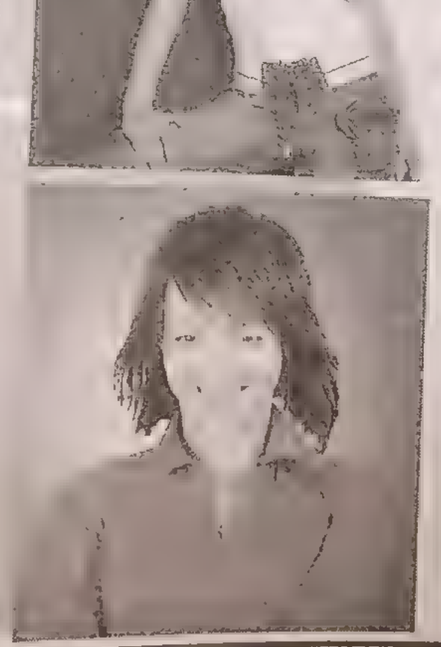
Катюха (Ка) – танцы, бэк-вокал.

Родилась в славном городе Воронеже; в детстве была хорошей и послушной девочкой, занималась с шести лет танцами и окончила школу с серебряной медалью, пока не попала в Москву... И тут стала подниматься в гору: какое-то время ее можно было увидеть в самых лучших балетах Москвы, на самых разнообразных площадках. Танцевала Катя так классно, с такой энергией, с таким подъёмом, что «Подъём!» не смог её не заметить... А уж с какой радостью «Подъём!» принял её, представительницу прекрасного пола, в свой коллектив.

(Ка) – это больше чем танцы!

(Ка) – это больше чем стильные движение!

(Ка) – это талисман, оберег и, конечно, самая добрая поддержка коллектива!



только начался. Народ ушел радоваться в другое место, где ему обещали показать салют. Остались только гости столицы, проживающие в отеле. Там же жила с родителями и Карина, которую пригласили выступить на праздничном концерте. Первое Мая, большая сцена, успех – все это неплохо бы закусить мороженым. А если при этом еще и слинять от родителей, будет еще одно событие за день.

Стоя именно у этого магазина, она и узрела покинувшего мир шоу-бизнеса монстра собачей породы. После четырехдневного загула собака казалась в мягком собачьем скафандре нереального размера. С обвисшей шеи еще не успел слететь ошейник. Было за что ухватиться. Видимо, диалог все же состоялся. Пара-другая историй-ужастиков – и Карине удалось «развести» собачку на движения в сторону «Домой!!!» по адресу, указанному на ошейнике. То, что так долго не удавалось найти Саксофону, шаря по району четверо суток, Карине удалось минут за сорок. Все было рядом. Аптека, улица, фонарь, дом, этаж, квартира, на звонок тишина... Встреча состоялась несколькими часами позже во дворе. Собака узнала Лёху сразу, по своим особенным собачьим приметам: за четыре дня марафона Лёха тоже стал принимать вид скафандра.

клип

Накануне съемок клипа группы «Подъем!» на песню В. Шаинского и С. Сорокина «Кораблики» было отобрано несколько ребят, проходивших срочную службу в одной из воинских частей. Им предстояло сыграть сцены проводов в армию вместе с солистом группы «Подъем!» Алексеем Моревым и его юной 11-летней партнершей Кариной. Слух об «актерах в сапогах» быстро разошелся по воинской части, и к счастливчикам готовы были присоединиться практически все военнослужащие. Но решение режиссера Романа Непомнящего, известного по клипам группы «Звери», было направлено на избранных солдат. Тогда самые смелые из не вошедших в обойму «актеров» решились на... самоволку... и это им удалось...

Каково же было изумление съёмочной группы, когда под взоры кинокамер солдат явилось больше, чем полагалось использовать в клипе. Возникли вопросы и у военного патруля, поинтересовавшегося документами присутствующих солдат. Директору группы пришлось долго объяснять, что это просто переодетые актеры.... Сбежавших солдат срочно вернули обратно в часть.

-школа предков-

Когда слышишь разговор бабушки и мамы будущего школьника о подготовке малыша к школе, то практически всегда можно предугадать его содержание: письменные принадлежности, учебники и тетради, одежда и обувь и т. д. И, к сожалению, почти не услышишь об интеллектуальной и психологической подготовке. А ведь именно от этого, в первую очередь, и будет зависеть, насколько успешным будет «врабатывание» в учебный процесс. Так на что же в первую очередь следует обратить внимание?

ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ИДЕТ В ШКОЛУ...

В ПЕРВУЮ очередь — на состояние организма в целом, особенно на нервную систему ребенка. Не забывайте о том, что абсолютно здоровая нервная система имеется только у 20–25% 6-летних детей.

Многие родители могут спросить: «А что, остальные ненормальные?» Нет, речь идет не о больных шизофренией и эпилепсией. Хотелось бы в первую очередь дать совет родителям тех детей, которые в основном здоровы, но имеют те или иные небольшие невротические нарушения.

Прежде чем принимать какие-либо решения и планировать самые замечательные и полезные мероприятия относительно своего ребенка, постарайтесь получить о нем максимум информации и хоть как-то систематизировать ее.

Внимательно отнеситесь к тому, как он переносит длительные поездки в транспорте, жару и духоту, как часто бывают у него головная боль и головокружение, насколько сильно и часто проявляются вспыльчивость и раздражительность. Попытайтесь оценить, насколько часто у него бывают резкие колебания настроения (от хорошего к плохому и наоборот), затрудненное просыпание и раннее пробуждение, поверхностный сон с частыми пробуждениями и неприятные сновидения. Настойчиво поинтересуйтесь, не бывает ли у него боли в сердце и сердцебиения. Обратите внимание на пониженный аппетит и сниженное настроение, заторможенность умственную, эмоциональную и двигательную. В ряде случаев, в зависимости от вида патологии, рекомендуются определенные диетические ограничения в приеме пищи и жидкости, в режиме труда и отдыха, в видах развлечений и спортивных игр, в стиле взаимоотношений с ребенком, в просмотре телепередач и занятиях компьютерными играми и т. д.

Стоит детально выяснить причины частых уединений, если таковые имеют место. Хорошо бы оценить степень общей подвижности вашего ребенка, а также утомляемость физическую и психологическую: уточнить, какие виды ситуаций в наибольшей степени вызывают дискомфорт или выбивают из привычной колеи (косвенные признаки наличия тех или иных психических заболеваний). У многих детей часто бывают различные страхи — темноты, замкнутого пространства и т. д. Не оставляйте их без внимания.

Желательно подробно представлять взаимоотношения вашего ребенка с его друзьями — кто они, какие общие интересы их объединяют. Небезынтересно представлять и то, насколько ваше детище искренне и откровенно в общении с различными людьми, в том числе и с родными.

Проанализируйте своего ребенка, понаблюдайте за ним: за тем, насколько часто в нем проявляются хвастливость и эгоистичность, насмешливость и жестокость, упрямство и драчливость, капризность и рассеянность, мнительность и лживость, плаксивость и обидчивость.

Полученные данные позволят вам понять, насколько правильно вы воспитываете своего ребенка и, возможно, приведут вас к выводу, что необходимы принципиальные изменения вашей педагогической методики и ваших взаимоотношений с остальными членами семьи.

Если вы увидели, что у вашего малыша имеется достаточно много отрицательных качеств, которые я перечислил, то, возможно, визит к психотерапевту поможет выяснить реальные причины некоторых особенностей поведения будущего школьника. Кроме того, абсолютно безобидные исследования головного мозга — электроэнцефалограмма, М-эхоэнцефалограмма позволят получить весьма ценную информацию о физиологических особенностях функционирования головного мозга вашего ребенка.

Много самых различных неправильностей поведения на самом деле возникают как следствие нарушений деятельности основных мозговых центров. В таких случаях только специальная медикаментозная терапия может ликвидировать или уменьшить выявленные нарушения.

При оценке мышления школьника желательно обратить внимание на его логичность и глубину, скорость и неординарность. Попросите ребенка рассказать свои впечатления о фильме, книге или любом событии его жизни, о котором у него осталось яркое впечатление. Таким образом вы будете развивать навык выступлений перед аудиторией, повышая тем самым его чувство уверенности в себе, снижая тревожность и напряженность.

Хорошо развивают абстрактное и ассоциативное мышление загадки и пословицы. Пытаясь что-то разгадать или объяснить, ребенок выявит и реальный уровень своего интеллекта, и отдельные, может быть, выдающиеся свойства ума.

Перед началом занятий в школе (и не только) неплохо бы периодически учить наизусть стихи, особенно те, которые нравятся самому ребенку. Можно сделать своеобразный контроль за надежностью запоминания новой информации — спросить стихотворение спустя 3 дня, 7, 30 и т. д. Опять же ребенку (с вашей подачи) будет приятно думать, что знание большого числа стихов — это еще один повод уважать самого себя, чувствовать себя немного более эрудированным, культурным, похожим на «умных и важных взрослых».

УПРАЖДЕНИЯ ДЛЯ ПЕРВОКЛАШЕК

НА РАЗВИТИЕ ПРОИЗВОЛЬНОГО ВНИМАНИЯ

Ребенку дают лист бумаги, цветные карандаши и просят нарисовать в ряд 10 треугольников. Когда эта работа будет завершена, ребенка предупреждают о необходимости быть внимательным, так как инструкция произносится только один раз. "Будь внимательным, заштрихуй красным карандашом третий, седьмой и девятый треугольники" Если ребенок переспрашивает, ответить – пусть делает так, как понял. Если ребенок справился с первым заданием, можно продолжить работ-

Внимательно отнеситесь к тому, как он переносит длительные задания, не устает ли, не теряет ли интерес к работе. Обратите внимание на настроение, заторможенность умственную, эмоциональную: уточнить, какие виды ситуаций в наибольшей степени вызывают у ребенка эмоциональное напряжение, страх, тревогу.

Результаты наблюдений помогут вам внести принципиальные изменения вашей педагогической методики, учитывая индивидуальные особенности ребенка.

Если вы готовите ребенка к поступлению в школу, то обязательно должны развивать навык выступлений перед аудиторией.

УПРАЖДЕНИЯ ДЛЯ ПЕРВОКЛАШЕК

НА РАЗВИТИЕ ПРОИЗВОЛЬНОГО ВНИМАНИЯ

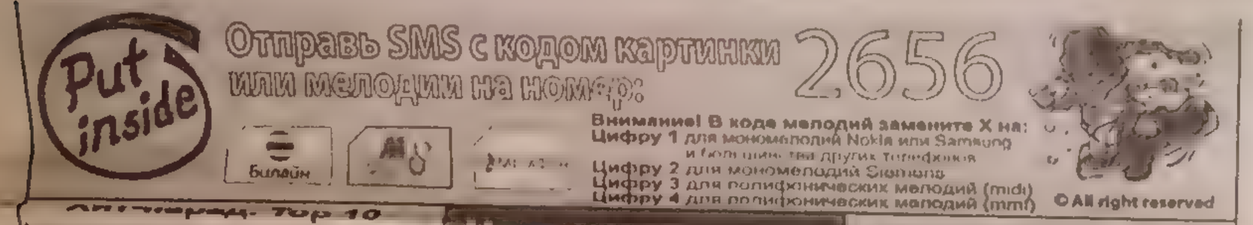
Ребенку дают лист бумаги, цветные карандаши и просят нарисовать в ряд 10 треугольников. Когда эта работа будет завершена, ребенка предупреждают о необходимости быть внимательным, так как инструкция произносится только один раз. "Будь внимательным, заштрихуй красным карандашом третий, седьмой и девятый треугольники" Если ребенок переспрашивает, ответить – пусть делает так, как понял. Если ребенок справился с первым заданием, можно продолжить работу, постепенно усложняя задания.

НА РАЗВИТИЕ НАБЛЮДАТЕЛЬНОСТИ

Предложите ребенку игру: "Внимательно осмотри комнату и найди предметы , в которых есть круг, окружность". Ребенок называет предметы: часы, основание карандаша, выключатель, ваза, столик... Можно провести эту игру в соревновательной форме для группы детей, придумать аналогичные задания.

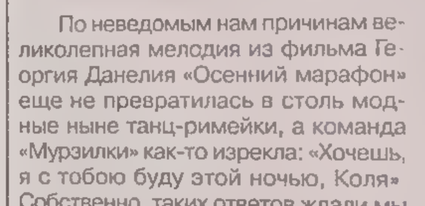
"КАК ЭТО МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ?"

Предложите ребенку игру – найти как можно больше вариантов использования какого-либо предмета. Например, вы называете слово "карандаш", а ребенок придумывает, как его можно использовать – писать, рисовать, использовать как палочку, указку, градусник для куклы, удочку и т. д.



Механизм получения заказа:
При заказе ч/б картинки или мономелодии в ответ Вам придет сама картика или мелодия, которую необходимо сохранить или установить в телефон. При заказе цветной картинки (первая цифра 9), полифонической мелодии (первые цифры 3 или 4). Ваш телефон должен уметь воспроизводить полифонические мелодии и показывать цветные картинки. В ответ придёт WAP-ссылка, по которой нужно перейти для закачивания заказа через WAP. Для этого у Вас должна быть подключена услуга WAP или GPRS-WAP(оплачивается отдельно по вашему тарифному плану) и в телефоне сделаны все настройки. Мономелодии с первой цифрой 1 закачиваются телефонами с поддержкой Nokia Smart Messaging. Смотрите инструкцию к своему телефону.

Стоимость запроса на номер 2656 составляет 0,90 $ без налогов в случае ошибочного запроса услуга считается оказанной
Служба техподдержки:
т. +7910 398 4069
info@putinside.ru



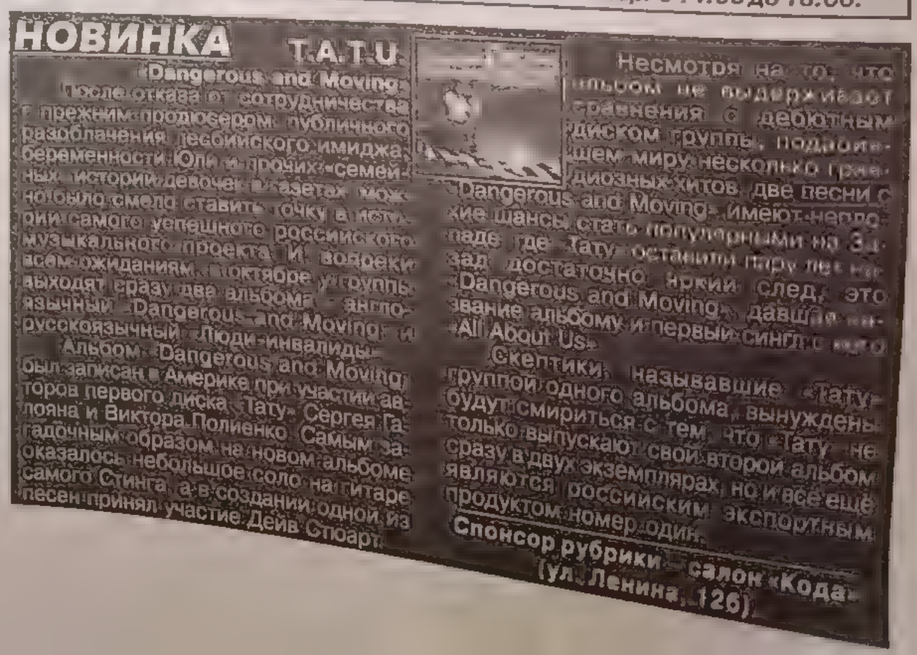
По неведомым нам причинам великолепная мелодия из фильма Георгия Данелия «Осенний марафон» еще не превратилась в столь модные ныне танц-римейки, а команда «Мурзилки» как-то изрекла: «Хочешь, я с тобою буду этой ночью, Коля» Собственно, таких ответов ждали мы от вас. Дождались сиих немало, а **Надежда ГУСЕЛЬНИКОВА** дождалась чести получить в салоне «Кода» призовой компакт-диск (с условием предъявления там этой газеты и своего паспорта). А мы без всяких условий гоним дальше.

1. Недавно почивший продюсер Юрий Айзеншпис никогда не занимался раскруткой коллектива...
а) «ДДТ»;
б) «Кино»;
в) «Моральный кодекс».

2. Хоть и старенький, но живой и здоровый музыкальный деятель Михаил Танич – продюсер команды...
а) «Лесоповал»;
б) «Мираж»;
в) «Машина времени».

Звоните по телефону и выигрывайте! **39-33-02**

Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.



ность умственную, эмоцио-

психологическую. Уточним, какие виды ситуаций в наи-

шей педагогической

Put inside

Отправь SMS с кодом картинки или мелодии на номер: 2656

Билайн · МегаФон

Внимание! В коде мелодий замените X на:
Цифру 1 для мономелодий Nokia или Samsung и большинства других телефонов.
Цифру 2 для мономелодий Siemens
Цифру 3 для полифонических мелодий (midi)
Цифру 4 для полифонических мелодий (mmf)

© All right reserved

Хит-парад. Top 10

В мире животных	X905780
Тема из к/ф	Mortal combat X905568
Тема из к/ф	Бой с тенью X905779
Бандитский Петербург	X905553
Arash	Boro Boro X905785
Cepera	Черный бумер X905032
Bomfunk MCs	Freestyler X905025
тема из к/ф Джентельмены удачи	X905567
Тутси	Самый самый X905503
Linkin Park	Numb X905688

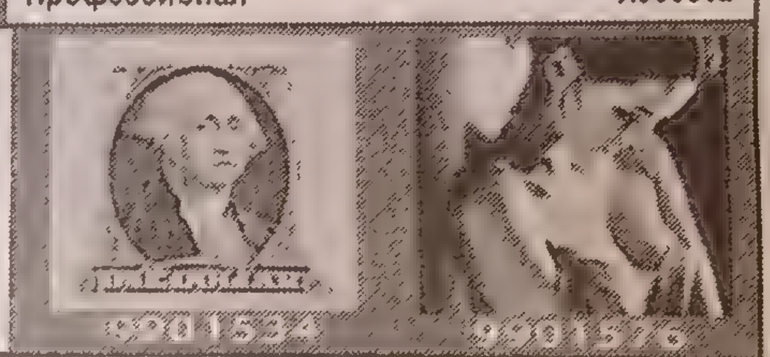
Цветные Картинки

из иностранных к/ф

Kill Bill (Bang-Bang)	X905018
Kill Bill (Twisted Nerve)	X905026
Twin Peaks	X905707
Блэйд	X905706
Властелин Колец	X905713
Криминальное чтиво	X905559
Матрица	X905560
Миссия невыполнима	X905574
Полицейский из Беверли Хилз	X905726
Профессионал	X905562

из российских к/ф

из сериала Бригада (ремикс)	X905117
из сериала Солдаты	X905569
Бумер (Vitaly Skalatsky)	X905039
Генералы песчаных карьеров	X905557
Ночной дозор	X905049
Шерлок Холмс (вступление)	X905565



Иностранные хиты

Bloodhound Gang	Ballad Of Chasey Lain X905011
Brainstorm	Maybe X905685
Britney Spears	My Prerogative X905499
Crazy Town	Butterfly X905612
Eminem	Just Lose It X905571
Evanescence	My Immortal X905647
Linkin Park	From The Inside X905652
Linkin Park	Behind Blue Eyes X905650
Madonna	Hollywood X905614
Maroon 5	This love X905077
Nevergreen & P.Griffith	Love Song X905689
One T, Cool T	Magic Key X905656
Pink	God Is A DJ X905657
Suggababes	In The Middle X905661
The Rasmus	In The Shadows X905662
Usher	Yeah X905045
White Stripes	Seven Nations Army X905663

Новинки (new)

50 cent	Disco Inferno X905786
Celine Dion	A New Day Has Come X905772
Girls Aloud	Life Got Cold X905774
Gorillaz	Clint Eastwood X905775
Hi-Fi	Беда X905793
McKenzie Scott	San Francisco X905776
Prodigy	Smack My Bitch X905777
Queen	We Will Rock You X905778
Билан Дима	Ты должна рядом быть X905791
Жасмин	Как ты мне нужен X905790
Земфира	Прогулка X905787
Кипелов	Вавилон X905788
Ленинград	Никого не жалко X905782
Ногу свело	Турецкий гамбит X905789
Сердючка Верка	Тук тук тук X905783
Тема из кф Усатый нянь	X905784
Уматурман	Ума Турман X905792

Российские хиты

Dinamit FM mix	Бригада против Бумера X905047
DJ Groove	Служебный Роман X905017
Hi-Fi	Седьмой лепесток X905613
Ария	Потерянный рай X905664
Билан Дима	Я так люблю тебя X905416
Бутусов	Песня идущего домой X905110
ВИА Сливки и А.Варум	Самая лучшая X905695
ВИА Гра	Биология X905016
ДДТ	В последнюю осень X905137
Дискотека авария	Песня разбойников X905669
Звери	Напитки покрепче X905575
Ираклий Пирцхал	Время X905541
МС Вспышкин и Ник.	Меня прет X905698
Монокини	Тикает X905634
Орбакайте Кристина	Перелетная птица X905635
Тимати	Плачут небеса X905076
Фриске Жанна	Ла ла X905701

СуперЗвуки

загрузка через WAP

Мат Жириновского	s-trek Бумер	4905109
Алло,.. алло бл%	s-trek Бумер	4905028
Оргазм	Озвучивает Леди	4905493
Возьми трубку	Голос	4905019
Масяня: Алё, это кто там такой добрый в 8 ночи		4905020
Масяня: Ну и кто там блин так не вовремя		4905529
Старый телефон		4905479

Бонус

Похоронный марш (remix)	X905021
Гимн России	X905512
Мелодия из рек. ролика Motorola	X905030
Мелодия из рек. ролика Мегафон	X905429
Мелодия из рек. ролика МТС	X905428
Умка	X905430
Розовая пантера	X905118
Песенка Мамонтенока	X905448
Облака Белогривые Лошадки	X905435

Механизм получения заказа:
При заказе ч/б картинки или мономелодии в ответ Вам придёт сама картика или мелодия, которую необходимо сохранить или установить в телефон. При заказе цветной картинки (первая цифра 9), полифонической мелодии (первые цифры 3 или 4). Ваш телефон должен уметь воспроизводить полифонические мелодии и показывать цветные картинки. В ответ придёт WAP-ссылка, по которой нужно перейти для закачивания заказа через WAP. Для этого у Вас должна быть подключена услуга WAP или GPRS-WAP(оплачивается отдельно по Вашему тарифному плану) и в телефоне сделаны все настройки. Мономелодии с первой цифрой 1 закачиваются телефонами с поддержкой Nokia Smart Messaging. Смотрите инструкцию к своему телефону.

Стоимость запроса на номер 2656 составляет 0,90 $ без налогов
в случае ошибочного запроса услуга считается оказанной
Служба техподдержки:
т. +7910 398 4069
info@putinside.ru

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Спроси его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. **Вырезать пять купонов «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

С днем рождения!

№ 39

Фамилия, имя (прозвище) именинника _____

Дата рождения _____

Кто поздравляет _____

Что желает _____

_____

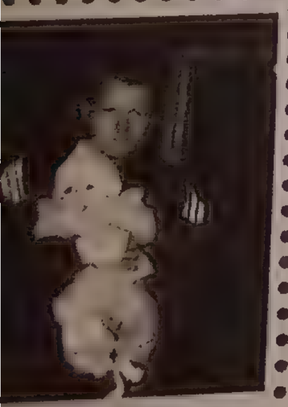
_____

_____

Телефон и адрес того, кто поздравляет _____

_____

Поздравляем с Днем рожденья
Ольгу Валентиновну САЛОМАТИНУ!
Добрый, чистый взгляд любой
Манит–
Все огни небесных
Дрожат,
Над тобой не угаснет
Звездице светит,
Все ног мужчин
Лежат!
Татьяна, Нина, Аня Ерохины



Любимого мужа и дорогого папочку
Олега ШАТАЛИНА
Поздравляем с Днем рожденья!
Ты праздник,
Ты любимый!
С днем рожденья
Ты хороший,
Ты красивый,
Ты родной!
Будь всегда веселым!
Жена, сын

Любимую сестренку
Леночку ГРОШЕВУ
Поздравляем с Днем рожденья!
Милая, нежная, светлая, чистая,
Пусть в этот день, когда ты родилась,
Счастье тебе улыбнется лучистое,
Бед и печалей минует напасть!
Пусть никогда-никогда не кончается
Вера твоя в наступленье Весны,
Пусть все мечты и надежды сбываются,
Явью становятся сказки и добрые сны!
Любящие тебя сестренка Наташа и племянница Анюта

Поздравляем с Днем рожденья
Олега ШАТАЛИНА!

ТОНКОСТИ МАКИЯЖА

Косметика украшает женщину, скрывает недостатки ее лица и подчеркивает достоинства. Однако неправильно подобранный и плохо нанесенный макияж способен превратить любую красавицу в дурнушку.

ТОНАЛЬНЫЙ КРЕМ

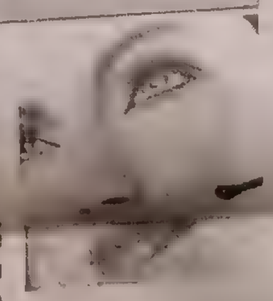
ОСНОВА любого макияжа — тон. Он придает коже матовость и скрывает все ее недостатки. Наносят тональную основу влажной губкой, чтобы избежать появления нежелательного блеска на коже. Выбирая тон, следует остановиться на более темном оттенке, чем натуральный цвет кожи, потому что уже через 15 минут после нанесения тон светлеет.

Лучше выглядит грим золотистой палитры, он придает коже здоровый, естественный вид. Холодные розовые тона делают кожу сероватой, мертвенно-бледной. Лицо выглядит уставшим и постаревшим.

Идеально, когда цвет тонального крема точно соответствует цвету кожи под подбородком. Тогда тон на шею можно не наносить, соответственно пропадает риск испачкать вырез платья.

При выборе оттенка грима важную роль играет освещение. Например, при теплом свете свечей или при желтоватом свете ламп лучше использовать более холодные оттенки. Например, розовый или бледно-сероватый. Холодный дневной свет и неоновое освещение требуют теплых золотисто-желтых тонов. Однако будьте осторожны! Оттенки коричневого цвета подходят только для загорелой кожи.

ПУДРА



ЧТОБЫ зафиксировать грим и придать коже матовость и бархатистость, стоит использовать порошковую пудру, наиболее актуальную в этом сезоне. Однако не переусердствуйте — кожа должна выглядеть естественной.

Пудру наносите пуховкой или широ-

кожи и к каждому оттенку тонального крема.

Будьте осторожны с темной пудрой – она подчеркивает морщинки. Если вы нанесли тональный крем толстым слоем и к этому добавили темную пудру, кожа будет выглядеть пятнистой.

Не наносите пудру с золотистым или серебристым блеском на нос, подбородок и лоб, они и так достаточно блестят. Используйте блестящую пудру только в тех местах, которые нужно подчеркнуть, – виски, ямка на шее, плечи. В дневное время такой пудрой лучше не пользоваться вообще!

ВНИМАНИЕ НА ГЛАЗА

ОСНОВНОЙ акцент в макияже, естественно, придается глазам, а точнее – выразительному взгляду. Хорошо оттененным карандашом сделайте мягкую подводку внутреннего угла глаза и растушуйте ее.

Цвета подводки должны быть деликатных пастельных тонов и сочетаться с цветом радужной оболочки ваших глаз, а не одежды. В противном случае внимание окружающих будет привлекать ваш костюм, а не глаза.

Если требуется подчеркнуть голубизну глаз, попробуйте нанести на веки тени оранжевого оттенка – это создаст больший эффект, чем различные оттенки голубого.

Если у вас зеленовато-карие глаза, вам подойдут розовые тени, сиреневые, цвета фуксии или кармин. Они подчеркнут яркость и размер ваших глаз, придадут им выразительность.

Обладательницам глаз орехового цвета с маленькими золотыми точками подойдут фиолетовые тени.

Не рекомендуется наносить тени фиолетовых и оливковых оттенков, если у вас желтоватые белки глаз, – это только под-

Если у вас пышные формы и тонкая талия, как у Кейт Уинслет, не прячьте их под бесформенными одеяниями. Любите и демонстрируйте свое тело. А наши рекомендации помогут вам наиболее выигрышно показать эффектные элементы фигуры.

Что носит Кейт Уинслет?

Основными предметами в вашем гардеробе должны стать:

1. Приталенные топы и платья, красиво подчеркивающие грудь и талию.

2. Широкие брюки на бедрах, которые удлиняют весь силуэт.

3. Расклешенные юбки, уравновешивающие пышную грудь и визуально удлиняющие ноги.

Что надеть на выход?

1. Если у вас красивые ноги, носите юбки до колена и туфли с открытой пяткой – они подчеркивают изящные щиколотки.

2. Сумка на плече, заканчивающаяся на одном уровне с талией, будет куда более к месту, чем крошечная сумочка, зажатая под мышкой.

3. Ворот-лодочка акцентирует ширину плеч и зрительно уменьшает ширину бедер, если у вас не очень подтянутый живот – выбирайте модели блузок с рюшами.

Ни в коем случае не носите:

1. Юбки солнцеклеш – они хорошо смотрятся только на женщинах совсем без бедер и ассоциируются с народными танцами.

2. Топы и пуловеры в обтяжку – избегайте всего, что образует складочки не там, где надо – одежда должна быть лишь приталенной.

3. Брюки-капри, так как они зрительно укорачивают фигуру.

У твоего друга день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего лишь **Вырезать ПЯТЬ купонов «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

С днем рождения!

№ 39

Фамилия, имя (прозвище) именинника _____

Дата рождения _____

Кто поздравляет _____

Что желает _____

Телефон и адрес того, кто поздравляет _____

Поздравляем с Днем рожденья
Ольгу Валентиновну САЛОМАТИНУ!

Твой добрый, чистый взгляд любой заметит–
В нем все огни небесных звезд дрожат,
Пусть над тобой не угасая солнце светит,
А возле ног мужчины все лежат!

Татьяна, Нина, Аня Ерохины

Любимую сестренку
Леночку ГРОШЕВУ

Поздравляем с Днем рожденья!
Милая, нежная, светлая, чистая,
Пусть в этот день, когда ты родилась,
Счастье тебе улыбнется лучистое,
Бед и печалей минует напасть!
Пусть никогда-никогда не кончается
Вера твоя в наступленье Весны,
Пусть все мечты и надежды сбываются,
Явью становятся сказки и добрые сны!

Любящие тебя сестренка Наташа и племянница Анюта

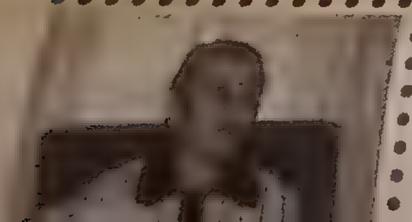
Любимого мужа и дорогого папочку
Олега ШАТАЛИНА

Поздравляем с Днем рожденья!
Сегодня твой праздник,
Наш самый любимый!
Ты в свой день рожденья
Будь богом хранимый,
Будь самым желанным,
Будь самым красивым,
Будь нежен ты с нами,
Будь самым счастливым!
А мы пожелаем здоровья, веселья!
Чтоб были мы вместе с тобой
В день рожденья!

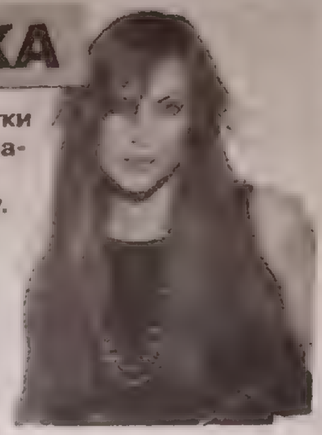
Жена, сын

Поздравляем с Днем рожденья
Олега ШАТАЛИНА!

С днем рожденья тебя поздравляем,
Веселись в этот день, не грусти,
От души тебе счастья желаем



ТОНКОСТИ МАКИЯЖА



Косметика украшает женщину, скрывает недостатки ее лица и подчеркивает достоинства. Однако неправильно подобранный и плохо нанесенный макияж способен превратить любую красавицу в дурнушку.

ТОНАЛЬНЫЙ КРЕМ

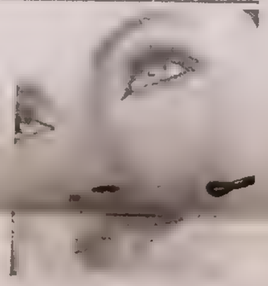
ОСНОВА любого макияжа — тон. Он придает коже матовость и скрывает все ее недостатки. Наносят тональную основу влажной губкой, чтобы избежать появления нежелательного блеска на коже. Выбирая тон, следует остановиться на более темном оттенке, чем натуральный цвет кожи, потому что уже через 15 минут после нанесения тон светлеет.

Лучше выглядит грим золотистой палитры, он придает коже здоровый, естественный вид. Холодные розовые тона делают кожу сероватой, мертвенно-бледной. Лицо выглядит уставшим и постаревшим.

Идеально, когда цвет тонального крема точно соответствует цвету кожи под подбородком. Тогда тон на шею можно не наносить, соответственно пропадает риск испачкать вырез платья.

При выборе оттенка грима важную роль играет освещение. Например, при теплом свете свечей или при желтоватом свете ламп лучше использовать более холодные оттенки. Например, розовый или бледно-сероватый. Холодный дневной свет и неоновое освещение требуют теплых золотисто-желтых тонов. Однако будьте осторожны! Оттенки коричневого цвета подходят только для загорелой кожи.

ПУДРА



ЧТОБЫ зафиксировать грим и придать коже матовость и бархатистость, стоит использовать порошковую пудру, наиболее актуальную в этом сезоне. Однако не переусердствуйте — кожа должна выглядеть естественной.

Пудру наносите пуховкой или широкой кисточкой. Остатки пудры стряхните сразу, чтобы она не ссыпалась с вас кожи и к каждому оттенку тонального крема.

Будьте осторожны с темной пудрой – она подчеркивает морщинки. Если вы нанесли тональный крем толстым слоем и к этому добавили темную пудру, кожа будет выглядеть пятнистой.

Не наносите пудру с золотистым или серебристым блеском на нос, подбородок и лоб, они и так достаточно блестят. Используйте блестящую пудру только в тех местах, которые нужно подчеркнуть, – виски, ямка на шее, плечи. В дневное время такой пудрой лучше не пользоваться вообще!

ВНИМАНИЕ НА ГЛАЗА

ОСНОВНОЙ акцент в макияже, естественно, придается глазам, а точнее – выразительному взгляду. Хорошо отточенным карандашом сделайте мягкую подводку внутреннего угла глаза и растушуйте ее.

Цвета подводки должны быть деликатных пастельных тонов и сочетаться с цветом радужной оболочки ваших глаз, а не одежды. В противном случае внимание окружающих будет привлекать ваш костюм, а не глаза.

Если требуется подчеркнуть голубизну глаз, попробуйте нанести на веки тени оранжевого оттенка – это создаст больший эффект, чем различные оттенки голубого.

Если у вас зеленовато-карие глаза, вам подойдут розовые тени, сиреневые, цвета фуксии или кармин. Они подчеркнут яркость и размер ваших глаз, придадут им выразительность.

Обладательницам глаз орехового цвета с маленькими золотыми точками подойдут фиолетовые тени.

Не рекомендуется наносить тени фиолетовых и оливковых оттенков, если у вас желтоватые белки глаз, – это только подчеркнет их болезненность. Если гла-

Если у вас пышные формы и тонкая талия, как у Кейт Уинслет, не прячьте их под бесформенными одеяниями. Любите и демонстрируйте свое тело. А наши рекомендации помогут вам наиболее выигрышно показать эффектные элементы фигуры.

Что носит Кейт Уинслет?

Основными предметами в вашем гардеробе должны стать:

1. Приталенные топы и платья, красиво подчеркивающие грудь и талию.

2. Широкие брюки на бедрах, которые удлиняют весь силуэт.

3. Расклешенные юбки, уравновешивающие пышную грудь и визуально удлиняющие ноги.

Что надеть на выход?

1. Если у вас красивые ноги, носите юбки до колена и туфли с открытой пяткой – они подчеркивают изящные щиколотки.

2. Сумка на плече, заканчивающаяся на одном уровне с талией, будет куда более к месту, чем крошечная сумочка, зажатая под мышкой.

3. Ворот-лодочка акцентирует ширину плеч и зрительно уменьшает ширину бедер, если у вас не очень подтянутый живот – выбирайте модели блузок с рюшами.

Ни в коем случае не носите:

1. Юбки солнцеклеш – они хорошо смотрятся только на женщинах совсем без бедер и ассоциируются с народными танцами.

2. Топы и пуловеры в обтяжку – избегайте всего, что образует складочки не там, где надо – одежда должна быть лишь приталенной.

3. Брюки-капри, так как они зрительно укорачивают фигуру.

Наш самый любимый!
Ты в свой день рожденья
Будь богом хранимый,
Будь самым желанным,
Будь самым красивым,
Будь нежен ты с нами,
Будь самым счастливым!
А мы пожелаем здоровья, веселья!
Чтоб были мы вместе с тобой
В день рожденья!

Жена, сын

Поздравляем с Днем рожденья
Валентину Сергеевну ГОЛУШКО!

Любимая наша, родная,
Все годы для нас ты жила,
Да, видно, судьба уж такая,
Иначе прожить не смогла!
Все было: и радость, и слезы
Росинкой в усталых глазах,
И были такие морозы,
Что иней осел в волосах.
Здоровья тебе, дорогая,
Пусть беды твой дом обойдут,
Для нас ты всегда молодая,
Хоть годы идут и идут!

Дочь Татьяна, зять Павел, внуки Александр, Светлана, Максим, правнук Илья

Поздравляем с Днем рожденья
Олега ШАТАЛИНА!

С днем рожденья тебя поздравляем,
Веселись в этот день, не грусти.
От души тебе счастья желаем
И огромной счастливой любви!
Пусть мечты твои будут крылаты,
И безоблачны светлые дни,
И от этой сверкающей даты
Старт возьмут все успехи твои!

Родные и близкие

Самую лучшую девушку
на земном шаре
Надежду ФЕОКТИСТОВУ
поздравляю с 17-летием!

Поздравляю, ангел мой,
Тебя с прелестной датой!
Ты озаряешь этот мир
Своей улыбкой неземной!
И расцветает все вокруг,
Когда ты рядышком со мной!
Пленяешь взглядом ты своим
И сердцем согреваешь,
Будь столь же яркой, неземной,
Какой тебя я знаю!
Ведь с каждым днем
В тебя сильней влюбляюсь!!!

Твой Илья Кассихин

Поздравляем с Днем рожденья
Виктора Васильевича КРУКА!

Желаем бодрости душевной,
Успехов в жизни повседневной,
Здоровья крепкого всегда,
Не падать духом никогда!

Жена, дети

Поздравляем с 70-летием
Валентину Николаевну ЕВСТИГНЕЕВУ!

С днем рожденья поздравляем
И от всей души желаем
Счастья, радости, добра,
И веселой быть всегда!
Что задумано – исполнить,
Жизнь прекрасна – это помнить,
Улыбаться, долго жить,
Людям радость приносить!

Соседи Коневы

ЧТОБЫ зафиксировать грим и придать коже матовость и бархатистость, стоит использовать порошковую пудру, наиболее актуальную в этом сезоне. Однако не переусердствуйте — кожа должна выглядеть естественной.

Пудру наносите пуховкой или широкой кисточкой. Остатки пудры стряхните сразу, чтобы она не ссыпалась с вас в течение дня. Кожа сама заберет столько пудры, сколько ей необходимо.

Пудра в свою очередь впитает избыточное кожное сало и пот. Несколько раз припудрите нос, подбородок, центральную часть лица, в этих областях расположено особенно много потовых и сальных желез.

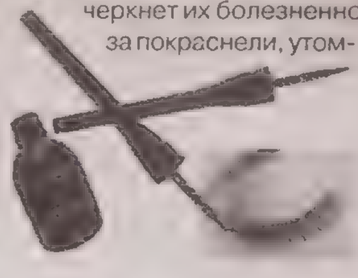
Пудра должна быть светлее на тон, чем тональный крем. Никогда не ошибетесь, если будете использовать транспарентную или прозрачную пудру, которая подходит к каждому типу

Если требуется подчеркнуть голубизну глаз, попробуйте нанести на веки тени оранжевого оттенка – это создаст больший эффект, чем различные оттенки голубого.

Если у вас зеленовато-карие глаза, вам подойдут розовые тени, сиреневые, цвета фуксии или кармин. Они подчеркнут яркость и размер ваших глаз, придадут им выразительность.

Обладательницам [illegible] та с маленькими золотыми точками подойдут фиолетовые тени.

Не рекомендуется наносить тени фиолетовых и оливковых оттенков, если у вас желтоватые белки глаз, – это только подчеркнет их болезненность. Если глаза покраснели, утомлены – избегайте теней зеленоватого цвета.



Последний штрих – губы. Здесь главное, чтобы цвет помады соответствовал цвету ваших глаз, кожи и вашему наряду.

Ни в коем случае не носите:

1. Юбки солнцеклеш – они хорошо смотрятся только на женщинах совсем без бедер и ассоциируются с народными танцами.

– избегайте всего, что образует **складочки не там, где надо** – одежда должна быть лишь приталенной.

3. Брюки-капри, так как они зрительно укорачивают фигуру.

На работу

В очаровательных туфлях с закругленными носками фигура будет смотреться пропорционально.

Выходные

Подбирайте одежду одной цветовой гаммы – это визуально удлиняет фигуру и стройнит!

Вечерняя мода

V-вырез на сексапильном жакете привлечет внимание к красивой шее и груди.

Ваша Кейт УИНСЛЕТ

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ГУ «Балаковский центр социальной помощи семье и детям «Семья» объявляет набор детей дошкольного возраста (6–7 лет) в группу «Ступеньки» – адаптация ребёнка к процессу обучения в школе.

Совершенно бесплатно профессиональные специалисты: воспитатели, психологи, логопед, педагог-корректор – помогут вам подготовить ребёнка к школе.

Ждём вас по адресу: наб. Леонова, 26 Б. Контактный телефон 22-23-42.

С 15 сентября 2005 года на подростковом
Телефоне доверия
работает горячая линия

«ШКОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ».

Ждем ваших звонков круглосуточно

66-12-69

300 уголок

- отдам котят в добр. руки. 33-81-20.
- отдам собаку и щенка в добр. руки. 33-59-43.
- отдам в добр. руки красивых котят. 29-35-15, с 20 ч.
- полосатенькая кошечка 1,5 мес. ждет доброго хозяина. 35-46-58.
- отдам в добр. руки котят домаш. кошки, возр. 1,5 мес. Трнавская, 40, кв. 21, веч.

РЕМОНТ КВАРТИР качественно
46-23-85, 8-927-162-37-14

КУПОН заказа

любимая песня на РУССКОМ РАДИО

ФИО_____
Возраст_____
Песня_____
Телефон_____
Время связи_____

DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!

Текст поздравления с днем рождения, праздником, приветы друзьям и знакомым можно изложить в письме, которое необходимо прикрепить к купону.

НАШЕ ВРЕМЯ GO!

Учредители: ООО «Редакция газеты «Суть»

Главный редактор С. А. ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.
Газета выходит один раз в неделю.
(PR) Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. 30 лет Победы, 47/1а, 2 этаж.
Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13.
e-mail:nv2003@lenta.ru
Тел.: 39-33-01, 39-33-02.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32.
Время подписания в печать:
по графику – 20.30 фактическое – 20.30
Тираж 30 500 Заказ № 1311

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

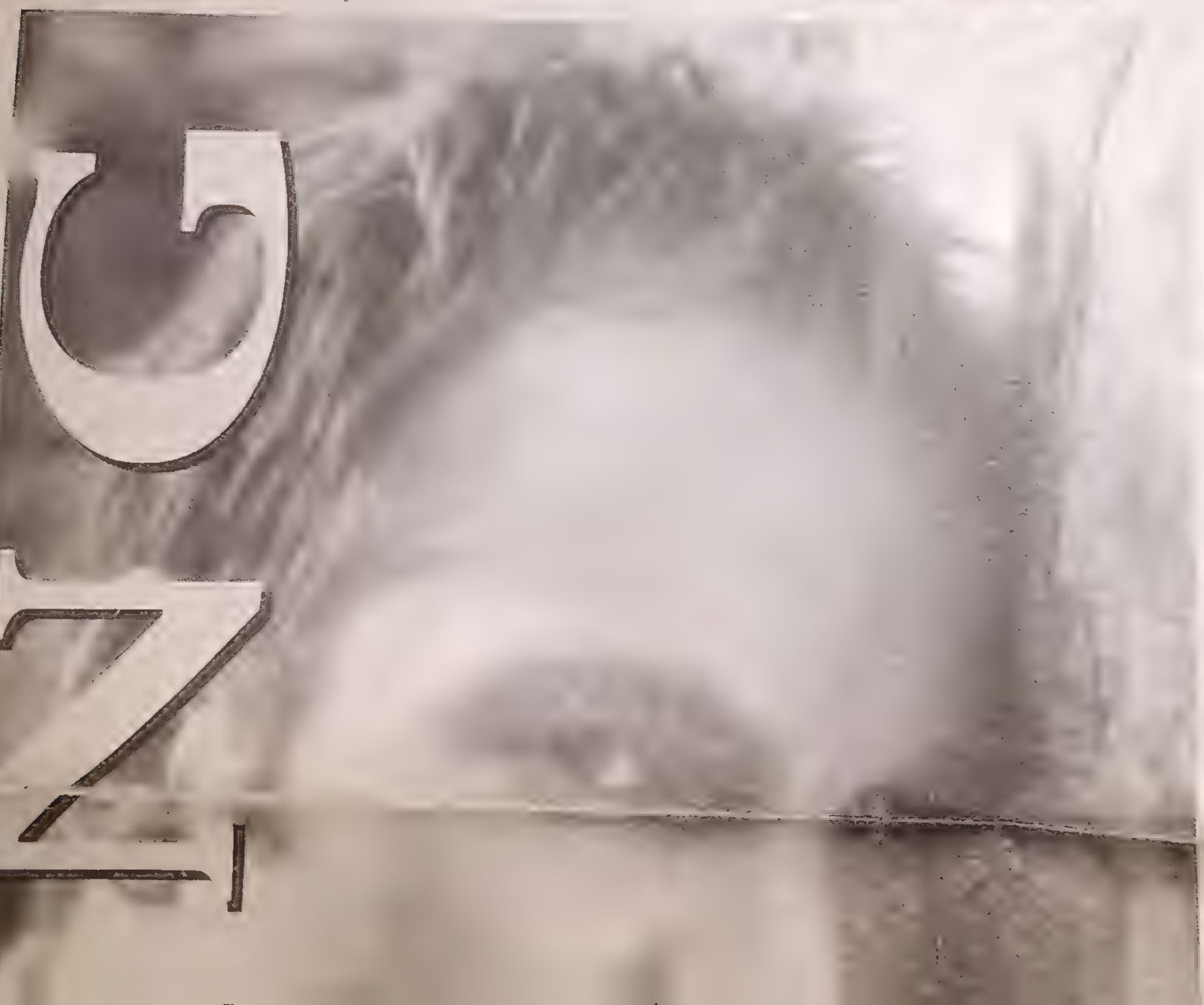
НАШЕ ВРЕМЯ

№ 30
(78)
26 июля
2005 год

GO!

e-mail:nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».



тел. 22-22-63 Турист на наб. Леонова, 14

РЫБАЛКА!!!

НАБОРЫ КРЮЧКОВ
СПИННИНГИ!!!
ЛОДКИ!!!
УДОЧКИ!!!
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!!
Вилюйск

БАЛАКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ
на 2005-2006 учебный год объявляет набор учащихся по специальностям:

40 лет

Дневное отделение:

0601 "Экономика и бухгалтерский учет" - (бухгалтер)
0602 "Менеджмент" - (менеджер)
1001 "Электрические станции, сети и системы" - (техник)
1701 "Техническое обслуживание и ремонт промышленного оборудования" - (техник)
1705 "Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта" - (техник)
1806 "Техническая эксплуатация, обслуживание и ремонт электрического и электромеханического оборудования" - (техник)
2101 "Автоматизация технологических процессов и производств" - (техник)
2506 "Производство изделий и покрытий из полимерных материалов" - (техник)

Вечернее отделение:

0602 "Менеджмент" - (менеджер)

Работает программа долговременного сотрудничества с Балаковской АЭС по подготовке персонала.

Заочное отделение:

0601 "Экономика и бухгалтерский учет" - (бухгалтер)
1806 "Техническая эксплуатация, обслуживание и ремонт электрического и электромеханического оборудования" - (техник)

ул. Ф. Социализма, 27, т.: 44-12-97, 44-36-22

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ 0% без

до 10 месяцев

ИГРУШКИ в продаже

д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)

В ассортименте
На заказ
Перетяжка
Реставрация
Доставка
Гарантия

Новинка! Диваны на пружинах!

46-21-23

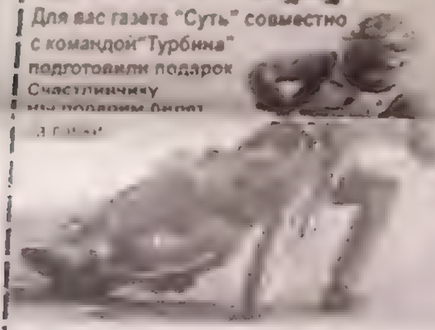
ФАНАТЫ СПИДВЕЯ - ВПЕРЕД!

Для вас газета "Суть" совместно с командой "Турбина" подготовили подарок. Счастливчику мы подарим билет на гонки.

Особые фанаты получат бейсболки, футболки с символикой любимой команды. Для участия необходимо заполнить купон и принести по адресу: 5 мкр., ул. Трнавская, 9 (вход со двора здания бывшего ресторана "Словакия"). Режим работы филиала с 9[00] до 18[00], перерыв с 13[00] до 14[00], сб., вс. выходной.

ФАНАТЫ СПИДВЕЯ – ВПЕРЕД!

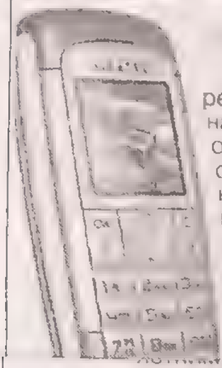
Для вас газета "Суть" совместно с командой "Турбина" подготовили подарок. Счастливчику мы подарим билет



Особые фанаты получат бейсболки, футболки с символикой любимой команды. Для участия необходимо заполнить купон и принести по адресу 5 мкр., ул. Трианская, 9 (вход со стороны здания бывшего ресторана "Словакия"). Режим работы филиала: с 9[ч] до 18[ч], перерыв с 13[ч] до 14[ч], сб., вс. – выходной.

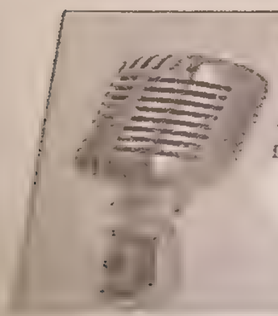
Ф.
И.
О.
Тел.
Адрес
О ком из наших спортсменов вы хотели бы узнать больше?

Сотовое лекарство



У вас случайно нет лишнего сотового телефона? А у нас в редакции, представьте, есть! Самая модная этим летом модель сотового «ALCATEL one touch 355»! И мы готовы поделиться им с вами! Для того чтобы принять участие в нашем новом конкурсе, от вас требуется всего ничего: прислать либо принести в редакцию самые отпадные снимки из вашего семейного фотоальбома: будь то подсмотренные приколы и казусы, занимательные сценки из жизни вплоть до самых откровенных и шокирующих. Главное, познакомиться с сотовым телефоном. Так что не тяните время – делитесь с нами своими фотографиями!

Н. И. Громов



РУССКОЕ РАДИО 106.0 fm
БАЛАКОВО
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
39-33-01, 39-33-02

срочный качественный ремонт сотовых и радиотелефонов

скидка до 20 % студентам, пенсионерам и постоянным клиентам

ул. Гагарина, 71, оф. 118 (общ. техникума напротив маг. Гриф), т. 35-24-20, 8-927-628-85-03

ЧЕРНОГО МОРЯ СВЕТЛЫЕ ДНИ

В июне члены городской общественной организации немецкой молодежи «Феникс. XXI век.» побывали сразу на двух значимых мероприятиях всероссийского и международного уровня, проводимых в г. Анапа Краснодарского края: VI Форуме немецкой молодежи России и V Молодежном фестивале немецкой культуры «Меж границ? Без границ!».

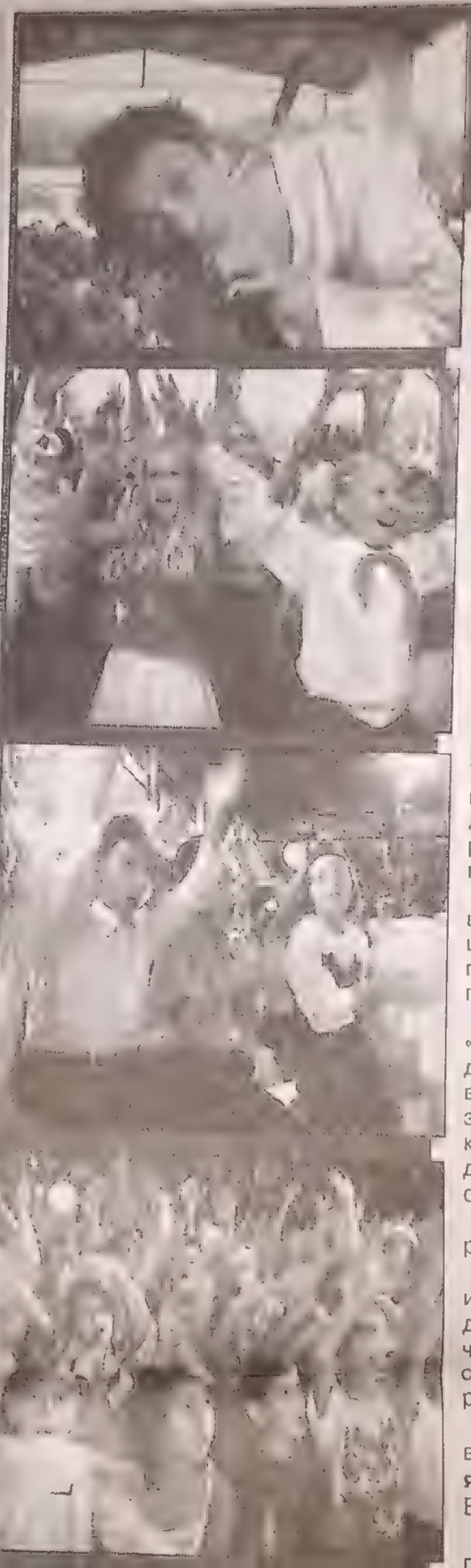
Форум – это уникальная возможность для презентации молодежных клубов, обмена опытом, требующая серьезной подготовки не только от организаторов, но и от самих участников. От организации «Феникс» в форуме приняла участие руководитель молодежной организации Наталья Бондаренко. Здесь присутствовали не только лидеры и активисты молодежных структур из различных регионов России и зарубежья, но и целый ряд официальных и высокопоставленных лиц от различных министерств России, координаторы молодежной работы из Германии и представители организаций BMI, GTZ, DJO.

Каждому участнику было предложено работать в одной из шести рабочих групп по темам: взаимодействие организаций в проблеме российских немцев, поддержка молодежных структур в государстве, этническая идентичность, международное право в отношении национальных меньшинств, международное сотрудничество, сетевое проектирование, связи с общественностью и информационная [illegible]

ны и мира раскрылась в их жизни и в жизни членов организаций. На этом вечере звучали песни, стихи, были представлены театральные миниатюры.

Очень ярко и весело прошел форумский капустник, специально для которого заранее готовились номера художественной самодеятельности. Участники проявили всю свою фантазию и креативность. А завершился форум красочным гала-концертом молодежного фестиваля немецкой культуры.

Кроме членов вокальной группы «Феникса» «Штернхен» в фестивале приняли участие театралы, музыканты и танцоры из Оренбурга, Томска, Москвы, Новосибирска, Перми, Златоуста, из Кахастана, Украины, Узбекистана. Фестивальщики тоже не зря проводили время: ежедневные репетиции, мастер-классы, выступления на открытых площадках Анапы, Краснодара, Майкопа, Всероссийского детского центра «Орленок». Все это способствовало популяризации немецкой культуры, а также презентации клубов и творческих коллективов, работающих в немецкой и рос-



Утром 19 июля погода одарила всех солнцем и теплом. Это прекрасно совсем не лагерю «Орленок» решила отпраздновать его сотрудники. О [illegible] которых доносится голос [illegible] та, режиссера-постановщика всех лагерных мероприятий Дмитрия Отставнова: «Ярче! Работаем на зал!». Там полным ходом идет генеральная репетиция вечернего концерта. Лагерь пестрит от флагов, сделан с фотографии прошлых лет. Специально для этого события на летней эстраде даже построили подиум!

НАШ «ОРЛЕНОК» ВСЕ МЫ ЛЮБИМ!

И хотя сегодня юбилей, режим никто не отменял – с 2-х до 4-х часов дня в лагере тихий час. Но даже невооруженным глазом видно, что отдыхать никто не собирается: одни красятся, другие делают прически, третьи наносят последние штрихи в украшении «Орленка»...

Вам, наверное, интересно узнать, как к юбилею готовились? На сцене задействовано более 100 человек, а готовили их всем миром. Сто с лишним костюмов, разработанных старшей вожатой Татьяной Никитиной, семь дней шили все «орлята» от мала до велика. Все танцы ставила хореограф Юлия Зуева. А командовал парадом Д. В. Отставнов.

До начала праздника я поговорила с несколькими отдыхающими. Среди них оказалось много ребят, которые буквально прописались в «Орленке».

Антон Кучук: «Я отдыхал в «Орленке» более 20 раз. И каждый год возвращаюсь сюда снова. Здесь столько хороших друзей и какая-то особая энергетика, которую не найдешь в городе! А еще забыл сказать: здесь очень вкусно кормят!».

А вот мнение тех, кто попал в ряды «орлят» впервые:

Настя Ашекова: «Здесь так интересно и здорово! Я даже не думала, что из лагеря не захочется уезжать. А если приходится уезжать, то тут же тянет обратно!».

Это слова «орлят» нашего времени, а вот что говорит **Татьяна Масленникова**, которая... Впрочем, она сама все расскажет:

– Меня в «Орленок» привезла[illegible]

дыры» как нельзя лучше подходили к этой теме. Затем на сцене появились модели в одеждах тех «космических» лет, а овации сорвали старожилы лагеря – повар высшей категории Елена Леонидовна и старший воспитатель Светлана Владимировна.

С темы космической плавно перешли к морской. Лиза Бочарова с четырьмя парнями в рваных тельняшках голосила: «Эй, моряк!». И про любовь, и тост за «Орленок» («нам бы, нам бы пить вино!»).

«И как в старом кино, двум сердцам суждено быть вместе», продолжил тему любви Леня Митин вместе с поколением хиппи. А значит, на сцене – 70-е.

Хор «орленка» – пионеры 80-х – исполнил «Крылатые качели». И снова на сцене модели, которые представили спортивный костюм Олимпиады-80, снаряжение туриста и одежду ударника коммунистического труда. А что еще было в 80-е? Ну конечно же DISCO! На сцене зажигала Лиза Назарова с песней «Sunny».

Звонить в 90-е стало ненужным – ведущая все вспомнила сама: тут и первая дискотека, и, конечно же, первая любовь. А «Вальс-бостон», который исполнил грустный художник Антон Кучук, кажется, заставил каждого вспомнить свою первую любовь...

...И снова волшебный телефон. Только почему-то он не работает. Ах, да, мы же уже в настоящем! Показ мод открыли модели в черно-белых нарядах, а хитом показа стало черное платье в белый горох, которое демонстрировала директор лагеря Наталья Даниловна Алимова. Она же исполнила песню «Есть

немцев, поддержка молодежных структур в государстве, этническая идентичность, международное право и *отношении национальных меньшинств, международное сотрудничество, сетевое проектирование, связи с общественностью и информационная работа.*

Кроме этого, программа форума включала разнообразные вечерние мероприятия. На вечере знакомств оформлялись стенды молодежных клубов, ярко и информативно презентовалась деятельность организаций. Представители регионов даже угощали всех своими фирменными блюдами и напитками.

22-го июня прошел вечер «Война и мир. Человек и судьба», на котором участники форума обсуждали, как тема войны, поддержка молодежных структур в государстве, этническая идентичность, международное право и *отношении национальных меньшинств, международное сотрудничество, сетевое проектирование, связи с общественностью и информационная работа.*

Кроме этого, программа форума включала разнообразные вечерние мероприятия. На вечере знакомств оформлялись стенды молодежных клубов, ярко и информативно презентовалась деятельность организаций. Представители регионов даже угощали всех своими фирменными блюдами и напитками.

22-го июня прошел вечер «Война и мир. Человек и судьба», на котором участники форума обсуждали, как тема войны, поддержка молодежных структур в государстве, этническая идентичность, международное право и отношении национальных меньшинств, международное сотрудничество, сетевое проектирование, связи с общественностью и информационная работа.

Песни по заявкам

Алексей Чумаков
Я ОТ ТЕБЯ СХОЖУ С УМА

Каждый раз, когда ты рядом,
Все сильней в тебя влюбляюсь,
Только выразить словами
Это чувство не могу
Мне любви другой не надо,
А за всё, что было, каюсь,
Лишь к тебе одной из света,
Не иду я, а бегу
Припев:
Я от тебя схожу с ума,
Я о тебе мечтаю,
Не знаю, веришь ли сама
Что от любви летаю
Я от тебя схожу с ума,
Я о тебе мечтаю,
Не знаю, веришь ли сама,
Я от тебя схожу с ума

Если нет тебя со мною,
Сердце плачет, умирая:
Без твоей улыбки милой
Не могу прожить и дня,
Словно вновь живой водою,
Поцелуй твой воскрешает,
Ты единственная радость,
Что есть в жизни у меня
Припев.
Как заворожённый,
На тебя смотрю
И тебе одной, тебе одной
лишь говорю...
Припев.

Руки Вверх!
ОТЕЛЬ

Припев:
В темной комнате отеля
Тихо, как всегда.
Не уснешь в чужой постели,
Будешь ждать меня до утра, до утра.
В темной комнате отеля
Только ты и я
Принесите два коктейля
В номер двадцать два, как всегда,
двадцать два.

Зимней сказкой просто: здравствуй, малыш,
Что молчишь?
Только с рейса – сядь, погрейся, малыш,
Ведь с утра ты опять улетишь, улетишь.
Припев.
Стихли звуки, греешь руки у огня.
Ты и я.
Как же грустно пропасть в чувствах, малыш,
Но ко мне ты опять прилетишь, прилетишь.
Припев.

Rammstein
ОГОНЬ СВОБОДЕН!

Будут гадать тот о, кто знает боль
От огня, который сжигает кожу
Я бросаю свет
Сквозь тело,
Адский крик
Огонь свободен!
Бам! Бам!
Опасен тот, кто знает боль
От огня, который сжигает желание.
Упоение
В паре,
Хриплый крик
Огонь свободен!
Бам! Бам!
Огонь свободен!
Опасен тот, кто знает боль
От огня, сжигающего душу.
Бам! Бам!
Опасен обожженный ребенок
С огнем, уносящим из жизни
Хриплый крик –
Бам! Бам!
Огонь свободен!
Твое счастье –
Это не мое счастье,
Это моё несчастье.
Бам! Бам!
Огонь свободен!

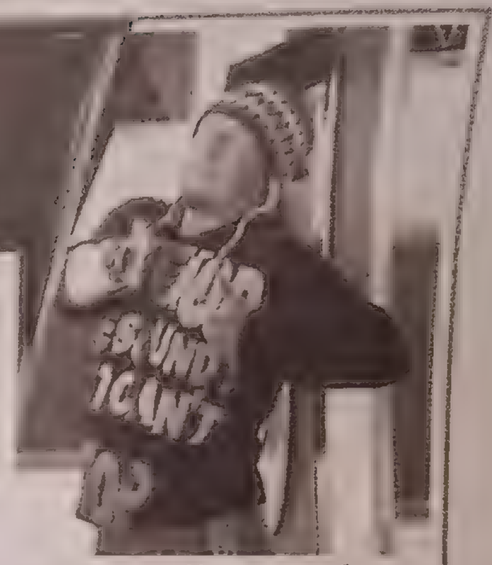
Herzeleid
FEUER FREI!

Gestadelt wird wer
Schmerzen kennt
vom Feuer das die
Haut verbrennt
Ich werf ein Licht
in mein Gesicht
Ein heisser Schrei
Feuer frei!
Bang bang
Gestadelt wird wer
Schmerzen kennt
vom Feuer das in Lust
verbrennt
ein Funkenstoss
in ihren Schoss
ein heisser Schrei
Feuer frei!
Bang bang
Feuer frei!
Gefährlich ist wer
Schmerzen kennt
vom Feuer das den
Geist verbrennt
bang bang
gefährlich das
gebrannte Kind
mit Feuer das vom
Leben trennt
ein heisser Schrei
bang bang
Feuer frei!
Dein Gluck
ist nicht mein Gluck
ist mein
Ungluck
Bang
bang
Feuer
frei!

Мэрилин Монро
I WANNA BE LOVED BY YOU

I wanna be loved by you
Just you and nobody else but you
I wanna be loved by you alone
pooh pooh bee doo!
I wanna be kissed by you
Just you and nobody else but you
I wanna be kissed by you alone
I couldn't aspire
To anything higher
Than to fill the desire
To make you my own
paah-dum paah-dum doo bee dum,
poooo!
I wanna be loved by you
Just you and nobody else but you
I wanna be loved by you alone
I couldn't aspire
To anything higher
Than to fill the desire
To make you my own
paah-dum paah-dum doo bee dum,
pooooo!
I wanna be loved by you
Just you and nobody else but you
I wanna be loved by you alone
paah-deeedle-eedeedle-eedeedle-eedum, poo pooo beee dooo!

Ты экстремал?



Что сказала тебе твоя девушка после вашей первой ночи?

1. Сладкий, это было просто чудесно! – 0 баллов

2. Так как, говоришь, тебя зовут? – 1 балл

3. Значит так, пацан, за всё про всё с тебя штука двести... – 2 балла.

Каким образом ты зарабатываешь себе на жизнь?

1. Работаю менеджером по продаже мобильных телефонов. – 0 баллов.

2. Вечерами я езжу по улицам города на своем мопеде, сшибаю старушек монтировкой и отбираю у них авоськи с пустыми бутылками. – 2 балла.

3. Видел на Красной площади чувака с плакатом «Oriflame: оптом и в розницу. Дёшево!»? Так вот – это я был... – 3 балла.

Как ты провёл вчерашний вечер?

1. Вечером я лазал по Сети в поисках порно с Натальей Орейро в главной роли. – 1 балл.

2. Вечер я провёл лежа, уткнувшись лицом в асфальт, руки за головой, пока «дружелюбные» омоновцы били меня сапогами по почкам. – 3 балла.

3. Как провёл... не важно как! А то и вы захотите! – 5 баллов.

4. Ой! Огуречный рассол сюда! И капельницу с физраствором! Быстро!!! – 7 баллов.

Что написано на твоей майке?

1. Adidas – 0 баллов.

2. Это я убил Лору Палмер... – 2 балла.

3. Менты – козлы! – 3 балла.

4. Я – гений! Всем отбой!!! – 5 баллов.

Что бы ты сделал, если бы был Богом и мог всё?

1. Ну сделал бы всех людей счастливыми. Или нет – я бы лучше переспал с Катькой из второго подъезда. – 0 баллов.

2. Дал бы каждому человеку по две печени. Одну – для повседневной жизни. А другую – для мрачных пьянок. – 1 балл.

3. Я бы пошёл к дьяволу с пятьюшестью бутылочками пивка: разбираться по понятиям... – 5 баллов.

РЕЗУЛЬТАТЫ

От 2-х до 9-ти баллов: лох.

С тобой всё ясно: слишком ты большой зануда! Попробуй что-нибудь изменить в своей жизни: начни поливать мамины цветы китайским суперклеем и коллекционировать ядовитых лягушек. Вот увидишь – не пройдёт и месяца, как люди к тебе потянутся...

От 10-ти до 15-ти баллов: сексуально-озабоченный перец.

В целом достойно. Думаю, тебе не слабо будет подарить своей девчонке на Восьмое марта видеокассету с записью твоих же похождений. Или, напившись сиропа от кашля, прыгнуть с зонтиком с телебашни, распевая Гимн Советского Союза на японском языке.

От 16-ти до 22-х баллов: крутой экстремал.

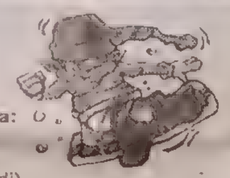
Ты, блин, экстремал-экстремал-экстремалище. Жить тебе осталось месяца три-четыре, так что самое время сейчас присмотреть уютное местечко на кладбище. Но чтобы местечко было прикольное, с видом на пляж например.

Put inside

Отправь SMS с кодом картинки или мелодии на номер: 2656

Билайн | Siemens | МегаФон

Внимание! В коде мелодий заменить X на:
Цифру 1 для мономелодий Nokia или Samsung и большинства других телефонов.
Цифру 2 для мономелодий Siemens
Цифру 3 для полифонических мелодий (midi)
Цифру 4 для полифонических мелодий (mmf)



© All right reserved

Хит-парад. Top 10

Тема из сериала	Солдаты X905569
Сериал	Черный бумер X905032
Тема из к/ф	Mortal combat X905568
Попса	Dudu X905050
В мире животных	X905780

Цветные картинки

из иностранных к/ф

Kill Bill (Twisted Nerve)	X905026
X-Files	X905708
Звёздные войны	X905715
Матрица	X905560
Охотники за привидениями	X905725
Полицейский из Беверли Хилз	X905726

НОВИНКА TIESTO «Just be»
Очень неназойливая конст-

и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН

Put inside

Отправь SMS с кодом картинки или мелодии на номер: **2656**

Билайн

Внимание! В коде мелодий замените X на:
Цифру 1 для [illegible] телефонов,
Цифру 2 для мелодий Siemens
Цифру 3 для полифонических мелодий (midi)
Цифру 4 для полифонических мелодий (mmf)

© All right reserved

Хит-парад. Top 10

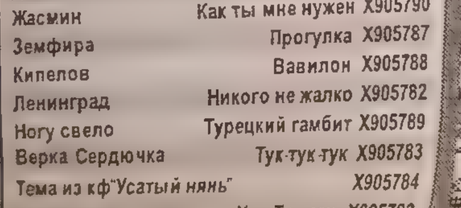
Тема из сериала	Солдаты	X905569
Сирега	Черный бумер	X905032
Тема из к/ф	Mortal combat	X905568
Тарзан	Dudu	X905050
В мире животных		X905780
Жанна Фриске	Лала	X905781
Тема из тв Дом 2		X905525
Тутси	Самый-самый	X905503
Benny Benassy	Satisfaction	X905038
Бандитский Петербург		X905553

Цветные картинки

9901782 9901[illegible]

из иностранных к/ф

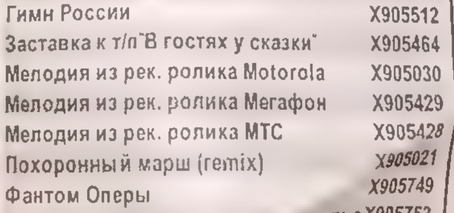
Kill Bill (Twisted Nerve)	X905026
X-Files	X905708
Звёздные войны	X905715
Матрица	X905560
Охотники за привидениями	X905725
Полицейский из Беверли Хилз	X905726
Профессионал	X905562
Властелин Колец	X905713
Крестный отец	X905521
Тема из кф Грязные танцы	X905781



9901535 9901905

из российских к/ф

Бумер (Vitaly Skalatsky)	X905039
Джентльмены удачи	X905567
Ночной дозор	X905049
Тема из кф Бой с тенью	X905779
Шерлок Холмс (вступление)	X905565
Большая перемена	X905712



Иностранные хиты

Arash	Boro Boro	X905785
Aventura	Obsession	X905682
Bomfunk MCs	Freestyler	X905025
Linkin Park	Numb	X905686
Prodigy	Smack My Bitch	X905777
Coolio	Gangsters Paradise	X905773
Rammstein	Amerika	X905658
Eminem	Stan	X905087
Black eyed peas	Let`s get it started	X905008
O-Zone	Dragostea Din Tei	X905031
Usher	Yeah	X905045
McKenzie Scott	San Francisco	X905776
50 cent	Disco Inferno	X905786
Celine Dion	A New Day Has Come	X905772
Girls Aloud	Life Got Cold	X905774
Gorillaz	Clint Eastwood	X905775

Новинки (new)

50 cent	*Disco Inferno*	*X905766*
Celine Dion	[illegible]	
Girls Aloud	Life Got Cold	X905774
Gorillaz	Clint Eastwood	X905775
Hi-Fi	Беда	X905793
McKenzie Scott	San Francisco	X905776
Prodigy	Smack My Bitch	X905777
Queen	We Will Rock You	X905778
Дима Билан	Ты должна рядом быть	X905791
Жасмин	Как ты мне нужен	X905790
Земфира	Прогулка	X905787
Кипелов	Вавилон	X905788
Ленинград	Никого не жалко	X905782
Hory свело	Турецкий гамбит	X905789
Верка Сердючка	Тук-тук-тук	X905783
Тема из кф"Усатый нянь"		X905784
Уматурман	Ума Турман	X905792

Российские хиты

FM mix	Бригада против Бумера	X905047
DJ Groove	Служебный Роман	X905017
Боярский	Ланфрен-ланфра	X905140
Валерия и С. Пьеха	Ты Грустишь	X905693
Ираклий Пирцхалава	Лондон-Париж	X905473
Звёзды R&J	Короли ночной Вероны	X905005
Дима Билан	На берегу неба	X905081
Глюкоза	Снег идёт	X905696
Слава	Попутчица	X905133
Тимати	Плачут небеса	X905076
Фабрика	Он	X905522
Чай вдвоем	День рождения	X905009
Орбакайте	Губки бантиком	X905573
Верка Сердючка	Тук-тук-тук	X905783

СуперЗвуки

загрузка через WAP

Мат Жириновского	s-trek Бумер	4905109
Алло,.. алло бл%	s-trek Бумер	4905028
Оргазм	Озвучивает Пати	4905493
Масяня: Але, это кто там такой добрый в 8 ночи?		4905020
Масяня: Ну и кто там,блин,так не вовремя?		4905529
Старый телефон		4905479

Бонус

Людвиг ван Бетховен	Лунная соната	X905739
Людвиг ван Бетховен	5-я симфония	X905737
Гимн Лиги чемпионов УЕФА		X905033
Гимн России		X905512
Заставка к т/п"В гостях у сказки"		X905464
Мелодия из рек. ролика Motorola		X905030
Мелодия из рек. ролика Мегафон		X905429
Мелодия из рек. ролика МТС		X905428
Похоронный марш (remix)		*X905021*
Фантом Оперы		*X905749*
Штраус	Венский вальс	X905753

Механизм получения заказа:
При заказе ч/б картинки или мономелодии в ответ вам придёт сама картинка или мелодия, которую необходим[illegible] сохранить или установить в телефон. При заказе цветной картинки (первая цифра 9), полифонической мелодии (первые цифры 3 или 4) ваш телефон должен уметь воспроизводить полифонические мелодии и показывать цветные картинки. В ответ придёт WAP-ссылка, по которой нужно перейти для закачивания заказа через WAP. Для этого у вас должна быть подключена услуга WAP или GPRS-WAP(оплачивается отдельно по тарифному плану) и в телефоне сделаны все настройки. Мономелодии с первой цифрой 1 [illegible] фонзми с поддержкой Nokia Smart Messaging. Смотрите инструкцию к своему телефону.

Стоимость запроса на номер 2656 составляет 50,90 без налогов, в случае ошибочного запроса услуга считается оказанной.
Служба техподдержки:
т. +7910 3908-4069
info@putinside.ru

– 2 балла.
3. Менты – козлы! – 3 балла.
4. Я – гений! Всем отбой!!! – 5 баллов.

Что бы ты сделал, если бы был Богом и мог всё?

1. Ну сделал бы всех людей

самое время сейчас присмотреть уютное местечко на кладбище. Но чтобы местечко было прикольное, с видом на пляж например.

НОВИНКА TIESTO
«Just be»

Очень ненавязчивая конструкция композиций, мягкое течение ритма, гипнотизирующие голоса и где-то благородные звуки симфонического оркестра, особенно в заглавной композиции «Forever today».

Электронная музыка для отдыха – это не тупая «долбежка-колбаса», не монотонная, не скучная, а очень лиричная и романтичная транс-музыка. И, что самое интересное, там много вокала, настоящего пения!

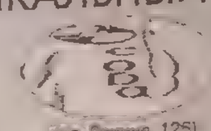
Отметить можно еще очень яркий трек «Adagio For Strings». Это ремикс классической композиции, написанной Самуэлем Барбером в первой половине XX века. «Адажио для струнных» уже использовали в качестве ремиксов до «Tiesto» такие господа, как **Willam Orbit** и **Ferry Corsten**. Легенды электронной музыки тянутся к классике.

Попробуйте послушать этот диск в автобусе, смотря на свое отражение в окне. Попробуйте слушать этот диск в машине на скоростном шоссе. Попробуйте слушать этот диск на пляже, глядя в чистое небо. Это [illegible] тинками, а не музыка. Всем в отпуск вместе с «Tiesto»!

Спонсор рубрики – салон «Кода» (ул. Ленина, 126)

и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН

КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»



(ул. Ленина, 126)

Никогда не пел со сцены сатирик Михаил Задорнов, равно как Виктор Цой не снимался в фильме «Маленькая Вера». Ответившие так, а не иначе, могли заполучить призовой CD, но преуспела в этом **Диана КОТЯКИНА**, которой нужно прийти в салон «Кода» с паспортом и этой газетой, а уйти с приятным призом. Наши вопросы, надеемся, доставят вам также удовольствие

1. Экс-фабричный проект «КГБ» представляет собою аббревиатуру:

а) цвета Российского флага;
б) комитет, сами знаете какой безопасности;
в) буквы, с которых начинаются фамилии участников проекта.

2. Жанна Фриске – бывшая участница группы

а) «Блестящие»;
б) «Стрелки»;
в) «Любовные истории».

Звоните по телефонам и выигрывайте! **39-33-02**

Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

Название песни _____

Исполнитель _____

Группа _____

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу: 413840, г. Балаково, ГП, а/я 13, с пометкой на конверте «Песни по заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. 30 лет Победы [illegible]

У твоего друга (подруги) день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Подумай, его фотография у тебя есть! Для этого тебе нужно всего ничего. **Вырезать ПЯТЬ купонов «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот и все! Это будет лучшее поздравление в его день рождения!

С днем рождения!

Фамилия, имя (прозвище) именинника_____

Дата рождения_____

Кто поздравляет_____

Что желает_____

Телефон и адрес того, кто поздравляет_____

С Днем рождения поздравляю
Танюшу МОРЕВУ!

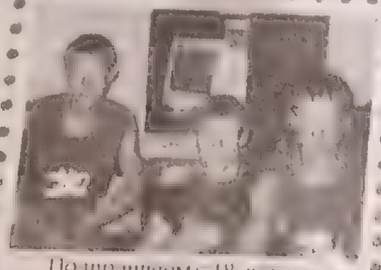
Пусть все цветы у ног твоих падут;
Пусть звезды в изумруды превратятся,
Пусть горе и печали прочь уйдут,
Я в этот день тебе желаю счастья!
Ведь в этом слове все заключено:
Здоровье и любовь,
Успех, удача и душевное тепло,
Надежда, вера, доброта и понимание.
И пусть исполнится все, что тебе желанно!

Надежда

Поздравляем с 55-летним юбилеем замечательного нейрохирурга
Александра Николаевича КОСТЫЛЕВА!

Поклон вам низкий до земли
За ваши руки золотые,
За чудо, что творите вы,
За то, что жизни возвращаете
Измученным страданием больным.
Дарующим надежды и здоровье
Уверенность всевышних рук
Теплоту ваших рук
Доброту ваших глаз
Мы рустили бояться треклятого рака
Когда становимся с вами тяжело,
Спасало душевное равновесие ваше
Вы каждый день нам дарите,
Не от усталости иногда горьки,
Всякие числа, никак не дождешься,
Долг свято выполнив свой.
За ваш талант, за труд неоценимый
Благодарим всем сердцем мы!
Успехом вам, женьем, вдохновенья
И выдержки в нелегкий час.
Здоровья, счастья вам, душевного тепла,
Чтоб по труду была у вас зарплата,
Чтоб шли к вам адрес только добрые слова
И жизнь была на радости богата.
Пусть не коснется никогда вас ложь,
Предательство, беда,
Чтоб еще много лет вам пациенты
Смотрели в след.
Верим, что и в пятом отделении
Долго будете выходцы свой творить
Спокойной отдачей, вдохновением
Только так, как выпало нам жить.

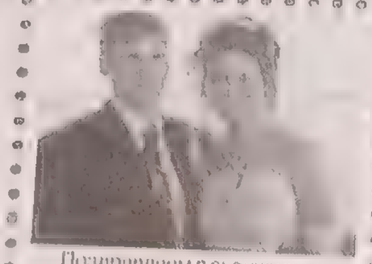
Благодарные пациенты



Поздравляем с 18-летием дорогих сыновей
Максима и Михаила РУСАКЕВИЧ!

Сегодня и всегда желаем вы нам счастья,
Пусть вас хранит судьба от горя и ненастья,
От тайного врага и мелочного друга,
От злого языка и тяжкого недуга.
И дай вам Господи, коль это в его власти,
Здоровья, долгих лет, радости и счастья!

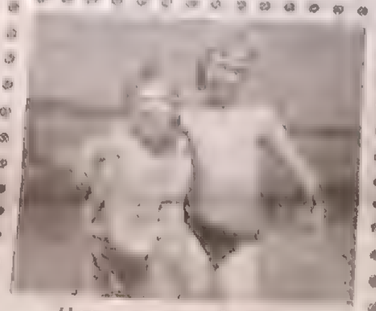
Мама, папа, братишка



Поздравляем с окончанием медового месяца
Славу и Марину ПЕТРУШИНЫХ!

Желаем, чтобы вся ваша совместная жизнь была сладкой, как мед, всего самого наилучшего в вашей жизни!

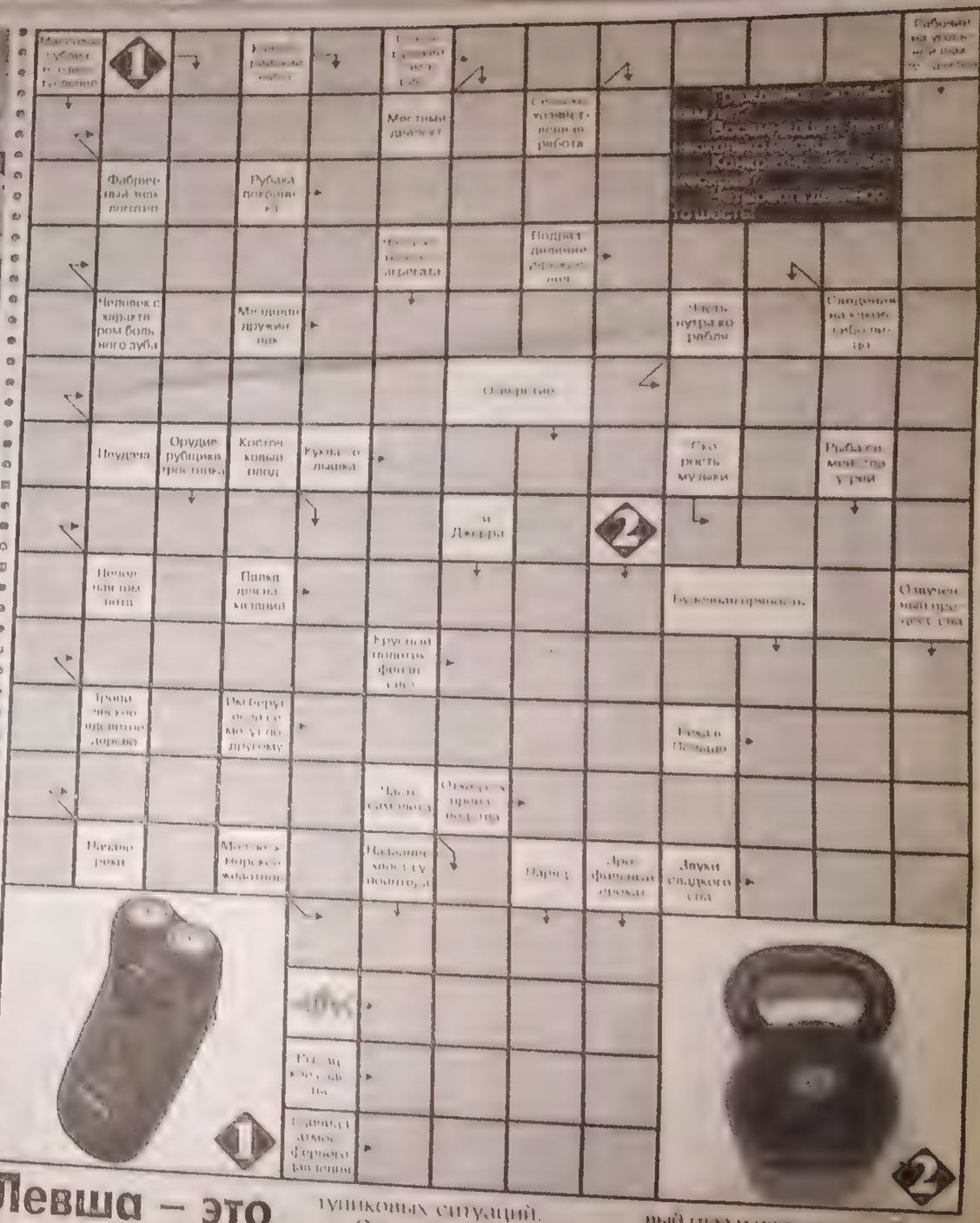
Малаховы



Поздравляем с 8-летием
Ваню СТАЦЕНКО и Сашу КРАСНОЛУЦКОГО!

Пусть сияет солнышко
В небе лишь для вас,
Пусть мерцает праздничко
На столе свеча
Пусть вам дарят подарки
Все, кто вас любит,
Пусть вам будет сладко
Все, что вам дадут.
Пусть вам будет весело
Целый день сегодня,
Пусть вам будет весело
Целый день сегодня.

Друзья

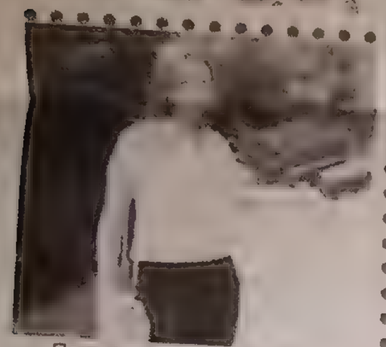


Левша – это нормально!

Левша в житейском понимании – это человек, который пишет, а также предпочитает выполнять большинство действий левой рукой. Такие люди были известны человечеству с незапамятных времен. Однако люди по-прежнему живут по старым дремучим законам, заставляя всех праворуких. Поэтому наибольший процент невротиков среди левшей. Ведь ребенок, которого заставляют писать правой рукой, вынужден в школе, где и так хватает стрессовых ситуаций.

Однако, что касается детей-левшей, когда их природная впечатлительность и большая, чем у праворуких, эмоциональность накладываются на процесс переучивания (что является настоящим насилием для мозга) плюс еще непривычная учебная нагрузка, нервная система маленького левши может и не выдержать

Ваш ударный пациенты



Поздравляем с 25-летием дорогую и любимую
Анастасию Александровну ПЕГОВУ!
Сегодня день особо важный,
Сегодня день рожденья твой!
Сегодня пожелает каждый
Чтоб был успех всегда с тобой!
И мы тебе с большим волненьем
Желаем верить и любить,
Надежды, радости, везенья
И долго, интересно жить!
Любящий супруг и дорогие родители

Поздравляем с Днем рождения дорогую маму, бабушку
Галину Никитичну МИХЕЕВУ!
Ба[illegible]
Главная, незаменимая!
С Днем рождения тебя поздравляем.
Всякого блага тебе желаем,
Чтобы ты никогда не болела,
Чтобы ты никогда не старела,
Чтобы вечно была молодой.
Внуки Саша и Женя, сноха Людмила

Поздравляем с Днем рождения
Галину Никитичну МИХЕЕВУ!
Много слов хороших можно сказать
Счастья и здоровья пожелать
Сердце [illegible]
Молодой на [illegible]
Сидякины

Поздравляем с годовщиной свадьбы
Светлану и Вадима ИСАЕВЫХ!
Желаем взаимопонимания, благополучия, семейного счастья, весны надежд и любви!
Родные, друзья

Поздравляем с Днем рождения
Татьяну Николаевну ТИМОФЕЕВУ!
Желаем терпения, веры, надежды, благополучия, крепкого здоровья, радостных, светлых настроений.
Друзья

Поздравляем с 18-летием дорогих сыновей
Максима и Михаила РУСАКЕВИЧ!
Сегодня и всегда желаем мы вам счастья,
Пусть вас хранит судьба от горя и ненастья,
От тайного врага и мелочного друга,
От злого языка и тяжкого недуга
И дай вам Господи, коль это в его власти,
Здоровья, долгих лет, радости и счастья!
Мама, папа, братишка

Поздравляем с Днем рождения
Анастасию ПОТАНИНУ!
Океаны желаем пройти,
Где удачи лежат острова.
И со счастьем на этом пути
Не расстаться уже никогда
Ветер странствий с собой пусть зовет,
Паруса наполняя мечтой
И любовь – та, что в сердце живет –
Пусть сияет звездой!
Мама, папа, брат

Поздравляем с Днем рождения дорогую бабушку
Нину Георгиевну МОДИНУ!

В день рожденья твой, сегодня,
Годы можно не считать.
В этот самый день счастливый
Мы хотели б пожелать:
Пусть морщинки, но от смеха,
Не беда и седина.
Пусть слезинки, но от счастья,
Тебе сопутствуют всегда.
Чтобы вокруг улыбались
Твои юные глаза,
Чтобы счастье и здоровье
Были спутником всегда!
Муж, дочь, зять, внуки Максим, Дима

Поздравляем с Днем ангела
Юлию ШАХОВУ!
В День ангела,
Родной наш человечек,
Тебе мы скажем тысячу похвал,
Хотим, чтоб шаты Господу навстречу
И чтобы тебя ангел охранял.
Еще желаем счастья и здоровья
И многолетия земного,
Пронести сквозь годы любовь,
песня в душе не угасимый свет.
Сергей и Татьяна Воробьевы

Поздравляем с 8-летием
Ваню СТАЦЕНКО и Сашу КРАСНОЛУЦКОГО!
Пусть сияет солнышко
В небе лишь для вас,
Пусть мерцает празднично
На столе свеча.
Будут расчудесными
Все ваши деньки,
В этот день пусть сбудутся
Все ваши мечты!
Родители

Поздравляем с Днем рождения
Наталью Ивановну РОГОВУ!

Сегодня и всегда тебе желаем счастья,
Храни тебя судьба от мрака и ненастья,
От злого языка, от тяжкого недуга,
От умного врага, от мелочного друга.
И дай тебе Господь, коль это в его власти.
Здоровья, долгих лет и много-много счастья!
Люба, Сергей и Оленька

Поздравляем с Днем рождения
Екатерину ПЕТРОВУ!
С Днем рождения поздравляем
И от всей души желаем
Счастья, радости, добра,
Быть веселою всегда,
Что задумано – исполнить,
Жизнь прекрасна! – это помнить,
Улыбаться, долго жить,
Людям радость приносить!
Парень и родные

Поздравляем с Днем ангела
Юлию ШАХОВУ!
В День ангела,
Родной наш человечек,
Тебе мы скажем тысячу похвал,
Хотим, чтоб шаты Господу навстречу
И чтобы тебя ангел охранял.
Еще желаем счастья и здоровья
И многолетия земного,
Пронести сквозь годы любовь,
песня в душе не угасимый свет.
Сергей и Татьяна Воробьевы

Левша – это нормально!

Левша в житейском понимании – это человек, который пишет, а также предпочитает выполнять большинство действий левой рукой. Такие люди были известны человечеству с незапамятных времен. Однако люди по-прежнему живут по старым дремучим законам, заставляя всех подстраиваться под те правила, которые удобны для «стопроцентных» правшей. А сколько горьких слез проливают миллионы леворуких малышей во всем мире, когда учителя и родители ежедневно бьют их по «неправильной» руке при еде, письме и даже при рисовании! Не стоит мучить ребенка и переучивать его. Левша – это нормально.

Многие левши-подростки и взрослые могут также дать много очков вперед правшам в деликатности и одновременно в стрессоустойчивости. А ведь при более высокой чувствительности сохранять самообладание, спокойствие и оптимизм в грубоватом и жестком «правом» мире особенно нелегко! Тем не менее левши с этим справляются. Они на практике показывают лучшую, чем у правшей, сопротивляемость к стрессам и умение более быстро находить выход из тупиковых ситуаций.

Однако, что касается детей-левшей, когда их природная впечатлительность и большая, чем у правшей, эмоциональность накладываются на процесс переучивания (что является настоящим насилием для мозга) плюс еще непривычная учебная нагрузка, нервная система маленького левши может и не выдержать. Поэтому наибольший процент невротиков среди левшей именно в этой возрастной группе – 5–8 лет.

Но потом детишки-левши выправляются, успокаиваются, становятся менее утомляемыми. Им перестают сниться кошмары. Они подтягиваются в учебе и становятся «как все».

В целом можно сказать, что левши научились достаточно безболезненно адаптироваться к неприспособленному для них миру. Однако есть области, где их индивидуальные особенности могут сыграть злую шутку, и, увы, не только с ними. Так, исследования, проведенные несколько лет назад среди пилотов, показали, что летчики-левши намного чаще попадают в аварии, у них намного выше процент различных ошибок, а также соматических нарушений (язвы, бессонница и т. д.). Причина же заключается в том, что современные самолеты нафарширована массой приборов, в которых нужно очень быстро ориентироваться, – и все они подстроены под ведущие правый глаз и правую руку. Поэтому очевидно, что есть профессии, куда левшам, при всей их гибкости и высокой стрессоустойчивости в целом, все же лучше не соваться.

Зато левши, как правило, показывают очень высокие результаты в таких областях, как дизайн, живопись, фотоискусство, кинематограф, архитектура, моделирование одежды, музыка, спорт. А сверхспособности левшей к интуитивным озарениям дали миру самых выдающихся ученых.

ИНТЕРЕСНО

Среди левшей встречается много гениальных и успешных людей: художники Леонардо да Винчи, Микеланджело, Пабло Пикассо; композиторы Бах, Бетховен, Пол Маккартни, Джимми Хендрикс, Курт Кобейн; ученые Иван Павлов, Джеймс Максвелл, Исаак Ньютон, Жюль-Анри Пуанкаре, Альберт Эйнштейн, Жорес Алферов. Святослав Медведев, Льюис Кэрролл; писатели Николай Лесков (тот самый, что написал «Левшу»), Владимир Маяковский; полководцы Александр Македонский, Юлий Цезарь, Карл Великий, Наполеон, Жанна д'Арк; президенты Авраам Линкольн и Бенджамин Франклин; актеры Чарли Чаплин, Мэрилин Монро, Вупи Голдберг, Милла Йовович, Джулия Робертс, Дэвид Духовны, Киану Ривз; телезвезды Тэд Коппел, Опра Уинфри; известные теннисисты Джон Макинрой, Джимми Коннорс; звезда балета Ульяна Лопаткина — и это еще далеко не все!

300 уголок

О отдам котят в добрые руки 33-81-20
О отдам котят 44-47-69
О отдам собак в добрые руки 33-46-01
О отдам котят в добрые руки недорого 66-62-70
О отдам котят в добрые руки недорого 44-74-12
О отдам котят в добрые руки 64-40-71
О отдам щенков в добрые руки 1,5 мес. 33-45-57
О отдам котят в добрые руки 32-49-61
О отдам котят недорого [illegible] в добрые руки 35-32-77
О отдам котят в добрые руки помесь с пуделем Пр[illegible]
О отдам в добрые руки [illegible] (кошечку) 1,5 мес. недорого 44-51-82

Купон заказа

«любимая песня» на РУССКОМ РАДИО

ФИО_____
Возраст_____
Песня_____
Телефон_____
Время связи_____
DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!

НАШЕ ВРЕМЯ

Учредители: ООО «Редакция газеты «Суть»

Главный редактор С. А. ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г. Газета выходит один раз в неделю. Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. 30 лет Победы, 47 1г, 2 этаж. Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13. e-mail:nv2003@lenta.ru Тел.: 39-33-01, 39-33-02.

Газета отпечатана в полиграфии издательства «СЛОВО» г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32. Время подписания в печать: по графику – 20.30, фактически – 20.30. Тираж 31 000. Заказ № 1310

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

НАШЕ ВРЕМЯ GO!

№ 27
(75)
5 июля
2005 год

e-mail:nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».

ГЕНИЙ

тел. 22-22-63 Турист на наб. Леонова, 14

СПОРТТОВАРЫ!!!

Кемпинговая мебель, палатки, мангалы, решетки-гриль, барбекю, удочки, спиннинги, лодки

Все для туризма и отдыха!!!

ДЕЙСТУЮТ СКИДКИ НА ЧАСТЬ КРЕДИТА от 3000 руб.!

БАЛАКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ
на 2005-2006 учебный год объявляет набор учащихся по специальностям:

40 лет

Дневное отделение:
0601 "Экономика и бухгалтерский учет" - (бухгалтер)
0602 "Менеджмент" - (менеджер)
1001 "Электрические станции, сети и системы" - (техник)
1701 "Техническое обслуживание и ремонт промышленного оборудования" - (техник)
1705 "Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта" - (техник)
1806 "Техническая эксплуатация, обслуживание и ремонт электрического и электромеханического оборудования" - (техник)
2101 "Автоматизация технологических процессов и производств" - (техник)
2506 "Производство изделий и покрытий из полимерных материалов" - (техник)

Вечернее отделение:
0602 "Менеджмент" - (менеджер)

Работает программа долговременного сотрудничества с Балаковской АЭС по подготовке персонала.

Заочное отделение:
0601 "Экономика и бухгалтерский учет" - (бухгалтер)
1806 "Техническая эксплуатация, обслуживание и ремонт электрического и электромеханического оборудования" - (техник)

ул. Ф. Социализма, 27, т.: 44-41-83, 44-48-38

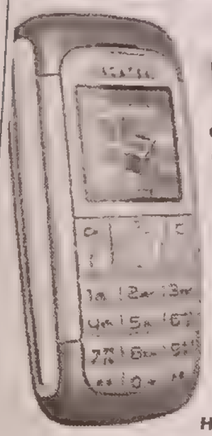
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ без %
до 10 месяцев
д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)
Игрушки в продаже
Новинка! Диваны на пружинах!
46-21-23
В ассортименте
На заказ
Перетяжка
Реставрация
Доставка
Гарантия

КАК ПРОВЕСТИ ДОЛГОЖДАННЫЕ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ?
- Остаться в городе и заняться физическим и духовным развитием;
- отправиться по загородным оздоровительным лагерям;
- совершить туристическую поездку.
Получить информацию можно по телефону 66-12-69

КРЕДИТ!!!
Мото "СТЕЛС"
Комарова, 41/1, т. 66-33-56
ТД "Кобзарь", Ленина, 29
Бензо- и электропилы
Мотоблоки
Мото- и запчасти
Компрессоры
Бетоносмесители
Лодочные моторы

ГЕНИЙ

Сотовое лето



У вас случайно нет лишнего сотового телефона? А у нас в редакции, представьте, есть! Самая модная этим летом модель сотового «ALCATEL one touch 355»! И мы готовы поделиться им с вами! Для того чтобы принять участие в нашем новом розыгрыше, от вас требуется всего ничего: прислать либо принести в редакцию самые отпадные снимки из вашего семейного фотоальбома: будь то подсмотренные приколы и казусы, занимательные сценки из жизни вплоть до самых откровенных и шокирующих. Главное, чтобы ваши фотошедевры вызывали если не восхищение, то неподдельную радость. Ведь лето на дворе! И чем более «летним» будет ваше фото, тем выше ваш шанс познакомиться с сотовым телефоном. Так что не тяните время – делитесь с нами своими фотографиями!

Прививка от СПИДа

Каждому взрослому человеку сейчас известно о такой болезни, как СПИД. Мы уверены, что дети и подростки тоже должны знать, как уберечься от инфекции. Поэтому мы решили провести семейный конкурс «Прививка от СПИДа». В конкурсе могут участвовать семьи: родители и дети (до 18 лет), живущие в Саратовской области и заинтересованные в сохранении своего здоровья. Ваша задача – доходчиво объяснить детям и подросткам, как себя вести, чтобы избежать риска инфекции. Например: ***«Шприц на улице – это шприц наркомана. Он может быть зараженным. Нельзя подбирать и играть шприцем. Это не игрушка. Драка может довести до крови. В крови может быть ВИЧ-инфекция. Это опасно для здоровья. Лучше дружить, чем ссориться»,***

Конкурс будет проводиться по четырем номинациям:

1. Рисунок для детей 7-11 лет.
2. Рисунок для подростков 12-15 лет.
3. Текст для детей 7-11 лет.
4. Текст для подростков 12-15 лет.

Текст должен быть кратким (не более 10 предложений) и понятным детям. Рисунки могут быть цветными или черно-белыми. Граффити приветствуется.

Присылайте и приносите в редакцию ваши работы до 15 июля по адресу: г. Балаково, пр.Героев, 47/1а. Лучшие из них будут вознаграждены призами и взяты за основу доступных красочных и очень необходимых информационных материалов, которые помогут школьникам жить безопасно.

Обязательно приложите к текстам и рисункам информацию **имена, возраст всех членов семьи, контактный телефон.**

СРО РБФ НАН,
Центр медицинской профилактики, г. Балаково

КАК ПРОВЕСТИ ДОЛГОЖДАННЫЕ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ?

Остаться в городе и заняться физическим и духовным развитием;
отправиться по загородным оздоровительным лагерям
совершить туристическую поездку

Получить информацию можно по телефону 66-12-69

Мото "СЕЛИГ"
Кооперативная ул. т. 66-33-56
т.ц. "Кооператор" ул. Ленина, 29

Бензо- и электроинструмент
Мотоблоки
Мото- и велозапчасти
Сварочные аппараты
Компрессоры
Бетоносмесители
Лодочные моторы "SELIGER"
Дрель, перфораторы, рубанки

Ремонт, гарантийное и сервисное обслуживание!

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

здоровье
стройность
сила

наб. Леонова, 69,
клуб «Электроник»

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР
у вас на дому
8-927-115-81-65

ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!

С каждой газеты вы можете заработать 2 рубля.
Ждем вас каждый день с 17 до 18 часов в рекламном отделе редакции газеты «Наше время Go!».
Тел.: 39-33-01, 39-33-02

Есть шанс заработать на распространении газет!

© РУССКОЕ РАДИО 106.0
БАЛАКОВО fm

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
22-61-99

Лиц. РВ № 5841 МПТР РФ

ОДОЛЕЕМ СООБЩА ПРИБАЛТОВ!

«Турбина» – «Лукойл». 30:60. Молодая амбициозная команда и настоящий монстр современного спидвея – шансов у нас изначально было мало. И итог встречи не был неожиданным: наша команда потерпела поражение.

Мало нам было объективного превосходства «Лукойла», так наша команда еще и вышла на гонку ослабленной. Во-первых, не смог приехать легионер Себастьян Трумински, вносящий серьезный вклад в каждую победу «Турбины». Во-вторых, Кирилл Филинов всего две недели назад на гонке с «Украиной» получил серьезную травму предплечья и в этот раз смотрелся неуверенно. К тому же не сумел выйти на трек и еще один из середнячков команды Дмитрий Старостин. В общем, причин для поражения, как всегда, немало. Но давайте на этот раз поговорим о хорошем.

Главное событие этой гонки (в очередной раз, заметьте!) – Александр Косолапкин. Главная сенсация полуфинала чемпионата среди юниоров, герой гонки с «Украиной», 28 июня Александр оказался чуть ли не единственным, кто своим выступлением взорвал стадион. *зах рождается новая звезда балаковского спидвея?*

Неплохим можно назвать и общее турнирное положение нашей команды. Периодически в течение чемпионата «Турбина» выходит на третью строку таблицы. Так было и на момент гонки с «Лукойлом». Естественно, до подведения общих итогов еще далеко и предстоящие гонки могут все изменить, однако тенденция болельщикам по душе. В этом плане многое решит предстоящая домашняя гонка со «Спидвей-Центром». Победим прибалтов – будем иметь возможность претендовать на четвертое место, что на строчку выше, чем в прошлом году.

Кто был на стадионе 14 июня на легендарной гонке с «Украиной», тот видел и, возможно, сам принимал участие в выборе победителя среди гонщиков команды «Турбина». Приз «За волю к победе» учредило местное отделение партии **«Родина»**. Более 500 болельщиков прислали записки, в которых указывали фамилию того гонщика, *которого они хотели бы видеть победителем. Записки были очень добрыми, а некоторые даже вызывали улыбку. Например, Алена Винтеева написала: «Турбинский чемпион!» (Оля и Света).*

«Издать книгу об истории становления команды «Турбина» и ее спортивных традициях» (Яков).

«У входа на стадион установить ящик с надписью: «Сбор средств для команды «Турбина» (неизвестный автор).

«Нашему пивкомбинату выпускать какую-нибудь продукцию под названием «Турбина», например пиво» (неизвестный автор).

«Давайте всем городом купим самую мощную технику нашим ребятам» (неизвестный автор).

«Каждую гонку разыгрывать призы, чтобы приходило больше народу» (неизвестный автор).

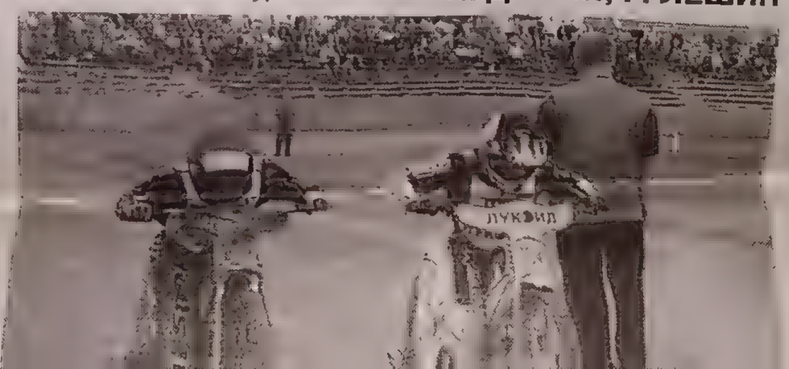
«Сделать ремонт стадиона! Привлечь губернатора к развитию спидвея в г. Балаково» (неизвестный автор).

«Взять меня на работу в качестве поддержки «Турбины» и др. команд. Люблю всех и болею до последнего заезда. Жду вашего решения» (Алена).

«Гонщикам после окончания гонок выходить на поле и отвечать на вопросы болельщиков лично. Я считаю, что такое общение просто необходимо, было бы очень интересно!» (неизвестный автор).

Если у вас тоже есть интересные предложения и вопросы, звоните по тел. 39-32-98 с 14.00 до 18.00 в рабочие дни. Все это будет передано руководству команды, а ответы на наиболее интересные вопросы мы разместим на наших страницах.

И. ДЕМИН, Р. ЛЕШИН



КТО ВЫУЧИЛСЯ НА «ВОЛГУ»

Во всех регионах России есть филиалы Современной гуманитарной академии права, а это более трехсот вузов. А еще в этом учебном мегазаведении во время своего одиночного кругосветного плавания заочно обучался знаменитый на весь мир путешественник Федор Конюхов, что зафиксировано в Книге рекордов Гиннеса!

Балаковский филиал СГАПа тоже славится своими достижениями: тут и премии московского Английского клуба, и сотрудничество с ДИМСИ, и премии лучшим студентам от мэра города.

Недавно же во всех филиалах СГАПа, в том числе и в нашем, прошли мероприятия, посвященные 100 000-му выпускнику. А в балаковском филиале это мероприятие совпало еще с юбилейным, пятым по счету, выпуском! Поздравить учебное заведение с двойным праздником пришли высокие гости: Т. В. Логинова – начальник управления образования, Г. Н. Утенков – заместитель главы БМО по социальным вопросам, сотрудник музея им. Радищева, А. И. Низовцев – председатель городского общества инвалидов. Последний выразил огромную благодарность вузу за предоставленную инвалидам возможность обучаться на дому. Поздравлял студентов и преподавателей с праздником и представитель Русской православной церкви протоиерей Алексей Волков (несколько лет назад вуз получил благословение православной церкви).

Главную интригу вечера – кто же стал 100 000-м выпускником – скрывали до самого финала. Приз – новенькая «Волга» – достался выпускнику Ульяновского филиала СГАП А. В. Винокурову. Двум другим студентам (не дотянувшему и перебравшему по единичке) подарили по мотоциклу. А еще двум студентам, «недотянувшим» от 100 000-й «двойки», – персональные компьютеры. Увы, среди счастливчиков балаковцев не оказалось.

И еще об одном событии, прошедшем в стенах СГАПа. Самая продвинутая музыка и шикарные ведущие в лице обворожительной О. Юдановой, участницы команды КВН «Дети Фемиды», и милого Е. Гончара сде-

• давайте на этот раз поговорим о хорошем.

Главное событие этой гонки (в очередной раз, заметьте!) – Александр Косолапкин. Главная сенсация полуфинала чемпионата среди юниоров, герой гонки с «Украиной», 28 июня Александр оказался чуть ли не единственным, кто своим выступлением взорвал стадион. Третий заезд, Александр «прыгает выше головы», занимая первое место, «убив» Талгата Галеева, крайне маститого гонщика. На наших глазах среди гонщиков команды «Турбина». Приз «За волю к победе» учредило местное отделение партии **«Родина»**. Более 500 болельщиков прислали записки, в которых указывали фамилию того гонщика, которого они хотели бы видеть победителем. Записки были очень добрыми, а некоторые даже вызывали улыбку. Например, Алена Винтеева написала: «Турбинский, женись на мне!». А вот «самая младшая болельщица за «Турбину» Лена 3,5 лет выбрала Сашу Косолапкина. Он ей больше всех понравил-

...ещё раз, как всегда, немало. Но давайте на этот раз поговорим о хорошем.

Главное событие этой гонки (в очередной раз, заметьте!) – Александр Косолапкин. Главная сенсация полуфинала чемпионата среди юниоров, герой гонки с «Украиной», 28 июня Александр оказался чуть ли не единственным, кто своим выступлением взорвал стадион. Третий заезд, Александр «прыгает выше головы», занимая первое место, «убив» Талгата Галеева, крайне маститого гонщика. На наших глазах среди гонщиков команды «Турбина». Приз «За волю к победе» учредило местное отделение партии «Родина». Более 500 болельщиков прислали записки, в которых указывали фамилию того гонщика, которого они хотели бы видеть победителем. Записки были очень добрыми, а некоторые даже вызывали улыбку. Например, Алена Винтеева написала: «Турбинский, женись на мне!». А вот «самая младшая болельщица за «Турбину» Лена 3,5 лет выбрала Сашу Косолапкина. Он ей больше всех понравил-

выпускником – скрывали до самого финала. Приз – новенькая «Волга» – достался выпускнику Ульяновского филиала СГАП А. В. Винокурову. Двум другим студентам (не дотянувшему и перебравшему по единичке) подарили по мотоциклу. А еще двум студентам, «отставшим» от 100 000 на «двойку», презентовали компьютеры. Увы, среди счастливчиков балаковцев не оказалось.

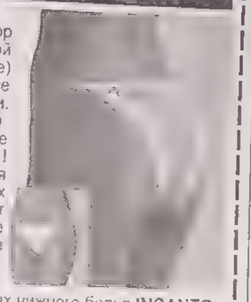
И еще об одном событии, прошедшем в стенах СГАПа. Самая продвинутая музыка и шикарные ведущие в лице обворожительной О. Юдановой, участницы команды КВН «Дети Фемиды», и милого Е. Гончара сделали вечеринку под названием «Сегодня – абитуриент, завтра – студент», которая прошла 2 июля, незабываемым событием для каждого, кто сюда пожаловал.

Конкурсы подогревали молодежь, а выступления звезд академии придавали еще более праздничную атмосферу мероприятию. Хотя программа обещала нашему вниманию И. Файзи, Чепурнову, Черневу, наблюдать их выступления мы так и не смогли. С Файзи все понятно – он усиленно готовится к новому учебному году. А вот девчонки от такой радости просто-напросто забыли принести с собой свои диски. За них двойную порцию внимания получили приглашенные на праздник рэп-команды. Повеселились ребятки, конечно, неслабо.

Все шло по сценарию, как вдруг внезапно на вечеринке появились настоящие жених и невеста. Для них незапланированным подарком стал Е. Фадеев и его песня «Звезда любви», во время выступления которого прогремел праздничный салют, осветивший своим светом всех присутствующих. Сверкал он долго и упорно, символизируя яркое будущее студентов и абитуриентов этого вуза. Пусть и ваши имена так же войдут в современную историю нашего города, как и имена нынешних и бывших студентов СГАПа И. Файзи, П. Подольской, А. Перовского, Е. Фадеева, участников команды КВН «Дети Фемиды».

Варвара, Маша ЛЕНСКАЯ

ПОКАЖИ СЕБЯ НАРОДУ



Отдел "Нижнее белье' магазина "Турист" (спонсор нашего конкурса) решил продемонстрировать свой товар на самых сексапильных (внешне и внутренне) моделях-балаковцах. Принять участие в конкурсе могут парни и девушки любого возраста и комплекции. Главное - желание стать нашей моделью. Присылайте, приносите свои фото в купальнике либо в нижнем белье и выигрывайте! **INCANTO** - новая итальянская марка нижнего белья на российском рынке, рассчитанная на динамичных современных женщин и мужчин, которые ценят безупречный стиль, красоту, комфорт, а также хорошее качество и доступные цены. В переводе с итальянского слово **INCANTO** означает "волшебство", "очарование", "магия".

Именно это значение дизайнеры воплощают в моделях нижнего белья **INCANTO**. нижнее белье под маркой **INCANTO** создано итальянскими дизайнерами из натуральных материалов с использованием самых современных технологий. В Балакове белье от итальянского производителя марки **INCANTO** продается в отделе "Нижнее белье" магазина "Турист" (наб. Леонова, 14).

БЕЛЬЕ ЖЕНСКОЕ И МУЖСКОЕ

в розницу по оптовым ценам atlantic®

наб. Леонова, 14
маг "Турист"
отдел "Нижнее белье"

при предъявлении купона - СКИДКА 10%

СТРЕЛКА

230. Поздравляем с ДР Елену Григорьеву!
Пожелать хотим так много,
что всего не перечесть.
Счастья самого большого,
что на свете есть! **Сестры и подруга Ксения.**

231. Поздравляем с ДР братика Александра!
Сегодня, в этот светлый юбилей,
Желаем самых ярких дней.
И пожелать хотим добра,
веселья, радости тепла! **Сестры и подруга Ксения.**

232. Аб. 202, позвоните в «Стрелку», для вас есть сообщения.

233. Поздравляю с 79-летием дорогого дедушку Лешу! Ты самый классный дедушка! **Алена Горячая.**

234. Привет подруге Алесе Куликовой. Надеюсь, ты скоро приедешь из деревни. **Ксю.**

235. Четыре девчонки 14 лет поз-ся с пацанами 14-17 лет.

236. Бритый привет Мишке, Стасу, Вофлану, Игорю, Андрею, Вампиру, Насте, Вике, Марине, Каролине.

237. Привет Майонезу **от Сметанки.**

238. Бухой привет пацанам из 32-го дома по ул. 30 лет Победы.

239. Пацан 15 лет поз-ся с девчонкой 14 лет.

240. Привет Катюхе Евдокимовой. Катюшка-хохотушка, когда пойдем на пляж? **Ксю.**

241. Привет Большой Алене **от Ани Л.**

242. Убийственный привет двум Мутантам и Олежику. Мы вас не боимся. **Гиганты.**

243. Пушистый привет Славику. Когда приедешь, очень ждем? **Ленуська.**

244. Поздравляем с 65-летием бабушку, желаем счастья, здоровья и долгих лет жизни! **Внучки Диана и Юля.**

245. Поздравляю с ДР Сашу! От всей души желаю быть красивым, добрым, умным и всегда нам очень нужным! **Крестная.**

246. Дорогих брата и сестру Елену и Александра поздравляю с ДР!
Сегодня день рожденья твой –
Нет праздника чудесней.
Так веселись, танцуй и пой,
Ешь торт с гостями вместе! **Сестра Юлия.**

247. Аб. 195, позвони в «Стрелку».

248. Привет Ане, Ире, Анжеле, Ане, а также Леше, Артему и Сергею **от Дианы.**

249. Большой привет лучшему брату на свете Игорю **от сестры Кристины.**

250. Привет Наумовке, особенно Лене Григорьевой, Тане Смирнягиной, Алене Клейман. Скоро приеду, готовьте должок. **Архипова.**

251. Три пацана поз-ся с тремя девчонками 15 лет.

252. Два симпатичных пацана поз-ся с девчонками 14 лет.

253. Огромный привет Светлане Александровне Путилиной. Мы скучаем. **Яна и Оля.**

254. Июльский приветик селу Новополеводино, всем девчонкам и пацанам, а также любимой Симсим, Ночной Асе и всем-всем, кто меня знает. **Лео.**

255. Солнечный привет Кате, Лизе, Наде, Лене, Ирине и всем, кто меня знает. **Алена Горячая.**

256. Леша, поздравляю с ДР, желаю здоровья, удачи и найти свою вторую половину. Ты самый клевый из друзей! **Лучший друг Артем.**

257. «Стрелка», желаю тебе дальнейшего процветания! **Алена Горячая.**

258. Огромный пламенный привет Тане Г. **от Владимира М.**

259. Парень 20 лет поз-ся с девушкой 17-20 лет, желательно из новых мкр.

260. Поздравляю маму с ДР! **Ксюша.**

261. Мармеладный привет моей лучшей подруге Оле К. **Дозорова Н.**

262. Привет самым лучшим подругам: Марине, Лене, Наташе, Кате. **Ксения Прохорова.**

263. Женя Андреев, спасибо за проведенное вместе время и не забывай друзей. **Солнышко.**

264. Вася из 10-го м-на, чаще обращай внимание на проходящую мимо блондинку. **Доброжелательница.**

265. Две скромные девушки 15 лет поз-ся с парнями 15-16 лет.

266. Стервочка, жду тебя на свидание. Ждет вас с Костей расставание. Встреча в среду в 15.00 у школы № 26. **Твой Стервец.**

267. Солнечный привет Валентине Ивановне Куликовой, Ирине Владимировне Мирнюк, Елене Николаевне Горбуновой, Михаилу Павловичу Боженову **от Алены Горячей.**

268. Сладкий привет Ленуське и Диане Зачарованным из Новополеводина. **Пейдж.**

269. Поздравляю с ДР маму м папу, желаю всего самого наилучшего! **Оксана Некрытова**, с. Наумовка.

270. Привет моим лучшим друзьям из Наумовки Ирине Мокеровой, Оле Костиной, Гуле Имгалиевой, Юле Григорьевой. **Оксана.**

271. Привет моим бабушке и дедушке из Наумовки. **Оксана.**

272. Привет моим крестному и крестной из Наумовки. **Оксана Некрытова.**

273. Наташа М., с тобой прикольно дружить. **Валя.**

274. Парень 15 лет поз-ся с девушкой 14-15 лет.

275. Привет всем, кто слушает рэп, а кто не слушает, пусть остается без привета. **Алена Горячая.**

276. Привет лучшей подруге Танюхе Штырловой **от Кати.**

277. Поздравляю с ДР нежно любимого Сережку.
Пусть будет мир красивым,
Звучат стихи и песни,
Пусть будешь ты счастливым
И я с тобою вместе! **Настена.**

278. Конкурент, перестань цепляться, я уже простил тебя за все! **Васяня.**

Звоните строго по пятницам с 18.00 до 20.00 по телефону 39-32-92

ЭМОЦИЙ МАЛО? ИДИ В ЭКСТРЕМАЛЫ!

Надоела скука и однообразие жизни?! Тогда тебе пора в путь за экстрим-впечатлениями, чтобы добавить щепотку безумия, поперчить адреналином организм и воплотить огромное желание быть лучшим!

Чем заняться?

Теперь уже никого не удивишь тем, что ты прошел сложный уровень в компьютерной игре или посмотрел блокбастер раньше мировой премьеры, а может, ты собрался похвастаться тем, что лучше всех умеешь кулаки распускать? Поверь, этим не вызвать ни

ные, смелые и упорные. Существует она четвертый год. Ее численность непостоянна: кто-то после нескольких тренировок пропадает, а некоторые заболевают этим надолго. Основное деление, которое здесь существует, – это скейтборд и ролики, а в последнее время еще и катание на особых велосипедах. Междоусобиц здесь

сам говорит, очень хотелось кататься: «Но как назло чистого асфальта не найти – кругом сугробы. Но и тут Сергей вышел из положения: нашел крытое кафе, и когда было совсем невтерпеж, катался там.

Ролики же, как их ни крути, пользуются большей популярностью. Катаются на них от мала до велика и в

только при отработке новых трюков»

А ты так можешь?!

О трюках следует сказать отдельно. Долгие тренировки рано или поздно дают ощущение уверенности в себе, когда наконец-то получается то, к чему долго стремился. Все трюки различаются в зависимости от степени сложности и опасности. Но прежде чем думать о них, нужно научиться основным наипростейшим движениям.

Скейтборд.

Если ты выбрал именно его, тогда для начала тебе нужно научиться просто ездить по прямой, и это не так просто, как кажется. Затем съезжать с горок и бордюров.

Освоил это? Теперь можно и к самым простым трюкам переходить. Базовым трюком, без которого не обходятся более сложные движения, является OLLIE – прыжок вместе с доской. Лично мне всегда было очень интересно, почему доска не падает, а каким-то непостижимым образом как приклеенная держится на ногах. Секрет мне раскрыл Сергей Русских: «На самом деле все очень просто. Во-первых, из-за специального материала поверхность доски не скользит. Во-вторых, человек весит гораздо больше, чем доска, и соответственно он падает быстрее ее. А в-третьих, все – дело техники».

Ролики.

И здесь для начала не помешает просто научиться кататься. Если же у тебя есть опыт на фитнес-роликах или на коньках, тогда тебе будет полегче. Останется только научиться запрыгивать и скользить, а также делать сальто, прыж-

Клуб ОН УХОДИТ...

Тема расставаний, поднятая как-то мною, нашла немалый отклик в ваших письмах и звонках. Стало быть, продолжу эту тему, надеясь, что вам, девчата, сии знания все же не пригодятся.

Итак, испробованы все средства: разумные уговоры, слезы, сексуальное белье, истерики, угрозы, унижения. Не помогает ничего – он уходит...

Кажется, что мир рухнул, и ничего больше не имеет значения, и нельзя пережить... Прочти эту фразу еще раз и сочти ее глупой. Конечно, первый приступ боли, тоски и отчаяния, граничащих с исступлением, придется просто переждать. Сейчас ты неспособна никого услышать. Но этот «мертвый сезон» пройдет, он не должен затягиваться, и вот тут уже просто необходима твоя помощь тебе самой.

Для того чтобы не терзать себя бесконечными надеждами и не сидеть уставившись на дно рюмки, уясни, что все происшедшее – свершившийся факт. Да, он ушел. Повторенная раз сто вперемежку со слезами на сто первый эта ужасная фраза вдруг перестанет иметь власть над тобой. Это как в анекдоте про грузина, которого бросила очередная подружка. Его фраза: «Один, опять один!» – имела уже другое значение, когда он увидел длинноногую блондинку.

Обычный дневник – это прекрасный способ избавиться от навязчивых воспоминаний, обид, снять с себя всю тяжесть наступившего момента. Все твои мученья, попытки разобраться в происшедшем, оскорбленные чувства, хотя бы раз поверенные бумаге, становятся прошлым. Прожитые и описанные эмоции перестают давить тяжелым бременем и постепенно отпускают.

Мы почему-то забываем о неизбежной связи нашей души с телом и о том, что иногда надо заняться последнее, чтобы освободить первую. Отхлестай себя как следует веником в парной, нырни после этого в холодный бассейн, выберись куда-нибудь, например, поближе к железной дороге, но не с намерениями Анны Карениной, а с целью прокричаться, как Лайза Минелли в «Кабаре», прорваться и прореветься без опасений быть сданной в сумасшедший дом перепуганными соседями. Дай волю эмоциям, их необходимо

чтобы добавить щепотку безумия, поперчить адреналином организм и воплотить огромное желание быть лучшим!

Чем заняться?

Теперь уже никого не удивишь тем, что ты прошел сложный уровень в компьютерной игре или посмотрел блокбастер раньше мировой премьеры, а может, ты собрался похвастаться тем, что лучше всех умеешь кулаки распускать? Поверь, этим не вызвать ни интереса, ни доверия. Так что пора расширять свои горизонты!

Чтоб дыханье в зобу спирало, тебе нужно испытать на себе всю прелесть «агрессивных» видов спорта. Нет ничего лучше для города, чем ролики или скейт. Можно просто кататься, а можно научиться делать это с самыми головокружительными трюками.

А у нас есть такие?

Что за глупый вопрос, конечно есть!

Назовем эту компанию просто тусовкой, в которой собрались самые азартные, смелые и упорные. Существует она четвертый год. Ее численность непостоянна: кто-то после нескольких тренировок пропадает, а некоторые заболевают этим надолго. Основное деление, которое здесь существует, – это скейтборд и ролики, а в последнее время еще и катание на особых велосипедах. Междоусобиц здесь нет. Несмотря на разные транспортные средства, ребята прекрасно ладят.

Первооткрывателем скейтбординга в нашем городе можно назвать Макеева Илью. Первую свою доску он приобрел в Москве. Не обошлось и без совета более опытных товарищей: «Когда мне показали несколько трюков, то я сразу же загорелся и начал сам пробовать», – вспоминает Илья. Поначалу было нелегко, но помогали видеозанятия и специальная литература. К своему занятию он привлекал друзей и одноклассников. И началось...

Сергей Русских катается второй год. Зимой, как он сам говорит, очень хотелось кататься: *«Но как назло чистого асфальта не найти – кругом сугробы.* Но и тут Сергей вышел из положения: нашел крытое кафе, и когда было совсем невтерпеж, катался там.

Ролики же, как их ни крути, пользуются большей популярностью. Катаются на них от мала до велика и в основном на простых – фитнесс-роликах, но существуют еще и специальные ролики для трюков (агрессивные).

Все мальчишки (а девчонок здесь просто нет!) уже привыкли к царапинам и ссадинам, бывали и переломы. Как говорится, не упадешь – не научишься! Поэтому для начала лучше не пренебрегать защитой, дабы сохранить руки-ноги целыми.

А вообще, как мне поведал Денис, роллер – уличный стиль катания (иначе – стрит) не предполагает защиты: «Это просто лишний груз. Лично я надеваю налокотники и наколенники

го материала поверхность доски не скользит. Во-вторых, человек весит гораздо больше, чем доска, и соответственно он падает быстрее ее. А в-третьих, *все – дело техники».*

Ролики.

И здесь для начала не помешает просто научиться кататься. Если же у тебя есть опыт на фитнес-роликах или на коньках, тогда тебе будет полегче. Останется только научиться запрыгивать и скользить, а также делать сальто, прыжки, кататься спиной вперед, делать стойку на руках и еще массу всяких штучек.

Одним из базовых трюков здесь является Stall – это когда ты запрыгиваешь на грань, останавливаешься на пару секунд и спрыгиваешь. На словах все довольно просто, но чтобы научиться так кататься, тебе не обойтись без помощи. Иди туда, где собирается честная компания, смотри, учись, спрашивай. Тебя не бросят, если увидят в твоих глазах желание научиться кататься.

Удачного вам скольжения и поменьше царапин, экстремалы!

Светлана СОФЬИНА

...виться от навязчивых воспо...
...всю тяжесть наступившего момента. Все твои ...
...ния, попытки разобраться в происшедшем, оскорб...
...ленные чувства, хотя бы раз поверенные бумаге, ста...
...новятся прошлым. Прожитые и описанные эмоции пе...
...рестают давить тяжелым бременем и постепенно от...
...пускают ...

...

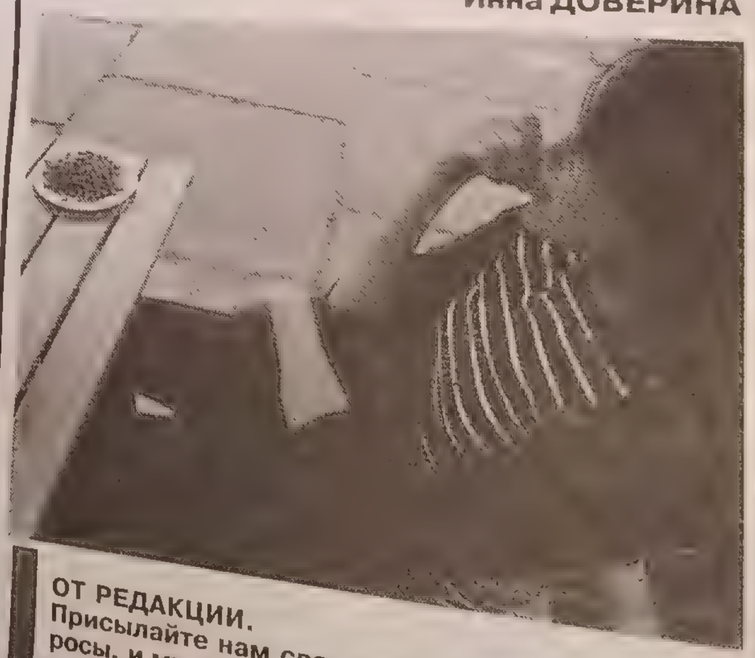
последнее, чтобы освободить первую. Отхлестай себя как следует веником в парной, нырни после этого в холодный бассейн, выберись куда-нибудь, например, поближе к железной дороге, но не с намерениями Анны Карениной, а с целью прокричаться, как Лайза Минелли в «Кабаре», прорваться и прореветься без опасений быть сданной в сумасшедший дом перепуганными соседями. Дай волю эмоциям, их необходимо выпустить наружу, чтобы они не разрушили тебя изнутри.

Посвятить все силы карьере, если твоя личная жизнь временно разрушена, – полезно для твоего будущего. Пусть тебя вдохновляет мысль, что хотя бы на работе успех зависит в основном от тебя самой, а не от постороннего человека, которого ты по глупости пустила в свою жизнь. К тому же чем больше будут твои собственные достижения и, соответственно, уверенность в себе, тем быстрее найдется действительно достойный кандидат на место рядом с тобой. Ведь успех – мощный фактор сексуальной привлекательности.

Собери все «священные реликвии», которые непосредственно связаны с твоим бывшим и, не глядя, выброси. Если ты хранишь его письма, то как можно пафоснее проведи ритуал их сожжения. Не надо доставлять себе мазохистское удовольствие, перебирая его фотографии и подарки. Эти вещицы будут доводить тебя до исступления, напоминая о прекрасных временах былого счастья, погружая затем в состояние настоящей агонии.

Пройдет время, и ты поймешь, что ваше расставание было запланировано где-то на небесах, а твой бывший был для тебя очередной ступенью, помогающей тебе подняться на новый уровень отношений с человеком, который тебе встретился позже и о котором ты так долго мечтала.

Инна ДОВЕРИНА



ОТ РЕДАКЦИИ.
Присылайте нам свои самые сокровенные вопросы, и мы дадим вам на них максимально честные и полезные ответы.

ГЛАЗА У СТРАХА АГРОМАДНЫ!

В мудрости этой народной истины мы убедились однажды на собственном опыте. Дело было летом. Мы с подругами решили вместе переночевать. Собрались у меня. Вечер, часов девять. Делать абсолютно нечего. Стали рассказывать друг другу страшные истории – все равно скучно. И тут кому-то из нас в голову пришла мысль вызвать духа! На зеркале помадой написали три слова (думаю, что вам их лучше не знать). Потом открыли все окна, но шторы задернули. Начали читать длинное заклинание над священным огнем газовой плиты. Прочитали и ждем. На часах уже одиннадцать, а духи, как известно, раньше полуночи не появляются. Так и сидели целый час в темноте, слушая, как за окном стрекочут кузнечики. Вроде бы должно быть страшно, а нам смешно.

Ровно в полночь в шкафу что-то заскрипело и громко ухнуло. Мы в панике вскочили со своих мест и стали метаться по квартире, снося все на своем пути. Свет почему-то не включался, а входная дверь не открывалась. За окном ярко светила полная луна, словно сошедшая с кадров фильмов про вампиров, а из шкафа доносились жуткие завывания. Не зная что делать, мы залегли под кровать и, обнявшись, тряслись от страха. Вопли из шкафа не прекращались. Мы навострили свои ушки и стали внимательно прислушиваться, нам показалось, что голос какой-то знакомый! Осторожно выдвинувшись из-под кровати, мелкими шажками мы начали приближаться к шкафу. Медленно подошли к нему и на счет «три!» рванули дверцу на себя. Так и есть! В шкафу, схватившись за живот и давясь от смеха, сидел мой старший братишка. Подслушав наши разговоры, он решил таким образом над нами подшутить.

С тех пор духов мы больше не вызываем, чего и вам не советуем делать.

ВАЛЕНТИНА, КСЕНИЯ, ИРИНКА

ЛЬНОГО TV

№ 27, 5 июля 2005 г.

Rambler

15

25

Насекомые а-

ные уроки ис-

е боги и

. «Остров

то случилось ?»

ания».

ступление на

Спорт

04.50 Футбол. Чемпионат России. ФК «Москва» - «Сатурн».
07.00, 8.00, 9.20, 12.00, 17.05, 20.45 Вести-спорт.
07.25 «Сборная России» с Д. Губерниевым.
08.05 «Спорт каждый день».
08.10 Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя (Мексика) против Бернарда Хопкинса (США).
09.35 Теннис. Кубок Федерации. 1/2 финала. Россия - США.
12.10 Вести-спорт. Местное время.
12.15, 01.45 Академическая гребля. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии.
14.50 Футбол. Чемпионат России. «Спартак» - «Локомотив».
17.15 «Спортивный календарь».
17.20, 03.55 Пляжный волейбол. Мировой тур. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга.
18.25 Волейбол. Евролига. Мужчины. Россия - Эстония.
20.05 «Самый сильный человек». Кубок мира по силовому экстриму. Трансляция из Германии.
20.55 «Футбол России» с И. Будниковым.
22.05 Легкая атлетика. Гран-При ИААФ.
00.10 Вести-спорт.
00.20 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли. Обзор первой половины сезона.
01.30 Eurosportnews.

TDK

07.00 Музыка на канале.
07.30 «Красотка».
08.00 «С добрым утром, любимая!»
10.00 «Товары любимым».
11.00 «Красотка».
12.00 «Твой дом».
13.00 «Приятного аппетита».
14.00 Х/ф «И снова Аникин», 3 с.
16.00 «Наши дети».
17.00 «Шкатулка с секретом».
18.00 «Красотка».
19.00 «Товары любимым».

20.00 «Мужчины против».
21.00 «Ваш личный парапсихолог».
22.00 «Сексуальная революция».
23.00 Комедия «Марк Твен против».
00.10 Музыка на канале.
00.35 «Товары любимым».

ТВ 3

06.30 Победоносный голос верующего.
07.00 М/с «Гарфилд», 35 с.
07.30 М/с «Маска», 33 с.
08.00 М/с «Человек-паук», 16 с.
09.00 Х/ф «Фатальная ошибка». (США).
Триллер. Как вам идея насчет приема нескольких сотен телеканалов со всего мира? Неплохо? Даже очень положительно? А что вы скажете, если за это придется поплатится собственной жизнью? Управляющий Дигикроном Алберт Тил готовится к запуску новой программы, которая позволит пользователям принимать до 500 каналов со всей планеты...
Режиссер: *Арманд Мастроянни.*
В ролях: *Антонио Сабато-мл., Джейни Тернер.*
11.00 Х/ф «Отцы и сыновья». (США).
13.00 «Если хочешь быть здоров».
14.00 Х/ф «Брейк-поинт».
16.00 Х/ф «Поезд со смертью». (США).
18.00 Т/с «Ее звали Никита», 31 с.
19.00 Т/с «Третья смена», 31 с.
20.00 Х/ф «4400», 1 с. (США).
21.00 Х/ф «Робин Гуд - принц воров». (США).
00.00 Т/с «Ее звали Никита», 31 с.
01.00 «Клубный патруль».

ТВ 7

05.00 Линия жизни.
05.30 Спортивные танцы.
Профилактика.
18.00,19.00,20.00,21.00,22.00 7 новостей.
18.30 Диалоги о рыбалке.
19.10,21.10 Музыкальный трек.
19.30,04.30 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 5-й этап (Германия).
20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
20.30 Диалоги о рыбалке.
21.30 Диалоги о рыбалке
22.10 Звезда автострады.
22.30 Диалоги о рыбалке.
23.00,02.00,03.30 Спортивные танцы.
00.00 Интерактивный ТВ-чат.
Профилактика.
03.00,04.00 Линия жизни.

Rambler

и - цветоч-

ая улика»,

грехa»,

Спорт

04.50 Футбол. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара).
07.00, 8.00, 9.20, 12.00, 17.15, 21.05 Вести-спорт.
07.25 «Золотой пьедестал». Николай Карполь.
08.10 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли. Обзор первой половины сезона.
09.25 «Спорт каждый день».
09.35 Легкая атлетика. Гран-При ИААФ. Трансляция из Хорватии.
12.10 «Спортивный календарь».
12.15 «Спорт особого назначения», 1 с.
12.55 Бокс. Командный Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы.
15.05 Футбол. Чемпионат России. «Амкар» (Пермь) - «Торпедо» (Москва).
17.30 «Гран-При» с Алексеем Поповым.
18.25 Бильярд. Пул. Чемпионат мира по трюкам.
18.55 Бокс. Командный кубок мира. Прямая трансляция из Москвы.
21.15 Легкая атлетика. Чемпионат России.
23.30 Вести-спорт.
23.40 Волейбол России.
00.15 Баскетбол. Чемпионат Европы среди молодежных команд. 1/4 финала.

TDK

07.00 «Музыка на канале».
07.30 «Красотка».
08.00 «С добрым утром, любимая!»
10.00 «Товары любимым».
11.00 «Красотка».
12.00 «Умные вещи».
13.00 «Приятного аппетита».
14.00 Комедия «Марк Твен против».
Когда все сбережения Сэма истощились, он устроился корреспондентом в бульварную газету «Энтерпрайзиз»... Вскоре в городе золотоискателей Вирджиния Сити стали печататься искрометные статьи, подписанные псевдонимом Марк Твен, которые пользовались огромной популярностью, но были весьма опасны для их автора, так как в них высмеивались пороки всесильных отцов города.
Режиссер: *М. Григорьев.*
В ролях: *Олег Табаков, Татьяна Васильева.*
16.00 «Наши дети».
17.00 «Помоги себе сам».
18.00 «Красотка».
19.00 «Товары любимым».
20.00 «Зеркало жизни».
21.00 «Ваш личный парапсихолог».
22.00 «Сексуальная революция».
23.00 Драма «Мошенничество» (Франция).
00.35 «Товары любимым».

ТВ 3

06.30 Победоносный голос верующего.
07.00 М/с «Гарфилд», 36 с.
07.30 М/с «Маска», 34 с.
08.00 М/с «Человек-паук», 17 с.
09.00 Х/ф «Короли шутки». (Франция).
11.00 Х/ф «Тот, кто нежнее». (Россия - Казахстан).
13.00 «Если хочешь быть здоров».
14.00 Х/ф «Дисбат». (США).
16.00 Х/ф «Умирать легко».
18.00 Т/с «Ее звали Никита», 32 с.
19.00 Т/с «Третья смена», 32 с
20.00 Х/ф «4400», 2 с. (США).
21.00 Х/ф «Траффик». (США).
00.00 Т/с «Ее звали Никита», 32 с.
01.00 Х/ф «Поезд со смертью». (США).
Боевик. Похитив бриллианты на 9 млн долларов, Винсент Уивер и его банда не знали, что агенты ФБР приготовили им неприятный сюрприз в Мексике, где преступники намеревались сбыть краденое. Пойманных с поличным, их под конвоем отправляют на поезде обратно в США. Однако бандитам удается вырваться из-под стражи, и они берут в заложники весь поезд.
Режиссер: *Йосси Уайн.*
В ролях: *Брайан Дженесс, Майкл Энтони Росас, Джими Энстед, Бентли Митчум.*

ТВ 7

05.00,08.30,15.30,03.00, 04.00 Линия жизни.
05.30,10.30,17.30,23.00,02.00,03.30 Спортивные танцы.
06.30 Назло рекордам.
06.40,09.00 Зарядка для страны.
07.00 Веселые старты.
09.30,12.30,14.30,16.30,18.30,20.30,21.30 Диалоги о рыбалке.
10.00,11.00,12.00,13.00,14.00,15.00,16.00, 17.00,18.00,19.00,20.00,21.00,22.00 7 новостей.
11.30, 19.10,21.10 Музыкальный трек.
11.40, 20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
13.30 Конный спорт.
19.30,04.30 Автоспорт. Евросерия F-03. 5-й этап (Германия).
22.10 Автоспорт России. Суперсерия. 5 гонка.
00.00 Интерактивный ТВ-чат.

Rambler

кательная

роки ис-

ции».

ый».

греха».

Спорт

04.50 Футбол. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва).
07.00, 08.00, 9.20, 12.00, 16.50, 21.05 Вести-спорт.
07.25 Бильярд. Пул. Чемпионат мира по трюкам.
08.10 «Футбол России» с И. Будниковым.
09.25 «Спорт каждый день».
09.45 Баскетбол. Чемпионат Европы среди молодежных команд. 1/4 финала.
12.10 «Спортивный календарь».
12.15 «Спорт особого назначения», 2 с.
12.55 Бокс. Командный Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы.
15.05 «Самый сильный человек». Кубок мира по силовому экстриму. Трансляция из Германии.
15.40 «Футбол России» с И. Будниковым.
17.00 Каратэ Шукокай. Кубок мира «Кобэ Осака».
18.25 Бильярд. Пул. Чемпионат мира по трюкам.
18.55, 02.20 Бокс. Командный Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы.
21.15 Легкая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Тулы.
23.30 Вести-спорт.
23.40 «Волейбол России».
00.15 Баскетбол. Чемпионат Европы среди моло-

TDK

07.00 «Музыка на канале».
07.30 «Красотка».
08.00 «С добрым утром, любимая!»
10.00 «Товары любимым».
11.00 «Красотка».
12.00 «Твой дом».
13.00 «Приятного аппетита»
14.00 Драма «Мошенничество». (Франция).
16.00 «Наши дети».
17.00 «Открой свое дело».
18.00 «Красотка».
19.00 «Товары любимым».
20.00 «Зеркало жизни».
21.00 «Ваш личный парапсихолог».
22.00 «Сексуальная революция».
23.00 Мелодрама «Женщина дня».
Фильм рассказывает о современной городской девушке Саше. Она непредсказуема в своих поступках, что вызывает неоднозначное к ней отношение на протяжении всей картины.
Режиссер: *Александр Баранов.*
В ролях: *А. Смехова, А. Розенберг, В. Ефимов.*
00.25 Музыка на канале.
00.35 «Товары любимым».

ТВ 3

06.30 Победоносный голос верующего.
07.00 М/с «Гарфилд», 37 с.
07.30 М/с «Маска», 35 с.
08.00 М/с «Человек-паук», 18 с.
09.00 Х/ф «Моя большая греческая свадьба». (США - Канада).
11.00 Х/ф «Фатальная ошибка». (США)
13.00 «Если хочешь быть здоров».
14.00 Х/ф «Парень с белой реки». (США).
16.00 Х/ф «Змея». (США).
18.00 Т/с «Ее звали Никита», 33 с.
19.00 Т/с «Третья смена», 33 с.
20.00 Х/ф «4400», 3 с. (США).
21.00 Х/ф «К-19». (США).
00.00 Т/с «Ее звали Никита», 33 с.
01 00 Х/ф «Дисбат». (США).
Драма. Рядовой Фрэнклин Бин решает оставить службу. Но за грубое нарушение устава и дебош в баре он попадает на три месяца в дисциплинарный батальон под особый надзор сержанта-садиста. Суровые испытания меняют решение Франклина. .
Режиссер: *Мартин Шин.*
В ролях: *Чарли Шин, Мартин Шин, Ларри Фишберн и Майкл Бич.*

ТВ 7

05.00,08.30,15.30,03.00, 04.00 Линия жизни.
05.30,10.30,17.30,23.00,02.00,03.30 Спортивные танцы.
06.30,22.10 Назло рекордам.
06.40,09.00 Зарядка для страны.
07.00 Веселые старты.
09.30,12.30,14.30,16.30,18.30,20.30,21.30,22.30 Диалоги о рыбалке.
10.00,11.00,12.00,13.00,14.00,15.00,16.00, 17.00,18.00,19.00,20.00,21.00,22.00 7 новостей.
11.30,19.10,21.10 Музыкальный трек.
11.40, 20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
13.30 Конный спорт.
19.30, 04.30 Автоспорт. Формула BMW. 6-й этап. (Германия).
00.00 Интерактивный ТВ-чат.

Rambler

ьбler

Спорт

04.50 Футбол. Чемпионат России. «Амкар» (Пермь) - «Торпедо» (Москва)
07.00, 08.00, 09.30, 12.00, 17.15, 21.05 Вести-спорт.
07.25 «Волейбол России».
08.05 Академическая гребля. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии.
09.35 «Спорт каждый день».
09.45 Баскетбол. Чемпионат Европы среди молодежных команд. 1/4 финала.
12.10 «Спортивный календарь».
12.15 «Спорт особого назначения», 3 с.
12.55 Бокс. Командный Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы.
15.05 Футбол. Чемпионат России. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Зенит» (Санкт-Петербург).

TDK

07.00 «Музыка на канале».
07.30 «Красотка».
08.00 «С добрым утром, любимая!»
10.00 «Товары любимым».
11.00 «Красотка».
12.00 «Твой дом».
13.00 «Приятного аппетита».
14.00 Мелодрама «Женщина дня».
16.00 «Наши дети».
17.00 «Шкатулка с секретом».
18.00 «Красотка».
19.00 «Товары любимым».
20.00 «Мужчины против».
21.00 «Ваш личный парапсихолог».

ТВ 3

06.30 Победоносный голос верующего.
07.00 М/с «Гарфилд», 38 с.
07.30 М/с «Маска», 36 с.
08.00 М/с «Человек-паук», 19 с.
09.00 Х/ф «Тот, кто нежнее». (Россия - Казахстан).
11.00 Х/ф «Парень с белой реки». (США).
13.00 «Если хочешь быть здоров».
14.00 Х/ф «Траффик». (США).
17.00 Х/ф «4400», 1 с. (США).
Фантастика. 4400 человек, пропавших без вести в разные годы XX века, неожиданно возвращаются на землю, оставшись такими же, какими они были в день исчезновения. Обеспокоенные власти начинают расследование, чтобы выяснить, где же были эти люди и почему их вернули обратно...

ТВ 7

05.00, 15.30, 03.00, 04.00 Линия жизни.
05.30,10.30,17.30,23.00,02.00, 03.30 Спортивные танцы.
06.30,22.10 Назло рекордам.
06.40,09.00 Зарядка для страны.
07.00 Веселые старты.
08.10, 20.10 Автоспорт России. Суперсерия. 5 гонка.
09.30,12.30,14.30,16.30,18.30,21.30,22.30 Диалоги о рыбалке.

ПРОГРАММА КАБЕЛЬН

ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 ИЮЛЯ

ДТВ

07 00, 07.30 М/ф.
07.55 Неслучайная музыка.
08.00 На бульваре.
08 30 Самое смешное видео.
09.00 Телемагазин.
09.35, 21.35, 00.15 Агентство криминальных новостей.
09.55 Х/ф «Второй шанс».
12.00 Как не болеть. Доктор Богданов.
12.15 Мой толстый противный жених.
12.45 Т/с «Строго на юг».
13.45 Т/с «Крутой Уокер».
14.50 М/ф.
15.25 М/ф.
15.45, 16.05 Шоу «Звездная семейка».
16.15 Мой толстый противный жених.
16.45 Х/ф «Осенний марафон».
18.50 Неслучайная музыка.
19.00 Самое смешное видео.
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»
19.55 Т/с «Ключи от бездны».
21.00 Т/с «Полицейские хроники».
22.00 Х/ф «Смертельный узел».
00.35 Сексуальные соседки.
01.10-01.45 Шоу Д. Спрингера.

Культура

07.00 «Евроньюс».
10.00, 19.30, 00.00 «Новости культуры».
10.15 Программа передач.
10.25 Д/с «Океаны тайн», 18 с. (Канада).
10.55 Х/ф «Человек из Арана», (Великобритания).
12.10 М/с «Маленькие роботы». (Великобритания)).
12.55 «Великие романы двадцатого века». Розалин и Джимми Картер.
13.25 Т/с «Перри Мэйсон», 14 с. (США).
14.15 «Письма из провинции». Новая Ладога
14.45 М/с «Мышь деревенская и мышь городская».
16.00 Моноспектакль «Человеческий голос».
16.55 80-летие певца. «Незабываемые голоса. Николай Гедда».
17.25 Д/с «Египет: по ту сторону пирамид», 1 с.
18.20 I Московский международный конкурс пианистов им. С. Рихтера. Играют лауреаты.
19.00 «Странствия по минувшим годам». Пер. 5.
19.45 Х/ф «Возращение Броненосца», 1 с. (Россия - Беларусь - Украина).
20.45 «Больше, чем любовь». В. Лиорко - Пришвина.
21.25 Х/ф «Семейный бизнес». (США).
23.15 «Иностранное дело».
00.20 Д/ф «Серые сады». (США).
02.00 Х/ф «Пограничный горизонт». (США).

MTV

06.00 MTV автопилот.
07.00 Утренняя ru-zone.
08.00 Т/с «Переходный возраст».
09.00 MTV автопилот.
10.00, 13.30 Ru_zone.
11.00 Сводный чарт. Хит-парад.
12.00 News блок weekly.
12.30, 16.45 MTV пульс.
14.30 Точка кипения.
15.00 Делаем кино. Война миров.
15.30 Стоп! Снято, Nelly.
16.00 Стартовый заряд.
16.15 Путевка в жизнь.
17.00 SMS чарт.
18.00 Анимэ «Изгнанник».
18.30 Анимэ «Сокровища погибших планет».
19.00 Обыск и свидание.
19.30 М/ф «Южный парк».
20.00 Гид по стилю.
20.30 Видео Game.
21.00 Киночарт.
21.30 Черный ниндзя.
22.00 Т/с «Клава, давай!»
22.30 Ночной флирт.
23.30 20-ка самых-самых. Хит-парад.
00.30 Концертный зал Green Day.
01.30 MTV бессонница.

Rambler

08.00,10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 «Новости высоких технологий».
08.10, 10.15, 12.15, 15.15, 20.15, 23.15 «ТОП - новости».
08.20, 10.20, 12.20, 15.20, 20.20, 23.25 «ТОП - советы».
08.30, 20.30 «Страна насекомых». «Насекомые для картэ».
09.00, 14.30 «Пульс».
10.30, 16.00 Д/с «Экстра». Внеклассные уроки испанского языка.
11.00 «Загадки математики».
11.15 «Древняя Греция». «Греческие боги и храмы».
12.30, 16.30 «Завтрашний мир».
13.00, 18.30 «Медицина для детей».
13.30, 19.30 «Путешествия по Китаю».
17.30, 21.00 Д/с «Жизнь на островах». «Остров Маккери».
19.00, 22.00 «Энциклопедия тайн». «Что случилось в действительности в Перл-Харборе?»
22.30 Д/с «Дикая природа Америки».
23.30 «Секс: XXI век». «Эра клонирования».
00.00 «Медицинские детективы». «Преступление на озере», «На волоске».

ВТОРНИК, 12 ИЮЛЯ

ДТВ

07.00,07.30 М/ф.
07.55 Неслучайная музыка.
08.00 На бульваре.
08.30 Самое смешное видео.
09.00 Телемагазин.
09.35 Агентство криминальных новостей.
09.55 Х/ф «Смертельный узел».
12.00 По копеечке, по кирпичику.
12.15 Мой толстый противный жених.
12.45 Т/с «Строго на юг».
13.45 Т/с «Крутой Уокер».
14.50, 15.25 М/ф.
15.45, 16.05 Шоу «Звездная семейка».
16.15 Мой толстый противный жених.
16.45 Х/ф «Заколдованные».
18.45 Неслучайная музыка.
19.00 Самое смешное видео.
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»
19.55 Т/с «Ключи от бездны».
21.00 Т/с «Полицейские хроники».
21.35 Агентство криминальных новостей.
22.00 Х/ф «Полный привод».
00.25 Агентство криминальных новостей.
00.45 Голая правда.
01.55 Неслучайная музыка.
02.00-02.55 Шоу Д. Спрингера.

Культура

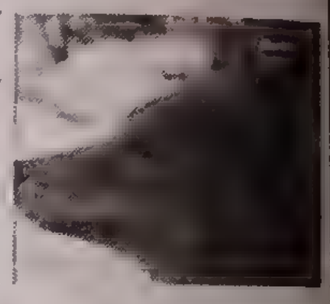
07.00 «Евроньюс».
10.00, 19.30, 00.00 «Новости культуры».
10.15, 01.20, 02.50 Программа передач.
10.25 Д/с «Океаны тайн», 19 с. (Канада).
10.55, 01.25 Х/ф «Любушка».
12.20 М/с «Маленькие роботы». (Великобритания).
12.55 «Великие романы двадцатого века». Н. Вуд и Р. Вагнер.
13.25 Т/с «Перри Мэйсон», 15 с. (США).
14.15 «Письма из провинции». Псковская область. Усадьба Лог.
14.45 М/с «Мышь деревенская и мышь городская».
15.05 М/ф «Мартынко».
15.20 Х/ф «Приключения Калле-сыщика», 1 с.
16.25 «За семью печатями».
16.55 Д/с «Встреча с предками». «Остров рабов».
17.50 «Неизвестный Петергоф».
18.20 I Московский международный конкурс пианистов им. С. Рихтера. Играют лауреаты.
19.00 «Странствия по минувшим годам». Пер. 6.
19.45 Х/ф «Возращение Броненосца», 2 с.
20.50 «Больше, чем любовь». В. Пришвина и М. Пришвин.
21.30 Х/ф «Дорога». (Италия).
23.15 «Иностранное дело».
00.25 Д/с «Встреча с предками». «Остров рабов».

MTV

06.00 MTV автопилот.
07.00 Утренняя ru-zone.
08.00, 15.30, 22.00 Т/с «Клава, давай!»
08.30 Жестокие игры.
09.00 MTV автопилот.
10.00 Анимэ «Изгнанник».
10.30 Анимэ «Сокровища погибших планет».
11.00 20-ка самых-самых. Хит-парад.
12.00 Видео Game.
12.30 MTV пульс.
13.30 Ru_zone.
14.30 Точка кипения.
15.00 Киночарт.
16.00 Правда жизни. Я сбрасываю вес.
17.00 SMS чарт.
18.00 Анимэ «Изгнанник».
18.30 Анимэ «Сокровища погибших планет».
19.00 Уроки соблазна.
19.30 М/ф «Южный парк».
20.00 Семейка Осборнов.
21.00 Жестокие игры.
21.30 IDентификация
22.30 Ночной флирт.
23.30 Европейская 20-ка. Хит-парад.
00.30 М/ф «Stripperella».
01.00 10-ка лучших. Спорт.
02.00 MTV бессонница.

Rambler

Профилактика.
17.30 Д/с «Дикие племена». «Ментаваи - цветочный народ».
18.30 «Медицина для детей».
19.00 Д/с «Дикая природа Америки».
19.30 «Путешествия по Китаю».
20.00 «Новости высоких технологий».
20.15 «ТОП - новости».
20.20 «ТОП - советы».
20.30 «Страна насекомых». «Насекомые с края света».



21.00 Д/с «Дикие племена». «Ментаваи - цветочный народ».
22.00 «Страна дождей».
22.30 Д/с «Дикая природа Америки».
23.00 «Новости высоких технологий».
23.15 «ТОП - новости».
23.25 «ТОП - советы».
23.30 «Банзай!»
00.00 «Медицинские детективы». «Главная улика», «Горькая таблетка».

СРЕДА, 13 ИЮЛЯ

ДТВ

07.00, 07.30 М/ф.
07.55 Неслучайная музыка.
08.00 На бульваре.
08.30 Самое смешное видео.
09.00 Телемагазин.
09.35, 21.35, 00.30 Агентство криминальных новостей.
09.55 Х/ф «Полный привод».
12.10 По копеечке, по кирпичику.
12.15 Мой толстый противный жених.
12.45 Т/с «Строго на юг».
13.45 Т/с «Крутой Уокер».
14.50, 15.25 М/ф.
15.45, 16.05 Шоу «Звездная семейка».
16.15 Мой толстый противный жених.
16.45 Х/ф «Судьба человека».
19.00 Неслучайная музыка.
19.05 Самое смешное видео.
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»
19.55 Т/с «Ключи от бездны».
21.00 Т/с «Полицейские хроники».
22.00 Х/ф «Взаперти».
00.50 Голая правда.
01.55 Неслучайная музыка.
02.05-03.00 Шоу Д. Спрингера.

Культура

07.00 «Евроньюс».
10.00, 19.30, 00.00 «Новости культуры».
10.15, 01.20, 02.50 Программа передач.
10.25 Д/с «Океаны тайн», 20 с. (Канада).
10.55, 01.25 Х/ф «Далеко-далече».
12.15 М/с «Маленькие роботы». (Великобритания).
12.55 «Великие романы двадцатого века». Д. Леннон и Й. Оно.
13.25 Т/с «Перри Мэйсон», 16 с. (США).
14.15 «Письма из провинции». Торжок.
14.45 М/с «Мышь деревенская и мышь городская».
15.05 М/ф «Будь здоров!»
15.20 Х/ф «Приключения Калле-сыщика», 2 с.
16.25 За семью печатями.
16.55, 00.25 Д/с «Встреча с предками». «Самый старый дом в Британии». (Великобритания).
17.50 «Неизвестный Петергоф».
18.20 I Московский международный конкурс пианистов им. С. Рихтера. Играют лауреаты.
19.00 «Странствия по минувшим годам». Пер. 7.
19.45 Х/ф «Возращение Броненосца», 3 с.
20.45 «Юрий Завадский - любимый и любящий».
21.30 Х/ф «Мой XX век». (Венгрия - Германия).
23.15 «Иностранное дело».
02.40 М/ф «Жили - были...».

MTV

06.00 MTV автопилот.
07.00 Утренняя ru-zone.
08.00, 15.30, 22.00 Т/с «Клава, давай!»
08.30, 21.00 Жестокие игры.
09.00 MTV автопилот.
10.00 Анимэ «Изгнанник».
10.30 Анимэ «Сокровища погибших планет».
11.00 Европейская 20-ка. Хит-парад.
12.00 Киночарт.
12.30 MTV пульс.
13.30 Ru_zone.
14.30 Точка кипения.
15.00 Уроки соблазна.
16.00 Хочу, и баста!
17.00 SMS чарт.
18.00 Анимэ «Изгнанник».
18.30 Анимэ «Сокровища погибших планет».
19.00 Обыск и свидание.
19.30 М/ф «Южный парк».
20.00 Поцелуй навылет.
21.30 Путешествия с Камерон Диаз.
22.30 Ночной флирт.
23.30 Рингтон Чарт. Хит-парад.
00.30 М/ф «Stripperella».
01.00 10-ка лучших. Маскарад.
02.00 MTV бессонница.

Rambler

08.00,10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 «Новости высоких технологий».
08.15,10.15, 12.15, 15.15, 20.15, 23.15 «ТОП - новости».
08.20, 10.20, 12.20, 15.20, 20.20, 23.25 «ТОП - советы».
08.30, 20.30 «Страна насекомых». «Увлекательная энтомология».
09.00, 14.30 «Пульс».
10.30, 16.00 Д/с «Экстра». Внеклассные уроки испанского языка.
11.00 «Загадки математики».
11.15 «Древняя Греция». «Наследие Греции».
12.30 «Завтрашний мир».
13.00 «T-Vision представляет...»
16.30 «Завтрашний мир».
17.30 Д/с «Дикие племена». «Гуарани».
18.30 «Медицина для детей».
19.00, 22.30 Д/с «Дикая природа Америки».
19.30 «Путешествия по Китаю».
21.00 Д/с «Дикие племена». «Гуарани».
22.00 «ТОП - гид».
23.30 «Банзай!»
00.00 «Медицинские детективы». «Глоток греха», «Исчезновение в церкви».

ЧЕТВЕРГ, 14 ИЮЛЯ

ДТВ

07.00, 07.30 М/ф.
07.55 Неслучайная музыка.
08.00 На бульваре.
08.30 Самое смешное видео.
09.00 Телемагазин.
09.35, 21.35, 00.15 Агентство криминальных новостей.
09.55 Х/ф «Смертельный узел».
12.00 По копеечке, по кирпичику.
12.15 Мой толстый противный жених.
12.45 Т/с «Строго на юг».
13.45 Т/с «Крутой Уокер».
14.50, 15.25 М/ф.
15.45, 16.05 Шоу «Звездная семейка».
16.15 Мой толстый противный жених.
16.45 Х/ф «Рогоносец».

Культура

07.00 «Евроньюс».
10.00, 19.30, 00.00 «Новости культуры».
10.15, 01.20 Программа передач.
10.25 Д/с «Океаны тайн», 21 с. (Канада).
10.55 Х/ф «Зеленый фургон».
12.15 М/с «Маленькие роботы». (Великобритания).
12.55 «Великие романы двадцатого века». Ч. Бронсон и Д. Аирленд.
13.25 Т/с «Перри Мэйсон», 17 с. (США)
14.45 М/с «Мышь деревенская и мышь городская».
15.05 М/ф «Желтухин».
15.20 Х/ф «Капитан Соври-голова», 1 с.
16.25 Телевикторина «За семью печатями».
16.55, 00.25 Д/с «Встреча с предками». «Пропав-

MTV

06.00 MTV автопилот.
07.00 Утренняя ru-zone.
08.00, 15.30, 22.00 Т/с «Клава, давай!»
08.30 Жестокие игры.
09.00 MTV автопилот.
10.00 Анимэ «Изгнанник».
10.30 Анимэ «Сокровища погибших планет».
11.00 Рингтон чарт. Хит-парад.
12.00 Жестокие игры.
12.30 MTV пульс.
13.30 Ru_zone.
14.30 Точка кипения.
15.00 Обыск и свидание.
16.00 Правда жизни.Мы расстаемся.
17.00 SMS чарт.
18.00 Анимэ «Изгнанник».

Rambler

08.00, 10.00,12.00, 15.00, 20.00, 23.00 «Новости высоких технологий».
08.10, 10.15, 12.15, 15.15, 20.15, 23.15 «ТОП - новости».
08.20, 10.20, 12.20, 15 20, 20.20, 23.25 «ТОП - советы».
08.30, 20 30 «Страна насекомых» «Симфония для насекомых».
09 00, 14 30 «Пульс»
10.30, 16.00 Д/с «Экстра». Внеклассные уроки испанского языка.
11.00 «Загадки математики».
11.15 «Древняя Греция». «Земледелие и торговля».
12.30 «Завтрашний мир».

Спорт

04.50 Футбол. Чемпионат России. «Аланія» (Гюмрі) - «Торпедо» (Москва)
07.00, 08.00, 09.30, 12.00, 17.15, 21.05 Вести-спорт.
07.25 «Волейбол России».
08.05 Академическая гребля. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии.
09.35 «Спорт каждый день».
09.45 Баскетбол. Чемпионат Европы среди молодежных команд. 1/4 финала.
12.10 «Спортивный календарь».
12.15 «Спорт особого назначения», 3 с.
12.55 Бокс. Командный Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы.
15.05 Футбол. Чемпионат России. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Зенит» (Санкт-Петербург).
17.25 «Путь Дракона».
17.55 Бильярд. Пул. Чемпионат мира по трюкам.
18.55 Бокс. Командный Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы.
21.15 Легкая атлетика. Чемпионат России.
23.30 Вести-спорт.
23.40 «Точка отрыва».
00.15 Баскетбол. Чемпионат Европы среди молодежных команд. 1/4 финала.
02.20 Бокс. Командный Кубок мира.

TDK

07.00 «Музыка на канале».
07.30 «Красотка».
08.00 «С добрым утром, любимая!»
10.00 «Товары любимым».
11.00 «Красотка».
12.00 «Твой дом».
13.00 «Приятного аппетита».
14.00 Мелодрама «Женщина дня».
16.00 «Наши дети».
17.00 «Шкатулка с секретом».
18.00 «Красотка».
19.00 «Товары любимым».
20.00 «Мужчины против».
21.00 «Ваш личный парапсихолог».
22.00 «Сексуальная революция».
23.00 Мелодрама «Есения», 1 с. (Мексика).
Две девушки - богатая, но смертельно больная, и бедная цыганка - влюблены в бравого офицера Освальдо. Кого выберет статный красавец?
Режиссер: *Альфредо Б.Кревенна.*
В ролях: *Жаклин Андерс, Хорхе Лават и Ирма Лозано.*
00.10 Музыка на канале.
00.35 «Товары любимым».

ТВ 3

06.30 Победоносный голос верующего.
07.00 М/с «Гарфилд», 38 с.
07.30 М/с «Маска», 36 с.
08.00 М/с «Человек-паук», 19 с.
09.00 Х/ф «Тот, кто нежнее». (Россия - Казахстан).
11.00 Х/ф «Парень с белой реки». (США)
13.00 «Если хочешь быть здоров»
14.00 Х/ф «Траффик». (США)
17.00 Х/ф «4400», 1 с. (США).
Фантастика. 4400 человек, пропавших без вести в разные годы XX века, неожиданно возвращаются на землю, оставшись такими же, какими они были в день исчезновения. Обеспокоенные власти начинают расследование, чтобы выяснить, где же были эти люди и почему их вернули обратно...
Режиссеры: *Тим Хантер, Хелен Шэйвер, Ив Симоно, Дэвид Стрэйтон.*
В ролях: *Джоэл Гретш, Жаклин МакКензи, Махершалалхашбаз Али, Лора Аллен, Патрик Флюгер, Чэд Фауст, Кай-Эрик Эриксен, Брук Невин.*
18.00 Т/с «Ее звали Никита», 34 с.
19.00 Т/с «Третья смена», 34 с.
20.00 Х/ф «Изображая бога». (США).
22.00 Х/ф «Ложный огонь» (США).
00.00 Т/с «Ее звали Никита», 34 с.
01.00 Х/ф «Змея». (США).

ТВ 7

05.00, 15.30, 03.00, 04.00
Линия жизни.
05.30, 10.30, 17.30, 23.00, 02.00,
03.30 Спортивные танцы.
06.30, 22.10 Назло рекордам.
06.40, 09.00 Зарядка для страны.
07.00 Веселые старты.
08.00 Звезда автострады.
08.10, 20.10 Автоспорт России. Суперсерия. 5 гонка.
09.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 21.30, 22.30
Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 7 новостей.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
11.40 «220 вольт». Мир экстрима.
13.30 Конный спорт.
19.30, 04.30 Автоспорт. Кубок Porsche Carrera.
3-й этап (Германия).
00.00 Интерактивный ТВ-чат.

Rambler

Спорт

04.50 Футбол. Чемпионат России. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Зенит» (Санкт-Петербург).
07.00, 08.00, 09.30, 12.00, 17.00, 21.00 Вести-спорт.
07.25 «Путь Дракона».
08.05 Академическая гребля. Кубок мира.
09.35 «Спорт каждый день».
09.40 Баскетбол. Чемпионат Европы среди молодежных команд. 1/4 финала.
11.20 «Точка отрыва».
12.10 «Спортивный календарь».
12.20 Формула-1. Гран-При Великобритании.
14.45 Футбол. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара).
17.15 «Скоростной участок».
17.50 Теннис. Кубок Дэвиса. 1/4 финала. Россия - Франция.
20.25 «Футбол России. Перед туром».
21.10 Вести-спорт. Местное время.
21.15 Легкая атлетика. Чемпионат России.
23.30 Вести-спорт.
23.40 Профессиональный бокс. Хуан Мануэль Маркес против Орландо Салидо.
00.55 «Гран-При» с А. Поповым.
01.50 Теннис. Кубок Дэвиса. 1/4 финала. Россия - Франция.
04.25 «Золотой пьедестал». Николай Карполь.

TDK

07.00 «Музыка на канале».
07.30 «Красотка».
08.00 «С добрым утром, любимая!»
10.00 «Товары любимым».
11.00 «Ваш доктор».
12.00 «Твой дом».
13.00 «Приятного аппетита».
14.00 Мелодрама «Есения», 1 с. (Мексика).
16.00 «Наши дети».
17.00 «Шкатулка с секретом».
18.00 «Красотка».
19.00 «Товары любимым».
20.00 «Зеркало жизни».
21.00 «Ваш личный парапсихолог».
22.00 «Сексуальная революция».
23.00 Мелодрама «Есения», 2 с.
00.05 Музыка на канале.
00.35 «Товары любимым».

ТВ 3

06.30 Победоносный голос верующего.
07.00 М/с «Гарфилд», 39 с.
07.30 М/с «Маска», 37 с.
08.00 М/с «Человек-паук», 20 с.
09.00 Х/ф «Отцы и сыновья» (США).
11.00 Х/ф «Короли шутки». (Франция).
13.00 «Осторожно, модерн!», 30 с.
14.00 Х/ф «К-19». (США).
17.00 Х/ф «4400», 2 с. (США).
18.00 Т/с «Ее звали Никита», 35 с.
19.00 Т/с «Третья смена», 35 с.
20.00 Х/ф «Лунный папа».
22.10 Х/ф «Немой крик». (США).
00.00 Т/с «Ее звали Никита», 35 с.
01.00 Х/ф «Ложный огонь». (США).
Не выдержав постоянных приставаний, несколько девчонок жестоко избивают учителя биологии. Инициатором становится самая независимая и красивая по кличке Легс. С этого момента героини начинают непримиримую «битву» со всем мужским населением. Они дают отпор одноклассникам, когда те пытаются изнасиловать одну из них. Затем угоняют машину негодяев, а далее... «война полов» идет по нарастающей...
Режиссер: *Аннетт Хэйвуд-Картер.*
В ролях: *Хеди Барресс, Анджелина Джоли.*

ТВ 7

05.00, 08.30, 15.30, 03.00,
04.00 Линия жизни.
05.30, 10.30, 17.30, 23.00, 02.00, 03.30
Спортивные танцы.
06.30, 22.10 Назло рекордам.
06.40 Зарядка для страны.
07.00 Веселые старты.
09.00 Зарядка для страны.
09.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 21.30, 22.30
Диалоги о рыбалке.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00
7 новостей.
11.30, 19.10, 21.10 Музыкальный трек.
11.40, 20.10 «220 вольт». Мир экстрима.
13.30 Конный спорт.
19.30, 04.30 Автоспорт. Серия Ле-Ман. Монца (Италия).
00.00 Интерактивный ТВ-чат.

Rambler

Спорт

05.00 «Скоростной участок».
05.35 Eurosportnews.
05.50 Легкая атлетика. Чемпионат России.
08.00, 12.00, 16.40, 21.35, 23.55 Вести-спорт.
08.10 «Спорт каждый день».
08.15 Каратэ Шукокай. Кубок мира «Кобэ Осака».
09.35 Профессиональный бокс. Хуан Мануэль Маркес против Орландо Салидо.
10.50 «Самый сильный человек». Кубок мира по силовому экстриму. Трансляция из Австрии.
11.25 «Золотой пьедестал». Виктор Коноваленко.
12.10 Вести-спорт. Местное время.
12.15 «Спортивный календарь».
12.20 «Футбол России. Перед туром» с И. Казаковым.
12.55 Бокс. Командный Кубок мира. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы.
15.35 «Точка отрыва».
16.05 «Скоростной участок».
16.55, 21.50 Теннис. Кубок Дэвиса. 1/4 финала. Россия - Франция.
18.55 Бокс. Командный Кубок мира. 1/2 финала.
21.45 Вести-спорт. Местное время.
00.05 Баскетбол. Чемпионат Европы среди молодежных команд. 1/2 финала.
02.10 Бокс. Командный Кубок мира. 1/2 финала.

TDK

07.00 «Музыка на канале».
07.30 «Красотка».
08.00 «С добрым утром, любимая!»
10.00 «Товары любимым».
11.00 «Красотка».
12.00 «Умные вещи».
13.00 «Приятного аппетита».
14.00 Мелодрама «Есения», 2 с. (Мексика).
15.20 Комедия «Насреддин в Бухаре».
Восток - дело тонкое, здесь сила приказов повелителей оказывается гораздо слабее ума и мудрой стратегии смельчака из народа. И потому «возмутитель спокойствия» в Бухаре, популярный народный герой Насреддин в состоянии сразиться с жестоким эмиром, конечно же, благодаря остроумным выдумкам и находчивости...
Режиссер: *Я. Протазанов.*
В ролях: *Л. Свердлин, К. Михайлов, В. Виткович.*
17.00 «Открой свое дело».
18.00 «Красотка».
19.00 «Товары любимым».
20.00 «Зеркало жизни».
21.00 «Ваш личный парапсихолог».
22.00 «Сексуальная революция».
23.00 Х/ф «Одинокий автобус под дождем», 1 с.
00.05 Музыка на канале.
00.35 «Товары любимым».

ТВ 3

06.30 М/ф «Остров ошибок».
06.45 М/ф «Ну погоди!»
07.30 М/с «Маска», 38 с.
08.00 М/с «Человек-паук», 21 с.
08.30 М/с «Черепашки-ниндзя: новые приключения», 7 с.
09.00 Х/ф «Белоснежка». (Великобритания).
10.45 Х/ф «Лунный папа».
13.00 «Осторожно, модерн!», 31 с.
14.00 Х/ф «Робин-Гуд - принц воров». (США).
17.00 Х/ф «4400», 3 с. (США)
18.00 «Встреча с академиком народной медицины Надеждой Шотт».
18.10 «Центр ЛИК».
18.30 «Наша стратегия».
18.55 «С благодарностью к госпоже Любе».
19.00 «Осторожно, модерн!», 53 с.
19.30 Т/с «Откройте, милиция», 12 с.
20.00 Х/ф «Приказано уничтожить». (США)
22.00 Х/ф «Тварь из бездны». (США).
00.00 «Осторожно, модерн!», 53 с.
00.30 «Откройте, милиция», 12 с.
01.00 Х/ф «Немой крик». (США).

ТВ 7

05.00, 08.30, 11.00, 03.00, 04.00
Линия жизни.
05.30, 07.30, 12.00, 02.00, 03.30 Спортивные танцы.
06.30, 12.30, 04.30 Акробатический рок-н-ролл.
09.00 Веселые старты.
10.30, 13.00, 21.00, 22.10 Назло рекордам.
10.40, 16.00, 22.00 Звезда автострады.
11.30, 19.00, 21.10 Музыкальный трек.
11.40, 13.40, 20.40 «220 вольт». Мир экстрима.
13.10 Gillette World Sport.
14.05 Автоспорт. Формула BMW. 7-й этап. Первая гонка. Прямая трансляция из Германии.
15.00 Автоспорт. Евросерия F-03. 6-й этап. Первая гонка. Прямая трансляция из Германии
16.10 Автоспорт России. Суперсерия 5 гонка.
17.00 Racing Action
18.00 Rally Action.
19.20 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 6-й этап Квалификация. Прямая трансляция из Германии
20.10 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 6-й этап Суперпоул. Прямая трансляция из Германии
21.30, 22.30 Диалоги о рыбалке
23.00 Бильярд.
00.00 Интерактивный ТВ-чат

Rambler

Спорт

05.35 Eurosportnews.
05.50 Легкая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Тулы.
08.00 Вести-спорт.
08.15 «Веселые старты».
08.55 Баскетбол. Чемпионат Европы среди молодежных команд. 1/2 финала.
11.00 «Спорт каждый день».
11.05 «Сборная России» с Д. Губерниевым.
11.40 Вести-спорт.
11.50 Вести-спорт. Местное время.
11.55 Бокс. Командный Кубок мира. 1/2 финала.
13.55 Футбол. Чемпионат России. «Томь» (Томск) - «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция.
16.00 Автоспорт. Национальная гоночная серия ВАЗ.
17.15 Вести-спорт.
17.30 Футбол. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург)
20.00 Вести-спорт.
20.10 Вести-спорт. Местное время.
20.15 Бокс. Командный Кубок мира. Финал
23.30 Вести-спорт.
23.40 Волейбол. Отборочный турнир к чемпионату мира-2006. Мужчины. Россия - Польша.
01.55 Теннис. Кубок Дэвиса. 1/4 финала. Россия - Франция

TDK

07.00 «Музыка на канале».
07.30 «Красотка».
08.00 «С добрым утром, любимая!»
10.00 «Товары любимым».
11.00 «Красотка».
12.00 «Твой дом».
13.00 «Приятного аппетита».
14.00 Детектив «Одинокий автобус под дождем», 1 с.
16.00 «Наши дети».
17.00 «Шкатулка с секретом».
18.00 «Красотка».
19.00 «Товары любимым».
20.00 «Зеркало жизни».
21.00 «Ваш личный парапсихолог».
22.00 «Сексуальная революция».
23.00 Детектив «Одинокий автобус под дождем», 2 с.
00.05 Музыка на канале.
00.35 «Товары любимым».

ТВ 3

06.30 «Жизнь, полная радости»
07.30 М/ф «Ну погоди!», 6 с
07.45 М/ф «Ну погоди!», 8 с.
08.00 М/ф «Сказка о царе Салтане»
09.00 Х/ф «Хранители камня» (Франция)
11.00 Х/ф «Моя большая греческая свадьба» (США - Канада).
13.00 «Осторожно, модерн!», 32 с.
13.30 «Окно в мир»
14.00 Х/ф «Изображая бога». (США).
16.00 Х/ф «Приказано уничтожить». (США).
18.00 «Профессор Л. Буланов. Секреты долголетия».
18.05 «Встреча с ясновидящей Наной».
18.10 «Центр ЛИК».
18.30 «Приемный покой Ланьковых».
18.55 «Рецепты счастья от Лилианы».
19.00 Т/с «Вечное лето», 8 с.
20.00 Х/ф «Спасти рядового Райана». (США).
В семье Райанов на фронте почти одновременно погибли три брата из четырех. Отдается приказ вернуть домой в Штаты оставшегося в живых Джеймса Райана. Группу солдат во главе с капитаном Миллером посылают найти и спасти рядового Райана...
23.30 Т/с «Откройте, милиция», 15 с.
00.00 Т/с «Вечное лето», 8 с.
01.00 Х/ф «Тварь из бездны». (США).

ТВ 7

05.00, 08.30, 03.00, 04.00
Линия жизни.
05.30, 07.00, 07.30, 02.00, 03.30 Спортивные танцы
06.30, 04.30 Акробатический рок-н-ролл
09.00 Веселые старты
10.30, 21.00 Назло рекордам
10.40, 12.55, 14.30 Звезда автострады
11.00, 21.30 «220 вольт» Мир экстрима.
11.10, 21.10, 22.10 Музыкальный трек.
11.30 Автоспорт Кубок Volkswagen Polo Прямая трансляция из Германии.
12.20 Автоспорт. Формула BMW. 7-й этап Вторая гонка. Прямая трансляция из Германии.
13.10 Автоспорт. Кубок Porsche Carrera 4-й этап Прямая трансляция из Германии.
14.00, 22.30 7 дней спорта.
14.40 Автоспорт России Суперсерия. 5 гонка.
15.30, 16.30 Rally Action.
17.30 Автоспорт. Евросерия F-03. 6-й этап. Пер. из Германии.
18.40 Автоспорт. Гонки из серии ДТМ. 6-й этап. Квалификация. Пер. из Германии.
21.40 Gillette World Sport.
23.00 Бильярд.
00.00 Интерактивный ТВ-чат.

02.00 Ночная правда
03.00 Неслучайная музыка
03.05-03.00 Шоу Д. Спрингера.

19.45 Х/ф «Возвращение Броненосца», 3 с.
20.45 «Юрий Завадский - любимый и любящий».
21.30 Х/ф «Мой XX век». (Венгрия - Германия).
23.15 «Иностранное дело».
02.40 М/ф «Жили - были...».

23.30 Рингтон Чарт. Хит-парад.
00.30 М/ф «Stripperella».
01.00 10-ка лучших. Маскарад.
02.00 MTV бессонница.

22.00 «ТОП - гид».
23.30 «Банзай!»
00.00 «Медицинские детективы». «Глоток греха», «Исчезновение в церкви».

Из Тулы
Вести-спорт
Волейбол Росс
Баскетбол Чем

ЧЕТВЕРГ, 14 ИЮЛЯ

ДТВ

07.00, 07.30 М/ф.
07.55 Неслучайная музыка.
08.00 На бульваре.
08.30 Самое смешное видео.
09.00 Телемагазин.
09.35, 21.35, 00.15 Агентство криминальных новостей.
09.55 Х/ф «Одно убийство».
12.00 По копеечке, по кирпичику.
12.15 Мой толстый противный жених.
12.45 Т/с «Строго на юг».
13.45 Т/с «Крутой Уокер».
14.50, 15.25 М/ф.
15.45, 16.05 Шоу «Звездная семейка».
16.15 Мой толстый противный жених.
16.45 Х/ф «Рогоносец».
18.50 Неслучайная музыка.
19.00 Самое смешное видео.
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»
19.55 Т/с «Ключи от бездны».
21.00 Т/с «Полицейские хроники».
22.00 Х/ф «Рейд возмездия».
00.35 Голая правда.
01.45 Неслучайная музыка.
01.55 Шоу Д. Спрингера.
02.45-03.15 Арсенал.

Культура

07.00 «Евроньюс».
10.00, 19.30, 00.00 «Новости культуры».
10.15, 01.20 Программа передач.
10.25 Д/с «Океаны тайн», 21 с. (Канада).
10.55 Х/ф «Зеленый фургон».
12.15 М/с «Маленькие роботы». (Великобритания).
12.55 «Великие романы двадцатого века». Ч. Бронсон и Д. Айрлэнд.
13.25 Т/с «Перри Мэйсон», 17 с. (США).
14.15 «Письма из провинции». Пушкинские горы.
14.45 М/с «Мышь деревенская и мышь городская».
15.05 М/ф «Желтухин».
15.20 Х/ф «Капитан Соври-голова», 1 с.
16.25 Телевикторина «За семью печатями».
16.55, 00.25 Д/с «Встреча с предками». «Пропавшая армия Наполеона». (Великобритания).
17.50 «Неизвестный Петергоф».
18.20 I Московский международный конкурс пианистов им. С. Рихтера. Играют лауреаты.
19.00 «Осенние портреты». Л. Либединская.
19.45 Х/ф «Возвращение Броненосца», 4 с.
20.40 «Эпизоды». О. Волкова.
21.20 Х/ф «Костюмер». (Великобритания - США).
23.15 «Иностранное дело».
01.25 Х/ф «Зеленый фургон».
02.45 М/ф «Жили - были...».

MTV

06.00 MTV автопилот.
07.00 Утренняя ru-zone.
08.00, 15.30, 22.00 Т/с «Клава, давай!»
08.30 Жестокие игры.
09.00 MTV автопилот.
10.00 Анимэ «Изгнанник».
10.30 Анимэ «Сокровища погибших планет».
11.00 Рингтон чарт. Хит-парад.
12.00 Жестокие игры
12.30 MTV пульс.
13.30 Ru_zone.
14.30 Точка кипения.
15.00 Обыск и свидание.
16.00 Правда жизни.Мы расстаемся.
17.00 SMS чарт.
18.00 Анимэ «Изгнанник».
18.30 Анимэ «Сокровища погибших планет».
19.00 Уроки соблазна.
19.30 М/ф «Южный парк».
20.00 12 злобных зрителей.
21.00 Жестокие игры.
21.30 Я хочу лицо знаменитости.
22.30 Ночной флирт.
23.30 Русская 10-ка. Хит-парад.
00.30 М/ф «Stripperella».
01.00 10-ка лучших. Проститься.
02.00 MTV бессонница.

Rambler

08.00, 10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 «Новости высоких технологий».
08.10, 10.15, 12.15, 15.15, 20.15, 23.15 «ТОП - новости».
08.20, 10.20, 12.20, 15.20, 20.20, 23.25 «ТОП - советы».
08.30, 20.30 «Страна насекомых». «Симфония для насекомых»
09.00, 14.30 «Пульс»
10.30, 16.00 Д/с «Экстра». Внеклассные уроки испанского языка.
11.00 «Загадки математики».
11.15 «Древняя Греция». «Земледелие и торговля».
12.30 «Завтрашний мир».
13.00, 18.30 «Медицина для детей».
13.30 «Путешествия по Китаю».
16.30 «Завтрашний мир».
17.30, 21.00 Д/с «Дикие племена». «Нага».
19.00, 22.30 Д/с «Дикая природа Америки».
19.30 «Путешествия по Китаю».
22.00 «Рыбачьте с нами».
22.15 «Истина будет открыта». «Глобальное потепление».
23.30 «Банзай!»
00.00 «Медицинские детективы». «Фотофиниш». «Кто убийца?»

Футбол. Чемпион
«Амкар» (Пермь) - «Торп
ква)
07.00 08.00, 09.30, 12.00,
07.25 «Волейбол России
08.05 Академическая гре
ляция из Швейцарии.
09.35 «Спорт каждый ден
09.45 Баскетбол. Чемпио
дежных команд. 1/4 фина
12.10 «Спортивный календ
12.15 «Спорт особого наз
12.55 Бокс. Командный Ку
ляция из Москвы.
15.05 Футбол. Чемпионат
тов-на-Дону) - «Зенит» (Са
17.25 «Путь Дракона».
17.55 Бильярд. Пул. Чемпи
18.55 Бокс. Командный Ку
ляция из Москвы.
21.15 Легкая атлетика. Чем
23.30 Вести-спорт.
23.40 «Точка отрыва».
00.15 Баскетбол. Чемпионат
дежных команд. 1/4 финала
02.20 Бокс. Командный Куб

ПЯТНИЦА, 15 ИЮЛЯ

ДТВ

07.00, 07.30 М/ф.
07.55 Неслучайная музыка.
08.00 На бульваре.
08.30 Самое смешное видео.
09.00 Телемагазин.
09.35, 21.35, 00.15 Агентство криминальных новостей.
09.55 Х/ф «Рейд возмездия».
12.05, 01.40 Неслучайная музыка.
12.15 Мой толстый противный жених.
12.45 Шоу рекордов Гиннесса.
13.45 Т/с «Крутой Уокер».
14.50, 15.25 М/ф.
15.45, 16.05 Шоу «Звездная семейка».
16.15 Мой толстый противный жених.
16.45 Х/ф «Потерпевшие претензий не имеют».
18.55 Неслучайная музыка.
19.00 Самое смешное видео.
19.30 Т/с «Женаты и с детьми...»
19.55 Д/ф «Самые ужасные профессии».
21.00 Т/с «Полицейские хроники».
22.00 Х/ф «Эпоха 2. Эволюция».
00.35 Голая правда.
01.50 Х/ф «Служители зла».
03.50-04.45 Шоу Д. Спрингера.

Культура

07.00 «Евроньюс».
10.00, 19.30, 00.00 «Новости культуры».
10.15, 01.20, 02.50 Программа передач.
10.25 Д/с «Океаны тайн», 22 с. (Канада).
10.55 Х/ф «Чудак-человек».
12.00 М/с «Маленькие роботы». (Великобритания)
12.55 «Великие романы двадцатого века». В. Ли и Л. Оливье.
13.25 Т/с «Перри Мэйсон», 18 с. (США).
14.15 «Письма из провинции». Боровичи.
14.45 М/с «Мышь деревенская и мышь городская».
15.10 Х/ф «Капитан Соври-голова», 2 с.
16.15 Телевикторина «За семью печатями».
16.45, 00.25 Д/с «Встреча с предками». «Падение Рима». (Великобритания).
17.35 «Неизвестный Петергоф».
18.05 I Московский международный конкурс пианистов им. С. Рихтера. Играют лауреаты.
18.45 «Черные дыры. Белые пятна».
19.50 75 лет кинорежиссеру Г. Полоке. «Острова»
20.30 Х/ф «Интервенция».
22.15 К 60-летию А. Рыбникова. «Линия жизни».
23.15 «Иностранное дело».
01.25 Х/ф «Чудак-человек».
02.30 Р. Шуман. Концерт для виолончели с оркестром.

MTV

06.00 MTV автопилот.
07.00 Утренняя ru-zone
08.00, 15,30 Т/с «Клава, давай!»
08.30 Жестокие игры.
09.00 MTV автопилот.
10 00 Анимэ «Изгнанник».
10.30 Анимэ «Сокровища погибших планет».
11.00 Русская 10-ка. Хит-парад
12.00, 21.00 Жестокие игры.
12.30, 16.45 MTV Пульс.
13.30 Ru_zone.
14.30 Точка кипения.
15.00 Уроки соблазна.
16.00 Стартовый заряд.
16.15 Я хочу лицо знаменитости.
17.00 SMS Чарт.
18.00 Анимэ «Изгнанник».
18.30 Анимэ «Сокровища погибших планет».
19.00 Обыск и свидание
19.30 М/ф «Южный парк».
20.00 Т/с «Переходный возраст».
21.30 Тачку - на прокачку!
22.00 Подстава.
22.30 Да здравствует Бэм!
23.00 М/ф «Stripperella».
23.30 Релиз.
00.00 Стоп! Снято. Конкурс молодых исполнителей в г. Сочи «5 Звезд».
02.00 MTV Бессонница.

Rambler

08.00, 10.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 «Новости высоких технологий».
08.10, 10.15, 12.15, 15.15, 20.15, 23.15 «ТОП - новости».
08.20, 10.20, 12.20, 15.20, 20 20, 23.25 «ТОП - советы»
08.30, 20.30 «Страна насекомых» «Скорпионы»
09.00, 14.30 «Пульс».
10.30, 16 00 Д/с «Экстра». Внеклассные уроки испанского языка.
11.00 «Загадки математики».
11.15 «Древняя Греция». «Повседневная жизнь».
12.30 «Завтрашний мир».
13.00, 18.30 «Медицина для детей».
13.30 «Путешествия по Китаю».
16.30 «Завтрашний мир»
17.30, 21.00 Д/ф «Снежный человек: наука проверяет легенды».
19.00 Д/с «Дикая природа Америки».
19.30 «Путешествия по Китаю»
22.00 «Секретный полигон» «Генеральный конструктор». Пер. 2.
22.30 Д/с «Дикая природа Америки»
23.30 «Банзай!»
00.00 «Медицинские детективы». «Игра в лошадки», «Следы и нити».

04.50 Футбол. Чемпионат
«Ростов» (Ростов-на-Дону
кит» (Санкт-Петербург)
07.00 08.00, 09.30, 12.00, 17
07.25 «Путь Дракона»
08.05 Академическая гребл
09.35 «Спорт каждый день»
09.40 Баскетбол. Чемпионат
дежных команд. 1/4 финала
11.20 «Точка отрыва»
12.10 «Спортивный календа
12.20 Формула-1. Гран-При
14.45 Футбол. Чемпионат Ро
ква) - «Крылья Советов» (С
17.15 «Скоростной участок»
17.50 Теннис. Кубок Дэвиса
Франция
20.25 Футбол России. Перед
21.10 Вести-спорт. Местное
21.15 Легкая атлетика. Чемп
23.30 Вести-спорт
23.40 Профессиональный
Мариэс против Орландо Сал
00.55 «Гран-При» с А. Попов
01.50 Теннис. Кубок Дэвиса
Франция.
04.25 «Золотой подиум»

СУББОТА, 16 ИЮЛЯ

ДТВ

07.30 Т/с «Напряги извилины».
08.00 Свет и тень.
08.15 Как не болеть. Доктор Богданов.
08.20 М/ф.
10.10 Х/ф «Взаперти».
12.30 Шоу «Звездная семейка».
13.30 Т/с «Ниро Вульф».
14.25 Арсенал.
14.55 Т/с «Ключи от бездны».
16.00 Т/с «Ключи от бездны».
17.00 Т/с «Рожденный вором».
18.00 Шоу рекордов Гиннесса.
19.00 Х/ф «Сильва», 1 с.
20.25 Х/ф «Сильва», 2 с.
22.05 Т/с «C.S.I Место преступления».
23.10 Т/с «C.S.I Место преступления».
00.10 Голая правда.
01.20-03.25 Х/ф «Письмо из камеры смертников».

Культура

07.00 «Евроньюс».
10.00 Программа передач.
10.10 «Библейский сюжет».
10.40 Х/ф «Подарок судьбы».
11 45 «Евгений Весник. Курьезы, театр, кино, жизнь». Пер. 2.
12.15 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо».
13.45 Д/с «Наедине с природой». «Стать богомолом». (Великобритания).
14.15 Телеспектакль «Усвятские шлемоносцы».
16.45 Д/ф «Властители ньямы. Братство охотников сенуфо». (Франция).
17.35 Х/ф «Живой труп».
19.55 «В вашем доме». Ч. Бартоли.
20.35 «Сферы» с И. Ивановым.
21.15 «Блеф-клуб».
22.00 «Новости культуры».
22.20 Х/ф «Тайна Обервальда». (Италия).
00.25 «Джем-5». Трио С. Граппелли.
00.55 Д/с «Самые громкие преступления и процессы XX века». (Великобритания).
01.20 Программа передач.
01.25 Х/ф «Подарок судьбы».
02.30 Х/ф «Жили-были...».
02.50 Программа передач.

MTV

06.00 MTV автопилот.
07.00 Утренняя ru-zone.
08.00 MTV автопилот.
10.00 Анимэ «Изгнанник».
10.30 Анимэ «Сокровища погибших планет».
11.00 Сводный чарт. Хит-парад.
12.00 Жестокие игры.
12.30 Доступный экстрим.
13.00 Рингтон чарт. Хит-парад.
14.00 Черный ниндзя.
14.30 Семейка Осборнов.
15 30 Путешествия с Камерон Диаз
16.00 Тачку - на прокачку!
16.30 Подстава
17.00 SMS Битва.
18.00 IDентификация.
18.30 Стоп! Снято. Kelly Osbourne.
19.00 Стоп! Снято. Конкурс молодых исполнителей в г. Сочи «5 Звезд».
21.00 Охотники за модой.
21.30 Большой киночарт.
22.00 20-ка самых-самых Хит-парад.
23.00 М/ф «Stripperella».
23.30 Центр рифмы.
00.30 MTV пульс.
01.00 MTV бессонница.

Rambler

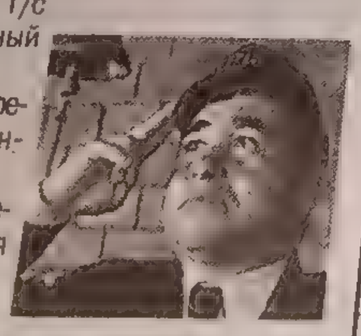
08.00, 12.00, 15.00, 20.00 «Новости высоких технологий».
08.15, 12..15, 15.15, 20.15 «ТОП - новости».
08.25 «Культура в фокусе».
08.55 «Мир физики». «В поисках реальности»
10.00 «ТОП - гид».
10.30 «Приятного аппетита!» с Б. Вулфом.
11.00 «Ваш личный гид» «Зимбабве, Ботсвана и Намибия».
12.20 «ТОП - советы».
12.30, 23.30 «Игра с продолжением 2».
13 00 «Все о животных Африки» «Жуки»
14 30 «Культура в фокусе».
15 30 «Битвы роботов 2»
16.30 «ТОП - гид».
17.00 «Наука из ничего».
17.30 Д/с «Открывая древние цивилизации». «Израиль».
18.25 «Мир физики» «В поисках реальности»
19 00 Д/ф «Жираф»
20 20 «ТОП - советы».
20 30 «Приятного аппетита!» с Б. Вулфом
21 00 «Разрушители мифов»
22 00 «Наука из ничего»
22 30 «Необычные летательные аппараты» «Самолеты-конвертопланы»
00 00 «Соревнования на свалке»

05.00 «Скоростной участок»
05.35 Eurosportnews
05.50 Легкая атлетика. Чем
08.00, 12.00, 16.40, 21.05 Ве
09.10 «Спорт каждый день»
09.15 Карате Шуткий Кубок
09.05 Профессиональный б
Мариэс против Орландо Сал
10.50 «Самый сильный чело
силовому экстриму. Трансля
11.25 «Золотой подиум». Э
12.10 Вести-спорт. Местное
12.15 «Спортивный календа
12.20 «Футбол России. Пр
И. Казаковым
12.55 Бокс. Командный Куб
Прямая трансляция из Москв
15.35 «Точка отрыва»
16.05 «Скоростной участок»
16.55 21.50 Теннис. Кубок Дэвиса
ция - Франция
13.55 Бок
21.40 Ве
00.10 Бокс. Командный Куб
дежных команд. 1/2 финала
02 Бокс. Командный Куб

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 ИЮЛЯ

ДТВ

07.30 Т/с «Напряги извилины».
08.15 Серебряный ручей.
08.25 М/ф.
09.15 М/ф.
10.30 Х/ф «Эпоха 2. Эволюция».
12.30 Мой толстый противный жених.
13.30 Т/с «Ниро Вульф».
14.25 Карданный вал.
14.55 Т/с «Ключи от бездны».
16.00 Т/с «Ключи от бездны».
17.00 Т/с «Рожденный вором».
18.00 Шоу рекордов Гиннесса.
19.00 Х/ф «Безымянная звезда», 1 с.
20.25 Х/ф «Безымянная звезда», 2 с.
22.00 Т/с «C.S.I Место преступления».
23.00 Т/с «C.S.I Место преступления».
00.00 Голая правда.
01.10 Т/с «Рожденный вором».
02.10-03.10 Т/с «Рожденный вором».



Культура

07.00 «Евроньюс».
10.00 Программа передач.
10.10 «Смехоностальгия».
10.40 Х/ф «Веселые ребята».
12.10 «Легенды мирового кино». Л. Орлова.
12.40 М/ф: «Приключения поросенка Фунтика», «Мама для мамонтенка», «Загадочная планета».
13.45 Д/с «Наедине с природой». «Лисий бизнес». (Великобритания).
14.15 Балет «Парк» на музыку В.А. Моцарта.
16.05 Д/ф «Многоцветные племена Китая». (Франция).
17.00 Д/ф «Игорь Масленников и «Не горюй!»
17.25 Х/ф «Не горюй!»
18.55 «Вокруг смеха». Нон-стоп.
19.35 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен».
21.55 Д/с «Египет: по ту сторону пирамид», 2 с. (США).
22.40 «Прогулки по Бродвею».
23.10 Х/ф «Сделка». (США).
01.20 Программа передач.

MTV

06.00 MTV автопилот.
07.00 Утренняя ru-zone.
08 00 MTV автопилот.
10.00 Ru_zone.
11.00 10-ка лучших.
12 00 Русская 10-ка Хит-парад.
13.00 Стоп! Снято. Конкурс молодых исполнителей в г. Сочи «5 Звезд».
15.00 Охотники за модой.
15.30 Большой киночарт
16.00 Т/с «Переходный возраст».
17.00 SMS битва.
18.00 Путешествия с Камерон Диаз.
18.30 Я хочу лицо знаменитости.
19.00 Тачку - на прокачку!
19.30 Да здравствует Бэм!
20.00 Черный ниндзя.
20.30 Релиз.
21.00 Поцелуй навылет.
22.00 Семейка Осборнов.
23.00 М/ф «Stripperella».
23.30 Сводный чарт. Хит-парад.
00.30 MTV пульс.
01.00 MTV бессонница.

Rambler

08.00, 12.00, 15.00, 20.00 «Новости высоких технологий».
08 15, 12 15, 15 15, 20 15 «ТОП - новости»
08.25 «Культура в фокусе».
08 55, 18 25 «Гении от природы» «Антенна», громкоговорители и высокое разрешение»
10 00 «Камертон души»
10 30 «Приятного аппетита!» с Б. Вулфом
11.00 «Разрушители мифов».
12.20, 20.20 «ТОП - советы».
12 30, 23 30 «Игра с продолжением 2»
13.00 Д/ф «Жираф»
14.30 «Культура в фокусе».
15.30 «Необычные летательные аппараты», «Самолеты-конвертопланы».
16.30 «Камертон души».
17.00 «Наука из ничего».
17 30 «Ваш личный гид». «Зимбабве, Ботсвана и Намибия».
19.00 «Все о животных Африки» «Жуки»
20.30 «Приятного аппетита!» с Б. Вулфом.
21.00 «Соревнования на свалке».
22.00 «Наука из ничего».
22.30 Д/с «Открывая древние цивилизации». «Израиль».
00.00 «Битвы роботов 2».

Он, безусловно, знамя нового актерского поколения, его идеал и кумир. В его арсенале – Гамлет, Хлестаков, Самозванец, Иван Карамазов, Орест, Треплев, Мышкин – словом, все, кто составляет гордость и славу мирового классического репертуара. Больше никто из его собратьев по «поколению «М» не может похвастаться таким букетом сыгранных ролей. Он единственный из всех «М» окружен атмосферой абсолютной любви. Его не обожают, не боготворят, им не восхищаются, его именно любят. И любят заслуженно, вы согласны?!

ЕСТЬ ГЕНИЙ!

Евгений Миронов родился 29 ноября 1966 года в Саратове в семье рабочих.

Стать актером он мечтал с детства и в школе занимался в драматическом кружке, учился также в музыкальной школе по классу аккордеона.

После окончания восьми классов в 1982 году Евгений Миронов поступил в саратовское театральное училище, преподаватели которого считали его одним из самых одаренных студентов.

В 1986 году, окончив училище, он отправился в Москву, добился встречи с Олегом Павловичем Табаковым, и тот сразу взял его на второй курс в Школе-студии МХАТ. После ее окончания Евгений Миронов стал актером Театра-студии под руководством Олега Табакова (известной также под названием «Табакерка»). Кроме ролей у Табакова он принимал участие в поста-

Вы были далеко не самым успевающим студентом...

В Саратове – да. Меня там [illegible] чуть не отчислили. На втором курсе [illegible] Но училище закончил. [illegible] ву в Школу-студию МХАТ, когда у него уже закан[illegible]ался первый курс. И взял он меня с испытательным сроком. Кстати, Олег Павлович двоек никогда не ставил. Он просто говорил, что я, как и все остальные, полный ноль и бездарность! Знаете, своим этаким кошачьим голосом!.. Но меня это подхлестывало. А кто-то, наоборот, зажимался. Но иногда он хвалил. Бывает, подойдет после спектакля: «Вот сегодня – да-а!». И все – я летаю!..

– Женя, интересно узнать, вы изначально чувствовали, что станете таким... поистине великим актером?

– Нет, я никогда не чувствовал и не чувствую своей гениальности. Боже, кто бы мог обо всем этом подумать, когда мы жили в Татищеве!..

– Простите, а разве вы не из Саратова?

– Сначала был Татищево – военный городок под Саратовом, где мы и жили всей семьей: мама, папа, я и младшая сестра. Папа у меня в прошлом шофер, а мама –

– Говорят, вы уже взяли пример с гения предыдущего поколения Олега Меньшикова категорически отказываться от

пой практически нет нормальной личной жизни. Ведь они могли бы спокойно жить в Саратове, заниматься какими-то [illegible] делами.. Я, правда, го[illegible] люблю, но редко нынче приходится этим заниматься.

– А отдыхать как и где предпочитаете?

[illegible] представьте, не умею [illegible] дыхать совершенно! Не [illegible] Чур-чур я!.. Либо бревном [illegible] лежу, либо ношусь как угорелый.

– Сегодня при стольких наградах приходится, наверное, чувствовать себя студентом?

А что такое награды? Я снимался с Чуриковой раскрыв рот, действительно как студент: так она дотошно докапывается до роли! Так достает этим режиссера и всех на площадке, пока не наидет, откуда что возникает! Я просто влюбился в нее! А награды... Вот меня наградили «Золотым Орлом», я сразу после этого сел в самолет и улетел в Питер на съемки к Леше Учителю. Там сложнейшая сцена была, которая у меня никак не получалась. И меня подкалывали: как же так, у тебя же «Орел»? Вы знаете, каждый раз учишься заново, с нуля, если ты все делаешь по-настоящему, а не пользуешься готовыми штампиками.

– Ваша актерская фортуна кому-то покажется неприлично щедрой. Нет ли, по-вашему, в этой щедрости какого-то скрытого коварства? Вами сыграна почти полная классическая обойма: Чехов, Гоголь, Достоевский, Шекспир в конце концов – а куда же дальше?

– Табаков недавно обо мне написал, что у меня «олимпийская гонка за ролями». Да я ни Мышкина, ни Гамлета играть не хотел, никогда. Моему темпераменту это совершенно не соответствующие люди. Но они ко

студентов.

В 1986 году, окончив училище, он отправился в Москву, добился встречи с Олегом Павловичем Табаковым, и тот сразу взял его на второй курс в Школе-студии МХАТ. После ее окончания Евгений Миронов стал актером Театра-студии под руководством Олега Табакова (известной также под названием «Табакерка»). Кроме ролей у Табакова он принимал участие в постановках других театров и режиссеров, сыграл Ореста в «Орестее» – спектакле, поставленном Петером Штайном на сцене Театра Российской армии и имевшем немалый успех в Европе.

В кино Евгений Миронов первую роль сыграл в 1988 году – в фильме Александра Кайдановского « Жена керосинщика». Но очень скоро молодого актера заметили – после участия в нескольких совершенно не похожих лентах, в том числе в армейской драме «Делай – раз!», в военном фильме о событиях 1941 года «Перед рассветом» Ярополка Лапшина, в политической картине Александра Митты «Затерянный в Сибири».

Однако широкую известность и признание как зрителей, так и специалистов Евгений Миронов получил после исполнения главной роли Саши в фильме Валерия Тодоровского «Любовь». За нее актер удостоился целого ряда кинематографических наград, как отечественных, так и зарубежных, и был признан лучшим актером 1992 года. Не потерялся Евгений Миронов и среди звезд российского кино в картине Петра Тодоровского «Анкор, еще анкор!», упрочившей популярность артиста. В дальнейшем Евгений Миронов снимался у Михаила Швейцера, Дениса Евстигнеева, Никиты Михалкова.

Станете таким... Поистине великим актером?

– Нет, я никогда не чувствовал и не чувствую своей гениальности. Боже, кто бы мог обо всем этом подумать, когда мы жили в Татищеве!..

– Простите, а разве вы не из Саратова?

– Сначала был Татищево – военный городок под Саратовом, где мы и жили всей семьей: мама, папа, я и младшая сестра. Папа у меня в прошлом шофер, а мама – электромонтажница. В Татищеве мы жили до тех пор, пока я не закончил восьмой класс и не поступил в училище. Постоянно стал пропадать в Саратове. Родители заволновались. А тут еще сестренка Оксана заявила: «Я тоже хочу стать артисткой!» – и поступила в саратовское балетное училище. В общем, родители решили тоже перебраться в Саратов. Только перебрались в самый его центр, как я уехал учиться в Москву, а сестра – в Питер. Сегодня Оксана уже ведущая солистка московского классического балета.

– Сейчас вся ваша семья живет в Москве?

– Да, я всех перевез в Москву. Даже не я, а... мой добрый «второй папа» Олег Павлович Табаков. Просто я однажды очень сильно заболел, угодил в больницу... А Табаков вызвал в Москву маму, а потом и отца. Устроил в общежитие, нашел им работу в своем театре. В общем, если б не он... Мама до сих пор работает в театре – контроль обрывает у билетов при входе... А что касается «великого актера», я могу вам сказать одно – это мое призвание. И вот это призвание я чувствовал изначально. У меня не было никогда никаких других хобби или увлечений. Кино и театр – вот мое главное увлечение в жизни! Пока только это занимает все мои мысли и все мое время...

И еще. Я вам скажу без кокетства, что, например, я не очень доволен вчерашним спектаклем, своей игрой в нем. Каждый раз спектакль для меня – это какой-то выход на эшафот! И тут не до мысли о том, какой ты артист и что у тебя получалось до этого. Все твои звания, все твои премии сыплются к чертовой бабушке как... порошок стиральный! Все стирается! Все заново, все с нуля. И вот ты Павлович двоек никогда не ставил. Он просто говорил, что я, как и все остальные, полный ноль и бездарность! Знаете, своим этаким кошачьим голосом!.. Но меня это подхлестывало. А кто-то, наоборот, зажимался. Но иногда он хвалил. Бывает, подойдет после спектакля: «Вот сегодня – да-а!». И все – я летаю!..

– Говорят, вы уже взяли пример с гения предыдущего поколения Олега Меньшикова категорически отказываться от любых интервью.

– Я на самом деле избегаю интервью. Но Меньшикова в чистом виде не повторяю, ибо он вообще никогда не дает интервью. Я же их даю, но только тогда, когда считаю это нужным. И желательно только тем людям, кого я знаю и уже доверяю. Но только не московским журналистам! Многие из которых, по-моему, уже давно сошли с ума... И я не хочу, чтобы утром за завтраком кто-то сидел, жевал сосиску и читал в газете мои откровения... Мне это неприятно. Я не обслуживающий персонал, понимаете?.. Поэтому и молчу частенько.

– Скажите, сегодня вы уже обеспеченный человек в материальном плане?

– Я могу не думать об этом , честно вам скажу, и благодаря этому я свободен в своем выборе. Часто работаю там, где, грубо говоря, не так много платят, но зато безумно интересно. Но это – сейчас. А ведь все начиналось с нашей общаги, где мы всей семьей прожили пять лет – с общей кухней и очередью в туалет. И неплохо, между прочим, жили. Весело! Вещей не было, ели, помню, на ящике. Я этот ящик из магазина принес, он у нас еще долго был вместо журнального столика... Так с нуля все и приспосабливались жить в Москве.

– Дома по хозяйству сильно загружены?

– Не-а! Все взвалила на себя мама. Я иногда даже чувствую себя виноватым, что у нее с па-

Евгений Миронов стал актером Театра-студии под руководством Олега Табакова (известной также под названием «Табакерка»).

Павлович двоек никогда не ставил. Он просто говорил, что я, как и все остальные, полный ноль и бездарность! Знаете, своим этаким кошачьим голосом!.. Но меня это подхлестывало. А кто-то, наоборот, зажимался. Но иногда он хвалил. Бывает, подойдет после спектакля: «Вот сегодня – да-а!». И все – я летаю!..

– Говорят, вы уже взяли пример с гения предыдущего поколения Олега Меньшикова категорически отказываться от любых интервью.

– Я на самом деле избегаю интервью. Но Меньшикова в чистом виде не повторяю, ибо он вообще никогда не дает интервью. Я же их даю, но только тогда, когда считаю это нужным. И желательно только тем людям, кого я знаю и уже доверяю. Но только не московским журналистам! Многие из которых, по-моему, уже давно сошли с ума... И я не хочу, чтобы утром за завтраком кто-то сидел, жевал сосиску и читал в газете мои откровения... Мне это неприятно. Я не обслуживающий персонал, понимаете?.. Поэтому и молчу частенько.

– Скажите, сегодня вы уже обеспеченный человек в материальном плане?

– Я могу не думать об этом , честно вам скажу, и благодаря этому я свободен в своем выборе. Часто работаю там, где, грубо говоря, не так много платят, но зато безумно интересно. Но это – сейчас. А ведь все начиналось с нашей общаги, где мы всей семьей прожили пять лет – с общей кухней и очередью в туалет. И неплохо, между прочим, жили. Весело! Вещей не было, ели, помню, на ящике. Я этот ящик из магазина принес, он у нас еще долго был вместо журнального столика... Так с нуля все и приспосабливались жить в Москве.

– Дома по хозяйству сильно загружены?

– Не-а! Все взвалила на себя мама. Я иногда даже чувствую себя виноватым, что у нее с па-

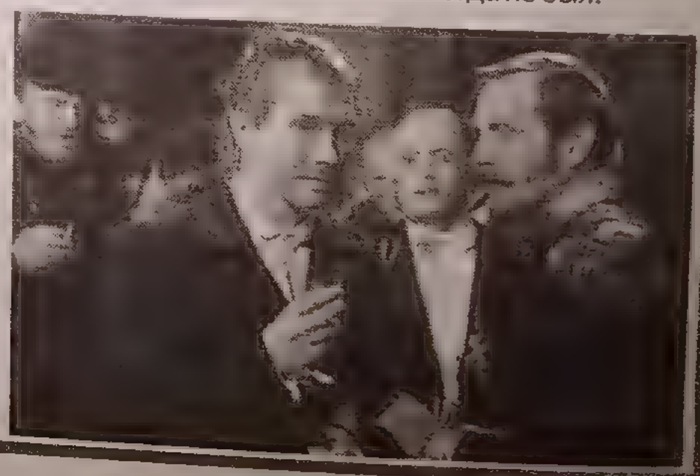
Евгений Миронов снимался у Михаила Швейцера, Дениса Евстигнеева, Никиты Михалкова.

ства? Вами сыграна почти полная классическая обойма: Чехов, Гоголь, Достоевский, Шекспир в конце концов – а куда же дальше?

– Табаков недавно обо мне написал, что у меня «олимпийская гонка за ролями». Да я ни Мышкина, ни Гамлета играть не хотел, никогда. Моему темпераменту это совершенно не соответствующие люди. Но они ко мне, слава богу, приходили, мне на них везло и везет. А такой проблемы – куда двигаться дальше – у меня нет. На самом деле она была – после «Гамлета», мне все казалось таким кислым после этой роли. И меня тогда спас Мышкин. А после Мышкина спас Лопахин. Опять-таки: это не моя роль, как и Иван Карамазов, – но тем интересней было для себя это разрушить.

– Успех, популярность изменили ваше отношение к деньгам? Вы научились ими пользоваться?

– Не-а. Видимо, урод я изначально. Мне грех жаловаться: за мою работу мне очень хорошо платят. Мало того, я хорошо знаю, сколько я стою на сегодняшнем рынке, – у меня есть агент. Но, если завтра мне принесут хороший сценарий на три копейки (а их приносят), я пойду. Хотя и ругают меня за это мои родные и близкие. Я не виню коллег, которые ради денег идут на что-то, – деньги всем нужны. Но у меня не было таких остановок, которые бы заставили сниматься в какой-нибудь ерунде. Я могу позволить себе ничего не делать. Деньги, конечно, дают свободу, но их рабом я никогда не был.



Песни по заявкам

Дарья Клюшникова
СЕРДЦЕ НЕ ТРОНЕШЬ

Забилась в душу боль, я с нею говорю.
И крылья я свои прохожим подарю.
Любовь на что-нибудь
Осталось заменить,
С тобой и без тебя я снова буду жить.

Припев (2 раза).
Ты не тронешь, сердце не тронешь,
Не сломаешь и не угонишь.
Ты не тронешь сердце, признайся,
Уходи, уходи и не возвращайся.

Подставив к сердцу нож – и мысли далеки,
На самом деле мы – слепые мотыльки.
Ещё немного слёз у неба одолжить,
С тобой и без тебя я
снова буду жить.
Припев (2 раза).
Уходи, уходи
И не возвращайся...
И не возвращайся...

Александра Савельева
ЛЮБОВЬ НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ

Надоели слова, нет внутри больше сил.
И опять за окном дождь свои слёзы лил.
И так трудно летать,
Опускаются крылья.
Одинокая страсть их испачкала пылью.
Припев:
Любовь нельзя купить.
Любовь нельзя продать.
Как тоненькую нить
Её нельзя порвать.

Ты приходишь во снах, их иллюзии снятся.
Но в объятьях твоих не хочу растворяться.
Но в зелёных глазах, в них ответа не будет.
Что же манит тебя к той, которая не любит?
Я не верю в сны и слова,
Не умрёт любовь никогда
В глубине души одинокой моей.
Хочется так много сказать,
Знаю, не услышишь опять,
Лишь одной надеждой живу я своей.
Припев.

Тутси
Я ЛЮБЛЮ ЕГО

Припев:
Я люблю его за то, что он любит меня.
Люблю его за то, что он любит себя.
Люблю его за то, что он мне говорил,
Он даже цветы мне дарил.

Он обещал мне шикарную дачу
И большую машину впридачу,
Обещал, что поводит в кино,
Но, похоже, ему всё равно.
Говорил, что поедет в Майами
И вернётся оттуда с деньгами,
А потом и меня заберёт
Через год (через год), через год.
Припев.
Нет, нет, нет, он, наверное, занят
И работает, словно герой.
Ничего, скоро время настанет,
И он точно вернётся домой.

Будут ласки, цветы, поцелуи
И объятья, шампанское, торт.
А меня он, конечно же, любит.
Ну а я, ну а я...
Припев.

Garou + Celine Dion
SOUS LE VENT

Et si tu crois que j'ai eu peur
C'est faux
Je donne des vacances a mon coeur
Un peu de repos
Et si tu crois que j'ai eu tort
Attends
Respire un peu le souffle d'or
Qui me pousse en avant
Et

Fais comme si j'avais pris la mer
J'ai sorti la grand voile
Et j'ai glisse sous le vent
Fais comme si je quittais la terre
J'ai trouve mon etoile
Je l'ai suivie un instant
(Sous le vent)

Et si tu crois que c'est fini
Jamais
C'est juste une pause un repit
Apres les dangers

Et si tu crois que je t'oublie
Ecoute
Ouvre ton corps aux vents de la nuit
Ferme les yeux
Et

Fais comme si j'avais pris la mer
J'ai sorti la grand voile
Et j'ai glisse sous le vent
Fais comme si je quittais la terre
J'ai trouve mon etoile
Je l'ai suivie un instant
(Sous le vent)

Et si tu crois que c'est fini
Jamais
C'est juste une pause un repit
Apres les dangers

Fais comme si j'avais pris la mer
J'ai sorti la grand voile
Et j'ai glisse sous le vent
(j'ai glisse sous le vent)
Fais comme si je quittais la terre
J'ai trouve mon etoile
Je l'ai suivie un instant

Fais comme si j'avais pris la mer
J'ai sorti la grand voile
Et j'ai glisse sous le vent
Fais comme si je quittais la terre
J'ai trouve mon etoile
Je l'ai suivie un instant
Sous le vent

КАК СЕБЯ ОКОЛЬЦЕВАТЬ?

Украшения способны рассказать о ваших сексуальных переживаниях. Одна и та же цепочка, кольцо могут означать разное, в зависимости от того, куда их надели.

Свое особенное значение есть у каждого пальца. Поэтому и кольца подают разные сигналы, в зависимости от того, на каком пальце находятся.

Безымянный палец – самый «чувствительный и сентиментальный», поэтому на него принято надевать обручальное кольцо. Если же перстенек на нем другой, рассмотрите его повнимательнее. Если он мелкий, с неопределенной декоративной отделкой, значит, у его хозяйки нет четкой «позиции любви». Она не знает, как вести себя с избранником. Если же кольцо бросается в глаза своей вычурностью, большим размером, то та, которая его носит, – личность истерическая, предпочитающая в сексе больше получать, чем отдавать. Ее тип сексуальности – активный, она любит разнообразие и экзотику.

Нелегко бывает в любви той, которая обожает большие перстни носить на среднем пальце. Такие особы редко идут на компромисс, они властны и нетерпеливы.

Указательный палец – воля, инициатива. Любительницы носить кольца на нем являются лидерами по натуре, бывают даже чересчур уверенными в себе. В сексе далеко не пуритане, немного эксгибиционистки, им нравится ощущать себя всегда словно перед зеркалом.

На мизинце носят кольца люди «с претензией». А уж если на мизинце у кого-то красуется несколько оригинальных колец, этот человек — эстет во всем, в том числе и в сексе. Он стремится за свою жизнь испытать много чувственных переживаний.

Золотые и серебряные цепочки носят на шее, на руках и ногах, на животе. «Кандалы» — цепи на ноге — любят носить раскрепощенные натуры. Они умеют любить всем телом, ухаживают за собой с головы до пят.

Крупная цепочка на шее, а тем более несколько разных цепочек, говорит о двойственности натуры, о проблемах и запутанности внутреннего мира. Кроме того, таким людям ничего не стоит встречаться с несколькими мужчинами (или женщинами) одновременно, не испытывая при этом ни малейших угрызений совести, но мечтая об идеалистической личной жизни с одним-единственным «принцем». Именно «принцем», а не «парнем с нашего двора».

Те, кто предпочитает недорогую бижутерию, но оригинальную и небольшого размера, — стремятся к защищенности. Это люди, умеющие ценить красоту, а не стоимость изделия. Так же они относятся к любви и сексу. Им важен не антураж, а глубина чувств, истинное наслаждение.

Дорогие украшения покупаются для того, чтобы не только себе, но и окружающим показать свою значимость в обществе и толщину кошелька, особенно если таковых на теле много. Потому что в случае, когда человек предпочитает дорогое, но изысканное маленькое колечко или цепочку, он желает утонченности во всем, в том числе и в проявлении чувств.

Трудно сказать, как украсить и «окольцевать» себя правильно. Делайте это как и прежде: так, как вам это нравится. Изменитесь вы, и на вашем туалетном столике появятся новые украшения.

Put inside
МЕГАФОН
Билайн
Отправь SMS с кодом картинки или мелодии на номер: 2656
GSM
Внимание! В коде мелодий замените X на:
Цифру 1 для мономелодий Nokia или Samsung и большинства других телефонов.
Цифру 2 для мономелодий Siemens
Цифру 3 для полифонических мелодий (midi)
Цифру 4 для полифонических мелодий (mmf)

Топ 10. Хит-парад

Тутси	Самый-самый X905503
Тема из сериала	Солдаты X905569
Серьга	Черный бумер X905032
Ирина Орлова	Ла ла X905701
Тема из к/ф	Mortal combat X905568
Владимирский центр	X905139

Иностранное

Aventura	Obsession X905682
Benny Bennasy	Satisfaction X905038
Black eyed peas	Let`s get it started X905008
Celine Dion	A New Day Has Come X905772
Coolio	Gangsters Paradise X905773
Eminem	Stan X905087
Evanescence	Bring me to life X905088

Из к/ф, м/ф и сериалов

Kill Bill (Twisted Nerve)	X905026
Берегись автомобиля	X905555
Бой с тенью	X905779
Бригада	X905116
Бригада (ремикс)	X905117
Бумер (Vitaly Skalatsky)	X905030

НОВИНКА
и МУЗЫКАЛЬНЫЙ

Put inside

© All right reserved

МегаФон

Билайн

Отправь SMS с кодом картинки или мелодии на номер: 2656

Внимание! В коде мелодий замените X на:
Цифру 1 для монофонических мелодий Nokia или Samsung и большинства других телефонов.
Цифру 2 для монофонических мелодий Siemens
Цифру 3 для полифонических мелодий (midi)
Цифру 4 для полифонических мелодий (mmf)

Топ 10. Хит-парад

Тутси	Самый-самый	X905503
Тема из сериала	Солдаты	X905569
Серёга	Черный бумер	X905032
Жанна Фриске	Ла ла	X905701
Тема из к/ф	Mortal combat	X905568
Михаил Круг	Владимирский централ	X905139
FM mix	Бригада против Бумера	X905047
Бандитский Петербург		X905553
Bomfunk MCs	Freestyler	X905025
Tarkan	Dudu	X905050

Российское

DJ Groove	Служебный Роман	X905017
R&J	Короли ночной Вероны	X905005
Дима Билан	На берегу неба	X905081
Боярский	Ланфрен-ланфра	X905140
Валерия и С. Пьеха	Ты грустишь	X905693
Глюкоза	Снег идет	X905696
Ираклий Пирцхалава	Лондон-Париж	X905473
Михаил Круг	Девочка Пай	X905591
Народное	Мурка	X905074
Орбакайте	Губки бантиком	X905573
Сердючка Верка	Тук-тук-тук	X905783
Слава	Попутчица	X905133
Тимати	Плачут небеса	X905076
Трофим	Снегири	X905601
Фабрика	Он	X905522
Чай вдвоем	День рождения	X905009

Супер Звуки

загрузка через WAP

Алло,.. алло бл%	s-trek Бумер	4905028
Возьми трубку	Голос	4905019
Масяня: Алё, это кто там такой добрый в 8 ночи?		4905020
Масяня: Ну и кто там, блин, так не вовремя?		4905529
Мат Жириновского	s-trek Бумер	4905109
Оргазм	Озвучивает Леди	4905493

Иностранное

Aventura	Obsession	X905682
Benny Bennasy	Satisfaction	X905038
Black eyed peas	Let's get it started	X905008
Celine Dion	A New Day Has Come	X905772
Coolio	Gangsters Paradise	X905773
Eminem	Stan	X905087
Evanescence	Bring me to life	X905088
Girls Aloud	Life Got Cold	X905774
Gorillaz	Clint Eastwood	X905775
Linkin Park	Numb	X905688
Mc Hammer	U Can't Touch This	X905089
McKenzie Scott	San Francisco	X905776
O-Zone	Dragostea Din Tei	X905031
Prodigy	Smack My Bitch	X905777
Queen	We Will Rock You	X905778
Rammstein	Amerika	X905658
Rammstein	Mutter	X905659
Scooter	Shake that	X905000
Tarkan	Kuzu Kuzu	X905012
Usher	Yeah	X905045

Бонус

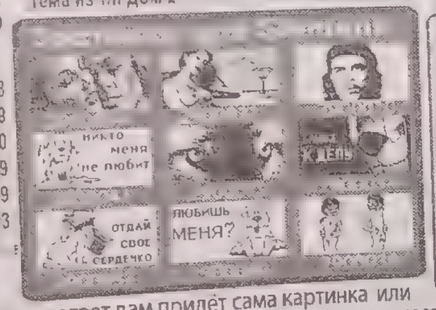
Людвиг Бетховен	Лунная соната	X905739
В мире животных		X905780
Гимн Лиги чемпионов УЕФА		X905033
Гимн России		X905512
Мелодия из рек. ролика Motorola		X905030
Похоронный марш (remix)		X905021
Тема из т/п Дом 2		X905525

Из к/ф, м/ф и сериалов

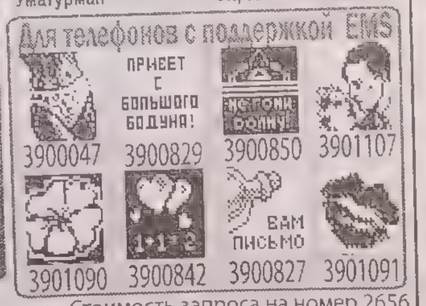
Kill Bill (Twisted Nerve)	X905026
Берегись автомобиля	X905555
Бой с тенью	X905779
Бригада	X905116
Бригада (ремикс)	X905117
Бумер (Vitaly Skalatsky)	X905039
Властелин колец	X905713
Генералы песчаных карьеров	X905557
Грязные танцы	X905781
Джентльмены удачи	X905567
Звёздные воины	X905715
Каникулы в Простоквашино	X905433
Матрица	X905560
Ночной дозор	X905049
Песенка Мамонтёнка	X905448
Полицейский из Беверли Хилз	X905726
Профессионал	X905562
Усатый нянь	X905784
Шерлок Холмс (вступление)	X905565

Рок

Ария	Потерянный рай	X905664
Бутусов	Песня идущего домой	X905110
Звери	Районы-кварталы	X905046
Кипелов	Я свободен	X905506
Ленинград	WWW	X905515
Ленинград	Никого не жалко	X905782
Уматурман	Ночной дозор	X905602
Уматурман	Эй, толстый!	X905526



Для телефонов с поддержкой EMS



Механизм получения заказа:
При заказе ч/б картинки или мономелодии в ответ вам придёт сама картинка или мелодия, которую необходимо сохранить или установить в телефон. При заказе цветной картинки (первая цифра 9), полифонической мелодии (первые цифры 3 или 4) или JAVA-игры ваш телефон должен уметь воспроизводить полифонические мелодии и показывать цветные картинки. В ответ придёт WAP-ссылка, по которой нужно перейти для закачивания заказа через WAP. Для этого у вас должна быть подключена услуга WAP или GPRS-WAP(оплачивается отдельно по вашему тарифному плану) и в телефоне сделаны все настройки. Мономелодии с первой цифрой 1 закачиваются телефонами с поддержкой Nokia Smart Messaging. Смотрите инструкцию к своему телефону

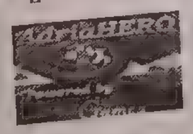
Стоимость запроса на номер 2656 составляет $0,90 без налогов, в случае ошибочного запроса услуга считается оказанной

Служба техподдержки:
т. +7910 39084069
info@putinside.ru

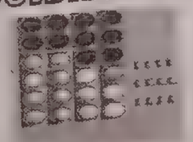
Игры для мобильных телефонов

Билайн

Отправь SMS с кодом игры на номер 2654
Загрузка через WAP.
Тариф: 2,50 $ без НДС.



HERO: классический сокобан. Логическая игрушка поможет размять мозги.



MIND: подбери комбинацию и взломай сейф! Стань хакером.

ROYAL: Карточный тетрис - собери три карты одной масти и они пропадут.

Отправь SMS с кодом игры на номер 2654
Код игры для твоей модели телефона указан в таблице:

Тип телефона	Название игры		
	Hero	Mind	Royal
Nokia ser 40&60*	900001	900004	900009
SonyEricsson*	900025	900029	900035
Siemens*	900024	900028	
Nec 515, 525	900023	900027	900034
Motorola*	900026	900030	900036

* - список моделей телефонов, которые поддерживают данные игрушки, приведен ниже

Поддерживаемые модели:
Nokia ser 40&60: 3100, 3105, 3108, 3120, 3125, 3200, 3205, 3300, 5100, 6100, 6108, 6200, 6220, 6225, 6560, 6585, 6610, 6610i, 6650, 6800, 6810, 7200, 7210, 7250, 7250i, 7600, 3600, 3620, 3660, 6260, 6600, 6620, 6630, 7610, 7650, N-Gage, N-Gage QD;
Siemens M50, MT50, SL45i; Motorola T720, T720i, T722, T722i; SonyEricsson T610, T616, P800; Nec 515,525.

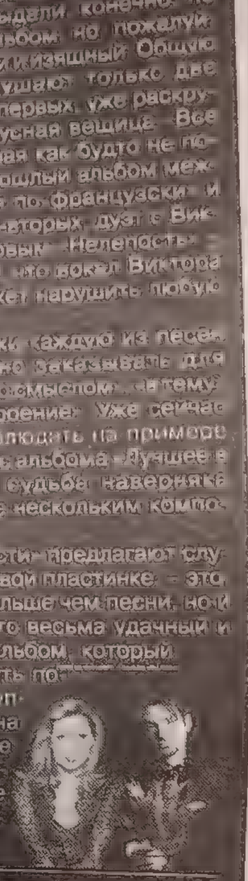
НОВИНКА

ГОСТИ ИЗ БУДУЩЕГО - «Больше, чем песни»

Пикировавшие все ниже на глазах поклонников Гости вдруг резко взлетели вверх и выдали конечно не лучший свой альбом, но пожалуй самый лиричный и изящный. Общую гармонию нарушают только две песни. Это во-первых, уже раскрученная безыскусная вещица «Все решено», которая как будто не поместилась в прошлый альбом между «Я люби меня по-французски» и «Он лучой». Во-вторых, дуэт с Виктором Салтыковым «Нелепость» - просто потому, что вокал Виктора Салтыкова может нарушить любую гармонию.

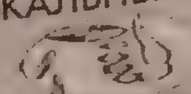
Практически каждую из песен альбома можно заканчивать для кого-нибудь «со смыслом» и тем самым «под настроение». Уже сейчас это можно наблюдать на примере первого трека с альбома «Лучшее в тебе». Та же судьба наверняка предстоит еще нескольким композициям.

То, что Гости предлагают слушателям на новой пластинке - это, конечно, не больше чем песни, но и не меньше. Это весьма удачный и крепкий поп-альбом, который должен вернуть поклонникам группы надежду на то, что будущее будет хоть немного похоже на их же славное прошлое.



Спонсор рубрики - салон «Кода» (ул. Ленина, 126).

и МУЗЫКАЛЬНЫЙ салон



(ул. Ленина, 126)

КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

Солистка группы «Планка» жалуется в песне «Я тебя забыла, я тебя не помню». А вот Наташа Королева, напротив, хвалится со сцены: «Не забуду!». Из всех догадавшихся верно наградим-ка мы призовым CD **Машу ОБЛОМОВУ**, которой стоит не полениться сбегать в салон «Кода» с этим номером газеты и паспортом, чтобы доставить себе удовольствие.

А нам приятно вновь спросить вас еще кое о чем.

1. 15 лет со дня гибели какого певца исполнится 15 августа?

а) Жени Белоусова;
б) Игоря Талькова;
в) Виктора Цоя.

2. Отцом-вдохновителем команды «Неприкасаемые» является:

а) Гарик Сукачев;
б) Владимир Кузьмин;
в) Сергей Чиграков.

Звоните по телефонам и выигрывайте! **39-33-02**

Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

Название песни _____

Исполнитель _____

Группа _____

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу 413840, г. Балаково, ГП, а/я 13 с пометкой на конверте «Песни по заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. 30 лет Побе

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего **Вырезать ПЯТЬ купонов «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

С днем рождения!

№ 27

Фамилия, имя (прозвище) именинника _____

Дата рождения _____

Кто поздравляет _____

Что желает _____

Телефон и адрес того, кто поздравляет _____

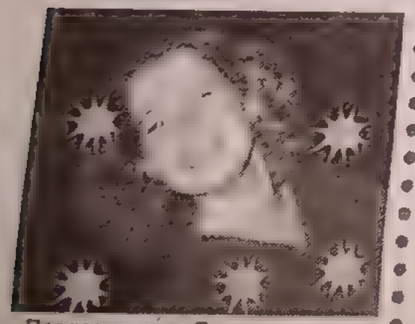
Любимого и дорогого мужа
Михаила ЧУТЬЕВА
поздравляю с Днем рождения!
Сегодня твой праздник,
Мой самый любимый!
Ты в свой день рожденья
Будь Богом хранимый.
Будь самым желанным,
Будь самым красивым,
Будь нежен со мною,
Будь самым счастливым!
А я пожелаю здоровья, веселья,
Чтобы были мы вместе с тобой
В день рожденья! **Жена**

Поздравляем с Днем рождения
Тамару Семеновну ЛЕЛЕ!
Сегодня твой, родная, юбилей!
От всей души тебя мы поздравляем,
Здоровья, счастья и прекрасных дней
В дальнейшей жизни искренне желаем!
Пусть в жизни ждут лишь теплые слова,
Друзей поддержка много значит,
И пусть с тобою будут навсегда
Добро, уют, любовь, удача!
Коллектив отд. № 2 ЦСОН

Поздравляем с юбилеем
Валентину Александровну ЕРЕМЕЕВУ!
Долгих лет и крепкого здоровья,
Молодости, силы, красоты!
Пусть всегда –
Не только в день рожденья –
Исполняются заветные мечты!
Друзья

Поздравляем с Днем рождения
Михаила ЧУТЬЕВА!
Дорогому другу в день рожденья
Мы желаем долгих светлых дней,
Радости, успехов и везенья,
Добрых и отзывчивых друзей.
Не болей, почаще улыбайся,
Пусть твои сбываются мечты
И по пустякам не огорчайся,
Знай, что лучший друг – это ты!
Друзья

Дорогого папочку и мужа
Андрея БАРДАСОВА
поздравляем с 35-летием!
Спасибо тебе, мой милый,
за то, что ты есть на свете
Спасибо за эти губы,
Спасибо за руки эти
Спасибо тебе, мой любимый,
за то, что ты есть на свете
Мы рядом, а ведь могли бы
друг друга совсем не встретить
Единственный мой, спасибо
за то, что ты есть на свете!
С днем рождения, любимый!
Жена и сыновья Алексей и Владик



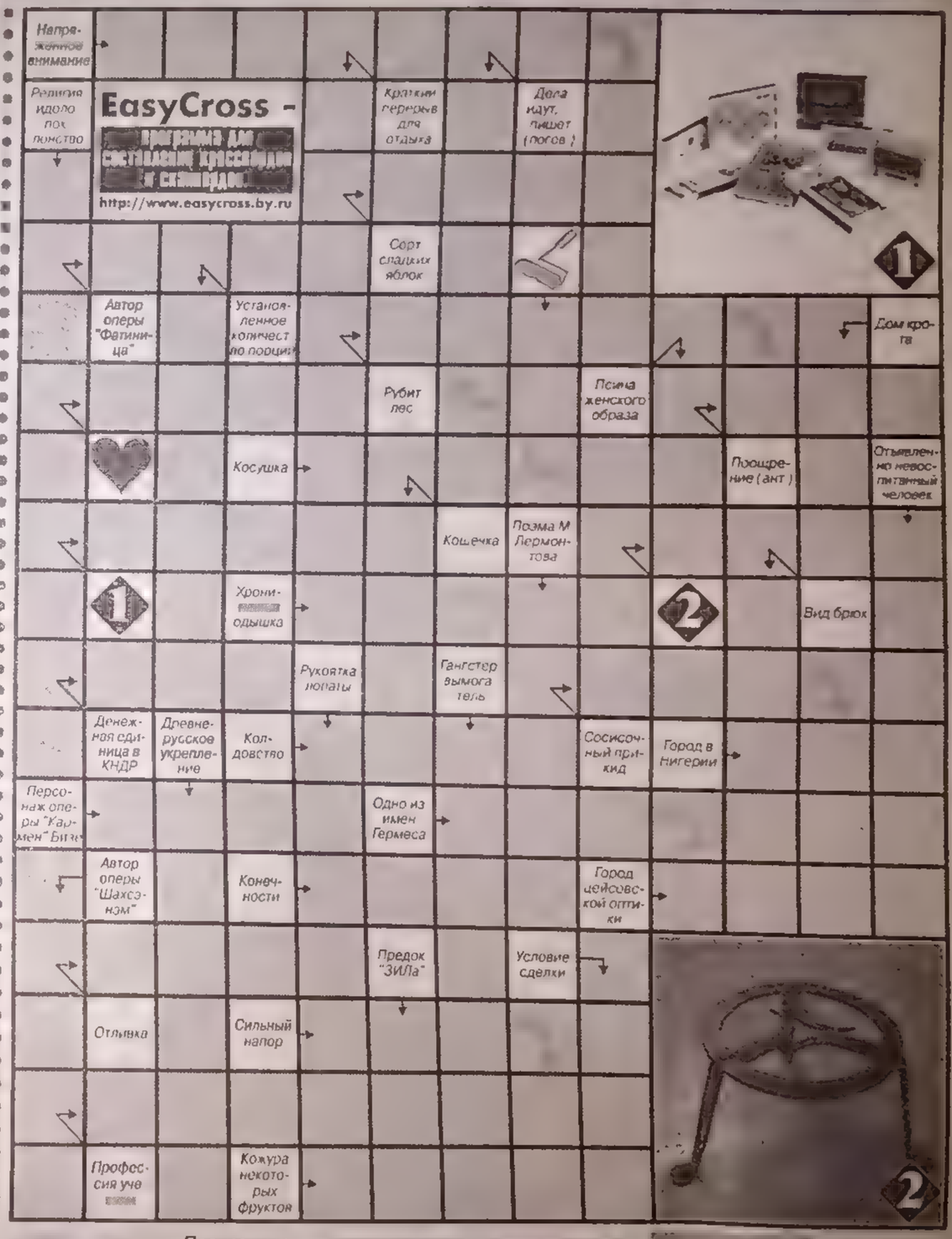
Поздравляем с Днем рождения
Татьяну ШИПОВУ!
В любви своей всесильна и проста,
Тебе присущи ум и красота,
Умеешь ты сердце отдавать,
Тебя не надо [illegible],
Ты [illegible] и заботлива такой.
Дарим мы счастье, ласку и тепло,
С тобой нам повезло!
[illegible], очаг свой охраняя,
[illegible], милая, родная!
Родители

Поздравляем с Днем рождения
бабу Таню КРЮКОВУ!
Бабушка наша родная, любимая,
С днем рожденья поздравляем,
Жить во здравии желаем!
И дружно просим – не болей!
Еще собраться обещаем
На твои столетний юбилей!
Внучки Света и Оксана

Поздравляю с Днем рождения
Валентину Геннадьевну БАРИНОВУ!
Сегодня и всегда тебе желаю счастья.
Храни тебя

Поздравляем с Днем рождения дорогого сыночка
Владимира МАХОТИНА!
Будь красивым и веселым,
Будь здор[illegible]

Поздравляем с Днем рождения дорогого [illegible]
Владимира МАХОТИНА!
Будь красивым и веселым,
Будь здоров, сын[illegible]



Татьяну ШИПОВУ!

В любви своей всесильна и проста,
Тебе присущи ум и красота,
Умение дивное сердце отдавать,
Улыбкой нашу душу согревать.
Так оставайся еще долго молодой,
Такой же ласковой, заботливой такой.
Дарим счастье, ласку и тепло,
С тобою всем нам повезло!
Живи сто лет, очаг свой охраняй,
Единственная, милая, родная!

Родители

Поздравляем с Днем рождения
Татьяну ШИПОВУ!

С днем рожденья тебя поздравляем,
Самый близкий, родной человек,
И здоровья тебе мы желаем
Не на год, а на долгий твой век!
Среди сильного зноя, ненастья,
Среди горя, обмана и лжи
Мы желаем тебе только счастья,
Только преданности и любви!

Сестра, зять, племянник

Поздравляем с Днем рождения
Татьяну ШИПОВУ!

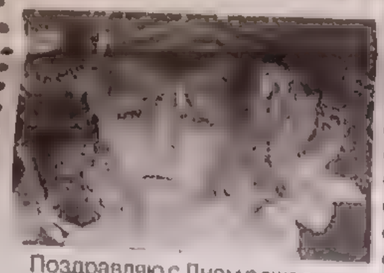
Нет, плохой не бывает погоды,
Дни рожденья всегда хороши
Позабудь же сегодня невзгоды,
Отряхни все печали с души
И живи, и надейся, и помни,
Что беде поддаваться нельзя,
Что всегда, а не только сегодня,
Мы с тобою. И любим тебя!

Тихоновы

Поздравляем с Днем рождения
дорогую маму и бабушку **Александру Петровну ВШИВЦЕВУ!**

Любимая мама, от чистой души
Тебя с днем рожденья поздравить спешим!
Хороший ты наш, дорогой человек,
Пусть дольше продлится твой жизненный век!
Здоровье и счастье тебе пусть прибудут,
Обиды и горе пускай позабудут.
Спасибо, родная, за то, что живешь,
Меня воспитала, внучку бережешь!

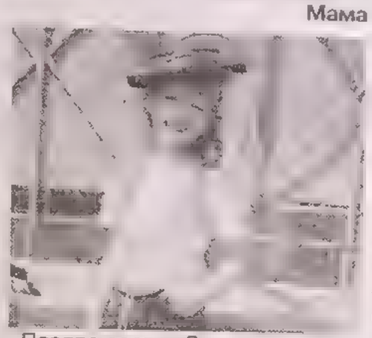
Дочь Ольга, внучка Алена



Поздравляю с Днем рождения
любимую доченьку
Дашеньку ИВАНЮК!

Дашенька, солнышко, девочка, доченька,
Лапочка, зайчик, котенок ты мой!
На всем белом свете ты самая славная,
Самый красивый ребенок родной
Я поздравляю тебя с 7-летием,
Счастья, удачи желаю тебе
Я рада, что девочка эта чудесная –
Только моя на огромной земле!

Мама



Поздравляем с Днем рождения
Дашеньку ИВАНЮК!

Пусть жизнь твоя цветет волшебным садом,
Как ручеек пусть льется звонкий смех,
И пусть везде и всюду будут рядом
Те, кто дороже и милее всех!

Бабуля, Ирина

Поздравляем с Днем рождения
дорогую жену и мамочку
Зухру ГАЛАКТИОНОВУ!

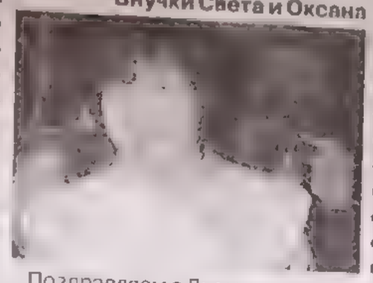
Желаем крепкого здоровья, счастья, никогда не горевать, по ночам спокойно спать!

Любящие муж Вова и сын Денис

Поздравляем с Днем рождения
бабу Таню **КРЮКОВУ!**

Бабушка наша родная, любимая,
С днем рожденья поздравляем,
Жить на здравии желаем!
И дружно просим: не болей!
Еще собраться обещаем
На твой столетний юбилей!

Внучки Света и Оксана



Поздравляем с Днем рождения
Татьяну КРЮКОВУ!

Спасибо, родная, что есть ты у нас,
Что видим и слышим тебя каждый час
За добрую душу и теплое слово,
За то, что не видели в жизни плохого,
Спасибо тебе, наш родной человек!
Желаем здоровья на долгий твой век!

Сестры и зятья

Самую любимую тетю на свете
Татьяну Александровну КРЮКОВУ
поздравляем с Днем рождения!

Чтоб в жизни нашей ни случилось,
Твои труды были не зря!
Ты знай в тебя мы очень верим
И очень любим мы тебя
Желаем счастья мы тебе,
Удачи в непростой судьбе,
Дождаться правнуков и жить,
Отдать их замуж и женить!

Вика, Дима и Танюша

Поздравляем с 25-летием
Александра Александровича МЕГЕРЯ!

Сегодня твой праздник,
Наш самый любимый!
Ты в свой день рожденья
Будь Богом хранимый.
Будь самым желанным,
Будь самым красивым,
Будь нежен ты с нами,
Будь самым счастливым!
Любви, здоровья, счастья, то есть..
Пускай и стоит твой бронепоезд!
Пускай капусты будет валом,
А главное, чтобы ее хватало!
Пусть жизнь твоя кипит ключом,
Не ударяя кирпичом!

Жена Наташа и сын Саша

Поздравляю с Днем рождения
Валентину Геннадьевну БАРИНОВУ!

Сегодня и всегда тебе желаю счастья.
Храни тебя судьба от горя и ненастья,
От злого языка, от тяжкого недуга,
От умного врага, от мелочного друга.
И дай тебе Господь, коль это в его власти,
Здоровья, долгих лет и много-много счастья!

Надежда

Поздравляю с Днем рождения
любимую девушку
Юлию ПАРАМОНОВУ!

Желаю счастья и добра
И вечной радости цветенья,
Улыбок, солнца и тепла
В твой светлый праздник –
День рожденья!

Виталий

Поздравляем с Днем рождения
дорогого сыночка
Сашу МАХОТИНА!

Пусть этот день украсят подарки и цветы,
И пусть сегодня будет все так, как хочешь ты.
Пускай с тобою будут все лучшие друзья
И пусть все получается сегодня у тебя!

Мама и папа

Поздравляю
с 16-летием
любимую
доченьку
Юлию ПАРАМОНОВУ!

Желаю быть такой красивой,
Как по утру цветы в росе,
Желаю быть такой счастливой,
Чтоб позавидовали все!

Мама

Юлечку ПАРАМОНОВУ
поздравляем с 16-летием!

Пусть ярче кажутся все краски,
Блестят от радости глаза
И получаются, как в сказке,
В счастливой жизни чудеса!
Желаем многого хотеть,
Всего от жизни добиваться,
И процветать, и богатеть,
И лучшей в мире оставаться!

Бабуля, дед и семья Рассказчиковых

Поздравляем с Днем рождения
Владимира МАХОТИНА!

Будь красивым и веселым,
Будь здоровым, справедливым.
Счастья, радости, успехов
Пожелать тебе хотим мы!

Жена и сын

Дорогого и любимого мужа
Станислава РЫЖЕНКОВА
поздравляем с 35-летием!

Мой любимый, нежный, родной!
С юбилеем тебя, с юбилеем
Поздравляю я всею душой,
Для тебя ничего не жалея!
Для тебя в этот день и всегда
Отдаю все от чистого сердца,
Вся любовь и нежность моя –
Для тебя лишь открытая дверца.
Будь же рядом со мною всегда,
Будь же нежен со мной бесконечно,
И тогда никакая беда
Разлучить нас не сможет навечно!

Жена Надежда и Светланка

300 уголок

- отдам в хор. руки очароват котят 29-35-07.
- отдам сторожевую азиатскую овчарку. 32-43-67.
- отдам в добр руки котят кошки-мышеловки. 46-86-09.
- отдам щенков «стаффордширда». 66-50-37.
- отдам в добр. руки симпатичных котят. 44-21-43.
- отдам котят в добрые руки. 22-01-10, веч.
- отдам в добр. руки котика и кошечек сиамской породы, белого и трехцв. окраса. 32-52-51.

КУПОН заказа

любимая песня на РУССКОМ РАДИО

ФИО _____

Возраст _____

Песня _____

Телефон _____

Время связи _____

DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!

Текст поздравления с днем рождения, праздником, приветы друзьям и знакомым можно изложить в письме, которое необходимо прикрепить к купону

НАШЕ ВРЕМЯ GO!

Учредители: ООО «Редакция газеты «Суть»

Главный редактор С. А. ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г. Газета выходит один раз в неделю.

(PR) Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. 30 лет Победы, 47/1а, 2 этаж. Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13. e-mail:nv2003@lenta.ru Тел.: 39-33-01, 39-33-02.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32.
Время подписания в печать: по графику – 20.30 фактическое – 20 30
Тираж 30 000 Заказ № 1307

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

НАШЕ ВРЕМЯ

№ 19
(67)
10 мая
2005 год

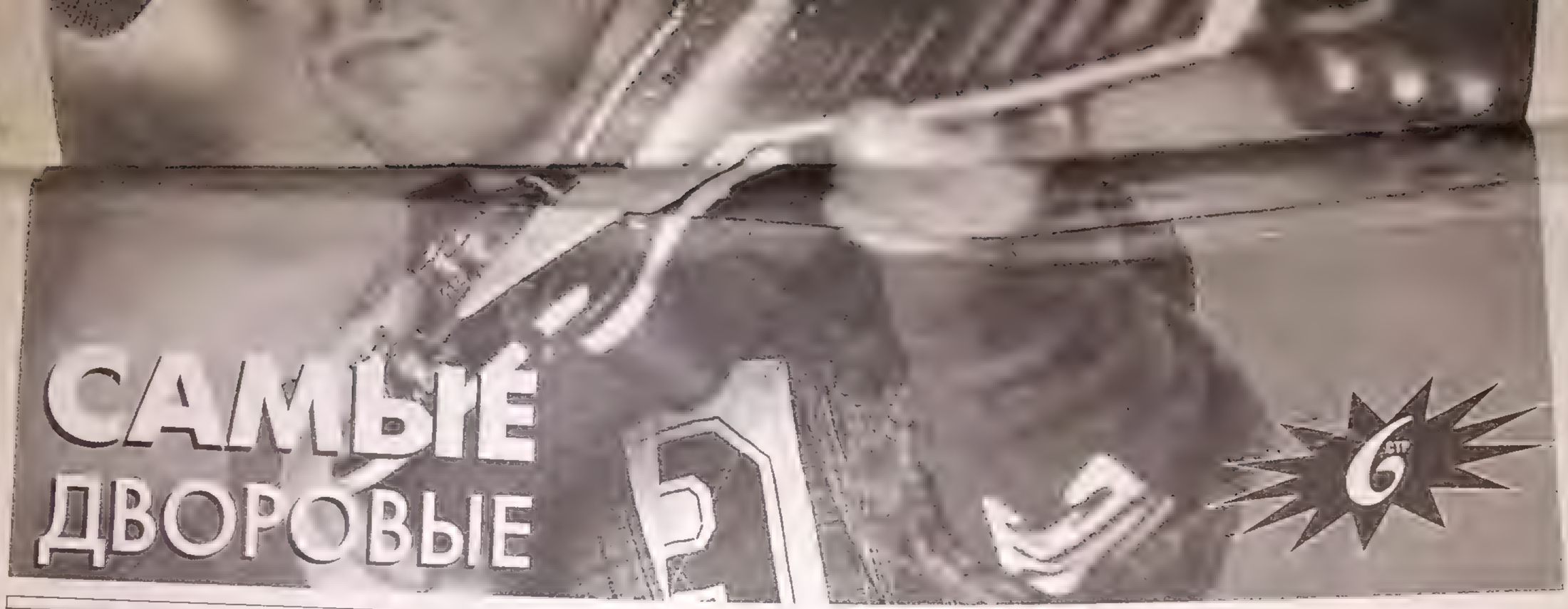
GO!

e-mail:nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».

тел. 22-22-63 Турист на наб. Леонова, 15
РЫБАЛКА!!!
СПИННИНГИ!!!
ЛОДКИ!!!
УДОЧКИ!!!
ВНИМАНИЕ!
Действуют СКИДКИ!!!

Лиц. № 2161 ОВД 03 МЗ Сар. обл.
«НЕО-ДЕНТ»
СТОМАТОЛОГИЯ БЕЗ БОЛИ
Ул. Ленина, 103
тел. 460-450
Реставрация. Лечение. Протезирование зубов.
Гарантия. Умеренные цены!



ПОКАЖИ СЕБЯ НАРОДУ

В преддверии пляжного сезона мы возрождаем конкурс газеты «Суть», снискавший себе несколько лет назад огромную популярность.

Суть конкурса проста: вы присылаете либо приносите к нам в редакцию фото, на котором вы запечатлены в купальнике либо в нижнем белье (возможен вариант, что вы лично приходите в редакцию, где мы делаем снимки «с натуры»), а мы порадуем вас стильными призами от нашего спонсора – отдела «Нижнее белье» в маг. «Турист» (наб. Леонова)!

Приветствуются снимки как парней, так и девчат!

И помните, чем больше своего тела вы покажете народу, тем интереснее будет наш конкурс.

Начинаем с фотографии, присланной нам читательницей М. Шишуриной, на которой ребята продемонстрировали свои атлетичные торсы. Спешите составить им конкуренцию!

Искусство путешествовать

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА
ЮВЕНТА-ТУР

Детский и семейный отдых.
Круизы по Волге - от 3.300 руб.
Автобусные туры на Черное море - от 3.340 руб.
Лечение на Кавказских Минеральных Водах - от 550 руб./сутки.
Санатории, частные гостиницы, пансионаты на Черноморском побережье - от 300 руб./сутки.
Автобусные туры по Европе - от 139 (€) евро.
Отдых в Турции - от $ 285.
Фитнес-туры на море с 27.06 по 6.07 - от 4.950 руб. (включая дорогу).
Фитнес-туры в Турцию по системе “все включено” с 24.06 по 3.07 - от $ 480.
Автобусные туры по России (Москва, С.-Петербург, Святые места).
“Ювента-тур” предлагает экскурсионные туры по Италии, Франции, Чехии, Испании, Швеции, Финляндии и мн. др.

ул. Комсомольская, 49а, тел. 44-24-99

Лиц. В 333440 Ин по делам молод., спорту и туризму Сар обл

С ПОБЕДНЫМ ПОЧИНОМ

Главное, что запомнилось по итогам дебютной домашней гонки «Турбины», – задержка соревнований на час (из-за этого последние заезды пришлось проводить в потемках), а также оглушительная победа «Турбины». Но самое-самое – это аншлаг на «Труде» и вера в то, что команду ждет яркий запоминающийся сезон!

Собравшиеся в этот вечер на стадионе болельщики не случайно проводили ассоциации с главным майским праздником – Днем Победы. При такой солидной поддержке (свыше десяти тысяч зрителей) «Турбине» удалось одержать победу.

В первой домашней гонке в этом сезоне балаковская «Турбина» почти отыграла проигранную в Октябрьском разность в очках (там нас разгромили 68:21). Выделять кого-то отдельно, наверное, нет смысла, поскольку из гостей по большому счету боролся только польский легионер Томаш Баерски, и, если бы не проблемы, возникшие у иностранца с техникой, его в этот вечер вряд ли бы кто обошел.

В общем исход гонки справедлив, и остановиться стоит только на том, почему «Приморье» проиграло так крупно. Конечно, для гостей эта встреча была дебютной вообще, а не только в чемпионате. Конечно, молодым «приморским» гонщикам не хватило опыта (да-да, по сравнению с Ходзицким, Вуйко и Скачко Захаров, Гузаев и Косолапкин уже могут считаться опытными). Но, справедливости ради, стоит отметить, что не обошлось и без нюансов.

Дело в том, что «приморский» клуб по причине поломки автобуса (а команда ехала из Польши) смог приехать в Балаково буквально за несколько часов до гонки Спутал «Приморью» карты и отказ главного судьи соревнований допустить к гонке их «джокера» Александра Павлова, рвавшегося в бой против своей бывшей команды

В минуты, когда болельщики, разгоряченные победой любимцев, покидали в сумерках стадион "Труд", основные действующие лица гонки дали небольшую пресс-конференцию.

Главный тренер "Турбины" Валерий Гордеев:

– Как вы прокомментируете эпизод в 7-м юниорском заезде, когда жестоко столкнулись Филинов с Косолапкиным? Гонщикам не хватает навыков командной езды?

– Да нет, это просто молодость. Ребята горячие, лезут напролом, вот и получается такое.

– А кстати, что с Косолапкиным?

– Все нормально с ним.

Капитан "Турбины" Флюр Калимуллин:

– О чем вы разговаривали с Томашем Баерски на построении?

– Он спрашивал меня преимущественно о треке, его особенностях.

– Вы не считаете, что набрали сегодня не так уж много очков?

– Нет, дело в том, что Баерски чаще всего выпускали специально под меня, а со Старостиным, например, они так и не встретились. Баерски – классный гонщик, вы сами видели, справиться с ним было очень тяжело. Даже обидно стало, что я обошел его только в тот момент, когда у него случились проблемы с мотоциклом.

Главный тренер "Приморья" Григорий Харченко:

– Вы не считаете счет слишком крупным?

– Нет, просто сыграла свою роль усталость команды. К тому же "Приморье" – команда новая, только что созданная. Мы рады уже тому, что наконец приняли участие в чемпионате. Серьезных целей перед командой не стоит. Будем набираться опыта, накатывать молодежь

Л. СТРИЖ,
сайт Спидвей в Балакове,
www.irgiz.narod.ru

Турбина – 63	Приморье – 26
9. Флюр Калимуллин (3,2,3,3,1) 12	1. Максим Кононец (2,0,1,0) 3
10. Роман Захаров (1,1,2,1,1) 6	2. Виктор Ходзинский (0,Ф,0,0,Ф) 0
11. Дмитрий Старостин (3,2,2,2,2) 11	3. Алексей Вуйко (0,П,0) 0
12. Виталий Матвеев (2,3,2,3,1) 11	4. Григорий Харченко (1) 1
13. Алексей Гузаев (1,3,1,2,1) 8	5. Евгений Михайлов (НС,1,П,1,1) 3
14. Александр Косолапкин (1,1,НС) 2	6. Михаил Скачко (0,2,1,0) 3
15. Кирилл Филинов (2,1,1,2,2) 8	7. Алексей Харченко (1,П,И) 2
16. Денис Нигматзянов (2,3,3,3,1) 11	8. Томаш Баерски (3,3,2,С,3,3) 14

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ 0% без
до 10 месяцев
д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)
В ассортименте
На заказ
Перетяжка
Реставрация
Доставка
Гарантия
ИГРУШКИ в продаже
Новинка! Диваны на пружинах!
46-21-23
ВЕТЕРАНАМ СКИДКИ ВЕСЬ МАЙ!!!

НА BALKONE ХОДЯТ. И ТАНЦУЮТ!

Недавно в БДТ проходил первый открытый брейк-данс-фестиваль «Balkon». Организаторами этой феерии выступили Денис и Егор из брейк-данс-команды «Battle twist» и Центр досуга БалАЭС.

К нам приехали команды b-boy'ев из Саратова, Энгельса, Романовки, Красного Яра, Ивановки, хватало и ба-

СТАТСКИЙ СОВЕТНИК

с 12 мая

Жанр: исторический детектив (Россия).
В ролях: Олег Меньшиков, Никита Михалков, Константин Хабенский, Владимир Машков, Федор Бондарчук

По мотивам одноименного авантюрного романа Бориса Акунина из серии «Приключения Эраста Фандорина»

Специальный поезд Петербург – Москва В своем купе заколот генерал Храпов. На рукоятке окровавленного

...отыграла проигранную в Октябрьском разность в очках (там нас разгромили 68:21). Выделять кого-то отдельно, наверное, нет смысла, поскольку из гостей эта встреча была дебютной вообще, а не только в чемпионате. Конечно, молодым «приморским» гонщикам не хватило опыта (да-да, по сравнению с Ходзицким, Вуйко и Скачко За-

...брали сегодня не так уж много очков?

– Нет, дело в том, что Баерски чаще всего выпускали специально под меня, а со Старостиным, например, они так и не встретились. Баерски – классный

Новинка!
Диваны на пружинах!
Реставрация
Доставка
Гарантия
46-21-23
ВЕТЕРАНАМ СКИДКИ ВЕСЬ МАЙ!!!

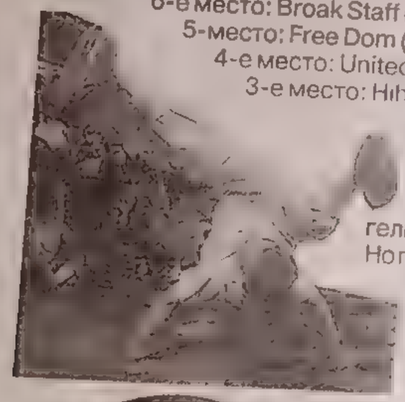
НА BALLKONE ХОДЯТ. И ТАНЦУЮТ!

Недавно в БДТ проходил первый открытый брейк-данс-фестиваль «Ballkon». Организаторами этой феерии выступили Денис и Егор из брейк-данс-команды «Battle twist» и Центр досуга БалАЭС.

К нам приехали команды b-boy ев из Саратова, Энгельса, Романовки, Красного Яра, Ивановки, хватало и балаковцев.

В составе жюри собрались лучшие b-boy и области и даже гости из Москвы! В перерывах между битвами b-boy ев публику разогревали балаковские рэп-группы «Карма», «ФЭМ», «Край», а также LC из группы «Шахта». Зрители в зале подобрались на редкость активные, поэтому нехватки аплодисментов не наблюдалось. В итоге места распределились так:

8-е место: Street Beat (Саратов),
7-е место: Crazy Steps (Ивановка),
6-е место: Broak Staff (Балаково),
5-место: Free Dom (Саратов),
4-е место: United Trix (Саратов),
3-е место: Hihg Tak (Энгельс),
2-е место. B-project (Романовка),
1-е место: Freez Out (Саратов–Балаково–Энгельс).



Но главное, такого азарта в глазах зрителей и желания высыпать на сцену «помогать» танцорам лично я не видела никогда!

Маша ЛЕНСКАЯ

Каждый вторник в кинотеатре «Мир» есть студенческий сеанс.

Каждую пятницу студенческий сеанс + бесплатная шоу-дискотека с оригинальными розыгрышами.

Студенческий сеанс:
10 мая в 18.30 «Лысый нянька: Спецзадание»
13 мая в 18.30 «Статский советник» + Бесплатная дискотека
17 мая в 18.30 «XXX-2»
Цена билета 50 рублей (при себе иметь студенческий билет).

СТАТСКИЙ СОВЕТНИК с 12 мая

Жанр: исторический детектив (Россия).
В ролях: Олег Меньшиков, Никита Михалков, Константин Хабенский, Владимир Машков, Федор Бондарчук.

По мотивам одноименного авантюрного романа Бориса Акунина из серии «Приключения Эраста Фандорина».

Специальный поезд Петербург – Москва. В своем купе заколот генерал Храпов. На рукоятке окровавленного клинка обнаружена таинственная метка «БГ» – знак неуловимой террористической группы, наводящей ужас на обе столицы. Блистательная детективная интрига разворачивается на фоне парадных фасадов и заснеженных аллей старой Москвы, в пышных гостиных и мрачных закоулках. Высокопоставленные чиновники, банкиры, террористы, загадочные красавицы и налетчики действуют в «Статском советнике», превращая историю о политических убийствах конца XIX века в захватывающее зрелище...

XXX 2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ с 13 мая

Жанр: приключенческий боевик.
В ролях: Сэмюэл Л. Джексон, Айс Кьюб.

Дариус Стоун – бывший преступник, пойманный агентом Управления национальной безопасности Гиббонсом. Теперь Дариус – новый агент XXX. И он должен помешать зарвавшимся политикам захватить власть в Вашингтоне. Головокружительные погони и жаркие перестрелки гарантированы – ведь идет игра по-крупному.

В культурно-развлекательном центре «Мир» каждое воскресенье в 20.00 дискотека.
Цена билета 30 рублей, а для девушек, пришедших до 21.00, ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ.

Сайт в Интернете
www.kinoteatrmir.narod.ru

Телефон для справок: 33-28-44

СТРЕЛКА

887. Влюбленный привет Патрику Матинян. Обрати на меня внимание! **Спанч-бобиха.**

888. Любимая строчка, любимый стишок.

Тебе посвящаю моей поэзии дюжину строк. Диме Ч. от Наталии.

889. Всех ветеранов с. Новополеводино и тружеников тыла поздравляю с Днем Победы! **Наташа.**

890. Два пацана 15 лет познакомятся с девчонками 14 лет.

891. Огромный пушистый привет 9-му классу школы с. Никольское-Казаково **от Веры.**

892. Большой привет Наташе Жиналеевой **от Веры.**

893. Прикольная девчонка 15 лет познакомится с пацаном 15–17 лет.

894. Привет Насте М., Вере Ш., второму отряду и всем, кто отдыхал в санатории им. Чапаева с 9 по 29 апреля **Наташа.**

895. Огромный пушистый привет Шамилю из с. Никольское-Казаково **Незнакомка.**

896. Очаровательный букет приветиков скромным супермоделькам Ксенделю, Стервочке, Лельке, Олесеньке и, конечно, «Волжской Венеции» **от Эшли и Мэри-Кейт.**

897. Классный привет клевому классному руководителю Лилии Григорьевне Лебедевой. Для нас вы самая лучшая! **Дружный 8 «А» СОШ № 26.**

898. Большой привет однокласснику Алексею Сакурову. Лешка, ты самый прикольный! Так держать! Звони в «Стрелку». **Катюха Евдокимова и Анютка Сенова.**

899. Звездный приветик моей лучшей подружке Анютке. Желаю тебе отпадных каникул! Ты – класс! **Катюшка.**

900. Назароиский привет Жене Д., Жене М., Илюшке Х. и Лилюшке, Диме Запорожцеву, Юре Калинину, Натусику, Оксане, Гузеву Эле, Вириджановой, Маше Головановой. **Катя.**

901. Катит Волга могучие волны,
Бьется о берег светлой слезой.
Помнят люди безымянных героев
И поникшей стоят головой.
Посвящается ветеранам с. Новополеводино. Мы благодарны вам!

902. Свежайшим, только что с грядки, привет лучшей подруге Катюхе. Все равно ты лучше меня! **Анюта.**

903. Дружеский привет лучшим подругам Оле Н. и Каролине К. Давайте жить дружно! **Подруга Аня.**

904. Пушистый нежный привет подругам Ляле и Зайке. Не обижайтесь на меня, я вас люблю! **Котенок.**

905. Ляля, не забывай нас, мы существуем! **Зайка и Котенок.**

906. Виталик, ты самый лучший! Будь смелее! **Соседки.**

907. Римма, приходи раньше, мы тебя устали ждать! **Катя и Люба.**

908. Поздравляю с прошедшим днем рождения Ивана Либгардова. Желаю счастья, большой любви, здоровья и хорошей учебы! **Наташа.**

909. Большой привет девчонкам из 9 класса школы с. Никольское-Казаково. **Вера Ш.**

910. Огромный шоколадный привет Наташе М. из Наумовки. **Женя Самаров.**

911. Огромный пушистый привет Светлане К. из Новопавловки. **Женя Самаров.**

912. Горячий привет маме, В. П. Александровой. **Женя Самаров.**

913. Зачарованный привет самым зачарованным девчонкам Прю, Пайпер, Фиби и Фриске, которые никогда не передают мне приветы. **Пейдж.**

914. Леша Г. из СОШ № 2, я тебя люблю! **Незнакомка.**

915. Ласковый любящий привет Рустаму Чакову **от Б.Р.А.**

916. Огромный привет Кате К. и Любе К. **от Риммы.**

917. Снисходительный привет Олесе, Диане Добровольской, Свете Тихоновой, а также 9-му классу школы с. Новополеводино и тем, кто меня знает. **Римма.**

918. Горячий привет Кате, Любе, Римме и Маше **от Даши.**

919. Огромный-преогромный привет с Наумовка, моим сестрам Оле, Тане, Лене, Юле и другу Жене, а также Ксюше Тонких. **Ирина.**

920. Мягкий пушистый привет учителям Наумовской школы **от Ани Литвиновой.**

921. Две симпатичные девчонки познакомятся с двумя симпатичными пацанами 14–15 лет.

922. Поздравляем доченьку Марию с 17-летием.

Каждый день пусть будет яркий, светлым,
Люди пусть хорошие встречаются!
Пусть мечты сбываются заветные
И желания любые исполняются! С любовью, **мама и папа.**

923. Самый колючий привет моей подружке Колючке. **Ксендель С.**

924. Желаю подружке Ксюшке жить хорошо и есть ватрушки. **Твоя подружка.**

925. Солнечный привет 8 «А» СОШ № 26 и моим подружкам-супермоделькам Катюнчику, Лельке, Ксюшеньке, Олесеньке, Анютику. **Доброжелательница.**

926. Костя, я тебя люблю! **Стервочка.**

927. Четыре пацана познакомятся с девчонками не младше 14 лет.

928. Привет классной девчонке из художественной школы Маше Карповой **от Лены.**

929. Тончик, скорее бы отвязаться от этих китайцев, не правда ли? **Пилюлька.**

930. Большой розовый пушистый привет моей подружке Олесе К. Олеся, ты самая лучшая, и тебе прощается даже то, что ты не любишь Майка М. **Ксендель С.**

Звоните строго по пятницам с 18.00 до 20.00 по телефону 226-000

Театр – это место, где говорят вполголоса, чуть ли не шепотом? В общем-то да, но вот 29 апреля в БДТ это правило было грубым образом нарушено: зрители не шептались, нет. Они орали, дудели, свистели и топали ногами, а их аплодисменты просто оглушали. Какого рожна, спросите? Просто в храме Мельпомены решили провести финал игр КВН между вузами области.

Болельщики начали пробовать голоса минут за 15 до начала игры. Развернули знамена, вытерли с барабанов пыль, продули горны и с упорством древних шаманов начали вызывать команды на сцену. В этот момент и началось соревнование «кто кого перевопит», продолжавшееся до финала финала (простите за тавтологию). Ведущему пришлось даже несколько раз прикрикнуть на зал, чтобы тот угомонился.

В финальную игру прорвалось 3 команд со всей области. «Минфин» из Саратовского государственного социально-экономического университета (ну и названьице вуза!). Команда Вольского военного училища «Вояки» (кстати, эти две сборные пользовались наибольшей популярностью у зрителей: Минфин – балаковцы, ну а вояки – будущие офицеры, и им сам Бог велел иметь поставленные командирские голоса). Команда Энгельсского технологического института над названием долго не мучилась, сократив имя института, получилось «ЭТИ». «Парадокс» из медицинского университета на пару с минфиновцами попали на игру, заняв соответственно 2 и 1 места в полуфинале. Была и еще одна – команда Саратовского технического университета, скорее всего «Don't stop» или «дон стоп», а быть может и вообще «Гоп стоп». Эта команда была последней во всех смыслах.

КВН мы так встречали – все ревели и кричали!

ПРИВЕТСТВИЕ

Первой вышла на сцену с приветствием команда «Минфин». Ребята показали себя немного бесшабашными детьми, у которых в голове еще ветер, посмеялись над всем понемножку. Но шутки у них были убойные, а сами минфиновцы просто молодцы: выложились на полную, зал был в восторге.

«Парадокс» во всем был куда взрослее, чувствовался кавээновский опыт. Команда сделала упор на полный от-

По-моему, самая интересная программа была у «Минфина». И сюжет замысловатый, и шутки угарные! Они показали настоящую историю любви девушки Мини и парня Финча, что-то вроде Ромео и Джульетты. История была настолько «трагичной» и «жизненной», что люди в зрительном зале буквально ревели от смеха.

«Вояки» показали сказку про золотую рыбку, кото-

ИНТИМ клуб

ТЫ СЕБЕ НА ЖЕНУ ЗАРАБОТАЛ?

Сегодня, друзья мои сердечные, у меня настроение мечтательное. Мне сказали то, что каждая дивчина жаждет когда-нибудь услышать. Вот сижу и думаю, достоин ли мой ухажер того, чтоб я взяла предложенные им руку и сердце? А пока я размышляю в сладкой истоме, поразвлекайте себя забавными фактами из Интернета на эту тему.

Инна ДОВЕРИНА

У народов Сибири одной из распространенных форм брака была «колыбельная» форма, или сговор — то есть родители сватали детей, когда те находились еще в младенческом возрасте. Таким образом они страховали своих потомков от одиночества, которое расценивалось как самое большое несчастье в старости. У тувинцев сват от имени отца мальчика за много лет до предполагаемой свадьбы передавал родителям невесты вместе с подарками хадак — длинный шелковый платок. Если подарки принимались, то брачное соглашение вступало в силу. Хадак как гарантийный документ мать девочки укладывала в особую шкатулку, какие дарили дочерям во всех семьях. В такой шкатулке также хранились украшения и пуповина ее обладательницы.

При такой форме брака хакасы не платили заранее выкуп за невесту, но родители девочки несколько раз в год получали от родителей будущего мужа ценные подарки, а также продукты и вино. Правда, потом подобные расходы с лихвой окупались — приданое не могло быть меньше калыма. Однако самой распространенной формой брака у хакасов считалось похищение. Причем невеста часто была в курсе предстоящих «превратностей судьбы», да и выкуп уплачен. Если же молодой человек не был столь состоятелен и удал, чтобы совершить «похищение», а родители не обеспечили его (из материальных или иных соображений) юной женой, то оставался третий, наименее почетный способ «отблагодарить» за супругу — молодой муж отрабатывал у тестя несколько лет на хозработах и с чистой совестью заводил собственное хозяйство.

Не вступить в законный брак к 22–23 годам считалось неестественным и даже неприличным. В этом

«Минфин». Ребята показали себя немного бесшабашными детьми, у которых в голове еще ветер, посмеялись над своим положением. Но шутки у них были убойные, а сами минфиновцы просто молодцы: выложились на полную, зал был в восторге.

«Парадокс» во всем был куда взрослее, чувствовался кавеэновский опыт. Команда сделала упор на полный отказ от пошлости, и не зря: публика полюбила их как родных.

Команда «Эти» тоже опытная, ей уже пять лет. «Эти» вели себя на сцене очень свободно, чумились по полной программе, казалось, что они не играют, а просто живут своей обычной жизнью.

РАЗМИНКА

Тут пришлось соображать прямо на ходу, отвечая на замудренные вопросы соперников. «Don't stop», например, раскрыл всю тайну закулисной жизни, показав, как они проводят своих людей на КВН, что называется «на халяву». В ответ «Вояки» лишь умело промаршировали, ведь именно так они и проводят своих. А команда «Парадокс», назвав себя непьющей командой, загадала нелегкую задачку: «Сколько тонн ржи можно собрать с восьми гектаров конопляного поля?» На что «Эти» сразу же сообразили: «ржи не ржи – все равно не соберешь!»

ДОМАШКА

Самый значимый конкурс. «Парадокс» подготовился основательно, от их хохм зал буквально лежал. В отличие от них «Эти» вообще не подготовились, в чем сразу же признались, сославшись на то, что не смогли написать сценарий, потому что «кончилась ручка».

шутки угарные! Они показали настоящую историю любви девушки Мини и парня Финча, что-то вроде Ромео и Джульетты. История была настолько «трагичной» и «жизненной», что люди в зрительном зале буквально ревели от смеха.

«Вояки» показали сказку про золотую рыбку, которая исполняла какие-то странные желания. Сюжет закрутился настолько, что присутствующие могли своими глазами наблюдать самый что ни на есть настоящий экзотический стриптиз. Было весело.

А вот «Don't stop» что-то совсем замутили, если честно, я так и не поняла, что они хотели показать, чем рассмешить.

А в общем КВН удался! Команды показали все, на что они способны. Но как бы замечательно ни выступали команды, последнее слово было за жюри:

1 место «Парадокс»,
2 место «Вояки»,
3 место «Эти»,
4 место «Минфин»,
5 место «Don't stop».

Кто-то был немного огорчен результатами, а вот «Парадокс» был ничуть не удивлен. Как они потом признались, «это получилось спонтанно». Но в их победе была логика: в позапрошлом году они заняли третье место, в прошлом второе. Ну а тем, кому в этом году не повезло, обязательно повезет в следующем! Потому что победа – это не самое главное.

Ведь КВН – это не просто игра, это еще и радость, которую он дарит людям, а это куда важнее! На улице моросил дождь, но он уже никому не мог испортить настроения. Вот в чем заключается волшебная сила КВН!

С. ТУДИОЗ,
Светлана СОФЬИНА

ние. Причем невеста часто была в курсе предстоящих «превратностей судьбы», да и выкуп уплачен. Если же молодой человек не был столь состоятелен и удал, чтобы совершить «похищение», а родители не обеспечили его (из материальных или иных соображений) женой, то оставался третий, наименее почетный способ «отблагодарить» за супругу — молодой муж отрабатывал у тестя несколько лет на хозработах и с чистой совестью заводил собственное хозяйство.

Не вступить в законный брак к 22–23 годам считалось неестественным и даже неприличным. В этом случае девушка получала «почетное» звание чурт айна — «домашний черт». (Кстати, по внешнему виду можно было легко определить семейный статус женщины: замужние носили две косы — тулун, заплетенные против часовой стрелки. Старые девы носили три косички. Женщины, имеющие внебрачного ребенка, обязаны были носить одну косу). Неженатый молодой человек продолжал оставаться для старших мужчин ребенком, а для детей — сверстником. Он не имел права принимать самостоятельные решения без ведома старшего родственника-мужчины. Так что обзавестись семьей в срок было еще и делом чести

Нганасаны считали юношу готовым к началу семейной жизни только после того, как он сам добывал оленя. Отныне он признавался взрослым мужчиной со всеми вытекающими последствиями, о чем говорил особый орнамент на его одежде. Теперь можно было официально ухаживать за девушками и вступать в брак.

Как и самый северный народ Европы — скандинавы, нганасаны, являясь самым северным народом Азии, преуспели в особом виде поэзии. Такому творчеству, скорее всего, подойдет определение как импровизационно-иносказательно-аллегорическое. Сочиненные в таком ключе песни — кэйнгэйрся — являлись обязательной частью прилюдного ухаживания. Чем более красиво и замысловато объяснялся в любви поклонник, тем больше имел шансов (девушка тоже могла блеснуть способностями, не только расшифровывая эти гимны, но и отвечая в том же духе). Не обладая даром поэта-песенника-абстракциониста и композитора, претендент мог не состояться как будущий муж даже при достаточном количестве других достоинств.

ОТ РЕДАКЦИИ.
Присылайте нам свои самые сокровенные вопросы, и мы дадим вам на них максимально честные и полезные ответы.

школа предков

УМники УМницы

Обучая сыновей грамоте перед поступлением в школу, многие родители с удивлением замечают, что мальчики дольше учатся читать и писать, чем девочки. И любой учитель начальной школы скажет: в младших классах учеба легче дается девочкам. Почему?

Мальчики при рождении обычно крупнее девочек, у них больше голова и больше вес. Ходить мальчики начинают позже примерно на 2–3 месяца, и на 4–6 месяцев позже начинают говорить. До 8-ми лет острота слуха у мальчиков выше. Зато у девочек выше кожная чувствительность, их больше раздражает телесный дискомфорт и они более отзывчивы на прикосновения, поглаживания.

Игры девочек чаще опираются на ближнее зрение: девочки раскладывают перед собой свои богатства – куклы, тряпочки, бусинки, пуговички – и играют на ограниченном пространстве, им достаточно маленького уголка. Игры мальчиков чаще опираются на дальнее зрение: мальчики бегают друг за другом, бросают предметы и стреляют в цель, используя при этом все окружающее их пространство. Мальчикам, для их полноценного психического развития, вообще требуется большее пространство, чем девочкам. Если горизонтальной плоскости им мало, они осваивают вертикальную: залезают на шкафы, бегают по спинкам диванов, висят на наличниках дверей.

Рисунки мальчиков и девочек различаются с первых же лет. Девочки заполняют альбомы «принцессами» и автопортретами, а мальчики машинами и военными сражениями, и никогда наоборот.

Откуда эти различия в психике мальчиков и девочек?

Ученые считают, что это замысел природы. Женский пол сохраняет в генетической памяти все наиболее ценные приобретения эволюции, а мужской пол, наоборот, легко теряет старое и приобретает новое, потому что что-

значительно выше. Женщины как бы более одинаковы. Среди детей с косоглазием, заиканием, дислексией, задержкой психического развития больше мальчиков. И логопедические группы детских садов состоят большей частью из них.

Мозг мужчины крупнее, более продвинут в развитии, но менее надежен и очень раним. При всех изменениях, и природных, и социальных, мужчины страдают больше. Но природа наделила их поисковым поведением: чтобы могли выжить, отыскав другое место обитания, где теплее и сытнее. Поэтому мужчины, и мальчики в том числе, склонны к освоению новых пространств, рискованным поступкам, они сообразительны в сложных ситуациях и умеют принимать нетрадиционные решения.

Как эти особенности мужского «устройства» сказываются на обучении мальчиков?

беглая, они быстрее читают и красивее пишут, но та сторона речи, которая связана с поиском: подбор словесных ассоциаций, решение кроссвордов — лучше удается мальчикам. У мальчиков сильнее развито пространственное представление, потому что выполнение пространственно-зрительных задач требует поиска. Специальные исследования мозга детей показали, что пространственная ориентация не вызывает затруднения у 6-летних мальчиков, но часто не по силам девочкам в 13 лет. Поэтому мальчики чаще решают геометрические задачи с помощью пространственных методов: они мысленно поворачивают фигуры и накладывают их одну на другую. А девочки обозначают углы и стороны буквами и лучше оперируют буквенными символами и шаблонами-теоремами.

биологическому возрасту младше девочек-ровесниц на целый год. У мальчиков свой путь взросления, но так как они больше ориентированы на усвоение информации (в отличие от девочек, которых больше интересуют отношения между людьми), за их интеллектуальное развитие можно не беспокоиться.

Мальчиков, даже совсем маленьких, родители реже берут на руки и чаще ругают, чем девочек. По отношению к ним речь взрослых содержит в основном прямые указания: «Отойди, принеси, дай, сделай, перестань...». А с девочками, даже годовалыми, родители говорят о чувственных состояниях: «Мне нравится... Ты любишь? Кто это грустный?...»

Когда женщина учит мальчика, ей мало пригодится собственный детс-

УГОЛОК ТИМЕРА

Manhattan Chase (Preview)

Жанр: аркада/автосимулятор.

В этой игре мы управляем симпатичной девушкой, будь то полицейская или бандитка, и, чередуя пешие разборки с автомобильными, выполняем несложные задачи. Любителям простых, но динамичных игр «обезбашенной» физики посвящается...

Игра Manhattan Chase относится к таким, в которые можно играть с любого места и в любое время. Перед началом игры выбираем своего героя: в меню слева полицейская Angel, а справа бандитка Yasmin – и от этого сюжет, автомобили и действующие лица должны меняться. Действие происходит в режиме от третьего лица и в двух основных режимах: человек и машина.

Играя в образе человека, вы можете перемещаться, стрелять и бить ногами (пара ударов) при помощи управляющих клавиш (стрелки, по умолчанию), мыши и цифровой клавиатуры. Управление происходит хрупкой на вид девушкой с мощным пулеметом, оборудованным оптическим прицелом в руках – несбыточная мечта любого почитателя «снайперок». Бандиты порой валятся буквально на голову, и красная пелена в очередной раз заволакивает глаза. Вся игра разбита на небольшие отрезки. В начале каждого из них вам автоматически дают подходящее оружие и инструктируют текстовыми строками вверху или внизу экрана. Далее нам предстоит выбираться из замонированного здания и кататься на машине с автомобилистами-психопатами на «Хаммерах», что и является наиболее увлекательным номером нашей программы.

По всей площади карты разбросаны многочисленные вспомогательные предметы и оружие в огненных кружках. Чего тут только нет! Ракеты, пулеметы, мины, огнемет и даже авиаудар, а также множество результатов воображения создателей игры. Если справитесь с управлением и настойчивостью преследователей, которые все норовят сбить вас с верного пути, то заполучите какой-нибудь предмет в свой арсенал, но опасности на этом не заканчиваются. Чтобы воспользоваться оружием, нужно поймать в прицел врага и начать стрельбу (ракеты, пулемет), однако не забывайте, что мины могут взорваться прямо под вами, а ракета, выпущенная с близкого расстояния, может снес... и вашу собственную крышу.

Игра предстает в самом выгодном свете в автомобильных миссиях, где графическое оформление мегаполиса, вашей машины и машин соперников произво-

ми, а мальчики машинами и военными сражениями, и никогда наоборот.

Откуда эти различия в психике мальчиков и девочек?

Ученые считают, что это замысел природы. Женский пол сохраняет в генетической памяти все наиболее ценные приобретения эволюции, а мужской пол, наоборот, легко теряет старое и приобретает новое, потому что что-то из этих приобретений может пригодиться в будущем, в момент возникновения экстремальных условий. Женский пол ориентирован на выживаемость, мужской – на прогресс.

Разброс врожденных признаков (как талантов, так и пороков) у мужчин наделила их поисковым поведением: чтобы могли выжить, отыскав другое место обитания, где теплее и сытнее. Поэтому мужчины, и мальчики в том числе, склонны к освоению новых пространств, рискованным поступкам, они сообразительны в сложных ситуациях и умеют принимать нетрадиционные решения.

Как эти особенности мужского «устройства» сказываются на обучении мальчиков?

В дошкольном и младшем школьном возрасте девочки в речевом плане «забивают» мальчиков. Их речь развита лучше, но мышление более однотипно. Мальчики мыслят нестандартно и интересно, но так как они молчат, их внутренний мир часто скрыт от нас.

У девочек речь более развита, они обращают углы и стороны буквами и лучше оперируют буквенными символами и шаблонами-теоремами.

И так, если ваш сын гораздо медленнее осваивает грамоту, чем это делала его старшая сестренка, плохо пересказывает и небрежно пишет буквы, не огорчайтесь, это особенность мужского ума. К тому же мальчики отстают от девочек в развитии. Их детство длится дольше. К 7 годам мальчики по своему вызывает затруднения у 6-летних мальчиков, но часто не по силам девочкам в 13 лет. Поэтому мальчики чаще решают геометрические задачи с помощью пространственных методов: они мысленно поворачивают фигуры и накладывают их одну на другую. А девочки – вербальными, они оперируют словами, описывают ситуацию, рассуждают.

Девочки чаще хватают на руки и чаще ругают, чем девочек. По отношению к ним речь взрослых содержит в основном прямые указания: «Отойди, принеси, дай, сделай, перестань...». А с девочками, даже годовалыми, родители говорят о чувственных состояниях: «Мне нравится... Ты любишь? Кто это грустный?...»

Когда женщина учит мальчика, ей мало пригодится собственный детский опыт, сравнивать себя в детстве с ним — это и неверно, и бесполезно.

Ругая мальчика, изложите кратко и точно, чем вы недовольны. Он не может долго выдерживать эмоциональное напряжение. Его мозг отключает слуховой канал, и ребенок перестает вас слышать.

АиФ семейный совет

Чего тут только нет! Ракеты, пулеметы, даже авиаудар, а также множество результатов воображения создателей игры. Если справитесь с управлением и настойчивостью преследователей, которые все норовят сбить вас с верного пути, то заполучите какой-нибудь предмет в свой арсенал, но опасности на этом не заканчиваются. Чтобы воспользоваться оружием, нужно поймать в прицел врага и начать стрельбу (ракеты, пулемет), однако не забывайте, что мины могут взорваться прямо под вами, а ракета, выпущенная с близкого расстояния, может снести и вашу собственную крышу.

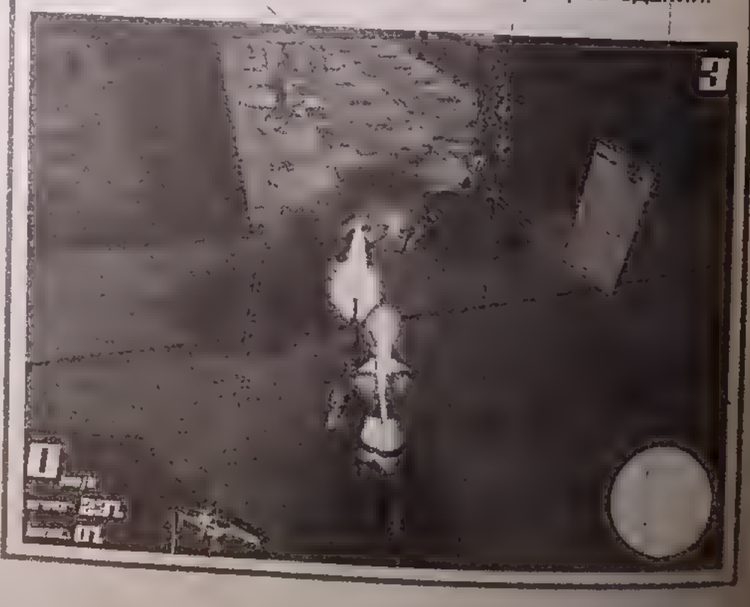
Игра предстает в самом выгодном свете в автомобильных миссиях, где графическое оформление мегаполиса, вашей машины и машин соперников производит наиболее сильное впечатление. Разработчики уделили внимание некоторым деталям, например, девушка очень выразительно покачивает бедрами. Источники света, блики и освещение в игре – это наиболее сильная часть графики. Враги нарисованы с любовью, но выглядят такими же кукольными, как и сама героиня, – вблизи на них лучше не смотреть, стреляйте.

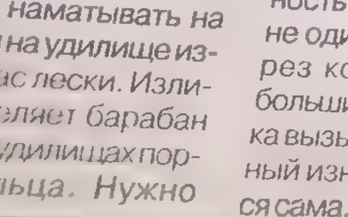
Вражеские «Хаммеры» хоть и надоедливы, как мухи, зато нарисованы неплохо. Машина самой героини внешне даст фору любому авто Джеймса Бонда, особенно после появления подвесных пулеметов по бокам. После стрельбы остаются горы гильз, которые немного добавляют реализма. В игре также соблюдены некоторые элементы реализма окружающей среды, такие как подламывающиеся от выстрела деревья, разлетающиеся фонарики и мебель.

Музыкальное оформление напоминает творчество группы «Rammstein» и создает впечатление удачного, но плагиата, что, впрочем, не портит общего впечатления. Также скрупулезно озвучены выстрелы, взрывы и двусмысленные по интонации «ойканья» героини, когда в нее попадают пули.

В игре замечены недостатки в плане геймплея и графики. Например, компьютерные оппоненты реагируют мгновенно, и это понятно с точки зрения программирования, но совершенно не оправдано с точки зрения реализма. Персонажи иногда плывут по полу или сползают по ступенькам.

В результате игра может представлять интерес сюжетом, который распадается на множество небольших аркад, перемешанных между собой. Чередование беготни, стрельбы и поездок «с ветерком» не дает устать, а оформительская графика усиливает впечатление. Но чего точно не хватает разработчикам на сегодняшний день, так это моделей игроков и интерьеров зданий.



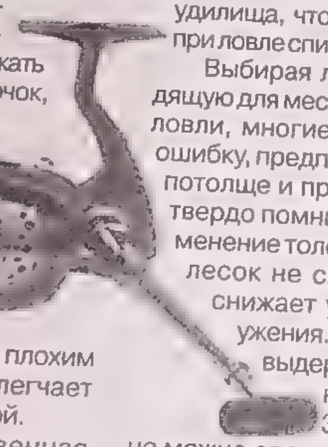


ЕСЛИ ЛОВИТЬ С ДУШОЙ

При использовании некоторых типов катушек наблюдается перекручивание лески, и она начинает свиваться. Для избежания этого надо периодически распускать всю леску за кормой плывущей лодки или пройти с распущенной леской по мокрой траве. Леска может перекручиваться и на любой катушке, если рыболов забывает использовать вертлюжки на блеснах.

На катушках с леской обычно указывается, сколько килограммов она выдерживает. Если ловить с «душой», то можно вытащить крупную рыбу и на сравнительно тонкую леску.

Нельзя наматывать на катушку или на удилище излишний запас лески. Излишек утяжеляет барабан катушки или удилищах портит поплавильца. Нужно брать только необходимую длину лески с учетом минимального запаса для выуживания крупной рыбы.



Когда при привязывании лески, оснастке мелких предметов по различным причинам рыболову трудно держать в руках мелкий крючок, пользуются пружинным зажимом для белья. Рыболовам с поврежденными пальцами или плохим зрением зажим облегчает обращение с насадкой.

Высококачественная леска имеет равномерную толщину по всей длине, прозрачна, без пятен, темных точек и пузырьков. Поверхность ее гладкая, сечение круглое. Встречаются также плоские и ребристые лески. Прочность их по всей длине часто не одинаковая. Проходя через кольца на удилище с большим трением, такая леска вызывает преждевременный износ их и изнашивается сама. Гладкая поверхность лески способствует лучшему прохождению сквозь кольца удилища, что очень важно при ловле спиннингом.

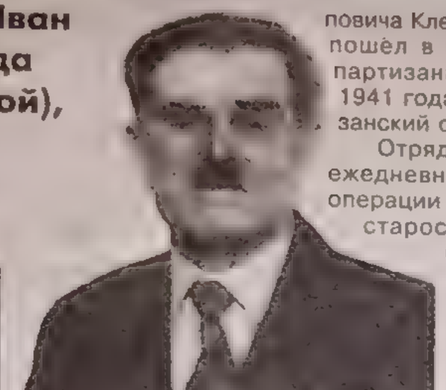
Выбирая леску, подходящую для местных условий ловли, многие совершают ошибку, предпочитая леску потолще и прочнее. Надо твердо помнить, что применение толстых, грубых лесок не спортивно и снижает успешность ужения. Имея леску, выдерживающую на разрыв 3-4 кг, вполне можно справиться с рыбой весом почти вдвое крупнее. Дело в том, что в воде вес рыбы составляет лишь 1/6 ее фактического веса. Остальная нагрузка на леску создается усилиями рыбы, стремящейся освободиться от крючка, и сопротивлением водной среды при вытаскивании рыбы. На сильном течении это сопротивление может быть значительным. Однако общая нагрузка на леску от действия указанных причин не должна превышать разрывного усилия. Рассчитывать заведомо прочность лески на вытаскивание коряг, выдирание водной растительности и т.п. неправильно. Чаще всего успех рыбной ловли зависит от применения тонких лесок.

Капроновая леска, хранившаяся на спиннинговой катушке, обладает способностью врезаться между витками, лежащими ниже. Чтобы избежать этого, надо леску распустить на всю длину, а затем ровно и неплотно намотать ее на спиннинговую катушку, слегка придерживая между сжатыми пальцами. Если леска жестковата и пружинит витками, перед ловлей ее следует опустить на несколько минут в воду. Леска станет мягче.

РЫБОЛОВ-СПОРТСМЕН

Мой прадед, Агарёв Иван Антонович (я его всегда звала просто дедушкой), воевал буквально со второго дня войны!

МОЙ ПРАДЕД – ЛИХОЙ ПАРТИЗАН



Вырос он в большой семье – 2 брата и 7 сестёр – безотцовщиной. Отец погиб в Карпатах в Первую мировую. Закончив 4 класса церковно-приходской школы, Иван стал работать в своём хозяйстве. В 30-м году в 21 год он стал трактористом в колхозе «Красный партизан».

И вот 23 июня 1941 года Ивана Агарева в 32 года, как шофёра и артиллериста по военной специальности, направили на фронт. Он принял машину «ЗИС-5» и отправился в Сулак, а потом в Пугачёв. Из Пугачёва колонна машин своим ходом была отправлена в Саратов и с ходу их погрузили в эшелон, что шел в Гомель. Специальных платформ для выгрузки машин там не было – только земляные насыпи. Тут послышался душераздирающий свист – бомбежка! Иван, сделав большой прыжок на «ЗИСе», напрямик помчался в ближайший лес. Это спасло ему жизнь.

Затем Ивана приняли в состав 21-й армии. Осенью немцы прорвались к Гомелю. Деду и еще нескольким шоферам было поручено погрузить имущество штаба и отвезти его в тыл. Машины добрались до Полтавы. Кончился бензин, а заправиться негде: вокруг бои – немцы уже под Харьковом. Машины было приказано сжечь. Теперь встал извечный русский вопрос: что делать? Хотели перейти фронт, чтобы попасть к своим, но судьба распорядилась иначе...

«Вооружены мы были негусто, – вспоминал прадедушка. – У меня наган да полтора десятка патронов, у напарника и того меньше. Зашли переночевать в деревню и угодили в немецкую облаву. Бесконечными казались дни и ночи, проведённые за колючей проволокой. Мучил не столько голод и холод, сколько леденящее душу слово «плен». К счастью, в плену я был всего дней пять. Во время одного из очередных переходов из пересыльного лагеря мне чудом удалось бежать».

В селе Крутая Балка он встретил техника бронетанковых частей Филиппа Карповича Клещёва. С ним дед пошёл в брянский лес к партизанам. И в декабре 1941 года попал в партизанский отряд Сабурова.

Отряд организовывал ежедневные карательные операции по уничтожению старост и полицаев в близлежащих сёлах. К концу 1942 года отряд Сабурова вырос до 150 человек. Диверсионные группы нападали на вражеские колонны, забирали оружие, боеприпасы и продовольствие. Так отряд получал необходимое. На территории базового отряда была оборудована площадка для посадки самолётов. Когда с большой земли начала поступать взрывчатка в большом количестве, подрывники активизировали свою деятельность: взрывали мосты, пускали под откос вражеские эшелоны. К этому времени Агарев стал командиром взвода и был награжден медалью «За отвагу».

Много было вылазок и операций, но все же одна запомнилась больше всего. За выполнение этого задания он был награждён первым орденом Красной Звезды. Случилось это на Брянщине. В районном центре Трубчевка было большое скопление противника. «Ночью нам удалось пробраться к немецкой управе, – рассказывал дед. – Без особого шума были сняты часовые. Немцы очнулись только от взрывов гранат, полетевших в окна. Открыли пулемётный огонь из здания, но немецкая управа была уже окружена. Не многим врагам тогда удалось спастись. Одновременно мы уничтожили в этом населенном пункте склады с боеприпасами, освободили из плена раненых бойцов».

При взятии города Овруга дед был ранен и находился на лечении. День Победы отмечал в Киеве. Здесь ему были вручены медали «Партизану Великой Отечественной войны» I и II степени.

Иван Антонович Агарев вернулся домой, муж и отец четверых детей, – герой-партизан Отечественной войны. Сначала был назначен завхозом, а в 1948 году стал работать бригадиром тракторной бригады Избран членом правления и назначен на должность заместителя председателя колхоза. Перед уходом на пенсию работал заведующим мастерской колхоза. В 1969 году ушёл на заслуженный отдых, но потом ещё 15 лет работал при пожарной части. В 1999 году прадед встретил свой 90-летний юбилей.

К сожалению, дедушка прожил только один год нового века. В 2001 году он умер. Мой прадедушка занесён в Книгу памяти г. Балаково. Бережно в нашей семье хранятся его документы, фотографии, награды. Ежегодно 9 Мая я возлагаю цветы к Вечному огню и почти буквально ощущаю, что дедушка со мной. Да будет так всегда!

Юля ШИБАРШОВА

КНИЖНЫЙ ХИТ-ПАРАД

СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ УСПЕХА

Имя Николая Козлова – талантливого автора многих книг по популярной психологии – появлялось в нашей рубрике не однажды. Каждая написанная им книга неизменно становилась бестселлером. Вспомните их:

- **«Как относиться к себе и к людям, или Практическая психология на каждый день»**
- **«Формула успеха, или Философия жизни эффективного человека»**
- **«Книга для тех, кому нравится жить, или Психология личностного роста»**
- **«Философские сказки для обдумывающих житье, или Веселая книга о свободе и нравственности»**
- **Истинная правда, или Учебник для психолога по жизни».**

Если вам еще не довелось прочесть ни одной из упомянутых книг, то откроете для себя мудрого советчика, замечательного рассказчика и... друга, обладающего неисчерпаемым запасом юмора. Очень хочется верить, что такая встреча обязательно состоится! А можете начать (или продолжить знакомство) с творчеством Н. Козлова с книги «На липку взобраться и не ободраться». Суперсоветы крутому лидеру и крутые шпаргалки его конкуренту». Это подробный инструктаж, как не сломать себе шею на пути к заветной цели. Автор нашел интересный ход: каждой главе предшествует отрывок из популярного фильма «Семнадцать мгновений весны». Препарируя образы и изречения литературных персонажей, Н. Козлов демонстрирует модели поведения основных типов людей, с которыми придется столкнуться лидеру. Не вы ли восторгались блестящими комбинациями и самообладанием Штирлица? Так кто же мешает вам побеждать с таким же изяществом! (Цена книги 72 рубля.)

Продолжая тему лидерства (читай, философию успешного челове-

ВЫБИРАЙ – НЕ ХОЧУ!

тобой вузе его не существует, готовься выплатить

отправлена в Саратов и с ходу их погрузили в эшелон, что шел в Гомель. Специальных платформ для выгрузки машин там не было – только земляные насыпи. Тут послышался душераздирающий свист – бомбежка! Иван, сделав большой прыжок на «ЗИСе», напрямик помчался в ближайший лес. *Это спасло ему жизнь.*

Затем Ивана приняли в состав 21-й армии. Осенью немцы прорвались к Гомелю. Деду и еще нескольким шо-

ревню и угодили в немецкую облаву. Бесконечными казались дни и ночи, проведённые за колючей проволокой. Мучил не столько голод и холод, сколько леденящее душу слово «плен». *К счастью, в плену я был всего дней пять. Во время одного из очередных переходов из пересыльного лагеря мне чудом удалось бежать».*

В селе Крутая Балка он встретил техника бронетанковых частей Филиппа Кар-

ты, пускали под откос вражеские эшелоны. К этому времени Агарев стал командиром взвода и был награжден медалью «За отвагу»

Много было вылазок и операций, но все же одна за*помнилась больше всего. За выполнение этого задания он* был награжден первым орденом Красной Звезды. Случилось это на Брянщине. В районном центре Трубчевка было большое скопление противника. «Ночью нам удалось пробраться к немецкой

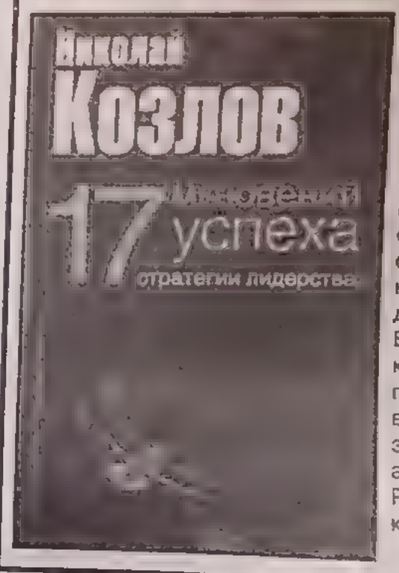
прадед встретил свой 90-летний юбилей.

К сожалению, дедушка прожил только один год нового века. В 2001 году он умер. Мой прадедушка занесён в Книгу памяти г. Балаково. Бережно в нашей семье хранятся его документы, фотографии, награды. Ежегодно 9 Мая я возлагаю цветы к Вечному огню и почти буквально ощущаю, что дедушка со мной. Да будет так всегда!

Юля ШИБАРШОВА

● Истинная правда, или Учебник для психолога по жизни».

Если вам еще не довелось прочесть ни одной из упомянутых книг, то отчаянно рекомендую к прочтению. Вы познакомитесь с советчиком, замечательного рассказчика и... друга, обладающего неисчерпаемым запасом юмора. Очень хочется верить, что такая встреча обязательно состоится! А можете начать (или продолжить знакомство) с творчеством Н. Козлова, прочтя его новую книгу **«17 МГНОВЕНИЙ УСПЕХА стратегии лидерства»**. Это не только пособие для начинающего лидера, ищущего путь к вершине успеха, сколько



ны». *Препарируя образы и изречения литературных персонажей, Н. Козлов демонстрирует модели поведения основных типов людей, с которыми* придется столкнуться лицом к лицу. Как же справиться с опасными комбинациями и самообладанием Штирлица? Так кто же мешает вам побеждать с таким же изяществом! (*Цена книги 72 рубля.*)

Продолжая тему лидерства (читай, философию успешного человека), было бы несправедливо не вспомнить другого яркого автора – Игоря Вагина. Его новая книга, написанная в соавторстве с психологом Антониной Глущай, имеет длинное, но тем не менее конкретное название: **«НА ЛИПКУ ВЗОБРАТЬСЯ И НЕ ОБОДРАТЬСЯ – суперсоветы крутому лидеру и крутые шпаргалки его конкуренту»**. Несмотря на эпатажное представление, книга просто кладезь бесценной информации и дельных советов. Впрочем, раскрыв книгу в любом месте и почитав пару минут, вы поймете, что все это написано для вас, а главное, КАК СВОЕВРЕМЕННО!!! (Цена книги 63 рубля.)

А. КАРПОВ

ВЫБИРАЙ – НЕ ХОЧУ!

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОБУЧЕНИЮ

До конца учебного года осталось совсем ничего. Дабы помочь запутавшимся без пяти минут студентам, учебные заведения организовывают различные дни открытых дверей и ярмарки. Недавно в

Балаковском технологическом техникуме состоялась ярмарка учебных мест и профориентационных услуг. На ней были представлены самые разные учебные заведения города. Как говорится, по уму и знаниям.

1. Ежели ты человек, которому учеба в тягость, да и в школе учился из-под палки, тогда милости просим пройти в училище. Тут от тебя излишне много требовать не станут, учись себе да радуйся. Стипендию дадут хоть и небольшую, но строго каждый месяц выплачивать будут. Но и тебе немного раскошелиться придется, так как почти во всех училищах параллельно основной получаешь еще и вторую профессию, но за некую плату. Поучишься годик-другой, и добро пожаловать на рынок труда!

2. Если с учебой у тебя немного лучше, тогда тебе прямая дорога в лицей, колледж или техникум. Здесь и дисциплина строже, и требования соответствующие. При желании знаний получишь целый багаж!

3. Ну а если у тебя с учебой все отлично и ты готов просвещаться днями и ночами, тогда тебе нужно прямо в вуз или, по крайней мере, в его филиал. Будешь трудиться на благо института пять лет, зато получишь не только профессиональные знания, но и жизни научишься. Единственная загвоздка – оплата за обучение: если не поступил на бюджет или в выбранном тобой вузе его не существует, готовься выплатить кругленькую сумму. Поступил на бюджет – умничка! Будешь жить не тужить, получать ежемесячную стипендию да учиться, знаний набираться.

Еще на ярмарке можно было не только послушать лекции и получить брошюрки, но также увидеть то, чему тебя могут научить. Особенно привлекали внимание кулинарные изделия, приготовленные студентами, которые получают профессию повара и кондитера. Можно было наглядно увидеть то, чем тебе предстоит заниматься. Жаль только, что попробовать кондитерскую продукцию почему-то на ярмарке не предлагали.

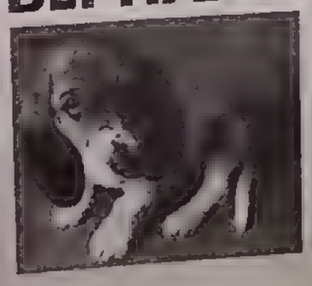
Ну вот, если ты все внимательно изучил, получил всю нужную информацию, тогда со спокойной душой можешь отправляться домой и еще разок хорошенько подумать над тем, кем ты хочешь быть и куда пойти учиться.

На ярмарке побывала **Светлана СОФЬИНА**

ПОМОЩЬ ПЕРВАЯ – САМАЯ ВЕРНАЯ

Ваша собака заболела? Ее тошнит? Сломана лапа? Она начала щениться? Так вот, в такой ситуации бедной псине меньше всего хочется наблюдать за глубокими истериками и суетой хозяев. Остановитесь, выдохните, посчитайте до тридцати и с непрестанными подбадриваниями «больного»... принимайтесь за дело.

Конечно, речь идет о первой помощи, а это значит, что после нижеописанных манипуляций вы должны показать животное специалисту. Это обязательно, даже если опасность, по вашему мнению, миновала.



-ЖИВОЙ УГОЛОК-

Одной из самых распространенных «болячек» считается отравление. У животного наблюдается рвота, понос, вялое состояние, отказ от еды. Необходимо обеспечить собаке обильное питье, впихнуть в пасть уголь или полифепан и накапать корвалола или валокардина.

При переломе вы поможете своему питомцу, если уколите анальгин либо баралгин внутримышечно и на твердом «щите» доставите его в ветлечебницу.

При кровотечении, если кровь не останавливается в течение 20 минут, следует доставить животное к врачу. При покусах разных видов стоит промыть рану 3%-ной перекисью водорода (или марганцем средней крепости) и заложить прямо в рану антибиотиковую мазь. Также необходима инъекция антибиотика (гентамицин).

Такая проблема, как роды, тоже решается без спешки и напряжения. Сей процесс длится 8–12 часов. В большинстве случаев собака справляется сама. Бежать к ветеринару стоит только в том случае, если щенки после рождения первого «не идут» в течение 5–6 часов (опасной также является ситуация, когда при сильных потугах за 2–3 часа не появляется ни одного детеныша). И не колите ничего сами, это почти всегда заканчивается плохо! От действия многих препаратов возможен разрыв ткани матки либо заворот рога матки, и вашу собаку ожидает кесарево. В крайнем случае, опять же с помощью врача, допускается мягкая стимуляция.

В общем, спокойствие и только спокойствие! В любой ситуации вы должны сохранить трезвую голову и твердую руку. Кроме того, не забывайте, что в любом городе имеются добрые бесплатные операторы ветпомощи, которым можно позвонить. Да, и не забудьте, после обнаружения «интересного» состояния своей любимицы прочитать хоть одну книжку «про Это» или проконсультироваться у ближайшего «собачьего» врача!

САМЫЕ ДВОРОВЫЕ

Наконец-то настал этот долгожданный день, когда мы говорим всем российским слушателям: «Привет!». Мы рады, что с нашим творчеством теперь смогут познакомиться жители не только России, но и стран СНГ. Надеемся, что вам понравится то, что мы делаем для вас. Возможно, вы будете удивлены или смущены нашими текстами и музыкой. Но «из песни слов не выкинешь», а мы в свою очередь привыкли говорить правду об окружающей нас жизни.

Также надеемся, что вы не станете обижаться на нас за некоторые речевые обороты и ненормативную лексику, используемую в наших песнях. Особенно это касается девушек, мнением которых мы очень дорожим. Согласитесь, что в жизни услышишь и не такое...

Нам хотелось, чтобы на ваших лицах были улыбки. И пусть наша музыка заставит вас верить только в лучшее!

ВОЛОДЯ

ИЛЬЯ

ПОДСТРЕЛОВ Илья

Родился 17 июня 1980 года на севере России в городе Воркута, где в начале лета на улицах ещё лежит снег. В 7 лет родители отдали его в музыкальную школу, по окончании которой он приобрёл среднее музыкальное образование по классу фортепиано. Поступил в музучилище, которое, к сожа-

ПАНЧЕНКО Владимир

Родился 28 августа 1981 года в селе Тюлькубаси Чимкентской области (Казахстан). С детства увлекался музыкой. В школе участвовал в самодеятельности, был солистом хора. Часть своего свободного времени проводил в голубятне, наблюдая за

– Илья, ты и впрямь реально очень похож на Джастина Тимберлейка...

Илья: – Да-да, с Тимберлейком меня сравнивают очень часто. Постоянно, где бы ни были, слышу: "А знаешь, на кого ты похож?". На самом деле это он на меня похож: я ведь старше его. К творчеству Джастина я абсолютно безразличен, но могу сказать одно: этот парень очень талантливый!

– Ни для кого не секрет, что "Фактор 2" много гастролирует, а вы соответственно путешествуете по миру. Что особенно запомнилось – город, страна, может, случай какой-то на гастролях?

Илья: – Я не могу сказать, что мы много путешествовали по миру. Хотя Германию, где мы сейчас живем, объездили вдоль и поперек. А случай был такой. Обычно мы выступаем на дискотеках, где вход разрешен только с 18 лет и публика умеет держать себя в руках. Тут же нас пригласили в какой-то молодежный клуб, где собираются в основном малолетки. На протяжении всего концерта стоял такой визг, что мы ко-

натками пока не предвидится, так как у нас есть подруги.

– Скажите, только честно, а может ли вообще музыкант быть однолюбом или вы постоянно находитесь в поиске?

– Конечно может! Мы и есть тот самый случай с однолюбами!

– О'кей, а каким было самое оригинальное место, где вам приходилось выступать?

Володя: – На дискотеке, где сцена была метр на метр: шаг влево, шаг вправо – упал! А нам надо было вдвоем выступать. Тем более что мы ходим по сцене, прыгаем, руками машем. Короче, потолкались... Бред какой-то!

– Недавно на ТВ появилась песня и клип "Красавица". Это реальный эпизод из вашей жизни или просто романтическая история?

Илья: – Эта песня к нашей биографии никакого отношения не имеет, да и ни к чьей другой тоже. В общем, просто история.

– Как подбирали актеров и школу для клипа "Красавица"?

Илья: – Как такового отбора не было, все произошло намного проще. Большинство ребят – это чува-

сии. На самом деле со словарным запасом у нас все в порядке. Просто есть ситуации, которые простыми словами не опишешь. А мат – это все-таки живой язык. Тут одно слово выражает столько эмоций! Короче, есть ситуации, где без таких слов не обойтись. Сейчас большинство неформальных полуподпольных групп используют такую лексику. Это как бы фишка нашего стиля.

– Чем, кроме музыки, вы зарабатываете себе на жизнь?

Володя: – Помимо музыки занимаемся вебдизайном. Мы ведь учились на программистов.

– Есть ли у вас какие-нибудь странности и вредные привычки?

Володя: – По поводу вредных привычек мы не хотели бы говорить в открытую. Скажем одно: ногти мы не грызем

– А что за полоумное название у вас?

– Начну с примера: оружие в войне – это важный фактор Вот и мы, будем надеяться, являемся (важным или неважным

ПОДСТРЕЛОВ Илья

Родился 17 июня 1980 года на севере России в городе Воркута, где в начале лета на улицах ещё лежит снег. В 7 лет родители отдали его в музыкальную школу, по окончании которой он приобрёл среднее музыкальное образование по классу фортепиано. Поступил в музучилище, которое, к сожалению, не смог закончить из-за переезда в Германию. С пристрастием занимался и до сих пор занимается спортом. В 1996 году его постоянным местом жительства стал город Гамбург, где он по сей день обитает и наслаждается жизнью.

Пишите ему на e-mail: Ilya@faktor2.ru

ПАНЧЕНКО Владимир

Родился 28 августа 1981 года в селе Тюлькубаси Чимкентской области (Казахстан). С детства увлекался музыкой. В школе участвовал в самодеятельности, был солистом хора. Часть своего свободного времени проводил в голубятне, наблюдая за игрой пернатых друзей, которых Володя разводил вместе с отцом. В 1995 году переехал на постоянное место жительства в Германию, г. Гамбург, где вскоре начал заниматься акробатикой и в течение 4 лет делал успехи в этом виде спорта.

Пишите ему на e-mail: Vladi@faktor2.ru

Группа «ФАКТОР-2», ставшая самой цитируемой на дворовых посиделках с гитарой, образовалась в 1999 году.

Илья обучался в то время в гамбургском профучилище, где и познакомился с Владимиром. Володя сказал Илье, что он тоже занимается музыкой и неплохо поёт, в чем Илья позже сам убедился и предложил ему петь вместе... Так и образовалась группа «FAKTOR-2».

Ребята писали песни, пытались давать первые концерты. В августе 2002 года на песни ребят наткнулся DJ VITAL – продюсер нескольких германских проектов – и предложил им совместную работу. В сентябре того же года ребята подписали договора, и работа закипела. Успех ребят стал заметно расти не по дням, а по часам. В ноябре ребята провели первый большой концерт на 3 000 человек, после этого рекламного концерта ребята внезапно пропали с музыкального олимпа, никто не знал, где они и что будет дальше. Но в июле 2003 года они пришли с новыми песнями, чтобы покорить большую часть русскоязычного населения Германии. Группа «ФАКТОР 2» отправилась в тур, который продлился около двух лет, – в общем итого было дано 274 концерта.

В декабре 2003 года при встрече с Сергеем Жуковым DJ VITAL передал ему диск группы «ФАКТОР-2». Сергея заинтересовал проект, и вот творчество ребят выходит в России. Похоже, училка из их нашумевшего клипа «Красавица» – единственная, кто остался равнодушным к солисту, который как две капли воды похож на Джастина Тимберлайка. Все остальное девичье население нашей страны безнадежно влюблено в парней из "Фактора 2".

ведь старше его. К творчеству Джастина я абсолютно безразличен, но могу сказать одно: этот парень очень талантливый!

– Ни для кого не секрет, что "Фактор 2" много гастролирует, а вы соответственно путешествуете по миру. Что особенно запомнилось – город, страна, может, случай какой-то на гастролях?

Илья: – Я не могу сказать, что мы много путешествовали по миру. Хотя Германию, где мы сейчас живем, объездили вдоль и поперек. А случай был такой. Обычно мы выступаем на дискотеках, где вход разрешен только с 18 лет и публика умеет держать себя в руках. Тут же нас пригласили в какой-то молодежный клуб, где собираются в основном малолетки. На протяжении всего концерта стоял такой визг, что мы коекак себя слышали. Маленькие девочки с криками падали на сцену руками вперед, чтоб хоть как-то дотянуться до нас! Они умудрялись схватиться за нашу обувь, дергали за шнурки, штаны. И вот как раз в один из таких моментов фанатке удалось плотно схватить меня за штанину и потянуть к себе, сразу же несколько других девчонок последовали за ней и общими силами стянули с меня чуть ли не до колена левую штанину! Я был ошарашен! Володя в последний момент успел схватить меня за руку и оттянуть от края сцены! С тех пор я не надеваю на концерты спортивные штаны

– Да, фанатки у вас что надо... Скажите, а есть ли у "Фактора 2" свои группиз и насколько близкие у вас отношения?

Илья: – Близких отношений с фанатками у нас нет. Мы просто отвечаем на заданные ими вопросы по электронной почте, ну или на концертах сфоткаемся, немного пообщаемся. На этом все! Романов с фа-

вам приходилось выступать...

Володя: – На дискотеке, где сцена была метр на метр: шаг влево, шаг вправо – упал! А нам надо было вдвоем выступать. Тем более что мы ходим по сцене, прыгаем, руками машем. Короче, потолкались... Бред какой-то!

– Недавно на ТВ появилась песня и клип "Красавица". Это реальный эпизод из вашей жизни или просто романтическая история?

Илья: – Эта песня к нашей биографии никакого отношения не имеет, да и ни к чьей другой тоже. В общем, просто история.

– Как подбирали актеров и школу для клипа "Красавица"?

Илья: – Как такового отбора не было, все произошло намного проще. Большинство ребят – это чуваки из школы танцев "Street Jazz", ученики Макса и Сереги из известной танцгруппы "Street Jazz". Ну и наши друзья тоже не отказались сняться в клипе. Учительница – модель, знакомая Сергея Жукова из "Руки вверх!". Он помогает нам, продвигает наше творчество в России В роли директора школы снялся наш директор и продюсер Виталий Мозер (DJ VITAL).

– А как вы сами определяете стиль, в котором работаете, – попса, рэп или что-то другое?

Илья: – Вообще, мы никак не определяем свой стиль, просто "дворовый хип-поп". В принципе как хотите, так и называйте, главное, чтоб люди слушали!

– В своих текстах вы часто используете матерные словечки. Это из-за ограниченного словарного запаса или иначе просто невозможно выразить основную мысль?

Володя: – Да у нас на таком языке пол-Гамбурга говорит

Илья: – Ага, а здесь пол-Рос-

бы фишка нашего стиля.

– Чем, кроме музыки, вы зарабатываете себе на жизнь?

Володя: – Помимо музыки занимаемся вебдизайном. Мы ведь учились на программистов.

– Есть ли у вас какие-нибудь странности и вредные привычки?

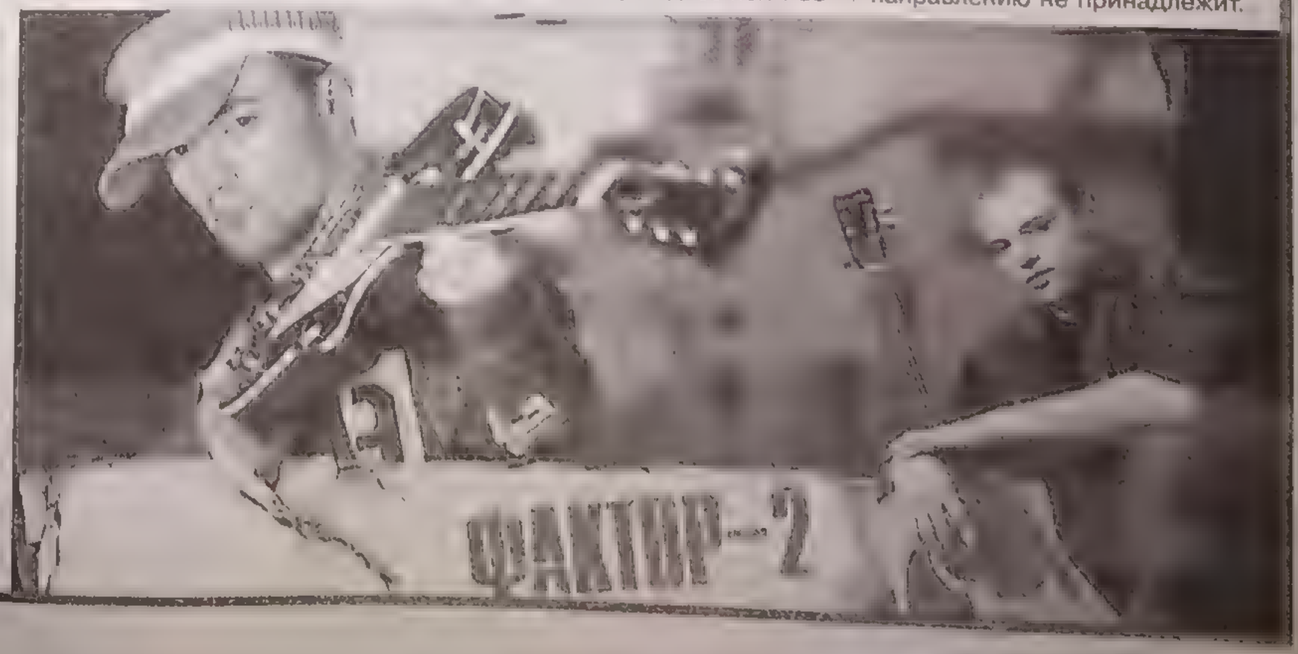
Володя: – По поводу вредных привычек мы не хотели бы говорить в открытую. Скажем одно: ногти мы не грызем

– А что за полоумное название у вас?

– Начну с примера: оружие в войне – это важный фактор. Вот и мы, будем надеяться, являемся (важным или неважным, не знаю) каким-то фактором или явлением в музыке. А «Фактор-2» – потому что нас двое.

– «И снова солнца закат я вижу перед собой, и не орет наш комбат, и не зовет идти в бой...» Почему в ваших песнях так часто упоминается война?

Илья: – С детства во дворах играли на гитаре песни про войну, про Афганистан. Фактически даже не зная о том, что это такое, мы все это впитывали и передавали дальше. Поэтому, видимо, заразились этой темой. Хотя в последнее время мы пишем больше про любовь: это всегда актуально. Наш кумир и учитель – Виктор Цой. Его можно слушать целыми днями. Когда мы едем на концерты, у нас в машине только одна кассета, и на ней только его песни – и с одной стороны, и с другой. А сам я много слушаю рэп и андерграунд, хотя наша группа ни к одному, ни к другому музыкальному направлению не принадлежит.



Песни по заявкам

Леонид Утесов
ВСЕ ХОРОШО, ПРЕКРАСНАЯ МАРКИЗА

– Алло, алло!
Джон, какие вести?
Давно я дома не была,
Пятнадцать дней, как я в отъезде,
Ну, как идут у нас дела?

– Всё хорошо, прекрасная маркиза
Дела идут, и жизнь легка,
Ни одного печального сюрприза
За исключеньем пустяка

Так, ерунда, пустое дело: кобыла ваша околела
А в остальном, прекрасная маркиза
Все хорошо, всё хорошо

– Алло, алло!
Мартель, ужасный случай!
Моя кобыла умерла!
Скажите мне, мой верный кучер,
Как эта смерть произошла?

– Всё хорошо, прекрасная маркиза
Всё хорошо как никогда,
К чему скорбеть от глупого сюрприза?
Ведь это, право, ерунда!

С кобылой что? Пустое дело –
Она с конюшнею сгорела.
А в остальном, прекрасная маркиза,
Все хорошо, всё хорошо.

– Алло, алло!
Паскаль, мутится разум,
Какой неслыханный удар!
Скажите мне всю правду разом,
Когда в конюшне был пожар?

– Все хорошо, прекрасная маркиза,
И хороши у нас дела,
Но вам судьба, как видно из каприза,
Еще сюрприз преподнесла

Сгорел ваш дом с конюшней вместе,
Когда пылало все поместье
А в остальном, прекрасная маркиза,
Все хорошо, всё хорошо

– Алло, алло!
Лука, сгорел наш замок?
Ах, до чего ж мне тяжело!
Я вне себя, скажите прямо,
Как это все произошло?

– Узнал ваш муж, прекрасная маркиза,
Что разорил себя и вас,
Не вынес он подобного сюрприза
И застрелился в тот же час

Dido
MY LOVER'S GONE

My lover's gone
His boots no longer
By my door
He left at dawn
And as I slept
I felt him go
Returns no more
I will not
Watch the ocean
My lover's gone
No earthly ships will ever
Bring him home again
Bring him home again
My lover's gone

I know that kiss
Will be my last
No more his song
The tune upon
His lips has passed
I sing alone
While I
Watch the ocean

My lover's gone
No earthly ships will ever
Bring him home again
Bring him home again

Король и Шут
ПИВНОЙ ЧЕРЕП

Шелестит листва
В лесу шипит змея
Плывут по небу облака
Высоко луна.

Парни пили и ели,
Весёлый пир вершили свой,
Выпить все хотят со мной

Chorus:
Выпей с нами пива, парень,
Не стесняйся, пей скорей,
И ты поверь, уж мы-то знаем
Толк в напитках, пей скорей.
Пей, не жалей!

Голова
Хлопнулся на стол я
Выпил странного пива
Плывут по небу облака,
Понесло меня

Голова летит моя над землёй,
Руки, ноги попрощались со мной,
Позже тело улетело.
Боже, куда я попал?

Dido
МИР, О КОТОРОМ Я НЕ ЗНАЛА

Ты думаешь, всё проходит
Стирается острота ощущений
А как же тогда моя любовь,
Что мечется птицей раненой
На краю земли?

Ты думаешь, всё проходит
Теряется в дыме белом
А как же тогда моя душа,
Что рвётся преградам вопреки
В бесконечный мир
О котором я не знала до тебя
О котором я не знала, не любя?
Я нашла его по звездам

Ты думаешь, мы не вечны
А мы будем жить, как не
А мы будем плыть, как лебеди
И думать о том, что после нас
Остается мир
О котором я не знала до тебя
О котором я не знала, не любя
Я нашла его по звездам

Этот мир
О котором я не знала до тебя,
О котором я не знала, не любя,
О котором я не знала

Iron Maiden
THE TROOPER

You'll take my life but I'll take yours too
You'll fire your musket but I'll run you through
So when you're waiting for the next attack,
You'd better stand, there's no turning back

The Bugle sounds the charge begins
But on this battlefield no-one wins
the smell of acrid smoke and horses breath,
as I plunge on into certain death

The horse he sweats with fear, we break to run.
The mighty roar of the Russian guns
And as we race towards the human wall,
The screams of pain as my comrades fall

We hurdle bodies that lay on the ground,
And the Russians fire another round.
We get so near yet so far away
We wish I'd live to fight another day

We get so close near enough to fight,
When a Russian gets me in his sights
He pulls the trigger and I feel the blow,
A burst of rounds take my horse below

Фактор-2
КРАСАВИЦА

Трудно представить себе более умных и проницательных глаз, чем собачьи. Однако глаза глазам рознь. И чтобы понять своего лопоухого любимца, насколько он способен и перспективен на предмет собачьей выучки, проведите несколько забавных и полезных экспериментов над ним.

Проверка памяти и зрительных навыков.

Войди в темную комнату вместе с собакой и закрой дверь. Включи фонарик – пусть луч света побегает по полу. Твоя собака

Заинтересуется не лучом, а фонарем (3 балла)

Погонится за лучом (2 балла).

Останется равнодушной (1 балл)

Проверка слуховых навыков.

Привлеки внимание собаки и начни мяукать. Собака:

Наклонит голову набок и будет удивленно на тебя смотреть (3 балла).

Станет искать кошку (2 балла).

Выжидательно повиляет хвостом (1 балл).

Проверка навыков общения.

Собачий «словарь» довольно обширный, он включает различные виды лая, поскуливание, повизгивание, порыкивание. Твой пес умеет издавать:

Десять и более разных звуков (3 балла).

От шести до девяти звуков (2 балла).

Меньше шести звуков (1 балл).

Общий итог

7 баллов и выше. *У тебя гениальная собака!*

4–6 баллов. *У тебя самый обычный пес.*

3 балла. *Твой пес немного недотепа, но очень любим!*

НОВИНКА
СБОРНИК «Первая Ночь с Олегом Меньшиковым»
Диск с записью номерованного
НВ и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН
КОНКУРС

Сгорел ваш дом с конюшней вместе,
Когда пылало все поместье
А в остальном, прекрасная маркиза,
Всё хорошо, все хорошо.

Алло, алло!
Пусть сгорел наш замок?
Ах, до чего ж мне тяжело!
Я вне себя, скажите прямо,
Как это все произошло?

– Узнал ваш муж, прекрасная маркиза,
Что разорил себя и вас,
Не вынес он подобного сюрприза
И застрелился в тот же час.

Упавши мертвым у печи, он опрокинул две свечи.
Попали свечи на ковер, и запылал он, как костер,
Погода ветреной была, ваш замок выгорел дотла,
Огонь усадьбу всю спалил,
А с ней конюшню охватил,
Конюшня запертой была, а в ней кобыла умерла,

А в остальном, прекрасная маркиза,
Всё хорошо, всё хорошо.

Наталья Могилевская
ПОЛЮБИ МЕНЯ ТАКОЙ

Стая белых журавлей возвращалась домой,
Я позволила себе быть немножко другой.
Полюби меня такой, полюби меня такой,
Полюби меня такой, какая я есть.
Полюби меня такой, полюби меня такой,
Полюби меня такой, какая я есть.

Стая белых журавлей возвращалась домой,
Мне казалось, что ты где-то рядом со мной.
Полюби меня такой, полюби меня такой,
Полюби меня такой, какая я есть.
Полюби меня такой, полюби меня такой,
Полюби меня такой, какая я есть.

Я смотрела им вслед и махала рукой,
После долгой зимы песня льется рекой
В отраженье над водой
Я пою сама с собой,
Полюби меня такой, какая я есть.
В отраженье над водой
Я пою сама с собой,
Полюби меня такой, какая я есть

Разве плохо, что мы не похожи с тобой?
Я позволила себе быть немножко другой
Полюби меня такой, полюби меня такой,
Полюби меня такой, какая я есть.
Полюби меня такой, полюби меня такой,
Полюби меня такой, какая я есть
Припев:
Полюби меня такой, полюби меня такой,

Полюби меня такой, какая я есть
Полюби меня такой, полюби меня такой,
Полюби меня такой, какая я есть.
Полюби меня такой, какая я есть
Полюби меня такой, какая я есть

Не стесняйся, пей скорей,
И ты поверь, уж мы-то знаем
Толк в напитках, пей скорей,
Пей, не жалей!

Утром
Уклоняться не стал я,
Выпил странного пива
Плывут по небу облака,
Понесло меня.

Голова летит моя над землёй,
Руки, ноги попрощались со мной,
Попозже тело улетело.
Боже, как это надоело!

Chorus:
Verse:
Говорила мне мать не зря
«Пить с чужими, сынок, нельзя!
С людьми еще туда-сюда,
С демонами – никогда!»

Chorus:.
Verse End:
Сувенир теперь моя голова.
Гладкий череп, в нём живые глаза,
Замечательная пепельница,
Много денег стоит она
Я нынче строг к себе, друзья,
Пиво пьют без меня

Николай Трубач
ЖЕНСКАЯ ЛЮБОВЬ

Ты сказала, что мы дети,
Только взрослые давно,
Будто мы – в пучине неба:
Я наверх, а ты на дно.
Что так будет лучше нам.
Опустись, дружок, с небес,
Ты смешон, ты знаешь сам,
Тебя нет, и вот ты здесь.
Припев:
Женская любовь, нет тебя короче!
Сердце ты мое
Разрываешь в клочья,
Женская любовь, не хватает ночи,
Чтобы все понять то,
Что днем не хочешь.

Не могу поверить я,
Что мне больше не любить,
Что ты все же не моя
И придется вновь запить.

Я просил: «Заступись!»,
Ты просила тоже,
«Не люби, отступись,
Я тебя моложе!».
Припев 3 раза.

We hurdle bodies that lay on the ground,
And the Russians fire another round
We get so near yet so far away,
We won't live to fight another day

We get so close near enough to fight,
When a Russian gets me in his sights.
He pulls the trigger and I feel the blow,
A burst of rounds take my horse below.

Фактор-2
КРАСАВИЦА

– Если б знала ты, как хочу я тебя! –
Думал на уроке один парень
Про себя про себя,
На училку химии смотря
Молодая девушка еще она была,
Сразу после института
В школу к нам работать пришла
И наших пацанов свела с ума
Припев 2 раза:
Скажи, красавица,
Чего не нравится?
Пойми, ведь я всего лишь навсего
Хочу тебе понравиться,
Тебе понравиться,
Тебе понравиться

На доске черчу таблицу Менделеева
И случайно написал,
Что я люблю тебя, – вот беда!
Она со злостью смотрит на меня.
После всех уроков
Мы остались с ней вдвоём.
Думал я, сейчас пойдём, пойдём
Шампусика попьём, но – облом!
И вместо бара
Мы к директору идём.
Припев 2 раза.
Директор школы вызывает меня
В который раз в кабинет,
А я-то знаю, что секретарша
Ему делает омлет.
И вот опять его я вижу перед собой!
Директор – мать его
Не дружит с головой.
Я думал, что всё произойдёт
Как обычно, непривычно,
От него исходило это лично,
Симпатично

Ну что, сынок, она понравилась тебе?
Я огорчу тебя,
Она понравилась и мне
Знаешь, почему она работает здесь?
Ведь на такое место
Просто так не присесть.
Короче, выговор тебе,
Неофициальный
Оставь её в покое,
Ведь ты пацан нормальный.

Захлопнув дверь,
Я выхожу из кабинета
И знаю, мне сегодня
Не поможет сигарета.
Я вижу: она опять
Направилась к нему,
И задаю себе вопрос: почему???

Станет искать кошку (2 балла).
Выжидательно повиляет

3 балла. *Твой пес немного недотепа, но очень любим!*

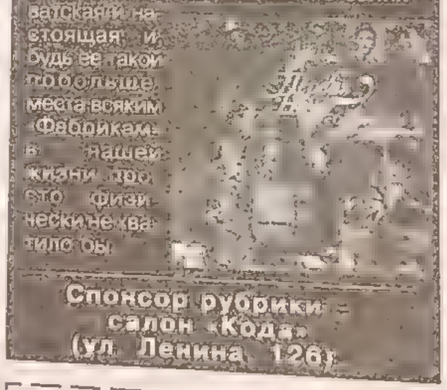
НОВИНКА

СБОРНИК
«Первая Ночь с Олегом Меньшиковым»

Диск с записью номеров новогоднего огонька НТВ, спродюсированный Михаилом Козыревым, дал большой простор для актерских имровизаций. В дуэтах с рок-музыкантами ведущий программы Олег Меньшиков принял самое деятельное участие.

Эксцентричные «Звери» слились в экстазе с симпатичной актрисой Катей Гусевой. Девушка помогла парням вжиться во «Все, что тебя касается» отрывки «Песни про медведей» из «Кавказской пленницы».

Среди рокеров, которые пошли в «Первой Ночи» торной дорогой утяжеления завезенного поп-шлягера, выгодно выделяется «НАЙВ». Часитки Валерии московские панки сыграли в индустриальном ключе а-ля Rammstein. Строгие каноны избранного жанра не помешали «НАЙВам» вдоволь поюморить. Скажем, в слове «тик так» пилер группы Чача невозмутимо произносит звук «т» с английским акцентом, а вместо «я ВЫПЬЮ за неудачу» уверенно поёт «я ДУНУ за неудачу». В общем, музыка в двойном сборнике самая разная. Но залихватская, настоящая и, будь ее такой побольше, места всяким Фабрикам в нашей жизни просто физически не хватило бы.



Спонсор рубрики – салон «Кода» (ул. Ленина, 126).

НТВ и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН

(ул. Ленина, 126)

КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

9 месяцев SMS-иться, 8 месяцев не чатиться – вот к такому времяпрепровождению призывает нас с вами Миша Гребенщиков. Так и только так стоило ответить поклонникам сего рэп-хулигана. А победу присудим мы, пожалуй, **Яне ФИЦНЕР**, которой предстоит явиться в салон «Кода» с этим номером газеты и паспортом.

А кто возрадуется через неделю, зависит от вас.

1. В конце апреля в Москве и Питере дал два аншлаговых концерта Марк Нопфлер, культовый лидер группы...
а) «Rolling Stones»;
б) «Pink Floyd»;
в) «Dire Straits».

2. Кто из легендарных «Битлов» не посещал с концертами нашу страну?
а) Пол Маккартни;
б) Джон Леннон;
В) Ринго Старр.

Звоните по телефону и выигрывайте! **226-199**

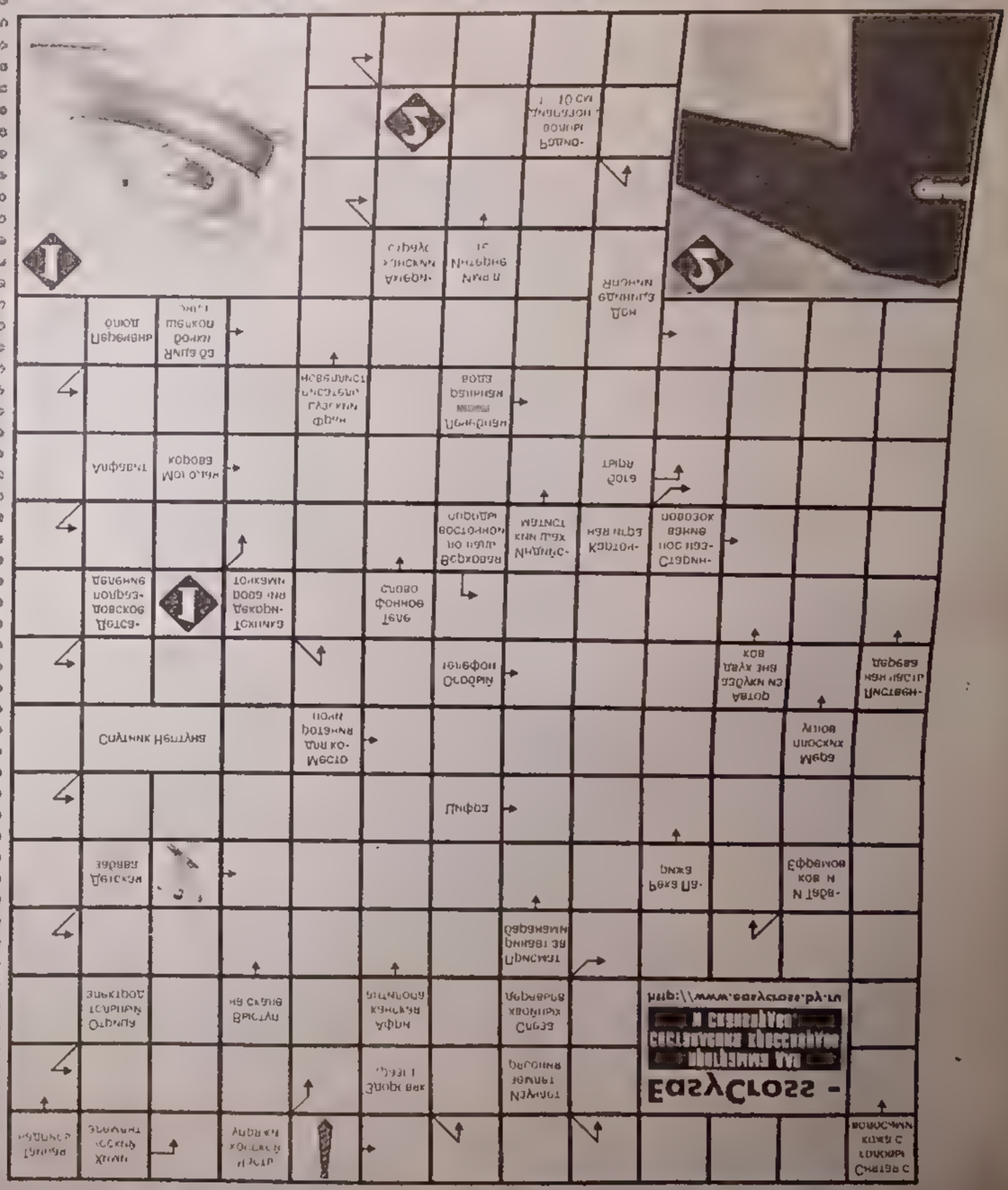
Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

Название песни _____
Исполнитель _____
Группа _____

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу: 413840, г. Балаково, ГП, а/я 13 с пометкой на конверте «Песни по заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. Волжская, 74а

ЖЖ: в добрый путь!


EasyCross -
Для тренировки кроссворда и сканворда
http://www.easycross.ru
Старая с головой
Чтобы
Чтобы
Чтобы

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – СОЮ» зарегистрирована
на Московском межрегиональном территориальном
Свидетельство ПИ № Т-5285 от 25.10.2005 г.
Издатель ООО «Редакция газеты «Наше время»
Адрес редакции: 141840,
г. Талдом, ул. Вокзальная, 143.
Типография: 141840,
г. Талдом, ул. Вокзальная, 143.
Тел. 55-13-88.
e-mail:vremya2005@list.ru
Адрес издателя: 141840,
г. Сергиев Посад, ул. Вокзальная, 58,
тел. 56-12-35.
Время подписания в печать:
по графику – 20.00 фактическое 20.00
Заказ № 1599
Тираж 31 000

Газета отпечатана в типографии
«Сергиево-Посадская типография»

ПРОДАЕТСЯ дача на Пестках. 32-18-23

ПРОДАМ ГРУСКОМ ДАЛЬНО

Вопрос, ответ

Ф.И.О.

Возраст

Пасна

Телефон

Время связи

ДЛ ГРУССКОГО РАЙОНА СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ!

Текст поздравления с днем рождения, объявления, можете прислать в конверте
или позвоните в редакцию нашей газеты по телефону

КУПОН ЗАКАЗА

300 КУПОНОВ

○ отдам в дорог. вуки кот. 35-23-01.

○ отдам в дорог. вуки ко-тят. 8-952-515-15-35-24.

○ отдам в хор. вуки кас-тронома. кот. 84-11-14.

○ отдам в дорог. вуки комнатного кот. 84-07-11.

○ отдам св.-брижего ко-тенка, 1,2 мес. 32-35-80.

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – СОЮ» зарегистрирована на Московском межрегиональном территориальном управлении МПТР России.
Свидетельство ПИ № Т-5285 от 25.10.2005 г.
Издатель ООО «Редакция газеты «Наше время»
Адрес редакции: 141840,
г. Талдом, ул. Вокзальная, 143.
Типография: 141840,
г. Талдом, ул. Вокзальная, 143.
Тел. 55-13-88.
e-mail:vremya2005@list.ru
Адрес издателя: 141840,
г. Сергиев Посад, ул. Вокзальная, 58,
тел. 56-12-35.
Время подписания в печать:
по графику – 20.00 фактическое 20.00
Заказ № 1599
Тираж 31 000

Газета отпечатана в типографии
«Сергиево-Посадская типография»

НАШЕ ВРЕМЯ

N ДОБРА

ПОМОЩЬ ЩЕНКОВА!

Спасите наших собак! Помогите, кто чем может! Мы – Щенкова Ирина Ивановна и Щенков Дмитрий Иванович. Мы – пенсионеры. Живем в Талдомском районе, в деревне Щенки. Наш дом – это приют для бездомных собак. Сейчас у нас 30 собак. Мы их кормим, лечим, ухаживаем за ними. Но нам очень трудно. Пенсии наши маленькие, а собаки большие. Они едят много. Нам нужны корм, деньги, лекарства. Помогите, кто может! Наш адрес: Талдомский район, деревня Щенки, дом 1. Наш телефон: 8-916-123-45-67. Спасибо!

ОТДАМ В ДОБРЫЕ РУКИ

Отдам в добрые руки котят. Возраст 1 месяц. Мама – кошка Мурка, папа – кот Васька. Котята ласковые, веселые, игривые. Звоните по телефону 35-23-01.

ОТДАМ В ДОБРЫЕ РУКИ

Отдам в добрые руки котят. Мама – кошка Мурка, папа – кот Васька. Котята ласковые, веселые, игривые. Звоните по телефону 35-23-01.

ОТДАМ В ДОБРЫЕ РУКИ

Отдам в добрые руки котят. Возраст 1 месяц

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

НАШЕ ВРЕМЯ

№ 18
(66)
3 мая
2005 год

GO!

e-mail:nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».

ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!
С каждой газеты вы можете заработать 2 рубля. Ждем вас каждый день с 17 до 18 часов в рекламном отделе редакции газеты «Наше время». Тел. 22-61-99

тел. 22-22-63 Турист
на Наб. Леонова, 14
СПОРТТОВАРЫ!!!
WHEELER Аксессуары к ним!!!
Внимание!
Работаем по безналичному расчету!
Действуют СКИДКИ!!!

КРЕДИТ!!!
Мото "СТЕЛС"
Комарова, 41Л, т. 66-33-56
ТД "Кобзарь" Ленина, 29
Компрессоры
Бетоносмесители
Лодочные моторы
"ЯМАХА"
Генераторы, электростанции
Мотопомпы
Мото- и электрозапчасти
Сварочные аппараты
Триммеры, болгарки, рубанки
Ремонт, гарантийное и сервисное обслуживание!

Лиц. № 2161-ЛВД-03 МЗ Сар. обл
«НЕО-ДЕНТ»
СТОМАТОЛОГИЯ БЕЗ БОЛИ
Реставрация. Лечение. Протезирование зубов.
Гарантия. Умеренные цены!
Ул. Ленина, 103
тел. 460-450

КУРСЫ · КУРСЫ · КУРСЫ
ДИЗАЙН ПРОСТРАНСТВА
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ПРЕПОДАВАНИЯ
ХОТИТЕ НАУЧИТЬСЯ?
ПРИХОДИТЕ !!!
Ак. Жук, 27, офис 1

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
здоровье
стройность
сила
наб. Леонова, 69, клуб «Электроник»
ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ

ВНИМАНИЮ ВЫПУСКНИКОВ!
Ателье "Золотое руно" предлагает пошив нарядов на выпускной вечер. СКИДКИ!!!
В продаже школьные фартуки на последний звонок.
30 лет Победы, 21а, 2 эт. (за админ.), тел. 37-46-81

ПРИХОДИТЕ !!!
Ак. Жук, 27, офис 1

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ

ВНИМАНИЮ ВЫПУСКНИКОВ!
Ателье "Золотое руно" предлагает пошив нарядов на выпускной вечер. СКИДКИ!!!
В продаже школьные фартуки на последний звонок.
30 лет Победы, 21а, 2 эт. (за админ.), тел. 37-46-81

РУССКОЕ РАДИО 106.0 fm
БАЛАКОВО
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
22-61-99
Лиц. РВ № 5841, МПТР РФ

Милый БИЛАН

Принесите НТВ, поперчите ТНТ и залейте СТС!

Сколько времени в день мы тратим на просмотр телепередач? Кто-то скажет: много, некоторые – мало. Но что ни говори, а телевизор смотрят все. Очень уж прочно вошел он в нашу жизнь. А вот что предпочитают смотреть мои ровесники? Чем, так сказать, «питается» балаковская молодежь в телеэфире?

Настя ТРОФИМОВА, 16 лет, и Юля БЕЛОСОХА, 15 лет:

– Мы мало смотрим телевизор, а если и включаем его, то на передачи «Кто хочет стать миллионером?», «Что? Где? Когда?», «Золотой граммофон». (Надо отметить, что эти девочки оказались единственными, кто отметил передачу «Что? Где? Когда?». А вот «Дом 2» фигурировал в каждом втором ответе, но только не в этом.)

Вика РУДЕНКО, 15 лет, и Катя БЕЛОВА, 15 лет:

– В основном смотрим канал MTV, слава богу, имеем такую возможность. А из передач «Дом 2», «Звезда танцпола», «В темноте», «Двое под солнцем». (Честно говоря, я о трех последних передачах впервые слышу, поэтому ничего сказать по этому поводу, увы, не могу. – **Авт.**)

Тимур ШАЯХМЕТОВ, 17 лет:

– Я смотрю футбол, «Дом 2», «Дежурную часть», «Криминальную Россию», ну и «Доброе утро!», чтобы поднять настроение. (Кстати, «Криминальную Россию» смотрят многие парни, наверное, испытывают недостаток адреналина.)

Миша ПАВЛОВ, 17 лет:

– Предпочитаю смотреть «Самый умный», «О, счастливчик!», «Розыгрыш» и просто не перевариваю «Дом 2». (Программа «Розыгрыш» довольно часто встречалась в ответах. Особенно интересно бывает посмотреть на поведение наших звезд в непредвиденных ситуациях, когда они ни перед кем не кривляются).

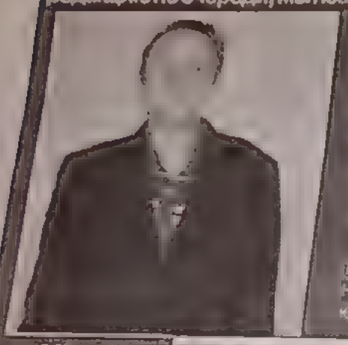
Алена ПЕТРУНИНА, 15 лет:

– Мне нравятся передачи «Самый умный», «Дом 2», «Золотой граммофон», сериал «Саша+Маша», ну и всякого рода концерты.

(продолжение темы на 3 странице)

ПОБЕДИ В ДЕНЬ ПОБЕДЫ!

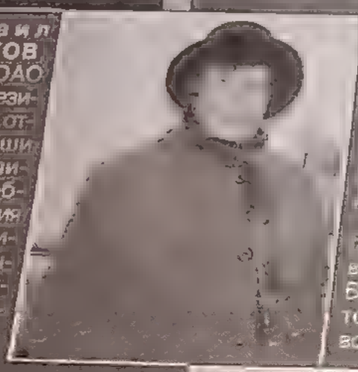
Уже обещали, мы назвали итоги конкурса, победителями которого стали трое наших земляков. Их, приходящих к нам в редакцию по очереди, мы поздравляли с особой теплотой.



Наш пасхальный кулич Елена Даниловна Соколова испекла впервые. Она ни разу не была в Волгограде, потому радости от победы не скрывала. С волнением в голосе Елена Даниловна рассказывала о своем отце, начавшем войну в Брестской крепости и спустя 4 года закончившем ее в Берлине, расписавшись на Рейхстаге.

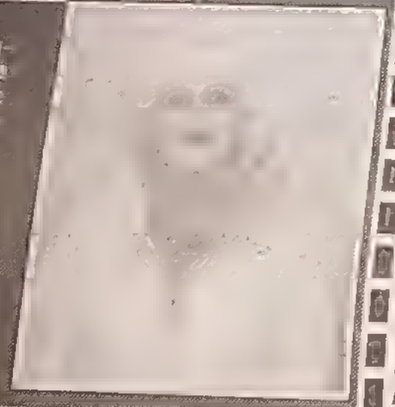
Наши победители, ответившие на вопросы конкурса наиболее точно и полно, в дни юбилейных торжеств поедут в Волгоград по путевкам, предоставленным туристической фирмой «Ирис». Всем спасибо за участие в нашем проекте. И с Днем Победы!

Приводим правильные ответы и просим вас помнить о той священной войне всегда.



Михаил КУКЛЕНКОВ, работник ОАО «Балаковорезинотехника», отвечая на наши вопросы, опирался на собственные знания истории Великой Отечественной. Он лишь однажды и то мельком «видел легендарную «Родину-мать» из окна поезда.

Лет 20 назад была в Волгограде пенсионерка **Римма Сергеевна КИРИЛИНА**. Ее «подбила» участвовать в нашем конкурсе 17-летняя внучка. Вместе с ней они штудировали книги, интернет и даже звонили в Сызрань родственнику-ветерану.



Еще одна работница «Балаковорезинотехники» **Елена Даниловна СОКОЛОВА** приехала в редакцию, пока успела замесить тесто для пасхальных куличей. Она ни разу не была в Волгограде, потому радости от победы не скрывала. С волнением в голосе Елена Даниловна рассказывала о своем отце, начавшем войну в Брестской крепости и спустя 4 года закончившем ее в Берлине, расписавшись на Рейхстаге.

1. Когда началась Великая Отечественная война?
22 июня 1941 г.
2. Кто из руководителей Советского государства первым сообщил [illegible]
[illegible]
Молотов В. М.
3. [illegible]
[illegible]
4. [illegible]
[illegible]
5. [illegible]
[illegible]
6. [illegible]
[illegible]
7. [illegible]
[illegible]
8. [illegible]
[illegible]
9. [illegible]
[illegible]
10. [illegible]
[illegible]
11. [illegible]
[illegible]
12. [illegible]
[illegible]
13. [illegible]
[illegible]
14. [illegible]
[illegible]
15. [illegible]
[illegible]
16. [illegible]
[illegible]

«Ни шагу назад!»

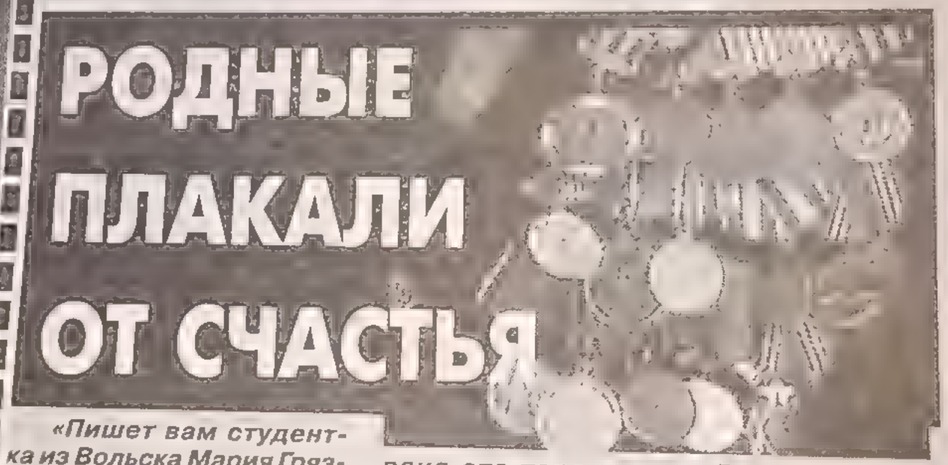
17. Сколько дней длилось Сталинградское сражение?
200 дней и ночей.
18. В феврале 1943 года в Германии был объявлен трехдневный траур. Назовите причину этого события.
Гибель войск фельдмаршала Паулюса под Сталинградом
19. Как называется система передачи США взаймы или в аренду вооружения, боеприпасов, стратегического сырья, продовольствия, различных товаров и услуг странам, сражавшимся с антигитлеровской коалицией?
Ленд-лиз
20. 9 августа 1942 года [illegible]

SOMLINE ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

Конкурс «Май, в котором мы победили», объявленный «Русским радио 106 FM» и компанией «Мегафон» собрал уже более полусотни участников. Автора самой душевной истории ждет приз – сотовый телефон! Пишут нам из Балакова, Вольска, Шихан, Хвалынска как школьники, так и пенсионеры. Самая зрелая участница конкурса – 84-летняя Антонина Матвеевна Полякова. Самая юная – 11-летняя Дарья Максимова.

А прочитать некоторые истории можно прямо сейчас.

РОДНЫЕ ПЛАКАЛИ ОТ СЧАСТЬЯ



«Пишет вам студентка из Вольска Мария Грязнова. Хочу рассказать вам историю, произошедшую в годы войны с моей бабушкой Шляпниковой Марией Ивановной. Злобное дыхание войны застало ее в селе Пабовня Ростовской области. В июне 1942 года немцами была оккупирована эта территория. В декабре по вечерам стали слышны взрывы снарядов. Жители знали, что это наши войска продвигались со стороны Сталинграда, освобождая города и села. На рассвете 24 декабря 1942 года танковая бригада зашла в село Пабовня. Шел жестокий бой. Моя бабушка с подругами помогала раненым, а также носили на руках хоронить погибших. Бабуля хорошо помнит, как один из солдат вылез из танка и воскликнул радостно: «Скоро я буду дома!» – его дом находился совсем рядом. Танковая бригада в селе находилась недолго – ушли в другую станицу. К вечеру неподалеку завязался бой. В село привезли раненого лейтенанта без сознания. Бабуля с подругой спрятала его дома. Ночью он пришел в сознание и сказал, что зовут его Евгений. Бабушка узнала в нем того солдата, который так радовался, что скоро будет дома. 2 недели бабушка лечила его как могла. Когда наступило улучшение, решила отвезти его домой. Две восемнадцатилетние девушки отправились в дорогу. На середине пути увидели трех немцев с винтовками. Бабушка стала прятать Евгения в телеге – успела еле-еле. Девушки подумали, что всем пришел конец. Но им повезло. Немцы отстали от своей части, были голодными и измученными, они просто не обратили на девушек никакого внимания. Добрались до места назначения наши глубоко за полночь. Родные Жени плакали от счастья.

15 января 1943 года наши полностью освободили Тацинский район. Затем бабушка переехала в другое село и стала преподавать в школе. Она ничего не знала – оказалось, что Евгений после окончательного выздоровления решил найти спасшую его девушку, но, вернувшись в село, не нашел ее. Судьба свела их в январе победного года. Уже 8 марта они поженились. И с тех пор больше никогда не разлучались. Нажили наши герои троих детей, восемь внуков и трех правнуков. А 18 января 2005 г. родилась еще одна правнучка, и назвали ее Виктория – значит «победа». Это символично, так как в этом году мы дружно отметили 60-летний юбилей совместной жизни бабушки и дедушки».

«Я, Светлана Терновская, родилась сразу после войны на Могилевщине, в краю партизанской славы. В нашем районе в лесах, примыкающих к брянским, которые для немцев были непроходимыми, осенью 1941 года был организован партизанский отряд «Под Сожем». Свое название он получил от живописной реки Сож, на которой стоит наш город Чериков. Это был очень хорошо организованный, многочисленный, имеющий связь с большой землей отряд. Моей маме и ее лучшей подруге Анечке Козыревой в 41 году было по 19 лет. Анечка, хохотушка с толстой белой косой, прелестное создание. Аня и мамин старший брат Коля любили друг друга. Когда грянула война, дядя ушел добровольцем на фронт, а через 5 дней немцы заняли наш город. Наступили черные дни немецкой оккупации.

«Война. 1941 год. Зима в Брянской области. По дороге шла колонна мирного населения под конвоем немецких солдат. Куда гнали, зачем, никто не знал. Все очень устали – хотелось есть, пить, отдохнуть. От колонны отделилась семья – мать и ее пятеро детей. Старшая дочь 15 лет болела тифом. Она несла двухгодовалого брата на руках. Мать несла шестимесячного младенца, а девочка 6 лет и мальчик 4 лет шли сами. Мать попросила немцев разрешить ей оставить больную дочь в ближайшем доме. Немцы разрешили. Мать с детьми ушла. Больная осталась одна. Ночью раздался стук в дверь, вошли двое немцев – тот, знакомый, и еще один офицер, который оказался врачом. Он дал больной таблетки. Больная бредила, ругала Гитлера и всех немцев. Все, кто был в комнате, разбежались. Открылась дверь, и в комнату что-то упало. Все замерли. Когда очнулись, увидели на полу буханку хлеба. Стемнело. Пришел немец. Отозвал мать и, как мог, объяснил, чтоб больную почище одели и состригли волосы. Ночью раздался стук

1. Когда началась Великая Отечественная война?

22 июня 1941 г.

2. Кто из руководителей Советского государства первым сообщил народу о вероломном нападении фашистской Германии на СССР?

Молотов В. М

3. Как назывался план фашистских оккупантов, согласно которому планировалась полная ликвидация Советского государства, выселение в Сибирь значительной части населения Западной Украины, Белоруссии, Латвии, Литвы и Эстонии, означающее оставшихся, истребление 5-6 миллионов евреев и 30 млн русских?

«ОСТ».

4. Назовите абсолютно гражданского человека, который был в фашистском списке людей, подлежащих немедленной ликвидации, за доставку которого в Берлин Гитлер обещал выплатить 250 000 марок.

Диктор радио Юрий Левитан.

5. Какая дивизия в битве за Москву в 1941 году более месяца удерживала рубежи на Волоколамском шоссе?

Генерал-майора И. В. Панфилова.

6. Какие страны 22 июня 1941 года вместе с Германией вступили в войну с СССР?

Венгрия, Италия, Румыния, Финляндия.

7. Сколько времени длилась героическая оборона Брестской крепости?

С 22 июня до 20 июля 1941 г.

8. Где родилась советская пехота?

При обороне Смоленска.

9. Когда началась блокада Ленинграда?

9 сентября 1941 г.

10. Как близко удалось немецким войскам подойти к Москве осенью 1941 года?

На 25–30 км

11. Когда были совершены первые налеты советской авиации на Берлин?

8 августа 1941 г

12. Что такое «брянский котел»?

Окружение советских армий под Брянском и Вязьмой 7 октября 1941 г.

13. Кому был отдан приказ о заключении сепаратного мира с германским командованием в октябре 1941 г?

Берии Л. П.

14. По радио прозвучало сообщение «В последний час»: «6 декабря 1941 г. войска нашего Западного фронта, измотав противника в предшествующих боях, перешли в контрнаступление против его ударных фланговых группировок. В результате начатого наступления обе эти группировки разбиты, и поспешно отходят, бросая технику, вооружение и неся огромные потери». О каких событиях шла речь?

О контрнаступлении советских войск под Москвой.

15. Как назывались советские реактивные минометы, которые впервые были использованы 14 июля 1941 года в боях под Оршей?

Катюши.

16. Под каким названием известен приказ наркома обороны № 227 от 28 июля 1942 года, который санкционировал создание заградительных отрядов в тылу советских войск, штрафных рот и батальонов для борьбы с «паникерами и трусами»?

«Ни шагу назад!»

17. Сколько дней длилось Сталинградское сражение?

200 дней и ночей.

18. В феврале 1943 года в Германии был объявлен трехдневный траур. Назовите причину этого события.

Гибель войск фельдмаршала Паулюса под Сталинградом.

19. Как называется система передачи США военных изделий, продуктов, боеприпасов, стратегического сырья, продовольствия, различных товаров и услуг странам-союзникам во время второй мировой войны?

Ленд-лиз

20. 9 августа 1942 г. [illegible] первый Ленинградский фронт [illegible] был прислан [illegible] по 30 минут [illegible] музыки. Как [illegible] этот день в Ленинграде?

В концертном зале филармонии исполнили 7-ю симфонию Д. Шостаковича.

21. Где и когда состоялось крупнейшее во Второй мировой войне танковое сражение?

12 июля 1943 года под Прохоровкой.

22. В январе 1944 года была окончательно снята блокада Ленинграда. Сколько дней она длилась?

900 дней.

23. Когда состоялась высадка войск союзников в Нормандии, открытие второго фронта в Европе?

6 июня 1944 года.

24. В начале войны в немецких сводках он проходил как «рус фанер». Но вскоре фронтовая осталась в стороне немцы, услышав издалека слабого моторчика, бежали прятаться в блиндажи. А генерал, управлявших этими фанерами, называли «ночными ведьмами». О каких русских фанерах» шла речь в немецких сводках?

Легкий ночной бомбардировщик (По) У-2

25. «В особенности же хороша была Москва 17 июля 1944 года. На сей раз Геббельс и его речистые канальи не прокричали на весь мир об этой знаменательной дате». О каком событии писал Л. Леонов?

По Москве вели пленных немцев.

26. Когда была взята столица фашистской Германии Берлин?

1 мая 1945 года.

27. Почему страны Западной Европы празднуют день Победы 8 мая, а россияне – 9 мая?

8 мая 1945 года был подписан акт о безоговорочной капитуляции фашистской Германии, а 9 мая советские воиска освободили Прагу

28. Где в декабре 1945 года–октябре 1946 года проходил судебный процесс над главными немецкими военными преступниками?

В Нюрнберге

29. За годы войны этой воинской почести были удостоены более 350 воинов, имена которых высечены на стенах зала Победы Центрального музея Вооруженных сил. Первым был рядовой 254-го гвардейского стрелкового полка Александр Матросов. О какой воинской почести идет речь?

Зачислить в списки части навечно.

войны на Могилевщине, в краю партизанской славы. В нашем районе в лесах, примыкающих к брянским, которые для немцев были непроходимыми, осенью 1941 года был организован партизанский отряд «Под Сожем». Свое название он получил от живописной реки Сож, на которой стоит наш город Чериков. Это был очень хорошо организованный, многочисленный, имеющий связь с большой землей отряд. Моей маме и ее лучшей подруге Анечке Козыревой в 41 году было по 19 лет. Анечка, хохотушка с толстой белой косой, прелестное создание. Аня и мамин старший брат Коля любили друг друга. Когда грянула война, дядя ушел добровольцем на фронт, а через 5 дней немцы заняли наш город. Наступили черные дни немецкой оккупации. За малейшую провинность перед новой властью расстреливали людей. Однажды темной октябрьской ночью раздался стук в окно. Бабушка выглянула и ужаснулась. Под окном стоял дядя Коля, худой, обросший, в чужой рваной одежде. Оказалось, что их армию под Харьковом окружили и разбили немцы. Но дядя обязан был явиться в немецкую комендатуру, иначе бы его расстреляли вместе с семьей. Укрывать опасно – слишком много было людей, мечтавших угодить «новой власти». Решено было уходить в лес. Вместе с ними в лес ушли Анечка и ее родители. Так мои родные оказались в партизанах. Дядя Коля был тяжело ранен в 1942 году. Самолетом его отправили на большую землю. Вылечили и отправили в действующую армию. Он дошел до Берлина. А моя мама и Анечка были связными. Девушки мазали лица сажей, одевались в лохмотья, чтобы нельзя было определить их возраст. Брали в корзины немного продуктов и шли от деревни до деревни, делая вид, что идут менять продукты. На самом деле они наблюдали за дислокацией немцев, носили записки партизанам и от них своим людям. Записки с донесениями заплетали обычно в косы. Девушки неоднократно попадали в облавы. Их останавливали немцы, допрашивали и обнюхивали. Если от одежды пахло костром – значит партизан. Но маме и Анечке везло – они стойко выдерживали все испытания, были патриотками.

Зимой 43 года с заданием ушла Анечка. У нее было немного картошки в корзине, а в косе вплетено донесение. С задания она не вернулась. До связного тоже не дошла. Искали ее партизаны и зимой, и весной, когда снег растаял, но безрезультатно.

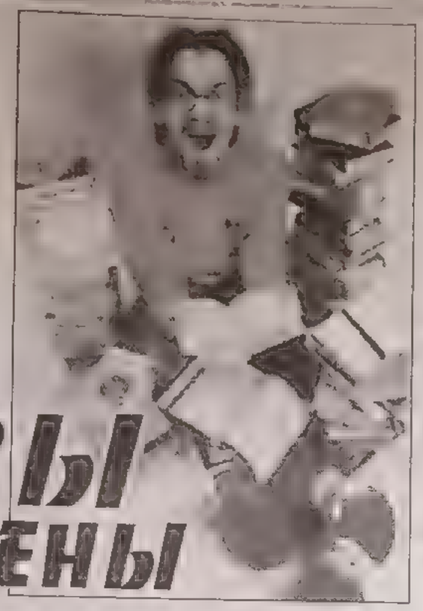
Прошло 20 лет. В 1965 году пионеры, как обычно, отправились по партизанским местам. Во время игры один из мальчиков провалился в землянку. Когда его стали вытаскивать – увидели останки людей, оружие и, главное, длинную белую косу. Весть о находке облетела наш небольшой город. Родители Анечки сразу опознали косу. Экспертиза показала, что погибшие были расстреляны из немецкого оружия. Анечка погибла выполнив свой долг. Теперь ее имя золотыми буквами написано на памятнике среди имен других героев, сложивших свою голову за победу».

в Брянской области. По дороге шла колонна мирного населения под конвоем немецких солдат. Куда гнали, зачем, никто не знал. Все очень устали – хотелось есть, пить, отдохнуть. От колонны отделилась семья – мать и ее пятеро детей. Старшая дочь 15 лет болела тифом. Она несла двухгодовалого брата на руках. Мать несла шестимесячного младенца, а девочка 6 лет и мальчик 9 лет шли сами. Когда старшей дочке стало совсем плохо, она стала бредить – уронила братишку. Семья отстала от колонны. Мать решила оставить малышку, поцеловала ее и положила на снег на обочину дороги. Шестилетняя девочка поняла, что сестренку оставляют, метнулась к ней, схватила малышку приговаривая: «Без Вали я никуда не пойду!» Один немец заметил отставших и вернулся. Мать стала умолять его застрелить вначале ее, а потом детей. Сил у нее не осталось. Немец подошел к малышке, поднял ее, стряхнул снег с шапочки и со словами «майне хауз драй киндер» пошел вперед. Семья отправилась вслед за ним. Так шли километров 5. Впереди показались дома, вернее печные трубы – это все, что от них осталось, они все были сожжены. В конце деревни чудом сохранилось полуразрушенное строение, похожее на сарай. Немец указал на дверь. Малышку отдал матери. Семья зашла в помещение, где уже были люди – старые мужчины, женщины и 2 многодетные семьи. Когда за ними закрылась дверь, немец что-то написал на двери. Потом прочли: «Тиф». Пока устраивали больную, которой стало еще хуже, [illegible] у нее упало. Все замерли. Когда очнулись, увидели на полу буханку хлеба. Стемнело. Пришел немец. Отозвал мать и, как мог, объяснил, чтоб больную почище одели и состригли волосы. Ночью раздался стук – тот, знакомый, и [illegible] офицер, который оказался врачом. Он дал больной таблетки. Больная бредила, ругала Гитлера и всех немцев. Все, кто был в комнате, разбежались по углам, замерли, затаив дыхание, что же будет дальше? Наконец немцы ушли. Все вздохнули с облегчением – пронесло! То ли немцы не поняли слова больной, то ли сделали вид. Больная уснула. В этой суматохе потеряли малышку. Все это время она лежала среди тряпок в углу комнаты. Утром пришел немец, отобрал трех женщин, указал на топор и увел за собой. За селом лежала убитая корова. Немец разрубил ее на части, каждой женщине дал мясо. Шла бомбежка. Снаряды то не долетали, то перелетали, но обитатели этого жилища уже ни на что не обращали внимания. Сварили мясо, наелись, напились кипятку, устроились на отдых. Больной стало лучше. Нашли малышку. Удивительно, но девочка все это время спала в углу комнаты в тряпье. Когда она проснулась и подала голос, всех поразило ее долгое молчание. Наконец все успокоились, уснули, благо никто не тревожил. На двери было написано: «Тиф». Вероятно, колонну погнали дальше. Того немца больше не видели. А малышка, о которой я писала, – это я и есть. Мне в июне исполнится 64 года. Никитенко Валентина Семеновна. Село Быков Отрог».

Условия нашего конкурса просты: нужно вспомнить свою историю или историю своих друзей, родственников, произошедшую в годы войны. Изложить рассказ в письме и прислать его по адресу: 413865, Балаково-25, а/я – 40. Почтовый ящик Русского радио 106 FM. Услышать самые интересные истории можно на Русском радио 106 FM каждый день с понедельника по пятницу в 15.40 в специальной рубрике «Май, в котором мы победили».

«Ой, куда это вы все?» – спрашивали прохожие, глядя на толпу подростков, торопливо куда-то идущих по Комсомольской. «Мы ЕГЭ сегодня сдаем!» – с какой-то ноткой гордости отвечали мы по пути в родную 20-ую школу.

РАЗ УЖ НЕРВЫ ПОТРАЧЕНЫ



Кто-то нес в руках пакет с многочисленными учебниками по русскому языку (наверное, всю домашнюю библиотеку собрал!), кто-то, не смотря себе под ноги, по пути напряженно читал непонятные записи в тетрадке, лихорадочно пытаясь что-то запомнить в оставшиеся предэкзаменационные минуты... «Та-а-ак... Эпитеты, олицетворение... это я помню... Стили, типы речи... тоже вроде не забыла...» – перечисляла я про себя все основные понятия, определения и правила правописания -нн- в суффиксах прилагательных.

...У каждого класса нас ждал руководитель с табличкой номера учебного заведения. Хоть это и пробный экзамен, а всё равно страшно, как перед настоящим! С каким настроением я пойду, получив на пробном нехорошую оценку! Нашим руководителям раздали листочки со списком фамилий, аудиторий и мест каждого из учащихся. Через минуту мы уже знали, кто и с кем будет писать в одном классе.

Организаторы начали нас распределять по аудиториям, называя фамилию, проверяя паспорт и уводя в школу. Каждого мы провожали, как будто в армию, давая последние наставления, и желали удачи, ожидая своей очереди.

Ну, все... Прощайте... Я пошла... Пришел и мой час...

Из одноклассников со мной в группе никого не оказалось: «Ну, не привыкать! Самое худшее всегда происходит именно со мной! Так что это не страшно!».

Все рассажены по местам. «Все мобильные телефоны уберите, пожалуйста, в сумки, на столе остаются только паспорт, часы и гелевая ручка». Потом нас ознакомили с правилами проведения экзамена. Объяснили, что ЕГЭ состоит из трех частей: часть А, включающая в себя 29 тестовых заданий, часть В, состоящая из 8, но, как мне показалось, из одних нелегких вопросов и, наконец, последняя часть – сочинение-рассуждение по предложенному тексту. При нас вскрыли пакет с заданиями, каждому раздали по варианту. И, наконец, заполнив бланки, мы принялись за выполнение экзамена.

...«Найдите в тексте сложносочиненное предложение, включающее в себя простое неопределённо-личное и безличное предложения» – ага! Легко сказать «найдите»! Кто б его еще потерял!

Взглянув на часы, я судорожно подумала, как же за оставшийся час с крошечным гаком написать сочинение-рассуждение... Вот! Ну, все! Начало сочинения, кажется, я знаю!..

«Так, ребятки! Время закончилось!» – «Как закончилось? У меня еще нет концовки моего произведения!» – пронеслась мысль. «Ладно, закончу, как начинала! Будет кольцевая композиция у моего творения! Вполне оригинально!» – поумничала я в свое оправдание.

После всего на первом этаже я встретила своего учителя по русскому языку. Ах, как же мне ее не хватало! Столько вопросов хотелось задать, сколько за все 11 лет я не задавала! Но, скромненько сказав, что все было сравнительно несложно, я, замученная и уставшая, вышла из школы.

Да, теперь я знаю все свои недочеты, знаю, что мне надо подучить, переучить. Этот так называемый пробный экзамен 22 апреля показал, на что мы реально способны. Остается только ждать результатов, а также, учитывая все свои ошибки, исправить их и улучшить свои знания за оставшийся месяц, благополучно сдать уже настоящий Единый государственный экзамен.

Аля КРИВОШЕЕВА

P.S. *Милые взрослые! От всех измученных ЕГЭ детишек хочу попросить не повторять прошлогоднего издевательства над учениками. Не таите вы от нас результатов экзамена, не томите наши души, поберегите наши нервы!*

(начало на 1 странице)

Опросив довольно много своих хороших и не очень знакомых по поводу их телепристрастий, я для себя поняла вот что. Многие девушки предпочитают – «Снимите это немедленно» и строят планы, как бы набрать похуже одежды, чтобы сфотографироваться и попасть на эту передачу. Довольно небольшая часть парней отвечает коротко и ясно: «Новости». Что еще деловому человеку надо? Хотя, может быть, именно «новостийщики» не сразу нашлись что ответить – не так-то просто собраться с мыслями, когда тебя останавливают на улице и пристают с вопросами.

А вот взрослые сплошь и рядом не одобряют выбор молодежи. Да и люди, убеленные сединами, часто задумываются, ЧТО им подают в телеменю?

Возьмем, к примеру, **Первый канал.** Здесь еще не все так плохо – надо же держать марку Первого! Вот руководители канала и стараются. Здесь для молодых (пусть и с оговорками) есть различные интеллектуальные программы, такие как «Умники и умницы», «Что? Где? Когда?», «Слабое звено», «Кто хочет стать миллионером?» и др. Как говорится, вся наша жизнь – игра. Вот и играем каждый день.

Лично я поклонница КВНа, но, к несчастью, бывает он довольно редко. А может, и к счастью, а то просто надоел бы. Ну и каждый день на Первом можно посмотреть «Пять вечеров». Правда, вы не найдете не то что десяти, но и пары отличий между «Большой стиркой» и «Пятью вечерами». Я знаю только одно: это все тот же экзальтированный Малахов в окружении гостей.

Слава богу, закончила свое существование «фабрика по производству одноразовых звезд», хотя не знаю, надолго ли.

Второй на очереди разборки – **канал «Россия».** По числу телесериалов он явно опережает Первый. А какие же передачи он предлагает? «Городок», «Аншлаг», «Смехопанорама», «Зеркало», «Сам себе режиссер»... Да уж, если смотреть только это, в скором времени при одном только упоминании слова «балет» будет тошнить, и при этом представляться будет не Анастасия Волочкова, а Елена Воробей.

А совсем недавно на канале появилась программа «Я готов на все!» Надо сказать, она успела завоевать популярность среди молодых. Но вот я участвовать в ней не стала бы – мало ли к какой гадости придется быть готовой ради исполнения чепуховой мечты!

НТВ. Долгое время это был мой любимый

семейное кино

Суперакция !!!

СЫН МАСКИ с 30 апреля

Жанр: приключенческая семейная комедия.

Сиквел знаменитого фильма «Маска» с Джимом Керри. Художник-мультипликатор, не строивший никаких планов относительно семейной жизни, вдруг оказывается заботливым отцом ребенка, у которого просматриваются сверхъестественные способности - наподобие тех, что были у главного героя первого фильма, когда тот надевал маску языческого божества Локи.

ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: спецзадание

с 5 мая

Жанр: очень смешная комедия. **В ролях:** Вин Дизел.

Комедия о бывшем морском пехотинце

...У каждого класса нас ждал руководитель с табличкой номера учебного заведения. Хоть это и пробный

Ну, все... Прощайте... Я пошла... Пришел и мой час...

Из одноклассников со мной в группе никого не ока-

...ным таком написать сочинение-рассуждение... Вот! Ну, все! Начало сочинения, кажется, я знаю!..

...результатов экзамена, не томите наши души, поберегите наши нервы!

семейное кино

КИНОТЕАТР МИР

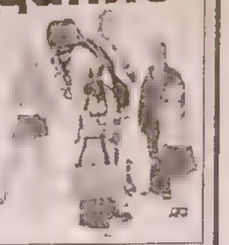
СЫН МАСКИ с 30 апреля

Жанр: приключенческая семейная комедия. **Сиквел знаменитого фильма «Маска» с Джимом Керри. Художник-мультипликатор, не строивший никаких планов относительно семейной жизни, вдруг оказывается заботливым отцом ребенка, у которого просматриваются сверхъестественные способности - наподобие тех, что были у главного героя первого фильма, когда тот надевал маску языческого божества Локи.**

ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: спецзадание

с 5 мая

Жанр: очень смешная комедия. **В ролях:** Вин Дизел. **Комедия о бывшем морском пехотинце, охраняющем пятерых детей похищенного ученого, работающего на правительство. Как показывает практика, детей нужно охранять не только от злоумышленников, но и от них самих. Причем не следует забывать и о собственной безопасности. Их ведь пятеро, все они чрезвычайно коварны, а справиться с ними иногда гораздо сложнее, чем с отъявленными злодеями...**



Суперакция !!!
В кино всей семьей.
ПРИВОДИ СВОЮ СЕМЬЮ В ВЫХОДНЫЕ НА СЕАНСЫ в 14.00 «Сын Маски», в 16.00 «Лысый нянька: спецзадание» И ПОЛУЧИ

В ПОДАРОК СЛАДКУЮ ВАТУ

Каждый вторник в кинотеатре «Мир» есть студенческий сеанс.

Каждую пятницу студенческий сеанс + бесплатная шоу-дискотека с оригинальными конкурсами.

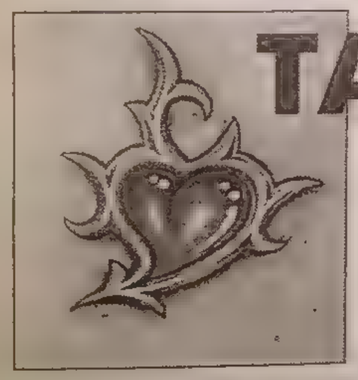
Телефон для справок 33-22-44

Студенческий сеанс
7 мая в 16.00 «Сахара»,
в 18.30 «Лысый нянька: спецзадание»
+ бесплатная дискотека.
10 мая в 18.30 «Лысый нянька: спецзадание»
Цена билета 30 рублей (при себе иметь студенческий билет)

В культурно-развлекательном центре «Мир» каждое воскресенье в 20.00 дискотека. Цена билета 30 рублей, а для девушек, пришедших до 22.00,

ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ!

ТАБУ на ТАТУ



Моя «love story» началась на одной из горячих вечеринок, которые мы зажигаем на квартире у подруги Олеси, ей в тот день стукнуло восемнадцать. Наша «скромная» компания, как вы догадались, не из тех, кто отмечает круглые даты играя в шахматы и запивая конфеты чаем под Бетховена. Пирушка удалась на славу. Музыкальный центр не остывал до утра, колонки разрывались от музыки, соседи разрывались от ярости, а мы веселились на всю катушку.

Один из Олесиных знакомых подошел ко мне, пригласил на танец. Мы познакомились. Он оказался Максимом и попросил номер телефона. Прошла неделя. Я учила геометрию, когда зазвенел мобильник. Подумала, что родители, оказалось – он. Сильно удивилась. До того сильно, что даже согласилась на свидание, чего с первым встречным обычно не делаю.

Я специально опоздала. Но Макс, вместо того чтобы обидеться, торжественно вручил мне розы. Бедняга, он не знал, что у меня на них аллергия. Мы шагали по «бродвею» (ул. Ленина) и разговаривали о разном. Хотелось узнать о нём больше. Признался, что любит пиво, футбол и чипсы, это меня обрадовало, потому что я тоже люблю пиво, футбол и чипсы. Несмотря на «рваные» джинсы, Максим оказался вежливым и начитанным. Он с чувством рассказывал захватывающую историю про какого-то боксера, я притворялась, что мне безумно интересно, и кивала. Затем я с чувством рассказывала захватывающую историю про какую-то голливудскую актрису, а он притворялся не хуже меня и тоже кивал. Долго стояли у подъезда (и даже, бог ты мой, целовались!). Посмотрев утренние новости, поняла, что любовь меня накрыла так же стремительно, как цунами Таиланд!

На меня сыпались неимоверного количества подарки, комплименты и поцелуи. Это Он – думала я, и от счастья готова была нацепить фату и бежать с моим героем под венец (ну если уж не под венец, то на край света точно).

На днях мы купили абонемент в бассейн. Когда я показалась перед ним в купальнике, он взорвался от ярости. Дело в том, что у меня на плече маленькая забавная татушка в виде горящего сердца. Я думала,

любимый обрадуется, ведь она была настоящей «СЕКСИ». Но я ошиблась. Вместо того чтобы прийти в восторг, мой суженый просто взбесился. Он долго ругался, кричал, размахивал руками. Кончилось ультиматумом: «Или ты сведешь свою гадкую живопись, или всё кончено!». Последней каплей стало его сравнение меня с коровой, которой ставят клеймо. Зря он так поступил, я влепила ему хорошую пощечину, оделась и ушла.

P. S. *Недавно, листая один из справочников, сделала открытие. Оказывается, у многих классиков, царей, президентов и музыкантов разных времен и народов тоже были татуировки. Даже у самого Эйнштейна! Так чем я хуже?*

Света КОР

...что десяти, не считая «Фабрики» и «Пятью вечерами». Я знаю только одно: это все тот же экзальтированный Малахов в окружении гостей.

Слава богу, закончила свое существование «фабрика по производству одноразовых звезд», хотя не знаю, надолго ли.

Второй на очереди разборки – **канал «Россия».** По числу телесериалов он явно опережает Первый. А какие же передачи он предлагает? «Городок», «Аншлаг», «Смехопанорама», «Зеркало», «Сам себе режиссер». Да уж, если смотреть только это, в скором времени при одном только упоминании слова «балет» будет тошнить, и при этом представляться будет не Анастасия Волочкова, а Елена Воробей.

А совсем недавно на канале появилась программа «Я готов на все!». Надо сказать, она успела завоевать популярность среди молодых. Но вот я участвовать в ней не стала бы – мало ли к какой гадости придется быть готовой ради исполнения чепуховой мечты!

НТВ. Долгое время это был мой любимый телеканал. Хотя и сейчас есть что посмотреть. К примеру, «Школа злословия», «Квартирный вопрос», «Их нравы». Но, конечно, если смотреть НТВ изо дня в день, то «Чрезвычайные происшествия» будут преследовать на каждом углу, а в «Принципе домино» захочется, наконец, поставить «рыбу». Ничего не имею против этой передачи, но во всем нужна мера!

Канал ТНТ продолжает забрасывать нас своими «глубокомысленными» передачами типа «Дом 2» и «Окна». Помнится, говорили, что «Окна» закрываются. Но теперь еще полгода будут идти «Окна»: лучшее», потом – «худшее», а там и до «Дверей» каких-нибудь доберемся.

На этом же канале можно посмотреть веселенький сериальчик «Саша+Маша», а на досуге можно подумать, что их жизнь – это утрированная наша с вами. Так что над собой смеемся!

А вот о чем передача с загадочным названием «Секс с А. Чеховой»? Спасибо, хоть не с Антон Палычем Чеховым!

Ну а если ты поклонник сериалов, то твой канал – **СТС!** Здесь множество фильмов различного жанра, есть и забавные, типа «Моя прекрасная няня».

В общем, выбор за вами. В этом вопросе вы, как Україна, – «вільна, самостійна і незалежна».

Аня ПРОХОРОВА

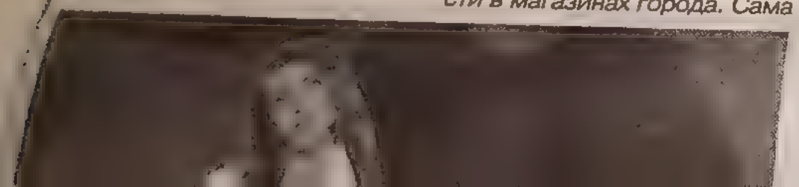
Самым трогательным для меня в конкурсе «Юная леди Балаково-2005» стало то, что из десяти его участниц две девочки – Рада Буданова и Аня Камалова – представляли приют «Забота». За их участие в конкурсе никто не мог заплатить. Это была идея президента агентства «Модный стиль» Евгении Земцовой – позвать детей с трудными судьбами, что очень растрогало зрителей.

МОДЫ БЛАГОДАТНЫЕ ПЛОДЫ

Сама Евгения в модельном бизнесе уже 11 лет. Училась этому искусству в столице, перенимала опыт подобных агентств страны. В 1998 году была зачинателем местной школы демонстраторов одежды и причесок, а к нынешнему своему детищу шла без спешки, предварительно все взвесив.

– Главная наша задача – вывести балаковские модели на профессиональный уровень. На занятиях мы изучаем сегодня 15 предметов – начиная от истории моды до умения держать себя на подиуме. Курс подготовки у нас занимает 12 месяцев. А чего стоит 13-метровый подиум, на котором за полгода существования проекта прошло 2 показа. Он просто не имеет аналогов в области. Мы выстраиваем бизнес так, чтобы сами модели зарабатывали на показах реальные деньги. Все это оговорено в соглашениях с моделями, где четко прописаны права и обязанности сторон. И еще, мы добиваемся того, чтобы мир Высокой моды и обычная наша жизнь начали пересекаться.

Премьерный предновогодний показ был именно таким. Практически любую вещь, представленную на подиуме, зритель мог приобрести в магазинах города. Сама эта идея владельцам салонов одежды пришлась по душе. Уже только поэтому начинание «Модного стиля» выглядит более чем многообещающим! Чего только стоит обилие спонсоров на детском, совсем не коммерческом показе: «ИВА мебель», «Эколайн», ресторанно-гостиничный комплекс «Химэкс-Сервис», ЗАО «Гирудин», установочный центр «Лидер», магазин «Спорт-Сити», ЗАО «Молоко Поволжья», представившее юным конкурсанткам призы – фирменное мороженое. Без их поддержки детского показа не состоялось бы.



Но хватает! Вот и на последнем конкурсе Евгения, замирая, следила за премьерой танцевальной постановки «Мотостелс» с настоящим мотоциклом на сцене. Даже искушенным зрителям увиденное пришлось по душе.

– Агентству есть куда расти, ведь залы на показах пока не переполнены, – говорит Евгения. – Но мы работаем, и я уверена, что все у нас получится.

УГОЛОК ГЙМЕРА

IMPERIAL GLORY (Preview)

«Имперская» стратегия 19-го века, которой присуща небывалая зрелищность и драматизм. Благодаря безукоризненной графике здесь можно почувствовать себя не только полководцем, но и режиссером батальной сцены какого-нибудь фильма.

Как и заведено в стратегиях, мы управляем войсками и противостоим приблизительно аналогичной по составу армии противника. Каждому уровню предшествует краткий исторический экскурс, из которого понятна природа той или иной «заварушки» и ее обстоятельства

В демоверсии есть лишь слайды и видеоролик о полной версии, причем показанные там элементы напрочь отсутствуют в демоверсии. Судя по слайдам, баталии будут лишь небольшой частью игры. В полной

версии можно будет выбрать одну из пяти империй (*Россия, Великобритания, Франция, Пруссия* и Австрия) и развивать ее, расширяя политические и экономические связи с соседями, совершенствуя военный сектор, проводя исследования, экспедиции и ведя строительство. Таким образом, игра должна стать военно-экономической стратегией.

Как ни странно, но очень хорошая графика

дели на профессиональный уровень. На занятиях мы изучаем сегодня 15 предметов – начиная от истории моды до умения держать себя на подиуме. Курс подготовки у нас занимает 12 месяцев. А чего

моды и обычная наша жизнь начали пересекаться.

Премьерный предновогодний показ был именно таким. Практически любую вещь, представленную на подиуме, зритель мог приобрести в магазинах города. Сама

соров на детском, совсем не коммерческом показе: «ИВА мебель», «Эколайн», ресторанно-гостиничный комплекс «Химэкс-Сервис», ЗАО «Гирудин», установочный центр «Лидер», магазин «Спорт-Сити», ЗАО «Молоко Поволжья», представившее юным конкурсанткам призы – фирменное мороженое. Без их поддержки детского показа не состоялось бы вовсе.

Уже сейчас, когда новое агентство только набирает обороты, ярких и умеющих держаться на подиуме моделей (в том числе и юношей, что встречается нечасто) в его рядах хватает. В планах – новый набор, показы, фотосессии, видеосеминары, завоевание других регионов страны. Чего-чего, а идей в агентстве «Модный стиль» хватает! Вот и на последнем конкурсе Евгения, замирая, следила за премьерой танцевальной постановки «Мотостелс» с настоящим мотоциклом на сцене. Даже искушенным зрителям увиденное пришлось по душе.

– Агентству есть куда расти, ведь залы на показах пока не переполнены публикой. Не всегда хватает средств на раскрутку наших шоу, да и для горожан наши идеи пока в диковинку. Но, уверена, аншлаги нам по плечу.

Глядя в горящие глаза зачинателей такого красивого дела, хочется им верить. Такая влюбленность в собственное дело обязательно даст благодатные плоды!

С. ЗАЙЦЕВ

версии можно будет выбрать одну из пяти империй (Россия, Великобритания, Франция, Пруссия и Австрия) и развивать ее, расширяя политические и экономические связи с соседями, совершенствуя военный сектор, проводя исследования, экспедиции и ведя строительство. Таким образом, игра должна стать военно-экономической стратегией.

Как ни странно, но очень хорошая графика в этой игре несет глубокий отпечаток драматизма. Видимо, реализм игры подбирается к той черте, за которой стоит разве что военная хроника. Затопление кораблей выглядит очень реалистично и драматично, словно сотня «Титаников», а не виртуальные 3d-модели идут на дно.

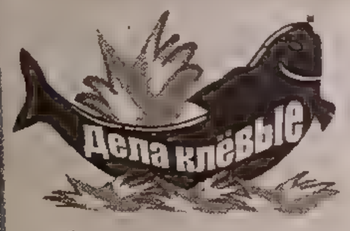
Музыкальная «прослойка» игры сделана качественно. Музыка не оставляет равнодушным, особенно в разгар баталии, когда слышны крики, звуки стрельбы и звон сабель. Отчасти настрой музыки напоминает Operation Flashpoint.

«Ляпы» в первую очередь касаются все той же эффектной графики. Иногда камера залетает внутрь зданий и показывает их черные безжизненные внутренности, явно не предназначенные для глаз игрока. В здания также умудряются заехать гусары на лошадях, хотя специально это сделать не удается, да и странно это. Любопытно, что при всей любви разработчиков к антуражу вроде овечек и птичек, «осиротевших» на поле боя лошадей все-таки решили уничтожать вместе с всадниками всех до единой – ну, действительно, не пасти же их там... Во втором бою, если в течение отведенного времени никто никуда не двинулся, вам засчитывается победа – и как это раньше военные не догадались?..

Резюме

Если все, что показали разработчики в слайдах и видеоролике демоверсии, окажется правдой, то игра действительно претендует на роль хорошей современной «стратежки» с отличной графикой и экономическим уклоном, одни только баталии чего стоят! Правда, иногда бои напоминают пошаговую стратегию, так как управление солдатами возможно только группами, а «россыпью» невозможно, и, вступив в бой, солдаты из него выходят только победителями или побежденными – третьего не дано.

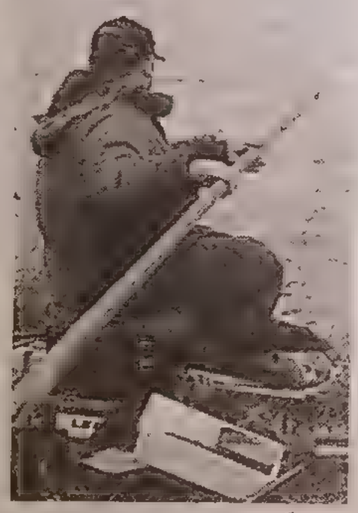
НАШИ СОВЕТЫ – ВАШИ ПОКЛЕВКИ



Рыболовам частенько приходится летом совершать длинные переходы на лодке. При этом можно попытаться поймать щуку на дорожку. Но резиновые лодки тихоходны, блесна может затонуть и зацепиться за траву, корень, корягу.

Эту проблему можно решить. Из пенопласта надо сделать воблер без крючков, а к нему прикрепить обрезок проволоки (лучше стальной), сзади зацепить на поводок живца или легкую блесну. Длина поводка с живцом должна быть короче расстояния от воблера до конца проволоки, чтобы при случайной остановке блесна не достала до дна.

Грузоподъемность воблера должна быть на грани плавучести, тогда даже при малой скорости лодки он начнет погружаться и опустит живца в глубину. Проволоку надо согнуть так, чтобы воблер, взятый за середину двумя пальцами, принял горизонтальное положение. Так же он будет вести себя и в воде. Его следует выкрасить в неброский зеленовато-бурый цвет.



Выбор цвета лески зависит от степени прозрачности воды и цвета грунта. Чем больше леска будет сливаться с фоном, на котором она видна рыбе, тем она незаметнее для нее. Практика ужения нехищной рыбы показала, что иногда леска (или поводок около крючка) должны быть красного цвета. Если в магазине нельзя достать леску желаемого цвета, то ее можно окрасить самому.

Для этого нужна растворяющаяся в воде анилиновая краска (синяя или коричневая). На 100 г воды берется 1 г краски и для придания ей прочности добавляют 1 г глауберовой соли. Смесь необходимо тщательно перемешать до полного растворения. На это может потребоваться до нескольких часов. В герметично закрытой посуде раствор сохраняется достаточно долго.

Сухую леску опускают в раствор. Все время надо следить за тем, как идет окрашивание, ибо скорость окрашивания в зависимости от типа лески идет по-разному. Цвет проверяют на просвет или на фоне белой бумаги. Тон должен быть несколько темнее желаемого, так как при высыхании происходит осветление. Окрашивание занимает, как правило, несколько минут. Вынутую леску прополаскивают и дают ей высохнуть.

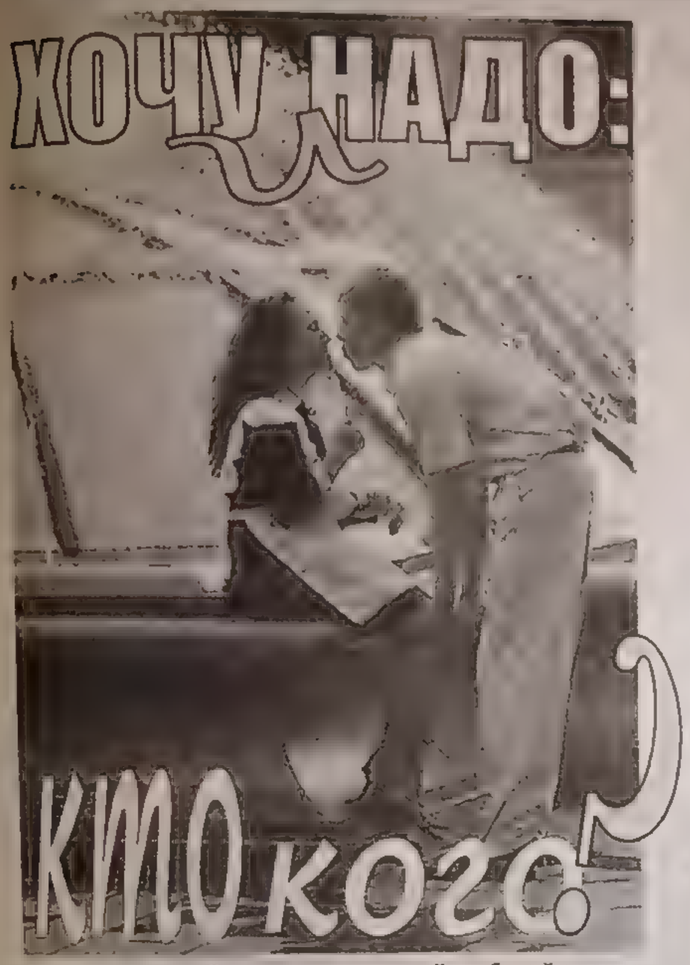
Когда рыболов при подледном лове переносит удочку от одной лунки к другой, леску удобнее всего наматывать на пальцы левой руки, наматывать можно и на рукавицу. Для переноски удочки от одной лунки к другой возьмитесь рукой за крючок (мормышку) и волоком перемещайте удилище к другому месту лова.

Случается, что затонувшая леска выше поплавка цепляется за траву, коряги, комки и мешает подсекать рыбу. Этого можно избежать, если леску смазать жиром от верхушки удилища до поплавка.

Нетрудно срастить капроновую леску и без узла. Для этого нужно сложить ее концы по длине не менее 1 см и склеить клеем «БФ-2», высушить, а затем обмотать сращенное место тонкой нитью и смазать клеем «БФ-2». Подобная работа требует чистоты и аккуратности.

«Рыболов-спортсмен»

ХОЧУ НАДО: КТО КОГО?



Итак, уважаемый выпускник, сделай глубокий вдох и наберись терпения! Открою тебе страшную тайну: пошел последний месяц последней учебной четверти. Но тебе не стоит радоваться тому, что она последняя. Да, конечно, учебный год закончится, и наступит долгожданное теплое лето, но даже не думай, что за этим последует время отдыха и расслабления. Может быть, для кого-то оно и будет таким, но только не для тебя, ВЫПУСКНИК! Для тебя наступит еще то времечко! Придется вооружиться книжками, тетрадками и начать зубрежку. Совсем не хочу напугать тебя или ввести в состояние легкого шока, просто дам тебе несколько дельных советов.

Уже давно пора разузнать, что и как тебе сдавать. В школе выбери тот предмет, который нужен для вступительных экзаменов. Так и учить проще, и сдавать легче. Тут еще важно учесть, устно или письменно тебе предстоит сдавать экзамен

Посоветуйся с учителями, узнай тот минимум, который просто необходимо знать. Поработай над тем, чтобы не отвлечься от темы и не забыть самое основное. Создай для себя своеобразный план ответа, что бы знать, что за чем идет. Это поможет тебе не только быстрее выучить и закрепить тему, но и данный материал более крепко засядет в твоей памяти. Старайся не только устно выучить, но и записать выученное по памяти.

Если же экзамен устный, то важно, чтобы язык у тебя был хорошо подвешен. Старайся говорить не делая длинных пауз, но и не уходить от темы, не лить много воды

Человек не машина, поэтому запомнить все от корки до корки просто невозможно, и даже если ты все выучишь, то запросто – от волнения или страха – можешь все забыть или перепутать. Поэтому здесь есть один немаловажный секрет – психологический.

- Нужно настроить себя только на положительный исход событий. Ведь очень часто то, чего мы не хотим, происходит с нами оттого, что человек слишком много думает об этом
- Не задавайся расплывчатой целью. Не говори себе «Хочу поступить в институт. Если не поступлю в этом году, может поступлю в следующем...». Не надо расхолаживаться. И стремиться к цели нужно так, как будто следующего шанса не будет.
- Будь уверен в своих силах. Помни, что ты самый умный, красивый, обаятельный, привлекательный и только ты и никто другой достоин места в выбранном вузе, без тебя это учебное заведение вообще загнется. Кроме того, уверенных в себе людей всегда уважают.
- Давай вообще без «хочу». Постарайся забыть это слово. Куда полезнее слово «надо». Лучше сказать: «Я знаю, что поступлю в этом году туда, куда хочу!», «Я буду учиться на выбранном мною факультете!»
- В любом случае настраивай себя позитивно. Но даже если ты на сто процентов уверен в себе, не поленись полистать какие-нибудь книжечки.

Удачи тебе, выпускник!

Светлана СОФЬИНА

КАФЕ
Вы станете реально крепкой парой, если не расстанетесь после третьего свидания. Через пару месяцев познакомите друг друга с предками, начнете выдумывать милые прозвища и дарить знаковые подарки. А годовщину знакомства по традиции станете справлять все в том же кафе.

БИБЛИОТЕКА
Очень актуально

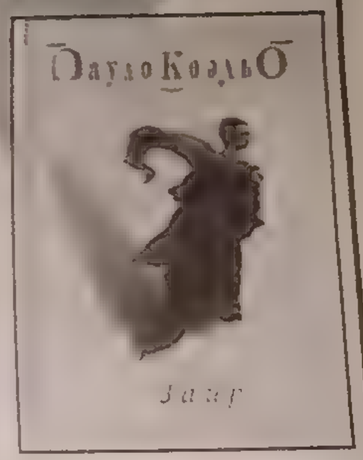
КИНО
В темноте вы покажетесь друг другу намного симпатичнее, чем в реале. Поэтому первым испытанием ваших отношений станет выход в освещенный холл. Все ОК? Тогда супер! Вы станете встречаться по вечерам, или на

Заметили, как только начинает подтаивать снег и дело идет к полноценной весне, все вокруг начинают с утроенной энергией знакомиться друг с другом?! Причем абсолютно везде! А задумывались ли когда-нибудь о том, что место знакомства очень даже влияет на то, как в дальнейшем сложатся ваши отношения? Каким образом? Читай ниже!

ПУТЕВОДИТЕЛЬ

КНИЖНЫЙ ХИТ-ПАРАД

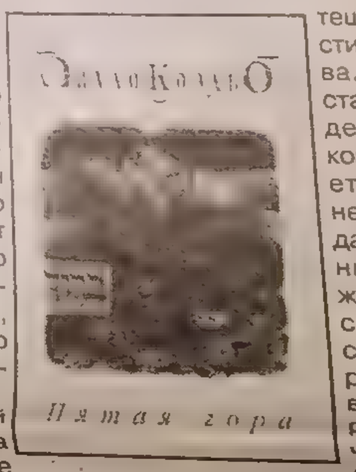
КНИГА, КОТОРАЯ НЕ ДАСТ ЗАСНУТЬ



Если вы решите почитать **«Заир»** на сон грядущий, то лучше не стоит начинать: рискуете провести бессонную ночь лихорадочно читая страницу за страницей, пока не перевернете последнюю...

Пауло Коэльо дал своему новому роману такое название не случайно. «Заир – это то, о чем сначала думаешь мельком, а потом уже не можешь думать ни о чем другом», – эта фраза из романа как нельзя лучше выражает читательское отношение к содержанию книги. Прочитав роман, вы в полной мере ощутите это на себе

У главного героя романа таким «заиром» стала его жена Эстер, которая бесследно исчезла. Все его мысли заняты ее исчезновением. Он понимает, что не сможет справиться со своей одержимостью, до тех пор пока не разыщет Эстер.



В нашей жизни всегда чего-то не хватает. Достигнув того, о чем мечтаешь долгое время, вдруг понимаешь, что мечта утрачивает первоначальный смысл, а одной целью в твоей жизни стало меньше. Такое случилось и с главным персонажем – известным писателем: женат на той, кого любит; занимается тем, о чем всегда мечтал; обладает свободой, о которой лишь мечтают его приятели; путешествия, почести, лестные слова... Но все это становится обыденным тогда, когда превращается в повседневную скуку, не дающую ощущения радости жизни. Типичный синдром кризиса среднего возраста вдруг превратился с потерей жены в жгучую неутолимую боль, а вопрос «почему?» стал открытым пульсирующим нервом.

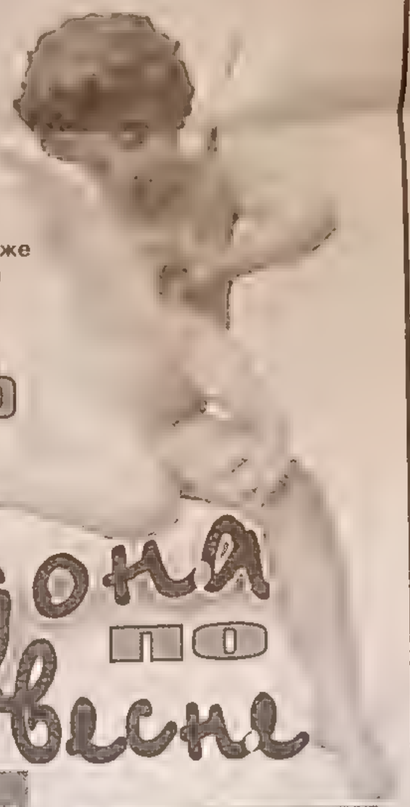
О **«Заире»** нет смысла рассказывать – его нужно прочесть и прожить эти 375 страниц вместе с его героями. Ибо, как сказал персидский мудрец, любовь – это недуг, от кото-

тебя, ВЫПУСКНИК! Для тебя наступит еще то времечко! Придется вооружиться книжками, тетрадками и начать зубрежку. Совсем не хочу напугать тебя или ввести в состояние легкого шока, просто дам тебе несколько дельных советов.

если ты на сто процентов уверен в себе, не поленись полистать какие-нибудь книжечки.

Удачи тебе, выпускник!

Светлана СОФЬИНА



Заметили, как только начинает подтаивать снег и дело идет к полноценной весне, все вокруг начинают с утроенной энергией знакомиться друг с другом?! Причем абсолютно везде! А задумывались ли когда-нибудь о том, что место знакомства очень даже влияет на то, как в дальнейшем сложатся ваши отношения? Каким образом? Читай ниже!

ПУТЕВОДИТЕЛЬ Купидона по весне

КАФЕ

Вы станете реально крепкой парой, если не расстанетесь после третьего свидания. Через пару месяцев познакомите друг друга с предками, начнете выдумывать милые прозвища и дарить знаковые подарки. А годовщину знакомства по традиции станете справлять все в том же кафе.

БИБЛИОТЕКА

Очень актуально. Библиотека сегодня – самое модное место знакомств, и многие парочки специально выдумывают романтичные истории о том, как "они потянулись за одним и тем же томиком Толстого, их взгляды встретились и т. д.". Уже от одной этой мысли ваш роман хоть ненадолго, но обязательно будет красивым и радостным.

УЛИЦА

Чаще всего оказывается пустышкой. Психологи подсчитали: из всех знакомств на улице длительными оказываются только 2–3%. А причина в том, что у двоих нет ничего общего, связывающего, это на первых порах – самое главное!

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ

Очень быстрый, стремительный роман. Может быть, виной тому час пик, а может, у него действительно самые красивые в мире глаза... только вы очень быстро перейдете к сексу – и вам обоим будет клево. Как только кому-то из вас это надоест, вы с легкостью расстанетесь. И никаких душевных страданий, переживаний о планах на будущее!

КИНО

В темноте вы покажетесь друг другу намного симпатичнее, чем в реале. Поэтому первым испытанием ваших отношений станет выход в освещенный холл. Все ОК? Тогда супер! Вы станете встречаться по вечерам или на уикендах, тусоваться и даже познакомите друг друга со

ТУСОВКА/ГОСТИ

Вы подружитесь на семейной тусовке или в компании приятелей. Это практически гарантированный успех! Если вы встретитесь во второй раз без свидетелей, то стопудово станете очень трогательной романтичной парой минимум на пару месяцев.

СПОРТЗАЛ

Все ваши свидания будут носить неуловимый спортивный оттенок. Если прогулка – то пешком пару километров, если поездка в парк – то непременно на великах. В кафе – низкокалорийный "Цезарь" без заправки, травяной чай вместо двойного эспрессо и обязательные встречи три раза в неделю на занятиях. Роман прекратится, как только у одного из вас закончится абонемент в спортзал.

БОУЛИНГ

Скорее всего будет супер, если вы не боитесь шаров и розы в городе. Но через пару недель вы отлично запомните свою новую половинку в боулинге – она будет кидать шары и строить глазки пацану на соседней дорожке. Или пройдет мимо за ручку с каким-то блондином, не обратив на тебя особого внимания. Короче, знакомясь за кидалкой шаров, будь готов к тому, что и твой [illegible]

МАГАЗИН

Любовь до гроба, зря оставленный телефон или недельный замут – шансы одинаковые. Рискни, если есть свободное время!

ШКОЛА/ИНСТИТУТ

Вы стопудово будете вместе – писать контрошки, делать домашку и мило целоваться на переменах. Ваши пред[illegible]

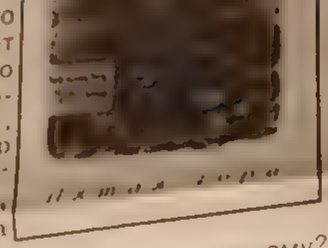
ПОЛИКЛИНИКА

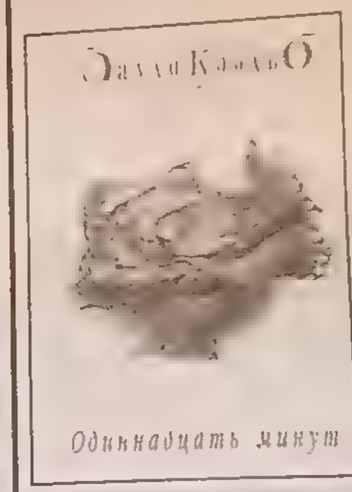
[illegible]

ПО SMS

[illegible]

понимает, что не сможет справиться со своей одержимостью, до тех пор пока не разыщет Эстер [illegible] в нашей жизни всегда чего-то не хватает. Достигнув того, о чем мечтаешь долгое время, вдруг понимаешь, что мечта утрачивает первоначальный смысл, а одной целью в твоей жизни стало меньше. Такое случилось и с главным персонажем –





дающую ощущения радости жизни. Типичный синдром кризиса среднего возраста вдруг превратился с потерей [illegible] в жгучую неутолимую боль, а вопрос «почему?» стал открытым пульсирующим нервом.

О «Заире» нет смысла рассказывать – его нужно прочесть и прожить эти 375 страниц вместе с его героями. Ибо, как сказал персидский мудрец, любовь – это недуг, от которого никто не хочет избавиться. Пораженный им не спешит выздороветь, страдающий не желает исцеления...

(Цена романа «Заир» 117 руб.)

Тем, кому еще только предстоит познакомиться с творчеством П. Коэльо, рекомендую обратить внимание на его знаковые книги: **«Алхимик», «Одиннадцать минут» и «Пятая гора»** – каждая из которых стала своеобразным памятником главному человеческому чувству – Любви.

А. КАРПОВ

Вас ждут в магазинах торговой сети «Дом книги»: ул. Ленина, 129; ул. Трнавская, 21; эконом-магазин («Лотос»). PR

ПО [illegible]

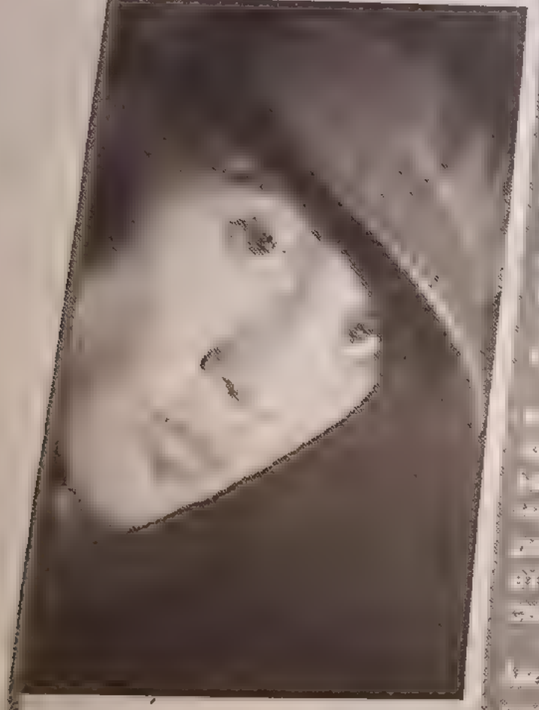
[illegible] до

встречи с ним в реале. Но метод неплохой: сегодня в США каждый 14-й свел знакомится по сети!

КЛУБ/ДИСКОТЕКА

Наши предки знакомились на танцах. После чего женились, выходились и рожали детей. Психологи, которые морочились на тему [illegible] первой встречи, пришли к выводу, что на дискотеках [illegible] танцы! Неформальная атмосфера, клевая музыка, отличное настроение – больше для начала идеального романа и не нужно!

Тест



Он уже звезда в столь молодом возрасте. И он знает, что нужно делать, чтобы оставаться ею.

Он – покоритель женских сердец.

Его имидж нацелен как на молодых девушек, так и на женщин «пост

Милый БИЛАН

- Своим сильным, хорошо поставленным голосом и талантливой манерой исполнения ты опроверг сложившийся стереотип о «безголосой» русской поп-музыке. Расскажи, когда и как началась твоя карьера музыканта?

– В глубоком детстве. Сначала развлекал бабушку, старшую сестру и родителей, потом друзей и одноклассников, потом пошел в музыкальную школу, участвовал во всяких конкурсах и смотрах, а потом... В старших классах школы мы уже выезжали на крупные конкурсы, в том числе и в Москву. Так я попал на конкурс «Чунга-Чанга» и стал одним из победителей. Вот тогда и решил, что буду учиться только в Москве, в Гнесинском училище. Как задумал

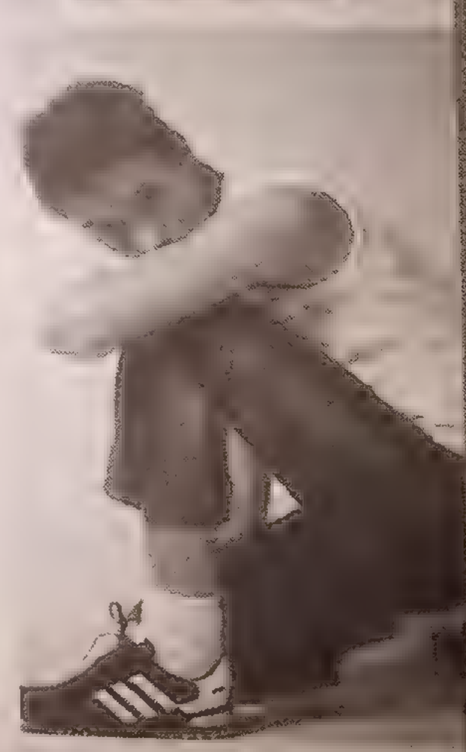
техники был обычный магнитофон. Чтобы загрузить какую-нибудь игру, в него надо было вставить кассету с записанными на ней скрежещущими и шипящими мистическими звуками. Настоящей проблемой для меня было то, что приходилось сидеть в течение пяти минут, не шевелясь, чтобы не произошло никакого сбоя

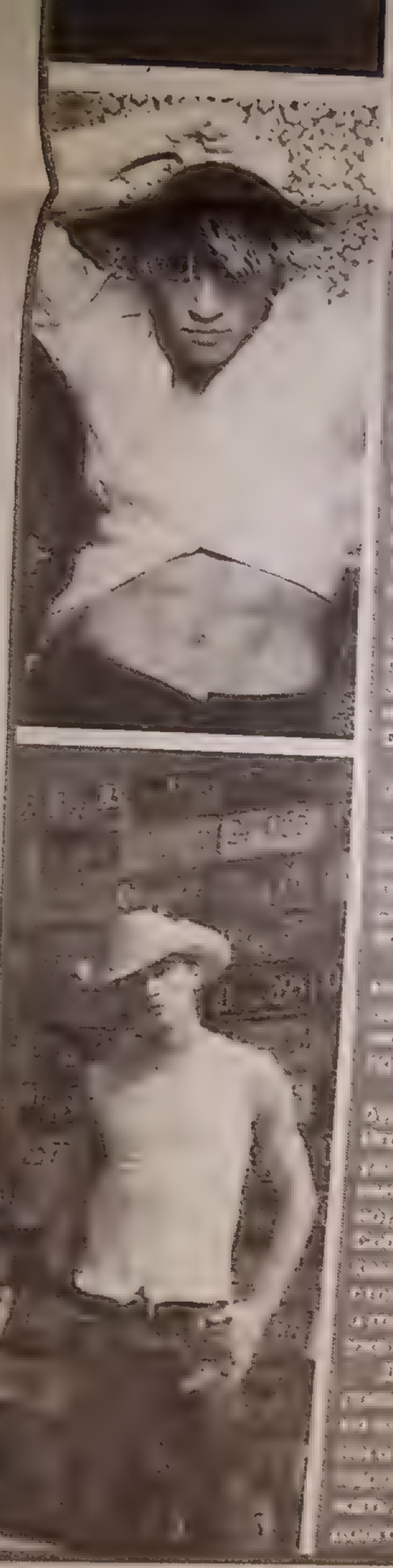
– С освоением возникали какие-то трудности?

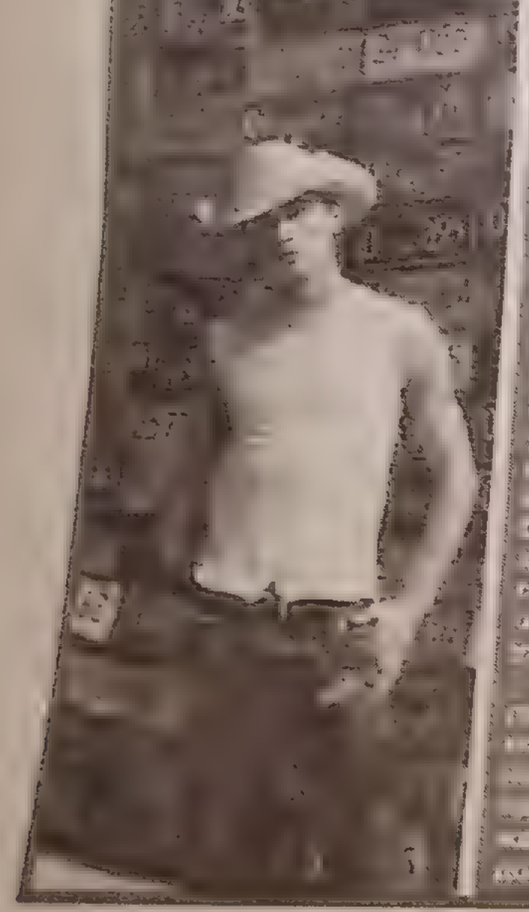
Нет. Дело в том что мое развитие шло параллельно с компьютерным прогрессом. Теперь главное – от него не отстать. (Смеется)

– А как обстоят твои дела с Интернетом? Часто ли ты заходишь в Сеть? Какая информация тебя может заинтересовать?

– Я, честно говоря, вообще не представляю себе, как мои родители жили без Интернета, ведь это неисчерпаемый источник информации и способ связи между людьми. Недавно я купил себе компьютер и теперь очень часто путаюсь во Всемирной паутине. В основном, для меня это переписка с моими друзьями и, иногда, поклонниками, ну и, конечно же, поиск любимых композиций. Я же жить не могу без музыки! Вообще получается, что почти весь трафик я трачу на то, чтобы скачать новую музыку. На форумах и чатах с поклонниками моего творчества я общаюсь не так часто, как бы мне этого хотелось, и дело тут не в нежелании, а в простой нехватке времени.







своих честолюбивых целей.
В период начала жизни в
Гнесинке,
В тот период он жил
и Аллой, но
года совместной жизни.
И в один

– Известно, что у музыкантов очень напряженный рабочий график, и времени на личную жизнь практически не остается. У тебя существует такая проблема?

– Вы затронули самую болезненную тему. Не только на личную жизнь времени не хватает. Ужасно, что его не хватает на очень важные личные дела, которых, как у любого простого человека, у меня навалом.

– Дима, расскажи про самое оригинальное в твоей жизни признание в любви?

– На стройке, однокласснице. Больше такого экстрима в моей жизни не было

– О тебе сейчас пишут все модные журналы, поэтому давай пройдемся по твоим взаимоотношениям с компьютером. Расскажи, как состоялось твое первое с ним знакомство?

– Мой папа откуда-то принес монитор и клавиатуру, а вместо системного блока у этого чуда

– Многие мужчины – страстные болельщики. А у тебя есть любимый вид спорта и любимая команда?

– Болею за все, что связано с Россией. Даже на Олимпиаде в Афинах хотелось попасть на все сразу: и за баскетболистов наших поболеть, и за бегунов, и за гимнастов, и за пловцов!.. За всех! Так переживал страшно, что чуть Чебурашку (талисман российской сборной) не потерял

– Известно, что у музыкантов очень напряженный рабочий график, и времени на личную жизнь практически не остается. У тебя существует такая проблема?

– Вы затронули самую болезненную тему. Не только на личную жизнь времени не хватает. Ужасно, что его не хватает на очень важные личные дела, которых, как у любого простого человека, у меня навалом.

– Дима, расскажи про самое оригинальное в твоей жизни признание в любви?

– На стройке, однокласснице. Больше такого экстрима в моей жизни не было

– О тебе сейчас пишут все модные журналы, поэтому давай пройдемся по твоим взаимоотношениям с компьютером. Расскажи, как состоялось твое первое с ним знакомство?

– Мой папа откуда-то принес монитор и клавиатуру, а вместо системного блока у этого чуда

мации и способ связи между людьми. Недавно я купил себе компьютер и теперь очень часто путаюсь во Всемирной паутине. В основном, для меня это переписка с моими друзьями и, иногда, поклонниками, ну и, конечно же, поиск любимых композиций. Я же жить не могу без музыки! Вообще получается, что почти весь трафик я трачу на то, чтобы скачать новую музыку. На форумах и чатах с поклонниками моего творчества я общаюсь не так часто, как бы мне этого хотелось, и дело тут не в нежелании, а в простой нехватке времени.

– И какие впечатления остались от сетевого общения?

– Все зависит от собеседника Если честно, то я не очень люблю общение в Сети: мне намного проще говорить с человеком, когда я смотрю ему в глаза. Хотя виртуальное общение ни к чему не обязывает, и иногда мне кажется, что оно бывает более откровенным и честным, чем беседы с глазу на глаз.

– Тебе интересно заглядывать на сайты коллег по сцене, читать новости о них и т. д.?

– Конечно, мне же интересно знать, что происходит у них в жизни Я очень любопытный человек, хотя на самом деле со многими из них я достаточно часто общаюсь «вживую» и узнаю все новости из первых рук.

– А компьютерные игрушки ты любишь?

– Раньше очень любил. А сейчас на это не хватает времени.

– Когда фанаты пишут тебе письма по электронной почте, ты на них отвечаешь?

– Иногда, если письма действительно интересные. Это хороший способ познакомиться с новыми людьми, которые часто оказываются очень интересными собеседниками.

– А куда тебе можно написать письмо?

– Заходите на мой официальный сайт dimabilan.ru. Там есть все координаты

– Дима, а чем тебе не нравится Интернет? Что бы ты, как пользователь, хотел увидеть в нем нового и еще более интересного?

– Мое мнение: в Интернете есть все, что нужно. Конечно, меня раздражает огромное количество спама, но защиты от него, к сожалению, еще не нашли, так что приходится терпеть.

– Твои пожелания поклонникам?

– На улице весна, так что бросайте свои компьютеры, влюбляйтесь в реальность и будьте счастливы!

Песни по заявкам

Валентина Толкунова
ПОГОВОРИ СО МНОЮ, МАМА!

Давно ли песни ты мне пела,
Над колыбелью наклонясь
Но время птицей пролетело
И в детство нить оборвалась.
Припев:
Поговори со мною, мама!
О чем-нибудь поговори
До звездной полночи до самой,
Мне снова детство подари.

Довольна я своей судьбою,
Того что пройдено не жаль
Но как мне хочется порою
Вернуть безоблачную даль
Припев.
Минуты сказочные эти
Навек оставлю в сердце я,
Дороже всех наград на свете
Мне песня тихая твоя
Припев.

Александр Буйнов
Я ПРИШЕЛ К ТЕБЕ СОВСЕМ

Мы сидим с тобой на старой кухне,
Молча тянем горькую со льдом,
Раньше думал я, что небо рухнет,
Если мне вернуться в этот дом

Но уходит жизнь, как лед в бокале
И теперь я стал совсем другим,
Мы так долго врозь с тобой молчали,
Так давай же вместе помолчим.

Припев:
Я пришел к тебе совсем,
И не спрашивай зачем,
Я пришел и этим все сказал
Я пришел к тебе совсем
И спрошу тебя, «Ты с кем?».
И ответ увижу по глазам

Я так долго маялся по свету,
Все чего-то нового искал
И не понимал, что кухня эта –
Для меня единственный причал.

Мы от одиночества устали,
Но теперь – я с тобой вдвоем.
Ничего, что тает лед в бокале:
Вместе мы и теплую допьем.
Припев.

Ираклий Пирцхалава
КАПЛЯ АБСЕНТА

Ни к чему, я знаю сам,
Мы идем по разным полосам осторожно,
Север-юг не притянуть,
Я пришел к тебе одной свернуть – это

Жанна Фриске
ЛЕЧУ В ТЕМНОТЕ

Вот что я думаю про темноту:
Город этот
Ярче всех огней
К ночи светится,
На блеск волшебный садятся
Кто-то, а я уже
Припев:
Лечу в темноту
И переливаюсь на лету,
Лечу в темноту
И переливаюсь на лету.

Все сверкает,
Город похож огни на Млечный
Путь,
Ночь пускает
Звездную пыль в глаза кому
нибудь,
Тайное, явное,
Ночное время без правил,
Главное я опять
Припев.

Руслан Курик
ЛУЧШЕ ТАК

На Земле
Я не знал никого,
Кто красивей тебя
Боже мой,
Я люблю.
Я так долго искал
Помню, что потерял
Припев:
Уносит,
Уносит,
Уносит
Ветер певучий,
Уносит,
Уносит,
Уносит
Мысли и тучи
Все говорят,
что так будет лучше ..

Сколько раз
"Можно" не говорил
И цветы ей дарил...
Говорю, что люблю,
Но опять непокорна моя голова...
Припев.
А мне лучше так...
Ты со мной...
И на много шагов
Ощущаю тебя...
Я свет благодарю
За тебя...
Для меня
Будет с неба вода...
Припев.

Мальчишник
ПОСЛЕДНИЙ РАЗ

Я помню наш последний вечер,
Наш последний разговор,
По телу твоему скользит
Последний мой взор

Him
THE FUNERAL OF HEARTS

Love's the funeral of hearts
And an ode for cruelty
Where angels cry blood
On flowers of evil in bloom
The funeral of hearts
And a plea for mercy
When love is a gun
Separating me from you

She was the sun shining upon
The tomb of your hopes
And dreams so frail
He was the moon painting you
With its glow so vulnerable and pale

Love's the funeral of hearts

She was the wind carrying in
All the troubles and fears
He for years tried to forget
He was the fire restless and wild
And you were like a moth to the
flame

Be ready to beyond the undivine
prayer to God
As deaf and blind
The last night's souls on fire
Bringing word to the question why

Love's the funeral of hearts

Перевод:
ПОХОРОНЫ СЕРДЕЦ

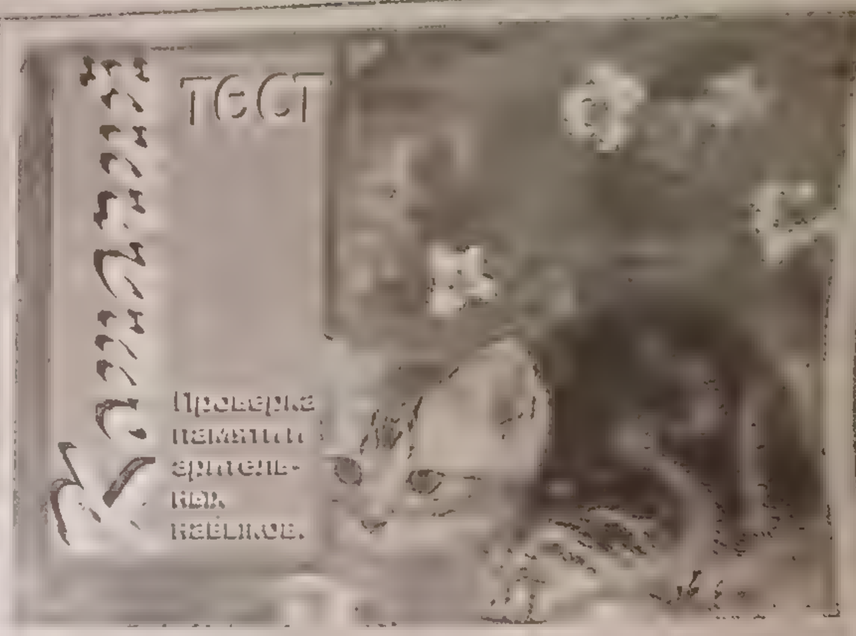
Сердца хоронят в любви,
И жестокости злая песнь
Когда ангелы плачут в крови,
Зла цветы расцветают здесь

Сердца хоронят в любви
Когда жалость дает повод
грустить,
Когда любовь говорит «Умри!
И старается нас разлучить.

Она солнцем была для него,
Освещала могилу его хрупких
снов и надежд,
Он был словно луна для нее,
Он писал ее боль в блеске
мёртвых одежд.
Припев:
Она веяла ветром повсюду,
Приносила проблемы и страх
О забытых и прошлых делах,
Он огнём освещал всё вокруг,
Был тревожен, и дик, и далёк,
А ты сгорела в нём, как мотылёк.
Мы за гранью пророчества
Молимся Богу – всецело Ему.
Души ночи – в огне одиночества,
Мечтаний слова и вопрос.
Почему?

Руслана
WILD DANCES

Just maybe I'm crazy,
The world around and round
and round



Этот уникальный в своем роде тест совсем не сложен, хотя и потребует от вас и вашего питомца известной доли терпения.

Для начала поставь перед кошкой запечатанную банку ее любимой кошачьей еды. Твоя кошка:

Направляется к миске в ожидании кормежки (3 балла)

Узнает банку и приходит в возбуждение (2 балла)

Не обращает никакого внимания (1 балл)

Проверка навыков общения.

Кошка хочет выйти из квартиры, а дверь закрыта. Что она сделает?

Сама как сможет откроет дверь (3 балла)

Начнет потихоньку скрестись (2 балла).

Будет тихо сидеть у двери — вдруг та чудом сама раскроется? (1 балл).

Теперь проверим умения твоего воспитанника разрешать проблемы.

По телевизору показывают поющую птицу Твоя кошка:

Понимает, что звук соответствует изображению и пытается влезть в телевизор (3 балла).

Понимает, что звук идет из телевизора и нисколько не удивлена (2 балла)

Не обращает на пернатую певунью ровным счетом никакого внимания (1 балл).

А теперь подведи общий итог

Если ты набрал ***7 баллов*** *и выше У тебя без преувеличений гениальная кошка!*

4–6 баллов. *У тебя самый обычный кот, каких в любом дворе пруд пруди.*

3 балла. *Твой кот не блещет умом, но безмерно любим, потому из кожи вон лезет, чтобы быть для тебя самым-самым.*

НОВИНКА
BILLY'S BAND
«Оторвемся по-питерски»
Билли Новик со товарищи выпустили запоминающуюся пластин-

и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН
КОНКУРС
«ЛЯ-ЛЯ-ФА»

Я пришел к тебе совсем
И спрошу тебя: «Ты с кем?»
И ответ увижу по глазам

Я так долго маялся по свету,
Все чего-то нового искал
И не понимал, что кухня эта –
Для меня единственный причал.

Мы от одиночества устали,
Но теперь – то мы с тобой вдвоем.
Ничего, что тает лед в бокале:
Вместе мы и теплую допьем
Припев.

Ираклий Пирцхалава
КАПЛЯ АБСЕНТА

Ни к чему, я знаю сам,
Мы идём по разным полосам осторожно,
Север-юг не притянуть,
Я хотел к тебе одной свернуть – это сложно
Припев:
Зайчик на стекле – твоё "да" –
Не поймать никогда, но тебе я верил тогда
Каплей абсента поджигай любовь,
И от ответа ты ускользаешь вновь
Каплей абсента поджигай любовь,
И от ответа ты ускользаешь вновь

Шаг вперёд и два назад,
Всё менять пыталась наугад,
Односложно говоришь: "Ещё чуть-чуть",
Но чуть-чуть никак нельзя вдохнуть –
невозможно.
Припев.

Король и Шут
ПРЕРВАННАЯ ЛЮБОВЬ, ИЛИ АРБУЗНАЯ КОРКА

Молча брожу я средь полей,
Тоскую, грущу о даме своей,
Как дорога она мне была,
И без нее мне жизнь не мила.
Помню тот день я, как сейчас,
Сели за стол – десятый был час,
Ласково нам светила луна,
Даме своей налил я вина.

Стали мы с ней при свечах танцевать,
Старался ее я покрепче обнять,
Магнитофон сладко нам пел,
Я, хмельную, ее душой и телом хотел
На пол упало платье ее,
Застучало в груди сердце мое,
В волосы я ей страстно дышал,
Взгляд ее нежный меня сокрушал.

И вот тогда случилась беда,
Мне этот миг не забыть никогда!
На арбузную корку наступила она
И... хлоп головой об угол стола.
Вместе с ней падал и я,
Вывихнул руку, но это фигня!
Долго ее я жить умолял,
Арбузную коргу я в сердцах проклинал.

Всё говорят,
что так будет лучше..

Сколько раз
"Можно" не говорил
И цветы ей дарил
Говорю, что люблю,
Но опять непокорна моя голова
Припев.
А мне лучше так...
Ты со мной...
И на много шагов
Ощущаю тебя..
Я свет благодарю
За тебя,.
Для меня
Будет с неба вода...
Припев.

Мальчишник
ПОСЛЕДНИЙ РАЗ

Я помню наш последний вечер,
Наш последний разговор,
По телу твоему скользит
Последний мой взор.
Твое белье на полу, ты абсолютно нага,
Ты прижимаешься ко мне,
Последний раз ты моя,
Твои плечи теплы,
Как воск горячей свечи,
Их покрывают поцелуями губы мои,
Я растворяюсь, как лед,
В печали твоих глаз,
И ты целуешь меня в последний раз.
Припев:
Последний раз ты со мной,
Последний раз я твой,
Последний раз слезы из глаз,
Последний раз (3р).

В блеске белых волос
На постели любви
Раскинуты волны несбыточной мечты.
В них вся вся наша печаль,
Вся наша радость и боль.
И в тихом шепоте любви,
Я различаю: «Постой!».
Ты тихо просишь меня
Не оставлять тебя одну,
Но в глубине моих глаз
Видишь только пустоту.
Твои ресницы дрожат,
Ты тихо молишь о нас.
Но я знаю одно:
Это все в последний раз!
Припев.
Ты стараешься забыть о том,
Что будет впереди,
И вся бросаешься в огонь
Последней любви.
И, сгорая, как бумага,
В моих нежных руках,
Ведь это все в последний раз,
И ты забыла свой страх.
Только я и ты, лишь только мы вдвоем,
А потом я уйду, и дождь за окном
Напомнит тебе,
Что я уже не вернусь.
Но ты не будешь одна:
К тебе придет твоя грусть.

Грусть расскажет о том,
Что я когда-нибудь приду
И слезы твои своей рукой оботру.
Ты узнаешь о том,
Где я не был и где был
Я скажу тебе, что я тебя не забыл.
Все исчезнет, растворится,
Все растает дотла,
Улыбнувшись, я увижу,
Что меня ты ждала.
Ну а пока я вижу слезы,
Слышу шепот твоих фраз,
Я ухожу не навсегда,
Я ухожу в последний раз
Припев.

Он писал её боль в блеске
мёртвых одежд.
Припев:
Она веяла ветром повсюду,
Приносила проблемы и страх
О забытых и прошлых делах,
Он огнём освещал все вокруг,
Был тревожен, и дик, и далёк,
А ты сгорела в нём, как мотылёк
Мы за гранью пророчества
Молимся Богу – всецело Ему
Души ночи – в огне одиночества,
Мечтаний слова и вопрос
Почему?

Руслана
WILD DANCES

Just maybe I'm crazy,
The world spins round and round
and round
shi-di-ri-di-duy, shi-di-ri-di-da-na
shi-di-ri-di-duy, shi-di-ri-di-da-na
I want you to want me as I dance
Round and round and round
shi-di-ri-di-duy, shi-di-ri-di-da-na
shi-di-ri-di-duy, shi-di-ri-di-da-na

Forever and ever go, go, go wild
dancers!!
Day-na-day-na Wanna be loved
Day-na Gonna take my wild
chances
Day-na-day-na Freedom above
Day-na-da-na-da I'm wild 'n'
dancing
Hey!

Desire, inside two,
My head spins,
Round and round and round
Hey, shi-di-duy, shi-di-ri-di-da-na
Hey, shi-di-duy, shi-di-ri-di-da-na

I want you to want me
So I dance
Round and round and round
Hey, shi-di-duy, shi-di-ri-di-da-na
Hey, shi-di-duy, shi-di-ri-di-da-na

Forever and ever go, go, go wild
dancers!!
Day-na-day-na Wanna be loved
Day-na Gonna take my wild
chances
Day-na-day-na Freedom above
Day-na-da-na-da I'm wild 'n'
dancing
He-e-e-ey!

Dance forever, come and be mine,
Dance together, till the end of time
Dance together go, go, go wild
dancers!!
Day-na-day-na Wanna be loved
Day-na Gonna take my wild
chances

Day-na-day-na Freedom above
Day-na-da-na-da I'm wild 'n' dancing

(2 балла).

Будет тихо сидеть у двери — вдруг та чудом сама раскроется? (1 балл).

Теперь проверим умения твоего воспитанника разрешать проблемы.

обычный кот, каких в любом дво-
ре пруд пруди.

3 балла. *Твой кот не блещет умом, но безмерно любим, потому из кожи вон лезет, чтобы быть для тебя самым-самым*

НОВИНКА

BILLY'S BAND

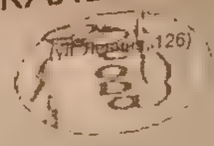
«Оторвемся по-питерски»

Билли Новик со товарищи выпустили запоминающуюся пластинку, сочетающую в себе два настроения: вполне прогнозируемое для этого коллектива безбашенное "Оторвемся по-питерски", прозвучавшее очень ярко в проекте «Новогодняя ночь на НТВ с Олегом Меньшиковым», и "32 рубля", а также неожиданно пронзительно-лирическое "В этом городе" и "Я не вернусь". И уж совсем шокирует то, что некоторые композиции альбома исполняются от женского лица. Сам Билли утверждает, что такое "перерождение" связано с тем, что он понимает природу женской печали и через песни помогает им выразить свою грусть.

Помимо традиционных инструментов трио (Новик, Резников и Матезиус) в песнях присутствуют гитары и пианино. Видимо, музыканты решили отойти от присущего им минимализма (контрабас как главная составляющая бэнда и сделал этот проект узнаваемым, но и приелся основательно) и всерьез заняться аранжировками.

Спонсор рубрики – салон «Кода» (ул. Ленина, 126)

НВ и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН



КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

Умоляет отпустить его в своем новом хите Николай Басков вместе с сексапильной Таисией Повалий. А вот Макс Фадеев «уворовал» для Глюкозы для композиции «Снег идет» тему из фильма «Ирония судьбы». Без всякой иронии сообщаем, что первым среди равных стал **Александр СИДОРОВ**, которому нужно будет произвести высадку в окрестностях салона «Кода», чтоб забрать оттуда причитающийся призовой компакт-диск (паспорт и этот номер «НВ» должны быть при счастливчике). А мы проверяем ваши познания вновь.

1. Рэп-хулиган Миша Гребенщиков поет в своем новом произведении «9 месяцев...»
а) ерепениться;
б) СМС-иться;
в) воздерживаться.

2. Тот же типчик следующей строкой сообщает: «8 месяцев...»
а) не чатиться;
б) печалиться;
в) проветриваться.

Звоните по телефону и выигрывайте! **226-199**

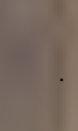
Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

Название песни _____
Исполнитель _____
Группа _____

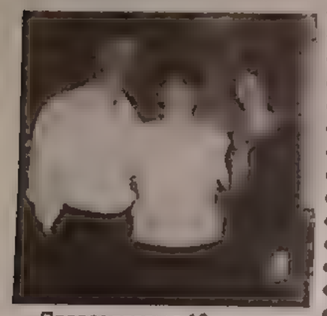
Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу 413840, г. Балаково, ГП, а/я 13 с пометкой на конверте «Песни по заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. Волжская, 74.

Поздравляем с Днем рождения
Александру Егоровну ГОГОЛЕВУ!



Желаем здоровья, благополучия, оптимизма, радости!

Друзья



Поздравляем с 18-летием
Виталия ДАЛМАТОВА!

Не грусти, что детство не вернется,
Молодость – чудесная пора.
Только пожелать нам остается
Счастья тебе, мира и добра!

Юля, бабуля, т. Валя

Поздравляем с Днем рождения
Галину Степановну ФОМИНУ!

Будь самой веселой и самой счастливой,
Хорошей, нежной и самой красивой. .
Будь самой внимательной, самой любимой,
Простой, обаятельной, неповторимой.
И доброй, и строгой, и слабой, и сильной,
Пусть беды уходят с дороги в бессилье..
Пусть обудется все, что ты хочешь сама.
Любви тебе, веры, надежды, добра!

Люба, Сергей и муж Юра

Поздравляем с Днем рождения
Татьяну КЛИМАШЕВСКУЮ!

Каждый день пусть будет ярким,
Светлым,
Пусть счастливые встречаются

Поздравляем с Днем рождения
Евгения ЕРОФЕЕВА!

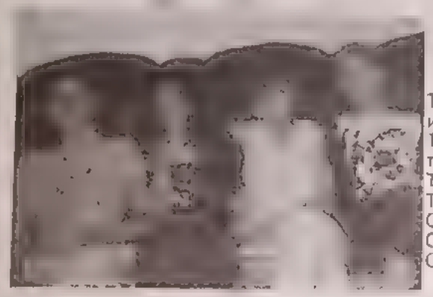
Пусть ангел жизнь твою хранит,
Беда тебя пусть не касается,
Пусть горе от тебя бежит,
Друзья тебя не забывают пусть.
Пусть радость, счастье, смех,
Удача, нежность и успех,
Как лучезарная звезда,
Тебе сопутствуют всегда!

Друзья

Поздравляем с Днем рождения
Юлию ЧЕРНЫШОВУ!

Ты, как чудо, в дом вошла,
Радостью в нем главной стала
Время шло, ты подрастала
И как роза расцветала.
Мы хотим, чтоб без ошибки
Щедро жизнь тебе дала
Все, чем молодость светла:
Нежность взгляда и улыбку,
Радость, счастье, звонкий смех,
Ласку, веру и успех!

Мама, папа, т. Нина



Поздравляем с Днем рождения дорогую и любимую подругу
Алию АКМАЛОВУ!

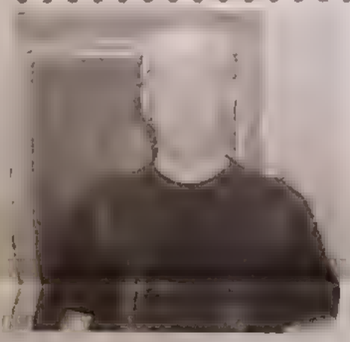
Ты фантастически красива
и изумительно строина
Ты создана чтоб быть счастливой,
Ты для успеха рождена!
Так пусть тебе все удается,
Осуществляются мечты!
Сияй улыбкою, как солнце,
Свети на радость людям ты!

Подруги Аня, Юля, Лиля

Поздравляем с Днем рождения дорогую дочь
Викторию РАЗВОДОВСКУЮ!

У тебя открытая душа,
А характер – лучше не сыскать!
Ты во всем, родная, хороша
Дочь заботливая, любящая мать..
Мы тебе желаем ясных дней,
Светлой радости, блистательных удач.
И отличного здоровья, что важней,
Чем решенье жизненных задач!

Мама и папа



Любимого мужа и сына
Юрия Александровича КНЯЗЕВА
поздравляем с 35-летием!

Приятно поздравить мужчину,
Во всем ты – пример! Молодчина!
Пусть жизнь каждый миг удивляет,
Влечет, новизной покоряет!
Желаем приятных волнений,
Прекрасных, больших впечатлений!
Здоровья тебе, процветанья,
Любви, долгих лет, созиданья!

Жена, дочь, семьи Князевых и Христенко

Поздравляю с Днем рождения
Викторию РАЗВОДОВСКУЮ!

Милая, нежная, светлая, чистая,
Пусть в этот день, когда ты родилась,
Счастье тебе улыбнется лучистое,
Бед и печалей минует напасть.
Пусть никогда-никогда не кончается
Вера твоя в наступленье весны,

Поздравляем с Днем рождения
Марину ВЕДЯЙКИНУ!

Ярче всех! Марины нашей
Нет дороже, лучше, краше!
Наша славная Марина,
Нами ты всегда ценима
За веселый нрав, успех,
Что имеешь ты у всех!
Знают все, Марина – это
Море, солнечное лето,
Отдых, праздник, легкий бриз
И в любой момент... сюрприз!
Будь же ангелом хранима,
Всеми будь всегда любима
И во всем неповторима!

Друзья

Поздравляем с Днем рождения самую лучшую маму на свете
Марину ВЕДЯЙКИНУ!

Пусть годы твои молодые
Не знают печали и слез,
Пусть вместе с тобою смеется
Букет восхитительных роз!

Сын Сережа и дочь Наташа

Поздравляем с Днем рождения
Веру Ивановну БОРИСОВУ!

Из всех живущих женщин на планете
Ты самая красивая, сестра!
Дай Бог тебе земное счастье встретить
В условиях здоровья и добра!

Сестра Татьяна с дочками

Поздравляем с Днем рождения
Виктора ЕМЕЛЬЯНОВА!

Ты радуйся всему и смейся чаще,
Чтоб над тобой судьба теряла власть.
И пусть от пирога земного счастья
Достанется тебе большая часть!

Аня, Нина, т. Таня

С 45-летним юбилеем
поздравляем
Николая Федоровича ЕРОХИНА!

Пусть бедствия уйдут с твоей дороги,
Исчезнут стрессы все до одного

Поздравляем с Днем рождения дорогую дочь и невестку
Марину ВЕДЯЙКИНУ!

В преданье старом говорится
Когда родится человек,
Звезда на небе загорится,
Чтобы светить ему навек.
Так пусть звезда тебе сияет
По крайней мере лет до ста,
Пусть счастье дом твой окружает
Пусть будет радость в нем всегда!

Мама, папа, свекровь, свекор

Поздравляем с Днем рождения
Татьяну ГУСТЕНЕВУ!

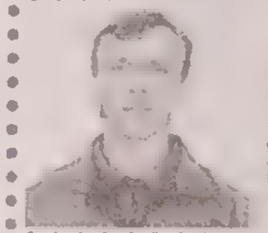
Цветы, улыбки, речи, взгляды
Из-под небес к тебе летят!
Ты родилась всем нам на радость
Не важно, сколько лет назад!

Но лишь в твоей сегодня власти
Быть королевой на балу!
Пусть бурным водопадом счастье
Спадает на твою главу!

Глаза пусть счастием искрятся,
Пусть комплиментов сыплет град,
Чтоб Купидончик отстрелялся
И в этот день не наугад!

Желаем горы оптимизма
И верных, искренних друзей!
И чтоб всегда твоя харизма
Была других харизм милей!

Друзья



Дорогого и любимого мужа и зятя
Федора Ивановича ЛЫГИНА
поздравляем с 35-летием!

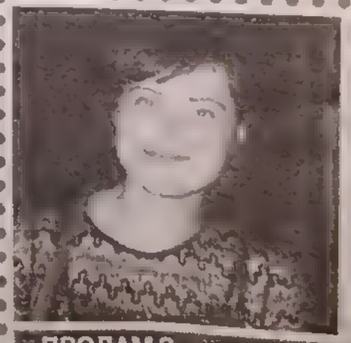
Живи на свете долгий век,
Родной, любимый человек!
Живи без грусти, не болей,
Душой и сердцем не старей!
Живи счастливо и светло.
С тобой спокойно и тепло!

Жена, теща, Валера, Вова, Аня и Димуля

Дорогую жену
Марину ВЕДЯЙКИНУ
поздравляю с Днем рождения!

Любимая, желанная моя
С днем рожденья поздравляю я тебя!
Ты больше всех мне дорога,
Любимей нет, не будет никогда!
Я не могу сдержать лавину
Одолевших меня чувств –
Открываю тайный шлюз,
И любовь моя стремится,
Страстью пенится и мчится
К самой лучшей на Земле,
Восхитительной!!! К тебе!!!

Муж



Поздравляю с Днем рождения дорогую сестренку
Марину ВЕДЯЙКИНУ!

Пусть твои губы всегда улыбаются,
Пусть добрым светом сияют глаза,
Пусть вновь покой с тишиной отражаются
И никогда не заблещет слеза!
Пусть жизнь твоя не знает холода,
Как летний день, как сад в цвету!
Пусть твое сердце всегда будет молодо,
Добром встречая доброту
И грусть пускай с тобой расстанется,
Уйдет в дремучие леса,
А красота твоя достанется
Тому, кто верит в чудеса!

Сестра

ПРОДАМ 3-к. кв., 34/52; 4/5; б/б; рем., ж/г; дещ.
35-46-49; 8-927-221-59-60

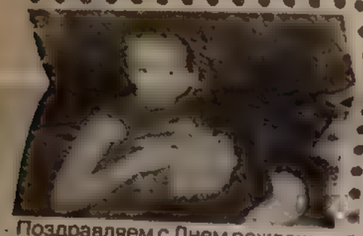
У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. Вырезать ПЯТЬ купонов «НВ» одного номера, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

С днем рождения!

Фамилия, имя (прозвище) именинника _____

Дата рождения _____

Пусть беды уходят с дороги в бессилье,
Пусть сбудется все, что ты хочешь сама.
Любви тебе, веры, надежды, добра!
Люба, Сергей и муж Юра



Поздравляем с Днем рождения
Татьяну КЛИМАШЕВСКУЮ!
Каждый день пусть будет ярким, светлым,
Люди пусть хорошие встречаются.
Пусть мечты сбываются заветные
И желания любые исполняются!
Мама, Яна, Максим, бабуля, Алеша

С днем рождения
поздравляем с 35-летием!
Приятно поздравить мужчину,
Во всем ты – пример! Молодчина!
Пусть жизнь каждый миг удивляет,
Влечет, новизной покоряет!
Желаем приятных волнений,
Прекрасных, больших впечатлений!
Здоровья тебе, процветанья,
Любви, долгих лет, созиданья!
Жена, дочь, семьи Князевых и Христенко

Как летний день, как сад в цвету!
Пусть ваше сердце всегда будет молодо,
Добром встречая доброту
И грусть пускай с тобой расстанется,
Уйдет в дремучие леса
А красота твоя достанется
Тому, кто верит в чудеса!
Сестра

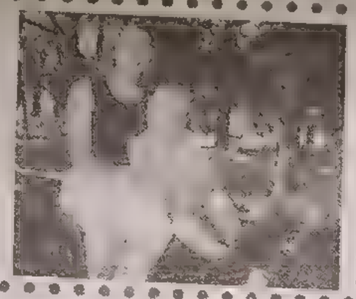
Поздравляем с Днем рождения
Веру Ивановну БОРИСОВУ!
Из всех живущих женщин на планете
Ты самая красивая, сестра!
Дай Бог тебе земное счастье встретить
В условиях здоровья и добра!
Сестра Татьяна с дочками

ПРОДАМ 3-к. кв., 34/52, 4/5, б/б, рем., ж/т, деш. 35-46-49, 8-927-221-59-60

Поздравляем с Днем рождения
Виктора ЕМЕЛЬЯНОВА!
Ты радуйся всему и смейся чаще,
Чтоб над тобой судьба теряла власть.
И пусть от пирога земного счастья
Достанется тебе большая часть!
Аня, Нина, т. Таня

С 45-летним юбилеем
поздравляем
Николая Федоровича ЕРОХИНА!
Пусть бедствия уйдут с твоей дороги,
Исчезнут стрессы все до одного.
Имей ты богатырское здоровье,
А твой успех зависит от него.
Бывшие дочери

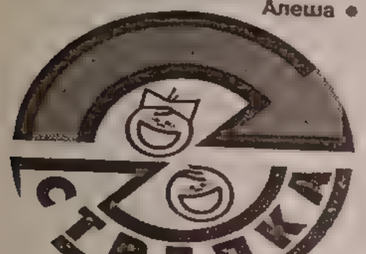
Поздравляю с Днем рождения
Викторию РАЗВОДОВСКУЮ!
Милая, нежная, светлая, чистая,
Пусть в этот день, когда ты родилась,
Счастье тебе улыбнется лучистое,
Бед и печалей минует напасть.
Пусть никогда-никогда не кончается
Вера твоя в наступленье весны,
Пусть все мечты и надежды сбываются,
Явью становятся сказки и сны!
т. Таня



У твоего друга (подруги) день рождения? Чтобы поздравить его через нашу газету, для этого тебе нужно лишь отправить или принести в редакцию будет еще лучше, если ты приложишь к нему фото именинника. Вот увидишь, это будет лучшее поздравление в его день рождения!

С днем рождения!

Фамилия, имя (прозвище) именинника _____
_____ № 18
Дата рождения _____
Кто поздравляет _____
Что желает _____
_____
_____
Телефон и адрес того, кто поздравляет _____
_____



813. Большой, розовый, пушистый привет моей подружке Олесе К. Олеся, ты самая лучшая и тебе прощается даже то, что ты не любишь Майка Мироненко! **Ксендель С.**
814. Никита Т., я тебя люблю! В выходные тебя ждет сюрприз.
815. Целый мешочек с приветами самой классной компании: Яночке, Катюше, Анечке, Олечке, Олесе и Ксюнечке от **Ксенделя С.**
816. Симпатичная девчонка 14 лет познакомится с симпатичным парнем 16-17 лет.
817. Девушка 21 года из сельской местности познакомится с серьезным парнем.
818. Привет маме, папе, бабуле Ире и подружке Маше от **Ани.**
819. В жизни только раз бывает такая встреча, твой образ на душе и сердце мое лечит. И ничто нашу дружбу не разрушит. И стихотворение подтверждением тому служит. Посвящает Наташе Капризной **Дима Ч.**
820. Большой-большой привет Тане Г. из Наумовки и балаковским друзьям Диме Л., Игорю Б.; Ире К. **Фанфан-Тюльпан.**
821. Супер-пупер-привет моделям: Януське Б., Ксенделю С., Ксюхе Б., Лелику Г., Олесеньке К., а также себе любимым и «Волжской Венеции». Мы лучше всех! **Катюшка и Анютик.**
822. Сладкий приветик моей очаровашке Мариночке. Удачи тебе на любовном фронте! Я тебя очень люблю! **Ленусик.**
823. Самый нежный привет самой классной девчонке Мариночке Файзуллиной. **А.**
824. Привет моим подругам – самым лучшим супермоделям страны. **Ксюшка.**
825. Привет Римме, Олесе, Даше Е., Диляре. **Юля.**
826. Большой привет брату Вове, сестре Наташе, 8 классу с. Наумовка, Юле Засоновой, Алене Бухленковой от **Ани Л.**
827. Привет бабушке и дедушке **Аня Л.**
828. Привет четырем самым лучшим девчонкам: Ирунчику, Ксюнчику, Тамарчику, Юльчику из Наумовки от **Гульчика.**
829. Чувакам из СОШ № 18, которые едут в Волгоград, привет от учеников из Наумовки.
830. Большой пушистый привет Ленуське и Иришке от сестры **Тать[illegible].**
831. Весенний привет подруге Ксюхе Тонких от **Юли.**
832. Привет Ванюше от **Танюши.**
833. Привет всем двоечникам из Наумовки.
834. Большой привет маме, папе, сестренке, бабушке и дедушке от **Гу[illegible].**
835. С рассветом утренней зари я шлю тебе привет. Желаю счастья и любви на много-много лет! Диме от **Наташи.**
836. Девочки из Новополеводина, вы самые-самые! **Аноним.**
837. Мягкий привет учительнице немецкого языка Т. А. Ванюковой. Вы самая прикольная! **Ваши ученики.**
838. Четыре девчонки (первая – умная, вторая – добрая, третья – прикольная, четвертая – общительная) познакомятся с хорошими мальчишками. Та, что **общительная.**
839. Девушка 15 лет познакомится с парнем 15–18 лет.
840. Любящий привет Рустаму Галинову. Мы тебя обожаем, мы тебя любим и рады, что ты есть! **Подружки.**
841. Любящий привет сладенькому шалунишке от **Танюшки.**
842. Володя М., огромный, пушистый и нежный привет тебе. **Татья[illegible]**
843. Привет Москве от Балакова особенно от меня, **Ксюши С.**
844. Весенний, теплый привет Артуру К. от **Катюшки.**
845. Светлый, солнечный привет Диме М. Давай познакомимся поближе. **Анюта.**
846. Две симпатичные девушки с ч/ю познакомятся с парнями.
847. Мармеладный привет моим подружкам-супермоделькам Катюнчику, Лельке, Ксюшеньке, Олесеньке, Анютику от **Стервочки.**
848. Семь супермоделей познакомятся с парнями не младше 15 лет.
849. Сладкий привет 9 «Б» СОШ № 27, особенно Дарье Невайкиной, Марине Кравцовой, Ангелине Ахмедовой от **Гавчика.**
850. Привет маме Ларисе, папе Сергею, бабушке Вале, дедушке Вове из Наумовки от **Оксаны Некрытовой.**
851. Две девушки 16 лет (слушаем рэп) познакомятся с парнями старше 16 лет.
852. Привет Гульчику, Иринчику, Тамаринчику, Юльчику из Наумовки от **Оксаны.**
853. Привет сестренкам Вале, Даше из Наумовки от **Оксаны.**
854. Две девушки 15-16 лет познакомятся с двумя интересными парнями.
855. Огромный привет школе № 5, особенно учителям Валентине Ивановне, Елене Николаевне, и учителям художественной школы Татьяне Александровне и Елене Константиновне от ученицы **Алены Горячей.**
856. Поздравляю Машу Галкину и Женю Устинова со свадьбой. Желаю всего хорошего! **Тоня.**
857. Апельсиновый привет маме, дяде Пете, сестре Тане, брату Сергею, Вове, Наде, Валере, Насте и бабуле от **Алены Горячей.**
858. Четыре пацана познакомятся с девушками 15–17 лет.
859. Кудрявый привет Ушастому китайцу. **Добрый дьявол.**
860. Девчонки из 10 кл. школы с. Новополеводино, вы самые веселые и оптимистичные! Желаю удачи! **Одноклассница.**
861. Большой пушистый привет 6 кл. с. Наумовка, особенно девочкам, от **Гули Ингалиевой.**
862. Анжелик, Сашулик, Юлек, Таня, вы супер! **Тоня.**
863. Привет 8 «А» СОШ № 26. Поздравляю вас с наступающим летом! **Одноклассница.**
864. Воздушный поцелуй Антошке Е., Саше Б., Витьке С. Приезжайте к нам на 9 Мая. **Девчонки из Наумовки.**
865. Огромный привет с. Суховка, особенно сборной девчонок по волейболу и баскетболу. Позвоните нам! **Наумовка.**
866. Привет любимой мамочке Лиле С. и бабушке Гале. **Ксюша.**
867. 8-й, 9-1 и 10-й классы самые клевые в Наумовке! **Тончик.**
868. Наталья, в следующие выходные мы пойдем в библиотеку и объедимся мороженого. **Тоня.**
869. Надюша из СОШ № 18, ты самая классная девчонка! **Марина Ф.**
870. Марина Ф. из Быкова Отрога, я тебя люблю! **Леша.**
871. Пламенный привет Оксане, Ксюхе, Жанне, Нелли, Витте, Любе от **Надюхи.**
872. Страстный привет Черту, Бугру, Киньжику-старшему, Киньжику-младшему, Бесу, Пушкину, Ельцину, Сержанту, Тампуту, Мэйсону, Кузьме, Зонтику, Чирику, Чиплышкину и наконец самому хитрому из армян Артуру Погосяну. **Незнакомки.**
873. Елена Д., ты супер, ты класс! Позвони мне, телефон в «Стрелке». **Дед.**
874. Привет Лексу, Винту, Дрону, Теме, Кузе, Коляну и всему Косому двору. **Малой.**
875. Люди-человеки, с Пасхой! Не обьешьтесь куличей, не лопните от яиц. **Доброжелательница.**
876. Зачарованный привет Кате, Гале, Лизе, Алене, Тамаре, Максиму, Данилу и всем остальным, кто меня узнал. **Алена Горячая.**
877. Привет всем, кто слушает рэп, А кто не слушает, пусть остается без привета. **Алена Горячая.**
878. Две прикольные девчонки 13 и 14 лет познакомятся с пацанами 15–17 лет.
879. Привет Артему Жингалиеву от **Юли.**
880. Сладкий привет Галине Николаевне Вилковой. Вы самый лучший классный руководитель! **Ира Горбушкина.**
881. Привет лучшим подругам Кате Ш., Алене Ч. от **Иры Г.**
882. Привет Бельчонку, Зайчонку и Лисенку С. из Ивановки от **Пушистика.**
883. Два парня 20 и 21 года познакомятся с девушками 18–20 лет.
884. Привет Пайпер, Прю, Фиби от **Фриськи.**
885. Пять девчонок 14-15 лет познакомятся с пацанами 15-16 лет.
886. Огромный, пушистый и сладкий привет ребятам из Маянги. Мы также желаем вам удачно сдать экзамены и надеемся на скорую встречу Вы лучшие! **Девчонки из Суховки.**

300 уголок

- **отдам в добр. руки котят. 33-81-20.**
- отдам в добр. руки котят домаш. кошки. 29-35-07.
- **отдам в добр. руки спаниеля, 5 лет, черного окраса. 22-44-20.**
- отдам в добр. руки щенят черного пуделя, мальч. 33-46-01, веч.
- **отдам в добр. руки черно-бел. котят. 33-93-25.**
- отдам в добр. руки пушистого котика. 64-40-71.

Звоните строго по будням с 18.00 до 20.00 по телефону 226-000

НАШЕ ВРЕМЯ GO!

Учредители: ООО «Редакция газеты «Суть»

Главный редактор С. А. ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г. Газета выходит один раз в неделю. (PR) Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. Волжская, 74а. Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13. e-mail:nv2003@lenta.ru Тел. 22-61-99.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32. Время подписания в печать: по графику – 20.30 фактическое – 20.30 Тираж 32 000 Заказ № 1298

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

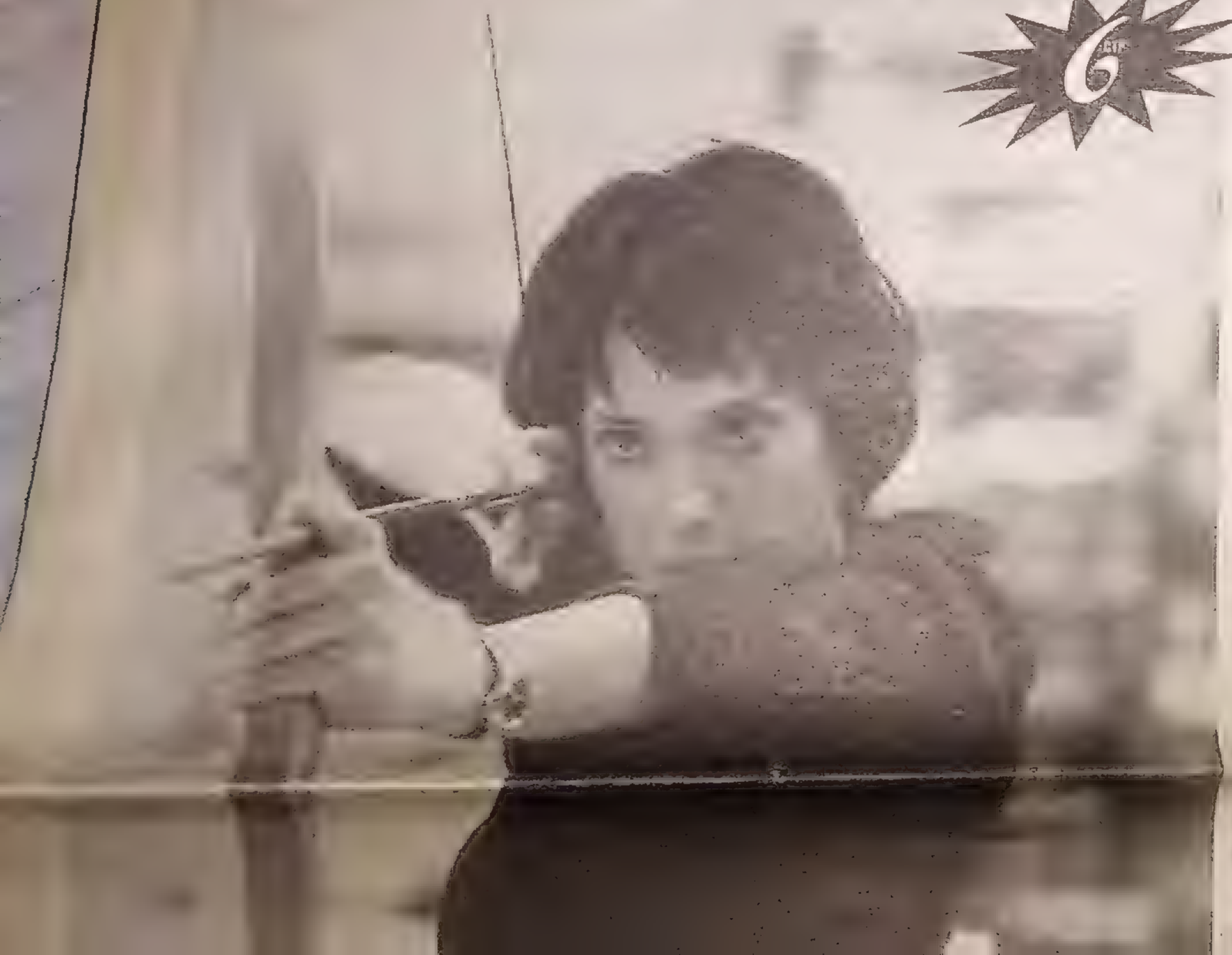
НАШЕ ВРЕМЯ

№ 16
(64)
19 апреля
2005 год

GO!

e-mail:nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».



"Айвенго" Культурно-развлекательный центр

Молодёжный отдых в боулинг-клубе "Айвенго" в ДНИ ШКОЛЬНЫХ КАНИКУЛ и в любое удобное для вас время

ПРЕДЛАГАЕМ:

- Игру в боулинг (одновременно работают 3 дорожки)
- аэрохоккей (игровые автоматы) ● бильярд
- День рождения в боулинг-клубе (1 час игры — подарок имениннику)
- Корпоративные вечеринки в боулинг-клубе и ресторане "Айвенго"

Организуются групповые поездки на комфортабельном автобусе из г. Балаково

Обр.: турагентство "Ирис", 44-54-01, 35-01-51

г. Вольск, ул. Талалихина, 71, тел.: 8 (293) 5-29-29, 5-38-83

ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!

С каждой газеты вы можете заработать 2 рубля. Ждем вас каждый день с 17 до 18 часов в рекламном отделе редакции газеты «Наше время». Тел. 22-61-99

Есть шанс заработать на распространении газет!

АГЕНТСТВО МОДЕЛЕЙ МОДНЫЙ стиль

представляет

городской конкурс красоты

Юная Леди БАЛАКОВО 2005

23 апреля — городской Дворец культуры — 17 часов

Вас ждёт зрелищное световое шоу, новые коллекции женской и мужской одежды, сюрпризы для детей от "Молоко Поволжья", лотерея и многое другое!

телефоны для справок: 22-20-09, 32-37-70

тел. 22-22-63 Турист на Наб. Леонова, 14

ГИТАРЫ

ГУБНЫЕ ГАРМОШКИ
СИНТЕЗАТОРЫ
СКРИПКИ

МЕГА Чунгачанга

апреля

часов

культуры

Вас ждёт зрелищное световое шоу,
новые коллекции женской и мужской одежды,
сюрпризы для детей от "Молоко Поволжья",
лотерея и многое другое!

телефоны для справок: 22-20-09, 32-37-70

Тел. 22-20-63 Турист на Наб. Леонова, 14

ГИТАРЫ
ГУБНЫЕ ГАРМОШКИ
СИНТЕЗАТОРЫ
СКРИПКИ
ЛИТЕРАТУРА
СТРУНЫ!!!

Внимание!

Работаем по безналичному расчету!
На заказ! Действуют СКИДКИ!!!

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ без %
до 10 месяцев
д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)

Новинка! Диваны на пружинах!

В ассортименте
На заказ
Перетяжка
Реставрация
Доставка
Гарантия

46-21-23

Внимание! Новинки тканей!!! Сезон - 2005!

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
здоровье
стройность
сила

наб. Леонова, 69,
клуб «Электроник»

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ

© РУССКОЕ РАДИО 106.0 fm
БАЛАКОВО

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
22-61-99

Лиц. РВ № 5841. МПТР РФ

ПОБЕДИ В ДЕНЬ ПОБЕДЫ!

9 мая 2005 года исполнится 60 лет Великой Победы нашего народа в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг. Мы предлагаем читателям принять участие в нашей викторине. Состоит она из нескольких туров. В каждом туре необходимо ответить на вопросы, заполнить купон и прислать в редакцию. Чем в большем количестве туров вы примете участие, тем больше будет шансов получить уникальный приз – путевку в овеянный воинской славой город-герой Волгоград в дни празднования славной годовщины Победы!

Ф. И. О. _____

Адрес/тел. _____

1. 9 августа 1942 г. артиллерии Ленинградского фронта был дан приказ полностью подавить огонь немцев. Пушки врага молчали 80 минут, а в это время говорили музы. Какое событие произошло в этот день в Ленинграде?
а) Состоялся концерт К. Шульженко; б) В концертном зале филармонии исполнили 7-ю симфонию Д. Шостаковича

а) _____ б) _____

2. Где и когда состоялось крупнейшее во II Мировой войне танковое сражение?
а) 23 29 июня 1941 г в районе Луцк-Броды-Ровно, б) 12 июля 1943 г. под Прохоровкой

а) _____ б) _____

3. В январе 1944 г. была окончательно снята блокада Ленинграда. Сколько дней она длилась?
а) 200 дней; б) 900 дней.

а) _____ б) _____

4. Когда состоялась высадка войск союзников в Нормандии, открытие второго фронта в Европе?
а) 6 июня 1944 г.; б) 7 декабря 1941 г. после бомбардировки американской базы Перл-Харбор.

а) _____ б) _____

5. В начале войны в немецких сводках он проходил как «рус-фанер». Но вскоре ирония осталась в стороне, и немцы, услышав тарахтение слабого моторчика, бежали прятаться в блиндажи. А женщин, управлявших этими «фанерами», называли «ночными ведьмами». О каких «русских фанерах» шла речь в немецких сводках?
а) Легкий ночной бомбардировщик (По) У-2; б) Легкий танк Т-34.

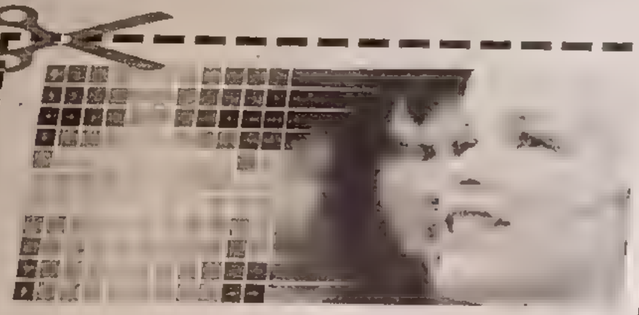
а) _____ б) _____

ДЕРЗАЙ, СТУДЕНТ!

Наш призовой проект, адресованный студентам вузов, техникумов и учащимся профлицеев, колледжей, подошел к концу. Последний купон будет принят 19 апреля. Теперь о главном.

Розыгрыш сотового телефона и аксессуаров к нему состоится 22 апреля в 17 часов вечера.

Все, кто хочет принять участие в ходе розыгрыша, могут приходить в редакцию газеты «Суть» по адресу: ул. Волжская, 74а. Дерзайте и выигрывайте!



Фамилия, имя, отчество _____

_____

Дом. адрес, телефон _____

_____

Учебное заведение _____

_____

Номер студенческого (ученического) билета _____

_____

Как ни относись к службе в армии, а коли угораздило тебя родиться мужчиной и стать совершеннолетним, то будь добр туда пожаловать на пару лет! О новостях весеннего призыва нам поведал начальник отдела призыва балаковского военного комиссариата подполковник Вячеслав Анатольевич Добрышкин.

РАЗРЕШИТЕ ПРИГЛАСИТЬ ВАС... ПОСЛУЖИТЬ

– Весенний призыв чем-то отличается от осеннего?

– Кардинальных изменений нет, однако в отличие от осени нынешний призыв напряженнее, потому что это время у многих призывников совпадает с периодом выпускных и вступительных экзаменов. Отсюда и сложности с набором. Чуть увеличился план по призыву. Осенью он составлял 311 призывников. Этой весной планируется набрать 322 человека.

– Говорят, что Советская армия все больше становится рабоче-крестьянской в прямом понимании. Кто составляет основную массу призывников?

– В основном это выпускники профессиональных училищ. Что касается отсрочек от службы, то они не изменились, и все, кто имеет на них право, пользуются ими.

– Большой резонанс вызвал случай, произошедший с нашим земляком Андреем Косыревым. Что с ним произошло на самом деле?

– Он был избит своим сослуживцем. Возбуждено уголовное дело, семье выдана материальная помощь в размере 5 тысяч рублей.

Между тем. Солдат срочной службы Ясненской ракетной дивизии Андрей Косырев, призванный из Балакова, наконец вышел из комы – об этом нам сообщил военный комиссар Балакова Владимир Ильмушкин. По его словам, Андрей пришел в себя, начал самостоятельно кушать и разговаривать. Дела идут на поправку. Пока он находится в военном госпитале в Подмосковье. Как только он поправится, его отправят в родной Балаково. Военком отметил, что никто в городе не оказал семье парня финансовую поддержку, кроме мэра Валентина Тимофеева.

Тем временем будущие балаковские солдаты, призванные этой весной, ждут отправок. Первые партии ребят служить пойдут после майских праздников. Пока из запланированных 322-х ребят призваны 85. Двое балаковцев изъявили желание пройти службу альтернативно.

Настя ШАДРИНА, Галина СЛАЙКОВА

ПОБЕГ

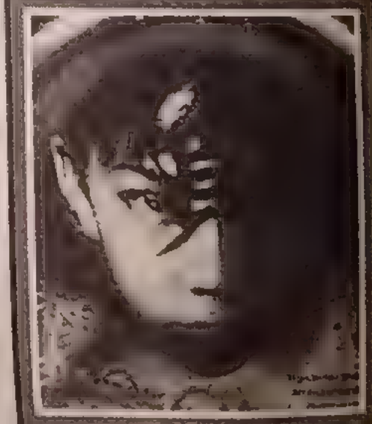
(Россия)

Жанр: остросюжетный боевик Егора Кончаловского.

В ролях: Евгений Миронов, Виктория Толстоганова.

В тот момент, когда молодой ученый Евгений Ветров нашел в собственной квартире зверски убитой жены и начался его побег. И последующее обвинение в убийстве, и быстрый суд, и страшный приговор – ничего не изменили для Ветрова. И когда Евгению предоставилась возможность сбежать из арестантского вагона посреди тайги, он ею воспользовался.

ЗВОНОК-2



Жанр: ужасы.

В ролях: Наом[illegible]

Продолжение [illegible] страшного и непредсказуемого фильма «Сотый [illegible] Смертоноса».

ЗА ТАКОЕ ШТРАФА МАЛО!

Наверное, сейчас каждый знает, что терроризм – это самое ужасное, что существует в нашем мире. Так-то оно так, но существуют [illegible] *отпущены домой.*

Для многих балаковских коллективов уже стало традицией отмечать творческие дни рождения на сцене городского Дворца культуры. Именно

ЖДАЛИ ЧУТЬ БОЛЬШЕ

В составе студии выступали вокальные группы «Факультет», «Руна» и «Art-mix». Первая зарекомендовала себя как хорошая бэк-вокальная группа. Участницы группы «Art-mix» также обладают неслабыми голосами. Единственная проблема этих коллективов заключается в отсутствии собственных [illegible] в репертуаре преобладают ремейки известных хитов.

Учебное заведение _____

_____

Номер студенческого (ученического) билета _____

_____

ЗА ТАКОЕ ШТРАФА МАЛО!

Наверное, сейчас каждый знает, что терроризм – это самое ужасное, что существует в нашем мире. Так-то оно так, но существуют такие нелепые ситуации, которые, наверно, для кого-то кажутся безобидными детскими шуточками, но террор бывает многолик.

8 апреля в школе № 7 в самый разгар учебного дня – звонили с таксофона, который находится в этой же школе (так все говорили чуть позже) – в милиции раздался звонок, и позвонивший сказал, что в школе заложена бомба.

Тут же произошла эвакуация. Дети вместе с учителями были выведены на улицу, быстро подоспела пожарная команда, «скорая» и, конечно же, милиция. Бомбу не нашли, а через некоторое время дети получили свои вещи и куртки и были отпущены домой.

Для кого-то это был очень хороший повод, чтобы уйти с уроков. Кто-то начал вспоминать черные анекдоты на тему взорванной школы. А мне почему-то вспомнилась школа в Беслане...

Как правило, на такие шутки идут ученики, которых потом рано или поздно (а чаще рано) находят, а родителей такого «террориста» ждет серьезное наказание в виде крупного штрафа. Вот и на этот раз – как стало известно чуть позже – двое шестиклассников уже признались в отвратительной шалости, и их родителей теперь ждут более чем приличные штрафы.

Но главное – все это совсем не смешно!

Светлана СОФЬИНА

ет основную массу призывников?

– В основном это выпускники профессиональных училищ. Что ка-

наконец вышел из комы – об этом нам сообщил военный комиссар Балакова Владимир Ильмушкин. По его словам, Андрей пришел в себя, начал са-

Двое балаковцев изъявили желание пройти службу альтернативно.

Настя ШАДРИНА, Галина СЛАЙКОВА

Для многих балаковских коллективов уже стало традицией отмечать творческие дни рождения на сцене городского Дворца культуры. Именно так отметила свой день рождения и вокальная студия «Апрель», представив на суд немногочисленных зрителей свой отчетный концерт. Как водится на днях рождениях, не обошлось без подарков. Коллективу присвоено звание народного самодеятельного коллектива, с чем мы и поздравляем всех участников и руководителя А. Янгазова.

ЖДАЛИ ЧУТЬ БОЛЬШЕ

В составе студии выступали вокальные группы «Факультет», «Руна» и «Art-mix». Первая зарекомендовала себя как хорошая бэк-вокальная группа. Участницы группы «Art-mix» также обладают неслабыми голосами. Единственная проблема этих коллективов заключается в отсутствии собственных песен, в репертуаре преобладают римейки известных хитов.

Давней участницей студии является Оксана Костенко, выступающая как с собственными номерами, так и в составе группы «Руна». А вот другой участнице «Апреля», Ирине Борисовой, давно пора паковать чемоданы и ехать на какой-нибудь кастинг в Москву. Для этого у нее есть все данные: шикарный голос, непревзойденная внешность, умение раскованно держаться на сцене. И при всем при этом в жизни она достаточно скромная девушка. Жаль только, песен своих у нее нет и английский прихрамывает. Но, думаю, с этими трудностями она точно справится.

Еще одна вокалистка «Апреля» – Лиза Игумнова: самая юная участница студии, обладает сильным голосом, имеет богатый музыкальный опыт и многочисленные награды за победы в творческих конкурсах.

В отчетном концерте принимали участие и дебютантки студии Н. Балакина, Т. Мурзина, Л. Лунина. Феноменальное впечатление произвела на зрителей Л. Турункина. Девочка одновременно принимает участие в двух музыкальных проектах «Факультет» и «Руна».

Кульминацией отчетника стало исполнение всеми участниками гимна студии. Жаль, что зрители так и не услышали новых песен, признаться сказать, они ждали большего.

БАРВАРА

Жанр: ужасы

В ролях: Наоми Уотс

Продолжение самого страшного и непредсказуемого фильма-кошмара «Звонок». Смертоносная [illegible] одной из самых страшных картин всех времен. На этот раз главным [illegible] становится девушка Рейчел, [illegible] первой части репортера. Она пытается выйти на след того, что стоит за не слишком [illegible] желюбной видеопленкой. Если вы думаете, что [illegible] после просмотра первого «Звонка» и дело на этом закончилось, вы ошиблись. Специально для вас – «Звонок 2», и на этот раз вам не спастись.

ВНИМАНИЕ!!!

Каждый вторник в кинотеатре «Мир» идет студенческий сеанс.

Каждую пятницу студенческий сеанс + бесплатная шоу-дискотека с оригинальными розыгрышами.

На этой неделе студсеансы 19 апреля 18.30 «Побег», 22 апреля 18.30 «Звонок 2» + бесплатная шоу-дискотека с розыгрышем пригласительных билетов и ящика ПИВА.

Стоимость билета 50 рублей (при себе иметь студенческий билет).

В культурно-развлекательном центре «Мир» каждое воскресенье в 20.00 – дискотека. Цена билета 30 рублей, а для дам, пришедших с кавалерами, ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ.

Суперакция !!!

ПРИВОДИ СВОЮ СЕМЬЮ В ВЫХОДНЫЕ НА ДЕТСКИЙ СЕАНС В 14.00 И ПОЛУЧИ В ПОДАРОК СЛАДКУЮ ВАТУ.

Наш сайт www.kinoteatrmir.narod.ru

С 15 апреля смотрите в к/т «Мир» фильм «ПОБЕГ», с 22 апреля «ЗВОНОК-2»!

Телефон для справок 33-28-44

702. Дима Ч., ты самый прикольный из всех, кого я знаю. **Наталия.**

703. Поздравляю с днем рождения Катю К., желаю счастья, добра и вечной радости цветенья!

704. Симпатичная девчонка 14 лет познакомится с симпатичным парнем 16 лет.

705. Прошу откликнуться грустную девушку, которая 11.04 ехала в автобусе 21-го маршрута и вышла у обелиска. Была одета в бежевое пальто **Саша**, тел. в «Стрелке».

706. Сандуллина Мариночка, ты самая лучшая подружка! **Надя.** в «Стрелке» **Кристина.**

708. Пушистый восточный и модельный привет моим подругам-моделям: Катюшке, Олюшке, Яночке, Ксюшеньке, Олесеньке и, конечно, себе, любимой, от **Анютика К.**

709. Любящий пушистый приветик моим мамочке и папочке Простите, если что не так. Я вас очень люблю! **Ваша дочурка Анюта.**

710. Поздравляю с днем рождения любимую мамочку Александру Соболеву. Я тебя люблю! **Дочка Надя.**

711. Поздравляю с днем рождения Екатерину Зиновьеву. Ты самая классная в нашем классе! **Надя.**

712. Четыре веселые девчонки 13–14 лет познакомятся с четырьмя пацанами 15–16 лет.

713. Денис, прекращай давать объявления в «Стрелку», **Кристина.**

714. Аб. 600, давайте встретимся у «Колизея» 25.04 в 18.30. **Андрей,** 18 лет.

715. Поздравляю с днем рождения любимую мамулечку Елену Димаеву. Желаю всего наилучшего! **Ирина.**

716. Любимую одноклассницу Катюшку Зиновьеву поздравляю с днем рождения. Желаю, чтоб исполнились твои мечты! **Ирина.**

717. Две девчонки 14–15 лет познакомятся с двумя парнями 15–17 лет.

718. Парень 16 лет познакомится с симпатичной девушкой не моложе 14 лет

719. Саня Г. из 9 «Б» школы № 20, я тебя люблю! **Твоя Зая.**

720. Спортсмены из села Наумовка, не расстраивайтесь! Вы все равно лучшие! **Спортсмены из села Сухой Отрог.**

721. Юрия Елизарова поздравляем с днем рождения! **Племяшки.**

722. Привет Ксюхе Топлик **от Григорьевых.**

723. Индивидуальный спецсалют Антону Василенко из Новополеводина **от Танюшки.**

724. Колян Ш., у тебя отличное чувство юмора! **Ленок З. из Новополеводина.**

725. Антон В., не обижайся на меня. **Ленок З.**

726. Девушка очень-очень желает познакомиться с парнем 19–22 лет.

727. Поздравляю с днем рождения Кирилла Филинова, желаю всего самого наилучшего! **Турба-2.**

728. Привет 11-му классу из села Наумовка. Желаю удачно сдать ЕГЭ! **Танюха Г.**

729. Восемь пацанов познакомятся с тремя девчонками

730. Профессиональный привет всем начинающим журналистам из центра дополнительного образования **от Альки и Светки.**

731. И солнца нет, и света нет, и радости нет тоже. Тоска съедает и тревожно – позвонишь ты мне или нет? Посвящается Натали К. **от Димы Ч.**

732. Прикольный привет Ирине, Лене, Тане, Ксюше и Оле **от Юли.**

733. Спортивный привет Ленару Нигматзянову и Артему Минигалееву от **Л. К.**

734. Тоня, Анжела, Айюн, Аня, Юля, я вас люблю! **Танюша.**

735. Алена и Лиза, выходите гулять. **Нудия.**

736. Девушка 17 лет познакомится с 17–19-летним парнем.

737. ОМОНовский привет Л. К. Не будьте ОМОНами. **Аня.**

738. Большой привет соседу Руслану **от Санька.**

739. Привет Галине Трухановой и Кате **от девчонок из Наумовки.**

740. 11-е классы СОШ № 14, мы вас любим несмотря ни на что! **Аня и Света.**

741. Привет 6-му классу из села Наумовка **от Юли Г.**

742. Огромный привет Оксане, Ксюхе, Вирусу, Кирку, Крику, Лемешу, Антенне, Мослу **от Надюхи.**

743. Ищу друзей 15–18 лет, слушающих рэп, для дружеских встреч.

744. Принц ищет принцессу 23-30 лет, невысокого роста, без вредных привычек. Мне 27 лет.

745. Привет сестре Юле **от Ирины.**

746. Самого симпатичного гонщика «Турбины» Кирилла Филинова поздравляю с днем рождения! **Юля.**

747. Две симпатичные девчонки, любящие экстрим, познакомятся с двумя парнями 15–16 лет.

748. Парень 20 лет познакомится с веселой и общительной девушкой 16–18 лет.

749. Самый сладкий, пушистый, вкусный, воздушный и незабываемый привет самому классному и прикольному редактору С. А. Губанову! **Внештатницы.**

Звоните строго по пятницам с 18.00 до 20.00 по телефону 226-000.

ТАЛАНТОВ ХВАТИТ НА ВСЮ ПЛАНЕТУ

В прошлом номере газеты мы сообщали об участии нашей студии «Виртуаль» в фестивале «Неделя высокой моды». Теперь об этом чуть подробнее.

В конце марта в Москву съехались 300 конкурсантов из разных стран: Италии, Греции, Украины и др. Для студии «Виртуаль» это выступление на столь высоком уровне далеко не дебютное. Ее воспитанники не раз выходили на сцены как Балакова, так и куда более крупных городов. А теперь они были удостоены чести взойти на легендарную сцену Государственного концертного зала «Россия».

Девять юных моделей – среди которых, кстати, было два мальчика – вместе со своим руководителем Татьяной Анатольевной Бобковой и в сопровождении родителей отправились покорять Златоглавую. Несмотря на все трудности (а самая первая обнаружилась уже при посадке в поезд: места удалось купить только в разных вагонах), коллектив держался дружно и сообща решал все проблемы.

Кроме репетиций и выступлений (о них мы рассказывали неделю назад) у ребят была и насыщенная культурная программа. Самое яркое впечатление осталось от посещения большого детского центра на Тульской, где они смогли вдоволь покататься на роликах, а также от встречи с такими знаменитостями, как Ангелина Вовк, Филипп Киркоров, Витас, Анастасия Стоцкая, «Динамит» и Дима Билан.

Несмотря на большой успех, расслабляться ребятам некогда – 25 мая им предстоит поездка в далекий и жаркий Египет, где будет проходить конкурс «Международная хрустальная корона», организованный студией «Виртуаль». Да-да, это не описка, наша студия выросла настолько, что сама уже проводит конкурсы на другом конце планеты.

БОГДАНА

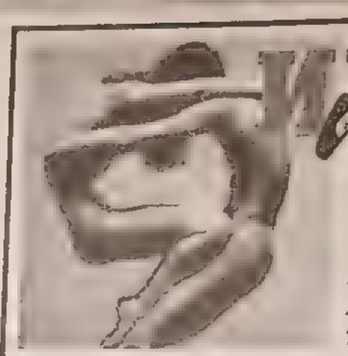
МЫ ПОБЕДИЛИ!

Судьбы людей прошли через войну, испытали ужасы, мучения, но выстояли и

Под Брянском – первая бомбежка. Разгрузились в городе Гомеле, под которым *попали в окружение.*

Настал момент, когда их осталось трое. И при себе – лишь компас со светящимся циферблатом. Передви-

Западный Буг и вступление в Польшу. 30 января 1945 года дивизия вошла в Германию. Потом была легендарная встреча на Эльбе с американскими солдатами, бои за Берлин, Шпандау. И вот – долгожданное 9 мая



Интим

Ответь мне, Инна, вот на какой вопрос. Мне кажется, что у меня что-то не так с половыми делами, так как не могу этого делать со своей женщиной по 3–4 раза за вечер. То есть 1–2 раза не проблема, а вот больше – никак. А друзья, мои ровесники, говорят, что я слабак.

Роман, 22 года

МНОГОРАЗОВЫЙ МУЖЧИНА

Что касается друзей твоих, то огромный им привет за тактичность. И еще расскажу анекдот в тему.

– Доктор, я делаю ЭТО не чаще двух раз в неделю, а сосед-пенсионер говорит, что ежедневно делает это, да не по одному разу.

– Так и вы, пациент, говорите то же самое!

А если серьезно, то со всеми своими претензиями на всезнайство я, пожалуй, впервые пасану и предоставлю ответить на твой вопрос моему любимому Интернету, который, кстати, ни в коем случае не должен заменять тебе женщину.

Оценка сексуальных способностей мужчины по количеству успешных интимных актов «за раз» (за сутки, за неделю) весьма характерна для нашей цивилизации. Все что-то слышали, кое-что читали о необыкновенных «рекордах». Они будоражат воображение и честолюбие мужчин, да и женщин задевают за живое.

С древних времен предпринимались попытки выработать какие-то средние нормы. Так, восточный пророк Зороастр предписывал иметь коитус раз в девять дней. Наиболее подробно такие нормы указаны в Талмуде: молодым людям без определенных занятий разрешалось жить половой жизнью ежедневно, ремесленникам и рабочим – 2 раза в неделю, ученым – раз в неделю, проводникам караванов – раз в месяц, морякам – 2 раза в год. Средняя норма по Моисею (Библия) – 10 коитусов в месяц.

В «Секретах Нефритовой камеры» – учебнике любви легендарного китайского императора Хуанди – говорится, что в 20 лет мужчина может иметь одну эякуляцию (семяизвержение) раз в 4 дня, в 30 лет – раз в 8 дней, в 40 лет – раз в 10 дней, в 50 лет – раз в 20 дней, в 60 лет – раз в месяц, если у него хорошее здоровье.

В то же время, по мнению ученых-сексопатологов, нормой считается 2–3 семяизвержения в неделю. По данным последних европейских исследований, способность к оргазму у мужчин колеблется от одного раза в месяц до трех в сутки. *Такое разброс в цифрах и мнениях. Все зависит от индивидуальных особенностей того* или иного мужчины. Одним – раз в десять дней часто, а другим – и раз в день мало. От чего же это зависит?

Уже в период полового созревания по вторичным

два мальчика – вместе со своим руководителем Татьяной Анатольевной Бобковой и в сопровождении родителей отправились пококах, а также от встречи с такими знаменитостями, как Ангелина Вовк, Филипп Киркоров, Витас, Анастасия Стоцкая, «Динамит» и Дима Билан.

ритать ребятам некогда – 25 мая им предстоит поездка в далекий и жаркий Египет, где будет проходить конкурс «Международная хрустальная корона», «Виртуаль». Да-да, это не описка, наша студия выросла настолько, что сама уже проводит конкурсы на другом конце планеты.

БОГДАНА

МЫ ПОБЕДИЛИ!

Тысячи людей прошли через войну, испытали ужасные мучения, но выстояли и победили. И один из них – мой прадедушка Дмитрий Ефимович Кузнецов.

Он родился в 1907 году в Красном Яре. В семье он был самым младшим ребенком, шестым по счету. Когда ему исполнилось двенадцать лет, он пошел в церковно-приходскую школу. Окончив всего три класса, пошел работать. В 1939 году он был призван в армию и направлен на Халхин-Гол. После разгрома японцев попал на Финский фронт, потом был демобилизован.

Повестка на фронт ему сразу пришла, чуть ли не первому на селе. В июле 41-го он уже ехал в эшелоне. Под Брянском – первая бомбежка. Разгрузились в городе Гомеле, под которым попали в окружение.

Настал момент, когда их осталось трое. И при себе – лишь компас со светящимся циферблатом. Передвигались по ночам, из окружения выходили три месяца. Под городом Елец их зачислили в 143-ю стрелковую дивизию, которая с боями освободила более ста населенных пунктов Орловщины. А когда в 1943 году дивизия освободила г. Коростель, ей было присвоено имя Коростельской.

Особенно памятны прадедушке бои за город Ковель, форсирование реки Западный Буг и вступление в Польшу. 30 января 1945 года дивизия вошла в Германию. Потом была легендарная встреча на Эльбе с американскими солдатами, бои за Берлин, Шпандау. И вот – долгожданное 9 мая 1945 года, День Победы!

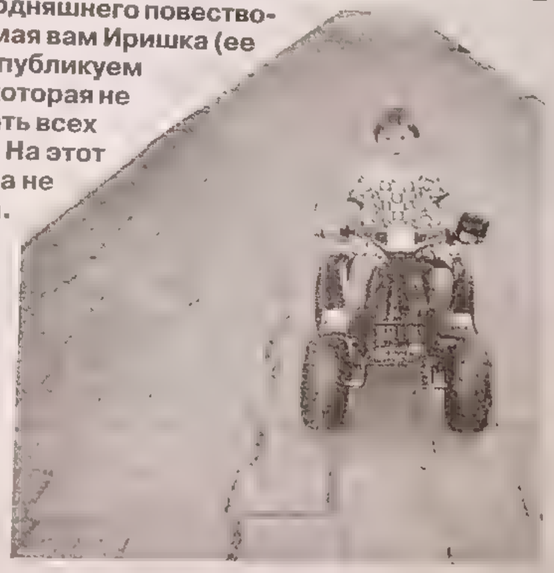
Лишь в сентябре 1945 года прадедушка вернулся домой. Так закончился его долгий военный путь.

До нынешней годовщины Победы прадедушка не дожил. В декабре 2003 года на 97-м году жизни он умер. Но мы – дети, внуки и правнуки – помним Дмитрия Ефимовича Кузнецова и в День Победы обязательно помянем его.

Настя БАЛУКОВА

ИРИНКА-ТУРБИЧКА

Героиня моего сегодняшнего повествования – уже знакомая вам Иришка (ее «родное» фото мы публикуем впервые. – Ред.), которая не перестает доставать всех своими фокусами. На этот раз в поле ее замыслов попала не несчастная Маргарита Львовна, и не Кыса. Просто не так давно девочка побывала на спидвее на льду. Теперь весь дом сотрясают звуки дудки болельщика, дудеть в которую Иришке может прийти в голову как рано утром, так и поздно вечером. А в перерывах между «музыкальными занятиями» Иришка скандирует: «Турбина» – чемпион!».



Но все это цветочки по сравнению с тем, что она вытворяет перед киоском, торгующим сувенирами с логотипом «Турбины». Пока ей не купили все до единого сувениры, она не успокоилась. Правда, одну вещь из соображений безопасности ей покупать не стали – фирменную зажигалку. И это не дает нашей Иришке покоя до сих пор.

Как-то вечером ей вдруг захотелось пригласить в гости Венечку и еще двух друзей – Колю и Мишу. Мама, конечно, зная дочку, была против. Но тут хитрая Иришка вспомнила про некупленную зажигалку – и мама без труда сдалась: лучше пусть играет с друзьями, чем целый вечер канючит одно и то же.

Через 20 минут в квартире возникают гости. Детки демонстративно уходят в детскую комнату, откуда появляются через пять минут с заговорщически хитрыми мордашками – им нужны велосипеды. Сначала раздается категоричное «нет!», но после долгих уговоров и увещеваний велосипеды все же появляются. «Команда» вместе с родителями и велосипедами спускается вниз. Папа чистит дорожку, родители Коли держат веревку, как на спидвее. Дети садятся на велосипеды и готовятся к старту, у каждого на голове шлем. У Иришки – белый с помпончиками, у Вени – полосатый, у Миши – зеленый с рожками, у Коли – серенький с зайчиком. Трек – дорожка от одного столба до другого – 50 метров. Звучит старт – выстрел из игрушечного пистолета, поднимается веревка – и Иришка стартует последней. Но быстренько всех обгоняет, и в итоге она – чемпион! Десять заездов, и во всех она первая. В завершение на пьедестал, сооруженный из трех табуреток, поднимаются по очереди: 1 место – Иришка, 2 – Веня, 3 – Миша и Коля. В награду «чемпионка» получает, конечно же, зажигалку, но, слава богу, использованную, а потому огнебезопасную.

Валя ЗАГУЛЯЕВА

Ванов – раз в месяц, морякам – 2 раза в год. Средняя норма по Моисею (Библия) – 10 коитусов в месяц.

В «Секретах Нефритовой камеры» – учебнике любви легендарного китайского императора Хуанди – говорится, что в 20 лет мужчина может иметь одну эякуляцию (семяизвержение) раз в 4 дня, в 30 лет – раз в 8 дней, в 40 лет – раз в 10 дней, в 50 лет – раз в 20 дней, в 60 лет – раз в месяц, если у него хорошее здоровье.

В то же время, по мнению ученых-сексопатологов, нормой считается 2–3 семяизвержения в неделю. По данным последних европейских исследований, способность к оргазму у мужчин колеблется от одного раза в месяц до трех в сутки. Таков разброс в цифрах и мнениях.

Все зависит от индивидуальных особенностей того или иного мужчины. Одним – раз в десять дней часто, а другим – и раз в день мало. От чего же это зависит?

Уже в период полового созревания по вторичным признакам, по строению костного скелета и времени первой эякуляции можно предсказать, к какому типу конституции вы относитесь, иными словами, на что вы можете рассчитывать.

Миф о том, что южане, особенно испанцы, итальянцы, кавказцы, более темпераментны, чем представители многих других стран, – только миф. В каждой нации есть и свои чемпионы, и люди с проблемами.

Бывает и так, что наши желания ограничивает неустроенный быт, когда партнеры вынуждены быть настороже (о, это про нас, молодых, в самую точку. – **Инна**). Нервная обстановка значительно снижает возможности мужчины. В результате один и тот же человек в разных условиях может оказаться и «сильным» и «слабым». Чем моложе мужчина, тем выше его возбудимость и больше возможностей разнообразить секс. Более того, в определенные периоды жизни – во время юношеской гиперсексуальности, в период медового месяца либо после долгого вынужденного воздержания – нормой становится повышенная половая активность.

С возрастом естественна тенденция постепенного снижения возможностей. Промежутки – когда «то пусто, то густо» – нежелательны.

К другим факторам, отрицательно влияющим на интенсивность половой жизни, относят раннее начало и беспорядочную смену партнерш, вредные привычки.

Европейским идеалом мужской сексуальности оказался этакий «фокусник», готовый по первому сигналу – томному взору партнерши – демонстрировать чудеса постельной эквилибристики, причем столько раз, сколько потребуют. В реальной действительности любому мужчине вскоре после начала половой жизни приходится признать, что его сексуальные возможности ограниченны и «выше головы не прыгнешь».

Если партнерша удовлетворена тем, что вы ей даете, не стоит волноваться о возможностях других. Отождествление с конкретными цифрами бессмысленно.

Если после оргазма вы ощущаете себя удовлетворенным, счастливым, не слишком уставшим и еще в состоянии поблагодарить партнершу за доставленное удовольствие, сказать ей что-нибудь приятное, погладить, поцеловать, значит, вы не превысили своих резервов. Но когда интимная близость опустошает, нет ни желания, ни сил поговорить, а хочется лишь поскорее провалиться в сон, задумайтесь: может быть, пришло время поберечь себя?

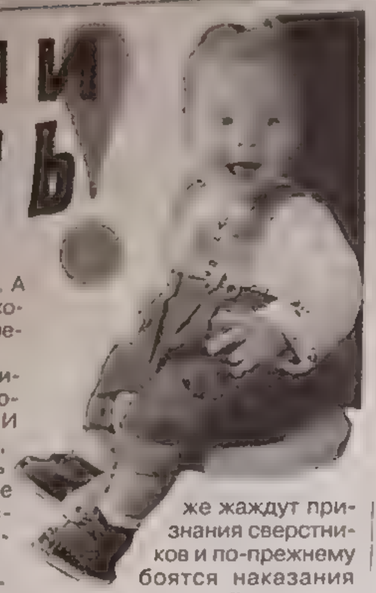
Вместе с вами сие прочла
Инна ДОВЕРИНА

ОТ РЕДАКЦИИ
Присылайте нам свои самые сокровенные вопросы, и мы дадим на них максимально честные и полезные ответы.

-школа предков-

Почему дети нам лгут? И как родителям реагировать на нелепые фантазии запутавшихся врунишек?

НУ ТЫ И ВРАТЬ!



ЛЕТ ДО ТРЕХ малыши не умеют лгать вообще. Они не строят коварных замыслов, как ввести нас в заблуждение, с тем чтобы получить какую-то выгоду. Кроха что видит, то и говорит. «Мячик упал — ваза разбилась». Но почему же тогда они лгут?

Иногда малыши путают причину и следствие. Они вполне могут решить, что мячик упал, потому что ваза разбилась.

Они легко отвлекаются и быстро забывают ситуацию. Достаточно засмотреться на мультик, и вот уже все забыто: что там было до того, как упала ваза, откуда это взялись каляки на обоях?

Еще одна причина неправды — страх. Малыши легко признаются в проступках, пока их за эти проступки не начинают наказывать. Когда кроха молчит в ответ на грозный вопрос родителя: «Это ты сделал?», значит, опыт наказания у него уже есть. Это молчание, по сути, первая в жизни ложь. Придумать историю в свое оправдание малыш еще не может, остается только или молчать, или плакать, или отрицать очевидное.

Что делать?

Прежде всего не обижаться, когда малыш говорит не то, что было на самом деле. Нет смысла допытываться, почему малыш сказал то, что сказал. У него может просто не хватить слов для объяснений.

Нельзя ругать и наказывать, если ребенок признался в своем проступке. Тогда одна из причин обмана — страх — отпадет. Самым маленьким, не разрешая что-то, надо всегда предлагать выбор: «На обоях рисовать нельзя, зато вот тут, на листе бумаги, можно».

ЛОЖЬ ДОШКОЛЯТ.

ПРИМЕРНО С 2–3 ЛЕТ ребенок начинает осознавать, что он — это не мама, не папа, не бабушка, а отдельная личность. Он начинает ощущать свои границы, свои желания, свои мысли. Он хочет, чтобы его любили, но при этом он хочет быть самостоятельным. Он хочет, чтобы его любили, но при этом он хочет быть самостоятельным. Он хочет, чтобы его любили, но при этом он хочет быть самостоятельным.

Ребенок начинает понимать, что он может влиять на родителей, что он может получать от них то, что хочет. Он начинает понимать, что он может получать от них то, что хочет. Он начинает понимать, что он может получать от них то, что хочет

Прежде всего не обижаться, когда малыш говорит не то, что было на самом деле. Нет смысла допытываться, почему малыш сказал то, что сказал. У него может просто не хватить слов для объяснений.

Нельзя ругать и наказывать, если ребенок признался в своем проступке. Тогда одна из причин обмана — страх — отпадет. Самим матерьялом, не разрешая что-то, надо всегда предлагать выбор: «На обоях рисовать нельзя, зато вот тут, на листе бумаги, можно».

ЛОЖЬ ДОШКОЛЯТ, скорее всего, фантазии, а не преднамеренный обман. Причины лжи в дошкольном возрасте другие.

Ребенок может говорить неправду, чтобы обратить на себя внимание взрослых. Мы все так заняты, так жизнью закручены, так мало времени проводим с детьми, зато моментально реагируем на их плохие поступки. Ребенок, который солгал, уж точно станет объектом внимания

А чтобы малыш не выжился перед другими детьми, не заливал им разные байки, научите его играть со сверстниками. Покажите, как надо знакомиться, разучите несколько игр, объясните их правила, возьмите на прогулку игрушки для групповых забав.

Если видите, что малыш боится признаться в проступке и потому врет, не уличайте его, а успокойте и даже... пожалейте. Ведь он и сам не рад, что все сделал не так... За что же наказывать?

ПРИМЕРНО С 8–9 лет дети начинают понимать, что лгать плохо не потому, что ложь не нравится взрослым, а потому что на вруна нельзя положиться, ему не доверяют, с ним не хотят дружить. В этом возрасте они уже могут поставить себя на место другого человека и, значит, сами не желая иметь дело с врунишками, понимают, что и с ними никто не будет водиться. И тем не менее есть причины, которые заставляют идти на обман. Они все так

скажем бабушке, что мы забыли...», ребенок такие модели поведения мотает на ус.

Что делать?

Чтобы ваш ребенок уверенно чувствовал себя со сверстниками, ему нужна зона успешности. Надо, чтобы он в чем-то превосходил друзей. Что у вашего хвастунишки получается лучше всего? Может, учить его музыке, или отдать в его распоряжение компьютер, или записать в студию танца?

Не берите на себя роль контролера и оценщика учебных достижений. Оставьте ее учителю. Вы же все равно свое чадо любите, какие бы отметки он из школы ни приносил. Вот и говорите ему это почаще.

И последите за собой. Дети ведь перенимают от нас не только хорошее.

ПОДРОСТОК, в отличие от ребенка, может предугадать, что случится, если его ложь откроется. Он осознанно делает свой выбор: я знаю, что могу потерять уважение и доверие

миться к мнимой славе.

И схема «что позволено Юпитеру, то не позволено быку» уже не пройдет. Пора общаться на равных.

Однако психологические исследования показывают, что дошкольники-врунишки пользуются большей популярностью в детском коллективе, чем их правдивые сверстники.

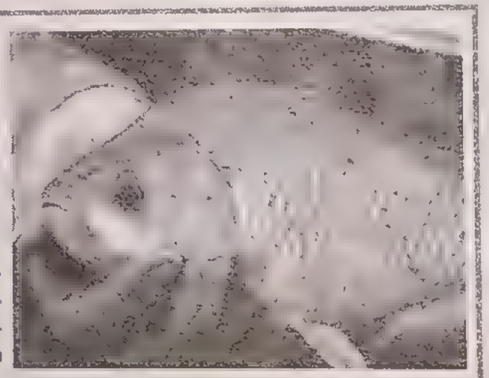
Маленькие врунишки имеют больше друзей, в то время как «правдолюбцы» либо играют одни, либо находят себе в пару единственного товарища. Врунишки быстрее забывают конфликт, занявшись игрой или рисованием. А «правдолюбцы» еще долго помнят обиды и не могут выйти из переживаний.

Так что, воспитывая в ребенке правдивость, надо все время помнить: как бы не переусердствовать.

АиФ. Семейный совет

Сохранить пойманную рыбу живой до отъезда с рыбалки все же иногда не удается, особенно в жаркую погоду. Кроме того, не всегда возможно без повреждения жизненно важных органов освободить пойманную рыбу от крючков и поводков. Особенно страдают от этого судак, голавль, плотва, окунь.

ЧТОБ НЕ ПРОПАЛ УЛОВ



Держать уснувшую рыбу в воде бесполезно – она быстрее портится. Однако, если есть поблизости родник с холодной водой, можно, завернув рыбу в крапиву, поместить ее в целый мешок из пленки, крепко завязав, чтобы вода не проникла внутрь, положить ниже родника в воду так, чтобы ручеек омывал его полностью. Можно вырыть небольшую ямку под ним, а сверху придавить небольшим камнем.

Уснувшую рыбу можно выпотрошить, удалить жабры (чешую не трогать!) и, не промывая водой, посолить слегка внутри, набить крапивой и ей же переложить рыбу, чтобы она не соприкасалась между собой чешуей, затем завернуть в чистую газету и положить в тени, в прохладное место.

В случае многодневной рыбалки необходимо, периодически осматривая садки и куканы, отбирать уснувшую и полууснувшую рыбу и подвергать ее засолке и сушке с копчением. Самый простой способ сохранения рыбы: выпотрошить, не снимая чешуи, положить, не промывая, в сухую соль – лучше в широкую алюминиевую миску – пересыпать солью всю поверхность, иначе немедленно сядут мухи.

Через несколько часов, в зависимости от размеров, рыбу вынимают, нанизывают на проволоку и подвешивают на солнце, желательно вблизи костра, с тем чтобы ее обдувал горячий воздух (не пламя!). При этом полезно в костер положить свежих зеленых, с листьями, веток лозняка для образования дыма, который помимо антисептических и консервирующих свойств придаст рыбе золотистый цвет и аромат копченостей.

В таком положении рыба должна висеть почти до полного высыхания. На ее поверхности образуются кристаллики соли. Теперь ей не страшны мухи и жара. Однако на ночь рыбу необходимо убрать в мешок, так как ночная роса может ее снова сильно увлажнить. По приезде домой заготовленную таким методом рыбу необходимо снова сушить до окончательного испарения влаги (по типу таранки).

«РЫБОЛОВ-СПОРТСМЕН»

виться с нею смог любой слегка освоившийся гонщик – двигатель не глохнет и не захлебывается.

Система повреждений автомобиля носит визуальный характер. Любые сколь угодно сильные столкновения сопровождаются повреждением корпуса, что, правда, никак не влияет на ходовые качества автомобиля. Отлетают двери, открывается капот и гнется корпус, а машина ездит как ни в чем не бывало. Главным элементом, придающим реалистичность любой компьютерной гонке, являются умные соперники. Интеллектом, прямо скажем, соперники здесь не блещут. Они преспокойно могут ехать навстречу друг другу и врезаться даже находясь в пределах видимости.

Второе преимущество этой игры после развлекательного геймплея – это графика. Во-первых, игра отлично пойдет на компьютерах с графической системой среднего класса, а во-вторых, графика иногда приятно удивляет реализмом картинки. Машины, будучи ярко раскрашенными или побитыми, даже при изображении крупным планом выглядят очень эффектно.

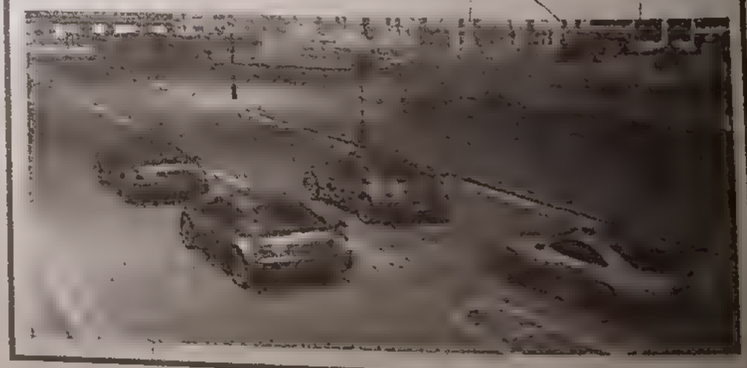
Деревья в игре оживляют любую статическую картинку. Ветки на них живо шевелятся, а если в дерево врезаться, то листва медленно облетит густым потоком зеленых листиков. Дома на обочине дороги, хотя и не поддаются разрушению, выглядят объемными и вполне живыми, притом что их фасады порой имеют очень художественное оформление и объемный рельеф. Еще одним приятным сюрпризом является девушка спортивной внешности, а-ля NFS Underground, открывающая некоторые гонки.

Озвучивание старта сделано в традициях игровых приставок и аркад 10-летней давности. На фоне музыки в такт отсчету воет имитация сирены, и машины срываются с места. Звук двигателя приглушен и не режет слух, что было бы неприемлемо для требующих реализма во всем симуляторов, но вполне уместно здесь.

В игре нашлись и глюки. Здесь они большей частью связаны с геймплеем. Иногда приходится наблюдать, как машины соперников взмывают в небо, как ракетоносители. Это несерьезно даже для аркады. Радару тоже особо доверять не стоит – смотрите на экран. И без того уникальная физическая модель местного мира иногда вовсе поражает. Если «вмазаться» с полного разгона в стену, то машина начнет крутиться, как невесомый волчок, и так же внезапно остановится. Любопытная особенность динамической модели машины – иногда по бокам антикрыла появляются полосы белого цвета, как у реактивных самолетов в фильмах.

Игра заслуживает внимания, если в полной версии будет большая красивая карта Лондона и разнообразные режимы игры не хуже, чем в демо. Даже при «недалеких» соперниках в нее будет интересно поиграть за счет хорошей графики и простого управления, посмотреть окрестности Лондона и посоревноваться за уважение... Для упрощения выбора при покупке диска, скажем, что игра Taxi 3 по внешнему виду и по геймплею очень похожа на Midtown Madness, NFS: Underground и Midnight Club 2.

www.3dnews.ru



ИМ ГРОЗИТ ЯРКАЯ ЖИЗНЬ

Кому как удобнее называть – Дом пионеров, Дом творчества, или же по-нынешнему официально Центр дополнительного образования, всегда славился своими вожатыми. Первые пионервожатые появились здесь аж в 1923 году, а годом позже образовались первые отряды октябрят. Вожатые здесь есть и поныне, их готовят на курсах вожатых «Звезда». Эти курсы существуют лишь первый год, но уже пользуются большим успехом.

Ведут курсы методисты Дома творчества Юлия Горбунова и Виталий Дорохов. На курсах занимаются более 20 ребят от 15 лет и старше. Юлия Александровна отвечает за практические занятия, а теорию преподает Виталий Сергеевич. В курс теоретических занятий входит изучение всей лагерной документации, лекции по грамотному планированию детского отдыха, составление сценариев мероприятий, разработка новых игр и программ и, само собой, психология общения с детьми. Практические занятия основываются на игровой форме, направленной на раскрытие индивидуальных качеств личности. Также проводятся занятия-дискуссии, ролевые игры. Уроки практики формируют творческую личность, помогают понять сложную структуру современного общества и найти место в нем. По словам Юлии Александровны, ребята раскрепощаются, избавляются от комплексов, общаются, а также весело и с пользой проводят время.

По окончании курсов «Звезда» ребятам выдадут характеристики, а самым лучшим «грозит» трудоустройство в ДОЛ «Ласточка».

Даша ЛАГОВСКАЯ

-ДЕРЗАЙ, СТУДЕНТ!-

Привет! В таких проектах я полный чайник. Вот решил рискнуть, может, повезет.

Если говорить о том, как я учусь или отдыхаю, то могу сказать одно: как обыкновенный нормальный студент последнего (ура!) курса.

Весна. Все свободное и несвободное время трачу на дипломную работу, которую мне суждено писать у самым крутым и злым деканом экономического факультета ПКТ и И. Но если все же выпадает свободная минута, то стараюсь ее провести с друзьями и со своей девуш-

*Здравствуй, моя любимая газета «Наше время»! Пишет вам «скромная» **ученица группы 101 ПЛ № 62 Ольга Жукевич или просто Леля.** Я учусь на первом курсе, обожаю ходить в училище, люблю всех учителей, надеюсь, и они меня тоже!*

Свободного времени у меня много, так как учеба мне дается легко. Я много слушаю радио, гуляю с друзьями, а по вечерам пишу стихи. Кстати, стала победителем вашего конкурса «Услышь любви моей волшебные слова». Еще я занимаюсь на курсах психологии. Мне очень хочется познать глубины человеческой души, да и вообще очень нравится эта наука. В данный момент я прак-

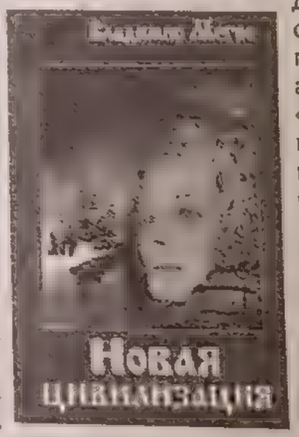
Привет! Меня зовут Алеся, я студентка Балаковского института бизнеса и управления.

Первый год обучения был для меня удачным, его я закончила на 4 и 5. Во время сессии весь свой досуг провожу в библиотеках. А вообще свободное время люблю проводить в деревне. Там я впервые увидела, как выводятся птенцы, появляются на свет поросята. Летом хожу купаться на речку, в которой много пиявок. Деревенских ребят они почему-то не трогают, а я выхожу из воды вся увешанная ими. Еще мне нравится собирать грибы и ловить рыбу. Я часто помогаю отцу проверять сети, а иногда мы с ним рыбачим на удочках. Толь-

КНИЖНЫЙ ХИТ-ПАРАД

«НОВАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ» ВЛАДИМИРА МЕГРЕ

Десять лет прошло со дня выхода первой книги Владимира Мегре о таежной жительнице Анастасии. За это время автор выпустил еще полдюжины книг, тираж которых не поддается подсчету. Равно как и поклонников этой красивой сказки о гармоничной жизни на лоне матушки-природы. По всей России и за ее пределами тысячи людей, уставших от «благ цивилизации», возгорелись идеей создавать родовые поместья. Желание жить «по-анастасийски» привело к тому, что по всей стране стали создаваться читательские клубы, а то и целые движения с одноименным названием «Анастасия». В этой связи можно сравнить популярность идеологии В. Мегре с Л. Н. Толстым, только тот в свое время увлек общество идеями народовластия. Чем это закончилось – смотри учебник истории...



Анастасию, – точная копия, взятая с обложки первой книги, но принаряженная с помощью компьютерной

Долгожданная восьмая книга называется **«Новая цивилизация»** – часть первая. На обложке портрет девушки, олицетворяющей

менности, навсегда становится его поклонником.

«Слезы звезд» – сборник потрясающих притч о смыс-

тогда ребенок, уведя папу на три дня в тайгу, готовит его к таинству зачатия – очищая родителя от скверны, связанной с проживанием в мегаполисе. Читатели найдут в книге несколько убедительных историй-притч и политические инновации, которые смогли бы украсить программу кандидата в депутаты Госдумы. В книге упоминается наш бывший губернатор, даже приводится его цитата, посвященная анастасиевцам: «За ними будущее страны» – и предложение чиновникам своего аппарата брать землю и строить родовые поместья. (Он-то свое уже построил, но прокуратура почему-то заинтересовалась размахом.) В книге вы также найдете проект будущего закона России о родовых поселениях и многое другое. **(Цена книги 41 руб.)**

Еще одна яркая книжная новинка апреля – новая книга Л. Риверы «Слезы звезд». Те, кто прочитал хотя бы одну книгу этого талантливейшего автора совре-

полный чайник. Вот решил рискнуть, может, повезет.

Если говорить о том, как я учусь или отдыхаю, то могу сказать одно: как обыкновенный нормальный студент последнего (ура!) курса.

Весна. Все свободное и несвободное время трачу на дипломную работу, которую мне суждено писать с самым крутым и злым деканом экономического факультета ПКТ и М. Но если все же выпадает свободная минута, то стараюсь ее провести с друзьями и со своей девушкой. *Также люблю посидеть за компьютером. А еще очень люблю снимать на видеокамеру, снимаю все и всех. По вечерам при помощи SMS общаюсь со своими друзьями, которые находятся в разных уголках России и дальнего зарубежья.*

Ваш Серег@ Ник.

Здравствуйте, пишет вам ваша постоянная читательница ***студентка первого курса Анна Рубцова.*** *На самом деле учиться в институте не так тяжело, как казалось раньше. Сессии переношу нормально. Так что не нужно бояться учебы в институте, к тому же именно здесь появляются новые друзья и знакомые!*

Очень хочется выиграть сотовый телефон. Я участвовала во многих конкурсах, проводимых газетой, но редко выигрывала. Надеюсь, на этот раз мне повезет.

Ольга Жукевич или просто Леля!

Я учусь на первом курсе, обожаю ходить в училище, люблю всех учителей, надеюсь, и они меня тоже!

Свободного времени у меня много, так как учеба мне дается легко. Я много слушаю радио, гуляю с друзьями, а по вечерам пишу стихи. Кстати, стала победителем вашего конкурса «Услышь любви моей волшебные слова». Еще я занимаюсь на курсах психологии. Мне очень хочется познать глубины человеческой души, да и вообще очень нравится эта наука. В данный момент я практикуюсь на телефоне доверия.

По выходным всегда собираемся со школьными подругами и едем в «Мир» на дискотеку, стараемся не терять друг с другом связи.

Когда есть настроение, вяжу мочалки, но больше люблю читать книги по психологии, переписываю себе разные психологические тесты. Кстати, ваши тесты мне тоже очень нравятся, они прикольные.

Всем студентам, принимающим участие в конкурсе «Дерзай, студент!», хочу пожелать удачи и не отчаиваться, если не повезет. Ведь кто-то же выиграет, порадуйтесь за него! Это не будет проигрыш, вы же участвовали – а это главное!

От редакции. Другие рассказы, присланные вами, будут опубликованы после розыгрыша главного приза. В любом случае, они будут учтены при подведении итогов.

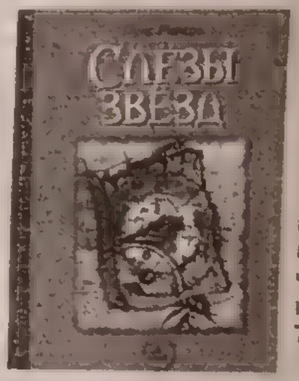
Первый год обучения был для меня удачным, его я закончила на 4 и 5. Во время сессии весь свой досуг провожу в библиотеках. А вообще свободное время люблю проводить в деревне. Там я впервые увидела, как выводятся птенцы, появляются на свет поросята. Летом хожу купаться на речку, в которой много пиявок. Деревенских ребят они почему-то не трогают, а я выхожу из воды вся увешанная ими. Еще мне нравится собирать грибы и ловить рыбу. Я часто помогаю отцу проверять сети, а иногда мы с ним рыбачим на удочках. Только почему-то у меня частенько оказываются откусанными крючки. Папа шутит, что это крокодил откусил. Вообще в деревне очень интересно! Только здесь можно свободно даже в моем юном возрасте ездить на мотоцикле, велосипеде или водить машину. Правда, пока я только учусь вождению. Если у меня не получается тронуться, я убираю ноги с обеих педалей. Еще люблю заниматься кулинарией, ездить верхом на лошади. Если у меня будет выбор: посидеть в кафе, полежать на пляже или провести время в деревне, я конечно же выберу последнее! Только в деревне со мной происходит столько удивительных приключений, что все их просто невозможно описать.

И еще – мне очень нужен сотовый телефон, потому что я являюсь старостой группы и многим бывает нужно связаться со мной. Так что помогите бедным студентам вовремя явиться на сессию!

Алеся ПРИЧИНИНА

время увлек общество идеями народовластия. Чем это закончилось – смотри учебник истории...

Долгожданная восьмая книга называется **«Новая цивилизация»** – часть первая. На обложке портрет девушки, олицетворяющей Анастасию, – точная копия, взятая с обложки первой книги, но принаряженная с помощью компьютерной графики в цветастый платок. Содержание самой книги тоже напоминает предыдущие откровения и думы автора. Изрядно постаревший (по его же словам) В. Мегре вновь приезжает в тайгу к Анастасии. Его подросший сын – Владимир Владимирович – обращается к отцу с просьбой подарить ему сестренку. Отец в общем-то не против, мать тоже. И



многое другое. **(Цена книги 41 руб.)**

Еще одна яркая книжная новинка апреля – новая книга Л. Риверы «Слезы звезд». Те, кто прочитал хотя бы одну книгу этого талантливейшего автора современности, навсегда становится его поклонником. ***«Слезы звезд»*** *– сборник потрясающих притч о смысле жизни и нашем предназначении. Вторая часть книги – история пророка по имени Танцующий, который мог в танце показать такое, что трудно передать на словах. Читатель уже встречался с этим персонажем в книге «К западу от смерти». Здесь эта полная драматизма философская притча печатается полностью.* **(Цена 71 руб.)**

А. КАРПОВ

Вас ждут в магазинах торговой сети «Дом книги»: ул. Ленина, 129; ул. Трнавская, 21; эконом-магазин («Лотос»).

10 ЗАПОВЕДЕЙ ТВОЕГО ЛЮБИМЦА

1. Моя жизнь, вероятно, будет длиться до 10 или 12 лет. Помните об этом даже познакомившись со мной – совсем крошкой.

2. Дайте мне время, чтобы понять, что вы хотите от меня.

3. Доверяйте мне – это важно для моего хорошего существования.

4. Не злитесь на меня подолгу и не запирайте меня, наказывая. Помните, у вас есть ваша работа, ваши друзья, ваши развлечения, а у меня есть только вы!

5. Говорите со мной. Даже при том, что я не понимаю ваших слов, я понимаю интонацию вашего голоса, когда вы говорите со мной.

6. Знайте, вашего обращения со мной я не забуду никогда.

7. Прежде чем ударить меня, подумайте, что у меня есть зубы, которые с легкостью могли бы сокрушить кости вашей руки, но я предпочитаю не кусать вас.

8. Прежде чем ругать меня за лень или безответственность, спросите себя, может, что-то беспокоит меня: возможно, я не получаю правильного питания, или меня недостаточно выгуливают, или мое сердце стало старым и слабым.

9. Продолжайте заботиться обо мне, когда я начну стареть. Вас также ожидает старость.

10. Будьте со мной в трудную минуту. Никогда не говорите «я не могу смотреть на это» или «пусть это случится в мое отсутствие».

Все легко для меня, если Вы со мной!

Помните, я ЛЮБЛЮ ВАС!

Общество предотвращения жестокости к животным

Объявления:

- возьму в добр. руки овчарку в возрасте до 1 года. 35-67-86.
- **возьму в хорош. руки щенка овчарки, мальчика. 8-927-122-81-97.**
- отдам в добр. руки котят. 33-81-20.
- **отдам в добр. руки котят. 35-52-58.**
- отдам в добр. руки непородистых щенков. 63-08-93.
- **отдам в добр. руки очароват. котят от домаш. кошки. 29-35-07.**
- отдам в добр. руки пушистых котят. 22-54-86.
- **отдам в добр. руки хорош. котят. 44-61-35.**
- отдам спаниеля (девочку), окрас черно-белый, 7 мес. 46-43-35.
- **пропал кобель породы стаффордширский терьер, уши и хвост не купированы, вознаграждение. 66-38-82.**
- отдам котят в добрые руки. 46-05-00.

МЕГА Чулпан

Чулпан Хаматова успеха никогда не добивалась. Он к ней сам напросился. И кажется, Чулпан так окончательно не ужилась с успехом. Отмахивается от него, как от назойливой мухи. Но уже поздно, она – мегазвезда. Еще бы, ведь «Чулпан» по-татарски значит «утренняя звезда».

– Театр, кино, телевидение – в какой из этих сфер вы выражаете себя наиболее полно и с какой из них связываете свои перспективы?

– *В кино за твоей спиной стоит куча людей, и все чего-то требуют: кино должно получиться и хорошим, и коммерческим, и выдвинуться на «Нику», и еще сто тысяч всевозможных компромиссов. А телевидение – еще слишком новая для меня сфера, я не могу сказать, что владею этой профессией. Поэтому театр, конечно. Здесь больше азарта. Ты знаешь, что сегодня, в семь часов, состоится спектакль, и твой герой родится заново – не таким, каким он был вчера, и не таким, каким он будет завтра. В театре у тебя больше власти. Ты – художник, ты держишь кисточку в руках. А в кино ты – один из тюбиков.*

– По конкурсу, после седьмого класса. Это единственная высшая математическая школа в Казани, при Казанском университете. А мой класс был еще и при Финансово-экономическом институте Это был очень престижный в то время институт и престижная профессия – быть аудитором и зарабатывать большие деньги. Конкурс был туда сумасшедший, но я поступила, и родители мои *были счастливы. Мой учитель математики был просто гений. Войдя в первый раз в наш класс, он сказал: «Что такое единица – никто не знает. Никто никогда* не ответит на этот во-

лись на силы добра и зла. Бегали все – и студенты, и профессора. Рисовали какие-то планы. В общем, сумасшедшее, золотое время было! Но прилежной ученицей я никогда не была. Пятерка по математике – это да, а все остальные предметы – тяжело Мама, спасибо ей неземное, хозамкнутый круг.

– Математическая школа, университетские лагеря, потом институт... Откуда вдруг появилась неожиданная тяга к актерству?

– Я поняла, что надо действовать прислушиваясь к тому, что велит тебе сердце, к чему больше всего чувствуешь потребность. У меня всегда подсознательно существовал образ театра. Я смотрела фильмы, и мне тоже хотелось играть, и мне казалось, что у меня получится. В конце концов, проучившись несколько месяцев в Финансовом институте, я ушла из него и поступила в Казанское театральное училище. А потом один педагог в училище сказал мне, что мне нужно ехать в Москву, потому что там больше работы и больше возможностей. И я поехала. Вот здесь уже мама по-настоящему испугалась, потому что это означало, что мы с ней расстаемся. Но она все равно поехала со мной. Как только я уходила, мама начинала молиться, чтобы я никуда не поступила, так как она не хотела со мной расставаться. А я решила поступать только в ГИТИС. И поступила

– Что читает великая актриса 21 века?

– Великое и читаю (смеется). В последнее время прочитала всего Зюскинда – все, что у нас вышло. «Кысь» Татьяны Толстой меня просто потрясла. Но я не люблю читать книжки, которые мне дают со словами, что они очень хорошие. Ревность какая-то возникает.

– Вообще ничьих советов не слушаете?

взаимоотношения. Я забываю то деньги заплатить, то батарейку зарядить, и он может дня четыре работать, а потом месяц отдыхать. И мы остаемся друг другу достаточно чужими. Я не понимаю людей, которые способны плакать из-за пятнышка на одежде. Как-то страшновато и неудобно за них.

– Вы организованный человек?

– В общем, да. День у меня всегда расписан, порой буквально по минутам: двадцать минут на дорогу, десять минут – я вхожу и здороваюсь, тридцать минут что-то делаю, пять – бегу обратно, пятнадцать – на дорогу. У меня есть ежедневник, и там все аккуратно записано. То, что я время от времени теряю мобильный телефон, – не от неорганизованности, а скорее потому, что мало любви ему отведено.

– А привирать любите?

– В детстве я, конечно же, часто врала. Был период, когда вся женская половина нашего класса провожала меня от школы до подъезда, потому что я длинно и красиво врала: про несуществующих сестер, запертых в стенном шкафу, про то, что моя настоящая мама живет в пряничном домике, про обгорелую руку какую-то... Отличницы и двоечницы шли за мной с открытыми ртами, у подъезда я соответствующим образом вздыхала, если по сюжету пора было кормить сестру, замурованную в стене.

– Какое детское впечатление могло повлиять на ваш выбор профессии?

– Был фильм по телевизору... По-моему, «В бой идут одни «старики». Мы смотрели с мамой, и мама стала плакать. Меня это так потрясло... *Мне было лет шесть, но я понимала, что это* [illegible] и телевизор можно выключить, и не будет никакой трагедии, а мама все-таки плачет. Значит, есть какая-то магия.

– Любимые актер и актриса?

полно и с какой из них связываете свои перспективы?

– В кино за твоей спиной стоит куча людей, и все чего-то требуют: кино должно получиться и хорошим, и коммерческим, и выдвинуться на «Нику», и еще сто тысяч всевозможных компромиссов. А телевидение – еще слишком новая для меня сфера, я не могу сказать, что владею этой профессией. Поэтому театр, конечно. Здесь больше азарта. Ты знаешь, что сегодня, в семь часов, состоится спектакль, и твой герой родится заново – не таким, каким он был вчера, и не таким, каким он будет завтра. В театре у тебя больше власти. Ты – художник, ты держишь кисточку в руках. А в кино ты – один из тюбиков.

– Чулпан, ваши родители – математики, и оба были против того, чтобы их дочь занималась искусством...

– Да, родители не хотели, чтобы я была артисткой, но при этом, как ни странно, они сделали все для того, чтобы я ею стала. Мама первая подтолкнула меня к этой профессии еще в самом раннем детстве, когда запоем читала мне на ночь книги: уже сама засыпала, а я все требовала и требовала...

Сколько я помню, книги покупались и приносились в дом просто в страшном количестве. А там, где книги, там и фантазия, и воображение, а где воображение, там и начало творчества. Были еще походы в музеи, театры, абонементы в консерваторию – меня таскали везде, где полагалось быть интеллигентному ребенку. Вообще, в меня в детстве очень много вкладывали. Я была слабым ребенком: у меня был нефрит, я умирала от почки, буквально каждый год болела воспалением легких и меня клали в больницу. И тогда отец отдал меня в фигурное катание, чтобы я немного окрепла. Только сейчас я понимаю, сколько это ему все стоило – таскать меня на другой конец города во Дворец спорта, ждать, потом везти на Черное озеро (есть у нас такое в Казани) и вместе со мной кататься на льду. Но я и в самом деле перестала болеть. Правда, потом мне фигурное катание надоело. Я так родителям и сказала: я туда больше ходить не буду, вы расстраиваетесь из-за того, что я занимаю последние места, а я принципиально соревноваться ни с кем не буду.

– А как вы попали в математическую школу?

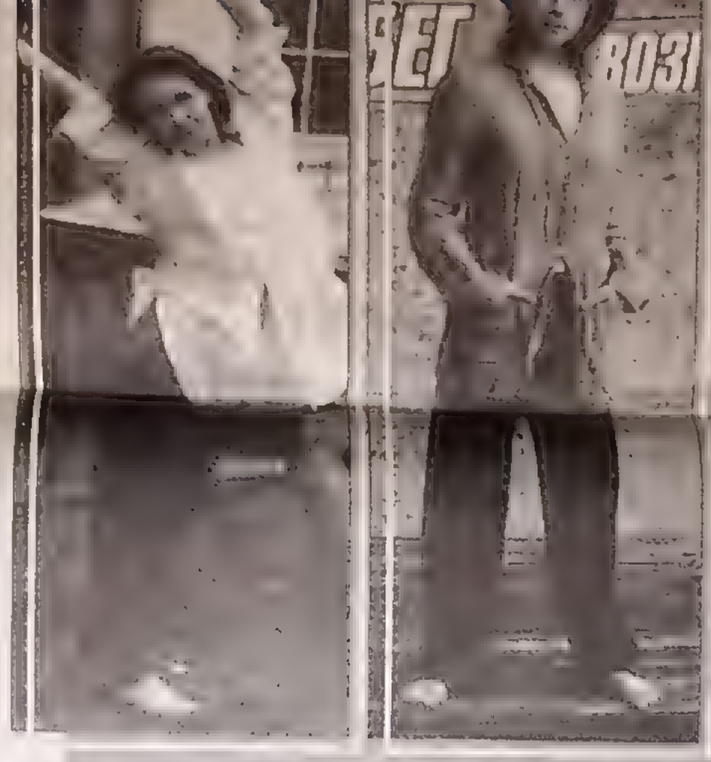
Математическая школа в Казани, при Казанском университете. А мой класс был еще и при Финансово-экономическом институте. Это был очень престижный в то время институт и престижная профессия – быть аудитором и зарабатывать большие деньги. Конкурс был туда сумасшедший, но я поступила, и родители мои были счастливы. Мой учитель математики был просто гений. Войдя в первый раз в наш класс, он сказал: «Что такое единица – никто не знает. Никто никогда не ответит на этот вопрос. Поэтому все интегралы, дифференциалы, синусы и косинусы – это плоды человеческой фантазии. Все это придумано людьми. Математика – это некая конструкция, не доказанная никем. История – это факты, имевшие место в действительности и подтвержденные документально. Литература – это художественный вымысел, вымышленные миры. А математика, назвавшая себя точной наукой, всех обманула». Так он начал свой первый урок, и этой наглостью, что ли, купил меня. Это был альянс учеников и учителя, который разрешал хулиганить и мечтать.

– Говорят, вы были не только прилежной ученицей и одаренным ребенком, но и... хиппи. Это правда?

– Да, это все началось с Beatles, в классе восьмом, а дальше уже понеслось. Как-то я лежала в больнице и там познакомилась с девушкой – студенткой университета. Она привела меня в свою компанию, и я поняла, что это та компания, которая мне нужна. С одноклассниками мне было уже скучно. Я стала ездить вместе с этими ребятами в лагеря, которые университет устраивал для одаренных детей. В зимние каникулы мы уезжали жить в какой-нибудь интернат и продолжали учиться там. В летние каникулы мы разбивали лагерь – с палатками, с котелками, с кострами. Места выбирали абсолютно дикие, далекие. Все были хиппи, это было естественно. Там же я стала участвовать и в толкиеновских играх, когда мы целый год плели кольчуги из маленьких колечек, на которые вешаются занавески, вырезали из дерева мечи, выезжали в лес и там делила в школу, каждый раз все сглатывала, пыталась поговорить с учителями Однажды я принесла домой даже повестку в психдиспансер, маме сказали: вашу девочку надо проверить, она психически ненормальная. И произошло это потому, что меня вызвала к себе директриса и начала орать за то, что я в очередной раз пришла в школу в рваных джинсах.

– А романы у вас в школе были?

– Я была очень влюбчивой. Но все мне было не по росту. Все были какие-то студенты – оторванные, сумасшедшие, у меня с ними ничего не получалось, взаимности не было: я была слишком робка. А те, кто в меня влюблялся, меня не устраивали, такой вот



ла.

– Что читает великая актриса 21 века?

– Великое и читаю (смеется). В последнее время прочитала всего Зюскинда – все, что у нас вышло. «Кысь» Татьяны Толстой меня просто потрясла. Но я не люблю читать книжки, которые мне дают со словами, что они очень хорошие. Ревность какая-то возникает.

– Вообще ничьих советов не слушаете?

– Слушаю всегда. И почти никогда не следую.

– Вы любите вещи?

– Нет. У меня нет ни любимой авторучки, ни любимой одежды. Мобильный телефон мне купила мама, когда я села за руль. Ей хотелось знать, что я все еще жива. У нас с телефоном странные двоечницы шли за мной с открытыми ртами, у подъезда я соответствующим образом вздыхала, если по сюжету пора было кормить сестру, замурованную в стене.

– Какое детское впечатление могло повлиять на ваш выбор профессии?

– Был фильм по телевизору... По-моему, «В бой идут одни «старики». Мы смотрели с мамой, и мама стала плакать. Меня это так потрясло... Мне было лет шесть, но я понимала, что это артисты, все не по-настоящему, и телевизор можно выключить, и не будет никакой трагедии, а мама все-таки плачет. Значит, есть какая-то магия.

– Любимые актер и актриса?

– Чарли Чаплин, Анна Маньяни, Джульетта Мазина, Фаина Раневская, Марина Неелова. Дальше идут актеры, которые нравятся всем и не могут не нравиться: Аль Пачино и Роберт Де Ниро. Нравятся и как актеры, и как личности – а так обычно и бывает.

– Какими профессиональными приемами вы пользуетесь при игре?

– Прием один – это рвать себе нервы, душу по-настоящему и все делать максимально честно. Если мои кишки никак не откликаются на материал, который мне предлагают, мне скучно это делать, у меня ничего не подключается. Надо мучиться, чтобы найти лазейку, чтобы меня это взволновало. И смотреть я люблю на тех актеров, когда я верю, что они не с холодным носом играют, а температура у них где-нибудь под 70.

Песни по заявкам

Кар-Мэн
САН-ФРАНЦИСКО

– Внимание! Говорит радиостанция "Голос Америки".
Вы слушаете экстренное сообщение:
«Вчера, 16 июня, четверо русских туристов
Обнаружили новое месторождение золота
Близ города Сан-Франциско, Калифорния.
Это новая эра золотой лихорадки..."

Белый «кадиллак» увозит нас домой,
Сан-Франциско, ты навеки нам родной,
Нам было весело здесь,
Ты подарил нам успех,
Фонтаны рая,
И золотые дожди
Над Калифорнией шли,
Тебе обязаны судьбой.
Припев:
Это Сан-Франциско – город в стиле диско,
Это Сан-Франциско – тысячи огней,
Это Сан-Франциско – город, полный риска,
Это Сан-Франциско – made in U.S.A.

Каждый, кто сюда за золотом пришел,
Должен знать, что здесь от русских будет толк,
Здесь город мощных машин
И настоящих мужчин,
Мы это знаем.
Здесь небоскребы и дым,
Здесь места нету чужим,
Но мы нашли свою судьбу!
Припев.
Сан-Франциско!!!
Припев.
Сан-Франциско!!!

Стас Намин
ЗВЁЗДОЧКА МОЯ ЯСНАЯ

Песни у людей разные, но моя одна навека,
Звёздочка моя ясная, как ты от меня далека.
Поздно мы с тобой поняли, что вдвоём
вдвойне веселей
Даже проплывать по небу, а не то, что жить на
Земле.

Облако тебя трогает, хочет от меня закрыть,
Чистая моя, строгая, как же я хочу рядом
быть.
Поздно мы с тобой поняли, что вдвоём
вдвойне веселей
Даже проплывать по небу, а не то, что жить на
Земле.

Звёзды – ты не я не Бог, крылья, говорят, не те,
Мне нельзя к тебе на небо, а тебе ко мне

Лерика Голубева
ПАРА ПАРНЕЙ

Когда он родился,
Было жарко
И солнце светило особенно ярко.
Закипела кровь...
Это судьба –
Быть таким,
Каким его природа создала.
Первые места
Для него оставила,
С самого начала на него
поставила.
Не в его правилах
Играть по правилам.
Правда, правда,
Ветер в голове.
Правда, правда,
Сила в кулаке.
Подходящего момента не ждет,
Стоящего дела не пропустит,
В обход не идет,
Простой путь выбирает,
Выбивает стены головой –
Не привык держать себя в руках.
Конфликты не решает
На словах.
Правда, правда,
Ты или сила кулака,
Как за каменной стеной
За его спиной,
Узкий круг людей –
Его друзей.
Каждый день как последний.
Гулять так гулять –
На ветер все деньги:
Он знает, где их взять.
Припев:
Это рассказ
Про хороших людей
Это рассказ
Про пару парней.
Это рассказ
Про тех, кого вы
Знаете или видеть могли не раз.

Он родился в рубашке.
Новая звезда зажглась.
Удача положила на него глаз
И не ошиблась.
Все карты в его руках
Он не видит конкурентов
В игроках.
Правда,
У него на всякий случай план:
Не правда, не правда,
Что везет дуракам.
Точный расчет как весы.
Знает, на что идет.

Иосиф Кобзон
А У НАС ВО ДВОРЕ

А у нас во дворе
Есть девчонка одна,
Среди шумных подруг
Неприметна она.
Никому из ребят
Неприметна она.
Припев:
Я гляжу ей вслед –
Ничего в ней нет,
А я все гляжу –
Глаз не отвожу.

Есть дружок у меня,
Я с ним с детства знаком,
Но о ней я молчу
Даже с лучшим дружком.
Почему-то молчу
Даже с лучшим дружком.
Припев.
Не боюсь я ребят,
И ни ночи, ни дня,
Ни крутых кулаков,
Ни воды, ни огня,
А при ней словно вдруг
Подменяют меня.
Припев.
Вот опять вечерком
Я стою у ворот,
Она мимо из булочной с булкой
идет.
Я стою и смотрю,
И обида берет.
Припев.
Или утром стучит
Каблучками она,
Обо всем позабыв,
Я слежу из окна.
И не знаю, зачем
Мне она так нужна
Припев.

Звери
ДЕЛО НЕ В ЭТОМ

Твой папа оторвёт мне башку,
А после и тебе оторвёт,
Но мы уже готовы к прыжку,
И значит, твой старик подождёт.

Голодные большие глаза,
Моя температура растёт.
Никто уже не сможет назад,
Нам только остаётся вперёд.
Припев:
Ты любишь конфеты
И секс до утра,
Но дело не в этом,
Но дело не в этом,
Но дело не в этом.
А в чём?
Ты любишь меня.

Мне нравится тебя удивлять,
Как фокусник, творить чудеса.
Я научу тебя улетать,
Как только закрываешь глаза.

ПРОВЕРЬ СВОЕ РАВНОВЕСИЕ

СТОЯ на одной ноге, руки на поясе, другую ногу согните в колене и, развернув ее в сторону, прижмите пятку к внутренней поверхности коленного сустава опорной ноги. Зафиксируйте это положение, закройте глаза и включите секундомер (лучше, чтобы время отмечал кто-нибудь другой, но можно это сделать и самому). Выключите секундомер тогда, когда вы потеряете равновесие (опорная нога сдвинется с места либо изменит положение согнутая нога). Зафиксировав время, в течение которого вам удалось простоять сохраняя равновесие, сверьте его с таблицей.

Упражнения-тесты

1. Стопы на одной линии, пальцы левой ноги упираются в пятку правой, руки – на поясе. Стоять с закрытыми глазами 15 секунд.

2. Стоя на носках, руки на поясе. Быстро наклонять голову вправо и влево – 10 раз в каждую сторону.

3. Стоя на носках, руки на поясе. Быстро наклонять голову вперед-назад – 10 раз туда и обратно.

4. Стопы на одной линии, пальцы левой ноги упираются в пятку правой, руки на поясе. Выполнять наклоны туловища вправо-влево 5–6 раз.

Если все упражнения удалось выполнить легко и четко, значит, вестибулярный аппарат функционирует нормально. Если же вы не смогли выполнить упражнения и при этом возникло головокружение, тошнота – это свидетельство того, что вестибулярный аппарат нуждается в тренировке.

Самым эффективным средством в таких случаях являются занятия физкультурой, спортом. Особенно полезны вращения туловища и головы, наклоны головы вперед, в стороны, бег с изменением темпа и внезапными остановками, прыжки с поворотом на 45, 90, 180 градусов. Рекомендуются также упражнения, тренирующие способность поддерживать равновесие тела, например, с опорой на одну ногу («ласточка»), танцевальные движения (вальс). Очень хороший эффект дают регулярные занятия ритмической гимнастикой, баскетболом, теннисом, плаванием, коньками.

Для пассивной тренировки вестибулярного аппарата можно использовать и различные аттракционы: качели, карусели, чертово колесо. Выбрать способ тренировки и определить степень нагрузки вам помогут отоларинголог и специалист по лечебной физкультуре.

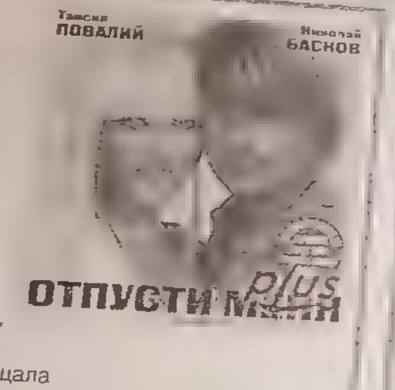
НОВИНКА
Ва-Банкъ
«Игроки и Шпионы»
«МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН»

Песни у людей разные, но моя одна навека,
Звёздочка моя ясная, как ты от меня далека.
Поздно мы с тобой поняли, что вдвоем
вдвойне веселей
Даже проплывать по небу, а не то, что жить на
Земле.

Облако тебя трогает, хочет от меня закрыть,
Чистая моя, строгая, как же я хочу рядом
быть.
Поздно мы с тобой поняли, что вдвоём
вдвойне веселей
Даже проплывать по небу, а не то, что жить на
Земле.

Знаю, для тебя я не Бог, крылья, говорят, не те,
Мне нельзя к тебе на небо, а тебе ко мне
прилететь
Поздно мы с тобой поняли, что вдвоем
вдвойне веселей
Даже проплывать по небу, а не то, что жить на
Земле.

Поздно мы с тобой поняли, что вдвоем
вдвойне веселей
Даже проплывать по небу, а не то что жить на
Земле.



Таисия Повалий и Николай Басков
ОТПУСТИ МЕНЯ

Ты приручала,
как птицу, меня,
В тайны любви
ты меня посвящала
И, за собой в неизвестность маня,
Сердце свое мне отдать обещала.

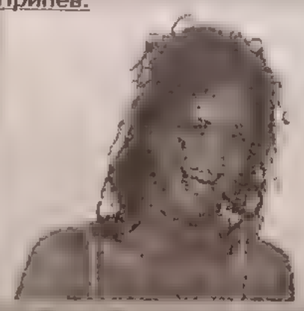
Я разжигала костер,
Мы в нем безумно сгорали.
Кто виноват, не пойму до сих пор,
В том, что мы все это вдруг потеряли.
Припев:
Отпусти меня(отпусти меня),
Разожми ладонь, погаси
Этот дикий огонь, этот дикий огонь (этот дикий
огонь),
С высоты небес (с высоты небес) в пропасть я
сорвусь,
Отпусти – я уже не вернусь, я уже не вернусь
(я уже не вернусь).

Между нами глухая стена,
Знаю, ее мы построили сами.
Только скажи мне, хочу я понять,
Сколько ты будешь мне сниться ночами.

Я разжигала костер,
Мы в нем безумно сгорали.
Кто виноват, не пойму до сих пор
В том, что мы все это вдруг потеряли...
Припев.

Это рассказ
Про тех, кого вы
Знаете или видеть могли не раз

Он родился в рубашке
Новая звезда зажглась
Удача положила на него глаз
И не ошиблась.
Все карты в его руках
Он не видит конкурентов
В игроках.
Правда,
У него на всякий случай план
Не правда, не правда,
Что везет дуракам
Точный расчет как весы.
Знает, на что идет.
Взвесить все минусы и плюсы,
Собственные силы и усы.
Ему всегда сдаются те,
Кто с фортуной не на ты
Он не искатель легких путей,
Легкие деньги – это дело техники.
Правда, правда,
Ты или сила в голове,
Насилие не в его стиле.
Если он не преследует
Спортивный интерес
Каждый день как последний,
Гулять так гулять –
На ветер все деньги
Он знает, где их взять.
Припев.
Они встретились случайно,
Но узнали, что они за парни
На жизнь смотрели одинаково они -
Жизнь смотрела по-разному на них,
Разными возможностями наделила.
Вот и свела судьба
Вот и свела судьба,
Вот и свела судьба их.
Пара парней и пара их друзей
Захотели пару миллионов рублей
Легких денег
Цель была одна –
Их поднять
Во что бы то ни стало.
Нужен был план
И физическая сила.
Все будут в доле.
Кто будет в деле
Это не шантаж.
Правда, правда, правда,
Это не саботаж.
Второй этаж,
Вечер, отель,
Стол, игра в карты, куча денег.
Никто не ожидал таких гостей
И вот первый этаж,
Ночь, квартира в центре,
Стол, пара парней
Уже делят деньги.
Припев.



Моя температура растёт.
Никто уже не сможет назад,
Нам только остаётся вперёд
Припев:
Ты любишь конфеты
И секс до утра,
Но дело не в этом,
Но дело не в этом,
Но дело не в этом
А в чём?
Ты любишь меня.

Мне нравится тебя удивлять,
Как фокусник, творить чудеса
Я научу тебя улетать,
Как только закрываешь глаза

В твоём стакане плавает лёд,
Ты куришь, как Де Ниро в кино
Твой папа мне башку оторвет,
А мне плевать, а мне все равно
Припев.
Я отменяю третий концерт,
А ты не ходишь в школу свою
Неважно, что случится в конце,
Давай погибнем в ближнем бою

Голодные большие глаза,
Моя температура растет
Никто уже не сможет назад,
Нам только остается вперед
Припев.

Доктор Ватсон
ЛАНДЫШИ

Ты сегодня мне принес
Не букет из алых роз,
Не тюльпаны и не лилии,
Протянул мне робко ты
Очень скромные цветы,
Но они такие милые!

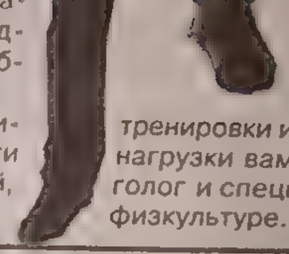
Припев:
Ландыши, ландыши!
Светлого мая привет
Ландыши, ландыши,
Белый букет

Пусть не ярок их наряд,
Но так нежен аромат,
В них весны очарованье.
Словно песенка без слов,
Словно первая любовь,
Словно первая любовь,
Словно первое свидание.

Я не верю, что года
Гасят чувства иногда:
У меня другое мнение.
Верю, будешь каждый год,
Пусть хоть много лет пройдет,
Ты дарить мне в дни весенние.
Припев.

Руки на поясе. Выполнять наклоны головы вперед-назад – 10 раз туда и обратно.

4. Стопы на одной линии, пальцы левой ноги упираются в пятку правой, руки на поясе. Выполнять



личные аттракционы: качели, карусели, чертово колесо. Выбрать способ тренировки и определить степень нагрузки вам помогут отоларинголог и специалист по лечебной физкультуре.

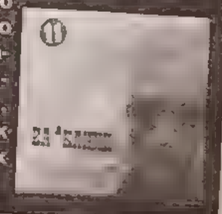
НОВИНКА

Ва-Банкъ «Игроки и Шпионы»

Новая пластинка возвращает нас к взъерошенному пост-панку начала 90-х. Выпуклый бас, депрессивные нижащие гитары, замысловатый рисунок ударных – вот главные компоненты нового саунда «Ва-Банка».

«Игроки и Шпионы» доказывают, что «ва-банкеры» по-прежнему не утратили мастерства провокаций. Лидер «Ва-Банка» со товарищи верны холодным эстетским идеалам, провозглашённым в сольном альбоме Александра Ф. Скляра «Дендидиана». «Ва-Банкъ» протестует против сложившегося порядка вещей, например, в песне «Радиодыры», предлагая оставить эти самые дыры вместо коррумпированных радиостанций.

На подготовленного слушателя «Ва-Банка» диск производит странное воздействие. Первое впечатление накрывает с головой лавинообразно – вплоть до утраты самоконтроля. Потом накатывает некое отрезвление и желание оценить эти песни придирчиво. Но в конце концов «Игроки и Шпионы» делаются настолько родными, что, кажется, проникают в твою кровь и плоть. Становится невыразимо приятно от самого факта существования таких совершенных песен, столь правильных идей и точных высказываний.



Спонсор рубрики – салон «Кода» (ул. Ленина

и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН

(ул. Ленина, 126)

КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

Заставку передачи «В мире животных» переложили на римейк-язык ребятки, назвавшие себя витиевато: X-mode & DJ Nill, а вот гимн «Турецкого гамбита» именуется «Идем на восток!». Мы же подходим к тому, чтоб назвать фамилию победителя. **Аня РОЩИНА** получит заслуженный CD, если придет в салон «Кода» с газетой в руках и паспортом. А следующий победитель повторит его путь, если ответит на такие вопросы.

1. Какого музыкального проекта не существует в природе?
а) «Океан Ельзи»;
б) «Священный Байкал»;
в) «Мертвые Дельфины».

2. Какой напиток воспевает в своем свежем хите Валерий Меладзе?
а) Ром-перебор;
б) Виски-переписка;
в) Текила-любовь.

Звоните по телефону и выигрывайте! 226-199

Ответы принимаются строго с четверга 14.00 до 18.00

3

Название
Исполнит
Группа

Купон запс
413840, г. Бала
заявкам» или п

Дорогую **Катюшу КОННОВУ**
поздравляем с Днем рождения!
Никогда не унывай,
Горе и беду не знай.
Будь здорова, не болей,
Будь счастливой, не робей!
Бабушка, дедушка и семья Конновых

Поздравляю с Днем рождения милую женщину и прекрасного педагога
Надежду Васильевну ЕЛИСЕЕВУ!
Без лишних слов, без лишних фраз,
С глубоким чувством уваженья
Позвольте мне поздравить вас
В день светлый вашего рожденья.
Что пожелать вам в этот день,
Каких же благ, какого счастья?
Чтоб никогда не унывать,
Не знать болезни и несчастья.
Чтоб вы не знали никогда
Ни огорченья, ни печали,
Чтобы товарищи, друзья
С улыбкой всюду вас встречали!
Бывшая ученица Ольга С.

Поздравляем с годовщиной супружеской жизни
Ирину и Андрея БИРЮКОВЫХ!
Вы смогли построить чудный мост -
Мост любви меж вашими сердцами
Вы среди лучистых ярких звезд
Друг для друга стали маяками
Так пускай счастливая звезда
Оваряет созданную сказку!
Сохраните в сердце навсегда
Доброту, доверие и ласку!
Мама и папа

Поздравляем с Днем рождения дорогого сына
Юрия ГОРБАТОВА!
Сыночек наш, в твой день рожденья
Хотим от сердца пожелать
Лететь уверенно и гордо,
В полете крылья расправлять.
Желаем тебе от всей души
Широкого пути и неба голубого,
Улыбок, солнца и любви,
И счастья самого большого!
Мама и папа

Дорогих **Евгения и Екатерину ГОРБАТОВЫХ**
поздравляем с медной свадьбой!
Всех благ вам в жизни и здоровья,
Богатства, мира и тепла.
Семья, согретая любовью,
Всегда надежна и крепка
Чтоб ваш союз
Был в радость только,
Мы вместе крикнем
«Горько! Горько!»
Ирина, Андрей и Леночка Бирюковы

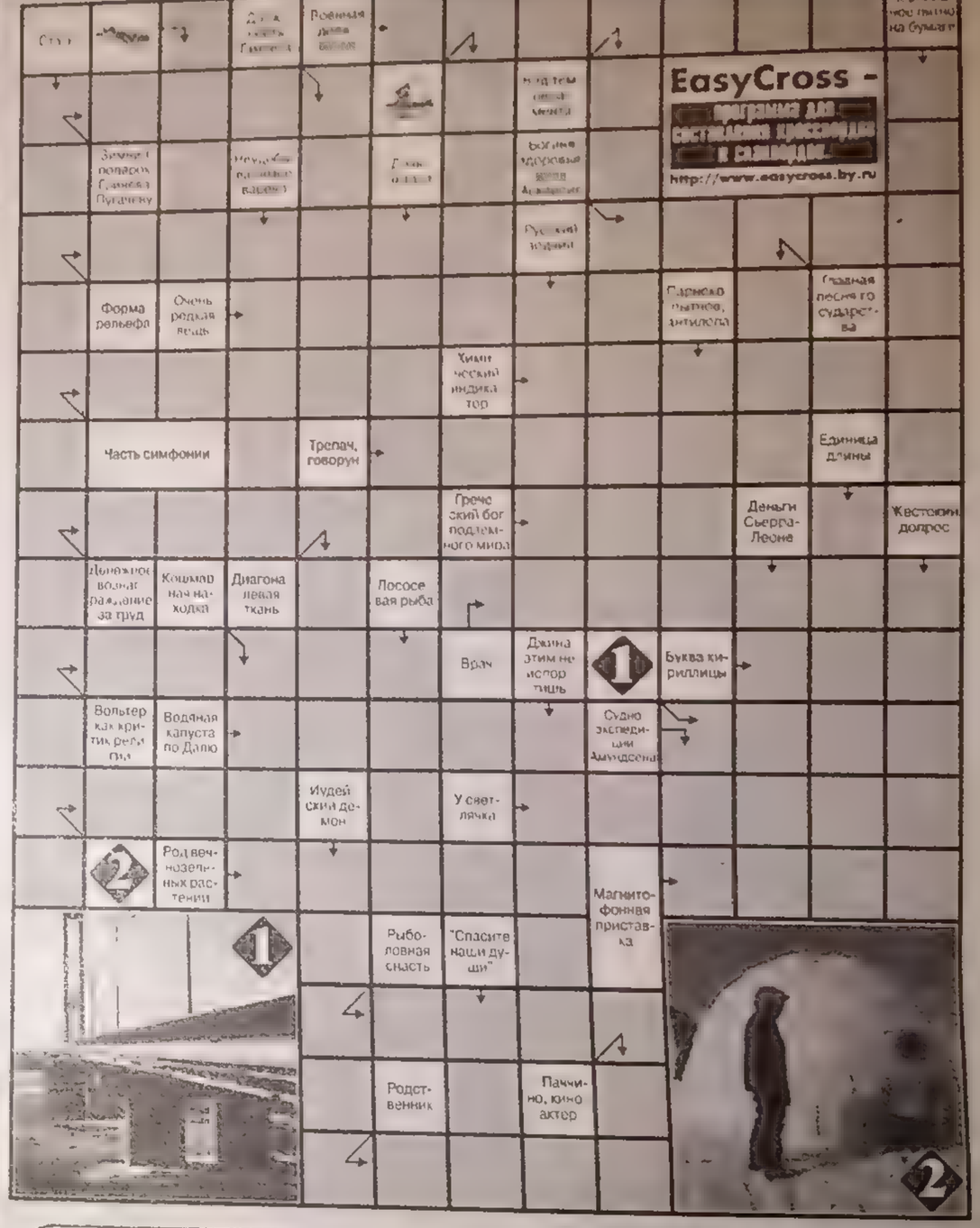
Дорогого мужа и папочку
Юрия ГОРБАТОВА
поздравляем с Днем рождения!
Милый папочка, любя,
Поздравляем мы тебя!
В светлый праздник,
В день рожденья,
Пожелать хотим веселья!
Будь таким же добрым, сильным,
И, конечно, радостным, красивым.
Будь уверен: мы с тобой
Как за каменной стеной!

Дорогую и любимую внучку и крестницу
Элю ПОДШИВАЛОВУ
поздравляем с Днем рождения!
Для тебя – прекрасные мгновенья,
Для тебя – чудесные цветы
Пусть подарком в этот день рожде-
Станет исполнение мечты!
Бабушка, дедушка, крестная

Дорогого и любимого мужа и папу
Николая КРАЙНОВА
поздравляем с Днем рождения!
Живи на свете долгий век,
Родной, любимый человек!
Живи без грусти, не болей,
Душой и сердцем не старей!
Живи счастливо и светло,
С тобой спокойно и тепло!
Любящие тебя жена Лена и дочь Алиночка

Поздравляем с Днем рождения дорогую подругу
Аленушку КОНДРАТЬЕВУ!
Могу с тобою всем я поделиться,
Спросить совет, душевно побалтать.
Мне здорово с тобой повеселиться
И так уютно просто помолчать
Как восхищаюсь я тобою,
Как обожаю и люблю!
Желаю я тебе любви и счастья
Чтобы всю жизнь легко и ярко жить!
Светлана и Вова

Дорогого и любимого внука
Виктора КОЗИНА
поздравляем с 16-летием!
Для нас большое счастье,
Что ты на свете есть.
С днем рожденья поздравляя,
Счастья мы тебе желаем.
Вперед уверенно иди,
И могут все желанья сбыться,
Ведь ждет удача впереди
Того, кто к ней всегда стремится!
Бабушка и дедушка



Прекраснейшую женщину
Татьяну Владимировну НЕФЕДОВУ
поздравляем с юбилеем!

Говорят, что в 45
Баба – ягодка опять.
Вы ж у нас еще цветок,
Самый цвет и самый сок!
Поздравляем с юбилеем!
Вы сегодня в апогее
Восхищенного внимания
И полны очарованья.
Что такое юбилей?
Звон бокалов, шум ре-

Поздравляем с годовщиной супружеской жизни

Дорогого мужа и папочку
Юрия ГОРБАТОВА
поздравляем с Днем рождения!
Милый папочка, любя,
Поздравляем мы тебя!
В светлый праздник,
В день рожденья,
Пожелать хотим веселья!
Будь таким же добрым, сильным,
Жизнерадостным, красивым.
Будь уверен: мы с тобой
Как за каменной стеной!
Жена, дочь Маргарита и сын Денис

Дорогих **Евгения и Екатерину ГОРБАТОВЫХ**
поздравляем с медной свадьбой!
Вместе вы сегодня вступили в семью,
И, взявшись за руки, в свадебном дали
Идете вы счастливою семьей.
Желаем, чтоб всегда вы были лучшими,
Друг друга познавайте вновь и вновь.
Удачи, вам, тепла, благополучия!
И будьте счастливы,
Совет вам да любовь!
Мама и папа

Поздравляем с Днем рождения
Юрия ГОРБАТОВА!
Сегодня и всегда тебе желаем счастья,
Храни тебя судьба от мрака и ненастья,
От злого языка, от тяжкого недуга,
От умного врага и мелочного друга
И дай тебе Господь, коль это в его власти,
Здоровья, долгих лет и много-много счастья!
Братья Евгений и Александр, Екатерина и Даниил

ВНИМАНИЕ! Редакция оставляет за собой право редактировать поздравления.
Последний срок подачи купона для поздравления среда до 18.00

Поздравь друга

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. **Вырезать ПЯТЬ купонов «НВ»** <u>**одного номера**</u>, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

С днем рождения!

№ 16

Фамилия, имя (прозвище) именинника_____

_____

Дата рождения_____

везти на Черное озеро (есть у нас такое в Казани) и вместе со мной кататься на льду. Но я и в самом деле перестала болеть. Правда, потом мне фигурное катание надоело. Я так родителям и сказала: я туда больше ходить не буду, вы расстраиваетесь из-за того, что я занимаю последние места, а я принципиально соревноваться ни с кем не буду.

– А как вы попали в математическую школу?

каникулы мы уезжали жи
нибудь интернат и про
учиться там. В летние кан
разбивали лагерь – с пала
котелками, с кострами. М
бирали абсолютно дикие, д
Все были хиппи, это было есте
но. Там же я стала участвова
толкиеновских играх, когда
лый год плели кольчуги из м
ких колечек, на которые ве
занавески, вырезали из
мечи, выезжали в лес и та

Дорогого и любимого внука
Виктора КОЗИНА
поздравляем с 16-летием!
Чтобы счастье есть,
Чтобы на свете есть
Самый добрый, самый честный,
С днем рожденья поздравляя,
Счастья мы тебе желаем.
Вперед уверенно иди,
И могут все желанья сбыться,
Ведь ждет удача впереди
Того, кто к ней всегда стремится!
Бабушка и дедушка

Поздравляем с 16 летием дорогого и любимого сына и внука
Виктора КОЗИНА!
Пусть этот день, который ты встречаешь,
Счастливой датой в жизнь твою войдет
И все хорошее, о чем мечтаешь,
Пусть сбудется и пусть придет.

Пусть в счастье распахнутся двери,
И все что будет прожито, не зря.
Ты знай: в тебя мы очень верим
И очень любим мы тебя!
Мама, папа, бабушка и дедушка Соловьевы

Поздравляем с первым днем рождения лапочку-дочку
Иришку ПОЛЫНИНУ!
Наша дочка, расти счастливой,
Пусть хранит тебя судьба!
Будь веселой и красивой,
Самой лучшей навсегда!
Мама, папа и брат Женя

Прекраснейшую женщину
Татьяну Владимировну НЕФЕДОВУ
поздравляем с юбилеем!

Говорят, что в 45
Баба - ягодка опять
Вы у нас еще цветок,
Самый цвет и самый сок!
Поздравляем с юбилеем!
Вы сегодня в апогее
Восхищенного вниманья
И полны очарованья.
Что такое юбилей?
Звон бокалов, шум речей
В буднях тише все, скромней,
Но живет среди людей
ЧЕЛОВЕК БОЛЬШОЙ ДУШИ,
Все поступки хороши –
Столько он несет добра,
И заботы, и тепла!
А мы только в юбилей
Говорим «спасибо» ей.
Так давайте быть щедрей
И ценить таких людей
Поздравляем всей душой!
Будьте вечно молодой!
Будьте счастливы вовек,
Уважаемый наш человек!
Коллектив акушерского обсервационного отделения МУЗ «Родильный дом»

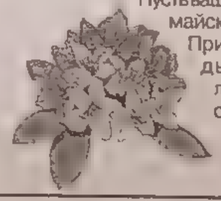
Поздравляем с годовщиной супружеской жизни
Ирину и Андрея БИРЮКОВЫХ!
С любовью, нежностью большой
По жизни вы идите,
До самой свадьбы золотой
В согласии живите.
Пусть не померкнет никогда
Счастливой жизни зорька
Пусть будет сладко вам всегда,
Ну а сегодня – «Горько!».
Евгений, Екатерина и крестник Данилка

Поздравляем с юбилеем
Галину Николаевну КИРПИЧНИКОВУ!
Не судите вы их так строго,
Хороши они иль плохи.
Я учительнице от Бога
Посвящаю эти стихи.
Поработали вместе мы славно..
Вас в профессии лучше нет
Ах, Галина, свет Николаевна,
Вам здоровья и долгих лет!
Семья Уполовниковых

Поздравляем с Днем рождения дорогую дочь и сестру **Елену БУЗИНУ!**
Желаем здоровья и смеха,
побольше успехов, удач и везения в судьбе. И сердцем желаем всех благ наилучших тебе!
Мама, папа, сестра, брат

Поздравляем с Днем рождения любимую мамочку и бабулю
Надежду Николаевну МУНДРИЕВСКУЮ!
Единственной, родной, неповторимой
Мы в этот день «спасибо» говорим
За доброту и сердце золотое,
Мы, мама милая, тебя благодарим!
Пусть годы не старят тебя никогда,
Мы, дети и внуки, все любим тебя!
Желаем здоровья, желаем добра,
Живи и долго-долго,
Ты всем нам нужна!
Дети и внуки

От всей души поздравляем
семью БОРИСОВСКИХ
с пополнением – **рождением сына Данилы!**
Пусть этот день, как песня соловья,
Перечеркнет всех хмурых дней ненастье.



Пусть ваша жизнь, как майская заря,
Приносит каждый день в ладонях счастье!
Абайдуллины, Сычкины

КУПОН ЗАКАЗА

любимая песня на РУССКОМ РАДИО

ФИО_____
Возраст_____
Песня_____
Телефон_____
Время связи_____

DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!

Текст поздравления с днем рождения, праздником, приветы друзьям и знакомым можно изложить в письме, которое необходимо прикрепить к купону

Главный редактор
С. А. ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.
Газета выходит один раз в неделю.
(PR) Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13.
e-mail:nv2003@lenta.ru
Тел. 22-61-99.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32.
Время подписания в печать: по графику – 20.30 фактическое – 20.30
Тираж 32 600 Заказ № 1296

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

НАШЕ ВРЕМЯ

№ 12
(60)
22 марта
2005 год

GO!

e-mail:nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».

ВАГ

"Айвенго" Культурно-развлекательный центр
Молодёжный отдых в боулинг-клубе "Айвенго" в ДНИ ШКОЛЬНЫХ КАНИКУЛ и в любое удобное для вас время
ПРЕДЛАГАЕМ:
игру в боулинг (одновременно работают 3 дорожки)
аэрохоккей (игровые автоматы) бильярд
День рождения в боулинге (1 час игры – подарок имениннику)
корпоративные вечеринки в боулинг-клубе и ресторане "Айвенго"
Организуются групповые поездки на комфортабельном автобусе из г. Балаково
Обр.: турагентство "Ирис" 44-54-01, 35-01-51
г. Вольск, ул. Талалихина, 71, тел.: 8 (293) 5-29-29, 5-38-83

тел. 22-22-63 Турист на наб. Леонова, 14
СПОРТТОВАРЫ!!!
ТУРИСТИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ! РЫБОЛОВНЫЕ ТОВАРЫ! ОДЕЖДА ДЛЯ РЫБАЛКИ! ВЕЛОТРЕНАЖЕРЫ! СКРИПКИ, СИНТЕЗАТОРЫ, ГИТАРЫ, ГАРМОШКИ ГУБНЫЕ
Внимание! Работаем по безналичному расчету! Имеются! Действуют СКИДКИ!!!

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ без %
до 10 месяцев
д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)
В ассортименте
На заказ
Перетяжка
Реставрация
Доставка
Гарантия
46-21-23
Внимание! Новинки тканей!!!

РУССКОЕ РАДИО 106,0 fm
БАЛАКОВО
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
22-61-99

ателье "Золотое руно"
30 лет Победы, 21а, 2 этаж
ПОШИВ И РЕСТАВРАЦИЯ ШВЕЙНЫХ ИЗДЕЛИЙ, ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕХА И КОЖИ
ПОШИВ АВТОЧЕХЛОВ, СПЕЦОДЕЖДЫ!!!

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
22-61-99

этелье
"Золотое руно"
○ ПОШИВ И РЕСТАВРАЦИЯ ШВЕЙНЫХ ИЗДЕЛИЙ, ИЗДЕЛИЙ ИЗ МЕХА И КОЖИ
○ ПОШИВ АВТОЧЕХЛОВ, СПЕЦОДЕЖДЫ!!!
30 лет Победы, 21а, 2 этаж (за администрацией) тел. 37-46-81

ВИХРЬ УРАГАН

ПОБЕДИ В ДЕНЬ ПОБЕДЫ!

9 мая 2005 года исполняется 60 лет Великой Победы – победы нашей страны, нашего народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. Мы приглашаем читателей принять участие в нашей викторине. Состоит она из нескольких туров. В каждом туре необходимо ответить на вопросы, заполнить купон и прислать в редакцию. Чем в большем количестве туров вы примете участие, тем больше будет шанс получить уникальный приз – путевку в овеянный воинской славой город-герой Волгоград в дни празднования славной годовщины Победы! Теперь о главном.

1. Когда началась Великая Отечественная война?

а) 1 сентября 1939 г.; б) 22 июня 1941 г.

а) ☐ б) ☐

2. Кто из руководителей Советского Союза первым сообщил народу о вероломном нападении фашистской Германии на СССР?

а) Молотов В. М.; б) Калинин М. И.

а) ☐ б) ☐

3. Как назывался план фашистского руководства, согласно которому планировалось: полная ликвидация советского государства, выселение в Сибирь значительной части населения Западной Украины, Белоруссии, Латвии, Литвы и Эстонии, онемечивание оставшихся, истребление 5–6 млн евреев и 30 млн русских?

а) «Цитадель»; б) «ОСТ».

а) ☐ б) ☐

4. Назовите абсолютно гражданского человека, который был в фашистском списке людей, подлежащих немедленной ликвидации, за доставку которого Гитлер предлагал 250 000 марок.

а) диктор радио Юрий Левитан; б) певица Клавдия Шульженко

а) ☐ б) ☐

5. Какая дивизия в битве за Москву в 1941 г. более месяца противостояла превосходящим силам врага, удерживая рубежи на Волоколамском шоссе?

а) генерала Б. В. Громова; б) генерал-майора И. В. Панфилова.

а) ☐ б) ☐

ДЕРЗАЙ, СТУДЕНТ!

Наш новый призовой проект адресован студентам вузов, техникумов и учащимся профлицеев, колледжей. Нам интересно, чем вы живете, а для вас совсем не лишним будет сотовый телефон и аксессуары к нему, розыгрышем которого и завершится наш проект. А если к купону вы приложите еще и увлекательный рассказ о том, как учитесь или отдыхаете в свободное от сессий время, то шанс стать победителем возрастет впятеро! Дерзайте! Шлите купоны почтой или приносите их лично по адресу: ул. Волжская, 74а.

Фамилия, имя, отчество _____

_____

Дом. адрес, телефон _____

_____

Учебное заведение _____

_____

Номер студенческого (ученического) билета _____

_____

Условия конкурса просты: изложите в письме свою историю или историю своих друзей или родственников, которая произошла в годы войны, и отправьте его по адресу: 413865, Балаково-25, а/я 40. И обязательно укажите телефон, по которому с вами можно будет связаться. Авторы самых интересных историй получат приз от компании "МЕГАФОН" – сотовый телефон!

ПОЖЕНИЛИСЬ в День Победы

Это история двух ветеранов Великой Отечественной войны Александры Васильевны и Виктора Петровича Рязанцевых.

Александра Васильевна родилась 20 февраля 1925 года в деревне Гарусово Калининской области. Когда Саше было 8 лет, семья переехала в Ленинград. Оттуда ушли на фронт ее отчим и брат, когда началась война. Но обратно в город на Неве они уже не вернулись.

В тяжелые блокадные годы юная Саша, как и вся молодежь Ленинграда, рыла оборонительные окопы и противотанковые рвы. В то время ей не было и 17 лет. Каждодневные бомбежки, сужение кольца блокады, смерть людей... Казалось, все это должно было сломить дух молодых людей. Но нет, молодежь не сидела сложа руки – расчищала завалы, тушила зажигательные бомбы.

Александра устроилась в поликлинику регистратором. Жизнь в блокадном Ленинграде была невыносимо тяжелой. Суточная норма хлеба – 125 граммов, для работающих – 250 граммов. На еду меняли все: одежду, драгоценности. Еще ели столярный клей. Рецепт был прост: заливали клей водой, потом кипятили и получившийся студень ели. Коммуникации в городе не работали, поэтому воду брали из Невы. В ту холодную и суровую зиму выжить помогла печка-буржуйка. Пришлось сжечь всю мебель в доме.

Бесконечные воздушные тревоги, бомбежки порой по 8 часов в сутки – так не жили, а существовали ленинградцы до открытия Дороги жизни. Александру вместе с другими детьми вывезли на Большую землю. Мать осталась в Ленинграде, встретились они уже после войны

На Большой земле, едва придя в себя, Александра стала проситься на фронт. После нескольких отказов ее все-таки взяли в 112-й батальон аэродромного обслуживания. Там она прошла курсы связисток, после чего ее отправили на фронт. Со своей частью она дошла до Литвы, пройдя три фронта: Северо-Западный, Брянский и Прибалтийский. А затем ее перевели в другую часть: IV-ю гвардейскую истребительно-авиационную дивизию. В составе этой части она встретила Великую Победу на р. Эльба. Но перед этим повстречала свою судьбу: молодого лейтенанта-танкиста Виктора, уроженца села Натальино.

На войну Виктор попал, будучи курсантом Энгельсского танкового училища. Полк танкистов размещался рядом с авиационной бригадой. Там-то и приметил лейтенант-танкист девушку-связистку. Всего несколько встреч было между молодыми людьми. Вскоре танкистов перебросили в Россию. Но Виктор вернулся за своей Сашенькой. Написал рапорт на имя комполка, тот «благословил» их на супружество. Поженились они в первую годовщину Победы, 9 мая 1946 года. За свою жизнь поменяли немало военных городков, где появились на свет и выросли две дочери – Светлана и Людмила. В Балакове они обосновались лишь в 1969 году.

Александра Васильевна и Виктор Петрович очень гордятся, что в Великой Победе есть и их доля.

Даша ЛАГОВСКАЯ

Именно весной люди хотят выглядеть наиболее красивыми и яркими. Это особенно справедливо в отношении девушек, мечтающих быть такими же прекрасными и совершенными, как богиня красоты Афродита. Но разве можно достичь такого совершенства? Оказывается, можно! И это доказали девушки из 25-й школы.

Почти что богиня

Поражение на пользу

За последне время балаковская сцена уже успела соскучиться по шуткам и приколам нашей студенческой элиты. И вот наконец-то в минувшие выходные, 19 марта, ровно в 17.00 Городской ДК собрал в своих стенах всю веселую и находчивую молодежь из Саратова и Балакова, представляли которую соответственно две команды: «Дон-стоп» и «Дети Фемиды». Из них только одна вышла в финал.

В «Приветствии» мой взгляд, совсем не

Забить на себя?

Плохая новость для любителей засмолить косячок анаши. Оказывается, чрезмерное увлечение этой травой самым негативным образом влияет на здоровье растаманов. Как показывают последние исследования ученых, регулярное

ки девушек, мечтающих быть такими же прекрасными и совершенными, как богиня красоты Афродита. Но разве можно достичь такого совершенства? Оказывается, можно! И это доказали девушки из 29-й школы.

Почти что БОГИНЯ

В самый разгар весны здесь прошел конкурс «Мисс Афродита». Участвовали в нем представительницы самых старших, 10–11, классов. На протяжении всего конкурса они демонстрировали свое совершенство в различных конкурсах. Все началось с шествия в сопровождении изящных кавалеров. В кулинарном «поединке» девушки показывали свое умение готовить, к тому же рекламировали свое блюдо перед жюри в стихотворной форме. А во время творческого конкурса [illegible] писались такие страсти, что перед ними померкли даже бразильские сериалы! Юлия Гусева разыграла на сцене целую новеллу под хит Жанны Фриске «Ла-ла». Ирина Соркопудова доказала, что звезды живут не только в Голливуде, а Ольга Волохова продемонстрировала всем умение владеть свои телом.

Каждая из участниц в этот вечер была и модельером, предлагая зрителям свой неповторимый стиль, и моделью, умело дефилируя в своем наряде по сцене. А в конкурсе «Экспромт» девушки показали, как могут справляться с нестандартными ситуациями, продемонстрировав при этом гибкий ум и находчивость.

В итоге титул **«Мисс Афродита»** достался **Ольге Овчинниковой**, которая покорила всех своим восточным танцем и стихами о любви.

– Оля, ты верила в победу?

– Более чем – я была почему-то уверена в ней, но тем не менее сильно волновалась.

– Только своими силами справилась с волнением?

– Конечно же нет! Мне помогали своим присутствием мама и подруга Алена. К большому удивлению, за меня пришел болеть весь класс, а классный руководитель радовался, кажется, больше меня.

– Откуда такое умение, продемонстрированное в восточном танце?

– Я занимаюсь в коллективе «Фантазия» двенадцатый год, отсюда и навыки все. А с костюмом мне помогала мамочка.

Ну а самое главное заключается, конечно же, не в титулах и званиях, а в том, что каждая из нас, если захочет, может стать настоящей богиней!

Ирина ГАСНИКОВА и Маргарита

На пользу

За последнее время балаковская сцена уже успела соскучиться по шуткам и приколам нашей студенческой элиты. И вот наконец-то в минувшие выходные, 19 марта, ровно в 17.00 Городской ДК собрал в своих стенах всю веселую и находчивую молодежь из Саратова и Балакова, представляли которую соответственно две команды: «Дон-стоп» и «Дети Фемиды». Из них только одна вышла в финал.

В «Приветствии» эффектнее смотрелись саратовцы, ведь их выступление было напичкано спецэффектами и модной музыкой, что больше походило на эстрадное выступление, чем на КВН.

«Разминка» у обеих команд была «ровной», в целом скучной и бедной на хорошие шутки. Но «Дети Фемиды» смогли проявиться ярче, чем соперники, и вырваться вперед.

Казалось, заключительный конкурс должен был поставить все точки над «i». Однако как бы сильно ни звучали аплодисменты болельщиков, как бы громко ни поддерживали свою любимую команду балаковцы, на «приговор» это никак не повлияло. Несмотря на то что «Дети Фемиды» действительно шутили и занимались КВНом, «Дон-стоп», поставившая, на мой взгляд, совсем не смешную театральную постановку, вырвала у наших победные два балла. «Бой» закончился счетом 60:58 и неутешительным пожеланием одного из членов жюри: «Хотелось бы больше веселья и на сцене, и в зале».

По словам Оксаны Юдановой, участницы нашей команды, «Детям Фемиды» это поражение пойдет на пользу, ведь сейчас команда пребывает в обновленном составе (часть «детей» отправилась в Краснодар), и новеньким, безусловно, нужен опыт. Однако публика расстроилась сильнее КВНщиков, которых, как всегда, встречала горячо. А вопрос, связано ли поражение нашей команды с тем, что финал, скорее всего, будет проводиться в столице Поволжья, так и остался без ответа.

Богдана

Плохая новость для любителей засмолить косячок анаши. Оказывается, чрезмерное увлечение [illegible] **влияет на здоровье растаманов. Как показывают последние исследования ученых, регулярное курение марихуаны вредит памяти и плохо отражается на способности принимать решения.**

К таким выводам пришел американский исследователь Жан Кейдит из Национального института борьбы с наркоманией в Балтиморе после того, как протестировал 54 наркомана. Всем им была сделана сонография – процедура, позволяющая увидеть кровоток в сосудах. Оказалось, что «травка» здорово затрудняет проникновение кислорода к тканям головного мозга. Чтобы ликвидировать кислородное голодание, организм посылает к мозгу дополнительную кровь. В результате у любителей забить косячок поднимается внутричерепное давление – довольно тревожный симптом, к тому же может вызывать сильные головные боли. А вот с кислородным голоданием организму справиться не удается.

После этого испытуемых отлучили от побегов конопли на месяц, а потом снова провели сонографию. Оказалось, что отказ от вредной привычки значительно улучшил состояние многих пациентов. Особенности влияния марихуаны на организм человека известны давно. И не верьте тому, кто говорит: «Чепуха! Забудь и забей на все!». Тем более, подобное баловство, если что, запрещено законом

СТРЕЛКА

568. *Три девчонки 13-14 лет познакомятся с пацанами 15-16 лет.*

569. Денис П., я тебя люблю. *Наташа.*

570. Передаю воздушный поцелуй 6 «А» классу школы № 27. *Наташа.*

571. 9 класс новополеводинской школы, вы просто супер! ***Одноклассница.***

572. Учителя новополеводинской школы, держитесь! Осталось еще чуть-чуть. ***Одноклассница.***

573. Учителя новополеводинской школы, 1 апреля не за горами! Ужас начинается. Держитесь, скоро финиш! ***Аноним.***

574. Любаша, ты классная подруга. ***Наташа.***

575. Прикольная девчонка познакомится с парнем 14–16 лет, который любит черный цвет и число 13. ***Наташа.***

576. Учителя новополеводинской школы, вы – супер! ***Ученицы.***

577. Мариночка М., Олечка Х., Юлечка Б., я вас очень люблю! ***Настюшка Т.***

578. Две девчонки 14 лет познакомятся с двумя парнями 15–17 лет.

579. Желаю тете и дяде счастья. ***Олег.***

580. Симпатичный парень познакомится с симпатичной девушкой 15–17 лет.

581. Две девушки 14 лет познакомятся с парнями из новых микрорайонов.

582. Поздравляю Кристину с днем рождения. ***Надя.***

583. Саня Г., я тебя люблю! ***Кэт.***

584. Воздушный поцелуй с. Никольское-Казаково, 9-му классу. ***Надежда.***

585. Целую подружек: Галю, Алену, Лену и Айсу. ***Надежда.***

586. Надя, оставайся такой же жизнерадостной, но не забывай: сессия не за горами. ***Даша.***

587. Лена Передерий, не забудь вставить линзы. ***Девчонки из 6 «Б» шк. № 5.***

588. Поздравляю сестренку. С наилучшими пожеланиями брат ***Сергей.***

589. «Турбина», ты самая лучшая! **Л.К.**

590. Аяночка, Сонечка, Олечка, Дашечка, Светочка С., Алечка, Марго, Юлечка П., успехов вам в творчестве и теплой весны. ***Настечка Т.***

591. Лиза Жулина, Катя Гвоздева, Галя Бирюкова, вы самые лучшие подруги! Подруга **Горячая Алена.**

592. Молодой человек 20 лет познакомится с девушкой

593. Поздравляю Руслана Казакова с прошедшим днем рождения и желаю быстро не стареть ***Надежда.***

594. Брат, ты самый лучший на всем свете! ***Алена.***

595. Две прекрасные девушки 16 лет познакомятся с парнями 16–18 лет. Охламонов и наглецов просьба не беспокоить.

596. Настечке, Сонечке, Олечке и всем ЦДОшникам посылаю поцелуи и свои наилучшие пожелания. Поступим в один институт и поставим там всех на уши! ***Аяночка.***

597. Вишенка, ты мне очень симпатичен. Как тебе мой салат? ***Олечка Х.***

598. Посылаем свои улыбки и горячие поцелуи всей 10-ой параллели, 11 «А», «Б», «Д», «Е», «З» классам СОШ № 28. ***Девушки из 10 «А».***

599. Извините, 18.03 «Стрелка» закрылась раньше времени по техническим причинам. ***«Стрелочницы».***

Звоните строго по пятницам с 18.00 до 20.00 по телефону 226-000

ПРОДАЮ ВАЗ-21063, 93 г.в., белый. 8-927-165-09-55

65-43-60

Снятие порчи, наговора, сглаза, испуга, конкретная помощь в восстановлении семьи.

В 2006 году бывший Дом пионеров и школьников, а ныне Центр дополнительного образования, отметит свое 70-летие. Уже стали бабушками и дедушками первые пионеры, занимавшиеся в его студиях и кружках. Теперь сюда они за руку приводят своих внуков и правнуков. Сегодняшний Центр дополнительного образования – это множество кружков и студий, где каждый ребенок может найти себе занятие по душе. А занимаются с ними настоящие профессионалы. С одним из них – наша сегодняшняя беседа. Итак, знакомьтесь: руководитель студии спортивно-бальных танцев ИВАН ЮДИН.

Все время в паре

Родился Иван 20 марта 1983 года в г. Волгограде. В свои неполные 22 года он является бронзовым призером Кубка Поволжья по спортивно-бальным танцам, серебряным призером чемпионата Казахстана по спортивно-бальным танцам, двухкратным чемпионом Республики Кыргызстан по спортивным танцам, полуфиналистом Юга России, двухкратным победителем в парах конкурса «Звездный бал». В настоящее время работает и параллельно учится в Волгограде по специальности «Педагог социально-культурной сферы». В Балаково приехал в 2002 году по приглашению друзей.

– Ваша студия называется «Эдельвейс». Что значит для вас это слово: просто название или же некий символ?

– Эдельвейс – это символ нашей студии. Мы стали лауреатами областного фестиваля «Здравствуй, мир!», финалистами турне (Саратов–Энгельс–Балаково), получили Гран-при «Звездного бала». А это очень тяжело.

– Чем может похвастаться «Эдельвейс», наверняка уже есть определенные успехи?

– Мы стали лауреатами областного фестиваля «Здравствуй, мир!», финалистами турне (Саратов–Энгельс–Балаково), получили Гран-при «Звездного бала». А это очень тяжело.

– Чем может похвастаться «Эдельвейс», наверняка уже есть определенные успехи?

– Среди мальчишек почему-то бытует мнение, что танцы – это для девочек. Для них танцы – это обязательно русские народные пляски типа «Сударушки». Хотя в спортивно-бальных танцах требуется не меньшая физическая подготовка. Ведь профессиональные танцоры в прекрасной форме. А это очень тяжело.

– Чем может похвастаться «Эдельвейс», наверняка уже есть определенные успехи?

– Мы стали лауреатами областного фестиваля «Здравствуй, мир!», финалистами турне (Саратов–Энгельс–Балаково), получили Гран-при «Звездного бала».

бальным танцам, двухкратным чемпионом Республики Кыргызстан по спортивным танцам, полуфиналистом Юга России, двухкратным победителем в парах конкурса «Звездный бал». В настоящее время работает [illegible] и параллельно учится в Волгограде по специальности «Педагог социально-культурной сферы». В Балаково приехал в 2002 году по приглашению друзей.

– Ваша студия называется «Эдельвейс». Что значит для вас это слово: просто название или же некий символ?

– Для нас это больше, чем символ. Мы хотели, чтобы название было символом успеха, ведь эдельвейс – это высокогорный цветок, и нам очень хотелось бы, чтобы наш коллектив всегда был на высоте.

На данный момент в студии занимается 100 человек, из них 70 человек

танцы – это для девочек. Для них танцы – это обязательно русские народные пляски типа «Сударушки». Хотя в спортивно-бальных танцах требуется не меньшая физическая подготовка. Ведь профессиональные танцоры в паре по полдня. А это очень тяжело.

– Чем может похвастаться «Эдельвейс», наверняка уже есть определенные успехи?

Мы стали лауреатами областного фестиваля «Здравствуй, мир!», финалистами турнир (Саратов – Энгельс – Балаково), получили специальный приз на городском конкурсе «Мартовский Звездопад». А 9 января в ГДК прошел танцевальный конкурс, в котором наш коллектив завоевал семь медалей: одну золотую, три серебряных и три бронзовых.

– Иван, для вас танцы – это увлечение или профессия?

понравилось, я считал, что танцами должны заниматься только девчонки. Поэтому решил туда больше не ходить. Но дома меня все же уговорили продолжить занятия. И сейчас я очень благодарен родителям за то, что когда-то они привели меня на танцы.

– Как строится ваша работа с детьми, вы занимаетесь по определенной программе?

Мы работаем по программе, разработанной спортивными тренерами. В основном я ориентируюсь на английских тренеров. Я бы очень хотел достичь таких же вершин. Из российских тренеров мне симпатичны Дмитрий Тимохин и Елена Савушева.

– С кем легче работать: с маленькими детьми или с подростками и есть ли разница в обучении мальчиков и девочек?

– 10-11-летние больше понимают, чего от них тре-

не понимают. Поэтому приходится подбирать слова. А что касается мальчиков или девочек, то отвечу так: мальчики – сообразительнее, а девочки – трудолюбивее.

– На ваш взгляд, талант дается от Бога или его можно приобрести?

Талант невозможно приобрести, он от Бога. Он или есть, или его нет. Научить танцевать можно любого человека, но вот как он это будет делать – другой вопрос.

– У вас маленькая дочка. Хотели бы, чтобы она пошла по вашим стопам?

Все будет зависеть от ее желания. А вообще мне нравятся деловые женщины, поэтому хотел бы, чтобы она стала юристом.

Мы желаем вашему любимому коллективу «Эдельвейс» и дальше оправдывать свое название.

Маргарита ХЛЕБНИКОВА и Юлия ПИТАЕВА

нять, что красивая здоровая грудь должна вписываться в пресловутые 90-60-90 [illegible] более соответствовать дворовым или школьным [illegible] дартам.

Так вот, мои дорогие, первые серьезные изменения начинаются у нас примерно в 10-11 лет. Если в это время вы ощущаете место вокруг соска, можно почувствовать [illegible] девичьей железки. Период самого активного роста приходится на 13-15 лет. В этом же возрасте появляется пигментация на соске и формируется его ореол. Сосок начинает заметно выдаваться вперед, вполне естественным считается набухание и болезненное ощущение перед менструацией. Взрослые не опущения груди перед менструацией. Взрослые очертания она принимает годам к 16-17. Однако до 20 лет размер молочной железы может немного увеличиться, сосок же, напротив, станет меньше. И еще – когда у девушки появляются сексуальные отношения, грудь обычно чуть увеличивается и опускается.

И конечно же поводом девичьих слез в подушку являются маленькие грудки. Так вот, во-первых. Спросите у своей мамы, что у нее было в ваши годы в тех же местах – наверняка куда меньше, чем сейчас, и с годами ваше «недоразумение» вполне может расцвести в завидные формы. Но если вы настроены по отношению к своей груди радикально, то давайте будем честными: можно ли увеличить размер груди каким-нибудь естественным способом, не прибегая к пластической операции? Скорее всего, нет. Объем и форма груди зависят от уровня хитрых таких штуковин – эстрогенов, что обусловлено наследственностью (привет той же маме).

С 20-летнего возраста объем железистой ткани увеличивается только во время беременности. В остальных случаях грудь просто полнеет за счет утолщения жировой прослойки. Это не очень хорошо, ведь жировая ткань скорее приводит к опусканию и «обвисанию» груди. К тому же вместе с грудью обычно поправляется все остальное.

Эффекта увеличения груди можно добиться с помощью тренировок, например, на специальных тренажерах (вроде «бабочки», где происходит сведение-разведение рук). Существуют специальные упражнения с гантелями, о которых вам может рассказать инструктор в любом спорт-клубе. Однако физические нагрузки просто укрепляют ткани, способствуют развитию грудных мышц и делают грудь более высокой и «выпуклой». Того же самого визуального эффекта можно добиться за одну секунду, если расправить плечи и «выдвинуть» вперед грудную клетку.

Специально для девушек и женщин, которых не устраивает размер их груди, придуманы бюстгальтеры с поролоновыми и даже с гелевыми прокладками. Последние выглядят очень естественно и даже на ощупь ничем не отличаются от настоящей груди. Всевозможные кремы для бюста, обещающие увеличение объема, вряд ли способны на это. И последнее – знаешь, почему многие из нас – девчат – любят перекрашиваться? Да потому что парней мы разбаловали – вот что я вам скажу! Гуляет он с блондинкой – на брюнеток заглядывается, а через год все то же самое с точностью до наоборот! Так вот, если он держится за девушку – в прямом смысле за грудь, то это не повод, чтобы мучить саму себя. Настоящая любовь к размерам отношения никакого не имеет!

Инна ДОВЕРИНА

ОТ РЕДАКЦИИ.
Присылайте нам свои самые сокровенные вопросы, и мы дадим вам на них максимально честные и полезные ответы.

СКАЗКА О ЧЕТЫРЕХ ЛАПАХ

Наверняка каждый из нас в детстве наблюдал за приключениями Иннокентия в мультфильме «Возвращение блудного попугая». Помните того упитанного, всегда довольного жизнью кота? У него было все, что его душе угодно. Так вот, в наши времена эта сказка стала реальностью.

Раньше коты и собаки могли только мечтать об этом, а современные питомцы живут, как звезды Голливуда. Кто бы мог подумать, что в XXI веке коты будут нежиться в гамаках, хомячки отдыхать под кроной экзотических деревьев, а собаки прогуливаться в комбинезонах, только что подобранных по размеру и цвету в зоомагазине.

Если раньше все они были просто любимцами, то сейчас стали полноправными членами семьи. Любящие хозяева стараются одеть их по последней моде. Для каждой собаки найдется своя модель. Продвинутым кошкам также не стоит беспокоиться. Плетеные домики-корзины ушли в прошлое. Итальянцами созданы новые «кроватки» с двухсторонней «периной» – летний и зимний варианты.

Каждый уважающий себя хозяин должен знать вкусы любимца. Братья наши меньшие стали привередливыми и в выборе пищи. Представьте себе, даже среди кошек и собак встречаются вегетарианцы. Причем они с удовольствием едят не только родные огурцы и томаты, но и апельсины, мандарины, ананасы, и бананы. Капризник дожидается приготовленного хозяином блюда вроде овощного салатика. Но есть и такие, которые ждать не привыкли. Представьте себе глаза бабушки, собирающей с грядки надкусанные (абсолютно все!) огурцы и ничего не подозревающей о похождениях ее кота-ворюги.

Что же касается любителей мяса, то многие из них отдают предпочтение свиной вырезке – никак не меньше. Лично у меня сложилось устойчивое ощущение, что чем тяжелее живут хозяева, тем капризнее их питомцы, а главное, все им сходит с рук! Вот уж и впрямь не жизнь, а четвероногая сказка!

MARY

ЗОЛУШКА НАОБОРОТ

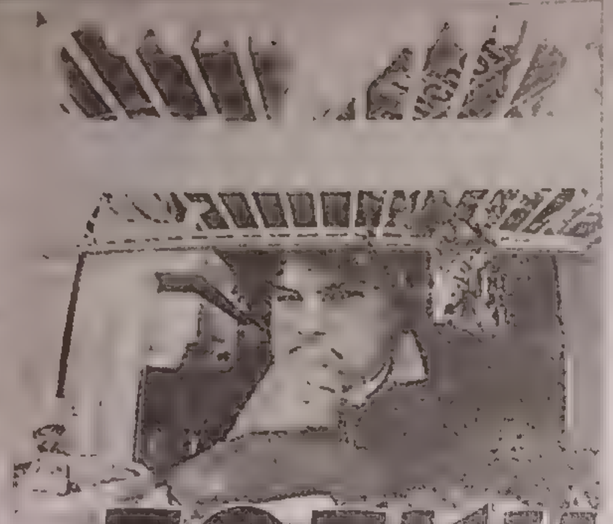
Этим летом я отдыхала у бабушки и там купила себе обалденные дорогущие босоножки золотистого цвета на высоком каблуке. Вернувшись домой, я прикупила сумочку такого же золотистого тона и стала ждать подходящего случая, чтобы показаться во всем этом великолепии. Такой случай не заставил себя долго ждать: вскоре моя подруга пригласила меня на день рождения.

Я надела свои новенькие босоножки, взяла сумочку, подарок и все такое... Короче, класс! Лечу на остановку, вижу – мой автобус подошел, и добрый дядя водитель дверь не закрывает, ждет меня. Я подбегаю к автобусу, запрыгиваю на последнюю ступеньку... и в этот момент с моей ноги слетает босоножка и падает на асфальт. Я на одной ноге спрыгиваю за ней, но спотыкаюсь и падаю на асфальт вслед за босоножкой. Пытаясь устоять во время падения, я так взмахнула рукой, что моя сумочка влетела обратно в салон автобуса, двери которого тут же закрылись. Автобус тронулся и проехал по моей босоножке. А я еще несколько минут сидела на грязном асфальте с разбитыми коленками, прижимая к груди ободранными ладонями раздавленную золотую босоножку, которая, в отличие от сказочных хрустальных туфелек, совершила обратное превращение – из принцессы в золушку!

ЛЕНА

-школа предков-

«Отчего мы такие толстые, если мы такие бедные?» — думаешь иногда, глядя на наших упитанных детей и более чем упитанных их мам и пап. И приходишь к выводу, что оттого, наверное, и толстые, что бедные. Налегаем в основном на дешевую пищу.



РОБИН-БОБИН В НАШЕМ ДОМЕ

Есть и еще одна причина того, что на руках у трепетных мамочек или в колясках мы видим так много жирненьких карапузов: их круглые очертания отвечают нашему вкусу, нашему представлению о красивом счастливом ребенке. Недаром у нашего народа есть любимая поговорка: «Хорошего человека должно быть много». С умилением глядя на их [illegible] щечки, ножки и [illegible] связочках, мы готовы кормить и кормить их кашками, творожком, супчиками, печеньем, покупая им все самое лучшее, самое свежее, самое дорогое, даже если для этого приходится кое в чем себе отказывать.

Но это о младенцах. А вот со школьниками картина получается другая.

Наши родительские инстинкты к тому моменту, как ребенок поступает в школу, несколько притупляются. Мы все меньше умиляемся, глядя на свое чадо, и все больше раздражаемся его бесконечным шалостям. Нет, мы его по-прежнему любим, мы волнуемся о его здоровье, мы стараемся его хорошо кормить, но если он теперь намного опережает своих ровесников в весе, то уже не благодаря нашим заботам, а вопреки им.

Надо смотреть правде в глаза: мы можем купить ребенку сдобную булочку, но не можем – кисть винограда. Мы кормим его картошкой и макаронами, но не каждый день можем дать кусок отварного мяса. Что же делать нам при нашей бедноте? Если у нас маловато денег, проблеме питания надо уделить время.

ПЕРВОЕ и главное – детей, какими бы они ни были толстыми, нельзя сажать на диеты. Они растут, им крайне необходимы и жиры, и белки, и углеводы. Детей просто надо правильно кормить.

ВТОРОЕ. Подумайте, что значит «правильно» и как это можно сделать при вашем доходе. Ребенок каждый день должен получать белки, то есть нежирное мясо, рыбу, яйца, молочные продукты. Толстякам не нужны сливки, сметана, ряженка, но полезны кефир, нежирный творог, неострые сорта сыра. Поменьше давайте ребенку хлеба, выпечки, каш, макарон, побольше овощей (но не картошку!). Трите морковку, свеклу, делайте винегреты, салаты... Покупайте редьку, редис, эти овощи сейчас дешевле фруктов. С собой в школу ребенку кладите не булочку, не хлеб с маслом, а яблоко, морковку, репку. Если бюджет позволяет — банан.

ТРЕТЬЕ. Откажитесь от острой, соленой пищи, возбуждающей аппетит, от бульонов, копченостей.

ЧЕТВЕРТОЕ. Ну как не дать ребенку сладкого?! И все-таки ограничивать надо. Не покупайте печенье, конфеты, шоколад, истратьте эти деньги на фрукты, на сухофрукты, наконец.

ПЯТОЕ. Толстого ребенка надо кормить... часто. Пять раз в день. Но понемногу. И никаких перекусов между приемами пищи!

ШЕСТОЕ. Учите его не наедаться на ночь. За два-три часа до сна – никакой еды!

Одни мои знакомые запирали на ключ от сына-подростка хлеб, сахар, варенье в специальный шкафчик. Чтобы не дойти до этого, налегайте всей семьей на овощи прямо сегодня.

Правильно угадать время и место жора – гарантия успеха.

щади довольно широко. После 2–3 часов бездействия стоит переставить жерлицы на новое место и

всего дня только в пасмурную погоду, а в солнечную – рано утром или вечером, когда освещение

УГОЛОК ГИМРА

Domination (Preview)

Жанр: стратегия.

Дата выхода: апрель 2005 г.

Минимальная конфигурация: процессор 750 МГЦ, ОЗУ 256МБ, видео 32 Мб.

Яркая пошаговая стратегия с интересным сюжетом и неплохой графикой. Утомляющий фактор «пошаговости» исключен.

Игра представляет собой пошаговую стратегию – игроки делают свои ходы по очереди. Очередность соблюдается не только в ходах, но и в наступлении определенных фаз игры, которые сменяются циклично; есть боевые фазы, есть фазы закупки вооружений и т. п.

Перед началом миссий вы можете выбрать ту сторону, под чьими флагами будете воевать. Одна сторона представлена бравыми ребятами с интеллектуальным выражением лица, а другая – личностями с коварными и омерзительными лицами.

Все боевые действия разворачиваются на островах и водной глади между ними. В полной версии игры будет 10 островов. Острова поделены на государства с различным уровнем экономики и различными географическими недостатками и преимуществами. Как и в любой войне, здесь нужно защищать свои и завоевывать чужие государства, а также удерживать над ними контроль. Все государства имеют башню и отмечены границами в виде линий из двух полос. Цвет полос говорит о том, является ли государство нейтральным, вашим или вражеским. Контроль над любым государством считается установленным, если на его территории нет вражеских юнитов и один из ваших юнитов находится в городской башне. Последняя принадлежность государства отмечена в виде развевающегося над башней флага. В некоторых режимах игры существуют государства, флаг которых не виден, – они могут быть как вражескими, так и нейтральными.

База войск довольно обширна. Она включает в себя сухопутные, водные и воздушные войска, переход между группами осуществляется нажатием на кнопки и условными изображениями вверху появляющегося меню. Тонкости использования каждого юнита вы узнаете из обучающего курса и собственного опыта.

...связочках, мы готовы кормить и кормить их кашками, творожком, супчиками, печеньем, покупая им все самое лучшее, самое свежее, самое дорогое, даже если для этого ...отказывать.

их ровесников в весе, то уже не благодаря нашим заботам, а вопреки им.

Надо смотреть правде в глаза: мы можем купить ребенку сдобную булочку, но во многом - кисть винограда. Мы кормим его картошкой и макаронами, но

белки, и углеводы. Детей просто надо правильно кормить.

ВТОРОЕ. Подумайте, что значит «правильно» и как это можно сделать при вашем доходе. Ребенок каждый день должен получать белки, то есть нежирное

какой еды!

Одни мои знакомые запирали на ключ от сына-подростка хлеб, сахар, варенье в специальный шкафчик. Чтобы не дойти до этого, налегайте всей семьей на овощи прямо сегодня.

говорит о том, является ли государство нейтральным, вашим или вражеским. Контроль над любым государством считается установленным, если на его территории нет вражеских юнитов и один из ваших юнитов находится в городской башне. Последняя принадлежность государства отмечена в виде развевающегося над башней флага. В некоторых режимах игры существуют государства, флаг которых не виден, – они могут быть как вражескими, так и нейтральными.

База войск довольно обширна. Она включает в себя сухопутные, водные и воздушные войска, переход между группами осуществляется нажатием на кнопки и условными изображениями вверху появляющегося меню. Тонкости использования каждого юнита вы узнаете из обучающего курса и собственного опыта.

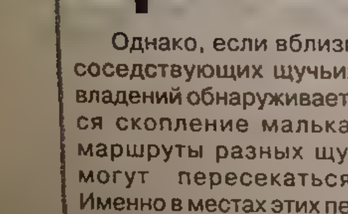
Внешним видом, анимацией и текстурами юниты не блещут. Наиболее удачно нарисована местность и вода. Во время «киношных» поворотов сцены боя, которые происходят перед полным уничтожением какого-либо юнита, линия горизонта, небо и солнце выглядят очень впечатляюще. Причем вода постоянно омывает побережье небольшими волнами и реалистично отражает острова и технику, с подобающим воде искажением. Деревья и строения выглядят не менее симпатично.

Озвучивание персонажей и техники заслуживает внимания. Речи полководцев длинные и пафосные. Все роли озвучены с чувством. Кроме того, нежный женский голос при переходе от фазы к фазе ласково напоминает обо всех, вероятно, упущенных возможностях и забытых юнитах – женский голос в роли глобального помощника – классика стратегий.

В игре предусмотрены кнопки «возврата» событий (rewind и undo). Дело в том, что музыкальное сопровождение пытается также «отматываться» обратно, и в результате получается рваный звук, в котором даже заядлые джазисты вряд ли поймают ритм.

Вывод.

Игра может стать воротами в мир пошаговых стратегий для тех, кто недолюбливал этот жанр. Хотя она и не блещет графикой, но тонкая настройка уровня сложности, подробные инструкции, система помощи и интересные сценарии дадут возможность поиграть с удовольствием практически любому (знающему английский язык). Разнообразие юнитов и возможности их комбинирования в течение отдельных ходов позволяют играть многократно, но совершенно по-разному на одних и тех же картах.



Правильно угадать время и место жора – гарантия успеха. Известно, что каждая щука занимает свою территорию, где кроме излюбленных мест для засад есть маршруты, по которым она продвигается во время охоты. Эти тропы всегда возвращаются в щучье логово.

АХ ВЫ, ЩУЧЬИ ДЕТИ

...во время "Афродита" ...Одь-
...ческого конкурс... ...над...
...Время вахты для каж-
...дой жерлицы от 1 до 2 часов, дистанцию переста-
...новки увеличьте до 10–15 м. Более двух часов ждать щуку не имеет смысла, значит, ее в данном месте просто нет.

Однако, если вблизи соседствующих щучьих владений обнаруживается скопление малька, маршруты разных щук могут пересекаться. Именно в местах этих пересечений, где у хищников возникает конкуренция из-за поживы, количество выловленных щук бывает наибольшим. Отсюда следует, что при поиске щуки плясать надо от малька и от мест его перемещения.

На открытых участках водоема хищница может вклиниваться в стаю с разгону. Однако при такой атаке ей не всегда удается настигнуть шуструю жертву, и если в этот момент у нее на пути окажется жерличная оснастка с беспомощным мальком, следует хватка. Ведь известно, что зубастая хищница выбирает чаще всего ослабленную или раненую рыбешку.

Даже достаточно хорошо изучив особенности водоема, не всегда получается сразу определить места наибольшого скопления щук. Поэтому приходится размещать жерлицы на выбранной площади довольно широко. После 2–3 часов бездействия стоит переставить жерлицы на новое место и в первую очередь ближе к тем зонам, где «загорались» флажки

Известно, что щука, набив брюхо мальком, затем долгое время не питается – так устроен ее желудок, который долго переваривает пищу. Поэтому, если вы попали на щучий жор, то затем в течение нескольких дней ходить сюда на рыбалку не имеет смысла: щука брать не будет. По последнему льду, когда щучьи тропы пролегают на значительные расстояния, перемещение жерлиц должно быть также регулярным. Тогда вы успеете охватить большую площадь и наверняка выйдете на хищника.

Чем интенсивнее снеготаяние, улучшающее кислородный режим водоема, тем ближе маршрут зубастой пролегает к мелководным заливам. В это время, в предчувствии икромета, она перемещается к будущему нерестилищу. И здесь важно помнить, что со сходом снегового покрова щука становится пугливой и кормится хорошо в течение всего дня только в пасмурную погоду, а в солнечную – рано утром или вечером, когда освещение не слишком яркое.

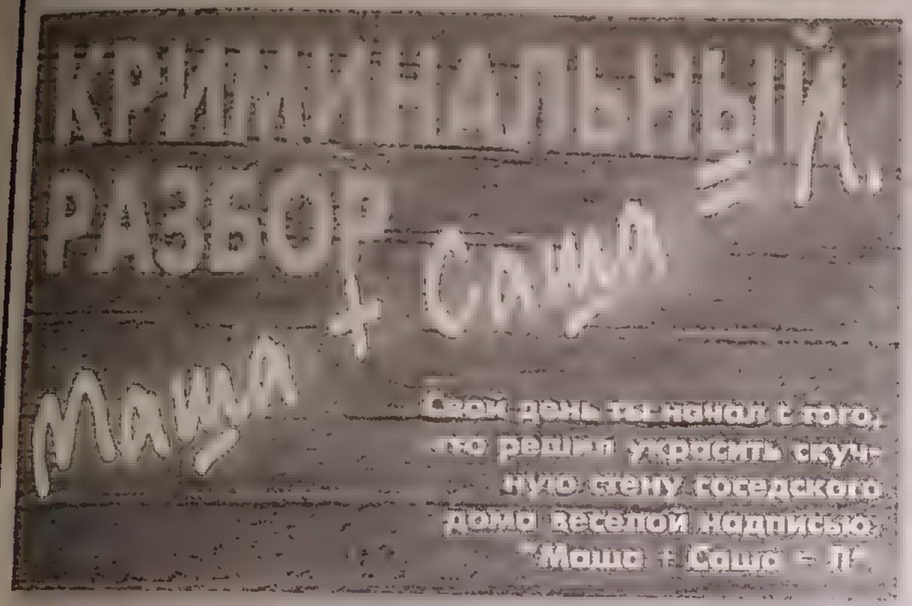
При выборе мест в последней декаде марта – начале апреля предпочтение надо отдавать хорошо обогреваемым солнцем прибрежным участкам, где лед растапливается в первую очередь. Здесь свежая вода проникает под лед возле поваленных в воду деревьев или стены жесткой водной растительности Сюда, естественно, устремляются стайки мелких плотвиц и окуней, а за ними и щука В этом случае жерлицы необходимо ставить широко у самого уреза воды, лучше вблизи ручья, куда чаще всего устремляются в преддверии нереста щуки. По льду следует продвигаться осторожно, а лунки желательно присыпать снегом.

Но бывает, что неожиданно в конце марта снова наступают морозы, и тогда щука, уже начавшая водить на мели брачные хороводы, неожиданно отступает в глубину, ближе к руслу и ямам. При этом перемена погоды на ее жор не влияет – она инстинктивно набирается сил для продолжения потомства.

«Рыболов-клуб»

Приглашаем читателей принять участие в конкурсе, основанном на идее «Последнего героя» на Волге на Пустынном. Присылайте проекты (идеи) «Последнего героя на Волге» по адресу: Балаково, г/п, а/я-13.

Победителю приз – отличный термос!!!



Ближе к вечеру встретился с друзьями, и вы пошли тусоваться в парк, где, как обычно, пили пиво и хрустели чипсами. Уже глубокой ночью мама попросила вынести мусор, но тебя так тянуло на улицу, что ты решил выкинуть все это прямо в окно. А теперь внимание: за половину этих проступков тебя могли оштрафовать или упрятать в кутузку! Чтобы такого с тобой не случилось, мы подготовили ликбез траблов, которые могут свалиться на твою голову.

Ты решил отметить с друзьями день рождения на улице или в подъезде. Естественно, без тостов за тебя, за друзей, за любовь и за нашу редакцию не обошлось.

Пить крепкие напитки (вроде водки или коньяка) на улице нельзя. Это знает каждый. А тому, кто не знает, объяснит милиционер и сразу потребует заплатить 300–500 руб. штрафа. Что касается пива и коктейлей, то с этим проще. Хотя сейчас власти работают над законом, который должен запретить распитие пива в общественных местах. Да, кстати, выпить пива ты можешь, а вот напиться — нет. Особенно если тебе нет 16 лет. Выкупать тебя придется родителям, и стоить это будет 300–500 руб.

Ты пел ночью серенады под окном любимой девушки или горланил песню из нового альбома "Арии", сидя с друзьями в подъезде.

Если ты это делал в каком-нибудь далеком от Москвы городе, то тебе не стоит ждать проблем. Неприятности принесут лишь соседи, которые в ответ на мелодии твоей души споют нудные песни про приличное поведение и пр. Но громко веселиться с 22.00 до 6.00 запрещает специальный закон. Ты рискуешь угодить в милицию, где потребуют заплатить штраф от 50 до 500 руб. А если ты решишь, что прошлый твой концерт посетили не все друзья, и повторишь шумную попытку, то тебя вновь поймают, и тогда жди увеличения штрафа в два раза.

Ты — прирожденный художник. Рисуешь не только в тетрадках, но и в школьных раздевалках, троллейбусах, на стенах домов...

Наказать за граффити могут жестоко. Милиционеры пугают предупреждениями, штрафом, помещением в центр временной изоляции или направлением в спецшколу или спецПТУ закрытого типа...

Тебе не хватило денег на жвачку, и ты решил позаимствовать ее у магазина. Просто положил в карман и направился к выходу. Может, повезет и не поймают? А дыхание будет свежим!

Если жвачке красная цена три рубля, то придется заплатить целых сто! Да и красть просто грешно – в Библии написано!

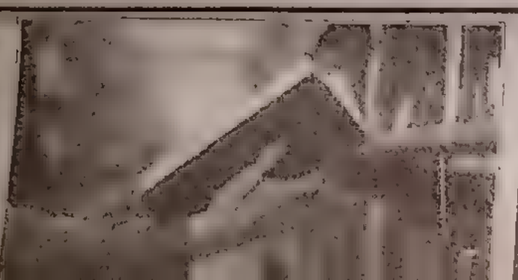
Если толстая бабулька наступила тебе на ногу и ты заорал благим (или не очень) матом... Если ты разбил окно соседу... Если вы с подружкой сексовались в парке, когда были там немножко не одни... Если ты в клубе или в кафешке решил показать всем присутствующим свою новую татушку на ягодице...

Это все называется мелким хулиганством. Жди расплаты в размере от 500 до 1 тыс. руб.

Ты не хотел писать контрольную по алгебре, поэтому позвонил в школу и сказал: "Простите, ребята, бомба, и все такое...". Это очень серьезное нарушение, даже преступление. Взрослых за такое могут наказать штрафом в размере до 200 тыс. руб., исправительными работами сроком на полгода... Чем придется поплатиться тебе, решит суд. Сто пудов – лучше получить двойку за контрольную.

Teen's

Среди огромного количества редакционной почты писем на акцию «Дерзай, студент!» на этой неделе пришло, как и на прошлой, предостаточно. Так что

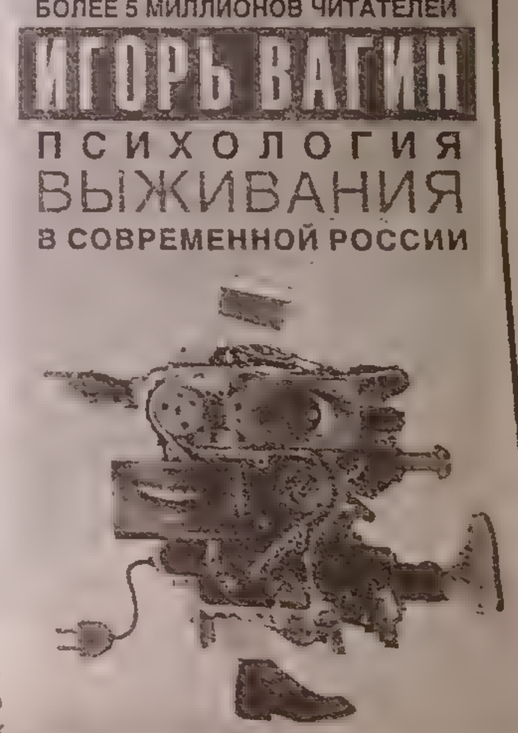


А ВАС ПОЗДРАВЛЯЛА ХОТЬ РАЗ ВСЯ ШКОЛА?

КНИЖНЫЙ

ХИТ-ПАРАД

ПСИХОЛОГИЯ ВЫЖИВАНИЯ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ



Приятно заниматься любимым делом и найти себя – это хорошо звучит в благополучных странах. У нас же перед людьми стоит задача более простая и жесткая – выжить самому и дать возможность жить родителям и детям. Именно этой проблеме посвящена книга Игоря Вагина **«Психология выживания в современной России»**. Подавляющее большинство современных книг по психологии, в изобилии встречающихся на книжных прилавках, чрезвычайно наивны: «Думай позитивно, мечтай, надейся – и все будет хорошо». Но жизнь проходит, а что мы имеем? Кладбище несбывшихся надежд, неврозы

– Очень просто, – ответил он. – Все знают, что сделать это невозможно. Случайно находится один невежда, который этого не знает. Он-то и делает это открытие.

Николай Козлов – создатель уникальной Син-

или в подъезде. Естественно, без тостов за тебя, за друзей, за любовь

ды под окном любимой девушки или горланил песню из нового

ями, штрафом, помещением в центр временной изоляции или направлением в

ся тебе, решит суд. Сто пудов – лучше получить двойку за контрольную.

Teen's

Среди огромного количества редакционной почты писем на акцию «Дерзай, студент!» на этой неделе пришло, как и на прошлой, предостаточно. Так что продолжаем знакомить вас с новыми кандидатами на обладание сотовым телефоном, а заодно и с тем, как они живут.

В ГОРУ БЕГОМ – С ГОРЫ... НА ПОПЕ!

Я учусь в Поволжском колледже технологий и менеджмента (бывший профессиональный лицей № 43) на оператора ЭВМ. В нашем учебном заведении есть три компьютерных класса, где мы проходим производственное обучение и иногда на переменах играем в компьютерные игры. Занятия пролетают незаметно, ведь нас обучают работе по новым программам, а это очень интересно.

После занятий люблю прогуляться с подругами, раз в месяц на 2–4 дня выезжаю в любимую деревню Савельевку, что в Краснопартизанском районе (в 7 км от поселка Горный). Мне очень нравится там, да и вообще я люблю сельскую местность. В зимнее время с большой охотой катаюсь на лыжах на лыжной базе «Эдельвейс».

Моя мечта – выиграть сотовый телефон, чтобы больше общаться с друзьями и родственниками, с которыми не могу видеться часто.

Наталья НАСОНБАЕВА

***

Привет всем, кто читает мое письмо!

В свободное время я слушаю музыку, а каждое воскресенье со своей сестрой и подругами катаюсь на лыжах на базе «Эдельвейс». Но иногда мы не берем лыжи и катаемся со снежной горы прямо на попе, получая от этого огромное удовольствие!

Вот так я провожу свой единственный выходной день, этого заряда мне хватает на всю следующую неделю.

Катя КУЛИК

О БОГИ! НАС СПАСУТ НАЛОГИ!

Федеральная налоговая служба объявила о начале всероссийской студенческой налоговой олимпиады «Лучший налоговый аналитик». К участию приглашаются студенты экономических специальностей высших учебных заведений России.

Главная цель проекта – формирование будущей элиты налоговой сферы и повышение налоговой культуры в обществе. При помощи олимпиады организаторы планируют повысить престиж работы в налоговой сфере. Главный приз – грант на продолжение обучения в размере 30 000 рублей и ноутбук. Более подробную информацию можно получить на официальном сайте олимпиады – www.rnk.ru.

А ВАС ПОЗДРАВЛЯЛА ХОТЬ РАЗ ВСЯ ШКОЛА?

Хочу рассказать вам об одной загадочной особе, которая учится в нашем классе. Зовут ее Екатерина Пшеничная. Она не только хорошо учится, но и успевает посещать музыкальную школу и заниматься танцами в ансамбле «Серпантин». Ее день расписан буквально по минутам, порой некогда даже отдохнуть. Но Кате все это нравится. Ведь участие в конкурсах и концертах – это еще и дополнительное общение с интересными людьми, новые друзья.

Никто не может сказать о Кате ничего плохого. Для учителей она – хорошая ученица, а для друзей – замечательная подруга, честная и открытая.

19 января она впервые принимала участие в городском конкурсе чтецов. Дебют оказался успешным: Катя заняла первое место в своей возрастной группе! На следующий день ее поздравляла вся школа. Примечательно, что день награждения, 21 января, выпал на день ее рождения. От имени всех одноклассников и друзей поздравляю с творческой победой и желаю новых успешных выступлений!

ЛИЛИТ

России». Подавляющее большинство современных книг по психологии изобилии встречающихся на книжных прилавках, чрезвычайно наивны: «Думай позитивно, мечтай, надейся – и все будет хорошо». Но жизнь проходит, а что мы имеем? Кладбище несбывшихся надежд, неврозы и неудовлетворенность действительностью.

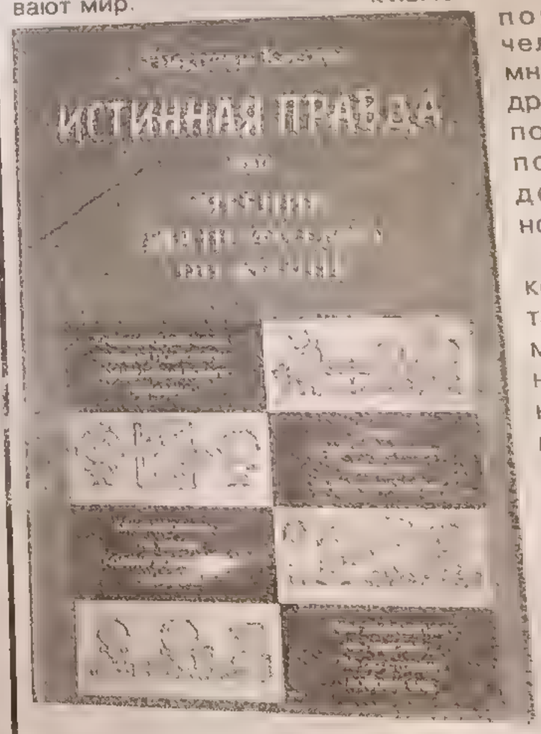
Большинство людей живет в мире нереальных представлений и иллюзий. Их жизнь напоминает путь через пустыню, полную миражей, который заканчивается под забором мечты – в канаве разочарований. Но есть и другой путь – тот, который описывается в этой книге. Познав и усвоив ее содержание, вы лишитесь розовых очков, но зато приобретете ключ ко многим мучившим вас проблемам. (Цена книги 61 руб.)

Эйнштейна однажды спросили, как, по его мнению, рождаются изобретения, которые переделывают мир.

– Очень просто, – ответил он. – Все знают, что сделать это невозможно. Случайно находится один невежда, который этого не знает. Он-то и делает это открытие.

Николай Козлов – создатель уникальной Синтон-программы и автор множества бестселлеров по популярной психологии, сделал для многих из нас удивительное открытие: психология – это увлекательная веселая наука, которая помогает жить, увидеть кроме своей правды правду другого человека...

«ИСТИННАЯ ПРАВДА, или Учебник для психолога по жизни» – это новая книга о вкусной и здоровой жизни. Книга, написанная специально для молодежи, всерьез отвечает на множество веселых вопросов. Как знакомиться на улице, зачем мы ссоримся и как жить по-другому, как относиться к изменам и каков Кодекс порядочного человека и о многом-многом другом, чем заполнена наша повседневная действительность.



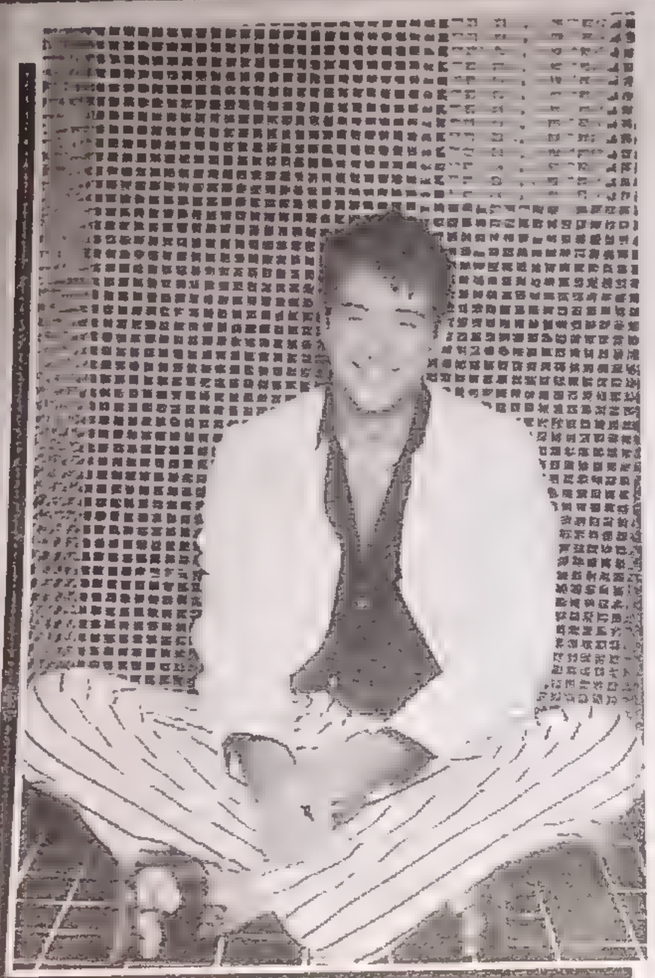
Кто Козлова когда-либо читал, тот в рекламе его очередной книги не нуждается. Кто не читал – надо просто взять и прочитать! Грех лишать себя такого полезного удовольствия! (Цена книги 58 руб.)

А. КАРПОВ

Вас ждут в магазинах торговой сети «Дом книги»: ул. Ленина, 129; ул. Трнавская, 21; эконом-магазин («Лотос»).

По созвучию с фамилией и неуправляемым характером, этого шутника друзья прозвали не иначе как Иваном Ураганом. Он сам в фирменном стиле написал свою биографию.

ИВАН УРАГАН



Родился я в 1978 году в Ленинграде в молодой актерской семье. Количество моих детских увлечений все время росло, приближаясь к цифре три. Музыка, спорт и песни Михаила Боярского – вот, пожалуй, те три кита, на которых держалось мое детство.

Закончив гимназию при Государственном Русском музее, я с удивлением обнаружил себя на втором курсе Петербургской академии театрального искусства. Вскоре в мою мятежную юность постучалась корявая рука нужды. Я стал забывать текст и путать

– Наверное, работая в ночных клубах, вы хорошо изучили человеческую натуру?

– Вы имеете в виду голых женщин? Это правда. Такого количества голых женщин, боюсь, больше в своей жизни не увижу. Если только не устроюсь работать банщиком. Поэтому, конечно, с точки зрения познания человеческой натуры это все равно, что поучиться на факультете медицинского университета.

– Вы и с зеленым змием не подружились.

– А откуда вы знаете?

– Хорошо выглядите.

– Сколько времени прошло с тех пор! Мне поменяли почку. А потом, сложнее не спиться в театральном институте, нежели в ночном клубе.

– Вот как?! Интересно!

– Видимо, вы последний человек, который узнал об этом. Все остальные не только об этом знают, но даже принимали в этом участие.

– Как вы относитесь к тому, что журнал «Плейбой» включил вас в десятку самых завидных женихов России?

– Думаю, что журнал «Плейбой» – это последнее место, где следует публиковать список женихов. Там все-таки следует публиковать списки невест. Сейчас в этом смысле все как-то сильно перепуталось.

– Для секс-символа вы слишком самоироничны. Это качество врожденное или приобретенное?

– Я украл его у одного пожилого человека.

– Как вы себе друзей выбираете?

– Я друзей не выбираю. Это занятие глупое и бесполезное. Мне гораздо интереснее выбирать овощи на рынке. Друзья – это те подарки жизни, которые преподносит нам судьба.

– Назовите что-нибудь из недавно прочитанного.

– «Идиот» Достоевского (смеется). Перечитывал. Я тут понял, почему все с таким удовольствием смотрели сериал. Никто не знал, чем он закончится. Мне очень понравилась книга Тони Парсонса «Мужчина и мальчик». Немного сентиментальная вещь. Еще прочитал прекрасную книгу Павла Санаева «Похороните меня за плинтусом». И... что-то же мне еще понравилось. Ах да, «Тен-

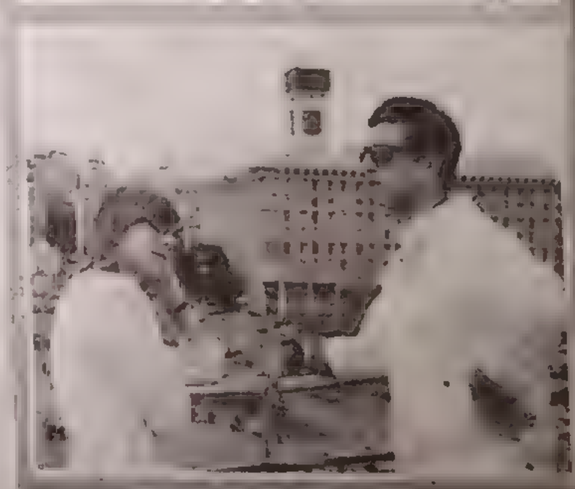
молодой актерской семье. Количество моих детских увлечений все время росло, приближаясь к цифре три. Музыка, спорт и песни Михаила Боярского – вот, пожалуй, те три кита, на которых держалось мое детство.

Закончив школу при Государственном Русском музее, я с удивлением обнаружил себя на втором курсе Петербургской академии театрального искусства. Вскоре в мою мятежную юность постучалась корявая рука нужды. Я стал забывать текст и путать мизансцены. Беззубая ухмылка голода корчилась то в одной, то в другой кулисе. Я стал с интересом поглядывать на манящие вывески ночных клубов. Начав работать в одном из них официантом, в другом я уже пел испанские песни, а в третьем стал вести ночные шоу, где единственным одетым человеком на сцене был я.

Два года посвятив разглядыванию собственного отражения в бутылках с дорогим коньяком и в тускло светящихся глазах ночных бабочек, я покинул эту обитель порока и, став вольным художником, вспомнил об одном из своих детских увлечений: музыке.

При непосредственном участии певца Максима Леонидова, моего папы и самого себя я записал альбом собственных песен на компакт-диск, который с тех пор является украшением моей фонотеки. На этом рассказ о собственных музыкальных достижениях я обрываю, поскольку слезы заливают рукопись.

В 1999 году судьба приоткрыла для меня калитку, ведущую в прекрасный мир санкт-петербургских радиостанций. Полгода я проработал на радиостанции «Супер-радио», где количество слушателей приблизительно равнялось количеству диджеев. Параллельно на Пятом канале петербургского телевидения я вел программу «Петербургский курьер», которая повествовала о нелегких буднях кондитерских фабрик, деревообрабатывающих заводов и туристических фирм. В общем, целиком посвятил себя высокому искусству. Потом «Супер-радио» уступило место сначала «Русскому радио», а потом «Хит-FM», а Пятый канал уступил место каналу MTV и «Народному артисту» на РТР и, кажется, чему-то еще – не помню точно. Теперь я живу в Москве, на выходные уезжаю в Санкт-Петербург и продолжаю вписывать все новые и новые главы в ту повесть, которую вы только что прочитали.



...ереснее выбирать овощи на рынке. Друзья – это те подарки жизни, которые преподносит нам судьба.

– Назовите что-нибудь из недавно прочитанного.

«Идиот» Достоевского (смеется). Перечитывал. Я тут понял, почему все с таким удовольствием смотрели сериал. Никто не знал, чем он закончится. Мне очень понравилась книга Тони Парсонса «Мужчина и мальчик». Немного сентиментальная вещь. Еще прочитал прекрасную книгу Павла Санаева «Похороните меня за плинтусом». И что-то же мне еще понравилось. Ах да, «Теннисные мячики небес» Стивена Фрая. Это абсолютно развлекательная, на мои взгляд, литература.

– А вы умеете общаться с людьми?

– По крайней мере, я все время над собой работаю. Даже подхожу часто к незнакомым людям на улице и оттачиваю мастерство. Со спящими людьми разговариваю на вокзалах. Иногда к злым людям подхожу, иногда к пьяным. На разных людях тренируюсь.

– С пьяными за жизнь общаетесь?

– Да нет, в основном о пьянстве. О прелестях пьянства. Можете быть уверены, если я поставлю себе цель спиться, то воплощу ее в жизнь.

– Ну а как с такими вечными желаниями, как построить дом, посадить дерево, родить ребенка? Купить остров?

– Продать остров!!! Купить по одной цене, а продать по совершенно другой. Втридорога. Или обменять на какие-нибудь сопки.

– Если вас вывести из себя, что произойдет?

– Чудовищные вещи. Небеса разверзнутся. Я стараюсь из себя не выходить, потому что мне потом становится очень стыдно. Могу наговорить глупостей. Могу быть резким. Я человек достаточно импульсивный, но потом переживаю. Так что с возрастом, то есть последние дня четыре, я стараюсь себя контролировать. Особенно после последних побоев, которые мне нанесли официанты ресторана «Садко».

– В школе были драчливым мальчиком?

– Нет. Хотя бывало. В основном я старался делать это с заведомо более слабыми противниками. Немощными. За что мне невероятно стыдно по прошествии лет. Слабых обижать нехорошо.

– Какая девушка способна поразить воображение Ивана Урганта?

– Не з-н-а-ю. И знать не хочу. Именно этим мне любовь и нравится. Элемент неожиданности, как говорят некоторые сидельки. Уж поверьте, если я полюблю девушку, то не за то, что на ней дубленка от Гуччи. Просто полюблю – и все.

Песни по заявкам

Кино
ПЕЧАЛЬ

На холодной земле стоит город большой
Там горят фонари, и машины гудят
А над городом ночь, а над ночью луна,
И сегодня луна каплей крови красна

Припев:
Дом стоит с видом на горы,
Из окна видна даль
Так откуда взялась печаль?
И вроде жив и здоров,
И вроде жить не тужить,
Так откуда взялась печаль?

А вокруг благодать – ни черта не видать,
А вокруг красота – не видать ни черта
И все кричат: "Ура!", и все бегут вперед,
И над этим всем новый день встает
Припев.

Профессор Лебединский
КАПЕЛЬКИ

Ты знаешь свою ошибку,
Обливаешь меня как липку,
Но сердцу уже не важно,
И я попадаю дважды,
Пусть сегодня я с тобою поиграю в любовь.
Припев:
И тут она сказала –
Сама не ожидала –
Странные слова,
Понеслось...

Девочкой своею ты меня назови,
А потом обними, а потом обмани,
Денежки обратно ты свои забери
И люби просто так от зари до зари.

Девочкой своею ты меня назови,
А потом обними, а потом обмани.
Маленькие капельки смеются: «Кап-кап!»,
До свиданья make-up, до свиданья make-up.

[illegible]
Но где мне найти такую?
Yo, вот и моя красотка!
И я достаю сотку,
Пусть сегодня ты со мною поиграешь в любовь.
Припев.

Серега
РЫЖИЙ ПАРЕНЬ

[illegible] Кларой Цеткин - дом не помню уже -

ПЕСЕНКА О МЕДВЕДЯХ

Где-то на белом свете,
Там, где всегда мороз,
Трутся спиной медведи
О земную ось.
Мимо плывут столетия,
Спят подо льдом моря,
Трутся об ось медведи,
Вертится Земля.

Припев:
Ля-ля-ля-ля-ля-ля-ля
Вертится быстрей Земля.

Крутят они, стараясь,
Вертят земную ось,
Чтобы влюбленным раньше
Встретиться пришлось,
Чтобы однажды утром,
Раньше на год иль два,
Кто-то сказал кому-то
Главные слова.
Припев.
Вслед за весенним ливнем
Раньше придет рассвет,
И для двоих счастливых
Много-много лет
Будут сверкать зарницы,
Будут ручьи звенеть,
Будет туман клубиться,
Белый, как медведь.
Припев.

Ace Of Base
HAPPY NATION

Laudate omnes gentes laudate
Magnificat en secula
Et anima mea laudate
Magnificat en secula

Happy nation living in a happy nation
Where people understand
And dream of the perfect man
A situation leading to sweet alvation
For the people for the good
For mankind brotherhood

We're traveling in time

Ideas by man and only that will last
And over time we've turned to the past
That no man's fit to rule the world alone
A man will die but not his ideas

Happy nation...

We're traveling in time
Traveling in time

Мигель
ПЕСНЯ НАСТОЯЩЕГО ФАНАТА КАЙЛИ МИНОУГ

А где-то желтый песок,
А где-то море у ног
А где-[illegible] Кайли Миноуг сама
А где-то [illegible]
Ласкает Кайли Миноуг,
А где-то желтый [illegible]
А где-то море у ног
Ласкает Кайли Миноуг

Лежу курю, смотрю ТВ,
Люблю я разный там му[illegible]
И поп, и рок, и R'n'B
Но больше всех я [illegible]люблю Миноуг

Когда ж неоновым огнем
Ночные улицы полны,
Мы выдвигаемся вперед
Навстречу звездам и любви

На улице, где светят фонари,
На улице все девочки твои,
На девочках красивое белье,
О еклмн, чего еще... тебе надо Мигель?

Кайли Миноуг!

А где-то желтый песок,
А где-то море у ног
Ласкает Кайли Миноуг,
А где-то желтый песок,
А где-то море у ног
Ласкает Кайли Миноуг

Ведь наши девушки полны
Красивых глаз и стройных ног,
Но посмотрите, пацаны,
Какие ножки у Миноуг!

Вокруг неё крутых парней
Наверное, просто до фига,
Зачем ж я думаю о ней,
Я чисто русский хулиган

На улице, где светят фонари,
На улице все девочки твои,
На девочках красивое белье,
О еклмн, оно твое!

На улице, где светят фонари,
На улице все девочки твои,
На девочках красивое белье,
О еклмн, чего еще... тебе надо Мигель?

Кайли Миноуг!
Мигель, Мигель,
Лучше Мигель, Мигель, Мигель
Кайли Миноуг!
Мигель, Мигель,
Лучше Мигель, Мигель, Мигель.
Клевый!
Миге-е-ель...

ПЕСЕНКА КРОКОДИЛА ГЕНЫ

Пусть бегут неуклюже
Пешеходы по лужам,
А вода по асфальту рекой,
И неясно прохожим
В этот день непогожий,
Почему я веселый такой?

НАСКОЛЬКО ТЫ ПРОДУМАННЫЙ?

-тест-

1. Новые друзья зовут в свою компанию. Ты:

а) решаешь, схожу разок разведаю, может, попадутся интересные люди (2 балла);

б) бросишь все дела, новые знакомства – это для тебя (3);

в) тебя вовсе не вдохновляет встреча с новыми людьми (1)

2. Ты задерживаешься с друзьями и возвращаешься домой очень поздно. Неожиданно вспоминаешь, что завтра надо сдать реферат. Ты:

а) слишком устал и ляжешь спать – завтра что-нибудь придумаешь (2);

б) вставляешь спички в слипающиеся глаза и героически трудишься до утра (3);

в) убеждаешь себя, что никто не заметит отсутствия твоей работы (1).

3. Последняя неделя мучений – и защита диплома, выпускной. Твои друзья уже готовят вечеринку и позабыли об учебе. Ты:

а) ни капельки не сомневаясь, присоединишься к ним (1);

б) учиться уже нет сил, но ты будешь упорно посещать занятия (2);

в) ходишь на занятия, мечтая о красивом дипломе, аттестате (3).

4. У тебя сильно разболелся зуб, а на шее еще висит уйма дел. Ты:

а) поговоришь с преподавателями и объяснишь, почему тебя не будет на занятиях (2);

б) немедленно пойдешь к врачу, а остальное пусть горит огнем (1);

в) рассчитаешь время так, чтобы и к врачу сходить, и на занятия попасть (3)

5. Тебе предлагают хорошую работу, а у тебя завал с учебой. Ты:

а) деньги важнее отметок (1);

б) деньги, конечно, нужны, но лучше их заработать во время не связанное с учебой (2);

в) долго торгуешься насчет размеров оплаты, а потом соглашаешься (3).

6. Неожиданно всплывает, что у тебя по одному из предметов выходит трояк за полугодие. Ты:

а) спокойно идешь на дискотеку (1).

б) ставишь себе задачу взяться за этот предмет в следующем полугодии (2).

в) не отпустишь преподавателя домой, пока он не даст возможность переписать контрольную работу, зачет, семестровую, курсовую (3).

7. К экзаменам ты начинаешь готовиться:

а) за полгода (3);

б) за месяц (2);

в) в последнюю ночь (1).

8. Твои собратья по учебе отправляются на веселую вечеринку. Ты:

а) уже имеешь свои планы на вечер и пропустишь это мероприятие (3);

б) мечтаешь о тихом отдыхе, но такое событие не может пройти мимо тебя (2);

в) выдвигаешь себя на роль заводилы (1).

9. В свободное время ты:

а) развлекаешься с друзьями (1);

б) идешь в спортзал, чтобы расслабиться и не думать о неудачах (2);

в) строишь планы на ближайшее будущее (3).

РЕЗУЛЬТАТЫ:

27–22 балла. *Ты катишь по жизни на танке, все сметая на своем пути. У тебя даже нет времени поболтать с друзьями. Ты хоть помнишь, что они у тебя есть? Не забывай – лучшие годы пролетают мимо.*

21–15 баллов. *Ты [illegible] взяться за дело, когда это нужно, и остановиться, когда нагрузки вот-вот сломают твою шею. Так держать!*

14 – 9 баллов. *Ты живешь одним днем. Не зарывай свои таланты и возможности! Пора бы тебе найти серьезное занятие, чтобы потом не было «мучительно больно».*

И люби просто так от зари до зари

Девочкой своею ты меня назови,
А потом обними, а потом обмани,
Маленькие капельки смеются. «Кап-кап!»,
До свиданья make-up, до свиданья make-up.

Я всю обошёл Тверскую;
Но где мне найти такую?
Уо, вот и моя красотка!
И я доставаю сотку,
Пусть сегодня ты со мною поиграешь в любовь.
Припев.

Серега
РЫЖИЙ ПАРЕНЬ

По проспекту Клары Цеткин – дом не помню я уже –
Жил да был один парнишка на четвертом этаже,
А может быть и выше, а может быть и ниже,
Жил да был парнишка-хулиган по кличке Рыжий
Маму с папой он не слушал и школу прогуливал,
Со шпаною папиросы за углом покуривал,
И в 141-ом отделении милиции
Примелькались рыжий чуб и рыжие ресницы
Рыжий всюду хулиганил, всем прохода не давал,
И в 15-ом трамвае по карманам воровал.
И мамаши местные за дочерей своих дрожали,
Потому что местные девчонки все его обожали.
Припев:
Рыжий-рыжий, парень рыжий – парень шальной!
В школе не велели нам водиться с тобой!
Рыжий-рыжий парень-хулиган, рыжий-рыжий!
Не хотим играть с тобой, не хотим играть с тобой!

В доме, шо стоял напротив, по проспекту Клары Цеткин,
На четвёртом этаже жила девчонка-малолетка.
А может быть и выше, а может быть и ниже,
Жила-была там девчонка рыжая-прерыжая.
Эта рыжая училась на четыре и на пять,
После школы успевала в фортепьяно поиграть -
Мама с папой – инженеры, интеллигентная семья
В общем, была та девчонка очень положительная
Как-то раз под вечер в небе звёзды зажигались,
В переулке Рыжий с Рыжей в аккурат повстречались,
Он шагнул навстречу ей с улыбочкой бесстыжей,
И сказал ей: «Рыжая, давай дружить, я тоже рыжий!»
Припев.
На такой его вопрос девчонка так ответила:
«Извините, шо вы рыжий, это я заметила,
Только, чтобы нам дружить, надо вам исправиться,
Вы же хулиган, а это маме не понравится.
Перестаньте, рыжий, в школе вы уроки
пропускать,
Бросьте пить портвейн, курить и по трамваям
воровать,
Не ругайтесь по фене и не водитесь со шпаной,
И тогда, конечно, я позволю Вам дружить со мной».
Рыжий молча выслушал девчонки тот
признанье,
Про себя подумал он: «Вот это воспитание!»,
А потом сказал ей: «Рыжая, если я исправлюсь,
То другим моим подружкам я тогда вообще
не нужен...»
Припев.
Не понравилось, конечно, Рыжему
исправиться,
А только пойдет он в школу и опять
покуривать,
И опять он послал свои определенья
Всем Рыжим-бесстыжим: «Не водите
с девчонками!»
Девчонки фокусами обоим мамину,
Папиной для их сейф - и обчистили кассу,
И сразу после этого благословение дали,
Чтоб Рыжие Ромео и Джульетто,
Чтоб рыжие влюбленные на свете,
Чтоб рыжие тут ни при этом Цеткин
Не смели разлучать рыжих детей
Никогда.

Magnificat en secuala

Happy nation living in a happy nation
Where people understand
And dream of the perfect man
A situation leading to sweet alvation
For the people for the good
For mankind brotherhood

We're traveling in time

Ideas by man and only that will last
And over time we've turned to the past
That no man's fit to rule the world alone
A man will die but not his ideas

Happy nation...

We're traveling in time
Traveling in time

Tell them we've gone too far
Tell them we've gone too far
Happy nation come through
And I will dance with you
Happy nation

Happy nation

ПЕСНЯ КРАСНОЙ ШАПОЧКИ

Если долго, долго, долго,
Если долго по дорожке
Если долго по тропинке
Топать, ехать и бежать,
То, пожалуй, то, конечно,
То, наверно, верно, верно
То, возможно, можно, можно,
Можно в Африку прийти
А в Африке реки вот такой ширины,
А в Африке горы вот такой вышины,
Ах, крокодилы, бегемоты,
Ах, обезьяны, кашалоты,
Ах, и зеленый попугай!

И как только, только, только,
И как только на тропинку,
И как только на дорожке
Встречу я кого-нибудь,
То тому, кого я встречу,
Даже вперед, верю, верю,
Не забуду, буду, буду
Буду "здрасьте" говорить,
Ах, здравствуйте, реки вот такой
ширины,
А здравствуйте, горы вот такой
вышины,
Ах, крокодилы, бегемоты,
Ах, обезьяны, кашалоты,
Ах, и зеленый попугай!

Но, конечно, но, конечно,
Если ты такой ленивый,
Если ты такой трусливый,
Сиди дома, не скули
Ни к чему тебе дороги,
Ни горы, горы, горы,
Ни реки, реки, реки,
Ни моря, ни берега!
Зачем тебе море вот такой ширины,
Зачем тебе небо вот такой вышины,
Ах, крокодилы, бегемоты,
Ах, обезьяны, кашалоты,
Ах, и зеленый попугай?!

На девочках красивое белье,
О, еклмн, чего еще... тебе надо
Мигель?

Кайли Миноуг!
Мигель, Мигель,
Лучше Мигель, Мигель, Мигель.
Кайли Миноуг!
Мигель, Мигель,
Лучше Мигель, Мигель, Мигель.
Клёвый!
Миге-е-ель...

ПЕСЕНКА КРОКОДИЛА ГЕНЫ

Пусть бегут неуклюже
Пешеходы по лужам,
А вода по асфальту рекой
И неясно прохожим
В этот день непогожий,
Почему я веселый такой?
Припев:
Я играю на гармошке
У прохожих на виду
К сожаленью, день рожденья –
Только раз в году

Прилетит вдруг волшебник
В голубом вертолете
И бесплатно покажет кино
И, наверно, оставит
Мне в подарок пятьсот эскимо
Припев.

Кий
ДВА ВОРА И МОНЕТА

Два вора, лихо скрывшись от погони,
Делить украденное золото решили
На старом кладбище
Вечернею порою
Уселись рядом на заброшенной
могиле
И вроде поровну досталось им
богатства,
Но вот беда – последняя монета.
Один кричит: «О, мамочки, я лучше
дам ей!»
«Да что б ты делал, друг, без моего
совета?»

Отдай монету, а не то я
рассержусь
- Мне наплевать, я твоей злости
не боюсь
Но ведь я похитил деньги и в
дело проворнул
Без моих идей, попежа, ты б и
шагу не шагнул.

Что же делать нам с монетой,
Как же нам ее делить?
Отдадим покойнику
Отлично, так тому и быть

Я был проворней, значит,
должна моя
Но допущу, чтоб ты богаче был,
чем я
Сейчас вопьюсь тебе я в горло
и начну с тобой разбор
Я проколю тебя дубиной и всадом
и злобой

Что же делать нам с монетой,
Как же нам ее делить?
Отдадим покойнику.
- Отлично, так тому и быть.

И мертвец тремя костьми
Вдруг поднялся из земли
«Дополна моя, проклятые, он богу
должен!»
Воры вмиг переглянулись и
помчались наутек,
А мертвец все золото с собой в
могилу уволок

Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

*Вы уже не ребенок, но еще и не взрослый. Вы уже не ребенок, но еще и не взрослый. Вы уже не ребенок, но еще и не взрослый.

С годовщиной свадьбы поздравляем
Сергея и Юлию УГЛОВЫХ!
Всех благ вам в жизни и здоровья,
Богатства, мира и тепла
Семья, согретая любовью,
Всегда надежна и крепка.
Чтоб ваш союз был в радость только
Была бы Катя возле вас,
Вам, молодым, мы скажем просто:
«Живите дружно, в добрый час!».
Мама, папа, Татьяна, Игорь, Никита

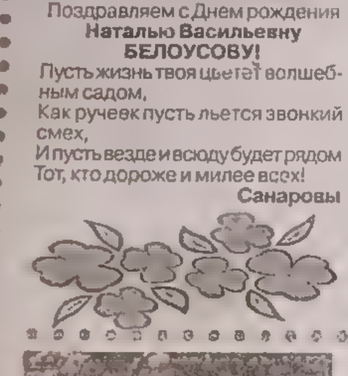
Поздравляем с Днем рождения дорогого папу и дедушку
Виктора Ильича ШЕЛКУНОВА!
У тебя сегодня день рожденья,
Это самый радостный из дней.
Пусть вот это наше поздравленье
Тоже станет радостью твоей!
В этот день желаем тебе счастья,
В жизни долгих-долгих лет.
Пусть не будет у тебя ненастья,
Только радость, только солнца свет!
Татьяна, Григорий и Димочка

Поздравляем с Днем рождения дорогого сына, внука и племянника
Руслана ВЯЗОВСКОГО!
Наше солнышко, свети,
Будь здоровым и расти
Добрым, умным и счастливым,
Щедрым, ласковым, красивым,
Славным, радостным и милым
И людьми всегда любимым!
Папа, мама, бабуля, Неля и т.София

Дорогую мамочку и бабушку
Татьяну Анатольевну БИРЮКОВУ
поздравляем с Днем рождения!
Чтоб в жизни нашей ни случилось,
Твои труды были не зря!
Ты знай, в тебя мы очень верим
И очень любим мы тебя!
Желаем счастья мы тебе,
Удачи в непростой судьбе,
Дождаться правнуков и жить,
Отдать их замуж и женить.
Андрей, Ирина, Леночка

Поздравляем с 10-летием дорогую дочку, сестричку и внучку
Татьяну ИЗОТОВУ!
Сегодня день рожденья у тебя,
И в дом твой он ворвался солнцем ярким.
Волшебным, сказочным подарком
Пусть будет для тебя весна!
Мама, папа, сестра, бабушка

Поздравляем с Днем рождения
Наталью Васильевну БЕЛОУСОВУ!
Пусть жизнь твоя цветет волшебным садом,
Как ручеек пусть льется звонкий смех,
И пусть везде и всюду будет рядом
Тот, кто дороже и милее всех!
Санаровы



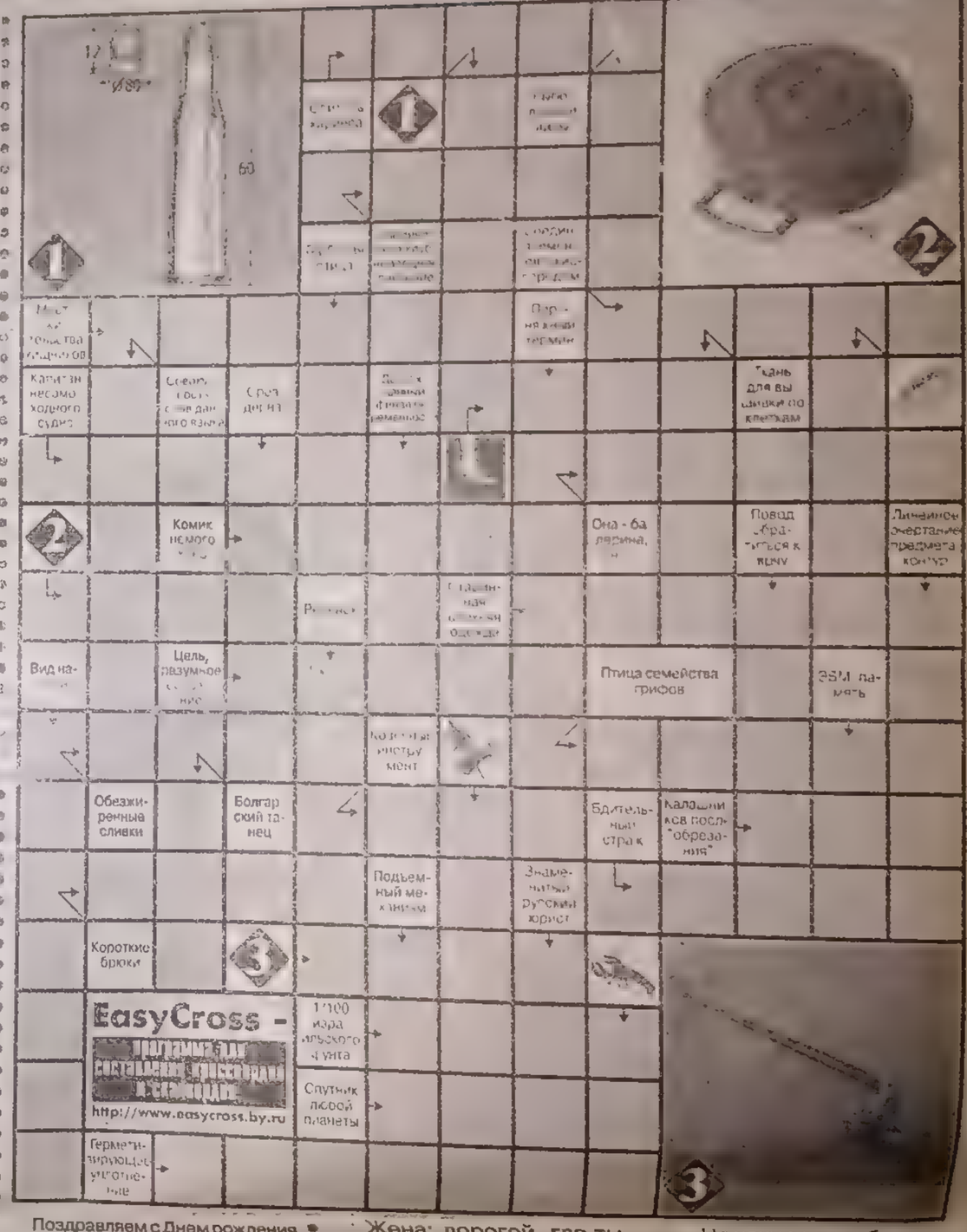
Дорогого, любимого и единственного сыночка
Никиту РЕПНИКОВА
поздравляем с Днем рождения!
Кто всегда веселый очень
И во всем помочь готов?
Ну конечно ты, сыночек,
Это ясно всем без слов!
Будь решительным и смелым,
Сильным и отважным,
И тогда сумеешь первым
Стать ты в деле каждом!
Папа и мама

Поздравляем с 70-летием дорогого брата
Тимофея Алексеевича ФУРСОВА!
Пожелаем счастья в день рожденья,
Радости, душевного тепла,
Чтоб день был прожит не напрасно,
Пусть ни горе, ни беда
Над тобой не властны,
Рядом пусть идут всегда
Здоровье, бодрость, счастье!
Виктор и Раиса

Поздравляем с Днем рождения
Романа КОЙНОВА!
Не грусти, что детство не вернется,
Молодость – чудесная пора.
Только пожелать нам остается
Счастья тебе, мира и добра!
Друзья

С 50-летием поздравляем
Александра Максимовича КОЛМЫКОВА!
Хотим поздравить с Днем рожденья Сашу
И счастья в жизни пожелать!
На жизнь не стоит обижаться
Не стоит в жизни унывать!
Пусть будет все: гроза, метели,
Пусть будет радость и покой.
А если очень будет трудно,

Поздравляем с 45-летием
Наталью БЕЛОУСОВУ!
Сегодня твой, родная, юбилей!
От всей души тебя мы поздравляем,
Здоровья, счас-



Поздравляем с Днем рождения дорогую
Татьяну Анатольевну БИРЮКОВУ!
От всей души желаем счастья,
В работе – радостных побед.
Пусть обойдут Вас все несчастья,
Как будто их в природе нет!
Евгений, Екатерина и Данилка

Жена: дорогой, где ты был всю ночь?

Муж: на рыбалке.

Жена: что-нибудь подцепил?

Муж (вздрагивая) надеюсь, нет.

* * *

– Я с самой свадьбы еще не разговаривал с женой – не хочу ее перебивать.

* * *

Некоторые мужчины думают, что их помощь жене в уборке квартиры заключается в поднятии ног, когда она пылесосит!

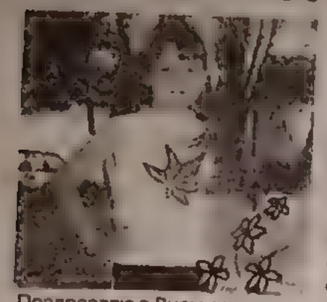
* * *

– Доктор, у моей жены пропал голос! Что мне делать?

– Попробуйте прийти к

расти
Добрым, умным и счастливым,
Щедрым, ласковым, красивым,
Славным, радостным и
милым
И людьми всегда лю-

Папа, мама, бабуля, Ноля и т.София



Поздравляю с Днем рождения
дорогую доченьку
Диночку КОНОВАЛОВУ!
Будь веселой, нежной, ясной,
Беззаботной и прекрасной,
Чтоб смеялась ты беспечно,
Чтобы счастье было вечно,
Чтобы все мечты сбывались
И желанья исполнялись,
Чтоб была ты, как весна,
Юной прелести полна!
Мама

Поздравь друга

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. **Вырезать ПЯТЬ купонов «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

С 50-летием поздравляем
Александра Максимовича КОЛМЫКОВА!
Хотим поздравить Днем рожденья Саню
И счастья в жизни пожелать!
На жизнь не стоит обижаться
Не стоит в жизни унывать!
Пусть будет все: гроза, метели,
Пусть будет радость и покой
А если очень будет трудно,
То знай, что мы всегда с тобой!
Жена, многочисленная родня и верные друзья

Поздравляю с Днем рождения
дорогую мамочку
Ольгу ОРЕШКИНУ!
Нынче день рожденья мамы,
Все я в доме убрала,
Стекла вымыла и рамы,
И цветочков нарвала.
Испекла пирог клубничный,
Заварила чай на пять,
Сделала салат «Столичный»,
Стала маму поджидать
Маме двери отворяя,
Улыбнулась я любя:
«С днем рожденья, дорогая,
Поздравляю я тебя!»
Дочь Оксана

Поздравляю с Днем рождения
Галину Николаевну ПРУЦКОВУ!
Счастливая!
Живи, дерзай, здоровой будь
И все невзгоды позабудь!
Инна

КОИНОВА!
Не грусти, что детство не вернется.
Молодость чудесная пора
Только пусть
Счастья тебе, мира и добра!
Друзья

Поздравляем
с 45-летием
Наталью БЕЛОУСОВУ!
Сегодня твой, родная, юбилей!
От всей души тебя мы поздравляем,
Здоровья, счастья и прекрасных дней
В дальнейшей жизни искренне желаем!
Пусть в жизни ждут лишь теплые слова,
Друзей поддержка много значит,
И пусть с тобою будут навсегда
Добро, уют, любовь, удача!
Татьяна, Николай, Галина и Федор

Поздравляем с Днем рождения
Алевтину Ивановну ОЛЬХОВЦЕВУ!
Желаем счастья и тепла,
Пусть будет жизнь всегда светла,
Друзей поддержка много значит,
Добра, здоровья и удачи!
Сотрудники 2 отд. ЦСОН

Поздравляем с
Днем рождения
дорогого сына и
брата
Никиту РУДЕНКО!
От всей души
тебе желаем
Большого счастья и добра
Желаем то, о чем мечтаешь
О чем ты думаешь всегда
Чтоб боль и горе не встречались
Чтоб смех твой слышался всегда
Желаем крепкого здоровья
Улыбок, солнца и тепла!
Мама, папа и брат

Поздравляем с Днем рождения
дорогую сваху
Татьяну Анатольевну БИРЮКОВУ!
Желаем, чтоб ушли печали,
Чтоб близкие не огорчали,
Чтоб были весны средь зимы и лета,
Чтоб было много-много света!
Татьяна и Николай Сидякины

Поздравляем с Днем рождения
Татьяну Анатольевну БИРЮКОВУ!
От всей души желаем счастья
В работе – удач, побед
Пусть обойдут Вас все несчастья
Как будто их в природе нет!
Евгений, Екатерина и Данилка

Поздравляю с Днем рождения
Таисию Викторовну РОДИОНОВУ!
Не подыскать такого слова,
Чтоб в полной мере пожелать
Всегда отличного здоровья
И никогда не унывать!
Желаю счастья и любви,
Чтоб горя не было, печали,
А были б светлыми все дни,
А хмурые не посещали!
Екатерина Маслова

Поздравляем с Днем рождения
милую женщину и прекрасного
доктора
Лидию Григорьевну ТИХОНОВУ!
Желаем много счастья и света,
Много теплых и радостных дней
Пусть душа твоя будет согрета
Добрым чувством родных и друзей!
Коллеги из физкабинета пол-ки № 2

Поздравляем с Днем рождения
Марину КРЕМЕНО!
Будь самой веселой и самой счастливой,
Хорошей, нежной и самой красивой.
Будь самой внимательной, самой любимой,
Простой, обаятельной, неповторимой.
И доброй, и строгой, и слабой, и сильной.
Пусть беды уходят с дороги в бессилье.
Пусть сбудется все, что ты хочешь сама.
Любви тебе, веры, надежды, добра!
Мама, сын Олег, брат с семьей

Поздравляем с 65-летием
Василия Александровича ТИХОМИРОВА!
Пусть годы летят, ты не будь им подвластен,
Пусть в сердце добро не исчезнет вовек.
Здоровья и счастья тебе мы желаем,
Любимый ты наш и родной человек!
Жена, дочери, зять, внуки

Некоторые мужчины думают, что их помощь жене в уборке квартиры заключается в поднятии ног, когда она пылесосит!

* * *

– Доктор, у моей жены пропал голос! Что мне делать?
– Попробуйте прийти домой в три часа ночи!

* * *

Муж, на рыбалке.
Жена: что-нибудь подцепил?
Муж (вздрагивая) надеюсь, нет.

* * *

– Я с самой свадьбы еще не разговаривал с женой.
– Поссорились?

С днем рождения!

№ 12

Фамилия, имя (прозвище) именинника _____

Дата рождения _____

Кто поздравляет _____

Что желает _____

Телефон и адрес того, кто поздравляет _____

Заказ

любимая песня на РУССКОМ РАДИО

ФИО _____

Возраст _____

Песня _____

Телефон _____

Время связи _____

DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!

Текст поздравления с днем рождения, праздником, приветы друзьям и знакомым можно изложить в письме, которое необходимо прикрепить к купону.

Зооуголок

- возьму в добр. руки овчарку, 1 года. 35-67-86.
- возьму в добр. руки щенка бойцовской породы. 8-927-168-16-84.
- возьму в добр. руки щенка пекинеса. 46-17-06.
- возьму в частный дом злую собаку. 44-28-76.
- отдам в добр. руки белого котика, 1,5 мес. 66-51-29.
- отдам в добр. руки котят домаш. кошки. 35-33-46.
- отдам в добр. руки котят домаш. кошки. 46-07-88.
- отдам в добр. руки пушистых котят. 64-40-71.
- отдам в хор. руки таксу, дев., 1,5 года. 39-09-47.
- отдам котенка. Ленина, 60, кв. 348.
- отдам в добрые руки черного пушистого котика 1,5 мес. 32-10-94.
- продам щенков спаниеля. 65-56-04.

НАШЕ ВРЕМЯ GO!
Цена свободная
Подписной индекс не имеется

Учредители:
ООО «Редакция газеты «Суть»

Главный редактор
С.А. ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.
Газета выходит один раз в неделю.
(PR) Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13.
e-mail:nv2003@lenta.ru
Тел. 22-61-99.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32.
Время подписания в печать: по графику – 20.30 фактическое – 20.30
Тираж 32 600 Заказ № 1292

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

НАШЕ ВРЕМЯ GO!

№ 5
(53)
1 февраля
2005 год

e-mail:nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».

ОМАН

тел. 22-22-63 Турист на Наб. Леонова, 14
СПОРТТОВАРЫ!!!
ТУРИСТИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ! РЫБОЛОВНЫЕ ТОВАРЫ! ОДЕЖДА ДЛЯ РЫБАЛКИ!
ВЕЛОТРЕНАЖЕРЫ! СКРИПКИ.
СИНТЕЗАТОРЫ, ГИТАРЫ.
ГАРМОШКИ
ГУБНЫЕ
ИЗ ДОБРУША!!!
Внимание! Работаем по б...

КУРСЫ · КУРСЫ · КУРСЫ
ДИЗАЙН ПРОСТРАНСТВА
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ПРЕПОДАВАНИЯ
ПРИХОДИТЕ !!!
Ак. Жук, 27, офис 1

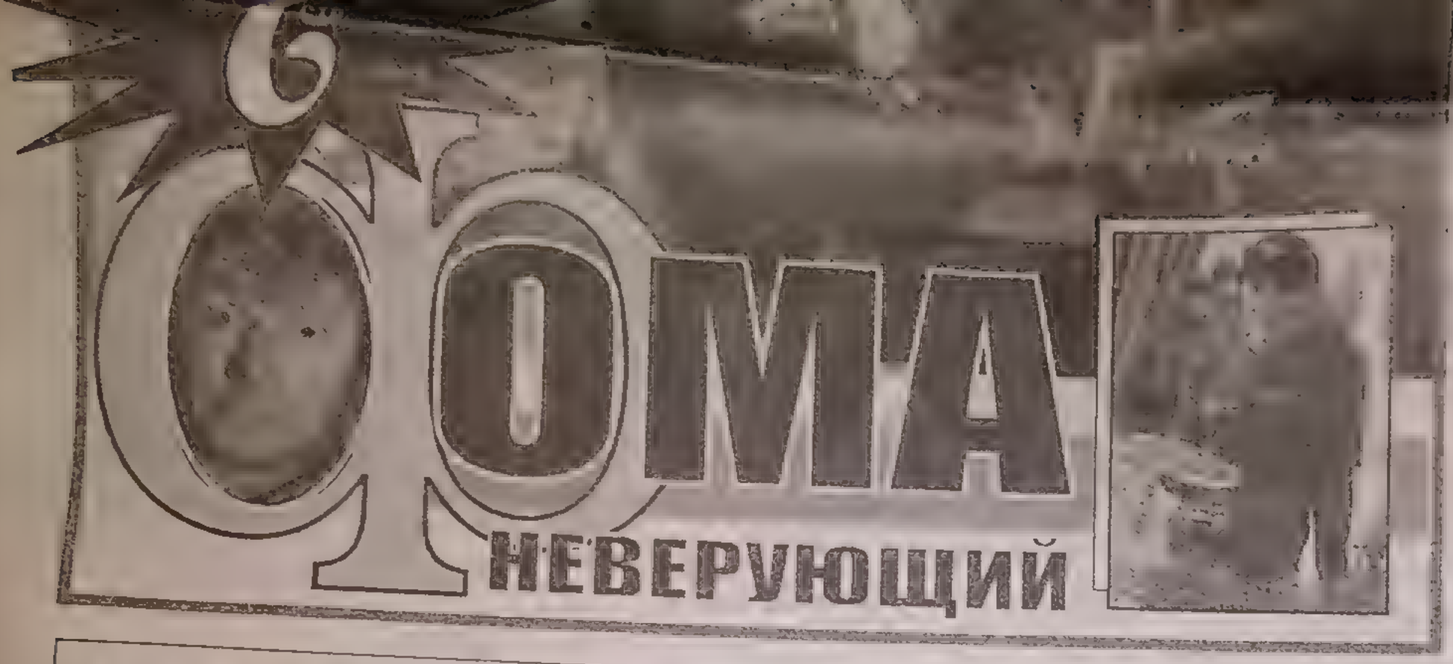
5 СОТ салон связи
СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ
Б/у Покупка Обмен Продажа
Аксессуары
8-927-102-34-55
Ленина, 105, напротив маг. "Спорт и Туризм"

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
здоровье
стройность сила
наб. Леонова, 69,
клуб «Электроник»
ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ 0% без %
до 10 месяцев
Дк № 54 (ул. Свердлова, 23)
В ассортименте
На заказ
Перетяжка
Реставрация
Доставка
Гарантия
40-21-23
Внимание! Новинки тканей!!!

378432000 секунд.....
6307200 минут.....
105120 часов.....
4380 дней.....

12



Фома неверующий

За что казнили Валентина?

Как ты, должно быть, догадываешься, Святой Валентин прославился не количеством перецелованных девушек. А чем? И вообще, что это за праздник?

1. Когда празднуется День Святого Валентина? _____
2. Кем был Святой Валентин? _____
3. За что Святой Валентин был казнён? _____

_____

4. Был ли аналог Дня Святого Валентина на Руси?

_____

Подробности приветствуются!!!

5. Как отмечают День Святого Валентина в Японии?

_____

6. Эмблема Дня Святого Валентина _____
7. Традиционный подарок в России на День Святого Валентина

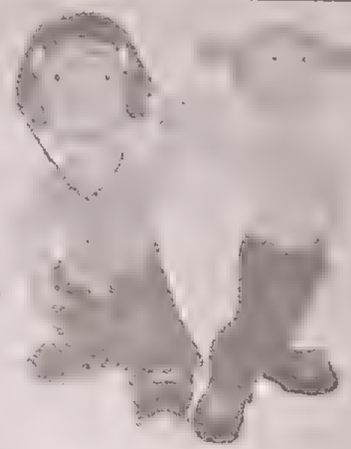
_____

8. «Гарант» безопасной любви _____

Назови себя (имя, фамилия) _____

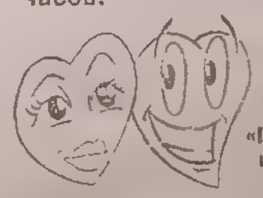
Твой контактный телефон _____

Твой возраст _____



Тот, кто правильно ответит на все вопросы конкурса, рискует получить приз (фотоаппарат, например, или что-то тоже весьма приятное).

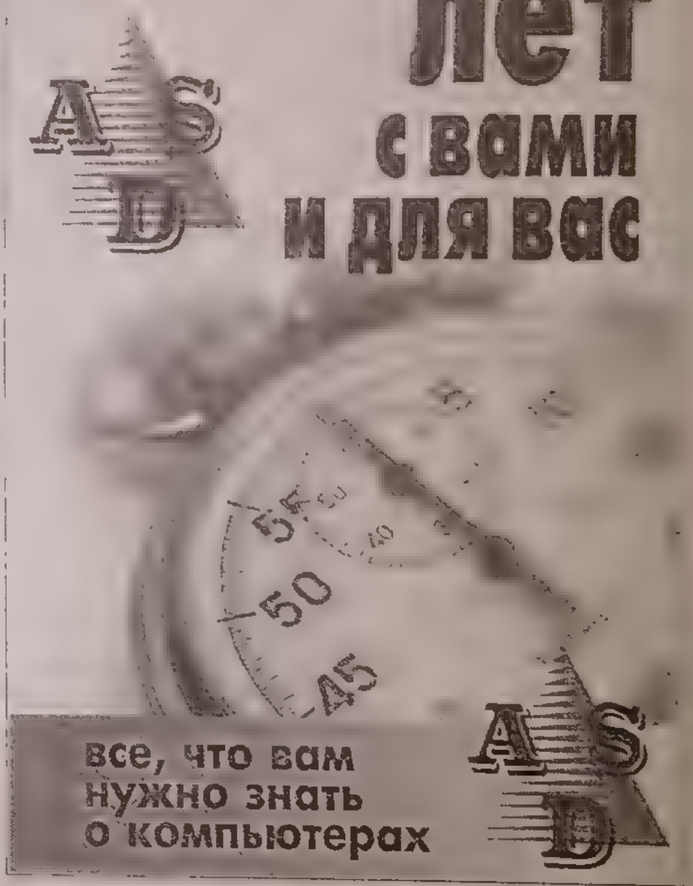
Ответы на конкурсные вопросы принимаются в редакции газеты или в здании «Молодежной инициативы» (10 мкр., пр. Героев, 32а) до 12 часов дня 7 февраля. Итоги конкурса будут объявлены в газете, а награждение победителей пройдет на праздновании Дня Святого Валентина в центре «Молодежная инициатива» 12 февраля в 16 часов.



Поколение
ИНФО
СРОФ
«Гражданские инициативы»

378432000 секунд.....
6307200 минут.....
105120 часов.....
4380 дней.....

12 лет
с вами и для вас



Клуб "Дисплей" (9 м-он)
проводит набор в секцию

АЙКИДО

В обучение входит:
- Техника защиты от всех видов атак и любых видов оружия
- Техника работы с ножом, мечом, палкой
- Физическое и духовное развитие личности

Возраст желающих приобщиться к боевому искусству АЙКИДО НЕ ОГРАНИЧЕН
Дни тренировок: кроме воскр
Младшая группа (с 7 лет) с 17.00 до 18.30
Старшая группа (с 15 лет) с 19.00 до 21.00
Инструктор 1 Дан Айкидо Ешинкан

Контактный тел. 39-26-49

Из истории Татьяниного дня

12 января (25-го по новому стилю) 1755 года, в Татьянин день, императрицей Елизаветой Петровной был подписан указ «об учреждении в Москве университета и двух гимназий». Изначально этот праздник отмечался только в Москве и назывался не Татьяниным днем, а «Днем основания Московского университета». Затем последовал указ Николая I. Так и появился всеобщий студенческий праздник – Татьянин день или День студента.

ТОЛЬКО ЧТО РЕКУ НЕ ВЫПИЛИ

Студенческая жизнь – время ни на что не похожее, кипучее, энергичное, беззаботное. Время взлетов и падений. Словно назло суровой природе в середине холодной зимы мы отмечаем этот замечательный праздник. В этот день нет ни зубрил, ни лоботрясов, нет очников и заочников – в этот день все едины, все студенты.

В одном из своих фельетонов Чехов в 1885 году писал о Татьянином дне так:

«В этом году выпили все, кроме Москвы-реки, и то благодаря тому, что замерзла...».

Да, этот день отмечался с размахом. Студенты позволяли себе расслабиться. Они нарочно громко пели песни, утверждая свои права на этот день, демонстрируя свободу и самодостаточность. Полиция в этот день имела указания свыше не арестовывать и не задерживать «качающихся» студентов.

С тех пор мало что изменилось. Этот праздник отмечают все студенты от Владивостока до Калининграда. Наш город тоже не стал исключением. В этот день, несмотря на мороз, повсюду можно было видеть веселые стайки студентов. Но самое большое скопление учащихся было в ГДК на праздничном концерте.

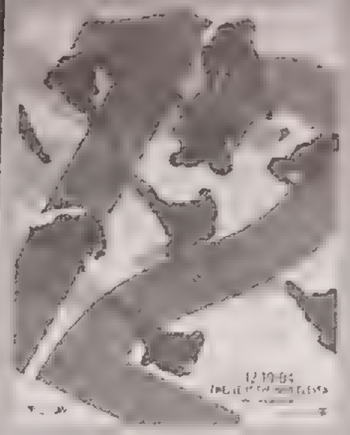
Самой главной интригой этого мероприятия было подведение итогов конкурса среди студентов балаковских вузов. Были отмечены самые-самые студенты в номинациях: «Самый умный», «Самый талантливый», «Самый веселый и находчивый», «Самый стильный», «Самый предприимчивый», «Самый знаменитый» и просто «Самый-самый», а также нашлась победительница в номинации «Самая красивая». Все номинанты получили заслуженные «Оскары» и памятные подарки.

Ближе к вечеру молодежь разбрелась по ночным дискотекам города. Вот так, под веселые ритмы, и был завершен самый студенческий праздник в году.

Кто-то уже на следующее утро пошел сдавать очередной экзамен в надежде, что преподаватели не будут слишком строги – праздник все-таки!

Светлана СОФЬИНА

12 ДРУЗЕЙ ОУШЕНА



В ролях: Джордж Клуни, Джулия Робертс, Мэтт Дэймон, Брэд Питт.

Режиссер: Стивен Спилберг.

И снова гангстер Денни Оушен – великолепный Джордж Клуни – собирает свою банду профессиональных грабителей и мошенников, в которой появились и новые лица. На этот раз они задумали провернуть три ограбления в крупнейших европейских столицах. Возможно, для этого банде придется разделиться на три группы. Тем временем владелец казино Терри Бенедикт, которого Оушен со своими приятелями обчистил в Лас-Вегасе, жаждет мести и буквально висит у них на хвосте. Он зол и пытается настигнуть банду, за которой также охотятся агенты Европола и таинственный французский конкурент по имени Диннер Джекет. Удастся ли профессиональным грабителям стать величайшими преступниками с мировым именем или они будут жертвами мести Бенедикта? Делайте ставки!

АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ

НЕ ЛЫЖНЯ, А СЛЕЗЫ

На протяжении ряда лет в Самаре проходит лыжная «Гонка Памяти». В общей сложности на двух лыжных самарских базах – «Чайке» и «Динамо» –, где 9 января проходили соревнования, собралось около девятисот человек. Саратовскую губернию в этот раз представляли два балаковских лыжника-ветерана: преподаватель СОШ № 18 Юрий Сидоров и неоднократный призер мира Александр Кудряшов.

Балаковцы показали неплохой результат, заняв третье место в своих возрастных подгруппах. Все победители получили почетные грамоты и денежные призы.

Всех лыжников, собравшихся на самарской земле, приятно удивило отношение тамошних властей к лыжному спорту. Накануне соревнований почти сутки шел снег, но когда спортсмены прибыли на базы, лыжня была укатана и гостеприимно ждала гостей. Судейский аппарат работал четко и слаженно.

Невольно нашим вспомнились балаковские лыжные базы. Даже в зимние каникулы они поражали своей пустой. А наши дети все это время просидели перед телевизорами.

Только в «Эдельвейсе» осталась более-менее нормальная лыжня. В 80-х годах здесь даже проходило первенство России, но теперь эта база из-за высоковольтной электролинии, проходящей прямо над трассой, стала непригодной для подобных чемпионатов.

Так что теперь балаковским лыжникам свои спортивные достижения приходится демонстрировать только на выезде, да и то в основном это только ветераны. Подростковый спорт в Балакове находится в еще более плачевном состоянии.

Л. СТРИЖ

ОНИ ТАКИЕ БАЛОЧКИ!

Что при травме сильной даже
Покорят сердца девчат!

Спидвей вернулся в Балаково,

Народ спешит на стадион.

Кричит болельщик неуемный:

«Турбина» наша – чемпион!»

ШЕПНИТЕ ИМ

Все началось с банального звонка. Довушка через «Стрелку» попросила парня вспомнить ее

етонов Чехов в 1885 году писал о Татьянином дне так:

ся-студентов.

С тех пор мало что из-

праздник все-таки!

Светлана СОФЬИНА

ОНИ ТАКИЕ ЛАПОЧКИ!

Привет, любимая газета! Летом 2003 года подруга буквально силой привела меня на спидвей. С тех пор я не пропускаю ни одной гонки, а «Турбина» стала моей самой любимой командой. Потому конкурс на самый оригинальный слоган для нее я приняла на ура. И вот что у меня получилось.

Эй, «Турбина», не робей,
Покажи крутой спидвей!
Ты взорви весь стадион,
Пусть плачет бывший чемпион!

«Турбина» наша – супер!
В ней парни – просто душки.
Во снах приходит Филинов
Ко мне и всем подружкам.

«Турбина» станет чемпионом,
Болельщик снова будет рад!
Пока же это не случилось,
Команда все равно – отпад!

Нет команды круче нашей,
Нету круче тех ребят,
Что при травме сильной даже
Спидвей вернулся в Балаково,

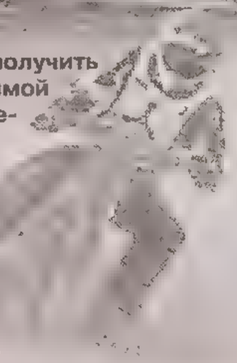
Народ спешит на стадион.
Кричит болельщик неуемный:
«Турбина» наша – чемпион!»

Люблю спидвей и запах гари,
Каким пропитан стадион.
Ведь нет команды лучшей нашей,
«Турбина» наша – чемпион!

Надеюсь, вам понравилось.

ТАНЮША

ВСЕМ БОЛЕЛЬЩИКАМ «ТУРБИНЫ»!



Хотите в межсезонье получить комплект атрибутики любимой команды? От вас нужно всего ничего! А точнее принять участие в новом конкурсе на самый яркий, краткий и эффектный слоган «Турбины» для городского баннера! Свои варианты присылайте в адрес редакции. Не забудьте указать контактный телефон и свое имя.

«Турбина» ждет своих муз!

АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ

Жанр: Анимация / Семейный / Сказка.

Режиссер: Константин Бронзит.

Проект от создателей первого российского полнометражного мультфильма «КАРЛИК НОС»!.. Комическая история борьбы Алешки Поповича и русских молодцев женского и мужского пола, а также разговорчивых домашних животных против всякой заморской нечисти и других супостатов.

С 5.02 по 13.02 смотрите в к/т «Мир» криминальную комедию «12 друзей Оушена», с 31.01 по 6.02 – российский комедийный мультик «Алеша Попович и Тугарин змей». (PG)

конкурент по имени Диппер Джекет Уластил профессиональным грабителям стать

вспомнились балаконские лыжные базы. Даже в зимние каникулы они поражали своей пустой. А наши

и гостеприимно ждала гостей. Судейский аппарат

приходится демонстрировать только на выезде, на

Подростковый спорт в Балакове находится в еще более плачевном состоянии.

Л. СТРИЖ

ШЕПНИТЕ НАМ НА УШКО

Все началось с банального звонка. Девушка через «Стрелку» попросила парня вспомнить ее и навестить: «Александр из Вольска, с которым мы познакомились на вечеринке «Харлей Девидсон» в «Б-52», приезжай в Балаково. Улыбающаяся Блондинка». И все бы закончилось этим сообщением, если б на следующей неделе нам не позвонила родственница(!) Александра и не попросила дать телефон Улыбающейся Блондинки. Мол, сам Александр сейчас в Саратове, но, видно, вспомнил девушку. Через неделю позвонил сам Александр. Позвонил и оставил сообщение: «Улыбающаяся Блондинка из «Б-52», я тебя не забыл. Позвони мне – телефон тебе скажут Стрелочники. Александр из Вольска».

И Блондинка позвонила! Ее голос сразу выдавал волнение...

Вот такая красивая история. Да только финала у нее нет. Из жуткого любопытства мы позвонили на следующий день Александру, но телефон его оказался выключенным. Больше чем за месяц мы так и не застали его включенным.

И ладно бы – неудовлетворенное любопытство не смертельно. Но ведь, получается, по этому телефону могла не дозвониться и Блондинка!

И даже если дозвонилась, Александр, Улыбающаяся Блондинка, имейте совесть! Нам же интересно, как сложились отношения, в развитии которых «Стрелка» сыграла немаловажную роль. Позвоните нам, расскажите хоть на ушко...

СТРЕЛОЧНИКИ

282. Школьный привет школе № 5, особенно учителям Елене Николаевне, Валентине Ивановне, Татьяне Валентиновне от **Горячей Алены.**

283. Здоровый привет 9 класс[illegible] девчонской спелени[illegible] Коляне.

284. Поздравляю с 18-летием любимую сестренку Коннову Свету. Желаю всего хорошего. **Сестра.**

285. Вова С., мой котенок, я тебя очень сильно люблю. Ты мне нужен. **Зайка.**

286. Денежный привет Юрдановой Маше. Ты самая классная! Подруга **Горячая Алена.**

287. Новорожденный приветик именинице Горячей Наталье от **Горячей Алены.**

288. Пацаны из 11 «В» 28-й школы, приезжайте в «Лазурный» 5 февраля. **Ваши любимые девчонки.**

289. Горячий привет девчонкам из 8 «Ж» 28-й школы от **Кати и Юли.**

290. Коля А. из села Маянга, я тебя люблю! **Ксюха.**

[illegible] ской Д. и всем учителям. **Люба.**

292. Лошаковский Иван, зайди в 46-ю квартиру – надо разобраться. Знаешь кто

293. Сладкий привет Денису В из 11 «А» школы № 10. **Нелли.**

294. Пламенный привет Филинову Кириллу и Ленару Нигматзянову, вы супер! **Турба-2.**

295. С днем рождения поздравляем Н. Горячую. Желаем счастья, любви и здоровья. **Родные.**

296. Две девчонки 15 лет познакомятся с парнями 16-17 лет.

297. Привет моей любимой Тусе. Я тебя очень люблю! **Лелик.**

298. Аб. 234, позвони мне, тел. в «Стрелке». **Регина.**

299. Огнедышащий привет Гале, Лене, Наде, Алене, Лизе, Кате и всем, кто меня узнал. **Лисенок.**

300. Пушистый [illegible] также стро[illegible] Тур[illegible]

301. Сладкий-сладкий поцелуй пацанам из 3 р-на, особенно Ваньку. Вы супер! **Чеснок.**

302. Рабочий привет моей любимой мамочке. Я тебя очень люблю! **Дочка Юля.**

303. Д. Санек из 11 класса школы № 10, не зазнавайся. **Без Б.**

304. Крутой привет самому крутому пацану Михайлеву Максу. **Юлек.**

305. Острый привет Чесноку и Нелли от **Штопора.**

306. Вова, я хочу с тобой встречаться. **Юля.**

307. Семейный привет маме, д. Пете, Тане, Вове, Сергею, Наде, Валере, Насте от **Зены.**

308. Парень 20 лет познакомится с девушкой 18–20 лет из жил-города.

309. [illegible]

310. Ласковый привет бабуле, крестному и крестной. **Лисенок.**

311. Поздравляем с днем рождения Николая Ивановича. **Аська.**

312. Сладкий привет Молнии от **Лелика и Туси.**

313. Привет Дороховой. Не играй на публику. **Тусик и Лелик.**

314. Привет Кроссовке, Ирискe, Тусе. **ЛогоВАЗ.**

315. Привет СОШ № 28, особенно 10 «А» классу, Насте, Соне З., Ольге Х. **Аяна.**

316. Пламенный привет Мелкому, Пухлому, Шмату, Вовке, Кисе, Даше, Коберу, Михану. Мы вас любим! **Туся и Лелик.**

317. Большой-большой привет стрелочницам. **Леля и Туся.**

318. [illegible] 13–15 лет

стрее выздоравливай. **Юля.**

320. Парень 19 лет познакомится с девушкой 17–20 лет.

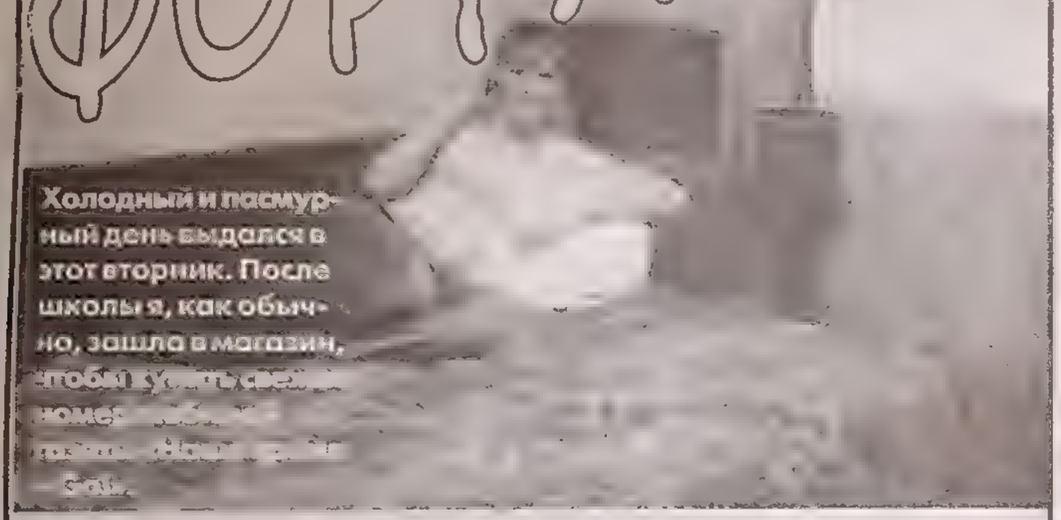
321. Обожаю, когда все на грани, когда все чувства натянуты и ты готова взорваться... Мне 20 лет, и я мечтаю познакомиться с самой бесшабашной девушкой Балакова.

322. Серьезный парень 21 года познакомится с девушкой старше 17 лет.

323. 17-летний парень скучает без девушки 15–17 лет.

324. Два парня 19 лет познакомятся с девушками для встречи и серьезных отношений.

КАК ДОБИТЬСЯ УЛЫБКИ ФОРТУНЫ



Холодный и пасмурный день выдался в этот вторник. После школы я, как обычно, зашла в магазин, чтобы у[illegible]

На первой странице были опубликованы результаты конкурса и имена победителей, точнее победительниц... Да! Вот оно! Все мобильные телефоны выиграли девушки! «Так значит в женских чарах кроется сила удачи?» – подумала я и решила назначить встречу самой старшей победительнице, ученице 11 «З» класса моей родной школы № 28. Мне было нелегко ее найти. Признаться, я была ошарашена при виде милой, скромной блондинки. Сейчас-то она откроет самую главную свою тайну!

...Пытка вопросами длилась третий час. Мне многое удалось узнать, но тайна капризной фортуны так и не была разгадана. С приятной улыбкой на лице Ирина Суглобова без запинки отвечала на все мои вопросы.

– Наверное, ты безумно рада? – спросила я.

– Конечно! Еще как! – Понимаю. Ты ожидала победы?

– Нет. Просто мама мне посоветовала участвовать в конкурсе. Она нашла купоны, когда разбирала газеты. Лично у меня не было надежды на выигрыш.

– Ты много заполнила купонов?

– Нет, немного, штук десять.

Сомнений нет. С таким количеством купонов не обошлось без удачи.

– А кому ты сделала свой первый звонок?

– Никому. У меня уже есть свой сотовый. А этот я подарила маме.

– Ира, как мама отнеслась к такому везению?

– О! Она обрадовалась больше меня!

– Ты, наверное, не веришь в фортуну?

– Что за вопрос? Конечно же верю! А как иначе?

– Значит, ты еще будешь участвовать в конкурсах?

– Обязательно!

– На подведении итогов конкурса ты была со своими подругами?

– Нет, с мамой. Честно говоря, я так увлеклась мультиком, что не ожидала услышать свое имя.

Да, никаких зацепок. Обычная старшеклассница, обычный режим дня: школа, диван, телевизор. Новый год – дома, с друзьями. Обычные планы на будущее: поступить в институт. В чем же все-таки секрет?

А если честно, то ничего особенного в этом нет. Просто нужно участвовать в конкурсах и верить. Надеяться на удачу. Поверьте мне, она есть! Я сама теперь знаю человека, которому та улыбнулась!

Аяна ПОЛЕВИК

От редакции. *В это трудно поверить, но даже после окончания конкурса «Поменяй пятерку на сотовый» к нам продолжают идти школьники, хвалясь отметками. Так что не пройдет и зимы, как мы вновь*

РАДОСТЬ МОЯ, Ромка

Не так давно мы с девчонками открыли для себя данс-клуб «Аура». Особенно бурно там проходят вечера по субботам. Поэтому, чтобы не остаться без приключений, мы не пропускаем ни одной субботней дискотеки.

В ту субботу многие из нашей компашки не смогли поддержать нашу традицию. В итоге в «Ауру» отправились только мы с подругой Леной. Народу, как обычно, много, и можно было не волноваться, что приключения обойдут нас стороной. Лена, охмурив очередного ухажера, отправилась с ним погулять, пообещав зайти за мной к закрытию.

Я тоже не осталась без внимания парней, но все они казались мне какими-то скучными. Уже немного устав, я устроилась поудобнее за столиком, кокетливо закинув ногу на ногу. Все уже расходились (время шло к закрытию). Когда в зале оставалось буквально «три с половиной» человека, в бар зашла небольшая компания парней. Мне стало не по себе, потому что меня сразу заметили. Я сидела спокойно, не замечая их, переключив внимание на танцующую молодежь. Один из парней долго наблюдал за мной, а потом неторопливо подошел. Я решила встать, чтобы расслышать в грохоте музыке, что он скажет.

– Ты самая красивая девушка на свете!

Я бросила на него безразличный взгляд и решила промолчать.

– Меня зовут Роман, – продолжил он, – а тебя?

Его доброжелательный взгляд и интонация успокоили меня. Я представилась, и мы разговорились. На прощание я решила дать ему свой номер телефона.

Как я и предполагала, он позвонил мне на следующий же день. С самого начала знакомства я подумала, что все это ненадолго, и потому не строила насчет него наполеоновских планов. Но, к моему величайшему удивлению, мы все еще вместе. И я об этом ничуть не жалею. Скоро у Ромы день рождения. Пользуясь случаем, хочу поздравить его и тем самым показать, как он мне дорог.

С днем рождения, радость моя!

Дарья ТВЕРДОХЛЕБ

Как известно, большая

По моим наблюдениям, в основном они из тех семей, где родители пьют и не занимаются воспитанием своих детей. И дети, несмотря на возраст, начинают пить, курить. Дальше-больше

тя два месяца он вообще бросил школу.

Однажды ему предложили понюхать клей. Ему это понравилось, завязать с этим потом он уже не смог. Растущие потребности требовали денег. Тех средств, что давал ему отец, уже не хватало. И парень стал воровать на рынках, в магазинах, а вечерами в темных переулках вместе с друзьями нападал на пьяных

родной школы № 28. Мне было нелегко ее найти. Признаться, я была ошарашена при виде милой, скромной блондинки. Сейчас-то она откроет самую главную свою тайну!

Пытка вопросами длилась третий час. Мне многое удалось узнать, но тайна капризной фортуны так и не была разгадана. С приятной улыбкой на лице Ирина Суглобова без запинки отвечала на все мои вопросы.

– Наверное, ты безумно рада? – спросила я.

– Конечно! Еще как! – воскликнула Ира с неподдельной радостью.

– Ира, как мама отнеслась к такому везению?

– О! Она обрадовалась больше меня!

– Ты, наверное, не веришь в фортуну?

– Что за вопрос? Конечно же верю! А как иначе?

– Значит, ты еще будешь выигрывать?

– Обязательно! Я уже купила новый телевизор. Новый год – дома, с друзьями. Обычные планы на будущее: поступить в институт. В чем же все-таки секрет?

– А если честно, то ничего особенного в этом нет. Просто нужно участвовать в конкурсах и верить. Надеяться на удачу. Поверьте мне, она есть! Я сама теперь знаю человека, которому та улыбнулась!

Аяна ПОЛЕВИК

От редакции. *В это трудно поверить, но даже после окончания конкурса «Поменяй пятерку на сотовый» к нам продолжают идти школьники, хвалясь отметками. Так что не пройдет и зимы, как мы вновь затеем нечто подобное. Ну что, имеет смысл учиться вам как можно лучше, наши дорогие школяры?!*

ЧЕТВЕРОНОГАЯ УГРОЗА

Собака – друг человека? Кто бы спорил. Но смотря какая собака! Стаффордширский терьер (стафф), например, выведен в Америке специально для собачьих боев, а не для того, чтобы гулять с ним среди бела дня без намордника, да еще там, где играют маленькие дети.

Однажды со своего балкона мне довелось наблюдать такую картину. Встретившись на прогулке, две девушки решили поболтать, отпустив своих стаффов с поводков, дав им для куражу толстую ветку. Через некоторое время от ветки не осталось ничего. Рядом проходила женщина с ребенком. Разыгравшиеся собачки накинулись на них. Женщина схватила ребенка на руки, остановилась как вкопанная, боясь пошевелиться. Ребенок не испугался, но собака вдруг встала на задние лапы, а передними оперлась о женщину. Ребенок от испуга начал плакать и кричать. Я переметнула свой взгляд на хозяйку собаки. Та, мило улыбаясь, продолжала свой разговор с подругой, даже не обернулась на детский плач. И тут я не выдержала и закричала со своего балкона: «Убери собаку!»

«Собачатница» подняла на меня недовольное лицо, потом обернулась на свою рычащую собачку и, неспешно распрощавшись с подругой, лениво окликнула своего четвероногого дружка

Хочу обратиться ко всем хозяевам собак, особенно к тем, кто предпочитает собак бойцовских и охранных пород. Уж если вы решили завести грозную псину, то будьте добры следить за ней, не выгуливайте ее без намордника. А уж коли вам жалко надевать на своего друга намордник, то выгуливайте его в специально отведенных для этого местах, там, где не играют дети и подростки.

Леночка МИХАЙЛОВА

Как известно, большая часть беспризорников – это мальчишки-подростки, и практически все они живут на улице, шатаются по заброшенным зданиям, подвалам. Что их подталкивает к жизни на улице?

По моим наблюдениям, в основном они из тех семей, где родители пьют и не занимаются воспитанием своих детей. И дети, несмотря на возраст, начинают пить, курить. Дальше-больше – дело доходит до курения травки и вдыхания клея

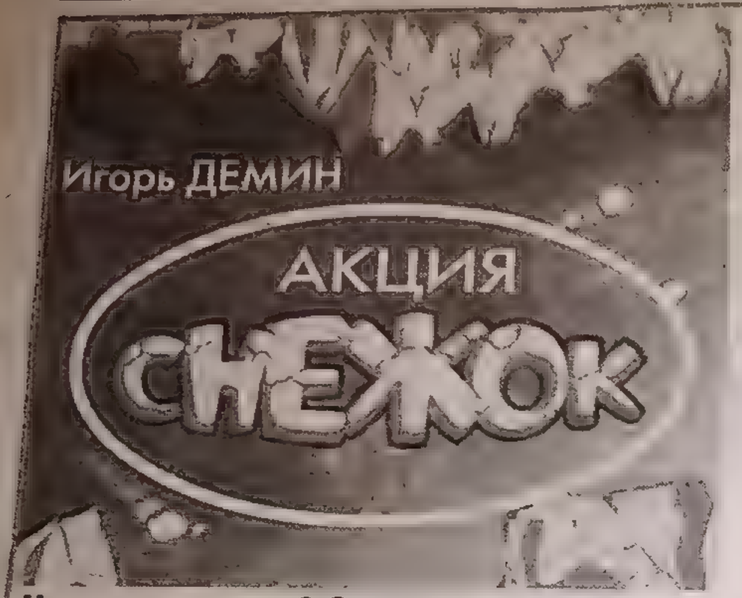
Но откуда эти Гавроши берут деньги? Ответ прост: они начинают воровать. Соблазн легких денег приводит к тому, что в конце концов они попадают в милицию, ломая тем самым свою жизнь

Вот история одного мальчика, моего знакомого. Началось все с того, что мама его умерла от болезни. Отец не стал уделять время на воспитание сына, откупаясь дорогими подарками и деньгами на карманные расходы. В итоге подросток попал в плохую компанию, начал пропускать уроки в школе, курить, употреблять алкоголь. Спустя два месяца он вообще бросил школу.

Однажды ему предложили понюхать клей. Ему это понравилось, завязать с этим потом он уже не смог. Растущие потребности требовали денег. Тех средств, что давал ему отец, уже не хватало. И парень стал воровать на рынках, в магазинах, а вечерами в темных переулках вместе с друзьями нападал на пьяных мужчин и раздевал их. Естественно, он стал попадать в милицию, но каким-то образом отец его оттуда вытаскивал. Как только он оказывался на свободе, все начиналось сначала. Что ждет его в будущем? Наверное, он станет наркоманом или большую часть времени проведет за решеткой.

Я вот думаю: почему в нашей стране стало так много беспризорных детей, почему никто не пытается устранить это явление, ведь многих детей можно еще остановить до того, как они станут закоренелыми преступниками? Я думаю, что начинать тут нужно с родителей.

Коля ЖАНДАРОВ



Что есть снежки? Они такие хрупкие, такие холодные...
А когда ими по голове или по спине...
Жалко такую красоту разрушать!

С ЧЕМ ЕДЯТ ФЛЭШ-МУЛЬКИ?

«Флэшмоб» – чисто интернетовская мулька, в основном для крупных городов, в которых моберов может набраться достаточно большое количество.

Моберы (чаще незнакомые друг другу люди) договариваются посредством инета о проведении какой-либо акции в установленное время в определенном месте. И одновременно проделывают что-то смешное, красивое или романтическое. В акции участвует огромное количество (от десятков до сотен) людей, поэтому практически всегда моберы достигают впечатляющего эффекта.

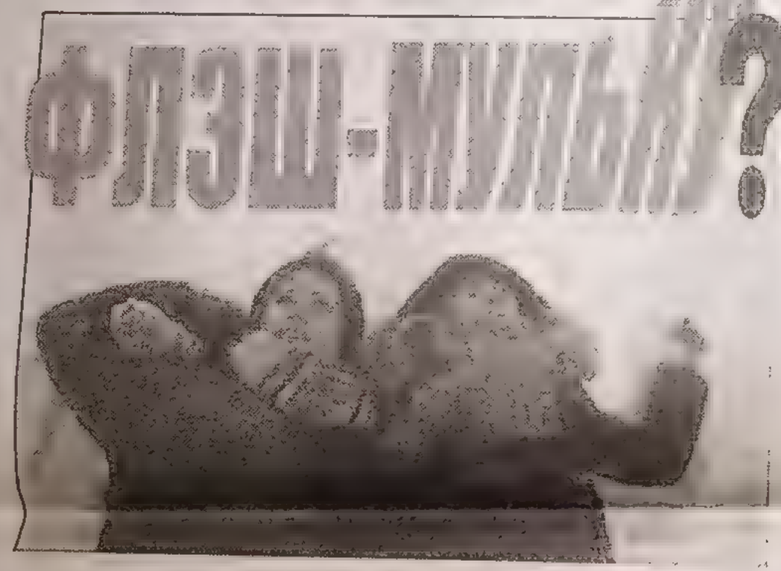
Одна из таких «снежковых» акций флэшмоберов набирает силу прямо сейчас. Началась она 12 января и будет продолжаться целый месяц. Это практически первый длинный моб в стране. Началось все с Москвы.

Идеология моба: никакой идеологии и тайного смысла! Это попытка объединиться не знакомясь; понять, увидев рядом со своим снежком чужой, что где-то в толпе рядом с тобой ходит, живет своей жизнью другой мобер (или прекрасная моберша).

СЦЕНАРИЙ МОБА

В хорошо заметных местах на улице оставляем снежки: каждый – не более одного снежка. Если вам кажется, что вы увидели снежок, оставленный другим мобером, – положите рядом свой. Чем больше ваших знакомых узнают об этой акции, тем больше вероятность того, что снежков будет невпроворот.

P.S. Снежком считается любое изделие из снега. Оставляйте снежки в людных местах –там их скорее заметит другой мобер. Тем, кто зажегся всерьез, предлагаем такие места: бетонный заборчик у кинотеатра «Мир», каменная вывеска в детском парке напротив рынка «Мадонна», правая перила родного школьного крыльца. Дерзните, а мы проверим!



ЗАВАЛИ

Внешне это было похоже на обычный флэшмоб. Вокруг не было ни суетящихся организаторов, ни лозунгов, ни рекламных плакатов, ни крикливых ведущих. Группы людей подходили к обоим берегам неширокого канала и оглядывались в поисках знакомых. Некоторые видели друг друга впервые, кто-то знаком чуть ли не всю жизнь. Все, поздоровавшись и взяв стоящего

УГОЛОК ГИМРА

ACT OF WAR: Direct Action (Preview)

Это одна из немногих стратегий, где с высоты птичьего полета карту можно увеличить до предела и перейти из масштаба стратегии в масштаб экшн. Главное здесь – зрелищность, она похожа на красивую сказку, если для войны уместно это слово.

Вы управляете войсками американской армии в том или ином составе и выполняете антитеррористические миссии везде, где только ни пожелает фантазия террористов.

Демоверсия отчасти напоминает Command Conquer самозабвенной игрой актеров в видеовставках и масштабом операций, хотя сама игра будет проходить в совершенно неожиданных местах, таких как Королевский дворец в Британии, и поставит перед игроком боевые задачи в странах от США до России.

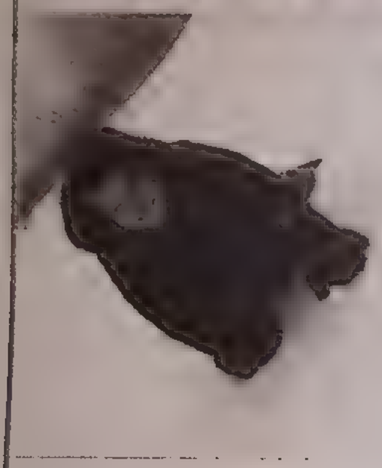
В процессе игры нужно иметь в виду, что единственный солдат, отмеченный в игре именем, некто Sgt Major Jefferson, должен оставаться в живых при любых обстоятельствах, иначе игра будет считаться проигранной. По сценарию, он, видимо, выполняет роль командира или, наоборот, «рядового Райана». Еще одна головная боль – постоянно нужно окружать заботой правый фланг базы, так как оттуда периодически нападает враг.

Перед каждым новым этапом игры вам выдается задание, причем выдача происходит довольно динамично, так что смотреть нужно в оба. Каждый этап уровня (миссия) предполагает некий исходный набор войск, на базе которых нужно выполнять операцию.

В графическом исполнении наибольшее впечатление производит возможность масштабировать изображение до размеров, привычных в 3D-action. При этом, разумеется, снижается эффективность управления войсками, да и оценка боевой ситуации в целом, однако возможность перейти от режима «вид сверху» к режиму «поле боя» поворотом колеса мыши – это приятное дополнение для стратегии. Хотя из-за того, что

ЗАВАЛИ ПОДРУГУ СНЕГОМ

Внешне это было похоже на обычный флэшмоб. Вокруг не было ни суетящихся организаторов, ни лозунгов, ни рекламных плакатов, ни крикливых ведущих. Группы людей подходили к обоим берегам неширокого канала и оглядывались в поисках знакомых. Некоторые видели друг друга впервые, кто-то знаком чуть ли не всю жизнь. Все, поздоровавшись и задав стандартное «как дела?», внимательно осматривали противоположный берег...



Сигнал. На одном из берегов сразу несколько многозарядных петард выбросили в небо свистящие огни. Люди рассыпались в густые цепи и с криками «Ура!» и [illegible], на бегу хватая снег, бросились к центру канала.

В центре, на расстоянии метров десяти друг от друга, две линии – барьеры. Приблизившись к ним, участники игры бросали снежки в примчавшихся с противоположного берега.

Всего в обеих командах набралось человек по пятьдесят. Поэтому в первые минуты снежки летели непрерывным потоком, чуть ли не застилая небо. С голов слетали сбитые шапки, вслед за снежками улетали прилипшие к ним влажные варежки, кто-то картинно согнулся, разыграв смерть от попадания снежком в живот четко по системе Станиславского...

В конце концов снег под ногами кончился. «Воюющие» в поисках ресурсов для «боеприпасов» стали забегать на запретную нейтральную территорию. С обеих сторон посыпались возмущенные возгласы и... обе «армии» бросились врукопашную. Огромная куча-мала уже не смеялась. Она ржала! Орала, вопила и каталась по снегу!

Накатавшись в снеговиков и порядком устав, куча-мала успокоилась. Поднялась и отряхнулась. Окончательно перездоровалась и передружилась.

Так было в Питере, об этом мне рассказал мой друг, живущий там. А почему бы этому не случиться в Балакове? В конце концов, и зима, и детство не вечны!

ИГРА «СНЕЖКИ»

Правила.

Три вида игры проводятся последовательно либо одновременно.

1. Командные снежки – «Сражение».

2. Индивидуальные снежки – «Сумасшедшие снайперы».

3. Соревнования на меткость – «Бросок года».

● КОМАНДНЫЕ СНЕЖКИ ●

1. В игре участвует неограниченное количество команд. Оптимальное количество: 10.

2. Команды состоят из 5 человек. Один из них капитан.

3. Одновременно в сражении могут участвовать две команды.

4. Сражение происходит на поле, состоящем из двух квадратов (4x4 м), расположенных на расстоянии пяти метров друг от друга.

5. Каждая команда располагается в своем квадрате. Выход за пределы квадрата запрещен.

6. По сигналу главного судьи команды начинают бросать друг в друга снежки – заранее приготовленные. Использование снега с площади квадрата запрещено. Сражение продолжается до тех пор, пока у одной из команд не закончатся снежки.

7. Попаданием считается касание снежка о любую часть тела противника.

8. Выигравшей сражение считается команда, сделавшая максимальное количество попаданий в противника.

Судейство.

Судейский состав – пять человек. По два полевых судьи на каждый квадрат и главный судья, в полномочия которого входит принятие окончательного решения по всем игровым спорам. Количество попаданий считают полевые судьи.

● ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СНЕЖКИ ●

1. Игра происходит на двух квадратах (1x1 метр). Квадраты расположены на расстоянии шести метров друг от друга.

2. В игре могут одновременно участвовать два человека.

3. В остальном действуют правила «Сражения».

Судейство.

Судят игру два полевых судьи.

● «БРОСОК ГОДА» ●

На заднем плане – наш корреспондент, который, по-видимому, только что получил снежком в ухо. Ну, ничего, мы проверим!

Соревнования на индивидуальную меткость. Считается максимальное количество попаданий снежков в цель.

(10 снежков и цель – круглый щит, закрепленный на определенной высоте.)

В курортном альпийском городке Оберзаксен в «снежной битве» участвовало одновременно 2 473 любителя игры в снежки. Накануне соревнования участники разделились на две команды. Затем, дождавшись сигнала судей, начали дружно бросать друг в друга снежки.

За этим «сражением» наблюдали два юриста, которые зафиксировали новый мировой рекорд для Книги Гиннесса. В знаменитой Книге уже есть один рекорд (783 участника этой популярной зимней игры).

P.S. Поняли, к чему мы вас склоняем?

1. К первому городскому снежковому флэшмобу.

2. К проведению городского турнира по играм в снежки. С тебя – команда друзей, с нас – призы, а со всех вместе – отличное зимнее настроение!

Предварительная запись по тел. 226-199, пароль: «Снежок»

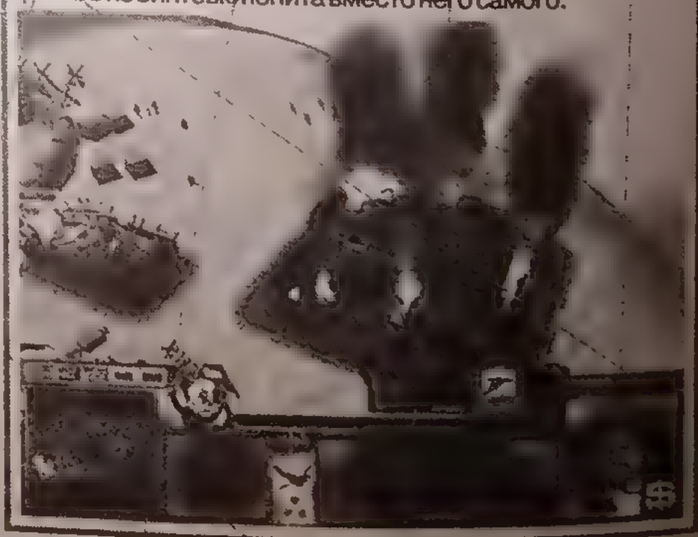
Перед каждым новым этапом игры вам выдается задание, причем выдача происходит довольно динамично, так что смотреть нужно в оба. Каждый этап уровня (миссия) предполагает наличие исходного набора войск, на базе которых нужно выполнить задание.

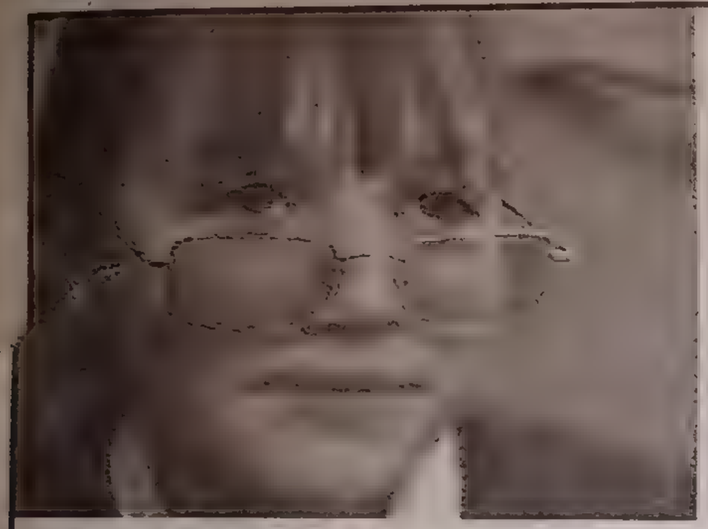
В графическом исполнении наиболее впечатление производит возможность масштабировать изображение до размеров, привычных в 3D-action. При этом, разумеется, снижается эффективность управления войсками, да и оценка боевой ситуации в целом, однако возможность перейти от режима «вид сверху» к режиму «поле боя» поворотом колеса мыши – это приятное дополнение для стратегии. Хотя из-за того, что игра ведется преимущественно в мелком масштабе, детальная проработка текстур нецелесообразна, поэтому при ближайшем рассмотрении юнитов в их внешнем виде заметна простота. Тем не менее здания, боевая техника и всевозможные сооружения, такие как наблюдательные вышки, резервуары, линии электропередач и бункеры, имеют отличный внешний вид даже при ближайшем рассмотрении. Ландшафт детально проработан и помимо красивой растительности имеет рельефную структуру с возвышенностями и хитросплетениями дорог, которые кое-где непроходимы для транспорта, и приходится искать развязки.

Звуковое исполнение игры – это, видимо, та ее часть, которая волновала разработчиков меньше всего. Звук представляет собой клон C&C и прочих аналогичных стратегий с компьютеризованным голосом барышни, мило объявляющей о нападении на базу, или бравыми возгласами юнитов. Это, конечно, классика, однако добавить немного оригинальности не помешало бы.

Реалистичная лишь на первый взгляд игра фактически имеет много вымышленных, хотя и, несомненно, улучшающих игровой процесс элементов. Так, например, некие фантастические роботы возводят сооружения в считанные минуты, сверхзвуковые истребители неторопливо пролетают над полем боя, и все желающие могут «достать» их из своего оружия, а ползущая по-пластунски пехота практически исчезает из видимости врага. Поэтому на детализацию боевых действий не рассчитывайте, а вот рассмотреть эффектные баталии «вплотную» здесь, по-видимому, можно.

Игра является более чем традиционной стратегией, однако вполне доступной новичку и интересной. Ей не чужды зрелищность и разнообразие. И это при том, что стратегии давно тяготеют к крупным планам и в игре Act of War уже есть возможность максимально укрупненного рассмотрения поля боя, возможно, в ближайшем будущем удастся даже поиграть из кабины летящего самолета или пострелять из винтовки юнита вместо него самого.





СТАТЬ НАСТОЯЩИМ СТУДИОЗОМ

Студенческий мир — ни на что не похожая вещь. Живет по своим собственным законам, отмечает свои праздники, типа Татьяниного дня. А пока ты празднуешь, у нас для тебя — конфиденциальная инфа, которую самостоятельно ты бы [illegible] только к 5-му курсу!!!

ДРЕСС-КОД

Преподы тоже люди, потому у них есть свои чисто эстетические пристрастия. О них перед сессией обязательно нужно будет расспросить старшекурсников. Например, одна ставит "отлично" только студенткам с грязной головой, а другая фанатеет от голубого цвета и, увидев светло-синий свитер из ангорки, может запросто не спросить билет.

Психологи выявили главные параметры дресс-кода студентов, общие практически для всех преподавателей:

1. Белый, серый, черный — самые универсальные цвета. Студент, одетый в серо-бело-черной гамме, — потенциальный хорошист и ботаник (во время сессии эти кликухи вдруг приобретают положительный оттенок). Главный фокус — не одеваться в черное или белое с ног до головы.

2. Цвет фуксии и оранжевый однозначно раздражают преподов.

3. Синий и зеленый успокаивают нервы — и вполне возможно, что приведут в чувство и злобного экзаменатора. А вообще, лучшая одежда для зачета и экзамена — та, которая не бросается в глаза. То есть преподаватель смотрит на студента, но про себя не отмечает, во что тот одет. В любом другом случае костюм выступает условным раздражителем.

ГАРДЕРОБ

А вот на лекции, наоборот, стоит ходить в чем-то цепляющем глаз. Даже если этот цвет раздражает препода, он отметит про себя студента, на котором остановился его взгляд. И потом на экзамене обязательно вспомнит очень знакомое лицо... Вряд ли препод просечет, что ты запал ему в голову именно своим прикидом. Он скорее решит, что ты правильно отвечал.

ХАЛЯВА

Самый верный способ — ловить халяву накануне экзамена. В полночь нужно открыть зачетку на том месте, куда препод должен поставить оценку, и высунуть руку с этой зачеткой в открытую форточку. Дальше следует заклинание: "Халява, ловись!" — его нужно повторять, пока не покажется, что халява залезла в зачетную книжку (та должна стать тяжелее, теплее и далее по списку). В этот момент нужно захлопнуть зачетку, крепко прижав халяву страничками, и убрать в сумку. Открыть зачетку — значит выпустить халяву. Поэтому делать это нужно непосредственно в аудитории перед преподом.

ШПОРЫ

Удивительный факт: преподы в вузе — совсем не то же самое, что учителя в школе. Они, например, вовсе не против шпор. Наоборот! Вот одно из преподских откровений: "Если я вижу, что студент пользуется шпаргалками, меня это даже радует — значит, он готовился к занятию (экзамену)". Есть, конечно, звери, которые за шпоры выгоняют или ставят "неуд", но таких единицы. Общая статистика такова: на 1-м курсе шпоры запрещают 30–50% преподавателей, на 2-м — 20–30%, на 3-м таких активистов уже около 5%, к 4-му разрешено списывать не только со шпоры, но и с тетрадки — в 50% случаев. На 5-м курсе шпаргалка — раритет, и студенту, который все же ее изготовил, вполне может грозить... автомат!

ПАРНИ — ДЕЛО ПРЕХОДЯЩЕЕ

Год я любила одного парня. И все друзья, родные упрекали меня в том, что я стала безразлична к окружающему миру. А ведь до этого мне все вокруг казалось ярким. Сейчас я одна и поняла, что все были правы. Неужели такое происходит с каждым влюбленным? Или это только мое воображение?

Ксения, 17 лет.

Ты права, Ксения, влюбленные действительно ведут себя несколько странно. Бессонница, пропавший аппетит, выскакивающее из груди сердце и непонятная смелость (или робость) при виде любимого человека, беспричинное веселье, переходящее в полное уныние, невнимание к словам близких и даже дерзость при затрагивании темы любви... если бы этого не было, любовь не была бы центральным чувством человека.

А виновата в этом... обычная химия. Или, лучше сказать, физиология. Сидят у нас в железах организма ма-а-ленькие дозы биологически активных веществ, которые по приказу нервной системы выплескиваются в кровь. А во время любви их выплескивается столько... что, мама, не горюй! И химические процессы выходят из-под контроля мозга – со всеми вытекающими... (дальше можно дописывать любую историю любви).

Ксения, я уверена, что родственники тебя уже простили (они-то прошли все это давным-давно) – если вообще обижались когда-нибудь – и что все запущенные дела ты уже переделала. За яркое всепоглощающее чувство всегда приходится хоть чем-то, но расплачиваться. Не жалей о том времени. Вспоминай о нем только хорошее. Но старайся в дальнейшем получше контролировать себя во время влюбленности. Ведь теперь ты *знаешь, что розовый мир вокруг – это всего лишь очки и что парни приходят и уходят, а близкие люди остаются, чтобы и дальше любить тебя.*

ВСЕ ПРЕДМЕТЫ В ЭТОМ МИРЕ ОЦЕНЮ НА 3-4!

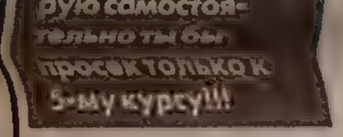
Тема рейтинга школьных

-на что спорим?-

Уф, и кто только придумал эту шестидневку! Даже удивительно, что в субботу все без исключения ученики приходят на уроки, хотя и недовольны этим. Ведь приходится тратить на учебу целый

СЪЕШЬ МЕНЯ В ПОСТЕЛИ!

[illegible] постоянно называет



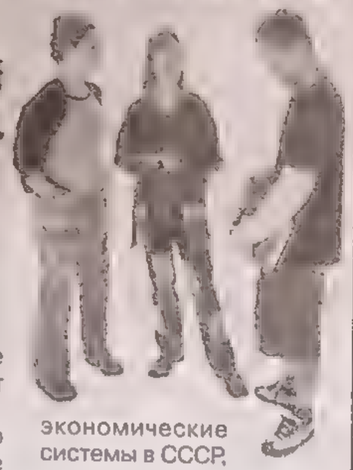
ки для всех преподавателей:

1. Белый, серый, черный — самые универсальные цвета. Студент, одетый в серо-бело-черную гамме, — *открыть зачетку на том месте,* куда препод должен поставить оценку, и высунуть руку с этой зачеткой в открытую

изготовил, вполне может грозить... автомат!

ВСЕ ПРЕДМЕТЫ В ЭТОМ МИРЕ ОЦЕНЮ НА 3,4!

Тема рейтинга школьных предметов нашла самый живой отклик у вас. Сегодня свою оценку им дает Дарья Твердохлеб. А ставит она им оценки по общепринятой пятибалльной системе.



Русский язык. Без него, конечно же, никуда. На нем, могучем и великом, мы и говорим, и пишем. А потому нужно знать все тонкости родного языка. Грамотный человек всегда сможет правильно заполнить важные документы и бумаги, да и общаться с таким человеком всегда приятнее, чем с каким-нибудь балбесом, который без нецензурных выражений и двух слов связать не может. На мой взгляд, русский язык достоин пяти баллов.

Алгебра (геометрия). Эти предметы, по-моему, нужны лишь для поступления в высшие учебные заведения. В реальной жизни, думаю, они не понадобятся. Конечно, кое-какие основы этих предметов знать необходимо (хотя бы для того, чтобы правильно посчитать сдачу в магазине), но углубляться до логарифмов и разных замудренных графиков, думаю, вряд ли необходимо. Потому четырех баллов будет достаточно.

Литература. Этому предмету я ставлю высший балл. Да, мы живем в век высоких технологий и сплошной компьютеризации, и на чтение не только книг, но даже газет и журналов у нас остается все меньше и меньше времени. И тем ценнее и нужнее, я считаю, этот предмет.

Химия, физика. Это очень интересные, но в то же время довольно сложные предметы. Если честно, то с ними я на вы. Потому больше тройки ни им, ни себе я не поставлю.

Биология, анатомия. Возможно, простому гражданину знания про пестики и тычинки не очень необходимы, а вот знать строение человека и прочих живых организмов, думаю, нужно для собственной же пользы. Поэтому смело ставлю «четыре».

История. Ее нужно знать обязательно, ведь нельзя быть Иванами, не помнящими родства. К тому же это очень интересный предмет. Благодаря истории мы узнали о тех временах, когда рыцари в доспехах и на конях спасали прекрасных принцесс и защищали родину, а цари подчиняли своей власти захваченные земли. Но есть лишь одно «но»: приходится запоминать множество дат, что для меня, увы, не так легко. «Четыре», и не балла больше.

География. Думаю, достаточно знать карту мира, чтобы не заблудиться на нашей огромной планете. А вот для чего нужно изучать исторические особенности заселений или командные экономические системы в СССР, я для себя до сих пор не уяснила. И поэтому, без всяких сомнений, ставлю этому предмету троячок.

Иностранный язык. К сожалению, школа не дает нам знаний и умений, необходимых для овладения настоящим разговорным языком. Поскольку и говорим мы неправильно, и разговорную речь плохо понимаем, и переводим лишь со словарем, ставлю лишь тройку

ОБЖ. Хотя этот предмет считается не очень важным среди других школьных дисциплин, именно его я считаю самым необходимым. Знания основ безопасности жизнедеятельности наверняка пригодятся в жизни, именно эти знания и советы ты будешь чаще всего применять в повседневном быту. С превеликим удовольствием ставлю ему «пять».

Физкультура. В здоровом теле – здоровый дух! Так что не ленись и бери в школу кеды и спортивную одежду, чтобы всегда выглядеть на «отлично». Именно такой оценки заслуживает этот предмет. А вы как думаете?

Но это спорим?..

Ах, я и не подумала об этой шестидневке! Для меня действительно по субботам все без исключения ученики приходят на уроки, хотя и недовольные этим. Ведь подростков трудно тянуть на учебу в свой выходной день! Это просто убивает. Мы не высыпаемся. Одного выходного нам ужасно мало! Из-за дополнительного дня учебы даже некогда делать уроки, разве что по ночам. Мои мама говорит, что они в свое время тоже учились по субботам, и ничего страшного с ними не случилось. Так что же думают по поводу шестидневки ученики, их родители и учителя?

НЕНАВИСТНАЯ суббота

Юлия, 14 лет:

– Шестидневка не нравится. Почему? Потому что я вообще ничего не успеваю.

Ирина Геннадьевна, мама Юли:

– Вижу, что дочка недовольна, но пусть учится, узнает больше нового.

Таня, 16 лет:

– Когда мне первый раз сообщили, что будет шестидневка, я была в шоке, да и до сих пор не могу прийти в себя.

Мария и Иван, 16 лет:

– Учиться в субботу для нас приемлемо и вполне нормально.

Артем, 13 лет:

– Этого не передать словами! Раньше мне нравились выходные дни, я просто обожал их и ждал с нетерпением. А теперь я ненавижу субботу.

Рената РАМАЗАНОВА

От редакции: *быть может, у вас есть мнение, отличающееся от всего сказанного? Будем рады познакомиться с ним.*

обычная химия. Или, лучше сказать, физиология. Сидит у нас в железах организма ма-а-ленькие *дозы биологически активных веществ, которые по приказу нервной системы выплескиваются в кровь. А во время любви их выплескивается столько, что*

Милая Лоли, ты не одна задумываешься, перекликается ли характер человека и прозвища, которыми он зовет свою вторую половинку. Английский психолог Патрисия Энкл даже провела масштабные исследования. Вот выводы, которые она сделала – чем больше имен-словечек, тем крепче ваши чувства.

Все любовные прозвища можно разделить на четыре группы: животный мир (скунсишка ты мой, иди почисти зубки...), сладости (сухофруктик ты мой любимый...), мифические (горгоночка любимая...) и напоминающие детский лепет.

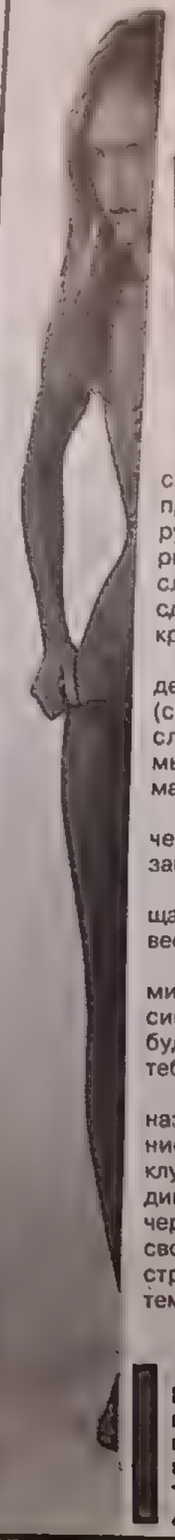
Детские имена говорят о готовности человека защитить вас и взять на себя заботу о вашем спокойствии.

Животные мягкие и пушистые прозвища говорят о предпочтении человека провести вечер наедине, без посторонних.

Если ты называешь своего партнера мифическим именем, значит превозносишь его. В жизни твой партнер всегда будет на первом месте, и это будет для тебя самым главным.

Если ты используешь кондитерские названия, значит, тебе нравится сочетание секса и вкуса. В твоем понимании клубника и масло для массажа – необходимые составляющие потрясающего вечера вдвоем! Ты готова буквально съесть своего любимого, поглотить его в своей страсти. Чем слаще и милее прозвища, тем романтичней твоя натура.

Инна ДОВЕРЕННАЯ



СЪЕШЬ МЕНЯ В ПОСТЕЛИ!

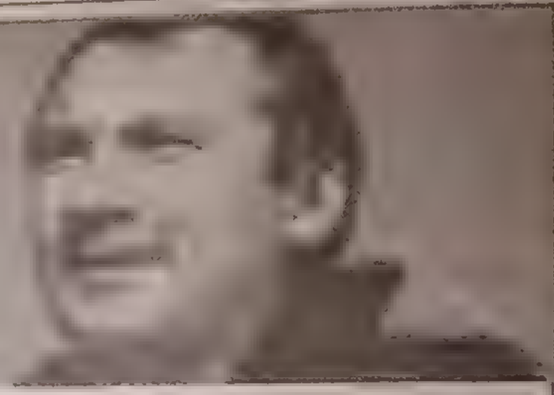
Мой парень постоянно называет меня уменьшительно-ласкательными именами – типа кошечка, пусичка, зайчонок и все в таком духе... Он хороший серьезный молодой человек, но этот его жаргончик немного смущает меня. Мне кажется, что по жизни он мягкий, слабохарактерный человек. Как мне его проверить?

Лоли, 18 лет

ОТ РЕДАКЦИИ.

Присылайте нам свои самые сокровенные вопросы, и мы дадим вам на них максимально честные и полезные ответы вместе с консультантами подросткового телефона доверия 66-12-69.

Чем более матери-истории ценен неукротимый Николай Фоменко? Актерскими работами в театре и кино? Давнишними сценическими музыкальных подвигах бит-квартета «Секрет»? Быть может, многочисленными победами? (Он – стоит заметить – выиграл в 1997 году чемпионский титул России в кольцевых командных гонках.) Вполне. Положение вещей на культурном фронте такого, что ответ матери-истории ценит Фому не иначе как в плоскости гетеросексуальности. И, само собой, как балерист-девицы Ларисы Ивановны Голубкиной.

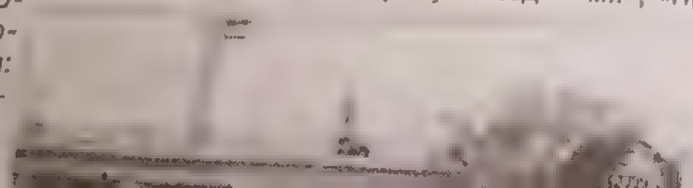


ФОМА НЕВЕРУЮЩИЙ

Родословная Николая способна поразить и поколебать кого угодно. Его супруга Фоменко «добрый мой приятель, родился на брегах Невы». Мать артиста – балерина, отец – членкор. С дедушками тоже повезло: один – контр-адмирал, второй – музыкант оркестра Мравинского. А совсем уж ветхозаветные предки упоминаются в документах времен Иоанна Грозного.

Решительный характер Николая Владимировича давал себя знать с детства. «Меня выгнали из детского сада чуть ли не через три дня. За нападение на соседский детский сад. В первый же день я объяснил детям, что они живут неправильно. Нужно играть в войну. Дети по моему требованию принесли из дома пистолеты, автоматы, каски, родители нашили им погоны (они же не знали, зачем). И мы напали на соседний, совершенно не подготовленный детский сад...»

Бурная жажда деятельности была замечена и оценена по заслугам. Родителями было решено обратить этот вулкан в мирное русло. Мама както подвела Николая к дверям музыкальной школы и поинтересовалась, на каком инструменте он собирается заниматься. Коля выбрал скрипку. Выйдя из зала, где проходило прослушивание, на вопрос взволнованных родителей: «Ну как?», спокойно, с достоинством сказал: «Лучше меня никого не было».



У Коли и

курил, не бил стекла, а просто был егозой. Вернулся я в класс, а там ребята огромный двухметровый шкаф к двери двигают. Я стал помогать. Двигал и думал: «Обязательно стану хорошим». В этот момент раздался крик: «Завуч!» Все ребята при виде ее разбежались, один я остался со шкафом, который начал медленно крениться и заваливаться в сторону вошедших.

ские радости пополам с жидкими щами. После дембеля драматическая сцена вообще была покинута ради музыкальных утех. Бит-квартет «Секрет» сделал его узнаваемым на всю страну.

Огромное количество бит-хитов – «Последний час декабря», «Она не понимает», «Вниз по течению», «Моя любовь на пятом этаже», «Ленинградское время», «Прощай, ночь, прощай...» – принесли ему славу и известность. Но Фоменко не был бы Фоменко, если бы не искал новых путей. Он пробует себя в кино, снимается в фильмах «Ширли-мырли», «Ширли-мырли-2», «Ширли-мырли-3», «Ширли-мырли-4», «Ширли-мырли-5», «Ширли-мырли-6», «Ширли-мырли-7», «Ширли-мырли-8», «Ширли-мырли-9», «Ширли-мырли-10», «Ширли-мырли-11», «Ширли-мырли-12», «Ширли-мырли-13», «Ширли-мырли-14», «Ширли-мырли-15», «Ширли-мырли-16», «Ширли-мырли-17», «Ширли-мырли-18», «Ширли-мырли-19», «Ширли-мырли-20», «Ширли-мырли-21», «Ширли-мырли-22», «Ширли-мырли-23», «Ширли-мырли-24», «Ширли-мырли-25», «Ширли-мырли-26», «Ширли-мырли-27», «Ширли-мырли-28», «Ширли-мырли-29», «Ширли-мырли-30», «Ширли-мырли-31», «Ширли-мырли-32», «Ширли-мырли-33», «Ширли-мырли-34», «Ширли-мырли-35», «Ширли-мырли-36», «Ширли-мырли-37», «Ширли-мырли-38», «Ширли-мырли-39», «Ширли-мырли-40», «Ширли-мырли-41»,

НЕВЕРУЮЩИЙ

детский сад».

Бурная жажда деятельности была замечена и оценена по заслугам. Родителями было решено обратить этот вулкан в мирное русло. Мама както подвела Николая к дверям музыкальной школы и поинтересовалась, на каком инструменте он собирается учиться. Коля выбрал скрипку. Вышел из зала, где проходило прослушивание, на вопрос взволнованных родителей «Ну как?», спокойно, с достоинством сказал «Лучше меня никого не было»

У Коли и вправду обнаружился настоящий музыкальный талант, и с самого начала ему давали самые трудные концерты. Единственное, сам Николай считает, что ему неподвластны духовые, и вообще он не любит «дуть». Но на свете слишком много интересных вещей. Музыка и театр нравились Коле одинаково. Согласившись на музыкальную школу, Коля получил почетное право заниматься в Театре юношеского творчества, куда ему очень хотелось. А еще ему очень нравились горные лыжи – нравились настолько, что он стал мастером спорта.

Где-то в промежутках между горными лыжами, спектаклями и концертами притулились и нормальные школьные уроки: «Я слыл страшным хулиганом и двоечником, хотя сам считал, что успеваю в школе хорошо, а двойки мне ставят за принципиальность и честность. Я мог встать во время урока, заявить: «Все, Татьяна Васильевна, мне надоело. Вы неправы» – сложить сумку и уйти из класса. Однажды завуч вызвала меня и говорит: «Фоменко, наше терпение лопнуло, отправляем тебя в колонию. Даем последний шанс». Хотя ни одного привода в милицию у меня не было, я не курил, не бил стекла, а просто был егозой. Вернулся я в класс, а там ребята огромный двухметровый шкаф к двери двигают. Я стал помогать. Двигал и думал «Обязательно стану хорошим». В этот момент раздался крик «Завуч!» Все ринулись прочь, один я остался со шкафом, который начал медленно крениться и заваливаться в сторону вошедшей учительницы. И если бы не дверной косяк... В моем дневнике появилась бы гениальная запись: «Товарищи родители! Сегодня ваш сын уронил на завуча шкаф. Завуч»

Да, и конечно, именно Коля Фоменко вел все школьные танцевальные вечера. Но почему-то отношений с уроками и школьными учителями это не улучшало. Когда Фоменко закончил школу, ему даже не отдавали школьный аттестат. Несмотря на строжайший запрет, Коля со своей группой спел на выпускном вечере песни на английском языке. Для спасения документов пришлось вызывать папу, который сумел умолить учителей.

Потом Фома попал в питерский Театр драмы имени Пушкина, где играл, по собственному определению, мало и вяло. Вскоре Фоменко надел погоны и отбыл в Мончегорск, а позже и в Кировск, где полтора года хлебал густые армейские радости пополам с жидкими щами. После дембеля драматическая сцена вообще была покинута ради музыкальных утех. Бит-квартет «Секрет» сделал его узнаваемым на всю страну

Огромное количество [illegible] – «Последний день декабря», «Она не понимает», «Вниз по течению», «Моя любовь на пятом этаже», «Ленинградское время», «Прощай, ночь, прости», «Не говори мне прощай» и другие – написал Николай Фоменко; он же стал фронтменом ансамбля после эмиграции Максима Леонидова в Израиль

Ну а дальше пошло-поехало. Шоу-бизнес засосал

На телевидение Фоменко пришел в 1984 г. (одновременно с образованием «Секрета») – тогда он придумал программу «Кружатся диски», ведущим которой был Максим Леонидов

А через 2 года Фоменко ведет несколько выпусков одной из самых популярных тогда программ «Утренняя почта»

В 1997 г. он достиг небывалого уровня популярности. Фоменко ведет на [illegible] рейтинговых передач «Империя страсти», «Русские гвозди», «Перехват», а чуть позже – «Экстремальные ситуации», «Полундра», «Песни с Фоменко». Его «Русские гвозди», «Доброе утро, Вьетнам!» и «Золотой граммофон» резко увеличивают число слушателей «Русского радио».

«Приколы Русского радио» («В здоровом теле здоровый дух», «Сколько водки ни бери, все равно два осенних Фоменко титулом пошляка и извращенца, стоит понаблюдать, как первейший раздолбай непрямого эфира обходится с «мелкими». Он не сюсюкает, не втирается в доверие – даже подтрунивает и покрикивает на молодежь. А впечатление – будто ведущий и дети получают от игры одинаковое удовольствие.

В последние года полтора Фоменко активизировался в кино. Коля не терпит пафоса, к жизни относится несерьезно, за что его все зовут Фомой неверующим. И потому несказанно дивится, когда, скажем, Максим Леонидов, предлагая поучаствовать в вечеринке по случаю юбилея их давнего диска, без тени иронии называет его культовым. Или изумляется, когда ребята из «ВиДа», в чьем обществе Фома хаживал «в баню с девками», собираются вместе и декларируют что-то возвышенное о судьбах родины...

Да пусть он главное скажет о себе сам: «С самого рождения нас всех заставляют играть по чужим правилам. Я ведь не просил меня рожать, не записывался в очередь на этот свет. Меня выпихнули в мир и сказали: играй роль человека по имени Коля Фоменко. Вот я играю как умею. Переть впереди паровоза не собираюсь. Зачем? Ведь задавит, гад! Мне хватает запала на актерскую профессию да еще на автоспорт. Зато уж я расшибусь в лепешку, но буду лучшим».

Песни по заявкам

Витас
ПОЦЕЛУЙ

Поцелуй, длиною в вечность.
Строю к тебе мосты,
Знаю, ты слышишь, хочу к тебе ближе.
Где ты?

Половины части света так похожи на две части Луны,
Сложно реально, давай виртуально,
Интернеты ..

Поцелуй, поцелуй мой к тебе
Летит на край света
Снегом декабря.
Припев:
Поцелуй, поцелуй мой к тебе
Летит, лови, храни,
Не забывай, что я
С тобой, любовь моя...

Поцелуй, длиною в вечность,
Между осенью и весной
Так, между прочим, в три часа ночи
С тобой
Половины части света, твои новости.
Мне б твои сны..
Сложно реально, давай виртуально,
Интернеты...

Поцелуй, поцелуй мой к тебе
Летит на край света,
Снегом декабря.
Припев.

Руки Вверх
ВЫПУСКНОЙ

Вот танцуют девочки –
Юбочки, серьги, фенечки.
Вот танцуют мальчики –
Девочки влюбляются.
Только бы родители это не увидели,
Не забрали нас домой в этот вечер выпускной.

Наконец-то лето – кончились уроки,
Наконец-то лето – всем гулять пора.
Выпускной у класса – это будет классно,
Выпускной у класса будет до утра.
До свиданья, мама, до свиданья, папа,
До утра сегодня будем мы гулять.
Пусть DJ играет, все в округе знают.
Выпускной у класса – будем танцевать.

Наконец-то лето – кончились уроки,
Прозвенел последний школьный наш звонок

Краски
ВЕСНА

Припев:
Если в окно лучиком весна,
Если тебе ночью не до сна,
Если совсем пропадаешь зря,
Значит, любовь в сердце у тебя.

Что значит любовь?
Не знаешь, как себя понять,
Когда его нет,
Скучаешь и не можешь спать.

Что значит любовь?
Не ясно, где найти ответ.
Когда он с тобой,
Прекрасно. Плохо, если нет.
Припев.

Что значит любовь?
Не просто разобрать самой,
Когда у тебя
Вопросы, трудно быть одной.

Что значит любовь?
Возможно, всё, что захотим,
Мы это себе
Несложно сами объясним.
Припев.

СПЯТ УСТАЛЫЕ ИГРУШКИ

Спят усталые игрушки,
Книжки спят,
Одеяла и подушки
Ждут ребят,
Даже сказка спать ложится,
Чтобы ночью нам присниться,
Глазки закрывай, баю-бай...

В сказке можно покататься
На Луне
И по радуге промчаться
На коне,
Со слонёнком подружиться
И поймать перо жар-птицы,
Ты ей пожелай – баю-бай.

Баю-бай, должны все люди
Ночью спать,
Баю-бай, назавтра будет
День опять,
За день мы устали очень,
Скажем всем: «Спокойной ночи»
Спи, засыпай, баю-бай.

За день мы устали очень,
Скажем всем: «Спокойной ночи».
Спи, засыпай, баю-бай.

Статус Кво
IN THE ARMY NOW

A vacation in the foreign land
Uncle Sam does the best he can
You're in the army now
Oh, oh you're in the army – now.

Сопрано
ШЕЙК

Как за рукой, поведу за собой,
След в тишине, подойди ты ко мне.
Тень отпусти этот Шейк завести
Стон в никуда, навсегда, навсегда.
Припев:
Shake – это просто Shake и день и ночь (3 р.),
И день и ночь, и день и ночь мы танцуем этот Шейк.
Shake – это просто Shake и день и ночь (3 р.),
И день и ночь.

Все танцующие на танцполе зажигают, отрываются, друг друга задевают,
раздеваясь, искушаются, люди все ругаются, в смысле вырубаются, танцем жить пытаются, и теперь все вместе с нами.
Shake – это просто Shake, нет вопросов, Shake – просто Shake.
Наше дело –
Shake без предела, Shake – просто Shake, продвижение Shake, продвижение Shake, просто день и ночь ты танцуй этот Shake.
Все танцующие на танцполе зажигают, отрываются, друг друга задевают,
раздеваясь, искушаются, люди все ругаются, в смысле вырубаются, танцем жить пытаются, и теперь все вместе с нами.
Shake – это просто Shake, нет вопросов. Shake – просто Shake.
Наше дело –
Shake без предела, Shake – просто Shake, продвижение Shake, продвижение Shake, просто день и ночь ты танцуй этот Shake.

Блеск! – в небеса отпускать чудеса.
Пол-оборот отвлекут от забот.
Вздох, обними не забудь эти дни.
Ты не грусти, этот Shake заведи.
Припев.
Shake – это просто Shake, нет вопросов. Shake – просто Shake.
Наше дело
Shake без предела, Shake – просто Shake, продвижение Shake, продвижение Shake, просто день и ночь ты танцуй этот Shake.

Марат Насыров
МАЛЬЧИК ХОЧЕТ В ТАМБОВ

Припев:
Мальчик хочет в Тамбов,
ты знаешь чики-чики-чики-чики-та.
Мальчик хочет в Тамбов,
ты знаешь чики-чики-чики-чики-та.
Но не летят туда сегодня
самолеты и не едут даже поезда.
Но не летят туда сегодня

ЛИДЕР ЛИ ТЫ ПО НАТУРЕ?

За каждый ответ «да» – 10 очков, «не знаю» – 5 очков, «нет» – 0 очков.

1. Еще в детстве необходимость подчиняться другим людям была для меня проблемой.
2. Думаю, что прогресс в науке и культуре немыслим без людей с развитыми потребностями властвовать над другими.
3. Думаю, что настоящий мужчина умеет подчинять своей воле женщин
4. Честно говоря, не люблю, когда близкие опекают
5. Согласен(а) с утверждением, что истинное качество женщины – покорность.
6. Не все, возможно, догадываются, что брать все на себя мне приходится из-за постоянных опасений за благополучие родных.
7. По-моему, большинство проблем возникает из-за недостатка лидеров с железной рукой.
8. В трудных ситуациях, требующих быстрого решения, мне обычно не надо много времени, чтобы поступить правильно.
9. Знаю, что люблю и могу руководить другими людьми.
10. Не умею и не хочу открываться до конца ни перед кем.
11. Мне приятны мечты о тихой пристани.
12. Думаю, что подчиненному необходимо уметь выполнять любые приказы начальника.
13. Возможно, это странно, но в отношениях с близкими мне людьми испытываю внутреннее сопротивление, когда вынужден (а) просить о чем-то.
14. Часто бывают ситуации, когда кто-то ждет от меня объяснений, хотя, на мой взгляд, все и так ясно.
15. Мне кажется, что мой характер похож на характер отца (матери), который(ая) был(а) опорой в семье.

150–100 очков: *ваши ответы рисуют образ великого диктатора, считающего, что он знает, как и что должно быть. И такому поведению вы легко находите оправдание. Вы умеете убеждать и руководить другими, заставить выполнить работу в срок. Но иногда что-то в тоне, взгляде, жесте ваших «подчиненных» говорит: дай передохнуть!*

99–50 очков: *гармония и решительность, мудрость и расчет, умение дать мудрый совет – вот ваши главные достоинства. Если необходимо – руководите, если нужно – уступаете, всегда принимая во внимание чужое мнение и желание. Но только вам известно, всегда ли вы добиваетесь цели достойными средствами.*

49–0 очков: *ваши ответы характерны для «психологического ужа». Вы способны проглотить любой упрек, даже если это необязательно, всем пожертвовать, хотя этого никто не требует. Часто, чувствуя собственное бессилие, вы способны на... решительный поступок. Испытывая беспомощность, ищете в других недостающие вам черты характера и в этом находите смысл и надежду на лучшую для вас жизнь.*

НОВИНКА

«АГАТА КРИСТИ»
«Триллер, часть первая»

«Триллер» – первый альбом «Агаты Кристи», выпущенный после смерти клавишника группы Александра Козлова. Четыре года

и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН

Вот танцуют девочки –
Колька, серьги, фенечки.
Вот танцуют мальчики –
Девочки влюбляются
Только бы родители это не увидели,
Не забрали нас домой в этот вечер выпускной.

Наконец-то лето – кончились уроки,
Наконец-то лето – всем гулять пора.
Выпускной у класса – это будет классно,
Выпускной у класса будет до утра.
До свиданья, мама, до свиданья, папа,
До утра сегодня будем мы гулять.
Пусть DJ играет, все в округе знают:
Выпускной у класса – будем танцевать.

Наконец-то лето – кончились уроки,
Прозвенел последний школьный наш звонок.
Может и не встретим мы друг друга больше,
Веселись, ребята, не жалея ног
До свиданья, мама, до свиданья, папа.
До утра сегодня будем мы гулять
Пусть DJ играет, все в округе знают
Выпускной у класса – будем танцевать.

Пропаганди
ЛУЖИ

Лужи холодом взрывались под тяжестью ног,
Но и мы не попрощались, каждый стал одинок.
На землю падали капли, отрываясь от небес,
И в отраженьях витрин день дождливо исчез

Мимо плыли такси, унося кого-то вдаль,
И суматоха городская наводила печаль.
Она стирала расстоянья шаг за шагом без следа
И где к нему в последний раз стала камни вода.

Припев:
Лужи – это зеркала, я вижу отраженье жизней и неба.
Люди, неужели вы не видите, что мы лишь часть Вселенной?

Она молчала, но сейчас ей так хотелось кричать
И никому ничего о себе не объяснять.
Ноги медленно шли, а хотелось побежать,
Чтоб пустоту не нашли, пытавшуюся губы сжать

Они искали друг друга по звучанью тишины
И сквозь толпу прорывались, но мешали им мы.
Незнакомые люди, обыкновенные глаза,
Вокзал разбившихся судеб – несуществующий вокзал.
Припев.
Они искали друг друга, чтоб оказаться опять,
Обрывалось дыханье, не хотелось терять.
Хотя б на миг этот поиск остановить нет у сил,
Но в жизни так не бывает, чтоб ты кого-то просил.

Глаза не видели под пеленою пасмурных слез,
И губы тонули в огромном зале вокзала до звезд.
Сквозь потолок и сквозь толщу этих мраморных стен
Их губы, пальцы их мир разорвал на сем
Припев.

Баю-бай, должны все люди
Ночью спать,
Баю-бай, назавтра будет
День опять,
За день мы устали очень,
Скажем всем: «Спокойной ночи».
Спи, засыпай, баю-бай.

За день мы устали очень,
Скажем всем: «Спокойной ночи».
Спи, засыпай, баю-бай.

Статус Кво
IN THE ARMY NOW

A vacation in the foreign land
Uncle Sam does the best he can
You're in the army now
Oh, oh you're in the army – now

Now you remember what the draft man said
Nothing to do all day but stay in bed
You're in the army now
Oh, oh you're in the army – now.

You'll be a hero of the neighbourhood
Nobody knows that you left for good
You're in the army now
Oh, oh you're in the army – now.

Smiling faces on the way to 'Nam
But once you get there no one gives a damn
You're in the army now
Oh, oh you're in the army – now

Hand grenades flying over your head

The sun's flying over your head
If you wanna survive you're out of bet
You're in the army now
Oh, oh you're in the army – now

Shots ring out in the dead of night
The sergeant calls: "Stand up and fight!"
You're in the army now
Oh, oh you're in the army – now

You've got your orders to shoot on sight
your finger's on the trigger but it don't seem right
You're in the army now
Oh, oh you're in the army – now

Night is falling and you just can't see
Is this illusion or reality
You're in the army now
Oh, oh you're in the army now

Кино
КУКУШКА

Песен, еще не написанных, сколько?
Скажи, кукушка, пропой:
В городе мне жить или на выселках,
Камнем лежать или гореть звездой?
Звездой.

Припев:
Солнце мое, взгляни на меня,
Моя ладонь превратилась в кулак,
И если есть порох, дай огня.
Вот так...

Кто пойдет по следу одинокому?
Сильные да смелые
Головы сложили в поле в бою.
Мало кто остался в светлой памяти,
В трезвом уме да с твердой рукой в строю, в строю
Припев.
Где же ты теперь, воля вольная?
С кем же ты сейчас
Ласковый рассвет встречаешь? –
Ответь
Хорошо с тобой, да плохо без тебя
Голову да спеси терпеливь под
пять подков

Марат Насыров
МАЛЬЧИК ХОЧЕТ В ТАМБОВ

Припев:
Мальчик хочет в Тамбов,
ты знаешь чики-чики-чики-чики-та
Мальчик хочет в Тамбов,
ты знаешь чики-чики-чики-чики-та
Но не летят туда сегодня
самолеты и не едут даже поезда
Но не летят туда сегодня
самолеты и не едут даже поезда
Припев.
Ты стояла у берега моря и
смотрела на старый причал.
И с причала какой-то мальчишка
о беде о своей прокричал
Ветер фразу унес, парень сел на
песок
И заплакал по-детски, а ты
Подбежала к нему, села рядом у
ног и сказала: «Не надо воды!
Подбежала к нему, села рядом у
ног и сказала: «Не надо воды!
Припев.
На тебя посмотрел он украдкой, и
слезинка блеснула огнем
От улыбки ее стало жарко, вам так
весело стало вдвоем
Руку он протянул и промолвил
"Пойдем"
Море тихо шепнуло: "Смелей
Длится ваш беззаботный
случайный роман уже целых 17
недель
Длится ваш беззаботный
случайный роман уже целых 17
недель
Припев.

Наталья Подольская
ПОЗДНО

В этом городе
Света больше нет
Одиночество так быстро для меня
Стало лучшим другом.
И теперь не нужно
Мне играть такую непростую роль,
Что прошла печаль
И утихла боль.
Но давным-давно закончилась
гроза.
Птица, пролетая,
В небе оставляет
Легкий след, как будто мой тебе
ответ.
Припев:
Поздно,
Слишком поздно.
Жертвенным огнем своей души
Я сжигаю все. Он так спешит
Навсегда тебя оставить
В прошлом,
И, возможно,
Станешь самой горькой из потерь
Только, знаешь, завтра, как теперь,
Ни о чем не пожалею я.

Снова все понять,
Снова все простить
Так хочу, но я устала от обид.
Пусть ночами память
Сердце мне тревожит
И непрощенной тоской в нем
стучь
Припев

12. Думаю, что подчиненному необходимо уметь выполнять любые приказы начальника.

13. Возможно, это странно, но в отношениях с близкими мне людьми испытываю внутреннее

необходимо, всем пожертвовать, хотя этого никто не требует. Часто, чувствуя собственное бессилие, вы способны на... решительный поступок. Испытывая беспомощность, ищете в других недостающие вам черты характера и в этом находите смысл и надежду на лучшую для вас жизнь.

НОВИНКА

«АГАТА КРИСТИ»
«Триллер, часть первая»

Триллер – первый альбом «Агаты Кристи», выпущенный после смерти клавишника группы Александра Козлова. Четыре года понадобилось братьям, чтобы обрести новое звучание. Приятно удивляет то, что клавиш не стало меньше. Напротив, наблюдать за [illegible] первая часть «Триллера» [illegible] самому «интеллектуальному» [illegible] «Агаты» [illegible] «Любовь-вера», нередко здесь используются [illegible] музыкальные [illegible] элементы, расширяющие [illegible] бомов «Опиум» и «Ураган».

Пожалуй, впервые в альбоме «Агаты Кристи» (а каждая из пластинок ансамбля концептуальна и образует микрокосм) герой счастливо проходит через все искушения, не подвергаясь саморазрушению. От предыдущих дисков «АК» звено непри[illegible]ным инфантилизмом первая же часть «Триллера» иллюстрируе[illegible] тезис богослова Александ[illegible]ова Ельчанинова: «Детскость утрачивается в жизни и разрушается в святости». Разумеется о святости в случае «Агатой» речи не идет, но [illegible] то, что лирический ге[illegible]рой Глеба Самойлова твердо встал на путь Спасения – вполне очевидно.

Спонсор рубрики – салон «Кода» (ул. Ленина, 126)

и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН

КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

(ул. Ленина, 126)

Расстояние «От Волги до Енисея» промеряют с недавних пор ребята из группы «Любэ», а Илья Лагутенко родом с Владивостока. Такие и только такие ответы были верными, чему особо возрадоваться должна **Марина ВОРОНЧИХИНА**. Беги, Марина, с паспортом и этим номером «НВ» в салон «Кода», откуда возвращайся с компакт-диском. Прочих просим побеспокоить нас в ближайший четверг вот по какому поводу.

1. Какой деятель русского шансона восстал год назад против засилья на телеэкране привычной нам попсы?
а) Александр Новиков;
б) Трофим;
в) Михаил Шуфутинский.

2. Какой юбилей на днях справил Дима Маликов?
а) 30-летие;
б) 35-летие;
в) 40-летие.

Звоните по телефону и выигрывайте! **226-199**

Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

Название песни _____

Исполнитель _____

Группа _____

Купон заполнять печатными буквами и направлять по [illegible] 413840, г. Балаково, ГП, а/я 13 с пометкой на конверте «[illegible] заявками» или приносить в редакцию по адресу: [illegible]

Дорогую маму
Елену Александровну ОВЧИННИКОВУ
поздравляю с Днем рождения!
Сердечно поздравляю
С таким чудесным днем
И от души тебе желаю
Здоровья, радости во всем!
Дочь Марина

Поздравляю
с Днем рождения
лучшего друга
Сергея ГОЛУБЕВА!
Желаю славы, мудрости, благосостояния, удачи в делах, богатую и статную жену. Будь лучше и сильнее всех!
Друг Михаил

Поздравляем
с Днем рождения дорогую, любимую сестричку
Екатерину ЧЕРНОВУ!
Кокетничай, смейся,
Флиртуй и мечтай,
Купайся в фантазиях,
В грезах витай!
Тони в наслажденье,
С восторгом шути,
Надежды и счастья,
Удачи в пути!
Сестра Оля, зять Рома

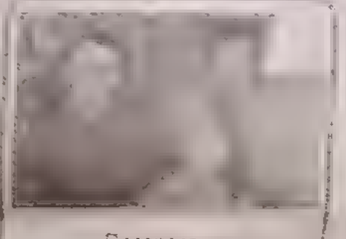
Дорогую доченьку, сестренку и внучку
Юлию СЕНИНУ
поздравляем
с Днем рождения!
Ты у нас одна такая –
Лучик солнца золотой!
И с Днем рожденья поздравляя,
Блистать желаем красотой,
Умом, здоровьем, добротой!
И будь всегда ты самой-самой!
Папа, т. Оля, брат Денис, бабуля и дедуля

Поздравляю с 20-летием и Днем Ангела дорогую доченьку
Инну ЛУКЬЯНОВУ!
Желаю счастья, радости, любви, здоровья и красоты!
Мама

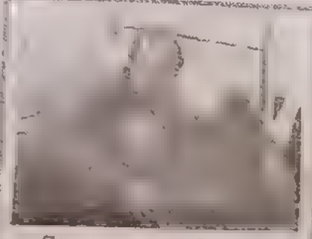
Любимого сыночка
Михаила ДАНИЛОВА
поздравляем с Днем рождения!
Желаем здоровья, улыбок, солнца и тепла!
Мама, Дима, Витя

Поздравляем
с Днем рождения
Ирину АНДРИЯНОВУ!
Желаем не слабо развеяться,
Чтоб рядом никто не грустил.
Пусть много в запасе имеется
Желаний, здоровья и сил!
Бочкаревы

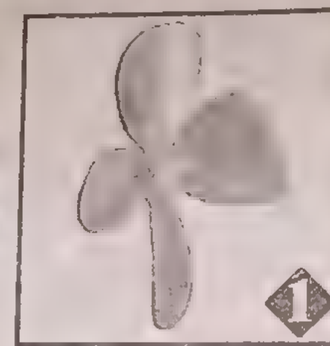
Поздравляю с Днем рождения дорогого папу
Вадима КЛИМОВА!
Желаю счастья и тепла.
Друзей хороших и добра.
Желаю жизни без кручины
Не волноваться без причины
Всегда иметь
Все не знать
Дочь Лена

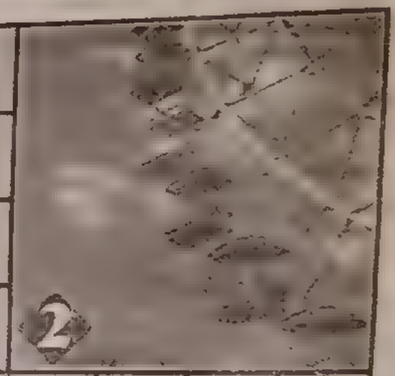


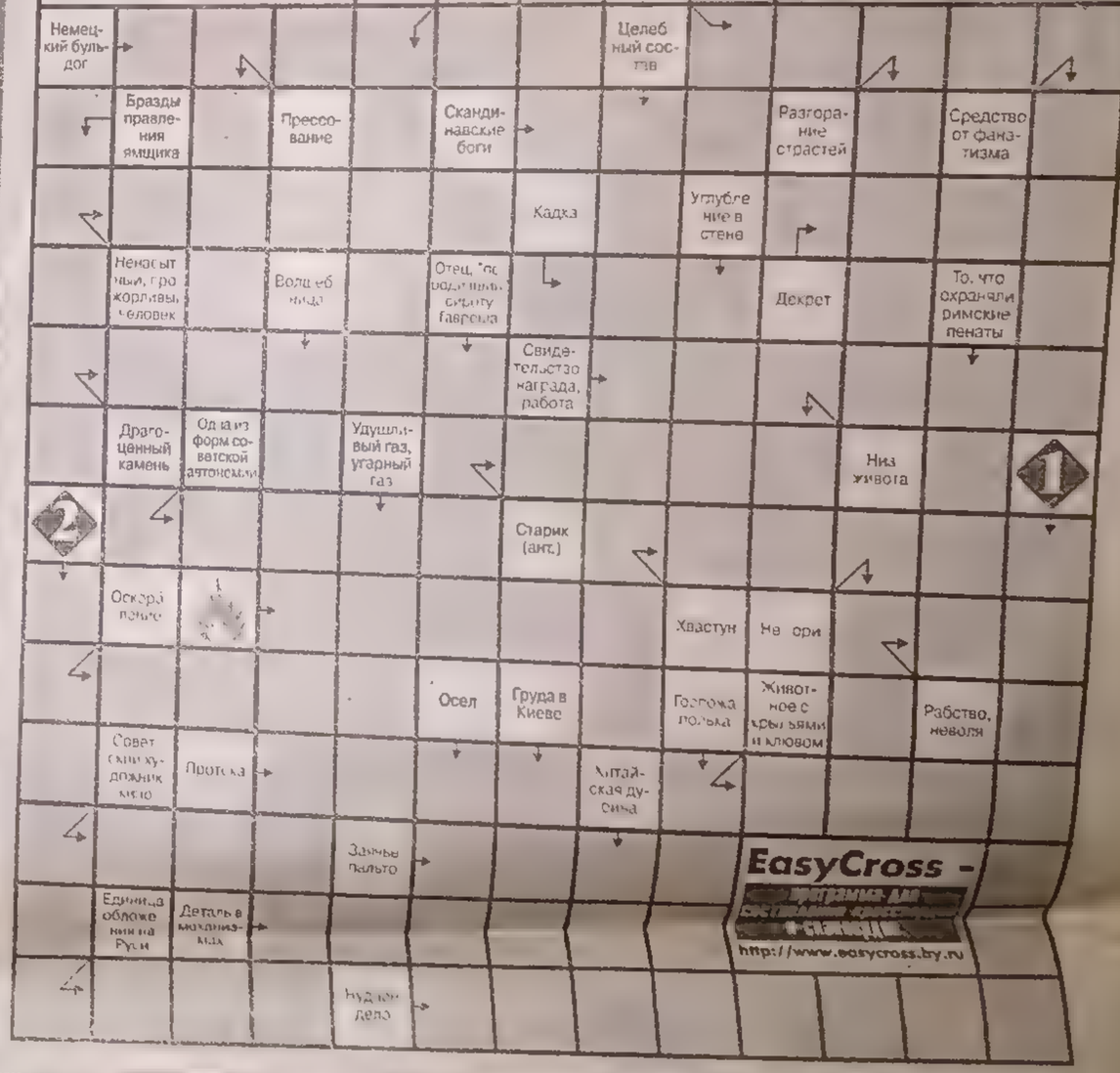
Поздравляем
с Днем рождения
Сергея НОВИКОВА!
Пусть в день рожденья твоего
Тепло семьи тебя согреет.
А с ним не страшно ничего,
Хоть снег идет, хоть дождик сеет.
Желаем просто от души
Здоровья, счастья, доброты,
Не помни горести и бед.
Живи счастливо до 100 лет!
Друзья, семья Абдурахмоновых



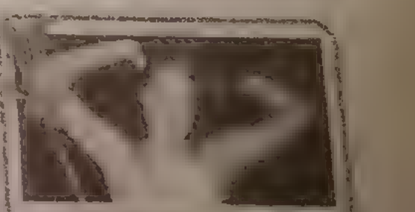
Поздравляю с юбилеем дорогого человека Геннадия
Владимировича СИДОРКИНА!
С Днем рожденья, мое счастье!
Пусть за окнами ненастье,
Пусть холодный ветер дует,
Пусть снежинка поцелует
Тебя в сладкие уста,
В твои добрые глаза
В ласковые руки
Что не знают скуки
Любушка



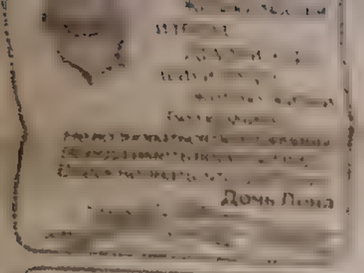




Поздравляем с Днем рождения дорогую маму
Лидию Петровну КАПУСТИНУ!
У тебя сегодня День рожденья –
Годы можно не считать!
В этот самый день счастливый
Тебе хотим мы пожелать
Здоровья, радости, удачи,
Любви, вниманья,



Поздравляем с Днем



Дочь Лена

Сергея ЮРИКОВА!

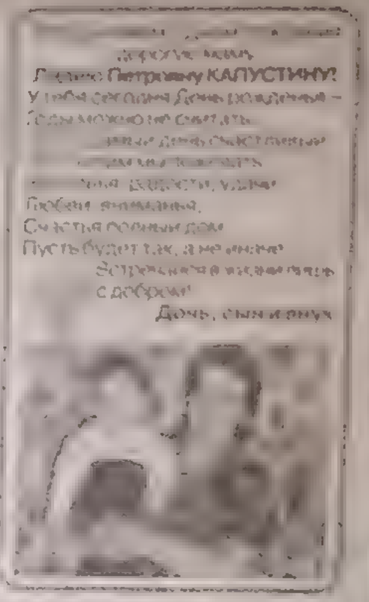
А с ним не страшно ничего,
Друг сын идет, уступая свет
Отцовым просто от души
Здоровья, счастья, доброты,
Не знали горести и бед.
Ф[illegible] счастливо до 100 лет!

Друзья, семья
Абдурахмоновых

Любушка

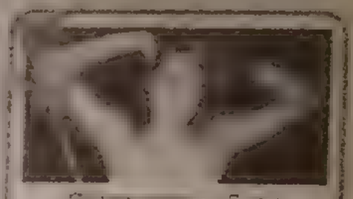
Поздравляем с юбилеем
Сидоркина Геннадия
Мы любим тебя
[illegible] годной!
[illegible] будет
[illegible]

Мама, папа, друзья
Черновы



Дорогую Галину Петровну КАПУСТИНУ!
У тебя сегодня День рождения –
Этим можно не скрывать
[illegible] день счастливый
[illegible]
[illegible] радости, удачи
Любви, внимания,
Счастья полных дом
Пусть будет так, а не иначе!
Встречай его, конечно,
с добром!

Дочь, сын и внук

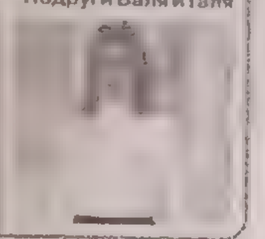


Екатерину ЧЕРНОВУ!

[illegible]
Мама, папа, бабушка

Дорогого мужа и папочку
Олега Леонидовича
СЫЧА
[illegible] с Днем
рождения!
Пусть в жизни будет все, что нужно,
Чем жизнь бывает хороша
Любовь, здоровье, день и дружба
И вечно добрая душа!

Жена, дочери Юля и Вика

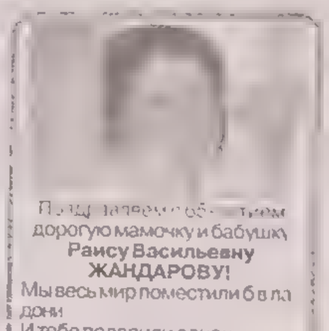


Поздравляем
с Днем рождения
Юлию Николаевну
ТЕРЕШКИНУ!
Желаем счастья и добра,
И вечной радости цветенья,
Улыбок, солнца и тепла
В твой светлый праздник – День рождения!

Подруги Валя и Галя

Поздравляем
с Днем рождения
Веру СТОРОЖУК!
Желаем солнца в вышине,
Желаем мира на земле,
Чтоб бед и мрачных дум не знать,
Не горевать, не тосковать,
А быть всегда такой красивой,
Любимой, нежной и простой,
Такой же бесконечно милой
И бесконечно молодой!

Коллеги по работе



Поздравляем с Днем рождения
дорогую мамочку и бабушку
Раису Васильевну
ЖАНДАРОВУ!
Мы весь мир поместили б в ладони
И тебе подарили одной
Но и этого было бы мало
Чтоб воздать за твою доброту,
Мы всю жизнь, наша милая мама,
Пред тобой в неоплатном долгу.
Спасибо, родная, за то, что растила,
За то, что взамен ничего не просила

Дочь, зятья, внуки Алеша и Владик

Поздравляю с Днем рождения
дорогого мужа
Александра ВИТОХИНА!
Я от души сегодня, в праздник твой
Чуть-чуть волнуясь говорю:
Мечтаю быть всегда с тобой!
Ты – жизнь моя,
Я так тебя люблю!

Жена Елена

Поздравляем
с Днем рождения
дорогого сына
Григория
Романовича
СКАЛИН!
У тебя сегодня
День рождения –
Это самый радостный на свете день!
Пусть все это наше поздравленье
Тоже станет радостью твоей!
В этот день желаем тебе счастья,
В жизни – долгих-долгих лет.
Пусть не будет у тебя ненастья,
Только радость, только солнца свет!

Сын Роман
и сноха Ольга

Поздравь друга

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего **Вырезать три купона «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

Поздравляем с Днем рождения дорогого внука и племянника
Никиту СЫЧКИНА!
Наше солнышко, свети,
Будь здоровым и расти
Добрым, умным и счастливым,
Щедрым, ласковым, красивым,
Славным, радостным и милым
И людьми всегда любимым!

Бабушка и дедушка Сорокины и д. Коля

С днем рождения!

№ 5

Фамилия, имя (прозвище) именинника _____

Дата рождения _____

Кто поздравляет _____

Что желает _____

Телефон и адрес того, кто поздравляет _____

Поздравляем
с Днем рождения
дорогого и любимого
сына, брата, внука, дядю
и шурина
Дениса ХИТЯЕВА!
Пусть этот день, который
ты встречаешь,
Счастливой датой в жизнь
твою войдет,
И все хорошее, о чем мечтаешь,
Пусть сбудется и пусть придет.
Пусть в счастье распахнутся двери
И все, что будет прожито, не зря.
Ты знай: в тебя мы очень верим
И очень любим мы тебя!

Мама, сестра, бабушка, племянница Леночка, д. Вова и зять Владимир

Поздравляем
с Днем рождения
дорого мужа и
папочку
Михаила СУШКО!
Не живи уныло, не
жалей, что было.
Не гадай, что будет,
береги, что есть!

Жена и сын

КУПОН ЗАКАЗА

любимая песня на РУССКОМ РАДИО

ФИО _____

Возраст _____

Песня _____

Телефон _____

Время связи _____

DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!

Текст поздравления с днем рождения, признанием, приветы друзьям и знакомым можно написать в письме, которое необходимо прикрепить к купону

НАШЕ ВРЕМЯ GO!

Учредители: ООО «Редакция газеты «Суть»

Главный редактор С. А. ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г. Газета выходит один раз в неделю. Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. Волжская, 74а. Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13. e-mail: nv2003@lenta.ru Тел. 22-61-99.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32. Время подписания в печать: по графику 20.30 фактическое 20.30 Тираж 33 000 Заказ № 1285

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

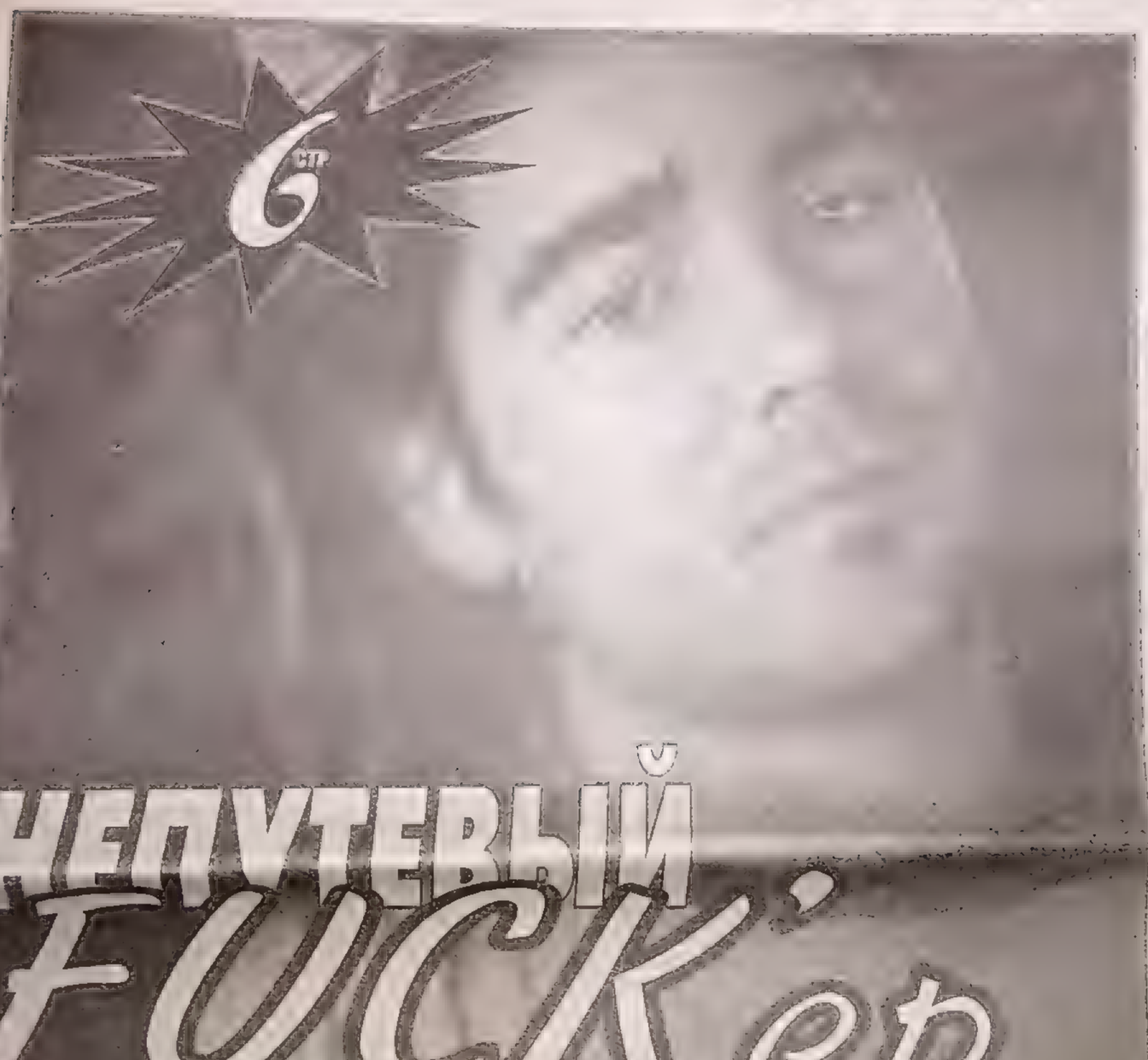
НАШЕ ВРЕМЯ

GO!

№ 4
(52)
25 января
2005 год

e-mail:nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».



НЕПУТЕВЫЙ ЮСКер

тел. 22-22-63 на Наб. Леонова, 14

СПОРТТОВАРЫ!!!

ТУРИСТИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ! РЫБОЛОВНЫЕ ТОВАРЫ! ОДЕЖДА ДЛЯ РЫБАЛКИ! ВЕЛОТРЕНАЖЕРЫ! СКРИПКИ, СИНТЕЗАТОРЫ, ГИТАРЫ, ГАРМОШКИ, ГУБНЫЕ ГАРМОШКИ

ФАРФОРОВАЯ ИЗ ДОБРУДЖА!!!

ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!

Есть шанс заработать на распространении газет!

С каждой газеты вы можете заработать 2 рубля. Ждем вас каждый день с 17 до 18 часов в рекламном отделе редакции газеты «Наше время». Тел. 22-61-99

Уважаемые подростки и родители!

Если вас интересуют вопросы специального характера, звоните на подростковый телефон доверия 66-12-69

Консультации юриста и врача каждую среду с 14.00 до 16.00

АТЕЛЬЕ «ЗОЛОТОЕ РУНО»

Пошив и реставрация швейных изделий, изделий из меха и кожи.

Ул. 30 лет Победы, 21а, 2 этаж (за администрацией). Тел. 37-46-81.

АТЕЛЬЕ «ЗОЛОТОЕ РУНО»

ПОШИВ ПРАЗДНИЧНОГО ПЛАТЬЯ!!! Обновление и изменение моделей одежды!!!

Ул. 30 лет Победы, 21а, 2 этаж (за администрацией). Тел. 37-46-81.

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

здоровье стройность сила

наб. Леонова, 69, клуб «Электроник»

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ 0% без %

до 10 месяцев

Д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)

В ассортименте
На заказ
Перетяжка
Реставрация
Доставка

НЕПУТЕВЫЙ ГИД'ер

За что казнили Валентина?

Как ты, должно быть, догадываешься, Святой Валентин прославился не количеством перецелованных девушек. А чем? И вообще, что это за праздник?

1. Когда празднуется День Святого Валентина? _____
2. Кем был Святой Валентин? _____
3. За что Святой Валентин был казнён? _____

_____

4. Был ли аналог Дня Святого Валентина на Руси?

_____

Подробности приветствуются!!!

5. Как отмечают День Святого Валентина в Японии?

_____

6. Эмблема Дня Святого Валентина _____
7. Традиционный подарок в России на День Святого Валентина

_____

8. «Гарант» безопасной любви _____

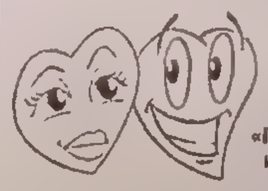
Назови себя (имя, фамилия) _____

Твой контактный телефон _____

Твой возраст _____

Тот, кто правильно ответит на все вопросы конкурса, рискует получить приз (фотоаппарат, например, или что-то тоже весьма приятное).

Ответы на конкурсные вопросы принимаются в редакции газеты или в здании «Молодежной инициативы» (10 мкр., пр. Героев, 32а) до 12 часов дня 7 февраля. Итоги конкурса будут объявлены в газете, а награждение победителей пройдет на праздновании Дня Святого Валентина в центре «Молодежная инициатива» 12 февраля в 16 часов.



Поколение ИНФО
СРОФ «Гражданские инициативы»

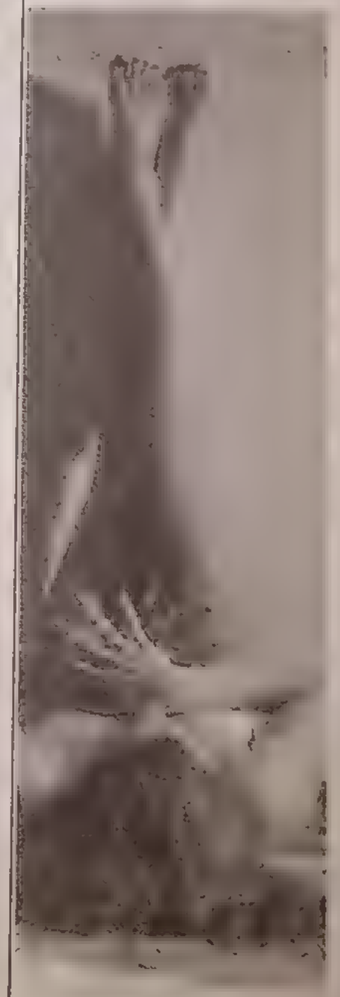
моделей одежды!!!
Ул. 30 лет Победы, 21а, 2 этаж (за администрацией). Тел. 37-46-81.

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ 0% без
до 10 месяцев
Д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)
В ассортименте
На заказ
Перетяжка
Реставрация
Доставка
Гарантия
46-21-23
Внимание! Новинки тканей!!!

ТЕБЕ НЕОБХОДИМО!!!

ЕЖЕДНЕВНО ТВОЕМУ ОРГАНИЗМУ ТРЕБУЮТСЯ:



*** 2 таблетки кальция:** одна — утром, вторая — в течение дня. Принимать обе таблетки одновременно нельзя: организм не способен усвоить такое количество микроэлементов.

***1 таблетка мультивитаминов.**

***2 чистки зубов:** стоматологи считают, что полость рта очистится лишь в том случае, если работать зубной щеткой не менее 3 минут.

***5 стаканов воды:** именно это количество является оптимальным. Норма жидкости должна увеличиться до 7–9 стаканов в том случае, если ты регулярно занимаешься спортом.

***5-разовое питание небольшими порциями.** Привычная схема: завтрак, обед, ужин, конечно, не криминал. Но стоит помнить о том, что чем меньше ты съедаешь за один раз, тем меньше изменяется уровень сахара в крови, тем стабильнее состояние организма.

***8 часов сна.** Полноценный сон — залог хорошего самочувствия и настроения!

КАК МЫ ЕЗДИЛИ В МЕККУ

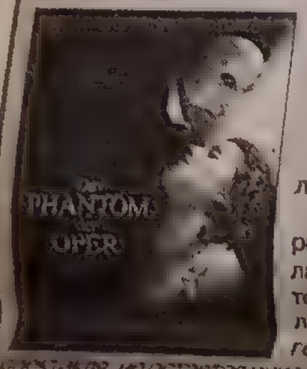
В середине января Центр дополнительного образования (методисты, студенческий клуб – они же вожатые ДООЛ «Ласточка», в котором ежегодно с радостью отдыхают ребята) осуществил выездную благотворительную акцию: и выезжали они не куда-нибудь, а в туристическую «мекку» области – Хвалынск!

Дружным творческим коллективом для воспитанников хвалынского интерната собрали одежду, книги и игрушки. Приезд гостей, да еще и с подарками, для интернатских ребят был сюрпризом. Сами гости не знали, как их встретят дети. Детвора же встретила их счастливыми улыбками и радостными возгласами. Но самое интересное было впереди. Гостей ожидал праздничный концерт, на котором ребята пели и танцевали вместе с приезжими артистами.

Время пролетело быстро, и нужно было расставаться. Ребята не хотели отпускать гостей, они подписали им открытки с поздравлениями, а чтобы радостные воспоминания остались надолго, сфотографировались на память. Надо было видеть глаза этих детей, полные благодарности! А мы это все видели!

Методисты ЦДО
Ю. ГОРБУНОВА, В. ДОРОХОВ

ПРИЗРАК ОПЕРЫ



Жанр: мюзикл/драма/мелодрама

Экранизация «Призрака оперы» – самого прибыльного мюзикла в истории шоу-бизнеса. Когда темпераментная дива сцены Карлотта уходит из театра в разгар генеральной репетиции нового спектакля, не остается ничего иного, как выталкнуть под огни рампы Кристину. Ее выступление на премьере завораживает и зрителей, и Призрака, который отныне посвящает ей свою жизнь, чтобы сделать из нее звезду сцены. Высокие [illegible] ревность и безумная любовь угрожают [illegible] возлюбленных туда, откуда нет возврата...

ОТ РЕДАКЦИИ. Новогодние [illegible] мы решили провести в необычном формате. Об интересных постановках принято рассказывать либо с точки зрения зрителей, либо с точки зрения участников представления. Мы же дадим слово и тем и этим.

ТАКОГО МЫ ЕЩЕ НЕ ВИДЕЛИ!

В отуже много лет Центр дополнительного образования дарит детям радость и веселье, показывая для них новогодние театральные представления. И этот год не стал исключением.

На этот раз в основу легла сказка Волкова «Волшебник Изумрудного города». Но из старых героев в ней остались только Элли (Плаксина Ю.), Тотошка (Горбунова Ю.), Страшила (Астраханцева Ю. и Морозова Н.), Дровосек (Дорохов В.) и Феи (Лаговская Д. и Жандарова Д.).

Вместе с новыми героями изменился и сценарий. Сказка начинается со слов Элли: «Мама, а чудеса бывают?», и на протяжении всего представления с ней случаются чудеса. Она всё больше и больше убеждается в том, что жизнь без чудес не бывает.

Её приключения начались из-за злой Феи, которая наколдовала ураган, унесший Элли в волшебную страну. Чтобы вернуться домой, девочка сделала три добрых дела: с её помощью Дровосек получил доброе сердце, Страшила – мозги и был спасен Буратино от Карабаса-Барабаса. Совершив эти добрые дела, она удачно вернулась назад.

На протяжении всего спектакля дети принимали в действе активное участие, помогая героям в самых сложных ситуациях, участвовали во всевозможных конкурсах и играх. А чтобы детям было еще интереснее, в перерывах между действиями выступали танцевальные коллективы «Эдельвейс», «Талисман», «Фантазия», «Колибри», «Данс-коктейль».

Особенность сказочного представления состояла в том, что оно проходило в двух частях – сценической и хороводной. В каждой принимали участие разные актёры, и поэтому их было задействовано большое количество из различных объединений: театральной студии, объединения «Юный журналист», Театра рекламы и Театра мод.

Детям очень понравилось увиденное. Они будут с нетерпением ждать следующих новогодних праздников, чтобы снова окунуться в мир чудес и волшебства.

Маргарита ХЛЕБНИКОВА, Юлия ПИТАЕВА

ЭТО СТОИЛО СВЕЧ!

Как подарить праздник людям? Я, например, уже научилась. Как? Да очень просто – я стала участницей новогодних представлений для детей.

Мероприятие подготовили работники Центра дополнительного образования. На первый взгляд это может показаться несложным, но только представьте, сколько всего нужно было сделать: написать сценарий, сшить костюмы, сочинить и записать песни. А сколько потом все это репетировали!

Стартовали с новогоднего (там-то я окончательно простыла).

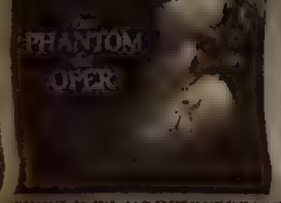
шебник Изумрудного города», измененный до неузнаваемости, дети приняли на ура. Помимо Элли и К° на сцене были Фея, Золушка, Буратино, Лиса, Петух и, конечно же, Дод Мороз со Снегурочкой.

Выступление пересказывать не буду – его нужно смотреть. Зато с удовольствием

прибыть с часовым запасом (чтобы успеть выгрузить костюмы и т. п.).

Уже к середине второго представления нас переполняла усталость. Питались мы исключительно бутербродами и пирожками (теперь я понимаю, почему у актеров-профи больные желудки), а

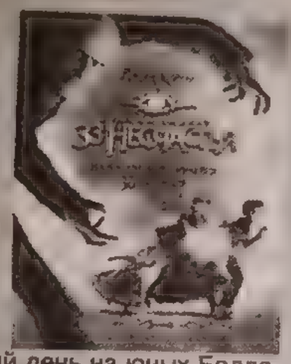
Но какие бы неудобства мы ни испытывали – игра стоит свеч! Ведь только в эти новогодние дни можно увидеть такое огромное количество счастливых детских глаз, услышать звонкий смех,



лодрама

Экранизация «Призрака оперы» – самого прибыльного мюзикла в истории шоу-бизнеса. Когда темпераментная дива сцены Карлотта уходит из театра в разгар генеральной репетиции нового спектакля, не остается ничего иного, как вытолкнуть под огни рампы Кристину. Ее выступление на премьере завораживает и зрителей, и Призрака, который отныне посвящает себя тому, чтобы сделать из нее звезду сцены. Высокие страсти, свирепая ревность и безумная любовь угрожают завести возлюбленных туда, откуда нет возврата...

ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ



Жанр: приключенческая комедия

Режиссер: Брэд Сильберлинг. **В ролях:** Джим Кэрри, Эмили Браунинг.

В один скверный пасмурный день на юных Бодлеров – Вайолета, Клауса и их маленькую сестричку Солнышко – обрушились несчастья. Страшный пожар лишил их дома и любящих родителей.В жизни сирот появился опекун граф Олаф, который, как оказалось, не граф, а злой гений, актер и мастер переодеваний, стремящийся завладеть наследством несчастных детишек...

Смотрите **с 24 по 30 января** на экране кинотеатра «Мир» мюзикл **«ПРИЗРАК ОПЕРЫ»** и приключенческую комедию **«ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ».**

Справки по телефону : 33-28-44 (PR)

работники Центра дополнительного образования. На первый взгляд это может показаться несложным, но только представьте, сколько всего нужно было сделать: написать сценарий, сшить костюмы, сочинить и записать песни. А сколько потом все это репетировали!

Стартовали с новогодними выступлениями мы 26 декабря в 28-й школе. Сюжет довольно известной сказки Волкова «Волшебник Изумрудного города», измененный до неузнаваемости, дети приняли на ура. Помимо Элли и К° на сцене были Фея, Золушка, Буратино, Лиса, Петухи, конечно же, Дед Мороз со Снегурочкой.

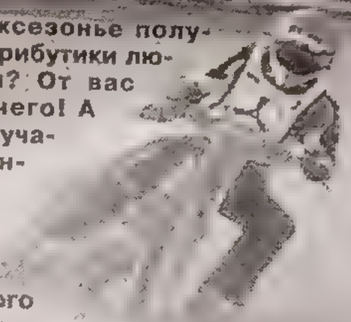
Выступление пересказывать не буду – его нужно смотреть. Зато с удовольствием опишу нашу закулисную жизнь. В день мы давали по три сказки, к месту выступления необходимо было прибыть с часовым запасом (чтобы успеть выгрузить костюмы и т. п.).

Уже к середине второго представления нас переполняла усталость. Питались мы исключительно бутербродами и пирожками (теперь я понимаю, почему у актеров-профи больные желудки), а выступать приходилось без микрофонов, изо всех сил даря свои голоса детям. А еще мы замерзали в холодных актовых залах школ и во Дворце Дзержинского (там-то я окончательно простыла).

Но какие бы неудобства мы ни испытывали – *игра стоит свеч! Ведь* только в эти новогодние дни можно увидать такое огромное количество счастливых детских глаз, услышать звонкий смех, окунуться в море аплодисментов. И если меня спросят, готова ли я снова играть на новогодних представлениях, не задумываясь, отвечу: «Да!».

Даша ЛАГОВСКАЯ

ВСЕМ БОЛЕЛЬЩИКАМ «ТУРБИНЫ»!



Хотите в межсезонье получить комплект атрибутики любимой команды? От вас нужно всего ничего! А точнее, принять участие в новом конкурсе на самый яркий краткий эффектный слоган «Турбины» для городского баннера! Свои варианты присылайте в редакцию. Не забудьте указать контактный телефон и свое имя.

«Турбина» ждет своих муз!

Пусть падает доллар, а рубль растет, «Турбина» к победе, ей-богу, придет!

Ира КОСТИНА, 8 лет

Клуб "Дисплей" (9 м-он)
проводит набор в секцию

АЙКИДО

合気道

В обучение входит:
- Техника защиты от всех видов атак и любых видов оружия
- Техника работы с ножом, мечом, палкой
- Физическое и духовное развитие личности

Возраст желающих приобщиться к боевому искусству АЙКИДО НЕ ОГРАНИЧЕН.
Дни тренировок кроме воскр.
Младшая группа (с 7 лет) с 17.00 до 18.30
Старшая группа (с 15 лет) с 19.00 до 21.00
Инструктор 1 Дан Айкидо Ешинкан
Контактный тел. **39-26-49**

СТРЕЛКА

232. *Три клевые девчонки познакомятся с пацанами 15–16 лет с чувством юмора.*

233. *Милый привет моей любимой сестренке Карине, всему Лысому двору 8-го микрорайона, особенно Мелкому, Малому, Петьку и Коляну.* **Аня.**

234. *Парень 20 лет познакомится с девушкой 18 лет без вредных привычек.*

235. *Свойский привет Денису, Лехе и Вовану.* **Бобер.**

236. *Два парня познакомятся с девушками 18 лет.*

237. *Две симпатичные девушки скучают без парней 15–16 лет.*

238. Сладкий привет Плехановой Даше **от злой Глюкозки.**

239. Ананасовый привет Гвоздевой Кате, Жулиной Алене, Саитовой Наде, Евсеевой Тамаре, Передерий Лене и Замежениной Алене. **Лисенок.**

240. Взрывной привет Сухому, Мокрому и Влажному. **Зена.**

241. Пламенный привет Неботовой Ире и Бирюковой Гале. **Лисенок.**

242. Мой личный привет деревне Новая Елюзань, семье Сушиных и лично Насте Сушиной, моей сестре Марине и братьям. **Надия.**

243. Общий приветик семье Дрягиных, Березиных, Мишиных и Гаршиных и солнечный привет сестренке Настенке **от Дрягиной Даши.**

244. Ботанический привет всему 7 «А» классу 16-й школы, Юрловой, Лагутниной, Лебедевой, а также родным и всем, кто меня знает. **Ботаник.**

245. Три классные девчонки познакомятся с пацанами 15–17 лет.

246. Новый привет Зориной Ленуське, Зямочке, Иришке и всей Новополеводинской школе. **Таюша А.**

247. Наташа Краснова, хватит дуться по пустякам! **Налоговый инспектор.**

248. Поздравляю с ДР Масс Ольгу. Любви тебе! Настоящей! **Валя К.**

249. Солнечный привет всем родным и братьям. **Даша.**

250. Дружеский привет Горячей Алене, Жулиной Лизе, Гвоздевой Нате. **Алеся.**

251. Парень 18 лет познакомится с девушкой, близкой по возрасту.

252. Незабываемый привет Галюхе, Марине, сестренке и всему селу Матвеевка. **Настюха.**

253. Мягкий и пушистенький приветик Зайке **от Галчонка.**

254. Халик, бросай ее – я лучше! **Киска.**

255. Анютка, Настена и Серый, вам от меня привет! **Штурмина Г.**

256. Музыкальный привет Римме, Алесе, Юле, Лиле. **Даша.**

257. Быстрый привет Кириллу Филинову и Ленару Нигматзянову. Вы – супер! **Турба-2.**

258. Поздравляем учеников школы с. Матвеевка с окончанием карантина. Не болейте больше! **Учителя.**

259. Мама, выздоравливай скорее!!!! **Головины.**

260. Нежный приветик Юле С., Наташе К. и Саше А. **Иришка.**

261. Парень 16 лет скучает без девушки.

262. Серьезный привет всей группе 93 балаковского техникума, классной руководительнице Никитиной Алле Васильевне. Алла Васильевна, спасибо вам за терпение и понимание. **Сергей Андреевич.**

263. Громадный привет Жене, Колюшиной Томе, Лене, Сергею, Зюдиной Нате, Шутовой Насте, Фадееву Жене, Ходровой Даше, Сергею, Вадиму и всем-всем-всем... **Альбина.**

264. Борисов Николай, я по тебе скучаю! **Незнакомка.**

265. Пацаны с улицы Заречной, верните хотя бы журнал! **Пострадавшая.**

266. Снежный приветик любимой подружке Настенке. **Кристина.**

267. Толстый привет Лизе, Кате, Алене, Лене, Наде. Вы – супер! **Евсеева Тамара**

268. Воинский привет Марине, Дрону, двум Миханам, Серому, Слоняре и 10 «Б» СШ № 13. **Брюс Ли.**

267. Кобер, я по тебе буду очень скучать. И ты не забывай меня. **Леля.**

268. Воздушный привет Егору и Сергею из 3-го мкр. **Незнакомка.**

269. Сверкающий привет Петровой Ане, Курбатовой Ане, Акимову Леше и Шандрову Максу, а также всему с. Малое Перекопное. **Трахтин Сергей.**

270. Привет всем, кто слушает рэп, а кто не слушает, оставайтесь без привета.

271. Два парня 17 лет познакомятся с двумя девушками 16–17 лет.

272. Парень 20 лет без вредных привычек познакомится с девушкой 18–20 лет для серьезных отношений.

273. Енин Денис, так кто кому будет дарить валентинки? **Надия.**

274. Парень 17 лет познакомится с девушкой того же возраста из новых микрорайонов.

275. Учебный привет 7 «В» классу СШ № 20. **Юлия.**

276. Самый сладкий и обворожительный привет мальчишкам, которые гуляют у 3-го дома. **Ксюша.**

277. Громкий привет братьям Борисовым, Усмановой Жанне и Западаловой Лене, Хосановой Оксане и Губиной. **Надюха.**

278. Парень 19 лет познакомится с девушкой 17–20 лет.

279. Серьезный парень 21 года познакомится с девушкой старше 17 лет.

280. Семнадцатилетний парень скучает без девушки 15–17 лет.

281. Два парня 19 лет познакомятся с девушками для встреч и серьезных отношений.

Звоните строго по пятницам с 18.00 до 20.00 по телефону 226-000

Дерзай, Саша!

В своей жизни он успевает многое: хорошо учиться, серьезно заниматься спидвеем, не пропускать гимнастику, играть в футбол и вести виртуальные бои на «Playstation». Этот белокурый паренек точно знает, чего хочет от жизни и к чему необходимо стремиться. Он уже прочувствовал вкус заслуженных побед и привез домой первые с трудом заработанные деньги, хотя нашему герою Саше Локтаеву всего десять лет от роду.

Имя: *Александр Локтаев.*
Дата рождения: *10 октября 1994 года.*
Любимое занятие: *спидвей.*
Любимое время года: *лето.*
Отдых: *занятия спортом, катание на велосипеде и коньках.*
Достоинства: *умение отдавать себя чему-то одному.*
Недостатки: *особых не замечено.*

О том, как началась мотокарьера самого младшего воспитанника детско-юношеской спортивной школы «РОСТО» отделения спидвея, нам рассказал его главный наставник, официальный спонсор и папа в одном лице Дмитрий Сергеевич Локтаев.

– В юности я сам несколько лет занимался спидвеем и мотокроссом, но своего тогда еще семилетнего сына решил отдать в гимнастику. Она, кстати, существенно помогает Саше в спидвее, давая силу для ведения мотоцикла. Но Саша был очень непоседлив, и тренеры не выдержали. Мальчишка постоянно пропускал занятия, не мог усидеть на месте, отвлекался. Короче, мы с женой решили, что ему нужно что-то, где он сможет выплеснуть свою энергию. Тогда-то и вспомнили о спидвее. Сначала Саша просто приезжал на стадион, смотрел, как тренируются другие, потом стал кататься сам. Сначала на маленьком мотоцикле, потом на большом. Сейчас он тренируется уже на мотоцикле с объемом двигателя 250 кубов. Это очень серьезная машина, и я не ожидал, что Саша так быстро освоится на ней. Но он оказался очень способным ребенком. Правда, иногда его способности проявляются не совсем в том направлении, в каком нам бы хотелось. Саша очень любит экспериментировать, и иногда его любознательность, пытается ее исправить, за что и страдает. В один из учебных дней Локтаева-старшего вызвали в школу. «Ваш сын подрался с одноклассником!» – укоризненно проинформировала учительница отца. При откровенном семейном разговоре выяснилось, что это была не просто мальчишеская кулачная забава. Саша наказал обидчика «по всем пунктам» за вымогательство денег с их общего школьного товарища.

– Я очень хочу, чтобы мой сын по жизни всего добивался сам, без посторонней помощи. Сейчас на него ни сил, ни средств не жалею, но в дальнейшем он должен выбирать жизненные дороги и идти по ним сам, какими бы сложными они не оказались.

– Скажи, как к твоему выбору отнеслись родители?

– В основном все отнеслись нормально, одобрили. Только бабушка была в шоке: а вдруг упадет, сломает себе что-нибудь.

– Как ты сам оцениваешь свои результаты?

– Я хорошо изучил свой мотоцикл, и если что-то ломается, то сам стараюсь починить. Конечно же, очень много времени уделяю тренировкам. Занимаюсь шесть дней в неделю по шесть часов.

– А что нужно для того, чтобы добиться успеха в спидвее?

– Иметь твердый характер, прилагать большие усилия. На дорожке нужно бороться и добиваться того, чего ты хочешь. На треке нет дружбы, есть только соперничество.

– Что в твоей жизни изменилось с тех пор, как ты начал заниматься?

– Изменилось все. Научился ездить, появились планы на будущее. Я понял, что это занятие доставляет мне большее удовольствие, чем все остальное. Спидвей – это моя стихия!

Гаревый путь труден и непредсказуем... «Но дорогу осилит идущий»... Дерзай, Саша! Мы верим в тебя.

АСЯ СВЕТЛОВА и СВЕТЛАНА СОФЬИНА

Помимо местных гонок родной «Турбины» Локтаевы стараются посещать все мотокроссовые и мотогаревые соревнования сильнейших команд России. Одновременно

ИНТИМ клуб
СО СКОЛЬКИ МАТРОСИТЬСЯ?

Мне уже четырнадцать лет, а у меня до сих пор не было секса с парнем. Все мои подружки говорят о своих парнях, что они с ними целуются, обнимаются и потом делают "это". А я ощущаю себя отсталой. Может быть, у меня какие-то проблемы?

Кэт, 14 лет

Кэт, ты даже не представляешь, насколько часто девушки жалеют, что когда-то поспешили.

– Оказывается, я ему была нужна только для этого! – со слезами говорят одни.

– Поматросил и бросил! – возмущаются другие.

– Я думала, что секс – это приятно, но оказалось, что больно и противно, – говорят третьи.

Никто из них не получил желаемого. Ни парня, ни отношений, ни приятных ощущений.

Кэт, поверь мне, ты почувствуешь, когда и природа, и любовь возьмут свое. Когда дыхание перехватит и будешь думать только об одном: как вы будете вместе под простынкой проверять знания, полученные на уроках анатомии...

Но если дыхание не перехватило – не надо. И не надо, если это не любовь.

Кэт, первый раз – он ведь только один в жизни. Стоит ли разменивать его на зависть к подружкам? Да и зависть ли это?

По большому счету, терять девственность до восемнадцати-двадцати лет для подавляющего числа девушек просто опасно. Пока организм окончательно не сформировался – не лезь к нему со своими глупостями. А вот когда он сформируется и начнет требовать свое... не думаю, что у тебя будут силы протестовать.

В общем, Кэт, если есть хоть капля сомнения – не надо. И даже если сомнения не осталось, подумай, достоин ли такой жертвы твой потенциальный партнер? Уважает ли он тебя, твои чувства? Готов ли он нести ответственность за ваши отношения?

КРОВАТЬ НАПОМИНАЕТ МНЕ О НЕМ

питанника детско-юношеской спортивной школы «РОСТО» отделения спидвея, нам рассказал его главный наставник, официальный спонсор и папа в одном лице Дмитрий Сергеевич Локтаев.

– В юности я сам несколько лет занимался спидвеем и мотокроссом, но своего тогда еще семилетнего сына решил отдать в гимнастику. Она, кстати, существенно помогает Саше в спидвее, давая силу для ведения мотоцикла и умение правильно падать, потому он редко травмируется (тьфу-тьфу-тьфу).

Помните первую ледогарь? Зима 2004 года, ледяной трек стадиона «Труд». Дмитрий очень переживал – как поведет себя сын на дорожке. Не испугается ли?

Саша тихонько проехал первый в своей жизни круг... А потом надавил на газ и помчался! С этого дня оба Локтаевых по-

на трек, подхватил сына, стал на руках носить. Столько радости было! Нас потом еще долго поздравляли знакомые и друзья. Такая победа многое значит для меня... Кстати, с этих соревнований Саша привез свои первые деньги.

Помимо местных гонок родной «Турбины» Локтаевы стараются посещать все мотокроссовые и мотогаревые соревнования сильнейших команд России. Одновременно со спидвей-занятиями Саша учится в третьем классе на «хор» и «отл», а заодно успевает посещать гимнастический зал, правда, чуточку из-под палки.

В обычной жизни наш герой – неисправимый борец за правду. Он всегда видит несправедливость и старается ее искоренить. Не боится вступать в конфликты, если видит, что кто-то кого-то обижает. Может и в ухо дать, если надо. Недаром Саша – старший брат.

сам, какими бы сложными они не оказались.

А теперь несколько главных вопросов самому Саше.

– Скажи, как к твоему выбору отнеслись родители?

– В основном все отнеслись положительно. Мама, правда, переживает, но не ругает.

– Что тебе больше нравится – мотокросс или спидвей?

– Спидвей – это моя стихия!

Гаревый путь труден и непредсказуем... «Но дорогу осилит идущий»... Дерзай, Саша! Мы верим в тебя.

АСЯ СВЕТЛОВА и СВЕТЛАНА СОФЬИНА

Кэт, первый раз – он ведь только один в жизни. Стоит ли разменивать его на зависть к подружкам? Да и зависть ли это? По большому счету, терять девственность до восемнадцати-двадцати

КРОВАТЬ НАПОМИНАЕТ МНЕ О НЕМ

Два года назад я познакомилась с парнем. Он был моим первым мужчиной, и после «этого» его отношение ко мне резко изменилось. Потом его экс-подруга рассказала мне, что, встречаясь со мной, он встречался с ней, рассказывал друзьям, какая я наивная дура. Я не могу простить себе, что отдалась какому-то смазливому рэперу. Сейчас встречаюсь с парнем, он меня безумно любит, а мне кажется, что я уже никогда не полюблю. Каждый день моя кровать напоминает о нем.

ЯНА, 17 лет

Дорогая Яночка, твое письмо пронизано болью, ожиданием и страхом. Именно так чувствует себя человек, обманутый в своих лучших надеждах. Плюс вина перед самой собой, что «отдалась какому-то смазливому рэперу». Но вспомни, разве это было так? Ведь отдавалась ты наверняка любимому, единственному и неповторимому мужчине? А то, что оказался таким... ты знаешь только теперь.

Влюбленный человек податлив, как воск. И это очень легко использовать. Эгоизм твоего экс-парня приведет его к одиночеству, если он не сделает нужных выводов. Тебе стоит даже пожалеть его, ведь он, видимо, совсем не умеет любить или хотя бы ценить то, что его любят.

А для тебя неудачный опыт имеет и свои плюсы. Он научил тебя осторожности и рассудительности, а это важно для создания прочных семейных отношений. Главное – не зацикливаться на прошлых неудачах. Нужно проанализировать их, провести «работу над ошибками» и стараться не повторять их. Неужели ты позволишь какому-то глупому мальчишке испортить тебе всю дальнейшую жизнь? Твоя кровать – только твоя. И в твоих силах его оттуда и из своей души выгнать. Потому что пока там есть «смазливый рэпер», там не будет места кому-то другому.

А может и нужно было дать себе время побыть в одиночестве... Разобраться со своими обидами, простить и забыть их. И лишь потом впускать в свою очистившуюся душу новую любовь.

Есть хорошая русская пословица: «Волков бояться – в лес не ходить». И выбор за тобой, Яна: жить дальше без любви, но с обидой и страхом. Или перешагнуть через страх и снова испытать это прекрасное чувство, только уже более мудрое, зрелое, прозревшее.

ИННА ДОВЕРИНА

ОТ РЕДАКЦИИ.
Присылайте нам свои самые сокровенные вопросы, и мы обещаем дать вам на них максимально честные и полезные ответы вместе с консультантами Подросткового телефона доверия: 66-12-69.

БЕСТИЯ В МАСКЕ

И снова... Иришка. Да-да, эта маленькая бестия просто не может жить без приключений. Но на этот раз «пострадали» не кошка не папа и даже не Венечка которому вечно доставалось от нашей знакомой читателям по прошлым годвигам героини.

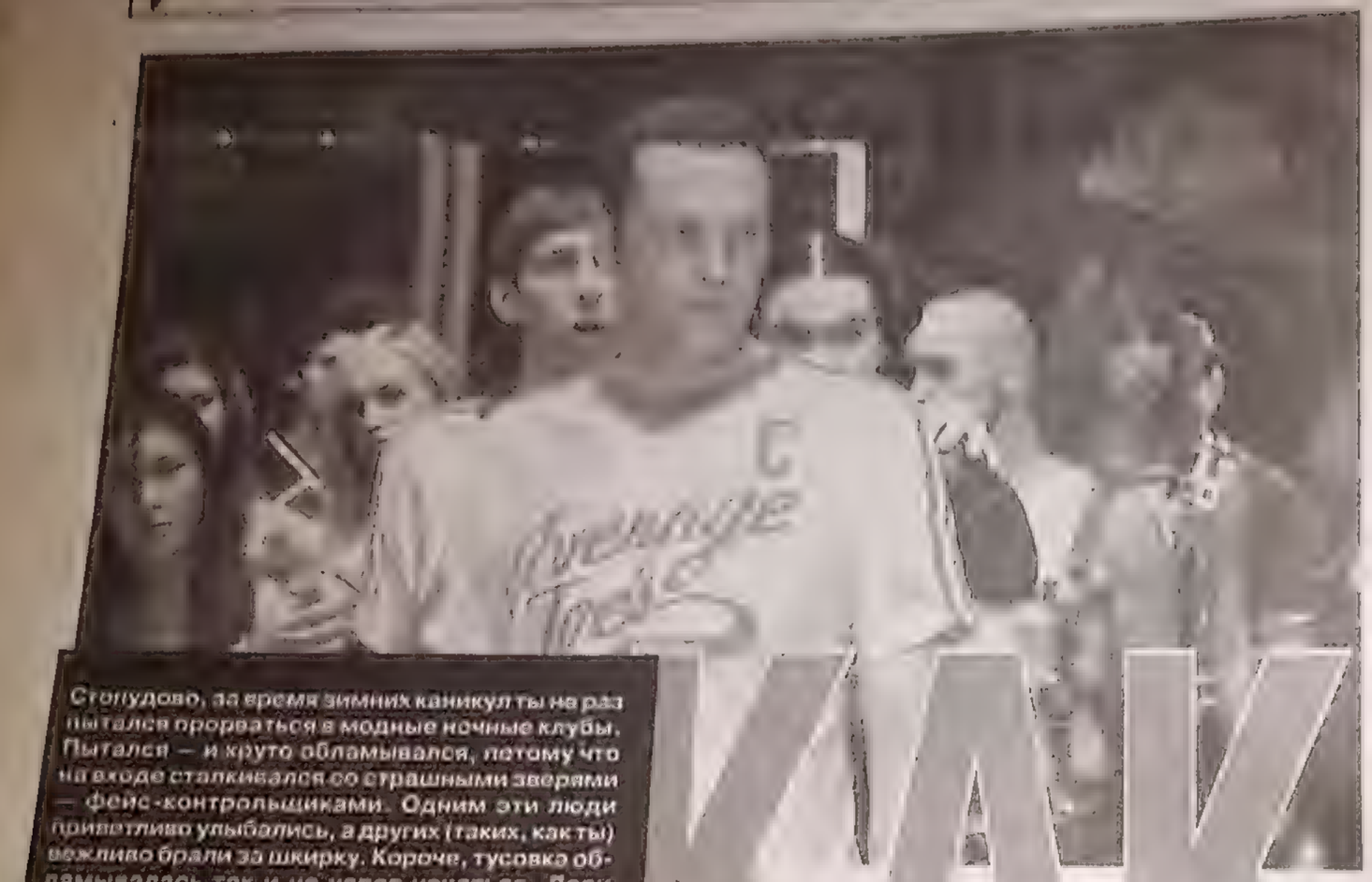
Родители девочки решили отправиться вдвоем на отдых, а Иришку оставить в надежных руках Маргариты Львовны – старой знакомой их семьи. Эта самая Маргарита Львовна, полностью уверенная в том, что Ира – безобидное маленькое существо, осталась с ней на все выходные. Но малышке не понравилось, что какая-то тетя вмешивается в ее личную домашнюю жизнь. Для начала Иришка, как бы случайно, рассыпала по полу маленькие разноцветные шарики, и тетя «укатилась» в коридор. После этого Ира оказалась в углу, а тетя уселась в кресло и мирно задремала. Иришка быстро воспользовалась этим моментом и осторожно связала тете ноги шнурками от ее же ботинок. Сама затем уселась в угол приготовилась и «разрыдалась» (притворяться она умеет здорово). Тетя живо пробудилась от она кинулась к малышке и... растянулась на полу. Иришка артистично недоумевает: «Кто бы это мог сделать?»

Чтобы хоть как-то успокоиться, Маргарита Львовна решает попить чайку. Иришка подает свою огромную кружку с большим желтым зайцем. Но тетя категорически отказывается наливать ей чаю, так как она наказана вдвойне. Но нашу Иришку просто так не сломить! Пока тетя искала по полкам сахарницу, Иришка умудрилась насыпать ей в чай перца. Этого ей показалось мало и, быстро схватив со стола бутылочку с йодом, успела накапать в чашку несколько капель. Затем залезла под стол и, улучив момент, побежала из кухни в свой угол. Ну а дальше... Сами подумайте, что могло быть дальше, если б вам довелось отведать такого чая. Можете попробовать, рецепт прост: крепкий чай, перец черный молотый, 2-3 ложки сахара, 6-7 капель йода. Ну что, вкусно? Вот и Маргарите Львовне тоже не понравилось. И Ирка наказана втройне – никаких мультиков.

Под вечер Маргарита Львовна решает сделать оздоровительную маску для лица. Странная смесь, я вам скажу. Непонятно, что с чем смешано, но Ирке это неважно. Пока смесь в чашке, а тетя в ванной, Ира берет краску для яиц красного и желтого цветов, которой красят яйца на Пасху, высыпает содержимое пакетиков в чашку, где приготовлена смесь для маски. Но и этого ей кажется мало. Тогда она берет специи от вермишели «Роллтон» и добавляет туда же. Довольная собой, удаляется в свой родной угол.

Маргарита Львовна, уже готовая к всяческим подвохам со стороны Иришки, исследует содержимое чашки визуально и, не найдя ничего опасного, наносит маску на лицо. Только вот перчатки отчего-то вдруг стали какого-то непонятного цвета. Но, свалив все на компоненты маски, она успокоилась. Перед сном ее стало одолевать странное жжение на лице. Не вытерпев, она стала снимать маску и ужаснулась. Все ее лицо стало странного желто-красно-бурого цвета, который не смывается до сих пор. Этот выходной прошел очень весело для Иринки, но не для тети.

ВАЛЯ ЗАГУЛЯЕВА



Столудово, за время зимних каникул ты не раз пытался прорваться в модные ночные клубы. Пытался — и круто обламывался, потому что на входе сталкивался со страшными зверями — фейс-контрольщиками. Одним эти люди приветливо улыбались, а других (таких, как ты) вежливо брали за шкирку. Короче, тусовка обламывалась так и не успев начаться. Лови наши советы — и тусуй, как реальный VIP!

ПРОСОЧИТЬСЯ ЧЕРЕЗ FACE-КОНТРОЛЬ?

Прикид

Шмотки, в которых ты решил идти на "колбасу", ни в коем случае не должны быть однотонными. Так тыочень быстро сольешься с толпой. Следуй своему привычному стилю и выбирай те вещи, в которых ты чувствуешь себя максимально комфортно и привлекательно. Исключение относится только к стилю 100% спорти, потому что как раз это клубные фейс-контроли просто не переваривают. Лови грамотную наводку, что сегодня реально модно: чем несуразней ты выглядишь и чем ядовитей цвет твоего [illegible], тем круче. В за счет этого тебя быстрее заметят в толпе, которая стоит на вход в любой клубец.

Выделяйся

Верхняя одежда — с ней тоже надо что-то делать! Так как ты идешь на вечерину, а на улице зима, надо придумать что-нибудь оригинальное для украшения банального пальто, куртки или конечно же, не оставит без внимания людей, стоящих на фейсе.

Взгляд, как у орла

Важный психологический момент — это то, как мы смотрим на людей. Чем ближе подходит твоя очередь на вход, тем увереннее ты должен выглядеть. Твой взгляд должен выражать раз и навсегда. Фейс-контрольщики очень глазастые (за это, собственно, им и платят), поэтому шанс, что устроенный тобой на входе скандал запомнят и при повторном появлении отошьют, достаточно велик. Отказали — просто тихо стой и жди. Попытайся повторить попытку через несколько минут — в большом

ИГРОФИК

rFactor (preview)

Жанр: 3D-симулятор
Эта игра – явное заявление одиноких разработчиков, мол, мы и сами можем без ясякого Electronic Arts крутую гонку написать.

Игра имеет все атрибуты современного симулятора. Кроме кольцевых гоночных треков тут предусмотрен полноценный гараж, где настроить машину можно вплоть до марки металла, из которого изготовлен кузов. В машине предусмотрен апгрейд за счет заработанных средств, которые, впрочем, без продупреждения снимают за нарушение правил, таких как превышение скорости в пит-стопе или выезд на красный (правда без ГИБДД и без протокола).

Количество клавиш, которое можно назначить в игре, – огромно. Это уже не игра, а гоночный движок для программистов-любителей начального уровня получается. Тем не менее из клавиш вполне можно выделить основные, а остальные вовсе не означать. Проблема лишь в том, что сразу понять, какие нужны, а какие нет – сложно. На группы они не разделены, а находятся в общем списке, вот и приходится гадать.

Приятной мелочью стала возможность включать и выключать бортовое питание авто, использовать стартер и сцепление. В игровой логике учтены такие вещи, как попытка «завестись» при включенной скорости, но без выжатого сцепления, когда машина гарантированно глохнет, а также включение первой передачи при низких оборотах. Предусмотрен вывод на отдельные кнопки не только всех скоростей, но и нейтральной передачи, что позволяет делать игровой процесс максимально приближенным к настоящему вождению.

В целом графика выигрывает лишь благодаря текстурам. Модели машин и всего остального ничем особо ценным не примечательны. Для демоверсии разработчики, видимо, посчитали излишним сглаживать некоторые шероховатости игры. Небо, например, живет по своим законам и иногда из пасмурного вечернего быстро превращается в облачное голубое, причем это происходит простой сменой текстуры, как если бы мы смотрели слайд-шоу.

Статичное отражение окружающего мира на крыше машины выглядит абсолютно абсурдно, как будто мы стоим на месте на старте. В режиме свободного обзора из кабины автомобиля оказывается, что отрисована только передняя часть авто, а после среза передних дверей ничего нет – прямо цыганская свадьба какая-то!

В игре традиционно и по-разному озвучены такие события, как столкновения, езда по обочине и гравию, а также «зажигание». Звук – это одновременно самое

ты очень быстро сольешься с толпой. Следуй своему прибычному стилю и выбирай те вещи, в которых ты чувствуешь себя максимально комфортно и раскованно. Исключение относится только к стилю 100% спорти, потому что как раз это клубные фейс-контроли просто не переваривают. Лови грамотную наводку, что сегодня реально модно: чем несуразней ты выглядишь и чем ядовитей цвет твоего прикида, тем круче. В клубном топе — безумное несочетание стилей и полная свобода самовыражения.

Шузы

Вопрос обуви — один из самых важных. Парням вообще особо мудрить не стоит: просто начистите обувь до блеска — и вперед. Вроде бы шузы и не новые, а выглядят вполне себе ничего. Есть несколько "но", если ты девчонка. Стоит задуматься, насколько сочетается твоя обувь по цвету с сумкой — это первый признак хорошего тона. Обувка может и не быть "тон в тон" или из одной коллекции с сумкой, но и их различие не должно слишком бросаться в глаза. Что касается формы, то сейчас модны боты с округлыми носами и на толстенном каблуке. Если ты маленького роста, очень важно надеть обувку на высоком каблуке: так ты будешь казаться выше и

ЧЕРЕЗ ФАСЕ-КОНТРОЛЬ?

за счет этого тебя быстрее заметят в толпе, которая стоит на вход в любой клуб.

Выделяйся

Верхняя одежда — с ней тоже надо что-то делать! Так как ты идешь на вечерину, а на улице зима, надо придумать что-нибудь оригинальное для украшения банального пальто, куртки или шубки. Юзай для этого яркий платок, брошь или любимые значки. Эта фишка выделит тебя из толпы и подчеркнет твою индивидуальность. Фейс-контрольщики — обычные люди, и порой в общей толпе они могут просто не заметить тебя. А если на тебе будет надето что-нибудь яркое, это сразу бросится им в глаза.

Хайер

Теперь следующий этап — прическа. У парней, как всегда, все намного легче, чем у девчонок. Что можно посоветовать крутым перцам, чтобы стать еще круче? Нужно всего лишь воспользоваться гелем или муссом для волос, соорудить "художественный беспорядок" на голове или поставить ирокез, что сейчас очень актуально. Девчонкам с короткими стрижками можно поступить так же, как и парням. На длинных волосах прикольно замутить кудряшки или, наоборот, вытянуть их "утюгами". Также можно использовать шпильки со стразами или юзануть лак с блестками. Все это будет свидетельствовать о твоей полной "боевой готовности", хорошем настроении и, конечно же, не оставит без внимания людей, стоящих на фейсе.

Взгляд, как у орла

Важный психологический момент — это то, как мы смотрим на людей. Чем ближе подходит твоя очередь на вход, тем увереннее ты должен выглядеть. Твой взгляд должен выражать спокойствие и невозмутимость, в нем должно явно читаться: "Вот он я! И у тебя нет других вариантов, кроме как пропустить меня". Также не стоит употреблять алкоголь и любые другие средства расслабона. Пойми простую вещь: клуб в лице фейс-контроля при любом раскладе ищет выгоду только для себя. Ему нужно, чтобы ты пришел и выпил внутри, а не появлялся на входе уже "готовым".

Не палимся

Нацели побольше лейблов типа "Dior", "D&G" и т. д. Откроем тебе оч полезный секрет: не все лейбаки, что ты видишь на "настоящих тусовщиках", — это натуральная фирма. Вот и тебе не надо гнаться за "родными" тряпками, выкладывая за каждую по несколько сотен грина. Поезжай на любой рынок — и там ты найдешь все, что нужно, — огромный ассортимент мажористых фирм, но не из Парижа, а из дружественной Турции. Главное, постарайся, чтобы твои лейбаки выглядели убедительно и броско.

Нежнее, Виктор, еще нежнее

Ни в коем случае не иди на конфликт с фейс-контролем, так как это приведет к немедленному отказу во входе. Не только сегодня, а раз и навсегда. Фейс-контрольщики очень глазастые (за это, собственно, им и платят), поэтому шанс, что устроенный тобой на входе скандал запомнят и при повторном появлении отошьют, достаточно велик. Отказали — просто тихо стой и жди. Попытайся повторить попытку через несколько минут — в большом потоке народа даже фейс-контрольщику сложно запомнить каждого, кого отшил 10 минут назад. Еще одна фишка: никогда не относись к фейс-контрольщикам как к обслуживающему персоналу. Это далеко не так. Должность фейс-контрольщика — почетная. Получить ее — значит получить убедительное доказательство того, что у тебя есть вкус — не к чему-то конкретному, а просто по жизни. Запомни, это он делает тебе одолжение, что пускает в престижный клуб, а не ты ему своим присутствием. Ты можешь думать про себя что хочешь, но никогда этого не показывай!

Правильная компашка

Проходить фейс-контроль большой компанией гораздо сложнее, чем по двое. Особенно это касается чисто девчачьих компаний. Намного проще пройти по парам, а еще лучше — ломиться с любимой подругой или с другом вдвоем. Еще одна важная тема: не вздумай показывать паспорт работникам клуба. Потребуют "корочку" — предъявляй студенческий или отмазывайся, что не носишь с собой документов, потому что боишься потерять.

стурам. Модели машин и всего остального ничем особо ценным не примечательны. Для демоверсии разработчики, видимо, посчитали излишним сглаживать некоторые шероховатости игры. Небо, например, живет по своим законам и иногда из пасмурного вечернего быстро превращается в облачное голубое, причем это происходит простой сменой текстуры, как если бы мы смотрели слайд-шоу.

Статичное отражение окружающего мира на крыше машины выглядит абсолютно абсурдно, как будто мы стоим на месте на старте. В режиме свободного обзора из кабины автомобиля оказывается, что отрисована только передняя часть авто, а после среза передних дверей ничего нет – прямо цыганская свадьба какая-то!

В игре традиционно и по-разному озвучены такие события, как столкновения, езда по обочине и гравию, а также «зажигание». Звук – это одновременно самое сильное и самое слабое место игры. Самое сильное потому, что здесь есть писк тормозов. Он практически незаметен сначала, но в течение игры вызывает исключительно положительное впечатление живого обкатанного автомобильчика, а не отшлифованной виртуальной модели.

На этом все прелести заканчиваются. Звук мотора моделируется довольно странно. В качестве подложки идет звук мотора, который был в аркадных симуляторах еще 10 лет назад, а при нажатии на акселератор поверх того рывками прорывается более цивилизованный звук. Сигнал – это всего лишь закольцованный семпл с плохо подогнанными друг под друга краями, так как при длительном нажатии отчетливо слышно, где он начинается и где заканчивается.

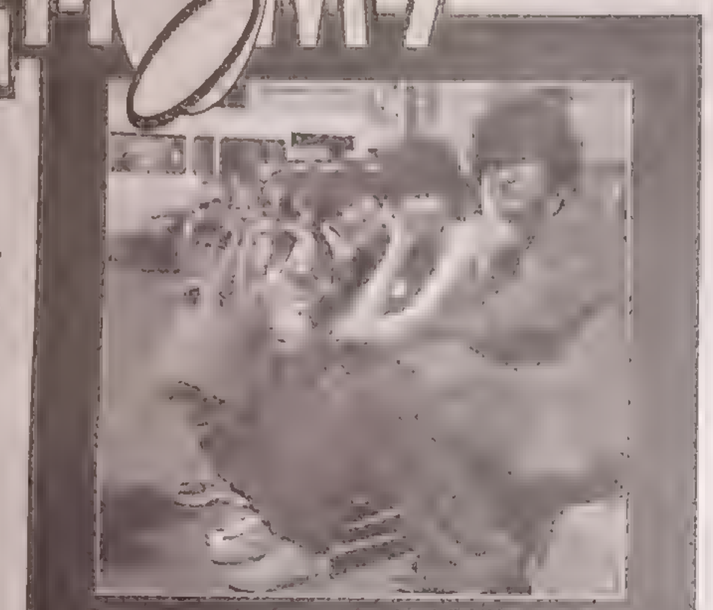
ВЫВОД

Игра не лишена оригинальности благодаря некоторым уникальным штрихам, таким как писк тормозов. С математической моделью автомобиля и процесса вождения тут, конечно, не поспоришь – она очень напоминает игру GTR и LFS (Life for Speed), однако увлекательной игру пока назвать сложно.

Будем надеяться, что разработчики доведут до ума графику и придумают оригинальный геймплей, иначе поклонников у игры будет немного, хотя даже пару оригинальных реалистичных штрихов для авто-симулятора это уже немало. Хотя демоверсия и мультиплеерная, но, скачав ее, можно бесплатно заполучить себе небольшой мини-симулятор, в котором есть над чем поломать голову искушенному «симуляторщику».

Еще одним плюсом в пользу этой игры является то, что компания-разработчик Image Space была автором вышедшей в 1999 году хорошей гонки Sports Car GT, которая даже сегодня является предметом обожания некоторых фанатов этого жанра.

ГДЕ ПОДЖИВАТЬСЯ БЕДНОМУ СТУДЕНТУ?



Если ты без полугода выпускник, то сейчас у тебя в разгаре размышления о том, куда же пойти учиться. А для тех, кто собирается покорять столицу и прочие города, на первый план выступает проблема проживания. Допустим, вы выбрали подходящий город и заведение. Теперь встает вопрос, куда идти жить? Только не машите на меня руками со словами: «Все в порядке, у меня родственники там, поживу у них!» Умоляю вас, забудьте это слово, а вспомните пословицу: чем дальше – тем роднее. Ведь у тех, к кому вы поедете, своя семья, свои правила и вообще своя жизнь.

Если вы со мной согласны, то остается выбрать между квартирой и общагой. Побывав везде, я, как человек знающий, могу вам объяснить что к чему!

НИЧЕГО ВАМ ЗА ЭТО НЕ БУДЕТ

Можно снять квартиру на одного, но это влетит вам в копеечку, тем более если замашки у вас на центр города! Можете, конечно, взять с собой друга или подругу, разумеется, из вашего же учебного заведения, а то мало ли что: останетесь вы без чего-нибудь дорогого вам, например без учебника по высшей математике. Но и тут не все гладко. Где гарантия того, что вы со своим «сожителем» найдете общий язык? Даже самые близкие друзья начинают надоедать при совместном проживании – доказано!

Допустим, вам это не подходит, идем дальше. Как вам вариант – проживание на квартире с хозяйкой? Дешево и безобидно! Но и здесь поганки растут. Вы не сможете привести друзей-сокурсников на party или же на простую домашнюю гулянку. Бабушка вам этого не простит! Покарает вас чертом лысым, да и на улицу выставит! Да и мальчишки девушку вряд ли на междусобойчик смогут привести!

Теперь кратенько о плюсах. Неоспоримым плюсом является то, что вы будете спокойно УЧИТЬСЯ! Здесь вам никто не будет мешать. Ни в трико и грязной майке, и ничего вам за это не будет! Только дело общее проживание!..

ОНА НАУЧИТ ВЫЖИВАТЬ

О, на эту тему можно написать поэму! Сначала я опишу плюсы. Общага – это просто здесь не выживают. Жизнь кипит тут постоянно. Утро: все спешат на лекции, потом приходят в комнаты и спят. Вечер – вот когда начинаются хождения! Песни под гитару, игры в карты, живое общение, тусовки! Здесь все станут твоими друзьями. Если ты проспал

Именно о такой жизни ты и мечтал, отвязавшись от родителей

Но... Тут тоже много подводных камней... Учеба? Забудь про нее. Сон? Это только миф. Еда? Ты что, больной? Да, учиться у тебя здесь не слишком получится. За стенкой справа громко орет магнитофон, слева пыхтит парочка влюбленных Учиться будешь в библиотеке или в «окошки» между парами. Тоже с пользованием общественным туалетом и душем! Ложиться спать тебе придется тогда, когда начнет засыпать масса, иначе .

А если ты умеешь сносно готовить, то ради бога молчи об этом! Иначе на тебя насядет вся общага, и ты будешь шефповаром, обслуживающим всех, кто там есть! Умеешь стирать? О, да ты совсем попал!.. Не умеешь? Научат!

Единственное и неоспоримое достоинство и заслуга общаги в том, что она научит тебя жить, точнее выживать. Из девчушки-дискотечницы она запросто сделает хозяйку, которая будет встречать гостей, накроет шикарный стол, из ничего сделает несколько блюд, в доме будет чистота и порядок. Из парня-хулигана получится первоклассный муж, знающий цену деньгам, умеющий чинить все, что угодно!

СЛОВО К РОДИТЕЛЯМ!

Уважаемые наши, если вы отпускаете ребенка в другой город, то, значит, вы в нем уверены

КНИЖНЫЙ ХИТ-ПАРАД

КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЙ КОМПЬЮТЕР...

Компьютер без Интернета – это 5% его потенциальных возможностей. Поэтому большинство из нас, едва освоив азы компьютерного ликбеза, стремится воспользоваться услугами Всемирной Паутины.

Но сколь парадоксальна человеческая натура! Ведь каждый день мы слышим о все новых козняхах хакеров, меланхолично фиксируем появление новых вирусов, сокрушаемся по поводу нестабильности и уязвимости существующих информационных систем... И в то же время не делаем ничего существенного, чтобы как-то обезопасить свой компьютер от вирусов. Более того, даже не знаем, какие именно опасности встречаются на информационных магистралях Интернета

Книга известного и авторитетного компьютерного писателя В. Леонтьева «КАК ЗАЩИТИТЬ КОМПЬЮТЕР» (цена 36 руб.) – это кладезь полезных, а порой бесценных рекомендаций по компьютерной самообороне. Из нее вы узнаете:

– откуда исходит угроза;

– о компьютерных вирусах, вирусах-программах, «паразитах», программах-шпионах, «троянских» программах;

– о сетевых атаках, о взломе компьютера через портеры;

– каким должен быть ваш программный щит, о лучших утилитах для безопасности;

– о простом средстве общения пользователей ПК.

Для кого-то эта программа – удобное средство «мгновенной почты», для других пользователей интернет-общение – увлекательная игра, своего рода виртуальный театр, в котором можно играть любую роль, подобрав для себя любую виртуальную личину.

Знакомство с этой книгой поможет вам узнать все о программе «ICQ»: об установке, первом запуске чат-программы, настройке пользовательской информации и параметров, законах и правилах виртуального общения и многих других интересных вещах, знание которых поможет вам грамотно адаптироваться в безграничном государстве под названием Интернет (цена 36 руб.)

А. КАРПОВ

НОВОГОДНИЙ СЮРПРИЗ ОТ «ДОМА КНИГИ»

Господа студенты, *учащиеся, только для вас на весь январь 2005 года* предоставляются 10% СКИДКИ на всю ДЕЛОВУЮ и УЧЕБНУЮ литературу! От вас требуется предъявить в кассе зачетку,

Как вам вариант – проживание на квартире с хозяйкой? Дешево и безобидно! Но и здесь поганки растут. Вы не сможете привести друзей-сокурсников на party или же на простую домашнюю гулянку. Бабушка вам этого не простит! Подарит вас чертом лысым, да и на улицу выставит! Да и мальчишки девушку вряд ли на междусобойчик смогут привести!

Теперь кратенько о плюсах. Неоспоримым плюсом является то, что вы будете спокойно УЧИТЬСЯ! Здесь вам никто не будет мешать, даже если вы будете жить с бабушкой, она и телевизор выключит, и говорить перестанет (на время), только чтобы вам было удобно. И еще, в квартире вы сможете ходить в драном трико и грязной майке, и ничего вам за это не будет! То ли дело общее проживание!..

ОНА НАУЧИТ ВЫЖИВАТЬ

О, на эту тему можно написать поэму! Сначала я опишу плюсы. Общага – это кладезь молодости! Здесь все такие, как ты, – молодые, красивые, перспективные, веселые и общительные! Здесь ты можешь открыться полностью. Общага живет семьей, здесь редко встречаются одиночки, они просто здесь не выживают. Жизнь кипит тут постоянно. Утро: все спешат на лекции, потом приходят в комнаты и спят. Вечер – вот когда начинаются хождения! Песни под гитару, игры в карты, живое общение, тусовки! Здесь все станут твоими друзьями. Если ты проспал первую лекцию, сможешь ее переписать у соседа за стенкой! Общага как маленький студенческий городок, со своей внутренней жизнью. Здесь проходят свои конкурсы, собрания и мероприятия, здесь празднуют день рождения всей гурьбой!

Умолкаю вас. Будьте это сказано, с вами поговорю, чем дальше – тем роднее. Ведь у тех, к кому вы поедете, своя семья, свои планы и вообще своя жизнь.

Если вы со мной согласны, то остается выбрать между квартирой и общагой. Повсюду везде, я, как человек знающий, могу вам объяснить что к чему!

ки-дискотечницы она запросто сделает хозяйку, которая будет встречать гостей, накроет шикарный стол, из ничего сделает несколько блюд, в доме будет чистота и порядок. Из парня-хулигана получится первоклассный муж, знающий цену деньгам, умеющий чинить все, что угодно!

СЛОВО К РОДИТЕЛЯМ!

Уважаемые наши если вы отпускаете ребенка в другой город, то, значит, вы в нем уверены как в личности. Вы позволите ему жить уже собственной жизнью, решать свои проблемы самому. И хотя выбор квартиры или общежития зависит от вас, попробуйте учесть и его «хотелки»

Летчица

КОМПЬЮТЕР» (цена 30 руб.) – это кладезь полезных, а порой бесценных рекомендаций по компьютерной самообороне. И.. нее вы узнаете:

– откуда исходит у.. ее;

– о компьютерных вирусах, вирусах-программах, «паразитах», программах-шпионах, «троянских» программах;

– о сетевых атаках, о взломе компьютера через портеры;

– каким должен быть ваш программный щит, о лучших утилитах для безопасности;

– об антивирусных программах и лекарствах от вирусов-червей.

«МИР ОБЩЕНИЯ ICQ» – книга об универсальном

НОВОГОДНИЙ СЮРПРИЗ ОТ «ДОМА КНИГИ»

Господа студенты, учащиеся, только для вас на весь январь 2005 года предоставляются 10% СКИДКИ на всю ДЕЛОВУЮ и УЧЕБНУЮ литературу! От вас требуется предъявить в кассе зачетку, студенческий или ученический билет. И все! Вас ждут в магазине на улице Ленина, 129.

(PR) **Вас ждут в магазинах торговой сети «Дом книги»: ул. Ленина, 129; ул. Трнавская, 21; павильон «Книги» в гипермаркете «Пятый элемент»; эконом-магазин («Лотос»).**

ЧТОБЫ В НОС НЕ ПОЛУЧИТЬ

В новом учебном году многие перешли из своих родных классов в совершенно чужие классы, иногда даже в другие школы. Ученикам трудно приспосабливаться к новой среде, правилам и обычаям нового класса. Если новенький совсем не знает, как себя вести, то пусть возьмет на вооружение несколько наших советов.

ЕСЛИ ТЫ НОВИЧОК:

* Никогда не вставай на сторону учителей (получишь от классного коллектива) и на сторону класса (учитель может тебя невзлюбить). Придерживайся золотой середины.

* Если в классе начинаются разборки, на перемене сходи в столовую, покушай. Пока ты еще плохо знаешь всех, поэтому не лезь в драку (особенно если ты девчонка и не умеешь драться).

* Если ты подружился с человеком, которого в классе все избегают, то выбирай сам: либо дружи с этим человеком, противопоставив себя всему классу; либо бросай бедного друга и налаживай отношения со всем классом; либо налаживай отношения с классом и продолжай дружить с этим человеком.

* Не старайся быть судьей в спорах – можешь получить в нос (да и не только) после школы.

* Не подстраивайся ни под кого. Если все в классе слушают рэп, а ты рок, то не надо бегать и кричать: «Каста – это круто!!!».

* А главное – будь самим собой!

Валя ЗАГУЛЯЕВА

ОТКРЫТОЕ БОЛЬШОЕ СЕРДЦЕ

Мы, кадеты 10 «Б» класса СОШ № 26, в канун юбилея нашего любимого директора Валентины Васильевны Ильиной хотим выразить ей благодарность за ее открытое большое сердце.

Находясь в стенах родной школы, мы окружены теплом, добрыми напутствиями Валентины Васильевны. Благодаря ей школа стала для нас вторым домом, хотя сюда мы пришли всего полгода назад. Она для нас самый настоящий суперский друг, учитель и директор! В честь юбилея посвящаем Валентине Васильевне (на фото – в центре в первом ряду) эти строки:

Будьте милы и прекрасны всегда,
Чтоб на лице не виднелись года.
Будьте добры к нам, и сейчас
Мы вам покажем настоящий кадетский класс!
Желаем вам, Валентина Васильевна, счастья, здоровья, удачи в придачу!

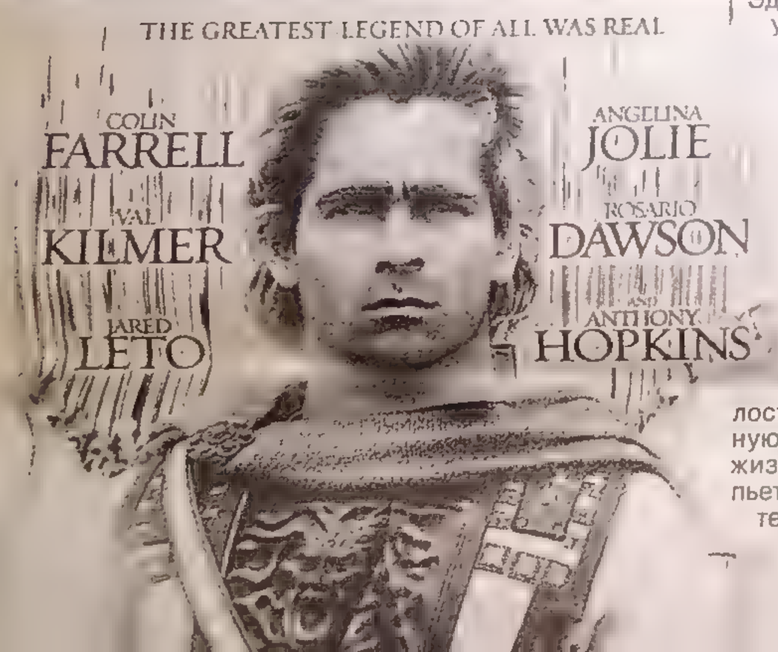
Кадеты 10 «Б» СОШ № 26 и их родители

Биография Колина укладывается в несколько строк: четвертый ребенок в семье профессионального футболиста Имона Фаррелла и его жены Риты, родился 31 мая 1976 года в Каслноке, пригороде Дублина, пел с 14 уже играл в местной футбольной команде (школе при этом уделял куда меньше времени, чем футболу), год провел в Сиднее, а в 1996-м поступил в престижную актерскую школу в Дублине – которую бросил год спустя ради роли в сериале Ballykissangel. В июле 2001 года женился на актрисе Амелии Уорнер (свадьбу, между прочим, сыграли на Таити), а уже в ноябре развелся. Он много снимается в Голливуде, но до сих пор не перебрался на постоянное жительство в США. Вот собственно и все.

НЕПУТЕВЫЙ FUCK EP

ФИЛЬМЫ

Спроси пыль / Ask the Dust (2005)
Александр / Alexander (2004)
Дом на краю мира / A Home at the End of the World (2004)
Разрыв / Intermission (2003)
Спецназ / S.W.A.T. (2003)
Вероника Герин / Veronica Guerin (2003)
Сорвиголова / Daredevil (2003)
Рекрут / The Recruit (2003)
Телефонная будка / Phone Booth (2002)
Особое мнение / Minority Report (2002)
Война Харта / Hart's War (2002)
Американские герои / [illegible] Outlaws (2001)
Тайгерленд / Tigerland (2000)
Обыкновенный [illegible] / Ordinary Decent Criminal (2000)
Дэвид Копперфилд / David Copperfield (1999, телефильм)
Любовь [illegible] / Love in the 21st Century (1999, телесериал)
Зона [illegible] / The War Zone (1999)
Влюбиться в танцора / Falling for a Dancer (1998, телефильм)
Drinking Crude (1997)
Ballykissangel (1996, телесериал)
Fair in the Sky (1993, телесериал)



Эдвард Нортон, но того не устроил гонорар. В общем, судьба методично подкидывала Колину Фарреллу один шанс за другим – и он ни одного из них не упустил.

Что касается имиджа, Колин с самого начала своего восхождения на Олимп шокировал публику обилием вредных привычек и тем нескрываемым удовольствием, с которым он этим привычкам предавался, с жалостью глядя на помешанную на здоровом образе жизни Америку. «Колин пьет, Колин курит, Колин матерится, Колин путается с бабами» – так можно вкратце описать то, что о нем думают по обе стороны Атлантики, и этой репутацией вся эта шумиха вокруг его имени не стоит и выеденного яйца. «Это просто нелепо, – говорит он о собственных миллионных гонорарах. – Я ведь очень нетребовательный. Пачка сигарет, пинта пива – и я счастлив. Мне платят бешеные деньги за работу, которую я с радостью делал бы за куда меньшую сумму. Это какое-то безумие». «Мне просто очень везло на людей, готовых дать мне шанс», – объясняет он причину всех своих успехов.

Он по-прежнему живет там же, где и пять лет назад (в пригороде Дублина под названием Irishtown), и не собирается перебираться в Штаты. Он с удовольствием снимается в Ирландии – хотя бы потому, что не нужно изображать американский акцент – и утверждает, что Голливуде, еще никому не известный Колин Фаррелл тем не менее не упускал возможность как следует повеселиться. Как-то раз он попал на вечеринку, где были также и Бред Питт, и Николь Кидман, и Том Круз. Конечно, Колин очень волновался, не мог и слова сказать от смущения, потом он выпил, потом еще выпил... А потом, проспавшись, он узнал, что общался с Томом Крузом.

Два года спустя, попав на съемочную площадку «Особого мнения», Колин, робея, подошел к Тому Крузу и сказал: «Мы уже встречались...» «Да, – ответил Том Круз. – Я помню».

История 2.
ПРОБЛЕМА выбора.

Колин Фаррелл потерял девственность с 36-летней австралийкой. Он познакомился с ней в баре, после чего они поехали к ней домой, завалились на кровать и даже выпили шампанского, которое Колин искренне ненавидит. А потом эта дама достала из-под кровати плетеную корзинку, в которой было около 400 презервативов самых разных цветов, размеров, видов и запахов, и сказала: «Выбирай!». «Парень, ты попал!» – только и сказал себе Колин.

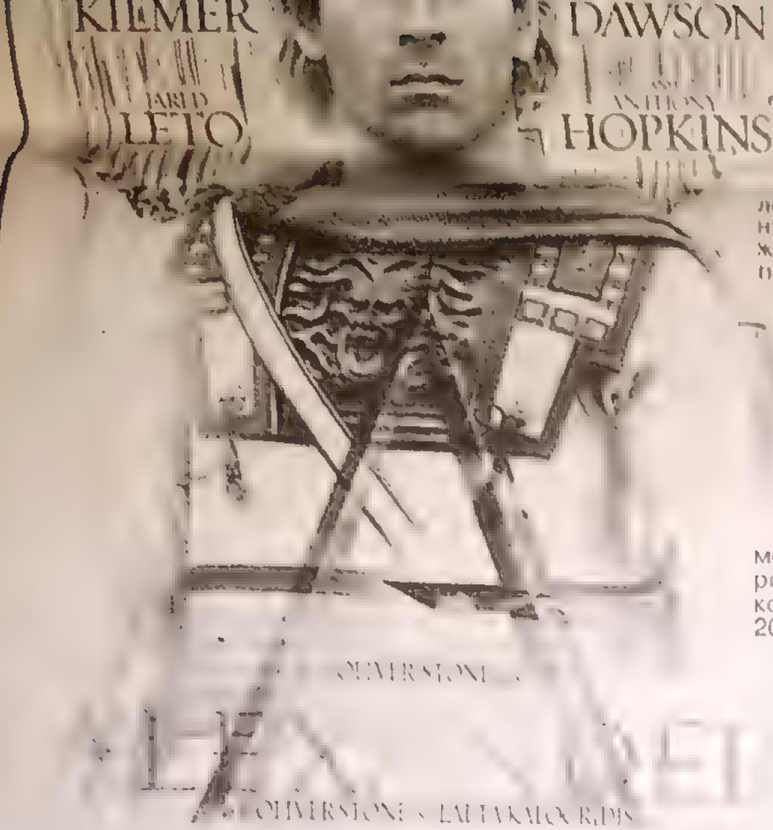
ность, история умалчивает. Колин вырвался, оттолкнул преподавателя и заявил: «Если ты еще раз меня хоть пальцем тронешь, я оторву твою чертову башку!» «Никогда не забуду, как я собрал вещички и свалил оттуда, чувствуя себя гребаной рок-звездой», – вспоминал Колин. – Я так долго ждал этого момента!»

Примечание. *Если верить самому Колину, аттестат о среднем образовании он так и не получил.*

История 4.
СОВПАДЕНИЕ вкусов.

В первый раз Колин встретился со Спилбергом в вагончике на съемочной площадке «Искусственного интеллекта». Великий режиссер как раз ел бутерброд с сардинами и не преминул прочесть молодому актеру лекцию о пользе этого продукта. «Ну да, я тоже люблю сардины!» – обрадовался Колин. Тогда Спилберг предложил ему половину своего бутерброда – а потом и роль в своем следующем фильме.

Примечание. Колин Фаррелл не отказался ни от того, ни от другого.



Фильмы – вот подлинная биография актера. За неполные семь лет Колин снялся в 18 картинах.

До 2000 года он был одним из многих начинающих. После «Тайгерленда», в 2000-м, его заметили. После «Особого мнения» (2002) о нем заговорили. В 2003-м он стал знаменит. А с 2004-го он навсегда в глазах зрителей ассоциируется с Александром Македонским.

В первый раз удача улыбнулась Колину, когда он познакомился с Кевином Спейси. Точнее, Кевин Спейси решил познакомиться поближе с пареньком, чья игра в пьесе «In a Little World of Our Own» (дело происходило в Лондоне) заинтересовала его. Он предложил Колину зайти в какой-нибудь бар и пропустить по стаканчику. Результатом этого знакомства стало приглашение Фаррелла на роль в фильме «Обыкновенный преступник» – еще не прорыв, о нет! Только начало прорыва.

Он опоздал на прослушивание, которое проводил в Лондоне Джоэл Шумахер, выбирая актера на роль в «Тайгерленд». Столкнувшись с последним (где-то 40-м по счету) претендентом у дверей, Шумахер отмахнулся от него, посоветовав записать что-нибудь на видео и прислать ему эти «пробы». Колин так и сделал. Эта «историческая» видеозапись потом вошла на официальный DVD фильма... «Тайгерленд» вышел в Америке лишь в ограниченный прокат, не окупив даже свой крошечный бюджет (фильм снимался ручной 16-мм камерой, а сам Шумахер отказался от гонорара – должно быть, чтобы хватило денег на постановку), но критики остались просто в восторге – как и зрители, которым удалось этот фильм увидеть.

Ему повезло попасть в «Особое мнение», когда от роли отказался занятой Мэтт Деймон. В «Телефонную будку» кого только не приглашали, но в конце концов там сыграл именно Фаррелл. Даже в «Войне Харта», которую никак нельзя записать в чьи-либо удачи, должен был сначала сниматься другой актер, начала своего восхождения на Олимп шокировал публику обилием вредных привычек и тем нескрываемым удовольствием, с которым он этим привычкам предавался, с жалостью глядя на помешанную на здоровом образе жизни Америку. «Колин пьет, Колин курит, Колин матерится, Колин путается с бабами» – так можно вкратце описать то, что о нем думают по обе стороны Атлантики, и этой репутацией он по большей части обязан своему собственному несдержанному языку и буйному ирландскому темпераменту. «Первое слово, которое я произнес на пресс-конференции в Торонто в 2001 году, было слово fuck», признавался он.

Начиная с 2000 года, когда к нему стали захаживать журналисты, Колин встречал их то с похмелья, то с бутылкой пива в руке, не говоря уже о непременной сигарете в зубах. Он не стеснялся отвечать на любые вопросы, а свое поведение объяснял только одним: «Я очень жаден до жизни, ребята!». Если это была продуманная политика, Колина можно только пожалеть: на поддержание подобного имиджа можно убить все имеющееся в запасе здоровье.

Сам же Колин клянется, что всякое притворство ему чуждо, что он такой, какой есть, и не собирается меняться в угоду общественному мнению. «Мой агент какое-то время пытался убедить меня вести себя прилично или хотя бы держать язык за зубами, но потом махнул рукой, заявив: «Если тебе хочется, чтобы все, кто вертится в кинобизнесе, воспринимали тебя именно так, дело твое». А я не хочу, чтобы меня как-то там воспринимали. Я знаю, что если я начну подавать себя, если буду беспокоиться о том, чтобы понравиться всем, то просто потеряю себя».

При этом он искренне убежден, что деньги за работу, которую я с радостью делал бы за куда меньшую сумму. Это какое-то безумие». «Мне просто очень везло на людей, готовых дать мне шанс», – объясняет он причину всех своих успехов.

Он по-прежнему живет там же, где и пять лет назад (в пригороде Дублина под названием Irishtown), и не собирается перебираться в Штаты. Он с удовольствием снимается в Ирландии – хотя бы потому, что не нужно изображать американский акцент – и утверждает, что ничуть не изменился за последние годы. «Я не говорю и не делаю ничего только ради того, чтобы шокировать окружающих, – уверяет он. – Я просто хочу наслаждаться каждой секундой своей жизни».

5 непутевых ИСТОРИЙ

История 1.
ТАКОЕ не забывается.

Давным давно, в пору своего первого появления в Колин Фаррелл потерял девственность с 36-летней австралийкой. Он познакомился с ней в баре, после чего они поехали к ней домой, завалились на кровать и даже выпили шампанского, которое Колин искренне ненавидит. А потом эта дама достала из-под кровати плетеную корзинку, в которой было около 400 презервативов самых разных цветов, размеров, видов и запахов, и сказала: «Выбирай!». «Парень, ты попал!» – только и сказал себе Колин.

История 3.
СТАТЬ рок-звездой.

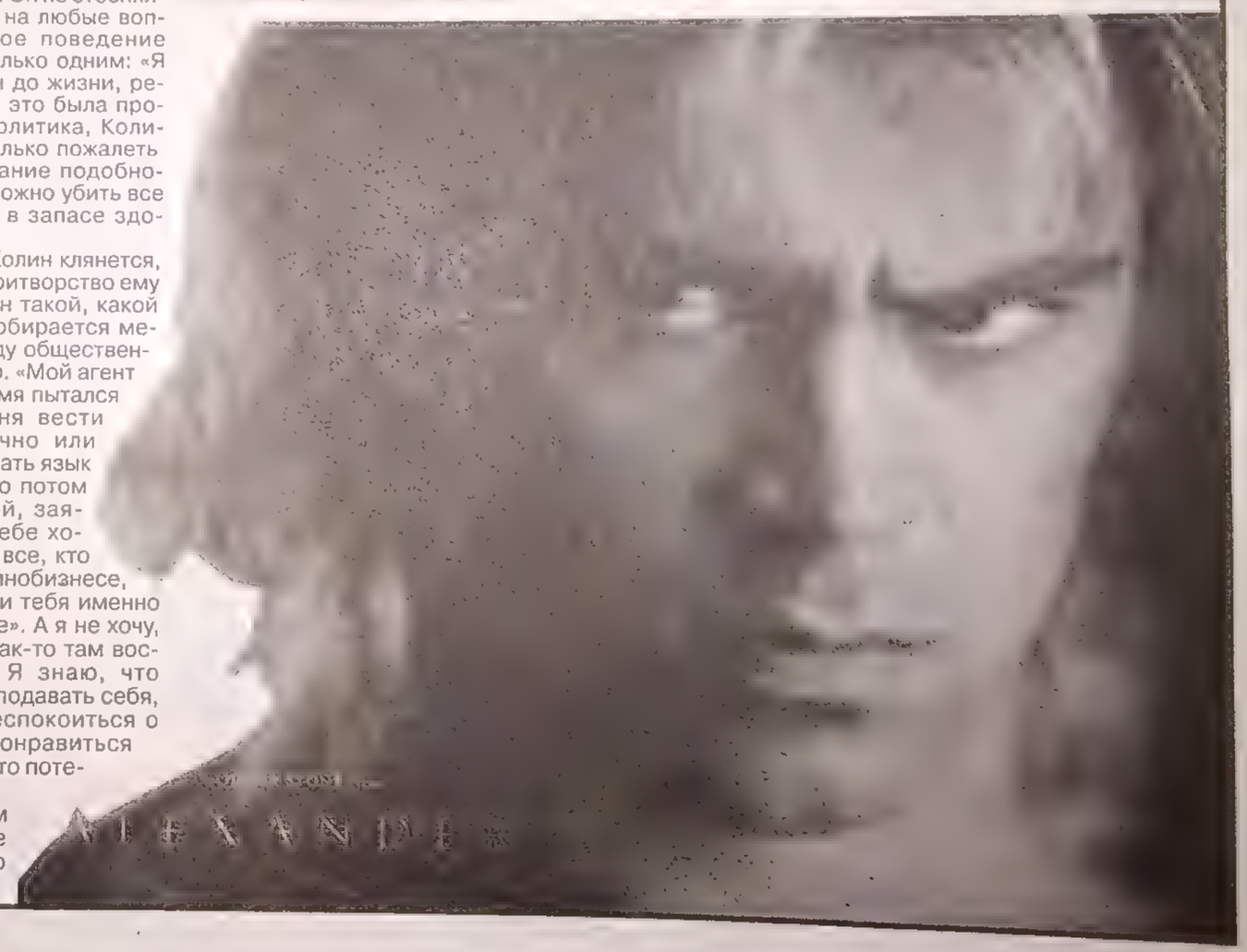
Учиться Колин не любил, предпочитая болтаться по улицам с друзьями и пить пиво. В последней школе, где ему довелось поучиться, царили очень строгие порядки, «настоящий фашизм», по выражению самого Колина. В аудиториях стояли видеокамеры, и за поведением учеников строго следили. Однажды дежурный преподаватель грубо схватил Колина за плечо – за какую провинта». Великий режиссер как раз ел бутерброд с сардинами и не преминул прочесть молодому актеру лекцию о пользе этого продукта. «Ну да, я тоже люблю сардины!» – обрадовался Колин. Тогда Спилберг предложил ему половину своего бутерброда, а потом и роль в своем [illegible] фильме.

Примечание. *Колин Фаррелл не отказался ни от того, ни от другого.*

История 5.
Напрасные МУЧЕНИЯ.

Однажды на съемках «Особого мнения» Колину Фарреллу пришлось 36 раз произнести одну и ту же реплику: «Уверен, что вы все понимаете фундаментальный парадокс методологии предотвращения преступлений». Он просто не мог это выговорить... потому что накануне отмечал собственный день рождения.

Примечание. *В окончательную версию фильма эта фраза не вошла.*



Песни по заявкам

Смысловые Галлюцинации
ЗАЧЕМ ТОПТАТЬ МОЮ ЛЮБОВЬ?

Странно, когда ты сходишь с ума,
У меня появляется чувство вины,
Я тебя понимаю, ведь мне иногда
Тоже снятся страшные сны.

Снится, что мне не дожить до весны,
Снится, что вовсе весна умерла.
Страх во мне оставляет следы,
Я думал, что страх – это просто слова.

ПРИПЕВ:
Зачем топтать мою любовь?
Её и так почти не стало.
Я разбиваю руки в кровь,
Я не сошел с ума, так надо!

Нам, наверное, лучше вернуться домой,
И лучше не видеться несколько дней.
Уходил с одной, возвращаюсь с другой,
Мне нужно расстаться с тобою скорей.

Мне нужно избавиться, чтобы стать ближе,
Чтоб не взрывалась моя голова.
Мне нужно понять, что я ненавижу,
Я думал, что ненависть – просто слова.

ПРИПЕВ:
Зачем топтать мою любовь?
Её и так почти не стало.
Я разбиваю руки в кровь,
Я не сошел с ума, так надо!

Зачем топтать мою любовь?
Её и так почти не стало.
Я разбиваю руки в кровь,
Я не сошел с ума, так надо!

Кино
ПАЧКА СИГАРЕТ

Я сижу и смотрю в чужое
небо из чужого окна,
И не вижу ни одной
знакомой звезды.
Я ходил по всем дорогам
и туда и сюда,
Обернулся и не смог
разглядеть следы.
ПРИПЕВ:
Но если есть в кармане
пачка сигарет,
Значит, всё не так уж плохо
на сегодняшний день.
И билет на самолёт с
серебристым крылом,
Что, взлетая, оставляет
земле лишь тень.

И никто не хотел быть
виноватым без вина,
И никто не хотел руками
жар загребать.
А без музыки и на миру
смерть не красна,
А без музыки не хочется
пропадать.
ПРИПЕВ:
Но если есть в кармане
пачка сигарет,
Значит, всё не так уж плохо
на сегодняшний день.
И билет на самолёт
с серебристым крылом,
Что, взлетая, оставляет
земле лишь тень.

К. Шульженко
ВСТРЕЧИ

Когда на землю
спустится сон
И выйдет
бледная луна,
Я выхожу одна
на балкон,
Глубокой
нежности полна.
Мне море песнь
о счастье
поёт,
Ласкает нежно ветерок,
Но мой любимый
Сегодня не придёт.
Ты помнишь наши
встречи
И вечер голубой,
Взволнованные речи,
Любимый мой, родной,
И нежное прощанье,

Era
AMENO

Dori me
Interimo adapare dori me
Ameno ameno latire
Latiremo
Dori me

Ameno
Omenare imperavi ameno
Dimere dimere matiro
Matiremo
Ameno

BRIDGE
Omenare imperavi emulari
Ameno
Omenare imperavi emulari

CHORUS
Ameno
Ameno dore
Ameno dori me (x2)
Ameno dom
Dori me reo
Ameno dori me (x2)
Dori me am.

Ария
ТАМ ВЫСОКО

Не ведьма, не колдунья
Ко мне явилась в дом,
Не в пору полнолунья,
А летним ясным днем.
«Обычно на рассвете
Я прихожу во сне,
Но все не так на этот раз,–
Она сказала мне. –
Усталость, ненависть и боль,
Безумья темный страх –
Ты держишь целый ад земной,
Как небо, на плечах!
Любой из вас безумен
В любви и на войне,
Но жизнь не звук, чтоб обрывать, –
Она сказала мне. –
Там, высоко, нет никого,
Там так же одиноко, как и здесь.
Там, высоко, бег облаков
К погасшей много лет назад звезде.
Пока ты жив, не умирай,
На этот мир взгляни:
У многих здесь душа мертва,
Они мертвы внутри!
Но ходят и смеются,

А ТЫ – ПРОДУМАННЫЙ?

1. Новые друзья зовут в свою компанию. Ты:
а) решаешь сходить разок разведать: может, попадутся интересные люди? (2 балла);
б) бросишь все дела, новые знакомства – это для тебя (3);
в) тебя вовсе не вдохновляет встреча с новыми людьми (1).

2. Ты задерживаешься с друзьями и возвращаешься домой очень поздно. Неожиданно вспоминаешь, что завтра надо сдать реферат. Ты:
а) слишком устал и ляжешь спать – завтра что-нибудь придумаешь (2);
б) вставляешь спички в слипающиеся глаза и героически трудишься до утра (3);
в) убеждаешь себя, что никто не заметит отсутствия твоей работы (1).

3. Последняя неделя мучений – и защита диплома, выпускной. Твои друзья уже готовят вечеринку и позабыли об учебе. Ты:
а) ни капельки не сомневаясь, присоединишься к ним (1);
б) учиться уже нет сил, но ты будешь упорно посещать занятия (2);
в) ходишь на занятия, мечтая о «красивом» дипломе, аттестате (3).

4. У тебя сильно разболелся зуб, а на шее еще висит уйма дел. Ты:
а) поговоришь с преподавателями и объяснишь почему тебя не будет на занятиях (2);
б) немедленно пойдешь к врачу, а остальное пусть горит огнем (1);
в) рассчитаешь время так, чтобы и к врачу сходить, и попасть на занятия (3).

5. Тебе предлагают хорошую работу, а у тебя завал с учебой. Ты:
а) деньги важнее отметок (1);
б) деньги, конечно, нужны, но лучше их заработать во время не связанное с учебой (2);
в) долго торгуешься насчет размеров оплаты, а потом соглашаешься (3).

6. Неожиданно всплывает, что по одному из предметов у тебя выходит трояк за полугодие. Ты:
а) спокойно идешь на дискотеку (1);
б) ставишь себе задачу взяться за этот предмет в следующем полугодии (2);
в) не отпустишь преподавателя домой, пока он не даст возможность переписать контрольную работу, зачет, семестровую, курсовую (3).

7. К экзаменам ты начинаешь готовиться:
а) за полгода (3);
б) за месяц (2);
в) в последнюю ночь (1).

8. Твои собратья по учебе отправляются на веселую вечеринку. Ты:
а) уже имеешь свои планы на вечер и пропустишь это мероприятие (3);
б) мечтаешь о тихом отдыхе, но такое событие не может пройти мимо тебя (2);
в) выдвигаешь себя на роль заводилы (1).

9. В свободное время ты:
а) развлекаешься с друзьями (1);
б) идешь в спортзал, чтобы расслабиться и не думать о неудачах (2);
в) строишь планы на ближайшее будущее (3).

РЕЗУЛЬТАТЫ:

27–22 балла. Ты катишь по жизни на танке, все сметая на своем пути. У тебя даже нет времени поболтать с друзьями. Ты хоть помнишь, что они у тебя есть? Не забывай – лучшие годы пролетают мимо!

21–15 баллов. Ты умеешь взяться за дело, когда это нужно и остановиться, когда нагрузки вот-вот сломают твою шею. Так держать!

14 – 9 баллов. Ты живешь одним днем. Не зарывай свои таланты и возможности. Пора бы тебе найти серьезное занятие, чтобы потом не было мучительно больно.

НОВИНКА
Ногу Свело!
«РЕКЛАМНОЕ МЕСТО СДАЁТСЯ»
Не успев вернуться из очередной командировки на шоу «Последний Герой», Макс Покров

и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН
КОНКУРС

слова.

ПРИПЕВ:
Зачем топтать мою любовь?
Её и так почти не стало.
Я разбиваю руки в кровь,
Я не сошел с ума, так надо!

Зачем топтать мою любовь?
Её и так почти не стало.
Я разбиваю руки в кровь,
Я не сошел с ума, так надо!

Зачем топтать мою любовь?
Её и так почти не стало.
Я разбиваю руки в кровь,
Я не сошел с ума, так надо!

Руки Вверх
ЗАМУЖЕМ

Снова одна, ночью без сна,
Завтра с утра ты выйдешь замуж.
Так мало лет, а счастья нет,
Скоро рассвет, а ты рыдаешь.
В платье стоишь свадебном ты,
Ты так давно о нем мечтала.
Но под фатой слезы рекой,
Ты не моей женою стала.

ПРИПЕВ:
Теперь ты замужем,
И тебе не нужен я уже.
А моя девчонка замужем,
И теперь не нужен я уже,
Я такой не нужен.

Бросить бы все и убежать,
Но на руке кольцо сверкает.
Ты не могла так долго ждать,
И ты в чужих объятьях таешь.
В платье стоишь свадебном ты,
Ты так давно о нем мечтала.
Но под фатой слезы рекой,
Ты не моей женою стала.

ПРИПЕВ:
Теперь ты замужем,
И тебе не нужен я уже.
А моя девчонка замужем,
И теперь не нужен я уже,
Я такой не нужен.

Замужем.
А моя девчонка замужем.
Я теперь не нужен,
Замужем.
А моя девчонка замужем.
Я такой не нужен.

Ты замужем,
И тебе не нужен я уже.
А моя девчонка замужем,
И теперь не нужен я уже.
Я такой не нужен.

Когда на землю
спустится сон
И выйдет
бледная луна,
Я выхожу одна
на балкон,
Глубокой
нежности полна.
Мне море песнь
о счастье
поёт,
Ласкает нежно ветерок,
Но мой любимый
Сегодня не придёт
Ты помнишь наши
встречи
И вечер голубой,
Взволнованные речи,
Любимый мой, родной,
И нежное прощанье,
Руки пожатье?
Ты сказал мне:
"До свиданья", –
Простясь со мной.
Забыты наши встречи
И вечер голубой,
Давно умолкли речи,
Ведь нет тебя со мной.
Не жди любви обратно,
Забудь меня,
Нет к прошлому возврата,
И в сердце нет огня.
Я помню, как сейчас,
мой друг,
Руки пожатье.
Ты помнишь наши
встречи
И вечер голубой?

Как небо, на плечах!
Любой из вас безумен
В любви и на войне,
Но жизнь не звук, чтоб
обрывать, –
Она сказала мне
Там, высоко, нет никого,
Там так же одиноко, как и
здесь.
Там, высоко, бег облаков
К погасшей много лет
назад звезде.
Пока ты жив, не умирай,
На этот мир взгляни:
У многих здесь душа
мертва,
Они мертвы внутри!
Но ходят и смеются,
Не зная, что их нет,
Не торопи свой смертный
час, –
Она пропела мне. –

Сбежать от жизни можно,
От смерти – никогда.
Сама жизнь крылья
сложит,
И я вернусь сюда».

Не ведьма, не колдунья
Явилась в дом ко мне,
А летним днем испить
воды
Зашла случайно смерть.

ВИАГРА
ПОЗНАКОМЬСЯ
С МОЕЙ МАМОЙ

Моя мама пришла с работы
Неожиданно рано вдруг
И увидела, как неправильно
Коротали мы свой досуг.

Обо всем она догадалась
По румяным моим щекам,
Да к тому же из-под кровати
Вылезала твоя нога.

Чтоб не видеть кровавой
драмы,
Я закрыла свои глаза.
Ты ушел через дверь балкон-
ную,
«До свидания», – мне сказал.

ПРИПЕВ:
До свиданья, до свиданья,
Мой герой.
До свиданья, до свиданья,
перед тем как познакомиться
со мной,
Познакомься с моей мамой.
До свиданья, до свиданья,
Мой герой.
До свиданья, до свиданья,
перед тем как познакомиться
со мной,
Познакомься с моей мамой.

Моя мама пришла с работы
Неожиданно рано вдруг
И увидела, как неправильно
Коротали мы свой досуг.

Выздоравливай поскорее,
Повезло еще нам с тобой.
Понимаешь ли ты, что было бы,
Если б это был папа мой?

ПРИПЕВ:
До свиданья, до свиданья,
Мой герой.
До свиданья, до свиданья,
Перед тем как познакомиться
со мной,
Познакомься с моей мамой.

с учебой (2);
в) долго торгуешься насчет размеров оплаты, а потом соглашаешься (3)

21–15 баллов. Ты умеешь взяться за дело, когда это нужно и остановиться, когда нагрузки вот-вот сломают твою шею. Так держать!

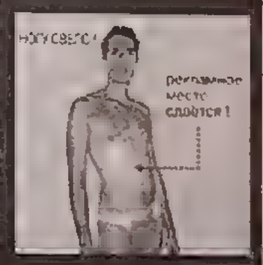
14 – 9 баллов. Ты живешь одним днем. Не зарывай свои таланты и возможности. Пора бы тебе найти серьезное занятие, чтобы потом не было мучительно больно.

НОВИНКА

Ногу Свело! «РЕКЛАМНОЕ МЕСТО СДАЁТСЯ»

Не успев вернуться из очередной командировки на шоу «Последний Герой», Макс Покровский со товарищи презентовали новый сингл «Рекламное место сдаётся». Розовенькая пластинка провокационно оформлена снимком обнажённого Макса, чью худющую плоть украшают 13 логотипов различных фирм, каналов, корпораций и изданий. Для диска, преимущественно состоящего из 5 – 20 секундных треков, это, конечно, более чем внушительно.

На протяжении всех 13-ти номеров под вполне слушабельный электронный драйв Покровский убеждает производителей и частных лиц разместить свою рекламу вместо песен «Ногу Свело!». Предназначение пластинки понятно. «Данные песни необходимы для заполнения рекламных пауз», – доходчиво разъясняет Покровский. Если каждый раз будет включаться сингл во время телевизионной рекламы, то эта терапия может способствовать развитию праведной ненависти против существующего порядка вещей.



Спонсор рубрики – салон «Кода» (ул. Ленина, 126).

НВ и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

(ул. Ленина, 126)

О каких только постыдностях не пел дуэт «Тату», но о трансвеститах еще песни не сложил. А победительница, «Фабрики звезд 5» Вика Дайнеко родом из самого Якутска. Так надлежало ответить нашим «ляляфистам», а победила на этот раз **Гуля БАЯЗИТОВА**, которой нужно выделить полчаса для визита в салон «Кода» (не забудь взять паспорт и этот номер «НВ»). А вы попытайте удачу снова.

1. Расстояние между какими реками пытается «измерить» в своем новом хите группа «Любэ»?
а) От Амура до Урала;
б) От Ангары до Лены;
в) От Волги до Енисея.

2. Какой город – родина Ильи Лагутенко?
а) Комсомольск-на-Амуре;
б) Владивосток
в) Ростов-на-Дону.

Звоните по телефону и выигрывайте! 226-199

Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

Название песни _____
Исполнитель _____
Группа _____

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу: 413840, г. Балаково, ГП, а/я 13 с пометкой на конверте «Песни по заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. Волжская, 74а.

Поздравляем с Татьяниным днем **Танечку ВОРОБЬЕВУ!**

Желаем солнца в вышине,
Желаем мира на земле,
Чтоб бед и мрачных дум не знать,
Не горевать, не тосковать,
А быть всегда такой красивой,
Любимой, нежной и простой,
Такой же бесконечно милой
И бесконечно молодой!

Подруги по работе

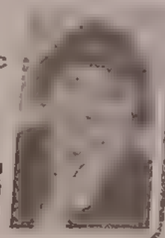
С Татьяниным днем поздравляю любимую и родную жену **Танечку ВОРОБЬЕВУ!**

Каждый день, когда я вижу твою улыбку, слышу твой голос, смотрю в твои глаза, я вновь влюбляюсь в тебя, как в первый раз.

Любящий муж Сергей

Поздравляем с Днем рождения **Александру Анатольевну ПРЯХИНУ!**

Сегодня праздник вашего рожденья,
И в этот радостный и светлый день
Примите наши поздравленья
От самых любящих людей
Желаем, чтоб солнце теплом согревало,
Чтоб горе и беды совсем отошли,
Чтоб счастье всегда рядом с вами шагало,
А дети и внуки вам радость несли!



Татьяна и Николай Сидякины

Дорогую нашу дочку **Татьяну ВОРОБЬЕВУ** поздравляем с Татьяниным днем!

Далеко еще теплое лето,
Зимний вечер к окошку приник,
Твое имя поэтом воспето,
А душа твоя – чистый родник!
В твою честь пусть оркестры играют
Нежный вальс и еще менуэт,
Все, кто знают тебя, те считают,
Что другой такой Танечки нет!
Пусть мороз никогда не пугает,
У порога лежит чистый снег,
Пусть тебя добрый мир окружает,
Обаятельнейший человек!
Мы тебя любим!

Целуем, мама, папа и брат Дима

Татьяну Николаевну ТИХОНОВУ поздравляем с Татьяниным днем!

Пусть в меру радость, в меру грусть,
Мороз и зной – все будет в меру,
И только счастье будет пусть
Всегда прекрасным и безмерным!

Сын Женя, Лариса, внуки Оля, Сережа

Поздравляем с юбилеем любимую мамочку **Марину ПАВЛОВУ!**

Мамочка, любимая, родная,
Твоей любовью свято дорожим!
Единственной, родной, неповторимой
Мы в этот день спасибо говорим.
За доброту и сердце золотое
Мы, мама милая, тебя благодарим.
Живи, родная, много лет,
Пусть не убудут твои силы.
За все, что сделала для нас,
Огромное спасибо!

Сыновья Сергей и Алеша

Марину ПАВЛОВУ поздравляем с 35-летием!

Сегодня твой, родная, юбилей!
От всей души тебя мы поздравляем,
Здоровья, счастья и прекрасных дней
В дальнейшей жизни искренне желаем!
Пусть в жизни ждут лишь теплые слова –
Друзей поддержка много значит,
И пусть с тобою будут навсегда
Добро, уют, любовь, удача!

Кумовья Наташа и Дима

Поздравляю с Татьяниным днем дорогую свекровь **Татьяну Васильевну РОЖКОВУ!**

Желаю счастья тебе вечного,
Желаю горьких слов не знать,
Смеяться в жизни бесконечно
И счастье счастьем заливать!

Сноха Оксана

С 10-летием поздравляем **Машеньку РУЧИНУ!**

Счастливой будь, неповторимой,
Всегда люби и будь любимой.
Пускай всегда растут цветы,
И праздник будет там, где ты.
Пусть все мечты твои исполнятся,
Пусть радостью и красотой,
Теплом и счастьем жизнь наполнится,
Будут каждый день с тобой
[illegible], счастье и везение,
[illegible] настроение!

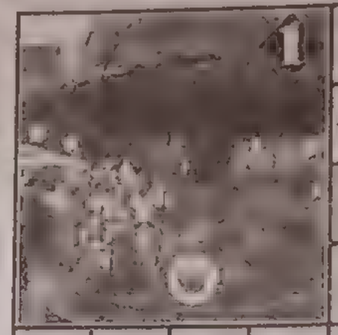
Крестная, дядя Игорь, Стас

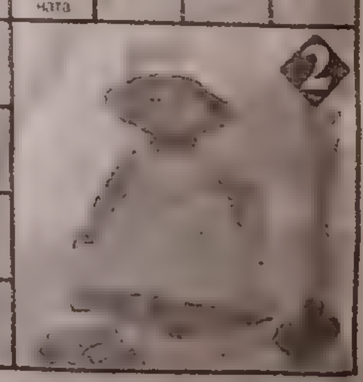
Поздравляем с Днем рождения дорогую дочку и сестру **Юлию СЕНИНУ!**

Тебе мы желаем удачи без меры,
Радости, счастья

Дорогую мамочку **Татьяну Владимировну СИДЯКИНУ** поздравляем с Татьяниным днем!

Мамочка милая, нежная, славная,
Добрая, умная и лучезарная,
В ладонях я счастье тебе подарю,
«Спасибо за все», – я тебе говорю.
Живи, улыбаясь невзгодам-годам,
Заботы разделим с тобой пополам.





Поздравляем с Днем рождения лучшего друга **Андрея БОЙКОВА!**

Поздравляем с юбилеем **Надежду**

Татьяну Анатольевну БИРЮКОВУ поздравляем с Татьяниным днем!

Пожелать хотим так много,
Что всего не перечесть.
Счастья самого большого,
Что на свете есть.
Пусть тебя не покидает
Радость никогда,
Пусть любовь сопровождает

Татьяна и Николай Сидякины

С 10-летием поздравляем **Машеньку РУЧИНУ!**

Счастливой будь, неповторимой,
Всегда люби и будь любимой
Пусть вам всегда растут цветы,
И праздник будет там, где ты,
Пусть все мечты твои исполнятся,
Пусть радостью и красотой,
Теплом и счастьем жизнь наполнится,
И будут каждый день с тобой
Удача, счастье и везение
И праздничное настроение!

Крестная, д. Игорь, Стас

Поздравляем с Днем рождения дорогую дочку и сестру **Юлию СЕНИНУ!**

Тебе мы желаем удачи без меры,
Радости,
счастья,
надежды и веры
Пусть тебя любят все безгранично,
И проживи свою жизнь на отлично!

Мама Лариса и брат Денис

Поздравляем с Днем рождения **Лилию БУЛГАКОВУ!**

Желаем улыбок, прекрасного настроения, радости и исполнения желаний, счастья, любви и удачи!

Глупшевы

Дорогую свекровь **Татьяну Владимировну СИДЯКИНУ** поздравляем с Татьяниным днем!

Желаем счастья тебе великого,
Желаю горами слов не сказать,
Смеяться в жизни спокойно
И счастье счастьем запивать!

Сноха Оксана

Дорогую мамочку **Татьяну Владимировну СИДЯКИНУ** поздравляем с Татьяниным днем!

Мамочка милая, нежная, славная,
Добрая, умная и лучезарная,
В ладонях счастье тебе подарю,
«Спасибо за все», – я тебе говорю
Живи, улыбаясь невзгодам-годам,
Заботы разделим с тобой пополам.
Забудь о болезнях,
тревогах забудь,
Любовью осветим твой жизненный путь.

Дочь Ирина, зять Андрей, внучка Леночка

Дорогую и любимую жену **Татьяну Владимировну СИДЯКИНУ** поздравляю с Татьяниным днем!

Желаю здоровья, счастья, успехов во всем!

Любящий муж

Дорогую мамочку **Татьяну Владимировну СИДЯКИНУ** поздравляем с Татьяниным днем!

Мамочка, любимая, родная,
Твоей любовью свято дорожим.
Ты нас ласкала, понимала.
За все тебе спасибо говорим.
Живи подольше, старости не зная,
Пусть будут сны спокойны и легки.
Тебя мы очень любим, дорогая,
Желаем счастья, радости, любви!

Дочь Катя, зять Евгений, внук Данилка

Поздравляем с Днем рождения дорогую дочку **Любочку МОЗЖИЛИНУ!**

Ненаглядная дочурка,
Пожелать хотим тебе
Счастья, радости, здоровья
И везения в судьбе!
Пусть, как небо голубое,
Будет жизнь твоя чиста.
Пусть идут всегда с тобою
Мир, любовь и доброта!

Мама, д. Саша

Поздравляем с Днем рождения лучшего друга **Андрея БОЙКОВА!**

Дорогому другу в день рожденья
Мы желаем долгих, светлых дней,
Радости, успехов и везенья,
Добрых и отзывчивых друзей.
Не болей, почаще улыбайся,
Пусть твои сбываются мечты,
И по пустякам не огорчайся,
Знай, что лучший друг – это ты!

Оля и Саша Шлеевы

Поздравляем с юбилеем **Надежду Афанасьевну ГУТНИК!**

Есть в мире много пожеланий,
Их всех не перечесть.
Тебя мы просто поздравляем
И любим такой,
какая есть!

Дочери, зятья, внуки

Татьяну Анатольевну БИРЮКОВУ *поздравляем с Татьяниным днем!*

Пожелать хотим так много,
Что всего не перечислить
Счастья самого большого,
Что на свете есть.
Пусть тебя не покидает
Радость никогда,
Пусть любовь сопровождает
Все твои года!

Евгений, Екатерина и Данилка

Дорогую сваху **Татьяну Анатольевну БИРЮКОВУ** поздравляем с Татьяниным днем!

Пусть будет счастье и здоровье,
И пусть на все хватает сил.
И чтобы каждый день с любовью
Тебе лишь радость приносил.

Сватья Сидякины

Дорогую жену, маму и бабушку **Татьяну Анатольевну БИРЮКОВУ** поздравляем с Татьяниным днем!

Дорогая наша мама,
Поздравляем с Днем Татьяны!
Для тебя, для милой самой,
Этот тост произнесем.
Для тебя всегда мы – дети,
Как живем – тебе видней.
Что едим, во что одеты –
для тебя всего важней.
Мама, ты для нас – святая,
Ты на свете лучше всех!
До ста лет живи, родная,
В нас – твой жизненный успех.
Крепкого тебе здоровья,
Ты – наш женский идеал,
С восхищеньем и любовью
поднимаем мы бокал!

Муж, сыновья, снохи, внуки Леночка и Максим

Поздравляем с Днем рождения дорогую внучку и правнучку **Любочку МОЗЖИЛИНУ!**

С Днем рождения, Любаша,
Дорогая внучка наша!
Мы хотим тебе признаться,
Что горды тобой!
О твоем здоровье, счастье
Господа молим.
Ты не забывай, Любаня, –
Мы все тебя любим!

Бабушка, дедушка, прабабушка Маша, дядя Вова

С 60-летим поздравляем **Святослава Григорьевича ХАРЬКОВА!**

Желаем здоровья, счастья и всех земных благ! Любим и целуем,

Многочисленные родственники

Поздравляем с серебряной свадьбой **Екатерину Васильевну и Михаила Борисовича ЧУДИНОВЫХ!**

Желаем солнечного света,
Друзей за праздничным столом,
И чтобы жизнь была согрета
Любовью, радостью, теплом!

Чудинова Л. П., дочери Ольга и Елена, внуки Ксения и Роман, Чудиновы, Лабзаева

Поздравляем с Днем рождения **Александра МАКСИНА!**

Сегодня и всегда тебе желаем счастья.
Храни тебя судьба от мрака и ненастья,
От злого языка, от тяжкого недуга,
От умного врага, от мелочного друга.
И дай тебе Господь, коль это в его власти,
Здоровья, долгих лет и много-много счастья!

Жена и дети

Самых счастливых родителей на свете **Екатерину и Романа КОЙНОВЫХ** поздравляем с рождением доченьки Полиночки!

Поздравляем с доченькой мамочку и папочку,
Пусть растет красавицей на радость всем.
Крепкой и здоровенькой будь, маленькая лапочка.
Счастья ей и радости в этом мире!

Друзья

Поздравляем с Днем рождения **Веронику ГЛУПШЕВУ!**

Желаем счастья, светлых дней,
Здоровья,
что всего ценней,
Дорогу жизни подлинней
И много радости на ней!

Мама, брат

С днем рождения!

Фамилия, имя (прозвище) именинника _____

_____

Дата рождения _____

Кто поздравляет _____

Что желает _____

_____

_____

Телефон и адрес того, кто поздравляет _____

_____

№ 4

Поздравь друга

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. **Вырезать три купона «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

ВНИМАНИЕ! Редакция оставляет за собой право редактировать поздравления.
Последний срок подачи купона для поздравления среда до 18.00.

НАШЕ ВРЕМЯ GO!

Учредители: ООО «Редакция газеты «Суть»

Главный редактор С. А. ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.
Газета выходит один раз в неделю.
(PR) Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13.
e-mail:nv2003@lenta.ru
Тел. 22-61-99.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32.
Время подписания в печать: по графику – 20.30 фактическое – 20.30
Тираж 35 000 Заказ № 1286

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

НАШЕ ВРЕМЯ

№ 3
(51)
18 января
2005 год

GO!

e-mail:nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».

тел. 22-22-63 Турист на наб. Леонова, 14

СПОРТТОВАРЫ!!!

ТУРИСТИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ! РЫБОЛОВНЫЕ ТОВАРЫ! ВЕЛОТРЕНАЖЕРЫ! ГИТАРЫ, СИНТЕЗАТОРЫ, СКРИПКИ, ГУБНЫЕ ГАРМОШКИ

Работаем по безналичному расчету! На заказ! Действуют СКИДКИ!

ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!

Есть шанс заработать на распространении газет!

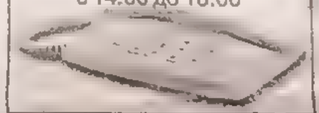
С каждой газеты вы можете заработать 2 рубля. Ждем вас каждый день с 17 до 18 часов в рекламном отделе редакции газеты «Наше время». Тел. 22-61-99

5 СОТ
салон связи
СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ
Б/у Покупка Обмен Продажа
Аксессуары
8-927-102-34-55
Ленина, 105, напротив маг. "Спорт и Туризм"

Уважаемые подростки и родители!

Если вас интересуют вопросы специального характера, звоните на **подростковый телефон доверия 66-12-69**

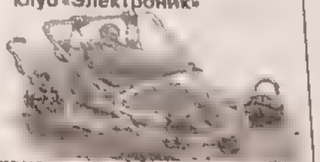
Консультации юриста и врача каждую среду с 14.00 до 16.00



ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

здоровье
стройность
сила

наб. Леонова, 69, клуб «Электроник»

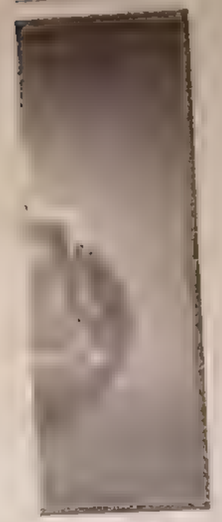


ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ

32000 секунд..... 40

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ 0%

В РЕКЛАМНОЙ



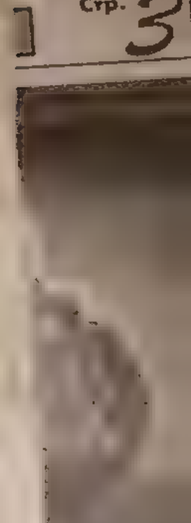
ЙОД

а. Обалдевшая
ытий, толпа го-
нд стояла слов-
тем в панике с
ходу. Из кухни
имающий Олег,
много време-
ть запах горе-

!! Чего ты сто-

спрекословно
ля пламя охва-
и и кусок обо-
зик с водой, и
ко смельчаков
зующий на нас
глаза, и даль-
ню.
есять, оглядe-
ще нахожусь в
занавески уже
пятна на по-
по всему полу
ием. Повсюду
все еще пах-
в кресле, еще
нашла на кух-
не разбудить,
такси, и, ког-
ель недовольн-
год по-чело-
т!» – и указал
то-то черное,
ившейся се-
а распознать

Стр. 3

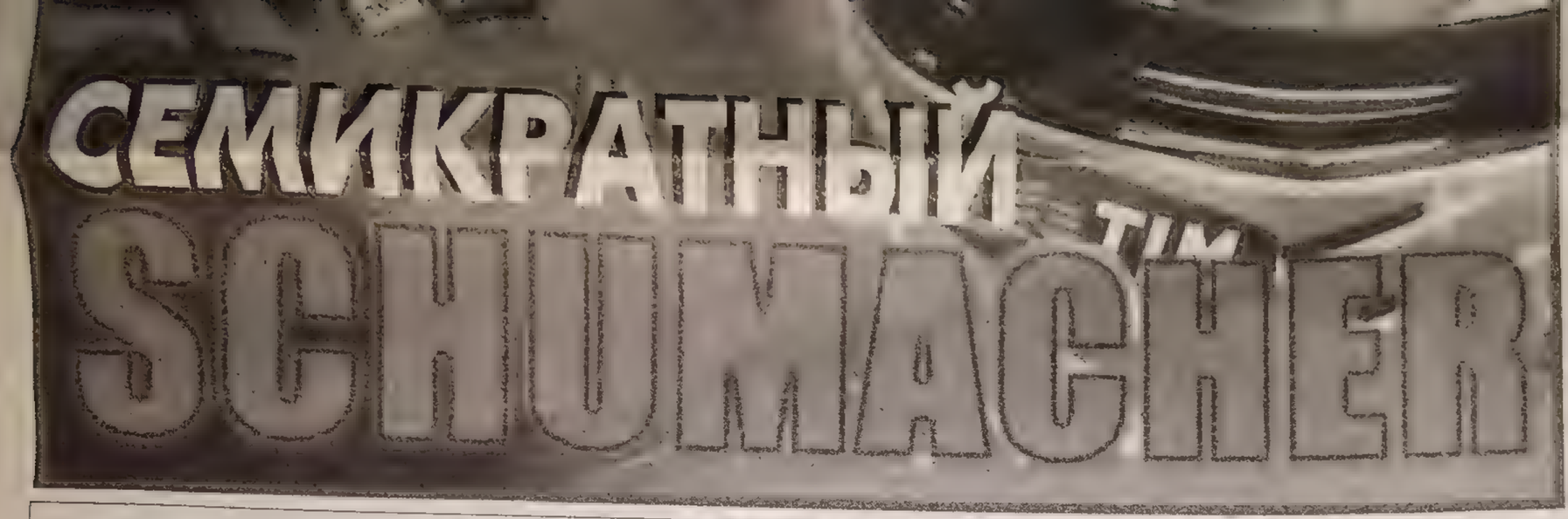


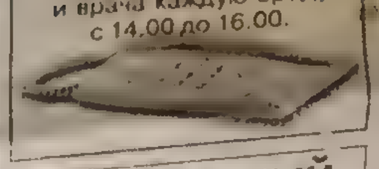
ЙОД

а Обалде
ытий, толп
нд стояла
тем в пан
ходу. Из
имающий
много в
ть запах

Чего т

прекос
я плам
и и ку
зик с
ко см
зующ
глаз
ню.
есять
е нах
занаве
пятна
по все
м П
все е
кре

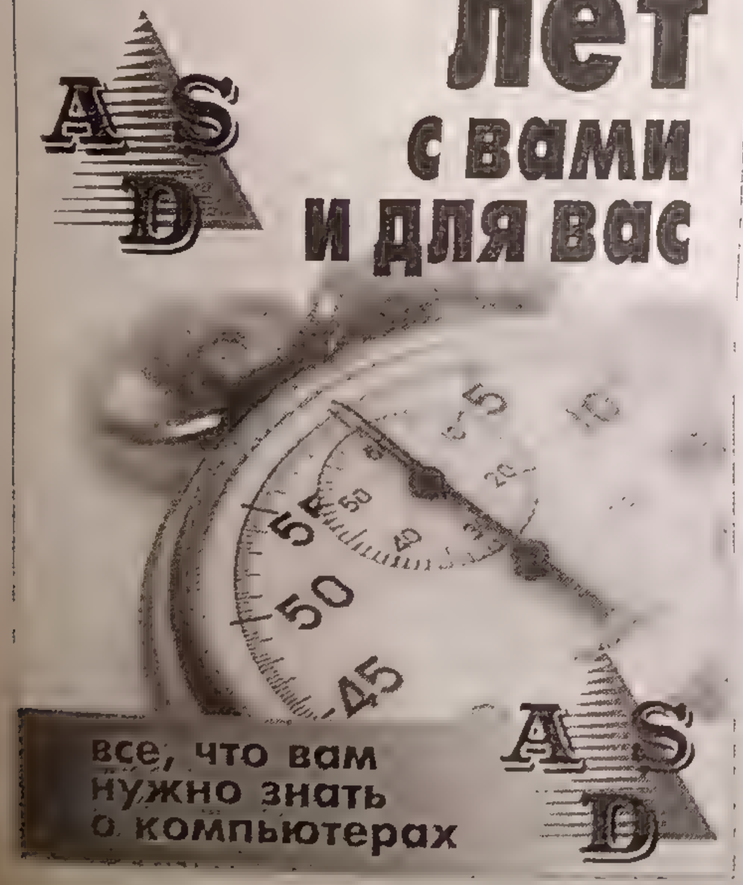




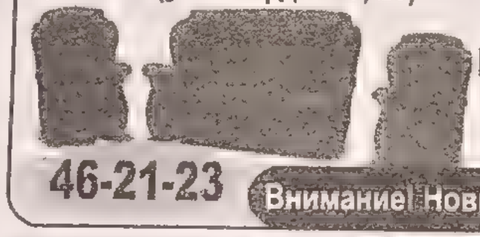
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
здоровье
стройность
сила
наб. Леонова, 69,
клуб «Электроник»

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ

378432000 секунд.....
6307200 минут.....
105120 часов.....
4380 дней.....
12 лет
с вами
и для вас



МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ
0% без %
до 10 месяцев
Д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)



В ассортименте
На заказ
Перетяжка
Реставрация
Доставка
Гарантия
46-21-23
Внимание! Новинки тканей!!!

© РУССКОЕ РАДИО 106.0 fm
БАЛАКОВО
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
22-61-99
Лиц. РВ № 6841, МПТР РФ

Мото "СТЕЛС"
Комарова, 41/1, т. 66-33-56
ТД "Кобзарь", Ленина, 29
Дрели, болгарки, рубанки
Ремонт, гарантийное и сервисное обслуживание!

В РЕКЛАМНОЙ КУТЕРЬМЕ

В перерывах между рекламой смотрю любимый сериал. Честно сказать, его сюжет меркнет перед рекламной кутерьмой. Как же много нелепого можно найти в мешанине жвачки, духов и сотовой связи!

ЧЕШИ И СКРЕБИ. Ну, в смысле «Ты не там скребла!» – эту фразу говорит дед внучке, лежа с ней в одной кровати. Что же это, как не чистой воды разврат? (Реклама тарифа сотовой связи «Джинс».)

А ДЕДУШКА НЕНАСТОЯЩИЙ! Вы не знали, что Санта-Клаус – это переодетый супермен, а Дед Мороз – шеф из «Эльдорадо»? Теперь будете знать, только не перепутайте! (Реклама сети магазинов «Эльдорадо».)

ДЕТИ-ПЕРЕРОСТКИ. Где вы видели, чтоб взрослые дяди и тети носились с хлопушками по офису, ползали по полу и прыгали на столах ради коробки конфет? Сейчас это показывают по всем каналам. (Реклама конфет «Celebration».)

ЭТО – ТЕБЕ? НЕТ – МНЕ. Отправиться на день рождения и утаить приготовленный для друга подарок прямо на пороге его квартиры, чтобы потом оставить себе, – это не ужас, теперь все так делают. Купи другу телефон и забери его себе! (Реклама сотовых телефонов от МТС.)

А вот производители жевательной резинки «Орбит» уверены, что после употребления их продукции блеск здоровой улыбки будет виден даже из межзвездного пространства. Ну, прямо, как дети! (Реклама жевательной резинки «Орбит».)

Глядя на этот новогодний бред, порою хочется, чтоб лучший праздник в году побыстрее прошел, а то не ровен час и свихнуться недолго!

Даша ЛАГОВСКАЯ

СКОРБИ БОЛЬШЕ, ЧЕМ СЛОВ

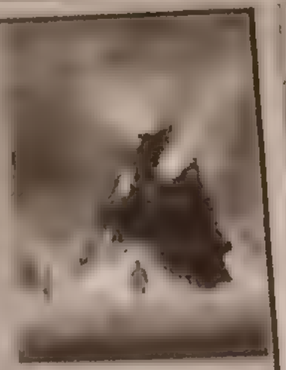
Мемориальная доска, посвященная Вячеславу Малярову, была открыта 11 января в средней школе № 10. О Славе – выпускнике этой школы, ставшем сотрудником спецподразделения «Альфа», мы узнали только после его гибели в сентябрьском Беслане.

Выступавшие на открытии памятной доски были немногословны. Директор школы, вспомнив своего бывшего ученика, выразила надежду, что в дальнейшем все конфликты будут решаться мирным путем – без крови и слез. Военный комиссар предложил открыть на базе школы кадетский класс имени Малярова, где ребята постигали бы азы военного дела.

Сестра героя торжественно вручила удостоверение почетного гражданина нашего города. Ученики сняли полотнище российского флага с доски и возложили цветы. Молчания на этой скорбной линейке было больше, чем слов.

И. КУХТИНА

ПОЛЯРНЫЙ ЭКСПРЕСС



Жанр: Анимация / Фантастика.

Режиссер: Роберт Земекис.

Роли озвучивали: Эндрю Эблоон, Дебби Ли Кэррингтон, Том Хэнкс.

Это история о мальчике, сомневающемся в существовании Санта-Клауса. Попав на таинственный «Полярный экспресс», направляющийся к Северному Полюсу, он оставляет позади все свои сомнения. И пока рождественская ночь опускается на спящий мир, пассажиры скоростного поезда мчатся на Северный Полюс, встречая на своем пути приключения и опасности, подстерегающие их в темных лесах, зловещих горах и ледяной тундре.

Смотрите с 17 по 23 января в кинотеатре «Мир» анимационный фильм «Полярный экспресс». (16+)

ПОСЛЕ ЗАКАТА

Жанр: Боевик / Комедия / Приключения.

Режиссер: Бретт Рэтнер.

В ролях: Пирс Броснан, Вуди Харрельсон, Дон Чидл, Наоми Харрис.

После успешного последнего «дела» профессиональный вор (Пирс Броснан) «завязывает» с криминалом и поселяется на райском островке. Его злейший враг, хитроумный агент ФБР, решает проверить, верен ли тот своему обещанию. Вскоре оба оказываются втянутыми в игру «кошки-мышки»...

С 17 по 23 января смотрите в кинотеатре «Мир» комедийный боевик «После заката». (PR)

РАСКРАСИМ ЖИЗНЬ!

С 20 по 30 января 2005 года в городе Балаково стартует неординарный проект – языковой молодежный лагерь – с участием свыше 70 активистов и лидеров молодежных структур различных регионов России, входящих в Немецкое молодежное объединение «Югендринг» (г.Москва).

Проект проводится на базе оздоровительного комплекса «Синяя птица» (г. Балаково). Основным организатором молодежного лагеря в г.Балаково является общественная организация немецкой молодежи «Феникс XXI век».

Проект включает в себя занятия по немецкому языку, тренинги, рабочие группы по информационным и спортивным технологиям в молодежной работе, социальному проектированию, а также работу вокальной и танцевальной студий.

В работе проекта примут участие квалифицированные специалисты и языковые ассистенты, в том числе и из-за рубежа. Сам «Феникс» не имеет поддержки со стороны местных властей, а он в ней нуждается, хотя бы для того, чтобы *привлечь как можно большее количество молодых людей и активистов: раскрасить жизнь самих ребят.*

Наталья БОНДАРЕНКО, руководитель

РЕБЯТА ИЗ «ТУРБИНЫ», МЫ ОЧЕНЬ ЛЮБИМ ВАС!

Мне очень нравится спидвей. Я стараюсь не пропускать ни одной гонки

«Турбина» – это круто,
«Турбина» – это класс!

Нам «Турбина» несет кубки,

Не смущайся,
не робей –
Место первое отбей,
От тебя мы ждем
спидвей!

Противникам:
Вам «Турбину»
не догнать,
Места первого
не взять!

Мечтать не вредно,
Вредно – не мечтать.
Но всем известно:
«Турбину» не догнать.

Долгожданный день
спидвея –

ПРИШЛА КОЛЯДА

В канун православного Рождества, 6 января, в детском клубе «Росток» прошел детский праздник «Рождественские колядки» в стиле русских народных традиций.

Благодаря стараниям замечательных педагогов, в частности, руководителя народной студии «Наследие» В. В. Чуркиной и детей клуба, праздник приобрел характер истинно на-

РЕБЯТА ИЗ «ТУРБИНЫ», МЫ ОЧЕНЬ ЛЮБИМ ВАС!

Мне очень нравится спидвей. Я стараюсь не пропускать ни одной гонки. Прочитала в газете о конкурсе и решила поучаствовать. Вот что получилось.

«Турбина» – ты сила!
«Турбина» – ты красива!
«Восток» и «Салават»
Давно опередила!
Осталось победить
«Лукойл» и «Мега-Ладу»,
А для этого в «Турбине»
есть всё, что надо!

«Турбина» – лучшая команда!
«Турбина» – лучше всех!
К «Турбине» возвратилась слава,
«Турбину» ждёт успех!

КУГРЫШЕВА Ксюша

«Турбина» – это круто,
«Турбина» – это класс!
Ребята из «Турбины»,
Мы очень любим вас!

Берем в руки флаги, дудки,
Нам «Турбина» несет кубки,
И уже не в первый раз
Нам покажет «Турбо»-класс!

Будь, «Турбина», понаглей,
Не смущайся, не робей –
Место первое отбей,
От тебя мы ждем спидвей!

Противникам:
Вам «Турбину» не догнать,
Места первого не взять!

Мечтать не вредно,
Вредно – не мечтать.
Но всем известно:
«Турбину» не догнать.

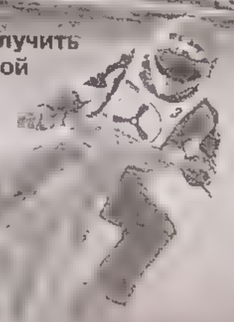
Долгожданный день спидвея –
За «Турбину» мы болеем.
Нас она не подведет – Место первое займет!

«Турбина» не тонет в воде,
«Турбина» в огне не горит,
Она на родном стадионе «Труд»
Без всяких проблем победит!

Зачем нам футбол и хоккей,
Если есть в Балакове спидвей!
Зачем нам Египет, Афины,
Если есть в Балакове «Турбина»!

Валентина ЗАГУЛЯЕВА

ВСЕМ БОЛЕЛЬЩИКАМ «ТУРБИНЫ»!



Хотите в межсезонье получить комплект атрибутики любимой команды? От вас нужно всего ничего! А точнее принять участие в новом конкурсе на самый яркий, краткий и эффектный слоган «Турбины» для городского баннера! Свои варианты присылайте в адрес редакции. Не забудьте указать контактный телефон и свое имя.

«Турбина» ждет своих муз!

ПРИШЛА КОЛЯДА

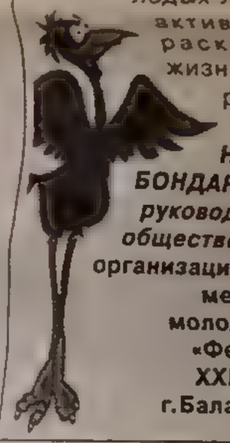
В канун православного Рождества, 6 января, в детском клубе «Росток» прошел детский праздник «Рождественские колядки» в стиле русских народных традиций.

Благодаря стараниям замечательных педагогов, в частности, руководителя народной студии «Наследие» В. В. Чуркиной и детей клуба, праздник приобрел характер истинно народного гуляния далекой старины. Вниманию юных зрителей была представлена программа, сочетающая в себе как народные игры, рождественские колядки и частушки, так и шоу сказочных ряженых героев и обрядовые гадания на свечах.

Дети-зрители с восторгом приняли участие в массовых играх и хороводах, а в заключение всем гостям и участникам праздника было предложено рождественское чудо-угощение. Ведь пришла пора разговляться.

Евгений ЛУБОШНИКОВ

фицированные специалисты и языковые ассистенты, в том числе и из-за рубежа. Сам «Феникс» не имеет поддержки со стороны местных властей, а он в ней нуждается, хотя бы для того, чтобы привлечь как можно большее количество молодых людей и активистов: раскрасить жизнь самих ребят.



Наталья БОНДАРЕНКО, руководитель общественной организации немецкой молодежи «Феникс XXI век» г.Балаково

Клуб "Дисплей" (9 м-он)
проводит набор в секцию

АЙКИДО

合気道

В обучение входит:
- Техника защиты от всех видов атак и любых видов оружия
- Техника работы с ножом, мечом, палкой
- Физическое и духовное развитие личности

Возраст желающих приобщиться к боевому искусству АЙКИДО НЕ ОГРАНИЧЕН.
Дни тренировок кроме воскр
Младшая группа (с 7 лет) с 17.00 до 18.30
Старшая группа (с 15 лет) с 19.00 до 21.00
Инструктор 1 Дан Айкидо Ёшинкан

Контактный тел. 39-26-49

СТРЕЛКА

1. *Ванильный привет трем золотым девчонкам: Блондинке, Небесному Ангелу и Лане* **от Сони.**

2. *Катюш, пришли Лене привет, не будь пушком!* **Человек Д.**

3. *Самый-самый лучший приветик Унылой Т., Лане, Небесной Кэт, Кристинам* **от Натальи.**

4. *Безумно счастливый привет любимой и единственной школе № 10 и девчонкам* из 9 «Б» класса. **Т.**

5. Очаровательный привет Максу из села Маянга. **Незнакомка, с которой ты познакомился во вторник.**

6. Симпатичная девчонка 15 лет (люблю тренажерный зал и бассейн) познакомится с милым молодым человеком 16-17 лет без в/п.

7. Спортивный привет Малоперекопновской баскетбольной секции **от Курбатовой Ани.**

8. Взрывной привет Минигалееву Артему, Филинову Кириллу и Ленару Нигматзянову **от Турбы-2.**

9. Костлявый привет Антошке. Будь лапочкой.

10. Симпатичная девушка 18 лет познакомится с парнем 18-20 лет.

11. Эльвира, выздоравливай быстрее! Мы по тебе очень скучаем! **Венерка, Галюшка и Валюшка.**

12. Четыре прикольных пацана познакомятся с девчонками 15-16 лет.

13. Дениска, мы в ожидании твоей новой линейки. **Пепли.**

14. Гигантский привет всему 7 «В» классу гимназии № 1. **Форточка.**

15. Поздравляем школу села Новая Елюзань с 25-летием. Желаем, чтобы ученики не ломали ноги об коня. **Ваш любимый крейзи – 9-й класс.**

16. Котенок, прости меня Никогда на меня не обижайся. Я тебя люблю. **Ксюша.**

17. Четыре прикольные девчонки познакомятся с четырьмя пацанами из новых микрорайонов.

18. Учебный привет 6 «Г» классу лицея № 1, особенно лучшей подруге Ворониной Насте. **Виола.**

19. Воздушный привет всем читателям «Нашего времени». **Блондинка.**

20. Кошачий привет Мусихиным Кате и Алесе, Гуськовой Оле и всему народу из пятой школы. **Именинница.**

21. Поздравляю Катюшку с днем рождения. Ты классная! **Наталья.**

22. Левина Танюшка, я жду от тебя письма. Очень сильно скучаю. А лучше приезжай. **Сестренка.**

23. Салют 4 «А» классу 27-ой школы, Саше К., Мише Г., Денису Ф. и двум Алексеям – М. и Ч. Перестаньте мучить девчонок по дороге из школы, а то мы припомним. **Одноклассница.**

24. Зеленый привет пацанам из 9 «Б» класса. **Люди в черном.**

25. Семейный привет маме, дяде Пете, Валере, сестре Тане, Вове, брату Сергею, Наде и крестнице Насте **от Алены.**

26. Передовой приветик подругам Передерий Лене, Горячей Анне, Бирюковой Гале, Жуминой Лене. **Надя.**

27. Лена! Я скоро приеду из города! **Надя.**

28. Парень 18 лет познакомится с девушкой, близкой по возрасту.

29. Школьный привет учителям СШ № 5, классному руководителю и В. И. Куликовой. **Надежда.**

30. Привет Жанне, Алие и Оле **от Жанны.**

31. Мой нежный и ласковый Бузов Андрей, я по тебе очень скучаю. **Твоя подружка.**

32. Леша Михеев из 8 «Е» 22-ой школы, перестань мне слать записки на уроках. Надоело отвечать.

33. Симпатичная, прикольная, жизнерадостная, умная, мудрая девчонка 15 лет познакомится с веселым симпатичным парнем спортивного телосложения.

34. Поздравляю с днем рождения Ромашову Екатерину. Желаю счастья и побольше пятерок. **Тоня.**

35. ФТРэшный привет 9 классу школы села Новая Елюзань. **ФТР.**

36. Серебристый привет Смирновой Ирине и Огай Розе **от Ступневой Вали.**

37. Братский салют брату Жене. **Сестра.**

38. Симпатичный парень 17 лет познакомится с девушкой, имеющей чувство юмора.

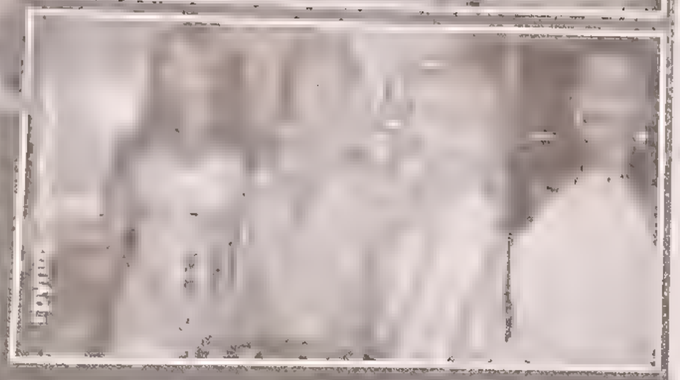
39. Сильный привет группе № 2-Ф училища № 58, Кузнецову Васе, Галиеву Р., Бихтемирову Ф., Асмолову и Михайлюку **от Фадея.**

40. Привет Потаповой Анне, Курбатовой Анюте, Смирновой Ирине, Вале, Петровой Анне и Курбатовой Маше, Чукалиной Ольге. **Огай Роза.**

Звоните строго по пятницам с 18.00 до 20.00 по телефону 226-000

Зульфия и Андрей Бисеровы с Анютой

...МО НАС НЕ ПРОХОДИЛИ



Б. Мойсеенко и Удочкин

Гитару со свитой

Для одних прошедшая новогодняя ночь запомнится как сказочный карнавал с залпами фейерверков и брызгами шампанского; для других – как горячая вечеринка в стиле «пока родители в отъезде»; для третьих – как романтическое свидание с Ромео при свечах; а иные при всем желании не вспомнят, где, с кем и как они ее провели. Мне же новогодняя ночь настолько обожгла память, что стала самой незабываемой. Нет, не в смысле «великолепная», «красивейшая», «сказочная», «яркая». Незабываемая потому, что это была самая-самая кошмарная ночь в моей жизни!

Кошмарный Новый год

Один мой знакомый расщедрился и решил предоставить свою квартиру в Новый год на растерзание нашей тусовке. В полном восторге от такой удачи мы ринулись в супермаркет и спустили там кругленькую сумму – чего жмотиться, когда на носу Новый год? Накупили гору мандаринов, продуктов для салатов, напитков покрепче, шоколада, сока, и даже на торт хватило денег! Последним штрихом была покупка пушистой зеленой елочки – пропади она пропадом!..

Вечеринка началась еще задолго до полуночи с шума и гама. В квартире Олега царила полная суматоха и неразбериха. Девочки резали на кухне салаты, мальчишки курили в коридоре, кто-то наряжал елку, Олег хвастался новыми музыкальными дисками, все остальные просто обменивались молодежными новостями. Вдруг Олег посмотрел на часы и вскрикнул: «Уже без пятнадцати!». Взволнованные неожиданным «открытием», мы уселись за праздничный стол и под бой курантов поздравили друг друга с наступлением Нового 2005 года. После этого Олег включил на всю катушку музыкальный центр, и под «Зверей» началась настоящая дискотека.

Прошло два часа, гости разгорячились на славу (по секрету – крепкие напитки поглощались беспрестанно). Мне стало не так весело – я поняла, что нахожусь в окружении пьяных

вспыхнула словно спичка. Обалдевшая от такого поворота событий, толпа гостей еще несколько секунд стояла словно заколдованная, а затем в панике с визгом бросилась к выходу. Из кухни появился ничего не понимающий Олег, но ему не понадобилось много времени, чтобы почувствовать запах горелого:

– Что-то горит?!

– Воду, воду неси!!! Чего ты стоишь?! – выкрикнула я.

Хозяин квартиры беспрекословно повиновался. В это время пламя охватило половину занавески и кусок обоев. Вскоре подоспел тазик с водой, и я, Олег и еще несколько смельчаков принялись тушить ползущий на нас огонь. Дым ударил мне в глаза, и дальше я уже ничего не помню.

Очнулась я часов в десять, огляделась и поняла, что все еще нахожусь в квартире Олега. Елки и занавески уже не было, только черные пятна на потолке и стенах да вода по всему полу напоминали о вчерашнем. Повсюду валялась битая посуда и все еще пахло горелым. Олег спал в кресле, еще несколько храпящих тел я нашла на кухне. Я тихо, чтобы никого не разбудить, вышла во двор. Вызвала такси, и, ког

СТАС, БОРИС, ЭДИТА, ФИЛЯ МИМО НАС НЕ ПРОШЛИ

За кулисами сцены, где я оказалась (не зря же мой балаковский газетный псевдоним был ВЕЗДЕСУЩАЯ), по-встречала Э[illegible] у Станиславовну Пьеху, которая пришла на церемонию для вручения награды своему внучку. Но Стас остался недоволен [illegible] что [illegible] пришлось по[illegible] бабушку, по[illegible] ощущая лишь с[illegible] чей помощью [illegible] ног [illegible]пев «Блестящих» [illegible] где, блистая во всей [illegible]се, в труд одной из них не давала покоя всем окружающим, привлекая к себе внимание.

Участники [illegible] группы «Пропаганда» с [illegible] ставием давали [illegible] и фотографировал[illegible]

Милая и изящная Катя Лель тоже с удовольствием позировала перед фотокамерами и непринужденно общалась со всеми. А [illegible] девочки из «ВИА [illegible] оказались не такими [illegible] уж высокими и пышногрудыми, какими кажутся в клипах. Но все же они очень красивые и добрые!

Очень хорошо [illegible] смотрелись вместе Ба[illegible] Моисеев и Людмила [illegible] ченко, да и спели [illegible] также неплохо. [illegible] скажешь о Кристине Ор[illegible] ракайте и Аврааме Ру[illegible] ов. Как ни странно, но они даже не общались друг с другом.

Только Филиппу Кирковову журналисты уделяли мало внимания, видимо, опасаясь стать очередной жертвой его переменчивого настроения. Вопросов ему не задавали, некоторые лишь изредка его фотографировали. И главное, я вволю нафотографировала этих с виду неприступных звезд, что оказалось сделать не так уж и трудно. Спешу поделиться с вами своими закулисными фото.

На этом пока все. До встречи, дорогие мои!

Ваша ЗУЛЬФИЯ

Е. Кравцова и Стас Пьеха

С. Ротару с сыном

Стас и Стас Пьеха

А. Малахов и Верка

группа «O-ZONE»

Вечеринка началась еще задолго до полуночи с шума и гама. В квартире Олега царила боевая суматоха и перебранка. Девочки резали на кухне салаты, мальчишки курили в коридоре, кто-то нарезал сыр. Олег хвастался перед мальчишками дисками, все остальные просто обменивались молодежными новостями. Вдруг Олег посмотрел на часы и воскликнул: «Уже без пяти!». Вдохновленные неожиданным «открытием» мы уселись за праздничный стол и под бой курантов поздравили друг друга с наступлением Нового 2005 года. После этого Олег включил на всю катушку музыкальный центр, и под «Зверей» началась настоящая дискотека.

Прошло два часа, гости разгорячились на славу (по секрету - крепкие налитки поглощались беспрестанно). Мне стало не так весело - я поняла, что нахожусь в окружении пьяных хулиганов. Я перестала танцевать и вышла в коридор, где мне в голову пришла мысль уехать отсюда. Я вошла в квартиру за сумкой и остолбенела от шока – пьяная тусовка скандировала в один голос. «Елочка, зажгись!» В этот момент какой-то молодой человек (видимо, чтобы повысить градус взволнованной публики) щелкнул зажигалкой, и елочка зажглась по-настоящему: она вспыхнула, как факел. Я стояла и не могла пошевелиться. Кто-то из ребят крикнул: «Тушите!» Но никто не двинулся с места. Все стояли и смотрели, как горит елка. Наконец, кто-то из парней очнулся и, схватив ведро с водой, выплеснул его на елку. Но это не помогло. Пламя перекинулось на занавески, и я, очнувшись, закричала: «Пожар! Вызывайте пожарных!» Но никто не обратил на мои слова никакого внимания. Все продолжали веселиться, как ни в чем не бывало.

Я выскочила в коридор, схватила свою сумку и выбежала на улицу. Я бежала и плакала, не зная, что делать. Вдруг я увидела машину скорой помощи, которая ехала мимо. Я остановила ее и попросила водителя вызвать пожарных. Он сказал, что уже вызвал, и поехал дальше.

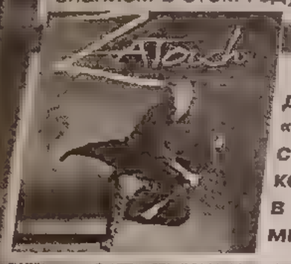
Я вернулась в квартиру, где уже вовсю бушевало пламя. Я попыталась потушить его, но безуспешно. Тогда я решила вызвать пожарных сама. Я набрала 01 и сообщила диспетчеру адрес. Она сказала, что пожарные уже выехали.

Я снова вернулась в квартиру, где уже было много дыма

ВЛАСТЕЛИНЫ ДОЗОРА

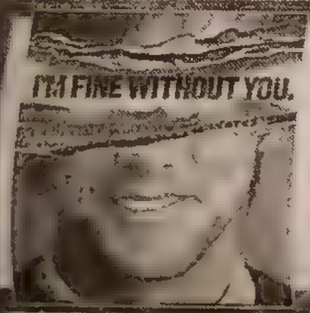
В некотором роде деньки каждого кинообозревателя подмывает как-нибудь сказаться так высказаться – выделить самых-самых в году ушедшем. Читатель над этими виршами посмеивается, но удержаться от чтива не в силах.

ПЕРВЫМ в списке, конечно же, идет художественный блокба$тер Питера Джексона «Возвращение Короля» с номинацией «Наше все». Пусть и собрал он чуть меньше отечественного чуда по имени «Ночной дозор», но столь единодушным мировым признанием в этом году больше не смог похвастаться никто.

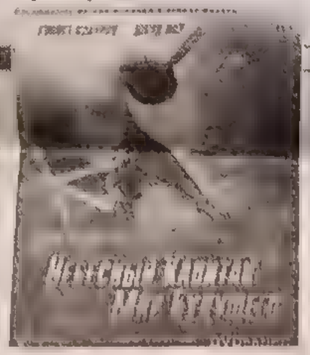


ВСПОМНИМ фильм Софии Копполы «Трудности перевода» с номинацией «За вклад в русскую речь». В номинации «Страна незаходящего солнца» побеждает Такеши Китано со своей суперштучкой «Затоичи», на корпус обходя слишком серьезного «Последнего самурая». Утешительный приз в номинации «Ужас-ужас» получает «Проклятие» Такеши Шимидзу. Пугает, зверски пугает. Молодец!

В ТЕЧЕНИЕ всего года шли ожесточенные бои мастеров фантастики. На колени их поставил, понятное дело, «Властелин», но мы его благоразумно вывели из конкурса. В финал по данной категории в тяжелой борьбе вышли «Час расплаты», «Эффект бабочки», «Я, робот» и «Хроники Риддика». Невероятно разное кино, не находите? И побеждает в этой номинации роботоэкранизация Айзека Азимова.



ЕСЛИ же вспомнить родственный вышеприведенному жанр сказок для взрослых, то в финал вышли три шедевра. Итак, «Вечное сияние страсти» побеждает в номинации «Лучший Джим Керри и Лучшая Кейт Уинслет». «Степфордские жены» побеждают в категории «Лучшее антифеминистское шоу». И наконец, «Крупная рыба» Тима Бертона побеждает в престижнейшей категории «Найти Небыляндию».



В ЭТОМ году снова вышла целая гора кинокомиксов. До финала добрались удивительно некоммерческие «Бессмертные», брутально-юмористический «Хеллбой», отличный второй «Человек-паук», возродивший нашу веру в трэш-талант Сэма Раими. Но победил в номинации «За возрождение былого» анимационный проект – мечта кинокритика – «Небесный капитан».

А теперь от не очень взрослых к совсем не взрослым. Практически не имея конкурентов, детишкам достался в победители третий «Гарри Поттер» с формулировкой «За лучшую Гермиону в тыквах».

ЖАНР исторической драмы свел в финале традици-

ИГРОВЫЕ Итоги ГОДА

Вашему геймерскому вниманию предлагается краткий экскурс в историю с самыми важными событиями, фактами и тенденциями. Иными словами, читайте и наслаждайтесь!

ЯНВАРЬ

Альфа-версия долгожданной MMORPG от компании Blizzard «World of WarCraft» отправилась (Alpha V5.3 Build 3368 от 11 декабря 2003; размером в 1.9 гигабайта) путешествовать во Всемирную сеть. И несмотря на протесты Blizzard, его смогли скачать все желающие.

Digital Interactive Systems Corporation (DISC) представила свою первую игровую приставку «DISCover» на International Consumer Electronics Show (CES). Новая система проигрывала сотни игр для PC на экране обычного телевизора.

Знаменитый ролевой мир «World of Darkness», на основе которого созданы такие популярные игровые проекты, как «Vampire: The Masquerade», «Vampire: The Masquerade: Bloodlines», «Hunter: The Reckoning» и т. д., объявил о своем перерождении. Правила и герои вновь изменились.

ФЕВРАЛЬ

Подтвердились слухи о разработке пятой части «Heroes of Might and Magic» в недрах Nival Interactive. Кстати, игра до сих пор официально не анонсирована, что наводит на грустные мысли.

Месяц завершил анонс Юва Болла, прославившегося трэш-слешером «House of the Dead», о приобретении прав на создание фильма по мотивам экшна «Far Cry». По словам Юва, игра очень напоминает ему современный вариант «Острова доктора Моро».

МАРТ

Печальным сообще-

более 3 млн копий системы.

Компания «Vivendi» выпустила в Сеть небольшой скриншот из нового проекта компании «Monolith», более известной по сериалу «No One Lives Forever». Проект, описываемый как смесь из «Матрицы» и «Властелина колец», позднее оказался потрясающим шутером «F.E.A.R.», который появится только в 2005 году.

ИЮНЬ

Компания «Sony Computer Entertainment Europe» объявила о начале работ над фильмом по мотивам игрового проекта «Getaway». Фильм будет основан на событиях оригинала и частично использует некоторые игровые приемы недавно анонсированного «The Getaway: Black Monday».

Создатель сериала «Sims», гениальный Уилл Райт, подтвердил разработку новой части сериала «SimCity». Компания «Valve Software» объявила о поимке преступников, похитивших осенью прошлого года исходный код «Half-Life 2». Преступная Сеть состояла из нескольких участников, расположенных в разных странах мира.

ИЮЛЬ

Компания «Electronic

ной обложки «FIFA 2005».

Компания «Electronic Arts» начала крестовый поход против нелегальных копий, заявив о том, что «Sims 2» не работает на компьютерах, где установлено хоть какое-то программное обеспечение, предназначенное для копирования программ. Под запрет попали «Clone CD», «Nero» и «Roxio». Проблема исправляется удалением программ или изменением регистра Windows вручную.

ОКТЯБРЬ

Глава компании «3D Realms» Скотт Миллер сообщил в своем сетевом дневнике о том, что кроме «Duke Nukem Forever» компания работает над еще одним сверхсекретным проектом, который в будущем может быть передан для развития третьей компании, как это было с «Max Payne».

Компания «Lionhead Studios» объявила о закрытии своего проекта для «Xbox», более известного, как «BC».

НОЯБРЬ

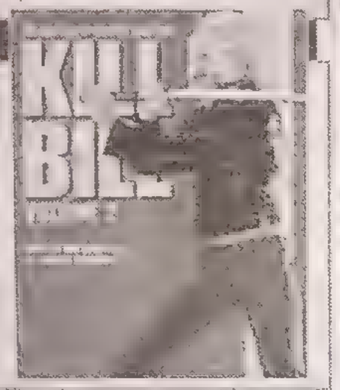
«Microsoft Studios» неофициально анонсировала «Age of Empires III», новую стратегию от «Ensemble Studios». Игра выйдет ближе к концу 2005 года и предложит в

тегории «Найти Небыляндию».

В ЭТОМ году снова вышла целая гора кинокомиксов. До финала добрались удивительно некоммерческие «Бессмертные», брутально-юмористический «Хеллбой», отличный второй «Человек-паук», возродивший нашу веру в трэш-талант Сэма Раими. Но победил в номинации «За возрождение былого» анимационный проект – мечта кинокритика – «Небесный капитан».

А теперь от не очень взрослых к совсем не взрослым. Практически не имея конкурентов, детишкам достался в победители третий «Гарри Поттер» с формулировкой «За лучшую Гермиону в тыквах».

ЖАНР исторической драмы свел в финале традиционный эпик «Троя» Вольфганга Петерсена, эпик нетрадиционный — «Александр» Оливера Стоуна и эпик совсем неожиданный — «Страсти Христовы» Мела Гибсона. Победил Гибсон, умудрившийся поднять и достойно пронести тему, на которой ломались многие.



А ВОТ в жанре фильма-катастрофы конкуренции не вышло вовсе. «Послезавтра» получает награду «За худший прогноз погоды». Аналогичная картина наблюдается в категории полудокументально-неигрового кино. Майкл Мур со своей агиткой «9/11 по Фаренгейту» получает виртуальную статуэтку Фемиды с вытаращенными глазами и кинокамерой вместо меча и весов. В специальной категории «Псевдофилософский синефильский экшн» традиционно побеждает творение Квентина Батьковича. Смотреть «Убить Билла 2» было сущим праздником, пиром кинокритика – вне конкуренции.

КОМЕДИЕЙ года единогласно признана «Бриджит Джонс-2», порадовавшая нас несказанно... Не забудем назвать и лучшую пародию года. Это, конечно же, «Шрек 2», сумевший спародировать буквально все, что движется. В категории же «Лучший боевик года» признается «Чужой против Хищника». На втором месте киллер-драма «Соучастник». Осень выдала в отечественный кинопрокат целый поток анимационных блокба$теров: «Шрек 2», «Гарфильд» (условно отнесем жирного котяру сюда, так сказать, отдадим ему дань уважения), «Подводная братва», «Полярный экспресс» и «Суперсемейка». Жанр — на пике славы, то ли еще будет?

Отечественное кинопроизводство в этом году нам представило огромное число замечательных картин. Наш суперфинал представлен фильмами «Свои» Дмитрия Месхиева, «Богиня» Ренаты Литвиновой, «Мой сводный брат Франкенштейн» Валерия Тодоровского, «Время жатвы» Марины Разбежкиной и «Русское» Александра Велединского. Победителем среди отечественных фильмов стала восхитительная «Богиня», второе место занял фильм «Время жатвы», буквально влюбивший в себя кинопрессу.

А где же «Ночной Дозор», спросите вы? Или хотя бы «72 метра» или «Личный номер»? О последних — ни слова, художественная ценность обоих глубоко погребена под продюсерскими амбициями. Такое кино может нравиться или не нравиться, но обсуждать его неинтересно. А «НД» — другое дело. Ему – персональный приз с формулировкой «Прорыв года, или Все встали и вышли из сумрака».

Итак, годичный круг пройден. До встречи в кинозале в новом киногоду!

мысли

Месяц завершил анонс Юва Болла, прославившегося трэш-слешером «House of the Dead», о приобретении прав на создание фильма по мотивам экшна «Far Cry». По словам Юва, игра очень напоминает ему современный вариант «Острова доктора Моро».

МАРТ

Печальным сообщением поделилась «Lucas Arts». Согласно официальному заявлению представителей компании, работы над «Sam & Max 2: Freelance Police» прекращены, а сам проект окончательно закрыт. В прошлом году «LucasArts» закрыла «Full Throttle 2», как не отвечающий стандартам времени.

Компании «Lionhead Studios» и «Big Blue Box» объявили о прекращении работ над многопользовательским режимом в Xbox RPG «Fable». Кстати, по мнению большинства игроков, «Fable» так и не оправдала их ожиданий.

АПРЕЛЬ

Режиссер Джон Ву приобрел эксклюзивные права на экранизацию игры для «GameCube», «Metroid Prime». Но картина не нашла достаточной суммы денег, и была свернута через пять месяцев.

Компания «Blizzard» избавилась еще от нескольких тысяч нечестных игроков. За последние несколько дней администраторами серверов «Battle.Net» было навсегда закрыто 291.000 экаунтов «StarCraft» и 16.000 экаунтов «Warcraft III».

МАЙ

Компания «Nintendo» объявила о том, что более 100 компаний мира согласились поддержать новую карманную игровую систему «Nintendo DS». Компании удалось продать

«Sims», гениальный Уилл Райт, подтвердил разработку новой части сериала «SimCity». Компания «Valve Software» объявила о поимке преступников, похитивших осенью прошлого года исходный код «Half-Life 2». Преступная Сеть состояла из нескольких участников, расположенных в разных странах мира.

ИЮЛЬ

Компания «Electronic Arts», израсходовав на производство и раскрутку MMORPG «Ultima X Odyssey» более 20 миллионов долларов, объявила об ее закрытии. Впрочем, это было логично после закрытия «Origin».

И наконец, Тим Свини из компании «Epic Games» сделал программное заявление о том, что новая технология «Unreal 3» будет рассчитана на двухпроцессорные системы. В качестве примера приводятся приставки от Sony (PlayStation-3 на многопроцессорной технологии Cell) и Microsoft (Xbox на многопроцессорных решениях), а также двухпроцессорные компьютеры от «Intel» и «AMD».

АВГУСТ

Компании «Bohemia Interactive» и «Codemasters» объявили о том, что их тактический шутер «Operation Flashpoint 2» так и не выйдет в версии для PC (и других платформ) вплоть до весны 2006 года. Многие связывают это решение с финансовыми проблемами компании.

И наконец, полувампирша из «Bloodrayne» появилась с обнаженной грудью в октябрьском номере «Playboy». Таким образом, Bloodrayne стала первой появившейся на страницах журнала в обнаженном виде героиней компьютерной игры.

СЕНТЯБРЬ

Компания «Electronic Arts» выбрала Андрея Шевченко в качестве одного из героев официаль-

нии, как это было с «Max Payne».

Компания «Lionhead Studios» объявила о закрытии своего проекта для «Xbox», более известного, как «BC».

НОЯБРЬ

«Microsoft Studios» неофициально анонсировала «Age of Empires III», новую стратегию от «Ensemble Studios». Игра выйдет ближе к концу 2005 года и предложит в одиночном режиме новый вариант развития сценария с захватом карты миры наподобие «Rise of Nations».

Шотландская компания «Traffic Games» в 41 годовщину событий в Далласе выпустила скандальную игру «JFK: Reloaded», в которой вам предлагается застрелить американского президента. Против игры выступил брат Джона Тед Кеннеди и несколько конгрессменов.

ДЕКАБРЬ

В Японии начались официальные продажи PSP. Компания «Sony» смогла выбросить на рынок всего 200 тысяч PSP, что вызвало 500-метровые очереди и давку. Большинство из пришедших провели перед магазином всю ночь, болтая об играх и сражаясь на Nintendo DS. Некоторые ждали своей очереди более 24 часов.

Компания «Monolith» объявила о переносе MMORPG «The Matrix Online» на весну 2005 года. Основной причиной переноса проект называет тестирование внутренних компонентов системы.

И наконец, под занавес года отец игрового креатива Андрей «KranK» Кузьмин объявил о создании новой продюсерской игровой компании «KranX Productions». Первые продукты уже находятся в усиленной разработке, а анонс ожидается весной следующего года.

СЛАБО посягнуть НА МИРОВОЙ НГ

Стопудово, на НГ ты зажигал не по-детски. Умял не одно ведерко салатов, а уж сколько выпил! Протанцевал без остановки, закадрил всех присутствующих девушек... Но вот наступило 1 января, и ты с ужасом обнаружил, что ничего не помнишь. Совсем ничего. Ни-че-го. Ни как ты встречал Новый год, ни с кем, ни где. Ни даже — сколько ты выпил. Ну, может, не совсем ничего, но все-таки очень мало. Чтобы не повторять подобного безобразия в будущем году, мы решили подсказать тебе, как правильно отмечать НГ.

ЗАСТОЛЬЕ

Если ты старался умять наибольшее количество копченых курочек, картофелин и мисок с оливье — равняйся на "скоростных пожирателей". Рекорд принадлежит Ирине Ивановой из Ростова-на-Дону. Она за 1 час 40 минут съела 2705 килограммов салата из свежих огурцов, помидоров, капусты и зелени (6 литров растительного масла, 2 килограмма соли!). Правда, ели его опять же всем поселком — за 2 часа все смели! Тебе до этого далеко? Просто нужно было звать больше гостей!

ШТРАФНАЯ

Кстати, самый большой коктейль в мире — это "Маргарита", приготовленный на фестивале барменов в Орландо. Объем стакана равнялся... 26 645 литрам. Правда, никто не решился выпить эту "Маргариту" в одиночку.

Зато чрезмерное питье пива народ не напрягает: американец Стивен Петросино в далеком 1977 году выпил 1 литр пива за 1,3 секунды — это самый-самый мировой рекорд. Но не всем так везет — некий Джек Манакау погиб в 33 года, стараясь поставить мировой рекорд в употреблении пива (на 77-й кружке).

Ты — за трезвость?! И правильно! Вот тебе иной способ расправиться с емкостями для алкоголя и весело-забавно провести время. Строй пирамиду из рюмок или стаканов. У тебя есть на кого равняться: мировой рекорд в безалкогольном пирамидостроении принадлежит Екатеринбургу. Там из 2,3 тысячи граненых стаканов по 50 граммов построили самую большую в мире пирамиду. Ее высота — 1,43 м, а вес — 230 килограммов.

ТАНЦЫ

ПОДАРКИ

На НГ у тебя опять не хватило средств осчастливить всех. Поэтому половину малознакомых гостей ты одарил банальными коробками конфет. А мог бы и выпендриться!

Самая большая коробка конфет, когда-либо существующая в мире, весила 1463 кг. Это чудо в 2002 году выпустила американская компания "Маршал филдс". В глубину "коробочка" была 49 см, в длину — 4,39 метра, а в ширину — 2,03 метра. Внутри лежало 90 090 шоколадных конфет с мятной начинкой. Стопудово, такой подарок никому не показался бы банальным!

УТРОМ

Твое утро случилось только под вечер или уже 2 января? Непорядок. Идеальный завтрак — это кукурузные хлопья с молоком, ты же знаешь. В следующем году есть шанс исправиться. Оставляй всю тусу до утра, поднимай в восемь и корми их всех хлопьями!

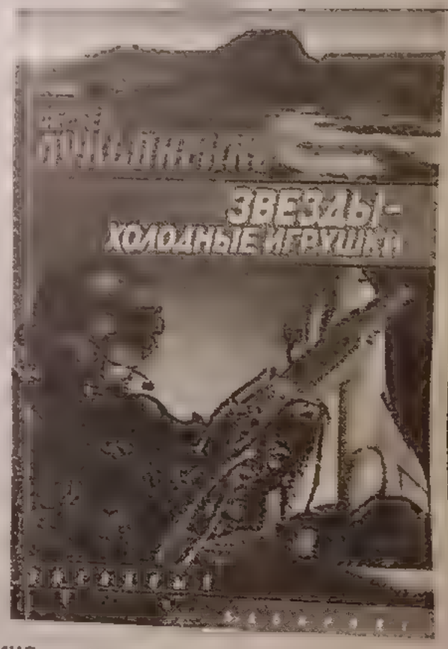
Самый же большой в мире завтрак случился в 2003 году в Португалии. Жители городка Замбужейра ду Мар сами приготовили и сами съели все это великолепие. 100 официантов прислуживало 25 тысячам горожан, которые одновременно поедали 10 тонн молока и 35 тысяч упаковок кукурузных хлопьев. Слабо?!

ПОСЛЕДСТВИЯ НГ

После такого обжорства боишься располнеть? Не дрейфь! Самый большой в мире живот принадлежит Джону Брауэру Миннозе. Его объем — 5,8 м. Ему 42 года, и он весит 560 кг. Ты — за здоровый образ жизни? Тогда тебе к Ирине Ивановой — она весит 45 кг при росте 1,65 м.

КНИЖНЫЙ ХИТ-ПАРАД

ЗВЕЗДНЫЕ ЛАБИРИНТЫ И СЛАВЯНСКАЯ УДАЛЬ



Экранизация романа «Ночной дозор» сделала Сергея Лукьяненко едва ли не самым популярным российским автором прошлого года. Это тот случай, когда после просмотра фильма возникает желание прочесть все, что принадлежит перу столь интересного и талантливого писателя. Однако это не так просто, ибо С. Лукьяненко отличается завидной творческой плодовитостью, и количество изданных романов давно перевалило за дюжину. Ничего не поделаешь – популярность, как и костер, необходимо постоянно поддерживать, иначе быстро окажешься у остывшего пепелища былой славы. О чем же пишет

Ловець
Ловець
Ловець

ты зажигал не по-детски. Умял не *одно ведерко* салатов, а уж сколько выпил! Протанцевал без остановки, закадрил всех присутствующих девчонок (парней) и поздравил по телефону 101 своего знакомого. Короче, не Новый год, а сплошные рекорды. Записывай свои персональные достижения в отдельный блокнот и сравнивай с мировыми рекордами. Слабо побить их через год?

ЗАСТОЛЬЕ

Если ты старался умять наибольшее количество копченых курочек, картофелин и мисок с оливье — равняйся на "скоростных пожирателей". Сегодня ими установлены два главных рекорда — 53 хот-дога за 12 минут (этот рекорд принадлежит одному прожорливому японцу) и 189 устриц за 3 минуты (их все съел норвежец). Главное, хорошо пережевывать пищу, и ты запросто их побьешь! Если же ты побивал рекорд количеством — расслабься! Такого рекорда просто нет. Сечешь — ты можешь стать первым пожирателем 222 тарелок оливье.

Кстати, если ты не только ешь, но и готовишь, завидуй! Самый большой в мире салат сделали... в России! На дне рождения подмосковного поселка Котельники 25 поваров нарезали рюмок или стаканов. У тебя есть на кого равняться: мировой рекорд в безалкогольном пирамидостроении принадлежит Екатеринбургу. Там из 2,3 тысячи граненых стаканов по 50 граммов построили самую большую в мире пирамиду. Ее высота — 1,43 м, а вес — 230 килограммов.

ТАНЦЫ

Вы с друзьями танцевали всю ночь до упаду? А некий индиец умудрился протанцевать без остановки 47 часов. И ничего, даже остался жив. Мировой рекорд существует не только у дискотечных танцев — есть и мировой рекорд стриптиза. 29 часов 57 минут у шеста без перерыва танцевали пять русских девчонок. И до сих пор они — самые крутые.

Кстати, вспомни: на твоей вечеринке было много народа? Теперь сравни: самая крупная танцевальная туса состоялась в 1996 году в штате Огайо — одновременно колбасилось 72 тысячи человек. Недотянул? Учти на будущий год!

ПОСЛЕДСТВИЯ НГ

После такого обжорства боишься располнеть? Не парься! Самый толстый человек весил 629 килограммов. Правда, Джон Миноч (так звали несчастного) из Вашингтона от ожирения и умер...

Кстати, после НГ и на диету самое время подсесть. Вот тебе новая фишка: самое долгое время без еды. Сегодняшний рекорд — 49 дней. Китайский чувак Чэнь Цзяньминь просидел целых семь недель в стеклянном "домике", подвешенном над толпой, и ни разу не попросил любопытных сгонять в "Мак" за "резиновыми" булками! Единственное, что поступало в организм китайца в это время, — пресная вода.

TEENS

СУДИТЬСЯ ЛИ С ЖАДИНОЙ МАТЕРЬЮ?

Многие родители выбиваются из сил и влезают в долги, лишь бы дать своему неразумному потомству самое лучшее образование. Как выяснилось, слишком умные дети – это не так уж и хорошо, все свои знания они могут обернуть против отца и матери. Так, в Китае родители решили с детства всесторонне развивать свое чадо и привлекли его к участию в собственном бизнесе. Ребенок преуспел в юриспруденции и через полгода проявил свои недюжинные способности.

Надо сказать, что с учебой у 11-летнего вундеркинда было совсем не так удачно, как со знанием законов. Поэтому матери ничего не оставалось делать, кроме как пообещать сыну купить компьютер, если тот наконец возьмется за ум. Мать не поверила своим глазам, когда сын начал носить из школы хорошие отметки, но малолетний коммерсант тут же напомнил ей об условиях договора.

Давая такое обещание, женщина, видимо, совершенно не надеялась на то, что отпрыск действительно начнет хорошо учиться. Денег на дорогое чудо техники у нее просто не было, о чем она, ничего не подозревая, и сообщила сыну, понадеявшись, что это сойдет ей с рук. Однако мальчик, уверенный в своей правоте, так просто сдаваться не собирался и обратился в суд. Он настаивал на том, чтобы женщину заставили выполнить условия устной договоренности. Судье удалось успокоить разбушевавшегося ребенка. Он убедил вундеркинда примириться с матерью и забрать заявление.

Отметим, что это не первый случай, когда не по годам развитые дети пытаются отстоять свою правоту в суде. На Западе это вообще стало обычным делом. Не отстают от своих зарубежных сверстников и маленькие жители бывших советских республик. Например, в начале прошлого года ученик второго класса одной из школ украинского города Кривой Рог судился с руководством школы за привлечение к уборке школьного двора.

Правда, в этом случае ребенок действовал в полном согласии с родителями – мальчик подал иск в местный суд через своего отца. Тот и сообщил журналистам, что в школьном дневнике сына часто встречались записи «принести веник», при этом уборка школьного двора проходила за счет уроков физкультуры и рисования и мальчик «приходил домой грязный». Как утверждал отец, привлечение ребенка к такой работе унижает его достоинство. Он требовал судебного запрета на использование труда ребенка, а также компенсации морального ущерба в размере 6 тыс. гривен.

5баллов.ру

поддерживать, иначе быстро окажешься у остывшего пепелища былой славы. О чем же пишет

лабиринт» вы найдете все произведения С. Лукьяненко. И не отлынивайте – на ваших глазах происходит рождение нового классика фантастики!

А если вы наделены такими замечательными качествами как юмор, патриотизм и положительно относитесь к сказочным персонажам и мифам, то книги Валентина Леженды созданы исключительно для вас. **«Повесть былинных лет»** – современная сказочка для взрослых про Илью Муромца «со товарищи», но на новый лад. А чем не герой? Ведь это про него сложен древнерусский анекдот: «Пролежал Илюша на печи тридцать лет и три года... – Такого бодуна Русь еще не знала!» А что было потом? – почитайте и все узнаете. Остроумный В. Леженда еще много всего поведает о Древней Греции в книгах **«Разборки олимпийского уровня»** и **«Античные хроники»**.

Эти и другие книги оформлены очень красочно и необычно, вы сразу обратите на них внимание.

А. КАРПОВ

сейчас родитель «ночных, дневных и сумеречных дозоров»?

Новый роман **«Звезды – холодные игрушки»** (цена 79 руб.) выдержан в лучших традициях «космической оперы» и читается на одном дыхании с первой до последней страницы. Встреча землян с иными цивилизациями оказалась обескураживающей, мы, как всегда, опоздали! Галактика уже поделена между Сильными расами, и нам отведена всего лишь роль космических извозчиков... Но надо знать русских – Щ-а-сс!

Роман чем-то похож на космические саги Гарри Гариссона, где герой повествования, скитаясь по чужим планетам, с кем-то воюет, кого-то спасает, но всегда вызывает восхищение благородством и доблестью. Фантастика – фантастикой,

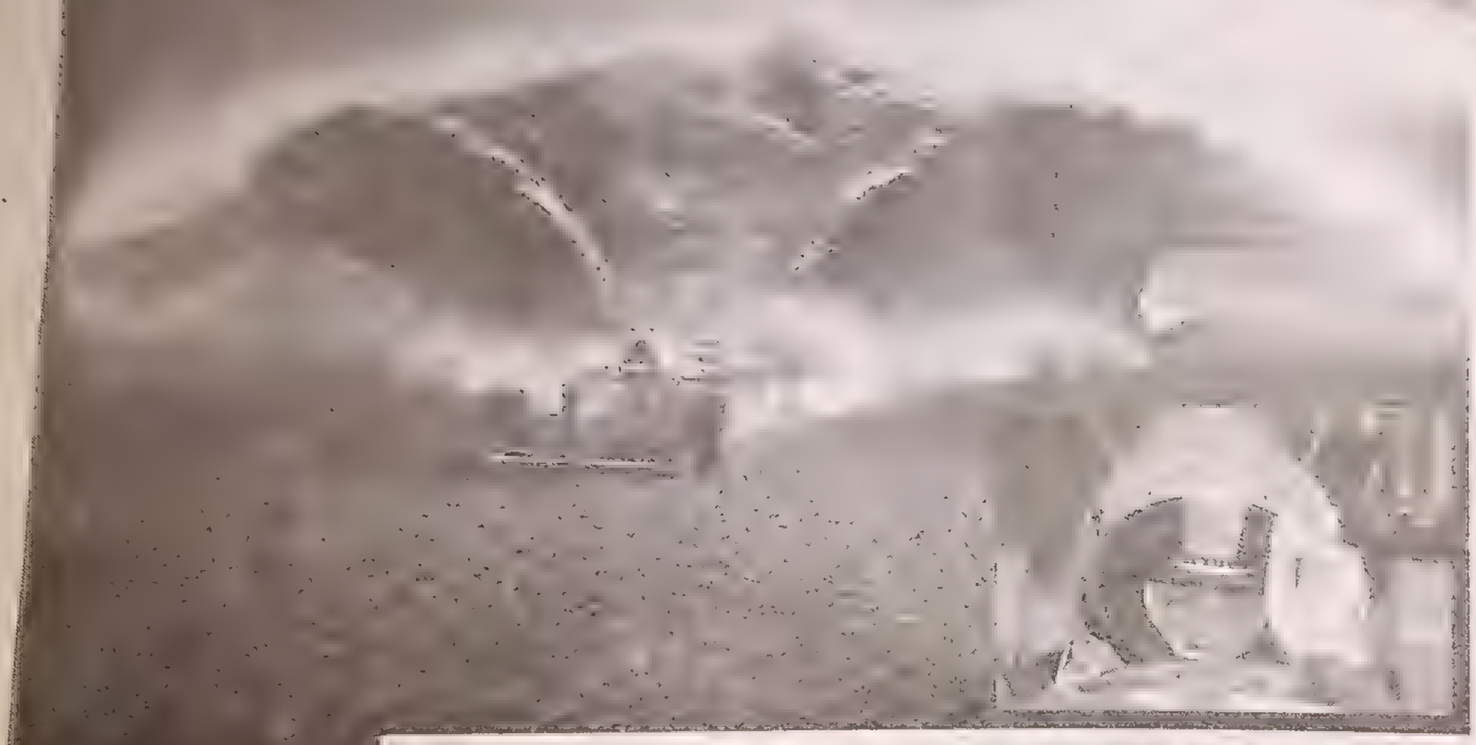
НОВОГОДНИЙ СЮРПРИЗ ОТ «ДОМА КНИГИ»

Господа студенты, учащиеся, только для вас на весь январь 2005 года предоставляются 10% СКИДКИ на всю ДЕЛОВУЮ и УЧЕБНУЮ литературу! От вас требуется предъявить в кассе зачетку, студенческий или ученический билет. И все! Вас ждут в магазине на улице Ленина, 129.

Удачной сдачи сессии!

Вас ждут в магазинах торговой сети «Дом книги»: ул. Ленина, 129; ул. Трнавская, 21; павильон «Книги» в гипермаркете «Пятый элемент»; эконом-магазин («Лотос»).

СЕМИКРАТНЫЙ



Детство Михаэля Шумахера было безоблачным и вполне счастливым, если бы не тот факт, что закончилось оно слишком быстро. Мальчик уже в четыре года понял, что родители ждут от него

Михаэль знал, что отец не шутит. Но бросать школу не хотел — там у него было много друзей, у которых он пользовался огромным авторитетом. Мальчик серьезно увлекался футболом и умудрился доказать одноклассникам, что известный вратарь Тони Шумахер — его родственник. Михаэль врал так самозабвенно и искренне, что в какой-то момент и сам поверил в то, что якобы общие гены помогут ему стать профессиональным спортсменом.

Между тем круг интересов юного Шумахера был значительно шире: ему от-

их, и добивался невозможного.

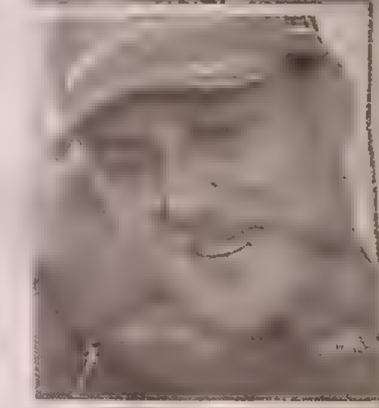
Уже в 15 лет Михаэль занял первое место в Герма-

завязались еще во времена юниорских соревнований «Mercedes-Benz», поэтому Шумахер был свидетелем

это было сделано только ради него.

Известие о том, что Кори беременна, положило конец ее мучительному присутствию на гонках. Теперь Корина ждала мужа дома, чтобы вечером поставить его очередной кубок на полку.

20 февраля 1997 года на свет появилась Джина, а спустя два года — Мик. Пытаясь взглянуть на свою семейную жизнь со стороны, Михаэль понимал, что даже его опасная профессия не сможет отнять эту идиллию. Гонки, которые слишком часто уносили жизни близких людей, ничуть не пугали Шумахера. Он плакал, узнав, что погиб еще один его друг-гонщик, а потом еще один... Но вместе с тем Шумахер знал, что с ним такого случиться не может: ради своей семьи он должен, а значит, будет жить!



Сыну Шумахера исполнился ровно год, когда он впервые заставил отца испугаться. Михаэль подарил дочери маленькую электрическую версию «Ferrari», но Джина не слишком заинтересовалась новой игрушкой. Зато заинтересовался Мик. Корина и Михаэль буквально остолбенели от удивления, увидев, как их годовалый сын, едва научившись ходить, возится с игрушечным «Ferrari». Ни одна трудная трасса, ни гибель близких друзей, ни перспектива самому остаться калекой или лишиться призового места — ничто не пугало Михаэля так, как мысль о сыне-гонщике. Теперь Шумахер делал все, чтобы не допустить своих родных на соревнования даже в качестве зрителей, избегая

вым, если бы не тот факт, что закончилось оно слишком быстро. Мальчик уже в четыре года понял, что родители ждут от него большего, чем чистые руки перед обедом и хорошее поведение. «Если ты, сынок, сможешь убедить меня в том, что тебе не нужно ходить в школу, я разрешу тебе бросить ее, — сказал однажды отец. — Но ты должен убедить меня в этом! Попробуй — и будешь целыми днями играть с ребятами в футбол, а об арифметике и чистописании сможешь навсегда забыть».

серьезно увлекался футболом и умудрился доказать одноклассникам, что известный вратарь Тони Шумахер — его родственник. Михаэль врал так самозабвенно и искренне, что в какой-то момент и сам поверил в то, что якобы общие гены помогут ему стать профессиональным спортсменом.

Между тем круг интересов юного Шумахера был значительно шире: ему отлично давались математика и английский язык, он занимался в секции дзюдо и гонял на карте, собранном из старой газонокосилки. Страсть к гонкам родилась в тот момент, когда Михаэль впервые попал в картинг-клуб, где работал отец. Пока Рольф чинил машины, попутно раздавая советы гонщикам-новичкам, Михаэль наблюдал за виражами, которые выделывали мальчишки на маленьких машинках.

В 15 лет, закончив школу, Михаэль пошел учиться на автомеханика. Юноша бредил гонками, поэтому и решил основательно изучить устройство машин, понимая, что полученная профессия станет для него серьезным подспорьем. Деньги, которых требовалось для гонок все больше и больше, появлялись словно из ниоткуда.

Местные бизнесмены родного города Хюрте, богатые родители мальчишек, с которыми Шумахер гонял на карте, видели в Михаэле огромный потенциал и делали все для того, чтобы паренек не бросал спорт. Юноша понимал, что не имеет права разочаровывать их, и добивался невозможного.

Уже в 15 лет Михаэль занял первое место в Германии по картингу среди юниоров, через три года стал чемпионом Германии и Европы, участвовал в заездах на машинах спортивного типа концерна «Mercedes-Benz», в результате чего попал в команду «Гран-при», где его посадили в болид. Произошло это совершенно случайно: пилот Гашо, бельгиец, славившийся своим буйным нравом, накануне гонок подрался с таксистом и угодил в тюрьму. Его место и занял Шумахер, принявший случайность как знамение свыше.

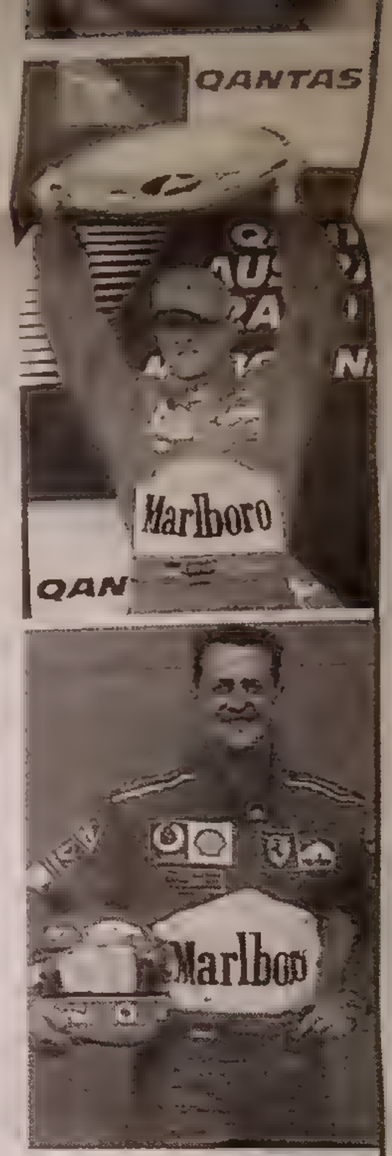
Успехи Михаэля поражали даже самых маститых гонщиков. На молодого пилота сделала ставку команда «Benetton», после чего Шумахера переманили в «Ferrari». Дорога жизни в отличие от трасс, по которым колесил Михаэль, теперь казалась юноше прямой и легко преодолимой. Для того чтобы «рвануть», мужчине нужен был только стимул...

Жену Корину Михаэль отбил у своего друга Хайнца. Корина встречалась с Френтценом уже давно, фактически столько же, сколько сам Михаэль дружил с ним. Отношения эти завязались еще во времена юниорских соревнований «Mercedes-Benz», поэтому Шумахер был свидетелем всех размолвок между другом и его возлюбленной. Кори сопровождала Френтцена на всех соревнованиях, и со временем Михаэль стал ловить себя на мысли, что ее присутствие ему необходимо. Хотя Шумахер не страдал от нехватки женского внимания, но стоило в его поле зрения оказаться Корине, как новые подружки тут же теряли привлекательность.

Разговор между Кориной и Михаэлем состоялся нескоро. Мужчина репетировал речь, глядя Кори в глаза, когда та рассказывала ему об очередной ссоре с другом. Во время одного такого разговора Шумахер, мысленно досчитав до трех, просто нагнулся к девушке и поцеловал ее. К его величайшему удивлению, Корина ответила на поцелуй, словно все время только это и ждала. Все, что последовало за этим вечером: объяснения с другом; первая ночь, проведенная вместе, решение пожениться, — напоминало сон. «Проснулся» Михаэль только в тот момент, когда, получая очередной титул победителя, увидел свою жену Кори на трибуне и понял: все валый сын, едва научившись ходить, возится с игрушечным «Ferrari». Ни одна трудная трасса, ни гибель близких друзей, ни перспектива самому остаться калекой или лишиться призового места — ничто не пугало Михаэля так, как мысль о сыне-гонщике. Теперь Шумахер делал все, чтобы не допустить своих родных на соревнования даже в качестве зрителей, избегал папарацци, которые усиленно пытались найти в его идеальном браке хоть одну трещину, и всеми силами отгораживался от внешнего мира бронированными дверями и стеклами темных очков. Шумахер не хотел становиться частью шоу-бизнеса. Мужчина, который ежегодно раздавал около 2,9 миллиона автографов, больше всего на свете боялся того, что когда-нибудь сыну придется прятаться от людей так же, как приходилось ему самому.

Шумахер купил точно такой же самолет, как и у канцлера Германии, обзавелся домиком в швейцарской деревне близ Женевского озера, где наслаждался семейным уютом, выгуливал любимую собаку Фло, разучивал с детьми алфавит и готовил Коре ее любимую томатную пасту. Жизнь величайшего гонщика Шумахера застрахована на 90 миллионов долларов, но она не стоит и цента без тех, кого он любит...

На сегодня гонщик в шестой раз стал чемпионом в гонке «Формула-1».



Песни по заявкам

Елена Кукарская
ПО МАЛЕНЬКОЙ

Вот и праздник подоспел – на столе все на ладу
Ой, девчата, мой сосед у меня под каблуком.
Ой, как я его люблю, и клянусь я так любить,
Но условие одно: если бросит пить!
Припев:
Ну что, девчата, по маленькой!
Будем немного пьяненькие,
И пусть на нас глазеют мужики.
Ну что, девчата, по маленькой!
Будем немного пьяненькие,
И мы на них набросим поводки.
Припев.
На коленки я к нему прыгну, нежно обниму –
Все мне нравится, все так – наш сибирский бабардак.
Ой, как я его люблю, и клянусь я так любить,
Но условие одно: если бросит пить!
Припев.

Михаил Веселов
МОЯ ВИНА

Упреки судьбе и мечты о тебе льются слезами из глаз,
И так же, как я, ты страдаешь сейчас – уходит любовь от нас.
Где взять эти силы жить снова смеясь, когда боль в душе так сильна?
Как тебе сохранить веры тонкую нить, если все лишь моя вина,
все моя вина...
Припев:
Любовь умерла, и понял сейчас я:
Ты в мире одна была моим счастьем.
Любовь умерла, но только я знаю,
Не поздно сказать: "Все это моя вина".

Я верю, что снова, как в прежние дни,
мы сядем вдвоем у огня.
И вспыхнут мечты, и почувствуешь ты то же самое, что и я.
Но дважды нельзя в ту же реку войти, когда та река без дна.
О тебе я мечтал, но тебя потерял.
Ты одна мне, одна нужна, ты одна...
Припев.

Юлианна Караулова
Я ПОПАЛА В СЕТИ

Ты мой красивый, неправильный мужчина,
Я сломалась об тебя как будто без причины.
Говорили мне все зря: подруги, гороскопы.
Ты смотришь прямо в сердце, а не на грудь и ноги.

Раньше было всё, все раньше было проще,
Я уверена была, кто здесь кого полощет,
И откуда ты такой пригнал без пересадок?
И, наверное, с утра я выпаду в осадок.

Король и Шут
НАБЛЮДАТЕЛЬ

У тихого пруда она гулять любила,
За нею наблюдал я с дуба каждый день.
Я чувствовал, что к ней в моем сердце что-то
было,
И это с каждым днем становилось все сильней.
И ничего на свете не было чудесней,
Как радоваться ей, любить и тосковать,
И, прячась за листвой, тихо слушать ее песни,
И иногда чуть-чуть осторожно подлевать.

Chorus:
– Ах, какой смешной и наивный парень!
Думает, что не замечаю я его.
– Как она мила...
– Ведь любит, точно знаю.
– С ума меня свела...
– Зачем он прячется, для чего?
– Птицы в небесах летают,
Опавший лист зеленый по воде плывет,
Но я все не понимаю, о ком она у дуба каждый
день поет?

К дереву она все ближе подходила,
Из луговых цветов плела себе венок,
И пальцем на воде она буквы выводила,
Ни слова разобрать, к сожаленью, я не мог.

Но вдруг раздался хруст, и сук мой надломился,
И вместе с ним я в пруд свалился в тот же миг.
Едва не утонул, на всю жизнь воды напился.
Я выплыл кое-как, сел на камень и поник.

Chorus

Но со спины моей сняла она кувшинку,
Приставила к своим роскошным волосам,
И на лице увидел я милую улыбку,
Чего там говорить, улыбнулся я и сам.

Ария
ГОРЯЩАЯ СТРЕЛА

Стрелой горящей поезд режет пустоту,
Послушный неизвестным силам.
И стук колес здесь заменяет сердца стук,
И кровь от скорости застыла.

Движенье стало смыслом жизни,
Что дальше будет – все равно!
Припев:
Дрожит земля, дрожит горячий воздух,
Стрела летит туда, где рухнул мост.
Не жди других,
Пока еще не поздно,
Разбей окно и прыгай под откос...

В руках билет, чтоб мог ты с поезда сойти
И не играть в игру чужую,
Но нет того, кому ты можешь предъявить
Свой тайный пропуск в жизнь другую.

Весь этот мир в тебя вонзился
Летящей огненной стрелой!
Припев.
Весь этот мир в тебя вонзился
Летящей огненной стрелой!
Припев.

Evanescence
BRING ME TO LIFE

How can you see into my eyes
Like open doors
Leading you down into my core
Where I've become so numb
Without a soul. My spirit's sleeping somewhere cold
Until you find it there and lead it back home

(Wake me up) Wake me up inside
(I can't wake up) Wake me up inside
(Save me) Call my name and save me from the dark
(Wake me up) Bid my blood to run
(I can't wake up) Before I come undone
(Save me) Save me from the nothing I've become

Now that I know what I'm without
You can't just leave me
Breathe into me and make me real
Bring me to life

(Wake me up) Wake me up inside
(I can't wake up) Wake me up inside
(Save me) Call my name and save me from the dark
(Wake me up) Bid my blood to run
(I can't wake up) Before I come undone
(Save me) Save me from the nothing I've become

Bring me to life
(I've been living a lie, there's nothing inside)
Bring me to life

Frozen inside without your touch
Without your love, darling

ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ

Когда вы последний раз занимались сексом?
А) Что значит когда?! Я и сейчас им занимаюсь!
Б) Ой! А я и не знал, что тот раз был последним...
В) Точно не помню. Скорее всего еще до августовского кризиса, но уже после деноминации.

Каков ваш пол?
А) Прекрасный.
Б) Паркетный.
В) Затрудняюсь ответить.

Используете ли вы противозачаточные средства?
А) Всегда.
Б) Никогда.
В) Только во время полового акта.

Случаются ли у вас задержки?
А) Месячных.
Б) Месячных выплат зарплаты.
В) Умственного развития.

Тянет ли вас?
А) На историческую родину.
Б) На солененькое.
В) На лиц противоположного пола.

Чувствуете ли вы тошноту?
А) Только во время просмотра теленовостей.
Б) Похоже, это единственное, что я сейчас чувствую.
В) Если вы имеете в виду соответствующий роман Жана Поля Сартра, то я его чувствую и при этом очень глубоко.

Нет ли у вас ощущения, что привычные запахи и вкусы в последнее время как-то изменились?
А) Точно. Тот «Орбит», который я начал жевать на прошлой неделе, совсем перестал пахнуть и на вкус совершенно не то.
Б) Вроде нет. Водка как пахла, так и пахнет. И вкус такой же. Давайте на всякий случай сейчас еще раз проверю...
В) Не знаю. Ничего не нюхал. Ничего не жевал. Все сидел в Интернете и отвечал на ваш дурацкий тест.

Подсчитайте ваши очки:

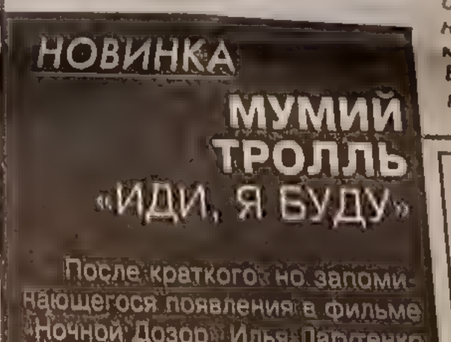
1-й вопрос: а) - 15, б) - 5, в) - 0.
2-й вопрос: а) - 15, б) - 0, в) - 5.
3-й вопрос: а) - 0, б) - 15, в) - 5.
4-й вопрос: а) - 15, б) - 0, в) - 5.
5-й вопрос: а) - 0, б) - 15, в) - 5.
6-й вопрос: а) - 5, б)- 10, в) - 0.
7-й вопрос: а) - 5, б) - 0, в) - 10.

Если вы набрали:

0–20 – *Вы не беременны и никогда таковым не будете. Не судьба. Хотя попытаться все равно стоит. А уж если совсем ничего не получится, попробуйте клонироваться. Это сейчас модно.*

20–70 – *Даже если вы и беременны, то только чуть-чуть, самую малость. А может это у вас просто такой склад характера?*

70–95 – *Можем вас поздравить. Вы вот-вот внесете свой вклад в решение демографического кризиса, ждать осталось совсем немного. Возможно, схватки начнутся еще до того, как вы успеете нажать Alt+F4. Если родится мальчик, назовите Ипполитом. Вам-то все равно, а нам будет приятно.*



и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН
КОНКУРС

И вспыхнут мечты, и почувствуешь ты то же самое, что и я
Но дважды нельзя в ту же реку войти, когда та река без дна
О тебе я мечтал, но тебя потерял
Ты одна мне, одна нужна, ты одна
Припев.

Юлианна Караулова
Я ПОПАЛА В СЕТИ

Ты неправильный, неправильный мужчина,
Я сломалась об тебя как будто без причины
Говорили мне все зря: подруги, гороскопы.
Ты смотришь прямо в сердце, а не на грудь и попу

Раньше было всё, всё раньше было проще,
Я уверена была, кто здесь кого поймает
И откуда ты такой пригнал без пересадок?
И, наверное, с утра я выпаду в осадок.

Я попала в сети, которые ты метил,
Я самая счастливая на всей планете
Я попала в сети, возможно, будут дети,
Возможно, всё серьёзно, если ты заметил.

Что произошло, никто не понимает,
Говорят, перебесилась, а так никто не знает
Даже больше не хочу играть по клубам в прятки,
И обычно там, где ты, бывает всё в порядке

Даже не спросил, а был ли кто и сколько,
Ты спокоен как удав и делаешь все только
Для нашей для любви, большой такой, красивой,
Тебе с блеском удалось укрощение строптивой.

Валерия и Стас Пьеха
ТЫ ГРУСТИШЬ

Ты грустишь, я грущу,
Ты грустишь, я грущу

Осенью, как всегда, – небо с проседью,
Пустота, все прохожие исчезли вдруг.
Городом правит ненастье .

Ты грустишь и глазами печальными
Провожаешь отчаянных красивых птиц,
Улетающих так далеко...
Припев:
Ну что мне сделать, как помочь тебе его забыть
И это время, что пришлось нам пережить,
Пусть ночь сковала все вокруг тоской немыслимой,
Шумит осенний дождь, он смоет все следы .

Я научусь тебя любить, я научусь любить,
Но каждый день тебе я буду это говорить,
Не оставляй меня одну, не отдавай меня ему,
Об этом я(об этом) так молюсь...

Ты грустишь, я грущу,
Ты грустишь, я грущу...

С горечью понимаем, была вничью
Сыграна эта партия, но тем сильней
Нас тянет сегодня друг к другу...

Полчаса, полчаса до полуночи,
Мы с тобой, словно две свечи,
Сгорим до тла в бесконечности нашей любви...
Припев.

Но вдруг раздался крик и чувства нахлынули,
И вместе с ними я в пруд свалился в тот же миг
Едва не утонул, но я, к жизни вдруг вернулся
Я выплыл кое-как, сел на камень и поник.

Chorus

Но с спины моей сняла она кувшинку,
Приставила к своим роскошным волосам,
И на лице увидел я милую улыбку
Чего там говорить, улыбнулся я и сам

Александр Дюмин
ПАЦАНЫ ВЫ, ПАЦАНЧИКИ!

В Донбассе я родился, и в Горловке я рос,
Вот, помню, оступился, этап меня унес,
А было нас немного, всего лишь восемь харь,
Вот впереди Артёмовск.
Тюрьма, шлану встречай!

Чифиртаика и баланда встретили ребят,
Не прошло и полнедели – карцер, родный брат,
Не останемся в долгу перед режимом мы.
Эй, бродяги, веселитесь, сядем в кипеж мы
Припев:
Пацаны, пацаны вы, пацанчики,
И не спится участковому в кичманчике,
Где понты, там и менты, а менты всегда хитры,
Закрутили, суки, руки, вертухайчики!

Нас урки воспитали, и мы не подвели,
С понятием нормально мы все по жизни шли,
Конечно, не спортсмены, но духу не унять,
Коль пред тобою стукачок, то нужно, блин, стрелять.

Время пролетело, и на свободе мы,
Родные терриконы, свои все пацаны.
Посёлочек Октябрьский, я по тебе скучал.
А где ж моя гитара?
Встречай, родной пивбар!
Припев.
Шахтеры все в печали: зарплату не дают,
И мужики скучают, но всё же водку жрут.
Бывает подерутся, кого-то замочат,
Вот так и жизнь проходит, и чалятся опять.

А нам же шевелиться начертано судьбой,
В забой нас не загонишь,
Забой, пока постой!
Рабочие нардишки, картишки в рукавах,
А лох всегда найдётся – полмира в дураках.
Припев.

(Save me) Save me from the
(I can't wake up) Wake me up
(Save me) Call my name and save me from the dark
(Wake me up) Bid my blood to run
(I can't wake up) Before I come undone
(Save me) Save me from the nothing I've become

(I've been living a lie, there's nothing inside)
Bring me to life

Frozen inside without your touch
Without your love darling
Only you are the life among the dead

(All of this time I can't believe I couldn't see
Kept in the dark but you were there in front of me)

I've been sleeping a thousand years it seems
Got to open my eyes to everything

(Without a thought, without a voice, without a soul)
Don't let me die here
(There must be something more)
Bring me to life

(Wake me up) Wake me up inside
(I can't wake up) Wake me up inside
(Save me) Call my name and save me from the dark
(Wake me up) Bid my blood to run
(I can't wake up) Before I come undone
(Save me) Save me from the nothing I've become

Bring me to life
(I've been living a lie, there's nothing inside)
Bring me to life

Вирус
РУЧКИ

Он идёт по дороге. Он сегодня устал.
Он весь вечер сегодня в микрофон кричал,
Он завёл толпу, он кричал: "Go, go!"
Ну а мы всё это повторим с вами снова:
Припев:
Ну где же ручки, ну где же ваши ручки?
Давай поднимем ручки и будем танцевать.
Ну где же ручки, ну где же наши ручки?
Давай поднимем ручки и будем танцевать.

Он идёт веселится и крутит народ,
Он заводит вечеринку, стадион он заведёт.
И он знает, как что делать, и знает, что к чему;
Он – МС, и вместе с вами мы поможем ему!
Припев.

Вы сейчас имеете в виду соответствующий роман Жана Поля Сартра, то я его чувствую и при этом очень глубоко.

Нет ли у вас ощущения, что привычные запахи и вкусы в последнее время как-то изменились?

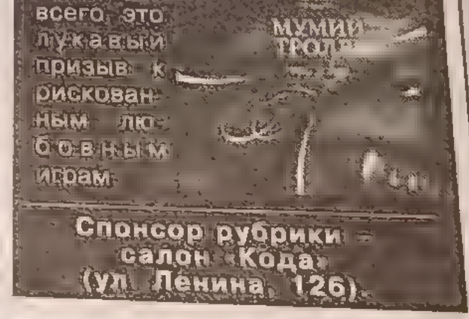
70-95 Можем вас поздравить. Вы вот-вот внесете свой вклад в решение демографического кризиса, ждать осталось совсем немного. Возможно, схватки начнут, а еще до того, как вы успеете нажать "Дайте", вам родится мальчик, назовите Ипполитом. Вам-то все равно, а нам будет приятно.

НОВИНКА

МУМИЙ ТРОЛЛЬ «ИДИ, Я БУДУ»

После краткого, но запоминающегося появления в фильме «Ночной Дозор» Ильи Лагутенко снискал имидж очаровательного вампира, одолеваемого назойливыми Иными. Отсюда родилась идея издать сингл с песнями, ауры которых закрученная вокруг «Ночного Дозора», логична, близка и понятна. Помимо двух версий, заявленных в названии диска «Иди, я буду», здесь присутствуют три абсолютно новые песни, которые предусмотрительный Лагутенко уже успел обкатать на зрителях во время гастролей.

«Нет, Нет, Нет!» – мягкий упрёк в адрес неприступной пассии и её недружелюбного брата. «Неужели?» имеет ярко выраженную романсовую основу. Вещь «Лучи» логично воспринимается как ещё один призрачный осколок «Ночного Дозора». А вот песня «Иди, я Буду» менее всего похожа на пампирический гимн. Скорее всего, это лукавый и призыв к рискованным любовным играм.



Спонсор рубрики – салон «Кода» (ул. Ленина, 126)

НВ и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН

КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

(ул. Ленина, 126)

Знойную песенку «Марина моя» исполняет [illegible] дуэт «Ленинцы» из фильма «Братство Данилы Багрова был хакером Ионы Сатлыковой – таковы ответы на вопросы [illegible]. Чтобы [illegible] диском придется идти **Алексею ТРЕТЬЯКОВУ** (про то, что с собой надо иметь этот номер «НВ» и паспорт, мы уже устали повторять). А мы продолжаем вопрошать вас.

1. О какой секс-нетрадиционности никогда не пел дуэт «Тату»?
а) о трансвеститах;
б) о лесбиянках;
в) о мальчиках-геях.

2. Из какого города родом победительница «Фабрики звезд 5» Виктория Дайнеко?
а) Иркутск;
б) Якутск;
в) Оймякон.

Звоните по телефону и выигрывайте! 226-199

Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

Название песни _____
Исполнитель _____
Группа _____

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу: 413840, г. Балаково, ГП, а/я 13 с пометкой на конверте «Песни по заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. Волжская, 74а

Поздравляем с Днем рождения дорогую маму и бабушку
Татьяну Николаевну ТИХОНОВУ!
Мамочка любимая, родная,
Твоей любовью свято дорожим!
Ты нас ласкала, понимала –
за все тебе «спасибо» говорим.
Живи подольше, старости не зная,
Пусть будут сны спокойны и легки.
Тебя мы очень любим, дорогая,
Желаем счастья, радости, любви!
Сын Женя, Лариса, внуки Оля, Сережа

Поздравляю с Днем рождения **Ярослава ТРИФОНОВА!**
Пусть сказка в дом к тебе войдет
И навсегда останется!
Пусть поскорей произойдет
Все то, о чем мечтается!
Удача добрая всегда
Пусть улыбается,
И чудеса – хоть иногда! –
Волшебные случаются!
Бабушка

Поздравляю с Днем рождения лучшего друга
Виктора СЛЮСАРЕВА!
Желаю здоровья, счастья, радости, денег и славы. Будь мудрее и сильнее всех!
друг Михаил

Поздравляю с Днем рождения **Виктора ЕЛИЗАРОВА!**
У тебя сегодня день рожденья –
Это самый радостный из дней!
Пусть тот, кто мне поздравленье
Тоже станет радостью твоей
В этот день желаю тебе счастья,
В жизни – долгих-долгих лет,
Пусть не будет у тебя ненастья,
Только радость, только солнца свет!
Жена Оксана

Поздравляем с Днем рождения дорогую доченьку
Ирину БИРЮКОВУ!
У тебя открытая душа,
А характер – лучше не сыскать!
Ты во всем, родная, хороша.
Дочь заботливая, любящая мать.
Мы тебе желаем ясных дней,
Светлой радости, блистательных удач
И отличного здоровья, что важней,
Чем решенье жизненных задач!
Мама и папа

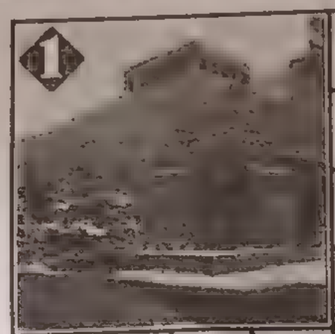
Дорогую и милую подругу
Нину Ивановну ПУЗАНКОВУ
поздравляю с 55-летним юбилеем!
Пусть несчастья тебя не касаются
И обходят всегда стороной.
Все желанья пусть исполняются,
Чтоб была ты довольна судьбой.
А еще будь здоровой, счастливой,
Молодей с каждой новой весной,
Оставайся веселой, красивой,
Обаятельной, милой, простой!
Людмилка

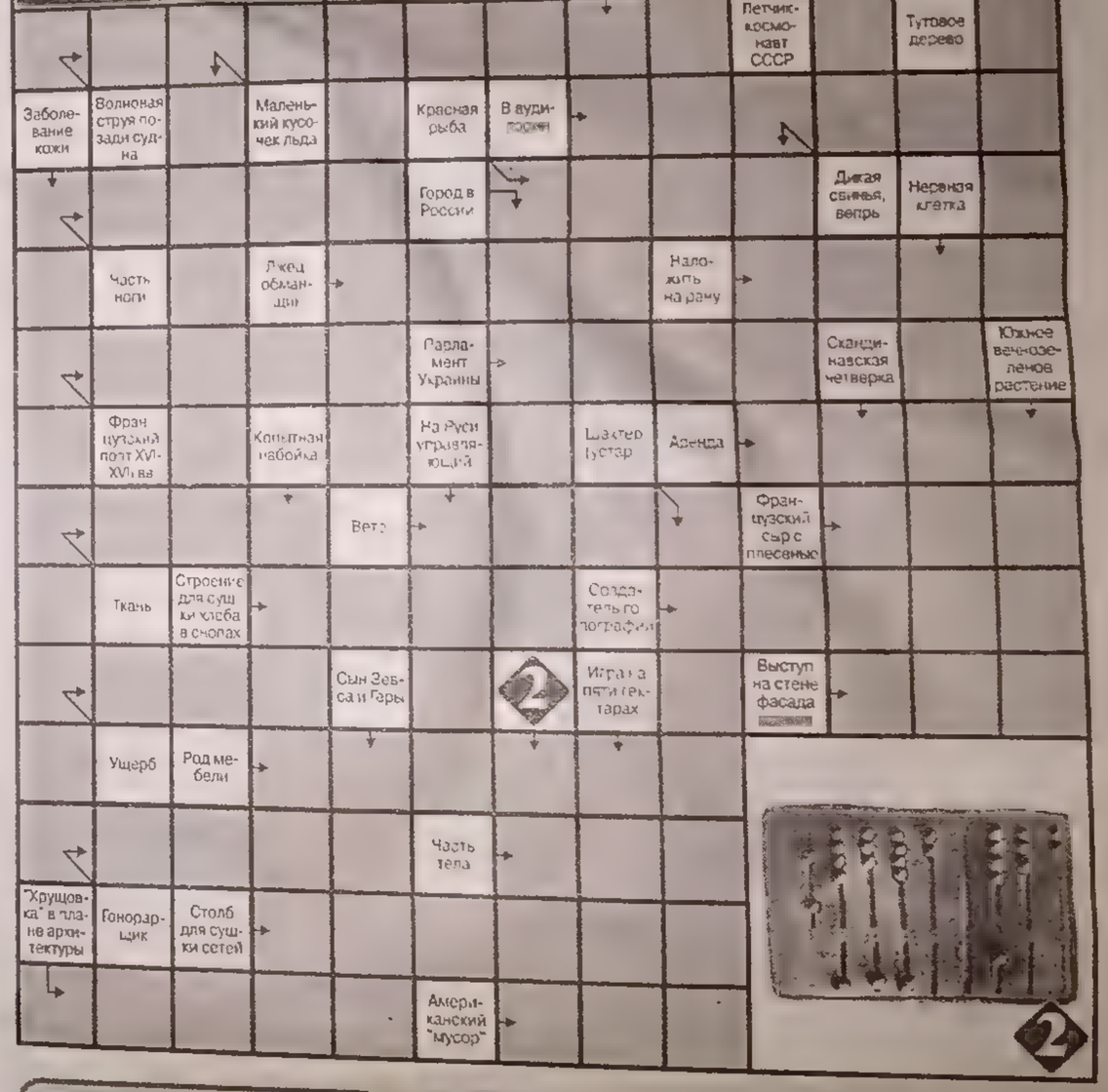
Поздравляем с юбилеем самую добрую бабушку на свете
Нину Николаевну ГОЛУБЕВУ!
Милая бабушка, нежная наша,
Выслушай внучкино слово:
Мы поздравляем тебя от души
С датой круглой, почетной, большой.
Пусть будет жизнь твоя долгой,
Пусть будет она красивой,
Пусть будет она веселой,
Пусть будет она счастливой.
Внучки Ксюша и Ирина

Поздравляем с Днем рождения дорогую сестренку, свояченицу и крестную
Ирину БИРЮКОВУ!
Будь веселой, нежной, ясной,
Беззаботной и прекрасной,
Чтоб смеялась ты беспечно,
Чтобы длилось счастье вечно,
Чтобы все мечты сбывались
И желанья исполнялись,
Чтоб была ты, как весна,
Юной прелести полна!
Сестра Катя, Евгений и крестник Данилка

Поздравляем с Днем рождения дорогую и любимую жену
Ирину БИРЮКОВУ!
Милая, добрая, нежная, славная!
Сколько исполнилось –
это не главное.
В жизни желаем быть самой счастливой,
Всеми любимой, веселой, красивой!
Муж и дочь Леночка

Поздравляю с Днем рождения
Наталью НЕУСТРОЕВУ!
Желаю здоровья, успехов в учебе и исполнения всех же-

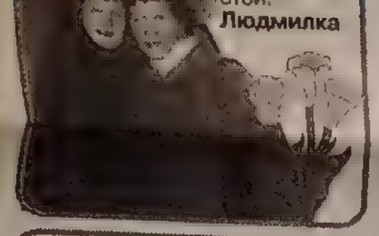




Поздравляем с Днем рождения
Константина ВОРОБЬЕВА!

Поздравляем с Днем рождения дорогую маму и бабушку **Галину Валентиновну ГУДЕНИНУ!**
Много слов хороших
хочется сказать,
Счастья и здоровья пожелать,
Сердцем и душою вечно
не стареть
И прожить на свете

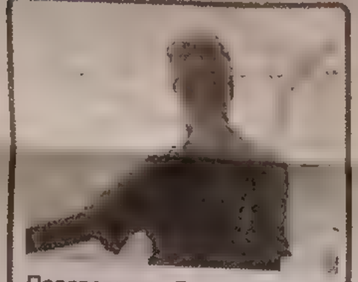
Виктора СЛЮСАРЕВА!
Желаю здоровья, счастья, радости, денег и славы. Будь мудрее и сильнее всех!
друг Михаил



Людмилка

Поздравляем с юбилеем
Андрея Николаевича ДЕМИНА!
Пусть в этот день забудутся печали
И солнце улыбнется пусть с утра,
И пожелает ласково лучами
На годы долгие добра.
Желаем счастья и здоровья,
Желаем бодрости и сил,
Чтоб каждый день обычной жизни
Одну лишь радость приносил!
Марина, родители

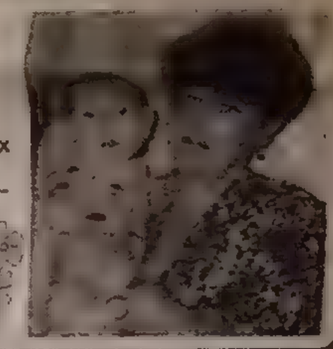
Поздравляем с юбилеем самую добрую бабушку на свете
Нину Николаевну ГОЛУБЕВУ!
Милая бабушка, нежная наша,
Выслушай внучкино слово:
Нет человека добрее и краше,
Семье ты и дому основа.
Желаем, чтоб не было в жизни разлуки,
Чтоб рядом мы шли сквозь года.
Мы к сердцу прижмем твои добрые руки
И будем их помнить всегда!
Внуки Оля, Сережа, Максим, Вика



Поздравляю с Днем рождения
Наталью НЕУСТРОЕВУ!
Желаю здоровья, успехов в учебе и исполнения всех желаний!
Инга

Поздравляем с Днем рождения
Константина ВОРОБЬЕВА!
Желаем благополучия во всем, здоровья и счастья!
Сватья

Поздравляем с Днем рождения дорогую маму и бабушку **Галину Валентиновну ГУДЕНИНУ!**
Много слов хороших хочется сказать,
Счастья и здоровья пожелать,
Сердцем и душою вечно не стареть
И прожить на свете много-много лет!
Сын, сноха, внуки

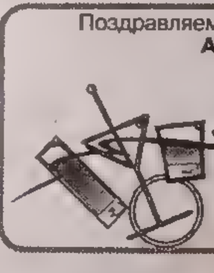


Поздравляем с Днем рождения
Нину Константиновну ЯРОМЧУК!
Желаем счастья и здоровья,
Желаем бодрости и сил,
Чтоб каждый день обычной жизни
Всегда лишь радость приносил!
Сын Саша с семьей

Поздравляем с юбилеем дорогую мамочку
Нину Николаевну ГОЛУБЕВУ!
Мамочка милая, нежная, славная,
Добрая, умная и лучезарная,
В ладонях счастье тебе мы дарим,
«Спасибо за все!» – тебе говорим.
Живи, улыбайся невзгодам-годам,
Заботы разделим с тобой пополам.
Забудь о болезнях, тревоги забудь,
Любовью осветим твой жизненный путь!
Дочь, зять, сын, невестка

Поздравляем с Днем рождения любимую доченьку и сестренку
Дарью ДОМАРЕВУ!
С Днем рожденья, С Днем варенья
Поздравляем от души!
Эти дивные мгновенья
Так милы и хороши!
Будь, как кошечка, игрива,
Пусть звучит твой звонкий смех!
Будь здорова и красива,
Восхищай и радуй всех!
Папа, мама и брат Алеша

Поздравляем с Днем рождения
Андрея ВОРОБЬЕВА!
Желаем любви, счастья, здоровья и удачи во всем!
Брат и сноха



С днем рождения!

Фамилия, имя (прозвище) именинника_____
_____
Дата рождения_____
Кто поздравляет_____
Что желает_____
_____
_____
Телефон и адрес того, кто поздравляет_____
_____

Поздравь друга

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. **Вырезать три купона «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

ВНИМАНИЕ! Редакция оставляет за собой право редактировать поздравления.
Последний срок подачи купона для поздравления среда до 18.00.

Поздравляем
с Днем рождения
Алексея ЧЕРНОВА!
От всей души тебе желаем
Большого счастья и добра,
Желаем то, о чем мечтаешь,
О чем ты думаешь всегда.
Чтоб боль и горе не встречались,
Чтоб смех твой слышался всегда,
Желаем крепкого здоровья,
Улыбок, солнца и тепла!
Мама, сестра Валя

КУПОН ЗАКАЗА

любимая песня на РУССКОМ РАДИО

ФИО_____
Возраст_____
Песня_____
Телефон_____
Время связи_____

106.0 fm

DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!

Текст поздравления с днем рождения, праздником, приветы друзьям и знакомым можно изложить в письме, которое необходимо прикрепить к купону.

НАШЕ ВРЕМЯ GO!

Учредители:
ООО «Редакция газеты «Суть»

Главный редактор
С. А. ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.
Газета выходит один раз в неделю.
(PR) Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13.
e-mail:nv2003@lenta.ru
Тел. 22-61-99.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32.
Время подписания в печать: по графику – 20.30 фактическое – 20.30
Тираж 32 000 Заказ № 1285

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

НАШЕ ВРЕМЯ

№ 46
[46]
14 декабря
2004 года

GO!

e-mail:nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».

тел. 22-22-63 Турист на наб. Леонова, 14

СПОРТТОВАРЫ!!!

ТУРИСТИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ! РЫБОЛОВНЫЕ ТОВАРЫ!
ВЕЛОТРЕНАЖЕРЫ! ГИТАРЫ, СИНТЕЗАТОРЫ!
СКРИПКИ, ГУБНЫЕ ГАРМОШКИ!

Работаем по безналичному расчету!
На заказ! Действуют СКИДКИ!

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ 0% без

до 10 месяцев

Д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)

В ассортименте
На заказ
Перетяжка
Реставрация
Доставка
Гарантия

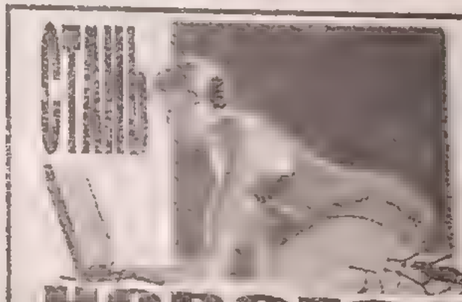
46-21-23

Внимание! Новинки тканей!!!

Мото "СТЕЛС"

Комарова, 41 Г, т. 66-33-56
ТЦ "Кобзарь", Ленина, 29

Ремонт, гарантийное и сервисное обслуживание!



Стр. 5

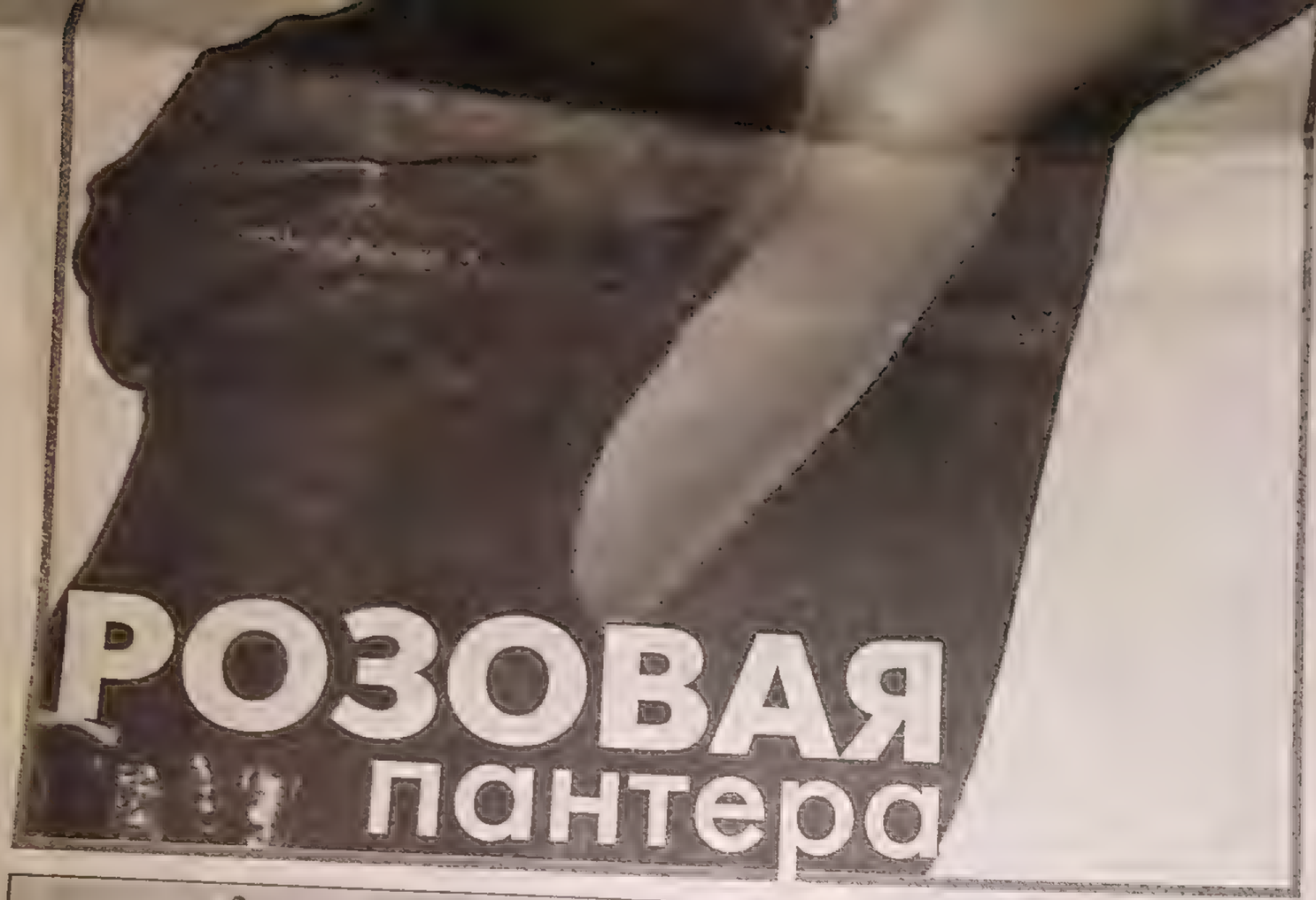
НОВОГОДНИМ ОТЛИЧНИКОМ

Уважаемые подростки и родители!

Если вас интересуют вопросы специального характера, звоните на **Подростковый**

5 СОТ салон связи

СОТОВЫЕ



НОВОГОДНИЙ
ОТЛИЧНИКОМ

Уважаемые подростки и родители!

[illegible] Подростковый телефон доверия 66-12-69

Консультации юриста и врача каждую среду с 14.00 до 16.00

5 СОТ салон связи

СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Б/у Покупка Обмен Продажа

Аксессуары

8-927-102-34-55

Ленина, 105, напротив маг. "Спорт и Туризм"

поменяй пятерку на сотовый телефон!!!

У каждого школьника/студента есть возможность, получив пятерку по любому предмету, выиграть еще и сотовый телефон! Данный купон принимается только с пятеркой в дневнике/зачетке

Одна пятерка – один купон!

Фамилия

Имя

Отчество

Класс/группа

Школа/учебное заведение

Адрес

Конт.тел.

Шансы увеличиваются у того, у кого больше пятерок и соответственно больше купонов!

Вперед к знаниям и призам!

Купоны принимаются по адресу:
В редакции г. Балаково, ул. Волжская, 74а
или в пунктах приема "Единой службы объявлений":
ТЦ "Альянс", 1 этаж, зал "Твоя копейка" с 10 до 18 час., вых. - воск.
маг. "Книги", 6 мкр., правый зал, с 10 до 18 час., вых. - суб., воскр.

РУССКОЕ РАДИО 106.0
БАЛАКОВО fm

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
22-61-99

Гл. РВ № [illegible] МРТР РФ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
STRONG
10 мкр.
СШ № 27
с 9[00] до 22[00]

[illegible]трелке». Не знаю – и в[illegible] ваши Стре[illegible]
[illegible]глашаем к желающих

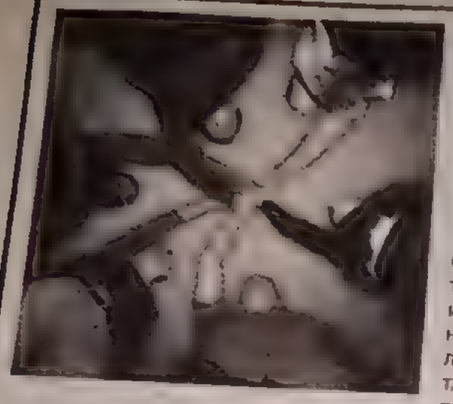
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

здоровье
стройность
сила

наб. Леонова, 69,
клуб «Электроник»

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ

МАГАЗИН БЕМБИ
44-16-95
РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО!!!
Нижнее белье для всей семьи
Коллекция одежды сезона «ОСЕНЬ-ЗИМА-2005»
Часы-будильники
Мягкие игрушки
СКИДКА НА ЛЕТНИЙ ТОВАР – 10%!!!
ВЕДУЩИЕ ФИРМЫ МИРА – ВАШИМ ДЕТЯМ!!!
ВСЕ ЛУЧШЕЕ – У НАС!!!



НАС ПРЕДУПРЕДИЛИ И ВООРУЖИЛИ

Полгода – готовимся, один день – боремся. Как вы думаете, о чем эта загадка? А вот о чем – о 1 декабря, Всемирном дне борьбы со СПИДом. Но вот сотрудники и студенты ПАГСа решили вести борьбу с чумой XXI века, как принято называть СПИД, круглогодично. На одно из таких мероприятий по профилактике СПИДа мы и попали.

Представители ассоциации «Молодежная инициатива» – Владимир и Татьяна – провели тренинги, которые помогли присутствующим больше узнать об этом страшном заболевании. Всего проводилось 4 тренинга. Но подробно мы остановимся на одном из них, условно назвав его «Бейджик».

Выбрав из присутствующих 12 человек, ведущие прикрепили им на спины бейджики, на которых был указан их статус: бомж, начальник, журналист, алкоголик и т. д. Не зная своего статуса (положения в обществе), участник должен выбрать себе двух человек, с которыми ему предстоит поселиться в гостинице. Суть этого тренинга в том, чтобы показать нам ошибки, которые мы делаем при выборе людей. Прежде всего человека надо рассматривать как личность, судить о его качествах исходя из внутреннего мира, а не положения в обществе. Но чаще мы делаем как раз наоборот.

Также мы узнали о том, что у ВИЧ-инфицированной матери не всегда рождается больной ребенок. На данный момент в нашем городе родилось 100 детей от ВИЧ-инфицированных родителей, из них только один ребенок болен, и еще у троих диагноз находится под вопросом. Остальные дети вроде бы здоровы.

Многие задавали вопрос: «Можно ли заразиться ВИЧ-инфекцией через укус комара?» Ответ на него категоричен: нет! Было еще очень много интересного и познавательного – обо всем не расскажешь.

На сегодняшний день проблема СПИДа – одна из главных в нашей стране. И очень здорово, что проводятся такие мероприятия, которые помогают молодежи узнать о ней во всех подробностях. Ведь не зря говорят: предупрежден – значит вооружен.

Маргарита ХЛЕБНИКОВА, Дарья ЛАГОВСКАЯ

«НЕТ ДОРОГЕ В АД!»

Под таким девизом в средней школе № 16 прошел Всемирный день борьбы со СПИДом. Мероприятие было организовано в форме соревнования между командами-классами. Жюри провело жеребьевку, и первым выступал 10 «В», где отличилась Мария Макарова, исполнившая яркий танец. Второй была команда 11 «В», их выступление было довольно веселым.

Патриотичным можно назвать выступление 10 «А» класса, которые шли третьими. Затем «ашники» из 11 класса рассказали три поучительные истории о наркоманах, а команда 11 «Б» поставила сказку о трех братьях.

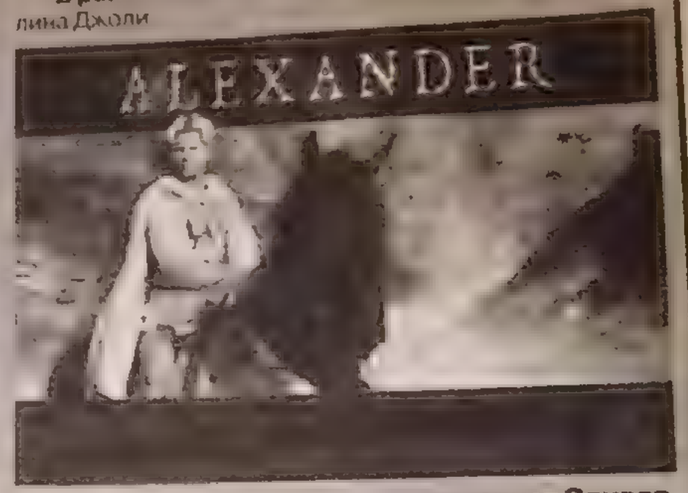
Песни пели команды 11 «Г» и 10 «Б» классов. А завершало мероприятие выступление кадетов 10 «Г» класса, которые блистали почти во всех сценических жанрах: они исполнили песню, прочитали стихи.

В итоге все команды за активное участие и творчество были отмечены дипломами и почетными грамотами. 11 «Б» и 10 «В» получили дипломы, а команды 10 «А», 11 «Г» и 10 «Б» были награждены почетными грамотами.

ДАРИНА

АЛЕКСАНДР

Жанр: исторический экшн
Режиссер: Оливер Стоун
В ролях: Колин Фаррел, Энтони Хопкинс, Анжелина Джоли



Оскароносный режиссер и сценарист Оливер Стоун создал эпическое полотно о подвигах Александра Великого.

С помощью великолепных декораций дизайнеры воссоздали на экранах роскошные дворцы, знаменитую Александрийскую библиотеку, а также легендарный город Вавилон с его Висячими садами, считавшимися в Древнем мире одним из Семи Чудес Света.

Оливер Стоун не ограничивает образ Александра рамками древнего мира. Александр был энергичным, напористым и неутомимым человеком, а в современном мире без этих качеств, просто не обойтись. Все, а особенно молодые люди, должны понимать, как велика роль личности в истории и как неплохо иногда быть идеалистом и мечтателем.

С 11 ПО 19 ДЕКАБРЯ СМОТРИТЕ В КИНОТЕАТРЕ «МИР» ИСТОРИЧЕСКУЮ ДРАМУ **«АЛЕКСАНДР»**
Справки по телефону 33-28-44 (PR)

91. Два парня восемнадцати лет познакомятся с общительными девушками.

101. Мишуля Б., я по тебе очень скучаю. Позвони мне. **Ирина.**

102. Фруктовый привет школе № 5, особенно учителям Елене Николаевне и Валентине Ивановне. Вы самые добрые! **От Горячей Алены.**

103. Алена, поздравляем с Днем рождения! Получай пятерки и не кашляй. **8 класс.**

104. Школа № 3, особенно 7 «Б» класс, ВЫ – СУПЕР. **Лена А.**

105. Басова Катя, не будь занудой и врединой. **Твои подруги.**

106. Детский привет Потапову Саше и 3В классу третьей школы. **Роман.**

107. Сашуля, я люблю тебя без вредных привычек познакомится с девушкой 17–19 лет.

121. Общий привет Передере Лене, Горячей Алене, классному руководителю и учителю по русскому языку. **Надя.**

122. Роман, будь самым лучшим в спорте. С днем Рожденья тебя! **Турба-2.**

123. Снежный привет двадцать первой школе и четвертому классу. **К. Ю.**

124. Парень 20 лет познакомится с девушкой от семнадцати лет.

125. Миленький приветик маме и братишке, бабушке и дяде **Катя.**

126. Ал

Выбрав из присутствующих 12 человек, ведущие прикрепили им на спины

Многие задавали вопрос: «Можно ли заразиться ВИЧ-инфекцией через укус

10 «А», 11 «Г» и 10 «Б» были награждены почетными грамотами.

ДАРИНА

С 11 ПО 19 ДЕКАБРЯ СМОТРИТЕ
ИСТОРИЧЕСКУЮ ДРАМУ «АЛЕКСАНДР»
Справки по телефону 33-23-44

– И еще находятся люди, которые утверждают: современная молодежь, мол, нынче совершенно бездуховна, – подумалось мне после окончания конкурса «Хит-2004», который прошел в прошлую пятницу в ночном клубе «Бездна». Конкурс этот в очередной раз показал: наша молодежь талантлива, красива и умеет себя подать!

Организатором конкурса был центр «Волжская Венеция». Естественно, не без помощников, спонсорами явились:

- **гипермаркет «Пятый элемент» (генеральный спонсор)**
- **фирма «ASD» (официальный спонсор)**
- **туристическое агентство «Ирис»**
- **салон связи в «Пятом элементе»**
- **отделы кубанских вин «Золотая лоза»**
- **окна «Домино»**
- **магазин «Сателлит» в «Пятом элементе»**
- **дизайн-бюро «Мозаика»**
- **салон «Кода»**

Шоу действительно было впечатляющим: прекрасный вокал сменялся танцами и показом модной одежды от магазина «Спортландия» (ул. Братьев Захаровых, 6а), салона «Гараж» (магазин «Гранд» на улице Ленина), салона «Молодежная одежда» (магазин «Рубин»), салона «Фанатик» (гипермаркет «Пятый элемент»).

...Казалось бы: джинсы – они и есть джинсы, что тут нового? Но когда на подиуме появились модели «Волжской Венеции» с показом новой коллекции «Крези» от салона «Джинсленд» (магазин «Имидж», ул. Ленина) – зал просто ахнул от восторга и неожиданности: оказалось, что джинса может быть очень и очень романтичной!

Большим сюрпризом для гостей праздника явилась дегустация вин, предложенная «Золотой лозой» (торговый центр «Гранд» и ул. Степная, 17/1). Можно было попробовать сухое «Каберне», «Мускат Бархатный», «Изабеллу Прекрасную», «Рубиновый браслет»... Романтичные названия, не правда ли? А вкус! А аромат!

Даже трудно поверить, что в двухчасовое шоу можно вместить столько интересного. Но, когда за дело берется «Волжская Венеция», – удивляться не приходится: специалисты этого центра знают о прекрасном практически все! И умеют сделать так, что пара часов, проведенных в зале, зрителям кажется одним мигом: искрометным, звенящим и наполненным волшебной энергетикой молодости и красоты.

...Двенадцать конкурсантов, среди которых были и настоящие мэтры балаковской сцены, и начинающие исполнители, с нетерпением ждали решения жюри: чья же песня в этом году будет признана «стопудовым хитом»? Ждали результатов и зрители: ведь у каждого из исполнителей в зале имелись свои фанаты – это было и видно, и слышно во время исполнения песен.

В результате все участники конкурса получили подарки от магазина «Кода». Награду за профессионализм вручили М. Разумову, а остальные места распределились таким образом:

5 место – Е. Андреев
4 место – К. Кулемякина
3 место – Аруш
2 место – Е. Нищенков (группа «Коко-Бонго»)

А обладателем почетного диплома за первое место и гири с надписью «100-пудовый хит» стал известный городу **Евгений Фадеев**. И он в ту минуту был по-настоящему счастлив!

Ирина ДМИТРИЕВА

СТРЕЛКА

91. Два парня восемнадцати лет познакомятся с общительными девушками.

92. Две веселые симпатичные девчонки 15–16 лет хотят познакомиться с пацанами того же возраста.

93. Семейный привет папе, маме, дяде Пете, Тане, Вове, Сереже, Наде, племяннику Валере и крестнице Насте. **Зена.**

94. Городской привет селу Никольско-Казаково, средней школе и особенно пятому классу. Сельский привет также Коротковой Вике, Кузнецову Игорю, Меньшиковой Ире, Тарколову Николаю, Терешиной Наталье и моим родителям **Наташа.**

95. Две симпатичные девчонки познакомятся с симпатичными пацанами 17–18 лет.

96. Мама, племянница Полина и бабушка, я вас очень люблю. **Ваша Ленуська.**

97. Пламенный привет будущим гонщикам «Турбины» и веселый приветик веселому стрелочнику. **Турба-2.**

98. Огненный привет селу Наумовка. **Таня.**

99. Три красивые девчонки хотят познакомиться с симпатичными пацанами 12–15 лет без вредных привычек

100. Чудной приветик чудным Смирнову Саньку, Крапивному Коле, Лимону и Леве. **Надюха и Ксюха.**

101. Мишуля Б., я по тебе очень скучаю. Позвони мне. **Ирина.**

102. Фруктовый привет школе № 5, особенно учителям Елене Николаевне и Валентине Ивановне. Вы самые добрые! **От Горячей Алены.**

103. Алена, поздравляем с Днем рождения! Получай пятерки и не кашляй. **8 класс.**

104. Школа № 3, особенно 7 «Б» класс, ВЫ – СУПЕР. **Лена А.**

105. Басова Катя, не будь занудой и врединой. **Твои подруги.**

106. Детский привет Потапову Саше и 3В классу третьей школы. **Роман.**

107. Солнечный привет учителям по математике Татьяне Валентиновне и учителю по английскому Ольге Владимировне. **Аленка.**

108. Мама, бабушка, я вас люблю. **Рита.**

109. Света Куберова, звони мне, если хочешь встретиться. **Сергей.**

110. Поющий привет детскому клубу «Росток», всем педагогам, а особенно Чистякову Анатолию Николаевичу. **Ирина, Рита, Лена.**

111. Смешной привет Горячей Алене. **От Сашка.**

112. Компанейский приветик всем девчонкам из дома 47 по улице Волжская. **Малышка.**

113. Ершов Григорий, я тебя люблю! **Твоя малышка.**

114. Молодой человек 19 лет, увлеченный музыкой, познакомится с девушкой 16–19 лет с чувством юмора.

115. Спортивный привет Карине, Мелкому, Малому, Лысому, Коляну, Петьку и всей группе бадминтона. **Аня.**

116. Сногсшибательный привет всем, кто меня знает. **Кузьмина Елена.**

117. Брюхо и Крюк, не блефуйте. **Лелик и Туся.**

118. Кобер, я скучаю. **Леля.**

119. Вдовин С., ты – супер. Я тебя люблю. **Юля.**

120. Молодой человек 20 лет без вредных привычек познакомится с девушкой 17–19 лет.

121. Сладкий привет Передерееву Денису. Горячей Алене, классному руководителю и учителю по русскому языку **Надя.**

122. Роман, будь самым лучшим в спорте. С днем Рожденья тебя! **Турба-2.**

123. Снежный привет двадцать первой школе и четвертому классу. **К. Ю.**

124. Парень 20 лет познакомится с девушкой от семнадцати лет.

125. Миленький приветик маме и братишке, бабушке и дяде. **Катя.**

126. Апельсиновый привет Неботовой Ире. **Алена.**

127. Продвинутый привет Пушку и Ринатульке. **Новая Т.**

128. Два парня познакомятся с девушками от 18 лет.

129. Взрывной привет команде «Турбина», Артему и Флюру. **Аня.**

130. Школьный привет 7В классу 27-ой школы и классному руководителю Соколовой Наталье Александровне. **Карина.**

131. Ребята из 4 «А» класса СШ № 26, давайте жить дружно! **Леопольд.**

132. Три пацана 19–20 лет ищут подруг для общения и отдыха.

133. Большущий привет большому Гвоздеву от любящих Гвоздиков

134. Два пацана познакомятся с девушками от 18 до 20 лет.

135. Праздничный привет моей сестре Тане, бабушке, маме и брату. **Крайнова Алеся.**

136. Здоровый приветище 18-ой школе, 9Б классу и всем, всем, всем! **Одноклассница.**

137. Коблов Денис, я тебя убью! **Алена.**

Звоните строго по пятницам с 18.00 до 20.00 по телефону 226-000.

НА ДУРАКОВ НЕ ОБИЖАЕМСЯ

– Так, в чем дело?.. Я на прошлой неделе передала привет. Почему его не напечатали?

– Девушка, понимаете...

– Так. Хорош ржать там, мерин сивый. Вы вообще кто такие? Стрелочники (это прозвучало как «слуги». – **Авт.**)! Вот и делайте свою работу! Вам за что деньги платят (нам за это денег не платят, если что. – **Авт.**)?

– Ну знаете...

– Слышь, ты, если еще раз такое повторится...

Мы не стали слушать все это до конца и просто положили трубку. Как говорит народная мудрость – на дураков не обижаются. А для тех, кому действительно интересно, объясняем: два-три привета на самом деле могут оказаться ненапечатанными. Но виноваты в этом только сами приветы. Банальные, скучные и сухие – они вызывают у редактора зевоту и рождают дикое желание закрыть «Стрелку» к ядрене фене. И уж тем более не выходят в печать послания типа: «Козлов – ты козел, в натуре!».

Поэтому, все в ваших руках! Чем интереснее привет или послание – тем более достойное место займут они в «Стрелке». Включайте свою неуемную фантазию – и вперед!

Ваши Стрелочники

МОЙ НЕЖНЫЙ ЛАСКОВЫЙ «RAMMSTEIN»

Всю нынешнюю осень столичные любители рока сходили с ума – к нам едет «Раммштайн»! Да еще со своим новым альбомом! Чтобы петь, а не пьянствовать в столичных ночных клубах, где они появляются инкогнито чуть ли не каждую неделю. В общем, билеты, даже самые дорогие, исчезли из касс в одно мгновенье.

Мои друзья по этому поводу не переживали: они все время ходят на концерты без билетов. Подходят минут через 20 после начала, а там уже перекупщики волосы на себе рвут: билетов лом, девать некуда! Так они рады их за полцены продать, лишь бы кто-нибудь взял.

Но так было на «ДДТ» и Бутусове. С «Раммштайном» этот номер не прошел. «Олимпийский» обступили жаждущие попасть внутрь и предлагавшие буквально сумасшедшие деньги за любой билетик. Поэтому я еще раз порадовалась тому, что он у меня есть, и пошла к входу.

На входе внушительными толпами стояла милиция. Нас обтряхивали, ощупывали и даже обнюхивали. Это здорово задержало продвижение.

Наконец, мы оказались в зале. Сидячие места были только на балконе, а в партере – стоячие. Но, как выяснилось, сидеть не пришлось никому. Даже девушки, которые были в туфлях на высоченных каблуках, не могли сидеть. Они вынуждены были стоять, потому что сидевшиеся могли потоптаться между креслами только в пределах своего сектора.

Пока на сцене трудилась группа разогрева, я познакомилась со своими соседями – простой еврейской семьей из Израиля. Оказалось, что мама Фая, папа Арон и сын Лева обожают «Раммштайн» и давно мечтали увидеть и услышать его живьем. Но в Израиль те почему-то не приезжают.

– А в Европе все так дорого, так дорого, – причитала мама Фая. – Вы думаете, нам хорошо жить, мы много получаем? Нет, самый дешевый билет стоит около 100 евро. Для наших доходов это слишком. Поэтому, собираясь в Россию и узнав, что туда же едет «Раммштайн», мы заказали московской родне билеты – подешевле.

Чем дешевле, тем дальше от сцены. Но расстояние

бим Москву!» и так далее Кричали очень убедительно, и зал отвечал дикими воплями. В завершение прозвучала песня «Du hast» в исполнении зала, потому что «Раммштайна» за этим ревом слышно не было.

Несмотря на более чем бурную реакцию поклонников, все было очень цивильно. Охраны в зале насчитывалось не меньше, чем зрителей. С десяток особо ретивых фанатов вытащили под руки в самом начале выступления. Остальные, видимо, рисковать не стали и фанатели в допустимых пределах.

Автографы группа раздавала на следующий день в торговом комплексе «Чеховский». Желающих получить автограф по 10 человек запускали в зал. Там за

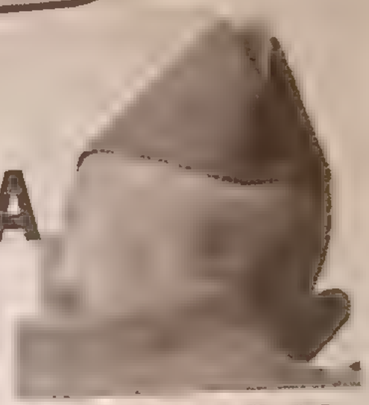
певцы себя чувствовали замечательно: болтали, смеялись, совершенно не обращая внимания на своих поклонников. Они были одеты в яркие рубашки фантастических расцветок и казались какими-то щупленькими.

– Ну прямо гавайские гомики, а не арийцы! – укоризненно сказал кто-то в очереди. Мало того, у Оливера Риделя ногти были выкрашены в черный цвет, а сами руки были в таких трещинах и царапинах, как будто его только что оторвали от сохи. Но особо разглядывать кумиров было некогда. Конвейер работал – и через минуту мы были на улице.

– Хочешь посмотреть, как они веселятся? –

-ПРИЗОВИ МЕНЯ С СОБОЙ-

НЕ ТАК СТРАШНА АРМИЯ, КАК ЕЕ МАЛЮЮТ



Привет, любимое Русское радио!

Пишет тебе твой постоянный слушатель, но, к сожалению, в течение целого года я не мог слышать твой эфир, т. к. проходил службу. И вот сегодня, 12 ноября, я увольняюсь в запас. Через 2 часа покину расположение своей части и отправлюсь в родной город Балаково.

Прошел почти целый год с того момента, когда русскорадийщики пришли в военкомат, чтобы проводить на службу ребят призыва «Осень–2003». Ваш приход тогда был настоящим сюрпризом для нас, призывников. Было очень приятно услышать от вас теплые слова и пожелания удачной службы, а также получить от ваших ди-джеев памятные сувениры.

Я один из тех 20 ребят, которые отправились на другой конец нашей необъятной Родины, чтобы защищать рубежи государства. Я горжусь тем, что мне довелось служить в пограничных войсках и нисколько не жалею о том, что пошел в армию. Хотя мне пришлось служить не 2 года, как многим, а всего год, т. к. я закончил наш БИТТиУ. Этого времени мне хватило, чтобы основательно познакомиться с армейской службой, изучить многие военные дисциплины и обучиться военному ремеслу.

Могу с уверенностью сказать, что служба мне давалась довольно легко, и серьезных проблем во взаимоотношениях с сослуживцами и начальством я не испытывал. Не скрою, перед уходом в армию меня не покидали тревожные мысли, ведь сами знаете, как отзываются в настоящее время о службе в Вооруженных силах. Но, как говорится, не так страшен черт, как его малюют. И сейчас, когда моя служба подошла к концу, я кардинально изменил свое мнение и считаю, что служба в армии не так страшна, как о ней рассказывают с экранов телевизора и со страниц прессы.

Так что, парни, которым только еще предстоит служить, не падайте духом и знайте, что все зависит только от вас самих; от того, как вы себя настроите и покажите. Желаю всем призывникам удачной службы и ни пуха ни пера! А всех слушателей Русского радио хочу поздравить с наступающими праздниками. Пусть все у вас будет хорошо!

Роман СКОРОХОДОВ

Амурская обл., г. Райчинск, в/ч 2098 «КР»

попасть внутрь и предлагавшие буквально сумасшедшие деньги за любой билетик. Поэтому я еще рада порадовалась тому, что у меня есть, и пошла к входу.

На входе внушительными толпами стояла милиция. Нас обтряхивали, ощупывали и даже обнюхивали. Это здорово задерживало продвижение, но народ покорно ждал своей очереди.

И вот концерт начался. Для разогрева выскочила какая-то группка из Германии. Они затянули невнятный андеграунд, а их солистка изо всех сил пыталась петь мужским басом. Иногда ей это удавалось, чаще – нет. Это было крайне скучно. Зрители громко разговаривали, шуршали чипсами, шоколадками и даже пытались ходить по залу. Но эти передвижения тут же пресекались охранниками. Поэтому особо засидеться

рого, так дорого, – причитала мама Фая. – Вы думаете, нам хорошо жить, мы много получаем? Нет, самый дешевый билет стоит около 100 евро. Для наших доходов это слишком. Поэтому, собираясь в Россию и узнав, что туда же едет «Раммштайн», мы заказали московской родне билеты – подешевле.

Чем дешевле, тем дальше от сцены. Но расстояние компенсировалось здоровенным полевым биноклем, который израильтяне привезли с собой, им мы и пользовались по очереди.

Пока обсуждали дороговизну еврейско-европейской жизни, на сцене наконец-то появился «Раммштайн». Зал взвыл от восторга. Дальше началось что-то неописуемое! Море звука, пиротехники, а под конец три трубы выдули конфетти цветов российского флага, и оно ровными полосами легло под ноги немцам. Сами они все время вопили: «Мы любим вас, мы лю-

но. Охраны в зале насчитывалось не меньше, чем зрителей. С десяток особо ретивых фанатов вытащили под руки в самом начале выступления. Остальные, видимо, рисковать не стали и фанатели в допустимых пределах.

Автографы группа раздавала на следующий день в торговом комплексе «Чеховский». Желающих получить автограф по 10 человек запускали в зал. Там за столом сидели все пять членов «Раммштайна» и ставили свои подписи на постерах, открытках, дисках – на всем, что им ни подсунут. Дело было поставлено на поток и шло очень быстро.

Хотя на улице собралась огромная толпа, уже через двадцать минут я была в зале. На входе и выходе стояла русская охрана, у стола – немецкая. У всех на лице было такое выражение, что все вопросы к любимой группе застревали в горле. Хотелось быстренько собрать подписи и покинуть помещение. Хотя сами

укоризненно сказал кто-то в очереди. Мало того, у Оливера Риделя ногти были выкрашены в черный цвет, а сами руки были в таких трещинах и царапинах, как будто его только что оторвали от сохи. Но особо разглядывать кумиров было некогда. Конвейер работал – и через минуту мы были на улице.

– Хочешь посмотреть, как они веселятся? – спросил меня один из поклонников «Раммштайна». – Пойдем с нами сегодня в клуб «Белый медведь». Они там всегда бывают, когда приезжают в Москву. Кстати, девушки из подтанцовки, с которыми они пели «Москву», – тамошние стриптизерши.

Но мне хотелось оставить их образ в своей душе чистым и незамутненным. Поэтому я попрощалась и пошла по улице, нежно прижимая к груди плакатик с их автографами.

КАРИНА

рится, не так страшен черт, как его малюют. И сейчас, когда моя служба подошла к концу, я кардинально изменил свое мнение и считаю, что служба в армии не так страшна, как о ней рассказывают с экранов телевизора и со страниц прессы.

Так что, парни, которым только еще предстоит служить, не падайте духом и знайте, что все зависит только от вас самих, от того, как вы себя настроите и покажите. Желаю всем призывникам удачной службы и ни пуха ни пера! А всех слушателей Русского радио хочу поздравить с наступающими праздниками. Пусть все у вас будет хорошо!

Роман СКОРОХОДОВ

Амурская обл., г. Райчинск, в/ч 2098 «КР»

БЕЗ ДЕВЧОНОК ЗА ДУШОЙ

Привет, Русское радио!

Пишет вам солдат срочной службы ВС РФ. Я хочу посоветовать пацанам, которые собираются идти этой осенью в армию:

Забудь, чему тебя учили,
Живи как зверь среди зверей,
Бей первым, чтоб тебя не били,
И никогда слезам не верь!

Пацаны, старайтесь идти в армию «без девчонок за душой». Я здесь за 18 месяцев такого насмотрелся! Страдают пацаны из-за них не по-детски. Что только не пытаются делать, когда их бросают девчонки! Они пишут, что любят, ждут, но это все ерунда! На самом деле ни одна современная девушка не дождется парня, потому что 2 года – это не малый срок, чтобы ждать. Это они на гражданке говорят своим парням, что будут ждать, а пройдет полгода, и парень будет получать от любимой все реже и реже письма. Есть такой тост: «В Древней Руси был обычай. Если девушка дождалась парня из армии, то отливали пушку, если нет, то сажали дерево. Так вот, давайте выпьем за наши дремучие леса и за единственную Царь-пушку!».

Так вот, пацаны, не верьте вы им! Они все равно не будут ждать. Они просто не понимают, как здесь трудно без родных писем, как тоскливо, когда не с кем поговорить по душам.

Так что, девчонки и пацаны, хорошенько подумайте, прежде чем сказать еще до армии друг другу «ЛЮБЛЮ».

С уважением,

Павел АЛЕКСАНДРОВ
Оренбургская область, п. Тоцкое-4
ноябрь 2004

-СПОР-КЛУБ-

М-Ж – ДРУЖБА. С ЧЕМ ЕЕ ЕДЯТ?

Они расстались у подъезда. Он не смотрел ей вслед, прекрасно зная, что она не будет видеть о нем сны и плакать в подушку. Зачем зря трепать нервы? Ведь они просто друзья.

В модных журналах и дворовых разговорах часто всплывает тема дружбы парня и девушки: когда они не видят друг в друге объектов соблазна, шушукаются и думают о чем угодно, только не об ЭТОМ.

Не знаю, как вам, а мне противно слушать такой маразм. Вы представляете себе дружбу авиалайнера «Боинга» и обворожительной автопринцессы «Хонды»? Это бывает только в мультиках.

А если и случается в реальной жизни, то примерно так. Редкий парень откажется от нежной мягкой игрушки, слушающей с открытым ртом любой его бред. Такую куколку необязательно «выкидывать» после того, как используешь по назначению (то есть, если не заартачится, переспать). Переведенная чуть позже аккуратным образом в разряд «просто подруг», такая девочка будет давать тебе откровенные советы, как себя вести с противоположным полом в той или иной ситуации, и не будет закатывать истерик по поводу очередного романа. Ну не красота ли?

Реже, если подруга является объектом тайного обожания (о чем сама наверняка догадывается!). С этим намного хуже: бледный вид, полное самопожертвование и жуткие переживания на сексуальной почве обеспечены!

У девушек все намного запущенней – женская логика не воспринимает прямолинейных отношений. Надежда на тайную любовь парня (ну любят они, когда их долго и безответно обожают!) борется в ней с комплексом неполноценности (мол, хоть дружит со мной – значит, чего-то стою). Такая девушка страшно переживает за друга, но при этом не прикладывает ни малейших усилий, чтобы решать возникшие проблемы. Ведь тогда не о чем и переживать-то будет!

А бывает, что друг-парень заменяет ей хорошую подругу. Надо же с кем-то общаться! Быстрый конец таким отношениям возникает при появлении друга своего пола. Парень быстро отправляется в отставку до черного дня.

В любом случае «парень и девушка – друзья» составляют оригинальный садомазохистский дуэт: им ничего друг от друга не нужно, у них ничего общего нет – а за дружбу держатся.

ABS

*Для тех, кто со мной не согласен (кстати, будем рады прочесть ваши несогласия и отзывы. – **Ред.**), приведу такой пример: ни одного произведения (не важно, книги, песни или фильма) не написано о такой М-Ж-дружбе. Потому что на фальши искусства не построишь.*

НЕ ТОЛКАЙСЯ, НЕ ВГРЫЗАЙСЯ, А ТИХОНЕЧКО ВПИШИСЬ!

Помню, в третьем классе посреди учебного года родители перевели меня в другую школу. Когда мы вместе с учительницей вошли в класс, все замолкли и уставились на меня, а какой-то бритоголовый мальчишка с предпоследней парты выставил в мою сторону палец и насмешливо-гнусавым голоском изрек: «Новенькая!» От этого слова и хищных взглядов моих новых «соплеменников» у меня по спине забегали мурашки – я поняла, чтобы стать для них своей, мне придется пройти серьезную проверку.

...Когда я пришла на работу, я была куда смелее и увереннее в себе, чем в те 10 лет. Но, взглянув в глаза моих будущих коллег, я почувствовала, что за все эти годы мало что изменилось, и если откровенных нападок не будет, то скрытых – мне точно не избежать. Но как от всего этого уберечься?

7 «смертных грехов» новичка.

Высокомерие. Не лучший способ завоевания авторитета. Скорее неприступность и замкнутость – это путь к изоляции. Не рассчитывай, что стоит тебе только поднять бровь, на тебя станут смотреть как на королеву. В лучшем случае – как на капризную девчонку.

Злословие. Острый язычок придержи для компании близких подруг. В

1. БУДЬ СДЕРЖАННО ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОЙ КО ВСЕМ.

Пока ты только начинаешь их разглядывать, держись со всеми ровно и по-хорошему. Учти, первое впечатление часто бывает обманчивым. Поэтому не стоит безоговорочно доверять своему умению с ходу разбираться в людях. Когда ты со временем узнаешь своих коллег, тогда и настанет время отбора. Ты сориентируешься, с кем тебе стоит общаться, а кого лучше избегать.

2. ВЫБИРАЙ КОМПАНИЮ.

[illegible]

рый действует по принципу «и нашим и вашим» – это не нравится ни тем ни другим.

4. НЕ СПЕШИ ОТКРОВЕННИЧАТЬ.

Сплетни – самое распространенное орудие – так что будь осторожна. В разговорах старайся обходить тему своей личной

докладной запиской. Кстати, эта рекомендация актуальна только в первое время.

6. НЕ ДАВАЙ СЕБЯ ПОУЧАТЬ.

В каждом коллективе обязательно найдется хотя бы одна чересчур деловая подруга, которая сочтет своим долгом указать

ошибку за другой. Отнесись к ее проблеме сочувственно, выслушай откровения и ненавязчиво помоги выполнить некоторые функции. Неприятности могут свалиться на любого, в том числе и на тебя.

Будь снисходительна к чужим слабостям. Не суди строго. Не навешивай с ходу другим ярлыков.

Если тебя похвалили, не забудь сказать, что проект ты делала не одна, а с помощью Маши. Кати. Зины.

8. НЕ РАЗРЕШАЙ САДИТЬСЯ ТЕБЕ НА ШЕЮ.

Как правило, новички

УГОЛОК ГЕЙМЕРА

FIRE DEPARTMENT 2 (Preview)

Жанр: 3D стратегия
Разработчик: Monte Cristo
Multiplay: Internet / local network / cooperative

В этой игре вы увидите сожженные деревья, автомобили, выжженные огнем здания и полыхающие территории. Но это не шутер времен Вьетнамской войны – это всего лишь будни пожарной команды, но огонь здесь обжигает даже с экрана монитора...

Геймплей происходит в стандартном для стратегий стиле. Наблюдая ситуацию сверху и сбоку, вы управляете действиями пожарников, направляя их на тушение определенных участков, разбор завалов или спасение пострадавших. Перед началом уровня вам сообщают ситуацию. В понятной схематичной манере описываются очаги пламени, возможные направления распространения и дополнительные обстоятельства, усложняющие ситуацию. Также сообщается, с какой стороны прибывает пожарная команда и какие перед ней стоят задачи. Например, в демо-версии стоит задача спасения четырех гражданских лиц и одного полицейского. Кроме того, нельзя допустить полного сгорания зданий, деревьев и прочих объектов. Любопытно, что если человек умирает в огненной зоне, то на его месте, на полу, появляется обведенный мелом силуэт и уровень не считается проигранным.

Предусмотрена игра одновременно несколькими пожарными командами, между которыми можно переключаться нажимая на код команды. Правее в виде значков отображается состав текущей команды. Машины и людей можно отмечать левым кликом прямо на игровом поле либо на небольшой иконке с изображением, что проще. Двойной щелчок на изображении автоматически переместит вас к избраннику.

Выбрав пожарного или технику правым кликом, ее можно направить в определенное место на карте с определенной задачей. Теперь, нажав правую кнопку мыши, вы либо заставите пожарника идти тушить огонь, либо спасать человека. Обычно такие функции подбираются игрой автоматически, так что необходимость их выбора вручную возникает редко. Далее, для тушения пожарник подходит к объекту и сам выбирает удобную позицию и переключается на близлежащие очаги. Для спасения человека пожарнику необходимо его отнести к «скорой помощи». Это может сделать как медик, так и обычный пожарный, однако только медик может оказать человеку помощь прямо на месте.

Помимо этого у всех персонажей есть еще несколько функций, таких как дозаправка водой, починка устройств и открытие дверей. После того как промежуточная зада-

держись со всеми ровно и по-хорошему. Учти, первое впечатление часто бывает обманчивым. Поэтому не стоит безоговорочно доверять своему умению с ходу разбираться в людях. Когда ты со временем узнаешь своих коллег, тогда и настанет время отбора. Ты сориентируешься, с кем тебе стоит общаться, а с кем лучше избегать.

2. ВЫБИРАЙ КОМПАНИЮ.

Не исключено, что в первые же дни твоей работы кто-то из коллег попытается завоевать твое внимание и даже доверие. Не стоит идти на поводу у первого, кто захочет с тобой общаться. Задумайся, зачем ему это понадобилось? Может быть, из-за его вздорного характера от дружбы с ним давно отказались все остальные? Кстати, если ты неосторожно сойдешься с ним, его плохая репутация автоматически прилипнет к тебе. Тебе это надо?

3. НЕ ДАВАЙ ВТЯНУТЬ СЕБЯ В МЕСТНЫЕ ГРУППИРОВКИ.

Почти в каждом коллективе есть несколько лидеров со своими свитами. Сначала пойми, в чем причина образования «кланов», и разберись в их конкретных целях. Ты рискуешь в спешке попасть не в ту компанию. Кстати, не подумай, что непременно нужно примыкать к какому-то из враждующих лагерей – осторожно лавируя, можно оставаться в положении «неприсоединившейся страны». Только не путай нейтралитет с позицией перебежчика, которые функции. Неприятности могут свалиться на любого, в том числе и на тебя.

Будь снисходительна к чужим слабостям. Не суди строго. Не навешивай с ходу другим ярлыков.

Если тебя похвалили, не забудь сказать, что проект ты делала не одна, а с помощью Маши, Кати, Зины

7 «смертных грехов» новичка.

Высокомерие. Не лучший способ завоевания авторитета. Скорее неприступность и замкнутость – это путь к изоляции. Не рассчитывай, что стоит тебе только поднять нос, на тебя станут смотреть как на королеву. В лучшем случае – как на капризную девчонку.

Злословие. Острый язычок придержи для компании близких подруг. В коллективе старайся отзываться даже о признанных лентяях и неумехах без сарказма.

Угодничество. Не старайся выбиться в любимчики начальства (препода). Лучше подумай о собственных талантах, за счет которых тебя начнет уважать кто угодно.

Лесть. Известно с детства, что выскочек не любят, и настоящего уважения таким образом не добьешься. Так что делай комплименты только искренне и по делу.

Прилипчивость. Не канючь своего общества. Пока тебе не предложат вместе идти в столовую – иди одна. Пока тебе не предложат присоединиться к компании, обойдись без разговорчиков на рабочем месте.

Любопытство. Не задавай слишком много вопросов. Особенно личных. Ты все узнаешь в свое время. Иначе тебя запишут в сплетницы и будут обходить стороной.

Занудство. О, если ты вдруг начнешь вопить о том, что «я сегодня не могу, я вам завтра помогу», назвав при этом пусть и тысячу уважительных причин, то, будь уверена, на тебя начнут смотреть косо. Тем более, если ты будешь повторять это изо дня в день.

Сплетни – самое распространенное орудие – так что будь осторожна. В разговорах старайся обходить тему своей личной жизни, в первое время во всяком случае. Когда же ты окажешься вынужденной участвовать в импровизированных девичниках, старайся больше слушать и меньше говорить. На вопросы отвечай кратко, примеров из жизни не приводи. Дай себе время, чтобы присмотреться к этим людям и решить, кому из них можно доверять, а кому нет.

5. НЕ СТУЧИ...

...Если не хочешь узнать, что такое женская месть. Ты можешь потерять все: сон, покой, здоровье, заработок, репутацию, душевное равновесие и, в конце концов, свое рабочее место. Так что десять раз подумай, прежде чем бежать к начальству с тебе, как надо учиться или работать. Твоя задача: вежливо объясни «строгой даме», что в ее советах ты не нуждаешься. Но если все-таки тебе потребуется совет, ищи того, к кому можно обратиться, среди более доброжелательных и менее заносчивых «коллег». Кстати, обращаться с вопросами не стесняйся – в этом нет ничего предосудительного.

7. БУДЬ ВЕЛИКОДУШНОЙ.

Если видишь, что соседка зашивается, предложи помощь. Но подчеркни, что это разовая акция, то есть ты готова помочь в порядке исключения. У твоей коллеги неприятности, из-за чего она делает одну

8. НЕ РАЗРЕШАЙ САДИТЬСЯ ТЕБЕ НА ШЕЮ.

Как правило, новички боятся за себя постоять, а некоторые бесцеремонные типажи стремятся использовать эту слабость в своих интересах. К примеру, послать тебя в буфет за пирожками.

Наш тебе совет: ни на секунду не превращайся в девушку на побегушках, так как от этого амплуа тебе трудно будет потом отделаться. Не давай никому возможности решать свои проблемы за твой счет, и тебя вольно или невольно начнут уважать.

9. ВЫКРАИВАЙ РЕПУТАЦИЮ.

Репутация – не цельнокроеная деталь, а сборная конструкция. Она складывается из различных мелочей, которые будут внимательно накапливаться и отслеживаться твоими коллегами. Кстати, не давай им повода для сбора компромата. Не думай, что первые дни (недели, месяцы) работы – это период, когда ты имеешь право на ошибки. Нет, дело обстоит иначе: как себя сразу зарекомендуешь, так дальше и пойдет.

ПОДРОСТОК. РУ

ключаться нажимая на код команды. Правее значков отображается состав текущей команды. Машины и людей можно отмечать левым кликом прямо на игровом поле либо на небольшой врезке с изображением, что проще. Двойной щелчок на изображении автоматически переместит вас к избраннику.

Выбрав пожарного или технику правым кликом, ее можно направить в определенное место на карте с определенной задачей. Теперь нажав правую кнопку мыши вы либо заставите пожарника идти тушить огонь, либо спасать человека. Обычно такие функции подбираются игрой автоматически, так что необходимость их выбора вручную возникает редко. Далее для тушения пожарник подходит к объекту и сам выбирает наиболее подходящее переключается на близлежащие очаги. Для спасения человека пожарнику необходимо его отнести к «скорой помощи». Это может сделать как медик, так и обычный пожарный, однако только медик может оказать человеку помощь прямо на месте.

Помимо этого у всех персонажей есть еще несколько функций, таких как дозаправка водой, починка устройств и открытие дверей. После того как промежуточная задача выполнена, на изображении пожарника появляется знак вопроса, символизирующий ожидание дальнейших распоряжений. При тушении пожара такие моменты крайне нежелательны и простои нужно сводить к минимуму, т. к. в это время огонь продвигается дальше. Если вам нечего делать, значит, вы просто чего-то не заметили. В полной версии появятся такие элементы, как служебные собаки и летательные аппараты. Машины будут оборудованы раскладными лестницами, а для уборки завалов найдутся бульдозеры и специальная техника. Графическое оформление игры находится на высоком уровне, здесь предусмотрена внешняя утилита настройки графики, где выбирается один из трех готовых вариантов настроек либо все настройки делаются вручную. При максимальном увеличении изображения и наведении камеры на пылающие места создается полная иллюзия дышащих жаром подземелий Diablo. Звуковое сопровождение не является ключевым, но создает тревожный динамичный фон, когда слышны переговоры по рации и полицейские сирены. Некоторые ситуации комментируются сообщениями на экране и вслух.

РЕЗЮМЕ

Это игра довольно редкого жанра. Она использует навыки стратегий, но применяет их в новом качестве. Здесь война идет не с армиями врага, а со стихией, которой нужно искать подход в зависимости от того, каких условиях возник пожар. В игре смоделированы такие опасные при тушении пожаров явления, как возгорание костюмов, взрывы и обратная тяга. Главным достоинством игры является то, что она представляет собой практическую ценность, так как моделирует реальные ситуации, а не надуманные фантастические сценарии.

СТАНЬ НОВОГОДНИМ ОТЛИЧНИКОМ

...ца четосталось много ени, и в ле взялись ивно прессоь тебя: каждый день – контрольные, серьезные задания и... последний шанс встретить Новый год если не отличником, то, по крайней мере, с хорошими оценками. Юзай наши советы — и получай красивый дневник.

Правильная домашка

Хитрость с домашкой стопудово понравится твоим предкам. Весь секрет в том, что психологи выявили: делать уроки нужно не абы как. В комнате, где ты учишься, все предметы обязаны лежать на своих местах, ничего не должно валяться на полу, а книжки на столе нужно сложить в ровные стопочки. Телик – выключить, а вот радио вполне может играть что-нибудь приятное и ненавязчивое. Кроме этого обязателен яркий свет или настольная лампа. *Фишка в том, что в таком порядке ты в 2 раза (!) лучше запоминаешь и усваиваешь всю инфу. А значит, экономишь время!*

Табу: *готовить домашку на кухне (пока мама лепит пельмени, а старшая сестра трещит по телефону), перед теликом ("ДОМ прощать ученикам незнание чего-то очень важного, а какой цвет, наоборот, будит в них зверей. Чтобы расположить к себе Марьванну, одевайся в светло-серый, белый, бежевый — самые спокойные и нейтральные цвета. Поднимает настроение и желтый, хочешь порадовать училку — выбери лимонный (но не кислотный!) свитер или рубашку. Кстати! Учителя, как ты мог заметить, очень негативно относятся к определенным моделям одежды. В черном списке — вырезы-декольте, чересчур короткие юбки, широкие балахоны, рэперские штаны (сразу минус один балл от оценки).*

Табу: *красный, оранжевый, ярко-синий и сплошь черный (черный свитер с джинсами не запрещен, но одеваться с ног до головы в черное — явный перебор).*

рольным диктантом, избежишь половины возможных ошибок. Кстати, если в школе ответственная контроша намечается на первых уроках — обязательно нужно позавтракать дома. Фишка в том, что прием пищи как будто "запустит" организм и мозг в том числе, и голова станет соображать лучше.

Табу: *во-первых, алкоголь. Даже выпитая вчера бутылка пива способна сегодня ухудшить твое самочувствие, а уж после парочки "Отверток" даже спустя двое суток мозговая активность ниже на 10–15% Во-вторых, кофе. Если выпить пару чашек перед важным уроком, то целый час будешь сидеть как на иголках, не в силах сообразить, что к чему (лучше остановиться на зеленом чае)*

Массаж

Очередное суперсредство, которое поможет тебе стать вундеркиндом, — массаж. Ты наверняка слышал про "волшебные" точки, которые "отвечают" за определенные органы человеческого тела. Так вот, за мозгом "закреплен" большой палец руки и большой палец ноги. Массируй их тщательно разогретыми руками минут по 5–10 перед важным диктантом или контрольной. Также полезно массировать голову, легонько дергая за корни волос, проминая виски и затылок, — это обеспечит приток крови к мозгу, а кровь в свою очередь спровоцирует резкое "поумнение".

Табу: *если ты слышал, что круче массажа — иглоукалывание, тут же*

которые стимулируют мозговую деятельность, — и поумнеешь сам собой Просеки, что особенно полезно, и отправляй маму за оптовыми закупками. Во-первых, активизирует мозговую деятельность горький шоколад, даже запах шоколада улучшает работу головы. Из прочих "умных" продуктов полезны — орешки (арахис, фундук или разнообразные смеси с сухофруктами), мюсли, кефир и всяческие йогурты, рыба в любом виде. А апельсин, между прочим, отвечает за концентрацию внимания! Еще для улучшения работы мозга очень полезен чеснок, но не торопись съедать целую головку перед устным ответом! Чеснок приносит пользу мозгу, если его есть систематически — на ночь, например (то, что чеснок, "принятый" с утра, только ухуд-

КНИЖНЫЙ

ХИТ-ПАРАД

НЕ СТОИТ ПРОГИБАТЬСЯ ПОД ИЗМЕНЧИВЫЙ МИР...

Вас еще не захватила предпраздничная лихорадка? Нет? – Ну и правильно! Ибо постоянные читатели рубрики «Книжный хит» – люди уравновешенные, с хорошим вкусом и сложившимся представлением о том, каким должен быть достойный внимания подарок. И мы не будем поддаваться новогодней «истерии-эйфории» и бегать с высунутым языком по рынкам и магазинам города в поисках подарков для наших дорогих, близких и любимых...

А все потому, что с пеленок усвоили простую истину: книга – лучший подарок!

Другое дело, когда встает вопрос: «Какую книгу подарить?». Но тут уже все зависит от факторов и обстоятельств. А так как на Новый год случаются всякие неожиданности (незапланированные подарки-«алаверды», призы и т.д.), то советую обратить внимание на серию книг «Классическая и современная проза». Достоинства: демократичность

Веселые, озорные, остроумные и одновременно пронзительно-лиричные произведения **Владимира Кунина** давно стали классикой. Трудно сказать, в чем секрет популярности кунинской прозы, – в неповторимой иронии, в невероятных поворотах сюжета или в глубочайшем психологизме. Скорее всего, эту формулу успеха вывести невозможно. Надо просто читать книги Кунина, каждая из которых талантлива и своеобразна. В книгу **«ЧОКНУТЫЕ»** вошли три киноромана, фильмы, поставленные по этим произведениям, вошли в золотой

радио вполне может играть что-нибудь приятное и ненавязчивое. Кроме этого обязателен яркий свет или настольная лампа. Фишка в том, что в таком порядке ты в 2 раза (!) лучше запоминаешь и усваиваешь всю инфу, а значит, ЭКОНОМИШЬ ВРЕМЯ!

Табу: *готовить домашку на кухне (пока мама лепит пельмени, а старшая сестра трещит по телефону), перед теликом ("ДОМ 2" можно записать на кассету и посмотреть позже).*

В шкафу

Психологи давно выявили, какого цвета одежда заставляет учителей очень негативно относятся к определенным моделям одежды. В черном списке — вырезы-декольте, чересчур короткие юбки, широкие балахоны, рэперские штаны (сразу минус один балл от оценки).

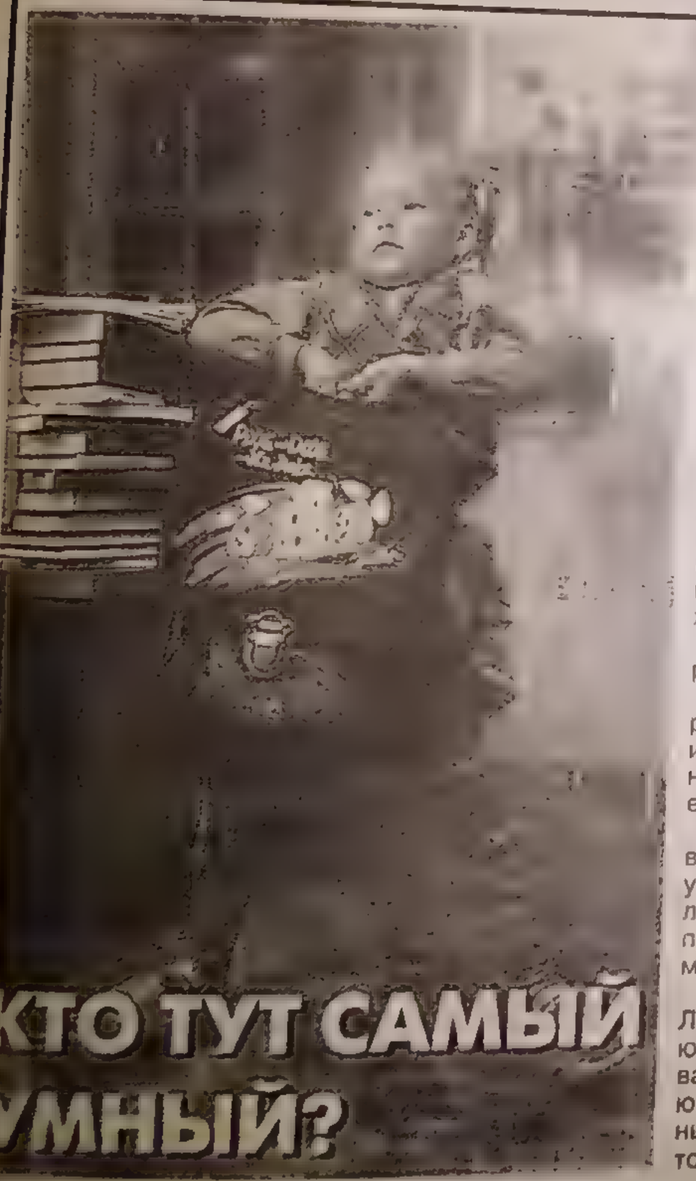
Табу: *красный, оранжевый, ярко-синий и сплошь черный (черный свитер с джинсами не запрещен, но одеваться с ног до головы в черное — явный перебор).*

Меню отличника

Для того чтобы башка нормально варила, не обязательно быть гением. Достаточно есть продукты, ные смеси с сухофруктами), мюсли, кефир и всяческие йогурты, рыба в любом виде. А апельсин, между прочим, отвечает за концентрацию внимания! Еще для улучшения работы мозга очень полезен чеснок, но не торопись съедать целую головку перед устным ответом! Чеснок приносит пользу мозгу, если его есть систематически — на ночь, например (то, что чеснок, "принятый" с утра, только ухудшает понимание, тебе, надеемся, говорить не нужно). Из напитков самым "умственно полезным" считается зеленый чай (особенно с жасмином) — выпив чашечку перед контразогретыми руками минут по 5–10 перед важным диктантом или контрольной. Также полезно массировать голову, легонько дергая за корни волос, проминая виски и затылок, — это обеспечит приток крови к мозгу, а кровь в свою очередь спровоцирует резкое "поумнение"

Табу: *если ты слышал, что круче массажа – иглоукалывание, тут же забудь об этом и не вздумай для пущей "умности" засовывать себе иголки в пальцы или тем паче под ногти. Этим должны заниматься специалисты.*

TEENS



Все мы, я имею в виду учащихся школ, конечно, разные. Есть среди нас и шибко умные, и – совсем не шибко, откровенные лентяи и неистовые трудоголики. Но есть такие «типчики», которых узнаешь сразу, в какой бы школе и в каком бы классе они ни учились. Наверняка такие типажи имеются и в вашем классе, а может, вы и себя узнаете в представленной мною классификации. Итак...

Эйнштейн. Отличник на все 100%. Знает по школьной программе все, даже если это углубленка. Обожает научно-популярную литературу. Причем ум дан ему природой, а знания даются легко. Одним словом, гении рождаются во все времена!

Зубрила. Это точно отличник или очень твердый хорошист. Его ответ у доски можно сверять с текстом параграфа в учебнике, точность составляет 98%! Уроки зубрила делает 6–8 часов, а то и больше. За труды свои он получает похвалу педагогов, которые ставят его в пример другим ученикам. С одной стороны, это хорошо. Но ведь все на свете не вызубришь!

Лидер. Учатся лидеры, как правило, хорошо, среди них встречаются даже отличники. Главная отличительная черта лидера: может водить народ, как Моисей, правда не в пустыне, а в школе, и не 40, а 10 лет. Лидер – душа компании, знает кучу историй и приколов. Не боится выражать свои мысли вслух, даже если для других это покажется абсурдом. Его уважают и к нему прислушиваются. Такой человек далеко пойдет.

И еще. Если в классе два или более лидера, «войны миров» не избежать.

Хорошист-тихоня. У него всегда чистые и аккуратные тетрадки, домашние задания выполняет регулярно. Вот только изюминки в его ответах учителя не находят, хотя потенциал у него имеется. Такому ученику не хватает уверенности в себе, а еще ему обязательно нужно расширять свой кругозор.

Лентяй. Тут и говорить нечего – все как в известной поговорке: «Двойки, тройки и колы – все приятели мои». Задатки ума лентяй погубил еще в классе пятом. Как выбить из него лень? Может, дедовским способом – розгами или полчаса простоять на коленках на горохе? Хотя если лентяй сам не поймет, что ученье – свет, то ничего тут не поможет!

Клоун. Может быть как отличником, так и неуспевающим. Любит обращать на себя внимание как никто другой. Чувство юмора плещет через край. Поэтому фразы типа «Марьванна, у вас на потолке носок висит» клоун выдает пачками. Конечно, юмор – штука хорошая, но все-таки он должен быть в разумных пределах! Совет клоунам: если вы пододитесь в театралку, то успех вам гарантирован.

НИНЕЛЬ

подарок!

Другое дело, когда встает вопрос: «Какую книгу подарить?». Но тут уже все зависит от факторов и обстоятельств. А так как на Новый год случаются всякие неожиданности (незапланированные подарки-«алаверды», призы и т.д.), то советую обратить внимание на серию книг «Классическая и современная проза». Достоинства: демократичность цен, прекрасный подбор авторов, охват жанров и направлений, хороший дизайн и удобный карманный формат. Недостатки – практически нет.

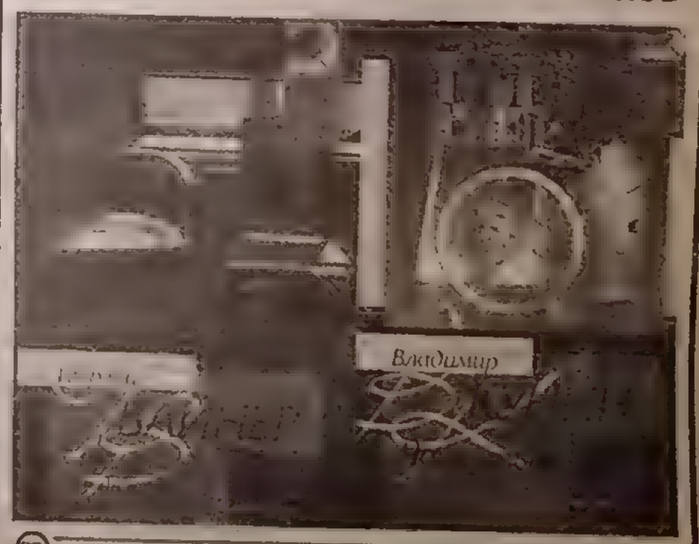
В подтверждение вышесказанного (практически не выбирая) взял в качестве примера три книги. Оцените!

Вальтер Скотт «АЙВЕНГО» – самый знаменитый исторический роман в мире. Книга, десятки раз экранизированная. Книга, от которой невозможно оторваться. Казалось бы, столько раз я перечитывал ее в детстве, но как и много лет назад, едва прочитав пару страниц, вновь попадаешь под обаяние этой удивительной и на века актуальной книги о рыцаре по имени Айвенго. **(Цена книги 53 руб.)**

в чем секрет популярности кунинской прозы, – в неповторимой иронии, в невероятных поворотах сюжета или в глубочайшем психологизме. Скорее всего, эту формулу успеха вывести невозможно. Надо просто читать книги Кунина, каждая из которых талантлива и своеобразна. В книгу **«ЧОКНУТЫЕ»** вошли три киноромана, фильмы, поставленные по этим произведениям, вошли в золотой фонд российского кинематографа: *«Чокнутые», «Интердевочка» и «Ребро Адама».* **(Цена книги 35 руб.)**

Георгий Вайнер – автор потрясающих романов, по которым были сняты фильмы, ставшие впоследствии культовыми. **«РАЙСКИЙ САД ДЬЯВОЛА»** – одно из опаснейших дел «Дивизиона» – особого подразделения по борьбе с организованной преступностью, во главе которого стоит многоопытный подполковник Сергей Ордынцев. Дело об убийстве молодого сотрудника «Дивизиона», расследовавшего похищение гражданина США... Дело, раскрыть которое, – вопрос личной и профессиональной чести Ордынцева. **(Цена книги 44 руб.)**

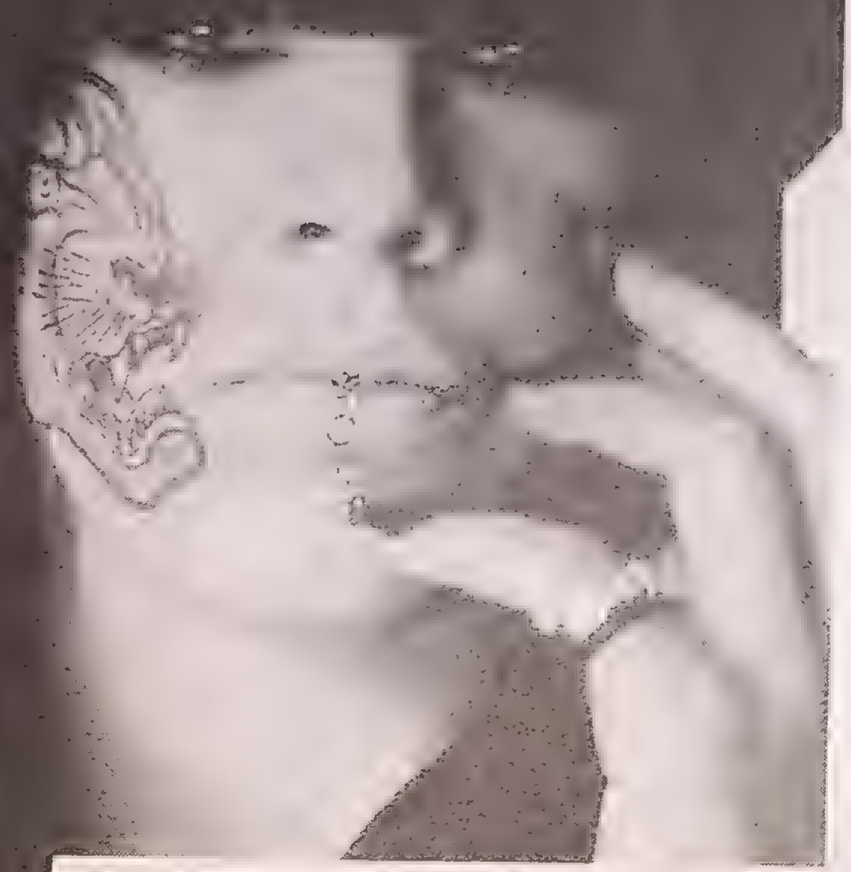
А. КАРПОВ



PR

Вас ждут в магазинах торговой сети «Дом книги»: ул. Ленина, 129; ул. Трнавская, 21; павильон «Книги» в гипермаркете «Пятый элемент»; эконом-магазин («Лотос»)

РОЗОВАЯ пантера



Pink родилась 8 сентября 1979 года. С детства увлекалась музыкой, в особенности танцевальной, любила посещать танцевальные клубы Филадельфии. К 13 годам

Настоящее имя: Алисия Мур
Годков: 8 сентября исполнится 25
Родина: Филадельфия
Рост: 160 см
Вес: 57 кг
Цвет глаз: голубой

– Откуда берёт корни история прозвища Пинк?

– Эта история берёт своё начало в то время, ког-

классически. Люблю классику, люблю поп, мне может понравить-

существующие между тем же попом и роком барьеры: они мне кажутся искусственными. Лично я открыта для всего.

– Мадонна все еще является вашим кумиром?

– В какой-то степени да. Ребенком, во всяком случае, я ее просто обожала: не пропускала ни одного интервью или появления на экране, следила, как она одевается, хотела быть на нее во всем похожей. Самое интересное, что на концертах Мадонны я не была вообще ни разу. Но очень хочу.

– Вам знакома такая штука, как звездная болезнь?

– Хочется верить, что ее я избежала. Я всегда была довольно приземленной и думала при этом головой – не то, что некоторые. К тому же у меня довольно мудрые родители. Поэтому все признаки звездной болезни меня вроде бы обошли стороной. Короче, вот что я вам скажу: судя по мне (хотя в это и сложно поверить), скромность – очень полезная в жизни вещь!

– Вам нравится ездить в туры, просто путешествовать?

– Если честно, иногда туры утомляют и к тому же в них бывает страшно одиноко. Но я девушка общительная, а окружающие люди, как

которых еще не были. Вот и до России добралась. И, признаюсь, в Москве мне прикольно находиться.

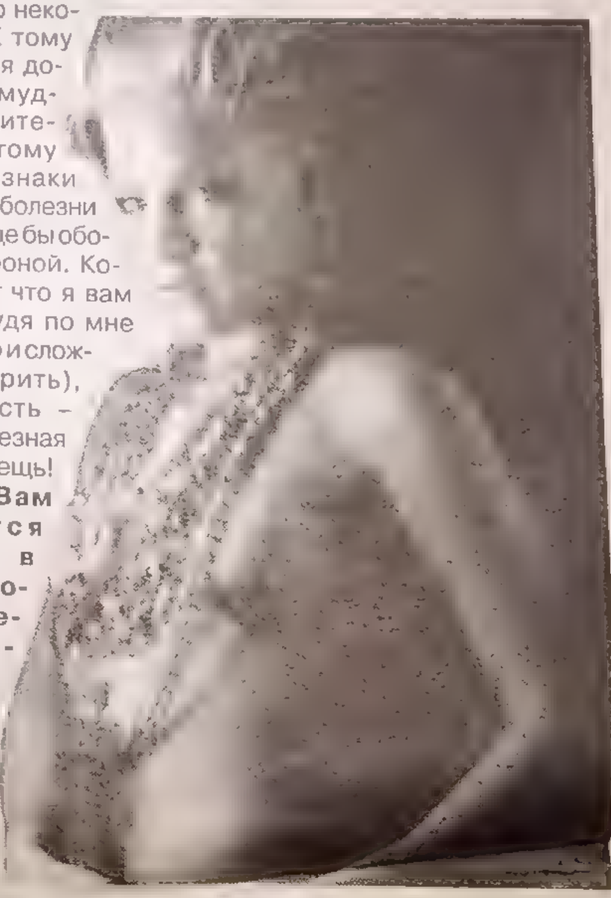
– У вас есть животные дома?

- Сейчас у меня две собаки и две крысы. А еще у меня есть парень, но я не знаю, считается ли это

КСТАТИ:

Пинк – скрытница. Она не рассказывает журналистам интимных подробностей и не водит своих парней на пафосные тусовки. И тем не менее.

Не так давно Розовая Пантера рассталась с бойфрендом, с которым была вместе ни много ни мало 2 года. Гонщик Кэри Хант научил невесту водить мотоцикл, но на этом его достоинства закончились: Пинк признается, что очень часто ей было просто скучно с



так же: миловидный юноша недолго продержался рядом с бой-бабой Пинк и в скором времени получил отставку.

Сегодня Розовая встречается с Ларсом Фредериксеном – гитаристом рок-группы «Rancid», предусмотрительно не говоря ему о покупках новых домов и пресекая всякие попытки юноши узаконить отношения.

Сама же Пинк на всяческие вопросы о бойфрендах отшучивается: «Да я вообще не собираюсь ни с кем быть вместе официально. Я – за свободную любовь, в том числе и бисексуальную». И ведь не лукавит: чего стоил один скандал на вручении премий MTV «Music Awards», где Пинк отплясывала эротические танцы с Кристанной Локен (той, что из *"Терминатора-3"*).

Беспредельщица

Ее родители уже сбились со счета, пытаясь определить, сколько раз им приходилось приезжать за дочуркой в участок

Настоящее имя: Алисия Мур
Годков: 8 сентября исполнится 25
Родина: Филадельфия
Рост: 160 см
Вес: 57 кг
Цвет глаз: голубой

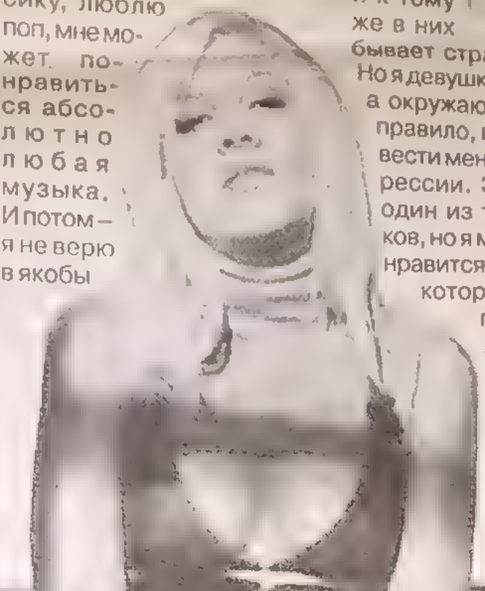
Pink родилась 8 сентября 1979 года. С детства увлекалась музыкой, в особенности танцевальной, любила посещать танцевальные клубы Филадельфии. К 13 годам она стала участницей *рэп-группы одного из своих друзей*, «Schools Of Thought», где пела в бэкграунде. Ей понравилось выступать, и она стала писать свои тексты для песен. Пела в «Basic Instinct» и после её распада присоединилась к другой группе – «Choice». Несмотря на то что и она вскоре распалась, Pink сумела найти себя в сольной карьере, подписав контракт со звукозаписывающей компанией «LaFace Records». Хотя ей всего лишь 25, артистка уже обзавелась шлейфом скандалов, выиграла пару "Грэмми" и полдюжины призов MTV, а также демонстрирует редкую для американской поп-звезды рассудительность.

– Откуда берёт корни история прозвища Пинк?

Эта история берёт своё начало в то время, когда я восьмилетним ребёнком ездила в лагерь. В лагере был мальчик, которым я была увлечена. Так он стащил с меня штаны в присутствии целой толпы народа! На мне не было нижнего белья, я покраснела, вернее цвет моего лица стал розовым. Оттуда всё и пошло...

– В вашем послужном списке работа в уйме стилей и жанров: панк, r&b, поп, рок. Что вам ближе?

– Я образованна еще и классически. Люблю классику, люблю поп, мне может понравиться абсолютно любая музыка. И потом – я не верю в якобы



– Вам нравится ездить в туры, просто путешествовать?

Если честно, иногда туры утомляют и к тому же в них бывает страшно одиноко. Но я девушка общительная, а окружающие люди, как правило, в состоянии вывести меня из любой депрессии. Это, очевидно, один из тех самых рисков, но я музыкант – и мне нравится моя работа. Некоторые города меня просто поразили – Осло например, и вообще Норвегия, а еще Дублин. В рамках последнего тура мы стараемся добраться до тех городов и стран, в

инства закончились. Пинк признается, что очень часто ей было просто скучно с лоховатым Кэри. А уж когда она купила понтовую виллу и задала милому сакраментальный вопрос: «Хочешь ли ты жить в моем доме?», идиотизм ситуации стал очевиден. Мистер Хант признается: «Пинк не девушка, это просто мужик в юбке! Она не успокоится, пока не будет доминировать и не уничтожит вас морально. Настоящая бетономешалка!».

До Ханта у Пинк был Джош Шамбау – модель и немножечко актер сериалов. История с ним закончилась примерн

числе и бисексуальную». И ведь не лукавит: чего стоил один скандал на вручении премий MTV «Music Awards», где Пинк отплясывала эротические танцы с Кристанной Локен (той, что из "Терминатора-3").

Беспечная юность. Ее родители уже сбились со счета, пытаясь определить, сколько раз им приходилось приезжать за дочуркой в участок.

Впервые. Пинк познакомилась с полицейским, когда в средних классах не слушалась учительницу и систематически срывала уроки.

Переходный возраст. Три раза полиция возвращала Пинк родителям, когда та убегала из дома.

Штраф. Несколько раз розововолосую девушку останавливали на улице сотрудники правоохранительных органов за слишком громкую речь с примесью бранных слов.

Рекламная пауза. Сотрудники кинотеатра, где Пинк с друзьями смотрела модный блокбастер, были вынуждены вызвать полицейских, чтобы утихомирить агрессивную зрительницу. Девушка громко смеялась, комментировала фильм друзьям вслух и отказывалась убрать ноги с стоящих впереди кресел.

Tattoo. Всего на теле Пинк 19 татух – больших, маленьких и совсем мизерных. У каждой из них есть свой особый смысл, назначение и причины, по которым Пинк налепила их на конкретные места своего тела.

Песни по заявкам

Плам
...ПРОСТО ТАНЦУЙ

Всего час назад
В мире не было нас,
Пленка не сохранит
Эффект мокрых глаз.
Отведи свой взгляд,
Отойди хоть на шаг,
Пойми – нам нельзя.
Припев:
Ты просто танцуй,
Забудь, что я здесь,
Вдруг коснёмся друг друга
И выключим свет,
А небо решит, что нас нет.

Опусти свой взгляд:
Слишком много глаз.
Сверху капает свет –
Небо плачет за нас,
Где-то там есть мой:
Он ведь тоже один.
Нам нельзя с тобой.
Припев.

Виктория Дайнеко
Я БУДУ ЛУЧШЕ

Блеск хоть глаз
Прежний у тебя –
Ты другой.
Или, не любя,
Меняемся мы все,
От солнца уходя
На лунный свет.
Припев:
Я буду лучше, лучше, лучше, чем она.
Я буду лучше, лучше, лучше для тебя.
Но было б лучше, лучше, лучше для меня
Никогда тебя не знать!

Не молчи,
Пламенем свечи
Не мани,
Но суметь одно,
И глаз твоих магнит.
Мы еще вдвоем,
Но уже одни.
Припев.
Никогда тебя не знать!
Я буду лучше, лучше.
Я буду лучше, лучше,
Но было б лучше, лучше
Никогда тебя не знать!
Припев.

Блестящие

Гости из будущего
ЗИМА В СЕРДЦЕ

От твоего вскрика
Без твоего вздоха
Я слишком отвыкла,
Я слишком свободна.
Я стала спокойной
От давнего слова,
Когда вдруг решил ты
Крылатым стать снова.
Припев:
Убери руки с моего пульса:
Я уже слишком жива.
С моего пульса убери руки.
Ха-а, ха-а.
Но у меня зима в сердце, на душе – вьюга,
Знаю я, что можем мы
друг без друга.
Зима в сердце, на душе вьюга,
Ты понимаешь, что мы друг от друга далеко.

Ты говоришь, надо
Со мною быть рядом,
Твоя я надежда,
Беда и награда.
Не чувствуя даже
Ни сердцем, ни взглядом,
Что буду я рада
Расстаться однажды.
Обману, как ты хочешь;
Расскажу, чему веришь.
Я уже слишком жива.
Позабыть не успеешь,
Разлюбить не сумеешь.
Ха-а, ха-а.
Припев.

От твоего вскрика
Без твоего вздоха
Я слишком отвыкла,
Я слишком свободна.
Во мне столько силы
От твоего слова,
Когда вдруг решил ты
Крылатым стать снова.
Припев.

Верка Сердючка
НОВОГОДНЯЯ

Вы устали от забот? – всё пройдёт,

Павел Кашин
УЛЫБКА БОГА

Почему улыбка Бога
Как автограф на снегу?
Я красивой недотрогой
Наглядеться не могу.
Что ж вы, ангелы, мне снитесь,
Подрезая тормоза,
Получите, распишитесь
За красивые глаза.

Почему улыбка Бога
Как росинка на лугу?
Я красивою дорогой
Нашагаться не могу.
Мне осеннею листвою
Нашуршаться не успеть,
Мне, влюблённою душою,
Даже вдоволь не попеть.

Почему улыбка Бога
Словно сон на берегу?
Я красивостью слога
Насладиться не могу.
Что вы, феи, копошитесь,
Подложили мне туза,
Получите, распишитесь
За красивые глаза.

Beatles
YESTERDAY

Yesterday,
All my troubles seemed so far away
Now it looks as though they're here to stay
Oh, I believe in yesterday

Suddenly,
I'm not half the man I used to be
There's a shadow hanging over me
Oh, yesterday came suddenly

Why she had to go I don't know she wouldn't say
I said something wrong now I long for yesterday

Yesterday
Love was such an easy game to play
Now I need a place to hide away
Oh, I believe in yesterday.

Why she had to go I don't know she wouldn't say
I said something wrong now I long for yesterday

Yesterday
Love was such an easy game to play
Now I need a place to hide away
Oh, I believe in yesterday.

Слава
ЛЮБЛЮ ИЛИ НЕНАВИЖУ

Ты уйдёшь холодно и тихо
Сквозь ночь. Мысли – это титры,
Себя снова так и не пойму я.
Припев:
Люблю или ненавижу,
Ведь ты – мой наполовину.
Опять буду делать вид, что я тебя

ПРИЯТНО ЛИ С ВАМИ ОБЩАТЬСЯ?

Если человек общителен, то это ещё не значит, что с ним приятно разговаривать. Есть люди, которые своей общительностью надоедают каждому буквально с первых минут разговора. Посмотрите внимательно, разве мало вокруг таких людей? А вы – приятный собеседник?

1. Вы любите больше слушать, чем говорить?
2. Вы всегда можете найти тему для разговора даже с незнакомым человеком?
3. Вы всегда внимательно слушаете собеседника?
4. Любите ли вы давать советы?
5. Если тема разговора вам неинтересна, станете ли показывать это собеседнику?
6. Раздражаетесь, когда вас не слушают?
7. У вас есть собственное мнение по любому вопросу?
8. Если тема разговора вам незнакома, станете ли её развивать?
9. Любите ли вы быть центром внимания?
10. Есть ли хотя бы три предмета, по которым вы обладаете достаточно прочными знаниями?
11. Вы хороший оратор?

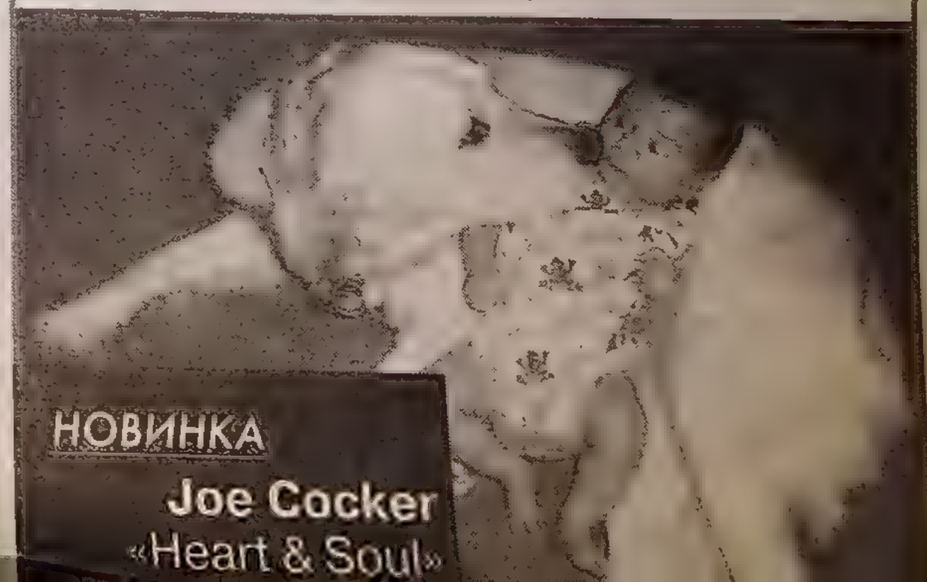
РЕЗУЛЬТАТ

Если вы ответили положительно на вопросы 1–3,6–11, можете засчитать себе по одному баллу за каждый из них. А теперь посчитаем.

1–3 балла. *Трудно сказать, то ли вы молчун, из которого не вытянешь ни слова, то ли настолько общительны, что вас стараются избегать, но факт остаётся фактом: общаться с вами далеко не всегда приятно, а порой даже тяжело. Вам бы следовало над этим задуматься.*

4–9 баллов. *Вы, скорее всего, и не слишком общительный человек, но почти всегда внимательный и приятный собеседник. Вы можете быть и весьма рассеянным, когда не в духе, но не требуете от окружающих в такие минуты особого внимания к вашей персоне.*

9–11 баллов. *Вы, наверное, один и самых приятных в общении людей. Вряд ли друзья могут без вас обойтись. Это, конечно, прекрасно. Возникает только один вопрос, не приходится ли вам иногда играть как на сцене?*



Но суметь одно,
И глаз твоих магнит.
Мы еще вдвоем,
Но уже один
Припев.
Никогда тебя не знать!
Я буду лучше, лучше,
Я буду лучше, лучше,
Но было б лучше, лучше
Никогда тебя не знать!
Припев.

Блестящие
ЗА ОСЕНЬЮ ПРИДЕТ ЗИМА

Ты ушел, не сказав "Прощай",
А я к сердцу закрыла дверь,
Ничего мне не обещал
Ни тогда, ни теперь.
Припев:
За осенью придет зима,
И листья превратятся в снег,
На льду замерзшего стекла
Я напишу тебе ответ:
– Нет, нет!

Ты ушел, не сказав "Прости",
А я в дом позвала печаль.
Ты любовь мою отпусти,
Если сердцу не жаль.
Припев.

Ленинград
ГЕЛЕНДЖИК

Я всё посчитал – три рубля нужно в день.
Ну чтобы поесть и на всю дребедень.
Ещё один рубль, чтоб нам угол снять.
Ну ничего, гулять так гулять!

(Алё, Вася? Слушай, она согласилась!)
Припев:
Настоящий я мужик,
Вывез бабу в Геленджик.
Настоящий я мужик,
Настоящий я мужик.

Едем – плацкарт, боковые места,
Зато экономим рублей мы полста!
Вот до места вот доедем – тогда их пропьём.
Бутылка вина, и мы только вдвоём!
Припев.
Не поскуплюсь на билет дорогой.
Да, я очень добрый, я добрый такой.
Вот приедем – купим тебе и ласты, и маску,
Я подарю тебе эту сказку!
Припев.

Верка Сердючка
НОВОГОДНЯЯ

Вы устали от забот? – всё пройдёт,
Вам немножко не везёт? – всё пройдёт,
Отчего душа поёт, тело просится в полёт?
Новый год, Новый год, Новый год...
Отчего душа поёт, тело просится в полёт?
Новый год, Новый год, Новый год...

Пусть растопит в душах лёд
Новый год,
Все печали заметёт
Новый год,
Людям некогда скучать,
Скоро будем отмечать
Новый год, Новый год, Новый год
А людям некогда скучать,
Скоро будем отмечать
Новый год, Новый год, Новый год...

Скоро в двери к вам войдёт
Новый год,
Всем удачу принесёт:
Новый год,
Каждый пусть себе нальёт,
Выпьет с нами и споёт
Новый год, Новый год, Новый год.
Каждый пусть себе нальёт,
Выпьет с нами и споёт:
Новый год, Новый год, Новый год.

Новый год – восходит на порог, Новый год уже стучится,
В Новый год все может приключиться.
Пусть никто не будет одинок!!!
В этот Новый год!!!

I love was such an easy game to play
Now I need a place to hide away
Oh, I believe in yesterday

Слава
ЛЮБЛЮ ИЛИ НЕНАВИЖУ

Ты уйдёшь холодно и тихо
Сквозь ночь. Мысли – это титры,
Себя снова так и не пойму я.
Припев:
Люблю или ненавижу,
Ведь ты – мой наполовину,
Опять буду делать вид, что я тебя не жду.
Люблю или ненавижу,
Ведь ты – мой наполовину,
Опять буду делать вид, что я не жду.

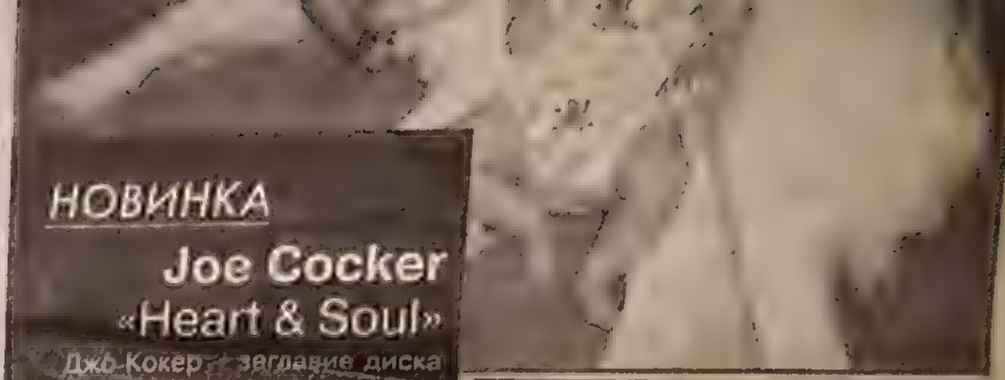
С кем ты – этого не знаю.
С кем я – это ничего не значит.
С тобой долгую игру веду я.
Припев.

Татьяна Овсиенко
ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ

Целый день шёл снежок, чудо как хорошо!
Вечерок бархатный заглянул в окно.
Одевайся потеплей, и по тишине аллей
Мы пойдем под ручку прогуляться перед сном

Припев:
Женское счастье – был бы милый рядом,
Ну а больше ничего не надо.
Женское счастье..

Почитай мне роман, а потом – я сама.
Все у нас правильно, славная семья.
Ты – призвание мое, что мы делаем вдвоем,
Нам не важно, лишь бы были вместе ты и я.
Припев.
Каждый день ты со мной, словно я за стеной
Каменной спряталась, и самой смешно.
Создаю тебе уют и дарю любовь свою,
Кто бы мог подумать, как приятно быть женой.
Припев.



НОВИНКА
Joe Cocker «Heart & Soul»

Джо Кокер – заглавие диска («Сердце и Душа») не только намекает на трепетное отношение одного из главных блюзменов минувшего века к своим слушателям, но и сигнализирует о том, что пластинка содержит несколько баллад в стиле соул. Отстрелявшись знойными негритянскими ритмами, Кокер начинает радовать слушателя каверами на песни Леннона, Маккартни и U2. Ряд обозревателей уже поспешили упрекнуть автора «Сердца и Души» в вымученности, тоскливости и усталости. На самом деле Джо Кокер сейчас в форме как никогда. Достаточно послушать ленноновскую "Jealous Guy", где певец делает неожиданный крен в сторону джаз-бандов. В советское время эта песня могла бы украсить саундтрек фильма «Зимний вечер в Гаграх» и составить честь репертуару Леонида Утёсова и Олега Даля. А если бы в наши дни за нее взялся задира Сергей Шнуров, то несомненно получился бы второй «Геленджик».

Спонсор рубрики – салон «Кода» (ул. Ленина, 126).

НВ и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

(ул. Ленина, 126)

Синонимом Егора Летова конечно же является команда «Гражданская оборона», а Петр Мамонов прославился в составе коллектива «Звуки Му». Из всех рок-знатоков более всего повезло **Виталию КИСЕЛЕВУ**, которому предстоит явиться в салоне «Кода» с паспортом, этим номером «НВ». А мы ждем вашей телефонной «явки» в ближайший четверг вот по какому поводу.

1. В песне «Черный бумер» Серега прославляет автомобильную марку:
а) «Лексус»;
б) «Мазда»;
в) «БМВ».

2. Проект «Ночные снайперы» стал симбиозом девушек, выросших:
а) в Москве и Кагалыме;
б) в Магадане и Санкт-Петербурге;
в) в Кандалакше и Костомукше.

Звоните по телефону и выигрывайте! 226-199

Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

КУПОН ЗАКАЗА
любимая песня на РУССКОМ РАДИО

ФИО_____
Возраст_____
Песня_____
Телефон_____
Время связи_____

DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!

Текст поздравления с днем рождения, праздником, приветы друзьям и знакомым можно изложить в письме, которое необходимо прикрепить к купону.

ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

Название песни_____
Исполнитель_____
Группа_____

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу: 413840, г. Балаково, ГП, а/я 13 с пометкой на конверте «Песни по заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. Волжская, 74а.

Поздравляем
с Днем рождения
любимую доченьку
Алечку БАТУХТИНУ!

Сегодня День рожденья твой,
Нет праздника чудесней!
Так веселись, танцуй и пой,
Ешь торт с гостями вместе!
Пусть будет весело всегда –
Не только в День рожденья,
И не оставят никогда
Здоровье, удача и везенье!

Мама, папа, бабуля

Поздравляем
с Днем рождения
Алечку БАТУХТИНУ!

Будь всегда хорошей,
Будь всегда красивой,
Будь всегда веселой,
Славной, доброй, милой!
С горем не встречайся
И не будь унылой,
Чаще улыбайся –
Словом, будь счастливой!

Крестная т. Лена, брат Алексей, сестра Катя

Поздравляем
с Днем рождения
Анну Семеновну СПИЦЫНУ!

Пусть будет счастье и здоровье,
И пусть на все хватает сил,
И чтобы каждый день с любовью
Вам только радость приносил!

Сотрудники отд. № 2 соцслужбы

Поздравляем
с Днем рождения
Екатерину ЗЕМСКУЮ!

Не унывай, что множатся года,
Они – шкатулка мудрости и счастья.
И мы желаем, чтобы никогда
В твоей судьбе не встречалось ненастье.
Забудь года, забудь невзгоды,
Сегодня праздник – юбилей!
Желаем крепкого здоровья
На много-много лет и дней!

Друзья

Поздравляем
с Днем рождения
Катюшу ЮНУСОВУ!

Будь всегда хорошей,
Будь всегда красивой,
Будь всегда веселой,
Славной, доброй, милой!
С горем не встречайся
И не будь унылой,
Чаще улыбайся –
Словом, будь счастливой!

Семья Горбатовых

Поздравляем
с Днем рождения
Дениса ГОРБАТОВА!

Сегодня День рожденья твой,
Нет праздника чудесней!
Так веселись, танцуй и пой,
Ешь торт с гостями вместе!
Пусть будет весело всегда –
Не только в День рожденья,
И не оставят никогда
Здоровье, удача и везенье!

Крестный, крестная и братик Данилка

Поздравляем
с Днем рождения
Дениса ГОРБАТОВА!

Пусть этот день – не шумный праздник,
Не красный день в календаре,
Но он счастливый и прекрасный –
Ты появился на земле.
И мы сердечно поздравляем
Тебя с таким чудесным днем
И от души тебе желаем
Здоровья, радости во всем!

Бабуля, дедуля и Санек

Поздравляем
с Днем рождения любимую
доченьку
Ольгу ЕРЕМИНУ!

Ненаглядная дочурка,
пожелать хотим тебе
Счастья, радости, здоровья
и везения в судьбе!
Пусть, как небо голубое,
будет жизнь твоя чиста,
Пусть [illegible] с тобою
Доброта и доброта!

Родители, сестра Ирина

Поздравляем
с Днем рождения
Николая КОНЕВА!

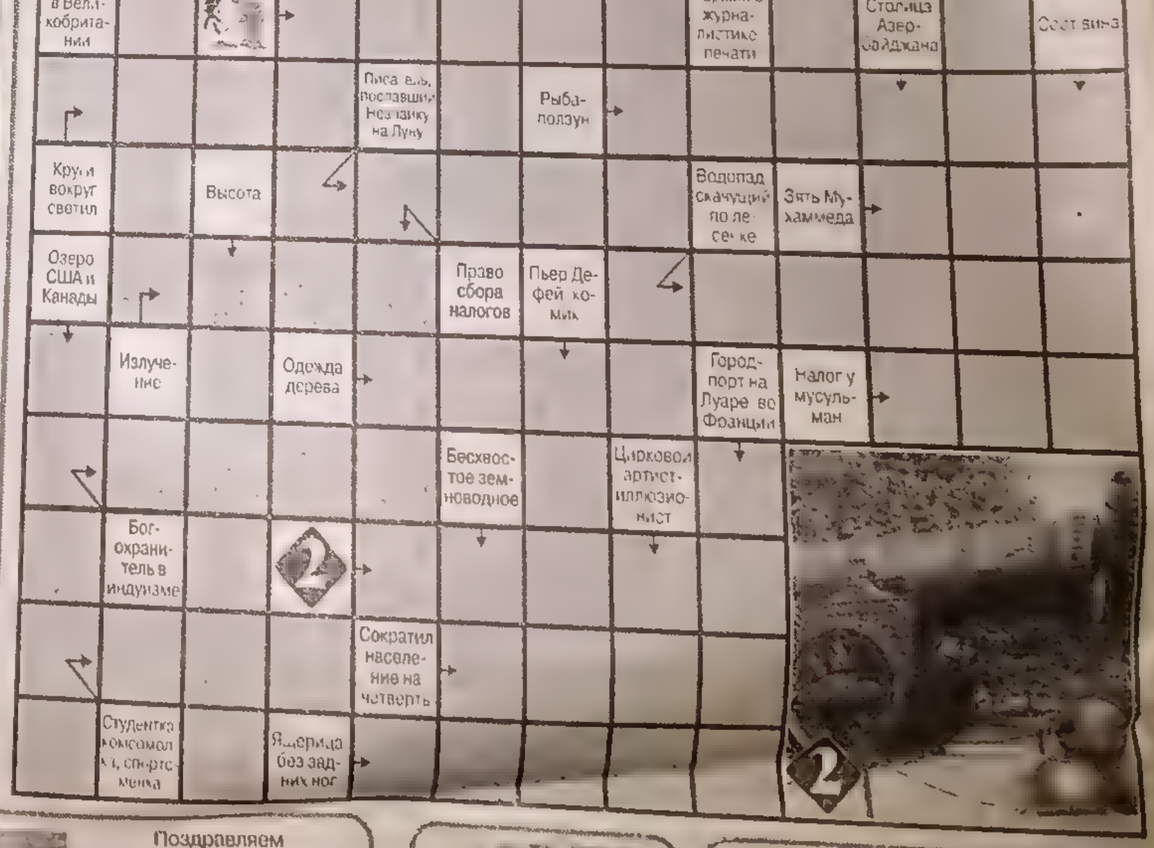
Коля, милый, дорогой,
С Днем рождения тебя!
Растибольшим и будь здоров,
Учись на 4 и 5,
Слушайся маму и папу!

Дедушка и бабушка

Поздравляем
с Днем рождения дорогого
сыночка
Азама АБДУРАХМОНОВА!

Пусть будет в жизни все, что нужно,
Чем жизнь бывает хороша:
Любовь, здоровье, счастье, дружба
И вечно добрая душа.
Мы очень любим тебя, сынок!

Папа, мама, братик



Поздравляем
с Днем рождения
Владимира ОШМАРИНА!

Пусть в День рожденья твоего
Тепло семьи тебя согреет,
А с ним не страшно ничего:
Хоть снег летит, хоть дождик сеет!

Поздравляем
с Днем рождения
Сергея ПОЛЫНИНА!

Пожелать хотим так много,
Что всего не пере

Поздравляем
с Днем рождения любимую доченьку
Ольгу ЕРЕМИНУ!
Ненаглядная дочурка,
пожелать хотим тебе
Счастья, радости, здоровья
и везения в судьбе!
Пусть, как небо голубое,
Будет жизнь твоя чиста,
Пусть идут всегда с тобою
Мир, любовь и доброта!
Родители, сестра Ирина

Поздравляем
с Днем рождения дорогого сыночка
Азама АБДУРАХМОНОВА!
Пусть будет в жизни все, что нужно,
Чем жизнь бывает хороша
Любовь, здоровье, счастье, дружба
И вечно добрая душа.
Мы очень любим тебя, сынок!
Папа, мама, братик

Поздравляем с Днем рождения любимую жену, маму, дочку и сестру
Светлану Юрьевну ГИСУНОВУ!
Пусть в День рожденья твоего
Тепло родных тебя согреет,
А с ним не страшно ничего
Хоть снег летит, хоть дождик сеет!
Муж, сын Алеша, мама, папа, Ксюша, Миша, Танюша и Димулька

С днем рождения!

№46

Фамилия, имя (прозвище) именинника _____

_____

Дата рождения _____

Кто поздравляет _____

Что желает _____

_____

_____

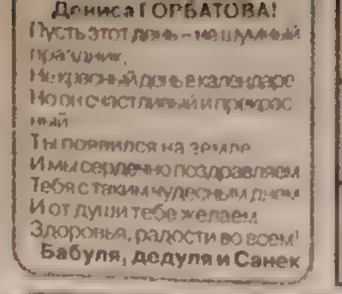
Телефон и адрес того, кто поздравляет _____

_____

Поздравь друга

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. **Вырезать три купона «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

ВНИМАНИЕ! Редакция оставляет за собой право редактировать поздравления.
Последний срок подачи купона для поздравления среда до 18.00.



Поздравляем
с Днем рождения
Дениса ГОРБАТОВА!
Пусть этот день – не шумный праздник,
Не красный день в календаре
Но он счастливый и прекрасный
Ты появился на земле
И мы сердечно поздравляем
Тебя с таким чудесным днем
И от души тебе желаем
Здоровья, радости во всем!
Бабуля, дедуля и Санек

Поздравляем
с Днем рождения
Владимира ОШМАРИНА!
Пусть в День рожденья твоего
Тепло семьи тебя согреет,
А с ним не страшно ничего:
Хоть снег летит, хоть дождик сеет!
Желаем просто от души
Здоровья, счастья, доброты!
Семья Кролевец

Поздравляем
с юбилеем обожаемую жену и маму
Иришку ДЕНИСОВУ!
Желаем счастья, здоровья, удачи, любви и исполнения всех желаний!
Муж и сынулька Дима

Поздравляем
с Днем рождения
Сергея ПОЛЫНИНА!
Пожелать хотим так много,
Что всего не перечесть
Счастья самого большого,
Что на свете есть
Пусть не покидает
Радость никогда,
Пусть любовь сопровождает
Все твои года!
Дочка Иришка

Поздравляем
с Днем рождения
Даниила МАКИШОВА!
Пусть этот день не шумный праздник,
Не красный день в календаре,
Но он счастливый и прекрасный –
Ты появился на земле
И мы сердечно поздравляем
Тебя с таким чудесным днем
И от души тебе желаем
Здоровья, радости во всем!
Мама, дедуля, бабуля

Поздравляем с Днем рождения
Дарью КОСТИКОВУ!
Пусть этот день, который ты встречаешь,
Счастливой датой в жизнь твою войдет
И все хорошее, о чем мечтаешь,
Пусть сбудется и пусть придет
Пусть в счастье распахнутся двери
И все, что будет прожито, не зря.
Ты знай: в тебя мы очень верим
И очень любим мы тебя!
Мама, папа, бабуля, дедуля

Поздравляем с Днем рождения
Нину Александровну РАЗВОДОВСКУЮ!
Желаем здоровья, удачи, семейного благополучия, счастья и исполнения всех желаний!
Все мы из Балакова

ГВОЗДИ БУДУЩИХ ГАЗЕТ

Путин поприсутствовал на плановых мучениях Северного военного округа

Пожарные примчались за зарплатой через 30 секунд! Но было поздно...

Кто и чем полирует "Блестящих"?

Голодовка протеста окончилась банкетом!

Наши футболисты наступают на пятки западным футболистам!

Наступательная политика России на грабли.

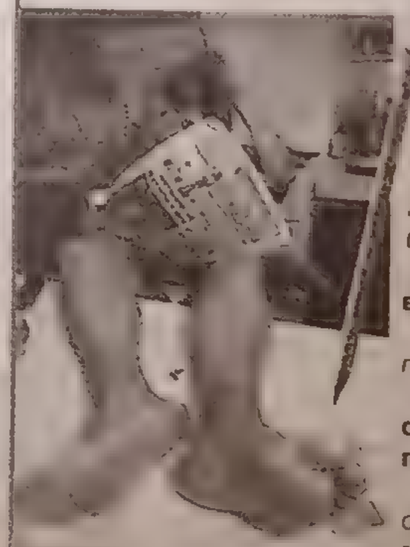
Маньяк изнасиловал адвоката и присяжных и был оправдан!

В Москве организована русская диаспора!

Российские скалолазы покарябали Джомолунгму!

Попадалово российских стрелков на Олимпиаде.

Очередная Олимпиада опять закончилась закрытием!



НАШЕ ВРЕМЯ GO!

Учредители: ООО «Редакция газеты «Суть»

Главный редактор С.А. ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.
Газета выходит один раз в неделю.
Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13.
e-mail:nv2003@lenta.ru
Тел. 22-61-99.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32.
Время подписания в печать: по графику – 20.30 фактическое – 20.30
Тираж 30 700 Заказ № 1280

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

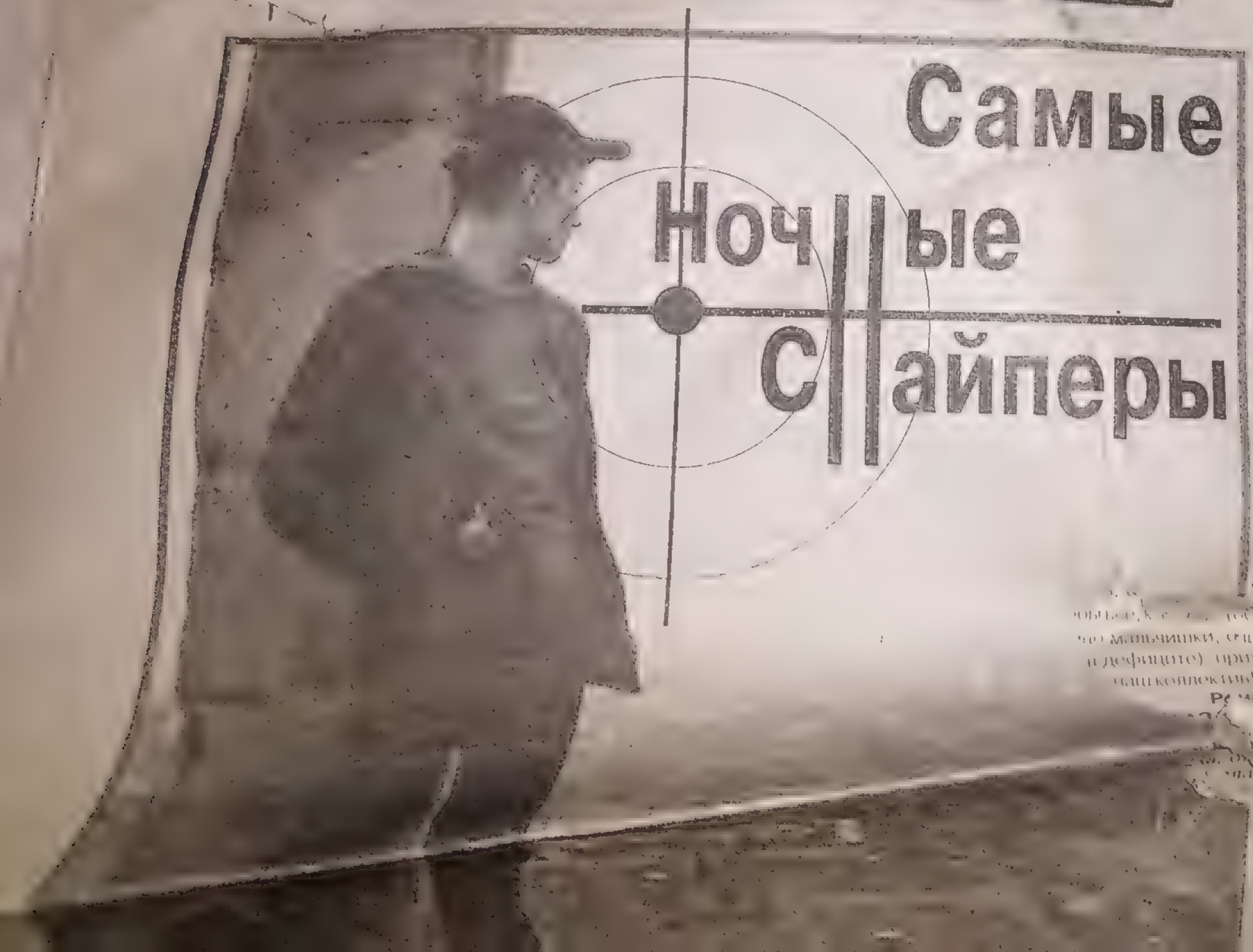
НАШЕ ВРЕМЯ GO!

№ 45

(45)
декабрь
2004 год

e-mail:nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».



Самые Ночные снайперы

тел. 22-22-63 Турист на наб. Леонова, 14

СПОРТТОВАРЫ!!!

ТУРИСТИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ, РЫБОЛОВНЫЕ ТОВАРЫ, ВЕЛОТРЕНАЖЕРЫ, ГИТАРЫ, СИНТЕЗАТОРЫ, СКРИПКИ, ГУБНЫЕ ГАРМОШКИ

Работаем по безналичному расчету!
На заказ! Действуют СКИДКИ!

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ 0% без

до 10 месяцев
Д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)

В ассортименте.
На заказ.
Перетяжка.
Реставрация.
Доставка.
Гарантия.

46-21-23 Внимание! Новинки тканей!!!

Мото "СТЕЛС"
Комарова, 41Г, т. 66-33-56
ТД "Кобзарь", Ленина, 29

С 9 по 13 декабря СКИДКИ на ВСЁ 5%!!!

О СЕКСЕ БЕЗ

стр.4

Уважаемые подростки и родители!

Если вас интересуют вопросы специального характера, звоните на **Подростковый телефон доверия**

5 СОТ салон связи

СОТОВЫЕ

Уважаемые подростки и родители!

Если вас интересуют вопросы специального характера, звоните на

Подростковый телефон доверия

66-12-69

Консультации юриста и врача каждую среду с 14.00 до 16.00.

5 СОТ

сеть сотовой связи

СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

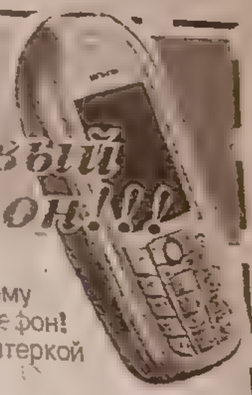
Б/у Покупка Обмен Продажа

Аксессуары

8-927-102-34-55

Ленина, 105, напротив маг. "Спорт и Туризм"

Обменяй пятерку на сотовый телефон!!!



У каждого школьника/студента есть возможность, получив пятерку по любому предмету, выиграть еще и сотовый телефон! Данный купон принимается только с пятеркой в дневнике/зачетке.

Одна пятерка – один купон!

Фамилия

Имя

Отчество

Класс/группа

Школа/учебное заведение

Адрес

Конт.тел.

Шансы увеличиваются у того, у кого больше пятерок и соответственно больше купонов!

Вперед! Знания – наше призвание!

Купоны принимаются по адресу

В редакции г. Балаково, ул. Волжская, [illegible]

или в пунктах приема "Единой службы объявлений":

ТЦ "Альянс", 1 этаж, зал "Твоя копейка" с 10 до 18 час., вых. - воск.

маг. "Книги", 6 мкр., правый зал, с 10 до 18 час., вых. - суб., Всекр

РУССКОЕ РАДИО 106.0 fm

БАЛАКОВО

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА

22-61-99

Лиц. РВ № 5841, МПТР Ро

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

здоровье

стройность

сила

наб. Лескова, 69, клуб «Электроник»

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

STRONG

10 мкр., СШ № 27

с 9[00] до 22[00]

Приглашаем всех желающих

МАГАЗИН "Б У"

44-16-95

РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО!

ВЕДУЩИЕ ФИРМЫ МИРА – ВАШИМ ДЕТЯМ!

ВСЕ ЛУЧШЕ – У НАС!!!

ЮНКОР, ЕЩЕ ЮНКОР

На носу Новый год, и каждому не терпится получить поскорее подарок. А вот школа юных журналистов (что обосновалась в Центре дополнительного образования) опередила всех: уже получила свой подарок!

Десант наших юнкоров в составе 9 человек (Даша Лаговская, Денис Богачев, Вика Боброва, Оля Спирина, Коля Жандаров, Света Софьина, Лена Вахрушева, Ваня Напылов и Катя Назарой) 4 декабря высадился в городе Саратове, чтобы поучаствовать в ежегодном конкурсе «Серебряное перо губернии» («СПГ»). По сложившейся традиции конкурс должен был начаться месяцем раньше и продлиться несколько дней. Однако, несмотря на то, что конкурс был юбилейным – пятым, юные «перья» слетелись всего на несколько часов

В этот раз организаторы «отметились» по-скромному, для былого размаха не нашлось спонсоров. Поэтому с «очного» конкурс перевели на «заочный»: ребята должны были в течение месяца присылать свои работы (их оказалось целых 230!) по почте и лишь потом приехать на церемонию награждения.

Само действо началось ровно в 11 часов на третьем этаже ведущего в области издательства «Слово» (можно сказать, пекарни газет «Суть» и «Наше время», ведь именно оттуда они с пылу с жару, еще теплыми попадают в ваши руки). Конкурс проводился по трем темам: «Образ жизни», «Мир глазами детей», «Память нужна юности». Большинство наград досталось Саратову, однако и наша школа не осталась без внимания: Лена Вахрушева получила диплом за III место в номинации «Образ жизни» и «бронзовую» почетную грамоту в номинации «Мир глазами детей».

Юные балаковские журналисты остались довольны итогами конкурса. Еще бы! Ведь помимо конкурса им удалось прогуляться по проспекту Кирова, накупить сувениров домочадцам, посидеть в «Макдональдсе» и просто здорово провести время. Хотелось бы выразить громадное спасибо Т. Е Бредихиной и О. П. Сухаревой, сопровождавшим юнкоров в дороге

Женя ЖУРАВЛЕВА

Жанр: романтическая комедия
Режиссер: Бибэн Кидрон
В ролях: Рене Зеллвегер, Хью Грант, Колин Фирт, Джин Бродбент, Джемма Джоунс, Джесинда Барретт

Жизнь молодой англичанки наполнена одними проблемами: замужняя жизнь

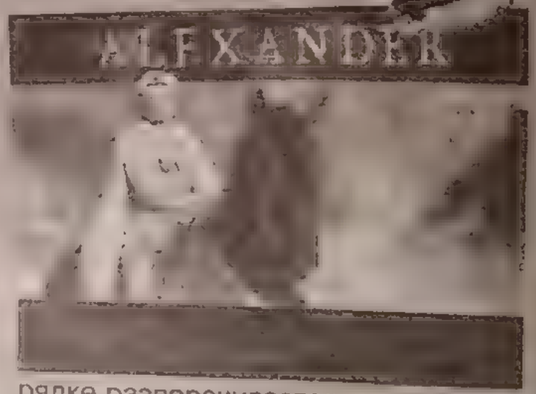
ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС 2: ГРАНИ РАЗУМНОГО

оказалась совсем не такой, какой она представлялась до свадьбы, работа телерепортера, которую она стремилась получить, приносит одни разочарования, к тому же долгожданный отпуск превращается в настоящий кошмар...

«Дневник Бриджит Джонс: Грани разумного» демонстрирует нам веселый и трогательный взгляд на вопрос «Что случается после счастливого финала?»

АЛЕКСАНДР

Жанр: исторический экшн
Режиссер: Оливер Стоун
В ролях: Колин Фаррел, Энтони Хопкинс, Анжелина Джоли



Фильм, уже названный кинособытием года, рассказывает о блистательном полководце всех времен и народов Александре Македонском, человеке, который в возрасте 25 лет завоевал 90% цивилизованной части мира. Это фильм об эпохе несравнимой красоты и невероятной жестокости, возвышенных идеалов и ошеломляющих предательств, сильных традиций и воинствующей морали.

На наших глазах в хронологическом порядке разворачивается история жизни Александра Великого. Режиссер прослеживает его легендарный путь от полного мечтаний о славе и приключениях юноши до правителя огромной империи, умершего загадочной и одинокой смертью.

С 10 ПО 16 ДЕКАБРЯ СМОТРИТЕ В КИНОТЕАТРЕ «МИР» РОМАНТИЧЕСКУЮ КОМЕДИЮ «БРИДЖИТ ДЖОНС 2: ГРАНИ РАЗУМНОГО», С 11 ПО 19 ДЕКАБРЯ – ИСТОРИЧЕСКУЮ ДРАМУ «АЛЕКСАНДР»

Справки по телефону 33-28-44

На их концерте живительный звук как взрывная волна проникает в умы [illegible] даже самые трепетные сердца. [illegible]

[illegible] КОТОРЫ[illegible]

[illegible] с симпатичными [illegible]

57. Три симпатичных девушки познакомятся с парнями 18-20 лет с чувством юмора.

58. Молодой человек 19 лет хочет познакомиться с девушкой 18-20 лет.

59. Сельский привет селу Плеханы. Чернавиной А., Сажиной Ж., Курдовой А. и Пушистику. **Оля Н.**

60. Де[illegible]ушка 17 лет познако[illegible]

[illegible]. Привет, ответь на привет Ирыс.

62. Сергей и Надя, приходите [illegible] в гости. **Лисенок**

63. Пять веселых симпатич[illegible] лет познако[illegible]

ге Валерьевне. **Нина.**

78. Семейный привет Сем[illegible] вой Ане, Сабиржану и Надис. Дочка.

79. Бабушка, дедушка, [illegible] Я ВАС ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ. **Дочка**

80. Два пацана 19-20 лет [illegible] тят познакомиться с [illegible] 17-18 лет для общен[illegible] ных отношений

81. Быстрый [illegible] «Спартак» [illegible]

[illegible]

[illegible]

[

ДЕЛАЮТ
ДЛИНОЮ В ГОД

Рога – дело
личное; но помогать делу

ребята из городской
ленной организации
лодёжи «Феникс ХХ
лись на дни в

БОГУ В ПОМОЩЬ

ХОРОШ ХУЛИГАНИТЬ

ство фантазии – приходит
начинайте работать! Актив
Всегда ваши

Берегъ нам не воды и хлеба – дайте
«углубленья», не помнить дату
Бога: ему мы не отчуждимый от
этого. По этому работа на территории
общественной организации имени
отпрысковать на благо нашего Свято-
Троицкого храма.

БОГУ В ПОМОЩЬ

Девочки, как пчелки, с
своими косыночки, мы
не хотелось отпускать
и влиять в новый
встретились
степримимо; но
накормили. После
получив благословение
тюшки, мы приступили
работу. А трудны
стояли большие! Полные
энтузиазма, мы, вооружившись тряпками и ведрами,
в срочном порядке приня-
лись отмывать деревянные
полы храма от побелки. Эн-
тузиазма потребовалось

шей команды (в ко
двух человек), кото
дискуссию со стар
дедушкой-охранником о мо-
дельной обличке молодежи.
Работали мы остервенело, убе-
дительством и даже не заметили, как пролетели три часа!

Полы практически блестели!! Мы приустали, уже

щей, горячи
ароматного

храм; мы
ли листву,
половики,

Соня ЛАСТУНЕНКО,
Мария КАМЕНКОВА,
члены организации
«Феникс ЖЖ»

ПРЕДЛАГАЕМ ВАШ ВАРИАНТ

ХОРОШ ХУЛИГАНИТЬ!

соревнований

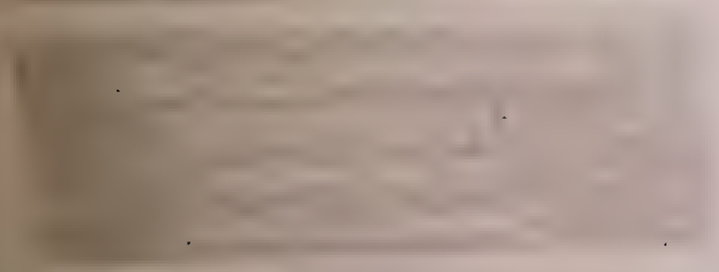
Но не стоит пищать

ство фантазии – приходите в

начинайте работать! Активным

Всегда ваши

«СТРЕЛОЧКА»



Как-то вечерком я сидела дома и думала, на кого хочу быть похожей. Вдруг вспомнила про мою одноклассницу Елену Владыженскую. И рука потянулась к бумаге, чтоб рассказать вам о ней.

ТАМ, ГДЕ МАЛЬЧИШКИ В ДЕФИЦИТЕ

Наша Лена учится в 9 классе школы №18, причем почти на отлично. Лена жизнерадостная, неконфликтная, в школе все ее поддерживают, спрашивают совета, и она никогда не откажет в этом – в общем, интересный человек, поэтому я решила взять у нее интервью.

– Лена, как ты проводишь свободное время?

– Я занимаюсь в танцевальном коллективе «Улыбка» вот уже 10 лет и ни разу не пожалела об этом.

– Наверняка вы объездили столько городов...

– В прошлом году были с коллективом в Сочи и сразу же стали лауреатами второй степени! В этом году летом выступали в Москве и стали лауреатами уже первой степени! Еще мы были в Пугачеве, Ершове, Хвалынске и других городах области. Нам вручали не только почетные грамоты, но и дарили милые подарки. А в городском ДК нам каждая досочка на сцене знакома! В 2002 году участвовала в конкурсе «Звездный дождь», в следующем году уже всем коллективом мы соревновались в конкурсе «Здравствуй, мир!», и так можно перечислять до бесконечности!

Лена всегда на сцене смотрится ослепительно и сияет как только что появившаяся на небе звездочка. Когда я ей так об этом и сказала, она засмущалась.

– А если честно, не надоело тебе ходить целых 10 лет в один и тот же коллектив?

– Конечно, я там всех знаю от и до, но почему ты говоришь, что коллектив один и тот же: к нам прибывают новенькие. Приходится искать общий язык с ними. По-моему, мне это неплохо удается

– Есть ли у тебя планы на будущее, связанные с танцами?

– Да, я хочу поступить в хореографический университет или институт, желательно в Москве.

– Лена, скажи, друзей из «Улыбки» можно забыть?

– Уж точно забыть нельзя, таких друзей еще поискать!

– Чего бы ты пожелала всем девчонкам и мальчишкам?

– Чтобы почаще улыбались, счастья, и хочу, чтобы все, кто хочет (особенно мальчишки, они у нас в дефиците), приходили в наш коллектив!

Рена РАМАЗАНОВА

-ПРИЗОВИ МЕНЯ С СОБОЙ-

СНЯЛ ПОГОНЫ И ПЕТЛИЦЫ И УЖЕ УСПЕЛ НАПИТЬСЯ – ДЕМОБИЛИЗАЦИЯ!

Ты перелапаешь всех встретившихся на пути девчонок. Обнимешь мать и пожмешь руку отцу. Теперь уже по-настоящему. По-мужски.

Увидишь друзей. Заново узнаешь изменившийся город. Поздороваешься с соседями, изрядно удивив их залихватской формой и размашистым аксе-лем на груди. И выпьешь все запасы спиртного в городе. Сто пудов.

Спорим, ты напьешься еще в поезде! И когда сойдешь на родной перрон – будешь, как последняя дворняга, дрожать от похмелья и переизбытка чувств.

Дорога дембеля – незабываемая дорога. Те, кто ездил в отпуск или провел всю службу писарем в штабе, – не в счет. Они не понимают, что значит впервые за два года ощутить полновесную свободу, впервые за два года стать человеком.

Спорим, ты будешь чувствовать себя всесильным. Единственным человеком в стране, заслуживающим внимания. И будешь удивляться, почему люди вокруг не бросаются к тебе обниматься и поздравлять? Спорим, какая-нибудь бабка назовет тебя алкашом, клоуном или попугаем. Спорим, ты простишь ей это. Ведь ты отдал два года своей молодости, охраняя покой таких вот бабушек. Их можно простить. Они просто не понимают, что ты вернулся.

Дембель, поспорить – все будет не так хорошо, как хотелось бы. Уж слишком долго ты ждал дня. Слишком. Придумывал новые, самые остроумные и... Но скажет кто-нибудь не так, как хотелось бы, ты теперь дома.

ЛОШАДЬ

той туман. Моей бабушке, тогда просто Аленке, было двенадцать лет. Когда родители сказали, что нельзя тишине. «Изюмка, отзовись!» – не сдавалась храбрая девочка. Наконец

танцевальном коллективе «Улыбка» вот уже 10 лет и ни разу не пожалела об этом.

первой степени! Еще мы были в Пугачеве, Ершове, Хвалынске и других городах области. Нам вручали не

соревновались в конкурсе «Здравствуй, мир!», и так можно перечислять до бесконечности!

дили в наш коллектив!

Ренат РАМАЗАНОВА

можно простить. Они просто не понимают, откуда ты

...говорить все будет не так хорошо, как хотелось бы. У слишком долго ты ... Слишком будущее начал рассчитывать ... кого-то не окажется дома. Твоя дочь ... окажется замужем. Или родители поведут себя не так, как хотелось бы. Но это все мелочи. Главное – ты теперь дома.

Команду «Подъем!» по утрам заменит звонок будильника. Самодуров-командиров – тоже, пожалуй, самовлюбленные начальники. Мать (муж, жена) будет тебе вместо замполита.

Ты будешь вскакивать с утра и бежать ... заботу. Там крутиться, как дух, в колесе – ведь ... уже не сделает работу за тебя. И никто за ... ничего не решит. Не оденет. Не накормит. И спать не уложит.

Все придется решать самому. А хорошо это или ... решает сам. Да, и еще. Сразу после ... армата тебе предложат служ... что стоит отказываться?

Игорь БЫВАЛЫЙ

ЛОШАДЬ В ТУМАНЕ

Моя бабушка всю жизнь прожила в деревне, поэтому она просто кладезь интереснейших деревенских баек.

Э... история... учились ... когда бабушка ... ребенком. Е... ... ...

В ТУМАНЕ

Моя бабушка всю жизнь прожила в деревне, поэтому она просто кладезь интереснейших деревенских баек.

улизнула из дома и отправилась в поле. Чем дальше [illegible] тем гуще становился туман. Сначала он [illegible] нее подступал туман [illegible] ничего не видела, но все [illegible] шла вперед. «Изюма! Изюма!» – кричала Аленка, но в ответ слышалось лишь стрекотание светлячков в полной

пуда на звук и закричала [illegible] своим звонким «Изюмка!» Лошадь была где-то рядом, [illegible] ржанием. [illegible]

она заплака [illegible] траву, где вск [illegible] мордочки.

[illegible] ОБЖАЛ
[illegible] ОКО ЛОПУ!

...искать!

...ИТЕ

– Чего бы ты пожелала всем девчонкам и мальчишкам?

– Чтобы почаще улыбались, счастья, и хочу, чтобы все, кто хочет (особенно ... мальчишки, ...ас в дефиците), пришли в наш коллектив!

Рената РАМАЗАНОВА

...ск. «Изюмка, отзовись!» – не сдавалась маленькая девочка. Наконец где-то вдали послышалось ...ание потерявшейся ...ки. Аленка тут же ...ла на звук и закричала ...ше: «Изюмка!»

дворняга, дрожать от похмелья и переизбытка чувств.

Дорога дембеля – незабываемая дорога. Те, кто ездил в отпуск или провел всю службу писарем в штабе, – не в счет. Они не понимают, что значит впервые за два года ощутить полновесную свободу, впервые за два года стать человеком.

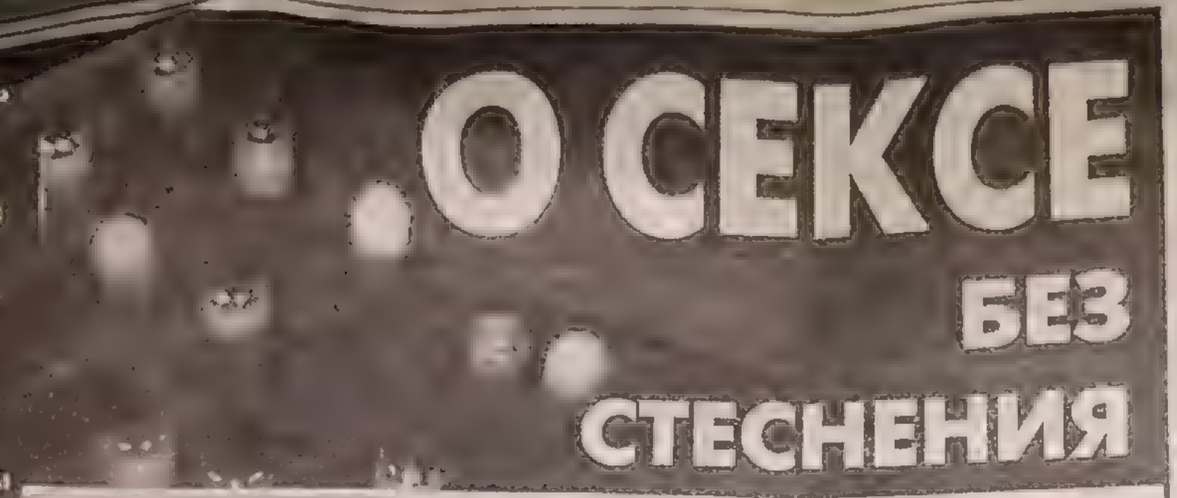
Спорим, ты будешь чувствовать себя всесильным. Единственным человеком в стране, заслуживающим внимания. И будешь удивляться, почему люди вокруг не бросаются к тебе обниматься и поздравлять? Спорим, какая-нибудь бабка назовет тебя алкашом, клоуном или попугаем. Спорим, ты простишь ей это. Ведь ты отдал два года своей молодости, охраняя покой таких вот бабулек. Их можно простить. Они просто не понимают, откуда ты вер...лся.

А еще м...у поспорить – все будет не так хорошо, как хотелось бы. Уж слишком долго ты ждал этого дня. Слишком долго думал, мечтал. Рассчитывал, придумывал. Но кого-то не окажется дома. Твоя девушка не окажется замужем. Или родители поведут себя не так, как хотелось бы. Но это все мелочи. Главное – ты теперь дома.

Команду «Подъем!» по утрам заменит звонок будильника. Самодуров-командиров – твердолобые самовлюбленные начальники. Мать (а чуть позже жена) будет тебе вместо замполита.

Ты будешь вскакивать с утра и бежать на работу. Там крутиться, как дух, в колесе – ведь никто, кроме не сделает работу за тебя. И никто за тебя ...ь не оденет. Не накормит. И спать

О СЕКСЕ БЕЗ СТЕСНЕНИЯ



В городской Дворец культуры 1 декабря – в День борьбы со СПИДом – пришли учащиеся всех школ города. Конкурс театральных миниатюр, устроенный фондами «Гражданские инициативы» и «Нет алкоголизму и наркомании», сильно отличался от всего, что проводилось раньше в этом направлении. Поначалу восьми- и девятиклассникам неловко было слышать со сцены слова «СПИД», «секс» и «презерватив». Но только поначалу.

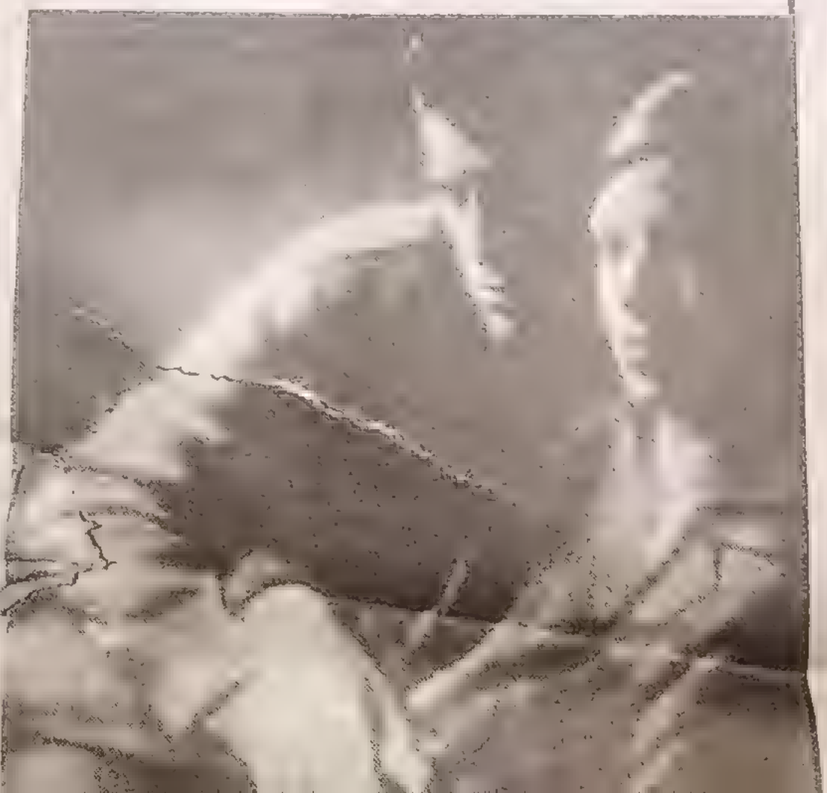
Конкурс проходил в течение месяца. За это время жюри рассмотрело около двадцати вариантов театральных миниатюр, социальных роликов и сценариев по ним. Но на суд зрителей решили вынести только работы победителей.

Артистами были студенты институтов и техникумов. Темы и чувства, затрагиваемые в представлениях, близки каждому – доверие, дружба, любовь, мечты, будущее. В сценариях четко прослеживается грозящая каждому опасность попасть в смертельную ловушку.

Самое активное участие в конкурсе проявили студенты Саратовского социально-экономического университета, представив наибольшее количество призовых номинаций. Но лучшим оказался тридцать восьмой лицей, победивший в двух номинациях из трех. А 19-летняя Екатерина Власова получила специальный приз за самое активное участие

фоны) предоставили фонды-организаторы и управление образования.

Ввалившие в ГДК шумной ватагой, школьники притихли как только начался показ миниатюр. И никто не хихикал, как порою водится у самых молодых. На концерте не было скучных нравоучений и лекций. Никто не учил подростков жить. Были только истории из жизни, перенесенные на сцену, истории о подростках, жизненные ошибки которых привели к ВИЧ-инфекции. Не все они плохие и тем более наркоманы. Иногда достаточно одного неверного шага. Мы представляем на ваш суд сценарий, признанный лучшим.



1 декабря Всемирная организация здравоохранения объявила Всемирным днем борьбы со СПИДом. Он был провозглашен в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения, чтобы продемонстрировать важность борьбы с эпидемией и солидарность госструктур и общества. Сейчас в мире насчитывается около 40 миллионов человек, пораженных вирусом СПИДа. Только в этом году зарегистрировано 700 тысяч ВИЧ-инфицированных детей. В России официально насчитывается более 257 тысяч человек, зараженных СПИДом, среди них свыше 7,5 тысячи детей. Однако истинное число в несколько раз выше официальной статистики. Наибольшее число носителей смертельной болезни – в Московской,

УГОЛОК ГЕЙМЕРА

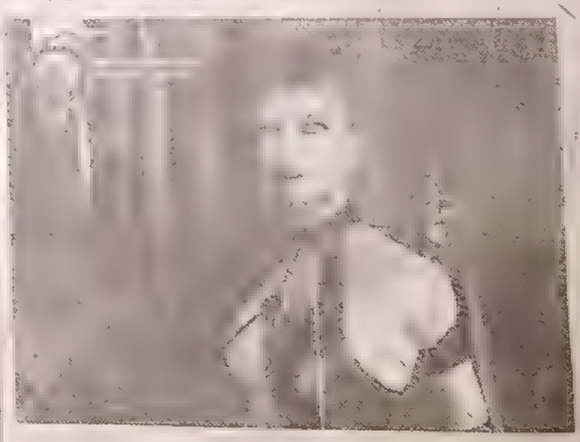
BLOOD RAYNE 2 (Preview)

Жанр: 3D-экшн.

Вторая часть игры о женщине-полувампире стала еще кровавее и ужаснее. Хотя и выглядит она как настоящая женщина-вамп, но правильнее будет сказать кровавая Мэри...

В демо-версии героиня со своим напарником проникает на вечеринку, посвященную празднованию Хеллоуина, где, по всей видимости, основная масса гостей является ужином для сообщества вампиров. Дело происходит в шикарном дворце с отличными интерьерами. Покинув помещения для гостей, героиня постоянно сталкивается с беспардонной и многочисленной охраной, с которой необходимо тут же расправляться. Переходя из комнаты в комнату, осваиваем новые методы боя и покрываем полы все большим количеством вражеской крови.

Единственное, что перекочевало из предыдущей версии без изменений, так это геймплей. Вы по-прежнему вооружены парой огромных, острых, как бритвы, клинков и вампирскими навыками. Надежным инструментом в борьбе с еще большим злом, чем она сама, героине помогает гарпун на цепи. С его помощью можно проделывать разные вещи, как-то вонзать его в жертву на расстоянии, чтобы притянуть к себе или расправиться «на месте».



Очередной новинкой этой версии является акробатика. Здесь придется раскачиваться на штырях, торчащих из стен, и перепрыгивать с одного штыря на другой, на водопроводные трубы и на балконы. Большинство предметов можно разбить вдребезги: скульптуры, кресла, рояль, телевизоры...

Реализм окружения находится на уровне аркадной игры. Наличие минимальной возможности взаимодействия с предметами, лазание по трубам и проработанные детали интерьеров создают общее впечатление реальности происходящего.

...тистики. Наибольшее число носителей смертельной болезни – в Московской, Свердловской и Самарской обла-

...сятидесятой конференции, победивший в трех номинациях из трех. А 19-летняя Екатерина Власова получила специальный приз за самое активное участие в конкурсе. Призы для конкурса (телефоны и магнито-

ВЫ СПОСОБНЫ СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ

Екатерина ВЛАСОВА

На сцене 3 девушки стоят спиной к залу с опущенными головами. Поворачивается первая и, снимая с лица платок, говорит:

– Я была наркоманкой... Теперь я ВИЧ-инфицированная. *(Делает шаг вперед.)*

В первый раз я попробовала наркотики в 16 лет. Я повздорила с мамой из-за тройки по алгебре. Я ушла из дома. Один из моих друзей *(выходит парень и протягивает девушке ладонь)***, узнав, что случилось, решил меня успокоить** *(она берет сигарету и курит)***. Выкурив неизвестно какую по счету сигарету, поняла – так легче. Через месяц я начала колоться.**

Все дни я проводила с «друзьями» в подвале. Сначала я пользовалась одноразовыми шприцами, но потом... украденных дома денег стало хватать только на наркотики. Мы пускали один шприц по кругу...

Вытащила меня из этого «круга» моя мама. Благодаря ей я вылечилась от наркозависимости ... но врачи вынесли мне смертельный приговор: ВИЧ-инфекция.

Я была наркоманкой. Теперь я ВИЧ-инфицированная.

Я не знаю, от кого, я не знаю, когда, но я знаю, сколько мне осталось. *(Отворачивается от зала.)*

Поворачивается вторая, снимает платок и говорит:

– Я была проституткой... Теперь я ВИЧ-инфицированная... *(Делает шаг вперед.)*

В 14 лет я вышла на панель. Мой маленький брат заболел и ему были нужны лекарства, а нашим родителям было не до нас. Хотя сейчас уже не важно, почему я стала этим заниматься.

Мне повезло... Сутенер оказался хорошим человеком и добрым начальником. *(Выходит парень-«сутенер» с пакетом презервативов.)* **Выдав мне 20 презервативов «на первое время» и сказав** *(говорит «сутенер»)***: «Без них никому и никогда» – выпустил в большой мир.**

Я не понимала, зачем они мне нужны, и потому, когда клиент от предложенного мной презерватива отказывался, я не настаивала. Да и денег за это платили гораздо больше... За 2 года клиентов было так много...

Когда сутенер *(выходит «сутенер» и берет ее за руку)* **повел меня на осмотр к врачу,.. я узнала, что заражена ВИЧ-инфекцией...** *(«Сутенер» отбрасывает ее руку с отвращением.)*

Я была проституткой. Теперь я ВИЧ-инфицированная.

Я не знаю, от кого заразилась, я не знаю, когда, но я знаю, сколько мне осталось. *(Отворачивается от зала.)*

Выходит третья девушка, снимает платок с лица и говорит:

– Я поверила... Теперь я ВИЧ-инфицированная. *(Делает шаг вперед.)*

Я впервые влюбилась, когда мне было 18. ЕМУ было 23, и ОН казался таким умным, взрослым, мудрым, опытным. Мы гуляли всю ночь и целовались под луной, ОН читал мне стихи и носил на руках.

И вот однажды ОН пригласил меня к себе домой. Я знала, что должно произойти ЭТО. Уже у НЕГО дома. *(Выходит парень и обнимает девушку.)* **ОН начал меня целовать и раздевать. Я протянула ЕМУ презерватив, но ОН отвел мою руку в сторону и спросил, глядя в глаза** *(говорит парень)***: «Ты мне веришь?». Он стал моим первым мужчиной.**

Утром ОН отвез меня домой. Больше я его не видела.

Через месяц я узнала, что беременна... Через полгода мне сказали, что у меня ВИЧ-инфекция...

Об аборте не могло идти и речи. Я родила. На вторые сутки дочка умерла.

...Я поверила. Теперь я ВИЧ-инфицированная.

Я знаю, от кого, я знаю, когда, и я знаю, сколько мне осталось. *(Отворачивается от зала.)*

Все девушки, по очереди поворачиваясь, говорят и, опуская платки на лица, встают на колени:

1. Я – женщина. Я – ВИЧ-инфицированная.

2. Я – женщина. Самое страшное, что я никогда не стану женой и матерью.

3. Я – женщина. Я поверила мужчине.

Девичий шепот: «Я – женщина. И мне очень страшно».

Девушки стоят на коленях, образуя собой треугольник. Выходят парни с тюльпанами в ладонях, каждый подходит к своей девушке, дарит ей тюльпан, поднимая с колен. Со сцены звучит: «Вы способны себя защитить».

Артисты бросают в зал тюльпаны. Гаснет свет. Занавес.

...тика. Здесь придется раскачиваться на штырях, торчащих из стен, и перепрыгивать с одного штыря на другой, на водопроводные трубы и на балконы. Большинство предметов можно разбить вдребезги: скульптуры, кресла, рояль, телевизоры...

Реализм окружения находится на уровне аркадной игры. Наличие минимальной возможности взаимодействия с предметами, лазание по трубам и проработанные детали интерьеров создают общее впечатление реальности происходящего.

В отличие от первой версии эта игра насыщена рукопашными боями. Получив удар в ходе боя, героиня может упасть на пол и пролежать там короткое время, приходя в себя. Соперники дерутся хорошо и в рукопашной схватке являются непростой добычей.

Что касается 3d-графики, то у персонажей здесь множество анимационных комбинаций. К тому же героиня очень реалистично двигается как в бою, так и в акробатических трюках, а стоит ли говорить, что во время движения у нее раскачиваются все анатомические подробности, слегка прикрытые платьем. Особое место в графике игры занимает «боевая графика». Также бросаются в глаза качественные и интересные концепт-картинки, которые появляются во время загрузок.

Весь игровой процесс сопровождается мрачной, хорошо ложащейся на сюжет музыкальной подложкой. Бродя по дворцу, можно ощутить объем помещения, услышать приглушенные звуки за дверями и различное цоканье каблуков при ходьбе героини по различным поверхностям. Зачастую звуки игры настолько реальны, что хочется оглянуться вокруг на предмет наличия посторонних за спиной.

Недостатки игры: режим кровавой ярости в первой версии был немного более эффектным и кровавым. Обилие околонормативной лексики в игре, наряды женщин-охранников в стиле мини-бикини, анатомическая точность тела героини и беспрецедентная жестокость комбо ограничивают аудиторию игроков, поднимая нижнюю границу возраста до уровня 17 лет (рекомендация издателя). Враги под управлением компьютера иногда умудряются утыкаться в стены, и им не приходит в голову обойти стену со стороны – классическая проблема подобных игр.

Итого: сиквелл Blood Rayne удался. Игра во многом превосходит предыдущую версию и придется по вкусу всем поклонникам кровавых динамичных игр, беспощадных боев и красивой графики. Многочисленные, но не слишком запутанные загадки не дают игроку скучать, а напряженная атмосфера наводит ужас. Это игра, в которой можно «выпустить пар» и которая имеет свою, еще никем не превзойденную атмосферу, стиль и красоту героини.

ЗА ЧТО УБИЛИ ЛЕРМОНТОВА?

Когда я заселялась в общежитие, мне и в голову не могло прийти, какие трудности меня подстерегают. Этими трудностями оказались администраторская и паспортный стол, где мне, любезно улыбнувшись, сказали, что в это общежитие меня не заселят, а заселят в другое. Оно, знаете ли, на другом конце города. Что? Вам неудобно? Ну а нам-то какое дело? Наше дело за-се-лить. После долгих уговоров и коробки конфет шоколадное сердце администраторши растаяло: «Ну ладно, найду я вам комнату», – и нашла ведь!

У нас в общежитии весело. Полные энергии, студенты днем и ночью носятся по коридорам, крича при этом что-то вроде: «Вась, ну ты че?» или «Клавка, обиделась, что ли?». Ночью в курительной комнате они собираются компаниями и поют песни. Часов в семь утра повсюду начинают хлопать двери — кто на учебу, кто на работу, а кто, простите, досыпать положенные восемь часов.

Иногда удивляешься, откуда у студентов столько энергии? Когда в одиннадцать вечера к тебе беззастенчиво долбятся в дверь, а ты, только что пришедшая домой и валящаяся с ног, открываешь и слышишь:

— Тебя как зовут? Надя? Так вот, Надя, слушай, к послезавтра ты должна...

Тут следует какой-то невразумительно длинный список, из которого я понимаю только одно: сходить на факультет иностранных языков. Когда я громко удивляюсь, зачем это мне на факультет иностранных языков, пришедший на секунду замолкает. Затем чешет затылок и говорит:

— Так ты что, не с иняза, что ли? — на что я, естественно, отвечаю, что нет, не оттуда и подаваться на данную кафедру ни в коем случае не собираюсь.

— А, ну тогда извини, — и уходит.

У нас в общежитии весело. Высокоинтеллектуальные охранники в перерывах между основной деятельностью пристают к входящим с вопросами вроде:

– Вы не знаете, Лермонтова убили?

– Конечно, – отвечаю я, – а вы где-то встретили его стихи, датированные 2003-м годом? – при этом еще охотно добавляю, кто убил Лермонтова, почему, зачем и что ему за это было. Охранники, довольные, кивают:

– Идите, – пропускают.

А однажды у нас в комнате полетела проводка, и мы придумали кучу новых аттракционов! Самые безобидные из них –это «Отыщи свое мыло, дружок!» и «Попади ершиком в предназначенное для него место!».

Возле магазинов здесь стоят люди, продающие необходимую студентам литературу «всего лишь» за 1800 рублей за две книжки. А в бюро пропусков сидит китаец и на просьбы пропустить родителей или брата, независимо от содержания пламенной речи, неизменно произносит три фразы: «Ваш паспорт». «Где ваш паспорт?» и «Что-что?».

Зато в столовой студентов любят. Здесь можно наесться до отвала за самую крохотную сумму, и если бы не постоянные очереди в половину столовой, цены бы ей не было!

А вообще, я здесь в шоколаде! У меня есть: друзья, собственный шкаф, кровать, на которую можно свалиться без задних ног после тяжелого дня, гитара со струнами (что в наше время вообще роскошь!) и даже (спасибо тебе, Всевышний!) настольная лампа российского производства, выпущенная месяц назад. А главное, у меня есть в жизни цель – выучиться на какого-нибудь жутко перспективного работника, получить красный диплом и родить тройню. Трудно, конечно. Ну а кому сейчас легко?..

Нина МИНИНА

ХИТ-ПА

АНТОЛОГИЯ САТИРЫ И ЮМОРА XX ВЕКА

Когда предстану перед Богом,
Он спросит: «Что весь путь твой значит?».
«Я утешал рабов уставших», – скажу Ему,
И Бог заплачет.

Игорь ГУБЕРМАН

Аркадий Хайт

Книги, вошедшие в серию «Антология сатиры и юмора России XX века», – это не только собрание произведений авторов, умеющих писать метко, остроумно и талантливо. Но и отображение уходящей эпохи. Двадцатый век стал достоянием истории, но нам, его современникам, порой хочется окунуться в атмосферу прошлого. И не с ностальгией, а с доброй улыбкой, вспоминая светлые и веселые мо-

ментах, фотографии из семейного альбома и другие [illegible] призы, придуманные этими остроумными [illegible]торами.

Писать хорошие стихи – Дар божий, но для того чтобы [illegible]

ШКОЛА

в одиннадцать вечера к тебе беззастенчиво долбятся в дверь, а ты, только что пришедшая домой не отгуда и подавшаяся на данную кафедру ни в коем случае не собираюсь.

— А, ну тогда извини, — нате полетела проводка, и мы придумали кучу новых аттракционов! Самые безо-

Трудно, конечно. Ну а кому сейчас легко?..

Нина МИНИНА.

УЧИТЬСЯ И МУЧИТЬСЯ – НИЧЕГО ОБЩЕГО!

. В октябре этого года студенты первого курса начали вливаться в уже существующие внеучебные студенческие коллективы: спортивные команды, группы дополнительного изучения иностранных языков, творческие коллективы студенческого клуба.

Так, студент Майоров Сергей (группа УИТ-11) поддержал свою команду в соревновании с механическим факультетом по баскетболу, хотя начальная спортивная подготовка у Сергея, как и у его школьного товарища Гадаева Руслана, дзюдоистская. Рядом с ними всегда Дмитрий Мотылек. Они не только выпускники одной школы – № 28, но и хорошие друзья.

С седьмого класса ребята стали учиться в физико-математическом классе в своей школе, а по окончании – дополнительно к аттестату зрелости получили диплом Московского физико-технического института о заочном окончании физико-математической школы.

Ребята в БИТТиУ недавно, но уже успели полюбить его. Они еще не могут во всей мере оценить высокий уровень института, но им, как и всем студентам, видна внешняя сторона дела – прекрасное содержание учебных корпусов, аудиторий и лабораторий, чистота и порядок. Ведь БИТТиУ – это поистине жемчужина города.

А жизнь в институте кипит: после первого коллоквиума выйдут студенческие стенгазеты, которые расскажут не только о научной работе студентов, но и о внеучебных увлечениях. Организаторы этого полезного дела – студентки Астахова Людмила (ПГС-12), Дегтярева Надежда (ПГС-11) и Стрелец Лиана (Арх-11).

Особо хочется отметить Людмилу Астахову: она староста группы, играет в волейбол, дополнительно учится на переводчика в сфере профессиональной коммуникации.

В нашем институте много талантливых, увлеченных студентов, есть о ком писать – так что наши газеты будут интересными.

Б. СТЕПАНОВ,
доцент кафедры ТОС БИТТиУ

ШКОЛА ДУХА

Если у тебя есть свободное время по выходным, если ты часто ходишь в церковь и веришь в Бога, то поступи в воскресную школу.

Воскресную школу можно посещать даже самым маленьким, главное условие – умение читать и писать. Чтобы поступить в воскресную школу, не нужно сдавать вступительные экзамены. Обучение в ней начинается в сентябре и заканчивается в мае, как и в обычной школе. Церковную школу можно (и нужно) посещать параллельно с основной.

Главным предметов в воскресной школе является Закон Божий. На уроках Закона Божьего изучают Библию, которая состоит из Ветхого и Нового Завета.

Перед началом уроков и после их окончания все читают молитву. Ведут урок так же, как и в обычной школе, но все делается с учетом желаний учеников. Здесь уж точно никогда не кричат и не заставят делать что-то насильно.

Те, кто посещает воскресную школу второй год, занимаются еще и по субботам. А первогодки учатся по воскресеньям. Летом, как и у всех школьников, каникулы.

С удивлением я узнала, что в воскресной школе можно учиться не только подросткам, но и людям пожилого возраста. Форма одежды здесь довольно скромная: юбка, брюки, а на том, чтобы девушки ходили с покрытой головой, здесь настаивать не будут.

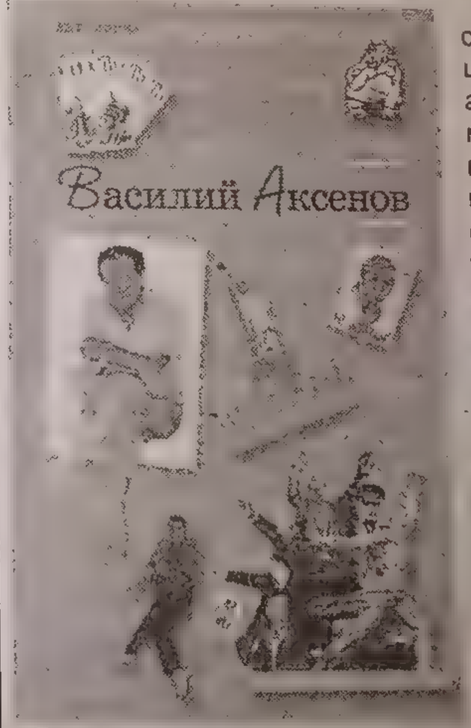
После окончания воскресной школы (обучение составляет три года) при желании можно поступить в духовную семинарию и после ее окончания работать в церкви. Лично мне было очень интересно узнать о существовании такой школы, о ней вам могут рассказать подробнее в храме Святой Троицы.

стал достоянием истории, но нам, его современникам, порой хочется окунуться в атмосферу прошлого. И не с ностальгией, а с доброй улыбкой, вспоминая светлые и веселые моменты нашей жизни.

Первые книги этой серии получили признание. Их оценили как самое яркое событие в литературной жизни России 2004 года! Однако издательство «ЭКСМО» запланировало в рамках этой серии выпустить – 50 томов! Так что скучать и грустить нам не придется!

Уже сегодня поступили в продажу книги известных сатириков: Аркадия Арканова, В. Шендеровича, А. Трушкина, С. Альтова, А. Хайта. В книгах этих авторов вы найдете не только известные произведения, но и воспоминания о забавных ситуациях, интересных встречах, а также фотографии из семейного альбома и другие сюрпризы, придуманные этими остроумными авторами.

Писать хорошие стихи – дар божий, но для того чтобы писать стихи, полные юмора и сатиры, – нужен талант особо высокой пробы. Утверждение «Краткость – сестра таланта» как будто специально придумано для поэтов И. Губермана и В. Вишневского, у которых каждая строка – афоризм, а четверостишье – кладезь рифмованной мудрости. Выйти за «флажки» привычных для поэзии тем суждено не всем авторам. Тем, кому это удалось, и внимание, и спрос с них особый, но зато – и любовь, и признание всенародные. Честь представлять поэтическую сатиру выпала: В. Высоцкому, поэту-правдорубу И. Иртеньеву и барду А. Галичу.



Понятие «классик» не всегда ассоциируется с чем-то аскетичным, академическим и строгим. О серьезных вещах можно писать с улыбкой. Это подтвердили: В. Войнович, М. Булгаков, Ф. Искандер, Аркадий Аверченко и В. Аксенов.

За это им наше огромное читательское СПАСИБО!

(Средняя цена на книги серии «Антология» – 140 руб.).

А. КАРПОВ

PR
Вас ждут в магазинах торговой сети «Дом книги»: ул. Ленина, 129; ул. Трнавская; 21; павильон «Книги» в гипермаркете «Пятый элемент»; эконом-магазин («Лотос»)

Самые ночные снайперы

История группы «Ночные Снайперы» ночью в августе 1993 года. Первое выступление... Дианы Арбениной (Магадан) и Светланы Сургановой (Санкт-Петербург), познакомившихся в Санкт-Петербурге

1 декабря Всемирный СПИ- ...ой был провозглашен в 1988...

С 1994 года «Снайперы» играли по небольшим питерским клубам. С февраля 1997 года «Ночные Снайперы» в ...ированном составе (с барабанщиком и басистом) при... ...ии на многофестивалях, наподобие Санкт-Петербургского рок-клуба. Среди поклонников ансамбля постепенно приобретает культовый статус. Их песни практически не звучали.

...В августе 1998 года выходит двойной альбом «Капля ...(В буквальном». Количество новых песен зашкаливает, ...часов, одна концертная программа сменяется другой, ...ый график коллектива, кроме традиционных ...Петербурга, Москвы, добавляются Дания, Швеция, Германия. К концу года в богатые свежими идеями ... приходит мысль сделать электрический ... Без чьей помощи ни много ни

– Снайперы, да еще ночные. Диана, ты милитаристка?

– Меня всегда привлекало оружие. Ведь даже имя у меня военное, в древнегреческой мифологии Диана – богиня охоты. Я с детства любила активные игры – в индейцев, в войну, бегала на лыжах, стреляла из винтовки. Ну что могут предложить девочки? Куклы какие-нибудь. А мне нравились Пеппи Длинныйчулок, Карлсон и чтобы на крышу можно было залезть

– В твоей жизни был случай, когда ты стреляла в человека. Что тебя может так взбесить, чтобы ты нажала на курок?

– Подлость. И еще меня просто убивает, когда человек непроходим и ничего не ...ознает. А тогда... я не могла ...гилась в человека, я ... стреляла, чтобы он оч...

– Ревность для тебя не повод открыть огонь?

Уже нет. За ... время в моем сознании произошли большие перемены. Я разочаровалась в любимом человеке. Я его очень ревновала. 8 лет прожила с ревностью – и устала от этого чувства. Она вообще бесполезна. Ведь если человек не твой, он все равно уйдет. Я больше не ревную, держи не держи. И хорошо, что та история закончилась. Такое ощущение, как будто что-то умерло в душе. Тяжело взрослеть... Теперь я не трачу себя на пустые эмоции. Я бы никому уже не смогла сказать «ты мой». Тем более, что никто не имеет на меня никаких прав.

Ты не производишь впечатления девушки, о которой надо заботиться. Опекают беспомощных, нежных и слабых, а ты все время в брюках ходишь, в кожаной куртке, как пацан.

Внешний вид ни о чем не говорит. Если тебя по-настоящему любят, то сумеют сквозь толщу внешних прикидов увидеть истинную сущность. Я бываю ра...

не был пьяный, просто ему понравились песни; и он таким образом решил сделать мне комплимент. А в другой раз ко мне подошел парень, ...остал наручники и заявил: «Сейчас себя прикую к тебе!» «Зачем?» – спрашиваю. Оказывается, вот так его проперло от концерта. Он подарил мне наручники и исчез. Смешные люди.

Поклонники часто беспокоят?

У меня долгое время был принцип не менять номер телефона. И я так продержалась года три. А сейчас вынуждена менять его каждый месяц, потому что постоянно звонят какие-то люди и достают меня, просто "мама не горюй". Очень тяжело иногда бывает, честно скажу. Надо сказать, большинство наших поклонников – люди вежливые и неворотят тактичные. Ни один из ... есть и иное мнение. Модель ... всяких наворотов, фотокамер – ну офигительный аппарат. А уж после того как мои младший брат случайно долбанул его пару раз об пол и с телефоном ничего не случилось, я поняла, что фирма Nokia – это фирма forever!

Какими функциями пользуешься?

Я отвожу телефону очень мало времени – полно других дел. С удовольствием пользуюсь SMS, отсюда и название нового альбома. В этом виде связи есть некое таинство, интрига. Зачастую "вживую" никогда не скажешь того, что можно написать. Я принципиально не использую сокращения, смайлики. Только маленькие буквы. И только словами, а не ... скобками обо...

...клубам. С февраля 1997 года «Ночные Снайперы» в расширенном составе (с барабанщиком и басистом) приняли участие в массе фестивалей, на которые Санкт-Петербург всегда был богат. Среди поклонников акустического рока группа постепенно приобретает культовый статус, хотя по радио их песни практически не звучали.

В августе 1998 года выходит двойной альбом «Капля дегтя/В бочке меда». Количество новых песен стремительно растет, одна концертная программа сменяется другой, а гастрольный график коллектива, кроме традиционных Магадана, Питера и Москвы, добавляются Дания, Швеция и Финляндия. К концу года в богатые свежими идеями головы ребят приходит мысль сделать электрическую программу. В этом им берется помочь ни много ни мало ритм-секция легендарного «Наутилуса»: Гога Копыстов (бас-гитара) и Алик Потапкин (барабаны).

Ровно через год после релиза дебютного двойника ...ны домашние и студийные композиции «Снайперов», записанные с 1989 по 1995 год.

1 марта 2001 года вышел альбом «Рубеж», ставший переломным в карьере группы. К фестивалю «Нашествие-2001» и выступл... «Ночные с... чив год первым ...

Спустя полгода ... с новым ...

...гадан) и Светланы Сургановой (Санкт-Петербург), познакомившихся в Санкт-Петербурге в августе 1993 года. Первое выступление состоялось на Всероссийском фестивале ав...

...

...

же никто не имеет на меня никаких прав

– Ты не производишь впечатление девушки, о которой надо заботиться. Опекают беспомощных, нежных и слабых, а ты все время в брюках ходишь, в кожаной куртке, как пацан.

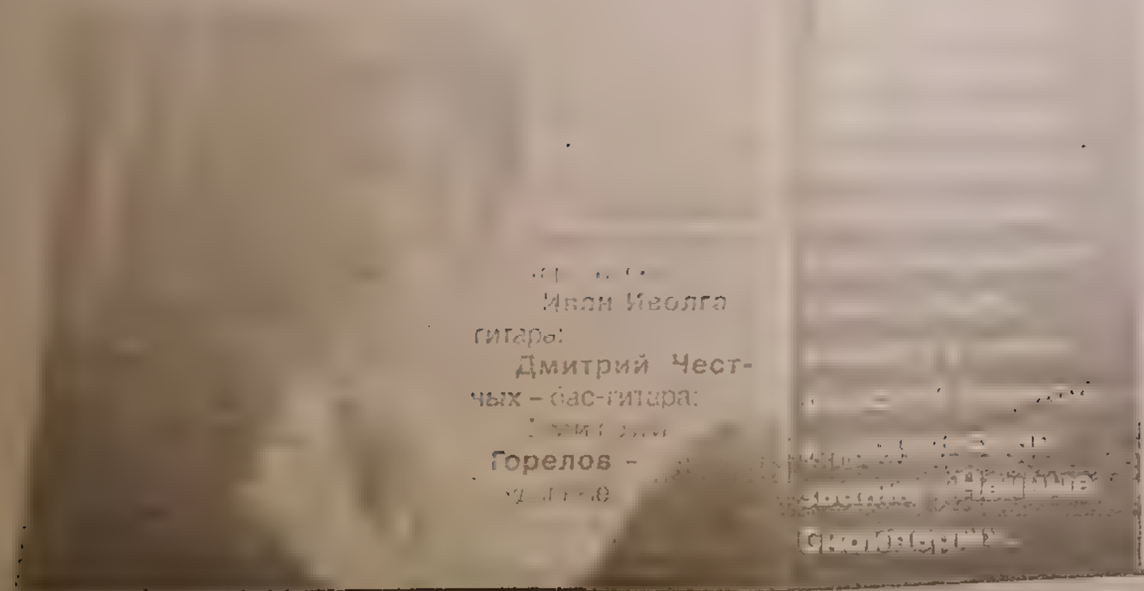
Внешний вид о... не говорит. Если тебе ... по-настоящему любят, то сумеют ... толщу внешних прикрытий увидеть истинную суть. Я бываю разная. В моем гардеробе есть и элегантные вещи. Например, вечернее платье – черное, обтягивающее, с голой спиной и декольте, жутко дорогое. В нем я была на балу в Монте-Карло по случаю автопробега Москва – Монте-Карло. Мы ...

...был принцип не менять номер телефона. И я так продержалась года три. А сейчас вынуждена менять его каждый месяц, потому что постоянно звонят какие-то люди и достает меня просто "мама не горюй". Очень тяжело иногда бывает честно ... Надо быть ... людей вежливыми и неверо... о тактичными. Ни один из ...

...стием пользуюсь SMS, отсюда и название нового альбома. В этом виде связи есть некое таинство интрига. Зачастую "вживую" никогда не скажешь того, что можно написать. Я принципиально не использую сокращения смайлики. Только маленькие буквы. И только словами, а не точками и скобками обозначаю свои чувства. Мы же люди, а не компьютеры, правда?

На концертах те...
...ют?

...Мне очень нравятся, когда ... дисплее ... поздравления. Так приятно! А однажды был случай. Наше выступление за... и писали ... на любимого ч... ...



...Иван Иволга – гитара;
Дмитрий Честных – бас-гитара;
... Горелов – ...

...я вручил тебе ... стоящую боевую ракету.

...век, бросил на стол пистолет и сказал: «Застрелите меня, пожалуйста». Нет, он ...

...меня просто пленил. Абсолютно аскетичный, лаконичный, тонкий изящный «кекс» Nokia - 3910i, самый что ни на ...

...Мало ... и так не считаешь?

– Спасибо! Если ... Спасибо подразумевает ...

Песни по заявкам

Би-2 & Чичерина
МОЙ РОК-Н-РОЛЛ

И то, что было, наголо откроется потом,
Мой рок-н-ролл – это не цель и даже не средство,
Не новое, а заново один и об одном,
Дорога в мой дом, и для любви это не место.
Припев:
Прольются все слова как дождь,
И там, где ты меня не ждешь,
Ночные ветры принесут тебе прохладу,
Но наших лекций без ответа,
Лишь только отблески рассвета того,
Где ты меня не ждешь.

А дальше; это главное, похоже на тебя,
В долгом пути я заплету волосы лентой,
И, не способный на покой, я знак подам тебе рукой,
Прощаясь с тобой, как будто с легендой.
Припев.
И то, что было, наголо откроется потом,
Мой рок-н-ролл – это не цель и даже не средство,
Не новое, а заново один и об одном,
Дорога в мой дом, и для любви это не место

Дорога в мой дом и для любви это не место
Дорога в мой дом и для любви это не место..

В. Залкин
ОДИНОКАЯ ВЕТКА СИРЕНИ

Одинокая ветка сирени
У тебя на столе стояла.
Этот день твоего рождения
Мы с тобою вдвоем встречали.
Припев:
Плыл по городу запах сирени,
До чего ж ты была красива!
Я тебя целовал колени
И судьбе говорил: «Спасибо!»

...ая ветка сирени
...лет пронеслось, но всё же
...
...ие всех дороже.

Нестандартный Вариант
ХОЛОД

Уставшие висеть, листья выбрали свободу.
Стремление подняться выше, хотя бы крыши.
Обманулись, подчинившись ветру, земле и холоду.
Не станет птицей лист... свобода не свободна.
Пошел дождь, не пройдешь мимо капель,
Не свернешь влево – там, где стена, нет поворота
Жаль, не могу я вернуть назад лето,
Заснуть хотя бы мне, время позднее – часы рассвета,
Птицы молчат, не вырывается мат из окон,
Сломанный законами жизни взгляд стремится отыскать.
Дерево. Последний лист, уже не слышен шелест
Мал... сил... упадет вниз, пропадет на земле царит холод
Припев:
Последний желтый лист падал не спеша вниз
Ветви звали назад, просили
– Остановись
Я один: вокруг меня только холод
На душе зим... выога в сердце воет

Правдивое время несется
по минутам лжи
За моим окном рисует осень
свои пейзажи
Солнца лучи в ночь ушли, как
бо...ори спички
Лучи ...чув...ствования
закрыло небо по привычке
Побелевшая от холода луна
висит одна
Старая мать... ветром
подметают ...
На земле не трава, сено ...д
своего рта,
Карта не в масть пошла,
без козырей ко...
Нити дождя зл...
сшили

Black Eyed Peas
«SHUT UP»

Shut up
Just shut up
Shut up *[3x]*
Shut it up, just shut up
Shut up
Just shut up
Shut up *[3x]*
Shut it up, just shut up

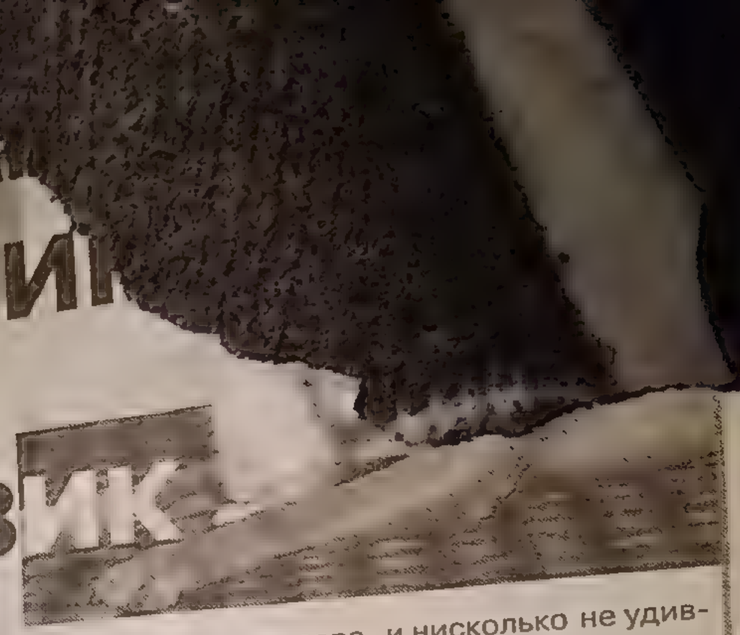
[Chorus]
We try to take it slow
But we're still losin control
And we try to make it work
But it still isn't the worst
And I'm craaazzzy
For tryin to be your laaadddy
I think I'm goin crazy

Girl, me and you were just fine (you know)
We wine and dine
Did them things that couples do when in love (you know)
Walks on the beach and stuff (you know)
Things that lovers say and do
I love you boo, I love you too
I miss you a lot, I miss you even more
That's why I flew you out
When we was on tour
But then something got out of hand
You start yellin when I'm with my friends
Even though I had legitimate reasons (bull shit)
You know I have to make them evidence (bull shit)
How could you trust our private lives girl
That's why you don't believe my lies
And quit this lecture

[Chorus]

Why does he know she gotta move so fast
Love's progress if you could make it last
Why is it that you just use auto.
Every time you agree on takin it slow
So why does it got to be so damn t...
...t could never get
...love that you be

КТО УМ... БАРСИ... ИЛИ МУРЗ...ИК



Если у тебя или твоих друзей есть кошка или собака, которую ты любишь и хорошо знаешь, предлагаем проверить умственные способности питомцев при помощи несложного теста. Тесты для этих животных различаются, так как кошки по своим способностям большей частью совсем не похожи на собак. Так, у кошки замечательный слух (она слышит все даже во сне), а у собак отличный нюх

КОШКИ

1. Поставь перед кошкой запечатанную банку ее любимой кошачьей еды. Твоя кошка

● Направляется к миске в ожидании кормежки **(2 балла).**

● Узнает банку и приходит в возбуждение **(2 балла).**

● Не обращает никакого внимания **(1 балл).**

2. Кошка хочет выйти, а дверь закрыта. Что она сделает?

● Сама откроет дверь **(3 балла);**

● Начнет потихоньку скрести **(2 балла);**

● Будет ...ть, ...ть и ... – вдруг ... чудом сама ... кроется? **(1 балл)**

3. По телевизору показывают поющую птицу. Кошка

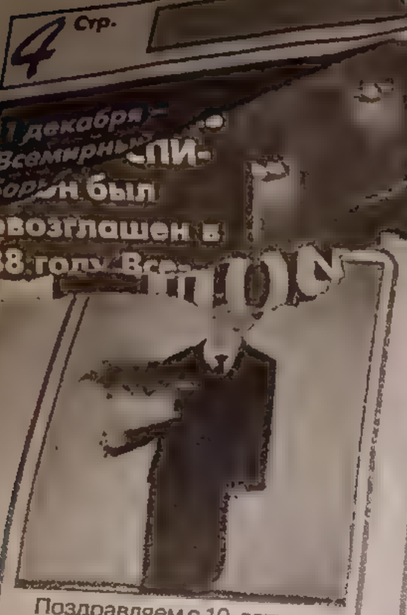
● ...

● ...

● ...

«На Берегу Неба»

МОЖЕШЬ ЗАПОЛНЯТЬ НЕПОЛНЫМИ БУКВАМИ И ЦИФР
113540, г. Балаково, ГПО, а/я 13 с пометкой
заявкам» или приносить в редакцию по



1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом был провозглашен в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения.

Поздравляем с 10-летием дорогого сыночка **Максима ГОРЯЧЕВА!**

Дорогой сынок! Желаем тебе хорошей учебы, исполнения всех твоих желаний и чтобы ты вырос хорошим и добрым человеком. Мы тобой гордимся!

Мама, папа, сестренка Сашенька

Поздравляем с Днем рождения **Петра Анатольевича КНЯЗЕВА!**

Сегодня День рожденья у тебя,
А сколько лет – значенья
не имеет!
Так оставайся бодрым, как всегда,
И сердце никогда пусть не стареет!
Желаем бодрости душевной,
Успехов в жизни повседневной,
Здоровья крепкого всегда,
Не падать духом никогда!

Нелля и Софья Абдрахмановы

...ашову!
...рошей,
...расивой,
...веселой,
...доброй, милой!
...не встречайся
...будь унылой,
Чаще улыбайся –
Словом, будь счастливой!

Мама, братья – Андрей и Виталий

Поздравляем с 45-летием **Александра Васильевича ФАДЕЕВА!**

Не унывай, что множатся года,
Они – шкатулка мудрости и счастья.
И мы желаем, чтобы никогда
В твоей судьбе не встречалось ненастье
Забудь года, забудь невзгоды,
Сегодня праздник – юбилей!
Желаем крепкого здоровья
На много-много лет
и дней!

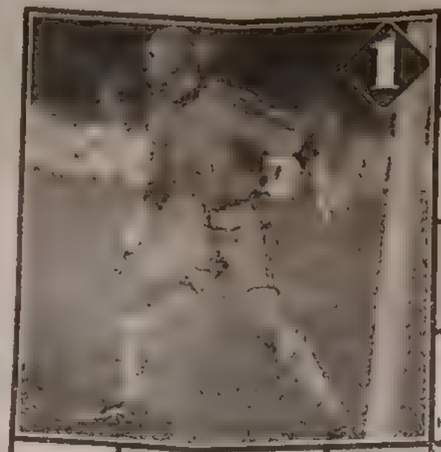
Брат Виктор, Софья, Костя, Настя, Тамара

Поздравляем с 19-летием **Николая ЖЕЛЕЗНОВА!**

От всей души тебе желаем
Большого счастья и добра
Желаем то, о чем мечтаешь,
О чем ты думаешь всегда
Чтоб боль и горе не встречались,
Чтоб смех твой слышался всегда,
Желаем крепкого здоровья,
Улыбок, солнца и тепла!

Мама, брат, племянница

НАЙДИ СВОЕ



EasyCross – программа для составления кроссвордов и сканвордов
http://www.easycross.by.ru

Снижатель шума двигателей
Глава
Шпажка для барашка
Человек, одержимый манией
Французский эстрадный певец
Все наверх!
Самый большой приток Дуная
Специальность ученого
Спасите!
Расплавленная порода
Библейский пророк
Крестный сын
Маневр автомобиля
Булычев-старший (имя)
Поделочный камень
Причёска панка
На "запорожце" в нем возят двигатель
Жидкая приправа, подливка к кушанью
Рабочий скот
Французский писатель
Ополчение, войско
Экранизированный рассказ А. Чех...
Термин в праве
Предсмертные проявления
Предмет, носимый суеверными людьми
Река-малолитражка
Маленькая рыбка семейства корюшек
Обратное движение ствола орудия
Малая планета
Научный термин
Олений извозчик
Венгерский писатель
Незеркальный карп
Скандинавская морская богиня
Выделяемая кожей жидкость
Важная птица
Путь от бани к ...

Желаем бодрости душевной,
Успехов в жизни повседневной,
Здоровья крепкого всегда,
Не падать духом никогда!

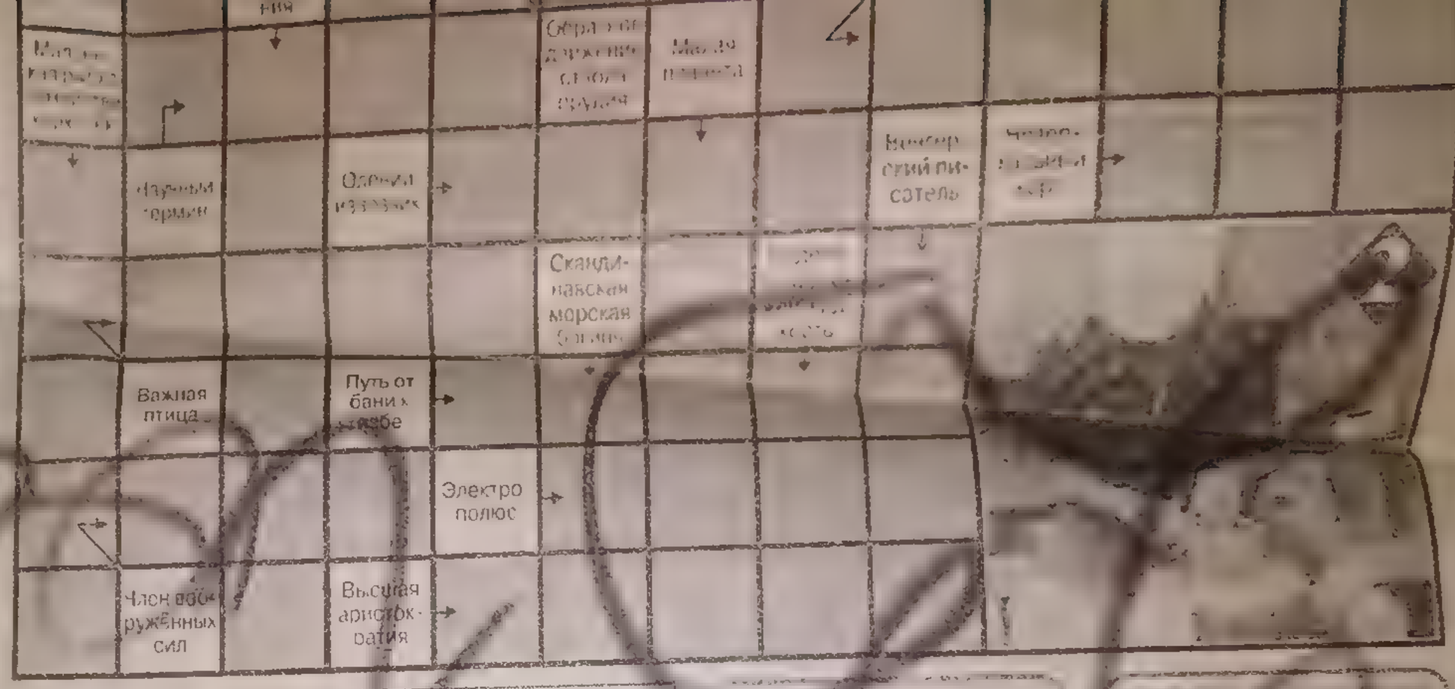
Нелля и Софья Абдрахмановы

Хотим крепкого здоровья,
Улыбок солнечных и тепла!

Мама, брат, племянница

Поздравляем с Днем рождения любимого внука
Кирилла РУДЕНКА!
С Днем рожденья поздравляем и от всей души желаем крепкого здоровья, успехов в учебе, чтобы всегда в жизни тебе сопутствовала удача!

Бабуля и дедуля



Утерянный диплом на имя Алексея Анатольевича НЕКРАСОВА серии А № 148396 считать недействительным.

С днем рождения!

№45

Фамилия, имя (прозвище) именинника _____

Дата рождения _____

Кто поздравляет _____

Что желает _____

Телефон и адрес того, кто поздравляет _____

Поздравь друга

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. ***Вырезать три купона «НВ» одного номера****, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!*

ВНИМАНИЕ! Редакция оставляет за собой право редактировать поздравления!
Последний срок подачи купона для поздравления – среда до 16.00.

Поздравляем с 75-летием дорогого папу, дедушку и прадедушку
Николая Алимпиевича ЛИПАТОВА!
Три четверти века!
Прекрасная дата!
Здоровья! Удачи и радостных дел!
Пусть будет душа молода и крылата,
И пусть не стареть – ее вечный удел!
Пусть золотом солнце веселое льется,
Пусть радует солнце, и дождик, и снег,
Пусть все на свете всегда удается,
Наш добрый, любимый, родной человек!

Сын Валерий с семьей

Поздравляем с Днем рождения
Ирину Леонидовну СМУЧЛЕЕВУ
и **Надежду Никитичну ПАНКРАШКИНУ!**
Желаем здоровья,
желаем успеха,
Побольше улыбок, веселого смеха.
Желаем душевного личного счастья,
Чтоб не случались беда и ненастье!

Коллеги отд. № 2

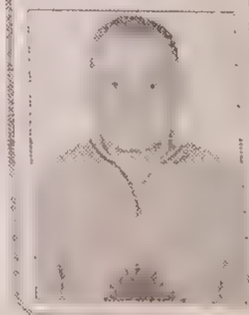
Поздравляю
с Днем рождения
Бориса Николаевича ШАКУРОВА!
Желаю крепкого здоровья, счастья, долгих лет жизни!

Жена

Поздравляем
с Днем рождения
Татьяну Николаевну ДАВЫДКИНУ!
В День рожденья твой, сегодня,
Годы мо кно не считать.
В этот самый день счастливый
Мы хотели б пожелать
Пусть морщинки, но от смеха
Не беда и седина,
Пусть слезинки, но от счастья
Тебе сопутствуют всегда.
Чтобы в жизни улыбались
твои ясные глаза,
Чтобы счастье и здоровье
были спутником всегда!

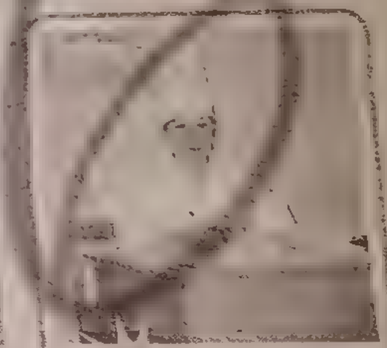
Подруги

Поздравляем с 25-летием
Андрея КОНДРАТЬЕВА!
Пожелать хотим так много,
Что всего не перечесть:
Счастья самого большого,
Что на свете есть.
Пусть тебя не покидает
Радость никогда,



Пусть любовь сопровождает
Все твои года!

Мама, папа, сестра, зять, семья Райн, крестница



Поздравляем с Днем рождения
любимую и дорогую
Зинаиду Ивановну ВИЗГАЛОВУ!
Целуем твои руки, дорогая,
Морщинки и седую прядь волос,
И низко просим мы прощенья
За боль и грусть, что каждый преподнес.
Живи подольше, человек любимый,
И главное, конечно, не болей.
Поверь, что ты нужна на свете
Для мужа, всей родни и нас, детей!

Муж, дочь, внук

Поздравляем
с Днем рождения
Ирину КИСЛИЕВУ!
От всей души, без многословья,
Желаем счастья и здоровья!
Будь нежной и красивой
И, конечно же, счастливой!

Мама, папа, брат

НАШЕ ВРЕМЯ – GO!

Учредители: ООО «Редакция газеты «Суть»

Главный редактор С. А. ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.
Газета выходит один раз в неделю.
(РА) Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13.
e-mail:nv2003@lenta.ru
Тел. 22-61-99.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 23, тел. 26-15-32.
Время подписания в печать: по графику – 20.30 фактическое – [illegible]
Тираж 30 700 Заказ № [illegible]

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

НАШЕ ВРЕМЯ

№ 44

(44)
30 ноября
. 2004 год

GO!

Приложение к газете «Суть».

e-mail:nv2003@lenta.ru

ТАРКАН

Турист
на наб. Леонова, 14
тел. 22-22-63
СПОРТТОВАРЫ!!!
ТУРИСТИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ
РЫБОЛОВНЫЕ ТОВАРЫ
ГИТАРЫ, СТРУНЫ
ПОДАРКИ! ПОСУДА! СЕРВИЗЫ!
Всё для всех всегда!!!

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ 0% без
до 10 месяцев
Д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)
В ассортименте.
На заказ.
Перетяжка.
Реставрация.
Доставка.
Гарантия.
46-21-23
Внимание! Новинки тканей!!!

Мото "СТЕЛС"
Комарова, 41/1, т. 66-33-56
ТД "Кобзарь", Ленина, 29
Нам 1 год!
С 9 по 13 декабря СКИДКИ на ВСЁ 5%!!!

Теперь и в Балакове!

ТАРКАН
ДЕВИЧЬИХ ДУШ

6

GSM

Теперь и в Балакове!

Кинотеатр "Мир"
ТЦ "Колизей"
Степная, 3
Ленина, 91
Титова, 35

СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ б/у

ПОКУПКА
ПРОДАЖА
ОБМЕН

маг. "Спецодежда"
ул. Ленина, 60
тел.: 89053811222
29-01-39

Клуб "Дисплей" (9 м-он)
проводит набор в секцию

АЙКИДО

合気道

В обучение входит:
- Техника защиты от всех видов атак и любых видов оружия
- Техника работы с мечом, мечом, палкой
- Физическое и духовное развитие личности

Возраст - не мешает приобщиться к боевому искусству. АЙКИДО НЕ ОГРАНИЧЕН
Дни тренировок: кроме воскр.
Младшая группа (с 7 лет) с 17.00 до 18.30
Старшая группа (с 15 лет) с 19.00 до 21.00
Инструктор 1 Дан Айкидо Ёшинкан
Контактный тел. 39-26-49

Ателье "Золотое руно"
ПОШИВ И РЕСТАВРАЦИЯ швейных изделий, изделий из меха и кожи
Пошив новогодних нарядов!!!
Тел. 37-43-81. Ул. 30 лет Победы, 21а (2 этаж), за администрацией

ул. Ленина, 105
быв. маг. «АВС»
напротив маг.
«Спорт и туризм»

Тел. 8-905-030-38-45

СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

здоровье
стройность
сила

наб. Леонова, 69,
клуб «Электроник»

ПРИГЛАШАЕМ ВАШИХ

МАГАЗИН Б М Б И

44-16-95

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВЕДУЩИЕ ФИРМЫ МИРА – ВАШИМ ДЕТЯМ!!!

ВСЕ ЛУЧШЕЕ – У НАС!!!

поменяй пятерку на сотовый телефон!!!

У каждого школьника/студента есть возможность, получив пятерку по любому предмету, выиграть еще и сотовый телефон! Данный купон принимается только с пятеркой в дневнике/зачетке.

Одна пятерка – один купон!

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Класс/группа _____

Школа/учебное заведение _____

Адрес _____

Конт.тел. _____

Шансы увеличиваются у того, у кого больше пятерок и соответственно больше купонов!

Вперед к знаниям и призам!

Купоны принимаются по адресу:
В редакции г. Балаково, ул. Волжская, 74а
или в пунктах приема "Единой службы объявлений":
ТЦ "Альянс", 1 этаж, зал "Твоя копейка" с 10 до 18 час., вых. - суб., воскр.
маг. "Книги", 6 мкр., правый зал, с 10 до 18 час., вых. - суб., воскр.

ВСЕ СЕГОДНЯ БЫЛИ В КОЖЕ, ДА И ТЫ, НАВЕРНО, ТОЖЕ

Впервые неформальная тусовка проходила в *таких невиданных масштабах. До сих пор подобные сходки ограничивались рок-клубом, сборами в культовых местах в максимум* количестве

На сцене этот герой дня – мотоцикл, полностью собранный балаковскими братьями Галкиными. Именно за это чудо техники они впоследствии получили премию в номинации «Лучшая переделка года».

В первом часу ночи народ в косухах, банданах и прочих атрибутах лиц неформской жизни жался по стенам и возбужденно поглощал литры пива. Танцпол захватили невесть откуда заэмтившим «Давай на спор», ликовала.

Постепенно из-за дальних столиков к молодежи начали подтягиваться байкеры со стажем. Все в коже, они без труда затмевали всю стилизовано прикинутую толпу. Степенные и уверенные в себе, они были самыми внушительными участниками вечеринки.

Наконец вся тушенка была вручена и конкурсы проведены. На сцену вышла группа «Адели»,

ВСЕ НА ЗЕМЛЕ ОТ МАТЕРИНСКИХ РУК

В теплой уютной обстановке прошел в Натальинском СДК праздник, посвященный Международному дню матери. На мероприятие были приглашены многодетные мамы. Хотя пришли не все, праздник удался на славу.

За чашкой горячего чая мамочки прекрасно провели время. Для них была оформлена книжная выставка «Все на земле от материнских рук». Библиотекарь Т. А. Рязанова провела интересную обзорную беседу. Ведущая праздника А. В. Горина устраивала различные конкурсы-соревнования между мамами и детьми.

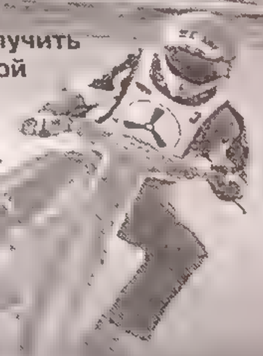
Ученица 2-го класса Надежда Горина прочла стихотворение так трогательно, что у многих навернулись слезы. Конечно же, праздник не обошелся без выступления танцевальных коллективов «Трио» и «Девчата»

Хочется, чтобы таких праздников было побольше!

С уважением и благодарностью,
многодетные мамы с. Натальино

ВСЕМ БОЛЕЛЬЩИКАМ «ТУРБИНЫ»!

Хотите в межсезонье получить комплект атрибутики любимой команды? От вас нужно всего ничего! А точнее принять участие в новом конкурсе на самый яркий, краткий и эффектный слоган «Турбины» для городского баннера! Свои варианты присылайте в адрес редакции. Не забудьте указать контактный телефон и свое имя.



«Турбина» ждет своих муз!

КОМАНДА ДВУХЛЕТНЕЙ ВЫДЕРЖКИ

Городской студенческий клуб отметил 2-летие своего существования. В ноябре 2002 года по инициативе тогда еще студентки Балаковского института техники, технологии и управления Олеси Ромадиной во Дворце культуры собрались активисты всех вузов города. Обменявшись творческими идеями, ребята организовали студенческую команду. И сразу начались концерты, проекты, конкурсы, дискотеки – все то, чего так не хватало городской молодежи. В этом году студенческий клуб переехал в Дом творчества. Коллектив пополнился старшеклассниками, которым годы студенческие еще предстоят, а вот дни приятной суеты уже начались – ребята готовят дебютную программу. 5 декабря в ГДК состоится концерт «Новые старые песни о главном», где новички впервые выйдут на сцену.

ОЛЬГА

СТРЕЛКА

14. *Гигантский привет всему* 7 «В» классу гимназии № 1. **Форточка.**

15. Поздравляем школу села Новая Елюзань с 25-летием. Желаем, чтобы ученики не ломали ноги об коня. **Ваш любимый крейзи 9-й класс.**

16. Котенок, простимени. Никогда на меня не обижайся. Я тебя люблю. **Ксюша.**

17. Четыре прикольных девчонки познакомятся с четырьмя пацанами из новых мик-

***30.** Привет Жанне, Алле и Оле от Жанны.*

31. Мой нежный и ласковый Бузов Андрей, я по тебе очень скучаю. **Твоя подружка.**

32. Леша Михеев из 8 «Е» 22-ой школы, перестань мне слать записки на уроках. Надоело отвечать.

33. Симпатичная, прикольная, жизнерадостная, умная, мудрая девчонка 15 лет познакомится с веселым, симпатичным парнем спортивного телосложения.

34. Поздравляю с ДР Рома-

Их масштабах. До сих пор подобные сходки ограничивались рок-клубом, сборами в культовых местах и максимум совместными концертами. Двадцать седьмого ноября балаковский байк-клуб вышел в люди не без помощи нашей газеты, ставшей пресс-спонсором сего любопытного мероприятия. В ночном клубе «В-52» вручалась премия «Золотая тушенка». Лучшему гонщику, лучшей переделке мотоцикла и мотоциклетному «мутанту» года.

получили премию в номинации «Лучшая переделка года».

В первом часу ночи народ в косухах, банданах и прочих атрибутах лиц неферской жизни жался по стенами и возбужденно поглощал литры пива. Танцпол захватили невесть откуда залетевшие сюда «клубные» девочки. Они активно извивались под «Rammstein», когда байк на сцене зарычал. «Клубные» девушки разбежались по углам, и зал заполнили байкеры, радостно и гордо орущие в клубах гари.

Один из организаторов всего этого безобразия – председатель балаковского байк-клуба Алексей Гладкий – вышел на сцену и... понеслось.

Победителям номинаций вручали премии – тушенку в «позолоченной» банке; в конкурсах парни пили пиво из бутылок, зажатых между ног девушек, а потом на скорость надевали футболки, превращенные заранее в комки льда. Публика, не искушенная

ваться байкеры со стажем. Все в коже, они без труда затмевали всю стилизовано прикинутую толпу. Степенные и уверенные в себе, они были самыми внушительными участниками вечеринки.

Наконец вся тушенка была вручена и конкурсы проведены. На сцену вышла группа «Адели». Зал заполнил живой хэви-метал, а у подмостков сцены сформировалось то, ради чего неформалы и ходят на все концерты. Взявшись за плечи, крича за группой слова песен, неферы сходили с ума от музыки. Те, кто побывал в этой связке хоть раз, уже этого не забывают. Ритм тяжелого рока, несущегося из колонок в сантиметрах от тебя, пьянит не меньше общеизвестных дурманов.

Закончилось все дискотекой в стиле хард-рок. Есть, конечно, люди, которые не могут понять, как можно танцевать под «Iron Maidan». Но на вечеринке в стиле Харлей Дэвидсон таких не могло быть по определению.

И. ВЕТРОВ

СТРЕЛКА

1. Ванильный привет трем золотым девчонкам: Блондинке, Небесному Ангелу и Лане **от Сони.**

2. Катюш, пришли Лене привет, не будь пушком! **Человек Д.**

3. Самый-самый лучший приветик Унылой Т., Лане, Небесной Кэт, Кристинам. **Наталья.**

4. Безумно счастливый привет любимой и единственной школе №10 и девчонкам из 9 «Б» класса. **Т.**

5. Очаровательный привет Максу из села Маянга. **Незнакомка,** с которой ты познакомился во вторник

6. Симпатичная девчонка (люблю тренажерный зал и бассейн) 15 лет познакомится с милым молодым человеком без в/п 16-17 лет

7. Спортивный привет Малоперекопновской баскетбольной секции. **Курбатова Аня.**

8. Взрывной привет Минигалееву Артему, Филинову Кириллу и Ленару Нигматзянову **от Турбы-2.**

9. Костлявый привет Антошке Будь лапочкой

10. Симпатичная девушка 18 лет познакомится с парнем 18-20 лет

11. Эльвира, выздоравливай быстрее! Мы по тебе очень скучаем! **Венерка, Галюшка и Валюшка.**

12. Четыре прикольных пацана познакомятся с девчонками 15-16 лет.

13. Дениска, мы в ожидании твоей новой линейки. **Пеппи.**

14. Гигантский привет всему 7 «Б» классу гимназии № 1 **Форточа.**

15. Поздравляем школу села Новая Елюзань с 25-летием. Желаем, чтобы ученики не ломали ноги об коня. **Ваш любимый крейзи 9-й класс.**

16. Котенок, прости меня. Никогда на меня не обижайся. Я тебя люблю. **Ксюша.**

17. Четыре прикольных девчонки познакомятся с четырьмя пацанами из новых микрорайонов.

18. Учебный привет 6 «Г» классу лицея №1, особенно лучшей подруге Ворониной Насте. **Виола.**

19. Воздушный привет всем читателям «Нашего времени». **Блондинка.**

20. Кошачий привет Мусихиным Кате и Алесе, Гуськовой Оле и всему народу из пятой школы. **Именинница.**

21. Поздравляю Катюшку с Днем рождения. Ты классная. **Наталья.**

22. Левина Танюшка, я жду от тебя письма. Очень сильно скучаю А лучше приезжай. **Сестренка.**

23. Салют 4 «А» классу 27-ой школы, Саше К., Мише Г., Денису Ф. и двум Алексеям: М. и Ч. Перестаньте мучить девчонок по дороге из школы, а то мы припомним. **Одноклассницы.**

24. Зеленый привет пацанам из 9 «Б» класса. **Люди в черном.**

25. Семейный привет маме, дяде Пете, Валере, сестре Тане, Вове, брату Сергею, Наде и крестнице Насте **от Алены.**

26. Передовой приветик подруге Передерий Лене, Горячей Анне, Бирюковой Гале, Жуминой Лене. **Надя.**

27. Лена! Я скоро приеду из города! **Надя.**

28. Парень 18 лет познакомится с девушкой 17 лет

29. Школьный привет учителям СШ№ 5, классному руководителю и Куликовой В. И. **Надежда.**

30. *Привет Жанне, Алие и Оле* **от Жанны.**

31. Мой нежный и ласковый Бурка Акция, кто тебя очень скучаю **Твоя подружка.**

32. Леша Михеев из 8 «Е» 22-ой школы, перестань мне слать записки на уроках. Надоело отвечать.

33. Симпатичная, прикольная, жизнерадостная, умная, мудрая девчонка 15 лет познакомится с веселым, симпатичным парнем спортивного телосложения

34. Поздравляю с ДР Ромашову Екатерину, желаю счастья и побольше пятерок **Тоня.**

35. ФТРэшный привет девятому классу школы села Новая Елюзань. **ФТР.**

36. Серебристый привет Смирновой Ирине и Огай Розе от **Ступневой Вали.**

37. Братский салют брату Жене. **Сестра.**

38. Симпатичный парень 17 лет познакомится с девушкой с чувством юмора.

39. Сильный привет группе № 21Ф училища № 58, Кузнецову Васе, Галиеву Р., Бихтемирову Ф., Асмолову и Михайлюку **от Фадея.**

40. Привет Потаповой Анне, Курбатовой Анюте, Смирновой Ирине, Вале, Петровой Анне и Курбатовой Маше, Чукалиной Ольге. **Огай Роза.**

41. Улетный привет 8а микрорайону, а особенно улетным пацанам Коляну и Максу **от Лехи.**

Звоните строго по пятницам с 18.00 до 20.00 по телефону 226-000

ИЩУ РАБОТУ ВОДИТЕЛЯ КАТЕГОРИИ В, С, Е
межгород, стаж 18 лет.
Тел. 35-05-60 (веч.)

ВСЕМ ПУШИСТЫМ – КРАСНАЯ КАРТОЧКА

Последний раз вздохнули – и вперед: первый звонок уже разрывает телефон. Трубку к уху, и посыпались «большие», «шоколадные», «сладкие»... Телефон постепенно нагревается и молит о помощи, но до конца «Стрелки» еще долго...

Стоп! Господа, где ваша фантазия? «Огромный привет» за три недели был передан тридцать раз! За ним по популярности идет «пушистый» и «большой». Вы думаете, это снег? Это «пушистые приветы» кучами сыплются из рук распространителей газет. Хватит уже их!

«Огромный привет» дисквалифицируется на полгода. «Пушистые» и «большие» – на три месяца каждый.

Поехали дальше... вот он, самый экзотичный – ярко-желтый. И самый желанный – нежный. Но и их мы теперь не допустим чаще одного раза за «Стрелку». Поэтому торопитесь передать свой самый индивидуальный привет. Иначе кто-то передаст его до вас, и придется в срочном порядке придумывать новый.

Ударим фантазией по банальности!

Всегда ваши

«СТРЕЛОЧНИКИ»

Для редакции молодежной газеты выпуск своих постоянных юных авторов в свет – неизбежность. Многие из них учатся по всей стране, и большинство профессии журналиста. Передаем слово одной из них.

ОДНОГО ДУШКУ НАШЛА, ДРУГОГО ПОТЕРЯЛА

Привет, моя любимая редакция!!!

Вот и покинула я тебя, очень скучаю!!! Живу, учусь и работаю в Москве. Хочу поделиться впечатлениями о ней, красотке. Первым моим репортерским заданием было интервью с Жасмин, как оказалось, очень красивой, доброй и простой в общении девушкой, которая поет исключительно о любви. Потом получилось так, что попала я домой к Димочке Билану, он сам открыл мне дверь. Пришла я к нему где-то часа в четыре дня, но, по-видимому, он только что проснулся, ведь жизнь столичного артиста – это работа в ночных клубах до утра и отсыпание до самого заката – ну точь-в-точь образ жизни летучей мыши. Мы с ним прошли в гостиную с шикарной аудиотехникой и огромнейшим плакатом в раме, по сути своей это картина, на котором изображена Уитни Хьюстон. Оказалось, что Дима страстный поклонник Уитни, мечтает увидеться, спеть с ней... Так что не только у простых девочек и мальчиков есть мечта встретиться со знаменитостью, но и наши звезды спят и видят во снах звезд, но уже мирового масштаба.

Но вернемся к Димочке. Для себя я уяснила: чтобы ему понравиться, нужно быть простой (а что он особенно любит, так это получать подарки), а еще в девушке должно быть что-то восточное, его привлекает именно такой типаж.

Но самое главное, о чем я хочу рассказать, это то, что я все-таки попала на концерт «Стопудовый хит» в с/к «Олимпийский» (попала, в общем-то, чудом, но не об этом речь).

Концерт задержали где-то на 20-30 минут. Сначала я, как и все зрители, ждала его начала сидя на пластиковых сиденьях. Но мне куда интереснее находиться за кулисами – это такой кайф, вы даже представить себе не можете!!! Вышла я из зала и задумалась: куда бы мне тронуться, ведь стадион такой огромный, а охраны и милиции на каждом шагу. И вдруг слышу, как Яна Чурикова и «Чай вдвоем» (ведущие шоу) объявляют следующего певца. Как вы думаете, кто это? Да, мой милый, замечательный, тот, из-за кого я, собственно, и пришла на этот концерт, – Андрюша Губин! Я врываюсь обратно в зал и слышу его новую песню «Ромео и Джульетта», у меня... слезы... Ведь я впервые вижу и слышу его живьем!!! Тут я понимаю: мне нужно за кулисы, ведь люблю его уже 8 лет!!! И представьте себе, я это сделала! Стою и не верю своим глазам!!! Кого здесь только нет! «Фабрика», ALCAZAR, DE SPINA, VANDI, O-ZONE. Но ждали все одного – Таркана. И вот он приехал с охраной, состоящей из таких шкафов! Никто и близко подойти не смог! А вот я, видимо, ему понравилась! Более наглым, когда охранник меня оттеснял, грубо отталкивая, показал ему мой фотоаппарат и приказал, чтобы нас с ним сфотографировали. Я, конечно, была счастлива. Вот только мой душка Губин убежал со сцены, минувая меня. Очень жаль! В одном месте нашла, в другом – потеряла. Ну ничего, моя жизнь в Москве только начинается. Надеюсь вас порадовать в ближайшее время новыми письмами.

ЗУЛЬФИЯ,
4-5 ноября 2004 г.

ХОДОКИ или КОБЕЛИ?

Этот спор поначалу возник в нашей компании как шутка. Но затем он разгорелся с такой силой, что в итоге мы чуть бы[illegible] переправ[illegible]

Ситуация банальнейшая: они (наши знакомцы) любят друг друга. Ему 18, ей 15 лет. Парня природа задолбала: гормоны соблазнные, формы подружкины – все так и зовет согрешить. А вроде как низззя!

И она, и он понимают, что для секса 15 лет – маловато. Можно, конечно, забить на все и броситься в пучину страсти. Но здравый смысл берет свое. Ведь бывают ситуации, когда парень сам не форсирует события, не желая «портить» свою девушку раньше времени. Но быть-то парню как? Об этом мы и спорили.

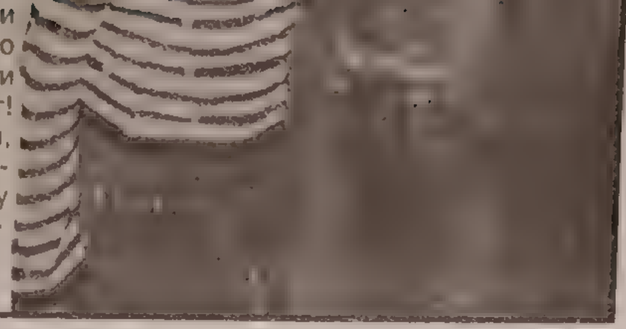
Юрок, 19 лет:

– Я считаю, что парень в этом случае имеет право на физическую измену. Ночь мимолетной связи избавит его от напряжения. И в контрасте только усилит его чувства. Каждый раз, сходив налево, он будет возвращаться к своей ненаглядной и понимать, что она

домой к Димочке Билану, он сам открыл мне дверь. Пришла я к нему где-то часа в четыре дня, но, по-видимому, он только что проснулся, ведь жизнь столичного артиста – это работа в ночных клубах до утра и отсыпание до самого

где-то на 20-30 минут. Сначала я, как и все зрители, ждала его начала сидя на пластиковых сиденьях. Но мне куда интереснее находиться за кулисами – это такой кайф, вы даже представить себе не можете!!! Вышла я из зала и задумалась: куда бы мне тронуться, ведь

Никто и близко подойти не смог! А вот я, видимо, ему понравилась!



ЧТОБ В КАРМАНЕ СКВОЗНЯК НЕ ГУЛЯЛ

Одной из самых удручающих проблем молодежи является хроническое отсутствие денег. Но, как ни крути, тех средств, что родители выдают тебе на «карман», явно недостаточно. В этом случае у тебя, вечно просящего денег, имеется два выхода:

Первый – пустить все на самотек и ждать очередной стипендии или родительской зарплаты.

Плюс данного варианта: точно не перетрудишься. Минус: финансовая проблема решится вне зависимости от твоих «хотелок».

Второй – двинуться на поиски работы, какой-никакой, а все-таки доход...

Плюсы: поймешь, что копейка просто так не дается; научишься соизмерять желания и возможности; станешь экономнее – ведь своих денег ох как жалко... Минусы: не исключено, что ты слишком рьяно бросишься на поиск заработка, забыв об учебе.

Но вот вопрос: куда тебя возьмут трудиться?

К примеру, попробуй устроиться продавцом-консультантом. Плюсы этой работы в том, что за короткий срок ты сможешь научиться разбираться в одежде, продуктах, аудио-, видеозаписях (все зависит от того, где ты сгодишься). Минусы: на первых порах можешь набить немало шишек, а это, как правило, больно.

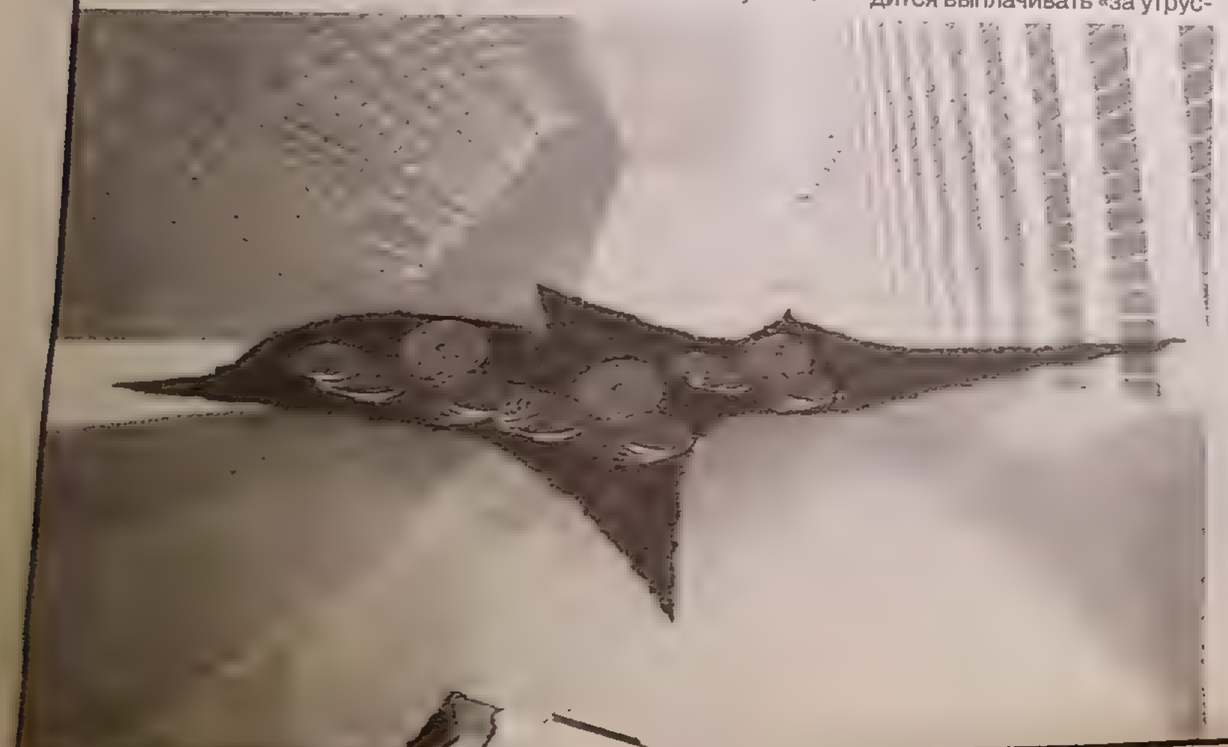
Или попробуй освоить профессию бармена/официанта. Плюсы: всегда среди людей, скучно не будет! Минусы: на тебе, столь неопытном создании, могут хорошенько нагреть руки владельцы этого увеселительного заведения; таким образом ты сможешь не только заработать, но и хорошенько задолжать предпринимателю – нередко работнику приходится выплачивать «за утруску, усушку» товара (поверь, это вовсе не страшилки, такое случается довольно часто).

Конечно, можешь еще попробовать себя в коммерции и броситься на заработки, распространяя косметику. Плюсы: сможешь заказать себе то, что распространяешь, со скидкой да еще и заработаешь на этом. Минусы: кто сказал, что торговля у тебя пойдет?

Ну а если ты неплохо пишешь, то, создав очередной опус, вперед в ближайшую редакцию! Если повезет, устроишься внештатным корреспондентом. Плюсы: узнаешь много новых, интересных людей. Поверь, общение с ними хорошо подстегивает желание добиваться в жизни большего. Минусы: все мысли будут заняты поиском очередной темы; да и принести редактору не свой, а содранный из какого-нибудь журнальчика материал – сомнительное искушение...

Если имеешь в распоряжении компьютер – займись набором и распечаткой текстов. Плюсы: дело непыльное, работай сколько душе угодно не выходя из собственного дома. Минусы: а ты уверен, что у тебя хватит времени? Кроме этих, существуют и другие возможности заработать. В общем, вариантов масса. Выбирай что хочешь! Но помни не только об открывающихся перспективах, но и о возможных недостатках выбранного занятия. Хотя кто не рискует, тот к шампанскому не прикоснется никогда!

Ирина БАЖЕНОВА



И она, и он понимают, что для секса 15 лет – маловато. Можно, конечно, забить на все и броситься в пучину страсти. Но здравый смысл берет свое. Ведь бывают ситуации, когда парень сам не форсирует события, не желая «портить» свою девушку раньше времени. Но быть-то парню как? Об этом мы и спорили.

Юрок, 19 лет:

– Я считаю, что парень в этом случае имеет право на физическую измену. Ночь мимолетной связи избавит его от напряжения. И в контрасте только усилит его чувства. Каждый раз, сходив налево, он будет возвращаться к своей ненаглядной и понимать, что она лучше.

Настенка, 15 лет:

– Я бы такого ходока никогда не простила! Измена она всегда измена (когда Настя злится, у нее краснеют щеки, сейчас они вообще стали пурпурного цвета. – **Авт.**). Я считаю, что парень должен перебороть желание. Если он любит – справится.

Парни вместе:

– Да это же садизм!

Ольга, 14 лет (из самого уголка комнаты):

– Но ради любви нужно идти на жертвы.

Диман, 21 год (аккуратно укладывая ноги на стол):

– И на жертвы, конечно же, должен идти парень...

Татьяна, 31 год:

– В этом случае для парня есть отличный выход: в ванную комнату с PLAYBOY – и сбрасывай напряжение сколько влезет.

Ольга (опустив глаза от смущения):

– Вот именно!

Парни вместе:

– Ну знаете!!!

Олег, 19 лет:

– Я сам был в такой ситуации. И на своей шкуре все вынес. И ни разу девушка не узнала о моих похождениях. А теперь она выросла, и «гулять» нет необходимости. У нас все очень хорошо. А вы говорите «измена».

Наташа, 18 лет (молчавшая до этого момента с умным видом опытного человека):

– Короче, кобели вы все. Все мужики в принципе. Сколько волка не корми, а его все равно в лес тянет.

Диман:

– А угадай, как противоположный кобелям пол называется?

Наташа:

– Ну что я говорила? Уроды вы все!

Все заткнулись, так ни к чему и не придя. Положа руку куда угодно, лично я не знаю, кто в этом споре был прав. И очень хочу, чтобы ты, наш читатель, попытался рассудить нас: позвони по телефону 226-000, спроси Игоря и скажи ему все, что ты думаешь о проблеме «ходоков».

МЫШКА – волшебная палочка?

Компьютер — заветная мечта каждого современного мальчишки и девчонки. Да и многие родители считают «умный ящик» неотъемлемой составляющей достойного качества жизни, а потому покупают его ребенку и дают деньги на игры в компьютерных клубах. Но все чаще раздаются голоса тревоги, предупреждающие о негативных последствиях этого модного увлечения и даже приравнивающие его к наркомании. Об этом мы побеседовали с заведующим отделением Центра охраны психического здоровья детей и подростков Анатолием МАЗУРОМ.

– На основании каких жалоб дети попадают в острое отделение психиатрической больницы?

– В основном родителей беспокоит то, что дети отказываются посещать школу, прогуливают уроки. [illegible] начинаем расследование. Вместо школы с утра до вечера просиживают в компьютерных клубах. Естественно, на это нужны деньги, так как клубы платные. Следовательно, начинается воровство. Куда дети тратят деньги, родителей обычно волнует мало. Для них важен сам факт воровства и то, что ребенок не ходит в школу, связался с какой-то непонятной компанией, не ночует дома. С такими жалобами детей кладут именно в острое отделение больницы, вот почему они оказываются у нас. Чаще это подростки двенадцати-пятнадцати лет.

– Когда в вашей врачебной практике [illegible] два года назад, а последний год стала более отчетливо выраженной. Патология явно нарастает. Наше отделение рассчитано на шестьдесят коек. Из них более трети пациентов — жертвы компьютерных игр. Они играют дни и ночи напролет, [illegible] попадают в клубы [illegible] сутками, тратят на [illegible] деньги. Ребенок уже [illegible] без них жить, формируется [illegible] влечение, с которым сам он уже не способен справиться. Необходимо участие психологов, социальных работников, педагогов, а подчас и врачей, которые помогли бы ребенку выйти из этого состояния. Состояние компьютерной зависимости просто вышибает ребенка из жизни, поскольку у него не остается других интересов, кроме игры. Она становится доминантой, как наркотик у наркомана. Поэтому можно сказать, что компьютерная зависимость — вид наркомании.

– А почему дети, увлекшиеся компьютером, вание зависимости, и, естественно, факультативные симптомы в виде раздражительности, бессонницы, колебаний настроения, агрессивности, импульсивности, повышенной утомляемости.

– Почему компьютер так притягивает детей?

– Прежде всего он дает все те эмоции, которые не всегда дает ребенку жизнь. Это широчайший спектр от положительных эмоций до отрицательных: восторг, удовольствие, увлеченность, досада, гнев, раздражение. И все это можно испытать, не сдвигаясь с места! Есть и другой важный аспект: ребенок в игре получает власть над миром. Компьютерная мышка – как бы аналог волшебной палочки, благодаря которой, практически не прикладывая усилий, ты становишься властелином мира. У ребенка создается иллюзия овладения этим миром. Проиграв, он может переиграть, вернуться назад, что-то переделать, заново прожить неудавшийся кусок жизни. Это особенно засасывает детей, которые болезненно ощущают свою неуспешность, детей, которым в силу тех или иных причин не удается идти в жизни по пути, так сказать, «радостного взросления». Мальчиков к тому же привлекает реализация их агрессивных тенденций. Ведь практически все подростковые компьютерные игры построены на агрессии и убийстве на нескольких моментах. Как вы знаете, в Интернете есть так называемые чаты – специальные сайты для общения. Можно выходить в Интернет под своим именем, а можно себе все выдумать: имя, биографию, имидж. Так вот, у некоторых психически неустойчивых подростков в связи с этим возникают проблемы с самоидентификацией – происходит отчуждение «я», начинается раздвоение личности по типу компьютерной шизофрении. Приведу в пример девочку, которая выступала на таких чатах в пяти ипостасях. В конце концов такие опыты пагубно отразились на ее психике. Вторая же патология – когда ребята начинают лихорадочно рыскать по сайтам, бессмысленно скачивая информацию. Сама по себе информация им в общем-то не нужна, для них самоцель – «сидение в Интернете».

– Но считается, что при всех минусах в приобщении ребенка к компьютеру есть много положительного. Выскажите, пожалуйста, ваше мнение.

– Компьютер искажает мышление ребенка, учит мыслить не творчески, а технологически. Есть задача, итог и комплекс средств, при помощи которых можно решить эту задачу. Все! Та-

УГОЛОК ГИМРА

MEDAL OF HONOR PACIFIC ASSAULT

Системные требования: Pentium 4/ Athlon XP 1.5 ГГц, 512 Мб памяти, 3D-ускоритель с 64 Мб памяти, 3 Гб на винчестере.

Рекомендуемые требования: Pentium 4/ Athlon XP 2.5 ГГц, 512 Мб памяти, 3D-ускоритель со 128 Мб памяти, 4.5 Гб на винчестере.

Среди шутеров с нарушенной самоидентификацией «Medal of Honor Pacific Assault» являет собой самый запущенный случай. Сейчас она тычет вам в лицо штыком, ведет в битву отряды умных противников, делая из рутинного дефилирования по джунглям натуральную мясорубку, а миг спустя улыбается в тридцать два шейдерных зуба, томно дышит перегаром авиационного спирта и невинно интересуется, не желаем ли мы прокатиться по ржавым рельсам «киношного» геймплея.

Видимо, за два года авторы так и не сумели решить, что именно они разрабатывают – военный симулятор или простую «стрелялку» для прыщавых подростков.

Война начинается, как и положено, с должным шумом и пафосом. Еще минуту назад морпеха Томми Конлина возили в кабриолете, показывая базу Перл-Харбор, созданную для того, чтобы мелькнуть серпантином ярких образов и смачно сгинуть в пламени японской бомбежки, а теперь он несется по горящему пирсу, распугивает зенитным огнем стайки юрких «зеро» и спасает от затопления целый линкор. Он совершает геройские подвиги, топориком проламывая двери в каюты задыхающихся от дыма моряков, и наблюдает самую зрелищную вакханалию в истории жанра.

Когда Конлин и его соратники ступят на песчаный пляж атолла Макин, Medal of Honor сбросит маску и покажет истинную сущность. Прогулки в густой траве, истерическое «банзай!», кишащие неприятельской солдатней деревушки, где непременно следует что-нибудь разнести в клочья.

Pacific Assault – серьезный шаг серии к освобождению от ига скриптов. Правда, удивление вызывает и скудный репертуар «случайных» реплик патрульных. После пятой кряду беседы на тему погоды рука так и чешется пристрелить болтунов.

Дизайнеры тем временем настаивают на том, что смерть наступает от трех-четырех выстрелов в грудь или одного – в голову. Бред, конечно, но мчаться напролом, выкидывая по пол-обоймы на супостата, не со-

ных клубах. Естественно, на это нужны деньги, так как клубы платные. Следовательно, начинается воровство. Куда дети тратят деньги, родителей обычно волнует мало. Для них важен сам факт воровства и то, что ребенок не ходит в школу, связался с какой-то непонятной компанией, не ночует дома. С такими жалобами детей кладут именно в острое отделение больницы, вот почему они оказываются у нас. Чаще это подростки двенадцати-пятнадцати лет.

– Когда в вашей врачебной практике впервые появились дети-жертвы компьютерных клубов?

– Пару лет назад ко мне обратился мой коллега, восемнадцатилетний сын которого, «зависнув» на какой-то военной стратегической игре, впал в психотическое состояние. В течение двух недель мы лечили его как настоящего больного. Так что проблема «проклюнулась» где-то

виться. Необходимо участие психологов, социальных работников, педагогов, а подчас и врачей, которые помогли бы ребенку выйти из этого состояния. Состояние компьютерной зависимости просто вышибает ребенка из жизни, поскольку у него не остается других интересов, кроме игры. Она становится доминантой, как наркотик у наркомана. Поэтому можно сказать, что компьютерная зависимость — вид наркомании.

– А почему дети, увлекшиеся компьютером, становятся повышенно раздражительными?

– Когда наркомана лишают наркотика, он, естественно, дает реакцию, начинается ломка. Кроме того, длительная работа за компьютером, как и наркомания, вызывает выраженную астенизацию психики. То есть она уже не в состоянии переносить нагрузки, которые могла переносить раньше. Отсюда проистекает и более легкое формиро-

Проиграв, он может переиграть, вернуться назад, что-то переделать, заново прожить неудавшийся кусок жизни. Это особенно засасывает детей, которые болезненно ощущают свою неуспешность, детей, которым в силу тех или иных причин не удается идти в жизни по пути, так сказать, «радостного взросления». Мальчиков к тому же привлекает реализация их агрессивных тенденций. Ведь практически все подростковые компьютерные игры построены на агрессии и убийствах. В такого рода играх быстро усваиваются модели поведения. Поэтому в ряде стран детям до 18 лет запрещено играть в некоторые особо агрессивные компьютерные игры, так как они могут сподвигнуть незрелую, неразвитую личность на реализацию агрессивных импульсов уже не в игре, а в жизни.

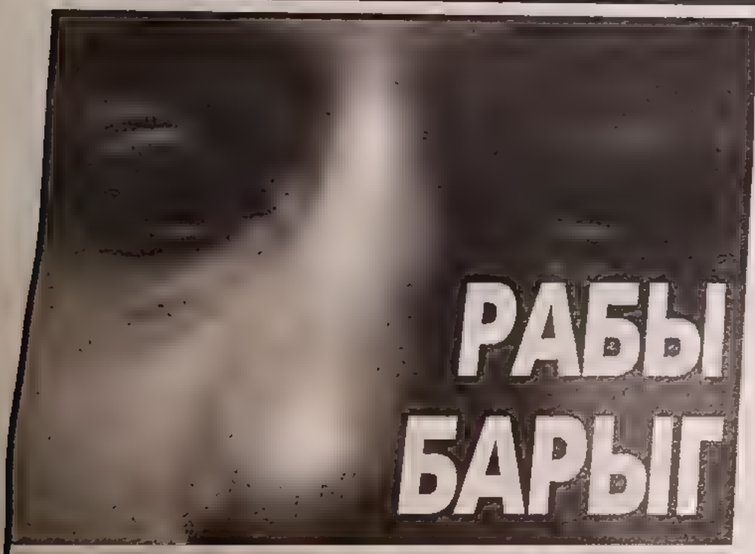
– А какую опасность таит в себе Интернет?

– Остановлюсь всего

самоцель – «сидение в Интернете».

– Но считается, что при всех минусах в приобщении ребенка к компьютеру есть много положительного. Выскажите, пожалуйста, ваше мнение.

– Компьютер искажает мышление ребенка, учит мыслить не творчески, а технологически. Есть задача, итог и комплекс средств, при помощи которых можно решить эту задачу. Все! Таким образом, мышление ребенка программируется, творческие способности не развиваются. Происходит роботизация мышления, уходят эмоции, сострадание, человечность – то, что раньше всегда было присуще детям. Поэтому, на мой взгляд, для развивающегося ребенка компьютер вреден. Чем позже мальчик или девочка за него сядут, тем лучше.



О вреде наркотиков сказано многое, почти все. Но, тем не менее, запретный плод сладок. А сладкое, как известно, пагубно отражается на нашем здоровье. Вредят себе многие: подростки и их друзья, кумиры и фанаты, политики и потенциальные избиратели. Многие не скрывают, бравируют, делают из употребления нечто вроде культа, в который могут войти лишь избранные. Кто же не захочет стать избранным среди серой массы, выделиться и подчеркнуть свою индивидуальность таким «оригинальным» способом?

Многие требуют в первый раз «безобидную», по их мнению, траву: хэш, мэри джейн, план, марья ивановна, шмаль, джа – называйте как хотите, все это производные конопли.

Многие из нас знают людей, которые хоть раз в жизни пробовали план: одни остановились на этом, а другие – не смогли. Некоторые через какое-то время переходят на героин. Через год они продают из дома все, что могут. И это делают наркоманы, которые еле стоят на ногах и с трудом ходят. Цель у них одна – заработать денег на дозу.

Как все начинается? Поразному: в модном клубе или в темном подъезде, на квартире у одноклассника или на отдыхе у моря. Это не главное, главное то, что движет ими одно – желание.

Желание получить удовольствие оказывается часто больше задуманного. А дальше покатилось: «барыга» – доза – баян – «барыга». Замкнутый круг, из которого немногие могут вырваться. Лишь у единиц получается физически разорвать отношения с наркотиками, психологически – никогда.

Лет десять назад о наркотиках не принято было говорить, еще раньше лишь немногие знали об их существовании. В результате получилось следующее: за последние десять лет количество наркозависимых увеличилось в 10 раз. Возникла реальная ситуация, когда приходится констатировать тот факт, что в нашей стране появилась угроза национальной безопасности. Наркомания и наркопреступность растут в геометрической прогрессии. Специалисты подсчитали, что при условии, когда более 5% населения какой-либо страны употребляют наркотики, наступает реальная угроза деградации и вымирания нации. По экспертным оценкам, сейчас употребляют наркотики около 4% россиян. Всего один процент отделяет нас от критической точки, за которой стоит бездна. Нам есть над чем задуматься...

PARALLELY.RU

каюты задыхающихся от дыма моряков, и наблюдает самую зрелищную вакханалию в истории жанра.

Когда Конлин и его соратники ступят на песчаный пляж атолла Макин, Medal of Honor сбросит маску и покажет истинную сущность. Прогулки в густой траве, истерическое «банзай!», кишащие неприятелем солдатней деревушки, где непременно следует что-нибудь разнести в клочья.

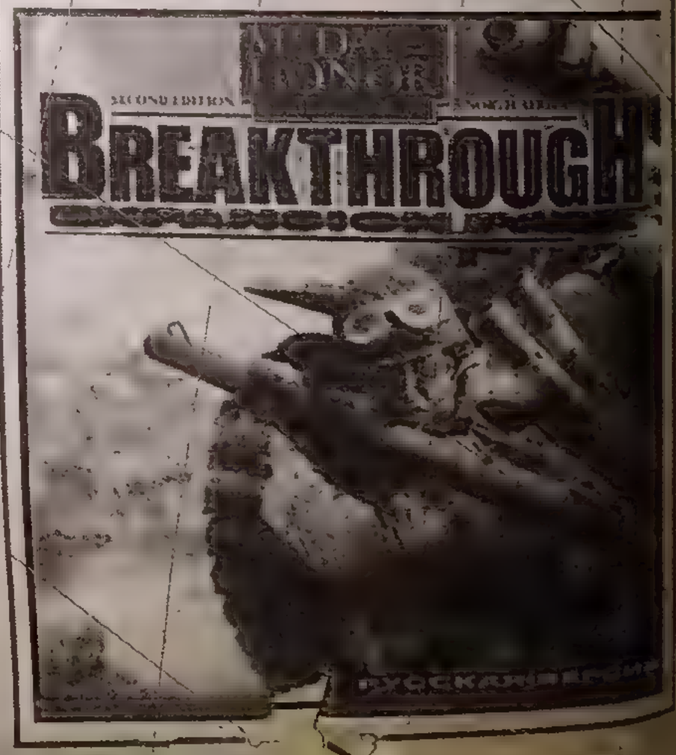
Pacific Assault – серьезный шаг серии к освобождению от ига скриптов. Правда, удивление вызывает и скудный репертуар «случайных» реплик патрульных. После пятой кряду беседы на тему погоды рука так и чешется пристрелить болтунов.

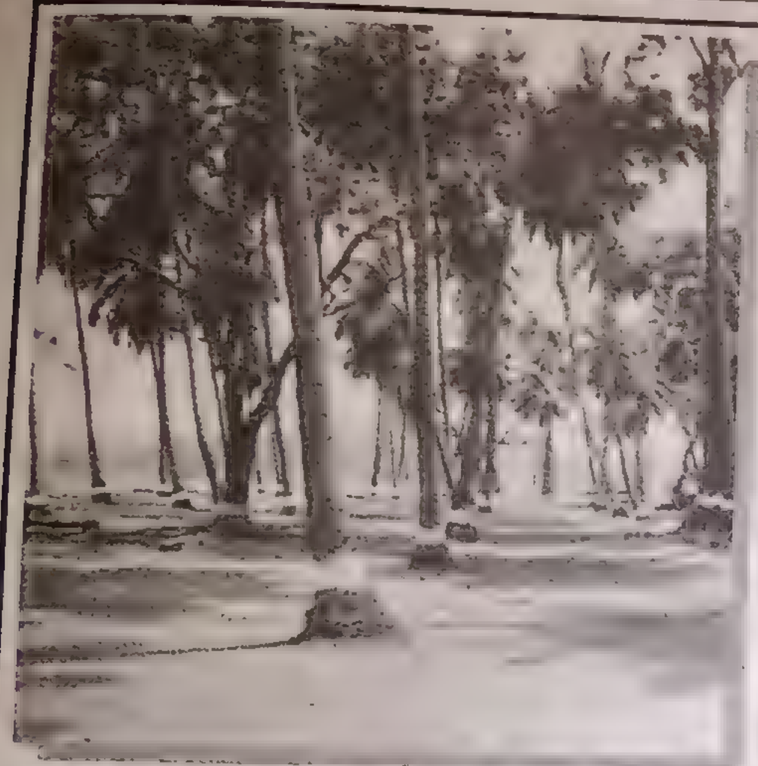
Дизайнеры тем временем настаивают на том, что смерть наступает от трех-четырех выстрелов в грудь или одного – в голову. Бред, конечно, но мчаться напролом, выкидывая по пол-обоймы на супостата, не советуем. Лучше побудьте снайпером.

Ограничившись тремя локациями (Макин, Тарава, Гвадалканал – вот и все остановки, скоротечный ПХ не в счет), авторы загнали себя в тупик. Атолл – место небольшое, тут негде ставить голливудское шоу. Закрытые площади отпадают в полуфинале, повсюду – сплошная зелень, и лишь поездка на пуленепробиваемом джипе кое-как разбавляет однообразие зачисток.

Бессмертные уже среди нас. Напарников нельзя убить. Вообще. Даже на «Realistic», где девственно чистый экран не засоряет прицел и счетчики жизни/патронов, «убитые» корчатся в притворных муках, прижимая к груди целебную супермарлю, и зовут доктора.

Итого. Неплохая игра, испорченная однообразием, чрезмерно рьяными попытками его устранить и потугами на драматическую глубину. Те, у кого Вторая мировая, Вьетнам и возня в тропической растительности еще не лезут по утрам из ушей, могут остановиться и пощупать экспонат. Остальные проходят мимо в надежде, что рано или поздно EA положит прибор на подростковую аудиторию и откроет для себя настоящие ценности – свободу действий, хороший сюжет и сбалансированный во всех отношениях геймплей. А отличный саундтрек продается отдельно.





УЛЫБНИСЬ ТОМУ, ЧТО ТЫ УПИТАН

В этой жизни может случиться все что угодно. Это сегодня ты сидишь в кресле, жуешь хот-дог. А завтра уже — бац! — попадешь в открытый океан, в космос или на необитаемый остров. Жесткач, одним словом. Тогда эти наши советы могут оказаться очень кстати. Вникай — а то потом будет поздно!

ДЫШИ ГЛУБЖЕ

Возможно, на необитаемом острове у тебя не будет мобильника, ноутбука и телека. Больше того — ты даже не сможешь узнать, кто выиграл в очередной "Фабрике звезд". Зато ты стопудово оздоровишь свои легкие. Потому что вдыхать морской и океанский воздух очень полезно — такие фишки даже прописывают тем, у кого не все в порядке с дыхательными путями. Так что, когда будет тоскливо, нечего есть и пить — подходи к воде и дыши глубже. И думай о том, как тебя это сейчас оздоровляет.

С ГОЛОДУХИ

Без еды человек может прожить намного дольше, чем без воды. Правда, точной цифры нет — все зависит от того, насколько чел изначально "упитан". Год назад американский шоумен Дэвид Блэйн провел эксперимент: он прожил 44 дня, сидя в замкнутой прозрачной коробке и получая лишь воду. За эти 44 дня он похудел на 25 килограммов, постоянно рыдал без повода и то и дело грохался в обмороки. Врачи заключили, что для восстановления организма "экспериментатора" потребуется полтора года.

МЕНЯЙ МЕНЮ

Добывание пищи на острове — большой головняк. А кто говорил, что будет легко? Первое, что ты можешь делать, — ловить рыбу в окрестных водах. Кстати, недавно ученые установили, что чем больше в меню человека присутствует рыбы, тем лучше у него настроение. Еще приятная новость: те же самые ученые прос... ли, что чем низкокалорийнее еда, которую ты ешь, тем ты дольше живешь. Поэтому налегай на растения (старайся жевать только то, в безопасности чего ты уверен), бананы-кокосы и морских жителей.

ЗДОРОВЫЙ СОН

Необитаемый остров приколен тем, что на нем нет будильника, расписания школьных занятий (равно как и самой школы) и мамы с ее извечным "Вставать пора". Однако дрыхнуть тоже нужно правильно — иначе от слишком большого или чересчур маленького количества сна у тебя разовьется такая депрессуха, что и выживать не захочется. Итак, ложиться и вставать ты стопудово будешь с закатом и рассветом. Здоровый ночной сон — 8–9 часов, но никак не больше 10. Днем же, вдоволь погонявшись за завтраком и обедом, ты наверняка здорово устанешь. Спи в тени кокоса в обеденный перерыв, но всего 20–40 минут, не больше.

НИ КАПЛИ

Без воды человек может прожить 2–3 суток. Через 30–40 часов после последнего глотка начинается дикое обезвоживание и все жизненные процессы "затормаживаются", через 50–60 часов организм начинает "отмирать". Умирающий без воды человек страдает глюками, теряет сознание и сходит с ума от ужасных головных болей.

И последнее – к чему ...яли сей разговор? ...мы с тобой, ...нглей, мы зат... Да к тому, что... детки каменных дж... и горюшка не знаем в сво... их удобствах, хотя частенько и ноем на жизнь свою непутевую. Так что, милый друг, прекрати доставать своими надуманными проблемами своих друзей и предков и улыбнись тому, что ты сыт, одет и вполне упитан.

Вот ты его любишь. Да и оно к тебе неравно-

История мороженого началась за 3000 лет до нашей эры в Китае. В домах богатых китайцев в качестве десерта подавали к столу охлажденные фрукты. Рецепты были засекречены, придворные кулинары давали обет молчания обо всем, что было связано с его приготовлением.

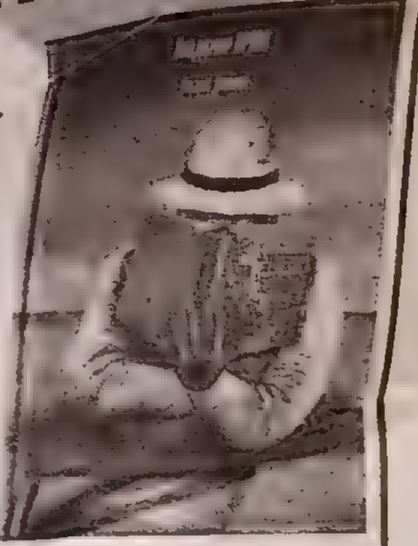
...хладительных напитков, посетителям предлагалось несколько видов мороженого. Самое удивительное — это кафе су-

КНИЖНЫЙ ХИТ-ПАРАД

МАСТЕРА СОВРЕМЕННОЙ ПРОЗЫ

«Книга должна помочь человеку в борьбе с поработощением его компьютером»

Людмила Путина



Совершенно согласен с высказыванием супруги нашего президента. И в свою очередь не побоюсь взять на себя миссию искусителя и чуточку конкретизировать абстрактное понятие – книга. Это что же за книга такая, способная оторвать вас от любимого компьютера?

Есть такая отмычка от многих человеческих душ – современная проза. Никто же не откажется пообщаться с умным и интересным человеком (автором), способным откровенно поделиться житейским опытом, мыслями, советом, – и все это в увлекательной форме. Хорошая книга – эксклюзивная ... а не телеви... терный ...ете? ...духовная пища, ...визионно-компьют... общепит. Разделя... Тогда о хороших книгах...

любить. Можно терпеть, уважать, даже восхищаться, но любить – увольте. Потому что даже его яркость и вдохновенность раздражающе-возмутительны. Другое дело, что любить вообще трудно: никогда не знаешь, какой ценой придется расплачиваться. Писатель **Анатолий Найман** в своих произведениях наделяет с...оев именно такими... Литера... ...своих геро... ...ми качествами. ...турные персонажи у А. Наймана – отнюдь не супермены, а обычные современники-россияне со своей судьбой и жизненными позициями. Может быть, поэтому, читая его книги, испытываешь личную долю солидарности и сопричастности. **(«Неприятный человек» – цена 101 руб.)**

Стивен Фрай имеет славу одного из самых больших оригиналов современности: писатель

ДЫШИ ГЛУБЖЕ

Возможно, на необитаемом острове у тебя не будет мобильника, ноутбука и телека. Больше того — ты даже не сможешь узнать, кто выиграл в очередной "Фабрике звезд". Зато ты стопудово оздоровишь свои легкие. Потому что вдыхать морской и океанский воздух очень полезно — такие фишки даже прописывают тем, у кого не все в порядке с дыхательными путями. Так что, когда будет тоскливо, нечего есть и пить — подходи к воде и дыши глубже. И думай о том, как тебя это сейчас оздоровляет.

ЗДОРОВЫЙ СОН

Необитаемый остров приколен тем, что на нем нет будильника, расписания этому налогай на растения (старайся жевать только то, в безопасности чего ты уверен), бананы-кокосы и морских жителей.

детки каменных д... и горюшка не знаем в сво их удобствах, хотя частенько и ноем на жизнь свою непутевую. Так что, милый друг, прекрати доставать своими надуманными проблемами своих друзей и предков и улыбнись тому, что ты сыт, одет и вполне упитан.

Вот ты его любишь. Да и оно к тебе неравнодушно. Ты его хочешь, и оно приносит тебе радость. Ты о чем подумал? Мы о мороженом. И прямо сейчас ты узнаешь о нем то, что никогда не знал.

ЧЕМ ТЫ С НИМ ХОЛОДНЕЕ, ТЕМ ОНО ПРИКОЛЬНЕЕ

История мороженого началась за 3000 лет до нашей эры в Китае. В домах богатых китайцев в качестве десерта подавали к столу охлажденные фруктовые соки. Похожий десерт подавался и царю Соломону.

Европа узнала о замороженном десерте в XIII веке от известного путешественника Марко Поло. Монгольский хан подарил Поло рецепт приготовления мороженого, которое моментально попало в список самых изысканных блюд в меню итальянской знати. Рецепты приготовления мороженого долгое время были засекречены, придворные кулинары давали обет молчания обо всем, что было связано с его приготовлением.

Великий Гете всю жизнь с горечью вспоминал о том, как однажды его мать выбросила целую десертную тарелку мороженого — попробовав, что это такое (а в то время мороженое было еще не очень известно в Германии), она решила, что детские желудки просто не смогут вынести настоящий лед, да к тому же еще и с сахаром.

Первый город, в котором мороженое начали производить и продавать круглый год, — Париж: в 1676 году 250 парижских кондитеров объединились в корпорацию мороженщиков. Но официально рецепт приготовления мороженого все еще считался государственной тайной. Только через 100 лет в Вене была издана поваренная книга, содержащая различные рецепты мороженого. Один экземпляр книги сохранился до наших дней. Кстати, книги о мороженом считались серьезными научными трудами и в них содержались даже богословские и философские объяснения такого явления, как замерзание воды.

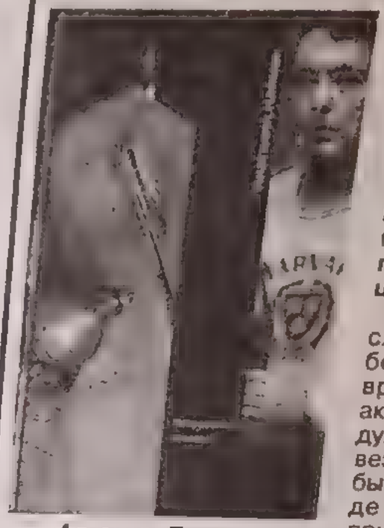
Первое кафе-мороженое появилось в августе 1799 года в Гамбурге. Помимо многочисленных прохладительных напитков, посетителям предлагалось несколько видов мороженого. Самое удивительное — это кафе существует и работает до сих пор.

Мороженое любили многие из великих. Наполеону, например, в ссылку на остров Святой Елены даже привезли устройство для изготовления мороженого. А больше всех любил мороженое сын Марии Медичи Генрих III. Он ел мороженое в огромных количествах, любых сортов и в любое время года.

Первый патент на изготовление мороженого был выдан в России вместе с патентом на специальную «мороженную» машину. Правда, по причине отсутствия у изобретателя денег мороженое еще долго делали кустарным способом.

В 1919 году американец Христиан Нельсон разработал рецепты мороженого, глазированного шоколадом. Его назвали «пирожок эскимоса» (эскимо-пай). Нельсон возил свою продукцию по городам и продавал, одновременно показывая фильм про эскимосов. В конце концов слово «пай» выпало, а мороженое на деревянной палочке стали называть просто эскимо.

...книга – эксклюзивная ...а не теле- ...терный ...ете? общепит. Разделя... Тогда о хороших книгах...



«Альтист Данилов» – культовый роман в творчестве Владимира Орлова. Вершина «мистического реализма» нашего времени, отмеченная печатью настоящего мастера. История любви и ненависти, творчества и безумия – возможность проникнуть в потаенные глубины психологии современников, высветить демоническое в человеке и человека в демоне. **Владимир Орлов** – это не просто классик современной отечественной литературы. Это автор, который буквально взбудоражил литературный мир триптихом – **«Альтист Данилов», «Аптекарь», «Шеврикуха, или Любовь к привидению».** Его книги переведены на многие языки мира и признаны достоянием мировой литературы.

Кстати, есть нехитрый способ узнать, интересен будет для вас автор или нет: произвольно откройте книгу в любом месте и прочитайте пару страниц, если «цапануло» – повторите эксперимент. Произведения В. Орлова имеют свойство затягивать в чтение с любой страницы **(«Альтист Данилов» – цена 133 руб.)**

«Неприятный человек». Мне жить нравится, а жизнь – нет», – говорит герой романа. Человека с такой позицией трудно ...чиваться. Писатель **Анатолий Найман** в своих произведениях наделяет ...оев именно таки- ... Литера- ...своих геро... ...ми качествами. ...турные персонажи у А. Наймана – отнюдь не супермены, а обычные современники-россияне со своей судьбой и жизненными позициями. Может быть, поэтому, читая его книги, испытываешь личную долю солидарности и сопричастности. **(«Неприятный человек» – цена 101 руб.)**

Стивен Фрай имеет славу одного из самых больших оригиналов современности: писатель, актер, комедиант, телеведущий... Как ни странно, он везде преуспевает, и чем бы ни занимался, ему везде сопутствует успех и признание.

«Гиппопотам» – это прозвище Теда Уоллиса, стареющего развратника, законченного циника, выпивохи и журналиста (уволенного из газеты за очередную оскорбительную выходку). Но именно эти сомнительные, на первый взгляд, качества помогут ему справиться с ситуацией там, где другие бессильны что-либо увидеть и сделать.

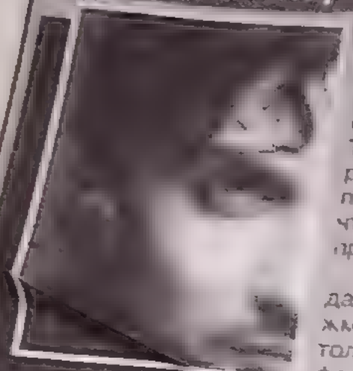
«...Если вы проводите жизнь сидя на вершине нравственного холма, то ничего, кроме грязи внизу, не видите. А если, подобно мне, живете в самой грязи, то перед вами открывается обалденно хороший вид на чистое синее небо и чистые зеленые холмы вокруг» **(«Гиппопотам» – цена 150 руб.)**

А. КАРПОВ

PR
Вас ждут в магазинах торговой сети «Дом Книги»: ул. Ленина, 129; ул. Трнавская, 21; павильон «Книги» в гипермаркете «Пятый элемент»; эконом-магазин («Лотос»)

ТАРКАН ДЕВИЧЬИХ ДУШ

Турецкий певец Таркан обожает рассказывать историю своего рождения, которая уже стала легендой. За несколько месяцев до того, как маленький Таркан должен был появиться на свет, его мама после аварии впала в кому. Врачи, опасаясь за жизнь пациентки, предлагали прервать беременность, но отцу будущей знаменитости приснился вещий сон. Он увидел совершенно здорового мальчика, громко кричащего и... со звездой во лбу.



Таркан Таветоглы родился 17 октября 1972 года.
Рост: 1м 74 см.
Вес: 70 кг.
Размер обуви: 42.
Место жительства: Манхэттен (США) и Стамбул (Турция).
Семейное положение: холост.
Вероисповедание: ислам.
Хобби: музыка, спорт; литература, девушки.
Любимые певцы: Принц, Джеймс Браун, Стив Уандер, Мадонна.
Любимые актеры: Аль Пачино, Брэд Питт, Николь Кидман.

«Папа принял решение оставить ребенка, он был уверен, что все закончится благополучно, — говорит Таркан. — Я действительно родился здоровым. И до сих пор, тьфу-тьфу-тьфу, ни на что не жалуюсь. Да и мама прекрасно себя чувствует».

Что в этой истории правда, а что — выдумка имиджмейкеров певца, знает только сам Таркан. Однако фортуна, несомненно, благоволит к артисту.

Первый же альбом двадцатиоднолетнего исполнителя — «Yine Sensiz» («Снова без тебя») — разошелся в 1993 году в Турции тиражом 700 тысяч копий, а тираж следующего составил более двух миллионов экземпляров. Миллионов он уже них-то несколько, так вить... Необходим... Следующее... знает «Тарканомания».

А затем Таркан начал заглядываться на Европу. Первой страной для покорения была избрана Германия. Именно туда в 1994 году Таркан отправился в свое первое заграничное турне. Кстати, сам Таркан, хоть и является этническим турком, родился в Германии, в городке Эльзее, недалеко от Франкфурта-на-Майне. В Турцию семейство, где кроме Таркана росло еще пятеро детей, вернулось, когда парню ис-

ставами. Но эхо тех скандалов по-прежнему не дает покоя турецкой знаменитости. Этим летом во время гастролей в Москве Таркан вновь был вынужден отвечать на вопрос о своем отношении к секс-меньшинствам.

«Я не голубой, у меня есть подружка. Но гомосексуалистов не осуждаю, более того, я их очень уважаю, — сказал певец. — А вот лесбиянки меня настораживают, во всяком случае группа «Тату» с их пропагандой свободы секса для подростков мне неприятна. Это шоу. Я вот никогда не делал... из себя шоу».

Как бы там ни был... Таркану захотелось... ной жизни... м сцене. Для этого он отп... правился за океан, в США, где его почти никто не знал в лицо. Правда, злые языки утверждают, что Таркан покинул Турцию не только из-за папарацци. Согласно турецким законам певец должен был около года отслужить в армии. Однако, ссылаясь на свои убеждения пацифиста, он категорически отказывался это делать. В Турции всем уклонистам

подобно голливудским звездам, запустил собственную парфюмерную линию. С... туте брака весьма отрицательно: «Мне не нравится само слово «брак», — говорил он. — Человек должен... последнее время Таркан уже не столь категоричен. Поговаривают, что пара уже... договорились...

ТАРКАН ДЕВИЧЬИХ ДУШ

Семейное положение: холост.

Вероисповедание: ислам.

Хобби: музыка, спорт, литература, девушки.

Любимые певцы: Принц, Дженис Браун, Стив Уандер, Мадонна.

Любимые актеры: Аль Пачино, Брад Питт, Николь Кидман.

Семья: мать, двое братьев и три сестры. Отец умер в 1995 году.

Фобии: боится проходить под лестницей-стремянкой.

Любимое сленговое выражение: тупица.

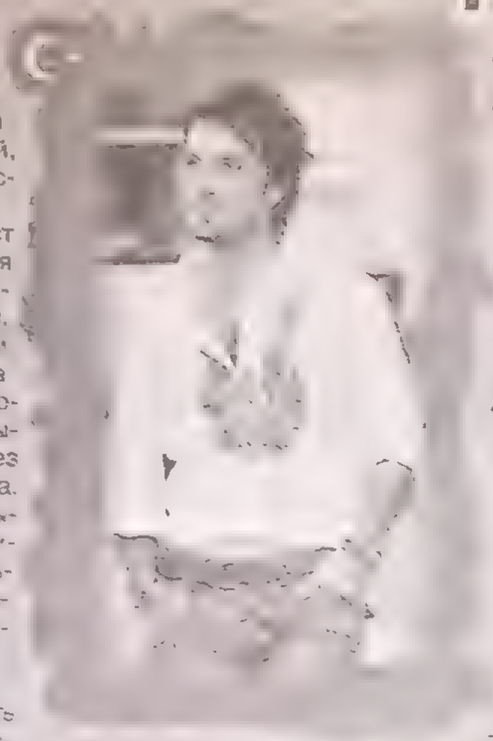
Любимые цветы: орхидеи.

на это нужны деньги, такие. За как... ходим... как клубы платные. Сле... лет Турцию охва... вает «Тарканомания».

А затем Таркан начал заглядываться на Европу. Первой страной для покорения была избрана Германия. Именно туда в 1994 году Таркан отправился в свое первое заграничное турне. Кстати, сам Таркан, хоть и является этническим турком, родился в Германии, в городке Эльзее, недалеко от Франкфурта-на-Майне. В Турцию семейство, где кроме Таркана росло еще пятеро детей, вернулось, когда парню исполнилось 14 лет.

О своем детстве артист говорит скупо: «В детстве я рос заводным мальчишкой, увлекался футболом. Мечтал стать экологом или ветеринаром. Но когда наша семья вернулась в Турцию, я стал посещать музыкальную школу и всерьез задумался о карьере певца. Правда, после школы попытался поступить в университет на инженерный факультет, но конкурс провалился. Все-таки мое призвание — музыка».

Растущая популярность не всегда радовала Таркана. В Турции ему не было покоя от папарацци. Однажды он сказал газетчикам, видевшим себя целующимся с мужчиной: Подпись подмигивающим снимке «Таркан долго скрывал свою гомосексуальность. Очень скоро выяснилось, что это фотомонтаж. Тем не менее слухи о гомосексуальности певца продолжали активно муссироваться в прессе. Масла в огонь подливали и воспоминания бывшего продюсера Таркана. Благодаря усилиям певца продажу книги остановили, а выпущенный тираж был уничтожен судебными при-



тязаниями. Тогда же Таркан был вынужден покинуть Турцию, чтобы избежать уголовного преследования. Какое-то время певец действительно объявлялся на родине, но затем снова исчезал.

Но недавно турецкий парламент принял новый закон, согласно которому за 15 тысяч долларов любой турок может объявить себя пацифистом. Таркан, готовый заплатить необходимую сумму, отправился с этой целью в Штаты.

В Америке певец сделал себе пластическую операцию — подкорректировал скулы и верхнюю губу. Там же он заразился духом предпринимательства и, подобно голливудским звездам, запустил собственную парфюмерную линию. С недавних пор туалетную воду «Таркан» желающие могут приобрести за 80 долларов. Те, у кого доходы скромнее, могут обойтись гелем для душа за 30 долларов.

В этом году Таркан уже во второй раз посетил Россию, побывал в Москве и Санкт-Петербурге. По отзывам организаторов, турецкая звезда не выдвигала никаких особых требований. Охрану в количестве трех человек певец привез с собой. Довольствовался едой, которую ему готовили повара в отеле. Особый восторг именитого гостя вызвали пельмени и блины с икрой.

В Питере певец совершил самостоятельную вылазку в город вместе со своей подругой Бильге Озторк. Друзья устроили посиделки в небольшом кафе, где пробовали всякого рода яства. Пока Таркана не узнала одна из фанаток. Свою любовь девушка выразила необычным подарком — связкой сушек.

Кстати, Бильге и Таркан вместе уже несколько лет. До этого знакомства певец отзывался об институте брака весьма отрицательно. «Мне не нравится само слово "брак"», — говорил он. — Человек должен жить и наслаждаться жизнью, любить и не иметь ограничений. Брак — не панацея от одиночества. Женитьбу надо выстрадать и захотеть».

Но, как замечает ближайшее окружение певца, в последнее время Таркан уже не столь категоричен. Поговаривают, что пара уже договорилась о свадьбе. Правда, дата бракосочетания держится в строжайшей тайне. Говорят, Таркан пообещал чуть ли не собственноручно задушить того из своих друзей, кто выболтает папарацци информацию о грядущем торжестве.

Песни по заявкам

Лера
ВОЛЧИЦА

Сколько волчицы
Думают, что делают
Стаю капканами,
Вот и пришли именно

Только не надо больше волчицы,
Только не надо больше охотиться
С волком один на один, ты, как птица.
Как-то будет потом называться?

Волчьи зубочки
Делают, что хочется
Тают на трубочки,
А потом заводятся

Я не свободна,
Но готова рискнуть,
Будь, что не сбудется
И что не забудется.

Михаил Крот
КУПОЛА

Дом казённый предо мной
Да тюрьма центральная,
Начинаешь за душой
Да дорога дальняя.
Над обрывом пал туман,
Конвой ходит, бряцая,
Я б махнул сейчас стакан,
Если б мне поставили.

Ночью в церкви ни души,
Волки в поле воют,
А под расстрельную статью
Ямы быстро роют.
Что же не хватало мне,
Всё теперь на месте?
Был туз бубновый на спине,
А стал в ногах туз крести.

Припев:
Золотые купола
Душу мою радуют.
А то не дождь, а то не дождь –
Слёзы с неба капают.
Золотые купола
На груди наколоты,
Только синие они
И ни крапа золота,
И ни крапа золота.

Над обрывом на краю
Сердце дрожь охватит
Жизнь босяцкую мою
Кто переиначит?
Кто стакан мне поднесёт,
Кто свечу погасит?
Кто простит и кто поймёт
И кто по мне заплачет?

Припев.
Золотые купола
Душу мою радуют.
А то не дождь, а то не дождь –
Слёзы с неба капают...
Золотые купола
На груди наколоты,
Только синие они
И ни крапа золота.

Кашин Павел
ПОДСОЛНУХ

Солнце выходило из-за гор
До сих пор, до весны.
Я так не верил в солнце.
Я вчера играл с детьми луны в мутабор,
Превращаясь нынче в сына солнца.
Эй, балет! Галоп алле!

Припев:
Мне 30 лет неполных.
Я стою, и на краю
Стою, пою – подсолнух...

Я иду, шагаю налегке
Вдалеке, ввысоке,
По головам кумиров.
Я рисую светлую звезду
На руке, на самой пясти мира.

Эй, трубач! Труби подъем!
Я нынче командиром.
А споткнусь, беги, не трусь,
Ступай по мне, по миру.
Эй, балет! Галоп алле!

Припев.

Николаев
ЧТО СТОИТ

Я ты часто оставался один с душой
[illegible]

Света
ТЫ НЕ МОЙ

Постой, не спеши
И не провожай так рано.
[illegible]

Фабрика звезд 3
АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ МОЙ

Мой первый шаг,
Мой первый друг –
Все это вспоминалось,
И светлой стало вдруг.
Благодарю всею душой
Всех, кто со мной прошел
Этот путь большой.

Припев:
В небе ночном на исходе лета
Ярких жемчужин,
Ярких жемчужин рой,
Не пожидай, сотканный из света
Ангел-хранитель мой,
Ангел-хранительной.

После дождя радуги след,
А после музыки
На душе тихий свет.
Но нам предать
Друг друга нельзя,
Ведь ангел музыки
Смотрит нам в глаза.

Припев.

Коржи
НА ВЕКА

Ветром тающие снега
Скроет порой.
Знаю, скоро пройдет зима,
Встречусь с тобой.
Веришь, я в облака смотрю,
Там зеркала.
Помни: я над землей парю,
А ты так ждала.

Припев:
Когда придет весна за нами,
Облаками, несбыточными
снами на века,
Обнимая, согревая, между
нами плавно
[illegible]
На века.

Все эти долгие вечера
Взяли с собой.
Клады скоро искать пора,
Рядом открой.
Скажешь: я на другой волне,
Чую прибой.
С ветром ты прилетишь ко мне
Чистой слезой.

Припев.

Ксения Ларина
JE T'AIME

ДОВОЛЬНЫ ЛИ ВЫ СОБОЙ?

Попробуйте, ответив на вопросы этого теста, разобраться, насколько вы подвержены комплексу неудовлетворённости самим собой.

1. Мечтаете ли вы родиться заново и начать жизнь с самого начала? (да – 4, нет – 16).

2. Есть ли у вас хобби? (да – 18, нет – 5).

3. Когда ваша работа либо учеба не ладится, способны ли вы сказать: «Такое может случиться только со мной»? (да – 6, нет – 12).

4. Радуетесь ли вы, узнав о том, что кто-то вам завидует? (да – 16, нет – 2).

5. Страдает ли ваше самолюбие, если кто-то отзовётся о вас как о скучном, несимпатичном человеке? (да – 3, нет – 12).

6. Находите ли вы какое-либо утешение, узнав о том, что с вашим знакомым произошли те же неприятности, что и с вами? (да – 2, нет – 16).

7. Переживаете ли вы, убеждаясь, что какое-либо дело идёт гораздо лучше без вашего участия? (да – 2, нет – 16).

8. Часто ли к вам приходит желание выиграть большую сумму в лотерею или в спортлото? (да – 4, нет – 20).

9. Учащается ли ваш пульс, когда вы узнаёте о том, что ваши родственники или друзья сделали дорогую покупку? (да – 1, нет – 20).

10. Любите ли высказываться в присутствии большого количества слушателей? (да – 16, нет – 3).

Подведём итоги:

Более 120 баллов. *Вы исключительно довольны самим собой. Думается, однако, что вам изрядно не хватает здравой самокритичности, способности к реальной самооценке. Попытайтесь здраво разобраться и оценить это обстоятельство с помощью друзей и близких.*

От 60 до 120. *Вы в достаточной степени уверены в своих силах, однако вполне избавлены от крайнего самодовольства и самовлюблённости.*

Менее 60. *Вы себе не нравитесь. Возьмите себя в руки и наберитесь уверенности. Оглянитесь вокруг себя и поразмыслите – не исключено, что вы себя просто недооцениваете.*

НОВИНКА!

На руке, на самой пясти мира.

Эй, трубач! Труби подъем!
Я нынче командиром.
А споткнусь, беги, не трусь,
Ступай по мне, по миру.
Эй, балет! Галоп алле!
Припев.

Многоточие
ЧТО СТОИТ

Я так часто оставался один с душой разломанной.
Строки, что так долго рождал, на полу обрывками
Грустят со мной среди кучи хлама. Еще одна драма,
Очередной тупик в конце дороги.
Ноги еще могут идти, но идти некуда.
Ломаю голову, провожу рукой по лицу:
Сухая кожа по ходу, слезы капают внутрь
Может быть, возраст, а может, просто усталость?
Винить во всем себя, что стоит это чувство,
Когда молодость снаружи, внутри старость?
Стараюсь жить, но опять стаканом апл бью.
Стоит ли искать то, что потеряешь позже?
Стоит эта боль тех радостных мгновений?
Стоят годы мучений нескольких счастливых минут?
Мираж рая, если ад есть, то он тут.
Я понимаю струны, и пивом залиты гитары,
Скулы сжаты, в отражении взгляд беспечен.
О боже, как много ходов, как много путей.
Для наших душ падших вновь твои двери откроют,
И каждый наконец поймет, что стоит

Что стоит эта ночь без сна?
Что стоит этот день без мечты?
Что стоит одиночество без конца
И жизнь без любви?
Отсутствие пользы от самого же себя!
Вступают с сильными в спор, при этом громко молча,
Ни щита, ни меча, рукава засучив,
Дождавшись света луча, пришлось оставить тень палача,
Свои грехи волоча в мешке на сбитых плечах.
Когда сгорела мечта, так, как сгорает свеча,
Ее уже не вернуть, даже если громко кричат!
Зовут врача, плачут, это ничего не значит!
Путают прием со сдачей, друг друга дурачат,
Вон там в этапе что-то не контачит, напряжение скачет.
Сбой в системной программе, пустота на экране,
Нет струн на гитаре, нас укрыли цветами.
Может, просто устали существовать,
Перестали слышать то, что нам всегда пытались сказать,
Вопрос пытались задать, что стоим мы с вами?!
Я так долго искала того, чего еще не знала.
Думала, нашла любовь, оказалось – рваной раной.
Снова опечатаны двери моей души,
В глазах угли, а не огни.
Реальность слушала мечты мои,
А жизнь перевернула сны.
Брожу одна по осенним тротуарам,
В глазах держу слезы, улыбаюсь фарам.
Стараюсь жить дальше,
Быть может, так оно и надо,
Может, одиночество – это моя награда.
Кривда?
Но я этому совсем не рада.

Припев.
Золотые купола
Душу мою радуют.
А то не дождь, а то не дождь –
Слезы с неба капают.
Золотые купола
На груди наколоты,
Только синие они
И ни крапа золота

Света
ТЫ НЕ МОЙ

Постой, не спеши
И не провожай так рано.
Ещё не болит
И не кровоточит рана.
Ты не говори,
Что просто забыл мой номер,
Со мной не шути.
Я просто хочу, чтоб ты понял.
Припев:
Ты отвезёшь меня домой,
И город тихо растворится в сумерках моей печали.
Ты не мой, ещё не мой,
Совсем немного, и заплачет моё небо за плечами.
Отвези меня домой,
И город тихо растворится в сумерках моей печали.
Ты не мой, ещё не мой,
Совсем немного, я заплачу.

Ты не обещай,
Что завтра вернёшься снова.
Ну ладно, прощай
И нет, не давай мне слово.
Верни мне меня,
А песни мои на память
Оставь у себя,
Чтоб больно кого-то ранить.
Припев.

Король и Шут
ШАР ГОЛУБОЙ

Крутится, вертится шар голубой,
Крутится, вертится над головой,
Крутится, вертится, хочет упасть,
Кавалер барышню хочет украсть!

Вот эта улица, вот этот дом,
Вот эта барышня, что я влюблён.
Вот эта улица, вот этот дом
И вот эта барышня, что я влюблён!

Крутится, вертится шар голубой,
Крутится, вертится над головой,
Крутится, вертится, хочет упасть,
Кавалер барышню хочет украсть!

Скажешь: я на другой волне,
Чую прибой
С ветром ты прилетишь ко мне
Чистой слезой
Припев.

Ксения Ларина
JE T'AIME

D'accord, il existait d'autres
fa?ons de se quitter
Quelques ?clats de verre auraient
peuttre pu nous aider

Dans ce silence amer, j'ai dcid de
pardonner
Les erreurs qu'on peut faire trop
s'aimer
D'accord la petite fille en moi
souvent te rclam ait

Presque comme une mre, tu me
bordais, me prot?
geais
Je t'ai volce sang qu'on aurait
pasd
partager

bout de mots, de rves Je vais crier
Je t'aime, Je t'aime
Comme un fou comme un soldat
Comme une star de cinma
Je t'aime, Je t'aime

Comme un loup, comme un roi
Comme un homme que je ne suis
pas
Tu vois, je t'aime commea
D'accord, je t'ai confi tous mes
sourires, t
ous mes secrets

Mme ceux, dont seul un frre est le
gardien in
avou?
Dans cette maison de pierre,
Satan nous regardait danser
J'ai tant voulu la guerre de corps
qui se faisaient la paix
Je t'aime, Je t'aime

Comme un fou comme un soldat
Comme une star de cin?ma
Je t'aime, Je t'aime
Comme un loup, comme un roi
Comme un homme que je ne suis
pas
Tu vois, je t'aime comme a

9. Учащается ли ваш пульс
вы узнаёте о том, что ваши родственники или друзья сделали

НОВИНКА

КОРОЛЬ И ШУТ «БУНТ НА КОРАБЛЕ»

Причина очередного успеха «Короля и Шута» не в том, что они записали студийный альбом за два дня: гитары из-за этого получились плосковатыми, а вокал почти везде просажен. Альбом ценен тем, что в нем «шуты» кажется впервые за всю историю отечественного рока попытались вывести формулу русского хардкора, абсолютно не ориентируясь на западные стандарты. Автором большинства текстов выступил вокалист «Короля и Шута» Михаил Горшенев (Горшок), очень давно не бравший в руки пера. Он понял, что на одних страшилках далеко не уедешь, поэтому «Князь» может и анализировать принудливое познание закомплексованного подростка («Соседка», «Карапуз»), и использовать в своих песнях триллера, «техногенные реалии («Мотоцикл»), и то и другое в «Бунте на корабле» присутствует. Странно лишь, что человек, сочиняющий такие мрачные тексты, обычно предстает перед журналистами полнейшим тормозом и отморозком.

Спонсор рубрики – салон «Кода» (ул. Ленина, 126)

НВ и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН

КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

(ул. Ленина, 126)

С «Птицей счастья завтрашнего дня» познакомил страну Николай Гнатюк, а «Лаванду» София Ротару спела вместе с Яком Йоалой. Среди верно ответивших фортуна выделила **Веронику МИРОНОВУ**, которой стоит прибыть в салон «Кода» с этим номером «НВ» и паспортом за компакт-диском. Всем прочим стоит задуматься вот над чем.

1. Существует группа с взрывоопасным названием:

а) «Динамит»;
б) «Гексоген»;
в) «Пластит».

2. Группа «Жуки» выпустила новую песню «Комарики», записанную вместе с...

а) Профессором Лебединским;
б) Земфирой;
в) группой «Маша и медведи».

Звоните по телефону и выигрывайте! **226-199**

Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

Купон заказа

любимая песня на РУССКОМ РАДИО

ФИО
Возраст
Песня
Телефон
Время связи

DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!

Текст поздравления с днем рождения, праздником, приветы друзьям и знакомым можно изложить в письме, которое необходимо прикрепить к купону.

ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

Название песни
Исполнитель
Группа

Купон заказа
413

Многоточие
ЧТО СТОИТ

Я так часто оставался один с душой
разломанной.
Строки, что так долго рождал, на полу
обрывками
Грустят со мной среди кучи хлама. Еще одна
драма,
Очередной тупик в конце дороги и
Ноги еще могут идти, но идти некуда.
Ломаю голову, провожу рукой по лицу.
Сухая кожа по ходу, слезы капают внутрь
Может быть, возраст, а может, просто
усталость?
Винить во всем себя, что стоит это чувство,
Когда молодость снаружи, внутри старость?
Стараюсь жить, но опять стаканом апл бью.
Стоит ли искать то, что потеряешь позже?
Стоит эта боль тех радостных мгновений?
Стоят годы мучений нескольких счастливых
минут?
Мираж рая, если ад есть, то он тут.
Я понимаю струны, и пивом залиты гитары,
Скулы сжаты, в отражении взгляд беспечен.
О боже, как много ходов, как много путей
Для наших душ падших вновь твои двери
откроют,
И каждый наконец поймет, что стоит.

Что стоит эта ночь без сна?
Что стоит этот день без мечты?
Что стоит одиночество без конца
И жизнь без любви?
Отсутствию полосы от самого же себя!
Вступают с сильными в спор, при этом громко
молча,
Ни щита, ни меча, рукава засучив,
Дождавшись света луча, пришлось оставить
тень палача,
Свои грехи волоча в мешке на сбитых плечах
Когда сгорела мечта, так, как сгорает свеча,
Ее уже не вернуть, даже если громко кричат!
Зовут врача, плачут, это ничего не значит!
Пугают прием со сдачей, друг друга дурачат,
Вон там в этапе что-то не контачит, напряже-
ние скачет.
Сбой в системной программе, пустота на
экране,
Нет струн на гитаре, нас укрыли цветами.
Может, просто устали существовать,
Перестали слышать то, что нам всегда
пытались сказать,
Вопрос пытались задать, что стоим мы с
вами?!
Я так долго искала того, чего еще не знала.
Думала, нашла любовь, оказалось – рваной
раной.
Снова опечатаны двери моей души,
В глазах угли, а не огни.
Реальность спугнула мечты мои,
А жизнь перечеркнула сны.
Брожу одна по осенним тротуарам,
В глазах держу слезы, улыбаюсь фарам.
Стараюсь жить дальше,
Быть может, так оно и надо,
Может, одиночество – это моя награда,
Пачуи?
Но я этому совсем не рада.

Только синие очи
И ни крапа золота

Света
ТЫ НЕ МОЙ

Постой, не спеши
И не провожай так рано
Еще не болит
И не кровоточит рана
Ты не говори,
Что просто забыл мой номер,
Со мной не шути.
Я просто хочу, чтоб ты понял
Припев:
Ты отвезёшь меня домой,
И город тихо растворится в
сумерках моей печали.
Ты не мой, ещё не мой,
Совсем немного, и заплачет мое
небо за плечами.
Отвези меня домой,
И город тихо растворится в
сумерках моей печали.
Ты не мой, ещё не мой,
Совсем немного, и заплачу.

Ты не обещай,
Что завтра вернёшься снова.
Ну ладно, прощай
И нет, не давай мне слово.
Верни мне меня,
А песни мои на память
Оставь у себя,
Чтоб больно кого-то ранить.
Припев.

Король и Шут
ШАР ГОЛУБОЙ

Крутится, вертится шар голубой,
Крутится, вертится над головой,
Крутится, вертится, хочет упасть,
Кавалер барышню хочет украсть!

Вот эта улица, вот этот дом,
Вот эта барышня, что я влюблён.
Вот эта улица, вот этот дом
И вот эта барышня, что я влюблён!

Крутится, вертится шар голубой,
Крутится, вертится над головой,
Крутится, вертится, хочет упасть,
Кавалер барышню хочет украсть!

Ксения Ларина
JE T'AIME

D'accord, il existait d'autres
fa?ons de se quitter
Quelques ?clats de verre auraient
peuttre pu nous aider

Dans ce silence amer, j'ai dcid de
pardo nner
Les erreurs qu'on peut faire trop
s'aimer
D'accord la petite fille en moi
souvent te rclam ait

Presque comme une mre, tu me
bordais, me prot?
geais
Je t'ai volce sang qu'on aurait
pasd
partager

bout de mots, de rves Je vais crier
Je t'aime, Je t'aime
Comme un fou comme un soldat
Comme une star de cinma
Je t'aime, Je t'aime

Comme un loup, comme un roi
Comme un homme que je ne suis
pas
Tu vois, je t'aime commea
D'accord, je t'ai confi tous mes
sourires, t
ous mes secrets

Mme ceux, dont seul un frre est le
gardien in
avou?
Dans cette maison de pierre,
Satan nous regardait danser
J'ai tant voulu la guerre de corps
qui se faisaient la paix
Je t'aime, Je t'aime

Comme un fou comme un soldat
Comme une star de cin?ma
Je t'aime, Je t'aime
Comme un loup, comme un roi
Comme un homme que je ne suis
pas
Tu vois, je t'aime comme a

ственники или друзья сделали

НОВИНКА

КОРОЛЬ И ШУТ «БУНТ НА КОРАБЛЕ»

Причина очередного успеха «Короля и Шута» не в том, что они записали студийный альбом за два дня: гитары из-за этого получились плосковатыми, а вокал почти везде просажен. Альбом ценен тем, что в нем «шуты», кажется, впервые за всю историю отечественного рока, попытались вывести формулу русского хардкора, абсолютно не ориентируясь на западные стандарты. Автором большинства текстов выступил вокалист «Короля и Шута» Михаил Горшенев (Горшок), очень давно не бравший в руки перо. Он понял, что на одних страшилках далеко не уедешь, поэтому «КиШ» может и анализировать причудливое сознание закомплексованного подростка («Сосиска», «Карапуз»), и использовать в своих песнях-триллерах техногенные реалии («Мотоцикл»). И то и другое в «Бунте на корабле» присутствует. Странно лишь, что человек, сочиняющий такие многомерные тексты, обычно предстаёт перед журналистами полнейшим тормозом и отморозком.

Спонсор рубрики – салон «Кода» (ул. Ленина, 126).

КУПОН ЗАКАЗА

любимая песня на РУССКОМ РАДИО

ФИО _____

Возраст _____

Песня _____

Телефон _____

Время связи _____

DJ РУССКОГО

ЗАЯВКА

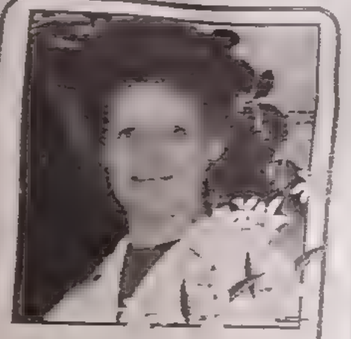
Название

Поздравляем с 16-летием
Екатерину МАТВЕЙЧУК!
Хорошая пора – 16 лет,
Перед тобой весь мир и целый свет!
Есть самая заветная мечта,
Повсюду окружает красота.
Оставь все неудачи позади,
Пусть лучшее встречает впереди,
Юность дарит первую любовь,
Твои успехи радуют всех вновь!
Мама, брат, тетя, дядя, Алечка, бабуля, подруга Кристина

Поздравляем с 18-летием
Стаса НУРИЕВА!
Пусть эта замечательная дата
В душе твоей оставит добрый след,
Желаем мы всего, чем жизнь богата:
Любви, здоровья, счастья, долгих лет!
Т. Таня, Нина, Аня

Поздравляем с 65-летием дорогого мужа, отца и дедушку
Павла Борисовича ПАЛЬГОВА!
Мы тебе сегодня пожелаем
Здоровья, бодрости на долгие года.
Будь таким, каким тебя мы знаем, –
Добрым и отзывчивым всегда!
Жена, дети и внуки

Поздравляем
с Днем рождения
Нину Анатольевну РАЗВОДОВСКУЮ!
Желаем здоровья, удачи, семейного благополучия, счастья и исполнения всех желаний!
Все из Балакова



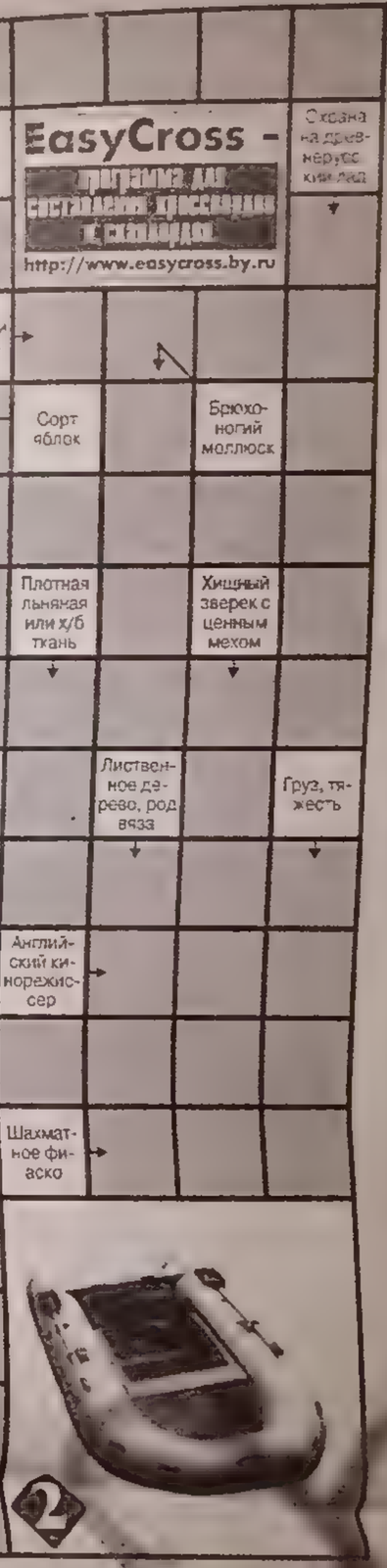
Поздравляем
с Днем рождения
Ольгу Юльевну СКВОРЦОВУ!
Желаем улыбок, цветов,
Праздников в жизни почаще,
Подарков, приветливых слов,
Удачи, огромного счастья!
С юбилеем, дорогая подруга!
Ананичевы

Поздравляем
с Днем рождения
Надежду ИЛЮШИНУ!
Пусть этот день, который ты встречаешь,
Счастливой датой в жизнь твою войдет,
И все хорошее, о чем мечтаешь,
Пусть сбудется и не пройдет.
Пусть в счастье распахнутся двери
И все, что будет прожито, не зря.
Ты знай: в тебя мы очень верим
И очень любим мы тебя!
Мама, папа, бабушка, дедушка и крестная

Поздравляем
с Днем рождения
Сергея КУЛИКОВА!
Желаем крепкого здоровья, счастья, удачи, исполнения желаний всего самого
Папа, брат

Поздравляем
с Днем рождения

Поздравляем
с Днем рождения
Романа ЧЕРНЫХ!



ВИННИ-ПУХ

Папа, брат

Поздравляем с Днем рождения **Илью СТРИЛЬЦА!**

Будь, как всегда, на высоте
И доверяй своей мечте,
Дари тепло души друзьям
И будь, Илья, счастливым сам!

Желаем здоровья, успехов и удачи во всем!

Мама, папа и Данила

И очень любим мы тебя!

Мама, папа, бабушка, дедушка и крестная

Поздравляем с Днем рождения **Романа ЧЕРНЫХ!**

Пожелать хотим так много,
Что всего не перечесть
Счастья самого большого,
Что на свете есть
Пусть тебя не покидает
Радость никогда,
Пусть любовь сопровождает
Все твои года!

Родители, бабушка и дедушка

Поздравляем с 17-летием **Юлию ГОРИНУ!**

Желаем счастья, радости, добра, Здоровья, мудрости, тепла!

т. Оля, д. Витя, Саша, Вова

Поздравляем с 30-летием **Дмитрия МОСТОВОГО!**

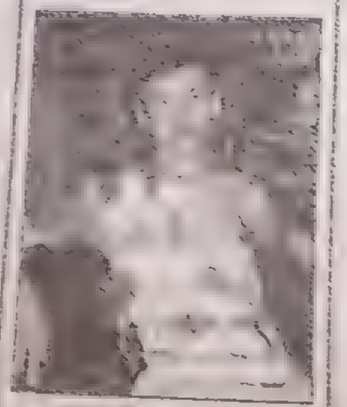
Будь всегда хорошим,
Будь всегда красивым,
Будь всегда веселым,
Славным, добрым, милым.
С горем не встречайся
И не будь унылым,
Чаще улыбайся –
Словом, будь счастливым!

Кулагины, Кролевец

Поздравляем с Днем рождения **Дмитрия КАЛИНИЧЕНКО!**

Желаем успехов в учебе и бизнесе, огромной любви и не забывать старых друзей!

Макс и Саня



Поздравляем с Днем рождения **Наталью Павловну ЧЕРНОВУ!**

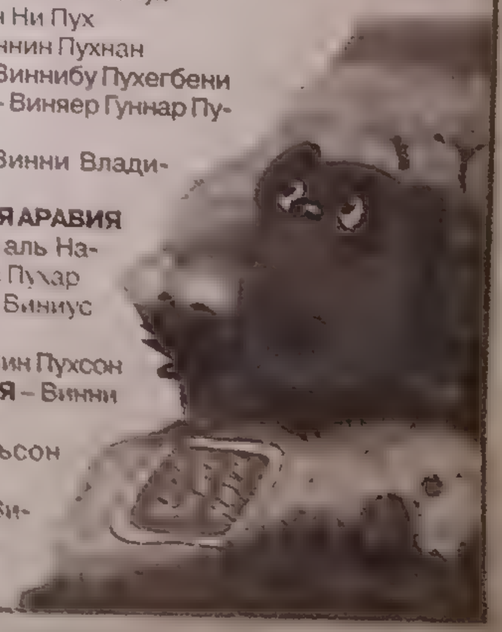
Как радостно видеть улыбку твою
И свет на лице твоем ясном!
Пусть в доме живут и тепло, и уют,
Пусть жизнь будет сказкой прекрасной
Любимая мамочка, счастья тебе!
Пусть сердце тепло радости знает
Пусть солнце все время сияет в судьбе
И душу твою согревает!

Дочь Ольга и зять Роман

ВИННИ-ПУХ И ВСЕ-ВСЕ-ВСЕ

Как милого смешного медвежонка назвали бы в разных странах.

АНГЛИЯ – сэр Винсент Пуух
АРМЕНИЯ – Виник Пуханян
БЕЛЬГИЯ – Виннил де Пухильде
БРАЗИЛИЯ – Лиуш Назарио Соуса Лима Франсиско Винниуш Пухинья де ля Санта Мария
ГЕРМАНИЯ – Хер Вильгельм фон Пухен
ГОЛЛАНДИЯ – Винсент ван Пухкелен
ГРУЗИЯ – Виначар Пухашвили
ДАНИЯ – Винни Пухсен
ИЗРАИЛЬ - Винниxак Пухберг
ИНДОНЕЗИЯ – Виннилар Пухарто
ИНДИЯ – Виннира Пуханди
ИРАК – Виннидам Пухеин
ИРАН – Винниех Пухейни
ИРЛАНДИЯ – Винни О'Пух
ИТАЛИЯ – Винсенте дель Пухини
ИСПАНИЯ – дон Виннио Пухалес
КАМЕРУН – Кхвини Мбпух
КИТАЙ – Вин Ни Пух
ЛИВАН – Виннин Пухнан
НИГЕРИЯ – Виннибу Пухегбени
НОРВЕГИЯ – Виняер Гуннар Пухяер
РОССИЯ – Винни Владимирович Пухин
САУДОВСКАЯ АРАВИЯ – шейх Вин ибн аль Насер эль Сахиб эс Пухар
ФРАНЦИЯ – Виниус д'Пухле
ШВЕЦИЯ – Вин Пухсон
ШОТЛАНДИЯ – Винни МакПух
ЮАР – Виньсон Пухала
ЯПОНИЯ – Винихоту Пухинага



С днем рождения!

№44

Фамилия, имя (прозвище) именинника _____

Дата рождения _____

Кто поздравляет _____

Что желает _____

Телефон и адрес того, кто поздравляет _____

Поздравь друга

Утром друга на день рождения? Ты не знаешь что ему подарить? Поздравь его через нашу газету. Для этого тебе нужно всего лишь **вырезать три купона «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фотографию именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

ВНИМАНИЕ! Редакция оставляет за собой право редактировать поздравления. Последний срок по[дачи]

Главный редактор Н.ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ - GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.
Газета выходит один раз в неделю.
Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. Волжская, 74а
Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13.
e-mail: nv13@inbox.ru
Тел. 22-6[illegible]

Газета отпечатана в типографии издательства «Слово», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-52.
Время подписания в печать по графику - 20.00 фактическое - 20.00
Тираж 50 700 Заказ № 1278

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

НАШЕ ВРЕМЯ

№ 43

(43)
23 ноября
2004 год

GO!

e-mail:nv2003@lenta.ru

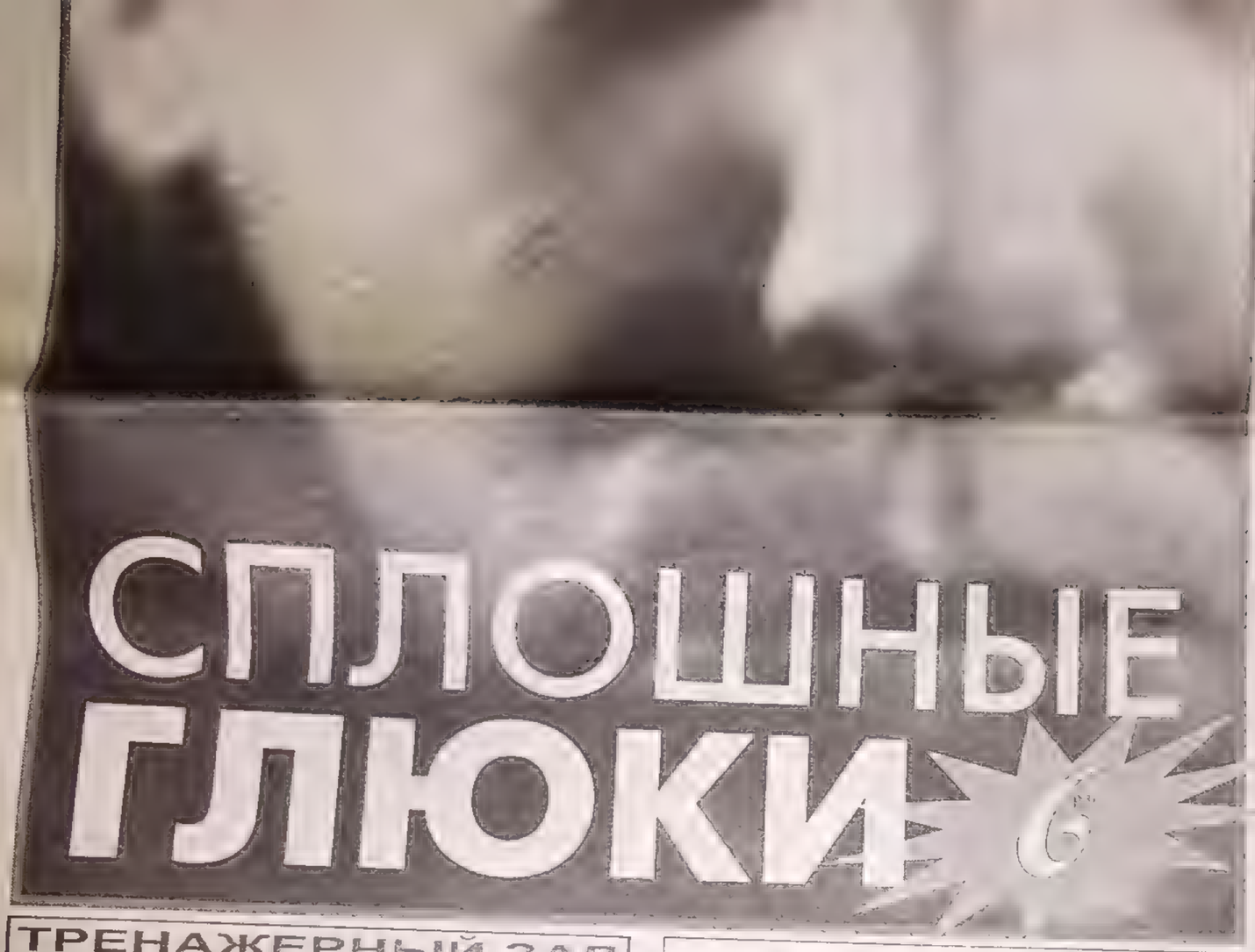
Приложение к газете «Суть».

Тритон
на наб. Леонова, 14
тел. 22-22-63
СПОРТТОВАРЫ!!!
ТУРИСТИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ
РЫБОЛОВНЫЕ ТОВАРЫ
97000
ГИТАРЫ, СТРУНЫ
30 лет на рынке!!!
Всё для всех всегда!!!

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ без %
до 10 месяцев
Д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)
В ассортименте.
На заказ.
Перетяжка.
Реставрация.
Доставка.
Гарантия.
46-21-23
Внимание! Новинки тканей!!!

РУССКОЕ РАДИО 106.0 fm
БАЛАКОВО
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
22-61-99

GSM
Теперь и в Балакове!
Кинотеатр "Мир"
ТЦ "Колизей"



СПЛОШНЫЕ ГЛЮКИ

GSM

Теперь и в Балакове!

Кинотеатр "Мир"
ТЦ "Колизей"
Степная, 3
Ленина, 91
Титова, 35

A S D

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
STRONG
10 мкр.
СШ № 27
с 9⁰⁰ до 22⁰⁰
Приглашаем всех желающих

ул. Ленина, 105
быв. маг. «АВС»
напротив маг.
«Спорт и туризм»

Тел. 8-905-030-38-45

СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

поменяй пятерку на сотовый телефон!!!

У каждого школьника/студента есть возможность, получив пятерку по любому предмету, выиграть еще и сотовый телефон! Данный купон принимается только с пятеркой в дневнике/зачетке

Одна пятерка – один купон!

Фамилия

Имя

Отчество

Класс/группа

Школа/учебное заведение

Адрес

Конт.тел.

Шансы увеличиваются у того, у кого больше пятерок и соответственно больше купонов!

Вперед к знаниям и призам!

Купоны принимаются по адресу:
В редакции г. Балаково, ул. Волжская, 74а
или в пунктах приема "Единой службы объявлений":
ТЦ "Альянс", 1 этаж, зал "Твоя копейка" с 10 до 18 час., вых. - воск.
маг. "Книги", 6 мкр., правый зал, с 10 до 18 час., вых. - суб., Воскр.

Утерянный аттестат о неполном среднем образовании, выданный в 1988 году на имя Светланы Викторовны ТУПИЦЫНОЙ, считать недействительным.

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

здоровье
стройность
сила

наб. Леонова, 69,
клуб «Электроник»

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ

МАГАЗИН БЕМБИ
44-16-95
РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО!!!
Нижнее белье для всей семьи
Коллекция одежды сезона «ОСЕНЬ-ЗИМА-2005»
Часы-будильники
Мягкие игрушки
СКИДКА НА ЛЕТНИЙ ТОВАР – 10%!!!
ВЕДУЩИЕ ФИРМЫ МИРА – ВАШИМ ДЕТЯМ!!!
ВСЕ ЛУЧШЕЕ – У НАС!!!

ЖМОТОВ НЕ БЕРУТ В СТУДЕНТЫ

Во всем мире в тот день, 17 ноября, звучал знаменитый «Гаудеамус» – гимн студентов, призывающий радоваться жизни, пока молод.

Вот и в актовом зале центрального корпуса БИТТиУ чествовали новобранцев и назвали сие мероприятие «День первокурсника». Не будем говорить банальности типа «яблоку упасть было негде» или «людей как сельдей в банке». Скажем лишь, что плюнуть там действительно было некуда: обязательно попадешь кому-нибудь на плешь. Хотя лысин там, конечно, не было: народ собрался преимущественно молодой, розовощекий и шумный. Самый старший – первый ряд, состоящий из преподов, и на этот раз оценивал выступление первачков инженерно-строительного и механического факультетов в КВНе.

ВЗГЛЯД ИЗ-ЗА КУЛИС

Шум в зале постепенно стихает, ведущая направляется к микрофону... Стоп! Отмотаем пленку назад, ну скажем, недели на три, когда обе команды только начинали комкать первые листы своих сценариев. Не знаю, как было у механиков, но я, как представитель строителей, расскажу о своих веселых, находчивых и не очень днях. Особенно весело было лететь на репетицию после четырех пар, но самый кайф – после физкультуры! За три недели мы выдали на-гора три сценария. Один другого, как нам показалось,.. хуже. Взяв все лучшее из этих трех сценариев, сделали четвертый, заключительный. На длительные репетиции, сами понимаете, времени почти не было. Поэтому последних два дня до часа икс мы пропадали почти до ночи в актовом зале...

И вот мы на сцене. Мама дорогая, народищу! Удивительно, но когда нас объявили, мандраж прошел и дрожь в коленях унялась. мы не только хорошо выступили (судя по реакции зала), но и тактично прошлись по преподавателям. Однако мы еще не знали, как выступят механики...

ВЗГЛЯД ИЗ ЗАЛА

Неплохо, неплохо... Была пара неизбитых шуток у строителей. Например, эмоционально исполненная молитва студента и диалог между ботаничкой Дездемоной и разгильдяем Отелло. Как истинные кавээнщики, не могли не отозваться на злобу дня про недавнюю панику вокруг АЭС.

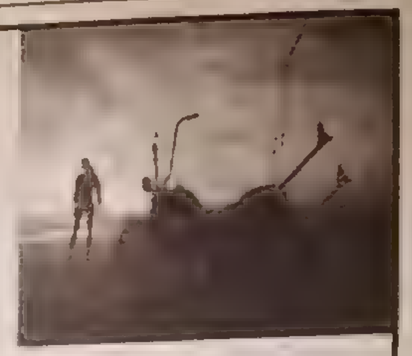
Выход команды механического факультета был несколько смазан нестройным исполнением песни-приветствия. А в целом их актерская игра была на высоте: чего только стоит номер «Прогноз погоды с сурдопереводом». А главный козырь механиков – как можно смешнее приколоться над соперниками – не сработал: получилось не смешно, а недобро.

Пока жюри ломало голову, кому отдать заветный кубок, на сцену вышли асы – команда «Биттюки», встреченная овациями. Ребята исполнили несколько реприз. Чувствовался класс: держались они непринужденно, импровизировали на ходу. Да еще к тому же костяк «Биттюков» в составе группы «Смэп» завел зал своими виртуозно исполненными композициями.

И вот долгожданный результат: первое место – у команды инженерно-строительного факультета. Но сладкий утешительный приз достался механикам, которые не стали жмотиться и съели торт вместе с соперниками.

С. ТУДИОЗ

МОЧИТЕ КОРЫ ВМЕСТЕ С НАМИ!



Последнее время тусовочная жизнь Балакова находилась в спячке, новое и интересное можно было даже по пальцам не перечислять в связи с отсутствием такового. Однако день ото дня в городе обретает силу слух о том, что в данс-клубе «В-52» намечается нечто невиданное. Так что же там будет? Для начала закройте глаза и представьте...

27 ноября. Вечер. «В-52» полон гостей, все ждут начала. Внезапно гаснет свет, все исчезает во мраке. Вдруг загорается яркий столб света, льющийся из фар настоящего байкерского «чоппера», ревущего в центре зала. Кажется, мотоцикл уже готов сорваться с места, но звучит бодрый голос ведущего: «Добрый вечер! Наш вечер, посвященный вручению байкерской премии «Перпетуум-мобиле», объявляется открытым!» Примерно так начнется вечеринка в стиле «Harley Davidson».

Затейником сего шоу является известный балаковский музыкант, солист группы «Адели» Александр Молот, который уверяет, что от заката до рассвета стены клуба, а также «тяжелый люд» самых разных возрастов будут сотрясаться от рока. Ожидается десант байкеров из Саратова и Энгельса. Клуб будет рад видеть и «простую смертную» молодежь, желающую повеселиться на всю катушку. По секрету – подарков и призов в эту ночь ожидается превеликое множество!

А чего стоят такие номинации, как «Лучшая тату», «Лучшая борода», «Лучшее пивное пузо» и тому подобные коры! Кстати, о пиве. Оно, конечно, как и всякий алкоголь, может и навредить вашему здоровью, но вопросы на «горячительную» тему помогут самым удачливым читателям получить входные флайеры на мегавечеринку.

1. Пинта пива – это...

а) 0,33 литра;

б) 0,5 литра;

в) 0,7 литра.

2. За езду в пьяном виде ГАИ может лишить вас прав на...

а) три месяца;

б) один год;

в) два года.

3. Коктейль «В-52» пьется через соломинку и подается горящим. Какие компоненты входят в его состав?

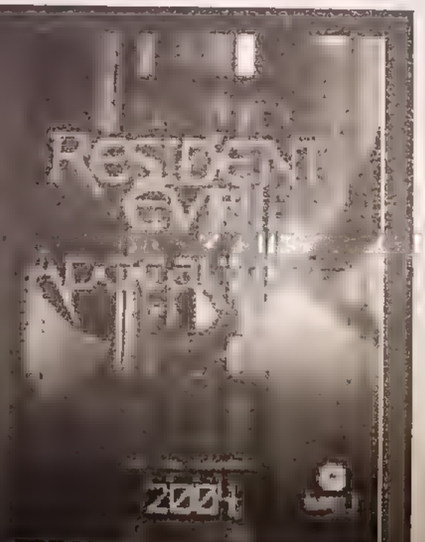
а) Шот ирландского кремового ликера + шот ликера «Кахлуа» + шот «Куантре»;

б) 15 мл водки + 15 мл зеленого ликера «Creme de menthe» + 15 мл вермута «Dry» + лед;

в) 200 г сахара + сок 5 красных апельсинов + сок 1 лимона + 750 г горячего черного чая + 0,5 литра темного разогретого рома.

Звоните строго в четверг, 25 ноября, по тел. 226-199 с 14.00 до 18.00, чтоб успеть «офлайериться». Кстати, наиболее близкими к правильным ответам на вопросы рок-конкурса оказались Михаил МАХИНОВ и Настя ВОЛКОНСКАЯ. Ждем их в редакции с документом, удостоверяющим личность, за призами.

ОБИТЕЛЬ ЗЛА 2: АПОКАЛИПСИС



Жанр: фантастический экшн-триллер

В ролях: Милла Йовович, Джаред Харрис и др

Фильм-продолжение нашумевшего проекта «Обитель зла» снят по сюжетам самых продаваемых в мире компьютерных игр компании «Capcom» (серия «Resident Evil»).

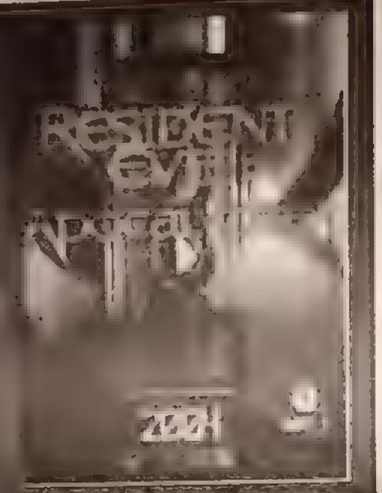
Вирус, выведенный в секретной лаборатории, вырвался на свободу. Тихий американский городок наводнен армией жутких [illegible]. Оставшаяся здоровой часть его жителей должна выжить в течение одной ночи страха и ужаса, выбраться живыми

АНАКОНДА 3: ОХОТ

дних два дня до часа икс мы пропадали почти до ночи в актовом зале...

С. ГУДИЛО

ОБИТЕЛЬ ЗЛА 2: АПОКАЛИПСИС

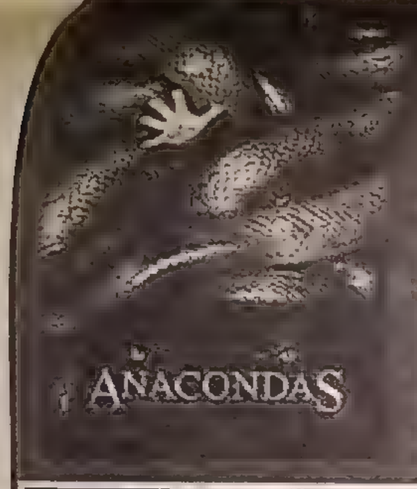


Жанр: фантастический экшн-триллер
В ролях: Милла Йовович, Джаред Харрис и др.

Фильм-продолжение нашумевшего проекта «Обитель зла» снят по сюжетам самых продаваемых в мире компьютерных игр компании «Capcom» (серия «Resident Evil»).

Вирус, выведенный в секретной лаборатории, вырвался на свободу. Тихий американский городок наводнен армией жутких зомби. Оставшаяся здоровой, часть его жителей должна выбраться из города в течение одной ночи страха и ужаса, выбраться, чтобы остаться в живых.

АНАКОНДА 2: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ



Жанр: приключения
В ролях: Джонни Месснер, Кэди Стрикленд, Мэтью Мародин

Сиквел блокбастера 1997 года «Анаконда» о захватывающих приключениях на реке Амазонке.

В джунглях острова Борнео растет черная орхидея. Ученые уверяют, что в ней содержатся вещества, которые позволят человечеству наконец-то раскрыть секрет вечной молодости. Могущественная фармацевтическая компания [illegible] научную экспедицию, которая должна [illegible] прибытию экспедиция обнаруживает [illegible] орхидеи успели воспользоваться [illegible] чудодейственному растению, [illegible] ными и живучими и очень голодными.

С 25 ноября по 1 декабря смотрите в кинотеатре «Мир» «ОБИТЕЛЬ ЗЛА 2: АПОКАЛИПСИС», с 22 по 28 ноября «АНАКОНДА 2: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ»
Звук DOLBY DIGITAL. Справки по телефону 33-28-44

1. Пинта пива – это...
а) 0,33 литра;
б) 0,5 литра;
в) 0,7 литра.

2. За езду в пьяном виде ГАИ может лишить вас прав на...
а) три месяца;
б) один год;
в) два года

3. Коктейль «В-52» пьется через соломинку и подается горящим. Какие компоненты входят в его состав?
а) Шот ирландского кремового ликера + шот ликера «Кахлуа» + шот «Куантре»;
б) 15 мл водки + 15 мл зеленого ликера «Creme de menthe» + 15 мл вермута «Dry» + лед;
в) 200 г сахара + сок 5 красных апельсинов + сок 1 лимона + 750 г горячего черного чая + 0,5 литра темного разогретого рома.

Звоните строго в четверг, 25 ноября, по тел. 226-199 с 14.00 до 18.00, чтоб успеть «офлайериться». Кстати, наиболее близкими к правильным ответам на вопросы рок-конкурса оказались Михаил МАХИНОВ и Настя ВОЛКОНСКАЯ. Ждем их в редакции с документом, удостоверяющим личность, за призами.

27 НОЯБРЯ **ДАНС-КЛУБ "В-52" – С 20:00 ДО 5:00**

ПРЕДСТАВЛЯЕТ ВПЕРВЫЕ В БАЛАКОВО

ВЕЧЕРИНКА В СТИЛЕ

MOTOR HARLEY-DAVIDSON CYCLES

ПОСВЯЩЕНИЕ ЗАКРЫТИЮ БАЙК-СЕЗОНА 2004 Г.

- ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ЛУЧШИХ
- ЖИВОЙ ЗВУК

РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ -
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ГОСТИ - ГРУППА "АДЕЛИ" -

СУПЕР-ПРИЗ ЗА ЛУЧШИЙ БАЙКЕРСКИЙ ПРИКИД

СТРЕЛКА

299. Ванильный привет Ваэ Тессе, Рогалику, Флиппе, Чечуриной, Орхидее, Гранате, Наташке и Геле. **ПУПСИК.**

300. Фруктовый привет 7 «В» гимназии № 1. Я тебя люблю. **ЮляД.**

301. Быстрый привет всей «Турбине», особенно Ленару Нигматзянову.

302. Мама и папа, я вас очень сильно люблю. **Котенок.**

303. Всем, кто живет на набережной Леонова, дома 123, 122, 123, особенно Юле, Полине, Саше, Сергею, Калашникову Сергею, Лене, Томе и Насте – салют! **Яна**

304. Игривый привет пацанам 7 «В» класса гимназии № 1. **Юлек.**

305. Многочисленные приветики Вике, Любиной Насте, Кристине, всему 7 «А» классу СОШ № 8. **Галя.**

306. Привет Розе О., Сергею Т., двум Лешам, особенно Ане П. – с Днем рождения тебя!

307. Сладкий привет самому классному пацану Паше Кузнецову, если ты уйдешь в другую компанию, мы обидемся на тебя. **Яна.**

308. Самый пухнастый привет Алене А. Не обижайся. **Настя.**

309. Три прикольные девчонки познакомятся с прикольными пацанами 14–16 лет.

310. Классная девчонка 14 лет познакомится с клевым пацаном 14-17 лет.

311. Привет Передерий Лене, Алене Горячей, Жориной Лиле и 6 «Б» СОШ № 5.

312. Костин Антон, хватит косить, выходи в школу. **Твоя совесть.**

313. Привет сестре Василе, сестре Рае, маме Альбине и всему с. Новая Елюзань. **Соня.**

314. Всем золотой привет: Горбуновой Е.Н., Куликовой В.И и всем учителям СОШ № 5. **Надя.**

315. Никчемный привет сестренке Маришке, тете Лене. **Наталья.**

316. Приветик Сушинам **от Нади.**

317. Робин, с Днем рождения! **Энергорайон.**

318. Раздирающий душу привет Саше Потапову. **Лена.**

319. Поздравляю Алексея Богуша с 20-летием, желаю всего хорошего. **Брон**

320. Байкерский привет Крису. Максу, Робину. **Обезбашенный.**

321. Любящий привет Наташе, Кате, Юле, Маше, Алесе. Не забывайте нас. **Энергорайон.**

322. Горячий привет Горячей Алене **от Лены и Нади.**

323. Чарующий привет всему селу Еланка, особенно Теплаковой Лене, Свечковой Вале, Ермаковой Екатерине Владимировне, Черновой Юле и моему брату Александру **от Кузьминой Елены.**

324. Отсталый привет Кате, Нате и продвинутой Жене

325. Привет Никите, Юле, Анне, сестре Яне, маме и папе. **Фантик.**

326. Приветик маме, папе, брату Жене **от Нади.**

327. С наступающим Днем села Курбатову Аню, Смирнову Ирину, Ступневу Валентину, Алимова Алексея поздравляет **Роза.**

328. Ядерный привет Власову Стасику. Ты прикольный чел! Звони, не забывай! **Ленусик К.**

329. Унылая Тэн и Сахароза, поставьте рекорд, кто больше передаст приветов в «Стрелку». **Поклонник.**

330. Зеленый привет Длинноволосой блондинке и Небесной **Лысая.**

331. Самый теплый привет самой классной девчонке Файзуллиной Маринке. **Надя.**

332. Осенний привет 18-й школе, особенно 9 «Б» классу. **Надюха.**

333. Катюшка, ты не завянешь. Я тебя буду поливать. **Заключенная.**

334. Самый крутой привет тем, кто обучается в «Азбуке прессы», особенно нашей Светлане Николаевне и Марине Анатольевне. Мы вас любим! **Ваша Гореликова Настя.**

335. Рокерский привет поклонникам «КиШа», слушателям «Русского радио Балаково» и лучшей подруге Лене. **Оля.**

336. Привет работникам психиатрической больницы. **Нормальная.**

337. Желто-оранжевый привет Лысой Коротышке.

338. Карамелька, я требую от тебя привета! **Унылая Тэн.**

339. Веселый симпатичный парень 17 лет хочет познакомиться с девушками. Тел. в «Стрелке»

340. Калорийный привет толстякам 9 «Б» класса 10-й школы. **Дистрофики.**

341. Офигенный привет Серому, Сашке, Машке, Юльке, Оксанке и себе, всей набережной, особенно 22 и 23-му домам **от Верки Сердючки.**

342. Два симпатичных парня, любящих музыку Кипелова, хотят познакомиться с девушками 17-18 лет. Тел. в «Стрелке»

343. Парень 18 лет познакомится с веселой девушкой 16–18 лет из новых районов. Тел. в «Стрелке».

344. Невезучий приветик 10 «А» классу СШ № 27, особенно Инге, Ире и Диме. **Настя.**

345. Мишка, где мой карандаш? Я хочу новый! Не забудь об этом. **Человек.**

346. Даже и не знаю, какой приветик передать 7 «Б» классу 16-й школы, особенно Маше Кулик, Очкарику и Королевой Диане **от Яны.**

347. Привет всем чертям из 9 «В» класса 5-й школы **от Верки.**

348. Пинающий привет Рыжкову Косте. Не выпендривайся. Это не делает тебя лучше. **Твои Глюки.**

349. Любящий привет любимому Любимчику. **Твой Пупсик** тебя очень сильно любит.

350. Обворожительный привет всем пацанам села Еланка и любимому человеку Ершову Григорию.

351. Привет «Стрелке» **от Белки.**

352. Пылающий привет 11 классу села Еланка. **Ветлякова Лена.**

353. Привет подругам Вале, Даше и Нелли **от Sony.**

354. Балаковский привет всем, кто меня знает, особенно Евстигнеевой Ксюше, Горшковой Насте, Пончику и Суслику. **Яна.**

355. Парень 20 лет, люблю компьютеры, мотоциклы и спорт. Познакомлюсь с девушкой старше 17 лет. Тел. в «Стрелке».

356. Четыре клевых старушки 14-15 лет познакомятся с клевыми дедами. Тел. в «Стрелке».

357. Солнечный привет сестре Ленуське, всем родным и старому городу **от Яны.**

358. Мягкий привет Дарюшке, Барсику и Кузе. **Мотя.**

Звоните строго по пятницам с 18.00 до 20.00 по телефону 226-000.

ХУЛИГАН, несущий радость и тепло

Есть такие люди, которых знаешь как собственных друзей, хотя ни разу не видел их в глаза. Наш герой – радиохулиган. Так называют людей, которые без спросу у кого бы то ни было выходят вещать с помощью аппаратуры, собранной собственными руками. Раньше их ловила милиция, изымала аппаратуру, штрафовала, потому быть радиохулиганом было рискованно, но почетно. Мы останемся верны законам их жанра, потому назовем нашего героя только по имени – Артур. Впрочем, обо всем по порядку...

Как-то я тщательно крутила тюнер своего радиоприемника в надежде найти что-то новенькое. И, скажу вам, усилия были не напрасны! Совсем скоро я обнаружила одну очень интересную волну с прикольным названием «ПодъемFM», которая сразу же привлекла мое внимание. В колонках довольно чисто звучала веселая и очень приятная музыка, поднимающая настроение!

Прослушав это радио весь день, вечером я была приятно удивлена! Оказалось, что это не просто музыкальная волна, а настоящее радио, где имеются столы заказов и прямые включения! К тому же у DJ очень приятный голос, с какой-то изюминкой, и даже через радиоприемник передавалась особенная, бодрящая энергия. И как-то незаметно для себя я быстро «подсела» на эту волну. И в моей голове появилась интересная задумка...

Я предложила по телефону этому DJ встретиться и рассказать мне о своем занятии. Сначала он был удивлен, но заинтересовался моим предложением. Что меня мучило – так это неизвестность. Предстояло идти на встречу для того, чтобы взять интервью у человека, которого ни разу не видела. Но я решила довериться своей интуиции и его голосу. И не ошиблась, он оказался очень приятным человеком, с которым легко общаться. И посыпались вопросы, которые я уже давно заготовила...

– Артур, как появилась мысль создать свою собственную радиостанцию?

– Я с детства любил слушать музыку. Потом был DJ в своей школе. Как школа закончилась, появились дела повзрослее, а интерес к музыке остался, захотелось чего-то новенького. Вот так и появилась идея о создании своей радиостанции.

– Помнишь свой первый эфир?

– Если честно, нет! Это было давно и неправда. Сначала выходил только на пару микрорайонов. Потом уже стал вещать на весь город.

– Смешные ситуации бывают?

– Да каждый день. Однажды вот звонит парень и говорит: «Поставь мне, пожалуйста, кассету. Знаешь какую, ну она такая синенькая, там еще рисунок такой нарисован...»

– Какую музыку чаще заказывают? И вообще какой стиль ближе твоему радио?

– Музыку заказывают разную. Но в основном не новую, чаще песни с «выдержкой». А стиль моего радио – европоп, то есть музыка, которую слушают в Европе, и немного нашей попсы.

– Как ты думаешь, твоя радиостанция пользуется успехом?

– По-моему, пользуется! Очень многие люди знают, что есть такая волна. Я бы сказал, такое молодежное радио. Ведь моим слушателям от 15 до 25 лет.

– Ты веришь, что существует какая-то особая магия слова? Ведь люди тебя не видят, а только слышат твой голос.

– Конечно, есть. Люди вообще чувствуют твое настроение, даже если ты улыбаешься, не улыбаешься, не важно!

– Ты что-то имеешь в материальном плане от своего занятия?

– Абсолютно ничего, одни убытки. Это что-то вроде хобби. Некоторые люди покупают картины за бешеные деньги, кто-то монетки собирает. Просто бывает людям делать нечего, они находят себе какое-то занятие, и не жалко вкладывать в него ни время, ни деньги.

– Вот про вас говорят: радиохулиганы, нелегалы, а от твоего хобби есть какой-то вред?

– Я вещаю на своей частоте, подальше от других радиостанций. Нахожу такое место, чтобы никому не мешать. Потому вреда от меня нет, одна только польза (смеется).

– Не считаешь, что такие радиостанции, как твоя, уже давно пора сделать законными?

– Вообще-то хотелось бы. Но это довольно сложно. Для получения лицензии на право вещания на определенной частоте нужны большие деньги. Меня вполне устраивает и нынешнее положение дел.

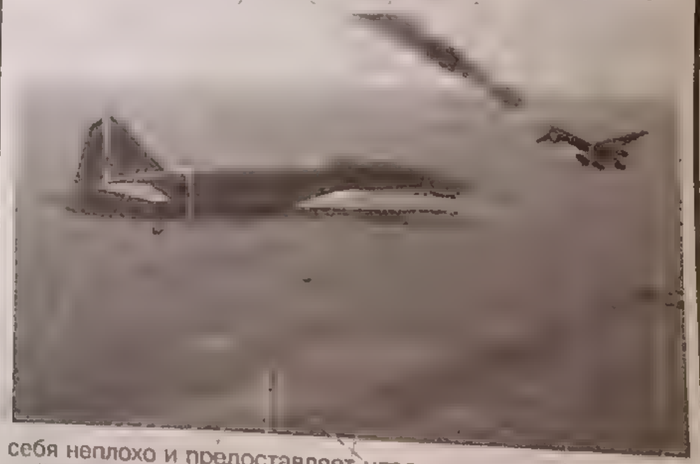
...Уже на следующий день я опять услышала знакомый голос. И это снова был наш DJ, который вещал для того, чтобы нам становилось тепло и радостно: Дома у меня осталась маленькая кассета, на которой записан разговор со счастливым человеком, живущим полной жизнью и дарящим людям радость!

Светлана СОФЬИНА

УГОЛОК ГЕЙМЕРА

ПЕРЛ ХАРБОР

Напрямую с одноименным фильмом этот проект не связан. Здесь нет попытки продублировать киносюжет и населить виртуальный мир колоритными персонажами. «Перл Харбор» выступает обычным дополнением к «Ил-2: штурмовик – забытые сражения» и может даже интегрироваться в старую игру. То есть на компьютере, где установлены «Ил-2: штурмовик – забытые сражения» и «Перл Харбор», вы просто запускаете «Забытые сражения», получая при этом доступ к семи новым кампаниям, новым картам и целым эскадрильям свежих самолетов разных сторон. Впрочем, в одиночестве «Перл Харбор» также чувствует



себя неплохо и предоставляет игрокам ничуть не урезанный набор вкусностей.

Здесь вы сможете взглянуть на войну глазами японских, американских, австралийских и британских летчиков. Японии посвящены две кампании: за сухопутную (IJA) и морскую (IJN) авиацию. Звездно-полосатым повезло больше, для них заготовлено целых три набора заданий: служба в обычных ВВС (USAAF), в морской авиации (USN) и морской пехоте (USMC). Откуда у пехоты самолеты – отдельный вопрос. Британию мы будем представлять в рядах Королевской морской авиации (RN), а честь и достоинство Австралии придется отстаивать в составе RAAF, рядовых австралийских ВВС.

Жаркие воздушные сражения разворачиваются над максимально точно смоделированной местностью. Разработчики уверяют, что при создании локаций использовались данные спутниковой фотографии и истории ческой аэрофотосъемки времен Второй мировой

Графически проект мало чем отличается от предыдущих игр линейки «Ил-2: штурмовик», а вот фи- модель претерпе-

Известно, в каждом классе найдется пара неразлучных друзей, у которых все общее: на двоих одна

СПАСЕННАЯ

Прослушав это радио весь день, вечером я была приятно удивлена! Оказалось, что это не просто музыкальная волна, а настоящее радио, где имеются столы заказов и прямые включения! К тому же у DJ очень приятный голос, с какой-то изюминкой, и даже через радиоприемник передавалась особенная, бодрящая энергия. И как-то незаметно для себя я быстро «подсела» су. И не ошиблась, он оказался очень приятным человеком, с которым легко общаться. И посыпались вопросы, которые я уже давно заготовила...

– Артур, как появилась мысль создать свою собственную радиостанцию?

– Я с детства любил слушать музыку. Потом был DJ в своей школе. Как школа закончилась, появились дела повзрослее, а интерес к музыке остался, захотелось музыка, которую слушают в Европе, и немного нашей попсы.

– Как ты думаешь, твоя радиостанция пользуется успехом?

– По-моему, пользуется! Очень многие люди знают, что есть такая волна. Я бы сказал, такое молодежное радио. Ведь моим слушателям от 15 до 25 лет.

– Ты веришь, что существует какая-то особая магия слова? Ведь люди тебя не видят, а только ныкнове положение дел.

...Уже на следующий день я опять услышала знакомый голос. И это снова был наш DJ, который вещал для того, чтобы нам становилось тепло и радостно. Дома у меня осталась маленькая кассета, на которой записан разговор со счастливым человеком, живущим полной жизнью и дарящим людям радость!

Светлана СОФЬИНА

Наверное, в каждом классе найдется пара неразлучных друзей, у которых все общее: на двоих одна тетрадь, один вкусный пирожок. И наш класс не исключение. Есть у нас интересная парочка... Итак, знакомьтесь: Надя (на фото слева) и Сабина (соответственно справа). С виду они самые обыкновенные девчушки. Но стоит немного с ними пообщаться, как становится ясно, что это далеко не так.

ПОДРУГИ НЕ РАЗЛЕЙ ВОДА

Надя три года занималась не совсем девичьим видом спорта: дзюдо. Потом к занятиям дзюдо добавилась легкая атлетика, и вот уже в течение двух лет она занимается только легкой атлетикой.

– Сабина, а почему ты стала заниматься легкой атлетикой? Из солидарности с подругой?

– Я всегда хотела быть более спортивной, и Наде не пришлось меня долго уговаривать, я быстро согласилась, о чем ни капельки не жалею.

– Выступаете ли вы на соревнованиях? С какими результатами?

– Мы участвовали в соревнованиях по кроссу, где удавалось занять призовые места.

– Я знаю, что вы еще и завзятые театралки. Как удается совмещать столь непохожие вещи, как спорт и театр?

– Просто, кроме спорта, мы решили и духовно развиваться. Далеко не все молодые люди посещают театр, а зря! Спектакли очень интересные, но, чтобы понять их до конца, нужно смотреть очень внимательно и не один раз. Что мы с удовольствием и делаем.

– А чем еще вы увлекаетесь?

– Любим компьютерные игры, сочиняем стихи (как нам кажется, неплохие), разгадываем кроссворды и слушаем музыку улиц, то есть рэп. Предпочитаем группы «Фактор 2», «Многоточие», «Каста», творчество Эминема.

Напоследок добавлю, что дружат девочки уже четыре года, хорошо учатся, помогают друг другу во всем. И при всем этом, несмотря на общность взглядов и интересов, они такие разные.

Татьяна ЛЕВИНА

СПАСЕННАЯ ЦАПЛЯ

Этим летом я гостила в деревне. Обычно мы (я, отец и дед) ездим на утренней зорьке на охоту. Стрелять – не девичье дело, и поэтому я беру с собой фотоаппарат и бинокль.

И вот я вместе с папой сижу в камышах и жду... Вдруг вместо ожидаемых уток прилетела серая цапля. Папа из спортивного интереса уже собрался поднять ружье и прицелиться, но я его остановила. Мне захотелось понаблюдать за цаплей. Она стояла в воде и ела рыбу. Это было незабываемое зрелище. До сих пор перед глазами эта прекрасная картина – восход солнца и на его фоне изящная птица, стоящая посреди водной глади. Птица, которая еще долго будет жить и растить своих птенцов, потому что в то утро я спасла ее.

ВАЛ@ДАЙ

себя неплохо и предоставляет игрокам ничуть не урезанный набор вкусностей.

Здесь вы сможете взглянуть на войну глазами японских, американских, австралийских и британских летчиков. Японии посвящены две кампании: за сухопутную (IJA) и морскую (IJN) авиацию. Звездно-полосатым повезло больше, для них заготовлено целых три набора заданий: служба в обычных ВВС (USAAF), в морской авиации (USN) и морской пехоте (USMC). Откуда у пехоты самолеты - отдельный вопрос. Британию мы будем представлять в рядах Королевской морской авиации (RN), а честь и достоинство Австралии придется отстаивать в составе RAAF, рядовых австралийских ВВС.

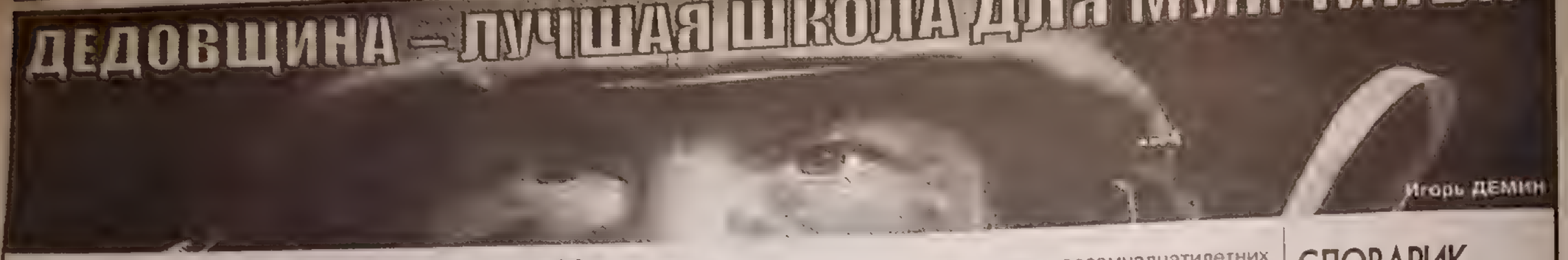
Жаркие воздушные сражения разворачиваются над максимально точно смоделированной местностью. Разработчики уверяют, что при создании ландшафтов использовались данные спутниковой фотографии и исторической аэрофотосъемки времен Второй мировой.

Графически проект мало чем отличается от предыдущих игр линейки «Ил-2: штурмовик», а вот физическая модель претерпела некоторые изменения. В «Перл Харбор» стало доступно раздельное оперирование двигателями (если у самолета таковых несколько), флюгеровка винта, обогащение/обеднение смеси и даже использование огнетушителя в случае пожара. Отдельным новшеством в схеме поведения самолета стала посадка винтокрылых машин на авианосцы. Посадка на корабль может стать едва ли не более тяжелым испытанием, чем самый горячий бой. Пилотам необходимо выдерживать тонкий баланс скорости, чтобы не свалиться в воду из-за недолета и не проскочить палубу из-за перелета. При этом нужно еще умудриться зацепить хвостовым крюком тормозной трос и не уклониться с прямой, поскольку по сторонам обычно кто-нибудь «припаркован». Занятие не для слабонервных, требующее терпения, усидчивости и едва ли не фанатичной любви к реализму.

Иногда, правда, пресловутый реализм выходит боком. Так, многие истребители склонны к сваливанию в штопор. Малейшее чуть более резкое движение рукояти джойстика приводит к плачевным последствиям. Между тем поумневший AI теперь грамотно бросает нам на хвост по два-три вражеских штурмовика, так что крутые виражи жизненно необходимы. Без джойстика за «Перл Харбор», как и за любой другой имеющий отношение к «Ил-2» авиасимулятор, садиться бесполезно. С помощью клавиатуры и мыши вы в лучшем случае сможете устроить «пошаговый» воздушный бой, максимально снизив скорость игры.

Короче, присмотритесь сначала к игре, вдруг в режиме симулятора она покажется слишком сложной, а как аркада – неинтересной. Нет? Ну тогда вперед! Тихий океан не такой уж тихий, и молодые пилоты над ним сейчас ох как нужны!

ДЕДОВЩИНА – ЛУЧШАЯ ШКОЛА ДЛЯ МУЖЧИНЫ?



Игорь ДЕМИН

ТОВАРИЩ МАЙОР ТЕБЕ НЕ ТОВАРИЩ

«Если на меня будут наседать деды, пойду к офицеру» – рассуждает порою призывник. Угу. Пойдешь ты, щасss! Знай, сами офицеры активно борются с дедовщиной только первые несколько месяцев после окончания училища. А потом постепенно начинают понимать, что без контроля дедов рота превратится в шайку разгильдяев. Работа с личным составом для офицеров и прапорщиков – вечная борьба с постоянно меняющимся противником (то демобилизующимся, то призывающимся). Единственный выход не сойти с ума для них – помощь дедов.

Ты часто убираешься в своей комнате? А в туалете? Убираешь снег у подъезда? Стираешь гладишь свою одежду? Риторические вопросы.

Любишь зубрить отрывки из текста наизусть? Каждый час вскакивать с постели, чтобы по капризу какого-нибудь идиота пару минут постоять в строю? Маршировать по два часа – просто, чтобы было? Выбегать каждый день на зарядку в шесть часов утра? Сидеть на занятиях и слушать тошнотворные тексты по патриотическому воспитанию?

Ну допустим, ты с этим справишься. Но что ты скажешь человеку, который после всего этого за расстегнутую пуговицу на твоем кителе «назначит» тебе еще пару часов работ в свободное время? Правильно. И товарищ майор тоже в курсе, что ты такому разгильдяю скажешь. Поэтому товарищу майору ох как необходимы люди, которые будут контролировать каждый твой шаг до того, как армейские будни станут для тебя привычными. Контролировать и диктовать. Хотя бы полгода. А лучше год.

По большому счету, у офицера нет способов воздействия на тебя, а если и есть, то каждый основан на исполнении приказа. А если ты не будешь его исполнять, он что, под трибунал тебя отдаст за то, что ты не стал отжиматься или туалет мыть? Да ни в жизни! Проверено. Он же сам посмешищем станет для всей части. А если таких, как ты, десяток? А если вся рота как один встанет на дыбы?

Но порядок в роте нужно наводить. Иначе это будет не рота, а шайка. Поэтому офицерам и нужны деды. Поверь, они с тобой справятся получше офицеров. И качественнее.

ЗАЧЕМ ЭТО НУЖНО

Командиру роты

Поймал товарищ капитан дембеля с пьянкой, дракой или еще каким прегрешением. Поймал и подумал: пусть лучше в роте нарушает устав один человек (трое, четверо), зато остальные сто будут ходить как по струнке.

Подумал и говорит: «Иванов, я закрываю глаза на твои чудачества, а ты гарантируешь, что никто, кроме тебя (и еще нескольких человек из дембельского состава), такими вещами заниматься не будет».

Замполиту

Его забота – тебя, салагу, учить. Учить и воспитывать восемнадцатилетних балбесов. И за каждый просчет спрашивать по полной программе.

Поэтому «не можешь – научим, не хочешь – заставим». Вот только как заставлять? У любого офицера нет ни прав, ни желания «пачкаться». Зато есть деды, которым на практике очень легко показать, что необученная молодежь в роте чревата последствиями для старших призывов.

Командиру взвода

Прапорщик – это стандартный козел отпущения. На него возложено огромное количество обязанностей. И если ничего не делать, все встанет. Солдаты на работах будут сидеть, роты зарастут грязью, бумажная работа не сдвинется с места. Девяносто процентов работы прапорщика могут делать (и делают) «молодые». А бесперебойность и качество обеспечивают деды. Так что командный состав – плоть от плоти частица системы, и твои стенания они вряд ли примут близко к сердцу.

СЛОВАРИК ПРИЗЫВНИКА

ПОВЕСТКА – жизнь дала трещину.

АРМИЯ – это дурдом, в туалет и то бегом!

ДЕДЫ – старики-разбойники.

ПОЛУЧКА – смех сквозь слёзы.

НАРЯД ПО РОТЕ – три мушкетёра.

ДЕЖУРНЫЙ – ночной бродяга.

ДНЕВАЛЬНЫЙ – деревья умирают стоя.

УБОРЩИК – человек-амфибия.

ПРИСЯГА – приговор – 2 года.

ПЕРЕКУР – лучшие минуты в жизни.

УСТАВ – записки сумасшедшего.

ПОДЪЁМ – взорванный рай.

ПЛАЦ – долина смерти.

СТРОЕВАЯ – хождения по мукам.

ТРЕВОГА – Что? Где? Когда?

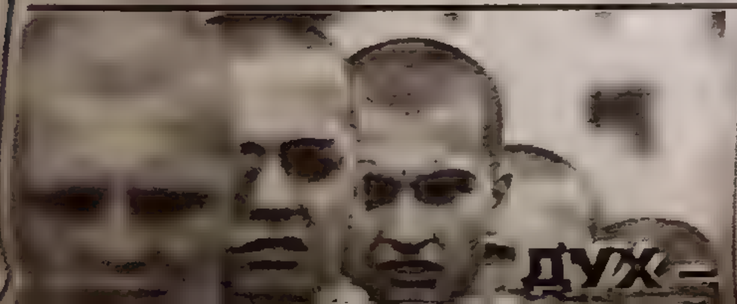
ЗАРЯДКА – казнь на рассвете.

ФИЗЧАС – мёртвые не потеют.

ПОЛИТЗАНЯТИЯ – вокруг смеха.

СОЛДАТ-ОТЛИЧНИК – в семье не без урода.

ЗАВТРАК – кусочек счастья.



ДУХ – НЕ ЧЕЛОВЕК

БИЛИ НАСМЕРТЬ, НО СПАСЛИ ОТ СМЕРТИ

Реальный случай. Новобранец в первый раз оказался на массовых учениях. В сумерках, плюнув на все нравоучения, он уснул там, где его застала темнота – под ближайшим кустом. Ночью его раздавил танк.

...ка, чтобы ...ного народа ...ели? Как ...ать в ...ать ро...ка, чтобы ...ого? Вот ...ый

...ять ...ную ...ицу на ...ание «...ачит» ...бе ...е пару ...ов работ в ...вободное ...мя? Пра...льно. И ...варищ майор ...же в курсе, что ты ...ако-

...ть, то каждая ...ленная ...ключается ...ка из Ар...ла ...ко-...ьное ...ояние ...он что, ...ет, ...трудно ...бя ...дать за ...о, что ты ...е стал ...жаться ...ли ...уалет ...

...человек из дембельского состава), такими вещами заниматься будет».

Землю ***рыть***

Его забота – тебя, салагу, учить. Учить и воспиты-

...чество ...беспечивают ...еды. Так что ...андный ...став – плоть от плоти ...асти ...истемы, и твои ...тания они ...яд ли ...имут ...лизко к ...ердцу.

ДУХ – МАЛЕНЬКИЙ ВОЛШЕБНИК

Ну скажи, ты же привык к мамочкиным пирожкам? От них, собственно, ты и бежишь в армию.

Ты привык к четким законам улицы. Освоить их было не просто, но ты это сделал.

Ты привык к школьным порядкам. Пусть ты всегда и чертыхался на то, что они все равно стали почетными и родными. Такие ты привыкаешь и к дедовщине, несколько святых правил которой не помешает запомнить на гражданке.

Правило первое: дед всегда прав.

Запомнис ты ничего не поймешь в армейской жизни, сколько бы тебе о ней ни рассказывали старшие друзья, и еще не скоро поймешь. Поэтому **правило второе**: если дед сказал, что муха – вертолет, значит, так оно и есть.

За брошенную на плацу бумажку командир части задернул начштаба. Тот сорвался на командире твоей роты, который выместит злобу на командире взвода. Он в свою очередь, не стесняясь в выражениях, высказал твоим дедам все, что думает об их способностях поддерживать в роте порядок. Через несколько минут ты, дух, отжавшись в наказание сотню раз, побежал исправлять ситуацию... Бумажку бросил какой-нибудь сынок командира части. А виноват ты. Всегда. **Отсюда правило третье: дух – без вины виноватый.**

Ты можешь все. Пробежать десять километров в противогазе. Найти посреди ночи пиво. Не спать несколько суток. Продать то, что плохо лежит. Вызубрить наизусть несколько страниц текста. Починить любой механизм без инструментов, используя подручные предметы. И многое другое. Просто ты еще об этом не знаешь. Узнаешь. **Правило четвертое: дух – маленький волшебник, который может все.**

И давай не будем всерьез обсуждать вариант, когда ты пойдешь жаловаться в канцелярию (место обитания офицеров) и там будешь плакаться о своих проблемах. И тем более просить маму вытащить тебя из этого ада. Я не верю, что ты такой слабак. Все через это проходили – пройдешь и ты. **Но на всякий случай запомни правило пятое: нет ничего хуже, чем быть стукачом.**

Ты должен быть сильным. Только в этом случае ты вернешься в срок домой и на вопрос, была ли у вас в части дедовщина, скажешь: «Да все нормально, как у всех».

Ну что, прослушал курс молодого бойца? Ну тогда **правило последнее** (его надо не заучивать, а исполнять): **упал, отжался, встал, съе...ся. И желательно бесследно.**

БИЛИ НАСМЕРТЬ, НО СПАСЛИ ОТ СМЕРТИ

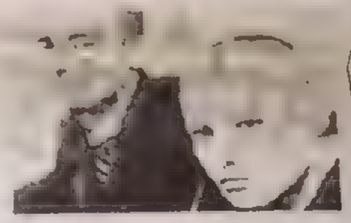
Реальный случай. Новобранец в первый раз оказался на массовых учениях. В сумерках, плюнув на все правоучения, он уснул там, где его застала темнота – под опрокинутым кустом. Ночью его раздавил танк.

А его одногодки в это время занимались. Деды объясняли их последними словами, а особо нетерпеливые били. Больно, обидно – нельзя было ответить даже словом. Духи отжимались, приседали по тысяче раз за то, что не выполняли требований безопасности, за то, что забили на устав и считали себя вправе его нарушать.

Тех, кого деды смогли поймать на огромных тактических полях, они в буквальном смысле спасли. Спасли от гибели под гусеницами танков.

...Прошел год. Снова те же учения. Бывшие новобранцы к этому времени стали дедами. Зато пришли новые. Те, кто еще не понимают – при таком скоплении военной техники надо быть максимум осторожными. Те, для кого сумасшедшая усталость иногда важнее опасности.

На этих учениях ночью под танками погибло еще



два человека. Из тех, кому деды еще не успели вбить в голову правила выживания на больших учениях.

А остальные отжимались в окопах. Ловили «лосей» и жрали гуталин.

ПУСТЬ ТОЛЬКО СИЛЫ ТВОИ НЕ ИССЯКНУТ

Есть воинские части, где дедовщины не может быть в принципе. Это подразделения, где по каким-либо причинам служат бойцы только одного призыва. Давайте представим, во что выливается такая ситуация, и хорошо ли без дедков?

Во-первых, там пышным цветом цветут драки. Из-за места в спальнике. Из-за очередности уборки. Из-за чего угодно.

При дедовщине же все давно поделено и решено.

Но будут драться без дедов недолго. В конце концов становится ясно, кто кого, и устанавливается диктатура. Диктатура самых сильных. А крепкое солдатское братство существует только в никчемных учебниках по воспитанию боевого духа.

При дедовщине же устанавливается диктатура опытного.

Одно из преимуществ дедовщины состоит в том, что любой боец за два года проходит четыре ступени развития (четыре раза по полгода). И на каждой ступени у него есть свои обязанности и права. Кто-то шагает вперед на месяц раньше, кто-то позже. Все зависит от человека. Но принцип действует для всех одинаково.

С увеличением срока службы обязанностей становится меньше, а прав больше. То есть через год никто не будет заставлять тебя мыть сортиры. Просто потому, что ты дед. Это будут понимать даже офицеры. Последние полгода ты будешь только спать и есть.

Первые полгода службы ты тратишь все: силы, деньги, сон, личное время и нервы. В последние – тебе это возвращается без видимых с твоей стороны усилий. **Как бы ни сложилась служба, ты все равно станешь дедом. И будешь этим гордиться.**

В ротах же без дедовщины козлами отпущения в течение всех двух лет службы являются одни и те же люди. За счет них все остальные будут два года иметь все блага.

В конце концов ты поймешь, что цивилизованная дедовщина (мы не говорим о бесспорном криминале, когда молодых учат беспредельно жестоко) – это и есть та самая школа жизни, проверка на прочность и воспитание характера. Здесь все надо начинать с нуля и приспосабливаться к новой жизни в тяжелейших условиях. И эта новая жизнь даст тебе ровно столько, сколько ты заслужишь сам. Ни больше ни меньше. **Дедовщина сделает из тебя человека, если только у тебя хватит на это сил.**

ПЛАЦ – долина смерти.

СТРОЕВАЯ – хождения по мукам.

ТРЕВОГА – Что? Где? Когда?

ЗАРЯДКА – казнь на рассвете.

ФИЗЧАС – мёртвые не потеют.

ПОЛИТЗАНЯТИЯ – вокруг смеха.

СОЛДАТ-ОТЛИЧНИК – в семье не без урода.

ЗАВТРАК – кусочек счастья.

ОБЕД – борьба за жизнь.

КУРИЛКА – земля обетованная.

УВОЛЬНЕНИЕ – волки в городе.

САМОВОЛКА – ждите нас на рассвете.

ОБЪЯСНИТЕЛЬНАЯ – сказка о рыбаке и рыбке.

СТАДИОН – арена ужаса.

МАРШ-БРОСОК – никто не хотел умирать.

САНЧАСТЬ – дом отдыха.

ЧАСОВОЙ – спящая красавица.

НОВОБРАНЦЫ – шайка бритоголовых.

СОЛДАТ НА КУХНЕ – багдадский вор.

СТАРШИНА – крестный отец.

СПОР СО СТАРШИНОЙ – беру огонь на себя.

ПОРТЯНКИ – оружие массового поражения.

ТУАЛЕТ – место встречи изменить нельзя.

ОТБОЙ – хроника пикирующего бомбардировщика.

СОН – ещё раз про любовь.

Родителей не выбирают. Повторяй эти слова утром, днем и вечером, и количество ссор с предками наверняка станет меньше. А еще просеки, по каким поводам они чаще всего могут докапываться до тебя, и узнай от нас, что нужно отвечать. Твои родители — не враги, к ним просто нужен правильный подход! Несколько стандартных пунктов, по которым постоянно бесятся родители, уже долго остаются неизменными. Сотни лет до тебя, прямо сейчас и, вероятно, через сотни лет после нас они будут напрягать предков.

РОДИТЕЛИ:

инструкция по приручению

ТВОИ УСПЕХИ В ШКОЛЕ

Все лучшие анекдоты про Вовочку нашли свое воплощение в твоей семье — папа требует ежевечерне показывать ему дневник, мама проверяет домашку и пытается навязать тебе дополнительные курсы иностранного языка. Сцена "опять двойка" вполне может сопровождаться громадным семейным скандалом.

Говорить: *"Мне не интересен иностранный [illegible] мама больше привлекают [illegible]"*

ТВОИ БОЙ(ГЕРЛ)-ФРЕНДЫ

Когда тебе звонит мальчик, голос папы становится металлическим (как вариант — мама вешает трубку, едва услышав, что приятный голос девушки спрашивает тебя). Поняв, что тебя интересуют не только конструкторы и книжки-раскраски, предки начинают сходить с ума. Для них даже в 18 их любимое чадо будет "слишком маленьким для этого".

Говорить: *"Да, мама, понятно" – в ответ на просьбу о пользе презервативов. Это тебя смешно, а [illegible]*

неправильных глаголов. Не разочаровывай их.

Не говорить: "Мам, я останусь ночевать у Виталика. Что? Какие презервативы? Ты что, этим уже давно никто не пользуется, мам!"

ТВОЕ БУДУЩЕЕ

В глубине души предки понимают – рано или поздно тебе придется стать взрослым человеком и самому отвечать за собственные поступки. Поэтому им очень хочется «определить» тебя в жизни – чтобы чувствовать, что сделали для своего чада все [illegible]

рачивались на эту тему и отлично жили"

ТВОЕ УЧАСТИЕ В ЖИЗНИ СЕМЬИ

Они требуют каждую субботу ездить в магазин за продуктами, по четвергам устраивать генеральную уборку, а в первые выходные зимы участвовать в организованном семейном выбивании ковров. Короче, предки всеми способами стараются припахать тебя к "семейным" проблемам

Говорить: "Мам, я сегодня помогу тебе с уборкой/готовкой/разведением гладкошерстных енотов, потому что в течение недели у меня больше не будет на это времени".

Фишка: взятки – гладки. Ты не отлынивашь от "общественных работ" и с радостью готов идти "в наряд". Маме беситься просто не из-за чего.

Не говорить: "Никто из моих знакомых не моет посуду!", "Может, проще нанять домработницу?"

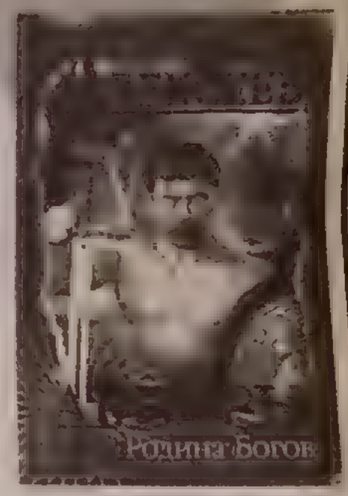
ТВОИ ПОЗДНИЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ

Предки провожают тебя коронным: "Дома в 10. И не позже". В 10.05 они начинают названивать тебе на мобильный или родителям твоих друзей, чтобы выяснить, какой ураган помешал тебе быть дома вовремя. Они не верят, что сеансы кино, дискотеки или дни рождения могут кончаться позже часа Х.

Говорить: "Мама, я, вероятно, не смогу прийти домой в 10. Но я обязательно позвоню тебе, чтобы предупредить о задержке. Кстати, я буду с Викой, если что, вот тебе телефон ее папы, домашний адрес, e-mail и на всякий случай кличка хомяка. Обращайся

КНИЖНЫЙ ХИТ-ПАРАД

ЧИСТЫЕ РОДНИКИ ИСТОРИИ



Русский писатель Сергей Алексеев – уроженец поселка Олейка, что в Томской области, – является одним из лучших российских авторов в историко-приключенческом жанре. Его новым романом **«Родина богов»** начинается новый цикл **«Арвары»**. Автор обращается к самой темной части мировой истории – существованию Северной Арвары, более известной как Гиперборея.

События романа происходят в 4 веке н.э. на побережье Варяжского моря. Всю свою историю вольные и свободолюбивые арвары не знали рабства. Они казались «цивилизованному» Риму, процветающему за счет рабства, дикими, отсталыми людьми и легкой добычей... У князя племени руссов родился сын, назвали его Космомыслом. У руссов часто появлялись на свет люди огромного роста и необычайной силы. Таким настоящим исполином стал и Космомысл. И когда богатырь привел в устье Рейна триста парусных кораблей и девять тысяч войска, Римская империя дрогнула...

Писателя Алексеева часто спрашивают, какими архивами он пользуется, из каких источников черпает информацию. В предисловии автор привел историю из своего детства.

В нашей деревне

кой, и тут суглинистая корка отвалилась, и я онемел от страха. Дядя Илья, должно быть, заметил и сказал печально: «Не бойся, это кость, череп...»

Я увидел, что это, и испугался не самого человеческого черепа, а его размеров. В каждую глазницу, в глубине еще забитую землей, спокойно бы пролезла моя голова. И в полный ужас приводили верхние передние зубы (череп был без нижней челюсти), на которых он стоял, – длиннее спичечного коробка и шириной примерно в два пальца. Чтобы меня отвлечь и вывести из оцепенения, дядя Илья стал показывать мне другие кости и примерять их на себе: «Эта отсель, а эта отсель». Плечевая кость, которую он приложил к своей [illegible] доходила ему до пояса.

Еще отпечаталась в [illegible] ве сказанная им фраза: «Экие дяденьки на свете жили, исполины...»

ТВОИ УСПЕХИ В ШКОЛЕ

Все лучшие анекдоты про Вовочку нашли свое воплощение в твоей семье — папа требует ежевечерне показывать ему дневник, мама проверяет домашку и пытается навязать тебе дополнительные курсы иностранного языка. Сцена "опять двойка" вполне может сопровождаться громадным семейным скандалом.

Говорить: *"Мне не интересен иностранный язык. Если по-честному, меня больше привлекает математика/актерское дело/астрономия".*

Фишка: родители очень боятся, что ты на всю жизнь останешься оболтусом, которого ничего не интересует. Они, хотя это и нелепо, хотят, чтобы ты имел весьма определенное будущее — см. пункт "Твое будущее".

Не говорить: "Я не буду учить английский, потому что это уже немодно. Вообще, образование сегодня ничего не значит. И дипломы нужны, чтобы вешать их на стенку. В ваши времена было по-другому? О да, вы у меня страшно устарели".

ТВОЙ БОЙ(ГЕРЛ)-ФРЕНДЫ

Когда тебе звонит мальчик, голос папы становится металлическим (как вариант — мама вешает трубку, едва услышав, что приятный голос девушки спрашивает тебя). Поняв, что тебя интересуют не только конструкторы и книжки-раскраски, предки начинают сходить с ума. Для них даже в 18 их любимое чадо будет "слишком маленьким для этого".

Говорить: *"Да, мама*, понятно" – в ответ на проповедь о пользе презервативов. Это тебе смешно, а предки готовились к ней неделю и проштудировали всю литературу по воспитанию детей. Доставь им удовольствие, сделай вид, что они открыли для тебя Америку. "Мама, это Маша/Паша, она(он) помогает мне делать домашку по инглишу. За это я ее(его) очень сильно люблю" – при знакомстве избранника с родителями.

Фишка: положительный образ твоего бой(герл)-френда примирит родителей с твоим взрослением быстрее. Они почему-то считают, что положительные люди наедине занимаются исключительно изучением неправильных глаголов. Не разочаровывай их.

Не говорить: "Мам, я останусь ночевать у Виталика. Что? Какие презервативы? Ты что, этим уже давно никто не пользуется, мам!"

ТВОЕ БУДУЩЕЕ

В глубине души предки понимают – рано или поздно тебе придется стать взрослым человеком и самому отвечать за собственные поступки. Поэтому им очень хочется «определить» тебя в жизни – чтобы чувствовать, что сделали для своего чада все возможное. Именно это толкает их запаривать тебя на тему высшего образования, высокооплачиваемой профессии и хороших оценок.

Говорить: "Я не хочу быть переводчиком с испанского не потому, что мне по фигу мое будущее. Просто музыка интересует меня куда больше. По большому счету, хорошие специалисты ценятся в любых областях".

Фишка: предкам нужно почувствовать, что тебе самому не наплевать на свое будущее.

Не говорить: *"Я не хочу сейчас думать об этом".* "Вот хиппи вообще *не замо-*

И не позже". В 10.05 они начинают названивать тебе на мобильный или родителям твоих друзей, чтобы выяснить, какой ураган помешал тебе быть дома вовремя. Они не верят, что сеансы кино, дискотеки или дни рождения могут кончаться позже часа Х.

Говорить: "Мама, я, вероятно, не смогу прийти домой в 10. Но я обязательно позвоню тебе, чтобы предупредить о задержке. Кстати, *я буду с Викой. Если что, вот* тебе телефон ее папы, домашний адрес, e-mail и на всякий случай кличка хомяка. Обращайся, если будут вопросы. И даже если их не будет, все равно позвони хомяку!"

Фишка: предки должны чувствовать, что у тебя нет никаких тайн и секретов от них. Смешно, но... зная все пароли-явки, им может стать неинтересно тебя выслеживать. Даже если это и не так, они просто не будут париться, где же ты пропадаешь.

Не говорить: "Вику мама отпускает на ночь к ее парню. Неужели я хуже? *Не хуже? А почему тогда должна приходить домой в 10? У меня тоже есть парень...*"

Teens

Я ОБОЖАЮ СВОЮ ШКОЛУ

Именно так – обожаю. В моей любимой средней школе № 19 я учусь с 1 класса. Сейчас я уже в 11-м и никогда у меня в мыслях не было перейти в другую школу. Моя школа находится в самом центре 4б микрорайона, она настолько чистая и белая, что видна, как маяк, издалека. А в ноябре этого года ей стукнуло целых 25 лет! В ней учились мои знакомые, которые стали профессиональными юристами, менеджерами, дизайнерами. А сейчас на мне лежит большая ответственность – ведь настал мой черед заканчивать родную школу.

А чего у нас только нет!

Огромная столовая со сшибающим с ног аппетитным запахом пирожков и булочек, магазинчик, где можно купить все – от шариковой ручки до стильного органайзера. Для особо талантливых созданы вокальная студия «Веселые нотки», танцгруппа «Фантазия», радиокружок «Юный техник», секции бокса, волейбола, баскетбола, легкой атлетики.

Наша особая гордость – именитые учителя О.А. Косолапкина, М.Я. Панферова, М.Я. Григорьева, которые работают здесь почти с самого открытия школы. А наш директор Алла Владимировна Толмаченко вовсе не сердитка, а добрая, мягкая, все понимающая женщина. Наш классный руководитель Ирина Николаевна Бакбаева и в самом деле классная! Такие же слова я могу сказать в адрес В.М. Чекановой, Ю.А. Орловой, Т.Ф. Щелковой, Т.И. Ерохиной.

И не важно, где я буду жить в дальнейшем – в Москве или Лос-Анджелесе, но я никогда не забуду своих учителей, которые достойны самого глубокого уважения.

Виктоша БОБРОВА

Педколлектив СОШ № 19

сов родился сын, назвали его Космомыслом. У русов часто появлялись на свет люди огромного роста и необычайной силы. Таким настоящим исполином стал и Космомысл. И когда богатырь привел в устье Рейна триста парусных кораблей и девять тысяч войска, Римская империя дрогнула...

Писателя Алексеева часто спрашивают, какими архивами он пользуется, из каких источников черпает информацию. В предисловии автор привел историю из своего детства.

В нашей деревне умерла какая-то старушка, и сосед дядя Илья рано утром ушел копать могилу, а его жена собрала завтрак и послала меня отнести на кладбище. Когда я прибежал к соседу, он уже закопался по шею, ■ роста он был высокого, и теперь выворачивал со дна ямы, аккуратно складывая их в пирамиду. Дело в том, что камней в деревне было днем с огнем не найти, поэтому крестьяне не считали зазорным привозить их с кладбища и использовать в хозяйстве. Дядя Илья был доволен, поскольку вывернул их десятка полтора, а один, черный, огромный, величиной с трехведерный чугун, стоял отдельно на пне. Совершенно бездумно я стал обметать его ру-

пролезла моя голова. В полный ужас приводили верхние передние зубы (череп был без нижней челюсти), на которых он стоял, – длиннее спичечного коробка и шириной примерно в два пальца. Чтобы меня отвлечь и вывести из оцепенения, дядя Илья стал показывать мне другие кости и примерять их на себе: «Эта отсель, а эта отсель». Плечевая кость, которую он приложил к моему плечу, была мне по пояса.

Еще отпечаталась в голове сказанная им фраза: «Экие дяденьки на свете жили, исполины...»

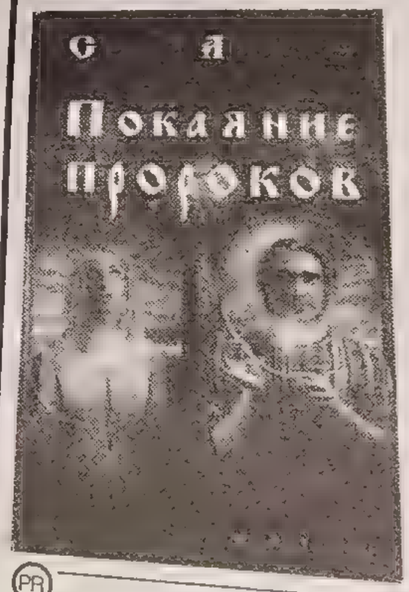
Потом я узнал, что гигантские человеческие черепа и кости встречаются здесь довольно часто, когда роют могилы, и есть даже примета: если попались, значит под ними будет площадка из плотно уложенных драгоценных валунов. Камни доставали, а кости потом зарывали тут же, в стенку или дно могилы.

Приходя на этот курган уже будучи взрослым человеком, у меня родился замысел заглянуть в мир почти что запредельный – мир глубинной русской истории, за горизонт той тысячи лет, который перед нами установлен как театральный занавес.

Писателю Алексееву это почти удалось, он стал культовым автором. Цикл приключенческих романов **«Сокровища Валькирии»** занимает прочное место в рейтингах бестселлеров; это произведение, в котором предложена оригинальная трактовка славянской истории, стало по-настоящему популярным. **«Покаяние пророков»** – новый, еще более дерзкий и актуальный взгляд на прошлое и будущее России.

(«АРВАРЫ. Родина Богов» – цена 78 руб. «Покаяние пророков» – цена 55 руб.)

А. КАРПОВ



PR
Вас ждут в магазинах торговой сети «Дом Книги»:
ул. Ленина, 129; ул. Трнавская, 21; павильон «Книги»
в гипермаркете «Пятый элемент»;
эконом-магазин («Лотос»)

СПЛОШНЫЕ RUS ГЛЮКИ

Широкая аудитория узнала группу «СМЫСЛОВЫЕ ГАЛЛЮЦИНАЦИИ» в самом конце 90-х годов, хотя к этому времени «СГ» имели за плечами большой багаж жизненного и творческого опыта. «СГ» – один из немногих коллективов, который имеет при-

года сформировался следующий состав группы:

- Сергей Бобунец (Буба) – вокал, гитара;
- Константин Лекомцев – клавишные, саксофон;
- Владимир Кискин – бас-гитара (заменил ушедшего в «Чичерину» Александра Бурого);
- Дмитрий Хабиров – ударные.

Летом 1999 года песня «Розовые очки» попадает в эфир «Нашего Радио» и стремительно взлетает вверх по ступеням «Чартовой дюжины». Спустя год те же «Розовые очки» и «Вечно молодой» звучат в саундтреке фильма «Брат-2».

«Смысловые галлюцинации» участвовали во всех фестивалях «Нашествие», фестивалях «Maxidrom», «Крылья» и др.

За это время группа номинировалась на национальную музыкальную премию «Овация», дважды награждалась «Золотым граммофоном» за песни «Зачем топтать мою любовь?» и «Разум когда-нибудь победит». В сентябре 2004 года вышел в свет сборник лучших песен «Смысловых галлюцинаций» – «66RUS». В ближайших планах группы – выпуск первого DVD с юбилейным концертом группы, прошедшим 1 сентября 2004 года в Екатеринбурге в сопровождении камерного оркестра В-А-С-Н. 21 августа 2004 года «Смысловым галлюцинациям» исполнилось 15 лет!

– Каково ваше новое ощущение реальности? Что с вами сейчас происходит спустя 15 лет после начала?

– Никаких новых ощущений нет, кроме одного – люди стали знать наши песни. Очень приятно, когда люди с первой песни начинают подпевать и в течение концерта все это продолжается. Нам легче от этого. Нам легче играть. Ну, может быть, добавилось больше усталости. Лишнее движение боишься сделать на сцене, чтобы просто не упасть. А так жизнь по-прежнему интересна и удивительна.

– Чего вам удалось достичь на сегодняшний момент?

– В профессиональном плане мы хотя бы немножко подошли к той музыкальной грани, в которой хотели бы работать.

– Вы группа, которая долго работает в студии?

– Видишь ли, мы же очень многое делаем на репетициях, поэтому сам процесс записи занимает не так много времени. Мы стараемся не тянуть, потому что, если тянуть, можно потерять свежесть.

– Вы не боитесь, что, работая в таком ритме, можете потерять свежесть?

– Нет, не боимся. Мы стараемся не повторяться, стараемся делать что-то новое. Мы не боимся экспериментировать, но в рамках определенных направлений. Будем определять от противного: мы не играем ни панк, ни рок-н-ролл. Нам интересна поп-музыка, в нашей стране ничто альтернативное не приживается. Сегодня тот, кто чего-то добился, никогда не станет говорить, что играет рок. Это понятие себя дискредитировало. Нам стыдно за рок-н-ролл.

– Смелое заявление. Что, в таком случае, вы понимаете под поп-музыкой?

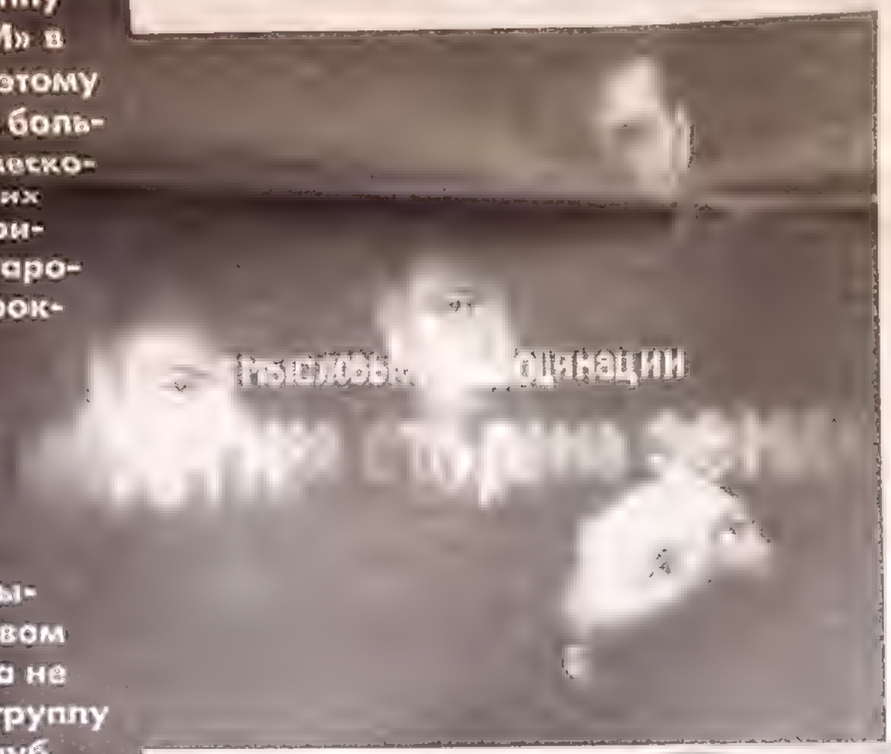
– Все, что доходит до слушателя. Модное, качественное, современное. Существуют жесткие жизненные ритмы, мы стараемся из них не выпадать.

– Борис Гребенщиков считает, что не надо париться по поводу всего этого шоу-бизнеса, надо постоянно держать в голове, что это игра, и просто расслабиться.

– Ну да. Это хорошее, конечно, отношение. Но Гребенщиков все-таки мудрый человек и опытный, а нам все это приходиться на своей шкуре испытывать. Когда жесткие тиски шоу-бизнеса почувствуешь, хочется плакать просто, когда понимаешь – мы же ничего не успели им сделать плохого, ничего не сделали, почему мы должны были...

Широкая аудитория узнала группу «СМЫСЛОВЫЕ ГАЛЛЮЦИНАЦИИ» в самом конце 90-х годов, хотя к этому времени «СГ» имели за плечами большой багаж жизненного и творческого опыта. «СГ» – один из немногих коллективов, который имеет признаки принадлежности как к старому, так и к новому поколению рок-групп.

Днем рождения группы «Смысловые галлюцинации» принято считать 21 августа 1989 года – день, когда появилось название. Тогда же сформировался главный принцип молодых музыкантов: никому своим творчеством ничего не доказывать и никогда не оправдываться. В 1990-м году группу приняли в Свердловский рок-клуб. Вскоре альма-матер уральской рок-музыки не стало – «СГ» оказались последним звеном в жизни этой легендарной организации...



Постперестроечная нестабильность, общий спад интереса к рок-музыке, отсутствие концертных площадок и расцвет оголтелой попсы не давали двигаться вперед. Концерты постепенно сошли на нет, ходили слухи, что «СГ» больше не существует. Однако в начале 1995 года вокруг Губы собрался новый костяк музыкантов.

Решив, что после долгого перерыва логично будет начинать с нуля, этот состав назвался «Что-то против тебя» («Something Against You» – такая любимой группы «Pixes»). Группа отыграла два концерта под этим именем, однако на третий раз, отбросив предрассудки, под ликующий вой голпы на сцену вышли новые-старые «Смысловые галлюцинации». Новая группа была абсолютно не похожа на сегодняшнюю «СГ»: клавиши полностью заменял саксофон, какое-то время на концертах звучали сразу две бас-гитары.

В 1996 году молодые уральские музыканты со товарищи основали первый в Екатеринбурге альтернативный клуб «J22», который стал домом и творческой базой для «Смысловых галлюцинаций» и других групп-учредителей и стартовой площадкой для многих уральских коллективов.

В том же 1996-м группа получила первый серьезный гастрольный опыт «СГ» вместе с екатеринбургскими ветеранами войны в Афганистане отправились в 22-дневный Марш мира по городам европейской части России к концу 1998

граммофоном» за песни «Зачем топтать мою любовь?» и «Разум когда-нибудь победит». В сентябре 2004 года вышел в свет сборник лучших песен

– Чего вам удалось достичь на сегодняшний момент?

В профессиональном плане мы хотя бы немножко подошли к той музыкальной грани, в которой хотели бы работать

– Вы группа, которая долго работает в студии?

- Видишь ли, мы же очень многое делаем на репетициях, поэтому сам процесс записи недолгий. За один день мы можем раскидать барабаны, и получается на две песни три дня Мы экспериментами занимаемся у себя на репетиционке, а в студии мы просто фиксируем.

– А как все это вами придумывается?

Получается так, что кто-то из нас ходит, мурлыкает. Один намурлыкал – и вместе мы начинаем играть.

– А свою музыку вы как определяете?

- Смесь стилей и на-

конечно, отношение. Гребенщиков все-таки мудрый человек и опытный, а нам все это приходиться на своей шкуре испытывать. Когда жесткие тиски шоубизнеса почувствуешь, хочется плакать просто, когда понимаешь – мы же ничего не успели им сделать плохого, *ничего не сделали, почему мы должны быть сразу же виноватыми? Почему* нас должны хватать за ноздри? «Идите сюда, идите туда! Ах, вы отказываетесь? Все, до свидания, сейчас мы вам устроим».

– А какой смысл вы в название группы вкладываете?

– А что? Хорошее словосочетание: означает одновременно все и ничего. В общем, сплошные глюки. А в глюки можно вписать любую концепцию, и нас это устраивает.

Песни по заявкам

Земфира
ГЕРОИ

Молочь в кармане, мелочи в целом,
В новом романе все под прицелом
Будем знакомы, пальцы, каратэ,
Будем знакомы, губы, плакаты.
Припев:
Герои готовы умирать за деньги,
Герои могут умирать,
Герои готовы умирать за деньги,
Герои могут умирать,
Герои могут умирать.

Я не последний, просто ломает,
Я не последний, кто умирает,
Если однажды смерть от удара
Припев.
Это престижно, это серьезно
Скоропостижно падают звезды.
Музыка льётся, белые ночи,
Кто-то вернется, кто-то – не очень.
Припев.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ФОНОГРАММ
8-927-101-73-41 (минусовки)

Кино
БОШЕТУНМАЙ

Тот, кто в пятнадцать лет убежал из дома,
вряд ли поймет того, кто учился
в спецшколе.
Тот, у кого есть хороший жизненный план,
вряд ли будет думать о чем-то другом

Мы пьем чаи в старых квартирах,
Ждем лета в старых квартирах,
в старых квартирах, где есть свет,
Газ, телефон, горячая вода,
Радиоточка, пол – паркет,
Санузел раздельный, дом кирпичный,
Одна семья, две семьи, три семьи

Много подсобных помещений,
Первый и последний – не предлагать,
Рядом с метро, центр...

Все говорят, что мы в месте
все говорят, но немногие знают, в каком
А из наших труб идет необычный дым
Стой! Опасная зона! Работа моя!

М-м-м, бошетунмай

Тутси
САМЫЙ-САМЫЙ

Знаешь, ты болтаешь во сне
Еле внятно, непонятно.
Мыслей хоровод в голове –
Куда ты едешь? Потом обратно...

Видимо, кто-то позвал
Примерять чужое ложе.
Видимо, не удержал,
Значит я тебе дороже.
Припев:
Самый, самый самый человек
дорогой,
Самый нежный, самый родной...
Самый, самый, самый безупречный
роман,
Ты его когда-то придумал сам

Как пасмурно сегодня с утра,
Словно в небе плачет кто-то,
Сколько там? Ну всё, мне пора,
Жаль, сегодня не суббота
Если хочешь – на, докури
И купи чего-то к чаю.
Несколько часов без любви:
Жди и помни – я скучаю...
Припев.
Медленно плывут этажи,
Ноги снова рвутся к дому.
Сколько мы знакомы, скажи? –
слышу в трубке телефонной.
Даже среди тысячи глаз
Я твои всегда узнаю.
В хороводе тысячи фраз
Подчеркну "Люблю Скучаю..."
Припев.

Ф.Киркоров + Уносённые ветром
ПУПСИК

Очумев от немыслимых встреч
И от больших людей,
Я стремлюсь к океану, прилечь
Максимум на пять дней
Словно лайнер, впиваю в отель,
Думаю, отдохну
Шорты с маской бросаю на постель,
А тело влечет к окну
Припев:
И все танцуют самбу,
И все танцуют макарену.
Когда такая секси находит ич такой.
Ай такой путик
Подсказал и любой
Расскажу обязательно, получив гонорар

Я тоже у окна не без слез,
Пойду в обзору
Пусть подумает, что он серьез
Я с ним шучу
И вновь его вижу в толпе
И, разворот почти на,
Что музыка моторов в борьбе
Своей покрывает

Linkin Park
WITH YOU

I woke up in a dire go to fly
To the cor ter of the static / and put
my cold feet on the floor
I forgot all about yesterday
Remembering I m pretending to be
where I'm not anymore
A little taste of hypocrisy
And I'm left in the wake of the
mistake / slow to react
Even though you're so close to me
You're still so distant / And I can't
bring you back
it's true / the way I feel
Was promised by your face
The sound of your voice
Painted on my memories
Even if you're not with me
I'm with you
You / Now I see / keeping
everything inside
You / Now I see / Even when I close
my eyes
I hit you and you hit me back
We fall to the floor / the rest of the
day stands still
Fine line between this and that
When things go wrong I pretend the
past isn't real
Now I?m trapped in this memory
And I'm left in the wake of the
mistake / slow to react
Even though you're close to me
You're still so distant / And I can't
bring you back no
No matter how far we?ve come
I can?t wait to see tomorrow
With you

Слава
ПОПУТЧИЦА

Расскажи мне о себе, я – никто в
твоей судьбе,
Просто попутчица, и ты об этом
знаешь
Для знакомства три часа нам
дороги полоса
Дарит, и мы легко расстанемся с
тобой

Скоро сутки в пути, давно забыт
теплый дом,
И растает поворот за дождем.
Только ты не молчи, скажи, не
важно, о чем
Обними, пока одни мы с тобой
вдвоем

Завтра – закаты, рассветы на
свете, где я и ты
В пути одни, любовь не встретим
никогда и нигде
Припев:
Расскажи мне о себе, я – никто в
твоей судьбе
Просто попутчица, и ты об этом
знаешь
Для знакомства три часа нам
дороги полоса
Дарит, и мы легко расстанемся с
тобой

Для меня ты как сон, как мираж
вдруг
Плачут нежно дожди – нам не по
пути
Только ты не молчи, скажи, не
важно, о чем
Обними, пока одни мы с тобой
вдвоем

Завтра – закаты, рассветы на
свете где я и ты
В пути одни, любовь не встретим

КАК ТЫ НОСИШЬ СВОЮ СУМОЧКУ

Вы когда-нибудь обращали внимание на то, как носите свою сумочку. А зря! Ведь и сама сумка, и то, как обращается с ней девушка, могут рассказать об очень многом...

СУМКА БОЛЬШИХ РАЗМЕРОВ
типична для деятельных женщин с широким кругозором и повышенной работоспособностью. Такие женщины предпочитают сумки, которые легко открываются и закрываются, имеют много отделений, где хранятся самые разнообразные предметы.

ИЗЯЩНАЯ СУМКА
Обладательницы этих сумок – утонченные женщины, немало времени уделяющие своей внешности. Работая, они больше времени посвящают посторонним беседам и занятиям, чем служебным обязанностям.

МАЛЕНЬКАЯ СУМОЧКА БЕЗ РУЧЕК
предназначена только для ключей, косметики, носового платка и крохотного блокнота с номерами телефонов. Ограниченные функции этой сумочки говорят о яркой и неординарной личности женщины, которой она принадлежит.

• • •

ДАМА ДЕРЖИТ СУМОЧКУ ЗА РУЧКУ В ОПУЩЕННОЙ РУКЕ
Это говорит об умеренности во всем, благопристойности, способности никогда никуда не опаздывать.

СУМОЧКА «НАНИЗАНА» НА РУКУ
Если рука прижата к талии, это свидетельствует о любви к порядку, благоразумии, способности вести домашнее хозяйство, а также сильно развитом чувстве собственного достоинства. Обладательница сумки озабочена мнением других о себе, всегда держит себя в форме. Если сумочка прижата к сердцу рукой, продетой через ручки, это признак недоверия к людям, скрываемого под видом непринужденности. Типичный жест женщины, не отличающейся щедростью.

СУМОЧКУ ДЕРЖИТ ЗА УГОЛ
Часто это сочетается с привычкой, входя в дом, оставлять сумочку где попало. В таком случае речь идет о чрезмерно самоуверенной женщине, безразличной к мнению людей и очень дорожащей своим, нередко ошибочным мнением.

СУМОЧКА НА ПЛЕЧЕ
Если рука опущена и малоподвижна, это признак стеснительности и робости. Если же рука находится в свободном движении, эта женщина довольна собой, окружающим миром, хочет нравиться, старается обратить на себя внимание, любит комплименты

СУМОЧКА ПОД МЫШКОЙ
Такая привычка говорит о замкнутости, за которой скрывается независимость, серьезность и эмоциональная стабильность

НОВИНКА
"НОЧНЫЕ СНАЙПЕРЫ"
"SMS"

Диана Арбенина гордо восседает на троне, обложенная со всех сторон своими родными любимыми. В самом деле, можно петь что угодно, когда тебя окружают толпы потерявших голову фанатов, улавливающих бездонный и фатальный смысл

и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН
КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

Все говорят, что мы в месте...
все говорят, но немногие знают, в каком.
А из наших труб идет необычный дым.
Стой! Опасная зона! Работа мозга!..

М-м-м, Бошетунмай...

Руки Вверх
АЙ-ЯЙ-ЯЙ

Ай-яй-яй, девчонка, где взяла такие ножки?
Ай-яй-яй, девчонка, топай, топай по дорожке.
Ай-яй-яй, мальчишки все уже сломали глазки.
Ай-яй-яй, мальчишки, на нее глядеть опасно.

Ай-яй-яй, девчонка, где же все твои подружки?
Ай-яй-яй, девчонки, вам мальчишки не игрушки.
Ай-яй-яй, девчонка, ты куда бежишь, не знаю.
Ай-яй-яй, девчонка, за тобой не успеваю.
Припев:
Ай-яй-яй – шепчу тебе, родная,
Ай-яй-яй, а имени не знаю
Ай-яй-яй, откуда ж ты такая,
Ай-яй-яй, девчонка озорная?
Ай-яй-яй – шепчу тебе, родная,
Ай-яй-яй, а имени не знаю.
Ай-яй-яй, откуда ж ты такая,
Ай-яй-яй, такая деловая?

Ай-яй-яй, девчонка, подожди одну минутку,
Ай-яй-яй, девчонка, я влюбился не на шутку.
Ай-яй-яй, девчонка, что ж ты делаешь со мною?
Ай-яй-яй, девчонка, забери меня с собою.
Припев.

Лицей
ОСЕНЬ

Свет твоего окна
Для меня погас, стало вдруг темно.
И стало все равно,
Есть он или нет, тот волшебный свет.

Свет твоего окна –
свет моей любви, боль моей любви.
Ты отпусти меня, ты отпусти меня
И больше не зови, не зови, не зови.
Припев:
Осень, осень, лес остыл и листья сбросил,
И лихой ветер гонит их за мной.
Осень, осень, ну давай у листьев спросим,
Где он май, вечный май?

Свет твоего окна,
был он или нет, и выпал первый снег.
Снег – это же вода,
Растает и уйдет, как моя беда, раз и навсегда.
Припев.

Думаю, отдохну
Шорты с майкой бредут на постель,
А тело влечет к окну
Припев:
И все танцуют самбу,
И все танцуют мамбу,
Когда такая секси выходит из такси.
А я такая пупсик
И отдыхаю в люксе,
И если нету бакси, то лучше тормози

Я стою у окна не без сил,
Плачу и кохочу
Пупсик думает, это всерьез,
Я же опять шучу.
Взял вот и вызвал яхту за ней
И, разогрев свой пыл,
Что б мулаты смотрелись бодрей,
Самбу им проплатил
Припев.

Припев:
Рассказ и мне о себе, я – никто в твоей судьбе,
Просто попутчица, и ты об этом знаешь
Для знакомства три часа нам дороги полоса
Дарит, и мы легко расстанемся с тобой

Для меня ты как сон, как мираж впереди
Плачут летние дожди – нам не по пути
Только ты не молчи, скажи мне важно, о чем
Обними, пока одни мы с тобой вдвоем.

Здесь [illegible] свете, где я и ты
В пути одни любовь не встретим никогда и нигде
Припев.

Ю. Визбор
МИЛАЯ МОЯ

Всем нашим встречам разлуки, увы, суждены,
Тих и печален ручей у янтарной сосны,
Пеплом несмелым подернулись угли костра,
Вот и окончилось все – расставаться пора
Припев:
Милая моя, солнышко лесное,
Где, в каких краях
Встретишься со мною?

Крылья сложили палатки – их кончен полет,
Крылья расправил искатель разлук – самолет,
И потихонечку пятится трап от крыла,
Вот уж действительно пропасть меж нами легла
Припев.
Не утешайте меня, мне слова не нужны,
Мне б отыскать тот ручей у янтарной сосны,
Вдруг сквозь туман там алеет кусочек огня,
Вдруг у огня ожидают, представьте, меня!
Припев.

Николай Бурлак
СОЛНЦЕ

Но зачем же апрель меня обманул?
Этот город в окне утром снова в снегу.
Ты ушла в декабре, еще в прошлом году.
Без тебя не могу, вспоминаю и жду.
Припев:
Солнце, солнце, скорей приходи,
Солнце, солнце моё возврати.
Ты неси долгожданную весть,
А любовь и надежда – всё это есть.

Но зачем теплый май меня обманул,
В цветущий мой сад тебя не вернул?
Бежал ручейком тот декабрьский снег,
Что когда-то хранил уходящий твой след.
Припев. (3 р.)

Но зачем же и лето меня обмануло?
Я в зелёной листве твой цвет глаз не нашёл.
Вот и осень уже листопадом вздохнула,
Одиноким дождём стучится в мой дом.
Припев. (3 р.)

Это говорит об умеренности во всем, благопристойности, способности никогда никуда не опаздывать

СУМОЧКА ПОД МЫШКОЙ

Такая привычка говорит о замкнутости, за которой скрывается независимость, серьезность и эмоциональная стабильность.

НОВИНКА

"НОЧНЫЕ СНАЙПЕРЫ" "SMS"

Диана Арбенина гордо восседает на [illegible] родной любви. В самом деле можно петь что угодно, когда тебя окружают толпы потерявших голову фанаток, улавливающих бездонный и фатальный смысл в каждой "снайперской" запятой. Если сказать таким, что это самый важный и гениальный музыкальный альбом в истории человечества – они поверят.

Альбом и впрямь неплох. Правда, он не лучший в истории человечества – и нужно с этим смириться. В нем есть откровенно скучные места и самоповторы, хотя количество удачных и хитовых песен вполне достойное: в процентном отношении оно приближается к четверти. В ряд к удачным песням в виде уже хорошо известных "Асфальту", "SMS", "Юго-2" торопятся встать "Давно не виделись, здравствуй!" и "Осень, ну и что?". Из курьезно-колоритных моментов пластинки можно отметить небанальную рифму "на х#р – знахарь" (песня "Грязные танцы") и вступление к "Кубе", пугающе похожее на жуткую аргентинскую "Границу".

Спонсор рубрики – салон «Кода» (ул. Ленина, 126).

НВ и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН «Кода»

КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

(ул. Ленина, 126)

Баллада Бориса Гребенщикова впервые прозвучала в фильме Сергея Соловьева «Асса», а команда «Триплекс» сочинила главную музыкальную тему сериала «Бригада». Именно так должны были ответить те, кто надеялся получить наш приз. А получит его на этот раз **Маша СЕВАСТЕЕНКО**, которой надлежит прибыть в салон «Кода» с паспортом и этим номером «НВ» для получения призового CD. А вы, дорогие наши, получите еще парочку вопросов.

1. Кто начинал свою карьеру с хита «Птица счастья завтрашнего дня»?
а) Валерий Леонтьев;
б) Сосо Павлиашвили;
в) Николай Гнатюк.

2. С кем София Ротару дуэтом исполнила хит «Лаванда»?
а) Яак Йоала;
б) Эдуард Хиль;
в) Вахтанг Кикабидзе.

Звоните по телефону и выигрывайте! 226-199

Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

КУПОН ЗАКАЗА

любимая песня на РУССКОМ РАДИО

ФИО _____
Возраст _____
Песня _____
Телефон _____
Время связи _____

DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!

Текст поздравления с днем рождения, праздником, приветы друзьям и знакомым можно изложить в письме, которое необходимо прикрепить к купону.

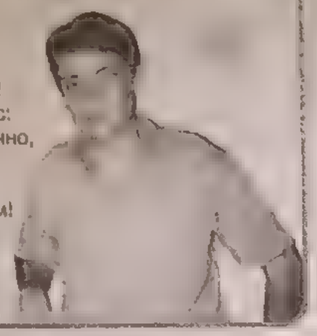
ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

Название песни _____
Исполнитель _____
Группа _____

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу: 413840, г. Балаково, ГП, а/я 13 с пометкой на конверте «Песни по заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. Волжская, 74а

Поздравляем с 20-летием **Вячеслава СТЕПАНОВА!**

Сегодня с Днем рождения, сынок,
От всей души тебя мы поздравляем!
И, поздравляя, искренне желаем,
Чтоб ты всего добиться в жизни смог!
Мы верим, что наступит звездный час:
Ты вырастешь, на ноги встанешь прочно,
И все, о чем мечтается сейчас,
Исполнишь безошибочно и точно!
Пусть жизнь твоя земная станет раем!
Пусть покорятся тысячи дорог!
От всей души тебя мы поздравляем
Сегодня с Днем рождения, сынок!



Мама, бабушка, Вася.

Поздравляем с Днем рождения дорогого сына **Михаила КУЛИКОВА!**

Желаем здоровья, счастья, удачи. Мы тебя очень любим!

Папа, т. Валя

Поздравляем с 15-летием **Светлану КОНЕВУ!**

Желаем здоровья огромного,
Неба просторного
С звездами ясными,
Глазами твоими искрящимися,
Улыбкой твоей манящей
Будь счастлива,
Радуй всех нас!

Бабушка, дедушка, крестная

Поздравляем с Днем рождения **Людочку СПАССКОВУ!**

Вот теперь ты стала взрослой,
Все в твоих руках,
Ведь 17 – самый возраст,
Когда жизнь в мечтах.
Радуйся восходу солнца,
Каждый миг цени.
Мы желаем тебе счастья,
Благ, здоровья и любви!

Родители, сестра Ирина, бабушка и все родные

Поздравляем с Днем рождения **Романа БУТАКОВА!**

Желаем успехов во всем и везде! 14 лет – начало взрослой жизни, запомни это!

Мама, бабушка, дедушка и маленькая Лена

Поздравляем с Днем рождения **Романа БУТАКОВА!**

Желаем много-много счастья, удачи во всем и верных друзей!

т. Лена, д. Дима, Оля

Поздравляем с Днем рождения **Екатерину ЧУТЬЕВУ!**

Желаем семейного счастья, благополучия, здоровья, удачи во всем!

Друзья

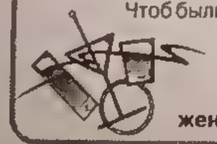
Поздравляем с Днем рождения **Сергея ВОРОБЬЕВА!**

Желаем здоровья, семейного благополучия, любви и счастья!

Тесть, теща, Дима

Поздравляю с Днем рождения **Сергея ВОРОБЬЕВА!**

Сегодня твой праздник,
Мой самый любимый!
Ты в свой день рожденья
Будь Богом хранимый!
Будь самым желанным,
Будь самым красивым,
Будь нежным со мною,
Будь самым счастливым!
А я пожелаю здоровья, веселья,
Чтоб были мы вместе с тобой
В День рожденья!



Любящая жена Татьяна

Поздравляем с Днем рождения **Анатолия СИДЯКИНА!**

Сегодня, в День рожденья твой,
Желаем сердцем и душой
Здоровья, бодрости и смеха,
Во всех делах твоих успеха!

Евгений, Екатерина и Данилка

Поздравляем с Днем рождения дорогого мужа и папочку **Анатолия СИДЯКИНА!**

Желаем счастья и удачи,
[illegible]

Мама и [illegible]

Поздравляем с 30-летием **Виталия ШАРАПОВА!**

Цветами полон яркими
День твоего рождения,
Улыбками, подарками
И праздничным волнением!
Пусть утро будет радостным
И счастье не кончается,
Как в добром мире сказочном,
Желания сбываются!

Жена, сын

Поздравляем с Днем рождения крестного **Дмитрия КРИВОВА!**

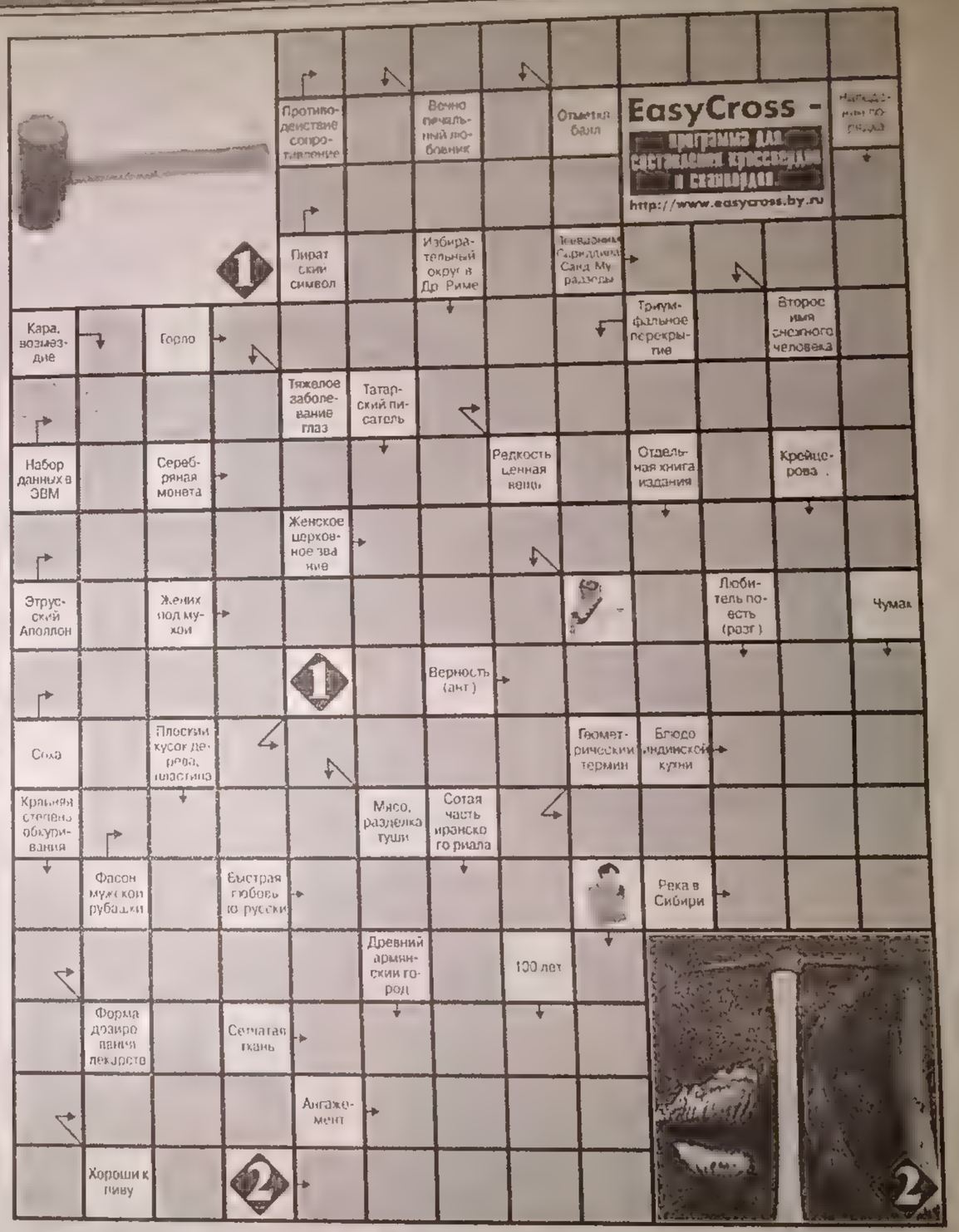
Мы тебе сегодня пожелаем
Здоровья, бодрости на долгие года.
Будь таким, каким тебя мы знаем, –
Добрым и отзывчивым всегда!

Семенченко

Поздравляем с Днем рождения **Сергея ВОРОБЬЕВА!**

Желаем здоровья, семейного благополучия, любви и счастья!

Тесть, теща, Дима



Поздравляем с Днем рождения **Галину УТЕНКОВУ!**

Пусть светятся глаза от радости всегда,
Пусть Бог дарует молодости долгой,
Пусть дни счастливые сопутствуют тебе,
Удача пусть идет с тобою в ногу!

Мама, бабуля

Сегодня, в День рожденья твой,
Желаем сердцем и душой
Здоровья, бодрости и смеха,
Во всех делах твоих успеха!

Евгений, Екатерина и Данилка

Поздравляем
с Днем рождения дорогого
мужа и папочку
Анатолия СИДЯКИНА!

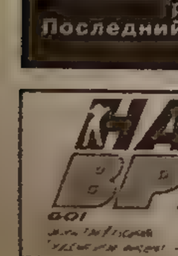
Желаем счастья и удачи,
Желаем дружбы и любви,
Пусть радуют тебя надежды,
Пусть сбудутся твои мечты!

Жена и сын Юрочка

Поздравляем с 2-летием
любимого сыночка
Димочку СЕМЕНЧЕНКО!

Сегодня День рожденья твой,
Нет праздника чудесней!
Так веселись, танцуй и пой,
Ешь торт с гостями вместе!
Пусть будет весело всегда -
не только в День рожденья
И не оставят никогда
Здоровье, удача и везенье!

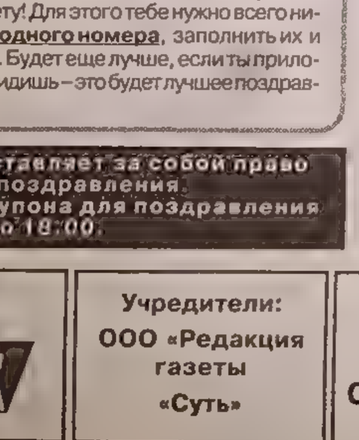
Мама и папа



Поздравляем с 30-летием
Виталия ШАРАПОВА!

Цветами полон яркими
День твоего рождения,
Улыбками, подарками
И праздничным волнением!
Пусть утро будет радостным
И счастье не кончается,
Как в добром мире сказочном,
Желания сбываются!

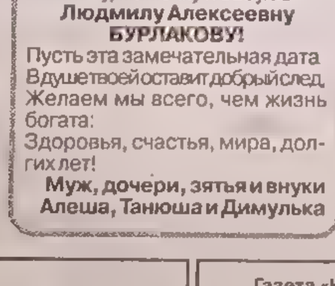
Жена, сын



Поздравляем с Днем
рождения крестного
Дмитрия КРИВОВА!

Мы тебе сегодня пожелаем
Здоровья, бодрости на долгие года.
Будь таким, каким тебя мы знаем, –
Добрым и отзывчивым всегда!

Семенченко



Поздравляем
с Днем рождения
Наталью ПАРФЕНОВУ!

Желаем дочке дорогой
Удач, здоровья, счастья,
Чтоб розы на душе цвели
И не было ненастья
Чтоб жизнь светла была
И чтоб веселой и красивой
Ты была всегда!

Мама, брат Алеша, родственники

Поздравляем с55-летием
дорогую и горячо любимую
жену, мамочку и бабулю
Людмилу Алексеевну БУРЛАКОВУ!

Пусть эта замечательная дата
В душе твоей оставит добрый след.
Желаем мы всего, чем жизнь богата:
Здоровья, счастья, мира, долгих лет!

Муж, дочери, зятья и внуки Алеша, Танюша и Димулька

Поздравляем с 4-летием
Мишеньку ХАУНОВА!

Пусть этот день – не шумный праздник,
Не красный день в календаре,
Но он счастливый и прекрасный –
Ты появился на земле
И мы сердечно поздравляем
Тебя с таким чудесным днем
И от души тебе желаем
Здоровья, радости во всем!

Мама, папа, сестра Катя

Поздравляем
с Днем рождения любимого
мужа, папу, дедушку
Александра Ивановича БОГДАНОВА!

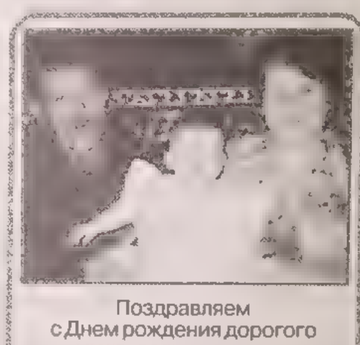
Сегодня День рожденья у тебя,
А сколько лет – значенья не имеет.
Так оставайся бодрым, как всегда,
И сердце никогда пусть не стареет!
Желаем бодрости душевной,
Успехов в жизни повседневной,
Здоровья крепкого всегда,
Не падать духом никогда!

Внучка Леночка, сноха Ольга, жена Галина, сыновья Владимир и Алексей

Поздравляю
с Днем рождения
Ренату РАМАЗАНОВУ!

Пусть этот день – не шумный праздник,
Не красный день в календаре,
Но он счастливый и
прекрасный –
Ты появилась на земле

Сестричка



Поздравляем
с Днем рождения дорогого
мужа, дедушку и дядю
Владимира Анатольевича ГОРОДИЛОВА!

Поздравить рады с Днем рожденья,
Здоровья, счастья пожелать,
С улыбкой, добрым настроеньем
Свой путь по жизни продолжать.
Пусть каждый твой обычный день
В прекрасный праздник превратится
И никогда печали тень
В твоих глазах не отразится.
Желаем в жизни лишь успеха,
Поменьше слез, побольше смеха,
Дорогу жизни подлинней
И много радости на ней!

жена Татьяна, теща, Денис, внучка Леночка, Богдановы

Поздравляем с юбилеем
Наталью Георгиевну ДЫМОВУ!

Пусть грусть и беда обойдут стороной,
Пусть в доме всегда будет мир и покой,
Пусть каждый день удачу вам приносит,
Пусть солнце светит вам всегда,
Пусть в вашей жизни не наступит осень
И медленно бегут года!

Коллектив отделения № 2

Поздравляем
с Днем рождения
Галину УТЕНКОВУ!

Пусть светятся глаза от радости всегда,
Пусть Бог дарует молодости долгой,
Пусть дни счастливые сопутствуют тебе,
Удача пусть идет с тобою в ногу!

Мама, бабуля, крестный

С днем рождения!

№ 43

Фамилия, имя (прозвище) именинника _____

_____

Дата рождения _____

Кто поздравляет _____

Что желает _____

_____

_____

Телефон и адрес того, кто поздравляет _____

_____

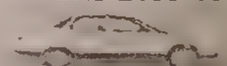
Поздравь друга

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. **Вырезать три купона «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

ВНИМАНИЕ! Редакция оставляет за собой право редактировать поздравления.
Последний срок подачи купона для поздравления среда до 18.00.

Уважаемые подростки и родители!
Если вас интересуют вопросы специального характера, звоните на
Подростковый телефон доверия 66-12-69
Консультации юриста и врача каждую среду с 14.00 до 16.00.

РЕАЛИЗУЕМ
алюминиевые закладные
ВАЗ 2108-1001038,
ВАЗ 2110-1001247,
ВАЗ 2108-1001022.



Тел. (8352) 63-48-61

НАШЕ ВРЕМЯ GO!

Учредители: ООО «Редакция газеты «Суть»

Главный редактор С. А. ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.
Газета выходит один раз в неделю.
(PR) Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13.
e-mail:nv2003@lenta.ru
Тел. 22-61-99.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32.
Время подписания в печать: по графику – 20.30 фактическое – 20.30
Тираж 30 700 Заказ № 1277

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

НАШЕ ВРЕМЯ

№ 41

(41)
9 ноября
2004 год

GO!

Приложение к газете «Суть».

e-mail:nv2003@lenta.ru

МАГАЗИН БЕМБИ
ул. Н.Б. Леонова, 14
тел. 22-22-63
РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО!!!
ВЕДУЩИЕ ФИРМЫ МИРА – ВАШИМ ДЕТЯМ!!!
Детская одежда, обувь, игрушки, зонты, бижутерия
ВСЕ ЛУЧШЕЕ – У НАС!!!

СПОРТТОВАРЫ!!!
ул. Н.Б. Леонова, 14
тел. 22-22-63
ТУРИСТИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ
РЫБОЛОВНЫЕ ТОВАРЫ
ГИТАРЫ, СТРУНЫ
Всё для всех всегда!!!

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ
0% без
до 10 месяцев
Д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)
В ассортименте.
На заказ.
Перетяжка.
Реставрация.
Доставка.
Гарантия.
46-21-23
Внимание! Новинки тканей!!!

GSM
Теперь
и в Балаково!

ЛИСИЧКИ-СЕСТРИЧКИ

GSM

Теперь и в Балакове!

Кинотеатр "Мир"
ТЦ "Колизей"
Степная, 3
Ленина, 91
Титова, 35

А. КАРПОВ

Поменяй пятерку на сотовый телефон!!!

У каждого школьника/студента есть возможность, получив пятерку по любому предмету, выиграть еще и сотовый телефон! Данный купон принимается только с пятеркой в дневнике/зачетке.

Одна пятерка – один купон!

Фамилия
Имя
Отчество
Класс/группа
Школа/учебное заведение
Адрес
Конт.тел.

Шансы увеличиваются у того, у кого больше пятерок и соответственно больше купонов!

Вперед к знаниям и призам!

Купоны принимаются по адресу:
В редакции г. Балаково, ул. Волжская, 74а
или в пунктах приема "Единой службы объявлений":
ТЦ "Альянс", 1 этаж, зал "Твоя копейка" с 10 до 18 час., вых. - воск.
маг. "Книги", 6 мкр., правый зал, с 10 до 18 час., вых. - суб., Воскр.

Блеф

Официальный сайт рок-группы "Блеф". 16 ноября 2004 г. свежее обновление !!!

www.blefrock.com

РУССКОЕ РАДИО 106.0 БАЛАКОВО fm
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
22-61-99

5 СОТ САЛОН СВЯЗИ
СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ
Б/у
Покупка
Обмен
Продажа
8-927-102-34-55
Ленина, 105, напротив маг. "Спорт и Туризм"

ул. Ленина, 105
быв. маг. «АВС»
напротив маг.
«Спорт и туризм»
Тел. 8-905-030-38-45

СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
STRONG
10 мкр.
СШ № 27
с 9[00] до 22[00]

В последние дни октября в городском ДК прошел зональный тур областного конкурса «Золотой микрофон». В нем приняли участие девчата и ребята из Вольска, Хвалынска, Шихан и, конечно же, Балакова.

МИКРОФОН, ОБЛИТЫЙ ЗОЛОТОМ

И хотя зрителей было совсем немного, выступающие от этого не стушевались. Кто-то даже пошутил: «Меньше народа – больше кислорода!»

В жюри были представители всех городов, откуда съехались конкурсанты. От Балакова присутствовал начальник управления культуры Анатолий Абрамов, который в своем приветственном слове пожелал всем удачи, хотя и пошутил по поводу «многочисленной» публики.

Открыли конкурс вольчане, которых представляли три участницы: Дарина Салтыкова, Татьяна Брежнева и Екатерина Гордеева. Они исполнили песни из репертуара Бритни Спирс, Алексы, Жени Волконской, Леси и Юли Савичевой. Не могу не отметить выступление Дарины Салтыковой с песней «Прости за любовь». Какой у нее голосище, какая оригинальная задумка! В зале гаснет свет, на сцене появляется белая ширма, а за ней парень с девушкой отображают слова песни. Выглядело это как театр теней (если честно, я бы до такого ни за что не додумалась).

Вслед за вольчанами на сцену вышли их соседи – представители Шихан, которых тоже было трое. Свое предпочтение лично я отдала выступлению Сергея Федорова, который оказался единственным участником от сильной половины. Своим исполнением песни «Город, которого нет» он зажег зрителей так, что все пели вместе с ним. Юлия Виноградова и Наталья Стрельцова также оказались на высоте. Я даже услышала возглас восторга из-за кулис: «Вот это дают Шиханы!» Наталья Стрельцова исполнила песню собственного сочинения с душевными словами. Исполнительница чуточку сорвала голос, но все равно вытягивала все высокие нотки.

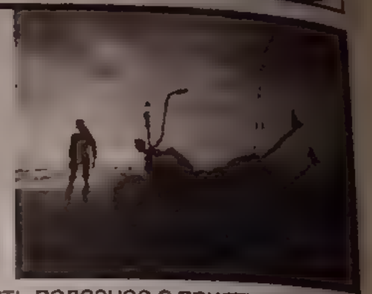
От Хвалынска выступала только одна звездочка – Армине Мурадян, но она смогла доказать, что в Хвалынске петь умеют, да еще как!

Завершали конкурс участники из родного Балакова. Как говорится, остатки сладки. Выступали звездочки вокальной студии «Апрель» – Ира Борисова, Ольга Лаколенкова, Гульнара Колонова и Оксана Костенко. Две последние более известны по выступлениям на сцене ГДК как Гуля и Ксанка. Поразила всех своей манерой исполнения гр. «Руно».

До подведения окончательных итогов конкурса еще далековато, но уже в этот день захотелось от всей души пожелать участникам удачи, побольше призовых мест, а главное, восхищенных зрителей в зале.

Татьяна ЛЕВИНА

О БАЙКАХ БЕЗ БАЕК



В преддверии замечательно рокерско-байкерского события (см. флаер ниже) мы решили помочь вам совместить полезное с приятным и напрячь над нашими вопросами. Только один из трех представленных вариантов ответов является верным, потому, даже не зная наверняка той или иной темы, есть шанс просто угадать. Те из читателей, кто будет наиболее близок к попаданию в «десятку», получат пригласительные билеты на молодежное шоу, которое встряхнет весь город! Сегодняшние наши вопросы посвящены верному спутнику молодых – мотоциклу.

1. Что такое моноцикл?

а) Мотоцикл с одним задним амортизатором (моноамортизатором);

б) Мотоцикл с одним колесом;

в) Мотоцикл для одного чела (с одним сиденьем).

2. Сколько весит 48-цилиндровый мотоцикл?

а) 1000 кг;

б) 750 кг;

в) 480 кг.

3. Что такое чапсы?

а) То же, что и чипсы, но в комплекте с пивом;

б) Символ принадлежности к какому-либо клубу в виде перстня, печатки;

в) Кожаные штаны, одеваемые поверх джинсов в непогоду.

4. Кто такой скамейкер?

а) Так называемый второй номер (спутник на заднем сиденье);

б) Чел без байка, но в полном байкерском прикиде, тусующийся с байкерами;

в) Участник тус, сидящий по паркам и скверам и оживляющийся при появлении байкеров: «Вот если бы у меня был мотоцикл...».

Звонки принимаются строго в четверг 11 ноября с 14.00 до 18.00.

27 НОЯБРЯ ДАНС-КЛУБ "В-52" С 20:00 ДО 5:00
ПРЕДСТАВЛЯЕТ ВПЕРВЫЕ В БАЛАКОВО
ВЕЧЕРИНКА В СТИЛЕ
MOTOR HARLEY-DAVIDSON CYCLES
ПОСВЯЩЕНИЕ ЗАКРЫТИЮ БАЙК-СЕЗОНА 2004 Г.
· ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ЛУЧШИХ
· ЖИВОЙ ЗВУК
РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ГОСТИ · ГРУППА "АДЕЛИ"
СУПЕР-ПРИЗ ЗА ЛУЧШИЙ БАЙКЕРСКИЙ ПРИКИД

ПО ДУШЕ НАМ КРАСОТА ЗЕМНАЯ

Вот и пришло время долгожданных осенних каникул. В школьных коридорах поникла тишина: не слышно призывных звонков и шумных детских голосов. И только для работников Дома культуры и библиотеки с. Натальино это время можно назвать горячей порой.

Директор сельского Дома культуры А. В. Гонина и библиотекари стараются как можно интересней занять школьников во время каникул. Так, например, 2 ноября в 11 часов директор Дк совместно с библиотекой провели литературно-музыкальную композицию «Осенняя красота земная». Ребята с удовольствием слушали стихи о природе, о родном крае, о любви. Затем они сами читали стихи, пели песни, участвовали в викторине.

Ребята с нетерпением ждут следующего мероприятия, которое состоится 4 ноября.

УДАЧУ ПРИВЕЧАЛИ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ

Заключительный розыгрыш нашего конкурса «Семеро смелых» прошел у нашего спонсора – в магазине «Атлант» (ул. Пролетарская, 79). На газовую плиту «Брест» претендовало рекордное число купонов – более 2800! Тем более томительным было ожидание собравшихся. Перед началом розыгрыша все пришедшие получили в подарок комплект журнала «Мой личный город», чему были явно рады. Но вот выбрана тиражная комиссия, соблюдены все формальности, купоны запущены в барабан. Оглашается фамилия победителя, за которой следуют возглас восторга. Оказывается, счастливица Лина Лозгачева находилась тут же, в зале. Ее-то и ждал приз.

ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА

ПО ДУШЕ НАМ КРАСОТА ЗЕМНАЯ

Вот и пришло время долгожданных осенних каникул. В школьных коридорах повисла тишина: не слышно призывных звонков и шумных детских голосов. И только для работников Дома культуры и библиотеки с. Натальино это время можно назвать горячей порой.

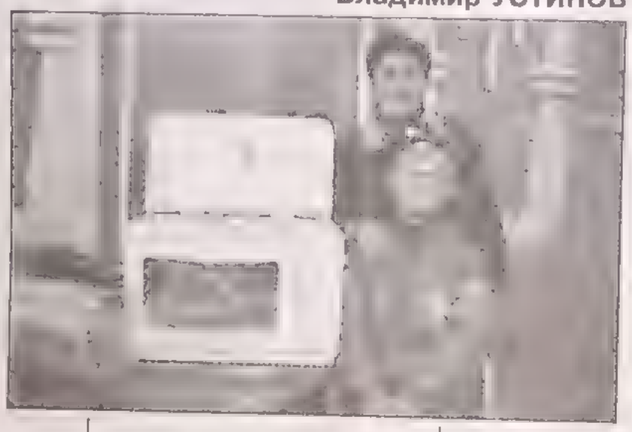
Директор сельского Дома культуры А. В. Горина и библиотекари стараются как можно интереснее занять школьников во время каникул. Вот как, например, 2 ноября в 11 часов директор СДК совместно с библиотекой провели литературно-музыкальную композицию «Осенины-именины». Заведующая библиотекой Е.И. Соснина оформ[illegible]ную выставку «Если вам[illegible] кр[illegible]рную беседу. На [illegible] и песни, послов[illegible]а также поздравл[illegible]и с удовольствием[illegible]чных конкурсах. [illegible]екарь Т. А. Рязан[illegible]мероприятие так, [illegible]и это у них получи[illegible]ого спасибо.

Ирина ГОРКУН

УДАЧУ ПРИВЕЧАЛИ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ

Заключительный розыгрыш нашего конкурса «Семеро смелых» прошел у нашего спонсора – в магазине «Атлант» (ул. Пролетарская, 79). На газовую плиту «Брест» претендовало рекордное число купонов – более 2800! Тем более томительным было ожидание собравшихся. Перед началом розыгрыша все пришедшие получили в подарок комплект журнала «Мой личный город», чему были явно рады. Но вот выбрана тиражная комиссия, соблюдены все формальности, купоны запущены в барабан. Оглашается фамилия победителя, за которой следует возглас восторга. Оказывается, счастливица Ляна Лозгачева находилась тут же, на розыгрыше. Не сдерживая своей радости, она поделилась с нами секретом своего успеха. Оказывается, она сама, ее родня и даже соседи – все вместе работали на успех. В итоге Ляна Анатольевна отправила в редакцию более полусотни купонов, тем самым существенно увеличив шансы на выигрыш. От всей души поблагодарив директора магазина Елену Зимовец и менеджера Светлану Макееву, удачливая женщина вместе с пришедшими на розыгрыш родственниками поспешила домой, чтобы прикинуть, где им ставить новую плиту.

Владимир УСТИНОВ



CYCLES

ПОСВЯЩЕНИЕ ЗАКРЫТИЮ БАЙК-СЕЗОНА 2004 Г.

· ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ЛУЧШИХ · РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ ·
· ЖИВОЙ ЗВУК · СПЕЦИАЛЬНЫЕ ГОСТИ - ГРУППА "АДЕЛИ" ·

СУПЕР-ПРИЗ ЗА ЛУЧШИЙ БАЙКЕРСКИЙ ПРИКИД

ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА

Жанр: триллер/фантастика
Режиссер: Пол Андерсон
В ролях: Сэна Патан, Рауль Бова, Колин Сэлмон, Лэнс Хенриксен, Тоня Еремюр и др.

Путь нового фильма на большой экран начался почти десять лет назад. В компании «20 век Фокс» обсуждались самые различные повороты его сюжета, пока сценарист и режиссер Пол Андерсон не предложил перенести действие на Землю, в промежуток времени между событиями фильмов «Хищник» и «Чужой».

«Помещая людей в гущу происходящего, мы повышаем ставки в битве между «Чужими» и «Хищниками», – рассказывает продюсер Джон Дэвис. – За многие годы я выслушал более 40 сценаристов, но вариант, предложенный Полом, сразу взял нас за живое».

Действие фильма разворачивается в наши дни. Группа ученых отправляется в Антарктиду, чтобы отыскать колыбель цивилизации, царившей на Земле многие тысячелетия назад. Под толщей льда они находят пирамиды, в которых обнаруживают человеческие скелеты и следы жизнедеятельности чужих. Однако они еще не знают, что уже находятся под колпаком у хозяев этого города – хищников, и их дни сочтены. Человеческая приманка поможет хищникам наконец завершить войну двух космических цивилизаций.

Кто бы ни победил – человечество проиграет.

С 12 по 21 ноября смотрите в кинотеатре «Мир» фантастический триллер «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА»
Звук DOLBY DIGITAL. Справки по телефону 33-28-44.

BeeLine, Мегафон, МТС
в одной SIM-карте

multiSIM карта

Это удобство и экономия! Вы можете использовать только самые выгодные и востребованные параметры выбранного тарифного плана и/или услуг каждого из GSM-операторов г. Балаково.

303-606; 8(903)383-95-53; 8(917)211-06-73

СТРЕЛКА

218. Две симпатичные девчонки 12-13 лет познакомятся с двумя прикольными пацанами 13-14 лет.

219. Большой привет Ире С., Ане К., Розе О. **Валя С.**

220. Карамельный привет Арни, СОШ № 27 и 6 «В» классу лицея № 21. **Монополь.**

221. Большой привет Маше А., Оксане К. **от Макса К.**

222. Большой и пушистый привет Головиной Ане, Штурминой Гале, а также Лене, Оле, Ире и еще Оле, Антону Морозову и Мучкову Леше. **Маришка.**

223. Экзотический привет Лиле Хайровой, Дашке Спиридоновой, Варварочке, Летчице-залетчице, Мегафону, который завис, Расимушке, С. Губанову, Татьяне Евгеньевне, мамулечке-кисулечке, Стасику, Демину Игорьку, любимому малышу-роднулечке Егорушке и тому, кто сейчас это читает. **Дочурка.ру.**

224. Привет Команде «Турбина», особенно Кириллу Филинову Не уходи! **Любаня.**

225. Две девчонки 12-13 лет познакомятся с двумя пацанами того же возраста.

226. Самая фантастическая девушка на земле мечтает о своем принце, который читал бы ей на ночь сказки о любви и катал бы ее на своем белом коне. Отзовись!!!

227. Привет Оле, Ане, Маше, Кате, Лене. **Таня.**

228. Огромный привет Филинову Кириллу. Не уходи в «Лукойл», а вернись в «Турбину». **Аня и Л.К.**

229. Толстый привет Макарову. **Дистрофики.**

230. Огромный привет Минигалееву Артему. Не уходи из «Турбины». **Аня и Л.К.**

231. Поздравляю тетю Ирину с ДР, желаю счастья, здоровья. **Сорокина Даша.**

232. Огромный привет Максиму Калимуллину. Пожалуйста, вернись в «Турбину». Не пожалеешь! Привет всей «Турбине». **Аня.**

233. Пушистый привет супер-девчонкам: Катюхе Л., Юльке С., Шпаклячке и, конечно, моей любимой мамочке. **Дашутка З.**

234. Привет маме, дяде Пете, дедушке, двум бабушкам, Тане и Вове, Сергею и Наде, племяннице и крестнице Саше. **Алена.**

235. Большой привет Гуськовой Оле, Мусихиным Кате и Алесе **Катик.**

236. Пушистый привет Маришке, Лельке, Марине и Федорову Юрику. **Танюшка.**

237. Саша (Н118ХУ), позвони мне. Тел. в «Стрелке»

238. Огромный привет маме, папе и брату Вовке. **Алена.**

239. Привет Кате Васильевой **от Гуськовой Ольги.**

240. Сногсшибательный, космический приветик крутой газете «Наше время» от **Дочки. ру.**

241. Золото-бриллиантовый привет всем, кто умеет читать! **Богдана.**

242. Джек, хватит пить, а то почки отпадут. **Брон.**

243. Самый ласковый, любящий привет Дочке.ру, Залетчице, Варваре, Хорьку, Анюте, Мегафону (круто ты попал), Расиму, Фадею, Ирине, Маслу, Мясу, Малышу, Илюхе. Илюша, хоть ты и маленький, но я тебя люблю. **Ваша Спиридонова Даша.**

244. Привет учителям СОШ № 5, особенно Горбуновой Е.Н., Куликовой В.И. **Горячая Алёна.**

245. Артем Асатрян, не выпендривайся, тебе это не идет. **Незнакомка.**

246. Поздравляю любимую мамочку с прошедшим ДР, желаю любить меня сильнее. **Спиридонова Дашулька.**

247. Мамочка, спасибо за то, что ты подарила миру меня. Люблю, люблю, люблю, люблю. **Вахрушева Лена.**

248. Привет моему пушистому зверьку – Юле Антоновой. Не смейте её обижать! **Рената.**

249. Привет Свете К., Сабине Р., Левиной Татьяне, Наталье Б., Юле А., Кате Р. и всему д/к «Чайка», Кулаковой Н.С. **Росинка.**

250. Олечка, не будь такой колючкой. Я тебя все равно люблю. **Твой Дениска.**

251. Привет Татьяне Л. Я тебя обожаю. Твоя любимая подружка **Рената.**

252. Шоколадный привет любимой сестренке Катюше. **Сестра Лена.**

253. Солнечный привет Масяне, Солнышку, Деду, Лешему и Серому. **Котенок.**

254. Дорогая Катюша, огромный тебе привет и с ДР тебя! **Твои близкие.**

255. Огромный привет 10 «В» СОШ № 22. Я вас всех люблю. **Марина.**

256. Теплый привет Оле Б., Егору К., Роме и Лехе. Я.

Звоните строго по пятницам с 18.00 до 20.00 по телефону 226-000

В спидвее сейчас межсезонка. Время перевести дух после насыщенного сезона и повнимательнее вглядеться в лица парней, сводящих с ума трибуны. Мы начинаем подборку публикаций, посвященных героям нашего времени, которые носят на комбинезонах эмблему «Турбины». Итак...

ЗЕЛЕНОГЛАЗЫЙ ЛЕНАРКА

Имя	Ленар Нигматзянов
Дата рождения	4 декабря 1985 г.
Цвет глаз	Зеленый
Рост	169 см
Место учебы	Училище № 38, спортгруппа
Собственная фраза, характеризующая ситуацию в команде «Турбины» в 2004 г.	«Москва не сразу строилась»
Самый желанный подарок	Двигатель GM
Почему спидвей?	Это адреналин!
Помимо спидвея	Тренажерный зал

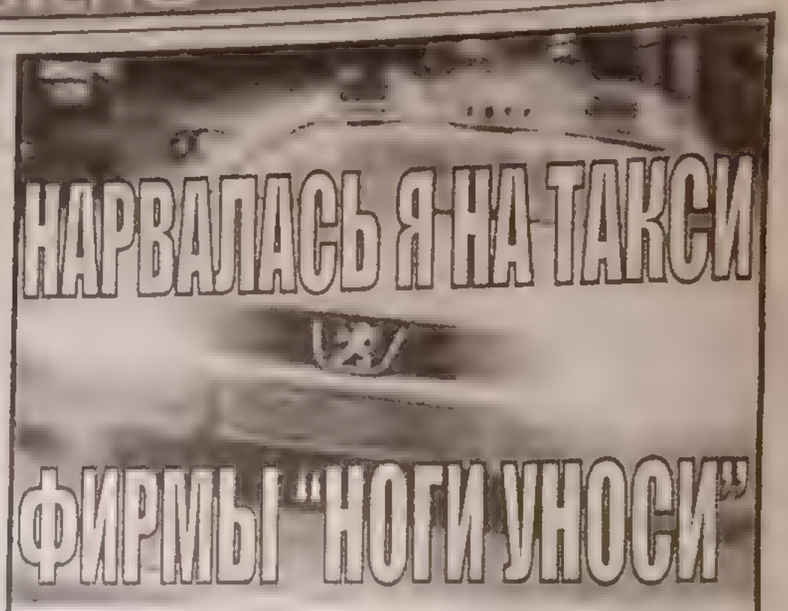
Его имя – шёпот морского бриза... Глаза – неповторимая бесконечность между прошлым и будущим... Внешность Ангела, душа Воина, сердце Мудреца... Его взгляд даёт силу, а достижения - веру... в «Турбину»... Его имя **Ленар**.

В шестнадцать лет любимый монод Ленара «подрос» до взрослого мотоцикла. Команда «Лукойл» сменилась «Турбиной», город Октябрьский – Балаковом.

Здесь юноша живет вместе со своими коллегами и просто друзьями: Артемом Минигалеевым, Сашей Косолапкиным и Кириллом Филиповым, которые на время отпуска уехали домой. Большую часть времени Ленар проводит на стадионе, тренируясь. Вечера фаворит балаковских трибун редко проводит вне квартиры, предпочитая дискотекам – живое общение с друзьями, спиртным напиткам и кофе – гранатовый сок, а бесцельным уличным гуляниям – обустройство квартиры.

Он всегда говорит комплименты в адрес своих болельщиц, дарит цветы и мягкие игрушки, которые те бросают с трибун прямо на гаревую дорожку, к ногам любимого. Порой Ленар устает от фанаток, особенно когда звонки на сотовый и домашний телефоны не прекращаются часами после очередной гонки. «Честно говоря, я вообще не понимаю, откуда девушки достают мой номер!» Случается, что звонки кончаются встречами, но ни с одной из болельщиц у Ленара так и не завязался роман или близкая дружба. «Я люблю сам делать первый шаг в отношениях с прекрасным полом», – говорит Ленар.

У каждого спортсмена есть свои секреты настройки на волну состязаний. Кто-то отрешается, кто-то занимается самовнушением... А Ленар ест много апельсинов. Говорит, они дают реакцию на старт. Как правило, после гонок наш герой отсыпается дома, предварительно собрав тонну воздушных поцелуев и влюбленных взглядов своих болельщиц, а иногда и мягкие игрушки, которые те бросают с трибун прямо на гаревую дорожку, к ногам любимого. Порой Ленар устает от фанаток, особенно когда звонки на сотовый и домашний телефоны не прекращаются часами после очередной гонки. «Честно говоря, я вообще не понимаю, откуда девушки достают мой номер!» Случается, что звонки кончаются встречами, но ни с одной из болельщиц у Ленара так и не завязался роман или близкая дружба. «Я люблю сам делать первый шаг в отношениях с прекрасным полом», – говорит Ленар.



НАРВАЛАСЬ Я НА ТАКСИ ФИРМЫ "НОГИ УНОСИ"

Все больше и больше поражаюсь наглости некоторых балаковских таксистов. А последний случай, произошедший со мной этим летом, просто вывел меня из себя.

Итак, субботний вечер. Около 11 вечерних часов. Мы с подругой Аленой решили сходить в клуб «Аура». Но вечер не задался... В пух и прах разругавшись с подругой, я решила ее «кинуть» (чтоб знала в следующий раз, как действовать мне на нервы).

Звоню другой подруге – Карине. Недолго посовещавшись, мы решили отправиться в бар, а вернее поохать.

Усевшись в первое попавшееся такси, я бросила беглый взгляд на водителя. Как только машина тронулась, водитель начал закидывать меня глупыми вопросами:

– Почему такая красивая девушка одна?

Заблудилась! – коротко бросила я. Легкого настроения как не бывало – вечер испорчен, да еще этот мрачный тип со своими вопросами, на которые мне вовсе не хотелось отвечать.

Ты сама откуда?

«Из Амстердама» – захотелось мне огрызнуться и заткнуть тем самым ему рот, как из его уст раздался очередной «шедевр», еще глупее прежнего:

Поехали купаться, а?

Ха-ха-ха! Ну очень смешно!

Но по выражению его лица я поняла, что он не шутит.

– Я? Купаться? Но, да ты что... с ума сошел? – и не заметила, как перешла на «ты» – какие уж тут выканья.

– Слышь, куколка, я с тобой сюсюкаться не буду – едешь или нет? Да что я спрашиваю?! Поехали! Кстати, а звать тебя как? Меня Саня.

...Блин, неужели я сама вляпалась в такую историю? Сколько раз собственными глазами читала заметки про найденные на берегу речек трупы девушек. Мне вовсе не хотелось верить, что меня ждет та же участь. Я закрыла глаза и задумалась: что же сейчас будет, что мне делать. Может быть, достать сотовый и вызвать

	Зеленый
Рост	169 см
Место учебы	Училище № 38, спортгруппа
Собственная оценка результатов «Турбины» в 2004 г.	«Москва не сразу строилась»
Самый желанный подарок	Двигатель GM
Почему спидвей?	Это адреналин!
Помимо спидвея	Тренажерный зал
Любимое время года	Весна
Любимый цвет	Красный
Главная мечта	Попасть на Гран-при по спидвею
Предпочтения в музыке	«Океан Эльзы»
Вредные привычки	Отсутствуют. Не терпит даже дым от сигарет
Боится	Домовых
Не приемлет в людях	Чувство ненависти
Девиз по жизни	Нас не догонят!
Не любит	Гладить, бездельничать и говорить о спидвее
Любимое место отдыха	Баня, природа
Хотел бы жить в...	Сиднее

риллом Филиновым, который на время отпуска уехал домой. Большую часть времени Ленар проводит на стадионе, тренируясь. Вечера фаворит балаковских трибун редко проводит вне квартиры, предпочитая дискотекам – живое общение с друзьями, спиртным напиткам и кофе – гранатовый сок, а бесцельным уличным гуляниям – обустройство квартиры.

Он всегда говорит коротко и по делу:

– Тренировки я не пропускаю, а если это и случается, то по очень существенной причине. Думаю, пока я еще ничего не добился в спидвее, хотя этим сезоном доволен. Вообще, помимо мастерства, на треке мне сильно не хватает спортивной злости, даже некоторой наглости.....

Во время соревнований к Ленару, как к медитирующему тибетскому ламе, бесполезно подходить с расспросами, пожеланиями, просьбами, если только это не касается спидвея. Максимум чего можно добиться – легкой рассеянной улыбки. Если у болельщика хорошее зрение, то он точно заметит в глазах гонщика нечто вроде: «Я ВЕСЬ В СЕБЕ, ВЕРНУСЬ ПОСЛЕ ГОНКИ!»

нар устает от фанаток, особенно когда звонки на сотовый и домашний гонщика не прекращаются часами после очередной гонки. «Честно говоря, я вообще не понимаю, откуда девушки достают мой номер! Случается, что звонки кончаются встречами, но ни с одной из болельщиц у Ленара так и не завязался роман или близкая дружба. «Я люблю сам делать первый шаг в отношениях с прекрасным полом», – говорит Ленарка, как ласково окрестили его балаковские поклонники «Турбины». Понять сущность людей, их искренние чувства – обычно не представляет сложности для этого юноши, он видит человека «издалека». «У меня много знакомых, но истинных друзей – несколько. Близких людей не может быть много, согласись...»

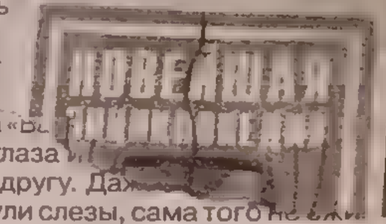
Многие знают Ленара как доброго, отзывчивого и искреннего человека.

– На самом деле я вспыльчивый! А еще мне надо отучиться подкалывать людей и полюбить гладить белье, – солнечно улыбнулся Ленар, пожал мне руку и поехал с друзьями пить гранатовый сок...

Ася СВЕТЛОВА

ЛОВЕЦ ЧЕЛОВЕКОВ

А. КАРПОВ



Очередной «шедевр», еще глупее прежнего.

– Поехали купаться, а?

– Ха-ха-ха! Ну очень смешно!

Но по выражению его лица я поняла, что он не шутит.

– Я? Купаться? *Не, да ты что... с ума сошел? – я не заметила, как перешла на «ты» – какие уж тут выканья.*

– Слышь, куколка, я с тобой сюсюкаться не буду – едешь или нет? Да что я спрашиваю?! Поехали! Кстати, а звать тебя как? Меня Саня.

...Блин, неужели я сама вляпалась в такую историю? Сколько раз собственными глазами читала заметки про найденные на берегу речек трупы девушек. Мне вовсе не хотелось верить, что меня ждет та же участь. Я закрыла глаза и задумалась: что же сейчас будет, что мне делать. Может быть, достать сотовый и вызвать милицию? Саня выбьет его из рук. Навютерной графикой машины? Но я же не Дже[illegible] живой после того, как по м[illegible] Мамочка, ну что же делать

Вдруг, как гром среди[illegible] кий голос. Я не поняла, что[illegible] по рации:

– Один-два, гостиница «Б[illegible]

Я медленно открыла глаза [illegible] почти у бара. Увидела подругу. Даж[illegible] жива! Из моих глаз брызнули слезы, сама того не ожидая, я начала громко плакать и хохотать одновременно. За эти десять минут я вдруг поняла, в чем смысл жизни и как она мне дорога. А этот шутничок, посмотрев на меня, сказал:

– Извини, куколка, я не хотел тебя напугать, ты че? Оставишь мне свой телефончик, завтра сходим в ресторан?

– Щас!

Я выпрыгнула из остановившейся машины и рванула к своей Кариночке. Я так сильно ее обняла и прижала к себе, что Карина еще долго и испуганно смотрела на меня, ничего не понимая. Да и не нужно было что-то понимать, главное, что мы снова вместе!

P.S. *Товарищи водители, думайте головой, прежде чем что-то сказать невинным девушкам. Ведь вы не только нам нервы тратите, но и портите репутацию своей фирмы.*

А деньги ему я не отдала! Ха-ха-ха!

Виктоша БОБРОВА

К НЕЙ МЫ БЕЖИМ ВПРИПРЫЖКУ

Хочу вам поведать о замечательном человеке – руководителе детского клуба «Чайка» и танцевальной группы «Каприз» Вере Владимировне Костенко.

Вера Владимировна ведет танцевальный кружок уже 4 года, и за это время она поставила море танцев. И, конечно же, каждый танец – просто загляденье. У нее всегда много идей, которые она стремится воплотить в жизнь. Вера Владимировна очень любит детей, и они с удовольствием ходят, а то и просто бегут вприпрыжку на ее занятия. От Веры Владимировны всегда исходит такое лучезарное настроение, которое невозможно передать словами. Многие из нас приходят к ней просто пообщаться, поговорить, она всегда поможет в трудную минуту, подскажет, как правильней поступить в сложной жизненной ситуации. О таком человеке, как Вера Владимировна, можно говорить бесконечно. Это прекрасный педагог, танцами она занимается всю жизнь и передает свое мастерство девчонкам, которые занимаются у нее с огромным желанием. Танцевальная группа «Каприз» принимает активное участие во многих мероприятиях и нередко занимает призовые места. Например, в этом году на фестивале «Новые имена – новые таланты» группа заняла *сразу два первых и одно третье место. И все это благодаря Вере* Владимировне. *Если вы не знакомы с этим человеком, то у вас есть шанс* познакомиться. Приходите в детский клуб «Чайка» *на* занятия танцевальной группы «Каприз», и у вас *появится* замечательный друг!

Рената РАМАЗАНОВА

УГОЛОК ГИМРА

NEED FOR SPEED Underground 2 (Preview)

Жанр: 3D-симулятор

И снова мы выруливаем на виртуальные треки под ритмичную музыку и рев форсированного мотора. На этот раз мы не просто катаемся по улицам города – мы здесь живем!

Судя по демо-версии, подход к игре немного изменился. Теперь здесь нет собственного гаража в меню Underground и даже самого меню Underground. Вы выбираете режим свободного заезда Free Roam, Quick Race или Online. Обратите внимание, что в процессе игры вам приходят игровые SMS-сообщения с информацией о том, как пользоваться пунктами меню, где находятся магазины и т. п.

Режим Free Roam отправляет вас прямо на улицу, где вы и знакомитесь с основными новшествами игры. Вы появляетесь в районе Beacon Hill East и затем, ориентируясь по мини-карте или полагаясь на интуицию гонщика, начинаете разъезжать по местным окрестностям. На мини-карте цветными кружками обозначены места нахождения специализированных заведений, предоставляющих услуги по обслуживанию автомобиля.

Там можно сделать тюнинг, приобрести аксессуары или покрасить автомобиль. Среди новых возможностей «навернуть тачку» есть такие, как установка поднимающихся дверей и стереосистемы.

Стрелками указаны разъезжающие по городу потенциальные соперники. Подъезжайте к ним, нажимайте Enter и участвуйте в гонках преследования. Это совершенно новый режим игры. Для победы вам нужно не отстать от соперника на расстояние больше предела и перегнать его. Из новинок геймплея также хочется отметить такой трюк, как Draft – близкая езда строго за идущим впереди автомобилем. За это также начисляются очки, а в полной версии даже ожидаются соревнования такого рода. Также вы можете попробовать сыграть через Интернет, выбрав Online.

К нюансам вождения ничего не добавилось. Системы повреждений в игре нет, что вполне способствует поддержанию аркадного духа и сохранению внешнего вида машины на протяжении всей игры. Заработываемый кровью и потом обвес сияет и идеально смотрится даже после лобовых столкновений на околосветовой скорости. С другой стороны, разработчики окончательно помахали ручкой понятию

ДВЕГАЛИ

СЕРЕЖА

ДУЭТ

ЖЕНЯ

ЛИЦА

ИГРА

СДК совместно
турно-музыкальную кон
нины» Заведующая би
офор ную выс
кр

КЛАССНЫЙ ПАРЕНЬ

БУКЕТ ВЕСЕННИХ ЦВЕТОВ

АНЯ

ДВА ДРУГА

КОГДА РО-МАШКИ БЫЛИ БОЛЬШИМИ

вершенно новый режим игры. Для победы вам нужно не отстать от соперника на расстояние больше предела и перегнать его. Из новинок геймплея также хочется отметить такой трюк, как Draft – близкая езда строго за идущим впереди автомобилем. За это также начисляются очки, а в полной версии даже ожидаются соревнования такого рода. Также вы можете попробовать сыграть через Интернет, выбрав Online.

К нюансам вождения ничего не добавилось. Системы повреждений в игре нет, что вполне способствует поддержанию аркадного духа и сохранению неизменного внешнего вида машины на протяжении всей игры. Эластичный рабатываемый кровью и потом обвес сияет и идеально смотрится даже после лобовых столкновений на околосветовой скорости. С другой стороны, разработчики окончательно помахали ручкой понятию «автосимулятор» и позиционируют NFS как чисто аркадную игру. В отличие от Underground теперь здесь даже фары не разбиваются. Единственные разрушения, которые возможны в игре, связаны с окружающим вас миром. Редко, но вполне возможно поддеть со всего маху столик уличного кафе или дорожный знак и забросить его подальше.

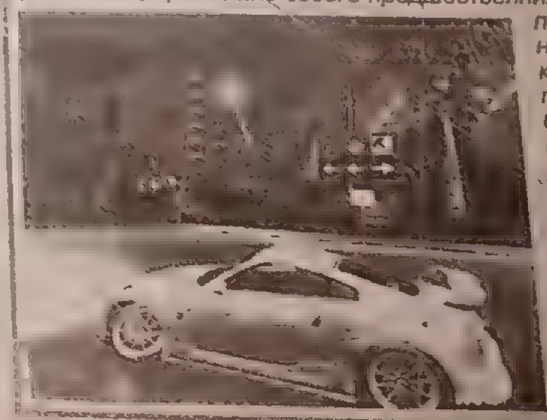
Интеллект компьютерных соперников по-прежнему не производит впечатления автомобильных гениев. В процессе гонки даже на уровне Hard ваши соперники умудряются врезаться в глухие перегородки, по бокам от которых дорога, или совершать шикарные лобовые столкновения с встречными автомобилями, которые тоже не спешат уворачиваться.

Визуально игра преобразилась в лучшую сторону. Добавились новые визуальные эффекты. Виды ночного города, неоновые указатели и светящиеся окна небоскребов вдалеке создают ощущение погружения в этот мир. На демонстрационном уровне есть огромный мост и фонтан. Внешне уровень напоминает улицы GTA3. Отличным подарком любителям игровой графики стали повторы. Они позволяют рассмотреть вашу обвешанную всеми возможными побрякушками красавицу машину и весь ваш заезд в подробностях и с профессиональных телевизионных ракурсов. Повторы отличные. Немного расширились опции настройки графики, так что любители поэкспериментировать или владельцы не очень мощных процессоров и видеокарт останутся довольны. Звуковое оформление гонок на высоте. Отличный саундтрек и захлебывающийся шикарными глубокими и естественными звуками мотор автомобиля радуют ухо искушенного гонщика.

Недостатков в игре немного. Например, фоновая компьютерная графика заставок отдает простотой, невзирая на сияющих красотой фотомоделей. Такие же элементы примитивной компьютерной графики заметны и в стартовом демо-ролике, где смешано отличное компьютерное видео с захватом графики самой игры. К недостаткам в плане оригинальности и новизны можно отнести исключительную похожесть игры на Midnight Club 2. По-прежнему здесь нельзя никуда заехать, влететь на ступеньки собора или на высокий бордюр – в общем, лицо графика Underground 2 совсем не обновилось, а зря.

Вывод

Игра, несомненно, лучше предыдущей благодаря новым режимам гонки и улучшенной графике. Продолжение, определенно, превзошло своего предшественника и теперь претендует не просто на красивую гонку, но и на близость к свободному духу игр серии GT3. Лучшего и желать не стоит... по крайней мере ближайшие пару месяцев.



НЕПРИВЫЧНОЕ УЧЕНИЕ

Все чаще «племя младое» выбирает непривычные формы школьного обучения. И на таких уже не смотрят как на белых ворон

Традиционно в форме экстерната обучались дети, подолгу жившие с родителями за рубежом, дети-инвалиды и немногочисленные вундеркинды, самостоятельно справлявшиеся со школьной программой за несколько лет. Сегодня, чтобы оставить школу и уйти в экстернат, не требуется уважительная причина. Учиться экстерном теперь может каждый, кому либо некогда, либо не нравится, либо попросту противопоказано сидеть каждый день за партой.

В основном ученики экстернатов – старшеклассники, экономящие время для подготовки в вузы. Они уже определились с выбором и заинтересованы в том, чтобы освободиться от «лишних» предметов, побыстрее сдать экзамены и заняться с репетиторами и на курсах. В одном месте они получают документ об образовании, в другом – само образование. Совмещать эти вещи бывает практически невозможно.

Все больше родителей переводят на экстернат и детей среднего школьного возраста, у которых не складываются отношения с учителями или одноклассниками Часть экстернов составляют подростки, профессионально занимающиеся искусством, спортом и другими видами деятельности, поглощающими все их время. Особой популярностью пользуется экстернат среди мальчишек, желающих закончить школу пораньше и иметь запасной год перед армией для поступления в вуз.

Это все чистый экстернат, регламентируемый официальными документами – законом «Об образовании» и положением «О получении общего образования в форме экстерната»

На практике же большинство сегодняшних учеников привлекает внимание другая форма обучения, при которой сроки обучения сокращаются вдвое, – так называемый интенсив.

Такую возможность предлагают школы, имеющие лицензии на оказание дополнительных образовательных услуг (на платной основе). Различия между программами обучения в средней школе и в экстернате-интенсиве довольно большие Обучение строится, как правило, по модульной системе: выучил предмет полностью – сдал их (Кстати, многие считают, что такая система обучения с «погружением в предмет» более эффективна, чем традиционная) Ученику дается только основа предмета в виде блоков тем, объем информации максимально сжат – например, химия в 11-м классе изучается 20 часов вместо обычных 70. Количество экзаменов при промежуточной аттестации не должно превышать 12 за год

В выпускных классах предусматривается зимняя сессия для сдачи большинства текущих экзаменов. И только централизованные выпускные экзамены – сочинения и математику – все ученики, независимо от формы обучения, сдают одновременно.

Пересдавать текущие экзамены можно сколько угодно. Поэтому в экстернате гораздо легче получить хороший аттестат, чем в обычной школе. Правда, возможность и процедура получения медали по итогам экзаменов через экстернат до сих пор четко не определена. Так или иначе, но такая форма обучения все более популярна в столице и, не исключено, скоро станет нормой и у нас.

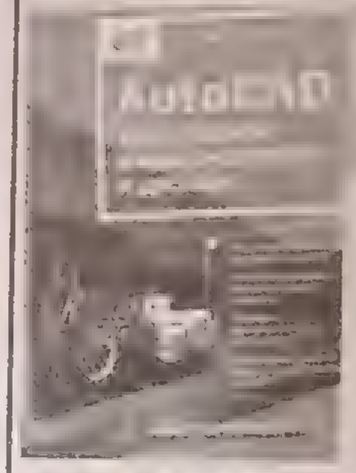
5 баллов.ру

СВОИХ ДЕВЧОНОК НИКОМУ НЕ ОТДАМ!

Хочу вам поведать о прикольной дев-

девиц, никому не суждено сдобровать. В конце концов он капитулировал со словами: «Девчонки, ну что я вам плохого сделал? Мне ведь так нравится, что я у вас

КНИЖНЫЙ ХИТ-ПАРАД



- запись и копирование дисков;
- просмотр видео любых форматов;
- конвертирование музыки и видео;
- создание виртуальных дисков;
- обработка и печать фотографий и многое-многое другое.

«Auto CAD. Трехмерное моделирование и дизайн» – эта книга Виктора Погорелова является практическим пособием для тех, кто, не обладая мощным компьютером, хочет научиться создавать в программе Auto CAD объемные модели и презентационные материалы, не уступающие по качеству рисункам в специальных графических пакетах.

Принципиальное отличие от множества книг, опубликованных по данной программе, в том, что это издание предусматривает методологическое изложение по принципу «от А до Я», тем самым восполняя существующие информационные пробелы. Стоит ли говорить о необходимости уверенного владения программой Auto CAD каждому студенту технического вуза и инженеру, работающему с компьютерной графикой.

А. КАРПОВ

КОМПЬЮТЕРНЫЕ БЕСТСЕЛЛЕРЫ

Как сохранить нервы при работе с компьютером? Как использовать возможности компьютера на все 100 процентов? Такие вопросы наверняка возникали у любого пользователя ПК. Новейшая энциклопедия **«1000 лучших программ. Настольная книга пользователя»** В. Леонтьева идеально подходит как профессионалам, так и пользователям-новичкам; ибо охватывает большинство разновидностей программ на все вкусы и случаи жизни.

Уникальность книги станет очевидна даже при беглом знакомстве с ней, так как она существенно отличается от других изданий масштабностью рассматриваемых вопросов, а также простотой и четкостью изложения. Энциклопедия поможет вам получить следующую информацию:

ного обучения. И на таких уже не смотрят как на белых ворон.

...тельно справлявшиеся со школьной программой за несколько лет. Сегодня, чтобы оставить школу и уйти в экстернат, не требуется уважительная причина. Учиться экстерном теперь может каждый, кому либо некогда, либо не нравится, либо попросту противопоказано сидеть каждый день за партой.

В основном ученики экстерната – люди, уже определившиеся с будущей профессией, которым нужно получить документ об образовании. Они, как правило, самостоятельно справляются со школьной программой за несколько лет. Сегодня, чтобы оставить школу и уйти в экстернат, не требуется уважительная причина. Учиться экстерном теперь может каждый, кому либо некогда, либо не нравится, либо попросту противопоказано сидеть каждый день за партой.

В основном ученики экстерната – люди, уже определившиеся с будущей профессией, которым нужно получить документ об образовании. Они, как правило, самостоятельно справляются со школьной программой за несколько лет. Сегодня, чтобы оставить школу и уйти в экстернат, не требуется уважительная причина. Учиться экстерном теперь может каждый, кому либо некогда, либо не нравится, либо попросту противопоказано сидеть каждый день за партой.

В основном ученики экстерната – люди, уже определившиеся с будущей профессией, которым нужно получить документ об образовании – законом «Об образовании» и положением «О получении общего образования в форме экстерната».

На практике же большинство сегодняшних учеников привлекает внимание другая форма обучения, при которой сроки обучения сокращаются вдвое, – так называемый интенсив.

Такую возможность предлагают школы, имеющие хороший аттестат, чем в обычной школе. Правда, возможность и процедура получения медали по итогам экзаменов через экстернат до сих пор четко не определена. Так или иначе, но такая форма обучения все более популярна в столице и, не исключено, скоро станет нормой и у нас.

5 баллов.ру

СВОИХ ДЕВЧОНОК НИКОМУ НЕ ОТДАМ!

Нередко приходится слышать выражение: «Не жизнь, а малина» – мол, человек живет хорошо, лучше не бывает. Но мы никогда не задумываемся над тем, что малина может быть и колючей. И у меня есть на то доказательства.

611-я группа медицинского училища состоит из 23 девушек и всего-навсего 1 парня. Сначала наш Леша ходил везде один. Но после того как он более или менее познакомился со всеми девчонками группы, у него и в самом деле началась не жизнь, а малина. Было видно, что ему это нравится, хотя он не раз заявлял, что быть единственным парнем среди девушек ему не по душе. Дальше – больше: Леша начал встречаться с некоторыми девчонками, причем одновременно с несколькими. В общем, он начал некоторых из нас сердить. И решили мы тогда на девичьем совете вообще не обращать на него внимания

Первые три дня нашего бойкота он держался молодцом, но нам этого было мало. В общем, мы начали его обижать, а когда за это берется сразу пара дюжин девиц, никому не суждено сдобровать. В конце концов он капитулировал со словами: «Девчонки, ну что я вам плохого сделал? Мне ведь так нравится, что я у вас один!» Для порядка мы его немного поманежили напоследок, упиваясь коллективной победой.

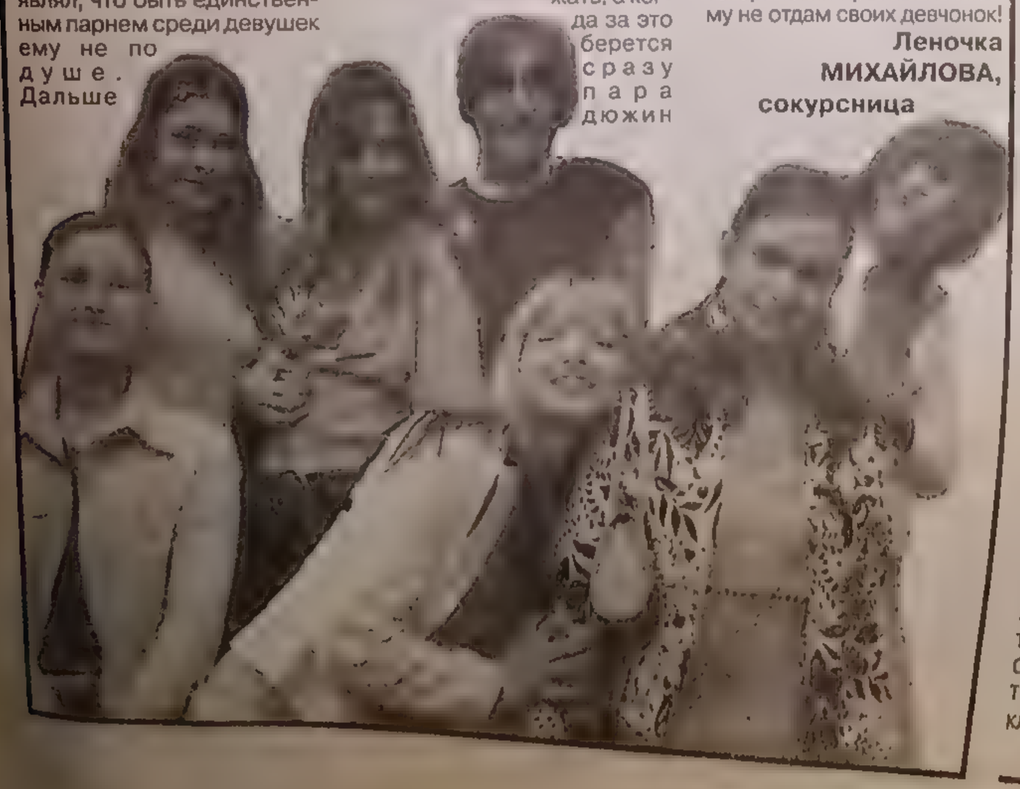
– Леша, так тебе нравится быть единственным парнем в группе или нет?

– Поначалу, когда все внимание было обращено только на меня одного, мне это нравилось. Девчонки постоянно куксились друг на друга, спорили, кто сегодня пойдет со мной гулять. В общем, я от этого был в восторге. Но потом мне стало не хватать мужского общения

– Значит, тебе хотелось бы, чтобы в группе нас было поровну – 12 девчонок и 12 парней?

– Ну уж нет! Дудки! Я категорически против! Я никому не отдам своих девчонок!

Леночка МИХАЙЛОВА,
сокурсница



Хочу вам поведать о прикольной девчушке – Юлии Дерюгиной. Учится она в 7 классе гимназии № 1.

НАША ЮЛЯ ПРОСТО ПУПСИК!

Она обалденно поет и вот уже четыре года ходит в вокальный кружок детского клуба «Чайка». Юля любит повеселиться, побеситься, обожает находить новых друзей (особенно ловко это у нее получается по мобильному телефону), любит пошутить над друзьями и знакомыми. Юляшка на редкость добрая, красивая, умная и общительная девушка. Любит она группы «Фактор», «Многоточие», «Каста». Она никогда не даст себя и своих подруг в обиду. С ней не соскучишься: она всегда придумает, как повеселить своих подруг, если вдруг они окажутся в плохом настроении. Юля очень активная, никогда не откажется от участия в конкурсах и различных мероприятиях, особенно тех, где можно петь. Да что и говорить, наша Юля просто пупсик! Она такая простая в общении, что с ней можно обсуждать любые темы. Словом, Юля – суперклассная девчонка!

Рената РАМАЗАНОВА

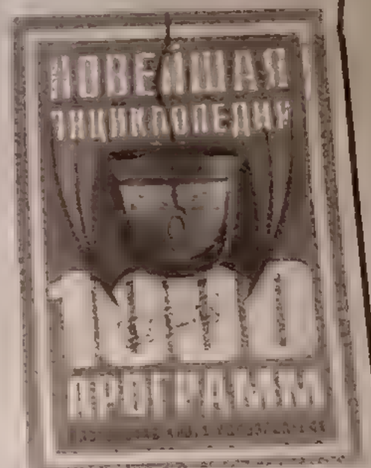
...лучших программ. Настольная книга пользователя. В Энциклопедии максимально понятно как профессионалам, так и пользователям-новичкам; ибо охватывает большинство разновидностей программ на все вкусы и случаи жизни.

Уникальность книги станет очевидна даже при беглом знакомстве с ней, так как она существенно отличается от других изданий масштабностью рассматриваемых вопросов, а также простотой и четкостью изложения. Энциклопедия поможет вам получить следующую информацию:

- улучшение работы Windows. Защита от сбоев и системных ошибок;
- сохранение и восстановление информации. Тестирование системы;
- улучшение работы различных устройств компьютера;
- получение информации о качестве комплектующих;
- борьба со спамом. Быстрый поиск в Интернете;

Издание предусматривает методологическое изложение по принципу «от А до Я», тем самым восполняя существующие информационные пробелы. Стоит ли говорить о необходимости уверенного владения программой Auto CAD каждому студенту технического вуза и инженеру, работающему с компьютерной графикой.

А. КАРПОВ



PR

Вас ждут в магазинах торговой сети «ДОМ КНИГИ»: ул. Ленина, 129; ул. Ленина, 56 (маг. «Европа»); ул. Трнавская, 21 («Колосок»); эконом-магазин («Лотос»), гипермаркет «Пятый элемент».

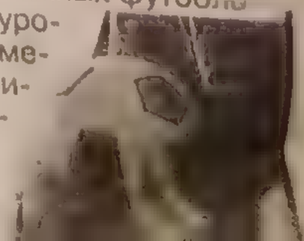
КАК МЫ ПРОМЕНЯЛИ БЕЗДЕЛЬЕ НА ФУТБОЛ

Сегодня, в пятницу, как и всегда, у нас полно уроков. Всяких. Математика (лучше бы ее древние греки вовсе не выдумывали), английский (do you understand anything or not?), история (да здравствует анархизм!) и целых два урока труда (для пацанов, простите за откровение, это праздник ничегонеделания).

В общем, с одной стороны, нам сегодня повезло, потому что копать грядки или заниматься суррогатным бодибилдингом в виде таскания с первого этажа на третий кипы учебников не очень весело. Но, с другой стороны, «ковыряться в носу» целых два часа или глазеть на прилавок школьного магазина – тоже удовольствие спорное. Но умы моих одноклассников очень изворотливы, и они быстро нашли выход из этого без...

Договорившись с нашей библиотек... принесли видеокассету с записью самых важных футбольных матчей этого сезона. И целых два урока труда мы смотрели видеофутбол, вместо того чтобы мотаться по школе и считать ворон за окнами. Мало того, теперь каждую пятницу мы будем смотреть футбол по видику в библиотеке. Вот так-то!

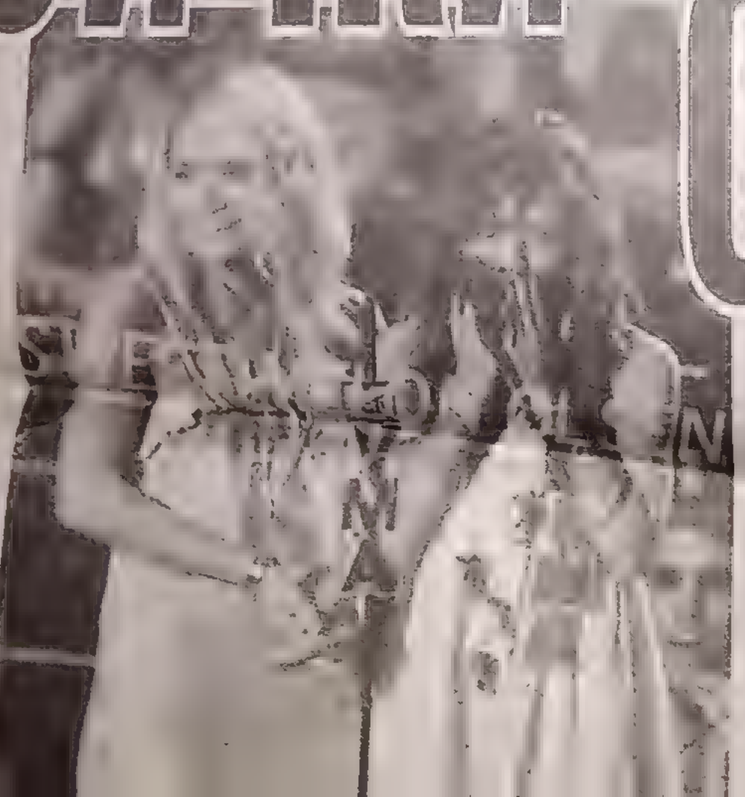
Василий ТЕРМИНАТОР



Полное имя: Эшли Фуллер Олсен
Прозвище: Эш
Пишет: правой рукой
Коллекционирует: плюшевых мишек
Любимое блюдо: [illegible]
Из овощей предпочитает: капусту брокколи
Любимый школьный предмет: английский язык
Больше всего боится: пауков
Хобби: танцы, гольф, теннис
А ещё часто и с удовольствием ходит в кино и по магазинам.

Полное имя: Мэри-Кейт Олсен
Прозвище: МК, Кей
Пишет: левой рукой
Коллекционирует: [illegible]чи, этикетки, значки
Любимое [illegible]
И [illegible]

ЛИЗИЧКИ — СЕСТРИЧКИ



Мэри-Кейт и Эшли Фуллер Олсен родились в пятницу 13 июня 1986 года в Шерман-Уокс, штат Калифорния. Эшли старше сестры на 2 минуты. У них есть брат Трент и младшая сестра Элизабет.

Когда сестрёнкам было всего по 9 месяцев, их выбрали на роль Мишель Элизабет Таннер в очень популярном сериале "Полный дом".

В 1991 году папа юных дарований Дэйв уговаривает своего друга Роберта Торна стать менеджером дочек, тот организовывает компанию "Dualstar Intertainment Group", в которой Эшли и Мэри-Кейт стали... продюсерами. Так 5-летние [illegible] рекорд

1993 году девочки запускают детективный сериал "Приключения Мэри-Кейт и Эшли". В Хэллоуин того же года выпускается фильм "Страсти-мордасти". В 1994 году близнецы снова появляются в фильме "Весёлые деньки на Самом Диком Западе" и "Маленькие мошенницы".

В 1995 году многое для Мэри-Кейт и Эшли меняется. Разводятся их родители Жарнет и Дэйв Олсен, и это

девочками в Шерман-Уокс в тот день.

● Когда близняшки были маленькими, они давали весьма оригинальные автографы: родители научили их писать первые буквы их имен, и поэтому на ранних автографах МК рисовала кружок (мячик), а посерединке была буква «М». Эшли рисовала сердечко и в середину писала буковку «А».

● Когда МК была ма-

папой, Эшли была мамой, МК была дочкой, а Лиззи исполняла роль... какого-нибудь домашнего животного!

● Близняшки спят в разных комнатах, у них отдельные ванные комнаты.

СЛАДКОЕЖКИ

Как все дети, близняшки Олсен обожают мороженое и даже готовят

Когда сестрёнкам было всего по 9 месяцев, [illegible] на роль Мичел очень популярном сериале "Полный дом".

В 1991 году папа юных дарований Дэйв уговаривает своего друга Роберта Торна стать менеджером дочек, тот организовывает компанию "Dualstar Intertainment Group", в которой Эшли и Мэри-Кейт стали... продюсерами. Так 5-летние девочки поставили рекорд в кинопроизводстве и стали самыми юными продюсерами в истории Голливуда! В этом же году выходит видео вместе с компакт-диском "Продаётся братик" и "Я самая симпатичная". Первые 90 минут фильма "Прячься, бабушка, мы уже едем" с участием близняшек в главной роли были показаны по каналу ABC на Рождество 1992 года. В

1993 году девочки запускают детективный сериал "Приключения Мэри-Кейт и Эшли". В Хэллоуин того же года выпускается фил[illegible] "С[illegible]". В 1994 году близнецы снова появляются в фильме "Весёлые деньки на Самом Диком Западе" и "Маленькие мошенницы".

В 1995 году многое для Мэри-Кейт и Эшли меняется. Разводятся их родители Жарнет и Дэйв Олсен, и это заставляет критиков предположить, что карьера близняшек закончена. Но компания "Dualstar" доказывает противоположное. Выпускается новый сериал под названием "Вы приглашены на вечеринку Мэри-Кейт и Эшли". 1996 и 1997 года проходят спокойно для Мэри-Кейт и Эшли. Всего несколько интервью и новых видео (последняя кассета "Приключения Мэри-Кейт и Эшли"), новый компакт-диск и несколько книг. Более значительным для девочек становится 1998 год. Они выпускают 2 новых диска, несколько новых видео "с вечеринками", а также "Наше музыкальное видео".

9 ноября 1998 года на видео выходит ещё один полнометражный фильм "Папаша с афиши", но самым знаменательным становится выход сериала "Двое в своём роде" на канале ABC каждую пятницу. Сестрёнкам было тогда по 12 лет. А далее последовали "Меняемся воротами", "Паспорт в Париж", «Рот на замок», «Покоряя Лондон» и ещё много-много интересных фильмов... Приключения Мэри-Кейт и Эшли продолжаются!

ФАКТЫ ИСПОДТИШКА...

● 13 июня 1986 года, когда близняшки появились на свет, они были единственными новорожденными девочками в Шерман-Уокс в тот день.

● Когда близняшки были маленькими, они давали весьма оригинальные автографы: родители научили их писать первые буквы их имён, и поэтому на ранних автографах МК рисовала кружок (мячик), а посерединке была буква «М». Эшли рисовала сердечко и в середину писала буковку «А».

● Когда МК была маленькой, она складывала деньги в копилку в виде свиньи, которая хранится у нее до сих пор.

● Мэри-Кейт водит зеленый «Рейндровер» (причем модель для левшей), а Эш – черный (естественно, модель для правшей).

● Они не любят, когда их называют «близняшки Олсен»

● Мечта МК в кинематографе – подружиться с Сандрой Баллок и Камерон Диас, мечта Эшли – сыграть в фильме с Брэдом Питтом и поцеловаться с ним.

● Мэри-Кейт в фильме «Паспорт в Париж» никак не могла сыграть сцену с поцелуем (она не умела целоваться!). Поэтому этот эпизод приходилось снимать снова и снова.

● Мэри-Кейт одевает очки, когда играет в компьютерные игры, изредка – чтобы почитать или посмотреть телевизор. Эшли же очки носит практически постоянно: одевает их на уроках в школе, когда смотрит телевизор, сидит за компьютером и читает. Ее зрение хуже, чем у МК, поэтому ей постоянно требуются очки.

● По словам Мэри-Кейт, она впервые «по-настоящему» поцеловалась с мальчиком в 13 лет. Во время съемок сцен с поцелуями папу Олсенов не допускали посмотреть на эти действия. Это очень смущало девочек.

● Когда Трент, Лиззи, Эшли и Мэри-Кейт были маленькими, они любили играть в семью. Трент был папой, Эшли была мамой, МК была дочкой, а Лиззи исполняла роль... какого-нибудь домашнего животного!

● Близняшки спят в разных комнатах, у них отдельные ванные комнаты.

СЛАДКОЕЖКИ

Как все дети, близняшки Олсен обожают мороженое и даже готовят его дома, каждый раз придумывая новые, оригинальные рецепты. На весь Голливуд славятся их «мороженые вечеринки» – сестры Олсен приглашают домой всех своих друзей, устраивают невероятные фейерверки, цирковые представления и угощают гостей мороженым собственного приготовления. Вкуснотища!!! Предлагаем вам рецепт «воздушного крем-брюле по-олсеновски».

Ингредиенты:

10 кусков сахара, поллитра молока, 1 чайная ложка картофельной муки, 2 яичных белка, 50 г сахара, 1 чайная ложка желатина.

Способ приготовления:

Смочите водой кусковой сахар, поставьте его на огонь в кастрюльке и дождитесь, пока сахар приобретет светло-коричневый оттенок. Влейте полстакана воды и проварите. Смешайте в другой кастрюльке картофельную муку с молоком и сахарным песком и, помешивая, доведите до кипения. Затем добавьте в смесь жженый сахар. Хорошенько взбейте белки, осторожно перемешайте их горячим кремом и растворенным желатином. Полученное крем-брюле разложите в красивые стеклянные вазочки и остудите. А теперь устройте себе маленький праздник в стиле Олсен!

mary-kateandashley@mail.com

Песни по заявкам

Jey Power
ОНА ЕГО НЕ ЛЮБИТ

А на улице снег, снег, снег,
А над снегом луна.
Он мечтает о ней,
А она холодна
Сколько песен и слов о ней,
И мечты, и любовь – все ей.
И он мог бы остаться с ней,
Да вот только она...
Припев:
Она его не любит, не любит, не любит,
Она других целует все дни, вечера.
Она его не любит, не любит, не любит,
А он по ней тоскует все дни, вечера.

И он мог бы простить, и он мог бы понять.
Но так сложно любить и надежду терять.
Ведь он ей всё, что мог, отдал,
Но, наверное, зря мечтал.
И уже не его вина, что она холодна.
Припев.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ФОНОГРАММ
8-927-101-73-41 (минусовки)

Краски
ЧУЖАЯ БОЛЬ

Припев:
Чужая боль опять в твоих глазах,
Чужая нежность в мыслях и словах.
Я не могу поверить в это
(поверить в это) –
Ты не со мной, ты где-то далеко.
Забыть тебя мне будет нелегко,
Забыть тебя и наше лето
(и наше лето).

Никогда не будем вместе мы с тобой,
Никогда нам не встречаться под луной.
Ты забудь про все, что знали мы вдвоем,
Не проси меня ты больше ни о чем.

Я уеду далеко, туда, где свет,
Где сбываются мечты и где нас нет.
И забудь мою любовь, забудь меня,
Все забудь, теперь я больше не твоя.
Припев.
Ты прости меня, *любовь моя, прости.*
Никогда нам не встречаться на пути.
Может, завтра я уйду туда, где сны,
Где чужие города в цветах весны.

Я уеду далеко, туда, где свет,
Где сбываются мечты и где нас нет.
И забудь мою любовь, забудь меня,
Все забудь, теперь я больше не твоя.
Припев.

Т Буланова
БЕЛАЯ ЧЕРЕМУХА

Я тебя любила, я ждала,
А ты не пришел ко мне.
Белая черемуха цвела,
Я летала как во сне.

Видно, не судьба – мне говорят,
Видно, ты не будешь мой
Ярче скороспелая весна
Поманила за собой.
Припев:
Белая черемуха весны,
Почему он не со мной?
Белая черемуха, скажи,
Чем я хуже той, другой?

Все вокруг смеются за глаза,
Словно виновата я.
Над моей любовью, как роса,
Все плывет, не радует.

Закружит осенняя листва,
Закружит мою печаль.
Белая черемуха цвела,
Мне теперь её не жаль
Припев.

Sting
SHAPE OF MY HEART

He deals the cards as a meditation
And those he plays never suspect
He doesn't play for the money he wins
He don't play for respect
He deals the cards to find the answer
The sacred geometry of chance
The hidden law of a probable outcome
The numbers lead a dance
I know that the spades are the swords of a soldier
I know that the clubs are weapons of war
I know that diamonds mean money for this art
But that's not the shape of my heart
He may play the jack of diamonds
He may lay the queen of spades
He may conceal a king in his hand
While the memory of it fades
I know that the spades are the swords of a soldier
I know that the clubs are weapons of war
I know that diamonds mean money for this art
But that's not the shape of my heart
And if I told you that I loved you
You'd maybe think there's something wrong
I'm not a man of too many faces
The mask I wear is one
Well, those who speak know nothin'
And find out to their cost
Like those who curse their luck in too many places
And those who fear are lost
I know that the spades are the swords of a soldier
I know that the clubs are weapons of war
I know that diamonds mean money for

Павел Кашин
ПЛАМЕННЫЙ ПОСЛАННИК

Пламенный посланник
Плачет, но горит.
Дайте мне свиданье
Узнать, о чем он говорит.
Зачем его глаза,
Как-будто в праведном окне,
Зачем они прикованы
Ко мне?

Пламенный посланник
Пьянительных идей,
Зачем в твоих глазах
Так много правды для людей?
Зачем твои рассказы
Тревожат сон мой и покой,
Втекая в сердце
Пламенной рекой?

Пламенный посланник,
Зачем твои слова
Мое простое сердце
Превращают в сердце льва?
Найти во мне героя,
Разжечь во мне огонь,
И я тебе открою –
Я уже был сожжен тобою.

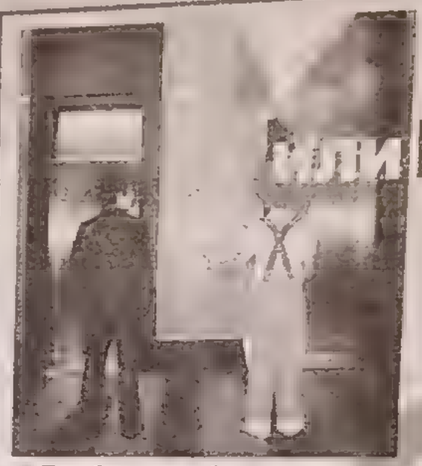
Пламенный посланник,
Я был таким, как ты,
Я плакал от желанья
Быть эталоном красоты.
Я возражал своей любимой,
Что мне не терпит суеты,
Что свет в себе не носит
Темноты.

Пламенный посланник,
Возьми свое письмо,
Горячею стрелой помчись
Домой в свое восьмое небо,
Скажи, что я не вижу смысла
Самосожженья для людей,
Последованья праведных
Идей.

Возьми свое посланье
Вместе с картами Таро,
Скажи, что мой простой в желаньях,
Но праведный народ
Не хочет знать пустых волнений,
Где все давно предрешено,
Он хочет только хлеба
И кино.

Пламенный посланник,
Забери свое письмо.
Я обещал своей стране и маме
Быть прямой стрелой.
Я обещал своей любимой
Не быть
примером для
людей,
Не быть
горящим
сердцем
В
темно-
те...

Руки Вверх!
А ДЕВОЧКАМ ТАК ХОЛОДНО



ОПТИМИСТ или ПЕССИМИСТ?

Подбери наиболее подходящий вариант ответа для каждого утверждения.

1. Тебе снятся в основном:
А. Кошмары.
Б. Я сплю без снов.
В. Эротические сны.

2. О чем ты чаще всего думаешь утром, только что проснувшись?
А. О том, какая будет погода.
Б. О своей замечательной школе.
В. О любимом человеке.

3. Как ты обычно завтракаешь?
А. Жую и жалуюсь родичам на то, что не выспался.
Б. Люблю поговорить во время завтрака.
В. Спешу затолкать еду в рот, поскольку часто опаздываю.

4. Как ты ведешь себя при встрече с незнакомым человеком?
А. Жду, когда он о чем-нибудь спросит меня.
Б. С интересом наблюдаю за ним.
В. Слежу за ним, но без особого интереса.

5. Что ты делаешь, если замечаешь, что кто-нибудь разглядывает тебя на улице?
А. Начинаю беспокоиться, что, наверное, выгляжу смешно.
Б. Смотрю на себя в какое-нибудь зеркало, стекло, чтобы увидеть свое отражение.
В. Не обращаю на это никакого внимания.

6. Когда ты сидишь за столом и тебе подают большую порцию чего-нибудь особенно вкусного, ты:
А. Набрасываешься на нее и съедаешь с аппетитом.
Б. Застываешь в нерешительности, опасаясь потолстеть.
В. Отказываешься от лакомства, полагая, что твой желудок этого не примет.

7. Если бы у тебя была возможность выбирать, то ты бы предпочел(чла):
А. Получить небольшое наследство.
Б. Достичь стабильных успехов в учебе и карьере.
В. Создать что-либо значительное в науке, технике или искусстве, а также получить признание.

КЛЮЧ К ТЕСТУ

В приведенной ниже таблице указано количество баллов, которым оценивается каждый ответ.

ответы	порядковый номер						
	1	2	3	4	5	6	7
А.	1	2	5	2	3	5	1
Б.	4	5	2	1	1	1	5
В.	3	2	3	4	2	3	2

ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ

■ **29-35 баллов.** Ты оптимист на 110%, но, к сожалению, такое отношение к жизни не обосновано реальными обстоятельствами и граничит с легкомыслием.

■ **22–28 баллов.** У тебя слегка завышенный, но в общем нормальный оптимизм.

■ **16–21 баллов.** Тебе свойственен «трезвый реализм», основанный на нормальном оптимизме.

■ **12–15 баллов.** У тебя трезвый взгляд на мир со склонностью к пессимизму.

■ **7–11 баллов.** Ты практически неисправимый пессимист, причем такое отношение к миру совершенно необоснованно реальным положением вещей.

НОВИНКА
Никита МАЛИНИН
«ВСПЫШКА В НОЧИ»
В дебютном альбоме всемир

и МУЗЫКАЛЬНЫЙ

Никогда не будем вместе мы с тобой,
Никогда нам не встречаться под луной.
Ты забудь про все, что знали мы вдвоем,
Не проси меня ты больше ни о чем.

Я уеду далеко, туда, где свет,
Где сбываются мечты и где нас нет
И забудь мою любовь, забудь меня,
Все забудь, теперь я больше не твоя
Припев.
Ты прости меня, любовь моя, прости.
Никогда нам не встречаться на пути.
Может, завтра я уйду туда, где сны,
Где чужие города в цветах весны.

Я уеду далеко, туда, где свет,
Где сбываются мечты и где нас нет.
И забудь мою любовь, забудь меня,
Все забудь, теперь я больше не твоя.
Припев.

Любовные истории
ПУТЬ ДОМОЙ

День. Ночь. Не спешит в разлуке время,
Серый дождь стучит за окном
Как жаль – не пойдут часы быстрее,
Маленький двор всегда в сердце моем
Припев:
Это просто счастье – путь домой,
Где туман над рекой и далекий такой
Мой близкий берег
Это просто счастье – путь домой,
Где любовь и покой, где любовь и покой
Нас ждут и верят.

Снег. Дождь. Города, чужие страны,
Далеко отсюда мой дом.
Но я ждать и верить не устану,
Маленький двор всегда в сердце моем.
Припев.

Дима Билан
МУЛАТКА

Заводной игрушкой в твоих хрупких ручках
Я легко теряюсь, просто наслаждаюсь.
Никаких секретов, никаких запретов,
Ты скажи мне просто «да», моя мечта.

Ты легко одета, в твоём сердце лето,
Не найти ответа – слишком много света.
Странные рисунки, в твоем сердце струнки,
Ты меня заводишь, ты с ума сводишь
Припев:
Моя мулатка-шоколадка,
Этой ночью все будет гладко
Моя мулатка-шоколадка,
Я люблю тебя так сладко.

Разгадал бы быстро все твои загадки,
Ты растаешь сладко, словно шоколадка
Никаких секретов, никаких запретов,
Ты сказала просто «да», моя мечта.

Ото всех пропала,
на меня запала,
Ты ещё таких, как
я, русских не
встречала.
Если хочешь –
будет всё, о чем
мечтала,
Мы сейчас
закончим и
начнём сначала
Припев.

He may conceal a king in his hand
While the memory of it fades
I know that the spades are the swords of a soldier
I know that the clubs are weapons of war
I know that diamonds mean money for this art
But that's not the shape of my heart
And if I told you that I loved you
You'd maybe think there's something wrong
I'm not a man of too many faces
The mask I wear is one
Well, those who speak know nothin'
And find out to their cost
Like those who curse their luck in too many places
And those who fear are lost
I know that the spades are the swords of a soldier
I know that the clubs are weapons of war
I know that diamonds mean money for this art
But that's not the shape of my heart
That'snot the shape, the shape of my heart
That's not the shape, the shape of my heart

Пламенный посланник,
Забери свое письмо.
Я обещал своей стране и маме
Быть прямой стрелой.
Я обещал своей любимой
Не быть
примером
для
людей,
Не быть
горящим
сердцем
В
темно-

Руки Вверх!
А ДЕВОЧКАМ ТАК ХОЛОДНО

Он так тебя любил,
Самым нежным был,
Каждый день звонил,
Встретиться тебя просил
Ты не им жила,
Не его ждала,
И подружкам ты о нем не говорила
Ну и что теперь?
Уходи скорей,
Себе поверь –
Не придет он никогда
Твоя вина
В свете звезд одна
Первый раз из глаз -
Слезы, как вода.
Припев:
А девочке так холодно,
Одна идет по городу,
Но помнят ее губы,
Как вел себя он грубо.
А девочке так холодно,
Любовь вскружила голову
Вернется он однажды,
А холодно все так же...так же

Но... город спит давно,
Поздно, ну и что?!
Ты ведь ждешь его,
Но зачем, я не пойму
В тусклом свете звезд
Твой немой вопрос –
Как смогла всерьез
Ты довериться ему?
Не играй с судьбой,
Не ври себе самой –
Давно с другой
Он гуляет под луной
Ты должна понять,
Что придется ждать,
Плакать и страдать,
Дни секундами считать.
Припев.

Король и Шут
СОСИСКА

Первым парнем я был во дворе,
Всех девчонок я знал очень близко,
Но ужасно не нравилось мне,
Что меня называли сосиской

Я ругаться с людьми не умел
И сосискою быть не хотелось.
Я их даже, представьте, не ел,
Внешних сходств никаких не имелось.
Припев:
Ну зачем называют сосиской меня,
Мне же стыдно и очень обидно?
И от этого слова в душе плачу я,
Только внешне вам это не видно.

И с девчонкой любимой своей
Мы расстались, увы, очень быстро,
Потому что сказал кто-то ей:
"Ты, Наташка, гуляешь с сосиской!"

С горя начал я всех избегать,
И шарахался я от прохожих,
И друзей мне пришлось потерять,
Стал я сам на себя не похожий.
Припев.
И, конечно, меня не со зла,
Ради шутки сосиской звали,
Но обида мне в сердце ползла,
Эти буквы меня убивали.

Разум мой погрузился во тьму,
В сумасшедшего я превратился,
Стал я ночью вопить на луну,
Ну зачем я на свет появился?
Припев. 2раза.

Б. Смотрю на себя в какое-нибудь зеркало, стекло, чтобы увидеть свое отражение.

В. Не обращаю на это никакого внимания.

6. Когда ты сидишь за столом и тебе подают большую порцию чего-нибудь особенно вкусного, ты:

А. Набрасываешься на нее, наверное, выгляжу смешно.

■ **16–21 баллов.** Тебе свойственен «трезвый реализм», основанный на нормальном оптимизме.

■ **12–15 баллов.** У тебя трезвый взгляд на мир со склонностью к пессимизму.

■ **7–11 баллов.** Ты практически неисправимый пессимист, причем такое отношение к миру совершенно необоснованно реальным положением вещей.

НОВИНКА

Никита МАЛИНИН
«ВСПЫШКА В НОЧИ»

В дебютном альбоме всеми любимого Котенка нет – это вероятно, одна из гримас контракта, заключаемого с "фабрикантами". Однако отсутствие этого хита не делает репертуар Никиты менее приторным. В его лице образовался мощный конкурент дуэтам Smash!! и «Чай вдвоем». Мало кто так же преуспел в создании образов положительных молодых певцов, которых мечтают увидеть своими зятьями мамы юных девушек. Имидж Малинина-младшего еще «пытается быть» «молодежным» – одевается певец в какие-то рэперские майки, но поет при этом нечто совершенно противоположное – медленный медовый ар-эн-би с сахарными текстами о любви.

Одна из редких более или менее темповых и ритмичных композиций "Вспышка в ночи" так, видимо, удивила издателей, что на нее сразу же был снят клип, хотя от своей ласковой вокальной манеры певец не отказался и там. К чести Никиты надо сказать, что большинство песен он написал сам, но уже после дебютного альбома несложно предугадать, во что выльется его нынешний "соул" лет через 15-20. "Плачет дождь", "Знай" и "Angel" – первые, но безошибочные шаги к папиным романсам.

Спонсор рубрики – салон «Кода» (ул. Ленина, 126).

НВ и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН

КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

(ул. Ленина, 126)

Если Тутси означает не что иное, как «милашка», то Линда росла и расцветала в городе Тольятти. Таковы были верные ответы нашего предыдущего тура. А победил в нем **Евгений ВОРОНЧИХИН**, которого заждался салон «Кода», чтобы вручить призовой компакт-диск. Чтобы в «Коде» могли удостовериться в личности победителя, Евгению необходимо предъявить паспорт и этот номер «НВ». Наши следующие вопросы также о них – о личностях.

1. Какая из нынешних звездочек снималась в киножурнале «Ералаш»?

а) Жасмин;
б) Глюкоza;
в) Катя Лель.

2. Главной героиней фильма Ролана Быкова «Чучело» была:

а) Жанна Фриске;
б) Елена Кукарская;
в) Кристина Орбакайте.

Звоните по телефону и выигрывайте! 226-199

Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

КУПОН ЗАКАЗА

любимая песня на РУССКОМ РАДИО

ФИО_____

Возраст_____

Песня_____

Телефон_____

Время связи_____

DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!

Текст поздравления с днем рождения, праздником, приветы друзьям и знакомым можно изложить в письме, которое необходимо прикрепить к купону.

ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

Название песни_____

Исполнитель_____

Группа_____

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу 413840, г. Балаково, ГП, а/я 13 с пометкой на конверте «Песни по заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. Волжская, 74.

Поздравляем
с Днем рождения
Кристину ЗОРИНУ!
Желаем быть красивой, здоровой, умной и веселой!
Хайровы

Поздравляю с 30-летием
Олега СТРАБЫКИНА!
Пусть в День рожденья твоего
Моя любовь тебя согреет,
А с ней не страшно ничего:
Хоть дождь идет,
Хоть холод веет.
Вторая половина

Марию Федоровну и Федора Дмитриевича НОВОСЕЛОВЫХ
поздравляем с 45-летним юбилеем совместной жизни!
В прекрасный день, в прекрасный час
Вы две судьбы в одну связали.
И рады мы поздравить вас
С тем счастьем, что вдвоем узнали!
Дети и внуки

Поздравляем
с Днем рождения
любимую доченьку
Кристину ЗОРИНУ!
Ненаглядная дочурка,
Пожелать хотим тебе
Счастья, радости, здоровья
И везения в судьбе!
Пусть, как небо голубое,
Будет жизнь твоя чиста,
Пусть идут всегда с тобою
Мир, любовь и доброта!
Мама, папа, бабуля

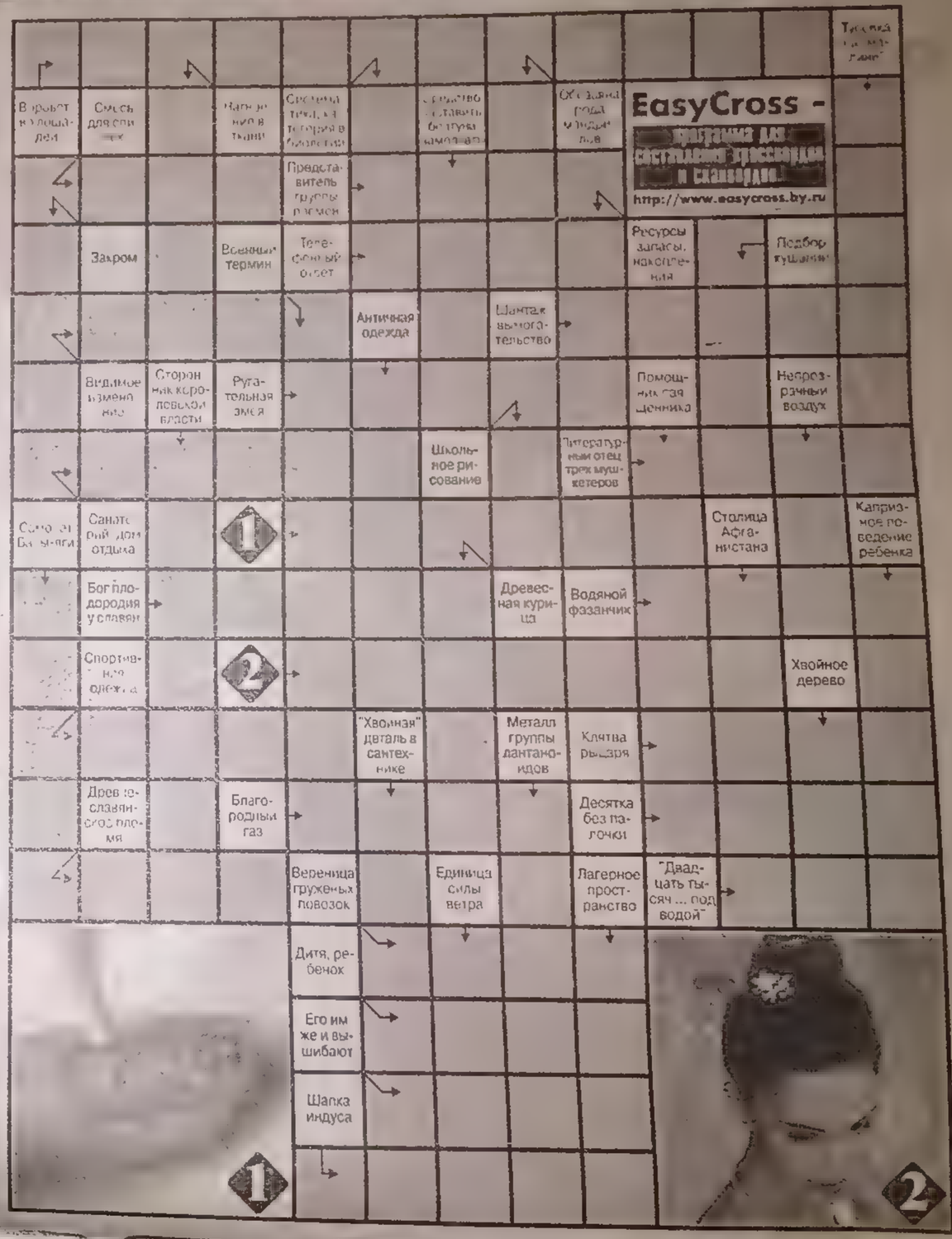
Поздравляем
с Днем рождения
Олега ПАРИЯ!
Желаем счастья, удачи, здоровья, успехов в работе и делах, всего самого наилучшего и прекраснейшего!
Ярослав и Тамара

Поздравляем с 50-летием
Николая Николаевича БАЛАНДИНА!
Желаем просто от души
Здоровья, счастья и любви!
Ратазины

Поздравляем с 50-летием
Николая Николаевича БАЛАНДИНА!
Желаем здоровья, счастья, успехов, долгих лет жизни!
Панчурины

Поздравляем с 30-летием
Елену КРОЛЕВЕЦ!
Желаем быть загадочной, желанной,
Самой нежной и долгожданной,
Самой любимой и самой красивой,
Самой-самой на свете счастливой!
Кулагины, Мостовые

Поздравляем
с Днем рождения
Кристину ДУБОВИК!
Желаем здоровья, радости, учиться на 4 и 5, любить папу, маму и сестренку Сашу и нас не забывать!
Дед Сергей и баба Марина



Поздравляю
с Днем рождения дорогую подругу **Елену ШАХОВУ!**
С днем рождения, подруга,
С Днем рождения, мой свет!
Знаем мы с тобой друг друга
Не один десяток лет.
И была все эти годы
Ты, как ангел, хороша,
Потому что от природы

И рады мы поздравить вас
С тем счастьем, что вдвоем узнали!

Дети и внуки

ви!

Ратазины

Кристину ДУБОВИК!

Желаем здоровья, радости, учиться на 4 и 5, любить папу, маму и сестренку Сашу и нас не забывать!

Дед Сергей и баба Марина

Поздравляем с 16-летием **Дмитрия КАЗАКОВА!**

Желаем счастья, радости, добра,
Быть веселым всегда,
Что задумано – исполнить,
Жизнь прекрасна – это помнить,
Улыбаться, долго жить,
Людям радость приносить!

Папа, брат

Поздравляю
с Днем рождения дорогую подругу **Елену ШАХОВУ!**

С днем рождения, подруга,
С Днем рождения, мой свет!
Знаем мы с тобой друг друга
Не один десяток лет
И была все эти годы
Ты, как ангел, хороша,
Потому что от природы
Ты – открытая душа.
Много ль нам с тобою надо?
Чтобы не было морщин,
Чтобы дети были рядом
И внимание мужчин.
За здоровье, за удачу,
Чтобы жизнь была легка,
Чтоб была машина, дача,
Выпьем дружно коньяка!

Подруга Екатерина, с. Николевка

Поздравляем с 16-летием **Владимира САЛИНА!**

Желаем много-много счастья, друзей, удачи, мудрости, здоровья и успехов в учебе!

Бабушка, дедушка, семья Гориных

Поздравляем с Днем рождения **Екатерину КУЗИНУ!**

Пусть с тобой
шагают вместе
Счастье, радость,
Праздник, песня
Небо будет только ясным,
Солнце – ярким,
Мир – прекрасным!

Бабушка, мама, папа, сестренка

Поздравляю
с Днем рождения
любимую тетю
Надежду Сергеевну ЛЮБАШОВУ!

Желаю в жизни Вам успеха,
Поменьше слез, побольше смеха,
Дорогу жизни подлинней
И много радости на ней!
Пусть каждый Ваш обычный день
В прекрасный праздник превратится,
И никогда печали тень
В Ваших глазах не отразится!

Племянница Светлана

Поздравляю
с Днем рождения
любимую мамочку
Веру Сергеевну КЛЕПАЛЬСКУЮ!

Целую твои руки, дорогая,
Морщинки и седую прядь волос
И низко я прошу прощенья
За боль и грусть, что каждый преподнес.
Живи подольше, человек любимый,
И главное, конечно, не болей.
Поверь, что ты нужна на свете
Для мужа, всей родни и нас, детей!

Дочь Светлана, Юрий и внуки

Поздравляем с Днем рождения **Евгению КУЛЕМЯКИНУ!**

Пусть радость, словно лучик солнца
В твоей душе всегда живет,
Весь мир улыбками наполнится,
Везде и всюду пусть везет!
И будет жизнь твоя прекрасна,
Осуществятся все мечты,
И пусть с тобою будет счастье –
Его заслуживаешь ты!

Подруги Валя и Настя

С днем рождения!

№ 41

Фамилия, имя (прозвище) именинника _____

_____

Дата рождения _____

Кто поздравляет _____

Что желает _____

_____

_____

Телефон и адрес того, кто поздравляет _____

_____

Поздравь друга

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. **Вырезать три купона «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

ВНИМАНИЕ! Редакция оставляет за собой право редактировать поздравления.
Последний срок подачи купона для поздравления – среда до 18.00

Поздравляем
с Днем рождения
Махмуда АБДУРАХМАНОВА!

День рождения супруга
Отмечаем за столом.
Я, его жена, подруга,
Рассказать хочу о нем.
Не страшны ни зной, ни стужа,
Потрясенья смутных лет,
За плечом родного мужа
Не боюсь невзгод и бед.
С ним легко идти по свету,
На вопрос найти ответ,
Лучше мужа в мире нету
И мужчины тоже нет!
Будь всегда красивым, ладным,
Деликатен будь и прост...
За тебя, мой ненаглядный,
Поднимаю этот тост!

Жена и дети

ОЧЕРЕДНОСТЬ СПАСЕНИЯ ПАССАЖИРОВ ПРИ КОРАБЛЕКРУШЕНИИ

1. Незамужние девушки.
2. Молодые замужние женщины.
3. Молодые разведенные женщины и молодые вдовы.
4. Вдовы, получившие хорошее наследство (независимо от возраста).
5. Дети (все-таки!).
6. Военные, церковники, коммерсанты.
7. Бандиты, милиционеры, таможенники, налоговики.
8. Банкиры, олигархи.
9. Тещи.
10. Депутаты.
11. Мужья женщин, упомянутых в п. 2.

НАШЕ ВРЕМЯ GO!

Учредители: ООО «Редакция газеты «Суть»

Главный редактор С. А. ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2003 г.
Газета выходит один раз в неделю.
(PR) Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13.
e-mail: nv2003@lenta.ru
Тел. 22-61-99.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32.
Время подписания в печать: по графику – 20.30, фактическое – 20.30
Тираж 31 400
Заказ № 1355

здравляем
ем рождения
мую доченьку
тину ЗОРИНУ!
лядная дочурка,
ать хотим тебе
я радости, здоровья
ения в судьбе!
как небо голубое,
Будет
жизнь твоя
чиста,
Пусть
идут всегда с
тобою
Мир, любовь
и доброта!
Мама, папа, бабуля

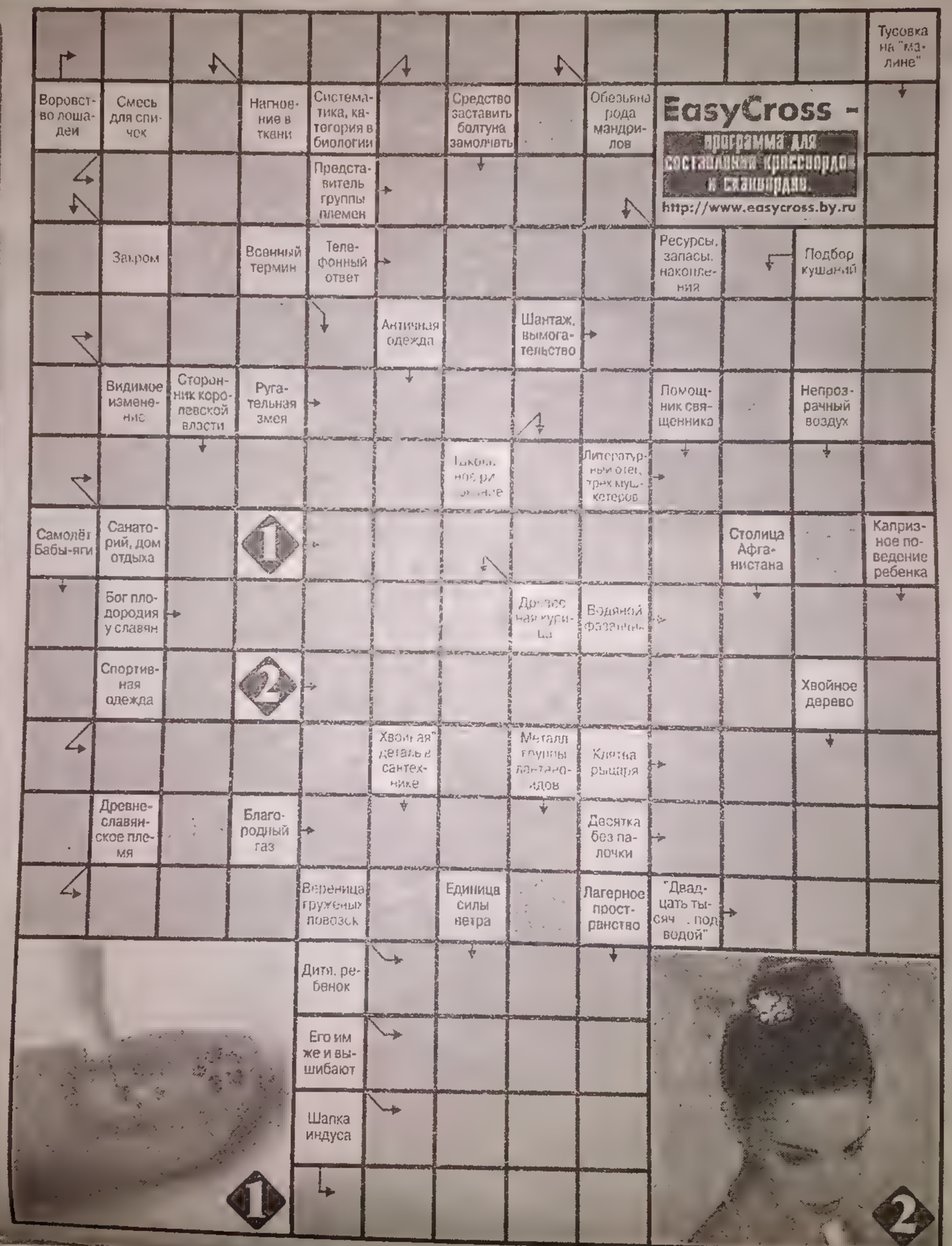
здравляем
ем рождения
ега ПАРИЯ!
ем счастья, удачи,
пехов в работе,
самого наилуч-
шего!
Ярослав и Тамара

ем с 50-летием
Николаевича
ЛАНДИНА!
души
любв-
Безгины

Поздравляем
с 50-летием
Николая
Николаевича
БАЛАНДИНА!
Желаем здоровья, счастья, успехов, долгих лет жизни!
Панчурины

Поздравляем с 30-летием
Елену КРОЛЕВЕЦ!
Желаем быть загадочной, желанной,
Самой нежной
и долгожданной,
Самой любимой
и самой красивой,
Самой-самой
на свете счастливой!
Кулагины, Мостовые

Поздравляем
с Днем рождения
Кристину ДУБОВИК!
Желаем здоровья, радости, учиться на 4 и 5, любить папу, маму и сестренку Сашу и нас не забывать!
Дед Сергей и баба Марина



ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

НАШЕ ВРЕМЯ GO!

№ 40
(40)
2 ноября
2004 год

e-mail:nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».

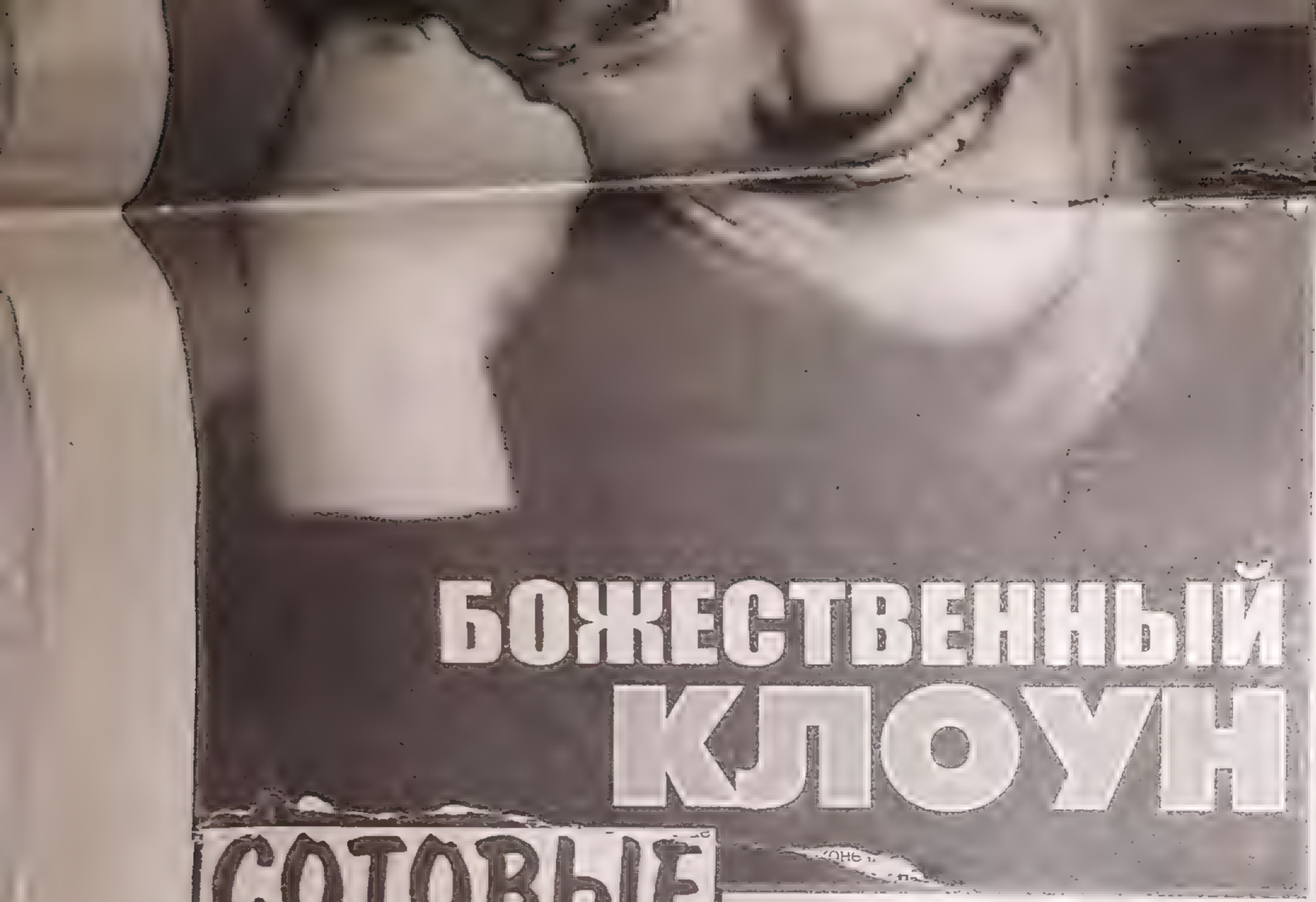
МАГАЗИН БЕМБИ
ул. Ак. Жукова, 34
(рынок)
с. Рухлово (магазин)
44-16-95
РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО!!!
Коллекция одежды и обуви сезона «ОСЕНЬ-ЗИМА-2005»
Нижнее белье для всей семьи
Комплекты для новорожденных
Детские головные уборы
ИГРУШКИ * ЗОНТЫ * БИЖУТЕРИЯ
ВЕДУЩИЕ ФИРМЫ МИРА – ВАШИМ ДЕТЯМ!!!
ВСЕ ЛУЧШЕЕ – У НАС!!!

тел. 22-22-63 Турист
на Наб. Леонова, 14
СПОРТТОВАРЫ!!!
ТУРИСТИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ
РЫБОЛОВНЫЕ ТОВАРЫ
ГИТАРЫ, СТРУНЫ
Всё для всех всегда!!!

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ без %
до 10 месяцев
Д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)
В ассортименте.
На заказ.
Перетяжка.
Реставрация.
Доставка.
Гарантия.
46-21-23
Внимание! Новинки тканей!!!

Набор на курсы
ЖЕНСКОЙ САМООБОРОНЫ
"Не стань очередной жертвой!"
Запись: понедельник, среда, пятница с 19[00]
[illegible] не [illegible]хо. К выпускному из[illegible]жению с [illegible]
[illegible]-он, Менделеева, 11
[illegible] "Айкидо"

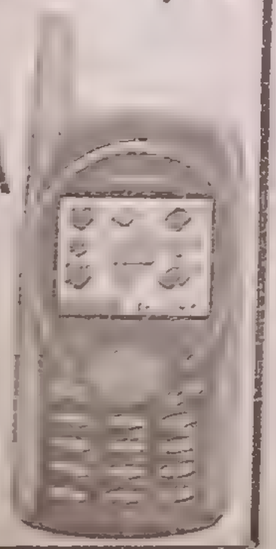
полезный



БОЖЕСТВЕННЫЙ КЛОУН

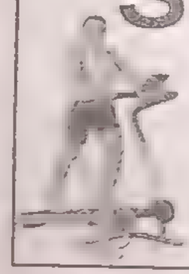
СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ б/у

ПОКУПКА
ПРОДАЖА
ОБМЕН

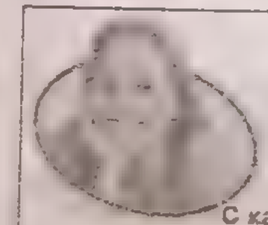


маг. "Спецодежда"
ул. Ленина, 60
тел.: 89053811222
29-01-39

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ STRONG



10 мкр.
СШ № 27
с 9^{00} до 22^{00}
Приглашаем
всех желающих



ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!

Есть шанс заработать на распространении газет!
С каждой газеты вы можете заработать 2 рубля.

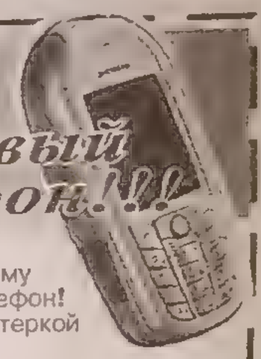
Ждем вас каждый день с 17 до 18 часов в рекламном отделе редакции газеты «Наше время».

Тел. 22-61-99

"Не стань жертвой!"

Запись: понедельник, среда, пятница с 19^{00}
Адрес: 1 мкр-он, Менделеева, 11
помещение д/с, клуб "Айкидо"

поменяй пятерку на сотовый телефон!!!



У каждого школьника/студента есть возможность, получив пятерку по любому предмету, выиграть еще и сотовый телефон! Данный купон принимается только с пятеркой в дневнике/зачетке

Одна пятерка – один купон!

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Класс/группа _____

Школа/учебное заведение _____

Адрес _____

Конт.тел. _____

Шансы увеличиваются у того, у кого больше пятерок и соответственно больше купонов!

Вперед к знаниям и призам!

Купоны принимаются по адресу:
В редакции г. Балаково, ул. Волжская, 74а
или в пунктах приема "Единой службы объявлений":
ТЦ "Альянс", 1 этаж, зал "Твоя копейка" с 10 до 18 час., вых. - воск.
маг. "Книги", 6 мкр., правый зал, с 10 до 18 час., вых. - суб., Воскр.

ВНИМАНИЕ!

РОЗЫГРЫШ ГАЗОВОЙ ПЛИТЫ «БРЕСТ»
от магазина «АТЛАНТ»
состоится в пятницу 5 ноября в 16.00
по адресу: ул. Пролетарская, 79.
ПРИГЛАШАЮТСЯ ВСЕ УЧАСТНИКИ!

ТЮЛЬПАН – СПАСЕНИЕ ОТ СПИДА?

Первое декабря не за горами. Этот день во всем мире отмечается как День борьбы со СПИДом.

Большинство из нас считает, что эта проблема его никогда не коснется: сейчас модно вести здоровый образ жизни, да и о средствах предохранения от инфекций, передаваемых половым путем, не знает только ленивый. И все же... Не хочется приводить цифры, но СПИД в нашем городе обосновался давно и, увы, надолго.

О грядущем городском конкурсе «Поколение, свободное от СПИДа» нам рассказала Елена Панасенко, руководитель социально-психологического центра «Гармония».

– Сейчас в России проходит кампания «Женщины, девушки и ВИЧ/СПИД». В рамках этой кампании мы и решили провести в Балакове конкурс для молодежи «Поколение, свободное от СПИДа».

– Почему именно «женщины и девушки»?

– Потому что именно они – будущие матери и от их здоровья в большей степени зависит здоровье всего населения Земли. 11 и 12 ноября волонтеры проектов «Поколение 2000» и «Поколение ИНФО» проведут презентацию кампании перед участниками конкурса. Кстати, эмблема конкурса – красный тюльпан, символ женственности, надежды, любви и молодости. Такие тюльпаны будут складываться всеми, кто хочет показать, что им небезразлична тема СПИДа.

– А что потом?

– Бумажные цветы отправятся в Москву, где из них будет создано масштабное произведение искусства. Работать над ним будут известные художники, причем совершенно бесплатно.

– И что, поучаствовать в конкурсе можно только, складывая тюльпаны-оригами?

– Не только. Мы решили, как я уже сказала, провести и городской конкурс по трем номинациям:

- Лучший сценарий театральной миниатюры по профилактике ВИЧ/СПИДа среди подростков и молодежи (индивидуальная работа);
- Лучшая театральная миниатюра по профилактике ВИЧ/СПИДа среди подростков и молодежи (групповая работа);
- Лучший сюжет социальной рекламы по профилактике ВИЧ/СПИДа среди подростков и молодежи (индивидуальная и/или групповая работа).

– Так это конкурс для театральной молодежи?

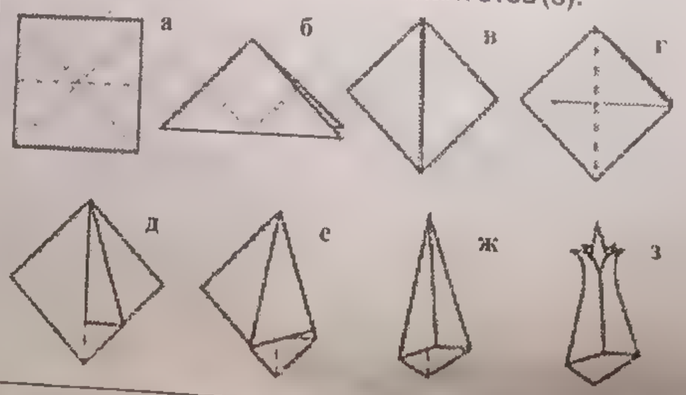
– Как раз профессиональные актеры в нем участвовать не смогут: лишь самодеятельные коллективы. Возраст участников от 14 до 25 лет. Нужно подать заявку в координационный центр до 10 ноября – 22 ноября уже пройдет первый этап конкурса. Во все учебные заведения мы уже разослали форму заявки.

– А что будет в финале?

– Разумеется, награждение победителей. А какие награды на этот раз ожидаются, рассказывать пока рано. Скажу лишь, что финал будет в драматическом театре, на профессиональной сцене.

Ирина ДМИТРИЕВА

1. Возьмите листок красной бумаги формата А4.
2. Сделайте из него квадрат, отрезав лишнее.
3. Сложите квадрат пополам (1 раз) и по диагоналям (2 раза) (а).
4. Продольные сгибы должны уйти внутрь и встретиться друг с другом. В результате получается треугольная фигура со складками внутри.
5. Уголки верхнего слоя отогнуть вверх (б).
6. Перевернуть фигуру и повторить шаг 5. Должна получиться такая фигура, где срезы встречаются посередине (в).
7. Отогните угол – получится ромбик со складкой в центре. Переверните фигуру и повторите шаг 6 (г).
8. Проследите за тем, чтобы кромки и уголки смотрели вверх. Загните правый угол к центру (д).
9. Загните левый угол внахлест так, чтобы он полностью закрывал правый угол (е). Переверните фигуру и повторите шаг 8.
10. Заправьте один угол в другой. Повторите этот шаг, перевернув фигуру (ж). Надуйте цветок.
11. Отогните лепестки. Тюльпан готов (з).



«ПервоСГАПкам» ПОСВЯЩАЕТСЯ...

Выражение «Первый раз в первый класс» известно всем. Но есть и в юношеской поре день, когда чувствуешь себя настоящей первоклашкой.

30 октября в городском ДК прошло посвящение в студенты первокурсников Балаковского филиала СГАП. За напутственными словами последовала концертная программа. Не знаю, как другим, а лично мне запомнилось выступление юной поэтессы Марии Авдеевой. Прочитав стихотворение «Я не скажу...», очаровательная Маша пустилась в пляс в цыганском наряде. Она с такой страстью размахивала подолом своей юбки, что все ее выступление прошло под восторженные аплодисменты и крики «Молодец!». А еще оказалось, что в СГАПе учатся на редкость веселые и находчивые ребята. Очень убедительно, а главное задорно доказали это сразу две команды КВН: «Ручная сборка» и «Дети Фемиды». Насмеявшись и малость успокоившись, «первоСГАПки» с удовольствием слушали последовавшую за этим лавину поздравлений. О реалиях предстоящего студенческого быта ребят предупредили танцем с красноречивым названием «Бомжи».

Особенно же лиричным стало поздравление выпускника СГАПа Евгения Фадеева, спевшего, как водится, о любви. Вместо окончания церемонии посвящения старосты групп хором зачитали клятву:

Ты – студент. Мы громко скажем:
«Это точно по тебе».
Пусть тебе удача даже
Улыбается во сне.
В вузе ты сейчас престижном –
Так держать! И так держись!
Мы желаем на «отлично»
Сдать экзамены на жизнь.
С посвящением в студенты и СГА-

Повцев, и прочих вузовцев поздравляет
Варвара

ДВА НУЛЯ

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕРА ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ «ШРЭКА»

Клуб "Дисплей" (9 м-он) проводит набор в секцию

ные художники, причем совершенно бесплатно.

– И что, поучаствовать в конкурсе можно только старшеклассникам?

– Нет, конечно. Участвовать могут все желающие. Прием работ с 1 ноября – 22 ноября уже пройдет первый этап конкурса. Во все учебные заведения мы уже разослали форму заявки.

Сдать экзамены на жизнь.
С посвящением в студенты и СГАПовцев, и прочих вузовцев поздравляет
ВАРВАРА

ДВА НУЛЯ

Жанр: комедийный боевик
Режиссер: Жерар Пирес
В ролях: Эрик Юдор, Эдуард Баер и др.
Отпадная комедия от режиссера легендарного «Такси».

ZERO – это нуль, а Double Zero – два нуля. На [illegible] взгляд выглядят они безобидно. Но во французской рулетке есть такое понятие Double Zero. Оно в два раза увеличивает шансы казино в конечном итоге обыграть любого. Получается, что два нуля, когда они вместе, намного смертоноснее любого оружия. Если перед вами два нуля, лучше забиться и ждать конца.

Бен и Вилл – самые бездарные агенты, полные идиоты. Кому же еще поручить суперсложное, сверхсекретное задание? Глава преступного синдиката украл ядерную бомбу. Навредить злодеям сможет далеко не каждый дурак, а только безбашенные друзья.

Их ждет незабываемый вояж из Парижа прямо в логово врага. Тупиц ничто не остановит: ни танки, ни армия ниндзя, ни команда обнаженных красоток своя логика. Джеймс Бонд отдыхает! Взрыв

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕРА ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ «ШРЭКА»

ПОДВОДНАЯ БРАТВА

С 5 по 11 ноября – [illegible] ДВА НУЛЯ,
с 28 октября по 4 ноября – [illegible]
– ПОДВОДНАЯ БРАТВА.
[illegible] 11-28 [illegible]

Клуб "Дисплей" (9 м-он) проводит набор в секцию

АЙКИДО

合気道

В обучение входит:
- Техника защиты от всех видов атак и любых видов оружия
- Техника работы с ножом, мечом, палкой
- Физическое и духовное развитие личности

Возраст желающих приобщиться к [illegible] искусству АЙКИДО НЕ ОГРАНИЧЕН
Дни тренировок: кроме воскр
Младшая группа (с 7 лет) с 17.00 до 18.30
Старшая группа (с 15 лет) с 19.00 до 21.00
Инструктор 1 Дан Айкидо Ешинкан

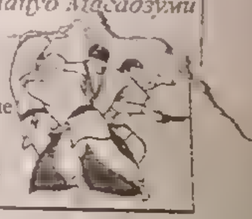
Контактный тел. **39-26-49**

АЙКИДО

Международная школа Айкидо "SEIFUKAN"
- ✓Защита от всех видов нападения;
- ✓Возможность личного роста и раскрытие внутренних способностей;
- ✓Участие в фестивалях и семинарах Айкидо в России и за границей;
- ✓Дипломы международного образца;
- ✓Индивидуальный мастер-класс

"С нуля до черного пояса"
Куратор школы Мицуо Масадзуми
1 пояс 7 дан
[illegible] Ешинкан
Группа [illegible]ская - с 8 до 14 лет
- Взрослая - с 15 и старше (возраст не ограничен)

Запись [illegible] Менделеева, 11
помещение д/с [illegible]
ПН, СР, ПТ - с 19 [illegible]



158. Ищу подругу 15-18 лет. Адрес в «Стрелке».

159. Парень 17 лет, без вредных привычек, познакомится с девушкой 15-16 лет.

160. Искусственный привет Кате Такие девчонки, как ты, не вянут. **Тоня.**

161. Четыре розы ищут четырех садовников. Тел. в «Стрелке».

162. Взрывной привет 9 «Б» СОШ № 10 **Тэн.**

163. Привет 4 «Б» СОШ № 16 [illegible]

А все потому, что у тебя классная прическа. **Унылая Тэн.**

165. Спортивный привет учителям ФЗК СОШ № 3. **Марина из 8 «А».**

166. Пушистый приветик Танюшке, ты классная сестренка, приезжай, я жду! **Блондинка.**

167. Пламенный привет 9 «Б» СОШ № 10, поздравляю с началом каникул. **RES.**

168. Привет 8 «Б» и «Г» СОШ № 19. **Одноклассница.**

169. Аб. 110. Давай встретимся 2 ноября в 17.00 у к/т «Мир». Аб. 77

170. Осенний привет Сабине, Камилле, Медине. **Аделина.**

171. Самая прикольная, заводная и энергичная девчонка – это Тэн. **Блондинка.**

172. Поздравляю всех учеников с началом осенних каникул! **Блондинка.**

173. Антон Костин, стобой строить «Дом-2» никто не собирается. Ведь твоя белая шерсть отталкивает девчонок. **Люди в черном. Т. Н.**

174. Огромный привет Филинову Кириллу. Даже не думай уходить из «Турбины» в «Лукойл». Мы тебя не отдадим. **Аня.**

175. Андрей М., убери свою окружность, кушай меньше. **Доброжелатель.**

176. Огромный привет Линару. Ты супер! **Кристина и Аня.**

177. Пламенный привет всем учителям лицея № 1. **Ваши ученицы.**

178. Огромный привет моей мамулечке. **Настена.**

179. Огромный привет всем «стрелочникам». Вы лучшие! **Анна.**

180. Большой привет 4 «А» СОШ № 27, особенно Саше, Лене, Денису. **Леша.**

181. Огромный привет Инне и Кате. **Настя.**

182. Сухой, ты еще не высох? **Блондинка.**

183. Большой привет 10 «А» СОШ № 27, особенно Инне. **Катя.**

184. Андрей М., хватит столько есть, а то скоро ты в дверь школы не пролезешь. **Доброжелательницы.**

185. Спидвейский привет Артему. Пожалуйста, оставайся в «Турбине». **Аня.**

186. Фруктовый привет моим родителям и сестре Вере. **Леша.**

187. Нежный привет Сухому Будьте с нами поласковей. **Блондинка.**

188. Большой привет Кузину Самофалову, Павкину. **Одноклассница Катя.**

189. Пацаны, хотите познакомиться с классной девчонкой? Звоните в «Стрелку». **Юля.**

190. Небесная Кэт, тебе пора бы спуститься на землю. **Блондинка.**

191. Большой привет маме и сестре. **Миша.**

192. Привет Серегиной Жене, Костриковой Нине, родителям и сестре Юле. **Я.**

193. Пушистый привет Диане Королевой, 7 «Б» СОШ № 16 и Ботанику. **Яна Кокорина.**

194. Две прикольные девчонки 13 лет хотят познакомиться с прикольными не девчонками.

195. Привет любимым маме, папе, сестренке Катюшке, подругам Иришке, Машуле, Нинуле, Валюше и всем остальным. **Женя.**

196. Огромный привет моей сестре Яне. Поздравляю с отличным окончанием первой четверти. **Сестра Аня.**

197. Огромный привет Захарову. Дома, пожалуйста, лучше жуй, но не кури

198. Клубничный привет самой лучшей подруге на свете Лелечке. Я сильно люблю тебя. **Твоя Окс[illegible]**

199. Самый теплый привет всем, кто учится в «Азбуке прессы». **Анастасия Гореликова.**

200. Самый осенний привет Князеву Диме. Ты меня бесишь. **Киса.**

201. Любящий привет Цукановой Юле. **Сестренка Марина.**

202. Огромный привет 7 «Б» СОШ № 16 и всем родным. **Яна.**

203. Самый прикольный привет девчонкам из СОШ № 22: Фоминой Насте, Бабаевой Маше, Филатовой Тане, Панчуриной Оле, Герасимовой Калине, Крюковой Вике, Солдаевой Вале, Лене, Тане, Юле, Сане, Максу, Толяну и Сереге. Вы супер! **Света.**

204. Самый ярко-желтый привет с Рублевки [illegible]е, Бабаевой Маше, Сотниковой и Доронкиной мумуз. **Настя**

205. Самый-самый привет Яне. **Мама.**

206. Шоколадный привет Сахарозке, Тэн, Лане. **Карамелька.**

207. Привет 6 «Б» СОШ № 2, особенно девчонкам. **Даша**

208. [illegible] особенно 8 «Б», [illegible] каникул! **Настя.**

209. Пушистый привет 7 «Б» коллективу «Колибри». [illegible]еды на всероссийском конкурсе! **Диана.**

210. Привет Сергею **Галчонок.**

211. Самый сладкий и шоколадный привет Анюте, Мегафону, Игорю Демину, Варваре, Летчице, Дочке.ру, Мессу, Кириллу, Максу, Коляске, Денису и всему ЦДО, Дому творчества, особенно Расиму, Ирине, Татьяне Евгеньевне, Саше, Паше, Ваньке и всем кадетам СОШ № 26. **Ваша Спиридонова Даша.**

212. Пушистый привет Лене Власовой из 10-го м-на. Приезжай почаще! **Маруська.**

213. Фантастический привет маме, папе, Ванечке, Ксюше. **Яна**

214. Пушистый привет Пуху. **Я**

215. Познакомлюсь с девушкой 17-18 лет без вредных привычек. Тел. в «Стрелке».

216. Большой привет сестре Лене. **Яна и Анжелика**

217. Огромный привет Тане. Пожалуйста, [illegible]

Звоните строго по пятницам.

За два года своего существования группа «Карма» покорила уже десятки девичьих сердец. Кто-то следит за их стилем, кто-то за манерой поведения на сцене, кто-то больше вслушивается в слова их песен. Но все мои знакомые сходятся в одном: они – супер!

"КАРМА" – ЭТО МОРЕ ШАРМА

АНКЕТА

Слава СИНЕВ

Дата рождения: 7.05.1983 г.

Цвет глаз: зеленый

Знак зодиака: Телец

В девушках его привлекает: ум, симпатичная внешность

Увлечения: рал

– Мальчишки, во-первых, почему «Карма»? Русский язык очень богат, а вы выбрали именно это слово.

– Если честно, то нам просто слово понравилось. Его можно и шептать, и кричать с одинаковым успехом.

– Хорошо, а музыка для вас – это развлечение, работа или хобби?

Слава: – Пока это, конечно, хобби, но нам хо[illegible]

– И какой же вы представляете себе гру[illegible] «Карма» лет этак через 5-10?

– MTV, лимузины, Eminem нам дверь открывает. (Смеются).

Слава: – Шутка, конечно! Не исключено, что мы перестанем этим заниматься. Может быть, когда переженимся.

– Кстати, о женитьбе. Парни вы уже взрослые, идти «сдаваться» в ЗАГС не собираетесь?

– Девушки у нас, конечно, есть, но жениться[illegible]

ПОЛЕЗНОЕ БУМАГОМАРАНИЕ

Многие девушки в «подростково-сознательном» возрасте начинают вести личный дневник. Дневник – это ведь не только пересказ в хронологической последовательности событий прошедшего дня, это мысли, чувства, текущие настроения, гормональные сбои и адреналиновые подъемы.

Оказывается, регулярное ведение дневника укрепляет иммунную систему, снимает стресс и уменьшает риск заболеваний. К такому выводу пришел американский психолог из Даллассского университета Джеймс Пиннбакер. По мнению ученого, который уже более тридцати лет занимается этим вопросом, благотворное воздействие ведения дневника на организм подобно воздействию смеха (а смех, как известно, продлевает жизнь), сосредоточенному размышлению и еде с аппетитом. Во время письма мы начинаем лучше понимать свои чувства, снова и снова проводим «смотр» своих мыслей и становимся увереннее в себе

Но ведь помимо физиологической пользы у этого занятия есть и ряд других преимуществ. Как, впрочем, и недостатков...

ПОЛЬЗА ДНЕВНИКА...

• **Если ты станешь известной писательницей,** актрисой, манекенщицей, поварихой, скандалисткой, тусовщицей или просто Известной, посмертно твои автобиографические [illegible] тысячными тиражами, а твои родственники будут жить не тужить на доходы от продаж книг, ездить каждый год в Куршавель и ежедневно отчитывать десяток слуг.

• **Впрочем, все мо[illegible]** злости или ревности сходит до отметки одного балла. Доказано.

• **Дневник помогает вспомнить, «как молоды мы были, как искренне любили». И лет эдак через пятнадцать,** смотрясь в зеркало, можно будет сказать: «А я и сейчас ничего, даже дворники о метлу спотыкаются при моем появлении».

• **Постоянное жизнеописание — это отключение от будней, от серой зимы и весны цвета детской неожиданности.** На тетрадном листе ты можешь нарисовать свой мир, где и баскетбольный мячик летит точно в корзину, и первый мачо школы смотрит только в твою сторону, как парализованный, и кактус зацвел на подоконнике как раз в твой день рождения. Правда, тогда это уже будет не жизнеописание, а сочинение на вольную тему. Что тоже неплохо. К [illegible]ускному изложению с элементами сочинения подготовишься.

• **Кто только не задавался после известных писателей вопросами «Быть или не быть?»** (вариации по желанию — «Бить или не бить?», «Пить

никогда не скажешь вслух — от стыда, от скромности, от данного кому-то слова и клятвы, от обиды, от душевной боли. Нехитрому продукту древесной обработки можно признаться в собственных слабостях и «хвастануть» победами – снять с души лишний чемодан камней.

...И ЕГО НЕДОСТАТКИ

• **Если у твоей мамы нос как у той Варвары, которой его оторвали на рынке за определенную склонность,** то она будет в курсе всех твоих последних и предпоследних романов. Ведь романы дочери читать гораздо интереснее, чем романы Даниэлы Стил. Моя подруга, как-то случайно увидев, как мама зачитывается ее «мемуарами», провела торжественный ритуал сожжения дневника над чайным блюдцем и рассеяла пепел по ветру из форточки.

• **Если же ты откровенничаешь с дневником на все сто, подробнейшим образом переносишь на бумагу все [illegible]события своего дня, а также [illegible]мысли,** мысли[illegible] лишки и даже просто [illegible]ные мечты из своей головы, например, о том, что через две недели ты собираешься сбежать на Ямайку с любимым чернокожим матросом, р[illegible]

АНКЕТА

Слава СИНЕВ

Дата рождения: 7.05.1983 г.

Цвет глаз: зеленый

Знак зодиака: Телец

В девушках его привлекает: ум, симпатичная внешность

Увлечения: рэп, девушки

Артем ДЕНИСОВ

Дата рождения: 26.12.1985 г.

Цвет глаз: зеленый

Знак зодиака: Козерог

В девушках его привлекает: абсолютно все

Увлечения: рэп, девушки

Роман ЧЕРНЫШЕВ

Дата рождения: 9.12.1983 г.

Знак зодиака: Стрелец

Остальное будет известно, когда он вернется из армии.

Алексей ПОКИДОВ

Дата рождения: 13.12.1983 г.

Знак зодиака: Стрелец

Цвет глаз: голубой

В девушках его привлекает: доброта, красота, ум, умение общаться

Увлечения: рэп, брейк-данс, бокс

но это слово.

– Если честно, то нам просто слово понравилось. Его можно и шептать, и кричать с одинаковым успехом.

– Хорошо, а музыка для вас – это развлечение, работа или хобби?

Слава: – Пока это, конечно, хобби, но нам хотелось бы, чтобы оно переросло в работу.

– И какой же вы представляете себе группу «Карма» лет этак через 5-10?

– MTV, лимузины, Eminem нам дверь открывает. (Смеются).

Слава: – Шутка, конечно! Не исключено, что мы перестанем этим заниматься. Может быть, когда переженимся.

– Кстати, о женитьбе. Парни вы уже взрослые, идти «сдаваться» в ЗАГС не собираетесь?

– Девушки у нас, конечно, есть, но жениться мы пока не собираемся. Надо сначала на ноги встать, а потом уже об этом думать.

– А кто пишет музыку и слова к вашим песням? И почему про любовь у вас всего одна песня?

– Слова мы пишем сами. Что видим, то и поем. (Смеются). А вот музыку пишет наш друг. А что касается тематики, то все поют про любовь, а мы не хотим повторяться.

– А у вас есть еще какие-то увлечения, кроме рэпа?

Слава: – Я еще крестиком вышивать умею и крючком вязать. (Артем в недоумении...)

Артем: – А еще у нас есть одно общее увлечение – девушки!

– Ха! Как вы сами думаете, кто среди вас пользуется у девушек большей популярностью?

Слава: – Соперничества между нами нет, тем более что еще до создания группы мы были друзьями. А что касается женских сердец (лукаво переглядываются), то сердцеед, конечно, Артем!

– Представьте, на улице к вам подходит девушка и говорит, что ей очень нравится ваше творчество да и вы сами, а потом предлагает познакомиться. Ваши действия?

Артем: – Познакомимся! Нам приятно, когда нас узнают!

Слава: – И вообще, это лучше, чем звонить по телефону и молчать, как это делают некоторые особо робкие девушки.

– Какие отличительные черты свойственны «Карме»?

– Раскованность и, конечно, настойчивость. Раньше, когда на какое-либо мероприятие мы предлагали свое выступление, нам часто отказывали, говорили, что рэп им не нужен. А сейчас о выступлениях порою нас даже не предупреждают. Например, перед концертом 1 мая мы узнали о своем участии в нем только из рекламного плаката на остановке.

– А почему вы часто выступаете разным составом? Вас на сцене то двое, то трое.

Слава: – Вообще-то нас четверо. Я, Артем, Леша, раньше выступавший в «Хип-хоп-джеме», и Рома, который сейчас служит во Владикавказе.

– Вы не боитесь, что, когда он придет из армии, рэп ему будет уже не интересен? Ведь за два года человек может кардинально измениться.

– Нет! Мы уверены, что, когда Рома придет, мы продолжим выступать в полном составе.

ПЧЕЛКА

ПОЛЬЗА ДНЕВНИКА...

• **Если ты станешь известной писательницей**, актрисой, манекенщицей, поварихой, скандалисткой, тусовщицей или просто Известной, посмертно твои (авто)биографические [illegible] тысячными тиражами, а твои родственники будут жить не тужить на доходы от продаж книг, ездить каждый год в Куршавель и ежедневно отчитывать десяток слуг.

• **Впрочем, все может сложиться более благополучно — твой дневник издадут еще при жизни автора** (то есть тебя), и он вытеснит с полок «потускневшие» «Дневники Бриджит Джонс — часть N-ная» во всех книжных магазинах. И ты вместе с родственниками будешь ездить каждый год в Куршавель и ежедневно отчитывать десяток слуг разных направлений.

• **Дневник поможет вспомнить точную дату первого поцелуя со своим парнем,** чтобы продемонстрировать ему свое трепетное отношение к вашим маленьким датам, и даст повод отметить еще один праздник. Коробка «Рафаэлло» с него, естественно.

• **Дневник помогает разрядить «эмоциональную пушку».** Если все мужики гады, подруги — предательницы, родители не понимают, прохожие — монстры, так и норовящие использовать тебя в качестве боксерской груши, а соседи смотрят на тебя как на пришельца с планеты «а я девочка с плеером», и вообще весь мир крутится не в ту сторону и некому пожалеть «бедную овечку», лучший «слушатель» — бумага. Пусть даже туалетная, салфетная, газетная. Но лучше, конечно, красиво оформленная тетрадь с именным вензелем на обложке — самой приятно будет полистать на досуге. Плохие мысли, изложенные по порядку собственноручно на бумагу, уходят из головы стройными рядами, а штормовой ветер тус зацвел на подоконнике как раз в твой день рождения. Правда, тогда это уже будет не жизнеописание, а сочинение на вольную тему. Что тоже нет-нет, да и пригодится в жизни с элементами сочинения подготовишься.

• **Кто только не задавался после известных писателей вопросами «Быть или не быть?»** (вариации по желанию — «Бить или не бить?», «Пить или не пить?», «Гулять или не гулять?»), «Кто виноват?» и «Что делать?». Вот и ты рискни, попробуй вывести свой вариант ответа.

• **Дневник дает возможность проанализировать свои проблемы и «вечные злоключения»** (если такие имеются), избавиться от комплекса «Мама, роди меня обратно!» и, выпустив весь пар на бумагу, разобраться, действительно ли Зинка из параллельного класса такая стерва, как хочет казаться, или внутри, где-то глубоко-глубоко, если отмыть от пудового слоя косметики и «отлепить» силиконовые прибамбасы, она все-таки белая и пушистая, добрая и общительная.

• **Дневник — это еще и тренировка письменной речи, добровольный диктант на дому.** После ежедневного последовательного изложения впечатлений дня, письменного награждения себя орденами славы и разбора последствий послеобеденной депрессии простые предложения постепенно будут обрастать витиеватостями, колючками и превращаться в сложные и даже сложноподчиненные. А учительница по русскому и литературе будет смотреть на тебя как на луч света в темном царстве, умиленно кивая головой после заметного повышения успеваемости. Таким образом вырабатывается твой собственный стиль, слог, и банальная констатация фактов может перерасти в остросюжетный детектив, романтическую комедию, научный доклад или... это уж тебе решать.

• **К тому же на письме можно сказать то, что ты**

• **Если же ты откровенничаешь с дневником на все сто, подробнейшим образом переписывая на бумагу все события своего дня,** а также [illegible] лишки и даже [illegible] ные мечты из своей головы, например, о том, что через две недели ты собираешься сбежать на Ямайку с любимым чернокожим матросом, разыскивающимся за «ограбление по-итальянски», и корабль уже ждет тебя в порту (подробный план вашего «переезда» прилагается), мама не станет делать вид, что ничего не видела, а может составить ответный план перехвата дочери и упечь тебя в монастырь до совершеннолетия. К тому же она может неожиданно поздравить тебя с Днем лишения девственности (если это тоже было отражено в дневнике), со вступлением в школу снайперов и блестящим окончанием курсов экстремального вождения с минимальным количеством переломов и как бы невзначай приставить охрану в виде противного прыщавого сына ее подруги с толстыми очками на носу и кандидатским удостоверением в кармане, чтобы еще чего не выкинула. Или просто-напросто запереть дома, «пока мозги не вправятся». Во избежание сей «мыльной оперы» заранее позаботься о хорошем тайнике для тетрадочки с откровениями, куда ни одна непрошенная душа не сможет заглянуть.

УГОЛОК ГЕЙМЕРА

T-72: Balkans in Fire

Найти в наше время хороший танковый симулятор – серьезная проблема. В полигональной шейдерной водой, волшебным освещением и полигональным изобилием разработчики как-то незаметно сконцентрировались на экшнах и стратегиях, задвинув симуляторы на второй план. Несправедливо! Исправлять ситуацию взялись наши соотечественники, мастера и умельцы из студии Crazy House. Итак, равноправие жанров восстановлено.

Благодаря стараниям мастеров дизайна и программирования, нас с распростертыми объятиями встречают холмистые ландшафты Югославии.

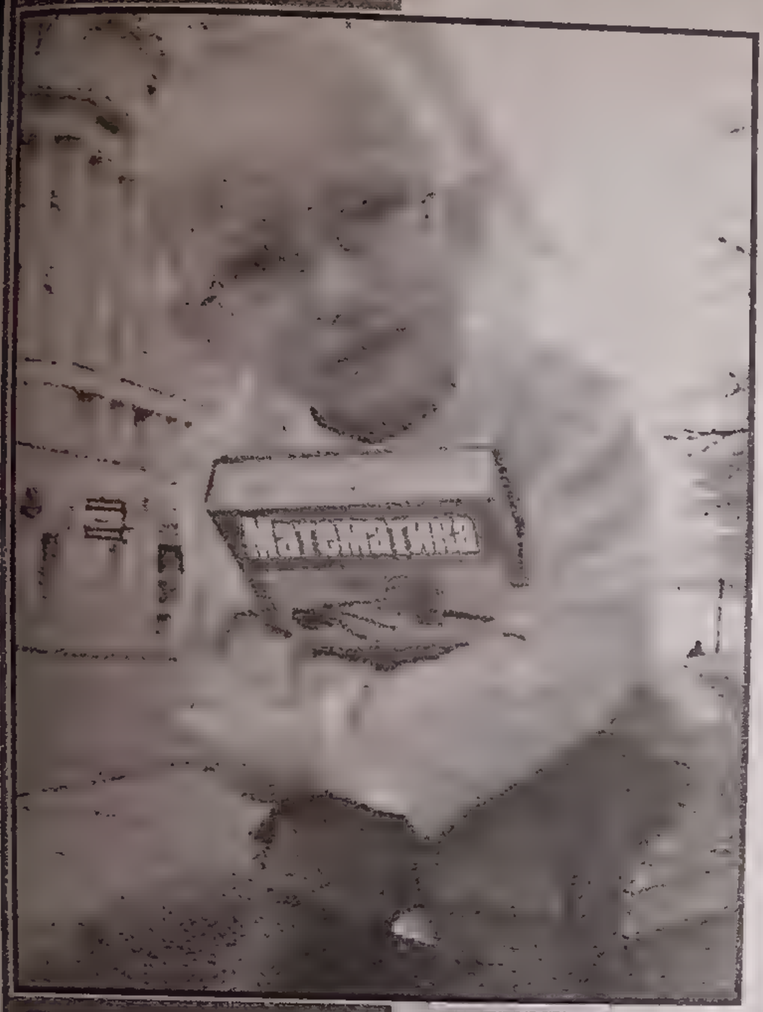
Crazy House, несмотря на вполне конкретное название своего детища, смоделировала в игре не один, а целых три танка, каждый из которых действительно успел вспахать гусеницами югославскую землю. Это Т-24-85, Т-72Б и Т-55А. Говорить о разных кабинах (кои сейчас модно именовать кокпитами), увы, не приходится. В стремлении удержаться на тонком канате между сверхреалистичным, но скучным симулятором и очень условной, но динамичной аркадой разработчики решили отказаться от вида изнутри. Столь постыдный промах никоим образом не умаляет достоинств проекта. Поведение каждого танка строго подчинено законам физики, причем земной, а не придуманной разработчиками. Аппарат лихо реагирует на все кочки, рытвины, холмы, возвышенности, булыжники и прочие элементы классического бездорожья. Кстати, в этом отношении «Т-72: Балканы в огне» уникальна. Танковые симуляторы прошлых лет почему-то все как один сверкали идеально гладкими плоскими поверхностями. Будто поля для баталий предварительно выравнивались армией бульдозеров. Между тем правдоподобный ландшафт в корне меняет механику боя. Обратите внимание, насколько трудно и одновременно интересно прицеливаться на ходу. Крупнокалиберное орудие и пулемет постоянно плавают, будто флагшток корабля в девятибалльный шторм. Даже AI-стрелок с трудом умудряется попадать

физики, причем земной, а не придуманной чиками. Аппарат лихо реагирует на все кочки, рытвины, холмы, возвышенности, булыжники и прочие элементы классического бездорожья. Кстати, в этом отношении «Т-72: Балканы в огне» уникальна. Танковые симуляторы прошлых лет почему-то все как один сверкали идеально гладкими плоскими поверхностями. Будто поля для бадозеров. Между тем правдоподобный ландшафт в корне меняет механику боя. Обратите внимание, насколько трудно и одновременно интересно прицеливаться на ходу. Крупнокалиберное орудие и пулемет постоянно плавают, будто флагшток корабля в девятибалльный шторм. Даже AI-стрелок с трудом умудряется попадать в цель при такой-то свистопляске, а что уж говорить о человеке.

Как обычно бывает в танкосимах, вы вольны выступать в нескольких ипостасях. С одной стороны, «Т-72: Балканы в огне» создает впечатление действительно грамотного и сбалансированного симулятора. Только вот с одним и тем же набором неисправностей реальный и виртуальный танки поведут себя по-разному. Если после прямых попаданий нескольких кумулятивных снарядов истерзанный стальной монстр в проекте Crazy House сможет еще ползти, то настоящая бронемашина уже отправится в рай для военной техники (ежели таковой существует). Такие нюансы, как открывающиеся для охлаждения «салона» люки и вполне интерактивные датчики температуры масла (sic!), вызывают умиление, а улепетывающий экипаж подбитой вражеской машины – просто восторг.

Засевшие в густой траве солдатики с РПГ, перепуганные вражьи танкисты, ограниченная буйной растительностью видимость – моменты эпизодические. В целом же геймплей состоит из множества скриптовых, несколько надуманных миссий и достаточно сложных сражений, отягощенных невразумительным поведением искусственного интеллекта.

Графика игры смотрится отлично даже по сегодняшним суровым меркам. В общем, все хорошо, но ненадолго. Хотя для современной игровой индустрии проект, увлекающий людей больше, чем на неделю, уже можно считать успешным. К тому же у «Т-72: Балканы в огне» припасен неплохой козырь в виде мультиплеера. Пожалуй, многопользовательские танковые баталии – штука слишком специфичная, рассчитанная, что называется, на любителя. Однако если вы вдруг окажетесь тем самым любителем, да еще с хорошей сетью, то увлечение проектом Crazy House может затянуться...



-ПРИЗОВИ МЕНЯ С СОБОЙ-

ухо и за нос никто не схватит, так что его мечтания продолжу я...

Интересно, кто придумал, что в 11 классе алгебра должна быть каждый день? Я все понимаю – программа, но мы умеем и делить, и прибавлять, и вычитать. Даже знаем таблицу умножения! Что еще для счастья надо? В магазине с такими знаниями уже не обманут, сдачу посчитать сможем. А у кого есть особая любовь к алгебре – добро пожаловать в математический класс!

На русский язык – великий и могучий – выделили, страшно сказать, всего один час в неделю! Честное слово, лучше бы вместо всяких логарифмов по алгебре детей учили правильно писать и грамотно говорить, на мой взгляд, это нужнее. А высшую математику – в институте, уже конкретно по профессии – милости просим!

бы потом на свет производить здоровое потомство! А большинство школьников знают об этом не больше, чем о содержании «Войны и мира»...

Физика – три раза в неделю – этого более чем достаточно, чтобы рассчитать, с какой скоростью, силой и так далее валятся тела с неба на землю...

А теперь свет моей души – химия. От одного слова мурашки по коже. Ничего не имею против этой науки, но, видимо, она имеет многое против меня. Так что говорить о ней мне нет смысла, вдруг еще приснится в страшном сне, как Менделееву его знаменитая таблица.

Я не понимаю, ну зачем на ОБЖ выделили два часа в неделю? Не жирно ли? Лучше бы это время уделили информатике.

Продолжаем поднятую недавно тему о нужности тех или иных школьных предметов. Сегодня речь о *времени*, выделяемом на каждый из них.

НЫНЧЕ ШКОЛА ХЛЕЩЕ ИНСТИТУТА

«Основные предметы – пение, рисование и физкультура! В буфете школьникам давать жвачку и мороженое!» Кажется, герой «Ералаша» выдвигал именно эти требования, когда вообразил себя Президентом России. Но несчастного мальчишку за ухо схватила мама и, как известно всем, заставила учить уроки. Но меня за

Несчастная литература! «Войну и мир», которую раньше проходили за 20-30 учебных часов, сегодня прямо всмятку умяли всего до трех часов!

Биология, на чью долю тоже достался один час в неделю, находится в катастрофическом положении. Гены, ДНК, наследственность, хромосомы Х и У – это то, что должен знать и понимать каждый человек

Экономика – это чис[illegible]ализированный то спец[illegible] в рамках шко- предмет, [illegible]нужна.

Географ[illegible] и исто- рия, безусловно, были, есть и будут. С этим, пожалуй, согласится каждый. Хотя можете возразить, буду тому только рада!

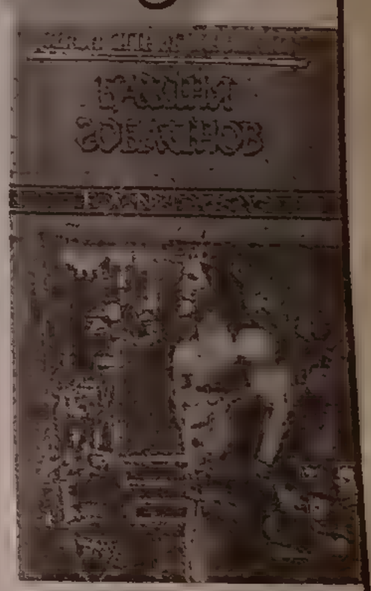
Катерина

КНИЖНЫЙ ХИТ-ПАРАД

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ *ФЭНТЕЗИ*

Ф-у-у! Опять фэнтези! – недовольно поморщатся противники этого жанра. И будут неправы. Разве не вы зачитывались гоголевским «Вием» или восторгались пьесой М. Булгакова «Иван Васильевич»? – классическое фэнтези! Вот по гоголевско-булгаковской проторенной дорожке и устремились десятки российских авторов, наполняя страницы книг разными монстрами и чертовщиной, параллельно отправляя наших соотечественников в прошлое...

Не избежал этого соблазна и автор книг, объединенных брэндом «ВЕДУН», Александр Прозоров. Герой повествования – кузнец и потомственный ведун, классный парень Олег Середин. Как-то он неудачно поколдовал и угодил во времена Руси изначальной. Ход для фэнтези не новый, если не сказать классический. Но как [illegible] и какой [illegible] закручен сю[illegible] слог! По-това[illegible] ски хочу предупредить: если есть проблемы со временем, то лучше не начинайте чтение – затягивает по самые уши, типичная книга-ловушка. А если есть время и желание, но вам книги, увы, не достались, то, как в рекламе «Главпродукта» – требуйте



ме! Кстати, любую из четырех книг можно читать в произвольной последовательности как самостоятельное произведение.

Имя Спрэга де Кампа хорошо известно миллионам читателей во всем мире. Заслуги писателя в жанре фэнтези оценены всевозможными литературными премиями и немыслимыми тиражами издаваемых книг. Чтобы убедиться в гениальности мастера слова, раскройте, к примеру, его книгу «Башня гоблинов»...

В Ксиларе нового короля выбирают каждые пять лет. А старого перед этим казнят. Обезглавливание

школьных предметов. Сегодня речь о *времени, выделяемом на каждый из них.*

«Основные предметы – пение, рисование и физкультура! В буфете школьникам давать жвачку и мороженое!» Кажется, *герой «Ералаша»* выдвигал именно эти требования, когда вообразил себя Президентом России. Но несчастного мальчишку за ухо схватила мама и, как известно всем, заставила учить уроки. Но меня за

«Войну и мир», которую раньше проходили за 20-30 учебных часов, сегодня прямо всмятку умяли всего до трех часов!

Биология, на чью долю тоже достался один час в неделю, находится в катастрофическом положении. Гены, ДНК, наследственность, хромосомы Х и У – это то, что должен знать и понимать каждый человек, что-

то специализированный предмет, в рамках школы она не нужна.

География и история, безусловно, были, есть и будут. С этим, пожалуй, согласится каждый. Хотя можете возразить, буду тому только рада!

Катерина МИХАЙЛОВА

ЕГЭ: БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ?

Повсеместное введение Единого государственного экзамена вновь переносится, теперь на 2008 год. В 2005 году ЕГЭ будут сдавать в «штатном режиме» только 16 регионов, участвовавших в этом эксперименте в 2002 года. Для остальных сдача госэкзамена пока так и останется экспериментом. К такому решению пришли участники IV Всероссийского совещания по вопросам ЕГЭ. Выводы уже подтверждены на заседании коллегии министерства, а вскоре будут окончательно закреплены постановлением Правительства России.

На сегодняшний день ЕГЭ введен почти во всех регионах, почти в каждой школе. Уже в наступившем учебном году многие вузы станут полностью засчитывать его результаты. В 2006 году апробация ЕГЭ завершится во всех регионах, а значит всем выпускникам школ придется сдать хотя бы по одному такому экзамену. С этого же года результаты ЕГЭ будут засчитываться всеми федеральными вузами.

В государственный бюджет 2005 года на сдачу ЕГЭ уже заложено 465 млн рублей, сдача ЕГЭ избавляет родителей абитуриентов от необходимости оплачивать посещение так называемых серых подготовительных курсов, не дающих никаких знаний, но натаскивающих ребят на поступление в свой вуз.

Сейчас возникла масса вопросов о том, в какой форме и в какие сроки надо вводить ЕГЭ. Отсутствие единой концепции стало причиной того, что ЕГЭ так и остался пока экспериментом.

Самые горячие споры в Министерстве образования РФ развернулись по вопросу о добровольности сдачи ЕГЭ. Были озвучены три предложения: обязательная итоговая аттестация в форме ЕГЭ по 5 предметам (русский язык и математика – обязательные + 3 предмета по выбору ученика); свободный выбор между ЕГЭ и традиционной формой сдачи экзаменов; обязательная сдача ЕГЭ только для тех, кто собирается продолжить учебу в вузах. Пока ни одна из этих концепций так и не выбрана в качестве основной.

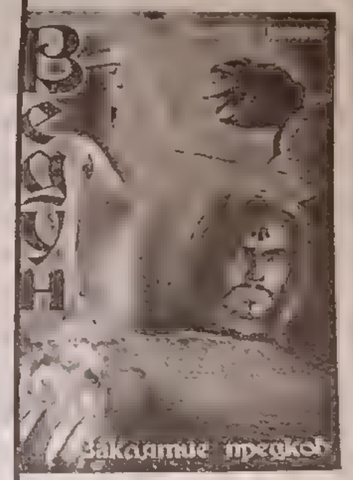
И это понятно: в 2004 году, как, впрочем, и во все предыдущие годы, около 20 % одиннадцатиклассников, сдававших ЕГЭ по математике, получили двойки. Кроме того, у многих вузов есть своя специфика, никак не укладывающаяся в рамки ЕГЭ. Там даже в условиях самой «сокрушительной победы» ЕГЭ все равно сохранятся свои, дополнительные экзамены. Например, в творческих вузах. Или в элитных вузах, где уже сейчас прогнозируется большой конкурс «высокобалльных абитуриентов», набравших при сдаче ЕГЭ по 95-100 баллов из 100 возможных. Такие вузы (за исключением до сих пор не приемлющего ЕГЭ МГУ) набирают абитуриентов тремя потоками: победители олимпиад и спецконкурсов, сдавшие ЕГЭ, а также сдавшие традиционные экзамены.

Таким образом, ЕГЭ в любом случае обречен стать лишь одной из форм сдачи экзаменов и сосуществовать с остальными.

С МГУ до сих пор идут переговоры, и единственное, на что «предварительно» удалось уломать руководство этого вуза министерским чинам, – засчитывать результаты ЕГЭ по непрофильным предметам. По профильным же в МГУ по-прежнему собираются использовать только нынешнюю систему вступительных экзаменов.

Кстати, в ЕГЭшных заданиях этого года было выявлено и ликвидировано 35 ошибок. Правда, в традиционных экзаменационных билетах их обычно бывает еще больше.

если не сказать классический. Но как закручен сюжет и какой слог! По-товарищески хочу предупредить: если есть проблемы со временем, то лучше не начинайте чтение – затягивает по самые уши, типичная книга-ловушка. А если есть время и желание, но вам книги, увы, не достались, то, как в рекламе «Главпродукта» – требуйте у продавцов магазинов торговой сети «Дом Книги», чтобы «Ведун» был на прилавках в полном объе-



Заказные трупы

Вас ждут в магазинах торговой сети «ДОМ КНИГИ»: ул. Ленина, 129; ул. Ленина, 56 (маг. «Европа»); ул. Трнавская, 21 («Колосок»); эконом-магазин («Лотос»), гипермаркет «Пятый элемент».

сути вы – кройте, к примеру, его книгу «Башня гоблинов»...

В Ксиларе нового короля выбирают каждые пять лет. А старого перед этим казнят. Обезглавливание отставного монарха является главным ксиларским праздником. После того как голова будет отрублена, палач швырнет ее в толпу. Кто поймает ее, тот и будет править страной следующие пять лет. Но любимец народа молодой король Джориан испортил очередное народное гуляние и нарушил традицию. Отправив на прощание в нокаут растерявшегося палача, он исчез прямо с эшафота. Помог ему в этом придворный маг, рассчитывающий на его помощь... Так у бывшего короля Джориана началась новая жизнь, полная забавных приключений и нешуточных опасностей.

А. КАРПОВ

ШКОЛЬНИКАМ ПРИКАЗАЛИ ПРИКРЫТЬ ПЛОТЬ

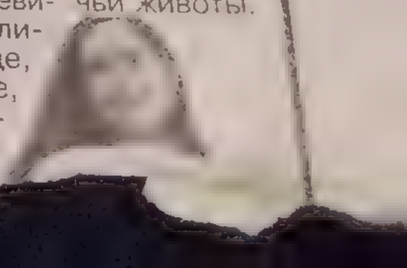
По материалам Би-би-си

Одежде, обнажающей «пупки, части ягодиц, стринги и другое нижнее белье», объявил войну Анджело Бенардини, директор школы одного из итальянских городов в центральной части страны. На этот запрет, по словам Бенардини, его подвигли просьбы родителей учеников, которые сами не в состоянии заставить детей одеваться «пристойно».

В ответ школьный союз «Утопия» заявил, что подросткам нельзя запрещать выражать свою индивидуальность, и призвал их носить в школу бурки – длинные черные балахоны мусульманского стиля, чтобы все вокруг видели: их свободы ущемляют.

В Италии не существует обязательной школьной формы. Однако Анджело Бенардини говорит, что не может больше видеть этих мешкообразных, низко болтающихся джинсов на парнях и топиков, обнажающих девичьи животы.

Распоряжение о соблюдении приличий директор издал в письменном виде, и оно было зачитано в классах. «Так же, как покрывать лицо буркой – это излишество, точно так же переступает границы пристойности ношение брюк, которые, ко… обнажают ваши яго… рится в директиве



То, чего нам не хватает в жизни, возмещает профессия. Роли – продолжение нашей жизни, они могут и осложнить твое существование, но могут принести и счастье. Все это – мое.

Олег Меньшиков по сути наш ответ Голливуду. Очи черные – 2 штуки, зубы белые – 32 штуки, баритон, прочее – в ассортименте. Общенациональный любимец со времен фильма «Покровские ворота», где он пел песню о челове[illegible]ской мечте. Самый знаменитый и высокооплачиваемый актер нашего поколения. Меньшиков [illegible] любит и ненавидит всеобщего обожания. В любой роли Меньшиков предстает [illegible] ком. Иногда, обыкновенным людям он играть не по состоянию. Личная жизнь артиста окутана тайной. Он никогда и ни с кем не был замечен в связях. Что абсолютно устраивает женскую коллективную бессознательную, привыкшую в образе Меньшиковой [illegible] видеть своего героя.

Олег Меньшиков: БОЖЕСТВЕННЫЙ КЛОУН

– Вы так любите свою профессию, но есть ли в жизни нечто такое, ради чего вы могли бы отказаться от сцены?

– Я думаю, есть. Но в этом должно содержаться нечто очень ценное. Может, любовь, может, семья, может – еще что-то, но безусловно, это существует. Просто я для себя это нечто еще не нашел.

Но ты окунаешься в это, то вырабатываешь систему заслона. Ты выходишь на сцену и прекрасно понимаешь, что полторы тысячи людей пришли смотреть на тебя. И эта ответственность, безусловно, вдохновляет. Но это внимание несколько иного рода...

– Часто ли вы видите своих родителей?

Олег Меньшиков родился в подмосковном городе Серпухове 8 ноября 1960 года. Папа – военный инженер, мама – врач-невропатолог. В пять лет Олега определили в класс скрипки. После занятий в музыкальной школе Олег начинал играть с ребятами

справлялся и с точными, и с

науками. Олег

Заканчивая школ

В 1977 году Меньшико

ское училище. Ночью в

«Мастера и Марга

Бохан: «Олег не мог не нра

живость, подвижность, бисерная р

что слова кат

«Меньшиков не раз повторял, что жизнь во всей её полноте для него важнее профессии – его актёрского дела. Для меня это свидетельство масштаба его личности, его связи с реалиями – нашими реалиями».

Рустам ИБРАГИМБЕКОВ

«В Меньшикове есть шик профессионала высшей лиги».

Андрей ВОЗНЕСЕНСКИЙ

«Олег – человек, который может всё. Он очень щедрый артист».

Никита МИХАЛКОВ

«Он очень умён, мишура пустых слов – это не для него. Соответственно, паронь он малообщительный, на контакт идёт плохо... Он – парень стильный».

Нонна МОРДЮКОВА

«Меньшиков – человек сложный, закрытый, замкнутый, со своим внутренним миром, своими комплексами. Не допускающий людей близко к себе. Он манит своей загадкой: его индивидуальность несёт тайну, а тайну всегда хочется разгадать».

Валерий ФОКИН

«Я считаю Меньшикова одним из самых талантливейших современных российских актёров, может быть и на мировом уровне. Олег – очень сильный человек».

С.БОДРОВ-старший

«Знаете, раньше мы в школе писали сочинение на тему: «На кого ты мечтаешь быть похожим?» Я бы выбрал Меньшикова...»

С.БОДРОВ-младший

– Вы так любите свою профессию, но есть ли в жизни нечто таков, ради чего вы могли бы отказаться от нее?

Я думаю, есть. Но я пока не должно содержаться в [illegible] Может, [illegible] свою, но [illegible] ловию, это [illegible] стоя для себя это нечто еще пока не нашел.

– Какой тип женщин вам нравится?

– Как вам сказать, она должна быть такая не такая и такая, не то чтобы необыкновенная, она должна быть не такая, как все, и родная. Как это совместить, как к этому прийти..

– Что вы цените в людях?

– Когда человек начинает врать окружающим, это ладно, хотя тоже плохо. Но когда он начинает врать себе, он разрушает себя как личность, потому что с каждым шагом, с каждым словом в душе внутри себя мы разрушаемся. Мы не замечаем, к сожалению, как это делаем. Поэтому – честность, честность, а дальше уже идет и чистота, и благородство, и т. д. Поскольку, если честен перед собой, ты никогда не сможешь сделать то, что противно человеческой природе. Потому что ты сам и есть эта природа.

– Как вы относитесь к повышенному вниманию, которым вас окружают? Тяготит ли вас это или вдохновляет?

– К сожалению, я уже не представляю себя без этого, я не могу войти в компанию и остаться незамеченным. Иногда это очень тяготит. Но поскольку ты окунешься в это, то вырабатываешь систему заслона. Ты выходишь на [illegible] что потеряешь [illegible] новится безусловно [illegible] новится. Но с пониманием [illegible]

– Часто ли вы видите своих родителей? Сюрприз ли для них ваша карьера?

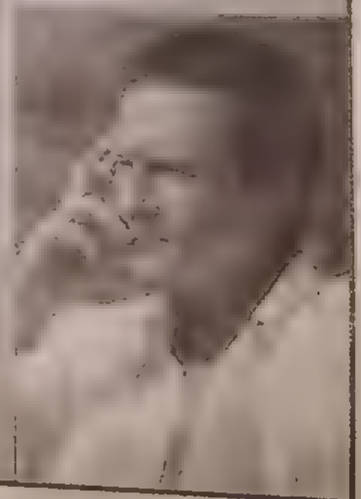
Думаю, они внутренне [illegible] гордятся мною, хотя у нас так сложилось, что мы особо не разговариваем на эту тему. Я больше молчу с родителями, наверное, это неправильно, наверное, их это обижает. Мы же все свиньи по отношению к родителям, мы поймем, что потеряли, только когда их уже не будет рядом. Но так всегда: родители с нами – мы молчим, родителей нет – мы с ними по ночам разговариваем...

– Любите ли вы готовить?

– Не умею совершенно. Я один раз попытался сварить суп, позвонил всем своим знакомым, и они мне рассказали, как все это делается. Одна говорит, туда это кладется, вторая – то... Большей радости в свое[illegible] жизни я не пробовал.

– Олег, вы верите в чудо?

– Ну конечно верю, а кто не верит? Как же тогда жить, если в чудо не верить?



Песни по заявкам

А.Малинин
ПЕЧАЛИ СВЕТ

Я украшу стихи неумелыми нотами,
И забьется романс в предзакатных лучах,
И кружением пчел над медовыми сотами
Закружится печаль, об ушедшем печаль
Припев:
Печали свет из лабиринтов памяти.
Печали цвет размыто-голубой.
А наша жизнь стоит на паперти
И просит о любви с протянутой рукой.

Своей щедрой души ты открой сундук кованый,
Может, где-то на дне непотрачен лежит
Нашей прежней любви грошик старенький ломаный,
В нем былая печаль, отражаясь, дрожит.
Припев.
На гитаре меж струн пусть свивает паук паутину,
Листья памятных лет пусть порывистый ветер сорвет.
Живописец "любовь" нарисует другую картину,
В цвет размыв голубой, непременно ее обведет.
Припев.

Корни
ИЗО ЛЬДА

Ту девушку, что жалости не знает,
Люблю я безответною любовью,
Сердце так печально замирает –
Ведь в мире нет страшней любовной боли.
Давно живу без радости и счастья,
Устал от одиночества томиться,
Если б это было в моей власти,
Готов в холодный камень превратиться.
Припев:
Твоё сердце изо льда,
Мои губы из огня,
Но любовь моя растопит
Твоё сердце изо льда. (2 раза)

И вновь, придя к любимому порогу,
Тебя не встретив, твой покину дом.
Такую бесконечную дорогу
Опять пройду с мученьем и трудом
Пусть не судьба встречаться нам с тобою,
Я буду всегда хранить любовь к тебе.
С тоской и глубокою тоской.

Иванушки Int.
ТОПОЛИНЫЙ ПУХ

На асфальте мелом
Ты рисуешь лето,
Ласковое море
Трогаешь ладонью

Воду, воздух, время (маленькую тайну),
То, чего не знаешь (никому не скажешь),
И беспечной птицей
В небо улетаешь.
Припев:
Тополиный пух, жара, июль,
Ночи такие звездные.
Ты пойми, что первый поцелуй –
Это еще не любовь, это лишь такой
закон борьбы противоположностей
Тополиный пух, жара, июль
Ветер уносит в небо.
Только ты не веришь никому,
Ждешь ты только снега, снега, снега.

На ладонях к небу,
А ты просто к сердцу.
Где найти бы к счастью
Маленькую дверцу?
Далеко-далеко
Парус уплывает,
В этой жизни счастья
Мало, да бывает.
Припев.

Уматурман
ПРОСТИТЬСЯ

По минутам осыпается
Ожидание невозможного,
Ранним утром просыпается
От движения неосторожного.
Как молчанием ледяной зимы,
Нас закутало неизвестностью.
Здесь так долго друг друга искали мы
И, конечно, пропали без вести.
Припев:
Проститься нету сил, закрываю,
Я глаза закрываю,
Сквозь туман уплывая
По аллеям столицы.
Проститься, за потерей потеря,
И года полетели,
За дождями метели –
Перелётные птицы.

Только ночью не могу уснуть –

Ария
ВАВИЛОН

Солнце чертит круг, и снова
За спиною, как часовой,
Чуть короче жизнь и чуть длиннее тень
Но ответить не готово
Небо над моей головой,
Для чего я здесь считаю каждый день,
Ждет, когда я крикну, выплесну боль,
И станет моим проклятьем вечный город
Здесь меня никто не слышит,
Деньги, кровь, гордыня и спесь
Держат на себе величье этих стен.
Не поможет стать им выше
Слов и судеб адская смесь
И стремленье вверх во имя перемен.
Властью и тщеславьем ты опьянён,
В прошлом и грядущем – непрощённый
Припев:
Вавилон,
Вавилон,
Что ты построил,
Что разрушил.
Вавилон,
Вавилон,
Плавятся души
Дьявольским огнём.

След горел на каждом камне,
Ты желанием был одержим.
Заглянуть за грань, презрев былую дрожь,
Ты не верил в покаянье,
Знал, что будешь сброшен с вершин.
Но тянулся ввысь, приняв за веру ложь.
Ты волной подхвачен и вознесён,
Чтоб увидеть сразу Смерть и Солнце.
Припев.
Ты волной подхвачен и вознесён,
Чтоб увидеть сразу Смерть и Солнце.
Припев.

Ю.Визбор
СРЕТЕНСКИЙ ДВОР

А в тени снег лежит, как то
Будто снег тот к весне не причастен.
Ходит дворник, и мерзлый февраль
Колет ломом на мелкие части.

Во дворах-то не видно зимы:
Лужи – морем, асфальт – перешейком

Что с ВАШей ИНТИМНой ЖИЗНЬю?

Обведите варианты ваших ответов.

У вас выдался свободный вечер. Как вы его предпочтете провести?

А. Посмотрю эротический фильм.
Б. Пойду в сауну, в спортзал или в массажный кабинет.
В. Посижу дома с книгой.
Г. Приглашу к себе знакомых.

Вас пригласили на вечеринку. Чем вы предпочтете там заняться?

А. Поищу, с кем тут можно будет переспать.
Б. Буду танцевать.
В. Помогу хозяйке на кухне.
Г. Буду душой компании.

В качестве средства передвижения вы бы предпочли:

А. Спортивную машину;
Б. Лошадь;
В. Метро;
Г. Яхту или вертолет.

Что вам больше нравится в процессе интимной близости?

А. Возможность разрядки.
Б. Прикосновения.
В. Ощущение слияния с партнером.
Г. Риск, игра.

Кто вам ближе по духу?

А. Михаэль Шумахер.
Б. Мэрилин Монро.
В. Принцесса Диана.
Г. Казанова.

На что вы в первую очередь обратите внимание во внешности возможного партнера(ши)?

А. На ноги.
Б. На руки.
В. На лицо, гл[illegible]
Г. На фигу[illegible]аза.
Ва[illegible]ру.

[illegible]ольше всего мешает в процессе близости:

А. Собственная усталость.
Б. Одежда.
Б. Яркий свет
В. Опасение, что кто-то войдет.
Г. Однообразие

Каких букв вы набрали больше всего?

А. *Похоже, у вас в качестве основного критерия выбора доминирует самый примитивный физиологический голод. Отсюда и неприятности в вашей личной жизни. Никто вам не запрещает обзаводиться разовыми партнерами (лучше всего с таким же голодом). По крайней мере друг к другу претензий нет: наелись – разбежались.*

Б. *Вам не хватает ласковых прикосновений, объятий и т. п. Нехватку только тактильного контакта можно удовлетворить на танцах или в массажном кабинете. А когда ваша тяга к прикосновениям будет удовлетворена, тогда посмотрите, насколько вам нужен постоянный партнер для жизни.*

В. *Вам не хватает в жизни чувства защищенности. Партнер вам нужен только затем, что вам страшно спать в одиночестве... Что делать? Прежде всего понять, что сексом проблемы психологической защиты не решаются. Он вообще-то существует для другого...*

Г. *Вы стремитесь либо коллекционировать свои победы, либо хвалиться ими, но и то и другое настораживает ваших потенциальных партнеров. В результате вы производите впечатление ненадежного человека, что не добавляет вам сексуальной ценности. В жизни наверняка не хватает [illegible] ощущений. По сути вы – [illegible]ментатор, с удовольствием экспери[illegible]ете все новое. Только вы [illegible]ем пробуете все новое. [illegible] с чего-то взяли, что самые острые ощущения ждут вас в области интимных отношений...*

НОВИНКА
Сборник
«РОКОВОЙ ДЕВИЧНИК»
"Девичник" открывается пес[illegible]ней "Мэри" Елены Никитс[illegible]

Готов в холодный камень превратиться
Припев:
Твоё сердце из льда,
Мои губы из огня,
Но любовь моя растопит
Твоё сердце изо льда. (2 раза)

И вновь, придя к любимому порогу,
Тебя не встретив, твой покину дом.
Такую бесконечную дорогу
Опять пройду с мученьем и трудом
Пусть не судьба встречаться нам с тобою,
В душе всегда храню любовь к тебе,
Скучаю и глубоко тоскою,
Увидимся мы только лишь во сне
Припев.

Михаил Гребенщиков
9 МЕСЯЦЕВ

У меня любви нету, я ее найду по Интернету,
Я ее найду по SMS, с мозгами в компьютер залез.
И обнаружил там, и обнаружил там,
И обнаружил там очень интересную мадам,
Которая писала пируэты, предлагая
Замутить и то, и это.
У меня с тоупудово замерло дух,
об этом не надо говорить вслух.
А за окном так было в жилу –
весенний воздух мозги ожил,
Я добивал тебя по мылу,
Я встречусь точно, быть может.

9 месяцев – SMSиться,
8 - не чатиться не перечатиться
Грустно, я сижу, солнце светится,
Как бы мне с тобой да поинстречатиться.

Тык-тык, пальцами тык,
Какой-то получается клавердык.

Я влюблена в него заочно, он красив, и знаю точно
Он [illegible] далекой, уверена, он большой,
так[illegible]ой, такой большой.

Света
А МОЖЕТ, НЕТ, А МОЖЕТ, ДА

Что было – не помню,
Только я тебя, я тебя, если помню,
Старалась, любила.
Только я тебя, я тебя не забыла,
Только я тебя, я тебя...
Припев:
А может, нет, а может, да,
А может, это всё слова.
А может, я, а может, you,
А может, я тебя люблю (2 р.)

Как будет – не знаю,
Только я тебя, я тебя потеряю.
Зачем все так сложно?
Только я верю, я верю в то, что можно,
Только я верю, я верю...
Припев.
Привет! Ты знаешь, я подумала.
Мне кажется, что я тебя люблю
[illegible] а может быть и да,
[illegible]нь, я тебя все равно люблю

Как молчанием ледяной зимы,
Нас закутало неизвестностью.
Здесь так долго дули друг на друга и искали мы
И, конечно, проиграли без вести.
Припев:
Проститься нету сил, закрываю,
Я глаза закрываю,
Сквозь туман уплывая
По аллеям столицы.
Проститься, за потерей потерю,
И года полетели,
За дождями мелочи
Перечеркнули линии.

Только ночью не могу уснуть –
Странный холод в сердце прячется.
Что случилось, скажет мне кто-нибудь?
Только осень в окно мне расплачется.
В подоконник мой бьются горошины,
Тишину разбивая весельем.
Умирали давно почему-то мы,
И, наверное, было спасением.
Припев.
Время смотрит спокойно, с презрением,
Вы меня уже, верно, не вспомните
Опоздавшее ходит прозрение
По моей гладковыбритой комнате
Недосказано и недослушано,
Сердце бьется другими вершинами
Значит, всё безнадежно разрушено,
Ну зачем же, зачем поспешили мы?
Припев.

Николай Бурлак
БАЛЛАДА О ПРЫЩИКЕ

Дождь и сонаты,
Тоскливо и зябко
И не успел опять купить цветов.
И не погладил штаны, ну и ладно,
Ходить ведь можно совсем без штанов.
Припев:
Еще день мы с тобой –
Поспал бы лучше.
Уснуть и сон не видеть о тебе,
И не болеть больною
Самой болью,
Вот даже прыщик вылез на губе.

Пусто, как в космосе после уборки.
Ты не звонишь, и я не позвоню
Душа устала жить как мышка в норке,
Я до сих пор тебя, дуру, люблю.
Припев.

К) Витбор
СРЕТЕНСКИЙ ДВОР

[illegible]
Будто снег тот к весне не причастен.
Ходит дворник, и мерзлый февраль
Колет ломом на мелкие части.

Во дворах-то не видно земли
Лужи – морем, асфальт перешейком
И плывут [illegible]
С парусами в косую линейку

Здравствуй, здравствуй, мой сретенский двор!
Вспоминаю сквозь памяти дождь.
Вот стоит, подпирая забор,
На войну опоздавшая юность.

Вот тельняшка – от стирки бела
Вот сапог – он гармонь» надраен,
Вот такая в те годы была
Униформа московских окраин.

Много знали мы, дети войны,
Дружно били врагов-спекулянтов
И неслись по дворам проходным
По короткому крику. «атанда!

Кто мы были? Шпана не шпана
Бегом, сощипцы, с улиц дворовых,
Где, как рыбы, всплывали со дна
Серебристые аэростаты.

Видел я суету и простор,
Речь чужих побережий я слышал
Я вплываю в свой сретенский двор,
Словно в порт, из которого вышел.

Но пусты мои трюмы, в пыли,
Лишь надежды – и тех на копейку...
Ах, вернуть бы мне те корабли
С парусами в косую линейку!

Вам больше всего мешает в процессе близости:
А. На ноги.
Б. На руки.
В. На лицо, [illegible]аза.
Г. На фигуру

Производите впечатление ненадежного человека, что не добавляет вам сексуальной ценности.
В жизни наверняка не хватает ощущений. По сути вы – ментор, с удовольствием экспериментирующий [illegible]. Только вы с чего-то взяли, что самые острые ощущения ждут вас в области интимных отношений.

НОВИНКА

Сборник
«РОКОВОЙ ДЕВИЧНИК»

"Девичник" открывается песней "Мэри" Елены Никитаевой, которая, скорее всего, прозвучит всерьез и надолго. В ее музыке есть все то, что ценится традиционно мыслящими почитателями женского русского рока. С певицей Бутч (песня "Не дали") тоже, думается, все ясно – всенародного понимания этому резкому голосу уже никогда не дождаться, но ей будет комфортно и в качестве культовой фигуры. "Дети Пикассо" скрещивают поп-мелизмы [illegible] с [illegible] [illegible] "Ее богиня [illegible]", продюсер [illegible] [illegible] культовый [illegible] почему-то [illegible] [illegible] [illegible] будто [illegible] [illegible] [illegible] светленных. Песня "Запоминай" группы "Плутониум" [illegible] [illegible] о том, что составители пеклись не только о собственной коммерческой выгоде, но и о том, чтобы [illegible] новым перспективным проектом. А Светлана Сурганова ("Предчувствие смерти") [illegible] в альбом уже в статусе [illegible] звезды, которой позволи[illegible] [illegible] даже [illegible] [illegible] [illegible]

Поздравляю
с Днем рождения
Александра КОРНИЕНКО!
Желаю счастья, здоровья, удачи и исполнения желаний.

Твоя Иринка

Поздравляем
с 16-летием
Александра СИНЕВА!
Желаем всего самого наилучшего!

Мама, братья Павлик и Миша

Поздравляем с юбилеем
Дмитрия МЕРКУЛОВА!
Пожелать хотелось много,
Что всего не перечесть:
Счастья самого большого,
Что на свете есть.
Пусть тебя не покидает
радость никогда,
Пусть любовь сопровождает
Все твои года!

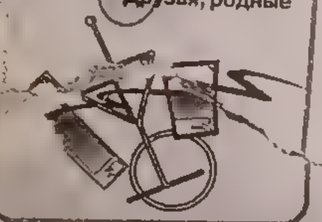
Жена, теща

Поздравляем
с Днем рождения
Елизавету ПЕТРОВУ!
Пусть звезды светятся в глазах твоих,
Пусть счастье, как шампанское, искрится,
Пусть слезы никогда не блестят у них,
И в сердце пусть печаль не постучится.
Пусть этот день, как песня соловья,
Перечеркнет всех хмурых дней ненастье
Пусть жизнь твоя, как майская заря,
Приносит каждый день в ладонях счастье!

Бабуля, Наташа, д. Костя, Стасик

Поздравляем
с Днем рождения
Павла Петровича ИСАЕВА!
Желаем крепкого здоровья, семейного благополучия, радости и удачи!

Друзья, родные

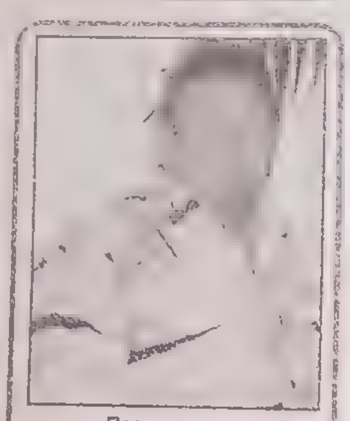


Поздравляю
с Днем рождения
Наталью ШИШЕНИНУ!
Наташа! Желаю тебе крепкого здоровья удачи и любви! Будь счастлива!

Сергей

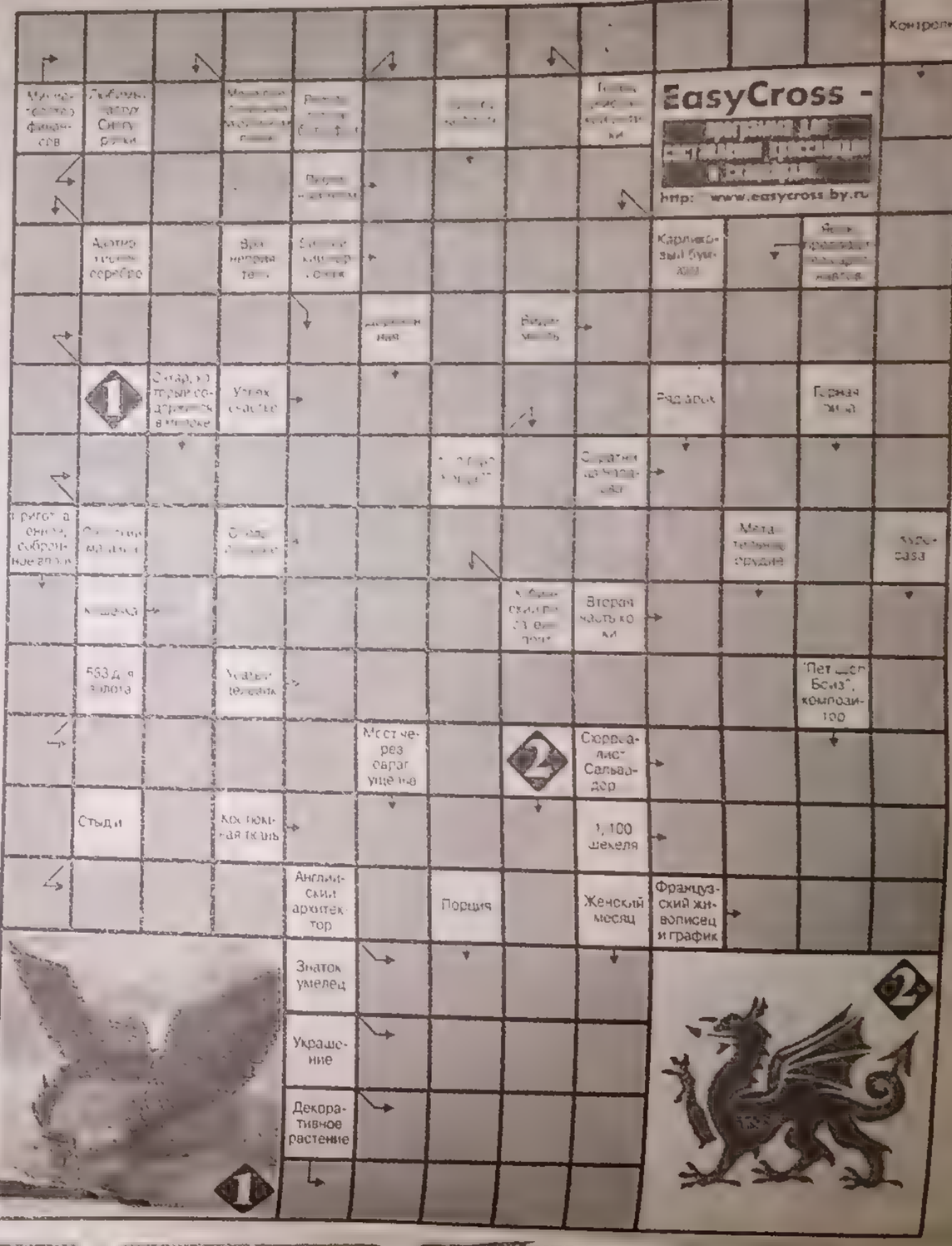
Поздравляю
с Днем рождения
Анастасию ЛУШНИКОВУ!
Желаю всего, чего только может придумать твоя фантазия!

ОМС



Поздравляем
с Днем рождения
дорогого папу и дедушку
Вячеслава БИРЮКОВА!
В День рожденья твой, сегодня,
Годы можно не считать.
В этот самый день счастливый
Мы хотели б пожелать:
Пусть морщинки, но от смеха,
Не беда и седина.
Пусть слезинки, но от счастья
Тебе сопутствуют всегда.
Чтобы в жизни улыбались
Твои ясные глаза,
Чтобы счастье и здоровье
Были спутником всегда!

Сын Андрей, сноха Ирина, внучка Ле[illegible]очка



Поздравляем с окончанием медового месяца
Владимира и Алесю СИВОКОНЬ!
В радости, разлуке и печали
Пусть будет с вами рядом
Бог.
Пусть ваша жизнь
Как в сказке
Начинается
Пусть ваша жизнь
Как в сказке
Продолжается
Пусть ваша жизнь
Как в сказке
Не кончается
Пусть ваша жизнь
Как в сказке
Не кончается

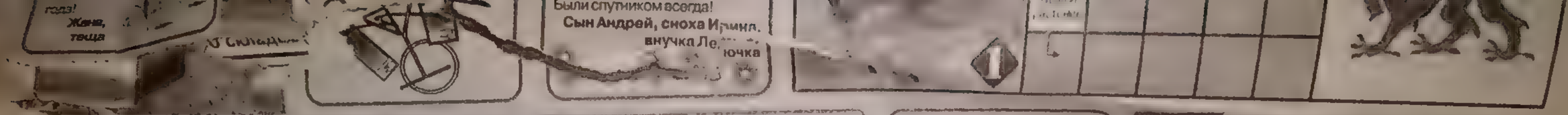
Родные, друзья

Поздравляем
с Днем рождения
Анатолия Ивановича СОЛОДОВНИКОВА!
Желаем молодости долгой, огня, душевной теплоты,
Здоровья, радости, весны,
Любви, удачи, доброты,
Чтоб не старели никогда
Ни сердце, ни душа,
Чтоб вечно молодость была
Спутницей твоя!

Родные, друзья

Поздравляем
с Днем рождения
Дашеньку ЗАНИНУ!
Будь всегда хорошей,
Будь всегда красивой,
Будь всегда веселой,
Самой, самой милой!

Родные



Поздравляем с Днем рождения
Дмитрия МЕРКУЛОВА!

Желаем здоровья –
ведь часто его не хватает.
Веселья желаем –
оно никогда не мешает.
Удачи желаем –
она ведь приходит нечасто
И просто желаем
огромного личного счастья!

Екатерина и Евгений Горбатовы

Поздравляем с окончанием медового месяца **Владимира и Алесю СИВОКОНЬ!**

В радости, разлуке или горе
Вечно помнить первое объятье,
Забывая о последней ссоре.
Не разнимайте сплетенных рук,
Не разлучайте уста с устами,
И пусть минует вас боль разлук
И сердце от любви не устанет!

Фомичевы, Бойковы, Тимошкины, Малаховы, Мушенковы, Гаревы

Поздравляем с Днем рождения **Анатолия Ивановича СОЛОДОВНИКОВА!**

Желаем молодости долгие лета, огня, душевной теплоты
Здоровья, радости, веселья
Желаем также мудрости
ха и верных, преданных друзей.
Большого счастья в личной жизни и честно пройденных путей!

Коллеги по работе

Поздравляем с Днем рождения **Светлану Александровну КОРШУНОВУ!**

Желаем счастья и здоровья, исполнения всех желаний!

Коллектив ЛМЗА

Поздравляем с Днем рождения **Дашеньку ЗАНИНУ!**

Будь всегда хорошей,
Будь всегда красивой,
Будь всегда веселой,
Славной, доброй, милой!
С горем не встречайся
И не будь унылой,
Чаще улыбайся –
Словом, будь счастливой!

б. Зина, д. Гена, т. Лена

– Папа! А у тебя природное чувство юмора есть?

– Было... пока я неудачно не пошутил на природе и не появился ты.

* * *

Построили новый дом, мужик теще своей показывает будущую квартиру:

– А вот тут ванна, а тут зал, а вот здесь балкон. Правда, его не достроили, но вы проходите, не стесняйтесь!

* * *

Просыпается мой друг утром, родители уже ушли на работу. Он выходит на кухню и видит в сковородке два жареных яйца и рядом записку от матери: «Вадик, это твои».

Судья закоренелому рецидивисту:

– Когда же вы, наконец, исправитесь, гражданин Пупков?

– Исправлюсь! Дайте только срок!

* * *

– Будьте любезны, скажите – могу ли я получить свидание с заключенным Сидорюком?

– Вы знаете , он только вчера освободился. Зайдите через месяц...

* * *

Дама заходит в магазин оружия.

– Дайте мне, пожалуйста, Беретту 45 калибра.

Продавец:

– Вам для защиты??

– Нет, для защиты я найму адвоката!

С днем рождения!

№40

Фамилия, имя (прозвище) именинника _____

Дата рождения _____

Кто поздравляет _____

Что желает _____

Телефон и адрес того, кто поздравляет _____

Поздравь друга

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. **Вырезать три купона «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

ВНИМАНИЕ! Редакция оставляет за собой право редактировать поздравления.
Последний срок подачи купона для поздравления среда до 18.00

Поздравляем с Днем рождения классного руководителя 11 «В» класса выпуска 1965 года **Валентину Федоровну АФОНИНУ!**

Закон природы так суров,
Текут года в потоке века.
Как много есть хороших слов,
Чтобы поздравить человека!
А мы не ищем этих слов,
Мы просто от души желаем
Здоровья, счастья и цветов
И жить сто лет, не унывая!

Выпускники

Поздравляем с Днем рождения **Вячеслава БИРЮКОВА!**

Сегодня праздник вашего рожденья,
И в этот радостный и светлый день
Примите наши поздравленья
От самых любящих людей
Желаем, чтоб солнце теплом согревало,
Чтоб горе и беды совсем отошли,
Чтоб счастье всегда рядом с вами шагало,
А дети и внуки всем радость несли!

Сватья Николай и Татьяна СИДЯКИНЫ с. Николевка

жизни я

отдам в добр. руки котенка серо-го... са, 1 мес. 66-08-52, веч.

* * *

отдам в добр. руки котят, 2 мес. 44-30-62.

* * *

отдам в добр. руки котят. 64-40-71.

* * *

отдам в добр. руки очароват. щенков. Трнавская, 6, на стройку, к сторожу.

* * *

отдам в добр. руки кошечку 1,5 мес. 29-07-95.

* * *

отдам в хор. руки котят, 1 мес. 32-49-51.

* * *

отдам в хор., добр. руки щенка, дев., 3 мес. Фадеева, 34.

* * *

отдам ответствен. людям черн. котика и рыж. кошечку 2 мес. 56-81-67.

НАШЕ ВРЕМЯ

Учредители: ООО «Редакция газеты «Суть»

Главный редактор С. А. ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.
Газета выходит один раз в неделю.
Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13.
e-mail:nv2003@lenta.ru
Тел. 22-61-99.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32.
Время подписания в печать: по графику – 20.30 фактическое – 20.30
Тираж 31 000 Заказ № 1274

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

НАШЕ ВРЕМЯ GO!

№ 39 (479) 29 октября 2004 года

e-mail:nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».

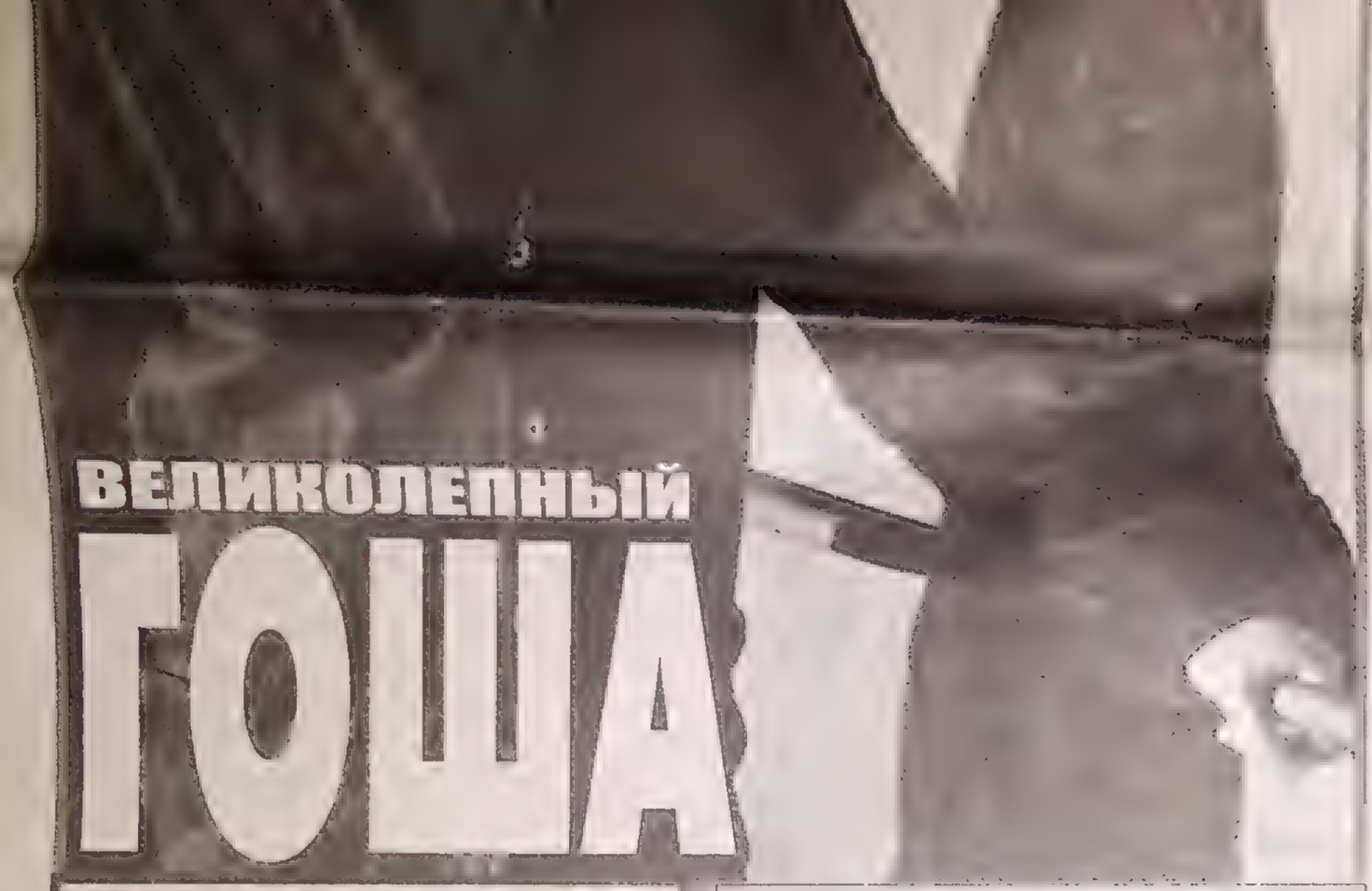
МАГАЗИН Е Б Б И
44-16-95
РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО!!!
ВЕДУЩИЕ ФИРМЫ МИРА – ВАШИМ ДЕТЯМ!!!
Коллекция одежды и обуви сезона «ОСЕНЬ-ЗИМА-2005»
Нижнее бельё для всей семьи
Комплекты для новорожденных
Детские головные уборы
ИГРУШКИ * ЗОНТЫ * БИЖУТЕРИЯ
ВСЁ ЛУЧШЕЕ – У НАС!!!

тел. 22-22-63
на Наб. Леонова, 14
СПОРТТОВАРЫ!!!
ТУРИСТИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ
РЫБОЛОВНЫЕ ТОВАРЫ
ГИТАРЫ, СТРУНЫ
Всё для всех всегда!!!

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ В РАССРОЧКУ
0% без
до 10 месяцев
Д/к № 54 (ул. Свердлова, 23)
В ассортименте.
На заказ.
Перетяжка.
Реставрация.
Доставка.
Гарантия.
46-21-23
Внимание! Новинки тканей!!!

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
STRONG
10 мкр.
СШ № 27
с 9^{00} до 22^{00}
Приглашаем всех желающих

поменяй пятерку на сотовый

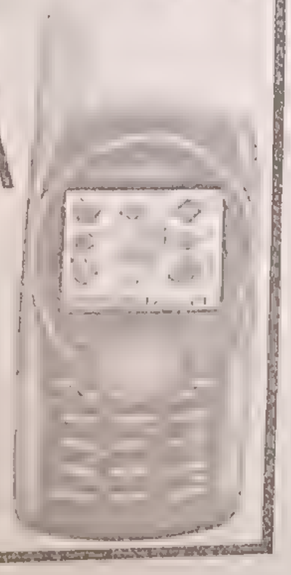


ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ

ГОША

СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ б/у

ПОКУПКА
ПРОДАЖА
ОБМЕН



маг. "Спецодежда"
ул. Ленина, 60
тел.: 89053811222
29-01-39

РУССКОЕ РАДИО 106.0
БАЛАКОВО fm

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
22-61-99

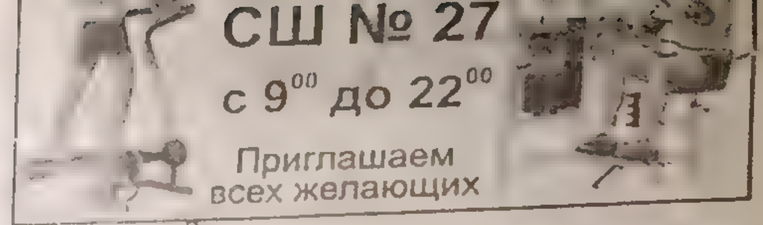
ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!

Есть шанс заработать на распространении газет!

С каждой газеты вы можете заработать 2 рубля.

Ждем вас каждый день с 17 до 18 часов в рекламном отделе редакции газеты «Наше время».

Тел. 22-61-99



СШ № 27
с 9^{00} до 22^{00}
Приглашаем всех желающих

поменяй пятерку на сотовый телефон!!!

У каждого возможно[сть] предмету, в[ыбрать] Данный куп[он] в дневнике/зачетке

Одна пятерка – один купон!

Фамилия

Имя

Отчество

Класс/группа

Школа/учебное заведение

Адрес

Конт.тел.

Шансы увеличиваются у того, у кого больше пятерок и соответственно больше купонов!

Вперед к знаниям и призам!

Купоны принимаются по адресу:
В редакции г. Балаково, ул. Волжская, 74а
или в пунктах приема "Единой службы объявлений":
ТЦ "Альянс", 1 этаж, зал "Твоя копейка" с 10 до 18 час., вых. - воск.
маг. "Книги", 6 мкр., правый зал, с 10 до 18 час., вых. - суб., Воскр.

Самый смелый

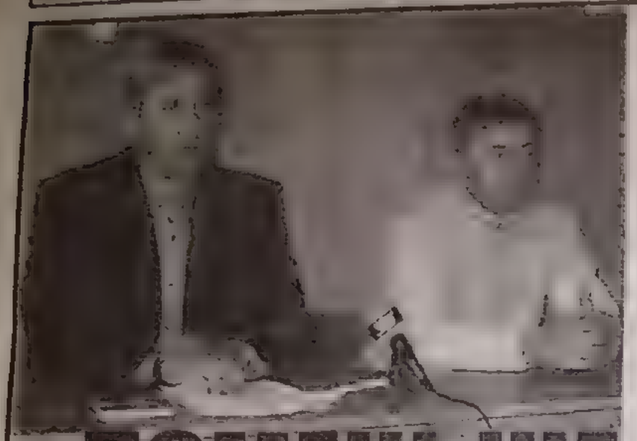
КУПОН УЧАСТНИКА

Ф.И.О. участника

Адрес, телефон

О ком (о чем) ты хочешь прочесть в «НВ»?

Газовая плита «Брест»
от магазина **«Атлант»**
(ул. Пролетарская, 74)



ПОМЕНЬШЕ "ЗВЕЗДУНОВ" – ПОБОЛЬШЕ ДЕЛА

Флюр Калимуллин: «Турбина» – это настоящая команда! Конечно, пока она не достигла своих вершин, но активно стремится к этому. К концу сезона особенно заметно подросла команда юниоров, ставшая на голову выше по сравнению с его началом. Я поражаюсь, насколько быстро молодые гонщики набрались мастерства езды за гонки и тренировки 2004 года! На заключительных соревнованиях они гоняли наравне со взрослыми спортсменами».

В этом году балаковская «Турбина» поднялась на одну ступень в турнирной таблице чемпионата России по спидвею, заняв пятое место. На юниорском же чемпионате балаковцы сумели занять четвертую позицию, участвуя в подобных соревнованиях впервые. Ну а самый впечатляющий результат у юношеской «Турбины», которой досталось звание серебряного призера чемпионата.

На итоговой пресс-конференции, прошедшей на прошлой неделе, говорили и об успехах, и о проблемах.

Сейчас содержание нашей команды полностью лежит на плечах президента правления клуба Владимира Соловьева. Как признался главный тренер Валерий Гордеев, в его обязанности входит вовремя проинформировать руководителя клуба о том, что необходимо иметь для тренировок и соревнований. Все остальное – забота Владимира Александровича.

По его словам, сейчас предстоит решить вопрос о финансировании «Турбины» из местного и областного бюджета. Для этого подана заявка в облдуму на участие в программе развития спорта и физкультуры в Саратовской области. Став участником этой программы, наш клуб в течение трех лет сможет получать по 5 млн рублей на свое развитие. Должно измениться и финансирование детско-юношеской команды спидвея. На эти цели необходимо уже сейчас предусмотреть средства в местном бюджете. Сейчас руководство клуба проводит ремонт стадиона на собственные средства и на средства, полученные от сборов от соревнований, но их недостаточно на серьезную реконструкцию. Чтобы наш стадион соответствовал европейскому уровню, нужно расширить гаревую дорожку хотя бы на 1,5 метра, модернизировать судейскую. Необходимо построить дополнительные помещения для спортсменов. Должны быть и достойные боксы. Техника же нынче стоит огромных денег. К слову, мотоцикл, на котором ездил Кирилл Филинов, стоит 7 тыс. евро, другие ненамного дешевле. Вообще спидвей – удовольствие дорогое и говорить сегодня о его рентабельности пока не приходится. Только две поездки на Дальний Восток обошлись клубу в 1 млн руб. Кроме того, команда должна выезжать и на сборы, без которых тоже нельзя обойтись в большом спорте. На следующий год запланирован и ремонт трибун, строительство еще одного туалета. Словом, планов громадье, но успешное их воплощение в жизнь в немалой степени будет зависеть и от местных властей. В связи с запланированным ремонтом стадиона возникает вполне правомерный вопрос: «А цена на билеты повысится?» Руководство клуба рассчитывает оставить прежнюю цифру стоимости входных билетов. «Мы, конечно, можем продавать их за 200-300 рублей, как в других городах, а на вырученные деньги реконструировать стадион. Однако мы решили оставить цену на билеты такой, какой она была, а ремонт «Труда», как и положено, провести за счет областных средств», – объясняет Владимир Соловьев. Что касается обновления мотопарка, то уже зимой «Турбина» будет пополняться новыми запчастями, а на предстоящий сезон есть предложение для гонщиков: возможность выкупа нового гоночного мотоцикла у клуба за счет снижения оплаты очковых. Тогда каждый ведущий спортсмен «Турбины» сможет спокойно ездить на разные гонки, например в период межсезонья, дополнительно зарабатывая, а заодно поддерживая физическую и техническую форму. Пока это на стадии обсуждения, но предложение само по себе очень разумное и верное, ведь в идеале каждый гонщик должен иметь свой мотоцикл, а не просить его у кого-нибудь для выездных соревнований

На пресс-конференции был сделан и анализ непростых отношений, сложившихся в команде мастеров «Турбины». «Негативные моменты, – признался Соловьев, – безусловно, присутствовали и во время тренировок, и на соревнованиях, в частности много хлопот доставили своим поведением Кирилл Филинов и Сергей Ерошин, требуя для себя особых условий».

Как признался Валерий Гордеев, звезднее которого во времена его гонщицкой карьеры было еще поискать, в его времена все гонщики получали одинаковую зарплату. Если кого-то это не устраивало, то такие «звездуны» просто уходили из спорта, а на их место приходили другие ребята.

Но вернемся к дню сегодняшнему. Сейчас со всеми гонщиками «Турбины», а их в основной команде 8 человек, заключены контракты, сроки которых истекают в декабре этого года. Условия оплаты труда и прочие блага с каждым оговорены индивидуально. В настоящее время обстановка в команде стабильная, но вопрос дальнейшего пребывания в «Турбине» некоторых гонщиков пока не решен. «Все будет зависеть от них самих», – заметил Владимир Соловьев. Двери клуба открыты для всех, и в первую очередь для тех, кто действительно хочет быть настоящим мастером, добиваясь высоких результатов.

Л. СТРИЖ, А. САДЧИКОВА

РАЗДРАЙ МЫ ВЫЛЕЧИЛИ БАЛОМ

Я всегда с недоверием относилась к проведению так называемого Осеннего бала в нашем классе. Да и честно, мне до недавних пор сам класс был не слишком по душе. Между нами никогда не было особой сплоченности. Быть может, поэтому на общешкольных мероприятиях наши выступления пролетали как фанера над Парижем. Причем всегда стрелочниками становились те, кто тащил весь организаторский груз на себе, что вносило в отношения еще больший раздрай. И все же, наплевав на все обещания, данные самой себе, не соваться в культурную жизнь класса, я решилась этой осенью стать ведущей Осеннего бала.

Сначала мне казалось, что все это пустая трата времени, но я ошиблась. Подготовка к празднику прошла как по маслу. Итак, в прошлую субботу ровно в полдень весь наш класс был в сборе. Чего только не было на Осеннем балу! Столы ломились от яств, приготовленных девчонками, а веселые конкурсы, а заводная дискотека...

Но главное – я поняла, когда наблюдала с места ведущей за знакомыми, но в чем-то новыми лицами: иногда наш класс все-таки способен быть очень дружным.

Соня УШАКОВА

НЕБЕСНЫЙ КАПИТАН И МИР БУДУЩЕГО
Жанр: Приключения / Фантастика
Режиссер: Керри Конран

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕРА ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ «ШРЭКА»
ПОДВОДНАЯ БРАТВА
В мире рыб все как у людей: есть и

МАЛОСТЬ НЕДОЛЬТЕРНАТИВКА

тельных соревнованиях они гоняли наравне со взрослыми спортсменами».

правления клуба Владимира Соловьева. Как признался главный тренер Валерий Гордеев, в его обязанности входит вовремя проинформировать руководителя клуба о том, что необходимо иметь для

ходимо построить дополнительные помещения для спортсменов. Должны быть и достойные боксы. Техника же нынче стоит огромных денег. К слову, мотоцикл, на котором ездил Кирилл Филинов, сто-

на разные гонки, например в период межсезонья, дополнительно зарабатывая, а заодно поддерживая физическую и техническую форму. Пока это на стадии обсуждения, но предложение само по

редь для тех, кто действительно хочет быть настоящим мастером, добиваясь высоких результатов.

Л. СТРИЖ, А. САДЧИКОВА

места ведущей за знакомыми, но в чем-то новыми лицами: иногда наш класс все-таки способен быть очень дружным.

Соня УШАКОВА

НЕБЕСНЫЙ КАПИТАН И МИР БУДУЩЕГО

Жанр: Приключений. Фантастика
Режиссер: Кэрри Конран
В ролях: Джуд Лоу, Гвинет Пэлтроу, Анджелина Джоли, Джованни Рибизи.

Нью-Йорк, 1939 год. Репортер Полли Перкинс выявляет странную закономерность в исчезновениях ученых. Вскоре она размышляет над тем, что и ей делать со своими открытиями. Манхэттен подвергается атаке роботов. Нью-Йорк погружается в хаос. Полли обращается за помощью к своему старому другу летчику Джо Салливану по кличке Небесный капитан. Полли знает, от кого Америке (да и всему миру) исходит угроза. Это доктор Тотенкопф, который засел в Непале и оттуда строит свои коварные планы, конечная цель которых — уничтожение существующего мирового порядка и создание нового «мира по Тотенкопфу».

В зеленом зале кинотеатра «Мир» открывается кинокафе, где, удобно расположившись в мягких креслах, вы можете просмотреть кино и выпить чашечку кофе

ПОДВОДНАЯ БРАТВА

Всероссийская премьера от создателей «Шрэка»

В мире рыб все как у людей... Есть и свои «крутые парни» — акулья мафия!

«Подводная братва» — это история маленькой [illegible] если «Шрэк» был построен на новом прочтении классических сказок, то эта картина основана на фильмах о мафии: [illegible] это она выворачивает все наизнанку и ставит с ног на голову, весело играя [illegible] и эффектами.

«Подводная братва» — это история маленькой [illegible] чтобы получить то, [illegible] ведь все [illegible] думают, [illegible] переживания [illegible]

С 28 октября по 4 ноября смотрите в кинокафе кинотеатра «Мир» **«НЕБЕСНЫЙ КАПИТАН И МИР БУДУЩЕГО»**

с 28 октября по 14 ноября – в кинозале кинотеатра «Мир» **НОВЫЙ «КЛАССНЫЙ МУЛЬТИК» «ПОДВОДНАЯ БРАТВА»**

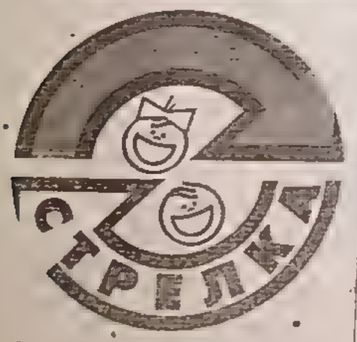
Звук DOLBY DIGITAL. Справки по телефону 33-28-44

МАЛОСТЬ НЕДОАЛЬТЕРНАТИВИК

Слухи о балаковском «альтернативщике», который якобы сбежал с места службы – саратовского психоневрологического диспансера, дошли до центральной прессы.

Однако, как оказалось, здесь сработал эффект «испорченного телефона». Факт побега действительно имеет место, однако балаковец покинул службу на химическом заводе, что в Сергиевопосадском районе. Сбежавший называет себя свидетелем Иеговы. Представителям этого течения брать в руки оружие не позволяют религиозные убеждения, поэтому местный военкомат пошел навстречу молодому человеку и не отказал ему в прохождении альтернативной службы на предприятии. Однако, как выяснилось позже, химзавод, куда его направили, имеет отношение к военному делу. Несостоявшийся солдат решил вернуться домой. Сейчас этим делом занимается городская прокуратура.

Галина СЛАЙКОВА



109. Привет сестре Алисе **Гуля.**

110. Аб №77, звони в «Стрелку», номер ждет

111. Привет Ире, Кате, насте Яна.

112. Поздравляю [illegible]

познакомиться с классной девчонкой 12-13 лет

114. Спидвейский привет команде «Турбина» **Лесик.**

115. Привет «Турбине», вы самые лучшие **Катюха.**

116. Огромный привет СОШ № 16, «Б» и «А» классу **Оля.**

117. Привет классному руководителю Наталье Викторовне Вольф **Оля Б. и Катя В.**

118. Аб 77, давай встретимся у к/т «Мир» в четверг в 18 00

119. Привет Гуле и Киске **Олеся.**

120. Хочу познакомиться с девушкой 16-18 лет. Особь обитель[illegible] приветствуется

121. Огромный привет Кат[illegible] Наташе, Саше, Леше Андр[illegible] в[illegible] ктс получится встр[illegible] Я.

[illegible] 4 «Б» СОШ 1.

123. Большой привет Белому Максу, Банку, Лехе Б., особенно Лехе И. и СОШ № 25 **Катюха.**

124. Сногсшибательный привет Роману Шаповалову, Лехе Егору, Вове и всей толпе, которая тусуется за 21-й СОШ

125. Пушистый привет Саше Кате, Наташе **Я.**

126. Большой привет 4 «Б» СОШ № 1 особенно Агарковой Алене **Саша.**

127. Пушистый привет Китаенку, Чепе, Форгуне, Мэби **Яна.**

128. Огромный привет Кат[illegible] лучшей подруге Нат[illegible] **Унылая Тэн.**

129. Огромный привет На[illegible] Оле, Марине [illegible]

[illegible] особ[illegible]

[illegible] усталым [illegible] Люте, Мясу, [illegible] шу, Летчице, всем [illegible] СОШ № 21. **Даша.**

132. Четыре симпатичные девушки с чувством юмора хотят найти трех прикольных пацанов 15-17 лет

133. Огромный привет Диме, Леше **Мы.**

134. Мягкий и пушистый привет Лене и Юле **Олеся.**

135. Привет 9 «Б» СОШ № 10 мальчикам и девочкам, особенно Кристине, Тоне, Свете и Кате **Сахароза.**

136. Огромный привет Мише и тебя люблю **Олеся.**

137. Наташа, наш план удастся! Все будет классно! **Тоня.**

138. Две [illegible] 16 лет хотят познакомиться [illegible] девчонками [illegible] ралов.

139. [illegible] Привет [illegible] СОШ № 11 [illegible] Барецкий.

140. [illegible] мамочки, мы вас очень любим, любим, любим **Спиридонова Даша и Глазунов Саша.**

141. Передаю привет моей маме Надежде и брату Андрею **Оля.**

142. Сногсшибательный привет Роману, Егору, Вовке, Леше и всем пацанам, которые гуляют за СОШ № 21 **Олеся.**

143. Огромный привет всей толпе в 8 мкр **Мы.**

144. Супер что ты своей приехала? **Натуся.**

145. Привет Унылой Тэн, Кате Лане, Кристинам **Сахароза.**

146. Лунный привет Усагие Минаку Накоте, Мами Рэи.

147. Тех[illegible] [illegible] групп[illegible] АА-21, особенно Ирину Мясному **Серега.**

148. [illegible] 9 «Б» СОШ № 21. **Катюха.**

149. [illegible] Тэн, и Унылой всё было

ется! **Наташа.**

150. Привет Яну, всем, кто отдыхал в «Синей птице» в первом отряде Маша, Саша, Ксюха, звоните **Наташа.**

151. Огромный привет Кате, Свете, Лене, Наташе. **Олеся.**

152. Аб.77, ждем встречи 27 октября у к/т «Россия» в 18.00

153. Большой привет Олесе. **Саша.**

154. Ботанический привет Ромашке **Наташа.**

155. Привет маме, папе, Паше Вике **Галя.**

156. Большой привет Даше из 4 «Б» класса СОШ № 11 Я.

157. Привет Кристине, Ол[illegible] Юлечке, [illegible] Я

Протирая однажды пыль с книжных полок, я остановила свой взгляд на толстенной ярко-зеленой книге. «Война и мир», что ли?» – предположила я. Оказалось, что нет. На обложке золотыми буквами было выведено: Дейл Карнеги «Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей». Вау!

ПУСТЬ ЛУЧШЕ МИР ПРОГНЕТСЯ ПОД НАС

Одолеть 830 страниц – это великий подвиг для меня. Сама идея книги произвела на меня огромнейшее впечатление. Оказалось, текст книги легендарного американского психолога чуть сложнее букваря, а некоторые мысли пришлось даже выписывать – до того они просты и изящны!

Итак, вы хотите завоевать друзей? Тогда вот вам шесть тезисов, которые помогут вам понравиться людям.

1. Искренне интересуйтесь другими людьми. Д. Карнеги: «Вы можете в течение двух месяцев завоевать больше друзей, интересуясь общения с вами. Улыбайтесь всем людям: за обедом, на работе, в магазине. Д. Карнеги о ценности улыбки: «Она ничего не стоит, но много дает. Она обогащает тех, кто ее получает, не обедняя при этом тех, кто ею одаривает... » (Не правда ли, красиво?)

другими людьми, чем приобрели бы за два года, пытаясь заинтересовать их своей особой!».

О. Генри: «Люди не любуются вами. Они не любуются мною, они любуются всегда только самими собою». Когда окружающие пытаются узнать что-то о нас, мы начинаем желать узнать что-то об окружающих.

2. Улыбайтесь! Вы должны испытывать радость, общаясь с людьми, если хотите, чтобы люди испытывали радость от

3. Помните, что имя человека – это самый сладостный и самый важный для него звук на любом языке. Наполеон III, император Франции и племянник великого Наполеона, гордился тем, что, невзирая на свои высокие обязанности, мог запомнить имя каждого человека, с которым ему приходилось встречаться. Помните, что если вы в разговорах забываете или путаете имена ваших собеседников, вас ждут неприятности!

4. Будьте хорошим слушателем! Умение слушать встречается гораздо реже, чем любое другое хорошее качество. Некоторые утверждают, что это дар, но я думаю (да и Карнеги со мной согласен), что этот «дар» можно воспитать в себе самому. Ярый скандалист и даже самый резкий критик зачастую смягчается и смиряется в присутствии терпеливого, сочувствующего слушателя. Уметь слушать – самый легкий способ стать хорошим собеседником!

5. Как заинтересовать людей? Говорите о том, что интересует вашего собеседника. Т. Рузвельт: «Самый верный путь к сердцу человека – это беседа с ним о том, что он ценит больше всего».

6. Как сразу завоевать расположение людей? Внушайте вашему собеседнику сознание его значимости и делайте это искренне! Это значит, что нужно уважать и дорожить людьми независимо от того, какой у человека возраст или статус. Запомните слова А. Линкольна: «Величие великого человека обнаруживается в том, как он обращается с маленькими людьми».

Эта книга изменила всю мою жизнь (к лучшему, конечно). А время, потраченную мною на преодоление 830 страниц, оказалось самым плодотворным в моей жизни!

ДОЧКА.РУ

ПРОТИВОГАЗОМ ПО КОТУ

Эта смешная история случилась со мной, когда я была совсем маленькой.

В тот вечер родители были еще на работе, а сестра моталась по магазинам. Я одна!!! Заняться мне было нечем. И вдруг совсем случайно мне на глаза попался противогаз. Девочка я была смышленая, вот и решила напугать кота Ксюшу (почему кота звали Ксюша, уже другая история), который вяло пялился в окно. Надев противогаз, я тихо подползла к окну и резко встала. Реакция моего любимого котика была неописуемой: его глаза расширились, от испуга он начал пятиться назад. А когда подоконник закончился, он рухнул вниз и убежал под диван. Мне было очень весело, а вот коту не совсем. Но потом он все же вылез из-под дивана, но ходил какой-то унылый. Я подумала, что испортила коту нервы. Но после того как он проглотил кусочек копченой колбасы, я поняла, что с ним все в порядке.

Виктоша БОБРОВА

КАТЯ ВЛАСОВА: «ЗАСВЕТИТЬСЯ – ДЕЛО ТРЕТЬЕ».

НАША СПРАВКА:

КАТЯ ВЛАСОВА

выписывать – до того они просты и изящны!

Итак, вы хотите завоевать друзей? Тогда вот вам шесть тезисов, которые помогут вам понравиться людям.

1. Искренне интересуйтесь другими людьми. Д. Карнеги: «Вы можете в течение двух месяцев завоевать больше друзей, интересуясь буются вами. Они не любуются мною, они любуются всегда только самими собою». Когда окружающие пытаются узнать что-то о нас, мы начинаем желать узнать что-то об окружающих.

2. Улыбайтесь! Вы должны испытывать радость, общаясь с людьми, если хотите, чтобы люди испытывали радость от

него звук на любом языке. Наполеон III, император Франции и племянник великого Наполеона, гордился тем, что, невзирая на свои высокие обязанности, мог запомнить имя каждого человека, с которым ему приходилось встречаться. Помните, что если вы в разговорах забываете или путаете имена ваших собеседников, вас ждут неприятности!

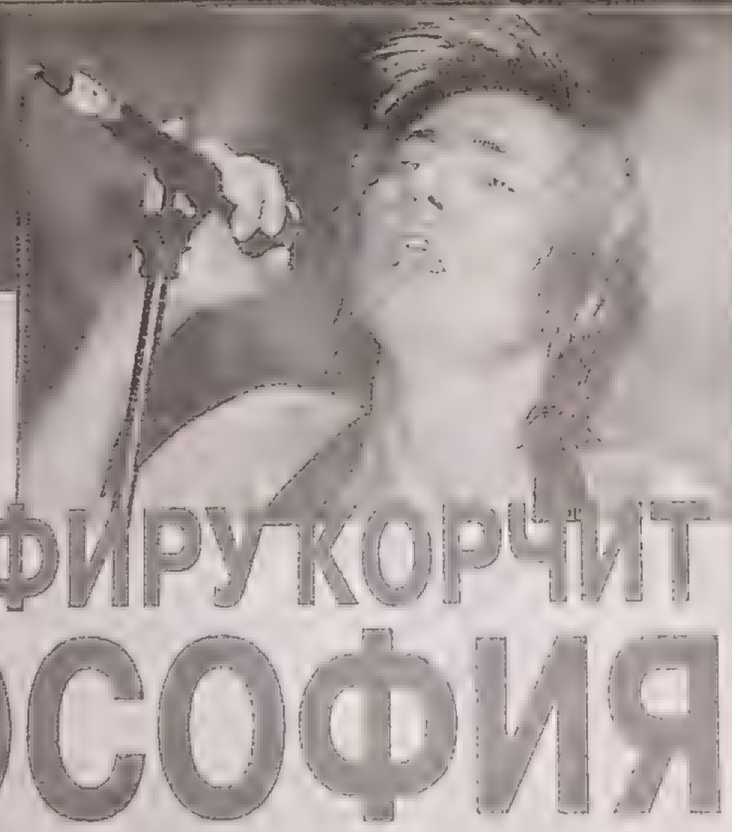
Помните слова А. Линкольна: «Величие великого человека обнаруживается в том, как он обращается с маленькими людьми».

Эта книга изменила всю мою жизнь (к лучшему, конечно). А время, потраченное мною на преодоление 830 страниц, оказалось самым плодотворным в моей жизни!

ДОЧКА.РУ

ЗЕМФИРУ КОРЧИТ ФИЛОСОФИЯ

Идем мы недавно с моим другом по коридору первого гуманитарного корпуса МГУ и видим: сидит в большой поточной аудитории не кто-нибудь, а сама Земфира. На глазах – черные очечки, ворот рубашки поднят до ушей. Головку в плечи втянула, ссутулилась и прячется за крышкой стола.



Друг мой – человек добрый, известный всему факультету под прозвищем Святой Артемий. Все идут к нему со своими проблемами. Вот и на этот раз, увидев скорчившуюся Земфиру, он присел рядом. Не для того, чтобы посмотреть на знамени-

– Ничего! Препод по психологии разыгрывает юмориста. Жванецкий нашелся!

– Но ведь он так

тость, а для того, чтобы утешить. Привожу отдельные выдержки из их разговора:

– Я думала, это серьезное, приличное учреждение, потому и пошла сюда учиться. А здесь преподаватель может отменить занятие из-за того, что у него какая-то там конференция.

– Но это же нужно ему в научных целях!

– А мне плевать! Я заплатила за учебу деньги, вот пусть они и отрабатывают!

– Что тебе еще здесь не нравится?

подает материал специально – проще же запоминать!

– А я не люблю Жванецкого! Предметы – сплошная болтология, а я люблю, чтобы было больше фактов.

– Почему же ты пошла на философский? Зачем тебе нужно это образование?

– Ну просто нужно, для себя. Я решила поступать в МГУ буквально за три дня до начала экзаменов. Ясно, что химия и математика настолько специфичны, что я к ним просто не успела бы подготовиться. Мне казалось: и учиться здесь будет легче. Но получилось не совсем так.

– Обратись к своим однокурсникам. Многие же поступали целенаправленно и уже сейчас доки в вопросах философии.

– Знаешь, у меня с ними нет ничего общего. Я гораздо старше, у нас разные взгляды. И обсуждать с ними какие-то проблемы я не хочу. Я выросла из того возраста, когда хочется с кем-то общаться, даже ради учебы. Ты не подумай, у меня к ним нет никаких претензий.

Пока Артемий беседовал с Земфирой, я опросила ее однокурсников на предмет их отношения к звезде. Многих раздражает ее манера препираться с преподавателями по пустякам. Почти все ее жалеют – учеба ей дается не очень легко. Большинство считает, что все ее закидоны и высокомерие – от ее неуверенности в себе, и относятся к ней снисходительно. Просьбами дать автограф не одолевают и в друзья не навязываются. Так что Земфира и остальные студенты живут каждый в своем мире и нигде не пересекаются.

И. ЛИНА

КАТЯ ВЛАСОВА: «ЗАСВЕТИТЬСЯ – ДЕЛО ТРЕТЬЕ».

НАША СПРАВКА:

КАТЯ ВЛАСОВА – певица, [illegible] урал, фестивалей «Новые имена», «Новые таланты», «Новая волна», «Надежда России».

Как здорово, что на местной сцене вспыхивают все новые и новые звезды. Совсем недавно на одной из репетиций я побеседовала с Екатериной Власовой, голос которой можно услышать на многих балаковских праздниках.

– Катя, расскажи, как все начиналось.

– Петь я начала еще в детском садике. В 11 классе мой педагог свел меня с Олегом Валерьевичем Шутовым. Позже училась в 38-м лицее. Вот тут все и закрутилось, завертелось.

– Кого считаешь своим кумиром?

– Вообще надо жить по принципу «Не сотвори себе кумира». Но мне нравится, как работает Лариса Долина и Селин Дион.

– Твоя будущая профессия будет связана с музыкой, искусством, творчеством?

– Я планирую поступить в университет культуры.

– А много ли поклонников твоего вокала?

– На одном из выступлений ко мне подошла девушка и сказала, что ей нравится мой голос и песня «Тайна», а другая подарила подвеску. Если честно, я и удивилась, и была этому безмерно рада. Естественно, все мои друзья и близкие – это тоже мои поклонники.

– Ты хотела бы принять участие в проекте «Фабрика звезд»?

– Да, есть желание попасть туда, но не для того, чтобы засветиться, это дело третье! Для меня важней общение с мастерами и профессионалами, которое много дает в профессиональном плане.

– Катя, у тебя есть заветная мечта?

– Признание, известность, успех – это здорово, к этому стоит стремиться, для этого стоит работать. Но если говорить о мечте, я хочу купить небольшой домик на берегу океана.

– Твои пожелания читателям «НВ»...

– Идти вперед, не сдаваться, не останавливаться, пробовать, дерзать и не вешать носа. Все будет хорошо!

Сабина РАМАЗАНОВА

УГОЛОК ГИМЕРА

ROME: Total War

Со всей ответственностью заявляем: нет таких ожиданий, которых не превзошел бы этот проект. Настолько блистательных во всех отношениях шедевров мир не видел долгие годы и, боюсь, еще столько же не увидит. События масштаба «Rome: Total War» случаются раз в пятилетку...

Борьба за величие Рима выльется в продолжительную многодневную (если не многонедельную, и учтите, речь идет о реальном времени) кампанию, где суровым испытаниям подвергнутся как стратегические, так и тактические способности игрока.

Здесь необходимо всего ничего: захватить 15 вражеских провинций и отправить к праотцам пару военных лидеров неприятеля. Огромные армии, мягко говоря, неповоротливы и требуют серьезных просторов для марша

Практически каждый регион располагает крупным населенным пунктом. Штурмы не сводятся к взлому ворот и переваливанию за стены. Сражения кипят на улицах, бойцы теснятся в переулках, здания стонут от града обрушивающихся на них ударов и зачастую не выдерживают напора. Главное – не переборщить, ведь захватчики должны получить работоспособную административную единицу, а не обугленные руины.

Сказать, что AI в «Rome: Total War» умен, хитер и коварен, значит серьезно его недооценить. Управляемые компьютером фракции ведут грамотную, расчетливую игру на стратегическом уровне и выступают безжалостными воителями в тактическом плане. Они прекрасно используют преимущества высот, умело прячут подмогу в лесах, знают, как выгодно распорядиться близлежащей речкой. А главное – искусно подбирают войска таким образом, чтобы на каждый полк ваших юнитов приходился полк (а то и два) тех солдат, перед которыми бойцы наиболее уязвимы. Короче говоря, поначалу придется проигрывать битвы, набираясь ума-разума.

В лице движка «Rome: Total War» канал History, пожалуй, сделал самое важное приобретение в своей жизни. Игра полностью трехмерна, включая каждый [illegible] солдатика. В распоряжении игрока при этом находится на порядок больше юнитов, чем в «Medieval: Total War» и «Shogun: Total War». Все воины прописаны с максимальной исторической достоверностью, благодаря которой лишь сверкой [illegible]

прячут подмогу в лесах, знают, как выгодно распорядиться близлежащей речкой. А главное – искусно подбирают войска таким образом, чтобы на каждый полк ваших юнитов приходился полк (а то и два) тех солдат, перед которыми бойцы наиболее уязвимы. Короче говоря, поначалу придется проигрывать битвы, набираясь ума-разума.

В лице движка «Rome: Total War» канал History, пожалуй, сделал самое важное приобретение в своей жизни. Игра полностью трехмерна, включая каждого отдельно взятого человечка. В распоряжении игрока при этом находится на порядок больше юнитов, чем в «Medieval: Total War» и «Shogun: Total War». Все воины прописаны с максимальной исторической достоверностью, благодаря которой лишь слепой не отличит легионера от гоплита и катафрактария от обычного легкого всадника.

Ситуацию на поле брани решают не только вооружение и скорость юнитов, но и моральный дух войска. Понесшая большие потери сторона спешно обращается в бегство и впоследствии требует значительного пополнения сил и реабилитации для возвращения боеспособности. А с подкреплениями ныне дела обстоят сложнее.

От всего увиденного голова идет кругом, а воздух застревает в легких. Но разработчики решили идти до конца, твердо вознамерившись довести игроков до инфаркта на почве эмоциональных переживаний. Звук и музыка в игре не менее блистательны, чем все остальное. Дабы максимально погрузиться в звуковую среду «Rome: Total War», мы рекомендуем приблизить камеру к самой земле. Тогда вы кожей ощутите вибрацию от топота многотысячной толпы по деревянному мосту, прочувствуете ярость и отчаяние в криках воинов, услышите вдохновляющие речи полководцев перед кровавым сражением, насладитесь струнным звоном распрямившихся в едином порыве луков, растворитесь в металлическом лязге тысяч мечей. «Rome: Total War» больше, чем просто игра..

В общем, Creative Assembly свершила революцию, и скупые слезы радости наворачиваются на глаза. Долгие годы ожиданий, разочарований, надежд и падений с небес на землю позади. Многие игроки со стажем боялись, что разработчики не справятся с поставленными задачами, начав за здравие, кончат за упокой. Для страха больше нет причин. Creative Assembly сотворила чудо, которое войдет в историю, разделит мир на «до» и «после». Чудо по имени «ROME: TOTAL WAR».

КАК ЗВЕЗДЫ В ДЕТСТВЕ ЗАЖИГАЛИ

Ты наивно полагаешь, что твои кумиры в школе были паиньками и большую часть времени прилежно занимались музыкой? Ничего подобного! Они, как и ты, шкодили и хулиганили напропалую. Устраивали потопы, взрывали стены, били стекла в кабинете директора и кадрили учительниц рисования. И погоняла у них тоже были, поверь, неслабые.

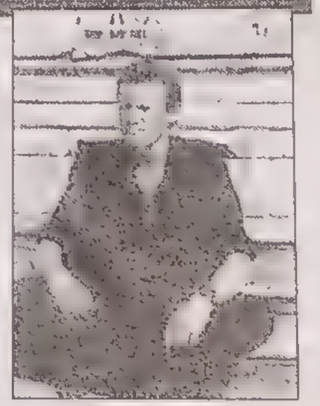
Сурганова и оркестр

"В школе прозвищ у меня было много — Сурин, Сургантин, Сурок. Хулиганили мы с друзьями по-разному, но почему-то особенно хорошо запомнился один случай... Мы как-то преследовали молодого человека, из карманов джинсов которого торчала десятка... Это было очень давно, и тогда это была очень большая сумма, а мы были очень молоды. Она торчала и прямо готова была вывалиться из этих штанов. И как только мы увидели, что она упала, мы ее схватили и убежали. На вырученные деньги поехали в луна-парк кататься на аттракционах. Всю десятку там промотали".

Иван Демьян, «7 Б»

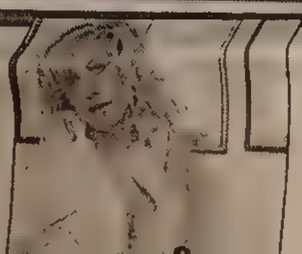
"Самые клевые прозвища были у меня именно в школе — Демис Руссос, Дем, Мен, но потом клички ко мне особо не липли. Отрывались мы тоже по-страшному. Например, самый кайф — украсть на химии бертолетовую соль и фосфор, а потом вылепить взрывчатку. На Новый год народ оклеивал актовый зал всякими медведями из бумаги, и когда мы со всей дури кидали это все в стену, то происходила целая серия взрывов. Вот такие теракты я проводил".

Князь, «Король и Шут»



"Князем меня называли практически всегда. Примерно класса с третьего, когда напрочь ушла всякая прилежность. Примерно в это же время у меня началась тема комиксов. А потом в нашу школу, уж не знаю, каким ветром, занесло офигенную учительницу рисования Наталью Анатольевну Талавиру — как сейчас помню ее имя! Она меня сразу вычислила. Сказала, чтобы я свой талант не зарывал в землю, и начала мне уроки давать. Вот это были интересные занятия! К сожалению, недолго она у нас продержалась... Дальше я продолжал тренироваться на одноклассниках. Сначала придумывал клички: Ушастый, Троллейбус, Маугли, Попугай-Заяц. Мне, конечно, тоже мстили — кликухи разные придумывали. Но у них все равно так, как у меня, не получалось. Тем более я на каждого целую картотеку заводил с набором кличек. Выбирал лучшую и на нее уже рисовал шарж. Еще подкреплял все это стишками, рассказами всякими. Очень веселил народ. Меня за это на первую парту пересадили, чтоб не мог свою индустрию развлечений развивать. Так я договорился с товарищем на задней парте, передавал ему, а тот уже распространял все среди учеников. То-то хохоту было!"

Ирина Нельсон, «Reflex»



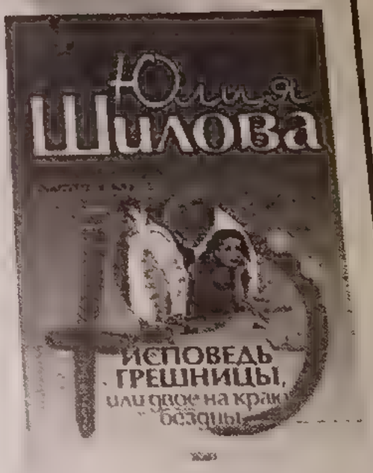
"Я была очень музыкальной девочкой, занималась в музыкальной школе — и не успевала делать уроки по математике. Все задачки списывала у своего соседа, который был в меня влюблен. Он был очень худенький и слабый

Пьер Нарцисс

"Ничего бесшабашного я в школе не делал, но однажды мы с друзьями написали гимн школы. Я уже в то время музыкой увлекался. Мы несколько дней работали над ним, написали слова и музы-

КНИЖНЫЙ ХИТ-ПАРАД

«ЭКСМО» МЕНЯ НЕ КУПИЛО, А ПОДКУПИЛО!



По рейтингам 2004 года издательство «ЭКСМО» было признано лучшим среди российских издательств практически по всем показателям. Видимо, оно решило побить еще один рекорд, а именно по привлечению под свои знамена лучших писательниц детективного жанра. К череде звездных авторов, среди которых А. Маринина, Д. Донцова, Л. Петрушевская, Т. Устинова, Л. Улицкая, добавилось еще одно имя – Юлия Шилова.

Юлия Шилова, работавшая ранее с издательствами «АСТ» и «РИПОЛ КЛАССИК», стала причиной скандала под названием «Подкуп и переманивание популярных авторов». «Перебежчица» Ю. Шилова свое решение объяснила так: «Вопрос гонораров для меня важный, но не главный. Мне хочется самой поучаствовать в работе над созданием своего брэнда, лично принимать участие во всех мероприятиях, которые могут повлиять на рост тиражей и популярность. Я сама была бизнесменом и мне приятен и понятен дух соревновательного азарта, который есть в «ЭСКМО». Вот этим они меня и подкупили».

детективного жанра, читающий эти строки, вправе сказать: «А мне-то что с того, была бы книга хорошая». Издательство «ЭКСМО» умеет находить и зажигать новые звезды. И у нас есть возможность убедиться в этом прямо сейчас. В магазинах торговой сети «Дом книги» вы найдете прекрасно оформленные новые романы восходящей звезды детективного жанра Юлии Шиловой. Предлагаем безотлагательно распробовать плоды нового творческого проекта. Ведь свежее значит лучшее!

А коль в сегодняшнем выпуске нашего парада затронут детективный жанр, то не могу ута-

Она торчала и прямо готова была вывалиться из этих штанов. И как только мы увидели, что она упала, мы ее схватили и убежали. На вырученные деньги поехали в луна-парк кататься на аттракционах. Всю десятку там промотали".

Ирина Нельсон, «Reflex»

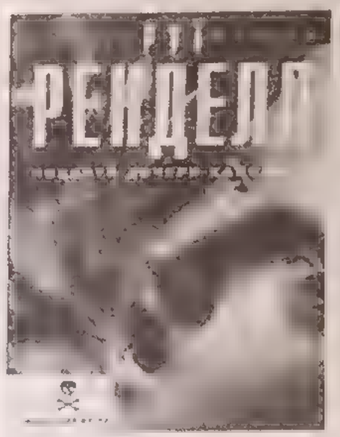
"...я была очень... мой девочкой, занималась в музыкальной школе — и не успевала делать уроки по математике. Все задачки списывала у своего соседа, который был в меня влюблен. Он был очень худенький и слабый мальчик. И однажды я набила морду его обидчику и выкинула в окно его портфель! За это меня сильно ругали учителя, потому что в то время это был очень дерзкий для девочки поступок. Прозвищ в школе у меня не было — поскольку прозвища дают обычно мальчишки, а они в меня влюблялись и называли Ирочкой".

Пьер Нарцисс

Ничего бесшабашного я в школе не делал, но однажды мы с друзьями написали гимн школы. Я уже в то время музыкой увлекался. Мы несколько дней работали над ним, написали слова и музыку, отрепетировали свое выступление и исполнили его в школе. После выступления к нам стали подходить учителя и ученики, а в моеи школе их было больше тысячи. Они говорили, что мы молодцы, что гимн получился просто супер. Это было незабываемо! Кстати, друзья меня в то время называли Кэррингтон. Был такой популярный сериал — "Династия", и я был похож на одного из героев".

гонораров для меня важный, но не главный. Мне хочется самой поучаствовать в работе над созданием своего бренда, личным примером убеждать критиков, которые могут повлиять на рост тиражей и популярность. Я сама была бизнесменом и мне приятен и понятен дух соревновательного азарта, который есть в «ЭСКМО». Вот этим они меня и подкупили».

Любой поклонник де-



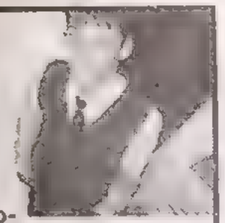
«Дом книги» вы найдете прекрасно оформленные новые романы восходящей звезды детективного жанра Юлии Шиловой. *Предлагаю безотлагательно разобрать плоды нового творческого проекта. Ведь свежее значит лучшее!*

А коль в сегодняшнем выпуске наше [illegible] рада затронут детективный жанр, то не могу утаить от вас книг, объединенных в серию «Опасно для жизни». В этой серии печатаются детективные романы лучших зарубежных авторов, которые до этого никогда не издавались в России. Рекомендую начать знакомство с произведений писательницы Рут Ренделл, а именно с ее романа «Поцелуй дочери канонира». Талантливо и забористо! Кстати, издательство «Эксмо».

А. КАРПОВ

(PR) **Вас ждут в магазинах торговой сети «ДОМ КНИГИ»: ул. Ленина, 129; ул. Ленина, 56 (маг. «Европа»); ул. Трнавская, 21 («Колосок»); эконом-магазин («Лотос»), гипермаркет «Пятый элемент».**

МУЧЕНИЯ В ПОВЯЗКАХ



Ура! Вот оно счастье! Наконец-то меня назначили дежурным по коридору! Никаких тебе уроков, сиди себе потихоньку. Так мне казалось перед первым моим дежурством...

7.30. Здрасьте, а где Серега? Ну вот, вчера: приди, приди пораньше. А сам поди дрыхнет.

7.45. Ну и где же ты, друг сердечный, пропадал? Ладно, Серенький, пошли повязки возьмем. Зацени, какая модная у меня повязина. На моей написано «RAP», а у тебя накорябано «Громов – дурак». Да уж, модные мы на сегодня перцы!

7.55. А-а-а-а! В очередь, граждане ученики, по одному! Ну не по ногам же! Ну что же вы как слоны таежные?

8.05. Какая алгебра? Что значит контрольная? Все пропало, шеф! Так не честно. Вот это облом! Капитулируем прямо с повязками на руках. Класс встречает нас не слишком добрыми смешками. Изверги вы, ребята!

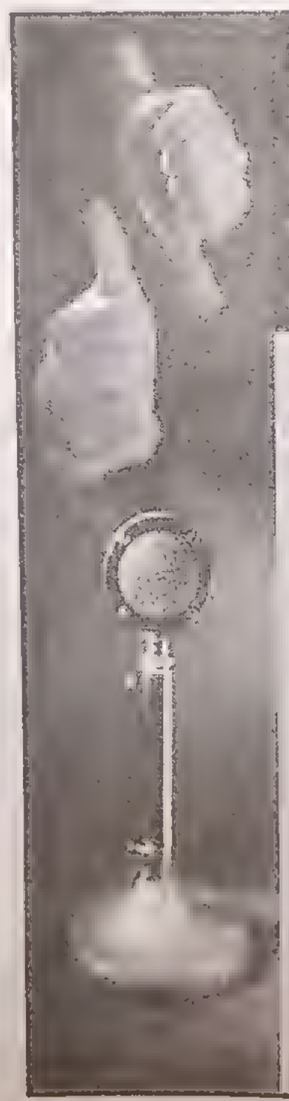
10.20. Нн-дда! Вв ннашшей шшкколле нне ончень ттеппло. Вв ккласссссахх ещще ттерррпиммо, а вв ккорриддорре ддубббакк. Ззубббы ппрриммеррзаютт кк яззыкку. Ппррощщайтте, ттовваррищщи, ввссе ппо ммесстгамм...

11.05. Я помню чудное мгновенье, передо мной явилась ты... Явилась булочка за 2 рубля, да еще купленная без привычной для перемен давки. Ах, горячий чаек, который вывел меня из состояния мумии египетского фараона.

12.50. Тихо, малявки! Тишину соблюдать в библиотеке! Лев Николаич и Антон Палыч, простите за лексикон, но прикройте на минутку уши...

13.30. Это сладкое слово «домой»! Мучения в повязках закончились, как же хочется назад – в родной класс.

Василий ТЕРМИНАТОР



Вы помните? Хотя к чему вопросы? Вы все, конечно, помните. Особенно если учились в 43-м лицее! Сколько он выпустил специалистов за годы своей работы – не сосчитать!

ЛИЦЕЙСКАЯ ВАЛЮТА ДОРОГОГО СТОИТ!

Знаете, я никогда не думала, что за столь короткий срок существования лицея в жизни студентов может произойти столько изменений! В лицейских стенах начало свое вещание радио с интригующим названием «СТЭЛ», которое, впрочем, расшифровывается довольно просто: радио Современных, Талантливых, Энергичных Людей.

А еще у каждой группы и у каждого студента появился свой личный счет, на который поступает оригинальная валюта – линдс (личные новые деньги студента). По каким критериям делают начисление? Это и отличные отметки, и отсутствие опозданий на занятия, и участие в общественной и спортивной жизни лицея. Ну а если студент сходил в кино или театр вместе со своей группой, значит его расходы с лихвой окупят вновь начисленные линдсы. Ну и конечно, поступившие на счет деньги не станут лежать мертвым грузом: один раз в год планируется проводить своеобразный аукцион, на котором обладатели валюты смогут что-то приобрести на накопленную ими сумму.

Кроме того, в ближайшем будущем здесь появится своя газета. Что в ней будет – пока секрет! Но если неугомонные лицеисты что-то придумают, то я обязательно вас об этом извещу.

Ирина БАЖЕНОВА

Где только не встретишь сегодня его лысую, как бильярдный шар, голову. На театральной сцене – Гоша, на эстраде – Гоша, в кино – Гоша, в сериалах – Гоша, в рекламе – Гоша, в телепередачах – Гоша, на автобусах – Гоша, на глазированных сырках – и то Гоша...

ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОША

20 мая 1967 года в славном городе Запорожье, что на Украине, родился мальчик. Назвали ребёнка Юрием в честь первого космонавта планеты, но мама звала его Гошей, что самому парню нравилось больше. Родители к кино и театру никакого отношения не имели: папа работал руководителем в радиопромышленности, а мама врачом. После школы наш герой поступил в Львовский политехнический институт, но не доучился и пошёл служить в Советскую Армию. В 1988 году семья переехала в Москву, опять в связи с работой папы (Георгия Павловича назначили заместителем министра радиопромышленности СССР). В Москве Гоша поступил в Московский институт радиотехники, электроники и автоматики. Вот только не очень его тянуло ко всей этой «технике», а притягивало нечто под названием КИНО и ТЕАТР. И вот после двух курсов учёбы в МИРЭА он решает поступать в театральный, а именно в Школу-студию МХАТ им В.И. Немировича-Данченко.

Участвовал в телевизионных проектах, работал на МУЗ-ТВ. Снимался в фильмах: «Человек из команды «Альфа» (1991), «Дети чугунных богов», «Сны» (1993), «Нектри для барабана и мотоцикла» (1994), «Под знаком Скорпиона» (1995), «Дела смешные – дела семейные» (1996), «Графиня де Монсоро» (1997), «Мама, не горюй», «Остановка» (1998), «Зигзаг», «Восемь с половиной долларов», «Хорошие и плохие» (1999), «Спецназ», «Апрель» (2001), «Смеситель», «Дорогой

дешь бежать до посинения – и все.

– Гоша, а бывают дни, когда вы целыми днями ничего не делаете, лежите на диване и плюете в потолок?

– В жизни должны быть периоды ничегонеделания. Мне после какого-то серьезного проекта обязательно нужно поваляться, проспаться, почитать, посмотреть фильмы, полистать прессу, узнать, что произошло на Земле, что изменилось. Чтобы потом опять собраться, сконцентрироваться и обо всем забыть. По собственному опыту знаю: когда делаешь несколько дел одновременно, ничего хорошего из этого не получается.

– У вас было счастливое детство?

– Да, мое детство было абсолютно счастливым! Я сейчас это понимаю. Не ведал ни войны, ни голода, ни холода. . Было теплое Запорожье, Львов – ридна Украйна. Вольно растущая шелковица, черешня. Доступный мальчишеским вольностям Днепр, бычки на асфальте. Первая любовь. Велосипед. Я занимался вольной борьбой в спортивной секции... Чудесное было время. И очень быстрое. Я всегда с трудом засыпал, потому что утром мне нужно было обменять две марки на две пуговицы... Мальчишеские заботы... Впрочем, я так, видимо, и живу по сей день. И очень завидую людям, которые ведут размеренный образ жизни. Может, даст Бог, к старости и я так смогу.

– Неужели завидуете?

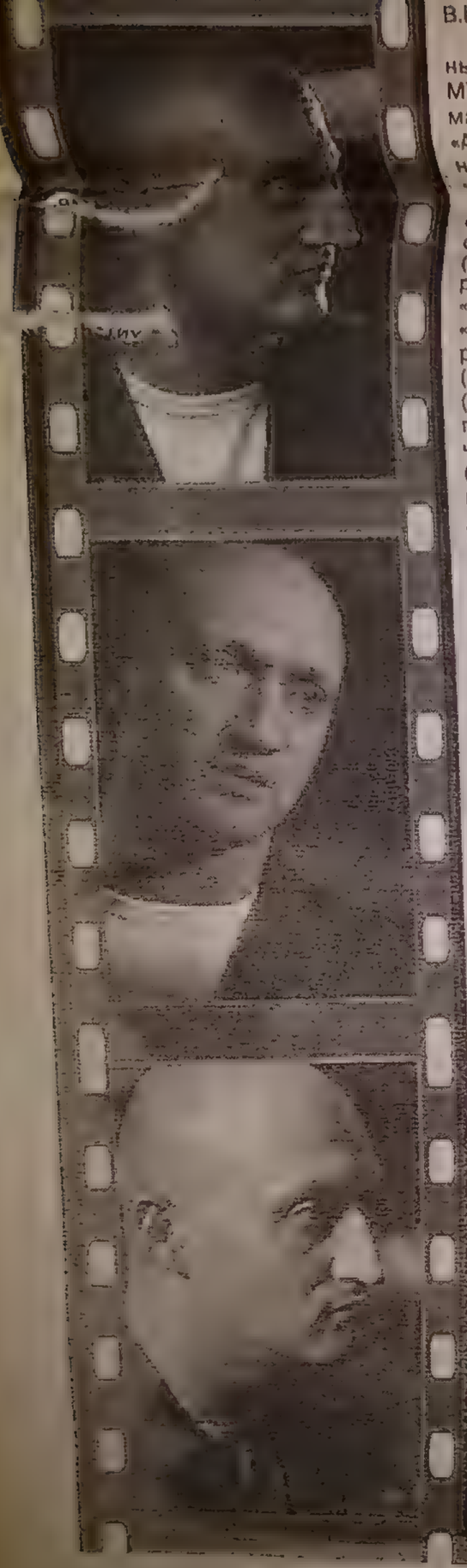
– Конечно, завидую! И к этому стремлюсь. Я просто счастлив, когда у меня выклю-

– Нет, я листаю вешалки с одеждой, бегаю пальцами по плечикам: тр-р-р... Но это если у меня такое бегательное настроение... А иногда рука не глядя берет футболку, приготовленную мне любимой на утро... Вообще я достаточно быстро разбираюсь с одеждой. У шкафа не застываю в раздумьях. А бывает, выйду из дома и по дороге почувствую, что себе не нравлюсь, тогда либо вернусь и переоденусь, либо зайду в магазин и прямо там переоденусь. Так, кстати, часто бывает. И, между прочим, таким образом чаще всего гардероб свой и пополняю. Специальных шоппингов у меня не бывает. Иногда что-то прикольное, коллекционное перепадает от друзей.

А последние два года вообще у меня проходят в спортивном стиле. И с ног не снимаю спортивную обувь. А если вдруг надеваю туфли, значит, мне понадобился каблук, чтобы сравняться с девушкой, которая со мной рядом и выше 185 см.

– Что вас радует в этой жизни?

– Сама жизнь. А вот ее отсутствие меня расстраивает. Иногда бывает, что вдруг понимаешь, что идешь по очень узкому пространству... И хотя я не страдаю клаустрофобией, тем не менее не люблю узкое и скользкое пространство. Больно видеть, как люди (или я сам) занимаются не своими делами. Когда нахожусь не в том месте и не получаю удовольствия, сразу наваливается усталость, депрессия... И



В.И. Немировича-Данченко.

Участвовал в телевизионных проектах, работал на МУЗ-ТВ. Снимался в фильмах: «Человек из команды «Альфа» (1991), «Дети чугунных богов», «Сны» (1993), «Ноктюрн для барабана и мотоцикла» (1994), «Под знаком Скорпиона» (1995), «Дела смешные – дела семейные» (1996), «Графиня де Монсоро» (1997), «Мама, не горюй», «Остановка» (1998), «Зигзаг», «Восемь с половиной долларов», «Хорошие и плохие» (1999), «Спецназ», «Апрель» (2001), «Смеситель», «Дорога» , «Антикиллер», «Одиночество крови», «В движении» (2002), «Криминальное танго», «Золотой век», «Ночной дозор», «Антикиллер-2: Антитеррор» (2003).

● ● ■

– Почему, кстати, вы в титрах то Юрий, то Гоша?

– Стечение слов, обстоятельств. Когда поступал в институт, я картавил. В слове «Юрий» есть буква «р». Мне хотелось немного подсократить количество поводов для улыбок в приемной комиссии.

– С нынешним имиджем так и будете играть одних злодеев и убийц. Вам не страшно оказаться заложником одного образа?

– Спросите тех, кто предлагает. Наверное, потому что все положительные роли на земле уже распределены, вот отрицательные и предлагают.

Я очень хочу в другом кино сниматься. Но, возможно, это выглядело бы глупо и странно – вокруг нас бушуют такие ады, а ты ходишь веселый и беззаботный и говоришь всем, что все в порядке. Вообще все это так сложно и странно... В 37 лет хочется разбежаться и взлететь – в воображении, в фантазии своей. Кажется, и силы есть, и мир весь видишь. Но потом вдруг понимаешь, что ты все бежишь, бежишь. Устал уже, но ни фига ты не летаешь и не будешь никогда летать. А будешь ли?

– Неужели завидуете?

– Конечно, завидую! И к этому стремлюсь. Я просто счастлив, когда у меня выключен мобильный телефон. А ведь были годы, когда я ходил с ним как на присоске, не отрывая от уха... А сейчас я могу преспокойно оставить его в офисе... Кстати, еще и не включал его с утра.

– Тихую семейную гавань пока не обрели?

– Не-а, не обрел. Как-то не могу я себя пока представить в этой роли. При слове «семья» глаза мои не закрываются, и голова на подушку не ложится. Наоборот, вскакиваю и семеню за ключами от машины.

– А дом у вас есть?

– Мой дом – цветочная поляна. Стены – сосны-великаны... Я живу в Серебряном Бору с друзьями. Живем большой такой компанией. Хотя у всех есть свои «замки» для уединения и отдыха, чтобы отключиться ото всех. Но именно в этом месте все мы проводим большую часть времени. Я люблю дом своих друзей!.. Очень. Он мне как родной, правда!..

– С чего обычно начинается ваш день и чем он заканчивается?

– С рывка к холодильнику за едой. Хватаю какие-нибудь холодные фрукты... А заканчивается, в принципе, тем же, только захлопывается быстрее... В моей квартире даже на стартовой кнопке СВЧ нет моих отпечатков пальцев. Максимально, что я могу, – занырнуть в холодильник и извлечь оттуда что-то готовенькое...

– И что же, вы подходите к шкафу и хватаете первую попавшуюся под руки вещь?

фальте. Первая любовь. Велосипед. Я занимался вольной борьбой в спортивной секции... Чудесное было время. И очень быстрое. Я всегда с трудом засыпал, потому что утром мне нужно было обменять две марки на две пуговицы... Мальчишеские заботы... Впрочем, я так, видимо, и живу по сей день. И очень завидую людям, которые ведут размеренный образ жизни. Может, даст Бог, к старости и я так смогу.

рядом и выше 185 см.

– Что вас радует в этой жизни?

– Сама жизнь. А вот ее отсутствие меня расстраивает. Иногда бывает, что вдруг понимаешь, что идешь по очень узкому пространству... И хотя я не страдаю клаустрофобией, тем не менее не люблю узкое и скользкое пространство. Больно видеть, как люди (или я сам) занимаются не своими делами. Когда нахожусь не в том месте и не получаю удовольствия, сразу наваливается усталость, депрессия... И сразу понимаю, что я не здесь и не сейчас должен быть. Тогда мысленно взлетаю вверх, смотрю на этот город, озираюсь по сторонам, принюхиваюсь, прислушиваюсь, присматриваюсь...

– Вопрос, вызванный просмотром фильма «Ночной дозор». Кем себя считаешь по жизни: Светлым или Темным?

– Да нет, я Лысый (смеётся). Вообще, я светленький, но с возрастом становлюсь все светлее и светлее за счет седины, а так... Как у Пелевина: есть существа женского пола – сугубы, они нейтралы, могут принимать как светлую сторону, так и темную, а мужского пола .. ой, не помню сейчас, как называются, – вот это я.

– Сталкивался ли в жизни с проявлениями нечистой силы?

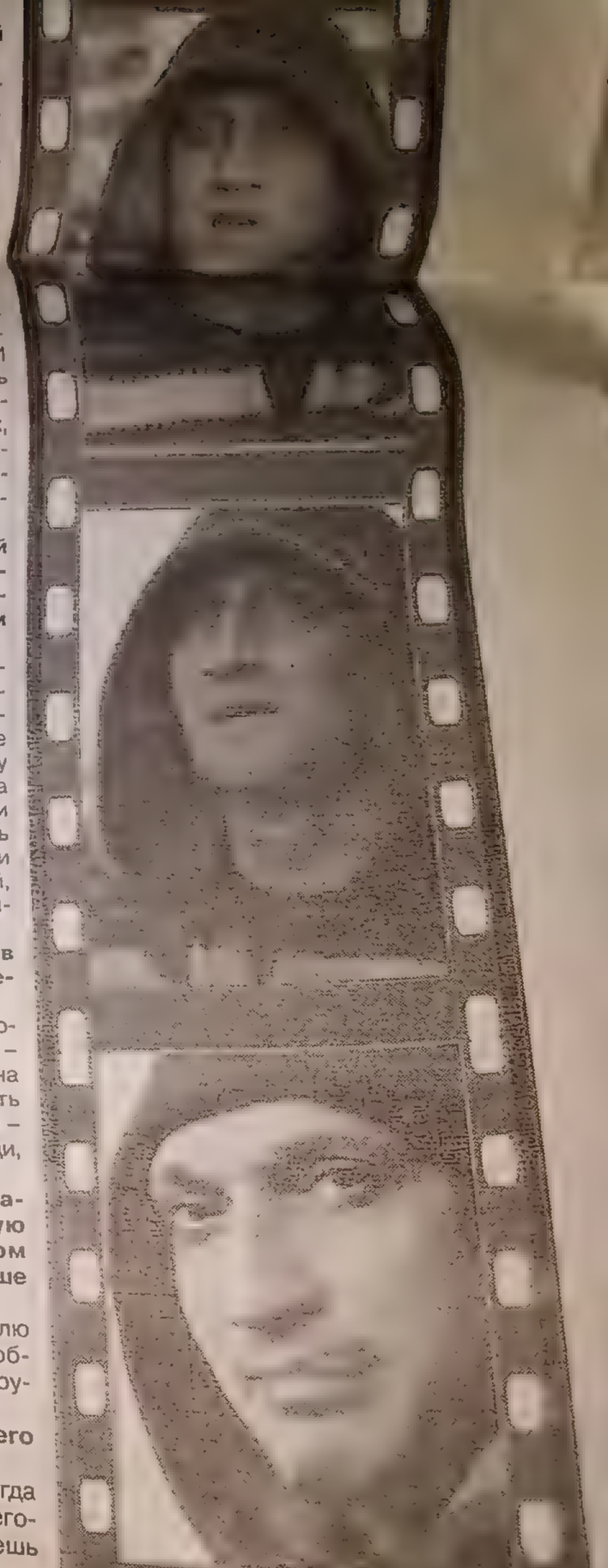
–.Ну только если после бурных гуляний (смеётся), а так – нет, не доводилось. Чудес на свете не бывает, хотя есть единственное главное чудо – это жизнь. А мистика впереди, смерть – это мистика.

– Как ты поддерживаешь свою спортивную форму, каким видом спорта ты любишь больше всего заниматься?

– Тренировками, люблю игровые виды спорта, люблю в грушу постучать. Сноуборд люблю!

– Ты добился того, чего хотел?

– Добиваюсь. Ведь когда ты хочешь, то хочешь не чего-то определенного, а хочешь всего. Вот и я... «движусь».



Песни по заявкам

Ария
Без тебя
Снова брошен в окна лунный свет,
Дом мой сонный серебром одет.

Лунной кисти не достичь глубин –
Эту бездну знаю я один.

Припев:
Все, все как вчера, (3 р.)
Но без тебя.

Ревность, жалость, словно заодно,
Птицей скорби падаю на дно.
Припев.

Наутилус Помпилиус
ПРОГУЛКИ ПО ВОДЕ

С причала рыбачил апостол Андрей, а
Спаситель ходил по воде.
И Андрей доставал из воды пескарей, а
Спаситель – погибших людей.
И Андрей закричал: "Я покину причал, если
ты мне откроешь секрет",
И Спаситель ответил: "Спокойно, Андрей.
Никакого секрета здесь нет".
Видишь, там на горе возвышается крест,
Под ним десяток солдат, повиси-ка на нем.
А когда надоест – возвращайся назад
Гулять по воде, гулять по воде, гулять по
воде со мной.

"Но, учитель, на касках блистают рога,
черный ворон кружит над крестом.
Объясни мне сейчас, пожалей дурака, а
распятье оставь на потом".
Онемел Спаситель и топнул в сердцах по
водной глади ногой:
"Ты и верно дурак", и Андрей в слезах
побрел с пескарями домой.
Видишь, там на горе возвышается крест,
Под ним десяток солдат, повиси-ка
на нем.
А когда надоест – возвращайся назад
Гулять по воде, гулять по воде, гулять по
воде со мной.

Evanescence
HELLO

Playground school bell rings again
[illegible] come to play again
[illegible] not breathing?
[illegible] hand giving you someone to talk
to
[illegible]

Многоточие
ЖИЗНЬ И СВОБОДА

Припев:
То, ради чего стоит быть в этом
мире,
Через боль переступая, – это
Жизнь и Свобода.
То, что дано каждому из нас,
У каждого есть свой шанс, – это
Жизнь и Свобода.
То, что важнее любых слов, любых
понятий и суждений, –
Это Жизнь и Свобода.
То, что придаёт нам силу творить и
любить (Yo!), –
Это Жизнь и Свобода.

Приказано свыше – перешагнуть
через боль,
Чтоб сердце стучало свободой
всем бедам назло.
Порождает себя внутри наших
голов,
Ты опускаешь руки, говоришь, что
не был готов,
Сдаваясь без боя, с пустым знаком
отбоя.
Сжигая себя, не думая о будущем
И стоя над твоей могилой, мать не
сможет удержать слёз.
Ты подумай хотя бы раз об этом
всерьёз: в чём твоё предназначе-
ние,
Для чего ты родился. На этот свет
появился неспроста,
Тебе даны лист белый – судьба –
И краски для творения себя –
Жизнь и Свобода.
Слово за тобой: пытаться жить и
любить
Или в двадцать пять лет себя
похоронить,
Сломаться под напором внешних
обстоятельств,
Повесить на других хроно-причины
своей гибели.
Родители, вложившие в тебя душу с
малых лет,
Не осознают никогда, что тебя нет.
Чувство вины им оставил ты на
этом свете,
Фотографию, где ты ещё живой. В
чёрной ленте
На дубовом кресте капли утренней
росы,
Сливаясь с горем и бедой
отцовской слезы,
Тисками сдавливают горло таким,
как я,
Мне никогда не забыть прохлады
того дня.

Саша
НЕ ПОЛУЧИЛОСЬ, НЕ СРОСЛОСЬ

Были или не были все эти дни,
Были вместе, а теперь совсем
одни.
Что же делать, если сердце
плачет о тебе
Иногда.
Верила – не верила твоим
словам,
Все, что нам отмерено, тебе
отдам.
Просто перестану ждать твоей
любви
Раз и навсегда.
Припев:
Не получилось, не срослось,
Моя любовь – твоя награда.
О чем мечталось, не сбылось,
Ты не со мной, ну и не надо.
Не получилось, не срослось,
Моя любовь – моя награда.
О чем мечталось, не сбылось,
Ты не со мной, я очень рада.

Только слезы быстро сохнут на
ветру,
Все воспоминанья о тебе сотру.
Будет улыбаться нежно-нежно
неба акварель,
Ты не думай, будто без тебя
зима,
Будто по тебе схожу с ума.
Снег растаял, и в душе моей
теперь цветет апрель.
Припев.
Верила – не верила твоим
словам,
Все, что нам отмерено, тебе
отдам.
Просто перестану ждать твоей
любви
Раз и навсегда.
Припев.

Верка Сердючка
ЧИТА-ДРИТА

Лохи танцуют ламбаду, а мы
танцуем читу-дриту!

Я в любви – огонь и ночью и днём,
Так давай огонь мы этой ночью
разведём.
Твои – спички, мои – дрова,
очень хорошо!
Разведём костёр любви всем
ветрам назло!
Твои – спички, мои – дрова,
очень хорошо!
Разведём костёр любви всем
ветрам назло!
Припев:
Ой, чита, чита-дрита – танец
заводной,
Ой, читу, читу-дриту ты потанцуй
со мной
Ой, чита, чита-дрита – так
хочется любви,
Ой чита, чита-дрита – ты
вечерком зайди.
Ай-нэ-нэ-нэ-нэ, а я красавица,
Ай-нэ-нэ-нэ-нэ – коса до пояса.
Ай-нэ-нэ-нэ-нэ, а ты мне
нравишься,
По-видимому, давки, не [illegible]

КАКИЕ ЦВЕТЫ ТЫ ЛЮБИШЬ

Мы не случайно предпочитаем одни и терпеть не можем другие. И дело не в запахе, расцветке, форме, а в родстве душ. Итак, какой цветок вы выбираете?

Сирень и полевые цветы предпочитают сдержанные в проявлениях чувств люди, которым чужда всякая вычурность. Впрочем, эта внешняя строгость может быть и оборотной стороной больного самолюбия. В неблагоприятных обстоятельствах они могут уйти в себя, отгородиться от жизни, часто бывают разочарованы, но с удовольствием помогают другим.

СИРЕНЕЛЮБЫ – натуры утонченные, с богатым внутренним миром и глубинной тревогой, которую они едва ли осознают. Им часто не хватает энергии и напора в достижении целей.

ТЮЛЬПАН. «Тюльпан» легок в общении, но никто не знает его истинных планов и замыслов – при кажущейся простоте это человек-загадка. В глубине души каждого из «тюльпанов» живет надежда на лучшую жизнь. Женщина, любящая этот цветок, энергична. У нее большое самомнение, и много сил надо положить, чтобы добиться у нее признания. У таких женщин, как правило, несчастные мужья.

ЛИЛИИ. Эти цветы любят люди с ярким чувством собственного достоинства, уверенные в себе и собственных силах. Они энергичны, горды, иногда даже высокомерны и заносчивы. Среди отрицательных качеств «лилий» – пренебрежение чужим мнением, «лилии» не хватает самокритичности, зато в избытке самоуверенности. Такие люди склонны к маскараду, обману, флирту.

РОЗЫ. Поклонники роз – люди с устойчивой психикой и в целом стабильной жизнью. Они крепко стоят на ногах, не гонятся за несбыточным и существуют в реальном мире, где ценят комфорт и устоявшийся порядок вещей. Постоять за себя «роза» всегда сумеет и своего не упустит. Но это, безусловно, люди с яркими проявлениями, незаурядные, волевые и страстные. «Роза» вызывает понятную зависть у остальных.

ГВОЗДИКА. Среди любителей этих цветов нередко встречаются ловкие манипуляторы, умеющие извлекать максимальные выгоды из общения. Человека с таким прямым, как у «гвоздики», характером стоит поискать. Но увы, «гвоздика» стоит на своем, даже если сила не на ее стороне. Гвоздика бывает мила и сердцу людей приземленных, не загружающих себя абстрактными умствованиями.

ОРХИДЕЯ. В наших условиях мы видим ее вырванной из своей природной среды: она часто даже лишена стебля и спрятана в пластиковую коробочку.

Эта экзотика привлекает натур, безусловно, сложных и оригинальных, со странностями и капризами. Они не умеют получать удовольствие простыми, доступными средствами и ищут во всем изыска. Возможно, это следствие глубокой неудовлетворенности жизнью.

ПИОН. Неутоленная страсть или подавленная сексуальность – удел многих пионолюбов, другие, наоборот, весьма любвеобильны. Последних отличает ненасытность во всем – от любви к богатству и славе до жадности к жизни в целом.

ХРИЗАНТЕМА. «Хризантема» слишком отгораживается от жизни, замыкается в себе, поэтому понять ее бывает непросто и полюбить нелегко, как всегда случается с людьми, которые сами не умеют себя любить.

НОВИНКА
Ю-ПИТЕР
«БИОГРАФИКА»
К подобным альбомам проникаешься

и МУЗЫКАЛЬНЫЙ

Видишь, там на горе возвышается крест,
Под ним десяток солдат, повиси-ка на нем.
А когда надоест – возвращайся назад
Гулять по воде, гулять по воде, гулять по воде со мной.

Evanescence
HELLO

Playground school settings again
Rain clouds come to play again
Has no one told you she's not breathing?
Hello, I'm your mind giving you someone to talk to
Hello
If I smile and don't believe
Soon I know I'll wake from the dream
Don't try to fix me, I'm not broken
Hello, I'm the lie living for you so you can hide
Don't cry
Suddenly I know I'm not sleeping
Hello, I'm still here
All that's left of yesterday

Динамит
ЧТО СЛУЧИЛОСЬ?

Не верю, что с тобой вчера были рядом,
С ума сводила ты меня своим взглядом
Теперь моя душа тобой еле дышит,
Твоё сердце не слышит.
Я ждал свиданья, я боялся разлуки,
Дождливым днем умирая от скуки.
Но тают последние звуки
Припев:
Что случилось между нами?
В одиночестве мы виноваты сами.
Заклинаю небесами –
Обними меня и прикоснись губами.

Теперь нам больше не откроется тайна,
А может, встретимся когда-то случайно
И если всё это так, тогда кто же,
Кто мне поможет?
Такой, как ты, больше не будет,
И моё сердце тебя не забудет,
И время нас скоро рассудит.
Припев.

Reflex
ПОТОМУ ЧТО НЕ БЫЛО ТЕБЯ

Припев:
Просто, потому что не было тебя,
Не могла сказать тебе, что я твоя.
Долгою зимой, чистою весной
Было очень плохо без тебя одной.

Долгий свет нереальных картин
В отраженьи витрин. Снова осень – зима,
Снова лето – весна, как всегда.
Поцелуй вспоминая, тону, словно в стае акул
Пропадаю совсем, никуда, ни за чем,
Нарываюсь.
Припев.
Только ты понимаешь меня,
[illegible] любя каждой ночью. Весна
[illegible] никуда. Я одна
[illegible] не могу без тебя.

Обстоятельств,
Повесить на других хрою-причины своей гибели
Родители, вложившие в тебя душу с малых лет,
Не осознают никогда, что тебя нет
Чувство вины им оставил ты на этом свете.
Фотографию, где ты еще живой В черной ленте
На дубовом кресте капли утренней росы.
Сливаясь с горем и бедой отцовской слезы,
Тисками сдавливают горло такие как я.
Мне никогда не забыть прохлады того дня
Когда умер мой друг. Проколы рук синее лицо -
О боже, нет! Это не ты!
Я никогда не верил в то, что жизнь такая хрупкая
Идти по лезвию ножа, думая, что так надо
Но оступился ты: прости, что не был рядом
Во сне вижу теперь тебя я – своим взглядом говоришь и просишь.
Передай всем всего два слова: то, что потерял ты, – Жизнь и Свобода
Припев.
Тебе всё время везло... ты думал, так будет всегда
Ты считал, что ты свободен и знаешь, как жить,
Смерть и тюрьма для тебя роли не играли,
Впрочем, как и дружба, как и правда, как чужая боль
Ты думал только о себе, и хоть ты плакал,
Когда наш общий друг покинул этот мир, ты втыкал
Земля ему пухом. Тебе – тюремные решетки
Скажи всего два слова: спасибо, героин! И
Ты разрушил свою жизнь и потерял свободу.
Оставив матери слезы, отцу – стыд
Как я смогу тебя простить, когда ты мог лгать
Близким пацанам в глаза, а?
И я не знаю, кто теперь тебя спасет и кто поддержит
Когда я протянул руку, ты в неё харкнул.
И кто ты после для меня? – лицо пустое.
Навечно у тебя на лбу: два, два, восемь, дробь четыре.
Ты покойник для меня, предатель чести!
Обманув раз, обманешь не единожды.
Одумайся хотя-бы для себя, пока не поздно!
Друзей ты потерял таких, каких найти сложно.
Невозможно поднять твоё лицо из грязи!
Сам в неё залез, увяз – так других не пачкай.
И с каждой тачкой к тебе приходи боль.
Не умирай от голода, голый король!!!
Припев.

Твои – спички, мои – дрова,
[illegible]
Припев:
Ой, чита, чита-дрита – танец
[illegible]
со мной
Ой чита чита дрита так хочется любви
Ой чита чита дрита ты вечером зайди
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
Потанцуем нашу читу-дриту и опять
Будем до утра мы читу-дриту танцевать
Твои – спички, мои – дрова
очень хорошо!
Разведем костер любви всем ветрам назло!
Твои – спички, мои – дрова
очень хорошо!
Разведём костер любви всем ветрам назло!
Припев.

Кашин Павел
ЖИЗНЬ

Свет
В начале дня,
В начале жизни
Изволь
Боль
Танцует польку
На дне меня

Брысь!
Я ладно сшит
Я лишь увидел
Смысл жить,
Быть
Тупая прыть
В ногах
Души
Припев:
Пой, мой соловей,
Лети над бездной и расскажи,
Расскажи моей любезной -
Мол, я еще жив
И лежу себе ненужный
Рожей во ржи,
Расплескав по небу мысли,
Мол, кто ты есть, жизнь

Жизнь
Не то, что б спесь.
Такая сладкая стать.
Кстати, на все наделать
И спать,
Спать...

Жизнь
Почти что спета,
Но не допить,
Не допеть.
Гнать,
Бежать и видеть,
Дышать,
Терпеть.
Припев.
Свет,
В начале дня
В начале жизни.

...ем, «лилии» не хватает самокритичности, зато в избытке самоуверенности. Такие леди склонны к маскараду, обману, флирту.

РОЗЫ. Поклонники роз – ...

ХРИЗАНТЕМА. *«Хризантема» сильно отгораживается от жизни, замыкается в себе, поэтому понять ее бывает непросто и пообщаться нелегко, как всегда случается с людьми, которые сами не умеют себя раскрыть.*

НОВИНКА

Ю-ПИТЕР БИОГРАФИКА

Америка» но он п[illegible]
вязываться во что-[illegible]
[illegible] элементы рэпа
[illegible]
[illegible] заставляешь задуматься, а подходит ли вообще подобный сарказм композициям Вячеслава Бутусова. Помимо хорошо известных "Песни старого домового" и "Девушки по городу", [illegible] "Птица-тяготель" напрочь [illegible] в музыку Сергея Курехина [illegible] ся, "Биометрия" начинается дорожная [illegible] дущ каждого - научил он солюбо- словами "Когда я умножу" - но, заставив слушателя вздрогнуть, Бутусов уводит текст в другую сторону. Так любил, тоже похож на шемя- [illegible] старые хиты "Помрилиуса", "Беззабот- [illegible] ...ость рифмы", "Сергей Эллина", "пожалуй [illegible] явимся с" А мы такие зажигаем" и "Бе- [illegible] ные ягнята" - музыка "Ы" [illegible] Тесс- [illegible] сей. Хороши [illegible] "Классные [illegible] гонитель" в [illegible] котором [illegible] хард-роковая [illegible] помпезность [illegible] [illegible] ...ется [illegible] [illegible] англоязычной [illegible] рэп- [illegible] вставки.

Спонсор рубрики – салон «Кода» (ул. Ленина, 126).

«НВ» и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН

КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

(ул. Ленина, 126)

Поцелуи длиною в вечность «подарил» Витас, назвав так свой последний альбом. А ребята из «Спина» неисправимы в своих вредных привычках, что доказали, озаглавив свой диск «Мы сидели и курили». **Александру МАЛЬШИНУ** не стоит им уподобляться. Курить вредно в принципе, да и сидеть не стоит, ведь ему нужно бежать в салон «Кода» за призовым CD. И если он при этом не забудет взять паспорт и этот номер «НВ», то и мы не преминем озадачить вас снова.

1. **Новый хит Валерии называется:**
   а) «Перелей-вода»;
   б) «Перекати-поле»;
   в) «Задери ноги».
2. **Свежий клип хулиганского «Ленинграда» бесстыдно носит имя:**
   а) «Порапобабам»;
   б) «Бабубуду»;
   в) «Бабасвозу».

Звоните по телефону и выигрывайте! **226-199**

Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

Название песни _____

Исполнитель _____

Группа _____

Купон заполнять печатными буквами. 413840, г. Балаково, [illegible] а/я 13 с [illegible] заявкам» или [illegible]

Поздравляем с 55-летием
Антонину Петровну ТУРБЫЛЕВУ!

С Днем рождения поздравляем
И от всей души желаем
Счастья, радости, добра,
Быть веселою всегда,
Что задумано – исполнить,
Жизнь прекрасна – это помнить,
Улыбаться, долго жить,
Людям радость приносить!

Тетя Люба и дядя Миша

Поздравляем
с юбилеем
Валентину СПИЧКИНУ!

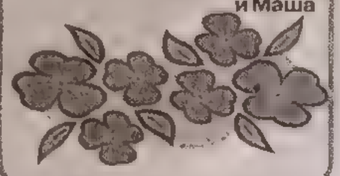
Милая, добрая, нежная, славная!

Сколько исполнилось это не главное.

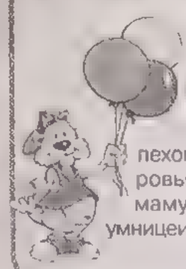
В жизни желаем быть самой счастливой,

Всеми любимой, веселой, красивой!

Сын Дима, внук Саша и Маша

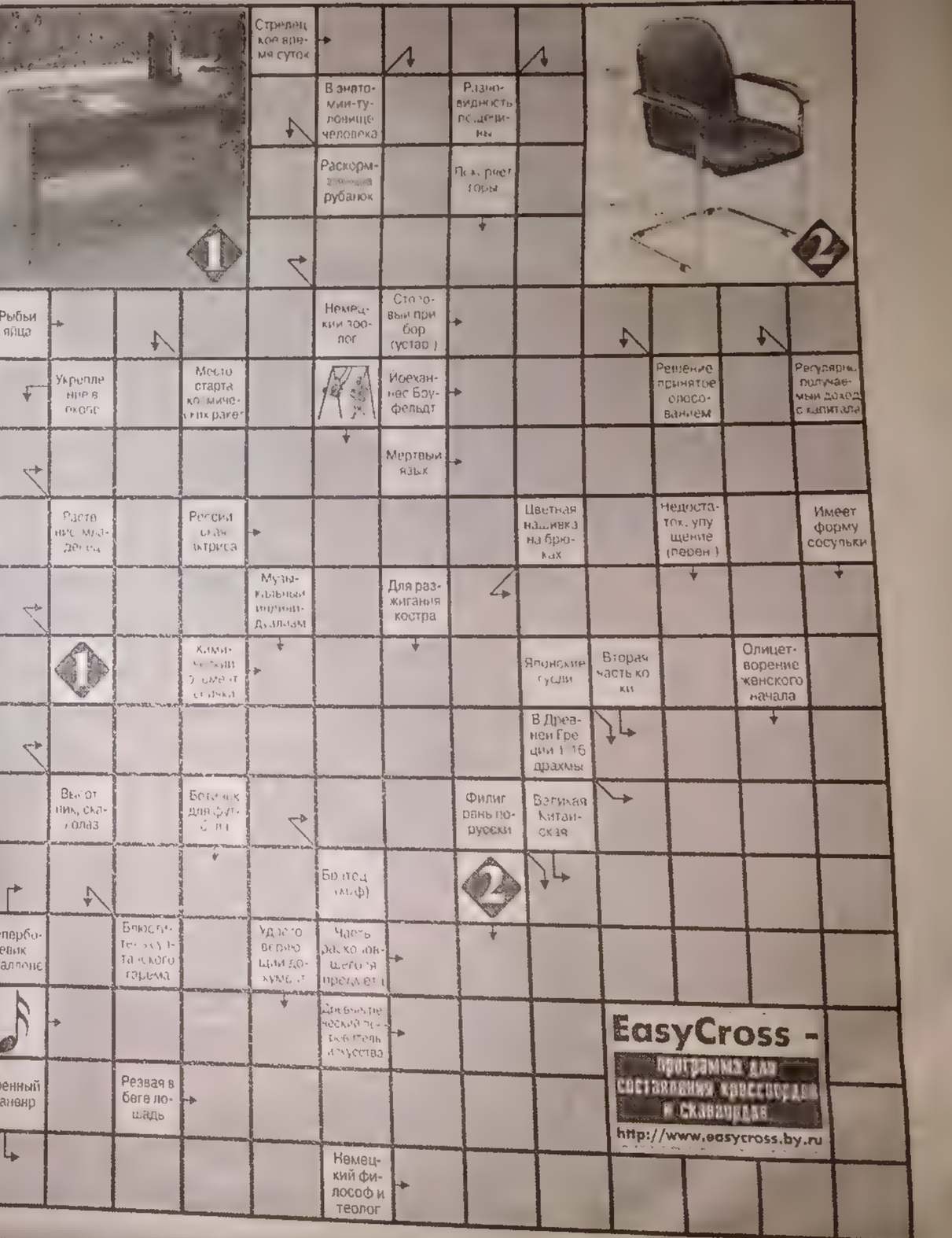


Поздравляю
с Днем рождения
Оксаночку ГАВРИЛЮК!



Желаю успехов в учебе, здоровья, слушаться маму и папу. Будь умницей!

Папа

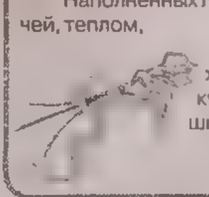


Поздравляем
с Днем рождения
Ольгу КАМИНУ!

Желаем безоблачных радостных дней,

Согретых любовью родных и друзей,

Наполненных лаской, удачей, теплом,



Похожих на сказку, на сбывшийся сон!

Твои девчата

Поздравляем
с Днем рождения
Петра ЧЕРНОВА!

Желаем просто от души
Здоровья, счастья и любви!

Спичкины

Поздравляем
с Днем рождения
Оксаночку ГАВРИЛЮК!

Желаем расти умницей, учиться на 4 и 5, счастья.

Баба Люда, Танюша, Сережа

Поздравляем
с Днем рождения
Никиту АНИКИНА!

Желаем здоровья, удачи и успехов в учебе!

Одноклассники 9 «В» СОШ № 26 и кл. рук. Елена Алексеевна

Поздравляю
с Днем рождения
Юляшку ТАТЬЯНЧЕНКО!

Желаю счастья много-много, друзей хороших и большой взаимной любви!

Дениска

Поздравляем
с 18-летием
Володю ОЛЬХОВИКА!

Сегодня твой праздник,
Наш самый любимый!
Ты в свой День рожденья
Будь Богом хранимый!
Будь самым желанным,
Будь самым красивым,
Будь нежным ты с нами,
Будь самым счастливым!
А мы пожелаем здоровья, веселья,
Чтоб были мы вместе с тобой
В День рожденья!

Родители, бабушка, Тамара, братья, сестренки

Поздравляем
с Днем рождения
Юрия Леонтьевича ДЕМИНА!

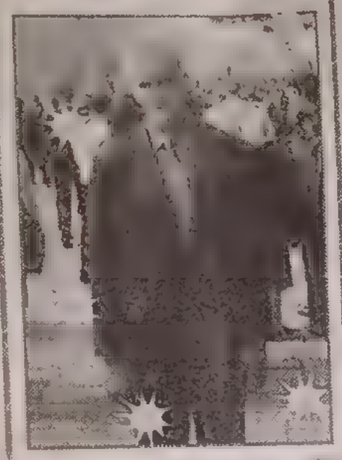
Улетают года, словно пух тополей,

Поздравляю с 16-летием
Ксению ВОЛЧКОВУ!

Будь красивой, нежной, веселой,
Чтоб смеялась бы беспечно
Чтобы длилось счастье вечно

Наш самый любимый!
Ты в свой День рожденья
Будь Богом хранимый!
Будь самым желанным,
Будь самым красивым,
Будь нежным ты с нами,
Будь самым счастливым!
А мы пожелаем здоровья, веселья,
Чтоб были мы вместе с тобой
В День рожденья!

Родители, бабушка, Тамара, братья, сестренки



много, друзей хороших и большой взаимной любви!

Дениска

Поздравляем
с Днем рождения
Сергея ШМЕЛЕВА!

Желаем здоровья, добра и тепла,
Чтоб все неудачи сгорели до тла,
Чтоб жить не тужить до ста лет довелось!
Пусть сбудется все, что еще не сбылось!

Спичкины

Поздравляем
с Днем рождения
Юлию САФОНОВУ!

Желаем здоровья –
ведь часто его не хватает,
Веселья желаем –
оно никогда не мешает
Удачи желаем –
она ведь приходит нечасто,
И просто желаем
огромного личного счастья!

Сестренки Ирина и Екатерина, зятья Андрей, Евгений и племянники Даниил и Леночка

Поздравляем
с Днем рождения
Юлию САФОНОВУ!

Желаем много светлых дней,
Хороших, преданных друзей,
Здоровья, счастья и любви
На твоем жизненном пути!

Сидякины т. Таня и д. Коля с. Николевка

Поздравляем
с Днем рождения
Юрия Леонтьевича ДЕМИНА!

Улетают года, словно пух тополей,
Не грусти, провожая их взглядом.
Ведь года – не беда и совсем ерунда,
Коль семья и друзья с тобой рядом
Желаем здоровья на долгие годы
И чтоб стороной обходили невзгоды!

Сестра с детьми

Поздравляю
с Днем рождения
Далера ХУСАИНОВА!

Милый братик!
Желаю тебе самого наилучшего, успехов в школе, в личной жизни и, конечно, слушаться родителей!

Ramzic

Поздравляю с 16-летием
Ксению ВОЛЧКОВУ!

Будь веселой, нежной, ясной,
Беззаботной и прекрасной,
Чтоб смеялась бы беспечно,
Чтобы дивно, счастье вечно.
Чтобы все мечты сбывались
И желанья исполнялись.
Чтоб была ты, как весна,
Юной прелести полна!

Бабуля

ЗОО УГОЛОК

отдам в добр. руки котят. 35-44-57.

x x x

отдам в добр. руки котят. 44-30-62.

x x x

отдам в добр. руки черно-бел. кошечку, «подросток». 37-43-70.

x x x

отдам в хор. руки котят. 29-31-42.

x x x

отдам в хор. руки суку питбультерьера, 2-х лет. 8-927-628-72-34.

С днем рождения!

№ 39

Фамилия, имя (прозвище) именинника _____

Дата рождения _____

Кто поздравляет _____

Что желает _____

Телефон и адрес того, кто поздравляет _____

Поздравь друга

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. **Вырезать три купона «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

ВНИМАНИЕ! Редакция оставляет за собой право редактировать поздравления.
Последний срок подачи купона для поздравления – среда до 18.00.

Поздравляем
с Днем рождения семьи
Романа и Екатерину КОЙНОВЫХ!

Желаем любви, взаимопонимания, здоровья и семейного благополучия!

Друзья

КУПОН ЗАКАЗА

любимая песня на РУССКОМ РАДИО

ФИО _____

Возраст _____

Песня _____

Телефон _____

Время связи _____

DJ РУССКОГО РАДИО СВЯЖУТСЯ С ВАМИ!

Текст поздравления с днем рождения, праздником, приветы друзьям и знакомым можно изложить в письме, которое необходимо прикрепить к купону.

НАШЕ ВРЕМЯ GO!

Учредители: ООО «Редакция газеты «Суть»

Главный редактор С. А. ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г. Газета выходит один раз в неделю.

(PR) Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13.
e-mail:nv2003@lenta.ru
Тел. 22-61-99.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32.
Время подписания в печать: по графику – 20.30 фактическое – 20.30
Тираж 30 800 Заказ № 1273

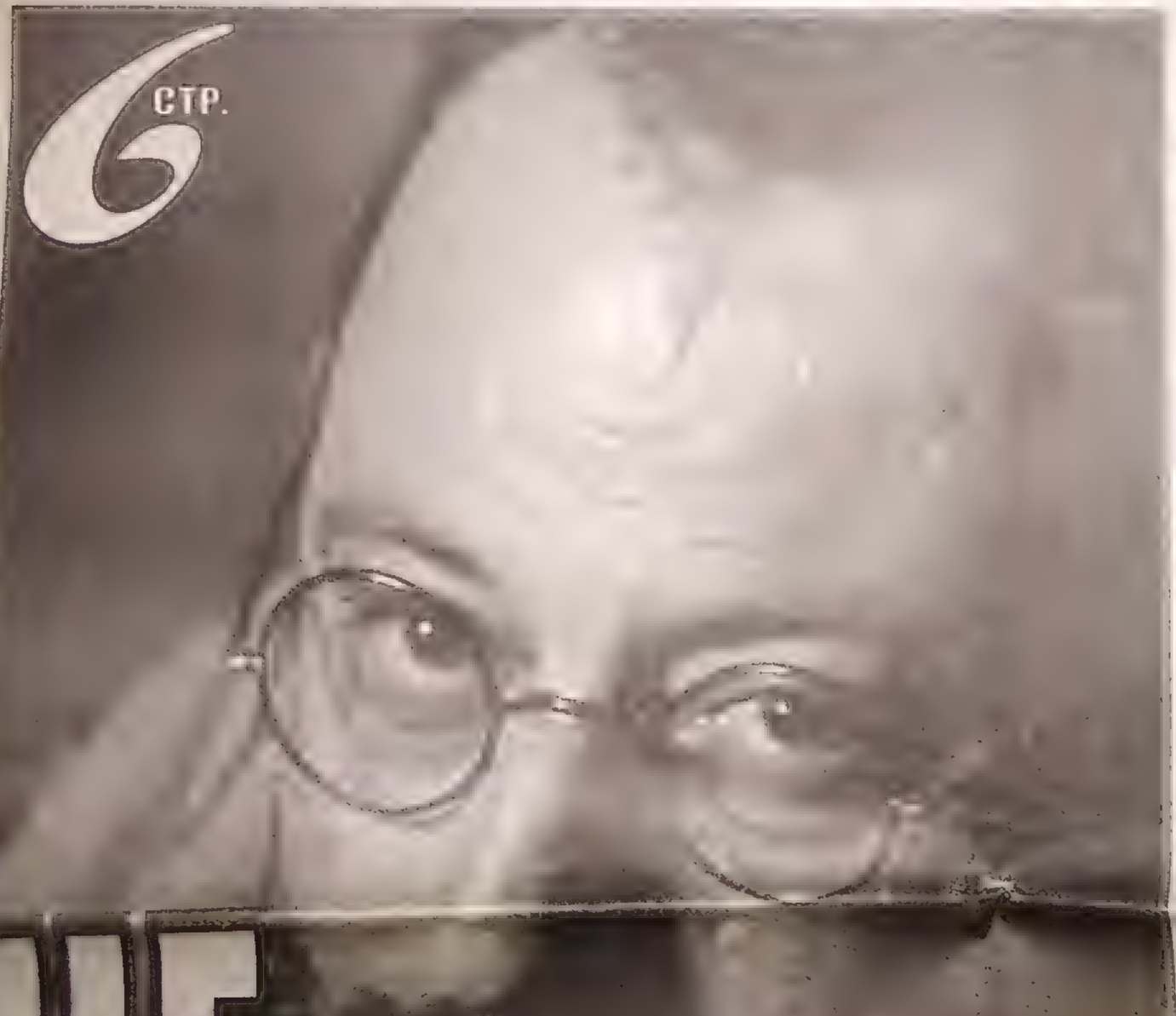
ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

НАШЕ ВРЕМЯ GO!

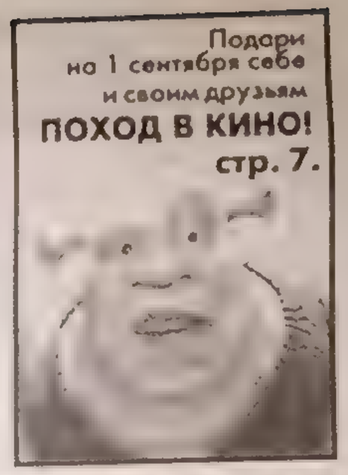
№ 30
(30)
24 августа
2004 год

e-mail:nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».



СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ б/у
ПОКУПКА
ПРОДАЖА
ОБМЕН
маг. "Спецодежда
ул. Ленина, 60
тел.: 89053811222
29-01-39



Подари
на 1 сентября себе
и своим друзьям
ПОХОД В КИНО!
стр. 7.

МАГАЗИН Б Б М И
44-16-95
РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО!
ВЕДУЩИЕ ФИРМЫ МИРА – ВАШИМ ДЕТЯМ!!!
Коллекция одежды и обуви
сезон «ЛЕТО–ОСЕНЬ–2004»
Нижнее белье для взрослых и детей
Часы-будильники «Игрушка»
любой вкус для всех!!!
ЦВЕТА РАДУГИ!!!
НОВИНКИ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ!

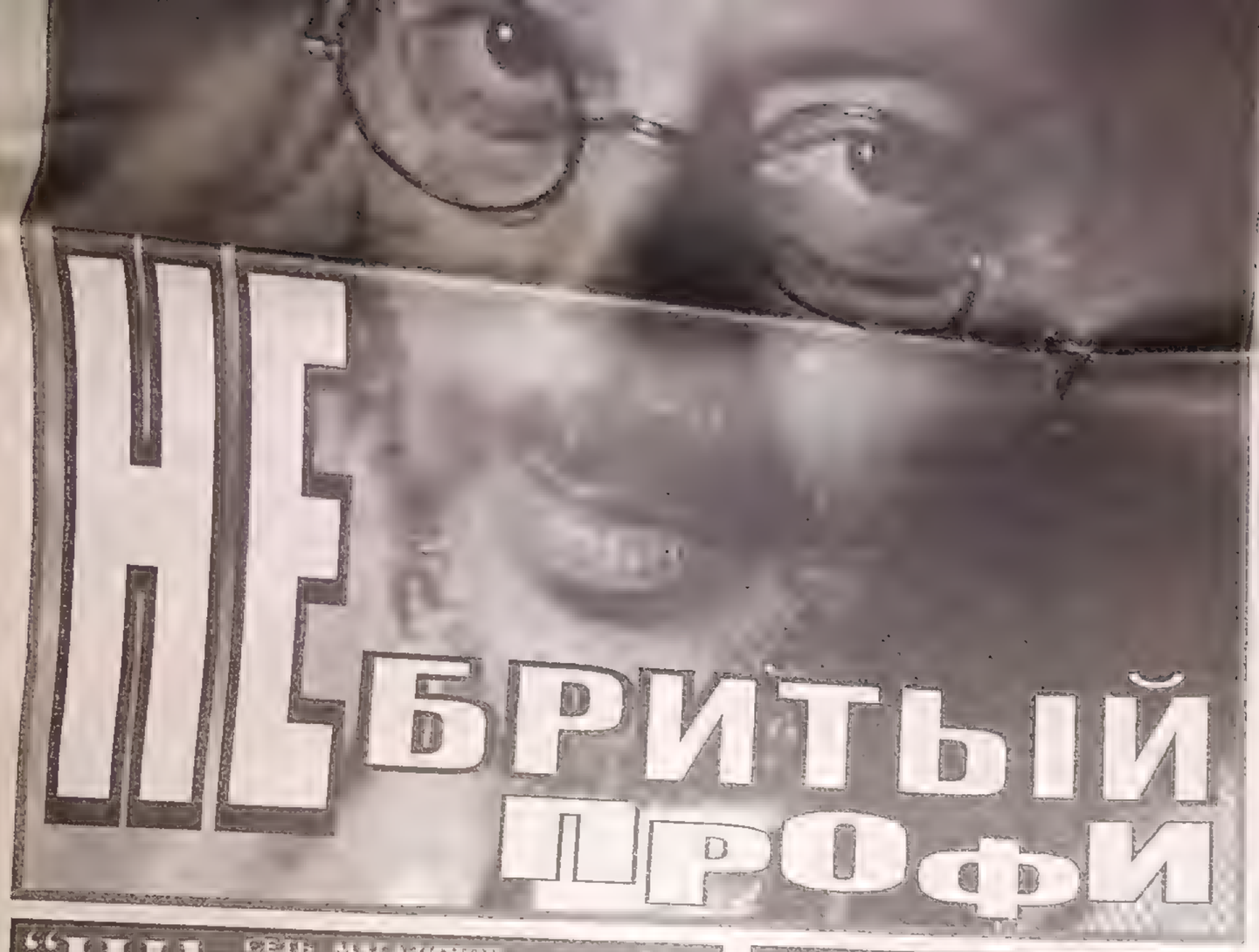
ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!
Есть шанс заработать
на распространении газет!
С каждой газеты вы можете
заработать 2 рубля.
Ждем вас каждый день с 17 до 18 часов в рекламном отделе редакции газеты «Наше время».
Тел. 22-61-99.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ №62
ПРОДОЛЖАЕТ НАБОР ВЫПУСКНИКОВ
9–11 классов
для обучения на бюджетной
и внебюджетной основах.
Справки по тел.: 44-56-80
44-04-38

Пятеро смелых

КОНКУРС

Думаешь, тебя уже
ничем не удивить?
Ан нет! Новый конкурс газеты
«Наше время–GO!» – это нечто
невиданное! Ты заполняешь
наш купон и доставляешь его в редакцию лично



НЕБРИТЫЙ ПРОФИ

"Школьный учебник"

сеть магазинов

У нас есть абсолютно все для школы:

- *школьные учебники*
- *методическая литература*
- *канцтовары*

• ул. Ф. Социализма, 9б	9-18[00]
• ул. Комарова, 125/4 (рынок "Рокот")	9-16[00]
• ул. Трнавская, 38 (СШ № 28)	9-18[00]
• Бульвар Роз, 9б	9-19[00]
• маг. "Поворот" ТЦ 9 мкр., 2 этаж)	9-19[00]

Работаем без обеда и выходных

Предложение действует при покупке от 10 грн. СКИДКА до 10% на весь ассортимент

Внимание!

РОЗЫГРЫШ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА,

предоставленного салоном продажи и обмена сотовых телефонов, состоится 27 августа в 17.00 в жилгородке по адресу: ул. Пионерская, 1 «а» (бывший детсад в районе поликлиники № 6).

Приглашаются все участники!

для обучения на бюджетной и внебюджетной основах.

Справки по тел.: 44-56-80
44-04-38

Пятеро смелых

Думаешь, тебя уже ничем не удивить?
Ан нет! Новый конкурс газеты «Наше время–GO!» – это нечто невиданное! Ты заполняешь наш купон и доставляешь его в редакцию лично либо по почте. Но главное – ты САМ выбираешь себе приз из нашего перечня (в ОДНОМ купоне указать ОДИН приз!), и КАЖДЫЙ из этих призов обретет своего владельца! Именно поэтому наш конкурс и называется «Пятеро смелых!», т. к. сразу пятеро наших читателей обретут свою мечту! Чтобы увеличить свой шанс оказаться среди них, присылай нам как можно больше купонов (а ваш лик в рубрике «Пляжное фото» будет приравнен сразу к 5 купонам). И еще. Любой из призов может быть разыгран хоть завтра. Потому спеши участвовать – помоги своей удаче!

КУПОН УЧАСТНИКА

Ф.И.О. участника _____

Адрес, телефон _____

О ком (о чем) ты хочешь прочесть в «НВ» _____

1. **Ювелирное изделие** от салона **«Орхидея»** (отделы в магазинах «Одежда», «Детский мир», «Данко») ☐
2. **Стильные фирменные солнцезащитные очки (цена $100)** от магазина **«Оптика»** (ул. Ленина, 122а; тел.: 44-11-74, 44-17-70) ☐
3. **Акустическая система** от фирмы **«ASD»** (ул. Титова, 35; тел. 66-00-00) ☐
4. **Кофейный сервиз** от новой **аптеки самообслуживания Городского аптечного склада** в торговом комплексе «Салют» (угол ул. Чапаева и Ф. Социализма) ☐
5. **Газовая плита «Брест»** от магазина **«Атлант»** (ул. Пролетарская, 74) ☐

Башкирский вояж «Турбины» – обошлось без чудес

Принимая «Турбину» дома и отыграв разницу в очках по итогам двух встреч, салаватовцы избавились от одного из своих конкурентов в борьбе за медали чемпионата.

Изначально в составе балаковцев отсутствовали два гонщика основного состава – Виталий Матвеев и Кирилл Филинов. Равноценной замены им в силу «короткой скамейки» не нашлось.

За балаковский клуб помимо Калимуллина и Ерошина уверенно проехали лишь начинающий отрабатывать авансы Нигматзянов и страдающий от недостатка наката Минигалеев. В первой серии «Турбине» даже удалось заставить салаватовцев понервничать. К сожалению, хозяева быстро повернули ход гонки в противоположное русло. В итоге команде Гордеева не удалось сохранить даже преимущества по сумме двух встреч, которое оставляло еще шанс опередить в таблице «Салават» при равенстве очков.

САЛАВАТ - 53
Константин Корнев (Ф,3,3,1,1) 8
Роман Кантюков (2,0,3,2) 7
Роман Каширин (3,3,1,2,3) 12
Денис Сайфутдинов (П,2,3) 5
Игорь Марко (2,П) 2
Виктор Голубовский (3,1,2) 6
Радик Тибеев (2,1,0) 3
Георгий Ишутин (3,2,2,3,0) 10

ТУРБИНА - 37
Александр Косолапкин не стартовал
Алексей Гузаев (1,1,0) 2
Павел Бондаренко (1,0,1,0) 2
Артем Минигалеев (2,0,2,2,0) 6
Флюр Калимуллин (1,3,3,3,1) 11
Роман Захаров (0,0) 0
Линар Нигматзянов (0,1,1,2,2,0) 6
Сергей Ерошин (3,1,2,1,3) 10

У ЛУКоморья счет достойный!

Вторую встречу в башкирском выезде «Турбина» проводила против одного из лидеров чемпионата «Лукойла» из Октябрьского. И добилась достойного результата, уступив всего 12 очков!

В составе балаковской команды был неудержим Сергей Ерошин. Все свои шесть заездов он выиграл. 11 очков на счету Флюра Калимуллина, который еще раз доказал своим соотечественникам, что его рано списывать со счетов.

Увы, фальстарт в первом своем заезде «выбил из колеи» Артема Минигалеева. 3 очка в такой гонке, конечно, не результат для него. В очередной раз отработал неплохо Линар Нигматзянов. Еще бы Бондаренко и Гузаев подтянулись, глядишь, и на сенсацию замахнуться можно было бы. Октябрьцы, пропустив укол в первом заезде (2:4), вовсе не смутились. Собранно и грамотно построив гонку, в дальнейшем «Лукойл» нарастил очковое преимущество, необходимое для победы.

Итак, после предсказуемого по результату выезда в Башкирию потолок балаковского клуба в чемпионате – четвертое место. Но его еще нужно будет добиться, для чего «Турбине» необходимо как минимум брать 10 сентября в последней встрече чемпионата со «Спидвей-центром» два очка. И, для верности, лучше постараться отыграть проигранные в Даугавпилсе 14 очков.

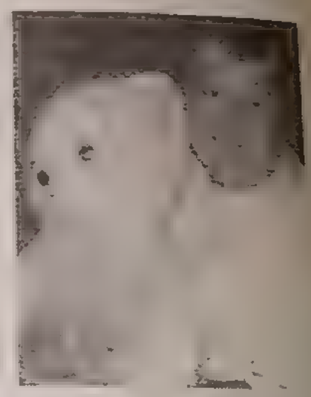
ЛУКОЙЛ - 51
9. Эдуард Шайхуллин (ПИ 2 1) 3
10. Максим Калимуллин (2 1 3 1) 7
11. Семен Власов (2 3 1 3 2) 11
12. Дмитрий Старостин (0) 0
13. Талгат Галеев (2 2 2 3) 9
14. Руслан Гатиятов (1 1 0) 2
15. Денис Гизатуллин (2 2 2 1 2) 9
16. Ренат Гафуров (3 2 2 2 1) 10

ТУРБИНА - 39
1. Артем Солдаев не стартовал
2. Алексей Гузаев (1 0 0) 1
3. Павел Бондаренко (1 0 0 0) 1
4. Артем Минигалеев (Ф 1 2 0) 3
5. Флюр Калимуллин (3 3 1 3 1) 11
6. Александр Косолапкин (0 0) 0
7. Линар Нигматзянов (0 1 3 1 0) 5
8. Сергей Ерошин (3 3 3 3 3) 18

Сайт «Спидвей в Балакове»
www.irgiz.narod.ru

СМЕЛЬЧАК №1 ОТБЫВАЕТ НА ЧЕРНОЕ МОРЕ

Как и было обещано, первый этап нашего суперконкурса «Семеро смелых» – розыгрыш путевки на Черное море от турфирмы «Альфа-Вояж» – состоялся в пятницу, 20 августа, по адресу: улица Комарова, 15. Эта туристическая фирма на балаковском рынке туристических услуг работает чуть больше года, но за этот довольно небольшой срок фирма «Альфа-Вояж» успела приобрести постоянных клиентов и зарекомендовать себя с лучшей стороны. Мы искренне благодарим фирму за спонсорство в нашей акции.



Елена Панчурина.

Среди пришедших на розыгрыш путевки оказалась и Людмила Маркина, которая участвует во всех наших конкурсах. Она уже выигрывала целый ящик пива «Барин» балаковского пивкомбината. Ее сын Валерий - тоже активный участник различных розыгрышей газет «Суть» и «Наше время», работник БРТ, давно хотел поехать на Черное море, потому прислал много купонов, а на розыгрыш путевки попросил прийти свою маму. На розыгрыше присутствовала и симпатичная девушка Светлана Русланова. Она уже ездила летом по путевке в солнечный Геленджик. Там она познакомилась с тремя африканцами, снимки с которыми Светлана прислала в газету на фотоконкурс. Теперь она надеялась выиграть путевку для своей мамы Татьяны Сергеевны.

Вообще, в тот день призы получили все присутствующие на розыгрыше. От газеты «Суть» участникам конкурса достались фотоальбомы и журнал «Мой личный город». Директор турфирмы «Альфа-Вояж» Андрей Самышкин тоже вручил от себя подарки в красочных пакетах. Так что смысл лично присутствовать во время розыгрышей, поверьте, есть.

Но теперь о главном. Фортуна в этот день улыбнулась 33-летней матери двоих детей Елене Панчуриной. Счастливая победительница, к которой мы поспешили домой после розыгрыша с радостной вестью, давно мечтала позагорать на юге. Плеск морских волн ей даже снится по ночам. Елена Панчурина прислала купонов в редакцию больше других претендентов на путевку, и вот приз достался ей. Сама Елена Николаевна родилась в Пятигорске. Наша победительница уже несколько лет никуда не выезжала, но мечта побывать в родных местах никогда не покидала эту улыбчивую женщину. Но теперь долгожданное путе-

КИНОФЕСТИВАЛЬ-СЕНСАЦИЯ
Газеты "Суть" и "НВ" приглашают
26 августа в 13.00 в рамках детского кинофестиваля
ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ
От создателей фильма
Реж. Павел Чухрай
В ролях Игорь Петренко, Алена Бабенко, Богдан Ступ-

ездов он выиграл. 11 очков на счету Флюра Калимуллина, который еще раз доказал своим соотечественникам, что его рано списывать со счетов.

Увы, фальстарт в первом своем заезде «выбил из колеи» Артема Минигалеева. 3 очка в такой гонке, конечно, не результат для него. В очередной раз отработал неплохо

Итак, после предсказуемого результату выезда в Башкирию потолок балаковского клуба в чемпионате – четвертое место. Но его еще нужно будет добиться, для чего «Турбине» необходимо как минимум брать 10 сентября в последней встрече чемпионата со «Спидвей-центром» два очка. И, для верности, лучше постараться отыграть проигранные в Даугавпилсе 14 очков.

1. Артем Минигалеев (2 3 2 3 3) 13
2. Алексей Гузеев (1 0 0) 1
3. Павел Бондаренко (1 0 0 0) 1
4. Артем Минигалеев (Ф 1 2 0) 3
5. Флюр Калимуллин (3 3 1 3 1) 11
6. Александр Косолапкин (0 0) 0
7. Линар Нигматзянов (0 1 3 1 0) 5
8. Сергей Ерошин (3 3 3 3 3) 18

Сайт «Спидвей в Балакове»
www.irgiz.narod.ru

Вообще, в тот день призы получили все присутствующие на розыгрыше. От газеты «Суть» участникам конкурса достались фотоальбомы и журнал «Мой личный город». Директор турфирмы «Альфа-Вояж» Андрей Самышкин тоже вручил от себя подарки в красочных пакетах. Так что смысл лично присутствовать во время розыгрышей, поверьте, есть.

Но теперь о главном. Фортуна в этот день улыбнулась 33-летней матери двоих детей Елене Панчуриной. Счастливая победительница, к которой мы поспешили домой после розыгрыша с радостной вестью, давно мечтала позагорать на юге. Плеск морских волн ей даже снится по ночам. Елена Панчурина прислала купонов в редакцию больше других претендентов на путевку, и вот приз достался ей. Сама Елена Николаевна родилась в Пятигорске. Наша победительница уже несколько лет никуда не выезжала, но мечта побывать в родных местах никогда не покидала эту улыбчивую женщину. Но теперь долгожданное путешествие на Черное море все-таки состоится. А розыгрыш призов акции «Семеро смелых» продолжается! Спешите стать ее участниками!

Л. СТРИЖ.

Розыгрыш призов.

КИНОФЕСТИВАЛЬ-СЕНСАЦИЯ!

Газета "Суть" и "НВ" приглашают

26 августа в 13.00 в рамках детского кинофестиваля «Волшебный мир» фильм «Синдбад: легенда семи морей». Если вы предъявите этот купон, стоимость билета для вас снизится!!!

С купоном – всего **25** рублей.

КИНОФЕСТИВАЛЬ-СЕНСАЦИЯ!

Газета "Суть" и "НВ" приглашают

31 августа в 13.00 в рамках детского кинофестиваля «Волшебный мир» фильм «Инопланетянин». Если вы предъявите этот купон, стоимость билета для вас снизится!!!

С купоном – всего **25** рублей.

ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ

С 23 августа по 2 сентября
Смотрите в кинотеатре «Мир» фильм Павла Чухрая
«ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ»
Звук: DOLBY DIGITAL
Справки по телефону 33-28-44

От создателей фильма
Реж.: Павел Чухрай.
В ролях: Игорь Петренко, Алена Бабенко, Богдан Ступка, Андрей Панин, Екатерина Юдина, Марина Голуб.

СТРЕЛКА

860. Два симпатичных парня хотят познакомиться с двумя 16–17-летними прикольными девчонками.

861. Огромный привет Ксенье Б. Не будь такой вредной. **Подруга.**

862. Большой привет Никитину Сергею из с. Плеханы. **М. Светлана.**

863. Привет Небутовой Ире. **Алена.**

864. Привет Забродиной Насте. **Подруга.**

865. Хлебникову Марину и Белоусова Максима поздравляю со свадьбой. **Подруга.**

866. Огромный привет Филе и Артему Мингалееву и всей «Турбине». **Аня**

867. 19-летние пацаны хотят познакомиться с девчонками того же возраста.

868. Пушистый приветик моей любимой подруге Алене. **Кристина.**

869. Привет ферме, папе, маме, сестрам и подругам.

870. Огромный пламенный привет Кате и Юле. Вы самые лучшие подруги. **Аня.**

871. Огромный привет и такая же благодарность работникам «Стрелки». **Аня.**

872. Абонент 850, позвони мне срочно.

873. Огромный привет «Турбине», Кириллу Филинову и Артему Минигалееву. **Аня, Юля.**

874. Два парня 16-17 лет познакомятся с двумя девушками.

875. Привет маме от дочери Гули.

876. Большой привет самой любимой маме, папе, бабушке. **Юля.**

877. Лиза, перестань ныть. **Ира и Алена.**

878. Привет маме, папе, бабушке и двум подругам Юле и Лиане. **Диляра.**

879. Привет тете Маше и брату Равилю. **Диляра.**

880. Привет Ване и Антону. **Девчонки со двора.**

881. Самый горячий поцелуй обворожительному и незаменимому Женечке Фадееву, не пропадай надолго. **Варвара.**

882. Привет тете Раисе, тете Равиле и тете Рауфе **Диля.**

883. Ленок, я скучаю, приезжай скорей. **Маруська.**

884. Привет подружке Кате, Горячей Алене. **Ира.**

885. Пушистый приветик подружкам Даше и Варе. **Виктория.**

886. Любящий привет Конану от Зены.

887. Привет всем учителям с. Н. Елюзань. Особенно кл. руководителю Рауфе Равильевне и директору Вясиле Шамильевне. **Диляра.**

888. Привет маме, папе и сестренке Кате, двум дедушкам и трем бабушкам. **Ира.**

889. Большой приветик маме и ее любимой подружке Наташе. **Света.**

890. Симпатичная девчонка хочет познакомиться с парнем от 14 – 15 лет.

891. Летний привет Цуканову Кириллу, Гордееву Диме, Водякову Артему. **Незнакомки.**

892. Чебурашка, больше не гоняйся за нами, а то будет плохо. **От всего двора – Эдик.**

893. Воздушный привет братишке Руслану и 2 братьям Наилю и Давинуру. **Римма.**

894. Дружелюбный привет Даше, Вике, Боксеру, Игорю, Камиле, Сабине, Мидине. **Аделя.**

895. Огромный привет с. Девичьи Горки, особенно Даше и Ире, Лехе. **Глюкоза.**

896. Две симпатичные девчонки 14 – 15 лет познакомятся с пацанами того же возраста. **Ирина и Алена.**

897. Пушистый привет Ире, Лене, Инне, Рите и Кате. **Аделя.**

898. Большой привет моим подругам Римме и Венере, и сестре Аське. **Алеся.**

899. Привет всем ребятам, работавшим в июле в центре «Семья», и всему голодному двору, особенно Киселевой Ирине.

900. Привет моим подругам Кате, Диане, Вале и Ане. Валя, приезжай побыстрее. **Виолетта.**

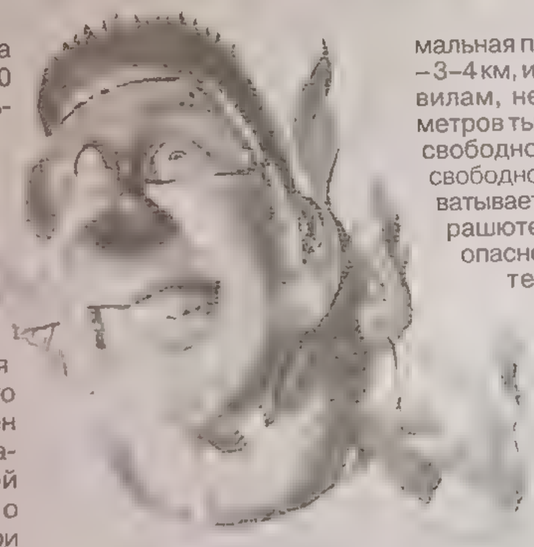
901. Привет Лире, будущему 9 «З» СОШ № 28 и всему городу Пугачеву. **Ляля.**

902. Иришке Киселевой привет, Юле, Оле Бобковой, Леле Черновой, Любашке и всем, кто меня знает. **Катя П.**

Звоните строго по пятницам с 18.00 до 20.00 по телефону 226-000

СКАЗКА В СВОБОДНОМ ПОЛЕТЕ

Все мы любим отдыхать на свежем воздухе. Но я недавно познакомилась с человеком, который не мыслит себя без отдыха на воздухе в прямом смысле слова, или, точнее – в воздухе. Потому что Александр Юсубов – настоящий парашютист.



На счету Александра (страшно сказать!) 800 прыжков! И останавливаться на этой отметке он явно не собирается. А прыгать с парашютом наш герой начал еще в подростковом возрасте.

– Парашютный спорт сродни альпинизму, когда просто так, для спортивного интереса, это делать не будешь, – уверен Александр. – Этим нужно заболеть, причем до такой степени, чтобы мечтать о каждом полете. И только при данном условии каждый прыжок превратится в сказку.

Мало того, этим экстремальным хобби увлечена вся семья Александра. И супруга Юлия (на счету 327 прыжков) и дочка, которая в свои 14 лет пока занимается воднолыжным спортом, но вовсю готовится к своему первому прыжку.

Конечно же, прыжки с парашютом далеко не шутки, потому Александр без всякой мзды проводит теоретические занятия на земле для тех, кто по-настоящему увлечен. Сам он с единомышленниками постоянно выезжает под Самару, где на одном из аэродромов и отдает себя воздушному увлечению.

– Словами ощущения от прыжка передать невозможно, – признается наш герой. – Это нужно испытать. А затяжные прыжки – вообще не забудешь никогда. Причем затяжными они становятся случайно. Приближенно говоря, оптимальная прыжковая высота – 3–4 км, из которых, по правилам, не больше тысячи метров ты можешь падать в свободном полете. Но это свободное падение так захватывает, что нередко о парашюте вспоминаешь на опасно маленькой высоте. Так вот, чтобы дело не дошло до греха, в группе всегда есть ответственный человек, который напомнит о том, чтоб ты вовремя раскрыл парашют.

Еще у парашютистов-профессионалов есть забавная традиция отмечать юбилейные – круглые по счету – прыжки. На земле предварительно выбирается и помечается так называемая «нулевая точка». Цель парашютиста-«юбиляра» – приземлиться как можно ближе к ней. Если это не удается сделать, то сразу по приземлении виновник торжества идет до «нулевой точки» на руках, где его бурно встречают друзья. Вот такой задорный этот вид отдыха – самого, пожалуй, захватывающего и экстремального из существующих.

Даша ЛАГОВСКАЯ

ПАРАШЮТНЫЙ СПОРТ В ЦИФРАХ

Вес парашюта – 17,5 кг
Длина стропы – 9 м
Число парашютных строп – 28 шт.
Вес, выдерживаемый одной стропой – 125 кг
Площадь парашюта – 82,5 м²
Скорость свободного падения (без парашюта) в первые 10 сек – 250 км/час
Цена нового парашюта – около 1000 $
Стоимость одного прыжка – 700–800 руб.

ПО РАЗРЕЗУ ГЛАЗ СОСЕДИ

Человек состоит из самых разных чувств и мыслей, светлых и довольно темных.

Но некоторые из нас не умеют выражать их цивилизованным образом. О чем я говорю? Да о всякого рода надписях, которые располагаются на чем попало в нашем городе!

Про всяческие прилюдные матершинности я вообще говорить не хочу – это обычное бескультурье. Куда опаснее надписи, подобные той, что обосновалась на стенке рынка «Дон» в 9 мкр-не: «Россия для русских!». Вот так – ни больше ни меньше! Автору этого лозунга я и хочу сказать пару ласковых. Скажи мне, борец за чистоту нации, что ты хотел сказать этим? Убирайтесь вон отсюда все, у кого «не тот» цвет волос и разрез глаз? Ты хочешь уподобиться средневековым предрассудкам, из-за которых наши с тобой единоверцы как раз и бежали последнее десятилетие из республик Закавказья и Средней Азии? У тебя в соседях не живут случайно беженцы оттуда? Спроси их, почему они бросили все нажитое? Каково жить при власти, которую возглавляют люди с твоими принципами?

Хорошо, твое право любить или не любить «нерусских». Но тебе что – земли для них жалко? Земли самого многонационального государства! Упаси бог, но что если и ты станешь таковым – гонимым, как большинство из них, – и что тогда? Тебя тоже никуда не пустят? Ошибаешься, пустят и помогут. Германия, США и другие страны проводят специальные программы по поддержке беженцев, которые своим трудом и слагают благосостояние этих стран. Более того, и наша страна сегодня на плаву благодаря энергии, предприимчивости и интеллекту нелюбимых тобою «чужаков». Я уверена, что ты, автор этой надписи, совсем молод. Поэтому у тебя еще есть шанс задуматься крепко на эту тему и, быть может, бросить свои предрассудки. Но даже если ты со мной не согласишься, то оставь свою агрессию при себе, пройди мимо того, кто тебе несимпатичен. Он тебе не нужен так же, как и ты ему. Так **что в любом случае оставь его в покое.** И помни: все мы разные, но живем на одной планете. То есть все мы – соседи.

Анастасия СВОЛОЧКОВА

Нет нужды говорить, что *спидвей – спорт № 1 в Балакове. У нового поколения* появились свои кумиры. В дни соревнований город немного

*велосипедах пацаны по яко-*быгаревой дорожке, изображая виртуозов спидвея (подрастут – дойдет дело и до мопедов). Откуда-то натаскав

ся воднолыжным спортом, но вовсю готовится к своему первому прыжку.

Конечно же, прыжки с парашютом далеко не шутки, потому Александр без всякой мзды проводит теоретические занятия на зем-

– Словами ощущения от прыжка передать невозможно, – признается наш герой. – Это нужно испытать. А затяжные прыжки – вообще не забудешь никогда. Причем затяжными они становятся случайно. Приближенно говоря, опти-

Длина стропы - 9 м
Число парашютных строп – 28 шт.
Вес, выдерживаемый одной стропой – 125 кг
Площадь парашюта – 82,5 м²
Скорость свободного падения (без парашюта) в первые 10 сек – 250 км/час
Цена нового парашюта – около 1000 $
Стоимость одного прыжка – 700–800 руб.

СПИДВЕЙ ДВОРОВОГО ЗАМЕСА

Каждый из нас, безусловно, знает, что такое дворовый футбол. Это когда мальчишки, насмотревшись чемпионат Европы по футболу, целыми днями гоняют по полю мяч, устраивают турниры и соревнуются с командами соседних дворов. А знакомо ли вам такое понятие, как дворовый спидвей? Мне, например, с недавних пор знакомо!

Нет нужды говорить, что спидвей – спорт № 1 в Балакове. У нового поколения появились свои кумиры. В дни соревнований город немного сходить с ума: автобусы переполнены, стадион забит, а если после гонок на городских улицах начинается нечто похожее на бразильский карнавал, воздух оглашается гудками фанатских дудок и криками возбужденных болельщиков.

Вот и в нашем дворе мальчишки совсем забыли про футбол. На бывшем когда-то футбольном поле теперь самозабвенно гоняют на велосипедах пацаны по яко-бы гаревой дорожке, изображая виртуозов спидвея (подрастут – дойдет дело и до мопедов) . Откуда-то натаскав старых автомобильных шин и выложив их в виде бортиков, ребятня виртуозно рассекает с самого утра до вечера. А кого-то из них ждет прямая дорога в юниорскую «Турбину».

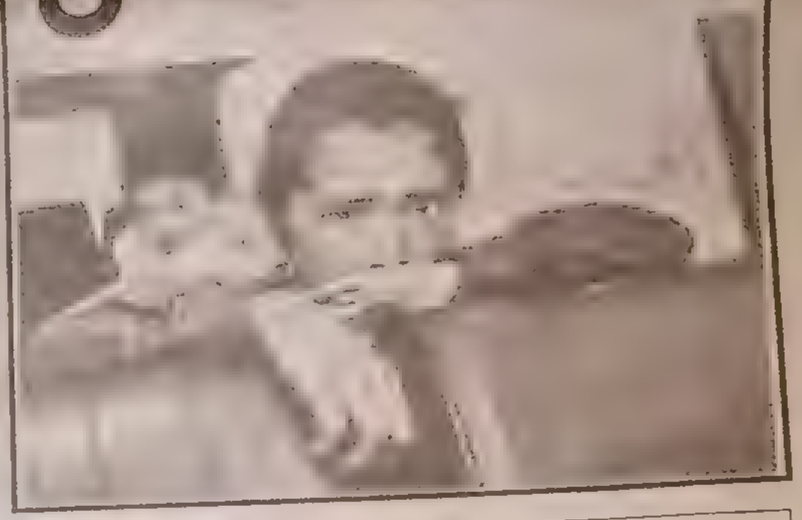
Так что можно не беспокоиться: очень скоро появится доморощенная смена Мингалеевых, Каллимулиных и Ерошиных, взращенная на дворовом спидвее!

Ольга НИКИТИНА

СОСЕДИ

на плаву благодаря энергии, предприимчивости и интеллекту нелюбимых тобою «чужаков». Я уверена, что ты, автор этой надписи, совсем молод. Поэтому у тебя еще есть шанс задуматься крепко на эту тему и, быть может, бросить свои предрассудки. Но даже если ты со мной не согласишься, то оставь свою агрессию при себе. пройди мимо того, кто тебе несимпатичен. Он тебе не нужен так же, как и ты ему. Так что я [illegible] помни: все мы разные, но живем на одной планете. То есть все мы – соседи.

Анастасия СВОЛОЧКОВА



АЛТАЙ– ВОЛШЕБНЫЙ КРАЙ!

Алтай... как много в этом слове для сердца юного слилось!!! Прошел целый месяц с тех пор, как я вернулась с алтайских сокровищниц, но я до сих пор нахожусь под впечатлением от этих незабываемых мест...

В июле в г. Барнауле, столице Алтайского края, прошел слет полных энтузиазма и жизнерадостных ребят со всей России, где посчастливилось побывать и мне. Нагрузка в первые же дни оказалась высокой, погодные и природные условия довольно жесткие. Яркое алтайское солнце нас не баловало. Были и тяжелые дни, когда повелитель гор обрушивал на нас ледниковые воды в виде осадков: ливня или даже града!

Расслабляться не получалось даже после длительного перехода: необходимо расставить палатки, разложить матрасы, высушить спальные мешки и приготовить обед. Путешествие по ледникам, прыжки по камням, осыпающимся глыбам скал, резкие подъемы и спуски стали для меня настоящим испытанием. Благо что команда подобралась хорошая, организованная и дружная.

А сколько легенд, связанных с алтайским краем, раскрыли опытные руководители кемпинга. Поход от этого становился еще интересное, каждый поворот таит в себе что-то неоткрытое, загадочное...будь то пропавшая где-то здесь давным-давно девушка или крик черного рыцаря, до сих пор, согласно легенде, бродящего по горам.

Моих 36 кадров фотопленки не хватило, чтобы запечатлеть все прелести природы! Нам удалось подружиться с рекой Машей. Все эти дни, проведенные в горах, она нас кормила, поила и купала. Не забыть мне и про Аленкино озеро, названное по имени девушки, упавшей в прошлом году со скалы в озеро; гору Карагем, в переводе с местных наречий означающую «черный путь», а несколько траурных табличек напоминают туристам о необходимости быть осторожными с неприветливыми скалами.

Именно такие походы способствуют развитию выносливости души и тела, так необходимой нам при столкновении с природными и жизненными препятствиями, – а с ней в жизни ничего не страшно...

Юлия БОНДАРЕНКО,
экс-член организации «Феникс XXI век» (г.Балаково), ныне член организации «Югендбрюке» (г. Москва)

Дарюшка

Виктория

Елизавета

Света и Таня

Олеся

Катя

Саша

Елена

Надежда

Елена

Катя, Сергей, Настя

Софья и Максим

Бабушка Тамара

Елена

УГОЛОК ХИМЕРА

Wings of War

Wings of War – вершина в развитии крохотного субжанра на стыке нескольких крупных: авиационной аркады на тему Первой мировой с закосом под симулятор. Думается, Wings of War, обладай он адекватной маркетинговой поддержкой, запросто мог бы побить даже недавнюю, фантастически впечатляющую Secret Weapons on LucasArts – незначительно уступая той в технической реализации и сюжете, будучи зато ближе к массам за счет очевидности и простоты. Вы можете наслаждаться фантастическим видом с огромной высоты. А можете – спикировав, наслаждаясь свистом воздуха в такелаже, пронестись буквально над самой землей, гоняясь за собственной тенью – О Чудо! – Город не превратится при этом в набор спичечных коробков, река не станет отвратительным расплывчатым мазком краски, а горы не проявят со всей омерзительностью огрехи низкого разрешения текстур на резких перепадах высот. То есть следы всех этих былых симуляторных грехов вы увидите, конечно, – но во вполне терпимых пропорциях! Вы проноситесь над крышами зданий, чуть не задевая их крыльями, – и в кои-то веки все наконец кажется вам правильным и естественным. Убедившись в этом – главном для симуляторной графики аспекте, начинаешь радоваться массе других визуальных вкусностей. Каждому новому уровню есть чем вас удивить: ощущения от полета солнечной зимой или там дождливым летом – совершенно разные. И это помимо собственно сложного дизайна самих сцен, каждая из которых представляет собой сложный комплексный «заводной мир» со множеством «оживляющих» элементов и множеством разнообразного, не дающего заскучать «боевого интерактива». Вот, для примера, перечень заданий одной только миссии:

- уничтожьте истребителей
- уничтожьте вражеских разведчиков
- обеспечьте эскорт развед-

Софья и Максим

Бабушка Тамара

Елена

Алеся

Марина

Юля и К°

Света, Саша и Алеша

Вова

Чадо в капусте

Саша

Наташа

Яна

Лена

Надежда

Малыш

Лена и Женя

Оксана

Аня

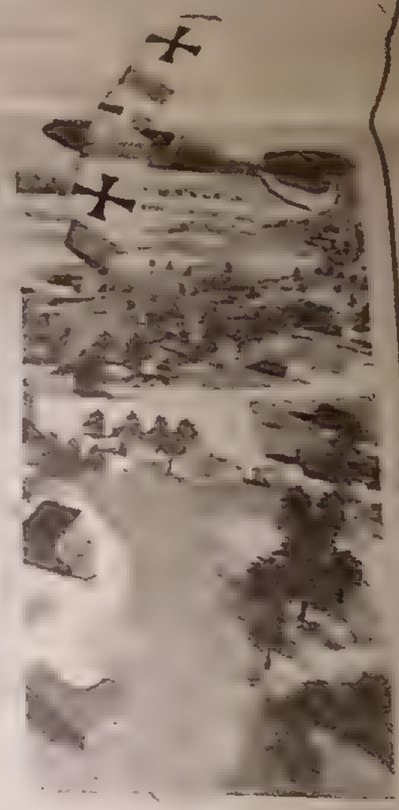
Сергей и Андрей

Олеся

Просим забрать опубликованные фотографии!

разнообразного, не дающего заскучать «боевого интерактива». Вот, для примера, перечень заданий одной только миссии:

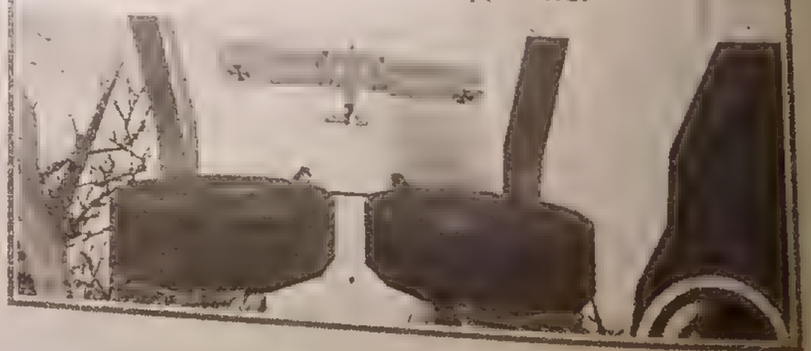
- уничтожьте истребителей
- уничтожьте вражеских разведчиков
- обеспечьте эскорт разведчикам
- перехватите вражеский транспорт
- уничтожьте мосты
- сделайте разведывательные фото
- уничтожьте ПВО
- уничтожьте колонны и депо
- уничтожьте пушки
- сломите воздушное сопротивление
- уничтожьте баллонный поезд
- возьмите пленного.



Хотите теперь посмеяться? Это – самая первая миссия после тренировочной, кодовое название «новичок». Недурной, так сказать, выдался первый денек на войне.

Вряд ли вы останетесь разочарованными и функционально. Контроль над обладающим уровнями-индикаторами целостности узлов, брони, перегрева пулеметов – отменный. Удовольствие от применения пулеметов, примитивных ракет, бомб – максимальное. Задания основной кампании разнообразны, творчески и интерактивны – а кроме того, есть дефматчевый и командный мультиплейер через локалку и Интернет

Резюмируя – идеальная игра своего субжанра и отличный подарок почти что любому геймеру. Если он с такого рода развлечениями не сталкивался – отличный шанс его к ним пристрастить.



ДИАГНОЗ: «ЛАСТОЧКА»

Иначе и не скажешь о тех, кто верно и преданно служит детскому оздоровительно-образовательному лагерю «Ласточка», кто не представляет себя без этого особого мира радости, творчества и красоты.

Прежде всего это директор – Галина Павловна Пешкова, которая «больна» «Ласточкой» более 30 лет. Начав работать здесь вожатой, она до сих пор остается бессменным руководителем лагеря. По детям она скучает целый год, в чем призналась на праздничном открытии очередной смены. Для ребят же она стала живым талисманом, который ждет их в лагере каждое лето.

Среди старожилов «Ласточки» – супруги Шалашовы. Наталья Владимировна долго работала старшим воспитателем, сейчас она библиотекарь, но не может оставаться в стороне от интересных дел и болеет душой за все происходящее. «Идет Шалашов – петь будь готов!» – гласит одна из шуточных заповедей лагеря. Без Николая Петровича, баяниста и жизнелюба, *невозможны ни музыкальный час, ни* утренняя зарядка.

Юных спортсменов много лет растят Н. Громова и А. Иванов. В спартакиадах. Недаром в Спартианских играх этим летом команда лагеря завоевала 6 призовых мест по 8 видам соревнований

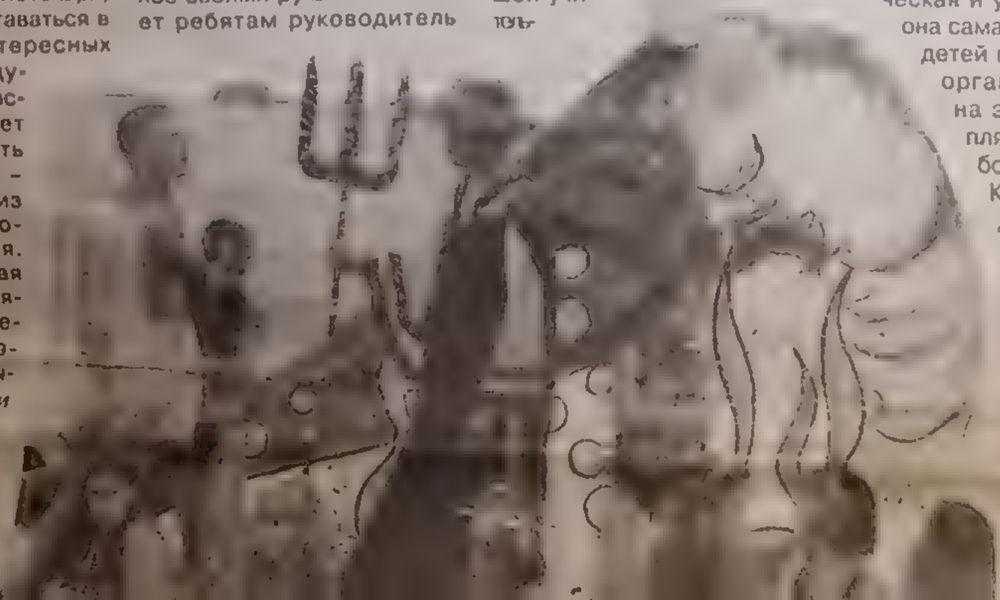
Здесь часто отдыхают, например, ребята из ансамбля танца «Улыбка», которым руководит Людмила Васильевна Курочкина. Кстати, ее дети тоже работают в лагере: Алексей – воспитателем, Евгения – вожатой. Верным другом «Ласточки» стал хореограф Андрей Никонов, который, даже живя в Саратове, радует ребят своим талантом, перевоплощаясь в популярных эстрадных звезд.

Осуществить задуманное своими руками помогает ребятам руководитель кружка «Юный конструктор» Вениамин Геннадьевич Долганов. Макеты кораблей и ракет, резные украшения и красивую посуду – все это можно сделать в «городе мастеров» у дяди Вени. Особенно привязались к нему интернатские мальчишки из Хвалынска, отдыхающие здесь не сколько лет подряд

Не каждый лагерь может похвастаться музеем. В «Ласточке» есть русская изба, в которой собраны предметы старины от лаптей до сундука. А хозяйничает в ней Марат Багров вместе с мамой, бывшей учительницей Александрой Романовной. Из года в год здесь работают воспитателями уникальные педагоги – Светлана Николаевна Жашкова и Вера Сергеевна Латынина

Многие из тех, кто отдыхал или работал в «Ласточке», не могут забыть ее и приезжают, чтобы увидеться с друзьями, выступить на концерте, просто помочь чем-то Как, например, нынешние звездочки поп-сцены Игорь Файзи или Сергей Бузанов

Такие помощники нужны и старшей вожатой – Юлии Горбуновой. Творческая и увлеченная, она сама «зажигает» детей и взрослых, организуя шоу на эстраде, на пляже, на футбольном поле. Каждый день в лагере можно назвать праздником детства. И он будет *продолжаться, пока* есть люди, для которых «Ласточка» то ли обра

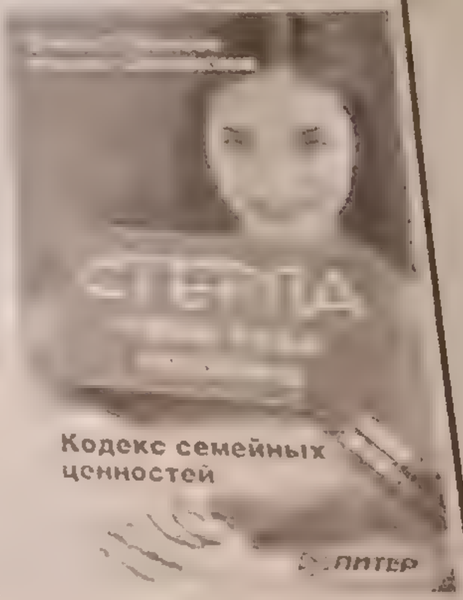


КНИЖНЫЙ ХИТ-ПАРАД

ВСЕЗНАЮЩАЯ «СТЕРВА»

Признаком истинного признания и тотальной популярности может послужить тот факт, когда ваш литературный стиль начинают копировать. Кто-то другой в корыстных целях использует придуманный вами бренд, а престижные издательства издают ваши книги огромными тиражами, которые в считанные дни раскупаются постоянно растущей армией благодарных читателей. Все вышеперечисленные слагаемые успеха в полной мере можно адресовать Е. Кабановой и И. Ципоркиной – авторам суперпопулярных книг, объединённых в серии «Стерва»

Кого у нас обычно называют стервой? Ту, которая точно знает, чего хочет. Ту, которая ценит свои интересы и не зависит от мнения окружающих. Она сама формирует это мнение и уверенной походкой идёт к своей цели. Авторы считают, что «Стерва - это звучит гордо!»

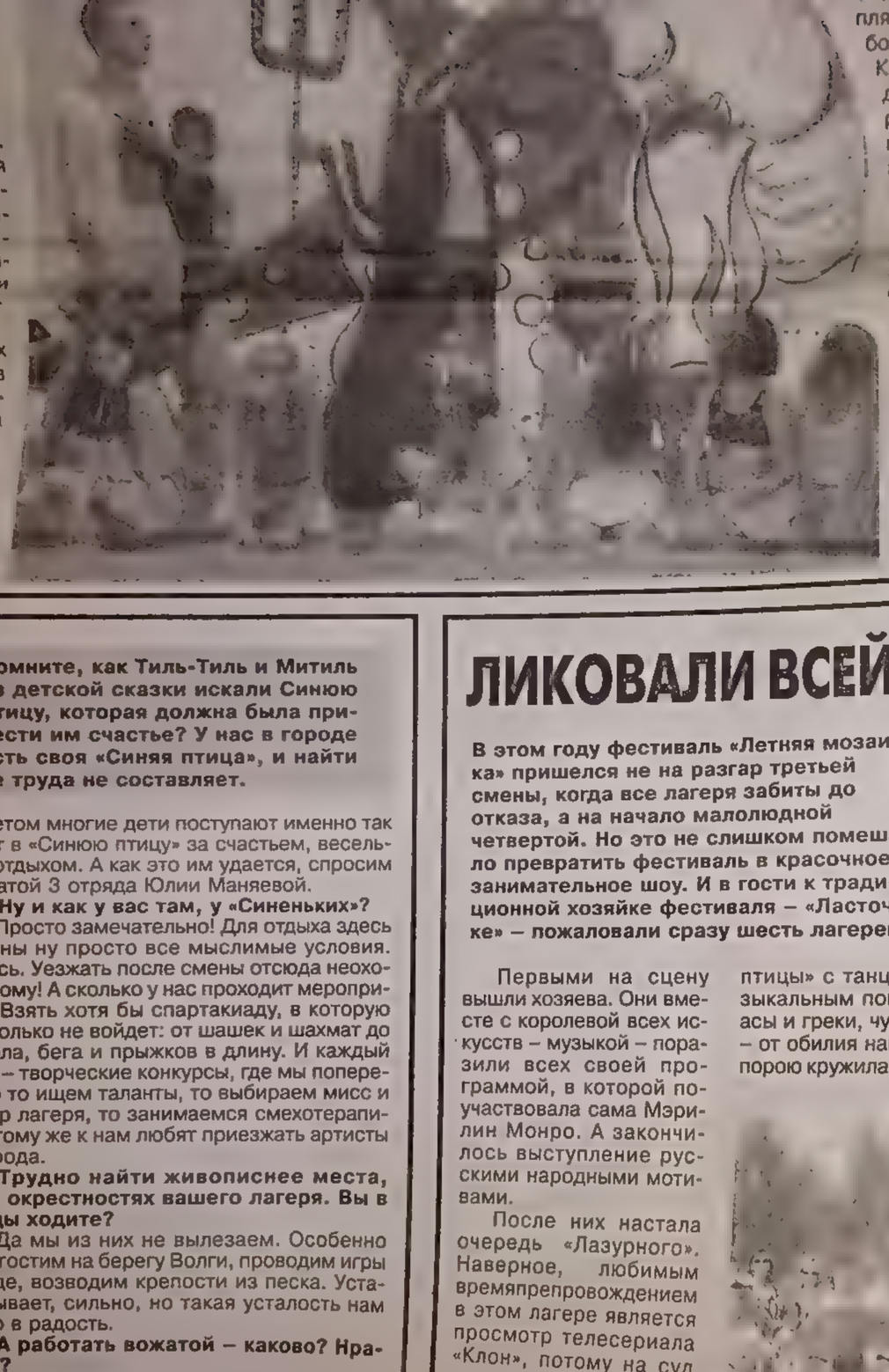


Кодекс семейных ценностей

Несмотря на эпатажное и несколько неологозвучное название, этот новый авторский проект по сути представляет собой сборник квалифицированных советов психолога на все случаи жизни Благодаря яркой подаче материала, юмору и оптимистичному настрою любая из изданных книг в короткие сроки становится бестселлером. Традиционно считается, что советы «стервы» – это настольная книга девушек и женщин, стремящихся добиться успеха во всех жизненных сферах. Но!.. Оказалось, что мужская часть населения с неменьшим интересом читает о похождениях «стервы». Во-первых – интересно, во-вторых – поучительно, а самое главное – прочитанный и правильно воспринятый материал поможет избежать многих ошибок и понять особенности загадочной женской души. С какой из многочисленных книг начать знакомство со «Стервой»? Начните с той, которая помо-

ходящее. «Идет Шалашов – петь будь готов!» – гласит одна из шуточных заповедей лагеря. Без Николая Петровича, баяниста и жизнелюба, невозможны ни музыкальный час, ни утренняя зарядка.

Юных спортсменов много лет растят Н. Громова и А. Иванов. В каждой смене ребята тренируются в секциях, участвуют в



пляже, на футбольном поле. Каждый день в лагере можно назвать праздником детства. И он будет продолжаться, пока есть люди, для которых «Ласточка» то ли образ жизни, то ли диагноз.

Тамара АКИМОВА.

данных книг в короткие сроки становится бестселлером. Традиционно считается, что советы «стервы» – это настольная книга девушек и женщин, стремящихся добиться успеха во всех жизненных сферах. Но!.. Оказалось, что мужская часть населения с неменьшим интересом читает о похождениях «стервы». Во-первых – интересно, во-вторых – по-учительно, а самое главное – можно избежать многих ошибок и понять особенности загадочной женской души. С какой из многочисленных книг начать знакомство со «Стервой»? Начните с той, которая поможет разобраться вам с наиболее важными и нерешёнными проблемами. А у кого их нет? Желаю успеха!

А. КАРПОВ

PR Вас ждут в магазинах торговой сети «ДОМ КНИГИ»: ул. Ленина, 129; ул. Ленина, 56 (маг. «Европа»); ул. Трнавская, 21 («Колосок»); эконом-магазин («Лотос»).

УСТАЛОСТЬ ТОЛЬКО В РАДОСТЬ

Помните, как Тиль-Тиль и Митиль из детской сказки искали Синюю Птицу, которая должна была принести им счастье? У нас в городе есть своя «Синяя птица», и найти ее труда не составляет.

Летом многие дети поступают именно так – едут в «Синюю птицу» за счастьем, весельем и отдыхом. А как это им удается, спросим у вожатой 3 отряда Юлии Маняевой.

– Ну и как у вас там, у «Синеньких»?

– Просто замечательно! Для отдыха здесь созданы ну просто все мыслимые условия. Клянусь. Уезжать после смены отсюда неохота никому! А сколько у нас проходит мероприятий. Взять хотя бы спартакиаду, в которую чего только не войдет: от шашек и шахмат до футбола, бега и прыжков в длину. И каждый вечер – творческие конкурсы, где мы попеременно то ищем таланты, то выбираем мисс и мистер лагеря, то занимаемся смехотерапией. К тому же к нам любят приезжать артисты из города.

– Трудно найти живописнее места, чем в окрестностях вашего лагеря. Вы в походы ходите?

– Да мы из них не вылезаем. Особенно часто гостим на берегу Волги, проводим игры на воде, возводим крепости из песка. Устаем, бывает, сильно, но такая усталость нам только в радость.

– А работать вожатой – каково? Нравится?

– Не то слово! У нас очень хороший сплоченный коллектив, в котором уютно любому новичку. Бывает, что кто-то жалуется на непослушных детей. Теперь я знаю, что просто к каждому нужно найти свой подход, и тогда все будет ОК.

Маша ЛЕНСКАЯ.

ЛИКОВАЛИ ВСЕЙ МОДНОЙ

В этом году фестиваль «Летняя мозаика» пришелся не на разгар третьей смены, когда все лагеря забиты до отказа, а на начало малолюдной четвертой. Но это не слишком помешало превратить фестиваль в красочное занимательное шоу. И в гости к традиционной хозяйке фестиваля – «Ласточке» – пожаловали сразу шесть лагерей.

Первыми на сцену вышли хозяева. Они вместе с королевой всех искусств – музыкой – поразили всех своей программой, в которой поучаствовала сама Мэрилин Монро. А закончилось выступление русскими народными мотивами.

После них настала очередь «Лазурного». Наверное, любимым времяпрепровождением в этом лагере является просмотр телесериала «Клон», потому на суд зрителям под восточную музыку были представлены сказки Шахерезады. А от танца живота зритель просто был в восторге.

Третьими по счету выступали ребята из «Синей птицы» с танцевально-музыкальным попурри. Папуасы и греки, чукчи и индусы – от обилия наций на сцене порою кружилась голова. Но тут вдруг над всеми нами зазвучало: «Ой, цветет калина...» И на сцене появился каравай, ставший подарком для жюри.

Ребятня из «Салюта» показала всем приключения инопланетянина на планете Земля. Гуманоид познакомился и с развеселыми танцующе-поющими бабками, побывал на школьном уроке истории, потом судьба закинула его в лес и только после всех похождений инопланетный гость оказался в «Салюте».

После этого «Непоседы» увлекательно рассказывали о своем лагерном житье-бытье, и запомнились они больше всего задиристым «танцем лягушат».

А на десерт нам было подано блюдо под названием «Орлята» с программой «Приятного аппетита». А под их забавную «Селедку под шубой» народ реагировал рекордно громко.

Фестиваль пролетел для нас – зрителей – феерически быстро. И проигравших в этот день не было вовсе. Потому что победное ликование было общим.

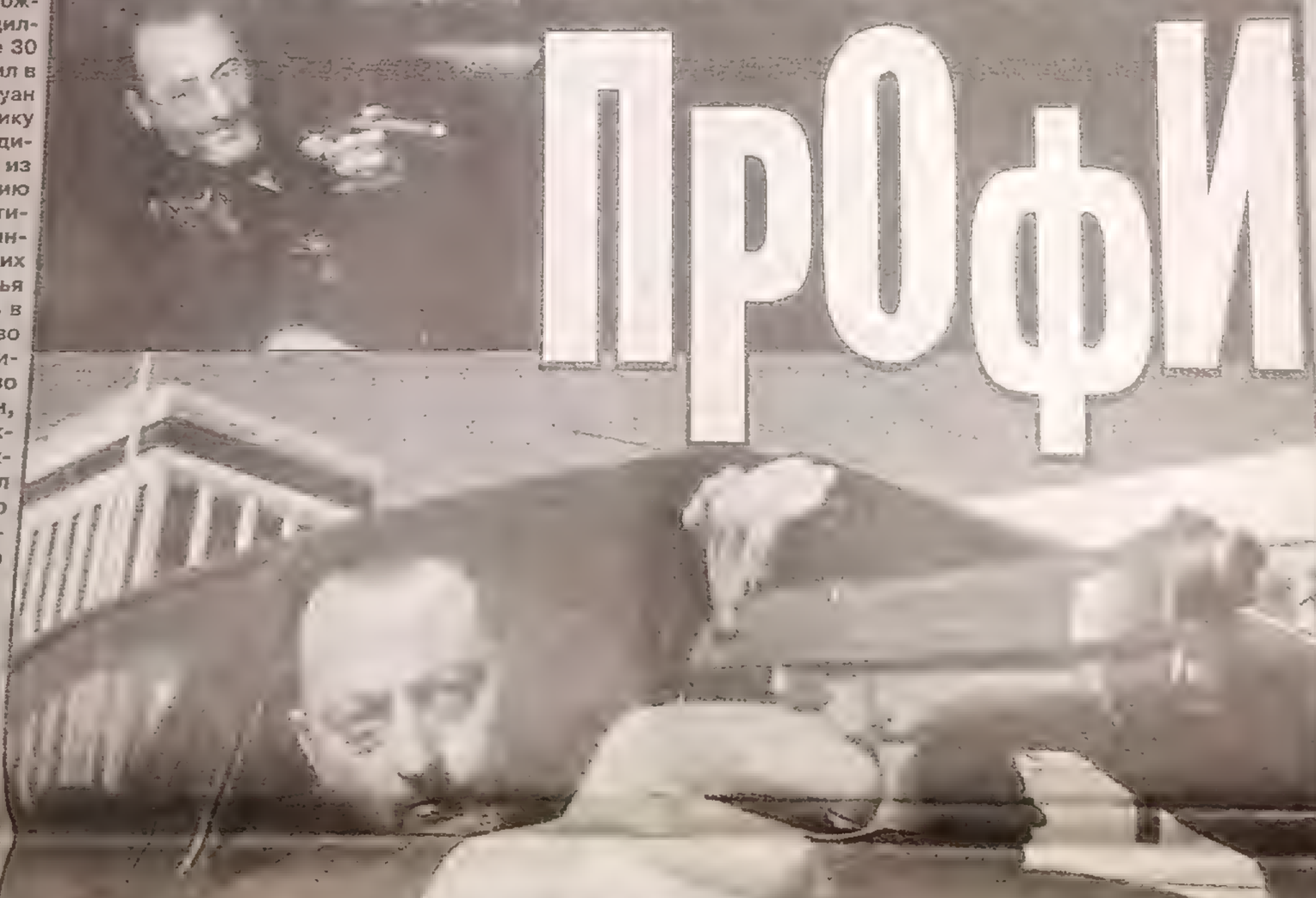
Даша. ЛАГОВСКАЯ.

НЕБРИТЫЙ ПРОФИ

Романтичная небритость, лаконизм в проявлении чувств, спокойная уверенность в себе, твердость и мужественность, сила, скрывающая душевную слабость и одиночество – этот образ, созданный Рено, сменил героев Делона и Депардье, Бельмондо и Габена. Леон, киллер Виктор; детектив, разыскивающий бриллиантовое колье во «Французском поцелуе»; французский контрразведчик Ларош, спасающий мир от разбушевавшихся монстров в «Годзилле» Роланда Эммериха; бывший агент французской разведки Винсент, входящий в международную команду суперагентов «Ронин»; ныряльщик Энцо Малинари из «Голубой бездны» – герои Рено всегда профессионалы высшего класса. Именно профессионализм наполняет его экранную жизнь приключениями и позволяет выжить или достойно умереть в полном опасностей мире. Рено-обывателя в кино не встретишь. Зато в реальной жизни самый богатый француз Голливуда женат вторым браком на женщине с тремя детьми, живет на востоке Франции в маленьком тихом городке и счастлив там, огражденный от постоянных разговоров о кино. Настоящее имя актера Хуан Морено.

Французский актер испанского происхождения Жан Рено родился в Касабланке 30 июля 1948 г. и носил в то время имя Хуан Морено. Когда мальчику было 12 лет, его родители переехали из Испании во Францию из-за жесткого политического режима Франко, царившего в их стране. В 1960 г. семья Морено вернулась в Европу и поселилась во Франции. Рено пришлось послужить во французской армии, чтобы получить гражданство. Позже, увлекшись театром, он брал уроки актерского мастерства, но, несмотря на активную театральную жизнь, кинокарьера Рено не складывалась. Так было до встречи с Люком Бессоном, который начиная с 1983 г. снимает его чуть ли не в каждом своем фильме.

Фильм «Леон», прославивший 45-летнего Рено, и открыл ему дорогу в Голливуд. Сценарий знаменитого «Пятого элемента» писался



ФИЛЬМОГРАФИЯ

Последний бой - 1983
Наша история - 1984 (мелодрама)
Подземка - 1985 (боевик)
Я тебя люблю - 1986
Голубая бездна - 1988 (драматическая история)
Ее звали Никита - 1990 (триллер)
Мертвое лицо - 1990 (драма)
Операция «Тушенка» - 1991 (приключения)
Пришельцы - 1993 (фантастическая комедия)
Леон - 1994 (криминальная драма)
За облаками - 1995 (мелодрама)
Два придурка с поросенком - 1995 (комедия)
Французский поцелуй - 1995 (романтическая комедия)
Миссия невыполнима - 1996 (боевик)
Ягуар - 1996 (приключения)
Колдовская любовь - 1996 (комедия)
Пришельцы II - Коридоры времени - 1998 (фантастическая комедия)
Ронин - 1998 (триллер)
Годзилла - 1998

данство. Позже, увлекшись театром, он брал уроки актерского мастерства, но, несмотря на активную театральную жизнь, кинокарьера Рено не складывалась. Так было до встречи с Люком Бессоном, который начиная с 1983 г. снимает его чуть ли не в каждом своем фильме. Фильм «Леон», прославивший Жана Рено, и

Первый кинопроект и Пятый: Сценарий знаменитого «Пятого элемента» писался Бессоном с расчетом на Жана Рено, однако продюсеры настаивали на том, чтобы в картине участвовала американская звезда. Бессон долго сопротивлялся, но вынужден был в конце концов согласиться на это требование. Главного героя сыграл Брюс Уиллис. Но Жан Рено взял реванш год спустя, став звездой блокбастера «Годзилла», принесшего своим создателям куда больше денег, чем «Пятый элемент». Внезапно обрушившаяся на Рено слава, должно быть, стала для него большим сюрпризом. Игравший крошечные роли, брошенный женой, в одиночку воспитывающий двоих детей, актер в одночасье стал персоной, окруженной журналистами со всего света и осыпанной интересными предложениями. «Голливуд – это безвкусица, конвейерное производство, безумные темпы работы, измерение денежных всего, что связано с кино», – делая в своих интервью подобные заявления, Жан Рено пытался откреститься от своей голливудской славы. Однако со временем он, кажется, привык к своему нынешнему положению и роскошному дому в Лос-Анджелесе.

– Оглядываясь на

чувство вины перед стар

Но я был безумно влюблен. А любовь, вопреки всему, это великое счастье.

– С одной стороны, вы считаете семью главной ценностью в жизни, а с другой – у вас репутация секс-символа?

– Я сам удивляюсь, но меня почему-то считают секс-символом Италии, Японии, Соединенных Штатов. Честное слово, я к этому не причастен и не намерен соперничать ни с Ричардом Гиром, ни с Брэдом Питтом. По темпераменту мне как-то ближе Вуди Аллен.

– Вы много снимаетесь в Голливуде. Чем отличаются в работе американские кинематографисты от европейцев?

– Идиоты встречают-

ся везде, реже – среди ак-

иначе

ник». Необязател

голливудской зн

отказаться от

лентах о Джей

и в «Матрице-3»?

– Знаете, я не люблю говорить о ролях, от которых я отказался. Иногда бывает, что предложение поступает в самый неподходящий момент. Часто это никак не связано с симпатиями или антипатиями, которые я испытываю к тому или иному режиссеру. Обычно

ры посмотреть

кию.

– Может ли быть для вас стимулом высокий гонорар?

– Со мной это не проходит

актером или получал за

к большой

американских жен-

щин.

Французский поцелуй - 1995 (романтическая комедия)
Миссия невыполнима - 1996 (боевик)
Ягуар - 1996 (приключения)
Колдовская любовь - 1996 (комедия)
Васаби - 2000 (боевик)
Багровые реки - 2000 (криминальная драма)
Просто пришельцы - 2001 (фантастическая комедия)
Роллербол - 2002 (фантастический

Песни по заявкам

Жуки
ХОЧЕТСЯ

Я искал к тебе подходы,
Но подходы к тебе
Замурованы, зашиты,
Зашифрованы все.
Я и так уже и здак,
В общем, как ни крутись,
Увы.

А мне знаешь как охота
Подружиться с тобой,
Подержать тебя за ручку,
Побродить под луной.
Я и так уже и здак,
В общем, как ни крутись,
Увы.

Евгений Фадеев
РАНЕНЫЙ СНЕГ

Замерзаю, холодно мне.
Предала меня ты
Белым снегом, будто во сне.
И чужая свадьба.
Я уезжаю, я не хочу
Возвращать всё снова.
Скоро ты замуж, я так кричу,
Ты не слышишь снова.
Припев.
Все уходит, раненый снег
На моей планете.
Сил больше нет,
Сил больше нет
Вспоминать все беды.
Я улетаю так далеко,
Я не вернусь обратно.
Мысли летают так высоко
Забывать не надо.
Куплет II
Так далеко, там высоко,
Не найти мне счастья.
Я уезжаю, всё решено.
Не зови обратно.
Просто на сердце лед пустоты
От разлук и страсти.
Во всем виновата была
только ты,
И фата, и платье.
Припев.
Все уходит, раненый снег
На моей планете.
Сил больше нет,
Сил больше нет
Вспоминать все беды.
Я улетаю так далеко,

Агата Кристи
Крошка

Я умираю от такого
Неба до небес,
Я умираю от того, что
Оживает лес.
И все становится
правильным,
Как моя рука.
Эх мы приколемся,
деточка –
Раз и навсегда.
Я от таких вещей
тащуся, крошка.
Ты для таких вещей
еще глупа.
Тарам-па-па.
Я от таких вещей
тащуся, крошка.
Ты для таких вещей
еще жива.
Я забываю все,
что было
До сих пор со мной.
Я умираю с новой
силой,
Я опять живой.
И все становится
правильным,
Как моя рука.
Эх мы приколемся,
деточка –
Раз и навсегда.

Ничья

Ария
Я НЕ СОШЕЛ С УМА

Дай мне жить,
так, как я хочу.
Если нет – убей,
мне здесь тесно.
Знаю я – я всего
лишь гость.
На твоей Земле
мне нет места.

Здесь бродят тени,
ими движет
запах денег.
Боль других и холод
греют им сердца.
«Связь времен
распалась» –
и Злодей,
и Светлый Гений
Тесно сплелись
в объятьях,
их различить
нельзя.

Я сошел с ума,
я сошел с ума.
Мне нужна она,
мне нужна она.

Я не сошел с ума,
мир так стар и мал,
Что его делить нет
больше смысла.
Нет, ты возьми себе
все, что на Земле.
Мне оставь простор
небесной выси!

Лучше быть одному
всю жизнь,
Чем найти свой дом
и жить в нем
с кем попало!
Ты молчишь –
ты не против лжи,
Если в ней есть
звон, звон металла.

Глюкоза
ОЙ, ОЙ

Показалось,
что влюбилась я.
Дозвонилась, в трубку
плакала, что вечно
я твоя.
И что па-ра-па-па-рам.

Приготовилась,
и стол дымит.
Ожидание, как будто
в душу бросил
динамит.
А мне-то барабану.

Чувства – ла-ла,
В сердце стрела,
ла ла ла ла аааaа.
Ой, ой, ой, ой.
Это между нами любовь.
Ой, ой, ой, ой.
Это между нами любовь.
Ой, ой, ой, ой.

КАКИЕ ФРУКТЫ ТЫ ЛЮБИШЬ?

Ваша привязанность к тем или иным фруктам, ягодам, овощам обнаруживает черты вашего характера.

Яблоки предпочитают трудолюбивые, практичные люди, консервативные в своих привычках, однако готовые без промедления прийти на помощь тем, кто в ней нуждается.

Апельсины обожают люди мягкие в общении, легко сходящиеся с окружающими и считающие себя не вправе быть обузой кому бы то ни было.

Любители апельсинов при этом считают себя аристократами. Но одно дело считать себя кем-то, а другое – реальность!

Персик выберут те, кто обладает нежной душой, чья ранимость спрятана за внешней сдержанностью.

Вы хороший компаньон и психически совместимы с большинством окружающих.

Клубника – излюбленный десерт людей, умеющих наслаждаться красивыми дорогими вещами, не жалеющих денег на приобретение всего самого изысканного, элегантного.

Бананы – любимое лакомство натур волевых, мужественных, не боящихся быть первопроходцами. Правда, у почитателей бананов активность часто сменяется периодами меланхолии.

Груши нравятся людям, обладающим спокойным нравом и даром прекрасного рассказчика. С такими людьми дружить лучше всего.

Сливы особенно привлекательны для натур, склонных к символическому мышлению и некоторой меланхолии. Эти люди, впрочем, умеют давать выход посещающему их унынию в творческих занятиях. К сожалению, они не терпят критики в свой адрес.

Арбуз предпочитают те, кто с большой тщательностью, не жалея сил и времени, доводит до конца начатое дело.

Это очень положительные личности, которые избегают конфронтации, никогда ни на что не жалуются и всегда стараются «улучшить» жизнь. Дома покладисты и не любят споров.

Виноград подкупает тех, кто не склонен к излишней откровенности и в других тоже ценит умение хранить секреты. Однако их скрытность нередко переходит границы разумного.

Черешня. Вы нежны, мягки, вежливы. Всегда готовы действовать в ущерб себе, чтобы доставить радость и удовольствие другим. Не любите сплетничать, но охотно рассказываете анекдоты.

Если вы одинаково привязаны к нескольким плодам и они все «самые любимые», то человек вы очень противоречивый, непостоянный и капризный.

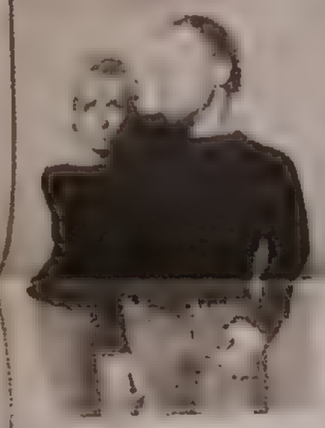
НОВИНКА
PRODIGY
"Always Outnumbered, Never Outgunned"
Семь лет безмолвия ко-
ролей дансе
и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН
КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»
ул. Ленина, 2

Все уходит, раненый снег
На моей планете.
Сил больше нет,
Сил больше нет
Вспоминать все беды
Я улетаю так далеко,
Я не вернусь обратно.
Мысли летают так высоко
Забывать не надо.
Куплет II
Так далеко, там высоко,
Не найти мне счастья.
Я уезжаю, всё решено.
Не зови обратно.
Просто на сердце лед пустоты
От любви и отчаяния
Во всем виновата была
только ты,
И фата, и платье
Припев.
Все уходит, раненый снег
На моей планете
Сил больше нет,
Сил больше нет
Вспоминать все беды
Я улетаю так далеко,
Я не вернусь обратно.
Мысли летают так высоко,
Забывать не надо.

Светлана Сурганова
МУРАКАМИ

Солнце.
Выключают облака.
Ветер
Дунул – нет препятствий.
И текут издалека вены
по запястьям.
Я люблю тебя всей душой,
Я хочу любить тебя руками,
Я люблю тебя всей душой,
Я хочу любить тебя руками
Долгие застынут лица,
Мы изменимся не скоро.
Отражает мокрый город
Самолетов вереницы.
Я люблю тебя во все глаза,
Я хочу любить тебя руками,
Я люблю тебя во все глаза,
Я хочу любить тебя руками,
Улетаешь...
Улетаешь...
Над каштановым побегом
В переплетах Мураками
Я люблю тебя огромным
небом,
Я хочу любить
тебя руками.
Улетаешь...
Улетаешь...
Над каштановым
побегом
В переплетах
Мураками
Я люблю тебя
огромным
небом,
Я хочу любить
тебя руками.

деточка –
Раз и навсегда.



Ничья
НИЧЬЯ

Ни о чем не жалеть,
Не любить – не болеть,
Не бояться не успеть.

И не спеть и промолчать,
Не оставить и не взять,
Разделив, не разделять

Пополам, пополам.
Здесь – собой, а с ними
– там,
Как назло своим
мечтам.

Лучше трогать
и не брать,
Или врать себе и врать,
Чтоб кончать и кончать...

Это медленный яд,
Если можешь кричи.
Это слово НИЧЬЯ,
Это снова ничьи.
Я теперь ничей,
Ты теперь ничья...

И не стерто,
и не скрыть,
И слезами не отмыть,
Говорить – не отменить.

По словам на пол-лица
Пробегает полоса,
Не дослушав до конца,

Перерезать, пережить.
Не просить,
не дорожить,
Быть собой, а значит –
БЫТЬ.

Не давать себя догнать
Не давать себя до дна.

ОЙ, ОЙ

Показалось,
что влюбилась я.
Дозвонилась, в трубку
плакала, что вечно
я твоя.
И что па-ра-па-па-рам.

Приготовилась,
и стол дымит.
Ожидание, как будто
в душу бросил
динамит.
А мне-то барабану.

В сердце стрела,
ла ла ла ла аааа.
Ой, ой, ой, ой
Это между нами любовь.
Ой, ой, ой, ои.
Это между нами любовь.
Ой, ой, ой, ой
Это между нами любовь
Ой, ой, ой, ой.
Это между нами любовь
Любовь... любовь.
любовь... любовь...

Места я не нахожу себе.
Столудово я, наверное,
страдаю по тебе
Я просто никакая.
Что-то дернуло меня
сказать.
Не пошел бы ты
на буковок
на несколько опять.
От кайфа улетаю...

Чувства – ла-ла.
В сердце стрела,
ла ла ла ла аааа.
Ой, ой, ой, ой.
Это между нами любовь.
Ой, ой, ой, ой.
Это между нами любовь.
Ой, ой, ой, ой.
Это между нами любовь.
Ой, ой, ой, ой.
Это между нами любовь.
Любовь... любовь...
любовь... любовь..

Чувства – ла-ла.
В сердце стрела.
ла ла ла ла аааа.
Ой, ой, ой, ой.
Это между нами любовь.
Ой, ой, ой, ой.
Это между нами любовь.
Ой, ой, ой, ой.
Это между нами любовь.
Ой, ой, ой, ой.
Это между нами любовь.
Любовь... любовь...
любовь... любовь...

десерт людей, умеющих наслаждаться красивыми дорогими вещами, не жалеющих денег на приобретение всего самого изысканного, элегантного.

Бананы – любимое лакомство натур волевых, мужественных, не боящихся быть первопроходцами. Правда, у почитателей бананов активность часто сменяется периодами меланхолии.

Черешня. Вы нежны, мягки, вежливы. Всегда готовы действовать в ущерб себе, чтобы доставить радость и удовольствие другим. Не любите сплетничать, но охотно рассказываете анекдоты.

Если вы одинаково привязаны к нескольким плодам и они все «самые любимые», то человек вы очень противоречивый, непостоянный и капризный.

НОВИНКА

PRODIGY
«Always Outnumbered, Never Outgunned»

Семь лет безмолвия королей денс-лома позади! Долгожданный альбом – чуть медленнее темп, больше электронных гитар, присутствуют восточные мотивы. И, конечно, фирменный тяжелый бит, узнаваемая мощная энергия, когда ваша рука так и тянется к регулятору, чтобы прибавить громкости.

Верные фанаты группы заново откроют для себя сегодняшних The Prodigy, и, безусловно, новым альбомом группа завоюет себе поклонников среди последнего поколения молодых слушателей современной электронной танцевальной музыки.

Спонсор рубрики – салон «Кода» (ул. Ленина, 126)

и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН

КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

(ул. Ленина, 126)

Самая модная нынче группа «Ума Турман» родом из Нижнего Новгорода, а имена участников дуэта «Непара» – Саша и Вика. Именно так стоило ответить желающим получить призовой CD от салона «Кода». Но получит его Валентина БАТАЛОВА, которая будет осчастливлена упомянутым салоном при условии предъявления паспорта и этого номера «НВ». А мы предъявляем вам новые вопросы.

1. Первоначальный смысл названия группы «Кукрыниксы» – это:

а) Герои скандинавских сказок;
б) Название компьютерной игры;
в) Группа советских карикатуристов.

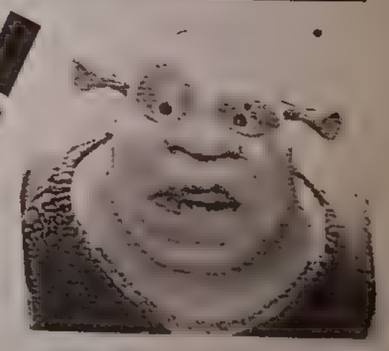
2. Родина тату, (не девичьей группы, а картинок на теле), является:

а) город Пенза;
б) остров Таити;
в) материк Атлантида.

Звоните по телефону и выигрывайте! 226-199

Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

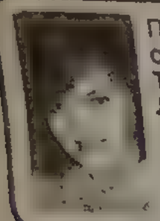
ОДИН ЗА ВСЕХ!



1 сентября – самый радостный день в году для школьного люда. Но мы хотим его сделать по-настоящему незабываемым – с вашей помощью.

Итак, вы внимательно читаете тексты песен, опубликованных на этой полосе, находите «чужой» фрагмент-четверостишье в одном из них и звоните нам в ближайший четверг после 14.00 по телефону 66-51-00, сообщая о вашей «находке».

Самый проницательный наш читатель подарит 1 сентября праздник не только себе, но и всему своему классу. Ведь именно наш победитель поведет одноклассников в День знаний СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО в кинотеатр «Мир» на сеанс культового мультфильма «Шрек 2». Как тебе такой подарок? Мы ждем твоих звонков!



Поздравляем с Днем рождения **Тиханову Ларису.**
Желаем здоровья, счастья, удачи.
Коллеги.

Поздравляю с Днем рождения **Коголову Татьяну Николаевну.**
Пусть сердце не знает причин для печали, пусть близкими станут заветные дали.
Дочь Светлана.

Поздравляю с 40-летием **Егорова Сергея.**
Пусть в день
Рожденья твоего
Моя любовь
Тебя согреет.
А с ней не страшно ничего:
Хоть дождь идет,
Хоть холод веет.
Жена Люба.

Поздравляем с Днем рождения **Толоконникова Сергея.**
Счастья, здоровья, любви, успеха и удач! Мы тебя очень любим!
Жена, сын.

Поздравляем с Днем рождения **Гузеву Ирину.**
Желаем просто от души Здоровья, счастья, доброты.
Дочь Марина, внук Саша, зять Дима.

Поздравляем **Уторовых Николая и Анжелику** с днем свадьбы!
Желаем вам красиво жить!
Ваш брак прекрасным должен быть!
Мама, папа, Инна, Володя, Полина, Кирилл.

Поздравляем с Днем рождения **Галицына Сергея.**
Желаем счастья и тепла, больших надежд, веселья, смеха, счастливых дней.
Мама, папа, сестра, племянник Алексей.

Поздравляем с Днем рождения **Грошова Михаила.**
Желаем счастья, здоровья, удачи.
Татьяна и Сергей Воробьевы.

Поздравляю с Днем рождения **Александру Александровну Морозову.**
Желаю как можно дольше радовать нас своим присутствием на этой земле.
Татьяна Сергеевна Иванова.

Поздравляем сестру **Фатееву Альбину**

Поздравляем с Днем рождения **Владимировну!**

Пусть

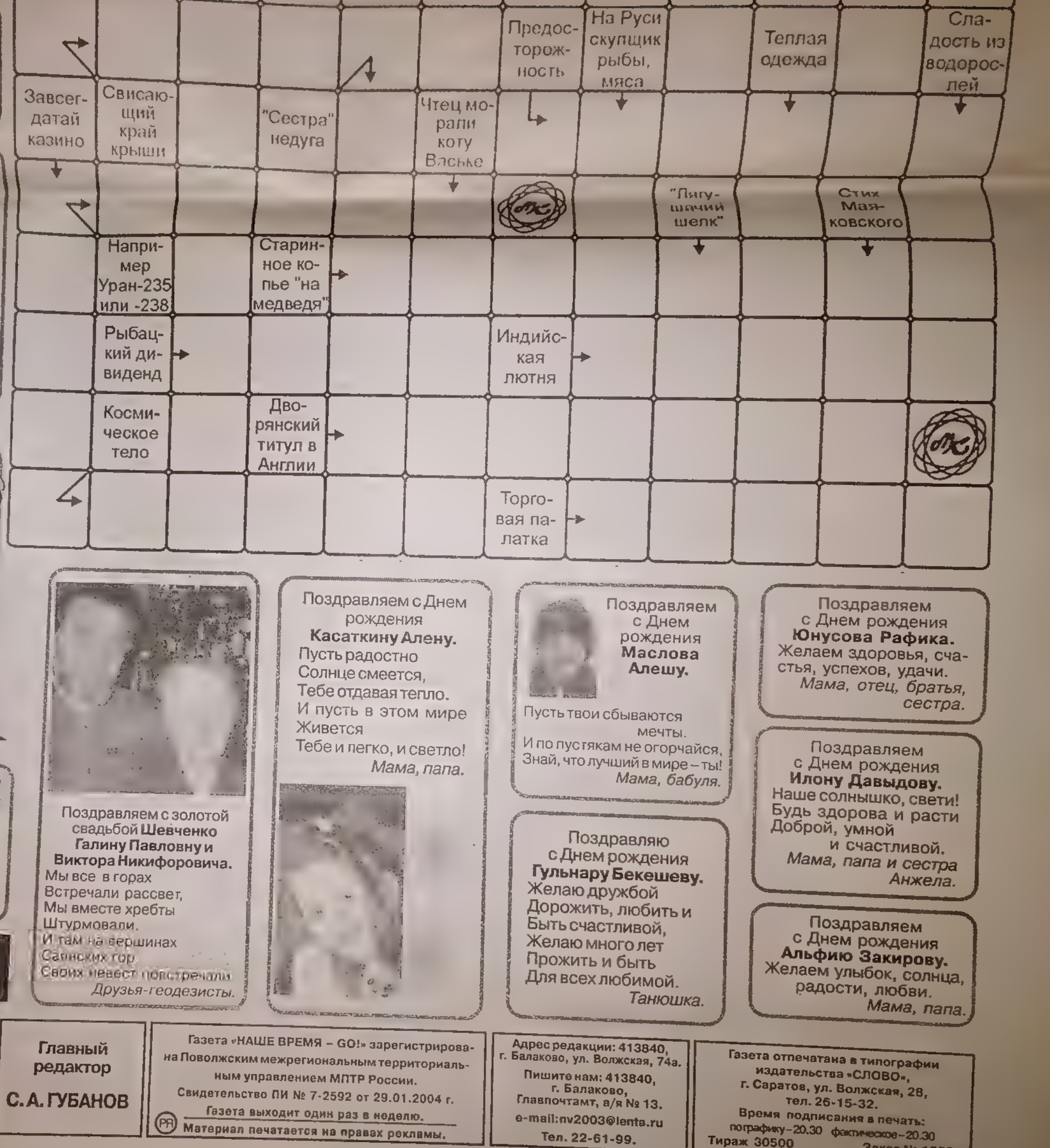
Желаем счастья и тепла, больших надежд, веселья, смеха, счастливых дней.
Мама, папа, сестра, племянник Алексей.

Поздравляю с Днем рождения **Александру Александровну Морозову.**
Желаю как можно дольше радовать нас своим присутствием на этой земле.
Татьяна Сергеевна Иванова.

Поздравляем дорогую доченьку, *сестру* ***Фатееву Альбину*** с Днем рождения.
Пусть этот день –
Не шумный праздник,
Не красный день
в календаре,
Но он счастливый
и прекрасный –
Ты появилась на земле!
Мама, сестренка Юля.

Поздравляем с Днем рождения **Калачнову Ольгу Владимировну!**

Пусть несчастья тебя не касаются и обходят тебя стороной.
Все желания пусть исполняются,
Чтоб была ты довольна судьбой.
Муж, свекровь, свекор.



С днем рождения!

№30

Фамилия, имя (прозвище) именинника_____

Дата рождения_____

Кто поздравляет_____

Что желает_____

Телефон и адрес того, кто поздравляет_____

Поздравь друга

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. **Вырезать три купона «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление в его день рождения!

ВНИМАНИЕ! Редакция оставляет за собой право редактировать поздравления.
Последний срок подачи купона для поздравления – среда до 18.00

Поздравляем с золотой свадьбой **Шевченко Галину Павловну и Виктора Никифоровича.**
Мы все в горах
Встречали рассвет,
Мы вместе хребты
Штурмовали.
И там на вершинах
Саянских гор
Своих невест повстречали.
Друзья-геодезисты.

Поздравляем с Днем рождения **Касаткину Алену.**
Пусть радостно
Солнце смеется,
Тебе отдавая тепло.
И пусть в этом мире
Живется
Тебе и легко, и светло!
Мама, папа.

Поздравляем с Днем рождения **Маслова Алешу.**
Пусть твои сбываются мечты.
И по пустякам не огорчайся,
Знай, что лучший в мире – ты!
Мама, бабуля.

Поздравляю с Днем рождения **Гульнару Бекешеву.**
Желаю дружбой
Дорожить, любить и
Быть счастливой,
Желаю много лет
Прожить и быть
Для всех любимой.
Танюшка.

Поздравляем с Днем рождения **Юнусова Рафика.**
Желаем здоровья, счастья, успехов, удачи.
Мама, отец, братья, сестра.

Поздравляем с Днем рождения **Илону Давыдову.**
Наше солнышко, свети!
Будь здорова и расти
Доброй, умной
и счастливой.
Мама, папа и сестра Анжела.

Поздравляем с Днем рождения **Альфию Закирову.**
Желаем улыбок, солнца, радости, любви.
Мама, папа.

НАШЕ ВРЕМЯ – GO!

Учредители: ООО «Редакция газеты «Суть»

Главный редактор С.А. ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.
Газета выходит один раз в неделю.
(PR) Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13.
e-mail:nv2003@lenta.ru
Тел. 22-61-99.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32.
Время подписания в печать: по графику – 20.30 фактическое – 20.30
Тираж 30500 Заказ № 1262

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

НАШЕ ВРЕМЯ GO!

№ 24 (24) 13 июля 2004 год

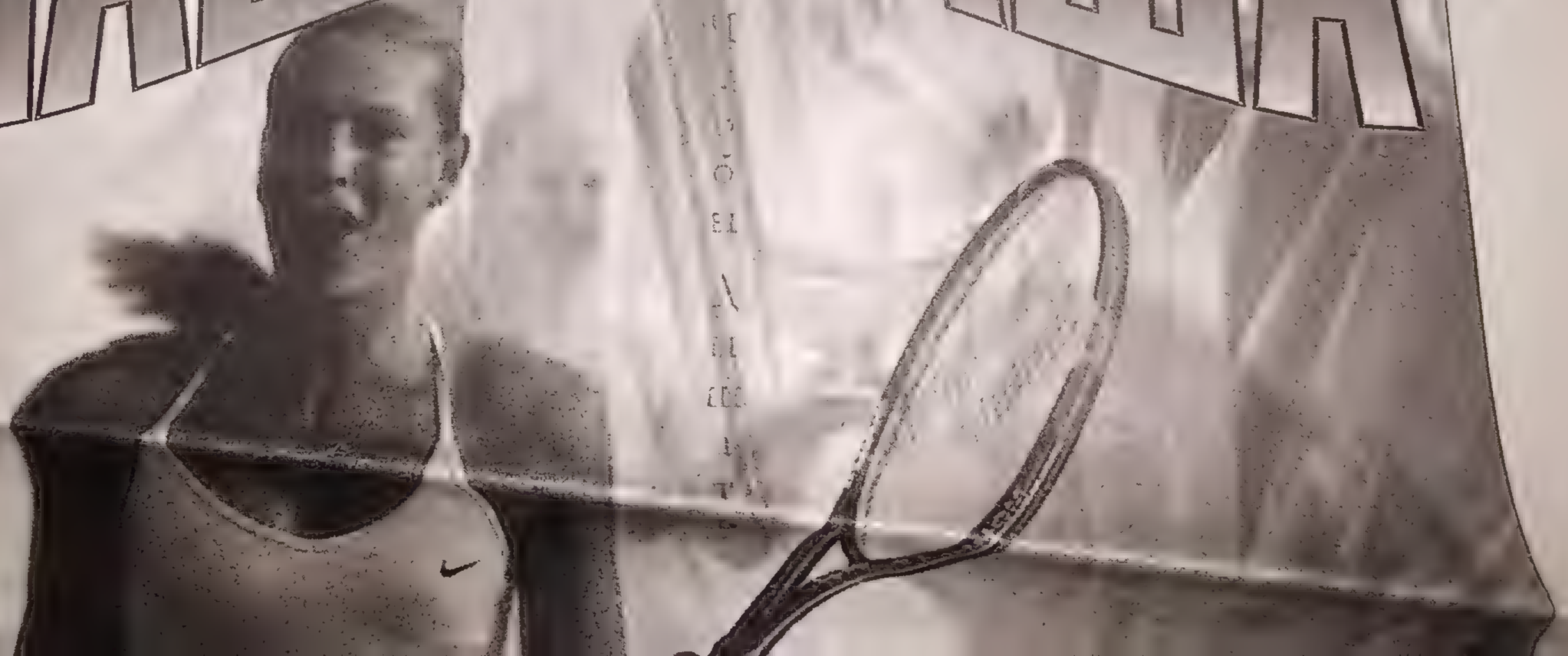
e-mail:nv2003@lenta.ru

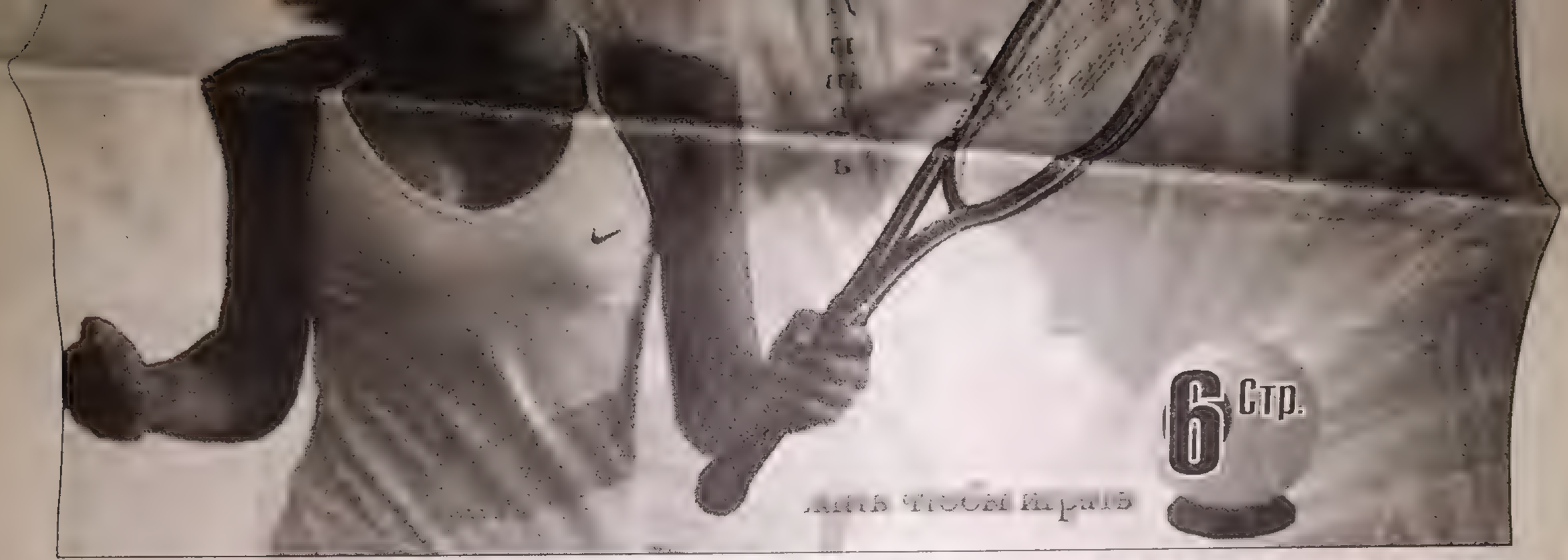
Приложение к газете «Суть».

МАГАЗИН БЕМБИ
44-16-95
РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО!!!
Качественная одежда на любой сезон, как для взрослых и на каждый день для малышей, школьников и подростков.
Нижнее бельё из Европы для детей и подростков.
Коллекция одежды и обуви «Лето-осень 2004».
Супер игрушки из Европы!!!
Бижутерия, заколки, повязки.
Все для новорождённых!
Постельное бельё, полотенца!
ВЕДУЩИЕ ФИРМЫ МИРА – ВАШИМ ДЕТЯМ!!!
НОВИНКИ – КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ!

ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!
Есть шанс заработать на распространении газет!
С каждой газеты вы можете заработать 2 рубля.
Ждем вас каждый день с 17 до 18 часов в рекламном отделе редакции газеты «Наше время». Тел. 22-61-99.

НАША МАША





СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ б/у

ПОКУПКА
ПРОДАЖА
ОБМЕН

маг. "Спецодежда"
ул. Ленина, 60
тел.: 89053811222
29-01-39

ДОРОГОЙ ДРУГ!
ТВОЯ ПРОБЛЕМА ЗАВЕЛА ТЕБЯ В ТУПИК?
ПОЗВОНИ НА ПОДРОСТКОВЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ, И МЫ ВМЕСТЕ НАЙДЕМ ВЫХОД.
66-12-69

© РУССКОЕ РАДИО 106.0 fm
БАЛАКОВО

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
22-61-99

Лиц. РД № 5841, МПТР РФ

Семеро смелых

Думаешь, тебя уже ничем не удивить?
Ан нет! Новый конкурс газеты «Наше время–GO!» это нечто невиданное! Ты заполняешь наш купон и доставляешь его в редакцию лично либо по почте. Но главное – ты САМ выбираешь себе приз из нашего перечня (в ОДНОМ купоне указать ОДИН приз!), и КАЖДЫЙ из этих призов обретет своего владельца! Именно поэтому наш конкурс и называется «Семеро смелых!», т.к. сразу семеро наших читателей обретут свою мечту! Чтобы увеличить свой шанс оказаться среди них, присылай нам как можно больше купонов (а фото в рубрику «Лицо номера» будет приравнено сразу к 5 купонам). И еще. Любой из призов может быть разыгран хоть завтра. Потому спеши участвовать – помоги своей удаче!

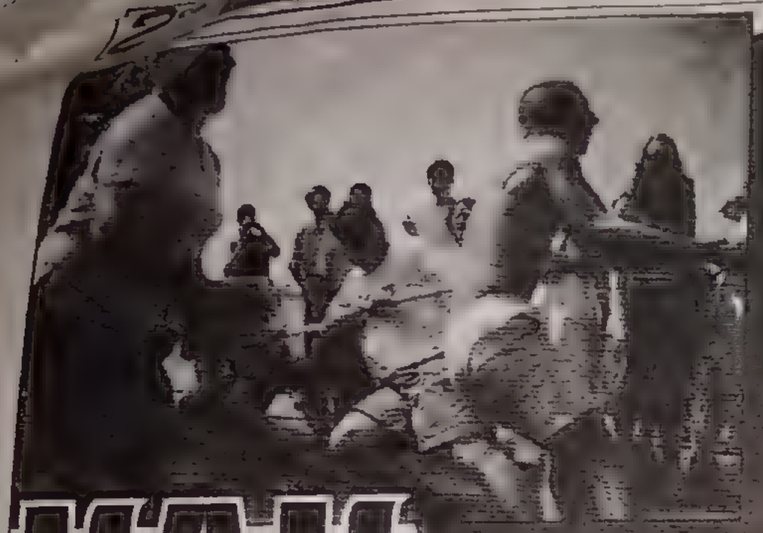
КУПОН УЧАСТНИКА

Ф.И.О. участника _____

Адрес, телефон _____

О ком (о чем) ты хочешь прочесть в «НВ» _____

1. **Газовая плита «Брест»** от магазина **«Атлант»** (ул. Пролетарская, 74)
2. **Сотовый телефон** от салона сотовой связи **«МАРКОНИ»** (ул. Ленина, 60; тел. 66-13-50)
3. **Путевка на Черное море** от турфирмы **«Альфа Вояж»** (ул. Комарова, 15; тел. 66-31-31)
4. **Стильные фирменные солнцезащитные очки (цена $100)** от магазина **«Оптика»** (ул. Ленина, 122а; тел.: 44-11-74, 44-17-70)
5. **Акустическая система** от фирмы **«ASD»** (ул. Титова, 35; тел.66-00-00)
6. **Кофейный сервиз** от новой **аптеки самообслуживания Городского аптечного склада** в торговом комплексе «Салют» (угол ул. Чапаева и Ф. Социализма)
7. **Ювелирное изделие** от салона **«Орхидея»** (отделы в магазинах «Одежда», «Детский мир», «Данко»)



Вы знаете, что такое акатуй? Если переводить с чувашского, то слово «ака» означает пашня,а «туй» – свадьба. В итоге акатуй – это чувашский праздник, посвященный окончанию посевных работ, когда последнее семя легло в землю. Отмечался он на днях в селе Калмантай Вольского района, где и побывала балаковская группа из пяти человек, в том числе и Анохина Ираида Николаевна. Кто же расскажет о празднике лучше, как не сами участники? Так что слово Ираиде Николаевне:

КАК ГУЛЯЮТ ЧУВАШИ

– К празднику мы готовились с мая: подшивали, вышивали одежду бисером так, что деревенская молодежь была в восторге.

По дороге в деревню мы пели, благо с нами был гармонист. Встречал нас в Калмантае парень в чувашском национальном наряде с хлебом-солью, так что нам было чем подкрепиться с дороги, попотчевали нас и чувашской национальной гордостью – домашним пивом.

Кстати, на празднике были не только чуваши и русские, но и немцы, и мордва. Мы выступали в старинных нарядах, сохранившихся от наших бабушек и прабабушек. Еще тогда ткань для них пряли, вручную шили из старинного льна. Наряды наши расшиты старинными узорами, которые, в свою очередь, что-то символически означали. Еще мы с собой привезли старинный чувашский обряд – улах. Это когда заканчиваются осенние работы и поздними вечерами собираются девушки и парни. Девушки пряли, вязали, а парни развлекались. Плюс ко всему мы показали две игры, в которые обычно играли во время таких посиделок.

Местная молодежь устроила скачки на лошадях, победителю достался упитанный баран. Еще мы носили на коромысле ведра с водой, кидали бревно на дальность, перетягивали канат.

Вообще Калмантай – очень красивая и живописная деревня. Там мы повстречались и пообщались с чувашами из других регионов. А какая там доброжелательная атмосфера! Представляете, мы только порог в каком-то доме переступили, а нам уже чужие люди тарелку с клубникой несут... И так во всем. Одним словом, настоящий праздник!

Катерина МИХАЙЛОВА

ПУСТЫННЫЙ ОТ МУСОРА ОСТРОВ

Чудесным летним утром 4 июля ребята из молодежной организации «Феникс. XXI век.» вместе с организацией «Экозащита» и специалистами Балаковской АЭС отправились на остров Пустынный.

По прибытии на остров, мы сразу же поняли, что это – прекрасное место для отдыха, и наша задача сделать его еще лучше и красивее. И мы, разбившись на несколько групп, сразу же приступили к работе.

За время уборки мы просто наслаждались природой, и компания молодежи, отдыхавшая на острове, даже предложила нам свою помощь, которую мы с радостью приняли. Мы рассказали им о работе наших организаций, ответили на все их вопросы, а они, с интересом выслушав нас, сказали, что хотели бы вступить к нам в организацию.

Утомившись от уборки и решив, что настала пора отдохнуть, мы побежали купаться. Время пролетело незаметно за приготовлением обеда, дружескими посиделками

17 и 18 ИЮЛЯ В 10 УТРА

НА Мамайке

пройдет Российский турнир по пляжному волейболу на кубок торговой марки «Монополь»!

А ВЕЧЕРОМ 17 июля – ДИСКОТЕКА ОТ ФИРМЫ ASD

ЖАРКАЯ НОЧЬ НА ПЛЯЖЕ!

Фирма ASD приготовила для вас заманчивые призы!

Бесплатный автобус будет курсировать с 10 утра 17-го до 5 утра 18-го по маршруту Шлюзы–Мамайка!

гармонист. Встречал нас в Калмантае парень в чувашском национальном наряде с хлебом-солью, так что нам было чем подкрепиться с дороги, попотчевали

ных нарядах, сохранившихся от наших бабушек и прабабушек. Еще тогда ткань для них пряли, вручную шили из старинного льна. Наряды наши расшиты ста-

влекались. Плюс ко всему мы показали две игры, в которые обычно играли во время таких посиделок.

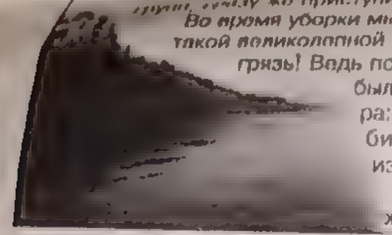
Местная молодежь уст-

несут... И так во всем. Одним словом, настоящий праздник!

Катерина МИХАЙЛОВА

ПУСТЫННЫЙ ОТ МУСОРА ОСТРОВ

Чудесным летним утром 4 июля ребята из молодежной организации «Феникс. XXI век.» вместе с организацией «Экозащита» и специалистами Балаковской АЭС отправились на остров Пустынный.



Очутившись на острове, мы сразу же поняли, что это прекрасное место для отдыха, и нам очень захотелось, чтобы оно таким и осталось. Тогда, разбившись на несколько групп, сразу же приступили к работе.

Во время уборки мы просто поражались: как в такой великолепной природе может быть такая грязь! Ведь по всей территории острова были разбросаны тонны мусора: консервные банки, пакеты, битое стекло и бутылки из-под пива.

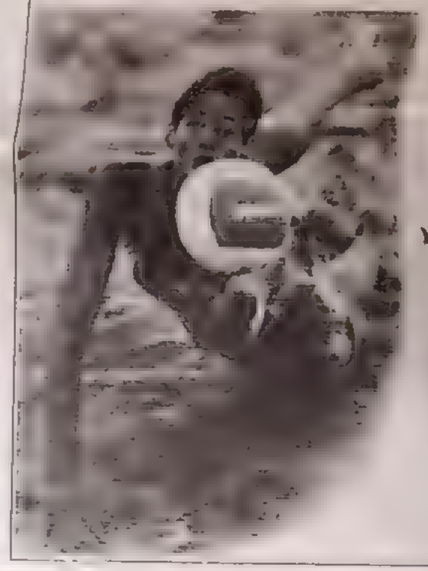
Отдыхающие там положительно реагировали на нашу работу, и компания молодежи, отдыхавшая на острове, даже предложила нам свою помощь, которую мы с радостью приняли. Мы рассказали им о работе наших организаций, ответили на все их вопросы, а они, с интересом выслушав нас, сказали, что хотели бы вступить к нам в организацию.

Утомившись от уборки и решив, что настала пора отдохнуть, мы побежали купаться. Время пролетело незаметно за приготовлением обеда, дружескими посиделками у костра и любимыми песнями. И вот, отдохнувшие и счастливые, мы отправились домой.

Если честно, то мы все-таки верим , что люди, прочитавшие эту статью, будут более бережно относиться к окружающей среде. Ведь природа России очень красива, нужно лишь научиться поддерживать чистоту.

Аглая ИВАНОВА,
член организации немецкой молодежи «Феникс. XXI век.»

ЖАРКАЯ НОЧЬ НА ПЛЯЖЕ!



Фирма ASD приготовила для вас заманчивые призы!

Бесплатный автобус будет курсировать с 10 утра 17-го до 5 утра 18-го по маршруту Шлюзы–Мамайка!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ СПОНСОРЫ ТУРНИРА
Торговая марка «Монополь»
Фирма ASD
ЧП Лебгардов

"НОЧНОЙ ДОЗОР"

В ролях: Константин Хабенский, Владимир Вдовиченков, Валерия Шашков, Валерий Золотухин, Галина Тюнина, Гоша Куценко, Жанна Фриске, Илья Лагутенко.
Режиссер: Тимур Бекмамбетов

Все знают, что на ночных улицах опасно. Но мы не о преступниках и маньяках. Когда наступает ночь и силы Зла властвуют безраздельно, можно столкнуться с темными магами, вампирами и прочей нечистью. Их сила столь велика, что справиться с ними обычным оружием невозможно...

С 19 по 29 ИЮЛЯ
смотрите в к/т «МИР»
СЕНСАЦИЮ РОССИЙСКОГО КИНЕМАТОГРАФА
«НОЧНОЙ ДОЗОР».
Звук DOLBY DIGITAL
Справки по телефону 33-28-44
PR

СТРЕЛКА

669. Огромный привет Рамазановой Ренате, Сабине, Бичуриной Насте, Антоновой Юле, Беловой Наталье, Левиной Татьяне и Вере Андреевне. **Вера Сталина.**

670. Клубничный привет всем девчонкам «Чайки».

671. Привет Тоне, Кате, Наташе, Ире, Лене и бывшему классу 9 «Л» СОШ № 28. **Дина.**

672. Пушистый привет Лысой Талочке, Нате Б., Танюхе Л., Вере Андреевне, всему клубу «Чайка», Флипе **Настя Бичурина.**

673. Апельсиновый привет Антонову Денису. **Юля А.**

674. Супершоколадный привет моей маме. **Юля А.**

675. Самый скучающий привет бывшему 9 «В» СОШ № 21 и будущему кадетскому классу СОШ № 26. Ваша **Спиридонова Даша.**

676. Огромный привет «Турбине». Ты – супер. **Аня.**

677. Просто привет Летчице, Варваре, Дочке.ру, Матказиной Лене из с. Никелевка, Фадею, Анюте, Хоревой Даше. Просто **Даша.**

678. Женя Фадеев, ты где шляешься? Срочно позвони, а то ... **Варвара.**

679. Две симпатичные девчонки 10–11 лет хотят познакомиться с мальчишками того же возраста.

680. Привет Диману, Саньку, Лехе, маме, кошке Жанне. **Женек.**

681. Привет Demon-у, Леше, Женьку, родителям, Сане.

682. Привет Женьку, Сане, Лене. **Дина.**

683. Огнестрельный привет Космосу, Пчеле, Филу. **Белый.**

684. Харе Кришна, самому обворожительному парню с Груши, Александру, шоколадный привет, мы по тебе скучаем. **Журналистки.**

685. Привет Машкову, DEMON-у, Мухортову Женьку, брату Саньку и мне **Лешка.**

686. Огромный привет Оле К. и всем мальчишкам, кто проживает на Шевченко, 17. **Таня.**

687. Колючий привет Дантисту, Огнетушителю, Демону. **Ёжик.**

688. Пламенный привет Жене, Оле и Кате, а также огромный привет «Турбине», Аня с переводом **Валя.**

689. Огромный привет Редакции «НВ». Вы лучшая редакция в мире. **Яна.**

690. Большой привет будущему 11 «А» СОШ № 8, а также Паскарь Лене. **Оля.**

691. Огромный привет Тане Д. и всем пацанам на Шевченко, 17. **Оля К.**

692. Огромный привет красавчику Минигалееву. Ты лучший! **Валя и Анна.**

693. Неформальный привет всем неферам нашего города. **Демон.**

694. Привет ВСЕМ! **Катюсик и Сармина.**

695. Привет мамам – Ире и Оксане. Мы вас любим. **Сармина и Катя.**

696. Самый обгорелогрушинский привет самым веселым корреспондентам Дочке.ру и Варваре.

697. Гигантский привет Виктору, Шаше, Кексу, Валерке, Диману, Кабану, Ольге, Катюхе, Юльке, Танечке и Леночке и всем, всем, всем. **БТР.**

698. Термоядерный привет выпускникам СОШ № 20 и 4, а также с. Матвеевка и «Стрелочницам». **Сережа.**

699. Привет нашим родителям, домашним животным и Ромику. **Мы.**

700. Парень 19 лет познакомится с девушкой от 16–18 лет из новых м-ов.

701. Огромный привет моим лучшим друзьям – Артему, Леше, Илюше, Сергею, Антону, девчонкам из 21-го дома, и Жене. **Полина и Яна.**

702. Привет Ренате, Сабине и Тане. **Юля.**

703. Обаятельный и привлекательный ищет свою ненаглядную. Я по тебе скучаю.

704. Привет Беловой Наталье, Левиной Тане, Саббе и Свете. **Рина.**

705. Пушистый, пламенный привет Саше Т., не обижайся на меня. **Наташа Б.**

706. Сладкий ванильный привет всем девчонкам 4 м-она, а именно: Рамазановым Ренате и Сабине, Левиной Татьяне, Китаевой Светульке и всем остальным. **Наташа Б.**

707. Соскучившийся привет по БТРщику, Кексу и Кабану. Мы вас ждем. **Ваши «Стрелочницы».**

Звоните строго по пятницам с 18.00 до 20.00 по телефону 226-000

СПИДВЕЙ ЭТО ПОД СИЛУ КАЖДОМУ

У нас было две причины связаться с тренером молодежного мотоклуба «Турбина». Во-первых, предстоящий 25-го июля этап чемпионата России среди юниоров в Балакове. Во-вторых, письмо в редакцию от поклонника балаковского спидвея. Письмо жесткое. С претензиями в адрес молодежного мотоклуба. На вопросы, поставленные в этом письме, отвечает Волохов Олег Владимирович, в недавнем прошлом звезда балаковского спидвея, а сейчас тренер юниоров «Турбины».

– Владимирович, можно ли заниматься спидвеем в вашем клубе?

– У нам может попасть любой парень. Единственное, что требуется, это письменное разрешение от родителей заниматься спортом. Ведь это до многих привлекает внешняя, яркая сторона. Но такие редко остаются в спидвее всерьез и надолго.

Ваша оценка, современный спидвей молодеет или держится на старых «зубрах»?

– Молодых гонщиков мало. Но сказать, что после ухода одного поколения, ездить будет некому, нельзя. Постепенно на российский уровень выходит все больше новых имен, и «Турбине» никак нельзя отстать от этого процесса. Поэтому дело, которым мы занимаемся, так важно.

– Что бы вы сказали родителям, которые опасаются отдавать своего ребенка в спидвей?

– Еще никто не жалел, что занимался спидвеем. Даже если не удается стать профессиональным спортсменом, это школа на всю жизнь. Ребята становятся с техникой на ты, развивают реакцию, выносливость, смелость. Упасть в одном заезде и не побояться снова выйти на старт – это тоже воспитание характера. Ну, а если ребенок действительно талантлив, то мы ему поможем. Мы – это «Турбина» в юниорском варианте существует совсем недолго. Поэтому ребят, тренирующихся хотя бы два сезона, всего трое. Естественно, громкими победами похвастаться пока не можем. Нужно работать, тренироваться.

– Есть ли в клубе юниоры, которых хоть сейчас в основу «Турбину» ставь?

Шанс попасть во взрослую команду есть у многих. Но прямо сейчас к этому не готов никто. Чтобы воспитать хорошего гонщика, будешь гонять, а уж потом выезжать на трек. Вообще, техники у нас не так много, чтобы каждому выделять по мотоциклу. Если родители в состоянии купить мотор, то мы способны собрать новый мотоцикл, и их ребенку будет на чем тренироваться. Но в основном на одного «железного коня» претендуют по два, три человека.

К тому же нужна хоть какая-нибудь форма. Самое простое: обрезанные кировые сапоги, перчатки и теплая куртка. Но это – минимум. Шлем, защита, костюм – это уже серьезно. Но, повторяю, все это по силам каждому.

День лагерного непослушания

Настал долгожданный день: собрав весь гардероб, родители отправляют нас в лагерь. Мы уже в автобусе!

Помашем ручкой предкам – и вперед к свободе, на волю! Лето. Жара. Лагерь. Родители не стоят над душой – красота! Но не тут-то было! Пост надзирателей занимают воспиталки и вожатки. Не дают выспаться и понежиться в постели. С самого утра выгоняют на зарядку (их не волнует даже то, что мы еще не оделись, – выпроваживают в трусах!). Потом, значит, суют в руки (вы не поверите) ведро, швабру и тряпку и отправляют мыть полы в комнате. Ужас! А как же маникюр?! Никуда не денешься: брезгливо, двумя пальчиками, скривив лицо, с горем пополам моем полы.

Пора завтракать. Приятно насытившись, идем на уборку территории – всякие фантики собирать (познаем азы профессии дворника). После чего следует пятиминутка купания в воде, но, увы, всего по пояс.

После обеда нас «раскладывают» по кроватям – тихий час, а точнее целых два.

Олег Владимирович, в недавнем прошлом звезда белаковского спидвея, а сейчас тренер юниоров «Турбины».

– Олег Владимирович, можно ли мальчишкам оказаться в рядах клуба?

– К нам может попасть любой пацан. Единственное, что требуется, это письменное разрешение от родителей заниматься спидвеем. Ведь это довольно травматичный вид спорта, и вся семья парня должна представлять себе возможные последствия.

– И что, новичку можно сразу залезать на мотоцикл и мчаться по треку?

– Нет конечно! Придется набраться терпения и сначала досконально изучить технику, на которой будешь гонять, а уж потом выезжать на трек. Вообще, техники у нас не так много, чтобы каждому выделять по мотоциклу. Если родители в состоянии купить мотор, то мы способны собрать новый мотоцикл, и их ребенку будет на чем тренироваться. Но в основном на одного железного коня претендуют по два-три человека.

К тому же нужна хоть какая-нибудь форма. Самое простое: обрезанные кирзовые сапоги, перчатки и теплый крепкий костюм – лучше ватный или брезентовый. Это под силу сшить каждому.

– Много человек у вас сейчас занимается серьезно?

– Реально я могу выставить на соревнования с десяток ребят. Хотя постоянно посещают клуб намного больше. Дело в том, что «Турбина» в юниорском варианте существует совсем недолго. Поэтому ребят, тренирующихся хотя бы два сезона, всего трое. Естественно, громкими победами похвастаться пока не можем. Нужно работать, тренироваться.

– Есть ли в клубе юниоры, которых хоть сейчас в основу «Турбину» ставь?

– Шанс попасть во взрослую команду есть у многих. Но прямо сейчас к этому не готов никто. Чтобы воспитать хорошего гонщика, нужно минимум три года.

– Скажите, Олег Владимирович, юниоры вашего времени отличаются от юниоров сегодняшних?

– И довольно сильно. Сегодняшние пацаны живут в мире прогресса. Их занимают компьютеры и телевизоры. Мало кого тянет к технике, моторам. В спидвее который мы занимаемся, так важно.

– Что бы вы сказали родителям, которые опасаются отдавать своего ребенка в спидвей?

– Еще никто не жалел, что занимался спидвеем. Даже если не удается стать профессиональным спортсменом, это школа на всю жизнь. Ребята становятся с техникой на ты, развивают реакцию, выносливость, смелость. Упасть в одном заезде и не побояться выйти в следующий – это уже характер. И характер железный.

Выработать железный характер и стать гонщиком в юниорской «Турбине» можно придя на стадион «Труд» в любой будний день с двенадцати до шести вечера. Спросить Олега Волохова.

Материал подготовил Игорь ДЕМИН

ВСЕНАРОДНЫЙ «ЗАЙКА» В ПОЛНОЙ КРАСЕ

Гадкий скандал с Филом Киркоровым в главной роли, когда тот в Ростове-на-Дону оскорбил журналистку Ирину Ароян извергая площадную брань, сейчас на пике обсуждения. Почему же его коллеги певцы стали заступаться за него? Лично это для меня стало абсолютной неожиданностью. А что думают в связи с поступком главного «зайки» страны и отношением к этому его не менее раскрученных звезд наши доморощенные балаковские звезды? Ведь их имена, а значит, и точка зрения значат порою для их поклонников куда больше словесностей того же Фила...

Олег Баженов:

– Думаю, коллеги Киркорова – известные певцы – стали заступаться за него потому, что сталкивались с тем, что журналисты выносили в прессу непроверенные факты. Мое отношение к его поступку совершенно негативное. Мужчина, каким бы он ни был, не должен так поступать. Ничего особенного она у него не спросила, а задала вполне конкретный вопрос. Многие шоу-бизнесмены держат простой люд, простите, за дураков, но они же все равно понимают, что Киркоров перепевает чужие песни. Лично я терпеть не могу мата, тем более когда так оскорбляют женщину... Если бы у меня была возможность, я бы высказал ему это в лицо, только вряд ли бы он меня послушал...

Белозёров Виталий, группа «Смэп»:

– Журналисты, наверное, сами нарываются, вот и получают, а за него стали заступаться потому, что остальных звезд они точно также достали.

Евгений Фадеев:

– Киркоров не прав категорически. Человек, который держится на вершине популярности и занимается ремиксами – просто стоит на месте, ему нечего делать. Тем более с его-то деньгами он может обратиться к хорошим композиторам и сделать долгожданный супермегахит. Журналистка задала ему очень хороший вопрос, а Киркорову просто стыдно было признать то, что, кроме ремиксов, он ничего не может.

Виктор Фирсов:

– Я вне себя от поступка Киркорова. Я раньше его вообще не любил, а после такого стал просто презирать...

Дмитрий Усимов, группа «inferno»:

– На мой взгляд, друзья и коллеги Киркорова стали за него заступаться, потому что они хорошие знакомцы. Вообще, насколько я знаю, он сам по себе очень вспыльчивый человек, и ничего другого от него не стоит ожидать. Такого рода поступки он проявляет не в первый раз, к примеру его конфликт с Шевчуком из «ДДТ» (год назад перепалка между ними переросла в потасовку, в результате которой Шевчук вышел победителем – если опять-таки не врут столичные СМИ. – **Ред. «НВ»**)... Ему, конечно же, нельзя было так поступать, даже звание народной звезды не дает ему на это права.

Звездный опрос провела Екатерина МИХАЙЛОВА

Как я провел лето

оделись, – выпро… чит, вручают в руки (вы не поверите) во… и тряпку и отправляют мыть полы в комнате. Ужас! А как же маникюр?! Никуда не денешься: брезгливо, двумя пальчиками, скривив лицо, с горем пополам моем полы.

Пора завтракать. Приятно насытившись, идем на уборку территории – всякие фантики собирать (познаем азы профессии дворника). После чего следует пятиминутка купания в воде, но, увы, всего по пояс.

После обеда нас «раскладывают» по кроватям – тихий час, а точнее целых два немых часа, во время которых мы должны лежать и делать вид, что спим.

После полдника нас пытаются еще заставить что-то станцевать, показать или спеть на местной сцене. А после ужина до десяти часов всеми любимая дискотека, которая пролетает со скоростью шквального ветра.

Осталось помыть ноги и лечь по люлям. Для вожатых главное – лишь бы мы быстрее уснули, ведь у них вся ночь впереди. Как только мы на бочок – у них начинается жизнь: гуляют, купаются – в общем, разлекаются в свое удовольствие. Деловые!

Вот бы сплавить этих взрослых куда-нибудь... С этими мыслями мы засыпаем и снится нам такое...

В лагере одни дети. То есть без взрослых вообще! Все спят до обеда. Так как нет ни одной души старше 17 лет, на зарядку никто не выгоняет, но и кормить нас, по-видимому, тоже никто не собирается. Ладно, обойдемся печеньем, пряниками и конфетами, которые привезли родители. Убираться? Еще чего, ерунда какая! Мы на речку до вечера, потом на всю ночь дискотеку закатим. А кто посмеет пойти спать – тому не поздоровится: измажем пастой, изрисуем зеленкой, накрасим губы и ресницы, обмотаем скотчем, постижем налысо – в общем, превратим в мумию! В итоге в лагере полный беспредел. Да и скучно так разнообразно время проводить: постоянно купаться и танцевать. Все-таки печенья с конфетами заканчиваются, да и супчика с потрошками хочется. Без взрослых лагерь превратился бы в тощих, оголодавших, ленивых тунеядцев и оболтусов, которых в городе и так хватает. Ау! Вернитесь, взрослые!

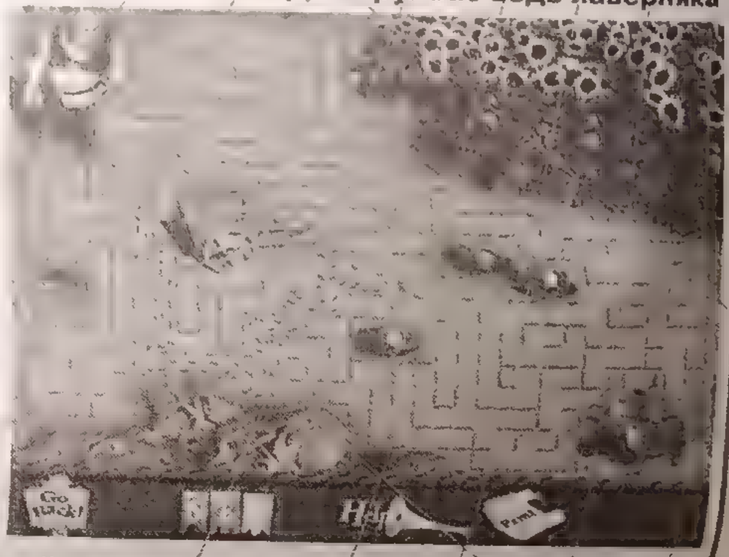
И тут наши еще не проснувшиеся уши слышат зловещий голос воспиталки: «Отряд, подъем! Бегом на зарядку!» О нет, опять выспаться не дали... Хотя приятно начинать день с полезных дел, в обед отдыхать, в полдень с воспитателями придумывать что-то интересное к вечернему выступлению, после чего по полной отрываться на дискотеке, ну а ночью, после насыщенного дня, спать как убитые. Ведь впереди еще более интересный день.

Екатерина МИХАЙЛОВА

УГОЛОК ГЕЙМЕРА

SHREK 2 ACTIVITY CENTER

Вторая часть приключений Шрека – активный захватчик детских умов. Чуть раньше свет увидела полноценная, забавная, хоть и не очень технически изощренная аркада на тему приключений зеленого здоровяка и его друзей — и вот на прилавках уже еще один диск на ту же тему. И тут важно не перепутать одно с другим, потому что S2AC – это очень простая вещичка, рассчитанная на совсем маленьких детей. Тем не менее, даже если вы насквозь хардкорный геймер, вокруг вас ведь наверняка



найдется *пара-тройка детей, не правда ли? И в отличие от вас по-настоящему* хороших виртуальных развлечений им перепадает редко.

Activity Center – это набор мини-игр, в каждой из которых действующими лицами являются друзья Шрека или он сам. Игр одновременно и забавных, и, несомненно, создающих до определенной степени «шрековую» атмосферу, и развивающих.

Например,

ЛИЦА НОМЕРА

Юля

Надя

Настя

Виктор и Татьяна

Дарья

Аня

Жанна

Санёк и Лёха

Петрович

Марина

Надя

Женя

найдется пара-тройка детей, не правда ли? И в отличие от вас по-настоящему хороших виртуальных развлечений им перепадает редко.

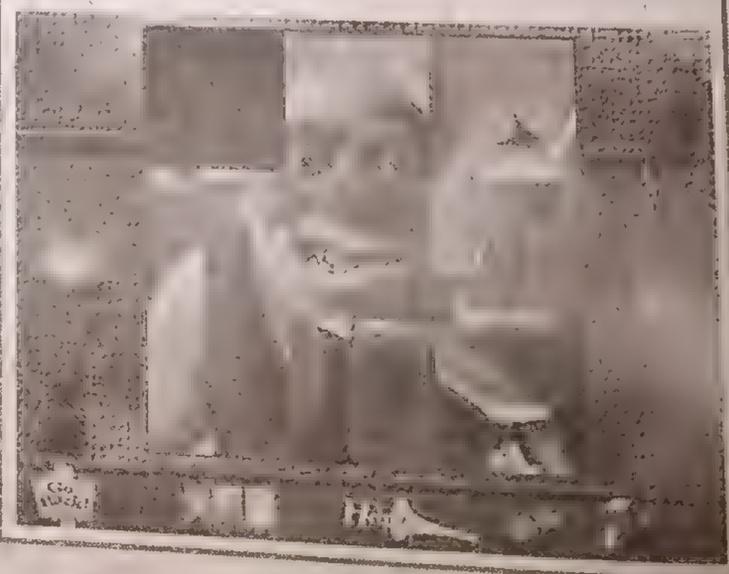
Activity Center – это набор мини-игр, в каждой из которых действующими лицами являются друзья Шрека или он сам. Игр одновременно и забавных, и, несомненно, создающих до определенной степени «шрековую» атмосферу, и развивающих.

Например, игра с Котом в сапогах развивает координацию: вы должны как можно скорее кликнуть на Кота, то и дело возникающего из-за деревьев со своей шпагой, – тогда он исчезнет, а иначе вам засчитают промах. Чем быстрее вы кликнете, тем больше дадут очков, а вот если вы кликнете на неожиданно вылезшего вместо Кота Осла – тогда тоже промах (игра продолжается, пока не закончатся промахи и аккумулирующие их по три штуки «жизни»). А еще можно собирать дополнительные очки, кликая на падающие монетки.

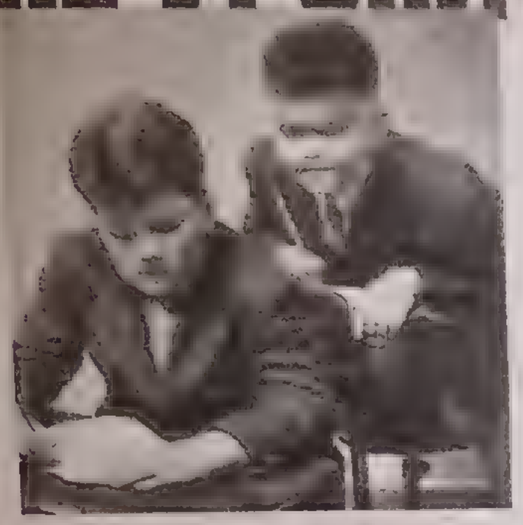
В том же духе простой, но захватывающей и яркой безделушки выполнены и остальные развлечения. В игре Осла надо провести карету с Шреком и его женой через полосу препятствий как можно скорее и собирая бонусы (управление мышкой). Игра Феи – волшебное перекрашивание Шрека – завязана на распознавании цветов и узоров. Игры Короля, Шрека и Фионы – на запоминание цепочек, групп событий и месторасположений, в то время как игра трех Поросят – нечто вроде простенького арканоида, где надо подхватывать одни падающие предметы и избегать других.

Успехи маленького игрока в каждой из мини вознаграждаются действительно очень милыми цветными картинками, которые, по всей видимости, нужно печатать на принтере и вешать на стенки.

Итого: очень славная выходит забава, в которую иногда и взрослому заглянуть не зазорно (пока никто не видит).



НЕ УРОНИТЕ ФАКЕЛ ЗНАНИЙ



Выпуск этого года в ППЛ-43 оказался поистине замечательным: 22 молодых специалиста окончили лицей с красными дипломами, более 50 за все годы обучения не получили ни одной тройки!

А всего политех (просьба не путать лицей с институтом!) выпустил 187 специалистов.

Имя Александра Кистанова на торжественном собрании звучало чаще прочих, и заслуженно: ведь Саша получил два диплома, и оба с отличием! Ему под стать молодой специалист Ирина Леднева, она получила красный диплом по второй специальности. Сергей Винокуров и Роман Шепелев защищали свои проекты на немецком языке, а Виктор Мутьев – на английском.

За трудолюбие и скрупулезность в учебе, активность и задор во внеурочных мероприятиях, спортивные достижения и вклад в укрепление материально-технической базы учебного заведения почти треть выпускников была награждена денежными премиями и почетными грамотами. Благодарственные письма вручили 30 семьям лицеистов

Выпускной вечер был наполнен танцами, песнями, конкурсами, шутками, смехом, весельем Но, пожалуй, кульминационным моментом стала передача «Огня знаний» первокурсникам. Выпускники пронесли по кругу факел и вручили его своим последователям. А потом в лицее прозвенел вечно молодой звонок – последний для тех, кто именует теперь себя дипломированным специалистом и вышел в большую самостоятельную жизнь.

Ирина БАЖЕНОВА (студия «Репортер»)

-НА ЧТО СПОРИМ?-

НА ШКОЛЕ СТАВИМ КРЕСТ!

Можете считать это исповедью или просто криком души, но эти мысли накопились за все «школьные годы чудесные» задолго до того, как мы, выпустившись из родных стен, поставили на школе крест.

Могут ли люди быть объективными? Про всех сказать не могу, но учителя – точно, нет! Я терпеть не могла, когда они в открытую заявляли о своих любимчиках, а чем

верьте, есть на свете люди, зовутся они мамой и папой, нам их любви вполне хватает, а учителя должны просто честно оценивать независимо от симпатий к тому или иному подопечному. Я

душе есть этот грех, сами поймут...

Наверное, самый объективный учитель на сегодняшний день – компьютер. Вон как мы здорово «отьегорились»: ЕГЭ сдали, в итоге – целое «оливье» троек вперемешку с двойками, чуток четверок и для красоты пару пятерок на школу. Зато каждый получил по заслугам. Если бы все учителя выставляли оценки объективно, то чуть ли не полшколы выпустилось не с аттестатом, а со справкой. А потом получается, что наши отличнички в институт поступить не могут, а троечник порою поступает даже на бюджетную основу. А ВУЗам по большому счету

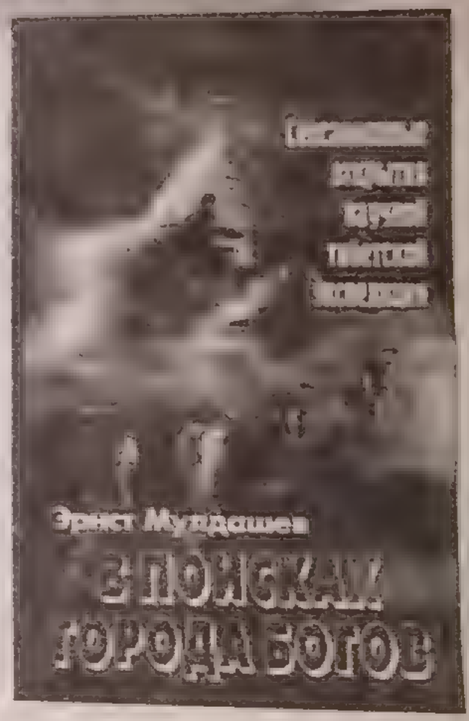
СПАСИБО – ОЧЕНЬ ВКУСНО!

Администрация, коллектив учителей и родителей гимназии № 1 выражают благодарность Елене Анатольевне Швагерус, Ольге Владимировне Болякиной и всем работникам гимназической столовой за вкусные и разнообразные завтраки и обеды, творческое отношение к делу, чуткость и внимательность к детям и взрослым

КНИЖНЫЙ

ХИТ-ПАРАД

В ПОИСКАХ ГОРОДА БОГОВ



Имя талантливого российского ученого-офтальмолога Э. Р. Мулдашева – родоначальника нового направления в медицине: регенеративной хирургии, позволившей воссоздавать целые человеческие органы, – известно во всем научном мире. Но поистине всенародную известность и популярность Э. Мулдашев приобрел благодаря публикации книг о сенсационных открытиях, сделанных им на Тибете и Гималаях. Каждую книгу о приключениях и изысканиях научной экспедиции читатели ждали с нетерпением, но третий том «В объятиях Шамбалы» оказался самым щедрым на сенсационные открытия. В поисках легендарного Города Богов группа из Уфы поднялась на высоту 6-ти тысяч метров над уровнем моря к самому подножью священной горы Кайлас, где им открылся величественный мемориал пирамид явно

рукотворного происхождения, о чем свиде-

-НА ЧТО СПОРИМ?-

НА ШКОЛЕ СТАВИМ КРЕСТ!

Можете считать это исповедью или просто криком души, но эти мысли накопились за все «школьные годы чудесные» задолго до того, как мы, выпустившись из родных стен, поставили на школе крест.

Могут ли люди быть объективными? Про всех сказать не могу, но учителя – точно, нет! Я терпеть не могла, когда они в открытую заявляли о своих любимчиках, а чем же остальные дети хуже? Мы к вам, извините, не за любовью приходим и не за тем, чтобы вы нас по головке гладили. Поверьте, есть на свете люди, зовутся они мамой и папой, нам их любви вполне хватает, а учителя должны просто честно оценивать независимо от симпатий к тому или иному подопечному. Я ни в коем случае не хочу задеть, обидеть, оскорбить этим всех учителей, (прекрасно понимая, что не все такие) просто те, у кого на душе есть этот грех, сами поймут...

Наверное, самый объективный учитель на сегодняшний день – компьютер. Вон как мы здорово «отъегорились»: ЕГЭ сдали, в итоге – целое «оливье» троек вперемешку с двойками, чуток четверок и для красоты пару пятерок на школу. Зато каждый получил по заслугам. Если бы все учителя выставляли оценки объективно, то чуть ли не полшколы выпустилось не с аттестатом, а со справкой. А потом получается, что наши отличнички в институт поступить не могут, а троечник порою поступает даже на бюджетную основу. А ВУЗам по большому счету глубоко наплевать, что стоит в аттестате, ведь там знают им цену.

Выпускница Ксения КИМОВА

СПАСИБО – ОЧЕНЬ ВКУСНО!

Администрация, коллектив учителей и родителей гимназии № 1 выражают благодарность Елене Анатольевне Швагерус, Ольге Владимировне Болякиной и всем работникам гимназической столовой за вкусные и разнообразные завтраки и обеды, творческое отношение к делу, чуткость и внимательность к детям и взрослым.

Искренне желаем всем доброго здоровья, прекрасного летнего отдыха и дальнейших успехов в труде.

ВСТУПАЙ В «ПЛЕМЯ» БЕЛОХАЛАТНИКОВ

Только не надо думать, что лето – лучшая пора для безделья. Во всяком случае голова у молодого люда болит о том, куда бы поудачнее поступить после школы. Наши добровольные помощники решили разузнать подробности поступления в местных учебных заведениях. И начали они с известного далеко за пределами Балакова медицинского училища.

В новом учебном году балаковское медицинское училище предлагает обучение по следующим специальностям: медицинская сестра, лечебное дело (помощник врача), стоматология. Самыми востребованными среди абитуриентов на сегодняшний день являются такие факультеты: стоматология, лечебное дело, на котором, кстати, учитываются результаты Единого государственного экзамена. Вот что нам рассказала ответственный секретарь приемной комиссии Валентина Губина:

– По окончании училища ребят ждет распределение, им не придется искать работу самим. Ежегодно студенты, заканчивающие бюджетное отделение, распределяются в лечебно-профилактические учреждения города и района. Не существует распределения лишь на факультетах стоматологии и стоматологии ортопедической, поскольку это коммерческие отделения. Если вы хотите стать студентом медучилища, вам придется сдать следующие экзамены: русский язык – письменно (диктант), биология – устно. Приемная комиссия балаковского медучилища работает ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 9 часов и до 15 часов. Прием документов осуществляется до 31 июля.

Софья ЗЕМЛЯНСКАЯ, Аяна ПОЛЕВИК (студия «Репортер»)

ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ

г. Балаково объявляет набор кандидатов для прохождения военной службы по контракту из числа граждан, пребывающих в запасе (солдат, сержантов, матросов, прапорщиков, мичманов).

1. Для комплектования войсковых частей на базе 76 воздушно-десантной дивизии г. Пскова и Псковской области.
2. Для миротворческих войск, дислоцирующихся на территории Республики Таджикистан и Республики Чечня.
3. Для службы в составе экипажей подводных и надводных кораблей в Приморском крае, на Камчатке, в Мурманской области, а также в других элитных подразделениях ВС РФ.

Требования к кандидатам:

1. Прошедшие военную службу.
2. Годные к военной службе по состоянию здоровья.
3. Не имеющие судимость.
4. Возраст до 35 лет.

По вопросам набора на контрактную службу обращаться в военный комиссариат г. Балаково, ул. Коммунистическая, 93, каб. 14.

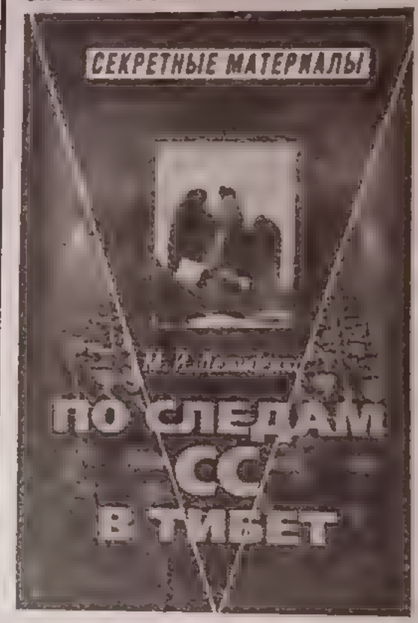
Тел. 44-12-12

ЗАПЛЫВАЙТЕ В НАШУ ГАВАНЬ

В речном профессиональном училище № 6 работает замечательный педагог – учитель истории Наталья Александровна Швецова. Я хотела бы выразить ей благодарность за ее старание дать учащимся все самое лучшее. Помимо того, что написано в учебнике, она старается дать своим ученикам дополнительную, более интересную и познавательную информацию. Ее уроки невозможно не любить: она так ярко и живописно рассказывает об исторических событиях, что невольно представляешь себя участником тех далеких событий.

Хочу пригласить выпускников 9–11-х классов в наше училище. Кроме замечательного учителя истории у нас есть и другие выдающиеся педагоги: учитель литературы Любовь Леонидовна Золотоверхая, учитель математики и завуч по учебно-производственной работе Борис Павлович Ниронов и многие другие. Ждем вас в нашем училище!

ЛЮСЯ



– известно во всем научном мире. Но поистине всенародную известность и популярность Э. Мулдашев приобрел благодаря публикации книг о сенсационных открытиях, сделанных им на Тибете и Гималаях. Каждую книгу о приключениях и изысканиях научной экспедиции читатели ждали с нетерпением, но третий том «В объятиях Шамбалы» оказался самым щедрым на сенсационные открытия. В поисках легендарного Города Богов группа из Уфы поднялась на высоту 6-ти тысяч метров над уровнем моря к самому подножью священной горы Кайлас, где им открылся величественный мемориал пирамид явно рукотворного происхождения, о чем свидетельствуют многочисленные фотографии и зарисовки автора.

Вместе с участниками экспедиции вы разделите восторг от открывшейся в облаках, недоступной для смертных огромной статуи Читающего Человека (у которого, согласно легенде, лежат на коленях золотые пластины Харати). Испытаете трепет и страх, который испытал автор, оказавшись в Долине Смерти – месте, откуда не возвращаются. Побываете возле космического зеркала Кайласа, окажетесь возле Места Голодного Черта, где дворцы не имеют ни окон, ни дверей. А главное – узнаете, где находятся Врата в Шамбалу, за которыми скрывается неведомый нам мир – царство мертвых.

Тайны загадочного Тибета всегда привлекали к себе не только изыскателей, но и сильных мира сего. Сталин и Гитлер в свое время пытались найти там ключ ко многим загадкам, знание которых позволило бы вершить судьбу мира. Михаилу Демиденко – автору книги «По следам СС в Тибет» – попали в руки уникальные документы, на основе которых и была написана эта книга. Из нее вы узнаете о тайной доктрине Гитлера; на чем основываются оккультно-мистические корни идеологии фашизма; о сверхсекретных нацистских экспедициях в Тибет и зловещих тайнах «Черного ордена» СС.

А. КАРПОВ

Вас рады видеть в магазинах торговой сети «ДОМ КНИГИ»: ул. Ленина, 129; ул. Ленина, 56 (маг. «Европа»); ул. Трнавская, 21 («Колосок»).

НАША МАША

3 июля 2004 года Мария выиграла Уимблдон, обыграв в финале двухкратную победительницу этого турнира, Серену Уильямс! Игра на корте Всеанглийского теннисного клуба – и это видели все, кто смотрел матч, – была невероятно красивой. Своей сопернице Серене Уильямс Мария отда-

15 — 16 лет. Приходилось больше сосредоточиваться на теннисе, чтобы не было так одиноко

– Вернемся к дню сегодняшнему. В жизни ты выглядишь не такой агрессивной, как на корте...

Просто там, когда хочется выиграть важный мяч, приходится заводить себя

– Твои громкие стоны – не средство оказать психологическое давление на соперницу?

(Улыбается.) Нет, это получается само собой. Мне так удобно во время игры и немного неудобно за стоны – после нее.

– Тебя уже узнают на улице или еще нет?

– Уже узнают. И честно скажу, иногда это меня очень утомляет. Мне совсем даже не нравится все время попадать в объектив. Но что делать, ведь и это – часть моей работы тоже.

– А когда ты уставешь от внимания, что делаешь?

– Вообще-то я люблю читать. Недавно проглотила последнюю книгу про Гарри Поттера, причем с самого начала угадала, кто там

Журнал «SPORT Magazine» в прошлом году включил ее в список из двадцати одного атлета, кото-

лийский, математика, история и биология. Плюс с мамой учу русский и французский языки.

– Учеба и теннис не мешают друг другу?

– Нет. Это же необходимо, для меня лично учеба не менее важна, чем теннис. Мне бы хотелось учиться и дальше, поступить куда-то, но только после окончания теннисной карьеры. Чем бы я хотела заниматься?.. Возможно, это было бы что-то связанное с модой.

– Что ты любишь делать в свободное время? Есть ли у тебя друзья?

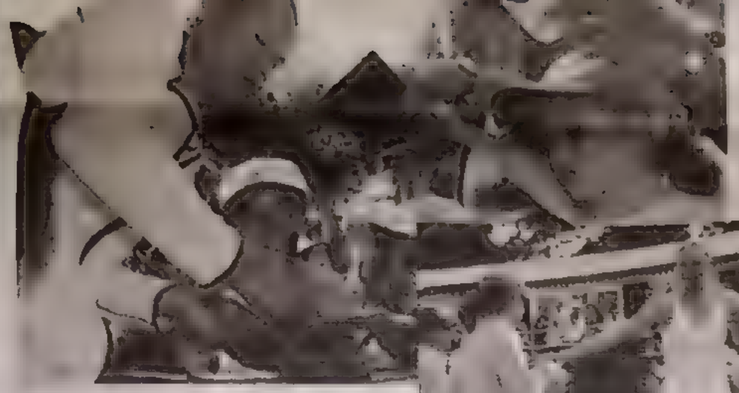
– Друзья, конечно, есть, но при нашем теннисном режиме очень трудно поддерживать отношения. В свободное время я люблю ходить по магазинам или в кино. Последнее, что смотрела, – это «Чикаго». А вообще люблю комедии: можно посмеяться и забыть!

– Музыка, книги, домашние животные?

– Если честно, *люблю* русскую музыку: Земфиру, Тату, Пугачеву. Из нерусских – да тоже многих. Дженнифер Лопес, например. Читать тоже люблю. Сейчас читаю сразу две книги: на русском – «Герой нашего времени» Лермонтова, на английском – «Записки Шерлока Холмса». Домашних животных у меня нет. Хотя раньше вот был хомяк!

– Как ты думаешь, изме-

3 июля 2004 года Мария выиграла Уимблдон, обыграв в финале-двухсетовую победительницу этого турнира, Серену Уильямс! Игра на корте Всеанглийского теннисного клуба – и это видели все, кто смотрел матч, – была невероятно красивой. Своей сопернице Серене Уильямс Мария отдала всего лишь 5 геймов. Эта победа позволила Маше стать 8-й ракеткой мира. За победу на Уимблдоне Шарапова получит 560 тыс. 500 фунтов стерлингов (более $1 млн), часть из которых намерена потратить на благотворительность, а часть – на покупку автомобиля. «Когда я получу настоящие права, я хочу купить машину «Порше Кайенн», – сказала она на пресс-конференции после игры. Пока у Марии есть временное разрешение на вождение машины с родителями, но уже в начале следующего года она обзаведется полноценными водительскими правами. Мария призналась, что в первые минуты после победы ее успели поздравить Борис Ельцин, одна из бабушек и теннисистка-ровесница Мария Кириленко, приславшая подруге SMS.



Журнал «SPORT Magazine» в прошлом году включил ее в список из двадцати одного атлета, которые будут определять лицо мирового спорта в двадцать первом веке. Специалисты прочат Марии большое будущее, а болельщики уже сейчас ходят специально на Шарапову, видя в ней не только интересную теннисистку, но и просто очень привлекательную девушку. «Кричащая золушка» – прозвище Марии из-за громкого поведения на корте и приятных внешних данных укоренилось у специалистов и болельщиков. На сравнения с Анной Курниковой она не обращает внимания, хотя и говорит, что это начинает немного раздражать. Мария даже попробовала себя в качестве фотомодели, но старается придерживаться своих же слов: «Демонстрировать свои достоинства на обложках журналов – не мое. Я собираюсь играть в теннис и добиваться побед на корте»

Мария Шарапова родилась 19 апреля 1987 года в маленьком сибирском городке Нягань, куда её родители переехали из Гомеля, спасаясь от катастрофы на Чернобыльской АЭС. Начала заниматься теннисом в четыре года, к тому времени её семья уже жила в Сочи. Любопытно, что отец Маши дружил с отцом Евгения Кафельникова, и именно Евгений подарил ей первую ракетку. В шесть лет Шараповой довелось сыграть с Мартиной Навратиловой, когда та давала показательный урок тенниса в Москве. Навратилова, разглядев талант в совсем еще юной теннисистке, настоятельно посоветовала отцу отдать Машу в теннисную академию Ника Боллетьери. Мудрый отец Марии, который всегда всячески стремился развивать теннисный талант дочери, кстати, ездит сейчас с ней на большинство турниров, внял совету великой теннисистки и вскоре переехал с Машей в Америку. С тех пор карьера Марии идет по нарастающей. В начале 2004 года Маша ворвалась в 20-ку сильнейших теннисисток мира.

• • •

– Маша, а был ли у вас выбор между теннисом и иным видом спорта?

– Фактически нет. Я никогда ничем другим не занималась. Даже не пыталась. Папа у меня тоже увлекался теннисом как любитель. В него и пошла.

– Ты переехала в США, потому что в России трудно заниматься теннисом?

– Что мне вам рассказывать – у нас очень холодные зимы. Играть можно всего 4 месяца в году Есть, конечно, залы, но там один час стоит 30 долларов. Правда, условия становятся лучше, теннис – все популярнее, им занимается все больше детей

– Как ты тренировалась в Америке?

– Я попала в Академию Ника Боллетьери и находилась там в течение пяти лет. Обучение для меня было бесплатным. Большую часть времени у меня был личный тренер или я играла с кем-то один на один. Мне, честно говоря, все это очень нравилось. Сам Ник, кстати, лично помогал мне иногда. Он и сейчас это делает, когда я приезжаю во Флориду. У нас там дом, и когда я выбираюсь домой, тренируюсь у него.

– Что ты можешь сказать об атмосфере в академии?

– Вы знаете, вот с атмосферой мне было справиться трудновато, потому что там я жила одна без родителей. Мне тогда было девять лет, а моим соседкам по комнате иногда это меня очень утомляет. Мне совсем даже не нравится все время попадать в объектив. Но что делать, ведь и это – часть моей работы тоже

А когда ты успеваешь от внимания, что делаешь?

Вообще-то я люблю читать. Недавно проглотила последнюю книгу про Гарри Поттера, причем с самого начала угадала, кто там умрет. Но отдыхать удается нечасто – тренировки, турниры... Последние четыре года я тренируюсь в Калифорнии, а живу во Флориде. И это очень неплохо. Поскольку дома я отдыхаю. А в Калифорнии вкалываю от души.

– Маша, чем ты живешь по-мимо тенниса? Учишься?

Да, учусь. В американской школе по Internet. Мне присылают книжки, я их изучаю, а потом в Internet же сдаю экзамены по темам. Предметы такие: анг-

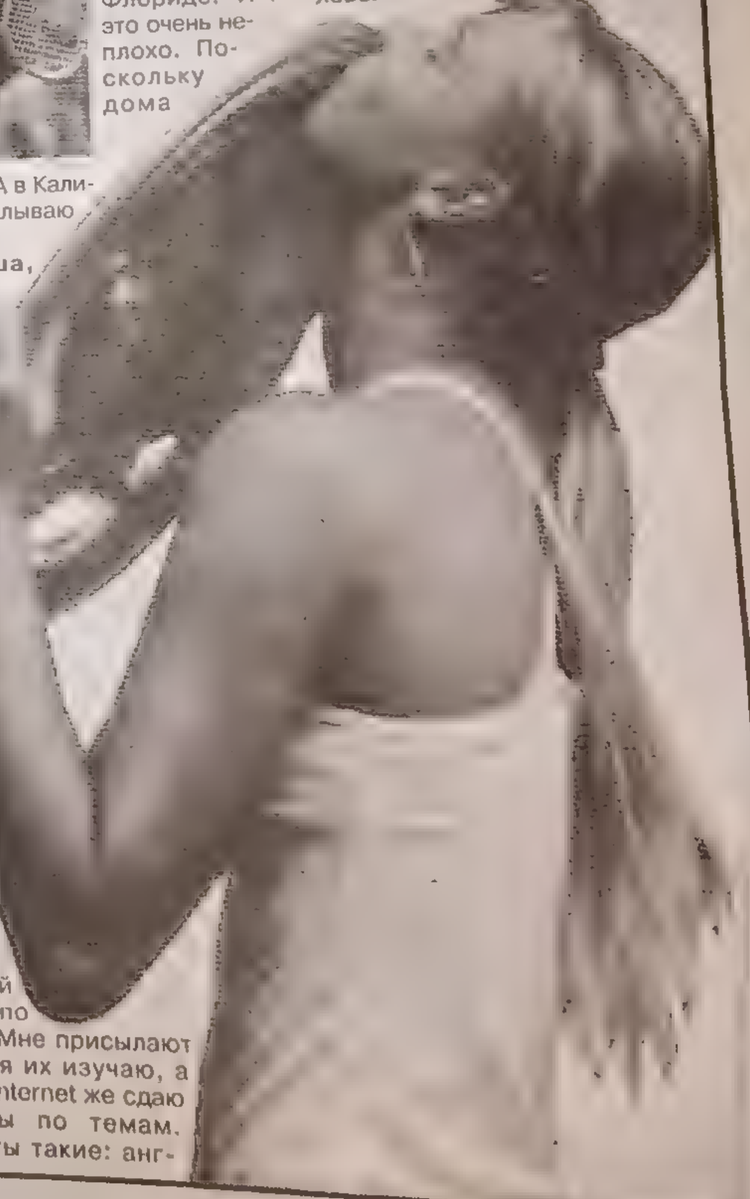
люблю комедии: можно посмеяться и забыть!

– Музыка, книги, домашние животные?

– Если честно, люблю русскую музыку. Пугачеву. Из иностранных – тоже многих. Дженнифер Лопес, например. Читать тоже люблю. Сейчас читаю сразу две книги: на русском – «Герой нашего времени» Лермонтова, на английском – «Записки Шерлока Холмса». Домашних животных у меня нет. Хотя раньше вот был хомяк!

– Как ты думаешь, изменится ли твоя жизнь после этой победы?

– Не знаю. Но, надеюсь, что она не изменит меня как личность – я очень не хочу, чтобы это произошло. Я даже уже сказала некоторым близким людям: «Если со мной после этой победы что-нибудь произойдет – стукните меня как следует по голове!»



Песни по заявкам

Данко
ОНА

Тихий вечер в маленьком кафо,
Взгляды словно фантики конфет,
Город крутит дивное кино,
Его сюжет известен ей давно
Припев:
Она останется одна,
И горькая луна печально льет ей вновь
Она из тонкого окна
Допьет ее до дна – ну вот и вся любовь.

Холод в доме, холодно в душе,
Стынет старый лифт на этаже,
Поздней ночью на такси домой –
А что потом ?
Известно ей одной.
Припев.
Находишь, теряешь,
Как снег под солнцем таешь,
А за окном уже весна.
Припев.

Песенка Мамонтенка
(м/ф «Мамонтенок»)
слова Д.Непомнящей
музыка В.Шаинского

По синему морю к зеленой земле
Плыву я на белом своем корабле,
На белом своем корабле,
На белом своем корабле.
Меня не пугают ни волны, ни ветер!
Плыву я к единственной маме на свете!
Плыву я сквозь волны и ветер
К единственной маме на свете!
Плыву я сквозь волны и ветер
К единственной маме на свете!

Скорей до земли я добраться хочу,
«Я здесь, я приехал!» – я ей закричу,
Я маме своей закричу,
Я маме своей закричу.
Пусть мама услышит, пусть мама придет,
Пусть мама меня непременно найдет!
Ведь так не бывает на свете,
Чтоб были потеряны дети?!
Ведь так не бывает на свете,
Чтоб были потеряны дети?!

Ф.Киркоров
САЛМА

Припев:
Самая, самая,
Самая, самая, та песня лета самая:
Самая, та самая, та песня лета самая.

Там у причала, песня звучала в кафо,
в кафо, кафо

Леся Ярославская
ВЕРНИСЬ

За возвращение,
Шаг для прощания...
Осень,
Осень,
Травами скошена,
Листьями сброшена...
Где ты,
Лето?
Припев:
То появляешься,
То растворяешься
Облаком в ночи.
Нить моей свечи,
Луч моей надежды .

Где-то поет весна,
Где-то идет война..
Близко,
Рядом...
Ты мне писал: дождись...
Жадно молю: вернись...
Слышишь,
Надо...
Припев.
Вернись!
Под огнем прорвись!
Из свинца воскресни!
Вернись!..
Отзовись скорей!
Мы должны быть вместе!..

Вдруг за околицей,
Вьюга-бессонница...
Слезы,
Просто...
Не затихает грусть,
Я за тебя молюсь...
Боже,
Боже...

То появляется,
То растворяется
Облик твой святой...
Сжалься надо мной,
В дом верни солдата...

А за окном – весна...
А за холмом – война!..
Ты умолял: дождись...
Ты обещал, вернись...

В грохоте выстрелов,
В горе неистовом
Отзовись скорей,
Просто уцелей,
Приходи обратно!
Вернись!

Под огнем прорвись,
Из свинца воскресни!
Вернись!
Воскресни!..
(Воскресни!..)

Ира Дубцова
РОМАН

Это я сплела зимой кружева,
Ты же помнишь,
На стекле замерзшем.
Это я метель просила не выть,
Обойти тебя стороной.
А слезами я могла
Океан переполнить,
Он и так был полон.
Просто я боялась сердце твое
Упустить.
Это было вчера еще,
Это было неправдой.
Это было судьбы расчет,
Это было – и ладно.
Припев:
Я любила тебя с сотворения мира,
Я любила тебя
Столько жизней подряд,
Бесконечно любила.
Я любила тебя,
Я любить тебя буду
до последнего вздоха
Вселенной всей.
Любила, люблю и буду любить сильней.

Стали дни длинней,
Стала на зиму еще
Жизнь старше.
Я теперь и на тебя молюсь,
И небесам молюсь за тебя.
Каждой родинке моей поцелуи твои
До мурашек.
Я люблю тебя так странно,
Но ты отвечаешь:
«И я тебя».
Что-то было вчера еще,
Что-то было и было.
Что ж, от счастья начнем отсчет,
А беда догостилась.
Припев.
Любила,
Люблю,
Я буду любить еще сильней.

Бритни Спирс
TOXIC

Baby, can't you see
I'm calling
A guy like you
Should wear a warning
It's dangerous
I'm fallin'

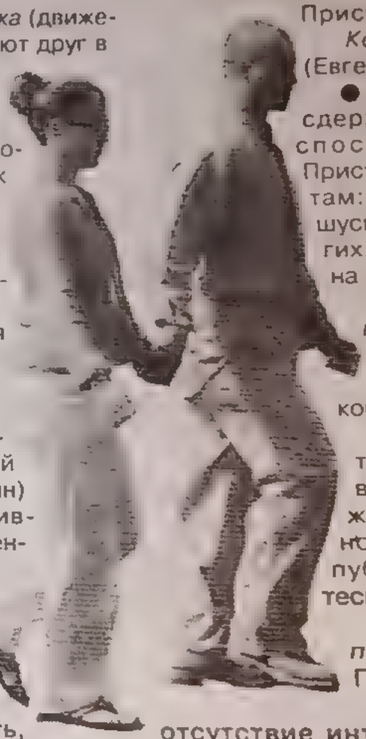
There's no escape
I can't hide
I need a hit
Baby, give me it
You're dangerous
I'm lovin' it

Too high
Can't come down
Losing my head
Spinning 'round and 'round
Do you feel me now

With a taste of your lips

Я МИЛОГО УЗНАЮ ПО ПОХОДКЕ -тест-

Походка может рассказать много об интересном тебе человеке. Стоит только приглядеться к ней и – полдела уже сделано.



Ритмичная походка (движения плавно перетекают друг в друга – Клаудиа Шифер)

● расслабленность, хорошее настроение, готовность к действиям, отдача впечатлениям.

Ритмично покачивающаяся (Мэрилин Монро)

● высокомерная беззаботность, удовольствие.

Равномерная походка (напряженный, прямолинейный тип движений – Путин)

● волевая активность, целеустремленность.

Нарушение в ритмичности (спотыкания, заминки – пьяный Ельцин)

● неуверенность, робость, замешательство.

Колеблющаяся, ритмически нарушенная походка

● к вам подходят волоча ноги, голова опущена (Дастин Хоффман)

● угнетенное настроение.

Походка может говорить о темпераменте и заинтересованности человека. Шаги практически невозможно сознательно контролировать – они отражают истинную сущность человека.

Широкие шаги (Марат Сафин)

● целеустремленность, предприимчивость, непринужденность. Иногда ее называют походкой Петра I. Присуща лидерам.

Короткие шаги (Евгений Миронов)

● осторожность, сдержанность, приспособленчество. Присуща конформистам: лучше я соглашусь с мнением других, чем буду лезть на рожон.

Подчеркнуто широкая и медленная походка (Никита Михалков)

● желание выставиться напоказ: вот он я, любите и жалуйте. В основном это любимцы публики, приглядитесь к артистам.

Расслабленная походка (Михаил Гребенщиков)

● безразличие, отсутствие интересов, избежание принуждения к ответственности. Порой незрелость, недостаток самодисциплины. **В основном так ходят подростки, которым присущ максимализм: весь мир у наших ног.**

Шаркающая походка с тяжелыми, расплывающимися движениями (Армен Джигарханян) – вялость, медлительность, леность. Настоящий Обломов!

Те, кто занят решением каких-то глубоких проблем, ходят медленно, с опущенной головой, руки скрещены за спиной (Дмитрий Певцов). Часто можно увидеть, как они останавливаются, чтобы пнуть камушек или поводить ногой по асфальту. В этом человеке мы можем узнать педанта.

Скорей до земли я добраться хочу
«Я здесь, я приехал!» – ей закричу,
Я маме своей закричу.
Пусть мама услышит, пусть мама придет,
Пусть мама меня непременно найдет!
Ведь так не бывает на свете,
Чтоб были потеряны дети?!
Ведь так не бывает на свете,
Чтоб были потеряны дети?!

Ф.Киркоров
САЛМА

Припев:
Салма, салма,
Салма, салма, та песня лета самая:
Салма, ты салма, та песня лета самая.

Там, у причала, песня звучала в кафе,
В кафе, кафе.
Ты танцевала, ты напевала, и повторял
Вслед за тобою шум прибоя.
Припев.
Тебя звали Салма, как розовый остров в сиреневой дали
Летали по ветру черные косы, косы твои
И ветру вторят небо, море:
Салма, ты салма, та песня лета самая.
Припев.
Ты как эти волны, ты словно ветер вольный
Парусом белым стремительно мчишь смело за своей любовью.
И если дует ветер, и если солнце светит,
Глядя на тебя, поймешь, что так прекрасно жить на свете!
Припев.
Тебя звали Салма, как розовый остров в загадочной стране.
Нас волны качали, было так просто,
Было легко мне, словно морю, петь с тобою.
Припев.

Фабрика
ОЙ, МАМА, Я ВЛЮБИЛАСЬ

Мил дружочек не со мной,
Где ты, где ты, ангел мой?
Ох, устала я ходить,
За нос душеньку водить.
Измоталася она,
очень плохо без тебя.
Ох, сердечушко шумит.
Припев:
Ой, мама, я влюбилась,
Ой, мама, ты б не злилась.
Ой, мама, не смогла, голову потеряла.
Ой, мама, я влюбилась,
Ой, мама, поторопилась.
Ой, мама, не смогла – он позвал, а я пошла.

Пойду, пойду в лес гулять,
А бы ягодки искать.
Ах, подруженьки мои.
Ауууу! где же вы?
Расскажите про него,
Про дружочка моего.
Он, в какой он стороне?
Расскажите о мне.
Припев.
Пойду я выйду на лужок,
Я люблю тебя, дружок.
Ох, матушка, прости,
Доченьку свою пойми,
Я хочу себе сынка,
Я рожу на лужке.
Может быть он полюбит,
Только дружок живет
Далеко.

Облик твой святой...
Сжалься надо мной,
В дом верни солдата..

А за окном – весна...
А за холмом – война!..
Ты умолял: дождись...
Ты обещал, вернись...

В грохоте выстрелов,
В горе неистовом
Отзовись скорей,
Просто уцелей,
Приходи обратно!
Вернись!

Под огнем прорвись,
Из свинца воскресни!
Вернись!
Воскресни!,
(Воскресни!..)
Отзовись скорей
Мы должны быть вместе

За возвращение,
Шаг для прощания,
Осень,
Осень..
То появляешься,
То растворяешься
Где ты?
Где ты?

Антон Зацепин
(Фабрика звезд-4)
НИЖЕ РОСТОМ ТОЛЬКО ГУБИН

Ниже ростом (8 раз)

Да-на-на-на-на
Ты знаешь, я тебя хочу
Не потому, что хочу
Кому-то что-то доказать
И у кого отнять,
Не потому, что больше жизни
За тебя заплачу,
Но и не меньше.
Ты должна тоже об этом узнать.
Во-первых, я самодостаточный.
А во-вторых,
своим космическим талантом
никого не гружу.
И хоть меня всегда ломало
Это слово – «жених»,
Послушай, я тебе скажу.
Припев:
Ниже ростом только Губин, о-о.
Только дело не в размере, о-о.
Я целую тебя в губы, о-о.
Лишь одной тебе я верю, о-о.

Ты хочешь быть звездой
Или ты хочешь жить со звездой?
Пора определиться как-то.
Постарайся понять:
Я буду делать, что ты хочешь,
Буду только с тобой,
Ну а сегодня я хочу сказать:
Припев.

TOXIC

Baby, can't you see
I'm calling
A guy like you
Should wear a warning
It's dangerous
I'm fallin'

There's no escape
I can't hide
I need a hit
Baby, give me it
You're dangerous
I'm lovin' it

Too high
Can't come down
Losing my head
Spinning 'round and 'round
Do you feel me now

With a taste of your lips
I'm on a ride
You're toxic
I'm slipping under
With a taste of poison paradise
I'm addicted to you
Don't you know that you're toxic
And I love what you do
Don't you know that you're toxic

It's getting late
To give it up
I took a sip
From my devil cup
Slowly
It's taking over me

Too high
Can't come down
It's in the air
And it's all around
Can you feel me now

With a taste of your lips
I'm on a ride
You're toxic
I'm slipping under
With a taste of poison paradise
I'm addicted to you
Don't you know that you're toxic
And I love what you do
Don't you know that you're toxic

Don't you know that you're toxic

Taste of my lips and having fun

With a taste of your lips
I'm on a ride
You're toxic
I'm slipping under
With a taste of poison paradise
I'm addicted to you
Don't you know that you're toxic
And I love what you do
Don't you know that you're toxic

With a taste of your lips
I'm on a ride
You're toxic
I'm slipping under
With a taste of poison paradise
I'm addicted to you
Don't you know that you're toxic
And I love what you do
Don't you know that you're toxic

I'm intoxicated now
I think you'll love it now
I think I'm ready now
I think I'm ready now
I'm intoxicated now
I think you'll love it now
I think I'm ready now

● угнетенное настроение.

Походка может говорить о темпераменте и заинтересованности человека. Шаги практически невозможно сознательно контролировать – они отражают истинную сущность человека.

Широкие шаги (Марат Сафин)

● целеустремленность, предприимчивость, непринужденность. Иногда ее называют походкой Петра I.

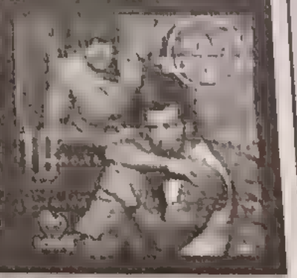
Шаркающая походка с движениями, расплывающимися движениями (Армен Джигарханян) – вялость, медлительность, леность. Настоящий Обломов!

Те, кто занят решением каких-то глубоких проблем, ходят медленно, с опущенной головой, руки скрещены за спиной (Дмитрий Певцов). Часто можно увидеть, как они останавливаются, чтобы пнуть камушек или поводить ногой по асфальту. В этом человеке мы можем узнать педанта.

НОВИНКА

Чай Вдвоем
«10 000 слов о любви»

Новый долгожданный альбом самых обаятельных, стильных поп-звезд нашей страны. Удивительно, но до появления этого дуэта на эстрадном небосклоне их ниша была не занята никем. Да и сейчас чувствуется дефицит по-настоящему мужественных дуэтов, слагающих мелодичную любовную лирику. Потому новый альбом «чайников», безусловно, ждет успех. Ребята не экспериментируют со стилем, они нашли себя и уверенно идут проторенным путем.



Спонсор рубрики – салон «Кода» (ул. Ленина, 126).

НВ и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН

КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»

(ул. Ленина, 126)

Новый альбом группы «Ленинград» носит имя «Бабаробот», а столь же свежее творение дуэта «Чай вдвоем» называется «10000 слов любви». Из верно ответивших удача повернулась лицом к **Александру РОЩИНУ**, которого ожидает с визитом салон «Кода» (ул. Ленина, 126), чтоб поделиться с ним призовым CD. А мы поделимся новыми вопросами:

1. Песня «Мумия тролля», новый видеоклип, который, взорвав аудиторию пошлыми кукольными аналогиями, носит имя:
а) Зайчиха;
б) Волчица;
в) Медведица.

2. Потенциальным хитом второй половины лета станет песня группы SKY, которая называется:
а) «Мальчик ищет маму»;
б) «Мальчик ищет папу»;
в) «Мальчик ищет подружку».

Звоните по телефону и выигрывайте! 226-199

Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

Название песни _____

Исполнитель _____

Группа _____

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу 413840, г. Балаково, ГП, а/я–13 с пометкой на конверте «Песни по заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. Волжская, 74а

С днем рождения!

№ 23

Фамилия, имя (прозвище) именинника _____

Дата рождения _____

Кто поздравляет _____

Что желает _____

Телефон и адрес того, кто поздравляет _____

Поздравь друга

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. **Вырезать три купона «НВ»** одного номера, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление на его день рождения!

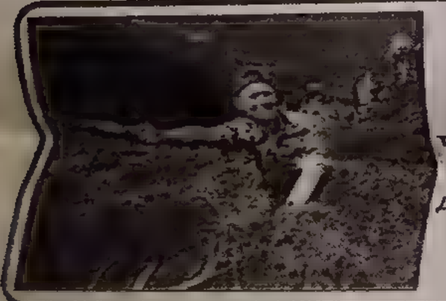
ВНИМАНИЕ! Редакция оставляет за собой право редактировать поздравления. Последний срок подачи купона для поздравления - среда до 18.00.

Поздравляем с юбилеем **Эдуарда Сергеевича ТЕРЕШКИНА!**
Желаем здоровья, добра и тепла,
Чтоб все неудачи сгорели до тла!
Чтоб жить не тужить до 100 лет довелось.
Пусть сбудется все, что еще не сбылось!
Жена, дети, мама

Поздравляю с Днем рождения **Николая СОРОГИНА!**
Желаю счастья много-много, и пусть у тебя все будет хорошо!
Внучка Даша

Поздравляем с Днем рождения **Николая СОРОГИНА!**
Желаем тебе всего того, что ты хочешь сам!
Жена, сыновья Олег, Андрей

Поздравляем с Днем рождения **Людмилу Борисовну ВАСЮТИНУ!**
Желаем здоровья, счастья в личной жизни, успехов в работе, карьере и любви!
Мама, племянница Катя



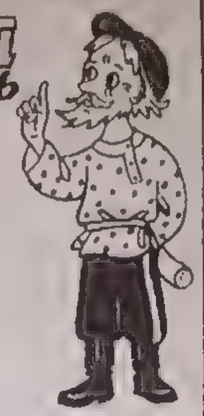
Поздравляем с Днем рождения **Константина ЧЕРНЯЕВА!**
Пусть будет жизнь твоя светла,
Окружена любовью.
Желаем счастья и добра,
А главное – здоровья!
Дочка Женя и жена Галя

Поздравляем с Днем рождения **Сергея КИСЕЛЕВА!**
Милый наш, желаем счастья, здоровья, удачи в спорте, учебе. Мы тебя любим!
Мама, тетя Ира

Поздравляем с юбилеем любимую сестренку, племянницу, крестницу **Людмилу РОДИОНОВУ!**
Пусть этот день – не-шумный праздник,
Не красный день в ка-

Сканвордная газета Дед Щукарь

Прикольный старикан



Http://scan-studio.ru

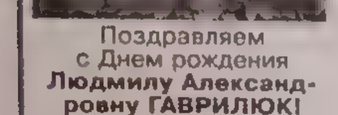
Лагерный "буддист"							Перелом листа бумаги	Штеффи по фамилии	Титул Мюнхгаузена					
							Курорт в абхазских краях		Место встречи Вайкуле и Леонтьева					
						Экс-группа Валеры Сюткина	Суховей для мокрого хайера							
	"Не курит папирос" (из песни)		Брючки в обтяг			Птица Гарри Поттера	Картежное трижды семь	"Игнор" по-царски		Водка средних азиатов				
	Такому на слово не верят		"Пластилиновая птица"											
							Чумовая гулянка							
Металл для "ядреной" бомбы			Раков ест, пива не пьет	Женская неаглядность										
							Ногтевая "маза"							
Орбакайтетинейджер		Измеряется в шматках		"Японагосподина"	Присыпка для Бабыяги									
					Тусовка буренок									
Поцелуйный "смак"														
Тарзанова Ру-	Титов, что		Под неё "попа-		Головоломка									

желаем счастья, здоровья, удачи
Мама, тата Ира

Поздравляем
с Днем рождения
Михаила ЧУТЬЕВА!
Желаем счастья, удачи во всем, здоровья!
Друзья

Поздравляем
с юбилеем
любимую сестренку,
племянницу, крестницу
Людмилу РОДИОНОВУ!
Пусть этот день – не-
шумный праздник,
Не красный день в ка-
лендаре,
Но он счастливый и
прекрасный –
Ты появилась на земле.
И мы сердечно по-
здравляем
Тебя с таким чудесным
днем

И от души тебе желаем
Здоровья, радости во
всем!
Броновицкие,
Ольшевские,
Подкаура, Левченко



Поздравляем
с Днем рождения
Людмилу Александ-
ровну ГАВРИЛЮК!
Счастья, здоровья,
благополучия!
Муж, сын, дочь,
зять, внучка

Поздравляем
с юбилеем
самую любимую
дорогую доченьку и
сестренку
Людмилу РОДИОНОВУ!
Желаем солнца, счас-
тья, света,
Улыбок, радости, успеха!
И жить на свете много лет,
Не зная горя, слез и бед!

Пусть в мире для тебя
Все окна распахнутся.
Пусть в мире для тебя
Все люди улыбнутся.
Пусть в мире для тебя
Распустятся цветы,
Такие же красивые
И милые, как ты!
Родители и
брат Василий
Гарпиченко

Поздравляем
с 18-летием
– Ирину ОВЕЧКИНУ!
Здоровья, счастья, радости,
Надежды и везенья,
И пусть любовь, как раду-
га,
Раскрасит твои дни!
Прими же поздравления
От всей родни!
Родные

Поздравляем с 16-летием
Олега ЩЕРБЕНКО!
Дорогому Олегу в День рождения
Мы желаем долгих, светлых дней,
Радости, успехов и везенья,
Добрых и отзывчивых друзей!
Не болей, почаще улыбайся,
Пусть твои сбываются мечты.
И по пустякам не огорчайся,
Знай, что лучший в мире ты!!
Мама, папа, Денис

Поздравляем
с Днем
рождения
Сергея
ТИМО-
ФЕЕВА!
Наш лю-
бимый, родной!
Мы хотим пожелать,
Чтобы с радостью мог
Каждый день ты встречать.
Чтобы в жизни успех
Был с тобою всегда,
Будь счастливее всех,
Не грусти никогда!
Мама, Лена, Володя

Поздравляем с 55-летием
Виктора Сергеевича ЗУЯКОВА!
Желаем здоровья, радости, смеха,
Всегда во всех делах успеха
И счастья столько, сколько надо,
Чтобы душа была бы рада!
Жена, дети, внучка Любаша

Тяжелый тинейджер | в шмотках | "Русалка" | Бабы-яги | Тусовка
Поцелуйный "смак"
Тарзанова Русалка (имя) | Титов, что мячик пинает | Под неё "попадают" | Головоломка из кусочков
Словцо на прощанье | Российский триколор
Звезда по имени Том | Спасла "отморозка" Кая | Провокатор взрыва | Фотофирма "бундесов" | Хит молодого Расторгуева
Микро-"жигуль"
Ресторан | Перпендикуляр к широте
Очко в Quake Deathmatch'e
Бритни ... | "А в чем ..., брат?" | Горилка Гоги | Боковушка черепушки | Картофель "с сахаром"
Вселенский титул О. Федоровой | Построение гримас | Сок в разводе | Материал на "косуху"
Сорняковая острота
"Физия" урода
Электрорыбешка

НАШЕ ВРЕМЯ GO!
Цена свободная
Подписной индекс – не имеется

Учредители:
ООО «Редакция газеты «Суть».

Главный редактор
С.А.ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.
Газета выходит один раз в неделю.
(PR) Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13.
e-mail:nv2003@lenta.ru
Тел. 22-61-99.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32.
Время подписания в печать:
по графику – 20.30 фактическое – 20.30
Тираж 31000 Заказ № 1258

ГАЗЕТА ДЛЯ МОЛОДЫХ

НАШЕ ВРЕМЯ

№ 22

(22)
29 июня
2004 год

GO!

e-mail:nv2003@lenta.ru

Приложение к газете «Суть».

Жука, д. 34 МАГАЗИН Е М Б И
44-16-95
РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО!!!
ВЕДУЩИЕ ФИРМЫ МИРА – ВАШИМ ДЕТЯМ!!!
Качественная одежда на любой сезон, к празднику и на каждый день для малышей, школьников и подростков.
Нижнее белье из Европы для детей и подростков.
Коллекция одежды и обуви «Лето-осень 2004».
Супер игрушки из Европы!!!
Бижутерия, заколки, ленточки.
Все для новорожденных.
Постельное белье, полотенца.
НОВИНКИ – КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ!

ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!
Есть шанс заработать на распространении газет!
С каждой газеты вы можете заработать 2 рубля.
Ждем вас каждый день с 17 до 18 часов в рекламном отделе редакции газеты «Наше время». Тел. 22-61-99.

© РУССКОЕ РАДИО 106.0 fm
БАЛАКОВО
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
22-61-99
Лиц. РВ № 5841, МПТР РФ

ТЫ НЕ ОДИНОК –
сделай звонОК!
66-95-09
Городской телефон доверия с 12.00 до 22.00
В несчастье судьба всегда оставляет дверцу для выхода.

Семеро смелых

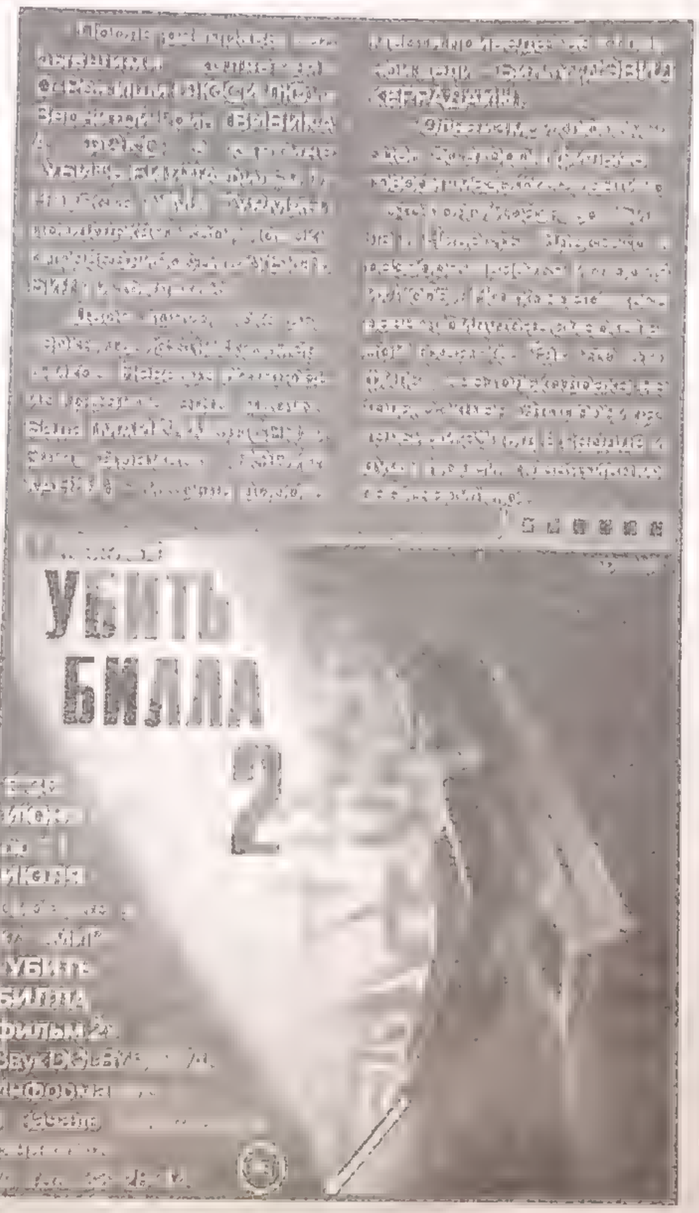
КРИКНУТЬ НА ВЕСЬ БЕЛЫЙ СВЕТ

Хочу рассказать о моей мамулечке – Татьяне Александровне Напыловой. Не хватит, наверное, слов, чтоб перечислить все ее чудесные качества, но я все же попробую...

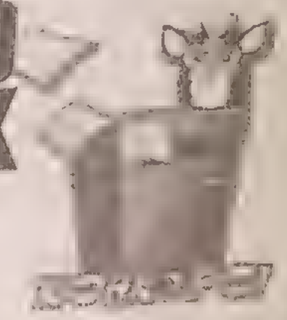
Моя мамочка очень милая, добрая, отзывчивая. Она на редкость душевный человек, всегда готова прийти на помощь любому в трудную минуту. Еще она очень ласковая. Мамочка, я тебя очень-очень-очень люблю, хотя иногда нехорошим и обижаю. И хочу на весь белый свет крикнуть, что ТЫ САМАЯ ЛУЧШАЯ!

Твой сын

От редакции: *мы с удовольствием опубликуем теплые слова, сказанные вами в адрес своих лучших друзей, подруг, учителей. Если рядом с тобой хороший человек, почему бы не сделать ему приятное?*



Семеро смелых



Думаешь, тебя уже ничем не удивить?
Ан нет! Новый конкурс газеты «Наше время–GO!» – это нечто невиданное! Ты заполняешь наш купон и доставляешь его в редакцию лично либо по почте. Но главное – ты САМ выбираешь себе приз из нашего перечня (в ОДНОМ купоне указать ОДИН приз!), и КАЖДЫЙ из этих призов обретет своего владельца! Именно поэтому наш конкурс и называется «Семеро смелых!», т.к. сразу семеро наших читателей обретут свою мечту! Чтобы увеличить свой шанс оказаться среди них, присылай нам как можно больше купонов (а фото в рубрику «Лицо номера» будет приравнено сразу к 5 купонам). И еще. Любой из призов может быть разыгран хоть завтра. Потому спеши участвовать – помоги своей удаче!

КУПОН УЧАСТНИКА

Ф.И.О. участника _____

Адрес, телефон _____

О ком (о чем) ты хочешь прочесть в «НВ» _____

1. **Газовая плита «Брест»** от магазина **«Атлант»** (ул. Пролетарская, 74) ☐
2. **Сотовый телефон** от салона сотовой связи **«МАРКОНИ»** (ул. Ленина, 60; тел. 66-13-50) ☐
3. **Путевка на Черное море** от турфирмы **«Альфа Вояж»** (ул. Комарова, 15; тел. 66-31-31) ☐
4. **Стильные фирменные солнцезащитные очки (цена $100)** от магазина **«Оптика»** (ул. Ленина, 122а; тел.: 44-11-74, 44-17-70) ☐
5. **Акустическая система** от фирмы **«ASD»** (ул. Титова, 35; тел. 66-00-00) ☐
6. **Кофейный сервиз** от новой **аптеки самообслуживания Городского аптечного склада** в торговом комплексе «Салют» (угол ул. Чапаева и Ф. Социализма) ☐
7. **Ювелирное изделие** от салона **«Орхидея»** (отделы в магазинах «Одежда», «Детский мир», «Данко») ☐

ДОЖДАЛИСЬ! ЗАСЛУЖИЛИ!

25 июня 2004 г.
«ТУРБИНА» – «УКРАИНА» 48:42

Места у нас на этот раз под стать погоде – шикарные (Мартын в отпуске и занял их, судя по всему, еще утром). Народ, которого совсем не мало, заводит сам себя на победу, но внутри сидит подленький червячок сомнения, потому что не все понятно с нашим составом (Матвей в гипсе, а без него будет тяжко). За полчаса до начала делают капремонт стартовой машинки, которая будет канифолить мозги весь вечер. Итак...

Рев трибун. Выход. Вытягиваем шеи. Есть замена Матвею! Минигалей вернулся! Не знаю кому спасибо – Артему или Гордею? На всякий случай получите оба. Мы так наелись дрязг в прошлом году! Батюшки, да вот же живой пример – Коновал под первым номером у хохлов! Освистали! Извини, парень, но такое прощается не скоро. Это наш освистан. Из уважения к возрасту и регалиям (МСМК – это круто) похлопали Трофимову и Гайдыму. А последний сдержанно помахал ке-

нов – Иванов – Минигалеев – Епанчинцев. Чертова старт-машинка. Перезаезд. Очень плотный старт, все сваливаются к центру, и Артем, стартовавший по внутренней дорожке, устоял на колесах, а остальные кто как раскиданы по вираж. Недовольный Трофим бежит к судье, но допущены все. Напряжение растет, Епанчинцев выскакивает за пять секунд до закрытия ворот. Третий старт. Есть! Филя впереди, а неудачно стартовавший Артем на втором вираже перебирается с четвертой позиции на третью. Кирюхе пришлось тяжело, но он удержался.

4. 4:2 (12:12). Ерошин – Иванов – Нигматзянов – Бородай. Ероха сразу ушел вперед, а Ленар в борьбе на первом вираже вышел на вторую позицию, два круга шел нормально; а на третьем ушел глубоко на рыхлый грунт и упустил Иванова по внутренней дорожке. Но все равно молодец! Растет пацан!

5. 3:3 (15:15). Трофимов – Попцов – Минигалеев – Омельян. Как ушли – так и пришли. Но главное,

моему, заклевал-таки Бондаренко. Настырный, с огромным желанием, но уж больно резко входит в вираж, из которого выбирается потом как из ямы, швыряя мотик из стороны в сторону. Пашка-фигурист – приклеил к нему кличку наш Мартын.

9. 3:3 (29:25). Гайдым – Калимуллин – Попцов – Бородай. Гайдым по внешней дорожке ушел как ракета, и на этот раз рубки не получилось. Но зато у нас раскатался Леха – привез заслуженное очко. Вывалился Коба и орет про битву гигантов. Да ладно тебе, Иваныч, не журись. Про гигантов он, конечно, загнул, но битва-то налицо. Ну и пусть, что за третье место снизу. Радуйся тому, что есть!

10. 4:2 (33:27). Ерошин – Трофимов – Нигматзянов – Полюхович. Старт за Трофимом, но на выходе из второго виража он провалился наружу, а Ероха шмыгнул по внутренней и ошибок уже не делал.

11. 3:3 (36:30). Минигалеев – Иванов – Трофимов – Филинов (упал, снят). А как хоро-

об очках и не думает.

13. 2:4 (42:36). Гайдым – Минигалеев – Коновалов – Попцов. Из-за машинки на старте два раза порвали резинку. Народ волнуется и требует крови. Наконец-то стартанули. Артем ушел вторым, на выходе из первого виража завилял, но, молодец, удержался и обогнал вырвавшегося было вперед Коновала. А наш Леха тоже пытался и по внутренней, и по внешней, но никак.

14. 3:3 (45:39)! Калимуллин – Гайдым – Епанчинцев – Нигматзянов. Есть победа! Причем двойная! Флюр «сделал» Гайдыма на второй прямой, хотя со старта был третьим. Вот за это мы и любим спидвей и этих «самоубийц» на мотоциклах!

15. 3:3 (48:42)! Ерошин – Трофимов – Коновалов – Филинов (упал). ВСЕ! У нас тоже есть «ракета» – Ероха! А Кирюха, обогнав Коновала, так хотел достать Трофима, что на третьем круге свалился к ремонт-

ОБОШЛИСЬ БЕЗ ШАМПАНСКОГО

Традиционную встречу в усадьбе Мальцева накануне Дня молодежи с лучшими ее 20-ю представителями проводил замглавы БМО Геннадий Утенков. За одним столом оказались молодые спортсмены, педагоги, аспиранты, инженеры, журналисты, психологи, студенты, КВНщики и представители общественных организаций. Перед началом беседы за круглым столом учащаяся ПУ-38 Екатерина Власова, награжденная почетным знаком «Надежда губернии», исполнила необыкновенно красивую песню о Балакове. На нынешней встрече приглашенные больше слушали, чем говорили. Восседающий во главе длинного стола Геннадий Утенков сразу взял разговор «в свои руки». Вспомнил о том, как был фрезеровщиком 6-го разряда, журналистом. Генеральный директор БРТ Евгений Ефремов ведь тоже не всегда был руководителем. Свою трудовую биографию он начинал с кузнеца, а директор АЭС Павел Ипатов когда-то был простым электриком. Так что если у кого-то не все сразу получается, то не надо отчаиваться – поучал Геннадий Николаевич.

Пользуясь случаем, популярный ведущий местных игр КВН и других шоу Денис Каныгин передал пакет документов со своими наработками Геннадию Утенкову. В начале лета он участвовал в экологической акции «Живое серебро» по спасению рыбной молоди на заливных лугах. Молодой эколог Надежда Грешнова планирует организовать с рыбнадзором акцию по очистке острова Пустынный, где мусора больше, чем песка. Работник АЭС Александр Кулигин предложил создать в Балакове молодежную интернет-газету, чтобы быстрее узнавать новости. Учитель истории Александра Алексеева с сожалением говорила о том, что в школе не хватает молодых кадров, а чемпионка по водным лыжам Елена Зенкова рассказала о своих достижениях в этом виде спорта. Молодежная встреча традиционно закончилась вручением подарков и фотографией на память. Шампанское в этот раз не разливали.

Д. ОЯЦКИНА

...номером у хохлов! Освистали! Извини, парень, но такое прощается не скоро. Экс-наш освистан. Из уважения к возрасту и регалиям (МСМК – это круто) похлопали Трофимову и Гайдыму. А последний сдержанно помахал кепочкой и хмыкнул. Ох, не к добру этот хмык, чую, попортит он нам нервы.

А вот и наши! Обычно невозмутимый Флюр вдруг улыбается. Леху Попцова – с днем рождения. Ты только не падай сегодня, родной! Ероха! Артем! Ленар! Филя! И темная лошадка – КМС Паша Бондаренко, который попил нашей кровушки в гонке с «Мега-Ладой». Похлопали авансом. Ну что, поехали

1. 3:3. Калимуллин – Коновалов – Иванов – Нигматзянов. Ай, красавец Флюр! А ведь был даже на четвертой позиции, но обошел сразу двоих после первого виража и достал Коновала на предпоследней прямой. Умница!

2. 1:5 (4:8). Гайдым – Бородай – Бондаренко – Ерошин (сошел). Досадная случайность. Ероха заглох на втором круге, а новенькому, судя по всему, нужно привыкнуть к треку. Чуть развернуло во втором вираже из-за большой скорости, и Бородай был таков. Ну ничего, в американских боевиках, чтобы завестись, сами себя по морде бьют.

3. 4:2 (8:10). Филинов – Иванов – Нигматзянов – Полюхович. Юниоры, вперед! Филя после травмы набирает прошлогоднюю форму. На второй прямой красиво обходит Иванова, а потом грамотно срезает его на выходе из каждого виража.

8. 5:1! (26:22). Ерошин – Бондаренко – Коновалов (сломался, но доехал) – Омельян (сошел). Есть! Мы впереди! Ероха, супер, сделал все, как надо! Омельян сломался сам, а вот Коновала, по...

...нормально, а на третьем ушел глубоко на рыхлый грунт и упустил Иванова по внутренней дорожке. Но все равно молодец! Растет пацан!

5. 3:3 (15:15). Трофимов – Попцов – Минигалеев – Омельян. Как ушли – так и пришли. Но главное, что Леха не упал! А у Артема чувствуется отсутствие тренировок.

6. 2:4 (17:19). Гайдым – Калимуллин – Коновалов – Бондаренко. Бой титанов! Гайдым стартует по внутренней и грамотно отсекает Флюра, идущего рядом, а дальше четыре круга битвы! И он все-таки достал его в последнем вираже, дикая скорость на финише! Ну а кто победил, знает только судья. Эй, мужики, а кто-нибудь видел, как ехали двое других? Нет? Ну и бог с ними. А стадион сдурел. Коба решил поиграть в лотерейку. Ага, щаз! Но парень – профи. Пустил весь наш пыл, направленный на судью, по касательной в речевки и волну по трибунам.

7. 4:2 (21:21). Филинов – Иванов – Нигматзянов – Полюхович. Юниоры, вперед! Филя после травмы набирает прошлогоднюю форму. На второй прямой красиво обходит Иванова, а потом грамотно срезает его на выходе из каждого виража.

8. 5:1! (26:22). Ерошин – Бондаренко – Коновалов (сломался, но доехал) – Омельян (сошел). Есть! Мы впереди! Ероха, супер, сделал все, как надо! Омельян сломался сам, а вот Коновала, по...

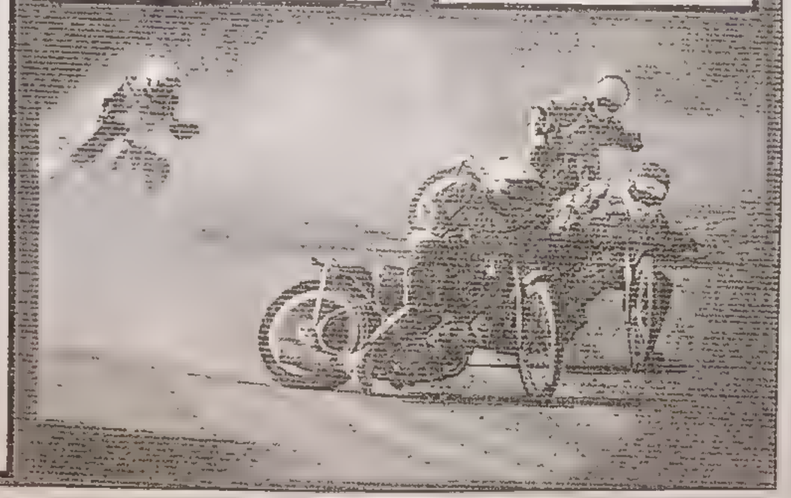
...**10. 4:2 (33:27). Ерошин – Трофимов – Нигматзянов – Полюхович.** Старт за Трофимом, но на выходе из второго виража он провалился наружу, а Ероха шикануя по внутренней и опоздок уже не делал.

11. 3:3 (36:30). Минигалеев – Иванов – Трофимов – Филинов (упал, снят). А как хорошо все шло! Трофим ушел первым, но Артем его «сделал» на второй прямой, Кирюха тоже догнал на втором круге, но ткнулся в него и упал. Долгие разборки – и Филя снят. Ну, Тема, давай! Справедливость торжествует! У Трофима мотик сдох, а Иванов нервы потрепал, потому что Артем сегодня ездит чуть медленнее, чем обычно.

12. 4:2 (40:32). Калимуллин – Трофимов – Филинов – Омельян. Карусель с самого старта. Филя, правда, попытался атаковать Трофима, но рубиться, как в предыдущем заезде, не стал. А больше всех в их команде нам нравится этот юноша – Омельян. Катается парень в свое удовольствие, ...

...**15. 3:3 (48:42)! Ерошин – Трофимов – Коновалов – Филинов (упал).** ВСЕ! У нас тоже есть «ракета» – Ероха! А Кирюха, обогнав Коновала, так хотел достать Трофима, что на третьем круге свалился к самому бортику и упал. Судья, чтобы побыстрее все закончить, заезд не остановил, и Филя целый круг лежал на треке у забора. Победивший Ероха подлетел к нему первым, узнал, что ничего страшного нет, и сделал скромный круг почета, а не свой обычный фортель на заднем колесе. А Кирюха, совсем ведь пацан, как настоящий мужик, отказался от носилок и запрыгал в «скорую» на одной ноге. Ребята, спасибо вам всем! В этот вечер гулял весь Балаково! Отрывались не хуже всяких там футбольных счастливчиков – греков и голландцев.

Роман СЧАСТЛИВЦЕВ



НЕЧА НА ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ ПЕНЯТЬ

Понравилось ли мне в субботу на Центральной площади? И да, и нет. Славно, что в разгар лета есть такой праздник, как День молодежи. Здорово, что местная молодежь способна организовать масштабное шоу своими силами. Другое дело, насколько это шоу было захватывающим. Но тут уж, как говорится, неча на зеркало пенять. Веселимся, как умеем...

В 5 часов вечера, когда началось шоу байкеров, на площади от зноя дышать было нечем. Олег Башкардин не просто стоял на мотоцикле, а пританцовывал под музыку. мало того, прокатился на мотоцикле практически в лежачем положении, за что и сорвал аплодисменты. Настала пора метать покрышки, в этом мог участвовать любой желающий. Победителю в итоге досталась бутылка водки (приз, конечно, для многих ценный, но странноватый). Затем слово взяла группа «Адели», посвятившая песню «Черная вдова» прекрасной половине. Не знаю как вам, а по мне это была самая обидная песня, которую когда-либо посвящали всем девушкам. Однако неформалы весело прыгали у сцены под тяжелую музыку, видимо, их трогают такие композиции.

Тем временем ребята в желтых футболках и кепках из организации «Экозащита» собирали мусор: «Чистота – залог здоровья!». Перерыв. Группа «Смэп» настраивает аппаратуру. Затем вышел театр моды «Вдохновение», потом рэп-группа «Джокер», которая, видимо, еще толком не научилась петь под фонограмму. Всем знакомую «Высоту» площадь встретила радостным визгом. Стильный мэн Владислав Калашников исполнил песню про оранжевый галстук, под которую здорово зажигала более «взрослая» молодежь.

Пришло время разгадать загадку: «Он такой большой...». В этом персонаже все без труда узнали певца Виктора Фирсова, а тому, кто назвал его имя раньше всех, достался билет в кино. На ура встретили группу «Карма». Ребята вместе с Алексеем Злобиным спели песню, посвященную «Турбине», накануне порвавшей «Украину» (вообще, порою складывалось ощущение, что это был не День молодежи, а День Наконец-то Победившей «Турбины»).

Развлекать народ вновь вышел Владислав Калашников, только уже не в оранжевом галстуке, а с песней про зеленоглазое такси (прямо радуга какая-то, а не репертуар!). Пели еще и еще, а напоследок студенческий клуб по традиции исполнил свой гимн.

И еще. Нередко во время концерта пустые бутылки летели прямо на сцену. Только самая безумно неугомонная, пьяная молодежь способна на такого рода выходки.

Катерина МИХАЙЛОВА

601. Две симпатичные ...ские девчонки 15-16 лет хо... ...знакомиться с парнями 16-19 лет из новых районов.

602. Супер-пупер-привет всей толпе. Увидимся на турбазе 3-4 июля. Будем вместе. **Армитаж.**

603. Привет всему 4 Б мкр. Привет всему 6-му училищу. Привет СОШ № 14, особенно 8 классу, Диману из 2 мкр., брату, который сейчас в «Салюте». Привет дедушке, маме, папе, тете.

604. Вулканический привет группе «Отражение». Ребята, я вас всех очень люблю. Лило и Стася, давайте жить дружно.

605. Солнечный привет Монополю, а также Ксю и Юляхе. **Армитаж.**

606. Привет Валиевой Ире, Кате, Наташе, Лене, Венере, маме, папе, сестре и всем, кто меня узнал. **Гильнара.**

607. Привет всем, кто меня узнал, всем моим одноклассникам, родителям, близким, всему г. Балаково. **Машкова Женя.**

608. Солнечный привет любимой подружке Насте. Желаю всего хорошего. **Кристина.**

609. Девчонки хотят познакомиться с пацанами, переплывшими канал 24.06.

610. Привет самой лучшей, самой любимой подруге на свете – Чамышевой Лене. Привет Ильиной Оле и моему будущему 11 «Е» классу СОШ № 28. **Леска.**

611. Самый пушистый привет самому лучшему 8 мкр. и самым лучшим друзьям: Вусале, Вусалу, Стасу, Аленке, Смерти, Барашку и Ванечке. **Кени.**

612. Привет Жене З., Наталье З., Ксении Т., Севилье Г., Роману Б., Юле Р., Лене Т. и Вове Д. **Олежка Ц.**

613. Женька, не кричите в окошко с дядей Борей в 11 ч. ночи. **Вжик.**

614. Привет всему двору по ул. Гагарина, 73. **Медная Настя.**

615. Привет братьям Саньку и Лехе, Диману и всем, кто отдыхал в первую смену в лагере «Салют». **Женек.**

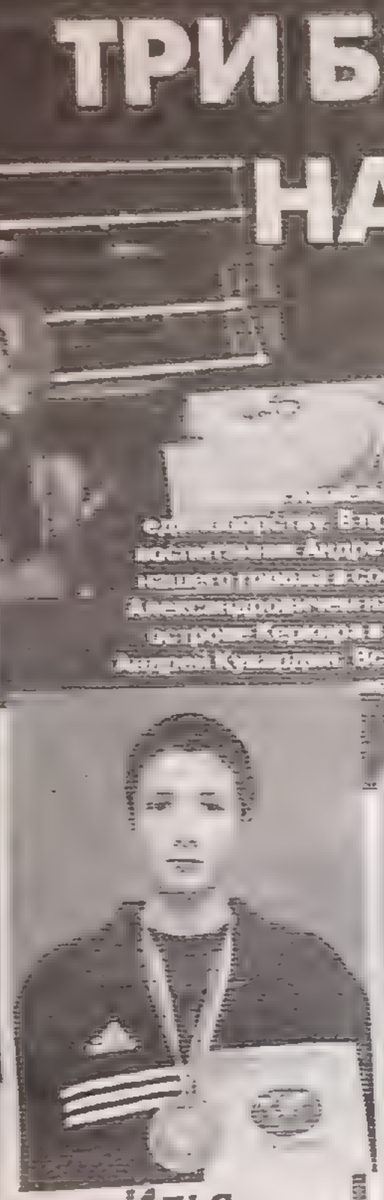
616. Самый пушистый привет Спастене. Я тебя люблю. **Тимофей.**

ТРИ БОГАТЫРЯ НА РОДИНЕ ЭЛЛАДЫ

Андрей КУВАРДИН

Род. 21.05.1987 г.

В кикбоксинге уже четвертый год, это главное в настоящее время в его жизни. Близкие люди уверены, что именно спорт помог ему сформироваться настоящей личностью.



Илья КЛЕПИКОВ

Род. 13.10.1988 г.

Живет и учится в Духовницком. На тренировки ездит 2-3 раза в неделю. Занимается кикбоксингом второй год. В школе – круглый отличник.

Никита ЯМУШЕВ

Род. 30.01.1993 г.

Учится в лицее № 1 на отлично. С удовольствием совмещает спорт и бальные танцы.

Олимпиада

На чемпионате мира по кикбоксингу среди 1500 участников из 60 стран было представлено 100 российских спортсменов. И все они показали себя

довольно проблематичное. Все упирается в деньги. При обращении в комитет по делам спорта последовал отказ, пришлось обращаться к

рого, ни третьего они толком не видали: все время проводили в спортивном комплексе

ХЛОПОТЫ И УДОВОЛЬСТВИЕ ПОПОЛАМ

Защита дипломных работ – дело нервное. Зайдя в аудиторию, мы сразу почувствовали напряженную атмосферу. Несколько испуганные глаза студентов и серьезные вопросы преподавателей заставили поволноваться и нас. Еще бы, ведь одно название специальности – «Машины и аппараты химических производств и предприятий строительных материалов» – может повергнуть в трепет.

Первым защищался не просто студент БИТТиУ, а корреспондент «Русского радио 106 FM» Сергей Зимин. О своих ощущениях он поведал нам сразу после защиты, за которую, как выяснилось позднее, он получил оценку «отлично».

- Быть первым и трудно, и легко. С одной стороны, как бы прокладываешь дорогу другим, с другой – преподавателям еще не с кем тебя сравнить и ты можешь показать себя во всей красе. Я проснулся в 4 утра, но, странно, почти не волновался. Тема у меня очень серьезная и интересная, работа над дипломом доставляла мне не только хлопоты, но и удовольствие. Сейчас все позади, ощущаю необыкновенную радость и легкую грусть, оттого что учеба в вузе закончилась

Как сообщил нам декан вечерне-заочного факультета БИТТиУ Александр Зайцев, первая защита прошла великолепно. По словам же директора БИТТиУ Анатолия Землянского, большинство дипломных проектов выполнены на уровне мини-кандидатских работ, а некоторые ребята защищаются на иностранном языке. Подготовка, манера поведения ребят говорит о том, что их уровень подготовки полностью соответствует самым высоким стандартам.

Те, кто еще не защитился, отвечать на наши вопросы отказались, сославшись на то, что это плохая примета. Поговорили мы и с теми студентами, которые защитились накануне. По признаниям ребят, за годы обучения в институте они приобрели не только специальность, но и друзей, с которыми они дальше пойдут по жизни, здесь они выросли, стали самостоятельными и теперь, как сказала нам выпускница Ольга Семенова, для них открыта дорога в жизнь. Юлия Кочеткова также убеждена, что годы учебы в институте – одни из самых лучших в жизни.

Общественная жизнь также запомнилась ребятам. Евгений Горшков, бывший председатель студенческого совета, рассказал нам о том, что за эти годы у них было очень много мероприятий, в которых участвовали самые талантливые и творчески одаренные студенты.

Надеемся, что у всех студентов о времени, проведенном в институте, останутся самые добрые воспоминания, а тем, кто еще не защитился, желаем ни пуха ни пера!

Ольга КУЛИКОВА и Елена КРЫСЬКО
(студия «Репортер»)

включив ее в сеть, он с досадой обнаружил, что совершенно ничего не горит и не светится. Внимательно изучив упаковку, обнаружил до боли знакомую надпись: «Made in China». Оставалось только развести руками.

Что касается подготовки к Олимпиаде, которая будет проходить в Греции в этом году, то уже весной рынок был буквально забит различной символикой и атрибутикой, сделанной все в том же Китае.

Что же касается впечатлений от поездки в целом, то различные недочеты в организации

Род. 21.05.1987 г.

В кикбоксинге уже четвертый год, это главное занятие его жизни. Близкие люди уверены, что именно спорт помог ему сформироваться настоящей личностью.

Илья КЛЕПИКОВ

Род. 13.10.1988 г.

Живет и учится в Духовницком. На тренировки ездит 2-3 раза в неделю. Занимается кикбоксингом второй год. В школе – круглый отличник.

Никита ЯМУШЕВ

Род. 30.01.1993 г.

Учится в лицее № 1 на отлично. С удовольствием совмещает спорт и бальные танцы.

На чемпионате мира по кикбоксингу среди 1500 участников из 60 стран было представлено 100 российских спортсменов. И все они показали себя лучшим образом. Хотя спортсмены в чемпионате участвовали со всех концов света, в полуфинал в большинстве своем вышли кикбоксеры из стран бывшего СССР. Особенно неплохо показали себя спортсмены из Казахстана и Украины. Но все же в командном зачете победила команда России.

И все же поездка на чемпионат – дело довольно проблематичное. Все упирается в деньги. При обращении в комитет по делам спорта последовал отказ, пришлось обращаться к спонсорам. В нашем случае таковыми стали Александр Соловьев, депутат облдумы, Иван Чепрасов, депутат городского Совета, масса предпринимателей, за что наши молодые дарования и их тренер Андрей Ямушев выражают свою благодарность.

Греция встретила наших ребят солнцем, морем, апельсинами. Хотя ни первого, ни второго, ни третьего они толком не видали: все время проводили в спортивном комплексе. Жили наши спортсмены в 4-звездочном отеле. И если выдавалась свободная минутка, то просто гуляли по городу, пополняя запасы сувениров. Кстати, о сувенирах и прочих побрякушках. Андрей Ямушев увидел в одном из магазинов небольшую светящуюся картинку с изображением о. Корфу и решил ее приобрести на память. Придя в гостиницу и жил до боли знакомую надпись: «Made in China». Оставалось только развести руками.

Что касается подготовки к Олимпиаде, которая будет проходить в Греции в этом году, то уже весной рынок был буквально забит различной символикой и атрибутикой, сделанной все в том же Китае.

Что же касается впечатлений от поездки в целом, то различные недочеты в организации, большое расстояние от гостиницы до комплекса и не всегда разумные цены были больше заботой тренера. А ребятам нравилось все, хотя бы потому, что это заграница. Единственное, о чем они жалеют, это то, что кикбоксинг не олимпийский вид спорта. Иначе наши могли бы вернуться в солнечную Элладу уже в разгаре лета.

О. СПИРИНА

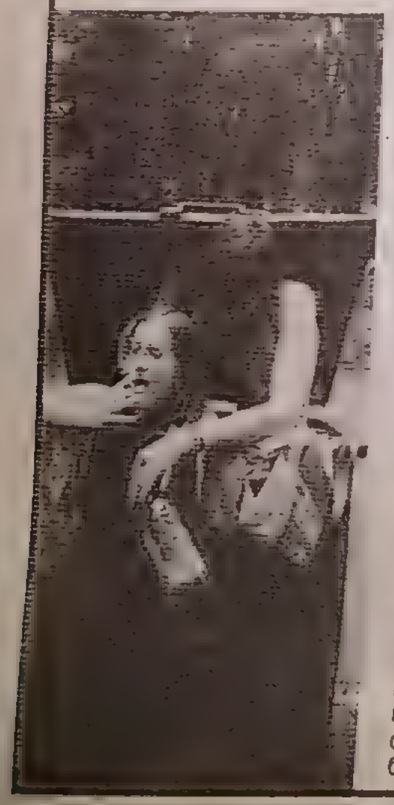
ребят, за годы обучения в институте они приобрели не только специальность, но и друзей, с которыми они дальше пойдут по жизни, здесь они выросли, стали самостоятельными и теперь, как сказала нам выпускница Ольга Семенова, для них открыта дорога в жизнь. Юлия Кочеткова также убеждена, что годы учебы в институте – одни из самых лучших в жизни.

Общественная жизнь также запомнилась ребятам. Евгений Горшков, бывший председатель студенческого совета, рассказал нам о том, что за эти годы у них было очень много мероприятий, в которых участвовали самые талантливые и творчески одаренные студенты.

Надеемся, что у всех студентов о времени, проведенном в институте, останутся самые добрые воспоминания, а тем, кто еще не защитился, желаем ни пуха ни пера!

Ольга КУЛИКОВА и Елена КРЫСЬКО (студия «Репортер»)

КАК Я С БОМЖАМИ ВОЕВАЛА



Как-то мы всей семьей переезжали. Переезд – это всегда муторно. Все время думаешь: как бы чего не забыть, голова кругом идет. Главное – все занести в новую квартиру, а там уж разберемся, что куда.

Вот я и разобралась: в одну коробку сложила все видеокассеты, в другую, такую же по виду, – весь хлам, от которого с радостью избавилась, торжественно по приезде выбросив коробку в мусорку!

На следующее утро я шла с подругой из магазина. Подходим к моему новому подъезду – и что я вижу! Кучка бомжеватых мужчин, роясь в коробке, которую я выкинула, вытаскивает мои видеокассеты и диву дается. Мол, вон что уже люди выбрасывать стали, может, еще и телевизор с видиком выбросят?

О нет! Я перепутала коробки!!! Что делать? Я быстро нашлась, вспомнив, как в детстве, когда мама была на работе, а папа спал, мы с братиком, еще совсем маленькие, с балкона повыбрасывали все вещи и игрушки, которые с радостью подбирали прохожие, крича: «Кидайте еще!». Сейчас я не позволю разграбить свое имущество!

Отдаю подруге сумки с продуктами, засучиваю рукава и... ныряю в мусорку – кассеты спасать. Встала рядом с коробкой, руки на пояс:

– А ну, мужички, разошлись быстренько – это мои кассеты, я их по ошибке сюда положила.

– Что упало, то пропало! – гордо заявляют они мне.

Ничего себе наглость! Это меня так взбесило, что я готова была их всех отстегать метлой, что стояла у мусоропровода. В общем, меня так гнев обуял, я так раскричалась, что дяденьки испугались.

– Дочка, ну что ты, тише, мы уйдем, хоть бутылки-то забрать можно?

И они ушли, забрав стеклотару, бурча себе под нос. Тем временем я быстро собрала свои драгоценные кассеты, взяла под руку обалдевшую от увиденного подругу и в обнимку с родной коробкой, чуть ли не целуя ее, побежала домой.

Слава богу! Кассеты на месте. Наконец-то выброшу хлам, который должен был оказаться в мусорке еще вчера. Открываю коробку, которая благополучно лежала у меня дома, а там... не может быть! Там вместо хлама и мусора... мои кассеты! Я приперла домой выброшенные кем-то другим, никому не нужные, чужие кассеты. Тьфу ты! Пришлось их тащить обратно в мусорку, а мимо как раз проходили те, кого я прогнала.

– Вы, – говорю им, – извините меня, я не со зла на вас, можете забирать кассеты.

Но они прошли мимо, даже побоялись посмотреть в мою сторону.

Катерина МИХАЙЛОВА

ПОТЕРПИТЕ С «ЛЯМУРАМИ»

На улице жара. Да, в такую погоду только загорать. Этим и занимают себя балаковские красавицы. Но среди отдыхающих загорелых девчат, уверена, вы не найдете ни одной одиннадцатиклассницы. Да и выпускников-мальчишек вы в эти дни редко встретите на улице или на дискотеке. Чем же занимаются они в такие дни? Да все тем же – готовятся к экзаменам. Сейчас главное для них – вступительные экзамены. Ведь никто не будет смотреть на то, что ты красивая и загорелая, там, уж извините, в цене ум и эрудиция. Конечно, не стоит расстраиваться, если в аттестате тройки, ведь, несмотря на это, ты еще успеешь вызубрить предмет при помощи репетитора от корки до корки. И не слушай мамины разговоры и упреки о том, что твой аттестат никуда не годится и потому, мол, надеяться не на что. Аттестат тебе понадобится только в том случае, если у тебя и еще у какого-нибудь абитуриента будет равное количество баллов по результатам вступительных экзаменов. Понятное дело, что именно сейчас самое дискотечное время, лямур и гулянья под луной. Но не забывай, все зависит от тебя! Так что старайся, а после поступления погуляй на славу, ведь с твоих плеч и родительских сердец спадет огромный груз! Удачи на экзаменах, ни пуха ни пера!

ЛЕТЧИЦА

ЛИЦА НОМЕРА

УГОЛОК ГЕЙМЕРА

Leisure Suit Larry: Magna Cum Laude

Жанр	adventure
Разработчик	High Voltage Software

Самый жуткий кошмар феминисток, основной конкурент Остина Пауэрса и головная боль порядочных семьянинов возвращается. А посему прячьте своих жен и любовниц, уносите подальше подруг и маленьких детей, задергивайте шторы и предвкушайте.

Если быть точнее, то возвратится к нам не сам старичок Ларри Лаффер, а его не менее озабоченный и страшный племянник Ларри Ловейдж. Но новый ловелас оказался точной копией своего ненормального родственничка.

История игры начинается в Walnut Log Community College, где новоиспеченный Ромео терзается мучительными мыслями о нависшей над ним с самого рождения угрозе пожизненной девственности. Но звездный час наступает в жизни каждого человека. И когда в родной колледж приехала киногруппа для съемок молодежного реалити-шоу, маленький любитель женщин понял, что настало его время.

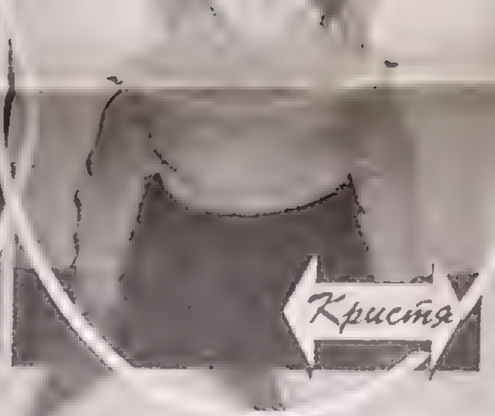
Помочь в амурных делах нам сможет новый статус племянника, ставшего по договору с режиссером одним из участников телешоу. Так как для съемки была выбрана территория колледжа, то большая часть событий пройдет именно там, хотя также будет разрешено и свободное передвижение по городу, кабакам и клубам.

Искать чистую и искреннюю любовь, «изобилующую постельными сценами», Ларри придется достаточно долго. Контингент местных студенток разнообразен настолько, что абсолютно каждый игрок сможет найти что-то свое. И действительно среди потенциальных партнерш очень много интересных дам, отличающихся друг от друга абсолютно всем. Единственное, что свойственно каждой девчонке из мира «Leisure Suit Larry», - это пышные формы и приятный, ласкающий слух голосок. В среднем парнишка может попробовать охмурить не один десяток особей. Интересно будет понаблюдать и за реакцией разных девушек на одни и те же пошлые шутки. Кстати, помимо юмора на половые темы, Ларри научится шутить и за другие, отличные от секса темы.

Что важно - разработчики решили замешать все разговорные квесты разнообразными мини-играми. Пока точно нельзя сказать, понравится ли это истинным

ЛИЦА НОМЕРА

Аня


Кристя

Олеся

Николай

Олеся

Юля

Искать чистую и искренюю любовь, не выпуская постельными сценами... Ларри Лаффер постарел

И вот, спустя много лет, отличных и не очень игр, много интересных и отталкивающих друг от друга солютно всем. Единственное, что сохранилось с Девчонке из мира «Leisure Suit Larry» — по-прежнему и приятный, ласкающий слух голосок. В сегодняшнем Ларри может попробовать «обаять» не только девушек, но и ... Интересно будет понаблюдать и за реакцией ... — одних и тех же глупых шуток. Кстати, помимо ... Ларри научится видеть и ... отличные от секса темы.

Что важно — разработчики решили заменить все ... квесты разнообразными мини-играми. Сразу ... нельзя сказать, понравится ли это истинным ... и поклонникам серии. Ведь стоит только ... нам изменение приведет к коренным переменам в ... и повлечет за собой целый ряд душевных ... любителей всего консервативного. А всем ... такая идея должна прийтись по вкусу.

К примеру, теперь, чтобы начать добиваться расположения дамы, вам придется взять на себя управление белыми хвостатиками (назовем прародителей жизни так), перемещающимися от одного края экрана к другому. Здесь главным становится избежать столкновения с препятствиями. От провала или успеха в этой игре будет зависеть, ляпнет ли Ларри что-нибудь лишнее, станет ли он откровенно пялиться на девичью грудь или поведет себя как истинный джентльмен и начнет развлекать окружающих светской беседой. То самое такой «хвостатой» ... нам нужно будет выполнять сюжетные задания. Участвуя в них, мы станем либо барменом, либо танцо... либо экспериментатором, либо практиком по со... новых видов алкоголя, либо начнем раздеваться ... и играть в хитроумные стаканчики на спор. И ... на протяжении всех игр мы будем постоянно пить ...

Готовьтесь к появлению новых технологий. «Ларри» перекочевал в полное 3D и теперь больше напоминает не стандартные приключения, а какой-то экшен от третьего лица. Даже управление поддерживает не только систему point and click, но и раскладку WASD с возможностью смотреть по сторонам мышью. Новаторство — вещь хорошая, но в разумных пределах. Зато теперь у разработчиков появилась возможность натыкать в «Leisure Suit Larry» новые спецэффекты.

Что ж, несомненно, нас ожидает настоящий хит, возвращающий и оживляющий в памяти столь любимого всеми нами героя. Вечного героя, который, несмотря на все свои странности, заслуживает вечной любви.

САМАЯ МОЩНАЯ «МАМА» В СТРАНЕ

Термин "компьютерные сети" сегодня знаком многим. Главный компьютер в сети называется сервером. Если сеть небольшая, сервер может быть не очень мощным. Другое дело, когда сеть имеет несколько сотен компьютеров, которые выполняют сложные приложения. В этом случае скорость сервера очень важна.

На прошлой неделе студенты БИТТиУ получили в свое распоряжение четырехпроцессорный сервер, какого еще не было не только в нашей губернии, но и, по некоторым данным, в России

Александр Карошкин, заместитель директора БИТТиУ СГТУ по учебной работе:

– В динамично развивающихся высших учебных заведениях студенты обязательно должны иметь очень мощные каналы связи – для получения различной информации, общения с другими людьми и так далее. Ведь современные дисциплины, нужные для обучения специалиста, базируются сегодня на огромном числе прикладных программ, которые работают при наличии большого количества вычислительной техники.

Наш институт на сегодняшний день является довольно развитым, и перед нами давно уже стояла проблема: каким образом огромное количество наших студентов обеспечить информационными программами в нужном объеме. У нас есть свой спутниковый канал связи для Интернета, три радиоканала и, самое главное, большое количество компьютерных рабочих мест, которые необходимо грамотно обслуживать. Чтобы в связи с этим не возникало проблем, мы решили приобрести новинку – сервер, который способен обслужить огромное количество терминалов, не допуская при этом никаких сбоев в работе

Михаил Знамцев, менеджер фирмы ASD:

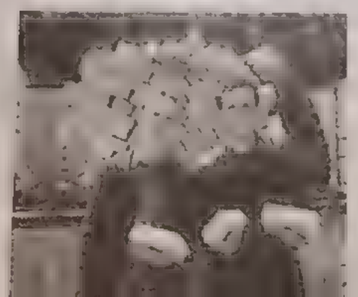
Производитель одного из основных компонентов сервера – уникальной материнской платы (так называемой «мамы») – буквально на прошлой неделе на выставке «Компьютекс 2004» в Тайбэе только анонсировал ее выпуск. Официальные поставки начнутся не раньше 3 квартала

Очень важно то, что сервер работает со стандартным программным обеспечением, которое используется и на обычных персональных компьютерах. Поэтому он и установлен в БИТТиУ, где будет использоваться для обеспечения работы сразу нескольких учебных классов. Также вычислительные возможности сервера будут использоваться в научной работе института. Нам очень приятно, что подобная система установлена именно здесь, потому что только тут ее уникальная производительность будет востребована в полной мере с первого дня.

Ирина ДМИТРИЕВА

С ЧЕМ «ЕДЯТ» ОТРАБОТКИ

Наступления лета с нетерпением ждут и «чайники», и отличники, и сами педагоги. Однако по великому закону подлости приятное и беззаботное трехмесячное лодырничество идет под откос, и спасибо за это школьной отработке. Добровольно-принудительный труд облагораживает. Сие означает, что пахать нам, ребятушки, на пришкольных «плантациях» придется до седьмого пота.



будешь говорить – дело твое, но если в результате визита у тебя на руках окажется справка об освобождении... Ах, вы еще и в музыкальной школе учитесь! Так это просто кайф: никакой отработки! Ну, разве что директору с требованием освобождения!

Вы все-таки нарвались на отработку? Что ж, готовьтесь к труду, как к обороне. И не забывайте, что вас можно эксплуатировать только 10 дней и всего по три часа в сутки! Хотя есть реальная перспектива, что при сильном усердии вас могут «освободить досрочно». Но если какой-нибудь учитель начнет «давить на жалость»: «Ну приди еще завтра, а то грядку не до конца пропололи» – вы можете невинно ткнуть

КНИЖНЫЙ ХИТ-ПАРАД

СОВРЕМЕННАЯ ПРОЗА ДЛЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА

Виктор Ерофеев однажды метко заметил: «В русской литературе наступил бабий век». И в этом он бесконечно прав! Лидерство писателей-женщин очевидно, и это скорее качественный показатель, чем количественный. Об этом говорят и огромные тиражи проданных книг, и всевозможные литературные премии, и признание читателей.

К весьма объемному списку прославленных писательниц можно с уверенностью добавить еще одно имя – **Екатерина Вильмонт. В прошлом переводчик с немецкого, а ныне автор множества книг, по некоторым из** которых снимаются телесериалы. Сюжеты ее романов взяты из обыденной жизни. Но зато как изложены! И пусть взыскательного читателя не шокируют эпатажные названия книг: «Плевать на все с высокой секвойи», «Полоса везения, или Все мужики козлы», «Путешествие оптимистки, или Все бабы дуры», «Хочу бабу на роликах», «Умер-шмумер» и т. д. Главное – содержание!

Серия «Классическая и современная проза» – это лучшие произведения зарубежных и отечественных авторов. Формат книги позволит уместить ее в дамской сумочке, а цена приятно удивит.

Генри Миллер – один из величайших американских писателей XX столетия, автор трилогий «Тропик Рака», «Черная весна», «Тропик Козерога», запре-

С ЧЕМ «ЕДЯТ» ОТРАБОТКИ

Наступления лета с нетерпением ждут и «чайники», и отличники, и сами педагоги. Однако по *великому закону подлости приятное и беззаботное* трехмесячное лодырничество идет под откос, и спасибо за это школьной отработке. Добровольно-принудительный труд облагораживает. Сие означает, что пахать нам, ребятушки, на пришкольных «плантациях» придется до седьмого пота.

Но свободолюбивая душа рядового школьника протестует и всячески сопротивляется. В мозгах возникает вопрос: «А законно ли? Собственно говоря, на каком основании нас, бедных-разнесчастных, без спросу (что самое обидное) бесплатно эксплуатируют?!».

Начнем с того, что «в природе» существует сразу несколько видов отработки (кстати, покраска парт, окон, дверей, подоконников и т. д. сюда не входит!). Вас вместе с лопатой могут сослать «в огород», также грозит шанс попробовать себя в роли воспитателя на детских площадках. Еще вашу рабочую силу могут использовать в своих корыстных целях и библиотекари. И все это с вами имеют полное право проделать, даже не советуясь с вами и не внимая вашим мольбам. Увы и ах! Выбирать вид отработки – привилегия ваших «прорабов», то есть учителей...

Впереди горшки, грабли, цветы, мытье полов, протирание полок и много другой, совершенно неинтересной работы. Однако... нет такой работы в школе, от которой не было бы избавления! Первое, что нужно сделать, это переступить порог кабинета аллерголога. О чем и как ты с ним

ких поликлиник! Вы автоматически «дисквалифицированы». Шагом марш к визита у тебя на руках окажется справка об освобождении... Ах, вы еще и в музыкальной школе учитесь! Так это просто кайф: никаВы все-таки нарвались на отработку? Что ж, готовьтесь к труду, как к обороне. И не забывайте, что вас можно эксплуатировать только 10 дней и всего по три часа в сутки! Хотя есть реальная перспектива, что при сильном усердии вас могут «освободить досрочно». Но если какой-нибудь учитель начнет «давить на жалость»: «Ну приди еще завтра, а то грядку не до конца пропололи» – вы можете невинно ткнуть пальчиком в устав школы и с неподдельным сочувствием выразиться: «Я бы с радостью пришел, но закон меня, ребенка, охраняет». После чего с чистой совестью, гордо и, главное, быстро удаляйтесь с территории школы.

ДОЧКА.РУ

От редактора. *Отработка отработке рознь. Лет 20 назад в СШ № 20 биологию преподавала чудесный, ныне покойный, педагог Валентина Максимовна Моргунова. К ней на практику юный люд чуть ли не в очередь записывался. Мы, ее ученики, не просто пололи школьный участок, а изучали, что за травинки растут в нашей природной зоне. А пиком сезона были сборы лекарственных растений и, особенно, походы на остров Пустынный, где мы самодельными бреднями ловили в высыхающих озерцах мальков и торжественно выпускали их в Волгу – «на волю». Так что в силах учителя сделать отработку увлекательным времяпрепровождением.*

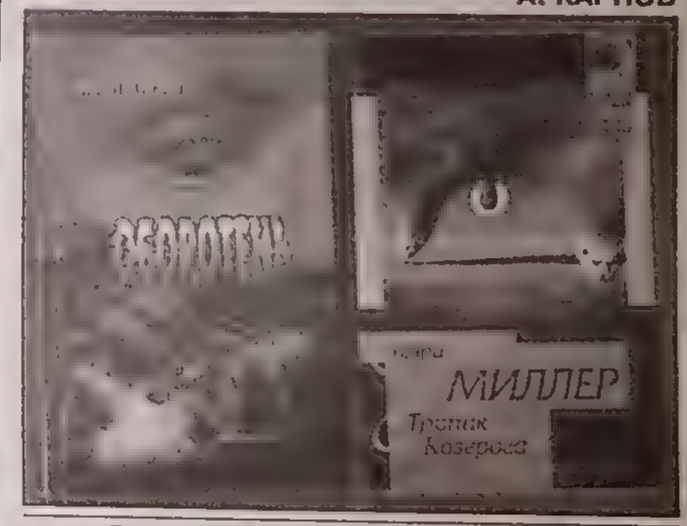
мецкого, а ныне автор множества книг, по некоторым из которых снимаются телесериалы. Сюжеты ее романов взяты из обыденной жизни. Но зато как изложены! И пусть взыскательного читателя не шокируют эпатажные названия книг: «Плевать на все с высокой секвойи», «Полоса везения, или Все мужики козлы», «Путешествие оптимистки, или Все бабы дуры», «Хочу бабу на роликах», «Умер-шмумер» и т. д. Главное – содержание!

Серия «Классическая и современная проза» – это лучшие произведения зарубежных и отечественных авторов. Формат книги позволит уместить ее в дамской сумочке, а цена приятно удивит.

Генри Миллер – один из величайших американских писателей XX столетия, автор трилогий «Тропик Рака», «Черная весна», «Тропик Козерога», запрещенных в США за безнравственность. Запрет был снят только в 1961 году. Наша страна «выдержала» еще три десятилетия. «Тропик Козерога» – второй самый известный и самый скандальный роман – переведен на многие языки мира и признан достоянием литературы XX века.

P.S. *В торговой сети «Дом книги» – новое поступление деловой, художественной и детской литературы. Не пропустите!*

А. КАРПОВ



Вас ждут в магазинах торговой сети «ДОМ КНИГИ»: ул. Ленина, 129; ул. Ленина, 56; ул. Трнавская, 21.

(PR)

МЕНЕДЖЕРОМ – ХОРОШО, А ПОВАРОМ – ЛУЧШЕ

Ты окончил в этом году 9 классов и решил получить среднее образование, совместив сей процесс с получением какой-либо профессии? Значит, имя тебе – абитуриент. И эта информация о балаковских училищах для тебя.

К середине июня в ПУ № 38 было подано 221 заявление, причем от выпускников 11-х классов около 40, остальные – от девятиклассников. Конкурс среди абитуриентов невысок – примерно 1:1, стало быть поступать можно без особого мандража. Лидирует факультет, выпускающий газоэлектросварщиков. Среди девушек большой популярностью пользуется специальность секретаря-референта, юноши отдали предпочтение профессии автомеханика. Но самым престижным в 38-ом считается экономический факультет, выпускающий коммерсантов в торговле.

В Поволжском колледже технологий и менеджмента (это бывший ППЛ № 43) по количеству поданных документов лидируют два факультета: электротехнический и вычислительной техники и программирования. Конкурс составляет два человека на место. Девушки стремятся стать менеджерами или операторами ЭВМ, ребята желают получить специальность слесаря КИПиА или слесаря по ремонту автомобилей.

Для того чтобы стать студентом строительного лицея № 62, юноши и девушки сдавали экзамены по русскому языку и математике путем тестирования. Вопросы в тестах, как мне сказали сами поступающие, были несложные и практически никого не заставили пережить экзаменационную лихорадку. Но отбор будет, так как в ПСЛ № 62 конкурс составляет 1,5 человека на место. Самые популярные специальности в лицее – лаборант-аналитик, столяр и автомеханик.

Прежде чем попытать счастье стать студентом ПУ № 63, каждый абитуриент должен пройти подготовительные курсы по ознакомлению с будущей профессией. А затем, если в аттестате есть хотя бы одна тройка, еще пройти тестирование. Только потом можно будет постигать азы профессии повара-кондитера, официанта, бармена, парикмахера или коммерсанта в торговле. Неоспоримым плюсом является то, что училище, как правило, трудоустраивает своего выпускника.

Это же правило в речном ПУ № 6 им. Н.В. Грибанова действует стопроцентно. Девушки в основном получают здесь специальность повара-кондитера, а мальчишки горят мечтой стать судоводителем или автослесарем. Более престижным считается обучение на контролера-кассира сберегательного банка (эта специальность сейчас востребована) и на повара (в речном училище готовят поваров для ресторанов).

Вы дочитали до конца? Значит, мои старания были не напрасны. Желаю удачи в выборе специальности.

Ирина БАЖЕНОВА, студентка ППЛ-43 (студия «Репортер»)

А. Беркут

В. Дубинин

С. Попов

FOREVER

М. Удалов

В. Холстинкин

Днём рождения «Арии» можно считать 31 октября 1985 года: в этот день была закончена работа над первым альбомом «Мания величия», и группа впервые заявила о себе широкой общественности. Профессионально сыгранный альбом получился настолько непохожим на весь рок, исполнявшийся в то время в СССР, что группу сразу заметили и оценили поклонники серьёзной, тяжелой музыки.

В начале 2002 года солист, заслуживший эпитета «легендарный», Валерий Кипелов сообщает о своём желании уйти из группы, чтобы заняться сольным творчеством.

Несмотря на это в середине мая 2002 года стартует проект «Классическая Ария». Концерты в крупнейших городах

изменилось, может быть, звучание стало более современным. По сравнению с «Химерой» песни стали динамичнее, интереснее.

– А как появился «Колизей»?

– Песня написана под впечатлением фильма. В нем ставится вопрос свободы, которой, наверное, входит в пятерку основных вопросов, затрагивающих свободы внешние и внутренние.

И не только

ный нам, просто безграничен.

Самое

«Ария» – феномен. «Ария» – создание новой эпохи поклонников спустя десять лет после того, как ис-

ДИСКОГРАФИЯ

В поисках новой жертвы, 2003

Крещение огнем, 2003

Штиль, 2002

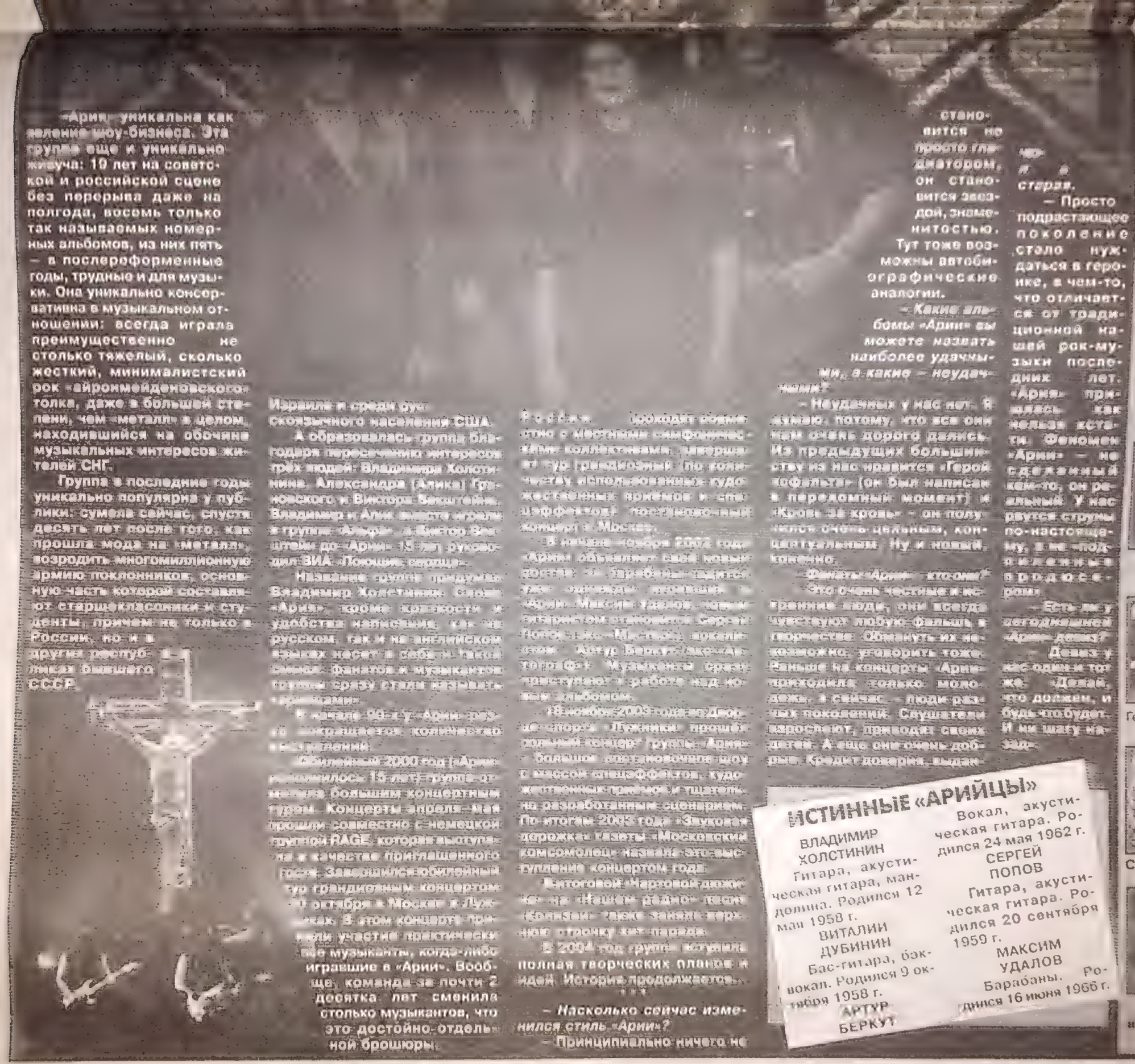
Химера, 2001

Потерянный рай, 2000

2000 и одна ночь, 1999

«Ария» уникальна как явление шоу-бизнеса. Эта группа еще и уникально долга: 19 лет на советской и российской сцене

становится не просто гладиатором,



«Ария» уникальна как явление шоу-бизнеса. Эта группа еще и уникально живуча: 19 лет на советской и российской сцене без перерыва даже на полгода, восемь только так называемых номерных альбомов, из них пять — в послеперформенные годы, трудные и для музыки. Она уникально консервативна в музыкальном отношении: всегда играла преимущественно не столько тяжелый, сколько жесткий, минималистский рок «айронмейденовского» толка, даже в большей степени, чем «металл» в целом, находившийся на обочине музыкальных интересов жителей СНГ.

Группа в последние годы уникально популярна у публики: сумела сейчас, спустя десять лет после того, как прошла мода на «металл», возродить многомиллионную армию поклонников, основную часть которой составляют старшеклассники и студенты, причем не только в России, но и в других республиках бывшего СССР.

Израиля и среди русскоязычного населения США.

А образовалась группа благодаря пересечению интересов трёх людей: Владимира Холстинина, Александра (Алика) Грановского и Виктора Беркутейна. Владимир и Алик вместе играли в группе «Альфа», а Виктор Беркутейн до «Арии» 13 лет руководил ВИА «Поющие сердца».

Название группы придумал Владимир Холстинин, слово «Ария» кроме краткости и удобства написания, как на русском, так и на английском языках несет в себе и такой смысл: фанатов и музыкантов группы сразу стали называть «арийцами».

В начале 90-х у «Арии» резко ухудшается количество выступлений.

«Юбилейный» 2000 год [«Ария» исполнилось 15 лет] группа отметила большим концертным туром. Концерты апреля — мая прошли совместно с немецкой группой RAGE, которая выступала в качестве приглашенного гостя. Завершился юбилейный тур грандиозным концертом 7 октября в Москве и Луганске. В этом концерте приняли участие практически все музыканты, когда-либо игравшие в «Арии». Вообще, команда за почти 2 десятка лет сменила столько музыкантов, что это достойно отдельной брошюры.

России проходят вместе с местными симфоническими коллективами, завершается тур грандиозный (по количеству использованных художественных приемов и спецэффектов) постановочный концерт в Москве.

В начале октября 2002 года «Ария» объявляет о своей новой работе над [illegible] Максим Удалов [illegible] Сергей Попов — [illegible] Артур Беркут — [illegible] Музыканты сразу приступают к работе над новым альбомом.

18 ноября 2002 года в Дворце спорта «Лужники» проходит сольный концерт группы «Ария». Большое шоу-постановочное шоу с массой «спецэффектов», художественных приемов и тщательно разработанным сценарием. По итогам 2002 года «Звуковая дорожка» газеты «Московский комсомолец» назвала это выступление «концертом года».

В итоговой Чартовой двадцатке «Нашего радио» (Кольский залив) также занял первую строчку хит-парада.

В 2004 году группа вступила полная творческих планов и идей. История продолжается...

* * *

– Насколько сейчас изменился стиль «Арии»?

– Принципиально ничего не

становится не просто гладиатором, он становится звездой, знаменитостью. Тут тоже возможны автобиографические аналогии.

– Какие альбомы «Арии» вы можете назвать наиболее удачными, а какие – неудачными?

– Неудачных у нас нет. Я думаю, потому, что все они нам очень дорого давались. Из предыдущих большинству из нас нравится «Герой асфальта» (он был написан в переломный момент) и «Кровь за кровь» – он получился очень цельным, концептуальным. Ну и новый, конечно.

Фанаты «Арии» – кто они?

Это очень честные и искренние люди, они всегда чувствуют любую фальшь в творчестве. Обмануть их невозможно, уговорить тоже. Раньше на концерты «Арии» приходила только молодежь, а сейчас – люди разных поколений. Слушатели взрослеют, приводят своих детей. А еще они очень добрые. Кредит доверия выдан

чер-
я в
старая.

– Просто подрастающее поколение стало нуждаться в героике, в чем-то, что отличается от традиционной нашей рок-музыки последних лет. «Ария» пришлась как нельзя кстати. Феномен «Арии» – не сделанный кем-то, он реальный. У нас рвутся струны по-настоящему, а не «подключенные в продюсерской».

– Есть ли у сегодняшней «Арии» девиз?

– Девиз у нас один и тот же. Делай, что должен, и будь что будет. И ни шагу назад.

ИСТИННЫЕ «АРИЙЦЫ»

ВЛАДИМИР ХОЛСТИНИН
Гитара, акустическая гитара, мандолина. Родился 12 мая 1958 г.

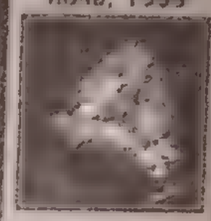
ВИТАЛИЙ ДУБИНИН
Бас-гитара, бэк-вокал. Родился 9 октября 1958 г.

АРТУР БЕРКУТ
Вокал, акустическая гитара. Родился 24 мая 1962 г.

СЕРГЕЙ ПОПОВ
Гитара, акустическая гитара. Родился 20 сентября 1959 г.

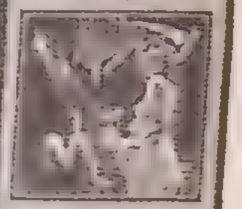
МАКСИМ УДАЛОВ
Барабаны. Родился 16 июня 1966 г.

2000 и одна ночь, 1999

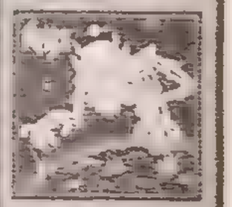


Генератор зла, 1998

Сделано в России, 1996



Ночь короче дня, 1995



Герой асфальта, 1987

С кем ты, 1986

Мания величия, 1985

Песни по заявкам

ТЫ МНЕ ПИШЕШЬ

Ты мне пишешь,
Что тебе одной
Очень плохо,
Что ты очень скучаешь,
Что без меня
Ты не можешь
Ни минуты прожить,
Что ночами
Ты не спишь,
Ждешь звонка,
Что в окошке
Вдруг появлюсь я,
Словно
Добрый волшебник,
Что ты
Не можешь
Без меня
Ни дня,
Ни часа,
Ни минуты,
Что ты
Любить тебя,
Чтобы ты был бессмертен, ни в коем случае
не опережай меня,
не убежал, как я называю смерть – она такая
нестрашная,
не пусть она не прибывается к тебе.

В нашем городе холодно и одиноко. Мокрое
Окно похоже совсем на белый лабиринт из роз.
Ты мне пишешь, что, может быть, приедешь
в Рождество,
В нашем городе холодно, и я дальше живу.
У-у-у-у...у...у...

Я так скучаю, я так хочу взять тебя за руку,
поцеловать твою руку.
Я так скучаю, я так совсем одна, и все чужие
– я так скучаю.

Над рекою пасмурною слышу колокола
Ты мне пишешь, что, может быть, к лету
сольют дела.
Зацветет потихоньку на окошке герань,
Облети день и ночь за днем на стене
календарь.
У-у-у-у...у...у

Без тебя мне совсем нет, я все в
[illegible]
Вся неправильная, плохая, без тебя я уже не
целюсь.
Взгляд мой ищущий нигде не останавливается,
Сердце стучит так сильно, что кажется: я не
проживу до утра.
Да, я не переживу даже эту ночь,
Не то чтобы тебя найти.
Вдруг здесь впервые я узнаю, как это –
[illegible]

[illegible]
Ты мне пишешь,
Что тебе

Защебечет по-птичьему на окошке герань,
Облети день и ночь за днем на стене календарь.
У-у-уу...у...у...

И без тебя меня совсем нет, я вся в ошибках, в исправлениях,
Вся неправильная, плохая, без тебя я уже не целиком.
Взгляд мой ищущий нигде не останавливается,
Сердце стучит так сильно, что кажется: я не доживу до утра.
Да, я не переживу даже эту ночь,
Не то чтобы тебя найти.
Вдруг здесь впервые я узнаю, как это – расставаться.

Тротуары багряные за завесой дождя,
Осень запахи пряные разлила, уходя.
Ты мне пишешь, что, может быть...
Но я письма порву,
В нашем городе Новый год, и я снова живу.
У-у-уу...у...у...

Я, конечно, очень грешная, но своей любовью я заслужу этот рай.
Хотя зачем? Ведь рая без тебя не существует.
А если тебе не понравится, то вернешься опять на землю
И будешь жить как-то, я применю все свои связи,
Но пока я здесь, до тебя каких-то тысяча километров.
Я даже, наверное, завтра смогу дозвониться до тебя,
А сейчас я просто переживаю время без тебя.
Плохой финал, грустный, но я его вырву, эти листы – их же можно вырвать?
Теперь все...
Твоя...

Корнет
ДЕВЧОНКИ, РОКЕРЫ И ОДИН ДИДЖЕЙ

Девчонки, ближе, приехал DJ,
Играет диджей из Москвы.
Он ставит техно, он ставит диско,
И зажигают пацаны.
А девчонки стоят одни,
А девчонкам мы не нужны,
Ведь девчонки хотят танцевать с ним.
Мы на сцену сейчас пойдём,
Мы гитары свои порвём,
Мы покажем, как надо играть РОК!
Припев:
Рок-н-ролл,
А ну давай, DJ.
Зажигай быстрей
Рок-н-ролл.
А ну давай, DJ, потяжелей.

Уже светает, девчонки тают,
Бросают взгляды на ребят.
Девчонки тают и западают
На неожиданных ребят.
А ребята довольные,
В них девчата влюблённые,
В Саню, в Пашку, в Лёху, в меня.
Мы к девчонкам ща подойдём,
Мы девчонок ща уведём,
Будем с ними гулять до утра. ДА!
Припев.
А ты стоишь одна,
И кажется тебе,
Что на тебя никто не смотрит, хоть убей.
Ты улыбнись сейчас,
А то он на тебя
Глядит уже целый час – DJ.
Припев.

А для меня она одна
И другой такой я больше не найду.
Мне нужна одна она,
Я за нею хоть всю Землю обойду.

Звёзды я сорву с небес ей,
Я ей радугу достану.
Ей ведь скучно без чудес... ей без чудес, что без обмана.

А я, наверно, для неё не такой крутой,
Как многие вокруг.
Но ведь это не враньё –
Для неё я был бы самый лучший друг.

За неё бы всё отдал я,
Всё, что есть на этом свете.
За неё бы умирал,
За неё бы был в ответе.

А. Макаревич
КОСТЕР

Все отболит, и мудрый говорит:
Каждый костёр когда-то догорит,
Ветер золу развеет без следа.
Но до тех пор, пока огонь горит,
Каждый его по-своему хранит,
Если беда и если холода.
Раз ночь длинна, жгут едва-едва
И берегут силы и дрова,
Зря не шумят и не портят лес.
Но иногда найдётся вдруг чудак,
Этот чудак всё сделает не так,
И его костёр взовьётся до небес.
Припев:
Еще не всё дорешено,
Ещё не всё разрешено,
Ещё не все погасли краски дня,
Ещё не жаль огня,
И бог хранит меня.

Тот был умней, кто свой огонь сберёг.
Он обогреть других уже не смог,
Но без потерь дожил до тёплых дней.
А ты был неправ, ты всё спалил за час,
И через час большой огонь угас,
Но в этот час стало всем теплей.
Припев.

Rammstein
SEHNSUCHT

Lass mich deine Trane reiten
ubers Kinn nach Afrika
wieder in den Schoss der Lowin
wo ich einst zuhause war
Zwischen deine langen Beinen
such den Schnee vom letzten Jahr
doch es ist kein Schnee mehr da

Lass mich deine Trane reiten
uber Wolken ohne Gluck
der grosse Vogel schiebt den Kopf
sanft in sein Versteck zuruck
Zwischen deine langen Beinen
such den Sand vom letzten Jahr
doch es ist kein Sand mehr da

Sehnsucht versteckt
sich wie ein Insekt
im Schlafe merkst du nicht
dass es dich sticht
glucklich werd ich nirgendwo
der Finger rutscht nach Mexiko
doch er versinkt im Ozean
Sehnsucht ist so grausam

Саня добрый,
Я упряма, просто ужас.
Он любит скутер,
А я Феттел.
Когда он шутит,
Я умираю.
Ты едешь в Ниццу?
Мы едем в Канны.
Ты хочешь очень?
Да я не знаю.
А, может, ну их,
Да и в Сочи махнем, а?
Да потому, что нам не скучно втроем!
Лелик, солнце.
Саня, солнце.
Пашка, солнце.
Лелик, солнце.

Линда
ШОКОЛАД И СЛЕЗА

Иди,
Но только прямо.
Смотри,
Но только мимо.
Слез твоих
Не высыхает снег.
Ты, как дождь,
И прошел, и нет.
Лицо
Теряла я в метро.
Знаю,
Что кто-то носит его.
Красный свет –
Теперь не закат,
Красный свет –
Дороги нет назад.
Припев:
Шоколад и слеза,
Губы улетают.
Шоколад я брала,
Он на мне не тает. (2 раза)

Цветы –
Они умеют стареть
И они
Умеют также любить.
Красный свет –
Теперь нас больше нет.
Припев.

Глюкоза
НЕНАВИЖУ

Улицы, огни. Иду по лужам,
Мне уже на все... и ты не нужен.
Ты не для меня. В глазах мелькает,
Полосу готовь, и я взлетаю,
И я взлетаю...
В сумочке духи и сигареты,
На ночь на сеанс в кино билеты.
Смелая, как нож, а ноги в танго,
Где моя любовь второго ранга?
После ночи скажу...
Припев:
Я ненавижу тебя,
Ненавижу тебя,
Ненавижу...
Я ненавижу тебя,
Ненавижу тебя,
Ненавижу...

Очень сильный ход – ты дозвонился.
Как плохой боксер, ты мне открылся.
И в твоих глазах я все мелькаю,
Вот моя любовь – она такая,
После ночи скажу...
Припев.

...характерна для сильной, уверенной в себе личности.

...Поза «полулежа» хороша тем, что Спящий в этой позе хорошо адаптирован, уравновешен и надежен, умеет приспособиться к жизненным ситуациям без чрезмерного напряжения.

Алекса с папой, Дубцова в слезах

Четвертая «Фабрика звезд» начала свои первые гастроли с серии концертов на Черноморском побережье, после чего они поедут в Юрмалу на «Новую волну» поддержать Ирину Дубцову.

Команда собиралась возле памятника Владимиру Маяковскому. Самым первым приехал Ратмир Шишков со своей мамой. Позже к нему присоединилась Настя Кочеткова, окруженная поклонниками. Алексу провожал папа, который нес тяжеленные чемоданы с дочкиными нарядами. Антон Зацепин с гордостью демонстрировал «фабрикантам» обручальное кольцо. Ирину Дубовцову провожал ее муж Рома Черницын, солист группы «Плазма». У Иры из глаз катились слезы, Роман нежно вытирал щеки жены. Доминик Джокер приехал самым последним. Он бежал с несколькими гитарами за спиной.

НОВИНКА

ЛЕНИНГРАД «БАБАРОБОТ»

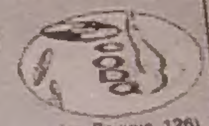
Рассказывать о творениях господина Шнурова – дело неблагодарное. Это нужно слушать и восхищаться либо плеваться от отвращения. В альбом вошли 13 абсолютно новых треков, названия которых достойны того, чтобы привести их вам: «Наш завод», «Мы идём», «Бабаробот», «Теперь я бабаробот Мачи», «Всё хорошо», «Сантехник», «Роботы ебоботы», «Ария робота», «Геленджик», «Алые паруса», «Караоке».

В дальнейшем на основе данного альбома будет снят полнометражный мультфильм.

Сергей Шнуров уверяет, что штука будет получше чем «Бременские музыканты».

Спонсор рубрики – салон «Кода» (ул. Ленина, 126).

НВ и МУЗЫКАЛЬНЫЙ САЛОН «КОНКУРС «ЛЯ-ЛЯ-ФА»



(ул. Ленина, 126)

Разрастающийся скандал с хамством Фила Киркорова случился в Ростове-на-Дону, а во время отвратительного эпизода на его же концерте в Балакове певец предпочел уйти подальше от мужчины, избиваемого доблестной милицией. Таковы были верные ответы. А самой сведущей оказалась **Анна РОСИНА**, за что она получит призовой CD в салоне «Кода», если не забудет взять с собой паспорт и этот номер «НВ». А мы продолжаем плавить ваши мозги новыми вопросами.

1. Новую песню «Берега любви» Таня Овсиенко исполнила дуэтом с...
а) Николаем Носковым;
б) Николаем Басковым;
в) Виктором Салтыковым.

2. В проекте памятника Виктору Цою, представленном на днях, бронзовая фигура легенды рока будет восседать:
а) на мотоцикле;
б) на велосипеде;
в) на гитаре.

Звоните по телефону и выигрывайте! 226-199

Ответы принимаются строго в четверг с 14.00 до 18.00.

ЗАЯВКА НА ПЕСНЮ

Название песни _____
Исполнитель _____
Группа _____

Купон заполнять печатными буквами и направлять по адресу: 413840, г. Балаково, ГП, а/я–13 с пометкой на конверте «Песни по заявкам» или приносить в редакцию по адресу: ул. Волжская, 74а.

С днем рождения!

№ 22

Фамилия, имя (прозвище) именинника _____

Дата рождения _____

Кто поздравляет _____

Что желает _____

Телефон и адрес того, кто поздравляет _____

Поздравь друга

У твоего друга на днях день рождения? Ты не знаешь, что ему подарить? Поздравь его через нашу газету! Для этого тебе нужно всего ничего. **Вырезать три купона «НВ» одного номера**, заполнить их и прислать или принести в редакцию. Будет еще лучше, если ты приложишь к ним фото именинника. Вот увидишь – это будет лучшее поздравление на его день рождения!

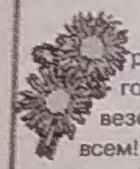
ВНИМАНИЕ! Редакция оставляет за собой право редактировать поздравления. Последний срок подачи купона для поздравления – среда до 18.00.

Поздравляем с юбилеем
Лизу и Дениса АНТОНОВЫХ!

Дорогие наши дети,
Елизавета и Денис!
У вас сегодня день особый –
Так будьте счастливы, друзья!
Пусть будет светлою дорога,
Пусть будет дружною семья.
Храните чувство, верность, ласку,
Не забывайте первых встреч
И кольца те, что вы надели,
Сумейте до конца сберечь!
Пусть каждый день и каждый час
Достаток вам прибудет,
Пусть будет добрым ум у вас,
А сердце умным будет!

Мама, папа, брат Михаил

Поздравляем с юбилеем
Ирину Александровну МОХОВУ!



Желаем здоровья, добра, благополучия, удачи и везения всегда и во всем!

Друзья, коллеги

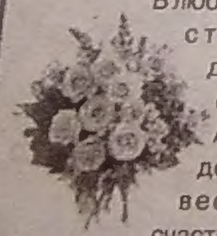
Поздравляем с юбилеем
Людмилу Александровну ПЕРЕСКОКОВУ!

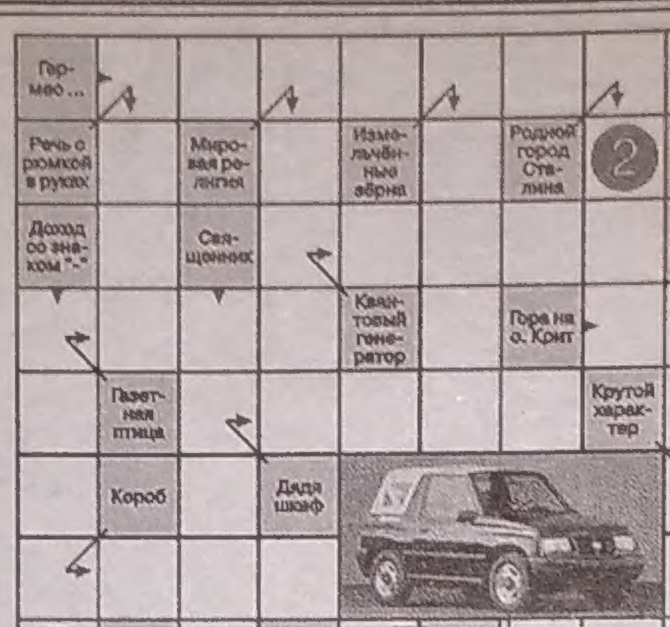
Желаем счастья на века,
Тепла от всех, кто будет рядом,
Жить вместе долгие года,
В любви – покоя и удачи,
Здоровье будет пусть всегда
И мы, конечно, с вами рядом!

Сандаловы

Поздравляю
с Днем рождения
Любовь Сергеевну АНТИПИНУ!

Желаю счастья и тепла,
Друзей хороших и добра,
Больших надежд, хмельных пиров,
Приятных встреч и добрых слов.
Во всем успеха я желаю,
В любви – счастливых дней сполна,
А в этот день – веселья,





на века,
Тепла от всех, кто будет рядом,
Жить вместе долгие года,
В любви – покоя и удачи,
Здоровье будет пусть всегда
И мы, конечно, с вами рядом!

Сандаловы

Поздравляем
с Днем рождения
Алексея МАТВЕЙЧУКА!

Желаем здоровья и счастья тебе,
Успехов, удач и везенья в судьбе!

Сестры Катя, Аля

Поздравляю
с Днем рождения
Дмитрия ЛАВРЕНТЬЕВА!

Дорогому мужу в День рожденья
Я желаю долгих, светлых дней,
Радости, успехов и везенья,
Добрых и отзывчивых друзей!
Не болей, почаще улыбайся,
Пусть твои сбываются мечты.
И по пустякам не огорчайся,
Знай, что лучший в мире ты!

Ирина

Поздравляем
самую милую девочку на свете
Лизоньку ПЛУГИНУ
с 5-летием!

Сегодня светит солнышко иначе,
Немного потеплее и поярче,
И облака так весело бегут,
И птицы так особенно поют.
Все шлют привет и поздравленья,
Желая счастья в День рожденья!

Мама, папа, бабушки, дедушки, Туся, Аня

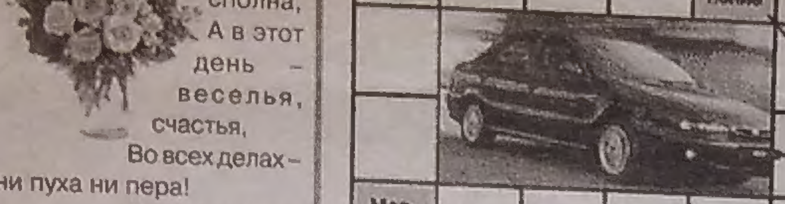
Поздравляю с Днем рождения
Алексея МАТВЕЙЧУКА!

Дорогому сыну в День рожденья
Я желаю долгих, светлых дней,
Радости, успехов и везенья,
Добрых и отзывчивых друзей!
Не болей, почаще улыбайся,
Пусть твои сбываются мечты.
И по пустякам не огорчайся,
Знай, что лучший в мире ты!

Мама

Во всем успеха я желаю,
В любви – счастливых дней сполна,
А в этот день – веселья, счастья,
Во всех делах – ни пуха ни пера!

Подруга Надя



Поздравляем
с Днем рождения
Евгения КУЗНЕЦОВА!

Желаем удачи, здоровья, счастья!

Мама и брат

Поздравляем
с Днем
рождения
Танюшу ФИРСТОВУ!

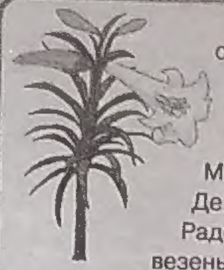
Желаем здоровья, счастья, успехов в учебе и много верных друзей!

Мама, папа

Поздравляем с 40-летием
Анатолия Михайловича МАЛКИНА
и с Днем рождения
внука Женю!

Желаем здоровья, успехов в работе и учебе, счастья, благополучия, радости и удачи!

Мама, папа, дедушка, бабушка



Поздравляем
с Днем рождения
Валентину Павловну КОРЕНЦОВУ!

Мы тебе желаем в День рожденья
Радости, здоровья и везенья,
Радостных сюрпризов и больших успехов,
Миллион улыбок, солнца, счастья, смеха!

Дочери и внуки Коля, Антон, Валя

Поздравляем
с Днем рождения
Евгения СЕРГЕЕВА!

Желаем здоровья, любви, хорошего настроения. Мы тебя любим!

Жена, сын

Поздравляем
с Днем рождения
Стефочку КУЗНЕЦОВУ!

Наша Стефочка,
Куколка, лапочка!
Пусть глаза твои счастьем сияют!
Тебя Максимка любит и крестная
И сердечно тебя поздравляют.
Пусть цветы и подарки вручаются,
Ты, любимая, нравишься всем!
Пусть хорошие люди встречаются,
А плохого не будет совсем!

Максимка, крестная, Леша

Поздравляем с 10-летием
самую любимую,
самую умненькую и самую
красивую внученьку
Стефочку КУЗНЕЦОВУ!

Не найти милей и краше
девочки на свете,
Чем родная Стефа наша,
аленький наш цветик.
Мы целуем звонко щечки,
Нежно поздравляем
И своей любимой Стефе
Радости желаем!

Дедуля, бабуля

Поздравляю
с 10-летием любимую
доченьку
Стефанию КУЗНЕЦОВУ!

Пусть ярче светит солнышко,
Пускай цветут цветы,
Пусть самою счастливою
Сегодня станешь ты!

Мама

Поздравляем с Днем рождения
Дмитрия СПИЧКИНА!

В этот утренний час пробужденья
В твоей жизни прибавится год.
Поздравляем тебя с Днем рожденья,
И пусть молодость вечно живет.
Пусть глаза твоим счастьем сияют
И цветут лишь с улыбкой цветы.
Счастья в жизни тебе мы желаем,
Пусть становятся явью мечты!

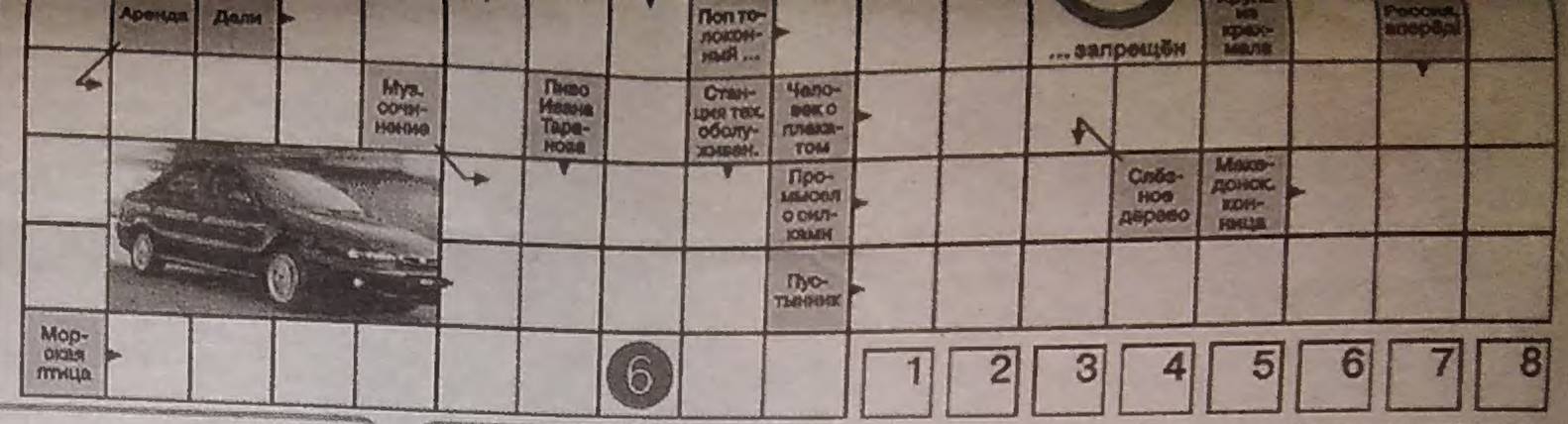
Жена, сынок

Едет рокер на раздолбанном мотоцикле, тормозят его менты:
– Документы на мотоцикл!
– Нету.
– Водительское удостоверение!
– Нету.
– Где номер?
– Нету.
– Почему без шлема?
– Тоже нету.
– Так... без документов, без прав, без номера и к тому же без шлема. Ну и что будем делать с твоей развалюхой?
– Поставьте ее к дереву, потому что подножки у нее тоже нету.

Звонок по телефону:
– Здравствуйте, я по объявлению...
– Алло, говорите громче!
– Я по объявлению!!!
– Повторите, кто это?!
– Я звоню по ОБЪЯВЛЕНИЮ!!!
– По объявлению?!
– ДА!!!
– По какому?!
– По поводу слухового аппарата!!!
– Какого аппарата?!!!
– СЛУХОВОГО!!!
– А, слухового! Уже продали...

На автосервисную точку для «мерседесов» подъезжает «запорожец». Оттуда вылезает мужик:
– Ребята, поставьте мне какую-нибудь деталь от «мерседеса» на машину.
– Да ты чего, мужик?!
– Ну очень хочется, вот, деньги всю жизнь копил...
– Ну ладно, приходи завтра...

Мужик приходит, садится в машину, заводит. Заводится так сразу, легко. Мужик в восторге, никогда так еще не было... Потом так мягко трогается, едет тихо, ну просто в кайф... Метров сто отъехал, вдруг машина почему-то назад поехала. Обратно доехал, вылезает.
– Ну, мужики! Что такое? Сначала так здорово все было, а потом...
– Э, мужик, мы тебе двигатель от дворника поставили...



НАШЕ ВРЕМЯ GO!
Цена свободная
Подписной индекс – не имеется.

Учредители:
ООО «Редакция газеты «Суть».

Главный редактор
С.А.ГУБАНОВ

Газета «НАШЕ ВРЕМЯ – GO!» зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.
Свидетельство ПИ № 7-2592 от 29.01.2004 г.
Газета выходит один раз в неделю.
Материал печатается на правах рекламы.

Адрес редакции: 413840, г. Балаково, ул. Волжская, 74а.
Пишите нам: 413840, г. Балаково, Главпочтамт, а/я № 13.
e-mail:nv2003@lenta.ru
Тел. 22-61-99.

Газета отпечатана в типографии издательства «СЛОВО», г. Саратов, ул. Волжская, 28, тел. 26-15-32.
Время подписания в печать: по графику – 20.30 фактическое – 20.30
Тираж 25300 Заказ № 1256

НАЙДИ СВОЕ

Гермес ...

Речь с рюмкой в руках

Мировая религия

Измельчённые зёрна

Родной город Сталина

2

Сражение, битва

Подстилка под седло

Фотозакрепитель

Немалый успех

... Шанель

Дикие ...

Доход со знаком "-"

Священник

"Последнее метро", актриса

Квантовый генератор

Гора на о. Крит

Нарядный воротник

Алмазных дел мастер

"Уважаемая" столица

Газетная птица

Крутой характер

А судьи кто?

С/х машина

Налитой Флинта

Постель поэтично

3

Короб

Дядя шкаф

... трусцой

Паста для бритья

Царский стул

Окот

7

"Сантика", актёр

Юбка короче некуда

Суша

1

Композитор Кальман

Кормовой злак

Орган дегустации

Балерина Лиепа

Нимб

Ел бен дерлогов

Букварь

Знак "Уступи дорогу"

Лекарственн. трава

Почтай и примат

Святилище

Сосуд для мощей

8

Единица речи

Задних. хищник

Адонай

Забивают в фундамент

Кабала, рабство

"Альфа Ромео", город

Боб Марли

Отрицат. ответ

Венец

Дядя Том

Лечебный ил

Тиски

"Беременная автомобилем", актёр

Убогий домишко

5

Вслед за альфой

Богиня утренней зари

Кабак

Змей из "Рикки-Тикки-Тави"

Высочайшая гора

Вулкан в Сицилии

Отравленная цирком

Белое сухое вино

Сучатый медведь

Собрание др. греков

Обезжирен. молоко

4

Степная птица

Крупная земляника

Пиво

Аренда

Дали

Поп-толокон. ...

Крупа из крахмала

Муз. сочинение

Пиво Ивана Тарановa

Станция тех. обслуживан.

Человек с плакатом

... запрещён

Россия, вперёд!

Промысел с силками

Слёзное дерево

Македонск. хоккеистка

Пустынник

Морская птица

6

1 2 3 4 5 6 7 8

Поздравляем
с Днем рождения
Евгения КУЗНЕЦОВА!
дачи, здоровья, счастья!

Поздравляем
с Днем рождения
Валентину

Поздравляем